

Tag der offenen Tür!

Seniorenwohnsitz „Villa Park-Café“

- 24.07.2022 von 14 bis 17 Uhr
- Kaffee/Kuchen
- Bratwurst/Getränke

Wir freuen uns auf euren Besuch,
Cornelia Grebe & das Team Villa Park Café!



Bahnhofstr. 19, 34323 Malsfeld

HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

Heikes Hundetreff

Mehr als „nur“ Hundeschule!

Hundetraining ab 6. Monat - Verhaltenstherapie z. B. bei Angst, Leinenaggression etc. - Hausbesuche - Einzel- und Gruppentraining (KLEINE Gruppen!) und mehr. Jetzt informieren und anmelden!

www.heikes-hundetreff.de - info@heikes-hundetreff.de
Heike Hahn - Tel. 05664/939702 - Mobil 0162/9141531


Ehrenamt
Auszeichnungen für Helden des Alltags.



Taufest
13 Kinder und Jugendliche erhielten Segen.



Drei-Burgen-Schule
Grünes Klassenzimmer: Lernen in der Natur



111 Jahre für Kinder da

Feier in der Zehntscheune zum Geburtstag der Kita Züschen



Feierten den 111. Geburtstag der Kita in der Zehntscheune im Fritzlarer Stadtteil Züschen: Die Kinder von der Kindertagesstätte Am Eulenturm.

FOTO: PETER ZERHAU

Züschen – Einen ungewöhnlich hohen Geburtstag feiert in diesem Jahr die Kindertagesstätte (Kita) „Am Eulenturm“ im Fritzlarer Stadtteil Züschen. Die Schnapszahl ist eigentlich Karnevalisten vorbehalten, könnte man meinen, aber auch hier hat die Coronazeit alles durcheinandergebracht. „Wir wollten im

vergangenen Jahr den 110. Geburtstag gebührend feiern, aber es war wegen der Pandemie nur eine kleine Feier möglich“, sagt Michaela Beez, die seit 31 Jahren mit sehr viel Spaß und großem Engagement in der Kita arbeitet und sie leitet. Ein elfköpfiges Team arbeitet in der Kita. „Deshalb haben wir uns entschieden, jetzt eben den 111. Geburtstag zu feiern“, führt sie aus.

In den 111 Jahren haben fast alle Einwohner von Züschen die Kita auch tatsächlich besucht, neben den älte-

ren Bewohnern auch mittlerweile schon die Jungen und Mädchen von den Kirmesburschen. Die feierten kürzlich nicht nur ihre Kirmes in der Zehntscheune, sondern auch zusammen mit der Kita den Geburtstag.

„Eigentlich hätte es im vergangenen Jahr ein Fest in der Kita gegeben, aber wegen Corona musste das ausfallen. Aber im kommenden Jahr, wenn alles glatt geht, soll dann kräftig in und um die Kita gefeiert werden.“

Für die Geburtstagsparty hatten die Verantwortlichen

Herrn Müller und seine Gitarre engagiert, der musste aber kurzfristig aus gesundheitlichen Gründen absagen. Stattdessen wurde Zauberer Marconi aus Kassel gewonnen, der nicht nur die jungen Festbesucher mit seinen Zaubertricks in der Zehntscheune verblüffte. Für die Gäste hatten Förderverein und Eltern ein Kuchen-Büfett bereithalten und erfrischende Getränke gab es für alle an der Theke. Überhaupt herrschte eine schöne Stimmung bei dem Fest. Pfarrerin Ira Waterkamp freute sich, dass unter

den Besuchern auch viele Gäste waren, die einst selbst in den Kindergarten gegangen sind und nun zur Geburtstagsfeier erschienen sind. Die Pfarrerin dankte dem Förderverein und den Eltern für die tolle Unterstützung und die Vorbereitungen des 111. Geburtstages.

Zurzeit werden in der Kita „Am Eulenturm“ 80 Jungen und Mädchen im Alter von zwei bis sechs Jahren in vier Gruppen altersübergreifend von dem elfköpfigen Team um Kita-Leiterin Michaela Beez betreut.

Freie Plätze für Lauf in Malsfeld

Malsfeld – Für den Dirty-Church-Run in Malsfeld sind noch Startplätze frei. Das teilen die Veranstalter mit. Der Lauf findet am Sonntag, 17. Juli, statt. Kinder starten um 11.25 Uhr, Erwachsene ab 11.30 Uhr in Gruppen. Die noch geheime Strecke für Deutschlands dreckigsten Benefizlauf wird derzeit hergerichtet. Die Strecke führt über rund 20 Hindernisse, wie den Fluss Beise. Der Lauf findet zum vierten Mal statt und ist mittlerweile bei Teilnehmern aus ganz Deutschland beliebt. Die Teilnahmegebühr liegt bei 40 Euro.

waq/fab

Containerdienst Fette
1-10 cbm
0152 13 27 81 66

Kaufe Alt- und Zahngold
Goldschmuck Galerie
Y. Gabriel · 34212 Melsungen
Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

Aushilfe/Urlaubsvertretung gesucht.
Tel. 05661 52712
MICHA'S FISCHLADEN
www.michas-fischladen.de

SPÖHR
BAUM- & LANDSCHAFTSPFLEGE
Ihr Fachbetrieb für kompetente Baumpflege
34576 Homberg
Am Bahnhof 32
Mobil: 0173 6452358
info@spohr-baumpflege.de

Hochbeete in Lärche
in allen Größen
0152 13 27 81 66

Seit 45 Jahren sind wir für Sie da und auch weiterhin in der Zukunft.
Einzigartig im Schwalm-Eder-Kreis!
Über 35 Jahre SUZUKI-Erfahrung!

SUZUKI
SSANGYONG
Made in Korea

Vertragshändler
Autohaus Kahl
Inhaber: Otto Kahl
34590 Wabern, Tel. 05683 287
www.suzuki-handel.de/kahl

BALKAN RESTAURANT
Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

GUTSCHEIN
Angebot Juli Di.-Do.
2 für 1

Angebot gilt nur im Lokal mit Gutscheine auf Hauptgerichte. Sie bestellen 2 Hauptgerichte und das günstigere wird geschenkt.
www.balkanrestaurant.com

VW AUDI ŠKODA SEAT MERCEDES BMW FORD OPEL RENAULT
SMART SUBARU ALFA ROMEO LADA SSANGYONG HYUNDAI FIAT TOYOTA KIA PEUGEOT MITSUBISHI

INSPEKTION
mit Erhalt der Herstellergarantie, inkl. Mobilitätsgarantie

- für alle Modelle und Baujahre
- nach Herstellervorgaben
- durch geschultes Personal
- mit Einzelteilen in Bosch-Qualität
- mit moderner Werkstattaufrüstung
- mit Eintrag ins Serviceheft

z. B. VW Golf VI 1.4 TSI 122 PS, Bj. 08/2008-9/2012 **89,€**

* Preise gelten für kleine Inspektion; zzgl. Teile und Zusatzarbeiten.

BOSCH Service
Car Service

GÜNTHER
34590 Wabern · Tel. 05683 99910 · www.guenther-wabern.de

BOSCH Service

CITROËN DACIA VOLVO MINI MAZDA NISSAN SUZUKI HONDA

Sonntags ab 21 Uhr geschlossen
Knüllhotel Tann-Eck
34593 Knüllwald-Schellbach
Tel. 05681 9921-0 · Fax 9921-97

Schnitzeltage
Verschiedene Variationen

E-Tankstelle am Hotel
www.hotelanneck.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN
2 FÜR 1
SO BIS FR
17.07. BIS 22.07.2022

Angebot gilt nach Gutscheineinsatz bei der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere Hauptgericht geschenkt. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar und nur eine Benutzung. Gutscheine gilt nicht für Paninis und nicht alle Hack.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Mit Mountainbikes auf dem Ars Natura

Rad-Marathon in Neumorschen

Neumorschen – Zweimal ist der Ars-Natura-Mountainbike-Marathon wegen der Corona-Pandemie verschoben worden – nun findet er statt. Die Veranstaltung des TSV Neumorschen findet am Sonntag, 17. Juli, beim Neumorscher Sportplatz statt, heißt es in einer Mitteilung.

Die Gravelbiker starten um 9.40 Uhr und die E-Biker um 9.50 Uhr. Der Start für alle Mountainbiker ist um 10 Uhr. Eine Anmeldung ist nötig.

Für alle verschiedenen Leistungsklassen gibt es unterschiedliche Streckenlängen. Einsteiger fahren eine 22 Kilometer lange Runde mit etwa 500 Höhenmetern. In der

44 Kilometer langen Runde müssen Teilnehmer 1100 Höhenmeter überwinden. Sie kann auch doppelt gefahren werden und als Kombination mit der Einsteigerrunde als Strecke mit 66 Kilometern Länge gefahren werden.

Mit dabei sind Gravelbiker und E-Biker, denn es gibt erstmals eine E-Bike- und Gravelbike-Wertung auf der 44 Kilometer langen Runde. Auch für Kinder ist etwas dabei: Ein vier Kilometer langes Kinderrennen beginnt um 10.30 Uhr. Die Strecke verläuft eben beim Sportplatz. fab

Anmeldungen: Rennleiter Matthias Blackert, Tel. 0 56 64/69 83, Tagesanmeldung bis 9 Uhr, tsv-neumorschen.de



Freuen sich auf den Mountainbike-Marathon: Hinten stehen Maximilian Buck (von links), Leander Broel, Stefan Saul, Jörg Horchler, Konrad Groh und Matthias Blackert. Vorne sind Antonia Oglialoro, Lennard Schäfer, Ludwig Horchler und Leon Saul.

FOTO: TSV NEUMORSCHEN

Auszeichnungen für Helden des Alltags

Ehrenamtliche in Neumental für Hilfe bei Corona und Flüchtlingen geehrt



Empfang der Gemeinde Neumental: Beigeordneter Erich Strohm (von links), Ortsvorsteher Benjamin Veith, Gemeindevertretervorsitzende Birgit Sandner, Veronika Völk, Ehrengemeindevertreter Manfred Emde, Ehrenortsvorsteher Frank Ravensburg und Bürgermeister Dr. Philipp Rottwilm.

FOTO: GEMEINDE NEUMENTAL

Neumental – Beim Empfang der Gemeinde Neumental drehte sich diesmal alles um die Themen Corona, Ukraine, Kochen und Gesang.

Mit einem Rückblick nahm die Vorsitzende der Gemein-

devertretung, Birgit Sandner, die 150 Gäste im Bürgerhaus Zimmersrode mit auf eine Reise der Ereignisse der vergangenen beiden Jahre. Es war einiges los: die Bewältigung der Corona-Krise, die 50-Jahr-Feier Neumentals, die Eröffnung des sanierten Rathauses, der Umbau der Kita, der Platzbau „Alte Schule“, der Umbau des Ärztehauses, der Beginn des Projektes „Smart-Region“ und die Aufnahme von vielen Geflüchteten, zählte sie auf.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung: die Auszeichnung von herausragendem ehrenamtlichen Engagement. Neumentals Bürgermeister Dr. Philipp Rottwilm übergab die

Auszeichnungen für die „Neumentaler Helden des Alltags 2022“. Alle Helfer in den Bereichen Corona und Ukraine wurden geehrt.

So wurde der Ortsvorsteher von Dorheim, Benjamin Veith, stellvertretend für die Dorfgemeinschaft und den Ortsbeirat ausgezeichnet. In Dorheim entstanden in Zeiten der Corona-Lockdowns viele kreative Angebote – von frisch gebackenen Waffeln an der Haustür über den „Dis-Tanz in den Mai“ und bis hin zu Einkaufsdiensten und Videogottesdiensten, die den Dorfbewohnern an ihren Fenstern gezeigt wurden.

Veronika Völk erhielt die Auszeichnung stellvertre-

tend für alle Helfer bei der Unterbringung und Versorgung der ukrainischen Flüchtlinge in Neumental. Völk war als Übersetzerin im Einsatz. Frank Ravensburg aus Gilsa und Reiner Bruchhäuser aus Waltersbrück erhielten die Bezeichnung „Ehrenortsvorsteher“. Beide waren 20 Jahre Mitglied im jeweiligen Ortsbeirat – davon 15 Jahre als Ortsvorsteher. Die Auszeichnung „Ehrengemeindevertreter“ erhielt Manfred Emde für über 37 Jahre als Gemeindevertreter.

Koch Christoph Brand aus Fritzlar war als Gastredner geladen. Der Caterer, Chef der „Fliegenden Köche“ und Buchautor sprach zum Thema: „Essen, Kochen und Regionalität“.

Die musikalische Unterhaltung übernahm die Neumentaler Künstlerin Lisa Heideroth mit Solo-Gesangseinlagen. Sie ist die Medizinstipendiatin der Gemeinde Neumental. Und auch Bürgermeister Rottwilm zeigte sich musikalisch – mit Heideroth sang er ein Duett.

red

www.rb-becker.de

becker

ab Mo, den 18.07.2022

Seifenblasenschwerver 6 Stück, 6x118 ml, ca. 34 cm, Seifenblasen-Stab, große Seifenblasen für Geburtstage, Gartenpartys und Hochzeiten 1l=5,64 118ml 3,99

Seifenblasenlösung mit Stab 0,77l=2,18 1,49 Seifenblasenstab mit Flüssigkeit.

Badminton-Set 6-füg, versch. Farben 4,99

Benzinkanister mit Aufsatz, 10 Liter 8,99

Benzinkanister 5 Liter, versch. Farben mit Aufsatz 5,99

Auto-Verbandtasche nach DIN 13164 erfüllt den §35f der STVZO, steril verpackt. 7,99

Gepäckstränge-Set von 60- ca. 100 cm dehnbar, Ø 8 mm 3,99

Elastikstrang von 80- auf ca. 140 cm dehnbar Ø 10 mm 1,99

Flachbalkenwischer versch. Größen. Für alle Witterungsbedingungen. je 7,99

Grill-Camembert natur 2x100 g 1,49 1kg=7,45

Arla BUKO Frischkäse versch. Sorten 300 g 0,99 1kg=3,33

Dr. Oetker Pflanzlicher Pudding love ill 400 g 0,99 1kg=2,48

Milka Schokolade versch. Sorten, 250 - 300 g 1,79 100g=0716060

TUC Baked Bites salted 110 g 0,79 1kg=7,18

Gewürz-ketchup Tomate mild oder Curry-Delikat 300 ml 0,49 100 ml = 0,163

Cést Moi Rot- oder Weißwein 750 ml 2,49 1l=3,32

Edelstahl Trinkflasche für warme und kalte Getränke, versch. Farben, 500ml 2,99

Isolierkanne Flechtdesign, versch. Farben, 1000ml 7,98

Frischhalte-dosen zum Einfrieren & Auftauen, mikrowellen geeignet, versch. Farben 3,99

Sparschäler & Messer 2,99

Apfelteiler Edelstahl, Ø16 cm 3,99

Stabmixer 2 Geschwindigkeiten, Abnehmbarer Pürierstab 400 Watt 12,98

Getränke-spender "Kitchen Love" 4 Liter, aus Glas, Schraubdeckel aus Metall, ca. 15x15x26 cm 7,98

Einmachglas mit Bügelverschluss, 500ml 1,79 750ml = 1,99

Aufbewahrungsdose Avar mit Metalldeckel, in 600 ml, 1000ml oder 1300ml ab 2,99

Bowle-Set "Tutti Frutti" Bowle-Gefaß 4,3 l, 6 Bowle-Tassen, je 350 ml, 1 Schälgefäß 15,99

Trichterset, weiß Ø 6, 8 und 10 cm 3-füg 1,79

Haarsieb Ø20 cm 4,99 Ø13,5 cm 3,99

Vorratsglas Black Notes mit Schraubdeckel, 1000ml 0,99 200ml = 0,69

Univeralpräparat zur Ungezielerbekämpfung 750 ml 9,98 1l=13,307

Ameisen-& Wespenspray zur Bekämpfung von Ameisen oder Wespen 400 ml 7,99 1l=19,98

Fenster-Fliegen-gitter ca. 130 x 150 cm 1,99

Insekten-fänger 4 Stück 0,99

Elektrischer Insekten-vernichter zieht Fluginsekten durch UV Licht an. Umweltfreundlich. Bis zu 50qm 9,98

Solar Insekten-vernichter Insektenvernichter und Lampe 9,98

Tür-Fliegen-gitter ca. 95x220 cm 3,99

Fliegen-klatsche Ausziehgerät versch. Farben 1,99

Wasserpistole 59x202cm, 1,5l 9,98

Family Pool 211 x 132 x 46cm, Fassungsvermögen: 400 l 19,98

WIZ/Kleinalmerode Industriest. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzhenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Traumtänzer?

„Ich habe schon immer gern getanzt. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller konnte ich mir jetzt einen professionellen Tanzkurs leisten!“

Foto: Bantze - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich die HEIMAT-NACHRICHTEN samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- BORKEN:** Kleinenglis (Oberstr.) Nassenerfurth, Singlis Stadt (Krausgasse)
- EDERMÜNDE:** Besse (Beethovenstr.)
- FRITZLAR:** Geismar (Bonifatiusstr.) Stadt (Bleichenweg, Burggraben, Traubenweg) Züschen (An der Bösenhecke)
- GUDENSBERG:** Gleichen Stadt (Große Binde, Kasseler Str., Lamsberger Weg)
- GUXHAGEN:** Ellenberg (Ederblick) Stadt (Albert-Schweitzer-Allee, Brückenstr., Knüllstr.)
- HOMBERG:** Stadt (Am Hang) Wernswig (Bahnhofsallee)
- KÖRLE:** Stadt (Ahornweg, Birkenweg, Zum Rot)
- MELSUNGEN:** Adelshausen, Kirchhof Obermelsungen (Elfershäuser Str.) Stadt (Hessenwinkel, Kesselberg, Kolberg, Küstriner Str., Schöne Aussicht, Sonnenhang, Thüringer Str., Zum Pfeiffrein)
- MORSCHEN:** Altmorschen (Bahnhofstr.), Eubach, Neumorschen (Marktstr.)
- NIEDENSTEIN:** Stadt (Schöne Aussicht)
- SPANGENBERG:** Bergheim Elbersdorf (Heil, Hellerbachstr.) Pfielke

Bewerben Sie sich jetzt!
 (0561) 92094-100 oder -101
 www.top-direkt.de



Stellenangebote

Fahrer m/w/d für Personenbeförderung sowie Disponent m/w/d gesucht.
 Jens Marggraf GmbH
 Melsungen, Fritzlar, Tel.: 05661 1220



IMPRESSUM

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 61 / 70 57 27 E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel Tel.: 0 5 61 / 920 940 E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1b vom 1.5.2022

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

In Gummistiefeln zur Taufe

13 Kinder und Jugendliche erhielten beim Tauffest in Fritzlar den Segen

Fritzlar – Wenn schon am frühen Sonntagmorgen vor allem Familien ein gemeinsames Ziel haben und in dem Zusammenhang zahlreiche Fahrzeuge nach einer Parkmöglichkeit auf halber Strecke zwischen den Ortsteilen Geismar und Züschen suchen, dann gibt es mit hoher Wahrscheinlichkeit etwas zu feiern. So war es auch am Wochenende, als das Tauffest an der Elbe von der evangelischen Kirchengemeinde gefeiert wurde.

Viele Menschen nutzten die Gelegenheit, um dieser besonderen Form der Taufe beizuwohnen. „Wir freuen uns sehr über das große Interesse an unserem Tauffest unter freiem Himmel und in großer Gemeinschaft, welches wir heute bereits zum vierten Mal an und in der Elbe mit den Gästen und vor allem natürlich den Täuflingen feiern können“, begrüßte das Pfarrerehepaar Ira und Peter Waterkamp die Gemeinde.



Zwei Jugendliche waren dieses Mal auch unter den Täuflingen: Auf dem Bild empfängt Fabienne Boucsein (13 Jahre) den Taufsegen von Pfarrer Peter Waterkamp. Sehr zur Freude von (von links) Ida Fleur Andraschko, den Eltern Yvonne und Thomas Boucsein sowie den Taufpaten Daniela Gassen und Christian Andraschko.

FOTOS: MICHAEL BRÜCKMANN

Zwei Gottesdienste am Sonntag

Dem Trend der Vorjahre folgend, gab es auch an diesem Sonntagvormittag mit 13 Taufen, die verteilt auf zwei unmittelbar aufeinander folgende Gottesdienste waren, wieder einiges zu tun für die beiden.

„Die Taufe am Fluss ist für uns sehr besonders“, sagt Peter Waterkamp. Denn sie sei ursprünglich und gehe auf die Taufe Jesu im Jordan zurück. „Viele finden es toll, in der Natur getauft zu werden. Man spürt hier eine gewissen Freiheit – und man ist hier dem Himmel näher“, so der Pfarrer weiter.

Oder, weil Rituale wieder mit dem irdischen Leben in Kontakt kommen. Weil Worte wie „Wasser des Lebens“ physisch nachvollzogen werden können – gerade in Zeiten, in denen Menschen sich nach Resonanz mit dem Leben, nach Ganzheitlichkeit und Spiritualität im Alltag sehnen.

Es habe wahrscheinlich auch einen gewissen Corona-Stau bei den Anmeldungen gegeben, aber wie auch in der Vergangenheit würden viele Menschen sich ganz bewusst für diesen Termin an der Elbe entscheiden, so Pfarrer Waterkamp.

Ausgestattet mit hohen Gummistiefeln, nahmen die Pfarrerin und der Pfarrer die

Amtshandlungen schließlich mit dem nur mäßig warmen Elbewasser vor, was jedoch den Täuflingen im Alter von

nur wenigen Monaten bis zu 14 Jahren nichts anhaben konnte. Sie alle machten bei der Zeremonie mit dem küh-

len Nass tapfer mit. Für die musikalische Begleitung sorgte der Geismarer Posauenorchester.



Freuten sich, auch wenn das Elbe-Wasser etwas kalt war: Thilda (4 Jahre, vorne links) und Schwester Mila (7 Jahre) mit ihren Eltern Kathrin und Stephan Hois (Bildmitte) sowie Taufpaten Svenja Plath und Marc Hois.

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Fleischerei Ralf Ganb

Telefon Melsungen: 05661 3106
Telefon Dagobertshausen: 05661 2433

Angebote vom 19.- 23.07.2022

Frische rote Runde	100 g	1,09 €
Grillbratwurst	5 Stk	5,00 €
Kamm- und Rückensteaks	100 g	1,09 €
Hähnchenbrustfilet	100 g	1,19 €

Qualität aus Meisterhand

- Wir schlachten selbst • Stroh-Schweine und Großvieh aus eigener Aufzucht • Frische Eier und Frischgeflügel • Nudeln • heiße Theke

Öffnungszeiten: Montag geschlossen
Melsungen, Di.-Fr. 7.30-18.00 Uhr
Sa. 7.30-12.30 Uhr
Dagobertshausen, Do.-Fr. 7.30-17.30 Uhr
Sa. 7.30-12.30 Uhr

Antik- & Trödelmarkt
mit Landmarkt
24.7. Eschwege 10.00 Uhr - 17.00 Uhr
Festplatz Werdchen
Anmeldung unter: 03601/8868698 od. 0173/6978854

Angebote gültig vom 18.07. bis 23.07.2022

Fleischerei und Partyservice Hubert Marcinek
34587 Felsberg • Schulstr. 6 • Tel. 05662 2480

Bärlauch- und Chilibratwurst	... 1 kg	12,99
Cordon bleu 1 kg	12,99
Grillröllchen	Feta u. Mozzarella ... 1 kg	12,99
Mortadella 300-g-Stück	4,50
Gyrosspieße 1 kg	12,99

Ab Mittwoch: 1 Fertigergericht zum Mitnehmen

Zahnarztpraxis
Tobias Schwalm
Zahnarzt
Hessenallee 3
34613 Ziegenhain

Wir möchten Ihr Lachen erhalten.

- Zahntechniker (m/w/d) gesucht, Voll- oder Teilzeit, Festeinstellung
- Hilfskraft Labor, gern auch Zahnarztthelferin (m/w/d) gesucht, 450-€-Basis

☎ 06691 3930
www.zahnarztpraxis-schwalm.de

BETON2GO
für Privat + Gewerbe

Für jedes Projekt den passenden Beton.

- Kleinstmengen ab 150 l
- Verarbeitbarkeit bis zu drei Stunden
- Kurze Wartezeit
- EC-Karte u. Barzahlung

JFG Unternehmenspark
Mittelhöfer Straße 11-13
34587 Felsberg / Gensungen
Tel.: 05662-50 10

Montag - Freitag: 7.00 - 17.00 Uhr / Samstag: 7.00 - 15.00 Uhr

siebentage
ESSEN für eine woche

Single-Menü 60 € Paar-Menü 100 €
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr

Lieferbar ab 20. Juli

- Geschmorte Ochsenbäckchen
- Schupfnudel-Gemüse-Pfanne
- Zwiebelgyros vom Schwein
- Bohnenpfanne mit Rindswürstchen
- Rotbarschfilet in Tomaten-Sugo
- Spinat-Hirtenkäse-Pfannkuchen
- Hähnchenröllchen mit Feta

bestellbar auf: **grischaefer.de**

DER GRISCHÄFER
Kasseler Str. 77 • 34308 Bad Emstal • Bestellen: 05624 - 99 85 55

2 Frauen LIVE 0221 5600 414

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de

IBC GUSSHEIZKESSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets.
10 Jahre Garantie! Ab 3.499 €, bis zu 45% Förderung.
www.ibc-heiztechnik.de © 03632/667470

Praxis in Kassel - Wilhelmshöhe impft täglich!
-Booster, sowie Wiederauffrischung-
Vor Anmeldung unter
Tel.: 05 61 - 98 83 74 44
www.diabetologikum-raab.de

Ihr Privatarzt in
Kassel-Wilhelmshöhe
Tel: 05 61 - 98 83 74 44
www.diabetologikum-raab.de

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE
GERÄTE BEI IHNEN
ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

XXL
Flohmärkte
Flohmärkte in Baunatal
im Ratio Land am 24.07.
Flohmärkte in den
Messehallen Kassel am
30./31.07. u. 06./07.08.
hansenmaerkte.de • ☎ 06424-6191

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-
NEUE ADRESSE seit 3.1.22:
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Die zuverlässigen...
TAXI
Taxi Geßner UG.
05681/2790
- Taxifahrten jeglicher Art
- Flughafentransfer/Kleinbus
bis 8 Personen
- Krankenfahrten sitzend &
aller Krankenkassen
- Kurierdienste/Besorgungsfahrten bundesweit

Gemeinsam ein starkes Team!
WIR SIND KÖNIG IMMOBILIEN
Matthias Vollmer, Jürgen König
und Björn König
Sie möchten Ihre
Immobilie verkaufen?
Wir stehen Ihnen mit Rat
und Tat zur Seite!
www.koenig-immobilien.de
05681 99299
König
IMMOBILIEN

Türkischer
Gold
Basar
GOLD-
ANKAUF
Goldpreis
auf Rekordhöhe!
Bei uns zu
vergleichen,
lohnt sich
immer!
DIE
BESTE ADRESSE
für Goldankauf!
Sofort Bargeld!!!
Rufen Sie gleich an!
Telefon 05 61-161 75
Werner-Hilpert-Str. 9 (nahe Kultur-Bahnhof), Kassel
Mo.-Fr. 10.00 bis 18.00 Uhr - Sa. 10.00 bis 15.00 Uhr



Große Freude über das grüne Klassenzimmer: Die Klasse R 10 a und weitere Schülerinnen und Schüler der Drei-Burgen-Schule mit Sponsoren und Lehrern. Das grüne Klassenzimmer entstand zwischen Schule und Rhododendrentangarten auf einer Fläche, die verwildert war. Daraus entstand ein Schmuckstück.
FOTO: MANFRED SCHAAKE

Lernen in der Natur

Schüler der Drei-Burgen-Schule haben grünes Klassenzimmer

Felsberg – Die Drei-Burgen-Schule und damit auch Felsberg sind um eine Attraktion reicher: 17 Schüler der Klasse R 10 a gestalteten in mehr als 100 Stunden Arbeit ein grünes Klassenzimmer. Zwischen Schule und Rhododendrontangarten entstand ein Lernort mit Sitzgruppen, Tafel, Hochbeet, Benjeshecke und Obstpflanzen – sozusagen ein Abschiedsgeschenk der Klasse. Bei der feierlichen Einweihung gab es viel Lob

und Anerkennung für diese Einrichtung. Der Unterrichtsraum mitten im Grünen wurde auch als Oase gewürdigt. „Das ist ja wie im Paradies“, hieß es unter anderem. 4500 Euro wurden gespendet. Hinzu kamen Sachspenden und Firmen-Leistungen.

Schulleiter Karl-Werner Reinbold lachte mit der Sonne um die Wette. „Uns begeistert, dass hier etwas Nachhaltiges entstanden ist und die Schüler auf Dauer etwas davon haben“, sagte Reinbold. Ein weiteres Plus: Aus einer Wildnis entstand ein Schmuckstück zum Vorzeigen. „Es war sehr natürlich“, beschrieb Reinbold freundlich den bisherigen Zustand der Fläche. Die war mit Disteln und Brennnesseln zugewachsen und verwildert, bevor die R 10 a kräftig anpackte. Reinbold: „Herzlichen Dank für eine tolle, vorbildliche Leistung.“

Die Idee hatte die Lehrerin Juliane Erd. Sie wurde von Charlotta Bothe, weiteren Lehrkräften und der Klasse P 9 unter Leitung von Jonas Klages unterstützt. Die Ziele des Klassenzimmers im Grü-

nen beschreibt sie so: „Nachhaltigkeit in der Schule leben und etwas Bleibendes hinterlassen.“ Ihre Wünsche: „eine rege Nutzung des grünen Klassenzimmers, Abwechslung für die Schülerinnen und Schüler beim Lernen „und hoffentlich kein Vandalismus.“

Schülerin Lara Reuß formulierte es so: „Wir wünschen uns, dass in den kommenden Jahren möglichst viele Schülerinnen und Schüler vom grünen Klassenzimmer profitieren, dass es noch lang erhalten bleibt, dass es wertgeschätzt und gepflegt wird und dass die Mühe, die alle Beteiligten in dieses Projekt gesteckt haben, gewürdigt wird.“ Die Mühe habe sich gelohnt, betonte Lara Reuß: „Mit diesem neuen Raum zum Lernen und Zusammensein geben wir unserer Schule nicht nur etwas zurück, wir hinterlassen auch einen besonderen Fußabdruck, unseren Fußabdruck an der Schule, die wir Tag für Tag besuchen durften.“

Das grüne Klassenzimmer ermögliche künftig den Klassen, in einer natürlichen Um-

gebung zu lernen und zu arbeiten und gleichzeitig auch die Natur zu entdecken und zu erfahren. Das sei eine wichtige Grundlage dafür, die Natur zu schätzen und zu erhalten.

Die Schülerin Tuana Cil dankte besonders Hausmeister Thomas Thiel: „Wir wissen, dass wir Ihnen den einen oder anderen Nerv geraubt haben. Ohne Ihre großzügige Unterstützung wäre das grüne Klassenzimmer nicht in dieser Weise umsetzbar gewesen.“

Ein großes Lob von Schulleiter Reinbold bekam Christian Schmidt dafür, dass er für das Projekt „eine ganze Menge Geld zusammengeholt“ habe. Schmidt, Vorsitzender des Förderkreises der Schule, dankte der Kreissparkasse Schwalm-Eder, der VR-Partnerbank, der Gemeinschaftspraxis Dr. Rudolph sowie den Unternehmen Blecher, Celiker und Beton to go Fröhlich-Gildhoff. Schmidt: „Ein supertolles Projekt, hoffentlich bleibt es so erhalten.“

m.s.



Durchstarten bei Freudenberg

Die Freudenberg Gruppe, ein globales Technologieunternehmen mit 50.000 Mitarbeitern in rund 60 Ländern, entwickelt technisch führende Produkte, exzellente Lösungen und Services für über 30 Marktsegmente. Als international führender Markt- und Technologiespezialist in der Dichtungstechnik ist Freudenberg Sealing Technologies Zulieferer, Entwicklungs- und Servicepartner für Kunden rund um den Globus und Motor des technischen Fortschritts in vielen Branchen.

Für unseren Standort Schwalmstadt suchen wir aktuell:

- Prozesstechniker (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Technische Produktdesigner (m/w/d)
- Supply Chain Specialist (m/w/d)
- Produktionsmitarbeiter (m/w/d)

sowie für den Ausbildungsstart am 01.08.2022:

- Industriekaufleute (m/w/d)
- Mechatroniker (m/w/d)

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann schauen Sie sich doch die Ausschreibung etwas genauer an und bewerben Sie sich auf unserem Online-Karriereportal unter <https://www.fst.de/Karriere>.

Die Freudenberggruppe zeichnet sich durch Offenheit und Chancengleichheit aus. Wir begrüßen daher Bewerbungen von jeder und jedem, unabhängig von Alter, Geschlecht, Herkunft und Abstammung, einer Behinderung oder anderer gesetzlich geschützter Gründe.

FREUDENBERG
SEALING TECHNOLOGIES

FREUDENBERG
INNOVATING TOGETHER

Mein...
GUTER GERLACH SEIT 1946
Cooler Sommer Preis Aktion
18.07. – 24.07.2022
1 Dinkel Hubert Brot
+ 3 Joghurt Brötchen
17% sparen nur 4,99 Euro

Schikanen im Job

Was hilft bei Mobbing am Arbeitsplatz?

Anfeinden, schikanieren, diffamieren: Mobbing kann die Gesundheit und den Arbeitsplatz Betroffener gefährden. Treffen kann es theoretisch jeden und jede. Wobei Mobbing sich sehr unterschiedlich äußern kann.

„Da gibt es etwa die rassistische Herabwürdigung eines oder einer Beschäftigten in einer betrieblichen Chat-Gruppe“, sagt Gert Groppel von der Rechtsschutzabteilung des Deutschen Gewerkschaftsbunds (DGB) in Potsdam. Oder Teammitglieder werden vor den anderen herabgesetzt, degradiert und mit Vorwürfen oder Ermahnungen überschüttet.

Ob mit Worten, Taten oder Blicken: „Der oder die Betroffene bewegt sich am Arbeitsplatz quasi in einem feindlichen Umfeld und wird angegriffen“, sagt Nathalie Oberthür, Fachanwältin für Arbeitsrecht.

Eine Beleidigung mit Worten sei dabei noch eine offensichtliche Attacke. Aber es gibt auch unterschwelliges Mobbing. Etwa, wenn eine Mitarbeiterin ständig das Fenster aufreißt, obwohl sie weiß, dass ihr Kollege permanent fröstelt.

Mobbing tritt nicht nur zwischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern auf. Mobbt der oder die Vorgesetzte, ist vom „Bossing“ die Rede. Ebenso gibt es den umgekehrten Fall. Attackiert das Team die Führungskraft, „liegt ein sogenanntes Staffing vor“, sagt Groppel. Auch die Belästigung durch Kundenschaft kann Mobbing sein.

Die persönlichen Folgen für Betroffene sind oft fatal. Laut DGB empfinden die Opfer die Angriffe und Schikanen oftmals als einschneidende Krise. Mit jeder Attacke erleben sie erneut Demütigung. Die Folge können Herzrasen, Schlafstörungen, Nervosität, Konzentrationsschwäche sowie Kopf- und Magenschmerzen sein.



Die ständige Demütigung durch Mobbing ist für Beschäftigte eine einschneidende Krise mit Folgen für Beruf und Gesundheit.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Langfristig treten womöglich Depressionen oder Persönlichkeitsveränderungen auf. Neben den gesundheitlichen Problemen drohen berufliche Nachteile. Etwa, wenn jemand unzureichend arbeitet, weil das Team ihm wichtige Informationen bewusst vorenthält.

Für Betroffene ist es oft nicht einfach, den „Teufelskreis Mobbing“ wieder aus eigener Kraft zu unterbrechen, wie die Bundesanstalt für Arbeitsschutz (Baua) in einer Broschüre zum Thema schreibt. Gerade im Anfangsstadium könne man aber mit Selbsthilfe - wie etwa einem klärenden Gespräch - noch am meisten erreichen.

Gert Groppel rät, generell nicht darauf zu vertrauen, dass das Problem sich eines Tages quasi von alleine erledigt. Besser sei es, so schnell wie möglich zu handeln. Die Vorfälle, in denen man sich gemobbt fühlt, sollte man genau dokumentieren: „Ein Mobbing-Tagebuch kann hier zielführend sein.“

Im nächsten Schritt kann es hilfreich sein, das direkte Gespräch mit dem Täter oder

der Täterin zu suchen. Bringt das nichts, rät Groppel, eine Beschwerde an den Betriebsrat sowie an die Personalabteilung oder an die Unternehmensleitung zu richten.

„Der jeweilige Adressat ist gesetzlich verpflichtet, die Beschwerde zu überprüfen und für Abhilfe zu sorgen, wenn er sie für berechtigt hält“, sagt Groppel.

Kolleginnen und Kollegen, die sehen, dass am Arbeitsplatz gemobbt wird, sollten dem oder der Betroffenen zur Seite stehen. Etwa, indem sie die Lage weiter beobachten und die Person dazu ermutigen, zum Betriebsrat und zur Personalabteilung zu gehen und sich zu beschweren. Gleichzeitig könnten sie signalisieren, als Zeugin oder Zeuge zur Verfügung zu stehen.

Ignoriert der Arbeitgeber die Beschwerde eines oder einer Beschäftigten offensichtlich, lässt es sich in einem gerichtlichen Verfahren durchsetzen, dass der Arbeitgeber der Mobbing-Beschwerde auf den Grund geht. „Das Mobbing-Opfer sollte sicherstellen, dass der Betriebsrat, die

Gewerkschaft oder ein Anwalt beratend und unterstützend zur Seite steht“, sagt Groppel. Wenn das Mobbing-Opfer unter dem Druck der Belästigung das Arbeitsverhältnis beendet, lassen sich auch Schmerzensgeldansprüche gerichtlich durchsetzen.

Oftmals gibt es jedoch ein Problem: „Nicht selten lassen sich die Vorwürfe, dass jemand gemobbt wurde, nicht hieb- und stichfest beweisen“, sagt Oberthür. Das Mobbing erfolgt mitunter derart subtil, dass die beschuldigte Seite sich herausreden und die Sache zum eigenen Vorteil darstellen kann.

Lässt sich das Problem nicht im betrieblichen Rahmen lösen, empfiehlt Oberthür allen Opfern von Mobbing, der Firma so schnell wie möglich den Rücken zuzukehren, bevor die eigene Gesundheit leidet.

tmn

Helm und Co.

Wer zahlt für die Berufskleidung?

Ob Sicherheitsschuhe oder Kochhaube: In manchen Berufen müssen Beschäftigte bestimmte Arbeitskleidung tragen. Bei der Frage, wer die Kosten dafür übernimmt, kommt es vor allem auf den Zweck der Kleidung an, wie die Arbeitnehmerkammer Bremen erklärt.

Geht es um Schutzkleidung, die gesetzlich vorgeschrieben ist, müsse der Arbeitgeber die Kosten für Kauf, Pflege und Reinigung tragen. Das gilt zum Beispiel für Schutzhelme, Sicherheitsschuhe oder Atemschutzmasken.

Es kann auch vorkommen, dass Arbeitsverträge, Betriebsvereinbarungen oder Tarifverträge das Tragen einheitlicher Arbeitskleidung vorschreiben. In diesem Fall zählt in der Regel der Arbeitgeber - etwa wenn es um Kleidung mit dem Firmenlogo des Handwerksbetriebs geht.

Unter Umständen kann im individuellen Arbeitsvertrag aber wirksam festgelegt sein, dass Beschäftigte ihre einheitliche Arbeitskleidung ganz oder teilweise bezahlen müssen. Tarifverträge können bei einheitlicher Berufskleidung ebenfalls eine (Teil-)Zahlungspflicht für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer vorsehen.

Tragen Beschäftigte Schutzkleidung wie einen Blaumann freiwillig, ohne dass das gesetzlich vorgeschrieben ist, müssen sie dafür den Infos zufolge ebenfalls selbst aufkommen.

Nicht zuletzt müssen Beschäftigte Kleidung, wie sie zum Beispiel im Unternehmensdresscode vorgeschrieben ist, in der Regel selbst erwerben. Das gilt in jedem Fall für Kleidung, die Beschäftigte grundsätzlich auch in der Freizeit tragen könnten, etwa Anzug und Krawatte.

tmn

Bei der Stadt Neukirchen sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt mehrere Voll- und Teilzeitstellen mit unterschiedlicher Wochenstundenzahl im Kindergarten „Villa Kunterbunt“ als



Erzieher (m/w/d)

zu besetzen.

Die Stellen sind nicht befristet.

Weitere Informationen zu den Stellen finden Sie auf der Homepage www.neukirchen.de

Bei der Stadt Neukirchen ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Teilzeitstelle mit einer Wochenstundenzahl von 19,5 im Kindergarten „Villa Kunterbunt“ als



stellv. Leitung (m/w/d)

zu besetzen.

Die Stelle ist nicht befristet.

Weitere Informationen zu der Stelle finden Sie auf der Homepage www.neukirchen.de



Durchstarten bei Freudenberg

Die Freudenberg Gruppe, ein globales Technologieunternehmen mit 50.000 Mitarbeitern in rund 60 Ländern, entwickelt technisch führende Produkte, exzellente Lösungen und Services für über 30 Marktsegmente. Als international führender Markt- und Technologiespezialist ist Freudenberg Sealing Technologies Zulieferer, Entwicklungs- und Servicepartner für Kunden rund um den Globus und Motor des technischen Fortschritts in vielen Branchen.

Für unseren Standort Schwalmstadt suchen wir ab sofort:

Ferienhelfer (m/w/d)

Ihre Tätigkeiten:

- Bedienung von Formgebungsmaschinen
- Kontrolle der produzierten Teile nach aktuellem Kontrollstandpunkt
- Falls erforderlich, Endbearbeitung der produzierten Teile durchführen
- Führen der SPC-Fehlersammelkarten
- Verpacken der Produkte nach Verpackungsvorschrift
- Erstellung des Leistungsberichtes
- Einhaltung des Arbeitsablaufes und Qualität der Produkte

Ihr Profil:

- Schulabgänger mit Studienabsicht/Studenten
- Idealerweise Kenntnisse aus dem Bereich Fertigung/Produktion
- Hohe zeitliche Flexibilität (3 Schicht)
- Sprachkenntnisse: Deutsch in Wort und Schrift

Vergütung: gem. MTV Kautschuk Hamburg (mind. 13,88 Euro/Stunde) + Bonus (nach entsprechender Einarbeitung) + Schichtzulagen

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann schauen Sie sich doch die Ausschreibung etwas genauer an und bewerben Sie sich auf unserem Online-Karriereportal unter <https://www.fst.de/Karriere>.

Die Freudenberggruppe zeichnet sich durch Offenheit und Chancengleichheit aus. Wir begrüßen daher Bewerbungen von jeder und jedem, unabhängig von Alter, Geschlecht, Herkunft und Abstammung, einer Behinderung oder anderer gesetzlich geschützter Gründe.

FREUDENBERG
SEALING TECHNOLOGIES



Emmeluth-Diehl Bestattungen
& Bestattungsvorsorge e.K.

Wir suchen
Verstärkung

Bestattungsfachkraft / Bestatter*in / Quereinsteiger*in (Voll-/Teilzeit, m/w/d)

- Verstärkung des Beraterteams
- Begleitung von Trauerfeiern

Verstärkung im Technik-Schwerpunkt (Voll-/Teilzeit, m/w/d)

- Überführung und Versorgung von Verstorbenen
- Begleitung von Trauerfeiern

Fahrer*in / Bereitschaftskraft / Student*innen / Schüler*innen für Bereitschafts- und Fahrdienste (450.- Euro Basis, m/w/d)

Raumpfleger*in (4-5h / Woche, m/w/d)

Rufen Sie uns einfach an unter **06691 - 35 65** / Ansprechpartner Volker Kesting oder schreiben Sie uns eine E-Mail an: kesting@bestattungen-schwalmstadt.de

Bitte beachten Sie, dass wir postalisch zugesandte Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden können. Melden Sie sich auch gerne, wenn Sie bislang noch keine Erfahrung in der Bestattungsbranche haben. **Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!**

Aus Achtung zum Menschen

www.bestattungen-schwalmstadt.de

Ob im Kübel oder Beet

Tomatenpflanzen regelmäßig gießen

Rot, knackig und lecker in Salat und Nudelsauce - Tomaten finden immer Verwendung. Wie gut, dass sie sich leicht selbst anbauen lassen. Doch ein paar Fehler sollte man vermeiden.

Vom Balkon direkt in die Küche: Tomaten lassen sich nicht nur im Gartenbeet anbauen, die Pflanzen wachsen auch in Töpfen oder Kübeln. Doch Vorsicht: Trocknet die Erde hier aus und wird dann bewässert, können die Tomaten noch vor der Ernte platzen.

Um knackige Früchte ohne Risse zu pflücken, sollte die Erde der Pflanzen deshalb immer gleichmäßig feucht sein, wie die Bayerische Gartenakademie rät. Das heißt: Die Tomatenpflanzen besser regelmäßig gießen, als sie in trockenen Wochen nur einmal zu bewässern, dafür aber gründlich.

Tomaten mögen es warm und sonnig

Außerdem wichtig: Darauf achten, dass die Kübel nicht zu starker Sonneneinstrahlung ausgesetzt sind. Denn Tomaten mögen es zwar warm und sonnig. Staut sich in ihren Töpfen aber die Hitze, können die Wurzeln am Topfand absterben.

Hoch ist diese Gefahr übrigens bei schwarzen Töpfen. Sie erwärmen sich besonders stark in der Sonne. Die Akademie rät deshalb, vor die Kübel mit Tomatenpflanzen weitere Töpfe als Schattenspende zu stellen. Wie gut die Tomate mit Nährstoffen versorgt ist, lässt sich an der Farbe ihrer Blätter erkennen. Dunkelgrün heißt: Alles okay. Färben sich die Blätter hellgrün, ist das kein gutes Zeichen. Dann empfiehlt die LWG die Tomaten mit einem handelsüblichen Flüssigdünger zu düngen.



Tomaten lassen sich im Garten ebenso anbauen wie auf dem Balkon.

FOTO: ANDREA WARNECKE/DPA-TMN

Ideen für den Garten

Beete wie eine Bühne gestalten



Einige Pflanzen spielen die Hauptrolle, andere sind Komparsen: Werden Beete wie eine Bühne gestaltet, wirken sie besonders prachtvoll.

FOTO: INA FASSBENDER/DPA-TMN

Sind Sie zufrieden mit Ihren Beeten? Sie sollten jetzt üppig grün sein, das Auge sollte viel Verschiedenes zu sehen bekommen - dafür kaum Boden. Falls nicht, sind hier ein paar Tipps zur Optimierung.

Der Höhepunkt der Gartensaison ist erreicht. Zeit für eine Bilanz - und die Planung, was man nächstes Jahr anders machen kann. Denn jetzt fällt besonders auf, wenn es Lücken gibt. Oder wenn eine wunderschöne Pflanze von Beet-Nachbarn verdeckt wird oder sie einfach nicht so recht zur Geltung kommen will.

Hier sind ein paar Tipps, wie man es nächstes Jahr besser machen könnte:

Nicht jede Pflanze ist optisch dafür gemacht, im Mittelpunkt eines Beetes zu stehen. Aber erst durch sie kommt der Star in der Mitte zur Geltung - klar, er braucht eine Bühne.

Daher rät der Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau (BGL) im Staudenbeet - und das ist natürlich übertragbar auf andere Beete - zur Kombination der sogenannten Leit-, Begleit- und Füllstauden.

Leit-, Begleit- und Füllstauden

Leitstauden sind höhere Pflanzen mit auffälligen Blüten, die das Beet optisch dominieren. Sie ordnet man am besten in kleinen Gruppen an, so der BGL. Begleitstauden passen zu den Leitstauden, ihr niedrigerer Wuchs und ihre unauffälligere Erscheinung geben ihnen aber eine Nebenrolle auf der Beet-Bühne.

Und dann sind da die Komparsen, die das Bild erst vervollständigen. Diese Rolle übernehmen die Füllpflanzen,

etwa Bodendecker. Sie schließen Lücken und kaschieren Problemzonen, etwa kahle Stängel der Stars.

Die 70/30-Regel für Gräser

Gräser sind eine tolle Ergänzung im Staudenbeet oder sie sind der Star in einem grasbetonten Garten. Für letzteren Fall raten die BGL-Landschaftsgärtner zur 70/30-Regel.

70 Prozent der Bepflanzung sind Gräser, auf den restlichen 30 Prozent stehen Pflanzen mit farbenfrohen Blüten. So wird die Fläche nicht langweilig. Und die Gräser füllen optisch die Lücken, wenn die Stauden verblüht sind.

Eine ebene Fläche kann sehr langweilig sein. Das Auge bleibt eher an Punkten hängen, die sich auch in ihrer

Höhe oder Tiefe absetzen. Daher rät der BGL dazu, Flächen, die unterschiedlich genutzt werden, nicht nur durch verschiedene Materialien oder Pflanzen optisch voneinander abzutrennen, sondern auch durch Höhenunterschiede. Etwa indem man ein Beet mit einer niedrigen Mauer etwas höher legt.

Große und kleine Pflanzen

Es liegt nahe, dass man für kleine Grundstücke nur kleine Pflanzen wählt. Die BGL-Landschaftsgärtner raten aber davon ab, denn auch hier gilt es, Höhenunterschiede zu schaffen und optisch herausragende Leit-Pflanzen zu integrieren. Der BGL spricht von „Eyecatcher, die das Gesamtbild spannend machen“.

tmn

DIE ACTION FINDET BACKSTAGE STATT

DEIN NEUES TEAM ERWARTET DICH

MIT EINEM MODERNEN ARBEITSPLATZ UND UNTERSTÜTZENDEN VORGESETZTEN

Kein Lebenslauf erforderlich



Verdiene bis zu 12,62 €/Stunde* als Versand-/Lagermitarbeiter (m/w/d) in Bad Hersfeld

amazon

Jetzt bewerben unter amazon.de/badhersfeld

* Inkl. eines monatlichen Bonus
* AGBs gelten



Vom 04.7. bis 23.7.2022 **HERKULES** -Markt in Homberg

GOLDPREIS AUF REKORDHOCH!

Tauschen Sie Ihren alten, getragenen oder beschädigten Goldschmuck einfach und unkompliziert gegen Bargeld ein.

Noch nie war Gold so wertvoll wie jetzt. Nutzen auch Sie daher diese einmalige Gelegenheit, um alten Schmuck, Zahngold, Silber usw. in Bargeld umzuwandeln. Bei uns wird auch der Wert einzelner Schmuckstücke und Steinbesatz berechnet. Wir legen sehr viel Wert auf freundliche und fachmännische Beratung.

Wie funktioniert es?

A BRINGEN SIE IHR GOLD ZU UNS	B WIR PRÜFEN & BEWERTEN IHREN SCHMUCK	C SOFORT BARGELD!
--	--	--

Batteriewechsel nur 5,-€ (Markenbatterien)

Besuchen Sie auch unseren neuen Onlineshop auf www.DeinGoldSchmuck.de

Unser Service:

- Goldankauf
- Bargeldauszahlung sofort!
- Uhrenarmbänder

- Reparaturen an Gold- und Silberschmuck
- Reparaturen an Uhren
- Gravuren
- Batteriewechsel nur 5,-€ (Markenbatterien)



Juwelier Capar im Herkules Homberg August-Vilmar-Str. 29 34576 Homberg (Efze) Telefon 01522-8990671 www.DeinGoldSchmuck.de

Nutzen Sie jetzt den hohen Goldkurs!

Energiespartipp

Solaranlagen auf dem Balkon montieren

Sie wollen Ihre Stromkosten langfristig reduzieren, wohnen aber in einer ohnung? Auch dafür gibt es Solarstromanlagen zur Produktion von Sonnenstrom. Die sind so klein, dass sie sich an einem Balkon, einer Hauswand oder einer Gartenhütte befestigen lassen.

Und das können Sie auch selbst tun. Ein Handwerker muss zur Installation nicht kommen. Denn die Geräte werden einfach an eine gewöhnliche Steckdose gehängt.

■ Die Technik:

Das wesentliche Element dieser Solaranlagen sind ein oder zwei Paneele, die gemeinsam eine Leistung von höchstens 600 Watt erzeugen. Durch Sonneneinstrahlung wird Gleichstrom pro-

duziert. Dieser wird in dem Gerät dann zu Netzstrom umgewandelt - und geht über einen gewöhnlichen Schuko-Stecker in das häusliche Stromnetz über.

Die Anlagen sind nur für den Eigenbedarf vorgesehen und speisen nicht in das allgemeine Netz ein. Die Verbraucherzentralen sprechen auch von einem Strom erzeugenden Haushaltsgerät, da es sich eigentlich nicht um eine „Anlage“ im technischen Sinn handelt. Die Geräte werden zumeist von Online-Händlern vertrieben - etwa auch als Mini-Solaranlagen, Plug-and-Play-Solaranlagen oder als Balkonmodule.

■ Die Daten:

Zwischen 350 und 600 Euro kosten Stecker-Solargeräte mit Standard-Modulen laut

den Verbraucherzentralen. Nachteil: Bei dem zwar im Vergleich zu üblichen Photovoltaikanlagen niedrigen, dann aber doch recht hohen Preis leistet man aktuell zwar einen Beitrag in der Energiekrise - und ganz grundsätzlich einen Beitrag in der Energiewende. Die Haushaltskasse hat aber erst mal wenig davon.

Ein Standardmodul mit 380 Watt Leistung, das auf einem schattenfreien Südbalkon hängt, liefert laut den Verbraucherschützern etwa 280 Kilowattstunden Strom pro Jahr. Das ist etwa so viel wie ein Kühlschrank oder eine Waschmaschine in einem Zweipersonenhaushalt verbraucht. Es müssen also mehrere Jahre vergehen, bis sich die Investition finanziell lohnt.

tmn



Giro- oder Kreditkarte? Beim Geldabheben und Bezahlen im Urlaub ist einiges zu beachten.

FOTO: SOEREN STACHE/DPA/DPA-TMN

Kosten im Blick

Der richtige Einsatz von Bankkarten im Urlaub

Die Auszahlung ohne sofortige Umrechnung in Euro vornehmen oder mit Umrechnung? Vor dieser Frage stehen Urlauber, die am Bankautomaten im Ausland Geld in der Landeswährung sparen und versteckte Umtauschgebühren zu umgehen, rät die Verbraucherzentrale NRW immer zur ersten Option - auch bei der Kartenzahlung im Ausland. Die „Sofortumrechnung“ (Dynamic Currency Conversion) sei wegen schlechter Wechselkurse oder Aufschlägen meist teurer.

Auch über den Unterschied zwischen verschiedenen Ty-

pen von Bankkarten können sich kostenbewusste Reisende Gedanken machen. Bei Girokarten gilt: Innerhalb der EU ist die Kartenzahlung laut EU-Preisverordnung grundsätzlich kostenfrei. Außerhalb des Euro-Raums können jedoch Fremdwährungsgebühren anfallen, über die Preisverzeichnisse der Banken Auskunft geben.

Wer außerhalb der EU unterwegs ist, dem rät die Verbraucherzentrale dazu, auch eine Kreditkarte, eine Debitkarte oder eine Maestro-Girokarte dabei zu haben. Denn vor allem an älteren Geldautomaten funktionieren manche Girokarten nicht.

Eine Kreditkarte ist zudem oft Voraussetzung für einen Mietwagen- oder die Hotelreservierung. Wirbt die Bank mit Slogans wie „weltweit kostenlos Geld abheben und bezahlen“, schützt das den Angaben nach nicht vor etwaigen Gebühren anderer Banken oder Händler.

„Grundsätzlich sollte man nie allein auf ein einziges Zahlungsmittel setzen“, sagt David Riechmann, Finanzexperte der Verbraucherzentrale NRW. Wer im Urlaub mehr Geld benötigt als zuhause, sollte gegebenenfalls das Tages- oder Wochenlimit seiner Karten vor der Abreise erhöhen.

tmn



Sogar Mieter können auf dem Balkon Solarstrom erzeugen - mit solchen Paneelen mit gewöhnlichem Schuko-Stecker.

FOTO: LAURA LUDWIG/DPA-TMN

Fritzlar grenzenlos vielfältig

Leserthema „Fritzlarer Pferdemarkt“

Start frei für 141. Fritzlarer Pferdemarkt

14. bis 17. Juli: Vier Tage feiern bei schönstem Sommerwetter

Das hat es beim Fritzlarer Pferdemarkt schon seit vielen Jahren nicht mehr gegeben, dass an allen vier Tagen tolles Wetter ist. Die Wetterprognosen sind mehr als positiv. Also beste Voraussetzungen für einen tollen Pferdemarkt.

Auf dem Platz selbst wartet die Stadt Fritzlar mit einer Attraktion auf. Hier steht mit Air Borne Europas größtes, transportables Propellergeschäft, dazu sind die Klassiker wie Autoscooter, Breakdance und Scirocco natürlich auch mit dabei, ebenso wie die Kinderfahrergeschäfte.

„So ein Riesenteil wie das Fahrgeschäft Air Borne haben wir hier beim Pferdemarkt noch nie gehabt“, sagt Platzmeister Dieter Decher von der Stadt Fritzlar. Er ist seit über 15 Jahren dafür verantwortlich, dass die Fahrgeschäfte den richtigen Standplatz bekommen und dort aufbauen können. Das größte Fahrgeschäft war in



FOTO: PETER ZERHAU

Vorstellungen und Prämierungen gibt es auf dem Pferdemarkt in Fritzlar.

der Vergangenheit ein Kettenflieger mit 50 Meter Höhe.

Insgesamt stehen auf dem 141. Fritzlarer Pferdemarkt elf Fahrgeschäfte, dazu sind

endlich auch wieder zwei gut Bestückte Marktstraßen mit dabei.

Air Borne: Das größte Fahrgeschäft

In der vergangenen Woche haben fünf Leute das komplette Fahrgeschäft aufgebaut. Es wiegt stolze 180 Tonnen, vier Lkw-Trailer dienen als Fundament auf insgesamt 266 Quadratmetern. Der höchste Punkt liegt bei 65 Metern, 32 Personen können gleichzeitig mitfahren, Fliehkräfte von 4,6 G treten bei einer Geschwindigkeit von 125 Kilometern pro Stunde auf.

Eigentümer dieses Riesens ist Willy Ordelman aus den Niederlanden. Die Kosten für das zwei Jahre alte Fahrgeschäft liegen im Millionenbereich.

So sparen Freunde

FRESSNAPF

DIESES JAHR 5% RABATT

Jetzt Fressnapf App downloaden

Fressnapf Fritzlar
Kasseler Straße 44 • Fritzlar
Telefon 05622 799494

suche. finde. Job.

localjob.de
Das regionale Jobportal

BETTENHAUS Hammerschlag

www.bettenhaus-hammerschlag.de
Fritzlar • Gießener Straße 17
Telefon 05622 1647

- Matratzen, Lattenroste
- Bettfedernreinigung
- Daunendecken (eigene Herstellung)
- Faser-Decken
- Kopfkissen und Bettwäsche
- Spannaken
- Wohn-/Tischdecken
- Handtücher

Bettfedern-Reinigung
Kopfkissen 6,- €
Oberbett 12,- €
Karo-Stepp 15,- €
Thermo-Stepp 12,- €

Matratzen- & Lattenrost-Lieferung FREI HAUS!

Öffnungszeiten: Mo.-Sa. von 10.00-13.00 Uhr und 14.30-18.00 Uhr, Mi. und Sa. nachmittags geschlossen.
Am Sonntag, 3. April 2022 12.00-18.00 Uhr geöffnet!

Wir wünschen den Besuchern viel Spaß beim Pferdemarkt in Fritzlar!

Schmuck aus Fritzlar - der Stadtring

ANJA SCHMIDT 5
Goldschmiedin Am Hochzeitshaus

34560 Fritzlar • Am Hochzeitshaus 5
Tel. 05622 9305333
www.anjaschmidt-schmuck.de

Galaxy S21 FE 5G

Inkl. Watch 4 classic LTE!
Inkl. Allnet Flat und 40 GB

Nur **39,99 €/mtl.**

1000 Mbit/s Wlan nur mtl. 29,99 €
über die Telekom, Unitymedia, Glasfaser oder Funk

O2-Shop Fritzlar
Kasseler Straße 14 (Fußgängerzone)
Telefon: 05622 790680
SMS/WhatsApp: 0163 1400308
o2shopfritzlar@gmail.com

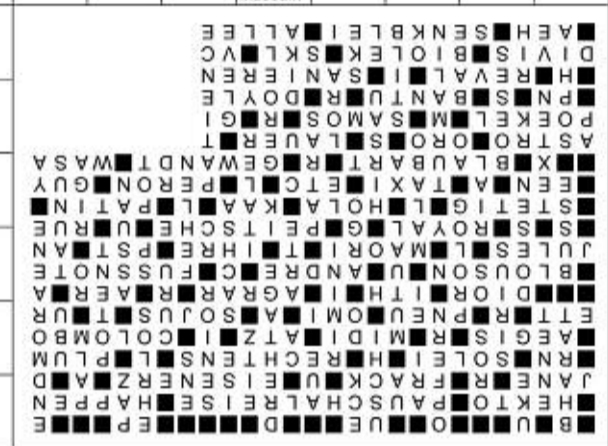
WILLKOMMEN BEI UNS IN FRITZLAR. WIR FREUEN UNS AUF SIE!

STARK FÜR SIE IN SERVICE & VERKAUF.

Autohaushaus
Karl Weinhold e.K.
Berliner Straße 8 • 34560 Fritzlar
Telefon +49 5622 99 88 0 | www.autohaus-weinhold.de

Rätselspaß am Wochenende

amtlicher Name Indiens	schweizerisch: jenseits	Verteidiger beim Judo	griechisch: Berg	rituell darbringen	Rufname von Onassis	Vorname der Glas	Gegner Luthers † 1543	poetisch: flaches Wiesengebiet	Arbeits-einheiten beim Film	dt. Musikpädagoge † 1924	jap. Heiligtum	älterer Geschäfts-partner	das Seiende (philos.)	unwürdig	größte Stadt Boliviens (La ...)	geweihter Oster-zweig	Gletscher-große	
Fremd-wortteil: Hundert				komplett gebuchter Urlaub										kleiner Bissen				
			Hunds- stern	elegant- er Abend- anzug			italie- nischer Adria- Badeort	verhüt- bares Gestein							mächtig		Bühnen- figur bei Alfred Jarry	
Vorname der Fonda		in Salz ein- gelegtes Ei			gegen- seitig	legal, legitim							Ort in Costa Rica	Figur bei Wilhelm Busch				
Schild des Zeus				Ein- leitung, Vorwort	eine Kleider- länge		Greif- vogel- fütterung			Kurort im Harz (Bad ...)		Haupt- stadt von Sri Lanka						
		Halb- schlaf	Luft- reifen			Kose- wort für Groß- mutter	deutsch- franz. TV- Sender	sowje- tische Raum- fähre					abwe- send sein	latein- sisch: Luft	ägypti- sche Stadt am Nil	sume- rische Königs- stadt	meini- sches Mittel- gebirge	
dt. Komponist † 1847	Sühne	franz. Mode- schöpfer † 1957			Höhen- zug im Weser- bergland	Hptst. v. Aquita- nien	Stern- bild des Südhim- mels	Land- wirt- schaft betref.			Bewoh- ner des antiken Italiens	Randbe- merkung						
eine Jacke				iranische Währung	Urein- wohner Neusee- lands								Auffor- derung zur Ruhe			Haupt- stadt in Ost- europa		
Vorname des Autors Verne	Werbe- slogans ver- fassen	könig- lich				Stadt in Baden- Württem- berg	Knute						Gesamt- einsätze beim Poker	franzö- sisch: Straße				
konstant, an- dauernd					Halb- edel- stein	spani- sches Gruß- wort		Schlange im 'Dschun- gelbuch'			Karten- spiel für eine Person		Tauf- zeugin				japani- sches Schrift- zeichen	
nieder- ländisch: eins		nichts Gutes	Mietauto mit Fahrer			und so weiter (latem. Abk.)		Schotter		argenti- nischer Staats- mann †				Vorname von Mau- passant				
griechi- sche Vorsilbe: Stern	eine der 'Eis- heiligen'	eine Märchen- figur					Papa- geien- name	wendig					schwed. Kriegs- schiff und Museum					
			Fremd- wortteil: Gebirge		Einheit der Leucht- dichte	Hinter- halt							mittel- alterliche Waffe					
				Film- Ferkel	griech. Wein- anbau- gebiet			Samen- taig	scherz- haft: US- Soldat									
Saltzlake		Reit- pferd bei Karl May	afrika- nische Völker- gruppe		Energie- einheit (Abk.)		Autor von 'Sherlock Holmes'											
Binde- strich	ehem. Name von Tallinn			Zustim- mung (Abk.)	wieder in Ordnung bringen													
		dt. TV- Moder- ator (Alfred)					eine Lotterie (Abk.)			röm. Zahl- zeichen: 95								
Füllwort im Rede- fluss		Lot					mit Bäu- men ein- gefasste Straße											



Radfahren gilt als beliebte Freizeitmöglichkeit in und um Straubing. FOTO: DID-KJSTADT STRAUBING/TV OSTBAYERN

Tipps für den Familienurlaub in Niederbayern

Römerschatz, Tiergarten, Modellbau: In Straubing ist für jeden etwas dabei

Urlaub im eigenen Land steht bei deutschen Familien nach wie vor hoch im Kurs. Kinder wie Erwachsene freuen sich über vergleichsweise kurze Anfahrtswege und die Möglichkeit, ohne Flugzeug an den Urlaubsort zu gelangen. In der niederbayerischen Stadt Straubing etwa gibt es viele familienfreundliche Attraktionen. Dazu zählt die derzeit größte Miniatur- und Modellbahn-Schau Süddeutschlands Blue Brix, ein großes Freibad mit Hallenbad, der Tiergarten mit weitläufigem Abenteuerspielplatz und auch das Gäubodenmuseum. Hier ist ein römischer Schatzfund zu sehen. Zudem liegt die Stadt an einem der bekanntesten Fernradwege Europas, dem Donauradweg. Unter straubing.de gibt es eine Übersicht über viele eher flache Fahrradstrecken und über Ladestationen für E-Bikes.

Drei Wochen Urlaub planen

Wer sich so richtig vom Arbeitsalltag erholen möchte, sollte auch mal drei Wochen Urlaub am Stück einplanen. „Da stellt sich ein noch größerer Erholungseffekt ein, der auch länger anhält“, sagt Professor Dirk Windemuth, Direktor des Instituts für Arbeit und Gesundheit der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (IAG). Beschäftigte sollten ihre Abwesenheit im besten Fall geschickt planen – so dass keine neuen Projekte oder Einarbeitungen in die Urlaubszeit fallen.

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobile.de

Stellenangebote

Suche Kraftfahrer/-in mit Führerschein Klasse C bis CE in Vollzeit im Bereich FV mit vorhandenen Qualifikationen. Info an: Bossaerts Transporte: 05692 9964010 oder info@bossaerts-transporte.de

Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE. Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472. Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Baumarkt

Immobilienkomplettrennung oder Teilsanierung vom Keller bis über den Balkon zum Dach und der Fassade. Meisterbetrieb, alles aus einer Hand. Beratung beim Immobilien Kauf/Verkauf, Kostenschätzung für die Sanierung. Kimm Gebäudeservice 05692 994530 - www.kimm-gbs.de

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u.v.m., auch größere Mengen. Telefon 0173 2650986

Bekanntschäften

Hüb., schlanke Elfi, 63 J., fühle mich als Witwe einsam u. ich weiß, was es heißt, nur noch alleine zu sein. Damit soll jetzt Schluss sein! Ich wäre gerne die liebev. Frau an Deiner Seite, die gut für Dich sorgt u. sich um den Haushalt kümmert. Bin nicht ortsg. u. mit meinem Auto sehr flexibel. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Modellisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Antiquitäten, Kunstströdel & Spielzeug. Telefon: 05 61 - 49 88 35

Landwirtschaft & Forsten

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt. Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

Kontakte

Polin macht alles! 0162-576 74 78

Cornelia, 70 J., umzugsbereit, mobil u. voller Vorfreude, Dich kennenzulernen. Bin eine schlanke, hübsche u. junggebl. Witwe, mit dem einzigen Wunsch, noch einmal einen absolut aufrichtigen Mann an meiner Seite zu wissen. Jetzt fehlt nur noch ein Schritt zu unserem Glück, nämlich Dein Anruf ü. PV. Tel. 0176-34498406

Hiltrud, 76 J., verwitwet, tagsüber habe ich zwar alles im Griff, aber abends kommt die bittere Einsamkeit. Bin hübsch anzusehen, gerne in der Natur o. in der Küche am Herd. Würde gerne ein Zuhause in Ihrem Herzen finden u. für Sie da sein. Rufen Sie ü. PV an, ich liebe Auto fahren u. stelle mich gerne bei Ihnen vor. Tel. 0176-45891454

Burgen, Bahn und Baxi

Entspannt und nachhaltig wandern im Oberpfälzer Wald

Wandern ist per se schon eine nachhaltige Bewegungsart. In Mittelgebirgsregionen wie dem Oberpfälzer Wald lässt sich der Aktivurlaub noch umweltschonender gestalten. Durch gute ÖPNV-Anbindungen und Baxi-Anrufbusse gelangen Wanderer auch ohne Auto bequem zu den Startpunkten ihrer Touren.

Besondere Bierkultur

Wald und Wasser, mittelalterliche Burgen und eine besondere Bierkultur prägen die sanft geschwun-

ne Landschaft. Mit entspannten Naturerlebnissen locken unter anderem der Qualitätswanderweg Goldsteig und das Waldnaabtal. Unter www.oberpfalzer.de

Heimische Spezialitäten

wald.de/natur-navi gibt es eine digitale Wanderkarte und Informationen zu Sehenswürdigkeiten und Einkehrtipps. Heimische Spezialitäten wie Bauernseufzer und Zoiglbier warten als Stärkung in den vielen gemütlichen Orten am Wegesrand.



Auf der ersten Etappe des Goldsteigs liegt eingebettet in markante Gesteinsformationen die Burgruine Weißenstein. FOTO: DID-K/BERGPFÄLZER WALD/THOMAS KUJAT