

iPhone 13 Pro
& 20 GB Internet

Nur **54,99 €** mtl.

100 Mbit/s Wlan nur mtl. 24,99 €
über die Telekom, Unitymedia, Glasfaser oder Funk

O₂

O2-Shop Fritzlär
Kasseler Straße 14 (Fußgängerzone)
Telefon: 05622 790680
SMS/WhatsApp: 0163 1400308
o2shopfritzlär@gmail.com

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

FACHZENTRUM
MALERMEISTERBETRIEB

**alessandro
SCHMIDT**
EXKLUSIVE TAPETEN

EXKLUSIVE WANDGESTALTUNG

Sellenweg 13 | 34582 Borken-Kleinenglis
Tel. 05682 / 49 99 | info@maler-fuerst.de
www.maler-fuerst.de

Vom Müll befreit
Erster gemeinsamer Mülltag in Guxhagen.



Von Bienen und Imkern
Lebendiges Bienenmuseum öffnet Ausstellung.



Bäume im Kurpark
Schüler pflanzen Baum des Jahres.



30. Jhg. ■ Nr. 22

28. Mai 2022

Die Schlüsselfrau ist da

Neues Ars-Natura-Kunstwerk im Felsberger Rhododendrongarten eingeweiht

Felsberg – Der Kunstpfad Ars Natura und die Stadt Felsberg sind um eine Sehenswürdigkeit reicher. Im Rhododendrongarten ist die Skulptur „Die Schlüsselfrau zu Felsberg“ jüngst mit einem kleinen Fest eingeweiht worden.

Der Künstler Pablo Hirdorf aus Warpe im Kreis Nienburg hat die Skulptur geschaffen.

Die Silhouette einer menschlichen Figur mit femininen Formen und mit erhobener Hand winkend steht auf der Rasenfläche des Gartens. Der Ausschnitt einer freien Mitte ermöglicht den Durchblick auf die Felsburg und lässt im unteren Bereich

die Form eines Schlüssels deutlich werden. Auf der Burg spielt ein Teil der Sage von der weißen Frau, in der es um Geld und Gold, die Liebe und eine Rose geht. Bei Sonnenschein erstrahlt die Skulptur besonders schön, es gab bereits viel Lob und Anerkennung.

Eine Jury hatte sich unter der Regie der Ars-Natura-Stiftung für diesen Vorschlag entschieden. Finanziert wurde die Skulptur zum größten Teil durch eine Spende der Sparda-Bank Hessen aus Geld des Gewinn-Sparvereins. 5000 Euro stellte die Genossenschaftsbank mit hessenweitem Filialnetz für das Kunstwerk zur Verfügung. „Gern sind wir der Bitte des Ortsvorstehers Klaus Döll nachgekommen, dieses Projekt zu unterstützen“, sagte Andrea Hruby, die Leiterin der Filialdirektion Melsungen der Sparda-Bank Hessen und Vorstandsmitglied des Gewinn-Sparvereins der Bank.

Der Rhododendrongarten sei ein besonderer Ort in Felsberg, „in dem Kunst einen guten Platz und Kunst- und Naturliebhaber Ruhe und Entspannung finden“. Über 200 Rhododendren und Azaleen laden nicht nur im Frühjahr zum Verweilen und Entspannen ein, sagte Hruby. Die Skulptur sei eine Aufwertung des Gartens. Ein kleines Schild neben der Skulptur verrät, dass Ortsvorsteher Klaus Döll und Dr. Hubert Schaahe die Idee hatten.

„Wunderbar, eine Attraktion für Felsberg und für alle Gäste, einfach toll.“ Das sagte gegenüber der HNA Renate Krischak. Sie las während der Einweihungsfeier die Sage



Dankbar für die Spende: Andrea Hruby (links), Filialdirektorin Melsungen der Sparda-Bank Hessen überreichte Ortsvorsteher Klaus Döll 5000 Euro. Rechts im Bild Renate Krischak, eine der Helferinnen im Rhododendrongarten

FOTOS: MANFRED SCHAAKE

von der Schlüsselfrau vor. Die Gensungerin gehört zu den treuen Unterstützern des Gartens. Über den freut sich die Felsbergerin Gisela Heinrich (91) ganz besonders. „Es ist wunderbar, ich genieße diesen herrlichen Garten jeden Tag.“ Als „sehr gut gelungen“ lobte Vorsitzender Sandrino Sandinista Sander das neue Kunstwerk namens der Ars-Natura-Stiftung. Die sei 2005 auf dem Heiligenberg gegründet worden. Mit 380 Kilometern Länge sei der Ars Natura mit 431 Kunstwerken

heute der längste Kunstwanderweg der Welt. „Mit Elan, Kraft und Ausdauer machen wir weiter“, sagte Sander mit einem Dank für die Felsberger Initiatoren: „Dieser Park passt gut in die Philosophie unserer Stiftung und liegt direkt am Weg. Alles hat sehr gut geklappt.“

Besonderer Dank, betonte Ortsvorsteher Döll, gelte den Freunden des Gartens, die ihn nun schon im sechsten Jahr pflegen, und dem städtischen Bauhof, der in diesem Jahr einen Teil der Pflege

übernommen habe. Einen besonderen Einsatz habe Jürgen Eichel bei der Beseitigung der immensen Frostschäden geleistet. Besonders glücklich sei man nun über die Kunstfigur, sagte Döll.

Die Unterstützung durch die Ars-Natura-Stiftung habe dazu geführt, den Garten um die Skulptur zu bereichern: „Viele Menschen sind begeistert und sagen: Ein wahrer Traum. Der Garten wird immer schöner. Das Beste, was Felsberg neben der Burg zu bieten hat.“ m.s.

Uwe Förstner
DEVK-Geschäftsstelle
Gießener Str. 9 · 34560 Fritzlär
Tel. 05622 7906399
Uwe.foerstner@vtp.devk.de

DEVK

Baumpflege Meister Gärtner
Tamara Doll Joan Bellomar

Crazy Garden & Happy Tree

Info: 0178 / 8860927

Garten-Neugestaltung
Gartenpflege
Heckenschnitt
Baumschnitt & Baumfällungen

Wir machen Ihre Reise!
www.grau-busreisen.de
05681 2307
Ihr Partner für Gruppen- und Vereinsreisen

Containerdienst Fette
1-10 cbm
0152 13 27 81 66
In Sachen Qualitätsprodukte in Holz
www.fetteandfriends.com

Täglich wechselnder Mittagstisch
MICHA'S FISCHLADEN
www.michas-fischladen.de

Kaufe Alt- und Zahngold
Goldschmuck Galerie
Y. Gabriel · 34212 Melsungen
Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

Heimatchrichten
Melsungen Fritzlär / Homberg
Fabian Ringle
Melsungen/Fritzlär-Homberg
Teamleitung Verkauf
0 56 61 70 57 27
fabian.ringle@hna.de

HEIMAT NACHRICHTEN

Bratwurst vom Grill
4.6. 10-14 Uhr

vom 1.6. bis 11.6.
Rabatte auf alle Bodenbelege

Dirk Ried
Raumausstatter
1 Jahr in Rotenburg
Feiern Sie mit uns.
Ausstellung: Ecke Poststraße/Steinweg
Telefon 06623 9149900
Zum Steinland 3
36211 Alheim-Obergude
Telefon 06623 44076
Mobil 0152 38464682
E-Mail: ried-tanja@t-online.de

BALKAN RESTAURANT
Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

GUTSCHEIN

Angebot Juni Di.-Do.
2 für 1

Angebot gilt nur im Lokal mit Gutscheine auf Hauptgerichte. Sie bestellen 2 Hauptgerichte und das günstigere wird geschenkt.
www.balkanrestaurant.com

günther ENERGIE

HolzPellets ENplus-Qualität

HolzBriketts Eiche & Buche

Rufen Sie uns an!
(05682) 7387679
34582 Borken
www.guenther-energie.de

BALKAN RESTAURANT
Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

Rudnik-Feller
Cordon bleu, Kammsteak, gefülltes Hacksteak, Speck

Angebot im April
13,90 € Di.-Do.

Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag
Di.-Sa. 17.00-21.00 Uhr
So. 11.30-14.00 u. 17.00-21.00 Uhr
www.balkanrestaurant.com

Bei uns liegen Sie richtig!

Seit 20 Jahren für Sie da!

» Matratzen » Polsterarbeiten
» Polster z.B. für Wohnwagen & Boote
» Therap. Lagerungselemente
» Haustierbetten/körbe

Rufen Sie uns an 05622-2568 oder besuchen Sie uns.

HWS SCHAUMSTOFFE
Fritzlär/Lohne · Schmiedeweg 12
hws-schaumstoffe.de

Knüllhotel Tann-Eck
34593 Knüllwald-Schellbach
Tel. 05681 9921-0 · Fax 9921-97

Ihr Ausflugsziel im schönen Knüll
Frischer Spargel
in verschiedenen Variationen
Am Wochenende bitten wir um Reservierung!

E-Tankstelle am Hotel
www.hotelanneck.de

ECKSTEIN
aufache Gerichte

ANTI-INFLATIONSPAKET
NUR NOCH BIS ZUM 30.05.2022

Mittagsangebot
Mo. - Fr. 11:30 bis 14:30 Uhr
12% auf alle Speisen und Getränke

Nachmittagsangebot
Mo. - Fr. 14:30 bis 17:00 Uhr
20% auf alle Speisen und Getränke

OBERE KÖNIGSSTRASSE 4, 34117 KASSEL

Guxhagen vom Müll befreit

Gemeinde veranstaltete ersten gemeinsamen Umwelttag

Wir suchen Reinigungskräfte (m/w/d)

für ein Objekt in Bad Zwesten.
AZ Mo-Sa für 1 Std. und
30 Min. Reinigungszeit nach
Absprache morgens o.
abends möglich.

**Gebäudereinigung
Göpfer**
0561-9491777

Guxhagen – Unter dem Motto „Gemeinsam mehr erreichen“, hat der Guxhagener Umwelttag 2022 erstmals gleichzeitig in der Kerngemeinde sowie in den Ortsteilen Albshausen, Ellenberg und Grebenau stattgefunden. Die Teilnehmer entfernten dort Müll.

Im Vergleich zu den Vorjahren ist laut Mitteilung eine deutliche Müllreduzierung festgestellt worden.

80 Freiwillige kamen. Die größte Gruppe bestand aus 25 Kindern und Jugendlichen. In der Kerngemeinde verteilte Ortsvorsteher Konrad Rysiewski Greifzangen, Müllsäcke und Einweghandschuhe.

Dort säuberten die Teilnehmer an Ein- und Ausfallstraßen, an der Umgehungsbrücke und der B 83, im Bahnhofsbereich, auf dem Sportgelände mit Ehrenhain sowie im Uferbereich der Fulda bis zur Ederspitze und der Schwarzbach.

In Albshausen, Ellenberg und Grebenau befreiten Freiwillige ihren Ortsteil von herumliegendem Müll, darunter Autoreifen mit Felgen,



Das Sammelteam der Kerngemeinde Guxhagen: Insgesamt haben in der Gemeinde 80 Freiwillige am gemeinsamen Umwelttag 2022 teilgenommen, darunter Bürgermeisterin Susanne Schneider (Dritte von links).

FOTO: GEMEINDE GUXHAGEN/NH

Fußbodenbeläge, Arbeitsplatten, Teile von Einbauküchen, Jacken, Pfandflaschen gefüllt mit Urin, Unmengen von Spirituosenflaschen, Getränkedosen und Papiermüll.

Besonders viel Müll fand sich bei der Auf- und Abfahrten zur A 7. Das größte Problem dabei waren Fastfood-Müll und Kaffee-to-go-Becher. Per Transporter wurden die gefüllten Müllsäcke und der

Sondermüll zum zentralen Abfallcontainer gebracht. Zum Abschluss trafen sich die Teilnehmer mit Bürgermeisterin Susanne Schneider und den Ortsvorstehern zur Stärkung am Klubhaus der TUSPO-Fußballabteilung.

Den Ortsvorstehern gefiel, dass viele Kinder und Jugendliche am Umwelttag teilnah-

men: „Das stärkt ihr Bewusstsein, den eigenen Müll ordentlich zu entsorgen“, sagten sie. Schneider sowie die Ortsvorsteher Helge Wambach, Axel Kroll, Klaus Döring und Konrad Rysiewski bedanken sich bei den Helfern. Die Bürgermeisterin freute sich über die erstmalige gemeinsame Aktion, heißt

es weiter. „Das stärkt den Zusammenhalt in unserer Gemeinde“, sagt sie. Zudem gab es Dank für die Gemeindeverwaltung und den Bauhof für die Organisation vorab, das Autohaus Rysiewski für die kostenlose Bereitstellung des Transporters und an die TUSPO-Fußballabteilung für die Bewirtung.

fab

Chorleiter ist seit 60 Jahren im Verein

Hauptversammlung des MGV Kirchhof

Kirchhof – Nach zwei Jahren Pandemiepause trafen sich die Mitglieder des MGV Kirchhof wieder zur Jahreshauptversammlung. Es gab eine besondere Ehrung: Chorleiter Franz Purkart wurde für 60 Jahre aktive Mitgliedschaft ausgezeichnet. Außerdem wurde Vorsitzender Eberhard Gutjahr für 40 Jahre aktive Mitgliedschaft im MGV Kirchhof geehrt.

Vorsitzender Gutjahr berichtete von den Sängerkonzerten 2020 und 2021. Die Sangesaktivität war in den zwei Jahren zum Erliegen gekommen. Ausnahme war das Herbstkonzert 2021, das mit dem MGV Deutsche Eiche Günsterode stattfand. Danach musste der Sangesbetrieb pandemiebedingt wieder eingestellt werden.

Chorleiter Franz Purkart zeigte sich insgesamt, trotz der schwierigen Situation, in seinem Bericht sehr zufrieden mit den Leistungen des Chores. Er hob die gute Zusammenarbeit mit den Sängern der MGV Deutsche Eiche Günsterode hervor. Die Neuwahlen des Vorstandes brachten folgendes Ergebnis: Vorsitzender Eberhard Gutjahr, Kassierer Gerhard Lohmann, Kas-



Franz Purkart und Eberhard Gutjahr sind seit 60 beziehungsweise 40 Jahren im MGV.

FOTO: MGV 1896 KIRCHHOF / NH

sierer Frank Hartung, Schriftführer Michael Purkart, Chorleiter Franz Purkart, Chorhelfer Eberhard Gutjahr, Notenträger Frank Hartung, Fahnen-träger Frank Hartung und Pressewart Michael Purkart.

Folgende Veranstaltungen sind in der kommenden Zeit geplant: Die erste reguläre Gesangsstunde soll am kommenden Freitag, 27. Mai, stattfinden. Das Herbstkonzert soll in diesem Jahr in Kirchhof stattfinden. Und das 125-jährige Vereinsjubiläum des MGV Kirchhof soll im kommenden Jahr nachgeholt werden.

Ankauf

Kaufe Flohmarktartikel, Haushaltswaren + Werkzeuge ☎ 0173 2650986

Stellenangebote

Fahrer m/w/d für Personenbeförderung sowie Disponent m/w/d gesucht.
Jens Marggraf GmbH
Melsungen, Fritzlar, Tel.: 05661 1220

HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN FRITZLAR HOMBURG BORBEN
IMPRESSUM

Herausgeber:
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmidt
Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)
Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27
E-Mail: anzeigen@nhv-wochenzeitungen.de
Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel
Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 940
E-Mail: info@top-direkt.de
Anzeigenpreisliste: Nr. 1a vom 1.1.2022
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

www.rb-becker.de

becker

ab Mo, den 30.05.2022

Thuja Smaragd
2 Liter Topf
60 - 70 cm
2,79 €

Kirschlorbeer Prunus
2 Liter Topf
40 - 60 cm
5,99 €

Busch- & Strauchstützen
versch. Größen, grün
ca. 35 cm **1,99 €**
ca. 70 cm **2,39 €**
ca. 100 cm **2,79 €**

Tomatenspiralstab verzinkt
ca. 180 x 6 cm
1,99 €

Tomaten-Dünger
1 kg
1,99 €

Flüssig Dünger mit Guano
3 x 1 Liter
3,33 €

Schnellkomposter
2,5 kg
1 kg=1,99 €
2,99 €

Giovanna
Mandel in feiner Cremefüllung im Kokos-Mantel
150g
100g=0,993
1,49 €

Frutis Yogho!
versch. Sorten
946 ml
11=0,993
0,99 €

Wingert Gerichte für die Mikrowelle
375/480 g
2,29 €

Cést Moi
Rot- oder Weißwein
750 ml
11=3,32
2,49 €

Gartenstuhl Auflage niedrig
versch. Farben & Muster
ohne Stuhl **18,99 €**
mit Kissen **25,00 €**

Auflage hoch
versch. Farben & Muster
ohne Stuhl **19,99 €**
mit Kissen **25,00 €**

Wendebierbankauflage 3teilig
(Tischdecke 70x140cm + 2xBankauflage 25x110cm) versch. Designs
6,99 €
70x240/25x220cm **9,99 €**

Solarfackel
mit Flammeneffekt
ca. 50 cm **4,99 €**
ca. 78 cm **7,99 €**
Solar Lampe
ca. 36 cm **0,99 €**

Solar-Leuchten
aus Glas und Metall, silber oder Rostoptik, kaltweiß, inkl. LED-Leuchtmittel & Dimmerungssensor & Batterien Maße: Ø 7,5 x 26 cm versch. Farben
9,98 €

Fahnenmast
Aluminium, Komplett-Set, Höhe ca. 5,8 m, mit Hilfvorrichtung, auch Wandmontage möglich
29,98 €

Weichholz-Briketts
96 Bündel à 10 kg auf Palette
329,50 €
Einzelpr.: 3,43 / 1kg=0,343
~ pro Bündel **3,99 €** 1kg=0,399

Bierzeltgarnitur
Bänke mit Rückenlehne
zusammenklappbar, witterungs- & UV-beständig lackiert, Maße: Tisch (L x B x H): 110 x 70 x 77 cm, Farbe: weiß/grau
59,50 €

Lunch to go
mit Besteck und Kühlbeutel, 1,55l
2,49 €

Frischhalte-dosen
zum Frischhalten, Einfristen & Auftauen, mikrowellengeeigneter, versch. Farben & Formen
3,51 €

Saftkrug
inkl. 4 Bechern
Kunststoff
ca. 1,5 l
4,99 €

Salat-schleuder
ca. Ø 24 x 16 cm, 5 l, versch. Farben
4,99 €

Kühlbox-SET
24 Liter, 39 x 24 cm
H. 39 cm,
10 Liter, 26x18 cm,
H. 31 cm
24,50 €

Kühlbox einzeln: ca. 10 Liter **9,98 €**

Kühl-tasche
24 Liter,
ca. 33 x 22 x cm
Höhe ca. 35cm,
versch. Farben
9,98 €

Kühlkorb
23 Liter, 29 x 46 x 26 cm,
faltbar, aus Alu,
daher sehr leicht
versch. Farben
9,98 €

Kühl-akkus
2 Stück 400g,
16x9x6,5cm
FreezePack M10 **1,99 €**
1,49 €

Grassamen
Berliner Tiergarten, Sport- & Spielrasen oder Schattenrasen
12,50 €

Rasendünger
mit Eisen
9 kg Eimer
9,98 €

Rasendünger
1 kg=1,11
12,98 €

10 kg Eimer
1 kg=1,298
12,98 €

Schneppach
Benzin-Rasenmäher MS161-46
mit Hinterradantrieb, Schnitthöhenverstellung von 25 mm-75 mm, 3 kW / ca. 3,9 PS, 161 cm, Schnittbreite: 460 mm, Fangkorb: 55 Liter
179,50 €

Streichzarte Butter
mit Rapsöl
gesalzen
150g
100g=0,993
1,49 €

Pfanner iceTea
versch. Sorten
2 Liter
11 = 0,745
1,49 €

Streichzarte Butter
mit Rapsöl
gesalzen
150g
100g=0,993
1,49 €

Pfanner iceTea
versch. Sorten
2 Liter
11 = 0,745
1,49 €

WIZ/Kleinalmerode
Industriestr. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Ralf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Kostenlose Parkplätze

Das Gartenfest

KASSEL

Ein Tag wie Urlaub

www.gartenfestivals.de

26. - 29. Mai 2022

Himmelfahrt

SCHLOSS & PARK WILHELMSTHAL | CALDEN

Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse

Do. 9 - 19 Uhr | Fr. & Sa. 10 - 19 Uhr | So. 10 - 18 Uhr

Evergreen GmbH & Co. KG — Tel. 0561-400 96 160
Veranstaltungsort: Wilhelmsthal 1, 34379 Calden

Von Bienen und Imkern

Lebendiges Bienenmuseum eröffnet neue Dauerausstellung

Niederbeisheim – Nach vier Jahren Bauzeit ist es so weit. Das Lebendige Bienenmuseum hat seine Dauerausstellung rund um die Imkerei mit Exponaten aus vielen Teilen der Welt eröffnet. Die Besucher lernten beim Tag der offenen Tür an den Vitrinen viel über Bienenzucht, und wie immens wichtig die Bestäubung der Pflanzen durch die Bienen ist.

Blütenökologie und traditionelle Imkerei prägte die Arbeit des Ehepaar Erika Geiseler und Hans-Joachim Flügel. Auf vielen Reisen sammelten sie Exponate. Im Jahr 2000 ließen sich in Niederbeisheim auf einem Hof nieder und eröffneten das privat geführte Lebendige Bienenmuseum. Die Erlebbarkeit der Bienenzucht und Imkerei auf dem Freigelände und das einzigartige naturbelassene Umfeld auf dem Hof machen den Charme des Museums aus.

Ab 2018 brachten sie die Sammlung im Museum in eine Form – das ist nun vollendet. Biologe Hans-Joachim Flügel starb 2019, das Werk aber wurde weiter geführt, die Ausstellung nun vollendet. Biologe Johannes Wienberg, Freund des Paares, half bei der wissenschaftlichen Arbeit. Er ist nun auch Vorsitzender des Vereins Le-



Sie waren federführend bei der Gestaltung dabei: Johannes Wienberg, Erika Geiseler, Designerin Andrea Froneck-Kramer, Ute Heppel und Schreinerin Bianca Wunderlich.

FOTOS: CHRISTINE THIERY

bendiges Bienenmuseum. In den Vitrinen werden 22 Themen behandelt.

Selbst die Honigernte in der Steinzeit und das Wandern im alten Ägypten sind darunter. Bereits im Mittelalter gab es in den waldreichen Gegenden Osteuropas den angesehenen Beruf des Zeidlers, des Honigschneiders, die eine Waldbienenwirtschaft betrieben, sagte Wienberg.

Honig war damals das einzige Süßungsmittel, aus dem Wachs stellte man Kerzen her. Andere Möglichkeiten,



Neue Dauerausstellung: von links Emma Fahrdeg, Hannah Aschenbrenner und Flora Fahrdeg bestaunen sie.

das Dunkel zu erhellen, gab es nicht. In dieser Zeit wurden auch in Nürnberg die ersten Lebkuchen erfunden, sagte Wienberg. Rund um Nürnberg gab es damals in Deutschland besonders viele Zeidler. Es ist erstaunlich, wo und seit wann bereits überall die Imkerei auf unterschiedliche Weise betrieben wird. Es gibt viele interessante Geschichten zu entdecken.

Das Museum gibt Einblicke in die italienische, französische oder marokkanische Im-

kerei. Fast immer werden andere Gefäße für die Bienenstöcke genutzt. Oft sind es ausgehöhlte Baumstämme oder auch gefertigte Strohkörbe.

Das Museum zeigt eine große Vielfalt. Über die Bestäubung sind einzelne Vitrinen angelegt.

Die Ausstellung wurde mit viel Liebe von der Schreinerin Bianca Wunderlich und der Designerin Andrea Froneck-Kramer gestaltet und ausgebaut. „Die beiden haben ei-

nen großen Anteil am Gelingen“, sagte Wienberg. Insgesamt wurden etwa 100 000 Euro investiert, die Hälfte stammt aus Leadermitteln für das Knüllgebiet, rund 40 000 Euro, der Rest wurde gespendet.

Der Homberger Lionsclub spendet zur Eröffnung 500 Euro an das Lebendige Bienenmuseum. Damit will der Verein das kleine, privat geführte Museum, unterstützen, damit sich dort auch künftig junge und ältere Besucher, Familien, Kindergärten und Schulklassen in Sachen Bienenkunde weiterbilden können.

Erika Geiseler und Herr Prof. Dr. Johannes Wienberg, der die Arbeit von Hans-Joachim Flügel erfolgreich fortführt, bedankten sich für die Spende, die der Präsident des Homberger Lions Clubs, Nils Arndt, überreichte. Das Geld soll für die gerade in der heutigen Zeit wichtigen Arbeit und den Schutz der Wildbienen eingesetzt werden.

Die Ausstellung kann nach telefonischer Vereinbarung gebucht werden: Tel.: 0 56 86/4 99.

Hausfrau (34) tabulos 01523-725 19 28

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61 - 89 99 90

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbaugeräte mit Cr.-Feld € 299,-
NEUE ADRESSE seit 3.01.22:
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

bad-spezialisten.eu
24 Std DUSCH SANIERUNG
Gleich Termin vereinbaren unter 0 66 21/30 41
Bis zu 4000 € Zuschuss!
Wir kümmern uns um alle Anträge! Rufen Sie uns an.
Herrmann & Farges
Badgestaltung in Vollendung
Im Unterfeld 5 • 36251 Bad Hersfeld-Asbach
www.herrmann-farges.de

Stiftung in Planung

Derzeit wird die Gründung einer Stiftung Lebendiges Bienenmuseum geplant. Sie soll nach langjähriger Zusammenarbeit mit Umweltverbänden und wissenschaftlichen Einrichtungen der Fortbestand des Museums als Bedeutung für die Bienenkunde und die Blütenökologie in Nordhessen sichern. Grundstock sollen das Museum und der Bienenpark sein sowie eine umfangreiche entomologische Sammlung von Hans-Joachim Flügel mit mehr als 250 000 Belegexemplaren sein, ein großes Herbarium und ein Forschungslabor mit molekularbiologischer Ausrüstung gehören weiter dazu. Wer Interesse hat, sich an der Stiftungsgründung zu beteiligen: Bienenmuseum-Knuellwald@web.de. zty

Glasfaser bis ins Gebäude – FTTB-Ausbau startet in Sontra

Anzeige

Im Rahmen eines Projektes der Breitband Nordhessen GmbH (BNG) und der Stadt Sontra werden alle Gebäude der beiden Ortsteile Krauthausen und Thurnhosbach direkt mittels Glasfaser an-

geschlossen (FTTB-Ausbau, FTTB = Fiber to the building, d.h. Glasfaserausbau bis ins Gebäude). Der Anschluss erfolgt an das in 2019 im Termin- und Kostenrahmen abgeschlossene flächendeckende

FTTC-Breitbandnetz (Fiber to the cabinet, d.h. Glasfaserausbau bis zum Kabelverzweiger) der BNG.

Beim FTTB-Ausbau werden die Gebäude im Ausbaug-

biet der beiden Ortsteile per Direktanschluss mit einer FTTB-Glasfaseranbindung angeschlossen und erhalten eine flächendeckende zukunftsfähige Glasfaserinfrastruktur. Hierbei wird das Glasfaserkabel direkt bis zum Hausübergabepunkt (HÜP) im Keller des anzuschließenden Gebäudes verlegt. Im Rahmen einer europaweiten Bauausschreibung wurde die visco GmbH als Generalunternehmer für die bauliche Umsetzung des FTTB-Ausbaus beauftragt. Nach Abschluss der Genehmigungs- und Ausführungsplanung müssen die Eigentümer ihr Einverständnis für den Anschluss ihres Gebäudes an das FTTC-Breitbandnetz der BNG erteilen. Zu Beginn des Ausbaus führt der Generalunternehmer daher im ersten Schritt Begehungen zur Einholung von Grundstückseigentümergeklärungen durch und legt dabei gemeinsam mit den Hauseigentümern den HÜP-Standort im Keller des jeweiligen Gebäudes fest. Nach Abschluss der Ausbauarbeiten für die passive In-

frastruktur, erfolgt der Betrieb des Netzes über den Netzbetreiber Netcom Kassel Gesellschaft für Telekommunikation mbH, der für die Endkundendienste und Endkundenverträge verantwortlich ist.

Das Projekt wird durch das „Bundesförderprogramm Breitband“ des Bundesministeriums für Digitales und Verkehr (BMDV), den Projektträger atene KOM GmbH sowie das Land Hessen gefördert. Insgesamt werden für die Umsetzung des Projektes Fördermittel in Höhe von rund 900.000 Euro bereitgestellt. Neben der Förderung von Bund (50%) und Land (40%) beteiligt sich die Kommune mit 10% an den Gesamtausbaukosten. Mit der Veröffentlichung des neuen Bundesförderprogramms Breitband des Bundes, dem sog. Graue-Flecken-Förderprogramm, ist der flächendeckende Ausbau der Region auf FTTB-Basis nun wirtschaftlich für die Kommunen darstellbar. Bereits in 2021 wurden 91 Schulen (41 Schulen

im Schwalm-Eder-Kreis, jeweils 17 Schulen im Landkreis Waldeck-Frankenberg und im Werra-Meißner-Kreis sowie 16 Schulen im Landkreis Hersfeld-Rotenburg) angeschlossen. Zudem haben bisher ca. 50 Unternehmen die Gelegenheit genutzt und sich an das regionale Breitbandnetz anschließen lassen.

Mit dem FTTC-Netz wurde durch die Region die Basis für infrastrukturelle Weiterentwicklungsmöglichkeiten gelegt und gibt ganz Nordhessen durch den Ausbau auf FTTB-Basis eine digitale Perspektive. Nun heißt es: Weitermachen!

Weitere Informationen finden Sie online auf unserer Website unter: www.breitband-nordhessen.de



Baustart für die direkten Glasfaseranschlüsse (FTTB - Fiber to the building, d.h. Glasfaserausbau bis ins Gebäude) in Sontra-Krauthausen und Thurnhosbach (v.l.n.r.): Herr Volker Becker (Geschäftsführer des Generalunternehmers visco GmbH), Herr Bürgermeister Thomas Eckhardt (Bürgermeister der Stadt Sontra) und Frau Kathrin Laurier (Geschäftsführerin der Breitband Nordhessen GmbH) © Breitband Nordhessen GmbH / Fotograf: Harry Soremski



RATIO_Land
XXL FLOHMARKT
 Baunatal Parkdeck
29.5.
 hansenmaerkte.de • 06424-6191

Speedlog GmbH
 Internationale Spedition sucht
 Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
 Tel.: 0561-589468107
 oder bewerbung@speedlog.de

**Ihr Privatarzt in
 Kassel-Wilhelmshöhe**
 Tel: 05 61 - 98 83 74 44
 www.diabetologikum-raab.de

**Flohmarkt
 Metro
 05.06.**

NEU - ABHOLSERVICE!
**VERKAUFEN SIE IHRE
 GERÄTE JETZT AUCH
 VON ZUHAUSE!**
moneypoint
 Friedrichsplatz 6 - 0561-9701105
 www.moneypoint.kassel.de

becker
...IMMER WAS BESONDERES

Ab sofort suchen wir für unseren Standort in
Witzenhausen/Kleinalmerode
eine zuverlässige Reinigungskraft
 für die Verwaltung sowie unsere Filiale.
 Freie Zeiteinteilung bei einer Arbeitszeit von
 ca. 10 bis 12 Stunden/Woche.
**Wir freuen uns auf Ihre
 schriftliche Bewerbung.**
RB-Rolf Becker GmbH
 Industriestraße 1
 37217 Witzenhausen/Kleinalmerode
 centrale@rb-becker.de



Angebote gültig vom 30.05. bis 04.06.2022

**Fleischerei und Partyservice
 Hubert Marcinek**
 34587 Felsberg • Schulstr. 6 • Tel. 05662 2480

Rolladen Oberschale 1 kg	18,99
Schweinefilet 1 kg	14,99
Rinderbraten aus der Keule..... 1 kg	16,99
Jagdwurst 300-g-Stück	4,50
Rumpsteak1 kg	29,99
Schnitzel Oberschale 1 kg	9,99

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Pfingstfest!
Familie Marcinek und Team

siebentage
ESSEN für eine woche

Single-Menü 60 € Paar-Menü 100 €
 zzgl. je 10 Euro Liefergebühr

Ab Montag, 6. Juni

1. Kohlroulade in Malzbiersauce
2. Rinderhackbällchen in Paprika
3. Gefüllte Capelletti in Petersilie
4. Karotteneintopf mit Wiener
5. Seelachsfilet in Zitronensauce
6. Mini Germknödel mit Heidelbeer
7. Coq au vin mit Schmor Gemüse

DER GRISCHÄFER
 Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 0

Schüler pflanzen Bäume im Kurpark

Die Rotbuche ist dort als 30. „Baum des Jahres“ neu hinzugekommen

Bad Zwesten – „Ihr seid heute die wichtigsten Akteure und ihr seid gute Botschafterinnen und Botschafter für Bäume, die für unser aller Leben so wichtig sind“ sagte der Bezirksvorsitzende Fritzlar-Homburg der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald (SDW), Heinrich Haupt, den Jungen und Mädchen der Klassen 3a und 3b der Altenburgschule Bad Zwesten.

Sie haben im Kurpark mit Schulleiterin Kirsten Pullara, den Klassenlehrerinnen Bianca Pfaff-Kahl und Stefanie Kular sowie Schulasistentin Selina Pilgram eine Rotbuche gepflanzt. Sie ist der 30. Baum des Jahres, der im Bad Zwestener Kurpark von der SDW gepflanzt wurde.

Zugleich wurden auch noch die Stechpalme, Baum des Jahres 2021, und die Robinie, Baum des Jahres 2020, gepflanzt, was wegen der Coronapandemie in den Vorjahren ausfallen musste. Fachgerecht angeleitet wurden sie von Förster Hieronymus Pauli, Gärtner Alf Brackelmann und Bauhofmitarbeiter Axel Benedix. Vom Bad Zwestener Bauhof werden noch kleine Pfosten einbetoniert und die Steckbriefe an-



Drittklässler der Altenburgschule haben den 30. Baum des Jahres im Kurpark Bad Zwesten mit der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald gepflanzt. FOTO: CHRISTA HAUPT

geschraubt. Um den Wert des Baumes für die Gesellschaft und den Erhalt von Leben hervorzuheben, wird in Deutschland alljährlich ein Baum des Jahres vorgestellt. Seit 1993 pflanzt der Bezirksverband Fritzlar-Homburg der SDW jährlich den Baum des Jahres zusammen mit der Gemeinde.

Seit der Entstehung des Baumpfad im Kurpark

2015 sind auch die Altenburgschule und das Forstamt Jesberg an der Pflanzaktion beteiligt.

Bis 2019 wurden jeweils drei Bäume gepflanzt. Um auch zukünftig noch Platz im Kurpark für die Pflanzung des Baumes des Jahres zu haben, wird jeweils nur noch ein Baum gepflanzt. Die gepflanzten Bäume müssen regelmäßig gegossen werden.

Die Kosten werden von der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald getragen, die erneut von der Kreissparkasse mit einer Spende unterstützt wird.

Bürgermeister Michael Köhler forderte die Schüler mit den Worten „Helft auch künftig Bäume zu erhalten und zu pflanzen“ auf, sich weiterhin für den Umweltschutz zu betätigen. *cz*

Neues Geländer am Bach

Projekt vom Ortsbeirat Guxhagen ist fertig

Guxhagen – Das neue Schutzgeländer zwischen den beiden Bachbrücken am Dorfanger steht nun. Ortsvorsteher Konrad Johannes Rysiewski,

Ortsbeiratsmitglied Falk Edelmann und Fred Haas montierten das feuerverzinkte Schutzgeländer auf die freigebagerte Stützmauer,



Am neuen Geländer: (von links) Konrad Johannes Rysiewski, Falk Edelmann, Fred Haase. FOTO: ORTSBEIRAT GUXHAGEN

heißt es in einer Pressemitteilung. Das Projekt wurde vom Ortsbeirat Guxhagen beschlossen. Die Materialkosten und die Befestigungsschrauben wurden mit dem Ortsbeiratsbudget 2022 finanziert.

Das alte verrostete und verbogene Röhrgeländer und die Erde auf der Stützmauer zwi-

schen den beiden Bachbrücken haben Bauhofmitarbeiter vorher beseitigt und weggebagert.

Rysiewski bedankte sich daher beim Bauhof und auch bei Fred Haase für die Bereitstellung der Betriebsmittel und bei Doris Kilian für die kostenlose Stromversorgung. *fab*

becker
...IMMER WAS BESONDERES

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort:
Verkäufer (w/m/d) in Voll-/Teilzeit für unsere Filialen in Kassel und Gudensberg.

Sie arbeiten gerne im Verkauf?
 Sie haben Spaß an der Warenpräsentation sowie am Kassieren und suchen einen interessanten und abwechslungsreichen Job?
 Dann sind Sie bei uns genau richtig!
 Bei uns erwartet Sie jeden Tag etwas Neues!
 Wir haben ein interessantes, stetig wechselndes Warensortiment, das Ihre Ideen bei der Präsentation fordert!
 Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz mit humanen Arbeitszeiten.
Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung.
RB-Rolf Becker GmbH
 Industriestraße 1
 37217 Witzenhausen/Kleinalmerode
 centrale@rb-becker.de

Bei Bewerbungen per Post senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen immer in Kopie und nicht in Mappen mit Originalen.
 Es erfolgt keine Rücksendung.



25 Jahre Jubiläum
 am 3. + 4. Juni 2022
 Freitag 8.00–18.00 Uhr & Samstag 9.00–19.00 Uhr

Wir laden Sie ein, dabel zu sein!

Erleben Sie das Viessmann-Info-Mobil und Infostände unserer Industriefirmen!

Hahn Bäder & Heizungsbau

Nürnberger Straße 59 · 36211 Alheim-Heinebach
 Tel. 05664 6790 · www.heizungs-hahn.de

25 Jahre Bestehen feiert Firma Hahn an ihrem Standort in Alheim-Heinebach. Das Unternehmen mit zehn Mitarbeitern ist immer noch ein junges, dynamisches Team geblieben. Mehr denn je ist die Firma Hahn mit drei Meistern Vorreiter für qualitative Energiesysteme in der Region und seit 25 Jahren auch in Kassel tätig. Das umfangreiche Leistungsspektrum: von Brennstoffzelle bis Biomasse; Solarthermie, PV und Wärmepumpe zu Komplettbädern (auch barrierefrei) und Trinkwasserhygiene – verbunden mit einem Top-Service an 365 Tagen im Jahr.

„Wir freuen uns auf Ihren Besuch und gute Gespräche am Jubiläumswochenende“, sagt Wolfgang Hahn.



Der Firmensitz an der B 83 in Heinebach.

Antilopenart	Frauenname	jüdisches Fest	politische Interessenvertretungen	Körper, Leib (griech.)	Baufahrzeug mit Schaufel	deutsche Popsängerin	nach oben	Haus tier im Himalaya	weißer Südafrikaner	große Wasserschlange	kleine Kneipe (franz.)	Musikrichtung, Rock'n ...	alte japan. Goldmünze	falsch vermuten	dt. Physiker (Nobelpreis)	Stellvertreter (Kw.)	Spitzname Lincolns
				nicht unterhalb						tschechische Tennisspielerin							
Trinkspruch		griechische Bergnymphe	Stil-epoche im 19. Jh.					eine Tonart		König von Sachsen † 1836			dt. Chemiker † 1853		See in Bayern		
				türk. Großgrundherr				englischer Seeheld (16. Jh.)			musik.: freie Tonart	Linie zwischen Staaten					
Gerät der Zirkusartisten				süd-deutsch: Lump, Kerl	Elite-truppe					Plus-pole	Beiträge zum Unterhalt						englisch: sehr beschäftigt
			männliche Nachkommen	Vorname von US-Filmstar Costner				Apparat, Maschine	Autor von 'Ariane' † 1931			ostasiatisches Laubholz		ein Billonstel	Greiforgan der Elefanten		
Laut der Schafe	zweitgrößte Stadt Japans	Weis-sager				junger Wein	ohne Ursache					schweizerisches Kartoffelgericht	Staat in Süd-amerika				
Konzert-haus			palästinensischer Politiker †	US-Filmstar (Elisabeth)				Vulkan auf Hawaii		semi-tischer Wettergott	Wolfs-milch-gewächs			russischer Autohersteller	lauter Anruf (ugs.)		
jap. Heilig-tum	nordischer Donnergott		zeitliche Abstimmung	von geringer Auspuffmenge		französisch: Straße	Geliebte des Zeus	eigentlicher Vorname Atatürks		Früh-stücks-speck (engl.)		Insel vor Dalmatien	Zug-maschinen (Kw.)		hebräischer Buchstabe		
nicht einmal				hohe Ton-qualität (Abk.)	Schalter am Computer	Zu-sammen-fassung	Gründer der Sowjet-union			histor. Bereich vieler Städte		Buch der Bibel		kath. Theologe † 1847	Keim-zelle		
Stoß-gerät	Vorname der Russell	Start-phase	Streit, Zwist			arabisch: Schick-sal	Warthe-Zufluss			französisch: König			in den Adels-stand heben				
Krimi-neller				dt. Trom-peter (Stefan)	Luft-sprung						dt. Bild-hauer (Rokoko)						
			Figur in Mrozek's 'Tango'	ital. Schau-spieler-in (Ornella)		algeri-sche Geröll-wüste	persönliches Fürwort (3. Fall)	Haltetau von Masten	eine der Kanal-inseln		Stadt im Irak						
Rufname von Crosby †		Grenz-über-tritt		Zeichen-trickfigur (... und Jerry')	Initialen Tapperts	Kunst-stil der 20er (Kw.)				Kfz-Z. Neuß							
wert-looses Zeug				Weis-sagerin				iranische Währung									
buntes Treiben		Schnür-mieder				Garten-gemüse											



Bauen & Wohnen

Leserthema „Tipps rund ums Haus“

Zuverlässige Baufirma finden

Diese Punkte gibt es als privater Bauherr zu beachten

Wer sich heute ein Haus bauen lassen will, muss viel Zeit und Geduld mitbringen. Denn die Suche nach einer passenden Baufirma gestaltet sich schwieriger denn je. Fehlende Fachkräfte, Materialengpässe sowie drastische Preissteigerungen machen der Branche zu schaffen.



„Entsprechend zurückhaltend reagieren viele Firmen auf Anfragen, besonders im Privatbereich“, sagt Peter Burk, Bauberater und Fachbuchautor. „Schlüsselfertige Häuser zu bauen, lohnt sich für sie vor allem in größeren Wohnanlagen. Ein- oder Zweifamilienhäuser stehen deshalb oft am Ende der Warteschlange.“ Trotzdem sollte man in der Not nicht zu irgendeiner Firma gehen – es geht schließlich um nicht weniger als das künftige Eigenheim. Das sind die Tipps:

1. Trotzdem mehrere Angebote einholen: Wichtig ist daher, mehrere Angebote einzuholen, auch wenn die Auswahl knapp ist. Und man sollte selbstbewusst auftreten. „Bauherren sind keine Bittsteller. Sie geben ihr gutes Geld und haben Anspruch auf ein solides, mängelfreies Haus zum vereinbarten Preis“, sagt Florian Becker, Geschäftsführer des Bauherren-Schutzbundes in Berlin.

Je mehr bei einem Bauprojekt vertraglich vereinbart wurde, desto besser ist die Planungssicherheit für den Bauherren.

2. Referenzobjekte persönlich ansehen: Wenn sich eine engere Auswahl herausgebildet hat, sollten sich Bauherren Referenzobjekte der Firmen ansehen. „Aber Vorsicht: Schlägt die Firma nur ein einziges Bauprojekt als Referenz vor, muss dieses nicht unbedingt die tatsächliche Qualität ihrer Arbeit widerspiegeln“, sagt der Bau-sachverständige Heiko Püttcher.

3. Nach Fertigstellungsversicherung fragen: Gute Bau-firmen haben eine Fertig-stellungs-versicherung, mit der sie sich absichern, falls sie in Insolvenz gehen. „Bauherren sollten sich danach erkundigen, denn diese Policen sagen viel über die Seriosität der Firma aus“, er-

klärt Heiko Püttcher. „Die Versicherungen prüfen die Unternehmen gründlich. Bei Anzeichen einer drohenden Zahlungsunfähigkeit bekommen sie diesen Versicherungsschutz nicht.“

4. Verbindliche Konditionen

verlangen: Ein Experten-Tipp: Es hat sich laut Florian Becker bewährt, dem künftigen Vertragspartner nach Auswertung des Bauangebots mit Hilfe des unabhängigen Experten schriftlich Fragen und Verhandlungswünsche zu übermitteln und dazu ver-

bindliche Stellungnahmen anzufordern. Vor allem die Preisangebote erfordern aktuell detaillierte Verhandlungen, weil viele Materialien teurer werden oder nur sehr schwer zu bekommen sind. In Verträgen, die derzeit abgeschlossen werden, sind die Risiken durch Materialknappheit und Preissteigerungen in der Regel schon eingepreist. „Ganz wichtig ist es, auf einen fixen Fertigstellungstermin zu bestehen“, rät Heiko Püttcher. Es muss festgeschrieben sein, wann das Projekt fertig sein soll und was passiert, wenn dieser Termin nicht eingehalten wird. „Lässt sich das Unternehmen darauf nicht ein, ist es vielleicht doch nicht das richtige.“

tmn



KüchenKULTur

30 JAHRE KÜCHEN GERHOLD

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de

Erich Adam Montagebau • Tor-u. Antriebstechnik

Design-Tore ✓ Industrietore ✓ Garagentüren
Schwingtore ✓ Hoftorantriebe ✓ Seiten-Sectional-Tore
Decken-Sectional-Tore ✓ Markisen und Außenbeschattungen

Sie wollen mehr über unsere Leistung wissen? Rufen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Musterausstellung

Hopfenstraße 2, 34582 Borken-Nassenerfurth www.adam-erich.de
Tel.: 05682-733784 • Fax: 739359 E-mail: info@adam-erich.de



Das Bahn- und Busnetz am Bodensee macht eine autofreie Anreise und Fortbewegung in der Region möglich.

FOTO: DJD-K/DEUTSCHE BODENSEE TOURISMUS/FLORIAN TRYKOWSKI

Antik- & Trödelmarkt
mit Landmarkt
5. 6. Eschwege 10.00 Uhr
Festplatz Werdchen 17.00 Uhr
Anmeldung unter: 0360 1/8868698 od. 0173/6978854

Zwangsversteigerungen
Amtsgericht Fritzlär
Schladenweg 1, 34560 Fritzlär, Tel. 05622 9933-630 oder -631, Mo.-Fr. 8.00-12.00 Uhr

Einfamilienhaus
Eichendorffstraße 3,
34537 Bad Wildungen
Verkehrswert: € 70.000,00
Wohnfläche: ca. 101 m²
Grundstück: ca. 416 m²
Wertgrenzen: gelten
Aktenzeichen: 06 K 8/20
Termin: 21.06.2022, 9.30 Uhr

Infos und Gutachten zum Download unter versteigerungspool.de

Mit Abstand die beste Mo. - Sa. 9:00-18:00 Uhr
AUTOWÄSCHE
MyWashCard
Kunden waschen günstiger!
CAR WASH Einfach sauberhaft!
[WWW.CARWASHSERVICE.DE](http://www.carwashservice.de)
Bad Zwosten-Fritzlär-Homberg(Efze)-Stadtallendorf

SIE BRAUCHEN PFLEGE?
FÜR SICH ODER EINEN ANGEHÖRIGEN? WIR SIND GERNE FÜR SIE DA!
Unsere Leistungen umfassen die vollstationäre Pflege, die Tagespflege, die Kurzzeitpflege und die Verhinderungspflege sowie die Pflege bei Demenz und für Schwerstpflegebedürftige.



WOHN- UND PFLEGEZENTRUM IM MÜHLENGRUND

TAG DER OFFENEN TÜR
FÜR INTERESSIERTE, ZUKÜNFTIGE MITARBEITER UND BEWOHNER m/w/d

SAMSTAG 11.06. | 10-14 UHR
SCHULSTRASSE 17 | 36286 NEUENSTEIN
WWW.PFLEGE-MUEHLENGRUND.DE

- GEFÜHRTE RUNDGÄNGE DURCH DIE NEUE EINRICHTUNG
- BESICHTIGUNG EINES MUSTERZIMMERS
- BUNTES PROGRAMM MIT ESSEN, TRINKEN UND MUSIK

Im Mühlengrund
Charleston Wohn- und Pflegezentrum Neuenstein

COVID-19 HINWEIS: Bitte beachten Sie, dass im gesamten Gebäude die FFP2-Maskenpflicht gilt. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Verreisen mit Zug, E-Bike und Soulbottle

Nachhaltig Urlaub machen am Bodensee

Am Bodensee stehen die Zeichen auf nachhaltigen Urlaub. Das neue Siegel „Echt nachhaltig“ hilft dabei, den Aufenthalt an Deutschlands größtem See autofrei, umweltfreundlich und ressourcenschonend zu gestalten. Unter www.echt-nachhaltig.de gibt es weitere Informationen zur Region und zu allen „Echt nachhaltig“-Partnern aus Gastronomie, Unterkunft, Manufaktur und Freizeit. Naturschönheiten, Kulturschätze und viel authentisches Lebensgefühl lernt man am besten beim Wandern oder Radfahren kennen. Fahrräder können vor Ort ausgeliehen, plastikfreie Soulbottles fürs Trinkwasser im Online-Shop bestellt werden.

Mit der Echt Bodensee Card sind Busse und Bahnen kostenlos und Gäste profitieren von Vorteilen bei nachhaltigen Ausflugszielen wie dem Affenberg Salem oder der Therme Überlingen.

djd-k

Die Mosel mit allen Sinnen genießen

Kostenloser ÖPNV für Gäste in Cochem

Im Ferienland Cochem - zwischen dem Calmont, dem steilsten Weinberg Europas, und der Burg Eltz - kann man die Mosel mit allen Sinnen erleben und genießen. In romantischen Weinorten, dem sehenswerten Flusstal und der Moselmetropole Cochem finden kleine und große Gäste das, was einen Urlaub erholsam und abwechslungsreich macht. Gut für die Umwelt und gut fürs Portemonnaie: Den Öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) können Besucher der Ferienregion nun kostenlos nutzen. Im Kreis Cochem-Zell, zu dem das Ferienland gehört, gibt es ein Gästeticket für den ÖPNV.

Gäste bekommen es bei den teilnehmenden Gastgebern, es ist während des gesamten Urlaubs gültig. Alle Infos inklusive eines informativen Reiseführers gibt es unter www.ferienland-cochem.de und telefonisch unter 02671-60040.

djd-k



Mehr als 100 Meter über der Mosel thront der wuchtige Turm der Burg Cochem, umgeben von dicken Mauern, verziert mit Zinnen und Erkern.

FOTO: DJD-K/FERIENLAND COCHEM/RHEINLAND-PFALZ TOURISMUS/DOMINIK KETZ

Pauschalreise

Nachträglichen Preiserhöhungen

Vielen ist das vermutlich nicht bewusst: Bereits gebuchte Pauschalreisen können unter Umständen nachträglich teurer werden. Was müssen Urlauber dazu wissen?



Wenn die gebuchte Pauschalreise plötzlich teurer wird, sollten Urlauber einen Blick ins Kleingedruckte werfen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

Rechtsanwalt Hans-Josef Vogel aus Düsseldorf sagt: „Eine einseitige Anpassung ist bei acht Prozent gedeckelt.“ Das bedeutet: Möchte der Veranstalter die Preise um mehr als acht Prozent erhöhen, kann der Kunde die Mehrkosten bezahlen, muss es aber nicht. Und auch für eine einseitige Anpassung des Veranstalters bis acht Prozent des Preises gibt es Vorgaben, aber dazu unten mehr.

Aber machen Reiseanbieter, etwa angesichts steigender Spritkosten, davon Gebrauch? Eine Umfrage des Fachportals „Reisevor9“ von Anfang Mai unter Reedereien ergab: Die wenigsten Kreuzfahrtanbieter planten Treibstoffzuschläge. Der Anlass jener Umfrage war die Ankündigung des Anbieters Plantours, der Zuschläge für schon gebuchte Reisen erhebt und das unter anderem mit höheren Treibstoffkosten begründet. Das ist aber noch eher die Ausnahme, wie Kerstin Heinen vom Deutschen Reiseverband (DRV) bestätigt. Die Preise für Pauschalreisen - egal, ob dabei mit Flugzeug, Schiff oder Bus gereist wird - zeigen sich ihrer Ansicht nach stabil.

So einfach sei es auch gar nicht möglich, die Preise zu ändern, sagt Rechtsanwalt Hans-Josef Vogel. „Der Veranstalter darf nur Preise erhöhen, wenn er sich dies ausdrücklich vorbehält.“

Entsprechende Formulierungen finden Urlauber in den Geschäftsbedingungen (AGB). Wer sicher gehen möchte, ob der Veranstalter die Preise anziehen darf, kommt also nicht drumherum, das Kleingedruckte zu lesen. Genauso beinhalten solche Klauseln auch, dass die Preise umgekehrt sinken müssen.

Etwa wenn sich Wechselkurse zwischen Vertragsabschluss und Reisebeginn geändert haben und auf den Reiseveranstalter weniger Kosten zukommen. Daher verzichten die meisten Anbieter laut DRV-Sprecherin Heinen auf Preisänderungen. Angesichts der komplexen Berechnung lohne sich der bürokratische Aufwand nicht.

Entscheidet der Veranstalter, die Preise an die Kunden weiterzugeben, müssen bestimmte Gründe vorliegen: Dazu zählen etwa gestiegene Treibstoff- oder Energiekosten, weshalb die Beförderung teurer wird.

Eine Preiserhöhung der gebuchten Reise muss der Veranstalter seinen Kunden in schriftlicher Form spätestens 20 Tage vor Beginn der Reise mitteilen. Karolina Wojtal vom Europäischen Verbraucherzentrum legt Kunden daher nahe, diese Frist gut im Auge zu behalten.

Kommt die Erhöhung des Reisepreises um bis zu acht Prozent weniger als 20 Tage vor Abreisedatum, müssen Urlauber diesen Aufschlag nicht hinnehmen. Sie können die Zahlung dann unter Hinweis auf die Gesetzeslage verweigern, so die Verbraucherzentralen.

Während fristgerechte Preiserhöhungen bis acht Prozent bei entsprechend wirksamen Preisänderungsklauseln in den AGB hingenommen werden müssen, sieht es bei Aufschlägen, die über diese Schwelle hinausgehen, anders aus.

Veranstalter könnten laut Karolina Wojtal in dem Fall von ihrem Kunden zwar „verlangen, dass dieser innerhalb einer angemessenen Frist das Angebot zu Preiserhöhung annimmt“. Dabei handle es sich um eine Interessensabwägung zwischen Kunde und Veranstalter. Schließlich wolle der Veranstalter bei einem Rücktritt des Kunden die Reise neu verkaufen. Aber den Kunden bleibt die Wahl.

Sie müssen sich also entscheiden: Innerhalb der vom Veranstalter gesetzten Frist können sie entweder eine gleichwertige Ersatzreise zum bisherigen Preis fordern oder den gebuchten Urlaub kostenfrei stornieren. Wer als Urlauber das Schreiben indes ganz ignoriert, akzeptiert stillschweigend die Preissteigerung.

tmm

Noch in Form?

„Durch den Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **EDERMÜNDE:** Besse (Beethovenstr., Grüner Weg)
- **FRITZLAR:** Geismar (Bonifatiusstr.)
Stadt (Bleichenweg, Brüdergasse, Burggraben, Graf-Zeppelin-Str., Pappelallee, Traubenweg)
Züschchen (An der Bösenhecke)
- **GUDENSBERG:** Gleichen
Stadt (Große Binde, Kasseler Str., Lamsberger Weg)
- **GUXHAGEN:** Ellenberg (Brunslarer Str., Ederblick)
Stadt (Albert-Schweitzer-Allee, Brückenstr., Dörnhagener Str., Knüllstr.)
- **HOMBERG:** Stadt (Am Hang)
- **KÖRLE:** Stadt (Birkenweg, Zum Rot)
- **MELSUNGEN:** Adelshausen, Kirchhof
Obermelsungen (Eifershäuser Str., Weinberg)
Stadt (Hessenwinkel, Kolberg, Küstriner Str., Schöne Aussicht, Sonnenhang, Thüringer Str., Zum PfiEFFrain)
- **MORSCHEN:** Neumorschen
- **NIEDENSTEIN:** Ermetheis, Stadt (Schöne Aussicht)
- **SPANGENBERG:** Elbersdorf (Heil, Hellerbachstr.)
PfiEFFe

Bewerben Sie sich jetzt:
☎ (0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de

HEIMAT NACHRICHTEN TOP DIREKT



Ein ehrenamtliches Engagement kann die Generationen verbinden. Zum Beispiel dann, wenn ältere Menschen Kinder betreuen oder ihnen ihr Wissen weitergeben. FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA-TMN

Endlich Zeit für Gutes

Warum sich ein Ehrenamt im Ruhestand lohnt

Sich engagieren - dieser Plan steht wohl auf vielen „Das müsste ich mal angehen“-Listen. Auch bei älteren Menschen. Warum ein Ehrenamt in dieser Lebensphase guttut - und wie man das richtige findet.

Geflüchteten Deutsch beibringen, Plakate für den Klimaschutz malen, Einkäufe für die Nachbarin erledigen: Es gibt unendlich viele Möglichkeiten, Gutes zu tun. Auch im Alter.

Ein Ehrenamt tut aber nicht nur anderen gut, sondern kann auch das eigene Wohlbefinden steigern. Sabrina Odijk, Abteilungsleiterin Soziales Ehrenamt beim Malteser Hilfsdienst, verrät im Interview, warum.

Warum tut es so gut, sich im Ruhestand zu engagieren?

Da gibt es mehrere Gründe. Einer ist, dass oft die Tagesstruktur verloren geht, wenn man aus dem Arbeitsleben ausscheidet. Ein soziales Engagement hilft dann dabei, den Tag besser zu strukturieren. Außerdem tut es gut, mit anderen in Kontakt zu kommen, neue Bekanntschaften

zu schließen, seine Erfahrungen weiterzugeben - auch an andere Generationen. Und natürlich ermöglicht ein Engagement Weiterbildung und persönliche Weiterentwicklung. Viele sagen uns: „Ich habe mein ganzes Berufsleben lang in der Verwaltung gearbeitet - da ist das Soziale zu kurz gekommen. Jetzt habe ich Zeit und kann etwas ganz anderes machen.“ Es ist damit auch ein Stück Selbstverwirklichung.

Wenn man die Motivation gefunden hat, fehlt nur noch das passende Ehrenamt. Wie findet man das?

Ich kann empfehlen, sich an seine Kommune oder Stadt zu wenden. Dort gibt es oft Freiwilligenagenturen oder Seniorenbüros, die in dieser Frage beraten.

Aber es ist natürlich besser, wenn man sich vorher schon ein paar Gedanken macht. Da ist es gut, sich mit den eigenen Hobbys, den eigenen Interessen, aber auch mit den eigenen Möglichkeiten und Grenzen auseinanderzusetzen. Wie viel Nähe möchte ich zulassen? Belasten mich vielleicht andere Schicksale? Diese Grenzen sollte man berücksichtigen. Man muss



Bei der Wahl des Ehrenamts hilft ein Blick auf die eigenen Hobbys. Wer gerne wagt, kann etwa eine Gruppe dafür ins Leben rufen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

nicht alles können. Es gibt so vielfältige Ehrenämter - da ist für jeden etwas dabei. Wenn ich zum Beispiel gerne spazieren gehe, kann es sinnvoll sein, sich einer Spaziergruppe anzuschließen. Wenn ich kulturell interessiert bin, dann kann ich bei einem Kulturbegleitungsangebot unterstützen. Dort werden Senioren, die sich alleine nicht mehr so sicher fühlen, von Ehrenamtlichen begleitet.

Zur Person: Sabrina Odijk ist Abteilungsleiterin Soziales Ehrenamt beim Malteser Hilfsdienst in Köln. Sie ist verantwortlich für die Organisation von über 800 ehrenamtlichen Angeboten bundesweit. tmn

Warum ist es so wichtig, dass sich ältere Menschen engagieren?

Ältere Menschen haben Zeit - und sie haben die Ruhe, sich auf etwas einzulassen. Und dann ist da noch die Lebenserfahrung, die sie mitbringen. Sie lassen sich weniger verrückt machen von Kleinigkeiten, die schiefgehen. Aber die Lebenserfahrung kommt auch durch all das, was ältere Menschen erlebt haben - Krankheiten, Schicksalsschläge, Erfahrungen. Sie blicken auf ihr Leben zurück und können ihr Wissen übertragen, wenn es darum geht, andere Menschen zu begleiten. Großartig ist, wenn ältere Menschen im Ehrenamt mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, ihnen etwa Handarbeiten oder Kochen beibringen. Oder auch einfach der Austausch: Welche Musik haben wir früher gehört? Wenn so etwas an die nächste Generation weitergegeben wird, ist das toll.

Zur Person: Sabrina Odijk ist Abteilungsleiterin Soziales Ehrenamt beim Malteser Hilfsdienst in Köln. Sie ist verantwortlich für die Organisation von über 800 ehrenamtlichen Angeboten bundesweit. tmn

Brauchen Sie Hilfe bei Garten- u. Renovierungsarbeiten, Umzüge, Entrümpelung, Tel. 0152 59932402



Sprechtage für Gründer*innen dienstags und donnerstags 9:00 - 12:00 Uhr

Terminvereinbarungen online unter www.vgz-schwalm.de oder telefonisch unter 06691-207436

Das Virtuelle Gründerzentrum Schwalm befindet sich in Schwalmstadt-Treysa, Bahnhofstraße 12 in der 3. Etage

Sie haben eine gute Geschäftsidee und wollen eine Firma gründen?

Platzprobleme? Interesse an Leerstand?

Betriebsnachfolger gesucht?



Für unser Laubholzszägewerk in Schwalmstadt suchen wir ab sofort gewerbliche Mitarbeiter/in (m/w/d) als

**Kesselwärter/in / Kraftwerker/in
Elektroniker/in / Mechatroniker/in
Anlagenmechaniker/in – Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik
Industriemechaniker/in**

für die Bereiche Instandhaltung sowie für unsere Energiezentrale. Technisches Verständnis und eine Ausbildung in den oben genannten Bereichen ist Voraussetzung.

Des Weiteren suchen wir

**Staplerfahrer/in
Maschinenbediener/in**

Großen Wert legen wir auf Teamfähigkeit, Sorgfalt und Zuverlässigkeit!

Wenn Sie eine solche Herausforderung suchen und sich in einem erfolgs- und partnerschaftsorientierten Umfeld wohlfühlen, dann senden Sie uns bitte die üblichen Bewerbungsunterlagen (ggf. Kurzbewerbung mit Lebenslauf) an:

**ABALON Hardwood Hessen GmbH
Harthbergweg 37
34613 Schwalmstadt
info@abalon-hardwood.com**

Mit der Abgabe der Bewerbung wird in die Speicherung und Verwendung der personenbezogenen Daten während des Bewerbungsverfahrens eingewilligt. Ein Widerruf der Einwilligung ist jederzeit möglich.



Pressezusteller (m/w/d) als Springer im Schwalm-Eder-Kreis

(Festanstellung oder Daueraushilfe möglich)

Wenn Sie gerne früh aufstehen, die Ruhe am Morgen genießen, sich viel Bewegung an der frischen Luft wünschen, gerne selbstständig arbeiten und mindestens 18 Jahre alt sind, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Weitere Infos zum Tätigkeitsfeld erhalten Sie in einem persönlichen Gespräch.

Jetzt informieren und bewerben:

VTS Süd GmbH

Vertrieb für Schwalm-Eder

☎ 05681 993441, WhatsApp: 0151 6166277

✉ vts-schwalm-eder@hna.de

Gesundheitsakademie: Zehenfehlstellungen und Fußbeschwerden

Kostenloser Vortrag im Asklepios Klinikum Schwalmstadt

Am Mittwoch, den 01. Juni 2022 referiert Ibrahim Ibrahim, Oberarzt für Unfallchirurgie und Orthopädie, über die häufigsten erworbenen Zehenfehlstellungen sowie Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten. Der kostenlose Vortrag findet um 18 Uhr im großen Vortragssaal im 1. Untergeschoss des Asklepios Klinikums Schwalmstadt statt.

Füße gehören zu den Körperteilen eines Menschen, die am meisten beansprucht werden. Wenn sie schmerzen oder steif werden, kann es sich um eine der häufigsten Fußdeformitäten handeln: Hallux valgus (Fehlstellung des großen Zehs), Hallux rigidus (Ver-

steifung des großen Zehs), Hammer-, Klauen- oder Krallenzehen. Dabei reichen die Beschwerden der Betroffenen von einem rein kosmetischen Problem bis hin zu starken Schmerzen. Ursachen für die Ausbildung der Fehlstellungen und Versteifungen gibt es viele. Neben anlagebedingten Ursachen wie Spreizfuß oder Plattfuß, kann falsches Schuhwerk die Deformität verstärken und langfristig das Gelenk zerstören – bis hin zu Bildung einer Arthrose.

Ibrahim Ibrahim, Oberarzt für Unfallchirurgie und Orthopädie, ist Spezialist für Fußchirurgie und erläutert in seinem Vortrag mögliche Diagnose- und Therapieverfahren. Zudem zeigt er auf, wann ein operativer Eingriff notwen-

dig wird und wie Patienten den Therapieverlauf selbst positiv beeinflussen können. Anschließend steht der Mediziner den Besuchern für Fragen zur Verfügung.

Der Eintritt ist selbstverständlich kostenlos. Es gilt die 3-G-Regel (vollständig geimpft, genesen oder getestet). Um den Abstand gewahren zu können, ist die Personenzahl begrenzt. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich – entweder telefonisch unter (0 66 91) 799-263 oder per E-Mail an ang.schneider@asklepios.com.

Vortragsreihe - Gesundheitsakademie

Vorfuß-Deformitäten (Zehenfehlstellungen)

Kostenloser Eintritt
Bitte mit Anmeldung



Mittwoch, 01.06.22
18.00 - 19.30 Uhr

ASKLEPIOS
KLINIKEN SCHWALM-EDER

Krankenhausstr. 27 | Schwalmstadt
Tel.: (0 66 91) 799-263
www.asklepios.com

Mit Spaß ins Nass

Was Sie zum Badesaison-Start wissen müssen

Es geht wenig über einen Sommertag am See oder im Freibad. Warum schmecken die Pommes dort so gut? Wie bekomme ich auf der Wasserrutsche ordentlich Tempo? Antworten zum Start der Badesaison.

Na, haben Sie Badehose oder Bikini schon hervorgekramt? Langsam startet die Badesaison in den Freibädern, an den Seen und Küsten. Mit diesen Tipps wird sie noch ein bisschen besser - versprochen.

Warum soll man niemals mit vollem Magen ins Wasser? Um den Kreislauf nicht zu überfordern. Wenn wir aufgeheizt von der Sonne ins Wasser steigen, ist das eine große Belastung für den Kreislauf, sagt der Internist Matthias Riedl. Denn durch die Kälte des Wassers ziehen sich die Blutgefäße in der Haut zusammen, das Blut wandert stärker in das Körperinnere und in den Gesamtkreislauf. „Es kommt also zu einer plötzlichen Umverteilung“, sagt Riedl, der dem Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner (BDEM) angehört.

Befindet sich zudem noch viel Blut im Bauchraum, weil dort eine große Mahlzeit verarbeitet wird, ist diese Umverteilung noch stärker. Schlimmstenfalls kommt es dann zu einem Kreislaufkollaps. Wer sich gut mit Freibad-Pommes vollgefüttert hat, sollte also besser einen Moment abwarten, bevor es wieder ins Wasser geht.

Apropos Pommes: Warum schmecken die im Freibad oder am Strand so gut? „Wenn Sie im Freibad etwas anbieten, was fettig ist und Kohlenhydrate enthält, werden Sie damit Erfolg haben - so auch mit Pommes“, lautet der Erklärungsversuch von Arzt Matthias Riedl.

Bei Pommes mit Ketchup kommt sogar noch ein süßer Geschmack hinzu. Versuche mit Ratten hätten gezeigt, dass die Kombination aus fettig und süß die Tiere dazu bringt, besonders viel davon

zu essen, so Riedl. Diese Ergebnisse lassen sich durchaus auf die Ernährungsvorlieben des Menschen übertragen.

„Und natürlich prägen sich bestimmte Verhaltensweisen kulturell ein“, sagt Riedl. Schon von klein auf verbinden viele Kinder den Tag am See oder im Freibad mit Pommes. Kein Wunder also, dass der frittierte Snack Erinnerungen an früher weckt - und deshalb so gut schmeckt.

Wie bekomme ich auf der Wasserrutsche ordentlich Tempo? „Bewährt hat sich die Drei-Punkt-Technik, bei der man auf dem Rücken liegt“, sagt Carsten Bücken, Vorsitzender des Deutschen Rennrutsch Verbandes (DRV) in Dissen (Niedersachsen). Aber nur drei Körperstellen berühren dabei die Rutsche, so dass man durch die geringe Reibung ordentlich Fahrt aufnehmen kann.

So geht's: Die Füße werden übereinandergeschlagen, so dass nur eine Ferse die Rutschfläche berührt. Die Schulterblätter bilden die beiden weiteren Berührungspunkte. Der Po wird nach oben gedrückt, hat also keinerlei Kontakt mit der Rutsche. Ohne Körperspannung geht da nichts, so Bücken. „Die Arme greift man über dem Kopf. Einige legen die Hände auch gerne in den Nacken, weil sie so mehr Kontrolle in den Kurven haben.“

Auch die Badekleidung beeinflusst das Rutsch-Tempo. Die enge Badehose ist besser als die Boxershorts: „Die hängt durch und wirkt als Bremsfallschirm“, sagt Bücken. Übrigens: Es hält sich der Tipp, dass man die Badehose in die Po-Ritze ziehen sollte, um die Reibung nochmals zu verringern. „Das ist allerdings Quatsch“, so das Urteil des Rennrutsch-Experten.

Muss ich im See Angst vor Fischen oder Schlingpflanzen haben? „Sorgen machen muss man sich in den hiesigen Badegewässern normalerweise nicht“, so Alexander Paffrath vom Präsidium der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG). Aller-



Mit mehr Körperspannung geht es noch schneller. Wer auf der Wasserrutsche ordentlich Tempo sammeln will, sollte nur mit einer Ferse und beiden Schulterblättern die Rutsche berühren.

FOTO: JULIAN STRATENSCHULTE/DPA/DPA-TMN

dings sollte man sich vor dem Baden im See bewusst machen, dass man mit dem Fuß oder Bauch gegen eine Wasserpflanze oder ein Tier stoßen könnte. „Denn unkontrollierte, hektische Reaktionen aufgrund von Panik sind die eigentliche Gefahr.“

Wer gedanklich also vorbereitet ist, bleibt eher ruhig - und dreht sich im Fall der Fälle am besten auf den Rücken, um etwa über Wasserpflanzen hinwegzuschwimmen.

Mit Kontaktlinsen schwimmen gehen - ja oder nein? „Besser nicht“, sagt Prof. Björn Bachmann, Oberarzt am Zentrum für Augenheilkunde der Universität Köln. „Aber das geht natürlich

nicht wirklich, wenn man eine gewisse Brillenstärke hat.“ Dann sollte man sich eine Schwimmbrille aufsetzen. Oder man achtet darauf, den Kopf über Wasser zu halten.

Grund: Im Badewasser können Keime sein, zum Beispiel Akanthamoeben. Das sind Parasiten, die über winzige Verletzungen in die Hornhaut gelangen und für schmerzhafte und langwierige Entzündungen sorgen. Wer Kontaktlinsen trägt, ist besonders gefährdet. Denn durch sie bekommt die Hornhaut weniger Sauerstoff und ist anfälliger für Verletzungen und Infektionen.

Nach Angaben der Deutschen Ophthalmologischen Gesellschaft sind diese Amö-

ben vor allem in stehenden Gewässern zu finden, kommen aber auch in schlecht gechlorten Freibädern vor.

Wie vermeide ich Fußpilz?

Ganz egal ob am Strand, im Freibad oder am See: „Hautpilz an den Füßen kann man sich überall dort einfangen, wo es feucht ist - also in Duschen oder auch Umkleidekabine“, so Martina Schmidt, Vizepräsidentin des Deutschen Verbandes für Podologie. Daher schlüpft man am besten in Badeschlappen. Und: Nach dem Abduschen sollte man sich Zeit nehmen, die Zehenzwischenräume gut abzutrocknen. Denn in diesen feuchten, warmen Regionen findet der Hautpilz gute

Lebensbedingungen.

Ab welchem Alter muss mein Kind im Becken eine Badehose tragen? Eine Regel, die für alle Bäder gilt, gibt es nicht. Michael Weilandt von der Deutschen Gesellschaft für das Badewesen weiß, wo Familien eine Antwort auf diese Frage finden: In der Badeordnung des jeweiligen Freibades. Weilandt rät Eltern jedoch dazu, Badekleidung für den Nachwuchs einzupacken, auch wenn die nicht vorgeschrieben ist. „Kleine Kinder bis etwa zwei oder drei Jahre sollten ohnehin nicht nackt ins Wasser, sondern mit Schwimmwindel - allein aus hygienischen Gründen.“

tmn

Bekanntschaffen

Einsame Witwe Rita, 68 J., mit viel Herzwärme u. schöner weibl. Figur, sichere Autofahrerin, gr. Naturliebhaberin, fleißig in Haushalt u. Garten. Wo ist ein lieber Mann für mich? Wäre sofort umzugsbereit, wenn Sie es ehrlich mit mir meinen. Alles Weitere bereden wir persönlich. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Anna-Maria, 63 J., bin eine gutmütige, herz. u. umgängliche Frau, attraktiv, mit schmaler Taille, aber etwas mehr Oberweite. Ich fahre gerne Auto, kann lecker kochen/backen u. wäre bei Symp. jederzeit umzugsbereit. Nichts wäre mir wichtiger als Du. Jetzt warte ich nur noch auf Deinen Anruf üb. PV, herzl. Grüße. Tel. 01520-8293309

Hella, 79 J., nur 1,56, dafür ist mein Herz umso größer. Ich mache gerne kl. Ausflüge mit meinem Auto, egal ob nah, ob fern. Aber trotz allem leide ich unter der Einsamkeit. Welcher auch so einsame Herr wünscht sich eine fürsorgl. Witwe wie mich? PV Tel. 0162-7928872

Kartenlegerin Frau Lydia Lange
Termin unter GO 0551 38113648

Stellenangebote

Suche **Kraftfahrer/-in** mit Führerschein Klasse C bis CE in Vollzeit/Teilzeit.
Info an:
Bossaerts Transporte: 05692 9964010 oder
info@bossaerts-transporte.de

Landwirtschaft & Forsten

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

Auto-Ankäufe

Auto-Export ges. Zahle über Wert.
Kaufe alle Kfz, Diesel/Ben., auch Motorschaden. 0157-570 178 22

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4-36 160 - www.wm-aw.de - Fa.

Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Entrümpelung kostenlos? Hole Flohmarktartikel, kaufe Sammlung aller Art. Tel: 0172-5605982

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

Ankauf

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
Telefon: 05 61 - 49 88 35

Antikhalle Kassel, Haushaltsauflösungen mit Wertausgleich. Tel: 05 61 - 49 88 35

Kontakte

Seniorensex 01520-538 23 99



Heiße, fettige Freibad-Pommes wecken Erinnerungen an die Kindheit - eine Erklärung, warum sie so gut schmecken.

FOTO: CHRISTOPH SOEDER/DPA/DPA-TMN