

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf

Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Schmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügergold/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot** eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu **56,90 €/g.**

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

05 61 / 937 11 200

MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Tag & Nacht erreichbar
05651 12999




Gute Beratung schafft Vertrauen...

BARTELS
Bestattungsinstitut

Eschwege Moritz-Werner-Str. 16

Ausbildung
Neuer Kurs für Hospizbegleiter.



& SONTRAER STADTKURIER

Theater
„Viel Lärm um Nichts“ auf der Waldbühne.




Was für ein Erfolg: Die Bronzemedaille über 25 Meter Freistil gab es für Udo-Willi Dielenschneider. Später legte er eine Silbermedaille über 25 Meter Rücken nach. Jennifer Grenske errang in den gleichen Disziplinen die gleichen Medaillen. Jennifer Seegers wurde Sechste über 25 Meter Freistil und Fünfte über 50 Meter Freistil.

FOTOS: MATTHIAS GRUBER

Medaillenregen bei Special Olympics

„Wahnsinnsleistung“: Paul-Moor-Schüler überzeugen in Berlin

Reichensachsen/Berlin – Es hat ein bisschen von der biblischen Geschichte David gegen Goliath: Als wohl kleinste Delegation ist das Schwimmteam der Reichensächser Paul-Moor-Schule zu den nationalen Special Olympics nach Berlin gereist. Dort aber ging ein wahrer Medaillenregen auf die drei Starter Jennifer Drenske, Jennifer Seegers und Udo-Willi Dielenschneider nieder:

Mit ihrem Talent, Willen und Ehrgeiz und dank ihres großen Trainingsfleißes ließ das Trio die Sportler viel größerer deutscher Vereine und Verbände hinter sich und brachte zwei Silber- und zwei

Bronzemedailles mit zurück nach Reichensachsen.

„Einfach eine Wahnsinnsleistung“, sagt Lehrer und Betreuer Matthias Gruber, der ebenso wie Tobias Dück und Schulleiterin Heike Henn mit nach Berlin gereist war und unendlich stolz auf die Leistungen der Schüler ist, die teilweise ihre persönlichen Bestzeiten unterboten haben. Nicht vergessen wollen sie den Schüler Jan Möller, der fest zum Team gehört, den aber eine Coronaerkrankung in letzter Minute um den Start in Berlin brachte. „Für uns ist jeder unserer Schüler ein Sieger – ganz gleich, ob oder welche Platzierung er

erreicht hat“, sagt Matthias Gruber.

Insgesamt ging es in Berlin für knapp 4000 Athleten mit geistiger und mehrfacher Beeinträchtigung in 20 verschiedenen Sportarten um Medaillen – und um die Qualifikation für die Special Olympics World Games im kommenden Jahr an gleicher Stelle.

„Unser Team war besonders von den Emotionen und der Leidenschaft beeindruckt“, sagt Matthias Gruber: „Eine sensationelle Stimmung. Diese Gefühle erlebt man selten.“ Unvergesslich werde allein die Eröffnungsfeier bleiben: Der Rasen, auf

dem sonst Fußball-Bundesligist 1. FC Union Berlin seine Heimspiele austrägt, wurde zur inklusiven Tanzbühne. Neben den Athleten der Special Olympics feierten 7000 Besucher ausgelassen im Stadion An der Alten Försterei die Eröffnung der Spiele.

„Die Dimensionen in Berlin sind schon verrückt“, sagt Matthias Gruber mit einem Lächeln. Allein die Schwimmhalle mit zwei hintereinanderliegenden Becken, mit professionellen Wettkampfrichtern und genauester elektronischer Zeitmessung hätten in der Paul-Moor-Schule eine enorme Umstellung und Anpassung abverlangt. Zum

Vergleich: Durch die Coronapandemie waren ihre wöchentlichen Schwimm- und Trainingszeiten im Espada-Freizeitbad in Eschwege stark eingeschränkt. „Umso höher ist die Leistung der Schwimmteams einzuschätzen“, erklärt der Betreuer.

Nicht möglich gewesen wäre der Berlin-Aufenthalt der Paul-Moor-Schulen-Delegation ohne eine Zuwendung der EAM. 2500 Euro hatte der regionale Energieversorger gespendet; die Summe wurde komplett dazu verwendet, um Startgebühren sowie die Übernachtungs- und Reisekosten der Reichensächser zu decken.

MIETWAGEN WITZEL

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

SONTRA 05653 1640

Zulassung zu allen Krankenkassen

China-Restaurant Pavillon

Täglich mittags und abends - warmes Buffet

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mühlhäuser Str. 1
Tel. 0 56 51 / 3 33 55 28
Meinhard-Schwebda
- mittwchs geschlossen -

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1 SO BIS FR
10.07. bis 15.07.2022

Anzahl gilt nach Gültigkeitszeitraum für die Bestellung. Die Bestellung von 1 Hauptgericht ist das günstigstmögliche Gericht. In jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Aktionsangeboten kombinierbar und nur bei Barzahlung. Gutscheine gelten nicht für Partybuffets und nicht selbst heiß.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

siebentage
ESSEN für eine woche

Single-Menü 60 € Paar-Menü 100 €
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr

telefonisch bestellen?
mo-fr 12-16

grischaefer.de

DER GRISCHÄFER
Kasseler Str. 77 • 34308 Bad Emstal • 05624 - 99 85 55

TEIL **RÄUMUNGS-VERKAUF** wegen Sortimentswechsel in unserer

BOUTIQUE Abteilung

Vieles bis zu **40% DRASTISCH REDUZIERT**

Bilder, Kissen, Decken, Dekoartikel, Accessoires und vieles mehr

HARTMANN
WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-19 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
www.hartmann-wohndeien.de

IHRE FACHBERATUNG FÜR **Trauringe**
DIE 1. WAHL BEI QUALITÄT

NEUE KOLLEKTION



Diamonds Graded by **GIA**

B

JUWELIER BABYLON
ZUWELIERFACHGESCHAFT SEIT 1996

STAD 34 37269 ESCHWEGE 05651-70859

Neuer Ausbildungskurs für Hospizbegleiter

Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden ist eine wichtige Aufgabe

Eschwege – Die Hospizgruppe Eschwege bietet einen neu konzipierten Kurs zur Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden an. Wir beantworten die drängendsten Fragen.

Wer kann an dem Kurs teilnehmen?

Alle Personen, die sich für Fragen am Ende des Lebens interessieren. In dem Kurs setzen sich die Teilnehmer mit eigenen Erfahrungen bezüglich Tod und Trauer auseinander. Im geschützten Raum einer Gruppe entwickeln sie eine eigene Haltung zu dem Thema und lernen, Menschen am Lebensende – alten Menschen, Schwerstkranken – und deren Angehörigen zu begegnen. Die Ausbildung ist in einen Grund- und Vertiefungskurs unterteilt und enthält eine Praktikumsphase. Er wird im August 2022 beginnen und im März 2023 abgeschlossen sein.

Was machen Hospizbegleiter eigentlich genau?

Das Wichtigste ist: Hospizbegleiter schenken Zeit. Regelmäßig, meist einmal die Wo-

che, besuchen sie die zu begleitenden Menschen und erleben, was gebraucht wird: Gespräche, Vorlesen, Spazieren gehen, Zuhören, Musik machen oder auch einfach nur Dasein. Die Menschen am Lebensende sollen am Leben noch teilhaben können, so gut es geht. Pflegerische Tätigkeiten sind keine Aufgaben der Hospizbegleiter.

Wie werden Hospizbegleiter eingesetzt?

Die Koordinatorinnen der Hospizgruppe werden von Angehörigen oder Pflegeeinrichtungen um Hilfe gebeten. Sie machen einen Erstbesuch und überlegen dann, welcher Ehrenamtliche zu diesem Menschen passen würde. Gemeinsam findet dann ein erster Besuch zum gegenseitigen Kennenlernen statt. Es kann vorkommen, dass keine gegenseitige Beziehung aufgebaut werden kann.

Welche Hilfen bekommen die ehrenamtlichen Hospizbegleiter?

Zunächst mal stehen jederzeit die Koordinatorinnen im Hospizbüro zu einem Gespräch zur Verfügung. Ein-



Neuer Ausbildungskurs für Hospizbegleiter: Am 14. Juli findet für Interessierte ein Informationsabend statt.

FOTO: PICTURE ALLIANCE / SEBASTIAN KAH

mal im Monat finden Aktiven-Treffen statt, die dem gegenseitigen Erfahrungsaustausch und der Unterstützung dienen und das Zusammengehörigkeitsgefühl der Ehrenamtlichen stärken. Außerdem wird viermal im Jahr

eine Supervision angeboten, die durch eine externe Supervisorin durchgeführt wird. Auch Vorträge und Fortbildungen zu verschiedenen Themenbereichen werden regelmäßig angeboten. Die jährlich stattfindende Weih-

nachtsfeier und der Sommerausflug sind als „Danke schön“ an die Ehrenamtlichen zu verstehen.

Was bringt mir die Ausbildung persönlich?

In der Gruppe entsteht ein

Zusammengehörigkeitsgefühl, das es ermöglicht, sehr persönliche Fragen zu klären, denen man sich allein nicht gerne stellt. Wie gehe ich selbst mit Krankheit, Altern und Lebenseinschränkungen um? Das Nachdenken und Sprechen über diese Themen und auch Sachinformationen über das Sterben, den Umgang mit der Trauer nehmen die eigene Unsicherheit.

Was sagen Hospizbegleiter über ihre Erfahrungen?

Jede Begleitung verläuft unterschiedlich. Manchmal wird man sehr spät gerufen und kann keine persönliche Beziehung zu dem Begleitenden mehr aufbauen; manchmal begleitet man eine Person über mehrere Monate, erlebt noch vieles gemeinsam und es entsteht eine enge Beziehung. Es kann dabei zu belastenden Situationen kommen. Darum ist die entsprechende Vorbereitung durch eine qualitativ hochwertige Ausbildung so wichtig. Auf der anderen Seite erlebt man so viel Positives und man bekommt so viel zurück: Wenn die zu begleitenden Menschen ihre Freude über den Besuch zeigen, wenn ein Sterbender sich beruhigt, weil man einfach da ist und vielleicht die Hand hält und weil beim Spaziergang noch mal Frühlingstage genossen werden können.

esp

Informationsabend für Interessierte am 14. Juli

Für alle Interessierten an diesem Ausbildungskurs wird ein Informationsabend angeboten, an dem viele Fragen persönlich geklärt werden können. Er findet statt am Donnerstag, 14. Juli, ab 19 Uhr in der Reichensächser Straße 5. Eine vorherige Anmeldung unter der Rufnummer 0 56 51/33 83 14 ist erforderlich.

Weitere Informationen gibt es auch auf der Homepage hospizgruppe-eschwege.de

esp

www.rb-becker.de

ab Mo, den 11.07.2022

Hängematte mit Gestell
Schnell einsatzbereit, 200 x 100 cm große Liegefläche, in verschiedene Farben erhältlich.
39,95 €

Sommerstauden Mix
u.a. Cosmo, Löwenmaul, 19cm Topf
1,99 €

Sommerstauden
u.a. Mädchenaugen, Cosmo, Schleierkraut, 13cm Topf
1,00 €

Sonnensitze mit Rollen
Pulverbeschichtetes Aluminiumgestell. Bespannung aus Textilien. Rückenlehne verstellbar.
Witterungsbeständig & Pflegeleicht.
79,95 €

Urlaubs-kissen
Dieses Wohnaccessoires darf nicht fehlen. Das Urlaubskissen hat 3 praktische Taschen für evtl. Sonnencreme, ein Getränk und Sonnenbrille.
4,99 €

Porzellan-Kombiservice "Lund"
16-teilig, bestehend aus: je 4 Henkelbecher, 4 Frühstücksteller, 4 Speiseteller, 4 Schalen. spülmaschinengeeignet.
49,50 €

Porzellan-Kombiservice "Catania"
16-teilig, bestehend aus: je 4 Henkelbecher, 4 Frühstücksteller, 4 Speiseteller, 4 Schalen. spülmaschinengeeignet. Farbe: rosa oder blau.
49,50 €

Longdrink Gläser "Happy"
spülmaschinengeeignet. Im praktischen Tragekoffer, verschiedene Motive, ca. 420 ml Fassungsvermögen.
4,99 €

Ritzenhoff & Breker Besteck "Beauty"
formschönes Besteck, Altrosa, polierter, rostfreier Edelstahl, Gabeln und Löffel aus 18/0 Edelstahl, Messer aus 13/0 Klingentahl.
je Besteckteil 0,59 €

Weichholz-Briketts
96 Bündel à 10 kg auf Palette
329,50 €

XXL Anstellpalvillon
L x B x H: 300 x 600 x 255 cm, Anthrazit
robustes Lamellendach aus Aluminium, mit Kurbel leicht zu öffnen und zu schließen.
998,50 €

Akustikpaneele
2440 x 605 x 22 mm
Astfreie, mit 1 mm Holzurnier versehene, unbehandelte Lamellen auf 12 mm MDF-Träger, 25 mm breite Lamellen, 13 mm stark. Für ein warmes und angenehmes Raumklima.
49,50 €

in weiteren Größen erhältlich:
300 x 300 x 255 cm 699,50 €
300 x 400 x 255 cm 899,50 €

Rindenmulch
3 Sack à 70 Liter
10,00 €

Blumenerde
3 Sack à 40 Liter
5,99 €

Lava Mulch/Rot
8-16 oder 16-32 mm
20l 6,99 €

Zierkies
2-8 oder 16-32 mm
25kg 4,44 €

Unkraut-vieb
aus Rolle ca. 1,25 m
29,50 €

Pfefferbeisser
unsortiert ca. 200-300 g
0,62 €

Ostgold
halbfester Schnittkäse 45% Fett i. Tr. 150 g
1,11 €

Milka Cake&Choc
175 g
1,29 €

Cremissimo Eiscreme
Heißkalte Liebe oder Schoko Windbeutel 900ml
1,79 €

Senpai Noodles
versch. Sorten 4x60 g
1,11 €

Ehrmann Joghurt
versch. Sorten 150 g
0,29 €

Milka Schokolade
versch. Sorten 87-100g
0,55 €

WIZ/Kleinalmerode
Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Bewerben Sie sich jetzt:
0561 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de

Frauenpower?

„Familie und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als MARKTSPIEGEL-Zustellerin habe ich einen Job der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaf in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich den **MARKTSPIEGEL samstags** bzw. die **HEIMATNACHRICHTEN samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

MARKTSPIEGEL & SONTRAER STADTKURIER:

- BERKATAL:** Frankershausen (Höhenweg, Oberdorf)
- ESCHWEGE:** Oberhone (Hollerweg) Stadt (Urlaubs-/Krankenvertretung)
- HERLESHAUSEN:** Altfeld
- MEINHARD:** Grebendorf (Europaring), Neuerode
- SONTRA:** Berneburg
- WALDKAPPEL:** Burghofen
- WEHRETTALL:** Langenhain

HEIMATNACHRICHTEN:

- BAD SOODEN-ALLENDORF:** Allendorf (Klausbergstr., Ringstraße, Schulstr., Weberstr.) Kleinvach, Sooden (Am Gradierwerk) Stadt (Berliner Str.), Weiden
- BÜHREN:**
- GROSSALMERODE:** Laudenschlag (Weiße Gelster) Rommerode (Walburger Str.) Stadt (Hohlerainstr.), Trubenhäuser
- HANN. MÜNDE:** Bonaforth (Am Felde, Auf der Schanze) Hemeln (Hauptstr., Trift) Innenstadt (Lange Str.) Kattenbühl (Eberschenring, Molkenbrunnenweg, Oberviechtacher Str.) Neumünden (Burckhardtstr.), Volkmarshausen
- HESS. LICHTENAU:** Fürstenthan (Loseweg, Schulstr., Siedlung), Stadt (Bergstr., Hirschhagen, Pommernstr., Poststr., Sudetenstr.), Walburg
- NEU-EICHENBERG:** Marzhausen
- SCHEDEN:** Dankelshausen, Meensen, Oberscheden
- STAUFENBERG:** Landwehrhagen (Obere Dorfstr., Ostring) Sichelstein
- WITZENHAUSEN:** Hundelshausen (Kirchstr.) Kleinalmerode (Lehmkuhle) Stadt (Am St. Jakob, Eichsfeldstr., Siedlerstr., Vor der Schanze)

MARKTSPIEGEL & SONTRAER STADTKURIER

MARKTSPIEGEL
REGION ESCHWEGE

SONTRAER
STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber:
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 0 56 51 / 33 59-55

Geschäftsführung:
Markus Pfromm, Herrengasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich auch ladungs-fähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister
Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 51 / 33 59-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 940
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1b vom 1.5.2022
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

„Wir lieben Shakespeare“

Junges Theater bringt „Viel Lärm um Nichts“ auf Waldbühne am Leuchtberg

Eschwege – Warmes Licht fällt durch die Baumkronen auf die Waldbühne auf dem Eschweger Leuchtberg. Ein Ensemblemitglied des Jungen Theaters Eschwege mit Uniform und Helm klebt sich den Bart an, zwei der Schauspielerinnen helfen sich gegenseitig beim Anziehen der extra für das Stück entworfenen Kleider. In den Sitzreihen schminkt ein Mitglied andere und zwei flechten einem der Kinder das Haar. Schauspieler in historischen Kostümen helfen beim Aufbau der Lautsprecher, der Ton wird angeschaltet.

„Jeder macht alles“, sagt Karin Perels. Gemeinsam mit Margot Flügel-Anhalt führt sie Regie bei „Viel Lärm um Nichts“. Das Junge Theater Eschwege wird das Shakespeare-Stück ab Freitag, 8. Juli, ab 20 Uhr auf der Waldbühne auf dem Leuchtberg in Eschwege zeigen. Es gibt mehrere Vorstellungen.

Aktiv ist dabei – wie bei jedem Inszenierung des Jungen Theaters für die Waldbühne – das große Ensemble mit zirka 30 Mitgliedern. Einige von ihnen warben am 11. Juni in historischen Kostümen in Eschwege für die Komödie. Für das Ensemble ist klar,



Prädikat „absolut sehenswert“: Der Shakespeare-Klassiker „Viel Lärm um Nichts“ wird ab sofort auf der Waldbühne aufgeführt.

FOTO: EDEN SOPHIE RIMBACH

dass jeder gleichermaßen wichtig ist. Nicht nur auf der Bühne sei es so, sondern auch hinter der Bühne. In verschiedenen Aufgabenbereichen helfen die Mitglieder bei allem mit. Technische Unterstützung liefert Johannes Alsleben. Da das Zwischenspiel der Vögel abends laut ist, spielt das Junge Theater bei „Viel Lärm um Nichts“ mit Mikrofonen.

Für die Gestaltung der Kostüme sorgte Charlotte Kemmsies. Erfahrungen hat sie in der sächsischen Staatstheater Dresden und am Staatstheater Meiningen gesammelt. Hinzukommen Kostüme aus dem Fundus, Kemmsies und ihre Helferinnen haben größtenteils die weiblichen Rollen ausgestattet. Dabei versetzt das Junge Theater die um 1600 verfasste Komödie

die in die Biedermeierzeit zwischen 1815 und 1848.

„Wir lieben Shakespeare, vor allem wegen seiner Sprache“, sagt Margot Flügel-Anhalt. Damit bringe man vor allem jungen Menschen die Sprache Shakespeares nah. Man merke schon bei den Proben, wie die Menschen diese Sprache wahrnehmen und verinnerlichen.

Eigentlich hatte das Junge Theater das Stück bereits vor drei Jahren spielen wollen. Vor der ersten Probe mit Kostümen am 11. Juni war das Ensemble zweieinhalb Jahre lang nicht mehr auf der Waldbühne gewesen.

Die fünf Veranstaltungen im Juli wird das Junge Theater auch bei Regen spielen. Für das Publikum gibt es in diesem Fall Regencapes. Zusätzlich empfehlen die Regisseurinnen den Besuchern, warme Kleidung mitzubringen. Bei Unwetter entfällt die Vorstellung. Für die Waldbühne wurde eine neue Bestuhlung angeschafft. Zwei Drittel der Kosten für die 300 Stühle wurden über die Sparkassen-Stiftung „Gutes bewahren – Zukunft gestalten“ finanziert.

Brot-Adel aus Eschwege sorgt für die Verpflegung. Die

Pakete beinhalten ein Sandwich sowie eine kleine Flasche Prosecco, eine Flasche Bier oder einen Softdrink. Erhältlich sind sie, solange der Vorrat reicht. Auch Toiletten werden aufgestellt sein.

Da es voraussichtlich keine Abendkasse geben wird, sollten Karten vorbestellt werden. Vorverkaufsstellen sind das E-Werk in Eschwege, die Buchhandlung Heinemann, Lotto Wagner, der Mobilitätszentrale Merkel & Günther, die Touristinfo Eschwege und Brombeermanns Griffelstube in Wanfried. Online ist die Bestellung über die Internetseite kultur-eschwege.de

möglich. Nach der Premiere am Freitag, 8. Juli, ab 20 Uhr, wird „Viel Lärm um Nichts“ am Samstag, 9. Juli, ab 20, Sonntag, 10. Juli, ab 18, am Freitag, 15. Juli, ab 20 und Sonntag, 17. Juli, ab 18 Uhr auf der Waldbühne aufgeführt.

Weitere Informationen unter junges-theater-eschwege.de, der E-Mail-Adresse info@junges-theater.de oder Tel.: 0 56 51 / 22 82 92.

Mehr Fotos: werra-rundschau.de

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Liebe Patientinnen und Patienten!
Wir machen Urlaub
vom 1. 8. 2022 bis 12. 8. 2022
Vertretung vom 1. 8. bis zum 5. 8. 2022 machen für uns die Praxen
Dr. Schneider, Reichensachsen, Tel. 05651/40024
Fr. Dr. Sassen, Herleshausen, Tel. 05654/756
Vertretung vom 1. 8. bis zum 12. 8. 2022 macht für uns die Praxis
Fr. Dr. Neugebauer, Reichensachsen, Tel. 05651/4466
Am 15. 8. 2022 sind wir wieder zu den gewohnten Sprechzeiten für Sie da!
Ihr Praxisteam der Landarztpraxis im Ringgau
37296 Ringgau-Netra, Tel. 05659/9233830

aufspringer
„...genieße die Verantwortung in vollen Zügen.“
* bewirb dich auch!
☎ 06678 919012
arbeit@bist-du-bereit.com
www.bist-du-bereit.com

Erfahren, wo das Bier wächst

Landwirte haben Braugerste-Infopfad bei Grebendorf errichtet

Grebendorf – Hopfen und Malz, Gott erhalt's: Dass nach dem deutschen Reinheitsgebot in Bier nur Wasser, Malz, Hopfen und Hefe dürfen, ist bekannt. Aber wieso bauen Brauereien mit viel Aufwand Braugerste an? Die Antwort liefert die Eschweger Klosterbrauerei mit einem Lehrpfad auf einem Gerstefeld zwischen Grebendorf und Jestädt.

Um Malz zu bekommen, muss zunächst Braugerste angebaut werden. Sie wird dann erst durch das Mälzen des Getreides, wie beispielsweise Gerste, zu dem weiterverarbeiteten Produkt Malz. Dazu wird die Gerste in Wasser eingeweicht und keimt anschließend. Malz ist ein besonders wichtiger Rohstoff für ein gutes Bier, denn Malz gibt dem Bier seine Geschmacksfülle und seine Farbe.

Für die Eschweger Klosterbrauerei bauen Landwirte aus der Region dieses Getrei-

de im Werra-Meißner-Kreis an. Die hier geerntete Braugerste wird ausschließlich für die Biere der Eschweger Klosterbrauerei verwendet. Insgesamt 17 Landwirte im Werra-Meißner-Kreis bauen seit 1998 für die Eschweger Klosterbrauerei die Braugerste an. Jetzt kann man während eines Spaziergangs oder einer

Radtour den Besuch des Braugerste-Lehrpfades ganz einfach mit einbinden. Auf insgesamt fünf Tafeln wird alles rund um die Braugerste und das Braumalz erklärt, welche Mitte März ausgesät wurde. „Die Ernte wird vermutlich Ende Juli stattfinden, sodass ein Besuch des Braugersten-Lehrpfades in den nächsten

Wochen eingeplant werden sollte, denn mit der Ernte wird dann auch der Lehrpfad wieder abgebaut“, erklärt Unternehmenssprecherin Tanja Beck.

In diesem Jahr wurde der Braugerstelehrpfad auf dem Braugerstefeld von Landwirten Strauß und Menthe direkt am Radweg beim Meinhardsee zwischen Grebendorf und Jestädt aufgebaut. Standort des Lehrpfades war im letzten Jahr Ellershausen bei Bad Sooden-Allendorf.



Neuer Braugerste-Infopfad in Grebendorf kann ab sofort zu Fuß oder mit dem Rad erkundet werden.

FOTO: TANJA BECK/KLOSTERBRAUEREI

Wir suchen für unser Unternehmen in Gerstungen ab sofort oder später
freundliche und selbständig arbeitende Mitarbeiter (m/w/d)
für unsere zum Teil automatisierte Produktion.
Wir arbeiten im 3-Schicht-Betrieb und spritzen kleine Teile auf Arburg Maschinen. Neben einer attraktiven Entlohnung zahlen wir steuerfreie Nachtschichtzuschläge sowie Überstundenzuschläge. Nach der Probezeit nehmen Sie an unserem Bonusprogramm teil. Wir legen sehr viel Wert auf ein gutes Betriebsklima, Ehrlichkeit und Sauberkeit. Arbeitskleidung von Engelbert Strauß stellen wir Ihnen. Für die Tätigkeit benötigen Sie keine Maschinenkenntnisse, jedoch ein Verständnis für einen Produktionsbetrieb.
Sollten Sie Interesse haben, so melden Sie sich bitte per Mail unter Bewerbung@wg-kunststofftechnik.de. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.
W&G Kunststoffspritztechnik GmbH · Auf der Höhe 10 · 99834 Gerstungen

Unser Umbau startet in Kürze! Jetzt noch
Ausstellungsküchen zu Sonderpreisen sichern.

Alle Abverkaufs-Schnäppchen unter www.moebelkreis.de/kuechen-sale
Ausstellungsstücke sofort verfügbar.



Gemeinsam die Wälder von morgen sichern. Vom 1.6. bis 31.10.2022. Für jeden Möbel- und Küchenkauf pflanzen wir einen Baum und unterstützen die Stiftung „Unternehmen Wald“ (www.wald.de).



MÖBELKREIS KÜCHE & EINRICHTEN
Eschwege · www.moebelkreis.de

Denkmal für Sternenkinder

Auf dem Friedhof in Wanfried gibt es nun einen Ort zum Trauern



Für Sternenkinder wurde auf dem Friedhof Wanfried ein Denkmal errichtet. Der Trauer, aber auch der Kraft soll damit ein Ort gegeben werden. FOTO: THERESA LIPPE

Wanfried – Um der Trauer für sogenannte Sternenkinder einen Ort zu geben, wurde auf dem Wanfrieder Friedhof nun ein Denkmal errichtet. Das Denkmal soll jedoch nicht nur ein Ort für Trauer um verlorene Leben sein, sondern auch ein Platz, an dem Betroffene – egal ob Eltern, Geschwister oder Angehörige – Kraft und Vertrauen auf eine gute Zukunft schöpfen können, so Wanfrieds Pfarrerin Rosemarie Kremmer. Für die theologische Konzeption des Denkmals ist die Pfarrerin verantwortlich, die künstlerische Gestaltung stammt von Monika Aschoff.

■ Das Fundament

Das Fundament des Sternenkinderdenkmals wurde aus Sandstein von Oliver Franke gefertigt. Es soll an Altäre der alttestamentlichen Zeit erin-

nern (Genesis 12, 7). Auf dem Sockel thront eine Erdkugel auf drei goldenen Säulen.

■ Die Erdkugel

Die Erdkugel hat die Farbe des Himmels. Blau stehe im religiösen Kontext für den Geist und verweise auf die Unergründlichkeit und Transzendenz Gottes, so die Pfarrerin. Gefertigt wurde sie

hauptsächlich aus Zement und dann mit blauer Farbe verziert.

Die zahlreichen goldenen Sterne auf der Zementkugel sollen an die Berufung Abrahams und Gottes Verheißung erinnern (Genesis 12, 1f). Sie stehen in der Bibel für Abrahams Nachkommen. „Ich habe die Sterne einzeln und individuell gestaltet – so indivi-

duell wie die Sternenkinder eben auch sind“, sagt Künstlerin Aschoff über ihre Gestaltung.

Um die Erdkugel schließt sich ein goldener Ring – ein Symbol der Ewigkeit. Auf einer Seite steht die Zusage „Ihr seid Kinder des Lichts“ (1. Thessalonischer 5,5), die sich zum einen auf die Sternenkinder beziehe, die das

Licht dieser Welt nicht erblickt hätten und die schon in Gottes Licht und Reich leben. Kremmer: „Zum anderen richtet es sich auch an die Hinterbliebenen, die schon in dieser Welt im Abglanz des göttlichen Lichts leben dürfen und sein Licht weitergeben sollen.“ Auf der anderen Seite der Kugel ist in hebräischen Buchstaben die Verheißung aus Genesis 12 vermerkt: „Ich will dich segnen und du sollst ein Segen sein“.

■ Die Trinität

Die Erdkugel des Denkmals in Wanfried wird von drei goldfarbenen Säulen getragen. Sie seien das Symbol der Trinität aus Vater, Sohn und Heiligem Geist, erklärt Kremmer, „also ein Gott in drei Erscheinungsweisen.“

■ Die Steine

Auf dem Übergang vom Fundament zu den Säulen liegen kleine Steine, teils befestigt, teils lose. „Sie erinnern an die jüdische Tradition“, so die Pfarrerin. Durch Ablegen kleiner Steine ehre man die Toten und zeige Anteilnahme. „Es zeigt: Ich bin nicht alleine mit meiner Trauer und meinem Schmerz. Hier waren Menschen, die auch in Trauer sind.“ Auch an dem Wanfrieder Denkmal dürfen Steine abgelegt werden. Die Kosten für das Denkmal werden zunächst von der Kirche getragen, man hoffe aber auf Spenden. Ebenfalls am Projekt beteiligt waren: Dekan Martin Arnold (Übersetzung der hebräischen Schrift), Robert Graulich (Bauberatung), und der Friedhofsausschuss mit Klaus Kremmer (CDU), Brigitte Wandt (KV), Thomas Rabe (KV), Harald Montag (SPD) und Bürgermeister Wilhelm Gebhrd (CDU). tli

Musikzug Reichensachsen grillt

Grillfest war ein voller Erfolg



Gute Stimmung beim Grillfest in Hoheneiche. FOTO: TIM KIRSCHNER

Hoheneiche – Am Samstag, 25. Juni, trafen sich die Mitglieder des Musikzug Reichensachsen 1960 e.V. zu einem Grillfest an der Grillhütte in Hoheneiche.

Hierbei war es dem Vorstand wichtig, den Kindern und Jugendlichen, aber auch allen anderen Mitgliedern einmal von Herzen Danke zu sagen und nach der langen Coronapause wieder als Verein und als Gemeinschaft zusammenzufinden. Dies gelang, so der Erste Vorsitzende Tim Kirschner, sehr gut, da sich die Kinder bei Sonnenschein austoben konnten.

Mit Spiel, Spaß und guter Laune verbrachte der Verein, abseits der Musik, einen wunderbaren Nachmittag, der bis in die frühen Abendstunden anhielt.

Von Hüpfburg über Ballspiele bis hin zu einem kleinen Musikquiz war für Jung und Alt alles dabei. Dabei durfte die frisch gegrillte Bratwurst nicht fehlen. „Dies wird sicher zur Tradition werden“ so Tim Kirschner.

Wer Interesse hat, beim Musikzug Reichensachsen mitzuspielen oder den Verein als passives Mitglied zu unterstützen, kann sich beim Ersten Vorsitzenden Tim Kirschner 0151/11 65 00 21 oder tim.kirschner@mz-reichensachsen.de red

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Der große, beliebte und traditionelle
ANTIK- & TRÖDELMARKT
Hallen- und Freigelände
Keine Parkgebühren | Keine Neuware
10. Juli 2022
in Homberg (Efze)
Info's unter: 0174 620 87 80
www.greenparkmarkets.de

Jakobi
Pflege
• ambulante Pflege
• Hausnotruf
• Essen auf Rädern
• Betreuung
• Hauswirtschaft
• Pflegeberatung
24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

#GEMEINSAMSTARK
in Sontra
Wir sammeln weiter ab 8.7.
für Kriegsflüchtlinge der Ukraine in Rumänien
Annahmestelle
HIER:
freitags 9.30-12.30 Uhr
im Laden der Fa. Ruppel Schärfdienst
neben Parkplatz Büchling Platz
Wir brauchen: Hygieneartikel aller Art, Babynahrung, Medikamente (Schmerzen, Durchfall, etc.), Verbandsmaterial, Blasenpflaster und Lebensmittel, jahreszeitliche Kleidung (im guten Zustand), Kinderwagen usw.
Weitere Infos:
Barbara Persch (0151-5324753) Hilde Selig (05653-9313) Marie-Louise Meurer-Möller (0931-46175342) Gudrun Büttner (05653-2654990)

Überzeugen Sie sich jetzt von den Vorteilen des **WR** ePapers!
2 WOCHEN GRATIS!
JETZT BESTELLEN unter Telefon 0 56 51-33 59 55

Mein...
GUTER GERLACH SEIT 1916
Cooler Sommer Preis Aktion
11.07. – 17.07.2022
1 Max Misch Brot + 5 Gustav Brötchen
15% sparen nur **5,49 Euro**

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Nehmen Sie sich die Zeit, die Sie brauchen, um Ihre ganz persönlichen Wünsche zu realisieren – und vergessen Sie Ihren Partner nicht.
- STIER 21.4.-21.5.** Ihr Wohlbefinden hängt ganz davon ab, ob es Ihnen gelingt, frühzeitig Unstimmigkeiten vorzubeugen. Warten Sie ja nicht ab, bis jemand rotsieht.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Einer Niederlage gewinnen Sie eine Reihe von positiven Aspekten ab: Diese Haltung sollten Sie auch bei anderen Dingen des Lebens einnehmen.
- KREBS 22.6.-22.7.** Jemand braucht offensichtlich die Konfrontation, um glücklich zu sein. Bei Ihnen ist er aber an den Falschen geraten: Sie zeigen, wo's lang geht!
- LÖWE 23.7.-23.8.** Eine genaue Kalkulation ist anzuraten. Vorerst sollten Rücklagen nicht angegriffen werden – und beachten Sie das Preis-Leistungs-Verhältnis.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Ihr Verhalten war ziemlich schroff. Lenken Sie ein und bitten Sie um Entschuldigung. Dann ist die Angelegenheit schnell wieder vergessen.

Kunst, Kultur und Historie

(djd-k). Die Kulturregion Nordschwarzwald lädt vom 15. Juli bis 14. August zum Kultursommer ein. Die Besucher können sich auf über 100 Events aus verschiedenen Kunst- und Kultursparten freuen, deren Veranstaltungsorte sich über die gesamte Region verteilen. Eröffnet wird die Eventreihe beim COKO Festival in Pforzheim unter anderem mit Fools Garden, Cassandra Steen, Milow und Max Mutzke. Höhepunkte sind auch die Calwer Klosterkonzerte – unter anderem mit Udo Lindenberg und Nico Santos. Die Burg Löffelstelz und das Schloss Neuenbürg dienen als Freiluftkulisse. Hinzu kommen Lesungen, Ausstellungen und Open-Air-Kinos. Nähere Informationen zu allen Veranstaltungen gibt es auf der Website www.kultur.nordschwarzwald.de. Ausklingen soll die Eventreihe im Kloster Calw-Hirsau.



Foto: djd-k/regionaleschwarzwald.nordschwarzwald.de/Manibus Zischmann

- WAAGE 24.9.-23.10.** Wärmen Sie einen alten Konflikt nicht schon wieder auf: Einmal muss es gut sein mit dem ewigen Nachkater! Konzentrieren Sie sich auf Ihre neuen Ziele.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Sind Sie der Ansicht, dass sich an einer bestimmten Sache nicht viel ändern lässt? Dann wird Ihnen in dieser Woche das Gegenteil bewiesen.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Jemand amüsiert sich, dass Sie sich aus Prinzipientreue selbst aus dem Rennen manövriert haben. Doch das sollte Ihnen Ihre Ehre wert sein!
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Ständig neue Ideen zu präsentieren, bringt Sie nicht weiter: Den ein oder anderen Plan müssen Sie einfach mal in die Tat umsetzen.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Nehmen Sie ein Missgeschick nicht zu schwer. Dank der Unterstützung eines bestimmten Menschen verbessern sich die Zukunftsaussichten!
- FISCHE 20.2.-20.3.** Gehen Sie auf die Interessen Ihrer Gesprächspartner ein, dann können Sie damit rechnen, dass man auch Ihnen später entgegenkommen wird...



Knackig und frisch: So wünscht man sich seinen Salat. Gut, dass man nachhelfen kann, wenn die Blätter etwas schlapp geworden sind.

FOTO: SEBASTIAN GOLLNOW/DPA/DPA-TMN

Schlappe Blätter?
Ein Wasserbad für den Salat

Im Geschäft sieht der Salatkopf noch knackig und frisch aus, doch im heimischen Kühlschrank lässt er schon kurze Zeit später die Blätter hängen. Mit einem kleinen Trick lässt er sich wiederbeleben.

Bevor scheinbar welker Salat in den Müll wandert, lohnt sich möglicherweise ein Wasserbad. Darauf weist die Initiative Zu gut für die Tonne des Bundesministeriums für

Ernährung und Landwirtschaft hin.

So geht's: Füllen Sie eine Schüssel mit nicht zu kaltem Wasser und legen Sie die Salatblätter hinein. Nach einer kurzen Weile haben sich die Blätter vollgesogen und sind wieder etwas knackiger geworden. Auch im Tütchen gekaufte Kräuterstängel, die ihre Spitzen hängen lassen, können wiederbelebt werden. Wie bei Schnittblumen werden dafür die Stiele unten etwas angeschnitten und ins Wasser gestellt.

Angebote gültig vom 11.07. - 16.07.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

Ozapft is

Paulaner Oktoberfest Bier
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €

Aktion!
+ 1 Steinkrug GRATIS!

15,99

Logo GETRÄNKE • FACHMARKT

<p>Karamalz Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,00 €</p> <p>Aktion! + 1 Drybag GRATIS!</p> <p>-23% 9,99</p>	<p>Warsteiner Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,10 €</p> <p>Angebot 10,99</p>	<p>Würzburger Hofbräu Pilsener Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,20 €</p> <p>Angebot 11,99</p>	<p>Weißenoher Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p>-44,99 12,99</p>
<p>AKTIEN Bier Zwickl, Landbier, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p>-22% 13,99</p>	<p>Bayreuther Hell Hefe-Weißbier Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>-47,99 14,99</p>	<p>Holsten Pilsener Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,00 €</p> <p>-29% 9,99</p>	
<p>Corona Extra Kasten = 20 x 0,355 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 2,39 €</p> <p>Aktion! + 1 Lime-Tree Pflanzenset GRATIS!</p> <p>-49,99 16,99</p>	<p>Maisel's Weisse diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p>-22% 13,99</p>	<p>Paulaner Weißbier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>-48,49 14,99</p>	<p>Dosen Bier Beck's, Krombacher, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,58 €</p> <p>-9,99 0,79</p>
<p>Maxi Helles Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,30 € Pfand, 1l = 1,70 €</p> <p>Aktion! + 2 Flaschen GRATIS!</p> <p>ANGEBOT 16,99</p> <p>TREUEPASS-AKTION Jeder 11. Kasten GRATIS</p> <p>Entspricht einem Kastenpreis von 15,45 €</p>	<p>Rosbacher Mineralwasser diverse Sorten, 2 Kasten = à 12 x 1,0 l, zzgl. 6,60 € Pfand, 1l = 0,42 €</p> <p>Aktion! DOPPEL-KASTEN!</p> <p>-33% 9,98</p>	<p>Förstina Limonade diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,61 €</p> <p>-21% 5,49</p>	
<p>Bembel with care diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,98 €</p> <p>-23% 0,99</p>	<p>PITÚ Premium Caipirinha 10%, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 6,03 €</p> <p>-29% 1,99</p>	<p>Söhnlein Brillant halbtrocken, trocken, 0,75 l-Flasche, 1l = 3,99 €</p> <p>-25% 2,99</p>	<p>Carl Zuckmayer diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 5,32 €</p> <p>-4,49 3,99</p>
<p>Adelholzer Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €</p> <p>-20% 5,99</p>	<p>Smirnoff Red Label Vodka, 37,5%, 0,7 l-Flasche, 1l = 12,69 €</p> <p>-29% 8,88</p>	<p>top frisch Lemonwater Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,44 €</p> <p>ANGEBOT 3,99</p>	
<p>Hendrick's Gin 41,4%, 0,7 l-Flasche, 1l = 39,99 €</p> <p>-29,99 27,99</p>	<p>ERNEUT AUSGEZEICHNET. Wir freuen uns!</p> <p>Logo</p> <p>Deutsches Fairste Getränkemärkte 2022</p> <p>HERAUSRAGENDES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNISS</p> <p>HERAUSRAGENDE KUNDEN-ZUFRIEDENHEIT</p> <p>FAZ-INSTITUT</p> <p>In Ihrer Nähe:</p>		

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!



Arno Küch in neuer Rolle Sontraer Schauspieler in Wechmar

Wechmar – Wenn sich nur alle vier Jahre im thüringischen Dörfchen Wechmar der Theatervorhang hebt, dann sind Alt und Jung schon Monate im Vorfeld aufgeregt, ob es wieder klappen wird, die größte Dorfkirche Thüringens zur Theaterbühne herzurichten, ob alle Laien auch ihre Texte können und ob es gelingt, dem Publikum ein verschmitztes Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Seit vielen Jahren ist der Sontraer Arno Küch in Wechmar mit dabei, wo er seit über einem Vierteljahrhundert dem Wechmarer Heimatverein e.V. angehört. Da Arno über eine wunderschöne tiefe Stimme verfügt, ist er natürlich auch als Sänger sehr gefragt. Nachdem er 2016 im letzten Volksschauspiel „Alles geht den Bach hinüber“ in der Titelrolle des Amerikaners William Bach zu erleben war, steht 2022 für ihn eine neue Herausforderung an.

Drehbuchautor Knut Kreuch ist mit dem neuen Stück zu den Anfängen der Musikerfamilie um 1600 zurückgekehrt, denn Johann Sebastian Bach muss beweisen, dass er aus einer ebenbürtigen Familie von Musikanten stammt. Um diesen Beweis vor dem Hohen Rat von Leipzig antreten zu können

beginnt der Thomaskantor einen Stammbaum zu verfassen, der mit seinem Urahn Vitus Bach beginnt. Meister Bach erzählt sozusagen aus dem Leben der größten Musikerfamilie aller Zeiten, wobei besonders der Rat zu Leipzig immer wieder kritische Fragen stellt. Einer der hohen Herren im Rat von Leipzig ist der Orgelbauer Gottfried Silbermann, gespielt von Arno Küch.

Neben spritzigen Dialogen mit dem Bürgermeister, dem Musikverleger und dem Hofrat hat Arno Küch ein eigen für ihn geschriebenes Lied „Ich bin der Meister Silbermann“ im Gepäck und schon jetzt kann jeder davon ausgehen, dass der Hesse seine thüringischen Fans fest in seinen Bann ziehen wird.

Termine und Tickets

Am 9. und 10. September 2022, jeweils 19.30 Uhr ist das Volksschauspiel „Vitus Bach und der Anfang zur Musik“ in der Sankt Viti Kirche Wechmar zu erleben. Karten sind jeden Samstag von 16 - 18 Uhr im Landhaus Studnitz in Wechmar und jederzeit im Ticketshop Thüringen erhältlich.

Open-Air -Konzert mit Beatles Revival Band

Im Kloster Cornberg am 22. Juli

Cornberg – Die Nachricht von der Trennung der Beatles schockt die Musikszenerie, stürzt rund um den Globus Abermillionen von „Beatlemaniaks“ in tiefste Depression. Vier Jahre später fassen vier junge Musiker (Christopher Tucker in der Rolle von John Lennon (git; vocals) Oliver Bick in der Rolle von Paul McCartney (bass; git; vocals) Claus Fischer in der Rolle von George Harrison (git; vocals) Gilbert Foede in der Rolle von Ringo Starr (drums; vocals).

Unterstützt wird die Gruppe durch Fritz Heieck (keys; vocals) in Frankfurt am Main den Entschluss, „nur mal so aus Spaß neben Studium und Beruf“, die Songs der Beatles noch einmal auf die Bühne zu bringen. Sie nehmen die Schallplatten der Fab Four und erarbeiten sich in penibler Kleinarbeit das feingezzeichnete Klangbild der Liverpoolscher Legende. Anfang 1976: Die „Beat-Boys vom Main“ wagen sich an einem durchschnittlich fröhlichen Faschingsabend im Frankfurter „Sinkkasten“ ins Rampenlicht. Für diesen Anlass hatte man sich den Namen „The Beatles Revival Band“ ausgedacht. Ein erst verdutztes, dann verrücktspielendes Publikum sah sich mit einem Mal in Hamburgs „Starclub“ und um Jahre zurückversetzt: Ein gelbes Unterseeboot schwebte durch den Musikladen, Sergeant Pepper tanzte Rock'n'Roll, Eleanor Rigby servierte kolorierte Drinks

und draußen, vor der Tür, klappte der Asphalt der Abbey Road runter. Seite eins im Bilderbuch einer Karriere. Es war wie aus dem Hut gezaubert: Die Beatles Revival Band lebte auf - und: Die Beatles lebten wieder.

Nach nunmehr 45 Jahren „on the road“ ist die Beatles Revival Band die Dienstälteste und - gemessen am Durchschnittsalter der Mitglieder - die jüngste Beatles-Tribute-Band Deutschlands zugleich. Heute präsentiert sich die Formation so frisch und energetisch wie in den Anfangsjahren. Die Beatles Revival Band nimmt ihr Publikum mit auf eine Zeitreise in die Sechziger. Von „Please, Please Me“ über „Sgt. Pepper“ bis hin zu „Let It Be“ gibt es einen Streifzug durch die gesamte Schaffensperiode des genialen Quartetts aus Liverpool. A splendid time is guaranteed for all www.beatles-revival.band

Ticktes

Der Eintritt beträgt im Vorverkauf 20 Euro an der Abendkasse 22 Euro.

Vorverkaufsstellen:
Gemeinde Cornberg, Tel.: 05650 - 96 97-0, Gemeinde Herleshausen, Tel.: 05654 - 9895-0, Gemeinde Nentershausen, Tel.: 06627 - 92 02-0, Stadt Sontra, Tel.: 05653 - 9777-0, Gemeinde Wildeck, Tel.: 06626 - 9200 24

Jahreshauptversammlung Museum

„Museum im Alten Boyneburger Schloss“ Wichmannshausen: Wir laden alle Mitglieder herzlich zu unserer diesjährigen Jahreshauptversammlung am Samstag, 6. August um 15 Uhr im Museum im alten Boyneburger Schloss ein und wünschen uns ein zahlreiches Erscheinen. Folgende Tagesordnungspunkte sind vorgesehen:

1. Begrüßung, Feststellung der Beschlussfähigkeit, Verlesen der Tagesordnung

2. Bericht des 1. Vorsitzenden
3. Bericht der Museumsleiterin
4. Bericht des Schatzmeisters
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung des Vorstandes
7. Neuwahl des gesamten Vorstandes und des 2. Kassenprüfers
8. Verschiedenes
Das Protokoll der Jahreshauptversammlung vom 07.02.2020 liegt zur Einsicht vor.
Mit freundlichen Grüßen
Axel Blum, Schriftführer

Jahreshauptversammlung Volkstanzgruppe

Einladung zur Jahreshauptversammlung der Volkstanzgruppe Hosbachtal am 30. Juli um 19:15 Uhr auf dem Hof des DGH Thurnhosbach. Ist diese Versammlung nicht beschlussfähig, wird eine neue für 19:30 Uhr einberufen, diese gilt dann als solches.
Folgende TOPs sind vorgesehen:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Bericht der Schriftführerin
3. Bericht der Vorsitzenden
4. Kassenbericht
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung des Vorstandes
7. Wahlen
8. Sonstiges
Wir hoffen auf zahlreiches Erscheinen.
Der Vorstand

Jahreshauptversammlung der 1919 e. V. Sontra

Zur Jahreshauptversammlung am Freitag, den 22. Juli um 19 Uhr im Hotel Link in Sontra werden hiermit alle Vereinsmitglieder herzlich eingeladen. Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Totenehrung
3. Berichte
a) Vorstand
b) Abteilung Seniorenfußball
c) Abteilung Jugendfußball

d) Abteilung Altherrenfußball
e) Hauptkassierer
f) Kassenrevisoren
4. Diskussion der vorstehenden Berichte
5. Genehmigung des außerordentlichen Haushalts 2021
6. Entlastung des Vorstands
7. Genehmigung des ordentlichen Haushalts 2022
8. Ehrungen Vereinsmitglieder
9. Anträge
10. Schlusswort Vorstand
Der Vorstand

Jahreshauptversammlung des SG H/N/U

Der Vorstand der SG H/N/U lädt alle Mitglieder des TSV 1869 Herleshausen, des TSV 1906 Brandenfels Nesselröden und des TSV 1964 Ulfgrund am Freitag, den 22. Juli, Beginn 20:30 Uhr, ins Dorfgemeinschaftshaus Ulfen, zur Jahreshauptversammlung ein. An diesem Abend sollen nach den Berichten des 1. Vorsitzenden Friedhelm Rimbach und der Abteilungsleiter zur Serie 2021/22 vorgetragen und der

Haushaltsplan Serie 2022/2023 vorgestellt werden. Des Weiteren soll über den Übungs- und Spielbetrieb informiert und beraten werden. Anhand einer Bilderpräsentation lassen wir unsere Meisterschaft in der Kreisoberliga Werra-Meißner noch mal Revue passieren und ein Thema wird sicherlich der damit verbundene Aufstieg in die Gruppenliga sein.
Göpfarth,
Pressewart SG HNU

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Berichte für Stadtkurier

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

Veröffentlichung von

Ehejubiläen

Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

Die Chaos-Hamster und Käpt'n Aufräumschreck

Lese-Tipp für junge Leser

Ein Bilderbuch zum Thema Aufräumen für Kinder ab drei Jahren und die ganze Familie.

Die „Kuddelmuddel“ ist ein herrlich gemütliches Hamster-Piratenschiff. Familie Chaos-Hamster lebt hier in einem heillosen Durcheinander. Überall sind Kuscheldecken, Spielzeugberge, Wäschehaufen, Geschirrstapel. Wie großartig! Aber dann ist Opas Schatzkarte weg. Unaufwindbar! Wie sollen sie nun den großen Schatz finden, den Opa ihnen hinterlassen hat?

Aufräumschreck muss her! Kann er dem Chaos auf den Leib rücken? Ein Chaos-Buch für lustige Familien.

Stadt und Schulbibliothek (im Gebäude der Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16-20)

Telefon 0 56 53 - 91 56 78
Öffnungszeiten:
Montag 15-18 Uhr
Mittwoch 15-18 Uhr
Donnerstag 16-19 Uhr

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643



Der Magistrat der Stadt Sontra

Die Stadt Sontra (ca. 7.700 Einwohner) sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Sachbearbeiter (m/w/d) für den Bereich Stadtmarketing

Ihre Hauptaufgabe ist die umsetzungsorientierte Weiterführung der bereits erarbeiteten Ziele und Ideen und die Initiierung neuer Projekte für die gesamte Stadt. Dabei sollten Sie eng mit den Akteuren vor Ort zusammenarbeiten.

Ihre Aufgabenschwerpunkte sind:

• Stadtmarketing/Stadtentwicklung

- Pflege und Weiterentwicklung der Außendarstellung (Corporate Identity)
- Strategische Planung zur wirtschaftlichen und touristischen Entwicklung der Stadt, Projektmanagement in den Bereichen Standort-, City- und Tourismusmarketing
- Begleitung und Fortschreibung des Stadtentwicklungskonzeptes „Sontra 2030“
- Informationsstelle und Kommunikator für alle Beteiligten und Partner zur Bündelung der Aktivitäten der verschiedenen lokalen Interessensgruppen und Akteure (Politik, Stadtverwaltung, Wirtschaft, Vereine und Einwohner)
- Akquise von Fördermöglichkeiten in allen Bereichen des Stadtmarketings

• Eventmanagement

- Konzeption und Organisation von lokalen Großveranstaltungen im Dialog mit den örtlichen Akteuren

• Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Änderungen in den Aufgabenbereichen bleiben vorbehalten.

Wir wünschen uns:

- eine abgeschlossene Ausbildung im Marketing-, Medien-, Event- oder in einem vergleichbaren Bereich oder eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung bzw. eine abgeschlossene Ausbildung als Verwaltungsfachangestellter (m/w/d)
- Kenntnisse in Moderations- und Präsentationstechniken (eine räumlich-analytische Herangehensweise)
- gute EDV-Kenntnisse (Microsoft Office)
- sicheres Auftreten sowie gute kommunikative Fähigkeiten
- Eigeninitiative und ein hohes Maß an Flexibilität und Belastbarkeit
- Führerschein der Klasse B sowie die Bereitschaft, das Privatfahrzeug auch für berufliche Zwecke einzusetzen

Wir bieten Ihnen eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Beschäftigung. Die regelmäßige durchschnittliche wöchentliche Arbeitszeit beträgt für diese unbefristete Vollzeitstelle 39 Stunden. Eine Einstellung auf Teilzeitbasis ist aber durchaus möglich. Die Eingruppierung erfolgt in Entgeltgruppe 9a TVöD.

Wenn Sie die oben genannten persönlichen Voraussetzungen erfüllen und wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbung bis **spätestens 15.07.2022** mit den üblichen Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, und Zeugnisse in Kopie und ohne Klarsichthüllen, Hefter oder ähnlichem), gerne auch elektronisch, an den

Magistrat der Stadt Sontra
Personalverwaltung
Marktplatz 6
36205 Sontra
E-Mail: stadtverwaltung@sontra.de.

Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 05653 9777-16, Frau Rößler oder unter 05653 9777-13, Herr Kniepkamp und auf der Internetseite www.sontra.de.

Bitte beachten Sie, dass die eingereichten Unterlagen aus Kostengründen nicht zurückgeschickt werden. Verzichteten Sie daher bitte auf das Einreichen von Schnellheftern oder Bewerbungsmappen und reichen Sie keine Originale ein. Sollten Sie eine Rücksendung Ihrer eingereichten Unterlagen wünschen, legen Sie Ihrer Bewerbung bitte einen ausreichend frankierten und an Sie adressierten Rückumschlag bei. Ist dies nicht der Fall, werden die Unterlagen nach Abschluss des Auswahlverfahrens vernichtet.

Die Stadt Sontra fördert die berufliche Entwicklung von Frauen. Die Bewerbungen von Frauen sind daher ausdrücklich erwünscht und erhalten bei gleicher Qualifikation den Vorrang.

Bewerbungen von schwerbehinderten und diesen gleichgestellten behinderten Menschen im Sinne des § 2 Abs. 3 SGB IX sind ebenso erwünscht.

Mädchenfußball

Tag des Mädchenfußballs in Sontra

Sontra – Der Fußballkreis Werra-Meißner veranstaltet am Sonntag, den 17. Juli ab 10 Uhr einen Tag des Mädchenfußballs in Sontra. Mit tatkräftiger Unterstützung der heimischen Jugendspielgemeinschaft bieten wir neben einem Training auch ein kleines Mini-Turnier und viel Spaß rund um den Fußball für alle Mädels der Jahrgänge 2006 bis 2017.

Wir freuen uns auf alle fußballbegeisterten Mädchen, egal ob du schon im Verein spielst oder erst anfangen willst.

Die Teilnahme ist kostenlos und Anmeldungen sind

unter folgendem QR-Code oder per Mail an tim.jeanrond@kfa-werrameissner.de möglich.



Ein-scannen und anmelden.

FOTO: KFA WERRA-MEISSNER

Freibad öffnet später Schwimmbad ändert Öffnungszeiten

Sontra – Ab Montag, 4. Juli ist das Freizeit- und Erlebnisbad Sontra in der Woche erst ab 13 Uhr geöffnet.

Die zurzeit herrschenden hohen Temperaturen locken viele Besucherinnen und Besucher zum Abkühlen in das Freizeit- und Erlebnisbad nach Sontra. Allerdings herrscht in vielen Hallen- und Freibädern ein personeller Engpass an Fachpersonal.

Auch betrifft das Problem bedauerlicherweise das Freibad Sontra, sodass Änderungen an den Öffnungszeiten vorgenommen werden müssen. Dies bedeutet für die Badegäste, dass das Freizeit- und

Erlebnisbad Sontra ab dem 4. Juli von montags bis freitags erst ab 13 bis 20 Uhr geöffnet wird.

An den Wochenenden sowie in den hessischen Ferien ist das Freizeit- und Erlebnisbad wie gewohnt in der Zeit von 10 bis 20 Uhr (letzter Einlass 19 Uhr) geöffnet. Trotz den gekürzten Öffnungszeiten wünscht die Stadtverwaltung allen Badegästen einen schönen Aufenthalt im kühlen Nass.

Festnetzstörung!
Gardziella
Brillenhäuser-Blankenhach 017014048836



NOTDIENSTE

ÄRZTE
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN
9. Juli
Wehretal Apotheke, Langenhainer Str. 4, Reichensachsen, Telefon 0 56 51/4267
10. Juli
Adler Apotheke, Obermarkt 23, Eschwege, Telefon 0 56 51/33 54 30
16. Juli
Struth Apotheke, Freiherr-vom-Stein-Straße 2, Eschwege, Telefon 0 56 51/1 3120
17. Juli
Christians Apotheke, Schlossplatz 8, Eschwege, Telefon 0 56 51/33 57 00

NOTRUF POLIZEI: 110

NOTRUF FEUERWEHR/RETTUNGSDIENSTE: 112

Rettungsdienste
Arbeiter-Samariter-Bund

Aufträge zu richten über: Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

Frauenhaus Eschwege
Tel. 0 56 51/3 26 65

Kinder- und Jugendhilfe
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

Hospizdienst Sontra
Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

Strom- und Gasversorgung
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 08 00/3 41 01 34
Erdgas: 08 00/3 42 02 34

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra
24. Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 01 51/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 01 51/53 85 50 74

Krankenpflege
24. Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzappel) 0 56 58/9 32 93

PROGRAMMVORSCHAU

Montag, 11. Juli Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-von-Trott-Schule

Dienstag, 12. Juli AWO-Ortsverein Sontra
14.30 Uhr, Begegnungsnachmittag mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41, Sontra, auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen

Mittwoch, 13. Juli Wochenmarkt Sontra
9 bis 13 Uhr, Lecker, lebendig und regional! Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region.
Bürgerhilfe Sontraer Land
14 bis 16 Uhr, Bürgerhilfe Sontraer Land, BlickPunkt, Treffen im Cafe FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte
Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-von-Trott-Schule
Bürgerhilfe Sontraer Land e. V., BlickPunkt, 18 Uhr, Niederstadt 41, Veranstaltung zum Thema Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht mit Frau Kukule von der Hospizgruppe Eschwege. Anmeldung unter 0 15 15 5 33 51 82 N. Schmidt

Donnerstag, 14. Juli Bürgerhilfe Sontraer Land
11 bis 14 Uhr, Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt
Stadt- und Schulbibliothek
16 bis 19 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-von-Trott-Schule

Montag, 18. Juli Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-von-Trott-Schule

Dienstag, 19. Juli AWO-Ortsverein Sontra
14.30 Uhr, Begegnungsnachmittag mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41, Sontra, auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen

Mittwoch, 20. Juli Wochenmarkt Sontra
9 bis 13 Uhr, Lecker, lebendig und regional! Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region.
Bürgerhilfe Sontraer Land
14 bis 16 Uhr, Bürgerhilfe Sontraer Land, BlickPunkt, Treffen im Cafe FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte
Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-von-Trott-Schule

Donnerstag, 21. Juli Bürgerhilfe Sontraer Land
11 bis 14 Uhr, Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt
Stadt- und Schulbibliothek
16 bis 19 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-von-Trott-Schule

Museum im Alten Boyneburger Schloss
Bis 30. September jeden 1. und 3. Sonntag im Monat von 15 bis 17 Uhr geöffnet. Eintritt ist frei.

Forum zu „Wald als Wind-Energie-Lieferant?!“
19.30 Uhr, Bürgerhaus Sontra, eine Veranstaltung des Referates Wirtschaft-Arbeit-Soziales der Ev. Kirche und des Ev. Forums Werra-Meißner in Kooperation mit dem Bürgerforum Energiewende Hessen.



Boyneburger Schloss: Museum ist geöffnet. FOTO: DORIS BÜSCHEL

Hula-Hoop

Schnuppernachmittag am 16. Juli

Hula Hoop ist zurzeit der neue Fitnesstrend Nummer eins. „Hulern macht fit und glücklich“, das verspricht Referentin und Fitnesstrainerin Luise Arndt aus Frieda. „An diesem Nachmittag lernt ihr alles rund ums Hulern kennen, dürft selbst den Reifen schwingen, Fragen stellen und in einem Workout mit dem Hoop spüren, dass Hulern definitiv zum Sport gehört.“

Luise erwartet euch mit vielen Reifen, Hintergrundwissen und guter Laune! Wer bereits einen eigenen Reifen hat, möge den bitte mitbringen. Zwischendurch gibt es Erfrischungsgetränke und leichte Snacks.

Diese Veranstaltung ist vom Hessischen Turnverband mit 4 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung der 1. und 2. Lizenzstufe anerkannt. Termin: Samstag, 16. Juli 2022, 14-17 Uhr

Ort: Sporthalle in 37269 ESW-Eltmannshausen/ Oberhonne, Am Wasserturm 1, Kosten: 10 Euro

Anmeldung bitte über unsere Seite Freizeit- und Gesundheitssport. Bei Fragen bitte an: Huk, Brunhilde Telefon 0 56 51/4255



Schnupperkurs mit Fitnesstrainerin Luise Arndt.FOTO: PRIVAT

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Getreideanlieferungen: Teilsperrung der Straße „Hinter der Mauer“ in Sontra
Mit Beginn der Getreideernte wird in den nächsten Wochen der Landhandel Dieterich in der „Bahnhofstraße“ wieder verstärkt durch landwirtschaftliche Fahrzeuge angefahren. Um die Entladevorgänge durchführen zu können, wird die Straße „Hinter der Mauer“ ab Kreuzungsbereich „Burhaver Straße / Braugasse“ je nach Witterung frühestens ab 8.

Juli bis voraussichtlich 14. August, nur noch als Einbahnstraße in Richtung „Bahnhofstraße“ befahrbar sein. Der Verkehr aus der „Bahnhofstraße“ wird über die „Vimoutiersstraße“ und die „Burhaver Straße“ umgeleitet. Zusätzlich wird ein Haltverbot in diesem Bereich angeordnet, welches bitte unbedingt zu beachten ist. Die Verkehrsbeschränkung wird bis zum Ende der Getreideernte dauern - voraussichtlich bis Ende August.

GOTTESDIENSTE

Samstag, 9. Juli Sontra
Ev. Kirche 11 Uhr Taufgottesdienst

Sonntag, 10. Juli Stadthosbach
Ev. Kirche 10 Uhr Gottesdienst
Berneburg
Ev. Kirche 10:40 Uhr Gottesdienst
Sontra
Ev. Kirche 11 Uhr Sontra Gottesdienst mit Kindergartenabschluss und Flötenkindern

Sonntag, 17. Juli Wölferode
Ev. Kirche 18 Uhr Gottesdienst
Breitau
Ev. Kirche 18 Uhr Gottesdienst

Veranstaltungen
Ev. Kirchengemeinde Sontra
Samstag, 9. Juli
10 bis 12 Uhr Kinderkirche, Treffpunkt Kirche Sontra

Freitag, 15. Juli
15 Uhr Gemeinde aktiv: Wir wollen den Sommer genießen! Idee und Tipps. Gemeinendachmittag im Gemeindehaus Sontra

Bambini Schnupperntag

Am Samstag, 16. Juli findet im Heinrich-Schneider-Stadion Sontra von 10 bis 12 Uhr der Fußball Bambini Schnupperntag für Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2016 und 2017 statt. Interessierte Kinder mit Ihren Eltern sind herzlich zum Schnuppertraining eingeladen. Ausrichter ist die JSG Sontra/Wichmannshausen/Wehretal/Pfaffenbachtal.

WIR GRATULIEREN

9. Juli
70 Jahre, Dagmar Fröhlich, Lindenauer Straße 21, Sontra
75 Jahre, Wilfried Schellhase, Höhenweg 10, Wichmannshausen

10. Juli
75 Jahre, Willi Degenhardt, Pfarrgasse 7, Sontra

11. Juli
70 Jahre, Wolfgang Fuchs, Am Hollstein 20, Weißenborn
75 Jahre, Wilhelm Drabinski, Neustadt 1, Sontra
85 Jahre, Gerda Axt, Höhenweg 11, Wichmannshausen

BEKANNTMACHUNG

Evangelische Kirchengemeinde Hornel
Der Haushaltsplan für die Rechnungsjahre 2022 und 2023 der Kirchengemeinde Hornel liegt in der Zeit von Montag, den 11. bis einschließlich Montag, 18. Juli zur Einsichtnahme der Gemeindeglieder im Gemeindebüro in Sontra, Pfarrgasse 12, zu den bekannten Bürozeiten (Montag bis Freitag 9 bis 12 Uhr), öffentlich aus.

12. Juli
70 Jahre, Günter Leimbach, Töpfermarkt 14, Wichmannshausen

13. Juli
75 Jahre, Anneliese Fajga, Leuthenstraße 3, Ulfen

Diamantene Hochzeit
Das Fest der Diamantenen Hochzeit feiern die Eheleute Georg und Irma Göpel, Riedmühle 1, Ulfen, am 13. Juli. Wir gratulieren sehr herzlich!

Die Adam-von-Trott-Schule Sontra stellt sich vor ...
Ausstellung:
Kirche im Nationalsozialismus

In der Auseinandersetzung mit dem Thema „Kirche im Nationalsozialismus“ haben Schüler der Klasse 10aG an der Adam-von-Trott-Schule in einem fächerübergreifenden Projekt von Geschichte, Deutsch und evangelischer Religion eigene Holocaust-Mahnmale entworfen. Die Schüler haben sich dazu eingehend Gedanken über die inhaltliche Gestaltung ihrer persönlichen Vorstellung eines Holocaust-Mahnmals gemacht. „Die Ergebnisse sind beeindruckend und ausdrucksstark“, sagt Wolfgang Kulk, Lehrer für evangelische



Religionslehre. Von einer gebrochenen Menora, einer schwarzen KZ-Baracke und einem Gedächtniswürfel, der z.B. an den Theologen Dietrich Bonhoeffer erinnert, gehen die gestalterischen Ideen hin zu einer Darstellung des einstürzenden Naziregimes oder eines zersplit-

Eine Gemeinschaftsaktion der Sontraer Schulen, der untenstehenden Unternehmen und des

MIETWAGEN WITZEL
-> Krankenfahrten
-> Rollstuhltransporte
-> Dialyse
-> Chemotherapie
-> Strahlenbehandlung
SONTRA 0 56 53 16 40
Zulassung zu allen Krankenkassen

Bachmann
Gebäudetechnik GmbH & Co.KG

Autohaus Lindemann
Göttinger Str. 55 · Sontra
Tel.: 0 56 53 / 97 99 - 0

www.ep-bierwirth.de

Landfuxx
LANDFUXX DIETERICH
Sontra, Tel.: 05653-613

Juwelier KUNZE
Sontra, Herrenstr. 22, Tel. 05653 643

NEUENDORF
Haustechnik GmbH
HEIZUNG - LÜFTUNG
SANITÄR
Sontra - Tel. 05653/1866

studiomittelmühle
büro für text, grafik und fotografie
elisabeth mühlleder, peter krause
bahnhofstr. 3, 36205 sontra
+49-5653 914304, studio-mittelmuehle.de

bocksberger
Farben, Tapeten, Bodenbeläge, Hobby
Sontra, ☎ 05653-8363 - www.tapeten-bocksberger.de

Peter Persch ... die Küchel
www.persch-die-kuechel.de

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten
Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643

Lust auf Gänseblümchen-Eis?

So lecker geht Wildkräuterküche

Von Giersch bis Gundermann wachsen Küchenzutaten direkt vor der Haustür. Expertinnen raten, sich langsam an die Wildkräuterküche heranzutasten. Denn anfangs können wilde Pflanzen ungewohnt schmecken.

Viele Wildkräuter sind in Gärten nicht gerne gesehen. Warum sie dann nicht ein-

Sie (66) BH DD, behaart 01520-708 46 93

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-av.de

Fred's Inh. Fred Roth
Polsterwerkstatt
Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln
www.freds-polsterwerkstatt.de
Landstraße 65 • 37287 Wehretal-Reichensachsen
Tel.: 0 56 51 / 24 80

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbaugeräte mit Cr.-Feld € 299,-
NEUE ADRESSE seit 3.01.22:
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

GOLDANKAUF KASSEL
OBERE KÖNIGSSTRASSE 37A
- AM OPERNPLATZ -

MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD

- Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Goldmünzen, Goldbarren
- Silberschmuck und Münzen
- Silberbesteck / Zinn 90/100/800 abgestempelt
- 5 DM und 10 DM Münzen
- Erbnachlässe / Diamanten
- Kompl. Münzsammlungen

LUXUS-/NOBELUHNEN

Bitte Termin vereinbaren unter **0561-5055515**

Vertrauen Sie dem Juwelierfachmann
GOLDANKAUF KASSEL
Obere Königsstraße 37a • 34117 Kassel • Mobil 0174 3612005
Direkt am Opernplatz, unterhalb von Brillen Fielmann • www.goldankaufkassel.de
Öffnungszeiten: Montag-Freitag von 10.00-18.00 Uhr • Samstag von 9.30-14.00 Uhr

Eigenbetrieb „Volkshochschule, Jugend, Freizeit Werra-Meißner“ vhs

Für unser Haus der Jugend in Reichenbach ist eine Stelle mit mindestens 25 Stunden in Teilzeit oder in Vollzeit als

Fachkraft für Hauswirtschaft (m/w/d)
zum nächstmöglichen Termin zu besetzen.

Wir betreiben drei Freizeiteinrichtungen im Werra-Meißner Kreis und sind anerkannter Anbieter in der Erwachsenenbildung an unseren Volkshochschulstandorten in Witzzenhausen und Eschwege. Für unser Haus der Jugend in Reichenbach, Große Steine Weg 10, 37235 Hessisch-Lichtenau suchen wir eine Fachkraft für Hauswirtschaft für die Zubereitung von Mahlzeiten und die Reinigung, zusammen mit einem guten, engagierten Team vor Ort. Die Einstellung erfolgt nach den Kriterien des öffentlichen Dienstes mit entsprechenden Sozialleistungen. Informationen finden Sie unter www.haus-der-jugend.eu oder melden Sie sich bitte für weitere Auskünfte telefonisch unter 05542/9336-0.

Senden Sie bitte Ihre Bewerbung an: Eigenbetrieb „Volkshochschule, Jugend, Freizeit Werra-Meißner“, Steinstraße 23, 37213 Witzzenhausen bzw. an matthias.schulze@vhs-jf-wm.de.

fach aufessen? Auf Salaten, in Limonaden, als Kräuterquark oder in Füllungen für Strudel und Quiche bringen sie Farbe und Abwechslung in die Küche - nicht nur im Sommer.

Ob Gänseblümchen oder Löwenzahn: Essbare Pflanzen finden sich meist ohne lange Suche. „Das Schöne ist, dass die Wildkräuter vor unserer Haustür wachsen. Man muss einfach nur hinschauen“, sagt die Salzburger Kräuterpraktikerin Anja Fischer, die auf ihrem Naturblog „Gänseblümchen & Sonnenschein“ darüber schreibt, wie sie mit ihren Kindern die Umgebung erkundet.

Bei Touren und mit ihrem Entdeckungsbuch für Familien möchte sie Neugier für Wiesenkräuter wecken. „Ich sage in meinen Kursen immer: Noch besser als bio ist wild.“ Denn Wildkräuter müssen nicht weit transportiert werden und brauchen keine Verpackungen. Auch enthalten sie in der Regel mehr Vitamine und Mineralstoffe als Kulturgemüse, sagt die Kochbuchautorin und Youtuberin Martina Merz.

Viele Pflanzen aus der Wildkräuterküche sind alte Bekannte. Vom Löwenzahn etwa lasse sich die ganze Pflanze verwenden, sagt Anja Fischer. „Die Löwenzahnherzen, den dicken, fleischigen Teil zwischen Wurzel und Stängel kann man als Artischockenersatz nehmen und mit Essig und Öl einlegen. Das ist großartig.“

Aus Blättern und Stängeln mache sie Salat und nutze die Blüten als Dekoration. Auch die Knospen der Pflanze lassen sich verwenden. Martina



Wildkräuter müssen nicht weit transportiert werden und brauchen keine Verpackungen. Auch enthalten sie in der Regel mehr Vitamine und Mineralstoffe als Kulturgemüse.

FOTO: SANDRA ECKHARDT/BECKER JOEST VERLAG /DPA-TMM

Merz empfiehlt, sie mit Olivenöl und Knoblauch anzubraten und Parmesan oder gerösteten Buchweizen darüber zu streuen.

Anfangs könne der Geschmack von Wildkräutern ungewohnt sein, sagt sie. „Die Bitterstoffe wurden aus unserem Kulturgemüse herausgezüchtet, deshalb sind wir nicht mehr daran gewöhnt.“ Sie empfiehlt, sich heranzutasten und erst einmal nur wenige Kräuter zu sammeln, um sie über Salat zu streuen oder zu Kartoffeln und Quark zu essen. „Gut ist auch, sie mit Sachen zu mischen, die den bitteren Geschmack etwas ausgleichen – Fett, Zucker, Ei oder Käse. Fettsäure und Wildkräuter passen zum Beispiel gut zusammen.“

Für die Wildkräuterküche eignen sich auch Pflanzen, die in vielen Gärten nicht besonders beliebt sind - so wie

Giersch, Vogelmiere oder Brennnessel. „Vogelmiere esse ich eigentlich am liebsten im Salat. Sie hat einen Geschmack wie junge, zarte Maiskölbchen.“

Man kann aber auch eine Suppe oder ein tolles Pesto daraus machen. Oder eine Handvoll davon in Smoothies mischen“, sagt Buchautorin und Kräuterexpertin Marion Reinhardt, die im Raum Fürth unter dem Namen „Wilde Möhre“ Wildkräuterwanderungen und Workshops anbietet.

Sparsam verwendet sie Blätter und die blauen Blüten des Gundermann. „Er polarisiert ein bisschen. Manche spucken den gleich wieder aus, andere finden ihn sehr lecker und aromatisch“, so Reinhardt.

Als vielseitig erweise sich der Giersch: „Man kann ihn fast das ganze Jahr verwenden und viel damit machen -

einen gemischten Salat oder Suppe zum Beispiel. Man kann ihn wie Spinat kochen, aber auch für Füllungen von Strudel oder Quiche verwenden.“ Am liebsten mache sie daraus Limonade: Möglichst große Blätter mit dickem Stiel zerquetschen, in Wasser geben und über Nacht stehenlassen. „Das ist etwas sehr Erfrischendes und Durstlöschendes“, sagt Marion Reinhardt.

Auch Gänseblümchen-Limonade sei köstlich, sagt Anja Fischer. Dafür kocht sie einen Sirup mit Zucker und Wasser, in dem die Blüten ihrer Lieblingspflanze zwei Tage eingelegt waren. An warmen Tagen macht sie daraus Wassereis - mit ein paar Gänseblümchen drin.

Wie der Giersch ist auch die Brennnessel sehr vielseitig. „Das ist eine großartige Pflanze, die niemand will, aber immer da ist. Ich würde

deshalb vorschlagen, sie einfach zu essen“, sagt Anja Fischer. Sie kocht daraus einen Brei, den sie in Knödelmasse rührt, isst sie frisch im Salat oder kocht eine Suppe daraus. Sie empfiehlt, die Blätter mit Handschuhen zu ernten, um sich nicht zu verbrennen.

„Wenn sie mit heißem Wasser überbrüht werden, sind die Brennhaare außer Gefecht gesetzt.“ Wer die Blätter frisch essen will, kann mit einem Nudelholz oder einer Flasche darüber rollen, damit sie nicht mehr brennen. Ab August lassen sich auch die Samen der Brennnessel ernten. „Sie enthalten viel Magnesium und Eisen und schmecken sehr lecker. Man kann sie einfach frisch in den Salat geben, getrocknet oder leicht in Butter geröstet, auf Risotto, Müsli, Porridge oder Butterbrot streuen“, sagt Martina Merz. tmm

Du bringst es

Du sorgst für einen guten Morgen und für treue Leser.

Wir bieten

- Festanstellung 20 Std. oder mehr
- attraktives Gehalt
- krisensicherer Arbeitsplatz
- leistungsgerechte Bezahlung

Du bist

- mind. 18 Jahre alt
- hast einen Führerschein
- körperlich fit
- flexibel, engagiert & zuverlässig

Bewirb Dich jetzt!

Telefonisch unter **05651/3359-50**
oder online unter vertrieb@werra-rundschau.de.



Wir freuen uns auf Dich!



Die wichtigste Grundregel für Wildkräuterküchen-Einsteiger lautet: Nur das Sammeln, was man sicher erkennt. Das können etwa Malven sein, die eine Zutat für diese Kräuterspeise ist.

FOTO: VALERIE HAMMACHER/ARS VIVENDI/DPA-TMM

NORMA®

Mehr fürs Geld.

ab Montag,
11. Juli

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Waschmittel
Universal oder Color – flüssig
3,305-l-Flasche
für 110 Waschladungen (pro
Waschgang –,07) oder
Pulver 6,5-kg-Packung
für 100 Waschladungen
(pro Waschgang –,08)
je Artikel

**100 Waschladungen
XL Jumbo-Pack**

UVP 10,99
7,99* **27% billiger**

110 Waschladungen

paloma Toilettenpapier
exclusive plus 3-lagig, 16x150-Blatt-Packung

15% billiger
UVP 5,69
4,79* **16 Rollen**

family pack 16

Almdudler Kräuterlimonade

Original
1,5-l-Flasche,
zzgl. –,25 Pfand
(1 l = –,99)
je Flasche

1,5 Liter

33% billiger
Zum Vergleich: UVP 1,5 Liter = 1,49
1,49*

müller Kaffeegetränk/Ayran Im Aktionskühlregal
Latte Macchiato,
Cappuccino, Espresso Macchiato
250-ml-Flasche (1 l = 3,16) oder Ayran
500-ml-Flasche
(1 l = 1,58)
je Flasche

20% billiger
UVP –,99
–,79*

Balcerzak Original polnische Krakauer
350-g-Packung
(1 kg = 9,97)

22% billiger
UVP 4,49
3,49* **350 g**

Morliny „Podwawelska“ Brühwurst Im Aktionskühlregal
mittelgroß, 520-g-Packung
(1 kg = 7,29) je Packung

13% billiger
UVP 4,89
3,79* **520 g**

Reeva Instant Nudeln Cup
Rind- oder Huhn-Geschmack ergibt 400 ml,
75-g-Becher

(1 kg = 13,20)
je Becher

16% billiger
UVP 1,19
–,99*

STORCK Mamba Kaubonbon
Classic, Paradise oder Cola &
Friends, 10er Pack, 265-g-Packung

(1 kg = 3,74)
je 10er-Pack

42% billiger
zum Vergleich:
UVP 100-g-Packung = –,69
–,99* **10er-Pack**

STOP Balisto Riegel Müsli, Korn oder Joghurt, 9+1 Riegel gratis, 185-g-Packung (1 kg = 8,05)

je Packung

16% billiger
UVP 1,79
1,49*

gratis!

Balisto +
9+1 gratis

Vita XXL Gebrannte Nüsse
Mandeln oder Erdnüsse
400-g-Packung +

40 g gratis
(1 kg = 11,34)
je Packung

4,99*
440 g

Kraut Salatkrönung Gartenkräuter, Paprika,
Dill-Kräuter, Italienische Art oder Küchen-
kräuter, Inhalt ergibt 450 ml + 90 ml gratis

(1 l = 1,46)
je 6er Pack

20% billiger
UVP –,99
–,79* **90 ml gratis**

Original spanische Fuet Salami
Im spanischen Mittelmeerklima
luftgetrocknete Salami-Spezialität,
mit extra scharfem
Messer gratis

340-g-Packung
(1 kg = 11,74)

3,99* **Messer gratis**

NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

XXL-Komfort-Sonnenliege mit Polsterung
ca. 193 x 67 x 48 cm • Gestell aus witterungs-
beständigem Aluminium • Platzsparend
zusammenklappbar • Mit wetterfestem und
abwischbarem Textilbezug • 5-fach
verstellbare Rückenlehne mit Kissen,
Komfort-Liegehöhe und Sonnendach
• max. Belastbarkeit 100 kg
3 Jahre Garantie

XXL Komfort-
Liegehöhe
ca. 48 cm für
bequemes Aufstehen
ca. 16 cm mehr als
Standard-Sonnen-
liegen

XXL Extra hoch
ca. 48 cm

je Ausführung
79,99*

24 Auch online

Blau
Grau
Apfelgrün
Anthrazit

Inklusive Kissen

Rechteckschirm ca. 150 x 200 cm, mit Volant
und Knickvorrichtung • UV-beständig und wasserabweisend
• Lichtschutzfaktor UV 50+
je Schirm

Terrakotta

Beige Anthrazit Hellgrau

19,99*

31% billiger
UVP 79,90
54,99*

WALTER 3 in 1 Li-Ion Akku-Rasentrimmer 20V
• Längenerstellbare Teleskopstange • Kraftvoller
20V Li-Ion Akku für lange Betriebszeit • Schnitt-
breite ca. 300 mm • Schnittwinkel einstellbar 0°
bis 90° • Praktische Führungsrolle
3 Jahre Garantie

3 in 1
✓ Kantens-
schneider
✓ Trimmer
✓ Rasenmäher

Rasenmäher-
Funktion Trimmer-
Funktion

Kantenschneider-
Funktion

3 Jahre Garantie

31% billiger
UVP 79,90
54,99*

Intertek Bauart
Deutschland geprüft

WALTER Akku Gras- und Strauchschere
12V • Einfacher Schneidmesser-
wechsel • Schnittbreite Grasmesser 100 mm
• Schnittlänge Strauchmesser 200 mm
3 Jahre Garantie

19% billiger
UVP 49,90
39,99*

**2 in 1 – Gras- und
Strauchmesser in
Einem**

Inkl. kraftvollem 12V Li-
Ion Akku und Ladegerät

WALTER Li-Ion Akku-Säbelsäge 12V
• Schnitttiefe max. 105 mm
• Hublänge 13 mm
3 Jahre Garantie

19% billiger
UVP 49,90
39,99*

Inkl. kraftvollem 12V Li-
Ion Akku und Ladegerät

KRAET Kabelbinder
Kabelbinder 520
Stück • In Schwarz
oder Transparent
• Verschiedene
Längen und Stärken
• Aus Nylon

Wiederverwendbare
Kabelbinder
100 Stück
• In Schwarz
oder Transparent
• Aus Nylon

Wiederver-
wendbar durch
Entriegelungs-
funktion

520er-Set
100er-Set

je Ausführung
3,99*

power-green Zaunzubehör 3 Jahre Garantie

Bindedraht auf
Rolle 40 m
• Ø ca. 2 mm
inkl. Be-
schichtung
(1 m = –,10)

3,99*

**Spann-
draht auf Rolle 40 m**
• Ø ca. 3,5 mm inkl. Be-
schichtung (1 m = –,10)

3,99*

Drahtspanner-Set 4tlg.
• Einfaches Montieren an
bestehenden
Pfostenschellen

Pflanzclip-Set 71tlg. • Set
bestehend aus je 25 x großen und
kleinen Clips, 1x Wickeldraht ca.
30 m, 20x Pflanzenbinder à ca.
23 cm Länge

Dual Boombox P49-1, mit Radio und
CD-Player • CD-Spieler mit Zufalls-
generator, Wiederholungsfunktion und
Titelprogrammierung • LED-Display für CD-
Anzeige • Netz- und Batteriebetrieb
3 Jahre Garantie je Boombox

Zwei kraftvolle
Lautsprecher

Weiß
Blau
Schwarz

UVP 44,99
34,99* **22% billiger**

24 Auch online

Lifetex Schmutzfangläufer „Layla“
in 3 Größen • Für den Innen-
und geschützten Außenbereich
• Mit Gummirand • Rutsch-
fest und saugfähig
• 100% Polypropylen

Anthrazit
Silber

ca. 80 x 150 cm oder
XL ca. 60 x 200 cm
XXL ca. 60 x 250 cm

14,99* **17,99***

Made in EU

KRAET Mobiles Fülldraht-Schweißgerät
zum Schweißen ohne Gasflasche • Punktgenaues
Schweißen durch konstanten, gegen Wind unempfind-
lichen Lichtbogen • Schweißstrom 2-stufig einstellbar
• Drahtvorschub stufenlos regelbar
• Mit Thermoschutz
3 Jahre Garantie

99,-*

24 Auch online

Spezifikationen
✓ Schweißstrom 45/90 A
✓ Netzabsicherung 16 A
✓ Leerlaufspannung 31 V
✓ Nennleistung 3,2 kVA
✓ Verwendbarer Schweiß-
draht 0,6–0,9 mm
✓ Isolierklasse H
✓ Schutzart IP21S
✓ Gewicht ca. 13 kg

**XXL-Set inkl. 2 Brenner-
düsen, 3 Stromdüsen Schweiß-
platz-Ausrüstung, Schweiß-
schutzschild, Schlackenhammer
mit Drahtbürste und Füll-
drahtschweißspule Masse-
kabel, Schlauchpaket**

KRAET Li-Ion Akku-Bohrschrauber 20V
inklusive 2 Akkus 2,0 Ah • 2-Gang-Getriebe mit
elektronischer Drehzahlregulierung (0–350 min⁻¹
und 1250 min⁻¹) • 19 Drehmomenteinstellungen, zuzüglich
Bohrstufe • Hohes Drehmoment 35 Nm • Inkl. hoch-
wertigem Koffer
3 Jahre Garantie

Schnell-
spannbohrfutter
2–13 mm

Rechts-/
Links-
lauf

LED-Arbeits-
lampe

Inkl. 2x 20V
Akkus und
Schnellade-
gerät

WWS-ABS20-L01

Inkl. 13tlg.
Bohrer-/Bit-Set

59,99*

24 Auch online

KRAET Kleinteile-Box 3 Jahre Garantie

Auch erhältlich: Dichtungssatz 125tlg., Federsortiment 200tlg., Schlauchschellen 26tlg., Faserdichtschleiben 150tlg., Ösen-Installations-Sortiment 103tlg., Federsplinte-Sortiment 150tlg., Kabelschellen-Sortiment 240tlg. oder Schlüsselring-Sortiment 40tlg.

Haken- und Ösen-Sortiment 151tlg.

Schrumpfschlauch-Sortiment 127tlg.

Blindnieten-Sortiment 320tlg.

je Ausführung
3,99*

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA 24 **ÜBER 30.000 ARTIKEL** einfach & bequem online bestellen unter www.norma24.de **HIER GEHT'S ZU UNSEREM ONLINESHOP**

NORMA24 Online-Shop GmbH & Co.KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth
NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

bewährt	bibli-scher König	frei, un-be-setzt	Nizza in der Landes-sprache	Ort am Chiem-see	Fremd-wortteil: Gebirge	dt. Bild-hauer † 1970	abwer-tend: Hund		griechi-sches Wortteil: innen	äußerst, extrem	däni-scher Männer-name	Stadt in Thür-ingen	Karibik-staat (span.)	latein. Grab-inschrift (Abk.)	Sport-kleidung	fäm. Roman-cier † 1984	Bezir-k, Land-kreis in China	Miss-gunst	
Wirt-schafts-prüfer					US-Filmstar (Charles)						Last-schiff								
Schein-medika-ment						ugs.: Töpfe	früherer österr. Adels-titel				Heroin-konsum-ment (ugs.)	Verlas-sen eines Landes							
			Vorname der Engelke		Fremd-wortteil: Licht				Steuer-mann der Argo (Sage)	ein Schädel-knochen						gehoben: speisen			
englischer Seeheld (16. Jh.)	süd-schwe-dische Insel		Männer-name				skandi-navisches Volk		Südost-asiat		dt. Film-gesell-schaft (Abk.)			verrückt (ugs.)	Tele-dialog (Kw.)				
Comedy-Star (Wigald)					von ge-ringer Wasser-tiefe		kleines Schie-nen-fahrzeug				Amts-trachten		Höhen-zug in Syrien					mög-lichst schnell	
Fluss zum Mittel-meer (Frankr.)			kleine Früchte		altgriech. Philo-sophen-schule				Stadt bei Avignon		Währung in Ghana	Satz der Ölsäure			poetisch: Blüten		Geschäft der ehe-maligen DDR		
das An-sehen einer Person	Formel 1-Pilot (Felipe)	an-feuchten						Schein-angriffe beim Boxen	franz. Schrift-steller † 1924				Vorname der Leander	deutsche Vorsäbe für falsch					
			be-stimmter Artikel				Kiefern-art	Nach-kommen			Erster		extrem viele						
				sumpfige Steppe Sibiriens			Schild des Zeus			aktiv, wirkend				Winkel-maß			Rang beim Karate		
Wirt-schafts-tätig-keit	Figur in Brechts „Baal“			dt. Adels-haus (... und Taxis)				be-greifen	Zentral-asiat (China)					italie-nischer Artikel	Abk.: Liefer-wagen		an jenem Ort		
german. Gotter-geschlecht	Vorname des Fuß-ballers Özil						knau-selig	rund, zirka		jap. Heilig-tum			sicher						
				prähisto-risches Stein-werkzeug			solide			veraltet: Rabatt		Revue-theater			englisch: und				
un-beherrscht	franzö-sisch: auch	zum schnellst mögl. Termin	Insel vor Spitz-bergen			engl. Frauen-kurz-name			griech. Göttin der Zwie-tracht	be-stimmter Artikel (4. Fall)									
						ungari-scher Fürsten-name	schweiz. Alpen-gipfel												
Soft-ware-nutzer (engl.)		Jubel-welle im Stadion (La...)			indiani-sche Sprach-familie	heiliger Drachen-kämpfer			asia-tische Holz-art		Fluss zur Warthe (Polen)								
			Initialen Rushdies		ägypti-sche Pyrami-denstadt			Augen-blick	ein Laut-stärke-maß										
			Gebirgs-pfad					Bücher kontrol-lieren											
kath. Theo-logie † 1847		Essig-baum				ind. Ur-vater der Men-schen			Fremd-wortteil: hinein										



Spiele während der Autofahrt

Ablenkung kann Reiseübelkeit lindern

Der Weg in den Urlaub könnte so schön sein - würde in Bus, Auto oder Flugzeug nicht die Reiseübelkeit dazwischenfunken. Aber: Ablenkung kann die Beschwerden manchmal lindern.

Das ist auch der Grund, warum einem als Fahrer oder Fahrer meist nicht schlecht wird, „weil man sich auf eine

Aufgabe konzentrieren muss“, sagt Tomas Jelinek vom Berliner Centrum für Reise- und Tropenmedizin.

Kinder sind besonders oft betroffen, können aber nicht auf den Fahrersitz umziehen.

Ablenkung durch Spiele kann dann helfen – von „Ich sehe was, was du nicht siehst“ bis hin zu „Wer ent-

deckt zuerst fünf rote Autos?“.

Erwachsenen hingegen kann es helfen, sich auf Gespräch zu konzentrieren, statt an die Übelkeit zu denken. Eine Form der Ablenkung funktioniert laut dem Reisemediziner aber nicht: auf dem Smartphone etwas lesen oder anschauen. tmn

Drei auf einen Streich

Unterwegs auf der TrioVelo-Radroute

zwischen Soester Börde & Westfälischem Meer

Im Kreis Soest im Herzen Westfalens werden Radausflüge zu einem besonderen Vergnügen. Vor allem, wenn man auf der „TrioVelo“-Route unterwegs ist.

Auf der rund 45 Kilometer langen Rundtour lernen Radfans gleich drei der schönsten Orte in der Soester Börde kennen: die Stadt Soest sowie die Gemeinden Bad Sassendorf und Möhnesee. Abwechslungsreiche Erlebnisse sind damit vorprogrammiert.

In der alten Hansestadt Soest locken Altstadtpracht und ein Spaziergang auf dem mittelalterlichen Stadtwall, während in Bad Sassendorf der blütenreiche Kurpark mit dem Gradierwerk zum Verweilen einlädt. Am Möhnesee wiederum können Radler die imposante Talsperre bestau-



Auf der rund 45 Kilometer langen Rundtour lernen Radfans drei der schönsten Orte der Soester Börde kennen – wie etwa die Stadt Soest mit ihren Fachwerkhäusern.

FOTO: DJD-KWIRTSCHAFT & MARKETING SOEST/WINFRIED HENKE

nen und im See baden. Die Rundtour lässt sich von verschiedenen Punkten starten. Weitere Informationen triovelo.de

Stellenangebote

Die FSM Redaktion GmbH ist Teil der Mediengruppe Frankfurt, einem diversifizierten und digitalen Medienhaus, das sich durch journalistische Kompetenz, hohe Reichweiten und die Nähe zu Menschen und Märkten auszeichnet. Zum breiten Produkt- und Dienstleistungsspektrum zählen Tageszeitungen, Bücher, Magazine, Vermarktung, Druckerei und Messen.

Wir suchen für die **Redaktion der Taunus Zeitung** in Bad Homburg einen

Redakteur (m/w/d)

mit der Aufgabe, über große und kleine Lokalevents anschaulich und interessant zu berichten und den lokalen Teil der Zeitung mit Features und Reportagen zu stärken. Eine gute Zusammenarbeit mit Leser/innen, Vereinen, Institutionen und Verbänden ist hierfür unerlässlich.

Für diese Position ist ein Volontariat bei einer Tageszeitung und Kenntnisse über die Arbeit in einer Lokalredaktion erforderlich. Sie sollten außerdem über ein hohes Maß an Einsatzbereitschaft verfügen und neuen Technologien offen gegenüberstehen. Weiterhin besitzen Sie idealerweise Kenntnisse aus und über die Region.

Ihre Bewerbung mit aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und Ihres frühestmöglichen Eintritts senden Sie bitte an personalabteilung@mediengruppe-frankfurt.de.



Bekanntschaffen

Carola, 69 J., verw., mit schöner vollbus. Figur u. Sonne im Herzen. Bin eine sparsame u. gutmütige Frau, koche herzhaf, halte den Haushalt in Schuss u. abends würde ich gerne mit Ihnen zus. fernsehen. Es bedrückt mich so sehr alleine zu sein, deshalb hoffe ich, ein ebenso einsamer Mann ruft üb. PV an. Tel. 0176-56848299

Margit, 74 J., gepflegt, mit schöner weibl. Figur. Seit ich verwitwet bin, fühle ich mich sehr einsam. Die Zeit heilt längst nicht alle Wunden, aber dennoch bin ich jetzt wieder bereit, in die Zukunft zu blicken. Gerne können wir uns verabreden oder ich komme Sie mit meinem Auto besuchen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Gerlinde, 64 J., bescheidene u. sparsame Witwe, mit jugendl. Figur. Bin eine tüchtige, ordentl. Frau u. die Hausarbeit liegt mir im Blut. Mein Herz ruft noch einmal nach einem lieben Mann, den es nicht stört, dass ich so gerne koche u. umsorge. Ruf gleich üb. PV an u. gib unserem Glück eine Chance. Tel. 0176-34498406

Kartenlegerin Frau Lydia Lange
Termin unter GÜ 0551 38113648

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Landwirtschaft & Forsten

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt. Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

Kontakte

Polin macht alles! **0162-576 74 78**

♥ Abspritzgarantie **0221 5600 694**

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v.m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Modellisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Antiquitäten, Kunstströdel & Spielzeug
Telefon: 05 61 - 49 88 35

Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Zeitung lesen - und mitreden können!