

Mach' mal Pause!
Täglich Kaffee und
hausgebackener Kuchen.



Genießen Sie den Spätsommer
auf unserer großzügigen Gartenterrasse.

Waldhotel Schäferberg Espenau
www.schaeferberg.de / Tel. 0 56 73 - 99 60

DIE SCHNELLE HILFE BEI
**RÜCKEN-
SCHMERZEN.**

medifit

☎ 05692 - 995001
www.medifit-wolfhagen.de

HEIMAT NACHRICHTEN

HOFGEISMAR
WOLFHAGEN

Wir sind weiterhin
für Sie da!

Ihr Spezialist vor Ort für
Gardinen,
Sonnen- und Sichtschutz

Unser Aufmaß-, Montage- und Reinigungs-
service ist weiterhin für Sie aktiv!

Schützenhagen 17 34369 Hofgeismar
Ruf 05671 / 92 05 32 Fax 92 05 33



Laientheater
Volksbühne Bad Emstal
probt für Aufführung.



Lasterfahrer
Großer Unmut über Lkw-
Verkehr und Sperrung.



Walter-Lübcke-Schule
Neue Heizungs- und Lüf-
tungsanlage für Turnhalle.



Großes Orchester spielt für alle Bürger

Bundespolizei Hannover gastiert am 10. September im Impfzentrum Calden

Calden/Region Kassel – Eine besondere Konzertpremiere kündigt der Landkreis Kassel an: Am Samstag, 10. September, ab 14 Uhr ist das Bundespolizeiorchester Hannover beim Landkreis Kassel zu Gast, informiert Landrat Andreas Siebert.

Dass das Konzert ausgerechnet am Impfzentrum des Landkreises in Calden stattfindet, habe mit der guten Zusammenarbeit des Impfzentrums und der Bundespolizei während der bisherigen Impfkampagnen zu tun. „Wir möchten mit dem Auftritt Danke sagen, da wir während der Impfkampagnen immer auf die Unterstützung bei Logistik und Infrastruktur des Impfzentrums Calden zählen konnten“, betont der Leiter des Bundespolizeiorchesters Matthias Höfert. „Das Konzert ist keine interne Veranstaltung für die Mitarbeiter des Impfzentrums, sondern ein hochwertiges kulturelles Angebot für alle Bürger der Region Kassel, die dafür auch keinen Termin bei uns buchen müssen“, sagt Landrat Siebert, er hofft auf viele Besucher.

Das Repertoire des Bundespolizeiorchesters Hannover reicht von sinfonischer Blasmusik, über Filmmusik und Big Band-Sound bis zu Rock- und Popklassikern und aktuellen Hits. Bei seinen Auftritten wird das Orchester manchmal auch von Gästen begleitet – „in Calden haben wir auf jeden Fall gesangliche Unterstützung mit dabei“, sagt Orchesterleiter Höfert.

Höfert und Landrat Siebert hoffen auf angenehme Temperaturen und einen regenfreien Nachmittag am 10. September. Da nur wenige



Das Bundespolizeiorchester spielt im kommenden Monat im Impfzentrum Calden.

FOTO: HARALD KÜHLBORN / NH

Plätze im Schatten auf dem Gelände des Impfzentrums verfügbar sind, rät der Landkreis dazu, eine Kopfbedeckung mitzubringen. Da die Rasenallee (Landesstraße 3217) zwischen dem Kreisel Ahnatal und Calden gesperrt ist, empfiehlt der Landkreis von Kassel aus entweder die B7/B83 nach Calden oder die Umleitungsstrecke über Fürstenwald und Ehrsten zu nutzen. Auf dem Gelände des Impfzentrums stehen ausreichend Parkplätze zur Verfügung.

Für das Open-Air-Konzert des Bundespolizeiorchesters stehen rund 500 Sitzplätze zur Verfügung. Eine Reservierung ist nicht möglich. tty

ECKSTEIN
einfach besser

LIEBE KUNDEN!

Leider ist uns bei der letzten Anzeige ein Fehler unterlaufen. Es sollte nicht heißen, dass ihr nur noch Gerichte über 20 Euro bestellen dürft. Ich dürft selbstverständlich weiter Gerichte bis 20 Euro bestellen. Unsere beliebten Schälzettel sind selbstverständlich weiter über 2 für 1 Aktion erhältlich.

Wir freuen uns auf euren Besuch. Eier Eckstein Team

SERES
100 % elektrisch

Sofort verfügbar!



Jetzt NEU...
bei
AUTOHAUS FIEGE HOFGEISMAR

Autohaus Fiege GmbH & Co. KG
Dragonerstraße 15
34369 Hofgeismar
Tel.: 05671 99689-0
Fax: 05671 99689-9
E-Mail:
info@autohaus-fiege.de
www.autohaus-fiege.de

UNSER FAHRZEUGANGEBOT:
Auf Wunsch mit Finanzierung.

Weitere Fahrzeuge in unserer Ausstellung oder unter www.mueller-ostheim.de
Zu allen Angeboten ist auch eine Finanzierung über die FCA Bank Deutschland GmbH Heilbronn möglich.

M AUTOHAUS MÜLLER SERVICE

Autohaus Friedhelm Müller e. K.
Lange Straße 29
34396 Liebenau-Ostheim
www.mueller-ostheim.de
☎ 05676 98970
Fax: 989725

Fiat Panda MyStyle 1,2 8V
EZ: 07/16, 51 kW, 36.950 km, Weiß, Klima, Radio/CD, el. Fensterheber vorn, Zentralverriegelung mit Funkfernbedienung, ISOFIX, Stoßfänger in Wagenfarbe u. v. m.
Unser Angebot: 9.600,- €

Jeep Compass Limited 1,3 GSE Automatik
EZ: 03/21, 110 kW, 20.325 km, Schwarz-Met., 6-Gang-Doppelkupplungs-Automatikgetriebe, Klimaautomatik, UConnect Smart-touch mit 8,4"-Touchscreen, Navi, Bluetooth, DAB, USB und AUX-IN, Rückfahrkamera, Dachreling, Parksensoren vorn + hinten, Bi-Xenon-Scheinwerfer, 18"-LM-Felgen in Silber, Tempomat, Winter-Paket, NSW, Keyless Enter-Go, Allwetterreifen u. v. m.
Unser Angebot: 25.500,- €

Auf Wunsch auch mit Finanzierung möglich.

Fachbetrieb aus Beverungen

- ✓ Wintergärten
- ✓ Terrassendächer
- ✓ Haustüren
- ✓ Fenster

FIRMA FLEX
☎ 05273-367530

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SO BIS FR
21.08. BIS 26.08.2022

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Dudeck
Metall GmbH

34396 Liebenau-Haueda
Am Kirschbrunnen 05676 989 128

Der Brandner Kasper ist wieder da

Volksbühne Bad Emstal probt erneut für Freilichtaufführung vor der Balhorer Kirche

Balhorn – „Wir wollen spielen, und wir werden spielen“, sagt Lothar Neumann, Vorsitzender der Emstaler Volksbühne mit überzeugter Stimme. Das Ensemble des Laientheaters aus Balhorn hat viele Missgeschicke und unerwartete Ereignisse in den letzten Jahren hinnehmen müssen: Spielortwechsel vom Kursaal Bad Emstal zur Kulturhalle in

Wolfhagen, Erkrankungen, die weitere Aufführungen verhinderten und nicht zuletzt die Pandemie, die zeitweise zum völligen Stillstand des Theaterbetriebes führte. Ein Wunder, dass das Ensemble noch besteht und wieder Theateraufführungen zeigen wird. „Wir sind wieder da, und das werden wir eindrücklich mit neuen und al-

ten Inszenierungen beweisen“, meint Lothar Neumann.

Im Herbst 2020 wurden die Lesungen zu dem Stück „Empfänger unbekannt“ wieder aufgenommen. Im Frühjahr 2021 nahm man Abschied vom Erfolgsstück „Tratsch im Treppenhaus“, und als neues Stück plant die Volksbühne im Winter 2022 wieder ein Weihnachtsmärchen, die „Bremer Stadtmusikanten“. Doch zunächst wagt sich das Ensemble erneut an die Aufführung des Theaterstücks „Der Brandner Kasper“.

Michael Sommer aus Balhorn entwarf dazu eine Theaterfassung und übertrug sie vom oberbayerischen in den nordhessischen Dialekt. In dem Stück betrug die Titelfigur Brandner Kasper den als Person auftretenden Tod im Kartenspiel und ergaunert sich weitere Lebensjahre.

Das Ensemble ist fast identisch mit dem Ensemble bei der Premiere im Jahr 2016. Das Stück wird als Freilichtaufführung vor der Balhorer evangelischen Kirche gespielt. Bei der Kulisse wurde



Noch in Zivil statt in Kostümen: Wieland Beinert (links) als Himmelspfortner Petrus, Marika Dühsler als Tod und Manfred Altmann als Himmelsbeamter proben vor der Balhorer evangelischen Kirche.

FOTO: URSULA NEUBAUER

portal stehen in normaler Kleidung Wieland Beinert als Himmelspfortner Petrus, Marika Dühsler als Tod und Manfred Altmann als Himmelsbeamter. „Ihr müsst rüberbringen, dass die Bürokratie im Himmel genauso funktioniert wie auf Erden“, fordert Stephanie Hupfeld. Beinert soll seine Autorität als Pfortner zeigen, Altmann sich mit Beamtendeutsch wichtig tun und Dühsler immer kleiner und verzweifelter wirken.

Die Szene wird so lange wiederholt, bis die beiden Regisseurinnen zufrieden sind und eine Pause ausrufen. Doch es müssen noch etliche Proben stattfinden, Kostüme genäht, die Bühne aufgebaut, Werbung gemacht und das Catering organisiert sein bis zur Premiere. volksbuehne-bademstal.de

einiges verändert. Die Hauptbühne wird weiter nach rechts verlagert, damit die Zuschauer bei den Aufführungen nicht in die tief stehende Sonne blicken müssen. „Bei Freilichtveranstaltungen müssen wir andere Regeln beachten“, meint Ilona Neumann, die zusammen

mit Stephanie Hupfeld die Regie übernommen hat.

Die Volksbühne Bad Emstal möchte mit dieser Neuinszenierung auch ihren Beitrag zum 50-jährigen Jubiläum der kommunalen Gebietsreform in Bad Emstal leisten.

Im Moment sind Proben angesagt. Vor dem Kirchen-

Info: Premiere am Freitag, 2. September, 20 Uhr vor der Balhorer evangelischen Kirche. Weitere Aufführungen Samstag, 3. September, ab 20 Uhr und Sonntag, 4. September, ab 17 Uhr. Der Kartenvorverkauf beginnt ab 11. August.

HOFMANN'S CATERING

Zur Verstärkung unserer Teams in KASSEL, SPANGENBERG BAUNATAL und BAD EMSTAL suchen wir Sie m/w/d ab sofort als **KOCH / JUNGKOCH KÜCHENMITARBEITER** in Voll- und Teilzeit

Wir freuen uns auf Ihre Online Bewerbung unter www.hofmanns-catering.de Frau Keller 07930/601-155

Erinnerung an ein Stück Geschichte

Am Standort des ehemaligen Fruchtspeichers in Trendelburg steht jetzt eine Info-Stele

Trendelburg – Für geschichtsträchtige Gebäude ist Trendelburg in der Region bekannt. Eines davon ist der ehemalige Fruchtspeicher an der Domäne, an den in Trendelburg nun eine Stele erinnert – denn das historische Fachwerkhaus steht im Freilichtmuseum Hessenpark in Neu-Anspach, wurde dort aufwendig saniert und ist seit 2021 wieder zugänglich.

Jens Scheller, Leiter des Hessenparks, kam kürzlich zur Einweihung der Stele nach Trendelburg. „Der Fruchtspeicher ist eines der bekanntesten Gebäude im Hessenpark. Ich freue mich, dass die Stele nun in Trendelburg daran erinnert.“ Bürgermeister Martin Lange hofft auch darauf, dass die Besucher des Hessenparks die Reiselust packt: „Vielleicht bekommen die Menschen Lust, nach Trendelburg zu kommen, um hier noch mehr zu entdecken.“ Das Museum zeigt im Fruchtspeicher eine Ausstellung über die Geschichte des Gebäudes. Auch alte Postkarten gibt es dort zu sehen, erzählt Scheller.

Das Gebäude wurde 1975 abgetragen und im Hessenpark wieder so aufgebaut, wie es bis 1931 in Trendelburg stand. Von 2017 bis 2020 wurde der Fruchtspeicher saniert, laut Scheller kostete das etwa zwei Millionen Euro. Beim Wiederaufbau von 1975 bis 1978 seien unsachgemäße Änderungen vorgenommen worden, die habe man nun zurückgebaut.

Zum Beispiel sei der historische Vordereingang des etwa 40 Meter langen Gebäudes wieder zugänglich gemacht worden, berichtet Scheller. Dieser war im Gebäudeinneren durch eine Küche zugebaut worden. Dass viele Umbauten nötig gewesen seien, könnte daran gelegen haben, dass früher historischem Fachwerk weniger Aufmerk-



Ein geschichtsträchtiger Ort: An den ehemaligen Fruchtspeicher erinnert nun eine Stele. Diese weihen (von links) Trendelburgs Bürgermeister Martin Lange, Leiter des Hessenparks Jens Scheller und Diethart Rindermann, Heimatverein Trendelburg, ein. Das Bild von Rindermann zeigt das Gebäude im Hessenpark.

FOTO: NATASCHA TERJUNG

samkeit geschenkt worden war. „Das Interesse, altes Fachwerk zu erhalten, kam erst Ende der Achtziger auf“, sagt Scheller. Der um 1570 erbaute Fruchtspeicher war Teil des herrschaftlichen Gutshofs Trendelburg, im Erdgeschoss gab es einen Schafsstall. Zum Gebäude gehörte auch eine Bruchsteinmauer, die eine Grenze zur Domäne bildete. Diese sei 1975 aus unbekanntem Gründen nicht mitabgetragen worden, berichtet Scheller.

Der Fruchtspeicher wurde über die Jahrzehnte hinweg für verschiedene Zwecke verwendet, zuletzt zum Lagern von Saatgut. Mitte des 20. Jahrhunderts fand sogar eine Modenschau in dem Fachwerkhaus statt, erzählt Diethart Rindermann vom Trendelburger Heimatverein. Diese sei vom früheren Besitzer der Trendelburg und Hotelier Hans-Ludwig von Stockhausen (verstorben 2016) veranstaltet worden.

www.rb-becker.de

ab Mo, den 22.08.2022

Lunch to go mit Besteck und Kühlelement, 1,55l **1,99** €

Trinkbecher "To go" versch. Modelle **2,99** €

Thermo Trinkflasche für warme und kalte Getränke, versch. Farben, 500ml **2,99** €

Kühltasche, 20l Kälteisolierendes Inlett, 38x19x29 cm, versch. Farben **4,99** €

Elektrischer Insektenvernichter zieht Fluginsekten durch UV Licht an. Umweltfreundlich. Bis zu 50qm **7,99** €

Solar Insektenvernichter Insektenvernichter und Solarlampe **1,99** €

Butangas, 227g für z.B. Gasherd, Campingkocher. **1,99** €

Camping-Gaskocher inkl. Koffer, 34x27x11cm, mit Piezozündung, Bedienungsfreundlich. **19,99** €

Gaskocher Universal, 190g **1,99** €

Rindenmulch 3 Säcke à 70 Liter **10,00** €

Unkrautvlies ca. 1,5x8 m **3,99** €

Mörtelkübel 65 Liter **4,99** €

Mörtelkasten 80/90 Liter 65 Liter **4,99** €

Eingelegte Heringsfilets versch. Sorten 400g **0,89** €

Escoffier Fond versch. Sorten 400ml **1,79** €

Hirtenkäse in Würfeln versch. Marinaden 350g **1,39** €

MEGGLE Kräuterbutter 125g **0,69** €

MILRAM Frühlingsquark 287g **0,55** €

BUKO Frischkäse versch. Sorten 200g **0,79** €

Nussecken oder Mandelhörnchen 175g **1,39** €

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Ralf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Lasterfahrer quälen Dorfbewohner

Großer Unmut über Lkw-Verkehr und Sperrung

Gottsbüren – Bauarbeiten an den Straßen rund um den Trendelburger Ortsteil Gottsbüren sorgen momentan für Verkehrschaos, weiträumige Umleitungen und verärgerte Anwohner.

Im sonst so ruhigen Trendelburger Ortsteil Gottsbüren herrscht seit Anfang Juli regelmäßig ein kleines Verkehrschaos. „Eigentlich ist hier der Hund verfroren“, sagt Anwohnerin Kornelia Dettmar. Sie bekommt die Auswirkungen der Umleitung wegen der Bauarbeiten an der Landesstraße 763 direkt zu spüren: An ihrem Haus, das am Schulweg liegt – eine schmale Einbahnstraße – fahren täglich viele Lkw vorbei. Dabei ist die Ortsdurchfahrt in Gottsbüren für Lastwagen eigentlich gesperrt.

Grund für die Sperrung und die damit verbundene großräumige Umleitung entlang der B 83 und 80 über Trendelburg, Bad Karlshafen und Gieselwerder, sind Bauarbeiten an der Landesstraße 763, dort muss eine Straßenstützwand erneuert werden. Die Lasten von zwei aneinander vorbeifahrenden Lkw konnten von dieser nicht mehr getragen werden.

Dass dieser Teil der Straße saniert werden muss, ist für Kornelia Dettmar absolut verständlich. Das Problem ist laut Dettmar auch nicht die Sperrung der Ortsdurchfahrt, sondern dass Lkw sie missachten. „Hier fahren regelmäßig 40-Tonner lang und stellen dann fest, dass sie wegen der schmalen Straßen nicht weiterkommen.“ Dass die langen Lastwagen dann drehen wollten, käme nicht selten vor – in den Seitenstraßen sei das aber kaum zu bewältigen. „Unser Steinpfosten an der Grundstücksgrenze wurde schon kaputt gefahren“, erzählt Dettmar. Ein Lkw-Fahrer habe außerdem zu Beginn der Sanierungsarbeiten nachts Baumaterial weggeräumt, um durch die Baustelle fahren zu können.

Auf die Ortssperrung weisen eigentlich mehrere Schilder hin, zum Beispiel am Krähenberg in Hofgeismar, ein weiteres steht kurz vor einer



Kreuzung auf der L 763 am Holzapetal. „Die Lkw-Fahrer haben mehrere Schilder missachtet, wenn sie durch Gottsbüren fahren“, meint Dettmar.

Doch nicht nur die Lkw sorgen im Ort für Ärger: Obwohl die Umleitung wegen der gesperrten Ortsdurchfahrt innerhalb Gottsbürens sehr gut beschildert ist, fahren Auto-, Motorrad- und Fahrradfahrer regelmäßig falsch herum durch die Einbahnstraße, diese gehört nicht zur Umleitungsstrecke. Aneinander vorbeizufahren ist dort zudem unmöglich. „Oft müssen die Fahrer dann rückwärts aus der Straße fahren.“ Das bisher keine Unfälle passiert sind, ist laut Dettmar ein Glücksfall.

Schon mehrfach hätten sie und ihr Mann die Fahrer darauf hingewiesen, dass sie die Straßen in Gottsbüren momentan nicht befahren dürfen. „Das interessiert die wenigsten. Ich bin eigentlich niemand, der bei sowas die Polizei ruft, aber langsam wird es zu viel.“ Der rege Verkehr beginne schon morgens um 5 Uhr, wegen der schweren Lkw hätten sich bereits die Kanaldeckel gelöst. Dabei seien die erst vor einigen Jahren erneuert worden, als das Haus der Dettmars an den Kanal angeschlossen wurde.

Kornelia Dettmar fürchtet, dass das Verkehrschaos bald noch schlimmer werden könnte. „Jetzt ist noch wenig

Verkehr. Wer weiß, was nach den Ferien hier los sein wird.“ Mit ihren Sorgen wandte sie sich bereits an Hessen Mobil, die für rund 800 000 Euro die Stütz wand erneuern. Die verwiesen sie an ihre Verwaltungsstelle in Bad Arolsen. Ihre Telefonanrufe endeten aber im Nichts, auch auf einen Rückruf wartet die Gottsbürerin vergeblich.

Auch wenn der Ärger über das Verkehrschaos bei Kornelia Dettmar groß ist, will sie nicht alle über einen Kamm scheren. Ein Lkw-Fahrer wollte zum Beispiel etwas in der Nachbarschaft anliefern. „Weil die Straßen so eng sind, hat er mit einem kleinen Gabelstapler ausgeliefert.“ Dafür habe der Fahrer mehrfach hin und her fahren müssen.

Dettmar und weitere Anwohner versuchen jetzt, die Lkw-Fahrer wegen des unerlaubten Fahrens in Gottsbüren anzuzeigen – damit sie künftig die ausgewiesenen Umleitungen über Bad Karlshafen, Trendelburg und Gieselwerder nutzen. Auch eine Höhenbegrenzung im Ort könnte laut Dettmar helfen.

„Verkehr im Ort ist normal, auch dass Lkw zur Anlieferung von Öl eine Zeit lang die Straße versperren“, sagt Kornelia Dettmar. Aber dass, wie momentan, täglich Verkehrsregeln missachtet und damit Anwohner gefährdet würden, sei untragbar. red

Keine Lkws erlaubt: Kornelia Dettmar aus Gottsbüren ärgert sich über die vielen Lkws, die trotz Verbot die schmalen Seitenstraßen Gottsbürens befahren.

FOTO: NATASCHA TERJUNG

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
mOneypoint
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf
Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld
Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügergold/Feingold • u.v.m.
Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 56,90 €/g.
Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de
05 61 / 937 11 200

RATIO_Land
XXL FLOHMARKT
Baunatal Parkdeck
28.8.
hansenmaerkte.de • ☎ 06424-6191

Rixer Bauernladen
Hausmacher Wurstwaren
Grillspezialitäten
Mittwoch ab 12 Uhr
Schnitzel mit wechselnden Beilagen 7,50 €
Donnerstag - Eintopf 5,- €
Nur Vorbestellung wird gebeten!
Gurken
Zum Einkochen & Einlegen
Auch zum Selbstpflücken
Frisch geerntet aus eigenem Anbau!
Frühkartoffeln K_g 1,-
Kopfsalat, Kohlrabi, Zucchini, Knoblauch, Rote Bete, Spitzkohl, Mangold, Wirsing, Rotkohl, Steckrüben, Blumenkohl, Fenchel, Broccoli, Staudensellerie, Zuckermais
Freilandeier aus unserem Hühnermobil zum selber Abpacken Stk. 0,22 €
Mo - Mi & Fr 9-13 & 14-18 Uhr
Do 9-13 Uhr & 14-19 Uhr
Sa 9-13 Uhr
Familie Peter Koch
34393 Grebenstein-Friedrichsthal Nr. 5
☎ 05674-1355

Traumtänzer?
„Ich habe schon immer gern getanzt. Mit meinem Nebenjob als HEIMATNACHRICHTEN-Zusteller konnte ich mir jetzt einen professionellen Tanzkurs leisten!“
Foto: Bernice - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.
Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich die HEIMAT NACHRICHTEN Hofgeismar/Wolfhagen **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.
BAD EMSTAL: Sand (Bergstr.)
BREUNA: Oberlistingen
Wettesingen (Bergstr.)
CALDEN: Meimbressen
HABICHTSWALD: Ehlen (Kasseler Str.)
HOFGEISMAR: Hümme (Hauptstr.)
Kelze
Stadt (Am Anger, Am Hang, Am Wippeteich, Elisabeth-Selbert-Str., Höhenweg, Papiermühlenweg)
Hombressen (Udenhäuser Str.)
IMMENHAUSEN: Holzhausen (Eichwaldstr., Tannenstr.)
Stadt (Am Leutenhäuser Berg, Mariendorfer Str., Querstr.)
NAUMBURG: Heimarshausen
Stadt (Am Kuhberg, Fritzlarer Str.)
REINHARDSHAGEN: Veckerhagen (Weserstr.)
TRENDELBURG: Eberschütz, Gottsbüren, Sielen, Stammen
WOLFHAGEN: Altenhasungen (Bärenbergstr., Hardtstr.)
Gasterfeld, Wenigenhasungen
ZIERENBERG: Stadt (Dörnbergstr., Ehlener Str., Mittlstr.)
Bewerben Sie sich jetzt:
(0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de
HEIMAT NACHRICHTEN TOP DIREKT

DAS SAGT BÜRGERMEISTER MARTIN LANGE

Lastwagenfahrern droht ein Bußgeld

„Das ist schon eine herbe Belastung für alle Anwohner“, sagt Trendelburgs Bürgermeister Martin Lange. Die Sperrung gilt eigentlich für Fahrzeuge, die mehr als 3,5 Tonnen wiegen, Anlieger sind davon ausgenommen. Auch Pkw und Motorräder dürfen durch Gottsbüren fahren. „Wir haben kein Verständnis dafür, dass das Verbot so häufig missachtet wird“, sagt Lange. Daher will die Stadt jetzt noch größere Schilder aufstellen.

Darauf soll zudem vermerkt werden, dass bei unberechtigter Durchfahrt ein Bußgeld in Höhe von 100 Euro fällig werde. Laut Angaben des Bürgermeisters sind beim Ordnungsamt bisher 40 Anzeigen eingegangen, die an das Regierungspräsidium weitergeleitet werden.

Eine Höhenbegrenzung, wie Kornelia Dettmar vorgeschlagen hat, ist nicht umsetzbar, da Straßen für die hohen Fahrzeuge der Feuerwehr nicht versperrt werden dürfen.

Neue Kinderkurse

Angebot der Musikschule ab September

Hofgeismar – Nach den Sommerferien beginnen in der Musikschule Hofgeismar wieder die neuen elementaren Kurse für Kinder, darunter auch der „Instrumentenzug“.

In diesem Kurs können Kinder zwischen sechs und acht Jahren innerhalb eines Jahres sechs verschiedene Instrumente kennenlernen. Geige, Cello, Blockflöte, Klavier, Gi-

tarre und Schlagzeug werden in Gruppen ausprobiert und in der Unterrichtssituation erlebt. Das jeweilige Instrument darf zu Übungszwecken mit nach Hause genommen werden. Dieses Kursangebot findet wöchentlich 45 Minuten in einer festen Gruppe in der Musikschule statt.

Der Instrumentenzug beginnt am Donnerstag, 29. September, um 14.15 Uhr (Gruppe A) und 15.05 Uhr (Gruppe B). Es ist ein abgeschlossener Kurs, der automatisch zu den Sommerferien 2023 endet. mai

Mehr Infos unter 0 56 71/27 89 (montags, dienstags und freitags von 9 bis 13 Uhr, mittwochs und donnerstags von 9 bis 16 Uhr) und musikschule-hofgeismar.de

GOLDANKAUF HOFGEISMAR
SOFORT BARGELD!
✓ **Goldschmuck und Altgold**
✓ **Zahngold** (auch mit Zähnen)
✓ **Gold- und Silbermünzen**
✓ **Gold- und Silberuhren** (Markenuhren)
✓ **Silberbesteck** (auch Auflage)
✓ **Tafelsilber**
✓ **Zinn** (nur mit Stempel)
Töpfermarkt 6 (neben Parfümerie Weber)
34369 Hofgeismar
Mo.-Fr. 10.30-15 Uhr, Sa. 10.30-13 Uhr
☎ 0173 5762768

Flohmarkt
Hann. Münden 28.08.

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11,
34379 Calden, Telefon 05674 8234317

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de

SPARFUCHS
MITTWOCHS von 17-23 Uhr
NACHTFLOHMARKT sowie
FR. 9-18 UHR · SA. 9-18 UHR
Drusefthalstr. 1 B · 34131 KS-Wilhelmshöhe
Telefon 01 73 - 5 68 97 64

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...

Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld ab € 299,-
NEUE ADRESSE seit 3.01.22:
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

LOKAL
Ihre Tageszeitung berichtet auch aus Ihrem Ort!

GOLDANKAUF KASSEL
MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD
- Altgold - 5 DM und 10 DM Münzen
- Zahngold (auch mit Zähnen) - Erbnachlässe / Diamanten
- Goldmünzen, Goldbarren - Kompl. Münzsammlungen
- Silberschmuck und Münzen **LUXUS-/NOBELUHREN**
Vertrauen Sie dem Juwelierfachmann
GOLDANKAUF KASSEL
Obere Königsstraße 37a · 34117 Kassel · Mobil 0174 3612005
Direkt am Opernplatz, unterhalb von Brillen Fielmann · www.goldankaufkassel.de
Öffnungszeiten: Montag-Freitag von 10.00-18.00 Uhr · Samstag von 9.30-14.00 Uhr

Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt | Bahnhofstr. 4 | 34369 Hofgeismar
Ihre Spezialisten für medizinische Fußbehandlung



Wir finden für jedes Fußproblem eine Lösung!

Behandlung von:
▶ eingewachsene Nägel ohne OP
▶ Nagelpilzinfektion
▶ Hühneraugen / Warzen
▶ Druckstellen
▶ und vielem mehr

Kassenleistung für:
▶ Diabetiker
▶ Neuropathiker
▶ Patienten mit Querschnittssyndrom

Es ist Zeit für Sonne
auf der Haut und Sand
zwischen den Zehen.
Mit uns und gesunden
Füßen durch den
Sommer

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen
Termin unter
0 56 71-608 77 11

Schmidt
www.podologie-schmidt-hofgeismar.de

siebentage
ESSEN für eine woche
Single-Menü 60 € Paar-Menü 100 €
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr

bestellbar auf:
grischaefer.de

Lieferbar ab 24. August

1. Münchner Weißwurst
2. Bulgur Gemüse-Pfanne
3. Serbischer Bohneneintopf
4. Hähnchenbrustfilet in Estragon
5. Spinat Ricotta Knödel
6. Spanische Paella mit Garnelen
7. Spießbraten in Pfefferrahm

DER GRISCHÄFER
Kasseler Str. 77 · 34308 Bad Emstal · Bestellen: 05624 - 99 85 55

MEINE ZEIT
TAG DES AKTIVEN NICHTSTUNS
28. AUGUST 2022



In den Naturparks Habichtswald
& Reinhardswald sowie im
Kaufunger Wald

www.entschleunigungsregion.de

Wärme strahlt von der Decke

Neue Heizungs- und Lüftungsanlage für Turnhalle der Walter-Lübcke-Schule

Wolfhagen – Wo sonst fröhliches Kindergeschrei zu hören ist, Sportler sich anfeuern und Bälle durch die Luft fliegen, dominieren Bohrmaschinen und Sägen die Geräuschkulisse. In der jüngeren der beiden Turnhallen der Walter-Lübcke-Schule in Wolfhagen wird derzeit die Heizungs- und Lüftungsanlage ausgetauscht. Der Landkreis Kassel als Schulträger investiert um die 800 000 Euro in die Modernisierung.



Die neuen Deckenstrahlplatten sind montiert: In der Sporthalle der Walter-Lübcke-Schule in Wolfhagen wird die Heizungs- und Lüftungsanlage ausgetauscht. Azubi Tim Lengemann (links) und Anlagenmechaniker Paul Meyer der Firma Ochs in Wabern nehmen den Austausch vor.

FOTO: ANTJE THON

Die ist auch dringend erforderlich. Bis zum Beginn der Arbeiten vor wenigen Wochen hatte noch die Originaltechnik, die 1985 installiert worden war, ihren Dienst verrichtet. Zuletzt war die alte Heizung jedoch defekt und ausgefallen, wie Landkreissprecher Harald Kühlborn sagt.

Die Mitarbeiter der Firma Ochs aus Wabern haben die alte Technik bereits entfernt. Bislang hatte es im Gebäude drei Lüftungsanlagen gegeben. Diese haben die Handwerker bereits zurückgebaut. Künftig werden Heizung und Lüftung über eine große Anlage gesteuert. Unterm Dach wurden inzwischen Deckenstrahlplatten installiert, die den Raum sowohl heizen, als auch kühlen können. Das sei

der Stand der Technik und werde immer dann verbaut, wenn der Kreis eine seiner Sporthallen saniert, so Kühlborn. Wie der Name sagt, arbeitet die Deckenstrahlheizung über Strahlungswärme. Ihr Vorteil: Niedrigere Raumtemperaturen werden als wärmer empfunden. Das Prinzip trägt dazu bei, Energie zu sparen.

Die Schulferien werden nicht reichen, um die Arbeiten zum Abschluss zu bringen. Voraussichtlich bis Mitte

Oktober werden sich Schüler und Vereine gedulden müssen, kündigt Kühlborn an. Und dann beginne ja auch wenig später die nächste Baustelle. Vermutlich ab dem Frühjahr wird die „weiße“ Turnhalle der Lübcke-Schule von Grund auf saniert. Mit den vier Millionen Euro, die einst für die Arbeiten vorgesehen waren, werde man wohl kaum hinkommen. Derzeit werden die einzelnen Gewerke ausgeschrieben. Schallschutz, Böden, Heizung

und Lüftung sowie sanitäre Anlagen werden generalüberholt. Mit einer Bauzeit von etwas mehr als einem Jahr müssten die Vereine, die die Halle vor allem nutzen, mindestens rechnen.

Diese Planung geht aber nur dann auf, wenn die Arbeitsabläufe wie am Schnürchen funktionieren, es zu keinen Verzögerungen bei der Lieferung von Baumaterial kommt und Firmen in der Lage sind, die Aufträge zu übernehmen.

red

Stießen auf den Abschluss der Lehrzeit an: Niclas Förster, Ahmad Maghsoudi, Luca Hannes Wienecke, der stellvertretende Obermeister Reiner Arend, Sebastian Reiß, Obermeister Peter Hellmuth, Leon Brendel und Samuel Fisaheye Tesfazghi und der stellvertretende Kreishandwerksmeister Johannes Schwarz.

FOTO: NORBERT MÜLLER



Wichtige Hürde auf dem Berufsweg ist geschafft

Neun junge Zimmerer-Gesellen freigesprochen

Altenstadt – Neun junge Handwerker der Zimmerer-Innung Kassel erhielten am Freitagnachmittag in Altenstadt ihre Gesellenbriefe. Inningssieger wurde Sebastian Reiß, der bei Obermeister Peter Hellmuth in Großenritte sein Handwerk erlernte.

Ehe die jungen Gesellen von Obermeister Hellmuth und seinem Vize, Reiner Arend, die Prüfungszeugnisse erhielten, bekamen sie einen Einblick in die Entwicklung des Zunftwesens und die Bedeutung der Freisprechung. Dabei erfuhren die ausgerechneten jungen Handwerker auch, dass die Azubis einst Lehrknechte oder Lehrbuben hießen und wenige Rechte aber jede Menge Pflichten hatten. Das änderte sich dann mit dem Ende der Lehrzeit, als der Lehrhub feierlich von seinem Meister losgesprochen und als Geselle in die Zunft aufgenommen wurde, erklärte Peter Hellmuth.

Ein wichtiger Schritt sei das gewesen, und mit der bestandenen Gesellenprüfung

sei das heute nicht viel anders. Die neuen Gesellen, so Hellmuth weiter, könnten stolz sein, „die wichtigste Hürde in eurem Berufsleben geschafft zu haben“. Er ermunterte sie, das Erlernte zu nutzen und sich auch weiterzubilden. Damals wie heute gelte: „Handwerk hat goldenen Boden.“

Von einem „gewaltigen Schritt“ sprach der stellvertretende Kreishandwerksmeister Johannes Schwarz im Zusammenhang mit dem Abschluss der Ausbildung und dem Eintritt in den Kreis der qualifizierten Mitarbeiter im Betrieb. Schwarz wies auf die Imagekampagne der Handwerkerschaft hin, bei der der Begriff „Erfüllung“ eine wichtige Rolle spiele.

Denn Erfüllung sei genau das, was Handwerker erfahren, weil sie am Ende des Tages sehen, was sie geschafft haben. Und damit verbunden sei auch eine „Zufriedenheit, die über den Stolz hinausgeht, der aus dem Lob der anderen entsteht“. Es sei eben

eine besondere Erfahrung, mit den eigenen Händen etwas für andere Menschen Sinnvolles und Wichtiges geschaffen zu haben. Schwarz sprach von den blendenden beruflichen Aussichten auf dem Arbeitsmarkt für qualifizierte, gut ausgebildete Handwerker: „Mittlerweile werden qualifizierte Fachkräfte wie Sie es jetzt sind, händierend gesucht.“ Es gebe eine Vielzahl von Karriereoptionen. Und auch Johannes Schwarz gab den jungen Gesellen den Rat: „Bleiben Sie am Ball, bilden Sie sich weiter.“

Den Gesellenbrief nach erfolgreicher Prüfung erhielten Leon Brendel (Ausbildungsbetrieb Hendrich, Bergshausen), Niclas Förster, (Mette, Ballhorn), Ahmad Maghsoudi (Nachamba, Kassel), Sebastian Reiß (Hellmuth, Großenritte), Samuel Fisaheye Tesfazghi (Hahn und Schelp, Wolfhagen) sowie Luca Hannes Wienecke (Teuteburg, Vernawahlshausen).

nom

Hofladen
Angebot
23.08.-
26.08.2022

Aus der Region – für die Region!
Gutes vom Lande im Hofgut Hofladen

Aus unserer Hofgut Landwirtschaft:

Stilkotelett	100g	0,99 €
Kammkotelett	100g	0,99 €
Kochwürstchen	100g	1,09 €
Kochschinken	100g	1,99 €
Leberkäse vers. Sorten	100g	1,09 €
Mini Stracke im Glas		6,10 €

ÖFFNUNGSZEITEN GÄRTNEREI
Mo-Do 8.00 - 16.00 Uhr
Fr 8.00 - 13.00 Uhr
Telefon: 0 56 71 50 80 11-00

ÖFFNUNGSZEITEN HOFLADEN
Di, Mi, Do 8.00 - 13.00 Uhr
Freitag 8.00 - 14.00 Uhr
Telefon: 0 56 71 50 80 11-01
Schützenhofweg 17
34369 Hofgeismar
Email: bestellungen.hofladen@bds.de

Eine extra Lage Dreck

Warum sollte ich Beete mulchen?



Eigentlich sollten Oleander mit prächtiger Blüte noch bis September auf dem Höhepunkt ihres Gartenjahres sein. Doch diverse Schädlinge können die Pflanze befallen.

FOTO: MATTHIAS SCHRADER/DPA/DPA-TMN

Schädlingsbefall

So wird der Oleander wieder gesund

Der Oleander ist eigentlich eine gesunde Pflanze. Doch manchmal wird auch er von Schädlingen befallen. Spinnmilben zum Beispiel sind in trockenen und warmen Sommern ein Problem.

Bei einem Befall mit Spinnmilben bekommen die Blätter helle Sprenkel oder sterben ab. Zur Bekämpfung können Nützlinge wie die Raubmilbe Amblyseius californicus im Fachhandel erworben und am Oleander ausgesetzt werden, so der Pflanzen-

schutzdienst der Landwirtschaftskammer Nordrhein-Westfalen. Gegensteuern lässt sich auch mit dem Rückschnitt der befallenen Triebe.

Das hilft übrigens auch gegen Schildläuse, die sich alternativ vom Blatt abkratzen lassen. Blattläuse, die vor allem an jungen Trieben auftreten, lassen sich oft schon mit einem kräftigen Wasserstrahl abspritzen. Falls nicht, raten die Experten zu Pflanzenschutzmitteln aus dem Gartenfachhandel.

tmn



Mulch ist eigentlich nichts anders als Abfall - aber ein besonders nützlicher. Im Sommer etwa hält sich dank einer Mulchschicht die Feuchtigkeit besser im Boden.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Mulchen Sie oder mühen Sie sich noch ab? Eine Lage Grünabfälle kann Ihnen viel Arbeit und Sorgen um Ihre Pflanzen abnehmen. Der Nabu findet sogar: Es ist grundfalsch, denn Boden nackt zu lassen.

Dieses bisschen Dreck kann ganz schön viel: Mulch ist mehr als nur eine etwas hübschere Bodendecke in den Beeten. Mulch ist eine Lösung für viele Probleme beim Gärtnern - und das längst nicht nur im Sommer.

Aber vorweg, wer noch nie davon gehört hat: Mulch ist eigentlich nichts anders als Abfall. Rindenmulch zum Beispiel - also klein gehäckselte Rinde von Bäumen, die man im Gartenbedarf säckeweise kaufen kann - ist ein Abfallprodukt der Forstwirtschaft. Es entsteht in der Regel beim Schälen der Baumstämme für die weitere Verarbeitung.

Gleiches gilt für Holzhäcksel oder Stroh. Auch Kakao- und Kaffeesatz werden als Mulch verwendet. Der Vorteil dieser Varianten: Sie sehen ganz gut auf dem Beet aus, wenn man sich am Anblick der blanken Erde stört.

Wer einen Garten hat, hat Mulch aber auch kostenlos zur Verfügung: Man nimmt zur Abdeckung der Beete einfach den Rasenschnitt, das Herbst-Laub, Kompost und alle anderen Grünabfälle etwa vom Staudenschnitt oder Unkräut-Jäten. Letzteres sollte aber keine reifen Samen haben, sonst sät man über das Verteilen der Unkräuter im Beet die Pflanzen ja quasi erneut aus, so der Naturschutzbund Deutschland (Nabu). Er rät übrigens sogar, Gemüse- und Obstreste als Mulch zu nutzen.

All diese Materialien werden zwischen den Pflanzen auf die Erde gegeben sowie unter Gehölze. Denn diese Decke bietet dem Boden und den Pflanzen in ihnen Schutz und Nährstoffe:

Im Sommer: Mulch als Wassergarant
Es ist häufig zu trocken in unseren Sommern, die Pflanzen leiden Durst. Wenn wir ihnen Gießwasser geben, verdunstet ein großer Teil davon schneller, als das Substrat es speichern kann und die Wurzeln es aufnehmen können. Hier wird eine Mulchschicht zur Barriere. Die extra Schicht auf dem Boden hält die Feuchtigkeit besser in diesem, die Verdunstung verringert sich. Man muss folglich weniger gießen.

Im Herbst: Mulch als Nährstofflieferant
Zum Ende des langen Gartenjahres wird sich die Mulchschicht teils oder ganz zersetzt haben. Durch diese Verrottung gehen wertvolle Nährstoffe zurück an die Erde. Man düngt also quasi mit einer Mulchschicht auch direkt den Boden.

Im Winter: Mulch als Frostschutz
Die Decke hält zunächst den Boden etwas länger warm - und damit bleibt das Bodenleben länger aktiv. Darüber hinaus dienen viele Mulchmaterialien - allen voran das kostenlose Laub von den Blättern - als wärmende Decke für Pflanzen an wirklich kalten Tagen, wenn nicht gar als überlebenswichtiger Frostschutz.

Im Frühjahr: Mulch als Unkraut-Verhinderer
Das Frühjahr kann sehr trocken sein. Auch nun wird Mulch wieder zur Schutzbarriere vor Verdunstung und dem Austrocknen des Bodens durch Wind. Ist die Jahreszeit dagegen sehr regenreich, brauchen zum Beispiel Erdbeeren nun eine Unterlage, damit ihre Früchte nicht auf-faulen oder sich Schimmel breitmachen kann. Sie erhalten daher im Frühjahr, wenn sich aus den Blüten Fruchtkörper entwickeln, eine Lage Stroh unter ihrem Blätterwerk.

Aber Mulch kann noch mehr: Man kann mit ihm Unkräuter von Anfang an die Chance zum Treiben nehmen. Eine Lage Rindenmulch, Gehäckseltes oder Stroh im Frühjahr nimmt ihnen das Licht zum Keimen.

tmn



Frisch gemähtes Gras ist im Garten vielseitig einsetzbar - Rasenschnitt eignet sich zum Beispiel zum Mulchen.

FOTO: KARL-JOSEF HILDENBRAND/DPA-TMN

IHR WOCHENHOROSKOP



WIDDER 21.3.-20.4. Lassen Sie sich nicht in den Tratsch am Arbeitsplatz hineinziehen. Wenn Sie an den Falschen geraten, kann das katastrophale Folgen haben.



STIER 21.4.-21.5. Eine kleine Gehaltserhöhung wäre längst fällig. Treten Sie dem Chef ruhig ein bisschen auf die Füße, aber nun auch nicht gleich zu drastisch!



ZWILLING 22.5.-21.6. Schmieden Sie keine Rachepläne, auch wenn Sie verletzt sind. Sie vergeuden damit nur Zeit und kommen Ihrem Ziel keinen einzigen Schritt näher.



KREBS 22.6.-22.7. Diskutieren Sie nicht lange, sondern probieren Sie aus, was Ihnen in den Sinn gekommen ist. Sie wissen doch: Wer viel fragt, kriegt viele Antworten!



LÖWE 23.7.-23.8. Reden Sie mit einem Menschen, von dem Sie annehmen, er hätte Ihnen einen ziemlich üblen Streich gespielt. Da liegt ein fataler Irrtum vor.



JUNGFRAU 24.8.-23.9. Sie dürfen gelassen bleiben, denn Sie haben Vorsorge getroffen, während andere sich auf vollmundige Versprechungen verlassen haben.

Aktiv leben und selbst entscheiden (djd-k)

Senioren möchten möglichst lange selbstständig und selbstbestimmt leben. Um dieses Ziel zu erreichen, finden alternative Wohnformen immer mehr Beachtung. Die Umsetzung solcher Pläne ist aber meist mit finanziellem Einsatz verbunden. Dies gilt vor allem dann, wenn die Immobilie barrierefrei gestaltet werden soll. Heute kann man den Wunsch nach Selbstbestimmung mit seinen finanziellen Möglichkeiten in Einklang bringen. Die Deutsche Leibrenten Grundbesitz AG etwa hat die Immobilienverrentung konzipiert. Das Prinzip: Die Immobilie wird zwar verkauft, der frühere Eigentümer erhält aber ein notariell zugesichertes, mietfreies Wohnungsrecht und eine Immobilienrente. Mehr Informationen unter www.deutsche-leibrenten.de. Der neue Eigentümer kümmert sich auch um die Instandhaltung der Immobilie.



Foto: dpa/Deutsche Leibrenten Grundbesitz/Sanja Brüggenmann



WAAGE 24.9.-23.10. Ihre Führungsqualitäten sind unbestritten, dennoch wollen Ihre Kollegen auch mal neue Wege ausprobieren. Was spricht denn eigentlich dagegen?



SKORPION 24.10.-22.11. Eine Einladung für das Wochenende unbedingt annehmen! Für die Singles unter Ihnen könnte sich der Wunsch nach dem Traumpartner erfüllen.



SCHÜTZE 23.11.-21.12. Sie haben die Sache bis zum aktuellen Punkt vorangetrieben und sollten jetzt nicht vom Weg abweichen, nur weil das bequemer sein könnte.



STEINBOCK 22.12.-20.1. Weit und breit kein nennenswerter Gegner in Sicht! Sie können unbeschwert zur Tat schreiten und Ihre Pläne umsetzen. Eine gute Woche!



WASSERMANN 21.1.-19.2. Ein inneres Unwohlsein erschwert Ihnen das Handeln: Nutzen Sie das Wochenende, um Ihre Strategien für die nächste Zeit zu überdenken.



FISCHE 20.2.-20.3. Die jetzt gestellten Weichen führen auf einen positiven Kurs. Wenn Sie an eine Reise denken, sollten Sie den Plan bald in die Tat umsetzen.

Familienanzeigen

zum günstigen Preis!

Bereiten Sie Ihren Lieben zu Geburtstagen und Jubiläen eine Freude mit einer Glückwunsch-Anzeige in den Heimatnachrichten.



Jetzt buchen unter:

hna-familienanzeigen.de

0800 203-4567 (gebührenfrei)

Oder geben Sie Ihre Familienanzeige in der HNA-Geschäftsstelle Hofgeismar (Bahnhofstr. 6) auf.

Mit einer **Grußanzeige** in den **Heimatnachrichten Hofgeismar-Wolfhagen** erreichen Sie über **40.000 Haushalte.**

Muster FR 5-32

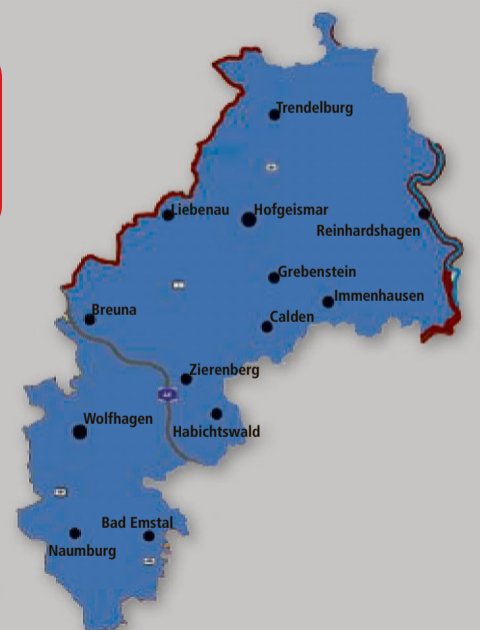


nur **60 €**

60 Jahre
Klara & Gerd
Muster
Zu eurem
60. Hochzeitstag
gratulieren wir von Herzen und wünschen euch weiterhin viele schöne Jahre bei bester Gesundheit.

Jörg und Claudia
Musterort, den 4. Juni 20..

Größe: 1 Spalte/
100 mm hoch



Größe: 2 Spalten/
60 mm hoch

Muster FR 5-12

Liebe Katrin,
genieß den Tag, denn die beste Zeit ist jetzt und heute. Nimm dir Zeit für die Dinge, die dich wirklich glücklich machen!

Alles Liebe zum Geburtstag
Schön, dass es dich gibt!
Dein Steffen

Musterhausen, den 12. September 20..

nur **72 €**

Nach dem Urlaub wieder arbeiten

So steigern Sie die Motivation

Gerade noch ausschlafen so lange man will, die Seele baumeln lassen und fremde Orte bereisen - und dann steht der erste Arbeitstag nach dem Urlaub schon wieder vor der Tür.

Spätestens mit dem viel zu frühen Weckerklingeln ist die Laune bei vielen im Keller. Aber muss das so sein oder lässt sich das Motivationsloch, auch als Post-Holiday-Syndrom bekannt, umgehen?

Eine kleine Entwarnung: Beim Post-Holiday-Syndrom handele es sich um ein normales Stimmungs- und Leistungstief und nicht etwa um eine Krankheit, so Robin Kaufmann vom Institut für Betriebliche Gesundheitsberatung (IFBG). „Es ist nichts anderes als ein Umschalten vom Urlaubs- in den Arbeitsmodus, der unserem Körper schwerfällt, da wir noch in der Entspannung sind.“

Gute Vorbereitung ist wichtig

Laut Prof. Dirk Windemuth, Direktor des Instituts für Arbeit und Gesundheit der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (IAG), sind Menschen nach dem Urlaub in erster Linie müde, ähnlich wie man es von Montagen kennt. Sie müssen sich an den neuen Schlaf-Wach-Rhythmus erst wieder gewöhnen, was aber in der Regel nur wenige Tage dauert.

Auch wenn das Post-Holiday-Syndrom also nicht dramatisch ist - Lustlosigkeit und Überforderung lässt sich gut vorbeugen. Kaufmann rät etwa, den Urlaub so zu legen,



In der ersten Woche nach dem Urlaub muss sich der Körper erst wieder umstellen. Deswegen gilt: Am besten nicht gleich von Null auf Hundert.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

dass man in der Wochenmitte zurück an den Arbeitsplatz kommt. Das verkürzt die erste Arbeitswoche.

Bestimmte Prozesse sollten im Idealfall vor der Auszeit abgeschlossen werden, etwa wichtige Projekte oder Präsentationen. Wer die Abwesenheitsnotiz ein paar Tage länger ansetzt, hat erst einmal Ruhe, die eingegangenen E-Mails abzuarbeiten.

Am ersten Tag zurück bei der Arbeit sollte man sich laut Prof. Windemuth bewusst Freiräume schaffen. Er

regt an, beispielsweise ein Schild an die Tür zu hängen: Urlaubsrückkehrer im Dienst. Das signalisiert so viel wie „Stören Sie jetzt bitte nicht, der muss wieder in seine Arbeit reinfinden“. Das müsse im Vorfeld aber abgesprochen werden.

Ein Bild aus dem Urlaub aufzustellen, um schöne Erinnerungen wachzuhalten, kann Kaufmann zufolge die Stimmung aufzuheben. Wichtig und motivationssteigernd sei aber auch ein positiver Blick in die Zukunft: Wo-

rauf kann ich mich denn freuen?

Das können die Kollegen und tolle Projekte sein, aber auch Verabredungen mit Freunden oder ein geplanter Ausflug. Solche Aussichten können dem Frust darüber, wieder arbeiten zu müssen, etwas entgegensetzen.

Noch wichtiger findet Dirk Windemuth, Motivationslöchern längerfristig vorzubeugen. Es sei vor allem Aufgabe des Betriebes, eine Präventionskultur zu schaffen, in der Mitarbeitende nicht gleich

nach dem Urlaub wieder total erschöpft sind.

Robin Kaufmann zufolge kann die Führungsebene Strukturen wie etwa Postfachfreigaben während der Urlaubszeit anstoßen, damit Rückkehrer sich nicht erst durch Hunderte Mails arbeiten müssen.

Doch was, wenn ich in einer Branche oder Firma arbeite, in der ich mir einen sanften Wiedereinstieg eigentlich nicht leisten kann? Weil das Arbeitspensum hoch oder unberechenbar ist oder sogar Personalmangel herrscht?

IAG-Direktor Windemuth rät zur gegenseitigen Wertschätzung. Die führe dazu, dass Menschen Druck-Situationen viel besser ertragen. Etwa einem Teammitglied zu signalisieren: Es ist schön, dass du wieder da bist, und das hilft uns ungemein. „Für den Satz ist immer Zeit.“

Helpen könne außerdem, die eigene Rolle im Gefüge zu reflektieren. Dazu kann man sich fragen: „Wenn ich heute nicht aus dem Urlaub zurückgekommen wäre, sondern mir beim Skifahren die Kreuzbänder gerissen hätte, wäre das das Ende der Firma?“ Solche Fragen mit Nein beantworten zu können, nehme eine Menge Druck.

Halten Motivationslöcher länger als eine Woche an, muss das übrigens nicht immer heißen, dass man im falschen Job gelandet ist. Laut Kaufmann kann eine vorübergehende Überlastung dahinterstecken. Dann lohne es sich mit der Personalabteilung darüber zu sprechen, wie das Team verstärkt werden könnte.

tmn

Ist kurze Arbeitskleidung erlaubt?

Im ersten Moment erscheint es logisch: Wer bei hohen Temperaturen im Freien oder in einer stickigen Werkshalle arbeiten muss, trägt am besten luftige Shorts und kurze Ärmel.

Aber was war noch mal mit dem Arbeitsschutz? Und auch der Arbeitgeber hat da mitzureden.

Wie Ken Hauser vom Tüv Thüringen erklärt, habe der Arbeitgeber die Pflicht, die Tätigkeiten seiner Angestellten mit Blick auf mögliche Gefährdungen zu bewerten. Zum Beispiel danach, ob bei den auszuführenden Tätigkeiten bestimmte Schutzmaßnahmen nötig ist oder welcher Sicherheitsklasse die Sicherheitsschuhe genügen müssen.

In dieser sogenannten Gefährdungsbeurteilung sollte der Arbeitgeber auch Anforderungen an Arbeits- und Berufskleidung definieren. Selbst dann, wenn diese keine spezielle Schutzfunktion bieten muss.

„Beim Umgang mit heißen oder scharfkantigen Materialien besteht immer eine Verletzungsgefahr und Gesundheitsgefährdung, auch wegfliegende Partikel wie Späne, Steinchen oder Funkenflug sprechen klar gegen kurze Arbeitsbekleidung“, so Ken Hauser. Lange Arbeitskleidung könne auch bei scharfen Kanten zumindest oberflächlich einen wirksamen Hautschutz bieten.

Spielen diese und andere Sicherheitsfaktoren dagegen keine Rolle, kann kurze Arbeitskleidung unter Umständen erlaubt sein. Dann sollte aber auf ausreichenden Sonnenschutz Wert gelegt werden, um das Hautkrebsrisiko zu senken.

tmn

Gefährliches Datenangeln

Phishing hat viele Gesichter

Von der strengen Bankmitarbeiterin, die angeblich das Konto sperren will, bis zum vermeintlichen Familienangehörigen in Not: Cyberkriminelle schlüpfen in alle möglichen und unmöglichen Rollen, um ihren Opfern Lügenmärchen aufzutischen und sensible Daten abzuja-gen. Passwörter fürs Onlinebanking oder für Bezahl-dienste sind dabei ebenso beliebt wie Social-Media-Zugangsdaten oder Telefonnummern. Zu den verbreiteten Phishing-Wegen zählten:

- Ansprache auf Plattformen oder in Messengern: Es kann passieren, dass man von Be-

trügern, die sich als Familienmitglieder ausgeben, auf Social-Media-Seiten, Kleinanzeigenportalen oder in Chats um Hilfe gebeten wird.

- Smishing: Eine Wortschöpfung aus SMS und Phishing. Hier dienen SMS als Köder, um Empfängerinnen und Empfänger dazu zu bewegen, Daten herauszugeben. Populär und gefährlich: SMS-Ankündigungen und Fehlermeldungen von Paketen, die gar nicht existieren.

- Spear-Phishing: So werden gezielte Datenangel-Attacken auf eine bestimmte Personengruppe genannt, etwa auf Mitarbeiterinnen und Mitar-

beiter eines Unternehmens.

- Whaling: So werden Phishing-Angriffe auf besonders „große Fische“ bezeichnet, also beispielsweise besonders wohlhabende Opfer.

- Vishing: Dieser Fachbegriff setzt sich aus Voice und Phishing zusammen und meint nichts anderes als Manipulations- und Betrugsversuche per Telefonanruf.

Als Schutz gegen Phishing sollte man sich niemals unter Handlungsdruck setzen zu lassen und bei der Person oder Institution, die vorgeblich etwas möchte, telefonisch nachzuhaken.

tmn



Draußen spielen macht Spaß und Kinder lernen dabei Risiken einzuschätzen. Deshalb sollten sie beim Spielen auch mal etwas wagen dürfen.

FOTO: KIRSTEN NEUMANN/DPA-TMN

Entwicklung

Kinder profitieren vom Spielen im Freien

Es muss nicht immer der eigene Garten sein. Auch im Park oder im Wald können Kinder spielen und dabei viel lernen. Dafür sollten sie aber auch mal etwas wagen dürfen.

Über Baumstämme balancieren, in der Erde buddeln oder Papierflieger über die Wiese jagen lassen: Spielen im Freien macht Kindern nicht nur Spaß. Es ist auch wichtig, um neue Erfahrungen zu sammeln und die körperlichen und geistigen Fähigkeiten zu entwickeln. Darauf weist die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) hin.

Eltern sollten ihrem Nachwuchs deshalb am besten jeden Tag die Gelegenheit geben, draußen zu spielen - ob im Garten, auf einem Spielplatz, im Park und Wald oder an einem Bachlauf.

Kinder auch mal etwas wagen lassen

Wird der gemeinsame Ausflug in die Natur zeitlich knapp, kann aber auch mal der Weg zum Einkauf fürs Spielen an der frischen Luft genutzt werden - und zum Abenteuer werden. Man klettert unterwegs auf Bänke, ba-

lanciert auf kleinen Mauern und springt in Pfützen. Damit Kinder lernen, Risiken selber einzuschätzen, sollten sie beim Spielen dann auch mal etwas wagen dürfen und Eltern nicht bei der kleinsten Gefahr herbeistürzen.

Doch Vorsicht: Im Planschbecken oder an kleinen Bachläufen Kleinkinder auf keinen Fall unbeaufsichtigt lassen. Und auch den eigenen Garten sollten Eltern unter die Lupe nehmen. Denn giftige Pflanzen, morsche Bäume, Draht und frei herumliegende Gartengeräte können beim Spielen schnell gefährlich werden.

tmn

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Hans Haas

* 10.07.1937 † 03.07.2022

Baunatal, im August 2022

In liebevoller Erinnerung:
Matthias mit Renate,
Maximilian und Ludwig
im Namen aller Angehörigen

Die Trauerfeier findet am Freitag, den 26. August 2022 um 11 Uhr in der Friedhofskapelle des Hauptfriedhofs in Baunatal-Kirchbauna statt.

Statt Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende an die Kinderkrebshilfe Mainz e.V., IBAN DE13 5519 0000 0200 2000 20

Vor dem Schulstart

INTERVIEW Kurzsichtigkeit erkennen und vorbeugen

Kurzsichtigkeit ist seit Jahren auf dem Vormarsch. Vielen Schulkindern fehlt ein scharfer Weitblick. Woran liegt das und was kann man dagegen tun?

Zwei Stunden Mathe, zwei Stunden Englisch, nachmittags Informatikunterricht und zwischendurch Videos auf dem Smartphone anschauen. So oder so ähnlich gestaltet sich der Alltag vieler Schülerinnen und Schüler. All das soll Kurzsichtigkeit - in der Medizin Myopie genannt - begünstigen.

Ist Schule damit schlecht für die Augen? Professor Wolf Lagrèze von der Klinik für Augenheilkunde der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg erklärt, wieso Menschen kurzsichtig werden, wie man Kurzsichtigkeit erkennt und was vorbeugend dagegen getan werden kann.



Mal fällt der Blick auf die Tafel, oft ins Schulbuch oder -heft: Auf Weitsicht sind die Augen in der Schule eher wenig eingestellt. FOTO: MARCEL KUSCH/DPA/DPA-TMN

Herr Lagrèze, macht Schule Kinder vermehrt kurzsichtig?

Wolf Lagrèze: Es gibt in Europa einen Zusammenhang zwischen der Brechkraft der Augen und der Dauer der Ausbildung beziehungsweise dem Bildungsstand. Daten aus England haben beispielsweise gezeigt, dass man im Mittel pro Jahr Schulbildung und weiterführender Ausbildung 0,3 Dioptrien kurzsichtiger wird.

Schule kann also einen Einfluss haben. Durch Tätigkeiten im Nahbereich - beispielsweise beim Lernen - wird viel auf kurze Distanz geschaut und somit der Fernblick vernachlässigt.

In den letzten circa 15 Jahren hat die Rate der Kurzsich-

tigkeit in Deutschland allerdings nicht sicher zugenommen. Nur bei Betrachtung von längeren Zeiträumen über mehrere Generationen findet man in Europa eine Zunahme.

Was sind die Ursachen für Kurzsichtigkeit?

Lagrèze: Zum kleineren Teil Vererbung und zum größeren Teil Umweltfaktoren. In anderen Teilen der Welt - beispielsweise in Asien - ist die Myopie-Rate mit teils über 80 Prozent deutlich höher als bei uns und hat in den letzten Jahrzehnten auch deutlich zugenommen.

Das hängt mit den dortigen Lebensumständen zusammen. In asiatischen Metropolen verbringen Kinder oft-

mals deutlich mehr Zeit in Innenräumen. Die genetische Veranlagung ist in diesem Fall somit eher untergeordnet, denn vor rund 60 Jahren waren die Myopie-Raten in Asien genauso wie bei uns.

Für Kurzsichtigkeit sind also vielmehr Umweltfaktoren verantwortlich: Tageslichtexposition und die Frage, ob man drinnen oder draußen ist. Also ich denke schon, dass das hauptsächlich mit dem „Lifestyle“ zusammenhängt.

Wie finde ich heraus, ob mein Kind kurzsichtig ist, und was kann vorbeugend gegen Kurzsichtigkeit getan werden?

Lagrèze: Das Einfachste ist, wenn man einen Vergleich

hat. Also einen Erwachsenen beispielsweise, der weiß, dass er eine volle Sehschärfe hat. Sagen wir, ich stehe gerade an einem Fenster und schaue auf einen Parkplatz, auf dem Autos parken. Die Nummernschilder kann ich geradeso erkennen. Da kann ich ja das Kind fragen: „Siehst du das auch?“ Und wenn das Kind die Nummernschilder nicht lesen kann, dann sollte man zum Augenarzt gehen - ganz einfach. Prophylaktisch ist wichtig, dass wir ausreichend Tageslicht abbekommen. Mindestens zwei Stunden am Tag. Auch die Bildschirmzeit am Handy, Tablet oder Computer sollte man möglichst auf eine Stunde am Tag begrenzen. Außerdem sollte der Leseabstand nicht unter 30 Zentimeter sein. tmn

Vorsicht bei Kinderfotos im Netz

Egal, ob Schnappschüsse aus dem Urlaub oder Fotos vom Kindergeburtstag. Wer Fotos von Kindern via Messenger oder in sozialen Netzwerken teilen will, sollte besonders sensibel vorgehen und etwa den Empfängerkreis stark einschränken. Das machen bereits viele richtig, wie eine Civey-Umfrage im Auftrag des Verbands der Internetwirtschaft (eco) zeigt. Demnach schränken rund vier Fünftel (81,6 Prozent) aller befragten Eltern den Kreis der Empfänger ein, wenn sie Fotos per Messengerdienst teilen.

Dazu rät auch Alexandra Koch-Skiba als Leiterin der eco Beschwerdestelle. Solche Fotos sollten nur mit Verwandten oder engen Freunden geteilt werden. Sie rät grundsätzlich dazu, auf Bilder zu verzichten, die Kinder oder Jugendliche nackt oder nur leicht bekleidet - etwa in Badekleidung - zeigen.

Doch auch vermeintlich unbedenkliche Fotos von komplett angezogenen erkennbaren Kindern etwa vom Spielplatz oder Kindergeburtstag könnten demnach in falschen Händen in einem pädophilen Kontext auftauchen. Die Expertin rät, nur den Hinterkopf zu fotografieren oder vor dem Versenden die Gesichter mit einem Smiley oder durch Verpixelung unkenntlich zu machen.

Das Meinungsforschungsunternehmen Civey hat im Auftrag von eco 1003 Personen zwischen dem 27. Juli und dem 5. August 2022 befragt. tmn



Prof. Wolf Alexander Lagrèze arbeitet an der Klinik für Augenheilkunde der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg. FOTO: WOLF ALEXANDER LAGRÈZE/DPA-TMN

Wiesn 2022

Feiern Sie mit uns!

3 Tage Gaudi vom 22. bis 24. 9. 2022

► Tickets sichern auf www.hna.de/wiesn

Kasseler **HNA**
Wiesn
powered by Hütt und RATIO_Land

Lust auf Wiesn total?

3-Tages-Ticket inkl. 3 halbe Maß

Normalpreis 62,- € | **Abonnenten 57,- €**

Donnerstag, 22. 9. 2022

Peter Wackel, Almklausi und Chaos Team

Normalpreis 18,- €

Freitag, 23. 9. 2022

Die Reiner Irrsinn Show

Normalpreis 23,- € | **Abonnenten 21,- €**

Samstag, 24. 9. 2022

Die Grumis

(Frankens bekannteste Partyband - Cannstatter Wasen)

Normalpreis 23,- € | **Abonnenten 21,- €**

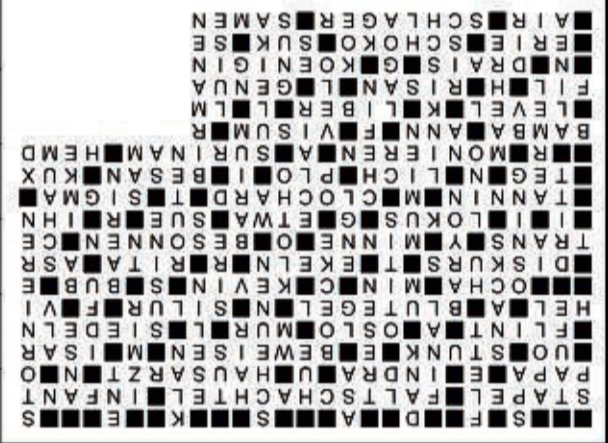
Karten erhalten Sie in allen HNA-Geschäftsstellen oder online unter www.hna.de/wiesn
Weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie unter www.hna.de/wiesn

Präsentiert von:



Rätselspaß am Wochenende

Schiffsbauanlage	christliches Sakrament	griechischer Gott der Künste	Rennstrecke in Belgien	Raum im nieders. Bauerngehöft	abschließend	Erkennlichkeit	Ladentisch	Filmlichtempfindlichkeit	Pferdezuruf: Los!	landwirtschaftliche Gebäude	berühmtes Musical	Name vieler Sportvereine	weibliches „Grautier“	Familienverband	türk. Name von Smyrna	deutsche Vorsilbe	Gabeldechsel	widerufen:
				Warenverpackung										span.-portug. Prinzentitel				
			kleine Imbisse	altindischer Hauptgott				männliche Ziegen		ein Mediziner						ägyptische Stadt am Nil		Berg in Graubünden
Kose-name für „Vater“		Zank, Unfrieden (ugs.)				med.: Ohrenentzündung	belegen						eine italienische Pflaume		Donau-Zufluss in Bayern			
Feuerstein			ein Elementarteilchen	skandinavische Hauptstadt				Hauptstrom der Steiermark		französische Königsanrede		dauerhaft niederlassen						
		Teil des Teutoburger Waldes	Saugwurm					griech. Schicksalsgöttin	Erdzeitalter						weibliches Raubtier	röm. Zahlzeichen: sechs		Luftbläschen auf Wasser
nord. Unterweltsgöttin	in best. Anzahl (zu ...)	Stadt auf Sachalin		ägyptischer Erntegott			Miterfinder des Tonfilms	Vorname von US-Filmstar Costner				ausgewählte Strecken	süd-deutsch: Junge			Antriebs-schlupf-regelung (Abk.)		
Erörterung			Vorname d. Schauspielers Ventura	ritterliche Liebeslyrik		einbalsamierte Leichen	widerlich finden, sich vor etwas ...			franz. Backspezialität	überlegt, um-sichtig		Vorname der Hayworth				Frauenname	
Fremdwortteil: jenseits (lat.)	Teil eines Pull-overs	Toilette, WC					Vorgesetzte	ungefähr		Frauenfigur bei ‚Dallas‘, ... Ellen			scherzhaft: USA (Onkel ...)		persönliches Fürwort (4. Fall)			
Gerbstoff				ungeschickt	Pariser Stadtstreicher						Volk in Hinterindien	griechischer Buchstabe				Bergwerksaktie		röm. Zahlzeichen: 490
Hafen in Västerbotten		ausgemergeltes Pferd	deutsche Endsilbe		Palästina-Organisation			orientalischer Frauenname	hinteres Schiffs-segel									
brasil. Modetanz (La ...)	angels. Gelehrter † 804	beanstanden					Fahrrad (franz.)	Staat in Südamerika							Männerkleidung			
			engl. Frauenkurzname		Stadt auf den Azoren	Sichtvermerk im Ausweis				Königin von Preußen								
Niveau (engl.)			Halbleitertyp (Abk.)	lateinisch: Buch				afrikanische Kuhantilopen	Zeichen für Lumen									
		persönliches Fürwort (3. Fall)	Stadt in Serbien		Düsseldorfer Flaniermeile	Geburtsort von Kolumbus												
jemenitische Münze	Erfinder des Lauftrads			Initialen Lübkes	Monarchin													
US-kanadischer Grenzsee		Süßware (Kw.)				überdeckter Markt im Orient			chem. Zeichen für Selen									
englisch, französisch: Luft		populäres Lied					Keimlinge											



Am Bodensee lassen sich aktiver und kulinarischer Genuss ideal miteinander verbinden.

FOTO: DJD-K/DEUTSCHE BODENSEE TOURISMUS GMBH/DIETMAR DENGEL

Obstplantagen und Naschgärten

Die Apfelwochen am Bodensee

Aktivsein und Kulinarik lassen sich im Herbst besonders genussvoll miteinander verbinden. Am Bodensee, wo im milden Klima rund jeder Dritte der deutschen Äpfel geerntet, sind in der Erntezeit sowohl die Obstplantagen als auch der regionale Veranstaltungskalender prall gefüllt. Während der Apfelwochen vom 17. September bis 9. Oktober 2022 laden Obstbauern zu Führungen und Hofläden zu Verkostungen ein.

Zudem locken ausgewählte Restaurants und Gasthöfe mit Köstlichkeiten rund um den Apfel. Und auch Wanderer und Radfahrer kommen in der herbstlichen Natur voll auf ihre Kosten und können sich in den „Naschgärten“ oder Hofläden mit Äpfeln direkt vom Baum stärken. Unter apfelwochen-bodensee.de gibt es weitere Informationen zu allen Angeboten. (DJD-K).



In Biergärten und uralten Gastwirtschaften genießen Gäste ihr Seidla zusammen mit fränkischen Gerichten und den typischen deftigen Brotzeiten.

FOTO: DJD-K/FRANKENTOURISMUS/ANDREAS HUB

Bekanntschaffen

Stefanie, 59 J., mit attrakt. Figur, herzengutem Charakter, nicht aufdringlich. Bin eine saubere Hausfrau, leidenschaftl. Köchin und mit meinem Auto absolut flexibel. Nach einiger Zeit des Alleinseins wünsche ich mir einen lieben Mann zum Glückwünschen und glücklich machen. Kann Deinen Anruf über PV kaum noch erwarten. Tel. 0176-43646934

Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

Ankauf

Ute, 72 J., hübsch und gepflegt, mit schlanker Figur und unendlich viel Liebe im Herzen, mag ein gemütliches Zuhause, bin Gartenfee und Küchenwunder. Weil ich sehr einsam bin suche ich einen ebenso einsamen Mann für eine liebevolle Partnerschaft, bin umzugsbereit. Fassen Sie sich ein Herz und rufen Sie über PV an. Tel. 0162-7928872

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u.v.m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Hedwig, 66 J., mit hüb. Gesicht und Top-Figur. Bin ganz und gerne Frau, koche und backe liebend gerne, mag fernsehen zu zweit, fahre sicher Auto und halte den Haushalt gut in Schuss. Mir fehlt ein ganz normaler Mann, für den ich mit ganzem Herzen da sein darf. Melde Dich über PV und gib uns eine Chance. Tel. 0176-57606171

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeuge
Telefon: 05 61 - 49 88 35

Kartenlegerin Frau Lydia Lange
Termin unter GO 0551 38113648

Auto-Ankäufe

Stellenangebote

Physiotherapeut/in in Voll o. Teilzeit, auch für den Wiedereinstieg in das Berufsleben, Bewerbung schriftlich o. per Telefon, Physio-Fit, WerratalTherme, Am Gradierwerk 2 a, 37242 Bad Sooden-Allendorf, Tel. 05652-958762 o. 0160-90244235

Landwirtschaft & Forsten

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

Vorsicht Gefahr

Große Schwimmtiere in offenen Gewässern

Aufblasbare Schwimmtiere bereiten Kindern oft große Freude beim Baden. In offenen Gewässern können die Schwimmhilfen aber bei Wind und Strömung leicht abtreiben. Flamingos, Einhörner oder Schwäne können Kinder motivieren ins Wasser zu gehen: Doch wer aufblasbare Schwimmtiere nutzt, sollte auf Details achten. Ab einer Höhe von über einem Meter sollte man die Schwimmtiere nur in Schwimmbecken oder Pools nutzen, rät der TÜV Süd. Denn durch ihre Höhe können die Schwimmtiere bei Wind abtreiben. Am Meer, Flüssen oder großen Seen kann dies sehr gefährlich werden, insbesondere bei ab-

landigem Wind und Strömung. Mehr Sicherheit mit zwei unabhängigen Luftkammern Die Schwimmtiere sollten zwei unabhängige Luftkammern haben. Damit wenn eine Kammer kaputt geht, die zweite noch genügend Luft und Auftrieb bietet, dass man sich im Notfall über Wasser halten kann. Auch Piktogramme zur Sicherheit sollten Eltern ernst nehmen - etwa Hinweise wie „Nur für Schwimmer“ oder „Kein Schutz gegen Ertrinken“. In so einem Fall brauchen Nichtschwimmer oder Anfänger zusätzlich eine Rettungsweste. Denn dann dient das Schwimmtier nur dem Spaß, aber nicht der Sicherheit.

Auf ins Bierparadies am Obermain

Im fränkischen Bad Staffelstein warten auf Urlauber genussvolle Biererlebnisse

Liebhaber eines frischen Seidla Biers fühlen sich in Oberfranken wohl. In dieser Region gibt es bundesweit die meisten Brauereien pro Einwohner. Nicht weniger als elf Brauereien wetteifern im Stadtgebiet von Bad Staffelstein um die Gunst der Bierfreunde. Auf einer kulinarischen Wanderung oder Radtour können Genussurlauber die geschmacklichen Unterschiede des meist in kleinen Hausbrauereien hergestellten Gerstensafts erschmecken - und dabei die romantischen Traumlandschaften des Gottesgartens am Obermain genießen. Gleich vier markierte Brauerei-Wanderwege sowie drei Brauerei-Radwege stehen zur Wahl - unter bad-staffelstein.de können sich Genussurlauber über alle Biererlebnisse informieren. djd-k