

# HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN  
WITZENHAUSEN

Tee- und Weinhandel **Beuermann**  
**Spargelzeit!**  
Frisch eingetroffen:

- Spargelweine, Spirituosen
- Risotto, verschiedene Sorten
- Große Auswahl an Gewürzen, Essige und Ölen
- Süße Leckereien

Lange Straße 35 · 34346 Hann. Münden · Telefon 05541 2288  
Mo.-Mi. 9.30-13.30 Uhr, Di., Do. + Fr. 9.30-13.30 Uhr + 14.30-18.00 Uhr, Sa. 9.00-14.00 Uhr

**Spende**  
IPA: Hilfe geht nach Chelmo.



**Jubilarin**  
Selma Root wurde 100 Jahre alt.



**Digital**  
Witzenhäuser können Mängel per App melden.



42. Jhg. ■ Nr. 22

28. Mai 2022

## Kurioses, Kitsch und Einmaliges

Tag der offenen Tür in „Dr. Wolfs Wunderkammer“ mit Miniführungen



**Viel zu entdecken:** Daniel R. Wolf weckt bei Victoria Schreiber und Lille Haase Begeisterung für kuriose und ausgefallene Dinge.

FOTO: PETRA SIEBERT

**Hann. Münden** – Schnuppern in der Wunderkammer war kürzlich in Dr. Wolfs Wunderkammer (Radbrunnenstraße 17) angesagt. Denn das Team des Museums für Geschichte(n), Kunst & Kurioses hatte zu einem Tag der offenen Tür mit Mini-Führungen eingeladen.

Und diese Führungen mit Dr. Daniel R. Wolf persönlich fanden reichlich Anklang und stießen auf großes Interesse und Begeisterung. Man kam in eine Kammer und konnte sich wahrlich wundern. Gerne wären die klei-

nen Gruppen noch geblieben, doch die nächsten warteten bereits. Die Wunderkammer ist voll mit außergewöhnlichen, schönen, kuriosen, wertvollen, kitschigen, einmaligen Dingen, die in Vitrinen, Tischen und auf Regalen stehen, an der Decke hängen und an den Wänden befestigt sind. Man kann dies alles gar nicht so schnell erfassen, doch oft bleibt der Blick an einem Teil hängen, das den jeweiligen Betrachter besonders interessiert.

Es sind Stücke von vielen Kontinenten, aus verschiede-

nen Zeitepochen und aus unterschiedlichen Bereichen wie unter anderem Kunst, Technik, Wissenschaft, Popkultur, Mythologie, Medizin und Forschung, die sich zu einer Mischung aus Museum und Gesamtkunstwerk verbinden. Dr. Wolf betonte, dass dies das einzige Museumskabinett für Geschichte(n), Kunst & Kurioses an der Deutschen Märchenstraße sei.

Er wies außerdem auf die großen Führungen hin, die gebucht werden können. Da gibt es kein festes Führungs-

programm, sondern Dr. Wolf geht individuell auf die Gruppe ein. „Jeder kommt mit eigenen Vorstellungen, Gedanken und Fragen“, macht er deutlich. Da können die Besucher Entdeckungen machen, eigene Erfahrungen mit einbringen und darüber diskutieren. Es ist gewollt, Neugier, Begeisterungsfähigkeit und Staunen für das Fremdartige und Außergewöhnliche zu wecken und dabei große Zeitsprünge zu schaffen. Zu jedem Teil kann Dr. Wolf nicht nur Geschichten erzählen, sondern auch Details

zum einzelnen Objekt nennen. Neben den Führungen durch die Wunderkammer stand der Besuch im Museumsshop und der Werkstatt an. Wer wollte, konnte sich mit dem Mythensammler Florian Schäfer unterhalten. Außerdem gab es Einblicke hinter die Kulissen und zur Museumserweiterung im Sommer. Ein kleiner Museums-PopUp-Store und Getränke wurden im Innenhof präsentiert. Für musikalische Unterhaltung sorgte das Multi-Talent Timo Heckmann als „Timo, der Hofbarde“.

**DER Fischladen auf Rädern**  
Öffnungszeiten von 10 bis 18 Uhr

Di. WIZ: TS-Schiwo  
Mi. Waldkappel: Rewe (14-tägig)  
HeLi: Getränkemarkt Brandl (14-tägig)  
Do. GroBalmerode: Edeka Brandl  
Fr. WIZ: Herkules Baumarkt

Abholung auch auf Bestellung in Trubenhagen, Mobil: 0172 1798037

**Spielmann**  
Traditionsunternehmen für Fleisch- und Wurstwaren sucht  
**Fleischereiverkäufer oder Verkäufer (m/w/d)**  
Voll-/Teilzeit

Wir bieten ein angenehmes Arbeitsumfeld in unserem familiengeführten Unternehmen und freuen uns auf deine Bewerbung.

Markus Spielmann · 0175 6231176  
info@landfleischerei-spielmann.de

Reinhardshagen · Lange Str. 27  
Telefon 05544 601  
www.landfleischerei-spielmann.de

**ECKSTEIN**  
ANTI-INFLATIONSPAKET  
NUR NOCH BIS ZUM 30.05.2022

**Mittagsangebot**  
Mo. - Fr. 11:30 bis 14:30 Uhr  
12% auf alle Speisen und Getränke

**Nachmittagsangebot**  
Mo. - Fr. 14:30 bis 17:00 Uhr  
20% auf alle Speisen und Getränke

OBERE KÖNIGSSTRASSE 4, 34117 KASSEL

**Bornhager**  
Bornhager Fleisch- und Wurstspezialitäten GmbH  
Am Kulturzentrum 12a  
37318 Bornhagen/Eichsfeld  
Tel. 036081 61361

**Unser Angebot vom 31.05.-04.06.2022**

**Lachsschinken**  
mild geräuchert 100 g/1,79 €

**Gulasch Schwein/Rind**  
100 g/0,89 €

**Pizzagriller**  
feine Grillbratwurst verfeinert mit Paprika/Käse/Pilzen  
100 g/0,88 €

www.hansteinwurst.de  
Nur solange der Vorrat reicht.  
Keine Gewähr für Druckfehler.

Senioren- und Therapiezentrum **HELSA**

- Tages- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Dauerpflege
- Demenzbetreuung in „geschützten Bereichen“
- Palliative-Care
- Hausarztpraxis
- Praxen für Ergo- und Physiotherapie sowie Logopädie
- Friseur & Fußpflege

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 0**  
Frau Jutta Bauer  
info@haus-helsa.de  
www.haus-helsa.de

**Lossetal**  
Ambulanter IntensivpflegeDienst

- 24-Std.-Versorgung im eigenen Apartment mit Bad und Küche
- Heimbeatmung invasiv und nicht-invasiv mit Überwachung der Vitalfunktionen
- Trachealkanülenmanagement
- Grundpflege und Behandlungspflege
- Kostenübernahme erfolgt über die gesetzliche Krankenkasse
- ärztliche und therapeutische Versorgung direkt vor Ort usw.

Ambulanter IntensivpflegeDienst Lossetal  
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
Frau Nicole Träbing  
info@ai-lossetal.de  
www.ai-lossetal.de

**RITTER DER BRATWURST** **RITTER DER ROTWURST**  
UNSERE WURST HAT IHRE HEIMAT IN HANN. MÜNDEN  
Pfingst-Angebote vom 30.05.-05.06.2022  
WIR SIND FÜR EUCH DA!!!

**VOM STROHSCHWEIN:**  
\*Schlachtfisches Gehacktes/Thüringer Mett mit oder ohne Knoblauch oder Jägermett ..... 1 kg **7,98 €**

**DER GRILL-KNÜLLER:**  
\*Schwenksteak vom Schweinenacken in typischer Senfmarinade ..... 1 kg **12,98 €**  
\*Grillpaket No 6 „Pfingsten Exklusive“ ..... Stück **34,90 €**

**VOM STROHSCHWEIN:**  
\*2 mal Nackensteaks mit Pfeffermarinade  
\*2 mal Hausmacher Bratwurst  
\*2 mal Rückensteaks in Kräuterbutter

**VOM HILWARTHÄUSER WEIDEOCHSEN:**  
\*2 mal Hamburger Patties – 100 % BEEF  
\*2 mal Beef Ribs (vorgegarrt)  
\*250 g Kartoffelsalat  
\*500 g Cole Slaw Salat

Jeden Samstag zum Mitnehmen **Heiße Grillhaxe** Stück **3,90**  
Jeden Mittwoch zum Mitnehmen **Heißes 1/2 Grillhähnchen** Stück **3,90**  
Mittwochs **SPARTÜTE** pro Tüte **4,50 €**  
1 Pfund Querrippe vom HilwARTHÄUSER Weideochsen  
Mett-Brötchen mit Genuss und Tradition Stück **1,30 €**

KÖSTLICHKEITEN AUS DER MÄRCHENWALDREGION  
Schumann & Sohn GmbH | Lange Str. 29 | 34346 Hann. Münden | Tel. 05541 5151 | schumann-feinkost.de

**Unsere Wochenendangebote vom 02.06. bis 04.06.2022**

Kasseler ohne Knochen 1 kg **9,90 EUR**  
Schweinefilet 1 kg **15,90 EUR**  
Hausmacher Sülze 100 g **1,39 EUR**  
Fleischkäseaufschnitt 100 g **1,29 EUR**

FREITAG:  
**GULASCH MIT NUDELN**  
Portion **7,00 EUR**  
– Auf Vorbestellung –

**Fleischerei Fleckenstein**  
... man weiß, wo es her kommt!  
SÄLZERSTR. 3 | GroBalmerode  
Tel. 05604 5801

# Hilfe geht nach Chelmno

## International Police Association überreicht Spende

**Hann. Münden** – Über eine Spende in Höhe von 1000 Euro freut sich in diesen Tagen Frank Stryga, der Partnerschaftsbeauftragte der Stadt Münden und Vorsitzender des Vereins für Partnerschaften und internationale Begegnungen. Michael Höhne, der Leiter der International Police Association (IPA) Verbin-

dungsstelle Münden, überreichte das Geld für Kriegsflüchtlinge aus der Ukraine in Mündens Partnerstadt Chelmno (Polen, früherer Name: Kulm).

„Polen hat sehr viele Flüchtlinge aufgenommen und wir sind bestrebt, für unsere Partnerstadt kontinuierlich zu spenden, damit ständig finanzielle Hilfe geleistet wird“, so Stryga, der für die Spende dankte, die er an die Zuständigen in Chelmno weitergeben wird. So sollen die Helfer in Chelmno merken, dass Hilfe kommt und sie von ihrer Partnerstadt nicht allein gelassen werden. Bislang hat der Partnerschaftsverein bereits 5500 Euro nach Chelmno gegeben. Etwa 70 Prozent der Flüchtlinge sind in Familien untergebracht.

Andere leben in Gemeinschaftsunterkünften und haben nur das, was sie am Körper tragen bei sich. Da wird dringend Geld gebraucht für die wichtigsten Dinge wie Unterwäsche, Hygieneartikel und für die Kinder Sportkleidung, damit sie im Gastland Polen an sportlichen Veranstaltungen und dem Schulsport teilnehmen können. Viele der Kinder stammen



Michael Höhne (Mitte) und Klaus Ulbricht (rechts) von der IPA Hann. Münden haben Mündens Partnerschaftsbeauftragten Frank Stryga 1000 Euro für die Unterstützung der Ukrainer in Chelmno übergeben.

FOTO: PETRA SIEBERT

**Biete Entrümpelungsarb.**  
☎ 0170 7666634

**Biete Gartenarbeit inkl. Entsorgung**  
☎ 05542 505525 oder 0170 7666634

**Witzenhäuser Nachhilfe**  
www.witzenhausen-nachhilfe.de

Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht  
Kraffahrer im Nah- und Fernverkehr,  
Tel.: 0561-589468107  
oder bewerbung@speedlog.de

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
**VERKAUFEN SIE IHRE GERÄTE JETZT AUCH VON ZUHAUSE!**  
**money point**  
Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105  
www.moneypoint.kassel.de

aus einem Waisenhaus, das evakuiert werden musste. Außerdem gehen alle zwei bis drei Wochen Transporte in die Partnerstadt mit Medikamenten, Verbandsmaterialien (auch gerne abgelaufene Verbandskästen), Decken, Schlafsäcken, Rollatoren und

Kinderwagen. „Für uns ist es wichtig, dass wir wissen was mit dem Geld passiert und dass es zielgerichtet eingesetzt wird“, betont der Partnerschaftsbeauftragte. „Unserer Spende soll zielgerichtet für die ukrainischen Flüchtlinge eingesetzt werden“,

sagt auch Michael Höhne. „Auch ganz dringend wird Insulin benötigt“, sagt Stryga. Doch es sei schwierig, dieses Medikament zu bekommen, denn Diabetiker benötigen es selber. Er hofft, dass noch jemand Insulin hat, was nicht mehr benötigt wird. zpy

### HINTERGRUND

#### 90 Mitglieder im Raum Hann. Münden

Die International Police Association ist die größte internationale Berufsvereinigung von aktiven und pensionierten Polizeibediensteten mit 360000 Mitgliedern in 65 Staaten der Welt. Das Motto lautet „Servo per amikco“ (Esperanto) was „Dienen durch Freundschaft“ heißt. Gegründet wurde IPA 1950 von dem britischen Polizeibeamten Arthur Troop, um freundschaftliche Verbindungen herzustellen und die Zusammenarbeit von Polizeiangehörigen in der ganzen Welt anzuregen.

Oberstes Ziel der IPA ist es, freundschaftliche Beziehungen, die gegenseitige Hilfe und das Verständnis zwischen Polizeibediensteten des In- und Auslandes anzuregen. So sollen die internationale polizeiliche Zusammenarbeit durch Erfahrungsaustausche gefördert und durch Öffentlichkeitsarbeit das Bild der Polizei und das Verhältnis Bürger/Polizei positiv beeinflusst werden. Die IPA-Verbindungsstelle Hann. Münden hat 90 Mitglieder, Vorsitzender ist Michael Höhne. zpy

### 50 neue Nistkästen

Sportler haben in Ermschwerd Unterkünfte für Vögel gebaut

**Ermschwerd** – Neue Häuser für Vögel: Das ist jetzt in Ermschwerd durch den Sportverein in der Kinderturnstunde anzubieten. Alle Vorbereitungen waren getroffen. „Dann kam leider Corona mit all seinen Einschränkungen und die Aktion, die ja gemeinschaftlich in der Turnstunde durchgeführt werden sollte, konnte nicht stattfinden“, teilt Amend mit. Getreu dem

Motto „aufgeschoben ist nicht aufgehoben“ konnte jetzt die Bauaktion nachgeholt werden. Übungsleiterinnen Laura Hildebrand, Julia Strehle, Johanna Fuhrmann, Anna Klaus und Nina Zerhounne haben dazu in den Außenbereich der Wichtelstuben eingeladen.

In verschiedenen Zeitfenstern konnten die Kinder, unterstützt vom Vorsitzenden Dieter Klaus und Vize Mathias Amend, Vogelhäuser bauen.

#### 40 Kinder waren beteiligt

50 Nistkästen sind so zusammengelassen, 40 Kinder haben sich an der tierischen Aktion beteiligt. Bunt angemalt hängen die Vogelhäuser nun in und um Ermschwerd.

kmm

### Ankauf

**Kaufe Flohmarktartikel, Haushaltswaren + Werkzeuge ☎ 0173 2650986**

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
HANN. MÜNDEN  
WITZENHAUSEN  
IMPRESSUM

**Herausgeber:**  
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:**  
Frank Schmidt

**Leitung Geschäftskunden:**  
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

**Anzeigenverkauf:**  
Tel.: 05 51 / 79 79 18  
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

**Layout und Gestaltung:**  
DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

**Zustellung:** TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Tel.: 0 5 61 / 920 940  
E-Mail: info@top-direkt.de

**Anzeigenpreisliste:** Nr. 1a vom 1.1.2022  
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.  
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

www.rb-becker.de

**becker**

ab Mo, den 30.05.2022

**Thuja Smaragd**  
2 Liter Topf  
60 - 70 cm  
2,79 €

**5 Liter Topf**  
60 - 80 cm  
5,99 €

**Kirschlorbeer Prunus**  
2 Liter Topf  
40 - 60 cm  
5,99 €

**Busch- & Strauchstützen**  
versch. Größen, grün  
ca. 35 cm 1,99 €  
ca. 70 cm 2,39 €  
ca. 100 cm 2,79 €

**Tomatenspiralstab verzinkt**  
ca. 180 x 6 cm  
1,99 €

**Tomaten-Dünger**  
1 kg  
1,99 €

**Flüssig Dünger mit Guano**  
3 x 1 Liter  
Angebot 3 Flaschen  
11 = 1,11 EP: 1,49  
3,33 €

**Schnellkomposter**  
2,5 kg  
1 kg = 1,99 €  
2,99 €

**Giovanna**  
Mandel in feiner Cremefüllung im Kokos-Mantel  
150g  
100g = 0,993 €  
1,49 €

**Frutti's Yogho!**  
versch. Sorten  
946 ml  
11 = 0,993 €  
0,89 €

**Wingert Gerichte für die Mikrowelle**  
375/480 g  
2,29 €

**C'est Moi**  
Rot- oder Weißwein  
750 ml  
11 = 3,32 €  
2,49 €

**Milka**  
Brotaufstrich  
Hoselusscreme  
350g  
100g = 0,993 €  
0,99 €

**Streichzarte Butter**  
mit Rapsöl  
gesalzen  
150g  
100g = 0,993 €  
1,49 €

**Pfanner iceTea**  
versch. Sorten  
2 Liter  
11 = 0,745 €  
1,49 €

**Gartenstuhl Auflage niedrig**  
versch. Farben & Muster  
18,99 €

**Auflage hoch**  
versch. Farben & Muster  
ohne Stuhl 19,99 €  
mit Kissen 25,00 €

**Weichholz-Briketts**  
96 Bündel à 10 kg auf Palette  
329,50 €  
Einzelpr.: 3,43 / 1kg = 0,343  
~ pro Bündel 3,99 1kg = 0,399

**Wendebierbankauflage 3teilig**  
(Tischdecke 70x140cm + 2xBankauflage 25x110cm) versch. Designs  
6,99 €  
70x240/25x220cm 9,99 €

**Bierzeltgarnitur**  
Bänke mit Rückenlehne  
zusammenklappbar, witterungs- & UV-beständig lackiert, Maße: Tisch (L x B x H): 110 x 70 x 77 cm, Farbe: weiß/grau  
59,50 €

**Solarfackel**  
mit Flammeneffekt  
ca. 50 cm 4,99 €  
ca. 78 cm 7,99 €  
Solar Lampe ca. 36 cm 0,99 €

**Solar-Leuchten**  
aus Glas und Metall, silber oder Rostoptik, kaltweiß, inkl. LED-Leuchtmittel & Dimmerungssensor & Batterien Maße: Ø 7,5 x 26 cm versch. Farben  
9,98 €

**Fahnenmast**  
Aluminium, Komplett-Set, Höhe ca. 5,8 m, mit Hilbovrückung, auch Wandmontage möglich  
inkl. Deutschlandfahne 90x150 cm  
29,98 €

**Lunch to go**  
mit Besteck und Kühlbeutel, 1,5l  
2,49 €

**Frischhalte-dosen**  
zum Frischhalten, Einfristen & Auftauen, mikrowellengeeignet, versch. Farben & Formen  
3 Stk. 4,99 €

**Saftkrug**  
inkl. 4 Bechern  
ca. 1,5 l 3,99 €

**Salat-schleuder**  
Kunststoff  
ca. Ø 24 x 16 cm, 5 l, versch. Farben  
4,99 €

**Kühlbox-SET**  
24 Liter, 39 x 24 cm, H. 39 cm, 10 Liter, 26x18 cm, H. 31 cm  
24,50 €

**Kühlbox einzeln:** ca. 10 Liter 9,98 €

**Kühl-tasche**  
24 Liter, ca. 33 x 22 x cm, Höhe ca. 35cm, versch. Farben  
9,98 €

**Kühlkorb**  
23 Liter, 29 x 46 x 26 cm, halber, aus Alu, daher sehr leicht versch. Farben  
9,98 €

**Kühl-akkus**  
2 Stück 400g, 16x9x6,5cm  
FreezePack M10 1,99 €  
1,49 €

**Grassamen**  
Berliner Tiergarten, Sport- & Spielrasen oder Schattenrasen  
1 kg = 1,11 €  
12,50 €

**Rasendünger**  
mit Eisen  
9 kg Eimer  
9,98 €

**Rasendünger**  
10 kg Eimer  
1 kg = 1,29 €  
12,98 €

**Schneppach**  
Benzin-Rasenmäher MS161-46  
mit Hinterradantrieb, Schnittstelleneinstellung von 25 mm-75 mm, 3 kW / ca. 3,9 PS, 16 l cm, Schnittbreite: 460 mm, Fangkorb: 55 Liter  
179,50 €

**Mähen, Sammeln, Mulchen & Seitenauswurf**  
II. Wahl  
mit Reinigungsfunktion

**WIZ/Kleinalmerode**  
Industriestr. 1  
05542 / 93 39 60

**Kassel**  
Hegelsbergstr. 21  
0561 / 49 172 551

**Gudensberg**  
Kasseler Str. 78  
05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale** Industriestr. 1 - 37217 Witzenhausen/Kleinalmerode  
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr  
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

# Sie ist Fan von Helene Fischer

Selma Root aus Witzenhausen wurde am Samstag 100 Jahre alt



Zum 100. Geburtstag gratulierten der Jubilarin Selma Root der Bürgermeister Daniel Herz und Landrätin Nicole Rathgeber.

FOTO: TATJANA ROOT

**Witzenhausen** – Selma Root hat in ihrem Leben schon viel erlebt. Vor 100 Jahren, am 14. Mai 1922, in der Hafenstadt Batumi in Georgien geboren, zog ihre Familie zwei Jahre später mit ihr nach Aserbaidschan. Ihr Vater, ein Deutscher, wurde im Jahr 1937 in Sibirien erschossen.

Selma Root ging zur Universität und arbeitete sieben Jahre lang als Wissenschaftlerin. Anschließend war sie fast vierzig Jahre lang als

Biologie- und Chemielehrerin in Aserbaidschan tätig. Sie bekam eine Tochter. Im Alter von 80 Jahren kam sie gemeinsam mit ihrer Tochter und den beiden Enkeln nach Deutschland. Die Familie lebte zusammen in Witzenhausen. Mittlerweile lebt Root alleine in einer kleinen Wohnung in Witzenhausen. Ihre Tochter Tatjana kommt mehrmals täglich vorbei, um nach ihrer Mutter zu sehen. „Meine Tochter ist mein Mutterchen. Sie küm-

mert sich um alles für mich“, sagt die 100-Jährige.

### Sie hört viel Musik

In ihrer Freizeit nähte Selma Root gerne und las viele Bücher. Das sei mit zunehmendem Alter nicht mehr möglich, sagt ihre Tochter. Stattdessen höre ihre Mutter jetzt viel Musik. Vor allem die Lieder der deutschen Schlagersängerin Helene Fischer hätten es der Jubilarin

angetan. In ihrer Anfangszeit in Deutschland hielt Selma Root Kontakt zu Bekannten aus Aserbaidschan, vor allem mit einer langjährigen Freundin hegte sie bis zu deren Tod eine innige Brieffreundschaft.

„Ihr Wunsch war es immer, 100 Jahre alt zu werden. Das hat sie jetzt geschafft“, sagt ihre Tochter. Ihren 100. Geburtstag verbrachte Selma Root am vergangenen Samstag mit ihrer Familie in einem asiatischen

Restaurant in Witzenhausen. „Wir haben einen wirklich gemütlichen und schönen Tag miteinander verbracht“, erinnert sich Tochter Tatjana.

Auch Landrätin Nicole Rathgeber und Bürgermeister Daniel Herz kamen zum Gratulieren vorbei. Sie unterhielten sich beinahe zwei Stunden mit der Jubilarin und ihrer Familie. Bei der Erinnerung an ihren Geburtstag strahlte die Jubilarin.

red

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge  
☎ 05 61-89 99 90

3 ZKB in Witzenhausen-Gertenbach, ca. 110 m<sup>2</sup>, neues Bad, Gäste WC, großer Wohnraum mit Raumteilern einteilbar.  
Telefon 0176 29747446

**Lossetal**  
Ambulanter Intensivpflegedienst

Unser Team freut sich über Verstärkung  
**Pflegefachfrau/ Pflegefachmann**  
(m/w/d) – Dauernachtwache  
**Attraktives Gehalt**  
zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub\*  
\*bei Vollzeit  
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!  
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
Frau Nicole Träbing  
pdl@ai-lossetal.de  
www.ai-lossetal.de

„Humor wird bei uns auch gepflegt.“

Senioren- und Therapiezentrum **HELSA**

Wir suchen eine/n  
**Pflegefachfrau/ Pflegefachmann**  
(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst – Vollzeit, Teilzeit, GfB

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 180**  
Frau Katharina Braun  
pdl2@haus-helsa.de  
www.haus-helsa.de

Anzeige

## Glasfaser bis ins Gebäude – FTTB-Ausbau startet in Sontra

Im Rahmen eines Projektes der Breitband Nordhessen GmbH (BNG) und der Stadt Sontra werden alle Gebäude der beiden Ortsteile Krauthausen und Thurnhosbach direkt mittels Glasfaser an-

geschlossen (FTTB-Ausbau, FTTB = Fiber to the building, d.h. Glasfaserausbau bis ins Gebäude). Der Anschluss erfolgt an das in 2019 im Termin- und Kostenrahmen abgeschlossene flächendecken-

de FTTC-Breitbandnetz (Fiber to the cabinet, d.h. Glasfaserausbau bis zum Kabelverzweiger) der BNG.

Beim FTTB-Ausbau werden die Gebäude im Ausbaue-

biet der beiden Ortsteile per Direktanschluss mit einer FTTB-Glasfaseranbindung angeschlossen und erhalten eine flächendeckende zukunftsfähige Glasfaserinfrastruktur. Hierbei wird das Glasfaserkabel direkt bis zum Hausübergabepunkt (HÜP) im Keller des anzuschließenden Gebäudes verlegt. Im Rahmen einer europaweiten Bauausschreibung wurde die visco GmbH als Generalunternehmer für die bauliche Umsetzung des FTTB-Ausbau beauftragt. Nach Abschluss der Genehmigungs- und Ausführungsplanung müssen die Eigentümer ihr Einverständnis für den Anschluss ihres Gebäudes an das FTTC-Breitbandnetz der BNG erteilen. Zu Beginn des Ausbaus führt der Generalunternehmer daher im ersten Schritt Begehungen zur Einholung von Grundstückseigentümergeklärungen durch und legt dabei gemeinsam mit den Hauseigentümern den HÜP-Standort im Keller des jeweiligen Gebäudes fest. Nach Abschluss der Ausbauarbeiten für die passive In-

frastruktur, erfolgt der Betrieb des Netzes über den Netzbetreiber Netcom Kassel Gesellschaft für Telekommunikation mbH, der für die Endkundendienste und Endkundenverträge verantwortlich ist.

Das Projekt wird durch das „Bundesförderprogramm Breitband“ des Bundesministeriums für Digitales und Verkehr (BMDV), den Projektträger atene KOM GmbH sowie das Land Hessen gefördert. Insgesamt werden für die Umsetzung des Projektes Fördermittel in Höhe von rund 900.000 Euro bereitgestellt. Neben der Förderung von Bund (50%) und Land (40%) beteiligt sich die Kommune mit 10% an den Gesamtausbaukosten. Mit der Veröffentlichung des neuen Bundesförderprogramms Breitband des Bundes, dem sog. Graue-Flecken-Förderprogramm, ist der flächendeckende Ausbau der Region auf FTTB-Basis nun wirtschaftlich für die Kommunen darstellbar. Bereits in 2021 wurden 91 Schulen (41 Schulen

im Schwalm-Eder-Kreis, jeweils 17 Schulen im Landkreis Waldeck-Frankenberg und im Werra-Meißner-Kreis sowie 16 Schulen im Landkreis Hersfeld-Rotenburg) angeschlossen. Zudem haben bisher ca. 50 Unternehmen die Gelegenheit genutzt und sich an das regionale Breitbandnetz anschließen lassen.

Mit dem FTTC-Netz wurde durch die Region die Basis für infrastrukturelle Weiterentwicklungsmöglichkeiten gelegt und gibt ganz Nordhessen durch den Ausbau auf FTTB-Basis eine digitale Perspektive. Nun heißt es: Weitermachen!

Weitere Informationen finden Sie online auf unserer Website unter:  
www.breitband-nordhessen.de



Baustart für die direkten Glasfaseranschlüsse (FTTB - Fiber to the building, d.h. Glasfaserausbau bis ins Gebäude) in Sontra-Krauthausen und Thurnhosbach (v.l.n.r.): Herr Volker Becker (Geschäftsführer des Generalunternehmers visco GmbH), Herr Bürgermeister Thomas Eckhardt (Bürgermeister der Stadt Sontra) und Frau Kathrin Laurier (Geschäftsführerin der Breitband Nordhessen GmbH) © Breitband Nordhessen GmbH / Fotograf: Harry Soremski



# Mängel per App melden

Witzenhäuser können die Stadtverwaltung ab sofort digital informieren

**RATIO\_Land**  
**XXL FLOHMARKT**  
 Baunatal Parkdeck  
**29.5.**  
 hansenmaerkte.de • ☎ 06424-6191

**Flohmarkt Metro**  
**05.06.**

Größer - noch günstiger - schöner!  
 ...hin zu...  
**Kimm!**  
 NEUE:  
 Wäschetrockner ab € 129,-  
 Waschmaschinen ab € 199,-  
 Geschirrspüler ab € 199,-  
 Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-  
**NEUE ADRESSE seit 3.01.22:**  
**Philippstraße 23**  
 Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
 34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96  
 www.hinzu-kimm.de

**Ableser (m/w/d)**  
 Wir, die ASL Services GmbH suchen zur Unterstützung für die Ablesung von Energiezählerständen (Strom, Gas, Wasser & Wärme) selbständige Ableser mit Gewerbebescheinigung. Die Ablesung erfolgt in Kassel, Großalmerode, Kaufungen und Niestetal.  
 Auch für Quereinsteiger geeignet.  
 Unverbindliche Anfragen an: jobs@asl-services.de  
 Tel.: 02102 - 12669134  
**ASL SERVICES**

**Witzenhausen** – Sturmschäden, kaputte Straßen, beschmierte Verkehrsschilder: Bürgerinnen und Bürger, die der Stadt Mängel in der Kernstadt und den Ortsteilen mitteilen möchten, können das ab sofort digital tun. Die Stadtverwaltung setzt dazu auf den digitalen Mängelmelder, der sowohl per App als auch über die Internetseite funktioniert.

Wie Michael Zimmermann, Fachbereichsleiter Innere Verwaltung und Alexander Richter aus der Stadt-IT erklären, kann mit der App Meldoo jeder Mangel in kürzester Zeit den Verantwortlichen im Rathaus mitgeteilt werden. „Bürger können über die kostenfreie App direkt auswählen, welche Art von Mangel sie melden wollen, automatisch einen Standort hinterlegen und ein Foto mitschicken“, erklärt Zimmermann.

Die Meldung per App, insbesondere mit zusätzlichem Foto, erleichtert den Verantwortlichen in der Stadtverwaltung, Mängel schnell auffindig zu machen und beheben zu können. „Wer unseren Mängelmelder benutzt, bekommt eine Rückmeldung über die eingereichte Meldung und wird auch über den weiteren Bearbeitungsstatus informiert“, ergänzt Richter. Somit könne man als Bürger transparent einsehen, dass die Meldung den zuständigen Sachbearbeiter erreicht und



**Freuen sich über das neue Angebot:** Michael Zimmermann (links) und Alexander Richter mit der App Meldoo, die sowohl von Smartphone, Tablet als auch vom Computer aus benutzt werden kann.

FOTO: KONSTANTIN MENNECKE

schließlich auch behoben worden ist.

Die Stadtverwaltung bietet diese Dienstleistung nicht nur per App, sondern auch direkt über die Internetseite der Stadt an. „Natürlich kann man auch weiterhin anrufen und uns auf Schäden hinweisen“, betont Michael Zimmermann. Die gemeldeten

Mängel werden dann je nach Priorisierung abgearbeitet – Meldungen, die eine öffentliche Gefahr darstellen, werden bevorzugt behandelt. Verwaltungsintern können die Mitarbeiter den Fortschritt der Arbeiten einsehen. Die Mitarbeiter wurden dafür entsprechend geschult. Gut ein Jahr hat die Verwal-

lung an dieser digitalen Dienstleistung gearbeitet. Laut Zimmermann sei die Investition, rund 2500 Euro hat das System gekostet, gerade für eine flächenmäßig große Stadt wie Witzenhausen ideal.

Mängel könne man nun direkt melden, wenn sie einem auffallen. Dies können nicht

nur Witzenhäuser, sondern auch Touristen oder Gäste der Kirschenstadt. Möglich wird dies, da Meldoo als Mängelmelder-App in vielen deutschen Städten bereits im Einsatz ist, alleine 40 Kommunalverwaltungen kommen in diesen Tagen in ganz Schleswig-Holstein dazu.

kmm

witzenhausen.eu

Hausfrau(34) tabulos 01523-725 19 28

UNSERE SPEZIALISTEN  
 SIND FÜR SIE VOR ORT!



LICHTENAUer Patientenforum in Hessisch Lichtenau

## ARTHROSE DES KNIEGELENKS – DIE KNIEGELENKSPROTHESE

Mittwoch, 1. Juni 2022, 18 – 19.30 Uhr

Von-Wangenheim-Saal, Am Mühlberg, 37235 Hessisch Lichtenau

Immer mehr Menschen leiden an Verschleißerkrankungen der Gelenke, insbesondere an Hüfte und Knie. Gelenkverschleiß, auch Arthrose genannt, schränkt die Lebensqualität erheblich ein. Wenn Medikamente und Physiotherapie nicht mehr helfen, ist der künstliche Gelenkersatz die Alternative.

Bei unserem LICHTENAUer Patientenforum erhalten Sie umfassende Informationen über Gelenkverschleiß und konservative Behandlungsformen sowie über künstlichen Gelenkersatz.



Tobias Radebold  
 Chefarzt Unfall- und  
 Handchirurgie

### Teilnahme & Anmeldung:

Die Teilnahme an unseren Patientenforen ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist aktuell allerdings nötig:

- Telefon: 05602 83-1065 (Montag, 9 – 15 Uhr)
- E-Mail: [patientenforum@lichtenau-ev.de](mailto:patientenforum@lichtenau-ev.de)
- Online: Zur Anmeldung [www.klinik-lichtenau.de/veranstaltungen-news](http://www.klinik-lichtenau.de/veranstaltungen-news) aufrufen oder den QR-Code mit Ihrem Smartphone scannen.



**Bitte bringen Sie Ihren Impf- oder Genesungsausweis oder einen negativen Schnelltest, der nicht älter als 24 Stunden ist, mit.**

Orthopädische Klinik Hessisch Lichtenau  
 Am Mühlberg | 37235 Hessisch Lichtenau  
 Telefon: 05602 83-0 | [info@lichtenau-ev.de](mailto:info@lichtenau-ev.de)  
[www.klinik-lichtenau.de](http://www.klinik-lichtenau.de)



... wir bringen Sie in Bewegung  
**ORTHOPÄDISCHE KLINIK**  
 Stark im Verbund von LICHTENAU e.V.

Antilopenart	Frauenname	jüdisches Fest	politische Interessenvertretungen	Körper, Leib (griech.)	Baufahrzeug mit Schaufel	deutsche Popsängerin	nach oben	Haus tier im Himalaya	weißer Südafrikaner	große Wasserschlange	kleine Kneipe (franz.)	Musikrichtung, Rock'n ...	alte japan. Goldmünze	falsch vermuten	dt. Physiker (Nobelpreis)	Stellvertreter (Kw.)	Spitzname Lincolns
				nicht unterhalb						tschechische Tennisspielerin							
Trinkspruch		griechische Bergnymphe	Stil-epoche im 19. Jh.					eine Tonart		König von Sachsen † 1836			dt. Chemiker † 1853		See in Bayern		
				türk. Großgrundherr		deutsche Schauspielerin † 1975	englischer Seeheld (16. Jh.)				musik.: freie Tonart	Linie zwischen Staaten					
Gerät der Zirkusartisten			männliche Nachkommen	Vorname von US-Filmstar Costner	süd-deutsch: Lump, Kerl	Elite-truppe		Apparat, Maschine	Autor von 'Ariane' † 1931	Plus-pole	Beiträge zum Unterhalt			ostasiatisches Laubholz	ein Billonstel	Greiforgan der Elefanten	englisch: sehr beschäftigt
Laut der Schafe	zweitgrößte Stadt Japans	Weis-sager				junger Wein	ohne Ursache						schweizerisches Kartoffelgericht	Staat in Süd-amerika			
Konzert-haus			zeitliche Abstimmung	von geringer Auspuffmenge	palästini-scher Politiker †	US-Filmstar (Elisabeth)		Vulkan auf Hawaii	sem-i-tischer Wettergott	Früh-stückspeck (engl.)		Wolfs-milch-gewächs		russischer Autohersteller	lauter Anruf (ugs.)		
jap. Heilig-tum	nordischer Donnergott				franzö-sisch: Straße		Geliebte des Zeus	eigen-licher Vorname Atatürks			Insel vor Dalmatien	Zug-maschinen (Kw.)					hebräischer Buchstabe
nicht einmal				hohe Ton-qualität (Abk.)	Schalter am Com-puter	Zu-sammen-fassung	Gründer der Sowjet-union			histor. Bereich vieler Städte	Stadt bei Gent (Belgien)	Buch der Bibel		kath. Theo-loge † 1847		Keim-zelle	
Stoß-gerät	Vorname der Russell	Start-phase	Streit, Zwist			arabisch: Schick-sal	Warthe-Zufluss			franzö-sisch: König			in den Adels-stand heben				
Krimi-neller				dt. Trom-peter (Stefan)	Luft-sprung						dt. Bild-hauer (Rokoko)						
			Figur in Mrozek's 'Tango'	ital. Schau-spielerin (Ornella)		algeri-sche Geröll-wüste	persön-liches Fürwort (3. Fall)	Haltetau von Masten	eine der Kanal-inseln		Stadt im Irak						
Rufname von Crosby †		Grenz-über-tritt		Zeichen-trickfigur (... und Jerry')	Initialen Tapperts	Kunst-stil der 20er (Kw.)				Kfz-Z. Neuß							
wert-loses Zeug				Weis-sagerin				iranische Währung									
buntes Treiben		Schnür-mieder					Garten-gemüse										



Bauen & Wohnen

Leserthema „Tipps rund ums Haus“

# Zuverlässige Baufirma finden

Diese Punkte gibt es als privater Bauherr zu beachten

Wer sich heute ein Haus bauen lassen will, muss viel Zeit und Geduld mitbringen. Denn die Suche nach einer passenden Baufirma gestaltet sich schwieriger denn je. Fehlende Fachkräfte, Materialengpässe sowie drastische Preissteigerungen machen der Branche zu schaffen.



„Entsprechend zurückhaltend reagieren viele Firmen auf Anfragen, besonders im Privatbereich“, sagt Peter Burk, Bauberater und Fachbuchautor. „Schlüsselfertige Häuser zu bauen, lohnt sich für sie vor allem in größeren Wohnanlagen. Ein- oder Zweifamilienhäuser stehen deshalb oft am Ende der Warteschlange.“ Trotzdem sollte man in der Not nicht zu irgendeiner Firma gehen – es geht schließlich um nicht weniger als das künftige Eigenheim. Das sind die Tipps:

**1. Trotzdem mehrere Angebote einholen:** Wichtig ist daher, mehrere Angebote einzuholen, auch wenn die Auswahl knapp ist. Und man sollte selbstbewusst auftreten. „Bauherren sind keine Bittsteller. Sie geben ihr gutes Geld und haben Anspruch auf ein solides, mängelfreies Haus zum vereinbarten Preis“, sagt Florian Becker, Geschäftsführer des Bauherren-Schutzbundes in Berlin.

Je mehr bei einem Bauprojekt vertraglich vereinbart wurde, desto besser ist die Planungssicherheit für den Bauherren.

**2. Referenzobjekte persönlich ansehen:** Wenn sich eine engere Auswahl herausgebildet hat, sollten sich Bauherren Referenzobjekte der Firmen ansehen. „Aber Vorsicht: Schlägt die Firma nur ein einziges Bauprojekt als Referenz vor, muss dieses nicht unbedingt die tatsächliche Qualität ihrer Arbeit widerspiegeln“, sagt der Bau-sachverständige Heiko Püttcher.

**3. Nach Fertigstellungsversicherung fragen:** Gute Bau-firmen haben eine Fertig-stellungsversicherung, mit der sie sich absichern, falls sie in Insolvenz gehen. „Bauherren sollten sich danach erkundigen, denn diese Policen sagen viel über die Seriosität der Firma aus“, er-

klärt Heiko Püttcher. „Die Versicherungen prüfen die Unternehmen gründlich. Bei Anzeichen einer drohenden Zahlungsunfähigkeit bekommen sie diesen Versicherungsschutz nicht.“

**4. Verbindliche Konditionen**

**verlangen:** Ein Experten-Tipp: Es hat sich laut Florian Becker bewährt, dem künftigen Vertragspartner nach Auswertung des Bauangebots mit Hilfe des unabhängigen Experten schriftlich Fragen und Verhandlungswünsche zu übermitteln und dazu ver-

bindliche Stellungnahmen anzufordern. Vor allem die Preisangebote erfordern aktuell detaillierte Verhandlungen, weil viele Materialien teurer werden oder nur sehr schwer zu bekommen sind. In Verträgen, die derzeit abgeschlossen werden, sind die Risiken durch Materialknappheit und Preissteigerungen in der Regel schon eingepreist. „Ganz wichtig ist es, auf einen fixen Fertigstellungstermin zu bestehen“, rät Heiko Püttcher. Es muss festgeschrieben sein, wann das Projekt fertig sein soll und was passiert, wenn dieser Termin nicht eingehalten wird. „Lässt sich das Unternehmen darauf nicht ein, ist es vielleicht doch nicht das richtige.“

tmn

**Erich Adam Montagebau • Tor-u. Antriebstechnik**

Vielfalt aus Meisterhand! Fragen Sie nach!

- ✓ Design-Tore
- ✓ Schwingtore
- ✓ Decken-Sectional-Tore
- ✓ Industrietore
- ✓ Hoftorantriebe
- ✓ Markisen und Außenbeschattungen
- ✓ Garagentüren
- ✓ Seiten-Sectional-Tore

Sie wollen mehr über unsere Leistung wissen? Rufen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Musteranstellung

Hopfenstraße 2, 34582 Borken-Nassenerfurth  
Tel.: 05682-733784 • Fax: 739359 E-mail: info@adam-erich.de

**BLECHER-Holzhandel.de**

**KüchenKULTur**

30 JAHRE KÜCHEN GERHOLD

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH  
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28  
www.kuechen-gerhold.de

**Ihr Privatarzt in  
Kassel-Wilhelmshöhe**  
Tel: 05 61 - 98 83 74 44  
www.diabetologikum-raab.de

**Lossetal**  
Ambulanter Intensivpflegedienst



**KEINE TOUREN**

Unser Team freut sich über Verstärkung

**Pflegehelfer (m/w/d)**

Voll- oder Teilzeit, GfB - Tag und Nachtdienst

**Freu Dich auf ein attraktives Gehalt**

zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub, Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
Frau Nicole Träbing  
pdl@ai-lossetal.de  
www.ai-lossetal.de

## Pauschalreise gebucht?

### Was bei nachträglichen Preiserhöhungen gilt



die Preise umgekehrt sinken müssen. Etwa wenn sich Wechselkurse zwischen Vertragsschluss und Reisebeginn geändert haben und auf den Reiseveranstalter weniger Kosten zukommen. Daher verzichten die meisten Anbieter laut DRV-Sprecherin Heinen auf Preisänderungen. Angesichts der komplexen Berechnung lohne sich der bürokratische Aufwand nicht.

Entscheidet der Veranstalter, die Preise an die Kunden weiterzugeben, müssen bestimmte Gründe vorliegen: Dazu zählen etwa gestiegene Treibstoff- oder Energiekosten, weshalb die Beförderung teurer wird.

Eine Preiserhöhung der gebuchten Reise muss der Veranstalter seinen Kunden in schriftlicher Form spätestens 20 Tage vor Beginn der Reise mitteilen. Karolina Wojtal vom Europäischen Verbraucherschutzzentrum legt Kunden daher nahe, diese Frist gut im Auge zu behalten.

Kommt die Erhöhung des Reisepreises um bis zu acht Prozent weniger als 20 Tage vor Abreisedatum, müssen Urlauber diesen Aufschlag nicht hinnehmen. Sie können die Zahlung dann unter Hinweis auf die Gesetzeslage verweigern, so die Verbraucherzentralen.

Während fristgerechte Preiserhöhungen bis acht Prozent bei entsprechendem Preisänderungsklauseln in den AGB hingenommen werden müssen, sieht es bei Aufschlägen, die über diese Schwelle hinausgehen, anders aus.

Veranstalter könnten laut Karolina Wojtal in dem Fall von ihrem Kunden zwar „verlangen, dass dieser innerhalb einer angemessenen Frist das Angebot zu Preiserhöhung annimmt“. Dabei handle es sich um eine Interessensabwägung zwischen Kunde und Veranstalter. Schließlich wolle der Veranstalter bei einem Rücktritt des Kunden die Reise neu verkaufen. Aber den Kunden bleibt die Wahl.

Sie müssen sich also entscheiden: Innerhalb der vom Veranstalter gesetzten Frist können sie entweder eine gleichwertige Ersatzreise zum bisherigen Preis fordern oder den gebuchten Urlaub kostenfrei stornieren. Wer als Urlauber das Schreiben indes ganz ignoriert, akzeptiert stillschweigend die Preissteigerung.

Wenn die gebuchte Pauschalreise plötzlich teurer wird, sollten Urlauber einen Blick ins Kleingedruckte werfen. Denn nicht immer müssen sie die neuen Preise akzeptieren.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

Vielen ist das vermutlich nicht bewusst: Bereits gebuchte Pauschalreisen können unter Umständen nachträglich teurer werden. Was müssen Urlauber dazu wissen?

Rechtsanwalt Hans-Josef Vogel aus Düsseldorf sagt: „Eine einseitige Anpassung ist bei acht Prozent gedeckelt.“ Das bedeutet: Möchte der Veranstalter die Preise um mehr als acht Prozent erhöhen, kann der Kunde die Mehrkosten bezahlen, muss es aber nicht. Und auch für eine einseitige Anpassung des Veranstal-

ters bis acht Prozent des Preises gibt es Vorgaben, aber dazu unten mehr.

Aber machen Reiseanbieter, etwa angesichts steigender Spritkosten, davon Gebrauch? Eine Umfrage des Fachportals „Reisevor9“ von Anfang Mai unter Reedereien ergab: Die wenigsten Kreuzfahrtsanbieter planen Treibstoffzuschläge. Der Anlass jener Umfrage war die Ankündigung des Anbieters Plan-tours, der Zuschläge für schon gebuchte Reisen erhebt und das unter anderem mit höheren Treibstoffkosten begründet. Das ist aber noch eher die Ausnahme, wie Kerstin Heinen vom Deutschen Reiseverband (DRV) bestätigt. Die Preise für Pauschalreisen - egal, ob dabei mit Flugzeug, Schiff oder Bus gereist wird - zeigen sich ihrer Ansicht nach stabil.

So einfach sei es auch gar nicht möglich, die Preise zu ändern, sagt Rechtsanwalt Hans-Josef Vogel. „Der Veranstalter darf nur Preise erhöhen, wenn er sich dies ausdrücklich vorbehält.“

Entsprechende Formulierungen finden Urlauber in den Geschäftsbedingungen (AGB). Wer sicher gehen möchte, ob der Veranstalter die Preise anziehen darf, kommt also nicht drumherum, das Kleingedruckte zu lesen. Genauso beinhalten solche Klauseln auch, dass



Das Bahn- und Busnetz am Bodensee macht eine autofreie Anreise und Fortbewegung in der Region möglich.

FOTO: DJD-K/DEUTSCHE BODENSEE TOURISMUS/FLORIAN TRYKOWSKI

## Verreisen mit Zug, E-Bike und Soulbottle

Nachhaltig Urlaub machen am Bodensee

Am Bodensee stehen die Zeichen auf nachhaltigen Urlaub. Das neue Siegel „Echt nachhaltig“ hilft dabei, den Aufenthalt an Deutschlands größtem See autofrei, umweltfreundlich und ressourcenschonend zu gestalten. Unter [www.echt-nachhaltig.de](http://www.echt-nachhaltig.de) gibt es weitere Informationen zur Region und zu allen „Echt nachhaltig“-Partnern aus Gastronomie, Unterkunft, Manufaktur und Freizeit. Naturschönheiten, Kulturschätze und viel authentisches

Lebensgefühl lernt man am besten beim Wandern oder Radfahren kennen. Fahrräder können vor Ort ausgeliehen, plastikfreie Soulbottles fürs Trinkwasser im Online-Shop bestellt werden.

Mit der Echt Bodensee Card sind Busse und Bahnen kostenlos und Gäste profitieren von Vorteilen bei nachhaltigen Ausflugszielen wie dem Affenberg Salem oder der Therme Überlingen.

djd-k



Mehr als 100 Meter über der Mosel thront der wuchtige Turm der Burg Cochem, umgeben von dicken Mauern, verziert mit Zinnen und Erkern.

FOTO: DJD-K/FERIENLAND COCHEM/RHEINLAND-PFALZ TOURISMUS/DOMINIK KETZ

## Die Mosel mit allen Sinnen genießen

Kostenloser ÖPNV für Gäste in Cochem

Im Ferienland Cochem - zwischen dem Calmont, dem steilsten Weinberg Europas, und der Burg Eltz - kann man die Mosel mit allen Sinnen erleben und genießen. In romantischen Weinorten, dem sehenswerten Flusstal und der Moselmetropole Cochem finden kleine und große Gäste das, was einen Urlaub erholsam und abwechslungsreich macht. Gut für die Umwelt und gut fürs Portemonnaie: Den Öffentlichen Perso-

nennverkehr (ÖPNV) können Besucher der Ferienregion nun kostenlos nutzen. Im Kreis Cochem-Zell, zu dem das Ferienland gehört, gibt es ein Gästeticket für den ÖPNV. Gäste bekommen es bei den teilnehmenden Gastgebern, es ist während des gesamten Urlaubs gültig. Alle Infos inklusive eines informativen Reiseführers gibt es unter [www.ferienland-cochem.de](http://www.ferienland-cochem.de) und telefonisch unter 02671-60040.

djd-k

...IMMER WAS BESONDERES

**becker**

Ab sofort suchen wir für unseren Standort in **Witzenhausen/Kleinalmerode** eine zuverlässige Reinigungskraft für die Verwaltung sowie unsere Filiale.

Freie Zeiteinteilung bei einer Arbeitszeit von ca. 10 bis 12 Stunden/Woche.

**Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung.**

**RB-Rolf Becker GmbH**  
Industriestraße 1  
37217 Witzenhausen/Kleinalmerode  
centrale@rb-becker.de



Senioren- und Therapiezentrum  
**HELSA**



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/-n **Logopäden/-in** (m/w/d) - Voll- oder Teilzeit für die Praxis im eigenen Haus

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 0**  
Frau Jutta Bauer  
heimleitung@haus-helsa.de  
www.haus-helsa.de

## Noch in Form?

„Durch den Nebenjob als MARKTSPIEGEL-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.**

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebietes). Du bist dafür verantwortlich den MARKTSPIEGEL **samstags** bzw. die HEIMATNACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

**MARKTSPIEGEL & SONTRAE R STADTKURIER:**

- BERKATAL:** Frankershausen (Höhenweg)
- ESCHWEGE:** Oberhone (Hollenweg) Stadt (Hubertusweg, Urlaubs-/Krankenvertretung)
- HERLESCHAUSEN:** Altfeld
- MEINHARD:** Grebendorf (Europaring), Neuerode
- SONTRA:** Berneburg
- WALDKAPPEL:** Birschhausen (Am Kirchplatz), Burghofen

**HEIMATNACHRICHTEN:**

- BAD SOODEN-ALLENDORF:** Allendorf (Klausbergstr., Ringstraße) Kleinvach, Sooden (Am Gradienwerk) Stadt (Berliner Str.), Weiden
- BÜHREN:**
- GROSSALMERODE:** Laudenschlag (Am Kirchhof), Rommerode (Walburger Str.) Stadt (Bahnhofstr.), Trubenhäuser
- HANN. MÜNDEN:** Bonaforth (Am Felde, Auf der Schanze) Hemeln (Hauptstr., Trift) Kattenbühl (Eberschenring, Molkenbrunnenweg, Oberer Entenbusch, Oberviechtacher Str., Vogelsang) Neumünden (Burkhardtstr.) Volkmarshausen
- HESS. LICHTENAU:** Fürstenhagen (Losseweg, Schulstr., Siedlung), Stadt (Hirschhagen, Landgrafenstr., Poststr., Sudetenstr.)
- NEU-EICHENBERG:** Marzhäuser
- SCHEDEN:** Dankelshausen, Meensen, Oberscheden
- STAUFBENBERG:** Sichelstein
- WITZENHAUSEN:** Ermschwerd (Am Weingarten) Hundelshausen (Kirchstr.) Kleinalmerode (Lehmkuhle) Stadt (Am St. Jakob, Vor der Schanze)

**Bewerben Sie sich jetzt:**  
(0561) 92094-100 oder -101

SONTRAE R STADTKURIER MARKTSPIEGEL HEIMATNACHRICHTEN TOP DIREKT

**GOLDANKAUF BÖRSE**  
An- & Verkauf

Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerand/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 56,90 €/g.**

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr  
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • [www.goldankauf-boerse.de](http://www.goldankauf-boerse.de)

**05 61 / 937 11 200**

**Alten- und Pflegeheim Haus Hainbuchenbrunnen**  
sucht ab sofort **Alltagsbegleiter (m/w/d)** gemäß Richtlinien nach § 53b SGB XI, in Teilzeit

Sind Sie interessiert, dann senden Sie bitte eine schriftliche Bewerbung an: Familie Engelke  
Am Hainbuchenbrunnen 4, 34346 Hann. Münden  
oder vorab auch gern telefonisch unter: 05541 90580



Die Bürostuhl-Variante der Stuhlfamilie lui von Jacob Strobel für Team 7 hat ein um 360 Grad drehbares Aluminium-Gestell. FOTO: TEAM7/DPA-TMN

# Möbel fürs Homeoffice

Diese Esstisch-Stühle sind gute Bürostühle

Von der Notlösung zum Dauerzustand: Viele Arbeitnehmer können im Homeoffice bleiben. Das braucht einen besseren Arbeitsplatz als den Esstisch- oder Esstisch-Stühle in der Büro-Variante.



„The little Giraffe“, eine Weiterentwicklung des bekannten „Giraffen“-Stuhls von Arne Jacobsen für den Einrichter Fritz Hansen, gibt es auch in einer Variante mit Rollen an den Füßen. FOTO: FRITZ HANSEN/DPA-TMN

Wie arbeiten Sie denn von zu Hause aus? Etwa am Esstisch? Das dürfte auf viele von uns zutreffen, denn oft reicht der Platz zu Hause nicht für ein ganzes Arbeitszimmer.

Für solche Fälle bieten Möbelhersteller Bürostühle an, die genauso aussehen wie die Modelle für den Esstisch- und sich dort auch nach Feierabend gut und stilvoll machen.

Ein Beispiel ist das Stuhlprogramm Yonda von Neunzig'design, das eine Weiterentwicklung eines historischen Modells des Einrichters Wilkhahn ist. „Wir fragten uns bei der Entwicklung: Welche Produkte brauchen Menschen, die Homeoffice machen?“, sagte Burkhard Remmers von Wilkhahn bei der virtuellen Präsentation des neuen Stuhls.

„Wenn man einen eigenen Raum dafür hat, dann kann man einen Drehstuhl nehmen“, so Remmers. „Aber wenn man seinen Esstisch als zeitweiligen Arbeitsplatz nutzen muss, dann möchte man dort oft keinen Drehstuhl haben. Hier setzt unsere Idee eines häuslichen, sehr gemütlichen Designs an.“

Auf den ersten Blick unterscheiden sich die Modelle für verschiedene Einsatzzwecke kaum. Die Gestelle tun es aber. „Zum Beispiel kann einer der Stühle am Esstisch den Wipp-Mechanismus haben, mit dem man sich mehr bewegen kann. Und seine Höhe ist verstellbar“, sagt Rem-

mers. „Aber die Schale ist die gleiche, und so passt sie perfekt zu den anderen Stühlen.“

Diese Kombination verschiedener Stuhlmodelle einer Familie ist auch spannend für Räume, in denen neben einem Esstisch mit entsprechenden Stühlen auch ein Schreibtisch mit Arbeitsstuhl steht. Die ähnliche Optik der Stühle wirkt verbindend, stilvoll und kann für mehr Gemütlichkeit sorgen.

Auch Team 7 bietet diese Gestaltungsmöglichkeit mit der Stuhlfamilie lui an, ein Design von Jacob Strobel. Die Stuhlmodelle für den alltäglichen Gebrauch haben ein festes Gestell. Die Bürovarianten allerdings haben ein Aluminium-Gestell, das um 360 Grad drehbar ist.

Es bietet dem Sitzenden zudem die Möglichkeit, zwölf Grad weit in alle Richtungen zu wippen. Die Doppelrollen sollen auf harten wie weichen Böden lautlos gleiten können.

Diese Einrichtungsidee trifft einen Nerv. Schließlich wird für viele Menschen aus der Notlösung Homeoffice zu Beginn der Pandemie zunehmend eine Dauerlösung.

S43 von Thonet, ein Design aus dem Jahr 1931 von Mart Stam, wurde 2020 zum Drehstuhl. Der ursprüngliche Freischwinger bekam am Fuß ein Fünfarmdrehkreuz auf Rollen. Und gemeinsam mit dem Beinamen „Atelier“ erhielt der Freischwinger S64 von Marcel Breuer für Thonet 2019 einen drehbaren Zentralfuß mit fünf Strahlen auf Rollen.

Ebenfalls aus 2019 stammt die Idee für den Stuhl N02 Recycle, in Esstisch- und Bürovarianten erhältlich. Übrigens war es ein gefaltetes Papierblatt auf seinem Schreibtisch, das den Designer Oki Sato zur Falte in der Rückenlehne inspirierte. Sie soll dem Unternehmen Fritz Hansen zufolge zusätzliche Unterstützung für den oberen und unteren Rücken bieten.

Details wie diese entscheiden, ob ein Stuhl auch für das stundenlange Sitzen taugt. Die Designer der Stuhlserie Yonda für Wilkhahn haben sich mit vielen - vermeintlichen - Kleinigkeiten beschäftigt: Wo müssen die Stuhlrollen ansetzen? Wie genau muss die Schale geformt sein, damit der Körper darin ergonomisch gut sitzt?

„Wir haben mehrere Modelle erstellt und wir haben diese von nahezu jedem vom Wilkhahn-Team testen lassen. Männer, Frauen, kleine Menschen, große Menschen“, so Designer Rainer Weckenmann bei der Stuhl-Vorstellung.

Es kommt sogar auf die kleinen Rollen am Stuhlbein an. Wussten Sie, dass es diese bei vielen Herstellern in zwei Ausführungen gibt - eine härtere für zum Beispiel Teppiche und eine weichere für Parkett? Schließlich möchte niemand Kratzer und Fahrspuren im geliebten Holzbo-

**Antik- & Trödelmarkt**  
mit Landmarkt  
**5. 6. Eschwege** 10.00 Uhr - 17.00 Uhr  
Festplatz Werdchen  
Anmeldung unter: 03601/8868698 od. 0173/6978854

**Egerländer Blasmusik**  
Peter Kamenz und seine Goldenen Egerländer  
Sonntag, 18.09.2022  
Stadthalle Eschwege  
Beginn: 15.00 Uhr Tickets: [www.Live-Concerts.de](http://www.Live-Concerts.de) | Tel. 09269/980500  
sowie bei der Touristinformation-Eschwege, Werra-Rundschau und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen!

**Gasthaus-Weserstein**  
sucht  
**Servicekräfte (m/w/d)**  
Weitere Infos und Bewerbung unter  
05541 72559 oder  
[info@gasthaus-weserstein.de](mailto:info@gasthaus-weserstein.de)  
Tanzwerder 5, 34346 Hann. Münden

**Das Gartenfest KASSEL**  
Ein Tag wie Urlaub  
www.gartenfestivals.de  
**26. - 29. Mai 2022**  
Himmelfahrt  
SCHLOSS & PARK WILHELMSTHAL | CALDEN  
Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse  
Do. 9 - 19 Uhr | Fr. & Sa. 10 - 19 Uhr | So. 10 - 18 Uhr  
Evergreen GmbH & Co. KG - Tel. 0561-400 96 160  
Veranstaltungsort: Wilhelmsthal 1, 34379 Calden

**siebentage**  
ESSEN für eine woche  
Single-Menü 60 € Paar-Menü 100 €  
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr  
Ab Montag, 6. Juni  
1. Kohlroulade in Malzbiersauce  
2. Rinderhackbällchen in Paprika  
3. Gefüllte Capelletti in Petersilie  
4. Karotteneintopf mit Wiener  
5. Seelachsfilet in Zitronensauce  
6. Mini Germknödel mit Heidelbeer  
7. Coq au vin mit Schmorgemüse  
**DER GRISCHÄFER**  
Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 0

**becker**  
...IMMER WAS BESONDERES  
Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort:  
**Verkäufer (w/m/d) in Voll-/Teilzeit**  
für unsere Filialen in Kassel und Gudensberg.  
Sie arbeiten gerne im Verkauf?  
Sie haben Spaß an der Warenpräsentation sowie am Kassieren und suchen einen interessanten und abwechslungsreichen Job?  
Dann sind Sie bei uns genau richtig!  
Bei uns erwartet Sie jeden Tag etwas Neues!  
Wir haben ein interessantes, stetig wechselndes Warensortiment, das Ihre Ideen bei der Präsentation fordert!  
Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz mit humanen Arbeitszeiten.  
**Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung.**  
RB-Rolf Becker GmbH  
Industriestraße 1  
37217 Witzenhausen/Kleinalmerode  
[centrale@rb-becker.de](mailto:centrale@rb-becker.de)  
Bei Bewerbungen per Post senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen immer in Kopie und nicht in Mappen mit Originalen.  
Es erfolgt keine Rücksendung.



Auch in der Stuhlfamilie N02 Recycle von Oki Sato für Fritz Hansen finden sich rollbare Varianten fürs Büro. FOTO: FRITZ HANSEN/DPA-TMN

**Haus der Jugend**  
„An den großen Steinen“  
Hess. Lichtenau-Reichenbach  
**Fachkraft**  
**Hauswirtschaft (m/w/d)**  
Für unser „Haus der Jugend in Reichenbach“ suchen wir zum nächst möglichen Zeitpunkt eine Fachkraft für Hauswirtschaft (m/w/d) mit 30 Wochenstunden oder in Vollzeit. Der Aufgabenbereich umfasst die Zubereitung von Speisen, Mahlzeiten und die Reinigung im Haus der Jugend zusammen mit einem guten Team vor Ort.  
Die Stelle ist im Rahmen einer Schwangerschafts- und Elternzeitvertretung zunächst befristet. Die Einstellung erfolgt nach den Kriterien des öffentlichen Dienstes mit entsprechenden Sozialleistungen. Informationen über das Haus der Jugend finden Sie im Internet unter [www.haus-der-jugend.eu](http://www.haus-der-jugend.eu).  
Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen senden Sie bitte bis zum 10. Juni an: **Eigenbetrieb Volkshochschule, Jugend, Freizeit Werra-Meißner, Steinstraße 23, 37213 Witzenhausen** oder an [matthias.schulze@volkshochschule-werra-meissner.de](mailto:matthias.schulze@volkshochschule-werra-meissner.de)

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Jemand will Ihnen offensichtlich sein Herz zu Füßen legen. Die Frage ist lediglich, ob das auch Ihr sehnlichster Wunsch ist ...
- STIER 21.4.-21.5.** Romantik und Sinnlichkeit sind angesagt! Lassen Sie alle Vernunftüberlegungen beiseite und öffnen Sie sich den Wünschen Ihres Partners.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Ein Richtungswechsel bringt zwar Mehrarbeit, aber es wird nicht zu Ihrem Schaden sein, wenn Sie am Ball bleiben – oder gar vorweggehen!
- KREBS 22.6.-22.7.** Im beruflichen Bereich sollten Sie sich in dieser Woche nicht zu viel vernehmen: Erfüllen Sie Ihre Pflicht, das sollte reichen.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Man mag Sie so, wie Sie sind. Würden Sie sonst im Alltag so umschwärmt? Genießen Sie das tolle Gefühl – statt in Selbstzweifeln zu baden.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Sie sollten reinen Tisch machen. In letzter Zeit hat sich zu vieles angesammelt, was stört. Haben Sie den Mut, die Probleme offen anzusprechen.

**Aufregend und erfrischend (djd-k).** Auch 2022 werden wieder viele Menschen ihren Urlaub im eigenen Land oder im benachbarten Ausland verbringen. Unberührte Natur und viel Platz fernab vom Massentourismus: Dafür steht die Ferienregion Nationalpark Hohe Tauern in Österreich mit dem knapp 3.800 Meter hohen Großglockner, dem höchsten Berg Österreichs. Eingebettet in diese prächtige Landschaft liegen die Dörfer Bruck und Fusch im Salzburger Land. Bergseen, Wasserfälle, Gebirgsbäche und Flüsse: Ein besonders prägendes Element der beiden Orte ist das Wasser. Ein Anziehungspunkt vor allem für Familien ist der Wasserspielplatz am Naturerlebnisweg Käfartal. In der ganzen Region gibt es zudem eine Vielzahl von Kneipp-Anlagen wie im ehemaligen Höhenkurort Bad Fusch. Infos findet man unter [www.bruck-fusch.at/de/sommer](http://www.bruck-fusch.at/de/sommer).



Foto: djd-k/TPB, Bruck, Fusch, Matthias Kandler

- WAAGE 24.9.-23.10.** Sie haben eine echte Spürnase für neue Chancen und Entwicklungen: Lassen Sie sich von einer bestimmten Fährte nicht abbringen – die ist Gold wert!
- SKORPION 24.10.-22.11.** Sie sind auch in dieser Woche unermüdlich. Da ist es kein Wunder, dass Sie eine kleine Anerkennung erhalten, über die Sie sich freuen dürfen.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Obwohl Sie eine Fülle an Erfolgen feiern konnten, ist Ihr Selbstvertrauen nicht gewachsen. Sehen Sie das Leben doch ein wenig positiver!
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Veränderungen bahnen sich an: Doch bevor Sie sich entscheiden, ob und wie Sie sich einbringen, sollten Sie die Lage noch ein wenig beobachten.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Handeln Sie nicht unüberlegt! Momentan besteht die unglückliche Tendenz zu Missgeschicken, wenn Sie Dinge anpacken, die Sie nicht beherrschen.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Die aktuelle Planetenkonstellation verstärkt Ihren Charme. Mit Leichtigkeit gelingt es Ihnen, mit interessanten Menschen ins Gespräch zu kommen!

Würzig Grillen

Richtig und lecker marinieren

Eine Marinade verleiht Fleisch, Fisch oder Gemüse einen besonders würzigen Geschmack. Damit die Mischung gut haftet, sollte man Fleisch und Fisch vorab mit einem Küchenpapier abtupfen. Dazu rät das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE).



**Je länger Fleisch in der Marinade zieht,** umso zarter und schmackhafter wird es.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

Anschließend kommt das Grillgut mit einer Mischung aus Öl, etwas Säure und Gewürzen in einen Gefrierbeutel oder in eine verschließbare Dose. Wie lange im Kühlschrank alles lagern sollte, ist abhängig davon, was man genau marinieren.

Bei Fisch reicht oft schon eine halbe Stunde, wenn die Marinade viel Säure enthält. Gemüse wie Zucchini, Paprika und Auberginen sollten mindestens zwei Stunden marinieren, damit sie den Geschmack der Würzmischung annehmen. Je länger Fleisch zieht, umso zarter und aromatischer wird es. Idealerweise legt man es also über Nacht ein. Bevor man alles auf den Grillrost legt, sollte man die Marinade wieder gut abtupfen, damit Öl und Kräuter nicht in die Glut tropfen.

Dennoch können laut BZfE Schadstoffe entstehen - etwa bläulicher Rauch mit polyzyklischen aromatischen Kohlenwasserstoffen (PAK). Beim Marinieren sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Hier ein paar Vorschläge: Rindersteak kann man mit Olivenöl einlegen, und Balsamicoessig, Pfeffer und

mediterranen Kräutern wie Rosmarin, Oregano und Salbei dazu mischen. Die Gewürze passen auch gut zu Gemüse und Feta. Für Geflügel bietet sich eine asiatische Variante an - mit Sesamöl, Limette, Currypaste, Ingwer, Sojasoße und etwas Honig. Für Lachs ist eine fruchtige Mischung besonders schmackhaft - mit Zitronen- und frischen Dill.

Tofu schmeckt besonders gut, wenn er in einer pikanten Mischung mindestens vier Stunden zieht. Dafür eignet sich etwa Rapsöl, Essig, Sojaboße, Tomatenmark, Knoblauch, etwas Honig, Ingwer und Chili. Damit er die Marinade besser aufnehmen kann, rät das BZfE: den Tofu vorher am besten kurz einzufrieren. Nach dem Auftauen kann man dann das Wasser heraus drücken. Dadurch wird der Tofu poröser - und die Marinade bleibt besser haften.

tmm

Angebote gültig vom 30.05. - 04.06.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

**Logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

**Paulaner Weißbier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,40 €

**Aktion!**  
+ Brotzeitbrett  
GRATIS!

**-24%**  
**13,99**

**Holsten Pilsener**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 0,95 €

**-32%**  
**9,49**

**Schlappeseppel Spezialität**  
Kasten = 20 x 0,33 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
1l = 1,67 €

**12,99**  
**10,99**

**Licher Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,10 €

**Aktion!**  
+ 1 Glas  
GRATIS!

**ANGEBOT**  
**10,99**

**Köstritzer Schwarzbier**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,30 €

**15,99**  
**12,99**

**Eschweger Klosterbräu, Jacobinus Bier\***  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,30 €

**ANGEBOT**  
**12,99**

**Veldensteiner**  
Vollbier Helles,  
Kräusen Helles,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,40 €

**15,99**  
**13,99**

**Krombacher Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,58 € Pfand,  
1l = 1,40 €

**Aktion!**  
+ Sixpack  
Limobier  
GRATIS!

**16,49**  
**13,99**

**Ayinger Bier**  
Bräuweise, Lager Hell,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,26 € Pfand,  
1l = 1,60 €

**Aktion!**  
+ 2 Flaschen  
GRATIS!

**18,99**  
**15,99**

Entspricht einem  
Kastenpreis von 14,54 €

**Peroni Nastro Azzurro**  
Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1l = 2,27 €

**Neu im Sortiment!**

**-25%**  
**4,49**

**Elisabethen Quelle Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,55 €

**5,99**  
**4,99**

**Mio Mio Mate, Cola**  
koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 0,5 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 1,17 €

**-30%**  
**6,99**

**Coca-Cola Kombikiste**  
teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 24 x 0,2 l,  
zzgl. 5,10 € Pfand,  
1l = 2,91 €

**14,99**  
**13,99**

**Trade Islands Iced Tea**  
Sunny Peach,  
Lemon-Lime  
Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1l = 3,28 €

**ANGEBOT**  
**6,49**

**Active O<sup>2</sup>**  
diverse Sorten,  
0,75 l-Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 1,32 €

**-23%**  
**0,99**

**Monster Energy**  
diverse Sorten,  
koffeinhaltig  
0,5 l-Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 1,98 €

**ANGEBOT**  
**0,99**

**PITÚ Premium Caipirinha, Jim Beam Whiskey**  
diverse Sorten, teilw.  
koffeinhaltig, 10%  
0,33 l-Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 6,03 €

**-29%**  
**1,99**

**Mosel Dornfelder Weissherbst**  
ObA halbtrocken,  
0,75 l-Flasche,  
1l = 3,99 €

**ANGEBOT**  
**2,99**

**Torre Galasso**  
diverse Sorten,  
0,75 l-Flasche,  
1l = 5,99 €

**5,49**  
**4,49**

**Germeta Quelle Mineralwasser\***  
diverse Sorten,  
2 Kasten à 12 x 1 l,  
zzgl. 13,50 € Pfand,  
1l = 0,42 €

**Aktion**  
**ZAHLE 2  
NIMM 3**

**-49%**  
**9,98**

**Finlandia Vodka**  
40%  
0,7 l-Flasche,  
1l = 14,27 €

**Neu im Sortiment!**

**14,99**  
**9,99**

**Corona Extra**  
Kasten = 20 x 0,355 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 2,39 €

**19,99**  
**16,99**

**Tullamore Dew**  
Irish Whiskey, 40%,  
0,7 l-Flasche,  
1l = 19,99 €

**16,99**  
**13,99**

**ERNEUT** Wir freuen uns!  
**AUSGEZEICHNET.**

DGW | Deutsche Gesellschaft für Verbrauchertudien mbH

DEUTSCHER KUNDEN-REWARD AWARD 2021/22

HERAUSRAGENDES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS

DGW | Deutsche Gesellschaft für Verbrauchertudien mbH

DEUTSCHLANDS BESTE DRINKLÖSUNG

HERAUSRAGENDE KUNDEN-ZUFRIEDENHEIT

FAZ-INSTITUT

Deutschlands Fairste Getränkemarkte 2022

1. Platz

In Ihrer Nähe:

\* nicht in allen Filialen erhältlich  
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

# NORMA®

# Mehr fürs Geld.

ab Montag,  
30. Mai

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Alle **Knorr**-Produkte  
mindestens  
**33% billiger!**

Aktionszeitraum:  
30.05. bis 05.06.2022



**Grünländer Käse**  
würzig 48% Fett i. Tr.,  
120-g-Packung (1 kg = 11,58),  
mild & nussig  
48% Fett i. Tr.,  
140-g-Packung  
(1 kg = 9,93)  
und viele  
weitere Sorten  
je Packung



statt 1,99  
**1,39\*** **30% billiger**

Aktionszeitraum:  
30.05. bis 05.06.2022

**Natürliches Mineralwasser**  
ohne Kohlensäure  
1,5-l-Flasche, zzgl. -25 Pfand  
(1 l = -,37)  
je Flasche



**1,5 Liter**  
**38% billiger**  
statt -,89  
**-,55\***

Aktionszeitraum:  
30.05. bis 05.06.2022

**XXL Eintöpfe**  
Soljanka, Gulasch Suppentopf oder  
Gemüse  
Suppentopf  
1200-g-Dose  
(1 kg = 2,74)  
je Dose



**1,2 kg**  
**17% billiger**  
UVP 3,99  
**3,29\***

**Appel Filetierte Bratheringe** in würzigem Aufguss  
325-g-Dose, Abtr.-Gew. 200 g (1 kg = 8,95)  
je Dose  
**21% billiger**  
UVP 2,29  
**1,79\***



**Polnische Spezialitäten**  
Kabanos oder Röhpolnische, 250-g-Packung  
je Packung  
**21% billiger**  
UVP 3,79  
**2,99\***



**Frisia Ufonauten in der XXL-Box**  
400 x Brausepaß  
500-g-Dose  
(1 kg = 15,98)  
**27% billiger**  
UVP 10,99  
**7,99\***



**DANONE Dany Sahne XXL** Im Aktionskühlregal:  
Dunkle Schokolade, Vanille oder Schoko  
8x115-g-Packung (1 kg = 2,16)  
je Packung  
**33% billiger**  
zum Vergleich: UVP  
4x115-g-Packung = 1,49  
**1,99\***



**STOP**  
**billiger + gratis!**

**Original französische Salami**  
luftgetrocknet  
375-g-Packung  
(1 kg = 10,64)  
je Packung  
**3,99\***  
**Flaschenöffner gratis**

**Brühen Hühner Brühe** 111-g-Glas, ergibt  
4,8 Liter (1 l = -,31), **Klare Brühe**  
123-g-Glas, ergibt 8,4 Liter (1 l = -,18)  
oder **Gemüse Brühe** 143-g-Glas,  
ergibt 8,4 Liter (1 l = -,18)  
je Glas  
**16% billiger**  
UVP 1,79  
**1,49\*** **+ 20% mehr Inhalt**



**Energizer Batterien**  
AA oder AAA  
8 Stück + 4 Stück gratis  
je 12er-Pack  
**63% billiger**  
UVP 10,99  
**3,99\*** **8 + 4 gratis**



**BARBUDA Classic Sonnenmilch**  
mit LSF 30  
250-ml-Flasche  
(1 l = 13,80)  
Weitere Artikel  
erhältlich  
**3,45\***



# NORMA® IMMER MEHR FÜR'S GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN - IMMER DER BESTE PREIS

**Seersucker-Baumwoll-Bettwäsche**  
Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm  
• 100% Baumwolle • Bügelfrei • Pflegeleicht  
• **SOFT TOUCH** - extra weicher Griff  
• Atmungsaktiv • Mit verdeckt  
eingenähtem BIB-Marken-  
reißverschluss  
je Bettwäsche  
Reine Baum-  
wolle!  
**11,99\*** **24 Auch online**



**Premium-Jersey-Spannbettuch**  
• Feinfädiges, gekämmtes Ringgarn,  
100% Baumwolle • ca. 160 g/m<sup>2</sup>  
• **Premium-Jersey-Spannbettuch**  
• Steghöhe ca. 30 cm  
je Spannbettuch  
**NEUE Farben**  
Apricot  
Grün  
Weiß  
Aqua  
Rosé  
Mint  
ca. 90-  
100 x 200 cm  
**6,99\***  
ca. 140-  
160 x 200 cm  
**9,99\*** ca. 180-  
200 x 200 cm  
**11,99\***



**Benzin-Rasenmäher 6 in 1 PT 56 RM-HW**  
• 10-fache Schnitthöhenverstellung (25-75 mm) • Kugelgelagerte XXL-Antriebsräder  
• Kraftvoller OHV 4-Takt Motor, 2,8 kW (3,8 PS) bei 2800 min<sup>-1</sup>  
• Robustes Stahlgehäuse • Holm mit Softgrip und Schnellverstellung 3 Jahre Garantie  
**NEU**  
Kraftvolle Leistung  
**2,8 kW**  
**3,8 PS**  
Extra großer 75 Liter  
XXL-Fangsack mit  
Füllstandsanzeige  
**XXL Schnittbreite ca. 56 cm**  
**299,-\*** **24 Auch online**



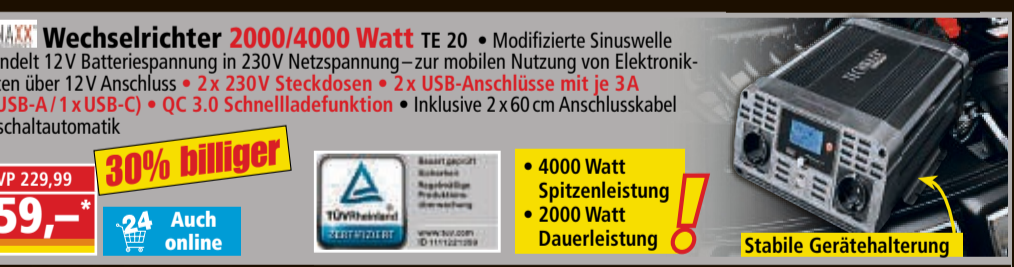
**Tief Fußbett-Pantoletten**  
für Damen und Herren  
• Pflegeleichtes,  
strapazierfähiges  
Obermaterial  
• Damen-Größen 37-41  
• Herren-Größen 41-45  
je Paar  
**8,99\***



**Nachthemd für Damen**  
• 100% Baumwolle • Leicht tailliert  
• **Angenehm weiche Single-Jersey-Qualität**  
• Größen M (40/42) - XL (48/50) je Nachthemd  
**4,99\***



**TECHNAXX Wechselrichter 2000/4000 Watt TE 20** • Modifizierte Sinuswelle  
• Wandelt 12V Batteriespannung in 230V Netzspannung - zur mobilen Nutzung von Elektronik-  
geräten über 12V Anschluss • 2 x 230V Steckdose • 2 x USB-Anschlüsse mit je 3A  
(1 x USB-A / 1 x USB-C) • QC 3.0 Schnellladefunktion • Inklusive 2 x 60 cm Anschlusskabel  
• Abschaltautomatik  
**UVP 229,99**  
**159,-\*** **30% billiger** **24 Auch online**



**Pool-/Universaldach**  
ca. 5 x 4,33 m • Robustes 190T-Polyester-  
gewebe • **Stabile und extra leichte Fiberglas-  
konstruktion** • Oberteil mit atmungsaktivem Netz-  
einsatz, Türen mit Reißverschluss • Höhe ca. 2,5 m  
• Inklusive Tragetasche, Abspannbänder und Heringe  
**129,-\*** **24 Auch online**



**Gartenpumpe 600 Watt • Ideal**  
zum Bewässern oder zur Hauswasserversorgung  
• Förderdruck ca. 3,5 bar • Max. Wassertemperatur: 35° C  
• Sauganschluss: 1" AG • Druckanschluss: 1" AG  
3 Jahre Garantie  
Kraftvolle Leistung  
✓ Ansaughöhe ca. 7 m  
✓ Förderhöhe ca. 35 m  
✓ Kapazität 3.000 l/h  
**44,99\*** **24 Auch online**



**KRAFT Digitales Multimeter**  
• Zum Messen von Spannung, Strom und  
Widerstand und zur Prüfung von Batterien,  
Dioden sowie für Durchgangsprüfungen  
3 Jahre Garantie  
Inkl. 2 Messspitzen  
mit Messleitung und  
9V Block-Batterie  
**11,99\*** **24 Auch online**



**KRAFT Regelbare Lötstation**  
48 Watt • Stufenlos einstellbare Temperatur  
bis ca. 500°C 3 Jahre Garantie  
Inklusive 2 Lötspitzen  
sowie 2 Spulen  
Elektroniklot  
(Ø 1 mm / Ø 1,5 mm)  
und Lötständer  
**9,99\*** **24 Auch online**



**TOPTEX Arbeitssocken**  
**15 Paar** für Herren  
• Hautsympathisch durch hohen  
Baumwollanteil • **Robuste und  
strapazierfähige Vollfrottee-  
Qualität** • Größen 39/42 - 43/46  
je 15 Paar  
**9,99\***



**Ziegenleder-Gartenhand-  
schuhe** • Komfortable Elastik-Einsätze  
im Handrücken • Größen 7-11  
je Paar  
Hochwertiges  
Ziegenleder!  
**4,99\***



**LED-Solar-  
Laterne ca. 120 cm**  
• Lichtfarbe Warmweiß  
• Inklusive Solar-Panel und  
Dämmerungssensor  
• ca. 21 x 20 x 120 cm  
• Inklusive wiederauf-  
ladbaren AA-Batterien  
3 Jahre Garantie  
**19,99\*** **24 Auch online**  
Gesamthöhe  
ca. 120 cm!  
Für ein wunder-  
schönes Garten-  
ambiente



\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-  
zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de](http://www.norma-online.de) (Aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet  
und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

**NORMA 24** **ÜBER 30.000 ARTIKEL** einfach & bequem online bestellen unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) **HIER GEHT'S ZU UNSEREM ONLINESHOP**

NORMA24 Online-Shop GmbH & Co.KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth  
NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

# Mit Spaß ins Nass

## Was Sie zum Badesaison-Start wissen müssen

Es geht wenig über einen Sommertag am See oder im Freibad. Warum schmecken die Pommes dort so gut? Wie bekomme ich auf der Wasserrutsche ordentlich Tempo? Antworten zum Start der Badesaison.

Na, haben Sie Badehose oder Bikini schon hervorgekramt? Langsam startet die Badesaison in den Freibädern, an den Seen und Küsten. Mit diesen Tipps wird sie noch ein bisschen besser - versprochen.

**Warum soll man niemals mit vollem Magen ins Wasser?** Um den Kreislauf nicht zu überfordern. Wenn wir aufgeheizt von der Sonne ins Wasser steigen, ist das eine große Belastung für den Kreislauf, sagt der Internist Matthias Riedl. Denn durch die Kälte des Wassers ziehen sich die Blutgefäße in der Haut zusammen, das Blut wandert stärker in das Körperinnere und in den Gesamtkreislauf. „Es kommt also zu einer plötzlichen Umverteilung“, sagt Riedl, der dem Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner (BDEM) angehört.

Befindet sich zudem noch viel Blut im Bauchraum, weil dort eine große Mahlzeit verarbeitet wird, ist diese Umverteilung noch stärker. Schlimmstenfalls kommt es dann zu einem Kreislaufkollaps. Wer sich gut mit Freibad-Pommes vollgefüttert hat, sollte also besser einen Moment abwarten, bevor es wieder ins Wasser geht.

**Apropos Pommes: Warum schmecken die im Freibad oder am Strand so gut?** „Wenn Sie im Freibad etwas anbieten, was fettig ist und Kohlenhydrate enthält, werden Sie damit Erfolg haben - so auch mit Pommes“, lautet der Erklärungsversuch von Arzt Matthias Riedl.

Bei Pommes mit Ketchup kommt sogar noch ein süßer Geschmack hinzu. Versuche mit Ratten hätten gezeigt, dass die Kombination aus fettig und süß die Tiere dazu bringt, besonders viel davon

zu essen, so Riedl. Diese Ergebnisse lassen sich durchaus auf die Ernährungsvorlieben des Menschen übertragen.

„Und natürlich prägen sich bestimmte Verhaltensweisen kulturell ein“, sagt Riedl. Schon von klein auf verbinden viele Kinder den Tag am See oder im Freibad mit Pommes. Kein Wunder also, dass der frittierte Snack Erinnerungen an früher weckt - und deshalb so gut schmeckt.

**Wie bekomme ich auf der Wasserrutsche ordentlich Tempo?** „Bewährt hat sich die Drei-Punkt-Technik, bei der man auf dem Rücken liegt“, sagt Carsten Bücken, Vorsitzender des Deutschen Rennrutsch Verbandes (DRV) in Dissen (Niedersachsen). Aber nur drei Körperstellen berühren dabei die Rutsche, so dass man durch die geringe Reibung ordentlich Fahrt aufnehmen kann.

So geht's: Die Füße werden übereinandergeschlagen, so dass nur eine Ferse die Rutschfläche berührt. Die Schulterblätter bilden die beiden weiteren Berührungspunkte. Der Po wird nach oben gedrückt, hat also keinerlei Kontakt mit der Rutsche. Ohne Körperspannung geht da nichts, so Bücken. „Die Arme greift man über dem Kopf. Einige legen die Hände auch gerne in den Nacken, weil sie so mehr Kontrolle in den Kurven haben.“

Auch die Badekleidung beeinflusst das Rutsch-Tempo. Die enge Badehose ist besser als die Boxershorts: „Die hängt durch und wirkt als Bremsfallschirm“, sagt Bücken. Übrigens: Es hält sich der Tipp, dass man die Badehose in die Po-Ritze ziehen sollte, um die Reibung nochmals zu verringern. „Das ist allerdings Quatsch“, so das Urteil des Rennrutsch-Experten.

**Muss ich im See Angst vor Fischen oder Schlingpflanzen haben?** „Sorgen machen muss man sich in den hiesigen Badegewässern normalerweise nicht“, so Alexander Paffrath vom Präsidium der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG). Aller-



Mit mehr Körperspannung geht es noch schneller. Wer auf der Wasserrutsche ordentlich Tempo sammeln will, sollte nur mit einer Ferse und beiden Schulterblättern die Rutsche berühren.

FOTO: JULIAN STRATENSCHULTE/DPA/DPA-TMN

dings sollte man sich vor dem Baden im See bewusst machen, dass man mit dem Fuß oder Bauch gegen eine Wasserpflanze oder ein Tier stoßen könnte. „Denn unkontrollierte, hektische Reaktionen aufgrund von Panik sind die eigentliche Gefahr.“

Wer gedanklich also vorbereitet ist, bleibt eher ruhig - und dreht sich im Fall der Fälle am besten auf den Rücken, um etwa über Wasserpflanzen hinwegzuschwimmen.

**Mit Kontaktlinsen schwimmen gehen - ja oder nein?** „Besser nicht“, sagt Prof. Björn Bachmann, Oberarzt am Zentrum für Augenheilkunde der Universität Köln. „Aber das geht natürlich

nicht wirklich, wenn man eine gewisse Brillenstärke hat.“ Dann sollte man sich eine Schwimmbrille aufsetzen. Oder man achtet darauf, den Kopf über Wasser zu halten.

Grund: Im Badewasser können Keime sein, zum Beispiel Akanthamoeben. Das sind Parasiten, die über winzige Verletzungen in die Hornhaut gelangen und für schmerzhafte und langwierige Entzündungen sorgen. Wer Kontaktlinsen trägt, ist besonders gefährdet. Denn durch sie bekommt die Hornhaut weniger Sauerstoff und ist anfälliger für Verletzungen und Infektionen.

Nach Angaben der Deutschen Ophthalmologischen Gesellschaft sind diese Amö-

ben vor allem in stehenden Gewässern zu finden, kommen aber auch in schlecht gechlorten Freibädern vor.

**Wie vermeide ich Fußpilz?**

Ganz egal ob am Strand, im Freibad oder am See: „Hautpilz an den Füßen kann man sich überall dort einfangen, wo es feucht ist - also in Duschen oder auch Umkleidekabine“, so Martina Schmidt, Vizepräsidentin des Deutschen Verbandes für Podologie. Daher schlüpft man am besten in Badeschlappen. Und: Nach dem Abduschen sollte man sich Zeit nehmen, die Zehenzwischenräume gut abzutrocknen. Denn in diesen feuchten, warmen Regionen findet der Hautpilz gute

Lebensbedingungen.

**Ab welchem Alter muss mein Kind im Becken eine Badehose tragen?** Eine Regel, die für alle Bäder gilt, gibt es nicht. Michael Weilandt von der Deutschen Gesellschaft für das Badewesen weiß, wo Familien eine Antwort auf diese Frage finden: In der Badeordnung des jeweiligen Freibades. Weilandt rät Eltern jedoch dazu, Badekleidung für den Nachwuchs einzupacken, auch wenn die nicht vorgeschrieben ist. „Kleine Kinder bis etwa zwei oder drei Jahre sollten ohnehin nicht nackt ins Wasser, sondern mit Schwimmwindel - allein aus hygienischen Gründen.“

tmn

### Bekanntschafte

Einsame Witwe Rita, 68 J., mit viel Herzwärme u. schöner weibl. Figur, sichere Autofahrerin, gr. Naturliebhaberin, fleißig in Haushalt u. Garten. Wo ist ein lieber Mann für mich? Wäre sofort umzugsbereit, wenn Sie es ehrlich mit mir meinen. Alles Weitere besprechen wir persönlich. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Anna-Maria, 63 J., bin eine gutmütige, herz. u. umgängliche Frau, attraktiv, mit schmaler Taille, aber etwas mehr Oberweite. Ich fahre gerne Auto, kann lecker kochen/backen u. wäre bei Symp. jederzeit umzugsbereit. Nichts wäre mir wichtiger als Du. Jetzt warte ich nur noch auf Deinen Anruf üb. PV, herz. Grüße. Tel. 01520-8293309

Hella, 79 J., nur 1,56, dafür ist mein Herz umso größer. Ich mache gerne kl. Ausflüge mit meinem Auto, egal ob nah, ob fern. Aber trotz allem leide ich unter der Einsamkeit. Welcher auch so einsame Herr wünscht sich eine fürsorgl. Witwe wie mich? PV Tel. 0162-7928872

Kartenlegerin Frau Lydia Lange  
Termin unter GO 0551 38113648

### Stellenangebote

Suche **Kraftfahrer/-in** mit Führerschein Klasse C bis CE in Vollzeit/Teilzeit.  
Info an:  
Bossarts Transporte: 05692 9964010 oder  
info@bossarts-transporte.de

### Landwirtschaft & Forsten

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

### Auto-Ankäufe

Auto-Export ges. Zahle über Wert.  
Kaufe alle Kfz, Diesel/Ben., auch Motorschaden. 0157-570 178 22

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!  
0800-186 00 00 (kostenlos)  
www.ankaufwohnmobil.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de - Fa.

### Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wollfagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Entrümpelung kostenlos? Hole Flohmarktartikel, kaufe Sammlung aller Art. Tel: 0172-5605982

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

### Ankauf

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug  
Telefon: 05 61 - 49 88 35

Antikhalle Kassel, Haushaltsauflösungen mit Wertausgleich. Tel: 05 61 - 49 88 35

### Kontakte

Seniorensex 01520-538 23 99



Heiße, fettige Freibad-Pommes wecken Erinnerungen an die Kindheit - eine Erklärung, warum sie so gut schmecken.

FOTO: CHRISTOPH SOEDER/DPA/DPA-TMN