

von Meisterhand

orthopädische
Einlagen

wir nehmen uns
gerne **Zeit**
für Sie!



Eschwege, Marktplatz 32, Tel 05651-33 77 088

MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Tag & Nacht erreichbar
05651 12999



Ihr Wegbereiter
in schweren
Zeiten...



Eschwege Moritz-Werner-Str. 16

Spende für Lebensretter
Neue Einsatzkleidung für
Rettungshundestaffel.



& SONTRAE STADTKURIER

Geschichte der Region
So entstand der
Werra-Meißner-Kreis.



42. Jhg. ■ Nr. 18

30. April 2022

Weniger Barrieren im Alltag

Awo will Hürden für Senioren abbauen – Aktionstag am 4. Mai

Eschwege – Eine Treppe hinauflaufen, die Lücke zwischen sausen Autos abpassen, um eine Straße überqueren zu können, trockenen Fußes in einen Bus einsteigen.

Alltäglich für die einen, schier unüberwindbare Hürden für die anderen – zumindest, wenn sie allein unterwegs und in ihrer Mobilität eingeschränkt sind. „Vor allem ältere Menschen sehen sich oft mit enormen Einschränkungen in Alltagssituationen konfrontiert“, sagt Werner Schwatlo, einer der drei Vorsitzenden des Arbeiterwohlfahrt (Awo)-Ortsvereins Eschwege.

„Eschwege kann in Sachen Barrierefreiheit mehr“ – dessen ist sich Hans Jürgen Bubenik, ebenfalls Vorsitzender des Awo-Ortsvereins, gewiss. Mit großem Enthusiasmus beteiligen sich die Mitglieder des Ortsvereins deshalb an den nordhessenweiten Awo-Aktionstagen zum Europäischen Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung (25. April bis 8. Mai).

Wünsche, die das Leben der Eschweger Senioren leichter machen würden, gibt es viele: dass man mit Zebrastrifen statt der in Eschwege üblichen Überquerungen mit Mittelinsel leichter über viel befahrene Straßen kommen würde beispielsweise, dass die Verbindungen der Seniorenzentren in die Stadt barrierefrei werden, dass Bushaltestellen überdacht und der Autoverkehr zurückgedrängt wird – und dass es ein partnerschaftliches Miteinander gibt, das Senioren ganz selbstverständlich in die Gesellschaft ein- und nicht aus-



Inklusion kann nicht warten: Im Sinne der Eschweger Senioren ist rasches Handeln geboten, sagen (von links) Werner Schwatlo, Alisa Wetzels und Hans Jürgen Bubenik.

FOTO: EMILY HARTMANN

schließt. Für Mittwoch, 4. Mai, lädt der Awo-Ortsverein deshalb zu einem Perspektivenwechsel ein. „Unsere Aktion soll Barrieren in Eschwege sichtbar und erlebbar machen“, sagt Alisa Wetzels, Quartiersmanagerin bei der Awo Nordhessen.

„Gemeinsam wollen wir in den Austausch kommen; Hindernisse und Barrieren aufdecken.“ Die Veranstalter – der

Awo Kreisverband Werra-Meißner, der Awo-Ortsverein Eschwege und das Awo-Quartier am Leuchtberg – haben dafür eigens einen Linienbus gechartert, der eine Fahrt von den Seniorenzentren Cyriakusstraße und Döhlestraße zum Bahnhof simuliert – mit allen ihren Hürden für ältere Menschen. Danach geht es zu Fuß weiter zum Ärztehaus. „Senioren und alle Bürger,

die sich aus erster Hand informieren möchten, sind eingeladen, an dieser Fahrt teilzunehmen“, sagt Alisa Wetzels. Treffpunkt ist ab 15 Uhr die Awo-Wohnanlage Alte Brauerei, Cyriakusstraße 23. Der Linienbus fährt dort um 15.15 Uhr ab.

Alternativer Treffpunkt ist ab etwa 15.45 Uhr das Ärztehaus am Bahnhof. Dort wird es weiteres Informationsma-

terial geben; und auch für Speisen und Getränke ist am Nachmittag gesorgt.

Die Veranstaltung in Eschwege endet gegen 17.30 Uhr.

Vorherige Anmeldungen zur Busfahrt sind nicht nötig; die am Veranstaltungstag Mittwoch, 4. Mai, gültigen Corona-Hygienevorschriften sind unbedingt zu beachten.

esp

Eigenen Verein in der Presse präsentieren

Wanfried – In Zusammenarbeit mit der freien Journalistin Diana Wetzstein bietet die Evangelische Familienbildungsstätte Werra-Meißner/Omnibus – die Freiwilligenagentur einen Workshop zum Thema Pressearbeit in Vereinen an.

Für die Öffentlichkeitsarbeit von Vereinen ist Pressearbeit ein wichtiger Baustein. Gute Artikel können Aufmerksamkeit schaffen. Doch wie schafft man es, einen Artikel so zu schreiben, dass der Leser „Lust auf mehr“ bekommt und Interesse am Verein geweckt wird?

Workshop am 10. Mai

Der Workshop findet am Dienstag, 10. Mai, von 18 Uhr bis 21 Uhr im Fachwerkmusterhaus, Auf der Börse 1 in Wanfried, statt. Kosten: drei Euro. Die Veranstaltung findet unter der 3-G-Regelung statt.

esp

Anmeldungen sind bis drei Tage vor dem Termin möglich. Kontakt: Omnibus – die Freiwilligenagentur, Telefon 0 56 51/3 33 23 78 oder E-Mail kathrin.beyer@fbs-werra-meissner.de

MIETWAGEN WITZEL

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

SONTRA
05653 1640

Zulassung zu allen Krankenkassen

STEFFIS
Second-Hand-Paradies

Second-Hand & NEU

Ständig verändern wir unsere Angebotspalette – unschlagbar günstig bleibt das Preis-Leistungs-Verhältnis –

Landstraße 65 • 37287 Wehretal Reichensachsen
Tel. +49 5651 4798644 • Mobil +49 1763 34589699
www.steffis-shp.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10.00 bis 18.00 Uhr

IHRE FACHBERATUNG FÜR
Trauringe
DIE 1. WAHL BEI QUALITÄT

NEUE KOLLEKTION

Diamonds Graded by GIA

B

JUWELIER BABYLON
JEWELIERFACHGESCHAFT SEIT 1996
STADT 34 37269 ESCHWEGE 05651-70859

ECKSTEIN
einfach besser

SPARGELZEIT
IM RESTAURANT ECKSTEIN

OBERE KÖNIGSSTRASSE 4, 34117 KASSEL
WWW.ECKSTEIN-KASSEL.DE

ABACUS
NACHHILFEINSTITUT

Einzelnachhilfe zu Hause

Endspurt ...

Unterstützen Sie Ihr Kind jetzt mit unserer Einzelnachhilfe zu Hause

05651 / 33 88 64
für das gesamte Erscheinungsgebiet
www.abacus-nachhilfe.de

Briefmarken • Gold • Münzen
Ansichtskarten, Schätzung, Beratung
An- u. Verkauf • Dr. Rohde & Kornatz,
Treppenstr. 13, Kassel, Tel.: 05 61 - 1 62 17

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

LKW-Fahrer
m/w/d
zur Aushilfe auf 450 € Basis
mit Erfahrung im
Baustellengewerbe
Tel. 0172 / 854 86 00

Schreiber
Fuhr- und Baggerbetrieb

Im Lindenhof 6 • 37287 Wehretal • Telefon 0561 40499
Fax 0561 992810 • Mobil 0177 436429

Neue Einsatzkleidung für die Rettungshundestaffel

2500 Euro: Großspende des VW-Werks Baunatal für die Lebensretter

Eschwege – Persönlich haben sich Thomas Frye, Betriebsrat des VW-Werkes in Baunatal, und seine Mitarbeiterin Marlen Hofmann jüngst auf den Weg nach Eschwege gemacht. Ein Besuch der Rettungshundestaffel Werra-Meißner stand auf der Agenda – 2500 Euro hatte das VW-Werk kürzlich dorthin gespendet. Und die Gäste waren helllauf begeistert, demonstrierten die Rettungshunde doch ihr ganzes Können. Knut und Gin etwa, zwei

Goldendoodle, eine Mischung aus Golden Retriever und Großpudel. Seit 2014 sind die beiden bei der Rettungshundestaffel und lernen von ihrer Besitzerin Tatjana Biertümpfel, wie sie sich im Ernstfall verhalten sollen. Wenn Personen gesucht werden, kommen die beiden zum Einsatz und zeigen durch Bellen oder Zuführen die Stelle an, wo die Vermissten sind. Das zu erlernen, erfordert jahrelanges Training und mehrere Prüfungen, welche die Hunde absolvieren müssen, bevor sie offiziell als Rettungshund zum Einsatz kommen dürfen.

Tatjana Biertümpfel ist eine der Ausbilderinnen der Rettungshundestaffel Werra-Meißner und verbringt sehr viel Zeit mit dem Hundetraining. „Ein Training am Wochenende dauert meist zwischen fünf und sieben Stunden“, sagt Biertümpfel. „Wir gehen dazu in den Wald, um unter realen Bedingungen zu arbeiten. Dabei spielt das Wetter keine Rolle, denn im Einsatz sind die Gegebenheiten immer unterschiedlich.“ Nicht nur die Hunde müssen jegliche Witterungsbedingungen ertragen, auch ih-



Neu eingekleidet: (v. l.) Harald Krumpholz mit Paul, Imke Drescher mit Leo (hockend), Tatjana Biertümpfel mit Gin und Andrea Kuß mit Fritzli.

FOTO: MARIUS GOGOLLA

siebentage
ESSEN für eine woche

Single-Menü 60 € Paar-Menü 100 €
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr

Ab Montag, 9. Mai

1. Westfälischer Pfefferpotthast
2. Quarkkeulchen mit Vanillesauce
3. Gemüseintopf mit Rindfleisch
4. Hühnerfrikassee mit Gemüse
5. Currywurst mit Ofenkartoffeln
6. Spinat-Ricotta Tortellini
7. Maischolle in Zwiebel-Speck

bestellbar auf: **grischaefer.de**

DER GRISCHÄFER
Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 0

re Hundeführer benötigen qualitativ hochwertige Einsatzkleidung, um sich zu schützen. Diese ist nicht günstig. Ein Einsatzanzug kostet über 300 Euro. Durch die Belegschaftsspende von VW in Höhe von 2500 Euro, die unter anderem von den über 16 500 Mitarbeitern des VW-Werkes in Baunatal selbst kommt, konnte neue Einsatzkleidung angeschafft werden.

„Wir sind froh, dass wir mit unseren Spenden helfen können“, sagt Thomas Frye. „Wir schauen uns immer gerne an, wie das Geld eingesetzt wird. Ich habe großen Respekt vor der ehrenamtlichen Tätigkeit der Rettungshundestaffel und finde sie wirklich unterstützenswert.“ Insgesamt stehen rund 100 000 Euro an Spendengeld von VW zur Verfügung, die in vielen kleinen Beträgen an Projekte und

Organisationen ausgezahlt werden. Man verzichte bewusst auf einige wenige Großspenden, um so eine höhere Zahl an Projekten unterstützen zu können, die sich in einem Umkreis von 80 Kilometern rund um Kassel befinden. Da die Rettungshundestaffel ihre finanziellen Mittel aus Spenden bezieht, freut sich Tatjana Biertümpfel besonders über die große Summe: „Wir haben uns bei VW für eine Spende beworben und die Höchstsumme von 2500 Euro bekommen. Ohne das Geld hätten wir uns die neue Einsatzkleidung kaum leisten können.“

Obwohl die Arbeit, welche die rund 50 Ehrenamtlichen zusammen mit ihren Tieren leisten, sehr wichtig ist, gibt es keine Fördermittel. Das Einsatzgebiet geht sogar über die Personensuche hinaus. So

sei eine neue Drohne angeschafft worden, mit deren Hilfe unter anderem Rehkitze in Feldern gesucht werden, um sie vor dem Tod durch landwirtschaftliche Maschinen zu bewahren.

Die Rettungshundestaffel Werra-Meißner ist im Bundesverband Rettungshunde organisiert.

Informationen gibt es unter rhs-werra-meissner.de

Walpurgisabend an der Grillhütte Hoheneiche

Hoheneiche – Der Heimat- und Verkehrsverein Hoheneiche veranstaltet zum ersten Mal einen „Walpurgisabend“ auf der Grillhütte. Los geht es ab 15 Uhr bei Kaffee und Kuchen und einer Hüpfburg für die jüngeren Gäste. Natürlich werden auch Kaltgetränke, sowie Bratwurst vom Grill angeboten. Bei Einbruch der Dunkelheit wird das „Walpurgis-Lagerfeuer“ angezündet, dazu gibt es dann auch Stockbrot für die Kinder. Die Freiwillige Feuerwehr Hoheneiche bietet an diesem Tag einen Shuttleservice an. Abfahrten sind um 14.45, 15.45, 16.45, 17.45 und 18.45 Uhr an den Haltestellen: Katholische Kirche, am Anger, Bäckerei Stange und dem Brunnen am Friedhof. Heimfahrten sind ab 18.30 bis 21.30 Uhr stündlich oder nach Bedarf. Der Heimatverein freut sich auf zahlreiche Gäste und einen schönen Tag.

www.rb-becker.de

becker

ab Mo, den 02.05.2022

Gartenwagen GGW 120
Güter bis zu 120 kg, kugelgelagerte luftbereifte Räder, Stabile Konstruktion, Wanne 55l, Kippfunktion
59,50 €

Handkehrmaschine Trike-S
Flächenleistung: 2.000m²/h, Arbeitsbreite: 650mm, 22l Keibrührer, langlebige Borsten
49,50 €

Benzin-Rasenmäher MS161-46
mit Hinterradtrieb, Schnitthöhenverstellung von 25 mm-75 mm, 3 kW / ca. 3,9 PS, 161cm, Schnittbreite: 460 mm, Fangkorb: 55 Liter
179,50 €

Elektro Vertikutierer-Lüfter F-EVL 1536-2
1300 Watt, 230V, Kugelgelagerte Edelstahl-Messer und Lüfterwalze, 45 Liter Fangkorb, 4fache Arbeitstiefeneinstellung
75,00 €

Badmöbel-Set
bestehend aus: LED-Spiegel mit Seitenschrank, Waschbecken, Unterschrank, Leuchtmittel
Korpus und Front weiß glänzend, Maße (B/H/T): 85x195x49,
179,50 €

Bauer Bayerischer Biergarten Käse
150 g
1 kg = 6,66 € -0,99 €

Mascarpone
Frischkäse nach italienischer Art
250 g
1 kg = 3,96 € -0,99 €

Landfein Fruchtyoghurt
fettarm, versch. Sorten
250 g
1 kg = 1,16 € -0,29 €

Schoko Datteln
Vollmilch oder Zartbitter, mit ganzer Mandel gefüllt
150 g
1 kg = 9,27 € 1,39 €

Art Ice Pop Wasserfels
650 ml
11 = 1,52 € -0,99 €

C'est Moi
Rot- oder Weißwein
750 ml
11 = 3,32 € 2,49 €

WIZ/Kleinmerode
Industriestr. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegebergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Frauenpower?

„Familie und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als MARKTSPIEGEL-Zustellerin habe ich einen Job der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich den **MARKTSPIEGEL samstags** bzw. die **HEIMATNACHRICHTEN samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- MARKTSPIEGEL & SONTRAEER STADTKURIER:**
- **BERKATAL:** Frankershausen (Höhenweg)
 - **ESCHWEGE:** Oberhone (Hollervogelweg)
Stadt (Urlaubs-/Krankenvertretung)
 - **HERLESCHAUSEN:** Altfeld
 - **MEINHARD:** Grebendorf (Europaring), Neuerode
 - **SONTRA:** Berneburg
 - **WALDKAPPEL:** Bischhausen (Am Kirchplatz), Burghofen,
- HEIMATNACHRICHTEN:**
- **BAD SOODEN-ALLENROD:** Allendorf (Klausbergstr., Ringstraße., Schusterstr., Zimmersweg)
Kammerbach, Kleinvach
Sooden (Am Gradierverk)
Stadt (Berliner Str.), Weiden
 - **BÜHREN:**
 - **GROSSALMERODE:** Rommerode (Walburger Str.)
Stadt (Bahnhofstr.), Trubenhausen
 - **HANN. MÜNDEN:** Bonaforth (Auf der Schanze)
Hemeln (Hauptstr., Trift)
Kattenbühl (Berliner Ring, Eberschenring,
Milkenbrunnenweg, Oberer Entenbusch,
Oberviechtacher Str., Vogelsang)
 - **NEUMÜNDEN:** Burckhardtstr.)
Volkmarshausen
 - **HESS. LICHTENAU:** Fürstenhagen (Losseweg, Schulstr., Siedlung),
Stadt (Hirschhagen, Poststr., Sudetenstr.)
 - **NEU-EICHENBERG:** Marzhäusen
 - **SCHEDEN:** Dankelshausen, Meensen, Oberscheden
 - **WITZENHAUSEN:** Ermschwerd (Am Weingarten)
Kleinmerode (Lehmkuhle)
Stadt (Am St. Jakob, Vor der Schanze)

Bewerben Sie sich jetzt:
0561 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de

SONTRAEER MARKTSPIEGEL HEIMATNACHRICHTEN TOP DIREKT

MARKT SPIEGEL **SONTRAEER** **STADTKURIER**

IMPRESSUM

Herausgeber:
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 05651/3359-55

Geschäftsführung:
Markus Pfromm, Herrengasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich auch ladungs-
fähige Anschrift für alle im Impressum
genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister
Anzeigenverkauf: Tel.: 05651 / 3359-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH &
Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1,
34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice
GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 940
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1a vom 1.1.2022

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Wie der Werra-Meißner-Kreis entstand

Gebietsreform: Vor 50 Jahren wurden die ersten Orte zusammengelegt



In diesem Jahr feiern bereits einige Kommunen, hier zu sehen die Stadt Wanfried, im Kreis ihr 50-Jähriges.

ARCHIVFOTO: TOBIAS STÜCK

Werra-Meißner – Zwischen 1972 und 1974 wurde die Gebietsreform auch im Werra-Meißner-Kreis vollendet. Einige Kommunen feiern deshalb in diesem Jahr bereits ihr 50-jähriges Bestehen. Wanfried und Meinhard sind schon in diesem Monat dran (wir berichteten), die Großgemeinde Herleshausen wurde bereits 1970 erschaffen, offizieller Gründungstag für Sontra war der 1. August 1972, Weißenborn folgte am 1. Oktober 1972. Der Werra-Meißner-Kreis feiert 2024 sein 50-jähriges. Ein Aus- und Rückblick.

Meinhard

Am 31. Dezember 1971 wurde die Gemeinde Meinhard durch den freiwilligen Zusammenschluss der bis dahin selbstständigen Gemeinden Frieda, Grebendorf, Jestädt und Schwebda neu gebildet. Am 1. April '72 kamen Hitzelrode, Motzenrode und Neuerode hinzu. Die neue Großgemeinde war damals nach Eschwege mit fast 6000 Einwohnern die größte Kommune im Altkreis. Gefeierte wird das 50-jährige Bestehen das gesamte Jahr über. Jeder Ortsteil wird eine Veranstaltung anbieten. Dabei werden Kirmessen wie die Heimatfeste in das Geburtstagskonzept integriert. Am 1. Mai gibt es einen Festkommers im Innenhof der Gemeindeverwaltung in Grebendorf.

Wanfried

Auch die Stadt Wanfried in ihrer heutigen Form wurde

am 1. April 1974 fertig gestellt. Nach Völkershausen und Aue folgten zum Schluss Altenburschla und Heldra. Die Einwohnerzahl sprang dadurch von 3500 auf etwa 5400. Heute zählt Wanfried knapp 4200 Einwohner. (Weitere Berichterstattung auf den Seiten 10 und 11).

Es wird derzeit darüber nachgedacht, ob sich alle Stadtteile beim traditionellen Wanfrieder Vogelschießen am zweiten Wochenende im Juli im Festzug präsentieren werden, sofern ein Festumzug wegen der Coronapandemie stattfindet.

Wehretal

Am 1. Februar '71 wurde die bis dahin selbstständige Gemeinde Oetmannshausen in die Nachbargemeinde Hoheneiche eingegliedert. Am 1. Oktober kam Vierbach zu Reichensachsen. Diese beiden Gemeinden fusionierten am Jahresende zur neuen Gemeinde Wehretal. Am 1. April 1972 wurde schließlich der Nachbarort Langenhain eingegliedert.

Wehretal gehört zu den Kommunen im Werra-Meißner-Kreis, die in den vergangenen 50 Jahren vergleichsweise wenig Einwohner verloren haben. Nach Angaben des Statistischen Landesamtes waren es im Jahr 1973 noch 5129, zum Stichtag 2020 dann 4963.

Sontra

Die Großgemeinde mit den meisten Stadtteilen des neuen Landkreises wurde Sontra durch die Gebietsreform, die

am 1. August 1972 als abgeschlossen galt. Zu der Stadt kamen die 15 Dörfer Berneburg, Blankenbach, Breitung, Diemerode, Heyerode, Hornel, Krauthausen, Lindenau, Mitterode, Stadthosbach, Thurnhosbach, Ulfen, Weißenborn, Wichmannshausen und Wölflerode. Das Stadtgebiet erstreckt sich über 111,29 Quadratkilometer Fläche und gehört damit zu den größten Flächengemeinden des Landkreises – Pro Quadratkilometer leben hier 69 Menschen. Zum Vergleich: Auf dem Gebiet der Kreisstadt Eschwege leben 306 Menschen pro Quadratkilometer. Am wenigsten sind es in Waldkappel (44).

Sontras Besonderheit: Im Gegensatz zu den anderen 15 Kommunen, die seit '74 den Werra-Meißner-Kreis bilden, kam Sontra nicht aus den beiden Altkreisen Eschwege und Witzhausen. Sontra gehörte bis dahin zum Kreis Rotenburg.

Weißenborn

Von der flächenmäßig größten zur kleinsten Gemeinde des Landkreises: Weißenborn besteht nur aus den Dörfern Weißenborn und Rambach und ist auch innerhalb Hessens nach der Fusion der Partnergemeinde Hessen-Beerfelden, Rothenberg und Sensbachtal seit 2018 die kleinste Großgemeinde im gesamten Bundesland. Knapp 1000 Menschen wohnen in den beiden Ortsteilen. Seit der Gebietsreform hat die Ge-

meinde damit rund 300 Einwohner verloren. Bürgermeister Thomas Mäurer (parteilos) war lange Zeit der einzige ehrenamtliche Bürgermeister des Landes. Er ist Wahlbeamter und erhält einen aufgebesserten Ehrensold.

Werra-Meißner-Kreis

Aus dem ehemaligen Kreis Eschwege folgten bis zum Jahr '74 Eschwege, Waldkappel, Meißner, Ringgau und als letzte Kommune Berkatal mit den Zusammenlegungen. So konnte mit Beginn des Jahres 1974 der Werra-Meißner-Kreis gegründet werden, der im Jahr 2024 sein 50-jähriges Bestehen feiert.

Aus dem Altkreis Witzhausen kamen die Städte Witzhausen, Bad Sooden-Allendorf, Großsalmerode, Hessisch Lichtenau und die Großgemeinde Neu-Eichenberg hinzu.

Der Landkreis besteht jetzt aus 16 Gemeinden mit 138 Ortsteilen. Die Besonderheit: Der Werra-Meißner-Kreis besitzt mit dem Kaufunger Wald eine rund 50 Quadratkilometer große Fläche (rund fünf Prozent des Landkreises), in dem kein einziger Mensch wohnt. Bis 1972 war der Gutsbezirk Kaufunger Wald zwischen den Landkreisen Kassel und Witzhausen aufgeteilt. Durch die Gebietsreform in Hessen wurde er 1972 vollständig in den Landkreis Witzhausen und mit diesem 1974 in den Werra-Meißner-Kreis eingegliedert.

Fotowettbewerb gestartet

Werra-Meißner – Mit dem Beginn der Kirschblüte ruft der Geo-Naturpark Frau-Holle-Land wieder zur Teilnahme am Fotowettbewerb Kirschenland auf. Zur Teilnahme an dem Wettbewerb kann pro Person ein Foto aus der Kirschblüte oder Erntezeit in Witzhausen unter dem Stichwort „Fotowettbewerb Kirschenland 2022“ bis zum 31. August per E-Mail eingesandt werden. Zu gewinnen gibt es einen Besuch auf dem Kirschenhof Kindervatter in Witzhausen für zwei Personen. Mit Inhaber Tobias Kindervatter kann der Gewinner mit einer weiteren Person in der Erntezeit 2023 selbst auf den Plantagen der Familie Kirschen pflücken, welche dann von Kindervatter zubereitet und in einem Drei-Gänge-Menü serviert werden. [sff](mailto:kirschbluetefrauholle.land)
Weitere Infos unter: kirschbluetefrauholle.land

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Flohmarkt Metro 01.05.

Fred's Inh. Fred Roth
Polsterwerkstatt
Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln
www.freds-polsterwerkstatt.de
Landstraße 65 • 37287 Wehretal-Reichensachsen
Tel.: 0 56 51 / 24 80

BARGELD SOFORT!
WIR SIND AUCH JETZT FÜR SIE DA UND KAUFEN (FAST) ALLES!
money point
Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint.kassel.de

Wir bieten ab Sommer 2022 einen Ausbildungsplatz zum **zahnmedizinischen Fachangestellten (m/w/d)** an.
Vorab ist ein bezahltes Praktikum möglich.
Bitte bewerben Sie sich jetzt schriftlich bei uns.
Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis
Dipl. Stom. Ute Angeli und Dr. Carina Angeli
Knappenstraße 7 | 36205 Sontra | Tel. 05653/5445
E-Mail: zahnarztpraxis-angeli@freenet.de

Egerländer Blasmusik
PETER KAMENZ UND SEINE GOLDENEN EGGERLÄNDER
Ein absoluter Geheimtipp unter Kennern!
Sonntag, **18.09.2022**
Stadthalle **Eschwege**
Beginn: 15.00 Uhr Tickets: www.Live-Concerts.de | Tel. 09269/980500
sowie bei der Touristinformation-Eschwege, Werra-Rundschau und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen!

Alheim – voller Energie!
Wir suchen Personal!
Die Gemeinde Alheim, Landkreis Hersfeld-Rotenburg, sucht zum 01.06.2022 oder zum nächstmöglichen Zeitpunkt **staatlich anerkannte Erzieher m/w/d** in ihrer Kita in Alheim-Heinebach und Alheim-Baumbach für die Regelgruppen, eine Krippengruppe und eine Integrationsmaßnahme in Voll- oder Teilzeit.
Die vollständige Ausschreibung finden Sie auf unserer Internetseite: www.alheim.de unter der Rubrik „Aktuelles“.

„Den Armen Gerechtigkeit“ meint:
In den Ländern des Südens Ernährung sichern, Bildung fördern, Gesundheit erhalten, Frieden entwickeln.
Wir bitten Sie: Helfen Sie uns helfen.
www.brot-fuer-die-welt.de

Schlaganfall Risiko!
Bauchschlagader Erkrankung!
Schaufensterkrankheit!
Beinödem!
Varikosis!
Besenreiser!
Arthrose!

Einladung zu unseren Gesundheitstagen in Rotenburg an der Fulda Screeningtage bei Venalys – einfach anmelden und versorgen lassen

Bei Anmeldung bitte die Stichworte nennen:

- Hals
- Bauch
- Schaufensterkrankheit
- Dicke Beine
- Krampfadern
- Besenreiser
- Gelenkschmerzen

Leistungen:

- Beratung
- Therapievorschläge
- Ultraschall der entsprechenden Gefäßabschnitte
- Veröden
- Gelenkspritzen mit Hyaluron
- Kinesiotape

- Tag 1**
Samstag, 14.05.2022
8.30–18.00 Uhr
- Tag 2**
Sonntag, 15.05.2022
9.00–15.00 Uhr
- Tag 3**
Samstag, 11.06.2022
8.30–18.00 Uhr
- Tag 4**
Sonntag, 12.06.2022
9.00–15.00 Uhr

Anmeldungen werden erbeten unter Tel. 06623 1597 oder per E-Mail unter: info@venalys.de
Alle Leistungen sind Kassenleistungen, außer Gelenkspritzen und Kinesiotape. Bitte vorab informieren.

Sahil Kazi - Ihr Gefäßspezialist in Rotenburg a. d. F.

VENALYS
Chirurgische Praxis und Tagesklinik
Poststraße 8
36199 Rotenburg a. d. Fulda
Telefon: 06623 1597
E-Mail: info@venalys.de
Webseite: www.venalys.de

FH Gartenlandschaftsbau
Hausmeisterservice, Raumausstatter
Zaun- und Terrassenbau,
Gartenpflege, Entrümpelungen
Franz Horvat • Goldbachstr. 9 • 37269 Eschwege
Tel. 0 56 51 - 33 15 70 oder 01573 - 847 04 07

Hausfrau(34) tabulos 01523-725 19 28

Jakobi
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!

NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

NEUE ADRESSE seit 3.01.22:
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Beim Wandern gibt's Regeln

Geo-Naturpark Frau-Holle-Land gibt Tipps, was es ab sofort zu beachten gilt

Meißner – Die Sonne scheint und die Menschen zieht es wieder nach draußen. Auch die Wandersaison im Geo-Naturpark Frau-Holle-Land hat damit begonnen. Vorab haben Mitarbeiter des Geo-Naturparks die zertifizierten Wanderwege überprüft. Aufgrund der Februar-Stürme mit größeren Schäden dauern die Kontrollen und Reparaturen aber noch an. Das teilen Anja Laun und Claudia Krabbes vom Naturpark mit. An allen Wegen ist noch mit Beeinträchtigungen zu rechnen, temporär gibt es wegen Fällarbeiten Wegsperrungen, die aufgrund der damit verbundenen Lebensgefahr unbedingt zu beachten seien.



Der Quentel-Panoramaweg: Diese und viele andere Routen gibt es für Wanderer zu entdecken. Der Geo-Naturpark Frau-Holle-Land hat sich auf die Saison vorbereitet.

FOTO: SUSANNE PFINGST/NH

Der Geo-Naturpark weist auf die Übersicht der ihm bekannten aktuellen Sperrungen auf seiner Internetseite (naturparkfrauholle.land). Dort sind außerdem ausführliche Informationen zu allen Wegen – auch zum Download – hinterlegt. Aufgrund des nassen Wetters sind bei der Holzabfuhr teilweise tiefe Spurrillen entstanden, die noch nicht überall beseitigt wurden. Gleichwohl können viele Wege unbeschwert begangen werden, darunter auch der Familienpfad „Point India“ und die Kirschwanderwege, die mit dem Beginn der Kirschblüte ein besonders beliebtes Ausflugsziel sind.

Nicht zuletzt die pandemiebedingten Reise- und Kontaktbeschränkungen beschränken den Wanderregionen Deutschlands seit nunmehr einem Jahr einen regelrech-

ten Wander- und Radboom, von dem auch der Geo-Naturpark Frau-Holle-Land profitiert. Damit dies nicht zulasten der Natur geht, bitten Geo-Naturpark und Hessen-Forst, die Wege nicht zu verlassen. Dies gilt auch für ein Picknick. Auf den Wiesen entwickeln sich teilweise wertvolle Pflanzenbestände, die auch für hier lebende Tierarten sehr wichtig sind. Leicht können zudem die gut getarnten Nester der Bodenbrüter übersehen werden.

Wanderer werden gebeten, zum Verweilen die Sitzgruppen und Picknickplätze zu nutzen. Während der Brut- und Setzzeit, die noch bis zum 15. Juli anhält, gilt Leinentpflicht für Hunde, damit Jungtiere nicht aufgestöbert und gestört werden. Bis Ende Oktober und besonders bei

Waldbrandgefahr sind offenes Feuer, auch Rauchen und Grillen, im Wald nicht gestattet. Radfahren ist nur dort erlaubt, wo die Wegbreite einen gefahrlosen Begegnungsverkehr ermöglicht. Wanderer sind aufgerufen, auch auf schmalen Wegpassagen Abstände zu anderen zu wahren. Falls dies nicht eingehalten werden kann, sollte eine Maske mitgeführt werden.

Pünktlich zum Saisonbeginn ist die Neuauflage des Wanderbuchs „Ausgezeichnete Wanderwege“ erschienen, in der der Geo-Naturpark alle zertifizierten Wanderwege der Region vorstellt. Hier ist nun ebenfalls der noch recht neue Premiumweg P25 Kleinalmerode aufgeführt, dem das Deutsche Wanderinstitut im vergangenen Jahr die meisten Erleb-

nispunkte im Geo-Naturpark bescheinigte. Dieser steht in diesem Jahr zur Wahl zu Deutschlands schönstem Wanderweg. Die 144 Seiten starke Broschüre ist in der Geschäftsstelle sowie am Naturparkmobil an Wanderparkplätzen und bei Tourist-Informationen, ausgewählten Gastronomie-, Buchhandel- und Outdoorgeschäften der Region gegen eine Schutzgebühr von drei Euro erhältlich. Für alle qualitätsgeprüften Wanderwege gibt es kostenfreies Kartenmaterial, das – soweit vergriffen – in den vergangenen Monaten aktualisiert nachgedruckt und nun zum Saisonbeginn auch an Partnerbetriebe verteilt wurde. Alle vom Geo-Naturpark empfohlenen Touren sind in dessen kostenfreier App hinterlegt.

red/fuh

BESTER NEBENJOB!

»ZUSTELLER (m/w/d)

Wir suchen Zeitungszusteller zur

festen Zustellung

in Vierbach, Albugen, Niederhone, Helda, Schwebda, Altelfeld, Netra, Weißenborn und zur

Vertretung

in Ringgau, Herleshausen, Weißenborn, Waldkappel, Berkatal, Meinhard

Springer

zur Festanstellung für Herleshausen, Ringgau, Waldkappel und Berkatal



WR Werra-Rundschau

»Wir haben Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich! Alfred Gunkel, ☎ 05651/3359-55,

✉ vertrieb@werra-rundschau.de



hagebaumarkt

HIER HILFT MAN SICH.

Worauf wartest Du?

PFLANZ DIR EINEN REGENBOGEN



ab **1.99**

Edel-Nelke

verschiedene Farben und Größen, z. B. im 10,5-cm-Topf



ab **2.99**

Beet- und Balkonpflanzen-Trio

dreifarbig, versch. Arten, Sorten und Größen



Stück **1.99**

Kapkorbchen

versch. Farben, im 10,5-cm-Topf



Stück **9.99**

Ampelpflanzen

versch. Farben und Sorten



Stück **2.49**

Edellieschen

versch. Farben



ab **1.99**

Petunie

versch. Farben, im 10,5-cm-Topf



ab **9.99**

Wandelröschen oder Enzian

versch. Farben, Busch 9.99 €/Stamm 14.99 €



ab **6.99**

Margerite

versch. Farben, Busch 6.99 €/Stamm 9.99 €

Geranien

Stehend oder hängend, versch. Farben im 10,5-cm-Topf 1.29 € im 12-cm-Topf 1.99 €



18% gespart

statt **1.59**

ab **1.29**



Stück **1.99**

Beet- und Balkonpflanzen-Mix

Versch. Arten und Sorten. z. B. Schneeflockenblume, Husarenknöpfchen oder Verbene

Hagebau Werrazentrum BSA GmbH & Co. KG

Städtersweg 1-2 • 37242 Bad Sooden-Allendorf • Tel. 05652 95830



hagebau.de

Kichern für Körper und Seele

Was Lachyoga bringt – und wo seine Grenzen liegen

Kichern und Prusten, bis die Augen tränen und die Bauchmuskeln zittern: Lachen tut gut. Je öfter man es tut, desto besser ist das für das seelische und körperliche Wohlbefinden. Da liegt die Idee nahe, sich die positiven Auswirkungen des Lachens gezielt zunutze zu machen – mit Lachyoga ist das möglich.

Doch: Was genau ist das überhaupt? „Hierbei vereinen sich Yogatechniken wie Dehn- und Atemübungen mit spielerischen Lachübungen“, sagt die Flensburger Humorforscherin Prof. Tabea Scheel. Der Gedanke dahinter: Das zunächst künstliche Lachen geht mit dem ständigen Wiederholen in ein echtes Lachen über.



Lachen ist gesund: Inge Fechter arbeitet als zertifizierte Lachyoga-Trainerin.

FOTO: ANITA BERGER/INGE FECHTER/DPA-TMN

Lachyoga geht nicht im Alleingang

Lachyoga erfolgt unter Anleitung, in aller Regel übt man in einer Gruppe. Dahinter steckt ein tieferer Sinn: „Lachyoga lebt vom aktiven Miteinander und der positiven Ansteckung“, sagt Inge Fechter, Lachyoga-Trainerin. Das hebt nicht nur die Stimmung, sondern kann auch andere positive Effekte auf unsere Gesundheit haben.

Das Lachyoga hat aber auch seine Grenzen. „Ein Ersatz für eine Therapie oder eine Operation ist Lachyoga natürlich nicht, es wirkt vorbeugend und begleitend“, stellt Fechter klar. Dass Lachyoga Krankheiten wie beispielsweise Depressionen günstig beeinflusst, ist bislang nicht eindeutig wissenschaftlich belegt.

Vereinzelt habe man beobachtet, dass ein Lachen in Verbindung mit Yogatechniken zumindest kurzfristig positive Effekte auf Depressive erziele. Ob die Wirkung aber von Dauer ist, ist offen. Was aber klar ist: Kurzfristig sorgt Lachen dafür, dass das Level an Stresshormonen sinkt und sich im Körper Glückshormone breitmachen.

Lachen und zeitgleich grübeln? Geht nicht.

Eine Lachyoga-Stunde kann noch weitere positive Effekte im Körper anschieben: Die Atmung vertieft sich, wodurch mehr Sauerstoff in Blut und Gehirn gelangt. So kommt das Herzkreislauf-System in Schwung. Zudem kann Lachen den Blutdruck senken. Auch das

ist jedoch eher ein kurzfristiger Effekt. Und: „Unser Kopf wird frei“, sagt Inge Fechter. Während man beherzt lacht, ist es kaum möglich, negativen Gedanken nachzuhängen. „Das Lachen ist ein Ventil, das uns den Druck nimmt und wieder Platz für Zuversicht und Hoffnung schafft.“

Es gibt verschiedene Übungen, die zum Lachen einladen. Bei einer davon streckt man die Arme weit nach oben, während man tief einatmet. Anschließend schüttelt man die Arme nach unten aus, wobei man mit einem Lachen ausatmet. Diese Übung wiederholt man zehn- bis zwölfmal.

Eine andere Lachyoga-Übung ist das sogenannte „Blumenpflücken“. Dabei pflückt man eine imaginäre

Blume und tut so, als würde man an ihr riechen. So ergibt sich ein tiefes Einatmen. Beim Ausatmen wird die Luft dann „herausgelacht“. Humor und Kreativität sind also wichtige Bestandteile des Lachyoga. Es wird geklatscht, gehüpft, getanzt und pantomimisch dargestellt. „Daraus kann sich bei den Teilnehmenden einer Lachyoga-Gruppe schnell ein spontanes und echtes Lachen entwickeln“, sagt Inge Fechter. Das passiert automatisch, denn „wenn wir in ein lachendes Gesicht sehen, werden wir animiert, ebenfalls zu lachen“, so Fechter.

Werde Teil des Teams
und bewirb Dich jetzt!

Tel. 036922 35458 | personal@ae-group.de
www.ae-group.de

» Мы с уважением относимся к нашим многочисленным трудолюбивым русскоязычным сотрудникам.

» Мы никого не дискриминируем.

» То, что показывают по телевизору, не означает, что все русские плохие.

Приходите к нам, и вы можете получить новую работу.

Вы можете послать нам ваше заявление на работу уже сегодня.

arbeit@bist-du-bereit.com
06678 919012

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH
www.bist-du-bereit.com

EINSTÄRKENBRILLE **48,-**
Komplettpreis nur
sph +/- 6,00 dpt, cyl bis 2,00 dpt

GLEITSICHTBRILLE **98,-**
Komplettpreis nur
sph +/- 6,00 dpt, cyl bis 4,00 dpt

NEUERÖFFNUNG
Neusehland jetzt auch in
Eschwege, Stad 36

Angebote gültig für Neusehland in Eschwege bis 18.06.2022. Wir behalten uns vor, die Aktion zu verlängern. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionsangeboten.

Eschwege
Stad 36
Tel.: (0 56 51) 22 90 85 0

40-mal in und um Hessen
Eine Information der Neusehland Hartmann GmbH & Co. KG, 35396 Gießen, Schöne Aussicht 5 • neusehland.de

neusehland
Mein Augenoptiker

TEIL-RÄUMUNG WEGEN RENOVIERUNG AB SOFORT & NUR FÜR KURZE ZEIT

50%* RABATT
Teil-Räumung
-wegen Renovierung-

ENTDECKEN SIE ÜBER 15.000 PAAR REDUZIERTE MARKENSCHUHE IN ALLEN ABTEILUNGEN – 50%* AUF MARKIERTE MODELLE

Damen-, Herren-, Kinder-, Sport-, Wander- & Lifestyle-Schuhe

* Ausgehend von der UVP des Herstellers. Nur auf markierte Artikel in Verbindung mit Ihrer Kundenkarte – nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Diese Aktion gilt ab sofort und nur solange der Vorrat reicht.

SCHUHHAUS heinmüller

Am Bornrain 3 | 34593 Knüllwald-Oberbeisheim | Mo-Mi 10-18:30 Uhr; Do-Fr 10-20 Uhr; Sa 10-17 Uhr
Neustädter Str. 39 | 35066 Frankenberg/Eder | Mo-Mi 9.30-18:30 Uhr; Do-Fr 9.30-20 Uhr; Sa 9.30-17 Uhr
Am Flüthedamm 2 | 37124 Göttingen-Rosdorf | Mo-Fr 9.30-19 Uhr; Sa 9.30-17 Uhr

www.heinmueller.com |

LADNER
Recycling GmbH

Autoverwertung
Schrotthandel Containerdienst

Brodberg 15
36205 Sontra
Tel.: (0 56 53) 73 78

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7.30 - 16.30 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

www.ladner-recycling.de

Haus Salem
Witzenhausen
Evangelische Altenhilfe
Gesundbrunnen

Gemeinsam mit Leidenschaft pflegen!

Zur Neuausrichtung suchen wir Sie als Verstärkung unseres Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

- Stellv. Pflegedienstleitung (m/w/d)
- Wohnbereichsleitung (m/w/d)
- Examinierte Pflegefachkräfte (m/w/d)
- Pflegehelfer, 1-jährig qualifiziert (m/w/d)
- Pflegehilfskräfte (m/w/d)
- zusätzl. Betreuungskraft nach § 43b (m/w/d)

Bei Interesse oder Fragen gerne anrufen: 05542 5036-383

Die ausführlichen Stellenbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage witzenhausen.gesundbrunnen.org

haussalemwitzenhausen

Zeitungen lesen - und mitreden können!

Gelungene Selbstpräsentation

Mit fünf Tipps zum neuen Job



FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Gut vorbereitet: Wer sich vorab eine grobe Struktur überlegt, kann sich im Bewerbungsgespräch überzeugender präsentieren.

„Erzählen Sie doch mal was über sich ...“ – Wer mit im Bewerbungsgespräch mit diesem Satz konfrontiert wird, gerät schnell ins Schlingern. Einfacher wird es mit der richtigen Vorbereitung. Was zählt?

Sympathisch, kompetent und selbstsicher: Im Vorstellungsgespräch nachhaltigen Eindruck zu vermitteln, ist oft gar nicht so einfach. Fünf Tipps:

■ Gut vorbereiten

Die Vorarbeit für das Vorstellungsgespräch sollte sich vor allem mit der Frage befassen: Welche Informationen liegen zur gewünschten Stelle und zum Arbeitgeber vor? Dazu sollten Bewerberinnen und Bewerber so viele Angaben wie möglich sammeln. „Ich würde immer schauen, ob ich vielleicht Personen kenne, die in diesem Unternehmen arbeiten. Wenn sich die Gelegenheit ergibt, würde ich sogar den künftigen Arbeitgeber kontaktieren“, rät Silke Hell, Systemische Coachin und wissenschaftliche Personalentwicklerin an der Universität Konstanz.

Gleichzeitig hilft es, sich zu überlegen, was der potenzielle Arbeitgeber wohl erfragen wird. Auch darauf kann man sich dann vorbereiten. Am besten mit Beispielen, sagt

Karriereberaterin Silke Koppitz. Sie rät außerdem, auf auswendig gelernte Antworten zu verzichten.

Ebenfalls nicht optimal: In Floskeln sprechen. Wenn jemand sagt, er sei ehrgeizig, würde sie auch hier nach konkreten Beispielen und Situationen fragen, sagt die Recruiterin und Karriereberaterin Stefanie Krahl.

■ Mit Struktur ans Ziel

Meist dauert die Selbstpräsentation nicht viel länger als drei Minuten. Wichtig: Die Fakten aus dem Lebenslauf sollten auf die gewünschte Stelle und den Arbeitgeber zugeschnitten sein. „Die haben eine Anforderungsanalyse gemacht. Sie wissen, was sie sich von einem idealen Kandidaten und einer idealen Kandidatin wünschen“, sagt Silke Hell. Um das vorher zu strukturieren, eignet sich eine Mindmap oder Tabelle. Darin stehen die bisherigen beruflichen Aufgaben den geforderten gegenüber.

Eine weitere Herangehensweise kann sein, die Präsentation in drei große Bereiche aufzuteilen, sagt Silke Koppitz. „Im ersten nennt man nochmal die relevanten Highlights aus dem Lebenslauf. Dann spricht man darüber, was man über die Position weiß, die ausgeschrieben ist.

Am Ende fasst man zusammen, weshalb man besonders gut geeignet für die Stelle ist.“

■ Achtung: Körpersprache

„Bescheidenheit ist zwar eine Zier, aber im Vorstellungsgespräch muss man schon ein bisschen trommeln“, sagt Autorin und Wirtschaftsjournalistin Angelika Rodatus. Das fange damit an, wie Bewerberinnen oder Bewerber den Raum betreten. „Ich gehe natürlich selbstbewusst rein.“ Im Sitzen sollte man auf eine aufrechte und bequeme Haltung achten. Die Hände liegen sichtbar auf dem Tisch und die Füße berühren den Boden. „Es geht darum authentisch zu sein und darum, wie man auf bestimmte Situationen reagiert“, sagt Stefanie Krahl, die auch ein Buch („Wo sehen Sie Ihre größten Schwächen?“) zum Thema geschrieben hat.

■ Technik vorher testen

In Bewerbungsprozessen gehört mittlerweile das Vorstellungsgespräch per Zoom, Skype oder Teams dazu. Das sei Standard geworden, sagt Silke Koppitz. Mit allen Vor- und Nachteilen. Bewerberinnen und Bewerber befinden sich in der Regel in ihrem gewohnten Umfeld. Das schafft Sicherheit. Kleine Klebezettel

am Monitor können zusätzlich Hilfestellung geben.

Aber: Die Technik muss unbedingt funktionieren. Also: Das entsprechende Konferenzsystem vor dem Gespräch ausprobieren. Funktionieren Kamera und Ton? Ist das Licht in Ordnung? Wie sieht der Bildhintergrund aus? Laufen Internet- und Stromverbindung stabil?

■ Nicht zu passiv bleiben

Interviewerinnen und Interviewer legen im Vorstellungsgespräch auch Wert auf Fragen der Kandidatinnen und Kandidaten. Es bringt aber nichts, Standardfragen zu stellen. Verzichten kann man auf das, was man im Vorfeld ohnehin hätte googeln können, sagt Silke Koppitz. Sie schlägt stattdessen zwei Themenblöcke vor. Der eine hat den Schwerpunkt Informationen.

Welche braucht es noch, um sich klar für die Stelle entscheiden zu können? Das können etwa Fragen zum Führungsstil oder den Funktionen der Stelle sein.

Der andere Block betrifft Fragen danach, was der Arbeitgeber erwartet. „Was wird in den ersten Monaten vorausgesetzt und an welchen Faktoren bemisst sich der Erfolg dafür?“, veranschaulicht Koppitz. tmn

Wir stellen ein:
2 Schreiner (m/w/d)
für Möbel- und Küchenmontagen.
Jetzt Wechselprämie von € 2.000,- sichern!

Für unseren Standort Eschwege suchen wir Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt!

Täglich begeistern wir unsere Kundinnen und Kunden mit unseren innovativen, individuell geplanten, hochwertigen Küchen- und Möbelloösungen – serviceorientiert, persönlich und mit bestem Preis-Leistungsverhältnis.

Ihre Aufgaben

- Auslieferung und fachgerechte Montage unserer Marken-Einbauküchen und -Möbel
- Elektro- und Wasseranschlüsse
- Übergabe der Küchen an unsere Kunden mit Einweisung der Elektrogeräte

Was wir bieten

- einen unbefristeten Arbeitsvertrag in einem erfolgreichen Unternehmen
- Arbeitsaufträge in Heimatnähe
- eine attraktive Entlohnung
- ein motiviertes, freundliches Arbeitsumfeld
- regelmäßige Produktschulungen
- hohe Wertschätzung und eine optimale Arbeitsplatzausstattung inkl. Arbeitskleidung
- weitere Extras wie z.B. VWL, Bike Leasing

Was Sie mitbringen

- mehrjährige Berufserfahrung idealerweise als gelernter Schreiner oder Tischler
- Erfahrungen in der Küchen- und Möbelmontage
- eine gültige Fahrerlaubnis Klasse B
- ein kundenfreundliches, serviceorientiertes Auftreten
- Gewissenhaftigkeit, Flexibilität, Kreativität, Teamfähigkeit

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann bewerben Sie sich jetzt!
z.Hd. Herrn Fritz Klug
bewerbung@moebelkreis.de
05631 / 9587-10

Möbelkreis Werraland GmbH & Co.
Ausstattungshaus KG
Thüringer Straße 6 · 37269 Eschwege
www.moebelkreis.de

MÖBELKREIS KÜCHE & EINRICHTEN

AUFGEPASST !!!
Werbewochen bei Firma Stieb - Kassel
Dach- und Fassadenanierung, auch Dachreparaturen,
Dachbeschichtung, Flachdachsanierung, Innenausbau,
Fachwerkrenovierung und Reinigung von Photovoltaikanlagen.
Wir sind hessenweit für Sie unterwegs.
Gerne erstellen wir Ihnen ein kostenloses,
unverbindliches Angebot vor Ort.
Mobil 0172 - 5625766 oder Büro 0561 - 51058961
Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Firma Stieb

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobile.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de - Fa.

Auto-Export ges. Zahle über Wert.
Kaufe alle Kfz, Diesel/Ben., auch
Motorschaden. 0157-570 178 22

Stellenangebote

Suche **Kraftfahrer/-in** mit Führerschein Klasse C bis CE in Vollzeit/Teilzeit im Bereich FV mit vorhandenen Qualifikationen. Info an Bossaerts Transporte: 05692 9964010 oder info@bossaerts-transporte.de

Suchen **Fahrer/in** auf 450,- € Basis für unsere Schülertransporte in und um Kassel, ab sofort u. ab 01.09.2022, Fa. Range, Tel. 05602-6968

Verkauf

Waschmaschine, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Entrümpelung kostenlos? Hole Flohmarktartikel,
kaufe Sammlung aller Art. Tel: 0172-5605982

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

Ankauf

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
Telefon: 05 61 - 49 88 35

Antikhallo Kassel, Haushaltsauflösungen mit Wertausgleich. Tel: 05 61 - 49 88 35

Bekanntschafen

Irmgard, 76 J., seit einiger Zeit verw. u. ich kann nicht länger allein sein. Habe eine schöne weibl. Figur, mit etwas mehr Oberweite. Ich liebe backen, neue Kochrezepte ausprobieren, Rad fahren, bin auch eine sichere Autofahrerin. Suche üb. PV e. lieben Mann zum Glücklichen u. glücklich machen. Tel. 01520-8293309

Margitta, 64 J., bin eine einsame Witwe, die wunderbar haushalten u. kochen kann. Habe eine schöne frau. Figur, fahre gerne Auto, mag die häusl. Gemütlichkeit u. gemeins. Fernsehende. Das Alleinsein ist für mich unerträglich u. ich hoffe sehr, ein auch so einsamer Witwer ruft üb. PV an. Tel. 0176-56848299

Liebe Witwe Gerda, 71 J., mit jugendl. Figur, saubere Hausfrau, anschiemigam, sparsam, habe viel Freude am Kochen (aber alleine Essen macht mir keinen Spaß). Suche einsamen Mann, den ich wieder glücklich machen kann. Auch einem gemeins. Wohnen stünde nichts im Wege, rufen Sie üb. PV an. Tel. 0176-45891454

Kartenlegerin Frau Lydia Lange
Termin unter GO 0551 38113648

Landwirtschaft & Forsten

1A Buche ab 39,- € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art. Gartenarbeit übernimmt. Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

Kontakte

Seniorensex 01525-787 44 75

NORMA®

XXX

über 40 Artikel
in Ihrer
Filiale, z.B.

ab Montag,
2. Mai

Wiener Knackige
Burschen
im zarten Saitling
1,5-kg-Packung
(1 kg = 4,44)

40% billiger
zum Vergleich: 400-g-Packung = 2,99

**1,5 kg
6,66***

Im Aktionskühlregal:
FCB/BVB FanMix
Knusperkekse
720-g-Packung
(1 kg = 3,46)
je Packung

16% billiger

**720 g
UVP 2,99
2,49***

Vita
Schaum-
küsse
30 Stück
im wiederverschließ-
baren Eimer
650-g-Eimer
(1 kg = 5,22)

**650 g
3,39***

Dr. Oetker
La Mia Grande
Margherita 360-g-Packung (1 kg = 7,75),
Salame Piccante 380-g-Packung (1 kg = 7,34)

oder Rucola 410-g-Packung (1 kg = 6,80)
je Packung

22% billiger

**Grande
UVP 3,59
2,79***

Glanz Meister
Platinum Alles in 1 mit Extra-Trocken-
Effekt, 65-Tabts-Packung
(1 Tab = -,11)

Alles in 1 mit Extra-
Trocken-Effekt, 90-Tabts-
Packung (1 Tab = -,08)
je Packung

**Megapack
UVP 8,99
6,99***

22% billiger

TEC
Profi-Abfallsäcke besonders reißfest
und dehnfähig, perforiert auf der Rolle,
recycelbar, 20x240-Liter-Rolle,
je Rolle

extra stark

**20x240-l-Rolle
5,99***

SEGO
Pralinen XXL verschiedene Sorten
in einer Packung, 1-kg-Packung

**1 kg
5,99***

SAGROTAN
Reiniger
Bad-, Allzweck-,
Küchen- oder
WC-Reiniger
750-ml-Flasche (1 l = 3,72)
je Flasche

20% billiger

**750 ml
UVP 3,49
2,79***

8. Mai
Alles Liebe zum
Muttertag

Lindor
Lindor-Tafel
Milch, Dark 60%, Herb,
Pistazie oder Caramel-Salz
100-g-Tafel je Tafel

**UVP 2,19
1,49***

31% billiger

Raffaello
160-g-Packung
(100 g = 1,24)

18% billiger
zum Vergleich:
UVP 150-g-Packung = 2,29

1,99*

Tracht-Honig
Raps-, Linden-, Wald- oder
Sonnenblume Honig
500-g-Glas (1 kg = 8,88) je Glas

11% billiger

**UVP 4,99
4,44***

500 g

VAN DOLFT
Advocaat
Eierlikör
14% vol,
0,7-l-Flasche (1 l = 5,70)
je Flasche

16% billiger

**UVP 4,79
3,99***

NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Aluminium-Ampelschirm Ø ca. 3 m
mit Kurbelmechanismus • Aus pulverbeschichtetem
Stahl und Aluminium • Gewicht ca. 14 kg 3 Jahre Garantie
je Ausführung

69,99*

Teflon
Teflon beschichtet

In vier
Farben
erhältlich:
Terra
Anthrazit
Beige

bella casa
Wachstuch-Tischdecke
• Mit geprägter Oberfläche
• Aus robustem PVC
je Tischdecke

**NEUE
Designs**

ca. 100 x 140 cm
(1m² = 2,49)
3,49*

(Modell-
beispiele)

ca. 130 x 160 cm
(1m² = 2,16)
4,49*

ca. 140 x 190 cm
(1m² = 2,25)
5,99*

ca. 140 x 220 cm
(1m² = 2,92)
5,99*

WALTER
3 in 1 Li-Ion
Akku-Rasen-
trimmer 20V • Längen-
verstellbare Teleskopstange
• 20V Li-Ion Akku • Schnitt-
breite ca. 300 mm • Schnitt-
winkel einstellbar 0° bis 90°
• Praktische Führungsrolle

3 in 1
✓ Kantenschneider
✓ Trimmer
✓ Rasenmäher

35% billiger

**UVP 84,90
54,99***

Auch online

WALTER
Unkrautvernichter
mit Piezo-Zündung
• Dauerhafte Zerstörung der Zellstruktur
• Regulierbare Flamme
3 Jahre Garantie

**Inkl. 600-ml-
Gaskartusche
„Multigas
300“**

40% billiger

**UVP 22,-
12,99***

**LED-Solar-
Laterne**
ca. 120 cm • Lichtfarbe
Warmweiß • Inkl. Solar-Panel
und Dämmerungssensor
• ca. 21 x 20 x 120 cm • Inkl.
wiederaufladbaren AA-Batterien
3 Jahre Garantie

**Gesamt-
höhe ca.
120 cm**

Für ein wunder-
schönes Garten-
ambiente

19,99*

Auch online

KRAET
Gartenbauschrauben
Korrosionsschutzklasse C4-
vor Rost schützend

**je Ausführung
5,99***

Folgende Ausführungen erhältlich:
• 3,5 x 30 mm, 700 Stk. • 3,5 x 40 mm,
520 Stk. • 4 x 40 mm, 420 Stk.
• 4 x 50 mm, 350 Stk. • 4,5 x 50 mm, 250 Stk.
• 4,5 x 60 mm, 220 Stk. uvm.

PowerGarden
XXL-Zaunzubehör 3 Jahre Garantie

Pflanzen-
clips-
Set
142tlg.

Drahtspanner-
Set 8tlg.
ca. 100 x 50 x 25 mm

**je Ausführung
7,79***

Bindedraht 80 m Ø ca. 2 mm
oder Spanndraht 80 m
Ø ca. 3,5 mm • Inkl. Beschich-
tung (1 m = -,10)

KRAET
Wandhaken 3 Jahre Garantie
Inklusive Befestigungsmaterial, aus
verzinktem Stahlrohr oder lackiertem Stahl
in versch. Ausführungen z. B.:

**Auch erhält-
lich: Wand-
haken doppelt
abgewinkelt
4tlg.**

Wandhaken
gebogen 7tlg.
max. 25 kg

Wandhaken
abgewinkelt
2tlg. max. 10/22 kg,
4tlg. max. 13 kg,
6tlg. max. 25 kg

**je Ausführung
4,99***

WALTER
Gaskartusche
600 ml
Multigas 300
• Passend für alle Geräte mit
7/16"-EU-Anschlussgewinde
• 2,5 h Brenndauer • Auch
geeignet für Brenner von CFH
und Gloria • 30 % Propan/
70 % Butan (1 l = 4,98)

2,99*

**Made
in EU**

**Profi-Keramik-
Bratpfanne „Calabria“**
• Hochwertiger Aluguss mit extra starkem
Thermoboden

**Induktions-
geeignet**

Für alle Herdarten,
auch Induktion

ILAG
NON STICK
CERAMIC
• Extra kratzfest
• Extra robust
• PFOA- und
PTFE-frei
• Extra langlebig
• Extra hitze-
beständig

ca. 20 cm **14,99*** ca. 24 cm **16,99*** ca. 28 cm **18,99***

GARRETTA
Hochwertige Edelstahl-Pfanne oder
Grillpfanne mit farbiger, 3-lagiger Antihaf-Beschichtung
• Innenbeschichtung ILAG® Premium, spritzbeschichtet • Extra
dicker Boden, ca. 5,4 mm • Polierter
Edelstahl 18/10
5 Jahre Garantie

Pfannen 24 cm
und 28 cm auch
in Milky Saphir
erhältlich

Grillpfanne
Ø ca. 28 cm

Pfanne in 3 Größen
Ø ca. 28 cm, Ø ca. 24 cm
oder Ø ca. 20 cm

Pfanne Ø ca. 20 cm **16,99*** Pfanne Ø ca. 24 cm **19,99*** Pfanne Ø ca. 28 cm
oder Grillpfanne
Ø ca. 28 cm **22,99***

ILAG
NON STICK
PREMIUM

**Made
in Italy**

ElleNor
Leggings mit Streifen
• 95 % Polyester, 5 % Elasthan

• Größen S-XXL
je Leggings

Mit trendigem
Seitenstreifen
in Kontrastfarbe

Seamless-
naht-
lose Qualität

6,99*

ElleNor
Jogg-Jeans
• Hoher Baumwollanteil
und Elasthan • Moderne
Passform • Elastischer Ripp-
bund mit Kordelzug • Größen
S (36/38) - XXL (52/54)
je Jogg-Jeans

Mit trendigen
Wascheffekten

9,99*

bella casa
Tischwäsche mit Spitze
ca. 80 x 80 cm oder ca. 40 x 150 cm
• 100% Polyester

**NEUE
Designs**

Läufer ca.
40 x 150 cm

Mitteldecke
ca. 80 x 80 cm

**je Ausführung
6,99***

Auch online

BIOFLIN
Tiefuflbett-Pantoletten „Natur“ • Decksohle
aus Rindselvloursleder
• Anatomisch vorgeformtes
Komfortfußbett
• Größen 37-41
je Paar

8,99*

ElleNor
Rolley Socken 20 Paar
• 80 % gekämmte Baumwolle
• Größen 35/38-43/46
je 20 Paar

(Farbbeispiele)

12,99*

bella casa
Duo-Vario-Rollo mit auszieh-
barem Klemmträger bis
ca. 15-25 mm Falzstärke
• Mit Kindersicherungs-Schnurhalter
• Stufenlos verstellbar • Inkl. Ketten-
stopper • Inkl. Montagmaterial
3 Jahre Garantie

Individuell
regulierbar

Einfache
Klemm-
Montage

ca. 40 x 150 cm
ca. 60 x 150 cm
ca. 80 x 150 cm
ca. 90 x 150 cm
ca. 100 x 150 cm

Perfekt für Balkon-
türen mit Maßen
ca. 80 x 210 cm

9,99* **11,99***

Auch online

NORMA®

www.norma-online.de

NORMA
MEHR FÜRS GELD.

AKTUELLE PROSPEKTE -
einfach & bequem online durchblättern
unter www.norma-prospekt.de

**ENTDECKEN
SIE MEHR
AKTIONEN!**

QR Code

NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg



Museumseröffnung mit Flohmarkt in Wichmannshausen

Der Museumsverein Wichmannshausen lädt zur Museumseröffnung mit dem traditionellen Flohmarkt am Sonntag, 1. Mai, von 10 bis 16 Uhr auf dem Schlosshof ein. Mit herzhaftem Essen

und kühlen Getränken sowie Kaffee und Kuchentafel möchten wir die Saison 2022 mit Ihnen eröffnen und endlich wieder ein Ort der Begegnung sein. Es werden über den Tag Museumsfüh-

rungen angeboten. Interessierte Standbetreiber für den Flohmarkt melden sich bitte zeitnah bei Familie Hahn, Telefon 0 56 53/7399.

FOTO: MUSEUM IM ALTEN BOYNEBURGER SCHLOSS

TSV Ulfgrund ehrt Mitglieder

Bei gut besuchter Jahreshauptversammlung wurden Ehrenamtliche geehrt

Ulfen – Bei der gut besuchten Jahreshauptversammlung des TSV Ulfgrund wurden nach den Berichten des 1. Vorsitzenden Horst Gerlach, des Kassierers Jürgen Goth und der Abteilungsleiter, der Entlastung des Vorstandes, verdiente Mitglieder durch den Ehrenamtsbeauftragten Georg Göpfarth geehrt. Für 25-jährige Vereinstreue mit Verleihung der „Silbernen Vereinsnadel“ wurden Sabine Fesch, Katrin Liese, Kirsten Stahr, Oliver Stauffenberg, Oliver Wöll und Jens Breitenfeld, für 40-jährige Vereinstreue mit Verleihung der „Goldenen Vereinsnadel“ Andreas Hartmann und Udo Kröll, geehrt. Für 50-jährige Vereinstreue mit Verleihung der „Ehrenmedaille, Zahl 50“ wurden Günter Bodenstein, Lothar Walter, Dieter Brüller, Wilfried Witzel, Klaus Reinhardt und Karl George geehrt und gemäß Ehrungsordnung zu Ehrenmitgliedern ernannt.

Anhand einer Bilder-Collage wurde Brunhilde Huk für 35-jährige Tätigkeit als Übungsleiterin Gymnastik Dank und Anerkennung ausgesprochen. Georg Göpfarth ließ die Höhepunkte in ihrer Arbeit Revue passieren. Er



Vorstand und Geehrte TSV Ulfgrund, Stehend von links: Karl George, Udo Kröll, Bürgermeister Thomas Eckhardt, Wilfried Witzel, Ortsvorsteher Michael Stein, Oliver Wöll, Andreas Hartmann, Marvin Iba, Reiner Kozlik, Horst Gerlach, Jürgen Goth, Sabine Fesch, vordere Reihe: Georg Göpfarth, Marina Gerlach, Katrin Liese, Tanja Fernau, Brunhilde Huk

FOTO: TSV ULFGRUND

nannte es als Husarenstück, als der TSV Ulfgrund mit Brunhilde im Team Verein des Jahres im hr4-Wettbewerb auf der Königs-Alm in Nieste mit über 300 Besuchern erster Sieger und dies in der Hessenschau gezeigt wurde. Der 1. Vorsitzende, Horst Gerlach übergab Brunhilde Huk eine Urkunde und ein Präsent. Vorher hatte er die Auswirkungen der Corona-Pandemie auf den Spielbetrieb und die geringe Hallenauslastung angesprochen. Bürgermeister der Stadt Son-

tra, Thomas Eckhardt, führte bei der anschließenden Neuwahl als Wahlleiter durch das weitere Programm. Der Vorstand wurde in allen Positionen wiedergewählt und setzt sich wie folgt zusammen: 1. Vorsitzender Horst Gerlach, 2. Vorsitzender Reiner Kozlik, Hauptkassierer Jürgen Goth, Stellvertretender Kassierer Marvin Iba, Schriftführerin Tanja Fernau, Stellv. Schriftführerin Marina Gerlach, Spartenleiter und Abteilungsleiter Jugendfußball Mario Rabe, Ehrenamtsbeauf-

tragter und Pressewart Georg Göpfarth. Als neuer Kassensprüfer wurde Oliver Wöll gewählt. Bei den „Grußworten der Gäste“ lobten Bürgermeister Thomas Eckhardt und der Ortsvorsteher von Ulfen, Michael Stein, die gute Vorstandsarbeit und die Unterstützung des Ortsbeirates und den anderen Vereinen in Ulfen. Anschließend wurde in gemütlicher Runde das eine oder andere Thema in Diskussionen nachgearbeitet.

red

Versammlung der Feuerwehr

7.5. Freiwillige Feuerwehr Berneburg

Berneburg – Die diesjährige Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Berneburg findet am Samstag, 7. Mai, um 20 Uhr in der Gaststätte Gonnermann statt.

Tagesordnung

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Totengedenken
3. Protokollverlesung durch den Schriftführer
4. Jahresbericht des 1. Vorsitzenden
5. Bericht des Wehrführers
6. Bericht der Jugendwarte/Jugendgruppenleiter
7. Kassenbericht
8. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des gesamten

Vorstandes

9. Ehrungen
10. Grußworte unserer Gäste
11. Verschiedenes

Hierzu laden wir alle aktiven und passiven Mitglieder recht herzlich ein. Die aktiven Feuerwehrkameraden bitten wir in Uniform zu erscheinen.

FFW Berneburg
gez. 1. Wehrführer,
Christoph Gonnermann
gez. 1. Vorsitzender,
Marco Engel



Die Mitte ist ein guter Anfang

Tipp der Stadt- und Schulbibliothek

Tipp der Woche: Die Mitte ist ein guter Anfang von Franka Bloom

Nach 20 Jahren bekommt Eva von ihrem Freund überraschend einen Heiratsantrag. Auch die gemeinsame Tochter ist begeistert. Doch Evas Freude hält sich zunächst in Grenzen. Wieso sollten sie mit fast 50 Jahren noch heiraten? Zudem scheinen sich um sie herum alle Paare zu trennen. Oder hat Arne ein schlechtes Gewissen? Eine Affäre? Immerhin war da mal diese Geschichte mit seiner Kollegin. Unwillkürlich beginnt Eva, alles zu hinterfragen - ihr Leben, ihre

Liebe und ihre Sehnsüchte. Wo bleibt sie selbst eigentlich? Oder ist die Mitte des Lebens ein guter Anfang für etwas Neues?

Bestsellerautorin Franka Bloom erzählt witzig und klug von der besseren Lebenshälfte.

Stadt- und Schulbibliothek im Gebäude der Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16-20, Telefon 0 56 53/91 56 78.

Öffnungszeiten: Montag und Mittwoch von 15 bis 18 Uhr und Donnerstag von 16 bis 19 Uhr.



Die Werkstatt: Bibel mobil

Evangelische Kirche Sontra

Sontra – Die Bibel ist das meistverkaufte Buch der Welt. Für den einen ist es der „Klassiker“ schlechthin, eine andere ist eher skeptisch.

Die „Werkstatt: Bibel mobil“ ist eine wertvolle Hilfe, um Schätze der Bibel zu entdecken. Die modern gestaltete interaktive Erlebnisausstellung lädt an sieben Stationen mit unterschiedlichen Schwerpunkten ein, kreativ und spielerisch spannendes Hintergrundwissen zu erwerben und ins Gespräch zu kommen. Wann zitiere ich die Bibel? Was sagen Menschen aus Sport und Politik zu diesem „Bestseller“?

Kommt zum Beispiel mein Name in der Bibel vor?

Aufgrund der einzelnen Stationen kann man sich gut verteilen und auch unter Pandemiebedingungen eine sichere Durchführung gewährleisten.

■ Ausstellungseröffnung
Freitag, 6. Mai um 17.00 Uhr mit Jazztrio Sirelu

■ Öffnungszeiten
Samstag, 7., bis Donnerstag, 12. Mai, von 9 bis 18 Uhr. Gruppen mögen sich bitte vorher im Gemeindebüro anmelden, Telefon 0 56 53/272.

red



Interaktive Erlebnisausstellung: Bibel mobil lädt dazu ein, die Bibel neu zu entdecken.

FOTO: JAKOB SALZMANN

GOTTESDIENSTE

Samstag, 30. April
Sontra
Ev. Kirche, 18 Uhr Abendmahlsgottesdienst für Konfirmanden
Nentershausen
Kath. Kirche, 17 Uhr Vorabendmesse

Berneburg
Ev. Kirche, 10.30 Uhr Gottesdienst
Weißborn
Ev. Kirche, 11.30 Uhr Gottesdienst
Wichmannshausen
Ev. Kirche, 10 Uhr Gottesdienst
Hoheneiche
Ev. Kirche, 9 Uhr Gottesdienst
Mitterode
Ev. Kirche, 11 Uhr Gottesdienst

Sonntag, 1. Mai
Sontra
Ev. Kirche, 10 Uhr Gottesdienst zur Konfirmation
Kath. Kirche, 10.45 Uhr Sonntagsmesse
Jehovas Zeugen, 18 Uhr Versammlung, Zusammenkunft per Videokonferenz, Zugangsdaten können per E-Mail an jehovaszeugen.sontra@gmail.de oder unter 0 56 53/6 33 98 28 erfragt werden

Ulfen
Ev. Kirche, 11 Uhr Gottesdienst unter der Linde mit Begrüßung der neuen Konfirmanden

Mittwoch, 4. Mai
Sontra
Jehovas Zeugen, 19 Uhr Versammlung, Zusammenkunft per Videokonferenz

Donnerstag, 5. Mai
Sontra
Kath. Kirche, 18 Uhr Maiandacht / Hl. Messe

PROGRAMMVORSCHAU

Montag, 2. Mai
Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-v.-Trott-Schule

Donnerstag, 5. Mai
Stadt- und Schulbibliothek
16 bis 19 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-v.-Trott-Schule

Mittwoch, 4. Mai
Wochenmarkt Sontra
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional! Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region.

Montag, 9. Mai
Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-v.-Trott-Schule

Werratalverein Sontra
12.30 Uhr: Wanderung mit dem Werratalverein, alle Vögel sind schon da, Rundwanderung um das NSG Rhäden bei Obersuhl, keine Steigung, ca. 9 km, Rucksackverpflegung, Wanderführer K. H. Roos, Treffpunkt Parkplatz Breitwiese, Fahrgemeinschaften
Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-v.-Trott-Schule

Mittwoch, 11. Mai
Wochenmarkt Sontra
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional! Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region.

Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-v.-Trott-Schule

Donnerstag, 12. Mai
Stadt- und Schulbibliothek
16 bis 19 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-v.-Trott-Schule



BEKANNTMACHUNG DER STADT SONTRA

Sammlung von Sonderabfällen in Kleinmengen aus Haushaltungen und Kleingewerbe im Werra-Meißner-Kreis (kommunale Schadstoffsammlung)

Der Kreisausschuss des Werra-Meißner-Kreises hat
- die Annahmebedingungen für die Sammlungen
- die Zeit- und Fahrpläne für die nächsten Sammlungen mitgeteilt, die wir nachstehend bekannt geben:

ANNAHMEBEDINGUNGEN

für die Einsammlung von Sonderabfällen in Kleinmengen aus Haushaltungen und Kleingewerbe im Werra-Meißner-Kreis (kommunale Schadstoffsammlung)

1. Die Annahme der Sonderabfälle erfolgt nur zu den festgelegten Zeiten an den im Fahrplan aufgeführten Standorten. Abfälle, die bereits beim Eintreffen des Entsorgungsfahrzeugs an den Standorten abgestellt sind, werden nicht mitgenommen.

2. Die Annahme der Sonderabfälle aus privaten Haushaltungen erfolgt am Sammelfahrzeug gebührenfrei.

3. Die Annahme der Sonderabfälle aus Dienstleistungs- und Gewerbebetrieben erfolgt am Sammelfahrzeug und ist gebührenpflichtig.

Für die Entsorgung beträgt die Gebühr pro angeliefertes Kilogramm 3,50 Euro.

Die Verwiegung der Abfälle erfolgt am Fahrzeug. Die Gebühr ist bei Übernahme fällig.

4. Die Annahme der Sonderabfälle ist beschränkt auf 100 l bzw. 100 kg je Sammlung. Das Gesamtgewicht bzw. Gesamtvolumen eines Behältnisses darf 20 kg oder 20 l nicht überschreiten.

5. Nicht angenommen werden: Sonderabfälle, die die Mengenbeschränkung (Nr. 4) überschreiten

Sonderabfälle, die in nicht verschlossenen oder undichten Behältnissen angeliefert werden nicht näher definierbare Abfälle vermischte Sonderabfälle Hausmüll, Sperrmüll, Elektronikschrott, leere Behältnisse Autoreifen

Munition Kampfstoffe Druckgasflaschen infektiöse Abfälle radioaktive Abfälle Sprengstoffe

Die Annahme von Leuchtstoffröhren und Energiesparleuchten werden am Fahrzeug auf max. 10 Stück pro Sammlung beschränkt.

6. Das Umfüllen von Abfällen jeglicher Art am Fahrzeug ist nicht zulässig.

7. Zur Entlastung des Sonderabfallfahrzeuges sollten folgende Abfälle nicht abgegeben werden:

Dispensionsfarben: Abgabemöglichkeit im Eingangsbereich der Deponie „Am Breitenberg“ in Meißner-Weidenhausen. Diese Farben werden dort eingedickt (ausgehärtet über den Restmüll) ausgehärtete Farben und Lackreste: Entsorgung mit dem Restmüll entleerte Behälter: Entsorgung mit dem Restmüll bzw. ein Duales System, z.B. Grüner Punkt silberhaltige Fixierbäder (in gewerblichen Großmengen): Zugelassene Entsorgungswege für Sonderabfall zur Verwertung Altöl: Rückgabe beim Händler Altmedikamente: Rückgabe bei den Apotheken

8. Den Anordnungen des verantwortlichen Fachpersonals im Sammelfahrzeug ist unbedingt Folge zu leisten. Es entscheidet im Einzelfall über die Annahme.

Fahrplan

für die Einsammlung der Sonderabfälle in Kleinmengen im Werra-Meißner-Kreis im Jahre 2022

Freitag, 20. Mai 2022
Sontra-Blankenbach: Bushaltestelle Ortsmitte Hessberg, 10.00 - 10.15 Uhr

Sontra-Wölflerode: Ortsmitte Herleshäuser Straße, 10.25 - 10.40 Uhr

Sontra-Ulfen: Feuerwehr Industrie-, Rendaer Str. 13a, 10.50 - 11.05 Uhr

Sontra-Lindenau: Ortsmitte. 11.15 - 11.30 Uhr

Sontra-Breitau: Bushaltestelle Ortsmitte, 11.40 - 11.55 Uhr
Sontra-Krauthausen: altes Dorfgemeinschaftshaus Nr. 7, 12.50 - 13.05 Uhr

Sontra-Weißenborn: Bushaltestelle „Am Anger“, 13.40 - 13.55 Uhr
Donnerstag, 30. Mai 2022

Sontra-Stadthosbach: Raiffeisenlager / Glascontainer, 10.25 - 10.40 Uhr

Sontra-Thurnhosbach: Bushaltestelle, 10.45 - 11.00 Uhr
Sontra-Diemerode: Bushaltestelle, 11.35 - 11.50 Uhr

Sontra-Heyerode: Unter der Linde, 12.50 - 13.05 Uhr
Sontra-Berneburg: Unter der Linde, 13.15 - 13.30 Uhr

Sontra-Hornel: Dorfgemeinschaftshaus, 13.40 - 13.55 Uhr
Sontra: Parkplatz Breitwiese, 14.05 - 14.20 Uhr

Sontra-Barbaraplatz, 14.30 - 14.50 Uhr
Sontra-Mitterode: Bushaltestelle, 15.00 - 15.15 Uhr

Sontra, 19.04.2022

DER MAGISTRAT
DER STADT SONTRA
gez. Thomas Eckhardt
Bürgermeister

NOTDIENSTE

ÄRZTE
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN
30. April
Wehretal-Apotheke, Langenhainer Str. 4, Reichensachsen, Tel. 05651/4267

1. Mai
Adler-Apotheke, Obermarkt 23, Eschwege, Telefon 0 56 51/33 54 30

7. Mai
Struth-Apotheke, Freiherr-vom-Stein-Straße 2, Eschwege, Tel. 0 56 51/1 31 20

8. Mai
Christians Apotheke, Schlossplatz 8, Eschwege, Tel. 0 56 51/33 57 00

NOTRUF POLIZEI: 110

NOTRUF FEUERWEHR/RETTUNGSDIENSTE: 112

Rettungsdienste
Arbeiter-Samariter-Bund. Aufträge zu richten über:

Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

Frauenhaus Eschwege
Tel. 0 56 51/3 26 65

Kinder- und Jugendhilfe
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12 (gebührenpflichtig)

Hospizdienst Sontra
Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

Strom- und Gasversorgung
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 08 00/3 41 01 34
Erdgas: 08 00/3 42 02 34

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra

24. Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 01 51/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 01 51/53 85 50 74

Krankenpflege

24. Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapfel) 0 56 58/9 32 93

Dreiköpfiges Führungsteam

Aktionsgemeinschaft des Sontraer Handels neu formiert

Sontra – Am 21. April fand im Saal des Sontraer Bürgerhauses die Jahreshauptversammlung der Aktionsgemeinschaft des Sontraer Handels statt.

Die vergangenen Monate und Jahre ließen viele Veranstaltungen, die traditionsgemäß im Aufgabenbereich des Sontraer Gewerbevereins stehen ausfallen. Trotzdem gab es im Rückblick einiges zu berichten. Neben Axel Fahnert und Joachim Lindemann schaute auch Bürgermeister Thomas Eckhardt in seinen Worten sowohl zurück als auch nach vorn. Alle drei lobten die zukunftsorientierte Tätigkeit des Vereines.

Im Focus der Versammlung standen allerdings die Vorstandswahlen und eine neu gestaltete Satzung. Die Satzung der ASH aus dem Jahr 1984 musste in einigen Punkten zeitgemäß aktualisiert werden. Der wichtigste Aspekt hierbei war die Änderung der geschäftsführenden Vorstandsposten. Die neue Satzung bietet dem Verein die Gelegenheit, mit einem dreiköpfigen Team die Vertretung des Vereines nach innen und außen neu aufzustellen. Liane Carolla und Klaus Reinhardt schieden auf eigenen Wunsch aus dem Vor-



ASH: Hinten v. l. Bürgermeister Thomas Eckhardt, Christian Rothhardt (Adam-von-Trottschule), Jochen Gardziella, Katrin Walter, Antonia Jacob, Carsten Rabe, Christiane Bocksberger-Volkenant (Ehrenvorstandsmitglied), vorn v. l. Geschäftsführender Vorstand Axel Fahnert, Michael Hobbie, Joachim Lindemann

stand aus. Beide wurden mit kleinen Präsenten verabschiedet und erhielten das Dankeschön der Versammlung für viele Jahre vorbildlicher Mitarbeit im Vorstand. Weiterhin standen Neuwahlen an.

Joachim Lindemann, Michael Hobbie und Axel Fahnert sind die drei geschäftsführenden Vorstände. Car-

sten Rabe bleibt 1. Kassierer. Weiterhin im Vorstand arbeiten mit Jochen Gardziella und Andreas Dieterich. Neu zum Vorstand hinzugekommen sind Antonia Jacob, Katrin Walter, Christian Rothhardt, Valentin Kollmann und Bürgermeister Thomas Eckhardt.

Der Versammlungsleiter Axel Fahnert verlieh seiner

Freude über die personelle Verjüngung mit den Worten Ausdruck „Durch diese Vorstandswahl wird der älteste Gewerbeverein der Region zu einem der jüngsten“.

Die gut besuchte Versammlung endete harmonisch, bevor die Anwesenden sich am Buffet der Funk Food Factory in noch lange währenden Gesprächen verloren.

DIE STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Berichte für Stadtkurier

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

Veröffentlichung von Ehejubiläen

Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig,

d. h. mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

WIR GRATULIEREN

18. KALENDERWOCHE

2. Mai
80 Jahre: Arthur Reimuth, Baumgartenstraße 1, Wichmannshausen

DLRG SONTRA

Anfängerkurse, Schwimmtraining und -prüfungen

Wir treffen uns zum Schwimmtraining im Hallenbad Herleshäuser am Samstag, 30. April, von 14 bis 17 Uhr. Es gilt das Hygienekonzept des Hallenbades Herleshäuser. Anmeldung-Info: Adolf Pfützenreuter Tel. 0151/18 91 72 71. E-Mail: a.pfutzenreuter@t-online.de

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten, Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643

ANGELSPORTVEREIN HEYERODE

Zur Maiwanderung an die Teichanlage

Besuchen Sie uns bei Ihrer Maiwanderung, wir freuen uns ab 11 Uhr auf Ihren Besuch an unserer Teichanlage. Für Essen und Trinken ist gesorgt (geräucherte Forellen, frisch gebratene Forellen, Bratwurst und Steaks sowie Kaffee und Kuchen). Wir freuen uns auf Sie!

Info: Landwirtschaft

Sontra – Viele Wi-Getreidebestände befinden sich im Schossen. Auch geringe Niederschläge und die Wirkung der zweiten N-Gabe, sorgen für zügige Entwicklung. Wurde noch kein Wachstumsregler eingesetzt, sollte dies zeitnah nachgeholt werden. Am dringlichsten ist die Einkürzung in der Gerste und im Roggen, gefolgt von Triticale u. Früh- bzw. Normalsaaten im Weizen. Spät gesäter Weizen ist noch in der Bestockung - dort kann CCC noch ohne Mischpartner eingesetzt werden. Bis auf einzelne Infektionen mit Zwergrost, Blatt- und Netzflecken in der Wintergerste sind die Getreidebestände meist gesund; eine Tankmischung aus Fungizid und Wachstumsregler ist daher nur in Einzelfällen sinnvoll. Im Weizen und Triticale auf Gelbrost achten! Der Zuflug von Rapsglanzkäfern war in den Tagen nach Ostern moderat; vor dem Hintergrund, dass in den Beständen zunehmend Blüten aufgehen, ist eine Behandlung in dieser Phase nicht mehr nötig. In Erbsen und Bohnen haben Wildschweine

in den vergangenen Tagen ganze Äcker komplett rumgedreht; dennoch spitzen die Leguminosen jetzt nach und nach - Bestände nicht vor schnell abschreiben. Schäden auf jeden Fall melden und sich mit den Jagdpächtern über die Situation austauschen (Ausdünnung, Spätverunkrautung etc.) Bereits in gerade aufgelaufenen Beständen ist der typische Buchtenfraß des Blattrandkäfers zu sehen. Pflanzen werden dort regelrecht zurückgefressen - Schadschwelle: >50% geschädigte Pflanzen. Sachkundegrundlehrgänge in Fritzlar und am Eichhof: noch sind einige Plätze frei. Bei Interesse zeitnah melden. red

ORTSLANDWIRTSCHAFT SONTRA

Ausspracheabend der Landwirte

Der nächste Ausspracheabend der Landwirte findet am Donnerstag, 5. Mai, um 19.30 Uhr im Hotel Link in Sontra statt. Der Ortslandwirt Schmidt

Tagesfahrt: Koblenz

Jagdgenossenschaft Heyerode

Heyerode – Am 20. Juni findet die in der Versammlung beschlossene Tagesfahrt nach Koblenz statt. Für die Jagdgenossen mit Ehegatten bzw. Lebensgefährten ist die Fahrt inklusive aller Programmpunkte kostenlos. Abfahrt 7 Uhr in Heyerode unterwegs gemeinsames Frühstück am Bus. Koblenz Deutsches Eck (ca. 1 Std Aufenthalt). Mittagessen in Alken an der Mosel

.Schiffahrt (ca. 1,5 Std)
.Weinprobe
.Ankunft Heyerode ca. 22 Uhr
Änderungen vorbehalten
Ich bitte um Anmeldung der Jagdgenossen innerhalb der nächsten zehn Tagen. Der Bus wird nach der Reihenfolge der Anmeldung bestückt (max. 48 Personen). Falls dann noch Platz sein sollte, können auch andere Personen mit einem Selbstkostenbeitrag teilnehmen. Jagdgenossenschaft Sontra-Heyerode Michael Berge Jagdvorstand

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627/9096

Angebote gültig vom 02.05. - 07.05.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

St. Bonifatius Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €

10,99
9,99

<p>Licher Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,00 €</p> <p>-33% 9,99</p>	<p>Astra Urtyp Kasten = 27 x 0,33 l, zzgl. 3,66 € Pfand, 1l = 1,12 €</p> <p>-38% 9,99</p>	<p>Warsteiner Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,10 €</p> <p>-21% 10,99</p>	<p>Heineken Original Kasten = 20 x 0,4 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 2,00 €</p> <p>18,99 15,99</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>Spaten Münchner Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p>47,99 15,99</p>	<p>Flensburger Pilsener 2 Kasten à 20 x 0,33 l, zzgl. 9,90 € Pfand, 1l = 1,82 €</p> <p>Aktion! DOPPEL-KASTEN + Sixpack GRATIS!</p> <p>-20% 23,98</p> <p>Entspricht einem Kastenpreis von 10,43 €</p>	<p>Kulmbacher Edelherb, Alkoholfrei Neu im Sortiment! Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 1l = 1,20 €</p> <p>Aktion! + 4er Pack GRATIS!</p> <p>-20% 11,99</p> <p>Entspricht einem Kastenpreis von 9,99 €</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>Franziskaner Weissbier naturtrüb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p>-33% 12,99</p>	<p>Oberbräu Hell Pack = 6 x 0,5 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 1,66 €</p> <p>-26% 4,99</p>	<p>Waldecker Mineralwasser* diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,44 €</p> <p>4,79 3,99</p>	<p>ViO Mineralwasser still, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 0,83 €</p> <p>5,99 4,99</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>JETZT MITMACHEN! Theresien Quelle WIR MACHEN DICH KLIMANEUTRAL! Jetzt hier teilnehmen:</p>	<p>Theresien Quelle Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,55 €</p> <p>Aktion! DOPPEL-KASTEN! Dauer-Niedrigpreis!</p> <p>-33% 9,98</p>	<p>Elisabethen Quelle Mineralwasser diverse Sorten, 2 Kasten à 12 x 1 l, zzgl. 6,60 € Pfand, 1l = 0,42 €</p> <p>Aktion! DOPPEL-KASTEN!</p> <p>-33% 9,98</p>	<p>Förstina Limonade diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,61 €</p> <p>-21% 5,49</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>Gerolsteiner Erfrischungsgetränke diverse Sorten, Kasten = 6 x 0,75 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,33 €</p> <p>Neu im Sortiment!</p> <p>6,99 5,99</p>	<p>Gordon's London Dry Gin & Tonic, Premium Pink Distilled Gin & Tonic, 10%, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 6,03 €</p> <p>-26% 1,99</p>	<p>Michel Schneider alkoholfrei diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 5,32 €</p> <p>4,49 3,99</p>	<p>Wodka Gorbatschow, Citron 37,5%, 0,7 l-Flasche, 1l = 8,56 €</p> <p>-25% 5,99</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>Jack Daniel's Whiskey Old No. 7, Honey, 0,7 l-Flasche, 1l = 22,84 €</p> <p>18,99 15,99</p>	<p>Jameson Irish Whiskey, 40%, 0,7 l-Flasche, 1l = 21,41 €</p> <p>-21% 14,99</p>	<p>Coca-Cola XXL* koffeinhaltig, 2 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 0,56 €</p> <p>-30% 1,11</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ERNEUT Wir freuen uns!
AUSGEZEICHNET.

GNV (Deutsche Gewerkschaft) 2021/22
HERAUSRAGENDES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNISS

GNV (Deutsche Gewerkschaft) 2021/22
HERAUSRAGENDE KUNDEN-ZUFRIEDENHEIT

FAZ-INSTITUT
Deutschlands Fairste Getränkemarkte 2022
1. Platz
Logo Getränke-Fachmärkte
Basis: Anbieter-Feedback
02/2022

In Ihrer Nähe:

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

SERVICE

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Kleine Disharmonien im Herzensbereich sind durch entsprechendes Entgegenkommen zu überwinden. Signalisieren Sie Kompromissbereitschaft!
- STIER 21.4.-21.5.** Die ausgeprägte Fähigkeit, sich in die Gefühlswelt anderer Menschen hineinzuversetzen, wird Ihnen in dieser Woche gute Dienste leisten.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Lassen Sie sich nicht auf die ermüdende Hinhaltetaktik ein. Drängen Sie auf einen schnellen Abschluss, sonst können doch noch Probleme entstehen.
- KREBS 22.6.-22.7.** Sie verfügen nun über die nötige Willenskraft, um Ihre angestrebten Ziele zu erreichen. Doch achten Sie darauf, ob Ihre Partner auch mitziehen ...
- LÖWE 23.7.-23.8.** Lassen Sie sich nicht von negativen Stimmungen leiten – das bringt Sie nur in einen Abwärtsstrudel, dem Sie immer schwerer entkommen können.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Bevor Sie ein Gerücht weitererzählen, sollten Sie erst den Wahrheitsgehalt ergründen. Sonst handeln Sie sich eine Menge Ärger ein.

Doppelt effizient heizen (djd-k). Klimaschutz beginnt im Heizungskeller. Mit einem Umstieg auf moderne Technologien könnten viele Eigentümer von Altbauten nachhaltig Emissionen einsparen und ihre Kosten senken. Der Grund: In Tausenden Eigenheimen sind noch Öl- und Gas-Kessel mit veralteter, ineffizienter Technik am Werk. Spätestens bei einem Alter von 15 Jahren und mehr empfiehlt sich ein Austausch. Der Gesetzgeber fördert daher eine Modernisierung mit bis zu 45 Prozent der Investitionskosten. Sowohl Wärmepumpen als auch Pelletanlagen stehen für umweltfreundliche und sparsame Energie. Noch cleverer ist es, beides miteinander zu verbinden. Bei Heizsystemen wie „BioWIN2 Hybrid“ von Windhager ergänzen sich die Technologien und sorgen so für einen besonders effizienten Betrieb. Mehr unter www.windhager.com.

- WAAGE 24.9.-23.10.** Nicht schon zu Wochenbeginn durch unerwartete Startschwierigkeiten aus dem Gleichgewicht bringen lassen. Sie schaffen das schon!
- SKORPION 24.10.-22.11.** Ein paar liebevolle Worte – ganz ohne offensichtliche Schmeicheleien – können Ihren Gegner aus der Reserve locken und die Situation befrieden.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Auch wenn es Sie verletzt, wie man sich Ihnen gegenüber verhält, sollten Sie keine Rachepläne schmieden. Sie vergeuden damit nur wertvolle Zeit.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** In Ihrem Arbeitseinsatz sind Sie – wie eigentlich immer – unermüdet. Die gebührende Anerkennung lässt auch nicht lange auf sich warten.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Ihr Erfolg hängt in erster Linie davon ab, ob Sie Disziplin unter Beweis stellen können und bereit sind, mehr Verantwortung zu übernehmen.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Sie können ruhig Wetten abschließen: Alle Zeichen sprechen dafür, dass auch diesmal alles den von Ihnen vorausgesagten Verlauf nehmen wird.

Kinder brauchen Freunde.

Deutsches Kinderhilfswerk

2,7 Mio. Kinder in Deutschland leben in Armut – bitte helfen Sie!
SMS mit FREUND an 8 11 90* senden und mit 5 Euro helfen!

Spendenkonto 333 11 11, Bank für Sozialwirtschaft, BLZ 100 205 00
*Einmalig 5 Euro zzgl. SMS-Gebühr, davon gehen 4,83 Euro direkt an das Dt. Kinderhilfswerk.

www.dkhw.de

Das La Strada ist ein erfolgreiches Tagungshotel in Kassel. Wir sind seit 25 Jahren privat geführt. Unsere Buffets für Frühstück, Mittagessen und Abendessen sind bei unseren Gästen besonders beliebt. Wir verarbeiten hier insbesondere hochwertigste Convenience-Produkte von Herstellern, mit denen wir seit vielen Jahren zusammenarbeiten.

Wir suchen Sie als **Organisationsleiterin für die Küche (m/w/d)** ab sofort oder zum nächstmöglichen Zeitpunkt.

Ihre Aufgaben:

- Warenbestellung
- Kontrolle der Abläufe in der Küche
- Leitung und Motivation der Küche und Spüler
- Überwachung der Hygienestandards

Wir sehen Sie nicht an Töpfen und Pfannen, sondern bei Organisationsaufgaben. Sie sind überwiegend mit Planung und Einkauf beschäftigt. Sie haben ein Auge auf den laufenden Betrieb und auf die Buffets im Restaurant. Gut, wenn Sie bereits Erfahrung haben und wissen, wie eine Hotelküche läuft. Wenn Sie eher Neueinsteiger sind, geben wir Ihnen gerne eine Chance und bieten Ihnen Qualifizierung. Wichtig ist, dass Sie Spaß haben an ihrer Arbeit und Verantwortung übernehmen.

Wir bieten Ihnen:

- eine adäquate Bezahlung - 35,00 Euro/Stunde oder ein entsprechendes Monatsgehalt
- Möglichkeit einer Teilzeitstelle
- familienverträgliche Arbeitszeiten
- auf Wunsch Kost und Logis
- Nutzung der hoteleigenen Wellness- und Fitnessbereiche
- Firmenwagen kann gestellt werden

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an **Frau Homburg**, die Ihnen auch für weitere Informationen gerne zur Verfügung steht: 0561-20900 und sekretariat@lastrada.de.

