

**PLAMECO**  
SPANNDECKEN

morgen schöner wohnen

Plameco Spanndecken  
Rischnenweg 7  
37124 Rosdorf  
☎ 0551 389 27 64

plameco.de



# HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN  
WITZENHAUSEN

Tee- und Weinhandel **Beuermann**

**Sommerzeit - Grillzeit!**

- erlesene Grill- und Salagewürze
- ausgefallene Grillsaucen und Senfe
- feine Essige und Öle
- viele Sorten Eistees
- leckere Sommerweine

Lange Straße 35 · 34346 Hann. Münden · Telefon 05541 2288  
Mo.-Mi. 9.30-13.30 Uhr, Di., Do. + Fr. 9.30-13.30 Uhr + 14.30-18.00 Uhr, Sa. 9.00-14.00 Uhr



**Sonnenblumen**  
Landwirt bietet regionale Pflanzen an.



**Kunst**  
Ausstellungsprojekt im Arboretum.



**Landesschützenkönig**  
Alexander Drebing wurde ausgezeichnet.



42. Jhg. ■ Nr. 31

30. Juli 2022

## „Ich war sprachlos, wie gelähmt“

Julian Burhenne aus Unterrieden war nach der Flut im Ahrtal im Einsatz

**Unterrieden** – Julian Burhenne und seine Kollegen führen zum ersten Einsatz, sie warten an der ersten Polizeisperre und blickten hinunter auf das verwüstete Tal Schuld im Ahrtal: „Ich hatte noch nie Kriegsberührung, aber so stelle ich mir vor, wie ein Schlachtfeld danach aussehen könnte.“ So beschreibt der Ehrenamtliche vom Technischen Hilfswerk Unterrieden seine ersten Gedanken, als er das erste Mal mit seinen eigenen Augen die Katastrophe sah.

Fassungslos blickte er auf Fahrzeuge, die zusammengespült wurden, Wohnwagen, die in Bäumen hingen, und Bodenplatten, die der einzig verbliebene Rest von weggeschwemmten Häusern waren. „Es hatte jede Vorstellungskraft zersprengt“, sagt der 34-jährige, „Ich war sprachlos und von dem Moment an wie gelähmt.“

Ein Tag zuvor sah Julian Burhenne die Flutkatastrophe im Ahrtal in den Medien, er habe diese Größenordnung aber noch nicht wahrgenommen, berichtet er. Zum regulären Dienstreffen kamen sie am Abend zusammen und tauschten sich über das Elend aus. Auf dem Weg nach Hause vom Treffen kam die Alarmierung. Postwendend drehte der gelernte Elektrofachmann um und packte zusammen mit seinen Kollegen die Fahrzeuge. „Man versucht, jedes mögliche Szenario durchzugehen, um auf möglichst alles vorbereitet zu sein“, schildert der ehrenamtliche Helfer das Beladen der Fahrzeuge. Julian Burhenne war froh, einen kleinen Teil zur Hilfe beizutragen, gleichzeitig hatte er auch großen Respekt vor der Aufgabe: „Im ersten Moment hatte ich Bammel, im Bezug aufs Helfen war das meine größte Herausforderung.“ Über die Nacht führen sie zu sechst mit einem Lastwagen und einem Auto ins Ahrtal. Genau vor einem Jahr um fünf Uhr morgens kamen sie an, sahen die Bundeswehr-



Er hat vor einem Jahr im Ahrtal geholfen: Julian Burhenne vom Technischen Hilfswerk aus Unterrieden. Kompletzt verwüstet fanden die ehrenamtlichen Helfer das Ahrtal vor (Foto rechts).

FOTO: TECHNISCHES HILFSWERK



hubschrauber minütlich im An- und Abflug und eine „Armee von Krankenwagen“, die laut Julian Burhenne „länger war als eine Taxischlange in der Großstadt.“ Untergekommen sind sie mit den anderen ehrenamtlichen Organisationen am Nürburgring.

Der Elektrofachmann war für die Instandhaltung der Technik zuständig. Bei der

extremen Belastung der Geräte sei auch viel kaputt gegangen. So reparierte er etliche elektrische Geräte wie Pumpen, Stromgeräte und Lampen. Positiv überrascht war er von der Zusammenarbeit mit den anderen Organisationen: „Ich habe mit Fremden Hand in Hand gearbeitet, jede Organisation war offen, herzlich und die Menschen

haben gefragt, wo wir noch Hilfe brauchen.“ In der mobilen Werkstatt am Nürburgring wurde von sieben Uhr bis mittags repariert und nach der Mittagspause wurde ab Nachmittag bis tief in die Nacht geschraubt. Am Anfang habe er wegen der Pause ein schlechtes Gewissen gehabt, er musste sie aber nutzen, um da-

nach wieder gut arbeiten zu können. Viel im Außeneinsatz war er nicht, aber die Bilder haben sich stark in seinem Kopf eingebrannt. So ging er an relativ gut erhaltene Fachwerkhäuser vorbei und schaute in einen Kneipensaal rein: „Der stand mindestens 1,50 Meter hoch voll mit Wasser: Es gab zersplitterte Stämme, sämtliche Möbel schwammen in dem Saal und weiter hinten ragte das Vorderrad eines Motorrads heraus.“

Nach zwei Wochen wurde Burhenne abgelöst und verließ das Ahrtal: „14 Tage hart geschuftet, man schläft auf einem Feldbett zu sechst in einem Zelt, das macht müde.“ Zu Hause angekommen umarmte er endlich seine Freundin und Familie. Er schätze viel mehr, ein Dach über dem Kopf zu haben und stelle fest, wie klein der Mensch im Vergleich zur gewaltigen Natur sei.

zwo

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**  
**SO BIS FR**  
**31.07. BIS 05.08.2022**

Angebot gilt nach Voraussetzungen bei der Bestellung. Bei Bestellung von 1 Hauptgericht ist das günstigere Hauptgericht geschenkt. In jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Aktionsangeboten kombinierbar und nur bei Bezahlung. Gutscheine gelten nicht für Preisstabilisatoren und nicht alle Hauptgerichte.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

Wir suchen ab sofort:

**Service-Mitarbeiter**  
(m/w/d)

für die Auslieferung unserer Matratzen und Möbel in Voll-/Teilzeit auch auf € 450,- Basis

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung oder Anruf.

**BETTEN KRAFT**

z. Hd. Herrn Malecki  
Mündener Straße 9  
34346 Hedemünden · Tel. 05545 6312  
oder per Mail: info@betten-kraft.de

TEIL **RÄUMUNGS-VERKAUF** wegen Sortimentswechsel in unserer

**BOUTIQUE** Abteilung

Vieles bis zu **40% DRASTISCH REDUZIERT** Bilder, Kissen, Decken, Dekoartikel, Accessoires und vieles mehr

Besuchen Sie uns auch hier **HARTMANN** WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr  
www.hartmann-wohndeide.de

**RITTER DER BRATWURST** **RITTER DER ROTWURST**

**UNSERE WURST HAT IHRE HEIMAT IN HANN. MÜNDEN**  
Angebote vom 01.08. - 07.08.2022  
**WIR SIND FÜR EUCH DA!!!**

**VOM STROHSCHWEIN:**  
\*Schlachtfisches Gehacktes/Thüringer Mett mit oder ohne Knoblauch oder Jägermett ..... 1 kg **7,98 €**

**DER GRILL-KNÜLLER!!!**  
\*Kräuterbutter-Steaks von der mageren Lachsrolle ..... 1 kg **12,98 €**

**BESTES FLEISCH AUS DER HEIMAT VOM HILWARTHÄUSER WEIDEOCHSEN:**  
\*Rindergehacktes von 100 % Ochsenfleisch vielseitig verwendbar ..... 1 kg **12,98 €**

Jeden Samstag zum Mitnehmen **Heiße Grillhaxe** Stück **3,99**

Jeden Mittwoch zum Mitnehmen **Heißes 1/2 Grillhähnchen** Stück **3,99**

Mittwochs **SPAR-TÜTE** 250 g bayerischer Wurstsalat und 2 offene Brötchen pro Tüte **3,50 €**

**Mett-Brötchen mit Genuss und Tradition** Stück **1,50 €**

**KÖSTLICHKEITEN AUS DER MÄRCHENWALDREGION**  
Schumann & Sohn GmbH | Lange Str. 29 | 34346 Hann. Münden | Tel. 05541 5151 | schumann-feinkost.de

**Unsere Wochenangebote vom 04.08. bis 06.08.2022**

Pfefferbeißer 100 g **1,39 EUR**  
Geräucherte Jagdwurst 100 g **1,49 EUR**  
Leberwurst mit Zungeneilage 100 g **1,49 EUR**  
Fleischkäse Aufschnitt 100 g **1,29 EUR**

**WIR MACHEN URLAUB!**  
VOM 08.-22.08.22

**Engel**  
**Fleischerei Fleckenstein**  
... man weiß, wo es her kommt!

SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode  
Tel. 05604 5801

# Feuerwehr hilft durstigen Bäumen

Wassersäcke im Raum Münden befüllt



Carina Marschall (rechts), Ortsbrandmeisterin von Volkmarshausen füllt hier zusammen mit den Feuerwehrleuten Hannelore Brill und Sascha Knieriem einen Wassersack auf.

FOTO: PETRA SIEBERT

**Volkmarshausen/Hedemünden** – Zu einem Löscheinsatz rückten die Feuerwehren aus Gimte und Hedemünden am Samstag aus. Doch nicht etwa um ein Feuer zu löschen, sondern um den Durst von jungen Bäumen in Gimte, der Beethovenstraße, Altmünden und in der Innenstadt zu löschen.

Damit unterstützen sie die Kommunalen Dienste Münden (KD), und leisten auch Hilfe zum Wohle der Natur. Einmal wöchentlich füllen die Feuerwehrleute die Wassersäcke aus reißfestem Bändchengewebe auf, so dass mit der mobilen Tröpfchenbewässerung die Baumwurzeln mit ausreichend Wasser versorgt werden.

Gefüllt wird der Wassersack, der wie ein Mantel um den Baum gelegt und mit einem Reißverschluss geschlossen wird, über eine kleine Öffnung und dann so hingestellt, dass sein perforierter Boden genau über dem Wurzelbereich des Baumes steht. Über kleine Löcher gibt der Sack nach und nach das Wasser an den Boden ab. Der Stamm bleibt dabei komplett trocken.

zpy



Im Sonnenblumenfeld: Christian Mühlhausen mit seinen Töchtern Kristina, Frieda und Marieke in dem Sonnenblumenfeld mit Blumen zum selbst pflücken.

FOTO: PETRA SIEBERT

# Viele kleine Sonnenblumen

Landwirt Christian Mühlhausen bietet regionale Pflanzen an

**Lippoldshausen** – Sonnenblumen, so weit das Auge reicht, sind zurzeit, zum Selberschneiden, in Lippoldshausen zu bewundern und zu kaufen. Einfach die Straße Kleine Lieth bis fast zum Ende fahren, dann lachen einem die Sonnenblumen neben dem Hof von Familie Mühlhausen, auch bekannt als Kürbisseune, schon entgegen.

Begeistert sind sicherlich auch die Bienen von der gelben Pracht, es gibt kaum eine Blüte, an der nicht mindes-

tens eine Biene sitzt. „Die Sonnenblumen tragen zwar nicht das Bio-Siegel, aber sind ohne Pflanzenschutzmittel angebaut“, erläutert Christian Mühlhausen. Ausgesät wurden 25 000 Sonnenblumenkerne für Pflanzen in drei unterschiedlichen Saatterminen, damit die Blüte zeitverzögert möglichst lange andauert. Der Mix aus unterschiedlichen Saaten wurde sehr eng gesät, damit die Pflanzen möglichst viele und eher kleinere Blüten bilden.

Auch Mündener Floristen

möchten gerne regionale Ware anbieten und Gastronomen haben bereits Interesse an den Sonnenblumen bekundet. „Die Direktvermarktung von Kürbissen wurde im vorigen Jahr so gut angenommen, so haben wir beschlossen, eine freie Teilfläche am Hof zur Hälfte als Sonnenblumenfeld und zur anderen Hälfte als Blühfläche anzulegen“, erzählt Christian Mühlhausen. Derzeit kommen Sonnenblumen aus Frankreich, den Niederlanden und dem Rheinland über lange Transportwege in die Region. Sonnenblumen seien ein Produkt, das gut in die Vermarktung des Kürbisses passe. Die wachsen neben den Sonnenblumen schon gut heran. Eine Vertrauenskasse mit Preisliste (Stück 50 Cent, Rabatte gibt's bei Abnahme von fünf oder zehn Stück) steht am Feldrand.

Der Kürbisverkauf startet in etwa drei bis vier Wochen. Angefangen beim Hokkaido und den Muskat über Spaghetti und Butternut sind etliche Spezialitäten wie unter anderem „Blaue Banane“, „Pinker Mädchenkürbis“ dabei. Die Landwirtschaft der Familie Mühlhausen wird im Nebenerwerb betrieben, im Ackerbau mit Raps, Weizen, Körner- und Silomais, sowie Extensivgrünland und Blühflächen.

zpy

## So halten Sonnenblumen in der Vase länger

Heißes Wasser in einen Eimer geben und die Stielenden für einige Minuten etwa zehn Zentimeter tief hinein halten, das verbessert die Wasseraufnahme. Danach die Sonnenblumen in eine saubere hohe und standfeste Vase in kühles bis handwarmes Wasser mit Frischhalteemittel (keinen Zucker verwenden, der beschleunigt die Fäulnis) stellen. Die Stiele sollten bis zur Hälfte im Wasser stehen. Pralle Sonne, Nähe zur Klimaanlage, hinter Fensterscheiben als Standort meiden. Die Stiele alle zwei Tage anschneiden, das Vasenwasser täglich wechseln und dabei die Vase gründlich reinigen.

zpy

www.rb-becker.de

**becker**

ab Mo, den 01.08.2022

**POP-UP Fussballtor, 110x78x78 cm**  
keine Montage erforderlich. Fußball spielen, jederzeit und überall. **19,98**

**Streethockey-Set**  
2x Schläger, 1x Ball und 1x Puck. Für drinnen und draussen geeignet. **7,99**

**Tragbare Wasserbomben-Pumpe**  
füllt Ballons mit Wasser oder Luft. Wasserpumpe für Kinder. Geburtstags- o. Party versch. Farben **4,59** inkl. 100 Ballons

**Schutzblech-Set**  
Einfache Montage Vorder- & Hinterrad inkl. Schrauben **5,99**

**Gel-Fahrradsattelüberzug**  
für maximalen Komfort **7,98**

**Doppel-Fahrradtasche**  
Wasserdicht, einfache Montage, Reflektierende Streifen **9,98**

**Smartphone-Fahrradhalter**  
Spritzwassergeschützt ca. 17 x 10 x 3cm 360°-Drehung **5,99**

**Knoblauch-/oder-Krauterbaguette**  
175g **0,45** je Pack

**FRUTTIS Yogho! Drink**  
951ml 1l = 1,04 **0,99**

**Arenas Magdalenas Concha**  
420g 1kg = 4,74 **1,99**

**Milka Schokolade**  
versch. Sorten **0,59**

**Geflügel-Mini-Salami**  
je Pack 125g 1kg = 7,92 **0,99**

**Der Große Bauer**  
verschiedene Sorten 250g **0,33**

**Wafers**  
versch. Sorten 5x45g = 225g 1kg = 5,73 **1,29**

**Aufbewahrungskorb-Set**  
Praktische Aufbewahrungskörbe im 3-teiligen Set. 2 schmale 18 x 13 x 9 cm und 1 großer breiter 28 x 19 x 12 cm. Beige oder Grau. **3,99**

**Aufbewahrungskorb-Quadrat**  
25 x 25 x 14 cm. Beige oder Grau. **1,99**

**Aufbewahrungskorb-Rechteck**  
38 x 26 x 11,5 cm. Beige oder grau. **3,99**

**Modernes Lounge-Balkonset**  
hoher Sitzkomfort, mehrere Stellmöglichkeiten, pulverlackbeschichteter Aluminiumrahmen, korrosions- & rostfrei, lichteit, reißfest & witterungsbeständig. **5tlg. 249,50** (statt 399,50) inkl. Sitz- & Rückenissen II. Wahl

**Waschpulver ~110 WL**  
Universal oder Color **7,5/8kg** je 1kg=10,653/9,99

**Waschgel 80 WL**  
Universal oder Color **3,99** je 1 Liter = 1,330

**Flügel-Wäschetrockner**  
Zusammenklappbar ca. 18m Trockenele Metallgestell. **8,99**

**Stereo-Kopfhörer, Basic Edition "Neon"**  
Klartoller Klang und tolle Bässe, Lautsprechergröße: 40 mm, Klirnstückchen: 3,5 mm, Kabellänge: 1,2 m, versch. Farben. **7,99**

**Bluetooth in Ear Kopfhörer Sport**  
Tragbar Ladefunktion, Integriertem Mikrofon, Wireless Audio In-Ear Kopfhörer, leicht und komfortabel. **17,98**

**USB KFZ-Ladestecker**  
Aufladen aller Mobilgeräte mit USB Anschluss. (ohne Kabel) **1,99**

**Hunde-Trinkflasche**  
500ml, mit praktischem Klettverschluss, versch. Farben. **3,49**

**Hundegeschirr Gr. S, M, L oder XL**  
Verstellbarer Kragen und Brustgurt, gepolstert, Reflektierend, Handwaschbar, inkl. Klettstickern. **ab 4,99**

**Teichsticks Super Premium**  
101 Eimer 1l=0,499 **4,99**

**Teichsticks Super**  
für alle Teichfische 15 l Beutel 1l=0,266 **3,99**

**Teleskop-Netz**  
von 37-67cm versch. Farben **1,99**

**Kescher**  
ca. 1m **1,99**

**PVC-Türvorhang**  
90x210cm, 36 Streifen **4,99**

**NEU IM PROGRAMM 799,50**

**WIZ/Kleinalmerode**  
Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

**Kassel**  
Hegelbergstr. 21 0561 / 49 172 551

**Gudensberg**  
Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode**  
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr**

Größer - noch günstiger - schöner!

...hin zu... **Kimm!**

NEUE: Wäschetrockner, Waschmaschinen, Geschirrspüler, Einbaugeräte mit Cr.-Feld

ab € 129,-  
ab € 199,-  
ab € 199,-  
€ 299,-

NEUE ADRESSE seit 3.1.22:  
**Philippstraße 23**

Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel - Telefon 8 70 03 96  
[www.hinzu-kimm.de](http://www.hinzu-kimm.de)

Seniorenzentrum  
**Nettling GmbH & Co. KG**  
sucht:

**Hauswirtschafts- und Küchenhilfen (m/w/d)**

Minijob/Teilzeit/Vollzeit unbefr. Arbeitsvertrag

Bewerbung per E-Mail an [h.kitzig@seniorenzentrum-nettling.de](mailto:h.kitzig@seniorenzentrum-nettling.de) oder unter Tel.: 05652 955522

Senioren- und Therapiezentrum  
**HELSA**

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n **Logopäden/-in** (m/w/d) – Voll- oder Teilzeit für die Praxis im eigenen Haus

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 0**  
Frau Jutta Bauer  
[heimleitung@haus-helsa.de](mailto:heimleitung@haus-helsa.de)  
[www.haus-helsa.de](http://www.haus-helsa.de)

„Humor wird bei uns auch gepflegt.“

Wir suchen eine/n **Pflegefachfrau/ Pflegefachmann** (m/w/d) – Tag- und Nachtdienst – Vollzeit, Teilzeit, GfB

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 180**  
Frau Katharina Braun  
[pd12@haus-helsa.de](mailto:pd12@haus-helsa.de)  
[www.haus-helsa.de](http://www.haus-helsa.de)

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
HANN. MÜNDEN WITZENHAUSEN

IMPRESSUM

Herausgeber:  
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:  
Frank Schmidt

Leitung Geschäftskunden:  
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:  
Tel.: 05 51 / 7 97 79 18  
E-Mail: [anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de](mailto:anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de)

Layout und Gestaltung:  
DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Tel.: 0 5 61 / 920 940  
E-Mail: [info@top-direkt.de](mailto:info@top-direkt.de)

Anzeigenpreisliste: Nr. 1b vom 1.5.2022  
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an [info@top-direkt.de](mailto:info@top-direkt.de), damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.  
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

# Aus Teppich wird Kunst

Parallel zur documenta: Ausstellungsprojekt im Arboretum

**Escherode** – Natur und Mensch – innen und außen, ich und die anderen – mit diesen Gegensätzen beschäftigt sich die Kunstausstellung „Innenschau“ von Susanne Kirchner.

Wer in letzter Zeit einen Spaziergang durch das Arboretum Habichtsborn in Escherode gemacht hat, hat sie gesehen. Zwischen den natürlich-grünen Bäumen ragen abseits des Weges grellbunte Figuren hervor. Es sind die Umrisse von Menschen, die der Künstlerin nahestehen. In ihrem Projekt verarbeitet sie Themen wie Flucht, Klimawandel und Jugend. Dabei spielt der Wald als Umgebung eine bedeutende Rolle.

„Ich hoffe, ich kann den ein oder anderen hiermit berühren und zeigen, was mich an diesem Wald so beeindruckt“, sagt Kirchner, während sie ihr Werk betrachtet. Schon 14 Jahre lebt sie mit ihrer Familie in den Gastwerken und geht regelmäßig auf dem Arboretum-Gelände spazieren. Seit Anfang des Jahres ist sie die Vorsitzende des Arboretum-Vereins. Sie kennt jeden Pfad und hat jede Veränderung der Waldlandschaft beobachtet. Als sie Hunderte Quadratmeter Teppichmaterial aus dem Messerbau vor dem Wegwerfen rettete, wusste sie, dass ihr Projekt in ihrem „Hauswald“ ausgestellt werden müsse, so

die gelernte Ergotherapeutin. Die bunten Upcycling-Objekte sind quer über das Arboretum verteilt und laden so dazu ein, auf dem Rundweg nicht nur die Kunst, sondern auch die Natur wahrzunehmen. Der Künstlerin ginge es vor allem darum, den Menschen als Teil der Natur zu begreifen. Dafür arbeitet sie bewusst mit unterschiedlichen Farben. Grüne Figuren verschmelzen mit der Umgebung und werden fast unsichtbar, die eingezäunte Silhouette eines geflüchteten Vaters mit seiner Tochter hingegen erscheint in der Signalfarbe Rot. Einige der Objekte sind von zwei Seiten aus zu betrachten. Dadurch entsteht ein Spiel mit den unterschiedlichen Bedeutungen. Grenzen bedeuten Freiheit und Unfreiheit zugleich. Menschen leben in Gruppen und sind trotzdem auf sich allein gestellt. Nach außen entfernt sich der Mensch zunehmend von der Natur, im Inneren bleibt er natürlich. „Was mich bewegt, ist das Natur-Sein und Mensch-Sein“, bemerkt die 40-Jährige, die auch den Seminarbetrieb der Gastwerke-Akademie koordiniert.

Anregen soll das Kunstwerk außerdem zu einer Auseinandersetzung mit einem selbst. Inspiriert von Figuren, die, je nach der Perspektive, entweder mit ihrer gleichfarbigen Hülle verschmelzen oder aus ihr heraustreten, sollen die Besuchenden „nach innen schauen“. Ganz gemäß dem Titel des Projekts. Für die Kunstschaffende eigne sich der Wald auch deshalb als Ort für eine Kunstausstellung, da die

Lichtverhältnisse die Werke immer in einem anderen Licht erscheinen lassen. Eindringvoll sei das Licht- und Schattenspiel besonders morgens und abends, wenn die Sonnenstrahlen schräg durch die Baumwipfel leuchten. Parallel zu der Ausstellung in Escherode ist auch auf der Kasseler Ausstellung „Licht Wege“ auf den Weinbergterrassen eine Installation Kirchners zu sehen. Noch bis Ende September können die Objekte auf einem Spaziergang durch das Arboretum Habichtsborn betrachtet werden.

Bis dahin soll sich die Ausstellung noch verändern. Einige Figuren könnten hinzukommen und einige wegfallen, wie die Künstlerin verrät. Im Wald stattfinden soll am 28. August auch eine Lesung von

Heike Pourian aus ihrem Buch „Wenn wir wieder wahrnehmen“.



Die Künstlerin Susanne Kirchner mit einem ihrer im Wald ausgestellten Objekte. FOTO: ADRIANA STREHL

## Ortskommando neu zusammengesetzt

Jahreshauptversammlung in Escherode

**Escherode** – Die Feuerwehr Escherode hielt vor Kurzem ihre Jahreshauptversammlung ab. Dabei wurde das Ortskommando neu gewählt.

Die Besetzung ist nun: Henrik Hartmann ist Jugendfeuerwehrwart, Alexander Alves ist stellvertretender Jugendfeuerwehrwart, Kai Bretthauer ist Gruppenführer, Peter Buff ist stellvertretender Gruppenführer, Manfred Schenk ist Gerätewart, Alexander Schaefer ist Atemschutzwart, Lutz Stock ist Schriftführer und Helmut Strippel ist Beisitzer. Das teilt der stellvertretende Gemeindebrandmeister Hans-Jürgen StockHans-Jürgen Stock mit. Zudem gab es Beförderungen. Peter Buff und Marcel Gabriel wurden zu Hauptlöschmeistern berufen. Für 50 Jahre Feuerwehrmit-

gliedschaft in Escherode wurde Hartmut Linnemann geehrt, für 25 Jahre Alexander Schaefer. Jan Bretthauer wurde auch ausgezeichnet, er hat 2021 die meisten Dienststunden absolviert. Mario Kühlborn leistete die meisten Stunden im Bereich Atemschutz.

Ortsbrandmeister Marcel Gabriel berichtete, dass die Aktiven in 2021, trotz der Corona-Pandemie, insgesamt 1479 Stunden tätig waren. 13 Hilfeleistungen, sieben Brandeinsätze und zwei Fehlalarme waren zu verzeichnen.

Die Wehr in Escherode besteht aus besteht aus 28 Aktiven, vier Jugendfeuerwehrmitgliedern, 20 Mitglieder in der Altersabteilung und 110 Fördermitgliedern, berichtet Stock.



JHV bei der Feuerwehr: Bürgermeister Bernd Grebenstein (von links), stellvertretender Gemeindebrandmeister Hans-Jürgen Stock, Hartmut Linnemann, Peter Buff, Ortsbrandmeister Marcel Gabriel, Alexander Schaefer und Jan Bretthauer. FOTO: PRIVAT

**Lossetal**  
Ambulanter Intensivpflegedienst

Unser Team freut sich über Verstärkung

**Pflegefachfrau/ Pflegefachmann**  
(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst

**Attraktives Gehalt**  
zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub\*  
\*bei Vollzeit

Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
Frau Nicole Träbing  
pd@ai-lossetal.de  
www.ai-lossetal.de

**Stadtwerke BAD SOODEN ALLENDORF**

Der Magistrat der Stadt stellt für die **Stadtwerke Bad Sooden-Allendorf** ein (m/w/d):

**Fachkraft für Abwassertechnik**

Wir sind ein Eigenbetrieb (Querverbundunternehmen) der Stadt Bad Sooden-Allendorf und betreiben u. a. die Entwässerung und Abwasserbehandlung für die ca. 9.000 Einwohner.

Weiterreichende Informationen über die zu vergebende Stelle finden Sie unter: [www.stadtwerke-bsa.de](http://www.stadtwerke-bsa.de).

Stadtwerke Bad Sooden-Allendorf gezm.  
Werrastraße 24 Wolfgang Grunewald  
37242 Bad Sooden-Allendorf Betriebsleiter

Wir suchen für unser Objekt in Staufenberg

**Paketsortierer (m/w/d) in Teilzeit.**

Arbeitszeiten:  
Mo. bis Fr. zw. 18:00 Uhr - 02:45 Uhr  
jeden 2. Sa. von 17:30 Uhr - 00:00 Uhr

Bewerbung telefonisch oder per Mail an  
**Herrn Knieps 05541/9576747**  
Mail: [Hann.Muenden@iwl-baunatal.de](mailto:Hann.Muenden@iwl-baunatal.de)

Suchen Reinigungskräfte (m/w/d) für ein Objekt in HMÜ-Gimte. AZ: Mo-Fr. 1,5 Std., morgens. Göpper Gebäudemanagement Tel. 0561-9491777

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
**05 61-89 99 90**

**GOLDANKAUF BÖRSE An- & Verkauf**  
Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerand/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers**. Wir zahlen für Feingold bis zu **56,90 €/g**.

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr  
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • [www.goldankauf-boerse.de](http://www.goldankauf-boerse.de)

**05 61 / 937 11 200**

**siebentage**  
ESSEN für eine woche

Single-Menü **60 €** Paar-Menü **100 €**  
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr

bestellbar auf: **grischaefer.de**

**Lieferbar ab 3. August**

1. Wacholder-Spanferkelrollbraten
2. Nougatkügelchen mit Vanillesauce
3. Gaisburger Marsch mit Spätzle
4. Französischer Rindermortopf
5. Hähnchenrouladen mit Spinat
6. Pochiertes Kabeljaufilet
7. Spaghetti Aglio e Olio & Parmesan

**DER GRISCHÄFER**  
Kasseler Str. 77 • 34308 Bad Emstal • Bestellen: 05624 - 99 85 55

DIE ACTION FINDET BACKSTAGE STATT

**DEIN NEUES TEAM ERWARTET DICH**

MIT EINEM MODERNEN ARBEITSPLATZ UND UNTERSTÜTZENDEN VORGESETZTEN

Kein Lebenslauf erforderlich

Verdiene bis zu **12,62 €/Stunde\*** als **Versand-/Lagermitarbeiter (m/w/d)** in **Bad Hersfeld**

**amazon**  
Jetzt bewerben unter [amazon.de/badhersfeld](http://amazon.de/badhersfeld)  
\*Inkl. eines monatlichen Bonus

# Der König aus Hann. Münden

Alexander Drebing wurde bei Schützenfest ausgezeichnet



**Proklamation in Hannover:** Alexander Drebing (Mitte) bekommt die Gratulation von Ministerpräsident Stefan Weil und Präsidenten des Niedersächsischen Sportschützenverbands Wilfried Ritzke (links).

FOTO: SCHÜTZENVEREIN MÜNDE

**Hann. Münden/Hannover** – Nach zwei Jahren coronabedingter Pause fand in Hannover wieder das größte Schützenfest der Welt statt – zum 493. Mal. Diesmal war ein besonderer Gast aus Hann. Münden dabei. Alexander Drebing vom Mündener Schützenverein von 1823 wurde in feierlichem Rahmen im Neuen Rathaus von Hannover I zum Landesschützenkönig gekürt.

Zum Schützenfest werden unter der Schützengemeinschaft traditionell die verschiedenen Landesschützenkönigswürden ausgesprochen. „Nach genau 50 Jahren konnte sich in der Schützenklasse wieder ein Südniedersachse durchsetzen“, so Drebing. Die Königskette überreichte der niedersächsische Ministerpräsident Stefan Weil mit den Worten: „Genießen Sie Ihr Jahr als Landeskönig“. Den Titel des Landesschützenkönigs widmet Alexander Drebing dem kürzlich verstorbenen Ehrenkommandeur des Vereins Roland Seeland, der auch lange Jahre Trainer und Mentor für ihn war. Der letzte Landeskönig kam 1972 aus Duderstadt, berichtet Drebing weiter.

Nach der Proklamation ging es mit Musikkapelle und allen geehrten zur offiziellen Eröffnung des Schützenfestes auf den auf den Schützenplatz. Mit einer Abordnung von Schützenschwestern und Schützenbrüdern aus dem eigenen Verein wurde anschließend in gemütlicher Runde der Landeskönigstitel gefeiert. Den Abschluß des feierlichen Tages in Hannover bildete ein großes Abendfeuerwerk ehe es wieder zurück nach Münden ging.

Für Alexander Drebing, Erster Vorsitzenden des Mündener Schützenvereins, gelang damit ein traumhafter Hatrick – der dritte Königstitel innerhalb eines Jahres: Vereinskönig, Kreiskönig und nun Landeskönig. Dies komplettiert ein erfolgreiches Sportschützenjahr der Familie Drebing. Denn zeitgleich

mit den eigenen Königswürden ist auch die Schwester Claudia Vereinskönigin sowie die Schwester Katrin Kreiskönigin.

Dies ist für den Kreisschützenverband Münden und dem Mündener Schützenverein von 1823 ebenfalls eine

einmalige Begebenheit. Mit diesem tollen Erfolg kann das 200. Jubiläum des Mündener Schützenvereins von 1823 im nächsten Jahr kommen, berichtete die Pressesprecherin Angela Franke stolz.

Das Schützenfest Hannover gilt als der größte seiner Art.

Der Live im Fernsehen übertragene Schützenausmarsch mit fast 10 000 Teilnehmern ist weltweit bekannt. Dabei führt die 4 Kilometer lange Strecke die Teilnehmer vom Neuen Rathaus quer durch die Innenstadt zum Schützenplatz.

jed

## 30 000 Euro für Fahrzeug

Förderung für Bereichsfeuerwehr Trubenhagen-Weißenbach

**Bad Sooden-Allendorf** – Landrätin Nicole Rathgeber hat Bürgermeister Finn Thomsen einen Förderbescheid über 30 000 Euro überreicht. Das teilt die Stadt Großalmerode mit. „Mit dieser Summe wird die zukunftsfähige Bildung der Bereichsfeuerwehr Trubenhagen-Weißenbach honoriert“, so habe Rathgeber den Grund für die Bescheidübergabe erläutert.

In der Mitteilung heißt es weiter: Bereits im Jahr 2020 hatten die aktiven Angehörigen der Großalmeröder Stadtteilfeuerwehren Trubenhagen und Weißenbach beschlossen, dass sie eine Bereichsfeuerwehr bilden möchten. Im Stadtteil Weißenbach habe man festgestellt, dass die Mitgliederzahl rückläufig war. Gleichzeitig sei absehbar gewesen, dass es für eine Ersatzbeschaffung des 1996 in Dienst gestellten Feuerwehrfahrzeuges wohl keine Landesförderung mehr geben werde, da nur Feuerwehren mit ausreichender

Personalstärke gefördert werden. „Daher haben wir damals nach einer Lösung gesucht und diese in der Bildung der Bereichsfeuerwehr gefunden“, erklärt der stellvertretende Wehrführer Holger Fasshauer. Wehrführer Lars Peter zeigt sich erfreut: „Die Zusammenarbeit innerhalb der Bereichsfeuerwehr funktioniert hervorragend, das zeigt die sehr gute Beteiligung an den Übungsdiensten“.

Trotz der rechtlichen Zusammenlegung zu einer gemeinsamen Einsatzabteilung können beide Gerätehäuser erhalten bleiben. „Voraussetzung ist grundsätzlich, dass wir innerhalb von zehn Minuten am Einsatzort sein können“, erklärt der Stellvertreter Stadtbrandinspektor Axel Hesse, die rechtliche Grundlage. Diese Frist habe man auch mit einem Standort einhalten können, mit dem zweiten Gerätehaus sei es jedoch auch für die Feuerwehrangehörigen komfortabler. Auch das in Weißenbach vorhandene Feuerwehrfahrzeug bleibt so lange im Dienst, wie es technisch möglich ist. Danach ist in Weißenbach die Anschaffung eines Mannschaftstransportfahrzeuges vorgesehen, für dessen Beschaffung die jetzt gewährte Förderung von 30 000 Euro zurückgelegt werden soll. „Mit der Förderung der Zusammenlegung von Feuerwehrstandorten erkennen wir in Hessen das Engagement der Ehrenamtlichen für eine zukunftsfähige Sicherstellung des Brand-schutzes in jedem Ort an“, erklärt die Landtagsabgeordnete Lena Arnoldt.

Dies freut auch Bürgermeister Finn Thomsen: „Wir haben hier mit den Feuerwehrangehörigen eine sehr gute Lösung gefunden und freuen uns umso mehr, dass dies auch noch durch eine finanzielle Zuwendung belohnt wird.“

red

wehrangehörigen komfortabler. Auch das in Weißenbach vorhandene Feuerwehrfahrzeug bleibt so lange im Dienst, wie es technisch möglich ist. Danach ist in Weißenbach die Anschaffung eines Mannschaftstransportfahrzeuges vorgesehen, für dessen Beschaffung die jetzt gewährte Förderung von 30 000 Euro zurückgelegt werden soll. „Mit der Förderung der Zusammenlegung von Feuerwehrstandorten erkennen wir in Hessen das Engagement der Ehrenamtlichen für eine zukunftsfähige Sicherstellung des Brand-schutzes in jedem Ort an“, erklärt die Landtagsabgeordnete Lena Arnoldt.

Dies freut auch Bürgermeister Finn Thomsen: „Wir haben hier mit den Feuerwehrangehörigen eine sehr gute Lösung gefunden und freuen uns umso mehr, dass dies auch noch durch eine finanzielle Zuwendung belohnt wird.“



**Über die 30 000 Euro freuen sich** Timo Zentner (von links), Lena Arnoldt, Axel Hesse, Lars Peter, Nicole Rathgeber, Finn Thomsen und Holger Fasshauer

FOTO: STADT GROSSALMERODE/NH

**Dachflächen für Solarnutzung zu vermieten in Witzhausen-Gertenbach, 0176 29747446**

**Große Lagerhalle mit Nebenräumen in Gertenbach zu vermieten. Gute Autobahnbindung. Tel. 0176 29747446**

**Speedlog GmbH**  
Internationale Spedition sucht Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr, Tel.: 0561-589468107 oder bewerbung@speedlog.de

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**  
**money point**  
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105  
www.moneypoint-kassel.de

**Flohmarkt**  
Tiefgarage der UNI-KS  
**Kassel-Brückenhof**  
**6. + 7. August**  
Tel.: 01 72 / 288 31 56  
Heinrich-Plett-Str. 40, Kassel  
www.flohmarktkassel.de

**Lössetal**  
Ambulanter Intensivpflegedienst  
**KEINE TOUREN**  
Starter-Paket inkl. Monatsfahrkarte, Fachbücher & Tablet  
Wir bieten zum neuen Ausbildungsjahr mit dem Ausbildungsbeginn zum Herbst 2022 Ausbildungsplätze für die Generalistische Ausbildung zum/zur **Pflegefachmann/-frau** (m/w/d)  
Voll- oder Teilzeit, GfB - Tag und Nachtdienst  
Die Bewerbungsfrist läuft noch bis 31. August 2022.  
Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!  
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
Frau Nicole Träbing  
pd@ai-lossetal.de  
www.ai-lossetal.de

**Polin macht alles! 01520-780 56 18**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de

**Bauern-, Rest- und Reiterhöfe sucht 0551/55563 freitag immobilien**

**XXL FLOHMARKT KS-MESSEHALLEN**  
**30./31. Juli**  
**06./07. August**  
Freigelände + Halle  
hansenmarkte.de • ☎ 06424-6191

**Flohmarkt Metro**  
**07.08.**

**Handy-Queen?**  
„Ich will für meine Freunde immer erreichbar sein. Mein neues Smartphone konnte ich mir durch meinen Nebenjob als MARKTSPIEGEL-Zustellerin leisten!“  
Foto: Bennice - www.fotolia.com

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.**

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich den **MARKTSPIEGEL samstags** bzw. die **HEIMATNACHRICHTEN samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

**MARKTSPIEGEL & SONTRAER STADTKURIER:**

- **BERKATAL:** Frankershausen (Höhenweg, Oberdorf)
- **ESCHWEGE:** Stadt (Urlaubs-/Krankenvertretung)
- **HERLESHAUSEN:** Altfeld
- **MEINHARD:** Grebendorf (Europaring), Neuerode
- **MEISSNER:** Abterode (Hinter der Freiheit)
- **SONTRA:** Berneburg
- **WALDKAPPEL:** Burghofen
- **WEHRETAL:** Langenhain, Reichensachsen (Lessingstr.)

**HEIMATNACHRICHTEN:**

- **BAD SOODEN-ALLENDORF:** Allendorf (Klausbergstr., Ringstraße, Schusterstr., Weberstr.)  
Kleinvach, Sooden (Am Gradierwerk)  
Stadt (Berliner Str.), Weiden

■ **BÜHREN:**

- **GROSSALMERODE:** Rommerode (Walburger Str.)  
Stadt (Hohlerainstr.), Trubenhagen

- **HANN. MÜNDE:** Bonaforth (Am Felde, Auf der Schanze)  
Hemeln (Hauptstr., Trift)  
Innenstadt (Lange Str.)  
Kattenbühl (Ebereschering, Molkenbrunnenweg, Oberviechtacher Str.)

- **HESS. LICHTENAU:** Fürstentagen (Losseweg, Schulstr., Siedlung),  
Stadt (Bergstr., Hirschhagen, Pommernstr., Sudetenstr.), Walburg

- **NEU-EICHENBERG:** Marzhausen

- **SCHEDEN:** Dankelshausen, Meensen, Oberscheden

- **STAUFENBERG:** Landwehrhagen (Obere Dorfstr., Ostring)  
Sichelstein

- **WITZENHAUSEN:** Hundelshausen (Kirchstr.)  
Kleinalmerode (Sonnenweg)  
Stadt (Am St. Jakob, Eichsfeldstr., Siedlerstr., Vor der Schanze)

**Bewerben Sie sich jetzt:**

**(0561) 92094-100 oder -101**  
www.top-direkt.de



## Keramik an der Werra Töpfermarkt Hann. Münden

**6. & 7. August 2022**  
**Dielengraben Hann. Münden**  
Samstag 10-18 Uhr,  
Sonntag 11-17 Uhr  
**(Eintritt frei)**  
www.keramikmaerkte.de

**Das Gartenfest**  
CORVEY  
Ein Tag wie Urlaub  
www.gartenfestivals.de

**5. - 7. August 2022**  
**SCHLOSS CORVEY | HÖXTER**  
Weltkulturerbe  
Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse  
Freitag bis Sonntag 10-18 Uhr

Evergreen GmbH & Co. KG - Tel. 0561-40096160  
Veranstaltungsort: Schloss Corvey 1, 37671 Höxter

Über die 30 000 Euro freuen sich Timo Zentner (von links), Lena Arnoldt, Axel Hesse, Lars Peter, Nicole Rathgeber, Finn Thomsen und Holger Fasshauer

FOTO: STADT GROSSALMERODE/NH

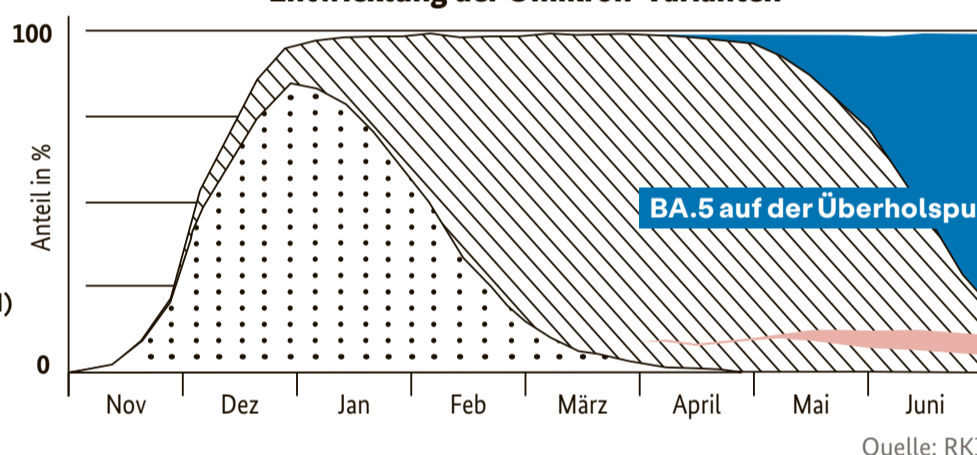


## Was wir wissen

Omikron war schon immer ansteckender als frühere Virusvarianten. Die Sublinie BA.5 (inkl. BE.1) von Omikron macht einen großen Teil der Sommerwelle aus und verbreitet sich rasant, auch weil persönliche Schutzmaßnahmen abgenommen haben und weniger Menschen Maske tragen. Auch wer 3-fach geimpft oder genesen ist, kann sich mit BA.5 (inkl. BE.1) anstecken.

-  BA.1
-  BA.2
-  BA.4
-  BA.5 (inkl. BE.1)

Entwicklung der Omikron-Varianten



## Was wir tun

Vollständig Geimpfte (mind. 3 Impfungen) und Genesene (mit mind. 1 Impfung) sind weiterhin gut gegen einen schweren oder gar tödlichen Verlauf geschützt. Lassen Sie sich ärztlich beraten, ob Sie bestmöglich vorbereitet sind und welche Maßnahmen Sie noch vor Ihrer Sommerreise ergreifen können.



Es ist ausreichend Impfstoff vorhanden, um uns alle auch in den kommenden Monaten bestmöglich vor einem schweren Verlauf zu schützen.



### Maske einpacken

Mit einer FFP2-Maske kann das Risiko, sich zu infizieren, bis auf 1% gesenkt werden.



### Impfschutz checken

Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt. Mehr Infos auf [www.corona-schutzimpfung.de](http://www.corona-schutzimpfung.de)



**Checkliste** weiterer Schutzmaßnahmen herunterladen.



**„Wir müssen wegen der Sommerwelle nicht in Panik geraten, aber wachsam sein. Das Virus bleibt, auch im Sommer. Mein Rat an alle: Im Zweifel auch in Innenräumen freiwillig Maske tragen.“**

Bundesgesundheitsminister  
Prof. Dr. Karl Lauterbach



Angebote gültig vom 01.08. - 06.08.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

**Bitburger Bier Aktion!**  
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,20 €

**+ 1 Weber Grillsauce GRATIS!**

**-25%**  
**11,99**

# SERVICE



Kaffeesatz lässt sich als Scheuermittel für Grillrost und Herdplatte weiterverwenden. FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA-TMM

## Zu schade für den Müll Kaffeesatz als Haushaltshelfer

Mit Milch und Zucker, schwarz oder mit Eis: Rund 169 Liter Kaffee werden in Deutschland jährlich pro Kopf getrunken. Doch wohin mit dem ganzen Kaffeesatz? Eines ist klar: In der Tonne hat das aufgebrühte Pulver eigentlich erst mal nichts verloren. Denn es lässt sich gut weiterverwenden - etwa als Ersatz für Scheuermilch.

Den Kaffeesatz dafür einfach auf einen angefeuchteten Schwamm geben und damit Kochplatten, Grillrost oder Armaturen wischen. Ceran- oder Glaskeramikplatten sollte man mit dem Kaffeesatz aber besser nicht schrubben, so der Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND) - sonst drohen Kratzer.

Wer Vasen hat, in die einfach kein Schwamm hineinpassen will, kann laut Deutschem Kaffeeverband den Kaffeesatz zudem mit einigen Reiskörnern und etwas warmem Wasser vermengen und die Mischung in der Vase kräftig schütteln. Anschließend die gereinigte Vase mit klarem Wasser ausspülen.

Hat sich im Kühlschrank ein unangenehmer Geruch festgesetzt, rät der BUND, den trockenen Kaffeesatz in einer offenen Schale in den Kühlschrank zu stellen. Denn Kaffee neutralisiert schlechte Gerüche. Das funktioniert übrigens auch an den Händen: Nach dem Zwiebelschneiden oder Knoblauchhacken also einfach den Kaffeesatz in die angefeuchtete Haut einmassieren und gründlich abspülen.

<p><b>Ayinger Bier</b> Bräuweiße, Lager Hell, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p><b>Aktion!</b> + 2 Flaschen GRATIS!</p> <p><b>18,99</b> <b>15,99</b></p> <p>Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €</p>	<p><b>Heineken Original</b> Kasten = 20 x 0,4 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 2,12 €</p> <p><b>18,99</b> <b>16,99</b></p>	<p><b>Starnberger Hell</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,70 €</p> <p><b>18,99</b> <b>16,99</b></p>	<p><b>Peroni Nastro Azzurro</b> Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 2,27 €</p> <p><b>-25%</b> <b>4,49</b></p>
<p><b>Corona</b> Extra, Cero 0,0 % Pack = 6 x 0,335 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 3,28 €</p> <p><b>-22%</b> <b>6,99</b></p>	<p><b>Schöffhofer Weizenmix</b> diverse Sorten, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 1,91 €</p> <p><b>-21%</b> <b>3,79</b></p>	<p><b>Paulaner Weißbier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>13,99</b></p> <p>Entspricht einem Kastenpreis von 12,72 €</p> <p><b>Aktion!</b> + 2 Flaschen GRATIS!</p>	
<p><b>Volvic</b> natürliches Mineralwasser, Kasten = 6 x 1,5 l, zzgl. 3,00 € Pfand, 11 = 0,61 €</p> <p><b>Angebot</b> <b>5,49</b></p>	<p><b>Blauer Bock, Der alte Hochstätter</b> diverse Sorten, Kasten = 6 x 1,0 l, zzgl. 2,55 € Pfand, 11 = 1,42 €</p> <p><b>Aktion!</b> + 1 Flasche GRATIS!</p> <p><b>-23%</b> <b>8,49</b></p> <p>Entspricht einem Kastenpreis von 7,28 €</p>	<p><b>Leikeim Cola-Mix</b> koffeinhaltig, diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 0,90 €</p> <p><b>10,99</b> <b>8,99</b></p>	<p><b>Pfanner Ice Tea</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 2,0 l-Tetrapack, 11 = 0,60 €</p> <p><b>-34%</b> <b>1,19</b></p>
<p><b>Elisabethen Quelle Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,55 €</p> <p><b>21%</b> <b>4,99</b></p>	<p><b>Jive Sekt</b> diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 11 = 3,32 €</p> <p><b>-24%</b> <b>2,49</b></p>	<p><b>Mumm &amp; Co.</b> Dry, Rosé, 0,75 l-Flasche, 11 = 6,65 €</p> <p><b>5,99</b> <b>4,99</b></p>	
<p><b>Campo Viejo Rioja</b> Tempranillo, Rosé, 0,75 l-Flasche, 11 = 6,65 €</p> <p><b>-23%</b> <b>4,99</b></p>	<p><b>Aperol Aperitivo</b> 11%, 0,7 l-Flasche, 11 = 12,69 €</p> <p><b>10,99</b> <b>8,88</b></p>	<p><b>Asbach Uralt</b> 36%, 0,7 l-Flasche, 11 = 14,27 €</p> <p><b>Angebot</b> <b>9,99</b></p>	<p><b>Finlandia Vodka</b> 40%, 0,7 l-Flasche, 11 = 14,27 €</p> <p><b>11,99</b> <b>9,99</b></p>
<p><b>top frisch Apfel-Schorle</b> Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,72 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>6,49</b></p>	<p><b>Aha Excelsior</b> Kräuter-Liqueur, 38%, 0,7 l-Flasche, 11 = 15,70 €</p> <p><b>12,99</b> <b>10,99</b></p>	<p><b>RhonSprudel Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,46 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>5,49</b></p>	
<p><b>Jameson</b> Irish Whiskey, 40%, 0,7 l-Flasche, 11 = 21,41 €</p> <p><b>-25%</b> <b>14,99</b></p>	<p><b>ERNEUT</b> Wir freuen uns!</p> <p><b>AUSGEZEICHNET.</b></p> <p>DMG/Deutsche Gesellschaft für Verbraucherschutz HERAUSRAGENDES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNISS HERAUSRAGENDE KUNDEN-ZUFRIEDENHEIT</p> <p>FAZ-INSTITUT Deutschlands Fairste Getränkemarkte 2022 1. Platz Kategorie: Bier/Fachmarkt</p> <p>In Ihrer Nähe:</p>		

\*nicht in allen Filialen erhältlich  
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

## IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Gesundheitlich zeichnet sich Stabilität ab. Nun aber nicht gleich übermütig werden. Gehen Sie mit viel Gelassenheit an das Alltagsgeschehen heran.
- STIER 21.4.-21.5.** Erneut versuchen Sie, einer Entscheidung aus dem Weg zu gehen: Glauben Sie, dass Sie dadurch in ein ruhigeres Fahrwasser geraten? Im Gegenteil!
- ZWILLING 22.5.-21.6.** In Ihrer Freude über Ihre Erfolge dürfen Sie nicht die Sorgen eines Freundes vergessen, der sich in seiner Not hilflos an Sie wendet.
- KREBS 22.6.-22.7.** Kleine Schwächen sollten Sie übersehen! Wer jedes Wort auf die Goldwaage legt, der dürfte sich bei einem Einigungsversuch besonders schertzen.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Offensichtlich können Sie Ihrem Partner derzeit nichts recht machen. Suchen Sie das Gespräch, bevor sich der Konflikt verstetigt.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Wo andere Menschen sich angesichts eines Risikos zurückziehen, kämpfen Sie unverdrossen weiter. Das macht Sie zu einem geborenen Anführer.

**Fossile Energien ade (djd-k).** Der Abschied von fossilen Energieträgern ist in vollem Gange. Statt Öl- und Gasheizungen gilt insbesondere die Wärmepumpe als Heizsystem der Zukunft - auch in älteren Gebäuden. Mit modernen Systemen beispielsweise von Daikin können Vorlauftemperaturen von bis zu 70 Grad Celsius erreicht werden, sodass die Heizleistung in jedem Fall ausreicht. Die Umrüstung auf eine Wärmepumpe ist zudem technisch oft einfacher möglich als angenommen. Ein wesentlicher Vorteil der Technologie ist ihre hohe Energieeffizienz. Die Bilanz setzt sich aus 75 Prozent kostenfreier Umweltenergie sowie lediglich 25 Prozent Antriebsenergie, also Elektrizität, zusammen. Im Verhältnis ist der Stromverbrauch eher gering, eine eigene Photovoltaikanlage minimiert die Kosten zusätzlich.

- WAAGE 24.9.-23.10.** Wer jetzt mit Neuanschaffungen liebäugelt, der darf jetzt zuschlagen. Schon bald wäre die Sternkonstellation für solche Vorhaben viel ungünstiger.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Um Ihre Bombenform sind Sie gerade zu beneiden: Sie werden sich nach Herzenslust austoben können und auch in der Liebe viel Spaß haben.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Wenn Sie die geäußerten Bedenken nicht ausräumen können, sollten Sie die Sache aufgeben. Ohne Unterstützung kommen Sie nicht weiter.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Ziehen Sie sich bloß nicht resignierend in einen Schmolllwinkel zurück, wenn nicht alles so abläuft, wie Sie sich das vorgestellt hatten.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Man schlägt Ihnen ein Geschäft vor, das ebenso lukrativ wie aufwändig ist. Überlegen Sie, ob der zu erwartende Erfolg den Einsatz wert ist!
- FISCHE 20.2.-20.3.** Ratschläge sind gut gemeint, aber sie bringen Sie der Lösung des Problems nicht näher. Sie müssen allein entscheiden, was zu unternehmen ist.

# NORMA Sommer-genuss

ab Montag, 1. August

**OUZO** Mehr als 120 Jahre Tradition  
Die unvergleichbare Spirituosen-Spezialität aus Griechenland, 40% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 12,84)

**25% billiger**  
UVP 11,99  
**8,99\***



VILLA GUSTO®  
**Prosciutto Crudo** original italienischer Rohschinken  
150-g-Packung (1 kg = 19,93)

**2,99\***



MUSES Griechischer Blüten-/Waldhonig  
450-g-Glas (1 kg = 8,87) je Glas

**20% billiger**  
UVP 4,99  
**3,99\***

450 g



LANGHESE Flutschfinger/ Capri Capri 9x55-ml-Packung + 1x 55 ml gratis (1 l = 3,62) oder Flutschfinger 8x64-ml-Packung + 1x 64 ml gratis (1 l = 3,45) je Packung

**39% billiger**  
UVP 3,29  
**1,99\***

+1 gratis



RAMAZZOTTI Aperitivo Rosato/Fresco aus Italien  
Genießen Sie Ihren Aperitif entweder fruchtig-frisch oder frisch-herb. 15% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 14,11) je Flasche

**17% billiger**  
UVP 11,99  
**9,88\***



Arizone Iced Tea XXL mit Pfirsich Geschmack, Grüner Tee Pomegranate oder Grüner Tee mit Honig  
1,5-l-Flasche, zzgl. -,25 Pfand (1 l = -,99) je Flasche

**25% billiger**  
UVP 1,99  
**1,49\***

1,5 Liter



LÖWENBRÄU Oktoberfestbier  
6x0,5-l-Flasche, zzgl. 6x -,08 Pfand (1 l = 1,33) je 6er-Träger

**11% billiger**  
UVP 4,49  
**3,99\***

6er-Träger



Der Milch-schaum luftig-locker  
250-ml-Dose (1 l = 6,36) je Dose

**15% billiger**  
UVP 1,89  
**1,59\***



Balsamessig Mango, Feige oder Granatapfel  
250-ml-Flasche (1 l = 9,96) je Flasche

**2,49\***



Original Serrano Schinken XXL  
240-g-Packung (1 kg = 14,54)

**3,49\***

240 g



Konfitüre Aprikose, Himbeere oder Erdbeere  
50% weniger Zucker, 195-g-Glas (1 kg = 10,21) je Glas

**23% billiger**  
UVP 2,59  
**1,99\***

50% WENIGER ZUCKER



Eiskugelbeutel 15 Beutel  
Crushed Ice Beutel 20 Beutel  
Grillschale 3 Stück je Artikel

**27% billiger**  
z.B. UVP Eiskugelbeutel = 2,79  
**1,99\***

UND VIELE WEITERE ARTIKEL



## NORMA IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN - IMMER DER BESTE PREIS

**KRAET Akku-Schlagbohrschrauber 18V** Li-Ion, 2000 mAh  
• 2-Gang-Drehzahlregulierung (0-350/0-1400 U/min)  
• Drehmomentstufen: 19-fach + Bohren + Schlagbohren  
3 Jahre Garantie

**54,99\***

Inklusive 13-teiligem Bit- und Bohrer-Set



**Schappach Akku-Winkelschleifer 20V**  
CAG115-20ProS inkl. 2,0Ah Akku und Ladegerät • Passend für alle gängigen Ø 115 mm Trenn- und Schleifscheiben • Leerlaufdrehzahl: 8000 min-1 • Geringes Gewicht - nur ca. 3 kg

**21% billiger**  
UVP 89,-  
**69,99\***

Inklusive 20V Li-Ion Akku und Ladegerät



**Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder Hochrand-Pfanne „Hamar“**  
in Kupfer oder Schwarz • Aus hochwertigem Aluminium für optimale Wärmeleitung und Hitzeverteilung • Pfannen backofenfest bis ca. 150° C, jeweils mit Softtouchgriff • Töpfe backofenfest bis ca. 240° C (mit Glasdeckel bis ca. 180° C)

**16,99\***

**18,99\***

**19,99\***



**KRAET Spannwerkzeug**  
Winkelspanner  
• Für Werkstücke mit Breite von bis zu 12,2 cm  
• Inklusive Tischklemmen

**6,99\***

**Federzwingen 7er-Set**  
Maximale Öffnungsweite ca. 65 mm



**Rahmenspanner**  
Für rechteckige Werkstücke bis zu 3 m Umfang

**6,99\***

**Schnellspannzwingen 4tlg.**  
2x Größe S und 2x Größe M bis zu 20 kg/60 kg Spannkraft bei Größe S/M



**KRAET Naturseile**  
Jute Schnur 3 mm, 400 m + 80 m gratis (1 m = -,02)  
Sisal-Schnur 2,8 mm, 220 m + 44 m gratis (1 m = -,04)  
Baumwollseil 6 mm, 60 m + 12 m gratis (1 m = -,14)

**20% gratis**  
**9,99\***



**Edelstahl-Kochtopf „Toronto“**  
• Braten-/Fleischtopfe mit hitzebeständigem, stoßfestem Glasdeckel • Mit energiesparendem Kapselboden • Backofenfest bis 240° C (mit Glasdeckel 180° C)

**7,99\***

**4,49\***

**5,99\***



**bella casa Wachstum-Tischdecke**  
• Strapazierfähig und schmutzabweisend  
• Mit geprägter Oberfläche  
• Aus robustem PVC je Tischdecke

**3,49\***

**4,49\***

**5,99\***



**KRAET Montage-Helfer**  
3 Jahre Garantie  
Aluminium-Winkelprofil 1 m  
• ca. 20x0,8 mm oder  
• ca. 17x0,8 mm oder  
• ca. 12x0,8 mm

**4,99\***

**4er-Set**  
1 m x 20 mm x 20 mm (1 m = 1,25)  
**6er-Set**  
1 m x 15 mm x 15 mm (1 m = 1,-)



**KRAET Turbo-Gewinde-Mehrzweckschrauben**  
aus verzinktem Stahl, mit robustem TX-Kopf

**4,99\***

**4,99\***



**Hochwertige Küchentextilien** • Fussel- und streifenfrei  
• Super saugfähig und schnell trocknend

**2,99\***

**2,99\***



**Spezial-Steckdosen**  
3 Jahre Garantie

**9,99\***

**9,99\***



**BAUFX UV-Protect Dickschicht-Lasur 2,5 Liter** • Höchste UV- und Witterungsbeständigkeit - bis zu 7 Jahre Wetterschutz (1 l = 6,-)

**50% billiger**  
UVP 29,99  
**14,99\***



**Metall-Holzlasur 2,5 Liter** • Für viele Holzarten geeignet • Für innen und außen (1 l = 6,-)

**31% billiger**  
UVP 21,99  
**14,99\***



**Variable Zeitschaltuhr mit 1,2 m Kabel**

**9,99\***

**9,99\***



\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/artikel](http://www.norma-online.de/artikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

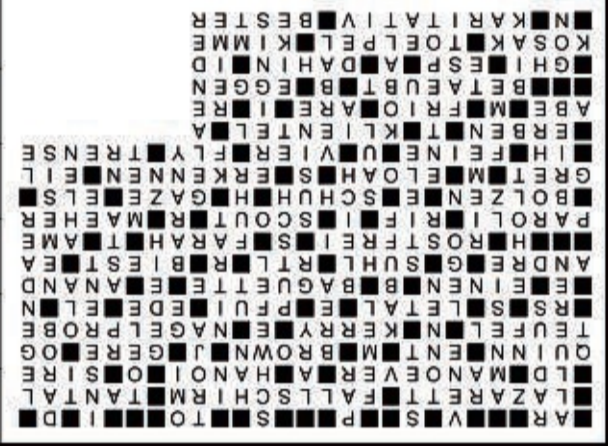
**NORMA 24** **ÜBER 30.000 ARTIKEL** einfach & bequem online bestellen unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) **HIER GEHT'S ZU UNSEREM ONLINESHOP**

**NORMA**  
www.norma-online.de



# Rätselspaß am Wochenende

Getue	Kreis- halb- messer	Gedäch- nis- verlust	Blut- ader	große Fässer	be- ständig	männ- liche Hopfen- pflanze	Fremd- wortteil: falsch, neben	engl. Männer- kurz- name	chemi- sches Element	alte chines. Dynastie	Ruinen- stadt am Halles- pont	Kose- wort für Groß- mutter	herrs- loser Straßen- hund	Werber in einer Zeitung	veraltet wegen	sagen- haft
Militär- kranken- haus					Luft- sport- utensil							Schwer- metall				
deut- scher Sänger (Freddy)		militä- rische Übung					franzö- sischer Maler †1532	Haupt- stadt von Vietnam				völlig ,auf ... und Verderb'	franzö- sische Königs- anrede			Jubilä- um im Stadion (La ...)
			deutsche Vorsilbe		kleine Abstell- kammer	US- Soul- Musiker (James)			Satz der Salpeter- säure		US- Schau- spieler (Richard)					
				Kinder- bau- stein	irische Graf- schaft			Staats- streich		ab- schlie- ßender Test						
Satan, Luzifer		aus- geruht	tödlich (lat.)				bläss	Aus- druck des Ekels			Stadt in Geldern (Nieder- lande)			Vorname der Nielsen †		Göttin d. ausgl. Gerech- tigkeit
franz. Männer- name	ver- einigen				Pflan- zen- halme	franzö- sisches Weiß- brot					österr. Medi- ziner †1836		pakista- nischer Roman- cier †			Stadt an der Weser (NRW)
			Ruder (seem.)	Stadt am Thürin- ger Wald			privater TV- Sender (Abk.)			deut- scher Maler †1973		Unge- heuer				
Gegen- wehr, ... bieten	Materi- verlust am Reifen	rohr- artiger Gegen- stand	korro- sions- bestän- dig				eine italie- nische Pflaume	eine persi- sche Kaiserin					englisch: treffen		franzö- sisch: Seele	
				ein- stellige Zahl		erster König Israels	Pfad- finder (engl.)					Belustra- de	Gerät zum Rasen- kürzen			
Verbin- dungs- stift				zoll- freier Stapel- platz	Fußbe- kleidung				beson- deres Erlebnis		Ver- band- mull			Frauen- kurz- name		franzö- sischer Artikel
			Schöf- fen- gericht im MA	althe- bräsi- sch: Heiden- gott			münd- lich	wahr- nehmen, einsehen						deutsche Vorsilbe: schnell		
Frauen- kurz- name	Metall- fein- gehalt				chemi- sches Element	Teil des Atlas- gebirges				englisch: fliegen		leichter Pferde- zaum				
Ver- mächt- nis emp- fangen				altrömi- sche Gerichts- tage	Gesamt- heit der Mandan- ten											
		indone- sische Insel	spani- sch: kalt		Flächen- maß der Schweiz			Männer- name		Skat- aus- druck						
Spitz- name Lincolns	Winkel- maß	narko- tisiert				böser orienta- lischer Geist	land- wirtsch. Arbeit									
Indische Büffel- butter			elektron. Fahr- werks- kontrolle		babyloni- sche Gottheit	zerstört (ugs.)				Abk.: Mount						
				Küsten- vogel												
russi- scher Frei- bauer	mild- tätig							Erster								



**Die älteste Weinstadt Baden-Württembergs hat einiges zu bieten.** Im Sommer warten auf Besucher ganz besondere Attraktionen.

FOTO: DJD-K/HEILBRONN MARKETING/BAUM MAYA

## Fest für alle Sinne

Heilbronn lockt mit tollen Highlights

Ein Besuch in Heilbronn, der ältesten Weinstadt Baden-Württembergs, ist immer ein Erlebnis. In diesem Sommer aber warten auf Besucher ganz besondere Attraktionen. Und dabei dreht sich alles um den Geschmack. So zeigt die experimenta, Deutschlands größtes Science Center, eine Sonderausstellung, die das Thema Geschmack in allen Facetten beleuchtet. Mode, Wohnen, Liebe, Essen und Musik: Diese fünf Bereiche stehen im Mittelpunkt der Ausstellung - und spiegeln sich auch beim bunten Treiben in der Innenstadt wider. Bis zum 18. September können sich Gäste auf ein toll geschmücktes Zentrum sowie facettenreiche Veranstaltungen freuen - von Klassik Open Air über das Lichterfest bis hin zum Weindorf. Kulinarische Köstlichkeiten spielen dabei eine große Rolle.



**An heißen Tagen** sollte auf höchstes Tempo und lange Fahrten mit dem E-Bike verzichtet werden.

FOTO: TOBIAS HASE/DPA-TMM

**IBC GUSSHEIZKESSEL (GK)** für Holz, Kohle & Pellets. 10 Jahre Garantie! Ab 3.499 €, bis zu 45% Förderung. www.ibc-heiztechnik.de ☎ 03632/667470

**Bekanntschaffen** **Ankauf**

**Karin, 73 J., gesunde Witwe, naturverb., sparsam u. häuslich, mit schöner weibl. Figur, eine hervorrag. Köchin u. ordentl. Hausfrau, mit Auto. Mir fehlt ein ehrl. Mann, mit dem ich mich gut verstehen kann. Wir können getr. o. am liebsten zusammen wohnen. Mit Vorfreude warte ich auf Ihren Anruf üb. PV. Tel. 0176-34488463**

**Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u.v.m., auch größere Mengen** Telefon 0173 2650986

**Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031**

**Lisa, 60 J., mit toller Figur u. schönen Kurven. Bin einfühlsam, kuschelig u. verschmüsst, leider auch oft zu gutmütig. Mag Musik, die Natur, gemütl. Abende zu Hause u. koche sehr gerne. Wenn Du auch so alleine bist, von verlogenen Online-Dates die Nase voll hast u. es, so wie ich, ganz ehrlich meinst, melde Dich üb. PV. Tel. 01520-8293309**

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug  
Telefon: 05 61 - 49 88 35

**Verkauf**

**Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE**  
Fa. TM-Store. Zur Tintenmühle 3.  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472.  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

**Entrümpelung aller Art** Tel: 0561-498835

**Jutta, 65 J., hübsche Witwe, mit schöner Frau, gutem Herz. Ich koche, backe u. putze im Handumdrehen, mag das häusl. Leben, die Natur u. Musik, auch zärtl. Zuneigung habe ich gern. Sind Sie auch so einsam wie ich? Ich könnte Sie kurzerhand mit meinem Auto besuchen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück. Tel. 0800-7774050**

**Landwirtschaft & Forsten**

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt. Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

**Stellenangebote**

Suche **Kraftfahrer/-in** mit Führerschein Klasse C bis CE in Vollzeit im Bereich FV mit vorhandenen Qualifikationen. Info an: Bossaerts Transporte: 05692 9964010 oder info@bossaerts-transporte.de

## Wilhelmshaven setzt die Segel

Großsegler-Regatta, Hafenrundfahrten und Museumsschiffe an der Nordsee

In Wilhelmshaven an der Nordsee machen jeden Sommer majestätische Traditionsssegler fest, die zu Besichtigungen oder Schiffstouren einladen. Zum Wilhelmshaven Sailing Cup vom 30. September bis 3. Oktober kommen rund ein Dutzend dieser imposanten Schiffe auf der Jade zusammen. Höhepunkt der maritimen Festtage ist die Regatta, bei der Besucher als Mitsegler da-

bei sein können. Daneben gibt es Hafenrundfahrten über die ganze Saison, die zum Marinehafen, zu den Tanker-Löschbrücken und zu den Containerterminals im JadeWeserPort führen. Noch mehr Schiffe sind im Museumshafen zu erleben, der zum Deutschen Marine-Museum gehört.

Unter **wilhelmshaven-touristik.de** gibt es alle Informationen.

(djd-k).



**Beim Wilhelmshaven Sailing Cup** können Mitsegler auf den Traditionsschiffen hautnah dabei sein.

FOTO: DJD-K/WWW.WILHELMSHAVEN-TOURISTIK.DE/RAINER GANSKE

## Vor der Radtour

E-Bike-Ausflug im Sommer vorbereiten

E-Bikes sind sensibel - Hitze mögen sie nicht. Vor allem die Elektrik leidet in der prallen Sonne. Wer ein paar Punkte beachtet, hat nicht nur eine schöne Tour, sondern auch noch länger was von seinem Rad.

An heißen Sommertagen will auch das E-Bike geschont werden. Der TÜV-Verband rät, bei über 30 Grad auf starke Steigungen, höchste Geschwindigkeiten und lange Fahrten zugunsten der Langlebigkeit des Rads möglichst zu verzichten. Fahrer und Fahrerinnen sollten außerdem versuchen, starkes

Hand- und festes Schuhwerk bleiben übrigens auch bei sommerlichen Touren ein Muss: Gute Schuhe ist für einen festen Stand wichtig, denn kommt es zu einer Notbremsung kommen Fahrer in Sandalen schnell ins Rutschen. Der Helm kann schwere Kopfverletzungen verhindern.

Aus Sicherheitsgründen sollte der Luftdruck und das Profil der Reifen vor Fahrtantritt gemessen werden. Bei sehr hohen Außentempera-

tmm