

Spargelzeit
Auch zum Abholen!

Frischer Spargel aus der Region
in vielen köstlichen Variationen!
★★★★

Waldhotel Schäferberg
© 05673 9960 - www.schaeferberg.de

Beyer
Haustechnik
Heizung & Sanitär

Planung • Beratung • Installation

- Brennwerttechnik
- Wärmepumpen
- Heizkesselenergieerzeugung
- Solaranlagen
- Badmodernisierung
- Schornsteinsanierung
- Fachunternehmen für Heizölverbraucheranlagen

Dorfstraße 8 • 34376 Immenhausen/Mariendorf
Tel. 0 56 73 / 16 45 • Fax 0 56 73 / 91 39 77
Mobil 01 72 / 6 79 40 65

HEIMAT NACHRICHTEN

HOFGEISMAR
WOLFHAGEN

Die Renault
Z.E. MODELLE

100 % elektrisch.
100 % alltagstauglich.



H.K. MÖLLER
Renault-Vertragspartner
Autos für's Leben

H.K. Möller GmbH & Co. KG
Im Tor 14
34308 Bad Emstal-Balhorn
Telefon 05625 850

Erinnerung
Vorerst letzte Stolpersteine in Zierenberg verlegt.



Unterstützung
Hilfe für ukrainische Geflüchtete.



Kulturzelt
Doro Pesch rockt am 17. Juni Wolfhagen.



„Die Region ist Gold wert“ Gerald Baumann ist neuer Touristikmanager des Landkreises

Kreis Kassel – Den verwunschenen Urwald Sababurg, das liebeliche Diemeltal und viele weitere Ausflugsziele im Landkreis Kassel kennt Gerald Baumann schon, seit er ein Kind ist. Der 29-Jährige ist in Hümme aufgewachsen und hat sein Hobby zum Beruf gemacht. Sein Herz schlägt für seine Heimat und für all die Möglichkeiten, die sie in puncto Freizeitgestaltung bietet. Baumann ist seit März der neue Touristikmanager des Landkreises. Aber was verbirgt sich eigentlich hinter dieser Funktion?

„Meine Aufgabe ist es, mit den drei Touristischen Arbeitsgemeinschaften vor Ort zusammenzuarbeiten, außerdem mit den Gaststätten und Naturparkführern in Kontakt zu stehen und so den Menschen die Anziehungspunkte der Region nahezubringen.“ Baumann versteht sich als Bindeglied, als Klammer sozusagen, die die touristische Zusammenarbeit fördert.

Er selbst ist auf dem Bauernhof groß geworden, schätzt daher die Natur, die Aktivitäten an der frischen Luft und ist sich sicher: „Gerade der Aktivtourismus ist



Mit der Region verwurzelt: Gerald Baumann will die touristischen Aushängeschilder des Landkreises Kassel auch digital bekannt machen.

FOTO: DARIA NEU

unser Aushängeschild.“ Wandern im Reinhardtswald, Radfahren sowohl in flachen als auch in bergigen Gegenden, Kanufahren auf der Diemel – es sei der Mix, der den Landkreis so attraktiv mache.

„Die Region ist Gold wert.“ Außerdem sei sie auch wirtschaftlich nicht zu unterschätzen: Mit rund 500 000 Übernachtungen im Jahr sei der Tourismus ein bedeutender Faktor im Landkreis. Weil er sich so wohl in seiner Heimat

fühlt, ist der 29-Jährige auch nach der Schule nicht weit weggezogen. Baumann studierte Politikwissenschaften und Geschichte in Kassel und lebt dort auch heute noch.

Bevor er seine Stelle im Servicezentrum Regionalentwicklung beim Landkreis antrat und damit seinen langjährigen Vorgänger Reiner Merkel ablöste, arbeitete er im Bereich Marketing und Öffentlichkeitsarbeit beim Deutschen Wanderverband.

Der Tourismus interessiert den 29-Jährigen schon lange. „Durch die moderne Arbeitswelt brauchen die Menschen in ihrer Freizeit einen Ausgleich.“ Das sei gerade in der schnelllebigsten und zeitweise stressigen Zeit wichtig – und zwar sowohl für diejenigen, die in ihrer näheren Umgebung Wochenend- oder Feiertagsausflüge machen wollen als auch für Gäste aus anderen Regionen, die in Nordhessen Urlaub machen möchten.

Ein Projekt steht für den neuen Touristikmanager derzeit im Mittelpunkt: die Digitalisierung. In Zusammenarbeit mit anderen Partnern will Baumann eine App mitgestalten, die die touristischen Möglichkeiten des Landkreises auf einen Blick zusammenfasst.

„Ohne einen guten digitalen Auftritt geht es heutzutage nicht mehr.“ Es ist eines von vielen Zielen, die Baumann verwirklichen will.

neu

Akademie Hofgeismar plant Tagung zur d15

Hofgeismar – „Gemeinschaftlich. Humorvoll. Postkolonial.“ So ist die Tagung betitelt, die die Evangelische Akademie Hofgeismar am Wochenende 1. bis 3. Juli zur documenta fifteen anbietet. Inbegriffen sind am Samstag ein Besuch der Kunstschau mit einer Führung zu Fuß (ein Angebot aus den „Walk and Stories“ der d15), Zeit zum Ausstellungsbesuch zur eigenen Verfügung sowie ein Gespräch mit Vertretern des documenta-Teams.

Glanz und Elend

Zum Auftakt gibt es am Freitag zwei Impulsvorträge und eine Podiumsdiskussion: Stefan Trinks, seit 2017 Leiter des Kunstressorts der Frankfurter Allgemeinen, wird über „Glanz und Elend der Kunstkollektive“ sprechen, das Thema von Nanne Buurman, wissenschaftliche Mitarbeiterin für documenta- und Ausstellungsstudien an der Kunsthochschule Kassel, lautet: „Kuratorische Ethik zwischen Gemeinschaftlichkeit und Gouvernementalität“.

Am Sonntag stehen zum Abschluss eine Andacht in der Elisabethkirche und ein Gespräch mit der Künstlerin Birthe Blauth auf dem Programm.

Geleitet wird die Tagung von Kunsthistorikerin Susanne Jakubczyk, Pfarrerin Kerstin Vogt, Direktorin der Evangelischen Akademie Abt Jerusalem, Braunschweig, und Akademiendirektor Pfarrer Karl Waldeck.

vbs

akademie-hofgeismar.de

DIE SCHNELLE HILFE BEI RÜCKENSCHMERZEN.

medi fit

05692 - 995001
www.medifit-wolfhagen.de

Naturstein
für Haus & Garten

Bodo Kouril GmbH & Co KG

KOURIL
Naturstein - Baustoffe

Schratweg 4
Breuna-Oberlistingen
Tel. 05676 925107
naturstein-kouril.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 7.30-16.30 Uhr
Samstag 9.00-12.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Fachbetrieb aus Beverungen

- ✓ Wintergärten
- ✓ Terrassendächer
- ✓ Haustüren
- ✓ Fenster

FIRMA FLEX
05273-367530

siebentage
ESSEN für eine woche

Single-Menü 60 € Paar-Menü 100 €
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr

Ab Montag, 6. Juni

1. Kohlroulade in Malzbiersauce
2. Rinderhackbällchen in Paprika
3. Gefüllte Capelletti in Petersilie
4. Karotteneintopf mit Wiener
5. Seelachsfilet in Zitronensauce
6. Mini Germknödel mit Heidelbeer
7. Coq au vin mit Schmor Gemüse

bestellbar auf:
grischaefer.de

DER GRISCHÄFER
Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 0

ECKSTEIN
auswahl des Jahres

ANTI-INFLATIONSPAKET
NUR NOCH BIS ZUM 30.05.2022

Mittagsangebot
Mo.-Fr. 11:30 bis 14:30 Uhr
12% auf alle Speisen und Getränke

Nachmittagsangebot
Mo.-Fr. 14:30 bis 17:00 Uhr
20% auf alle Speisen und Getränke

OBERE KÖNIGSSTRASSE 4, 34117 KASSEL

Dudeck
Metall GmbH

EXKLUSIVE HAUSTÜREN UND BAUELEMENTE

Liebenau Hueda © 05676 989 128

Arbeiten an Rasenallee gehen weiter

Sanierung ab 30. Mai zwischen Schloss Wilhelmsthal und Kammerberg

Ahnatal – Wenn die Ahnataler demnächst zum Schloss Wilhelmsthal fahren wollen, müssen sie einen Umweg in Kauf nehmen. Denn ab Ende des Monats wird nun auch der zweite Abschnitt der Rasenallee saniert.

Im Herbst vergangenen Jahres hatte Hessen Mobil bereits die Fahrbahn der Rasenallee zwischen der Bahnbrücke am Sportzentrum Ahnatal und der Kreuzung mit der Bundesstraße 251 erneuert. Nun ist der Abschnitt der Rasenallee zwischen dem Schloss Wilhelmsthal und dem Sportzentrum Ahnatal an der Reihe. Auf rund drei Kilometern Länge wird Hessen Mobil hier die Fahrbahn grundhaft erneuern.

In diesem Zuge werden auch an der Ahnebrücke sowie an der Brücke über die Magdeburger Straße Instandsetzungsarbeiten ausgeführt. Auch der Kreisel am Ahnataler Feuerwehrhaus erhält frischen Asphalt.

Die Bauarbeiten beginnen am Montag, 30. Mai, und dauern bis voraussichtlich Ende des Jahres. Gebaut wird in mehreren Bauabschnitten. Begonnen wird mit dem Abschnitt zwischen Wilhelmsthal und dem Abzweig zum Kammerberg. Danach ist die Strecke zwischen dem Kammer-

berg und dem Kreisel an der Feuerwehr an der Reihe, auf dem sich auch die beiden Brückenbauwerke befinden. Parallel wird an dem Kreisverkehrsplatz sowie dem kurzen Abschnitt ab dem Kreisel bis zur Einfahrt zum Sportzentrum gearbeitet.

Die von Hessen Mobil beauftragte Baufirma wird die Fahrbahn grundhaft sanieren. Das heißt, der komplette Asphalt der Landesstraße wird ausgebaut und später neu aufgetragen. Auch ein Teil der darunterliegenden Frostschutzschicht aus Schotter wird ausgetauscht. Ebenso werden Straßenabläufe und Rohre der Straßenentwässerung erneuert. Der Fahrbahnrand wird zusätzlich befestigt. Abschließend werden abschnittsweise neue Schutzplanken eingeschlagen. Im Bereich des Kreisverkehrs sowie im weiteren Verlauf bis zum Abzweig Sportzentrum wird dagegen nur die obere Asphaltdecke erneuert.

Für die Bauarbeiten muss die Rasenallee ab dem 30. Mai zwischen Schloss Wilhelmsthal und dem Kammerberg voll gesperrt werden. Für beide Fahrrichtungen ist dann eine Umleitung über Calden, Ehrsten und Fürstenwald eingerichtet. Der Kammerberg bleibt wäh-

rend des ersten Bauabschnitts aus Richtung des Kreisels an der Feuerwehr erreichbar.

Der zweite Bauabschnitt soll im Spätsommer starten. Dann wird die Strecke zwischen dem Kreisel und dem Kammerberg voll gesperrt. Die überörtliche Umleitung über Calden wird weiterhin gelten. Während des zweiten Bauabschnittes wird die Zufahrt zum Kammerberg aus Richtung Wilhelmsthal möglich sein.

Während der Arbeiten am Kreisverkehr wird dort eine Baustellenampel den Verkehr regeln. Voraussichtlich im kommenden Herbst muss laut Hessen Mobil für etwa ein bis zwei Wochen auch die Strecke zwischen dem Kreisverkehr und dem Sportzentrum gesperrt werden. Dann wird der Verkehr auf diesem Abschnitt der Rasenallee wie bereits bei den Arbeiten im vergangenen Jahr wieder über Weimar und die B 251 umgeleitet. Das Sportzentrum bleibt aus Richtung Kassel-Harleshausen erreichbar.

Insgesamt investiert das Land Hessen rund vier Millionen Euro in die Sanierung. Allein die Instandsetzung der beiden Brückenbauwerke kostet das Land rund eine Million Euro.



Michael Schinko verlegte gemeinsam mit seinen Bauhofkollegen die vorerst letzten Stolpersteine in Zierenberg.

FOTO: SASCHA HOFFMANN

Geschichten, die ins Herz gehen

Vorerst letzte Stolpersteine in Zierenberg verlegt

Zierenberg – Sie ragen nicht weit in den Boden, dafür aber gehen sie ganz tief ins Herz. Zumindest dann, wenn man die Geschichte hinter den 14 Stolpersteinen erfährt, die Mitglieder der AG Erinnerungskultur am Freitagmittag zur Verlegung mitgebracht hatten. Gabriele Spitzinger ist eine von ihnen, sie berichtete an der Oberelsunger Straße 4 ausführlich über die Familie von Eduard Scharenberg. Mit Frau Caroline und vier Kindern hatte er in dem Haus unweit des heutigen Bahnübergangs gelebt. Er verstarb am 16. März 1938 im Krankenhaus in Kassel und war der Letzte, der in Zierenberg auf dem jüdischen Friedhof beigesetzt wurde.

„Die Biografien recherchiere ich relativ aufwendig und gründlich, manchmal nächtelang, weil ich im Internet Passagierlisten und alle möglichen digitalen Dokumente durchforste“, so die Zierenbergerin, die außerdem Standesämter kontaktiert, die ihr Auskünfte erteilen, sofern rechtlich nichts dagegenspricht. Außerdem sei sie einige Male in Bad Arolsen beim internationalen Suchdienst, im Staatsarchiv in

Wiesbaden und auch in der Murhardtschen Bibliothek in Kassel gewesen. Dass sie es gern tut, merkt man, während sie ihre Recherchegergebnisse vorträgt, um die Erinnerung an die einstigen jüdischen Mitbürger Zierenbergs wachzuhalten.

Auch Hans-Peter Klein und Dunja Brede ist das wichtig. Brede sprach einige Meter weiter an der Mittelstraße 29 über Familie Mayer, Klein an der Hausnummer 51 über Seni Weissbecker und an der 25 über Familie Katz. Mit dabei: Smadar Wältermann. Sie ist die Enkelin von Fredi Katz, der hier mit seinen Eltern gelebt hat. Am 6. April 1934 erfolgte die Abmeldung „auf Wanderschaft“. Er fuhr mit dem Fahrrad bis Emden, wo aus ihm die Flucht nach Palästina gelang, wo er heiratete und eine Familie gründete. Zuletzt lebte er laut Klein in Tel Aviv. Via Internet am Freitag aus Israel zugeschaltet war dessen Sohn, der aus gesundheitlichen Gründen nicht selbst vor Ort sein konnte.

Am Abend in der Stadtkirche dankte AG-Sprecher Wilfried Wicke für das Engagement aller, die ab dem Jahr

2016 an der Verlegung der insgesamt 53 Stolpersteine für 15 jüdische Familien und zwei Einzelpersonen beteiligt waren. Die Mitglieder der 2013 gegründeten AG hätten sich intensiv, engagiert und partnerschaftlich eingebracht und mit großer innerer Leidenschaft und Empathie über die personenbezogenen Recherchen hinaus viele Aspekte ehemals jüdischen Lebens in Zierenberg erarbeitet.

„Dankbar sind wir für die Akzeptanz, die unsere Arbeit gefunden hat“, so Wicke, der in einem eindrucksvollen Vortrag die Arbeit der AG Erinnerungskultur Revue passieren ließ und dabei auch über die Komposition „Never forget. A Zierenberg Shabbos“ des Scharenberg-Nachkommen Gilad Nachshen berichtete. Sie durfte am Abend neben weiteren von Künstlern aus der Region und der Musikschule Wolfhager Land vorgetragenen jüdischen Musikstücken nicht fehlen und ging – wie die Stolpersteine samt zugehöriger Geschichten – ganz tief ins Herz. zhf

becker
ab Mo, den 30.05.2022

Thuja Smaragd
2 Liter Topf
60 - 70 cm
2,79 €

5 Liter Topf
60 - 80 cm
5,99 €

Kirschlorbeer Prunus
2 Liter Topf
40 - 60 cm
5,99 €

Busch- & Strauchstützen
versch. Größen, grün
ca. 35 cm 1,99 €
ca. 70 cm 2,39 €
ca. 100 cm 2,79 €

Tomatenspiralstab verzinkt
ca. 180 x 6 cm
1,99 €

Tomaten-Dünger
1 kg
1,99 €

Flüssig Dünger mit Guano
3 x 1 Liter
Angebot 3 Flaschen
11 = 1,11 EP: 1,49
3,33 €

Schnellkomposter
2,5 kg
1 kg = 1,99 €
2,99 €

Giovanna
Mandel in feiner Cremefüllung im Kokos-Mantel
150g
100g = 0,993 €
1,49 €

Frutti's Yogho!
versch. Sorten
946 ml
11 = 0,993 €
0,89 €

Wingert Gerichte für die Mikrowelle
375/480 g
2,29 €

C'est Moi
Rot- oder Weißwein
750 ml
11 = 3,32 €
2,49 €

WIZ/Kleinmerode
Industriestr. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale
Industriestr. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Gartenstuhl Auflage niedrig
versch. Farben & Muster
18,99 €

Auflage hoch
versch. Farben & Muster
19,99 €
ohne Stuhl mit Kissen 25,00 €

Weichholz-Briketts
96 Bündel à 10 kg auf Palette
329,50 €
Einzelpr.: 3,43 / 1kg = 0,343
~ pro Bündel 3,99 1kg = 0,399

Wendebierbankauflage 3teilig
Tischdecke 70x140cm
+ 2xBankauflage 25x110cm
versch. Designs
6,99 €
70x240/25x220cm 9,99 €

Solarfackel
mit Flammeffekt
ca. 50 cm 4,99 €
ca. 78 cm 7,99 €
Solar Lampe ca. 36 cm 0,99 €

Solar-Leuchten
aus Glas und Metall, silber oder Rostoptik, kaltweiß, inkl. LED-Leuchtmittel & Dimmerungssensor & Batterien Maße: Ø 7,5 x 26 cm versch. Farben
9,98 €

Fahnenmast
Aluminium, Komplett-Set, Höhe ca. 5,8 m, mit Hilbovrückung, auch Wandmontage möglich
inkl. Deutschlandfahne 150 cm
29,98 €

Lunch to go
mit Besteck und Kühlelement, 1,55l
2,49 €

Frischhalte-dosen
zum Frischhalten, Einfristen & Auftauen, mikrowellengeeignet, versch. Farben & Formen
3 Stk. 4,99 €

Saftkrug
inkl. 4 Bechern
Kunststoff ca. 1,5 l
3,99 €

Salat-schleuder
ca. Ø 24 x 16 cm, 5 l, versch. Farben
4,99 €

Kühlbox-SET
24 Liter, 39 x 24 cm
H. 39 cm,
10 Liter, 26x18 cm,
H. 31 cm
24,50 €

Kühlbox einzeln: ca. 10 Liter 9,98 €
ca. 24 Liter 15,00 €

Kühlakkus
2 Stück 400g, 16x9x6,5cm
FreezePack M10 1,99 €
1,49 €

Grassamen
Berliner Tier- mit Eisen
garten-, Sport- & Spielrasen
oder Schattenrasen
1 kg = 1,11 €
12,50 €

Rasendünger
9 kg Eimer
9,98 €

Rasendünger
1 kg = 1,11 €
2,5 kg 1 kg = 3,80 €
12,98 €

Streichzarte Butter
mit Rapsöl
gesalzen 150g
100g = 0,993 €
1,49 €

Pfanner iceTea
versch. Sorten
2 Liter
11 = 0,745 €
1,49 €

HNA | ZUSTELLER

Wir suchen Sie!

HNA-Presseszusteller/in (m/w/d)

Wir bieten Ihnen einen idealen Nebenjob mit bezahltem Urlaub und Lohnfortzahlung im Krankheitsfall. Sie arbeiten selbstständig, beginnen frühmorgens vor der Haustür und haben danach noch den ganzen Tag vor sich.

Wenn Sie zuverlässig und mindestens 18 Jahre alt sind, gerne an der frischen Luft arbeiten und sich viel Bewegung wünschen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Jetzt informieren und bewerben:

☎ 0561 203-1282

🌐 www.hna-zusteller.de

Ankauf

Kaufe Flohmarktartikel, Haushaltswaren + Werkzeuge ☎ 0173 2650986

HEIMAT NACHRICHTEN
HOFMEISTER WOLFFHAGER

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 71 / 50 90 27
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1
34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 56 71 / 920 940
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1a vom 1.1.2022
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaukleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Helfen mit Kleidung, Fahrten und Rat

Gruppe aus Obermeiser und Westuffeln unterstützt ukrainische Geflüchtete



Integration anschieben: Zu einem Nachmittag bei Kaffee und Kuchen am Waldrand von Obermeiser lud die Unterstützergemeinschaft kürzlich die Neuankömmlinge aus der Ukraine ein – mit dabei war auch Gabi Jütte (rechts). FOTOS: TANJA TEMME

Hausfrau (34) tabulos 01523-725 19 28

Obermeiser – Die Fußballer verzichten auf Duschmöglichkeiten, die Feuerwehr hält Sitzungen in der Kirche ab und die Schützen weichen auf ihren zweiten Schießstand aus: All diese Einschränkungen nehmen die Bürger von Obermeiser aktuell gerne in Kauf, ist die Bürgerbegegnungsstätte doch seit Kurzem das Zuhause von geflüchteten Ukrainern – genau gesagt, 28 Frauen und Kindern sowie einem Mann. Mehrere Objekte in seiner Gemeinde hatte Caldens Bürgermeister Maik Mackewitz für die Unterbringung im Blick, entschied sich „der Größe wegen“ aber für das Gemeinschaftshaus in Obermeiser. Sollte noch mehr Bedarf sein, würden sie als

nächstes eine Turnhalle in Meimbressen als Flüchtlingsheim umfunktionieren, ergänzte der Gemeindechef. Bevor es losgehen konnte, mussten die Räume für die Bedürfnisse der Gäste umgestaltet werden.

Gruppe von Freiwilligen

So haben die Mitarbeiter des Caldener Bauhofes etwa Trennwände aufgestellt sowie jede Parzelle mit Lichtschaltern und einer Steckdose versehen. Parallel dazu fand sich eine Gruppe von Freiwilligen aus dem Ort und dem Nachbardorf Westuffeln zusammen, die seit Ankunft die Ukrainer betreuen. „Wir

wollen es ihnen so angenehm wie möglich machen“, bringt Gabi Jütte von der Ehrenamtlergruppe ihre Bestrebungen auf den Punkt. Zentral sind dabei etwa Wege zu Ärzten und Ämtern, wofür ein Bus der Gemeinde genutzt wird. Auch eine Kleiderkammer hat man ins Leben gerufen, wo vom Kinderkleid bis zum Erwachsenenpulli alles Mögliche zu finden ist. In Reih und Glied stehen vor dem Dorfgemeinschaftshaus auch gut ein Dutzend Fahrräder. „Diese sind wichtig, da die Ukrainer zum Einkaufen in den kleinen Edeka-Läden nach Westuffeln radeln“, erklärt Lotta Neumeyer, die ebenfalls der Gruppe angehört. Da im Haus zwei Küchen aufgebaut wurden,

wird hier natürlich fleißig gekocht. „Meist schließen sich einige zusammen, bereiten gemeinsam ein Essen zu“, berichtet Maria Minnich, die hier als Dolmetscherin im Einsatz ist. Da sie als gebürtige Ukrainerin als Einzige die Sprache versteht, hat sie den nächsten Kontakt zu den Menschen aus Osteuropa. „Ihnen gefällt es hier in Obermeiser sehr gut“, erzählt die Fürstenwalderin. Grund dafür ist neben der enormen Hilfsbereitschaft sicher auch der Versuch die Ukrainer besser kennenzulernen. So veranstaltete die Unterstützergemeinschaft etwa kürzlich einen Kaffeenachmittag im Wald, wo man miteinander ins Gespräch kam. Und das geht so: Reicht die

Kommunikation mit Händen und Füßen nicht aus, kommt ein Handy ins Spiel, wo per App Worte von Deutsch auf Ukrainisch übersetzt werden. Digitale Hilfsmittel – in dem Fall eine WhatsApp-Gruppe – macht sich die Gruppe auch zunutze, wenn etwas benötigt wird oder eine Fahrt ansteht. „Neulich wurde eine Mikrowelle für die Unterkunft gesucht – die habe ich dann einfach rübergebracht“, so Lotta Neumeyer. Da mehr als 15 Kinder dort leben, wurden auch schon jede Menge Spielsachen zusammengetragen oder auch Brettspiele für alle Bewohner, denn Mensch-Ärgere-Dich-nicht sei doch international, hieß es.

zta

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft: Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11, 34379 Calden, Telefon 05674 8234317

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Ihr Privatarzt in Kassel-Wilhelmshöhe
Tel: 05 61 - 98 83 74 44
www.diabetologikum-raab.de

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

NEU - ABHOLSERVICE!
VERKAUFEN SIE IHRE GERÄTE JETZT AUCH VON ZUHAUSE!
money point
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint.kassel.de

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE: Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-
NEUE ADRESSE seit 3.01.22:
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Anzeige

Glasfaser bis ins Gebäude – FTTB-Ausbau startet in Sontra

Im Rahmen eines Projektes der Breitband Nordhessen GmbH (BNG) und der Stadt Sontra werden alle Gebäude der beiden Ortsteile Krauthausen und Thurnhosbach direkt mittels Glasfaser an-

geschlossen (FTTB-Ausbau, FTTB = Fiber to the building, d.h. Glasfaserausbau bis ins Gebäude). Der Anschluss erfolgt an das in 2019 im Termin- und Kostenrahmen abgeschlossene flächendeckende

FTTC-Breitbandnetz (Fiber to the cabinet, d.h. Glasfaserausbau bis zum Kabelverzweiger) der BNG.

Beim FTTB-Ausbau werden die Gebäude im Ausbaug-

biet der beiden Ortsteile per Direktanschluss mit einer FTTB-Glasfaseranbindung angeschlossen und erhalten eine flächendeckende zukunftsfähige Glasfaserinfrastruktur. Hierbei wird das Glasfaserkabel direkt bis zum Hausübergabepunkt (HÜP) im Keller des anzuschließenden Gebäudes verlegt. Im Rahmen einer europaweiten Bauausschreibung wurde die visco GmbH als Generalunternehmer für die bauliche Umsetzung des FTTB-Ausbaus beauftragt. Nach Abschluss der Genehmigungs- und Ausführungsplanung müssen die Eigentümer ihr Einverständnis für den Anschluss ihres Gebäudes an das FTTC-Breitbandnetz der BNG erteilen. Zu Beginn des Ausbaus führt der Generalunternehmer daher im ersten Schritt Begehungen zur Einholung von Grundstückseigentümergeklärungen durch und legt dabei gemeinsam mit den Hauseigentümern den HÜP-Standort im Keller des jeweiligen Gebäudes fest. Nach Abschluss der Ausbauarbeiten für die passive In-

frastruktur, erfolgt der Betrieb des Netzes über den Netzbetreiber Netcom Kassel Gesellschaft für Telekommunikation mbH, der für die Endkundendienste und Endkundenverträge verantwortlich ist.

Das Projekt wird durch das „Bundesförderprogramm Breitband“ des Bundesministeriums für Digitales und Verkehr (BMDV), den Projektträger atene KOM GmbH sowie das Land Hessen gefördert. Insgesamt werden für die Umsetzung des Projektes Fördermittel in Höhe von rund 900.000 Euro bereitgestellt. Neben der Förderung von Bund (50%) und Land (40%) beteiligt sich die Kommune mit 10% an den Gesamtausbaukosten. Mit der Veröffentlichung des neuen Bundesförderprogramms Breitband des Bundes, dem sog. Graue-Flecken-Förderprogramm, ist der flächendeckende Ausbau der Region auf FTTB-Basis nun wirtschaftlich für die Kommunen darstellbar. Bereits in 2021 wurden 91 Schulen (41 Schulen

im Schwalm-Eder-Kreis, jeweils 17 Schulen im Landkreis Waldeck-Frankenberg und im Werra-Meißner-Kreis sowie 16 Schulen im Landkreis Hersfeld-Rotenburg) angeschlossen. Zudem haben bisher ca. 50 Unternehmen die Gelegenheit genutzt und sich an das regionale Breitbandnetz anschließen lassen.

Mit dem FTTC-Netz wurde durch die Region die Basis für infrastrukturelle Weiterentwicklungsmöglichkeiten gelegt und gibt ganz Nordhessen durch den Ausbau auf FTTB-Basis eine digitale Perspektive. Nun heißt es: Weitermachen!

Weitere Informationen finden Sie online auf unserer Website unter: www.breitband-nordhessen.de



Baustart für die direkten Glasfaseranschlüsse (FTTB - Fiber to the building, d.h. Glasfaserausbau bis ins Gebäude) in Sontra-Krauthausen und Thurnhosbach (v.l.n.r.): Herr Volker Becker (Geschäftsführer des Generalunternehmers visco GmbH), Herr Bürgermeister Thomas Eckhardt (Bürgermeister der Stadt Sontra) und Frau Kathrin Laurier (Geschäftsführerin der Breitband Nordhessen GmbH) © Breitband Nordhessen GmbH / Fotograf: Harry Soremski

Hier gibt's was auf die Ohren

Doro Pesch, die Queen of Metal, rockt am 17. Juni das Wolfhager Kulturzelt

RATIO_Land
XXL FLOHMARKT
 Baunatal Parkdeck
29.5.
 hansenmaerkte.de • 06424-6191

Flohmarkt Metro
05.06.

Wolfhagen – Ihren Titel Queen of Metal hat sich Doro Pesch redlich und mit Fleiß erarbeitet. Seit mittlerweile

fast 40 Jahren pflegt sie die harte Spielart des Rock und tourt unermüdet. Am 17. Juni ist sie zu Gast im Wolfhager Kulturzelt.

Als Frau einer Kapelle vorzustehen, die es musikalisch vorzugsweise krachen lässt, kommt ausgesprochen selten vor. Das war schon Anfang der 80er-Jahre so, als Doro Pesch mit ihrer Band Warlock an den Start ging und mit der die gebürtige Düsseldorferin erste große Erfolge feierte.

Auftritte wie beim Monsters of Rock bei Castle Donington, einem Festival in England, zu dem meist mehr als 100 000 Zuschauer pilgerten und wo sie als eine der ersten Frontfrauen auf der Bühne stand, brachten den internationalen Durchbruch. Vier Alben brachte Doro mit Warlock auf den Markt, das fünfte gemeinsam eingespielte wurde – kurz nachdem die Band wegen Unstimmigkeiten implodierte – schon unter ihrem Namen veröffentlicht.

1990 siedelte Doro nach New York über und brachte dort mit Unterstützung namhafter Musiker ihre nächsten Tonträger heraus. Die Größen der Branche wie Motörhead-Mastermind Lemmy Kilminster hielten ihr auch künftig die Treue, was sich in Kooperationen über die folgenden Jahre niederschlug. Songs unterschiedlicher Härtegrade kamen so auf den Markt, Hymnen sind darunter, aber vor allem auch Futter für die hart gesottenen Headbanger unter ihren Fans, die sich darauf verlassen können: Wenn Doro rockt, dann gibt es was auf die Ohren.

Das Talent der Vollblutmusikerin, griffige Songs in Sachen Metal und Hard-Rock zu kreieren, nutzen in der Folge auch andere Promis, beispielsweise die Boxweltmeisterin Regina Halmich, der sie



Hier gibt's was auf die Ohren: Doro Pesch und ihre Band rocken bevorzugt hart und laut. Bereits 2016 (Foto) begeisterte die Queen des Metal-Rock ihre Fans im Wolfhager Kulturzelt.

ARCHIVFOTO: NORBERT MÜLLER

insgesamt vier ihrer Einzugs-hymnen schrieb.

Auf dem Wolfhager Festival war die wasserstoffblondierte Metal-Queen mit der gegerbten Stimme schon einmal am Start: Bereits 2016 rockte sie das Zelt. Mehr als 1000 Fans erlebten einen schweißtreibenden Abend, an dem Doro Pesch zwei Stunden lang dem musikalischen Schwermetall huldigte. „Doros Metal ist rostfreier Stahl, gradlinig, druckvoll und wird mit Leidenschaft

und erfrischender Spielfreude von der nur 1,54 Meter großen Powerfrau und ihrer exzellenten Band performt“, war damals zu lesen.

Genau das darf man auch am 17. Juni erwarten, denn die 57-Jährige ist nach wie vor bestens in Form, wie sie alle Jahre wieder bei diversen Metal-Festivals wie in Wacken zeigt. Und ihre Fans können sich darauf verlassen, dass sie bekommen, was sie von Doro Pesch erwarten: Das volle Brett, das seine Wurzeln

zwar meist in den frühen Jahren ihrer langen Karriere hat, aber bis heute ohne Patina auf der Bühne geliefert wird.

Als Support geht im Kulturzelt der Naumburger Mike Gerhold an den Start, solo und mit Akustik-Gitarre. Wie schon beim Gig Doro Peschs 2016 in Wolfhagen wird der Metal-Fan mit einschlägiger Vergangenheit als Frontmann diverser Bands mit Coversongs die halbe Stunde vor dem Auftritt der Queen versüßen.

nom

...IMMER WAS BESONDERES
becker
 Ab sofort suchen wir für unseren Standort in **Witzenhausen/Kleinalmerode** eine zuverlässige Reinigungskraft für die Verwaltung sowie unsere Filiale. Freie Zeiteinteilung bei einer Arbeitszeit von ca. 10 bis 12 Stunden/Woche. Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung. **RB-Rolf Becker GmbH** Industriestraße 1 37217 Witzenhausen/Kleinalmerode centrale@rb-becker.de



GOLDANKAUF HOFGEISMAR
SOFORT BARGELD!
 ✓ Goldschmuck und Altgold
 ✓ Zahngold (auch mit Zähnen)
 ✓ Gold- und Silbermünzen
 ✓ Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
 ✓ Silberbesteck (auch Auflage)
 ✓ Tafelsilber
 ✓ Zinn (nur mit Stempel)
 Töpfermarkt 6 (neben Parfümerie Weber) 34369 Hofgeismar Mo.-Fr. 10.30-15 Uhr, Sa. 10.30-13 Uhr
 0173 5762768

Das Gartenfest KASSEL
 Kostenlose Parkplätze
 Ein Tag wie Uraub
 www.gartenfestivals.de
26. - 29. Mai 2022
 Himmelfahrt
 SCHLOSS & PARK WILHELMSTHAL | CALDEN
 Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse
 Do. 9 - 19 Uhr | Fr. & Sa. 10 - 19 Uhr | So. 10 - 18 Uhr
 Evergreen GmbH & Co. KG – Tel. 0561-40096160
 Veranstaltungsort: Wilhelmsthal 1, 34379 Calden

GOLDANKAUF KASSEL
OBERE KÖNIGSSTRASSE 37A
– AM OPERNPLATZ –
MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD
 - Altgold
 - Zahngold (auch mit Zähnen)
 - Goldmünzen, Goldbarren
 - Silberschmuck und Münzen
 - Silberbesteck / Zinn 90/100/800 abgestempelt
 - 5 DM und 10 DM Münzen
 - Erbnachlässe / Diamanten
 - Kompl. Münzsammlungen
LUXUS-/NOBELUHREN
 Bitte Termin vereinbaren unter **0561-5055515**
 Vertrauen Sie dem Juwelierfachmann **GOLDANKAUF KASSEL**
 Obere Königsstraße 37a • 34117 Kassel • Mobil 0174 3612005
 Direkt am Opernplatz, unterhalb von Brillen Fielmann • www.goldankaufkassel.de
 Öffnungszeiten: Montag-Freitag von 10.00-18.00 Uhr • Samstag von 9.30-14.00 Uhr

...IMMER WAS BESONDERES
becker
 Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort: **Verkäufer (w/m/d) in Voll-/Teilzeit für unsere Filialen in Kassel und Gudensberg.**
 Sie arbeiten gerne im Verkauf?
 Sie haben Spaß an der Warenpräsentation sowie am Kassieren und suchen einen interessanten und abwechslungsreichen Job?
 Dann sind Sie bei uns genau richtig!
 Bei uns erwartet Sie jeden Tag etwas Neues!
 Wir haben ein interessantes, stetig wechselndes Warensortiment, das Ihre Ideen bei der Präsentation fordert!
 Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz mit humanen Arbeitszeiten.
Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung.
RB-Rolf Becker GmbH
 Industriestraße 1
 37217 Witzenhausen/Kleinalmerode
 centrale@rb-becker.de
 Bei Bewerbungen per Post senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen immer in Kopie und nicht in Mappen mit Originalen. Es erfolgt keine Rücksendung.



Bahnhof Hümme bietet Hilfe für Hausaufgaben

Hümme – Pandemiebedingt haben vielen Schülerinnen und Schülern deutliche Lernrückstände. Ziel des bundesweiten Aktionsprogrammes „Aufholen nach Corona“ ist es, Kindern und Jugendlichen zu ermöglichen diese Rückstände abzubauen. Das Generationenhaus Bahnhof Hümme bietet eine betreute Hausaufgabenhilfe an. Lehramts-

studenten unterstützen bei schwierigen Lerninhalten, fördern Lernkompetenz und Motivation. Den Schülern soll wieder Spaß und Freude am Lernen vermittelt werden. Die Betreuung dauert 45 Minuten und es können Kinder aller Klassen teilnehmen.

Bei dieser Hausaufgabenbetreuung sind noch Plätze frei. Das Team freut sich auf neue

Kinder, die in kleinen Gruppen ihre Hausaufgaben erledigen wollen. Das ist montags und mittwochs möglich in drei Gruppen. Die Zeiten sind um 14.15 Uhr, 15 Uhr und 15.45 Uhr. Die Tage und Uhrzeiten können einzeln gebucht werden. Auch ist es möglich, in einzelnen Fächern zusätzlich eine Nachhilfe in Anspruch zu neh-

men. Die Kinder können an einem oder beiden Tagen mitmachen und sich in eine der drei Gruppen einwählen. Das Angebot ist für alle Kinder kostenfrei.

Info: Eltern können ihre Kinder anmelden unter office@generationenhaus-huemme.de oder unter 0 56 75/25 19 871

Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt | Bahnhofstr. 4 | 34369 Hofgeismar
Ihre Spezialisten für medizinische Fußbehandlung
 Wir finden für jedes Fußproblem eine Lösung!
Behandlung von:
 ► eingewachsene Nägel ohne OP
 ► Nagelpilzinfektion
 ► Hühneraugen / Warzen
 ► Druckstellen
 ► und vielem mehr
Kassenleistung für:
 ► Diabetiker
 ► Neuropathiker
 ► Patienten mit Querschnittssyndrom
Hausbesuche? JA!
 Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter
0 56 71-608 77 11
 Schmidt
 www.podologie-schmidt-hofgeismar.de



Die Bürostuhl-Variante der Stuhlfamilie lui von Jacob Strobel für Team 7 hat ein um 360 Grad drehbares Aluminium-Gestell.

FOTO: TEAM7/DPA-TMN

Auch in der Stuhlfamilie N02 Recycle von Oki Sato für Fritz Hansen finden sich rollbare Varianten.

FOTO: FRITZ HANSEN/DPA-TMN

Möbel fürs Homeoffice

Diese Esstisch-Stühle sind gute Bürostühle

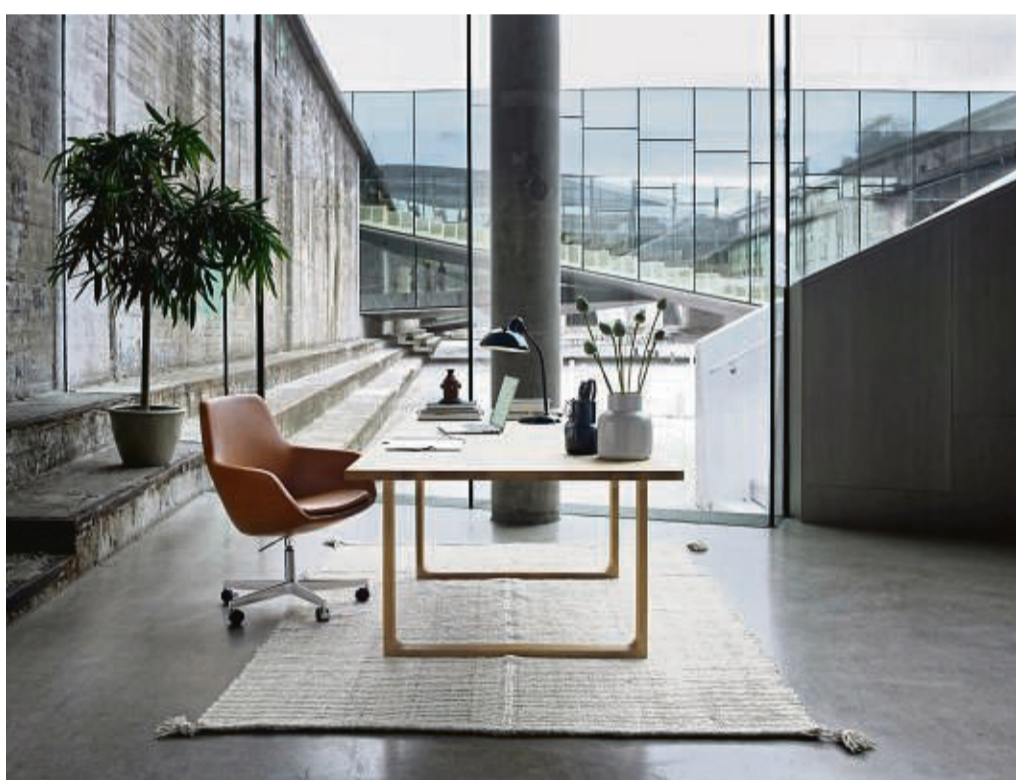
Von der Notlösung zum Dauerzustand: Viele Arbeitnehmer können im Homeoffice bleiben. Das braucht einen besseren Arbeitsplatz als den Esstisch- oder Esstisch-Stühle in der Büro-Variante.

Wie arbeiten Sie denn von zu Hause aus? Etwa am Esstisch? Das dürfte auf viele von uns zutreffen, denn oft reicht der Platz zu Hause nicht für ein ganzes Arbeitszimmer.

Für solche Fälle bieten Möbelhersteller Bürostühle an, die genauso aussehen wie die Modelle für den Esstisch- und sich dort auch nach Feierabend gut und stilvoll machen.

Ein Beispiel ist das Stuhlprogramm Yonda von Neunzig'design, das eine Weiterentwicklung eines historischen Modells des Einrichters Wilkhahn ist. „Wir fragten uns bei der Entwicklung: Welche Produkte brauchen Menschen, die Homeoffice machen?“, sagte Burkhard Remmers von Wilkhahn bei der virtuellen Präsentation des neuen Stuhls.

„Wenn man einen eigenen Raum dafür hat, dann kann man einen Drehstuhl nehmen“, so Remmers. „Aber wenn man seinen Esstisch als zeitweiligen Arbeitsplatz nutzen muss, dann möchte man dort oft keinen Drehstuhl haben. Hier setzt unsere Idee eines häuslichen, sehr gemütlichen Designs an.“



„The little Giraffe“, eine Weiterentwicklung des bekannten «Giraffen»-Stuhls von Arne Jacobsen für den Einrichter Fritz Hansen, gibt es auch in einer Variante mit Rollen an den Füßen.

FOTO: FRITZ HANSEN/DPA-TMN

Auf den ersten Blick unterscheiden sich die Modelle für verschiedene Einsatzzwecke kaum. Die Gestelle tun es aber. „Zum Beispiel kann einer der Stühle am Esstisch den Wipp-Mechanismus haben, mit dem man sich mehr bewegen kann. Und seine Höhe ist verstellbar“, sagt Remmers. „Aber die Schale ist die gleiche, und so passt sie perfekt zu den anderen Stühlen.“

Diese Kombination verschiedener Stuhlmodelle ei-

ner Familie ist auch spannend für Räume, in denen neben einem Esstisch mit entsprechenden Stühlen auch ein Schreibtisch mit Arbeitsstuhl steht. Die ähnliche Optik der Stühle wirkt verbindend, stilvoll und kann für mehr Gemütlichkeit sorgen.

Auch Team 7 bietet diese Gestaltungsmöglichkeit mit der Stuhlfamilie lui an, ein Design von Jacob Strobel. Die Stuhlmodelle für den alltäglichen Gebrauch haben ein festes Gestell. Die Bürovarianten

allerdings haben ein Aluminium-Gestell, das um 360 Grad drehbar ist.

Es bietet dem Sitzenden zudem die Möglichkeit, zwölf Grad weit in alle Richtungen zu wippen. Die Doppelrollen sollen auf harten wie weichen Böden lautlos gleiten können.

Diese Einrichtungsidee trifft einen Nerv. Schließlich wird für viele Menschen aus der Notlösung Homeoffice zu Beginn der Pandemie zunehmend eine Dauerlösung.

Aber ganz neu ist die Idee nicht.

Gerade unter den Designklassikern finden sich Stühle, die sowohl auf üblichen standfesten Füßen als auch auf Rollen stehen. Und damit immer schon ihren Platz in schickeren Konferenz- und Büroräumen hatten - und vielleicht jetzt auch vermehrt zu Hause.

Ein Beispiel ist „The little Giraffe“, eine Weiterentwicklung des bekannten „Giraffen“-Stuhls von Arne Jacobsen aus dem Jahr 1959 für den Einrichter Fritz Hansen. Oder die Serie 7 mit Schalensitzen, ebenfalls von Jacobsen (1955).

„Die gleiche Schale kann für verschiedene Zwecke genutzt werden - als Schreibtischstuhl, Essensstuhl und Barhocker. Dadurch lässt sich eine Kohärenz in den Innenräumen schaffen. Und die schöne Form der Stühle trägt in unterschiedlichen Arrangements zur Atmosphäre bei“, erklärt Marie-Louise Høstbo, Leiterin der Designabteilung von Fritz Hansen, die Idee hinter den Stuhlserien. Viele der Klassiker erhielten erst später das Büro-Upgrade: Der Stahlrohr-Stuhl S43 von Thonet, ein Design aus dem Jahr 1931 von Mart Stam, wurde 2020 zum Drehstuhl. Der ursprüngliche Freischwinger bekam am Fuß ein Fünfarmdrehkreuz auf Rollen. Und gemeinsam mit dem Beinamen „Atelier“ erhielt der Freischwinger S64 von Marcel Breuer für Thonet

2019 einen drehbaren Zentralfuß mit fünf Strahlen auf Rollen.

Ebenfalls aus 2019 stammt die Idee für den Stuhl N02 Recycle, in Esstisch- und Bürovarianten erhältlich. Übrigens war es ein gefaltetes Papierblatt auf seinem Schreibtisch, das den Designer Oki Sato zur Falte in der Rückenlehne inspirierte. Sie soll dem Unternehmen Fritz Hansen zufolge zusätzliche Unterstützung für den oberen und unteren Rücken bieten.

Details wie diese entscheiden, ob ein Stuhl auch für das stundenlange Sitzen taugt. Die Designer der Stuhlserie Yonda für Wilkhahn haben sich mit vielen - vermeintlichen - Kleinigkeiten beschäftigt: Wo müssen die Stuhllehnen ansetzen? Wie genau muss die Schale geformt sein, damit der Körper darin ergonomisch gut sitzt?

„Wir haben mehrere Modelle erstellt und wir haben diese von nahezu jedem vom Wilkhahn-Team testen lassen. Männer, Frauen, kleine Menschen, große Menschen“, so Designer Rainer Weckenmann bei der Stuhl-Vorstellung.

Es kommt sogar auf die kleinen Rollen am Stuhlbein an. Wussten Sie, dass es diese bei vielen Herstellern in zwei Ausführungen gibt - eine härtere für zum Beispiel Teppiche und eine weichere für Parkett? Schließlich möchte niemand Kratzer und Fahrspuren im geliebten Holzboden zu Hause.

tmn

Teilräumungsverkauf wegen Umbau!
Ausstellungsstücke zu Sonderpreisen.

Weitere Infos unter www.moebelkreis.de/sale
Ausstellungsstücke sofort verfügbar.



Gemeinsam die Wälder von morgen sichern.
1.3. bis 31.8.2022: Für jeden Möbel- und Küchenkauf spenden wir einen Baum an die Kommunalwald Waldeck-Frankenberg GmbH.



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Sachsenhäuser Str. 18 - 34497 KB-Meininghausen
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 17 Uhr, Mo geschlossen



MÖBELKREIS

Korbach-Meininghausen - www.moebelkreis.de

Ableser (m/w/d)

Wir, die ASL Services GmbH suchen zur Unterstützung für die Ablesung von Energiezählerständen (Strom, Gas, Wasser & Wärme) selbständige Ableser mit Gewerbebeschein. Die Ablesung erfolgt in Kassel, Großalmerode, Kaufungen und Niestetal.

Auch für Quereinsteiger geeignet.

Unverbindliche Anfragen an: jobs@asl-services.de

Tel.: 02102 - 12669134



Pauschalreise gebucht?
Was bei nachträglichen Preiserhöhungen gilt

Vielen ist das vermutlich nicht bewusst: Bereits gebuchte Pauschalreisen können unter Umständen nachträglich teurer werden. Was müssen Urlauber dazu wissen?

Rechtsanwalt Hans-Josef Vogel aus Düsseldorf sagt: „Eine einseitige Anpassung ist bei acht Prozent gedeckelt.“ Das bedeutet: Möchte der Veranstalter die Preise um mehr als acht Prozent erhöhen, kann der Kunde die Mehrkosten bezahlen, muss es aber nicht.

Und auch für eine einseitige Anpassung des Veranstalters bis acht Prozent des Preises gibt es Vorgaben, aber dazu unten mehr.

Aber machen Reiseanbieter, etwa angesichts steigender Spritkosten, davon Gebrauch? Eine Umfrage des Fachportals „Reisevor9“ von Anfang Mai unter Reedereien ergab: Die wenigsten Kreuzfahrtanbieter planten Treibstoffzuschläge. Der Anlass jener Umfrage war die Ankündigung des Anbieters Plantours, der Zuschläge für schon gebuchte Reisen erhebt und das unter anderem mit höheren Treibstoffkosten begründet. Das ist aber noch eher die Ausnahme, wie Kerstin Heinen vom Deutschen Reiseverband (DRV) bestätigt. Die Preise für Pauschalreisen - egal, ob dabei mit Flugzeug, Schiff oder Bus gereist wird - zeigen sich ihrer Ansicht nach stabil.

So einfach sei es auch gar nicht möglich, die Preise zu ändern, sagt Rechtsanwalt Hans-Josef Vogel. „Der Veranstalter darf nur Preise erhöhen, wenn er sich dies ausdrücklich vorbehält.“



Wenn die gebuchte Pauschalreise plötzlich teurer wird, sollten Urlauber einen Blick ins Kleingedruckte werfen. Denn nicht immer müssen sie die neuen Preise akzeptieren.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Entsprechende Formulierungen finden Urlauber in den Geschäftsbedingungen (AGB). Wer sicher gehen möchte, ob der Veranstalter die Preise anziehen darf, kommt also nicht drumherum, das Kleingedruckte zu lesen. Genauso beinhalten solche Klauseln auch, dass die Preise umgekehrt sinken müssen.

Etwa wenn sich Wechselkurse zwischen Vertragsabschluss und Reisebeginn geändert haben und auf den Reiseveranstalter weniger Kosten zukommen. Daher verzichten die meisten Anbieter laut DRV-Sprecherin Heinen auf Preisänderungen. Angesichts der komplexen Berechnung lohne sich der bürokratische Aufwand nicht.

Entscheidet der Veranstalter, die Preise an die Kunden weiterzugeben, müssen bestimmte Gründe vorliegen: Dazu zählen etwa gestiegene Treibstoff- oder Energiekosten, weshalb die Beförderung teurer wird.

Eine Preiserhöhung der gebuchten Reise muss der Veranstalter seinen Kunden in schriftlicher Form spätestens 20 Tage vor Beginn der Reise mitteilen. Karolina Wojtal vom Europäischen Verbraucherzentrum legt Kunden daher nahe, diese Frist gut im Auge zu behalten. Kommt die Erhöhung des

Reisepreises um bis zu acht Prozent weniger als 20 Tage vor Abreisedatum, müssen Urlauber diesen Aufschlag nicht hinnehmen. Sie können die Zahlung dann unter Hinweis auf die Gesetzeslage verweigern, so die Verbraucherzentralen.

Während fristgerechte Preiserhöhungen bis acht Prozent bei entsprechend wirksamen Preisänderungsklauseln in den AGB hingenommen werden müssen, sieht es bei Aufschlägen, die über diese Schwelle hinausgehen, anders aus.

Veranstalter könnten laut Karolina Wojtal in dem Fall von ihrem Kunden zwar „verlangen, dass dieser innerhalb einer angemessenen Frist das Angebot zu Preiserhöhung annimmt“. Dabei handle es sich um eine Interessensabwägung zwischen Kunde und Veranstalter. Schließlich wolle der Veranstalter bei einem Rücktritt des Kunden die Reise neu verkaufen. Aber den Kunden bleibt die Wahl.

Sie müssen sich also entscheiden: Innerhalb der vom Veranstalter gesetzten Frist können sie entweder eine gleichwertige Ersatzreise zum bisherigen Preis fordern oder den gebuchten Urlaub kostenfrei stormieren. Wer als Urlauber das Schreiben indes ganz ignoriert, akzeptiert stillschweigend die Preissteigerung.

tmn

Verreisen mit Zug, E-Bike und Soulbottle

Nachhaltig Urlaub machen am Bodensee

Am Bodensee stehen die Zeichen auf nachhaltigen Urlaub. Das neue Siegel „Echt nachhaltig“ hilft dabei, den Aufenthalt an Deutschlands größtem See autofrei, umweltfreundlich und ressourcenschonend zu gestalten. Unter www.echt-nachhaltig.de gibt es weitere Informationen zur Region und zu allen „Echt nachhaltig“-Partnern aus Gastronomie, Unterkunft, Manufaktur und Freizeit. Naturschönheiten, Kulturschätze und viel authentisches Lebensgefühl lernt man am besten beim Wandern oder Radfahren kennen. Fahrräder können vor Ort ausgeliehen, plastikfreie Soulbottles fürs Trinkwasser im Online-Shop bestellt werden.



Das Bahn- und Busnetz am Bodensee macht eine autofreie Anreise und Fortbewegung in der Region möglich.

FOTO: DJD-K/DEUTSCHE BODENSEE TOURISMUS/FLORIAN TRYKOWSKI

Mit der Echt Bodensee Card sind Busse und Bahnen kostenlos und Gäste profitieren von Vorteilen bei nachhaltigen Ausflugszielen wie dem Affenberg Salem oder der Therme Überlingen.

djd-k

Angebot
31.05.-
03.06.2022

Aus der Region - für die Region!
Gutes vom Lande im Hofgut Hofladen

Aus unserer Hofgut Landwirtschaft:

Lachsbraten	100 g	1,29 €
Kammbraten	100 g	1,19 €
Schweinefilet	100 g	1,69 €
Kleine Jagdwurst	250 g	3,30 €
Mortadella	250 g	3,30 €
Leberkäse vers. Sorten	100 g	1,09 €
Schinkenspeck	100 g	1,99 €
Paprikasauce im Glas	Stück	3,00 €



SAISON-ÖFFNUNGSZEITEN GÄRTNERE!

Mo-Fr 7.30 - 18.00 Uhr
Samstag 7.30 - 13.00 Uhr
Telefon: 0 56 71 50 80 11-00

ÖFFNUNGSZEITEN HOFLADEN

Di, Mi, Do 8.00 - 13.00 Uhr
Freitag 8.00 - 14.00 Uhr
Telefon: 0 56 71 50 80 11-01
Schützenhofweg 17
34369 Hofgeismar
Email: bestellungen.hofladen@bdks.de



Mehr als 100 Meter über der Mosel thront der wuchtige Turm der Burg Cochem, umgeben von dicken Mauern, verziert mit Zinnen und Erkern.

FOTO: DJD-K/FERIENLAND COCHEM/RHEINLAND-PFALZ TOURISMUS/DOMINIK KETZ

Die Mosel mit allen Sinnen genießen

Kostenloser ÖPNV für Gäste in Cochem

Im Ferienland Cochem - zwischen dem Calmont, dem steilsten Weinberg Europas, und der Burg Eltz - kann man die Mosel mit allen Sinnen erleben und genießen. In romantischen Weinorten, dem sehenswerten Flusstal und der Moselmetropole Cochem finden kleine und große Gäste das, was einen Urlaub erholsam und abwechslungsreich macht. Gut für die Umwelt und gut fürs Portemonnaie: Den Öffentlichen Perso-

nennverkehr (ÖPNV) können Besucher der Ferienregion nun kostenlos nutzen. Im Kreis Cochem-Zell, zu dem das Ferienland gehört, gibt es ein Gästeticket für den ÖPNV. Gäste bekommen es bei den teilnehmenden Gastgebern, es ist während des gesamten Urlaubs gültig. Alle Infos inklusive eines informativen Reiseführers gibt es unter www.ferienland-cochem.de und telefonisch unter 02671-60040.

djd-k

Noch in Form?

„Durch den Nebenjob als HEIMATNACHRICHTEN-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“

Foto: Ray - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich die HEIMAT NACHRICHTEN Hofgeismar/Wolfhagen **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **BAD EMSTAL:** Riede
- **BREUNA:** Wettesingen (Bergstr.)
- **CALDEN:** Stadt (Treisweg)
- **HABICHTSWALD:** Dörnberg (Silberseestr., Wolfhager Str.)
Ehlen (Kasseler Str., Lohweg)
- **HOFGEISMAR:** Hümme (Hauptstr.), Kelze Stadt (Am Hang)
- **IMMENHAUSEN:** Holzhausen (Eichwaldstr., Tannenstr.)
Stadt (Am Leutenhäuser Berg, Lohweg, Mariendorfer Str., Meisenweg, Querstr., Untere Bahnhofstr.)
- **NAUMBURG:** Elbenberg (Grüner Weg)
- **REINHARDSHAGEN:** Heimarshausen
- **TRENDELBURG:** Veckerhagen (Weserstr.)
Eberschütz, Gottsbüren, Stammen
- **WOLFHAGEN:** Altenhasungen (Bärenbergstr.)
Gasterfeld, Nothfelden, Stadt (Bunsenstr.)
Wenigenhasungen
- **ZIERENBERG:** Stadt (Dörnbergstr., Ehlerer Str., Oberelsunger Str.)

Bewerben Sie sich jetzt:
☎ (0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de



Familienanzeigen zum günstigen Preis!

Bereiten Sie Ihren Lieben zu Geburtstagen und Jubiläen eine Freude mit einer Glückwunsch-Anzeige in den Heimatnachrichten.



Jetzt buchen unter:
hna-familienanzeigen.de

☎ 0800 203-4567 (gebührenfrei)

Oder geben Sie Ihre Familienanzeige in der HNA-Geschäftsstelle Hofgeismar (Bahnhofstr. 6) auf.

Mit einer **Grußanzeige** in den **Heimatnachrichten Hofgeismar-Wolfhagen** erreichen Sie über **40.000 Haushalte.**

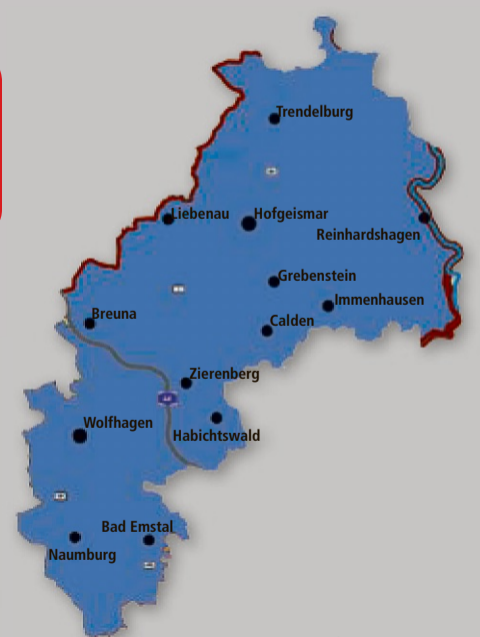
Muster FR 5-32



nur **60 €**
Zu eurem **60. Hochzeitstag** gratulieren wir von Herzen und wünschen euch weiterhin viele schöne Jahre bei bester Gesundheit.

Jörg und Claudia
Musterort, den 4. Juni 20..

Größe: 1 Spalte/
100 mm hoch



Größe: 2 Spalten/
60 mm hoch

Muster FR 5-12

Liebe Katrin,
genieß den Tag, denn die beste Zeit ist jetzt und heute. Nimm dir Zeit für die Dinge, die dich wirklich glücklich machen!

Alles Liebe zum Geburtstag
Schön, dass es dich gibt!
Dein Steffen

nur **72 €**
Musterhausen, den 12. September 20..

Antilopenart	Frauenname	jüdisches Fest	politische Interessenvertretungen	Körper, Leib (griech.)	Baufahrzeug mit Schaufel	deutsche Popsängerin	nach oben	Haus tier im Himalaya	weißer Südafrikaner	große Wasserschlange	kleine Kneipe (franz.)	Musikrichtung, Rock'n ...	alte japan. Goldmünze	falsch vermuten	dt. Physiker (Nobelpreis)	Stellvertreter (Kw.)	Spitzname Lincolns
				nicht unterhalb						tschechische Tennisspielerin							
Trinkspruch	griechische Bergnymphe		Stil-epoche im 19. Jh.					eine Tonart		König von Sachsen † 1836			dt. Chemiker † 1853		See in Bayern		
				türk. Großgrundherr		deutsche Schauspielerin † 1975	englischer Seeheld (16. Jh.)				musik.: freie Tonart	Linie zwischen Staaten					
Gerät der Zirkusartisten			männliche Nachkommen	Vorname von US-Filmstar Costner	süd-deutsch: Lump, Kerl	Elite-truppe		Apparat, Maschine	Autor von 'Ariane' † 1931	Plus-pole	Beiträge zum Unterhalt			ostasiatisches Laubholz	ein Billonstel	Greiforgan der Elefanten	englisch: sehr beschäftigt
Laut der Schafe	zweitgrößte Stadt Japans	Weis-sager				junger Wein	ohne Ursache						schweizerisches Kartoffelgericht	Staat in Süd-amerika			
Konzert-haus			zeitliche Abstimmung	von geringer Auspuffmenge	palästinensischer Politiker †	US-Filmstar (Elisabeth)		Vulkan auf Hawaii	sem-itischer Wettergott	Früh-stückspeck (engl.)		Wolfs-milch-gewächs		russischer Autohersteller	lauter Anruf (ugs.)		
jap. Heilig-tum	nordischer Donnergott				französisch: Straße		Geliebte des Zeus	eigentlicher Vorname Atatürks			Insel vor Dalmatien	Zug-maschinen (Kw.)					hebräischer Buchstabe
nicht einmal				hohe Ton-qualität (Abk.)	Schalter am Computer	Zu-sammenfassung	Gründer der Sowjet-union		Pizza-gewürz	histor. Bereich vieler Städte	Stadt bei Gent (Belgien)	Buch der Bibel			kath. Theologe † 1847	Keim-zelle	
Stoß-gerät	Vorname der Russell	Start-phase	Streit, Zwist			arabisch: Schick-sal	Warthe-Zufluss				französisch: König			in den Adelsstand heben			
Krimi-neller				dt. Trom-peter (Stefan)	Luft-sprung							dt. Bild-hauer (Rokoko)					
			Figur in Mrozek's 'Tango'	ital. Schau-spielerin (Ornella)		algeri-sche Geröll-wüste	persönliches Fürwort (3. Fall)	Haltetau von Masten	eine der Kanal-inseln		Stadt im Irak						
Rufname von Crosby †		Grenz-über-tritt		Zeichen-trickfigur (... und Jerry')	Initialen Tapperts	Kunst-stil der 20er (Kw.)				Kfz-Z. Neuß							
wert-loses Zeug				Weis-sagerin				iranische Währung									
buntes Treiben		Schnür-mieder					Garten-gemüse										



Bauen & Wohnen

Leserthema „Tipps rund ums Haus“

Zuverlässige Baufirma finden

Diese Punkte gibt es als privater Bauherr zu beachten

Wer sich heute ein Haus bauen lassen will, muss viel Zeit und Geduld mitbringen. Denn die Suche nach einer passenden Baufirma gestaltet sich schwieriger denn je. Fehlende Fachkräfte, Materialengpässe sowie drastische Preissteigerungen machen der Branche zu schaffen.



„Entsprechend zurückhaltend reagieren viele Firmen auf Anfragen, besonders im Privatbereich“, sagt Peter Burk, Bauberater und Fachbuchautor. „Schlüsselfertige Häuser zu bauen, lohnt sich für sie vor allem in größeren Wohnanlagen. Ein- oder Zweifamilienhäuser stehen deshalb oft am Ende der Warteschlange.“ Trotzdem sollte man in der Not nicht zu irgendeiner Firma gehen – es geht schließlich um nicht weniger als das künftige Eigenheim. Das sind die Tipps:

1. Trotzdem mehrere Angebote einholen: Wichtig ist daher, mehrere Angebote einzuholen, auch wenn die Auswahl knapp ist. Und man sollte selbstbewusst auftreten. „Bauherren sind keine Bittsteller. Sie geben ihr gutes Geld und haben Anspruch auf ein solides, mängelfreies Haus zum vereinbarten Preis“, sagt Florian Becker, Geschäftsführer des Bauherren-Schutzbundes in Berlin.

Je mehr bei einem Bauprojekt vertraglich vereinbart wurde, desto besser ist die Planungssicherheit für den Bauherren.

2. Referenzobjekte persönlich ansehen: Wenn sich eine engere Auswahl herausgebildet hat, sollten sich Bauherren Referenzobjekte der Firmen ansehen. „Aber Vorsicht: Schlägt die Firma nur ein einziges Bauprojekt als Referenz vor, muss dieses nicht unbedingt die tatsächliche Qualität ihrer Arbeit widerspiegeln“, sagt der Bau-sachverständige Heiko Püttcher.

3. Nach Fertigstellungsversicherung fragen: Gute Bau-firmen haben eine Fertig-stellungsversicherung, mit der sie sich absichern, falls sie in Insolvenz gehen. „Bauherren sollten sich danach erkundigen, denn diese Policen sagen viel über die Seriosität der Firma aus“, er-

klärt Heiko Püttcher. „Die Versicherungen prüfen die Unternehmen gründlich. Bei Anzeichen einer drohenden Zahlungsunfähigkeit bekommen sie diesen Versicherungsschutz nicht.“

4. Verbindliche Konditionen

verlangen: Ein Experten-Tipp: Es hat sich laut Florian Becker bewährt, dem künftigen Vertragspartner nach Auswertung des Bauangebots mit Hilfe des unabhängigen Experten schriftlich Fragen und Verhandlungswünsche zu übermitteln und dazu ver-

bindliche Stellungnahmen anzufordern. Vor allem die Preisangebote erfordern aktuell detaillierte Verhandlungen, weil viele Materialien teurer werden oder nur sehr schwer zu bekommen sind. In Verträgen, die derzeit abgeschlossen werden, sind die Risiken durch Materialknappheit und Preissteigerungen in der Regel schon eingepreist. „Ganz wichtig ist es, auf einen fixen Fertigstellungstermin zu bestehen“, rät Heiko Püttcher. Es muss festgeschrieben sein, wann das Projekt fertig sein soll und was passiert, wenn dieser Termin nicht eingehalten wird. „Lässt sich das Unternehmen darauf nicht ein, ist es vielleicht doch nicht das richtige.“

tmn

Erich Adam Montagebau • Tor-u. Antriebstechnik

Vielfalt aus Meisterhand! Fragen Sie nach!

- ✓ Design-Tore
- ✓ Schwingtore
- ✓ Decken-Sectional-Tore
- ✓ Industrietore
- ✓ Hoftorantriebe
- ✓ Markisen und Außenbeschattungen
- ✓ Garagentüren
- ✓ Seiten-Sectional-Tore

Sie wollen mehr über unsere Leistung wissen? Rufen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Musteranstellung

Hopfenstraße 2, 34582 Borken-Nassenerfurth
Tel.: 05682-733784 • Fax: 739359 E-mail: info@adam-erich.de

BLECHER-Holzhandel.de

KüchenKULTur

30 JAHRE KÜCHEN GERHOLD

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de

Mit Spaß ins Nass

Was Sie zum Badesaison-Start wissen müssen

Es geht wenig über einen Sommertag am See oder im Freibad. Warum schmecken die Pommes dort so gut? Wie bekomme ich auf der Wasserrutsche ordentlich Tempo? Antworten zum Start der Badesaison.

Na, haben Sie Badehose oder Bikini schon hervorgekramt? Langsam startet die Badesaison in den Freibädern, an den Seen und Küsten. Mit diesen Tipps wird sie noch ein bisschen besser - versprochen.

Warum soll man niemals mit vollem Magen ins Wasser? Um den Kreislauf nicht zu überfordern. Wenn wir aufgeheizt von der Sonne ins Wasser steigen, ist das eine große Belastung für den Kreislauf, sagt der Internist Matthias Riedl. Denn durch die Kälte des Wassers ziehen sich die Blutgefäße in der Haut zusammen, das Blut wandert stärker in das Körperinnere und in den Gesamtkreislauf. „Es kommt also zu einer plötzlichen Umverteilung“, sagt Riedl, der dem Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner (BDEM) angehört.

Befindet sich zudem noch viel Blut im Bauchraum, weil dort eine große Mahlzeit verarbeitet wird, ist diese Umverteilung noch stärker. Schlimmstenfalls kommt es dann zu einem Kreislaufkollaps. Wer sich gut mit Freibad-Pommes vollgefuttert hat, sollte also besser einen Moment abwarten, bevor es wieder ins Wasser geht.

Apropos Pommes: Warum schmecken die im Freibad oder am Strand so gut? „Wenn Sie im Freibad etwas anbieten, was fettig ist und Kohlenhydrate enthält, werden Sie damit Erfolg haben - so auch mit Pommes“, lautet der Erklärungsversuch von Arzt Matthias Riedl.

Bei Pommes mit Ketchup kommt sogar noch ein süßer Geschmack hinzu. Versuche mit Ratten hätten gezeigt, dass die Kombination aus fettig und süß die Tiere dazu bringt, besonders viel davon

zu essen, so Riedl. Diese Ergebnisse lassen sich durchaus auf die Ernährungsvorlieben des Menschen übertragen.

„Und natürlich prägen sich bestimmte Verhaltensweisen kulturell ein“, sagt Riedl. Schon von klein auf verbinden viele Kinder den Tag am See oder im Freibad mit Pommes. Kein Wunder also, dass der frittierte Snack Erinnerungen an früher weckt - und deshalb so gut schmeckt.

Wie bekomme ich auf der Wasserrutsche ordentlich Tempo? „Bewährt hat sich die Drei-Punkt-Technik, bei der man auf dem Rücken liegt“, sagt Carsten Bücken, Vorsitzender des Deutschen Rennrutsch Verbandes (DRV) in Dissen (Niedersachsen). Aber nur drei Körperstellen berühren dabei die Rutsche, so dass man durch die geringe Reibung ordentlich Fahrt aufnehmen kann.

So geht's: Die Füße werden übereinandergeschlagen, so dass nur eine Ferse die Rutschfläche berührt. Die Schulterblätter bilden die beiden weiteren Berührungspunkte. Der Po wird nach oben gedrückt, hat also keinerlei Kontakt mit der Rutsche. Ohne Körperspannung geht da nichts, so Bücken. „Die Arme greift man über dem Kopf. Einige legen die Hände auch gerne in den Nacken, weil sie so mehr Kontrolle in den Kurven haben.“

Auch die Badekleidung beeinflusst das Rutsch-Tempo. Die enge Badehose ist besser als die Boxershorts: „Die hängt durch und wirkt als Bremsfallschirm“, sagt Bücken. Übrigens: Es hält sich der Tipp, dass man die Badehose in die Po-Ritze ziehen sollte, um die Reibung nochmals zu verringern. „Das ist allerdings Quatsch“, so das Urteil des Rennrutsch-Experten.

Muss ich im See Angst vor Fischen oder Schlingpflanzen haben? „Sorgen machen muss man sich in den hiesigen Badegewässern normalerweise nicht“, so Alexander Paffrath vom Präsidium der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG). Aller-



Mit mehr Körperspannung geht es noch schneller. Wer auf der Wasserrutsche ordentlich Tempo sammeln will, sollte nur mit einer Ferse und beiden Schulterblättern die Rutsche berühren.

FOTO: JULIAN STRATENSCHULTE/DPA/DPA-TMN

dings sollte man sich vor dem Baden im See bewusst machen, dass man mit dem Fuß oder Bauch gegen eine Wasserpflanze oder ein Tier stoßen könnte. „Denn unkontrollierte, hektische Reaktionen aufgrund von Panik sind die eigentliche Gefahr.“

Wer gedanklich also vorbereitet ist, bleibt eher ruhig - und dreht sich im Fall der Fälle am besten auf den Rücken, um etwa über Wasserpflanzen hinwegzuschwimmen.

Mit Kontaktlinsen schwimmen gehen - ja oder nein? „Besser nicht“, sagt Prof. Björn Bachmann, Oberarzt am Zentrum für Augenheilkunde der Universität Köln. „Aber das geht natürlich

nicht wirklich, wenn man eine gewisse Brillenstärke hat.“ Dann sollte man sich eine Schwimmbrille aufsetzen. Oder man achtet darauf, den Kopf über Wasser zu halten.

Grund: Im Badewasser können Keime sein, zum Beispiel Akanthamoeben. Das sind Parasiten, die über winzige Verletzungen in die Hornhaut gelangen und für schmerzhafte und langwierige Entzündungen sorgen. Wer Kontaktlinsen trägt, ist besonders gefährdet. Denn durch sie bekommt die Hornhaut weniger Sauerstoff und ist anfälliger für Verletzungen und Infektionen.

Nach Angaben der Deutschen Ophthalmologischen Gesellschaft sind diese Amö-

ben vor allem in stehenden Gewässern zu finden, kommen aber auch in schlecht gechlorten Freibädern vor.

Wie vermeide ich Fußpilz?

Ganz egal ob am Strand, im Freibad oder am See: „Hautpilz an den Füßen kann man sich überall dort einfangen, wo es feucht ist - also in Duschen oder auch Umkleidekabine“, so Martina Schmidt, Vizepräsidentin des Deutschen Verbandes für Podologie. Daher schlüpft man am besten in Badeschlappen. Und: Nach dem Abduschen sollte man sich Zeit nehmen, die Zehenzwischenräume gut abzutrocknen. Denn in diesen feuchten, warmen Regionen findet der Hautpilz gute

Lebensbedingungen.

Ab welchem Alter muss mein Kind im Becken eine Badehose tragen? Eine Regel, die für alle Bäder gilt, gibt es nicht. Michael Weilandt von der Deutschen Gesellschaft für das Badewesen weiß, wo Familien eine Antwort auf diese Frage finden: In der Badeordnung des jeweiligen Freibades. Weilandt rät Eltern jedoch dazu, Badekleidung für den Nachwuchs einzupacken, auch wenn die nicht vorgeschrieben ist. „Kleine Kinder bis etwa zwei oder drei Jahre sollten ohnehin nicht nackt ins Wasser, sondern mit Schwimmwindel - allein aus hygienischen Gründen.“

tmn

Bekanntschaffen

Einsame Witwe Rita, 68 J., mit viel Herzwärme u. schöner weibl. Figur, sichere Autofahrerin, gr. Naturliebhaberin, fleißig in Haushalt u. Garten. Wo ist ein lieber Mann für mich? Wäre sofort umzugsbereit, wenn Sie es ehrlich mit mir meinen. Alles Weitere bereden wir persönlich. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Anna-Maria, 63 J., bin eine gutmütige, herz. u. umgängliche Frau, attraktiv, mit schmaler Taille, aber etwas mehr Oberweite. Ich fahre gerne Auto, kann lecker kochen/backen u. wäre bei Symp. jederzeit umzugsbereit. Nichts wäre mir wichtiger als Du. Jetzt warte ich nur noch auf Deinen Anruf üb. PV, herz. Grüße. Tel. 01520-8293309

Hella, 79 J., nur 1,56, dafür ist mein Herz umso größer. Ich mache gerne kl. Ausflüge mit meinem Auto, egal ob nah, ob fern. Aber trotz allem leide ich unter der Einsamkeit. Welcher auch so einsame Herr wünscht sich eine fürsorgl. Witwe wie mich? PV Tel. 0162-7928872

Kartenlegerin Frau Lydia Lange
Termin unter GO 0551 38113648

Stellenangebote

Suche **Kraftfahrer/-in** mit Führerschein Klasse C bis CE in Vollzeit/Teilzeit.
Info an:
Bossaerts Transporte: 05692 9964010 oder
info@bossaerts-transporte.de

Landwirtschaft & Forsten

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

Auto-Ankäufe

Auto-Export ges. Zahle über Wert.
Kaufe alle Kfz, Diesel/Ben., auch Motorschaden. 0157-570 178 22

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4-36 160 - www.wm-aw.de - Fa.

Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wollfagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Entrümpelung kostenlos? Hole Flohmarktartikel, kaufe Sammlung aller Art. Tel: 0172-5605982

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

Ankauf

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
Telefon: 05 61 - 49 88 35

Antikhalle Kassel, Haushaltsauflösungen mit Wertausgleich. Tel: 05 61 - 49 88 35

Kontakte

Seniorensex 01520-538 23 99



Heiße, fettige Freibad-Pommes wecken Erinnerungen an die Kindheit - eine Erklärung, warum sie so gut schmecken.

FOTO: CHRISTOPH SOEDER/DPA/DPA-TMN