

NORDLICHT
Mode erleben & mehr...

„Spazieren Sie mit uns
in einen schönen
Modeherbst“
Der neue Katalog ist da!

Sabine Luckas – Witzenhausen
Südbahnstr. 3, Tel. 3037088

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

Tee- und Weinhandel **Beuermann**
Frischer Federweißer
ab 1. September

- feine Essige und Öle
- über 200 Teesorten
- Mündener Spezialitäten

(rot und weißer)

Lange Straße 35 · 34346 Hann. Münden · Telefon 05541 2288
Mo.-Mi. 9.30-13.30 Uhr, Di., Do. + Fr. 9.30-13.30 Uhr + 14.30-18.00 Uhr, Sa. 9.00-14.00 Uhr

Post
Krankheitsfälle sorgten
für Verzögerungen.



Friseur
Angela Lieberum geht in
den Ruhestand.



Kunstwerkstatt
Dritter Laden auf Zeit noch
bis Ende August geöffnet.



42. Jhg. ■ Nr. 35

27. August 2022

„Ich möchte, dass es den Tauben gut geht“

Tierschützer sammeln Spenden für Vogelschlag und wollen Landesförderung nutzen

Hann. Münden – Ein kleines, aber sehr feines und niveauvolles Benefizkonzert zugunsten eines Taubenhauses in Hann. Münden erfreute mehr als 30 Besucher am Samstag im Forstbotanischen Garten.

Bettina Kallausch vom Klanghaus spielte Stücke auf der Harfe und der Gemshornflöte, Marie Anne Langefeld trug Literarisches im Zusammenhang mit Tauben vor. Der Verein Göttinger Stadttauben mit einer Arbeitsgruppe in Hann. Münden stand hinter der Aktion.

Die Leserin trug einfühlsame Texte vor. Quer durch die Kulturen gilt die Taube als Sinnbild des Friedens, der Unschuld und der Treue. Schon Aphrodite, die Göttin der Liebe in der griechischen Mythologie, schlüpfte aus einem Ei, das von einer Taube ausgebrütet wurde. Im Alten Testament verkündet die Taube als Hoffnungssymbol das Ende der Sintflut.



Im Forstbotanischen Garten: Bettina Kallausch (an der Harfe) und Marie Anne Langefeld (am Pult) vermittelten mit Musik und Text, dass Tauben über Kulturgrenzen hinweg als Symbol für Liebe und Frieden gelten. Das Bild im Hintergrund hat die Künstlerin Ilona Nolte gemalt.

FOTO: PETRA SIEBERT

Marie Langefeld ging auf die Kulturgeschichte der Taube ein, wie Taube und Mensch zueinandergefunden haben. Die gemeinsame Ge-

sichte von Taube und Mensch begann vor etwa 5000 Jahren. Damals lebte die Taube in Felsen an den Küsten des Atlantischen und Pa-

zifischen Ozeans. Doch dann fingen Menschen an, dort Häuser zu bauen und Getreide anzupflanzen. Seitdem fühlen sich Tauben zu Men-

schen hingezogen. Der französische Schriftsteller Louis Aragon suchte ein Motiv für den ersten Kongress der Weltfriedensbewegung und wandte sich an seinen spanischen Freund Pablo Picasso. Aragon entschied sich für die weiße Taube, die zu großer Berühmtheit gelangte.

Auch als gefiederter Bote wurden die Tauben, die bis zu 160 Kilometer pro Stunde weit fliegen können, geschätzt. Außerdem haben sie eine hervorragende Orientierung und einen starken Trieb, in ihren Heimatschlag zurückzukehren.

Das Schmählchen des österreichischen Sängers, Komponisten und Dichters Georg Kreisler „Tauben vergiften im Park“, wurde äußerst kritisch beäugt. Marie Anne Langefeld gelang es, die Besucher bis zum letzten Satz zu fesseln und auch über die Texte nachzudenken.

Zwischen den einzelnen Beiträgen spielte Bettina Kallausch auf der Gemshornflöte und entführte die Besucher in die zauberhafte Welt der Harfe. Mit Leidenschaft spielte sie dieses Instrument und öffnete so manches Herz der Besucher. Dazu war das Rauschen der Blätter im Wind zu hören, die Sonne blinzelte durch die hohen Bäume und im Hintergrund war wie bestellt das Gurren von Tauben zu hören – das war Lebensfreude pur. Großer Applaus und der Zuruf „die Beiden sind eine Bereicherung für Münden“, zeigten, dass das Benefizkonzert gefallen hat. Evelyn Schimek von der Arbeitsgruppe Münden informierte die Besucher über den Verein und rief zum Mitmachen auf.

Ein zehnjähriges Mädchen namens Eva, möchte sich in die regelmäßige Fütterung einbringen. „Ich mag Tiere und ich möchte, dass es den Tauben gut geht“, begründete sie ihren Entschluss. Ihre Mutter war damit einverstanden.

zpy

BETTEN KRAFT
SEIT 1912

BETTENWÄSCHE FRISCHEKUR

Spezialwäsche für Federn und Inlett mit Frischwasser und Daunenseife

Kissen 40/80	~~17,95 €~~	12,95 €
Kissen 80/80	~~22,95 €~~	16,95 €
Steppbett 135/200	~~49,95 €~~	ab 34,95 €

TEL: 0 55 45 - 63 12
WWW.BETTEN-KRAFT.DE
Mündener Str. 9 · 34346 Hedemünden
Mo-Do: 10-17 h · Fr: 10-18 h · Sa: 10-14 h

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SO BIS FR
28.08. BIS 02.09.2022

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Wir suchen Verstärkung.

**Zahnmedizinische(r)
Fachangestellte(r)**
(m/w/d)

Teilzeit
(bis 22 Stunden pro Woche)
oder Minijob

Schriftliche Bewerbungen an:
Dr. Rüdiger Lehmann
Feldhofstraße 2 A,
34355 Staufenberg-
Landwehrhagen
Tel. 05543 1240

HINTERGRUND

Neue Förderung

Ein kontrollierter Taubenschlag in Hann. Münden ist schon lange ein Plan der Stadttauben-Arbeitsgruppe. Seit einiger Zeit werden die Vögel in den Wallanlagen artgerecht gefüttert und dadurch aus der Stadt gelockt. Ehrenamtliche füttern täglich und es werden immer mehr Tauben, die sich zu den Futterstellen hingezogen fühlen. Das Land Niedersachsen will nun den Bau und die Ausstat-

tung von Taubenschlägen, die einer tierschutzgerechten Eindämmung der Stadtaubenpopulation dienen, fördern. Darauf hat die Landestierschutzbeauftragte Michaela Dämmrich aufmerksam gemacht. Ziel ist es, die oft tierschutzwidrige Vergrämung und Bekämpfung der Stadtauben in den Städten durch ein tierschutzgerechtes Management zu ersetzen. Kommunalverwaltungen und

Tierschutzorganisationen haben die Möglichkeit, bis zum 1. Oktober einen Antrag auf Kostenübernahme für die Errichtung und Ausstattung eines Taubenschlages zu stellen. Bis zu 80 Prozent der Kosten für einen Taubenschlag können übernommen werden. In dem Taubenschlag sollen die Eier der Tauben gegen Attrappen ausgetauscht werden. Die Chance will die Arbeitsgruppe nutzen.

zpy

MICHAEL KRAMER
Wir machen Ihr Auto mobil!

BENZIN IM BLUT?

Wir suchen:
**KFZ-Mechatroniker
m/w/d**
In Vollzeit zum nächstmöglichen
Einstiegstermin.

Das kriegen Sie:
Sicheren, unbefristeten Arbeitsplatz
in modernem Unternehmen
Breites, abwechslungsreiches Aufgabenfeld
Tarifgerechte Bezahlung | Tolles Team!

Michael Kramer | In der Dehne 5 | 37127 Dransfeld
Tel: 05502 9983-0 | www.kramer-fahrzeugtechnik.de

NEU bei uns: Moderne Floristik!

**BLUMEN
CENTER**
in der Hedemündener Str. 32 · Hann. Münden

**STARK REDUZIERT –
winterharte PALMEN**

Walking Washingtonia
ca. 1,60/1,80 m blatthoch
statt 179 € nur **99,- €**
kleine Palmen nur noch **44,- €**

Diese Woche:
Rindenmulch
60-l-Sack **4 €**
3 Stck. à 60 l nur **9 €**

versch. Sorten Heckenpflanzen
zu kleinsten Preisen
Gartenhibiskus
versch. Farben nur **7,99 €**

Pampasgras –
versch. Sorten
winterhart **14,99 €**
2 Stück **25,- €**

Bestellen Sie ganz bequem unter 05541 7579933

BITTER DER BRATWURST **BITTER DER ROTWURST**

UNSERE WURST HAT IHRE HEIMAT IN HANN. MÜNDEN
Angebote vom 29.08. – 04.09.2022
WIR SIND FÜR EUCH DA!!!

VOM STROHSCHWEIN:
*Schlachtfisches Gehacktes/Thüringer Mett
mit oder ohne Knoblauch oder Jägermett 1 kg **7,98 €**
DER GRILL-KNÜLLER!!!
RETRO, „DAS WAREN NOCH ZEITEN UND JETZT WIEDER AUFGELEGT“
*Mündener Altstadtfest-Steaks vom Schweinenacken, schmecken wie bei
den legendären Mündener Stadtfesten 1 kg **12,98 €**
*Krakauer/Kochpolnische, kesselfrisch 1 kg **14,98 €**
BESTES FLEISCH AUS DER HEIMAT VOM HILWARTSHÄUSER WEIDEOCHSEN:
*1A Rinderbraten, zart gereift 100% Ochse 1 kg **16,98 €**

Jeden Samstag
zum Mitnehmen
**Heiße
Grillhaxe**
Stück **3,99**

Jeden Mittwoch
zum Mitnehmen
**Heißes 1/2
Grillhähnchen**
Stück **3,99**

Mittwochs-
**SPAR-
TÜTE**
250 g bay.
Wurstsalat und
2 ofenfrische
Brötchen
pro Tüte **3,50 €**

**Mett-Brötchen
mit Guss
und Tradition**
Stück **1,50 €**

KÖSTLICHKEITEN AUS DER MÄRCHENWALDREGION
Schumann & Sohn GmbH | Lange Str. 29 | 34346 Hann. Münden | Tel. 05541 5151 | schumann-feinkost.de

**Unsere Wochenendangebote
vom 01.09. bis 03.09.2022**

Mortadella-Aufschnitt 100 g **1,49 EUR**
Fleischkäse-Aufschnitt 100 g **1,29 EUR**
Kotelett 1 kg **8,90 EUR**
Gulasch halb & halb 1 kg **10,90 EUR**

**Freitag:
BRATWURST IM BRÖTCHEN
VOM GRILL**
Stück **3,00 EUR**
– Auf Vorbestellung –

**Fleischerei
Fleckenstein**
... man weiß, wo es her kommt!

SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801

20 000 Euro für das Hospiz

Aus Hann. Münden stammender Unternehmer
Gerald Wagener spendet für die Einrichtung

Hann. Münden – „20 000 Euro. Ich freue mich so. Gerald, vielen Dank für diese tolle Unterstützung“, bedankte sich Jutta Nickel, Spendenbeauftragte des Hann. Mündener Awo-Hospizes, für die Spende des aus Hann. Münden stammenden Unternehmers Gerald Wagener. Dieser gab sich bescheiden: „Ich mache das gerne und es macht mir wirklich Spaß, auch wenn es nur ein Tropfen auf den heißen Stein ist. Außerdem habe ich die alte Heimat nie aus den Augen verloren“, entgegnete Wagener.

Laut Jutta Nickel handelt es sich um die größte Einzelspende, an die sie sich erinnern könne. Das Geld werde dringend gebraucht, da das Hospiz einen Anbau plane, der nach aktuellen Schätzungen mindestens 300 000 Euro kosten werde.

Der Anbau soll Platz bieten, unter anderem für einen Multifunktionsraum für Angehörige, in den sich diese mit den Gästen zurückziehen können. Die offene Bauform der bestehenden Räume biete dafür zu wenig Privatsphäre. Hinzu komme, dass nach dem zehnjährigen Bestehen



Freuen sich über die Unterstützung fürs Hospiz: Hann. Mündens Bürgermeister Tobias Dannenberg (von links), Jutta Nickel (Spendenbeauftragte Hospiz), Gerald Wagener (Unternehmer und Spender) und SPD-Landtagsabgeordneter Gerd Hujahn.

FOTO: PRESSESTELLE STADT HANN. MÜNDE/NH

des Hospizes der Platz nicht mehr ausreiche. So müsse die Bürgerstiftung beispielsweise Räume außerhalb anmieten, um Platz für Besprechungen zu haben. Auch der Platz für das Personal stoße an Grenzen.

„Mit Gerald's Hilfe kommen wir einen großen Schritt nach vorn“, lobte Nickel. Trotzdem fehle weiterhin ein Großteil der Baukosten und das Hospiz sei auf weitere Spenden angewiesen.

„Wir freuen uns sehr,

wenn wir weiter unterstützt werden und damit den Erweiterungsbau bald in die Tat umsetzen können“, äußerte Nickel ihren größten Wunsch.

Leider seien die Kosten fürs Bauen unter anderem aufgrund gestiegener Materialkosten jüngst in die Höhe geschossen. Deswegen sei unklar, ob man mit den ursprünglich kalkulierten 300 000 Euro am Ende hin komme. Somit sei es wichtig, dass die Menschen ihr Hospiz weiter unterstützen, so Nickel.

Der SPD-Landtagsabgeordnete Gerd Hujahn versprach, beim zuständigen Ministerium in Hannover auch nach öffentlichen Fördermöglichkeiten Ausschau zu halten. Hann. Mündens Bürgermeister Tobias Dannenberg (CDU) bedankte sich im Namen der Stadt für die Spende an das Hospiz. Die Stadt werde die Entwicklung der Einrichtung auch künftig beobachten und positiv begleiten. Jutta Nickel hob ihrerseits die Unterstützung der Bürgerstiftung hervor, die für die Entwicklung des Hospizes von zentraler Bedeutung sei.

tsz



Die Deutsche Post hatte, wie viele andere Unternehmen in der Region und bundesweit, mit Urlaubszeit, krankheitsbedingten Ausfällen und der Corona-Pandemie zu kämpfen.

FOTO: OLIVER BERG/DPA

Post kam später an

Problem bereits gelöst:
Krankheitsfälle sorgten für Verzögerungen

Werra-Meißner – In vielen Betrieben in der Region gibt es zwischenzeitlich höhere Krankenstände – auch bedingt durch die Sommerwelle der Corona-Pandemie. Die Folgen von vermehrten Krankheitsfällen haben jetzt auch vereinzelt Menschen im Werra-Meißner-Kreis an ihren Briefkästen gespürt.

Unter anderem in Witztenhausen und Hessisch-Lichtenau kam es zu Verzögerungen bei der Zustellung durch die Deutsche Post.

Das bestätigt Thomas Kutsch, Pressesprecher für Nord-Osthessen-Thüringen



Thomas Kutsch

Sprecher
Deutsche Post

der Deutsche Post DHL Group, auf Anfrage unserer Zeitung. „Kollegen der Stützpunkte, auch aus administrativen Bereichen, sind deshalb mit eingesprungen“, sagt Kutsch. So habe man kurzfristig versucht, Personalausfälle aufgrund der Corona-Pandemie, übrige Krankheitsfälle und auch durch die

der Deutsche Post DHL Group, auf Anfrage unserer Zeitung. „Kollegen der Stützpunkte, auch aus administrativen Bereichen, sind deshalb mit eingesprungen“, sagt Kutsch. So habe man kurzfristig versucht, Personalausfälle aufgrund der Corona-Pandemie, übrige Krankheitsfälle und auch durch die

der Deutsche Post DHL Group, auf Anfrage unserer Zeitung. „Kollegen der Stützpunkte, auch aus administrativen Bereichen, sind deshalb mit eingesprungen“, sagt Kutsch. So habe man kurzfristig versucht, Personalausfälle aufgrund der Corona-Pandemie, übrige Krankheitsfälle und auch durch die

Urlaubszeit abzufangen und jegliches verfügbares Personal eingesetzt. „Sollten einzelne Sendungen zu spät zugestellt worden sein, bitten wir dafür um Entschuldigung.“

Aufgrund dieser drei parallel auftretenden, personell herausfordernden Situationen konnte es in Bereichen, die ein höheres Post-Aufkommen haben, zu Verzögerungen kommen. Grundsätzlich, das betont Post-Sprecher Kutsch, haben Standardbriefe aber keine festgelegte Laufzeit.

„Sie werden in der Regel in einem bis zwei Tagen zugestellt.“ Wer termingebundene Post verschicken will, sollte auf Express-Sendungen oder Einschreiben zurückgreifen.

Das Problem, das in den vergangenen Wochen im Werra-Meißner-Kreis aufgetreten ist, hat sich nach Darstellung der Deutschen Post mittlerweile gelöst und die Situation entspannt. Die Post sollte jetzt überall wieder wie gewohnt ausgetragen werden.

ARCHIVFOTO: ANDREAS FISCHER

HINTERGRUND

50 Millionen Briefsendungen am Tag

Die Deutsche Post stellt nach eigenen Angaben an jedem Werktag bundesweit rund 59 Millionen Briefsendungen zu. Dabei liegt die Quote der Sendungen, die bereits (bei rechtzeitigem Einwurf) am nächsten Werktag zugestellt werden, bei rund 90 Prozent. Gemessen hat man diese Zahl mittels einer vom TÜV-zertifizierten Brieflaufzeitenstudie. Insgesamt ist die Zahl der

bundesweit versendeten Briefsendungen – unabhängig von der Corona-Pandemie – rückläufig.

Wurden 2019 noch 15,9 Milliarden Briefsendungen verschickt, waren es 2021 noch 14,2 Milliarden.

Ursache dafür ist die vermehrte Kommunikation von Firmen und Privatpersonen auf digitalen Wegen.

kmm

www.rb-becker.de

ab Mo, den 29.08.2022

Obstpresse OP 9
Schwenkbäres Druckwerk zum besseren Befüllen
Presskorb aus gelochtem Edelstahl, Dreh- und abnehmbare Aufhängeschale. Einfaches Reinigen. Mit mechanischem Antrieb. 450 x 350 x 640 mm

9 Liter
149.50

Obstmühle OM 7
Rostfreier Einfüllrichter, Schneidwerk & Quetschwalze aus Alu

7 Liter
59.50

Akku-Laubbliaser LB 18-201-05 / 18 Volt
2,0Ah Lithium Power Akku mit Einzelzellenüberwachung & Überlastschutz
inkl. Akku & Ladegerät

49.50

Elektro-Laubsauger GLS 3000 VARIO
35 Liter Laubfangsack, Kabelzugentlastung, einstellbare Geschwindigkeit, 3000 Watt

mit Saug-, Blas- & Häckselfunktion
39.50

Betontrennschneider GBT 350
Leistungstarker 3,9 PS/ 65ccm 2-Takt-Motor, luftgekühlt. Ø 350mm Diamanttrennscheibe maximale Schnitttiefe von ca. 125mm. Nass- und Trocken-schnittverfahren, Schlauchkupplung für Gartenschläuche für den Nassschnitt.

3,9 PS/ 65ccm 2-Takt-Motor
399.50

Bergader Weichkäse
versch. Sorten 150g
0.89 je 1kg=5,93

Landliebe Butter
250g
1.59 je 1kg=6,36

Zott Sahne Joghurt
versch. Sorten 150g
0.35 je 1kg=2,50

Milka Schokolade
versch. Sorten 250 - 300 g
1.59 je 1kg=6,36-5,30

Merci Schokolade
versch. Sorten 250g
2.49 je 1kg=9,96

Toffifee Toffifee
versch. Sorten 125g
0.99 je 1kg=7,92

Storck Toffifee
versch. Sorten 125g
0.99 je 1kg=7,92

Biermix Salitos Tequila
500ml Alc. 5,9% Vol.
0.99 *zzgl. 0.25 Einwegpfand

Porzellan Frischhaltedosen
Aromadeckel mit Klopverschlüssen, versch. Designs
3 St.
6.99 je 350/550/850ml

Frischhaltedosen
zum Einfrieren und Auftauen, mikrowellen geeignet, versch. sortiert
3 St.
2.99 je 0,8/1,3/2,5 l

Saftkrug
inkl. 4 Bechern Kunststoff ca. 1,5 l
3.99 je

SAFTKRUG
inkl. 3 Eiswürfelschalen und Deckel Kunststoff ca. 2,0 l
3.99 je

Posten von Kühl- und Gefrierschränken z.B.:
Solange der Vorrat reicht!

BOMANN Vollraumkühlschrank VS 2185.1, weiß
Nutzinhalt: 133 Liter, 1 Gemüse-schale, 3 Glasablagen, 3 Türablagen, 2 Eisfächer. Ca. H x B x T: 84,5 x 56,0 x 57,5 cm
129.50

Gefrierschrank VS 2196.1, weiß
Nutzinhalt: 85 Liter, 3 Gefrierschubladen, Eiswürfelschale. Ca. H x B x T: 84,5 x 56,0 x 57,5 cm
179.50

Damen-, Herren- oder Kinderdog, gefüttert
versch. Farben & Größen
7.99 je

Damen-, Herren- oder Kinderdog
versch. Farben & Größen
5.99 je

Multifunktions-tuch
versch. Muster 24x48cm
1.99 je

Basecaps Unisex
versch. Muster
3.99 je

Stretch-Gürtel
versch. Designs & Größen
3.99 je

Hosenträger
versch. Farben & Größen
5.99 je

Kirsch-, Lavendel- oder Körnerkissen
wärmt oder kühlt. Bezug aus 100 % Baumwolle
3.99 je

Zugluftstopper
versch. Farben und Designs 90x10 cm
5.98 je

Flauschiges Kuschelfell, 60x90 cm
versch. Farben, Kunstfell
15.00 je oder 60x180 cm **25.00** je

Flauschige Kuschelkissen, 45x45cm
versch. Farben Kunstfell
9.99 je

Füll-Federkissen
100% Federn, Bezug 100% Baumwolle versch. Größen z. B. 40x40 cm
4.99 je

Kaminöfen 6-6,5 KW
versch. Modelle z.B.:
Aduro 1-4 **799.50**
Aduro 9 **999.50**
II. Wahl / ohne Deko

WIZ/Kleinalmerode
Industriest. 1 05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Ralf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witztenhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Senioren- und Therapiezentrum HELSA

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Ergotherapeuten/-in
(m/w/d) – Voll- oder Teilzeit

für die Praxis im eigenen Haus

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Jutta Bauer
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

„Humor wird bei uns auch gepflegt.“

Brutto-Gehalt ab 3.200 € zzgl. Weihnachtsgeld & 30 Arbeitstage Urlaub

Wir suchen eine/n

Pflegefachfrau/ Pflegefachmann
(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst – Vollzeit, Teilzeit, GfB

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 180
Frau Katharina Braun
pd12@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

HEIMAT NACHRICHTEN
HANN. MÜNDE/N WITZENHAUSEN

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 05 51 / 7 97 99 18
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 940
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1b vom 1.5.2022
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de



Verabschieden sich: Angela Lieberum (links) und Julia Walloschek, die ihre Chefin bis zur Geschäftsaufgabe unterstützt hat.

FOTO: PETRA SIEBERT

Salon schließt nach 20 Jahren

Friseurmeisterin Angela Lieberum geht in den Ruhestand

Hann. Münden – Nach 20 Jahren Selbstständigkeit verabschiedet sich Friseurmeisterin Angela Lieberum zum Monatsende in den Ruhestand. „Es waren sehr schöne, teilweise verrückte Jahre“, erinnert sich die Inhaberin von Angelas Friseurteam an der Quedlinburger Straße in Hann. Münden.

Angela Lieberum hat im ehemaligen Salon Meyer in der Rosenstraße ihre Ausbildung absolviert. „Bei Heinz Meyer, meinem damaligen Chef und Lehrherrn habe ich sehr viel gelernt“. Nachdem sie den Wunsch geäußert hatte, die Meisterschule zu besuchen, empfahl er ihr, nach

„Meine Familie hat immer hinter mir gestanden, sonst wären Meisterschule, Fortbildungen und Selbstständigkeit nicht möglich gewesen.“

Angela Lieberum
Friseurmeisterin

Oldenburg zu gehen, weil es die beste Schule sei.

Für Angela Lieberum bedeutete dies, drei Monate weg von zu Hause und Familie zu sein. „Meine Familie

hat immer hinter mir gestanden, sonst wären Meisterschule, Fortbildungen und Selbstständigkeit nicht möglich gewesen“, sagt sie. Mit dem Lernen sei nie Schluss gewesen. Regelmäßige Schulungen und Lehrgänge standen für das Team und sie an. Denn die Zufriedenheit der Kunden lag ihr sehr am Herzen. So kam es, dass Stammkunden ihr jahrelang die Treue hielten und regelmäßig ins Geschäft kamen. Da gab es viele nette Gespräche und Freundschaften sind entstanden.

Auch zu ihren Mitarbeiterinnen hatte Angela Lieberum gute Kontakte, so bei-

spielsweise zu Julia Walloschek, die ihr bis zum letzten Tag die Treue gehalten hat. Sie wird ab sofort eine neue Stelle im Friseursalon Meyer in der Ziegelstraße antreten. An ihren Friseursalon in Hedemünden, den sie zehn Jahre lang führte, denkt Lieberum noch heute gerne zurück.

„Die Kunden werden mir fehlen, aber ich bin gespannt auf die Zeit danach“, sagt die Friseurmeisterin. Die wird sie zunächst nutzen, um mit ihrer Familie in den Urlaub zu fahren. „Besonders freue ich mich, die Zeit mit meinem Ehemann im Ruhestand zu genießen.“

zpy

Aufholen nach Corona läuft

200 000 Euro für mehr Familien- und Jugendangebote

Werra-Meißner – Das Aktionsprogramm „Aufholen nach Corona für Kinder und Jugendliche“ des Bundes kommt auch im Werra-Meißner-Kreis an. Seit gut einem Jahr läuft die Förderung – mehr als 200 000 Euro stehen für Projekte zur Verfügung. Ein Teil des Geldes, 38 000 Euro, fließt in den Bereich Frühe Hilfen.

Geplant sind zwei wöchentliche Zusatzstunden für die Netzwerkkoordination beim Werra-Meißner-Kreis, eine Stundenerhöhung im Angebot der Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern im Landkreis, durchgeführt bei der Familienbildungsstätte Werra-Meißner, sowie der Ausbau des Beratungs- und Informationsangebotes durch Familienhebammen und -krankenschwestern.

Letztere intensivieren ihr Angebot durch einen Schnulertreff in Witzzenhausen (wö-

chentlich offener Treff mit Anleitung einer Familienkrankenschwestern), durch wöchentliche digitale Familienhebammensprechstunden, durch Gesprächsrunden in Hessisch Lichtenau und punktuelle Beratung in laufenden Kursen in Eschwege und Umgebung. Im Familienzentrum Bad Sooden-Allendorf wird der Still-Treff und das Eltern-Café gefördert.

Im Rahmen des Aktionsprogramms haben als Freie Träger die Evangelische Familienbildungsstätte/Mehrgenerationenhaus Werra-Meißner aus Eschwege sowie das Familienzentrum Bad Sooden-Allendorf Angebote konzipiert.

Knapp 163 000 Euro fließen vom Bundesprogramm in die Jugendarbeit und die Jugendsozialarbeit. Wie Landkreis-Sprecherin Sylvia Weinert mitteilt, sollen Angebote und Maßnahmen geschaffen werden, „um Versäumtes auf-

zuholen. Ziel ist es, Angebote zu etablieren oder Zugänge zu erleichtern für Kinder und Jugendliche, die stark von den Auswirkungen der Pandemie betroffen sind.“ Gefördert werden mit dem Geld Projekte, die ein zusätzliches oder neu belebtes Angebot zum Aufholen ermöglichen. Im Fokus hierfür stehen insbesondere die Stärkungen der sozialen und kognitiven Kompetenzentwicklungen

des Einzelnen, aber auch im Gruppenverbund.

Die Fördermittel wurden bereits in diversen Projekten eingesetzt, um Tagesaktionen aber auch längere Projekte möglich zu machen. Unter anderem gab es zehn Erlebnismittage an Grundschulen im Werra-Meißner-Kreis. Noch ist Geld im Topf vorhanden – die Mittel können bis August 2023 aufgebraucht werden.

red

Zwei Milliarden Euro stehen zur Verfügung

Die Bundesregierung hat 2021 ihr Programm „Aufholen nach Corona“ beschlossen, um Kinder und Jugendliche in der Corona-Pandemie zu unterstützen. Zwei Milliarden Euro stehen zur Verfügung, um Lernrückstände abzubauen, die frühkindliche Bildung zu stärken sowie Ferienfreizeiten und außerschulische Angebote zu fördern. Mit dem Geld wird unter anderem auch Familien mit kleineren Einkommen eine Freizeit ermöglicht (wir berichteten).

kmm

Suchen
Reinigungskräfte (m/w/d)
für ein Objekt in
Hann. Münden,
AZ: Mo-Fr. für 1,5 Std.
oder 1,75 Std. morgens.
Gebäudereinigung Göpper
Tel.: 0561-9491777

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
05 61-89 99 90

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 – 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbaueherd mit Cr.-Feld € 299,-
NEUE ADRESSE seit 3.1.22:
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Lossetal
Ambulanter Intensivpflegedienst
Unser Team freut sich über Verstärkung
Pflegefachfrau/ Pflegefachmann
(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst
Attraktives Gehalt
zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub*
*bei Vollzeit
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
Frau Nicole Träbing
pdl@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

Die Stiftung Jugendburg Ludwigstein und Archiv der deutschen Jugendbewegung sucht
MitarbeiterInnen und Auszubildende (m/w/d)
in Hauswirtschaft, Reinigung und Burgbüro
Weitere Informationen unter:
www.burgludwigstein.de/mitmachen/burg/stellenangebot

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf
Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld
Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerand/Feingold • u.v.m.
Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 56,90 €/g.
Mo.-Fr. 10.00–18.00 Uhr • Sa. 10.00–15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de
05 61 / 937 11 200

siebentage
ESSEN für eine woche
Single-Menü 60 € **Paar-Menü 100 €**
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr
Lieferbar ab 31. August
1. Bratnudeln, Ei & Wok-Gemüse
2. Holzfallersteak vom Schwein
3. Chili con Carne mit Gemüse
4. Erbseintopf mit Kasseler
5. Pancakes mit Vanille-Kirsch
6. Lachsschnitte mit Limonensauce
7. Putengeschnetzeltes Züricher Art
DER GRISCHÄFER
Kasseler Str. 77 • 34308 Bad Emstal • Bestellen: 05624 - 99 85 55

Lossetal
Ambulanter Intensivpflegedienst
KEINE TOUREN
Startpaket inkl. Monatsfahrkarte, Fachbücher & Tablet
Wir bieten zum neuen Ausbildungsjahr mit dem Ausbildungsbeginn zum Herbst 2022 Ausbildungsplätze für die
Generalistische Ausbildung zum/zur Pflegefachmann/-frau
(m/w/d)
Voll- oder Teilzeit, GfB – Tag und Nachtdienst
Die Bewerbungsfrist läuft noch bis 31. August 2022.
Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
Frau Nicole Träbing
pdl@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

DESIGN-KÜCHEN DIREKT AB WERK
Profitieren Sie bei Beratung und Preis!
AKTION BIS 30.09.2022
500 €
STROMGUTSCHRIFT
FÜR BESTE ENERGIEEFFIZIENZ
IN IHRER NEUEN KÜCHE
Gilt für alle Kaufverträge mit einem Verkaufspreis von mind. 10.000 Euro und Angebotsdatum ab dem 1.09.2022
müller Küchen
Qualität seit über 100 Jahren
Werksverkauf KASSEL
Holländische Straße 316 | 34127 Kassel
Montag bis Freitag 10:00 – 18:30 Uhr
Samstag 10:00 – 16:30 Uhr
Telefon 0561 86194176
www.mueller-kuechen-kassel.de

Gerda (67) BH DD 0174-51 77 291



Ihr Privatarzt in Kassel-Wilhelmshöhe
Tel.: 05 61 - 98 83 74 44
www.diabetologikum-raab.de

Praxis in Kassel-Wilhelmshöhe impft täglich!
-Booster, sowie Wiederauffrischung-
Vor Anmeldung unter
Tel.: 05 61 - 98 83 74 44
www.diabetologikum-raab.de

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de



Wir suchen auf Minijob-Basis
einen **Buchhalter** und einen
**Mitarbeiter für die Pflege von
Garten und Grundstück** (m/w/d).
Kontakt:
info@rdkalvass.de
05602 9194290
Rainer Kalvass
Betreuungsbüro,
Hess. Lichtenau

Einblick in die Kunstwerkstatt

Dritter Laden auf Zeit in der Innenstadt noch bis Ende August geöffnet

Hann. Münden – Ein Pop-up-Atelier an der Langen Straße in Hann. Münden ermöglicht bis Ende August Einblick in die Arbeit zweier Künstlerinnen aus dem Landkreis Göttingen. Sie stellen in einem bislang leer stehenden Geschäftsraum ihre Kunst aus, zeigen den Herstellungsprozess und bieten ihre Werke zum Verkauf an.

„Wir bringen die Werkstatt in den Laden und wollen so zeigen, was sonst hinter verschlossenen Türen passiert“, erklärt die Hedemündenerin Barbara Hermanowski die Idee. Sie habe von dem Angebot eines „Laden auf Zeit“ der städtischen Wirtschaftsförderung in der Mündener Innenstadt gehört und sich gemeinsam mit ihrer Projektpartnerin Christa Morgenstern dazu entschieden, das Angebot für eine kurze Zeit zu nutzen. Die beiden verkaufen ihre Werke üblicherweise auf Kunsthandwerksmärkten in der Region, wo sie sich auch kennengelernt haben.

Außerdem bietet Barbara Hermanowski ihre Kunst

auch im Kasseler Geschäft Prisma an, das sie mit sechs weiteren Künstlerinnen teilt. Sie stellt mit tierischen Laubsägefiguren Postkarten, Poster und Stempel her.

Wie die oft amüsanten Motive entstehen, können Besucher nun im Mündener Geschäft beobachten. Dort steht ihre Werkstatt; eine Laubsäge und ein Tisch mit vielen Farben zum Bemalen der Holzobjekte. Über die kommenden zwei Wochen kann so die Entstehung verschiedener Objekte verfolgt und diese bei Interesse im Anschluss erworben werden.

Die Zweite im Bunde ist Christa Morgenstern aus Renshausen bei Duderstadt. Auch sie stellt ihre Werke in einer eigenen Galerie in ihrem Wohnort aus. Ihre Leidenschaft ist die Aquarellmalerei. Auf Porzellangeschirr, Eiern, Glaskugeln, Postkarten und Leinwänden finden ihre Motive Platz.

Ihre Werke eignen sich beispielsweise als Weihnachtsdekoration, wie ein Tannenbaum im Schaufenster zeigt.

Meist malt sie Hühner, inspiriert von ihren eigenen Hühnern daheim. „Das sind lustige Tiere“, sagt sie. Aber auch andere Tier- und Natur- und maritime Motive gibt es zu entdecken. Letztere stammen meist von Malkursen, die sie auf der Insel Borkum gibt.

Das Geschäft an der Langen Straße 49 ist bis Monatsende montags bis freitags von 10 bis 17.30 Uhr geöffnet, samstags von 10 bis 14 Uhr. Infos zu den Künstlerinnen gibt es unter stadtwaldweb.de und galerie-morgenstern.de

Wer Interesse an einem „Laden auf Zeit“ hat, kann sich an die Wirtschaftsförderung Hann. Münden wenden. Bis zum 31. März 2023 können Menschen für einen Zeitraum von zwei Wochen bis drei Monaten ihre Geschäftsidee zu günstigen Konditionen in aktuell ungenutzten Ladenräumen ausprobieren. Kontakt: Tobias Vogeley, Tel. 055 41/7 53 38, E-Mail: t.vogeley@hann.muenden.de. Weitere Infos unter hann.muenden.de/laden-auf-zeit.



Christa Morgenstern bemalt eine Glaskugel mit Aquarell. Ihre Natur- und Tiermotive gibt es auch auf Postkarten und in Bilderrahmen für die Wand.

FOTOS: KIM HENNEKING



Barbara Hermanowski zeigt, wie sie Laubsägearbeiten koloriert. Die Figuren gibt es als Karten und Poster.

Heizung & Sanitär

CHRISTIAN DÖRING

- langjährige Erfahrung in der Heizungs- und Sanitärinstallation
- persönliche Beratung vor Ort
- ich bringe Ihre Ideen in die Realität

Am Entenbusch 20
34346 Hann. Münden
www.shk-christian-doering.de
Tel.: +49 (0) 5541 9541592
Mobil: +49 (0) 151 7307073
E-Mail: c.doering78@t-online.de

Ihr freundlicher Installateur und Heizungsbaumeister!

Keine Kohle?

„Im Studium ist das Geld häufig knapp.
Mit meinem Nebenjob als
MARKTSPIEGEL-Zusteller
finanziere ich meinen
Semesterbeitrag!“

© Foto: Benice – www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaltig in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich den MARKTSPIEGEL samstags bzw. die HEIMATNACHRICHTEN samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

MARKTSPIEGEL & SONTRAER STADTKURIER:

- **BERKATAL:** Frankershausen (Höhenweg, Oberdorf)
Hitzerode
Stadt (Urlaubs-/Krankenvertretung)
- **ESCHWEGE:** Altfeld
- **HERLESHAUSEN:** Neuerode
- **MEINHARD:** Langenhain, Reichensachsen (Lessingstr.)
- **WALDKAPPEL:**
- **WEHRETEL:**

HEIMATNACHRICHTEN:

- **BAD SOODEN-ALLENDORF:** Allendorf (Berliner Str., Klausbergstr., Ringstr., Schusterstr., Weberstr.)
Kleinvach, Sooden (Am Gradierwerk)
Stadt (Berliner Str.), Weiden
- **BÜHREN:**
- **GROSSALMERODE:** Rommerode (Walburger Str.)
Stadt (Hohlerainstr.), Trubenhausen
- **HANN. MÜNDEN:** Bonaforth (Am Felde, Auf der Schanze)
Hemeln (Hauptstr., Trift)
Innenstadt (Lange Str.)
Kattenbühl (Eberschenring,
Molkenbrunnenweg, Oberviechtacher Str.)
Wiershausen (Am Hopfenberg)
- **HESS. LICHTENAU:** Fürstenhagen (Loseweg, Siedlung)
Stadt (Bergstr., Hirschhagen, Pommernstr.,
Sudetenstr.), Walburg
- **NEU-EICHENBERG:** Marzhausen
- **SCHEDEN:** Dankelshausen, Meensen, Oberscheden
- **STAUFENBERG:** Landwehrhagen (Obere Dorfstr., Ostring,
Untere Dorfstr.), Sichelstein
- **WITZENHAUSEN:** Hundelshausen (Kirchstr.)
Kleinalmerode (Sonnenweg)
Stadt (Am St. Jakob, Eichsfeldstr.,
Vor der Schanze)

Bewerben Sie sich jetzt:

Tel. (0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de



Robotik überwindet Grenzen

Diploma-Hochschule kooperiert international mit China

Bad Sooden-Allendorf – Internationale Kooperationen für modernste Technik: Das ist an der Diploma-Hochschule auch am Präsenzstandort in Bad Sooden-Allendorf wieder möglich. Dort wurde für ein Roboter-Projekt jetzt mit Studierenden aus China zusammengearbeitet.

Die Diploma-Hochschule und die Hodapp GmbH haben jetzt in einem internationalen Studienprogramm einen sogenannten kollaborativen Roboter konzipiert, der voll automatisiert mit einer Biegepresse Produktionsteile herstellen soll. Die Studierenden haben dabei von der Idee über den Entwurf bis zur

Kundenvorstellung alles eigenständig bei der Hodapp umgesetzt.

Hodapp erarbeitet Sonderlösungen für Sicherheitstüren und -tore aus Stahl und Edelstahl. Die Produkte werden unter anderem für Tunnel, Industrie, Kraftwerke und mehr verwendet. Die Produktion erfolgt in Achern (Baden-Württemberg).

Der Entwurf umfasste die Gesamtkonzeption, die Kinematik, die Steuerung, eine flexible Werkzeugauswahl, die Fernsteuerung des mobilen Roboters sowie das Sicherheitskonzept. „Mit allen Einschränkungen und Herausforderungen war es sehr

belebend und verbindend, so ein Projekt vor internationalem Hintergrund erfolgreich ausführen zu können“, teilt Professor Dr.-Ing. Michael Namokel, Vizepräsident der Diploma und Dekan des Fachbereichs Technik mit. Entsprechend hochzufrieden zeigen sich auch die Kooperations-Hochschulen in China.

Die Studierenden sind im Rahmen von internationalen Kooperationen mit der Diploma in Bad Sooden-Allendorf und möchten ihr Studium mit dem Bachelor of Engineering im Herbst abschließen.

Kooperiert wird unter anderem mit dem Changshu Institute of Technology in Suzhou Changshu in der Provinz Jiangsu. Schwerpunkte der Kooperation sind Ideen der interaktiven Entwicklung und der Zusammenarbeit zwischen Schule und Unternehmen. Eine weitere Kooperation gibt es mit dem Xi'an



Vizepräsident Diploma: Prof. Dr.-Ing. Michael Namokel

FOTO: DIPLOMA-HOCHSCHULE

Aeronautical Institute. Die Vollzeit-Hochschuleinrichtung unterstand früher dem ehemaligen Ministerium für Luftfahrtindustrie.

kmn

OFFEN FÜR VIELFALT

HNA

Hephata Diakonie

FESTIVAL FÜR VIELFALT UND TEILHABE

HEPHATA-FESTTAGE

10. & 11. SEPTEMBER 2022

SCHWALMSTADT

EINTRITT FREI

SAMSTAG

GLASPERLENSPIEL // MORITZ GARTH
RATHMANN // BEATBOX'N BLUES // HOWDIEMANIA
TWOGETHER MUSIC // SCHWALMSTADT DYNAMITES

SONNTAG

DIE SCHLAGERPILOTEN // D'HUNDSKRIPPLN
RANDALE // WUTHE & FAUST // FOURINHAND
TANZMÄUSE // FUNKY KIDS // DANCE TEENS
SCHWÄLMER TRACHTENGROUPE - LOSHAUSEN

Familienprogramm, Festmeile & Food-Trucks

Gefördert von:



Die Beauftragte der Bundesregierung für Kultur und Medien



HNA-Presssezusteller/in (m/w/d)

Wir bieten Ihnen einen idealen Nebenjob mit bezahltem Urlaub und Lohnfortzahlung im Krankheitsfall. Sie arbeiten selbstständig, beginnen frühmorgens vor der Haustür und haben danach noch den ganzen Tag vor sich.

Wenn Sie zuverlässig und mindestens 18 Jahre alt sind, gerne an der frischen Luft arbeiten und sich viel Bewegung wünschen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Jetzt informieren und bewerben:

0561 203-1506

www.hna-zusteller.de

Gärtnern leicht gemacht

GARTENTIPP So vermehrt man jetzt seine Sommerblumen



Vom Lavendel lässt sich im Sommer Nachwuchs ziehen.

FOTO: LAURA LUDWIG/DPA-TMN

Sie wollen mehr von ihren schönsten Sommerblumen im Beet? Sie lassen sich vermehren - und das auf so simple Weise.

Sind Sie schon bereit, den Sommer ziehen zu lassen? Die gute Nachricht: Sie können schon jetzt anfangen, sich auf den nächsten Sommer vorzubereiten. Denn jetzt ist die richtige Zeit, von den schönsten Blumen im Beet Ableger zu ziehen.

Das bringt gleich zwei tolle Sachen mit sich: Zum einen mehr von den Lieblingsblumen fürs nächste Jahr. Zum anderen lassen sich die Pflanzen dadurch besser überwintern. Denn klassische Balkon- und Kübelpflanzen erreichen bis zum Saisonende große Ausmaße und brauchen Platz in einem frostfreien, aber kühlen Winterlager. Viele ha-

ben keinen Platz für große Pflanzen, für kleinere Stecklinge hingegen schon eher.

■ So geht's:

Das Vermehren ist denkbar einfach. Man schneidet einen Trieb der alten Pflanze ab und steckt ihn ins Wasser oder die Erde. Das war es auch schon - kein Scherz, nach wenigen Wochen haben Sie nun ein weiteres Exemplar Ihrer Lieblingsblume.

Man spricht hierbei übrigens von der Vermehrung durch Stecklinge. Das geht mit vielen Beet- und Balkonblumen, etwa Fuchsien, Pelargonien und Wandelröschen. Aber auch von Kräutern wie Lavendel, Rosmarin, Zitronenverbene und Minze lässt sich so Nachwuchs ziehen.

Um dem Pflanzennachwuchs den Start zu erleichtern, kann man noch Folgendes tun:

■ Tipp 1: Sauber abschneiden und Blätter entfernen

Man sollte junge Triebe von gesunden und kräftigen Eltern-Pflanzen abschneiden, die nicht mehr weich sind. Profis sprechen dann von verholzten Trieben. Der Steckling sollte möglichst frei von Blüten und Knospen sein und drei bis vier Blattpaare haben.

Der Steckling wird direkt unterhalb eines Blattpaares mit einem scharfen Messer abgeschnitten. Grundsätzlich rät man beim Abschneiden von Pflanzen von stumpfen Klingen ab, denn diese können eine Pflanze verletzen.

Die weiteren kleinen Blätter am Stiel werden entfernt. Sollte sich kein Trieb ohne Blüten finden, werden diese so abgenommen, dass der Stiel nicht beschädigt wird.

■ Tipp 2: Folie über Topf spannen

Wer die Stecklinge direkt in Substrat stecken möchte, sollte nährstoffarme Aussaaterde wählen. Man kann sie zusätzlich mit Sand mischen. Die Stecklinge werden einfach in die Mitte des Topfs gesteckt, angegossen und leicht mit Folie abgedeckt.

Diese wird am besten täglich gehoben, so dass hohe Luftfeuchte und Schwitzwasser weggelüftet werden und Pilze die Pflanze nicht befallen können. Der Steckling sollte hell, aber nicht in der direkten Sonne stehen. tmn

Lachs, Gemüse und Co.

Mit Ernährung Cholesterinwerte senken

Zu hohe Blutfettwerte sind gefährlich. Mit richtiger Ernährung können Betroffene aber schon einiges dagegen tun.

Es gibt „schlechtes“ und „gutes“ Cholesterin. Bei einem dauerhaft hohen LDL-Cholesterinwert drohen auf lange Sicht Herzinfarkt und Schlaganfall. Dessen Gegenspieler ist jedoch das HDL-Cholesterin, was Ablagerungen an Gefäßen wieder abtransportieren kann.

Für eine ausreichende HDL-Versorgung sind gesunde Fettsäuren nötig, sagt Prof. Jörg Schlaak, Chefarzt der Klinik für Gastroenterologie im

AMEOS Klinikum St. Clemens Oberhausen. Diese seien vor allem in Walnüssen, Avocado und Lachs enthalten.

Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt die sogenannte Mittelmeerküche, um das LDL-Cholesterin zu senken. Sie ist reich an frischem Gemüse, Obst, Salaten, Hülsenfrüchten, Vollkornprodukten, Fisch, Nüssen, Kräutern und gesunden pflanzlichen Ölen wie Olivenöl.

Allerdings reicht laut Herzstiftung bei sehr hohen Cholesterinwerten eine Ernährungsumstellung allein nicht aus. tmn

Reifendruck an Beladungszustand anpassen

Bauern-, Rest- und Reiterhöfe sucht 0551/55563 freitag immobilien

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de

Vor der Urlaubsfahrt mit dem Auto lohnt ein Blick auf den Reifendruck. In der Regel empfehlen die Hersteller bei höherer Last einen etwas höheren Druck. Das stärkt die Stabilität und Tragfähigkeit der Reifen.

Man muss aber nicht erst am Abreisetag mit vollgepacktem Auto das Druckluftgerät an der nächstgelegenen Tankstelle ansteuern. Nach Angaben des TÜV Süd kann der Luftdruck für einen höheren Beladungszustand ohne negative Folgen auch bei einem unbeladenen Fahrzeug eingestellt werden. tmn

Suchen
Reinigungskräfte (m/w/d)
für ein Objekt in
Bad Sooden Allendorf,
AZ: Mo-Sa. für 4,15 Std.
oder alternativ
zwei Mitarbeiter
für 2,15 Std. abends.
Gebäudereinigung Göpper
Tel.: 0561-9491777

Flohmarkt
Metro
04.09.

Antik- & Trödelmarkt
mit Landmarkt
4.9. Eschwege 10.00 Uhr -
Festplatz Werdchen 17.00 Uhr
Anmeldung unter: 03601/8868698 od. 0173/6978854



Wer eine stromsparende Kühl-Gefrierkombination sucht, sollte nicht nur auf die Energieeffizienzklasse achten.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Vor dem Kauf informieren

Bei Kühl-Gefrierkombinationen auf Stromverbrauch achten

Wer sich eine neue Kühl-Gefrier-Kombination anschaffen möchte, schaut möglicherweise zuerst auf den Anschaffungspreis. Denn hier ist die Spannweite groß. Doch diese Rechnung kann laut „Stiftung Warentest“ (Ausgabe 9/22) nach hinten losgehen. Denn viele günstigen Geräte erweisen sich im Test als Stromfresser.

Zu langsam und hoher Verbrauch

Insgesamt 25 Einbaumodelle haben die Tester untersucht unter anderem auf

Energieeffizienz, die erwartbaren Stromkosten und auf ihre Kühl- und Einfrierleistung. Die Anschaffungskosten variierten dabei zwischen 415 und 1750 Euro.

Bei neun der getesteten, zu meist günstigeren Geräte war auch ohne Blick auf die Stromkosten klar, dass sich die Anschaffung nicht lohnt: Sie kühlten und frosteten im Test zu langsam - und schnitten deshalb mit „mangelhaft“ oder „ausreichend“ ab. Insgesamt ging ein „gut“ bewertetes Gerät von Siemens (Modell KI86SADD0) für 1230 Euro als Testsieger hervor. Doch beim Blick auf die Kos-

ten kommt laut Testern ein Gerät in der mittleren Preiskategorie besonders gut und günstig weg: Das Modell „Köldgrader“ von Ikea. Die Rechnung dahinter: Geht man von 34 Cent Stromkosten je Kilowattstunde aus und von jährlich um 5 Prozent steigenden Energiekosten, schneidet das 850 Euro teure Gerät nach 15 Jahren Nutzung günstiger ab als vergleichbar große Geräte mit höherem Stromverbrauch.

Insgesamt am wenigsten Strom verbraucht laut den Testern ein Modell von AEG (SCE818C5TC) für 1750 Euro. tmn

Morgen schöner wohnen

Anzeige

Jetzt ist die beste Zeit, das eigene Zuhause neu zu gestalten.

Plameco bietet dir dazu flexible Zimmerdecken in vielen verschiedenen Farben und Designs. Ob matt, hochglänzend, mit Zierprofilen, oder LED-Beleuchtung: Die Decken sind so vielseitig, dass du sie harmonisch jedem Wohnstil anpassen kannst. Wohn-, Schlaf- und Esszimmer sowie Küche, Flur und Bad erhalten damit schnell ein neues Gesicht. Montiert werden sie einfach unterhalb der vorhandenen Decke. Kein ausräumen nötig, lediglich die Möbel werden ab-

Wir können liefern!

Mit Licht dein Wohnzimmer verzaubern. Foto: Plameco

gedeckt. Eine individuelle Beleuchtung, gesteuert per App oder Sprache, lässt sich dabei einfach realisieren. Plameco arbeitet mit europäischen Herstellern zusammen. Das zahlt sich jetzt besonders aus. Wir haben keine Lieferprobleme. Dann kannst auch du morgen schöner wohnen. Mehr Infos zur kreativen Deckengestaltung bekommst du bei Plameco in Kassel und Bad Hersfeld. Ruf an oder besuche unsere Ausstellungen.

PLAMECO SPANNDÉCKEN

morgen schöner wohnen

Plameco live erleben
Mo.Di.Do.Fr.
13.00-18.00 Uhr
Samstag
10.00-13.00 Uhr

Plameco Spanndecken
Leipziger Str. 163
34123 Kassel
☎ 0561-9532674

Homberger Str. 81
36251 Bad Hersfeld
☎ 0561-9532674
plameco.de

logo

GETRÄNKE • FACHMARKT

Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,10 €

Angebote gültig vom 29.08. - 03.09.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

ANGEBOT

10.99

Herzog von Franken Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,20 €

- 23 %

11.99

Aktion!

+ 2 Flaschen GRATIS!

AKTIEN Bier

Zwickl, Landbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,80 € Pfand,
11 = 1,40 €

- 22 %

13.99

Entspricht einem
Kastenpreis von 12,72 €

Bayreuther Hell

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 2,27 €

ANGEBOT

14.99

Erdinger Brauhaus

Helles, Natur Radler,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,60 €

18.99

15.99

Corona Extra

Kasten = 20 x 0,35 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
11 = 2,39 €

Aktion!

+ 2 Flaschen Cero 0,0 % GRATIS!

19.99

16.99

Entspricht einem
Kastenpreis von 15,45 €

Maisel's Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,40 €

- 22 %

13.99

Hofbräu Original,
Hofbräuhaus Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 1,40 €

26 %

13.99

Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
11 = 1,51 €

- 33 %

2.99

Helles Püllecken

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
11 = 2,17 €

4.99

4.29

Rhön Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1,0 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
11 = 0,67 €

- 25 %

3.99

Plose Mineralwasser

naturale,
Kasten = 6 x 1,0 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
11 = 1,00 €

ANGEBOT

5.99

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,44 €

- 27 %

3.99

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,89 €

ANGEBOT

7.49

Sturm Cola Orange

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 0,90 €

DAUERNIEDRIGPREIS

8.99

Red Bull Original*

koffeinhaltig,
Pack = 4 x 0,25 l,
zzgl. 1,00 € Pfand,
11 = 3,96 €

- 41 %

3.96

Moselland Akzente

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
11 = 5,32 €

4.49

3.99

Smirnoff Red Label

Vodka,
37,5 %
0,7 l-Flasche,
11 = 12,69 €

- 29 %

8.88

Schlumberger

Sparkling Brut
Klassik,
0,75 l-Flasche,
11 = 17,32 €

13.99

12.99

pepsi Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,75 €

ANGEBOT

8.99

Jameson

Irish Whiskey,
40 %
0,7 l-Flasche,
11 = 21,41 €

ANGEBOT

14.99

Hendrick's Gin

41,4 %
0,7 l-Flasche,
11 = 39,99 €

29.99

27.99

Germeta Quelle Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 13,50 € Pfand,
11 = 0,42 €

Aktion!

ZAHLE 2 NIMM 3

- 21 %

9.98

ERNEUT AUSGEZEICHNET.

Wir freuen uns!

DEUTSCHER WIRTSCHAFTS-
AWARD 2021/22

HERAUSRAGENDES
PREIS-LEISTUNGS-
VERHÄLTNISS

DEUTSCHER WIRTSCHAFTS-
AWARD 2021/22

HERAUSRAGENDE
KUNDEN-
ZUFRIEDENHEIT

FAZ-INSTITUT

Deutschlands
Fairste
Getränkemärkte 2022

1. Platz
Kategorie Fachmärkte

Beste
Kunden-Reputation
2021-2022

FAZ/Verbraucher-Forschung

In Ihrer Nähe:

QR-Code

SERVICE

Wer im Job immer mit zu viel Ehrgeiz an Projekte geht, sollte erstmal in anderen Bereichen Gelassenheit üben.

FOTO: MONIQUE WÜSTENHAGEN/DPA-TMN

Scheitern lernen

Übertriebenen Ehrgeiz überwinden

Ehrgeiz kann uns motivieren und zielstrebig machen. Zu viel davon kann aber großen inneren Druck auslösen, ständig Herausragendes zu leisten - und dazu führen, dass man sich weder Pausen noch leistungsfreie Zeit gönnen kann. Das beschreibt die Karriereberaterin und Diplom-Psychologin Ragnild Struss in einem Blogbeitrag. Die gute Nachricht: Struss zufolge lässt sich beeinflussen, wie stark unser Ehrgeiz ausgeprägt ist. Wer zu extremen Ehrgeiz neigt, dem rät die Diplom-Psychologin in ihrem Beitrag zum Beispiel dazu, das Scheitern zu lernen. Anstatt immer der oder die Beste sein zu müssen, könne man lernen, auch mal Letzter oder Letzte zu sein. Die Karriereberaterin empfiehlt das

zunächst in einem unverfänglichen Bereich zu üben, in dem man üblicherweise keinen allzu großen Ehrgeiz an den Tag legt. Dazu könne man sich neuen Herausforderungen auf einem Gebiet stellen, in dem man bisher völlig unerfahren ist und sich im Verlieren üben. Laut Struss könne das ebenso gut Bowling sein wie das Erlernen einer Programmiersprache oder kreative Tätigkeiten. So lasse sich herausfinden, in welchen Bereichen man sich auch mal mit weniger exzellenten Ergebnissen zufriedengeben kann. Diese Erfahrungen wirken sich der Beraterin zufolge auf die Bereiche im Leben aus, in denen Beschäftigte zu viel Ehrgeiz zeigen.

tmn

IHR WOCHENHOROSKOP

WIDDER 21.3.-20.4. Sie können wunderbar mit Worten jonglieren und andere Menschen für sich einnehmen: Doch derzeit scheinen Sie nicht so richtig bei der Sache zu sein!

STIER 21.4.-21.5. Die wüsten Drohungen der Gegner beweisen doch nur, dass Sie auf dem richtigen Weg sind. Geben Sie richtig Gas, dann sind Sie bald am Ziel!

ZWILLING 22.5.-21.6. Eine schöne Woche liegt vor Ihnen. Wer Lust auf Veränderung verspürt, sollte nicht zögern, sie in die Tat umzusetzen.

KREBS 22.6.-22.7. Über Ihre beruflichen Pläne sollten Sie mit niemanden reden, wenn Sie den wichtigen Überraschungseffekt in Anspruch nehmen wollen.

LÖWE 23.7.-23.8. Auf den tollen Abschluss eines Unternehmens folgt unmittelbar ein neuer Anfang. Das zeugt von Ihrem außergewöhnlichen Organisationstalent.

JUNGFRAU 24.8.-23.9. Kleine Pannen oder Sticheleien von anderen sollten Sie nicht tragisch nehmen! Am besten gar nicht darum kümmern, Sie vergeuden damit bloß Energie.

Marder wirksam fernhalten

(djd-k). Fast 220.000-mal bissen sie laut Statista bundesweit im Jahr 2020 zu: Marder verursachen an geparkten Autos oft teure Schäden. Angenagte Zündkabel, zerstörte Isolierungen oder zerbissene Antennenkabel machen oftmals aufwendige Reparaturen notwendig. Ultraschall, der für das menschliche Ohr in der Regel nicht hörbar ist, kann die Nagetiere fernhalten. Dazu kann man spezielle Geräte wie den Voss.sonic 360 in der Garage oder unter dem Carport flexibel einsetzen. Der integrierte Infrarotsensor bemerkt ein sich annäherndes Tier und löst den Ultraschallwarnton aus – daraufhin sucht der Vierbeiner das Weiße. Aufgrund der flachen Bauweise lässt sich der Marderschreck unter dem Auto positionieren und sorgt dort für einen wirksamen Schutz. Unter www.weidezaun.info gibt es mehr Details.

Foto: djd-k/www.weidezaun.info

WAAGE 24.9.-23.10. Schalten Sie mal den Kopf aus und die Gefühle ein: Jemandem ist rational nicht beizukommen, auf der emotionalen Ebene läuft das viel besser!

SKORPION 24.10.-22.11. Sie sind einfühlsam und bemerken derzeit jede kleine Verstimmung Ihres Partners. Reagieren Sie angemessen – und nicht übertrieben.

SCHÜTZE 23.11.-21.12. Eine Idee lässt sich im Handumdrehen in die Tat umsetzen. Damit zeigen Sie wieder einmal, wie kreativ und flexibel Sie sind.

STEINBOCK 22.12.-20.1. Vergeuden Sie nicht wieder mit einer Verweigerungshaltung Kraft: Lassen Sie den Dingen ihren Lauf – man wird schon sehen, was man davon hat ...

WASSERMANN 21.1.-19.2. Die Woche beginnt mit einer Überraschung. Lassen Sie sich nicht aus der Bahn werfen. Sie haben einen Terminplan, der eingehalten werden muss.

FISCHE 20.2.-20.3. Sie müssen mit diesen Tagträumereien aufhören! Nicht irgendwelche Luftschlösser, sondern einzig praxisnahes Denken bringt Sie Ihrem Ziel näher.

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

www.logo-getraenke.de

NORMA®



Kulinarische Reise

ab Montag,
29. August

Recla Südtiroler Speck
150-g-Packung
(1 kg = 19,93)

14% billiger

UVP 3,49
2,99*



VÖSLAUER Balance
Juicy Pfirsich-Mango,
Juicy Zitrone, Juicy Pink
Grapefruit oder
Juicy Rote Früchte
0,75-l-Flasche, zzgl. -25 Pfand
(1 l = 1,19) je Flasche

UVP 1,15
-,89*

22% billiger



MUSES Griechischer Honig Pinien- oder
Blütenhonig, 1-kg-Glas (1 kg = 6,99)
je Glas

36% billiger

Zum Vergleich:
UVP 450-g-Glas = 4,99
6,99*



PATROS verschiedene
Sorten, z.B. Natur
52 % Fett i.Tr.,
180-g-Packung
(1 kg = 9,94)
je Packung

38% billiger

UVP 2,89
1,79*



SENTER Südtiroler Speck
ca. 750-g-Stück, Ware einzeln ausgepreist (1 kg = 12,99)

27% billiger

UVP 1 kg = 17,90
z.B. 750 g
9,74*



Unüber Delikatess Creme Zwiebel-, Knoblauch-,
Paprika-, Gulaschcreme, Knoblauch-Chili-Ge-
würzcreme, Pizza-creme, Spaghetticreme, Zwiebel-Chili-
Creme oder Paprikamark mild oder scharf, 160-g-Tube
(1 kg = 10,56)
je Tube

29% billiger

UVP 2,39
1,69*



SAINT ALBRAY Weichkäse Légère
(6 Portionen) 44 % Fett i.Tr., vollmundig & würzig
(1 Stück), vollmundig & würzig (6 Portionen)
oder L'intense (6 Portionen) 62 % Fett i.Tr.,
180-g-Packung
(1 kg = 11,06)
je Packung

33% billiger

UVP 2,99
1,99*



Finello Reibekäse
Pizza-, Pasta-
oder Gratinkäse
150-g-Packung
(1 kg = 11,93)
je Packung

25% billiger

UVP 2,39
1,79*



Sirup Himbeer-,
Zitronen-,
Johannisbeer-,
Zitronen-Geschmack
oder Multivitamin
0,7-l-Flasche,
ohne Pfand (1 l = 2,41)
je Flasche

1,69*



**Eszet Schnitten Vollmilch, Vollmilch-
Nuss, Weiss oder Zartbitter**
3x75-g-
Packung (1 kg = 9,87)
je 3er-Pack

25% billiger

Zum Vergleich: UVP Einzelpack = -89
2,22*



Ufonauten
XXL 400x
Brausepaß
500-g-Box
(1 kg = 17,76)

26% billiger

Zum Vergleich: UVP 10-g-Box = 1,89
8,88*



Badebombe Chase - Waldbeere,
Marshall - Himbeere, Skye - Himbeere
oder Rubble - Birne
165-g-Kugel (1 kg = 12,06)
je Kugel

50% billiger

UVP 3,99
1,99*



NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN - IMMER DER BESTE PREIS

Topflappen 2er-Set
je ca. 20x20 cm, Oberseite
100 % Baumwolle

4,99*

**Küchenfrottier-
tücher 2er-Set**
je ca. 40x60 cm Oberseite
100 % Baumwolle

4,99*



**Küchen-
schürze**
ca. 70 x 85 cm
• 100 % Baum-
wolle

7,99*

**Ofenhand-
schuhe 2er-Set**
je ca. 17 x 28 cm Oberseite
100 % Baum-
wolle

4,99*

Geschirrtücher 2er-Set je ca. 50x70 cm
• Extrem saugstark
• 100 % Baum-
wolle

4,99*



**Doppel-Ofen-
handschuh**
je ca. 18 x 88 cm

7,99*

Aluguss-Topf oder „Pfanne „Elverum“
• Hochwertiger Aluminium-Guss • Töpfe inkl. Glasdeckel
(Pfannen ohne Deckel) • Wärmeisolierende,
silikonummantelte Griffe • Extra
starker, energiesparender
Ferro-Therm®-
Boden

Kochtopf
Ø ca. 20 cm

Kochtopf
Ø ca. 24 cm

15,99*

19,99*

24,99*

24,99*

24,99*

Emaile-Kochtopf „Dots“
• Robuste Stahl emailliert mit praktischer Innenskalierung
• Emailierter Deckel mit Kunststoff-
knopf (außer Milchtöpfe und
Kasserolle)

Kochtopf
Ø ca. 16 cm

Kochtopf
Ø ca. 20 cm

Kochtopf
Ø ca. 24 cm

8,99*

9,99*

9,99*

9,99*

Wachstuch-Tischdecke
• Strapazierfähig und
schmutzabweisend
• Mit geprägter Oberfläche
• Aus robustem PVC
je Ausführung

ca. 100x140 cm
(1 m² = 2,89)

3,99*

ca. 130x160 cm
(1 m² = 2,40)

4,99*

ca. 140x190 cm
(1 m² = 2,25)

5,99*

ca. 140x220 cm
(1 m² = 1,94)

5,99*

14,99*

14,99*

14,99*

14,99*

14,99*

**Nitril-Hand-
schuhe 100er**
• Größen S-L je 100er-Pack

7,99*

7,99*

7,99*

7,99*

7,99*

Küchenhelfer aus Bambus
FSC®-zertifiziert (FSC® N001587),
biologisch abbaubar und recyclebar

14,99*

14,99*

14,99*

14,99*

Benzin-Kettensäge CSP5300 SE Special Edition
• Durchzugsstarker 2-Takt-Motor 2,0 kW/2,7 PS
• Automatische Ketten- und Schwert-
schmierung • Kettenbremse/Handschutz
stoppt die Kette innerhalb kürzester Zeit
bei Rückschlag • Inkl. Easy Start und
Primer • Gewicht ca. 6,9 kg

60% billiger

UVP 249,-
99,-*

24 Auch online

24 Auch online

24 Auch online

24 Auch online

24 Auch online

24 Auch online

24 Auch online

KRAFT Trennscheiben-Set
12-teilig Ø 125 mm oder 4-teilig
Ø 230 mm 3 Jahre Garantie

5,99*

5,99*

5,99*

5,99*

5,99*

5,99*

5,99*

5,99*

KRAFT Fächerscheiben-Set
5-teilig Ø 115 mm oder 3-teilig
Ø 180 mm 3 Jahre Garantie

5,99*

5,99*

5,99*

5,99*

5,99*

5,99*

5,99*

5,99*

KRAFT Bohrer-/Kegelsenkersatz
3 Jahre Garantie
1 Bohrer- und Gewindeschneid-Satz 7tlg. M3-M10
2 Bohrer- und Gewindebohrer-Satz 15tlg.
3 HSS-Kegelsenker-Satz 6tlg. 6,3-20,5 mm
4 HSS-Stufenbohrer-Satz 3tlg.
5 HSS-Spiralbohrer-Satz 25tlg.
4-12 mm, 4-20 mm, 4-32 mm
1-13 mm

9,99*

9,99*

9,99*

9,99*

9,99*

9,99*

9,99*

9,99*

**KRAFT Akku-Schlagbohr-
schrauber 12V inkl. 2x 12V Akkus**
und Bit-/Bohrer-Set • Stufenlose Drehzahl-
steuerung mit Quick-Stop • Drehmomentstufen
19-fach • Bohren + Schlagbohren • Leerlauf-
drehzahl 0-350/0-1300 U/min • Robuster
Aufbewahrungskoffer
3 Jahre Garantie

39,99*

39,99*

39,99*

39,99*

39,99*

39,99*

39,99*

39,99*

KRAFT Handschleifer oder Schleifpapier
3 Jahre Garantie

3,99*

3,99*

3,99*

3,99*

3,99*

3,99*

3,99*

3,99*

KRAFT Maxi-Packs Holzverbinder
aus robustem Stahl
3 Jahre Garantie

3,99*

3,99*

3,99*

3,99*

3,99*

3,99*

3,99*

3,99*

NORMA®



ÜBER 30.000 ARTIKEL
einfach & bequem online bestellen
unter www.norma24.de

HIER GEHT'S
ZU UNSEREM
ONLINESHOP



NORMA24 Online-Shop GmbH & Co. KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth
NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

[illegible]

Bekanntschaften

Marianne, 74 J., gepflegt, wohlgeformt u. bedeutend jünger aussch., sichere Fahrerin, humorvoll, aufgeschlossen und lebensfroh. Niemand möchte gerne alleine sein, Sie nicht, ich auch nicht. Eine schöne Zeit kann für uns beide beginnen, wenn Sie über PV anrufen und wir es miteinander versuchen. **Tel. 0176-45891454**

Auto-Ankäufe

Verkauf

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

Ankauf

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
Telefon: 05 61 - 49 88 35

Landwirtschaft & Forsten

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt **Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 33**

Stellenangebote

Für unser Hospiz in Schauenburg-Hoof, das sich aktuell im Bau befindet, suchen wir zum 01.01.2023 oder nach Vereinbarung

Eine Pflegedienstleitung

- die sich mit dem Hospizgedanken identifiziert
- Erfahrung als verantwortliche Pflegefachkraft vorweisen kann
- die Weiterbildung Palliativ Care abgeschlossen hat
- die am Aufbau eines neuen Hospizes aktiv mitwirken möchte

Eine psychosoziale Fachkraft

- die sich mit dem Hospizgedanken identifiziert
- Berufserfahrung, wünschenswert im Hospiz- und Palliativbereich, vorweisen kann

Examinierte Pflegefachkräfte

- die sich mit dem Hospizgedanken identifizieren
- Erfahrung als examinierte Pflegefachkräfte haben
- die Weiterbildung Palliativ Care abgeschlossen haben oder die Bereitschaft zeigen, diese zu erlangen

Eine Hauswirtschaftskraft

- die mit Freude und Liebe zum Detail dafür sorgt, dass Menschen in ihrer letzten Lebensphase Essenswünsche erfüllt bekommen
- die anteilig auch im Reinigungsdienst tätig ist

Wir bieten:

- eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit
- eine leistungsgerechte Vergütung
- eine intensive Einarbeitung
- Fort- und Weiterbildungsangebote
- regelmäßige Supervision

**Ihre Bewerbung richten
Sie bitte postalisch an:**

**Internationales Bildungs-
und Sozialwerk gGmbH**
Hospiz Frankenberg
z.Hd. Herr Brieden
Bei der Ledermühle 3
35066 Frankenberg
Tel.: 06451 7161612

oder per E-Mail an:
brieden@int-bsw.de

**Werden Sie Teil
unseres Teams.**

**Wir freuen uns
auf Sie!**

int-bsw.de

int-bsw
Internationales
Bildungs- und
Sozialwerk

Heimaturlaub fernab des Massentourismus

Auf Entdeckungstour im sonnigen Ländle

Immer mehr Deutsche begeistern sich für Wohnmobil-Urlaub, wie die seit Jahren steigenden Neuzulassungen von Reisemobilen und Vans zeigen. Top-Reiseziel für den persönlichen Roadtrip ist Deutschland. Gefragt sind vor allem schöne Regionen abseits des Massentourismus - wie das nördliche Baden-Württemberg. Im Gegensatz zu vielen bekannteren Ferienregionen gibt es hier - auch in der Hauptsaison - noch freie Stellplätze. Und wer sein Rad mit dabei hat, kann direkt zu tollen Ausflügen starten - durch charmante



**Warum in die Ferne
schweifen?** Immer
mehr Deutsche be-
geistern sich für
Wohnmobil-Urlaub
in der Heimat.

FOTO: DJD-K/TOURISTIKGEMEINSCHAFT ODENWALD/CHRISTIAN FRUMOLT

Flusstäler und unberührte Naturparklandschaften. Tourtentips sowie ein interaktives Stellplatzverzeichnis für die gesamte Ferienregion zwischen Heidelberg, Stuttgart, Würzburg und Karlsruhe finden Interessierte unter **[wohnmobil-bw.de/reisetipps-wohnmobil-rad-2022](#)**. djd-k

Von Höhlenabenteuern bis Plüschtierwelten

Familienurlaub in Giengen an der Brenz

Bei einem gemeinsamen Urlaub hat oft jedes Familienmitglied seine eigenen Wünsche. Umso besser, wenn das Reiseziel dann so viele Freizeitmöglichkeiten und Sehenswürdigkeiten bietet wie Giengen an der Brenz. In der netten Kleinstadt am östlichen Ausläufer der Schwäbischen Alb können große und kleine Urlauber jeden Tag etwas Neues erleben. Bei einem Besuch im Steiff Museum etwa tauchen Familien in die Welt der Plüschtiere ein. Sie können zusehen, wie die Bären gefertigt werden, und be-

gegnet im Streichelzoo Eisbären, Elefanten, Löwen und anderen lebensgroßen Tieren. Lust auf Steinzeitabenteuer und glitzernde Tropfsteinwelten? Dann sollten Familien einen Ausflug in die HöhlenErlebnisWelt Giengen-Hürben unternehmen - weitere Tipps für den Urlaub gibt es unter **giengen.de**.

Die Charlottenhöhle ist mit 532 Metern Führungsweg die längste Schauhöhle auf der Schwäbischen Alb.

FOTO: DJD/HÖHLENERLEBNISWELT GIENGEN-HÜRBEN/UWE KRÜGER; TEXT: DJD

Die Charlottenhöhle ist mit 532 Metern Führungsweg die längste Schauhöhle auf der Schwäbischen Alb.

FOTO: DJD/HÖHLENERLEBNISWELT GIENGEN-HÜRBEN/UWE KRÜGER; TEXT: DJD

