

Alten Schmuck loswerden ?...
...es lohnt sich ! Sofortige Barauszahlung

Wir kaufen:

- Goldschmuck •
- Zahngold •
- Gold- und Silbermünzen •
- Silberbestecke •
- Silberschmuck •

Juwelier & Trauringstudio
Rubin

Bahnhofstr. 2
 34497 Korbach
 ☎ 05631/9862440

HEIMAT NACHRICHTEN

FRANKENBERG

Die neue Bassetti Kollektion ist da!

Kostenlose Rückenanalyse

www.liss-bett.de

**Vereinbaren Sie gerne
Ihren persönlichen
Beratungstermin**

- ★ Kostenlose 3D-Rückenanalyse
- ★ Bettgestelle, Boxspringbetten
- ★ Regionale Daune aus dem Lahntal
- ★ Großes Sortiment + langjährige Erfahrung

Liss Bett e. K.
 Mirko Lissner
 Röddenauer Str. 13a · 35066 Frankenberg

☎ 06451 7176565
 Geöffnet: Di.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-13 Uhr
 – kostenlose Parkplätze vor der Tür –

**Jetzt NEU
auf 700 m²**



DRK-Kita
 Eine Brücke, von der alle etwas haben.



Schmetterlinge
 Brennnessel als Heilpflanze des Jahres.



Wildgehege
 Ralf Bätzel aus Elsoff ist neuer Tierbetreuer.



Tierpensionen sind überlastet

Nach Corona wieder deutlich mehr Anfragen in Urlaubszeit

Waldeck-Frankenberg – Während der Pandemie haben sich viele Menschen ein Haustier zugelegt. Nach zwei Corona-Jahren zieht es aber viele Tierbesitzer wieder in den Urlaub. Eine Möglichkeit, sein Tier während einer Reise gut unterzubringen, sind Tierpensionen. Doch die haben momentan mit vielen Anfragen und verzweifelten Kunden zu kämpfen.

So auch Katrice Kaiser, die in Meiningen das 4-Pfotenland mit Pension für Hunde und Katzen betreibt. „Nachdem es in den letzten beiden Jahren sehr still war, haben wir jetzt sehr viele Anfragen“, sagt die ausgebildete Tierpflegerin. Darunter seien viele neue Kunden. Auch Monate außerhalb der Schulferien, die sonst weniger nachgefragt würden, seien in diesem Jahr schon frühzeitig gebucht worden. Weil ihre Kapazitäten begrenzt seien, habe sie vielen absagen müssen.

Dass Menschen dieses Jahr wieder vermehrt in den Urlaub fahren, bemerkt auch Thomas Hach aus Bühle, der Platz für zehn Hunde in seiner Pension hat. Er bekomme derzeit viele kurzfristige Anfragen. „Das sind häufig Leute, die sich während der Coronazeit ein Tier angeschafft haben und sich keine Gedanken darüber gemacht haben, wo es während des Urlaubs hin soll.“ Etwa drei Monate vor der Reise sollten Tierbesitzer sich um einen Platz kümmern, rät Hach.

Auch die Tierheime in Wal-



In der Urlaubszeit steigt die Nachfrage nach Plätzen in Tierpensionen und Tierheimen.

FOTO: ROLF HAID DPA

deck-Frankenberg bieten Pensionsplätze für Haustiere an. Dort sieht die Situation ähnlich aus: „Wir werden geradezu überflutet“, sagt Karin Podbiol, Vorsitzende vom Tierschutzverein Bad Wil-

dungen. Das Tierheim bietet in der Regel zehn Plätze für Hunde an und hat außerdem sieben Räume für Katzen zur Verfügung, in denen jeweils bis zu acht Tiere untergebracht werden können – je

nachdem, wie gut sie sich vertragen. Alle Plätze sind komplett ausgebucht.

Auch das Tierheim Frankenberg hat vielen absagen müssen. Tierpfleger Robin Kalabis berichtet: „Bis zum 9.

August ist alles komplett belegt, den Rest des Monats haben wir maximal einen Platz frei.“ Das Heim hat fünf bis sechs Pensionsplätze für Hunde, Katzen werden nicht aufgenommen.

**ENGELBACH
IMMOBILIEN**

Suche für vorgemerkte Kunden
**Mehrfamilienhäuser, Häuser und
Wohnungen in Frankenberg und
Battenberg, auch Ortsteile!**

☎ 0172 6184866 oder per E-Mail
info@engelbach-immobilien.de

DEUTSCHES INSTITUT
 FÜR SERVICE-QUALITÄT
 GmbH & Co. KG

1. PLATZ
 Testsieger Hörakustiker
 Service

TEST Sept. 2021
 9 Finalisten

1. Platz
**TEST TOP
SERVICE-
QUALITÄT**

AUSGABE 3/2021
 Konsumentenbefragung
 ***** 2021/22

Waldeck-Frankenberg
 056 31 / 50 16 54
www.hoerpartner.de

HörPartner
 DEIN HÖRGERÄT

**FISCHZUCHT
AUETAL**

**Forellen und
Lachsforellen**

aus der Region
 täglich
 frisch & geräuchert
 & handfiletiert
 Plattenservice
 Besatzfische / Räucherei
 Forellenzucht / Ladenverkauf
 EU-Verarbeitungsbetrieb

**www.fischzucht-
auetal.de**

Bromskirchen
 Mo.-Fr. 8.30-13.00 Uhr
 Telefon 02984 1841

**AB SOFORT: ZUSATZ-RABATT
IN ALLEN ABTEILUNGEN**

20%

**AUF ALLE BEREITS
REDUZierten ARTIKEL***

*Ausgenommen sind Artikel der Marke SIX

comma,

**MADL & BUAM
TRACHTENMODE**

Jetzt neu eingetroffen!

KRÜGER



Ein Meister der politischen Parodie

Richling am 9. Oktober in Frankenberg

Frankenberg – Für das Gastspiel des Kabarettkünstlers Mathias Richling auf Einladung des Frankenger Kulturrings am Sonntag, 9. Oktober, um 20 Uhr hat der Vorverkauf begonnen. Mehrfach musste während der Coronapandemie dieser Kabarettabend verschoben werden, nun hat sich nur noch einmal der Ort geändert: Der Künstler tritt, da die Ederberghalle noch nicht fertig saniert ist, in der Kulturhalle mit seinem aktuellen Programm „Mathias Richling – #2022“ auf.

So oft und gerne der schwäbische Menschen-Beobachter, Politik-Deuter und sarkastische Wahr-Sager auch in den Wohnzimmern via TV zu

Gast ist: Am liebsten kommuniziert er doch direkt und live mit seinem Publikum, was durch pandemische Umstände in den letzten Jahren nicht leicht oder unmöglich war. Das will er nun auch in Frankenberg nachholen.

Richling, der von vielen Kritikern als der beste Parodist der deutschen Kabarett-Szene gefeiert wird, wartet dann mit seinen jüngsten Beobachtungen aus Politik und Gesellschaft auf.

Karten gibt es bereits im Vorverkauf in der Buchhandlung Jakobi, in der HNA-Geschäftsstelle sowie online auf adticket und reservix zum Preis von 25, 29 und 32 Euro. Bereits für frühere Termine gekaufte Karten behalten ihre Gültigkeit.



Mathias Richling: Der bekannte Star-Kabarettist und Politik-Beobachter tritt am 9. Oktober in der Frankenger Kulturhalle auf.

FOTO: NH

Verschiedenes



Einweihung auf der neuen Brücke: Auszubildende von Finger-Haus haben auf dem Spielplatz der DRK-Kita in Battenberg eine Brücke mit Geländer gebaut. Im Bild einige Kinder mit (stehend von links) Finger-Haus-Ausbilder Alexander Roth, den beteiligten Azubis Tom Spellner, Tom Platte, Tristan Beil, Paulina Schicke und Moritz Beil sowie DRK-Geschäftsführer Christian Peter, Bürgermeister Christian Klein und vorne rechts Kita-Leiterin Wilfriede Frank.

FOTO: JPA

Eine Brücke, von der alle etwas haben

Finger-Haus hat Azubi-Projekt an der DRK-Kita in Battenberg umgesetzt

Battenberg – „Gefällt euch die Brücke?“, fragte Alexander Roth. „Ja!“, riefen die Kinder im Chor. Roth ist Ausbilder der Firma Finger-Haus und hat mit fünf Azubis eine neue Holzbrücke auf dem Außengelände der DRK-Kita in Battenberg gebaut. Die Brücke ist nicht nur ein Spiel-Element, das Gelände sichert den Spielplatz auch zur Böschung in Richtung Marburger Straße ab.

Die bisherige Brücke war in die Jahre gekommen, berichtete DRK-Kreisgeschäftsführer Christian Peter und dank-

te der Frankenger Firma Finger-Haus, die bei dem Azubi-Projekt die kompletten Arbeitskosten übernommen habe. Das DRK beteilige sich an den Materialkosten. So würden von dem Projekt letztlich alle profitieren: die Kita, die für wenig Geld eine neue Brücke bekommt, und die Auszubildenden, die das Projekt von der Planung bis zum Bau in Eigenregie umgesetzt haben, um etwas für ihren Beruf zu lernen. „Das war eine schöne Erfahrung“, sagte Ausbilder Alexander Roth.

Die Brücke und das Gelän-

der wurden aus Lärchenholz gefertigt – naturbelassen, wetterfest und dauerhaft – und mit Betonfundamenten gesichert, berichtete er.

Bürgermeister Christian Klein dankte dem Finger-Haus-Team. „Wir als Stadt tun uns schwer, solch eine solide Handarbeit aus städtischen Mitteln zu bewerkstelligen“, sagte er. Die Azubis, die etwa eine Woche vor Ort an der Brücke gearbeitet haben, hätten damit bei den Kindern auch Werbung für das Handwerk gemacht.

Kita-Leiterin Wilfriede

Frank berichtete, dass die Brücke für die Kinder auch eine „Begegnungsstätte nach draußen“ sei: Sie unterhalten sich von der Brücke aus gerne mit Menschen, die unten vorbeigehen oder auf dem kleinen Platz sitzen, wie etwa Bewohner des benachbarten Seniorenzentrums.

Bei der Einweihung durften die Kinder ein rotes Band durchschneiden. Und es gab noch ein Geschenk von Finger-Haus: Anti-Rutschsocken für alle Kita-Kinder. Die sind aber nicht für die Brücke, sondern für drinnen.

jpa

ZAHNMEDIZIN FRANKENBERG
Andrea Gebhardt

Ihr Zahnarzt in Frankenberg

Schönen Sommer

Liebe Patientinnen und Patienten, für uns geht es in den Sommerurlaub!

Praxisurlaub: 08.08. - 12.08.

Genießen Sie die Sommerzeit. Wir freuen uns darauf, Sie ab dem 15.08.22 wieder begrüßen zu dürfen.

Ihre Andrea Gebhardt

Zahnreinigung Zahnhaltung Prothetik Familienzahnarzt

Zahnmedizin Frankenberg | Am Hain 24, 35066 Frankenberg | Tel.: 06451 1722
zahnmedizin-fkb.de | info@zahnmedizin-fkb.de

Blumen Twins

Röddenauer Straße 9a
35066 Frankenberg
Tel: 0 64 51 / 718 488
Fax: 0 64 51 / 40 89 498
Infi. Julia Bartel u. Alevtina Fedorenko

Engels Worscht-Laden
Partyservice

Unser Angebot:

Fleischwurst Ring kg **9,90 €**
Schnitzel a.d.Oberschale kg **11,90 €**

Wir sind samstags → Wochenmarkt FKB

Steffen Engel
Vorstadtstr. 9a · 35099 Ernsthäuser
0172 6881062

ÖZ: Mi. 16-18.30, Fr. 17-19 + Sa. 7.30-12.30 Uhr

Feuerlöscher liefert, prüft, füllt
Schäfer-Feuerschutz
Friedhelm Schäfer
Schuppertgasse 33 · 35083 Wetter
Tel. (0 64 23) 65 82
schaefer-feuerschutz@web.de

Fachbetrieb für Wartung und Instandsetzung von Feuerlöschern aller Fabrikate. Neue Feuerlöscher mit Aufladetechnik (CO₂-Patrone) – Made in Germany

Wir liefern Ihnen frei Haus
z.B. einen mit 6 kg ABC-Pulver 15 LE für **99,00 €**
oder 6 L Schaum, Brandk. AB, 12 LE für **120,00 €**

Zeitung lesen – und mitreden können!

HNA
hna.de – digital. Print. Video
alles aus einer Hand

MEDIA SALES MANAGER (m/w/d)

Voll- oder Teilzeit im Innen- oder Außendienst zum nächstmöglichen Zeitpunkt

WAS WIR BIETEN

- Gleitzeit
- Vermögenswirksame Leistungen
- Leistungsgerechte Vergütung inkl. Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Kantinenzuschuss
- Homeoffice-Möglichkeiten
- Jobticket / JobRAD
- Spannendes Kundenpotential
- Raum für eigene Ideen
- kostenfreie Parkplätze

IHRE AUFGABEN

- Betreuung und Beratung unserer Kunden in allen Werbe- und Medienfragen zu Print (Tages- und Wochenzeitung, Magazine, Beilagen, Flyer usw.) sowie Online (Social Media, Stellenportal stellenanzeigen.de usw.)
- Erstellung von crossmedialen Werbeplänen
- Präsentation des Unternehmenportfolios
- Bestandskundenpflege und -entwicklung
- Neukundensichtung und -selektion, Zuordnung neuer Potentiale im Team und Verfolgung eigener Vertriebsprojekte nach Zuständigkeit

IHR PROFIL

- Idealerweise erste Erfahrungen im Vertrieb beratungsintensiver Produkte
- Freude am Verkauf von hochwertigen Produkten
- Serviceorientiertes Denken und Handeln
- Selbstständige und erfolgsorientierte Arbeitsweise
- Selbstsicheres und überzeugungsstarkes Auftreten
- Sehr gute Kommunikationsfähigkeit
- Quer-/Wiedereinsteigende willkommen

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Jetzt informieren und mit aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bewerben an:

Verlag Dierichs GmbH & Co. KG
Personalabteilung Herrn Voss
Frankfurter Straße 168
34121 Kassel
✉ stefan_voss@dierichs.de

„Herr Müller“: am 7. August

Frankenberg – Der Kultursommer Nordhessen hat Ersatztermine für ausgefallene Veranstaltungen mitgeteilt. Das betrifft auch ein Konzert in Frankenberg:

Neuer Termin für „Herr Müller und seine Gitarre“ ist Sonntag, 7. August, ab 16 Uhr auf dem Burgberg in Frankenberg (Nachholtermin vom 3. Juli). Bereits erworbene Karten behalten ihre Gültigkeit. Karten kosten 6 Euro.

h/jpa

HEIMAT NACHRICHTEN
FRANKENBERG

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 64 51 / 72 33 13
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 940
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1b vom 1.5.2022
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Oldtimer-Trophy am 13. August: Noch Plätze frei

Frankenau – Nach zwei Jahren Pause findet am Samstag, 13. August, die 5. Auflage der Oldtimer-Trophy statt. Die touristische Ausfahrt beinhaltet Geschicklichkeits- und Wertungsprüfungen. Der Start findet ab 9.30 Uhr an der Kellerwaldhalle in Fran-

kenau statt. Wegen kurzfristiger Absage sind noch Startplätze verfügbar. Teilnahmeberechtigt

Nenngeld: 99 Euro

Mittagspause in Willingen

Über Bad Willingen geht es an den Edersee, weiter über den Diemelsee, mit anschließender Mittagspause in Willingen zurück über Korbach.

sind vierrädrige Fahrzeuge bis Baujahr 1989. Die Zulassung als historisches Fahrzeug (H-Zulassung) ist keine Voraussetzung. Das Nenngeld beträgt für einen Oldtimer 99 Euro. Neben Frühstück und Mittagessen sind Fahrtunterlagen sowie Pokale für die Sieger enthalten.

Anmeldung auf oldtimer-trophy.de/kontakt nh/jpa

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de

Schuhe für lose Einlagen, Überweiten, Übergrößen und Untergrößen
Schuhhaus Vach
Lichtenfels-Goddelshaus • Tel. 05636/273

Vom 08.08.-20.08. geschlossen
Blumen Twins
Mo.-Fr. 9-18 Uhr
Sa. 8-14 Uhr
Rödelnauer Straße 9a, Frankenau
Telefon 06451 718488
Inh. Julia Bartel & Alevina Fedorenko

vario TREPPEN
aus Holz oder Metall, für innen oder außen, für Alt- oder Neubau
Breitenbacher Weg 9, 36179 Bebra
Telefon 06622 9261-0, www.variotreppen.de

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf
Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld
Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerrand/Feingold • u.v.m.
Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 56,90 €/g.**
Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de
05 61 / 937 11 200

HNA | ZUSTELLER
Wir suchen Sie!
HNA-Pressenzusteller/in (m/w/d)
Wir bieten Ihnen einen idealen Nebenjob mit bezahltem Urlaub und Lohnfortzahlung im Krankheitsfall. Sie arbeiten selbstständig, beginnen frühmorgens vor der Haustür und haben danach noch den ganzen Tag vor sich.
Wenn Sie zuverlässig und mindestens 18 Jahre alt sind, gerne an der frischen Luft arbeiten und sich viel Bewegung wünschen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.
Jetzt informieren und bewerben:
0561 203-1282
www.hna-zusteller.de



Beim Kräutermarkt in Wiesenfeld am 21. August erklärt die Heilpraktikerin Sylvia Heil, wie nützlich die Pflanze in Küche und Hausapotheke ist und wie sich ihre heilende Kraft nutzen lässt. FOTO: KARL-HERMANN VÖLCKER

Ernährt die Schmetterlinge

Brennnessel als Heilpflanze des Jahres beim Kräutermarkt

Burgwald-Wiesenfeld – Sie wächst manchmal gerade da, wo man sie gar nicht haben will. Die Berührung mit ihren Brennhaaren ist schmerzhaft. Lästiges Unkraut, oder? Nein – die Brennnessel hat viele gute Eigenschaften, und als Heilpflanze des Jahres 2022 wurde sie nun endlich auch noch besonders geehrt. „Für mich ist die Große Brennnessel eine ganzheitliche Pflanze, die uns rund um das Jahr reichlich mit Gesundheit segnet“, sagt in Wiesenfeld Sylvia Heil.

Die Heilpraktikerin und ehemalige Hebamme bereitet derzeit gemeinsam mit den Frauen des Heimatvereins den 11. Wiesenfelder Kräutermarkt vor, der nach langer Pandemiepause am 21. August wieder in dem Burgwaldköpfchen stattfinden soll. Thematisch im Mittelpunkt der Ausstellung im Vorraum der Johanniterkirche steht die Brennnessel. Schon jetzt hat Sylvia Heil viel Material zur Pflanze gesammelt, mit dem sie ihren Wert in der Naturheilkunde, in der Küche und beim naturnahen Gärtnern demonstrieren soll. Mit Kindern der Bot-

tendorfer Grundschule bastelte sie in den letzten Wochen bunte Schmetterlinge, denn: Für die Raupen von 36 heimischen Schmetterlingsarten sind die Blätter der Blühpflanze die wichtigste Futterquelle.

„Durch ihre Inhaltsstoffe wie Pflanzenhormone, Carotinoide, Spurenelemente und weitere Vitamine wie A und K gilt die Brennnessel mit ihrem großen Gehalt an Vitamin C, Eisen und Eiweiß als ganzheitliches Nahrungsmittel“, erläutert Sylvia Heil. So seien die Blätter als Gemüsebeilage, in Smoothies oder Tees, die Wurzel in Tinkturen und auch die Samen der Brennnessel als Wintervorrat

das ganze Jahr in der Küche verwendbar.

„In der Naturheilkunde gilt die Pflanze als außerordentlich vielseitig, und sie ist an vielen Heilprozessen beteiligt“, weiß die Heilpraktikerin und zählt die vielfältigen Darreichungsformen auf: In Form von Presssaft, Tee, Tinktur aus den Wurzeln, in Form von Trunk, als Auflage auf die Haut, als Sitzbad oder Spülung finden sie Anwendung. „Die Brennnessel wirkt entwässernd, entzündungshemmend, immunmodulierend, durchblutungsfördernd und blutstillend. Sie wird bei Nierensteinen, Bluthochdruck, und Prostatabeschwerden eingesetzt, bei Arthrose,

Gicht, Rheuma und vielem anderen. Nebenwirkungen sind nicht bekannt, womit die Brennnessel vielseitig einsetzbar und verträglich ist“, so Sylvia Heil.

In Notzeiten diene die Große Brennnessel als wichtiges Nahrungsmittel. Beim Wiesenfelder Kräutermarkt wird Sylvia Heil ein ganzes Falblatt mit Brennnessel-Rezepten bereithalten. „Wer die Brennnessel gern einmal probieren möchte, dem empfehle ich, die oberen zwei bis drei Zentimeter der frischen Triebe einer Brennnesselpflanze ohne Blüten mit Handschuhen und Schere abzuschneiden und wie Spinat zu verwenden.

Die Brennnesseln, angezündet mit etwas Zwiebeln werden in der Pfanne schnell zu einem zarten Gemüse, gut gewürzt, mit Pfeffer, Salz und Muskat, etwas frische Sahne hinzu und das Gemüse zu Spaghetti reichen. Der einzigartige Geschmack ist auch bei Kindern sehr beliebt und kann gleich für die ganze Familie gekocht werden.“ Ganz klar – nicht nur Schmetterlingsraupen haben sie zum Fressen gern.

Wiesenfelder Kräutermarkt

Beim 11. Wiesenfelder Kräutermarkt, der am Sonntag, 21. August, von 11 bis 18 Uhr mit mehr als 40 Anbietern rund um den Kräutergarten an der ehemaligen Johanniter-Klosterkirche stattfindet, soll die Brennnessel als Heilpflanze besonders vorgestellt werden.

Ein Gottesdienst um 10 Uhr wird auf den Tag einstimmen. Zu jeder vollen Stunde gibt es kurze Konzerte mit Chören und Instrumentalgruppen, außerdem Speisen, Hollersekt, Kaffee, Kuchen, Vorträge, Dorfführungen und eine Ausstellung zur Geschichte der Hugenotten und Waldenser in Hessen.

mach Reibach



Nur in den Sommerferien vom
25.07.2022 - 02.09.2022

Aktuelle Angebote unter:
www.machreibach.de



25%
Auf alles

außer auf bereits reduzierte Ware

Angebote gültig vom 08.08. - 13.08.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

St. Bonifatius Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT
9,99



Bei der Vorstellung: Der neue Tierbetreuer Ralf Bätzel (links), sein Vorgänger Hans Ammenwerth und Verkehrsvereinsvorsitzende Ute Schmidt.

FOTO: WILLI ARNOLD

Bätzel neuer Tierbetreuer im Wildgehege

Elsoffer tritt in Dodenau die Nachfolge von Hans Ammenwerth an

Dodenau – Ralf Bätzel aus Elsoffer ist neuer Tierbetreuer und jagdlicher Leiter des Wildgeheges Dodenau. Er ist Nachfolger von Hans Ammenwerth (Battenberg), der dieses Amt seit 2012 ausgeübt und nun aus Altersgründen abgegeben hatte.

ren“, sagte die Vorsitzende des Verkehrs- und Verschönerungsvereins Dodenau, Ute Schmidt, die zu einem Presse-

Gesundheit der Tiere

termin in das Wildgehege eingeladen hatte. Als Aufgaben des jagdlichen Leiters nannte Schmidt die Verantwortlichkeit für den Tierbestand von Rotwild, Damwild und Muffelwild. Dazu zähle die Gesundheit der Tiere wie auch der Austausch mit Tieren aus anderen Gehegen für einen geregelten Blutaustausch.

Ute Schmidt lädt alle Interessierten zu einem Besuch im Wildgehege ein, „wo im Moment viel Nachwuchs zu sehen ist“.

Mit Rat und Tat

Bereits zu Beginn des Jahres war Bätzel mit dieser Aufgabe vom Magistrat der Stadt Battenberg beauftragt worden. Der 74-jährige Ammenwerth stand und steht seinem Nachfolger auch weiterhin mit Rat und Tat zur Seite. „Es ist uns wichtig, dass die Öffentlichkeit und die Besucher unseres Wildgeheges von diesem Wechsel erfah-

Christina Ott referiert beim Frühstückstreffen

Battenberg – Das nächste Frühstückstreffen für Frauen findet am Samstag, 20. August, von 9 bis 11.30 Uhr in der Burgberghalle in Battenberg statt. Zum Thema „Mutig leben in unsicheren Zeiten“ referiert Christina Ott. Sie möchte auf unterhaltsame Weise bei den Zuhörerinnen „Mut-Funken“ wecken.



Christina Ott

Christina Ott, geboren 1967, arbeitet als psychologische Beraterin, Referentin und Autorin. Ihr Beratungsspektrum umfasst allgemeine Lebensberatung und Zielfindung, Beratung in persönlichen Konfliktsituationen, Partnerschaftsberatung, Erziehungsberatung, Beratung bei psychosomatischen Beschwerden, bei Co-Abhängigkeit und Suchttendenzen, Unterstützung im Trauerprozess sowie Einzel- und Teamsupervision.

knüpfen. Sie ist ein Beziehungsmensch, Naturliebhaber und hat Freude am Spiel mit Worten und Gedanken.

Zum Rahmenprogramm gehören ein Frühstücksbüfett, Gelegenheit zu Gesprächen und Musik. Es wird auch wieder ein Büchertisch geben. Corona-bedingt werden die Plätze in der Burgberghalle auf 100 begrenzt. Die Frühstückstreffen sind überkonfessionell und ohne Kinderbetreuung.

Ott lebt in Nürnberg

Christina Ott ist verheiratet und hat zwei erwachsene Kinder. Sie lebt in Nürnberg. Seit über 25 Jahren ist Christina Ott in der Frauenarbeit aktiv. Ein großes Anliegen ist es ihr, Glauben und Leben miteinander zu ver-

Eintrittskarten zum Preis von 15 Euro sind ab sofort bei der Sparkasse in Battenberg und in Alledorf/Eder erhältlich. Der Verkauf endet am 17. August.

nh/off FOTO: FRÜHSTÜCKSTREFFEN/H

<p>König Pilsener Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,10 €</p> <p>Aktion! + 1 Kühlflasche GRATIS!</p> <p>-27% 10,99</p>	<p>Eschweger Klosterbräu, Jacobinus Bier* diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p>15,49 12,99</p>	<p>Bayreuther Hell Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 2,27 €</p> <p>15,99 14,99</p>	<p>Andechs Export Dunkel, Spezial Hell, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1l = 1,70 €</p> <p>Aktion! + 2 Flaschen GRATIS!</p> <p>18,99 16,99</p> <p>Entspricht einem Kastenpreis von 15,45 €</p>
<p>Rhön Sprudel PLUS diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,55 €</p> <p>-29% 4,99</p>	<p>Bad Brückener Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,61 €</p> <p>Angebot 5,49</p>	<p>Krombacher Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,58 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p>ANGEBOT 12,99</p> <p>Aktion! + 1 Sixpack LIMBIER GRATIS!</p>	
<p>top frisch Apfelsaft diverse Sorten, Kasten = 6 x 1,0 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,00 €</p> <p>Angebot 5,99</p>	<p>Bad Brambacher Garten-Limonade diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,89 €</p> <p>Angebot 7,49</p>	<p>Schwepes diverse Sorten, teilweise chininhaltig, Kasten = 6 x 1,0 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>Angebot 8,99</p>	<p>Coca-Cola, Zero koffeinhaltig, Kasten = 6 x 1,0 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>9,99 8,99</p>
<p>Monster Energy diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,5 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,98 €</p> <p>-41% 0,99</p>	<p>fuze tea diverse Sorten, 1,0 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 0,99 €</p> <p>Angebot 0,99</p>	<p>Divino Franken diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 6,65 €</p> <p>5,99 4,99</p>	
<p>Wodka Gorbatschow, Citron 37,5 %, 0,7 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 8,56 €</p> <p>Aktion! + 1 Flasche top frisch Bitter Lemon GRATIS!</p> <p>-29% 5,99</p>	<p>Jim Beam Whiskey diverse Sorten, 0,7 l-Flasche, 1l = 14,27 €</p> <p>Angebot 9,99</p>	<p>Three Sixty Vodka 37,5 %, 0,7 l-Flasche, 1l = 14,27 €</p> <p>Angebot 9,99</p>	<p>Campari 25 %, 0,7 l-Flasche, 1l = 14,99 €</p> <p>12,99 10,49</p>
<p>top frisch Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,29 €</p> <p>-22% 3,49</p>	<p>Highland Park 12 Years Old, 40 %, 0,7 l-Flasche, 1l = 38,56 €</p> <p>-23% 26,99</p>	<p>Coca-Cola teilweise koffeinhaltig, Kasten = 24 x 0,2 l, zzgl. 5,50 € Pfand, 1l = 2,71 €</p> <p>14,99 12,99</p>	
<p>Gin Mare Mediterranean Gin, 42,7 %, 0,7 l-Flasche, 1l = 41,41 €</p> <p>32,99 28,99</p>	<p>Gutschein für 2 Flaschen gratis!</p> <p>Gutscheine können ausgetauscht werden bis zum 13.08.2022 bei einer Logo-Präsentation.</p>		

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!



Gut gelüftet: Füße hochlegen beim Autofahren mag für Beifahrer bequem und erfrischend sein, kann aber sehr schnell extrem gefährlich werden. FOTO: UWE ANSPACH/DPA/DPA-TMN

Sicher im Auto mitfahren

Füße hoch und Lümmeln sind tabu

Sitzlehne zurück, Schuhe aus, Füße auf dem Armaturenbrett ablegen und ab in den Urlaub. Viele Beifahrer machen es sich bei langen Fahrten im Auto bequem. Doch das kann schnell gefährlich werden.

Nicht nur auf der Autobahn sieht man sie immer wieder: Beifahrerinnen und Beifahrer, die es sich so richtig gemütlich machen - den Sitz nach hinten kippen und die Füße hochlegen. Ein Spiel mit dem Leben, warnen Experten. „Durch Liegen, Lümmeln oder Füße hochlegen geht der Schutz durch Gurt und Airbag bei einem Unfall weitgehend verloren“, äußert sich Dekra-Biomechanik-Expertin Andrea Schäuble. Eine zu flache Einstellung der Rückenlehne könne zum sogenannten „Submarining“ (englisch „Untertau-

chen“) führen: Der Beifahrer rutscht also unter den Sicherheitsgurt durch, weil der Gurt keine Rückhaltewirkung mehr hat. „Liegen und Lümmeln sind für Beifahrer im Ernstfall lebensgefährlich“, so Schäuble.

Auch das Hochlegen der Füße auf dem Armaturenbrett ist gefährlich: So könnten die hochgelegten Beine beim Auslösen des Airbags gegen Kopf und Oberkörper des Beifahrers geschleudert werden. „Der Beckengurt kann tief in den Bauchraum eindringen und die inneren Organe verletzen“, so Schäuble. Hierbei könne es zu Brüchen im Becken- und Hüftbereich kommen.

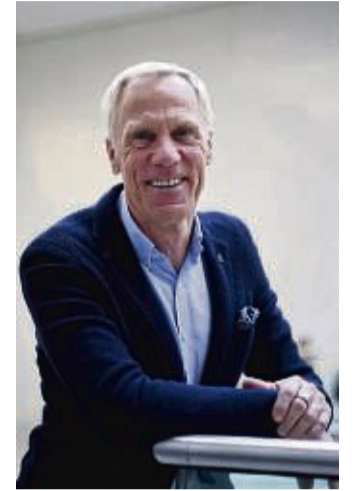
Fazit: Auch für den Beifahrer ist eine korrekte Sitzposition mit aufrechter Sitzhaltung und Füßen im Fußraum enorm wichtig. tmn

Voller Magen läuft nicht gern

INTERVIEW Wie man Mahlzeiten und Sport in Einklang bringt



Am besten läuft es sich, wenn das Mittagessen nicht mehr schwer im Magen liegt. Daher sollten zwischen der Mahlzeit und dem Lauftraining ungefähr zwei bis drei Stunden Pause liegen. FOTO: TOBIAS HASE/DPA-TMN



Professor Ingo Froböse ist Leiter des Instituts für Bewegungstherapie und bewegungsorientierte Prävention und Rehabilitation an der Deutschen Sporthochschule Köln. FOTO: INA FASSBENDER/DPA-TMN

Mit vollem Magen Sport zu treiben ist unangenehm. Aber ist es auch ungesund? Welcher Konkurrenzkampf im Körper für die Ermüdung verantwortlich ist und wie eine gute Sportlernahrung aussieht.

Die Joggingrunde heute ist außergewöhnlich zäh, das Fitnessstraining richtig beschwerlich - warum ist das so? Oft ist die Antwort: Das Essen liegt noch schwer im Magen. Wie man das vermeiden kann, erklärt Sportwissenschaftler Prof. Ingo Froböse von der Deutschen Sporthochschule Köln.

Ist es ungesund, mit vollem Magen Sport zu treiben?

Ingo Froböse: Eine Nahrungsaufnahme setzt natürlich immer voraus, dass innerhalb des Körpers viele biochemische Prozesse ablaufen. Das heißt, der Verdauungsprozess setzt sofort ein und hat sehr häufig Vorrang. Er tritt dann in Konkurrenz zur körperlichen Aktivität - beides widerspricht sich.

Das heißt: Der Verdauungsprozess kann nicht weitergeführt und abgeschlossen werden, wenn ich intensiv Sport treibe. Dadurch wird die Leistungsfähigkeit sehr stark beeinträchtigt. Und wenn ich dann meine normale Leistung weiter erbringen möchte, muss ich das überproportional durch Anstrengung ermöglichen.

Ein voller Magen ist nichts Gutes für den Sport, aber ungesund im klassischen Sinne ist er nicht. Manchmal überfordere ich mich und wer dann kein vernünftiges Körperwahrnehmungsgefühl hat, ist damit überlastet. Es steht dann deutlich weniger Blut zur Verfügung - das sich ja im Magen-Darm-Trakt befindet.

Wie viel Zeit sollte Ihrer Einschätzung nach zwischen der letzten Mahlzeit und dem Training liegen? Wenn ich eine richtige Mahlzeit einnehme, dann ist es in der Regel so, dass ich ungefähr zwei bis drei Stunden Pause vor dem Sport machen sollte. Bei den meisten Gerichten sind in der Zeit die Verdauungsprozesse abgeschlossen.

Einige sehr fettige Mahlzeiten wie eine ganze Pizza und auch Rohkost brauchen deutlich länger - nämlich vier bis fünf Stunden. Da brauche ich eine etwas längere Pause. Insbesondere bei Ausdauer-sport ist es sehr viel gravierender, ob ich vorher eine Pause eingelegt habe oder nicht. Die Belastung fällt letztlich aufgrund der Ganzkörperbelastung sehr viel intensiver aus. Beim Kraftsport aber könnte man schon tolerieren, eine kürzere Pause einzulegen.

Was ist Ihr Tipp für einen langen Bürotag, um nach Feierabend fit für Sport zu sein?

Ideal ist eine relativ schnell verdaute Mahlzeit. Für Ausdauersportler empfiehlt sich eine Portion Nudeln mit möglichst wenig angereicherter Soße dazu. Diese gibt dem Körper ausreichend Energie. Auf jeden Fall aber keine Rohkost. Bei Kraftsportlern würde ich auf energiegeladene Nahrung wie ein kleines Stück Fisch oder Fleisch zurückzugreifen, um ausreichend Proteine zur Verfügung zu haben. Genauso eignen sich auch

vorgekochte Hülsenfrüchte wie Linsen oder Bohnen, die die Verdauung nicht zu stark belasten. Noch besser wären Tofu oder Sojaprodukte, die deutlich weniger belastend sind.

Wer nach einem Tag im Büro Sport machen möchte, sollte bedenken: Grundsätzlich ist langes Sitzen eine bewegungsarme Zeit für den Organismus. Häufig versacken dadurch im Körper viele Abfallprodukte, viel Flüssigkeit versackt in den Beinen.

Insofern ist der Stoffwechselmetabolismus durch die lange Inaktivität in der Regel immer in Mitleidenschaft gezogen. Wir haben also viel zu wenig Austausch von Nährstoffen und Vitalstoffen im Körper gehabt.

Ideal wäre es also, wenn ich mittags eine vitalstoffreiche, bunte, regionale, saisonale Nahrung mit einigen Kohlenhydraten angereichert zu mir nehme. Eine Gemüselasagne zum Beispiel. Nicht zu viel und nicht zu wenig, um noch mal Energie zu tanken für den Nachmittag. Nach dem Sport reichen eine kleine Portion Tofu, Soja oder auch ein Omelett. tmn

IHR WOCHENHOROSKOP



WIDDER 21.3.-20.4. Auch wenn in dieser Woche mal wieder einiges schief geht: Sie haben die innere Stärke und die richtige Stimmung, um locker damit umzugehen.



STIER 21.4.-21.5. Nehmen Sie sich jetzt die Zeit für eine überfällige Entscheidung, die Sie ja schließlich doch irgendwann einmal treffen müssen.



ZWILLING 22.5.-21.6. Sie haben Hürden mit Leichtigkeit genommen, vor denen andere hilflos kapituliert hätten. Diesen Erfolg dürfen Sie ruhig mal ausgelassen feiern!



KREBS 22.6.-22.7. Vorsicht! Ein Spannungsaspekt lässt Nervosität aufkommen. Sie müssen diese Negativtendenz ausgleichen, sonst wird der Konflikt riesengroß!



LÖWE 23.7.-23.8. Dass Sie großzügig sind, weiß jeder. Das darf aber nicht dazu führen, dass Sie geben und geben und geben. Auch andere können sich mal anstrengen!



JUNGFRAU 24.8.-23.9. Es gibt keinen Grund, sich auf Ihren bisherigen Erfolgen auszuruhen: Die nächste Herausforderung der ganz besonderen Art wartet bereits auf Sie.

Sicherheit in jeder Höhe

(djd-k). Heimwerker und Hobbygärtner sollten bei aller Freude an neuen Projekten eines nicht vergessen: die eigene Sicherheit. Mit Leitern in Profiqualität aus dem Fachhandel kann man bei Arbeiten in der Höhe auf Nummer sicher gehen. Sie zeichnen sich durch robuste Stufen- beziehungsweise Sprossen-Holm-Verbindungen aus und verfügen über ausreichend große Standplattformen. Besonders wichtig für einen stabilen Stand ist der Leiterschuh. „Hier bewährt sich die Zwei-Achsen-Neigungstechnik. Durch deren Flexibilität erfährt die vollflächige Bodenauflage des Leiterschuhes in Sachen Sicherheit eine weitere Verbesserung“, so Ferdinand Munk, Inhaber und Geschäftsführer der Munk Group, als Experte der Munk Günzburger Steigtechnik. Mehr Informationen dazu gibt es unter www.steigtechnik.de.



Foto: djf/k/Munk Günzburger Steigtechnik



WAAGE 24.9.-23.10. Trauen Sie sich mehr! Durch kleinere Erfolge gewinnen Sie die Aufmerksamkeit Ihres Vorgesetzten, der Sie plötzlich mit anderen Augen sieht!



SKORPION 24.10.-22.11. Beachten Sie ein Missgeschick gar nicht. Die Zukunftsaussichten verbessern sich. Seien Sie Ihren Mitmenschen gegenüber verbindlicher.



SCHÜTZE 23.11.-21.12. Einige Dinge warten schon lange darauf, dass sie erledigt werden. Beißen Sie in den sauren Apfel und nehmen Sie die Arbeiten endlich in Angriff.



STEINBOCK 22.12.-20.1. Nehmen Sie sich mehr Zeit für die Familie. Alles andere ergibt sich von selbst. Auch gute Freundschaften dürfen Sie nicht vernachlässigen!



WASSERMANN 21.1.-19.2. Ein gutes Pferd springt nur so hoch, wie es muss. Sie dürfen sich deshalb jetzt ein wenig schonen. Stressige Zeiten kommen ohnehin bald wieder!



FISCHE 20.2.-20.3. Eine berufliche Sache läuft problemlos. Mit Riesenschritten nähern Sie sich einem Etappenziel - und dürfen dann ein wenig ausruhen.



Gemeinsam Feiern

17. Heideblütenfest

Sonntag, 14. August 2022 | 10:00 – 18:00 Uhr in Frankenau-Altenlotheim

• Führungen & Aktionen zur Heide

• Spiel & Spaß

• Essen & Getränke

• Heideblütenprinzessin

• Regionalmarkt

• Freier Eintritt



Naturpark
Kellerwald-Edersee



Nationalpark
Kellerwald-Edersee



Rollenverhalten fängt früh an

Wie Mädchen und Jungs in die Klischee-Falle tappen

Mit oder ohne Eltern zum Kindergeburtstag

Wenn Eltern ihre Zwergel zu Kindergeburtstagen begleiten, wird es in der Wohnung des kleinen Jubilars schnell rappellvoll. Doch wann ist das passende Alter, um an der Wohnungstür kehrt zu machen?

Ob Benny aus der Buddelkiste, Lara aus der Kita oder Leon, Söhnchen von Mamas bester Freundin - die Gästeliste für den Kindergeburtstag ist meist schnell gemacht. Bei den ersten Feiern im Leben sind die Eltern der Mini-Gäste ja immer dabei. Doch bis zu welchem Alter müssen Mama oder Papa eigentlich immer miteingeladen werden?

Unter drei Jahren auf jeden Fall, schreibt Marina Kammermeier, Entwicklungspsychologin an der Ludwig-Maximilians-Universität München, in der Zeitschrift „Eltern“ (Ausgabe 8/2022). Denn dabei handele es sich ohnehin eher um eine Veranstaltung für die Großen. Ab etwa drei Jahren hätten auch Kinder etwas davon, aber auch dann sollten Eltern noch mit dabei sein. Ab etwa vier Jahren ist das nicht mehr unbedingt nötig, jedenfalls bei kleineren Feiern.

Kammermeier nennt eine Faustregel, wie viele Gäste überhaupt eingeladen werden sollten: immer nur so viele wie das Alter des Geburtstagskindes plus eins.

Aber es sei auch wichtig, dass die Eltern im Notfall schnell erreichbar sind. Das Fest sollte aber ohnehin nicht zu lange gehen. Maximal zwei bis drei Stunden, rät die Entwicklungspsychologin.

tmn

Leise und friedlich oder laut und aufgedreht: Mädchen und Jungs machen sich schon als Säugling anders bemerkbar. Schuld seien die Hormone, so Verhaltensforscher. Aber auch die Erziehung bzw. Erwartungshaltung, die man an das jeweilige Geschlecht hat, beeinflussen Kinder - und das schon sehr früh.

Vieles, was Frauen und Männer unterscheidet, lässt sich auf die ersten Lebensjahre zurückführen. Sie prägen, wie Kinder sich mit ihrem Geschlecht identifizieren und welche Rollenklischees sie annehmen.

Ein Versuch, sechs typische Verhaltensmuster zu entschlüsseln:

Wilde Jungs, brave Mädchen

Schon als Baby verhalten sich viele Jungs lauter und fordernder. Das liegt am Sexualhormon Testosteron. „Die Menge ist nach der Geburt noch deutlich höher als bei Mädchen“, sagt Reinhard Winter, Geschlechterforscher am Sozialwissenschaftlichen Institut Tübingen. Im Laufe des ersten Lebensjahrs sinkt der Testosteron-Spiegel wieder ab. Dennoch bleiben Jungs oft die impulsiveren, aktiveren Kinder.

Zu den angeborenen Unterschieden kommt ab Geburt die Erziehung. „Viele Eltern erziehen ihre Kinder nach Geschlecht, so, wie sie es erwarten“, erzählt Winter. Zeigt sich ein Junge kraftvoll und wird dafür positiv bestärkt, will er von dieser Erfahrung mehr. Das funktioniert auch bei Mädchen. Nur: „Mädchen können die Impulssteuerung schneller re-

gulieren. Sie sind dann automatisch die vernünftigeren.“

Puppen-Mama und Baggerfahrer

Ab dem ersten Geburtstag greifen Mädchen zu Puppen, Jungen zu Fahrzeugen. „Mit Puppe und Kleiderkoffer lässt sich viel differenzierter spielen“, sagt Gabriele Haug-Schnabel, die das Institut „Forschungsgruppe Verhaltensbiologie des Menschen“ betreibt.

Bei Jungen, die mit Autos hin- und herfahren, sei das Spiel oft begrenzt. Jungenexperte Winter empfiehlt, das Spiel zu erweitern. „Dann sind da nicht nur Autos, die aufeinanderprallen, sondern auch ein Krankenhaus, wo die verletzten Autofahrer geheilt werden, bis sie dann wieder nach Hause kommen und gemeinsam kochen“, sagt er.

Mädchen basteln, Jungs schießen Bälle

Auch bei sportlichen und gestalterischen Übungen gibt es Unterschiede: Jungen interessieren sich mehr für Klettern, Fußball und körperorientierte Spiele. Mädchen lieben es, mit der Bastelschere kreative Dinge zu entwerfen. „Das verstärkt sich bis ins Schulalter, wenn Geschlechter stereotyp gefördert werden“, sagt die Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin Inés Brock aus Halle.

Im Kindergarten seien alternative Angebote wichtig. Damit Spielbereiche für beidseitige Geschlechter spannend sind, empfiehlt die Verhaltensbiologin Haug-Schnabel, sie zu ergänzen: „Zum Beispiel das Holzarbeiten mit

Verzieren, Buchstaben und Zahlen kombinieren.“

Wie der Vater, so der Sohn

Ob man ein Mädchen oder Junge ist, lernen Kinder erst mit der Zeit. „Zwischen zwei und drei Jahren können Kinder die Erwachsenen nach Geschlechtern sortieren, erst danach ordnen sie sich selbst ein“, so Winter. Ab drei Jahren wird das Geschlecht relevant für die Identität. „Kinder fahnden nach allen Stereotypen in ihrem Umfeld, die ihnen die Zuordnung einfacher machen“, sagt er.

Wichtig sind dabei gleichgeschlechtliche Erwachsene, deren Verhalten nachgeahmt wird. Damit versuchen Kinder, ihre Identität zu sichern, so Inés Brock. „Durch den großen Überhang an weiblichen Bezugspersonen in Kita und Schule ist es für Jungen schwieriger, sich in ihrer Männlichkeit zuhause zu fühlen“, sagt sie. Folglich orientierten sich Jungs stärker an gleichaltrigen Jungs.

Prinzessin oder Feuerwehrmann

Was Kinder mögen, zeigen sie auch mit ihrer Kleidung. Shirts in Rosa oder Blau, verziert mit Einhorn oder Dinosaurier: Forscher wissen, dass das Kind die gelernte Zuordnung zur Identifikation benutzt. „Wir sollten aber sensibel damit umgehen, sodass ein Junge, der sich als Prinzessin verkleiden will, nicht kritisiert wird, genauso wenig, wie ein Mädchen, das keinen Rock tragen möchte“, sagt Inés Brock.

Dass Kleidung schmückt, lernen Mädchen durch Erwachsene. „Wenn man ihnen



Alarm im Kinderzimmer: Jungen sind oft die impulsiveren Kinder. Aber auch Mädchen können sich kämpferisch zeigen, wenn sie gleichgeschlechtliche Vorbilder haben.

FOTO: RAINER HOLZWESTEND61/DPA-TMN

sagt: „Du bist toll angezogen“ prägt das ihre Affinität zum schönen Aussehen“, so Gabriele Haug-Schnabel. Jungen lernen, dass Kleidung eine Funktion hat. „Ihnen wird viel häufiger gesagt, dass sie eine echte Handwerkerhose tragen“, sagt sie.

Jungs wollen klare Ansagen, Mädchen sprechen lieber

Mädchen verhalten sich etwas personen- und beziehungsorientierter als Jungen und sprechen in der Regel auch mehr. Ein Grund ist die

etwas schnellere Reifung im Gehirn, ein anderer das frühe Studium der Menschen. „Mädchen verweilen schon als Baby länger an Gesichtern“, sagt Inés Brock. Dadurch nehmen sie Stimmungen und Sprache viel deutlicher wahr.

Um Jungen nicht zu überfordern, helfen klare, kurze Ansagen. „Lange Begründungen oder Beziehungsappelle rauschen an ihnen vorbei, sie können nicht so gut verstehen, was gemeint ist“, sagt Winter.

tmn

www.dejavu-willingen.de
Erotic Nights | mit DJ CrazyMike
Sexy Girls - StripTease - Best Music - Cool Drinks
☎ 0 29 61 - 922 26 07

Auto-Ankäufe

Suche für Export Pkw - Lkw - Busse
Unfallwagen, Motorschaden - alles anbieten!
Siegener Str. 32, Frankenberg
Telefon: 06451 7180360
Mobil: 0151 14807332

Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wollfagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Bekanntschäften

Rosalinde, 70 J., bin eine schlanke, gutausseh. Witwe, viel jünger wirkend. Jeden Morgen stehe ich mit einem Lächeln auf u. begrüße den Tag, doch wäre es zu zweit nicht viel schöner? Zus. Frühstück, spazieren, mal e. Ausflug machen u. wieder für zwei kochen. Ihr Alter ist egal, wenn Sie im Herzen jung gebl. sind. PV Tel. 0176-4364934

Liebe Witwe Marita, 62 J., mit schöner vollbus. Figur. Ich liebe die Haus-/Gartenarbeit, Musik u. das Landleben. Mein sehnlichster Wunsch: Ein lieber, ehrl. Mann bis ca. 75 J. Gemeinsam können wir ein schönes Leben haben, rufen Sie üb. PV an. Tel. 0176-57889239

Gutmütige Witwe, 75 J., bin eine Frau für's Leben, die gute Laune verbreitet, gerne kocht und Auto fährt. Möchte Sie am liebsten gleich am Wochenende treffen. Alles würde ich aufgeben für Sie, wenn Sie mich brauchen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Kontakte

18 j. Hobbynutte 0162-358 9010

Noch in Form?

„Durch den Nebenjob als HEIMATNACHRICHTEN-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich den HEIMAT NACHRICHTEN Frankenberg **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

■ **BATTENBERG:** **Dodenau** (Sonnenstr., Weststr.)
Laisa Stadt (Am Herrenacker, Amselweg, Marburger Str., Primelweg)

■ **BURGWALD:** **Bottendorf** (Bergring)

■ **FRANKENAU:** **Altenlotheim** (Korbacher Str.)

■ **FRANKENBERG:** **Geismar** (Louisdorfer Str., Wildunger Str.)
Haubern Stadt (Amselweg, Burgwaldstr., Friedrichstr., Hauberner Ring, Kasseler Str., Parkstr., Sehlener Str., Tannenweg)
Schreufa (Fichtenweg, Kirchbergstr., Küppelstr.)

■ **HAINA:** **Battenhausen Löhlbach** (Weserstr.)

■ **HATZFELD:** **Stadt** (Berleburger Str.)

Bewerben Sie sich jetzt:
(0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de



Vorsicht, Gender-Falle!

Tipps, wie Eltern sie umschiffen

1. Lassen Sie Kinder das anziehen, was sie möchten: Rosa oder hellblau, Einhorn oder Dinosaurier: Lassen Sie Ihr Kind so früh wie möglich mitentscheiden, welche Kleidung es tragen will. Mag Ihre Tochter keine Röcke tragen und Ihr Sohn sich als Prinzessin verkleiden, ist das völlig in Ordnung.

2. Bieten Sie verschiedene Spielzeuge an

Es müssen nicht immer die Puppe für Mädchen und der Bagger für Jungs sein. Solange Spielsachen noch nicht stereotyp gewünscht werden, sollten Eltern sie möglichst breit anbieten.

3. Spielen Sie mit Mädchen Fußball, mit Jungs etwas Kreatives

Stärken Sie Ihre Kinder auch in dem, was sie weniger gut können. Das ist bei Jungs oft die Feinmotorik: Basteln und Malen. Bei Mädchen die Grobmotorik: Fußball spielen und Klettern.

4. Achten Sie auf klischeefreie Bücher und Filme

In vielen, teils älteren Kinderbüchern und Filmen werden tradierte Familien- und Rollenbilder gezeigt. Achten Sie bei der Auswahl darauf, dass moderne Verhaltensweisen gezeigt werden.

5. Beispiel sein

Papa kocht und Mama bohrt ein Loch in die Wand:

Leben Sie Ihren Kindern neue Rollenbilder vor. Dazu gehören auch klischeefreie Spiele: Väter, die mit ihren Jungs ein Armband basteln oder Frauen, die mit ihren Töchtern toben.

6. Lösen Sie sich von Erwartungshaltungen

Viele Eltern erziehen ihre Kinder so, wie sie es erwarten bzw. selbst erfahren haben. Aber: Nicht nur Jungs können mutig und durchsetzungsstark sein, auch Mädchen. Das sollten Sie unterstützen.

7. Machen Sie beiden die gleichen Komplimente

„Du bist toll angezogen“ sollte man nicht nur Mädchen sagen. Auch Jungs mögen Komplimente, wenn sie besondere Kleidung tragen. Das Gleiche gilt für alle anderen Komplimente, die man Kindern macht.



Typisch Junge! Typisch Mädchen! Wirklich? Die ersten Lebensjahre prägen, wie Kinder sich mit ihrem Geschlecht identifizieren und welche Rollenklischees sie annehmen - oder nicht. FOTO: JOSE LUIS CARRASCOSA/WESTEND61/DPA-TMN

tmn

STELLENANGEBOTE

Lebenshilfe-Werk
Kreis Waldeck-Frankenberg e.V.

**UNTERSTÜTZER?
UNTERNEHMUNGSFREUDIG?
FREIZEITGESTALTER?**

Als Assistentkraft (m/w/d) in unserem familienentlastenden Dienst begleiten Sie unsere Klientinnen und Klienten mit Beeinträchtigungen (Kinder, Jugendliche und Erwachsene) aus der Region Frankenberg und Allendorf bei ihren Freizeitaktivitäten. Gehen Sie z.B. zusammen einkaufen, ins Kino oder ein Eis essen. Die Arbeitszeit ist vorrangig nachmittags und am Wochenende.

Ihr Gewinn:

- ✓ unbefristete Beschäftigung mit bis zu 30 Wochenstunden
- ✓ Beschäftigung auch als Minijob möglich
- ✓ Vergütung nach dem TVöD, S 4
- ✓ arbeitgeberfinanzierte Altersvorsorge
- ✓ Jahressonderzahlung
- ✓ Gesundheitsförderung und Bikeleasing
- ✓ Arbeitszeitkonto mit der Möglichkeit, Gleittage zu nehmen

Interesse? Informieren Sie sich bei unseren Mitarbeiterinnen der Personalabteilung (Fon 05631 5006 960) oder unter www.lhw-wf.de. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an: jobs@lhw-wf.de.



Informieren und überzeugen ...

BALZER
Für Profis am Bau

Verkaufs- und Fachberater (m/w/d)
für Werkzeuge/Beschläge im Profisortiment
in unserem Profi-Shop Allendorf/Eder

- Sie beraten und verkaufen engagiert zur Zufriedenheit Ihrer Kunden
- Sie sind kommunikativ und kontaktfreudig
- Sie gehen freundlich auf Ihre Kunden zu und beantworten kompetent offene Fragen

... dann suchen wir genau Sie!

Weitere Informationen finden Sie durch Scannen des QR-Codes oder unter ...

www.balzernet.de/unternehmen/karriere



EDERBERG LAND

Die Philipp-Soldan-Stadt Frankenberg (Eder) sucht zur Verstärkung ihres Teams der Ederbergland Touristik zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

LEITUNG DER TOURISTIK (M/W/D)
unbefristet und in Vollzeit

FRANKENBERG EDER

Nähere Informationen erhalten Sie online.
www.frankenberg.de



vitos:

Wir stellen ein:
Examinierte Pflegefachkräfte (m/w/d), Erzieher (m/w/d), Sozialpädagogen (m/w/d)

für das Vitos Wohnpflegeheim Haina und die Vitos Besondere Wohnform Haina


karriere.vitos.de → ID-Nr. 70012 und 70013

Vitos begleitende psychiatrische Dienste Haina

Vergütung nach TVöD-K, individuell angepasste Arbeitszeitmodelle

Sie möchten uns kennenlernen? Wir bieten Ihnen die Möglichkeit zur Hospitation!

Ein Unternehmen des LWV Hessen.



Reinigungsfachkraft (m/w/d)
Intensivstation, OP- & AEMP-Bereich

Sie sind Spezialist*in rundum das Thema Reinigung und das am besten in unseren speziellen, spannenden Räumlichkeiten, wie dem OP, der Intensivstation oder dem Steri-/AEMP-Bereich?

Genießen Sie die Vorteile einer Teilzeit oder **38,5 Std.-Woche**, individueller Weiterbildung, E-Bike/Jobrad-Leasing, uvm.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



DEIN JOB FÜR DIE ZUKUNFT. KOMM INS V-TEAM!

Für unseren technisch-gewerblichen Bereich suchen wir:

- Projektengineer für Vertrieb / Planung / Kalkulation (m/w/d)
- (Junior) Projektleiter / Bauleiter SHK (m/w/d)
- Technischer Systemplaner (m/w/d)
- Anlagenmechaniker (m/w/d)
- Obermonteur (m/w/d)
- Elektroniker für Gebäude- und Infrastruktursysteme (m/w/d)

Worauf wartest du noch?
Bewirb dich jetzt unter www.veltum.de

90 Jahre Veltum

Veltum GmbH
Gewerberg 1 | 34513 Waldeck
personal@veltum.de | www.veltum.de
Tel: 05634 9799-0




KLINIK AM KURPARK
Urologisches Zentrum für Anschlussheilbehandlung (AHB) und Rehabilitation

Wir suchen neue Kollegen

- Servicekraft (m/w/d)
- Reinigungskraft (m/w/d)
- Verwaltungszentrale Krankheitsvertretung (m/w/d)
- Gesundheits- und Krankenpfleger (m/w/d)
- Koch (m/w/d)

Die Stellenbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage:
www.klinik-am-kurpark.de
Klinik am Kurpark Reinhardshausen GmbH
Ziergartenstraße 19
34537 Bad Wildungen
bewerbung@klinik-am-kurpark.de



Ansprechpartner:
Werner Wicker Klinik
Orthopädisches Schwerpunktzentrum
Im Kreuzfeld 4, 34537 Bad Wildungen

Jetzt bewerben!

Beate Knieling - Tel.: 05621.803-402
oder per E-Mail: karriere@wicker.de

[wicker.de](http://www.wicker.de)



Krankenhaus Bad Arolsen
Chirurgische und Interne Ambulanz

Gesundheit Nordhessen

Für das Krankenhaus der Grund- und Regelversorgung in Bad Arolsen suchen wir eine*n

Medizinische*r Fachangestellte*r (m/w/d)
Chirurgische und Interne Ambulanz

Anzeigen-Code: 1040560
zum nächstmöglichen Zeitpunkt, in Voll- oder Teilzeit, unbefristet.

Weitere Informationen auf www.gnh.net/karriere
Ihre Bewerbung senden Sie gerne auch per Mail an: karriere@gnh.net

Gesundheit Nordhessen Holding AG
Zentralbereich Personal
Mönchebergstr. 48E | 34125 Kassel
karriere@gnh.net

www.gnh.net/karriere



Lebenshilfe-Werk
Kreis Waldeck-Frankenberg e.V.

DAS HERZ AM RECHTEN FLECK?

Dann suchen wir Sie für unseren Wohnbereich in Frankenberg als **pädagogische** oder **pflegerische Fachkraft** (m/w/d). Bei uns sorgen Sie dafür, dass unsere Klientinnen und Klienten mit Beeinträchtigungen ein schönes Zuhause mit Geborgenheit und Zuwendung haben.

Ihr Gewinn:

- ✓ unbefristete Beschäftigung mit bis zu 20 Wochenstunden
- ✓ Vergütung nach dem TVöD, S 8a oder S 8b
- ✓ arbeitgeberfinanzierte Altersvorsorge
- ✓ Jahressonderzahlung
- ✓ Gesundheitsförderung und Bikeleasing
- ✓ Arbeitszeitkonto mit der Möglichkeit, Gleittage zu nehmen
- ✓ zuverlässiger Dienstplan

Interesse? Informieren Sie sich bei unseren Mitarbeiterinnen der Personalabteilung (Fon 05631 5006 960) oder unter www.lhw-wf.de. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an: jobs@lhw-wf.de.




Wir suchen Dich!

Reinigungskraft Gebäude | Glas (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit

Ulrich Gebäudereinigung

Bewirb Dich jetzt:
Ulrich Gebäudereinigung
Am Kleegarten 26
34497 Korbach-Goldhausen
Telefon: 056 31-9 19 99 83
Mobil: 0173-3 96 24 79
ulrich.gebaeudereinigung@yahoo.de
www.gebaeudereinigung-ulrich.de

Wir bieten Dir:
Unbefristete Stelle | Vielseitige Aufgaben | Gute Bezahlung
Eigenverantwortliches Arbeiten in einem tollen Team

Logo

Zur Unterstützung unseres Teams in Bad Wildungen suchen wir ab sofort

Schüler m/w/d
auf 450 € Basis

Interessiert?
Dann bewirb Dich!
Ansprechpartner:
Herr Martinek
p.martinek@heurich.de
Tel. 0 56 21/ 96 31 55

www.logo-petraenke.de



Wir suchen

Pflegefachkraft/ Nachtwache (m/d/w)

in Voll-/Teilzeit sowie als Minijob. Nachtdienst. Übertarifl. Vergütung + Zuschläge

Senioren- und Pflegeheim Waldblick
Hagenberg 8, 34474 Diemelstadt
info@altenheim-waldblick.de

Wir suchen dauerhaft - Standort Gesek

Subunternehmer Modul-/Raumzellenbau

Bauschlosser - Metall - Fassaden
Fenster/Türen - Holz - Innenausbau
Bodenleger - Lackierer

DEUTSCHE INDUSTRIEBAU
02942 - 98800 karriere@deu-bau.de

Fahrer m/w/d für Personenbeförderung gesucht.
Jens Marggraf GmbH
Bad Wildungen, Tel.: 0 56 21 - 56 00



Auf neuestem Stand der Technik: In den Werkstätten wird Nachwuchs für die Säge- und Holzindustrie ausgebildet: Die besten Nachwuchstischler treten zu Meisterschaften an, wie im Bild Lukas Scharkopf 2020.

FOTO: HOLZFACHSCHULE/PR

Existenz ist gesichert

Holzfachschule soll bald bundesweit eine Rolle spielen

Bad Wildungen – Vor zehn Jahren steckte die Holzfachschule in einer finanziellen Schieflage. Der Vorstand des Trägervereins stellte in 2012 am Amtsgericht Fritzlar Antrag auf Eröffnung eines Insolvenzverfahrens.

Nach intensiven Verhandlungen mit Insolvenzverwalter, Bank, öffentlichen Zuschussgebern, kommunalen Gremien sowie dem Betriebsrat wurde die weitere Existenz gesichert. Unter der neuen Trägerschaft ist die Bildungsstätte inzwischen auf solidem Kurs.

Träger ist der Fachverband „Leben Raum Gestaltung Hessen“, der die Dachorganisation der Landesinnungsverbände für hessische Tischler, Bestatter sowie das Montagegewerbe bildet. Schulleiter Hermann Hubing zog in einer Pressekonferenz im Anschluss an eine Aufsichtsrats-

sitzung Bilanz über die Entwicklung in den zehn Jahren.

Seit der Übernahme durch den Verband wurden rund 11 Millionen Euro in die Schule investiert, gefördert zum großen Teil vom Bund und vom Land Hessen. Zusätzliche Unterstützung zum Erhalt des Standortes kam vom Landkreis Waldeck-Frankenberg und der Stadt Bad Wildungen. Ziel sei es, die Schule schuldenfrei und zukunftsfähig zu machen.

Bürgermeister Ralf Gutheil betonte, die Holzfachschule sei nicht nur vor Ort fest etabliert sondern habe sich auch weit über die Grenzen der Region hinaus einen sehr guten Ruf erworben. Der Landesinnungsmeister des hessischen Tischlerhandwerks und Fachverbands-Vizepräsident Wolfgang Kramwinkel erinnerte an die risikoreiche Entscheidung des hessischen Tischler-

verbandes, die Schule nach der Insolvenz vor dem Aus zu bewahren. Diese habe sich in der Rückschau als richtig erwiesen, auch bei der Fusion mit dem rheinland-pfälzischen Landesverband sei der Erhalt der Holzfachschule als äußerst wichtig angesehen worden.

Für Thomas Radermacher, Präsident des Bundesverbandes Holz und Kunststoff und Vorsitzender des Aufsichtsrates gilt es die Holzfachschule als Exzellenzzentrum und Wissens-Cluster weiter zu entwickeln. Dies funktioniere aber nicht ohne die Unterstützung der Politik. Eine Herzensangelegenheit Radermachers ist die Positionierung der Holzfachschule als Bundesfachschule für das Tischler- und Schreinerhandwerk. Er sei zuversichtlich, dass dies in absehbarer Zeit zu erreichen sei.

red

Ernte ist durchschnittlich gut

Bestimmte Warenströme bleiben unkalkulierbar

Bad Arolsen/Volkmarsen – Auf ein recht zufriedenstellendes Bild blickt der Vorsitzende des Kreisbauernverbands Waldeck, Heiko Kieweg, in der laufenden Saison.

Die Böden und Niederschlagsmengen im Upland, in Bad Wildungen oder Volkmarsen seien zwar sehr unterschiedlich, aber nach Gesprächen mit seinen Berufskollegen rechnet er mit einer durchschnittlich guten Ernte. Die Wintergerste als früheste Frucht sei ohne Wasserprobleme reif geworden und habe trocken abgeerntet werden können. Das habe teure Trocknungskosten in den Kornhäusern erspart.

Auch der Winterraps sei nun zu 98 Prozent vom Feld. „Man hört von ordentlichen Erträgen“, so Kieweg. Auch der Ölgehalt sei hoch. Ein Hektar Raps ergebe rund 1600 Liter Rapsöl, das reiche angeblich für zehn Tonnen Pommes, habe er mal gehört. Selber ausprobiert habe er das aber nicht. Aus Sicht der Landwirte sei Raps auch des-

halb interessant, weil nach dem Pressen in den Mühlen noch rund 2500 Kilo Rapschrot als eiweißreiches Tierfutter bleibe. Außerdem lockere Raps mit seiner Pfahlwurzel den Boden auf, was der nachfolgenden Frucht helfe. Schließlich, so Kieweg, könne die leuchtend-gelbe Rapsblüte mit jedem Hektar vier Bienenvölker im Frühjahr ernähren. Auf schätzungsweise 11000 von 28000 Hektar Ackerflächen in Waldeck-Frankenberg wird Getreide angebaut. Besonders auf den guten Böden rund um Volkmarsen erwartet Kieweg gute Weizenerträge. Offen sei dabei aber noch, ob der für Backweizen erforderliche Anteil von 11,5 Prozent Eiweiß erreicht werde. Das hänge ganz entscheidend davon ab, ob zum richtigen Zeitpunkt genügend Nährstoffe im Boden seien. Und genau das werde mit immer strengeren Düngauflagen gefährdet. Beim Sommergetreide rechnet der Vorsitzende des Kreisbauernverbands

mit schlechteren Erträgen. Schließlich seien diese Aussaaten mit der Trockenheit der vergangenen Wochen konfrontiert gewesen. Anbau und Ernte sind der eine Teil des landwirtschaftlichen Geschäfts, die Vermarktung ist der andere. Schon im Herbst und Winter seien die Preise ungewöhnlich stark gestiegen.

Seit Beginn des Krieges in der Ukraine aber würden nie gesehene Höhen erreicht, auch wenn es zwischendurch mal wieder runter gehe. Landwirte, die noch Frucht zu verkaufen hatten, hätten davon profitieren können, doch die meisten seien durch Vorkontrakte gebunden. Aktuell sei der Markt für Dünger von großer Unsicherheit geprägt. Landwirte können Dünger zum zweieinhalbfachen Preis wie üblich einkaufen. Im Kleingedruckten stehe jedoch, dass der Vertrag unter dem Vorbehalt der Verfügbarkeit stehe. Die weltweiten Warenströme seien nicht mehr kalkulierbar.

es



Rapserte in Mengershausen: Die schwarze Ölfrucht wird vom Mähdröschler auf ein Transportfahrzeug geladen.

FOTOS: ELMAR SCHULTEN

Einrichtungstrends live erleben!

Der Umbau unserer Möbelausstellung ist fast abgeschlossen. Besuchen Sie jetzt unsere neue Ausstellung und planen Sie mit unseren Einrichtungsprofis Ihren ganz persönlichen Wohnraum.



Weitere Infos unter www.moebelkreis.de

Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Sachsenhäuser Str. 18 · 34497 KB-Meininghausen
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 17 Uhr, Mo geschlossen



MÖBELKREIS KÜCHE & EINRICHTEN

Korbach-Meininghausen · www.moebelkreis.de