

Holger Klute e. K.
Bärenschlaf-International®

Markenmatratzen
Lattenroste · Boxspringbetten
motorisierte Bettssysteme
direkt vom Hersteller

Produkte: baerenschlaf.de
holger@litbed.lt
Telefon 05692 99747-91
Bunsenstraße 28
34466 Wolfhagen

DIE SCHNELLE HILFE BEI
RÜCKEN-SCHMERZEN.

medifit

05692 - 995001
www.medifit-wolfhagen.de

HEIMAT NACHRICHTEN

HOFGEISMAR
WOLFHAGEN

Wir sind weiterhin für Sie da!
Ihr Spezialist vor Ort für
Gardinen,
Sonnen- und Sichtschutz

Unser Aufmaß-, Montage- und Reinigungs-service ist weiterhin für Sie aktiv!

Schützenhagen 17 34369 Hofgeismar
Ruf 05671 / 92 05 32 Fax 92 05 33

BeGaTex
Assessoires Gardinen Sonnenschutz

E-Ladestation
Strom gewinnen und tanken.



Lebensinhalt
Walnüsse sind ihr Geheimnis.



Historisch
Ehrsten wie vor 100 Jahren.



GIFTPFLANZEN Heimisches Kraut ist für Weidetiere extrem gefährlich

Das Kreuz mit dem Jakobskreuzkraut

Seit Jahren nehmen die Bestände des Jakobskreuzkrautes zu – an Straßenrändern, auf schlecht gepflegtem Grünland und Brachen. Tierhaltern wie Werner Schmidt und Silke Rudolph ist das giftige Kraut ein Dorn im Auge.

Istha – Dem leuchtend gelben Blütenmeer können Landwirt Werner Schmidt und seine Lebensgefährtin Silke Rudolph nichts abgewinnen. Meterhoch und dicht an dicht steht das Jakobskreuzkraut auf einer Brache bei Istha und macht die beiden Züchter von Pferden, Reitponys, Galloway-Rindern und Ziegen ein Stück weit fassungslos. Denn der blühende Wildwuchs grenzt an eine ihrer eigenen Grünfläche, die die beiden penibel zum Schutz ihrer Tiere von dem hochgiftigen Kraut freihalten. Wenn nach der Blüte unzählige Samen ausfliegen, landen auch Massen auf der eigenen Parzelle. Die Arbeit im Kampf gegen die Ausbreitung der auch als Greiskraut bekannten Pflanze war dann wieder für die Katz.

An zwei anderen Stellen in der Gemarkung habe man die gleiche Situation. Das sei schon sehr frustrierend, dass andere Landwirte noch immer nicht die vom Jakobskreuzkraut ausgehenden Gefahren ernst nehmen und damit den Einsatz all jener, die sich anstrengen, die Pflanze zurückzudrängen, torpedieren. Das Tückische am Gift des Jakobskreuzkrautes ist, dass es sich in der Leber der Tiere anreichert und nicht mehr ausgeschieden oder abgebaut wird. Die tödliche Do-



Gelbe Pracht, hochgradig giftig: Werner Schmidt und seine Partnerin Silke Rudolph stehen bei Istha auf einer Brache, auf der das Jakobskreuzkraut üppig blüht. Nach der Blüte fliegen die Samen – bis zu 150 000 je Pflanze – aus und verbreiten das Kraut auch auf Nachbarflächen.

FOTO: NORBERT MÜLLER

sis, sagt Silke Rudolph, sei nicht besonders hoch, aber auch nicht in wenigen Tagen erreicht. „Aber wenn der Gaul nicht gleich darniederliegt, dann ist da keine Dramatik“, sagt sie zum lässigen Umgang auch mancher Pferdehalter.

Während die nach zwei Jahren blühende Pflanzen von den Tieren auf der Weide meist wegen der Bitterstoffe nicht gefressen werden, nähmen sie die junge Pflanze, die sich im ersten Jahr als grünblättrige Rosette ausbilde und das Gift noch vor den Bitterstoffen produziere, auf. Schlimmer sei es noch beim Heu. Da stecke das Kraut mit vollem Giftgehalt drin, eine Auswahl der Halme durch das Vieh finde dann nicht

statt, es fresse alles mit. Irrendwann sei die tödliche Dosis in der Tierleber erreicht, da könne dann auch kein Tierarzt mehr helfen.

„Es sollte jeder Landwirt ein eigenes Interesse daran haben, das Jakobskreuzkraut zu bekämpfen“, sagt Werner Schmidt. „Wir versuchen, unsere Flächen sauber zu halten. Aber wenn es der Nachbar nicht macht, dann kommen wir nicht weiter.“ Der 67-Jährige und seine Lebensgefährtin gehen dem Kraut an den Stängel, wo immer sie es ihnen begegnet. „Wenn Sie jemanden sehen, der im Straßengraben rumkriecht, dann sind wir das“, sagt Silke Rudolph, die vor gut 13 Jahren aus Niedersachsen nach Istha kam und seither dem Ja-

kobskreuzkraut an die Wurzel geht. „Es ist aber wie ein Kampf gegen Windmühlen“, sagt sie enttäuscht.

Dabei gibt es ganz klare Empfehlungen der Bauernverbände oder auch vom Landesbetrieb Landwirtschaft Hessen. Charlotte Rauch, Sprecherin des Kreisbauernverbandes Kassel lässt keinen Zweifel: „Das Jakobskreuzkraut muss bekämpft werden, gerade in der Blüte.“ Denn wenn es erst ausgeblüht sei, verteile es sich und das Problem werde dann im Folgejahr noch größer. Auch sie hat kein Verständnis für einen nachlässigen Umgang mit der Wildpflanze. „Für uns Landwirte ist es wichtig, dass Giftkräuter nicht dahin gehören, wo Lebensmittel

produziert werden.“ Und für die Bekämpfung gelte: „Man muss hinterher sein und dran bleiben.“

Für den Umgang mit dem hartnäckigen Jakobskreuzkraut, dass sich seit den 90er Jahren verstärkt ausbreitet, gibt der Landesbetrieb Landwirtschaft Hessen umfassende Tipps und Infos. Die hochgiftige Pflanze, heißt es vom Landesbetrieb habe nach der Blüte, die von Juli bis September stattfindet, bis zu 150 000 gut flugfähige Samen je Pflanze, die im Boden bis zu 20 Jahre keimfähig bleiben. Am besten können die Samen dort Fuß fassen, wo offene Boden dies zulasse: an Weg- und Straßböschungen, auf Eisenbahndämmen, Stilllegungsflächen sowie we-

nig gepflegten Dauerweiden. Auf intensiv genutzten Wiesen und Weiden mit dichtem Grasbewuchs dagegen kann das Jakobskreuzkraut kaum Fuß fassen.

Deshalb sei die beste Vorbeugung eine angepasste Bewirtschaftung der Flächen. Dazu zähle das Dichthalten der Grasnarbe durch Pflege und Düngung. Besonders wichtig sei auch das Verhindern des Aussamens. Einzelpflanzen sollte man ausstechen oder mit Wurzel ausreißen. Bei stärkerem Besatz empfiehlt der Landesbetrieb Landwirtschaft die Mahd zum Blühbeginn – auch an den Wegrändern und eine Wiederholung bei der Blüte des Nachtriebs im Herbst.

Das Mähgut gelte es abzufahren und zu vernichten. Dazu seien Biogasanlagen bestens geeignet. In manchen Fällen müsse man die Maßnahmen auch mit einer chemischen Bekämpfung kombinieren.

Idealerweise sollte man Bekämpfungsmaßnahmen örtlich abstimmen, rät der Landesbetrieb. Nicht nur mit der Landwirtschaftsverwaltung (bei Stilllegungsflächen) oder der Naturschutzbehörde (bei Naturschutzflächen), sondern auch mit den benachbarten Landwirten.

Aber genau das ist Werner Schmidt und Silke Rudolph bislang noch nicht gelungen. Und so werden sie vorerst auch weiter wie Silke Rudolph sagt, „so manche Stunde auf allen vieren rumzukrabbeln und die Pflanzen mit Wurzeln rauszureißen“. Aber das seien ihnen ihre Tiere, vor allem die Reitpferde, für die sie auch schon Preise eingeheimst haben, auch wert.

nom

Naturstein
für Haus & Garten

Bodo Kouril GmbH & Co KG

KOURIL
Naturstein - Baustoffe

Schratweg 4
Breuna-Oberlistingen
Tel. 05676 925107
naturstein-kouril.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 7.30 – 16.30 Uhr
Samstag 9.00 – 12.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

MEISTER DER ELEMENTE

Ein Team. Ein Ziel.
Ihre Solarwärme.

WIR BERATEN SIE GERNE:

SCHRECKERT
Schreckert GmbH
Unterer Semmetweg 1 | 34311 Naumburg
Tel. 05625-923950 | www.schreckert.de

Zeit für mein neues
KÜCHENPARADIS
ZUM KOCHEN UND GENIEßEN

Möbel Engelhardt

Willkommen Zuhause!
Sie finden unsere **Prospekte online**
unter www.moebel-engelhardt.com
Am Hohlen Weg 1 | 34369 Hofgeismar
Telefon 05671 2639

Fachbetrieb aus Beverungen

Wir stellen ein:
Fenstermonteur
und
Montagehelfer
(m/w/d)
in Vollzeit.
(Übertarifliche
Bezahlung &
4 Tage Arbeits-
woche möglich)

Bewerbungen
unter:
Firma_Flex@web.de
oder
05273-367530

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SO BIS FR
07.08. BIS 12.08.2022

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Dudeck
Metall GmbH

34396 Liebenau-Haueda
Am Kirschbrunnen 05676 989 128

Strom gewinnen und tanken

Private E-Ladestation in Wettesingen ist auch für andere nutzbar

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Angebot
09.08. bis
12.08.2022

Aus der Region – für die Region!
Gutes vom Lande im Hofgut Hofladen

Aus unserer Hofgut Landwirtschaft:

Lachsbraten	100 g	1,29 €
Kammbraten	100 g	1,19 €
Eisbein	100 g	0,75 €
Kleine Blutwurst + Sütle	250 g	3,30 €
feine + grobe Streichmettwurst	100 g	1,29 €
Pfefferschinken	100 g	2,49 €

hausmacher Stracke – immer vorrätig!



ÖFFNUNGSZEITEN GÄRTNEREI
Mo-Do 8.00 - 16.00 Uhr
Fr 8.00 - 13.00 Uhr
Telefon: 0 56 71 50 80 11-00

ÖFFNUNGSZEITEN HOFLADEN
Di, Mi, Do 8.00 - 13.00 Uhr
Freitag 8.00 - 14.00 Uhr
Telefon: 0 56 71 50 80 11-01
Schützenhofweg 17
34369 Hofgeismar
Email: bestellungen.hofladen@bdkds.de

Wettesingen – Stillstand gibt es bei Mario Fischer in Wettesingen nicht. Wenn er nicht gerade alte Häuser in Wettesingen oder Niederlistingen zu modernen Wohnungen umbaut, setzt er sich mit dem Thema Strom auseinander, kauft sich ein E-Auto und installiert direkt dazu eine Ladestation, die er allen zugänglich macht. Nun können also E-Autofahrer auch in Wettesingen Strom tanken.

Der Strom kommt quasi vom Dach, wo große Sonnenkollektoren die Energie auffangen. Gespeichert wird die Energie in einem großen Speicher im Haus. Künftig sollen auch die Mieter davon profitieren können. Fischer will das ganze Haus samt seines Unternehmens MDF in der Unteren Straße autark betreiben. Investiert hat Mario Fischer dafür 70 000 Euro.



Strom vom Dach: Mario Fischer aus Wettesingen hat an seinem Haus eine Solaranlage installiert und eine E-Lade-Station gebaut, die auch für die Öffentlichkeit zugänglich ist. Breunas Bürgermeister Jens Wiegand begrüßt die Idee.

FOTO: MONIKA WÜLLNER

Darauf gekommen ist er letztlich durch die Anschaffung eines eigenen E-Autos, einem schnittigen Ford Mach-E. Aber auch, weil er einen Beitrag zur Ladeinfrastruktur leisten will. Jetzt nach dem vierwöchigen Probelauf gibt Fischer grünes Licht für beide Ladestationen an seinem Haus. Breunas Bürgermeister Jens Wiegand findet das Engagement Fischers ganz hervorragend. „Nicht jeder hat eine Wallbox am Haus installiert“, sagte Wiegand. Und das Aufladen per normaler Steckdose dauere zu lange. Auch Wiegand ist bereits auf ein E-Auto umgestiegen. Eine Tankmöglichkeit gibt es in Breuna auch. Direkt an der Märchenlandtherme ist das Aufladen der E-Autos möglich. Für E-Bikes gibt es sogar eine Ladestation am Rathaus in Breuna. „Die könnte aber noch besser genutzt werden“, sagte der Rathauschef. Vermutlich müsse sich das noch weiter herumsprechen.

Wer die Elektro-Ladestationen sucht, wird im Internet aufgelistet. Auch die ganz neue in Wettesingen.

Bezahlt wird dort mittels einer Handy-App oder aber mit Geldkarte. 52 Cent kostet die Kilowattstunde mit Grundgebühr. Mario Fischer erläutert, dass sich sein Fahrverhalten durch das E-Auto geändert habe. Er habe mehr im Blick, wie weit die Stromfüllung reiche, auch fahre er wesentlich entspannter. Die moderne Technik des Autos ermögliche, dass er im Display des Autos angezeigt bekomme, wo die nächste E-Tanke ist und ob es dort ein freies Plätzchen gibt. Dennoch könne er aus beruflichen Gründen aber nicht ganz auf einen herkömmliche Motorisierung verzichten.

So hat er für sein Unternehmen, für das er öfter auch mal schwere Bauteile transportieren muss, ein dieselbetriebenes Fahrzeug. Er hofft aber, dass auch hier die Zeit mit der Weiterentwicklung der Elektromotoren allen Umsteigern entgegenkommt. Auch die Entwicklung der Akus bleibe ja nicht stehen und da habe sich schon eine Menge getan. Fischer hatte vor einigen Jahren die Alte Schule in Niederlistingen gekauft und zu Wohnungen umgebaut. Auch dort könnte er sich eine Elektro-Ladestation gut vorstellen. An Ideen mangelt es ihm jedenfalls nicht.

mw

www.rb-becker.de

ab Mo, den 08.08.2022

Benzin-Rasenmäher BIG WHEELER 554.1 R LI-ES
4-Takt Power-Engine Motor 5630, 3,5 / 4,8 (kW / PS), 6-fache zentrale, Schnitthöhenverstellung
Li-Ion Elektrostator
Schnittbreite: 550 mm, Fangsack: 65 Liter
275,00 €

Benzin-Freischneider GFS 1503 B
mit Wirbelsägeblatt & Sternblatt, Fadenspule
inkl. komfortables Tragegurtsystem, 1,5/2,0 (kW/PS), 51,7 cm
129,50 €

Erdbohrer GE2200
mit kraftvollem 2-takt-Motor, 2,2kW/3 PS / 52 cm³, inkl. 3 Bohrer Ø: 100 / 150 / 200 mm, Länge: 800 mm, ergonomischer Handgriff
199,50 €

Brennholz-Wippsäge GWS 70 HM-2
5,2 kW 400-Volt Elektromotor, 1420 1/min, Stufenlos einstellbarer Schnittultraschlag, Sicherheitsabdeckung über der Wippe, Hartmetall-Sägeblatt mit 42 Zähnen, Ø (700 x 30 x 4,2) mm, Schnittleistung: 250 mm
Wippenverriegelung nach neuestem Standard
799,50 €

Grillholzkohle
10kg Sack **12,98 €**
1kg = 1,298
2,5kg Sack **2,99 €**
1kg = 1,196

Grillanzünder flüssig
1 Liter **3,99 €**

Kochkäse mit Kümmel
200g **0,89 €**
1kg = 4,45

Bonbel Schnittkäse
100g **1,29 €**
1kg = 12,90

MEGGLE Kräuterbutter Trio
100g (5x20g) **0,79 €**
1kg = 7,90

Müller Doppel-Decker
500g (4x125g) versch. Sorten **0,79 €**
1kg = 1,58

Kellogg's Müsliriegel
129g (6x21,5g) versch. Sorten **1,69 €**
1kg = 13,10

Jaffa Kekse
270g **1,11 €**
1kg = 4,11

Freixenet C'est Moi
Rot- oder Weißwein 750 ml **1,99 €**
1l = 2,65

Damen und Herren Sneaker-Socken
7er Pack **4,99 €**
versch. Farben und Größen

Kappa Herren-Shorts M-XL
elastischer Hosenbund mit Kordelzug und Eingriffschleifen **5,99 €**

MEXX Herren-Sneaker
Normale Passform, Textil mit Kunstleder, Laufsohle: Gummi, schwarz/weiß. Größe: 40-46 **25,00 €**

Microfaser Bettwäsche 4-tlg.
für ein optimales Schlafklima. Schnell-trocknend, bügelfrei. **12,99 €**
4-teilig
2 Bettbezüge ca. 135x200 cm
2 Kissenbezüge ca. 80x80 cm

Nackenstützkissen
80 x 40 cm **7,99 €**

Kopfkissen oder Steppbett
Natürlich gesunder Schlaf **15,00 €**
Kopfkissen 80 x 80 cm **14,99 €**
Steppbett 135 x 200 cm **9,98 €**
Kissen 40 x 80 cm

Wendebierbankauflage, 3-tlg.
1 Tischdicke 70x140cm
2 Barhocker
25x110cm, versch. Designs **6,99 €**

Mülltonnenbox
134 x 81,5 cm. Geeignet für 2 Mülltonnen
Modernes Design, idealer Sichtschutz für deine Mülltonnen. Anstrich aus Stahl. Mit Belüftungsfunktion. Einfache Montage. Inkl. Bodenabfänger für stabilen Halt. **299,50 €**

Solar-Leuchten
aus Glas und Metall, silber oder Rostoptik, Ca. Ø 7,5 x 26 cm versch. Farben **7,99 €**

GRUNDIG Solarlampe
Flammen effekt. Ø 9x59 cm **4,99 €**

Vogeltränke mit Solarlicht
Stein- oder Bronzeoptik, ca. 39x39x98 cm, aus Kunststoff **25,00 €**

Solarlampe
ca. 36 cm **0,99 €**

z.B.: Designdusche
Maße: 90 x 90 x 210 cm, Einfache und schnelle Montage durch patentiertes, silikonfreies Aufbausystem. Rückwände aus transparentem Sicherheitsglas. Magnetisches Türschließsystem. Höhenverstellbare Handbrause mit 3 Strahlarten. Duschtasse aus weißem Acryl. Auch in Schwarz/weiß erhältlich **199,50 €**

WIZ/Kleinalmerode
Industriestr. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

TSV-Fußballer laden zum Oktoberfest

Große Feier in der Jahnturnhalle

Immenhausen – Die TSV-Fußballer bereiten nicht nur die neue Karnevalssession vor, sondern auch das nächste Oktoberfest. Am 15. Oktober wird in der Jahnturnhalle gefeiert.

Das Fest habe sich im Immenhäuser Veranstaltungskalender fest etabliert. Deshalb sei es für die TSV-Fußballer keine Frage gewesen, das Fest erneut auszurichten, teilte die Abteilung mit. Die Partyband „Donnervogel“ soll an dem Abend wie schon 2021 für Stimmung sorgen.

Der Kartenvorverkauf hat begonnen. Kartenvorbestellungen sind per Mail an oktoberfest@tsv-immenhausen.de oder telefonisch in der TSV-Geschäftsstelle (05673/3400) möglich. Wie auch beim Karneval, gibt es aus organisatorischen Gründen eine Neuerung. Im Anschluss an die Reservierung erhalten die Besteller per E-Mail eine Bestätigung, dass die Karten für 14 Tage reserviert sind. In dieser Zeit ist der Gesamtpreis für die Karten auf ein in der E-Mail genanntes Konto

zu überweisen. Mit Eingang der Überweisung sind die Karten fest gebucht.

Wer einzelne Karten später doch nicht benötigt, könne sie privat weiterverkaufen, teilt die Abteilung mit. Eine Rückgabe ist nicht möglich. Der Eintritt kostet weiterhin 16 Euro.

ber

Kostenlose Parkplätze

Das Gartenfest
CORVEY

Ein Tag wie Urlaub

www.gartenfestivals.de

5. - 7. August 2022
SCHLOSS CORVEY | HÖXTER
Weltkulturerbe

Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse

Freitag bis Sonntag 10 - 18 Uhr

Evergreen GmbH & Co. KG – Tel. 0561-400 96 160
Veranstaltungsort: Schloss Corvey 1, 37671 Höxter

HEIMAT NACHRICHTEN
HOFGEISMAR WITZENHAUSEN

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,
34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach
§ 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 71 / 50 90 27
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1
34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice
GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 940
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1b vom 1.5.2022

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaukleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Walnüsse sind ihr Geheimnis

Mit 84 Jahren leitet Gertrud Degener das Altenheim in Oberelsungen

Oberelsungen – Wenn Gertrud Degener durch die Flure ihres Altenheims geht, liebevolle Worte und auch Streicheleinheiten an ihre Bewohner verteilt, wird schnell klar, dass Altenpflege für sie mehr als nur ein Job ist. Scheinbar wirkt sich dieses erfüllte Berufsleben wie ein Jungbrunnen aus, leitet die 84-jährige doch noch immer das Altenheim „Haus Abendfrieden“ in Oberelsungen.

Dass nicht wenige ihrer Heimbewohner sogar jünger als sie selbst sind, überhaupt viele in ihrem Alter in einer Pflegeeinrichtung leben, hat für die rüstige Seniorin überhaupt keine Bedeutung.

„Ich liebe meine Arbeit, sie gibt mir Zufriedenheit und ist mein Lebensinhalt“, sagt sie überzeugt. Sieben Tage die Woche wenigstens acht Stunden täglich ist die Ehlenerin in ihrem „Zuhause“ – wie sie ihre Einrichtung nennt – anzutreffen. Wenn sie nicht gerade administrative Aufgaben erledigt, Medikamente verteilt oder Vitalwerte misst, nimmt sie sich Zeit für ihre „alten Leuten“, wie sie fürsorglich ihre Klienten bezeichnet.

Gemeinsam singen, etwas vorlesen, miteinander beten oder „hin und wieder ein Küsschen verteilen“, eben mit Zuwendung verschiedenster Art, versucht die Abendfrieden-Chefin ihren Bewohnern zu einer guten Zeit zu verhelfen. Da sie großer Musik-Fan ist, kommen auch Schlager und Co nie zu kurz.

„Richtig Stimmung kommt bei uns auf, wenn Andreas Gabalier gespielt wird“, verrät Degener, „auch sie könne da nicht die Füße



still halten, würde mit all den anderen mittanzen und natürlich auch 'I sing a liad für di' laut mitsingen“. Wer der Leiterin über den Weg läuft, wird sie selten allein antreffen, ist doch stets an ihrer Seite ihre Berner Sennen Hündin Kiki: „Neben den alten Menschen sind Tiere mein Leben, aber auch Kinder und Pflanzen gehören dazu“, bringt sie die Dinge auf den Punkt, die ihr am Herzen liegen.

Tatsächlich dürfen auch die Bewohner in ihrem Heim ihre Haustiere mitbringen, allerdings hätte derzeit niemand eines dabei. In ihrem eigentlichen Zu-

hause, ihrem Haus in Ehlen, hält die Seniorin noch, zwei Pferde. „Das ist mein Feierabendausgleich, wenn ich zwischen 20 und 21 Uhr heimkomme, kommen die beiden erst mal an die Reihe - Reiten habe ich mir aber seit zwei Jahren abgewöhnt.“ Nicht zu übersehen ist auch, dass sie ein Faible für Pflanzen und Blumen hat, blüht und grünt es doch auf ihrem Grundstück allorts.

Wie sie es schafft auch im hohen Alter eine Führungsaufgabe zu bewältigen, warum sie noch immer so vital ist, kann sie nicht genau sagen. Nur so viel: „Ich esse je-

den Tag mehrere Walnüsse und gönne mir mittags eine Pause.“ Geht es nach Degener, so will sie noch möglichst lange ihr Haus leiten, dass sie vor 29 Jahren übernommen hat. „Und wenn ich selbst nicht mehr kann, dann möchte ich gerne auch hier betreut werden.“ Derzeit leben 21 betagte Männer und Frauen in ihrem Haus. Eigentlich hätten sie 36 Plätze, doch da sie massiven Personalmangel hätten, wäre nicht mehr möglich. zta

◀Hündin Kiki ist immer dabei: Die Altenheimleiterin Gertrud Degener (rechts) hat stets ein liebes Wort für ihre Bewohner. Hier schenkt sie gerade Gerda Bayer etwas Aufmerksamkeit. FOTO: TANJA TEMME

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbaugeräte mit Cr.-Feld € 299,-
NEUE ADRESSE seit 3.01.22:
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf
Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld
Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügergold/Feingold • u.v.m.
Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 56,90 €/g.**
Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de
☎ **05 61 / 937 11 200**

siebentage
ESSEN für eine woche
Single-Menü **60 €** Paar-Menü **100 €**
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr
Lieferbar ab **10. August**
1. Kohlroulade in Malzbiersauce
2. Rinderschmorsteak in Rotwein
3. Gefüllte Capelletti
4. Waldauer Karotteneintopf
5. Seelachsfilet in Zitronensauce
6. Germknödel mit Heidelbeer
7. Hähnchenkeule mit Schmor Gemüse
DER GRISCHÄFER
Kasseler Str. 77 • 34308 Bad Emstal • Bestellen: 05624 - 99 85 55

Südfranzösisches Flair in Helmarshausen

Ausstellung zeigt farbenfrohe Werke von Susann Matz

Helmarshausen – Sommerlaune und südfranzösische Lebensart – das erwartet derzeit die Besucher der Kleinen Galerie in der Helmarshäuser Steinstraße 22.

Immer sonntags zwischen 11.30 und 16 Uhr sind dort Bilder von Susann Matz zu sehen. Galeristin Hedwig Hörsch freute sich, kürzlich die Ausstellung eröffnen zu können. „Ich wollte Susann Matz unbedingt im Sommer hier haben“, sagte sie mit Blick auf die Bilder, die noch

bis zum 28. August dort zu sehen sind. Die Künstlerin aus Oerlinghausen arbeitet mit anderen Malerinnen in der Atelieregemeinschaft E7 in Lage.

Seit die Erzieherin 2010 im Atelier von Eric Koch (Saint Chaptès) zu Gast war, weilt sie regelmäßig in Südfrankreich, wo sie sich von Landschaft, Meer, Essen und Kunst inspirieren lässt. Ob Stilleben mit Wein und Obst, schnelle Skizzen oder große Acrylarbeiten und immer

wieder Akte als Bestandteil der Bilder – in Helmarshausen zeigt Matz einen kleinen Querschnitt ihrer Werke.

Dank Hedwig Hörsch hat die Malerin auch die Umgebung der Galerie kennen gelernt: „Ich bin total begeistert von Helmarshausen“, sagte sie, Häuser mit Seele habe sie hier entdeckt und auch Urlaubsfeeling genossen. Dieses kommt auch beim Betrachten der Bilder auf, die den Betrachter gefühlt nach Südfrankreich versetzen. zlö



Galeristin und Künstlerin: Hedwig Hörsch (links) und Susann Matz in der Kleinen Galerie in Helmarshausen. FOTO: MARKUS LÖSCHNER

HNA
hna.de – digital. Print. Video
alles aus einer Hand

MEDIA SALES MANAGER (m/w/d)
Voll- oder Teilzeit im Innen- oder Außendienst zum nächstmöglichen Zeitpunkt

WAS WIR BIETEN

- Gleitzeit
- Vermögenswirksame Leistungen
- Leistungsgerechte Vergütung inkl. Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Kantinenzuschuss
- Homeoffice-Möglichkeiten
- Jobticket / JobRAD
- Spannendes Kundenpotential
- Raum für eigene Ideen
- kostenfreie Parkplätze

IHRE AUFGABEN

- Betreuung und Beratung unserer Kunden in allen Werbe- und Medienfragen zu Print (Tages- und Wochenzeitung, Magazine, Beilagen, Flyer usw.) sowie Online (Social Media, Stellenportal stellenanzeigen.de usw.)
- Erstellung von crossmedialen Werbeplänen
- Präsentation des Unternehmenportfolios
- Bestandskundenpflege und -entwicklung
- Neukundensichtung und -selektion, Zuordnung neuer Potentiale im Team und Verfolgung eigener Vertriebsprojekte nach Zuständigkeit

IHR PROFIL

- Idealerweise erste Erfahrungen im Vertrieb beratungsintensiver Produkte
- Freude am Verkauf von hochwertigen Produkten
- Serviceorientiertes Denken und Handeln
- Selbstständige und erfolgsorientierte Arbeitsweise
- Selbstsicheres und überzeugungsstarkes Auftreten
- Sehr gute Kommunikationsfähigkeit
- Quer-/Wiedereinsteigende willkommen

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Jetzt informieren und mit aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bewerben an:

Verlag Dierichs GmbH & Co. KG
Personalabteilung Herr Voss
Frankfurter Straße 168
34121 Kassel
☎ stefan_voss@dierichs.de

Fragen an Kunden rund um das 9-Euro-Ticket

Kreis Kassel – Welche Auswirkungen hat das 9-Euro-Ticket langfristig auf die Nutzung von Bus und Bahn in Nordhessen? Das möchten der Nordhessische Verkehrsverbund (NVV) und die Kasseler Verkehrsgesellschaft (KVG) mithilfe einer Umfrage unter ihren Fahrgästen herausfinden.

An der Befragung können alle Menschen teilnehmen, die in den Monaten Juni, Juli und August den Öffentlichen Nahverkehr im NVV-Gebiet

genutzt haben – unabhängig davon, ob sie schon vorher Abonnent waren oder nicht. Die Erhebung startet ab sofort und soll am 21. August enden. Eine weitere Befragung ist für November geplant: Diese soll zeigen, wie sich die Nutzung des Öffentlichen Nahverkehrs nach dem Ende des 9-Euro-Ticket-Zeitraums entwickelt hat. **mov**

Informationen und Teilnahme unter nvv.de



Letzte Handgriffe: In Ehrsten erinnern jetzt selbst gestaltete Ortstafeln aus Fotofolien an dörfliches Leben vor rund hundert Jahren. Die Aufnahme zeigt (im Uhrzeigersinn) Stefan Schindehütte, Ortsvorsteher Michael Seidel, Axel Träger (Entwurf), Frank Grünwald (Federführung und Metallbau), Mike Paatz und Klaus Rehrmann. **FOTO: DORINA BINIENDA-BEER**

Ehrsten wie vor 100 Jahren

Tafeln mit historischen Fotomotiven an den Ortseingängen

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-av.de

SPARFUCHS
MITTWOCHS von 17-23 Uhr
NACHTFLOHMARKT sowie
FR. 9-18 UHR · SA. 9-18 UHR
Druseltalstr. 1B · 34131 KS-Wilhelmshöhe
Telefon 01 73 - 5 68 97 64

**Flohmarkt
Metro
07.08.**

XXL FLOHMARKT
Flohmarkt in den
Messehallen Kassel
am 06./07.08.
Flohmarkt in Bad Wildungen
am 13./14.08.
hansenmaerkte.de • ☎ 06424-6191

Rixer
Bauernladen
Hausmacher
Wurstwaren
Grillspezialitäten

Mittwoch ab 12 Uhr
Schnitzel mit wechselnden Beilagen 7,50 €
Donnerstag - Eintopf 5,- €
Um Vorbestellung wird gebeten!

Gurken
Zum Einkochen & Einlegen
Auch zum Selbstpflücken
Frisch geerntet aus eigenem Anbau!
Frühkartoffeln Kg 1,-
Kopfsalat, Kohlrabi, Zucchini, Knoblauch, Rote Beete, Spitzkohl, Mangold, Wirsing, Rotkohl, Steckrüben, Fenchel

Freilandeier
aus unserem Mühnerrmobil
zum selber Abpacken Stk. 0,22 €

Mo - Mi & Fr 9-13 & 14-18 Uhr
Do 9-13 Uhr & 14-19 Uhr
Sa 9-13 Uhr
Familie Peter Koch
34393 Grabenstein-Friedrichsthal Nr. 5
☎ 05674-1355

Ehrsten – Caldens Ortsteil Ehrsten zählt zu den ältesten Siedlungen im Kreisteil Hofgeismar. Unter der Überschrift „Mehr als 1200 Jahre“ lenken jetzt großformatige Fotos an allen vier Ortseingängen den Blick zurück auf dörfliches Leben vor langer Zeit.

Zu sehen sind Szenen aus der Zeit ab 1900. Idee und Ausführung gehen auf das Konto des sich im Ort regelmäßig engagierenden Arbeitskreises Geschichte und Dorfentwicklung (AGD). Die Federführung lag beim Vorsitzenden Frank Grünwald, der auch die massiven Metallkonstruktionen für die inoffiziellen Ortstafeln gebaut hat. Deren Erscheinungsbild hat-

te der Graphiker und langjährige Ortsvorsteher Axel Träger entworfen.

Die Bildvorlagen aus dem Fotofundus des Dorfarchivs stammen in drei Fällen gesichert von dem früheren Dorflehrer Heinrich Kohl, dem nach Auskunft von Archivleiter Axel Träger Aufnahmen mit einer Vielzahl von Straßenansichten zu verdanken seien. Kohl machte die Bilder um 1930. Die Motive zeigen Träger zufolge den Anblick der Eingangssituationen, wie sie in dieser Form bereits zu Beginn des vorigen Jahrhunderts bestanden haben.

Dass die Metallträger für die Tafeln in ein Bett aus Kalksteinen eingelassen sind, knüpft an die im Ort typische

historische Bauweise an. Die alten Wohnhäuser weisen auf ihrer Rückseite einen Kalksteinsockel auf.

Der AGD sieht in seiner jüngsten Aktion einen weiteren Beleg für das Wir-Gefühl der Ehrster: Vertreter aller örtlichen Vereine hatten wieder mit angepackt. Finanzielle Unterstützung leisteten die Raiffeisenbank Nordhessen und der Ortsbeirat mit Geld aus seinen Dispositionsmitteln, außerdem gab es Materialspenden.

In einem weiteren Schritt sollen jetzt kleine Informationsschilder an geschichtlich interessanten Stellen im Ort erneuert und ergänzt werden.

pb

Schulklassen wieder im Glasmuseum

Immenhäuser Grundschüler lernten überraschende Vielfalt kennen

Immenhausen – Nach zwei Jahren Corona-Zwangspause konnte die Lilli-Jahn-Grundschule Immenhausen jetzt endlich ihre jährlichen Besuche des Glasmuseums in der Stadt fortsetzen.

Jetzt waren die vierten Klassen von Linda Janson, Solveig Gundlach und Astrid Schnittker zu Projekttagen im Glasmuseum. Der Förder-

verein der Schule bezahlte den Eintritt und das Material für den Workshop.

Museumsleiterin Dagmar Ruhlig-Lühnen war erstaunt, was die Kinder schon alles über Glas, dessen Hauptzutat Sand und die vielen Verwendungen von Glas im Alltag wissen. Im Atelier warteten Rolf Laube und Rosa Reichenbach vom Museumsverein

mit bunten Glasscherben, aus denen die Kinder Glasmosaiken zusammenklebten. Danach schufen sie unterstützt von Jürgen Kaiser und Gabriele Hafermaas mit Spezial-Malstiften aus farblosen Glaskugeln kleine Kunstwerke. Bei einer Rallye durch das Museum konnten sie zum Schluss ihr neues Wissen beweisen.

ty

Neue Möbel für die Bibliotheksküche

Förderverein finanziert neue Ausstattung

Hofgeismar – Zu den baulich schönsten Räumlichkeiten der Albert-Schweitzer-Schule (ASS) Hofgeismar gehört die Schulbibliothek und die ihr angegliederte große Bibliotheksküche. Dank des Fördervereins ist die Küche nun mit neuem Mobiliar ausgestattet, sodass sie als multifunktionaler Raum für die Schulgemeinde genutzt werden kann.

Die ortsansässige Schreinerei Bonnet hat für die Bibliotheksküche zwei große Tische mit massiver Platte aus Eichenholz gefertigt sowie eine Theke und ein Wandregal, ebenfalls aus massiver Eiche. Der Raum wird dadurch zu einem Ort hoher Aufenthaltsqualität. Der Förderverein der ASS hat dieses Vorhaben in Planung und Durchfüh-



Neues Mobiliar: Alice Schmitz und Jette Rettberg freuen sich über die neue Theke. **FOTO: OLIVER LANGE / NH**

runge begleitet und finanziell ermöglicht.

Im Schulleben der ASS wird die neu gestaltete Bibliotheksküche eine Reihe von Funktionen erfüllen: Sie dient als Ort für Austausch und Gespräch, für Aktivitäten im Kursverband, für Fach-

konferenzen und Ehemaligentreffen.

Die Bibliotheksküche bietet außerdem Platz für Sitzungen des Fördervereins, der Schülerversammlung, des Abiturkomitees und für andere kleinere Veranstaltungen.

ded

GOLDANKAUF KASSEL
MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD

- Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Goldmünzen, Goldbarren
- Silberschmuck und Münzen
- 5 DM und 10 DM Münzen
- Erbnachlässe / Diamanten
- Kompl. Münzsammlungen
- LUXUS-/NOBELUHREN

Vertrauen Sie dem Juwelierfachmann
GOLDANKAUF KASSEL
Obere Königsstraße 37a · 34117 Kassel · Mobil 0174 3612005
Direkt am Opernplatz, unterhalb von Brillen Fielmann · www.goldankaufkassel.de
Öffnungszeiten: Montag-Freitag von 10.00-18.00 Uhr · Samstag von 9.30-14.00 Uhr

Town & Country HAUS Wunschimobilie Massivbau e.K.
Town & Country Lizenz-Partner

4 Zimmer
Auf Wunsch mit
Gäste-WC
110 m²

ab 208.750,- €

Der Bungalow 110 inklusive:
✓ Erdarbeiten und Bodenplatte
✓ Bauzeitgarantie
✓ Festpreisgarantie
✓ Geld-zurück-Garantie
✓ Baufertigstellungs-Bürgschaft
✓ Kontrolle durch unabhängigen Baugutachter

Jetzt informieren!
Telefon: 05606-5631470
Musterhaus Habichtswald-Ehlen
Kreis Kassel
www.wunschimmobilie-massivbau.tc.de

SICHERHEIT
geprüfter 3. Schichtmeister
Bau-Qualität
Bau-Service
Bau-Finanzierung
Haus für Sie!

www.TC.de

Noch in Form?

„Durch den Nebenjob als HEIMATNACHRICHTEN-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich die HEIMAT NACHRICHTEN Hofgeismar/Wolfhagen **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **BAD EMSTAL:** Sand (Reichenhaller Str.)
- **BREUNA:** Oberlistingen
Wettesingen (Bergstr.)
Meimbressen
- **CALDEN:** Ehlen (Kasseler Str.)
Hümme (Hauptstr.)
Kelze
Stadt (Am Anger, Am Hang, Am Wippeteich, Echelnberg, Elisabeth-Selbert-Str., Höhenweg, Elisabeth-Selbert-Str., Höhenweg, Papiermühlenweg, Zwerger Weg)
Hombressen (Udenhäuser Str.)
- **IMMENHAUSEN:** Holzhausen (Eichwaldstr., Tannenstr.)
Stadt (Am Leutenhäuser Berg, Mariendorfer Str., Querstr.)
- **NAUMBURG:** Elbenberg (Bergstr., Grüner Weg)
Heimarshausen
Stadt (Fritzlarer Str., Kronbergweg)
- **TRENDELBURG:** Eberschütz, Gottsbüren, Stammen
- **WOLFHAGEN:** Altenhasungen (Bärenbergstr., Hardtstr.)
Gasterfeld, Wenigenhasungen
- **ZIERENBERG:** Stadt (Dörnbergstr., Ehlener Str., Mittlstr.)

Bewerben Sie sich jetzt:
(0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de

HEIMAT NACHRICHTEN TOP DIREKT

Rollenverhalten fängt früh an

Wie Mädchen und Jungs in die Klischee-Falle tappen

Leise und friedlich oder laut und aufgedreht: Mädchen und Jungs machen sich schon als Säugling anders bemerkbar. Schuld seien die Hormone, so Verhaltensforscher. Aber auch die Erziehung bzw. Erwartungshaltung, die man an das jeweilige Geschlecht hat, beeinflussen Kinder - und das schon sehr früh.

Vieles, was Frauen und Männer unterscheidet, lässt sich auf die ersten Lebensjahre zurückführen. Sie prägen, wie Kinder sich mit ihrem Geschlecht identifizieren und welche Rollenklischees sie annehmen.

Ein Versuch, sechs typische Verhaltensmuster zu entschlüsseln:

Wilde Jungs, brave Mädchen

Schon als Baby verhalten sich viele Jungs lauter und fordernder. Das liegt am Sexualhormon Testosteron. „Die Menge ist nach der Geburt noch deutlich höher als bei Mädchen“, sagt Reinhard Winter, Geschlechterforscher am Sozialwissenschaftlichen Institut Tübingen. Im Laufe des ersten Lebensjahrs sinkt der Testosteron-Spiegel wieder ab. Dennoch bleiben Jungs oft die impulsiveren, aktiveren Kinder.

Zu den angeborenen Unterschieden kommt ab Geburt die Erziehung. „Viele Eltern erziehen ihre Kinder nach Geschlecht, so, wie sie es erwarten“, erzählt Winter. Zeigt sich ein Junge kraftvoll und wird dafür positiv bestärkt, will er von dieser Erfahrung mehr.

Das funktioniert auch bei Mädchen. Nur: „Mädchen können die Impulssteuerung schneller regulieren. Sie sind dann automatisch die vernünftigeren.“

Puppen-Mama und Baggerfahrer

Ab dem ersten Geburtstag greifen Mädchen zu Puppen, Jungen zu Fahrzeugen. „Mit Puppe und Kleiderkoffer lässt sich viel differenzierter spielen“, sagt Gabriele Haug-Schnabel, die das Institut „Forschungsgruppe Verhaltensbiologie des Menschen“ betreibt.

Bei Jungen, die mit Autos hin- und herfahren, sei das Spiel oft begrenzt. Jungenexperte Winter empfiehlt, das Spiel zu erweitern: „Dann sind da nicht nur Autos, die



Alarm im Kinderzimmer: Jungen sind oft die impulsiveren Kinder. Aber auch Mädchen können sich kämpferisch zeigen, wenn sie gleichgeschlechtliche Vorbilder haben.

FOTO: RAINER HOLZ/WESTEND61/DPA-TMN

aufeinanderprallen, sondern auch ein Krankenhaus, wo die verletzten Autofahrer geheilt werden, bis sie dann wieder nach Hause kommen und gemeinsam kochen“, sagt er.

Mädchen basteln, Jungs schießen Bälle

Auch bei sportlichen und gestalterischen Übungen gibt es Unterschiede: Jungen interessieren sich mehr für Klettern, Fußball und körperorientierte Spiele. Mädchen lieben es, mit der Bastelschere kreative Dinge zu entwerfen. „Das verstärkt sich bis ins Schulalter, wenn Geschlechterstereotyp gefördert werden“, sagt die Kinder- und Jugendlichenspsychotherapeutin Inés Brock aus Halle.

Im Kindergarten seien alternative Angebote wichtig. Damit Spielbereiche für beide Geschlechter spannend sind, empfiehlt die Verhaltensbiologin Haug-Schnabel, sie zu ergänzen: „Zum Beispiel das Holzarbeiten mit Verzieren, Buchstaben und Zahlen kombinieren.“

Wie der Vater, so der Sohn

Ob man ein Mädchen oder Junge ist, lernen Kinder erst mit der Zeit. „Zwischen zwei und drei Jahren können Kin-

der die Erwachsenen nach Geschlechtern sortieren, erst danach ordnen sie sich selbst ein“, so Winter. Ab drei Jahren wird das Geschlecht relevant für die Identität. „Kinder fahnden nach allen Stereotypen in ihrem Umfeld, die ihnen die Zuordnung einfacher machen“, sagt er.

Wichtig sind dabei gleichgeschlechtliche Erwachsene, deren Verhalten nachgeahmt wird. Damit versuchen Kinder, ihre Identität zu sichern, so Inés Brock. „Durch den großen Überhang an weiblichen Bezugspersonen in Kita und Schule ist es für Jungen schwieriger, sich in ihrer Männlichkeit zuhause zu fühlen“, sagt sie. Folglich orientierten sich Jungs stärker an gleichaltrigen Jungs.

Prinzessin oder Feuerwehrmann

Was Kinder mögen, zeigen sie auch mit ihrer Kleidung. Shirts in Rosa oder Blau, verziert mit Einhorn oder Dinosaurier: Forscher wissen, dass das Kind die gelernte Zuordnung zur Identifikation benutzt.

„Wir sollten aber sensibel damit umgehen, sodass ein Junge, der sich als Prinzessin verkleiden will, nicht kritisiert wird, genauso wenig,

wie ein Mädchen, das keinen Rock tragen möchte“, sagt Inés Brock.

Dass Kleidung schmückt, lernen Mädchen durch Erwachsene. „Wenn man ihnen sagt: „Du bist toll angezogen“ prägt das ihre Affinität zum schönen Aussehen“, so Gabriele Haug-Schnabel. Jungen lernen, dass Kleidung eine Funktion hat. „Ihnen wird viel häufiger gesagt, dass sie eine echte Handwerkerhose tragen“, sagt sie.

Jungs wollen klare Ansagen, Mädchen sprechen lieber

Mädchen verhalten sich etwas personen- und beziehungsorientierter als Jungen und sprechen in der Regel auch mehr. Ein Grund ist die etwas schnellere Reifung im Gehirn, ein anderer das frühe Studium der Menschen. „Mädchen verweilen schon als Baby länger an Gesichtern“, sagt Inés Brock. Dadurch nehmen sie Stimmungen und Sprache viel deutlicher wahr.

Um Jungen nicht zu überfordern, helfen klare, kurze Ansagen. „Lange Begründungen oder Beziehungsappelle rauschen an ihnen vorbei, sie können nicht so gut verstehen, was gemeint ist“, sagt Winter.

Sicher im Auto mitfahren

Füße hoch und Lümmeln sind tabu

Sitzlehne zurück, Schuhe aus, Füße auf dem Armaturenbrett ablegen und ab in den Urlaub. Viele Beifahrer machen es sich bei langen Fahrten im Auto bequem. Doch das kann schnell gefährlich werden.

Nicht nur auf der Autobahn sieht man sie immer wieder: Beifahrerinnen und Beifahrer, die es sich so richtig gemütlich machen - den Sitz nach hinten kippen und die Füße hochlegen. Ein Spiel mit dem Leben, warnen Experten. „Durch Liegen, Lümmeln oder Füße hochlegen geht der Schutz durch Gurt und Airbag bei einem Unfall weitgehend verloren“, äußert sich Dekra-Biomechanik-Experte Andreas Schäuble. Eine zu flache Einstellung der Rückenlehne könne zudem sogenannten „Submarining“ (englisch „Untertauchen“)

führen: Der Beifahrer rutscht also unter den Sicherheitsgurt durch, weil der Gurt keine Rückhaltewirkung mehr hat. „Liegen und Lümmeln sind für Beifahrer im Ernstfall lebensgefährlich“, so Schäuble.

Auch das Hochlegen der Füße auf dem Armaturenbrett ist gefährlich: So könnten die hochgelegten Beine beim Auslösen des Airbags gegen Kopf und Oberkörper des Beifahrers geschleudert werden. „Der Beckengurt kann tief in den Bauchraum eindringen und die inneren Organe verletzen“, so Schäuble. Hierbei könne es zu Brüchen im Becken- und Hüftbereich kommen.

Fazit: Auch für den Beifahrer ist eine korrekte Sitzposition mit aufrechter Sitzhaltung und Füßen im Fußraum enorm wichtig.

tmn



SERES

SERES 3 EV
100 % elektrisch
120 kW/163 PS

Sofort verfügbar!


Fahrzeugpreis	43.150,00 €
inkl. Fracht-/Überführung und Zulassung	3.570,00 €
Nachlass	39.580,00 €
Unser Angebotspreis	6.000,00 €
Abzgl. Staatl. Förderung für E-Fahrzeuge	33.580,00 €*
Endpreis	33.580,00 €*

*gültig bis 31.12.2022

CO₂-Emissionenkombiniert: 0g/km; 18kWh/100km-zugrundeliegende Treibstoffart: Elektro, Energieeffizienzklasse: A+, AufGrundlagendermessenen CO₂-Emission unter Berücksichtigung der Masse des Fahrzeugs ermittelt.

AUTOHAUS FIEGE HOFGEISMAR

Autohaus Fiege GmbH & Co. KG
 Dragonerstr. 15 · 34369 Hofgeismar
 Tel.: 05671/99689-0 · Fax: 05671/99689-9
 E-Mail: info@autohaus-fiege.de
 www.autohaus-fiege.de



Zur Verstärkung unseres Teams im Bereich Hofgeismar suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen

Büromitarbeiter (m/w/d) in Teilzeit

Ihr Aufgabengebiet:
 Sie sind für die Tageszeitungszustellung der HNA in einem Teilbereich unseres Verbreitungsgebiets, in dem Sie in einem Team alle personellen und logistischen Aufgaben planen, erledigen und steuern, verantwortlich.

Im Einzelnen gehören hierzu die

- Sicherstellung einer reibungslosen und qualitativ hochwertigen Zustellung der Tageszeitung.
- Personalplanung und Betreuung von Zustellern
- Personalsuche, Einstellung und Einweisung von Zustellern
- Vorbereitung der monatlichen Lohnabrechnung
- Bearbeitung und Klärung von Reklamationsfällen
- Erstellung und Aufbereitung von logistischen und wirtschaftlichen Kennzahlen

Der Einsatz erfolgt in Rahmen einer 5-Tage Woche von montags bis freitags.

Wir erwarten von Ihnen:

- Eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Eine natürliche Art im Umgang mit Menschen
- Selbstständiges und zielorientiertes Arbeiten
- Organisations- und Improvisationstalent
- Engagement und zeitliche Flexibilität
- Belastbarkeit
- Durchsetzungsvermögen und die Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen
- Sicheres und gewandtes Auftreten
- Sichere Nutzung der MS-Office-Produkte
- Zwingend erforderlich: Führerschein sowie ein eigener Pkw

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
 Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung, die Sie bitte an **PZ-Direktmarketing GmbH, Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel** oder an **vertriebsleitung@hna.de** senden.

Mit oder ohne?

Eltern Kindergeburtstag einladen?

Wenn Eltern ihre Zwerg zu Kindergeburtstagen begleiten, wird es in der Wohnung des kleinen Jubilars schnell rüffelvoll. Ob Benny aus der Buddelkiste, Lara aus der Kita oder Leon, Söhnchen von Mamas bester Freundin - die Gästeliste für den Kindergeburtstag ist meist schnell gemacht. Bei den ersten Feiern im Leben sind die Eltern der Mini-Gäste ja immer dabei. Doch bis zu welchem Alter müssen Mama oder Papa eigentlich immer miteingeladen werden?

Unter drei Jahren auf jeden Fall, schreibt Marina Kammermeier, Entwicklungspsychologin an der Ludwig-Maximilian-Universität München, in der Zeitschrift „Eltern“ Ausgabe 8/2022). Denn dabei

handele es sich ohnehin eher um eine Veranstaltung für die Großen. Ab etwa drei Jahren hätten auch Kinder etwas davon, aber auch dann sollten Eltern noch mit dabei sein. Ab etwa vier Jahren ist das nicht mehr unbedingt nötig, jedenfalls bei kleineren Feiern.

Kammermeier nennt eine Faustregel, wie viele Gäste überhaupt eingeladen werden sollten: immer nur so viele wie das Alter des Geburtstagskindes plus eins. Aber es sei wichtig, dass die Eltern im Notfall schnell erreichbar sind.

Das Fest sollte aber ohnehin nicht zu lange gehen. Maximal zwei bis drei Stunden, rät die Entwicklungspsychologin.



Schön die Kerzen ausblasen: Ab dem vierten Geburtstag müssen dann auch die Eltern nicht mehr dabei sein.

FOTO: OLIVER BERG/DPA/DPA-TMN

Auf UV-Schutz achten Tipps für den Kauf einer Sonnenbrille

Kauft jemand eine Sonnenbrille in Deutschland, hat diese die CE-Zertifizierung. Damit entspricht die Brille der aktuellen EU-Norm - und garantiert wirksamen UV-Schutz für die Augen. Zusätz-



Eine gute Sonnenbrille kann mehr, als einfach nur gut aussehen. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Polin macht alles! 01520-780 56 18

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmshäler Str. 11,
34379 Calden, Telefon 05674 8234317

Briefmarken • Gold • Münzen
Ansichtskarten, Schätzung, Beratung
An- u. Verkauf • Dr. Rohde & Kornatz,
Treppenstr. 13, Kassel, Tel.: 05 61 - 1 62 17

Wir suchen dauerhaft - Standort Gesek
Subunternehmer
Modul-/Raumzellenbau
Bauschlosser - Metall - Fassaden
Fenster/Türen - Holz - Innenausbau
Bodenleger - Lackierer
DEUTSCHE INDUSTRIEBAU
02942 - 98800 karriere@deu-bau.de

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

lich können Verbraucher sich an der Aufschrift „UV 400“ oder „100 Prozent UV-Schutz“ orientieren. So könnten Kaufinteressenten noch sicherer sein, erklären die Experten der Deutschen Ophthalmologischen Gesellschaft (DOG). Denn so ein Modell filtert alle UV-Strahlen bis zu einer Wellenlänge von 400 Nanometern heraus.

Auch der Blendungsfilter einer Sonnenbrille spielt eine wichtige Rolle: Es gibt hier die Kategorien von 1 bis 4. Der Wert gibt an, ab wieviel Prozent an Sonnenstrahlung der Filter absorbiert.

Sonnenbrillen der Kategorie 1 eignen sich beispielsweise für bewölkte Tage. Für einen Urlaub am Meer und in den Bergen empfehlen die Experten die höhere Schutzkategorie 3.

Übrigens gibt es auch selbsttönende Gläser, die für Brillenträger eine Option sind - allerdings seien diese Gläser nicht unbedingt für den Autoverkehr geeignet.

tmn

vario
TREPPEN

aus Holz oder Metall, für innen oder außen, für Alt- oder Neubau
Breitenbacher Weg 9, 36179 Bebra
Telefon 06622 9261-0, www.variotreppen.de

Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt | Bahnhofstr. 4 | 34369 Hofgeismar
Ihre Spezialisten für medizinische Fußbehandlung

Wir finden für jedes Fußproblem eine Lösung!

Behandlung von:

- ▶ eingewachsene Nägel ohne OP
- ▶ Nagelpilzinfektion
- ▶ Hühneraugen / Warzen
- ▶ Druckstellen
- ▶ und vielem mehr

Kassenleistung für:

- ▶ Diabetiker
- ▶ Neuropathiker
- ▶ Patienten mit Querschnittssyndrom

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter
0 56 71-608 77 11

Schmidt
www.podologie-schmidt-hofgeismar.de

Voller Magen läuft nicht gern

INTERVIEW Wie man Mahlzeiten und Sport in Einklang bringt



FOTO: TOBIAS HASE/DPA-TMN

Am besten läuft es sich, wenn das Mittagessen nicht mehr schwer im Magen liegt. Daher sollten zwischen der Mahlzeit und dem Lauftraining ungefähr zwei bis drei Stunden Pause liegen.

Mit vollem Magen Sport zu treiben ist unangenehm. Aber ist es auch ungesund? Welcher Konkurrenzkampf im Körper für die Ermüdung verantwortlich ist und wie eine gute Sportlernahrung aussieht.

Die Joggingrunde heute ist außergewöhnlich zäh, das Fitnesstraining richtig beschwerlich - warum ist das so? Oft ist die Antwort: Das Essen liegt noch schwer im Magen. Wie man das vermeiden kann, erklärt Sportwissenschaftler Prof. Ingo Froböse von der Deutschen Sporthochschule Köln.

Ist es ungesund, mit vollem Magen Sport zu treiben?

Ingo Froböse: Eine Nahrungsaufnahme setzt natürlich immer voraus, dass innerhalb des Körpers viele biochemische Prozesse ablaufen. Das heißt, der Verdauungsprozess setzt sofort ein und hat sehr häufig Vorrang. Er tritt dann in Konkurrenz zur körperlichen Aktivität - beides widerspricht sich.

Das heißt: Der Verdauungsprozess kann nicht weitergeführt und abgeschlossen werden, wenn ich intensiv Sport treibe. Dadurch wird die Leistungsfähigkeit sehr stark beeinträchtigt. Und wenn ich dann meine normale Leistung weiter erbringen möchte, muss ich das überproportional durch Anstrengung ermöglichen.

Ein voller Magen ist nichts Gutes für den Sport, aber ungesund im klassischen Sinne



FOTO: AILEEN KAPITZA/MINZGRUEN.COM/DPA-TMN

Darf's etwas Linsen-Lasagne sein? Ein Mittagessen, das eine gute Menge Kohlenhydrate enthält, aber nicht zu schwer im Magen liegt, ist vor dem Sport optimal.

ist er nicht. Manchmal überfordere ich mich und wer dann kein vernünftiges Körperwahrnehmungsgefühl hat, ist damit überlastet. Es steht dann deutlich weniger Blut zur Verfügung - das sich ja im Magen-Darm-Trakt befindet.

Wie viel Zeit sollte Ihrer Einschätzung nach zwischen der letzten Mahlzeit und dem Training liegen?

Wenn ich eine richtige Mahlzeit einnehme, dann ist es in der Regel so, dass ich ungefähr zwei bis drei Stunden Pause vor dem Sport machen sollte. Bei den meisten Gerichten sind in der Zeit die Verdauungsprozesse abgeschlossen.

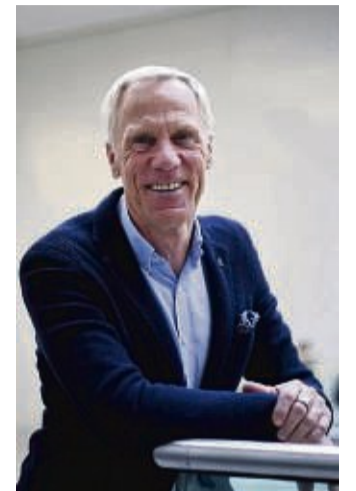
Einige sehr fettige Mahlzeiten wie eine ganze Pizza und

auch Rohkost brauchen deutlich länger - nämlich vier bis fünf Stunden. Da brauche ich eine etwas längere Pause.

Insbesondere bei Ausdauersport ist es sehr viel gravierender, ob ich vorher eine Pause eingelegt habe oder nicht. Die Belastung fällt letztlich aufgrund der Ganzkörperbelastung sehr viel intensiver aus. Beim Kraftsport aber könnte man schon tolerieren, eine kürzere Pause einzulegen.

Was ist Ihr Tipp für einen langen Bürotag, um nach Feierabend fit für Sport zu sein?

Ideal ist eine relativ schnell verdaute Mahlzeit. Für Ausdauersportler empfiehlt sich eine Portion Nudeln mit möglichst wenig fettig angerei-



Professor Ingo Froböse ist Leiter des Instituts für Bewegungstherapie und bewegungsorientierte Prävention und Rehabilitation an der Deutschen Sporthochschule Köln. FOTO: INA FASSBENDER/DPA-TMN

cherter Soße dazu. Diese gibt dem Körper ausreichend Energie. Auf jeden Fall aber keine Rohkost.

Bei Kraftsportlern würde ich auf energiegeladene Nahrung wie ein kleines Stück Fisch oder Fleisch zurückzugreifen, um ausreichend Proteine zur Verfügung zu haben.

Genauso eignen sich auch vorgekochte Hülsenfrüchte wie Linsen oder Bohnen, die die Verdauung nicht zu stark belasten. Noch besser wären Tofu oder Sojaprodukte, die deutlich weniger belastend sind.

Wer nach einem Tag im Büro Sport machen möchte, sollte bedenken: Grundsätzlich ist langes Sitzen eine bewegungsarme Zeit für den Organismus. Häufig versacken dadurch im Körper viele Abfallprodukte, viel Flüssigkeit versackt in den Beinen. Insofern ist der Stoffwechselselbstmetabolismus durch die lange Inaktivität in der Regel immer in Mitleidenschaft gezogen. Wir haben also viel zu wenig Austausch von Nährstoffen und Vitalstoffen im Körper gehabt.

Ideal wäre es also, wenn ich mittags eine vitalstoffreiche, bunte, regionale, saisonale Nahrung mit einigen Kohlenhydraten angereichert zu mir nehme. Eine Gemüselasagne zum Beispiel. Nicht zu viel und nicht zu wenig, um noch mal Energie zu tanken für den Nachmittag. Nach dem Sport reichen eine kleine Portion Tofu, Soja oder auch ein Omelett.

tmn

Rezept Dreikäsehoch-Stulle

Zutaten für 4 Vorspeisen:

4 reife Birnen, 4 Scheiben Bacon, 2 TL Butter, 1 TL Zucker, 1 rote Zwiebel, Salz, Pfeffer, 2 große Scheiben Krustenbrot ca. 1 cm dick, 3 TL Frischkäse, 1 kleiner TL eingelegter grüner Pfeffer, 2 Zweige Thymian, 1 Handvoll würzige Käsewürfel, etwas Parmesan

Zubereitung:

1. Den Ofen auf 200 Grad Ober- und Unterhitze vorheizen. Die Zwiebeln und den Bacon in schmale Streifen schneiden. Die Birne schälen und in ca. 1 cm x 1 cm große Würfel schneiden. Den grünen Pfeffer hacken und mit dem Frischkäse vermengen.
2. Den Bacon ohne Zugabe von Fett in der heißen Pfanne



Für die Birnen-Thymian-Stulle werden drei Sorten Käse verwendet.

FOTO: DOREEN HASSEK/HAUPTSTADTKUECHE.BLOGSPOT.COM/DPA-TMN

ausbraten, dabei die Zwiebeln mit anbraten. Die Butter dazugeben und zusammen

mit dem Zucker alles karamellisieren lassen. Die Birnen und die Käsewürfel unterrühren und kurz heiß werden lassen. Zum Schluss den Thymian dazugeben, mit Salz abschmecken und die Pfanne vom Herd nehmen.

3. Die beiden Brotscheiben mit dem Frischkäse bestreichen, die Masse gleichmäßig auf beide Scheiben verteilen und auf einem mit Backpapier ausgelegten Blech 5 min knusprig werden lassen.

4. In der Zwischenzeit mit dem Sparschäler einige Flocken von dem Parmesan abhobeln.

5. Die Stullen aus dem Ofen holen, halbieren und mit dem Parmesan hübsch auf Tellern anrichten und servieren. Guten Appetit!

tmn

**GOLDANKAUF
HOFGEISMAR**

SOFORT BARGELD!

- ✓ Goldschmuck und Altgold
- ✓ Zahngold (auch mit Zähnen)
- ✓ Gold- und Silbermünzen
- ✓ Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
- ✓ Silberbesteck (auch Auflage)
- ✓ Tafelsilber
- ✓ Zinn (nur mit Stempel)

Töpfermarkt 6 (neben Parfümerie Weber)
34369 Hofgeismar
Mo.-Fr. 10.30-15 Uhr, Sa. 10.30-13 Uhr
☎ 0173 5762768

Aufstieg im Blick

Wolfhagen setzt auf Jugend und Erfahrung

Nur zwei Testspiele absolvierte der Fußball-Gruppenligist FSV Rot-Weiß Wolfhagen vor dem Ligastart in der neuen Gruppe eins bei der SG Goddelsheim/Münden. Einen Härtestest gab es zudem mit dem Kreispokalspiel bei der SG Calden/Meimbressen (2:0).

Die Ergebnisse und die Vorbereitung machen Mut, dass diesmal mehr als der dritte Platz in der Vorsaison nach einem spannenden Titelrennen gegen Kleinalmerode und Hessen Kassel II herauspringen kann. Obwohl mehrere Stammkräfte fehlten, konnten sowohl der Verbandsligist Lichtenau mit 4:2 als auch der Verbandsligaabsteiger Türkücü Kassel mit 5:2 überzeugend geschlagen werden. Auch wenn mit oben mitspielen das Saisonziel etwas vorsichtig formuliert wurde, machen sich die Wolfhager doch berechnete Hoffnungen. Der Kader ist bei sieben Zu- und fünf Abgängen qualitativ und quantitativ



Der Trainer deutet es an: Valentin Plavcic will mit dem FSV Wolfhagen den Weg nach vorn antreten. FOTO: JOACHIM HOFMEISTER

besser aufgestellt, so dass FSV-Trainer Valentin Plavcic einen größeren Konkurrenzkampf erwartet. Als stärkster Konkurrent wird die ebenfalls verstärkte Mannschaft von Eintracht Baunatal gesehen.

Insgesamt erwartet Plavcic noch mehr kampfstärke Gegner: „Wir müssen Geduld be-

wahren und unser Spiel durchziehen.“ Mit einer Mischung aus erfahrenen und jungen Spielern aus der guten Nachwuchsarbeit will der FSV vorne angreifen.

Auf eine langjährige Hessenligaerfahrung blickt Mittelfeldspieler Demetrio D'Agostino zurück und auch Malte Bandowski vom KSV

Baunatal war Stammspieler in der Hessenliga. Vom Konkurrenten Eintracht Baunatal kam Mittelfeldspieler Oliver Schweitzer, der in Sandershausen und bei Vellmar II Verbandsligaerfahrung sammelte. Den Kader ergänzen junge Spieler wie Renato Hrgic-Nolic, Toni Mitrovic und Tom Herting. red

Wieder guten Fußball spielen

Tuspo Grebenstein will vom Verletzungspech verschont bleiben

„Wichtig ist, dass wir keine Verletzten haben“, sagte der Trainer des Fußball-Gruppenligisten Tuspo Grebenstein, Maximilian Schäfer, nach den ersten Trainingseinheiten seiner Mannschaft. Ganz wichtig wird sein, die restlos enttäuschende Rückserie der erst im Juni abgeschlossenen letzten Saison abzuhaken.

Zwar fiel der Tuspo in der Tabelle nur vom vierten auf den sechsten Platz zurück, doch das verdeutlichte nicht den krassen Leistungsabfall gegenüber der Hinrunde. Ein solcher Absturz soll in jedem Fall vermieden werden. Allerdings verließ mit Abwehrchef Tobias Möller ein ganz wichtiger Spieler die Mannschaft in Richtung Vellmar.

Umso wichtiger wird es sein, dass nicht wieder fünf, sechs oder gar sieben Stammspieler und Leistungsträger



Soll mehr Verantwortung übernehmen: Grebensteins Angreifer Leon Ungewickel. FOTO: JOACHIM HOFMEISTER

ausfallen werden. Ansonsten hat sich beim Tuspo personell nur sehr wenig getan. Mit Gerd Geschwind vom Ligakonkurrenten Rothwesten konnte immerhin ein gestan-

dener Torwart hinzubekommen werden, der mit dem bisherigen Stammtorhüter Niklas Lesemann um den Platz zwischen den Pfosten kämpfen soll. Aus der A-Ju-

gend-Verbandsligamannschaft rückt Lutz Burghardt auf, der Ende der letzten Saison mit zwei Toren in fünf Spielen sein Talent für den Offensivbereich andeutete.

Fast als Neuzugang betrachtet Schäfer Angreifer Leon Ungewickel, der die komplette Rückrunde verletzt fehlte und mit Toptorjäger Manuel Frey wieder für viele Tore sorgen und nach dem Weggang von Möller noch mehr Verantwortung übernehmen soll. Dadurch vielversprechend verliefen die ersten Vorbereitungsspiele mit den Siegen über den westfälischen Bezirksligisten Dringenberg (2:1) und über den Verbandsligisten TSG Sandershausen (3:2). Dazu hielt sich der Tuspo achtbar bei seiner 1:4-Niederlage beim Hessenligaufsteiger SV Adler Weidenhausen. red

Landau/Wolfhagen strebt Klassenerhalt an

Wichtige Spielerinnen des Verbandsligisten legen eine Pause ein

Die nach der der abgelaufenen Saison 2021/2022 in den Reihen der SG Landau/Wolfhagen vorhandene Euphorie mit Tabellenplatz zwei in der Punktspielrunde der Frauenfußball-Verbandsliga sowie Rang vier in der Aufstiegsrunde zur Hessenliga dämpft mit Blick auf das neue Spieljahr SG-Cheftrainer Hagen Marquardt doch etwas ab. „Unsere Zielvorgabe lautet Klassenerhalt.“ Er begründet dies mit der Tatsache, dass mit Anna Schäfer (beruflich), Nele Walter, Natalie Stumpf (beide Auslandsaufenthalt/Studium), Annika Schwechel (Studium) sowie Marlina Wachs (verletzt) fünf Leistungsträgerinnen eine Pause einlegen und somit nicht zur Verfügung stehen.

Diese entstandenen personellen Lücken sollen und müssen die Neuzugänge schließen. Wobei die Vereinigten da mit zwei Ausnahmen auf Eigengewächse baut. Denn Paula Vorsatz, Kim Montreal, Emilia Damm und



Verstärkung: Cheftrainer Hagen Marquardt (Zweiter von links) und sein Co-Trainer Falk Edelmann mit (von links) den Neuzugängen Kim Montreal, Paula Vorsatz, Renee Rensen und Sabrina Wandrei. FOTO: REINHARD MICHL

Johanna Oehl spielten bisher im SG-U17-Team (B-Mädchen), wurden jetzt für die Verbandsligaelf hochgemeldet.

Mit der 26-jährigen Sabrina Wandrei kehrt eine erfahrene Torwartin mit Zwischenstation beim Hessenligisten TuS Viktoria Großenenglis zurück in den Landauer Burggrund.

Als weiteren externen Zu-

gang konnte die 20-jährige Alisa Klüppel, die bei den Hessenliga-B-Mädchen des KSV Hessen Kassel ausgebildet wurde und nun bei den Vereinigten eine neue sportliche Herausforderung sucht gewonnen werden.

Bevor die Verbandsliga-Punktspielrunde beginnt, Termin und Gegner stehen noch nicht fest, sind die Marquardt-Vereinigten in den

prestigeträchtigen Pokalwettbewerben gefordert. Im Kreispokal am Samstag, 27. August, beim TSV Flechttdorf, im Waldecker Pokal am Samstag, 3. September, beim SV Ittertall.

Auch im kommenden Spieljahr wird die SG Landau/Wolfhagen wieder mit zwei Frauenteams an den Start gehen. Mit der „Ersten“ in der zweithöchsten hessischen Klasse, der Verbandsliga, mit der „Zweiten“ auf Großfeld in der Kreisliga A Kassel. Als Neuzugang für die „Zweite“ wurde Renee Rensen reaktiviert, Leonie Lang verlässt die Elf in Richtung VfR Volkmarren.

Trainer Dalk Edelmann: „Wir haben uns in der zurückliegenden Saison als Neuling mit Platz vier hervorragend präsentiert. Darauf lässt sich aufbauen. Unser Ziel ist es, unabhängig vom Tabellenplatz, dass sich die Mannschaft in Ruhe weiterentwickelt und Spaß am Fußball hat.“ red

RENAULT

Jahreswagen & Gebrauchtwagen
Reparatur, Wartung und Unfallinstandsetzung aller Fabrikate

LUND
Autohaus Georg Lund GmbH

www.autohaus-lund.de
Untere Hofstr. 3 · 05674 894
Grebenstein

BFI
STAHLBAUSYSTEME

- Stahlbau
- Hallenbau
- Edelstahlbau
- Blech-/Laserarbeiten
- Wasserstrahlschneiden 3D/2D
- Sonderstahlbau, Anlagenbau

BFI Stahlbausysteme GmbH & Co. KG
D-34479 Kassel-Breuna

Telefon: 05641 4059915
E-Mail: a.buerger@bfi.cc

www.bfi.cc

Heimathnachrichten Hofgeismar / Wolfhagen

Sabine Reitz
Hofgeismar
Teamleitung Verkauf
0 56 71 50 90 27
sabine.reitz@hna.de

Anzeigenschluss: Mittwoch 10 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN
HOFGEISMAR WOLFHAGEN

Echo Robotics Mähroboter
für Grasflächen von 4.000 bis 75.000 m²

Inh. Tobias Pult
Koch Motorgeräte
Gartengeräte | Motorgeräte | Zweiräder

Zum Ohmsberg 7 a
34388 Trendelburg-Deisel
Telefon 05675 850
www.koch-motorgeraete.de

suche. finde. Job.

localjob.de
Das regionale Jobportal

Maler & Verputzgesellschaft Dittmar mbH

Ihr Meisterbetrieb

Matthias Dittmar
Im Schloppe 4 · 34379 Calden
Tel. 0 56 77 / 3 59 · Fax -92 55 80 · www.maler-dittmar.de

REWE DEIN MARKT

FAMILIE EHLERT Grebenstein

Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Produktion.

Weitere regionale Partner:

- Birkenhof, Jana & Timo** Bio-Kartoffeln und Bio-Salate
- Hagenmühle Hold** Mehl und versch. Getreidesorten
- Bioland Krieger** Frische Eier
- Imker Axel Heiser/Immenhausen** Honig
- Hof Kramm** regionales Schweinefleisch, Eier

Landmarkt
Besser direkt vom Bauern
... und viele andere regionale Angebote

Unser Landmarkt Sortiment sorgt für Abwechslung:
Sie können es immer wieder neu entdecken! Denn in diesem Angebot finden Sie ausschließlich Produkte aus Ihrer Region.

