

**GOLDANKAUF BÖRSE**  
An- & Verkauf

**Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld**

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerland/Feingold • u.v.m.

**Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 56,90 €/g.**

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr  
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • [www.goldankauf-boerse.de](http://www.goldankauf-boerse.de)

**05 61 / 937 11 200**

# HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN  
WITZENHAUSEN

**CAR WASH CENTER**  
Bischhäuser Aue 5  
37213 Witzzenhausen  
Tel.: 0 55 42 - 500 180  
Öffnungszeiten:  
Mo.-Sa. 8.00-18.00 Uhr  
Zusätzlich SB-Waschplatz 6.00-22.00 Uhr

**TEXTIL TÜV NORD**  
SPURLOS REINIGEN

Für ein glänzendes Waschergebnis!

**Neuwahlen**  
Jahreshauptversammlung beim TSV Uschlag 1904.



**Ärgernis**  
Hunde-Urin lässt Masten umfallen.



**Waldbrandgefahr**  
Feuerwehren sind vorbereitet, aber besorgt.



## Tragische Einsätze seit 2019

Wegen Corona-Pandemie: Lichtenauer Kernstadt-Feuerwehr zog Bilanz für drei Jahre

Hessisch Lichtenau – Ein umfangreicherer als üblicher Rückblick, die Wahl des Vorstandes, Auszeichnungen für langjährige Treue und Beförderungen bestimmten die Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr der Kernstadt Hessisch Lichtenau. Zudem ragte die Ernennung von Wilfried Köbrich als Ehrenmitglied heraus.

Neuer Vereinsvorsitzender ist Lucas Flohr. Das ergab die Wahl zum Vorstand, die alle fünf Jahre ansteht. Flohr übernimmt das Amt von Björn Künzel. Als stellvertretender Vereinsvorsitzender wurde Steffen Rödel gewählt. Als Kassiererin fungiert Katrin Eck, die von Jana Wunderlich vertreten wird und als Schriftführerin Catharina Holl. Den Festausschuss bildet Julian Bauer, dem Wehrausschuss gehören Nils Schütte, Dennis Heckmann und Markus Neuhaus an.

Der Rückblick umfasste wegen der Corona-Pandemie gleich die vergangenen drei Jahre. Wie der bisherige Vorsitzende Björn Künzel den 33 anwesenden Mitgliedern berichtete, konnte die Feuerwehr dem Trend des Mitgliederschwundes entgegenwirken, die Zahlen im Verein, bei den Aktiven sowie der Kinder- und Jugendfeuerwehr wurden gehalten. Weiterhin gab er Kenntnis von einer Spende über 7000 Euro von der Familie Obach, von 1250 Euro von der Matthias-Kaufmann-Stiftung zum Beschaffen einer Löschdecke für Autobrände sowie über die Anschaffung einer 70 Kilogramm schweren Übungspuppe. Wehrführer Markus Schröder erinnerte in seinem



**Vorstand sowie Beförderte und Geehrte der Freiwilligen Feuerwehr Hessisch Lichtenau:** Björn Breithaupt (von links), Martin Bruhn, Hamza Sen, Anna-Lena Breithaupt, Fritz Kaufmann, Hendrik Brassel, Nils Schütte, Ricardo Sieber, Daniel Termer, Phillip Hensel, Julian Bauer, Markus Neuhaus, Leon Löhr, Laura Bachmann, Jörg Probstmeier, Michael Eck, Jana Wunderlich, Ali Bevli, Catharina Holl, Wilfried Köbrich, Manfred Messerschmidt, Dirk Oetzel, Steffen Rödel und Lucas Flohr.

FOTO: STEFAN SCHLEGEL

Bericht an die Rettung einer auf dem Karpfenfängerteich festgefrorenen Ente sowie den Besuch eines schwer an Krebs erkrankten kleinen Jungen zu Hause mit allen Fahrzeugen der Kernstadt und rund 50 Aktiven.

Er zählte an neuen Fahrzeugen eine Drehleiter, ein Staffellöschfahrzeug, ein Hilfeleistungslöschfahrzeug, einen Gerätewagen Logistik und einen Verkehrsabsicherungshänger auf. Während der Pandemie gab es zwar weniger Einsätze, gefordert waren die aktiven Helfer aber trotzdem bei zahlreichen

Bränden und Verkehrsunfällen, beim Einsturz eines Gebäudes in Walburg und 21 Meldungen wegen eines Sturmtiefs.

Auch den Absturz einer Arbeitsgondel auf dem Hohen Meißner, bei dem drei Männer starben, einen Flugzeugabsturz auf Bundeswehrgelände mit einem tödlich verletzten Piloten und zwei spektakuläre Hochsitzrettungen umfasste Schröders Rückblick auf die Einsätze in den vergangenen drei Jahren.

Bei den Ehrungen wurden Manfred Messerschmidt für seine 40-jährige und Hendrik

Brassel für seine 25-jährige Vereinsmitgliedschaft ausgezeichnet. Für Treue seit zehn Jahren wurde ferner Anna-Lena

Breithaupt, Björn Breithaupt, Michael Eck, Hamza Sen, Fritz Kaufmann und Jörg Probstmeier gedankt. sff

### Beförderungen

Während der Jahreshauptversammlung wurden bei der Feuerwehr Hessisch Lichtenau auch etliche Beförderungen innerhalb der vergangenen drei Jahre ausgesprochen: Löschmeisterin/Löschmeister wurden Laura Bachmann, Phillip Hensel und Daniel Termer. Zum Hauptfeuerwehrmann wurden Ricardo Sieber, Lucas Flohr und Ali Bevli ernannt, letztere beiden waren zunächst noch zum Oberfeuerwehrmann befördert worden. Anna-Lena Breithaupt ist jetzt Oberfeuerwehrfrau, Nils Schütte und Leon Löhr sind Feuerwehrmänner. sff

Suche  
**Lehrkraft m/w/d**  
Für Mathematik bis Oberstufe für sofort oder später.

Witzzenhäuser  
**Nachhilfe**  
Tel. 05542 999812  
0172 5268218  
[www.witzenhausen-nachhilfe.de](http://www.witzenhausen-nachhilfe.de)

**DER Fischladen auf Rädern**

Öffnungszeiten von 10 bis 18 Uhr

Di. WIZ: TS-Schiwo  
Mi. Waldkappel: Rewe (14-tägig)  
HeLi: Getränkemarkt Brandl (14-tägig)  
Do. Großalmerode: Edeka Brandl  
Fr. WIZ: Herkules Baumarkt

Abholung auch auf Bestellung in Trubenhagen, Mobil: 0172 1798037

**ECKSTEIN**  
einfach lecker

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**  
**SO BIS FR**  
10.07. bis 15.07.2022

Anzahl gilt nach Gutscheinstempel bei der Bestellung. Die Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigste Preis-Leistungsangebot. In jedem Laden muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar und nur bei Bezahlung. Geschehen gilt nicht für Partybestellungen und nicht alle Menu.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

**TEIL RÄUMUNGS-VERKAUF** wegen Sortimentswechsel in unserer **BOUTIQUE Abteilung**

Vieles bis zu **40% DRASTISCH REDUZIERT** Bilder, Kissen, Decken, Dekoartikel, Accessoires und vieles mehr

**HARTMANN**  
WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-19 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr  
[www.hartmann-wohnen.de](http://www.hartmann-wohnen.de)

Gartengestaltung  
**RALF POERSCHKE**  
Wir suchen DICH!

**Bauhelfer im GALA-Bau (m/w/d)**

- überdurchschn. Bezahlung
- Tankgutscheine

Bewirb Dich jetzt oder ruf an!

**Gärtnermeister Ralf Poerschke**  
Ruschenbach 11  
Hann. Münden-Oberode  
[www.garten-poerschke.de](http://www.garten-poerschke.de)  
Mobil 0171 1904887  
[info@garten-poerschke.de](mailto:info@garten-poerschke.de)

**Ritter der BRATWURST Ritter der ROTWURST**

**UNSERE WURST HAT IHRE HEIMAT IN HANN. MÜNDEN**  
Angebote vom 11.07.-17.07.2022  
**WIR SIND FÜR EUCH DA!!!**

**VOM STROHSCHWEIN:**  
\*Schlachtfisches Gehacktes/Thüringer Mett mit oder ohne Knoblauch oder Jägermett ..... 1 kg **7,98 €**

**DER GRILL-KNÜLLER!!!**  
\*„Griechische Grilltaschen“ vom Schweine- rücken gefüllt mit Feta und Krautsalat ..... 1 kg **12,98 €**  
\*Krakauer/Kochpolnische, kesselfrisch ..... 1 kg **14,98 €**

**BESTES FLEISCH AUS DER HEIMAT VOM HILWARTHÄUSER WEIDEOCHSEN:**  
\*Ox'n-Steaks „Magic Dust“ für Euer American-BBQ... 1 kg **29,98 €**

Jeden Samstag zum Mitnehmen **Heiße Grillhaxe** Stück **3,90**  
Jeden Mittwoch zum Mitnehmen **Heißes 1/2 Grillhähnchen** Stück **3,90**  
Mittwochs- **SPAR-TÜTE** Schweinegulasch, frisch geschnitten 1 kg **8,99 €**  
**Mett-Brötchen mit Genuss und Tradition** Stück **1,50 €**

**KÖSTLICHKEITEN AUS DER MÄRCHENWALDREGION**  
Schumann & Sohn GmbH | Lange Str. 29 | 34346 Hann. Münden | Tel. 05541 5151 | [schumann-feinkost.de](http://schumann-feinkost.de)

**Unsere Wochenendangebote vom 14.07. bis 16.07.2022**

Gulasch halb & halb	1 kg	11,50 EUR
Hausmacher Bratwurst	1 kg	9,90 EUR
Schinkenwurst	100 g	1,69 EUR
Mettwurst grob/fein	100 g	1,29 EUR

**Freitag:**  
**1/2 HÄHNCHEN**  
Portion **6,00 EUR**  
– Auf Vorbestellung –

**Fleischerei Fleckenstein**  
... man weiß, wo es her kommt!  
SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode  
Tel. 05604 5801

# Dagobert Kraft seit 70 Jahren dabei

## Jahreshauptversammlung TSV Uschlag 1904 mit Ehrungen und Neuwahlen

**Uschlag** – Der Sportverein TSV Uschlag 1904 hielt nach der Corona-Zwangspause die turnusmäßige Jahreshauptversammlung ab. Auf dem Programm standen Wahlen und Ehrungen.

Der neu gewählte Vorstand besteht nun aus Ingo Scholle (Erster Vorsitzender), Sascha

Göhler (Zweiter Vorsitzender), Sarah Burkhardt (Hauptkassiererin), Saskia Scholle (Stellv. Hauptkassiererin), Nicole Reschke und Lars Koch (Kassenprüfer), Alexander Göhler (Schriftführer) und Ingrid Göhler (Stell. Schriftführerin). Das berichtet Ingrid Göhler.

Zudem gab es Abstimmungen über die Spartenleiter. Diese sind nun: Annett Linke (Spartenleiterin Kinderturnen), Jonas Kördel (Spartenleiter Fußball), Sebastian Linke (Spartenleiter Altherren Fußball), Sonja Burkhardt (Spartenleiterin Gymnastik), Ingrid Göhler (Stellvertreterin Spartenleiterin Gymnastik) und Jochen Hocharth (Spartenleiter Tischtennis).

Beisitzer sind Horst Landgräfe, Manfred Linke, Sebastian Linke, der Ältestenrat besteht nach der Wahl aus Gisela Bürkholtz, Dagobert Kraft, Georg Kater, Udo Kosch Horst Landgräfe und Manfred Linke. Aus dem Vorstand ausgeschieden sind laut Verein mehrere Mitglieder. Diese wurden in der Versammlung gewürdigt.

Michael Kosch war seit 2015 Hauptkassierer und zuvor schon Kassenrevisor und als stellvertretender Schriftführer tätig. „Da er nun als Trainer der Ersten Fußballmannschaft tätig ist, hat er das Amt des Hauptkassierers aus zeitliche Gründen abgeben“, heißt es. Rudi Tille war von 2005 bis 2017 als Zweiter Vorsitzender und da-



**Der neue Vorstand nach der Versammlung:** Hintere Reihe von links nach rechts: Jonas Kördel, Joachim Hocharth, Alexander Göhler, Sebastian Linke und Manfred Linke. Vordere Reihe v. links nach rechts: Udo Kosch, Saskia Scholle, Ingo Scholle, Annette Linke, Sonja Burkhardt, Ingrid Göhler und Sascha Göhler.

FOTO: PRIVAT/INH

nach als Spartenleiter Yoga im Vorstand vertreten. Jörg Nietmann war seit 2008 als Jugendleiter und Fußball-Jugendtrainer. Burkhard Vetter von 2005 bis 2017 war als Schriftführer und danach bis 2019 als stellvertretender Schriftführer tätig. Horst Göhler war von 2013 bis 2022 Spartenleiter des Alt-Herren Fußballs.

Weitere langjährige Mitglieder wurden für ihre Leistungen um die Vereinsarbeit

geehrt. So ist Dagobert Kraft 70 Jahre Teil des Sportvereins in der südlichsten Gemeinde Niedersachsens. „Der TSV Uschlag gratuliert all den geehrten Mitgliedern und bedankt sich auf diesem Wege nochmals für die langjährige Treue zum Verein“, heißt es vom Vorstand. Der TSV Uschlag hat 263 Mitgliedern, darunter 136 Männer und 127 Frauen, so Ingrid Göhler. 165 Mitglieder sind aktiv und passiv sind 98.

„Die Anteile der Aktiven setzen sich aus: Fußball (Senioren- und Jugendfußball), Tischtennis, Yoga, Gymnastik und Kinderturnen zusammen, wobei die Sparte Kinderturnen mit etwa 60 Kindern (drei Gruppen) den größten Anteil stellt“, so Göhler.

Die Gruppen teilen sich in Eltern-Kind-Turnen bis 3 Jahren, Kinderturnen von 4 bis 6 Jahren und Kinderturnen von 7 von 9 Jahren auf. jed

**vitos:**

Orthopädische Klinik Kassel

Infoabend für Patienten

### Prothesenwechsel

Donnerstag, 14. Juli  
18.00 Uhr  
2. Stock (Südflügel/  
Konferenzbereich)

mit dem stellv. Ldt. Oberarzt  
Dr. David Müller

Vitos Orthopädische Klinik Kassel  
Wilhelmshöher Allee 345, 34131 Kassel  
Nur mit Anmeldung (pforte@vitos-okk.de  
oder Tel. 0561-3084-0)

Ein Unternehmen des  
LWVHessen.



## Attraktion eingeweiht

Bernhard Ruschinski baut Grenzerhäuschen bei Ausflugsziel

**Hann. Münden** – Die Tillyschanze ist um eine Attraktion reicher. Vor Kurzem wurde auf der Rückseite des riesigen Aussichtsturms, der auf dem Berg über Münden thront, nämlich ein Grenzkontrollpunkt errichtet. Schon rein optisch können Besucher das kleine quadratische Häuschen nicht verfehlen. Es steht direkt neben der Brücke, die zu dem beliebten Ausflugsziel führt, und leuchtet Besuchern in den kräftigen Farben Schwarz, Rot und Gelb entgegen.

„Das Häuschen soll auf eine Besonderheit hinweisen“, erklärt Bernhard Ruschinski, der das Häuschen zusammengezimmert und gestrichen hat, „die Landesgrenze zwischen Niedersachsen und Hessen.“ Der 73-jährige ist Mitglied im Verein Schutz- und Fördergemeinschaft Tillyschanze, der sich seit Jahren für den Erhalt und die Sanierung des Aussichtsturms und des Zickzackwegs, der von Münden auf direktem Wege den Berg hinaufführt, einsetzt.

Eine erwachsene Person kann gemütlich in dem kleinen Häuschen stehen und sich um die eigene Achse drehen. Der spitzzulaufende Eingang liegt auf der Seite der Gaststätte.

Unter dem Dach, das mit witterungsbeständiger Dachpappe überzogen ist, hängt ein Schild mit der Aufschrift „Grenzkontrollpunkt Tillyschanze“. „Gebaut ist es komplett aus alten Paletten“, erzählt Ruschinski. Die Idee für den Kontrollposten hatte der neue Wirt des Ausflugslokals „Waldgaststätte Tillyschanze“, Thomas Probek. „Er hat mich gefragt, ob das gebaut werden kann.“ Für den Rentner, der früher als Tischler arbeitete, war das kein Problem. „Im Förderverein bin ich technischer Mitarbeiter“, erklärt er mit einem Augenzwinkern.



**Der Ausflugssturm Tillyschanze** steht in Niedersachsen, das neue Grenzerhäuschen in Hessen.

FOTO: AMIR SELIM

Zuhause in seiner Werkstatt legte der Müндener Bernhard Ruschinski deshalb los. Er zwackte sich immer wieder Zeit für das Projekt „Grenzkontrollpunkt“ ab. „Da ist schon ein bisschen Zeit draufgegangen, auch wenn ich es nur nebenbei gemacht habe“, sagt der 73-jährige. Jedes Brett wurde mit Farbe angepinselt. Außerdem fertigte Ruschinski zwei Wappen an – das niedersächsische und das hessische. Die beiden hängen nun an der linken Seite des Häuschens und spitzzulaufende Schilder weisen die Richtung.

Das markante weiße Pferd auf rotem Grund für Niedersachsen und den gestreiften Löwen mit der Krone für Hessen zeichnete der Hobbykünstler, wie er sich selbst bezeichnet, auf das Holz. „Ich habe schon viele Bilder gemalt und zugunsten der Tillyschanze verkauft. Da hat das mit den Wappen gut funktioniert.“

Das Häuschen wurde etwa eine Woche vor dem Sommerfest der Schutz- und Fördergemeinschaft Tillyschanze aufgestellt. Wie es ankommt, konnte der 73-jährige dann vergangenes Wochenende selbst beobachten. Zahlreiche Besucher zog es zum Häuschen an der Grenze. „Viele haben hier Fotos gemacht“, erzählt Ruschinski

sichtlich erfreut. Dabei ist es noch gar nicht komplett fertig, wie der 73-jährige Handwerker verrät. „Hier kommt noch eine Schranke hin.“ Die werden Besucher wohl aller spätestens bei dem vom Förderverein organisierten Rockkonzert im September bestaunen dürfen. hma

**www.rb-becker.de**

**becker**

ab Mo, den 11.07.2022

**Ritzenhoff & Breker**  
Sekt-, Weißwein- o. Rotweingläser  
im Aufbewahrungskarton  
spülmaschinenfest  
1 Glas = 0,831  
**15,00**

**Porzellan-Kombiservice "Lund"**  
16-teilig, bestehend aus:  
je 4 Henkelbecher, 4 Frühstücksteller, 4 Speiseteller,  
4 Schalen. spülmaschinen-  
geeignet.  
**49,50**

**Porzellan-Kombiservice "Catania"**  
16-teilig, bestehend aus:  
je 4 Henkelbecher, 4 Frühstücksteller, 4 Speiseteller,  
4 Schalen. spülmaschinen-  
geeignet. Farbe: rosa oder blau  
**49,50**

**Longdrink Gläser "Happy"**  
spülmaschinengeeignet.  
Im praktischen Trage-  
karton, verschiedene  
Motive, ca. 420 ml  
Fassungsvolumen  
**4,99**

**Ritzenhoff & Breker**  
Besteck "Beauty"  
formschönes Besteck, Altrosa,  
polierter, rostfreier Edelstahl,  
Gabeln und Löffel aus 18/0  
Edelstahl, Messer aus  
13/0 Klingentahl.  
je Besteckteil **0,59**

**Weichholz-Briketts**  
96 Bündel à 10 kg  
auf Palette  
**329,50**

**Pfefferbeisser**  
unsortiert  
ca. 200-300 g  
**0,62**

**Senpai Noodles**  
versch.  
Sorten  
4x60 g  
**1,11**

**Ostee-gold**  
halbfester  
Schnittkäse  
45% Fett i. Tr.  
150 g  
**1,11**

**Ehrmann Joghurt**  
versch.  
Sorten  
150 g  
**0,29**

**Milka Cake&Choc**  
175 g  
**1,29**

**Milka Schokolade**  
versch. Sorten  
87-100g  
**0,55**

**Cremissimo Eiscreme**  
Heißkalte Liebe  
oder Schoko  
Windbeutel  
900ml  
**1,79**

**Hängematte mit Gestell**  
Schnell einsatzbereit, 200 x 100 cm  
große Liegefläche, in verschiedene  
Farben erhältlich.  
II. Wahl **39,95**

**Sonnenliege mit Rollen**  
Pulverbeschichtetes Aluminiumgestell.  
Spannung aus Textilien. Rückenlehne  
verstellbar  
Witterungsbeständig & Pflegeleicht.  
II. Wahl **79,95**

**Loungemöbel-Set**  
1 Sofa, 2 Sessel, 1 Tisch,  
inkl. Sitz- & Rückenissen  
Stabiles Stahluntergestell.  
Obermaterial aus pflege-  
leichtem Polyester. Moderne  
Flecht-Optik. Auch im  
Innenraum ein echter  
Hingucker.  
**499,50**

**Sommerstauden Mix**  
u.a. Cosmo, Löwenmaul,  
19cm Topf **1,99**

**Sommerstauden**  
u.a. Mädchenaugen, Cosmo,  
Schleierkraut, 13cm Topf **1,00**

**Urlaubs-kissen**  
Dieses Wohnaccessoires darf  
nicht fehlen. Das Urlaubs-  
kissen hat 3 praktische  
Taschen für evtl. Sonnencreme,  
ein Getränk und Sonnenbrille.  
Ca. 43x43 cm  
ohne Deko **4,99**

**Rindenmulch**  
3 Sack à 70 Liter  
**10,00**

**Blumenerde**  
3 Sack à 40 Liter  
**5,99**

**Lava Mulch/Rot**  
8-16 oder 16-32 mm  
**6,99**

**Zierkies**  
2-8 oder 16-32 mm  
**4,44**

**Unkraut-vieb**  
auf Rolle  
ca. 1x25 m  
**29,50**

**Akustikpaneele**  
2440 x 605 x 22 mm  
Astfibre, mit 1 mm Holzturnier-  
versehene, unbehandelte  
Lamellen auf 12 mm MDF-  
Träger, 25 mm breite  
Lamellen, 13 mm stark. Für  
ein warmes und an-  
genehmes Raumklima  
**49,50**

**XXL Anstellpavillon**  
L x B x H: 300 x 600 x 255 cm, Anthrazit  
robustes Lamellendach aus Aluminium, mit Kurbel leicht zu  
öffnen und zu schließen  
**998,50**

**in weiteren Größen erhältlich:**  
300 x 300 x 255 cm **699,50**  
300 x 400 x 255 cm **899,50**

**WIZ/Kleinalmerode**  
Industriestr. 1  
05542 / 93 39 60

**Kassel**  
Hegelsbergstr. 21  
0561 / 49 172 551

**Gudensberg**  
Kasseler Str. 78  
05603 / 91 86 54

**RB-Ralf Becker GmbH Zentrale** Industriestr. 1 - 37217 Witztenhausen/Kleinalmerode  
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages  
ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr  
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

# Hunde-Urin lässt Masten umfallen

Problem betrifft neben Straßenlaternen auch Verkehrszeichen im Altkreis

**Altkreis Münden** – Der Hund gilt als der beste Freund des Menschen. Aber manchmal machen die beliebten Haustiere Probleme, vor allem wenn es um deren Hinterlassenschaften geht: Dass Hunde-Urin auch in städtischen Bereichen oft ein Ärgernis darstellt, darauf wurde erst vor Kurzem in Nordrhein-Westfalen aufmerksam gemacht.

Im Kreis Viersen müssen über hundert Laternen-Masten ausgetauscht werden, da dort Hunde ihr Geschäft hinterlassen hatten. Das Aluminium der Masten reagierte mit dem Urin der Hunde, Wasser und Salz. Das Ergebnis: Korrosion, die die Masten so schwächt, dass sie nicht mehr standsicher sind und jeden Augenblick umfallen könnten. Aufgefallen waren die maroden Masten nach einem Sturm. Doch wie sieht es im ländlichen Bereich in und um Hann. Münden aus?

Stefan Müller vom Gemeindevorsitz Staufenberg erklärt auf Nachfrage unserer Zeitung, dass das Hunde-Urin-Problem auch in der Gemeinde Staufenberg bekannt sei. Nicht nur an Straßenlaternen, sondern auch an anderen Masten, wie bei Verkehrszeichen, sind Spuren des Urins sichtbar.

## Hundebesitzer in der Pflicht

Für Müller ist klar, dass es aber nicht an fehlenden Flächen für Hunde liegt: Denn, dass diese an solchen Masten ihre Geschäfte verrichten, hat nicht allein mit Stadt- oder Landgebiet und den dort zur Verfügung stehenden Grünflächen zu tun, sondern auch mit dem Verhalten der

Besitzer, sagt Müller. „Selbst, wenn im Landgebiet ausreichend Flächen zur Verfügung stehen, müsste das Gassgehen auch dort stattfinden und dies erfordert auch im ländlichen Raum den Willen, dorthin zu gehen“, erklärt er.

Andererseits dienen Parkanlagen vor allem zur Erholung der Bewohner und nicht nur zum Gassgehen mit den Vierbeinern. Auch Pflanzen leiden je nach Dosis unter dem Urin von Tier und Mensch. „Demnach ist der Urin wohl ein Problem, mit dem man in gewisser Weise leben und umgehen muss. Aber sicherlich ist es in Ballungsgebieten und hoher Einwohnerdichte ein größeres Problem als auf dem Land“, erklärt Müller.

## Nur einzelne Masten betroffen

Auch Stefan Beer, Technischer Leiter bei den Versorgungsbetrieben Hann. Münden bestätigt, dass das Problem des Hundeurins an Straßenlaternen in Hann. Münden bekannt ist. Wie in Viersen treten im Bereich des Übergangs zum Erdreich Korrosionen auf. Es gebe aber keine Schwerpunkte in der Stadt, sondern das Phänomen trete nur an einzelnen Lampenmasten auf, erklärt Julia Bytom von der Stadt Hann. Münden. Im gesamten Bereich der Hann. Mündener Straßenbeleuchtung wird jedes Jahr eine sogenannte Standsicherheitsprüfung der Masten durch eine externe Firma vorgenommen, um diese sichtbaren Probleme sowie die nicht sichtbaren Probleme zu finden. Die nicht mehr standfesten Masten werden ausgetauscht.



## Neue Laternenmasten mit Kunststoffmanschetten

Seit etwa 20 Jahren werden beim Neubau von Straßenbeleuchtungsmasten nur noch Masten mit Kunststoffmanschetten genutzt, wie Stefan Müller vom Gemeindevorsitz Staufenberg erklärt. Die Gemeinde Staufenberg verfügt über rund 1100 Lichtpunkte an etwa 1000 Maststandorten (Alu und Stahl) mit einem Durchschnittsalter von rund 40 Jahren. An älteren Masten könne man manchmal solche Korrosionsspuren sehen, allerdings führt das nicht automatisch zu einem Austausch. Der Mast muss nachweislich in seiner Trageeigenschaft gestört sein. Weiterhin werden alle Masten alle sechs bis sieben Jahre durch Fachfirmen auf ihre Standsicherheit geprüft und bei Auffälligkeiten ausgetauscht. In den vergangenen 20 Jahren wurden aufgrund dieser Prüfungen rund 50 Laternenmasten in der Gemeinde ausgetauscht, davon seien etwa 15 Stück Opfer von Urin geworden, schätzt Müller. Ganz genau könne man die Ursache aber nicht nennen.

**Hunde-Urin ist auch im Altkreis Münden ein Problem:** Die Standsicherheit von Laternen- und Verkehrszeichen-Masten kann dadurch gefährdet werden.

SYMBOLBILD: DPA/BILDFUNK

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61 - 89 99 90

**Steuererklärung? Kein Problem.**  
Verschenken Sie kein Geld, denn ohne Einkommensteuererklärung gibt es keine Rückzahlung!  
Eine kostengünstige Alternative zum Steuerberater kann die Zuhilfenahme eines Lohnsteuerhilfevereins sein.  
**B.Lipnik berät Mitglieder begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG** und erstellt dann die Einkommensteuererklärung.

Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V. Beratungsstellenleiterin **BEATE LIPNIK**

Margueritenweg 5  
37213 Witzzenhausen  
05542 999182  
0170 2101959  
lipnik@t-online.de

## Tests sind Bürokratie-Monster

Corona: Anbieter sehen Umsetzung neuer Regeln kritisch

**Werra-Meißner** – Innerhalb weniger Tage mussten Anbieter kostenfreier Bürgertests die neue Corona-Testverordnung umsetzen. Bis kurz vor dem Stichtag gab es dazu aber nur spärliche Informationen. „Es ist beschämend, wie schlecht alles organisiert ist“, fasst es die Witzzenhäuser Apothekerin Carla Schäfer zusammen.

Bürgertests sind seit Anfang Juli nicht mehr kostenfrei, sondern für drei Euro erhältlich. Einen solchen Bürgertest sollen Menschen erhalten, deren Corona-Warn-App eine rote Kachel zeigt sowie vor dem Besuch von Innenraumveranstaltungen, Konzerten, Theaterbesuchen und mehr, heißt es vom Bundesgesundheitsministerium. Drei Euro sollen Kinder unter fünf Jahren, Menschen, die sich nicht impfen lassen

können oder auch Besucher der Bewohner von Pflegeeinrichtungen nicht zahlen müssen. Gleiches gilt für pflegende Angehörige, Haushaltsangehörige von nachweislich Infizierten sowie Leistungsberechtigte nach SGB IX. Sie alle erhalten weiterhin einen kostenfreien Bürgertest.

Diese zahlreichen Ausnahmen müssen die Verantwortlichen, unter anderem auch die gemeinsame Teststelle der Stadt-Apothek und der Rübezahl-Apothek in Witzzenhausen jetzt kontrollieren. Die Bürger müssen dazu eine Selbstauskunft abgeben. „Fazit: erheblicher bürokratischer Mehraufwand bei geringerer Vergütung. Wir haben uns daher entschlossen, im Monat Juli probenhalber nur noch freitags zu testen und dann weiterzusehen“,

betont Carla Schäfer.

Diesen deutlichen Mehraufwand bestätigt auch Thomas Wuth, Kreisgeschäftsführer des DRK-Kreisverbandes Eschwege. „Wir müssen eine erhebliche Aufklärungsarbeit leisten – und das aufgrund der neuen Testverordnung sehr kurzfristig“, sagt Wuth. Das DRK wolle weiter Tests, auch auf dem Land anbieten. Dafür beobachte man aber zunächst, wie sich die Nachfrage nach den Bürgertests entwickelt.

Dem Werra-Meißner-Kreis

liegen aktuell noch keine Informationen vor, dass Teststellen schließen. Das teilt Landkreis-Sprecherin Sylvia Weinert auf Anfrage mit. „Die aktuellen Testangebote können nach wie vor über das Internetportal [impftermine-wmk.de](http://impftermine-wmk.de) abgefragt und online angemeldet werden.“ Welche Virus-Variante bei der aktuellen Inzidenz von 920 überwiegt, werde nicht erhoben. „Vermutlich wird die Variante BA.5 auch bei uns aktuell überwiegen“, so Weinert.

## Vielfältige Kritik an Neuregelung

An der neuen Corona-Testverordnung gibt es reichlich Kritik. Die Kassenärztliche Vereinigung Schleswig-Holstein sagte gegenüber der Deutschen Presseagentur „die Testverordnung des Bundes ist intransparent, nicht vermittelbar und öffnet Manipulationen Tür und Tor“. Unmut verursacht zudem die geringere Vergütung der Corona-Tests: Statt 11,50 Euro gibt es ab sofort noch 9,50 Euro pro Bürgertest vom Staat für die Anbieter.

**Senioren- und Therapiezentrum HELSA**  
Ambulanter Intensivpflegedienst

- Tages- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Dauerpflege
- Dementenbetreuung in „geschützten Bereichen“
- Palliative-Care
- Hausarztpraxis
- Praxen für Ergo- und Physiotherapie sowie Logopädie
- Friseur & Fußpflege

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 0**  
Frau Jutta Bauer  
info@haus-helsa.de  
www.haus-helsa.de

**Lossetal**  
Ambulanter Intensivpflegedienst

- 24-Std.-Versorgung im eigenen Apartment mit Bad und Küche
- Heimbeatmung invasiv und nicht-invasiv mit Überwachung der Vitalfunktionen
- Trachealkanülenmanagement
- Grundpflege und Behandlungspflege
- Kostenübernahme erfolgt über die gesetzliche Krankenkasse
- ärztliche und therapeutische Versorgung direkt vor Ort usw.

Ambulanter Intensivpflegedienst Lossetal  
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
Frau Nicole Träbing  
info@ai-lossetal.de  
www.ai-lossetal.de

**Eigenbetrieb „Volkshochschule, Jugend, Freizeit Werra-Meißner“**

Für unser Haus der Jugend in Reichenbach ist eine Stelle mit mindestens 25 Stunden in Teilzeit oder in Vollzeit als

**Fachkraft für Hauswirtschaft (m/w/d)**

zum nächstmöglichen Termin zu besetzen.

Wir betreiben drei Freizeiteinrichtungen im Werra-Meißner Kreis und sind anerkannter Anbieter in der Erwachsenenbildung an unseren Volkshochschulstandorten in Witzzenhausen und Eschwege. Für unser Haus der Jugend in Reichenbach, Große Steine Weg 10, 37235 Hessisch-Lichtenau suchen wir eine Fachkraft für Hauswirtschaft für die Zubereitung von Mahlzeiten und die Reinigung, zusammen mit einem guten, engagierten Team vor Ort. Die Einstellung erfolgt nach den Kriterien des öffentlichen Dienstes mit entsprechenden Sozialleistungen. Informationen finden Sie unter [www.haus-der-jugend.eu](http://www.haus-der-jugend.eu) oder melden Sie sich bitte für weitere Auskünfte telefonisch unter 05542/9336-0.

Senden Sie bitte Ihre Bewerbung an: Eigenbetrieb „Volkshochschule, Jugend, Freizeit Werra-Meißner“, Steinstraße 23, 37213 Witzzenhausen bzw. an [matthias.schulze@vhs-jf-wm.de](mailto:matthias.schulze@vhs-jf-wm.de).

**siebentage**  
ESSEN für eine woche

Single-Menü 60 € Paar-Menü 100 €  
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr

telefonisch bestellen?  
mo-fr 12-16

**grischaefer.de**

**DER GRISCHÄFER**  
Kasseler Str. 77 • 34308 Bad Emstal • 05624 - 99 85 55

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de

Sie (66) BH DD, behaart 01520-708 46 93

Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht  
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,  
Tel.: 0561-589468107  
oder bewerbung@speedlog.de

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
WIR HOLEN IHRE  
GERÄTE BEI IHNEN  
ZUHAUSE AB.  
**money point**  
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105  
www.moneypoint-kassel.de

**Flohmarkt mit**  
**Kassel - Wilhelmsstr.**  
**Jeden Samstag**  
Info-Tel. 0561/23 235  
www.flohmarkt-mit-herz.de

Der große, beliebte und traditionelle  
**ANTIK- & TRÖDELMARKT**  
Hallen- und Freigelände  
Keine Parkgebühren | Keine Neuware  
**10. Juli 2022**  
in Homberg (Efze)  
Info's unter: 0174 620 87 80  
www.greenparkmarkets.de

Größer - noch günstiger - schöner!  
...hin zu...  
**Kimm!**  
NEUE:  
Wäschetrockner  
Waschmaschinen  
Geschirrspüler  
Einbaugeräte mit Cr.-Feld  
ab € 129,-  
ab € 199,-  
ab € 199,-  
€ 299,-  
NEUE ADRESSE seit 3.01.22:  
**Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96  
www.hinzu-kimm.de

# Waldbrandgefahr steigt

## Feuerwehren im Altkreis sind vorbereitet, aber besorgt

**Altkreis Münden** – Die Waldbrandgefahr ist in weiten Teilen Deutschlands und somit auch in Niedersachsen hochgestuft worden. Immer häufiger brennen auch Wald- und Freiflächen im Altkreis Münden. Die hiesigen Feuerwehren sind zwar vorbereitet, aber zunehmend besorgt: „Es ist eine angespannte Situation und wir könnten mal wieder Regen gebrauchen“, sagt Dieter Röthig, Stadtbrandmeister in Hann. Münden.

Tanklöschfahrzeuge sind in Hedemünden, Hemeln und Münden vorhanden, sodass die Feuerwehren „jederzeit gut aufgestellt sind“. Zusätzlich bekam das Technische Hilfswerk durch eine Spende der VR-Bank einen 5000-Liter Wassertank, als

### Waldbrandgefahrenindex

Der Deutsche Wetterdienst stellt täglich den sogenannten Waldbrandgefahrenindex auf seiner Internetseite (dwd.de) zur Verfügung. Der Waldbrandgefahrenindex dient zur Einschätzung für eine Waldbrandgefahr aus meteorologischer Sicht und ist in fünf Gefahrenstufen unterteilt: 1 steht dabei für sehr geringe Gefahr, 5 für sehr hohe Gefahr. Die örtliche Einschätzung der Brandgefahr kann von der des Deutschen Wetterdienstes abweichen.

Unterstützung der Feuerwehren (wir berichteten). Grob überschlagen stehen zu jeder Zeit etwa 25 000 Liter Wasser bereit, schätzt Dieter Röthig. Dafür sei aber auch die Hilfe von Landwirten nötig, die zusätzliche Tanks zur Verfügung stellen.

Vor allem das bergige Gelände in Hann. Münden, die

Trockenheit und der Wind erschweren die Eindämmung von Bränden. „Angst macht das schon“, sagt Röthig. „Es ist eine spannende Zeit. Es könnte große Herausforderungen geben, aber wir sind gut ausgestattet und vorbereitet.“ Die Feuerwehren führen regelmäßige Übungen durch und sind zusätzlich



**Dieter Röthig:** Stadtbrandmeister  
FOTO: STADT HANN. MÜNDEN

mit Waldbrand-Rucksäcken, die bis zu 25 Liter Wasser beinhalten, ausgestattet. Eine gute Zusammenarbeit zwischen Feuerwehr, Technischem Hilfswerk und Forst-

ämtern sei besonders wichtig. Aber auch die Bevölkerung „muss ein wachsames Auge haben“: Jeder könne dazu beitragen, dass keine Waldbrände entstehen, so Röthig. Die Eigenverantwortung sei groß, denn die Feuerwehren könnten nicht alles abdecken.

„Unser Wald ist der größte Luftreiniger. Wenn wir den verlieren, ist das eine ökologische Katastrophe.“ Vier gemeldete Freiflächenbrände gab es bis jetzt, zu denen die Hann. Müндener Feuerwehr ausrücken musste. „Einen Waldbrand gab es zum Glück noch nicht, aber die Brandstifter, die die Holzstapel angezündet haben, haben uns genug in Atem gehalten“, sagt Dieter Röthig.

## Hauptverursacher der Feuer ist der Mensch

### Erhöhte Waldbrandgefahr durch Klimawandel und Pandemie

**Altkreis Münden** – In ganz Deutschland hat es vielerorts in den vergangenen Monaten schon oft gebrannt. So auch in Niedersachsen und im Altkreis Münden. Hohe Temperaturen, wenig Regen und viel Wind begünstigen die Waldbrandgefahr und lassen Pflanzen verbrennen.

„Es ist wenig grün im Moment – ein Zeichen, das Wasser fehlt“, sagt auch Michael Rudolph, Regionaler Presse-

sprecher der Niedersächsischen Landesforsten. Die Zahl der Waldbrände in der Region habe in den vergangenen Jahren kontinuierlich zugenommen.

### Mehr Besucher im Wald

Besonders betroffen seien dabei Parkplätze, Waldeingänge und Böschungsränder

– dort werden vermehrt Zigaretten auf den Boden geworfen oder Autos mit heißen Katalysatoren über trockenem Gras abgestellt. „Die vielen Waldbrände haben einerseits mit dem Klimawandel und den damit verbundenen hohen Temperaturen und heftigem Wind zu tun, andererseits sind die Brände auch eine Folge der Coronabeschränkungen“, sagt Michael Rudolph.

Es gebe eine höhere Besucherdichte in Wald und Feld, weil die Menschen während der Einschränkungen vermehrt in die Natur gingen und zum Beispiel unerlaubterweise grillen oder ein Feuer machen. So sind insbesondere die Menschen Schuld an brennenden Wäldern und nicht die Glasscherbe oder ein Blitzeinschlag.

Oft sind auch Brandstifter ein Grund, warum die Feuerwehren ausrücken müssen – doch nicht immer können die Ursachen eines Brandes nachgewiesen werden. „Wir haben einen bedenklich kritischen Zustand im Wald“, sagt

Rudolph. „In den vergangenen Jahren hat uns das zunehmend beschäftigt und wird uns auch weiter beschäftigen.“ Mittlerweile sei schon im März oft die Warnstufe 3 erreicht, weil der Winter nicht nass genug gewesen war. Ein zusätzliches Problem: Die Brände werden immer großflächiger und das vollständige Löschen dauert somit länger. Besonders der Wind lässt zu, dass sich ein Feuer schnell verbreitet.

### Zusammenarbeit ist wichtig

Eine enge Zusammenarbeit zwischen Forstämtern und Rettungskräften ist dabei besonders wichtig: „Die Forstämter vor Ort sind kundige Ansprechpartner für die Rettungskräfte und helfen bei Anfahrtswegen oder den Standorten der Löschwasserentnahmestellen“, so Rudolph. Ortskenntnisse können zu Unfällen führen, deswegen gibt es zuständige Waldbrandbeauftragte.

Oliver Glaschke ist der hiesige Kreiswaldbrandbeauftragte. Er ist zuständig für den Kreis Göttingen. Derzeit sei die Waldbrandgefahr noch im mittleren Bereich, sagt er. Trotz der hohen Temperaturen sei die Luftfeuchtigkeit noch relativ hoch und ab und zu gebe es Regen. „Ich sehe es aber noch schlimmer kommen“, sagt Oliver Glaschke. 95 Prozent der Brände seien von Menschen gemacht.

Die Sommer der vergangenen Jahre begünstigten zusätzlich die Ausbreitung des Borkenkäfers, und auch der Sturm brachte viele Bäume zum Umfallen. Dadurch gebe es nun viele Freiflächen, an die die Sonne nun schneller und stärker herankommt. „Die Flächen werden zwar alle mit neuen Mischwäldern bepflanzt, weil diese durch mehrere Schichten weniger Sonnenlicht an den Boden lassen und damit das Waldbrandrisiko vermindern, aber bis die so groß sind, dass sie Schutz bieten, dauert es noch ein paar Jahre.“



Zur Verstärkung unseres Teams in Bad Karlshafen suchen wir ab sofort:

- 2 Produktionsmitarbeiter (m/w/d)**
- Quereinsteiger Produktion (m/w/d)**
- Zerspanungsmechaniker (m/w/d)**
- Betriebselektriker (m/w/d)**

### WIR BIETEN IHNEN

- Interessante, abwechslungsreiche und zukunftsorientierte Arbeitsplätze
- Unbefristete Arbeitsverträge und langfristig angelegte berufliche Zukunft
- Leistungsgerechte Entlohnung nach ASKN-Tarif
- Urlaubsgeld und Jahresabschlusszahlung
- AG-Zuschüsse zur betrieblichen Altersvorsorge
- 30 Tage Urlaub
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Betriebliche Zusatz-Krankenversicherung
- Gesundheits- und Sportangebote
- Flache Hierarchien und Raum für eigene Ideen
- Familiäres Betriebsklima und intensive Einarbeitung
- Arbeiten in einer attraktiven und naturnahen Region
- E-Bike Leasing
- Gleitzeit und flexible Arbeitszeiten

### WIR FREUEN UNS AUF IHRE BEWERBUNG!

**Ausbildungsplätze:** 2 Industriekaufleute • 2 Industriekeramiker • Zerspanungsmechaniker  
**Andere Möglichkeiten:** Praktikum • Ferienjob • Schnuppertag • Girls- & Boys-Day  
• Duales Studium



KREBS & RIEDEL  
Schleifscheibenfabrik GmbH & Co. KG  
Bremer Straße 44 • 34385 Bad Karlshafen  
+49 5672 184-0 • karriere@krebs-riedel.de  
www.krebs-riedel.de/karriere



**Waldbrände**, wie hier in Bühren, werden bei der derzeitigen Trockenheit wahrscheinlicher. Die Feuerwehren versuchen, sich darauf einzustellen.  
ARCHIVFOTO: FEUERWEHR DRANSFELDNH

# Lust auf Gänseblümchen-Eis?

So lecker geht Wildkräuterküche

Von Giersch bis Gundermann wachsen Küchenzutaten direkt vor der Haustür. Expertinnen raten, sich langsam an die Wildkräuterküche heranzutasten. Denn anfangs können wilde Pflanzen ungewohnt schmecken.

Viele Wildkräuter sind in Gärten nicht gerne gesehen. Warum sie dann nicht einfach aufessen? Auf Salaten, in Limonaden, als Kräuterquark oder in Füllungen für Strudel und Quiche bringen sie Farbe und Abwechslung in die Küche - nicht nur im Sommer.

Ob Gänseblümchen oder Löwenzahn: Essbare Pflanzen finden sich meist ohne lange Suche. „Das Schöne ist, dass die Wildkräuter vor unserer Haustür wachsen. Man muss einfach nur hinschauen“, sagt die Salzburger Kräuterpriesterin Anja Fischer, die auf ihrem Naturblog „Gänseblümchen & Sonnenschein“ darüber schreibt, wie sie mit ihren Kindern die Umgebung erkundet.

Bei Touren und mit ihrem Entdeckungsbuch für Familien möchte sie Neugier für Wiesenkräuter wecken. „Ich sage in meinen Kursen immer: Noch besser als Bio ist wild.“ Denn Wildkräuter müssen nicht weit transportiert werden und brauchen keine Verpackungen. Auch enthalten sie in der Regel mehr Vitamine und Mineralstoffe als Kulturgemüse, sagt die Kochbuchautorin und Youtuberin Martina Merz.

Viele Pflanzen aus der



Wildkräuter müssen nicht weit transportiert werden und brauchen keine Verpackungen. Auch enthalten sie in der Regel mehr Vitamine und Mineralstoffe als Kulturgemüse.

FOTO: SANDRA ECKHARDT/BECKER JOEST VERLAG /DPA-TMN

Wildkräuterküche sind alte Bekannte. Vom Löwenzahn etwa lasse sich die ganze Pflanze verwenden, sagt Anja Fischer. „Die Löwenzahnherzen, den dicken, fleischigen Teil zwischen Wurzel und Stängel kann man als Artischockenersatz nehmen und mit Essig und Öl einlegen. Das ist großartig.“

Aus Blättern und Stängeln mache sie Salat und nutze die Blüten als Dekoration. Auch die Knospen der Pflanze las-

sen sich verwenden. Martina Merz empfiehlt, sie mit Olivenöl und Knoblauch anzubraten und Parmesan oder gerösteten Buchweizen darüber zu streuen.

Anfangs könne der Geschmack von Wildkräutern ungewohnt sein, sagt sie. „Die Bitterstoffe wurden aus unserem Kulturgemüse herausgezüchtet, deshalb sind wir nicht mehr daran gewöhnt.“ Sie empfiehlt, sich heranzutasten und erst ein-

mal nur wenige Kräuter zu sammeln, um sie über Salat zu streuen oder zu Kartoffeln und Quark zu essen. „Gut ist auch, sie mit Sachen zu mischen, die den bitteren Geschmack etwas ausgleichen – Fett, Zucker, Ei oder Käse. Fettsäure und Wildkräuter passen zum Beispiel gut zusammen.“

Für die Wildkräuterküche eignen sich auch Pflanzen, die in vielen Gärten nicht besonders beliebt sind - so wie Giersch, Vogelmilch oder Brennnessel. „Vogelmilch esse ich eigentlich am liebsten im Salat. Sie hat einen Geschmack wie junge, zarte Maiskölbchen.“

Man kann aber auch eine Suppe oder ein tolles Pesto daraus machen. Oder eine Handvoll davon in Smoothies mischen“, sagt Buchautorin und Kräuterpriesterin Marion Reinhardt, die im Raum Fürth unter dem Namen „Wilde Möhre“ Wildkräuterwanderungen und Workshops anbietet.

Sparsam verwendet sie Blätter und die blauen Blüten des Gundermanns. „Er polarisiert ein bisschen. Manche spucken den gleich wieder aus, andere finden ihn sehr lecker und aromatisch“, so Reinhardt.

Als vielseitig erweise sich der Giersch: „Man kann ihn fast das ganze Jahr verwenden und viel damit machen - einen gemischten Salat oder Suppe zum Beispiel. Man kann ihn wie Spinat kochen, aber auch für Füllungen von Strudel oder Quiche verwenden.“ Am liebsten mache sie daraus Limonade: Möglichst

große Blätter mit dickem Stiel zerquetschen, in Wasser geben und über Nacht stehen lassen. „Das ist etwas sehr Erfrischendes und Durstlöschendes“, sagt Marion Reinhardt.

Auch Gänseblümchen-Limonade sei köstlich, sagt Anja Fischer. Dafür kocht sie einen Sirup mit Zucker und Wasser, in dem die Blüten ihrer Lieblingspflanze zwei Tage eingelegt waren. An warmen Tagen macht sie daraus Wassereis - mit ein paar Gänseblümchen drin.

Wie der Giersch ist auch die Brennnessel sehr vielseitig. „Das ist eine großartige Pflanze, die niemand will, aber immer da ist. Ich würde deshalb vorschlagen, sie einfach zu essen“, sagt Anja Fischer. Sie kocht daraus einen Brei, den sie in Knödelmasse rührt, isst sie frisch im Salat oder kocht eine Suppe daraus. Sie empfiehlt, die Blätter mit Handschuhen zu ernten, um sich nicht zu verbrennen.

„Wenn sie mit heißem Wasser überbrüht werden, sind die Brennhaare außer Gefecht gesetzt.“ Wer die Blätter frisch essen will, kann mit einem Nudelholz oder einer Flasche darüber rollen, damit sie nicht mehr brennen. Ab August lassen sich auch die Samen der Brennnessel ernten. „Sie enthalten viel Magnesium und Eisen und schmecken sehr lecker. Man kann sie einfach frisch in den Salat geben, getrocknet oder leicht in Butter geröstet, auf Risotto, Müsli, Porridge oder Butterbrot streuen“, sagt Martina Merz. tmm



Die wichtigste Grundregel für Wildkräuterküchen-Einsteiger lautet: Nur das Sammeln, was man sicher erkennt. Das können etwa Malven sein, die eine Zutat für diese Kräuterspeise ist.

FOTO: VALERIE HAMMACHER/ARS VIVENDI/DPA-TMN

## Frauenpower?

„Familie und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als MARKTSPIEGEL-Zustellerin habe ich einen Job der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich den MARKTSPIEGEL samstags bzw. die HEIMATNACHRICHTEN samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

**MARKTSPIEGEL & SONTRAER STADTKURIER:**

- **BERKATAL:** Frankershausen (Höhenweg, Oberdorf)
- **ESCHWEGE:** Oberhone (Hollerweg) Stadt (Urlaubs-/Krankenvertretung)
- **HERLESCHAUEN:** Altfeld
- **MEINHARD:** Grebendorf (Europaring), Neuerode
- **SONTRA:** Berneburg
- **WALDKAPPEL:** Burghofen
- **WEHRETTALL:** Langenhain

**HEIMATNACHRICHTEN:**

- **BAD SOODEN-ALLENDORF:** Allendorf (Klausbergstr., Ringstraße, Schulstr., Weberstr.) Kleinvach, Sooden (Am Gradierwerk) Stadt (Berliner Str.), Weiden
- **BÜHREN:**
- **GROSSALMERODE:** Laudenschlag (Weiße Gelster) Rommerode (Walburger Str.) Stadt (Hohlerainstr.), Trubenhäuser
- **HANN. MÜNDEN:** Bonaforth (Am Felde, Auf der Schanze) Hemeln (Hauptstr., Trift) Innenstadt (Lange Str.) Kattenbühl (Ebereschering, Molkenbrunnenweg, Oberviechtacher Str.) Neumünden (Burckhardtstr.), Volkmarshäuser
- **HESS. LICHTENAU:** Fürstshagen (Losseweg, Schulstr., Siedlung), Stadt (Bergstr., Hirschhagen, Pommernstr., Poststr., Sudetenstr.), Walburg
- **NEU-EICHENBERG:** Marzhausen
- **SCHEDEN:** Dankelschlag, Meensen, Oberscheden
- **STAUFENBERG:** Landwehrhagen (Obere Dorfstr., Ostring) Sichelstein
- **WITZENHAUSEN:** Hundelschlag (Kirchstr.) Kleinalmerode (Lehmkuhle) Stadt (Am St. Jakob, Eichsfeldstr., Siedlerstr., Vor der Schanze)

Bewerben Sie sich jetzt:

(0561) 92094-100 oder -101

www.top-direkt.de



Senioren- und Therapiezentrum  
**HELSA**

Brutto-Gehalt **3.200 €** ab 21.000 € Nettolohnsteuer & 30 Arbeitstage Urlaub

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/-n **Logopäden/-in** (m/w/d) – Voll- oder Teilzeit für die Praxis im eigenen Haus

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 0**  
Frau Jutta Bauer  
heimleitung@haus-helsa.de  
www.haus-helsa.de

„Humor wird bei uns auch gepflegt.“

Brutto-Gehalt **3.500 €** ab 21.000 € Nettolohnsteuer & 30 Arbeitstage Urlaub

Senioren- und Therapiezentrum  
**HELSA**

Wir suchen eine/n **Pflegefachfrau/ Pflegefachmann** (m/w/d) – Tag- und Nachtdienst – Vollzeit, Teilzeit, GfB

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 180**  
Frau Katharina Braun  
pdl2@haus-helsa.de  
www.haus-helsa.de

**Lössetal**  
Ambulanter Intensivpflegedienst

KEINE TOUREN

Starter-Paket inkl. Monatsfahrkarte, Fachbücher & Tablet

Wir bieten zum neuen Ausbildungsjahr mit dem Ausbildungsbeginn zum Herbst 2022 Ausbildungsplätze für die **Generalistische Ausbildung zum/zur Pflegefachmann/-frau** (m/w/d) **Voll- oder Teilzeit, GfB - Tag und Nachtdienst** Die Bewerbungsfrist läuft noch bis **31. August 2022.** Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
Frau Nicole Träbing  
pdl@ai-lossetal.de  
www.ai-lossetal.de

**Lössetal**  
Ambulanter Intensivpflegedienst

Unser Team freut sich über Verstärkung

**Pflegefachfrau/ Pflegefachmann** (m/w/d) – Tag- und Nachtdienst

**Attraktives Gehalt** zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub\* \*bei Vollzeit

Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
Frau Nicole Träbing  
pdl@ai-lossetal.de  
www.ai-lossetal.de

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Nehmen Sie sich die Zeit, die Sie brauchen, um Ihre ganz persönlichen Wünsche zu realisieren – und vergessen Sie Ihren Partner nicht.
- STIER 21.4.-21.5.** Ihr Wohlbefinden hängt ganz davon ab, ob es Ihnen gelingt, frühzeitig Unstimmigkeiten vorzubeugen. Warten Sie ja nicht ab, bis jemand rotsieht.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Einer Niederlage gewinnen Sie eine Reihe von positiven Aspekten ab: Diese Haltung sollten Sie auch bei anderen Dingen des Lebens einnehmen.
- KREBS 22.6.-22.7.** Jemand braucht offensichtlich die Konfrontation, um glücklich zu sein. Bei Ihnen ist er aber an den Falschen geraten: Sie zeigen, wo's lang geht!
- LÖWE 23.7.-23.8.** Eine genaue Kalkulation ist anzuraten. Vorerst sollten Rücklagen nicht angegriffen werden – und beachten Sie das Preis-Leistungs-Verhältnis.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Ihr Verhalten war ziemlich schroff. Lenken Sie ein und bitten Sie um Entschuldigung. Dann ist die Angelegenheit schnell wieder vergessen.

Kunst, Kultur und Historie

(djd-k). Die Kulturregion Nord-schwarzwald lädt vom 15. Juli bis 14. August zum Kultursommer ein. Die Besucher können sich auf über 100 Events aus verschiedenen Kunst- und Kultursparten freuen, deren Veranstaltungsorte sich über die gesamte Region verteilen. Eröffnet wird die Eventreihe beim COKO Festival in Pforzheim unter anderem mit Fools Garden, Cassandra Steen, Milow und Max Mutzke. Höhepunkte sind auch die Calwer Klosterkonzerte – unter anderem mit Udo Lindenberg und Nico Santos. Die Burg Löffelstelz und das Schloss Neuenbürg dienen als Freiluftkulisse. Hinzu kommen Lesungen, Ausstellungen und Open-Air-Kinos. Nähere Informationen zu allen Veranstaltungen gibt es auf der Website [www.kultur.nordschwarzwald.de](http://www.kultur.nordschwarzwald.de). Ausklingen soll die Eventreihe im Kloster Calw-Hirsau.



Foto: djd-k/Regionales Nord-schwarzwald, Matthias Zickmann

- WAAGE 24.9.-23.10.** Wärmen Sie einen alten Konflikt nicht schon wieder auf. Einmal muss es gut sein mit dem ewigen Nachkater! Konzentrieren Sie sich auf Ihre neuen Ziele.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Sind Sie der Ansicht, dass sich an einer bestimmten Sache nicht viel ändern lässt? Dann wird Ihnen in dieser Woche das Gegenteil bewiesen.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Jemand amüsiert sich, dass Sie sich aus Prinzipialtreue selbst aus dem Rennen manövriert haben. Doch das sollte Ihnen Ihre Ehre wert sein!
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Ständig neue Ideen zu präsentieren, bringt Sie nicht weiter: Den ein oder anderen Plan müssen Sie einfach mal in die Tat umsetzen.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Nehmen Sie ein Missgeschick nicht zu schwer. Dank der Unterstützung eines bestimmten Menschen verbessern sich die Zukunftsaussichten!
- FISCHE 20.2.-20.3.** Gehen Sie auf die Interessen Ihrer Gesprächspartner ein, dann können Sie damit rechnen, dass man auch Ihnen später entgegenkommen wird...



**Knackig und frisch:** So wünscht man sich seinen Salat. Gut, dass man nachhelfen kann, wenn die Blätter etwas schlapp geworden sind.

FOTO: SEBASTIAN GOLLNOW/DPA/DPA-TMM

Schlappe Blätter?  
Ein Wasserbad für den Salat

Im Geschäft sieht der Salatkopf noch knackig und frisch aus, doch im heimischen Kühlschrank lässt er schon kurze Zeit später die Blätter hängen. Mit einem kleinen Trick lässt er sich wiederbeleben.

Ernährung und Landwirtschaft hin.

So geht's: Füllen Sie eine Schüssel mit nicht zu kaltem Wasser und legen Sie die Salatblätter hinein. Nach einer kurzen Weile haben sich die Blätter vollgesogen und sind wieder etwas knackiger geworden. Auch im Tütchen gekaufte Kräuterstängel, die ihre Spitzen hängen lassen, können wiederbelebt werden. Wie bei Schnittblumen werden dafür die Stiele unten etwas angeschnitten und ins Wasser gestellt.

Bevor scheinbar welker Salat in den Müll wandert, lohnt sich möglicherweise ein Wasserbad. Darauf weist die Initiative Zu gut für die Tonne des Bundesministeriums für

tmm

Angebote gültig vom 11.07. - 16.07.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

**Logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

**Paulaner Oktoberfest Bier**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €

**Aktion!**  
+ 1 Steinkrug GRATIS!

49.49  
**15.99**

**Karamalz**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,00 €

**Aktion!**  
+ 1 Drybag GRATIS!

-23%  
**9.99**

**Warsteiner Bier**  
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,10 €

**Angebot**  
**10.99**

**Würzburger Hofbräu Pilsener**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,20 €

**Angebot**  
**11.99**

**Weißenoher Bier**  
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €

**49.99**  
**12.99**

**AKTIEN Bier**  
Zwickl, Landbier, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,40 €

-22%  
**13.99**

**Bayreuther Hell Hefe-Weißbier**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €

47.99  
**14.99**

**Holsten Pilsener**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,00 €

-29%  
**9.99**

**Corona Extra**  
Kasten = 20 x 0,355 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 2,39 €

**Aktion!**  
+ 1 Lime-Tree Pflanzenset GRATIS!

49.99  
**16.99**

**Maisel's Weisse**  
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €

-22%  
**13.99**

**Paulaner Weißbier**  
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €

48.49  
**14.99**

**Dosen Bier**  
Beck's, Krombacher, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,58 €

0.89  
**0.79**

**Maxi Helles**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,20 € Pfand, 1l = 1,70 €

**Aktion!**  
+ 2 Flaschen GRATIS!

**ANGEBOT**  
**16.99**

TREUPASS-AKTION  
Jeder 11. Kasten GRATIS

Entspricht einem Kastenpreis von 15,45 €

**Rosbacher Mineralwasser**  
diverse Sorten, 2 Kästen = 2 x 12 x 1,0 l, zzgl. 6,60 € Pfand, 1l = 0,42 €

**Aktion!**  
DOPPEL-KASTEN!

-33%  
**9.98**

**Förstina Limonade**  
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,61 €

-21%  
**5.49**

**Bembel with care**  
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,98 €

-23%  
**0.99**

**PITÚ Premium Caipirinha**  
10%, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 6,03 €

-29%  
**1.99**

**Söhnlein Brillant**  
halb trocken, trocken, 0,75 l-Flasche, 1l = 3,99 €

-25%  
**2.99**

**Carl Zuckmayr**  
diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 5,32 €

4.49  
**3.99**

**Adelholzer Mineralwasser**  
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €

-20%  
**5.99**

**Smirnoff Red Label**  
Vodka, 37,5%, 0,7 l-Flasche, 1l = 12,69 €

-29%  
**8.88**

**top frisch Lemonwater**  
Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,44 €

**ANGEBOT**  
**3.99**

**ERNEUT AUSGEZEICHNET.** Wir freuen uns!

DEUTSCHER WIRTSCHAFTS-UND VERBRAUCHERPREIS 2022  
HERAUSRAGENDES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS

DEUTSCHER WIRTSCHAFTS-UND VERBRAUCHERPREIS 2022  
HERAUSRAGENDE KUNDEN-ZUFRIEDENHEIT

EAZ-INSTITUT  
Deutschlands Fairste Getränkemärkte 2022  
1 Platz  
Logo Getränke-Fachmärkte

In Ihrer Nähe:

\*nicht in allen Filialen erhältlich  
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

# NORMA®

# Mehr fürs Geld.

ab Montag,  
11. Juli

**JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!**

**Waschmittel**  
Universal oder Color – flüssig 3,305-l-Flasche für 110 Waschladungen (pro Waschgang –,07) oder Pulver 6,5-kg-Packung für 100 Waschladungen (pro Waschgang –,08) je Artikel

**100 Waschladungen XL Jumbo-Pack**

UVP 10,99  
**7,99\*** **27% billiger**

**110 Waschladungen**

**paloma Toilettenpapier**  
exclusive plus 3-lagig, 16x150-Blatt-Packung

**15% billiger**  
UVP 5,69  
**4,79\*** **16 Rollen**

**family pack 16**

**Almdudler Kräuterlimonade**

Original 1,5-l-Flasche, zzgl. –,25 Pfand (1 l = –,99) je Flasche

**1,5 Liter**

**33% billiger**  
Zum Vergleich: UVP 1,5 Liter = 1,49  
**1,49\***

**müller Kaffeegetränk/Ayran** Im Aktionskühlregal  
Latte Macchiato, Cappuccino, Espresso Macchiato 250-ml-Flasche (1 l = 3,16) oder Ayran 500-ml-Flasche (1 l = 1,58) je Flasche

**20% billiger**  
UVP –,99  
**–,79\***

**Balcerzak Original polnische Krakauer**  
350-g-Packung (1 kg = 9,97)

**22% billiger**  
UVP 4,49  
**3,49\*** **350 g**

**Morliny „Podwawelska“ Brühwurst** Im Aktionskühlregal  
mittelgroß, 520-g-Packung (1 kg = 7,29) je Packung

**13% billiger**  
UVP 4,39  
**3,79\*** **520 g**

**Reeva Instant Nudeln Cup**  
Rind- oder Huhn-Geschmack ergibt 400 ml, 75-g-Becher (1 kg = 13,20) je Becher

**16% billiger**  
UVP 1,19  
**–,99\***

**STORCK Mamba Kaubonbon**  
Classic, Paradise oder Cola & Friends, 10er Pack, 265-g-Packung (1 kg = 3,74) je 10er-Pack

**42% billiger**  
zum Vergleich: UVP 100-g-Packung = –,69  
**–,99\*** **10er-Pack**

**STOP Balisto Riegel Müsli, Korn oder Joghurt, 9+1 Riegel gratis, 185-g-Packung (1 kg = 8,05)**

**16% billiger**  
UVP 1,79  
**1,49\***

**9+1 gratis**

**Vita XXL Gebrannte Nüsse**  
Mandeln oder Erdnüsse 400-g-Packung + 40 g gratis (1 kg = 11,34) je Packung

**4,99\*** **40 g gratis**

**Kraut Salatkrönung** Gartenkräuter, Paprika, Dill-Kräuter, Italienische Art oder Küchenkräuter, Inhalt ergibt 450 ml + 90 ml gratis (1 l = 1,46) je 6er Pack

**20% billiger**  
UVP –,99  
**–,79\*** **90 ml gratis**

**Original spanische Fuet Salami**  
Im spanischen Mittelmeerklima luftgetrocknete Salami-Spezialität, mit extra scharfem Messer gratis 340-g-Packung (1 kg = 11,74)

**3,99\*** **Messer gratis**

# NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

**XXL-Komfort-Sonnenliege mit Polsterung**  
ca. 193 x 67 x 48 cm • Gestell aus witterungsbeständigem Aluminium • Platzsparend zusammenklappbar • Mit wetterfestem und abwaschbarem Textilbezug • 5-fach verstellbare Rückenlehne mit Kissens, Komfort-Liegehöhe und Sonnendach • max. Belastbarkeit 100 kg 3 Jahre Garantie

**XXL** Komfort-Liegehöhe ca. 48 cm für bequemes Aufstehen ca. 16 cm mehr als Standard-Sonnenliegen

**inklusive Kissen**

je Ausführung **79,99\***

Extra hoch ca. 48 cm

**24 Auch online**

**Rechteckschirm** ca. 150 x 200 cm, mit Volant und Knickvorrichtung • UV-beständig und wasserabweisend • Lichtschutzfaktor UV 50+ je Schirm

Terrakotta

Beige Anthrazit Hellgrau

**19,99\***

**WALTER 3 in 1 Li-Ion Akku-Rasentrimmer 20V**  
• Längenerstellbare Teleskopstange • Kraftvoller 20V Li-Ion Akku für lange Betriebszeit • Schnittbreite ca. 300 mm • Schnittwinkel einstellbar 0° bis 90° • Praktische Führungsrolle 3 Jahre Garantie

**3 in 1**  
✓ Kantenschneider  
✓ Trimmer  
✓ Rasenmäher

**31% billiger**  
UVP 79,90  
**54,99\***

Rasenmäher-Funktion Trimmer-Funktion

Kantenschneider-Funktion

Intertek Bauart geprüft

**WALTER Akku Gras- und Strauchschere 12V**  
• Einfacher Schneidmesserwechsel • Schnittbreite Grasmesser 100 mm • Schnittlänge Strauchmesser 200 mm 3 Jahre Garantie

**19% billiger**  
UVP 49,90  
**39,99\***

**2 in 1 – Gras- und Strauchmesser in Einem**

Inkl. kraftvollem 12V Li-Ion Akku und Ladegerät

**WALTER Li-Ion Akku-Säbelsäge 12V**  
• Schnitttiefe max. 105 mm • Hublänge 13 mm 3 Jahre Garantie

**19% billiger**  
UVP 49,90  
**39,99\***

Inkl. kraftvollem 12V Li-Ion Akku und Ladegerät

**Dual Boombox P49-1**, mit Radio und CD-Player • CD-Spieler mit Zufalls-generator, Wiederholungsfunktion und Titelprogrammierung • LED-Display für CD-Anzeige • Netz- und Batteriebetrieb 3 Jahre Garantie je Boombox

Zwei kraftvolle Lautsprecher

Weiß Blau Schwarz

**UVP 44,99**  
**34,99\*** **22% billiger**

**24 Auch online**

**Lifetex Schmutzfangläufer „Layla“**  
in 3 Größen • Für den Innen- und geschützten Außenbereich • Mit Gummirand • Rutschfest und saugfähig • 100% Polypropylen

Anthrazit Silber

ca. 80 x 150 cm oder XL ca. 60 x 200 cm **XXL ca. 60 x 250 cm**

**14,99\*** **17,99\***

Made in EU

**KRAET Mobiles Fülldraht-Schweißgerät**  
zum Schweißen ohne Gasflasche • Punktgenaues Schweißen durch konstanten, gegen Wind unempfindlichen Lichtbogen • Schweißstrom 2-stufig einstellbar • Drahtvorschub stufenlos regelbar • Mit Thermoschutz 3 Jahre Garantie

**99,-\***

**24 Auch online**

**Spezifikationen**  
✓ Schweißstrom 45/90 A  
✓ Netzabsicherung 16 A  
✓ Leerlaufspannung 31 V  
✓ Nennleistung 3,2 kVA  
✓ Verwendbarer Schweißdraht 0,6–0,9 mm  
✓ Isolierklasse H  
✓ Schutzart IP21S  
✓ Gewicht ca. 13 kg

**XXL-Set inkl. 2 Brennerdüsen, 3 Stromdüsen Schweißplatz-Ausrüstung, Schweißschutzschild, Schlackenhammer mit Drahtbürste und Fülldrahtschweißspule Massekabel, Schlauchpaket**

**KRAET Li-Ion Akku-Bohrschrauber 20V**  
inklusive 2 Akkus 2,0 Ah • 2-Gang-Getriebe mit elektronischer Drehzahlregulierung (0–350 min<sup>-1</sup> und 1250 min<sup>-1</sup>) • 19 Drehmomenteinstellungen, zuzüglich Bohrstufe • Hohes Drehmoment 35 Nm • Inkl. hochwertigem Koffer 3 Jahre Garantie

Schnellspannbohrfutter 2–13 mm

Rechts-/Links-lauf

LED-Arbeitslampe

Inkl. 2x 20V Akkus und Schnellladegerät

WWS-ABS20-L01

Inkl. 13tlg. Bohrer-/Bit-Set

**59,99\***

**24 Auch online**

**KRAET Kabelbinder**  
Kabelbinder 520 Stück • In Schwarz oder Transparent • Verschiedene Längen und Stärken • Aus Nylon

Wiederverwendbare Kabelbinder 100 Stück • In Schwarz oder Transparent • Aus Nylon

Wiederverwendbar durch Entriegelungsfunktion

**3,99\***

**powergreen Zaunzubehör** 3 Jahre Garantie

Bindedraht auf Rolle 40 m • Ø ca. 2 mm inkl. Beschichtung (1 m = –,10)

**3,99\***

Drahtspanner-Set 4tlg. • Einfaches Montieren an bestehenden Pfostenschellen

Pflanzclip-Set 71tlg. • Set bestehend aus je 25 x großen und kleinen Clips, 1x Wickeldraht ca. 30 m, 20x Pflanzenbinder à ca. 23 cm Länge

Spanndraht auf Rolle 40 m • Ø ca. 3,5 mm inkl. Beschichtung (1 m = –,10)

**3,99\***

**KRAET Kleinteile-Box** 3 Jahre Garantie

Auch erhältlich: Dichtungssatz 125tlg., Federsortiment 200tlg., Schlauchschellen 26tlg., Fiberrichtscheiben 150tlg., Ösen-Installations-Sortiment 103tlg., Federsplinte-Sortiment 150tlg., Kabelschellen-Sortiment 240tlg. oder Schlüsselring-Sortiment 40tlg.

Haken- und Ösen-Sortiment 151tlg.

Schrumpfschlauch-Sortiment 127tlg.

Blindnieten-Sortiment 320tlg.

**3,99\***

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

**24** Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

**NORMA 24** **ÜBER 30.000 ARTIKEL** einfach & bequem online bestellen unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) **HIER GEHT'S ZU UNSEREM ONLINESHOP**

NORMA24 Online-Shop GmbH & Co.KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth  
NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

bewährt	bibli-scher König	frei, un-be-setzt	Nizza in der Landes-sprache	Ort am Chiem-see	Fremd-wortteil: Gebirge	dt. Bild-hauer † 1970	abwer-tend: Hund		griechi-sches Wortteil: innen	äußerst, extrem	däni-scher Männer-name	Stadt in Thür-ingen	Karibik-staat (span.)	latein. Grab-inschrift (Abk.)	Sport-kleidung	fäm. Roman-cier † 1984	Bezir-k, Land-kreis in China	Miss-gunst	
Wirt-schafts-prüfer					US-Filmstar (Charles)						Last-schiff								
Schein-medika-ment						ugs.: Töpfe	früherer österr. Adels-titel				Heroin-konsum-ment (ugs.)	Verlas-sen eines Landes							
			Vorname der Engelke		Fremd-wortteil: Licht				Steuer-mann der Argo (Sage)	ein Schädel-knochen						gehoben: speisen			
engli-scher Seeheld (16. Jh.)	süd-schwe-dische Insel		Männer-name				skandi-navisches Volk		Südost-asiat		dt. Film-gesell-schaft (Abk.)			verrückt (ugs.)	Tele-dialog (Kw.)				
Comedy-Star (Wigald)					von ge-ringer Wasser-tiefe		kleines Schie-nen-fahrzeug				Amts-trachten		Höhen-zug in Syrien					mög-lichst schnell	
Fluss zum Mittel-meer (Frankr.)			kleine Früchte		altgriech. Philo-sophen-schule				Stadt bei Avignon		Währung in Ghana	Satz der Ölsäure			poetisch: Blüten		Geschäft der ehe-maligen DDR		
das An-sehen einer Person	Formel 1-Pilot (Felipe)	an-feuchten						Schein-angriffe beim Boxen	franz. Schrift-steller † 1924				Vorname der Leander	deutsche Vorsilbe für falsch					
			be-stimmter Artikel				Kiefern-art	Nach-kommen			Erster		extrem viele						
				sumpfige Steppe Sibiriens			Schild des Zeus			aktiv, wirkend	Vorname des Sängers Illic			Winkel-maß			Rang beim Karate		
Wirt-schafts-tätig-keit	Figur in Brechts „Baal“			dt. Adels-haus (... und Taxis)				be-greifen	Zentral-asiat (China)				italie-nischer Artikel	Abk.: Liefer-wagen		an jenem Ort			
german. Götter-ge-schlecht	Vorname des Fuß-ballers Özil						knau-selig	rund, zirka		jap. Heilig-tum			sicher						
				prähisto-risches Stein-werkzeug			solide			veraltet: Rabatt		Revue-theater			englisch: und				
un-be-herrscht	franzö-sisch: auch	zum schnellst mögl. Termin	Insel vor Spitz-bergen			engl. Frauen-kurz-name			griech. Göttin der Zwie-tracht	be-stimmter Artikel (4. Fall)									
						ungari-scher Fürsten-name	schweiz. Alpen-gipfel					griech. Philo-soph (Sioa)							
Soft-ware-nutzer (engl.)		Jubel-welle im Stadion (La ...)			indiani-sche Sprach-familie	heiliger Drachen-kämpfer			asia-tische Holz-art		Fluss zur Warthe (Polen)								
			Initialen Rushdies		ägypti-sche Pyrami-denstadt			Augen-blick	ein Laut-stärke-maß										
			Gebirgs-pfad					Bücher kontrol-lieren											
kath. Theo-logie † 1847		Essig-baum				ind. Ur-vater der Men-schen			Fremd-wortteil: hinein										



## Spiele während der Autofahrt

Ablenkung kann Reiseübelkeit lindern

Der Weg in den Urlaub könnte so schön sein - würde in Bus, Auto oder Flugzeug nicht die Reiseübelkeit dazwischenfunken. Aber: Ablenkung kann die Beschwerden manchmal lindern.

Das ist auch der Grund, warum einem als FahrerIn oder Fahrer meist nicht schlecht wird, „weil man sich auf eine

Aufgabe konzentrieren muss“, sagt Tomas Jelinek vom Berliner Centrum für Reise- und Tropenmedizin.

Kinder sind besonders oft betroffen, können aber nicht auf den Fahrersitz umziehen.

Ablenkung durch Spiele kann dann helfen – von „Ich sehe was, was du nicht siehst“ bis hin zu „Wer ent-

deckt zuerst fünf rote Autos?“.

Erwachsenen hingegen kann es helfen, sich auf Gespräch zu konzentrieren, statt an die Übelkeit zu denken. Eine Form der Ablenkung funktioniert laut dem Reisemediziner aber nicht: auf dem Smartphone etwas lesen oder anschauen. tmn

## Drei auf einen Streich

Unterwegs auf der TrioVelo-Radroute

zwischen Soester Börde & Westfälischem Meer

Im Kreis Soest im Herzen Westfalens werden Radausflüge zu einem besonderen Vergnügen. Vor allem, wenn man auf der „TrioVelo“-Route unterwegs ist.

Auf der rund 45 Kilometer langen Rundtour lernen Radfans gleich drei der schönsten Orte in der Soester Börde kennen: die Stadt Soest sowie die Gemeinden Bad Sassendorf und Möhnesee. Abwechslungsreiche Erlebnisse sind damit vorprogrammiert.

In der alten Hansestadt Soest locken Altstadtpracht und ein Spaziergang auf dem mittelalterlichen Stadtwall, während in Bad Sassendorf der blütenreiche Kurpark mit dem Gradierwerk zum Verweilen einlädt. Am Möhnesee wiederum können Radler die imposante Talsperre bestau-



Auf der rund 45 Kilometer langen Rundtour lernen Radfans drei der schönsten Orte der Soester Börde kennen – wie etwa die Stadt Soest mit ihren Fachwerkhäusern.

FOTO: DJD-KWIRTSCHAFT & MARKETING SOEST/WINFRIED HENKE

nen und im See baden. Die Rundtour lässt sich von verschiedenen Punkten starten. Weitere Informationen [triovelo.de](http://triovelo.de)

### Stellenangebote

Die FSM Redaktion GmbH ist Teil der Mediengruppe Frankfurt, einem diversifizierten und digitalen Medienhaus, das sich durch journalistische Kompetenz, hohe Reichweiten und die Nähe zu Menschen und Märkten auszeichnet. Zum breiten Produkt- und Dienstleistungsspektrum zählen Tageszeitungen, Bücher, Magazine, Vermarktung, Druckerei und Messen.

Wir suchen für die **Redaktion der Taunus Zeitung** in Bad Homburg einen

#### Redakteur (m/w/d)

mit der Aufgabe, über große und kleine Lokalevents anschaulich und interessant zu berichten und den lokalen Teil der Zeitung mit Features und Reportagen zu stärken. Eine gute Zusammenarbeit mit Leser/innen, Vereinen, Institutionen und Verbänden ist hierfür unerlässlich.

Für diese Position ist ein Volontariat bei einer Tageszeitung und Kenntnisse über die Arbeit in einer Lokalredaktion erforderlich. Sie sollten außerdem über ein hohes Maß an Einsatzbereitschaft verfügen und neuen Technologien offen gegenüberstehen. Weiterhin besitzen Sie idealerweise Kenntnisse aus und über die Region.

Ihre Bewerbung mit aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und Ihres frühestmöglichen Eintritts senden Sie bitte an [personalabteilung@mediengruppe-frankfurt.de](mailto:personalabteilung@mediengruppe-frankfurt.de).



### Bekanntschaffen

**Carola, 69 J.**, verw., mit schöner vollbus. Figur u. Sonne im Herzen. Bin eine sparsame u. gutmütige Frau, koche herzhaf, halte den Haushalt in Schuss u. abends würde ich gerne mit Ihnen zus. fernsehen. Es bedrückt mich so sehr alleine zu sein, deshalb hoffe ich, ein ebenso einsamer Mann ruft üb. PV an. Tel. 0176-56848299

**Margit, 74 J.**, gepflegt, mit schöner weibl. Figur. Seit ich verwitwet bin, fühle ich mich sehr einsam. Die Zeit heilt längst nicht alle Wunden, aber dennoch bin ich jetzt wieder bereit, in die Zukunft zu blicken. Gerne können wir uns verabreden oder ich komme Sie mit meinem Auto besuchen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

**Gerlinde, 64 J.**, bescheidene u. sparsame Witwe, mit jugendl. Figur. Bin eine tüchtige, ordentl. Frau u. die Hausarbeit liegt mir im Blut. Mein Herz ruft noch einmal nach einem lieben Mann, den es nicht stört, dass ich so gerne koche u. umsorge. Ruf gleich üb. PV an u. gib unserem Glück eine Chance. Tel. 0176-34498406

**Kartenlegerin Frau Lydia Lange**  
Termin unter GÜ 0551 38113648

### Auto-Ankäufe

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!**  
**0800-186 00 00 (kostenlos)**  
[www.ankaufwohnmobil.de](http://www.ankaufwohnmobil.de)

### Landwirtschaft & Forsten

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt. Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

### Kontakte

Polin macht alles! **0162-576 74 78**

♥ Abspritzgarantie **0221 5600 694**

### Ankauf

**Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v.m., auch größere Mengen**  
Telefon 0173 2650986

**Modellisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031**

Antiquitäten, Kunstströdel & Spielzeug  
Telefon: 05 61 - 49 88 35

### Verkauf

**Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE**  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

Zeitung lesen - und mitreden können!