

DIE SCHNELLE HILFE BEI
**RÜCKEN-
SCHMERZEN.**

medi fit

05692 - 995001
www.medifit-wolfhagen.de

Spargelzeit

Auch zum Abholen!

Frischer Spargel aus der Region
Muttertags-Brunch am 08.05.22
von 11.00 bis 14.30 Uhr

Waldhotel Schäferberg
© 05673 9960 - www.schaeferberg.de

HEIMAT NACHRICHTEN

HOFGEISMAR
WOLFHAGEN

Obst, Blühsträucher
Hecken, Rosen,
Hausbäume u. v. m.

**Es erwarten Sie
viele Angebote!**

SPIESS Weidenstraße 22
Baumschule & 34399 Wesertal - OT Lippoldsberg
Gartengestaltung Tel.: 05572 9374-0 | www.baumschule-spiess.de

Wir beraten Sie gerne!

Esel
Sie sind viel mehr als nur
Grasfresser.



Umweltbewusst
Sie geben nur 20 Euro für
Strom aus.



Lebensgeschichte
Krankheit bewegte Kerstin
Schubert zum Schreiben.



Wasserkanäle für die Parkplätze

Ausbau an der Autobahn 44 und Baustelle in Rhöda

Breuna – Die mangelnde Stellplatzkapazität an den Parkplätzen am Schoren und am Roten Ufer an der Autobahn 44 gehören bald schon der Vergangenheit an. Zudem werden beide Parkplätze mit modernen WC-Gebäuden ausgestattet. Die neuen PWC-Anlagen (Parkplatz mit WC) werden künftig außerdem gemäß dem Stand der Technik beleuchtet. Zudem wird für beide Anlagen ein Regenrückhaltebecken gebaut. Die Verbindung der beiden Anlagen erfolgt über neue Kanäle unterhalb der A 44 zwischen Breuna und Rhöda. Dort sind auch die Bauarbeiten gut sichtbar.

Die Ortsdurchfahrt in Rhöda ist derzeit gesperrt, weil der Ausbau der Abwasserleitung an die Bestandsleitung der Gemeinde Breuna angeschlossen wird. Die Regenwasserleitung wird über die Alsbergstraße in den Rhödaer Bach eingeleitet. Das teilt die Deutsche Einheit Fernstraßenplanungs- und -bau GmbH (DEGES) mit, die unter anderem für den Bund Projekte im Bereich der Autobahnen umsetzt.

Auf beiden Anlagen an der Autobahn 44 sind die Tiefbauarbeiten zur Kabel- beziehungsweise Kabelleerohrverlegung sowie zur Herstellung der Entwässerung in großen Teilen bereits abgeschlossen. Derzeit wird das Erdplanum erstellt. Im Laufe der nächsten Woche wird mit dem Einbau der Frostschutzschicht begonnen, teilt das Unternehmen DEGES mit.

Die A 44 zwischen Kassel und Dortmund bildet eine zentrale Verkehrsachse im europäischen Ost-West-Verkehr. Dies wird unter anderem durch den hohen Anteil



Bauarbeiten an der Autobahn und bei Rhöda: Der Regenwasserkanal für die Parkplätze an der Autobahn wird in Rhöda angeschlossen. FOTO: MONIKA WÜLLNER

an Schwerlastverkehr – von über 23 Prozent – im Bereich der Anschlussstelle Breuna deutlich. Die Lkw-Stellplätze an den bestehenden Rastanlagen sind daher weit über ihre Kapazitäten ausgelastet. In den Abend- und Nachtstunden blockieren Lkw teilweise Fahrgassen sowie Zu- und Abfahrten.

Derzeit befinden sich auf beiden Parkplätzen jeweils zehn Lkw-Stellplätze. Nach der Erweiterung werden die Stellflächen für insgesamt 54 Lkw (Schoren: 26, Am Roten Ufer: 28) zur Verfügung stehen, teilt die Deutsche Einheit Fernstraßenplanungs- und -bau GmbH auf Nachfrage mit.

Hessen Mobil erteilt als zuständige Genehmigungsbehörde im Mai des Jahres 2020 die Bauerlaubnis für die Erweiterung der beiden Parkplätze zu PWC-Anlagen. Seit November 2021 laufen die Vorbereitungsarbeiten für den Ausbau. An der Landesstraße in Richtung Breuna und entgegengesetzt in Rich-

tion Volkmarren findet aktuell Baustellenverkehr statt. Deshalb sind hier temporäre Ampeln und Geschwindigkeitsbegrenzungen notwendig. Ende August sollen die Bauarbeiten an der A 44 abgeschlossen sein. Dann werden die Parkplätze wieder für den Verkehr freigegeben.

mov

Hof KULTUR für ALLE

Sybille Bullatschek
Ich darf das,
ich bin
Pflegekraft!

12.05. 19:30 Uhr
Stadthalle Hofgeismar

Tickets: Einlass gemäß 3-G Regel
Im VVK 19 € (zzgl. Geb.) AK ab 23 €
Tourist-Info, HNA, Hofgeismar Aktuell
kulturforum-hofgeismar.reservix.de

**Sie vermissen die
aktuelle Ausgabe?
Sie haben Fragen zur
Zustellung?**

05 61 / 920 940

info@top-direkt.de

ABACUS
NACHHILFEINSTITUT

Einzelnachhilfe zu Hause

Endspurt ...

**Unterstützen Sie Ihr Kind
jetzt mit unserer
Einzelnachhilfe zu Hause**

05671 / 50 98 44
05692 / 99 67 03
05574 / 95 80 27

www.abacus-nachhilfe.de

siebentage
ESSEN für eine woche

Single-Menü 60 € Paar-Menü 100 €
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr

Ab Montag, 9. Mai

1. Westfälischer Pfefferpotthast
2. Quarkkeulchen mit Vanillesauce
3. Gemüseintopf mit Rindfleisch
4. Hühnerfrikassee mit Gemüse
5. Currywurst mit Ofenkartoffeln
6. Spinat-Ricotta Tortellini
7. Maischolle in Zwiebel-Speck

bestellbar auf:
grischaefer.de

DER GRISCHÄFER
Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 0

Fachbetrieb aus Beverungen

- ✓ Wintergärten
- ✓ Terrassendächer
- ✓ Haustüren
- ✓ Fenster

FIRMA FLEX
05273-367530

Naturstein
für Haus & Garten

Bodo Kouril GmbH & Co KG

KOURIL
Naturstein - Baustoffe

Schratweg 4
Breuna-Oberlistingen
Tel. 05676 925107
naturstein-kouril.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 7.30 - 16.30 Uhr
Samstag 9.00 - 12.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

ECKSTEIN
einfach besser

SPARGELZEIT
IM RESTAURANT ECKSTEIN

OBERE KÖNIGSSTRASSE 4, 34117 KASSEL
WWW.ECKSTEIN-KASSEL.DE

EXKLUSIVE HAUSTÜREN
UND BAUELEMENTE

Dudeck
Metall GmbH

Liebenau Hueda © 05676 989 128

Sie sind viel mehr als nur Grasfresser

Esel ist das Haustier des Jahres: In Udenhausen gehören Apollo und Bruno dazu

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de



Angebot
26.04.-
29.04.2022

Aus der Region – für die Region!
Gutes vom Lande im Hofgut Hofladen

Aus unserer Hofgut Landwirtschaft:

Kammkotelett	100 g	0,95 €
Stielkotelett	100 g	0,95 €
Gebrühte Bratwurst	5er Pack	6,00 €
Streichmettwurst	100 g	1,29 €
Pfefferbeisser	Stück	1,00 €
Bratenaufschnitt	100 g	1,99 €
Kartoffelgratin im Glas	Stück	4,50 €



SAISON-ÖFFNUNGSZEITEN
GÄRTNEREI

Mo-Fr 7.30 - 18.00 Uhr
Samstag 7.30 - 13.00 Uhr
Telefon: 0 56 71 50 80 11-00

ÖFFNUNGSZEITEN HOFLADEN

Di, Mi, Do 8.00 - 13.00 Uhr
Freitag 8.00 - 14.00 Uhr
Telefon: 0 56 71 50 80 11-01
Schützenhofweg 17
34369 Hofgeismar
Email: bestellungen.hofladen@bdks.de

Grebenstein – Störriech ist wohl eines der Adjektive, das Eseln am häufigsten zugeschrieben wird. Doch laut Florian Hampe trifft dies nur bedingt zu. Der Udenhäuser hält selbst zwei Esel als Haustiere und schätzt ihre Pfliffigkeit jeden Tag aufs Neue. Apollo und Bruno gehören zur Familie – so wie für andere ein Hund oder eine Katze. Für Florian Hampe ist es daher kein Wunder: Der Esel ist Haustier des Jahres 2022.

„Eines kann ich definitiv sagen: Unsere Thüringer Waldesel sind alles andere doof“, erklärt Hampe. Die zwei Vierbeiner seien sehr ruhige, aber auch neugierige und intelligente Wesen. „Wenn ich in den Stall komme, lachen die Zwei mich förmlich an.“ Das sehe immer wieder ulkig aus. Ursprünglich stammen die Tiere aus dem Tierpark Sababurg, der gelegentlich Tiere aus Platzgründen verkauft. „Als wir mitbekommen haben, dass der Tierpark Esel abzugeben hat, haben wir uns sofort gemeldet“, sagt Hampe.

Zunächst sei nur ein Esel als Geburtstagsgeschenk für seine Ehefrau geplant gewe-



Bei schlechtem Wetter stets im Stall: Florian Hampe mit seinen Thüringer Waldeseln Apollo und Bruno.

FOTO: MARVIN HINRICHS

sen. Er sollte auch die Pflege der Wiese übernehmen. „Meine Frau hatte sich schon immer ein Pony und einen

Esel gewünscht“, erinnert sich Hampe. An ihrem 30. Geburtstag sei es dann so weit gewesen. „Sie war von Beginn an begeistert von Apollo.“ Da es wichtig sei, den Tieren eine Beschäftigung zu geben und deshalb eine Einzelhaltung immer schwierig wäre, sei schnell der Entschluss gefasst worden, noch einen zweiten Waldesel anzuschaffen. „Dann kam Bruno dazu“, berichtet Hampe. Ebenfalls aus dem Tierpark.

Bis heute habe das Ehepaar die Entscheidung keine Sekunde bereut: „Wenn ich einen Eimer oder eine Bürste im Stall liegen lasse, dann wird der Gegenstand über die ganze Wiese getragen“, sagt Hampe und lacht. Auch wenn mal ein Ball der Kinder in den Stall fliegen würde, wüssten die Esel sich damit zu beschäftigen. Die Tiere würden der Familie jeden Tag große Freude machen.

Nicht ohne Grund sei der Esel das Haustier des Jahres geworden, findet Hampe. Auch die anderen Anwohner

würden sich sehr über die Tiere freuen, wenn sie an der Weide vorbeikämen. Dennoch sei der Vorwurf der Sturheit nicht ganz von der Hand zu weisen. Wenn sie keine Lust hätten, sich fortzubewegen, dann könnte man machen, was man wolle – die Waldesel würden sich keinen Meter bewegen.

Auch Regen mögen die beiden überhaupt nicht. „Wenn es regnet, hat man keine Chance, dann bleiben die nur in ihrem Stall.“ Bei manchen Pferden sei es aber genauso,

nimmt Hampe seine Haustiere sofort wieder in Schutz. Seine Esel würden keineswegs nur Gras fressen und niedlich schauen, sondern auch als eine Art Alarmanlage fungieren. „Seit wir die beiden Esel haben, sind die Angriffe von Greifvögeln oder Füchsen auf unsere Hühner stark zurückgegangen.“ Ein Esel sei ein ganz besonderes Haustier. Dies sehen offenbar auch andere Besitzer so, denn im Landkreis Kassel waren vergangenes Jahr 90 Esel gemeldet. nem

Stiftung wählt das Tier des Jahres

Die Stiftung Bündnis Mensch & Tier wählt das Tier des Jahres. Die Kampagne soll auf die Bedürfnisse der Tiere aufmerksam machen und zeigen, wie man eine artgerechte Tierhaltung und einen guten Umgang verwirklichen kann. „Die Initiative Haustier des Jahres soll anregen, die Tiere aus einem neuen Blickwinkel zu sehen und sie noch besser kennenzulernen“, sagt Carola Otterstedt, Sprecherin der Stiftung und fügt hinzu: „Dabei wechseln wir immer zwischen Heim- und Nutztieren und schenken diesen besondere Aufmerksamkeit.“ nem

Hausfrau (34) tabulos 01523-725 19 28

Ankauf

Kaufe Flohmarktartikel, Haushaltswaren + Werkzeuge ☎0173 2650986



IMPRESSUM

Herausgeber:
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,
34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach
§ 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 71 / 50 90 27
E-Mail: anzeigen@nhv-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1
34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice
GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 940
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1a vom 1.1.2022
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Gesundbrunnen Hofgeismar Evangelische Altenhilfe Gesundbrunnen

Verstärkung gesucht

Wir suchen Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

- Pflegedienstleitung Tagespflege am Gesundbrunnen (m/w/d)
- Koch als stellv. Küchenleitung (m/w/d)
- Examierte Pflegefachkräfte (m/w/d)
- Pflegehilfskräfte (m/w/d)
- Mitarbeiter Hauswirtschaft / Wohnbereichshilfe (m/w/d)
- Mitarbeiter Café, Festhalle Gesundbrunnen (m/w/d)
- Fahrdienst für die Tagespflege (m/w/d)

Die ausführlichen Beschreibungen finden Sie auf unserer Homepage
hofgeismar.gesundbrunnen.org

gesundbrunnenhofgeismar

www.rb-becker.de

becker

ab Mo, den 02.05.2022

Gartenwagen GGW 120
Güter bis zu 120 kg, kugelgelagerte luftbereifte Räder, Stabile Konstruktion, Wanne 55l, Kippfunktion
59,50

Handkehrmaschine Trike-S
Flächenleistung: 2.000m²/h, Arbeitsbreite: 650mm, 22l Kehrbehälter, langlebige Borsten
49,50

Benzin-Rasenmäher MS161-46
mit Hinterradtrieb, Schnitthöhenverstellung von 25 mm-75 mm, 3 kW / ca. 3,9 PS, 161cm, Schnittbreite: 460 mm, Fangkorb: 55 Liter
179,50

Elektro Vertikutierer-Lüfter F-EVL 1536-2
1300 Watt, 230V, Kugelgelagerte Edelstahl-Messer und Lüfterwalze, 45 Liter Fangkorb, 4 fache Arbeitstufen-Einstellung
75,00

Badmöbel-Set
bestehend aus: LED-Spiegel mit Seitenschrank, Waschbecken, Unterschrank, Leuchtmittel
Korpus und Front weiß glänzend, Maße (B/H/T): 85x195x49,
179,50

Eckdusche
Eckeinsteig mit zwei Drehteilen, Einbau auf Duschtasse o. bodengleich möglich, Profile Alu-Chromglanz
Maße: 80x80x190 cm
89,50

Komplett Dusche CAB 091
Maße: 85 x 85 x 225 cm, schwarz/silber, einfache und schnelle Montage, hochwertige Aluminiumstruktur
STATT 149,50
129,50

Balkonpflanzen Trio-Mix
13 cm Topf, versch. Sorten
2,49

Canna
12 cm Topf, versch. Farben
4,44

Hortensien
13er Topf
5,99

Blumenampel
Geranien, Verbena o. Surfinen
27cm Topf
8,99

Dipladenia
11 cm Topf, versch. Farben
3,49

Geranien
hängend oder stehend, 11cm Topf, versch. Farben
1,11

Torfmyrte
versch. Farben
1,79

Tomatenpflanzen
9cm Topf
1,49

Gemüse im Topf
z.B.: Gurke, Paprika, Pepperoni, Melone, Kürbis
9cm Topf
1,89

Rasendünger
10 kg Eimer
12,98

Rasendünger
mit Eisen
9 kg Eimer
9,98

Stapelstuhl Antwerpen
gepolstert, pulverbeschichteter Aluminium- und Stahlrahmen, Stoff aus PP und Textilien-Mix, Maße (B/T/H): 58x72,5x110 cm, ca. 4,9 kg schwer
59,50

Kühlkorb
23 Liter, 29 x 46 x 26 cm, faltbar, aus Alu, daher sehr leicht
9,98

Deluxe Faltarmlehnstuhl
Getränkehalter & Seitentasche, bis 120kg belastbar
inkl. Tragetasche
92 x 60 x 106 cm
19,98

Klappstuhl Antwerpen
verstellbar und gepolstert, pulverbeschichteter Aluminium- und Stahlrahmen, Stoff aus PP und Textilien-Mix, Maße (B/T/H): 60x67x110 cm, ca. 6,58 kg schwer
59,50

Bauer Biergarten Käse
150 g
-,99

Landfein Fruchtojoghurt
fettarm, versch. Sorten
250 g
-,29

Schoko Datteln
Vollmilch oder Zartbitter, mit ganzer Mandel gefüllt
150 g
1,39

Césti Moi Rot- oder Weißwein
750 ml
2,49

Mascarpone
Frischkäse nach italienischer Art
250 g
-,99

Haverland Rheinisches Vollkornbrot
mit und ohne Kruste
1 kg = 1,78
-,79

Art Ice Pop Wasserrefis
650 ml
-,99

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Sie geben nur 20 Euro für Strom aus

Sarah und Siemon Wiegel aus Gottsbüren leben umweltbewusst

Gottsbüren – Reparieren anstatt wegwerfen – warm anziehen anstatt Heizung hochdrehen oder Radfahren anstatt Auto nutzen: Umweltbewusst zu leben, hat viele Facetten – Sarah und Siemon Wiegel aus Gottsbüren leben viele davon. Wie ihr Alltag in dem kleinen Dorf bei Trendelburg aussieht, davon haben sie uns berichtet.

Sparsam mit Ressourcen

Vor sieben Jahren ist das Paar in ein altes Fachwerkhaus gezogen. Ein Objekt, das damals nicht mal eine Wasserversorgung hatte. „Wenn man sein Wasser in Kanistern heranholen muss, geht man automatisch sparsam damit um“, erzählt der 35-Jährige von der Anfangszeit. Obwohl diese lange zurückliegt, gehen die beiden noch immer sorgsam mit der Ressource Wasser um. „Das fängt mit der Waschmaschine an und hört beim Duschen auf“, sagen sie. Halbvolle Waschtrommeln oder Duschwasser, was minutenlang aus der Brause fließt, gibt es bei ihnen nicht. „Da wir zum Duschen unseren Badeofen anfeuern müssen, steigen wir sogar oft unter das kalte Wasser“, so Wiegels.

Heißes Wasser für Tee und Kaffee etwa kommt bei dem Paar fast das gesamte Jahr über von ihrem Herd. Da sie mit dem Ofen ihren Wohnraum heizen, wird parallel



Ihr Lebensstil: Sarah und Siemon Wiegel haben vor sieben Jahren ein altes Fachwerkhaus in Gottsbüren erworben. Dort leben die beiden sehr bewusst, verbrauchen wenig Strom und gehen auch mit anderen Energieträgern sehr sparsam um. Lebensqualität haben die beiden dadurch nicht eingebüßt, sagen sie.

dazu in einem großen Topf Wasser erhitzt. Nur im Sommer, wenn es heiß sei, erhitzen sie ihr Wasser mit Propangas. Auch mit dem Energieträger Holz geht das Ehepaar entsprechend um: Warme Kleidung aus hochwertigen Naturstoffen – die Sarah Wiegel überwiegend selbst näht – sorgen dafür, dass sie sich in Räumen wohlfühlen, wo manch einer vielleicht frösteln würde. „Ein guter

Pulli ist günstiger als Brennholz – jedes Grad macht sich sofort im Energieverbrauch bemerkbar“, erklärt Siemon Wiegel. So spare man das Heizen des Schlafzimmers und der Abstellräume. Nach den Angaben der Wiegels verbrauchen sie gerade mal fünf Schüttraummeter Holz das Jahr über. Dass sei ein Wert, der mit einem gedämmten Neubau gut konkurrieren könne, aber ohne „Energie

für Dämmstoffherstellung, Montage und Entsorgung zu verbrauchen“.

Der Stromverbrauch der kleinen Familie scheint fast unschlagbar: 20 Euro zahlen die Gottsbürer dafür pro Monat an ihren Ökostromanbieter. Davon entfallen 10 Euro auf die Grundgebühr. „Der Einstieg ins Stromsparen ist leicht. Jeder kann beim Verlassen eines Raumes das Licht ausschalten.“ Außerdem hat jedes Gerät bei ihnen eine Steckerleiste mit Schalter: Sobald das Gerät nicht benötigt wird, wird abgeschaltet und so auch der Standby-Verbrauch verhindert. „Allein den Router für Internet nachts abzuschalten spart 40kWh ein – das sind ungefähr 25 Euro pro Jahr.“

Um größere Schritte zu machen, mussten weitere Geräte verschwinden: Deshalb gibt es weder Elektroherd, noch einen Kühlschrank oder Durchlauferhitzer. „Lebensmittel, die gekühlt werden müssen, kommen im Winter in die Diele und im Sommer in den Keller.“

Da die beiden auf dem Land leben, geht es nicht ohne Auto. Auch da könne man viel mit einer benzinsparenden Fahrweise machen, erklärt Wiegel, der wann immer es möglich ist, auf sein Rad steigt. zta

Sichere Stellplätze für Fahrräder

Immenhausen – Am Bahnhof in Immenhausen sollen weitere Fahrradstellplätze geschaffen werden. Herkömmliche Stellplätze gibt es bereits am Bahnsteig in Fahrtrichtung Hofgeismar. Die sollen nun auch am Bahnsteig in Richtung Kassel angeboten werden, sagte Bürgermeister Lars Obermann. Außerdem will die Stadt 24 weitere Stellplätze in einer Fahrradgarage schaffen. Diese besonders gesicherten Plätze seien vor allem für E-Bike-Fahrer interessant, ergänzte Obermann. ber

Erteile Nachhilfe in Mathematik, Englisch und Deutsch. Tel.: 0561-7018882

Briefmarken • Gold • Münzen
Ansichtskarten, Schätzung, Beratung
An- u. Verkauf • Dr. Rohde & Komatz,
Treppenstr. 13, Kassel, Tel.: 05 61 - 1 62 17

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11,
34379 Calden, Telefon 05674 8234317

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge
☎ 05 61 - 89 99 90

FOTOS: TANJA TEMME

Für unser Betreuungsangebot „Begleitetes Wohnen in Familien“ suchen wir in Stadt und Landkreis Kassel

FAMILIEN, PAARE & EINZELPERSONEN

die interessiert sind, einen erwachsenen Menschen mit Intelligenzminderung oder einen Elternteil mit Kind in ihrem Haushalt aufzunehmen und im Lebensalltag zu unterstützen. Die aufnehmenden Gastfamilien erhalten ein monatliches Betreuungsgeld von z. Zt. 700 € zuzüglich Versorgungskosten und Mietanteil. Während der gesamten Maßnahme werden Familie und Gast vom Fachdienst der Lebenshilfe begleitet.

Voraussetzungen sind:
Soziales Engagement und Zeit für die Unterstützung des Gastes sowie ein separates Zimmer oder eine Einliegerwohnung.



LEBENSILFHE
REGION KASSEL
Ansprechpersonen
Christiane Weinert
c.weinert@lebenshilfe-rks.de
Gudrun Leimbach
g.leimbach@lebenshilfe-rks.de
Lebenshilfe
Region Kassel gGmbH
Goethestraße 25
34119 Kassel
Fon 0561.18000



Statt im Kühlschrank werden Lebensmittel im Winter im kühlen Bereich der Diele aufbewahrt. Im Sommer lagern Milch, Eier und Joghurt im Keller.

Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt | Bahnhofstr. 4 | 34369 Hofgeismar
Ihre Spezialisten für medizinische Fußbehandlung

Wir finden für jedes Fußproblem eine Lösung!

Behandlung von:

- ▶ eingewachsene Nägel ohne OP
- ▶ Nagelpilzinfektion
- ▶ Hühneraugen / Warzen
- ▶ Druckstellen
- ▶ und vielem mehr

Kassenleistung für:

- ▶ Diabetiker
- ▶ Neuropathiker
- ▶ Patienten mit Querschnittssyndrom

Hausbesuche? JA!

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter
0 56 71-608 77 11

Schmidt
www.podologie-schmidt-hofgeismar.de

Teilräumungsverkauf wegen Umbau! Ausstellungsstücke zu Sonderpreisen.

Weitere Infos unter www.moebelkreis.de/sale Ausstellungsstücke sofort verfügbar.

Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Sachsenhäuser Str. 18 · 34497 KB-Meininghausen
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 17 Uhr, Mo geschlossen



MÖBELKREIS
Korbach-Meininghausen · www.moebelkreis.de

Mehr Vielfalt bei Bäumen

Hofgeismar – Nachdem die auf dem Baumhagen stehenden Birken wegen Standsicherheitsproblemen (nach Empfehlung des Baumsachverständigen und in Abstimmung mit der Naturschutzbehörde) gefällt wurden, hat die Stadt Hofgeismar mit der Nachpflanzung begonnen.

Es werden 60 Bäume aus fünf verschiedenen Baumarten gepflanzt – Lederhülsebaum, Blasenescche, Hopfenbuche, Amberbaum und Purpurerle. Die Auswahl erfolgte angepasst an die Bodenverhältnisse; sie haben im Vergleich zu Birken einen wesentlich höheren ökologischen Wert.

„Für eine lebenswerte Innenstadt, auch an heißen Tagen des Jahres, ist eine Begrünung und ein möglichst hoher Baumbestand unerlässlich“, sagte Bürgermeister Torben Busse bei einem Ortstermin mit Bauhofleiter Manfred Falkenhain, selber Gärtnermeister, und Bauamtsleiter Dirk Lindemann. Für die Stadt Hofgeismar seien der Erhalt und die weitere Schaffung von Stadtgrün eine zentrale Aufgabe im Rahmen der Klimaanpassung.

Derzeit läuft auch die Standortsuche zur Umsetzung eines Stadtverordnetenbeschlusses, nach dem 200 zusätzliche Bäume auch in zentralen Lagen in Kernstadt und Stadtteilen gepflanzt werden sollen. Das ist schwierig, da es wegen der Schutzabstände zu Leitungen im Untergrund nur wenige geeignete öffentliche Flächen gibt.

SPARFUCHS
MITTWOCHS von 17-23 Uhr
NACHTFLOHMARKT sowie
FR. 9-18 UHR · SA. 9-18 UHR
Druseltalstr. 1 B · 34131 KS-Wilhelmshöhe
Telefon 01 73 - 5 68 97 64

Town & Country HAUS Wunschimmo Massivbau e.K.
Town & Country Lizenz-Partner

5-6 Zimmer
152 m²
regional

ab 237.250,- €

Das Stadthaus Flair 152 re inklusive:
✓ Bodenplatte
✓ Bauzeitgarantie
✓ Festpreisgarantie
✓ Geld-zurück-Garantie
✓ Baufertigstellungs-Bürgschaft
✓ Kontrolle durch unabhängigen Baugutachter

Jetzt informieren!
Telefon: 05606 5631470
meinZuhause! Kassel
Messe Stand 106

SICHERHEIT
- Bau-Qualität
- Bau-Service
- Bau-Finanzierung

www.TC.de

Frauenpower?

„Familie und Haushalt unter einer Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als HEIMATNACHRICHTEN-Zustellerin habe ich einen Job der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“

© Foto: Liechten - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich die HEIMAT NACHRICHTEN Hofgeismar/Wolfhagen **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **BREUNA:** Wettesingen (Bergstr.)
- **CALDEN:** Stadt (Treisweg)
- **HABICHTSWALD:** Dörnberg (Silberseestr., Wolfhager Str.)
Ehlen (Kasseler Str., Lohweg)
- **HOFGEISMAR:** Hümme (Hauptstr.), Kelze Stadt (Am Hang)
- **IMMENHAUSEN:** Holzhausen (Eichwaldstr., Tannenstr.)
Stadt (Am Leutenhäuser Berg, Lohweg, Mariendorfer Str., Meisenweg, Querstr., Untere Bahnhofstr.)
- **NAUMBURG:** Elbenberg (Grüner Weg)
Heimarshausen
- **REINHARDSHAGEN:** Vaake (Bergstr.)
- **TRENDELBURG:** Eberschütz, Gottsbüren, Stammen
- **WOLFHAGEN:** Altenhasungen (Bärenbergstr.)
Gasterfeld, Nothfelden, Stadt (Bunsenstr.)
Wenigenhasungen
- **ZIERENBERG:** Stadt (Dörnbergstr., Ehlerer Str., Oberelsunger Str.)

Bewerben Sie sich jetzt:
(0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de

HEIMAT NACHRICHTEN TOP DIREKT

Lebensgeschichte in Worte gefasst

Gravierende Krankheit bewegte Kerstin Schubert zum Buchschreiben



Erliche Worte: Kerstin Schubert verarbeitet in ihrem Buch „Knock out - Alles auf Anfang!“ ihren Neuanfang in Westdeutschland und ihre Erkrankung.

FOTO: URSULA NEUBAUER

Altenstadt – Inzwischen ist Kerstin Schubert ihrer Erkrankung, dem „akuten Drehschwindel“, dankbar. Ohne ihn hätte sie ihr Leben nicht neu überdacht und ohne ihn wäre auch ihr Buch „Knockout – Alles auf Anfang!“ in 2021 nicht entstanden. „Der Drehschwindel kam ohne Vorwarnung und riss mir buchstäblich den Boden unter den Füßen weg“, erzählt sie. Die Schwindelanfälle beruhigten sich dann zwar unter ärztlicher Behandlung, doch an einen normalen Tagesablauf war nicht zu denken. Sie konnte wochenlang nicht gut laufen und hatte sogar Wortfindungsstörungen beim Sprechen. Doch sie konnte klar denken und begann Rätsel zu lösen und Gedichte zu schreiben.

Als ihre Ärztin ihr riet, ihre Gedanken zu ihrer Krankheit und ihrem bisherigen Leben aufzuschreiben, setzte sich die gebürtige Leipzigerin an

den Computer. Und sie schrieb und schrieb. „Es war gerade so, als ob jemand bei mir einen Schalter umgelegt hätte, es sprudelte nur so aus mir heraus“, erinnert sich die 58-Jährige.

Dass aus ihren Lebenserinnerungen mal ein Buch werden würde, hat sie einigen Freunden zu verdanken, die ihr dazu geraten und sie tatkräftig unterstützt haben. In ihrem Buch „Knockout – Alles auf Anfang!“ beschreibt Kerstin Schubert mit fiktiven Namen und fiktiven Orten ihr neues Leben als ostdeutsche Familie in Westdeutschland. Alles begann mit dem Ausreisearbeit in die BRD in 1989, noch vor der Wende: vor der Ausreise Repressalien in der DDR und nach der Ausreise eine Odyssee durch verschiedene Aufnahmehäuser in der BRD. Doch die Familie hat auch Glück, denn ein westdeutsches Ehepaar holt sie nach Nordhessen und verhilft ihnen zu einer ersten

Wohnung. Eigentlich läuft alles ganz gut mit der beruflichen und sozialen Integration. Kerstins Mann findet eine Arbeitsstelle, spielt im Fußballverein und die Tochter lernt neue Freunde kennen.

Nur Kerstin Schubert fällt das neue Leben schwer, hauptsächlich wegen beruflicher Schwierigkeiten. Sie findet als gelernte Reproduktionstechnikerin zuerst keine Anstellung und arbeitet in verschiedenen Hilfsjobs. Der westdeutsche Arbeitsmarkt mit dem Kampf um Arbeitsplatz und Arbeitslosigkeit ist belastend für sie. Auch wenn sie inzwischen eine Weiterbildung machte und eine feste Anstellung in der Verwaltung hat.

Dann beginnt die soziale Fassade im Dorf zu bröckeln. Ihr Mann wechselt den Fußballverein und ihre Tochter wegen Mobbing die Schule. „Plötzlich wurden wir als „Ossi“ wieder teilweise gemieden und ausgegrenzt“, er-

innert sich Kerstin Schubert und muss schwer schlucken. Zudem musste ihre Familie bei einem Besuch in der alten Heimat erfahren, dass sie dort als „Wessis“ kritisch betrachtet wurden. „Ich habe mich weder hier noch dort wohlfühlt und ich glaube, dass das alles zu viel für mich und meinen Körper war“, meint Kerstin Schubert und die Erinnerungen berühren sie immer noch sehr emotional.

Der Drehschwindel habe ihr ihre Grenzen gezeigt und sie zur Ruhe und Entschleunigung gezwungen. Durch ihn habe sie herausgefunden, was und wer wirklich wichtig im Leben sei! Und sie sei froh, dass sie alles ganz ehrlich in einem Buch niederschreiben konnte.

red

Information: Kerstin Schubert, Knockout – Alles auf Anfang – nach einer wahren Begebenheit, Verlag: BoD, 30. November 2021, 12,90 Euro.

GEW wählt Vorstand

Baunatal – Der Bezirksverband Nordhessen der Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft (GEW) hat

kürzlich in Baunatal turnusgemäß seinen neuen Vorstand gewählt. Björn Bening und Anna Held sind die „Neuen“ im Team der GEW Nordhessen. Gemeinsam mit Carsten Leimbach führen sie den Bezirksverband in den nächsten drei Jahren. Das geht aus einer Pressemitteilung der GEW hervor. Der Co-Vorsitzende Björn Bening ist 29 Jahre alt und arbeitet als Studienreferendar an der Modellschule Obersberg in Bad Hersfeld. Er stärkt damit laut Mitteilung das Profil der größten Interessenvertretung für Beschäftigte im Bildungsbereich von der Kindertagesstätte bis zur Hochschule um die Perspektive junger Beschäftigter. Carsten Leimbach, 53 Jahre alt, Berufsschullehrer aus Kassel, will auch zukünftig die Themen Berufsbildung, Bildungsfinanzierung und Arbeitsbedingungen bearbeiten. Anna Held, 61 Jahre alt, ist Förder-schullehrerin am regionalen Beratungs- und Förderzentrum der Käthe-Kollwitz-Schule in Hofgeismar und wird die Bezirksarbeit als Geschäftsführerin organisieren.

Kontakt für Rückfragen:

Björn Bening, Tel. 0162/7846833, Mail: Bjoern.Bening@gew-nordhessen.de

HIT ECHTE VIelfALT.

HIER LIEBST DU DEINEN JOB.

JETZT BIS ZU 1.500 € BEGRÜßUNGS-PRÄMIE SICHERN.

BEWIRB DICH JETZT:

- VERKÄUFER / KUNDENBERATER FRISCHE- & BEDIENTHEKE (M/W/D)
- FLEISCHERMEISTER & -GESELLE (M/W/D)

WAS WIR FÜR DICH AUF LAGER HABEN:

- Über tarifliche Bezahlung
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Krisensicherer Arbeitsplatz
- ein tolles Team
- vielfältige Aufstiegschancen

IN VOLL-, TEILZEIT ODER ALS AUSHILFE (450-EURO-BASIS) FÜR UNSEREN HIT MARKT IN HANN. MÜNDEN HIER MEHR ERFAHREN UND DIREKT BEWERBEN

HOFMANN'S CATERING

Zur Verstärkung unserer Teams in **KASSEL, SPANGENBERG und BAD EMSTAL** suchen wir Sie m/w/d ab sofort als

TEAMLEITUNG
in Teilzeit mit 30 Std./Woche

OBJEKTLEITUNG
in Teilzeit mit 25 Std./Woche

KÜCHENMITARBEITER
in Teilzeit mit 25 Std./Woche

SPÜLKRAFT
in Teilzeit mit 15 Std./Woche
gerne auch als Minijob
Mo - Fr zwischen 09.00 und 15.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihre Online Bewerbung unter www.hofmanns-catering.de
Frau Keller 07930/601-155

Gelungene Selbstpräsentation

Erfolgreich aus dem Bewerbungsgespräch gehen: Mit fünf Tipps zum neuen Job

„Erzählen Sie doch mal was über sich ...“ – Wer mit im Bewerbungsgespräch mit diesem Satz konfrontiert wird, gerät schnell ins Schlingern. Einfacher wird es mit der richtigen Vorbereitung. Was zählt?

Sympathisch, kompetent und selbstsicher: Im Vorstellungsgespräch nachhaltig Eindruck zu vermitteln, ist oft gar nicht so einfach. Fünf Tipps:

■ Gut vorbereiten

Die Vorarbeit für das Vorstellungsgespräch sollte sich vor allem mit der Frage befassen: Welche Informationen liegen zur gewünschten Stelle und zum Arbeitgeber vor? Dazu sollten Bewerberinnen und Bewerber so viele Angaben wie möglich sammeln.

„Ich würde immer schauen, ob ich vielleicht Personen kenne, die in diesem Unternehmen arbeiten. Wenn sich die Gelegenheit ergibt, würde ich sogar den künftigen Arbeitgeber kontaktieren“, rät Silke Hell, Systemische Coachin und wissenschaftliche Personalentwicklerin an der Universität Konstanz.

Gleichzeitig hilft es, sich zu überlegen, was der potenzielle Arbeitgeber wohl erfragen wird. Auch darauf kann man sich dann vorbereiten. Am besten mit Beispielen, sagt Karriereberaterin Silke Koppitz. Sie rät außerdem, auf auswendig gelernte Antworten zu verzichten.

Ebenfalls nicht optimal: In Floskeln sprechen. Wenn jemand sagt, er sei ehrgeizig, würde sie auch hier nach konkreten Beispielen und Situationen fragen, sagt die Recruiterin und Karriereberaterin Stefanie Krahl.

■ Mit Struktur ans Ziel

Meist dauert die Selbstpräsentation nicht viel länger als drei Minuten. Wichtig: Die



Gut vorbereitet: Wer sich vorab eine grobe Struktur überlegt, kann sich im Bewerbungsgespräch überzeugender präsentieren.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Fakten aus dem Lebenslauf sollten auf die gewünschte Stelle und den Arbeitgeber zugeschnitten sein. „Die haben eine Anforderungsanalyse gemacht. Sie wissen, was sie sich von einem idealen Kandidaten und einer idealen Kandidatin wünschen“, sagt Silke Hell. Um das vorher zu strukturieren, eignet sich eine Mindmap oder Tabelle. Darin stehen die bisherigen beruflichen Aufgaben den geforderten gegenüber.

Eine weitere Herangehensweise kann sein, die Präsentation in drei große Bereiche aufzuteilen, sagt Silke Koppitz. „Im ersten nennt man nochmal die relevanten Highlights aus dem Lebenslauf. Dann spricht man darüber, was man über die Position

weiß, die ausgeschrieben ist. Am Ende fasst man zusammen, weshalb man besonders gut geeignet für die Stelle ist.“

■ Achtung: Körpersprache

„Bescheidenheit ist zwar eine Zier, aber im Vorstellungsgespräch muss man schon ein bisschen trommeln“, sagt Autorin und Wirtschaftsjournalistin Angelika Rodatus. Das fange damit an, wie Bewerberinnen oder Bewerber den Raum betreten. „Ich gehe natürlich selbstbewusst rein.“

Im Sitzen sollte man auf eine aufrechte und bequeme Haltung achten. Die Hände liegen sichtbar auf dem Tisch und die Füße berühren den Boden. „Es geht darum au-

thentisch zu sein und darum, wie man auf bestimmte Situationen reagiert“, sagt Stefanie Krahl, die auch ein Buch („Wo sehen Sie Ihre größten Schwächen?“) zum Thema geschrieben hat.

Technik vorher testen

In Bewerbungsprozessen gehört mittlerweile das Vorstellungsgespräch per Zoom, Skype oder Teams dazu. Das sei Standard geworden, sagt Silke Koppitz. Mit allen Vor-

und Nachteilen. Bewerberinnen und Bewerber befinden sich in der Regel in ihrem gewohnten Umfeld. Das schafft Sicherheit. Kleine Klebezettel am Monitor können zusätzlich Hilfestellung geben.

Aber: Die Technik muss unbedingt funktionieren. Also: Das entsprechende Konferenzsystem vor dem Gespräch ausprobieren. Funktionieren Kamera und Ton? Ist das Licht in Ordnung? Wie sieht der Bildhintergrund aus? Laufen Internet- und Stromverbindung stabil?

■ Nicht zu passiv bleiben

Interviewerinnen und Interviewer legen im Vorstellungsgespräch auch Wert auf Fragen der Kandidatinnen und Kandidaten. Es bringt aber nichts, Standardfragen zu stellen. Verzichten kann man auf das, was man im Vorfeld ohnehin hätte googeln können. Sie schlägt stattdessen zwei Themenblöcke vor. Der eine hat den Schwerpunkt Informationen. Welche braucht es noch, um sich klar für die Stelle entscheiden zu können? Das können Fragen zum Führungsstil oder den Funktionen der Stelle sein.

Der andere Block betrifft Fragen danach, was der Arbeitgeber erwartet. „Was wird in den ersten Monaten vorausgesetzt und an welchen Faktoren bemisst sich der Erfolg dafür?“

tmn

Anzeige

GOLDANKAUF LOHFELDEN

Aktion nur 5 Tage gültig!!
BARES FÜR WAHRES

Montag bis Freitag 10.00 - 18.00 Uhr

Ankaufstag

Montag

02.

02. Mai

Ankaufstag

Dienstag

03.

03. Mai

Ankaufstag

Mittwoch

04.

04. Mai

Ankaufstag

Donnerstag

05.

05. Mai

Ankaufstag

Freitag

06.

06. Mai

Für Pelze und Nerze bis zu 7.600,-€

Wir kaufen an:
Wir zahlen bis zu

68€

pro Gramm

- ZAHNGOLD (mit und ohne Zähne)
- GOLDFAHREN ALLER ART (bevorzugt in breiter Form)
- GOLD-TASCHEN-UHREN (aller Art)
- BERNSTEIN, ZINN (Zinnkrüge/Zinngeschirr aller Art)
- PELZMÄNTEL*
- LEDER- UND LAMMFELL* *in Verbindung mit Gold

Altgold

90/100/800 Silberbesteck

Zinn aller Art

Breite Armbänder

Gold- & Silbermünzen

Modeschmuck

Ankauf von Lederjacken und Ledermänteln aus Glatt- oder Wildleder, auch Lammfellmäntel, zum Höchstpreis von bis zu 3.000,-€

Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!

Goldpreis auf Rekordhöhe!
Machen Sie Ihr Gold zu Bargeld!

Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Schmuck, Pelze u.v.m. Kostenlos & unverbindlich!

Goldankauf Lohfelden Welleröder Str. 1 | 34253 Vollmershausen (neben Fleischerei Krüger)
Telefon 0561 43021553 oder Mobil 0176 20961546

Gerne übernehmen wir Ihre Syntheskosten bis zu 30 € - bei Verkauf!

TEIL-RÄUMUNG WEGEN RENOVIERUNG AB SOFORT & NUR FÜR KURZE ZEIT

50% RABATT

Teil-Räumung

-wegen Renovierung-

ENTDECKEN SIE ÜBER 15.000 PAAR

REDUZIERTER MARKENSCHUHE

IN ALLEN ABTEILUNGEN - 50% AUF MARKIERTE MODELLE

Damen-, Herren-, Kinder-, Sport-, Wander- & Lifestyle-Schuhe

* Ausgehend von der UVP des Herstellers. Nur auf markierte Artikel in Verbindung mit Ihrer Kundenkarte - nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Diese Aktion gilt ab sofort und nur solange der Vorrat reicht.

NIKE

adidas

GABOR

Clarks

MEINDL

CONVERSE

BROOKS

DOLOMITE

UGG

SCHUHHAUS

heimmüller

Am Bornrain 3 | 34593 Knüllwald-Oberbeisheim | Mo-Mi 10-18:30 Uhr; Do-Fr 10-20 Uhr; Sa 10-17 Uhr
Neustädter Str. 39 | 35066 Frankenberg/Eder | Mo-Mi 9.30-18:30 Uhr; Do-Fr 9.30-20 Uhr; Sa 9.30-17 Uhr
Am Flüthedamm 2 | 37124 Göttingen-Rosdorf | Mo-Fr 9.30-19 Uhr; Sa 9.30-17 Uhr

www.heinmueller.com | f @

Dicke Luft in der Nachbarschaft

Bessere Abgasverteilung: Neubauten bekommen höhere Schornsteine

Die Schornsteine auf Deutschlands Häusern werden höher. Die neuen Regelungen sehen das für Neubauten und neue Anlagen von einigen Feuerstätten vor - die Nachbarschaft soll so sauberer werden.

Im Winter riecht und sieht man es, wenn in einem Wohnviertel viele Holzöfen betrieben werden. Der Rauch bleibt zwischen den Häusern hängen. Deswegen gibt es seit Jahresbeginn 2022 eine neue Regelung für den Bau von Schornsteinen auf Privathäusern. Sie müssen höher werden, damit sich die Abgase in der freien Luftströmung breiter verteilen können,

statt sich direkt in Wohngebieten anzusammeln.

Konkret heißt das: Wer ein Haus neu baut und/oder wer Schornsteine in oder an einem bestehenden Gebäude neu errichtet, der muss einen Kamin ziehen lassen, der den Dachfirst mindestens um 40 Zentimeter überragt. Grob lässt sich aber sagen: Je mehr Leistung die Heizung hat, desto höher der Schornstein.

Welche Heizungen sind betroffen?

Diese Änderung des Paragraphs 19 der 1. Bundesimmissionschutzverordnung (1.BImSchV) gilt für alle Feuerstätten, die mit sogenannten festen Brennstoffen betrieben werden. „Betroffen sind Heizungskessel und Einzelfeuerstätten für Pellets und Scheitholz, also sowohl die neue Pellet-Zentralheizung als auch der Kamin- oder Kachelofen im Wohnzimmer“, sagt Tim Froitzheim vom Zentralverband Sanitär Heizung Klima.

Was ist mit Bestandsanlagen?

Wird nur eine Feuerstätte ausgetauscht, gelten weiter die bisherigen Vorschriften, die in der Regel geringere Schornsteinhöhen vorsehen. Das betrifft auch den Wechsel der Brennstoffart – also wenn etwa Öl- oder Gasheizungen gegen einen Heizkessel für Scheitholz, Pellets oder Hackschnitzel getauscht werden.

Welche weiteren Vorgaben gibt es?

Die Schornstein-Öffnung muss am oder nahe am Dachfirst, dem höchsten Punkt des Hauses, liegen, den die Schornsteine dann um die genannten mindestens 40 Zentimeter überragen, erklärt Michael Erlhof, Vorstand Technik des Bundesverbandes des Schornsteinfegerhandwerks. Die genaue Höhe ist abhängig von den Nachbargebäuden: Ein Schornstein muss die Fenster von Aufenthaltsräumen dieser



Hoch hinaus: Neue Schornsteine müssen den höchsten Punkt des Dachs um mindestens 40 Zentimeter überragen.

FOTO: UWE ANSPACH/DPA-TM

Häuser um mindestens einen Meter überragen, wenn die Gebäude sich in einem Umkreis von weniger als 15 Metern zum Schornstein befinden und die angeschlossene Heizungsanlage eine Leistung von maximal 50 Kilowatt hat. Mit größeren Leistungen wachsen die Schornsteine. So muss ein Schornstein einer Anlage mit 150 bis 200 Kilowatt Leistung die Nachbarsfenster um mindestens drei Meter überragen.

Verbessert ein höherer Schornstein die Luftqualität in der Umgebung?

Das ist die Idee der Regelung. Höhere Schornsteinöffnungen sollen ermöglichen, dass die Abgase durch die ungestörte Luftströmung weiter über den Häusern besser abtransportiert werden.

Aber Tim Froitzheim vom Zentralverband Sanitär Heizung Klima ist skeptisch: „Die Emissionen werden dadurch nicht verbessert. Im Gegenteil, die Schornsteinerhöhung kann sogar die Emissionswerte der Anlage verschlechtern, weil ein größerer Unterdruck im Schornstein entsteht, der die Brenngase abzieht, bevor diese vollständig verbrannt sind.“ Er plädiert daher auch für einen verantwortungsvollen Umgang mit der Holzfeuerstätte. Wenn man etwa die Holzscheite darin richtig entzündet, senkt das die Emissionsbelastung erheblich. Das kann man auch sehen: Dann zieht weißer Rauch aus dem Schornstein.

Wie entzündet man umweltschonender?

Brennt das Holz am Anfang zu langsam ab, gibt der Kamin über den Schornstein vergleichsweise viele unverbrannte Kleinstoffe in die Luft ab.

Daher müssen sich beim Entstehen der ersten Flammen möglichst schnell hohe Temperaturen entwickeln können, erklärt der Industrieverband Haus-, Heiz- und Küchentechnik (HKI).

Dafür braucht es anfangs dünn gespaltenes Holz und der Ofenraum muss viel Sauerstoff erhalten, denn zu wenig Luft führt auch zu der unvollständigen Verbrennung. Wenn die Flammen kleiner werden, kann die Luftzufuhr etwas zurückgenommen werden. Sobald nur noch Grundglut vorhanden ist, wird nachgelegt und nicht geworfen.

tmn

BARGELD SOFORT!
WIR SIND AUCH JETZT FÜR SIE DA UND KAUFEN (FAST) ALLES!
moneypoint
 Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint.kassel.de

Größer - noch günstiger - schöner!
 ...hin zu...
Kimm!
 NEUE:
 Wäschetrockner ab € 129,-
 Waschmaschinen ab € 199,-
 Geschirrspüler ab € 199,-
 Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-
NEUE ADRESSE seit 3.01.22:
Philippstraße 23
 Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
 34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Flohmarkt
Metro
01.05.

Das La Strada ist ein erfolgreiches Tagungshotel in Kassel. Wir sind seit 25 Jahren privat geführt. Unsere Buffets für Frühstück, Mittagessen und Abendessen sind bei unseren Gästen besonders beliebt. Wir verarbeiten hier insbesondere hochwertigste Convenience-Produkte von Herstellern, mit denen wir seit vielen Jahren zusammenarbeiten.

Wir suchen Sie als **Organisationsleiterin für die Küche (m/w/d)** ab sofort oder zum nächstmöglichen Zeitpunkt.

Ihre Aufgaben:

- Warenbestellung
- Kontrolle der Abläufe in der Küche
- Leitung und Motivation der Köche und Spüler
- Überwachung der Hygienestandards

Wir sehen Sie nicht an Töpfen und Pfannen, sondern bei Organisationsaufgaben. Sie sind überwiegend mit Planung und Einkauf beschäftigt. Sie haben ein Auge auf den laufenden Betrieb und auf die Buffets im Restaurant. Gut, wenn Sie bereits Erfahrung haben und wissen, wie eine Hotelküche läuft. Wenn Sie eher Neueinsteiger sind, geben wir Ihnen gerne eine Chance und bieten Ihnen Qualifizierung. Wichtig ist, dass Sie Spaß haben an ihrer Arbeit und Verantwortung übernehmen.

Wir bieten Ihnen:

- eine adäquate Bezahlung - 35,00 Euro/Stunde oder ein entsprechendes Monatsgehalt
- Möglichkeit einer Teilzeitstelle
- familienverträgliche Arbeitszeiten
- auf Wunsch Kost und Logis
- Nutzung der hoteleigenen Wellness- und Fitnessbereiche
- Firmenwagen kann gestellt werden

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an **Frau Homburg**, die Ihnen auch für weitere Informationen gerne zur Verfügung steht: 0561-20900 und sekretariat@lastrada.de.



KREISKLINIKEN KASSEL

Der **Eigenbetrieb Kliniken des Landkreises Kassel** sucht am Standort Hofgeismar zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

• **Mitarbeiter/in (m/w/d) in Teilzeit** die/der das Team der Information/Telefonzentrale unterstützt.

Das Aufgabengebiet umfasst im Wesentlichen:

- Bedienung der Telefonanlage
- Erteilung von Auskünften an Patienten/innen und Besucher/innen
- Ambulante und stationäre Patientenaufnahme
- Bearbeitung des Postausgangs
- Schlüsselverwaltung
- Arbeit im 3-Schichtsystem (auch am Wochenende und den Feiertagen)
- Führung verschiedener Kassenbücher

Bewerbungsvoraussetzungen:

Persönlich:

- Loyalität, Diskretion und Flexibilität sowie ein freundliches, empathisches und sicheres Auftreten
- Engagement, Eigenverantwortlichkeit und Aufgabendelegation
- Selbständige und vorausschauende Arbeitsweise
- Umgang mit Stresssituationen und Resilienz
- Team- und Kommunikationsfähigkeit

Fachlich:

- Abgeschlossene kaufmännische- oder medizinische Ausbildung
- Ausgeprägte Kommunikationskompetenz und Organisationsfähigkeit
- Flexibilität in der Arbeitszeitgestaltung einschl. Wochenenddienst

Wir bieten Ihnen ein kollegiales und hochmotiviertes Team, eine Vergütung nach dem TVöD-K, 30 Tage Urlaub, eine Jahressonderzahlung, betriebliche Altersvorsorge und einen interessanten und vielseitigen Arbeitsplatz.

Wir wertschätzen Vielfalt und begrüßen daher alle Bewerbungen unabhängig von Geschlecht, Nationalität, ethnischer und sozialer Herkunft, Religion/Weltanschauung, Behinderung, Alter sowie sexueller Orientierung und Identität. Schwerbehinderte Bewerber/innen und ihnen gleichgestellte werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte bis zum **15.05.2022** bevorzugt per Mail (zusammengefasst in einer pdf-Datei - max. 5 MB) an: bewerbungen@kreisklinikenkassel.de oder schriftlich an die Kliniken des Landkreises Kassel, z. Hd. Herrn Daniel Holtmann, Am Kleinen Ofenberg 1, 34466 Wolfhagen.

Familienanzeigen

zum günstigen Preis!

Bereiten Sie Ihren Lieben zu Geburtstagen und Jubiläen eine Freude mit einer Glückwunsch-Anzeige in den Heimatnachrichten.



Jetzt buchen unter:

☎ hna-familienanzeigen.de

☎ 0800 203-4567 (gebührenfrei)

Oder geben Sie Ihre Familienanzeige in der HNA-Geschäftsstelle Hofgeismar (Bahnhofstr. 6) auf.

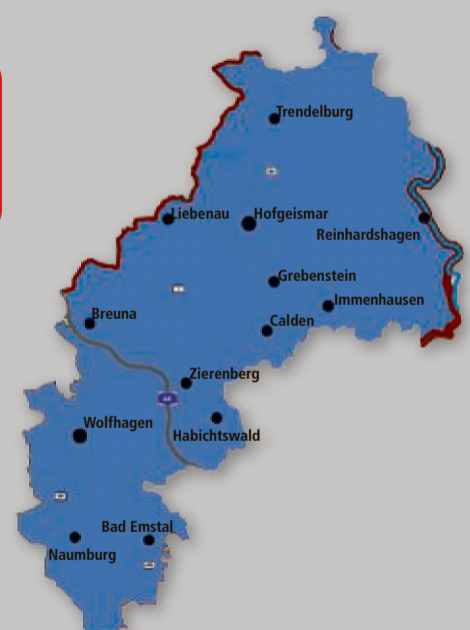
Mit einer **Grußanzeige** in den **Heimatnachrichten Hofgeismar-Wolfhagen** erreichen Sie über **40.000 Haushalte**.

Muster FR 5-32



nur **60 €**

Größe: 2 Spalten/
60 mm hoch



Muster FR 5-12



nur **72 €**

Größe: 1 Spalte/
100 mm hoch



Echt jetzt?

JA!

3 Monate HNA-ePaper lesen

– nur 1 Monat zahlen!

Das ist für Sie drin:

- 3 Monate lesen aber nur 1 Monat zahlen.
- Die Zeitung von morgen schon heute ab 21 Uhr lesen.
- Magazine, Rätselhefte und mehr gratis in der ePaper-App.
- Alle Lokalausgaben der HNA lesen.



Jetzt bestellen:

 hna.de/3fuer1



geistlicher Würdenträger	großer Vogelkäfig	Nervenzelle	lateinisch: Kunst	ein Teilbereich der Kirche	bestimmend	zweit-höchster Berg Hawaiis	Traumstrand a. Mallorca (Es...)	scherzhalt: USA (Onkel ...)	chin. Dichter † 1905 (T.-H.)	begreifen	Haus-tiere	grob gemahltes Getreide	zur hellen Tageszeit	Harze von Tropen-bäumen	engl. Frauen-kurz-name
Frankfurter Rathaus			Infektionskrankheit					Weihnachtsfest							
übertriebene Sparsamkeit	Bratensatz		Hauptstadt Jemens		Datenübertragungsgerät			Körperstellung	mäkeln						Strom zur Nordsee
		Prophetin im A.T.	Hauptstadt Bulgariens			Ablagerungs-gestein		Staat in Hinterindien			musikalischer Halbton		Fluss in Pommern	spanisch: Meer	
alarmieren	andere Bez. für den Gott Thor				ehem. dt. Tennisprofi (Boris)	geräucher-tes Fleisch					nord-europ. Inselstaat	Biene			
			Essen probieren	kleine Sunda-insel		algerische Geröll-wüste		Hit der Beatles		Hüft-nerv					
	sich einprägen		Titelfigur bei Tolstoi (Anna)				amtliche Genehmigung	erster dt. Bundespräsident †				in best. Anzahl (zu ...)	Antwort auf Kontra (Skat)		Schwefelkies
Mutter der Nibelungen-könige	Domstadt in Umbrien	Lockenkopf bei Michael Ende		engl. Parla-ments-entscheid		englischer Komiker (Mr. ...)	Nutzrecht für Treue im MA.			franz. Departement-hptst.	süd-franz. Departement				
Blume mit gelben Blüten				sich bräunen	Staat in Westafrika			Schiff in Gefahr	eine Kleider-länge			alter Ton-träger (Abk.)		Vater in der Kinder-sprache	
			Impfstoffe	Weis-sager		weibl. Amts-bezeichnung	kirchlicher Amts-bereich				verwun-derte Frage, wirklich?	ital. Kloster-bruder (Kw.)		nord-marok. Handels-zentrum	
Fremdwortteil: vier	Archiv	spanische Anrede (Herr)		Gewalt-akt, Anschlag	Vorname des Sängers Koto			englisch: Ende							
schneiden			Lehr-gang	be-ginnen				Busch-messer	Zwist						
arabisch: Sohn		englisch: Flasche	Jung-eisbär im Berliner Zoo †		spaß-hafter Unfug		chin. Filmstar (James Bond)	Denk-schrift (Kw.)				italie-nischer Weinort			
Fremdwortteil: Italien	dt. Schau-spieler (Max)	französisches Weib-brot				Balkan-gipfel	Kon-zentra-tions-übung								
			Adler in der Edda		italie-nischer Männer-name	Sitz-bade-becken		Nachbar-staat von Babylon							
Ausruf des Ekels			franz., span.: was	Vorname Tschew-chows			US-TV-Sender (Abk.)	süd-deutsch: sowieso							
		Fremd-wortteil: mit	eine Stepp-decke		englisch: uns	Staat in Süd-amerika									
Männer-kurz-name	Glanz-punkte			über längere Zeit bestehen				nieder-deutsch: das							
kleines Blas-instrument				Staat in Süd-afrika				Ktz.-Z. Welt-mann							



Wohnmobil checken

Fehlende Gasprüfung kann Versicherungsschutz kosten

Eine defekte Gasanlage im Wohnmobil oder Wohnwagen kann nicht nur selbst gefährlich werden, sondern auch den Kfz-Versicherungsschutz kosten. Fehlt nach einem Unfall der Nachweis über eine Gasprüfung, könnte dies nach Angaben der Sachverständigen-Organisation KÜS von den Versicherern als grobe Fahrlässigkeit gewertet werden. Der Kaskoschutz könne verweigert werden, bei der Haftpflicht könnten Versicherungen Kunden in Regress nehmen.

Die regelmäßige Wartung empfiehlt sich noch aus einem weiteren Grund: Viele Campingplätze gewähren Gästen mit Wohnmobil oder Caravan ebenfalls nur mit bestandener Gasprüfung Zugang. Halter könnten diese gemeinsam mit der Kfz-Hauptuntersuchung (HU) vornehmen lassen. Weil die Gasprüfung aktuell nicht mehr Pflichtbestandteil der HU sei, sollte man sich vorab anknüpfen. Der Preis liege je nach Aufwand zwischen 30 und 60 Euro. tmm

Kletterglück mit Seeblick

In der Kärntner Urlaubsregion Villach wird Kletterfans eine Menge geboten



Klettern hat sich zu einer Trendsportart entwickelt. Dem Onlineportal Statista zufolge üben die meisten Boulder- und Kletterfans ihr Hobby auch auf Reisen aus. Beste Voraussetzungen dafür bietet ihnen beispielsweise die Region Villach – Faaker See – Ossiacher See im Süden Österreichs. Das wohl bekannteste Kletterparadies der Kärntner Region Villach ist der Kanzianiberg. FOTO: DJD-K/REGION VILLACH TOURISMUS/FRANZ GERDL

Das wohl bekannteste Kletterparadies der Kärntner Region Villach ist der Kanzianiberg. FOTO: DJD-K/REGION VILLACH TOURISMUS/FRANZ GERDL

AUFGEPASST !!!
Werbewochen bei Firma Stieb - Kassel
 Dach- und Fassadensanierung, auch Dachreparaturen, Dachbeschichtung, Flachdachsanie- rung, Innenausbau, Fachwerkrenovierung und Reinigung von Photovoltaikanlagen.
 Wir sind hessenweit für Sie unterwegs.
 Gerne erstellen wir Ihnen ein kostenloses, unverbindliches Angebot vor Ort.
 Mobil 0172 - 5625766 oder Büro 0561 - 51058961
 Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Firma Stieb

Auto-Ankäufe Verkauf

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de - Fa.

Auto-Export ges. Zahle über Wert.
 Kaufe alle Kfz, Diesel/Ben., auch Motorschaden. 0157-570 178 22

Stellenangebote

Suche **Kraftfahrer/-in** auf 450,- € Basis für unsere Schülertransporte in und um Kassel, ab sofort u. ab 01.09.2022, Fa. Range, Tel. 05602-6968

Suchen Fahrer/in auf 450,- € Basis für unsere Schülertransporte in und um Kassel, ab sofort u. ab 01.09.2022, Fa. Range, Tel. 05602-6968

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
 Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Entrümpelung kostenlos? Hole Flohmarktartikel, kaufe Sammlung aller Art. Tel: 0172-5605982

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

Ankauf

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
 Telefon: 05 61 - 49 88 35

Antikthalle Kassel, Haushaltsauflösungen mit Wertausgleich. Tel: 05 61 - 49 88 35

Bekanntschaffen

Irmgard, 76 J., seit einiger Zeit verw. u. ich kann nicht länger allein sein. Habe eine schöne weibl. Figur, mit etwas mehr Oberweite. Ich liebe backen, neue Kochrezepte ausprobieren, Rad fahren, bin auch eine sichere Autofahrerin. Suche üb. PV e. lieben Mann zum Glücklichen u. glücklich machen. Tel. 01520-6293309

Margitta, 64 J., bin eine einsame Witwe, die wunderbar haushalten u. kochen kann. Habe eine schöne frau. Figur, fahre gerne Auto, mag die häusl. Gemütlichkeit u. gemeins. Fernsehende. Das Alleinsein ist für mich unerträglich u. ich hoffe sehr, ein auch so einsamer Witwer ruft üb. PV an. Tel. 0176-56848299

Liebe Witwe Gerda, 71 J., mit jugendl. Figur, saubere Hausfrau, anschiemsgam, sparsam, habe viel Freude am Kochen (aber alleine Essen macht mir keinen Spaß). Suche einsamen Mann, den ich wieder glücklich machen kann. Auch einem gemeins. Wohnen stünde nichts im Wege, rufen Sie üb. PV an. Tel. 0176-45891454

Kartenlegerin Frau Lydia Lange
 Termin unter GÖ 0551 38113648

Landwirtschaft & Forsten

1A Buche ab 39,- € ☎ 0152-2800388
 www.brennholzhandel-vey.de

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

Kontakte

Seniorensex 01525-787 44 75

Auf königlichen Spuren in Bad Brückenau

Wandern und Wellness am Fuße der bayerischen Rhön

Im prächtigen Kurpark startet der Premiumweg „Extrator Königsweg“ – und führt auf den Spuren von Ludwig I. einmal um Bad Brückenau herum.

Die historischen Bauten des berühmten Stammgasts prägen den unterfränkischen Kurort mit seinen sieben Heilquellen bis heute. Zwischen Sinnatal und Rhön laden zwölf Wandertouren, Nordic-Walking-Strecken sowie Radwege zu Ausflügen und Entdeckungen ein.

Danach ist Zeit für wohltuende Wellness und gesundheitsfördernde Heilkuren, etwa in der Saunalandschaft der Therme Sinnflut, in den Heilwasserbecken oder an der Quelle des Georgi-Sprudels, der als erstes Heilwasser



Aus Bad Brückenau führen zwölf Wanderwege in die Ausläufer der bayerischen Rhön. FOTO: DJD-K/BAD BRÜCKENAU/HILDENBRAND STEFFEN

in Bayern von den gesetzlichen Krankenkassen als verordnungsfähig anerkannt wurde.

Informationen und Wegbeschreibungen mit GPX-Daten sind unter **www.bad-brueckenau.de** zu finden. djd-k