

**Sanitätshaus Horn** GmbH & Co. KG  
Produkte und Dienstleistungen für Ihre Gesundheit

- Orthopädische Maßschuhe – Einlagen nach Gipsabdruck  
Orthopädische Schuhschulrichtungen – Bequemschuhe  
Elektronische Laufanalyse – Diabetikerversorgung
- Rehatechnik – Rollstühle – Krankenbetten – Lifter  
Reparaturservice – Pflege – Wartung – Gehhilfen
- Bandagen – Kompressionsstrümpfe – Stützmittel  
Prothesen – Orthesen – Sanitätsbedarf – Sportartikel

Landgrafenstraße 39 37235 Hessisch Lichtenau Telefon 05602 3800  
Steinstraße 15 37213 Witzhausen Telefon 05542 71252  
Augustastraße 63 37269 Eschwege Telefon 05651 336338

# HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN  
WITZENHAUSEN

**GOLDANKAUF BÖRSE**  
An- & Verkauf  
Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerand/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot** eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu **56,90 €/g**.

Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr • Sa. 10.00–15.00 Uhr  
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • [www.goldankauf-boerse.de](http://www.goldankauf-boerse.de)

**05 61 / 937 11 200**

**Dransfeld**  
Kinder- und Jugendbüro bietet Ferienaktionen an.



**Wanderausstellung**  
„Frauen im Handwerk von hier“ in der VR-Bank.



**Meisterchöre**  
Bundeschorkonzert in der St. Blasius-Kirche.



42. Jhg. ■ Nr. 29

16. Juli 2022

## Kommt nun die Waldkita?

Bonaforther Initiative will Projekt bis kommenden Jahr umsetzen

**Bonaforth** – Spielen, lernen und erleben im Wald. Das soll bald in Bonaforth Realität werden, zumindest wenn es nach zwei Mitgliedern des Ortsrates geht. Und das schon im kommenden Jahr 2023.

Dr. Michael Kaiser und Jennifer Hund wollen eine Waldkita in dem kleinen Fuldaort aufbauen. Hund ist auch Mitglied im Rat der Stadt Hann. Münden sowie Kitaleiterin in Jühnde. Ihre Planung stellten sie im Garten von Kaiser an der Bonaforther Straße vor. Zehn Interessierte waren gekommen. „Das Thema beschäftigt uns, seit die Kita in Bonaforth geschlossen wurde“, berichten die beiden. Die Umsetzung ist sogar schon relativ weit. Es sei ein passendes Waldstück nahe beim Ort im Gespräch, auch mit Susanne Gohde, Leiterin des Betriebs Stadtwald.

Zudem sei man mit zwei möglichen Trägern am Verhandeln. „Es gab auch zwei Anfragen von Personal, das gerne in der Waldkita arbeiten würde“, berichtet Hund. Nun komme es darauf an, möglichst viele Interessenten zu finden, um das Anliegen der Verwaltung und dem Rat „schmackhaft“ zu machen. Die Waldkita soll eine Betreuungszeit von etwa 7.30 bis 14 Uhr abdecken. In einer Gruppe können 20 Kinder betreut werden, das unterscheidet sie von „normalen Kitas“. Im Vorfeld muss ein Konzept ausgearbeitet werden und genehmigt werden.

Bei dem Treffen in lauer Sommerabendatmosphäre wurde auch Infomaterial herumgereicht. Eine Bedingung für eine Waldkita ist ein fester Schutzraum. Dazu eignet sich ein Bauwagen, der etwa



**Rückzugsort:** Ein solcher Bauwagen ist unerlässlich für eine Waldkita. Eine solche ist in Bonaforth geplant (Symbolbild), ARCHIVFOTO: DANIEL BLÖTHNER

100 000 Euro kosten würde. „Weniger als ein festes Gebäude für eine Kita“, so Hund und Kaiser.

Zudem muss ein Ausweichquartier zur Verfügung stehen, das wäre im Falle von Bonaforth das Dorfgemeinschaftshaus. In einer Waldkita sind die Kinder den ganzen Tag im Wald unterwegs. Die Betreuung beträgt sechs Stunden, wobei auch für „Randzeiten“ eine Lösung gefunden werden könne.

„Für die Eltern ist das natürlich klamottentechnisch ein größerer Aufwand, zudem ist es nicht was für jedes

Kind“, gab Jennifer Hund zu bedenken. Sie und Michael Kaiser besuchten vor Kurzem eine Waldkita in Osterode am Harz. „Wir wurden von den Erziehern herumgeführt und unterhielten uns über das Konzept. Was wir gesehen haben, hat uns überzeugt“, sagte Jennifer Hund, die im Mündener Rat auch Vorsitzende des Gesellschaftsausschusses ist. Eine Waldkita eigne sich für Kinder ab drei Jahren. Die Vorteile, so Hund und Kaiser, seien, dass die Kinder selbständiger werden, mehr kommunizieren, die Kreativität und

Motorik gefördert und ihr Immunsystem robuster werde. Laut Kaiser gibt es in Deutschland etwa 1500 Waldkitas, die erste, allerdings nicht offizielle, in Wiesbaden ab dem Jahr 1968. Die erste Offizielle wurde 1993 in Flensburg eröffnet.

Die anwesenden Eltern und Interessenten zeigten sich begeistert von der Idee. Ein Mann, der vor Kurzem erst nach Münden gezogen ist, sagte: „Wir finden die Idee super, weil es mal was anderes ist.“ Eine Frau aus Gimte stimmte zu: „Die Idee ist wertvoll.“

„Wir sind darauf angewiesen, dass es viele wissen“, sagte Jennifer Hund zum Abschluss des Abends. Wenn neue Ergebnisse anstehen, soll ein neues Treffen stattfinden. Auch in Escherode, in der Gemeinde Staufenberg, soll eine Waldkita entstehen. Dort kam es vor Kurzem zu Abstimmungsgesprächen zwischen den beteiligten Behörden. Ein Ergebnis liegt noch nicht vor. jed

**Infos:** Interessenten und mögliche Träger können sich via E-Mail unter [waldkita.bonaforth@web.de](mailto:waldkita.bonaforth@web.de) bei Michael Kaiser und Jennifer Hund melden.

Suche  
**Lehrkraft m/w/d**  
für Mathematik bis Oberstufe für sofort oder später.

Witzenhäuser  
**Nachhilfe**  
Tel. 05542 999812  
0172 5268218  
[www.witzenhausen-nachhilfe.de](http://www.witzenhausen-nachhilfe.de)

Heimathnachrichten  
Witzenhausen / Hann. Münden  
**Sibylla Schwarz**  
Hann. Münden  
Teamleitung Verkauf  
05 51 7 97 79 18  
[sibylla.schwarz@hna.de](mailto:sibylla.schwarz@hna.de)

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
HANN. MÜNDEN  
WITZENHAUSEN

**ECKSTEIN**  
einfach Genuss

**GUTSCHEIN**  
**2 FÜR 1**  
**SO BIS FR**  
**17.07. BIS 22.07.2022**

Angebot gilt nach Gutscheineinsatz bei der Bestellung der Bestellung von 1 Hauptgericht ist das preisgünstigste Gericht gesondert. In jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar und nur bei Barzahlung. Gutscheine gilt nicht für Partybuffets und nicht alle Fleisch.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

Wir suchen ab sofort:  
**Service-Mitarbeiter**  
(m/w/d)

für die Auslieferung unserer Matratzen, Schlafsysteme und Möbel in Voll- oder Teilzeit.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung oder Anruf.

**BETTEN KRAFT**

z. Hd. Herrn Malecki  
Mündener Straße 9  
34346 Hedemünden • Tel. 05545 6312  
oder per Mail: [info@betten-kraft.de](mailto:info@betten-kraft.de)

**NEU bei uns: Moderne Floristik!**

**BLUMEN CENTER**  
in der Hedemündener Str. 32 · Hann. Münden

**Große Auswahl Stauden und Gräser zu top Preisen.**

- Gartenpavillon, 3 x 3 m, weiß 20 €
- Faltbarer Bollerwagen mit Dach nur noch 50 €
- Rundgrill, ideal für unterwegs, stabil Hammerpreis 5 €
- Ampel Sonnenschirm 0 3 m hammerharte 75 €
- 3 x 4 m nur noch 150 €
- Schirmständer 4er-Set 50 x 50 cm mit Sand oder Wasser befüllbar nur noch 35 €

**Verchromter Bodenventilator**  
Ø 46 cm, 3 Leistungsstufen megaheiß 30 €

**Bestellen Sie ganz bequem unter 05541 7579933**

**BITTER DER BRATWURST BITTER DER ROTWURST**

**UNSERE WURST HAT IHRE HEIMAT IN HANN. MÜNDEN**  
Angebote vom 18.07.-24.07.2022  
**WIR SIND FÜR EUCH DA!!!**

**VOM STROHSCHWEIN:**  
\*Schlachtfisches Gehacktes/Thüringer Mett mit oder ohne Knoblauch oder Jägermett ..... 1 kg **7,98 €**

**DER GRILL-KNÜLLER!!!**  
\*Grillsteak „Budapest“ vom Schweinebacken in würziger Paprikamarinade ..... 1 kg **12,98 €**  
\*Schweinebauch-Steak „Western Art“ ..... 1 kg **9,98 €**

**BESTES FLEISCH AUS DER HEIMAT VOM HILWARTHÄUSER WEIDEOCHSEN:**  
\*1A Rinderrouladen, der Klassiker aus der Oberschale 1 kg **18,98 €**

Jeden Samstag zum Mitnehmen **Heiße Grillhaxe** Stück **3,99 €**  
Jeden Mittwoch zum Mitnehmen **Heißes 1/2 Grillhähnchen** Stück **3,99 €**  
Mittwochs-SPARTÜTE **Gehacktes halb und halb gemischt** 1 kg **8,99 €**  
**Mett-Brötchen mit Genuss und Tradition** Stück **1,50 €**

**KÖSTLICHKEITEN AUS DER MÄRCHENWALDREGION**  
Schumann & Sohn GmbH | Lange Str. 29 | 34346 Hann. Münden | Tel. 05541 5151 | [schumann-feinkost.de](http://schumann-feinkost.de)

**Unsere Wochenendangebote vom 21.07. bis 23.07.2022**

Hausmacher Gehacktes	1 kg	7,90 EUR
Kotelett	1 kg	8,90 EUR
Polnische Würstchen	100 g	1,29 EUR
Feine Leberwurst	100 g	1,49 EUR

**FREITAG:**  
**GEGRILLTE RIPPCHEN**  
Portion **6,00 EUR**  
– Auf Vorbestellung –

**Fleischerei Fleckenstein**  
... mehr weiß, was es hier kommt!  
SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode  
Tel. 05604 5801  
Wir machen Urlaub vom 08.-22.08.2022

### Es gibt noch freie Plätze für DRK-Fahrten

**Hann. Münden** – Es gibt noch freie Plätze zu folgenden Veranstaltungen des DRK-Ortsvereins Hann. Münden unter dem Motto „Gemeinsam gehen einsam“:

• **Donnerstag, 21. Juli:** Fahrt nach Hildesheim. Wenn der Rosenstock am Dom noch blüht, kann er bestaunt werden. Die Teilnahme kostet 30 Euro. Abfahrt ist um 8 Uhr am Geschwister-Scholl-Haus.

• **Sonntag, 7. August:** Fahrt zu den Gandersheimer Domfestspielen zum Preis von 70 Euro. Aufgeführt wird „Der kleine Horrorladen“.

• **Donnerstag, 18. August:** Dampferfahrt auf der Weser mit Kaffeetrinken zum Preis von 16 Euro.

• **Freitag, 30. Dezember bis 2. Januar 2023:** Fahrt über Silvester nach Oberwesienal.

**Karten und Infos** gibt es im DRK-Shop an der Burgstraße 7, Tel. 0 55 411/7 78 97 97.

**Dransfeld** – Das Kinder- und Jugendbüro der Samtgemeinde Dransfeld bietet für die Sommerferien ein abwechslungsreiches Programm für Teilnehmer bis 17 Jahren an. Anmeldungen sind ab sofort möglich. Das Programm:

• **Dienstag, 19. Juli:** Schwarzlicht-Minigolf in Göttingen. Abfahrt ist um 16.45 Uhr am Jugendzentrum Dransfeld. Teilnahme ab zehn Jahren, Gebühr 5 Euro.

• **Montag, 25. Juli:** Escape-Room-Spiel im Breakout Göttingen. Abfahrt um 18.30 Uhr am Jugendzentrum Dransfeld. Teilnahme ab 14 Jahren. Kosten: 7 Euro.

• **Mittwoch, 27. Juli:** Fahrt zum Zoo Hannover. Teilnahme für 11 bis 16-Jährige. Abfahrt ist um 9 Uhr am Jugendzentrum Dransfeld. Teilnahmegebühr: 10 Euro.

• **Donnerstag, 28. Juli:** Fahrt in den Serengetipark Hodenhagen. Teilnahme ab elf Jahren. Gebühr 12 Euro.

Abfahrt ist um 8.30 Uhr am Jugendzentrum Dransfeld.

• **Montag, 1. August:** Klettern in Witzenshausen. Abfahrt um 9.15 Uhr am Jugendzentrum Dransfeld. Teilnahme ab acht Jahren. Kosten: 5 Euro.

• **Montag, 1. August:** Wasserski auf dem Twistesee. Ab 12 Jahren. Abfahrt ist um 14 Uhr am Jugendzentrum Dransfeld. Kosten: 8 Euro.

• **Dienstag, 2. August:** Zinn gießen. Von 10 bis 12.30 Uhr im Jugendzentrum. Kosten: 5 Euro.

• **Donnerstag, 4. August:** Tagesfahrt nach Hamburg mit Hafentour und Besuch der Ausstellung „Dialog im Dunkeln“. Abfahrt um 8 Uhr am Jugendzentrum Dransfeld. Teilnahme ab zehn Jahren. Kosten: 15 Euro.

• **Dienstag, 23. August:** Skateboarding-Workshop mit dem ASC Göttingen. Für Kinder ab acht Jahren. Teilnahme ist kostenlos. Bitte Schutzbekleidung und Helm mitbringen. Von 10 bis 13 Uhr auf dem Skaterplatz in Dransfeld.

• **Dienstag, 23. August:** Kart Grand Prix in Hildes-



**Skateboarden in Dransfeld** ist auch diesen Sommer möglich. Das Foto zeigt Teilnehmer bei einem ehemaligen Workshop dort.

FOTO: ARCHIVFOTO: PER SCHRÖTER

heim. Teilnahme ab 12 Jahren und einer Körpergröße ab 150 cm. Kosten: 15 Euro. Abfahrt um 14 Uhr am Ju-

gendzentrum Dransfeld. Für alle Veranstaltungen sind Anmeldungen im Rathaus unter Tel. 0 55 02/

3 02 13 erforderlich. Corona-bedingt kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

pgl

**Antik- & Trödelmarkt**  
mit Landmarkt  
**24.7. Eschwege** 10.00 Uhr - 17.00 Uhr  
Festplatz Werdchen  
Anmeldung unter: 03601/8868698 od. 0173/6978854

**www.rb-becker.de**  
**becker**  
ab Mo, den 18.07.2022

**Seifenblasenschwerver** 6 Stück, 6x118 ml, ca. 34 cm, Seifenblasen-Stab, große Seifenblasen für Geburtstage, Gartenpartys und Hochzeiten 1L=5,64 118ml **3,99**

**Seifenblasenlösung mit Stab** 0,7l=2,18 118ml **1,49** Seifenblasenstab mit Flüssigkeit.

**Badminton-Set** 6-tlg., versch. Farben **4,99**

**Edelstahl Trinkflasche** für warme und kalte Getränke, versch. Farben, 500ml **2,99**

**Isolierkanne** Flechtdesign, versch. Farben, 1000ml **7,99**

**Getränkespender "Kitchen Love"** 4 Liter, aus Glas, Schraubdeckel aus Metall, ca. 15x15x26 cm **7,99**

**Bowle-Set "Tutti Frutti"** Bowle-Gefaß 4,3 l, 6 Bowle-Tassen, je 350 ml, 1 Schälgefäß **15,99**

**Frischhalte-dosen** zum Einfrieren & Auftauen, mikrowellen geeignet, versch. Farben **3,99**

**Einmachglas** mit Bügelverschluss, 500ml **1,79**

**Trichterset, weiß** Ø 6, 8 und 10 cm 3-tlg. **1,79**

**Haarsieb** Ø20 cm **4,99**

**Aufbewahrungsdose Avar** mit Metalldeckel, in 600 ml, 1000ml oder 1300ml **2,99**

**Vorratsglas Black Notes** mit Schraubdeckel, 1000ml **0,99**

**200ml= 0,69**

**Stabmixer** 2 Geschwindigkeiten, Abnehmbarer Pürierstab 400 Watt **12,99**

**Apfelteiler** Edelstahl, Ø16 cm **3,99**

**Sparschäler & Messer** **3,99**

**Universalpräparat** zur Ungezielerbekämpfung **9,99**

**Amesien- & Wespenspray** zur Bekämpfung von Amesien oder Wespen **7,99**

**Fensterfliegen-gitter** ca. 130 x 150 cm **1,99**

**Insekten-fänger** 4 Stück **0,99**

**Elektrischer Insekten-vernichter** zieht Fluginsekten durch UV Licht an. Umweltfreundlich. Bis zu 50qm **9,99**

**Solar Insekten-vernichter** Insektenvernichter und Lampe **9,99**

**Türfliegen-gitter** ca. 95x220 cm **3,99**

**Fliegen-klatzschne** Ausziehstiel, versch. Farben **1,99**

**Body Bumper** Fördert die Muskulatur und den Gleichgewichtssinn, Kindgerecht. Leicht zu reinigen, für Jungen und Mädchen. PVC-Kunststoff, Aufblasen (HxBxT) ca. 60 X 60 cm **15,00**

**Wasserpistole** 59x120cm, 1,5l **9,99**

**Family Pool** 211 x 132 x 46cm, Fassungsvermögen: 400 l **19,99**

**Grill-Camembert** natur 2x100 g **1,49**

**Dr. Oetker Pflanzlicher Pudding** love ill 400 g **0,99**

**Gewürz-ketchup** Tomate mild oder Curry-Delikat 300 ml **0,49**

**Cést Moi** Rot- oder Weißwein 750 ml **2,49**

**Arla BUKO Frischkäse** versch. Sorten 300 g **0,99**

**Milka Schokolade** versch. Sorten, 250 - 300 g **1,79**

**TUC Baked Bites** salted 110 g **0,79**

**WIZ/Kleinalmerode** Industriest. 1 05542 / 93 39 60  
**Kassel** Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551  
**Gudensberg** Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale** Industriest. 1 - 37217 Witzenshausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

## Verordnung zum Katzenschutz

Freilaufende Tiere müssen kastriert und gechipt werden

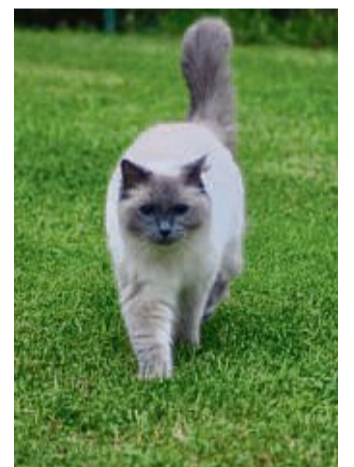
**Staufenberg** – Der Rat der Gemeinde Staufenberg hat in seiner jüngsten Sitzung einstimmig der neuen Katzenschutzverordnung zugestimmt. Freilaufende und freilebende Katzen müssen nun gechipt, kastriert und eindeutig zuordenbar sein. Dafür müssen die Halter sorgen. So soll die unkontrollierbare Vermehrung der Tiere vorgebeugt werden.

Der Antrag war bereits im Vorfeld vom Ausschuss für Bau, Umwelt, Verkehr und Feuerwehr der Gemeinde besprochen worden. In der Ver-

ordnung ist festgehalten, dass Katzen ab fünf Monaten kastriert werden müssen, ausgenommen dabei sind Katzenzüchter. Die Kastration muss von einem Tierarzt auf eigene Kosten vorgenommen werden. In der Verordnung wird auch genau definiert, wer als Halter einer Katze gilt. Zum einen, wer Eigentümer des Tieres ist und zum anderen auch, wenn eine Katze zuläuft und diese dann längere Zeit füttert. Auch wer frei lebende Tiere auf dem eigenen Grund und Boden versorgt, gilt als Halter. Wer ge-

gen diese Regelungen verstößt, dem droht ein Busgeld von bis zu 5000 Euro. Andere Kommunen im Landkreis Göttingen haben solche Verordnungen schon vor längerem erlassen.

jed



**Die Verordnung** soll der unkontrollierten Vermehrung von Katzen vorbeugen (Symbolbild).

FOTO: FABIAN HEIDLBERGER

### ZUR VERSTÄRKUNG UNSERES TEAMS SUCHEN WIR SIE (NEBENJOB!)

Wir sind der leistungsstarke Partner für Haushaltswerbung im Großraum Nord- und Ostthessen. Zusammen mit mehreren namhaften Verlagsobjekten verteilen wir im Rahmen der flächendeckenden und adressierten Zustellung jede Woche über 654.000 Anzeigenzeitungen sowie rund 6,8 Millionen Prospekte.

Wir bieten Ihnen eine spannende und abwechslungsreiche Aufgabe auf Mini-Job-Basis (30 Std./Monat). Für das Gebiet **Helsa, Großalmerode und 6 Ortsteile von Witzenshausen (ESW-01)** suchen wir ab 1.8.2022 einen:

### VERTREIBSINSPEKTOR (M/W/D)

#### Ihr Aufgabenbereich:

- Sicherstellung einer lückenlosen Verteilung der Anzeigenzeitung **Extra Tip Ost** und **Heimatsnachrichten Witzenshausen Hann. Münden**
- Überprüfung der Zustellqualität vor Ort (Kontrolltätigkeit am VT Samstag)
- Personalsuche, Einstellung und Einweisung von Zustellern
- Personalplanung und Betreuung von Zustellern
- Bearbeitung und Klärung von Reklamationsfällen
- Bindeglied zum Verwaltungssitz unseres Unternehmens

#### Ihre Qualifikationen:

- Kontaktfreudigkeit und eine natürliche Art im Umgang mit Menschen
- Erfahrung in der Mitarbeiterführung und Durchsetzungsvermögen
- Engagement, zeitliche Flexibilität, Mobilität und Belastbarkeit
- Führerschein, eigener PKW, PC, Drucker mit Scanner, E-Mail-Zugang
- sicher in der Nutzung von MS-Office-Produkten
- idealerweise wohnen Sie im gesuchten Gebiet

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung mit Lebenslauf. Diese richten Sie bitte an:



Top Direkt Marktservice GmbH  
z.Hd. Herrn Nüchel  
Frankfurter Straße 168  
34121 Kassel  
E-Mail: nuelchel@top-direkt.de

www.top-direkt.de



### IMPRESSUM

**Herausgeber:** NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
**Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:** Frank Schmid  
**Leitung Geschäftskunden:** Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)  
**Anzeigenverkauf:** Tel.: 05 51 / 7 97 79 18  
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de  
**Layout und Gestaltung:** DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel  
**Zustellung:** TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Tel.: 0 5 61 / 920 940  
E-Mail: info@top-direkt.de  
**Anzeigenpreisliste:** Nr. 1b vom 1.5.2022  
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.  
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)



**Eröffneten die Ausstellung:** Jörg Hoffmeister (Marktbereichsleiter VR Bank), Natalia Hefe (Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft), Gunnar Steinmann (Firmenkundenbetreuer), Dorothee Hemme (Kulturwissenschaftlerin), Melissa Castillo (Gleichstellungsbeauftragte), Julia Bytom (ehem. Gleichstellungsbeauftragte), Axel Bühn (Leiter Firmenkundenbereich VR Bank), Sylvia Schwer (UFH Arbeitskreis Münden), Stefan Göbert (Firmenkundenbetreuer), Heike Zimmermann (UFH Arbeitskreis Münden) und Meike Lotze-Franke (Vorsitzende Landesverbandes der UFH).

FOTO: PETRA SIEBERT

## „Soll Mut machen“

Ausstellung beschäftigt sich mit Frauen im Handwerk

**Hann. Münden** – „Ich bin totaler Quereinsteiger“, ist auf einer der Tafeln der Wanderausstellung „Frauen im Handwerk von hier“ in der VR-Bank in der Bahnhofstraße zu lesen. Dieses Zitat stammt von Metallbaumeisterin Verena Hahne, mit Betriebsitz in Scheden. Dann ist die kurze Geschichte zu lesen, wie sie in diesem, eigentlich für Frauen untypischen Beruf, gelandet ist.

Viele Porträts von Handwerkerinnen aus dem Landkreis Göttingen können sich Interessierte ansehen. Initiatorin der Ausstellung ist Dr. Natalia Hefe von der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft im Landkreis Göttingen. Unterstützung leistete der Arbeitskreis Münden der Unternehmerfrauen im Handwerk (UFH). Bis zum Jahresende tourt die Ausstellung mit festgelegten Terminen durch den Landkreis. Eine ergänzende Broschüre mit gleichem Titel liegt bereit.

Zur Ausstellungseröffnung stellte Dr. Hefe das Projekt gemeinsam mit Kulturwissenschaftlerin Dorothee Hemme, verantwortlich für die Textgestaltung, vor. „Die Ausstellung soll Frauen Mut machen, sich für handwerkliche Berufe zu entscheiden, sich an Vorbildern zu orientieren und die Meisterqualifi-

kation zu erlangen“, sagte Dr. Hefe. Dorothee Hemme war in Werkstätten, Backstuben, Salons, Ateliers und auf den Dächern unterwegs. „Dort bin ich hoch qualifizierten, mutigen und engagierten Frauen begegnet“, berichtete sie und sagte, dass es ihr Freude bereitet habe.

„Wir freuen uns über jede Unternehmensgründung“, betonte Axel Bühn, Leiter des Firmenkundenbereiches der VR Bank. „Für uns ist es wichtig, dass die Kompetenz in der Region gestärkt wird“.

Meike Lotze-Franke aus Hemeln, Vorsitzende des Landesverbandes der Unternehmerfrauen im Handwerk Niedersachsen stellte fest, dass fast 18 000 inhabergeführte Handwerksbetriebe in dem Bundesland von Frauen geleitet werden. Julia Bytom, die am Tag der Ausstellungseröffnung als Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Münden ihren letzten Arbeitstag vor dem Ruhestand hatte, machte deutlich, dass es wichtig ist, Frauen zum Einstieg ins Handwerk zu ermutigen. Als neue Gleichstellungsbeauftragte der Stadt stellte sich Melissa Castillo vor.

Als Betrachter stellt man fest, dass jede Biografie von den Handwerkerinnen für sich allein faszinierend und spannend ist. Denn in Aus-

stellung und Broschüre berichten sie über den Weg zum Handwerk, die Erfolge und die zu überwindenden Hürden. „Ich bin aus einer Laune heraus zu diesem Beruf gekommen“, macht Schornsteinfegermeisterin Annabel Schenke aus Rollshausen deutlich. Dazu bemerkt sie, dass man für dieses technische Handwerk Mathematik und Chemie beherrschen muss. Malermeisterin Theresa Lange aus Stockhausen wurde von ihrem Vater für das Handwerk geprägt. Gemeinsam mit ihm leitet sie nun den Betrieb. „Als junge Chefin muss man ein bisschen Rückgrat haben und auf der Baustelle müssen

die Architekten lernen, dass ich mich durchsetzen kann.“

Am Backen fasziniert Bäckermeisterin Claudia Könncke aus Friedland, dass man aus wenigen Rohstoffen leckere Genüsse zaubern kann. „Man soll das machen, wofür man brennt. Und da sollte es keine Unterschiede zwischen Männern und Frauen geben, ob's in der Politik ist oder im Handwerk“.

zpy

**Info:** Die Ausstellung ist noch bis Mittwoch, 20 Juli, in der Kundenhalle der VR-Bank (Bahnhofstraße 24) zu sehen: Montags, dienstags und donnerstags 8.30 bis 18 Uhr, mittwochs und freitags von 8.30 bis 13 Uhr.

### HINTERGRUND

#### Andere Karriere als geplant

„Eigentlich wollte ich Heilpraktikerin werden und habe nach dem Abi zunächst eine Physiotherapieausbildung abgeschlossen und fünf Jahre gearbeitet“, beschreibt Verena Hahne auf der Tafel ihren beruflichen Werdegang. Dann wurde sie das erste Mal schwanger. Und weil sich Job und Kind gut vereinbaren ließen, hat sie sich mit einer Firma für Liegenschaften selbstständig gemacht und dabei 2009 den Metallbaubetrieb in Scheden entdeckt, der einen Nachfolger suchte. Sie hat dann eine Schweißfachausbildung absolviert, sich tagsüber um die Büroarbeiten gekümmert und in der Abendschule die Metallausbildung gemacht. „Meine Meisterprüfung habe ich 2013 als beste Absolventin der Region abgeschlossen“, ist auf der Tafel weiter zu lesen.

zpy

## Schnuddeln zu Schlagern

Seniorenachmittag in Gimte nach Corona-Pause

**Gimte** – Nach zwei Jahren wieder schnuddeln und Zwangspause endlich mal Neuigkeiten aus dem Dorf



**Nach langer Pause** gab es wieder einen Seniorenachmittag in Gimte.

FOTO: PETRA SIEBERT

austauschen. Das war am Samstag in Gimte beim Seniorenachmittag möglich. Eingeladen hatte der Ortsrat zu Kaffee, Kuchen und Musik und die Einladung ins Restaurant Chilly wurde dankbar angenommen.

Ortsratsmitglieder und Frauen aus dem Ort hatten für ein großes Kuchenbuffet gesorgt. Für musikalische Unterhaltung sorgte die Gimter Three-Men-Band unter anderem mit volkstümlichen Liedern, Schlagern, Swing, James Last- und Glenn Miller-Arrangements.

Mit einem humorvollen Sketsch überraschten Marianne Katzwinkel und Gerd Grupa.

zpy

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

**Ihr Privatarzt in Kassel-Wilhelmshöhe**  
Tel.: 05 61 - 98 83 74 44  
www.diabetologikum-raab.de

**„Den Armen Gerechtigkeit“ meint:**  
In den Ländern des Südens Ernährung sichern, Bildung fördern, Gesundheit erhalten, Frieden entwickeln.  
Wir bitten Sie: Helfen Sie uns helfen.  
www.brot-fuer-die-welt.de

**siebentage**  
ESSEN für eine woche  
Single-Menü 60 € Paar-Menü 100 €  
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr  
**Lieferbar ab 20. Juli**  
1. Geschmorte Ochsenbäckchen  
2. Schupfnudel-Gemüse-Pfanne  
3. Zwiebelgyros vom Schwein  
4. Bohnentopf mit Rindwürstchen  
5. Rotbarschfilet in Tomaten-Sugo  
6. Spinat-Hirtenkäse-Pfannkuchen  
7. Hähnchenröllchen mit Feta  
**DER GRISCHÄFER**  
Kasseler Str. 77 • 34308 Bad Emstal • Bestellen: 05624 - 99 85 55

**WIR für Sie**  
in der Region

<b>Baumschule</b>	<b>Hörgeräteakustik</b>
<b>SPIESS</b> Baumschule & Gartengestaltung Weidenstr. 22 • 34399 Wesertal Telefon 0 55 72 / 93 74 0 www.baumschule-spiess.de Wir gestalten Ihren Gartenraum!	<b>DIE KLANGMEISTER</b> HÖRAKUSTIK GmbH Bahnhofstraße 42 • 34346 Hann. Münden Tel. 05541 9548 218 • Fax 05541 9548 219 info@dieklangmeister.de • www.dieklangmeister.de
<b>GaLa-Bau</b>	<b>Schlosserei</b>
<b>GA-LA-BAU HASSELBERG</b> ☎ 0171-177 47 19 Fachbetrieb im Bauhauptgewerbe <b>ILONA HASSELBERG</b> Schulstraße 25 34346 Hann. Münden Tel. 05541 73480 ilona.hasselberg@web.de Mitarbeiter gesucht	<b>HUSTALBAU HUSEMANN</b> SCHWEISSFACHBETRIEB Inh. J. Boos • Bauschlosserei • Balkongeländer • Treppengeländer • Vordächer • Zaun- und Toranlagen • Flüssiggas Im Schulzenrode 15 • Hann. Münden Tel.: 0 55 41 - 3 10 75 Fax: 0 55 41 - 3 10 06 info@husemann-schlosserei.de
<b>Wohnmobile</b>	<b>Podologie</b>
<b>35 Jahre</b> caravan herzog seit 1986 Wohnwagen - Wohnmobile Vermietung Service - Wartung - Reparatur <b>Reisemobil-Caravan Herzog oHG</b> Schmaligweg 4-6 • 37079 Göttingen Telefon 0551 61304 info@campingherzog.de www.campingherzog.de	<b>Podologie</b> Hann. Münden med. Fußpflege Podologische Praxis mit Kassenzulassung Bine Grüneklee Podologin Beethovenstraße 11   34346 Hann. Münden ☎ 05541 9568005
<b>Maler</b>	
<b>Babicke</b> Malerbetrieb GmbH 37127 Scheden · Tel. 0 55 46 / 13 23 Fax 3 23 Maler- und Lackierer-Meisterbetrieb Vollwärmeschutz Fachwerkrenovierungen Anstriche und Lackierungen Bodenbeläge Moderne Innenraumgestaltung	

# Meisterchöre zu Gast

Bundeschorkonzert in der St. Blasius-Kirche

**Hann. Münden** – In einem zweistündigen Chorkonzert traten vier Meisterchöre von 2019 zum 28. Bundes-Chorkonzert in der St. Blasius-Kirche am vergangenen Sonntag auf.

Das Publikum in der vollbesetzten Kirche war begeistert vom Zusammenklang der schönen Stimmen.

Die beiden Frauenchöre „Pro Musica“ aus Bottendorf, Leitung Marion Born, und „Cantabile“ Birkenbringhausen, Leitung Karl-Heinz Wenzel, hatten mit internationalen Liedern ein breites Repertoire. Ebenso der Männergesangsverein MGV „Heimattreu 1926“ aus Niederasphe mit Holger Born als Leitung und der gemischte Rainer-Schmidt-Chor aus Melsungen unter Tobias Nering. Das Konzert hatte der Mitteldeutsche Sängerbund organisiert. Das stimmungsvoll vorgetragene schwedische Lied Pa fjället i sol (In den Bergen ist Licht) wechselte mit dem deutschen und englischen Texten beim Frauenchor „Pro Musica“.

Der MGV „Heimattreu“ hatte mit „Nicolajewka“ von Bepi di Marzi sowie „Sacrum convivium“ besinnliche, sa-



**Chormusik in Hann. Münden:** Der MGV „Heimattreu“ nach dem 28. Bundes-Chorkonzert vor dem Historischen Rathaus.

FOTO: HARALD SCHMIDT

krale Lieder im Repertoire neben lustig, beschwingten „Mona mu“ von Oliver Gies oder einem bekannten Shanti-Song.

Sehr schöne Gospel Songs wie „Ride on king Jesus“ und „Bring me little Water, Silvy“ wechselten beim Frauenchor Cantabile mit deutschen und

einem finnischen Lied Zum Schluss trat der Rainer-Schmidt-Chor aus Melsungen auf. Der gemischte Chor bevorzugt Stücke aus

Klassik, Romantik, Pop, Gospel und zeitgenössischen Werken.

Mit dem Gospel „Praise his hole Name“ oder „Lobet dem

Herrn“ und dem schönen Volkslied „Dat du min Leevsten büst“ war es noch ein weiterer Höhepunkt des Konzertes.

red

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de

IBC GUSSHEIZKESSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets.  
10 Jahre Garantie! Ab 3.499 € - bis zu 45% Förderung.  
www.ibc-heiztechnik.de © 03632/667470

**1 Raumpfleger/in (m/w/d) gesucht**  
Ort: Göttingen und Hann. Münden  
Arbeitszeit ab 5.30 Uhr, 5-Tage-Woche,  
Montag bis Freitag, Stundenlohn: 11,55 €,  
Urlaub lt. Tarif, ca. 35 Std./Woche, Firmen-  
wagen wird gestellt, Reinigung von Büro-  
und Sanitärbereichen. Tel. Bewerbungen  
Mo.-Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr unter 05381  
917910 oder per E-Mail: lohn@topclean.net  
TopClean GmbH, Triftstraße 13, 38723 Seesen

2 Frauen LIVE 0221 5600 414

Praxis in Kassel- Wilhelmshöhe impft täglich!  
-Booster, sowie Wiederauffrischung-  
Vor Anmeldung unter  
Tel.: 05 61 - 98 83 74 44  
www.diabetologikum-raab.de

Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht  
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,  
Tel.: 0561-589468107  
oder bewerbung@speedlog.de

**XXL FLOHMARKT**  
Flohmärkte in Baunatal  
im Ratio Land am 24.07.  
Flohmärkte in den  
Messehallen Kassel am  
30./31.07. u. 06./07.08.  
hansenmaerkte.de • ☎ 06424-6191

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
WIR HOLEN IHRE  
GERÄTE BEI IHREN  
ZUHAUSE AB.  
**money point**  
Friedrichsplatz 6 • ☎ 0561-9701105  
www.moneypoint-kassel.de

Zur Unterstützung unseres Teams  
in Hann. Münden suchen wir ab sofort  
**Verkäufer m/w/d**  
auf 450 € Basis  
Interessiert?  
Dann bewirb Dich!  
Ansprechpartner:  
Herr Martinek  
0151 / 29 70 39 37  
p.martinek@heurich.de

Größer - noch günstiger - schöner!  
...hin zu...  
**Kimm!**  
NEUE:  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbauherd mit Cr.-Feld ab € 299,-  
NEUE ADRESSE seit 3.1.22:  
**Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96  
www.hinzu-kimm.de

Senioren- und Therapiezentrum  
**HELSA**  
Wir suchen zum nächstmöglichen  
Zeitpunkt eine/n  
**Ergotherapeuten/-in**  
(m/w/d) – Voll- oder Teilzeit  
für die Praxis im  
eigenen Haus  
Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 0**  
Frau Jutta Bauer  
heimleitung@haus-helsa.de  
www.haus-helsa.de

**Lössetal**  
Ambulanter Intensivpflegeendienst  
KEINE TOUREN  
Unser Team freut sich über Verstärkung  
**Pflegehelfer (m/w/d)**  
Voll- oder Teilzeit, GfB – Tag und Nachtdienst  
**Freu Dich auf ein  
attraktives Gehalt**  
zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie  
Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub.  
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!  
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
Frau Nicole Träbing  
pdl@ai-lossetal.de  
www.ai-lossetal.de

## ASB-Tagespflege feiert Sommerfest

**Hann. Münden** – Ein Sommerfest haben kürzlich Mitarbeiter und Senioren der ASB-Tagespflege Hann. Münden gefeiert, wie ASB-Sprecherin Antje Carina Schumacher berichtet.

Neben einem Grill- und Kuchenbuffet gab es demnach auch Verkaufsstände mit Gebasteltem, selbstgemachter Marmelade und Spiele wie Dosenwerfen, Entenangeln und eine Tombola.

Interessierte konnten den Tag nutzen, um sich über die Angebote der Einrichtung am Berliner Ring zu informieren, die im Jahr 2020 eröffnet wurde und wo tagsüber pflegebedürftige Personen betreut werden.

„Wir haben uns über die vielen Besucher gefreut und haben einen schönen Nachmittag zusammen verbracht“, wird Pflegedienstleiterin Regina Tolle zitiert.

kim

## Wein aus Orgelpfeifen

Neuapostolische Kirche weihet neues Instrument ein

**Hann. Münden** – Mit einem Stück von Dieterich Buxtehude (dänisch-deutscher Organist und Komponist des Barock) eröffnete Organist Michael Free aus Göttingen ein Gesprächskonzert in der Neuapostolischen Kirche Hann. Münden. Anlass war die offizielle Vorstellung einer neuen Digitalorgel.

Finanziert wurde das Instrument im Wert von 20 000 Euro vom Gemeinde-Förderverein, mithilfe von Geldspenden der Gemeindeglieder.

Zu dieser besonderen musikalischen Darbietung begrüßte Reinhold Stamm, der Musikbeauftragte der Kirche, die Gäste im Namen des Gemeindevorstandes. Er versprach einen spannenden und interessanten Vortrag, was sich in der nächsten Stunde bestätigte. Michael

Free begann in seinen Erzählungen, zwischen denen er immer wieder ein Stück auf der Orgel spielte, mit der Geschichte der Orgel, in Ägypten. Das war im Jahr 300 vor Christi. Durch Orgelwettbewerbe, 100 Jahre vor Christi, hielt das Instrument Einzug in die Kaiserhöfe. Sie wurde zunächst zum Statusobjekt der Oberschicht. Mit Kaiser Konstantin gelangte die Orgel auch ins oströmische Reich. Die Priester und Päpste lehnten die Orgel, im Gottesdienst generell ab, da diese als Inbegriff der Weltlichkeit galt. Nach der Jahrtausendwende tauchten erste Orgeln in Klöstern auf, ab dem 13. Jahrhundert vermehrt auch in Kirchen.

Durch bekannte Komponisten wie Johann-Sebastian Bach wurde die Orgel in den vergangenen Jahrhunderten

zum Hauptbegleitinstrument für Gottesdienste.

Free stellte außerdem Funktionen verschiedener Orgeln aus vier Jahrhunderten vor. Mit Fragen band er die Besucher in seinen lebhaften und mit Freude präsentierten Vortrag mit ein. So war es für die Gäste eine spannende Inszenierung. Eine Anekdote zur allgemeinen Belustigung baute er ein: Es war eine Tradition bei Orgelbauern, dass sie nach dem Bau der Orgel so viel Wein bekamen, wie in die größte Orgelpfeife passte.

Im Anschluss an den Vortrag gab es schmackhaftes vom Grill, Kaffee und Kuchen sowie interessante Gespräche. Am Nachmittag standen noch einmal Orgelmusik und weitere musikalische Vorträge an.

zpy



**Die neue digitale Orgel** in der Neuapostolischen Kirche Hann. Münden weihte der Organist Michael Free musikalisch und mit Gesprächen ein.

FOTO: PETRA SIEBERT

# NORMA®

## Sommer- genuss

ab Montag,  
18. Juli

**Energydrink** koffeinhaltiges & taurinhaltiges Erfrischungsgetränk, Monster  
Classic, Mango Loco oder Ultra White  
0,5-l-Dose, zzgl. -25 Pfand (1 l = 1,76) je Dose

**40% billiger**  
UVP 1,49  
**-88\***

**Milka Keksspezialitäten**  
Sticks 112-g-Packung (1 kg = 12,41), Choco Cow 120-g-Packung (1 kg = 11,58), Choco Cookies 135-g-Packung (1 kg = 10,30) oder Choco Creme 260-g-Packung (1 kg = 5,35) je Packung

**30% billiger**  
UVP 1,99  
**1,39\***

**Vöslauer Balance**  
Juicy Pfirsich-Mango, Juicy Zitrone, Juicy Pink Grapefruit oder Juicy Rote Früchte  
0,75-l-Flasche, zzgl. -25 Pfand (1 l = 1,19) je Flasche

**22% billiger**  
UVP 1,15  
**-89\***

**Bonduelle Champignons Minis oder Scheiben**  
1. Wahl 3x195-g-Dose, Abtr.-Gew. 345 g (1 kg = 8,67) je 3er-Pack

**37% billiger**  
zum Vergleich: UVP Einzeldose = 1,59  
**2,99\***  
3er-Pack

**PATROS** verschiedene Sorten, z.B. Natur  
52% Fett i.Tr., 180-g-Packung (1 kg = 8,83) je Packung

**36% billiger**  
UVP 2,49  
**1,59\***

Im Aktionskühlregal:

**Gazoz** original türkisches Erfrischungsgetränk  
1-l-Flasche, zzgl. -25 Pfand (1 l = 1,19) je Flasche

**20% billiger**  
UVP 1,49  
**1,19\***  
1 Liter

**Wolven Saltlets/Clubs Party**  
Cracker Saltlets Sesam, Vollkorn 175-g-Packung (1 kg = 5,66), Clubs Party Cracker 200-g-Packung (1 kg = 4,95) oder Saltlets Classic 250-g-Packung (1 kg = 3,96) je Packung

**50% billiger**  
z.B. UVP Saltlets = 1,99  
**-99\***

**alpro Hafer Drink**  
Original, Not Milk oder ohne Zucker  
1-l-Packung (1 l = 1,49) je Packung

**25% billiger**  
UVP 1,99  
**1,49\***  
1 Liter

**Spezialitäten aus OSTEUROPA**  
Echte ungarische Salami Classic  
1-kg-Packung (1 kg = 10,99) je Packung

**21% billiger**  
UVP 13,99  
**10,99\***  
1 kg

GOLDNER PREIS 2021

**Bell** Im Aktionskühlregal: Schlesische Wurst  
Polen – geräuchert und gebrüht, 600-g-Packung (1 kg = 8,32)

**28% billiger**  
UVP 6,99  
**4,99\***  
600 g

**Oblaten** Tschechien – mit Haselnuss-, Mandel- oder Schokoladencremefüllung  
175-g-Packung (1 kg = 11,37) je Packung

**20% billiger**  
UVP 2,49  
**1,99\***

**Original tschechisches Bier** 2-l-Flasche, zzgl. -25 Pfand (1 l = -75)

**16% billiger**  
UVP 1,79  
**1,49\***  
2 Liter

# NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

**Solar-Dusche 35 l** für warmes Wasser ohne Strom  
• Kompatibel mit allen marktüblichen Stecksystemen und Gartenschläuchen  
• Metallstandfuß mit Montagemöglichkeit  
• Teilbar für einfachen Transport und platzsparende Lagerung  
• Praktisches Wasserablassventil  
• Höhe ca. 2,17 m

**25% billiger**  
UVP 199,-  
**149,-\***

Größer Luxus-Regenduschkopf  
Kalt-/Warmwasser-Einhandmischer  
Wasserhahn als Fußdusche oder zur Befüllung von Gießkannen etc.  
(ohne Bodenplatte)

**Solar-Multifunktionspumpe**  
• Förderhöhe 150–180 cm • Pumpenleistung 4W/12V • Mit kraftvollem Solar-Modul 6W/12V

**40% billiger**  
UVP 49,99  
**29,99\***

Komplett-Set inkl. 4 Aufsteckrohre und 8 versch. Fontänenaufsätzen für faszinierende Sprühbilder wie Quellstein, Wasserfall oder Bachlauf  
Extra hohe Fördermenge bis zu 300 l/h

Für Fontänen bis 1 m Höhe  
Auch online

**Pool-Sandfilteranlage** PSFA26 • Stabiler Filterbehälter mit Ø 330 mm und 26 Liter Fassungsvermögen  
• Starke selbstansaugende 550 Watt Pumpe  
• Inkl. Anschluss-Set und Bodenplatte  
• Für Teiche bis 28 m³  
3 Jahre Garantie

**43% billiger**  
UVP 299,-  
**169,-\***

Auch online

**Solar-Panel 15W mit Powerpack** • Betrieb über Solarzelle und Netzteil möglich • USB und 12V-Anschluss

**44% billiger**  
UVP 179,99  
**99,-\***

Energie selbst produzieren – kostenlos und überall!

Komplettpaket:  
✓ Solarpanel 15 Watt ✓ Powerpack 12V/7Ah  
✓ USB-Ladekabel 3 in 1 (für aktuell handelsübliche Smartphones) ✓ 4 einzeln schaltbare LED-Birnen mit Anschlusskabel ✓ Netzteil

Auch online

**Gartenhandschuhe „Tira“ 3 Paar** • Nahtlos und enganliegend • Atmungsaktiv, feuchtigkeitsabweisend • Größen S–XXL

**3 Paar, verschiedene Sets, z.B.:**

**3,99\***  
(Modellbeispiele)

**Spezial-Kugelauslauffähne** • Hochwertiger Messing-Körper • Mit Messing-Kuppelungsadapter zum Anschluss gängiger Schlauchkupplungen

**je Ausführung 7,99\***

Abschließbarer Kugelauslauffähne 1/2"  
• Inkl. Vorhängeschloss gegen unbefugte Wasserentnahme

Doppelauslauffähne 1/2"  
• Ideal bei regelmäßigem Betrieb von 2 Verbrauchern

Kugelauslauffähne  
• Inkl. Messing-reduzierstück 3/4" auf 1/2"

**Teichdruckfilter-Komplett-Set** PFS8000 SE  
• Reinigt das Wasser von Verunreinigungen und entfernt außerdem Grünalgen sowie schädliche Keime und Bakterien – ganz ohne Chemie • Für Teiche bis 8000 Liter • Kesselvolumen 9,5 Liter  
• Mit Verschmutzungsgrad-Anzeige  
3 Jahre Garantie je Set

**33% billiger**  
UVP 149,99  
**99,-\***

Special Edition inklusive:  
✓ Tauchpumpe mit 10 m Kabellänge  
✓ Zuschneidbarer 5 m Schlauch für Zu- und Ablauf ✓ Leistungsstarke 43 Watt Pumpe ✓ UV-C Röhre 11 Watt

Perfekt auf einen 11 Watt UV-C-Klärer abgestimmte Pumpenleistung bis 2.500 l/h

Komplett-Paket inkl. 11 Watt UV-C-Klärer, Pumpe und Schlauch • Integriertes Twist-Clean-Filterreinigungssystem

Auch online

**Akku-Gehölzschneider 20V „brushless“** CBS260-20Li  
• Ideal zum Entasten und Stutzen von Büschen und Sträuchern  
• Bürstenloser, wartungsfreier Motor  
• 6" Schwert mit 145 mm Schnittlänge  
• Bis zu 100 Schnitte mit einer Akkuladung  
• Schnittgeschwindigkeit 7,5 m/s  
• Automatische Kettenschmierung

**40% billiger**  
UVP 199,-  
**119,-\***

Praktische Einhandbedienung ✓ große Schnittstärke bis zu Ø 13 cm

Inklusive 20V/2 Ah Li-Ion Akku, Schnellladegerät und Aufbewahrungskoffer

**Nitril-Handschuhe 50er-Pack**  
• Puderfrei und frei von Latexproteinen  
• Öl- und fettbeständig • Lebensmittelrecht  
• Größen S–L je 50er-Pack

**50er-Pack 4,79\***

Schwarz, Weiß, Lila, Blau

**Viskose-Sommerhose** für Damen  
• 100% Viskose • Bequemer, elastischer Komfortbund  
• Zwei seitliche Eingriffstaschen  
• Größen S (36/38)–XXL (52/54) je Sommerhose

**6,99\***

Blume Schwarz, Blümchen Blau, Blume Schwarz

Sommerlich leichte Viskosequalität

**Capri-Leggings 2er-Pack** für Damen  
• 95% Baumwolle, 5% Elasthan • Bequemer, elastischer Bund • Single-Jersey-Qualität • Größen S (36/38)–XXL (52/54) je 2er-Pack

**6,99\***

Schwarz + Royalblau, Schwarz + Marine, Schwarz

**Seersucker-Bermuda** fein gestreift, für Damen  
• 55% Polyester, 45% Baumwolle  
• Mit trendigem Umschlag am Beinende  
• Größen S (36/38)–XL (48/50) je Bermuda

**7,99\***

Mint/Weiß, Schwarz/Weiß, Blau/Weiß

**Wäschehelfer** aus hochwertigem Kunststoff

Wäschekorb mit 2 Griffen, Eimer ca. 12l, Flexibler Wäschekorb, Wäschewanne Ergonomic

Wasch- und Universalschüssel, Waschmittelbox transparent mit Klappdeckel

Waschmittelbox/Waschschüssel/Eimer 2,99\*, Flexibler Wäschekorb/Wäsche-korb mit 2 Griffen 3,99\*

**Nitril-Handschuhe 50er-Pack**  
• Puderfrei und frei von Latexproteinen  
• Öl- und fettbeständig • Lebensmittelrecht  
• Größen S–L je 50er-Pack

**50er-Pack 4,79\***

Schwarz, Weiß, Lila, Blau

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

**NORMA 24** **ÜBER 30.000 ARTIKEL** einfach & bequem online bestellen unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) **HIER GEHT'S ZU UNSEREM ONLINESHOP**

**NORMA** [www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)

NORMA24 Online-Shop GmbH & Co.KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth  
NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

# Hauptsache komfortabel

Diese flachen Sommerschuhe sind jetzt angesagt

Bequem ist modisch. So lässt sich die neue Schuhmode für den Sommer 2022 am besten zusammenfassen. Tatsächlich sieht man klassische High-Heels-Sandalen kaum noch, vielleicht an ein paar Füßen bei einer Sommerparty. Aber auch hier muss man schon danach suchen.

Modelle mit flachen und bequemen Sohlen - „dieser Grundgedanke zieht sich durch die gesamte Schuhmode“, sagt Shopping-Beraterin Maria Hans aus Hamburg. Diese Modelle sind jetzt angesagt:

## Fisherman Sandals

„Eines der wichtigsten Schuhmodelle in diesem Sommer sind die Fisherman-Sandalen“, erklärt Claudia Schulz vom Deutschen Schuhinstitut in Offenburg. „Sie zeichnen sich aus durch ihren Retro-Look mit vielen Riemen, so dass sie ein wenig wie eine Mischform aus Sandale und Halbschuh wirken. Darüber hinaus sind diese Sandalen vorn geschlossen.“

Dieser Sandalentyp könne besonders gut von Frauen mit langen, schlanken Beinen getragen werden, findet Schulz. Sie passen be-



Flip-Flops haben ein Update erhalten, sie sind schicker geworden – zum Beispiel auch bei Miller Sandals von Tory Burch zu sehen.

FOTO: TORY BURCH/DPA-TMN

sonders gut zum langen Rock ebenso wie zum Sommerkleid oder zur Jeans. Doch auch zum Business-Anzug empfiehlt Schulz diese Sandalen, denn sie fügen dem formellen Outfit sommerliche Leichtigkeit hinzu.

## Flip-Flops

„Auch Flip-Flops sind im Sommer ein großes Thema. Mit den Badelatschen von früher hat dieser Schuhtyp aber heute nur noch wenig gemein“, sagt Shopping-Beraterin Maria Hans. Sie sind

viel schicker geworden. Die Riemen sich beispielsweise geflochten, die Schuhe sind geschmückt mit etwa Strass oder Perlen.

Flip-Flops trägt man in dieser Saison ebenfalls zu ganz unterschiedlichen Outfits, vom Kleid bis zur Kombination mit Shorts. Die Sandalen haben keinen Absatz, alternativ gibt es Modelle mit dicker Sohle.

## Plateau-Sandalen

„Plateausohlen ersetzen in diesem Sommer klar den Absatz“, sagt Schuhexpertin Claudia Schulz. Dabei gibt es viele Varianten: von einer gemäßigten Sohle bis zum sehr hohen Plateau. Getragen werden die Plateaus zum ultrakurzen Minirock oder beispielsweise zum Maxikleid im Stil der 1970er-Jahre.

Ein Hingucker sind die farbigen Plateau-Sohlen, etwa

in Grasgrün oder einem leuchtenden Blau namens „Electric Blue“.

## Chunky Sandals

Sie haben auch dicke Sohlen und gehören seit geraumer Zeit schon zu den angesagten Schuhmodellen: Die Chunky Sandals. Sie gehen zurück auf die legendären „Dad Sandals“, die Chanel auf den Laufsteg brachte.

„In diesem Sommer sorgen diese Chunky-Sandalen für eine sportive und bequeme Erdung der neuen Key-Looks“, erläutert das Deutsche Mode-Institut in seinem Trendbericht. „Die Zutaten: ein komfortables Fußbett, extrabreite Riemen und eine moderate Plattformsohle.“

Auch Chunky Sandalen kombiniert man in diesem Sommer zu vielen verschiedenen Outfits - auch mal mit weißen Tennissocken -

## Tomatenpflanzen regelmäßig gießen

Rot, knackig und lecker in Salat und Nudelsauce - Tomaten finden immer Verwendung. Vom Balkon direkt in die Küche: Tomaten lassen sich nicht nur im Gartenbeet anbauen, die Pflanzen wachsen auch in Töpfen oder Kübeln. Doch Vorsicht: Trocknet die Erde hier aus und wird dann bewässert, können die Tomaten noch vor der Ernte platzen.

Um knackige Früchte ohne Risse zu pflücken, sollte die Erde der Pflanzen deshalb immer gleichmäßig feucht sein, wie die Bayerische Gartenakademie rät. Das heißt: Die Tomatenpflanzen besser regelmäßig gießen, als sie in trockenen Wochen nur einmal zu bewässern, dafür aber gründlich.

Außerdem wichtig: Darauf achten, dass die Kübel nicht zu starker Sonneneinstrahlung ausgesetzt sind. Denn Tomaten mögen es zwar warm und sonnig. Staut sich in ihren Töpfen aber die Hitze, können die Wurzeln am Topfrand absterben.

Hoch ist diese Gefahr übrigens bei schwarzen Töpfen. Sie erwärmen sich besonders stark in der Sonne. Die Akademie rät deshalb, vor die Kübel mit Tomatenpflanzen weitere Töpfe als Schattenspender zu stellen.

Wie gut die Tomatenpflanze mit Nährstoffen versorgt ist, lässt sich übrigens an der Farbe ihrer Blätter erkennen. Dunkelgrün heißt: Alles okay. Färben sich die Blätter hellgrün, ist das kein gutes Zeichen. Dann empfiehlt die LWG die Tomaten mehrfach mit einem handelsüblichen Flüssigdünger nachzudüngen.

und trägt sie zu ebenso vielfältigen Anlässen. Sogar zum Business-Outfit sieht man sie häufig.

## Clogs

Schlappen mit Holzabsatz und -sohle sind in dieser Saison gefragt. „Doch sie haben mit den eher hausbackenen Varianten nur wenig zu tun, die vor einigen Jahren schon mal modern waren“, sagt Shopping-Beraterin Maria Hans. Vielmehr erhalten die kloppigen Modelle nun mit femininen Verzierungen einen eher weiblichen Look. Clogs wirken vor allem zu weiten Hosen und Jeans-Looks gut.

## Riemchen-Sandalen

Dieser Sandalentyp ist ein echter Klassiker. „Trotzdem präsentieren sich Riemchen-Sandalen immer wieder neu“, sagt Claudia Schulz. Daher darf man sie nach wie vor zu den Trendschuhen zählen. In diesem Sommer werden sie häufig in Metalltönen wie Gold angeboten.

Die meisten der aktuellen Riemchen-Sandalen sind flach, vereinzelt aber gebe es Modelle mit einem kleinen Absatz. „Diese Modelle haben dann Knöchelriemen und sehen besonders gut zum Kleid aus“, findet die Expertin vom Schuh-Institut.

Die flachen Modelle dagegen passen gut zu den aktuellen Hosenschnitten.

## Saison bis September

Heidelbeeren richtig lagern

Sie hat viele Namen, aber nur einmal im Jahr Saison: Die Heidelbeere - je nach Region auch Blaubeere, Mollbeere, Bickbeere oder Besinge - kann hierzulande von Ende Juni bis September gepflückt werden.

Wer besonders lange etwas von den frischen Beeren haben möchte, lagert sie am besten im Kühlschrank. Hier halten sie sich bis zu zwei Wochen, wie die Bundesvereinigung der Erzeugerorganisationen Obst und Gemüse mitteilt.

Dazu werden die frischen Beeren - erkennbar an gleichmäßig blauer Farbe, praller Schale und leichter Pelzschicht - zunächst gewaschen. Und zwar mit kaltem Wasser in einer Schale statt direkt unter dem Wasserhahn. So lassen sich Druckstellen auf den Beeren durch Wasserstrahlen vermeiden.

Danach die Früchte auf einem Tuch abtropfen lassen

und sie in einem möglichst flachen Gefäß in den Kühlschrank stellen.

Wer das ganze Jahr über heimische Heidelbeeren essen möchte, kann die Beeren zehn bis zwölf Monate lang einfrieren. Ihr enthaltenes Vitamin C und E verlieren sie dabei nicht. Zum Auftauen sollte man sie in den Kühlschrank stellen und innerhalb von 24 Stunden aufbrauchen. Unaufgetaut sind Heidelbeeren besonders gut zum Backen geeignet, so die Bundesvereinigung. Denn dann enthalten sie weniger Wasser als im frischen Zustand.

Werden die Beeren zunächst nebeneinander gelegt und unverpackt mehrere Stunden vorgefroren und erst danach in Portionsbeuteln in den Tiefkühler gestellen auf den Beeren durch Wasserstrahlen vermeiden.

Danach die Früchte auf einem Tuch abtropfen lassen



Frische Heidelbeeren halten sich bis zu zwei Wochen im Kühlschrank.

FOTO: ROBERT GÜNTHER/DPA-TMN

DIE ACTION FINDET BACKSTAGE STATT

## DEIN NEUES TEAM ERWARTET DICH

MIT EINEM MODERNEN ARBEITSPLATZ UND UNTERSTÜTZENDEN VORGESETZTEN

Kein Lebenslauf erforderlich



Verdiene bis zu 12,62 €/Stunde\* als Versand-/Lagermitarbeiter (m/w/d) in Bad Hersfeld



Jetzt bewerben unter [amazon.de/badhersfeld](https://amazon.de/badhersfeld)

\* Inkl. eines monatlichen Bonus  
\* AGBs gelten



## Traumtänzer?



„Ich habe schon immer gern getanzt. Mit meinem Nebenjob als MARKTSPIEGEL-Zusteller konnte ich mir jetzt einen professionellen Tanzkurs leisten!“

Foto: Benitce - www.fotolia.com

### Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich den **MARKTSPIEGEL samstags** bzw. die **HEIMATNACHRICHTEN samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

#### MARKTSPIEGEL & SONTRAE R STADTKURIER:

- **BERKATAL:** Frankershausen (Höhengeweg, Oberdorf)
- **ESCHWEGE:** Stadt (Urlaubs-/Krankenvertretung)
- **HERLESCHAUSEN:** Altfeld
- **MEINHARD:** Grebendorf (Europaring), Neuerode
- **MEISSNER:** Abterode (Hinter der Freiheit)
- **SONTRA:** Berneburg
- **WALDKAPPEL:** Burghofen
- **WEHRETAL:** Langenhain, Reichensachsen (Lessingstr.)

#### HEIMATNACHRICHTEN:

- **BAD SOODEN-ALLENDORF:** Allendorf (Klausbergstr., Ringstraße, Schulstr., Weberstr.)  
Kleinvach, Sooden (Am Gradierwerk)  
Stadt (Berliner Str.), Weiden
- **BÜHREN:**
- **GROSSALMERODE:** Rommerode (Walburger Str.)  
Stadt (Hohlerainstr.), Trubenhäuser
- **HANN. MÜNDEN:** Bonaforth (Am Felde, Auf der Schanze)  
Hemeln (Hauptstr., Trift)  
Innenstadt (Lange Str.)  
Kattenbühl (Ebereschering, Molkenbrunnenweg, Oberviechtacher Str.)  
Neumünden (Burckhardtstr.), Volkmarshäuser
- **HESS. LICHTENAU:** Fürstentagen (Loseweg, Schulstr., Siedlung),  
Stadt (Bergstr., Hirschhagen, Pommernstr., Sudetenstr.), Walburg
- **NEU-EICHENBERG:** Marzhausen
- **SCHEDEN:** Dankelshäuser, Meensen, Oberscheden
- **STAUFENBERG:** Landwehrhagen (Obere Dorfstr., Ostring)  
Sichelstein
- **WITZENHAUSEN:** Hundelshäuser (Kirchstr.)  
Stadt (Am St. Jakob, Eichsfeldstr., Siedlerstr., Vor der Schanze)

Bewerben Sie sich jetzt:

(0561) 92094-100 oder -101  
[www.top-direkt.de](http://www.top-direkt.de)



# Energiespartipp

Solaranlagen auf dem Balkon

Sie wollen Ihre Stromkosten langfristig reduzieren, wohnen aber in einer Wohnung? Auch dafür gibt es Solarstromanlagen zur Produktion von Sonnenstrom. Die sind so klein, dass sie sich an einem Balkon, einer Hauswand oder einer Gartenhütte befestigen lassen.

Und das können Sie auch selbst tun. Ein Handwerker muss zur Installation nicht kommen. Denn die Geräte werden einfach an eine gewöhnliche Steckdose gehängt.

**Die Technik:**

Das wesentliche Element dieser Solaranlagen sind ein oder zwei Paneele, die gemeinsam eine Leistung von höchstens 600 Watt erzeugen. Durch Sonneneinstrahlung wird Gleichstrom produziert. Dieser wird in dem Gerät dann zu Netzstrom umgewandelt - und geht über einen gewöhnlichen Schuko-Stecker in das häusliche Stromnetz über.

Die Anlagen sind nur für den Eigenbedarf vorgesehen und speisen nicht in das allgemeine Netz ein. Die Verbraucherzentralen sprechen auch von einem Strom erzeugenden Haushaltsgerät, da es sich eigentlich

nicht um eine „Anlage“ im technischen Sinn handelt.

Die Geräte werden zu meist von Online-Händlern vertrieben - etwa auch als Mini-Solaranlagen, Plug-and-Play-Solaranlagen oder als Balkonmodule.

**Die Daten:**

Zwischen 350 und 600 Euro kosten Stecker-Solargeräte mit Standard-Modulen laut den Verbraucherzentralen. Nachteil: Bei dem zwar im Vergleich zu üblichen Photovoltaikanlagen niedrigen, dann aber doch recht hohen Preis leistet man aktuell zwar einen Beitrag in der Energiekrise - und ganz grundsätzlich einen Beitrag in der Energiewende. Die Haushaltskasse hat aber erst mal wenig davon.

Ein Standardmodul mit 380 Watt Leistung, das auf einem schattenfreien Südbalkon hängt, liefert laut den Verbraucherschützern etwa 280 Kilowattstunden Strom pro Jahr. Das ist etwa so viel wie ein Kühlschrank oder eine Waschmaschine in einem Zweipersonenhaushalt verbraucht. Es müssen also mehrere Jahre vergehen, bis sich die Investition finanziell lohnt.

tmn



Sogar Mieter können auf dem Balkon Solarstrom erzeugen - mit solchen Paneelen mit gewöhnlichem Schuko-Stecker. FOTO: LAURA LUDWIG/DPA-TMN

# Trockenheit

Warum Sie Ihre Beete jetzt harken sollten

Wir wollen unsere Pflanzen möglichst ohne Schaden durch die Hitzewelle und sommerliche Trockenheit bringen. Das Wichtigste ist natürlich das Gießen - und eine Maßnahme gegen Wasserverschwendung.

Berlin (dpa/tmn) - Gießen ist ein Mittel gegen Hitze. Aber das bringt nur bedingt etwas, wenn der Boden nicht in der Lage ist, das Wasser gut aufzunehmen. Daher sollte man den Beetboden rund um die Pflanzen regelmäßig mit einer Harke lockern.

**Verringert die Verdunstung**

Das Harken sorgt zum einen für eine gute Krümelstruktur des Bodens. Dadurch kann das Gießwasser leichter in den Boden ein-

dringen. Zum anderen bleibt die Feuchtigkeit länger dort erhalten, da durch das Auflockern das sogenannte Kapillarsystem des Bodens unterbrochen wird, erläutert das Bundesinformationszentrum Landwirtschaft. Das ist quasi sein Kanalnetz, das bei Versickern von vorherigem Gieß- oder Regenwasser entstanden ist.

Durch diese natürlichen Kanäle fließt das Wasser aber nicht nur in den Boden, es kann auch leicht aus tieferen Bodenschichten durch die Öffnungen verdunsten, so die Experten. Eine alte Gärtnerregel sagt: Einmal hacken spart dreimal gießen.

Alternativ kann man im Beet die Verdunstung verringern, indem man offene Böden mit einer Schicht Mulch - etwa Rasenschnitt - bedeckt.

tmn



Das Auflockern des Beetbodens um die Pflanzen herum hilft diesen an trockenen Sommertagen. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Angebote gültig vom 18.07. - 23.07.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

## GROSSES SOMMER-GEWINNSPIEL

JETZT MITMACHEN

Unter allen Teilnehmer:innen verlosen wir als Hauptgewinn ein original Babboe Lastenfahrrad. Viel Glück!

www.theresienquelle.de

Theresien Quelle  
Dauer-Niedrigpreis  
5,49 €  
Kasten = 12 x 0,33 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,61 €

**Herzog von Franken Pilsener**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,20 €

Angebot **11,99**

**Krombacher Bier**  
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €

Angebot **13,99**

**Urfränkisches Landbier**  
hell, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €

**14,99**

**Hofbräu Oktoberfestbier**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €

**14,99**

**Meckatzer Hell**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 11 = 2,00 €

Aktion! +2 Flaschen GRATIS!

Angebot **19,99**

Entspricht einem Kastenpreis von 18,17 €

**Erdinger Weißbier**  
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €

Aktion! +2 Gläser GRATIS!

Angebot **14,99**

**Bitburger Premium Pils**  
„Stubbi“, Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,29 €

**8,49** (-35%)

**Hopf Helle Weiße**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 11 = 1,60 €

Aktion! +2 Flaschen GRATIS!

**15,99**

Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

**Benediktiner Hell**  
Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 2,27 €

**4,99**

**Warsteiner Pilsener**  
0,5 l-Dose, Kasten = 12 x 1,0 l, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,38 €

Dauer-Niedrigpreis **0,69**

**Gerolsteiner Mineralwasser**  
diverse Sorten, Kasten = 12 x 1,0 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,50 €

**5,99** (-20%)

**Hasseröder Premium Pils**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,00 €

**9,99** (-38%)

**S. Pellegrino Mineralwasser\***  
Kasten = 16 x 0,75 l, zzgl. 3,90 € Pfand, 11 = 1,08 €

**12,99**

**top frisch Orangensaft**  
Kasten = 6 x 1,0 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,00 €

**5,99** (-25%)

**Gerolsteiner Erfrischungsgetränke**  
diverse Sorten, Kasten = 6 x 0,75 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,33 €

**5,99** (-6,99)

**Coca-Cola XXL\***  
koffeinhaltig, 2,0 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 0,56 €

**1,11** (-38%)

**Dornfelder Rotwein**  
trocken, halbtrocken, 0,75 l-Flasche, 11 = 3,99 €

**2,99** (-21%)

**Jelzin**  
Vodka, 37,5 % 0,7 l-Flasche, 11 = 8,56 €

**5,99** (-6,99)

**Hacker Pschorr Münchner Hell**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,80 € Pfand, 11 = 1,70 €

Aktion! +2 Flaschen GRATIS!

**16,99**

Entspricht einem Kastenpreis von 15,45 €

**Captain Morgan**  
Original Spiced Gold, 35 % 0,7 l-Flasche, 11 = 14,27 €

Angebot **9,99**

**TWENTYFOUR 7 Energy**  
koffeinhaltig, 0,25 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 2,36 €

**0,59** ANGEBOT

**Roku Gin**  
43 % 0,7 l-Flasche, 11 = 28,56 €

**19,99** (-22,99)

**HERAUSRAGENDES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS**

**HERAUSRAGENDE KUNDEN-ZUFRIEDENHEIT**

**FAZ-INSTITUT**  
Deutschlands Fairste Getränkemärkte 2022



\*nicht in allen Filialen erhältlich  
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

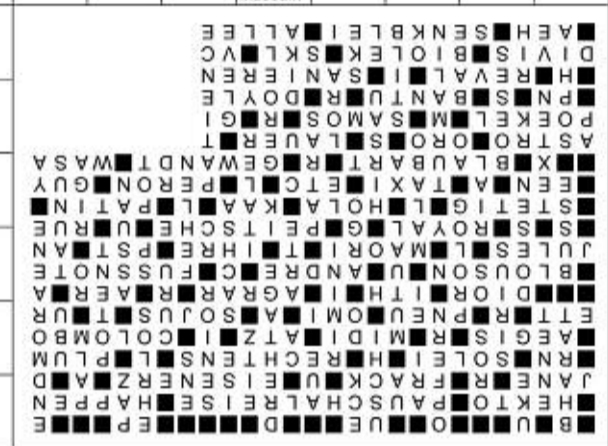
Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

# Rätselspaß am Wochenende

amtlicher Name Indiens	schweizerisch: jenseits	Verteidiger beim Judo	griechisch: Berg	rituell darbringen	Rufname von Onassis	Vorname der Glas	Gegner Luthers † 1543	poetisch: flaches Wiesengebiet	Arbeits-einheiten beim Film	dt. Musikpädagoge † 1924	jap. Heiligum	älterer Geschäfts-partner	das Seiende (philos.)	unwürdig	größte Stadt Boliviens (La ...)	geweihter Oster-zweig	Gletscher-große
Fremd-wortteil: Hundert				komplett gebuchter Urlaub									kleiner Bissen				
		Hunds- stern		elegant-er Abend-anzug			italie-nischer Adria-Badeort	verhütt-bares Gestein							mächtig		Bühnen-figur bei Alfred Jarry
Vorname der Fonda		in Salz ein-gelegtes Ei			gegen-seitig	legal, legitim							Ort in Costa Rica	Figur bei Wilhelm Busch			
Schild des Zeus			Ein-leitung, Vorwort		eine Kleider-länge		Greif-vogel-fütterung		Kurort im Harz (Bad ...)			Haupt-stadt von Sri Lanka					
		Halb-schlaf	Luft-reifen			Kose-wort für Groß-mutter	deutsch-franz. TV-Sender	sowjetische Raum-fähre					abwe-send sein	lateinisch: Luft	ägyptische Stadt am Nil	sume-rische Königs-stadt	mei-nisches Mittel-gebirge
dt. Komponist † 1847	Sühne	franz. Modeschöpfer † 1957			Höhen-zug im Weser-bergland	Hptst. v. Aquatorial-guinea	franz. Männer-name	Bewoh-ner des antiken Italiens	Randbe-merkung								
eine Jacke				iranische Währung	Urein-wohner Neusee-lands												
Vorname des Autors Verne	Werbe-slogans ver-fassen	könig-lich				Stadt in Baden-Württem-berg	Knute						Gesamt-einsätze beim Poker	franzö-sisch: Straße			
konstant, an-dauernd					Halb-edel-stein	spani-sches Gruß-wort		Schlange im 'Dschun-gelbuch'	Karten-spiel für eine Person				Tauf-zeugin				japani-sches Schrift-zeichen
nieder-ländisch: eins		nichts Gutes	Mietauto mit Fahrer			und so weiter (latem. Abk.)		Schotter	argenti-nischer Staats-mann †						Vorname von Mau-passant		
griechische Vorsilbe: Stern	eine der 'Eis-heiligen'	eine Märchen-figur					Papa-geien-name	wendig						schwed. Kriegs-schiff und Museum			
			Fremd-wortteil: Gebirge		Einheit der Leucht-dichte	Hinter-halt											
				Film-Ferkel	griech. Wein-anbau-gebiet			Samen-talg	scherz-haft: US-Soldat								
Satzlake		Reit-pferd bei Karl May	afrika-nische Völker-gruppe		Energie-einheit (Abk.)		Autor von 'Sherlock Holmes'										
Binde-strich	ehem. Name von Tallinn			Zustim-mung (Abk.)	wieder in Ordnung bringen												
		dt. TV-Mod-erator (Alfred)					eine Lotterie (Abk.)		röm. Zahl-zeichen: 95								
Füllwort im Rede-fluss		Lot					mit Bäu-men ein-gefasste Straße										



Radfahren gilt als beliebte Freizeitmöglichkeit in und um Straubing. FOTO: DID-KJSTADT STRAUBING/TV OSTBAYERN

## Tipps für den Familienurlaub in Niederbayern

Römerschatz, Tiergarten, Modellbau: In Straubing ist für jeden etwas dabei

Urlaub im eigenen Land steht bei deutschen Familien nach wie vor hoch im Kurs. Kinder wie Erwachsene freuen sich über vergleichsweise kurze Anfahrtswege und die Möglichkeit, ohne Flugzeug an den Urlaubsort zu gelangen. In der niederbayerischen Stadt Straubing etwa gibt es viele familienfreundliche Attraktionen. Dazu zählt die derzeit größte Miniatur- und Modellbahn-Schau Süddeutschlands Blue Brix, ein großes Freibad mit Hallenbad, der Tiergarten mit weitläufigem Abenteuerspielplatz und auch das Gäubodenmuseum. Hier ist ein römischer Schatzfund zu sehen. Zudem liegt die Stadt an einem der bekanntesten Fernradwege Europas, dem Donauradweg. Unter [straubing.de](http://straubing.de) gibt es eine Übersicht über viele eher flache Fahrradstrecken und über Ladestationen für E-Bikes.

## Drei Wochen Urlaub planen

Wer sich so richtig vom Arbeitsalltag erholen möchte, sollte auch mal drei Wochen Urlaub am Stück einplanen. „Da stellt sich ein noch größerer Erholungseffekt ein, der auch länger anhält“, sagt Professor Dirk Windemuth, Direktor des Instituts für Arbeit und Gesundheit der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (IAG). Beschäftigte sollten ihre Abwesenheit im besten Fall geschickt planen – so dass keine neuen Projekte oder Einarbeitungen in die Urlaubszeit fallen.

### Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!  
0800-186 00 00 (kostenlos)  
[www.ankaufwohnmobile.de](http://www.ankaufwohnmobile.de)

### Stellenangebote

Suche Kraftfahrer/-in mit Führerschein Klasse C bis CE in Vollzeit im Bereich FV mit vorhandenen Qualifikationen. Info an: Bossaerts Transporte: 05692 9964010 oder [info@bossaerts-transporte.de](mailto:info@bossaerts-transporte.de)

### Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE. Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472. Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

### Baumarkt

Immobilienkomplettanierung oder Teilanierung vom Keller bis über den Balkon zum Dach und der Fassade. Meisterbetrieb, alles aus einer Hand. Beratung beim Immobilien Kauf/Verkauf, Kostenschätzung für die Sanierung. Kimm Gebäudeservice 05692 994530 - [www.kimm-gbs.de](http://www.kimm-gbs.de)

### Antiquitäten, Kunstströdel & Spielzeug

Entrupelung aller Art Tel: 0561-498835

### Bekanntschaften

Hüb., schlanke Elfi, 63 J., fühle mich als Witwe einsam u. ich weiß, was es heißt, nur noch alleine zu sein. Damit soll jetzt Schluss sein! Ich wäre gerne die liebev. Frau an Deiner Seite, die gut für Dich sorgt u. sich um den Haushalt kümmert. Bin nicht ortsg. u. mit meinem Auto sehr flexibel. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

### Landwirtschaft & Forsten

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

### Cornelia, 70 J., umzugsbereit, mobil u. voller Vorfreude, Dich kennenzulernen. Bin eine schlanke, hübsche u. junggebl. Witwe, mit dem einzigen Wunsch, noch einmal einen absolut aufrichtigen Mann an meiner Seite zu wissen. Jetzt fehlt nur noch ein Schritt zu unserem Glück, nämlich Dein Anruf üb. PV Tel. 0176-34498406

### Kontakte

Polin macht alles! 0162-576 74 78

### Hiltrud, 76 J., verwitwet, tagsüber habe ich zwar alles im Griff, aber abends kommt die bittere Einsamkeit. Bin hübsch anzusehen, gerne in der Natur o. in der Küche am Herd. Würde gerne ein Zuhause in Ihrem Herzen finden u. für Sie da sein. Rufen Sie üb. PV an, ich liebe Auto fahren u. stelle mich gerne bei Ihnen vor. Tel. 0176-45891454

## Burgen, Bahn und Baxi

Entspannt und nachhaltig wandern im Oberpfälzer Wald

Wandern ist per se schon eine nachhaltige Bewegungsart. In Mittelgebirgsregionen wie dem Oberpfälzer Wald lässt sich der Aktivurlaub noch umweltschonender gestalten. Durch gute ÖPNV-Anbindungen und Baxi-Anrufbusse gelangen Wanderer auch ohne Auto bequem zu den Startpunkten ihrer Touren.

### Besondere Bierkultur

Wald und Wasser, mittelalterliche Burgen und eine besondere Bierkultur prägen die sanft geschwungene Landschaft. Mit entspannten Naturerlebnissen locken unter anderem der Qualitätswanderweg Goldsteig und das Waldnaabtal. Unter [wald.de/natur-navi](http://wald.de/natur-navi) gibt es eine digitale Wanderkarte und Informationen zu Sehenswürdigkeiten und Einkehrtipps. Heimische Spezialitäten wie Bauernseufzer und Zoiglbier warten als Stärkung in den vielen gemütlichen Orten am Wegesrand.

### Heimische Spezialitäten



Auf der ersten Etappe des Goldsteigs liegt eingebettet in markante Gesteinsformationen die Burgruine Weißenstein. FOTO: DID-K/OBERPFÄLZER WALD/THOMAS KUJAT