

**NORDBLICHT**  
Mode erleben & mehr...

**10% Rabatt**  
auf die gesamte Strickware!

Angebot gültig bis 27. Mai 2022.

Sabine Luckas - Witzenhausen  
Südbahnhofstr. 3, Tel. 3037088

**HEIMAT  
NACHRICHTEN**

HANN. MÜNDEN  
WITZENHAUSEN

**SCHADI** ★★★★★

Polsterarbeiten aller Art  
Schaumstoff-SOFORT-Zuschnitt

- In- u. Outdoor Möbelstoffe
- Leder und Kunstleder
- Polsterarbeiten für Wohnmobile/-wagen
- Gartenpolster

Posthof 10 • 37081 Göttingen • Tel. 0551 33300 • 0163 1515733  
E-Mail: schadi@mail.de • www.schadi-polsterei.de

**Neustart**  
Stefanie Geissler eröffnet Friseursalon in Münden.



**Amphibienzaun**  
Die Kröten wandern wieder.



**Gefahren**  
Aktion „Achtung Auto“ an der Hoher-Hagen-Schule.



# Erinnerungen und Lichter

Margitta Hild und Helmut Holle zeigen Fotos in St. Blasius



**Kamera stets griffbereit:** Margitta Hild und Helmut Holle entführen die Besucher in den hohen Norden und in die Natur.

ARCHIVFOTO: MARGARETE LEISSA

**Hann. Münden** – Eine Fotoausstellung zu den „Wundern der Natur“ ist ab Sonntag, 24. April bis zum 26. Juni in der St. Blasiuskirche Hann. Münden zu sehen.

Die Fotografen Margitta Hild und Helmut Holle aus Scheden zeigen dort ihre schönsten Naturfotografien.

■ **Nordisches Licht**

Ob schottische Highlands,

Berg-, Fjell- oder Fjordgebiete Norwegens, Islands: Margitta Hild ist für Ihre Fotos aus dem hohen Norden bekannt. „Das nordische Licht lässt mich einfach nicht mehr los“, schwärmt die Schedenerin. Tier-, Wildlife- und Landschaftsfotografie gehören zu ihren Leidenschaften.

In der Region Hann. Münden ist sie aber auch für ihre

Auftrags- und Eventfotografie bekannt.

„Ein Leben ohne Kamera ist möglich, aber mir würde sie elementar fehlen“, sagt die Fotografin.

**fotopia-hild.de**

■ **Erinnerungen schaffen**

Um Erinnerungen an schöne, traurige, beeindruckende, inspirierende und emotionale Momente im Leben geht es

dem Fotografen Helmut Holle.

Für ihn ist Fotografie Ausdruck seiner Persönlichkeit und seiner Sicht auf die Dinge. Andererseits gehe es ihm um das Erforschen der fotografischen Möglichkeiten, wobei er alle zur Aufzeichnung und Entfremdung vorhandenen Fototechniken, einschließlich der digitalen Bildbearbeitung einsetze. Für

die Ausstellung in St. Blasius habe er Landschaftsfotografien aus der Heimat, aber auch aus dem Ausland herausgesucht, heißt es in der Ankündigung. Dabei seien die Fotos nicht besonders bearbeitet worden, sondern sollen die Betrachterinnen und Betrachter mit der jeweils besonderen Stimmung einfangen.

» **helmut-holle.photos**

## Ehrungen und Wahlen bei der Wehr Speele

**Speele** – Zwei Jahreshauptversammlungen gibt es bei der Feuerwehr in Speele am Samstag, 14. Mai. Ab 18.30 Uhr trifft sich die Feuerwehrkameradschaft Speele in der Dorfgemeinschaftsanlage (DGA), Pommernstraße 3, in Speele. Dabei stehen Neuwahlen des Vorstandes, Offenlegung der Kassenzahlen und Berichte auf dem Plan. Im Anschluss, ab 19 Uhr, trifft sich die Feuerwehr Speele zur Jahreshauptversammlung. Die Feuerwehrleute treffen sich ebenfalls in der DGA Speele.

## DER Fischladen auf Rädern

Öffnungszeiten von 10 bis 18 Uhr

- Di. WIZ: TS-Schiwo
- Mi. Waldkappel: Rewe (14-tägig)
- HeLi: Getränkemarkt Brandl (14-tägig)
- Do. Großalmerode: Edeka Brandl
- Fr. WIZ: Herkules Baumarkt

Abholung auch auf Bestellung in Trubenhagen, Mobil: 0172 1798037

## ABACUS NACHHILFEINSTITUT

Einzelnachhilfe zu Hause

### Endspurt ...

Unterstützen Sie Ihr Kind jetzt mit unserer Einzelnachhilfe zu Hause



- 05541 / 95 78 38
- 05542 / 50 15 36
- 05602 / 91 32 53

www.abacus-nachhilfe.de

**Bornhager**  
Bornhager Fleisch- und Wurstspezialitäten GmbH  
Am Kulturzentrum 12a  
37318 Bornhagen/Eichsfeld  
Tel. 036081 61361

**Unser Angebot vom 02.05.-07.05.2022**

**Krakauer** 100 g/0,99 €

**Geflügelbratwurst** 100 g/0,99 €

**Steaks** eingelegt, natur 100 g/0,89 €

www.hansteinwurst.de  
Nur solange der Vorrat reicht. Keine Gewähr für Druckfehler.

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**SPARGELZEIT**  
IM RESTAURANT ECKSTEIN

OBERE KÖNIGSSTRASSE 4, 34117 KASSEL  
WWW.ECKSTEIN-KASSEL.DE

**Obstgehölze, Heckenpflanzen, Hausbäume und vieles mehr!**

Qualität seit über 65 Jahren

**Fricke**  
Baumschule + Floristik  
Überm Sauertal 1 · Grebenstein  
Telefon 05674 5721  
www.baumschule-fricke.de

**RITTER DER BRATWURST** **RITTER DER ROTWURST**

**UNSERE WURST HAT IHRE HEIMAT IN HANN. MÜNDEN**  
Angebote vom 02.05.-07.05.2022  
**WIR SIND FÜR EUCH DA!!!**

**VOM STROHSCHWEIN:**  
\*Schlachtfisches Gehacktes/Thüringer Mett mit oder ohne Knoblauch oder Jägermett ..... 1 kg **7,98 €**

**DER GRILL-KNÜLLER:**  
\*GRILL-KOTELETTS, von Bauer Wolzes  
Strohschweinen aus Bockenem ..... 1 kg **9,99 €**

**BESTES FLEISCH AUS DER HEIMAT**  
**VOM HILWARTSHÄUSER WEIDEOCHSEN:**  
\*Rinder-Gulasch, top gereift ..... 100 g **1,39 €**

Jeden Samstag zum Mitnehmen **Heiße Grillhaxe** Stück **3,90**

Jeden Mittwoch zum Mitnehmen **Heißes 1/2 Grillhähnchen** Stück **3,90**

Mittwochs **SPAR-TÜTE** 1 Schlauch hausgem. Erbseneintopf und 3 ofenrische Brötchen (reicht für ca. 2-3 Pers.) pro Tüte **4,90 €**

**Mett-Brötchen mit Genuss und Tradition** Stück **1,30 €**

**KÖSTLICHKEITEN AUS DER MÄRCHENWALDREGION**  
Schumann & Sohn GmbH | Lange Str. 29 | 34346 Hann. Münden | Tel. 05541 5151 | schumann-feinkost.de

**Unsere Wochenendangebote vom 05.05. bis 07.05.2022**

Grillsteaks..... 1 kg **12,90 EUR**

Hausmacher Gehacktes... 1 kg **7,90 EUR**

Mortadella-Aufschnitt... 100 g **1,29 EUR**

Pfefferbeißer ..... 100 g **1,39 EUR**

**FREITAG:**  
**GEGRILLTE RIPPCHEN**  
Portion **6,00 EUR**  
– Auf Vorbestellung –

**Fleischerei Fleckenstein**  
... man weiß, wo es her kommt!  
SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode  
Tel. 05604 5801

# „Die ersten Wochen sind voll“

MEHR ZUM THEMA Stefanie Geissler eröffnet Friseursalon

**Hann. Münden** – Einen neuen Friseursalon in Hann. Münden eröffnete Stefanie Geissler kürzlich im Questenbergweg 1. Doch ein unbekanntes Gesicht ist die 40-Jährige in der Haarschneidebranche nicht: Bevor sie sich für den Schritt in die Selbstständigkeit entschied, arbeitete sie bereits sechs Jahre lang bei Top Hair in der Burgstraße und ist somit bekannt unter vielen Mündenern.

„Ich bin vergangenes Jahr 40 Jahre alt geworden und da habe ich mir gedacht, wenn ich mich jetzt nicht selbstständig mache, wann dann“, sagt die Inhaberin und lacht. Gestartet hat die gelernte Friseurin und staatlich geprüfte Kosmetikerin am Dienstag, 5. April. Eine Eröffnungsfeier gab es jedoch schon am Samstag. „Es war total schön. Besucher konnten reinkommen und die

neuen Räume anschauen; auch draußen hatte ich was aufgebaut. Freunde, Familie und auch Stammkunden waren da.“

Auch Jutta Nickel vom Awo-Hospiz Hann. Münden war zur Eröffnungsfeier gekommen. Der Grund: Sie wollte sich noch einmal persönlich bedanken, denn Stefanie Geissler hatte zur Eröffnung um Spenden statt Blumen gebeten. „Da ist mein Mann drauf gekommen. Wir wollten etwas unterstützen, das hier in Münden gemacht wird“, erklärt Stefanie Geissler. „Es ist eine tolle Arbeit, die das Hospiz macht und in gewisser Weise leben die ja von Spenden.“ Eine Woche lang stand die Spendendose auf dem Empfangstresen vom Hair & Soul. Zusätzlich gab Geissler selbst ihr gesamtes Trinkgeld, das in der ersten Woche zusammengekommen ist, mit in die Dose.

Schon in der ersten Woche war die Hairstylistenin so gut wie ausgebucht. „Die Leute lieben die Lage. Der Laden ist voller Tageslicht und direkt vor der Tür sind Parkplätze“, erklärt Geissler und freut sich. „Die ersten zwei Wochen sind rappellvoll.“ Den

Betrieb stemmt sie alleine, denn sie hat keine Mitarbeiterinnen. „Ich will mit dem Laden aber auch nicht reich werden, ich will meinen Unterhalt verdienen“, sagt sie. „Wenn mein Mann mich da nicht so toll unterstützt hatte und immer hinter mir stehen würde, hätte ich den Schritt womöglich nicht gemacht. Der unterstützt mich voll und hilft, wo er kann.“

Im Oktober 2021 entschied sie sich für die Selbstständigkeit. Ein halbes Jahr später eröffnet der geräumige Laden jetzt seine Türen. „Der Laden ist modern und extra von einem Saloneinrichter geplant und eingerichtet worden. Das habe ich mir gegönnt. Außerdem wollte ich mir nicht alles zustellen.“ Deswegen habe sie auch nur eine Shampoo- und Conditioner-Marke, die sie verkauft. „Für mich funktionieren die Sachen sehr gut und mir war es wichtig, dass sie nachhaltig sind. Die Flaschen sind aus recyceltem Plastik, tierversuchsfrei, parabensfrei und vegan.“ Selbstständigkeit während Corona? – da macht sich Geissler keine Sorgen: „Dazu habe ich mir eigentlich gar keine Gedanken gemacht. Ich habe keine Vorgaben mehr; das wurde alles gelockert.“ Die Maske werde sie aber weiterhin tragen und auch ihre Kunden bitten, diese aufzubehalten. „Solange die Inzidenzen so hoch sind, lasse ich die Maske auf.“ Bisher habe es auch noch keine Diskussionen mit Kunden gegeben, sagt sie dankbar. Seit 22 Jahren arbeitet Stefanie Geissler als Friseurin. Zuerst einige



**Spenden für das Hospiz Hann. Münden:** Stefanie Geissler eröffnet einen neuen Friseursalon und sammelte in der ersten Woche Spenden für die Hospizarbeit. FOTO: KIRA MÜLLER

**siebentage**  
ESSEN für eine woche

Single-Menü 60 € Paar-Menü 100 €  
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr

Ab Montag, 9. Mai

bestellbar auf: [grischaefer.de](http://grischaefer.de)

1. Westfälischer Pfefferpotthast
2. Quarkkeulchen mit Vanillesauce
3. Gemüseintopf mit Rindfleisch
4. Hühnerfrikassee mit Gemüse
5. Currywurst mit Ofenkartoffeln
6. Spinat-Ricotta Tortellini
7. Maischolle in Zwiebel-Speck

**DER GRISCHÄFER**  
Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 0

**www.rb-becker.de**

**becker**

ab Mo, den 02.05.2022

**Gartenwagen GGW 120**  
Güter bis zu 120 kg, kugelgelagerte luftbereifte Räder, Stabile Konstruktion, Wanne 55l, Kippfunktion  
59,50 €

**Handkehrmaschine Trike-S**  
Flächenleistung: 2.000m<sup>2</sup>/h, Arbeitsbreite: 650mm, 22l Kehrbehälter, langlebige Borsten  
49,50 €

**Benzin-Rasenmäher MS161-46**  
mit Hinterradtrieb, Schnitthöhenverstellung von 25 mm-75 mm, 3 kW / ca. 3,9 PS, 161cm, Schnittbreite: 460 mm, Fangkorb: 55 Liter  
179,50 €

**Elektro Vertikutierer-Lüfter F-EVL 1536-2**  
1300 Watt, 230V, Kugelgelagerte Edelstahl-Messer und Lüfterwalze, 45 Liter Fangkorb, 4fache Arbeitstiefeneinstellung  
75,00 €

**Badmöbel-Set**  
bestehend aus: LED-Spiegel mit Seitenschrank, Waschbecken, Unterschränk, Leuchtmittel  
Korpus und Front weiß glänzend, Maße (B/H/T): 85x195x49,  
179,50 €

**Bauer Bayerischer Biergarten Käse**  
150 g  
1 kg = 6,66 € -99

**Mascarpone**  
Frischkäse nach italienischer Art  
250 g  
1 kg = 3,96 € -99

**Landfein Fruchtojoghurt**  
fettarm, versch. Sorten  
250 g  
1 kg = 1,16 € -29

**Haverland Rheinisches Vollkornbrot**  
mit und ohne Kruste  
1 kg = 1,78 € -79

**Schoko Datteln**  
Vollmilch oder Zorbitter, mit ganzer Mandel gefüllt  
150 g  
1 kg = 9,27 € 1,39

**Art Ice Pop Wasserref**  
650 ml  
11 = 1,52 € -99

**C'est Moi**  
Rot- oder Weißwein  
750 ml  
11 = 3,32 € 2,49

**Balkonpflanzen Trio-Mix**  
13 cm Topf, versch. Sorten  
2,49 €

**Canna**  
12 cm Topf, versch. Farben  
4,44 €

**Hortensien**  
13er Topf  
5,99 €

**Blumenampel**  
Geranien, Verbena o. Surfinen  
27cm Topf  
8,99 €

**Dipladenia**  
11 cm Topf, versch. Farben  
3,49 €

**Geranien**  
hängend oder stehend, 11cm Topf, versch. Farben  
1,11 €

**Torformyrte**  
versch. Farben  
1,79 €

**Tomatenpflanzen**  
9cm Topf  
1,49 €

**Gemüse im Topf**  
z.B.: Gurke, Paprika, Pepperoni, Melone, Kürbis  
9cm Topf  
je -89

**Rasendünger**  
10 kg Eimer  
1 kg = 1,29 € 12,98

**Rasendünger**  
mit Eisen  
9 kg Eimer  
1 kg = 1,11 € 9,98

**Stapelstuhl Antwerpen**  
gepolstert, pulverbeschichteter Aluminium- und Stahlrahmen, Stoff aus PP und Textilien-Mix, Maße (B/T/H): 58x72,5x110 cm, ca. 4,9 kg schwer  
55,00 €

**Kühlkorb**  
23 Liter, 29 x 46 x 26 cm, faltbar, aus Alu, daher sehr leicht  
9,98 €

**Deluxe Faltarmlehnstuhl**  
Getränkehalter & Seitentasche, bis 120kg belastbar  
inkl. Tragetasche 92 x 60 x 106 cm  
19,98 €

**Klappstuhl Antwerpen**  
verstellbar und gepolstert, pulverbeschichteter Aluminium- und Stahlrahmen, Stoff aus PP und Textilien-Mix, Maße (B/T/H): 60x67x110 cm, ca. 6,58 kg schwer  
59,50 €

**WIZ/Kleinalmerode**  
Industriestr. 1  
05542 / 93 39 60

**Kassel**  
Hegelsbergstr. 21  
0561 / 49 172 551

**Gudensberg**  
Kasseler Str. 78  
05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale** Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode  
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr  
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

**Frauenpower?**

„Familie und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als MARKTSPIEGEL-Zustellerin habe ich einen Job der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.**

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich den **MARKTSPIEGEL samstags** bzw. die **HEIMATNACHRICHTEN samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- MARKTSPIEGEL & SONTRAE RSTADTKURIER:**
- **BERKATAL:** Frankershausen (Höhenweg)
  - **ESCHWEGE:** Oberhone (Hollerweg)  
Stadt (Urlaubs-/Krankenvertretung)
  - **HERLESCHAUSEN:** Altfeld
  - **MEINHARD:** Grebendorf (Europaring), Neuerode
  - **SONTRA:** Berneburg
  - **WALDKAPPEL:** Bischhausen (Am Kirchplatz), Burghofen,
- HEIMATNACHRICHTEN:**
- **BAD SOODEN-ALLENROD:** Allendorf (Klausbergstr., Ringstraße., Schusterstr., Zimmersweg)  
Kammerbach, Kleinvach  
Sooden (Am Gradiertwerk)  
Stadt (Berliner Str.), Weiden
  - **BÜHREN:**
  - **GROSSALMERODE:** Rommerode (Walburger Str.)  
Stadt (Bahnhofstr.), Trubenhausen
  - **HANN. MÜNDE:** Bonaforth (Auf der Schanze)  
Hemeln (Hauptstr., Trift)  
Kattenbühl (Berliner Ring, Eberschenring, Molkenbrunnenweg, Oberer Entenbusch, Oberviechtacher Str., Vogelsang)  
Neumünden (Burckhardtstr.)  
Volkmarshausen
  - **HESS. LICHTENAU:** Fürstenhagen (Losseweg, Schulstr., Siedlung),  
Stadt (Hirschhagen, Poststr., Sudetenstr.)
  - **NEU-EICHENBERG:** Marzhausen
  - **SCHEDEN:** Dankelshausen, Meensen, Oberscheden
  - **WITZENHAUSEN:** Ermschwerd (Am Weingarten)  
Kleinalmerode (Lehmkuhle)  
Stadt (Am St. Jakob, Vor der Schanze)

**Bewerben Sie sich jetzt:**  
☎(0561) 92094-100 oder -101  
[www.top-direkt.de](http://www.top-direkt.de)

Jahre in Göttingen, dann in Hann. Münden. Dafür, dass sie sich selbstständig machen durfte, brauchte sie jedoch eine Sondergenehmigung. Es gilt eine Pflicht, dass Personen, die selbst einen Laden eröffnen möchten, einen Meister benötigen, erklärt sie. „Ich habe keinen Meister, aber weil ich schon über 20 Gesellenjahre habe, gab es eine Ausnahme.“ Am liebsten beschäftigt sich die Friseurin mit Farbe und Strähnen: „Das ist meins, das mache ich gerne.“ Und eins ist ihr besonders wichtig: Nette Kunden, die zufrieden raus gehen. „Wenn etwas ist, oder jemand nicht zufrieden ist, kann er oder sie immer mit mir reden“, sagt sie. red

**Öffnungszeiten und Kontakt:**  
Hair & Soul, Questenbergweg 1, montags bis freitags 9 bis 18 Uhr; samstags 9 bis 13 Uhr, Telefon: 0 55 419 99 27 75

**Ankauf**  
Kaufe Flohmarktartikel, Haushaltswaren + Werkzeuge ☎0173 2650986

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
HANN. MÜNDE  
WITZENHAUSEN

**IMPRESSUM**

Herausgeber:  
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:  
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:  
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:  
Tel.: 05 51 / 7 97 79 18  
E-Mail: [anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de](mailto:anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de)

Layout und Gestaltung:  
DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.  
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1  
34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Tel.: 0 5 61 / 920 940  
E-Mail: [info@top-direkt.de](mailto:info@top-direkt.de)

Anzeigenpreisliste: Nr. 1a vom 1.1.2022  
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an [info@top-direkt.de](mailto:info@top-direkt.de), damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.  
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

# Die Kröten wandern wieder

Über 1000 Tiere: Amphibienzaun in Bursfelde zeigt Erfolge

**Hann. Münden** – Die Temperaturen steigen: Somit hat auch die Wanderung der Erdkröten wieder begonnen. Bereits seit Anfang April verlassen sie die Wälder und kommen zum Laichen zu ihren Geburtsgewässern.

Damit möglichst viele Kröten den langen Weg von bis zu fünf Kilometern überleben, helfen Amphibienzäune.

Gerd Kaufmann und seine Kollegen vom Naturpark Münden haben Ende März beispielsweise einen Zaun in Bursfelde aufgebaut – mit Erfolg. Rund 1100 Kröten haben die Mitarbeiter des Naturparks bis jetzt in den Eimern am Zaun gesammelt und im Teich im Klostergarten ausgesetzt. Die Hauptwanderzeit der Kröten beginnt Ende März und endet im Mai.

## ■ Krötenwanderung

Erdkröten benötigen eine hohe Luftfeuchtigkeit, damit sie nicht austrocknen. Deswegen sind die Tiere auch nachtaktiv, denn dann ist die Luftfeuchtigkeit höher als am Tag. Ein modriger, fischiger, irgendwie säuerlicher Geruch kündigt die nächtliche Wanderung an, sagt Kaufmann. Beginn ist dann, wenn die Temperaturen in den Nächten bei über fünf Grad liegen – noch besser ist zusätzlich Regen.

Auch der Klimawandel macht sich hier bemerkbar: Die Zeiten der Wanderungen dehnen sich immer mehr aus, weil es früher im Jahr schneller warm wird. Der längere Zeitraum wiederum führt dazu, dass weniger Kröten von Autos erfasst werden.

Nachdem die Tiere ihren Laich im Gewässer abgegeben haben, schlüpfen nach und nach die Kaulquappen, die sich zu kleinen Kröten entwickeln. Diese ziehen dann gemeinsam mit den vorherigen Generationen wieder zurück in den Wald. Das wird auch Krötenregen



**Rund 1100 Erdkröten** wurden schon aus den Eimern des Krötenzauns von den Mitarbeitern des Naturparks in den Teich am Klostergarten gesetzt – bis jetzt.

FOTOS: KIRA MÜLLER

genannt, weil so viele kleine Kröten auf den Straßen, Feldern und Wegen unterwegs sind, erklärt der Krötenexperte.

„Manche Kröten habe ich wohl schon mehrfach in den Teich getragen“, sagt Kaufmann und lacht. Denn die Kröten können bis zu zwölf Jahre alt werden und besuchen somit mehrfach ihr Laichgewässer.

## ■ Straßenüberquerung

Wie er erklärt, fallen die Kröten aber meistens gar nicht den Reifen zum Opfer; durch den Unterdruck unter dem Auto platzt die Lunge der Kröten.

Auf dem Teer der Straßen ist es knapp zwei Grad wärmer. Um sich aufzuwärmen, bleiben die Kröten oft sitzen, und das wird dann zur Gefahr für die Amphibien, aber auch für Autofahrer: „Das ist schlimmer als Glatteis“, sagt Kaufmann. In diesem Jahr sind bislang knapp 60 Kröten

auf der Straße verendet. Ein Zaun lohnt sich da auf jeden Fall, denn so kann vielen Kröten die Überquerung der Straße erspart bleiben.

Beim Zurücklaufen in den Wald sind sie deutlich schneller, da sie sich nicht mehr auf dem Teer aufwärmen müssen, erklärt Kaufmann.

## ■ Amphibienzäune

Die Amphibienzäune sind allerdings viel Arbeit: 600 Meter Zaun, alle 20 Meter ein Eimer mit Laub zum Verstecken und einem Stock zum Rausklettern für Käfer, Spinnen und Mäuse, die nur versehentlich in den Eimer gefallen sind. Je nach Klima und Wetterbedingungen haben die Naturpark-Mitarbeiter in Höchstzeiten rund 300 der Amphibien am Tag aus den Eimern genommen.

Damit kommen in einem Jahr rund 4000 Kröten zusammen. „Es gibt jedes Jahr weniger freiwillige Helfer für den Zaunaufbau und das Krö-

tensammeln“, sagt Kaufmann und hofft auf mehr Menschen, die sich im Naturschutz engagieren wollen.

Sobald die Krötenwanderung vorbei ist, werden die Zäune wieder abgebaut. Aber nicht alle, denn es gibt auch feste Zäune in Münden. Ob weitere dazu kommen, ist vom Standort, der Menge der wandernden Kröten und den Kosten abhängig.



**Ausflug mit Pferden:** Johanna Döpp (links) und Josefine Reif hatten für diesen Anlass ihre Haflingerstute Sinah sowie Tinkerstute Joy aus der Pferdebox geholt.

FOTO: SILKE KURI

## Spielend alles übers Pferd lernen

Kitakinder machen tierischen Ausflug

**Lutterberg** – Was steht auf dem täglichen Futterplan von einem Pferd? Was braucht so ein großes Tier, um sich wohlfühlen? Und wie beschäftigt man sich eigentlich mit einem Pferd? Diesen und anderen Fragen ist die Schmetterlingsgruppe der ASB-Kindertagesstätte Lutterberg nachgegangen.

Dabei wurde auch der Einsatz über das Freizeitpferd hinaus besprochen, beispielsweise als Unterstützung bei der Feldarbeit, dem Holzrücken oder als Polizeipferd in der Reiterstaffel. Zum Abschluss ihrer Themenwoche haben die Mädchen und Jungen der Schmetterlingsgruppe den Pferdepensionsstall von Andreas Schäfer in Landwehrhagen besucht. Ein Pferd aus nächster Nähe zu betrachten oder gar zu berühren ist für viele Kinder nicht alltäglich. Johanna Döpp (Fo-

to links) und Josefine Reif hatten für diesen Anlass ihre Haflingerstute Sinah sowie Tinkerstute Joy aus der Pferdebox geholt, um den kleinen Pferdepfans direkt den Pferdekontakt zu ermöglichen. „Für viele ein besonderes Erlebnis“, freut sich ASB-Mitarbeiterin Stefanie Döpp über den gelungenen Projektabschluss.

Die Kinder hatten sichtlich Freude daran, das warme Winterfell der Pferde zu streicheln. Über mehrere Wochen lang hatte sich die Schmetterlingsgruppe der Kita Landwehrhagen mit unterschiedlichen Haustieren wie Hund, Katze und Kaninchen auseinandergesetzt.

red

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge

☎ 05 61-89 99 90

GOLDANKAUF LOHFELDEN

Anzeige

Aktion nur 5 Tage gültig!  
BARES FÜR WAHRES

Montag bis Freitag 10.00 - 18.00 Uhr

Ankaufstag

Montag

**02.**

02. Mai

Ankaufstag

Dienstag

**03.**

03. Mai

Ankaufstag

Mittwoch

**04.**

04. Mai

Ankaufstag

Donnerstag

**05.**

05. Mai

Ankaufstag

Freitag

**06.**

06. Mai

**Für Pelze und Nerze bis zu 7.600,-€**

WIR KAUFEN AN:  
Wir zahlen bis zu

68€

pro Gramm

- ZAHNGOLD (mit und ohne Zähne)
- GOLDUHREN ALLER ART (bevorzugt in breiter Form)
- GOLD-TASCHEN-UHREN (aller Art)
- BERNSTEIN, ZINN (Zinnkrüge/Zinngeschirr aller Art)
- PELZMÄNTEL\*
- LEDER- UND LAMMFELL\* \*in Verbindung mit Gold

Ankauf von Goldschmuck aller Art. Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form), Colliers, Medaillons, Golduhren - auch defekt, Pelz i.V. mit Gold.

Altgold

90/100/800 Silberbesteck

Zinn aller Art

Breite Armbänder

Gold- & Silbermünzen

Modeschmuck

Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!

Goldpreis auf Rekordhöhe!  
Machen Sie Ihr Gold zu Bargeld!

Ankauf von Lederjacken und Ledermänteln aus Glatt- oder Wildleder, auch Lammfellmäntel, zum Höchstpreis von bis zu 3.000,-€

WIR SCHÄTZEN IHRE ANTIQUITÄTEN, SCHMUCK, PELZE U.V.M.  
Kostenlos & unverbindlich!

Goldankauf Lohfelden Welleröder Str. 1 | 34253 Vollmershausen (neben Fleischerei Krüger)

Telefon 0561 43021553 oder Mobil 0176 20961546

Gerne übernehmen wir Ihre Syntheskosten bis zu 30 € - bei Verkauf!

TEIL-RÄUMUNG WEGEN RENOVIERUNG AB SOFORT & NUR FÜR KURZE ZEIT

50% RABATT

Teil-Räumung

-wegen Renovierung-

ENTDECKEN SIE ÜBER 15.000 PAAR

REDUZIERTER MARKENSCHUHE

IN ALLEN ABTEILUNGEN - 50% AUF MARKIERTE MODELLE

Damen-, Herren-, Kinder-, Sport-, Wander- & Lifestyle-Schuhe

\* Ausgehend von der UVP des Herstellers. Nur auf markierte Artikel in Verbindung mit Ihrer Kundenkarte - nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Diese Aktion gilt ab sofort und nur solange der Vorrat reicht.

Nike
adidas
Gabor
Clarks
UGG

heimmüller

SCHUHHAUS

Am Bornrain 3 | 34593 Knüllwald-Oberbeisheim | Mo-Mi 10-18:30 Uhr; Do-Fr 10-20 Uhr; Sa 10-17 Uhr  
Neustädter Str. 39 | 35066 Frankenberg/Eder | Mo-Mi 9.30-18:30 Uhr; Do-Fr 9.30-20 Uhr; Sa 9.30-17 Uhr  
Am Flüthedamm 2 | 37124 Göttingen-Rosdorf | Mo-Fr 9.30-19 Uhr; Sa 9.30-17 Uhr

www.heinmueller.com | f @

**Lossetal**  
Ambulanter Intensivpflegedienst



**KEINE TOUREN**

Unser Team freut sich über Verstärkung

**Pflegehelfer (m/w/d)**  
Voll- oder Teilzeit, GfB - Tag und Nachtdienst

**Freu Dich auf ein attraktives Gehalt**

zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub.  
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
Frau Nicole Träbing  
pdl@ai-lossetal.de  
www.ai-lossetal.de

**Wichtelstuben Ermschwerd**

**Wiedereröffnung unserer Küche**

Regionale und frische Küche

Mai 2022 ab 12 Uhr



Reservierungen unter 05542 6170841

Öffnungszeiten:  
Dienstag - Samstag ab 18 Uhr  
Sonntag ab 12 Uhr  
Montag Ruhetag



Bei diesem Versuch konnten die Sechstklässler am eigenen Leib erfahren, wie lange sie in vollem Lauf zum Reagieren und Anhalten brauchten, nachdem Verkehrssicherheitstrainer Bodo Sperlich (hinten mit Kappe) seine Flagge gesenkt hatte.

FOTO: PER SCHROETER

Wir suchen

**VerkäuferInnen**  
Vollzeit, Teilzeit, Minijob, Quereinsteiger  
m/w/d

Wir bieten Ihnen:

- 50 % Personalrabatt in unseren Bäckereifillialen
- Ein gutes Team und ein angenehmes Arbeitsklima
- Einen sicheren Arbeitsplatz in einem expandierenden Unternehmen
- Pünktliche Gehaltszahlung




**DER BÄCKER THIELE**  
SEIT 1878

bewerbung@thiele.info - www.thiele.info

## Für Gefahren sensibilisieren

### Aktion „Achtung Auto“ an der Hoher-Hagen-Schule

**Dransfeld** – Mit der Aktion „Achtung Auto“ will der Allgemeine Deutsche Automobil Club (ADAC) zusammen mit der Polizei Schüler für Gefahren im Straßenverkehr sensibilisieren. Am Donnerstag waren die Sechstklässler der Hoher-Hagen-Schule in Dransfeld an der Reihe.

„Was denkt Ihr, welche Strecke legt ein Auto in einer Sekunde zurück, wenn es mit 30 Stundenkilometern unterwegs ist?“, fragt Bodo Sperlich in die Runde und fordert die Schüler auf,

den vermuteten Bremsweg zu markieren. Was dabei heraus kommt, ist erschreckend. Würden sie bei einer tatsächlichen Vollbremsung an ihrer Markierung stehen, wären die meisten Teilnehmer tot und die anderen zumindest verletzt. Dass der tatsächliche Anhalteweg (Reaktionszeit plus Bremsweg) bei einer derart geringen Geschwindigkeit immer noch fast 14 Meter beträgt, hatte tatsächlich keiner der Schüler erwartet.

„Solche Schätzungen von Kindern in diesem Alter sind

ziemlich normal“, sagt Mario Spangenberg, Kontaktbeamter der Polizei Hann. Münden, die die Aktion „Achtung Auto“ begleitet. Und genau das zeige immer wieder, wie schwer es die Kinder hätten, Geschwindigkeiten sowie Fahr- und Bremswege von Kraftfahrzeugen einzuschätzen.

In jeweils zwei Schulstunden bekamen die beiden sechsten Klassen deshalb Gelegenheit, reale Verkehrssituationen handlungsorientiert zu erleben. Durch praktische Übungen und De-

monstrationen erlebten sie den Zusammenhang zwischen Geschwindigkeit, Reaktionszeit und Bremsweg. „Dadurch können sie anschließend den Anhalteweg von Fahrzeugen besser einschätzen“, sagte Bodo Sperlich. Als Mitfahrer in einem Auto lernten die Teilnehmer darüber hinaus bei einer Vollbremsung die lebensrettende Bedeutung von Sicherheitsgurten kennen. Eine Erfahrung, die ihnen in Zukunft hoffentlich zu mehr Sicherheit im Straßenverkehr verhelfen wird.

red



# hagebaumarkt

HIER HILFT MAN SICH.

**Worauf wartest Du?**

PFLANZ DIR EINEN REGENBOGEN



ab **1.99**

**Edel-Nelke**  
verschiedene Farben und Größen, z. B. im 10,5-cm-Topf



ab **2.99**

**Beet- und Balkonpflanzen-Trio**  
dreifarbig, versch. Arten, Sorten und Größen



Stück **1.99**

**Kapkörbchen**  
versch. Farben, im 10,5-cm-Topf



Stück **9.99**

**Ampelpflanzen**  
versch. Farben und Sorten



Stück **2.49**

**Edellieschen**  
versch. Farben



ab **1.99**

**Petunie**  
versch. Farben, im 10,5-cm-Topf



ab **9.99**

**Wandelröschen oder Enzian**  
versch. Farben, Busch 9.99 €/Stamm 14.99 €



ab **6.99**

**Margerite**  
versch. Farben, Busch 6.99 €/Stamm 9.99 €

**Geranien**  
Stehend oder hängend, versch. Farben im 10,5-cm-Topf 1.29 € im 12-cm-Topf 1.99 €

**18% gespart**  
statt **1.59**  
ab **1.29**





Stück **1.99**

**Beet- und Balkonpflanzen-Mix**  
Versch. Arten und Sorten. z. B. Schneflockenblume, Husarenknöpfchen oder Verbene

**Hagebau Werrazentrum BSA GmbH & Co. KG**  
Städtersweg 1-2 • 37242 Bad Sooden-Allendorf • Tel. 05652 95830





**hagebau.de**

# Gelungene Selbstpräsentation

## Mit fünf Tipps zum neuen Job

„Erzählen Sie doch mal was über sich ...“ – Wer mit im Bewerbungsgespräch mit diesem Satz konfrontiert wird, gerät schnell ins Schlingern. Einfacher wird es mit der richtigen Vorbereitung. Was zählt?

Sympathisch, kompetent und selbstsicher: Im Vorstellungsgespräch nachhaltig Eindruck zu vermitteln, ist oft gar nicht so einfach. Fünf Tipps:

### ■ Gut vorbereiten

Die Vorarbeit für das Vorstellungsgespräch sollte sich vor allem mit der Frage befassen: Welche Informationen liegen zur gewünschten Stelle und zum Arbeitgeber vor? Dazu sollten Bewerberinnen und Bewerber so viele Angaben wie möglich sammeln.

„Ich würde immer schauen, ob ich vielleicht Personen kenne, die in diesem Unternehmen arbeiten. Wenn sich die Gelegenheit ergibt, würde ich sogar den künftigen Arbeitgeber kontaktieren“, rät Silke Hell, Systemische Coachin und wissenschaftliche Personalentwicklerin an der Universität Konstanz.

Gleichzeitig hilft es, sich zu überlegen, was der potenzielle Arbeitgeber wohl erfragen wird. Auch darauf kann man sich dann vorbereiten. Am besten mit Beispielen, sagt Karriereberaterin Silke Koppitz. Sie rät außerdem, auf auswendig gelernte Antworten zu verzichten.

Ebenfalls nicht optimal: In Floskeln sprechen. Wenn jemand sagt, er sei ehrgeizig, würde sie auch hier nach konkreten Beispielen und Situationen fragen, sagt die Recruiterin und Karriereberaterin Stefanie Krahl.

### ■ Mit Struktur ans Ziel

Meist dauert die Selbstpräsentation nicht viel länger als drei Minuten. Wichtig: Die Fakten aus dem Lebenslauf



**Gut vorbereitet:** Wer sich vorab eine grobe Struktur überlegt, kann sich im Bewerbungsgespräch überzeugender präsentieren.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

sollten auf die gewünschte Stelle und den Arbeitgeber zugeschnitten sein. „Die haben eine Anforderungsanalyse gemacht. Sie wissen, was sie sich von einem idealen Kandidaten und einer idealen Kandidatin wünschen“, sagt Silke Hell. Um das vorher zu strukturieren, eignet sich eine Mindmap oder Tabelle. Darin stehen die bisherigen beruflichen Aufgaben den geforderten gegenüber.

Eine weitere Herangehensweise kann sein, die Präsentation in drei große Bereiche aufzuteilen, sagt Silke Koppitz. „Im ersten nennt man nochmal die relevanten Highlights aus dem Lebenslauf. Dann spricht man darüber, was man über die Position wissen will, die ausgeschrieben ist. Am Ende fasst man zusammen, weshalb man besonders gut geeignet für die Stelle ist.“

### ■ Achtung: Körpersprache

„Bescheidenheit ist zwar eine Zier, aber im Vorstellungsgespräch muss man schon ein bisschen trommeln“, sagt Autorin und Wirtschaftsjournalistin Angelika Rodatus.

Das fange damit an, wie Bewerberinnen oder Bewerber den Raum betreten. „Ich gehe natürlich selbstbewusst rein.“ Im Sitzen sollte man auf eine aufrechte und bequeme Haltung achten. Die Hände liegen sichtbar auf dem Tisch und die Füße berühren den Boden. „Es geht darum authentisch zu sein und darum, wie man auf bestimmte Situationen reagiert“, sagt Stefanie Krahl, die auch ein Buch („Wo sehen Sie Ihre größten Schwächen?“) zum Thema geschrieben hat.

### ■ Technik vorher testen

In Bewerbungsprozessen gehört mittlerweile das Vorstellungsgespräch per Zoom, Skype oder Teams dazu. Das sei Standard geworden, sagt Silke Koppitz. Mit allen Vor- und Nachteilen. Bewerberinnen und Bewerber befinden sich in der Regel in ihrem gewohnten Umfeld. Das schafft Sicherheit. Kleine Klebezettel am Monitor können zusätzliche Hilfestellung geben.

Aber: Die Technik muss unbedingt funktionieren. Also: Das entsprechende Konferenzsystem vor dem Ge-

spräch ausprobieren. Funktionieren Kamera und Ton? Ist das Licht in Ordnung? Wie sieht der Bildhintergrund aus? Laufen Internet- und Stromverbindung stabil?

### ■ Nicht zu passiv bleiben

Interviewerinnen und Interviewer legen im Vorstellungsgespräch auch Wert auf Fragen der Kandidatinnen und Kandidaten. Es bringt aber nichts, Standardfragen zu stellen. Verzichten kann man auf das, was man im Vorfeld ohnehin hätte googeln können, sagt Silke Koppitz. Sie schlägt stattdessen zwei Themenblöcke vor. Der eine hat den Schwerpunkt Informationen. Welche braucht es noch, um sich klar für die Stelle entscheiden zu können? Das können etwa Fragen zum Führungsstil oder den Funktionen der Stelle sein.

Der andere Block betrifft Fragen danach, was der Arbeitgeber erwartet. „Was wird in den ersten Monaten vorausgesetzt und an welchen Faktoren bemisst sich der Erfolg dafür?“, veranschaulicht Koppitz. tmn

Große Lagerhalle mit Nebenräumen in Gertenbach zu vermieten. Tel. 0176 29747446

Hausfrau (34) tabulos 01523-725 1928

**Flohmarkt Metro 01.05.**

Größer - noch günstiger - schöner!  
...hin zu...  
**Kimm!**  
NEUE:  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbaugerät mit Cr.-Feld € 299,-  
**NEUE ADRESSE seit 3.01.22:**  
**Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96  
[www.hinzu-kimm.de](http://www.hinzu-kimm.de)

**GUT WISSMANNSHOF**  
Wir suchen zum schnellstmöglichen Eintritt  
**Köche & Küchenhilfen** m/w/d

**Wir bieten:**

- Willkommensbonus
- attraktive Vergütung inkl. branchenüblicher Zuschläge
- flexible Arbeitszeiten – keinen Teildienst
- kostenfreies Golfspiel

**Was wir erwarten:**

- Ein Herz für die Gastronomie
- Verlässlichkeit und Flexibilität

**Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:**  
Restaurant Gut Wissmannshof • 34355 Staufenberg  
E-Mail: [germanus@wissmannshof.de](mailto:germanus@wissmannshof.de) • Tel.: 0171 / 7540471

**Haus Salem Witzenhausen Evangelische Altenhilfe Gesundbrunnen**

**Gemeinsam mit Leidenschaft pflegen!**

**Zur Neuausrichtung suchen wir Sie als Verstärkung unseres Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt:**

- Stellv. Pflegedienstleitung (m/w/d)
- Wohnbereichsleitung (m/w/d)
- Examierte Pflegefachkräfte (m/w/d)
- Pflegehelfer, 1-jährig qualifiziert (m/w/d)
- Pflegehilfskräfte (m/w/d)
- zusätzl. Betreuungskraft nach § 43b (m/w/d)

Bei Interesse oder Fragen gerne anrufen: **05542 5036-383**

Die ausführlichen Stellenbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage [witzenhausen.gesundbrunnen.org](http://witzenhausen.gesundbrunnen.org)

[f](https://www.facebook.com/hausalemsalemwitzenhausen) [hausalemsalemwitzenhausen](https://www.facebook.com/hausalemsalemwitzenhausen)

Das La Strada ist ein erfolgreiches Tagungshotel in Kassel. Wir sind seit 25 Jahren privat geführt. Unsere Buffets für Frühstück, Mittagessen und Abendessen sind bei unseren Gästen besonders beliebt. Wir verarbeiten hier insbesondere hochwertigste Convenience-Produkte von Herstellern, mit denen wir seit vielen Jahren zusammenarbeiten.

Wir suchen Sie als **Organisationsleiterin für die Küche (m/w/d)** ab sofort oder zum nächstmöglichen Zeitpunkt.

#### Ihre Aufgaben:

- Warenbestellung
- Kontrolle der Abläufe in der Küche
- Leitung und Motivation der Köche und Spüler
- Überwachung der Hygienestandards

Wir sehen Sie nicht an Töpfen und Pfannen, sondern bei Organisationsaufgaben. Sie sind überwiegend mit Planung und Einkauf beschäftigt. Sie haben ein Auge auf den laufenden Betrieb und auf die Buffets im Restaurant. Gut, wenn Sie bereits Erfahrung haben und wissen, wie eine Hotelküche läuft. Wenn Sie eher Neueinsteiger sind, geben wir Ihnen gerne eine Chance und bieten Ihnen Qualifizierung. Wichtig ist, dass Sie Spaß haben an ihrer Arbeit und Verantwortung übernehmen.

#### Wir bieten Ihnen:

- eine adäquate Bezahlung - 35,00 Euro/Stunde oder ein entsprechendes Monatsgehalt
- Möglichkeit einer Teilzeitstelle
- familienverträgliche Arbeitszeiten
- auf Wunsch Kost und Logis
- Nutzung der hoteleigenen Wellness- und Fitnessbereiche
- Firmenwagen kann gestellt werden

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an Frau Homburg, die Ihnen auch für weitere Informationen gerne zur Verfügung steht: 0561-20900 und sekretariat@lastrada.de.

**GRAND LA STRADA**  
KASSEL VIELSEITIGE HOTELWELT



**WIR SIND OFFLINE UNTERWEGS, DAMIT SIE SCHNELLER ONLINE SIND.**

Freuen Sie sich auf den Besuch von **Unsere Grüne Glasfaser.**

Willkommen in der Zukunft, Großalmerode! Unsere Berater sind nun für Sie vor Ort unterwegs. Wir haben Sie nicht angetroffen? Kommen Sie gerne am 4.5.2022 von 12 bis 19 Uhr zu unserem Infostand am Marktplatzbrunnen. Wir freuen uns auf Sie!

[unseregrueneglasfaser.de](http://unseregrueneglasfaser.de)

powered by **Allianz**



# Kichern für Körper und Seele

## Was Lachyoga bringt – und wo seine Grenzen liegen

Kichern und Prusten, bis die Augen tränen und die Bauchmuskeln zittern: Lachen tut gut. Je öfter man es tut, desto besser ist das für das seelische und körperliche Wohlbefinden. Da liegt die Idee nahe, sich die positiven Auswirkungen des Lachens gezielt zunutze zu machen – mit Lachyoga ist das möglich.

Doch: Was genau ist das überhaupt? „Hierbei vereinen sich Yogatechniken wie Dehn- und Atemübungen mit spielerischen Lachübungen“, sagt die Flensburger Humorforscherin Prof. Tabea Scheel. Der Gedanke dahinter: Das zunächst künstliche Lachen geht mit dem ständigen Wiederholen in ein echtes Lachen über.

### ■ Lachyoga geht nicht im Alleingang

Lachyoga erfolgt unter Anleitung, in aller Regel übt man in einer Gruppe. Dahinter steckt ein tieferer Sinn: „Lachyoga lebt vom aktiven Miteinander und der positiven Ansteckung“, sagt Inge Fechter, Lachyoga-Trainerin. Das hebt nicht nur die Stimmung, sondern kann auch andere positive Effekte auf unsere Gesundheit haben.

Das Lachyoga hat aber auch seine Grenzen. „Ein Ersatz für eine Therapie oder eine Operation ist Lachyoga natürlich nicht, es wirkt vorbeugend und begleitend“, stellt Fechter klar. Dass Lachyoga Krankheiten wie beispiels-



**Lachen ist gesund:** Inge Fechter arbeitet als zertifizierte Lachyoga-Trainerin.

FOTO: ANITA BERGER/INGE FECHTER/DPA-TMN

weise Depressionen günstig beeinflusst, ist bislang laut Humorforscherin Scheel nicht eindeutig wissenschaftlich belegt.

Vereinzelt habe man beobachtet, dass ein Lachen in Verbindung mit Yogatechniken zumindest kurzfristig positive Effekte auf Depressive erziele. Ob die Wirkung aber von Dauer ist, ist offen. Was aber klar ist: Kurzfristig sorgt Lachen dafür, dass das Level an Stresshormonen sinkt und

sich im Körper Glückshormone breitmachen.

### ■ Lachen und zeitgleich grübeln? Geht nicht.

Eine Lachyoga-Stunde kann noch weitere positive Effekte im Körper anschieben: Die Atmung vertieft sich, wodurch mehr Sauerstoff in Blut und Gehirn gelangt. So kommt das Herzkreislauf-System in Schwung. Zudem kann Lachen den Blutdruck senken. Auch das

ist jedoch eher ein kurzfristiger Effekt. Und: „Unser Kopf wird frei“, sagt Inge Fechter. Während man beherzt lacht, ist es kaum möglich, negativen Gedanken nachzuhängen. „Das Lachen ist ein Ventil, das uns den Druck nimmt und wieder Platz für Zuversicht und Hoffnung schafft.“

Es gibt verschiedene Übungen, die zum Lachen einladen. Bei einer davon streckt man die Arme weit nach oben, während man tief einatmet. Anschließend schüttelt man die Arme nach unten aus, wobei man mit einem Lachen ausatmet. Diese Übung wiederholt man zehn- bis zwölfmal.

Eine andere Lachyoga-Übung ist das sogenannte „Blumenpflücken“. Dabei pflückt man eine imaginäre Blume und tut so, als würde man an ihr riechen. So ergibt sich ein tiefes Einatmen. Beim Ausatmen wird die Luft dann „herausgelacht“. Humor und Kreativität sind also wichtige Bestandteile des Lachyoga. Es wird geklatscht, gehüpft, getanzt und pantomimisch dargestellt.

„Daraus kann sich bei den Teilnehmenden einer Lachyoga-Gruppe schnell ein spontanes und echtes Lachen entwickeln“, sagt Inge Fechter. Das passiert automatisch, denn „wenn wir in ein lachendes Gesicht sehen, werden wir animiert, ebenfalls zu lachen“, so die Lachyoga-Trainerin. tmn

Erteile Nachhilfe in Mathematik, Englisch und Deutsch. Tel.: 0561-7018882

**Briefmarken • Gold • Münzen**  
Ansichtskarten, Schätzung, Beratung  
An- u. Verkauf • Dr. Rohde & Kornatz,  
Treppenstr. 13, Kassel, Tel.: 05 61 - 1 62 17

Witzenhäuser  
**Nachhilfe**  
www.witzenhäuser-nachhilfe.de

Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht  
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,  
Tel.: 0561-589468107  
oder bewerbung@speedlog.de

**BARGELD SOFORT!**  
WIR SIND AUCH  
JETZT FÜR SIE DA UND  
KAUFEN (FAST) ALLES!  
**money point**  
Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105  
www.moneypoint.kassel.de

**HIT**  
ECHTE  
VIELFALT.

**HIER LIEBST DU DEINEN JOB.**

**JETZT BIS ZU 1.500 € BEGRÜSSUNGS-PRÄMIE SICHERN.**

**BEWIRB DICH JETZT:**

- VERKÄUFER / KUNDENBERATER FRISCHE- & BEDIENTHEKE (M/W/D)
- FLEISCHERMEISTER & -GESELLE (M/W/D)

**WAS WIR FÜR DICH AUF LAGER HABEN:**

- Übertarifliche Bezahlung
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Krisensicherer Arbeitsplatz
- ein tolles Team
- vielfältige Aufstiegschancen

**IN VOLL-, TEILZEIT ODER ALS AUSHILFE (450-EURO-BASIS) FÜR UNSEREN HIT MARKT IN HANN. MÜNDEN HIER MEHR ERFAHREN UND DIREKT BEWERBEN**

**UNSERE SPEZIALISTEN  
SIND FÜR SIE VOR ORT!**



LICHTENAUer Patientenforum in Kassel

## KÜNSTLICHE GELENKE BEI ARTHROSE – WAS IST MÖGLICH?

Mittwoch, 4. Mai 2022, 18 – 19.30 Uhr

Haus der Kirche, Wilhelmshöher Allee 330, 34131 Kassel

Immer mehr Menschen leiden an Verschleißerkrankungen der Gelenke. Dadurch ergeben sich rund um das Thema Endoprothetik / künstliche Gelenke viele Fragen: Für welche Gelenke gibt es Prothesen und wie gut funktionieren diese? Wo finde ich den besten Operateur, welches ist das beste Implantat? Warum lockern sich Prothesen – und wie geht es dann weiter?

Diese Fragen bekommen wir häufig gestellt und nehmen dies zum Anlass, einen allgemeinen Überblick über das Thema zu geben. Natürlich wird es wie bei jedem unserer Foren genug Zeit für allgemeine und persönliche Fragen geben.



Dr. med. Jens Klingebiel  
Chefarzt Allgemeine Orthopädie  
& Endoprothetik



Tobias Radebold  
Chefarzt Unfall- und  
Handchirurgie

### Teilnahme & Anmeldung:

Die Teilnahme an unseren Patientenforen ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist aktuell allerdings nötig:

- Telefon: 05602 83-1065 (Montag, 9 – 15 Uhr)
- E-Mail: [patientenforum@lichtenau-ev.de](mailto:patientenforum@lichtenau-ev.de)
- Online: Zur Anmeldung [www.klinik-lichtenau.de/veranstaltungen-news](http://www.klinik-lichtenau.de/veranstaltungen-news) aufrufen oder den QR-Code mit Ihrem Smartphone scannen.



**Bitte bringen Sie Ihren Impf- oder Genesungsausweis oder einen negativen Schnelltest, der nicht älter als 24 Stunden ist, mit.**

Orthopädische Klinik Hessisch Lichtenau  
Am Mühlenberg | 37235 Hessisch Lichtenau  
Telefon: 05602 83-0 | [info@lichtenau-ev.de](mailto:info@lichtenau-ev.de)  
[www.klinik-lichtenau.de](http://www.klinik-lichtenau.de)



... wir bringen Sie in Bewegung

**ORTHOPÄDISCHE KLINIK**  
Stark im Verbund von LICHTENAU e.V.

# NORMA®

# XXX

über 40 Artikel  
in Ihrer  
Filiale, z.B.

ab Montag,  
2. Mai

**Wiener Knackige**  
Burschen  
im zarten Saitling  
1,5-kg-Packung  
(1 kg = 4,44)

**40% billiger**  
zum Vergleich: 400-g-Packung = 2,99

**1,5 kg**  
**6,66\***

Im Aktionskühlregal:  
**FCB/BVB FanMix**  
Knusperkekse  
720-g-Packung  
(1 kg = 3,46)  
je Packung

**16% billiger**

**720 g**  
UVP 2,99  
**2,49\***

**Vita** Schaum-  
küsse  
30 Stück  
im wiederverschließ-  
baren Eimer  
650-g-Eimer  
(1 kg = 5,22)

**650 g**  
**3,39\***

**La Mia Grande** In der Tiefkühltruhe:  
Margherita 360-g-Packung (1 kg = 7,75),  
Salame Piccante 380-g-Packung (1 kg = 7,34)

oder Rucola 410-g-  
Packung (1 kg = 6,80)  
je Packung

**22% billiger**

**Grande**  
UVP 3,59  
**2,79\***

**Glanz Meister** Platinum Alles in 1 mit Extra-Trocken-  
Effekt, 65-Tabts-Packung  
(1 Tab = -,11)

Alles in 1 mit Extra-  
Trocken-Effekt, 90-Tabts-  
Packung (1 Tab = -,08)  
je Packung

**Megapack**  
UVP 8,99  
**6,99\***

**22% billiger**

**Profi-Abfallsäcke** besonders reißfest  
und dehnfähig, perforiert auf der Rolle,  
recycelbar, 20x240-Liter-Rolle,  
je Rolle

**extra stark**

**20x240-l-Rolle**  
**5,99\***

**SOGGO** Pralinen XXL verschiedene Sorten  
in einer Packung, 1-kg-Packung

**1 kg**  
**5,99\***

**SAGROTAN** Reiniger  
Bad-, Allzweck-,  
Küchen- oder  
WC-Reiniger  
750-ml-Flasche (1 l = 3,72)  
je Flasche

**20% billiger**

**750 ml**  
UVP 3,49  
**2,79\***

8. Mai  
Alles Liebe zum  
Muttertag

**Lindor-Tafel**  
Milch, Dark 60%, Herb,  
Pistazie oder Caramel-Salz  
100-g-Tafel je Tafel

UVP 2,19  
**1,49\***

**31% billiger**

**Raffaello**  
160-g-Packung  
(100 g = 1,24)

**18% billiger**  
zum Vergleich:  
UVP 150-g-Packung = 2,29

**1,99\***

**Tracht-Honig**  
Raps-, Linden-, Wald- oder  
Sonnenblume Honig  
500-g-Glas (1 kg = 8,88) je Glas

**11% billiger**

UVP 4,99  
**4,44\***

500 g

**Advocaat Eierlikör**  
14% vol,  
0,7-l-Flasche (1 l = 5,70)  
je Flasche

**16% billiger**

UVP 4,79  
**3,99\***

# NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

**Aluminium-Ampelschirm Ø ca. 3 m**  
mit Kurbelmechanismus • Aus pulverbeschichtetem  
Stahl und Aluminium • Gewicht ca. 14 kg 3 Jahre Garantie  
je Ausführung

**69,99\***

**Teflon**  
Teflon beschichtet

In vier  
Farben  
erhältlich:  
Terra  
Anthrazit  
Beige

**Wachstuch-Tischdecke**  
• Mit geprägter Oberfläche  
• Aus robustem PVC  
je Tischdecke

**NEUE Designs**

ca. 100x140 cm  
(1m<sup>2</sup> = 2,49)  
**3,49\***

ca. 130x160 cm  
(1m<sup>2</sup> = 2,16)  
**4,49\***

ca. 140x190 cm  
(1m<sup>2</sup> = 2,25)  
**5,99\***

ca. 140x220 cm  
(1m<sup>2</sup> = 2,92)  
**5,99\***

**WALTER 3 in 1 Li-Ion**  
**Akku-Rasen-**  
**trimmer 20V** • Längen-  
verstellbare Teleskopstange  
• 20V Li-Ion Akku • Schnitt-  
breite ca. 300 mm • Schnitt-  
winkel einstellbar 0° bis 90°  
• Praktische Führungsrolle

**35% billiger**

UVP 84,90  
**54,99\***

**WALTER Unkrautvernichter**  
mit Piezo-Zündung  
• Dauerhafte Zerstörung der Zellstruktur  
• Regulierbare Flamme  
3 Jahre Garantie

Inkl. 600-ml-  
Gaskartusche  
„Multigas  
300“

**40% billiger**

UVP 22,-  
**12,99\***

**LED-Solar-  
Laterne**  
ca. 120 cm • Lichtfarbe  
Warmweiß • Inkl. Solar-Panel  
und Dämmerungssensor  
• ca. 21 x 20 x 120 cm • Inkl.  
wiederaufladbaren AA-Batterien  
3 Jahre Garantie

**Gesamt-  
höhe ca.  
120 cm**

Für ein wunder-  
schönes Garten-  
ambiente

**19,99\***

**KRAET Gartenbauschrauben**  
Korrosionsschutzklasse C4-  
vor Rost schützend

je Ausführung  
**5,99\***

**Folgende Ausführungen erhältlich:**  
• 3,5 x 30 mm, 700 Stk. • 3,5 x 40 mm,  
520 Stk. • 4 x 40 mm, 420 Stk.  
• 4 x 50 mm, 350 Stk. • 4,5 x 50 mm, 250 Stk.  
• 4,5 x 60 mm, 220 Stk. uvm.

**XXL-Zaunzubehör** 3 Jahre Garantie

Pflanzen-  
clips-  
Set  
142tlg.

Drahtspanner-  
Set 8tlg.  
ca. 100x50x25 mm

je Ausführung  
**7,79\***

Bindedraht 80 m Ø ca. 2 mm  
oder Spanndraht 80 m  
Ø ca. 3,5 mm • Inkl. Beschich-  
tung (1 m = -,10)

**KRAET Wandhaken** 3 Jahre Garantie  
Inklusive Befestigungsmaterial, aus  
verzinktem Stahlrohr oder lackiertem Stahl  
in versch. Ausführungen z. B.:

**Auch erhält-  
lich: Wand-  
haken doppelt  
abgewinkelt  
4tlg.**

Wandhaken  
gebogen 7tlg.  
max. 25 kg

Wandhaken  
abgewinkelt  
2tlg. max. 10/22 kg,  
4tlg. max. 13 kg  
6tlg. max. 25 kg

je Ausführung  
**4,99\***

**WALTER Gaskartusche**  
600 ml  
Multigas 300  
• Passend für alle Geräte mit  
7/16"-EU-Anschlussgewinde  
• 2,5 h Brenndauer • Auch  
geeignet für Brenner von CFH  
und Gloria • 30% Propan/  
70% Butan (1 l = 4,98)

**2,99\***

**LED-Solar-  
Laterne**  
ca. 120 cm • Lichtfarbe  
Warmweiß • Inkl. Solar-Panel  
und Dämmerungssensor  
• ca. 21 x 20 x 120 cm • Inkl.  
wiederaufladbaren AA-Batterien  
3 Jahre Garantie

**19,99\***

**Profi-Keramik-  
Bratpfanne „Calabria“**  
• Hochwertiger Aluguss mit extra starkem  
Thermoboden

Für alle Herdarten,  
auch Induktion

**ILAG**  
NON STICK  
CERAMIC  
• Extra kratzfest  
• Extra robust  
• PFOA- und  
PTFE-frei  
• Extra langlebig  
• Extra hitze-  
beständig

ca. 20 cm **14,99\*** ca. 24 cm **16,99\*** ca. 28 cm **18,99\***

**GARRETTA Hochwertige Edelstahl-Pfanne oder  
Grillpfanne** mit farbiger, 3-lagiger Antihaf-Beschichtung  
• Innenbeschichtung ILAG® Premium, spritzbeschichtet • Extra  
dicker Boden, ca. 5,4 mm • Polierter  
Edelstahl 18/10  
5 Jahre Garantie

Pfannen 24 cm  
und 28 cm auch  
in Milky Saphir  
erhältlich

Grillpfanne  
Ø ca. 28 cm

Pfanne in 3 Größen  
Ø ca. 28 cm, Ø ca. 24 cm  
oder Ø ca. 20 cm

Pfanne Ø ca. 20 cm **16,99\*** Pfanne Ø ca. 24 cm **19,99\*** Pfanne Ø ca. 28 cm  
oder Grillpfanne  
Ø ca. 28 cm **22,99\***

**Leggings mit Streifen**  
• 95% Polyester, 5% Elasthan

• Größen S-XXL  
je Leggings

Mit trendigem  
Seitenstreifen  
in Kontrastfarbe

Seamless-  
naht-  
lose Qualität

**6,99\***

**Jogg-Jeans**  
• Hoher Baumwollanteil  
und Elasthan • Moderne  
Passform • Elastischer Ripp-  
bund mit Kordelzug • Größen  
S (36/38) - XXL (52/54)  
je Jogg-Jeans

Mit trendigen  
Wascheffekten

**9,99\***

**Individual  
regulierbar**

**Einfache  
Klemm-  
Montage**

**bella casa Tischwäsche mit Spitze**  
ca. 80 x 80 cm oder ca. 40 x 150 cm  
• 100% Polyester

**NEUE Designs**

Läufer ca.  
40 x 150 cm

Mitteldecke  
ca. 80 x 80 cm

je Ausführung  
**6,99\***

**Tieffußbett-Pantoletten „Natur“** • Decksohle  
aus Rindselvloursleder  
• Anatomisch vorgeformtes  
Komfortfußbett  
• Größen 37-41  
je Paar

**8,99\***

**Ronley Socken 20 Paar**  
• 80% gekämmte Baumwolle  
• Größen 35/38-43/46  
je 20 Paar

(Farbbeispiele)

**12,99\***

**Duo-Vario-Rollo** mit auszieh-  
barem Klemmträger bis  
ca. 15-25 mm Falzstärke  
• Mit Kindersicherungs-Schnurhalter  
• Stufenlos verstellbar • Inkl. Ketten-  
stopper • Inkl. Montagematerial  
3 Jahre Garantie

ca. 40 x 150 cm  
ca. 60 x 150 cm  
ca. 80 x 150 cm  
ca. 90 x 150 cm  
ca. 100 x 150 cm

Perfekt für Balkon-  
türen mit Maßen  
ca. 80 x 210 cm

**9,99\*** **11,99\***

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

**NORMA®**  
MEHR FÜRS GELD.

**AKTUELLE PROSPEKTE** -  
einfach & bequem online durchblättern  
unter [www.norma-prospekt.de](http://www.norma-prospekt.de)

**NORMAGAZIN**

**ENTDECKEN  
SIE MEHR  
AKTIONEN!**

**NORMA®**  
[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)

# Werterhaltend sparen

Wäsche schonend im Freien trocknen

Wenn Sonne und Wind die Wäsche trocknen, kostet das nichts. Der Wäschetrockner zieht hingegen reichlich Strom – bei steigenden Preisen. Der Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel (IKW) geht von einer Ersparnis von rund 150 Euro pro Jahr für einen Vier-Personen-Haushalt aus, wenn er gerade einmal die Hälfte der Wäsche im Freien trocknet.

Außerdem kann das Trocknen an der Sonne eine Hilfe beim Reinigen der Stücke sein: Der IKW verweist auf eine wissenschaftliche Studie

der Hochschule Rhein-Waal, wonach die UV-Strahlen der Sonne in der Lage sind, die Anzahl von Bakterien oder Pilze auf der Oberfläche von Textilien auf natürliche Weise zu senken.

Außerdem können Fleckenreste von zum Beispiel Obst und Gemüse, die beim Gang in der Waschmaschine nicht entfernt wurden, durch die Sonneneinstrahlung gebleicht werden.

Aber letzterer Effekt ist nicht immer positiv: Die Farbe der Kleidungsstücke insgesamt wird gebleicht.

tmn

## IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Kleine Disharmonien im Herzensbereich sind durch entsprechendes Entgegenkommen zu überwinden. Signalisieren Sie Kompromissbereitschaft!
- STIER 21.4.-21.5.** Die ausgeprägte Fähigkeit, sich in die Gefühlswelt anderer Menschen hineinzuversetzen, wird Ihnen in dieser Woche gute Dienste leisten.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Lassen Sie sich nicht auf die ermüdende Hinhaltetaktik ein. Drängen Sie auf einen schnellen Abschluss, sonst können doch noch Probleme entstehen.
- KREBS 22.6.-22.7.** Sie verfügen nun über die nötige Willenskraft, um Ihre angestrebten Ziele zu erreichen. Doch achten Sie darauf, ob Ihre Partner auch mitziehen ...
- LÖWE 23.7.-23.8.** Lassen Sie sich nicht von negativen Stimmungen leiten – das bringt Sie nur in einen Abwärtsstrudel, dem Sie immer schwerer entkommen können.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Bevor Sie ein Gerücht weitererzählen, sollten Sie erst den Wahrheitsgehalt ergründen. Sonst handeln Sie sich eine Menge Ärger ein.

### Doppelt effizient heizen

(djd-k). Klimaschutz beginnt im Heizungskeller. Mit einem Umstieg auf moderne Technologien könnten viele Eigentümer von Altbauten nachhaltig Emissionen einsparen und ihre Kosten senken. Der Grund: In Tausenden Eigenheimen sind noch Öl- und Gas-Kessel mit veralteter, ineffizienter Technik am Werk. Spätestens bei einem Alter von 15 Jahren und mehr empfiehlt sich ein Austausch. Der Gesetzgeber fördert daher eine Modernisierung mit bis zu 45 Prozent der Investitionskosten. Sowohl Wärmepumpen als auch Pelletanlagen stehen für umweltfreundliche und sparsame Energie. Noch cleverer ist es, beides miteinander zu verbinden. Bei Heizsystemen wie „BioWIN2 Hybrid“ von Windhager ergänzen sich die Technologien und sorgen so für einen besonders effizienten Betrieb. Mehr unter [www.windhager.com](http://www.windhager.com).

- WAAGE 24.9.-23.10.** Nicht schon zu Wochenbeginn durch unerwartete Startschwierigkeiten aus dem Gleichgewicht bringen lassen. Sie schaffen das schon!
- SKORPION 24.10.-22.11.** Ein paar liebevolle Worte – ganz ohne offensichtliche Schmeicheleien – können Ihren Gegner aus der Reserve locken und die Situation befrieden.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Auch wenn es Sie verletzt, wie man sich Ihnen gegenüber verhält, sollten Sie keine Rachepläne schmieden. Sie vergeuden damit nur wertvolle Zeit.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** In Ihrem Arbeitseinsatz sind Sie - wie eigentlich immer - unermüdet. Die gebührende Anerkennung lässt auch nicht lange auf sich warten.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Ihr Erfolg hängt in erster Linie davon ab, ob Sie Disziplin unter Beweis stellen können und bereit sind, mehr Verantwortung zu übernehmen.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Sie können ruhig Wetten abschließen: Alle Zeichen sprechen dafür, dass auch diesmal alles den von Ihnen vorausgesagten Verlauf nehmen wird.

Angebote gültig vom 02.05. - 07.05.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

**St. Bonifatius Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
1l = 1,00 €

10.99  
**9.99**

<p><b>Licher Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,00 €</p> <p>-33% <b>9.99</b></p>	<p><b>Astra Urtyp</b> Kasten = 27 x 0,33 l, zzgl. 3,66 € Pfand, 1l = 1,12 €</p> <p>-38% <b>9.99</b></p>	<p><b>Warsteiner Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,10 €</p> <p>-21% <b>10.99</b></p>	<p><b>Heineken Original</b> Kasten = 20 x 0,4 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 2,00 €</p> <p>18.99 <b>15.99</b></p>
<p><b>Spaten Münchner Hell</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p>17.99 <b>15.99</b></p>	<p><b>Flensburger Pilsener</b> 2 Kästen à 20 x 0,33 l, zzgl. 9,90 € Pfand, 1l = 1,82 €</p> <p><b>Aktion!</b> DOPPEL-KASTEN-SIXPACK GRATIS!</p> <p>-20% <b>23.98</b></p> <p>Entspricht einem Kastenpreis von 10,43 €</p>	<p><b>Kulmbacher Edelherb, Alkoholfrei</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 1l = 1,20 €</p> <p><b>Neu im Sortiment!</b></p> <p><b>Aktion!</b> + 4er Pack GRATIS!</p> <p>-20% <b>11.99</b></p> <p>Entspricht einem Kastenpreis von 9,99 €</p>	
<p><b>Franziskaner Weissbier</b> naturtrüb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p>-33% <b>12.99</b></p>	<p><b>Oberbräu Hell</b> Pack = 6 x 0,5 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 1,66 €</p> <p>-26% <b>4.99</b></p>	<p><b>Waldecker Mineralwasser*</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,44 €</p> <p>4.79 <b>3.99</b></p>	<p><b>VIO Mineralwasser</b> still, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 0,83 €</p> <p>5.99 <b>4.99</b></p>
<p><b>Therisien Quelle Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,55 €</p> <p><b>JETZT MITMACHEN!</b> WIR MACHEN DICH KLIMANEUTRAL! Jetzt hier teilnehmen:</p> <p>4.99</p>	<p><b>Elisabethen Quelle Mineralwasser</b> diverse Sorten, 2 Kästen à 12 x 1 l, zzgl. 6,60 € Pfand, 1l = 0,42 €</p> <p><b>Aktion!</b> DOPPEL-KASTEN!</p> <p>-33% <b>9.98</b></p>	<p><b>Förstina Limonade</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,61 €</p> <p>-21% <b>5.49</b></p>	
<p><b>Gerolsteiner Erfrischungsgetränke</b> diverse Sorten, Kasten = 6 x 0,75 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,33 €</p> <p><b>Neu im Sortiment!</b></p> <p>6.99 <b>5.99</b></p>	<p><b>Gordon's London Dry Gin &amp; Tonic, Premium Pink Distilled Gin &amp; Tonic, 10%, 0,33l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 6,03 €</b></p> <p>-26% <b>1.99</b></p>	<p><b>Michel Schneider alkoholfrei</b> diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 5,32 €</p> <p>4.49 <b>3.99</b></p>	<p><b>Wodka Gorbatschow, Citron</b> 37,5%, 0,7 l-Flasche, 1l = 8,56 €</p> <p>-25% <b>5.99</b></p>
<p><b>Jack Daniel's Whiskey</b> Old No. 7, Honey, 0,7 l-Flasche, 1l = 22,84 €</p> <p>18.99 <b>15.99</b></p>	<p><b>Jameson Irish Whiskey, 40%, 0,7 l-Flasche, 1l = 21,41 €</b></p> <p>-21% <b>14.99</b></p>	<p><b>Coca-Cola XXL*</b> koffeinhaltig, 2 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 0,56 €</p> <p>-30% <b>1.11</b></p>	

\*nicht in allen Filialen erhältlich  
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

**Lossetal**  
Ambulanter Intensivpflegedienst

Unser Team freut sich über Verstärkung

**Pflegfachfrau/ Pflegefachmann**  
(m/w/d) - Dauernachtwache

**Attraktives Gehalt**  
zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub\*  
\*bei Vollzeit

Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
Frau Nicole Träbing  
pd@ai-lossetal.de  
www.ai-lossetal.de

Senioren- und Therapiezentrum  
**HELSEA**

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/-n

**Physiotherapeuten/-in**  
(m/w/d) - Voll- oder Teilzeit

für die Praxis im eigenen Haus

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 0**  
Frau Jutta Bauer  
heimleitung@haus-helsa.de  
www.haus-helsa.de

# Dicke Luft in der Nachbarschaft

## Bessere Abgasverteilung: Neubauten bekommen höhere Schornsteine

Im Winter riecht und sieht man es, wenn in einem Wohnviertel viele Holzöfen betrieben werden. Der Rauch bleibt zwischen den Häusern hängen. Deswegen gibt es seit Jahresbeginn 2022 eine neue Regelung für den Bau von Schornsteinen auf Privathäusern. Sie müssen höher werden, damit sich die Abgase in der freien Luftströmung breiter verteilen können, statt sich direkt in Wohngebieten anzusammeln.

Konkret heißt das: Wer ein Haus neu baut und/oder wer Schornsteine in oder an einem bestehenden Gebäude neu errichtet, der muss einen Kamin ziehen lassen, der den Dachfirst mindestens um 40 Zentimeter überragt. Grob lässt sich aber sagen: Je mehr Leistung die Heizung hat, desto höher der Schornstein.

### Welche Heizungen sind betroffen?

Diese Änderung des Paragraphs 19 der 1. Bundesimmissionschutzverordnung (1.BImSchV) gilt für alle Feuerstätten, die mit sogenannten festen Brennstoffen betrieben werden. „Betroffen sind Heizungskessel und Einzelfeuerstätten für Pellets und Scheitholz, also sowohl die neue Pellet-Zentralheizung als auch der Kamin- oder Kachelofen im Wohnzimmer“, sagt Tim Froitzheim vom Zentralverband Sanitär Heizung Klima.



**Hoch hinaus:** Neue Schornsteine müssen den höchsten Punkt des Dachs um mindestens 40 Zentimeter überragen.

FOTO: UWE ANSPACH/DPA-TMN

### Was ist mit Bestandsanlagen?

Wird nur eine Feuerstätte ausgetauscht, gelten weiter die bisherigen Vorschriften, die in der Regel geringere Schornsteinhöhen vorsehen. Das betrifft auch den Wechsel der Brennstoffart – also wenn etwa Öl- oder Gasheizungen gegen einen Heizkessel für Scheitholz, Pellets oder Hackschnitzel getauscht werden.

### Welche weiteren Vorgaben gibt es?

Die Schornstein-Öffnung muss am oder nahe am Dachfirst, dem höchsten Punkt des Hauses, liegen, den die Schornsteine dann um die ge-

nannten mindestens 40 Zentimeter überragen, erklärt Michael Erlhof, Vorstand Technik des Bundesverbandes des Schornsteinfegerhandwerks.

Die genaue Höhe ist abhängig von den Nachbargebäuden: Ein Schornstein muss die Fenster von Aufenthaltsräumen dieser Häuser um mindestens einen Meter überragen, wenn die Gebäude sich in einem Umkreis von weniger als 15 Metern zum Schornstein befinden und die angeschlossene Heizungsanlage eine Leistung von maximal 50 Kilowatt hat.

Mit größeren Leistungen wachsen die Schornsteine. So muss ein Schornstein einer

Anlage mit 150 bis 200 Kilowatt Leistung die Nachbargewölbe um mindestens drei Meter überragen.

### Verbessert ein höherer Schornstein die Luftqualität in der Umgebung?

Das ist die Idee der Regelung. Höhere Schornsteinöffnungen sollen ermöglichen, dass die Abgase durch die ungestörte Luftströmung weiter über den Häusern besser abtransportiert werden.

Aber Tim Froitzheim vom Zentralverband Sanitär Heizung Klima ist skeptisch: „Die Emissionen werden dadurch nicht verbessert. Im Gegenteil, die Schornsteinerhöhung kann sogar die Emis-

sionswerte der Anlage verschlechtern, weil ein größerer Unterdruck im Schornstein entsteht, der die Brenngase abzieht, bevor diese vollständig verbrannt sind.“

Er plädiert daher auch für einen verantwortungsvollen Umgang mit der Holzfeuerstätte. Wenn man etwa die Holzscheite darin richtig entzündet, senkt das die Emissionsbelastung erheblich. Das kann man auch sehen: Dann zieht weißer Rauch aus dem Schornstein.

### Wie entzündet man umweltschonender?

Brennt das Holz am Anfang zu langsam ab, gibt der Kamin über den Schornstein vergleichsweise viele unverbrannte Kleinstoffe in die Luft ab.

Daher müssen sich beim Entstehen der ersten Flammen möglichst schnell hohe Temperaturen entwickeln können, erklärt der Industrieverband Haus-, Heiz- und Küchentechnik (HKI).

Dafür braucht es anfangs dünn gespaltenes Holz und der Ofenraum muss viel Sauerstoff erhalten, denn zu wenig Luft führt auch zu der unvollständigen Verbrennung. Wenn die Flammen kleiner werden, kann die Luftzufuhr etwas zurückgenommen werden. Sobald nur noch Grundglut vorhanden ist, wird nachgelegt und nicht geworfen.

Saal einer ehem. Gaststätte mit Bühne u. Büroraum in Gertenbach günstig zu vermieten. Tel. 0176 29747446

Wegen Praxisverlegung  
**Partner gesucht**  
für Praxisgemeinschaft.

**Ideal wären**  
**Physiotherapie mit**  
**Zusatzqualifikation**  
**(z. B. Osteopathie) u. a.**

Räumlichkeiten in  
Witzenhausen sind vorhanden.

Bei Interesse kontaktieren Sie  
gerne Frau Flamme.

Tel. 05542 5003698 oder  
mail@physiotherapie-flamme.de



„Humor wird bei uns  
auch gepflegt.“



Senioren- und Therapiezentrum  
**HELSA**

Wir suchen eine/n

**Pflegfachfrau/**  
**Pflegfachmann**

(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst –  
Vollzeit, Teilzeit, GfB

Senioren- und Therapiezentrum Helsa

Fröbelstraße 6, 34298 Helsa

**(05605) 808-180**

Frau Katharina Braun

pdl2@haus-helsa.de

www.haus-helsa.de

## Leserthema „Aktuelles aus der Region“

### Mündener Echo

Stark vor Ort

Anzeige

## Besondere Geschenke für besondere Mütter

Tee- und Weinhandlung Beuermann

Neben Blumen werden vor allem Schokolade, Pralinen und Naschereien zu Muttertag mit Liebe und von Herzen geschenkt. In der Tee- und Weinhandlung Beuermann sind genau diese Geschenke zu finden.

Aus besten Zutaten hergestellt sind die Schokoladen, Pralinen und Trüffel etwas Außergewöhnliches. Auf Wunsch werden die Köstlichkeiten liebevoll verpackt.

Weitere schöne Aufmerksamkeiten zu Muttertag sind beispielsweise Teegeschenke: Teesorten, die mit Schwarz- und Grüntees, Rooibos- und Früchtetees sowie vielen Mischungen, ein weites Feld für Teeleidenschaft bieten. Jetzt

ganz neu sind frische Frühlings-Mischungen dabei. Auch sämtliches Teezubehör, angefangen bei eingelegtem Kandi über Teedosen bis hin zu Teeporzellan sind in dem Fachgeschäft zu finden. Tassen mit jahreszeitlichen Motiven, Tieren, Blumen und kunterbunten Motiven erfreuen sich großer Beliebtheit.

Mit Sekt und Champagner, Weinen aus verschiedenen Anbaugebieten, geschmackvollen Likören oder hochwertigen Obstbränden kann man zum Muttertag ebenfalls punkten. Die Auswahl in der Tee- und Weinhandlung ist riesig, dort findet jeder etwas passenden zu diesem Ehrentag der Mütter.

zpy

## Der Naturpark Münden lädt ein

Zahlreiche Veranstaltungen stehen für den Mai auf dem Programm

Mit den steigenden Temperaturen steigt auch die Freude an der Natur. Im Naturpark Münden gibt es deswegen in den kommenden Wochen wieder einiges zu erleben.

Auf einer etwa zwei Kilometer langen Wanderung wird Naturparkwanderführer Thomas Tölle am 1. Mai ab 14 Uhr vergessene Orte rund um den Klusteich im Naturpark Münden zusammen mit Interessierten entdecken. Treffpunkt ist der Parkplatz Friedhof Volkmarshausen. Preis pro Teilnehmer: Fünf Euro.

Am Sonntag, 8. Mai um 14 Uhr wird es eiszeitlich. Lange vor unserer Zeit, als Nordeuropa noch von mächtigen Eismassen überdeckt war und das Weserbergland einer Tundra glich, lagerten in Volkmarshausen Rentierjäger.

Wo kamen sie her? Wie lebten sie? Wie sah das Weserbergland vor 12000 Jahren



**Am Stamm der Scheinkamelie** im Forstbotanischen Garten rankt Efeu hoch und lässt es wie ein Kunstwerk erscheinen. FOTO: PETRA SIEBERT

aus? Auf einer Reise in die Vergangenheit wird Christiane Schröter-Kunze, Biologin/Zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin die Lebensweise der Menschen der „Ahrensburger Kultur“ sowie auch die der eiszeitlichen Tiere und Pflanzen vorstellen. Treffpunkt ist an der Industriestraße auf Höhe der Wald-einfahrt am Thielebach. Preis pro Teilnehmer: Mitglieder

drei, Nichtmitglieder fünf Euro. Am Sonntag, 22. Mai, 14 Uhr, findet ein Spaziergang durch den Forstbotanischen Garten statt. Referentin Christiane Schröter-Kunze, Biologin/Zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin sowie Antriebe Christiane Döring, Diplom-Gebärdensprachdol-metscherin, nehmen die Gäs-

te mit auf eine Rundreise über die nördliche Halbkugel. Treffpunkt: Eingang Forstbotanischer Garten. Preis pro Teilnehmer: 7,50 Euro.

Veranstalter ist jeweils der Naturpark Münden e.V. Anmeldung unter Tel.: 0 55 41 / 9 09 67 55, E-Mail: naturpark-muenden@t-online.de. zpy

Tee- und Weinhandel **Beuermann**

**Schenken mit Herz!**

Große Vielfalt an Leckereien mit Herz für's Herz.

Lange Straße 35 · 34346 Hann. Münden · Telefon 05541 2288  
Mo.-Mi. 9.30-13.30 Uhr, Di., Do. + Fr. 9.30-13.30 Uhr + 14.30-18.00 Uhr, Sa. 9.00-14.00 Uhr

**Babicke** Malerbetrieb GmbH  
37127 Scheden · Tel. 0 55 46 / 13 23 Fax 3 23  
Maler- und Lackierer-Meisterbetrieb

Vollwärmeschutz  
Fachwerkrenovierungen  
Anstriche und Lackierungen  
Bodenbeläge  
Moderne Innenraumgestaltung

**Fuchs Immobilien** GmbH

**IHRE IMMOBILIE IST UNS WAS WERT!**

**Kostenlose Werteschätzung –  
jetzt neu mit WOHNMARKTANALYSE!**

34346 Hann. Münden · Bahnhofstraße 26  
☎ 05541 2739 · Fax 05541 2751

[www.Fuchs-Immobilien.com](http://www.Fuchs-Immobilien.com)

**Unsere Leistungen für Sie:**

- Professionelle Werteschätzung
- Exposé-Erstellung (mit ausführlicher und ansprechender Beschreibung)
- Umfangreiche Werbemaßnahmen (im Internet und in Printmedien)
- Koordination und Durchführung von Besichtigungsterminen
- Begleitung und Überprüfung der Finanzierung
- Vorbereitung und Begleitung der notariellen Kaufabwicklung

geistlicher Würdenträger	großer Vogelkäfig	Nervenzelle	lateinisch: Kunst	ein Teilbereich der Kirche	bestimmend	zweit-höchster Berg Hawaiis	Traumstrand a. Mallorca (Es...)	scherzhalt: USA (Onkel...)	chin. Dichter † 1905 (T.-H.)	begreifen	Haus-tiere	grob gemahltes Getreide	zur hellen Tageszeit	Harze von Tropenbäumen	engl. Frauenkurzname
Frankfurter Rathaus			Infektionskrankheit					Weihnachtsfest							
übertriebene Sparsamkeit	Bratensatz		Hauptstadt Jemens		Datenübertragungsgerät			Körperstellung	mäkeln						Strom zur Nordsee
		Prophetin im A.T.	Hauptstadt Bulgariens			Ablagerungsgestein		Staat in Hinterindien			musikalischer Halbton		Fluss in Pommern	spanisch: Meer	
alarmieren	andere Bez. für den Gott Thor				ehem. dt. Tennisprofi (Boris)	geräucherter Fleisch					nord-europ. Inselstaat	Biene			
			Essen probieren	kleine Sunda-insel		algerische Geröllwüste		Hit der Beatles		Hüft-nerv					
	sich einprägen	Titelfigur bei Tolstoi (Anna)					amtliche Genehmigung	erster dt. Bundespräsident †				in best. Anzahl (zu...)	Antwort auf Kontra (Skat)		
Mutter der Nibelungenkönige	Domstadt in Umbrien	Lockenkopf bei Michael Ende		engl. Parlamentsentscheid		englischer Komiker (Mr. ...)	Nutzrecht für Treue im MA.			franz. Departement-hptst.	süd-franz. Departement			Schwefelkies	
Blume mit gelben Blüten				sich bräunen	Staat in Westafrika			Schiff in Gefahr	eine Kleiderlänge			alter Tonträger (Abk.)		Vater in der Kindersprache	
			Impfstoffe	Weis-sager		weibl. Amtsbezeichnung	kirchlicher Amts-bereich				verwunderte Frage, wirklich?	ital. Klosterbruder (Kw.)		nord-marok. Handelszentrum	
Fremdwortteil: vier	Archiv	spanische Anrede (Herr)		Gewaltakt, Anschlag	Vorname des Sängers Koto			englisch: Ende							
schneidern			Lehr-gang	be-ginnen				Busch-messer	Zwist						
arabisch: Sohn		englisch: Flasche	Jung-eisbär im Berliner Zoo †		spaß-hafter Unfug		chin. Filmstar (James Bond)	Denk-schrift (Kw.)				italie-nischer Weinort			
Fremdwortteil: Italien	dt. Schauspieler (Max)	französisches Weib-brot				Balkan-gipfel	Konzentration-sübung								
			Adler in der Edda		italie-nischer Männer-name	Sitz-bade-becken		Nachbar-staat von Babylon							
Ausruf des Ekels			franz., span.: was	Vorname Tschew-chows			US-TV-Sender (Abk.)	süd-deutsch: sowieso							
		Fremdwortteil: mit	eine Stepp-decke		englisch: uns	Staat in Süd-amerika									
Männerkurzname	Glanz-punkte			über längere Zeit bestehen				nieder-deutsch: das							
kleines Blas-instrument				Staat in Süd-afrika				Ktz.-Z. Welt-mann							



## Wohnmobil checken

Fehlende Gasprüfung kann Versicherungsschutz kosten

Eine defekte Gasanlage im Wohnmobil oder Wohnwagen kann nicht nur selbst gefährlich werden, sondern auch den Kfz-Versicherungsschutz kosten. Fehlt nach einem Unfall der Nachweis über eine Gasprüfung, könnte dies nach Angaben der Sachverständigen-Organisation KÜS von den Versicherern als grobe Fahrlässigkeit gewertet werden. Der Kaskoschutz könne verweigert werden, bei der Haftpflicht könnten Versicherungen Kunden in Regress nehmen.

Die regelmäßige Wartung empfiehlt sich noch aus einem weiteren Grund: Viele Campingplätze gewähren Gästen mit Wohnmobil oder Caravan ebenfalls nur mit bestandener Gasprüfung Zugang. Halter könnten diese gemeinsam mit der Kfz-Hauptuntersuchung (HU) vornehmen lassen. Weil die Gasprüfung aktuell nicht mehr Pflichtbestandteil der HU sei, sollte man sich vorab anknüpfen. Der Preis liege je nach Aufwand zwischen 30 und 60 Euro. tmm

## Kletterglück mit Seeblick

In der Kärntner Urlaubsregion Villach wird Kletterfans eine Menge geboten



Klettern hat sich zu einer Trendsportart entwickelt. Dem Onlineportal Statista zufolge üben die meisten Boulder- und Kletterfans ihr Hobby auch auf Reisen aus. Beste Voraussetzungen dafür bietet ihnen beispielsweise die Region Villach – Faaker See – Ossiacher See im Süden Österreichs. Das wohl bekannteste Kletterparadies der Kärntner Landstrichs ist der Kanzianiberg – mit fast 600 Sportkletterrouten und zahlreichen Schwierigkeitsgraden. Abenteuer für Groß und Klein versprechen ebenso der schön angelegte Rotschitzklamm-Klettersteig und der Klettergarten Peterlewand in Bodensdorf. Nicht nur an Schlechtwettertagen ein Erlebnis ist ein Besuch der Kletterhalle Villach und der „Volumen“ Boulderhalle. djd-k

Das wohl bekannteste Kletterparadies der Kärntner Region Villach ist der Kanzianiberg. FOTO: DJD-K/REGION VILLACH TOURISMUS/FRANZ GERDL

Das wohl bekannteste Kletterparadies der Kärntner Region Villach ist der Kanzianiberg. FOTO: DJD-K/REGION VILLACH TOURISMUS/FRANZ GERDL

Weitere Infos gibt es unter [www.climb.visitvillach.at](http://www.climb.visitvillach.at)

**AUFGEPASST !!!**  
**Werbewochen bei Firma Stieb - Kassel**  
 Dach- und Fassadensanierung, auch Dachreparaturen, Dachbeschichtung, Flachdachsanieierung, Innenausbau, Fachwerkrenovierung und Reinigung von Photovoltaikanlagen.  
 Wir sind hessenweit für Sie unterwegs.  
 Gerne erstellen wir Ihnen ein kostenloses, unverbindliches Angebot vor Ort.  
 Mobil 0172 - 5625766 oder Büro 0561 - 51058961  
 Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Firma Stieb

Auto-Ankäufe Verkauf

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!**  
**0800-186 00 00 (kostenlos)**  
[www.ankaufwohnmobil.de](http://www.ankaufwohnmobil.de)

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
 Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) - Fa.

**Auto-Export ges. Zahle über Wert.**  
 Kaufe alle Kfz, Diesel/Ben., auch Motorschaden. 0157-570 178 22

Stellenangebote

Suche **Kraftfahrer/-in** auf 450,- € Basis für unsere Schülertransporte in und um Kassel, ab sofort u. ab 01.09.2022, Fa. Range, Tel. 05602-6968

**Suchen Fahrer/in** auf 450,- € Basis für unsere Schülertransporte in und um Kassel, ab sofort u. ab 01.09.2022, Fa. Range, Tel. 05602-6968

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
 Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

Entrümpelung kostenlos? Hole Flohmarktartikel, kaufe Sammlung aller Art. Tel: 0172-5605982

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

Ankauf

**Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031**

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug  
 Telefon: 05 61 - 49 88 35

Antikthalle Kassel, Haushaltsauflösungen mit Wertausgleich. Tel: 05 61 - 49 88 35

### Bekanntschaffen

**Irmgard, 76 J.**, seit einiger Zeit verw. u. ich kann nicht länger allein sein. Habe eine schöne weibl. Figur, mit etwas mehr Oberweite. Ich liebe backen, neue Kochrezepte ausprobieren, Rad fahren, bin auch eine sichere Autofahrerin. Suche üb. PV e. lieben Mann zum Glücklichen u. glücklich machen. Tel. 01520-6293309

**Margitta, 64 J.**, bin eine einsame Witwe, die wunderbar haushalten u. kochen kann. Habe eine schöne frau. Figur, fahre gerne Auto, mag die häusl. Gemütlichkeit u. gemeins. Fernsehende. Das Alleinsein ist für mich unerträglich u. ich hoffe sehr, ein auch so einsamer Witwer ruft üb. PV an. Tel. 0176-56848299

**Liebe Witwe Gerda, 71 J.**, mit jugendl. Figur, saubere Hausfrau, anschiemgsam, sparsam, habe viel Freude am Kochen (aber alleine Essen macht mir keinen Spaß). Suche einsamen Mann, den ich wieder glücklich machen kann. Auch einem gemeins. Wohnen stünde nichts im Wege, rufen Sie üb. PV an. Tel. 0176-45891454

**Kartenlegerin Frau Lydia Lange**  
 Termin unter GÖ 0551 38113648

### Landwirtschaft & Forsten

**1A Buche ab 39,- €** ☎ 0152-2800388 [www.brennholzhandel-vey.de](http://www.brennholzhandel-vey.de)

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt. Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

### Kontakte

Seniorensex 01525-787 44 75

## Auf königlichen Spuren in Bad Brückenau

Wandern und Wellness am Fuße der bayerischen Rhön

Im prächtigen Kurpark startet der Premiumweg „Extrator Königsweg“ – und führt auf den Spuren von Ludwig I. einmal um Bad Brückenau herum.

Die historischen Bauten des berühmten Stammgasts prägen den unterfränkischen Kurort mit seinen sieben Heilquellen bis heute. Zwischen Sinnatal und Rhön laden zwölf Wandertouren, Nordic-Walking-Strecken sowie Radwege zu Ausflügen und Entdeckungen ein.

Danach ist Zeit für wohltuende Wellness und gesundheitsfördernde Heilkuren, etwa in der Saunalandschaft der Thermo Sinnflut, in den Heilwasserbecken oder an der Quelle des Georgi-Sprudels, der als erstes Heilwasser



**Aus Bad Brückenau** führen zwölf Wanderwege in die Ausläufer der bayerischen Rhön. FOTO: DJD-K/BAD BRÜCKENAU/HILDENBRAND STEFFEN

in Bayern von den gesetzlichen Krankenkassen als verordnungsfähig anerkannt wurde.

Informationen und Wegbeschreibungen mit GPX-Daten sind unter [www.bad-brueckenau.de](http://www.bad-brueckenau.de) zu finden. djd-k