

**„MIT MIR: NÄHER DRAN AN GUTEN ANGEBOTEN!“**

**Stöbern. Sparen. Fahren.**

Mario Horchelhahn aus BSA – Automobilkaufmann und nah dran am Kunden – ist auch nach dem Kauf Ihr verlässlicher Ansprechpartner.



Autohaus Stöber & Schmidt GmbH & Co. KG, Werrastraße 13, 37242 Bad Sooden-Allendorf, Telefon 05652 95840 [www.glinicke.de](http://www.glinicke.de)

# HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN  
WITZENHAUSEN

**GOLDANKAUF BÖRSE An- & Verkauf**

**Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld**

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerand/Feingold • u.v.m.

**Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 56,90 €/g.**

Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr • Sa. 10.00–15.00 Uhr  
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • [www.goldankauf-boerse.de](http://www.goldankauf-boerse.de)

**05 61 / 937 11 200**

**Hann. Münden**  
Gut besuchte Ausstellung des malenden Schweins.



**Ermschwerd**  
Dorfgemeinschaftshaus hat neue Pächter.



**Hann. Münden**  
Der ASB veranstaltete einen Kinderaktionstag.



## Eröffnung nur einen Sprung entfernt

Arbeiten für den Bikepark in Volkmarshausen bald abgeschlossen

**Hann. Münden** – Waghalsige Sprünge, steile Rampen und enge Kurven mit dem Fahrrad nehmen: Das alles soll bald im neuen Bikepark in Volkmarshausen möglich sein. Das Projekt wurde am vergangenen Freitag anlässlich des Internationalen Tags der Jugend auf dem Gelände vorgestellt.

„Wir freuen uns sehr, heute hier zusammenzukommen und dieses tolle Projekt vorzustellen“, sagte Martina Görtler vom Stadtjugendring. Bereits im Februar wurde damit begonnen, die rund 12 000 Quadratmeter große Waldfläche von Ästen zu befreien und den Grund zu festigen.

Das Projekt wird gemeinsam vom Kinder- und Jugendbüro der Stadt Hann. Münden, dem Stadtjugendring Münden sowie dem SV Schedetal geleitet.

Über 50 ehrenamtliche Helfer beteiligen sich regelmäßig aktiv an der Gestaltung des Bikeparks. „Ohne die wären wir aufgeschmissen gewesen“, ist sich Martina Görtler sicher.

Fünf sogenannte Teamer behalten den Überblick über den aktuellen Stand des Projekts, sprechen sich ab und schauen, was als nächstes ansteht.

„Wenn man alle Arbeiten zusammenrechnet, haben wir sicherlich über 40 Tage Arbeit in das Projekt investiert“, sagte Fabian Büser, Hauptkoordinator des Projekts.

Besonders zu Beginn des Projekts galt es, das Gelände erst einmal freizuräumen. „Wir haben Äste gesammelt und gebündelt, geschreddert und das Gelände teilweise



umzäunt“, sagte Büser.

In viele der Arbeiten werden die Kinder und Jugendlichen eingebunden. 70 junge Menschen helfen regelmäßig beim Aufbereiten des Geländes. „Im Projekt geht es um Beteiligung“, sagte Görtler.

Die Kinder und Jugendlichen können auch eigene Ideen für mögliche Rampen einbringen. Lediglich zur Aufbereitung des Grunds des Geländes wurde eine professionelle Firma beauftragt. Um die Fläche als Fahrradstrecke nutzen zu können, mussten auf dem Gelände einige Bäume gefällt werden. „Diese werden jetzt zur Gestaltung der Rampen genutzt“, sagte Görtler.

Das Projekt wird mit 35 000 Euro vom Land Niedersachsen gefördert. Zehn Prozent der Kosten müssen die Initiatoren des Projekts selbst aufbringen.

„Wir werden mit dem Geld nicht hinkommen. Aber wir haben viele Unterstützer für unser Projekt“, sagte Görtler.

Ziel sei es, die Strecke noch im Herbst zu eröffnen. „Wir wollen dieses Jahr die ersten

Reifen auf der Strecke rollen sehen“, sagte Büser. Ein genauer Eröffnungstermin ste-

he allerdings noch nicht fest. Doch auch nach der Eröffnung soll sich das Gelände stetig weiterentwickeln. „Das Projekt wird über die Jahre noch weiterwachsen“, sagte Görtler.

Geplant sei, dass auf dem Gelände offizielle Rennen ausgetragen werden. Auch ein sogenannter Pumptrack soll entstehen. Auf einer solchen Strecke wird lediglich durch das Hochdrücken des Körpers Geschwindigkeit aufgebaut – ganz ohne zu treten.

In die Strecke werden auch alte Container integriert. „Ein Container soll als Startrampe dienen, ein weiterer ist zum Durchfahren gedacht“, sagte Büser. Die Container sollen in einem Graffiti-Workshop von den Jugendlichen bemalt werden.

„Das Projekt hat einen großen Mehrwert für Hann. Münden“, sagte Bürgermeister Tobias Dannenberg. Er dankte den Initiatoren und Umsetzern für ihr Engagement.



**Freut sich auf den Pumptrack:** Die 21-jährige Alina Marie Adam aus Hann. Münden beteiligt sich an den Arbeiten im neuen Bikepark.

◀ **Sie alle helfen** fleißig mit, damit der Bikepark bald eröffnet werden kann: Initiatoren, Helfer, Unterstützer sowie die Kinder und Jugendlichen auf dem Gelände in Volkmarshausen. FOTOS: HANNAH KÖLLEN

**DER Fischladen auf Rädern**

Öffnungszeiten von 10 bis 18 Uhr

Di. WIZ: TS-Schiwo  
Mi. Waldkappel: Rewe (14-tägig)  
HeLi: Getränkemarkt Brandl (14-tägig)  
Do. Großalmerode: Edeka Brandl  
Fr. WIZ: Herkules Baumarkt

Abholung auch auf Bestellung in Trubenhagen, Mobil: 0172 1798037

**ECKSTEIN**

LIEBE KUNDEN!

Leider ist uns bei der letzten Anzeige ein Fehler unterlaufen. Es sollte nicht heißen, dass ihr nur noch Getränke über 20 Euro bestellen dürft. Ich dürft selbstverständlich weiter Getränke bis 20 Euro bestellen. Unsere beliebten Schälzettel sind selbstverständlich weiter über 2 für 1 Aktion erhältlich.

Wir freuen uns auf euren Besuch. Euer Eckstein Team

**ECKSTEIN**

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1 SO BIS FR**

21.08. BIS 26.08.2022

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

**BETTEN KRAFT** SEIT 1912

MATRATZENBERATUNG auf den Rücken kommt es an!

Mit Rückenmessung Mo-Do 10-17, Fr-18, Sa-14



Exklusiv\* Mo-Do 17-19 Uhr \*Termin außerhalb Öffnungszeiten

TEL: 0 55 45 - 63 12 [WWW.BETTEN-KRAFT.DE](http://WWW.BETTEN-KRAFT.DE)  
Mündener Str. 9 · 34346 Hedemünden  
Mo-Do: 10-17 h · Fr: 10-18 h · Sa: 10-14 h

**RÄUMUNGS-VERKAUF** wegen Auflösung unserer

**BOUTIQUE Abteilung**

**ALLES -40% REDUZIERT** Bilder, Kissen, Decken, Dekoartikel, Accessoires und vieles mehr

**ALLES MUSS RAUS!!**

Besuchen Sie uns auch hier: **HARTMANN** WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr  
[www.hartmann-wohndeideen.de](http://www.hartmann-wohndeideen.de)

**RITTER DER BRATWURST** **RITTER DER RÖTWURST**

**UNSERE WURST HAT IHRE HEIMAT IN HANN. MÜNDEN**

Angebote vom 22.08. - 28.08.2022  
**WIR SIND FÜR EUCH DA!!!**

**VOM STROHSCHWEIN:**  
\*Schlachtfrisches Gehacktes/Thüringer Mett mit oder ohne Knoblauch oder Jägermett ..... 1 kg **7,98 €**  
**DER GRILL-KNÜLLER!!!**  
\*\*"Griechische Grilltaschen" aus dem mageren Schweinelachs gefüllt mit Feta und Krautsalat ..... 1 kg **12,98 €**  
\*DIE EUROPAMEISTER-BRATWURST, vorgebrüht ..... 1 kg **13,98 €** (4 mal die Europameisterschaft gewonnen)

**BESTES FLEISCH AUS DER HEIMAT VOM HILWARTSHÄUSER WEIDEOCHSEN:**  
\*Ox'n-Steaks „Magic Dust“ für Euer American-BBQ ..... 1 kg **29,98 €**

Jeden Samstag zum Mitnehmen **Heiße Grillhaxe** Stück **3,99**  
Jeden Mittwoch zum Mitnehmen **Heißes 1/2 Grillhähnchen** Stück **3,99**  
Mittwochs-SPARTÜTE 2 Nockensteaks vom Strohschwein, mariniert und 200g Krautsalat **5,90 €**  
Mett-Brötchen mit Genuss und Tradition Stück **1,50 €**

**KÖSTLICHKEITEN AUS DER MÄRCHENWALDREGION**  
Schumann & Sohn GmbH | Lange Str. 29 | 34346 Hann. Münden | Tel. 05541 5151 | [schumann-feinkost.de](http://schumann-feinkost.de)

**Unsere Wochenendangebote vom 25.08. bis 27.08.2022**

Schnitzel	1 kg	9,90 EUR
Hausm. Bratwurst	1 kg	9,90 EUR
Pfefferbeißer	100 g	1,39 EUR
Grobe/feine Mettwurst	100 g	1,29 EUR

FREITAG:  
**RIPPCHEN**  
Portion **6,00 EUR**  
– Auf Vorbestellung –

**Fleischerei Fleckenstein**  
... man weiß, wo es her kommt!  
SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode  
Tel. 05604 5801

# Bringmann führt Aufsichtsrat der VR-Bank

Überwachungsgremium des Vorstands wird insgesamt weiblicher

**Werra-Meißner** – Jörg Bringmann, bisheriger erster Stellvertreter des Aufsichtsrates, wurde einstimmig als neuer Aufsichtsratsvorsitzender der VR-Bank Mitte gewählt. Hartwig Magerhans hatte sich zuvor dazu entschieden, nicht erneut als Aufsichtsratsvorsitzender zu kandidieren. Der Aufsichtsrat wurde von der Vertreterversammlung gewählt, überwacht die Geschäftsführung des Vorstandes und kontrolliert die Geschäftsergebnisse. Zudem prüft der Aufsichtsrat den Jahresabschluss.

## Der Aufsichtsrat wird weiblicher

Der Aufsichtsrat der VR-Bank Mitte wird insgesamt weiblicher. Nach dem Ausscheiden von Eckart Lintzel (Worbis) wurde mit der Leinefelderin Janine Reimann eine Nachfolgerin aus dem Landkreis Eichsfeld gewählt. Für Hubertus Erner (Witzenhausen) rückt Andrea Meyer-Biermann aus Duderstadt in den Aufsichtsrat der VR-Bank Mitte eG nach. Lintzel und Erner



Der neue Aufsichtsratsvorsitzende Jörg Bringmann (Zweiter von rechts) und der erste Stellvertreter Hartwig Magerhans (links) mit den beiden neu gewählten Aufsichtsrätinnen Janine Reimann (Zweite von links) und Andrea Meyer-Biermann (rechts).

FOTO: VR-BANK MITTE

waren aufgrund der satzungsgemäßen Altersgrenze nicht wiederwählbar. Ebenso wurden fünf stellvertretende Aufsichtsratsvorsitzende

gewählt. Hermann Ludolph (Heiligenstadt), Henry Thiele (Eschwege), Thorsten Zindel (Witzenhausen), Hartwig Magerhans (Göttingen) und Ek-

kehard Loest (Duderstadt) bekamen volle Zustimmung. Im Herbst steht die Vertreterwahl an. Aus den 50 000 Mitgliedern werden 250 Ver-

treter durch alle Mitglieder gewählt. „Die Vertreter sind ein wichtiger Teil unserer Bank. Sie sind Sprachrohr und Bindeglied der Mitglie-

der in ihrer Region, zudem Ansprechpartner, Meinungsbildner und Entscheidungsträger“, sagt Unternehmenssprecher Florian Hartleib. ts

## 9-Euro-Ticket ist beliebt

Fahrgastzahlen erreichen wieder das Vor-Corona-Niveau

**Werra-Meißner** – Das 9-Euro-Ticket wird im Werra-Meißner-Kreis gut angenommen. Seit Juni wurden laut Pressesprecherin Sabine Herms vom Nordhessischen Verkehrs-

bund (NVV) im gesamten Gebiet mehr als 211 000 Tickets verkauft.

Laut Schätzung des NVV ist die Auslastung im Busbereich um 20 bis 30 Prozent gestiegen. Im Zugverkehr sind die Fahrgastzahlen um etwa 30 bis 50 Prozent gewachsen. Die Fahrgastzahlen erreichen somit wieder das Vor-Corona-Niveau. Zu den besonders stark nachgefragten Linien gehören die Zuglinien RB83 (Göttingen-Kassel), RE2 (Erfurt-Kassel) und RE9 (Halle-Kassel) sowie die Buslinien 210 (Helsa-Witzenhausen) und 200 (Hessisch Lichtenau-Eschwege). „Man sieht große

Familien, viele junge Leute, ältere Menschen, die nun Businessreisen unternehmen können, die normalerweise viel zu teuer wären“, sagt Ulrich Seng vom Fahrgastverband der Pro Bahn Nordhessen. Nachteile entstehen für regulär Reisende: Berufspendler finden oft überfüllte Züge vor und vermissen den gewohnten Reisekomfort. Die Zugverbindung Kassel-Göttingen ist davon besonders stark betroffen. Laut Ulrich Seng erkennt man das ehrliche Bemühen der Verkehrsunternehmen, ausreichend sei dies nicht. Es gäbe schlichtweg zu wenig Fahrzeuge und zu wenig Personal, sagte er. „Der NVV verstärkt die Kapazitäten auf Zugstrecken, wann und wo es geht“, erklärt Sabine Herms. Auf

einzelnen Linien gebe es aktuell krankheitsbedingte Personalausfälle und Baustellen, die die Situation erschweren. Die Rückmeldung von den Passagieren ist beim Fahrgastverband Pro Bahn Nordhessen weithin positiv, auch wenn Züge überfüllt sind.

Große Sorgen macht sich Ulrich Seng im Blick auf die steigenden Betriebskosten: Er warnt vor möglichen Streichungen von Verbindungen oder steigenden Fahrpreisen, die die Aufbruchstimmung des Öffentlichen Nahverkehrs stören könnten. Der NVV geht laut Sabine Herms derzeit von keinen Auswirkungen auf das Angebot aus. Der Verkehrsverband setzte sich bei Bund und Land dafür ein, die Finanzmittel in den nächsten Jahren zu erhöhen. red

**becker**  
www.rb-becker.de  
ab Mo, den 22.03.2022

**Lunch to go**  
mit Besteck 1,61  
oder mit Besteck und Kühlelement, 1,551  
**1,99** bis **2,49**

**Trinkbecher "To go"**  
versch. Modelle  
**ab 2,99** je

**Thermo Trinkflasche**  
für warme und kalte Getränke, versch. Farben, 500ml  
**2,99** je

**Kühltasche, 20l**  
Kälteisolierendes Inlett, 38x19x29 cm, versch. Farben  
**4,99** je

**Elektrischer Insektenvernichter**  
zieht Fluginsekten durch UV Licht an. Umweltfreundlich. Bis zu 50cm  
**7,99** je

**Solar Insektenvernichter**  
Insektenvernichter und Solarlampe  
**7,99** je

**Butangas, 227g**  
für z.B. Gasherd, Campingkocher.  
**1,99** je

**Camping-Gas-Kocher**  
inkl. Koffer, 34x27x11 cm, mit Piezozündung. Bedienerfreundlich.  
**19,98** je

**Gaskartrische**  
Universal, 190g  
**1,49** je

**Rindenmulch**  
inkl. 30 Liter  
**10,00** je

**Unkrautvlies**  
ca. 1,5x8 m  
**3,99** je  
ca. 1x12 m  
**3,99** je

**Mörtelkübel**  
65 Liter  
**4,99** je

**Mörtelkasten**  
80/90 Liter  
65 Liter **4,99** je

**Akku-Geräteset DK18113X1**  
Gesamtwert 605,-  
Schlagbohrschrauber 13mm (1/2")  
Stichsäge, 2 Akkus, Ladegerät & Transporttasche  
18 Volt Li-Ion, 1,5Ah  
**189,50**

**Akku-Bohrschrauber DDF453RFX2**  
18 Volt 13 mm (1/2")  
96tlg. Zubehör  
**179,50**

**Akku-Bohrschrauber DF333DWAE**  
12 Volt mit 2 Akkus und 1 Ladegerät  
**129,50**

**Akku-Winkelschleifer DGA452Z**  
18 Volt  
**89,50**

**Edelstahl-Schwenkgrill GEOS**  
inkl. Feuerschale & Erdschieß, Grillrost mit Sicherungsrand, einfacher Aufbau, ca. 185cm hoch  
**99,50**

**Hollywoodschaukel**  
Stabile Konstruktion, für bis zu 3 Personen. Lichtschutzfaktor UV 50+. Bordeaux oder Anthrazit.  
**179,50** je II. Wahl

**300 x 350 cm XXL-Ampelschirm**  
anthrazit, pulverbeschichtetes Aluminiumgestell, hochwertiges Polyester, Schirmdach kippar, UV-Schutz 50+, befüllbarer Schirmständer  
**199,50** je II. Wahl

**Gaskugelgrill mit Gourmet Burner Technology (GBT)**  
Lückenloses Temperaturspektrum von 80-360°C. Mit Gas Safety System (GSS), welches selbständig einen erloschenen Brenner wieder zündet, damit es nicht zu Gasverpflungen kommen kann. Von 0 auf 360 Grad in weniger als 10 Minuten. Seitentisch abklappbar mit Besteck-/Handluhhaltung. Sehr hochwertige Verarbeitung.  
**799,00** je II. Wahl

**Eingelegte Heringsfilets** versch. Sorten 400g **0,89** je  
1kg=2,23

**Hirtenkäse in Würfeln** versch. Marinaden 350g **1,39** je  
1kg=3,98

**MILRAM Frühlingsquark** 287g **0,55** je  
1kg=1,92

**Nussecken oder Mandelhörnchen** 175g **1,39** je  
1kg=7,94

**Escoffier Fond** versch. Sorten 400ml **1,79** je  
1L=4,48

**MEGGLE Kräuterbutter** 125g **0,69** je  
1kg=5,52

**BUKO Frischkäse** versch. Sorten 200g **0,79** je  
1kg=3,95

**WIZ/Kleinalmerode** Industriestr. 1 05542 / 93 39 60  
**Kassel** Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551  
**Gudensberg** Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale** Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode  
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr  
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

**HNA | ZUSTELLER**

**Wir suchen Sie!**

**HNA-Presseszusteller/in (m/w/d)**

Wir bieten Ihnen einen idealen Nebenjob mit bezahltem Urlaub und Lohnfortzahlung im Krankheitsfall. Sie arbeiten selbstständig, beginnen frühmorgens vor der Haustür und haben danach noch den ganzen Tag vor sich.

Wenn Sie zuverlässig und mindestens 18 Jahre alt sind, gerne an der frischen Luft arbeiten und sich viel Bewegung wünschen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

**Jetzt informieren und bewerben:**  
0561 203-1506  
www.hna-zusteller.de

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
HANS-JÜRGEN WITZENHAUSEN

**IMPRESSUM**

**Herausgeber:**  
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:**  
Frank Schmid

**Leitung Geschäftskunden:**  
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

**Anzeigenverkauf:**  
Tel.: 05 51 / 7 97 79 18  
E-Mail: anzeigen@nhv-wochenzeitungen.de

**Layout und Gestaltung:**  
DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

**Zustellung:** TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Tel.: 0 5 61 / 9 20 940  
E-Mail: info@top-direkt.de

**Anzeigenpreisliste:** Nr. 1b vom 1.5.2022  
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaukleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.  
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

# Wichtelstuben haben neue Pächter

## Dreijährige Suche für Betrieb des Ermschwerder Dorfgemeinschaftshauses ist abgeschlossen

**Ermschwerd** – Zum 1. August wechselten die Pächter des Dorfgemeinschaftshauses Wichtelstuben im Witzenhäuser Stadtteil Ermschwerd. Damit endete eine fast dreijährige Suche nach geeigneten Nachfolgern von Pächterehopaar Böhme, welches die Wichtelstuben fast 20 Jahre bis Juni 2020 erfolgreich bewirtschaftet hatte.

Die allgemein schlechte Nachfrage von Dorfgemeinschaftshäusern in ländlichen Regionen und die Coronapandemie hatten die Suche erheblich erschwert, wie Ortsvorsteher Mathias Amend berichtet. Vor zwei Jahren hatte sich im August zunächst eine Interimslösung ergeben. Die ortsansässigen Geschäftsleute Heiko Blessmann und Thorsten Deppe pachteten das Objekt, um das Gebäude offen zu halten und die Suche im Hintergrund ständig fortzusetzen.

In einer Feierstunde würdigte Ortsvorsteher Amend jüngst dieses besondere Engagement der beiden: „So etwas ist absolut einmalig und ich



**Schlüsselübergabe an das neue Team in den Wichtelstuben:** Thorsten Deppe (von links), Heiko Blessmann, William, Julia und Patrick Strehle sowie Alexander Ullrich. FOTO: LEON AMEND / NH

weiß diesen Einsatz sehr zu schätzen.“ In einer Collage stellte der Ortsvorsteher die zwei zurückliegenden Jahre mit allen Veranstaltungen und der Neugestaltung der Außenterrasse noch einmal

bildlich dar.

Die Wichtelstuben mit vielen Gemeinschaftsräumen, Kegelbahn und großem Saal hat eine Auslastung von 85 Prozent im Jahr. Viele Vereine halten dort ihre Übungs-

stunden ab. Das Haus sei Dreh- und Angelpunkt der Dorfgemeinschaft in Ermschwerd, sagt Amend. So profitiere auch die Gastronomie von dieser starken Frequenzierung.

Zum 1. Mai wurde der Koch Alexander Ullrich eingestellt, um wieder eigene Speisen anbieten zu können. Die Option lautete, wenn es gut läuft, kann er die Wichtelstuben ab Sommer übernehmen. Und es lief und läuft gut. Weiterhin konnte Patrick Strehle, ebenfalls aus Ermschwerd, als gelernter Veranstaltungskaufmann mit langjähriger Erfahrung in der Gastronomie gewonnen werden. Seine Ehefrau Julia wird ihn als Pächter unterstützen.

Alexander Ullrich und Patrick Strehle sind nun offiziell seit 1. August die neuen Pächter der Wichtelstuben. Der Ortsbeirat bedankt sich in diesem Zusammenhang, wie Amend noch ausführte, bei allen eingebundenen Fachabteilungen der Stadt Witzzenhausen für die Unterstützung.

**Dornieden GmbH**  
Malerfachbetrieb seit 1937  
Detlef & Theresa Lange

**Fußbodenleger und/oder Malergeselle (m/w/d) gesucht**

Sie sind tatkräftig und möchten Ihre Mitmenschen mit Farbe verzaubern? Dann sind Sie in unserem Familienbetrieb genau richtig.

Wir bieten Ihnen ab sofort eine Festanstellung in Vollzeit und eine Bezahlung nach Tarif.

Näheres zu dieser Stellenausschreibung und unserem Betrieb finden Sie auf unserer Homepage.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen!

Göttinger Str. 2  
37133 Friedland  
Telefon: 05509 / 1881  
www.malerbetrieb-dornieden.de

**TEAM 4**

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

**Witzzenhäuser Nachhilfe**  
www.witzzenhausen-nachhilfe.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de

**MEINE ZEIT**

**TAG DES AKTIVEN NICHTSTUNS**  
28. AUGUST 2022

In den Naturparken Habichtswald & Reinhardswald sowie im Kaufunger Wald

www.entschleunigungsregion.de

## Ein Wiedersehen nach 50 Jahren

Ehemalige Werra-Realschüler an Bord der MS Weserstein

**Hann. Münden** – Große Wiedersehensfreude herrschte bei den ehemaligen Schülerinnen und Schülern der Werra Realschule beim Treffen 50 Jahre nach ihrem Abschluss.

Zwischendurch standen einige Treffen an, das ist aber bereits längere Zeit her. Und kürzlich trafen sie sich zu einer Flussfahrt auf der Fulda, um das Jubiläum zu feiern. Doris Drebing und Petra Müller haben die Organisation übernommen und die Dampferfahrt auf der MS Weserstein geplant, um gemeinsam mit ihren ehemaligen Mitschülern auf dem Sonnendeck bei Sommerwetter, Kaffee und Kuchen in Erinnerungen zu schwelgen.

Zunächst wurde überlegt – wer ist wer? Einige erkannte man sofort, andere haben sich in den Jahren verändert. Um die Erinnerungen zu wecken, machte das Klassenbuch des Abschlussjahres die Runde. Was wurde gelacht, als man die Bemerkungen



über die Verfehlungen einiger Mitschüler nachlesen konnte. Auch die Spitznamen der Lehrer waren noch in den Erinnerungen der Schüler der Abschlussklasse 10b von 1972, denn fast alle der Lehrkräfte hatten ihre Eigenarten und somit einen „Spottnamen“. Auf diese Weise kam mit Spaß und Gelächter die alte Schulzeit schnell wieder zurück in die Köpfe der An-

wesenden. Nebenbei sorgte der schiffseigene „Conférencier Mike“ mit seinen Erklärungen zum Schiff und spannenden Anekdoten rund um den Flusslauf für Kurzweil. Den Sonnenuntergang und die Abendstunden haben die Frauen und Männer dann bei Wurst- und Käseplatten sowie kalten Getränken an Deck genossen.

**◀ Große Freude beim Wiedersehen:** Die ehemaligen Klassenkameraden haben eine Flussfahrt unternommen.

FOTO: PETRA SIEBERT

**Lossetal**  
Ambulanter IntensivpflegeDienst

**KEINE TOUREN**

Unser Team freut sich über Verstärkung

**Pflegehelfer (m/w/d)**  
Voll- oder Teilzeit, GfB – Tag und Nachtdienst

**Freu Dich auf ein attraktives Gehalt**

zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub.  
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
Frau Nicole Träbing  
pdl@ai-lossetal.de  
www.ai-lossetal.de

DIE ACTION FINDET BACKSTAGE STATT

**DEIN NEUES TEAM ERWARTET DICH**

MIT EINEM MODERNEN ARBEITSPLATZ UND UNTERSTÜTZENDEN VORGESETZTEN

Kein Lebenslauf erforderlich

**Verdiene bis zu 12,62 €/Stunde\***  
als Versand-/ Lagermitarbeiter (m/w/d) in Bad Hersfeld

**amazon**  
Jetzt bewerben unter [amazon.de/badhersfeld](https://amazon.de/badhersfeld)

\*Inkl. eines monatlichen Bonus

Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr.  
Tel.: 0561-589468107  
oder bewerbung@speedlog.de

**Senioren- und Therapiezentrum HELSA**

- Tages-, Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Dauerpflege
- Dementenbetreuung in „geschützten Bereichen“
- Palliative-Care
- Hausarztpraxis
- Praxen für Ergo- und Physiotherapie sowie Logopädie
- Friseur & Fußpflege

**Senioren- und Therapiezentrum Helsa**  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 0**  
Frau Jutta Bauer  
info@haus-helsa.de  
www.haus-helsa.de

**Senioren- und Therapiezentrum HELSA**

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/-n **Logopäden/-in** (m/w/d) – Voll- oder Teilzeit für die Praxis im eigenen Haus

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 0**  
Frau Jutta Bauer  
heimleitung@haus-helsa.de  
www.haus-helsa.de

**„Humor wird bei uns auch gepflegt.“**

Wir suchen eine/n **Pflegefachfrau/ Pflegefachmann** (m/w/d) – Tag- und Nachtdienst – Vollzeit, Teilzeit, GfB

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 180**  
Frau Katharina Braun  
pdl2@haus-helsa.de  
www.haus-helsa.de

**Lossetal**  
Ambulanter IntensivpflegeDienst

Unser Team freut sich über Verstärkung

**Pflegefachfrau/ Pflegefachmann** (m/w/d) – Tag- und Nachtdienst

**Attraktives Gehalt**  
zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub\*  
\*bei Vollzeit

Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
Frau Nicole Träbing  
pdl@ai-lossetal.de  
www.ai-lossetal.de

## Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

Größer - noch günstiger - schöner!  
...hin zu...  
**Kimm!**  
NEUE:  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-  
NEUE ADRESSE seit 3.01.22:  
**Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96  
[www.hinzu-kimm.de](http://www.hinzu-kimm.de)

**Flohmarkt**  
Hann. Münden 28.08.  
NEU - ABHOLSERVICE!  
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.  
**mOneypoint**  
Friedrichsplatz 6 • 0561-9701105  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

**Heikes Hundetreff**  
Mehr als „nur“ Hundeschule!  
Hundetraining ab 6. Monat - Verhaltenstherapie z. B. bei Angst, Leinenaggression etc. - Hausbesuche - Einzel- und Gruppentraining (KLEINE Gruppen!!) und mehr. Jetzt informieren und anmelden!  
[www.heikes-hundetreff.de](http://www.heikes-hundetreff.de) - [info@heikes-hundetreff.de](mailto:info@heikes-hundetreff.de)  
Heike Hahn - Tel. 05664/939702 - Mobil 0162/9141531

**siebentage**  
ESSEN für eine woche  
Single-Menü 60 € Paar-Menü 100 €  
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr  
Lieferbar ab 24. August  
1. Münchner Weißwurst  
2. Bulgur Gemüse-Pfanne  
3. Serbischer Bohneneintopf  
4. Hähnchenbrustfilet in Estragon  
5. Spinat Ricotta Knödel  
6. Spanische Paella mit Garnelen  
7. Spießbraten in Pfefferrahm  
bestellbar auf [grischaefer.de](http://grischaefer.de)  
**DER GRISCHÄFER**  
Kasseler Str. 77 • 34308 Bad Emstal • Bestellen: 05624 - 99 85 55

**Traumtänzer?**  
„Ich habe schon immer gern getanzt. Mit meinem Nebenjob als MARKTSPIEGEL-Zusteller konnte ich mir jetzt einen professionellen Tanzkurs leisten!“  
© Foto: Benicze - www.fotolia.com

### Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich den **MARKTSPIEGEL samstags** bzw. die **HEIMATNACHRICHTEN samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

#### MARKTSPIEGEL & SONTRAEER STADTKURIER:

- **BERKATAL:** Frankershausen (Höhenweg, Oberdorf)
- **ESCHWEGE:** Stadt (Urlaubs-/Krankenvertretung)
- **HERLESHAUSEN:** Altefeld
- **MEINHARD:** Neuerode
- **MEISSNER:** Abterode (Hinter der Freiheit)
- **WALDKAPPEL:** Burghofen
- **WEHRETAL:** Langenhain, Reichensachsen (Lessingstr.)

#### HEIMATNACHRICHTEN:

- **BAD SOODEN-ALLENDORF:** Allendorf (Berliner Str., Klausbergstr., Ringstr., Schusterstr., Weberstr.)  
Kleinvach, Sooden (Am Gradierwerk)  
Stadt (Berliner Str.), Weiden

#### BÜHREN:

- **GROSSALMERODE:** Rommerode (Walburger Str.)  
Stadt (Hohlerainstr.), Trubenhäuser
- **HANN. MÜNDEN:** Bonaforth (Am Felde, Auf der Schanze)  
Hemeln (Hauptstr., Trift)  
Innenstadt (Lange Str.)  
Kattenbühl (Ebereschenring, Molkenbrunnenweg, Oberviechtacher Str.)  
Wiershausen (Am Hopfenberg)

#### HESS. LICHTENAU:

- **FÜRSTENHAGEN:** (Loseweg, Siedlung)  
Stadt (Bergstr., Hirschhagen, Pommernstr., Sudetenstr.), Walburg

#### NEU-EICHENBERG:

- **SCHEDEN:** Dankelshausen, Meensen, Oberscheden

#### STAUFENBERG:

- **Landwehrhagen** (Obere Dorfstr., Ostring, Untere Dorfstr.), **Sichelnstein**

#### WITZENHAUSEN:

- **Hundelshausen** (Kirchstr.)  
**Kleinalmerode** (Sonnenweg)  
Stadt (Am St. Jakob, Eichsfeldstr., Vor der Schanze)

Bewerben Sie sich jetzt:

(0561) 92094-100 oder -101

[www.top-direkt.de](http://www.top-direkt.de)



# Lernen, „Nein“ zu sagen

Kinderaktionstag des Arbeiter-Samariter-Bundes in Hann. Münden

Hann. Münden – Wo sind die Grenzen zwischen Nähe und Distanz, was kann man alles in einem Rettungswagen machen und wie geht die stabile Seitenlage? Das und weitere hilfreiche Dinge lernten die Kinder beim Aktionstag „Starke Kids“ der Arbeiter-Samariter-Jugend (ASJ) vor Kurzem in Hann. Münden.

Wie ASB-Sprecherin Antje Carina Schumacher berichtet, lernte der Nachwuchs, welche Rechte sie als Kinder haben und dass sie auch „Nein“ sagen können, wenn ihnen jemand zu nah kommt. Mit selbst gezogenen Kreisen aus Kreide konnte jeder seine Grenzen verdeutlichen. Dann bastelten die Kinder Schatzkisten mit kleinen Spiegeln, um zu reflektieren, wie wichtig sie selbst sind.

„Ziel war es, die jungen Teilnehmer im Alter von acht bis zwölf Jahren zu stärken, ihnen Selbstsicherheit zu geben und zu zeigen, wie sie sich und anderen Menschen helfen können“, werden Robin Pardey und Saskia Hübler vom Präventionsteam der ASJ-Niedersachsen zitiert. Ging es zu Beginn des Aktionstages noch um Selbstbehauptung, gab es im zweiten Teil Anleitungen zur Selbsthilfe und Fremdhilfe.

Sie starteten mit einer Besichtigung eines Rettungswa-



**Rettungswagen besichtigt:** Die ASB-Rettungskräfte Lena Busemann und Pascal Braun zeigen den Aktionstagteilnehmern und dem Team der ASJ Hann. Münden das Beatmungsgerät.

FOTO: ANTJE CARINA SCHUMACHER/ASB

gens. Rettungssanitäterin Lena Busemann und Notfallsanitäter Pascal Braun erklärten medizinische Geräte. Danach übernahm wieder das ASJ-Präventionsteam und die Kinder bekamen vereinfachte Handgriffe in der Ersten Hilfe vermittelt. Jeder durfte zum Beispiel einen Kopfverband ausprobieren und der richtige Ablauf der Rettungskette wurde geübt.

Der Aktionstag fand in den Räumlichkeiten des ASB-

Kreisverbands Göttingen-Land am Kattenbühl in Hann. Münden statt. Dort unterstützten Koordinationskraft Silvia Pethran, Jugendleiterin Susanne Hoegge, Gruppenleiterin Rebecca Rippe und Vorstandsmitglied Kirsten Döring von der ASJ Hann. Münden das Team vom ASJ-Landesverband aus Hannover. Die Mündener versorgten die Kinder mit Essen und Trinken, klebten Kindertattoos und vieles mehr.

Zum Abschluss des erlebnisreichen Tages gab es neben Obst und Gemüse auch Gummibärchen und Pizza. „Wir haben uns sehr über die vielen Teilnehmer gefreut und hoffen, dass einige Kinder vielleicht bei der ASJ Hann. Münden mitmachen möchten“, sagt Koordinationskraft Silvia Pethran. jed

**Infos** zur ASJ Hann. Münden: Tel. 0 55 41/9 05 20, E-Mail: [asj@sb-muenden.de](mailto:asj@sb-muenden.de), [asb-muenden.de](http://asb-muenden.de)



**Wollen einen „echten Pigcasso“ mit nach Hause nehmen:** Marius und Julia Ludwig aus Augsburg.

FOTOS: THOMAS SCHLENZ

# „Pigcasso“ fürs Wohnzimmer

Sonderausstellung des malenden Schweins lockt Besucher an

**RATIO\_Land**  
**XXL FLOHMARKT**  
Baunatal Parkdeck  
**28.8.**  
[hansenmaerkte.de](http://hansenmaerkte.de) • ☎ 06424-6191

Zur Unterstützung unseres Teams in Hann.Münden suchen wir ab sofort  
**Verkäufer m/w/d**  
in Teilzeit  
Interessiert?  
Dann bewerben Sie sich!  
Ansprechpartner: Herr Martinek  
[p.martinek@heurich.de](mailto:p.martinek@heurich.de)  
[www.logo-getraenke.de](http://www.logo-getraenke.de)

Hann. Münden – Die Sonderausstellung „OINK!“ mit Bildern des malenden Schweins Pigcasso aus Südafrika zieht Besucher von weit her in die Dreiflüssestadt. „Knapp 300 Besucher haben sich die Ausstellung im ersten Monat angesehen“, sagt Sarah Wolf von Dr. Wolfs Wunderkammer.

Viele nahmen eine lange Anfahrt in Kauf, um sich die Kunstwerke anzusehen und mehr über das malende Schwein zu erfahren. So wie Julia und Marius Ludwig aus Augsburg, die von ihrem Urlaubsort Erfurt aus extra einen Abstecher nach Hann. Münden machten, um sich die Ausstellung anzusehen. „Wir haben das auf Instagram gesehen und haben den Besuch hier in unseren Sommerurlaub mit eingeplant“, sagt Julia. Beide seien sofort von dem Schwein begeistert

gewesen, „weil es so skurril ist.“ Die Ausstellung sei schön gemacht, auch mit dem Video, das zeigt, wie das Schwein die Bilder malt. Besonders überrascht habe sie die Tatsache, dass das Schwein einen Lieblingspinsel hat und neue Malgeräte nur ungern annimmt.

„Aber auch die Geschichte, wie Pigcasso zum Maler geworden ist, fanden wir spannend.“ Mit leeren Händen wollen sie nicht wieder nach Hause gehen: „Wir wollen ein Bild kaufen und es in unsere neue Wohnung hängen, einen „echten Pigcasso“ für das Wohnzimmer sozusagen“, sagt Julia und lacht. Dafür würden beide auch einen niedrigen vierstelligen Betrag ausgeben. „Schließlich wird mit dem Geld aus dem Bilderverkauf auch der Gnadenhof finanziert, auf dem das Schwein lebt“, sagt Julia.

„Das Schwein zieht“, freut sich Sarah Wolf über die Besucherströme, die sich neben der Sonderausstellung auch für die Wunderkammer in den Denkräumen für Kulturgeschichte interessieren. „Wir sind gut beschäftigt und haben viel positive Kritik erhalten“, so Wolf weiter. Es kämen sogar Interessierte aus München, die sich im Hotel gegenüber ein Zimmer nahmen, um in Ruhe die Ausstellung besuchen zu können. An diesem Wochenende startet mit der Midissage der zweite Teil der Ausstellungsphase. Dazu werden die Pigcasso-Bilder ausgetauscht, ebenso wie die Videoinstallation in der Hauptausstellung. Noch bis zum 23. September können dann weitere Bilder des malenden Schweins in den Denkräumen für Kulturgeschichte(n) bestaunt werden. red

# NORMA®

# Mehr fürs Geld.

ab Montag,  
22. August

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

**Original polnische Krakauer**  
350-g-Packung (1 kg = 9,97) je Packung  
**22% billiger**  
UVP 4,49  
**3,49\***



**Sriracha Chili-Sauce**  
süße, scharfe oder sehr scharfe Sauce  
455-ml-Flasche (1 l = 6,57) je Flasche  
**33% billiger**  
UVP 4,49  
**2,99\***



**RAMAZZOTTI Kräuterlikör**  
aus Italien  
30% vol., 0,7-l-Flasche (1 l = 14,11) je Flasche  
**17% billiger**  
UVP 11,99  
**9,88\***



**Waschmittel**  
Universal oder Color – flüssig  
3,305-l-Flasche für 110 Waschladdungen (pro Waschgang –,07) oder Pulver 6,5-kg-Packung für 100 Waschladdungen (pro Waschgang –,08) je Artikel  
**27% billiger**  
UVP 10,99  
**7,99\***



**Fisch-Spezialität Lettland** – geräucherte Muscheln in Öl, Thunfisch in Öl oder Sardinen in Olivenöl oder Sardinen in Öl  
240-g-Dose (1 kg = 9,54) je Dose  
**14% billiger**  
UVP 2,69  
**2,29\***



**felix Knabber Mix Original**  
oder Strandspaß  
160-g-Packung + 40 g gratis (1 kg = 9,95) je Packung  
**33% billiger**  
UVP 2,99  
**1,99\* 40 g gratis**



**HEINZ Tomato Ketchup**  
1170 ml  
**57% billiger**  
zum Vergleich: UVP 500-ml-Flasche = 2,99  
**2,99\***



**FAIRY Geschirrspülmittel**  
Original, Apfel oder Zitrone  
900-ml-Flasche (1 l = 2,21) je Flasche  
**33% billiger**  
zum Vergleich: UVP 450-ml-Flasche = 1,49  
**1,99\* 900 ml**



**UNSER OBST UND GEMÜSE IST PRÄMIERT!**



**Premium Snackpaprika Mix**  
Niederlande – im Eimer  
Kl. I, rot, gelb und orange, 300-g-Eimer (1 kg = 5,30) je Eimer  
**300 g! XXL**  
**1,59\***



**Deutsche Speisekartoffeln**  
Deutschland Qualität 1, Sorten: z. B. Colomba oder Krone, vorwiegend festkochend, Ware gebürstet, 10-kg-Sack (1 kg = –,56) je Sack  
**10 kg! XXL**  
**5,55\***



**Premium Trauben Italien**, Sorte: Victoria, Kl. I, ausgewählte, aromatisch süße Früchte, 2-kg-Steige (1 kg = 1,90) je Steige  
**2 kg! XXL**  
**3,79\***



# NORMA® IMMER MEHR FÜR'S GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

**GARTENSCHUTZHAUBEN** • Jeweils inkl. Befestigungskordel • Wasserabweisend • Besonders strapazierfähig • Verstärkter Saum • Reißfest • Inklusive Alu-Befestigungsösen **UV-BESTÄNDIG**

**Schutzhaube für Gartengrill**  
Klein ca. 70 cm x Ø ca. 80 cm • Groß L/B/H ca. 148 x 64 x 113 cm  
Grün Graphit  
Klein **4,99\*** Groß **5,99\***

**Schutzhaube für eckige Tischgruppen**  
in 2 Größen • Kleine Tischgruppe, L/B/H ca. 210 x 160 x 80 cm • Große Tischgruppe, L/B/H ca. 295 x 210 x 80 cm  
Grün Graphit  
Klein **8,99\*** Groß **9,99\***

**Schutzhaube für runde Tischgruppen**  
in 2 Größen • Kleine Tischgruppe, Ø ca. 163 cm / Höhe ca. 80 cm • Große Tischgruppe, Ø ca. 200 cm / Höhe ca. 80 cm  
Grün  
Klein **4,99\*** Groß **5,99\***

**Schutzhaube für 1 Hochlehner-Sessel oder 6 Stapel-Stühle**  
L/B/H ca. 80 x 90 x 110 cm  
Grün Graphit  
Klein **4,99\*** Groß **5,99\***

**Schutzhülle für Strandkorb**  
• Höhe vorne ca. 165 cm, Höhe hinten ca. 140 cm, B/T ca. 148 x 105 cm  
• Inkl. 2 Reißverschlüssen  
Grün Graphit  
Klein **12,99\*** Groß **14,99\***

**Schutzhaube für Gartenbank**  
in 2 Größen • Für 2-Sitzer, L/B/vordere Höhe/hintere Höhe ca. 134 x 70 x 63 / 89 cm • Für 3-Sitzer, L/B/vordere Höhe/hintere Höhe ca. 160 x 70 x 63 / 89 cm  
Grün Graphit  
je 2-Sitzer **3,99\*** je 3-Sitzer **4,99\***

**Schutzhaube für Rasenmäher**  
L/B/H ca. 103 x 50 x 97 cm  
Grün  
**5,99\***

**Schutzhaube für Gartenliege**  
L/B/H ca. 210 x 80 x 40 cm  
Grün Graphit  
**4,99\***

**Sport- und Freizeit-hose oder -Bermuda**  
für Herren  
• Reine Baumwolle oder 60% Baumwolle, 40% Polyester  
• Größen M – XXL  
Marine Schwarz Oliv-melange  
UVP 19,95 je Ausführung **49% billiger**  
**9,99\***



**Sabots für Damen oder Herren** • Atmungsaktiver, sportlicher Obermaterial-Mix • Angenehme, textile Innenausstattung • Weiche Schaumdecksohle mit Memory-Effekt • Flexible Phylon-Laufsohle • Größen 38 – 40/42 – 44 je Paar  
Herren Navy/Grau Damen Navy/Pink  
UVP 34,99 **57% billiger**  
**19,99\***

**Wander-/Trekkingsschuhe für Damen oder Herren** • Schmutz- und wasserabweisendes Obermaterial aus echtem Veloursleder in Kombination mit Textil und PU-Einsätzen • Ausgerüstet mit Optitex-Membran, hält 180 Minuten wasserdicht • Komfortable EVA-Einlegesohle mit zusätzlicher Aluminiumschicht • Profilierte, griffige TPR-Laufsohle • Damen-Größen 38 – 40 • Herren-Größen 42 – 45 je Paar  
Damen Anthrazit/Aqua Herren Schwarz/Grau  
echt Leder Obermaterial Kombination aus Leder und PU  
**22,99\***



**KBRAET Treppen-Transportkarre** • Extra-große Schaufel für schwere und sperrige Lasten  
• Robustes Stahlrohrgestell • Ausgezogen ca. 112 x 48,5 x 62 cm / zusammengeklappt ca. 73 x 48,5 x 36,5 cm  
3 Jahre Garantie je Transportkarre  
Handlich und wendig – mit hochwertigen Qualitätsgriffen  
120 kg TRAGKRAFT  
Sternräder für ruhiges und lärmfreies Fahren  
Große, klappbare Schaufel  
Meistert mühelos Stufen und Bordsteine  
Platzsparend zusammenklappbar  
Kugelgelagerte Räder garantieren leichten Lauf  
**49,99\*** Auch online



**Ziegenlederhandschuhe** • Obermaterial aus 100% Ziegenleder mit Innenfleece von 3M Thinsulate™ • Enganliegend mit elastischer Stulpe am Handrücken • Größen 7 – 11  
Mit wärmendem Fleecefutter  
Thinsulate™  
je Paar **5,99\***



**LED-Solar-Laterne**  
ca. 120 cm  
• Lichtfarbe Warmweiß  
• Inkl. Solar-Panel und Dämmerungssensor  
• ca. 21 x 20 x 120 cm  
• Inklusive wiederaufladbaren AA-Batterien  
3 Jahre Garantie  
Für ein wunderschönes Gartenambiente  
Gesamthöhe ca. 120 cm  
**24,99\*** Auch online



**Geschmiedeter Topf mit Glasdeckel oder Pfanne „Burano“ mit Soft-Touch-Griff**  
in Holzoptik • Robuste, geschmiedete Aluminium-Qualität  
• Ideale Wärmeleitfähigkeit und Speicherung  
• Hochwertige Antihaf-Beschichtung  
• Mit Edelstahl-Flammenschutz  
Hochwertige Grelbom® C2 Antihafbeschichtung  
Soft-Touch-Griff in edler Holzoptik  
Kochtopf mit Glasdeckel Ø ca. 24 cm  
Kochtopf mit Glasdeckel Ø ca. 20 cm  
Schmorpfanne mit Glasdeckel Ø ca. 28 cm  
Pfanne Ø ca. 24 cm  
Pfanne Ø ca. 28 cm  
**14,99\*** **16,99\*** **18,99\***



**WALTER Li-Ion Akku-Teleskop-Heckenschere 20V** • Ideal zum Schneiden und Stutzen von Hecken und Sträuchern bis 3 m Höhe • Große Schnittlänge ca. 430 mm • Komfortable Zwei-Punkt-Schultergurtauflage 3 Jahre Garantie je Heckenschere  
Schwenkbarer Scherenkopf  
Praktischer Zusatzhandgriff  
Softgrip Handgriff  
Teleskop-Verlängerung von ca. 230 – 300 cm  
Inklusive 20V/1.500mAh Akku und Schnellladegerät  
UVP 109,90 **27% billiger**  
**79,99\*** Auch online



**Tierabwehr**  
Hunde- & Katzenabwehr mit Bewegungsmelder  
• Große Reichweite ca. 7 m  
• Inkl. Batterien ca. 14 x 8 x 5,5 cm  
Solar-Vogelabwehr zum präventiven Einsatz • Mit Bewegungsmelder  
• ca. 11,5 x 13,5 x 8 cm  
• Große Reichweite ca. 7 m  
Schützt, OHNE Vögel zu verletzen  
Ultraschall und zwei blinkende LEDs schützen zusätzlich die Bereiche  
**37% billiger**  
UVP 39,90 **24,99\***



**Marderabwehr**  
zum Anschluss an die Autobatterie oder mobiler Betrieb für Haus und Garten  
• Großer Bereich ca. 60 m²  
• Inkl. Batterien  
**33% billiger**  
UVP 29,90 **19,99\***



**Insektenschutz-Lampe**  
• Inkl. UV-Leuchtstoffröhre (4 Watt)  
• Höhe ca. 25 cm  
• Bereich ca. 50 m²  
**47% billiger**  
UVP 24,90 **12,99\***



\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

**NORMA 24**

**ÜBER 30.000 ARTIKEL**  
einfach & bequem online bestellen  
unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de)

**HIER GEHT'S ZU UNSEREM ONLINESHOP**



# Nach dem Urlaub wieder arbeiten

## So steigern Sie die Motivation

Gerade noch ausschlafen so lange man will, die Seele baumeln lassen und fremde Orte bereisen - und dann steht der erste Arbeitstag nach dem Urlaub schon wieder vor der Tür.

Spätestens mit dem viel zu frühen Weckerklingeln ist die Laune bei vielen im Keller. Aber muss das so sein oder lässt sich das Motivationsloch, auch als Post-Holiday-Syndrom bekannt, umgehen?

Eine kleine Entwarnung: Beim Post-Holiday-Syndrom handele es sich um ein normales Stimmungs- und Leistungstief und nicht etwa um eine Krankheit, so Robin Kaufmann vom Institut für Betriebliche Gesundheitsberatung (IFBG). „Es ist nichts anderes als ein Umschalten vom Urlaubs- in den Arbeitsmodus, der unserem Körper schwerfällt, da wir noch in der Entspannung sind.“

### Gute Vorbereitung ist wichtig

Laut Prof. Dirk Windemuth, Direktor des Instituts für Arbeit und Gesundheit der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (IAG), sind Menschen nach dem Urlaub in erster Linie müde, ähnlich wie man es von Montagen kennt. Sie müssen sich an den neuen Schlaf-Wach-Rhythmus erst wieder gewöhnen, was aber in der Regel nur wenige Tage dauert.

Auch wenn das Post-Holiday-Syndrom also nicht dramatisch ist - Lustlosigkeit und Überforderung lässt sich gut vorbeugen. Kaufmann rät etwa, den Urlaub so zu legen,



**In der ersten Woche nach dem Urlaub muss sich der Körper erst wieder umstellen.** Deswegen gilt: Am besten nicht gleich von Null auf Hundert.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

dass man in der Wochenmitte zurück an den Arbeitsplatz kommt. Das verkürzt die erste Arbeitswoche.

Bestimmte Prozesse sollten im Idealfall vor der Auszeit abgeschlossen werden, etwa wichtige Projekte oder Präsentationen. Wer die Abwesenheitsnotiz ein paar Tage länger ansetzt, hat erst einmal Ruhe, die eingegangenen E-Mails abzuarbeiten.

Am ersten Tag zurück bei der Arbeit sollte man sich laut Prof. Windemuth bewusst Freiräume schaffen. Er

regt an, beispielsweise ein Schild an die Tür zu hängen: Urlaubsrückkehrer im Dienst. Das signalisiert so viel wie „Stören Sie jetzt bitte nicht, der muss wieder in seine Arbeit reinfinden“. Das müsse im Vorfeld aber abgesprochen werden.

Ein Bild aus dem Urlaub aufzustellen, um schöne Erinnerungen wachzuhalten, kann Kaufmann zufolge die Stimmung aufzuheben. Wichtig und motivationssteigernd sei aber auch ein positiver Blick in die Zukunft: Wo-

rauf kann ich mich denn freuen?

Das können die Kollegen und tolle Projekte sein, aber auch Verabredungen mit Freunden oder ein geplanter Ausflug. Solche Aussichten können dem Frust darüber, wieder arbeiten zu müssen, etwas entgegenzusetzen.

Noch wichtiger findet Dirk Windemuth, Motivationslöchern längerfristig vorzubeugen. Es sei vor allem Aufgabe des Betriebes, eine Präventionskultur zu schaffen, in der Mitarbeitende nicht gleich

nach dem Urlaub wieder total erschöpft sind.

Robin Kaufmann zufolge kann die Führungsebene Strukturen wie etwa Postfachfreigaben während der Urlaubszeit anstoßen, damit Rückkehrer sich nicht erst durch Hunderte Mails arbeiten müssen.

Doch was, wenn ich in einer Branche oder Firma arbeite, in der ich mir einen sanften Wiedereinstieg eigentlich nicht leisten kann? Weil das Arbeitspensum hoch oder unberechenbar ist oder sogar Personalmangel herrscht?

IAG-Direktor Windemuth rät zur gegenseitigen Wertschätzung. Die führe dazu, dass Menschen Druck-Situationen viel besser ertragen. Etwa einem Teammitglied zu signalisieren: Es ist schön, dass du wieder da bist, und das hilft uns ungemein. „Für den Satz ist immer Zeit.“

Helpen könne außerdem, die eigene Rolle im Gefüge zu reflektieren. Dazu kann man sich fragen: „Wenn ich heute nicht aus dem Urlaub zurückgekommen wäre, sondern mir beim Skifahren die Kreuzbänder gerissen hätte, wäre das das Ende der Firma?“ Solche Fragen mit Nein beantworten zu können, nehme eine Menge Druck.

Halten Motivationslöcher länger als eine Woche an, muss das übrigens nicht immer heißen, dass man im falschen Job gelandet ist. Laut Kaufmann kann eine vorübergehende Überlastung dahinterstecken. Dann lohne es sich mit der Personalabteilung darüber zu sprechen, wie das Team verstärkt werden könnte.

tmn

## Ist kurze Arbeitskleidung erlaubt?

Im ersten Moment erscheint es logisch: Wer bei hohen Temperaturen im Freien oder in einer stickigen Werkshalle arbeiten muss, trägt am besten luftige Shorts und kurze Ärmel.

Aber was war noch mal mit dem Arbeitsschutz? Und auch der Arbeitgeber hat da mitzureden.

Wie Ken Hauser vom Tüv Thüringen erklärt, habe der Arbeitgeber die Pflicht, die Tätigkeiten seiner Angestellten mit Blick auf mögliche Gefährdungen zu bewerten. Zum Beispiel danach, ob bei den auszuführenden Tätigkeiten bestimmte Schutzmaßnahmen nötig ist oder welcher Sicherheitsklasse die Sicherheitsschuhe genügen müssen.

In dieser sogenannten Gefährdungsbeurteilung sollte der Arbeitgeber auch Anforderungen an Arbeits- und Berufskleidung definieren. Selbst dann, wenn diese keine spezielle Schutzfunktion bieten muss.

„Beim Umgang mit heißen oder scharfkantigen Materialien besteht immer eine Verletzungsgefahr und Gesundheitsgefährdung, auch wegfliegende Partikel wie Späne, Steinchen oder Funkenflug sprechen klar gegen kurze Arbeitsbekleidung“, so Ken Hauser. Lange Arbeitskleidung könne auch bei scharfen Kanten zumindest oberflächlich einen wirksamen Hautschutz bieten.

Spielen diese und andere Sicherheitsfaktoren dagegen keine Rolle, kann kurze Arbeitskleidung unter Umständen erlaubt sein. Dann sollte aber auf ausreichenden Sonnenschutz Wert gelegt werden, um das Hautkrebsrisiko zu senken.

tmn

## Gefährliches Datenangeln

### Phishing hat viele Gesichter

Sie glauben, alle Tricks zu kennen? Bei Ihnen sind Zugangsdaten, Passwörter und andere sensible Informationen so sicher wie in Abrahams Schoß? Das könnte ein Trugschluss sein.

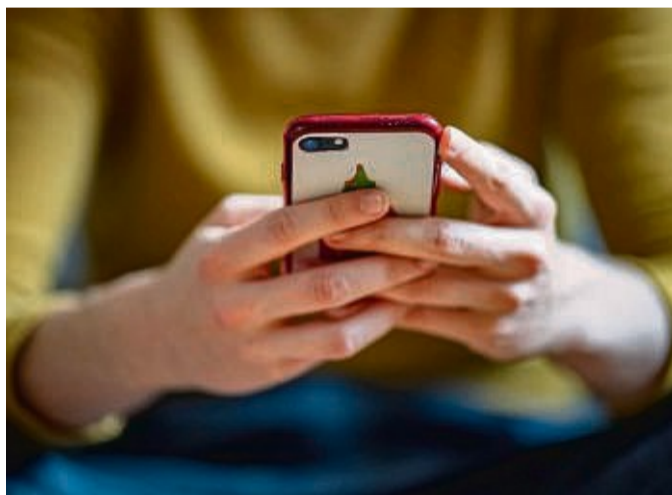
Von der strengen Bankmitarbeiterin, die angeblich das Konto sperren will, bis zum vermeintlichen Familienangehörigen in Not: Cyberkriminelle schlüpfen in alle möglichen und unmöglichen Rollen, um ihren Opfern Lügenmärchen aufzutischen und sensible Daten abzuja-gen.

Passwörter fürs Onlinebanking oder für Bezahldienste sind dabei ebenso beliebt wie Social-Media-Zugangsdaten oder Telefonnummern. Auf die gefälschten Seiten, wo die Daten eingegeben und abgefischt werden sollen, locken Kriminelle die Nutzerinnen und Nutzer aber längst mehr nicht nur mit Mails, berichtet die Zeitschrift „Finanztest“ (Ausgabe 9/2022).

Zu den verbreiteten Phishing-Wegen zählten zudem:

- Ansprache auf Plattformen oder in Messengern: Es kann passieren, dass man von Betrügern, die sich - besonders per Video - als Familienmitglieder ausgeben, auf Social-Media-Seiten, Kleinanzeigenportalen oder in Chats um Hilfe gebeten wird.

- Smishing: Eine Wortschöpfung aus SMS und Phishing. Hier dienen SMS als Kö-



**Augen auf beim Chatten und bei Kurznachrichten:** Phishing-Angriffe gibt es längst auch über Messenger oder SMS.

FOTO: FABIAN SOMMER/DPA/DPA-TMN

der, um Empfängerinnen und Empfänger dazu zu bewegen, Daten herauszugeben. Populär und gefährlich: SMS-Ankündigungen und -Fehlermeldungen von Paketen, die gar nicht existieren.

- Spear-Phishing: So werden gezielte Datenangel-Attacks auf eine bestimmte Personengruppe genannt, etwa auf Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eines Unternehmens.

- Whaling: So werden Phishing-Angriffe auf besonders „große Fische“ bezeichnet, also beispielsweise besonders wohlhabende Opfer.

- Vishing: Dieser Fachbegriff setzt sich aus Voice und Phishing zusammen und meint nichts anderes als Ma-

nipulations- und Betrugsversuche per Telefonanruf.

Zwei gute Schutzmaßnahmen gegen Phishing sind den Angaben nach, sich niemals unter Handlungsdruck setzen zu lassen und bei der Person oder Institution, die vorangeblich etwas möchte, telefonisch nachzuhaken.

Ist das Kind schon in den Brunnen gefallen, sollten möglicherweise betroffene Konten gesperrt und abgejagte Passwörter schnell geändert werden. Zudem gilt es, Beweise zu sichern und Strafanzeige zu stellen. Wurde Geld gestohlen, meldet man den Schaden der Bank und prüft, ob die Hausversicherung Phishing-Angriffe abdeckt.

tmn

## Entwicklung

### Kinder profitieren vom Spielen im Freien

Es muss nicht immer der eigene Garten sein. Auch im Park oder im Wald können Kinder spielen und dabei viel lernen. Dafür sollten sie aber auch mal etwas wagen dürfen.

Über Baumstämme balancieren, in der Erde buddeln oder Papierflieger über die Wiese jagen lassen: Spielen im Freien macht Kindern nicht nur Spaß. Es ist auch wichtig, um neue Erfahrungen zu sammeln und die körperlichen und geistigen Fähigkeiten zu entwickeln. Darauf weist die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) hin.

Eltern sollten ihrem Nachwuchs deshalb am besten jeden Tag die Gelegenheit geben, draußen zu spielen - ob im Garten, auf einem Spielplatz, im Park oder Wald oder an einem Bachlauf.

### Kinder auch mal etwas wagen lassen

Wird der gemeinsame Ausflug in die Natur zeitlich knapp, kann aber auch mal der Weg zum Einkaufen fürs Spielen an der frischen Luft genutzt werden - und zum Abenteuer werden. Man klettert unterwegs auf Bänke, ba-

lanciert auf kleinen Mauern und springt in Pfützen. Damit Kinder lernen, Risiken selber einzuschätzen, sollten sie beim Spielen dann auch mal etwas wagen dürfen und Eltern nicht bei der kleinsten Gefahr herbeistürzen.

Doch Vorsicht: Im Planschbecken oder an kleinen Bachläufen Kleinkinder auf keinen Fall unbeaufsichtigt lassen. Und auch den eigenen Garten sollten Eltern unter die Lupe nehmen. Denn giftige Pflanzen, morsche Bäume, Draht und frei herumliegende Gartengeräte können beim Spielen schnell gefährlich werden. Man klettert unterwegs auf Bänke, ba-

tmn



**Draußen spielen macht Spaß** und Kinder lernen dabei Risiken einzuschätzen. Deshalb sollten sie beim Spielen auch mal etwas wagen dürfen.

FOTO: KIRSTEN NEUMANN/DPA-TMN



Eigentlich sollten Oleander mit prächtiger Blüte noch bis September auf dem Höhepunkt ihres Gartenjahres sein. Doch diverse Schädlinge können die Pflanze befallen.

FOTO: MATTHIAS SCHRADER/DPA/DPA-TMM

## Schädlingsbefall

So wird der Oleander wieder gesund

Der Oleander ist eigentlich eine gesunde Pflanze. Doch manchmal wird auch er von Schädlingen befallen. Spinnmilben zum Beispiel sind in trockenen und warmen Sommern ein Problem.

Bei einem Befall mit Spinnmilben bekommen die Blätter helle Sprenkel oder sterben ab. Zur Bekämpfung können Nützlinge wie die Raubmilbe Amblyseius californicus im Fachhandel erworben und am Oleander ausgesetzt werden, so der Pflanzen-

schutzdienst der Landwirtschaftskammer Nordrhein-Westfalen. Gegensteuern lässt sich auch mit dem Rückschnitt der befallenen Triebe.

Das hilft übrigens auch gegen Schildläuse, die sich alternativ vom Blatt abkratzen lassen. Blattläuse, die vor allem an jungen Trieben auftreten, lassen sich oft schon mit einem kräftigen Wasserstrahl abspritzen. Falls nicht, raten die Experten zu Pflanzenschutzmitteln aus dem Gartenfachhandel.

tmm

## IHR WOCHENHOROSKOP



**WIDDER 21.3.-20.4.** Lassen Sie sich nicht in den Tratsch am Arbeitsplatz hineinziehen. Wenn Sie an den Falschen geraten, kann das katastrophale Folgen haben.



**STIER 21.4.-21.5.** Eine kleine Gehaltserhöhung wäre längst fällig. Treten Sie dem Chef ruhig ein bisschen auf die Füße, aber nun auch nicht gleich zu drastisch!



**ZWILLING 22.5.-21.6.** Schmieden Sie keine Rachepläne, auch wenn Sie verletzt sind. Sie vergeuden damit nur Zeit und kommen Ihrem Ziel keinen einzigen Schritt näher.



**KREBS 22.6.-22.7.** Diskutieren Sie nicht lange, sondern probieren Sie aus, was Ihnen in den Sinn gekommen ist. Sie wissen doch: Wer viel fragt, kriegt viele Antworten!



**LÖWE 23.7.-23.8.** Reden Sie mit einem Menschen, von dem Sie annehmen, er hätte Ihnen einen ziemlich üblen Streich gespielt. Da liegt ein fataler Irrtum vor.



**JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Sie dürfen gelassen bleiben, denn Sie haben Vorsorge getroffen, während andere sich auf vollmundige Versprechungen verlassen haben.

### Aktiv leben und selbst entscheiden (djd-k).

Senioren möchten möglichst lange selbstständig und selbstbestimmt leben. Um dieses Ziel zu erreichen, finden alternative Wohnformen immer mehr Beachtung. Die Umsetzung solcher Pläne ist aber meist mit finanziellem Einsatz verbunden. Dies gilt vor allem dann, wenn die Immobilie barrierefrei gestaltet werden soll. Heute kann man den Wunsch nach Selbstbestimmung mit seinen finanziellen Möglichkeiten in Einklang bringen. Die Deutsche Leibrenten Grundbesitz AG etwa hat die Immobilienverrentung konzipiert. Das Prinzip: Die Immobilie wird zwar verkauft, der frühere Eigentümer erhält aber ein notariell zugesichertes, mietfreies Wohnungsrecht und eine Immobilienrente. Mehr Informationen unter [www.deutsche-leibrenten.de](http://www.deutsche-leibrenten.de). Der neue Eigentümer kümmert sich auch um die Instandhaltung der Immobilie.



Foto: djd-k/Deutsche Leibrenten Grundbesitz/Sonja Brüggenmann



**WAAGE 24.9.-23.10.** Ihre Führungsqualitäten sind unbestritten, dennoch wollen Ihre Kollegen auch mal neue Wege ausprobieren. Was spricht denn eigentlich dagegen?



**SKORPION 24.10.-22.11.** Eine Einladung für das Wochenende unbedingt annehmen! Für die Singles unter Ihnen könnte sich der Wunsch nach dem Traumpartner erfüllen.



**SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Sie haben die Sache bis zum aktuellen Punkt vorangetrieben und sollten jetzt nicht vom Weg abweichen, nur weil das bequemer sein könnte.



**STEINBOCK 22.12.-20.1.** Weit und breit kein nennenswerter Gegner in Sicht! Sie können unbeschwert zur Tat schreiten und Ihre Pläne umsetzen. Eine gute Woche!



**WASSERMANN 21.1.-19.2.** Ein inneres Unwohlsein erschwert Ihnen das Handeln: Nutzen Sie das Wochenende, um Ihre Strategien für die nächste Zeit zu überdenken.



**FISCHE 20.2.-20.3.** Die jetzt gestellten Weichen führen auf einen positiven Kurs. Wenn Sie an eine Reise denken, sollten Sie den Plan bald in die Tat umsetzen.

Angebote gültig vom 22.08. - 27.08.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

**Logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

**Licher Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,00 €

**FRISCHER GESCHMACK...  
...aus dem Herzen der Natur!**

**ANGEBOT**  
**9,99**

<p><b>Leikeim Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,10 €</p> <p><b>-31%</b> <b>10,99</b></p>	<p><b>Hütt Bier*</b> Lux Klassik Pils, Knallhütter, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,20 €</p> <p><b>-20%</b> <b>11,99</b></p>	<p><b>Krombacher Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>13,99</b></p>	<p><b>Veldensteiner</b> Vollbier Hell, Kräusen Helles, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p><b>15,99</b> <b>13,99</b></p>
<p><b>Maxi Helles</b> Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 11 = 2,42 €</p> <p><b>Aktion!</b> + 2 Flaschen GRATIS!</p> <p><b>16,99</b> <b>15,99</b></p> <p>Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €</p>	<p><b>Budweiser Budvar</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>15,99</b></p>	<p><b>Hasseröder Premium Pils</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,00 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>9,99</b></p>	
<p><b>Oberbräu Hell</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p><b>17,99</b> <b>15,99</b></p>	<p><b>Erdinger Weißbier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>14,99</b></p>	<p><b>Licher Bier</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 1,91 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>3,79</b></p>	<p><b>Bitburger Bier, Biermix</b> diverse Sorten, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 1,91 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>3,79</b></p>
<p><b>top frisch Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,29 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>3,49</b></p>		<p><b>Adelholzer Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,67 €</p> <p><b>-20%</b> <b>5,99</b></p>	<p><b>Bionade</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,33 l, zzgl. 2,62 € Pfand, 11 = 2,27 €</p> <p><b>Aktion!</b> + 2 Flaschen Bionade Mate GRATIS!</p> <p><b>10,99</b> <b>8,99</b></p> <p>Entspricht einem Kastenpreis von 7,71 €</p>
<p><b>fritz-kola*</b> koffeinhaltig, Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 11 = 2,15 €</p> <p><b>-26%</b> <b>16,99</b></p>	<p><b>Rotkäppchen Fruchtsecco</b> schwarze Johannisbeere, Granatapfel, 0,75-Flasche, 11 = 3,99 €</p> <p><b>-30%</b> <b>2,99</b></p>	<p><b>Vitello Primitivo</b> Cabernet, Merlot, 0,75-Flasche, 11 = 7,99 €</p> <p><b>6,49</b> <b>5,99</b></p>	<p><b>Schlitz</b> Burgenkummel, 0,7-Flasche, 11 = 11,41 €</p> <p><b>-20%</b> <b>7,99</b></p>
<p><b>deit Limonade</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,67 €</p> <p><b>-20%</b> <b>7,99</b></p>	<p><b>Lörch</b> Alte Williams Christ-Birne, Alter Mirabellenbrand, 40%, 0,7-Flasche, 11 = 13,56 €</p> <p><b>10,99</b> <b>9,49</b></p>	<p><b>RhönSprudel</b> Heller Frische, Scharle, diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,83 €</p> <p><b>8,99</b> <b>7,49</b></p>	
<p><b>Gordon's</b> diverse Sorten, 0,7-Flasche, 11 = 14,27 €</p> <p><b>-29%</b> <b>9,99</b></p>		<p><b>ERNEUT AUSGEZEICHNET.</b> Wir freuen uns!</p> <p>DEUTSCHER MUNDART AWARDS 2022 HERAUSGEGANGENES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNISS</p> <p>DEUTSCHER MUNDART AWARDS 2022 HERAUSGEGANGENE KUNDEN-ZUFRIEDENHEIT</p> <p>FAZ-INSTITUT Deutschlands Fairste Getränkemarkte 2022 1 Platz Logo Getränke-Fachmarkt</p> <p>In Ihrer Nähe: </p>	

\*nicht in allen Filialen erhältlich  
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

[www.logo-getraenke.de](http://www.logo-getraenke.de)

