

SCHROTT RECYCLING

Privat & Gewerbe

Mo.-Fr.: 07:00-15:00 Uhr
Sa.: 09:00-12:00 Uhr

CONTAINER & MULDEN
5m³ - 40m³

ABFALL-RECYCLING

EISEN & METALL

AUTO-VERWERTUNG

Sträßburger Straße 1a • 37269 Eschwege • 0 56 51 - 86 21 • www.remhof.de



MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

FAST WIE NEU.

AUSSER BEIM PREIS.

Über 150 x Volkswagen JAHRESWAGEN. Sofort verfügbar.



z.B. Golf UNITED 1.5 TSI 110 kW (150 PS)
 18.240 km, EZ 06/2021, Neupreis: 33.500,-€
Hauspreis: 25.490,- €
Sie sparen 8.010,- € gegenüber Neupreis



Ein Unternehmen der Glinicke Automobilgruppe





Autohaus Stöber & Schmidt GmbH & Co. KG, Werrastraße 13,
37242 Bad Sooden-Allendorf, Telefon 05652 95840 www.glinicke.de

Störche vertrieben

Grebendorfs Storchennest ist weg.



SONTRAER

STADTKURIER

Roth macht Pause

Abgeordneter mit vorerst letztem Besuch.



42. Jhg. ■ Nr. 24

11. Juni 2022

Am Wochenende ist wieder Wichtelfest

Getränkechips sind im Vorverkauf im Rathaus erhältlich



Endlich wieder feiern: Wichtel zum Wichtelfest in Reichensachsen.

FOTO: PRIVAT

Reichensachsen – Der Countdown läuft: Am Donnerstag, 9. Juni, wird das Reichensächser Wichtel- und Heimatfest endlich eröffnet. Zum ersten Mal als Festwirt dabei ist in diesem Jahr die Familie Rheinhardt aus Geismar. „Die Maße des Festzels sowie der Anbau mit Theke und kleiner Bühne sind identisch

zu dem Zelt des ehemaligen Festwirts“, teilt Manuel Karges für den Festausschuss mit. Auch findet tagsüber auf dem Festplatz ein Getränkeausschank statt. Die neuen Getränkechips des Festwirts Rheinhardt sind ab sofort im Vorverkauf im Rathaus erhältlich. Dieses Verfahren, ebenfalls eine Pre-

miere, soll Verzögerungen und lange Schlangen an der Chipskasse im Festzelt vermeiden. Im Ausschank sind Bier der Eschweger Klosterbrauerei sowie Apfelwein, Wein und alle gängigen Getränke. Ebenfalls im Festzelt wird der beliebte Cocktailstand der Firma Vogel und Henning zu

finden sein. Diese bieten darüber hinaus erstmalig eine Bewirtung mit Bier, Wein und diversen Cocktails zum Straßenfest am Freitag zwischen Rathaus und Feuerwehr an. Dort gibt es zudem Pizza und Bratwurst. „Die Beschickung des Festplatzes gestaltete sich durch Corona erwartungsgemäß

noch schwieriger“, sagt Manuel Karges. Trotzdem habe sogar ein neues Fahrgeschäft gewonnen werden können: „Disco Fever“ aus Staßfurt gastiert mit seinem Betreiber erstmalig zum Wichtelfest in Reichensachsen. Weiterhin sind auf dem Platz ein Autoscooter, ein Kinderkarussell, eine Schieß-

bude und vieles mehr zu finden. Pizza, Gegrilltes, Bratwurst, Fischbrötchen, Crêpes, Eis, Süßwaren und zum ersten Mal ein Stand mit Lángos (ungarisches Fladenbrot) runden das gastronomische Angebot auf dem Festplatz ab. Der Festplatzbetrieb startet am Samstag um 15 Uhr mit dem Familiennachmittag und geht bis einschließlich Montag. Die Wichtelverabschiedung beginnt am Sonntag, 12. Juni, um 19 Uhr am Festzelt/Festplatz mit der musikalischen Begleitung durch die Lindenmusikanten. Sie endet am Wichtelplatz im Burggraben. Dort wird traditionell die Wichtelgeschichte erzählt. Die Wichtel verabschieden sich mit dem Wichtelspruch von den Reichensächsern und ziehen bis zum nächsten Jahr wieder Richtung Spitzenberg. Im Anschluss gibt es allerlei Süßigkeiten für die Kinder. Die Plakette ist zum Preis von acht Euro bei den Banken, Schreibwaren Sieberhagen, der Gaststätte zur Linde und in der Gemeindeverwaltung zu erwerben. esp

MIETWAGEN WITZEL

⇒ Krankenfahrten

⇒ Rollstuhltransporte

⇒ Dialyse

⇒ Chemotherapie

⇒ Strahlenbehandlung

SONTRA

056 53 1640

Zulassung zu allen Krankenkassen

Großer Abverkauf wegen Umbau!

Ausstellungsküchen zu Sonderpreisen.

Alle Abverkaufs-Schnäppchen unter www.moebelkreis.de/eschwege

Ausstellungsstücke sofort verfügbar.



Gemeinsam die Wälder von morgen sichern. Vom 1.6. bis 31.10.2022. Für jeden Möbel- und Küchenkauf pflanzen wir einen Baum und unterstützen die Stiftung „Unternehmen Wald“ (www.wald.de).





Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG

Thüringer Str. 6 • 37269 Eschwege

Di-Fr 9 - 19 Uhr, Sa 9 - 14 Uhr, Mo geschlossen

MÖBELKREIS

KÜCHE & EINRICHTEN

Eschwege • www.moebelkreis.de

Michael Roth: Ab jetzt geht es in die Pause

Bundestagsabgeordneter absolviert vorerst letzten Besuch in Eschwege

Eschwege – Seinen letzten öffentlichen Auftritt im Werra-Meißner-Kreis vor seiner selbst verordneten Auszeit hatte der Bundestagsabgeordnete Michael Roth bei der Eschweger SPD. Der Vorsitzende im Auswärtigen Ausschuss sprach mit den neuen Vorsitzenden des Eschweger Ortsvereins, Stefanie Nölke und Nikos Gaßmann, über die aktuellen weltpolitischen Vorgänge in der Ukraine.

Zwei Stunden lang diskutierten rund 45 Personen zu den vielfältigen Themenbereichen. Besprochen wurden sicherheitspolitische Fragen in Europa und der Nato genauso wie bundespolitische Entscheidungen und weltweite Auswirkungen des russischen Angriffs auf die Ukraine.

Der Außenpolitiker war in den vergangenen Wochen und Monaten immer wieder im Zusammenhang mit dem Ukraine-Krieg in Erscheinung getreten.

Unter anderem hatte er sich Anfang Mai zum wiederholten Male für eine möglichst schnelle Aufnahme der Ukraine in die Europäische Union und für ein Öl-Embargo gegen Russland stark gemacht. Roth, der erst kürz-



Michael Roth (mitte) diskutiert mit Eschweger Bürgern über Ukraine Krise: (von links) Daniel Franzkowski, Inesa Dudnyk, Anton Dudnyk und Anna Dragan.

FOTO: PRIVAT

lich in die Ukraine reiste, betonte: „Werte wie Demokratie und Freiheit sind keine Selbstverständlichkeit und müssen aktiv und entschlossen verteidigt werden“ – auf den Kriegsschauplätzen in der Ukraine, durch die gemeinsame Politik der Europäischen Union sowie von Demokraten auf der ganzen Welt. Die schrecklichen Verbrechen, die Putin zu dieser Stunde verübe, würden nicht nur ein Angriff auf die ukrainische Bevölkerung darstellen, sondern auf eine friedli-

che Weltordnung insgesamt. Jeder Mensch, der zukünftig in Sicherheit, Frieden und unter Achtung, der Menschenrechte leben wolle, solle für diese Prinzipien einstehen. Seine persönliche Lehre: „Freiheit kostet – und wir müssen entscheiden, was sie uns wert ist.“

„Die rege Diskussion und die vielen Fragen an Michael Roth machten deutlich: Es ist überaus wichtig, über die gegenwärtigen Ereignisse zu sprechen, Perspektiven auszutauschen und gemeinsame

Vorstellungen zu entwickeln“, sagt Nikos Gaßmann. Für Roth war es der letzte Auftritt für mehrere Wochen im Werra-Meißner-Kreis. Der 51-Jährige hatte im Nachrichtenmagazin Spiegel und über Twitter am Wochenende angekündigt, sich bis Juli aufgrund eines „psychischen Erschöpfungszustandes“ aus dem politischen Tagesgeschäft zurückzuziehen. Bereits seit dem Jahreswechsel sei er in Behandlung, so Roth. Seine Ärztin habe ihm geraten, sich eine Zeit lang komplett aus dem politischen Geschäft zurückzuziehen. Seit Juni ist er nun krankgeschrieben, um neue Kräfte zu sammeln.

In seiner Pause will Roth nach eigener Aussage keine Interviews geben und auf die Nutzung der Sozialen Netzwerke verzichten. In seiner Pause will Roth nach eigener Angabe keine Interviews geben und auf die Nutzung der Sozialen Netzwerke verzichten.

Von Nilgänsen vertrieben

Grebendorfs Storchenvogel ist weg

Grebendorf – Das Storchenglück in Grebendorf hat am vergangenen Wochenende ein tragisches Ende genommen.

Das Weißstorchenvogel, das Mitte März dort mit der Brut begonnen hat, ist seit vorigen Sonntag weg. Eine Schar Nilgänsen hatte seit einigen Tagen immer wieder die Störche auf dem First des Rathauses attackiert – aus Sicht der Nilgänsen mit Erfolg. Denn die Störche haben vermutlich ihre Eier zurückgelassen und das Weite gesucht. An ihrer Statt haben nun die Nilgänsen den Horst bezogen.

„Die Störche saßen im Nest und die Nilgänsen direkt davor und haben einen Wahnsinns-Radau veranstaltet“, beschreibt Ursula Strauß, die gegenüber dem Rathaus an der Sandstraße wohnt, die Szenen, die sich am Wochenende auf dem Rathausfirst abgespielt haben. Seit Montag nun haben sie und ihr Mann Reinhard Strauß das Storchenvogel nicht mehr gesehen.

Am Abend des 27. Mai hatte Reinhard Strauß noch ein Foto gemacht, als der Storchenvogel gerade das brütende Weibchen im Horst füttert. „Und auf einmal saßen die Nilgänsen im Nest“, so Strauß. Der Landwirt geht davon aus, dass die Nilgänsen auch die Eier der Störche zerstört und gefressen haben.

„Das ist traurig für Grebendorf. Alle – Einheimische und Gäste – haben sich über die Störche gefreut“, sagt Grebendorfs Ortsvorsteher Christian Menthe, der bezweifelt, dass sich dort wieder Störche niederlassen. Das Storchenvogel war überraschend Mitte März in Grebendorf aufge-

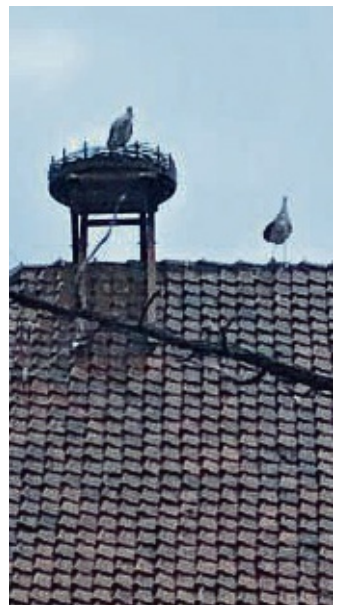


FOTO: URSULA STRAUSS/INH

Da war die Welt noch in Ordnung: Das Weißstorchenvogel in der vorigen Woche auf dem Grebendorfer Rathausdach. Seit vergangenem Wochenende hausten Nilgänsen in dem Horst, die Störche sind geflohen.

taucht und hatte mit der Brut begonnen. Die Nisthilfe befindet sich erst seit August vorigen Jahres auf dem Rathausdach.

„Es ist schon dramatisch, dass eine invasive Tierart wie die Nilgänsen einheimische Tiere verdrängt und vertreibt“, sagt Ortsvorsteher Menthe. Bei der Bestandsregulierung der aus Afrika eingewanderten Nilgänsen habe man zu lange gezögert.

Auch Grebendorfs Jagdpächter Martin Kruck hat die Bedrohung des Weißstorchpaares kommen sehen. „Man hätte die Gänse dort sofort entfernen müssen.“ Ein Schritt, der zum einen mitten im Ort und zum anderen während der gerade aktuellen Schonzeit kaum umsetzbar gewesen wäre.

Grebendorf nimmt gemeinsam mit den Schwebdader Revieren sowie Niederdünzabach seit einigen Jahren am sogenannten Gänse-Monitoring teil, ein von der Uni Gießen betreutes Projekt.

Dabei geht es darum, bei revierübergreifenden Jagden Grau- und Nilgänsen auf Flächen zu vergrämen, wo sie Schaden anrichten beziehungsweise an den Badestellen des Werratalsees.

Vor allem die Nilgänsen verketen die Ufer und sorgen damit auch für schlechte Wasserqualität.

salz

www.rb-becker.de

ab Mo, den 13.06.2022

Holz-Pflanzstab ca. Ø 2,7
100cm 0,99
120cm 1,49
150cm 1,99

Bambus-Pflanzstab
120cm 0,99
150cm 1,29
180cm 1,49

Sonnenliege mit Rollen
Korrosionsfreies Aluminiumgestell, Textilbespannung, verstellbares Rückenteil, Rollbar
199,00 II. Wahl

Verstellbarer Klappstuhl
silber oder anthrazit, Aluminiumgestell, Textilgewebe, Maße: 93,5 cm hoch, 64 cm breit
49,50 je II. Wahl

Stapelstuhl
silber oder anthrazit, Aluminiumgestell, Textilgewebe, Maße: 97,5 cm hoch, 65,5 cm breit
39,98 je

Rasenmäher BIG WHEELER 534.1 R
• 4-Takt Power-Engine Motor
• Ergonomisch geformter 2-fach höhenverstellbarer Fahrgreif
• Stabiles pulverbeschichtetes Stahlblechchassis
• 6-fache zentrale Schnitt-Höhenverstellung
• 65 Liter großer Grasfangsack mit Fullstallanzeige
• 196 cm², 2800 U/min
275,00 **4,6 PS**

Benzin-Freischneider GFS 1503 B
mit Wirbelblatt & Sternblatt, Fiederspule inkl. komfortables Tragegurtsystem, 1,5/2,0 (kW/PS), 51,7 cm³
129,50

Druckpüher 5 Liter
Mit Drucktank und Sicherheitsventil, Edelstahlhose 47 cm, Ø 18/20 cm, 2,5 bar, inkl. Tragegurt, Höhe 42,5 cm, mit schwarzem Schlauch.
7,77

Druckpüher 8 Liter
14,99

Garten-Sprinkler-Schlauch
15m lang, inkl. Anschlussadapter
7,99

Flex-Garten-Schlauch
von 7,5m auf 23m dehnbar, inkl. Sprühpistole u.a.
9,98

Gartenschlauch-Set
5 teilig: Spritzpistole, Kupplungen, 20 m Schlauch
9,98

Gartenpumpe JG3100
Förderhöhe: max. 28 m
Fördermenge: max. 3200l/h
49,50

Gartentisch XL 280x100 cm
Ausziehbar von 280 cm auf 380 cm. Witterungsbeständig und stabil, 5 mm starke beschichtete Sicherheitsplatte. Leicht zu reinigen, bietet Platz für bis zu 12 Personen
399,00

Gartentisch XL 160 x 90 cm
Ausziehbar von 160 cm auf 210 cm.
249,50

Pool-Komplettsatz 524 x 386 x 124 cm
Eleganter Pool mit einfacher Montage. Inkl. 4-stufige Außentreppe aus Komposit & 3-Sprossen-Innenleiter aus Edelstahl. Effiziente 6 m³/h Sandfilteranlage. Dunkelgrau. Betonboden optional.
3499,00 II. Wahl

Elektro-Heckenschere HS 620
2-Hand Sicherheitschalter, gegenläufige Messer, beidseitig schneidend, 8-fach neigbarer Schneidkopf
49,50

Benzin-Heckenschere GMH 603
mit Reversierstart, Primer Pumpe, 3-Punkt Anti-Vibration-System gegenläufige lasergeschnittene Messer
99,50

Universalpräparat
zur Ungezieferbekämpfung
1 Liter 13,97
750 ml 9,98
400 ml 7,99

Ameisen- & Wespen-Spray
zur Bekämpfung von Ameisen oder Wespen
1 Liter 13,97
400 ml 7,99

Tür-Fliegen-gitter
ca. 95x220 cm
3,99

Fenster-Fliegen-gitter
ca. 130 x 150 cm
1,99

Insekten-fänger
4 Stück
1,99

H-Schlag-sahne
min. 3% Fett
200g 0,59
1kg=2,95

Sonnenblumenkerne
geröstet & gesalzen
200g 0,99
1kg=4,95

KitKat
versch. Sorten
112g 0,99
1kg=8,84

Sansibar Ice
Lemon, Ionic oder Red Orange
0,75 Liter
1 Liter=3,997

Feine Käseplatte
in Scheiben versch. Sorten
165g 1,19
1kg=7,21

Toast & Beer
Salt & Pepper
125g 0,79
1kg=6,32

Mars oder Snickers
8x35g oder 8x40g
1,79
1kg=6,25-5,60

WIZ/Kleinalmerode
Industriest. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegebergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Traumtänzer?

„Ich habe schon immer gern getanzt. Mit meinem Nebenjob als MARKTSPIEGEL-Zusteller konnte ich mir jetzt einen professionellen Tanzkurs leisten!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich den MARKTSPIEGEL **samstags** bzw. die HEIMATNACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

MARKTSPIEGEL & SONTRAER STADTKURIER:

■ **BERKATAL:** Frankershausen (Höhenweg)
■ **ESCHWEGE:** Oberhone (Friedhofsweg)
Stadt (Urlaubs-/Krankenvertretung)

■ **HERLESHAUSEN:** Altfeld
■ **MEINHARD:** Grebendorf (Europaring), Neuerode
■ **SONTRA:** Berneburg
■ **WALDKAPPEL:** Bischhausen (Am Kirchplatz), Burghofen

HEIMATNACHRICHTEN:

■ **BAD SOODEN-ALLENDORF:** Allendorf (Klaudenbergstr., Ringstraße)
Kleinvach, Sooden (Am Gradierwerk)
Stadt (Berliner Str.), Weiden

■ **BÜHREN:**

■ **GROSSALMERODE:** Laudenbach (Am Kirchhof), Rommerode (Walburger Str.)
Stadt (Bahnhofstr.), Trubenhausen

■ **HANN. MÜNDEN:** Bonaforth (Am Felde, Auf der Schanze)
Hemeln (Hauptstr., Trift)
Kattenbühl (Ebereschenring, Molkenbrunnenweg, Oberer Entenbusch, Oberviechtacher Str., Vogelsang)
Neumünden (Burckhardtstr.), Volkmarshausen

■ **HESS. LICHTENAU:** Fürstnhagen (Losseweg, Schulstr., Siedlung),
Stadt (Hirschhagen, Poststr., Sudetenstr.)

■ **NEU-EICHENBERG:** Marzhausen
■ **SCHEDEN:** Dankelshausen, Meensen, Oberscheden
■ **STAUFENBERG:** Sichelstein
■ **WITZENHAUSEN:** Ermschwerd (Am Weingarten)
Hundelshausen (Kirchstr.)
Kleinalmerode (Lehmkuhle)
Stadt (Am St. Jakob, Vor der Schanze)

Bewerben Sie sich jetzt:
(0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de

SONTRAER MARKT SPIEGEL HEIMAT NACHRICHTEN TOP DIREKT

MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE

SONTRAER STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber:
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 0561/33 59-55

Geschäftsführung:
Markus Pfromm, Herrengasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich auch ladungs-fähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister

Anzeigenverkauf: Tel.: 0561/33 59-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 940
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1b vom 1.5.2022

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Badespaß fast zum Nulltarif

Sozialkreis startet in Bad Sooden-Allendorf Aktion für bedürftige Kinder und Jugendliche

Bad Sooden-Allendorf – Fast zum Nulltarif können bedürftige Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 17 Jahren ihren Spaß haben im städtischen Freibad an der Rothe-steinstraße in Bad Sooden-Allendorf. Möglich macht das eine Aktion, die jetzt der örtliche Sozialkreis ins Leben gerufen hat.

Danach ist die Saisonkarte, die für die jungen Leute üblicherweise 33 Euro kostet, schon für 5 Euro zu haben. Erstmals ausgegeben werden die Dauerkarten von Sozialkreis-Vorsitzendem und Pfarrer Hubertus Spill am kommenden Samstag ab 14 Uhr direkt vor dem Schwimmbad. Einzige Bedingung: Die Kinder müssen einen Nachweis über die Bedürftigkeit ihrer Eltern vorlegen, die Leistungen beziehen entweder nach dem Sozialgesetzbuch II, dem Asylbewerberleistungsgesetz, Wohngeld oder Kindergeldzuschlag.

Tatsächlich mitbringen muss jedes Kind aber zehn Euro. Die Hälfte dieses Geldes wird als Pfand erstattet bei der Rückgabe der Saisonkarte. Finanziert werden soll das Projekt aus Mitteln des Sozialkreises sowie aus Spenden von so bezeichneten Badepa-



Gleich wird es nass: Kinder an der Planschbecken-Rutsche mit den Förderern Karl und Irma- traud Leonhäuser (von links), Kurdirektor Jens Lüdecke, Vorstandskollege Patrick Gerlach und Pfarrer Hubertus Spill.

FOTO: CHRIS CORTIS

ten.

Außerdem fördert die Tourismus- und Kuranstalt den Kauf jeder Dauerkarte mit fünf Euro. „Wir schaffen damit einen Pool junger Leute, die vielleicht auch mal Rettungsschwimmer werden“, begründet Vorstandsmitglied

Patrick Gerlach das Engagement der Anstalt.

Den Impuls zu dieser Aktion hatte Irma- traud Leonhäuser gegeben, die mit Unterbrechung seit mehr als 25 Jahren in der Kurstadt lebt und nach eigenen Angaben das Schwimmen „ohne Aufsicht

in einem Waldtümpel gelernt“ hat. Mit ihrer schönen Idee rannte sie beim Sozialkreis offene Türen ein.

Die Saisonkarten verteilen will Spill auch am Samstag nächster Woche, dann ab 11 Uhr ebenfalls vor dem Freibad.

ZCC

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushalts-
auflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Sava, 28

* Sicherungsposten (w/m)
Bediener Warnsysteme (w/m)
Sicherungsaufsicht (w/m)
Bahnerder (w/m)

umsteigerin
„...abgefahrter Job und ein
bahnbrechendes Team!“

* *beiwirb dich auch!*

☎ 06678 919012
arbeit@bist-du-bereit.com

BDL BAHN
DIENSTLEISTUNGEN
LUDOLPH

www.bist-du-bereit.com

LADNER
Recycling GmbH

Autoverwertung
Schrotthandel Containerdienst

Brodberg 15
36205 Sontra
Tel.: (0 56 53) 73 78

Öffnungs-zeiten: Mo.-Fr. 7.30 - 16.30 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

www.ladner-recycling.de

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf

**Machen Sie beim Testsieger
Ihr Gold zu Geld**

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und
Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krugerrand/Feingold • u.v.m.

**Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot
eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 56,90 €/g.**

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • **www.goldankauf-boerse.de**

☎ **05 61 / 937 11 200**

B **GEBRÜDER BOMMHARDT**

Zum 1. August 2022 suchen wir
für unseren Hauptsitz Waldkappel-Bischhausen

Auszubildende (m/w/x)
für folgende Ausbildungsrichtungen:

**Industriekaufleute • IT-Kaufleute
Technischer Systemplaner
Baugeräteführer • Straßenbauer
Tischler • Metallbauer**

Gebrüder Bommhardt GmbH & Co. KG
Am Sengelbach 11
37284 Waldkappel
Telefon 05658 802-0
bewerbung@bommhardt.de
www.bommhardt.de

**Jetzt
bewerben!**

An die Grenzen gehen

Krebshilfe: Feuerwehr-Charitylauf macht Halt in Herleshausen

Herleshausen – 1200 Kilometer entlang der ehemaligen innerdeutschen Grenze wird eine Charitytour zwölf Läufer der Feuerwehr führen. Gestartet wird am Dreiländer-



Feuerwehr-Grenztour zugunsten der Deutschen Krebshilfe: (von links) Sven Witzel, Lena Martin und Lisa Witzel bereiten sich bereits in den Wer-rawiesen vor.

FOTO: FFW HERLESHAUSEN

eck in Regnitzlosau (Bayern-Sachsen-Tschechien); Zielort ist die Großstadt Lübeck in Schleswig-Holstein. Das Ganze in nur zehn Tagen; gelaufen wird in voller Feuerwehr-Ausrüstung. Eine unglaubliche körperliche und mentale Herausforderung – aber für den guten Zweck: Die Läufer aus dem gesamten Bundesgebiet sammeln Spenden zugunsten der Stiftung Deutsche Krebshilfe.

Die vierte Etappe des Charitylaufs startet am 14. Juni in Hilders-Simmershausen (Rhön) und führt über die Gedenkstätte Point Alpha und die Gemeinde Wildeck bis in den Südringgau. Der Tag soll schließlich im Feuerwehrhaus Herleshausen ausklingen. „Hierüber freuen wir uns sehr“, sagt die stellvertretende Herleshäuser Wehrführerin Lisa Witzel.

Selbstverständlich bereiten sich die Aktiven bereits auf den Empfang vor. „Wir werden das gesamte Grenz-tour-Team bestens unterbringen und versorgen“, erklärt Lisa Witzel. Um 18.30 Uhr beginnt ein Empfang auf dem Vorplatz des Feuerwehrhau-

ses. „Sowohl das Team der Grenz-tour als auch die Herleshäuser Feuerwehr freuen sich über zahlreiche Gäste“, sagt die stellvertretende Wehrführerin. Für Speisen und Getränke werde selbstverständlich gesorgt.

Die Feuerwehr-Sportler der Grenz-tour freuen sich unabhängig zu dem Empfang in Herleshausen auch über läuferische Begleitung auf der Strecke. Bei Interesse wird ab sofort um eine Anmeldung über die Homepage feuerwehr-deutschlandtour.de gebeten. „Natürlich gehen auch wir an den Start und begleiten die Läufer auf den letzten Kilometern bis nach Herleshausen“, sagt Wehrführer Sven Witzel. Es bleibt derzeit

nicht unbemerkt, dass sich die heimischen Feuerwehrangehörigen akribisch vorbereiten: Denn beinahe täglich sieht man Sportler mit Feuerwehr-Ausrüstung durch die Wiesenflur laufen. Wer am Dienstag, 14. Juni, ab der Lauchröder Brücke dabei sein möchte, sollte sich vorab bei Lisa Witzel oder Mario Mißler melden. „Wir hoffen natürlich auf zahlreiche Unterstützer“, bekräftigt Lisa Witzel. Die Feuerwehr-Grenz-tour sei ein wunderbares Projekt. „Wir freuen uns, dass wir Teil dieser Aktion sein dürfen“, sagt Wehrführer Sven Witzel.

esp

Weitere Infos und Anmeldung: feuerwehr-deutschlandtour.de

siebentage
ESSEN für eine woche

Single-Menü 60 € Paar-Menü 100 €
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr

Ab Montag, 20. Juni

1. Weißwurst & Kartoffelsalat
2. Bulgur Gemüse-Pfanne
3. Serbischer Bohneneintopf
4. Maispouardenbrust in Estragon
5. Spinat Ricotta Knödel
6. Spanische Paella mit Garnelen
7. Spießbraten in Pfefferrahm

bestellbar auf:
grischaefer.de

DER GRISCHÄFER
Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 0

#GEMEINSAMSTARK

**Wir sammeln
weiter ab 27.5.**
für Kriegsflüchtlinge
der Ukraine in Rumänien

**Annahmestelle
HIER:**

freitags 9-13 Uhr
im Laden der Fa. Ruppel Schärfdienst
neben Parkplatz Büchling Platz

Wir brauchen: Hygieneartikel aller Art, Babynahrung, Medikamente (Schmerzen, Durchfall, etc.), Verbandsmaterial, Blasenpflaster und Lebensmittel, jahreszeitliche Kleidung (im guten Zustand), Kinderwagen usw.

Weitere Infos:
Barbara Persch (0151-32524753) Hilde Selge (05613-1313) Marie-Louise Meurer-Möller (0151-46175342) Gudrun Büttner (05653-3659910)

EINE PRIVATE INITIATIVE FÜR HUMANITÄRE HILFE
UNSERE HILFE KOMMT DIREKT AN!

GOLDANKAUF KASSEL
OBERE KÖNIGSSTRASSE 37A
– AM OPERNPLATZ –

MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD

- Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Goldmünzen, Goldbarren
- Silberschmuck und Münzen
- Silberbesteck / Zinn
- 90/100/800 abgestempelt
- 5 DM und 10 DM Münzen
- Erbnachlässe / Diamanten
- Kompl. Münzsammlungen

LUXUS-/NOBELUHREN

Bitte Termin vereinbaren unter 0561-5055515

**Vertrauen Sie dem Juwelierfachmann
GOLDANKAUF KASSEL**

Obere Königsstraße 37a • 34117 Kassel • Mobil 0174 3612005
Direkt am Opernplatz, unterhalb von Brillen Fiemann • **www.goldankaufkassel.de**
Öffnungszeiten: Montag-Freitag von 10.00-18.00 Uhr • Samstag von 9.30-14.00 Uhr

Online-Abzocke mit Dokumenten

Gemeinde warnt vor zweifelhaften Online-Angeboten für offizielle Dokumente

Wehretal – Das Führungszeugnis, die Meldebescheinigung, die Urkunde vom Standesamt – für viele wichtige Dokumente ist der Gang zur örtlichen Behörde nicht mehr zwingend notwendig.

Viele offizielle Papiere können bereits bequem online von Zuhause aus beantragt werden.

„Wer dabei jedoch nicht genau hinguckt, kann schnell draufzahlen“, warnt Wehretals Bürgermeister Timo Friedrich. In der Wehretaler Gemeindeverwaltung werden in jüngster Vergangenheit ver-

stärkt Meldungen über Online-Abzocke angezeigt; allein am Dienstag haben sich drei Betroffene gemeldet.

Versteckte Kosten

So werben Internet-Dienstleister verstärkt damit, die Organisation der gewünschten Dokumente für den Bürger zu übernehmen und die Anträge an die zuständigen Behörden weiterzuleiten. Dafür erheben die Anbieter dann zusätzliche Kosten, die bei der Behörde direkt nicht entstanden wären.

„Ein geschickter Schachzug der Online-Anbieter, denn so ist für viele Nutzer nicht klar ersichtlich, dass sie nicht das offizielle Dokument an sich erwerben“, erklärt Timo Friedrich. Als Beispiel führt er die Aufmachung der Internetseite „kirchenaustritt24.de“ an.

Auf der Startseite ist auf einem großen Foto zu lesen: „Kirchenaustritt Antrag jetzt online erstellen und aus der Kirche austreten.“ Darunter gibt es eine Anleitung in zwei Schritten: „1. Antrag online stellen. Beauftrage unseren Antragservice für den Kirchenaustritt online. Wir schicken dir alle Dokumente zum Kirchenaustritt zu.“ Und daneben: „2. Antrag einreichen. Du bekommst eine Austrittsbestätigung direkt nach erfolgreichem Austritt einfach und unkompliziert per Post nach Hause geschickt oder direkt ausgehändigt.“

Der Verbraucherzentrale ist dieses Internetportal bekannt. Dort heißt es dazu: „Verschwiegen wird in dieser Anleitung, dass man mit den zugeschickten Dokumenten zum Standesamt gehen oder die Unterlagen beglaubigt per Post dorthin schicken muss. Das können sich Besucher der Seite allenfalls aus einem knappen Text erschließen, der unter der Anleitung platziert ist.“ Für den Versand der ausgefüllten Dokumente (für die der Anbieter personenbezogene Daten abfragt) werden



Bequem von Zuhause aus können viele Dinge online erledigt werden, für die früher ein Behördenangang notwendig war. Doch Vorsicht! Nicht alle Anbieter sind seriös. Am besten nutzt man den Online-Service, den die Kommunen des Werra-Meißner-Kreises Schritt für Schritt einrichten.

FOTO: DJD/WWW.IMMOBILIENSICHT24.DE/INSTA_PHOTOS/ISTOCK

29,90 Euro verlangt. „Allein dadurch tritt man aber nicht aus der Kirche aus“, sagt Timo Friedrich – gezahlt also hat man lediglich für das Ausfüllen eines unnützen Formulars.

Die Verbraucherzentrale rät: „Um am Ende nicht doppelt zu bezahlen, prüfen Sie auf den Internetseiten Ihrer Stadt oder Gemeinde, ob Sie

die benötigten Unterlagen dort online anfordern können.“ In der Regel bieten die Ämter das ohne zusätzliches Entgelt an. Und wie viele Kommunen des Kreises hat auch Wehretal einen Bürgerservice „Online-Anträge“ eingerichtet. Die Bürger können dort tatsächlich verschiedene Verwaltungsgänge einsparen und

über die Homepage der Verwaltung im Internet unter **wehretal.de** den Service nutzen. „Das System leitet die Bürger Schritt für Schritt durch die Beantragung. Im kommenden Jahr werden nach und nach neue Serviceangebote zur Verfügung gestellt“, wirbt der Bürgermeister.

esp

Der große, beliebte und traditionelle
ANTIK- & TRÖDELMARKT
Keine Parkgebühren | Keine Neuware
12. Juni 2022
in Homberg (Efze)
Info's unter: 0174 620 87 80
www.greenparkmarkets.de

FLOHMARKT
Höffner
KASSEL FULDABRÜCK
16. JUNI 2022
(Fronleichnam, Do.)
☎ 0561 23 23 5
flohmarktmittherz
WWW.FLOHMARKT-MIT-HERZ.DE

BESTER NEBENJOB!
»ZUSTELLER (m/w/d)
Wir suchen
Zeitungs Zusteller zur
festen Zustellung
in Eschwege, Vierbach,
Albungen, Niederhone, Heldra,
Schwebda, Langenhain, Netra,
Weißenborn, und Grandenborn zur
Vertretung
in Ringgau,
Herleshausen,
Weißenborn,
Waldkappel,
Berkatal,
Meinhard
Springer
zur Festanstellung für
Herleshausen, Ringgau,
Waldkappel und Berkatal
WR Werra-Rundschau
»Wir haben Ihr Interesse geweckt?
Dann melden Sie sich! Alfred Gunkel, ☎ 05651/3359-55,
✉ vertrieb@werra-rundschau.de

Überzeugen Sie sich jetzt von
den Vorteilen des **WR ePapers!**
2 WOCHEN GRATIS!
WR Werra-Rundschau
JETZT BESTELLEN
unter Telefon 0 56 51-33 59 55

Energiesparen im Eigenheim

Beratungsoffensive „QS on tour“ tourt durch den Werra-Meißner-Kreis

Werra-Meißner – Das Sanierungsmanagement des Werra-Meißner-Kreises liefert wichtige Informationen in einem neuen Format – denn der nächste Winter kommt bestimmt. „Schon jetzt sind steigende Energiepreise spürbar. Viele Verbraucher suchen nach Alternativen zu Gas- und Ölhei-

zungen, möchten mehr über Wärmepumpen und Energiesparen erfahren. Um möglichst viele Bürger mit Informationen zu versorgen, gehen wir jetzt auf Tour“, sagt Rainer Wallmann, Erster Kreisbeigeordneter und Projektleiter der Quartierssanierung. Das Team des Sanierungsmanagements wird

vom 7. Juni bis zum 12. Juli an sechs Veranstaltungsorten im Kreis die Fragen der Bürger beantworten.

„QS on tour“ startet am Dienstag, 7. Juni, in der Mehrzweckhalle Herleshausen mit einem Vortrag über Wärmepumpen – einer Technik, die als wichtiger Baustein der Energiewende gilt, bei der es aber einiges zu beachten gibt. Denn nicht jedes Gebäude kann damit effektiv mit Wärme versorgt werden.

Worauf zu achten ist, das erklärt Referent Armin Raatz von der Firma KEEA in seinem Vortrag.

Bereits ab 17 Uhr ist das Sanierungsmanagement vor Ort, um 19 Uhr beginnt der Vortrag, zu dem alle Bürger des Kreises herzlich eingeladen sind.

Am Donnerstag, 9. Juni, gastiert „QS on tour“ im Eschweiger Rathaussaal, am Dienstag, 14. Juni, im großen Rathaus-

saal in Großalmerode, ebenfalls mit dem Infostand ab 17 Uhr und dem Vortrag ab 19 Uhr.

Im zweiten Teil dieser Veranstaltungsreihe hat das Sanierungsmanagement das Thema „Energiesparen“ im Gepäck. Welche Möglichkeiten haben wir, um jetzt mit schnell realisierbaren Maßnahmen Energie einsparen zu können?

Auf diese und andere Fragen geht Armin Raatz am Montag, 4. Juli, ab 19 Uhr in seinem Vortrag im Dorfgemeinschaftshaus in Germerode ein. Auch hier ist das Team ab 17 Uhr vor Ort, um schon individuelle Fragen zu beantworten.

Diese Veranstaltung wird am Donnerstag, 7. Juli, im Rathaussaal Witzzenhausen und Dienstag, 12. Juli, im Dorfgemeinschaftshaus in Netra stattfinden mit dem Infostand ab 17 Uhr und dem Vortrag ab 19 Uhr.

quartierssanierung-wmk.de

dvw

Haus Salem Witzzenhausen Evangelische Altenhilfe Gesundbrunnen
Gemeinsam mit Leidenschaft pflegen!
Zur Neuausrichtung suchen wir Sie als Verstärkung unseres Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt:
■ Stellv. Pflegedienstleitung (m/w/d)
■ Wohnbereichsleitung (m/w/d)
■ Examinierte Pflegefachkräfte (m/w/d)
■ Pflegehelfer, 1-jährig qualifiziert (m/w/d)
■ Pflegehilfskräfte (m/w/d)
■ zusätzl. Betreuungskraft nach § 43b (m/w/d)
Bei Interesse oder Fragen gerne anrufen: **05542 5036-383**
Die ausführlichen Stellenbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage **witzenhausen.gesundbrunnen.org**
f haussalemwitzzenhausen

Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am
Samstag, 18. Juni 2022
für Anzeigen
Montag, 13. Juni 2022, 18.00 Uhr
MARKT SPIEGEL
REGION ESCHWEGE
SONTRAER
STADTKURIER

NORMA®

MAXIMALsauber!

Über **100 Artikel** – jetzt in Ihrer Filiale, z.B.

ab Montag,
13. Juni

Waschmittel
Universal Pulver, Color Pulver 4,4-kg-Packung, Universal Gel oder Color Gel 4-l-Flasche, für 80 Waschlungen (pro Waschgang – 12) je Artikel

35% billiger
zum Vergleich: UVP 19 Waschlungen = 3,65

9,99*

80 WL

Glanz Meister Alles in 1 mit Extra-Trocken-Effekt 65-Tabs-Packung (1 Tab = –,10) **Alles in 1** mit Extra-Trocken-Effekt 90-Tabs-Packung (1 Tab = –,07) je Packung

UVP 8,99
6,66* **25% billiger**

Profi-Abfallsäcke besonders reißfest und perforiert auf der Rolle – dehnfähig, recycelbar, ideal für Handwerker, 20x240-Liter-Rolle oder aus Altmaterial hergestellt 50x120-Liter-Rolle je Rolle

20x240 Liter
50x120 Liter

5,99*

Perwoll Waschmittel
Renew Wolle für 40 Waschlungen (pro Waschgang –,17) oder Renew Color für 50 Waschlungen (pro Waschgang –,14), 3-l-Flasche je Flasche

24% billiger
zum Vergleich: UVP „Renew Color“ 24 Waschlungen = 4,45

6,99*

Weichspüler
Goldene Orchidee oder Amethyst Blütentraum 1,4-l-Flasche für 56 Waschlungen (pro Waschgang –,05) je Flasche

11% billiger
zum Vergleich: UVP 38 Waschlungen = 2,25

2,95*

56 WL

Spül-/Waschmaschinen-Pflege
Intensiv-Spülmaschinen-Pflege Citrus- oder Apfelfrucht oder Waschmaschinen-Pflege-Reiniger mit Frischduft • Verlängert die Lebensdauer • Hygienische Sauberkeit • Entfernt Kalk, Waschmittelreste, Ablagerungen und unangenehme Gerüche, 2x250-ml-Flasche (1 l = 4,98) je 2er-Pack

Doppel Pack
Auch mit Apfelfrucht!

2,49*

Spül-/Boden-/Universaltuch
Bodentuch, Microfaser-Spültuch 4-Stück-Packung oder Universaltuch

9-Stück-Packung je Packung

1,99*

NEUE MOTIVE

Schmetterlinge
Punkte
Kätzchen

Fleckenteufel
Obst & Getränke, Blut & Eiweiß-haltiges oder Fetthaltiges & Saucen 50-ml-Flasche (1 l = 35,-) je Flasche

10% billiger
UVP 1,95

1,75*

Spezialitäten aus OSTEUROPA
Echte ungarische Salami Classic 1-kg-Packung (1 kg = 9,99) je Packung

UVP 12,99
9,99* **23% billiger**

1 kg

Horalky/Mila
Slowakei – Mila: Waffeln gefüllt mit einer Milchcreme und halbsüßig mit Schokolade überzogen; Horalky: Waffeln mit Erdnusscremefüllung 5x50-g-Packung (1 kg = 7,96) je 5er-Pack

20% billiger
zum Vergleich: UVP Einzelriegel – – 50

1,99*

5er-Pack

Oblaten nach dem böhmischen Original Rezept gebacken, Karlsbader Oblaten 125-g-Packung (1 kg = 15,12), Schoko-Creme oder Nougat-Creme 150-g-Packung (1 kg = 12,60) je Packung

UVP 2,19
1,89* **13% billiger**

Original tschechisches Bier
2-l-Flasche, zzgl. –,25 Pfand (1 l = –,75) je Flasche

UVP 1,79
1,49* **16% billiger**

2 Liter

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

BAUFIX Dekor-Langzeitlasur 5 Liter
• Witterungs- und UV-beständig • Für viele Nadel- und Hart-hölzer • Atmungsaktiv • Inhalt: 5 Liter reichen für ca. 50 m² (pro Anstrich, je nach Untergrund) (1 l = 2,-) je Dose

ÖKO-TEST
BAUFIX® Dekor-Langzeitlasur
getestet nach DIN EN 12060
sehr gut
Ausgabe 10/2009

Getesteter Farbton: Kiefer

54% billiger
UVP 21,99
9,99*

24 Auch online

Made in Germany

Große Farbauswahl

Nussbaum	Dunkelbraun
Teak	Mahagoni
Eiche hell	Kastanie
Palisander	Kiefer
Eiche Dunkel	Pinie

geprüft durch
INSTITUT FÜR LACKE UND FARBEN e.V. MAGDEBURG

www.baufix-online.com/produkte

BAUFIX XXL-Express-Deckfarbe 5 Liter
• Für Holz und Mauerwerk • Für innen und außen • Elastisch – deckend • Schnellere Durchhärtung • Zwei Anstriche pro Tag möglich • **Extrem wetterbeständig** • 5 Liter reichen für ca. 50 m² (1 l = 4,-)

5 Liter! 2 in 1 Lack und Grundierung

Weiß
Skandinavisch Rot
Nuss-braun
Anthrazit-Grau

50% billiger
UVP 39,99
19,99*

24 Auch online

Made in Germany

XXL-Komfort-Sonnenliege mit Polsterung ca. 193 x 67 x 48 cm • Gestell aus witterungsbeständigem Aluminium • Platzsparend zusammenklappbar • Mit wetterabweisbarem Textilbezug • 5-fach verstellbare Rückenlehne mit Kissen, Komfort-Liegehöhe und Sonnendach 3 Jahre Garantie

XXL
Komfort-Liege-höhe ca. 48 cm für bequemes Aufstehen ca. 16 cm mehr als Standard-Sonnenliegen

Inklusive Kissen

Anthrazit

Grün

Apfel-grün

Blau

je Ausführung **79,99***

24 Auch online

Aufbewahrungs-Box 310 l
• UV- und witterungsbeständig • Abschließmöglichkeit (Schloss im Lieferumfang nicht enthalten) • Mit 6 integrierten Rollen • ca. 119 x 48 x 60 cm 3 Jahre Garantie je Ausführung

Anthrazit

Braun

je Ausführung **29,99***

24 Auch online

Made in EU

Powercolor Profi-Pinsel „PRO“ 8tlg. • Hohe Deckkraft durch hochwertige Borsten • Ergonomische Griffe

Lack-pinsel-Set

Anstreich-Set

Acryl-pinsel-Set

Lasur-pinsel-Set

je Pinsel-Set **4,99***

24 Auch online

selbst ist der Mann
Selbst ausprobieren
FAZIT: TITIT
Bewertet mit „SEHR GUT“
Ausgabe 12/2015
www.selbst.de

KRAFT Schnellspannmutter
für Winkelschleifer • Für Trennscheiben bis zu Ø 230 mm und 6 mm Stärke • Für Spindelgewinde M14 3 Jahre Garantie

je Ausführung **9,99***

24 Auch online

Solar-Dusche für warmes Wasser ohne Strom • Kompatibel mit allen marktüblichen Stecksystemen und Gartenschläuchen • Metallstandfuß mit Montagemöglichkeit • Teilbar für einfachen Transport und platzsparende Lagerung • Praktisches Wasserablassventil • Höhe ca. 2,17 m

Kiwa
GEPRÜFT
PROJEKT: 21P226-01
NOTE: 1,4

25% billiger
UVP 199,-
149,-*

24 Auch online

Großer Wasserspeicher mit ca. 35 Liter Fassungsvermögen

Wasserhahn als Fußdusche oder zur Befüllung von Gießkannen etc.

Großer Luxus-Regen-dusch-kopf

Kalt-/Warmwasser-Ein-hand-mischer

(ohne Bodenplatte)

Garten- oder Multifunktions-Spritze
„Expert“ • Aus langlebigem, massivem Zink-Druckgusskörper • Stufenlose Dosierung der Wasserabgabe • Kompatibel mit marktüblichem Stecksystem 3 Jahre Garantie

Mit Aluminium Adapter

Garten-spritze

Multifunktions-spritze

je Ausführung **9,99***

24 Auch online

Auch erhältlich: 2-Wege-Verteiler und Adapter-Set 5tlg. „Expert“

BAUFIX Lacke 1 Liter

Anthrazit
Hell-grau
Nuss-braun
Creme-Weiß

Buntlack/Weißlack 2 in 1
• Rein-Acryl • Wasserverdünnbar • Schnell-trocknend • Weißlack in seidenmatt oder seidenglänzend

49% billiger
UVP 9,95
4,99*

24 Auch online

Made in Germany

BAUFIX Heizkörper Lack
Weiß

Heizkörper Lack 2 in 1
• Hohes Deckvermögen

BAUFIX Fenster- & Türenlack
Weiß

Fenster & Türen-lack 2 in 1
• Hohes Deckvermögen • Hoher Wetterschutz

Sandale oder Pantolette
in H-Weite für Damen • Pflegeleichtes und anschlussfähiges Obermaterial • Chromfrei gegerbte Lederdecksohle • Leichte und flexible PU Laufsohle • Größen 38-41 je Paar

Rot

Schwarz

komfortable H-Weite

14,99*

Sneaker-Socken
10 Paar für Damen oder Herren • Hautsympathisch durch hohen Baumwollanteil • Größen 35/38 – 43/46 je 10 Paar

Oeko-TEX®
STANDARD 100
MADE IN GERMANY

5,99*

(Farb-beispiele)

KRAFT Innenausbau-Helfer

Acryl-Dichtstoff Weiß 310 ml (1 l = 6,42); Montage-Kleber 450 g (1 kg = 4,42); Reparatur-spachtel 500 g (1 kg = 3,98)

je Ausführung **1,99***

Acryl-Dichtstoff
Montage-Kleber
Reparatur-spachtel

Sanitär-Silikon oder Maler-Acryl 310 ml (1 l = 9,65)

Transparent
Weiß
Grau

je Ausführung **2,99***

Sanitär-Silikon
Maler-Acryl

Bau- und Fugen-silikon 310 ml (1 l = 12,87)

Transparent
Weiß
Grau

je Ausführung **3,99***

Bau- & Fugen-silikon

Beton-Dehnfugen-Silikon 310 ml (1 l = 12,87)

Transparent
Weiß
Grau

je Ausführung **3,99***

Beton-Dehn-fugen-Silikon

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA 24



ÜBER **30.000 ARTIKEL**
einfach & bequem online bestellen
unter www.norma24.de

HIER GEHT'S ZU UNSEREM ONLINESHOP



NORMA24 Online-Shop GmbH & Co.KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth
NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

Kapuziner Weißbier
 diverse Sorten,
 außer Kellenweizen,
 Kasten = 20 x 0,5 l,
 zzgl. 5,10 € Prand,
 1l = 1,40 €

Aktion!
 + 4er Pack
GRATIS!

14.99
13.99

Entspricht einem Kastenpreis von **11,66 €**

St. Bonifatius Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,00 € Angebot 9,99	Mönchshof Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,40 € 45,99 13,99	Helles Pülleken Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 1l = 1,77 € Angebot 13,99	Budweiser Budvar Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1l = 1,60 € Aktion! + 2 Flaschen GRATIS! Angebot 15,99 Entspricht einem Kassenpreis von 14,54 €
Oberbräu Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 € 47,99 15,99	Corona Extra, Zero, 0,0 %, Pack 6 x 0,355 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 3,28 € Angebot 6,99	Paderborner Pilsener* Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1l = 0,60 € -20% 5,99 Aktion! + 2 Flaschen GRATIS! Entspricht einem Kassenpreis von 5,45 €	
MIXery Biermix diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,98 € -29 % 0,99	Bitburger Premium Pils Fassdose, 5 l-Dose, 1l = 1,40 € -30 % 6,99	hassia Mineralwasser diverse Sorten, 2 Kästen á 12 x 1,0 l, zzgl. 6,60 € Pfand, 1l = 0,42 € -33 % 9,98 DOPPEL-KASTEN + Reiseführer GRATIS!	Waldecker Sport* Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,83 € 8,49 6,99
Veltins Pilsener „Steirer“, Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,36 € -31% 8,99		Bionade diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,33 l, zzgl. 2,46 € Pfand, 1l = 2,27 € 10,99 8,99	Rapp's Fruchtsäfte, Mehrfruchtgetränke, Sortiment roter Verschluss, Kasten = 6 x 1,0 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,50 € 9,99 8,99
TWENTYFOUR 7 Energy koffeinhaltig, 0,25 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 2,36 € Angebot 0,59	Pfanner Ice Tea diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 2,0 l-Tetrapack, 1l = 0,65 € -28 % 1,29	Jive Sekt diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 3,72 € 3,29 2,79	Freixenet Mederano diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 4,65 € 3,99 3,49
Förstina Sprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,44 € ANGEBOT 3,99	Aperol Aperitivo 11%, 0,7 l-Flasche, 1l = 12,84 € Angebot 8,99	Bitburger Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,20 € ANGEBOT 11,99 Aktion! + 1 Paar Arbeits-handschuhe GRATIS!	
Asbach Uralt 36 %, 0,7 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 14,27 € Aktion! + 1 Dose Asbach Cola GRATIS! -23 % 9,99	ERNEUT AUSGEZEICHNET. In Ihrer Nähe: 		

SERVICE

IHR WOCHENHOROSKOP



WIDDER 21.3.-20.4. Sie sind entpannert und widerstands-fähiger als Sie glauben: Damit das aber so bleibt, müssen Sie hin und wieder ein paar Ruhepausen einlegen.



STIER 21.4.-21.5. Kleine Disharmonien im Herzensbereich sind durch entsprechendes Entgegenkommen zu überwin-den. Signalisieren Sie Kompromissbereitschaft!



ZWILLING 22.5.-21.6. Sie sind offenbar in einen Kreis ge-raten, in dem man Sie nur ausnutzen möchte. Noch haben Sie die Chance, sich ganz schnell wieder abzusetzen...



KREBS 22.6.-22.7. Sie haben sich da in einen Plan verbis-sen, der unausgereift ist. Es kann gut sein, dass der Erlös in keinem Verhältnis zum Aufwand steht.



LÖWE 23.7.-23.8. In dieser Woche trübt kein dunkles Wöl-kchen Ihren Sternenhimmel, was aber nicht heißt, dass man Sie nicht ganz schön auf Trab halten wird.



JUNGFRAU 24.8.-23.9. Eine sich anbahnende Krise hätten Sie verhindern können, wenn Sie etwas eher den Mund aufgetan hätten. Doch noch ist es nicht zu spät.

Den Geschmack trainieren (djd-k). Essen ist nicht bloß Nahrungsaufnahme, sondern bedeutet ebenso Genuss, Wohlbefinden und Lebensfreude. Das findet auch Experte Dirk Schneider von der Gewürzmanufaktur Azafran. Mit dem Buch „Geschmacksexplosion“ lädt er anhand seiner eigenen bewegenden Biografie zu einer kulinarischen Entdeckungsreise ein. Zudem gibt der Firmengründer raffinierte Tipps und zeigt Rezepte, mit denen man seinen Geschmacksinn für ein gesundes und genussvolles Leben schärfen kann. So können zum Beispiel mit einem gezielten Riechtraining oder dem Spielen mit unterschiedlichen Gewürzen, Speisen und Konsistenzen die Geschmacksknospen sensibilisiert werden. Weitere Anregungen sowie Bestellmöglichkeiten für das Buch, für Gewürze und angesagte „Superfoods“ gibt es unter www.azafran.de.

 **WAAGE 24.9.-23.10.** Ihr Alltag ist derzeit hin und wieder etwas eintönig. Deshalb ist es umso wichtiger, am Wochenende etwas Außergewöhnliches zu erleben.

 **SKORPION 24.10.-22.11.** Jemand zeigt sich recht zugänglich. Nutzen Sie das harmonisch verlaufende Alltagsgeschehen für einen ohnehin fälligen Meinungsaustausch.

 **SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Der Ärger der letzten Tage sollte Ihnen eine Lehre sein: Sie dürfen Ihre Meinung nicht verheimlichen, sondern müssen sagen, was Sie denken!

 **STEINBOCK 22.12.-20.1.** Mit einer guten Mischung aus lockerer Kreativität und stabilem Durchhaltevermögen werden Sie in dieser Woche beruflich punkten können.

 **WASSERMANN 21.1.-19.2.** Mit Investitionen sollten Sie äußerst vorsichtig sein! Es können brenzlige Situationen eintreten, die noch nicht in vollem Maße überschaubar sind.

 **FISCHE 20.2.-20.3.** Sie haben alles Erdenkliche getan, um ein Unternehmen vor dem Scheitern zu bewahren. Offenbar vergebens. Retten Sie, was noch zu retten ist.



Nur mal kurz nicht aufgepasst, und schon ist es passiert: Damit das Handy am Strand nicht geklaut wird, sollte man es besser nicht unbeaufsichtigt lassen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMNN

Saison für Langfinger

So schützt man Wertgegenstände im Freien

Ob im Freibad, am See oder im Biergarten: Wenn die Tage länger werden und die Temperaturen steigen, zieht es viele Menschen nach draußen. Doch wo sich Massen tummeln, sind Langfinger nicht weit.

Die Polizei und der Verein Sperr-Notruf 116 116 erklären, wie man Bargeld, Zahlungskarten und Wertgegenstände im Freien am besten schützt:

- Nicht mehr mitnehmen als unbedingt notwendig.
- Wertgegenstände niemals unbeaufsichtigt liegen lassen, auch nicht kurz oder vermeintlich gut versteckt.
- Wertsachen möglichst auf verschiedene verschlossene Innentaschen der Klei-

dung aufteilen.

- Wo vorhanden – etwa im Freibad – von Schließfächern Gebrauch machen. Alternativ können Wertgegenstände auch in einer wasserdichten Tasche zum Schwimmen mitgenommen werden.

- Regelmäßig überprüfen, ob noch alle Wertgegenstände vorhanden sind.

Sollte etwas fehlen, empfehlen die Experten sofort zu handeln. Zahlungskarten etwa können rund um die Uhr über den telefonischen Notruf 116 116 gesperrt werden. Bei Verdacht auf eine Straftat sollte zudem Anzeige bei der Polizei erstattet werden, ungewöhnliche Kontobewegungen sind unverzüglich der Bank zu melden.

mn

Der Schluck zwischen den Bissen

Sollte man beim Essen trinken?

Am Esstisch etwas trinken – ja oder nein? Diese Frage beschäftigt vor allem Eltern kleiner Kinder. Denn oft haben sie von ihren eigenen Eltern gelernt: Getrunken wird erst nach dem Essen.

Die Befürchtung dahinter: Die Flüssigkeit verdünnt die Magensäure, die Verdauung funktioniert nicht mehr so gut. Stimmt das?

„Ein Funken Wahrheit ist da durchaus dran“, sagt Prof. Johannes Georg Wechsler, Internist in München. Während einer Mahlzeit vollständig aufs Trinken zu verzichten, hält er aber nicht für ratsam.

Aber der Reihe nach: Der menschliche Organismus produziert pro Tag bis zu vier Liter Magensaft. Diese Salzsäure zersetzt die Nahrung in ihre Einzelteile, die der Körper dann weiterverarbeitet.

Mit der Nahrung nehmen wir auch Keime auf. Zwar wird ein Teil von ihnen durch den Speichel abgetötet. Für die Keime, die es dennoch in den Magen schaffen, ist dort in aller Regel Endstation: Sie überleben den Kontakt mit der Magensäure nicht.

Ganz aufs Trinken verzichten – das muss aber nicht sein. Das sagt Rita Rausch von der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz: „Ein Glas Wasser beim Essen schadet nicht – im Gegenteil.“ Laut der Ernährungsberaterin rutscht dadurch der Speisebrei, der im Mund mit Speichel versetzt wurde, besser in Richtung von Magen und Darm.

Rita Rausch kann aber den-



Wer beim Essen trinkt, greift am besten zu Wasser. Denn das verfälscht den Geschmack der Mahlzeit nicht – anders als Wein, Limo oder Cola.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

noch nachvollziehen, warum in manchen Familien die Regel gilt, dass erst nach der Mahlzeit getrunken wird. „Das ist häufig dann angesagt, wenn Kinder nicht so viel Spaß am Essen haben“, sagt die Ernährungsberaterin.

Eltern seien wohl in Sorge, dass das Getränk ihren Nachwuchs von der Nahrung ablenke – mit der Folge, dass das Kind wenig isst und somit nicht ausreichend mit Nährstoffen versorgt wird.

„Für solche Fälle bietet sich ein Kompromiss an“, so

Rausch. Trinken beim Essen ist dann für die Kleinen erlaubt. Aber: Nur ein Glas, dessen Inhalt das Kind gut über die Mahlzeit verteilt zu sich nimmt.

Stellt sich die Frage: Wenn ein Getränk am Tisch erlaubt ist – welches am besten? „Wasser“, sagt Johannes Georg Wechsler, „um das Essen auch wirklich zu schmecken.“ Dabei spiele es keine Rolle, ob es sich um stilles oder sprudelndes Wasser oder um Leitungswasser handle. Zwar trinken viele Erwachsene beim Essen auch

Wein oder Bier – „aber letztendlich stört das den Geschmack des Essens.“ Und obendrein ist Alkohol eine Kalorienbombe.

Das gilt auch für Limonaden, Cola oder Fruchtsäfte, so Ernährungsberaterin Rita Rausch. Wer einem Glas Wasser beim Essen nichts abgewinnen könne, für den sei womöglich ungesüßter Früchtetee eine Alternative.

Übrigens kann man, wenn man mag, auch auf die Temperatur des Getränkes achten. „Optimal ist es, wenn das Wasser lauwarm ist“, so

Wechsler. Denn lauwarmes Wasser mit einer Temperatur von etwa 36 Grad rege den Stoffwechsel und damit die Verdauung an. Das tut gerade nach einer Schlemmerei gut.

Was übrigens ebenfalls der Verdauung hilft – zumindest für Erwachsene: „Nach dem Essen einen Espresso trinken“, sagt Wechsler. Die im Espresso enthaltenen Bitterstoffe helfen ebenfalls, die Verdauung in Gang zu setzen. Ganz abgesehen davon, dass so ein starker Kaffee-Shot nach dem Essen für viele ein Genuss ist.

tmn

SpeedLog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Fred's Inh. Fred Roth
Polsterwerkstatt
Aufarbeiten und Neubeziehen
von Polstermöbeln
www.freds-polsterwerkstatt.de
Landstraße 65 • 37287 Wehretal-Reichensachsen
Tel.: 0 56 51 / 24 80

NEU - ABHOLSERVICE!
**VERKAUFEN SIE IHRE
GERÄTE JETZT AUCH
VON ZUHAUSE!**
money point
Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint.kassel.de

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauelemente mit Cr.-Feld € 299,-
NEUE ADRESSE seit 3.01.22:
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Jakobi
Pflege
• ambulante Pflege
• Hausnotruf
• Essen auf Rädern
• Betreuung
• Hauswirtschaft
• Pflegeberatung
24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Großer Abverkauf wegen Umbau! Ausstellungsküchen zu Sonderpreisen.

Alle Abverkaufs-Schnäppchen unter www.moebelkreis.de/kuechen-sale
Ausstellungsstücke sofort verfügbar.



Gemeinsam die Wälder von morgen sichern. Vom 1.6. bis 31.10.2022.
Für jeden Möbel- und Küchenkauf pflanzen wir einen Baum und unterstützen die Stiftung „Unternehmen Wald“ (www.wald.de).



Nobilis Structura



€ 9.479,- ~~€ 15.798,-~~
Abholpreis inkl. Geräte*

Angebotstyp: Musterküche
Front: (382) 402 Eiche Havanna NB, Metallgriff: 726/18 Schwarz,
Korpus: 097 Eiche Havanna NB,
APL: 344 Granit schwarz geflammt NB

*Geräte: Dunstabzug Neff DIMW961NMC, Kochfeld Neff TTS686RN,
Dampfbackofen Neff B47FS26G0 (Energieeffizienzklasse: A+),
Spülmaschine Neff S155HAX29E (Energieeffizienzklasse: D),
Kühlschrank & Co Neff KG718A2MC (Energieeffizienzklasse: A++)

Schüller GAL



€ 13.799,- ~~€ 22.998,-~~
Abholpreis inkl. Geräte*

Angebotstyp: Musterküche
Front: L091 Kristallweiß Hochglanz/ Absetzung: L191 Lavaschwarz Hochglanz,
Bügelgriff: 519/01 schwarz,
Korpus: K090 Kristallweiß (ohne APL+Nischenrückwand)

*Geräte: Einbauspüle Blanco BLANCODIVON II 6S-IF, Mischbatterie Blanco BLANCOCULINA-S DUO,
Backofen Miele H 6461 B BRWS (Energieeffizienzklasse: A+), Kochfeld Miele KM 6323, Dampfgarer
Miele DG 6401 (Energieeffizienzklasse: A+), Spülmaschine Miele G 6775 SCVI XXL (Energieeffizienzklasse: A+++), Dunstabzug Miele DA 6096 W Black Wing Music (Energieeffizienzklasse: B)

Schüller COA



€ 5.579,- ~~€ 9.298,-~~
Abholpreis inkl. Geräte*

Angebotstyp: Musterküche
Front 1: P252 Titan metallic geschliffen Nachbildung/ Front 2: K030 Chaletische Nachbildung,
Bügelgriff: 450/01 edelstahlfarben, Korpus: K190 Lavaschwarz,
APL: K030 Chaletische Nachbildung

*Geräte: Backofen Siemens HB274ABS0 (Energieeffizienzklasse: A),
Kochfeld Siemens EK675LXC1E, Spülmaschine Siemens SX63HX61CE (Energieeffizienzklasse: D), Kühlschrank & Co Constructa CK65643 (Energieeffizienzklasse: A),
Dunstabzug Airforce F1628002LED (Energieeffizienzklasse: C)

Viele weitere Möbel-Abverkaufs-Schnäppchen unter:
www.moebelkreis.de/sale-eschwege

MÖBELKREIS KÜCHE & EINRICHTEN
Eschwege • www.moebelkreis.de



Turngau Werra: Viel Freude bei der Fortbildung mit Brunhilde Huk.

FOTO: TURNGAU

Fortbildung mit Brunhilde Huk

Turngau Werra kommt ins Schwitzen

Sontra – Neue Ideen für das Training mit Therabändern, Pezziball und der Blackroll standen am Samstag für 22 Übungsleiter: innen auf dem Fortbildungsprogramm des Turngau Werra.

Ein bunter Mix verschiedener Übungen, Variationsmöglichkeiten und Inspirationen in Theorie und Praxis haben die Teilnehmer: innen zum Schwitzen gebracht und ihr Repertoire für die nächsten Trainingseinheiten erweitert. Bewegungen selbst ausprobieren, hinterfragen und üben stand im Vordergrund der Fortbildung. In der Mittagspause wurde sich in der

Sonne über das Erlernte, eigene Erfahrungen als Kursleiter:in ausgetauscht und gefachsimpelt. Ein Yoga-Musik-Flow rundete den insgesamt gelungenen Seminartag mit der Referentin Anke Schleppe-Anders aus Rüsselsheim ab. Bei der Mittags- und der Kaffeepause wurden die 21 Übungsleiterinnen und eine Übungsleiter von den Damen des TSV Ulfgrund draussen bei herrlichem Sonnenschein verwöhnt.

FLUGMODELLSPORT-CLUB SONTRA

Tag der offenen Tür

Der Flugmodellsport-Club Sontra lädt zu einem Tag der offenen Tür am Samstag, 11. Juni, ein. Los geht es auf dem Modellflugplatz bei Ulfen um 11 Uhr.

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 05627/8886

BEKANNTMACHUNGEN

Bürgerbus der Stadt Sontra Keine Linienfahrten am 17. Juni 2022

Da der Bürgerbus am 17. Juni anderweitig im Einsatz ist, finden an diesem Freitag keine Linienfahrten statt.

Wir bitten um Beachtung.
gez. Thomas Eckhardt
Bürgermeister

Maskenpflicht in städtischen Einrichtungen

Die Stadtverwaltung macht darauf aufmerksam, dass in allen städtischen Einrichtungen (Rathaus; Bauhof, Kindertagesstätten, Stadt- und Schulbibliothek) für alle Besucher*innen weiterhin eine Maskenpflicht besteht. Auch im Bürgerbus besteht eine Maskenpflicht für die Fahrgäste. Wir bitten um Verständnis für diese Maßnahme, die dazu dient, dass alle Einrichtungen auch weiterhin uneingeschränkt genutzt werden können. Bleiben Sie bitte gesund!

Gemeinsame Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses und des Bau- und Planungsausschusses

Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit laden wir zur gemeinsamen öffentlichen Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses und des Bau- und Planungs-

ausschusses am Dienstag, 14. Juni 2022, 19 Uhr, im Bürgerhaus Sontra (großer Saal), Thingstätte 2, Sontra, ein.
Tagesordnung
Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
Feststellung der Tagesordnung
Teil II
1. Grundstücksangelegenheiten
Verkauf von städtischen Grundstücken im Bereich der Wichmannswiese
hier: Verkauf des Grundstückes Fl. 18, Flst. 75/21, Wichmannswiese 6a, sowie Teilflächen aus Fl. 18, Flst. 75/18 und Flst. 75/20
2. Bahnhofsvorplatz
Bahnhof Sontra
hier: Vorstellung der Planungen und der Kostenschätzungen
3. Radwegekonzept der Stadt Sontra
hier: Präsentation durch den Geo-Naturpark
4. Anfragen und Anregungen

Sontra, 03.06.2022

gez. Herbert Cebulla
Ausschussvorsitzender
Haupt- und Finanzausschuss
gez. Marcel Oschmann
stellv. Ausschussvorsitzender
Bau- und Planungsausschuss

SSV SONTRA

Wamperten-Essen

Am Sonntag, 19. Juni, laden wir alle Wamperten des SSV Sontra zum traditionellen, warmen Essen um 12 Uhr ins Schützenhaus am Ziegenberg ein. Ablauf wie gewohnt.
Die Orga-Leitung der Wamperten des SSV Sontra

PROGRAMMVORSCHAU

**Montag, 13. Juni
Bürgerhilfe Sontraer Land**
9 bis 12 Uhr, Sprechstunde des SoVD Sozialverband Deutschland zur Sozialberatung
Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-von-Trott-Schule

**Dienstag, 14. Juni
AWO-Ortsverein Sontra**
14.30 Uhr, Begegnungsnachmittag mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41, Sontra, auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen

**Mittwoch, 15. Juni
Wochenmarkt Sontra**
9 bis 13 Uhr, Lecker, lebendig

SPD SONTRA

Sommerfest

Die SPD in Sontra mit den Ortsvereinen Sontra, Pfaffenbachtal, Wichmannshausen und Ulfetal sowie der SPD-Fraktion der Stadtverordnetenversammlung laden alle Genossinnen und Genossen und alle Freunde der SPD zum diesjährigen Sommerfest der SPD am Samstag, 9. Juli, um 14.30 Uhr in den Kleingartenverein Sontra ein. Gemeinsam soll wieder gemeinsam gefeiert und die Gelegenheit genutzt werden, Genossinnen und Genossen für ihre langjährige Mitgliedschaft in der SPD zu ehren.

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

und regional! Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region.

Bürgerhilfe Sontraer Land
14 bis 16 Uhr, Bürgerhilfe Sontraer Land, BlickPunkt, Treffen im Cafe FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte
Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-von-Trott-Schule

**Donnerstag, 16. Juni
Bürgerhilfe Sontraer Land**
11 bis 14 Uhr, Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt
Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-von-Trott-Schule

LANDFRAUEN WICHMANNSHAUSEN

Kaffeenachmittag und Besuch eines Heilkräutergarten

Am Montag, 20. Juni, um 15.30 Uhr treffen wir uns am DGH, um verschiedenes zu besprechen. Kuchen ist vorhanden. Kaffee, Tee, Tassen, Teller oder auch ein kühles Getränk bitte mitbringen. Am Dienstag, 12. Juli, haben wir einen Besuch im Heilkräutergarten von Frau Reinhild Austen in Datterode geplant. Wegen begrenzt Teilnehmerzahl ist anmelden bis zum 8. Juli erforderlich. Jede Teilnehmerin zahlt 5 Euro, die sich lohnen. Abfahrt: 13.45 Uhr, Dauer von 14 bis 17 Uhr. Anmelden bei M. Schulz, Telefon 0 56 58/8688, oder W. Schott, Telefon 0 56 58/304. Es grüßt Euch der Vorstand



Der Magistrat der Stadt Sontra

Die Stadt Sontra sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

einen städtischen Beschäftigten (m/w/d) als „Garten- und Landschaftsbauer“

Die Aufgabenschwerpunkte sind:

- Reinigung und Pflege der öffentlichen Grünanlagen
- Rasen-, Hecken- und Gehölzschnitt
- Pflege, teilweise Wartung und verantwortungsbewusster Umgang mit den Fahrzeugen, Maschinen und Geräten
- kleinere Baumaßnahmen (z. B. Pflasterarbeiten, Spielplatzbau usw.)
- Einsatz auch in allen anderen Bereichen des Bauhofes z. B. Stadtreinigung, allgemeine Abfallentsorgung u.s.w.
- Durchführung des Winterdienstes sowohl maschinell (Fahrzeug) oder manuell (Handstredienst)

Die Einstellungsvoraussetzungen sind:

- eine handwerkliche abgeschlossene Berufsausbildung im Fachbereich Garten- und Landschaftsbau
- gültige Fahrerlaubnis der Klasse B
- gültige Fahrerlaubnis der Klasse CE bzw. C1E mit einer gültigen Berufskraftfahrerqualifikation (Module 1-5) bzw. einem gültigen Fahrerqualifizierungsnachweis (ab 23.05.2021) oder die Bereitschaft diese zu erwerben ist wünschenswert
- Gesundheit, Belastbarkeit, Flexibilität und handwerkliches Geschick
- Verantwortungsbewusstsein, Selbstständigkeit und Zuverlässigkeit
- Engagement, Teamfähigkeit, Loyalität
- zeitliche Flexibilität zur Sicherstellung von Noteinsätzen
- Bereitschaft zu Samstags-, Sonntags- und Feiertagsarbeit
- Aufgabenerfüllung bei schlechter Witterung und zu Nachtzeiten

Wir bieten Ihnen:

- ein unbefristetes Beschäftigungsverhältnis in einer Zukunftskommune
- abwechslungsreiche Herausforderungen in einem kommunalen Unternehmen
- ein gesichertes Einkommen, Beschäftigungssicherheit sowie eine leistungsgerechte Bezahlung nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD)
- gute Sozialleistungen, inklusive Jahressonderzahlung sowie Zulagen und Zusatzversorgung als ergänzende Altersvorsorgemaßnahme.

Wenn Sie die oben genannten persönlichen Voraussetzungen erfüllen und wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbung bis **spätestens 15.06.2022** mit den üblichen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Lichtbild, Zeugnisse, Führerschein in Kopie und ohne Klarsichthüllen, Hefter oder ähnlichem) an den

Magistrat der Stadt Sontra, Marktplatz 6, 36205 Sontra.

Eine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen nach Abschluss des Einstellungsverfahrens ist nur möglich, wenn der Bewerbung ein entsprechend frankierter Rückumschlag beigelegt ist. Ist dies nicht der Fall, werden die Unterlagen nach Abschluss des Auswahlverfahrens vernichtet.

Die Stadt Sontra fördert die Gleichstellung aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Wir begrüßen deshalb Bewerbungen von Frauen und Männern, unabhängig von deren kultureller und sozialer Herkunft, Alter, Religion, Weltanschauung, Behinderung oder sexueller Identität. Bewerberinnen und Bewerber mit Schwerbehinderung werden bei gleicher Eignung unter Berücksichtigung aller Umstände des Einzelfalles bevorzugt.

Weitere Informationen unter Tel. 05653 9777-16, Frau Rößler und auf der Internetseite **www.sontra.de**.



FOTO: SONJA BERG

Ehrungen: (v.l.) Reiner Petrasch, Hartmut Waßmann (Bezirksleiter der DLRG Werra Meißner) Uwe Hansen, Hanna Hohmeier und Adolf Pfitzenreuther

Ehrungen beim Tag des Schwimmbadzeichens Auszeichnung für Uwe Hansen

Sontra- Die DLRG Ortsgruppe Sontra setzt sich dafür ein, die Schwimmabzeichen von Kindern und Jugendlichen voranzubringen. Außerhalb der Freibadsaison trainiert die DLRG Ortsgruppe Sontra im Hallenbad in Herleshausen. In den vergangenen zwei Jahren wurden weniger Abzeichen von den Kindern gemacht: So waren es 2021 nur etwa 100 Prüfungen, die abgelegt wurden, in normalen Jahren sind es zirka 150. Auch das Abzeichen Seeräuber wurde abgenommen, dieses ist allerdings kein offizielles Abzeichen der DLRG. Der Seeräuber sei ein Motivationsabzeichen, damit die Kinder am Ball bleiben. Dreimal pro Woche wird in den kommenden Monaten in Sontra trainiert: montags, mittwochs und freitags. Sonntags gibt es zusätzliches Flostraining, für die DLRG Rettungsschwimmer-Abzeichen. Kürzlich wurden außerdem zum Start in die neue Freibadsaison Ehrungen für Mitglieder übergeben. Für seine 50-

jährige Mitgliedschaft wurde Uwe Hansen geehrt, der die Ortsgruppe seit 1990 auch als erster Vorsitzender leitet. Bis 1992 war er erfolgreicher Leistungsschwimmer auf Bezirks- und Landesebene. „Sein Hauptanliegen ist die Förderung der Jugend; unter dem Motto ‚Wir sind ein sozialer Verein‘ hat die Ortsgruppe aktuell rund 200 Mitglieder, davon 140 Personen unter 14 Jahre“, sagt Pfizenreuther.

Für zehnjährige Mitgliedschaft wurden Sarah Berthold, Axel und Tanja Herbig, Hanna Hohmeier, Reiner und Katja Petrasch, Nele Schindler sowie Kathrin, Amy, Damain und Anisha Steinwitz geehrt. „Uns ist es wichtig, dass alle Kinder und Jugendliche schwimmen lernen, für Familien, die sich den Vereinsbeitrag nicht leisten können, finanzieren wir den Beitrag aus Spendengeldern, kein Kind soll aus finanziellen Gründen nicht schwimmen lernen“, sagt Schatzmeister Adolf Pfitzenreuther.

red/sb



Der Magistrat der Stadt Sontra

Der Magistrat der Stadt Sontra sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Bautechniker (m/w/d) Fachrichtung Tiefbau

Ihr Aufgabenbereich umfasst u. a. folgende Tätigkeiten:

- Unterhaltung und Erneuerung von Straßen, Wegen, Plätzen, Brücken sowie der Straßenbeleuchtung
- Ausschreibung und Vergabe von Bauleistungen sowie Liefer- und Dienstleistungsaufträgen auf der Grundlage der einschlägigen Bestimmungen (VOB, VGHV, UVgO etc.) einschließlich der Abwicklung und Abrechnung
- Mitwirkung bei der Planung und Ausschreibung von Neubaumaßnahmen
- Vorbereitung und Mitwirkung bei Verträgen nach HOAI oder VOB und Verwaltungsvereinbarungen mit anderen Behörden
- Projektbetreuung und Abwicklung (Vergabe und Abrechnung) von Ingenieurleistungen sowie die in diesem Zusammenhang anfallenden nicht delegierbaren Bauherrenaufgaben
- Projektsteuerung, Vergabegespräche, Bauabnahmen und Bearbeitung von Mängelansprüchen
- Bestandssicherung, Überwachung sowie Abnahme von Baumaßnahmen Dritter
- Durchführung und Auswertung einer Straßenzustandserfassung sowie Erstellung und Umsetzung von Straßenunterhaltungskonzepten
- Pflege und Weiterentwicklung der Straßendatenbank und des Aufbruchmanagements
- Unterhaltung und Erneuerung von Kinderspielflächen
- Zuweisung weiterer Aufgaben bleibt vorbehalten

Ihr Profil:

- Sie haben eine abgeschlossene Fortbildung zum staatlich geprüften Techniker (m/w/d), Fachrichtung Tiefbau oder vergleichbar
- Sie haben bereits Kenntnisse im Bau- und Vergaberecht oder möchten diese erwerben
- Sie haben Kenntnisse in Microsoft Office-, AVA- und GIS-Anwendungen
- Sie arbeiten gerne im Team, sind engagiert und selbstständig
- Sie können gut organisieren, haben Verhandlungsgeschick und sind bereit, Verantwortung zu übernehmen
- Sie besitzen einen Führerschein der Klasse B und zeigen die Bereitschaft zu Außendienstleistungen

Wir bieten Ihnen:

- ein unbefristetes Arbeitsverhältnis
- eine gleitende Arbeitszeit bei durchschnittlichen 39 Stunden / Woche
- ein Einkommen der Entgeltgruppe 9a TVöD, inklusive Jahressonderzahlung und Zusatzversorgung als ergänzende Altersvorsorgemaßnahme sowie eine leistungsgerechte Bezahlung
- abwechslungsreiche Herausforderungen in einem kommunalen Unternehmen
- die Möglichkeit sich im Einsatzgebiet eigenständig und im Team umfassend einzubringen und sich persönlich weiter zu entwickeln

Wenn Sie die oben genannten persönlichen Voraussetzungen erfüllen und wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie uns diese bis **spätestens 30.06.2022** mit den üblichen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Lichtbild und Zeugnisse in Kopie und ohne Klarsichthüllen, Hefter oder ähnlichem) an den

Magistrat der Stadt Sontra, Marktplatz 6, 36205 Sontra
oder per E-Mail an **stadtverwaltung@sontra.de**

Eine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen nach Abschluss des Einstellungsverfahrens ist nur möglich, wenn der Bewerbung ein entsprechend frankierter Rückumschlag beigelegt ist. Ist dies nicht der Fall, werden die Unterlagen nach Abschluss des Auswahlverfahrens vernichtet.

Die Stadt Sontra fördert die berufliche Entwicklung von Frauen. Die Bewerbungen von Frauen sind daher ausdrücklich erwünscht und erhalten bei gleicher Qualifikation den Vorrang.

Bewerbungen von schwerbehinderten und diesen gleichgestellten behinderten Menschen im Sinne des § 2 Abs. 3 SGB IX sind ebenso erwünscht.

Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 05653/9777-16, Frau Rößler oder unter Tel. 05653/9777-30, Herr Stein.

Organ mit vielen Aufgaben

So halten Sie Ihre Nieren fit

Die Nieren produzieren doch den Urin, richtig? Das stimmt zwar, ist aber längst nicht die einzige Aufgabe, die die Organe haben.

Außerdem regulieren sie den Blutdruck, bilden Vitamin D und einige Hormone, regen die Blutbildung an und balancieren auch den Wasser- und Säure-Basen-Haushalt des Körpers aus – ganz schön viel zu tun.

Wenn etwas mit den Nieren nicht stimmt, kann der ganze Körper aus dem Gleichgewicht geraten. Doch: Wie merken wir überhaupt, dass das der Fall ist? Und wie halten wir unsere Nieren fit?

Regelmäßige Besuche beim Arzt

„Die Nieren machen sich leider erst sehr spät bemerkbar“, sagt Volker Lechterbeck, Chefarzt der Klinik für Nephrologie am Petrus-Krankenhaus Wuppertal. Denn Nierenerkrankungen gehen oft ohne Schmerzen und andere Symptome einher.

Wer nur auf Beschwerden achtet, wird eine Nierenerkrankung vermutlich erst sehr spät erkennen. Deswegen sind regelmäßige Untersuchungen beim Hausarzt wichtig. Ein Urin-Teststreifen kann etwa anzeigen, ob Eiweiß ausgeschieden wurde.

„Was wir in der letzten Zeit sehr stark propagieren, sind die Albumin-Bestimmungen

im Urin“, sagt Kai M. Schmidt-Ott, Facharzt für Innere Medizin und Nephrologie an der Charité Berlin.

Albumin ist ein spezielles Eiweiß, das die Nieren über den Urin ausscheiden. Diese Ausscheidungen stehen in einer engen Verbindung zu einer fortschreitenden Störung der Nierenfunktion. Sie können daher auf eine chronische Nierenerkrankung hinweisen.

Der Hausarzt kann zudem Blut abnehmen und im Labor den Blut-Kreatininwert bestimmen. Dieser Wert liefert Hinweise, wie gut die Nieren ihre Filtrationsfunktion erfüllen. Ein erhöhter Wert kann ein erstes Anzeichen dafür sein, dass die Nierenfunktion nachlässt.

Übergewicht vermeiden

Um Nierenleiden möglichst vorzubeugen, kann man einiges tun. An erster Stelle steht da eine gesunde Ernährung, erklärt Nierenspezialist Schmidt-Ott.

Dazu gehört, dass man Übergewicht vermeiden sollte. Denn der größte Risikofaktor für spätere Nierenerkrankungen ist Diabetes. Normalgewichtige haben ein geringeres Risiko, an Diabetes und somit auch an Nierenleiden zu erkranken.

Für Nierengesunde gelten hier laut Schmidt-Ott die glei-



Wenn die Nieren nicht mehr in der Lage sind, das Blut zu filtern, muss ein Dialysegerät diese Aufgabe übernehmen.

FOTO: MARIJAN MURAT/DPA/DPA-TMN

chen Empfehlungen: „Mediterrane, fleischarme Kost, das Anstreben eines gesunden Körpergewichts, salzarme Speisen.“

Bei sehr fortgeschrittenen Nierenerkrankungen könne eine kaliumarme Ernährung sinnvoll sein – immer in indi-

vidueller Absprache mit dem Nierenarzt. Für Menschen mit gesunden Nieren gilt diese Empfehlung aber nicht pauschal.

Auch Bluthochdruck, wovon laut Schmidt-Ott mehr als ein Drittel der deutschen Bevölkerung betroffen ist, ge-

hört zu den Risikofaktoren für Nierenerkrankungen. Das sei auch der Grund, warum salzarme Ernährung empfohlen werde. Denn ein hoher Salzkonsum kann den Blutdruck erhöhen.

„Allen Patienten, bei denen wir ein Problem mit der Nie-

re erkennen, sagen wir, dass sie unbedingt mit dem Rauchen aufhören sollten“, sagt Schmidt-Ott. Denn Nikotin spielt bekannterweise bei Gefäßerkrankungen eine große Rolle – und sie sind mit Nierenerkrankungen eng verbunden. Auch starker Alkoholkonsum kann die Nieren schädigen.

Außerdem können genetische Faktoren oder Autoimmunkrankheiten Nierenerkrankungen begünstigen. Aber auch die Einnahme von Schmerzmitteln wie Ibuprofen oder Diclofenac kann eine Nierenerkrankung auslösen – zumindest, wenn man sie in sehr großen Mengen einnimmt.

Volksweisheit auf dem Prüfstand

Die gängigste Volksweisheit lautet: Viel trinken hilft den Nieren. Die Regel sollte man jedoch kritisch betrachten, so Lechterbeck. Denn es sei wissenschaftlich nicht belegt, dass eine große Trinkmenge verhindere, dass Nierenerkrankungen fortschreiten.

Im Gegenteil – manchmal würden Patienten mit einer fortgeschrittenen Nierenerkrankung sogar dazu angehalten, weniger zu trinken – etwa wenn sich im Körper aufgrund einer Herzinsuffizienz Wasser angesammelt habe, so der Nephrologe. tmn

Immowelt

Bereit für die neue Grundsteuer?



Ab 01.07. Ihre Erklärung abgeben!

Juli 2022



Telefonische Erreichbarkeit:
Mo. – Fr. 8 – 18 Uhr
Juni & Juli auch **samstags** 8 – 13 Uhr

Unser Service für Sie:

- Hotline für Fragen zur elektronischen Abgabe mit **ELSTER 0800 522 533 5**
- Kontakt mit Ihrem Finanzamt: telefonisch oder nach Terminvereinbarung
- **www.grundsteuer.hessen.de**

KFW-FÖRDERUNG war gestern! OKAL-ZUSCHUSS IST HEUTE!

Zu OKAL wechseln und 22.000 € Zuschuss sichern!*

OKAL
Ausgezeichnete Häuser

*Aktion nur gültig beim Abschluss eines Hausvertrages für ein OKAL-Haus bis zum 03.07.2022. Nicht mit anderen Rabattaktionen (mit Ausnahme des Grundstücksbonus) kombinierbar.



LOKAL

Ihre Tageszeitung berichtet auch aus Ihrem Ort!

Auto-Ankäufe

€Auto-Export ges. Zahle über Wert. Kaufe alle Kfz, Diesel/Ben., auch Motorschaden. 0157-570 178 22

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! 0800-186 00 00 (kostenlos) www.ankaufwohnmobil.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de

Stellenangebote

Suche **Kraftfahrer/-in** mit Führerschein Klasse C bis CE in Vollzeit/Teilzeit. Info an: Bossaerts Transporte: 05692 9964010 oder info@bossaerts-transporte.de

Bekanntschaften

Kartenlegerin **Frau Lydia Lange** Termin unter 0551 38113648

Kontakte

Polin macht alles! **0174-539 10 49**

Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Entrümpelung kostenlos? Hole Flohmarktartikel, kaufe Sammlung aller Art. Tel: 0172-5605982

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

Ankauf

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug Telefon: 05 61 - 49 88 35

Antikhaile Kassel, Haushaltsauflösungen mit Wertausschlag. Tel: 05 61 - 49 88 35

Landwirtschaft & Forsten

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

Zeitungslesen heißt informiert sein