

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf

Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügergold/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 56,90 €/g.

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

05 61 / 937 11 200

HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

Tee- und Weinhandel **Beuermann**

Sommerzeit - Grillzeit!

- erlesene Grill- und Salatgewürze
- ausgefallene Grillsaucen und Senfe
- feine Essige und Öle
- viele Sorten Eistees
- leckere Sommerweine

Lange Straße 35 • 34346 Hann. Münden • Telefon 05541 2288
Mo.-Mi. 9.30-13.30 Uhr, Di., Do. + Fr. 9.30-13.30 Uhr + 14.30-18.00 Uhr, Sa. 9.00-14.00 Uhr

Tierisch
Kleine Schwanenfamilie am Fuß der Werrabrücke.



Führerschein
Kita-Kinder sind fit für den Bürgersteig.



Sportlich
400 Kilometer mit dem Rad.



42. Jhg. ■ Nr. 26

25. Juni 2022

Drohne rettet Rehkitzen das Leben

Mehrere Jagdgenossenschaften setzen auf Suche aus der Luft



Ein wenige Tage altes Rehkitz: Um die Wildtiere vor dem Tod bei der Heuernte zu bewahren, wird im Bereich Witzhausen eine Drohne eingesetzt.

SYMBOLBILD: PATRICK SEEGER/DPA

Blickershausen/Ziegenhagen – Rehkitze sind in ihren ersten Lebenswochen besonders gefährdet. Deshalb haben sich Jagdgenossenschaften aus mehreren Witzhäuser Stadtteilen für die Aufklärung aus der Luft entschieden und setzen seit mehreren Jahren eine Drohne mit Wärmebildkamera ein, um die Jungtiere zu retten.

Das Problem: Die Rehkitze bleiben im hohen Gras in Deckung. Gleichzeitig läuft aber die Mahd beziehungsweise Ernte der hochgewachsenen

Wiesenflächen zur Silage- oder Heugewinnung. Dadurch werden viele Kitze getötet. Inzwischen wurden durch das Projekt, bei dem viele Beteiligte aus der Jägerschaft mit Landwirten kooperieren, zahlreiche Kitze gerettet.

Voraussetzung dabei ist die frühzeitige Mitteilung der Landwirte, welche Flächen wann gemäht werden sollen. Am besten sind die Kitze in den frühen Morgen beziehungsweise späten Abendstunden mit der Wärmebild-

kamera auszumachen, da dann die Umgebungstemperatur abkühlt. Dadurch sind die jungen Tiere, die von der Spezialkamera der Drohne als Wärmequellen dargestellt werden, besonders klar zu erkennen und auszumachen.

Die Anschaffung einer Drohne für den Schutz der Rehkitze vor dem frühen Tod war mit dem finanziellen Engagement der Jagdgenossenschaften Ziegenhagen, Blickershausen und Ermschwerd möglich. Nach der weitgehend wildtierschonenden

Ernte beziehungsweise Mahd gibt es aber ein anderes Problem: Dem Wildtiertier nachwuchs fehlt nun oft die Möglichkeit, in Deckung zu gehen.

Sie sind deshalb auf Wald- randflächen, Gebüsche und Feldraine beziehungsweise Feldholzinseln angewiesen. Freilaufende Hunde sind dort aber oft unterwegs und bringen das Jungwild in Panik. In zahlreichen Fällen werden die Tiere von Hunden gerissen oder zu Tode gehetzt. „Gerade jetzt in dieser Zeit

muss an alle Hundehalter appelliert werden aus eigenem Interesse und zum Schutz des Jungwildes, die Hunde an der Leine zu führen“, sagt Ralf Ehrenberg. Er ist Landwirt, Jäger und Vorsitzender der Jagdgenossenschaft Ziegenhagen.

Er unterstützt das Drohnenprojekt, die Koordination und die Initiative der vielen Freiwilligen. „Ich bin dankbar, dass sich so viele Freiwillige zur Verfügung stellen, um Wildtiere zu retten“, sagt er.

bsc

Star-Trompeter Ludwig Güttler spielt in Kirche

Bad Sooden-Allendorf – Der Startrompeter Ludwig Güttler ist am heutigen Samstag, 25. Juni, zu Gast in der St.-Crucis-Kirche in Bad Sooden-Allendorf. Ludwig Güttler, in aller Welt gefeiert, denn er zählt als Solist auf Trompete und Corno da caccia zu den erfolgreichsten Virtuosen der Gegenwart, kommt. Begleitet wird er von einem seiner Meisterschüler, Johann Clemens, und seinem Konzertorganisten Friedrich Kircheis. Es erklingen Werke der Barockzeit für Solo-Trompete, zwei Trompeten und für Corno da caccia.

Karten gibt es in der Tourist Information, Tel. 0 56 52/9 58 70, in der Buchhandlung Frühauf, Tel. 0 56 52/23 04, und in allen CTS-Eventim- und ADTicket-Reservix-Vorverkaufsstellen. Konzertbeginn ist um 19 Uhr.

sps

Suche
Lehrkraft m/w/d
für Mathematik bis Oberstufe für sofort oder später.

Nachhilfe
Tel. 05542 999812
0172 5268218
www.witzenhausen-nachhilfe.de

DER Fischladen auf Rädern

Öffnungszeiten von 10 bis 18 Uhr

Di. WIZ: TS-Schiwo
Mi. Waldkappel: Rewe (14-tägig)
HeLi: Getränkemarkt Brandl (14-tägig)
Do. Großalmerode: Edeka Brandl
Fr. WIZ: Herkules Baumarkt

Abholung auch auf Bestellung in Trubenhagen, Mobil: 0172 1798037

Reinigungskraft (m/w/d) gesucht

- auf Minijobbasis
- flexible Arbeitszeit von ca. 1 Stunde täglich
- Montag bis Freitag vor oder nach Praxisbetrieb

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an:
zahn-1866@web.de oder Ihren Anruf unter: 05541 1866

Zahnarztpraxis Dr. Kristin Köhler
Bahnhofstr. 42 • Hann. Münden

Exklusiv & Schön Kunst - Handwerk - Design

25. & 26. Juni 2022
Dielengraben Hann. Münden
Sa: 10 - 18 Uhr, So: 11 - 17 Uhr
Eintritt frei
www.keramikmaerkte.de

Ritter der Bratwurst Ritter der Rotwurst

UNSERE WURST HAT IHRE HEIMAT IN HANN. MÜNDEN
Angebote vom 27.06.-03.07.2022
WIR SIND FÜR EUCH DA!!!

VOM STROHSCHWEIN:
*Schlachtfisches Gehacktes/Thüringer Mett mit oder ohne Knoblauch oder Jägermett 1 kg **7,98 €**

DER GRILL-KNÜLLER!!! Retro - „Das waren noch Zeiten und jetzt wieder aufgelegt“
„Mündener Altstadtfest-Steaks“ vom Schweinenacken - schmecken wie bei den legendären Mündener Stadtfesten 1 kg **12,98 €**

BESTES FLEISCH AUS DER HEIMAT VOM HILWARTHÄUSER WEIDEOCHSEN:
*Rinder-Hackfleisch, extra mager 1 kg **12,98 €**

Jeden Samstag zum Mitnehmen **Heiße Grillhaxe** Stück **3,90 €**
Jeden Mittwoch zum Mitnehmen **Heißes 1/2 Grillhähnchen** Stück **3,90 €**
Mittwochs **SPAR-TÜTE** 2 hausgemachte Frikadellen und 250 g Kartoffelsalat pro Tüte **3,90 €**
Mett-Brötchen mit Genuss und Tradition Stück **1,30 €**

KÖSTLICHKEITEN AUS DER MÄRCHENWALDREGION
Schumann & Sohn GmbH | Lange Str. 29 | 34346 Hann. Münden | Tel. 05541 5151 | schumann-feinkost.

Unsere Wochenendangebote vom 30.06. bis 01.07.2022

Gyros vom Schwein	1 kg	8,90 EUR
Geräucherte Bratwurst	100 g	1,09 EUR
Mortadella-Aufschnitt	100 g	1,49 EUR
Sülze	100 g	1,39 EUR

Freitag: KRUSTENBRATEN MIT KARTOFFELGRATIN
Portion **8,50 EUR**
- Auf Vorbestellung -

Fleischerei Fleckenstein
... man weiß, wo es her kommt!
SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801

Neuzuschnitt für Kirchengemeinden

Stellenausschreibung und Neuwahlen

Großalmerode – Die evangelischen Kirchengemeinden in Großalmerode werden neu zugeschnitten. Wie die Bischöfin der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck (EKKW), Dr. Beate Hofmann, und die Dekanin des evangelischen Kirchenkreises Werra-Meißner, Ulrike Laakmann, bei einer Gemeindeversammlung berichteten, soll es ab dem 1. Januar 2023 eine Pfarrstelle für Großalmerode/Eptherode geben. Rommerode, das bisher ebenfalls zur Kirchengemeinde „Am Hirschberg Großalmerode“ gehörte, soll zum Jahreswechsel der Pfarrstelle für das Kirchspiel Laudenbach im Gesamtverband Am Meißner zugeordnet werden.

Mit dieser Entscheidung reagiere die Landeskirche auf einen Antrag des Kirchenkreisvorstands und trage aktuellen Auseinandersetzungen in der Kirchengemeinde, aber auch langjährigen Überlegungen zu notwendigen Strukturfragen Rechnung, erläutert Dekanin Laakmann (HNA berichtete). Für Großalmerode/Eptherode und Rommerode sollen noch in diesem Jahr Kirchenvorstands-

wahlen stattfinden, sodass die neuen Kirchenvorstände zum Jahresbeginn ihre Arbeit aufnehmen können. Eine Ausschreibung und Neubesetzung der Pfarrstelle Großalmerode/Eptherode soll dann erfolgen, wenn ein neuer Kirchenvorstand im Verfahren mitbeteiligt werden kann, so die Dekanin.

Geplante Neuordnung

Die geplante Neuordnung war Thema der Gemeindeversammlung in Großalmerode am Sonntagabend, zu der der Kirchenkreisvorstand und Bischöfin Dr. Beate Hofmann eingeladen hatten. Annähernd 80 Interessierte aus allen Ortsteilen waren der Einladung gefolgt.

Die Diskussion drehte sich zunächst um den Stellenwechsel des früheren Amtsinhabers Pfarrer Jörn Klinge, der sich erfolgreich um eine andere Stelle beworben hatte. Konflikte anlässlich des Wechsels hatten zu Rücktritten aus dem früheren Kirchenvorstand geführt.

kmn



Tierische Aussichten an der Werrabrücke

Zwei Schwanenküken, erst wenige Tage alt, stecken bereits ihre Köpfe unter Mamas schützendem Federkleid hervor. Weitere werden hoffentlich noch folgen, denn noch sitzt die Schwanenmutter geduldig auf drei Eiern und

brütet. Ihr Nest, am Fuß der Werrabrücke in Witzzenhausen, bietet der Schwanenfamilie ein Zuhause. Bald werden sich die Eltern mit ihrem Nachwuchs aufs Wasser begeben und gemeinsam die Gegend erkunden.

Am Donnerstag, 5. Mai, hatte die Schwanenmutter die Eier gelegt. Unsere Leserin Gabriele Haas hatte diesen besonderen Moment mit einem Handy-Video festgehalten: zu.hna.de/vid0705

hbk

FOTO: WIEBKE HUCK

Händler präsentieren ihre Waren

Es gibt wieder den Kunsthandwerkermarkt in Hann. Münden

Hann. Münden – „Alle Aussteller waren auf der ganzen Linie zufrieden, und es wird im

nächsten Jahr bestimmt wieder einen Markt für Kunst, Handwerk und Design am Dielengraben geben“.

Das sagte Birgit Rehse von dem Unternehmen Tourismusberatung und Eventmanagement aus Bad Bevensen, die den Markt organisiert hat, vor einem Jahr. Und sie hat Wort gehalten, der zweite Kunsthandwerkermarkt unter dem Motto „Exklusiv & Schön“ findet zum zweiten Mal am 25. und 26. Juni statt. „Aussteller sind Künstler,

Handwerker und Designer, die ihr Handwerk von der Pike auf gelernt haben, professionell arbeiten und vom Verkauf ihrer selbst gefertigten Ware leben“, berichtet Birgit Rehse. Präsentiert werden erlesene und ausgefallene Einzelstücke und Kleinserien, die immer den Charakter des Besonderen und Individuellen haben.

An rund 40 Ständen werden neben handgefertigter und maßgeschneiderter Mode ausgefallene, aber tragba-

re Hüte, Handgestricktes aus edler Wolle, sowie Taschen und Rucksäcke in unterschiedlichen Formen und Größen angeboten. Dazu gibt es Schmuck aus ganz verschiedenen Materialien, schöne Keramik für Haus und Garten, nützliches und dekoratives Holzdesign, aber auch Grafiken und Skulpturen oder handgesiedete Seife.

„In der langen Corona-Pause hatten es viele professionell arbeitende Kunsthandwerker, die vom Verkauf ihrer selbst entworfenen und selbst gefertigten Ware leben, sehr schwer, denn über einen langen Zeitraum konnten keine Märkte stattfinden“, sagte Birgit Rehse. „Dies hatte leider zur Folge, dass einige ihr Handwerk aufgeben mussten, die nun auf den Märkten fehlen. Bleibt zu hoffen, dass sie zurückkehren und nicht altes, traditionelles Handwerk verloren geht“.

zpy

Infos: Geöffnet ist „Exklusiv & Schön“ Samstag von 10 bis 18 Uhr und Sonntag von 11 bis 17 Uhr. Der Eintritt ist frei.

www.rb-becker.de

AXE Körper spray 48h Fresh verschiedene Sorten 150ml 1 Liter=16,60 € je 2,49 €

AXE Duschgel 3in1 verschiedene Sorten 250ml 1 Liter=7,16 € je 1,79 €

Kneipp Aroma-Pflegedusche verschiedene Sorten 200ml 1 Liter=9,95 € je 1,99 €

Bübchen Shampoo & Duschgel 2in1 1 Liter=4,30 € je 0,99 €

Duschkopf mit Schlauch inkl. 150cm Schlauch mit Schrauben 5 versch. Duschkopffunktionen 7,99 €

Badinsel Lollipop 208 x 135cm, aufblasbar 7,99 €

Schwimmring 51cm 1,99 €

Schwimmflügel 23x15cm versch. Motive 2,49 €

XXL Einhorn-Party-Insel Für bis zu 4 Personen, integrierter Kühler, Mesh-Longing-Area, und Getränkehalter max. 400kg 5 x 3,3 x 1,7m 99,50 €

Doppelhubpumpe mit 3 verschiedenen Düsen 7,99 €

Kühlakku 2er Set, 2x400g 1,49 €

Kühlbox-Set 24 Liter, 39 x 24cm H. 39 cm, 10 Liter, 26 x 18 cm H. 31 cm 24,50 €

Kühlkorb 23 Liter, 29 x 46 x 26 cm, faltbar, aus Alu, daher sehr leicht versch. Farben 9,98 €

Planschbecken 3 Ringe 152x30 cm 7,99 €

Strandmuschel BxHxT: 200x110 x 125 cm, versch. Farben 7,98 €

Auto-Verbandtasche nach DIN 13164 erfüllt den 835h der STVZO, steril verpackt. je 9,98 €

XXL-Ampelschirm anthrazit, pulverbeschichtetes Aluminiumgestell, hochwertiges Polyester, Schirmdach kippbar, UV-Schutz 50+, befüllbarer Schirmständer 299,00 €

Kletterschaukel 410 x 180 x 220 cm, Kesseldruckimprägniert. Inkl. 2 Schaukeln und 1 Strickleiter 149,50 €

Gouda Mittelalt 48% Fett i. Tr. am Stück 450g 1,99 €

Speisequark 40% Fett i. Tr. 250g 0,43 €

Wackelpudding versch. Sorten 125g 0,29 €

Sansibar Weincocktail Six Berry's, Hugo oder Sprizz 0,75 Liter 2,99 €

Bergader Almzeit extra würzig in Scheiben ca. 130g 1,99 €

MILRAM Kalder Kaffee ohne Zuckerzusatz versch. Sorten 250ml 0,35 €

Arti ice pop Wassereris 10 Stück 0,99 €

WIZ/Kleinmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Handy-Queen?

„Ich will für meine Freunde immer erreichbar sein. Mein neues Smartphone konnte ich mir durch meinen Nebenjob als MARKTSPIEGEL-Zustellerin leisten!“

© Foto: Benrice - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnt in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich den **MARKTSPIEGEL samstags** bzw. die **HEIMATNACHRICHTEN samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

MARKTSPIEGEL & SONTRAEER STADTKURIER:

- BERKATAL:** Frankershausen (Höhenweg)
- ESCHWEGE:** Oberhone (Friedhofsweg) Stadt (Urlaubs-/Krankenvertretung)
- HERLESCHHAUSEN:** Altefeld
- MEINHARD:** Grebendorf (Europaring), Neuerode
- SONTRA:** Berneburg
- WALDKAPPEL:** Bischhausen (Am Kirchplatz), Burghofen

HEIMATNACHRICHTEN:

- BAD SOODEN-ALLENDORF:** Allendorf (Klausbergstr., Ringstraße) Kleinvach, Sooden (Am Gradierwerk) Stadt (Berliner Str.), Weiden
- BÜHREN:**
- GROSSALMERODE:** Laudenbach (Weiße Gelster) Rommerode (Walburger Str.) Stadt (Bahnhofstr.), Trubenhagen
- HANN. MÜNDEN:** Bonaforth (Am Felde, Auf der Schanze) Helmeln (Hauptstr., Trift) Kattenbühl (Ebereschening, Molkenbrunnenweg, Oberer Entenbusch, Oberviechtacher Str., Vogelsang) Neumünden (Burckhardtstr.), Volkmarshausen
- HESS. LICHTENAU:** Fürstehagen (Losseweg, Schulstr., Siedlung), Stadt (Hirschhagen, Poststr., Sudetenstr.)
- NEU-EICHENBERG:** Marzhäusen
- SCHEDEN:** Dankelshausen, Meensen, Oberscheden
- STAUFENBERG:** Landwehrhagen (Obere Dorfstr., Ostring) Sichelstein
- WITZENHAUSEN:** Ermschwerd (Am Weingarten) Hundelshausen (Kirchstr.) Kleinalmerode (Lehmkuhle) Stadt (Am St. Jakob, Vor der Schanze)

Bewerben Sie sich jetzt:
 (0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de

SONTRAEER STADTKURIER MARKTSPIEGEL HEIMATNACHRICHTEN TOP DIREKT

HEIMAT NACHRICHTEN
 HANN. MÜNDEN
 WITZENHAUSEN

IMPRESSUM

Herausgeber:
 NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
 Frank Schmidt

Leitung Geschäftskunden:
 Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
 Tel.: 05 51 / 7 97 79 18
 E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
 DIGITALE KREATIV AGENTUR
 Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
 Tel.: 0 5 61 / 920 940
 E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1b vom 1.5.2022
 Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
 Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
 Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Alle haben den Führerschein bestanden

Angehende Schulkinder der Kita Kesperknirpse sind jetzt fit für den Bürgersteig

Witzenhausen – Stolz durften kürzlich zehn angehende Schulkinder der Kita Kesperknirpse in Witzenhausen ihren Fußgänger-Führerschein in Empfang nehmen.

„Um die angehenden Schulkinder bereits auf ihre Rolle als Verkehrsteilnehmer vorzubereiten, führten wir in unserer Einrichtung ein Projekt zur Verkehrserziehung durch“, berichtet Kita-Leiterin Andrea Winkler. In aufeinander folgenden Einheiten seien verschiedene Bereiche der Sicherheit als Fußgänger im Straßenverkehr bearbeitet worden. Dabei standen unter anderem die Fragen an: Wie werde ich dort gut gesehen?, Wie verhalte ich mich auf dem Gehweg?, Wo bleibe ich am Fahrbahnrand stehen, um die Straße sicher zu überqueren?



Stolze Kinder mit dem Fußgänger-Führerschein an der Kita Kesperknirpse.

FOTO: ANDREA WINKLER/INH

auf einer festgelegten, überschaubaren Route anwenden, heißt es weiter in der Mitteilung. Unterstützt wurde das Team von Eltern, die in Warnwesten gekleidet als „Streckenposten“ die verschiedenen Punkte der zu überquerenden Straßen besetzt hatten und so für einen gesicherten Ablauf der Prüfung sorgten. „Alle zehn angehenden Schulkinder waren mächtig stolz, zum krönenden Abschluss Ihren Fußgänger-Führerschein in den Händen zu halten“, heißt es abschließend.

28 Veranstaltungen

28 Veranstaltungen in Kindergärten hat die Jugendverkehrsschule der Polizeidirektion Werra-Meißner laut Verkehrsbericht im Jahr 2021 organi-

bestanden im Anschluss ihre Fußgänger-Führerschein-Prüfung.

Auch in Schulen ist die Jugendverkehrsschule aktiv und erteilt Viertklässlern regelmäßig Verkehrsunterricht. 715 Kindern aus 41 Klassen wurde die Radfahrprüfung abgenommen und der Fahrrad-Führerschein ausgestellt. Elf Schülerlotsen wurden im Kreis ausgebildet. Weitere Aktionen mussten corona-bedingt im Jahr 2021 ausfallen. Dazu gehören das Angebot „Maximal mobil bleiben“ für Personen ab 65 Jahre und verschiedene Verkehrspräventions-Veranstaltungen sowohl für Kinder als auch Senioren. E-Bike-Training für Senioren fand laut Verkehrsbericht im vergangenen Jahr mit jeweils 15 Teilnehmern zwei Mal statt.

nde

Begleitet von Fachkraft

Diese und noch mehr Fragen behandelten die Erzieherin Sandra Oesterheld und die Berufspraktikantin Sarah Wagner gemeinsam mit den Kindern in dem Projekt, nachdem alle Teilnehmer mit dem Fußgänger-Führerschein belohnt wurden. Unterstützt und begleitet wurden die Fachkräfte und die Kinder von Guido Schilling von der Jugendverkehrsschule der Polizeidirektion Werra-Meißner.

Am Prüfungstag durften die angehenden Schulkinder alles, was sie gelernt hatten,

siebentage

ESSEN für eine woche

Single-Menü 60 € Paar-Menü 100 €
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr

Ab Montag, 4. Juli

1. Geschmorte Rinderbrust
2. Tomatengnocchi mit Gemüse
3. Holzfällersteak & Schmorzwiebeln
4. Rote Beete-Hackbällchen-Eintopf
5. Kabeljaufilet in Weißweinsauce
6. Milchreis mit Vanillekirschen
7. Hähnchen-Curry-Geschnetzeltes

DER GRISCHÄFER

Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 0

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61 - 89 99 90

3 ZKB in Witzenhausen-Gertenbach, ca. 110 m², neues Bad, Gäste WC, großer Wohnraum mit Raumteilern einteilbar.
Telefon 0176 29747446

Lossetal

Ambulanter Intensivpflegedienst

Unser Team freut sich über Verstärkung

Pflegefachfrau/
Pflegefachmann

(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst

Attraktives Gehalt

zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub*

*bei Vollzeit
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
Frau Nicole Träbing
pdl@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

„Humor wird bei uns auch gepflegt.“

Senioren- und Therapiezentrum
HELSA

Wir suchen eine/n

Pflegefachfrau/
Pflegefachmann

(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst –
Vollzeit, Teilzeit, GfB

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 180
Frau Katharina Braun
pdl2@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Senioren- und Therapiezentrum
HELSA

- Tages- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Dauerpflege
- Demenbetreuung in „geschützten Bereichen“
- Palliative-Care
- Hausarztpraxis
- Praxen für Ergo- und Physiotherapie sowie Logopädie
- Friseur & Fußpflege

Senioren- und Therapiezentrum
Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Jutta Bauer
info@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Senioren- und Therapiezentrum
HELSA

24-Std.-Versorgung im eigenen Apartment mit Bad und Küche

- Heimbeatmung invasiv und nicht-invasiv mit Überwachung der Vitalfunktionen
- Trachealkanülenmanagement
- Grundpflege und Behandlungspflege
- Kostenübernahme erfolgt über die gesetzliche Krankenkasse
- ärztliche und therapeutische Versorgung direkt vor Ort usw.

Ambulanter Intensivpflegedienst
Lossetal
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
Frau Nicole Träbing
info@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

Werde Teil der Energiewende!

Energiezukunft mitgestalten: Die EAM sucht Verstärkung

Alexander Stüber ist seit 34 Jahren dabei und findet immer noch jeden Tag bei der EAM spannend und vielseitig. Carol Ann Yarbrough wollte noch nie gern in einem Büro sitzen und liebt es, draußen unterwegs zu sein. Ahmad Farzad Chaikali, der seit sechs Jahren in Deutschland ist, hat bei der EAM eine berufliche Heimat gefunden und schätzt den ausgeprägten Team-Geist im Unternehmen. Die drei Kollegen sind Profis fürs Energienetz: Als Betriebs- und Regiomonteuere kümmern sie sich um den reibungslosen Betrieb des Rückgrats für die Energiewende. Zu ihren Aufgaben gehört der elektrotechnische Teil mit Checks der Netzfunktionen und Montagearbeiten, aber auch LKW-Fahren, Hubsteiger-Einsätze und nicht zuletzt der Kontakt zu Kunden, die die hohe Versorgungssicherheit der EAM zu schätzen wissen. Um auch künftig Versorgungssicherheit auf höchstem Niveau bieten zu können und den



Carol Ann Yarbrough



Alexander Stüber



Ahmad Farzad Chaikali

EAM passen wir gut aufeinander auf und begegnen uns mit hohem Respekt. Das gefällt mir besonders gut.“

Die EAM – Partner für die Energiewende in der Region

Nah, natürlich, nachhaltig: Die EAM ist der regionale Energie-Partner für rund 1,4 Millionen Menschen in weiten Teilen Hessens, in Südniedersachsen sowie in Teilen von Nordrhein-Westfalen, Thüringen und Rheinland-Pfalz. Als 100 Prozent kommunales Unternehmen sorgt die EAM für eine sichere Energieversorgung, entwickelt für ihre Kunden Zukunftslösungen und gestaltet partnerschaftlich die Energiewende in der Region.

Interesse, bei der Energiewende mitzumachen?

Hier kannst Du schnell checken, ob die EAM zu Dir passt:



EAM-Geschäftsführer:
Hans-Hinrich Schriever.

Netzausbau im Zeichen der Energiewende weiter voranzutreiben, sucht die EAM aktuell Verstärkung mit Schwerpunkt im technischen Bereich.

„Wir sind auf Wachstumskurs“, betont EAM-Geschäftsführer Hans-Hinrich Schriever. „Als Energiepartner der Region ver-

folgen wir einen konsequent nachhaltigen Kurs und stehen mit Leidenschaft für das Ziel einer CO₂-freien Zukunft – um das zu schaffen, wollen wir unser Team vergrößern“. Beim Ausbau der regenerativen Energien in der Region, den die EAM selbst mit zahlreichen Projek-

ten vorantreibt, steht das Energienetz als Basis für die Steuerung der immer komplexeren Energieströme aus Photovoltaik oder Windenergie im Mittelpunkt. Schriever: „Als Arbeitgeber bieten wir die Möglichkeit, an einer Aufgabe von sehr hoher gesellschaftlicher

Bedeutung mitzuwirken. Die Arbeit bei der EAM ist zukunftsweisend und zukunftssicher!“ So sieht es auch Ahmad Farzad Chaikali: „Ich fühle mich gut und sicher bei der EAM. Sicherheit und Achtsamkeit ist besonders wichtig, wenn man mit Starkstrom arbeitet. Bei der

Kirsche im Mittelpunkt

Schaufenster-Aktion soll zu mehr Bekanntheit führen

Werra-Meißner – Welchen Stellenwert hat die Kirsche für Witzhausen? Wie wurde sie früher angebaut und wie heute? Wie fügt sie sich in die biologische Vielfalt der Region ein? Diesen und anderen Fragen geht eine Aktion auf den Grund, die in Zusammenarbeit des Geo-Naturparks Frau-Holle-Land, der Pro Witzhausen GmbH und der Stadt entstanden ist: In Schaufenstern sehen Touristen und Einheimische, was die Witzhäuser Kirsche ausmacht.

Es geht darum, die Kirsche prominenter in der Innenstadt zu präsentieren, berichtet Johannes Siebold, Geschäftsführer der Tourist-Information. An bisher fünf Standorten seien leer stehende Schaufenster mit Folien zum Thema Kirsche beklebt worden: etwa zum Anbau heute und früher, zur Biodiversität und mit der Kirschenkönigin. Dadurch solle mit Beginn der Kirschenreife gezeigt werden, dass die Kirsche viele Aspekte hat.

„Wir arbeiten schon lange mit der Pro Witzhausen GmbH zusammen, um das Thema Kirschen wieder präsent zu machen“, erklärt Dr. Sabine Budde vom Geo-Naturpark dazu. Seit 2018 seien viele verschiedene Themen bearbeitet worden, wie etwa den Naturschutz in Streuobstwiesen zum Erhalt der Vielfalt. Die aktuelle Aktion trage unter anderem dazu bei, die Obstbaubetriebe vor Ort zu unterstützen und für die Zukunft zu erhalten. Über einen QR-Code auf den Fenster-Folien, die per Handy gescannt werden können, werden die Besucher zu den einzelnen Schaufenstern geleitet. Mit im Boot beim aktuellen Projekt war auch Witzhausens Bauverwaltung.

Rund 3000 Euro hat die Aktion gekostet, die über das Programm „Zukunft Innenstadt“ gefördert wird. Wenn noch jemand Interesse hat, sein Schaufenster zur Verfügung zu stellen, könne er sich gerne melden, betonte Siebold. red



Für ihre Tour am kommenden Samstag hoffen Sven Huppach (links) und Ali Felsberg auf trockenes Wetter. Das Foto zeigt sie bei der Deutschlandtour 2021, als sie nach sechs Stunden Fahrt im Regen erstmals wieder Sonnenschein hatten.

FOTO: PRIVAT/INH

Sie (66) BH DD, behaart 01520-708 46 93

RATIO_Land
XXL FLOHMARKT
Baunatal Parkdeck
26.6.
hansenmaerkte.de • 06424-6191

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u.v.m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Antik 26.06. Flohmarkt Hann. Münden
Weserpark, ohne Anmeldung ab 7 Uhr
Standaufbau auch Samstag ab 8 Uhr

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHREN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Große Lagerhalle mit Nebenräumen in Gertenbach zu vermieten.
Tel. 0176 2974746

Dachflächen für Solarnutzung zu vermieten in Witzhausen-Gertenbach,
0176 2974746

Größer • noch günstiger • schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE: Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-
NEUE ADRESSE seit 3.01.22:
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Flohmarkt Metro 03.07.

ELTERNHILFE
für das krebskranke Kind Göttingen e.V.
Wir suchen **schnellstmöglich** eine **Hauswirtschafterin/Reinigungskraft** (m/w/d) in Teilzeit
Das Hauswirtschaftsteam braucht Unterstützung bei ihren Aufgaben im Elternhaus. Die Wochenarbeitszeit beträgt 20 Stunden und die Vergütung erfolgt in Anlehnung an TV-L.
Ihre Aufgaben
■ Reinigung aller Zimmer und Gemeinschaftsräume im Elternhaus mit Dokumentation und Hygienekonzept.
■ Einkauf/Bestellung von Reinigungs-, Hygiene-, und Küchenartikeln
■ Mitarbeit bei Festen und Feiern im Elternhaus
■ Reinigung und glätten der Wäsche
■ Kooperation mit unserem Hausmeisterteam
Das bringen Sie mit
■ Erfahrungen in der Gebäudereinigung und mit Hygienebestimmungen
■ Empathischer und freundlicher Umgang mit den im Elternhaus lebenden Familien und deren Angehörige
■ Emotionale Belastbarkeit
■ Teamfähigkeit
■ Zuverlässigkeit
■ Schutzimpfung gegen Covid-19
Das bekommen Sie
■ Eine umfassende Einarbeitung
■ Ein engagiertes Team mit wertschätzendem Umgang
■ Flexible Arbeitszeiten
■ 5 Tage Woche, keine Schichtarbeit
■ 30 Tage Jahresurlaub
■ VWL-Zuschuss
■ Bike- bzw. Jobradleasing
■ Eine sinnstiftende Tätigkeit
Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns auf eine Kurzbewerbung bis zum 2.7.2022 von Ihnen!
Mail: d.hildebrandt@elternhaus-goettingen.de
oder per Post an:
Dagmar Hildebrandt-Linne (Geschäftsführung)
Elternhilfe für das krebskranke Kind Göttingen e.V.,
Am Papenberg 9, 37075 Göttingen

400 Kilometer mit dem Rad

Großalmeröder fahren von Hamburg aus zurück nach Hause

Großalmerode/Hamburg – Eine Strecke von 400 Kilometern an einem Tag fahren und das nicht mit dem Auto, sondern mit dem Rennrad: Das planen Sven Huppach und Ali Felsberg. Die beiden wollen am kommenden Samstag, 25. Juni, mit dem Rad von Hamburg nach Großalmerode zu fahren, da auch Huppach aus Großalmerode stammt.

„Der Ex-König holt den Exil-Almeröder für ein Stück Ahle Wurst in die Heimat“, sagt Ali Felsberg lachend. Deswegen nennen sie ihre geplante Tour auch „Ahle Wurst 400“. Um ihr Hobby mit etwas Nützlichem zu verbinden, entstand die Idee, mit der Fahrt Spenden zu sammeln, für das Panoramabad zurücklegten.

Für Samstag plante der Großalmeröder Felsberg eigentlich zu Huppach nach Hamburg zu fahren, von wo aus sie gemeinsam dann mit

dem Rad nach Amsterdam fahren wollten. „Das klappte leider nicht, da die Bahn für die Rückfahrt keinen Platz für unsere Räder hat“, sagt Felsberg. So entschieden die beiden, stattdessen von Hamburg nach Großalmerode zu fahren, da auch Huppach aus Großalmerode stammt.

„Der Ex-König holt den Exil-Almeröder für ein Stück Ahle Wurst in die Heimat“, sagt Ali Felsberg lachend. Deswegen nennen sie ihre geplante Tour auch „Ahle Wurst 400“. Um ihr Hobby mit etwas Nützlichem zu verbinden, entstand die Idee, mit der Fahrt Spenden zu sammeln, für das Panoramabad zurücklegten.

Deswegen wird es ab 16 Uhr auf dem Speckplatz in Großalmerode einen kleinen Empfang geben, bei dem Getränke angeboten werden.

Unterstützt wird die Veranstaltung vom Hotelrestaurant Pempel, dem Panoramabadverein und Almerode Live. Ali Felsberg und Sven Huppach werden voraussichtlich zwischen 19 und 20 Uhr mit ihren Rädern eintreffen.

„Wir wollen um 5 Uhr in Hamburg starten und rechnen so mit 15 Stunden Fahrt“, erklärt Felsberg. Bei ihrem Marathon auf Mallorca hatten sie circa eine Durchschnittsgeschwindigkeit von 28 Kilometern pro Stunde. Da die Strecke sehr flach ist, könnten die Fahrer schneller unterwegs sein. Jedoch wollen sie kein Renntempo fahren.

Auch die Sicherheit ist ein Thema: Um gut durch den Hamburger Verkehr zu kommen, hilft die frühe Startzeit. Später wollen die beiden größere Städte meiden. „Aber als

Rennradfahrer ist man ein wenig gewohnt“, sagt Felsberg mit Blick auf schwierige Situationen im Straßenverkehr. Für eventuelle Pannen haben die Radler alles an Bord, um sich selbst zu helfen, außer eine Kette reißt. Während der Fahrt wollen die beiden nur kurze Stopps einlegen, um sich zu dehnen, etwas zu essen und Getränke aufzufüllen.

„Wenn du Pause machst, wirst du müde. Ich finde es besser, im Flow zu bleiben“, sagt Felsberg. Solange sie unterwegs sind, ernähren sie sich von Müsliriegeln, Bananen und Iso-Getränken. Erst nach der Fahrt können sie wieder richtig essen, um den Energieverbrauch zu decken. Der lag bei ihrem Marathon auf Mallorca bei knapp 7000 Kalorien. red

Schönste Zugfahrten malen

Unternehmen Abellio bietet Wettbewerb für Kinder an

Landkreis Göttingen – Die Verkehrsgesellschaft Abellio, deren Züge von Kassel über Hann. Münden bis nach Halle verkehren, bietet einen Malwettbewerb für Kinder an. Das teilt das Unternehmen mit. Kinder sind bis 30. Juni aufgerufen, ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen und in einem Bild festzuhalten, was sie mit dem Zug alles gesehen und erlebt haben. Bei der Gestaltung des Bildes können alle Materialien verwendet werden: Ob Buntstifte, Filzstifte oder Wasserfarben – es sind keine Grenzen gesetzt,

heißt es in der Mitteilung. Den Gewinnern winken Preise.

Zudem zeigt Abellio auf der Internetseite gut-mit-zug.de, unter dem Motto „Entdecke Deine Heimat mit dem Zug“, interessante Ausflugsziele in der Region und gibt Tipps für die Anreise mit der Bahn. jed

Informationen zum Wettbewerb finden interessierte Kinder und ihre Eltern im Internet unter der Adresse: gut-mit-zug.de/malwettbewerb



Ein Zug von Abellio in Hann. Münden: Kinder können nun an einem Malwettbewerb der Verkehrsgesellschaft teilnehmen. ARCHIVFOTO: AMIR SELIM

Eine neue Qualität

Garten- und Balkonmöbel

Zum ersten Mal nach drei Jahren Pause fand die Gartenmesse Spoga+Gafa wieder statt. Trendanalyst Frank A. Reinhardt ist überrascht, wie viel sich am Markt getan hat – bei einem alt bekannten Thema.

Es gibt immer weniger von ihnen: Leere Balkone, vielleicht bestückt mit einem einsamen Stuhl für den Raucher des Haushaltes. Der Blick auf die Balkone und Terrassen hat sich verändert: Sie werden eingerichtet und so aufwendig und schön dekoriert, dass Möbelexperten längst vom zweiten Wohnzimmer sprechen.

Frank A. Reinhardt, Experte für die Gartenlifestyle-Messe Spoga+Gafa in Köln, sieht diesen Trend auf einem neuen Höhepunkt. „Die Design- und Materialqualität ist in allen Preisklassen durchweg sehr hoch“, sagt der Trendforscher. „Ich habe selten so ein hohes Niveau gesehen. Es sieht aus wie bei einer Einrichtungsmesse.“

Einrichtungstrends brauchen immer ein paar Jahre von ihrem ersten Aufkommen auf Messen, bis sie tatsächlich in vielen Haushalten zu finden sind. Das ist hier nun der Fall, sagt Reinhardt. „Das zweite Wohnzimmer, über das wir schon seit mehreren Jahren sprechen, das ist definitiv angekommen.“

Man findet im Handel längst nicht nur bequeme Sofas und Loungesessel, die unbequeme Gartenstühle und klapprige Liegen ersetzen, sondern es gibt auch Teppiche, Leuchten und alles, was sonst auch in einem Wohnzimmer stehen könnte. Aber die Stoffe und Materialien sind viel robuster und können der Witterung und UV-Strahlung widerstehen.

Und es gibt noch einen Unterschied zu den Trends fürs echte Wohnzimmer, wo tendenziell leichtere und kleinere Möbel angesagt sind. „Der Schwerpunkt dieser Messe liegt ganz klar auf großen Lösungen fürs Sitzen“, berichtet Reinhardt. „Es sind regelrechte Sitzlandschaften - Kollektionen, wie wir sie aus den 60er, 70er und Anfang der 80er Jahre kennen.“

Diese qualitative Weiterentwicklung und die große Nachfrage bei den Käufern nach Balkon- und Gartenmöbeln hatte einen Treiber: Die Pandemie und die Einschränkungen der vergangenen zwei Jahre, die viele von uns mehr zu Hause gehalten haben als früher. Aber auch jetzt spielt der Garten noch immer eine Rolle, so Reinhardt: „Wenn meine Frau einlädt, dann geht es mit einem Weinchen nach draußen auf die Terrasse, denn man kann dort in Coronazeiten sicherer sein.“

Doch schon weit vor der Ausbreitung von Covid-19 und den Folgen für unseren

Alltag war der Wandel von Balkon und Terrasse in Gang. „Sonst wäre die Industrie nicht so weit wie sie jetzt ist“, so Reinhardt im Gespräch mit dem dpa-Themendienst. „Diese Verbindung zur Natur und das gut Gehen lassen, das sogenannte Wellbeing in der Natur, das ist kein Gerede, das ist schon länger eine

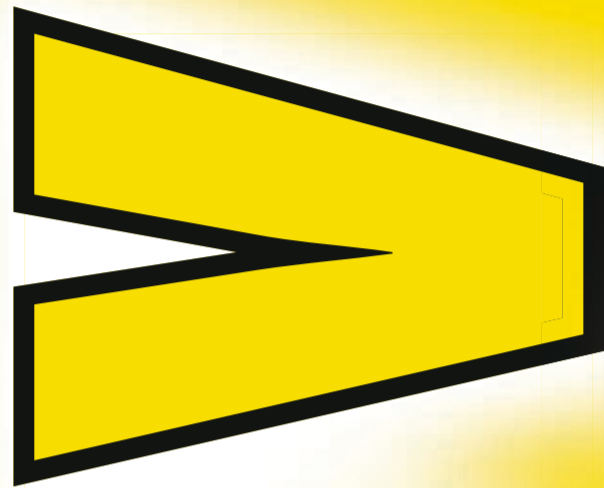
Sehnsucht vieler Menschen.“ Für Reinhardt hat diese Entwicklung vorerst auch kein Ende - im Gegenteil.

Die Möglichkeit, auch zu Hause draußen zu sein, werde wichtiger für den Haus- und Wohnungsbau. „Meiner Meinung nach werden Immobilien nicht nur nach der Rendite und der Lage bewert-

et. Ich möchte das um einen Faktor ergänzen, von dem ich glaube, dass er immens wichtig geworden ist: Die Möglichkeit, Kontakt zur Natur zu haben“, sagt Reinhardt. „Und sei es nur ein kleiner Balkon, auf dem man eine Liege aufstellen kann - auch das wird künftig den Wert einer Immobilie festlegen.“



Balkone und Terrassen sind zum erweiterten Wohnraum geworden. FOTO: PETER SCHOLL/WESTEND61/DPA-TMN



SOMMERSCHLUSSVERKAUF

*Ausstellungsstücke sind mit einem gelben Ticket gekennzeichnet

Bis zu

75%
RABATT

auf gekennzeichnete
Ausstellungsstücke*

SOFORT LIEFERBAR!



Komm einfach vorbei oder sichere Dir **vor Deinem Besuch** eine **EXKLUSIVE WOHNBERATUNG!**

Jetzt telefonisch Termin vereinbaren:

Korbach: (05631) 9760 - 180

Kassel: (0561) 94188 - 0



URL: www.bhly/2o9y8B3

Online Termin vereinbaren



Wir freuen uns auf Dich!



Diese Sofaecke wird auf der Messe Spoga+Gafa gezeigt. FOTO: KOELNMESSE GMBH/DPA-TMN

inter living Möbel & Küchen Schaumann

Möbel Schaumann **Kassel** | Knorrstr. 23-27 | 34134 Kassel | Tel. (0561) 941 880 | Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 10-19 Uhr
Möbel Schaumann **Korbach** | Waltershäuser Str. 2 | 34497 Korbach | Tel. (05631) 9760 100 | Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10-19 Uhr, Sa. 10-17 Uhr
Internet: www.moebel-schaumann.de | www.instagram.com/moebelschaumann/ | info@moebel-schaumann.de

Nützlich statt nervig

Gute Gründe für einen Unkrautgarten

Unkraut erobert Gärten und Balkons - aber nicht, weil ihre Besitzer dem Grün nicht Herr werden. Sondern weil sie es bewusst zulassen - oder gar pflanzen. Sogar Auszeichnungen gibt es für diese Beete.

Klatschmohn statt Geranie, Blutweiderich statt Begonie: Auf Katharina Heubergers Balkon wachsen hauptsächlich Pflanzen, die es im Gartencenter nicht zu kaufen gibt. In Kübeln und Kästen gedeihen Kamille, Kornblumen, Nelken-Leimkraut und Saat-Wucherblume, Wilde Möhre, Gewöhnlicher Naternkopf und Wiesen-Salbei. „Ich liebe mein Unkraut und pflanze oder säe es absichtlich“, sagt Heuberger.

Auch im Garten von Elke Schwarzer findet sich so manches, was sonst eher ausgerupft wird. „Die Knoblauchsrauke hat sich irgendwann mal ein Herz gefasst und sämtliche Beete erobert. Das macht aber nichts, weil sie essbar ist und der Aurorafalter Eier an den Blüten ablegt“, sagt die Biologin und Buchautorin. Auch der Gundermann darf in Maßen bleiben - „weil er so würzig ist und die Hummeln ihn mögen“.

Ob üppig oder in Maßen, ob von selbst gekommen



Man könnte immer weiterkämpfen – oder Unkraut bewusst im eigenen Garten einbinden und seine Vorzüge genießen.

FOTO: ROBERT GÜNTHER/DPA-TMM

oder bewusst angesiedelt: Wildpflanzen erobern viele Gärten und Balkone. Das war schon immer so, wenn man der Natur ihren Lauf lässt.

Doch jetzt dürfen diese Pflanzen immer häufiger auch bleiben.

Auf Blogs und in den sozialen Netzwerken wird stolz

Wildwuchs präsentiert. Gartenratgeber mit Unkraut im Titel werden prämiert und zu Bestsellern. Und dann auch noch das: In England, der

Wiege der Gartenkultur, ist das Wilde inzwischen anerkannt. Bei der RHS Flower Show Tatton Park 2021 zeichnete die Royal Horticultural Society (RHS) mit „Weed Thriller“ von Sunart Fields ein Beet aus, in dem unter anderem Jakobskreuzkraut, Ginster, Ampfer und Distel wuchsen.

Für den Sinneswandel hat Katharina Heuberger eine Erklärung: die 2017 veröffentlichte Krefelder Studie, die das Insektensterben über Jahrzehnte dokumentierte und viel öffentliche Aufmerksamkeit bekam. „Seitdem kann keiner mehr sagen, er hätte von dem leisen Sterben um uns herum nichts gewusst“, sagt die Bloggerin von „Wilder Meter“.

Mal ganz abgesehen davon, dass die vermeintlichen Unkräuter auch ihren Gärtnern ganz schön viel zu bieten haben: „Einige Unkräuter wie Gundermann und Vogelmie-re schmecken so einmalig, dass sie von Garten-Gourmets entdeckt werden“, sagt Schwarzer, die den Blog „Günstig Gärtnern“ betreibt. „Außerdem ist an Unkraut praktisch, dass es einem nie ausgeht und man sich nicht um das frische Kraut für die Küche kümmern muss.“

Das Gute: „Eigentlich muss man sich darüber kaum Gedanken machen, denn das Unkraut sucht sich selbst seinen Platz“, so Schwarzer.

„Die Brennnessel findet ziel-sicher die stickstoffhaltigen Stellen im Garten, der Giersch den feuchten Schat-ten.“ Alternativ: Es gibt auf Wildpflanzen spezialisierte Gärtnereien, oft mit Online-shop.

Auch auf dem Balkon siedeln sich viele Wildpflanzen von selbst an. Zum Beispiel, wenn man Maulwurfserde zum Gärtnern verwendet. Auf diese Weise sind Persischer Klee, Acker-Gauchheil, Hirtentäschel und die Raue Gänsedistel auf Katharina Heubergers Balkon eingezogen.

„Der ökologische Wert einer Pflanze an einem bestimmten Balkon-Standort kann erst nach der Saison wirklich eingeschätzt werden“, sagt sie. „Selbst unscheinbare Blüten wie die der Gelben Resede können äußerst interessante Gäste wie die Reseden-Maskenbiene anlocken.“

Katharina Heuberger ist bewusst, dass man mit einem Garten oder Balkon mit Unkraut keine Arten retten kann. „Aber man kann die Arten mit Pflanzen fördern, die auch im Siedlungsraum vorkommen.“ Auf diese Weise könnten Trittstein-Biotop entstehen, die mit anderen ökologisch nützlichen Flächen vernetzen. „Der Balkon oder der Garten ist der Ort, wo jeder tätig werden kann“, ist Heuberger überzeugt. tmm

Bauen
&
Wohnen

Leserthema „Tipps rund ums Haus“

Bauen trotz steigender Kosten

Mit dem passenden Konzept lässt sich der Traum vom Eigenheim noch verwirklichen

Neben den Grundstückspreisen scheinen auch die Baukosten nur noch eine Richtung zu kennen: nach oben. Eine Trendumkehr ist nicht in Sicht. Somit sieht manche Familie dem Traum vom eigenen Haus im Grünen dahinschwinden, zumal die lukrativen Fördermittel des Vorjahres nicht mehr im selben Umfang zur Verfügung stehen. Umso wichtiger ist es, genug Zeit und Energie in die Planungen zu investieren, damit das Eigenheim bezahlbar bleibt.

Eine Kostenbremse kann es bereits sein, die eigenen Wohnbedürfnisse realistisch einzuschätzen: Wie viele Zimmer und welche Grundfläche benötigt die Familie tatsächlich? Lassen sich Räume mehrfach nutzen, etwa als Homeoffice und Gästezimmer? Reicht zusätzlich zum Bad ein Gäste-WC aus oder soll es mit einer Dusche zum vollwertigen Zweitbad werden? Wer an diesen Stellen etwas abspeckt, kann die Baukosten erheblich senken, ohne später an Wohnkomfort einzubüßen. Viele Fertighäuser zum Beispiel bieten mit transparenten Preisen und Festpreisgarantie eine hohe Planungs- und Kostensicherheit – ohne teure Über-



Fertighäuser verbinden ein schnelles Bauen mit hoher Kostensicherheit. FOTO: DJD/WWW.DANWOOD.DE

schungen während der Bau-phase. Zudem ist die reine Bauzeit kurz: So steht der Rohbau bereits nach zwei Tagen, der schlüsselfertige Ausbau ist innerhalb weniger Wochen abgeschlossen. So kann auch kostenoptimiertes Bauen zu schönen Ergebnissen führen. Selbst die kleinsten Häuser zeigen praktische Grundrisse und moderne Fassaden.

Neben den Bau- und Baunebenkosten sollten zukünftige

Eigenheimbesitzer auch die späteren Verbrauchskosten im Blick haben. Dabei lohnt

es sich, auf Energieeffizienz zu setzen, um möglichst unabhängig von fossilen Ener-

gieträgern und unkalkulierbaren Preisentwicklungen zu sein. Die erwähnten Fertighäuser sind bereits standardmäßig mit einer Wärmepumpe mit Fußbodenheizung ausgestattet. Eine zentrale Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung sorgt für frische Luft ohne Energieverluste. Mit der Option, eine Fotovoltaikanlage aufs Dach zu setzen und den erzeugten Strom mittels Batterie zu speichern, ist der Weg in die autarke Energieversorgung frei. Im

Fertigbau werden viele natürliche und energiesparende Materialien genutzt. Der wichtigste Baustoff Holz zum Beispiel bietet von Natur aus eine hohe Wärmedämmung. Zusätzlich werden wirksame Dämmstoffe in der Wand verarbeitet. Nicht zuletzt ist ein Fertighaus gut für die Umwelt und das Klima, da das verbaute Holz während seines Wachstums mehr Kohlendioxid bindet, als durch den Bau des Eigenheims freigesetzt wird. djd

Heizung & Sanitär

CHRISTIAN DÖRING

- langjährige Erfahrung in der Heizungs- und Sanitärinstallation
- persönliche Beratung vor Ort
- ich bringe Ihre Ideen in die Realität

Am Entenbusch 20
34346 Hann. Münden

Tel.: +49 (0) 5541 9541592
Mobil: +49 (0) 151 73070773
E-Mail: c.doering78@t-online.de

Ihr freundlicher Installateur und Heizungsbaumeister!

KüchenKULTur



30 JAHRE KÜCHEN
Studio
GERHOLD

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de

Nach der Sommersonnenwende

Nun beginnt im Garten die Wintervorbereitung

Der Höhepunkt des Gartenjahres ist erreicht: Alles sprießt, vieles blüht und duftet. Das hängt mit dem Verlauf der Sonne um die Erde zusammen, der in Europa am 21. Juni in die Sommersonnenwende mündet.

„An diesem Punkt erhalten die Pflanzen das Maximum an Sonnenlicht im Verlauf der Gartensaison“, sagt Isabelle Van Groeningen von der Königlichen Gartenakademie in Berlin. „Vom Frühjahr an bis dorthin haben die Pflanzen daher auch ihren Haupt-Wachstumsschub. Dann flacht die Kurve langsam ab.“

Denn mit der Sommersonnenwende am 21. Juni wird das Ende der Sonnenzeit eingeläutet. Die Tage werden wieder kürzer. Das ist das Signal für die ersten Stauden, sich langsam auf den Rückzug zu machen - und für Gehölze, sich auf den Winter vorzubereiten. „Die neuen, noch zarten und weichen Triebe müssen abgehärtet werden“, so Isabelle Van Groeningen. „Das heißt, sie müssen genügend verhärten, so dass sie bei den ersten Nachtfrost nicht erfrieren.“

„Das ist auch der Grund, warum man Pflanzen im Herbst nicht mehr düngt.



Der Höhepunkt des Gartenjahres ist zur Sommersonnenwende erreicht: Alles sprießt, vieles blüht und duftet.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Sonst würden sie zu spät noch einen Wachstumsschub kriegen“, sagt die Leiterin und Dozentin der Gartenakademie. Einjährige Beet- und Balkonpflanzen ausgenommen: „Die will man ja bis in den Spätsommer und Herbst durchblühen lassen. Aber die Rosen zum Beispiel würde ich spätestens Ende Juli noch mal düngen, danach nicht mehr.“

Schon früher, zur Sommersonnenwende und noch etwa bis zu 14 Tage danach, rät Van Groeningen zu einem Rückschnitt einiger frühblühender Stauden. „Zum Beispiel Katzenminze und Salbei können dann noch mal eine weitere Blüte bilden. Wenn man damit zu lange nach der Sommersonnenwende wartet, reicht die Tageslänge nicht mehr und den Pflanzen fehlt der Energieschub, den es braucht, um eine neue gute Blüte zu bilden.“

Gleiches gilt für die Nachsaat von Gemüse - die ist nun nicht mehr mit allen Pflanzen möglich. „Zucchini, Auberginen und Tomaten bekommen nicht mehr die Energie, um noch mal großartig Früchte zu bilden“, sagt Van Groeningen. „Diese Gemüsepflanzen, die man über längere Zeit beernten kann, haben eine relative lange Anlaufzeit. Schnelles Gemüse wie Radieschen, Salat und Möhren kann man aber weiterhin säen.“

tmn

Regional einkaufen

Leserthema „Frische und Qualität aus der Region“

Nachhaltig, regional und gesund

Obst und Gemüse aus der Region kaufen

Es gibt viele gute Gründe dafür, Lebensmittel aus der Region zu kaufen. Häufig ist das aber gar nicht so einfach. Bei vielen Regionalmarken und Siegeln sind die Kriterien sehr unterschiedlich, sodass die Herkunftskennzeichnungen häufig für mehr Verwirrung als Transparenz sorgen.

Im Supermarkt oder Discounter finden sich regionale Produkte am ehesten bei frischem Obst und Gemüse, außerdem bei Eiern, Milch und Milchprodukten. Gute Alternativen sind Hofläden, Wochenmärkte und andere Wege der Direktvermarktung.

Ein wichtiger Punkt, der für den Kauf regional angebotener Lebensmittel spricht, ist das Klima: Wer Lebensmittel aus der Region einkauft, fördert kurze Transportwege und hilft so, schädliche Treibhausgase zu verringern, die durch einen langen Transport entstehen. Darüber hinaus gibt es noch viele weitere

Argumente dafür, in der eigenen Region erzeugte Produkte zu kaufen: Es stärkt die regionale Landwirtschaft, Verarbeitungsbetriebe und Vermarkter. So bleibt die Wertschöpfung in der Region und Arbeitsplätze in der lokalen Wirtschaft werden gesichert beziehungsweise geschaffen.

Darüber hinaus kann man beim regionalen Erzeuger direkt Informationen darüber bekommen, wie die Lebensmittel erzeugt wurden. Und: Streuobstwiesen, Weiden und Felder bleiben als wichtige Kulturlandschaften erhalten. So wird die Biodiversität gefördert.

Und: Regionale und saisonale Ernährung schränkt die Auswahlmöglichkeiten ein und fördert die Wertschätzung für regionalen „Schätze“ der Saison – zum Beispiel Spargel und Erdbeeren im Frühjahr, Tomaten im Sommer, Kürbis im Herbst und Grünkohl im Winter.



Wer auf dem Wochenmarkt einkauft, kann in der Regel sichergehen, Produkte aus der Region zu erhalten.

FOTO: PANTHERMEDIA / ND3000

- ▶ Originale Ahle Wurst
- ▶ Hausgemachte Feinkost-Salate
- ▶ Grillspezialitäten
- ▶ Käsespezialitäten
- ▶ Cateringservice
- ▶ und vieles mehr

Reinhardshagen - Lange Str. 27
Telefon 05544 601
www.landfleischerei-spielmann.de

Mündener Käseecke Montag Ruhetag
Lange Straße 90 Di-Do 8.30-13 | 15-18
34346 Hann. Münden Fr 8.30-18 | Sa 8-13



Saisonales Gemüse – verkaufsfrisch geerntet!

Volkmarshäuser Gemüsegarten
FRISCH, SAISONAL UND REGIONAL

Jeden Montag & Donnerstag von 16-19 Uhr, Verkauf direkt am Feld.
(zw. Volkmarshausen + Gimte am Stromhäuschen re.)
Großes Angebot an Salaten, Gurken und Frühlingszwiebeln. Ab Mitte Juli: Tomaten, Paprikas, Zucchini u.v.m.

WWW.VOLKMARSHAEUSER-GEMUESEGARTEN.DE

Jeden Samstag auf dem Wochenmarkt in Hann. Münden.

Genuss & köstlich
Katrin's Feinkost

Nüsse · Gewürze · Kräuter · Öl & Essig
Aufstriche u.v.m.

Regionale und überregionale Produkte; alle ohne Konservierungsstoffe, Geschmacksverstärker oder Farbstoffe! Viele biozertifizierte Produkte, kleine Manufakturen!

EDEKA Bertram Daube e.k.
Hann. Münden
Wiershäuser Weg 2

REGIONALZEIT Hann. Münden

Das STROH SCHWEIN
Unser Strohschwein kommt aus:
Hofgeismar Nordhessen

Kammsteaks · zarte Schinkenschnitzel
Rückensteaks · frische Bratwurst
Bauchscheiben · Geschnetzeltes

www.daube-edeka.de

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Sie stehen erneut unter Volldampf! So kann das auf Dauer nicht weitergehen, wenn Sie Ihre Erfolge auch bei voller Gesundheit genießen wollen.
- STIER 21.4.-21.5.** Wer Lust auf Veränderung verspürt, sollte nicht länger zögern: Die alltägliche Routine geht Ihnen doch schon seit geraumer Zeit auf den Wecker!
- ZWILING 22.5.-21.6.** Die Lage ist besser als es scheint: Bei genauerem Hinsehen werden Sie einige durchaus positive Aspekte in dem ganzen Durcheinander entdecken.
- KREBS 22.6.-22.7.** Zeigen Sie deutlicher, wie gut jemand Ihnen tut: Das verleiht ihm die Kraft, auch in unangenehmen Zeiten bedingungslos zu Ihnen zu stehen.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Graue Theorie ist nicht Ihre Welt – überlassen Sie das anderen. Krepeln Sie lieber die Ärmel hoch, um das zu verwirklichen, was Ihnen wichtig ist.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Zwar wird sich vieles zum Guten wenden, aber einige wichtige Fragen bleiben ungeklärt. Dieser Schwebzustand ist nicht gut für Ihr Seelenheil.

Aufladen geht auch smart (djd-k). Mit dem Boom der Elektrofahrzeuge steigt der Bedarf nach der passenden Ladeinfrastruktur. Am bequemsten dürfte es für viele sein, den Stromer an einer eigenen Wallbox mit Energie zu versorgen. Neben den technischen Voraussetzungen, die ein Elektroinstallateur prüfen sollte, ist dazu die individuell geeignete Ladestation auszuwählen. Wem es ausreicht, den Strom schnell und sicher ins Auto zu leiten, findet etwa mit der Webasto Pure eine zuverlässige Wallbox für einfaches Laden. Smarte Ladestationen wie die Webasto Next kommunizieren mit dem Internet sowie anderen Geräten, beispielsweise einer Photovoltaikanlage. Sie können den selbst erzeugten Solarstrom direkt zum „Auftanken“ nutzen. Mit weiteren Vorteilen und Funktionen ist die smarte Technik eine vorausschauende Investition. www.webasto-charging.com

- WAAGE 24.9.-23.10.** Im beruflichen Bereich mehrten sich verlockende Angebote: Jetzt besteht die Kunst darin herauszufinden, welches davon das „große Los“ ist...
- SKORPION 24.10.-22.11.** Die Präsentation alter Rechnungen verdirbt Ihnen die Laune. Doch lassen Sie sich nichts anmerken: Bezahlen, abhaken – und neue Ziele suchen!
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Ihre Mitstreiter verlassen sich auf Sie – und dieses Vertrauen sollten Sie nicht enttäuschen. Machen Sie eindeutig klar, wo Sie stehen.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Sie liegen wieder einmal in Front. Doch Achtung: Ein Konkurrent hat sich damit noch nicht abgefunden und will auf jeden Fall erneut angreifen.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Gehen Sie ein drängendes Problem endlich an. Machen Sie reinen Tisch, selbst wenn unangenehme Entscheidungen getroffen werden müssen!
- FISCHE 20.2.-20.3.** Alles läuft nach Plan – wenn auch nicht so rasch wie erhofft. Nicht so ungeduldig! Gras wächst auch nicht schneller, wenn man daran zieht.

Eiskalt kalorienarm
Erdbeeren im Frozen Joghurt

Zum Vanilleeis, auf dem Tortenboden, im Milchmixgetränk: Die Erdbeere dient oft als Zutat klassischer Süßspeisen mit viel Zucker. Wer auf die schlanke Linie achtet, wird oft passen wollen. Dabei ist sie nach Angaben des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE) eine sehr kalorienarme Frucht. 100 Gramm enthalten demnach nur etwa 32 Kilokalorien (kcal). Zum Glück gibt es für figurbewusste Erdbeerefans auch leckere Alternativen.



Lecker und kalorienarm: Erdbeeren mit Joghurt.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

gen vorbeugen können. Freilanderdbeeren haben den Angaben zufolge einen höheren Gehalt an Polyphenolen als Früchte aus Folienanbau.

Aber Erdbeeren sind auch sensibel und verkommen schnell. Im Kühlschrank, am besten im Gemüsefach gelagert, halten sie sich laut BZfE nur bis zu zwei Tage. Zuvor sollte man alle matschigen oder beschädigten Früchte aussortieren - denn an diesen entsteht schnell Schimmel. Ist sichtbar auch nur eine Erdbeere befallen, sollte das ganze Schälchen entsorgt werden, denn auch die anderen Früchte können infiziert sein. Auch Erdbeeren mit dunklen weichen Stellen eignen sich nicht mehr für den Verzehr. Laut BZfE können sie von Bakterien durchzogen sein.

Neben Folsäure, Vitamin B1 und Vitamin K sowie den Mineralstoffen Zink, Kupfer und Mangan enthält die Erdbeere sogenannte Polyphenole. Sie schützen vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen töten Krankheitskeime ab, wirken entzündungshemmend und sollen Krebs-erkrankun-

tmm

Angebote gültig vom 27.06. - 02.07.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Bad Brückenaauer Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,42 €

Natriumarm – aus dem ...
... Heilquellen-Schutzgebiet!

-32%
4,99

Licher Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €

Aktion!
+ 1 Glas GRATIS!

Angebot
11,99

Tyskie
Polnisch für Kenner,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,40 €

Aktion!
+ 2 Flaschen GRATIS!

46,99
13,99

Entspricht einem Kastenpreis von 12,72 €

Erdinger Brauhaus
Helles, Natur Radler,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

48,99
15,99

Mooser Liesl Helles
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,70 €

Angebot
16,99

Bitburger Bier, Biermix
diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,02 €

-31%
3,99

S. Pellegrino Mineralwasser
Kasten = 6 x 1,0 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,00 €

-20%
5,99

König Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €

-27%
10,99

Aktion!
+ 1 Wecker GRATIS!

Keiler Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

14,99
13,99

Aktion!
+ 4er Pack Kellerbier GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 11,66 €

top frisch Apfelschorle
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,72 €

Angebot
6,49

Coca-Cola, Zero
koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1,0 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,50 €

Angebot
8,99

Aperol Spritz
10,5 %
Pack = 3 x 0,175 l,
1 l = 10,46 €

5,99
5,49

Gorbatschow Lemon
alkoholhaltiges Mischgetränk
mit chinin, 10 %
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 6,03 €

-29%
1,99

Sturmius Cola Orange
koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 0,90 €

DIE MISSION: ABSOLUTE ERFRISCHUNG!

Dauer-Niedrigpreis
8,99

Thüngersheimer Ravensburg
diverse Sorten,
1,0 l-Flasche,
1 l = 2,99 €

Angebot
2,99

G. Schlick Grauer Burgunder
trocken,
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,32 €

4,79
3,99

Asti Cinzano
Spumante,
0,75 l-Flasche,
1 l = 7,32 €

6,49
5,49

Ouzo 12 Gold
0,7 l-Flasche,
1 l = 12,84 €

9,99
8,99

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,44 €

ANGEBOT
3,99

Captain Morgan Original Spiced Gold,
35 %
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,27 €

-20%
9,99

1x ABSOLUT VODKA 0,7 L
+ 1x FLASCHE SCHWEPPES BITTER LEMON 1 L
GRATIS!
+ GEWINNEN SIE 1 VON 5 ABSOLUT LED TISCHEN

ABSOLUT.
IT'S IN OUR SPIRIT

Absolut Vodka
40 %
0,7 l-Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1 l = 15,70 €

-27%
10,99

Johnnie Walker Red Label
40 %
0,7 l-Flasche,
1 l = 15,70 €

-21%
10,99

ERNEUT AUSGEZEICHNET. Wir freuen uns!

Deutscher HUNDERTER WARD 2022
HERAUSRAGENDES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNISS

Deutscher HUNDERTER WARD 2022
HERAUSRAGENDE KUNDEN-ZUFRIEDENHEIT

E.A.Z.-INSTITUT
Deutschlands Fairste Getränkemärkte 2022
1. Platz
Logo Getränke-Fachmärkte

In Ihrer Nähe:

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Auf den Rost statt in die Tonne

Grillen mit Gemüseresten

Es müssen nicht immer Bratwurst oder Steak sein. Auch Gemüse macht sich gut auf dem Grill. Das ist besser für die Umwelt. Und kann ziemlich abwechslungsreich sein, Resteverwertung inklusive.

Maiskolben haben es vorge-macht: Auch Gemüse kann eine Karriere als Grillklassiker hinlegen. Doch damit muss der pflanzliche Grillgenuss ja nicht enden.

Pilze machen sich ebenfalls gut auf dem Rost - zum Beispiel in Scheiben geschnittene Kräuterseitlinge, Shiitake-Pilze in Kräuter-Knoblauch-Marinade und Austernpilze mit Zitronenmelisse. Laut der Verbraucherzentrale Bremen liefern sie nicht nur eine gute Portion Eiweiß, sie schmecken gegrillt auch aromatisch.

Das Praktische am Grillen mit Gemüse: Reste können dabei lecker verwertet werden - und müssen nicht in der Tonne landen.

Mit Gemüseresten von Paprika, Fenchel, Zwiebel, Süßkartoffel oder Zucchini lassen sich etwa bunte Spieße zubereiten.

Die Verbraucherzentrale Bremen rät die Zutaten dafür einfach in kleine Stücke zu schneiden und abwechselnd mit Hirtenkäse aufzuspießen. Danach in Marinade einlegen und von allen Seiten grillen.

Spargel könne den Verbraucherschützern zufolge



Gemüsereste können auf dem Grill lecker verwertet werden - etwa als Spieße.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

ebenfalls gut gegrillt werden. Und aus Blumenkohl lasse sich einfach eine Grillspezialität im Backteig zubereiten. Dafür wird der Blumenkohl in kleine Röschen geteilt und in einer Mischung aus Mehl,

Wasser, Ei, Backpulver und Öl gewendet. Je nach Größe können die Backteigröschen dann auf Spieße gesteckt oder direkt auf den Rost gelegt werden. Lecker dazu: Barbecue-Sauce.

Wer verhindern will, dass beim Grillen kleine Gemüsestücke vom Rost in die die Glut rutschen, kann einen Grillkorb oder eine Grillpfanne aus Edelstahl verwenden. Auf Alufolie als Grillunterla-

ge sollte bei salzigen oder marinierten Gemüsestücken aber besser verzichtet werden: Säuren und Salz können Alupartikel aus der Folie lösen, die dann in die Lebensmittel übergehen. tmm

Ihr Privatarzt in
Kassel-Wilhelmshöhe
Tel: 05 61 - 98 83 74 44
www.diabetologikum-raab.de

Lossetal
Ambulanter Intensivpflegedienst



KEINE TOUREN

Unser Team freut sich über Verstärkung

Pflegehelfer (m/w/d)

Voll- oder Teilzeit, GfB - Tag und Nachtdienst

Freu Dich auf ein attraktives Gehalt

zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub. Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50

Frau Nicole Träbing
pd@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

Senioren- und Therapiezentrum
HELSA



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/-n

Ergotherapeuten/-in
(m/w/d) - Voll- oder Teilzeit

für die Praxis im eigenen Haus

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa

(05605) 808 - 0

Frau Jutta Bauer

heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

OPTIK WETZEL KAUFUNGEN



OPTIK WETZEL
BESSER BERATEN - BESSER SEHEN

KAUFUNGEN

Leipziger Straße 443

Telefon 05605/4008

www.optik-wetzels.de

Sommer-Aktion

gültig bis 23.7.22

50%

auf alle vorrätigen
Brillenfassungen

* Bei Kauf einer kompletten Brille

Die Topmarken der Brillenmode zum 1/2 Preis!

etnia O BARCELONA

Marc O'Polo

HUMPHREY'S
eyewear

Silhouette

adidas

DILEM

RODENSTOCK

Fleur

LACOSTE

BOSS
HUGO BOSS

Ray-Ban

MARKUS T

EMPORIO ARMANI

PORSCHE DESIGN

Foto-Unikate

Die Magie der Sofortbilder

Ein Druck auf den Auslöseknopf und Sekunden später rattert ein fertiges Foto aus dem Kasten. Die Idee ist alt. Und immer noch so brillant, dass Sofortbildkameras nicht totzukriegen sind.



Alte Schule: Polaroids faszinieren mit ihrem Bildformat und ihren farblichen Eigenheiten. FOTO: OLIVER BERG/DPA/DPA-TM

Die Idee der Sofortbildkamera ist schon fast 90 Jahre alt: Physiker Edwin Herbert Land entwickelte in den 1930er-Jahren Polarisationsfolien, die er 1933 zum Patent anmeldete. 1947 präsentierte der Tüftler mit der Land Camera seine erste Sofortbildkamera, ein Jahr später wurde die erste Sofortbildkamera verkauft.

Jedoch wird nicht die Kamera zur sensationellen Erfindung, sondern das Foto. In einer Filmkassette befinden sich bis zu zehn Bilder mit einem integrierten Fotolabor. Im unteren, weißen Rand bunkert jedes Foto ein paar Milliliter Chemikalien in drei kleinen Taschen.

Beim Auslösen wird das Foto durch zwei Walzen gedrückt, so dass die Chemietaschen platzen und sich der Inhalt über das Positiv verteilt. Die Fotos entwickeln sich innerhalb von Minuten selbst, ein Weg zum Fotolabor ist nicht mehr nötig.

Marwan El-Mozayen, Herausgeber der Fotozeitschrift „Silvergrain Classics“, erklärt den Trend zu Sofortbildkameras neben der Einzigartigkeit jedes einzelnen Bildes daher auch mit dessen Entstehung.

„Der Fotograf erlebt die Entwicklung des Fotos, sieht, wie es mechanisch aus der Kamera kommt“, sagt El-Mozayen. „Erst sieht er ein Geisterfoto, das sich langsam zu einem fertigen Foto entwickelt. Das ist ein kleines Event und hat etwas Magisches.“

Die Schnappschusskamera wird in den Jahrzehnten nach ihrer Erfindung als Dokumentationskamera, Beweismittel oder Werkzeug von Künstlern eingesetzt. Ansel Adams, Andy Warhol, Helmut Newton, Walker Evans oder David Hockney arbeiten mit Polaroids. Auch Modedesigner, Architekten und Maler setzen auf die Technik.

Doch mit dem Erfolg der Digitalfotografie und der Nutzung von Smartphones brach der Sofortbild-Absatz massiv ein. Als Polaroid 2008 die Produktion von Instantfilmen und -Kameras einstellte, war

Fujifilm übergangsweise der einzige Hersteller von Sofortbildkameras und -filmen. Erst als Florian „Doc“ Kaps 2008 „The Impossible Project“ ins Leben rief, kehrte ein zweiter Anbieter zurück.

Der Wiener Foto-Unternehmer Kaps, der sich schon mit seinem Einsatz für experimentelle, analoge Schnappschussfotografie (Lomografie) einen Namen gemacht hatte, rettete mit zwei Mitstreitern die letzte Polaroid-Produktionsanlage in den Niederlanden vor dem Aus und begann mit der Entwicklung neuer Sofortfilme.

„Das war kompliziert, weil bei einem Polaroidfilm über 35 Komponenten nötig sind, aber nur noch zur Hälfte davon vorhanden waren“, erzählt Kaps. Vor allem junge Kreative, die zuvor nichts mit Polaroid zu tun hatten, unterstützen ihn. Nach zwei Jahren Arbeit konnte Florian



Egal ob Polaroid oder Fujifilm: Jedes Sofortbild ist und bleibt einfach einzigartig und hat einen ganz eigenen Charme. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TM

Kaps 2010 die ersten Filme verkaufen - und gilt seither als Retter des Sofortfilms. „Die neuen Filme entstehen mit einer neuen Rezeptur. Es ist daher ein anderes Produkt als früher. Ein Polaroid bleibt aber einzigartig“, meint Kaps. „Polaroid bietet ein Unikat für einen besonderen Moment in einem Leben, es ist ein reales und selbst entwickeltes Foto.“

Markus Elsner fotografiert seit Mitte der 1980er-Jahre mit Sofortbildkameras von Polaroid. „Mich haben direkt diese schnelle und herrliche Technik, das quadratische Bildformat mit dem unteren weißen Balken und die farblichen Eigenheiten fasziniert“, sagt Elsner. Seit fast 40 Jahren arbeitet er als Künstler mit Polaroid, meist mit Modellen der SX-70- oder 600er-Reihe.

Können Kleinbild-Dias bis zu 34 000 verschiedene Farbtöne abbilden, kommen Pola-

roids auf 300 Farbtöne. „Die Kamera interpretiert die Farben selbst, besitzt damit eine eigene Farbästhetik. Wenn man das weiß, kann man es gezielt bei der Fotografie einsetzen. Darin liegt ein besonderer Reiz, wie auch in der manuellen Bearbeitung am Foto“, sagt Markus Elsner.

Polaroid oder Fujifilm? Die Qualität der historischen Kameras von Polaroid wie der SX-70 sei zwar deutlich besser, bei den Filmen gibt Marwan El-Mozayen aber Fujifilm den Vortritt. „Die Fuji-Filme bieten eine bessere Farbwiedergabe, sind nahezu perfekt und kosten deutlich weniger als die von Polaroid. Zudem sind sie fast überall zu haben“, sagt er.

Die Fuji-Filme seien gutmütig, bieten mit ISO 800 eine hohe Lichtempfindlichkeit und einen hohen Belichtungsspielraum. Auf der anderen Seite liege in der Unbe-

rechenbarkeit von Polaroid aber auch ein Reiz. „Manche Fotografen mögen den Überraschungsfaktor bei Polaroid, weil der Fotograf nie sicher sein kann, wie sich die Farben darstellen“, sagt Marwan El-Mozayen.

„Fotografen müssen sich vor jedem Foto überlegen, wie sie fotografieren wollen, denn jedes Foto ist teuer und ein Unikat“, sagt Markus Elsner. Statt zu knipsen müssten sich Fotografinnen und Fotografen auf den „später in Stein gemeißelten Bildausschnitt“ konzentrieren.

Kostet ein Instax-Doppelpack mit zwei mal zehn Aufnahmen rund 12 Euro, verlangt Polaroid für eine Kassette mit acht Aufnahmen rund 20 Euro. Nur in den Kassetten für die kleinformigen Go-Kameras (ab 100 Euro) von Polaroid stecken zum gleichen Preis doppelt so viele Aufnahmen, also 16. tmn

Wir schenken Ihnen ein Tablet!

12 Monate die HNA als ePaper lesen und ein tolles Tablet gratis erhalten.

Lesen Sie jetzt die HNA digital als ePaper

für die Dauer von mind. 12 Monaten zum jeweils gültigen Bezugspreis von z. Zt. mtl. 26,- € (inkl. gesetzl. USt.) und Sie erhalten das neue Alcatel 1T10 WiFi Resin Black Front Tablet geschenkt.



Dieses Angebot gilt auch für unsere Zeitungsläser.



hna.de/gratistablet

Jetzt bestellen: 0800 203-4567 (gebührenfrei)



NORMA

XXL

über 50 Artikel
in Ihrer Filiale, z.B.

ab Montag,
27. Juni

HEINZ Tomato Ketchup
1170-ml-Flasche (1 l = 2,56)

57% billiger
zum Vergleich: UVP 500-ml-Flasche = 2,99

1170 ml
2,99*



Felix Trockenfutter Countryside
Sensation oder Farmhouse Sensation,
2-kg-Beutel + 500 g gratis (1 kg = 2,-) je Beutel

13% billiger

2 kg + 500 g gratis
UVP 5,79

4,99*



Felix Nassnahrung Gemischte Vielfalt in Gelee
48x85-g-Packung (1 kg = 2,69)

48er-Pack
UVP 11,99

10,99* **billiger**



Spreche XXL-Schweineschnitzel
Im Aktionskühlregal:
paniert, fertig zubereitet

1-kg-Packung (1 kg = 7,77)

22% billiger

1 kg
UVP 9,99

7,77*



CHICKENHOF Chicken Nuggets XXL
Hähnchenfleisch im knusprigen Backteig ca. 28 Stück mit je 3x Curry- und Süß-Sauer Dip
650 g Nuggets + 6x25 g (= 6x21,4 ml) Dip,
800-g-Packung (1 kg = 7,49)

In der Tiefkühltruhe:

5,99*



CURADOR Sangria
aromatisiertes weinhaltes Getränk
Passend zu jeder Gelegenheit oder als Partygetränk mit frischen Früchten serviert. 1,5-l-Flasche (1 l = 1,66)

16% billiger

1,5 Liter
UVP 2,99

2,49*



Frisia Fun Mallonies
mit Sahne-Vanille-Geschmack
350-g-Packung + 25 g gratis (1 kg = 5,31)

20% billiger

25 g gratis
UVP 2,49

1,99*



CAISSE DER GEWÜRZE Gewürze Majoran
35-g-Beutel (1 kg = 56,86), Pfeffer schwarz ganz, Pfeffer schwarz gemahlen, Kümmel ganz, Paprika edelsüß oder Kurkuma gemahlen
145-g-Beutel (1 kg = 13,72) je Beutel

35 g/145 g im XXL-Beutel

1,99*

Billiger!

2 Kästen Premium Pils
2x20x0,5-l-Flasche, zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = -,73) je 2 Kästen

2 Kästen!

48% billiger
statt 28,40

14,60*

Qualität aus unseren Ländern

Aktionszeitraum: 27.06. bis 03.07.2022



Genuss mit NUSS

Ardilla Walnusskerne XXL
naturell
425-g-Packung (1 kg = 10,80)

16% billiger
zum Vergleich: 200-g-Packung = 2,58

4,59*

425 g



Ardilla Cashew Kerne XXL
naturell
475-g-Packung (1 kg = 9,24)

15% billiger
zum Vergleich: 200-g-Packung = 2,19

4,39*

475 g



PIFF Kalifornische Pistazien XXL
geröstet & gesalzen
300-g-Beutel (1 kg = 10,97)

16% billiger
zum Vergleich: 250-g-Packung = 3,29

3,29*

300 g



48% billiger
statt 28,40

14,60*

zzgl. 2x3,10 Pfand



NORMA IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN - IMMER DER BESTE PREIS

Ponley Trend-Shorts für Herren • Aus reiner **Baumwolle** • Gesäßtaschen mit Patte und Verschlussknopf • Größen M (48/50) - XXL (60/62) je Shorts

Camouflage
Khaki

9,99*

OEKO-TEX® CONFIDENCE IN TEXTILES STANDARD 100



Jodphur-Hose für Damen

- 100% Viskose • Elastischer Komfortbund
- Saumabschluss mit elastischen Bündchen
- Größen S (36/38) - XL (48/50) je Hose

Schwarz/Weiß Blume
Schwarz/Raute Blume

6,99*

OEKO-TEX® CONFIDENCE IN TEXTILES STANDARD 100



Doppel-Gartenliege ca. 2 x 2 m

- Wetterfeste strapazierfähige Spannung mit verstellbarem Dach aus wasserabweisendem Polyestergerüst
- Robustes Stahlrohrgestell
- ca. 200 x 200 x 45/90 cm • Maximale Belastung ca. 2 x 100 kg je Doppel-Gartenliege

Natur/Beige
Grau/Hellgrau

Inkl. abnehmbare Kopfkissen und seitlichen Transporträdern

129,-*

Auch online



BAUFIX Zaun- und Gartenlasur 5 Liter • Mit Imprägnierwirkung und Verwitterungsschutz • Für Weich und Harthölzer • Atmungsaktiv (1 l = 2,-) je Lasur

MADE IN GERMANY

47% billiger
UVP 18,99

9,99*

Auch online

SUPER ERGIEBIG!
Inhalt reicht für ca. 50m²

Kiefer, Ebenholz, Palisander, Eiche hell, Dunkelbraun, Teak, Nussbaum, Kastanie



Jodphur-Shorts für Damen

- 100% Viskose
- Größen S (36/38) - XL (48/50) je Shorts

Blau Blume
Blau Ranke

5,99*

Trendiger Allover Print

OEKO-TEX® CONFIDENCE IN TEXTILES STANDARD 100



Komfort Sandalen in H-Weite für Damen • Pflegeleichtes Obermaterial • Weiches Futter kombiniert mit chromfrei gegebter Leder-Decksohle • Größen 37 - 41 je Paar

Navy
Schwarz

40% billiger
UVP 29,99

17,99*

echt Leder



Bequemsandalen in H-Weite für Herren • Pflegeleichtes Obermaterial mit Klettverschluss • Herausnehmbare, chromfrei gegebte Lederdecksohle • Leichte und flexible Laufsohle • Größen 42 - 45 je Paar

Schwarz mit Klett
Braun
Schwarz

54% billiger
UVP 39,95

17,99*

Bequemweite H Für Einlagen geeignet

echt Leder



KRAFT XXL-Schleifpapier-Set in verschiedenen Kornstärken

Exzenter-Schleifpapier 50tlg. Ø 125 mm, NEU

Schleifpapier, 30tlg. oder 50tlg. ca. 230 x 280 mm

5,99*

Auch online

In praktischer Aufbewahrungsbox



KRAFT Schrauben/Muttern aus Karbonstahl, verzinkt 3 Jahre Garantie

Große Auswahl z.B.:

- Sechskantmutter M6 405tlg., M8 202tlg., 50tlg. oder 135tlg., M8 68tlg.
- Unterlegscheiben M6 405tlg., M8 202tlg.
- Spanplatten-Schrauben TX25 100tlg. oder 150tlg.

Sechskant-Holzschrauben • M8, 47tlg. • M6, 81tlg. oder 135tlg.

3,99*

Auch online



KRAFT Bohrer-, Bit- und Stecknuss-Set

Holzbohrer-Set 16tlg.
Mauerwerksbohrer 16tlg.

HSS-Bohrer-Satz 18tlg.

Bit- und Stecknuss-Set 61tlg.
Flachbohrer-Set 6tlg.

6,99*

Auch online

In praktischer Aufbewahrungsbox



KRAFT Trennscheiben-Set 10tlg.

4,99*

Auch online

In praktischer Aufbewahrungsbox

3 Jahre Garantie

www.mpa-hannover.de

Trenn- und Schruppscheiben-Set 10tlg.

Ø 125 mm



Fächerscheiben-Set 4tlg.

4,99*

Ø 115 mm

Diamant-Trennscheibe 5tlg.

4,99*

Ø 110/115 mm



Bewässerungssystem „Comfort Edition“ 3 Jahre Garantie **Premium Qualität!**

Gartenbrausen - mit hochwertigem Messing-adapter • Dosierung der Wasserabgabe mittels Einhandbedienung • Kompatibel mit marktüblichen Stecksystemen

Bewässerungsartikel

- Leichtes Ver- und Entriegeln durch ergonomische Verschlussmechanik
- Kompatibel mit marktüblichen Stecksystemen

Schnellkupplung 2er-Set, 1/2" und 3/4" mit Wasserstopp

Absperventil
Gelenkschluss 1/2"

Schlauchkupplung 1/2" oder 3/4", absperbar

9 Sprühstrahlen
Gartenspritze

Düse von Voll- auf Sprühstrahl stufenlos einstellbar

Wasserfluss absperbar

je Ausführung **7,99***

je Ausführung **2,99***

Gartenspritze • Stufenlos einstellbar • Gesamtlänge ca. 17,5 cm



Gartenschlauch-Set „Slide Tec“, ca. 25 oder 40m (13mm/1/2") • Für hohe Beanspruchung • Kompatibel mit marktüblichen Stecksystemen **15 JAHRE GARANTIE**

41% billiger
UVP 16,99
25m (1m=0,40), 13mm (1/2")

48% billiger
UVP 34,99
40m (1m=0,45), 13mm (1/2")

9,99* **17,99***

Auch online

Inkl. Armaturen-Set
Kein Verdrehen und Verdrillen
Besonders hohe Gleitfähigkeit

Made in Germany



*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA 24

ÜBER 30.000 ARTIKEL einfach & bequem online bestellen unter www.norma24.de

HIER GEHT'S ZU UNSEREM ONLINESHOP

NORMA

www.norma-online.de

NORMA24 Online-Shop GmbH & Co.KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth
NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg



Almosen	Hauptstadt von Jordanien	Fremdwortteil: gleich	Ableit. am Bodensee	ägyptische Münzeinheit	Indonesische Inselgruppe	allgriechische Grabstätte	Fremdwortteil: mit	nach innen	Staatsgeschäfte führen	Zeichenfigur von Loriot	Plus-pole	schottischer Volkstanz	ein Planetoid	indische Butter	Vorname des Musikers Shankar	Fehlschlag
Zahncreme		Signal-einrichtung am Auto	Gebärdenspiel	ausgebranntem Ton			Insektenbisse	Schurkrei	Reinigungs-betrieb					orientalische Märchenfigur	Vorname Strawinskys	
Fremdwortteil: Volk		Fast-nachruf				Schank-tische	Fremdwortteil: halb		Einheit der Stoffmenge			deutsche Popsängerin	Anzeige, Ankündigung			
ein Binde-wort			ein Farbton		dritt-rangig				dt. TV-Moderator, Jörg ...		Frauen-nacht-gewand		ein Mineral	englisch: oder		
nieder-ländisch: eins	Berg des Ida-Gebirges (Kreta)	schüt-zen				persönl. Geheimplatz (Abk.)	ein Wassersport	Staat in Westafrika	jüdische Schläfenlocken		ein Frucht-branntwein	dt. Schauspieler (Mario)				See in Süd-Schweden
erster Generalsekretär der UNO		Bergstock bei Sankt Moritz			nord-deutsch: Schiff	Teil des Hess. Berglands			dickes Seidenge-webe	ein roter Farbstoff				ägypt. Gott der Fruchtbarkeit	sagen-hafter Keltenkönig	
Schutzdamm am Meer	höhere Mädchenschule	Einheit des Lichtstroms		musik., gebunden	bunte Tanzshow		hohe Erdaufschüt-tungen	kleine Sunda-in-sel				englischer Männername	Schiff-tacho-meter			
Leim			Schiffs-reise	Zeichen in Psalmen		Meeres-fisch	Durch-einander	Tibet-gazelle		geometrische Figuren	Stich-wortver-zeichnis		Füllwort im Rede-fluss			chem. Zeichen für Helium
		Haui-linsel (USA)	kräftigen			ärmel-loser Umhang		ein Halb-edelstein				franzö-sisches Departement				
rhein. Grafen-geschlecht	lange Haus-flure	süd-deutsch: Kahn			Frage-wort	Kirchen-instru-mente	Freist-ringen		Schiff-er-knoten (Mz.)							
Blitz und Donner				Handel, Geschäft (engl.)	Satz der Ölsäure											
Fremdwortteil: Akustik			dorische Ruinen-stätte auf Kreta	Gestell zum Rosten			Stadt in Florida	Initialen der Temple								
		ital. Klosterbruder (Kw.)	Schall-platten-etikett		US-Bas-ketball-Liga (Abk.)	Mitter-nachts-messe										
be-stimmter Artikel (3. Fall)	eine persi-sche Kaiserin			Japan. Autor (Nobel-Preis)	italie-nischer Heiliger † 1595		Kloster im Kosovo	Initialen Kinskis								
religiöse Lehrer der Hindus		einheimische Gift-pflanze														
Kose-name e. span. Königin		Senk-bleie		Männer-name		Hasen-lager										

SSSWN JAVNE
 GURU LBLUMK
 NFAHNAEMERIC
 DEMWHLABELGEMETTE
 AUDI OLFADAREPST
 GLEWITERRAYALCAT
 SAAYNGSTARENKACHATVAEH
 KLEBERESELGAGASINDEK
 UOKLUMENDEWIRWARRALOG
 DEICHERRERUNBALMINRLO
 LIEBERKROHNENKARMINO
 BEHUETENENINNENAVADOR
 EENNPPATAHPINRIPESAYOR
 DARUMSSTERTIAERDNEGLIGE
 NNMWELLAULSEMIMOLRAVIS
 DEMO LINDENGAUNEREI
 PASTA LINTOMIEMWASCHEI
 SIKS
 HRR
 RRG
 M

Vorsichtig checken

Kühlflüssigkeit am Auto

Wer die Kühlflüssigkeit an seinem Auto kontrollieren will, macht das idealerweise vor der Fahrt bei kaltem Motor. Wenn dieser jedoch heiß ist, sollten Fahrer den Behälter nicht sofort öffnen. Dazu rät der ADAC Nordrhein. Denn dann steht das Kühlsystem unter Druck.

Man sollte also vorsichtig sein – und im Zweifel lieber

warten, damit der heiße Motor entsprechend abkühlen kann.

Sonst könne heißer Wasserdampf austreten, und zu gefährlichen Verbrühungen führen. Fehlt einem Fahrzeug Kühlwasser, kann es zu einer Überhitzung des Motors kommen – im schlimmsten Fall führt das zu einem Motorschaden. tmn

Campingreisen mit Kontrasten

Niedersächsische Vielfalt: Stadt, Land, Fluss, Berge und Meer



Strandurlaub in der Lüneburger Heide: Niedersachsen hält für Camper eine große Landschaftsvielfalt bereit. FOTO: DID-K/TOURISMUSMARKETING NIEDERSACHSENSÜDSEE-CAMP/TOMA BABOVIC

Bekanntschaffen

Birgit, 65 J., seit einiger Zeit verwitwet, jetzt halte ich das Alleinsein nicht mehr aus. Ich bin fürsorglich, liebe ein gemüt. Zuhause u. die gute deutsche Küche. Welchen lieben Mann darf ich glücklich machen? Habe ein Auto u. komme Sie gerne besuchen. Rufen Sie üb. PV an u. bringen Sie die Sonne zurück in unser Leben. Tel. 0176-43646934

Gerta, 70 J., mit schöner frau. Figur, seit ein paar Jahren verwitwet. Nach der Trauerzeit möchte ich mein Glück versuchen u. Sie finden. Ich fahre gerne Auto, bin eine hervorrag. Köchin u. Hausfrau, wäre auch umzugsbereit. Mit mir hätten Sie es wirklich gut. Eine schöne Zeit kann es für uns werden, wenn Sie sich üb. PV melden. Tel. 0176-34498648

Angelika, 57 J., mit romant., häusl. Ader, unkompliziert u. positiv. Ich sage mir, dieses Alleinsein muss schnell ein Ende haben. Bist Du ehrlich, etwas unternehmungslustig, auch mal kuschelig u. bereit für mich? Dann ruf üb. PV an, der Sommer u. viele schöne Jahre warten auf uns. Tel. 0176-57889239

Kartenlegerin Frau Lydia Lange
 Termin unter GÖ 0551 38113648

Kontakte

Polin macht alles! 0162-576 74 78

Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
 Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

Ankauf

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
 Telefon: 05 61 - 49 88 35

Antikhalle Kassel, Haushaltsauflösungen mit Wertaugleich. Tel: 05 61 - 49 88 35

Landwirtschaft & Forsten

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

Auto-Ankäufe

Auto-Export ges. Zahle über Wert.
 Kaufe alle Kfz, Diesel/Ben., auch Motorschaden. 0157-570 178 22

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
 0800-186 00 00 (kostenlos)
 www.ankaufwohnmobile.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de

Anzeigen in Ihrer Tageszeitung sind eine wirkungsvolle Werbemöglichkeit.

Wer mit Wohnmobil, Caravan oder Zelt durch Niedersachsen fährt, kann eine Vielfalt von Landschaften entdecken: Der salzige Seewind am Meer, die Vogelvielfalt im Moor oder steile Klippen im Gebirge machen die Natur hautnah erlebbar. Je nach Geschmack bieten die Campingplätze naturnahe Ruhe, Fünf-Sterne-Komfort oder Kinderanimation. Familien schätzen beispielsweise das Südsee-Camp in der Lüneburger Heide mit Badeseen und Hochseilgarten. An vielen Flüssen zwischen Elbe und Weser können Camper direkt vor der Haustür Kanu fahren. Auf stadtnahen Stellplätzen lassen sich Natur und Kultur verbinden, beim Camping auf dem Bauernhof wartet das Landleben, im Weserbergland, Solling und Harz locken Wanderwege. Unter www.reiseland-niedersachsen.de sind viele Plätze verzeichnet. djd-k

Kunst und Kultur vor historischen Kulissen

Kultursommer Nordschwarzwald: Ausstellungen, Theater, Konzerte und Lesungen



Stimmungsvolle Impressionen vom Calwer Klostersommer: In diesem Jahr kann man Top Acts wie Udo Lindenberg und Nico Santos auf der Bühne erleben. FOTO: DID-K/REGIONALVERBAND NORDSCHWARZWALD/NICOLAI STOTZ

Die Kulturregion Nordschwarzwald lädt vom 15. Juli bis 14. August zum Kultursommer ein. Die Besucher können sich auf über 100 Events freuen, deren Veranstaltungsorte sich über die gesamte Region verteilen. Eröffnet wird die Eventreihe beim COKO Festival in Pforzheim unter anderem mit Fools Garden, Cassandra Steen, Milow und Max Mutzke. Höhepunkte sind auch die Calwer Klosterkonzerte – unter anderem mit Udo Lindenberg und Nico Santos. Die

Burg Löffelstelz und das Schloss Neuenbürg dienen als Freiluftkulisse. Hinzu kommen Lesungen, Ausstel-

lungen und Open-Air-Kinos. Nähere Informationen zu allen Veranstaltungen gibt es auf der Website [\[www.kultursommer.nordschwarzwald.de\]\(http://www.kultursommer.nordschwarzwald.de\). Ausklingen soll die Eventreihe im Kloster Calw-Hirsau. djd-k](http://www.kul-</p>
</div>
<div data-bbox=)