

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf

Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerland/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 56,90 €/g.

Mo.-Fr. 10.00–18.00 Uhr • Sa. 10.00–15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

05 61 / 937 11 200

HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

Sani
Reha
Ortho

Aktiv-pro
Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns
05651-3048-0
www.aktiv-pro.de

Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH | Email: info@aktiv-pro.de
Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

- Sanitätsfachgeschäfte
- Rehatechnik
- Orthopädietechnik
- Orthopädieschuhtechnik
- Sport & Gesundheit
- Homecare

Freilichtbühne
Rock-Bands heizten in Hann. Münden ein.



Früh
Erster Schlafmohn blüht im Werratal.



Gelände
TGG bietet Mountainbike-Touren und -Trainings an.



42. Jhg. ■ Nr. 23

4. Juni 2022

Jedes Buch ist hier erlaubt

An der Werra-Realschule gibt es seit Kurzem eine gemeinsame Lesestunde

Hann. Münden – „Lesetante Julia“, wird Julia Stadler, Referendarin an der Werra-Realschule gerne von den Schülerinnen und Schülern genannt. Und das hat einen guten Grund: Denn sie hat vor einigen Wochen in der Schule den Vorschlag einer rotierenden Lesestunde unterbreitet, der inzwischen ein fester Bestandteil des Stundenplans ist. Während des Schuljahres „rotiert“ eine Lesestunde wöchentlich durch den Stundenplan der Klassen fünf bis zehn mit 230 mehr oder weniger Lesefreudigen. Schulleiter Dr. Frank Müller-Baete und die Kollegen haben zusammen mit ihr die Abläufe geplant und im Februar ging's los.

Nach anfänglicher Zurückhaltung stellte sich nach und nach immer mehr Begeisterung bei den Schülerinnen und Schülern ein, und auf die Lesestunde möchten sie nicht mehr verzichten. Da wurde kürzlich in einer Klasse sogar beschlossen, freiwillig nach der sechsten Stunde eine zusätzliche Unterrichtsstunde anzuhängen, damit die Lesestunde nicht ausfallen musste. Wenn gelesen wird, dann ist es im Klassenraum mucksmäuschenstill.

Die Mädchen und Jungen sitzen auf dem Boden, unter den Tischen oder liegen gemütlich nebeneinander und lesen. Entweder eigene Bücher, Literatur aus der Schulbibliothek oder der Stadtbücherei. „Von der Stadtbücherei haben wir gute Unterstützung erhalten“, berichtet Julia Stadler. Es wurde pro Klasse eine Bücherkiste mit 15 Werken zum klassenweisen Wechsel zur Verfügung gestellt. Die Idee ist auch, ein Buch nicht zu Ende zu lesen,



FOTO: PETRA SIEBERT

Neele liest sehr gerne und weiß noch nicht, für welches Buch sie sich als nächstes entscheidet.

sondern nur einzelne Kapitel. Am Ende einer jeden Lesestunde erfolgt ein Logbucheintrag, jeder besitzt so ein Logbuch, auch die Lehrer. Darin wird eingetragen, welches Buch gelesen wurde, was inhaltlich passiert und wie es gefallen hat. Die Bücher können zu Hause weitergelesen, oder für die nächste Lesestunde aufbewahrt werden. Sämtliche Literatur ist erlaubt, angefan-

gen bei Romanen über Comics bis hin zu Sachbüchern. Die einzige Richtlinie ist, dass Deutsch die Lesesprache ist. „Wir freuen uns natürlich, wenn Bücher in allen Sprachen gelesen werden. Aber in dieser Stunde, die alle gemeinsam lesend verbringen, solle in der Sprache gelesen werden, die alle verbindet“, so die Referendarin.

Doch mit der Lesestunde nicht genug, nach und nach

stehen für die Klassen Besuche in der Stadtbücherei an, acht Klassen waren bereits dort. Auch haben die Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, sich anzumelden. Einige haben das sehr schnell getan, andere noch abgewartet und einige fanden es nicht so gut. Inzwischen besitzen 80 Prozent der Werra-Realschülerinnen und -schüler einen Ausweis und das freiwillig. Selbst der letzte Skeptiker

hat seine Anmeldung jetzt abgegeben“, erzählt die Lesetante. Der Beitrag für ein Jahr ist frei, denn ein anonymer Spender hat der Bücherei eine Summe für diesen Zweck gespendet. „Unser Ziel ist, dass sich noch mehr für die Bücherei entscheiden. Und dann können wir ganz stolz sagen: unsere gesamte Schule liest“, freut sich Julia Stadler. zpy

MELDUNG RECHTS

Angebot findet bei Schülern großen Anklang

Das sagen die Schülerinnen und Schüler der Klasse 5a der Werra-Realschule zu der Lesestunde:

Ciara (11 Jahre): „Ich lese jetzt mehr als früher, habe auch Bücher zu Hause.“

Beritan (12 Jahre): „Zuerst war die Lesestunde langweilig, weil ich keinen bequemen Platz gefunden habe. Aber jetzt habe ich viele Lieblingsbücher, lese am liebsten Comics.“

Josefin (12 Jahre): „Ich finde es toll. Mir gefällt das Buch Lotta-Leben gut, da bin ich schon bei Teil drei.“

Nikola (12 Jahre): „Die Lesestunde ist echt super, obwohl sie manchmal chaotisch ist. Ich freue mich, dass sich mein Gedächtnis so weiter entwickelt.“

Meine Bücher zu Hause habe ich alle durch, jetzt gehe ich in die Bücherei, um Bücher auszuleihen.“

Lenn (11 Jahre): „Den Buchtag mag ich. Da kann ich mit Freunden eine Burg aus Decken und Jacken bauen und beim Lesen entspannen.“

Julien (12 Jahre): „Ich habe vorher keine Bücher gelesen, weil ich Lesen doof fand. Jetzt finde ich Lesen gut, besonders das Buch das Dorf.“

Neele (11 Jahre): „Ich lese hier sehr gerne, oft auch in der Bücherei, weil ich zu Hause nicht die Ruhe dazu habe. Mein Lieblingsbuch ist Tabaluga die Suche nach dem Feuer. Aber auch andere Bücher möchte ich noch lesen.“ zpy

Die Nachhilfe-Profis für:

Deutsch, Englisch, Latein, Mathematik, Bio, Physik, Französisch, Russisch, Spanisch und WL

Witzenhäuser Nachhilfe

Mo.-Fr. von 14 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung
Steinstr. 2 | 37213 Witzenhausen
Tel. 05542 999812 | 05542 8969
www.witzenhausen-nachhilfe.de

NEU bei uns: Moderne Floristik!

BLUMEN CENTER
in der Hedemündener Str. 32 • Hann. Münden

Wir wünschen allen schöne Feiertage!

Diese Woche bei uns Top-Pfingstangebote.

Schauen Sie vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Bestellen Sie ganz bequem unter 05541 7579933

BITTER DER BRATWURST **BITTER DER ROTWURST**

UNSERE WURST HAT IHRE HEIMAT IN HANN. MÜNDEN
Pfingst-Angebote vom 07.06.-12.06.2022
WIR SIND FÜR EUCH DA!!!

VOM STROHSCHWEIN:
*Schlachtfisches Gehacktes/Thüringer Mett mit oder ohne Knoblauch oder Jägersmett 1 kg **7,98 €**

DER GRILL-KNÜLLER:
*American-BBQ: Nackensteak vom Strohschwein „Magic Dust“ mit dem besten BBQ-Rub der USA gewürzt 1 kg **13,98 €**

BESTES FLEISCH AUS DER HEIMAT VOM HILWARTSHAUSER WEIDEOCHSEN:
Rinder-Hackfleisch, extra mager 1 kg **12,98**

Jeden Samstag zum Mitnehmen **Heiße Grillhaxe** Stück **3,90**

Jeden Mittwoch zum Mitnehmen **Heißes 1/2 Grillhähnchen** Stück **3,90**

Mittwochs **SPARTÜTE** 2 Nackensteaks mariniert und 200 g Krautsalat pro Tüte **5,90 €**

Mett-Brötchen mit Genuss und Tradition Stück **1,30 €**

KÖSTLICHKEITEN AUS DER MÄRCHENWALDREGION
Schumann & Sohn GmbH | Lange Str. 29 | 34346 Hann. Münden | Tel. 05541 5151 | schumann-feinkost.de

Unsere Wochenendangebote vom 09.06. bis 11.06.2022

Feine Leberwurst	100 g	1,39 EUR
Gekochte Zwiebelwurst	100 g	1,29 EUR
Frischer Krustenbraten	1 kg	9,90 EUR
Rouladen	1 kg	17,90 EUR

Freitag:
SCHNITZEL mit grüner Soße und Kartoffeln
Portion **9,80 EUR**
– Auf Vorbestellung –

Fleischerei Fleckenstein
... man weiß, wo es her kommt!
SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801

Rockige Show auf der Freilichtbühne

„The Sciences“ und „Decent Romantics“ heizten in Hann. Münden ein



Die Jungs von „The Sciences“ heizten dem Publikum mit ihren Songs ein.

FOTO: PETRA SIEBERT

Steuererklärung? Kein Problem.

Verschenken Sie kein Geld, denn ohne Einkommensteuererklärung gibt es keine Rückzahlung!

Eine kostengünstige Alternative zum Steuerberater kann die Zuhilfenahme eines Lohnsteuerhilfevereins sein.

B.Lipnik berät Mitglieder begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG und erstellt dann die Einkommensteuererklärung.

Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V.
Beratungsstellenleiterin
BEATE LIPNIK



Margueritenweg 5
37213 Witzzenhausen
05542 999182
0170 2101959
lipnik@t-online.de

www.rb-becker.de

ab Di, den 07.06.2022

Aluminium Loungeset
inkl. Sitz- & Rückenissen
4tlg.
Hoher Sitzkomfort. Komplett aus Aluminium. Sehr hochwertige Verarbeitung.

Modernes Lounge-Balkonset
inkl. Sitz- & Rückenissen
5tlg.
Hoher Sitzkomfort, mehrere Stellmöglichkeiten, pulverlackbeschichteter Aluminiumrahmen, korrosions- & rostfrei, lichteht, reißfest & witterungsbeständig

399.00
399.50

Schmutzwasser-Tauchpumpe GS4001
Fördermenge max. 8000l/h, Förderhöhe max. 5m
29.50

Gartenpumpe
Fördermenge max. 28m, Fördermenge ca. 3200l/h
49.50

Hauswasser-automat BG-HWA 630
Automatisches, druckabhängiges An- und Abschalten. Zeigt den aktuellen Druck. Tank mit 2 Liter Volumen. Inkl. 17 Meter Saugschlauch
89.50

Große Auswahl an Sonnen- & Ampelschirmen
viele unterschiedliche Farben und Größen. z.B. in Natur, Ø 270 cm., mit Knickfunktion
ab 39.95

oder an Schirmständern.
z.B. mit Rollen und Transportgriff. Rund oder Eckig. Versch. Größen
ab 39.98 aus Granit

Tomatenpflanzen
versch. Sorten
9 cm Topf
1.49

Tomaten-Dünger
1 kg
1.99

Salat- & Gemüsepflanzen
versch. Sorten
sortenreine 12er Schale
1.99

Universal- oder Beerdünger
2,5 kg
1 kg = 1,20
2.99

Beetpflanzen
z.B. Tagelies
u.a., 9 cm Topf
0.49

Balkonpflanzen
versch. Sorten
10,5 cm Topf
1.59

Gräser
versch. Sorten
10,5 cm Topf
1.49

Geranien hängend
versch. Farben
ca. 11 cm Topf
1.19

Stauden Mix
z.B. Rittersporn, 19 cm Topf
5.99

Planschbecken 3 Ringe
152x30 cm
9.98

Badeinsel Lollipop
208 x 135 cm, aufblasbar
4.98

Handtaschen-Schwimmer
16,5 cm
4.98

Best Quartir Maxi oder Mini Tabs Chlor-Tabletten
Bozhen Sie die Hygiene auf der Verpackung
2.99

Handwäscher Filterkartusche III
7.99

Doppelhubpumpe
mit 3 versch. Düsen
7.99

Kinder Gartengeräte
verschieden sortiert
2.99

Sandeimer
ca. 20x21 cm
versch. Farben
1.99

Sandkipper
ca. 17,5 cm
4.99

Rindenmulch
3 Sack à 70 Liter
10.00

Blumenerde
3 Sack à 40 Liter
5.99

PAULA Pudding
versch. Sorten
4x125g
1.99

BioBio Käse
versch. Sorten
in Schreibern
200g
1.49

Orig. Thüringer Rostbratwurst
400g
1.29

Lay's Chips
versch. Sorten
175g
0.89

Milch-Schokolade
in Emoji Dose
100g
1.99

Salzburger Mozartkugeln
300g
2.99

Arti Ice Pop
Wassereis, 10 Stück
650 ml
0.99

Anstellpavillon 300cm x 300cm
anthrazit; stabiles, pulverbeschichtetes Aluminiumgestell. Witterungsbeständige Polycarbonat-Eindeckung
299.50

Anstellpavillon 400cm x 297cm
499.50

WIZ/Kleinalmerode
Industriest. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Oeko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Hann. Münden – „Es war mal wieder ein super Konzertabend auf der Freilichtbühne“, stellte Rudi Benkelberg, der zweite Vorsitzende des Fördervereins zum Erhalt und zur Wiederherstellung der historischen Freilichtbühne am Kattenbühl, fest.

Rock-Band aus Pforzheim

Denn eine in Münden bis dahin unbekannte junge Rock-Band aus Pforzheim gab sich die Ehre als Support für die Kasseler Band „Decent Romantics“ das Konzert am Samstagabend zu eröffnen. Die fünf Jungs von „The Sciences“ heizten dem größtenteils jungen Publikum ordentlich ein und animierten sogar zum Tanzen vor der Bühne. Das wurde von den jüngeren, aber auch älteren Besuchern gerne angenommen.

men. Die Bandmitglieder rockten gekonnt und lieferten dazu eine tolle Show.

So machten sie es der nachfolgenden Band leicht, das junge Publikum in Bewegung zu halten. Denn auch bei den Klängen von den „Romantics“ blieb der Platz vor der Bühne nicht leer. Denn die Musiker aus Kassel waren mit viel Herz am Werk. Mit energiegeladener Rockmusik und aufrichtigen Texten schufen sie einen mitreißenden Sound.

Team vom Förderverein

Genau wie die Vorband durften sie die Bühne ohne Zugabe nicht verlassen. Nicht nur das Publikum, auch das Team vom Förderverein war begeistert und hoch zufrieden mit dem Abend. Die Besucher fragen sich immer

wieder, wie so ein Abend bei freiem Eintritt finanziert wird. Denn nur von den Spenden am Ende können ja die Kosten für Akteure, die Miete für den Toilettenwagen, Strom und Kosten für Gas zum Grillen nicht bestritten werden. „Natürlich würden die Bands gerne auf Eintrittsbasis spielen, aber das können wir im Wald schlecht managen“, sagt dazu Rudi Benkelberg.

Für die Bands spielt dabei auch der Spaß eine Rolle. Der Förderverein versucht, durch den Bratwurst- und Getränkeverkauf, die Kosten zu decken.

„Wenn dann noch Besucher eigene Getränke im Rucksack mitbringen, um zu sparen, so wie beim Konzert am Samstag, ist das unfair“, so Benkelberg. Denn es sei nicht selbstverständlich, solche Veranstaltungen bei freiem Eintritt anzubieten. zpy

siebentage
ESSEN für eine woche

Single-Menü 60 € Paar-Menü 100 €
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr

Ab Montag, 13. Juni

1. Hackbraten in Waldpilzsauc
2. Allgäuer Käseespätzle
3. Hähnchenbrustfilet in Knoblauch
4. Linseneintopf mit Mettenden
5. Gefüllte Paprikaschote
6. Fusilli mit Kichererbsen
7. Schweinefiletmedallions

DER GRISCHÄFER

Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 0

Bitte achten Sie auf
ausreichende Beleuchtung
auf dem Weg zum
Briefkasten.
Vielen Dank.

HEIMAT NACHRICHTEN

www.nh-wochenzeitungen.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren,
Werkzeuge u.v.m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

HEIMAT NACHRICHTEN

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,
34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach
§ 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 05 51 / 7 97 79 18
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
KG, Wilhelm-Reichard-Straße 1
34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice
GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 940
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1a vom 1.1.2022
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten
wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis
„Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten
anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit An-
gabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere
Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem
Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Ein Heim für die „Monkey's“

Gimter Verein zieht in ehemalige Einsatzzentrale



Stolz sind die Monkey's auf ihr neues Vereinsheim in der Herrenbreite.

FOTO: PETRA SIEBERT

Gimte – Stolz präsentiert der Gimter Verein „Die Monkey's“ sein Vereinsheim, das zum 1. Mai eingeweiht wurde.

Es ist die ehemalige Einsatzzentrale der Gimter Feuerwehr. Bevor es die Monkey's gekauft haben, befand sich dort der Taubenzuchtverein.

Bislang haben sich die zwölf Männer wechselweise privat oder in einer Kneipe getroffen. Aus dem Weserort sind die Monkey's nicht mehr wegzudenken. Zu ihren traditionellen Aktivitäten gehören die Aufstellung des Weihnachtsbaumes vor der Kir-

che, die Ausrichtung des Osterfeuers und die Maibaumaufstellung mit Organisation der Feier. Außerdem sind die Monkey's in den Arbeitsgemeinschaften „Arge Karneval“ und „Arge Kirmes“ mit dabei.

Eine weitere Aufgabe des Vereins ist die Unterstützung der Göttinger Werkstätten und dem dort angegliederten Förderverein. „Auch wenn ältere Menschen im Ort mal Hilfe brauchen, stehen wir zur Seite“, betont der Vorsitzende Marco Scheidemann. So organisieren sie beispielsweise die Strauchschnittabfuhr für das Osterfeuer für

diejenigen, die nicht mobil sind. „Wir wollen für den Ort da sein und helfen“, so Scheidemann. Den Grundstein für die Monkey's legten drei Gimter im November 2000, als man die Idee hatte, sich einmal monatlich zu treffen und alle Gimter Vereine in ihren Aktivitäten zu unterstützen. Seit Juli 2003 ist es ein eingetragener Verein, der von sieben Männern gegründet wurde.

Schnell gewann man dann weitere Mitglieder dazu. Auf die Frage, wie sie gerade auf den Vereinsnamen Monkey's gekommen sind erklärt Marco Scheidemann: „Wir sind

mit drei Männern von einer Fahrt wiedergekommen und dann haben die Frauen gefragt, wie es gewesen ist. Da haben wir uns verhalten wie die drei Affen – nichts hören, nichts sehen, nichts sagen, und so sind wir dazu gekommen“.

Für dieses Jahr steht wieder eine Tour nach München mit Floßfahrt auf der Isar an.

zpy

Info: Wer Interesse hat, bei den Monkey's mitzumachen, kann sich beim Vorsitzenden unter der Telefonnummer 01 71/ 9 50 77 73 melden.



Frühe Mohnblüte im Werratal bei Bad Sooden-Allendorf.

FOTO: RALF ORTH

Erster Schlafmohn blüht

Bad Sooden-Allendorf - Das ist früh: Im Werratal blüht seit wenigen Tagen bereits der violettfarbene Schlafmohn. Die prachtvolle Mohnblüte, für die Jahr für Jahr Tausende Menschen in die Region kommen, hat unser Leser Ralf Orth aus Hessisch Lichtenau auf einem großen Feld nahe dem Bad Sooden-Allendorfer

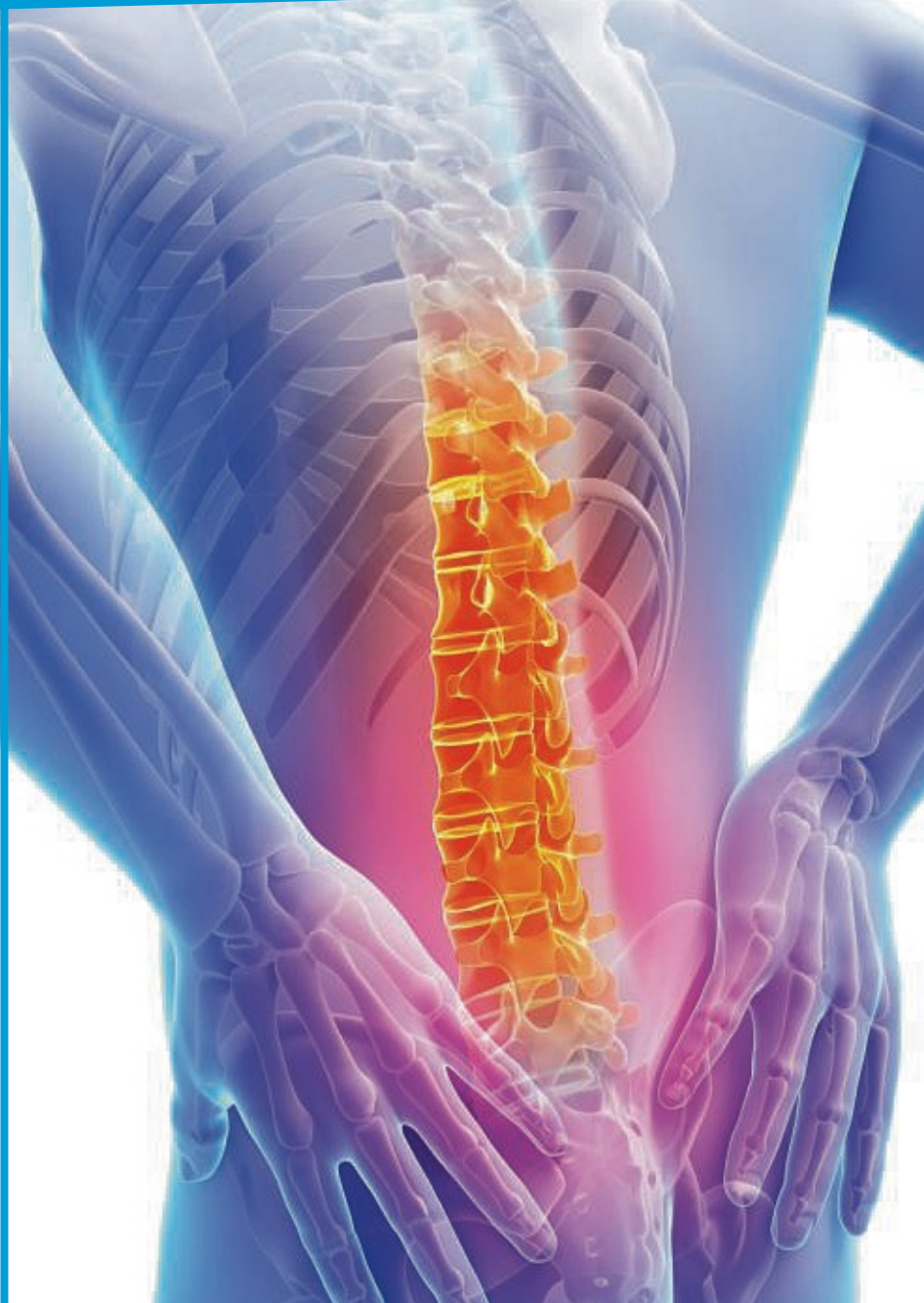
Stadtteil Weiden entdeckt und fotografiert. Auch bei Meißner-Vockerode blüht der violette Mohn bereits an einer Stelle.

sff

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Senioren- und Therapiezentrum HELSA • Tages- Kurzzeit- und Verhinderungspflege • Dauerpflege • Dementenbetreuung in „geschützten Bereichen“ • Palliative-Care • Hausarztpraxis • Praxen für Ergo- und Physiotherapie sowie Logopädie • Friseur & Fußpflege	Lossetal Ambulanter Intensivpflegedienst • 24-Std.-Versorgung im eigenen Apartment mit Bad und Küche • Heimbeatmung invasiv und nicht-invasiv mit Überwachung der Vitalfunktionen • Trachealkanülenmanagement • Grundpflege und Behandlungspflege • Kostenübernahme erfolgt über die gesetzliche Krankenkasse • ärztliche und therapeutische Versorgung direkt vor Ort usw.
Senioren- und Therapiezentrum Helsa Fröbelstraße 6, 34298 Helsa (05605) 808 - 0 Frau Jutta Bauer info@haus-helsa.de www.haus-helsa.de	Ambulanter Intensivpflegedienst Lossetal Fröbelstraße 1, 34298 Helsa (05605) 929 79 50 Frau Nicole Träbing info@ai-lossetal.de www.ai-lossetal.de

UNSERE SPEZIALISTEN SIND FÜR SIE VOR ORT!



LICHTENAUer Patientenforum in Eschwege

WIRBELSÄULENERKRANKUNGEN: RÜCKENSCHMERZEN VERSTEHEN UND BEHANDELN

Mittwoch, 8. Juni 2022, 18 – 19.30 Uhr

E-Werk Eschwege, Mangelgasse 19, 37269 Eschwege

Millionen Menschen plagen sich mit Rückenschmerzen. Für viele sind sie ein ständiger Begleiter. Erkrankungen an der Wirbelsäule sind nicht immer einfach zu verstehen und zu behandeln. Die Wirbelsäulenspezialisten in der Orthopädischen Klinik Hessisch Lichtenau wissen, was hilft und weisen neue Wege zurück in ein schmerzarmes aktives Leben.

In unserem Patientenforum bekommen Sie Antworten auf allgemeine, spezielle und Ihre ganz persönlichen Fragen zu Krankheitsbildern rund um die Wirbelsäule.



Stefan Kistner
Chefarzt Wirbelsäulenorthopädie &
1. Hessisches Zentrum für robotisch-assistierte Wirbelsäulenchirurgie

Teilnahme & Anmeldung:

Die Teilnahme an unseren Patientenforen ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist aktuell allerdings nötig:

- Telefon: 05602 83-1065 (Montag, 9 – 15 Uhr)
- E-Mail: patientenforum@lichtenau-ev.de
- Online: Zur Anmeldung www.klinik-lichtenau.de/veranstaltungen-news aufrufen oder den QR-Code mit Ihrem Smartphone scannen.



Bitte bringen Sie Ihren Impf- oder Genesungsausweis oder einen negativen Schnelltest, der nicht älter als 24 Stunden ist, mit.

Orthopädische Klinik Hessisch Lichtenau
Am Mühlenberg | 37235 Hessisch Lichtenau
Telefon: 05602 83-0 | info@lichtenau-ev.de
www.klinik-lichtenau.de



... wir bringen Sie in Bewegung
ORTHOPÄDISCHE KLINIK
Stark im Verbund von LICHTENAU e.V.

Trödel und Antiquitäten

In Wiershausen kamen zahlreiche Besucher zum Flohmarkt

Wiershausen – Fast einem Volksfest glich der „Garagenflohmarkt“ am Sonntag in Wiershausen, zu dem der Ortsrat eingeladen hatte. Der Besucheransturm war im gesamten Dorf verteilt, um die Stände auf privaten Grundstücken, in Garagen, Einfahrten, Scheunen und Höfen aufzusuchen, nach Herzenslust zu stöbern, zu feilschen und zu kaufen.

Über 30 Standbetreiber boten unter anderem Hausrat,

Trödel, Bilder, Bücher, Porzellan, Spielzeug aus vergangenen Zeiten, Geschirr, Antiquitäten, selbst gezogene Pflanzen, Spiele für Erwachsene und Kinder an. Ein wahres Eldorado für Schnäppchenjäger und Sammler von Gebrauchtem, Antikem und Kuriosen. Einige hatten eigens für den Flohmarkt Besonderheiten gefertigt, so Marianne Finger, aus alten Kartoffelsäcken und Leinen-Einschlaglaken hatte sie Tiere und Beutel



Antje Helmetag hat selbstgefertigte Becherhalter, Spiele, Bücher und Pflanzen aus dem eigenen Garten in der Hofeinfahrt platziert.

FOTO: PETRA SIEBERT

Flohmarkt
Tiefgarage der UNI-KS
Kassel-Brückenhof
4., 5. + 6. Juni
Tel.: 01 72 / 288 31 56
Heinrich-Plett-Str. 40, Kassel
www.flohmarktkassel.de

Nachmittags-Flohmarkt
11.06.2022, 15.00-20.00 Uhr
Absatzgenossenschaft
Unterrieden
Selbstgebackener Kuchen, Kaffee,
Bratwurst, Pommes, diverse Getränke
Standbetreiber
bitte melden unter:
Handy 0177 7428872

NEU - ABHOLSERVICE!
VERKAUFEN SIE IHRE GERÄTE JETZT AUCH VON ZUHAUSE!
money point
Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint.kassel.de

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-
NEUE ADRESSE seit 3.1.22:
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

vario TREPPEN
aus Holz oder Metall, für innen oder außen, für Alt- oder Neubau
Breitenbacher Weg 9, 36179 Bebra
Telefon 06622 9261-0, www.variotreppen.de

IBC GUSSEIßKESEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets.
10 Jahre Garantief. Ab 3.499 €, bis zu 45% Förderung.
www.ibc-heiztechnik.de ☎ 03632/667470

Bauern-, Rest- und Reiterhöfe sucht
0551/55563 freytag immobilien

Briefmarken • Gold • Münzen
Ansichtskarten, Schätzung, Beratung
An- u. Verkauf • Dr. Rohde & Kornatz,
Treppenstr. 13, Kassel, Tel.: 05 61 - 1 62 17

Geflügel Holle: Hühner, Gänse,
Enten, Puten, Mast, samstags in
Eschwege, He.-Ll., Zierenberg,
Gudensberg, Tel. 0171-2280030

Große Lagerhalle mit Nebenräumen
in Gertenbach zu vermieten.
Tel. 0176 29747446

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Wir suchen zu sofort deutschsprachige
Reinigungskräfte (m/w/d)
in Teilzeit für Büro und Industrie
in Witzhausen.
Tel. 01 71 - 55 64 26 2

3 ZKB in Witzhausen-Gertenbach, ca. 110 m², neues Bad,
Gäste WC, großer Wohnraum
mit Rauteilern einteilbar.
Telefon 0176 29747446

Flohmarkt
Metro
05.06.

Mitten im Wald!
die Exberg-Hütte
www.kronhotel.de – Exberghütte –
geöffnet: Mittwoch – Sonntag, 12–18 Uhr
So., 5. 6., 10–12 Uhr
Frühstücksbuffet **16 €**
So., 12. 6., 12–14 Uhr
Rinderroulade **18 €**
So., 19. 6., 12–14 Uhr
Wildgulasch **18 €**
Nur bei Voranmeldung!
37247 Großalmerode-Epterode
Telefon 05604 7873

genäht. Rund um die Kirche waren noch zusätzlich 15 Kinderflohmarktstände aufgebaut. Dort wurden, neben Baby- und Kinderkleidung, jede Menge Spielsachen angeboten. Das Interesse war groß. So waren beispielsweise Manuela und Jan Salzweidel mit ihren Kindern Luisa

und Maja mit dem Verkauf zufrieden. Die Frage, ob die Kinder den Erlös bekommen, wurde verneint. „Das Geld fließt in die Urlaubskasse“, sagte der Vater. Eine Reise an die See ist geplant. Auch Christine Fuchs hatte gegen Mittag schon gut verkauft und war zufrieden. Neben ei-

nem Kettcar waren es viele Bücher und ein Piratenschiff. Mit dem Sohn würde noch über den Erlös verhandelt. Wer nichts Bestimmtes suchte, konnte sich ganz und gar der einmaligen dörflichen Atmosphäre und den Mengen von Krimskrams widmen, wobei immer wieder die fai-

ren Preise für gut erhaltene Teile gelobt wurden. Als Stärkung nach einem anstrengenden Rundgang gab's Bratwurst, Hähnchen-Nuggets, Pommes, Kaffee und Kuchen sowie Getränke. Die Ortsfeuerwehr hatte für die jüngsten Besucher eine Hüpfburg aufgebaut.

zpy

Mit zwei Rädern im Gelände

TGG bietet Mountainbike-Touren und -Trainings an



ARCHIVFOTO: KRISTIN WEBER

Rund um Touren durch Feld und Wald, wie hier beim Bilstein Bike Marathon 2019, geht es bei den neuen Angeboten der TG Großalmerode.

Uhr. Danach geht es jeden zweiten Samstag weiter. Treffpunkt ist der Wohnmobilplatz an der Oststraße, die Trainings dauern eineinhalb bis zwei Stunden.

Bei den Kindern soll durch das Training die Begeisterung für den Mountainbike-Sport

geweckt und gefördert werden. Sie sollen eine achtsame Nutzung der Natur und sicheren biken im Gelände lernen.

■ Erwachsene

Für Einsteiger und erfahrene Biker werden ab Sonntag, 29. Mai, ab 9.30 Uhr jeden letzten

Sonntag im Monat Touren angeboten. Los geht es hier auf dem Wilhelm-Speck-Platz. Die Touren dauern zwei bis vier Stunden und beinhalten an Fitness und Können der Teilnehmer angepasste Ausfahrten rund um Großalmerode sowie Techniktipp und Übungen während der Fahrten.

Für beide Trainingsangebote gilt: Die Teilnehmer sollten Rad fahren können und ein technisch einwandfreies, geländegängiges Fahrrad besitzen. Zu tragen sind ein Helm, Mountainbike-Handschuhe, geschlossene Schuhe, eine Sportbrille (für Kinder gilt diese als Empfehlung) und optional Protektoren.

Im Vordergrund steht der Spaß am gemeinsamen, sportlichen Naturerlebnis, heißt es.

ndc

STABILO
...mehr als nur Baumarkt!
Seit mehr als 45 Jahren sind wir mit rund 1200 Mitarbeitern in 50 Fachmärkten sowie mit unserem Onlinehandel eine feste Größe und erfolgreich am Markt etabliert.
Wir wachsen weiter – und Sie sind mit dabei!
Wir suchen für unseren Markt in 37213 Witzhausen:

Verkäufer (m/w/d, in Vollzeit)
Ihr Profil:
• Sie haben eine kaufmännische Ausbildung oder einen handwerklichen Hintergrund.
• Sie bringen Eigeninitiative mit und zeichnen sich durch Teamfähigkeit aus.

Kassierer (m/w/d, in Teilzeit)
Ihr Profil:
• Neben der Kassiertätigkeit werden Sie sich auch um die Sortimentspflege kümmern.
Wir bieten Ihnen interessante Aufgaben, einen sicheren Arbeitsplatz, eine angenehme Arbeitsatmosphäre und familienfreundliche Filialöffnungszeiten.

Ihre Chance! Bewerben Sie sich!
Senden Sie Ihre Bewerbung unter Angabe des frühestmöglichen Eintrittstermins und der Kennziffer W37213 per E-Mail an:
(Anhänge ausschließlich im PDF-Format)
bewerbung@stabilo-gmbh.de
Stabilo Personalabteilung · Im Tobel 4 · 74547 Übrigshausen · Tel.: 07944 98101-0

Senioren- und Therapiezentrum HELSA
Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/-n
Ergotherapeuten/-in (m/w/d) – Voll- oder Teilzeit
für die Praxis im eigenen Haus
Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Jutta Bauer
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Lössetal
Ambulanter Intensivpflegedienst
KEINE TOUREN
Starterpaket inkl. Monatsfahrkarte, Fachbücher & Tablet
Wir bieten zum neuen Ausbildungsjahr mit dem Ausbildungsbeginn zum Herbst 2022 Ausbildungsplätze für die
Generalistische Ausbildung zum/zur
Pflegefachmann/-frau (m/w/d)
Voll- oder Teilzeit, GfB – Tag und Nachtdienst
Die Bewerbungsfrist läuft noch bis 31. August 2022.
Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
Frau Nicole Träbing
pdl@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

Lössetal
Ambulanter Intensivpflegedienst
Unser Team freut sich über Verstärkung
Pflegefachfrau/ Pflegefachmann (m/w/d) – Dauernachtwache
Attraktives Gehalt
zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub*
*bei Vollzeit
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
Frau Nicole Träbing
pdl@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

„Humor wird bei uns auch gepflegt.“
Senioren- und Therapiezentrum HELSA
Wir suchen eine/n
Pflegefachfrau/ Pflegefachmann (m/w/d) – Tag- und Nachtdienst – Vollzeit, Teilzeit, GfB
Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 180
Frau Katharina Braun
pdl2@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Fachmarkt für Maschinen, Werkzeuge, Land- und Forstwirtschaft, Hausgeräte, Spielwaren, Freizeit, Haus und Garten, Kfz, Elektro und Sanitär

NORMA®

Mehr fürs Geld.

ab Dienstag,
7. Juni

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Felix Knabber Mix
Original oder Strandpaß
160-g-Packung +
40 g gratis
(1 kg = 9,95)
je Packung

40 g gratis
1,99*



Katzen-Trockenfutter
mit Truthahn 1,4-kg-Packung
(1 kg = 3,04)
oder mit Huhn
1,9-kg-Packung
(1 kg = 2,24)
je Packung

1,9 kg
1,4 kg

19% billiger
z.B. UVP Whiskas-Trockenfutter = 5,29
4,25*



Katzennassnahrung
Selection in Sauce oder Sauce Lover
32x85-g-Packung (1 kg = 4,04)
je 32er-Pack

23% billiger
zum Vergleich: UVP
Einzelpackung = -45
10,99*

32er-Pack



Gelierzucker
3 plus 1 optimal
geeignet zur Zubereitung von
Konfitüren mit hohem Fruchtanteil
3 Teile Früchte, 1 Teil Zucker,
500-g-Packung (1 kg = 1,98)
je Packung

23% billiger
UVP 1,29
-,99*

3 plus 1
500 g



MUSES Griechischer Honig
Pinien- oder Blütenhonig
1-kg-Glas (1 kg = 6,99)
je Glas

36% billiger
zum Vergleich:
UVP 450-g-Glas = 4,99
6,99*



Schlesische Wurst
geräuchert
und gebrüht
600-g-Packung
(1 kg = 8,32)

20% billiger
UVP 6,29
4,99*

600 g



Gazoz
original türkisches
Erfrischungsgetränk

1-l-Flasche,
zzgl. -25 Pfand
(1 l = 1,19)
je Flasche

20% billiger
UVP 1,49
1,19*

1 Liter



granini® Trinkenuss
Pfirsich,
Apfel-Kirsch, Banane,
Multivitamin oder
Orange, 1-l-Flasche,
zzgl. -25 Pfand (1 l = 1,11)
je Flasche

37% billiger
UVP 1,79
1,11*

1 Liter



UNSER OBST UND GEMÜSE IST PRÄMIERT!



Premium Naschtomaten
Niederlande/Marokko
Kl. I, Sorten: Sweettelle oder Angelle
• Mini-Pflaumtomaten
• Süßes, festes Fruchtfleisch;
1-kg-Schale (1 kg = 2,89)

1 kg!
2,89*



Paprika „Sweet“ Mix
Niederlande
Kl. I, rot, gelb
und orange
1-kg-Netz
(1 kg = 2,49)

1 kg!
2,49*



Premium Heidelbeeren
Spanien
Kl. I, 500-g-Eimer
(1 kg = 5,98)
je Eimer

500 g!
2,99*



NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

E-Start Benzin-Rasenmäher MS150-42E SE
• Leistungsstarker OHV 4-Takt Motor 2,7 kW
(3,7 PS)/150 cm³ • Robustes, pulverbeschichtetes
Stahlblech-Gehäuse • Höhenverstellbarer
Führungsholm

6 in 1
ELEKTRO-START
MÄHEN
RADANTRIEB
FANGEN
MULCHEN
REINIGUNGSFUNKTION

40% billiger
UVP 399,-
239,-*

24 Auch online



4-Takt-Benzin-Motorsense und -Trimmer 2 in 1 PBC32TC4 SE
• 4-Takt Motor 0,7 kW (1 PS), 31 cm³
• Gewicht ca. 9,7 kg
• Nennleistung 0,7 kW bei
6500 U/min
• Ergonomisch ausgewogen
für ermüdungsfreies
Arbeiten

22% billiger
UVP 179,-
139,-*

24 Auch online



XXL-Teichdruckfilter Komplett-Set PFS20000
• Reinigt das Wasser von Verunreinigungen und
entfernt außerdem Grünalgen sowie
schädliche Keime und Bakterien – ganz
ohne Chemie • Kesselvolumen 26 Liter
• Mit Verschmutzungsgrad-Anzeige
3 Jahre Garantie je Set

16% billiger
UVP 299,-
249,-*

24 Auch online



Hauswasser-Automat
• Leistung: 1100 Watt
• Maximale Wasser-
temperatur 35 °C
• Mit Trockenlaufschutz
• Förderdruck ca. 4,5 bar
3 Jahre Garantie

Kraftvolle Leistung
• Ansaughöhe: max. 8 m
• Förderhöhe: max. 45 m
• Kapazität: 4500 l/h

30% billiger
UVP 129,99
89,99*

24 Auch online



Edel-Renforcé-Bettwäsche
• 100 % Baumwolle
• Mit Marken-Reißverschluss
• Mit Soft-Touch Ausstattung
• Einlaufgeschützt
durch SANFOR-Standard
Made in Germany

Jersey-Spannbettuch
• 50 % Baumwolle, 50 % Polyester
• Steghöhe ca. 30 cm • Einlauf-
geschützt durch SANFOR-KNIT-Ausrüstung

NEUE Farben
Anthrazit
Sonne
Offwhite
Mint
Stein
Coral

12,99*
3,99*
7,99*

24 Auch online



Capri-Jeggings für Damen
• 95 % Polyester, 5 % Elasthan
• **Seamless – ohne störende Nähte**
• Größen S (36/38) – XL (48/50)
je Capri-Jeggings

5,99*

24 Auch online



Joggjeans-Bermuda für Herren • Hoher Baumwollanteil
• Hinten 2 aufgesetzte Taschen
• Größen M (48/50) – XXL (60/62)
je Bermuda

9,99*

24 Auch online



Frottiertücher 2er-Set
je ca. 40 x 60 cm
• Extrem saugstark
• 100 %
Baumwolle

3,99*

24 Auch online



Wachstuch-Tischdecke • Strapazierfähig und
schmutzabweisend • Mit geprägter Ober-
fläche • Aus robustem PVC
je Ausführung

3,49*
4,49*
5,99*

24 Auch online



Ultralight-Sportschuhe für Damen
oder Herren • Leichtes Mesh/PU-Obermaterial
• Schweißabsaugende Innenausstattung • Flexible Phylon-
Laufsohle mit TPR-Einsätzen • Größen 38 – 41/42 – 44
je Paar

12,99*

24 Auch online



Komfort-Pantoletten für Damen
und Herren • Softes Obermaterial in hoch-
wertiger Lederoptik • Gepolsterte Decksohle aus echtem
Veloursleder • Leichte PU-Laufsohle • Damen-Größen 38 – 41
• Herren-Größen 41 – 45 je Paar

50% billiger
UVP 29,99
14,99*

24 Auch online



*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

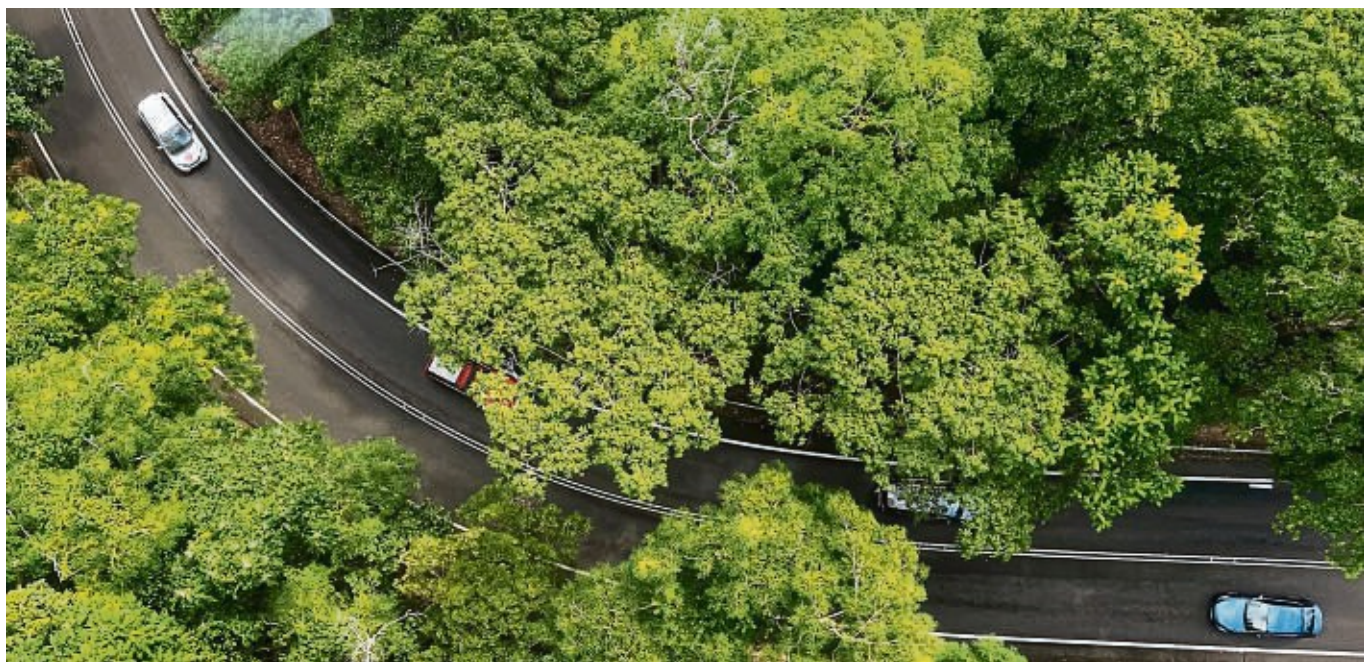
NORMA 24

ÜBER 30.000 ARTIKEL
einfach & bequem online bestellen
unter www.norma24.de

HIER GEHT'S
ZU UNSEREM
ONLINESHOP



NORMA24 Online-Shop GmbH & Co.KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth
NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg



Neue Länder kennenlernen: Wer einen Work & Travel-Aufenthalt eigenständig plant, braucht viel Vorlaufzeit.

FOTO: VERENA WOLFF/DPA-TMN

Die zentrale Idee hinter Work & Travel: Sich mit Aushilfsjobs eindrucksvolle Reisen finanzieren. FOTO: FLORIAN SANKTJOHANSER/DPA-TMN

Work & Travel ist zurück

So werden Auslandsabenteuer ein Erfolg

Arbeiten und Reisen: Es gibt kaum eine bessere Möglichkeit, Land und Leute kennenzulernen. Diese Fragen helfen bei der Planung für einen reibungslosen Work & Travel-Aufenthalt.

Jetzt kann es wieder richtig losgehen! Eine Weile im Ausland arbeiten, nebenbei fremde Länder entdecken: eine reizvolle Idee - gerade für Jugendliche, denen das bislang aufgrund der Einschränkungen durch die Coronapandemie verwehrt geblieben ist.

Was gemeinhin unter Work & Travel bekannt ist, bietet sich zum Beispiel nach

dem Abitur, in den Semesterferien, zwischen Bachelor und Master oder auch nach einem abgeschlossenen Studium an. Wer noch nicht gebucht hat, bekommt hier eine Planungshilfe in sechs Schritten.

Schritt 1: In Eigenregie oder mit Hilfestellung? Bei Work & Travel geht es meist um Jobs in der Gastronomie oder auch in der Landwirtschaft, wie Mareike Köglmeier vom Europäischen Verbraucherzentrum (EVZ) Deutschland in Kehl sagt. Wer nicht erst vor Ort nach Anstellung suchen will, kann sich zum Beispiel an die Zentrale Auslands- und Fachvermittlung (ZAV) der Bundesagentur für Arbeit (BA) wenden.

Daneben kann Eurodesk eine Anlaufstelle sein. Das europäische Jugendinformationsnetzwerk mit nationalen Koordinierungsstellen in über 35 Ländern berät Jugendliche zu Bildungs- und Arbeitsmöglichkeiten im Ausland. In Deutschland informiert Eurodesk auf der Webseite „Rausvonzuhause“ auch spezifisch zu Work & Travel-Programmen. Zudem vermitteln viele Agenturen gegen Gebühr Work & Travel-Angebote.

„Natürlich kann man seinen Auslandsaufenthalt auch selbst organisieren“, sagt Köglmeier. Das ist kostengünstiger, erfordert allerdings auch viel Eigeninitiative und Zeit, etwa Visa-Beantragung, Flugbuchung und die Suche nach Unterkünften angeht.

vorab klären kann: Welche Leistungen sind im Gesamtpreis enthalten? Welche Kosten sind gedeckt? Was passiert, wenn ich den Aufenthalt vorzeitig abbreche? Auch Arbeitszeiten und Kündigungsfristen im Arbeitsvertrag sollte man sich genau anschauen.

Schritt 3: Kann ich mir das leisten?

Work & Travel finanziert man sich selbst. Die Idee dahinter ist, sich vor Ort das Geld für das Reisen zu verdienen. „Ein gewisses finanzielles Polster sollte man aber haben“, sagt Köglmeier.

Für Menschen, die sich ein Work & Travel finanziell nicht leisten können, gibt es alternative Angebote, die gefördert werden. Eine mögliche Anlaufstelle ist der Freiwilligendienst im Rahmen des Europäischen Solidaritätskorps (ESK). Das ESK übernimmt die Kosten der An- und Abreise sowie vor Ort. Außerdem gibt es ein Taschengeld.

Schritt 4: Brauche ich eine Versicherung? Wer innerhalb von Europa bleibt, kann zu meist auf die Europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) zurückgreifen. Damit kann man sich im EU-Ausland behandeln lassen. Allerdings zahlt die jeweilige Kasse die Behandlungskosten



Nach dem Abi für eine Zeit lang als Barista in Portugal arbeiten: Work & Travel kann Selbstbewusstsein und Sprachkenntnissen einen Push geben.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

nicht immer in voller Höhe. „Wir empfehlen daher eine Auslandsreisekrankenversicherung“, sagt Köglmeier.

Bei der privaten Haftpflichtversicherung sind junge Menschen zumeist über die Eltern mitversichert. Ob dies der Fall ist und welche Leistungen die Versicherung umfasst, lässt sich beim Anbieter erfragen.

Schritt 5: Brauche ich ein Visum? „Für Länder außerhalb der EU benötigt man ein Visum, um dort zu arbeiten“, sagt Vanessa Thalhammer von der Bundesagentur für Arbeit. In einigen Ländern haben junge Leute die Möglichkeit, das „Working Holiday“-Visum zu beantragen. Auch ein klassisches Arbeits-

visum kann man in fast jedem Land beantragen.

Schritt 6: Geht das eigentlich auch klimafreundlich? Ja, zum Beispiel, indem man möglichst lange vor Ort bleibt, heißt es vom EVZ. Zwar sei die Anreise mit CO₂-Emissionen verbunden - insbesondere dann, wenn man fliegt. Die Umweltbelastung könne aber auf eine längere Aufenthaltsdauer umgerechnet werden. Gegenüber einem Flug klimafreundlicher ist natürlich eine An- und Abreise mit dem Bus oder der Bahn, so Köglmeier. Im besten Fall nimmt man also Ziele in Europa ins Auge, die so gut zu erreichen sind. Bei der Reise im Auto bieten sich Mitfahrgelegenheiten an. tmn

Frauenpower?

„Familie und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als MARKTSPIEGEL-Zustellerin habe ich einen Job der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“

© Foto: Liechten - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich den MARKTSPIEGEL **samstags** bzw. die HEIMATNACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

MARKTSPIEGEL & SONTRAER STADTKURIER:

- **BERKATAL:** Frankershausen (Höhenweg)
- **ESCHWEGE:** Oberhone (Friedhofsweg), Stadt (Urlaubs-/Krankenvertretung)
- **HERLESCHAUSEN:** Altfeld
- **MEINHARD:** Grebendorf (Europaring), Neuerode
- **SONTRA:** Berneburg
- **WALDKAPPEL:** Bischhausen (Am Kirchplatz), Burghofen

HEIMATNACHRICHTEN:

- **BAD SOODEN-ALLENDOFF:** Allendorf (Klausbergstr., Ringstraße), Kleinvach, Sooden (Am Gradienwerk), Stadt (Berliner Str.), Weiden
- **BÜHREN:**
- **GROSSALMERODE:** Laudembach (Am Kirchhof), Rommerode (Walburger Str.), Stadt (Bahnhofstr.), Trubenhäuser
- **HANN. MÜNDE:** Bonaforth (Am Felde, Auf der Schanze), Hemeln (Hauptstr., Trift), Kattenbühl (Ebereschenring, Molkenbrunnenweg, Oberer Entenbusch, Oberviechtacher Str., Vogelsang), Neumünden (Burckhardtstr.), Volkmarshäuser
- **HESS. LICHTENAU:** Fürstenhagen (Loseweg, Schulstr., Siedlung), Stadt (Hirschhagen, Landgrafenstr., Poststr., Sudetenstr.)
- **NEU-EICHENBERG:** Marzhäuser
- **SCHEDEN:** Dankelshäuser, Meensen, Oberscheden
- **STAUFENBERG:** Sichelstein
- **WITZENHAUSEN:** Ermschwerd (Am Weingarten), Hundelshäuser (Kirchstr.), Kleinalmerode (Lehmkuhle), Stadt (Am St. Jakob, Vor der Schanze)

Bewerben Sie sich jetzt:

(0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de



HNA | ZUSTELLER

Wir suchen Sie!

HNA-Pressenzusteller/in (m/w/d)

Wir bieten Ihnen einen idealen Nebenjob mit bezahltem Urlaub und Lohnfortzahlung im Krankheitsfall. Sie arbeiten selbstständig, beginnen frühmorgens vor der Haustür und haben danach noch den ganzen Tag vor sich.

Wenn Sie zuverlässig und mindestens 18 Jahre alt sind, gerne an der frischen Luft arbeiten und sich viel Bewegung wünschen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Jetzt informieren und bewerben:

☎ 0561 203-1282

🌐 www.hna-zusteller.de



Bei Work & Travel-Jobs geht es häufig um Aushilfstätigkeiten, etwa in der Landwirtschaft.

FOTO: TOM WELLER/DPA/DPA-TMN

IHR WOCHENHOROSKOP



WIDDER 21.3.-20.4. Je höher Sie Ihre Erwartungen schrauben, desto schwieriger wird es für andere, sie zu erfüllen. Das kann zu störenden Auseinandersetzungen führen.



STIER 21.4.-21.5. In der Partnerschaft kommt es auf mehr Entgegenkommen an. Zeigen Sie sich einfühlend und begeistern Sie durch Ihren Einfallsreichtum.



ZWILLING 22.5.-21.6. Ihr Organisationstalent ist jetzt stark ausgeprägt. Das trifft sich gut: Der nächste Urlaub muss nämlich noch detailliert vorbereitet werden.



KREBS 22.6.-22.7. Sie geben sich wirklich keine Blöße, wenn Sie jetzt mal ein wenig entspannen: Niemand kann dauerhaft nur Höchstleistungen erbringen!



LÖWE 23.7.-23.8. Ihre Leistungen liegen weit über dem Durchschnitt! Doch ehe Sie den erhofften Gewinn erhalten, muss noch ein steiniger Weg zurückgelegt werden!



JUNGFRAU 24.8.-23.9. Auch aus Kleinigkeiten lässt sich Gewinn schlagen. Voraussetzung ist, dass Sie die Sache engagiert angehen. Halberzigkeit wäre katastrophal!

Gefährliche Parasiten

(djd-k). Ob Freigänger- oder Hauskatze, Junghund oder Couch-Potato: Ein Parasitenbefall ist schnell in die eigenen vier Wände getragen und kann für Vierbeiner gefährlich werden. Parasiten haben viele Gesichter – ob Zecke, Floh oder Haarling. Die befallenen Haustiere werden Wirt genannt, da sie dem „Schmarotzer“ als Nahrungsquelle dienen. Zecken sind die wohl bekanntesten Parasiten. Sie können vor allem für Hunde eine Bedrohung sein, da sie gefährliche Krankheitserreger wie Borreliose-Bakterien übertragen können. Mit einem Kombischutzpräparat wie beispielsweise Frontline Combo kann man Hund und Katze gegen Parasiten schützen. Zusätzlich zum Schutz auf dem Tier hemmt das Mittel auch den Befall der direkten häuslichen Umgebung des Vierbeiners durch Floheier, Flohlarven und Flohpuppen. Der Kombischutz ist in Apotheken erhältlich.



Foto: djd-k/Brederinger, Ingethalm/Outline/Stockphoto/Dr. Janssen



WAAGE 24.9.-23.10. Nutzen Sie diese Woche, um neue berufliche Sprungbretter zu erklimmen: Selten waren die Aufstiegschancen dermaßen günstig!



SKORPION 24.10.-22.11. Es kommt anders als geplant. Jetzt zeigt es sich, was Sie an Flexibilität zu bieten haben. Eine spontane Einladung sollte angenommen werden!



SCHÜTZE 23.11.-21.12. Aufwind im finanziellen Bereich! Sie können Nutzen aus dem Fehler anderer ziehen und brauchen kein schlechtes Gewissen deswegen zu haben.



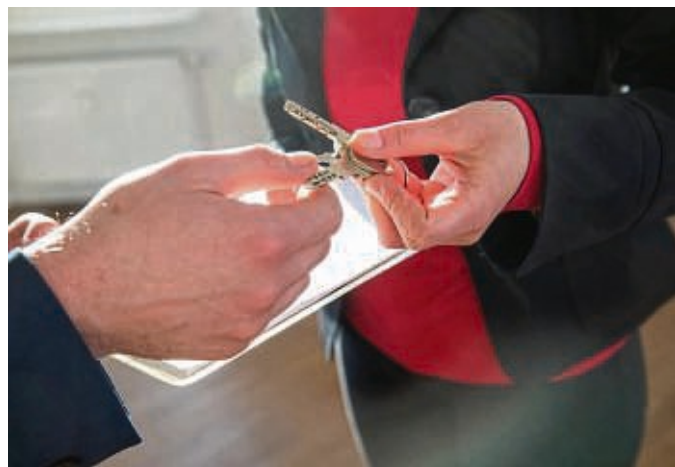
STEINBOCK 22.12.-20.1. Lassen Sie sich im Job nicht zu etwas überreden, von dem Sie nicht überzeugt sind: Am Ende werden doch Sie die Konsequenzen zu tragen haben!



WASSERMANN 21.1.-19.2. Während Sie beruflich Erfolge verbuchen können, zeichnet sich in der Liebe augenblicklich noch kein erkennbares Hoch am Sternenhimmel ab.



FISCHE 20.2.-20.3. Machen Sie sich klar, was für Sie wichtig ist. Dann können andere Sie nicht für Dinge einspannen, mit denen Sie nichts zu tun haben wollen.



Möchte der Vermieter von vornherein das Mietverhältnis befristen, muss er dies im Vertrag nachvollziehbar erklären.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

Befristete Mietverträge nur mit Begründung

Urteil des Landgerichts Münster

Der Mietvertrag ist ohne nachvollziehbaren Grund auf zwei Jahre befristet? Das müssen Mieter nicht akzeptieren, zeigt ein Urteil aus Münster.

Möchten Vermieter ein befristetes Mietverhältnis vereinbaren, müssen sie im Mietvertrag einen konkreten Grund dafür nennen. Andernfalls können Mieter die einfache, also grundlose Befristung ignorieren.

Darauf verweist der Deutsche Mieterbund und bezieht sich auf ein Urteil des Landgerichts Münster (Az.: 03 S 102/20). Als konkrete Gründe zählen zum Beispiel Eigenbedarf oder eine Sanierung des

Wohnraums. In letzterem Fall müsse im Vertrag aber die Art und der Umfang der geplanten Arbeiten genannt werden.

Schlagwortartige Gründe wie „Dachausbau“ sahen die Richter im vorliegenden Fall als unzureichend an. Zwar sei ein Dachausbau zwecks Modernisierung, Sanierung oder Schaffung zusätzlichen Wohnraums ein wirksamer Befristungsgrund. Allerdings müsse die Entscheidung vernünftig und nachvollziehbar sein.

Dazu zählt das Landgericht etwa den nicht mehr zeitgemäßen Zuschnitt oder eine veraltete Ausstattung der Wohnung, wodurch diese unrentabel würde.

tmm

Angebote gültig vom 07.06. - 11.06.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

Warsteiner Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

9.99

Beck's Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

-28%
12.99

Hofbräu Original, Hofbräuhaus Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-26%
13.99

Pilsner Urquell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%
14.99

Gösser Natur Radler
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

Angebot
15.99

Franziskaner Weißbier
naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-28%
13.99

Maisel & Friends Tasting-Set
6 Sorten Probierkarton,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,52 €

4.99

Würzburger Hofbräu Pilsner
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,30 €

ANGEBOT
12.99

Bad Brückener Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €

-28%
5.49

top frisch Lemonwater
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,44 €

Angebot
3.99

top frisch Bitterlimonade
diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1,0 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1l = 0,83 €

5.99
4.99

deit Limonade
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1,0 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

-20%
7.99

Caldener Mineralwasser
diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 9,90 € Pfand,
1l = 0,46 €

Aktion!
ZAHLE 2 NIMM 3
-39%
10.98

Coca-Cola Kombikiste
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,50 €

46.99
14.99

Red Bull Original*
koffeinhaltig,
Pack = 4 x 0,25 l,
zzgl. 1,00 € Pfand,
1l = 3,96 €

-41%
3.96

Bundaberg Brew
diverse Sorten,
0,33 l-Flasche,
zzgl. 0,08 € Pfand,
1l = 3,91 €

Angebot
1.29

Rotkäppchen Sekt
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 3,99 €

-30%
2.99

Lauffener Katzenbeisser
QbA, diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,99 €

5.29
4.49

Zubrowka Biala Vodka
37,5%,
0,7 l-Flasche,
1l = 9,99 €

-22%
6.99

top frisch Apfel-Schorle
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

-25%
5.99

Gordon's
diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €

0,0% Alkohol
Neu im Sortiment!
-29%
9.99

Bacardi
diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,99 €

Angebot
10.49

Jack Daniel's Whiskey
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
10%,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-33%
1.99

ERNEUT AUSGEZEICHNET.

DSGV/Deutsche Gesellschaft für Verbraucherschutz
HERAUSGABENDES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS
HERAUSGABENDES KUNDEN-ZUFRIEDENHEIT

FAZ-INSTITUT
Deutschlands Fairste Getränkemarkte 2022
1. Platz
Vergleichende Getränke-Preismarkte
Basis: Aktionen/Regulation
02/2022

In Ihrer Nähe:

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

www.logo-getraenke.de

Reisen mit Regios

So klappt die Urlaubsfahrt mit dem 9-Euro-Ticket

Per Bahn in den Urlaub? Mit dem Verkaufsstart des günstigen ÖPNV-Tickets geht das preiswert wie nie. Es setzt aber auch Planung voraus. Hier gibt es Antworten auf wichtige Fragen zum 9-Euro-Trip.

Für 9 Euro an den Urlaubsort fahren: Das Sonderticket für den öffentlichen Personennahverkehr lässt sich natürlich auch für Reisen nutzen, zumal der Zeitraum des Tickets von 1. Juni bis 31. August genau in die Sommerurlaubssaison fällt. Und so dürfte es für manche eine ziemlich verlockende Aussicht sein: Reisen mit Regio statt mit Auto oder ICE.

Nur: Die preislich fast unschlagbare Anfahrt zum Urlaubsort kann ihre Tücken haben. Wir erklären, worauf Reisende achten sollten.

Was ist bei der Reiseplanung wichtig? Das Raussuchen reiner Regio-Verbindungen ist einfach. Auf dem Buchungsportal der Bahn, „reiseauskunft.bahn.de“, oder in der „DB Navigator“-App setzt man in der Eingabemaske bei „Nur Nahverkehr“ ein Häkchen. Schon werden nur Verbindungen angezeigt, die man mit dem 9-Euro-Ticket nutzen kann – dieses wird dann auch als erste Buchungsoption angezeigt. Das gilt für Reisen ab Juni.

Je nach Strecke werden mal mehr und mal weniger Wege angezeigt, die zum Ziel führen. Ein paar Hinweise, wie man den richtigen auswählt:

Umsteigezeiten realistisch planen: Je mehr Umstiege, desto mehr Risiko, könnte man sagen – vor allem, wenn für den Zugwechsel wenig Zeit ist. Gerade auf touristisch viel genutzten Strecken können Züge zu Stoßzeiten sehr voll sein und damit schnell Verspätungen anhäufen, weil das Ein- und Aussteigen an den einzelnen Haltepunkten länger dauert. Der Anschlusszug könnte womöglich schon weg sein.

Beim Planen der Reise sollte man das im Hinterkopf haben und im Zweifel lieber Fahrten mit etwas längeren Umsteigezeiten bevorzugen. Oder sonst zumindest sicherstellen, dass man mit nachfolgenden Zügen auch noch ankommt, wenn man mal eine Bahn verpasst.

Tipp: Auf der Buchungsseite der Bahn lassen sich unter dem Reiter „Zwischenhalte“ die Umsteigezeiten festlegen.

Vorsicht auf touristischen Routen zu Stoßzeiten: Gerade auf Strecken an die Küste oder in Naherholungsgebiete werden sich an den Wochenenden die Tagesausflügler drängeln.

Wer mit seinen Koffern in so eine Bahn umsteigen will, schaut womöglich in die Röhre. „Auf den touristischen Hauptstrecken können die Züge so überfüllt sein, dass man nicht mehr rein kommt“, sagt Karl-Peter Naumann vom Fahrgastverband Pro Bahn.

Was gilt für Fahrräder? Mit dem Rad sind lange Strecken mit Regionalbahnen durch



FOTO: SVEN HOPPE/DPA/DPA-TMN

Mit der Zahl der Umstiege auf einer Reise steigt auch das Risiko, einen Zug zu verpassen.

verschiedene Verbünde nicht ohne Fallstricke. Aus mehreren Gründen:

- Womöglich kann man gar nicht zusteigen. Die Bahn wird nicht müde zu betonen, dass gerade die Mitnahme von Fahrrädern nicht immer garantiert werden könne.

- Die Fahrradmitnahme ist beim 9-Euro-Ticket nicht inklusive. In einigen Verbünden können Fahrräder zu bestimmten Zeiten kostenlos mitgenommen werden, doch oft kosten sie extra. Option für Radfahrer, die durch mehrere Verbünde fahren und sich nicht in das Kuddelmuddel der einzelnen Tarife begeben wollen: die Fahrrad-tageskarte der Bahn. Sie gilt verbundübergreifend und kostet 6 Euro für einen Tag.

Was ist eigentlich mit Kindern? Bis sechs Jahre reisen Kinder generell kostenlos mit der Bahn. Danach brauchen

sie ein eigenes 9-Euro-Ticket. In vielen Verbünden können Kunden mit ihrer Abo-Karte Kinder bis 14 Jahre oder teils auch andere Erwachsene zu bestimmten Zeiten kostenlos mitnehmen. Der Vorteil bleibt auch während der drei Monate, in dem das Abo nur 9 Euro kostet, bestehen. Aber nur im eigenen Verbund.

Wie sieht es mit der Verpflegung aus? Während die meisten ICE-Züge ein Bordbistro haben, finden sich in Regionalzügen bestenfalls Snackautomaten an Bord – wenn überhaupt. Man tut also gut daran, sich mit ausreichend Proviant einzudecken.

Auch auf das Angebot an den Bahnhöfen während der Umstiege sollten Reisende nicht blind vertrauen. Gerade kleine Bahnhöfe haben oft weder Supermarkt noch Imbiss. „Etwas zu trinken sollte bei den meisten Bahnhöfen



FOTO: DANIEL BOCKWOLDT/DPA/DPA-TMN

Pro Fahrgast ein größeres Gepäckstück, so schreibt es zumindest die Bahn vor.

zu beschaffen sein, beim Essen wird es teils schwieriger“, sagt Karl-Peter Naumann.

Wie ist der Komfort im Zug? Anders als in Fernzügen sind in Regionalbahnen in der Regel keine Sitzplatzreservierungen möglich. Man muss also hoffen, einen freien Platz zu ergattern. Gerade für Familien mit kleinen Kindern kann es in vollen Zügen ungemütlich werden.

Wer eine Abo-Karte mit Erster-Klasse-Nutzung hat, darf nicht vergessen: Sie gilt – siehe Fahrrad oder Kind – immer nur im eigenen Verbund. Überfährt der Zug also die Verbundgrenze, bedeutet das eigentlich: ab in die zweite Klasse.

Kommt das Gepäck unter? Ja. Gerade auf touristischen Strecken, etwa in Richtung der Küsten, sind einige Regionalzüge auch für große Ge-

päckmengen ausgelegt, sagt Karl-Peter Naumann. Laut Bahn gilt aber die Regel: Pro Fahrgast ist im Normalfall maximal ein Stück Traglast zugelassen. Also: Ein Fahrgast – ein Koffer. Platz finden die Gepäckstücke in den Ablagen und unter oder hinter den Sitzen, aber nicht im Gang.

Kinderwagen können auch mit in den Zug. Gerade zu Stoßzeiten kann es aber voll werden. Die Bahn rät deshalb, lieber zusammenklappbare Modelle und Buggys mitzunehmen, vor allem in den Ferien, an Wochenenden und Feiertagen.

Gut zu wissen, wenn ein Regionalzug aus allen Nähten platzt: Wenn es um die Mitnahme geht, haben Kinderwagen, ebenso wie Reisende mit Mobilitätseinschränkungen, Vorrang. Darauf weist die Verbraucherzentrale NRW hin.

tmn

Stellenangebote

Für unser Seniorenwohn- und Pflegezentrum
Haus Kammersberg in Hessisch Lichtenau
suchen wir zur Erweiterung des Teams

Pflegekräfte

(w/m/d)

Wir suchen Menschen, die Spaß haben

- am Umgang mit anderen Menschen
- in einem netten Team zu arbeiten

Wir erwarten von Ihnen:

- Sozial- und Organisationskompetenz, Flexibilität
- Kreativität und Teamfähigkeit
- Belastbarkeit und selbstständiges Arbeiten
- Eine wertschätzende Haltung gegenüber Bewohnern und Mitarbeitern
- Eine positive Grundeinstellung und Ausstrahlung

Wir bieten:

- Eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit
- **Quereinsteiger werden auf ihre Aufgaben intensiv vorbereitet**
- Ein engagiertes und kollegiales Team
- Eine leistungsgerechte, tariforientierte Vergütung
- Fort- und Weiterbildungen

Das Internationale Bildungs- und Sozialwerk ist Träger einer Vielzahl unterschiedlicher Einrichtungen in mehreren Bundesländern.

Werden Sie Teil unseres Teams.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Bewerbung richten Sie bitte postalisch an:

Internationales Bildungs- und Sozialwerk
z. Hd. Frau Frese
Herderstraße 1
37235 Hessisch Lichtenau

oder per E-Mail an:
frese@int-bsw.de

int-bsw
Internationales Bildungs- und Sozialwerk

„dierichs“
Versand-Service

Die Dierichs Versand-Service GmbH ist die Tochterfirma der Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, die seit vielen Jahrzehnten der Spezialist für die Herstellung von Zeitungen, Beilagen und Anzeigenblättern ist.

Für unser Druckzentrum in Kassel-Waldau suchen wir für unsere Donnerstag- und Freitagproduktion:

Versandhelfer*innen

als Minijob auf 450-€-Basis oder in Teilzeit mit 60–80 Stunden im Monat.

Zu Ihren Tätigkeiten gehören die Kommissionierung und Konfektionierung von Beilagen und Zeitungen an der Maschine oder von Hand.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Dierichs Versand-Service GmbH
z. Hd. Herrn Stefan Voss
Wilhelmine-Reichhard-Straße 1
34123 Kassel

E-Mail: stefan_voss@dierichs.de

www.zeitungsdruck.dierichs.de

Suche **Kraftfahrer/-in** mit Führerschein Klasse C bis CE in Vollzeit/Teilzeit.
Info an:
Bossaerts Transporte: **05692 9964010** oder **info@bossaerts-transporte.de**

Zeitung lesen – und mitreden können!

„Danke für alles!“

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

www.sos-kinderdoerfer.de

Auto-Ankäufe

€Auto-Export ges. Zahle über Wert. Kaufe alle Kfz, Diesel/Ben., auch Motorschaden. 0157-570 178 22

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobile.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de

Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, **www.tm-store.de**

Entrümpelung kostenlos! Hole Flohmarktartikel, kaufe Sammlung aller Art. Tel: **0172-5605982**

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

Ankauf

Antiquitäten, Kunströdel & Spielzeug
Telefon: **05 61 - 49 88 35**

Trödelmarkt am 4. Juni von 8 bis 16 Uhr in der Leipziger Straße 407, 34123 Kassel

Landwirtschaft & Forsten

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt **Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35**

Bekanntschaften

Iris, 58 J., jung gebl., attraktiv, unkompliziert, m. Top-Figur, Humor u. herzl. Wesen. Ich liebe die Natur, Sport u. hoffe a. d. Anruf üb. PV e. lieben Mannes, der sich auch in schw. Zeiten wieder Zweisamkeit wünscht. Tel. **0176-56848299**

Anna, 76 J., bin eine lebensfrohe Frau, mit weibl. Figur, liebe Spaziergänge i. d. Natur. Würde gerne wieder im Garten werken, nur leider habe ich i. m. Wohnung keine Möglichkeit dazu. Rufen Sie üb. PV an, wenn Sie sich auch so einsam fühlen u. bereit sind, m. e. lieben Frau noch einmal neu zu beginnen. Tel. **0176-34498406**

Ich, Karin, 71 J., gepfl., schlanke u. sorgsame Witwe, führe ein einsames Leben, denn die Familie hat nur selten Zeit für mich. Es hat mich viel Mut gekostet, mich hier vorzustellen, aber wo sonst soll ich Sie kennenlernen? Rufen Sie üb. PV an, mein innigster Wunsch ist es, eine gute Kameradin für Sie zu sein. Tel. **0162-7928872**

Helfen kommt an

Weil MISEREOR-Partner mit den Armen leben, ihren Alltag teilen, mit Leib und Seele für Gerechtigkeit kämpfen, politische und strukturelle Herausforderungen annehmen und jeden Spenden-Euro genau dort einsetzen, wo er den Armen am besten hilft.

Sie möchten mehr wissen?
Senden Sie uns den ausgefüllten Coupon zu.

MISEREOR
DAS HILFSWERK

Ja, bitte schicken Sie mir mehr Informationen zu MISEREOR:

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

E-Mail-Adresse

Den Coupon senden an:
MISEREOR, Mozartstr. 9, 52064 Aachen