

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf

Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerland/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot** eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu **56,90 €/g.**

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

05 61 / 937 11 200

MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE


Tag & Nacht erreichbar
05651 12999

Bestattungsvorsorge schafft Vertrauen...

BARTELS
Bestattungsinstitut

Eschwege Moritz-Werner-Str. 16

Live-Party
Wincent Weiß sorgte für ordentlich Stimmung..



& SONTRAER STADTKURIER

Freibad
Der Bau des Naturfreibads ist beschlossene Sache.



42. Jhg. ■ Nr. 30

23. Juli 2022

„Leben endlich selbst stemmen“

Familienbildungsstätte verabschiedet Frauen aus „Lets work“ und „Aktiv in den Job“

Werra-Meißner – Mit „Let's Work“ und „Aktiv in den Job“ bietet die Evangelische Familienbildungsstätte (FBS) Arbeitsmarkt- und Integrationsprojekte an, durch die junge Frauen beziehungsweise Frauen mit Migrations- und Fluchtgeschichte eine soziale und berufliche Orientierung erhalten. Den Teilnehmerinnen wurden kürzlich bei einer gemeinsamen Abschlussfeier, bei der auch Landrätin Nicole Rathgeber, Dekanin Ulrike Laakmann und Vertreterinnen des Jobcenters ihre Glückwünsche ausrichteten, die Zertifikate übergeben.

„Jede unserer Teilnehmerinnen steht heute an einem anderen Punkt als vor gut einem Jahr“, stellt Gudrun Lang, Leiterin der FBS fest. Im Rahmen der Feier haben die Teilnehmerinnen eine Foto- und Videopräsentation vorbereitet, die zeigt, welche Erfahrungen die Frauen in den zurückliegenden Monaten gesammelt haben.

■ „Let's Work“

Die Bildungsmaßnahme „Let's Work“ richtet sich vornehmlich an Frauen mit Migrationshintergrund oder Fluchtgeschichte. Unterteilt ist die Maßnahme in vier Module, in denen unter anderem Teambildung, Selbstverteidigung, Kompetenzanalyse, Kommunikations- und Bewerbungstrainings, Computerführerschein sowie der Umgang mit Behörden geschult wurde. Zudem haben die Teilnehmerinnen in Pflegeeinrichtungen, Schulen und Kindertagesstätten oder Gastronomiebetrieben Praktika absolviert und hier erste Berufserfahrung auf dem



„Let's work“ und „Aktiv in den Job“: Die evangelische Familienbildungsstätte würdigt die Teilnehmerinnen der Arbeits- und Integrationsmaßnahmen mit Zertifikat.
FOTO: MAREN SCHIMMKOWIAK

tikum einen festen Job in der Altenpflege bekommen hat, und nun besser für sich und ihren Sohn sorgen kann.

Landrätin Nicole Rathgeber würdigt die Leistungen der Frauen und hofft, dass durch ihre Beispiele andere Frauen den Weg in ein orientiertes Leben finden.

Auch nach den abgeschlossenen Maßnahmen werden die Teilnehmer weiter begleitet, viele Angebote der FBS bauen aufeinander auf. „Wir sind eine Anlaufstelle, nicht nur für unsere Teilnehmerinnen, sondern für die gesamte Familie“, so Gudrun Lang, die sich freut, dass die Einrichtung durch jede einzelne Frau bunter und lebendiger wird.

Info: Weitere Infos zu den Angeboten, Bildungsmaßnahmen und dem aktuellen Kursprogramm gibt es auch unter fbs-werra-meissner.de.

deutschen Arbeitsmarkt gesammelt.

Einige der Teilnehmerinnen, die aus Syrien, Albanien, Nigeria oder Tunesien stammen, haben in ihrem Heimatland als Lehrerin gearbeitet, sie werden nun bei der Anerkennung ihrer Qualifizierung unterstützt. Hierzu gehört vor allem, dass sie weiterhin Deutschkurse besuchen, um die erforderlichen Sprachzertifikate zu erwerben. „Ziel von Let's Work ist es, den Frauen eine Perspektive für ihre berufliche Zu-

kunft zu bieten und auch ihre Rolle als Frau und Mutter neu zu sortieren“, resümiert Ainaz Basanjideh, eine der beiden Projektleiterinnen.

■ „Aktiv in den Job“

Zur Zielgruppe von „Aktiv in den Job“ zählen junge, zu meist alleinerziehende Frauen unter 25 Jahren, die Arbeitslosengeld II beziehen. Das Projekt wird bereits seit 2011 jährlich von der FBS durchgeführt, im aktuellen Kurs haben neun Frauen teilgenommen. „Hier geht es ne-

ben der Berufsorientierung und dem Einstieg auch um wichtige soziale Fragestellungen wie Unterhalt, Behördengänge oder auch die Gesundheitsfürsorge“, erklären die Projektleiterinnen Antje Vopicka und Karin Stanzel. Von familiären Schwierigkeiten über das Finden einer eigenen Wohnung bis hin zur ärztlichen Versorgung reicht die Unterstützung, die die Pädagoginnen ihren Teilnehmerinnen anbieten.

Dass sich die mitunter sehr intensive Einzelarbeit lohnt,

zeigt sich am Beispiel der 27-jährigen Melanie, Mutter einer vierjährigen Tochter. „Ich habe freiwillig an 'Aktiv in den Job' teilgenommen, weil ich mein Leben endlich selbst stemmen möchte“, erzählt die Frau stolz. Im Rahmen des Projektes hat sie ein Praktikum auf dem Bau absolviert und wird demnächst ihre Ausbildung hier beginnen. „Ich habe mein Leben durch den Kurs auf die Reihe bekommen.“ Dieses positive Fazit zieht auch die 20-jährige Eyleen, die durch ein Prak-

MIETWAGEN WITZEL

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

SONTRA 05653 1640

Zulassung zu allen Krankenkassen

Marktspiegel Region Eschwege & Sontraer Stadtkurier
Martin Meister
Anzeigenleiter / Medienberater
05651 / 335-921
Martin.Meister@werra-rundschau.de

MARKT SPIEGEL & SONTRAEER STADTKURIER

Kuckucksmarkt in Braach
30.07. + 31.07.22

Ein bunt gemischter Bauern- & Handwerkermarkt mit über 50 Ständen erwartet Sie!

Ferien-Spezial am Sonntag:
11-17 Uhr Kinderschminken
16 Uhr Verteilung Freikarten für das Kinderkarussell

Alle Informationen auf www.kuckucksmarkt.info

TEIL RÄUMUNGS-VERKAUF wegen Sortimentswechsel in unserer **BOUTIQUE Abteilung**

Vieles bis zu **40% DRASTISCH REDUZIERT**

Bilder, Kissen, Decken, Dekoartikel, Accessoires und vieles mehr

HARTMANN WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
www.hartmann-wohndeideen.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1 SO BIS FR
24.07. BIS 29.07.2022

Angebot gilt nach Gutscheinvergabe bei der Bestellung. Die Bezahlung wird 2 Hauptgutscheine ist das günstigste. Gutschein kann nicht mit anderen Gutscheinen kombiniert werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinieren und nur eine Benutzung. Gutscheine gilt nicht für Partytickets und nicht alle Hais.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Geehrte des Wanfrieder Bürgerschaftspreises: (hintere Reihe von links) Thomas Rabe, Ute Wörner und Susanne Geerk, Beate Friedrich (Platz 1 posthum - in Vertretung des verstorbenen Ehemannes) und Jutta Haeske-Mand und Ruth Hofter. (Mitte von links) Wilhelm Gebhard, Hans-Jörg Schneider, Toni Andreß, Christoph Siebert, Thomas Dierks und Benjamin Kleinpeter sowie der Klaus Kremmer und Peter Feußner. In der ersten Reihe sitzen die Jurymitglieder.



Fred's Inh. Fred Roth
Polsterwerkstatt
 Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln
 www.freds-polsterwerkstatt.de
 Landstraße 65 • 37287 Wehratal-Reichensachsen
 Tel.: 0 56 51 / 24 80

18 j. Hobbynutte **0162-358 90 10**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de

TEAM 4
 Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
05 61 - 89 99 90

Speedlog GmbH
 Internationale Spedition sucht Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
 Tel.: 0561-589468107
 oder bewerbung@speedlog.de

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
 Friedrichsplatz 6 - 0561-9701105
 www.moneypoint-kassel.de

Antik 31.07. Flohmarkt Hann. Münden
 Weserpark, ohne Anmeldung ab 7 Uhr
 Standaufbau auch Samstag ab 8 Uhr

Jakobi Pflege
 • ambulante Pflege
 • Hausnotruf
 • Essen auf Rädern
 • Betreuung
 • Hauswirtschaft
 • Pflegeberatung
 24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
 36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu... Kimm!
NEUE: Wäschetrockner, Waschmaschinen, Geschirrspüler, Einbaueherd mit Cr.-Feld
 ab € 129,-
 ab € 199,-
 ab € 199,-
 € 299,-
NEUE ADRESSE seit 3.01.22:
Philippstraße 23
 Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
 34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
 www.hinzu-kimm.de

Bürgerschaftspreis verliehen Wanfried ehrt freiwilliges Engagement

Wanfried – Als Auftakt zum Volks-, Schützen- und Heimatfest wurde mit einem halben Jahr Verspätung der Wanfrieder Bürgerschaftspreis 2021 verliehen. Posthum ging der Preis am 8. Juli an Jochen Friedrich, der im Februar 2021 verstorben ist. Er wurde geehrt für sein Engagement als Kassenverwalter in zahlreichen Vereinen. „Selbst auf dem Sterbebett war er noch darum bemüht, die Übergabe an seine Nachfolger abzuwickeln“, sagt Bürgermeister Wilhelm Gebhard anerkennend. So war er lange Zeit beispielsweise für die Kasse des Schützenvereins verantwortlich, zuletzt verwaltete er die Finanzen für den Gewerbeverein und den Kultur- und Verkehrsverein Wanfried. Gebhard: „In einer emotionalen Zeremonie hat seine Witwe Beate Friedrich den Preis entgegengenommen.“ Die

Laudation hielt Jurymitglied Uwe Roth, vorgeschlagen wurde Friedrich posthum von Claus Wehr. Dicht gefolgt auf Platz zwei waren die Zwillingsschwestern Jutta Haeske-Mand und Ruth Hofter (mit 60 Punkten nur einen Zähler hinter Friedrich). „Sie kümmern sich in Aue um so vieles – meist im Hintergrund. Das muss geehrt werden“, sagt der Bürgermeister. So zum Beispiel um den Friedhof des Wanfrieder Ortsteiles. Vorgeschlagen wurden sie vom Ortsbeirat Aue, die Laudatio hielt Klaus Auweiler, der Jurymitglied Eva Heisinger vertrat. Der zweite Platz mit ebenfalls 60 Punkten ging an den Partnerschaftsverein Wanfried-Plouescat, der sich seit vielen Jahren unter anderem um den Austausch die Pflege der Deutsch-französischen Freundschaft der Städte be-

mühe. Vorschlag durch: Heinz und Anne-Babette Freder, Laudatio von Jurymitglied Thomas Bachman. Vorgeschlagen vom Schützenverein Wanfried belegte die Freiwillige Feuerwehr Wanfried mit 56 Punkten den dritten Platz. „Der Dienst, den die Feuerwehr leistet, ist selbstredend“, sagt Gebhard. Man sei sehr dankbar für den gesellschaftlichen Einsatz und den Brandschutz. Laudatio: Christina Hoppe, Jurymitglied. Insgesamt zehn eingereichte Vorschläge gab es für den Bürgerschaftspreis 2021. Reiner Graf hielt die Laudatio für den Anerkennungspreis. Der ging in diesem Jahr an Hans-Jörg Schneider, der von Hartmut Vogt vorgeschlagen wurde. Weitere Jurymitglieder waren: Christina Lippold, Edith Feußner und Franz Scholty-

www.rb-becker.de
becker
 ab Mo, den 25.07.2022

Strandsonnenschirm Ø ca. 155 cm, versch. Farben 7,99	Standluftpumpe mit Druckanzeige 8,99	Fahrradkühlkorb ca. 33 x 25 x 23 cm 15 Liter, versch. sorten 9,99	Fahrradhelme Kinder versch. Motive, S-L 9,99	Fahrradhelme Erwachsene versch. Motive, S-L 12,99	Fahrradklingel versch. Motive 3,99	Sattel 24x21 cm 8,99	
Bodenhülse für Schirmständer robuster spiralförmiger Erdspieß, versch. Farben 2,99	Strandmuschel BxHxT: 200x110x125 cm, versch. Farben 7,99	Hochdruckreiniger GHD 165 750 Watt, 432 l/h, Auto-Stop-System, 6 m Schlauch, Spritzlanze, Variodüse. 149,50	Hochdruckreiniger GHD 225 3200 Watt, 540 l/h, 6 m Schlauch, Auto-Stop System, integ. Reinigungsmittelbehälter, große Räder 259,50	Stützrad 200/50 Ø ca. 48 mm starkwandiges Stahlrohr, stabile Spindel & Kurbel 19,99	Anhängerstütze ca. 70 cm aus Metall 9,99	Anhängerbremssattel aus Kunststoff, mit Halterung 3,99	
Kühlakkus z.B.: 2er Set, 2x400g oder 2er Set, 2x200g 1,99	Camping-Gas-Kocher Bedienfreundlich, inkl. Koffer, 34x27x11 cm, mit Piezozündung 19,99	Rollsieb RS-400 Geeignet für die unterschiedlichsten Materialien. Siebtrommel ø 400 mm, Länge 900 mm. Trommelnäigung in Stufen einstellbar, Maschenweite ø 20 mm, Leistung je nach Material 3 m³/h. 249,50	Aufsitzmäher MR196-61 Leistungsstarker 196 cm³ 4 Takt-Motor, 5-fache Höhenverstellung, Elektrostart für bequemes Starten 899,50	Anhängers Adapterstück von 13 auf 7 4,99	Adapterstück von 7 auf 13 4,99	Magnet-Beleuchtungsset extra starke Magnete, 12 V 29,99	
2-Flg. Badzimmereingangsleuchten "Tejo oder Maja" Minimaler Qualität, mit rutschhemmender Unterseite. 12,99 oder 15,99	36V Akku-Rasenmäher EasyRotak 36-550 inkl. 4 Ah Akku & Ladegerät Schnittbreite ca. 38 cm für Flächen bis 550 m² 36 V Lithium-ION 185,00	Autolampen-Set H4 oder H7 11,4g 3,99	Cockpit-Reiniger Vanille oder Zitrone 500 ml 1 Liter=2,98 1,29	Kunststoff-Reiniger 500 ml 1 Liter=2,98 1,29	Insektenentferner 500 ml 1 Liter=2,98 1,29	Auto-schwamm 3 Stück 2,99	
Orig. Thüringer Rostbratwurst 400g 1,99	Budget Milchshake verschiedene Sorten 230ml 0,45	hohes C Orange mit Acerola 1,5l 1,29	Bahlsen Comtesse Kuchen versch. Sorten 350g 0,99	Arti Ice Pop Wassersorten 10 Stück 0,99	WIZ/Kleinmerode Industriest. 1 05542 / 93 39 60	Kassel Hogelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551	Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

BB-Roll Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinmerode
 Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.
ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
 Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

BESTER NEBENJOB!
»ZUSTELLER (m/w/d)

Wir suchen Zeitungszusteller zur Zustellung in Eschwege, Vierbach, Niederdünzsbach, Heldra, Schwebda

Springer zur Festanstellung für Eschwege, Herleshausen, Ringgau, Waldkappel und Berkatal

WR Werra-Rundschau
»Wir haben Ihr Interesse geweckt?
 Dann melden Sie sich! Alfred Gunkel, ☎ 05651/3359-55,
 vertrieb@werra-rundschau.de

MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE
SONTRAE R STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber:
 Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH
 Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
 Tel.: 05651/3359-55

Geschäftsführung:
 Markus Pfromm, Herrengasse 1-5
 37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister
 Anzeigenverkauf: Tel.: 05651 / 3359-22
 E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)
 Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
 Tel.: 0 5 61 / 920 940
 E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1b vom 1.5.2022

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
 Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
 Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de



Ein Star zum wortwörtlich Anfassen: Wincent Weiß beim Stage Diving in Bad Sooden-Allendorf.

FOTO: ULRIKE KÄBERICH

Ein bombastischer Abend

Rund 2500 Musikfans erleben ein wahres Live-Feuwerk

Bad Sooden-Allendorf – „Ach ja, es heißt ja BSA“, erinnert sich Wincent Weiß gleich am Anfang wieder. Im vergangenen Jahr war er schon einmal auf dem Soundgarten Open-Air, da standen aber noch Strandkörbe im Zuschauer-raum und es durfte nicht getanzt werden.

Das soll sich an diesem Abend ändern; er, seine Band und besonders das Publikum sind in der richtigen Stimmung für ein Livekonzert. Und so bleibt niemand sitzen als Wincent Weiß die Bühne

betritt und wird sich auch in den kommenden zwei Stunden nicht wieder setzen. Denn was ihnen in dieser Zeit geboten wird, hat es in sich. Weiß läuft gleich zu Beginn singend durchs Publikum und wird sich später abermals singend vom selbigen beim Stage Diving tragen lassen. Dabei schmettert er mit seiner kräftigen Stimme, die auch mal zart klingen kann, alle seine bekannten Hits wie „Feuerwerk“ und „Musik sein“. Aber auch ältere Lieder werden gespielt, was ihm sei-

ne zahlreich erschienenen Fans mit jubelndem Applaus danken. Ein Highlight ist dann ein Medley aus vielen bekannten Songs wie „Cordula Grün“, in dem der Pop-Sänger von Schlager über Hip-Hop alles abdeckt und auch den letzten zum Mitsingen anregt. Neben der großen Bühnenpräsenz des 29-jährigen wird dem Publikum eine Bühnenshow aus Konfetti-Regen, riesen Luftballons und Feuerwerk geboten, was besonders bei den jüngeren Fans sehr gut ankommt. Das

alles wird vom zweiten Star des Abends nur noch weiter unterstützt: die Kulisse. Der Soundgarten schmiegt sich direkt an der Werra in ein Tal und bietet seinen Besuchern, schöne Ausblicke, wo auch immer das Auge hinfällt. Am Ende bleiben viele strahlende Gesichter zurück. „Das war der absolute Wahnsinn“, so Sonja, 45, aus Gudensberg. „Wir sind extrem glücklich – Team, Fans, Star alle hatten einen bombastischen Abend“, berichtet Martina Adler vom Soundgarten. ulk

* Sicherungsposten (w/m)
Bediener Warnsysteme (w/m)
Sicherungsaufsicht (w/m)
Bahnerder (w/m)

Bruno, 36

aufspringer

„...genieße die Verantwortung in vollen Zügen.“

* bewirb dich auch!

06678 919012
arbeit@bist-du-bereit.com

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDDLPH

www.bist-du-bereit.com

FLÖHMARKT
Höffner
KASSEL FULDABRÜCK
31. JULI 2022

0561 23 23 5
flohmarktmitherz

WWW.FLOHMARKT-MIT-HERZ.DE

Zur Teamerweiterung
Behindertenassistent (m/w)

für 6-, 12- oder 24-Stundendienst gesucht.

Ich benötige Hilfe im alltäglichen Leben sowie in der Pflege.
Wenn Du tierlieb bist, passt Du in mein Team.

Ich freue mich auf Deine Bewerbung
an: c.bach@mein.gmx

Antik- & Trödelmarkt
30.7. Eisenach 10.00 Uhr
Wandelhalle 17.00 Uhr

Anmeldung unter: 03601/8868698 od. 0173/6978854

Früh auf eigenen Beinen

„Insight“ unterstützt junge Menschen

Eschwege – Auch hier im Werra-Meißner-Kreis leben Jugendliche und junge Erwachsene, die in ihren jungen Jahren nicht auf der Sonnenseite des Lebens standen. Die aus ihren Familien herausgeholt werden mussten und in Pflegefamilien oder Heimen groß wurden, oder auch: die zwar zuhause bei ihren Eltern leben, aber von einem unbeschwernten Familienalltag weit entfernt sind.

„Diese Heranwachsenden haben es in aller Regel schwerer, auf eigenen Beinen zu stehen, als junge Menschen, die in geordneten und harmonischen Familienverhältnissen aufwachsen“, sagt Sarah Malzfeld, Sozialpädagogin und Leiterin des kreisweiten Projekts „Insight“. „Insight“ ist eine unabhängige Selbsthilfe-Kontaktstelle, die Unterstützung bietet für genau diese Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Sogenannte „Care Leaver“, wörtlich übersetzt: Fürsorge-Verlasser.

Wer früh auf eigenen Beinen stehen und eigenverantwortlich sein Leben organisieren muss, der muss sich mit vielen Themen gleichzeitig beschäftigen: Schul- oder Ausbildungsfragen, Ämtergänge und oftmals vor allem finanzielle Sorgen. Die Folge: Eine große Verunsicherung, da es oft an vertrauten Ansprechpersonen, Freunden oder Begleitern mangelt. Mittlerweile sind bereits über 30 junge Menschen aus dem Werra-Meißner-Kreis in dem Projekt. „Die Care Leaver helfen sich gegenseitig, sind füreinander da, weil jeder Einzelne von ihnen weiß, wie schwer es ist, in solch jungen Jahren auf sich allein gestellt zu sein“, sagt Malzfeld. Mehrere Jugendhilfeeinrichtungen ziehen aktiv mit dem Jugendamt des Kreises an einem Strang, wollen gemeinsam die Situation der Jugendlichen verbessern. Regelmä-



FOTO: PRIVAT

Doppelten Grund zur Freude haben (v.li.) Kimberley Chelcey Kurt, Leon Minks, Roba Akoub, Wajih Taimoor und Elisa Trube: Einerseits über die von der VR-Bank Mitte gesponserten Care-Leaver-T-Shirts, andererseits über die Urkunde des Hessischen Sozialministeriums zum zweiten Platz beim Hessischen Partizipationspreis.

ßig finden Treffen der „Care Leaver“ statt, Probleme werden besprochen, Hilfe wird organisiert. Malzfeld steht auch für regelmäßige Sprechstunden bereit und macht vor allem eins: Netzwerken. „Das Projekt vorzustellen und bekannt zu machen, ist ein wichtiger Schritt, damit die Care Leaver bestmögliche Unterstützung bekommen und andere betroffene Jugendliche überhaupt von dem Projekt erfahren.“

Die Arbeit zahlt sich bisher aus. Nicht nur der Bekanntheitsgrad steigt, sondern

auch die Anerkennung. Vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration wurde das Projekt „Insight“ mit dem zweiten Platz beim Hessischen Partizipationspreis „Jugend gestaltet Zukunft“, verbunden mit einem Preisgeld von 7500 Euro, ausgezeichnet. Das Geld wird komplett für die „Care Leaver“ eingesetzt, beispielsweise teambildende Maßnahmen im Kletterpark oder auch Fahrten in andere Regionen, um sich mit anderen Care Leaver-Projekten zu vernetzen. red/juh

Wir suchen für unser Unternehmen in Gerstungen ab sofort oder später

freundliche und selbständig arbeitende Mitarbeiter (m/w/d) für unsere zum Teil automatisierte Produktion.

Wir arbeiten im 3-Schicht-Betrieb und spritzen kleine Teile auf Arburg Maschinen. Neben einer attraktiven Entlohnung zahlen wir steuerfreie Nachtschichtzuschläge sowie Überstundenzuschläge. Nach der Probezeit nehmen Sie an unserem Bonusprogramm teil. Wir legen sehr viel Wert auf ein gutes Betriebsklima, Ehrlichkeit und Sauberkeit. Arbeitskleidung von Engelbert Strauß stellen wir Ihnen. Für die Tätigkeit benötigen Sie keine Maschinenkenntnisse, jedoch ein Verständnis für einen Produktionsbetrieb.

Sollten Sie Interesse haben, so melden Sie sich bitte per Mail unter Bewerbung@wg-kunststofftechnik.de. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.
W&G Kunststoffspritztechnik GmbH · Auf der Höhe 10 · 99834 Gerstungen

Anzeige

Morgen schöner wohnen

Wir können liefern!

Jetzt ist die beste Zeit, das eigene Zuhause neu zu gestalten.

Plameco bietet dir dazu flexible Zimmerdecken in vielen verschiedenen Farben und Designs. Ob matt, hochglänzend, mit Zierprofilen, oder LED-Beleuchtung: Die Decken sind so vielseitig, dass du sie harmonisch jedem Wohnstil anpassen kannst. Wohn-, Schlaf- und Esszimmer sowie Küche, Flur und Bad erhalten damit schnell ein neues Gesicht. Montiert werden sie einfach unterhalb der vorhandenen Decke. Kein ausräumen nötig, lediglich die Möbel werden ab-



Mit Licht dein Wohnzimmer verzaubern. Foto: Plameco

gedeckt. Eine individuelle Beleuchtung, gesteuert per App oder Sprache, lässt sich dabei einfach realisieren. Plameco arbeitet mit europäischen Herstellern zusammen. Das zahlt sich jetzt besonders aus. Wir haben keine Lieferprobleme. Dann kannst auch du morgen schöner wohnen. Mehr Infos zur kreativen Deckengestaltung bekommst du bei Plameco in Kassel und Bad Hersfeld. Ruf an oder besuche unsere Ausstellungen.

siebentage
ESSEN für eine woche

Single-Menü 60 € Paar-Menü 100 €
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr

Lieferbar ab 27. Juli

1. Hähnchengyros mit Tzaziki
2. Spaghetti Carbonara mit Parmesan
3. Szegediener Gulasch
4. Bohneneintopf mit Rindfleisch
5. Gebackene Quarkkeulchen
6. Seelachsfilet in Senf-Sauce
7. Fleischfrikadelle in Zwiebelsauce

bestellbar auf: grischaefer.de

DER GRISCHÄFER
Kasseler Str. 77 • 34308 Bad Emstal • Bestellen: 05624 - 99 85 55

PLAMECO SPANNDÉCKEN

morgen schöner wohnen

Plameco live erleben
Mo.Di.Do.Fr.
13.00-18.00 Uhr
Samstag
10.00-13.00 Uhr

Plameco Spanndecken
Leipziger Str. 163
34123 Kassel
0561-9532674

Homberger Str. 81
36251 Bad Hersfeld
0561-9532674
plameco.de

LADNER
Recycling GmbH

Autoverwertung
Schrotthandel Containerdienst

Brodberg 15
36205 Sontra
Tel.: (0 56 53) 73 78

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7.30 - 16.30 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

www.ladner-recycling.de

GOLDANKAUF KASSEL
OBERE KÖNIGSSTRASSE 37A
- AM OPERNPLATZ -

MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD

- Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Goldmünzen, Goldbarren
- Silberschmuck und Münzen
- Silberbesteck / Zinn
90/100/800 abgestempelt
- 5 DM und 10 DM Münzen
- Erbnachlässe / Diamanten
- Kompl. Münzsammlungen

LUXUS-/NOBELUHREN

Bitte Termin vereinbaren unter 0561-5055515

Vertrauen Sie dem Juwelierfachmann
GOLDANKAUF KASSEL

Obere Königsstraße 37a · 34117 Kassel · Mobil 0174 3612005
Direkt am Opernplatz, unterhalb von Brillen Fielmann · www.goldankaufkassel.de
Öffnungszeiten: Montag-Freitag von 10.00-18.00 Uhr · Samstag von 9.30-14.00 Uhr

Seriöse Fakten aus der Region – schnell, fundiert, umfassend informiert!
Testen Sie jetzt 14 Tage die gedruckte Ausgabe der **WR**.

2 WOCHEN GRATIS!

WR **JETZT BESTELLEN**
unter Telefon 05651-335955

#GEMEINSAMSTARK
in Sontra

Wir sammeln weiter ab 8.7. für Kriegsflüchtlinge der Ukraine in Rumänien

Annahmestelle **HIER:**

freitags 9.30-12.30 Uhr
im Laden der Fa. Ruppel Schärfdienst neben Parkplatz Büchling Platz

Wir brauchen: Hygieneartikel aller Art, Babynahrung, Medikamente (Schmerzen, Durchfall, etc.), Verbandsmaterial, Blasenpflaster und Lebensmittel, jahreszeitliche Kleidung (im guten Zustand), Kinderwagen usw.

Weitere Infos:
Barbara Pirsch (0151-5252453) Hilde Selig (05653-1313) Marie-Louise Meurer-Möller (0151-46175342) Gudrun Bützner (05653-265490)

EINE PRIVATE INITIATIVE FÜR HUMANITÄRE HILFE
UNSERE HILFE KOMMT DIREKT AN!



Vertragsunterzeichnung zwischen den Stadtwerken und der Firma „Pauly Group“: (vorne von links) Saskia Müller (The Pauly Group) und Markus Lecke, Geschäftsführer Stadtwerke Eschwege sowie (hinten von links) Lutz Winter (The Pauly Group), Oliven Degenhardt (Espada), Bürgermeister Alexander Hepppe, Werner Schierl (The Pauly Group) und Martin Herchl (The Pauly Group).

FOTO: JULIA STÜBER

Das Freibad kommt

In 2024 soll es soweit sein: Neubau des Freibades beginnt

Eschwege – Der Vertrag zum Bau des Naturfreibades in Eschwege wurde vergangene Woche unterschrieben. Ende dieses Jahres soll mit den Bauarbeiten begonnen werden. Die Fertigstellung erfolgt im Spätsommer 2024. Und das ist geplant: Beim neuen Bad wird das Wasser biologisch aufbereitet. Das Wasser wird in einem Kreislauf durch biologisch-physi-

kalische Bodenfilter gereinigt, wobei keine Chemikalien wie Chlor erforderlich sind. Das Becken soll eine Fläche von mehr als 1000 Quadratmetern haben und über mehrere 50-Meter-Bahnen verfügen. Ein Sandstrand mit Lagune wird angelegt, ebenso eine Breitwellenrutsche. Direkt nebenan befindet sich der Wasserspielplatz. Im Hallen-

bad stehen Sprungtürme und Rutschen zur Verfügung. „Mit dem Freibad gehen wir ökologische völlig neue Wege“, sagte Bürgermeister Alexander Hepppe. Man setze damit auf Nachhaltigkeit und auch auf Familienfreundlichkeit. Das Naturbad soll eine echte Alternative zu den bereits bestehenden Freibädern sein, erklärte auch Markus Lecke,

Geschäftsführer der Stadtwerke. Die Firma „Pauly-Group“ aus Neu-Eichenberg übernimmt die Planung, den Bau und auch die betriebsbegleitende Unterstützung des Bades. Die Kosten für das gesamte Projekt werden sich auf zirka 3,5 Millionen Euro belaufen. 3,1 Millionen Euro davon seien förderfähig.

juh/ts

Schaf und Wolf: Koexistenz ermöglichen

Kreis hat Studie zum Thema „Reaktionen der Weidewirtschaft auf die Rückkehr des Wolfes“ erstellt

Werra-Meißner – Die Wiederwanderung von Wölfen wirkt nicht nur im Werra-Meißner-Kreis polarisierend. Der Fachbereich Landwirtschaft habe sich, so die Sprecherin des Kreises Sylvia Weinert, vertieft mit den Argumentationen beider Lager beschäftigt und daraus Handlungsbedarfe abgeleitet, die für die Weidetierhaltung tragbare Koexistenz ermöglichen. Im Rahmen des Projekts „Schaf schafft Landschaft“ wurde eine Fallstudie zu den „Reaktionen der Weidewirtschaft und ihres Umfelds auf die Rückkehr des Wolfes“ erstellt. Dazu wurden Akteure zu bestimmten Aspekten befragt. Interviewpartner waren weidetierhaltende Betriebe, Vertreterinnen der Naturschutzverbände und des Kreisbauernverbands sowie ein Vertreter der Wissenschaft, des Landes-

betriebs Landwirtschaft Hessen und des Regierungspräsidiums Kassel. Dabei zeigte sich, dass die wirtschaftliche Situation der weidetierhaltenden Betriebe von allen Interviewten als insgesamt prekär gesehen wird, mit überdurchschnittlicher Arbeitszeit bei geringem Erlös. Die staatlichen Förderungen werden als nicht ausreichend erachtet, um die wirtschaftliche Situation zu stabilisieren. Betriebe berichten davon, die Tiere häufiger zu kontrollieren und einen aufwendigeren Zaunbau zu betreiben. Sichtbar wurde in den Interviews auch eine Ablehnung des Wolfes bei gleichzeitiger Bereitschaft, eine Koexistenz mitzutragen, sofern es tragfähige Antworten aus der Förderpolitik gibt. Die gesellschaftliche Wahrnehmung des Konflikts wird

ähnlich eingeschätzt, jedoch unterschiedlich bewertet: Große Teile der Bevölkerung begrüßten die Rückkehr des Wolfes bei gleichzeitig fehlender differenzierter Auseinandersetzung auf gesellschaftlicher Ebene, resultierend aus dem mangelnden Einblick in die Abläufe und Leistungen der Weidetierhaltung. Gefordert werden für eine Koexistenz zwischen Wolf und Weidetierhaltung zuverlässige und flächendeckende Herdenschutzmaßnahmen, die Entnahme „fehlkonditionierter“ Wölfe, finanzielle und personelle Unterstützung der Weidetierhaltung, verstärkte Forschung und Erprobung von Vergrämungsmethoden, Entbürokratisierung, Transparenz im Umgang mit Informationen zu Wolfsbestand und Rissgeschehen, Vereinfachung der Dokumentations-

pflichten sowie eine Stärkung der gesellschaftlichen Wahrnehmung der Leistungen der Weidetierhaltung. Strittig sind Forderungen danach, den Wolf ins Jagdrecht mitaufzunehmen, eine Beweislastumkehr anzustreben oder eine objektivierte Risikobewertung seitens der Betriebe anzulegen. Aus der Auswertung der Interviews lassen sich Handlungsempfehlungen für die Politik ableiten: die Rahmenbedingungen für die Weidetierhaltung müssen durch angemessene Fördersätze und zuverlässigen, flächendeckenden Herdenschutz so verbessert werden, dass sich eine wirtschaftliche Perspektive und Planungssicherheit für Betriebe einstellt.

red/salz

Die Langfassung der Studie „Wolf und Weidewirtschaft“ steht unter schafland17.de/fallstudiewolf zum Download bereit.

Mein... **COOLE SOMMER PREIS AKTION**

25.07. – 31.07.2022

1 Ibaer Bauernbrot + 5 Franzosen Brötchen

14% sparen nur **4,99 Euro**

GUETER GERLACH SEIT 1916

LÖWEN Apotheke
Dr. Joachim Kirch e. K.

Löwen Apotheke
Dr. Joachim Kirch
Am Bahnhof 11
37269 Eschwege
Tel. 05651-31263
info@loewen-apotheke-eschwege.de

Reinigungskraft (m/w/d) gesucht, auf 450 €-Basis, ab sofort

Zum Kennenlernen bitte Termin vereinbaren.

NORMA®

Mehr fürs Geld.

ab Montag,
25. Juli

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Gelierzucker
SÜDZUCKER 3 plus 1
optimal geeignet zur
Zubereitung von Konfitüren
mit hohem Fruchtanteil
3 Teile Früchte, 1 Teil Zucker,
500-g-Packung (1 kg = 1,98)

23% billiger
UVP 1,29
-,99*

500 g
3 plus 1



hella Mineralwasser mit Geschmack
Pflirsich, Kirsche,
Erdbeere oder Himbeere
6x1-l-Flasche,
zzgl. 6x -,25 Pfand
(1 l = -,55)
je 6er-Pack

6er-Pack
UVP 4,50
3,29*

26% billiger
+6x33% mehr Inhalt



verschiedene Sorten, z. B.
Touch: Zero Himbeere-,
Zero Wassermelonen-,
Zitronen-Limetten- oder
Apfel Geschmack;
Tee: Granatapfel- oder
Pflirsich Geschmack
1,5-l-Flasche, zzgl. -,25 Pfand
(1 l = -,53) je Flasche

statt 1,39
-,79*

43% billiger

1,5 Liter

Aktionszeitraum:
25.07. bis 31.07.2022



Sirup
Saurer-Apfel,
Grenadine oder Cola
0,7-l-Flasche, ohne Pfand
(1 l = 2,41)
je Flasche

1,69*



Polnische Spezialitäten
Kabanos oder Rohpolnische
250-g-Packung
(1 kg = 11,96)
je Packung

21% billiger
UVP 3,79
2,99*



Tracht-Honig
Raps-, Linden-,
Wald- oder
Sonnenblumen-Honig
500-g-Glas (1 kg = 8,98)
je Glas

18% billiger
UVP 5,49
4,49*

500 g



Vorteilspack Insektenschutz
Akut + Protection
Plus, Pumpspray
gegen Mücken, Stechfliegen
und Zecken 100-ml-Flasche
(1 l = 59,90) und Akut Gel
nach Insektenstichen
25-ml-Flasche (1 l = 239,60)
je Set

UVP 7,98
5,99*

24% billiger



DAUNASOFT®
Küchen-
rollen XXL
Motiv „Ballon“
3-lagig,
6x90-Blatt-Packung

6 Rollen
4,29* XXL



UNSER OBST UND GEMÜSE IST PRÄMIERT!



ÜBER 120 ARTIKEL STÄNDIG IM SORTIMENT

Premium Tafeltrauben
Italien (Apulien), Kl. I, Sorte:
Victoria – aromatisch, süß,
2-kg-Steige (1 kg = 2,-)
je Steige

2 kg!
3,99*

XXL



Zwetschgen Serbien,
Kl. I, Sorte: Cacacs Schöne, bestens
geeignet zum Einkochen, Backen
und Genießen, 2-kg-Korb
(1 kg = 1,50)
je Korb

2 kg!
2,99*

Neue Ernte!



Bauerngurken
Deutschland/Knoblauclsland
Kl. I, 1,5-kg-Netz
(1 kg = 1,99)
je Netz

1,5 kg!
2,99*

XXL



NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Edel-Renforcé-Bettwäsche
1 Kissen ca. 80x80 cm,
1 Bezug ca. 135x200 cm
• 100% Baumwolle
• Mit Marken-Reißverschluss
• Mit Soft-Touch Ausstattung
• Einlaufgeschützt durch
SANFOR-Standard

100% Baumwolle!
UVP 14,99
12,99*

24 Auch online

GRÜNER KN+PF
www.g-kn.de



WALTER Li-Ion Akku-Kettensäge 40 V
inkl. 2x 20V Li-Ion Akkus und Schnellladegerät
• Hochwertiges OREGON®-Schwert und OREGON®-Kette
• Sofort-Kettenbremse • Werkzeuglose Kettenschneidspannung
• Automatische Kettenverschmierung
• Robuster Krallenschlag aus Metall • Kettengeschwindigkeit 8,5 m/s

35% billiger
UVP 214,-
139,-*

24 Auch online

KOMPLETT-SET
Inkl. 2x 20V Li-Ion Akkus und Schnellladegerät



Akku-Regenfasspumpe
mit 2 Akkus • 12V Pumpeneinheit • Praktische
LED-Statusanzeige • Inkl. 2.000mAh Akku und
Ladegerät • Integrierte Teleskopverlängerung
3 Jahre Garantie

Einfache Wasserentnahme aus Regenwasser-Sammelbehältern

49,99*

24 Auch online



Jersey-Spannbettuch in 3 Größen
• Langlebige Jersey-Qualität
• Steghöhe ca. 30 cm

100% Baumwolle!
• SANFOR KNIT

ca. 90-100x200cm **5,99***
ca. 140-160x200cm **7,99***
ca. 180-200x200cm **9,99***

24 Auch online



Tieffußbett-Pantoletten
für Damen und Herren
• Pflegeleichtes Obermaterial
• Leichte EVA-Laufsohle
• Damen-Größen 37-41
• Herren-Größen 41-45

8,99*

24 Auch online



Schmutzwasser-Tauchpumpe
INOX 1100W
• Hochwertiges Edelstahlgehäuse • Zur Wasserentnahme aus Zisternen, Teichen, Bächen u.v.m. • Inkl. Anschlusswinkel für 1" - 1 1/2" -Schläuche und extra starkem Kabel
3 Jahre Garantie

UVP 89,99
49,99*

44% billiger

24 Auch online



Abdeckplane mit Ösen
• Inkl. Befestigungskordel
• Mit Randverstärkung
• Wetterbeständig

6,99*

24 Auch online



Rasensprinkler „Style“
passend für gängige Stecksysteme

9,99*

24 Auch online

Schwenkregner
• 17 schräg angeordnete Sprühdüsen
• Schwenkbereich über Schieberegler einstellbar • Länge ca. 38 cm
• Inkl. Reinigungsnadel



bella casa Tischwäsche mit Spitze
ca. 80x80 cm oder
ca. 40x150 cm
• 100% Polyester

7,99*

24 Auch online



DAB+ Boombox mit Bluetooth® und CD-Player
• Kraftvolle 2x 2 Watt Stereolautsprecher • LC-Display mit Hintergrundbeleuchtung • Sleep Timer und Weckfunktion
• Kopfhöreranschluss
• ca. 243x230x110 mm

33% billiger
UVP 89,99
59,99*

24 Auch online



Tens-/EMS-Gerät
TEN 250, mit 4 Pads und 4 Ersatzpads
• 10 Massageprogramme • Direkt-Buttons für bestimmte Körperzonen mit hinterlegten Programmen • Insgesamt 66 Anwendungsprogramme
je Tensgerät

41% billiger
UVP 59,99
34,99*

24 Auch online



3D-WC-Sitz mit Absenkautomatik • Aus MDF • Hochwertige, verchromte Metall-Scharniere • Passend für alle handelsüblichen WC-Becken • Brillanter, scharfer 3D-Effekt

24 Auch online

24,99*

Absenk-Automatik
Jetzt noch tieferer
3D Effekt



Marken-Hausschuhe für Damen oder Herren
• Obermaterial aus hochwertigem Österreichischem Nadelvlies • Angerantes Ganzjahresfutter • Integriertes Fersendämpfungselement • Damen-Größen 38-40 • Herren-Größen 41-45

10,99*

24 Auch online



bella casa XXL-Bodenkissen
ca. 60x100x6 cm • Beidseitig verwendbar • Ideal auch für Sitzbänke • Mit 8-fach Kreis-Steppung • Bezug: 50% Baumwolle, 50% Polyester

11,99*

24 Auch online



Tensgerät TEN 240
• Natürliche Schmerzbehandlung und Nervenstimulation durch Tensanwendung (Reizstrom)
• 13 Anwendungsprogramme

37% billiger
UVP 39,99
24,99*

24 Auch online



*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

NORMA 24

ÜBER 30.000 ARTIKEL einfach & bequem online bestellen unter www.norma24.de

HIER GEHT'S ZU UNSEREM ONLINESHOP



Abkühlung am Steuer?

Mit T-Shirt und ohne Eis sicher fahren

Das Thermometer klettert immer weiter nach oben - auch am Steuer suchen viele nach Erfrischung und Abkühlung. Von manchen Sachen lässt man aber besser die Finger.

Puh, ist das eine Hitze im Wagen. Wer keine Klimaanlage hat, mag darüber nachdenken, mit freiem Oberkörper Auto zu fahren. Doch das ist nicht nur eine persönliche Geschmacksfrage, sondern vor allem riskant.

Wer eine Vollbremsung hinlegen muss und in den Gurt gedrückt wird, riskiert starke Reibungshitze zwi-

schen Haut und Gurt. Die kann laut Dekra zu schmerzhaften Brandverletzungen führen. Ein T-Shirt verhindert oder vermindert solche Auswirkungen. Auch bei Hitze gilt: Der Gurt muss stets eng am Körper liegen, um optimal zu schützen.

Übrigens, sich mit einem leckeren Eis im Auto zu erfrischen, überlässt der Fahrer die besser den Mitfahrern. Am Steuer kann tropfendes oder abbrechendes Eis für Ablenkungen vom Verkehr sorgen. Zudem hat dann stets eine Hand mit dem Eis zu schaf-fen, was beim Blinken oder in kritischen Situationen heikel werden kann.

tmn

Sonnenstich und Co.

So erkennen Sie Hitzenotfälle



Extreme Hitze ist für den Körper eine große Belastung und kann richtig gefährlich werden. Daher sollte man gut auf sich und andere aufpassen.

FOTO: SVEN HOPPE/DPA/DPA-TMN

Extreme Hitze hat mit Sommerspaß nicht mehr viel zu tun. Denn: Die hohen Temperaturen können für den Körper richtig gefährlich werden. So erkennen Sie Notfälle wie Hitzschlag oder Sonnenstich.

Klettern die Temperaturen weiter und weiter über die 30-Grad-Marke, zählt eines: gut auf sich selbst und andere aufpassen. Denn an heißen Tagen ist der Körper damit beschäftigt, nicht zu überhitzen.

„Bei hohen Temperaturen schwitzen wir stärker, weil der Schweiß den Körper von außen kühlt“, erklärt Prof. Jörg Schlaak, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin im Ameos Klinikum St. Clemens im Oberhausen.

„Das führt aber auch zu einem zusätzlichen Flüssigkeitsverlust von bis zu zwei Litern an sehr heißen Tagen.“ Durch das viele Schwitzen gerät zudem der Salzhaushalt im Körper durcheinander.

Wer dann nicht ausreichend trinkt und sich zu lange in der prallen Sonne aufhält, bekommt die Folgen mitunter deutlich zu spüren. Ein Überblick über Hitznotfälle - und was dann zu tun ist.

Hitzschlag:

Was sind Anzeichen? Bei einem Hitzschlag kommt es zu einem Wärmestau im Körper, er ist nicht mehr in der Lage, sich durch Schwitzen herunterzukühlen. Nach Angaben der Bundeszentrale für

gesundheitliche Aufklärung (BZgA) steigt die Körpertemperatur bei einem Hitzschlag schnell an. Innerhalb von 10 bis 15 Minuten kann sie 40 Grad und mehr erreichen.

Erkennen lässt sich ein Hitzschlag an heißer und trockener Haut, aber auch an einem beschleunigten Puls-schlag, Krämpfen und Erbrechen. Möglich ist auch, dass die betroffene Person das Bewusstsein verliert.

Was tun? Ein Hitzschlag ist ein Notfall - daher sollte man keine Scheu haben, den Notruf 112 zu wählen. Und zwar auch dann, wenn die Person nach kurzer Zeit wieder zu Bewusstsein kommt.

„Bei einem Hitzschlag

muss unbedingt eine medizinische Versorgung erfolgen“, so Internist Schlaak. Die wichtigste Maßnahme dabei: den Flüssigkeits- und Salz-mangel des Körpers durch In-fusionen wieder ins Gleichge-wicht bringen.

Bis der Rettungsdienst ein-trifft, gilt: Die betroffene Per-son in den Schatten bringen und sie vor Sonnenstrahlen schützen. Der Oberkörper sollte erhöht gelagert wer-den.

Das Deutsche Rote Kreuz (DRK) rät zudem, den Körper des Betroffenen zu kühlen - etwa mit nassen Tüchern. Vorsicht: Eis darf nicht auf die Haut. Ist die Person bei Be-wusstsein, kann man ihr

auch etwas zu trinken anbieten - Wasser, Saftschorlen oder Fruchtsäfte.

Sonnenstich:

Was sind Anzeichen? Ist man eine Weile lang ohne Kopfbedeckung in der prallen Sonne, können die Hirnhäute gereizt werden - in schweren Fällen kommt es sogar zu einer Hirnschwellung, so die BZgA. Dann liegt ein Sonnenstich vor.

Bemerkbar macht sich der Sonnenstich zum Beispiel durch Kopfschmerzen und Schwindel, aber auch durch einen hochroten, heißen Kopf. Auch Übelkeit und Erbrechen sind oft Symptome. Übrigens: Die Beschwerden können auch auftreten, wenn man längst nicht mehr in der Sonne ist.

„Kleine Kinder sind besonders gefährdet und sollten nie ohne Mütze in die brütende Sonne“, so Schlaak. Denn sie haben weniger Haare auf dem Kopf und eine dünnere Schädeldecke. Daher reagieren sie empfindlicher auf die Sonnenstrahlung.

Was tun? Auch hier gilt: Ab in den Schatten - und zwar so schnell wie möglich. Kopf und Oberkörper lagert man laut BZgA am besten leicht erhöht. Und natürlich: Viel trinken. Verliert die betroffene Person das Bewusstsein, wählt man den Notruf 112, so der Rat des DRK.

Hitzeerschöpfung:

Was sind Anzeichen? Bemerkbar macht man bei sich starken Durst und fühlt sich schwach und abgeschlagen, kann eine Hitzeerschöpfung dahinterstecken. Ist die Haut kalt und feucht und die Atmung flach und schnell, sind das laut der BZgA weitere Symptome.

Mit einer Hitzeerschöpfung ist ebenfalls nicht zu spaßen. Denn daraus kann sich ein Hitzschlag entwickeln. Laut Internist Schlaak sind Benommenheit und Schwäche Anzeichen, auf die man unbedingt reagieren sollte - auch um Schlimmeres zu verhindern. Was tun? Auch bei einer Hitzerschöpfung begibt man sich am besten rasch an einen kühleren Ort und trinkt reichlich. Bessert sich der Zustand nach einer Stunde nicht oder steigt die Körpertemperatur über 38 Grad, ist es ratsam, seinen Zustand von einem Arzt oder einer Ärztin abklären zu lassen, so die BZgA.

tmn

Du bringst es

Du sorgst für einen guten Morgen und für treue Leser.

Wir bieten

- Festanstellung 20 Std. oder mehr
- attraktives Gehalt
- krisensicherer Arbeitsplatz
- leistungsgerechte Bezahlung

Du bist

- mind. 18 Jahre alt
- hast einen Führerschein
- körperlich fit
- flexibel, engagiert & zuverlässig

Bewirb Dich jetzt!

Telefonisch unter **05651/3359-50** oder online unter vertrieb@werra-rundschau.de



Wir freuen uns auf Dich!

Keine Kohle?

„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als MARKTSPiegel-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaf in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich den MARKTSPiegel samstags bzw. die HEIMATNACHRICHTEN samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

MARKTSPiegel & SONTRAER STADTKURIER:

- **BERKATAL:** Frankershausen (Höhenweg, Oberdorf)
- **ESCHWEGE:** Stadt (Urlaubs-/Krankenvertretung)
- **HERLESHAUSEN:** Altefeld
- **MEINHARD:** Grebendorf (Europaring), Neuerode
- **MEISSNER:** Abterode (Hinter der Freiheit)
- **SONTRA:** Berneburg
- **WALDKAPPEL:** Burghofen
- **WEHRETAL:** Langenhain, Reichensachsen (Lessingstr.)

HEIMATNACHRICHTEN:

- **BAD SOODEN-ALLENDORF:** Allendorf (Klausbergstr., Ringstraße, Schulstr., Weberstr.)
Kleinwach, Sooden (Am Gradierwerk)
Stadt (Berliner Str.), Weiden

BÜHREN:

- **GROSSALMERODE:** Rommerode (Walburger Str.)
Stadt (Hohlerainstr.), Trubenhäuser

HANN. MÜNDEN:

- **Bonaforth** (Am Felde, Auf der Schanze)
- **Hemeln** (Hauptstr., Trift)
- **Innenstadt** (Lange Str.)
- **Kattenbühl** (Eberschenring, Molkenbrunnenweg, Oberviechtacher Str.)
- **Neumünden** (Burchardtstr.), Volkmarshäuser

HESS. LICHTENAU:

- **Fürstehagen** (Lössweg, Schulstr., Siedlung), Stadt (Bergstr., Hirschhagen, Pommernstr., Sudetenstr.), Walburg
- **NEU-EICHENBERG:** Marzhausen
- **SCHEDEN:** Dankelshäuser, Meensen, Oberscheden
- **STAUFENBERG:** Landwehrhagen (Obere Dorfstr., Ostring)
Sichelstein
- **WITZENHAUSEN:** Hundelshäuser (Kirchstr.)
Kleinalmerode (Sonnenweg)
Stadt (Am St. Jakob, Eichsfeldstr., Siedlerstr., Vor der Schanze)

Bewerben Sie sich jetzt:

(0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de



Hitzenotfälle erkennen

HITZSCHLAG	WAS TUN?				
hohe Körpertemperatur	heiße und trockene Haut	hoher Pulsschlag	Krämpfe und Erbrechen	Verwirrtheit und Bewusstlosigkeit	In den Schatten gehen bzw. Betroffene dorthin bringen
Kopfschmerzen	Schwindel	hochroter, heißer Kopf	Übelkeit und Erbrechen	Nackenschmerzen	Körper kühlen, z. B. mit nassen Tüchern
Schwäche und Abgeschlagenheit	kalte, feuchte Haut	Übelkeit	Fieber	starker Durst	reichlich trinken
					Bei Verdacht auf Hitzschlag und/oder bei Bewusstlosigkeit: Notruf 112 wählen

Es müssen nicht alle Symptome auftreten

Quelle: Deutsches Rotes Kreuz (DRK), Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

Offener Bewerbungstag Freitag 29. Juli

Mein...

10:00 - 12:00
Grebendorf
An der Schindersgasse 1
Filiale Edeka

13:00 - 15:00
Reichensachsen
Landstraße 40-42
Filiale Edeka

Schauen Sie auf einen gratis Kaffee vorbei.

Wir suchen **Mitarbeitende** (m/w/d) für Guter Gerlach Filialen **Grebendorf, Reichensachsen, Eschwege, Sontra.**
Wir laden Sie auf einen guten Kaffee und ein gutes Gespräch ein.
Spontan, ohne Termin.



Wie nimmt man Kritik am besten auf? Es kann helfen, sich ein paar Momente Zeit zu nehmen und die Gedanken zu sortieren. FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT/DPA-TMN

Erstmal durchatmen

So nehmen Sie Kritik souverän auf

Kritik zu empfangen ist nicht immer einfach. Hilfreich kann es sein, sich etwas Zeit zu nehmen und nicht sofort auf das Gesagte zu reagieren. Karriereberaterin Ragnhild Struss rät in einem Blog-Beitrag auf Xing Empfängern von Kritik – das kann im Privaten wie auch beruflich sein – etwas Raum zwischen Reiz und Reaktion zu lassen. Man ordnet dazu den Kommentar innerlich sowohl auf der Personen- als auch auf der Sachebene ein. Dabei können folgende Fragen helfen: Von wem kommt der Kommentar? Handelt es sich beim Feedbackgeber um eine Person, die einem wohlgesonnen ist und sich in den relevanten Inhalten auskennt, dann sei man auch zugänglicher für die Kritik, so Struss. Selbst wenn es sich um negative Kritik handelt.

Anders sieht es aus, wenn die Kritik von jemanden kommt, der dafür bekannt ist, nie zufrieden zu sein und viel herumzumäkeln. In diesem Fall sei es wahrscheinlich, dass derjenige mehr Spaß daran hat, Fehler zu finden als ernsthaft zu kritisieren, so Struss. Die Einordnung auf der Sachebene ist laut der Karriereberaterin sinnvoll, um zu fragen, worum es bei der Kritik überhaupt geht. Um die Sache – etwa ein gemeinsames Ziel? Oder geht es vielmehr darum, die eigene Stärke und Position zu demonstrieren und den anderen in die Schranken zu weisen? Sich die Zeit zu nehmen, um zu verorten, worum es in der Situation eigentlich geht, ist die Grundlage, um angemessen auf das Feedback reagieren zu können. tmn

IHR WOCHENHOROSKOP



WIDDER 21.3.-20.4. Prüfen Sie einen Hinweis, bevor Sie ihn beherzigen: Nicht alles, wovon andere Menschen überzeugt sind, muss auch zu Ihrer Vorgehensweise passen.



STIER 21.4.-21.5. Neue Kontakte sind jetzt interessant. Es könnten sich sogar intensive freundschaftliche Beziehungen daraus entwickeln. Warten Sie es ab!



ZWILLING 22.5.-21.6. In einer Liebesbeziehung sollten Sie nicht wieder an einem wunden Punkt rühren! Manchmal ist es besser, nur die Zeit für sich arbeiten zu lassen.



KREBS 22.6.-22.7. Sie sind den beruflichen und privaten Anforderungen spielend gewachsen. Da bleibt noch genügend Platz für die eine oder andere Annehmlichkeit!



LÖWE 23.7.-23.8. Auch weniger angenehme Dinge müssen in Angriff genommen werden. Also ran und abhaken. „Je eher, desto besser“ muss die Parole heißen!



JUNGFRAU 24.8.-23.9. Sie sprühen geradezu vor innovativen Ideen: Aber Sie müssen Ihren Kollegen Zeit geben, um über Ihre Pläne nachzudenken – sonst droht eine Blockade.

Bambus - ein Baustoff für die Zukunft

(djd-k). Wenn es wie aus Eimern schütet, drohen Überschwemmungen – auch auf Terrassen und Balkonen. Wer hier nicht auf schwellenlose Tür- und Fassadenbereiche verzichten möchte, benötigt leistungsfähige Fassadenrinnen. Beim Material für die Abdeckung der Rinnensysteme gibt es vom Hersteller Birco für seine Produktlinie „Topline“ nun eine umweltfreundliche Lösung aus Bambus. Ihre schnelle Regeneration macht die Pflanze zu einem hervorragenden Rohstoff für viele Anwendungen im Bauwesen. Rinnenabdeckungen aus Bambus sind daher eine langlebige und stabile Alternative zu Stahl- und Edelstahlabdeckungen. Mehr Infos unter www.birco.de. Der warme Holton der Abdeckung verpasst der Entwässerungsrinne im Bereich von Terrassen, Gründächern, Fassaden oder Dachgärten einen natürlichen und modernen Look.



Foto: djd-k/BIRCO



WAAGE 24.9.-23.10. Lassen Sie sich nicht vom schönen Schein der Dinge blenden: Blicken Sie hinter die Kulissen, dann wird Ihnen schnell ein Licht aufgehen.



SKORPION 24.10.-22.11. Sofern Sie sich auf Ihr eigenes Wissen konzentrieren, statt dem Urteil anderer zu vertrauen, erhalten Sie bald die gewünschte Anerkennung.



SCHÜTZE 23.11.-21.12. Lassen Sie sich nicht auf die Verzögerungstaktik der anderen Seite ein. Drängen Sie auf einen schnellen Abschluss, sonst verlieren Sie eine Menge Geld.



STEINBOCK 22.12.-20.1. Die großspurigen Ankündigungen eines Wettbewerbers können Ihnen egal sein: Was Sie in aller Stille angebahnt haben, hat dagegen Bestand.



WASSERMANN 21.1.-19.2. Seien Sie wachsam und sorgen Sie dafür, dass Sie gut informiert sind. Nachlässigkeit könnte ein lohnendes Geschäft zunichte machen.



FISCHE 20.2.-20.3. Schweigen ist nicht die beste Lösung, um einem bevorstehenden Streit aus dem Weg zu gehen. Seien Sie offen für ein klärendes Gespräch.

Angebote gültig vom 25.07. - 30.07.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

Licher Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT
9,99

<p>Astra Urtyp Kasten = 27 x 0,33 l, zzgl. 3,66 € Pfand, 1l = 1,12 €</p> <p>-38% 9,99</p>	<p>Beck's Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p>-28% 12,99</p>	<p>Budweiser Budvar Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p>Aktion! +1 Sammel-schild GRATIS!</p> <p>18,49 15,99</p>	<p>Paulaner Original Münchner Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1l = 1,70 €</p> <p>Aktion! +2 Flaschen GRATIS!</p> <p>18,99 16,99</p> <p>Entspricht einem Kostenpreis von 15,45 €</p>
<p>Mooser Liesl Helles Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,70 €</p> <p>Angebot 16,99</p>	<p>Hacker Pschorr Oktoberfest Märzen Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,70 €</p> <p>19,99 16,99</p>	<p>Kulmbacher Bier Edelherb, Alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p>ANGEBOT 12,99</p> <p>Aktion! +4er Pack GRATIS!</p> <p>Entspricht einem Kastenpreis von 10,83 €</p>	
<p>Kuchlbauer Weisse Bayerns echte Spezialität, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1l = 1,65 €</p> <p>Aktion! +2 Flaschen GRATIS!</p> <p>18,49 16,49</p> <p>Entspricht einem Kostenpreis von 14,99 €</p>	<p>Beck's Bier diverse Sorten, 2 Pack à 6 x 0,33 l, zzgl. 0,96 € Pfand, 1l = 2,02 €</p> <p>Aktion! Doppel-pack +1 Glas GRATIS!</p> <p>-25% 7,98</p>	<p>Förstina Sprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1,0 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,46 €</p> <p>6,79 5,49</p>	<p>Plose Mineralwasser naturale, Kasten = 6 x 1,0 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,00 €</p> <p>Angebot 5,99</p>
<p>Franziskaner Weissbier naturtrüb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p>-33% 12,99</p>	<p>top frisch Bitterlimonade diverse Sorten, teilweise chininhaltig, Kasten = 6 x 1,0 l, zzgl. 3,00 € Pfand, 1l = 0,83 €</p> <p>5,99 4,99</p>	<p>Wettertauer Gold Apfelsaft, Apfelwein, Kasten = 6 x 1,0 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,17 €</p> <p>7,99 6,99</p>	
<p>Teinacher Genuss Eistee Zitrone, Pfirsich, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,89 €</p> <p>8,99 7,99</p>	<p>MM Extra Sekt trocken, 0,75 l-Flasche, 1l = 3,99 €</p> <p>-21% 2,99</p>	<p>Southern Comfort 35% 0,7 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 14,27 €</p> <p>Aktion! +1 Flasche top frisch Ginger-Ale GRATIS!</p> <p>-23% 9,99</p>	<p>Asbach Uralt 36% 0,7 l-Flasche, 1l = 14,27 €</p> <p>-23% 9,99</p>
<p>pepsi Kombikiste teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,75 €</p> <p>ANGEBOT 8,99</p>	<p>Sierra Tequila Silver, Reposado, 38% 0,7 l-Flasche, 1l = 14,27 €</p> <p>ANGEBOT 9,99</p>	<p>Rosbacher Mineralwasser diverse Sorten, 2 Kasten à 12 x 0,75 l, zzgl. 6,60 € Pfand, 1l = 0,55 €</p> <p>-21% 9,98</p> <p>Aktion! DOPPEL-KASTEN!</p>	
<p>Bombay Sapphire Dry Gin 40% 0,7 l-Flasche, 1l = 22,84 €</p> <p>-27% 15,99</p>	<p>ERNEUT AUSGEZEICHNET. Wir freuen uns!</p> <p>DNV (Deutsche Gesellschaft für Qualität) HERAUSGEBENDE PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS (2021/22)</p> <p>DNV (Deutsche Gesellschaft für Qualität) HERAUSGEBENDE KUNDEN-ZUFRIEDENHEIT (2021/22)</p> <p>EAZ-INSTITUT Deutschlands Fairste Getränkemärkte 2022</p> <p>1. Platz logo Getränke-Fachmärkte</p> <p>In Ihrer Nähe:</p>		

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!



Sammeln Spenden für die Ukraine: (v. l.) Barbara Persch, Thomas und Adriana Hoppe.

FOTO: PRIVAT

Ukraine: Hilfsgüter dringend gebraucht

In Sontra wird weiterhin gesammelt

Sontra – In Sontra werden weiterhin Hilfsgüter für die Menschen in der Ukraine gesammelt. Alle gesammelten Hilfsgüter werden direkt von der Spedition Hoppe nach Rumänien gebracht, von wo sie in die Ukraine transportiert werden. Die Familie Ruppel hat für die Sammlung eine freie Fläche in ihrem Laden „Schärfdienst Sontra“, ehemals Firma Stückrath, am Andraestor neben dem großen Parkplatz zur Verfügung gestellt.

„Wir nehmen in Sontra bis Freitag, 5. August, immer freitags von 9.30 bis 12.30 Uhr, die Spenden entgegen und fahren in der 2. August-

woche alles zum Transporter nach Eschwege“, berichtet Barbara Persch, die die Sontraer Sammlung ins Leben gerufen hat.

Die Sachen können auch direkt in Eschwege bei der Firma Hoppe, Trans World Logistik, in der Lessingstraße 7, abgegeben werden.

Benötigt werden unter anderem Bekleidung in einem guten und sauberen Zustand, Kinderwagen, Babywippen sowie Babyartikel (Windeln etc.), Lebensmittel und Hygieneartikel.

„Wir möchten denen helfen, die eine ganz schreckliche Zeit durchleben müssen“, so Persch.

Wie Dirk B. lernte, den Kapitalismus zu lieben

Lese-Tipp der Woche

Ein Buch von Deutschlands sprachgewaltigstem Comedian und hauptberuflichen Weltverbesserer: Olaf Schubert. Mit gekonnter Wortakrobatik beschreibt der beliebte Entertainer unsere Gesellschaft, die von der Macht des Konsums regiert wird. Doch statt sinnlos dagegen anzukämpfen, lässt er seinen Helden Dirk B. unter Anleitung einer mysteriösen App die wahren Zusammenhänge des Kapitalismus erkennen und erzählt die Geschichte eines Mannes, der

mit allen Mitteln versucht, ans große Geld zu kommen.

Wer nach oben will, muss nach unten treten? Richtig! Doch man muss nicht über Leichen gehen, sondern einfach drum rum!

Stadt und Schulbibliothek (im Gebäude der Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16-20)

Telefon 0 56 53 - 91 56 78
Öffnungszeiten:
Montag 15-18 Uhr
Mittwoch 15-18 Uhr
Donnerstag 16-19 Uhr

Stadtverwaltung informiert

Veröffentlichung von Ehejubiläen

Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeis-

ters mitteilen.

Berichte für Stadtkurier

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

Arbeitseinsatz Grünschnitt in Krauthausen

Liebe Bürgerrinnen und Bürger, am Freitag 29. Juli um 16 Uhr soll die Hainbuchenhecke (Friedhofszaun) am Friedhof und andere Sträucher rund um die Friedhofshalle zurückgeschnitten werden. Treffpunkt: Friedhof um 16 Uhr. Als Alternative bei schlechtem

Wetter, ist Samstag 30. Juli ab 10 Uhr vorgesehen. Ortsbeirat und Friedhofs-ausschuss wären dankbar, wenn sie tatkräftig bei den anfallenden Arbeiten unterstützt würden. Horst Linhose Ortsvorsteher

Ortsbeiratssitzung Breitau

Am Montag, 25. Juli, 20 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Breitau, im Dorfgemeinschaftshaus, eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt. Es wird hierzu eingeladen. Tagesordnung Teil I
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesord-

nung
Tagesordnung Teil II
1. Bericht des Ortsvorstehers
2. Bericht der Verwaltung
3. Bauantrag
4. Anfrage für ein Solarpark
5. Freiwilligentag 2022
6. Anfragen und Anregungen

Sontra-Breitau, 18.07.2022
gez. Lothar Asbrand, Ortsvorsteher

NOTDIENSTE

ÄRZTE

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE

Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE

Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN

23. JULI
Löwen Apotheke, Am Bahnhof 11, Eschwege, Tel. 05651/31263

24. JULI
Meinhard Apotheke, Eschwe-ger Straße 22, Grebendorf, Tel. 05651/32434

Ringgau Apotheke, Landstraße 18, Netra, Tel. 05659 / 92066

30. JULI
Adler Apotheke, Obermarkt 23, Eschwege, Tel. 05651/33 54 30

31. JULI
Bahnhof Apotheke, Strese-mannstraße 1, Eschwege, Tel. 05651/21040

NOTRUF POLIZEI: 110

NOTRUF FEUERWEHR/RETTUNGSDIENSTE: 112

Rettungsdienste
Arbeiter-Samariter-Bund

Aufträge zu richten über: Leit-stelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

Frauenhaus Eschwege

Tel. 0 56 51/3 26 65

Kinder- und Jugendhilfe

Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

Hospizdienst Sontra

Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

Strom- und Gasversorgung

EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 08 00/3 41 01 34
Erdgas: 08 00/3 42 02 34

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra

24. Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 01 51/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 01 51/53 85 50 74

Krankenpflege

24. Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holz- apfel) 0 56 58/9 32 93

Die Adam-von-Trott-Schule Sontra stellt sich vor ...

Klassen der Adam-von-Trott-Schule in Sontra erkunden BIZ in Bad Hersfeld

Gemeinsam mit ihren Klassenlehrern erkundeten mehrere Klassen der Jahrgangsstufe 8 und 9 der Adam-von-Trott-Schule in Sontra das BIZ (Berufsinformationszentrum) der Bundesagentur für Arbeit in Bad Hersfeld. „Ziel unseres Besuches ist es, unseren Schülern das BIZ vorzustellen, sie in Kontakt mit den Berufsberatern zu bringen und sie gleichzeitig auf das dort reichhaltige Angebot an BO-Materialien und Flyern aufmerksam zu machen. Des Weiteren sollen sie sich während der Erkundung des BIZ über alle Info- und Workshop-Veranstaltungen informieren, die an diesem außerschulischen Lernort möglich sind, aber ihnen soll auch bewusst werden, dass viele individuellen Beratungs- und Unterstützungsangebote während ihres Berufsorientierungsprozesses und während der Bewerbungsphase vor dem Ausbildungsstart von ihnen hier im BIZ genutzt werden können“, so Karsten Rabe, Schulkoordinator für den Aufgabenbereich Berufsorientierung der AvT Sontra. Während des BIZ-Besuches stand die Bearbeitung des „Check-you“-Tests an. Hier bearbeiteten die Schülerinnen und Schüler vier Module hinsichtlich ihrer Fähigkeiten, Kompetenzen und Interessen. Im Anschluss erhielten die Schüler jeweils Testauswertungsergebnisse zu den Modulen „Meine Fähigkei-

ten“, „Interessen“, „Soziale Kompetenzen“ und „Berufliche Vorlieben“. Eine ausführliche Empfehlung von Ausbildungsberufen auf der Grundlage der Testauswertungsergebnisse,

die den Schülerinnen und Schülern für ihren weiteren Berufswahlprozess als Hilfe und Orientierung dienen kann und soll, rundete die Tests ab. Im Arbeitslehreunterricht soll mit

diesen Ergebnissen und Empfehlungen zu den Azubiberufen weitergearbeitet werden. Karsten Rabe, Schulkoordinator für die Berufsorientierung



Eine Gemeinschaftsaktion der Sontraer Schulen, der untenstehenden Unternehmen und des

MIETWAGEN WITZEL
-> Krankenfahrten
-> Rollstuhltransporte
-> Dialyse
-> Chemotherapie
-> Strahlenbehandlung
SONTRA
0 56 53 16 40
Zulassung zu allen Krankenkassen

Bachmann
Gebäudetechnik GmbH & Co.KG

Autohaus Lindemann
Göttinger Str. 55 - Sontra
Tel.: 0 56 53 / 97 99 - 0

Peter Persch ... die Küche!
www.persch-die-kueche.de

LANDFUX DIETERICH
Sontra, Tel.: 05653-613

www.ep-bierwirth.de

studiomittelmühle
büro für text, grafik und fotografie
elisabeth mühlender, peter krause
bahnhofstr. 3, 36205 sontra
+49-5653 914304, studio-mittelmuehle.de

Silke Zühlke
HILFEN

Juwelier KUNZE
Sontra, Herrenstr. 22, Tel. 05653 643

NEUENDORF
Haustechnik GmbH
HEIZUNG - LÜFTUNG
SANITÄR
SERVICE
1. Klasse
Sontra - Tel. 05653/1866

bocksberger
Farben, Tapeten, Bodenbeläge, Hobby
Sontra, ☎ 05653-8363, www.tapeten-bocksberger.de

Donnerstag, 28. Juli
Bürgerhilfe Sontraer Land
11 bis 14 Uhr, Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt
Stadt- und Schulbibliothek
16 bis 19 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-von-Trott-Schule

Donnerstag, 4. August
Bürgerhilfe Sontraer Land
11 bis 14 Uhr, Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt
Stadt- und Schulbibliothek
16 bis 19 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-von-Trott-Schule

Montag, 1. August
Bürgerhilfe Sontraer Land
9 bis 12 Uhr, Bürgerhilfe Sontraer Land e. V., Sprechstunde des SoVD Sozialverband Deutschland

Museum im Alten Boyneburger Schloss
Bis 30. September jeden 1. und 3. Sonntag im Monat von 15 bis 17 Uhr geöffnet. Eintritt ist frei.



Zurück ins Leben

Gesprächsrunde für trauernde Angehörige

Sie haben in den letzten Monaten und Jahren eine liebe Angehörige, einen lieben Angehörigen verloren. Es gab viel Trauer und Traurigkeit. Was immer so selbstverständlich war, fühlte sich fremd an.

Tapfer gehen Sie Ihren Weg, den ihn niemand abnehmen kann. Einfach mal darüber reden und hören, wie es anderen geht. Sich erinnern und mal lachen, sich

freuen dürfen. Überlegen, was helfen kann? An der Liebe festhalten und das Leben wieder leichter nehmen. Auf diesem Weg möchten wir Sie begleiten.

Wir laden Sie herzlich ein, am Donnerstag, den 28. Juli um 15 Uhr ins Ev. Gemeindehaus zu kommen. Einen ersten Eindruck wollen wir voneinander bekommen und überlegen, wie wir uns gegenseitig wohl tun. red

Landfrauen Sontra: Einladung zu einem Ausflug

Liebe Landfrauen, in Erinnerung an den Umsturzversuch im Jahr 1944 wollen wir Landfrauen am Dienstag, 26. Juli um 14 Uhr ab Breitwiese zur Adam Trott zu Solz Ausstellung nach Imshausen/Bebra fahren. Dabei können wir uns die Ausstellung in aller Ruhe ansehen und das Schloss besichtigen, auch können wir im

wunderschönen Park spazieren gehen. Und dann werden wir mit Kaffee und Kuchen von der Leitung des Hauses bedient. Bitte ganz wichtig die Anmeldung muss bis zum 21. Juli wegen der Kuchenbestellung Telef. 05653-1313 oder E-Mail: Hildegard.Selig@GMX.de, Hildegard Selig, 36205 Sontra.

Jahreshauptversammlung MGV 1884 e.V.

Die diesjährige Jahreshauptversammlung des Männergesangsvereins 1884 Berneburg findet am Donnerstag, 28. Juli 2022 um 18 Uhr im Kalkofen Berneburg statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Totengedenken
3. Protokollverlesung
4. Jahresbericht des 1. Vorsitzenden
5. Kassenbericht
6. Bericht der Kassenprüfer

und Entlastung des gesamten Vorstandes
7. Neuwahl des gesamten Vorstandes
8. Grußworte unserer Gäste
9. Verschiedenes
Hierzu laden wir alle aktiven und passiven Mitglieder recht herzlich ein. Nach dem offiziellen Teil gibt es Bratwurst vom Grill, Getränke und ein geselliges Beisammensein im Kalkofen

gez. Schriftführer Karl-Heinrich Funk

Jahreshauptversammlung MGV 1884 e.V.

Die diesjährige Jahreshauptversammlung des Männergesangsvereins 1884 Berneburg findet am Donnerstag, 28. Juli 2022 um 18 Uhr im Kalkofen Berneburg statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Totengedenken
3. Protokollverlesung
4. Jahresbericht des 1. Vorsitzenden
5. Kassenbericht
6. Bericht der Kassenprüfer

und Entlastung des gesamten Vorstandes
7. Neuwahl des gesamten Vorstandes
8. Grußworte unserer Gäste
9. Verschiedenes
Hierzu laden wir alle aktiven und passiven Mitglieder recht herzlich ein. Nach dem offiziellen Teil gibt es Bratwurst vom Grill, Getränke und ein geselliges Beisammensein im Kalkofen

gez. Schriftführer Karl-Heinrich Funk

Jahreshauptversammlung Heimatverein Hornel

Die diesjährige Jahreshauptversammlung des Heimatvereins Hornel e.V. findet am Freitag, 22. Juli 2022 um 19 Uhr an der Grillhütte Hornel statt.

Tagesordnung

1. Begrüßung und Feststellen der Beschlussfähigkeit
2. Beschlussfassung über Anträge zur Änderung der Tagesordnung
3. Gedenken an die Verstorbenen
4. Verlesen des Protokolls der

Jahreshauptversammlung 2020
5. Bericht der 1. Vorsitzenden
6. Bericht des Kassierers
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Neuwahl des Kassenprüfers
9. Verschiedenes
Um pünktliches Erscheinen wird gebeten. Nach der Jahreshauptversammlung wird noch gemeinsam gegessen. Der Vorstand freut sich auf eine rege Beiligung.

gez. Silke Schmauch, 1. Vorsitzende

Jahreshauptversammlung Volkstanzgruppe

Einladung zur Jahreshauptversammlung der Volkstanzgruppe Hosbachtal am 30. Juli um 19:45 Uhr auf dem Hof des DGH Thurnhosbach. Ist diese Versammlung nicht beschlussfähig, wird eine neue für 20 Uhr einberufen, diese gilt dann als solches.

Folgende TOPs sind vorgesehen:

1. Eröffnung und Begrüßung
 2. Bericht der Schriftführerin
 3. Bericht der Vorsitzenden
 4. Kassenbericht
 5. Bericht der Kassenprüfer
 6. Entlastung des Vorstandes
 7. Wahlen
 8. Sonstiges
- Wir hoffen auf zahlreiches Erscheinen.
Der Vorstand

Große Begeisterung

Über 40 Spielerinnen beim Tag des Mädchenfußballs in Sontra

Sontra – Der vom Deutschen Fußballbund ins Leben gerufene „Tag des Mädchenfußballs“ lockte am vergangenen Sonntag über 40 Kickerinnen aus dem ganzen Werra-Meißner-Kreis an. „Das ist eine großartige Sache“, freute sich Kreisjugendwart Tim Jeanronnd, der in seinen Begrüßungsworten die ehrenamtlichen Kräfte lobte. Während die Stammvereine der Jugendspielgemeinschaft Sontra/Wichmannshausen/Wehretal/Pfaffenbachtal den reibungslosen Verlauf der Veranstaltung garantierten, waren gleich sechs Spieler und Trainer auf dem Rund des Heinrich-Schneider-Stadions im Einsatz. Ihre Aufgabe: anleiten, Tipps geben und fördern.

An der ersten Station erklärten Sontra-Keeper Niklas Reimuth, Lars Walter (Trainer Damen-Mannschaft SG

Pfaffenbachtal/Schemmergrund) und P/S-Jugendleiter Mario Rudolph einzelne Aufwärm- und Passübungen. „Wir sind bei uns im Kreis nicht so stark aufgestellt wie in den Landkreisen Kassel und Fulda“, sagte Walter deutlich und richtete umgehend einen Wunsch an alle Funktionäre und Vorstände: „Der Frauen- und Mädchenfußball hat vielerorts nicht die Aufmerksamkeit, die er verdient. Dieser Tag heute, der letztes Jahr in Waldkapel bereits ein Erfolg war, darf nur der Anfang sein.“

Unterdessen zeigte Reimuth ein paar Meter weiter, wie die Slalom-Stangen zu umkurven sind. Die Mädchen, zumeist im Alter zwischen 10 und 12 Jahren, standen Schlange und machten die Übung nach. Mal perfekt, mal mit Unterbrechungen, aber am Ende war der Jubel über die geglückte Ausführung und den erzielten Treffer ins Mini-Tor riesig. Bei

den Übungen wurden wichtige Punkte für das DFB-Schnupper-Abzeichen gesammelt. Sophie Mähler, Spielerin der SG Pfaffenbachtal/Schemmergrund, assistierte bei einer Torabschlussübung, die bei der zehnjährigen Merle Buchenau für viel Begeisterung sorgte. Die Sontraerin traf in die vorgegebene Ecke und offenbarte mit einem breiten Lächeln, was viele Zuschauer auf den Lippen hatten: „Das habe ich von meinem Vater Mario gelernt.“ Michelle Ronge und Kim Eichner (beide Spielerinnen der SG Pfaffenbachtal/Schemmergrund) betreuten die weiteren Übungen. „Viele wollen Fußball spielen“, sagte Wichmannshausens Jugendleiter Nicky Weimar, „vielleicht können wir den Mädchenfußball bald in unserer JSG mit aufnehmen. Eine Mädchenmannschaft im unteren Jugendbereich ist vorstellbar. Aber auch in den Mannschaften mit den Jun-

gen können die Mädchen mit von der Partei sein.“ Lisa Hohmann, Torhüterin beim SV Reichensachsen, packte ebenfalls fleißig mit an und sagte am Mikrofon des organisierenden Kreisjugendausschusses: „Mit Mädchen zusammen zu spielen, ist schon etwas anderes.“

Nach dem gemeinsamen Mittagessen wurde endlich gespielt. Durch die Spielform Funino kamen alle Spielerinnen zum Einsatz und konnte sich über viele Treffer freuen. Abgerundet wurde der Tag des Mädchenfußballs durch die Begegnung zwischen dem SV Reichensachsen und der SG Pfaffenbachtal/Schemmergrund. „Hierdurch erhalten die jungen Spielerinnen nochmal Anschauungsunterricht“, sagte Jeanronnd, der von einer Veranstaltung sprach, die vielen Mädchen ein Lächeln auf die Lippen gezaubert hat und erst der Anfang sein soll. mhz

Kirchliche Veranstaltungen

Freitag, 15. Juli

15 Uhr ev. Kirche: Gemeinde aktiv: Wir wollen den Sommer genießen! Idee und Tipps. Gemeindegemeinschaft im Gemeindehaus Sontra

Donnerstag, 28. Juli

15 Uhr ev. Kirche; „Auf dem Weg zurück ins Leben“ Gesprächsrunde mit Kaffee um 15 Uhr im Gemeindehaus

19.30 Uhr ev. Kirche, Grillfest, Kirchenchorprobe im Gemeindehaus

GOTTESDIENSTE

Sonntag, 24. Juli Berneburg

9.30 Uhr, Ev. Kirche, Gottesdienst

Mitterode

10 Uhr, ev. Kirche, Gottesdienst Thurnhosbach

10 Uhr, ev. Kirche, Gottesdienst Krauthausen

10 Uhr, ev. Kirche Gottesdienst Thurnhosbach

10 Uhr, ev. Kirche Gottesdienst Diemerode

10.40 Uhr, ev. Kirche, Gottesdienst

Sontra

11 Uhr, ev. Kirche, Klapstuhl-gottesdienst, Brandenburgerstraße Ecke Mainstraße, bitte Stuhl mitbringen

WIR GRATULIEREN

23. Juli

70 Jahre, Marianne Sinemus, Bornberg 6, Heyerode

24. Juli

70 Jahre, Gerhard Weinert, Steingraben 1, Blankenbach

25. Juli

80 Jahre, Rudolf Ryll, Weldaer Straße 30 A, Sontra

26. Juli

70 Jahre, Edwin Oehler, Birkenweg 8, Hornel

27. Juli

75 Jahre, Heinz Möller, Brodbergstraße 3, Sontra

29. Juli

70 Jahre, Heinz Niederschuh, Bergstraße 40, Sontra



Mit viel Spaß und Engagement bei der Sache: Die zehnjährige Merle Buchenau glänzt hier bei einer Torabschlussübung. FOTO: MARVIN HEINZ

Zwischenfrüchte und Feldränder

Tipps und Aktuelles aus der Landwirtschaft

Saattechnik für Zwischenfrüchte ist vielfältig; das Verfahren sollte sich nach der Art der Zwischenfrucht richten: Lichtkeimer (Senf u. Ölrettich) können intensiv mit dem Schneckenkornstreuer ausgebracht werden - sie benötigen fürs Keimen keine bzw. kaum Bedeckung. Dunkelkeimer (Phacelia, Ramtilkraut) hingegen müssen mit Erde bedeckt sein - daher Drillsaat o. flache Einarbeitung anstreben. Die besten Ergebnisse werden in der Praxis mit der Drilltechnik erzielt: eine gleichmäßige Saatgutablage führt meist zu einem gleichmäßigen Aufgang. Grundsätzlich gilt: Wird eine Zwischenfrucht mit der gleichen Sorgfalt wie eine Haupt-

kultur angebaut, ist das die halbe Miete; gefährdet wird das Gelingen momentan allerdings durch fehlende Bodenfeuchtigkeit. Pflegemaßnahmen von Feldrändern und Rainen dienen dazu, das Einwandern von Ungräsern (u.a. Trespen) u. Unkräutern (z.B. Ackerwinden) in die Kulturfläche zu vermeiden. Bis in die 60er Jahre hinein war die Pflege von Feldrändern durch Beweidung u. Mahd als Grünfütterung sichergestellt. Seit dem Verschwinden von Betrieben die auf Wegränder und Feldraine als Futterflächen angewiesen waren, werden Feldraine u. Wegränder, sofern möglich, abgemäht bzw. abgeschlegelt; das Pflanzenma-

terial bleibt an Ort und Stelle liegen. Oft sind die Maßnahmen in den vergangenen Wochen vor dem Aussamen unerwünschter Pflanzen bereits erfolgt. Abschnitte mit weniger problematischen Bewuchs hingegen werden jetzt unmittelbar vor der Ernte, bzw. nach dem Drusch gepflegt. Die landwirtschaftliche Praxis leistet mit diesem Vorgehen einen wichtigen Beitrag zum Erhalt von Artenvielfalt u. Lebensräumen für Kleinlebewesen. Karl-Heinrich Claus, LLH HEF/FD; 0160 90725736

Weitere aktuelle Hinweise für die Landwirtschaft der hiesigen Region sind im Internet unter www.aglw.de zu finden.

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 0170/4048836

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten, Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643

Hauptkämpfer	Männernamen	Klagegesang	Zeitrückstand, in ...	südamerikanischer Kuckuck	Klosterleiterin	italienischer Winterkurort	ehem. Einheit für den Druck	Stadt in Österreich	privater TV-Sender (Abk.)	Lagerarbeiter	höchste Punkte	Hauptmasse	größter äthiop. Volksstamm	Kniebeuge im Ballett	Zugmaschinen (Kw.)	französischer Männername
Halbinsel in Vorderasien				Vorname Brechts					Be-wohner eines Erdteils							
Zeichentrickfigur (... und Jerry)		Fremdwortteil: drei		modisch elegant	alt-römischer Kaiser (Mark)				europäische Völkerguppe	Maß für Blutalkoholgehalt						
			ein Werkzeug	dünner Pfannkuchen			Haremswächter	ein Kunstleder			englisches Fürwort: sie			hinterhältig, gemein		
Schallplattenetikett	strahlenförmig	Milchgebende Haustiere			Fluse	Verheiratete					englisch: reißen		Verteidiger beim Judo			
Lokalisierung				fester Maschinennuntersatz	leicht schwindelig			deutsche Vorsilbe		reibend zerdelnieren	Fremdwortteil: jenseits (lat.)					Nadelarbeit
		vertraulich	Lehr-gang				nicht stereo		Tragödie von Euripides				Schlag beim Tennis		Fremdwortteil: gleich	
Stadt in Japan	Figur der Oper 'Peter Grimes'	grober Sand		Kfz-Z. Gelnhausen		Fußbekleidung (Mz.)	Kurort in Südtirol				kolumb. Provinzhauptstadt	isländ. Prosaerzählung des MA.				
gefleckter Raubfisch					biblischer Ort in Gallien	früher als erwartet			Gewebeart	Süßware						
Hackfleischgericht (franz.)			italienischer Frauenname	Abendmahlgefäß			selbst	Napoleons Exil (Insel)			ein Cocktail				Labans Tochter (A.T.)	
		Vorname der Fitzgeralds	königlich			Grundwerte für Prognosen	sahnige kalte Süßspeise				Skat-ausdruck	magische Silbe der Brahmanen	männlicher franz. Artikel			
Einheit der Stoffmenge	schweiz. Berggipfel			weibl. Amtsbezeichnung	besitzanzeigendes Fürwort		'heilig' in span. Städtenamen			Plunder, Altwaren						
geweihter Osterzweig			Endspurt (engl.)	Geräusch im Wald				Pfälzer Höhenzug		eine Dichtung			Männername			
menschlich, wohlwütig	medizinisch: Gaumen-zäpfchen	faulende Pflanzenreste	röm. Göttin des Gerüchtes		Rufname Eisenhewers	Sohn Jakobs (A.T.)	hierher	Halbton über H								
									mdal.: Flaumfeder							
Rufname Völlers		germanische Götterbotin	Teil der Bibel (Abk.)	Sitzwaschbecken	alte japan. Goldmünze	For-schungsraum (Kw.)	ägyptischer Sonnengott	neu-indische Sprache	Save-Zufluss	ein Malznel-männchen						
Langlauf-sport		asiat. Staatenverbund (Abk.)				ab-schicken										
					Vorname der Lotobrigida		Verband-stoff									



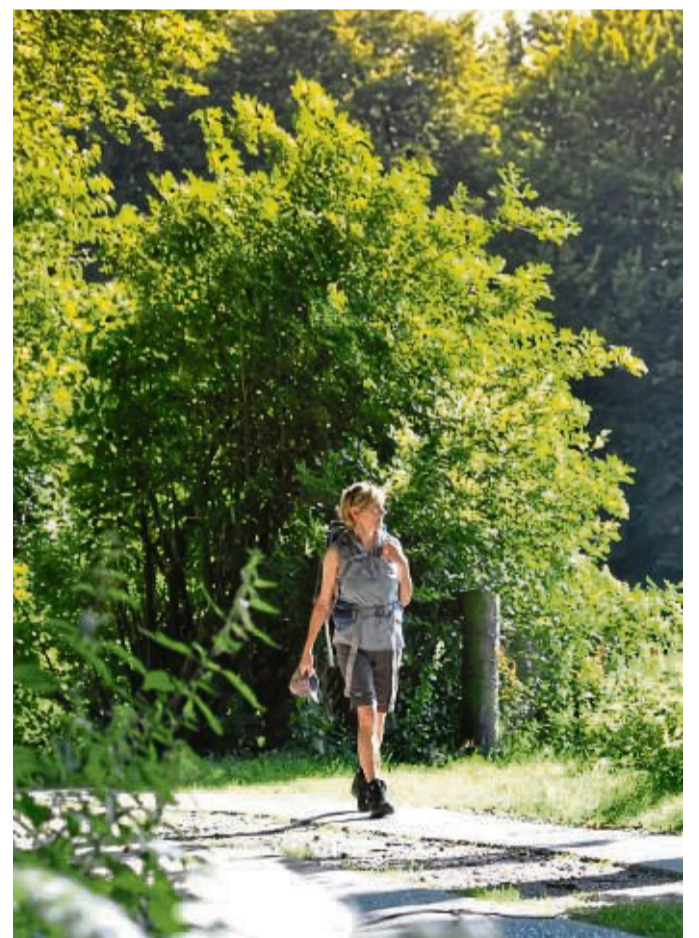
Auf geführten Touren können Urlauber die Geheimnisse der Wanderdüne erkunden. FOTO: DJD-KKURVERWALTUNG LIST AUF SYLT

Das Geheimnis der Wanderdüne

In List auf Sylt können Urlauber ein besonderes Naturschauspiel erleben

Nur langsam zwar, aber uner-mülich bewegt sie sich voran: Die Wanderdüne von List auf Sylt ist ein besonderes Naturschauspiel und zählt zu den bekanntesten Sehenswürdigkeiten auf Deutschlands nördlichster Insel. Bereits seit 1923 steht das Wanderdünengebiet unter Naturschutz und darf ausschließlich mit einer Sondergenehmigung betreten werden.

Bei regelmäßigen exklusiven Führungen haben Urlauber die Chance, den Geheimnissen der Wanderdüne auf die Spur zu kommen. Holzstege und kleine Wege führen mitten durch die Landschaft und geben Einblicke in die Schönheit und den Artenreichtum dieses Lebensraums. Unter www.list-sylt.de gibt es mehr Details und Termine für die beliebten Dünentouren. djd-k



Sommerglück: Die Naturparks im Binnenland Schleswig-Holstein bieten eine einzigartige Kulisse für Ausflüge zum Wandern und Spazierengehen. FOTO: DJD-K/SCHLESWIG-HOLSTEIN BINNENLAND TOURISMUS/PHOTOCOMPANY

Gold Ankauf & Verkauf beim Testsieger

Goldankauf Börse: Seit Mai auch in Kassel

Kassel Es war noch nie so lukrativ, Gold zu verkaufen: Der Goldpreis bewegt sich auf einem Rekordhoch, Verkäufer erhalten für ihr Edelmetall Spitzenpreise. Interessant für Edelmetall-Besitzer aus der Region: Seit Mai gibt es in Kassel einen neuen Ansprechpartner in Sachen Goldankauf: „Die Goldankauf Börse“. Damit gibt es eine lokale Möglichkeit, um von steigenden Goldpreisen zu profitieren. Die Goldankauf Börse ist aber nicht nur ein Spezialist für den Goldankauf, es wird neben Gold auch Silber, Platin, Palladium und Rhodium angekauft sowie Luxusuhren und Schmuck. Nicht nur für Privatpersonen bieten sich interessante Absatzmöglichkeiten ihrer Goldbestände. Auch Zahnärzte und angeschlossene Labore, Antiquitätenhändler oder Entrümpelungsunternehmen dürfen sich bei ihrem Besuch auf faire Preise freuen.



Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 56,90 €/g.

Bekanntschafte

Heidemarie, 72 J., verwitwet, gutausseh. u. fit, mag spaz., Radfahren, kochen u. den Haushalt führen. Zum Ausgleich genieße ich am Abend die häusl. Gemütlichkeit. Wenn wir uns mögen, würde ich mein schönes Zuhause aufgeben u. zu Ihnen ziehen. Da ich mobil bin, können wir uns gerne verabreden, wenn Sie üb. PV anrufen. Tel. 0176-45891543

Petra, 61 J., mit Top-Figur, bin sauber, ordentl., eine leidenschaftl. Köchin u. Autofahrerin. Meine Ehe ist zerbrochen u. ich möchte nach einer schlimmen Zeit e. ehrlichen u. treuen Mann kennenlernen. Meine Gütmütigkeit wurde sehr ausgenutzt, deshalb melde Dich nur üb. PV, wenn Du es ernst meinst. Tel. 0176-57889239

Brigitte, 67 J., hübsch u. jung geblieben. Ich lebe allein in meiner Wohnung u. bin an nichts gebunden. Mag Hausarbeit, kochen, backen, doch für mich alleine macht doch nichts Freude. Wo ist der liebe Mann, der sich auch so einsam fühlt wie ich? Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Kartenlegerin Frau Lydia Lange
Termin unter G0 051 38113648

Landwirtschaft & Forsten

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

Kontakte

Polin macht alles! 0162-576 7478

♥ Abspritzgarantie 0221 5600 694

Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u.v.m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Modellisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
Telefon: 05 61 - 49 88 35

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobilie.de

Stellenangebote

Suche Kraftfahrer/-in mit Führerschein Klasse C bis CE in Vollzeit im Bereich FV mit vorhandenen Qualifikationen. Info an: Bossaerts Transporte: 05692 9964010 oder info@bossaerts-transporte.de

Reinigungskraft gesucht, flexible Arbeitszeitgestaltung, Einzelhandel Edermünde - Telefon 05665 6846

Vier auf einen Streich

Binnenland Schleswig-Holstein: Reizvolle Naturparks beim Wandern entdecken

Der 180 Kilometer lange Naturpark-Wanderweg führt quer durch das Binnenland Schleswig-Holstein. Mit den vier Naturparks Schlei, Hüttener Berge, Westensee und Aukrug bietet sich ein einzigartiges Naturerlebnis.

Entlang des durchgängig ausgeschilderten Weges lassen sich klare Seen, grüne Wiesen und lauschige Wälder erkunden. Charmante kleine Städte und malerische Dörfer sind ideal für einen

Zwischenstopp oder Ausgangspunkt für kurze Entdecker-touren durch die faszinierende Natur.

Umfassende Informationen zum Routenverlauf, zu ergänzenden Touren und besonderen Attraktionen sind unter www.naturparkwanderweg.de verfügbar. Die Wanderroute ist zudem im Routenplaner-Portal Komoot unter www.komoot.de/user/binnenlandtourismus hinterlegt. djd/k