

Ihr Hochzeitshaus
 Waldhotel Schäferberg
 ... für Ihren besonderen Tag!
Heiraten und feiern unter einem Dach!
 - Standesamt im Turmzimmer
 - Festpreise für Essen und Getränke
www.schaeferberg.de
 34314 Espenau - Telefon 0 56 73 / 99 60

DIE SCHNELLE HILFE BEI
RÜCKEN-SCHMERZEN.
medifit
 05692 - 995001
www.medifit-wolfhagen.de

HEIMAT NACHRICHTEN

HOFGEISMAR WOLFHAGEN

Wir sind weiterhin für Sie da!
 Ihr Spezialist vor Ort für
Gardinen,
 Sonnen- und Sichtschutz
 Unser Aufmaß-, Montage- und Reinigungs-service ist weiterhin für Sie aktiv!
 Schützenhagen 17 34369 Hofgeismar
 Ruf 05671 / 92 05 32 Fax 92 05 33

BeGaTex
 Accessoires Gardinen Sonnenschutz

Ippinghausen
 Dirk Lindemann verhilft alten Filmen zu HD-Qualität.



Bad Emstal
 In der Alten Post gibt es auch PCR-Tests.



Sababurg
 Die Zahl der Tierpaten hat sich verdreifacht.



Regionales in historischem Ambiente

Beim Trendelburger Sonntagsmarkt machten mehr als 25 Anbieter und Vereine mit

Trendelburg – Von der Ahlen Wurst bis zur Energietechnik, von der Erdbeere bis zum Lieferdienst: Was Direktvermarkter, Gastronomen und Betriebe aus dem Trendelburger Raum zu bieten haben, konnten mehrere Tausend Besucher am Sonntag erfahren. Zum sechsten Mal wandelte sich das Gelände des Rittergutes Abgunst in eine Marktmeile – dem Sonntagsmarkt, wo schon am Vormittag mächtig was los war.

Wie vor der Coronapause lockte es viele in den Vormittagsstunden auf das besondere Areal, wo morgens bereits mit Frühstücksangeboten gelockt wurde. Dieses nahmen auch Käthe Vogl und ihre drei Freundinnen gerne wahr: „Hier kann man es sich gut gehen lassen, gesellige Stunden verleben und auch den ein oder anderen Bekannten treffen“, bemerkte die Sielerin.

Informationen über regionale Angebote

Vom Konzept überzeugt zeigte sich auch Trendelburgs Bürgermeister Martin Lange: „Im Grunde genommen wollen wir zeigen, wie cool unser Ort ist“, bemerkte er lächelnd, „die Besucher sollen hier eine gute Zeit verleben und dabei noch die Gelegenheit haben, sich über regionale Angebote zu informieren“, ergänzte er.

Dazu zählte auch der Energietechnik-Betrieb Lieber&Lieber aus Deisel, die über Wärmepumpen Auskunft gaben. Wer darauf umstelle, könne aktuell hohe Fördersummen bekommen, erklärte Britta Lieber, bis zu

45 Prozent der Anschaffungskosten seien da möglich, erklärte sie und ergänzte, dass mit den massiv steigenden Kosten für Öl und Gas sich derzeit viele für diese Technik interessierten.

Kennenlernen konnte man auch „LieferFred“, ein junges Trendelburger Unternehmen, das seine Kunden bevorzugt mit regionalen Produkten versorgt. Apropos: Erdbeeren, Kirschen oder Bohnen vom Langenthaler Acker, Grillspezialitäten vom Eberschützer Fleischer oder Honig aus dem Diemelörtchen – eben Leckeres aus der Region – stand auch an den mehr als 25 Ständen zum Verkauf.

Mit von der Partie waren auch einige Vereine: So zeigte die Historische Agrar- und Forsttechnik Gottsbüren nicht nur einige ihrer alten Schätzchen, sondern machte auf ihr Fest kommenden Monat aufmerksam. Ebenso die OCR Trailwoodrunners, die ihre Laufveranstaltung, den Halloween-Run im Herbst bewarben. Da den gesamten Tag über an der Abgunst Betrieb herrschte, zeigte sich Marktmacher Uwe Beer auch diesmal wieder sehr zufrieden mit der Veranstaltung: 5000 bis 6000 waren heute sicher hier“, bemerkte er.

„Da unser Markt direkt am Diemelradweg stattfindet, machen auch viele Radfahrer hier Halt.“ Dass dieser auf dem einstigen Rittergut stattfinden darf, was inzwischen in Privatbesitz ist, wurde zudem lobend erwähnt: „Ich bin dankbar, dass wir unser Event hier ausrichten dürfen. Es ist nicht nur optisch sehr ansprechend hier, sondern eignet sich auch gut, weil es



Duo Unsystematic: Elias Beker und Aaron Nagel aus Bad Karlshafen unterhielten die Gäste mit folkigen Tönen.

FOTOS: TANJA TEMME

ein abgeschlossenes Areal ist.“

Der erste Sonntagsmarkt fand vor acht Jahren noch in der Altstadt rund um die Kirche statt. Beim zweiten Anlauf wechselte man der Vorteile wegen dann zur Abgunst.

Blieben vom Frühstück bis zum Kaffeenachmittag: Käthe Scheele, Herta Hüller, Lieselotte Pies und Käthe Vogl (von links) genossen die Zeit beim Sonntagsmarkt.



MARCEL BREDE
 Service & Dienstleistungen
 Haus, Forst- & Landwirtschaft
 Wir suchen gelernten
Garten- und Landschaftsbauer m/w/d
 zum nächstmöglichen Zeitpunkt.
 Bewerbungen bitte per mail an
info@brede-service.de
 oder an
Marcel Brede
 Bahnhofstr. 25, 34393 Grebenstein
 Telefon: 05674 921314
 Mobil: 0175 3668245
www.brede-service.de

ECKSTEIN
 einfach besser
GUTSCHEIN
2 FÜR 1
SO BIS FR
24.07. BIS 29.07.2022
 GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
 OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

SERES
 100 % elektrisch
Jetzt NEU...
 bei
AUTOHAUS FIEGE HOFGEISMAR
Autohaus Fiege GmbH & Co. KG
 Dragonerstr. 15 · 34369 Hofgeismar
 Tel.: 05671/99689-0 · Fax: 05671/99689-9
 E-Mail: info@autohaus-fiege.de
www.autohaus-fiege.de

Fachbetrieb aus Beverungen
 Wir stellen ein:
Fenstermonteur und Montagehelfer
 (m/w/d)
 in Vollzeit.
 (Übertarifliche Bezahlung & 4 Tage Arbeitswoche möglich)
 Bewerbungen unter:
Firma_Flex@web.de
 oder
 05273-367530

Dudeck
 Metall GmbH
34396 Liebenau-Haueda
 Am Kirschbrunnen 05676 989 128

Da ruckelt nichts mehr auf der Leinwand

Dirk Lindemann verhilft alten Filmen zu HD-Qualität und macht sie kinotauglich

Ippinghausen – Im privaten Archiv des Ippinghäuser Hobbyfilmers Dirk Lindemann lagern wahre Schätze. Originale Filmaufnahmen, die den Wandel des Wolfhager Landes von den 1930er-Jahren bis in die heutige Zeit zeigen. In seinem Fundus sind auch zahlreiche alte Filmstreifen, die Lindemann in den vergangenen Jahren bereits digi-

talisiert hat. Nun hat sich der 80-jährige ein neues Projekt vorgenommen – „eine letzte Lebensaufgabe“, wie er sagt: Er möchte den alten Filmen mithilfe einer neuen Digitalisierungstechnik nun zu einer so hohen Bildauflösung verhelfen, dass sie ohne Flimmern und Wackeln im Kino vorgeführt werden können. Bei seinen Recherchen ist



In HD-Qualität: Das Bild stammt aus einem Film von 1964, den Rudi Killian erstellt hat. Zu sehen sind zwei Frauen vor einem Fachwerkhaus in Leckringhausen.

REPRO: DIRK LINDEMANN

Lindemann auf die Firma Pego in Lübeck gestoßen. Sie digitalisiert alte Schmalfilme der Formate Normal 8, Super

8 und 16 Millimeter. Nichts, was es zuvor nicht auch schon gegeben hätte. Dennoch sei da ein gewaltiger Unterschied und der stecke in der Auflösung, sagt der Heimatfilmer.

Die meisten seiner bislang digitalisierten Filme hätten eine Auflösung von 720 mal 576 Pixeln. Und das sieht man den Bildern an. Details bleiben verborgen, Landschaftsaufnahmen erscheinen unscharf.

Mit dem Verfahren der Lübecker werde das alte Material ebenfalls mit einem fliegenden Lichtstrahl Bild für Bild abgetastet und herauskomme ein Produkt in HD-Qualität, also mit 1920 mal 1080 Bildpunkten. Vom Ergebnis ist Dirk Lindemann hellauf begeistert. Zehn Filme hat er bereits auf diese Art bearbeiten lassen. Darunter eine Dokumentation über das Wolfhagen der 1950er-Jahre von Rudi Killian, der nach seinem Tod mehr als 1000 Meter Film hinterließ.

Wer den Film sieht, taucht ein in eine Szenerie, die so wirkt, als seien die Aufnahmen erst vor Kurzem entstanden und als habe sich die Person, die die Kamera führt, aus nostalgischen Gründen für eine Schwarz-Weiß-Optik entschieden.

Die Bilder sind gestochen scharf, nichts ruckelt oder springt. Die handelnden Personen könnten Schauspieler sein, die das Leben der 1950er-Jahre in Wolfhagen und den umliegenden Dörfern nur nachstellen. Gebäude, Maschinen, Fahrzeuge, Landschaft wirken wie das Resultat eines aufwendig gestalteten Filmsets. Die hohe Auflösung macht die historischen Aufnahmen modern. Wenn Dirk Lindemann einen digitalisierten Film aus Lübeck bekommt, macht er



Heimatfilmer Dirk Lindemann: Der 80-Jährige beim Sichten einer alten Filmrolle. Knapp 200 Filme möchte er in HD-Qualität digitalisieren lassen und dann neu vertonen.

FOTO: ANTJE THON

sich ans Werk. „Dann vertone ich das Material.“ Etwa zwei Tage Arbeit investiert er. Pro Digitalisierung entstehen für ihn Kosten von bis zu 350 Euro, abhängig ist das zum einen von der Filmlänge und zum anderen vom Originalformat.

Knapp 200 weitere Videos würde der 80-Jährige gerne zu dem Qualitätssprung verhelfen. Priorität haben aus seiner Sicht etwa 120 Filme, die in einer Auflösung von 720 mal 576 Bildpunkten abgetastet wurden und zu denen es noch die alten Originale gibt.

Und dann seien da noch an die 70 Arbeiten im DV-Format (Digital Video), für die Lindemann ab 1995 selbst mit der Kamera losgezogen ist und die ebenfalls nur über eine mäßige Auflösung von 720 mal 576 Pixeln verfügen. Eine kostspielige Angelegenheit, zu der der Hobbyfilmer eine pragmatische Haltung hat: „Wenn man Filme gedreht hat, möchte man ja

auch, dass sie gezeigt werden.“ Apropos Filme zeigen. Gegen Jahresende möchte der Ippinghäuser der Öffentlichkeit eine Kostprobe der neuen Filme und deren Spitzenqualität präsentieren. Seine Idee: Im Wolfhager Cinema will Heimatfilmer Lindemann zusammen mit Inhaber Kai Mellinghoff eine Kino-Woche veranstalten, bei der Aufnahmen vom alten Wolfhagen zu sehen sein werden.

ant

Kostenlose Parkplätze

Das Gartenfest
CORVEY

Ein Tag wie Urlaub

www.gartenfestivals.de

5. - 7. August 2022
SCHLOSS CORVEY | HÖXTER
Weltkulturerbe

Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse

Freitag bis Sonntag 10 - 18 Uhr

Evergreen GmbH & Co. KG — Tel. 0561-40096160
Veranstaltungsort: Schloss Corvey 1, 37671 Höxter

www.rb-becker.de

ab Mo, den 25.07.2022

Strandsonnenschirm ca. 155 cm, versch. Farben **7,99**

Bodenhülse für Schirmständer robustere spiralförmiger Erdspieß, versch. Farben **2,99**

Strandmuschel BxHxT: 200x110x125 cm, versch. Farben **7,99**

Kühlkorb 23l, 29 x 46 x 26 cm, faltbar, aus Alu, dichter sehr leicht versch. Farben **7,99**

Kühlakkus z.B.: 2er Set, 2x400g oder 2er Set, 2x200g **1,99**

Camping-Gaskocher Bedienfreundlich, inkl. Kaffee, 34x27x11cm, mit Piezozündung **19,99**

Butangas, 227g für z.B. Gasherd, Campingkocher, Bunsenbrenner, Lötflamme **1,79**

2-flg. Badzimmergarnituren "Tejo oder Maja" Mikrolaser Qualität, Mit rutschhemmender Unterseite. 50x80 + 40x50 cm **12,99** oder 60x100 + 50x60 cm versch. Farben **15,99**

Orig. Thüringer Rostbratwurst 400g **1,99**

Fol Epi Intense 90g **1,29**

Budget Milchshake verschiedene Sorten 230ml **0,45**

Zott-Sahne Joghurt verschiedene Sorten 140g **0,33**

Arti Ice Pop Wasserreis 10 Stück **0,99**

hohes C Orange mit Acerola 1,5l **1,29**

Bahlsen Comtess Kuchen versch. Sorten 350g **0,99**

Standluftpumpe mit Druckanzeige **8,99**

Mini-Luftpumpe mit 3 Adaptern **2,99**

Fahrradkühlkorb ca. 33 x 25 x 23 cm 15 Liter, versch. sortiert **9,99**

Fahrradhelme Kinder versch. Motive, S-L **9,99**

Fahrradhelme Erwachsene versch. Motive, S-L **12,99**

Fahrradklingel versch. Motive **3,99**

Stützrad 200/50 Ø ca. 48 mm starkwandiges Stahlrohr, stabile Spindel & Kurbel **19,99**

Anhängersitze ca. 70 cm aus Metall **9,99**

Anhängerbremssattel aus Kunststoff, mit Halterung **3,99**

Anhänger-Adapterstück von 13 auf 7 **4,99**

Adapterstück von 7 auf 13 **4,99**

Magnet-Beleuchtungsset extra starke Magnete, 12 V **29,99**

Autolampen-Set H4 oder H7 11,4g **3,99**

Cockpit-Reiniger Vanille oder Zitrone 500 ml 1 Liter=2,98 **1,29**

Kunststoff-Reiniger 500 ml 1 Liter=2,98 **1,29**

Insektenentferner 500 ml 1 Liter=2,98 **1,29**

Auto-schwamm 3 Stück **2,99**

Schneepflanzmaschine **899,50**

36V Akku-Rasenmäher EasyRaktak 36-550 inkl. 4 Ah Akku & Ladegerät **185,00**

WIZ/Kleinalmerode Industriest. 1 03542 / 93 39 60

Kassel Hegelbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Roll Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

HINTERGRUND

Filme im Litho-Verlag und in der Buchhandlung Mander in Wolfhagen

Wer sich für einen oder mehrere der insgesamt 225 Filme von Dirk Lindemann interessiert, kann sie zum Erzeugerpreis im Litho-Verlag an der Mittelstraße in Wolfhagen kaufen. Die Kosten pro Film liegen zwischen 15 und 35 Euro. Die nun neu digitalisierten Filme sind dort ebenfalls erhältlich. Darüber hinaus können sie in der Wolfhager Buchhandlung Mander bestellt und erworben werden.

HEIMAT NACHRICHTEN
WOLFHAGEN

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 71 / 50 90 27
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 940
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1b vom 1.5.2022
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaukleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Corona weiter auf der Spur

Bad Emstaler Testzentrum in der Alten Post bietet auch PCR-Tests an

Bad Emstal – Für kurze Zeit sah es so aus, als würde Apothekerin Anna Kassat ihr privates Corona-Testzentrum in Bad Emstals nach mehr als einjährigem Betrieb – wie viele andere Betreiber auch – dichtmachen. Inzwischen hat sich die 27-Jährige mit ihrem Team neu sortiert und PCR-Tests in den Mittelpunkt gestellt. An vier Tagen in der Woche steht das private Testzentrum nun in der Alten Post neben dem Rathaus in Sand für Tests zur Verfügung.

Anne Kassat sagt, die neue Testverordnung komme zu einer unpassenden Zeit. Im Mai seien die Zahlen zwar runtergegangen. Inzwischen aber häuften sich die Corona-Infektionen wieder. Testzentren gibt es aber nur noch wenige. Die meisten haben angesichts der neuen Testverordnung aufgegeben.

Hauptgrund: Künftig sind bis auf Ausnahmefälle Zuzahlungen für einen Schnelltest fällig. Da sei ein gravierendes Nachlassen des Interesses an Testungen zu erwarten. Auch Anne Kassat hatte zwischenzeitlich, als unklar war, wie die Vergütung geregelt werden würde, den Entschluss zur Schließung gefasst. Am 1. Juli war Schicht. Nachdem sich dann aber die Kassenärztliche Vereinigung und das Gesundheitsministerium geeinigt hatten, wie es finanziell weiter geht, öffnete das Testzentrum am 5. Juli wieder. Den Schwerpunkt legte Kassat nun auf PCR-Tests, also Labortests. Die werden nun ausschließlich nach vorheriger Terminvergabe vorgenommen. Gleich am ersten Tag kamen 40 Personen zum



Bietet weiter die Möglichkeit zum Testen: Anne Kassat vor dem Testzentrum in Bad Emstal. FOTO: NORBERT MÜLLER

Testen, sagt die Apothekerin. Und weil auch weiter Bürgertests, also die üblichen Schnelltests, nachgefragt werden, bietet das Testzentrum nach den PCR-Terminen jeweils eine Stunde für die einfachen Tests an. Im Wolfhager Land, bestätigt Landkreis-Sprecher Harald Kühlborn, sei das Bad Emstaler Testzentrum „die einzige bei uns gemeldete PCR-Teststelle“. Dazu komme noch die Hausarztpraxis Waldeck-Wolfhager Land mit ihren unterschiedlichen Standorten. Im Altkreis Kassel seien drei Stellen bekannt, im Kreisteil Hofgeismar zwei, so Kühlborn. „Ich habe mich moralisch dazu verpflichtet gefühlt, das Testzentrum offen zu halten“, sagt Anne Kassat. Um Geld zu verdienen, mache sie

es nicht. Zwar sei auch das Bad Emstaler Testzentrum zwischenzeitlich durchaus einträglich gewesen, inzwischen würde sich der Betrieb aber „finanziell und wegen des hohen bürokratischen Aufwands nicht lohnen“. Man wolle einfach auf dem Land den Leuten weiter eine Möglichkeit zum Testen bieten.

Zwölf Leute sind im Team, jeweils zwei bis drei haben an den Testtagen Dienst. Montags stehen von 14 bis 16 Uhr PCR-Tests auf dem Programm, mittwochs und freitags von 15 bis 17 Uhr. Danach ist jeweils eine Stunde für Bürgertests eingeplant. Am Sonntag ist von 11 bis 13 Uhr PCR-Test-Zeit und dann im Anschluss eine Stunde für die Bürgertests. PCR-Tests auf Staatskosten

erhalten unter anderem all jene mit Zertifikat einer anderen Teststelle oder mit Foto des eigenen positiven Schnelltests. Außerdem bei einem positivem PCR-Befund einer Kontaktperson, bei der Aufnahme in eine medizinische Einrichtung, die einen negativen PCR-Test verlangt. Ansonsten sind 80 Euro zu zahlen.

Schnelltests sind kostenlos für Kinder bis fünf Jahren, Personen, die sich nicht impfen lassen können, bei Freitests und Besuchern oder Bewohnern medizinischer Einrichtungen sowie pflegenden Angehörigen. Drei Euro kostet der Schnelltest für Personen über 60 Jahre, Personen mit Vorerkrankungen und Menschen, die eine Veranstaltung im Innenraum besuchen oder Kon-

takt zu einer Person über 60 haben sowie Personen, die eine Warnung über ihre Corona-Warnapp erhalten haben. Ansonsten kosten Bürgertests zehn Euro.

Termine für einen Test kann man telefonisch vereinbaren unter 0157/34407312 oder auch per E-Mail an info@testzentrum-badems-tal.de.

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
mOneypoint
 Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
 www.moneypoint-kassel.de

FLOHMARKT
Höffner
 KASSEL FULDABRÜCK
31. JULI 2022
 ☎ 0561 23 23 5
 flohmarktmitherz
 WWW.FLOHMARKT-MIT-HERZ.DE

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf
Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld
 Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerand/Feingold • u.v.m.
Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 56,90 €/g.
 Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
 Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de
05 61 / 937 11 200

siebentage
ESSEN für eine woche
Single-Menü 60 € Paar-Menü 100 €
 zzgl. je 10 Euro Liefergebühr
Lieferbar ab 27. Juli
 1. Hähnchengyros mit Tzaziki
 2. Spaghetti Carbonara mit Parmesan
 3. Szegediener Gulasch
 4. Bohneneintopf mit Rindfleisch
 5. Gebackene Quarkkeulchen
 6. Seelachsfilet in Senf-Sauce
 7. Fleischfrikadelle in Zwiebelsauce
DER GRISCHÄFER
 Kasseler Str. 77 • 34308 Bad Emstal • Bestellen: 05624 - 99 85 55

Riesenspaß in kalten Fluten

DLRG-Ortsvereine luden zum elften Weserschwimmen ein

Wesertal/Bodenfelde – Die ersten sind schon vor 10 Uhr bereit. Sie stehen in Badehose oder Badeanzug auf der Weserpromenade und bibbern leicht in sich hinein. Im 14 Grad kühlen Luftzug ist es hier oben am Fähranleger in Oedelsheim noch um zwei Grad kälter als unten im Wasser. Aber bevor die DLRG den Start freigibt, muss Klaus Gronemann noch die Bedingungen des nunmehr elften Weserschwimmens erläutern. Das Wichtigste: Alle Teilnehmer sollen sich innerhalb der von den DLRG-Booten abgesicherten Bereiche bewegen.



Es kostet eine gewisse Überwindung: Beim Weserschwimmen haben sich insgesamt rund 40 Menschen in den Fluss getraut, obwohl alles andere als sommerliche Temperaturen herrschten. FOTOS: GERD HENKE

Respekt vor dem Schwimmen im großen Fluss haben sie alle. Die Wassertemperatur, die nun doch deutlich unterhalb einer angenehmen Badetemperatur liegt, die unablässige Strömung sowie kreuzende Weserfähren bergen Gefahren, die es zu beachten gilt. Für Tanja und Susse ist das Weserschwimmen deshalb auch „ein kleines Abenteuer“. Die beiden Frankfurterinnen sind zu Besuch in Oedelsheim. „Den Spaß wollten wir uns nicht entgehen lassen“, sagen sie und wagen sich dann mit den anderen 30 Mutigen in die Fluten. Wenn dann etwas später das von Klaus Gronemann gesteuerte Boot mit den Presseleuten an ihnen vorbeigeht, dann bestätigen sie alle, dass es nach der Überwindung dann doch ein

„Riesenspaß“ ist. Aber auch ein kalter. Und so gehen an der ersten Station am Anleger in Gieselwerder die „etwas leichter bekleideten“ wieder an Land und werden von den DLRG-Helfern mit wärmenden Decken in Empfang genommen. So auch Susann aus Berlin. Sie macht mit ihrer Freundin Urlaub in der Region und genießt die „entschleunigten Tage an der Weser“. Da habe heute Morgen das Schwimmen „einfach dazugehört“. Für Anja aus Hann.Münden geht es aber weiter. Im Neoprenanzug sind die elf Flusskilometer von Oedelsheim bis zum Anleger in Wahmbeck eben doch in ein paar Grad wohligerem Zustand zu schaffen. Weil in Gieselwerder ebenso wie am Wohnmobilstellplatz in Lippoldsberg

und am Kanuanleger Bodenfelde noch weitere Uner-schrockene einsteigen, zählt die DLRG am Ende rund 40 Weserschwimmer an diesem Sonntag. Für die, die es bis Wahmbeck geschafft haben, warten dort heißer Kaffee, Waffeln und Bratwurst. Für die DLRG ist das Weserschwimmen von Beginn an „immer auch ein stiller Protest gegen die Versalzung der Weser gewesen“, sagt Hans-Joachim Kerl von der DLRG Bodenfelde. Zwar sei die Wasserqualität etwa besser geworden, „aber es gibt immer noch Potenzial nach oben“, sagt Kerl. Grund für die Belastung ist der Kalibergbau in Osthessen und Thüringen. Bis 2027 sollen hier noch salzhaltige Abwässer in die Werra geleitet werden können. geh

Morgen schöner wohnen

Anzeige

Wir können liefern!

Jetzt ist die beste Zeit, das eigene Zuhause neu zu gestalten.

Plameco bietet dir dazu flexible Zimmerdecken in vielen verschiedenen Farben und Designs. Ob matt, hochglänzend, mit Zierprofilen, oder LED-Beleuchtung: Die Decken sind so vielseitig, dass du sie harmonisch jedem Wohnstil anpassen kannst. Wohn-, Schlaf- und Esszimmer sowie Küche, Flur und Bad erhalten damit schnell ein neues Gesicht. Montiert werden sie einfach unterhalb der vorhandenen Decke. Kein ausräumen nötig, lediglich die Möbel werden ab-



Mit Licht dein Wohnzimmer verzaubern. Foto: Plameco

gedeckt. Eine individuelle Beleuchtung, gesteuert per App oder Sprache, lässt sich dabei einfach realisieren. Plameco arbeitet mit europäischen Herstellern zusammen. Das zahlt sich jetzt besonders aus. Wir haben keine Lieferprobleme. Dann kannst auch du morgen schöner wohnen. Mehr Infos zur kreativen Deckengestaltung bekommst du bei Plameco in Kassel und Bad Hersfeld. Ruf an oder besuche unsere Ausstellungen.

PLAMECO SPANNDÉCKEN **morgen schöner wohnen**

Plameco live erleben
 Mo.Di.Do.Fr. 13.00-18.00 Uhr
 Samstag 10.00-13.00 Uhr

Plameco Spanndecken
 Leipziger Str. 163 34123 Kassel ☎ 0561-9532674
 Homberger Str. 81 36251 Bad Hersfeld ☎ 0561-9532674
 plameco.de

Geld für Ostheimer Wehr

98 000 Euro für Staffellöschfahrzeug

Ostheim – Eine Landeszuwendung in Höhe von 98 000 Euro wurde der Stadt Liebenau aus dem Hessischen Innenministerium zugesagt. Wie der hiesige SPD-Landtagsabgeordnete Oliver Ulloth mitteilt, wird die Beschaffung eines Staffellöschfahrzeugs (StLF 20) für die Feuerwehr Ostheim gefördert.

Das Fahrzeug dient als Ersatz für zwei alte Fahrzeuge: Ein LF 8/6 der Feuerwehr Os-

theim aus dem Baujahr 1993 sowie ein 60 Jahre altes Großtanklöschfahrzeug (GTLF) der Feuerwehr Ersen.

Die zuwendungsfähigen Kosten der Neubeschaffung belaufen sich auf 245 000 Euro. Die Fördermittel stehen ab dem Jahr 2024 zur Verfügung. „Es dient der Sicherheit, wenn den Wehren eine zeitgemäße technische Ausstattung zur Verfügung steht“, so Ulloth.

Wolfhagen/Hofgeismar – In den Forstämtern Wolfhagen und Reinhardshagen können Privatleute ab 15. September Brennholz online bestellen. Das ist möglich über die Homepage des Landesbetriebs Hessen Forst. Aufgrund der hohen Nachfrage und des knappen Angebotes könne jeder Haushalt zunächst nur zehn Festmeter bestellen, erklärt Dr. Britta Winterhoff vom Forstamt Wolfhagen, zu dem neben Bereichen im Altkreis Wolfhagen auch Calden, Liebenau, Fulda und Kassel Wahlershausen und Kirchdittmold gehören. Dieser Service für alle Bürger vereinfache den Prozess. Sie könnten jederzeit rund um die Uhr online das Brennholz anfragen und zwischen verschiedenen Holzarten und Sortimenten sowie ihrem Wunschrevier auswählen.

Die größeren Staatswaldgebiete der Forstämter Wolfhagen und Reinhardshagen liegen im Bereich Habichtswald, Oelshausen, Ippinghausen, Balhorn, dem Falkenstein und dem Reinhardswald. In Kommunal- und Privatwäldern ändere sich nichts an den gewohnten Bestellvorgängen.

Diejenigen Holzkunden, die keinen Internetanschluss haben oder sich die Online-Anfrage nicht zutrauen, bittet Winterhoff, sich im Familien- oder Bekanntenkreis Unterstützung zu holen.

Die Laubholzernte beginnt im Herbst. Kunden können über die Hessen-Forst-Homepage (hessen-forst.de -> Angebote -> Marktplatz -> Brennholz) Brennholz bei ihrem Wunschforstamt anfragen. Nach der Wahl von Sortiment, Menge und der Angabe

Brennholz frisch aus dem Wald

Privatleute können festgelegte Menge selbst abholen



Wer das Holz direkt im Wald transportgerecht zerkleinern möchte, braucht einen Motorsägenschein. FOTO: PRIVAT

von Kontaktdaten lädt der Kunde seinen Motorsägenschein hoch oder wählt die Möglichkeit, das Holz nach Hause zu transportieren und dort aufzuarbeiten. Nach der

Online-Anfrage erhält der Interessent innerhalb von 14 Tagen eine Eingangsbestätigung. Wenn das Holz bereitsteht, gibt es die Rechnung. Erst wenn die bezahlt ist, darf

das Holz aufgearbeitet und abtransportiert werden. ewa

Kontakt: Britta Winterhoff, Forstamt Wolfhagen, Telefonnummer: 05692-9898-12.

HINTERGRUND

Buche ist für den Kamin am besten geeignet

Beim Kauf von Brennholz tauchen verschiedene Maßeinheiten auf. Als Festmeter wird genau ein Kubikmeter Holzmasse bezeichnet. Ein Raummeter entspricht einem Würfel mit den Seitenlängen von einem Meter. Brennholzhändler verkaufen aber meistens Schüttraummeter. Darunter kann man sich eine Box mit einem Volumen von rund einem guten Kubikmeter vorstellen. Doch dieses Mal sind die Scheite nicht gestapelt, sondern wurden einfach lose geschüttet. Die Luftzwischenräume sind beim Schüttraummeter viel größer. Ein Schüttraummeter entspricht nur rund 0,7 Raummetern.

Am besten für den Kamin ist Buchenholz

geeignet. Es brennt gleichmäßig und langsam ab. Auch Ahorn, Eiche und Esche haben einen guten Brennwert. Tanne, Birke, Lärche und Kiefer lassen sich ebenfalls für den Kamin nutzen, Weide und Pappel beispielsweise sind nicht geeignet. Das Holz darf nicht feucht sein, es sollte mindestens ein Jahr getrocknet sein.

Wer sich allerdings erst jetzt einen Kamin anschaffen will, hat schlechte Karten. „Mit Ausbruch des Krieges ist die Nachfrage explodiert“, sagt ein Sprecher des Zentralverbandes Sanitär, Heizung, Klima. Kamine sind genauso wie Brennholz aktuell Mangelware.

ewa

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraffahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61 - 89 99 90

XXL FLOHMARKT
Flohmarkt in Baunatal im Ratio Land am 24.07.
Flohmarkt in den Messehallen Kassel am 30./31.07. u. 06./07.08.
hansenmaerkte.de • ☎ 06424-6191

SPARFUCHS
MITTWOCHS von 17-23 Uhr
NACHTFLOHMARKT sowie
FR. 9-18 UHR • SA. 9-18 UHR
Druseltalstr. 1 B • 34131 KS-Wilhelmshöhe
Telefon 01 73 - 5 68 97 64

GOLDANKAUF KASSEL
OBERE KÖNIGSSTRASSE 37A
- AM OPERNPLATZ -
MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD
- Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Goldmünzen, Goldbarren
- Silberschmuck und Münzen
- Silberbesteck / Zinn
90/100/800 abgestempelt
- 5 DM und 10 DM Münzen
- Erbnachlässe / Diamanten
- Kompl. Münzsammlungen
LUXUS-/NOBELUHREN
Bitte Termin vereinbaren unter 0561-5055515
Vertrauen Sie dem Juwelierfachmann
GOLDANKAUF KASSEL
Obere Königsstraße 37a • 34117 Kassel • Mobil 0174 3612005
Direkt am Opernplatz, unterhalb von Brillen Fielmann • www.goldankaufkassel.de
Öffnungszeiten: Montag-Freitag von 10.00-18.00 Uhr • Samstag von 9.30-14.00 Uhr

Keine Kohle?
„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als HEIMATNACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“
Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.
Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich die HEIMAT NACHRICHTEN Hofgeismar/Wolfhagen **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.
■ **BAD EMSTAL:** Sand (Reichenhaller Str.)
■ **BREUNA:** Oberlistingen
Wettesingen (Bergstr.)
Meimbressen
■ **CALDEN:** Ehlen (Kasseler Str.)
■ **HABICHTSWALD:** Hümme (Hauptstr.)
■ **HOFGEISMAR:** Kelze
Stadt (Am Anger, Am Hang, Am Wippeteich, Echelnberg, Elisabeth-Selbert-Str., Höhenweg, Papiermühlenweg, Zwerger Weg)
Hombressen (Udenhäuser Str.)
■ **IMMENHAUSEN:** Holzhausen (Eichwaldstr., Tannenstr.)
Stadt (Am Leutenhäuser Berg, Mariendorfer Str., Querstr.)
■ **NAUMBURG:** Elbenberg (Bergstr., Grüner Weg)
Heimarshausen
Stadt (Fritzlarer Str., Kronbergweg)
■ **REINHARDSHAGEN:** Veckerhagen (Weserstr.)
■ **TRENDELBURG:** Eberschütz, Gottsbüren, Stammen
■ **WOLFHAGEN:** Altenhasungen (Bärenbergstr., Hardtstr.)
Gasterfeld, Wenigenhasungen
■ **ZIERENBERG:** Stadt (Dörnbergstr., Ehlener Str.)
Bewerben Sie sich jetzt:
(0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de
HEIMAT NACHRICHTEN TOP DIREKT

Immer mehr wollen Tieren helfen

Zahl der Tierpaten im Tierpark Sababurg verdreifacht – Feier an vier Tagen

Sababurg – Immer mehr Menschen wollen die Tiere im Tierpark Sababurg unterstützen. Während der Coronapandemie hat sich die Zahl der Tierpaten, die mit ihren Beiträgen einzelne Tierarten unterstützen, mehr als verdreifacht. Sie stieg von 480 auf nun 1500, wie Vizelandrätin Silke Engler beim Tierpatentag bekannt gab, mit dem den Paten traditionell gedankt wird.

Wegen der großen Zahl der Paten fand dieser Dankeschön-Tag erstmals an vier Terminen statt, an denen jeweils zwischen 180 und 250 Personen teilnahmen, da jeder Pate noch eine Begleitperson mitbringen konnte. Beim Treffen an der Elchlodge gab es Getränke und zum Ab-



Die Tierpaten konnten „ihre“ Tiere besuchen und unter Aufsicht füttern. Hier erklärt Tierpark-Zoologin Sandy Walgenbach (links) einigen der Tierpaten die besonderen Eigenheiten von Eseln und Alpakas. FOTO: THOMAS THIELE

schluss eine gemütliche Kaffeetunde zum Erfahrungsaustausch. Dezernentin Engler betonte, wie wichtig die zusätzliche Unterstützung sei, da die Tiere auch in Zei-

ten geringerer Besucherzahlen voll versorgt würden.

Unterstützt wird der Park auch durch den Förderverein Freunde des Tierparks Sababurg, dessen Arbeit der Vor-

sitzende Wilfried Eckart vorstellte. Seine Frau Martina erhielt vom Landkreis ein Präsent, weil sie als erste Tierpatin schon seit 1998 dabei ist.

Die Tierpaten durften dann ihre Patentiere besuchen und (bis auf Wildtiere wie Wolf und Vielfraß) auch füttern, was andere Besucher (mit Ausnahme des Spezialfutters für die Kontaktbereiche) nicht dürfen. Zudem erfuhr sie Details zu den Tieren, etwa, dass Esel nicht dummer als Pferde sind, sondern bedächtiger, dass Schafscherer ungern Alpakas scheren, weil deren Wolle die Werkzeuge abstupft und dass die westkaukasischen Steinböcke in Sababurg zu den bedrohtesten Arten der Welt gehören.

tty

Du bist ein „Schrauber“?
Dann schraub bei uns!
Wir suchen
Mitarbeiter für unseren namhaften Kunden aus der Landmaschinenbranche in Korbach
Wir bieten
- übertarifliche Bezahlung
- übertarifliche Urlaubstage
- ein unbefristetes Arbeitsverhältnis
Gerne auch Logistiker
Wir freuen uns von Dir zu hören.
Makra
Personal- und Dienstleistungs GmbH
Am Ziegelgrund 6
34497 Korbach
Telefon 05631 / 506 978-0
bewerbung@makra-service.de
www.makra-service.de

GOLDANKAUF HOFGEISMAR
SOFORT BARGELD!
✓ Goldschmuck und Altgold
✓ Zahngold (auch mit Zähnen)
✓ Gold- und Silbermünzen
✓ Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
✓ Silberbesteck (auch Auflage)
✓ Tafelsilber
✓ Zinn (nur mit Stempel)
Töpfermarkt 6 (neben Parfümerie Weber)
34369 Hofgeismar
Mo.-Fr. 10.30-15 Uhr,
Sa. 10.30-13 Uhr
☎ 0173 5762768

Süße sommerliche Erfrischung

Vegane Rezeptideen mit Früchten und Eis

In der Waffel, im Becher oder am Stiel - ein leckeres Eis ver-süßt und erfrischt die warmen Tage im Jahr. Und es macht auch zusammen mit weiteren Leckereien und ganz ohne tierische Zutaten eine gute und schmackhafte Figur. Etwa im Mango-Chia-Pudding.

Der Mango-Chia-Pudding ist ideal für alle, die gerne süß frühstücken. Wer bereits mit Porridge in den Tag startet, dabei aber die Süße vermisst, wird dieses Rezept lieben. Für eine Portion Mango-Chia-Pudding mit frischen Früchten im Glas benötigt man: Mangoeis im 500 ml Becher, frische Früchte nach Wahl, 30 g Chia-Samen und 250 ml Mandel- oder Kokosmilch. Zunächst gilt es, den Chia-Pudding vorzubereiten. Hierfür die Chia-Samen und die gewählte Milch zusammen in eine Schüssel geben und gut mit einem Schneebesen durchmischen. Anschließend den Chia-Pudding für mindestens 30 Minuten in den Kühlschrank stellen und quellen lassen.

Alternativ kann man ihn auch bereits am Abend vorher zubereiten, damit die Samen die ganze Nacht über quellen können. Ist der Pudding fertig, zwei bis vier Ku-



Mit kreativen Rezeptideen werden aus einer Kugel Eis leckere Desserts oder Frühstücksalternativen wie dieser Chia-Pudding mit fruchtigem Mango-Eis.

FOTO: DJD/WWW.FLORIDAEIS.DE

geln Eis in ein Glas füllen und gut festdrücken. Chia-Pudding darauf verteilen und

zum Schluss mit frischen Früchten dekorieren. Schon fertig! Tipp: Das Eis mindestens 15 Minuten vor dem Servieren aus dem Tiefkühler

holen, um es einfacher portionieren zu können.

holen, um es einfacher portionieren zu können.

djd

Und täglich grüßt das Urlaubsglück

Die vier wichtigsten Gründe für einen Fertigpool im eigenen Garten

Ein Schwimmbad, das direkt vor der Haustür liegt und rund um die Uhr geöffnet ist: Immer mehr Menschen in Deutschland erfüllen sich den Traum vom Pool im eigenen Garten. Für die Investition ins Freizeitglück gibt es viele Gründe, hier sind die wichtigsten:

1. Beim Sprung ins kühle Nass den Alltag vergessen

Deutschland steht unter Strom: Knapp zwei von drei Menschen fühlen sich mindestens manchmal gestresst, mehr als ein Viertel sogar häufig. Das ergab eine Studie der Techniker Krankenkasse (TK). Mit einem Sprung ins kühle Nass im eigenen Garten kann man sich von einem oft anstrengenden Alltag erholen, ohne Extraaufwand für die Fahrt mit dem Auto oder öffentlichen Verkehrsmitteln ins überfüllte Freibad. Erwachsene und Kinder wissen diesen Komfort schnell zu schätzen und zu genießen.

2. Jeden Tag ein Kurzurlaub – ohne Reisestress

Nicht nur aus ökologischen Gründen ist das Reisen etwas in Verruf geraten. Immer mehr Menschen empfinden es auch als anstrengend, sich an freien Wochenenden oder in den großen Ferien mit vielen anderen Reisenden im Stau auf der Autobahn oder auf einem überfüllten Flughafen zu treffen.

Ein Pool im Garten dagegen bedeutet jeden Tag einen kleinen Kurzurlaub, das Schwimmbecken wird zum Treffpunkt für die ganze Familie. Nicht zuletzt auch deshalb, weil aufgrund des Klimawandels die heißen und warmen Tage in Deutschland zunehmen. Mit einer prakti-



schon Abdeckung und dem Einsatz einer Wärmepumpe kann die Badesaison bereits im Frühjahr eröffnet werden und bis weit in den Herbst hinein andauern.

▲ Experten raten dazu, den Pool im eigenen Garten von Anfang an um eine Abdeckung zu erweitern.

FOTO: DJD/POOL-SYSTEMS.DE

3. Schwimmen ist gesund

Schwimmen steht mehr denn je für Wellness, Fitness und Gesundheit. Im eigenen Pool direkt vor der Tür kann man relaxen, so oft und wann man will. Schwimmen ist überhaupt der Gesundheitssport Nummer eins. Die gesamte Muskulatur wird gleichmäßig gefordert, es löst Verspannungen, regt die Durchblutung an und unterstützt das Herz-Kreislauf-System.

4. Aufwand und Kosten halten sich in Grenzen

Fertigpools sind eine Anschaffung fürs Leben und verursachen trotzdem keinen Einbaustress und keine hohen Kosten. Komplett-Sets etwa sind bereits vollständig

KüchenKULTur

30 JAHRE KÜCHEN
Studio
GERHOLD

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de

Rixer

Bauernladen

Hausmacher Wurstwaren

Grillspezialitäten

Mittwoch ab 12 Uhr
Schnitzel mit wechselnden Beilagen 7,50 €
Donnerstag – Eintopf 5,- €
Um Vorbestellung wird gebeten!

Gurken

Zum Einkochen & Einlegen

Auch zum Selbstpflücken

Frisch geerntet aus eigenem Anbau!

Frühkartoffeln Kg 1,-
Kopfsalat, Kohlrabi, Zucchini, Knoblauch, Rote Beete, Spitzkohl, Mangold, Wirsing

Freilandeier aus unserem Hühnernobil zum selber abpacken Stk. 0,22 €

Mo - Mi & Fr 9-13 & 14-18 Uhr
Do 9 - 13 Uhr & 14 - 19 Uhr
Sa 9 - 13 Uhr

Familie Peter Koch
34393 Grebenstein-Friedrichsthal Nr. 5
☎ 05674-1355

Heimatchrichten
Hofgeismar / Wolfhagen

Sabine Reitz
Hofgeismar
Teamleitung Verkauf
☎ 0 56 71 50 90 27
✉ sabine.reitz@hna.de

HEIMAT NACHRICHTEN
HOFGEISMAR WOLFHAGEN

montiert, verrohrt und verkauft. Experten beraten zunächst direkt beim Kunden vor Ort, aber auch per Telefon und Mail. Danach wird der Pool individuell konfiguriert und es gibt zumeist einen Montage- und Inbetriebnahmeservice.

Der Einbau des Pools geht schnell vonstatten, Becken der neuesten Generation werden in einem Stück betriebsfertig geliefert und nur noch auf die Bodenplatte gesetzt.

djd

GERMETA IST OFFIZIELLER MINERALWASSER-PARTNER DER LANDESGARTENSCHAU HÖXTER 2023 20. April - 19. Oktober

AUSTRINKEN. ZURÜCKGEBEN. DIE UMWELT SCHÜTZEN.

75% rPET
WIR RECYCLERN SEIT 2001

MEDIUM CLASSIC STILL

GERMETA
Meine Quelle seit 1679.

Abkühlung am Steuer?

Mit T-Shirt und ohne Eis sicher fahren

Das Thermometer klettert immer weiter nach oben – auch am Steuer suchen viele nach Erfrischung und Abkühlung. Von manchen Sachen lässt man aber besser die Finger.

Puh, ist das eine Hitze im Wagen. Wer keine Klimaanlage hat, mag darüber nachdenken, mit freiem Oberkörper Auto zu fahren. Doch das ist nicht nur eine persönliche Geschmacksfrage, sondern vor allem riskant.

Wer eine Vollbremsung hinlegen muss und in den Gurt gedrückt wird, riskiert starke Reibungshitze zwi-

schen Haut und Gurt. Die kann laut Dekra zu schmerzhaften Brandverletzungen führen. Ein T-Shirt verhindert oder vermindert solche Auswirkungen. Auch bei Hitze gilt: Der Gurt muss stets eng am Körper liegen, um optimal zu schützen.

Übrigens, sich mit einem leckeren Eis im Auto zu erfrischen, überlässt der Fahrer die besser den Mitfahrern. Am Steuer kann tropfendes oder abbrechendes Eis für Ablenkungen vom Verkehr sorgen. Zudem hat dann stets eine Hand mit dem Eis zu schafffen, was beim Blinken oder in kritischen Situationen heikel werden kann. tmn



Hitze im Auto: Wasser trinken hilft, aber am besten nur im stehenden Auto, wenn nicht potenziell beide Hände gebraucht werden. Auch ein Eis isst man daher besser nicht beim Fahren.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt | Bahnhofstr. 4 | 34369 Hofgeismar

Ihre Spezialisten für medizinische Fußbehandlung

Wir finden für jedes Fußproblem eine Lösung!

Behandlung von:

- ▶ eingewachsene Nägel ohne OP
- ▶ Nagelpilzinfektion
- ▶ Hühneraugen / Warzen
- ▶ Druckstellen
- ▶ und vielem mehr

Kassenleistung für:

- ▶ Diabetiker
- ▶ Neuropathiker
- ▶ Patienten mit Querschnittssyndrom

Es ist Zeit für Sonne auf der Haut und Sand zwischen den Zehen. Mit uns und gesunden Füßen durch den Sommer

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter

0 56 71-608 77 11

Schmidt
www.podologie-schmidt-hofgeismar.de

Zur Verstärkung unseres Teams im Bereich Hofgeismar suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen

Büromitarbeiter (m/w/d) in Teilzeit

Ihr Aufgabengebiet:

Sie sind für die Tageszeitungszustellung der HNA in einem Teilbereich unseres Verbreitungsgebiets, in dem Sie in einem Team alle personellen und logistischen Aufgaben planen, erledigen und steuern, verantwortlich.

Im Einzelnen gehören hierzu die

- Sicherstellung einer reibungslosen und qualitativ hochwertigen Zustellung der Tageszeitung.
- Personalplanung und Betreuung von Zustellern
- Personalsuche, Einstellung und Einweisung von Zustellern
- Vorbereitung der monatlichen Lohnabrechnung
- Bearbeitung und Klärung von Reklamationsfällen
- Erstellung und Aufbereitung von logistischen und wirtschaftlichen Kennzahlen

Der Einsatz erfolgt in Rahmen einer 5-Tage Woche von montags bis freitags.

Wir erwarten von Ihnen:

- Eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Eine natürliche Art im Umgang mit Menschen
- Selbstständiges und zielorientiertes Arbeiten
- Organisations- und Improvisationstalent
- Engagement und zeitliche Flexibilität
- Belastbarkeit
- Durchsetzungsvermögen und die Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen
- Sicheres und gewandtes Auftreten
- Sichere Nutzung der MS-Office-Produkte
- Zwingend erforderlich: Führerschein sowie ein eigener Pkw

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung, die Sie bitte an **PZ-Direktmarketing GmbH, Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel** oder an vertriebsleitung@hna.de senden.

Sonnenstich und Co.

So erkennen Sie Hitzenotfälle



Extreme Hitze ist für den Körper eine große Belastung und kann richtig gefährlich werden. Daher sollte man gut auf sich und andere aufpassen.

FOTO: SVEN HOPPE/DPA/DPA-TMN

Extreme Hitze hat mit Sommerspaß nicht mehr viel zu tun. Denn: Die hohen Temperaturen können für den Körper richtig gefährlich werden. So erkennen Sie Notfälle wie Hitzschlag oder Sonnenstich.

Klettern die Temperaturen weiter und weiter über die 30-Grad-Marke, zählt eines: gut auf sich selbst und andere aufpassen. Denn an heißen Tagen ist der Körper damit beschäftigt, nicht zu überhitzen.

„Bei hohen Temperaturen schwitzen wir stärker, weil der Schweiß den Körper von außen kühlt“, erklärt Prof. Jörg Schlaak, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin im Ameos Klinikum St. Clemens im Oberhausen.

„Das führt aber auch zu einem zusätzlichen Flüssigkeitsverlust von bis zu zwei Litern an sehr heißen Tagen.“ Durch das viele Schwitzen gerät zudem der Salzhaushalt im Körper durcheinander.

Wer dann nicht ausreichend trinkt und sich zu lange in der prallen Sonne aufhält, bekommt die Folgen mitunter deutlich zu spüren. Ein Überblick über Hitzenotfälle - und was dann zu tun ist.

■ Hitzschlag:

Was sind Anzeichen? Bei einem Hitzschlag kommt es zu einem Wärmestau im Körper, er ist nicht mehr in der Lage, sich durch Schwitzen herunterzukühlen. Nach Angaben der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) steigt die Körpertemperatur bei einem Hitzschlag schnell an. Innerhalb von 10 bis 15 Minuten kann sie 40

Grad und mehr erreichen. Erkennen lässt sich ein Hitzschlag an heißer und trockener Haut, aber auch an einem beschleunigten Puls, Krämpfen und Erbrechen. Möglich ist auch, dass die betroffene Person das Bewusstsein verliert.

Was tun? Ein Hitzschlag ist ein Notfall - daher sollte man keine Scheu haben, den Notruf 112 zu wählen. Und zwar auch dann, wenn die Person nach kurzer Zeit wieder zu Bewusstsein kommt.

■ Sonnenstich:

„Bei einem Hitzschlag muss unbedingt eine medizinische Versorgung erfolgen“, so Internist Schlaak. Die wichtigste Maßnahme dabei: den Flüssigkeits- und Salzhaushalt des Körpers durch Infusionen wieder ins Gleichgewicht bringen.

Bis der Rettungsdienst eintrifft, gilt: Die betroffene Person in den Schatten bringen und sie vor Sonnenstrahlen schützen. Der Oberkörper sollte erhöht gelagert werden.

Übrigens: Die Beschwerden können auch auftreten, wenn man längst nicht mehr in der Sonne ist.

„Kleine Kinder sind besonders gefährdet und sollten nie ohne Mütze in die brütende Sonne“, so Schlaak. Denn sie haben weniger Haare auf dem Kopf und eine dünnere Schädeldecke. Daher reagieren sie empfindlicher auf die Sonnenstrahlung.

Was tun? Auch hier gilt: Ab in den Schatten - und zwar so schnell wie möglich. Kopf und Oberkörper lagert man laut BZgA am besten leicht erhöht. Und natürlich: Viel trinken. Verliert die betroffene Person das Bewusstsein, wählt man den Notruf 112, so der Rat des DRK.

■ Hitzeerschöpfung:

Was sind Anzeichen? Bemerkbar macht sich der Sonnenstich zum Beispiel durch Kopfschmerzen und Schwindel, aber auch durch einen hochroten, heißen Kopf. Auch Übelkeit und Erbrechen sind oft Symptome.

Es gibt noch weitere Geräte, auf die man im Sommer in vielen Häusern gut verzichten kann. Etwa auf den Wäschetrockner. So lässt sich Wärme nun im Freien oft schneller und auch schonender trocknen. Ganz zu schweigen von der Ersparnis der Betriebskosten.

Anderen Geräten kann man ebenfalls eine Auszeit gönnen, wenn man selbst Urlaub macht. Zum Beispiel Kühl- und Gefrierschränke und dem Router.

Mit einer Hitzeerschöpfung ist ebenfalls nicht zu spaßen. Denn daraus kann sich ein Hitzschlag entwickeln. Laut Internist Schlaak sind Benommenheit und Schwäche Anzeichen, auf die man unbedingt reagieren sollte - auch um Schlimmeres zu verhindern. Was tun? Auch bei einer Hitzeerschöpfung begibt man sich am besten rasch an einen kühleren Ort und trinkt reichlich. Bessert sich der Zustand nach einer Stunde nicht oder steigt die Körpertemperatur über 38 Grad, ist es ratsam, seinen Zustand von einem Arzt oder einer Ärztin abklären zu lassen, so die BZgA. tmn

Hitzenotfälle erkennen

HITZSCHLAG	Sonnenstich	HITZEERSCHÖPFUNG
hohe Körpertemperatur	Kopfschmerzen	Schwäche und Abgeschlagenheit
heiße und trockene Haut	Schwindel	kalte, feuchte Haut
hoher Pulsschlag	hochroter, heißer Kopf	Übelkeit
Krämpfe und Erbrechen	Übelkeit und Erbrechen	Fieber
Verwirrtheit und Bewusstlosigkeit	Nackenschmerzen	starker Durst

WAS TUN?

- In den Schatten gehen bzw. Betroffene dorthin bringen
- Körper kühlen, z. B. mit nassen Tüchern
- reichlich trinken
- Bei Verdacht auf Hitzschlag und/oder bei Bewusstlosigkeit: Notruf 112 wählen

Es müssen nicht alle Symptome auftreten

001427 © dpa-themendienst Quelle: Deutsches Rotes Kreuz (DRK), Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

Hansestadt Warburg

Die **HANSESTADT WARBURG** stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt **eine/einen Sachbearbeiter:in Wohngeldangelegenheiten (w/m/d)** ein.

Die ausführliche Stellenausschreibung mit den Einstellungsvoraussetzungen finden Sie auf der Homepage der Hansestadt Warburg unter www.warburg.de/stellenangebote

Bewerbungen mit aussagekräftigen Unterlagen werden bis zum Ende der Bewerbungsfrist erbeten.

Die Hansestadt Warburg arbeitet mit Interamt, dem Stellenportal für den öffentlichen Dienst. **Onlinebewerbungen über Interamt sind ausdrücklich erwünscht.** Bitte sehen Sie von Bewerbungen per Post oder E-Mail ab.

Energiespartipp

Diese Geräte machen jetzt Pause

Wussten Sie, dass Ihre Heizungsanlage weiterhin Energiekosten verursachen kann, auch wenn sie jetzt keinen Wohnraum aufheizen muss? Das passiert, wenn die mit Strom betriebene Heizungs-pumpe weiterläuft.

Die Verbraucherzentrale rät daher, eine Heizungsanlage, die entsprechend gesteuert werden kann, abzuschalten oder den Sommermodus zu aktivieren. Gleiches gilt für die Zirkulationspumpe im Warmwassersystem.

Es gibt noch weitere Geräte, auf die man im Sommer in vielen Häusern gut verzichten kann. Etwa auf den Wäschetrockner. So lässt sich Wärme nun im Freien oft schneller und auch schonender trocknen. Ganz zu schweigen von der Ersparnis der Betriebskosten.

Anderen Geräten kann man ebenfalls eine Auszeit gönnen, wenn man selbst Urlaub macht. Zum Beispiel Kühl- und Gefrierschränke und dem Router. tmn



Wie nimmt man Kritik am besten auf? Es kann helfen, sich ein paar Momente Zeit zu nehmen und die Gedanken zu sortieren. FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT/DPA-TMN

Erstmal durchatmen

So nehmen Sie Kritik souverän auf

Kritik zu empfangen ist nicht immer einfach. Hilfreich kann es sein, sich etwas Zeit zu nehmen und nicht sofort auf das Gesagte zu reagieren. Karriereberaterin Ragnild Struss rät in einem Blog-Beitrag auf Xing Empfängern von Kritik – das kann im Privaten wie auch beruflich sein – etwas Raum zwischen Reiz und Reaktion zu lassen. Man ordnet dazu den Kommentar innerlich sowohl auf der Personen- als auch auf der Sachebene ein. Dabei können folgende Fragen helfen: Von wem kommt der Kommentar? Handelt es sich beim Feedbackgeber um eine Person, die einem wohlgesonnen ist und sich in den relevanten Inhalten auskennt, dann sei man auch zugänglicher für die Kritik, so Struss. Selbst wenn es sich um negative Kritik handelt.

Anders sieht es aus, wenn die Kritik von jemanden kommt, der dafür bekannt ist, nie zufrieden zu sein und viel herumzumäkeln. In diesem Fall sei es wahrscheinlich, dass derjenige mehr Spaß daran hat, Fehler zu finden als ernsthaft zu kritisieren, so Struss. Die Einordnung auf der Sachebene ist laut der Karriereberaterin sinnvoll, um zu fragen, worum es bei der Kritik überhaupt geht. Um die Sache – etwa ein gemeinsames Ziel? Oder geht es vielmehr darum, die eigene Stärke und Position zu demonstrieren und den anderen in die Schranken zu weisen? Sich die Zeit zu nehmen, um zu verorten, worum es in der Situation eigentlich geht, ist die Grundlage, um angemessen auf das Feedback reagieren zu können. tmn

Hereinspaziert

Wie Einbrecher durch Keller und Garagen kommen

Da können Haustür und Wohnungsfenster noch so gut gegen Einbrecher gesichert sein: Wenn Keller und Garage außer Acht gelassen werden, haben Eindringlinge oft leichtes Spiel. So schützen Sie Ihr Haus.

Keller und Garagen sind beliebte Einstiegswege bei Einbrechern. Denn sie wissen: Anders als Fenster, Terrassen- und Haustüren sind die Zugänge hier oft weniger gesichert. Kellereingänge sind zudem häufig schwer einsehbar und schlecht beleuchtet. Eindringlinge fühlen sich deshalb sicher und unbeobachtet.

Die Polizei rät, Kellertüren und Garagentoren die gleiche Aufmerksamkeit zu widmen wie dem übrigen Haus. „Die Kette ist immer nur so stark wie ihr schwächstes Glied“, sagt Harald Schmidt, Geschäftsführer der Polizeilichen Kriminalprävention der Länder und des Bundes in Stuttgart.

Um wirklich sicher zu sein, müssten alle Schwachstellen in der Gesamtkonstruktion vermieden werden. Garagen sind für Einbrecher aus zweierlei Gründen interessant. Zum einen können sie häufig von dort aus leicht über eine Verbindungstür ins Wohnhaus gelangen.

Selbst wenn es keine Verbindungstür zur Wohnung gibt oder diese gut gesichert ist, finden Diebe in Garagen bereits wertvolle Dinge wie Fahrräder, Altmetall, Werkzeuge - und Autos. „Es ist wichtig, das Auto in der Garage so abzustellen, wie man es auf der Straße tun würde, also immer abgeschlossen“, so Helmut Rieche, Vorsitzender der Initiative für aktiven Einbruchschutz „Nicht bei mir!“.

Das gilt auch für Fahrräder. Auch Keller sind attraktiv für Kriminelle, weil dort häufig wertvolle Dinge abgestellt werden, für die in der Wohnung kein Platz ist. Zudem finden sich hier oft Zugänge zur Wohnung, die leicht zu überwinden sind.

„Kellertüren stellen in vielen Fällen kein wirkliches Hindernis für Einbrecher dar, weil sie zu dünne Türblätter haben, die leicht eingetreten werden können. Hier sollte man nicht am falschen Ende sparen“, sagt Helmut Rieche. Eine hochwertige Kellertür,



FOTO: SILAS STEIN/DPA/DPA-TMN

die mindestens die Widerstandsklasse RC 2 hat, wie sie auch für Haustüren empfohlen wird, hält Diebe weitgehend draußen.

„Wer diese Investition scheut, sollte seine Kellertüren aber mindestens mit Querriegeln nachrüsten, die nur von innen verschlossen werden“, rät Rieche. Massive Schubriegel, starke Vorlegetangen aus Holz oder Profilstahl im oberen und unteren Türdrittel zeigen ebenfalls Wirkung.

führerin des Gesamtverbands der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV). Aber sie ersetzt nicht den umfassenden mechanischen Schutz mit Pilzzapfen an den Fenstern, Querriegeln und guten Schließern an den Türen. „Einbrecher haben wenig Zeit. Wenn sie zwei Minuten an einem Fenster herumwerkeln müssen, um es zu öffnen, lassen sie hoffentlich davon ab.“ tmn

Ein Kellereingang liegt oft etwas versteckt und eher im Dunkeln - und ist auch deswegen ein guter Einstiegsort für Einbrecher.

Kellerfenster und Lichtschächte

Außerdem wichtig: Kellerfenster und Lichtschächte genauso sichern wie alle anderen leicht erreichbaren Fenster im Haus. „Es ist empfehlenswert, nicht von außen zu öffnende Kellerfenster zu vergittern oder von innen durch mindestens drei Millimeter starke Stahllochblenden, so genannte Mäusegitter, zu sichern“, so Helmut Rieche. Als Verschlussicherung geeignet sind Vorhängeschlösser oder verschraubte Bolzen.

Werden Bewegungsmelder oder Überwachungskameras installiert, um Diebe abzuschrecken, ist es wichtig, dass alle Zugänge zum Gebäude gleichermaßen überwacht werden - also auch die Keller- und Garagentüren sowie Keller- und Garagenfenster.

„Elektronik kann eine gute zusätzliche Möglichkeit sein, das Haus zu schützen“, sagt Anja Käfer-Rohrbach, stellvertretende Hauptgeschäftsführerin des Gesamtverbands der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV).

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Prüfen Sie einen Hinweis, bevor Sie ihn beherzigen: Nicht alles, wovon andere Menschen überzeugt sind, muss auch zu Ihrer Vorgehensweise passen.
- STIER 21.4.-21.5.** Neue Kontakte sind jetzt interessant. Es könnten sich sogar intensive freundschaftliche Beziehungen daraus entwickeln. Warten Sie es ab!
- ZWILLING 22.5.-21.6.** In einer Liebesbeziehung sollten Sie nicht wieder an einem wunden Punkt rühren! Manchmal ist es besser, nur die Zeit für sich arbeiten zu lassen.
- KREBS 22.6.-22.7.** Sie sind den beruflichen und privaten Anforderungen spielend gewachsen. Da bleibt noch genügend Platz für die eine oder andere Annehmlichkeit!
- LÖWE 23.7.-23.8.** Auch weniger angenehme Dinge müssen in Angriff genommen werden. Also ran und abhaken. „Je eher, desto besser“ muss die Parole heißen!
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Sie sprühen geradezu vor innovativen Ideen: Aber Sie müssen Ihren Kollegen Zeit geben, um über Ihre Pläne nachzudenken – sonst droht eine Blockade.

Bambus - ein Baustoff für die Zukunft (djd-k). Wenn es wie aus Eiern schüttert, drohen Überschwemmungen – auch auf Terrassen und Balkonen. Wer hier nicht auf schwellose Tür- und Fassadenbereiche verzichten möchte, benötigt leistungsfähige Fassadenrinnen. Beim Material für die Abdeckung der Rinnensysteme gibt es vom Hersteller Birco für seine Produktlinie „Topline“ nun eine umweltfreundliche Lösung aus Bambus. Ihre schnelle Regeneration macht die Pflanze zu einem hervorragenden Rohstoff für viele Anwendungen im Bauwesen. Rinnenabdeckungen aus Bambus sind daher eine langlebige und stabile Alternative zu Stahl- und Edelstahlabdeckungen. Mehr Infos unter www.birco.de. Der warme Holzton der Abdeckung verpasst der Entwässerungsrinne im Bereich von Terrassen, Gründächern, Fassaden oder Dachgärten einen natürlichen und modernen Look.



Foto: djd-k/BIRCO

- WAAGE 24.9.-23.10.** Lassen Sie sich nicht vom schönen Schein der Dinge blenden: Blicken Sie hinter die Kulissen, dann wird Ihnen schnell ein Licht aufgehen.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Sofern Sie sich auf Ihr eigenes Wissen konzentrieren, statt dem Urteil anderer zu vertrauen, erhalten Sie bald die gewünschte Anerkennung.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Lassen Sie sich nicht auf die Verzögerungstaktik der anderen Seite ein. Drängen Sie auf einen schnellen Abschluss, sonst verlieren Sie eine Menge Geld.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Die großspurigen Ankündigungen eines Wettbewerbers können Ihnen egal sein: Was Sie in aller Stille angebahnt haben, hat dagegen Bestand.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Seien Sie wachsam und sorgen Sie dafür, dass Sie gut informiert sind. Nachlässigkeit könnte ein lohnendes Geschäft zunichte machen.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Schweigen ist nicht die beste Lösung, um einem bevorstehenden Streit aus dem Weg zu gehen. Seien Sie offen für ein klärendes Gespräch.

HiToP*PNP

Bei Kribbeln, Brennen und tauben Füßen

Beratungstag* (auch telefonisch möglich) zum Thema „Polyneuropathie“ unter Einhaltung der Hygieneregeln

Mi 03.08.2022

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin

05671 - 9 93 60

*keine Diagnostik

Hubertus-Apotheke

Apotheker Stephan Parzefall

Bahnhofstr. 3 | 34369 Hofgeismar

Mo. - Fr. 08.00 - 18.00 Uhr | Sa. 08.30 - 13.00 Uhr

18 j. Hobbynutte **0162-358 90 10**

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmshäuser Str. 11, 34379 Calden, Telefon 05674 8234317

Reinigungskräfte
in Hofgeismar gesucht. Bewerbung an: info@henrich-gmbh.de 0173-7286535 www.henrich-gmbh.de

Antik 31.07. Flohmarkt Hann. Münden
Weserpark, ohne Anmeldung ab 7 Uhr
Standaufbau auch Samstag ab 8 Uhr

Größer - noch günstiger - schöner! ...hin zu... Kimm!

NEUE: Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

NEUE ADRESSE seit 3.01.22:
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Angebot 26.07. bis 29.07.2022

Aus der Region – für die Region!
Gutes vom Lande im Hofgut Hofladen

Aus unserer Hofgut Landwirtschaft:

Dicke Rippe	0,95 €
frisches Bauchfleisch	0,95 €
Schnitzel aus der Oberschale	1,29 €
Blasenblutwurst und Sülze	1,39 €
Bratenaufschnitt	1,99 €
Rauchenden/Polnische	1,09 €
Waldpilzrahmsauce	Glas 4,50 €



ÖFFNUNGSZEITEN GÄRTNEREI
Mo-Do 8.00 - 16.00 Uhr
Fr 8.00 - 13.00 Uhr
Telefon: 0 56 71 50 80 11-00

ÖFFNUNGSZEITEN HOFLADEN
Di, Mi, Do 8.00 - 13.00 Uhr
Freitag 8.00 - 14.00 Uhr
Telefon: 0 56 71 50 80 11-01
Schützenhofweg 17
34369 Hofgeismar
Email: bestellungen.hofladen@bdks.de

vitos:
Orthopädische Klinik Kassel

Infoabend für Patienten

Minimalinvasive Kniechirurgie

Donnerstag, 4. August
18.00 Uhr
2. Stock (Südflügel/ Konferenzbereich)

mit Oberarzt
Felix Löber
Der Eintritt ist frei.

Vitos Orthopädische Klinik Kassel
Wilhelmshöher Allee 345, 34131 Kassel
Nur mit Anmeldung (pforte@vitos-okk.de oder Tel. 0561-3084-0)

Ein Unternehmen des **LWVHessen**

Hauptkämpfer	Männernamen	Klagegesang	Zeitpunkt	südamerikanischer Kuckuck	Klosterleiterin	italienischer Winterkurort	ehem. Einheit für den Druck	Stadt in Österreich	privater TV-Sender (Abk.)	Lagerarbeiter	höchste Punkte	Hauptmasse	größter äthiop. Volksstamm	Kniebeuge im Ballett	Zugmaschinen (Kw.)	französischer Männername
Halbinsel in Vorderasien				Vorname Brechts					Be-wohner eines Erdteils							
Zeichentrickfigur (... und Jerry)		Fremdwortteil: drei		modisch elegant	alt-römischer Kaiser (Mark)				euro-päische Völkerguppe	Maß für Blutalkoholgehalt						
			ein Werkzeug	dünner Pfannkuchen			Haremswächter	ein Kunstleder			englisches Fürwort: sie			hinterhältig, gemein		
Schallplattenetikett	strahlenförmig	Milchgebende Haustiere			Fluse	Verheiratete					englisch: reißen		Verteidiger beim Judo			
Lokalisierung			Lehrgang	fester Maschinensatz	leicht schwindelig			deutsche Vorsilbe		reibend zerdeln	Fremdwortteil: jenseits (lat.)					Nadelarbeit
		vertraulich					nicht stereo		Tragödie von Euripides				Schlag beim Tennis		Fremdwortteil: gleich	
Stadt in Japan	Figur der Oper 'Peter Grimes'	grober Sand		Kfz-Z. Gelnhausen		Fußbekleidung (Mz.)		Kurort in Südtirol			kolumb. Provinzhauptstadt	isländ. Prosaerzählung des MA.				
gefleckter Raubfisch					biblischer Ort in Gallien	früher als erwartet			Gewebeart	Süßware						
Hackfleischgericht (franz.)			italienischer Frauenname	Abendmahlgefäß				selbst	Napoleons Exil (Insel)		ein Cocktail				Labans Tochter (A.T.)	
		Vorname der Fitzgeralds	königlich			Grundwerte für Prognosen	sahnige kalte Süßspeise				Skat-ausdruck	magische Silbe der Brahmanen	männlicher franz. Artikel			
Einheit der Stoffmenge	schweiz. Berggipfel			weibl. Amtsbezeichnung	besitzanzeigendes Fürwort			'heilig' in span. Städtenamen		Plunder, Altwaren				Männername		
geweihter Osterzweig		Endspurt (engl.)		Geräusch im Wald					Pfälzer Höhenzug	eine Dichtung						
menschlich, wohlwütig	medizinisch: Gaumen-zäpfchen	faulende Pflanzenreste	röm. Göttin des Gerüchts		Rufname Eisenhewers		kleiner Sprung (ugs.)	Halbton über H								
					Sohn Jakobs (A.T.)	hierher			mdal.: Flaumfeder							
Rufname Völlers		germanische Götterbotin		alte japan. Goldmünze	For-schungsraum (Kw.)			Save-Zufluss	ein Malznel-männchen							
		Teil der Bibel (Abk.)	Sitzwaschbecken			ägyptischer Sonnengott	neu-indische Sprache									
Langlauf-sport	asiat. Staatenverbund (Abk.)				ab-schicken											
				Vorname der Lotobrigada			Verband-stoff									



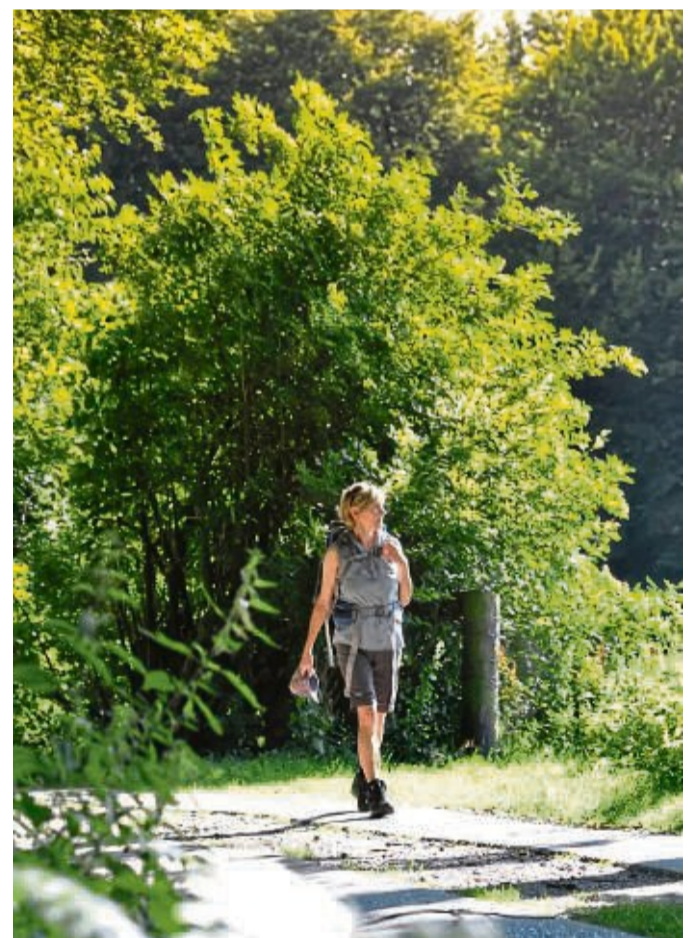
Auf geführten Touren können Urlauber die Geheimnisse der Wanderdüne erkunden. FOTO: DJD-KKURVERWALTUNG LIST AUF SYLT

Das Geheimnis der Wanderdüne

In List auf Sylt können Urlauber ein besonderes Naturschauspiel erleben

Nur langsam zwar, aber uner-müdllich bewegt sie sich voran: Die Wanderdüne von List auf Sylt ist ein besonderes Naturschauspiel und zählt zu den bekanntesten Sehenswürdigkeiten auf Deutschlands nördlichster Insel. Bereits seit 1923 steht das Wanderdünengebiet unter Naturschutz und darf ausschließlich mit einer Sondergenehmigung betreten werden.

Bei regelmäßigen exklusiven Führungen haben Urlauber die Chance, den Geheimnissen der Wanderdüne auf die Spur zu kommen. Holzstege und kleine Wege führen mitten durch die Landschaft und geben Einblicke in die Schönheit und den Artenreichtum dieses Lebensraums. Unter www.list-sylt.de gibt es mehr Details und Termine für die beliebten Dünentouren. djd-k



Sommerglück: Die Naturparks im Binnenland Schleswig-Holstein bieten eine einzigartige Kulisse für Ausflüge zum Wandern und Spazierengehen. FOTO: DJD-K/SCHLESWIG-HOLSTEIN BINNENLAND TOURISMUS/PHOTOCOMPANY

Gold Ankauf & Verkauf beim Testsieger

Goldankauf Börse: Seit Mai auch in Kassel

Kassel Es war noch nie so lukrativ, Gold zu verkaufen: Der Goldpreis bewegt sich auf einem Rekordhoch, Verkäufer erhalten für ihr Edelmetall Spitzenpreise. Interessant für Edelmetall-Besitzer aus der Region: Seit Mai gibt es in Kassel einen neuen Ansprechpartner in Sachen Goldankauf: „Die Goldankauf Börse“. Damit gibt es eine lokale Möglichkeit, um von steigenden Goldpreisen zu profitieren. Die Goldankauf Börse ist aber nicht nur ein Spezialist für den Goldankauf, es wird neben Gold auch Silber, Platin, Palladium und Rhodium angekauft sowie Luxusuhren und Schmuck. Nicht nur für Privatpersonen bieten sich interessante Absatzmöglichkeiten ihrer Goldbestände. Auch Zahnärzte und angeschlossene Labore, Antiquitätenhändler oder Entrümpelungsunternehmen dürfen sich bei ihrem Besuch auf faire Preise freuen.

Besonders stolz ist man beim Team der Goldankauf Börse darauf, dass man beim bundesweiten Vergleich der Goldhändler (auf vergleich.org) mehrfach zum Testsieger gekürt wurde. Es gab eine Note von 1,3. Auch bei der Verbraucherplattform eKomi schnitt man hervorragend ab: Es gab fünf von fünf möglichen Sternen. Die Goldankauf Börse gibt es neben dem Standort in Kassel auch noch in Sontra, Erfurt und Leipzig. GOLDANKAUF BÖRSE Wilhelmsstraße 25 a 34117 Kassel Tel.: 0561/937 11 200 info@goldankauf-boerse.de www.goldankauf-boerse.de



Bekanntschafte

Heidemarie, 72 J., verwitwet, gutausseh. u. fit, mag spaz., Radfahren, kochen u. den Haushalt führen. Zum Ausgleich genieße ich am Abend die häusl. Gemütlichkeit. Wenn wir uns mögen, würde ich mein schönes Zuhause aufgeben u. zu Ihnen ziehen. Da ich mobil bin, können wir uns gerne verabreden, wenn Sie üb. PV anrufen. Tel. 0176-45891543

Petra, 61 J., mit Top-Figur, bin sauber, ordentl., eine leidenschaftl. Köchin u. Autofahrerin. Meine Ehe ist zerbrochen u. ich möchte nach einer schlimmen Zeit e. ehrlichen u. treuen Mann kennenlernen. Meine Gütmütigkeit wurde sehr ausgenutzt, deshalb melde Dich nur üb. PV, wenn Du es ernst meinst. Tel. 0176-57889239

Brigitte, 67 J., hübsch u. jung geblieben. Ich lebe allein in meiner Wohnung u. bin an nichts gebunden. Mag Hausarbeit, kochen, backen, doch für mich alleine macht doch nichts Freude. Wo ist der liebe Mann, der sich auch so einsam fühlt wie ich? Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Kartenlegerin Frau Lydia Lange
Termin unter G0 0551 38113648

Landwirtschaft & Forsten

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

Kontakte

Polin macht alles! 0162-576 7478

♥ Abspritzgarantie 0221 5600 694

Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u.v.m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Modellisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
Telefon: 05 61 - 49 88 35

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobilie.de

Stellenangebote

Suche Kraftfahrer/-in mit Führerschein Klasse C bis CE in Vollzeit im Bereich FV mit vorhandenen Qualifikationen. Info an: Bossaerts Transporte: 05692 9964010 oder info@bossaerts-transporte.de

Reinigungskraft gesucht, flexible Arbeitszeitgestaltung, Einzelhandel Edermünde - Telefon 05665 6846

Vier auf einen Streich

Binnenland Schleswig-Holstein: Reizvolle Naturparks beim Wandern entdecken

Der 180 Kilometer lange Naturpark-Wanderweg führt quer durch das Binnenland Schleswig-Holstein. Mit den vier Naturparks Schlei, Hüttener Berge, Westensee und Aukrug bietet sich ein einzigartiges Naturerlebnis. Entlang des durchgängig ausgeschilderten Weges lassen sich klare Seen, grüne Wiesen und lauschige Wälder erkunden. Charmante kleine Städte und malerische Dörfer sind ideal für einen

Zwischenstopp oder Ausgangspunkt für kurze Entdecker-touren durch die faszinierende Natur. Umfassende Informationen zum Routenverlauf, zu ergänzenden Touren und besonderen Attraktionen sind unter www.naturparkwanderweg.de verfügbar. Die Wanderroute ist zudem im Routenplaner-Portal Komoot unter www.komoot.de/user/binnenlandtourismus hinterlegt. djd/k