

Sanitätshaus Horn GmbH & Co. KG
Produkte und Dienstleistungen für Ihre Gesundheit

-  Orthopädische Maßschuhe – Einlagen nach Gipsabdruck
Orthopädische Schuhzurichtungen – Bequemschuhe
Elektronische Laufanalyse – Diabetikerversorgung
-  Reha-technik – Rollstühle – Krankenbetten – Lifter
Reparaturservice – Pflege – Wartung – Gehhilfen
-  Bandagen – Kompressionsstrümpfe – Stützmidler
Prothesen – Orthesen – Sanitätsbedarf – Sportartikel

Landgrafenstraße 39 37235 Hessisch Lichtenau Telefon 05602 3800
Steinstraße 15 37213 Witzhausen Telefon 05542 71252
Augustastraße 63 37269 Eschwege Telefon 05651 336338

MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Wir kaufen Schrott und NE-Buntmetalle:
Kupfer (Kabel, Draht, Millberry), Aluminium, Zink, Messing, Blei, Bleibatterien usw.

HUGO SCHROTT METALL

Inhaber: Heinrich Hugo e. K.
Industriegebiet Nord • Justus-Liebig-Straße 3 • 36179 Bebra
☎ 06622 5587 Mo. – Fr. von 8:00 – 16:00 Uhr
www.hugo-schrott-metall.de

Radroute
Schlösser per Rad kennenlernen.



Kooperation
Helfende Hände für Alpa-ka und Co.



Hilfe bei der Suche nach Azubi-Platz

Werkstatt für junge Menschen vermittelt zwischen Arbeitgebern und Jugend



Noch gibt es im Kreis freie Ausbildungsstellen: Um den richtigen Job zu finden, hilft die Werkstatt für junge Menschen jetzt denen, die sich noch nicht entschieden haben.

FOTO: SEBASTIAN KAHNERT/ZB/DPA

Eschwege – Obwohl das neue Ausbildungsjahr begonnen hat, sind noch einige Stellen nicht besetzt. Das ist nicht ungewöhnlich, denn bis zu den Herbstferien kann man nach Angaben der Arbeitsagentur noch nachmelden. Die Werkstatt für junge Menschen hat ein Programm auf die Beine gestellt, das sich auf die Vermittlung zwischen freien Ausbildungsplätzen und Ausbildungssuchenden konzentriert.

Das Projekt ZAK läuft allerdings das gesamte Jahr. Für alle jungen Erwachsenen zwi-

schon 16 und 35 Jahren bietet die Werkstatt für junge Menschen Eschwege Beratung und Unterstützung an. „Jugendliche oder junge Erwachsene, die auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz sind oder nicht wissen, wie es beruflich weitergeht, können sich gerne bei uns melden“, sagt Daniela Küllmer.

Dabei sei die Situation sowohl für Berufsanfänger als auch für Quereinsteiger momentan besser denn je. „Fachkräfte werden dringend gesucht“, so Küllmer. Das Projekt wurde im Jahr 2020,

nach Beginn der Pandemie und dem ersten Lockdown gestartet. Die jungen Menschen seien durch Corona geplagt und verunsichert gewesen, hätten zudem keine Praktika absolvieren dürfen. Da ist die Werkstatt für junge Menschen aktiv.

2021 war das erste komplette Jahr, in dem Dutzende Teilnehmer beraten wurden. Darüber hinaus seien auch Schulabgänger und junge Erwachsene in Ausbildungsverhältnisse und Weiterbildungen vermittelt worden, berichtet Küllmer.

Das Angebot ist kostenfrei. Wer Interesse an dem Angebot hat und das ZAK-Team kennenlernen möchte, kann die Sprechstunden in der Niederhoner Straße 6 oder im sozialen Stadtteilladen auf dem Heuberg, jeweils zwischen 14 und 16 Uhr, wahrnehmen. „Jugendliche oder junge Erwachsene, die noch auf der Suche sind oder nicht wissen, wie es beruflich weitergeht, können sich gerne bei uns melden“, sagt Daniela Küllmer. Nicht immer sind es die jungen Menschen selbst, die aktiv werden. Oftmals sind es

Eltern, Großeltern, Freunde, manchmal auch Lehrer, die den Kontakt zu dem Verein suchen. Außerhalb der Sprechzeiten gibt es die Möglichkeit, mit den Projektverantwortlichen Daniela Küllmer und Michael Bertram telefonisch oder per E-Mail einen individuellen Termin zu vereinbaren.

Kontakt: 0 56 51/3 39 54 28 und michael.bertram@werkstatt-eschwege.de oder 0 56 51/3 39 54 20 und daniela.kuellmer@werkstatt-eschwege.de

Absage Jazz-Konzert im Sophiengarten

Eschwege – Der für kommenden Sonntag, 11. September, angekündigte Auftritt der Band „Jazz Affairs“ der Musikschule Werra-Meißner im Sophiengarten in Eschwege fällt aus, die Musiker können krankheitsbedingt nicht auftreten.

sps

LOKAL

Ihre Tageszeitung berichtet auch aus Ihrem Ort!

Heute mit der Beilage:



MIETWAGEN WITZEL

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

SONTRA 05653 1640

Zulassung zu allen Krankenkassen



Notfallsanitäter bzw. Rettungsassistenten und Rettungsassistenten (m/w/d) gesucht!

Wir suchen Notfallsanitäter bzw. Rettungsassistenten sowie Rettungsassistenten (m/w/d) für unseren Rettungsdienst zum nächstmöglichen Zeitpunkt.

Freuen Sie sich auf eine spannende Stelle mit vielen tollen Benefits.

Mehr Infos zur Stelle finden Sie auf unserer Stellenbörse unter: www.drkeschwege.de

Bei Fragen melden Sie sich gern bei uns.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Deutsches Rotes Kreuz

Rettungsdienst Eschwege gGmbH

Ansprechpartner:
Diana Müller
Tel.: 05651 / 7426-22
E-Mail: diana.mueller@drkeschwege.de

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 0170/4048836

Gute Brillen & Kontaktlinsen

Dienstag - Freitag 11-18 Uhr
Samstag 10-13 Uhr

35205 Sontra-Blankenbach Wildeckstr.13

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1 SO BIS FR
11.09. BIS 16.09.2022

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

STADTHALLE ESCHWEGE

Wir suchen zum Bedienen und Verkaufen unserer **LECKEREN SPEISEN** und **GERICHTE** in unserem Restaurant, festangestelltes Servicepersonal (m/w/d) in Vollzeit.

Sie können uns anrufen oder per Mail bewerben.

Mo. Ruhetag, Di. – Sa. 17.00 – 22.00 Uhr, So. 11.30 – 14.30 Uhr und 17.00 – 21.00 Uhr

Wiesenstr. 9, Tel. 05651 95121-0
hotel@stadthalle-esw.de

Schlösser per Rad kennenlernen

Route zwischen Jestädt und Wanfried neu beschildert – Weitere Strecken folgen



Schlösser-Radtour: Das neue Logo führt Radfahrer an den schönsten Schlössern des Kreises entlang.

FOTO: TOBIAS STÜCK

siebertage

ESSEN für eine woche

Single-Menü 60 € Paar-Menü 100 €
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr

Lieferbar ab 14. September

1. Königsberger Klopse
2. Marillenfruchtknödel mit Vanille
3. Ungarische Gulaschsuppe
4. Indisches Zitronenhähnchen
5. Farfalle in Petersilienpesto
6. Hühnerfrikasse mit Gemüse
7. Gefüllte Rinderroulade

bestellbar auf: grischaefer.de

DER GRISCHÄFER
Kasseler Str. 77 • 34308 Bad Emstal • Bestellen: 05624 - 99 85 55

Town & Country HAUS Wunschimobilie Massivbau e.K.
Town & Country Lizenz-Partner

4 ZKB
Gäste-WC
124 m²

ab 231.480,- €

Das Stadthaus Flair 124 inklusive:
✓ Erdarbeiten und Bodenplatte
✓ Bauzeitgarantie
✓ Festpreisgarantie
✓ Geld-zurück-Garantie
✓ Baufertigstellungs-Bürgschaft
✓ Kontrolle durch unabhängigen Baugutachter

Jetzt informieren!
Telefon: 05606-5631470
Musterhaus Habichtswald-Ehlen
www.wunschimobilie-massivbau.tc.de

SICHERHEIT
Bau-Qualität
Bau-Service
Bau-Finanzierung

www.TC.de

www.rb-becker.de

becker

ab Mo, den 12.09.2022

Deutsche Baumschulware

Callunen High Five 5-farbig 14 cm Topf 3,49 €
Callunen Twin Girls 11 cm Topf 1,39 €
Callunen 11 cm Topf 0,99 €
Alpenveilchen Minis 11 cm Topf 1,59 €
Herbstzauber-Sortiment 11 cm Topf 1,79 €
Chrysanthem versch. Farben 13 cm Topf 1,99 €
Silbereiche „Senecio“ 9 cm Topf 0,59 €
Pampas Gras 5 Liter Topf ca. 30-40 cm 6,99 €
Buntlaubige Ziersträucher z.B. Weigelen 3 Liter Topf ca. 40-60 cm 4,99 €
Rhododendron versch. Farben ca. 30-40 cm 4 Liter Topf 5,99 €
Zwerg-Rhododendron versch. Sorten ca. 1,66m - Ø 30 cm 2 Liter Topf 3,99 €
Koniferen Mix versch. sortiert 1 Liter Topf 1,99 €
Hebe-Mix versch. sortiert 11 cm Topf 1,49 €
Thuja Smaragd 2 Liter Topf ca. 60-70 cm 2,79 €
5 Liter Topf ca. 60-80 cm 5,99 €

Gartenmöbel Räumungsverkauf
50%
Sie zahlen nur die HALFTHE von ausgezeichneten Preis!
Auf ALLE Ausstellungsstücke von: Gartenmöbeln-, Auflagen, Sonnenschirmen-, & ständer. Solange der Vorrat reicht!

Posten an exklusiven Lampen eingetroffen z.B. von: **Brilliant**

LED-Deckenlampe "Ceres" ~25x25 cm, inklusive 1x10 Watt LED-panel, 1x1000 Lumen, Warmes weiß 3000K 9,99 €
LED-Deckenlampe "Charla" ~30x30 cm, inklusive 1x18 Watt LED-panel, 1x1800 Lumen, Warmes weiß 2700K 12,99 €
Deckenlampe "Slimline XXL" inkl. Fernbedienung, Ø 78 cm, 80W, 6500 Lumen, Lichtfarbe von 3000-6000K einstellbar, stufenlos dimmbar, Nachlichtfunktion 39,50 €
Stand Bogenlampe "Vessa E27" Fußschalter, weiß/chrom, Höhe ca. 1,66m - Ø 30 cm 29,50 €
Tischlampe "Primo E14" Kippschalter, Höhe ca. 23cm, Ø19cm, ohne Leuchtmittel 5,00 €
LED-Außen-Wandleuchte "Sanders" Steuerung per App, ~9x20 cm, LED inkl., 7,8 Watt, 870 lumen, 2700-6000K 9,99 €

Zweirad-Montagerampe GMR 360 / Vollstahrampe Scherenhubtechnik, mit 2 Lenk- & 2 Backrollen belastbar bis max. 360 kg 389,50 €
Hoehdruckreiniger GHD 225 3200 Watt, 540 l/h, 6 m Schlauch, Auto-Stopp System, integr. Reinigungsmittelbehälter, große Räder 259,50 €

Geramont Weichkäse versch. Sorten 200g 1,39 €
Mondamin Backpulver 10x11g Btl. 0,45 €
Milka zarte Momente 169g 0,99 €
KitKat versch. Sorten 112g Tafel 0,79 €
BUKO Frischkäse versch. Sorten 200g 0,89 €
Feine Quarkcreme versch. Sorten 200g 0,33 €
Landessa ICE-Kakao 230ml 0,45 €

WIZ/Kleinalmerode Industriest. 1 05542 / 93 39 60
Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551
Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witztenhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Eschwege – Radrundtouren sind bei Radtouristen beliebt. „Sie sind wesentlicher Bestandteil, um die Region als Radregion zu etablieren“, sagt Diethard Lindner vom Geo-Naturpark Frau-Holleland. Die Gäste würden Rundtouren mögen. Zehn dieser Tagesausflüge seien Ziel der Touristiker. Fünf Rundwege gibt es bereits im

Naturpark. Mit der Schlösser-Radrundtour wurde jetzt die sechste fertiggestellt.

Die neue Route führt über bereits vorhandene Radwege im Werratal. In den vergangenen Wochen wurde sie aber mit dem Schlösser-Radrundtour-Logo ausgeschildert.

Von den 28 000 Euro Kosten für den neuen Radweg wurden rund 21 000 Euro aus Leader-Mitteln der EU finanziert, wie Sabine Wilke vom Verein für Regionalentwicklung berichtet. Zur Orientierung wurden 5000 Flyer mit Wegbeschreibung bedruckt. Die neue Tour gibt es auch in der App des Geo-Naturparks.

Die Route führt über 33 Kilometer in einer Runde von Jestädt nach Wanfried. Die Tour sei auch ohne E-Bike und mit Kindern gut zu meistern, heißt es vom Naturpark. Dabei werden das Schloss Jestädt, das Keudell'sche Schloss in Grebendorf, Schloss Wolfsbrunnen in Schwebda, das Landgrafenschloss und das zweite Keudell'sche Schloss in Wanfried sowie die Wasserburg in Aue und das Landgrafenschloss in Eschwege angesteuert.

„Nicht alle Schlösser sind zu besichtigen, weil sie teilweise in Privatbesitz sind, überall sind aber Info-Tafeln angebracht“, sagt Miriam Gerke von der Tourist-Information in Eschwege. Darum hat sich der Geo-Naturpark gekümmert. Acht sind komplett neu.

Landgrafenschloss
Erste Teile der historischen Anlage stammen aus dem 14. Jahrhundert. Im Turm des Pavillonbaus an der Ostseite zeigt die Eschweger Symbolfigur jede volle Stunde an. Heute nutzt der Werra-Meißner-Kreis das historische Gebäude als Verwaltungssitz.

Schloss Jestädt

1561/62 erbaut, im Dreißigjährigen Krieg (1637) geplündert, wurde das Schloss im 17. Jahrhundert wieder aufgebaut. Heute präsentiert sich die dreiflügelige Anlage als Feriendomizil für Freunde der Musik, für Familien mit Kindern und sportlich aktive Menschen. Zwischenzeitlich hat die Gemeinde hier eine Krippe eröffnet.

Schloss in Grebendorf

Das Keudell'sche Herrenhaus befindet sich in der Ortsmitte an der Sandstraße und beherbergt seit 1993 die Gemeindeverwaltung von Meinhard. Das ehemalige Schloss wurde bis 1610 im Stil der Renaissance erbaut. Bürgermeister Gerhold Brill verspricht Radtouristen eine Tasse Kaffee.

Schloss Wolfsbrunnen

Schloss Wolfsbrunnen gehört zu den jüngeren Schlössern auf dieser Tour. Ab 1904 wurde es im Stil der Neorenaissance errichtet. Der Landrat des Kreises Eschwege, Alexander von Keudell, ließ es zwischen 1904 und 1907 unter anderem als Hochzeitsge-

schenk erbauen. Heute befindet sich hier ein Hotel mit 53 Zimmern, Wellnessbereich und Restaurant.

Keudell'sches Schloss

In Wanfried wurde das herrschaftliche Haus benannt nach der Adelsfamilie von Keudell. Ein Vorgängerbau wurde 1626 niedergebrannt und erst nach dem Dreißigjährigen Krieg in einer heutigen Form wieder aufgebaut. Derzeit wird das Gebäude zu einem Seminar- und Gästehaus umgebaut.

Landgrafenschloss II

Es ist ein ehemaliges Schloss der Landgrafen von Hessen-Kassel in Wanfried, das erstmals im 11. Jahrhundert erwähnt wurde und nach häufigen Erweiterungen nach dem Dreißigjährigen Krieg sein heutiges Aussehen bekam. Es wird als Wohnhaus genutzt.

Wasserburg

Wahrscheinlich wurde um 1200 mit dem Bau der Burganlage begonnen. Die Ruine war im Jahre 2004 Gegenstand archäologischer Untersuchungen. Heute befindet sich hier Hessens kleinstes Museum. Nach dem Wandern auf den Premiumwanderwegen holen die Radtouristen genau wie Kanufahrer auf „Der Trend geht aufgrund des E-Bike-Booms klar nach oben“, sagt Vize-Landrat Dr. Rainer Wallmann. Dem müsse man sich anpassen. t ts

Du bringst es

Du sorgst für einen guten Morgen und für treue Leser.

Wir bieten

- Festanstellung 20 Std. oder mehr
- attraktives Gehalt
- krisensicherer Arbeitsplatz
- leistungsgerechte Bezahlung

Du bist

- mind. 18 Jahre alt
- hast einen Führerschein
- körperlich fit
- flexibel, engagiert & zuverlässig

Bewirb Dich jetzt!
Telefonisch unter 05651/3359-50 oder online unter vertrieb@werra-rundschau.de.

Wir freuen uns auf Dich!

MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE
SONTRAEER STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber:
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 05651/3359-55

Geschäftsführung:
Markus Pfromm, Herrengasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister
Anzeigenverkauf: Tel.: 05651/3359-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 940
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1b vom 1.5.2022

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de



Die Alpakas fressen ihm aus der Hand: Mark Benevides mit Werraland-Mitarbeiterin Monika Kaufmann. FOTO: LARS WINTER/NH

Helfende Hände für Alpaka und Co.

Kooperation zwischen Gemeinde Meißner und Werraland Lebenswelten

Germerode – Im Bergwildpark kümmern sich jetzt jeden zweiten Freitagvormittag zwei bis vier Menschen mit Beeinträchtigungen um Tiere und Gehege. „Das ist für die Beteiligten der Höhepunkt der Woche. Jeder Klient aus unserer Tagesförderstätte möchte dabei sein“, so Sebastian Germerodt, Sozialer Dienst der Tagesförderstätte bei den Werraland Lebenswelten.

In der Tagesförderstätte werden Menschen betreut und begleitet, die aufgrund ihrer Beeinträchtigungen

nicht in der Werkstatt arbeiten können. „Für sie Angebote auch außerhalb der gewohnten Umgebung zu schaffen, war und ist unser Ziel“, erklärt Germerodt.

Das ist gelebte Sozialraumorientierung. Bedeutet kurz gesagt: In sämtlichen Bereichen wie Arbeiten, Wohnen und Freizeit Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen zusammenzubringen. „Wir sind sehr dankbar, dass die Gemeinde Meißner in Person von Bürgermeister Friedhelm Junghans auf unsere Idee eingegangen ist“,

sagt Germerodt. Für die Begleitung und Betreuung vor Ort ist Werraland-Mitarbeiterin Jennifer Schrader verantwortlich. Sie hat selbst eine hohe Affinität zu Tieren und schwärmt, wie verlässlich und mit welcher Hingabe die ihr anvertrauten Menschen im Bergwildpark mit Tier und Stallungen umgehen. „Man sieht regelrecht, wie unsere Klienten aufblühen, wie sorgsam und liebevoll sie mit den Tieren umgehen. Ob das Säubern der Hühnerställe, die Fütterung der Hochland-Rinder, der Esel oder der

Alpakas: „Unsere Klienten sind sehr glücklich hier“, so Jennifer Schrader.

Und auch für die Verantwortlichen des Bergwildparks sind die helfenden Hände eine Bereicherung: „Es ist bereits ein großes gegenseitiges Vertrauen entstanden. Dass wir als Gemeinde Menschen mit Beeinträchtigungen diese Möglichkeit geben können und dadurch Inklusion fördern, ist im absolut positiven Sinn das i-Tüpfelchen unserer Kooperation“, sagt Bürgermeister Friedhelm Junghans. red/ts

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE: Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbaueherd mit Cr.-Feld € 299,-
NEUE ADRESSE seit 3.1.22:
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lacktehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Wir wachsen und suchen zur Verstärkung unseres Teams für den Schichtbetrieb zur Festeinstellung
Buchbinder / Falzer (w/m/d)
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.
HOEHL DRUCK
Medien + Service
Hoehl-Druck
Medien + Service GmbH
Gutenbergstraße 1
36251 Bad Hersfeld
info@hoehl-druck.de
www.hoehl-druck.de

SO. 18. SEPTEMBER 2022
Flohmarkt Sontra
BREITWIESE
☎ 01 62/7 78 58 32
TROEDEL-PETER.JIMDOFREE.COM

KREISSTADT ESCHWEGE
Baubetriebshof – Eigenbetrieb
Der **Baubetriebshof der Kreisstadt Eschwege** – Eigenbetrieb – sucht möglichst zum 01. Dezember 2022
eine/n mitarbeitende/n Kraftfahrer/in für die Straßenreinigung (m/w/d)
Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf www.baubetriebshof-eschwege.de/.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum **23. September 2022** per Mail an bewerbung@eschwege-rathaus.de.

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf
Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld
Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerrand/Feingold • u.v.m.
Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 56,90 €/g.**
Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr • Sa. 10.00–15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de
☎ **05 61 / 937 11 200**



Jetzt direkt beantragen!

GLASFASER FÜR SONTRA!

WIR LADEN SIE EIN ZUR VERANSTALTUNG IM ONLINEFORMAT.

Schnell und zuverlässig. Internet und Telefon durch Glasfaser. Sichern Sie sich jetzt Ihren Anschluss und machen Sie Ihr Heim zukunftssicher! Unser Ziel: Glasfaser – auch in Sontra.
Mehr dazu jetzt schon unter www.goetel.de/glasfaser-tarife

Außerdem jetzt schon vormerken: unsere Onlineveranstaltungen für all Ihre Fragen rund um das Thema Glasfaserausbau in Sontra.

26. September 2022 um 19 Uhr
für Wischmannshausen, Ulfen, Weißenborn, Stadthosbach, Thurnhosbach und Bernebur

29. September 2022 um 19 Uhr
für Wölfterode, Mitterode, Lindenau, Krauthausen, Hornel, Heyerode, Diemerode, Breitalu und Blankenbach

Sie möchten teilnehmen?
Einfach zum Start den QR Code scannen
oder klicken unter goe.tel/stream



goetel

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de

Gerda (67) BH DD 0174-51 77 291

IBC GUSSEIßKESSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets.
10 Jahre Garantie! Ab 7.499 €,- bis zu 45% Förderung.
www.ibc-heiztechnik.de ☎ 03632/667470

Geflügel Holle: Hühner, Gänse, Enten, Puten, Mast, samstags in Eschwege, He.-Ll., Zierenberg, Gudensberg, Tel. 0171-2280030

Der große, beliebte und traditionelle
ANTIK- & TRÖDELMARKT
Keine Parkgebühren | Keine Neuware
Hallen- und Freigelände

11. Sept. 2022
in Homberg (Efze)
Info's unter: 0174 620 87 80
www.greenparkmarkets.de



• ambulante Pflege
• Hausnotruf
• Essen auf Rädern
• Betreuung
• Hauswirtschaft
• Pflegeberatung
24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Ausbildung zum Digital-Coach

Synagoge Abterode fördert Jugendliche von 14 bis 26 Jahren

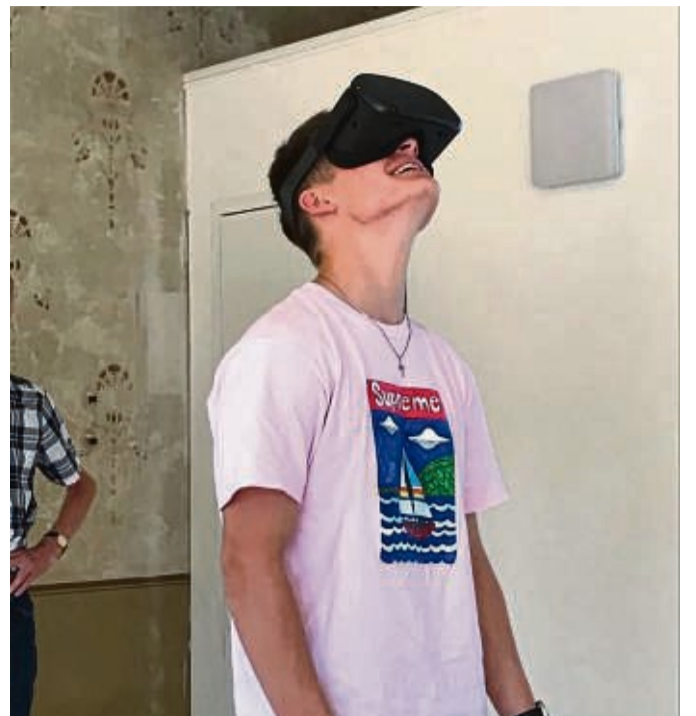
Abterode – Jugendliche im Alter von 14 bis 26 Jahren können sich ab sofort kostenlos zum Digital-Coach ausbilden lassen. In Zusammenarbeit mit der Landesstiftung „Miteinander in Hessen“ und der Medienagentur „Medienblau“ (Kassel) bietet der Verein der Freundinnen und Freunde jüdischen Lebens im Werra-Meißner-Kreis eine Ausbildung zum Medien-Coach an.

Die Jugendlichen sollen Qualifikationen erwerben, die nötig sind, um weitere Digitalisierungsprojekte des Vereins zu realisieren. Angedacht ist etwa die Gestaltung einer virtuellen Schnitzeljagd durch das jüdische Sontra mithilfe der App „Actionbound“, die Bearbeitung von digitalen Video-Interviews mit Überlebenden des Holocaust, die Erstellung von interaktiven Karten zu den jüdischen Gemeinden in der

Region Werra-Meißner, die Herstellung von Videos mit fiktionalen Selbstberichten jüdischer Personen oder die Digitalisierung von Büchern und Schriften zur jüdischen Regionalgeschichte.

Die Ausbildung startet im September mit einem Medientag und endet bereits im Dezember. Dabei werden die Jugendlichen von einer Medienpädagogin begleitet. Abschließend erhalten die Jugendlichen ein Zertifikat für ihre Teilnahme und nehmen an der Abschlussveranstaltung des Projekts teil. Die Anmeldung beim Verein der Freundinnen und Freunde jüdischen Lebens im Werra-Meißner-Kreis sollte möglichst zeitnah erfolgen, sagt Vorsitzender Dr. Martin Arnold.

Kontakt: info@synagoge-abterode.de, Tel. 0 56 51/33 92 81 oder bei Eva Clara Tenzler (mitmachen@stiftung-mih.de, Tel. 06 11/9 458 44 15).



Abtauchen in die Vergangenheit: Mit der VR-Brille kann man die Synagoge in Eschwege vor ihrer Zerstörung virtuell erleben.
FOTO: DR. MARTIN ARNOLD

75 Jahre
bocksberger
Fachmarkt für kreative Raumgestaltung
Niederstadt 27 • 34205 Sontra • Tel.: 05653 8363 • www.farben-bocksberger.de
Jubiläumsmesse 20% auf alles
12. bis 17. September 2022

Städtepartnerschaft ein voller Erfolg

50-jährige Verschwisterung zwischen Waldkappel, Carhaix und Hazerswoude gefeiert

Waldkappel - Vom Donnerstag, 25. August bis Sonntag, 28. August feierte Waldkappel die 50-jährige Verschwisterung mit den Städten Carhaix (Bretagne) und Hazerswoude (Südholland). Die Feier hätte eigentlich in 2020 stattfinden sollen, musste aber durch die Corona-Pandemie mehrfach verschoben werden.

Im Rahmen dieser Bürgerbegegnung wurde das von der EACEA geförderte Projekt: Grenzenloses Europa – die

unterschätzte Freiheit durchgeführt.

Am Donnerstagnachmittag wurden die Gäste in der Karlheinz-Böhm-Schule nach langer Pause endlich wieder von ihren Waldkappeler Freunden herzlich begrüßt und neue Gäste mit ihren Gastgebern bekannt gemacht. Der Abend wurde in den Familien der Gastgeber verbracht.

Am Freitagvormittag fuhr man gemeinsam zum Point Alpha in die Rhön. Gegenüber dem westlichsten Punkt

des Warschauer Paktes, hatten die US-Streitkräfte diesen Beobachtungsposten eingerichtet. Bei der sehr informativen Rundführung erfuhren die Besucher viel über die damaligen politischen Spannungen und die Befürchtungen über den Ausbruch eines dritten Weltkrieges. Nach der Rückkehr in Waldkappel blieb nur wenig Zeit in den Familien, bis um 18 Uhr auf dem Hof der Karlheinz-Böhm-Schule das Europaspiel begann. Bei verschiedene

Wettbewerben, messen sich multinationale Mannschaften von Jugendliche und Kinder aus den Partnerstädten bei Geschicklichkeitsspielen. Ziel der Spiele ist es Jugendlichen die Erfahrung zu vermitteln, dass unterschiedliche Sprachen kein Hindernis sind, wenn es um gemeinsame Ziele geht.

Am Samstagvormittag wurde das Grenzlandmuseum Schifflersgrund besucht. Auch hier wurden die Besucher bei Führungen in französischer und deutscher Sprache sehr gut über die Situation an der damaligen inderdeutschen Grenze informiert. Bedingt durch ein umfangreiches technisches System bestehend aus Zäunen, Alarm- und Selbstschussanlagen, sowie einem straff organisierten Überwachungssystem endeten Versuche zur Überwindung der Grenze meistens tödlich. Der Wertgewinn durch unsere heutige als normal gelebte Grenzlosigkeit kann nicht deutlicher empfunden werden, als bei einem Rückblick in diese schreckliche Zeit. Im Anschluss an den Besuch im Grenzlandmuseum gab es einen Stadtbummel durch Bad Sooden-Allendorf. Am Abend in Waldkappel-Burghofen wurde in einem Festakt die 50-jährige Verschwisterung.



Herbstzauber
KASSEL
www.gartenfestivals.de
23. - 25. September 2022
STAATSPARK KARLSAUE & BLUMENINSEL SIEBENBERGEN
Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse
Freitag bis Sonntag 10 - 18 Uhr
Evergreen GmbH – Tel. 0561-40096160
Veranstaltungsort: Auedamm 58, 34121 Kassel

Noch in Form?
„Durch den Nebenjob als MARKTSPIEGEL-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“
© Foto: Ray - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.
Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich den MARKTSPIEGEL samstags bzw. die HEIMATNACHRICHTEN samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

MARKTSPIEGEL & SONTRAEER STADTKURIER:

- **BERKATAL:** Frankershausen (Höhenweg, Oberdorf) Hitzeroide
- **ESCHWEGE:** Stadt (Urlaubs-/Krankenvertretung)
- **HERLESHAUSEN:** Altfeld
- **MEINHARD:** Neuerode
- **WALDKAPPEL:** Langenhain, Reichensachsen (Lessingstr.)
- **WEHRETTAL:** Langenhain, Reichensachsen (Lessingstr.)

HEIMATNACHRICHTEN:

- **BAD SOODEN-ALLENDORF:** Allendorf (Berliner Str., Klausbergstr., Ringstr., Schusterstr., Wahlhauser Str., Weberstr.)
Kleinbach, Sooden (Am Gradierwerk)
Stadt (Berliner Str.), Weiden
- **BÜHREN:** Rommerode (Walburger Str.)
Stadt (Hohlerainstr.), Trubenhäuser
- **HANN. MÜNDEN:** Bonaforth (Am Felde, Auf der Schanze)
Hemeln (Hauptstr., Trift)
Innenstadt (Lange Str.)
Kattenbühl (Ebereschening, Molkenbrunnenweg, Oberviechtacher Str.)
Wiershausen (Am Hopfenberg, Am Mündener Wege)
- **HESS. LICHTENAU:** Fürstenhagen (Losseweg, Siedlung)
Stadt (Bergstr., Hirschhagen, Pommernstr., Sudetenstr.), Walburg
- **NEU-EICHENBERG:** Marzhausen
- **SCHEDEN:** Dankelshausen, Meensen, Oberscheden
- **STAUFENBERG:** Landwehrhagen (Obere Dorfstr., Ostring, Untere Dorfstr.)
Sichelstein, Spiekershausen
- **WITZENHAUSEN:** Hundelshausen (Kirchstr.)
Stadt (Am St. Jakob, Eichsfeldstr., Vor der Schanze)

Bewerben Sie sich jetzt:
(0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de

SONTRAEER STADTKURIER | MARKTSPIEGEL | HEIMATNACHRICHTEN | TOP DIREKT

Mehr Platz? Passt!
Die neue T-Klasse. Jetzt bei Ihren Van-Experten in Kassel Lohfelden, am Lohfeldener Rüssel. Schauen Sie vorbei.

Jetzt Probe fahren

Bitte beachten Sie unsere neue Rufnummer: 0561 109 461 - 88

Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart
Partner vor Ort: Nutzfahrzeugzentrum Kassel
Matthäus-Merian-Str. 7 • 34253 Lohfelden (direkt an der A7/A49 am Lohfeldener Rüssel)
E-Mail: verkauf-transporter@mercedes-benz.com • Tel.: 0561 109 461-88
www.mercedes-benz-kassel-nfz.de

*** Hotel - Restaurant
Zur Struth
- Seit über 70 Jahren -
Endlich ist es wieder soweit!
Wir laden Sie ganz herzlich zur Wiedereröffnung ein!
Ab 15. September 2022 sind wir von Di. bis Sa. zwischen 18.00 und 22.00 Uhr für Sie da!
Um Tischreservierung wird gebeten.
Wir freuen uns auf Sie!
Ihre Familie Dickmann
Hotel - Restaurant Zur Struth
Struthstraße 7a • 37269 Eschwege
Tel. 0 56 51 - 92 28 13 • Fax 27 88
hotel-zur-struth@t-online.de
www.hotel-zur-struth.de
Eschweger Klosterbräu - das Bier für hier.

Teuer hilft nicht immer

Ein Tablet für jeden Anspruch

Zum Lernen oder zum Spielen, auf dem Sofa oder im Zug: Tablets gibt es in diversen Größen und Ausstattungen. Viele Hersteller sind mit Geräten am Markt. Preislich geht es schon bei etwa 80 Euro los, es gibt aber auch Modelle im vierstelligen Bereich. Muss man wirklich 1000 Euro für ein gutes Tablet ausgeben?

Nein, findet Peter Knaak von der Stiftung Warentest. „Man kann guten Gewissens in die mittlere Preis- und Leistungsklasse greifen“, sagt der Experte. „Im aktuellen Test von 18 Tablets hatten wir keinen Ausfall – im Schnitt haben sie in allen Disziplinen etwas zugelegt.“

Unterschiede gibt es vor allem bei der Rechenleistung, beim Display und bei der Akkulaufzeit, sagt Knaak. Ein brillantes Display ist etwa im Freien bei Sonneneinstrahlung hilfreich.

„Wer zu billig kauft, bekommt ein Tablet mit flauem Display – matt und dunkel – und surft nur zäh durchs Internet“, sagt Knaak. Doch kleine Modelle mit acht Zoll Bildschirmdiagonale bringen bereits ab 140 Euro alles mit, was der Durchschnittsnutzer braucht.

Ein gutes Gerät mittlerer Größe mit zehn Zoll kostet etwa 400 Euro. „Die Leistung reicht dann vielleicht nicht für 3D-Spiele“, sagt Knaak. Videokonferenzen, die man zum Arbeiten oder Home-schooling braucht, liefern aber problemlos.

Die hochpreisigen Top-Modelle punkten mit Power für leistungshungrige Apps. Auch wer einen möglichst großen Bildschirm sucht, muss mehr zahlen – und wird inzwischen auch schneller fündig. „Es gibt größere Tablets als früher, bis zu 14 Zoll sind möglich“, sagt Steffen Herget vom Fachmagazin „c’t“.

Überhaupt sind die Einsatzmöglichkeiten für Tablets vielseitig: Filmeschauen, Internetsurfen, Spiele, Lern-Apps für Kinder. Ältere Menschen profitieren, weil die



Nicht nur für Schule und Hausaufgaben: Tablets werden gerne von der ganzen Familie genutzt. FOTO: GUIDO KIRCHNER/DPA/DPA-TMN

Geräte handlich und leicht zu bedienen, aber größer als Smartphones sind. Auch als Schaltzentrale für das Smart-Home sind Tablets beliebt, sagt Sebastian Klöß vom IT-Branchenverband Bitkom.

Überhaupt eignen sich die flachen Computer gut als Familiengeräte, die von Hand zu Hand gehen. Sie sind weniger persönlich als ein Smartphone, über das private und berufliche Kontakte laufen, und handlicher als ein Notebook.

„Wer damit arbeiten möchte, sollte unbedingt auf die benötigte Software schauen, denn die meisten Tablets verwenden die mobilen Betriebssysteme Android und iPadOS“, sagt Herget. Und man sollte sich die Fragen stellen: Gibt es die Programme, die ich brauche, im jeweiligen App-Store? Welche Apps müsste ich noch einmal kaufen, wenn ich das Betriebssystem wechsele? Und grundsätzlich gilt: Wer ein iPhone hat, tut sich mit einem iPad leichter, ein Android-Nutzer wird sich eher ein Android-Tablet kaufen.

Komplizierter wird es bei Tablets von Amazon oder Huawei. Die sind oft recht

gle Play Store zugreifen, zumindest nicht ohne Tricks. Kunden sind dann auf die Anwendungen in den App-Stores von Amazon beziehungsweise Huawei beschränkt.

Wer sparen möchte, kann sich auch überlegen, ob er zum Beispiel ein Mobilfunkmodem braucht. „WLAN reicht in den allermeisten Szenarien aus“, sagt Steffen Herget. Notfalls kann man das Tablet per WLAN-Hotspot mit dem Smartphone verbinden und dessen mobiles Internet nutzen. Und Herget hat noch einen Tipp: „Vor allem bei iPads gibt es ein großes Angebot an gebrauchten und wiederaufbereiteten Tablets von offiziellen Anbietern, bei denen man im Vergleich zum Neukauf kräftig sparen kann.“

Über den reinen Kaufpreis hinaus sollten Nutzer etwas Geld für Zubehör einplanen. „Damit das Tablet einen Sturz glimpflich übersteht, ist eine Tablethülle geradezu ein Muss“, sagt Peter Knaak von der Stiftung Warentest.

Zudem bieten die meisten Hüllen praktische Standfunktionen, auf die man nicht verzichten möchte. Bei etwa 15 Euro geht es los.

Etwas mehr kostet ein Eingabestift (Digitizer), der für Grafikprogramme oder handschriftliche Texteingaben nützlich ist. „Dafür sind schnell 100 Euro fällig“, sagt Knaak. Allerdings muss das jeweilige Tablet Digitizer auch unterstützen, was eher bei den hochpreisigeren Geräten der Fall ist.

Praktisch sind auch Tastaturen oder Mäuse, die man per Bluetooth mit dem Tablet verbindet. tmn

Wir wachsen und suchen zur Verstärkung unseres Teams für den Schichtbetrieb zur Feinsteilung

Offsetdrucker (w/m/d)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

HOEHL DRUCK Medien + Service

Hoehl-Druck
Medien + Service GmbH
Gutenbergstraße 1
36251 Bad Hersfeld
info@hoehl-druck.de
www.hoehl-druck.de

FEIERABENDMÄRKTE
in Sontra, Wehretal & Ringgau

14.09.2022 SONTRA, MARKTPLATZ

WIR LADEN SIE HERZLICH ZU UNSEREM FEIERABENDMARKT EIN!

Am 14.09.2022 von 16:00 bis 20:00 Uhr findet unser Feierabendmarkt mit einem frischen Angebot an Produkten aus der Region statt. Entdecken, probieren und genießen Sie in der Berg- und Hänselstadt Sontra, in gemütlicher Atmosphäre mit Livemusik, ein vielfältiges Angebot bekannter und neuer Markthändler.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.sontra.de

RUNDUM GUT VERSORGT!

Diakonie ESCHWEGE-LAND ☎ 05658 93293

Ihr Pflegedienst für zu Hause

Unsere erfahrenen Pflegeteams stehen Ihnen das ganze Jahr zur Seite – im Notfall rund um die Uhr. Sprechen Sie uns an.

Team Herleshausen Am Anger 4, 37293 Herleshausen	Team Sontra Hinter der Mauer 20, 36205 Sontra
Team Meißner Kupfergasse 7, 37290 Meißner-Abterode	Team Waldkappel Leipziger Straße 67, 37284 Waldkappel
Team Ringgau Rödelbach 6, 37296 Ringgau-Datterode	

www.diakonie-eschwege.de

Mein Physio

10 Jahre in Sontra!

Herzlichen Dank an unsere Patienten, die uns in guten wie in schlechten Zeiten die Treue gehalten haben!
Ein großes Dankeschön auch an das Team, das immer für die Praxis da ist.

Ab Oktober 2022 ist die Lage der Terminvergabe durch die Unterstützung neuer Therapeuten wieder etwas entspannter.

Eure Stefanie Buchalski-Friedrich

Schloßstr. 2 in 36205 Sontra, Telefon 05653-919 00 50

NEU - ABHOLSERVICE!

WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.

moneypoint

Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105

www.moneypoint-kassel.de

Gut durch's Alter

AWO mobil

- Pflege zuhause

Individuell, Professionell
Mit Herz!

Niedertor 1
36205 Sontra
Tel. 05653 / 8734
www.awo-nordhessen.de

AWO mobil HEF-WMK - Pflege Zuhause

Pelz & Goldankauf Eschwege

Inh. L. Kierpacz

BARES FÜR ALTES

Aktion nur 4 Tage gültig!

MONTAG Sept. 12 2022	DIENSTAG Sept. 13 2022	MITTWOCH Sept. 14 2022	DONNERSTAG Sept. 15 2022
---	---	---	---

Ankaufzeiten: Mo. - Do. 10.00 - 18.00 Uhr

Wir zahlen bis zu 5.500 € für Ihren Pelz!

Ihre Vorteile:

- ✓ kostenlose Beratung
- ✓ kostenlose Wertschätzung
- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort

Wir zahlen zur Zeit bis zu **61,- Euro pro Gramm**

SOFORT BAR-GELD

Ankauf von:

- Ringe
- Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Nähmaschinen
- Silberschmuck
- Bernstein
- Münzen
- Platin
- Zinn
- Uhren
- Diamanten
- Modeschmuck
- Alte Gemälde
- und vieles mehr

Geschäftszeiten: Mo. - Do. 10.00 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Hinter den Scheuern 5 • 37269 Eschwege • Tel. 05651 - 740 98 84

Gerne übernehmen wir Ihre Spritkosten bis zu 20,- €* bei Verkauf

NORMA®



ab Montag,
12. September

Bordelle Erbsen & Möhrchen/Goldmais
Erbsen & Möhrchen 3x200-g-Dose + 1x200 g gratis, Abtr.-Gew. 520 g (1 kg = 4,79) oder Goldmais 3x150-g-Dose + 1x150 g gratis, Abtr.-Gew. 560 g (1 kg = 4,45) je 4er Pack

3+1 gratis
2,49* **42% billiger**
zum Vergleich: UVP Einzeldose = 1,09

Im Aktionskühlregal:

Bell Schlesische Wurst
geräuchert und gebrüht, 600-g-Packung (1 kg = 8,32) je Packung

28% billiger
UVP 6,99
4,99*
600 g

Im Aktionskühlregal:

Tracht-Honig Raps-, Linden-, Wald- oder Sonnenblumen-Honig, 500-g-Glas (1 kg = 8,98) je Glas

18% billiger
UVP 5,49
4,49*
500 g

Bordelle Champignons
Minis oder Scheiben, 1. Wahl 3x195-g-Dose, Abtr.-Gew. 345 g

(1 kg = 9,54) je 3er Pack

31% billiger
zum Vergleich: UVP Einzeldose = 1,59
3,29*
3er-Pack

BERLINKI Würstchen Classic
XXL aus Polen 1,5-kg-Packung (1 kg = 5,18) je Packung

UVP 10,49
7,77* **27% billiger**
1,5 kg

Im Aktionskühlregal:

Reeva Instant Nudeln Cup Rind- oder Huhn-Geschmack, ergibt 400 ml, 75-g-Becher (1 kg = 15,87) je Becher

14% billiger
UVP 1,39
1,19*
400 ml

XXL Schoko-Bananen mit echtem Bananenmark 600-g-Packung (1 kg = 4,98)

UVP 3,49
2,99* **14% billiger**
600 g

Kräuterlinge zum Streuen - Frühlings-, Garten- oder Italienische Kräuter 60-g-Streudose (1 kg = 23,17) je Streudose

30% billiger
UVP 1,99
1,39*

Meersalz grob oder fein gemahlen, naturbelassen und unraffiniert Original griechische Herkunft. 1,5-kg-Packung (1 kg = 1,33) je Packung

1,99*
1,5 kg

Original Serrano Schinken XXL 240-g-Packung (1 kg = 15,79)

3,79*
240 g

Im Aktionskühlregal:

Konfitüre/Gelee Kirsch-, Erdbeer-, Aprikosen-Konfitüre oder Quitten-Gelee, 370-g-Glas (1 kg = 5,38) je Glas

33% billiger
UVP 2,99
1,99*
370 g

Oliven/Oliven-salat grüne Oliven in Kräutermarinade oder grüne und geschwärtzte Oliven & Weichkäsewürfel 280-g-Schale (1 kg = 10,32) je Schale

12% billiger
UVP 3,29
2,89*
280 g

Im Aktionskühlregal:

NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN - IMMER DER BESTE PREIS

TOPTEX Softshell-Jacke für Damen und Herren • Oberstoff 96% Polyester, 4% Elasthan • Futter 100% Polyester • **Wasserdicht, atmungsaktiv und klimaregulierend** • Damen-Größen M (40/42) - XL (48/50) • Herren-Größen L (52/54) - XL (56/58) je Jacke

Herren Marine, Schwarz
Damen Beet Red, Dress Blue

16,99*

Feinbiber-Bettwäsche
Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm

- 100% Baumwolle
- Besonders weiche und warme Biber-Qualität
- Einlaufgeschützt durch SANFOR-Standard je Bettwäsche

Mulberry, Grey, Dunkelblau

16,99* Auch online

Schlaf-/Hausanzug-Set 2-teilig

- Angenehme Single-Jersey-Qualität
- Hautsympathisch durch reine Baumwolle
- Größen M (40/42) - XXL (52/54) je Set

Aqua, Marine, Rose

8,99*

TOPTEX Mikrofleece-Troyer „Space Dyed“ für Damen oder Herren • 100% Polyester (DuoTherm® Pro1)

- Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung
- Damen-Größen M (40/42) - XL (48/50)
- Herren-Größen M (48/50) - XXL (60/62) je Troyer

8,99*

Premium-Jersey-Spannbettuch in 2 Größen

- 100% Baumwolle
- Langlebige und formstabile Jersey-Qualität
- Steghöhe ca. 30 cm

Beere, Silber, Flieder, Grün, Aqua, Grau

ca. 90-100 x 200 cm **6,99*** ca. 180-200 x 200 cm **11,99*** Auch online

Filz-Hausschuhe für Damen oder Herren

- Obermaterial und Innenausstattung aus wärmendem Filz-Material
- Gummierete Laufsohle aus synthetischem Filz
- Damen-Größen 38-41 • Herren-Größen 42-45

Herren Anthrazit, Navy, Damen Anthrazit, Navy, Grau/Lila

je Paar **7,99***

TREKKY STAR Outdoor-Stiefel • Obermaterial aus robustem Nylon und pflegeleichtem PU • Strapazierfähige Cordura®-Mesh-Einsätze und 3M-Scotchlite™-Reflektor

- Robuste und flexible TPR-Laufsohle
- Damen-Größen 38-41 • Herren-Größen 42-44 je Paar

49% billiger
UVP 39,95
19,99*

Diamant-Pfanne in 3 Größen • Extrem kratzfest dank Antihart-Versiegelung • Backofenfest bis 400°C • Energie-sparend dank starkem Wärmeleitboden • Diamantenstruktur sorgt für ein perfektes Brätergebnis!

57% billiger UVP 34,99 **14,99*** (Ø 20 cm)
55% billiger UVP 39,99 **17,99*** (Ø 24 cm)
60% billiger UVP 49,99 **19,99*** (Ø 28 cm)

Maximale Haltbarkeit
Mega harte Beschichtung
Optimale Hitzeverteilung

Doppelwandiges Thermogläser Set

- Kein Verbrennen oder Verköhlen der Finger
- Spülmaschinengeeignet

Cappuccino 3er-Set je ca. 300 ml
Latte Macchiato modern 2er-Set je ca. 350 ml

Teegläser 2er-Set je ca. 250 ml

„Sag es wie es ist“-Tasse aus Keramik, ca. 400 ml • Hochwertige Emaille-Optik

58% billiger
UVP 11,99
4,99*

Geflochtene Angelschnur

130 m • Hoher Abriebwiderstand und sehr gutes Wurfverhalten • Enorme Tragkraft (1 m = -0,8) je Ausführung

Erhältliche Schnurstärken: 0,10 mm/6,9 kg, 0,15 mm/9,7 kg, 0,20 mm/14,5 kg, 0,25 mm/19,9 kg, 0,30 mm/26,6 kg

49% billiger
UVP 19,95
9,99*

Hotgen Coronavirus Antigen Selbsttest • Bestimmung mittels Abstrich aus dem vorderen Nasenbereich

- Sehr hohe Sensitivität: 96,95 %
- Sehr große Spezifität: 98,88 %
- Für den Nachweis von Omikron geeignet**
- Einfache Handhabung, mit Schritt-für-Schritt Anleitungsvideo (QR-Code auf Verpackung)

40% billiger
UVP 2,95
1,75*

** Nach aktuellem Stand für den Nachweis von Omikron geeignet. Positiv vom Paul-Ehrlich-Institut evaluiert.

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA 24 **ÜBER 30.000 ARTIKEL** einfach & bequem online bestellen unter www.norma24.de **HIER GEHT'S ZU UNSEREM ONLINESHOP**

NORMA24 Online-Shop GmbH & Co.KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth
NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

Alles reine Kopfsache

Frisuren-Trend: So setzen Sie aufs richtige Pony

Soll es ein lässiger Look sein, das Haar locker in die Stirn fallen – oder doch lieber der kurze, gerade Schnitt? Bei Pony-Frisuren sind der Kreativität kaum Grenzen gesetzt.

Zwei Friseurmeister geben Tipps, welcher Schnitt am besten zu welcher Gesichtsförmigkeit passt – und was beim Pony dieses Jahr besonders angesagt ist.

Einer der Ponytrends des Jahres dürfte dem Friseurmeister Jens Dagné aus Worms zufolge eine Frisur sein, die Brigitte Bardot bereits 1979 ins Scheinwerferlicht rückte. Die Bottleneck Bangs.

Wie der Name „Flaschenhals-Pony“ schon verrät, geht der Pony in Flaschenform – und ohne Übergang – zu den langen Seitenhaaren – bis maximal zu den äußeren Wangenknochen. Der Schnitt ist die Weiterentwicklung der Curtain Bangs, erklärt Dagné. Im Gegensatz zu den Bottleneck Bangs geht der geschichtete „Vorhang-Pony“, der im letzten Jahr Trend war, an den Seiten jeweils stufig in die langen Haare über.

Bottleneck Bangs sind wandelbar, flexibel und passen fast zu jeder Gesichtsförmigkeit, sagt Dagné. Auch nach Wochen wirke der Schnitt noch gut. Beim Herauswachsen nimmt er langsam die Optik der Curtain Bangs an.



Passen gut zu dreieckigen Gesichtsförmigkeiten: Fülligere Pony-Frisuren, die über die gesamte Stirn reichen.

FOTO: MARIO NÄGLER/BY DAGNE.DE/DPA-TM

Friseur René Krombholz rät, Trend-Frisuren lediglich als Vorschläge zu sehen. Er arbeitet seit über 50 Jahren als Friseur und weiß: Viel wichtiger ist, welcher Schnitt einem gefällt und zur eigenen Gesichtsförmigkeit passt.

So muss es für ein eher rundes, flächiges Gesicht vielleicht nicht unbedingt der Vollpony oder der typische voluminöse „Mireille Mathieu“-Pony sein.

Hier sieht stattdessen eine aufgelockerte Pony-Variation oft gut aus. „Fransige, stark gestufte, seitliche Ponys lassen das Gesicht schmaler wirken“, sagt Krombholz.

Zu einem ovalen Gesicht passen die trendigen Bottleneck Bangs oder auch Curtain Bangs optimal, sagt Friseurmeister Jens Dagné. Hier sei-

Schnitt zu betrachten und auch mit den seitlichen Haaren zu arbeiten, die das Gesicht einrahmen.

Ein eher eckiges Gesicht könne man mit weich gestylten Haaren ideal auflockern, sagt Friseur Jens Dagné. Der Pony sollte dann asymmetrisch sein. Von starren und geometrischen Frisurenformen rät er eher ab. Auch „schnurgerade Haare“ würden die Breite des Gesichts hervorheben.

„Gerade der richtige Pony kann einem markanten Gesicht etwas Weiches verleihen“, betont Dagné. Dazu eignen sich insbesondere längere und sehr abgestufte Ponys bis zum Kinn.

Bei einem dreieckigen Gesicht kann mit einem fülligeren Pony eine breite Stirn kaschiert werden. Weiche Wellen und fransig geschnittene Styles umspielen ein spitz zulaufendes Kinn zusätzlich.

Ein Pony geht immer. Zumindest gibt es keine Haarstruktur, bei der Krombholz per se vom Pony abraten würde. Nur bei grauen, weißen oder stark strapazierten Ha-

ren ist besondere Vorsicht geboten. Denn: „Diese Haare sind oft etwas störriger“, so Krombholz.

Bei Locken mache es Sinn einen „Wuschelpony“ zu wählen, sagt Dagné. tmn

Sicherungsstellen (w/m)
Bediener Warnsysteme (w/m)
Sicherungsaufsicht (w/m)
Bahnerder (w/m)

Bruno, 36

aufspringer

„...genieße die Verantwortung in vollen Zügen.“

beirb dich auch!

06678 919012
arbeit@bist-du-bereit.com

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDDLPH www.bist-du-bereit.com

Wir wachsen und suchen zur Verstärkung unseres Teams für den Schichtbetrieb zur Festeinstellung

Pharma-Falzer (w/m/d)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

HOEHL DRUCK Medien + Service
Hoehl-Druck
Medien + Service GmbH
Gutenbergstraße 1
36251 Bad Hersfeld
info@hoehl-druck.de
www.hoehl-druck.de

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

**WIR ENTSORGEN
SCHNELL UND
ZUVERLÄSSIG...**

...bei Wind und Wetter – jegliche Art von privaten und gewerblichen, nicht gefährlichen Abfällen.
Ein Anruf genügt!

FEHR - KNETTENBRECH
IndustrieService GmbH & Co. KG

fki-service.de ☎ 05657 919530

Anzeige

Tolle Angebote und Gewinnspiel: Neueröffnung Neusehland in Eschwege

Seit März 2022 steht Neusehland in Eschwege für schönste Brillenmode, leichte Kontaktlinsen, kleinste Hörgeräte und Preise, die begeistern. Neben tollen Angeboten zur Neueröffnung hat das Familienunternehmen Neusehland auch ein Gewinnspiel durchgeführt, bei dem 20 Gewinner je einen Gutschein in Höhe von 100,- Euro erhielten. Dieser Tage lud Neusehland alle Gewinner in die Niederlassung nach Eschwege ein. Die Damen erhielten einen Blumenstrauß gemeinsam mit dem Gutschein. Die Herren freuten sich neben dem Gutschein über eine Flasche Prosecco, die von Niederlassungsleiterin Janine Brachmann überreicht wurde. Neusehland wurde 1957 in Gießen gegründet und beschäftigt rund 480 Mitarbeiter, darunter 60 Auszubildende. Das Familienunternehmen ist mit über 40 Standorten in und um Hessen inzwischen einer der führenden Anbieter für Brillen, Kontaktlinsen und Hörgeräte.



Überzeugen Sie sich jetzt von den Vorteilen des **WR** ePapers!

2 WOCHEN GRATIS!

WR Werra-Rundschau
ePaper

JETZT BESTELLEN
unter Telefon 05651-335955

Gestalten Sie mit uns Ihre perfekte Wohlfühl-Oase.

Lassen Sie sich von unseren Einrichtungsprofis begeistern.

Gemeinsam die Wälder von morgen sichern. Vom 1.6. bis 31.10.2022. Für jeden Möbel- und Küchenkauf pflanzen wir einen Baum und unterstützen die Stiftung „Unternehmen Wald“ (www.wald.de).

Möbelkreis Werrataland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Thüringer Str. 6 · 37269 Eschwege
Di-Fr 9 - 19 Uhr, Sa 9 - 14 Uhr, Mo geschlossen

MÖBELKREIS KÜCHE & EINRICHTEN
Eschwege · www.moebelkreis.de



NOTDIENSTE

ÄRZTE
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN
10. September
Goldbach Apotheke, An den Anlagen 18a, Eschwege, Tel. 0 56 51/3 13 30

11. September
Löwen Apotheke, Am Bahnhof 11, Eschwege, Tel. 0 56 51/3 12 63

17. September
Wehretal Apotheke, Langenhainer Str. 4, Reichensachsen, Tel. 0 56 51/4267

18. September
Adler Apotheke, Obermarkt 23, Eschwege, Tel. 0 56 51/33 54 30

NOTRUF POLIZEI: 110

NOTRUF FEUERWEHR/RETTUNGSDIENSTE: 112
Rettungsdienste
Arbeiter-Samariter-Bund

Aufträge zu richten über Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

Frauenhaus Eschwege
Tel. 0 56 51/3 26 65

Kinder- und Jugendhilfe
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

Hospizdienst Sontra
Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

Strom- und Gasversorgung
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 08 00/3 41 01 34
Erdgas: 08 00/3 42 02 34

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 01 51/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 01 51/53 85 50 74

Krankenpflege
24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapfel) 0 56 58/9 32 9

Lecker und regional
Feierabendmarkt am 14. September

Schlendern und schwatzen, probieren und einkaufen. Auch in diesem Jahr soll wieder ein Feierabendmarkt in Sontra stattfinden. Der vergangene Feierabendmarkt im letzten Jahr am 18. August, sowie die diesjährigen Feierabendmärkte, bei den Nachbarkommunen Ringgau und Wehretal waren bereits ein voller Erfolg. So soll es auch an dem diesjährigen Termin in Sontra am Mittwoch, 14. September weitergehen. Bei den Feierabendmärkten bieten Erzeuger, Verarbeitungsbetriebe und Vermarkter ein frisches und buntes Angebot aus der Region an. „Markteröffnung ist immer erst am frühen Abend um 16 Uhr, somit haben auch Berufstätige die Gelegenheit, auf den Märkten einzukaufen und dort zu verweilen. Damit dies auch so bleibt, suchen wir noch weitere motivierte Standbetreiber, die Ihr Angebot präsentieren möchten. So soll der Feierabendmarkt zu einem kleinen „Wochen-Event“ werden, um die Besucherinnen und Besucher zum Schlendern und schwatzen, probieren und einkaufen einzuladen. Die Veranstalter bitten um eine schriftliche Bewerbung der beiliegenden Einladung welche spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Veranstaltungsbeginn per E-Mail unter stadtverwaltung@sontra.de oder per Post an den Magistrat der Stadt Sontra, Marktplatz 6, 36205 Sontra geschickt werden soll. Es werden keine Standgebühren erhoben, gez. Thomas Eckhardt, Bürgermeister

PROGRAMMVORSCHAU

Montag, 12. September
Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-von-Trott-Schule
hasel, Friedliebende

Dienstag, 13. September
AWO-Ortsverein Sontra
14.30 Uhr, Begegnungsnachmittag mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41, Sontra, auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Mittwoch, 14. September
Wochenmarkt Sontra
9 bis 13 Uhr, Lecker, lebendig und regional!
Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region.
Bürgerhilfe Sontraer Land
14 bis 16 Uhr, Bürgerhilfe Sontraer Land, BlickPunkt, Treffen im Cafe FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte

Donnerstag, 15. September
Bürgerhilfe Sontraer Land e. V.
11 bis 14 Uhr, Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt
Stadt- und Schulbibliothek
16 bis 19 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-von-Trott-Schule

Freitag, 16. September
Tageswanderung mit dem Werratalverein Sontra e. V.
9.30 Uhr, Breitwiese, Fahrgemeinschaften, Tageswanderung mit dem Werratalverein Sontra e. V., „Deideröder Klippen“ (Eichsfeld) teilweise auf naturkundlichem Lehrpfad, ca. 8 km und 200 Höhenmeter, Besuch des Naturparkzentrums Fahrgemeinschaften Eichsfeld-Hainich in Fürstenhagen, Erlebnispfad und Kaffee-Einkehr (Mittagessen aus dem Rucksack) Anmeldung erwünscht, Wanderführer R. v. Bodelschwingh

Samstag, 17. September
Freiwilligentag mit dem Werratalverein Sontra e. V.
9 Uhr, Arbeitseinsatz: Freischneiden von Wanderwegen und Aussichtspunkten, Wege-Neumarkierung, wenn vorhanden geeignetes Werkzeug mitbringen. (Handsäge, Baumschere) Abschluss mit gemeinsamen Essen und Trinken (kostenfrei), Leitung K.H. Roos und R. v. Bodelschwingh

Sonntag, 18. September
Werrataler Wandertag auf dem Hohen Meißner mit dem Werratalverein Sontra e. V.
Treffpunkt 9 Uhr, Breitwiese. Es werden 3 Wandertouren mit unterschiedlichen Strecken (4 bis 6 km) Fahrgemeinschaften angeboten. Z. T. auch mit naturkundlichen Informationen. Start 10 Uhr am Naturfreundehaus. Rückkehr 13 Uhr mit gemeinsamen Mittagessen (Eintopf) anschließend Kaffee und Kuchen und bei gemütlichem Zusammensein. Anmeldung bis 8. September bei K.H. Roos.

Montag, 19. September
Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-von-Trott-Schule

Dienstag, 20. September
AWO-Ortsverein Sontra
14.30 Uhr, Begegnungsnachmittag mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41, Sontra, auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Mittwoch, 21. September
Wochenmarkt Sontra
9 bis 13 Uhr, Lecker, lebendig und regional!
Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region.
Bürgerhilfe Sontraer Land
14 bis 16 Uhr, Bürgerhilfe Sontraer Land, BlickPunkt, Treffen im Cafe FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte

Donnerstag, 22. September
Bürgerhilfe Sontraer Land e. V.
11 bis 14 Uhr, Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt
Stadt- und Schulbibliothek
16 bis 19 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-von-Trott-Schule

Sonntag, 25. September
Wanderung „von 8 bis 8“ Gemeinshaftswanderung mit SontraAktiVereint
Um 8 Uhr am Marktplatz, mit vielen Informationen zu den Stadtteilen und Vereinen. Wanderstrecke: Marktplatz Sontra - Welda - Schießstand Ziegenberg - Windhause - Holstein - Weißenborn - Breittau - Krauthausen - Boyneburgtunnel Wichmannshausen. Im noch nicht fertiggestellten Tunnel ist der Wanderabschluss. Über den ganzen Tag gibt es eine Vollversorgung an Speisen und Getränken. Zu jeder Stelle können Wanderer dazustoßen und/oder werden zu Ihrem Einstiegsort zurückgebracht. Strecke 18 km, Wanderführer: R. v. Bodelschwingh u. Th. Schmidt

Museum im Alten Boyneburger Schloss
Bis 30. September jeden 1. und 3. Sonntag im Monat von 15 bis 17 Uhr geöffnet. Eintritt ist frei.

Straßensperrung / Feierabendmarkt

Feierabendmarkt in Sontra:
Anlässlich des Feierabendmarktes wird am Mittwoch, 14. September ab 15 bis 21 Uhr, ein Teilbereich der Innenstadt für den gesamten Verkehr gesperrt. Betroffen sind der Marktplatz, die Braugasse einschließlich der Parkplätze, die Niederstadt ab dem Abzweig Lindenauer Straße und die Brandstätte. Die Erreichbarkeit der Bäckergasse über den Marktplatz bleibt bestehen. Den Besuchern des Feierabendmarktes stehen die Parkmöglichkeiten auf der Breitwiese und in der Bahnhofstraße zur Verfügung. Wir bitten um Beachtung, gez. Thomas Eckhardt, Bürgermeister

SontraAktiVereint: Wandertag am 25. September

Wir bewegen Sontra – mit Unterstützung von örtlichen Vereinen: Am Sonntag, 25. September findet die fünfte Auflage von Sontra von 8 bis 8 statt. Wir bieten Ihnen nicht nur eine wunderschöne Wanderstrecke mit vielen Informationen sowie leckerer Verpflegung und einem Shuttleservice, sondern denken natürlich auch an Ihre Gesundheit und beachten selbstverständlich die Schutzmaßnahmen gegen das Coronavirus. Bitte jetzt schon das Datum vormerken. Weitere Informationen folgen, gez. SontraAktiVereint

Jahreshauptversammlung: MGV 1870 Ulfen

Nachdem in 2021 aufgrund von Corona keine Jahreshauptversammlung stattfinden konnte, findet die nächste Jahreshauptversammlung am Donnerstag, dem 29. September um 19 Uhr im DGH in Ulfen statt. Der Vorstand lädt hierzu alle aktiven und passiven Mitglieder ein. Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung durch den Ersten Vorsitzenden Winfried Drössler
2. Gemeinsames Abendessen
3. Bericht des Ersten Vorsitzenden über die Jahre 2021 und 2022
4. Bericht des Schriftführeres Wolfgang Fey
5. Bericht von Kassenwart Willi Eckhardt
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Bericht des Chorleiters
8. Antrag auf Entlastung des Vorstandes
9. Neuwahlen des gesamten Vorstandes
10. Neuwahl eines Kassenprüfers
11. Verschiedenes MGV 1870 Ulfen -Der Vorstand- Willi Eckhardt - Pressewart

Ende der Badesaison 2022 / Hundeschwimmen

Auch der schönste Sommer ist einmal vorbei und somit rückt auch das Ende der Badesaison 2022 im Freizeit- und Erlebnisbad Sontra in greifbare Nähe. Wir möchten Sie liebe Besucherinnen und Besucher daher schon heute darauf aufmerksam machen, dass ab dem 10. September das Freizeit- und Erlebnisbad Sontra geschlossen wird. Schon heute dürfen wir mit großer Freude verkünden, dass wir einen tollen Sommer mit vielen Sonnenstunden und zahlreichen Besucherinnen und Besuchern aus Nah und Fern hatten. Aus diesem Grund sagen wir allen Badegästen für Ihren Besuch „DANK“ sowie all denjenigen, die mit Ihrer Werbung wieder unser Freizeit- und Erlebnisbad unterstützt haben. Als schönen Abschluss werden wir, nachdem das Hundeschwimmen im letzten Jahr so gut angenommen wurde, auch in 2022 zusammen mit der Fa. Bädercoach wieder ein Hundeschwimmen am 11. September für alle Vierbeiner veranstalten. Von 10 bis 14 Uhr können alle Hunde mit einem gültigen Hunde-Impfpassweis das Freizeit- und Erlebnisbad nutzen. Die Kosten am Eingang betragen für das Hundeschwimmen pro Fuß und Pfote 1 Euro. Der Erlös kommt der DLRG Ortsgruppe Sontra zugute! gez. Thomas Eckhardt, Bürgermeister



Gut besucht: Die Wanderungen des Wandervereins P13 Boyneburg Ringgau. FOTO: WANDERVEREIN P13 BOYNEBURG RINGGAU

10 Jahre Wanderverein P13 Boyneburg Ringgau
Wanderung am Sonntag 11. September

Der Wanderverein P13 Boyneburg Ringgau feiert am kommenden Sonntag 10-jähriges Jubiläum mit einer Wanderung und viel Programm: Um 10 Uhr startet die Wanderung am Teich in Grandenborn. Hier wird ein Teil des P13 mit zwei Versorgungsstationen bewandert. Ab 11 Uhr beginnt das Kinderprogramm mit einer Hüpfburg und dem Naturkundemobil. Für Essen und Getränke ist am Teich gesorgt. Zwischen 11 und 12 Uhr werden Planwagenfahrten für Senioren angeboten.

Ab 14 Uhr startet das offizielle Programm mit Grußworten durch den ersten Kreisabgeordneten Dr. Rainer Wallmann sowie Staatssekretär Jens Deutschendorf. Im Dorfgemeinschaftshaus wird es nachmittags Kaffee und Kuchen geben. Außerdem wird eine Bilderausstellung zu 750 Jahre Grandenborn gezeigt. Ab 14.30 Uhr treten die Steeldrums sowie die Blaskapelle TMZ Röhrda auf. Der Wanderverein freut sich auf einen schönen Tag mit vielen Besuchern und lädt hierzu alle Interessierten herzlich ein. ulk

Vollsperrung: „Baumtal“ in Sontra - Krauthausen

In der Zeit vom 12. September bis Ende Mai 2023 wird die Straße „Baumtal“ voll gesperrt. Es werden umfangreiche Kanal-, Wasser- und Straßenbaumaßnahmen durchgeführt. Die Anwohner werden gebeten, sich auf erhebliche Einschränkungen des Fahrzeugverkehrs einzurichten. Es wird seitens der Baufirma gewährleistet, die Grundstücke erreichen zu können. Ebenso wird darum gebeten, die Mülltonnen sowie die gelben Säcke erreichbar außerhalb des Baufeldes zur Entsorgung bereitzustellen.

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 0170/4048836

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten, Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643

Stadtverwaltung informiert

Veröffentlichung von Ehejubiläen
Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.
Berichte für Stadtkurier
Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.



Stadtverwaltung informiert: Sammlung von Sonderabfällen

Der Kreisausschuss des Werra-Meißner-Kreises hat die Annahmebedingungen für die Sammlungen die Zeit- und Fahrpläne für die nächsten Sammlungen mitgeteilt, die wir nachstehend bekannt geben:

1. Die Annahme der Sonderabfälle erfolgt nur zu den festgelegten Zeiten an den im Fahrplan aufgeführten Standorten. Abfälle, die bereits beim Eintreffen des Entsorgungsfahrzeugs an den Standorten abgestellt sind, werden nicht mitgenommen.
2. Die Annahme der Sonderabfälle aus privaten Haushaltungen erfolgt am Sammelfahrzeug gebührenfrei.
3. Die Annahme der Sonderabfälle aus Dienstleistungs- und Gewerbebetrieben erfolgt am Sammelfahrzeug und ist gebührenpflichtig. Für die Entsorgung beträgt die Gebühr pro angeliefertem Kilogramm 3,50 Euro. Die Verwiegung der Abfälle erfolgt am Fahrzeug. Die Gebühr ist bei Übernahme fällig.
4. Die Annahme der Sonderabfälle ist beschränkt auf 100 l bzw. 100 kg je Sammlung. Das Gesamtgewicht bzw. Gesamtvolumen eines Behältnisses darf 20 kg

- oder 20 l nicht überschreiten.
- 5. Nicht angenommen werden:
 - Sonderabfälle, die die Mengenbeschränkung (Nr. 4) überschreiten
 - Sonderabfälle, die in nicht verschlossenen oder undichten Behältnissen angeliefert werden
 - nicht näher definierbare Abfälle
 - vermischte Sonderabfälle
 - Hausmüll, Sperrmüll, Elektronikschrott, leere Behältnisse
 - Autoreifen
 - Munition
 - Kampfstoffe
 - Druckgasflaschen
 - infektiöse Abfälle
 - radioaktive Abfälle
 - Sprengstoffe
- 6. Die Annahme von Leuchtstoffröhren und Energiesparleuchten werden am Fahrzeug auf max. 10 Stück pro Sammlung beschränkt.
- 7. Das Umfüllen von Abfällen jeglicher Art am Fahrzeug ist nicht zulässig.
- 8. Zur Entlastung des Sonderabfallfahrzeuges sollten folgende Abfälle nicht abgegeben werden:
 - Dispersionsfarben:
 - Abgabemöglichkeit im Eingangsbereich der Deponie „Am Breitenberg“ in Meißner-Weidenhausen. Diese Farben werden dort eingedickt (ausgehärtet über den

- Restmüll)
 - ausgehärtete Farben und Lackreste: gehören in den Restmüll.
 - entleerte Behälter: Entsorgung mit dem Restmüll bzw. ein Duales System, z.B. Grüner Punkt
 - silberhaltige Fixierbäder (in gewerblichen Großmengen): Zugelassene Entsorgungswege für Sonderabfall zur Verwertung
 - Altöl: Rückgabe beim Händler
 - Altmedikamente: Rückgabe bei den Apotheken
- 9. Den Anordnungen des verantwortlichen Fachpersonals im Sammelfahrzeug ist unbedingt Folge zu leisten. Es entscheidet im Einzelfall über die Annahme.

Fahrplan für die Einsammlung der Sonderabfälle in Kleinmengen im Werra-Meißner-Kreis im Jahre 2022:

Freitag, 21. Oktober 2022
 Sontra-Blankenbach, Bushaltestelle Ortsmitte Hessberg 10.00 - 10.15 Uhr
 Sontra-Wölferte, Ortsmitte Herleshäuser Straße 10.25 - 10.40 Uhr
 Sontra-Ulfen, Feuerwehr Industrie, Rendaer Str. 13a 10.50 - 11.05 Uhr
 Sontra-Lindenau, Ortsmitte 11.15 - 11.30 Uhr

Sontra-Breitau, Bushaltestelle Ortsmitte 11.40 - 11.55 Uhr
 Sontra-Krauthausen, altes Dorfgemeinschaftshaus Nr. 7 12.50 - 13.05 Uhr
 Sontra-Weißenborn, Bushaltestelle 13.15 - 13.30 Uhr
 Sontra-Wichmannshausen, Bushaltestelle „Am Anger“ 13.40 - 13.55 Uhr

Donnerstag, 27. Oktober 2022
 Sontra-Stadthosbach, Raiffeisenlager / Glascontainer 10.25 - 10.40 Uhr
 Sontra-Thurnhosbach, Bushaltestelle 10.45 - 11.00 Uhr
 Sontra-Diemerode, Bushaltestelle 11.35 - 11.50 Uhr
 Sontra-Heyerode, Unter der Linde 12.50 - 13.05 Uhr
 Sontra-Berneburg, Unter der Linde 13.15 - 13.30 Uhr
 Sontra-Hornel, Dorfgemeinschaftshaus 13.40 - 13.55 Uhr
 Sontra, Parkplatz Breitwiese 14.05 - 14.20 Uhr
 Sontra, Barbaraplatz 14.30 - 14.50 Uhr
 Sontra-Mitterode, Bushaltestelle 15.00 - 15.15 Uhr

Sontra, 05.09.2022
 Thomas Eckhardt
 Bürgermeister

Werratalverein

Termine und Programmänderungen

Freitag, den 16. September: Tageswanderung: „Deideröder Klippen“ (Eichsfeld). Wanderung teilweise auf naturkundlichem Lehrpfad, Besuch des Naturparkzentrum Eichsfeld-Hainich in Fürstentum und Kaffee-Einkehr (Mittagessen aus dem Rucksack) ca. 8 km, geringe Steigungen. Start: 9 Uhr Sontra, Breitwiese, Fahrgemeinschaften. Anmeldung u. Leitung: K.H. Roos Tel. 05653-1556

Samstag, den 17. September: Freiwilligentag: Arbeitseinsatz: Freischneiden von Wanderwegen und Aussichtspunkten und teilweise Neumarkierung. Wenn vorhanden, geeignetes Werkzeug mitbringen (Handsägen, Baumscheren) Abschluss: gemeinsames Essen und Trinken, auch für unsere Wanderfreundinnen haben wir Arbeit! Treffpunkt: 9 Uhr Sontra, Breitwiese, dort Einteilung in Arbeitsgruppen, Leitung: K.H. Roos u. R v. Bodelschwingh

Sonntag, den 18. September: Werrataler Wandertag auf dem Hohen Meißner Wie angekündigt: Drei angebotene Wandertouren, gemeinsames Mittagessen (Eintopf) Kaffee/Kuchen., Start: 9 Uhr Sontra, Breitwiese Fahrgemeinschaften, Info, Anmeldung u. Leitung: K.H. Roos Tel. 05653-1556

Samstag, den 24. September: Radtour. Die angekündigte Radtour über das neue Autobahn-Teilstück A 44 kann leider noch nicht stattfinden, da die Eröffnung erst in das kommende Jahr verschoben wurde. Stattdessen findet eine Radtour (möglichst mit E-Bike) in das Meißner-Vorland nach Wolfterode (OT v. Abterode) mit Einkehrmöglichkeiten statt. Rund. 45 km. Start: 14 Uhr Sontra - Breitwiese. Rad-Wanderführer: Heinz Schmauch

Zu allen Veranstaltungen sind auch Nichtmitglieder herzlich eingeladen.

Aktuelle Informationen aus der Landwirtschaft:

HALM-Antragsfrist endet am 4. Oktober

Der Fachdienst Ländlicher Raum in Bad Hersfeld weist auf das bevorstehende Ende der Antragsfrist für Maßnahmen im Rahmen des Hessischen Programms für Agrarumwelt- und Landschaftspflegemaßnahmen (HALM) am 04. Oktober hin. Die Antragstellung erfolgt wie bereits beim gemeinsamen Antrag über den Link www.agrarportal-hessen.de. Hilfestellung zur Handhabung des Antragsportals wird über die Durchwahl 06621/87-2224 und -2231 angeboten. Wie bereits in vorangegangenen Artikeln erläutert, können die Module C.2 - Beibehaltung von Zwischenfrüchten, C.3.1 - Einjährige Blühflächen und C.3.4 - Ackerrandstreifen nicht mehr angeboten werden, die Maßnahme C.1 - Vielfältige Kulturen im Ackerbau wird für dieses Jahr ausgesetzt und kann voraussichtlich in 2023 wieder neu beantragt werden. Im Übrigen gibt es keine



FOTO: ANDREAS ROTHER

Erntezeit auf den Feldern: Der Mais wurde vielerorts bereits abgeerntet.

wesentlichen inhaltlichen Änderungen. Weitere Informationen sind im Fachdienst Ländlicher Raum, Friedloser Straße 12, 36251 Bad Hersfeld bzw. unter Tel. 06621/87-2221 erhältlich.

Produkte aus unserer Heimat: Käse aus Kuh- und Ziegenmilch: Die Region Waldhessen lädt Sie im Herbst dazu ein, auf eine kulinarische Entdeckungsreise zu gehen. Frische Kuh- und Ziegenmilchprodukte aus Waldhessen sind jetzt ein Genuss. Frischkäse, Camembert, Weichkäse und Schnittkäse stehen auf dem Speiseplan. Ob Frischkäse als Brotaufstrich, Camembert und Weichkäse auf Salaten oder Schnittkäse auf duftendem regionalem Bauernbrot mit reinem Roggensauerteig. Dazu passt handwerklich hergestelltes, frisches Rotenburger „DUNKEL“: Ein Bier mit dunklem malzaromatischen Körper. Weitere Infos zu Bezugsmöglichkeiten finden sie unter www.gutes-aus-waldhessen.de. V., 06621/87 - 2209

Weitere aktuelle Hinweise für die Landwirtschaft der hiesigen Region sind unter www.aglw.de zu finden.

Heyerode feiert am 10. und 11. September

Heyerode – Heyerode feiert ein Wochenende lang: Vom 10. bis 11. September. Am Samstag ab 19:30 Uhr geht es los. Da spielt im Festzelt die Band „Rhön Royal“ und ab 21 Uhr gibt es leckere Cocktails von der Cocktailbar.

Der Sonntag startet mit einem Gottesdienst ab 11:30 Uhr in der „Kirche unter der Linde“. Anschließend findet ab 13 Uhr die Dorfolympiade auf dem Lindenplatz statt. Für die musikalische Unterhaltung sorgen ab 15 Uhr die Original Hasler Blechstreet Boys.

Dazu gibt es Kaffee und Kuchen. Die Tanzgarde Heyerode wird nachmittags ebenfalls auftreten.

Die Freiwillige Feuerwehr Heyerode sowie der SG Pfaffenbachtal organisieren das Fest und freuen sich auf viele Besucher.

Friedhofsverwaltung

Zur Friedhofsordnung und Friedhofsgebührenordnung der Friedhofsverwaltung Sontra erfolgten zum 1. Februar Nachträge, welche vom 12. bis 19. September im Ausmaß des Friedhofes Sontra einzusehen sind.

Die Friedhofsverwaltung in Sontra

Ev. Kirche: Gottesdienste

Samstag, 10. September
 10 bis 12 Uhr Kinderkirche in Sontra im Gemeindehaus
 18 Uhr musikalische Andacht in Thurnhosbach

Sonntag, 11. September
 Stadthosbach, 10 Uhr
 Sontra, 11 Uhr Klappstuhl Gottesdienst in der Goethestraße

Sonntag, 18. September
 Krauthausen, 11 Uhr

Ulfener trafen sich

Jahreshauptversammlung des Heimatvereins

Die Vorstandspositionen sind bei der ordentlichen Mitgliederversammlung des Heimat- und Fördervereins Ulfen neu gewählt worden.

Der Vorstand setzt sich nun wie folgt zusammen: Der erste Vorsitzende Michael Stein, als auch der zweite Vorsitzende Thorsten Eckhardt wurden im Amt bestätigt, wie auch der erste Kassierer Markus Schellhase-Fesch und der zweite Kassierer Ullrich Gellezun. Erste Schriftführerin ist weiter Melanie Harms. Der früher zweite Schriftführer Oliver Staufenberg schied aus beruflichen Gründen aus. Auf ihn folgt Selina Göpfarth. Besonders erfreulich ist, dass auf den ausgeschiedenen Pressewart Georg Göpfert mit Nele Jacob eine junge Pressewartin aus der eigenen Ulfener Jugend folgt. Auch das Amt des Jugendvertreters konnte mit Marvin Kraft jung besetzt werden.

Michael Stein sprach bei seinem Rückblick auf das Jahr 2021 anhand einer PowerPoint-Präsentation eine Vielzahl von Veranstaltungen und Arbeitseinsätze an, die trotz der coronabedingten Einschränkungen umgesetzt werden konnten, wie bspw. den kreisweiten Freiwilligentag, die Eröffnung des Heimathof Ulfen direkt am Premiumwanderweg P20 Ulfener Karst, die Instandhaltung des Premiumwanderweges P20 und dessen Neuzerti-

fizierung. Er bedankte sich für die Spenden, die jeweils zweckgebunden eingesetzt wurden, und bei allen Helfern, die über das ganze Jahr hinweg unterstützt haben.

Nach dem Kassenbericht durch Markus Schellhase-Fesch und der Bestätigung der ordentlichen Kassenführung durch die Kassenprüfer wurde der alte Vorstand entlastet. Auch ein Ausblick auf das kommende Jahr wurde gegeben.

So soll neben dem Osterfeuer und dem Maibaumfest, der Heimathof Ulfen weiter ausgebaut werden, der Erfall am P 20 touristisch nutzbar gemacht und die Höhlen- und Karstforschung vorangetrieben werden.

Weiterhin wurde beschlossen eine Tagesfahrt in die Lüneburger Heide durchzuführen. Die Fahrt findet am 23. Oktober 2022 statt. Abfahrt ist um 6.00 Uhr am Wanderparkplatz. Besichtigt werden an diesem Tag, die Stadt Lüneburg mit der Möglichkeit zur Besichtigung des Ostpreußischen Landes- und Jagdmuseums, sowie das Hermann Löns- Grab im Tietlinger Wachholderhain. Ebenso ist ein gemeinsames Mittagessen vorgesehen.

Die Buskosten betragen für Vereinsmitglieder 20 € und für Nichtmitglieder 30 €. Anmeldungen bitte an Michael Stein unter der Nummer 0177/7641012.

Hobby-Brennballturnier

Am Samstag, 24. September, findet ab 13 Uhr auf dem Sportplatz Ulfen das erste Hobby-Brennballturnier in Ulfen statt.

Die „Brennschnitten“, diesen Namen hat sich die Brennballgruppe des TSV Ulfegrund selbst gegeben, laden zum ersten Hobby-Brennballturnier ein. Ältere werden sich in ihre Schulzeit beim Brennballspielen zurückversetzt fühlen. Das gibt bestimmt eine Gaudi. Einzel-

heiten, wie Anmeldung, Spielregeln, ect. können auf der Startseite des TSV Ulfegrund, www.tsvulfegrund.de eingesehen werden. Natürlich gibt es die leckere Bratwurst, wer möchte auch Currywurst mit Pommes, gekühlte Getränke, Kaffee und Kuchen.

Endlich mal wieder eine Keule schwingen, das Ganze aus Spaß an der Freude. gez. Göpfarth, TSV Ulfegrund

Sommerfest der Jagdgenossen Kirchhosbach

Die Jagdgenossenschaft Kirchhosbach veranstaltet am Samstag, dem 10. September ein Sommerfest an der Grillhütte Kirchhosbach. Hierzu sind alle Jagdgenossen/innen und Ihre Partner/innen herzlich eingeladen. Besonders freuen wir uns auch, wenn Altgenossen an der Veranstaltung teilnehmen.

Beginn ist um 18 Uhr mit Deftigem vom Grill und kühlen Getränken.

Um an diesem Abend wenig Müll zu produzieren, bitten wir darum, eigenes Geschirr (Teller, Besteck) mitzubringen.

Auf rege Teilnahme und einen geselligen Abend freut sich; Der Vorstand der Jagdgenossen

AWO Herbsttreffen am 9. Oktober

Der AWO Ortsverein Sontra lädt seine Mitgliederinnen und Mitglieder ein zum AWO Herbsttreffen am 09. Oktober um 14 Uhr in Hessisch-Lichtenau. Es wird ein buntes Unterhaltungsprogramm geboten, einschließlich Kaffee und Kuchen.

Die Teilnehmer fahren mit dem Bus ab Sontra nach Hessisch-Lichtenau und zurück. Die Teilnahme kostet 5 Euro pro Person für Programm, Kaffee und Kuchen und die Busfahrt.

Weitere Informationen, Anmeldungen/ Teilnahmekarten bitte bis spätestens 15. September bei Wilhelm Holzhauser, Telefon: 05 66 53/7562 oder mobil unter der 0151/ 52 11 39 74.

Ev. Kirche: Veranstaltungen

Montag, 12. September
 20 Uhr Posaunenchorprobe Stadtkirche Sontra

Der Kinderspielkreis trifft sich donnerstags um 16 Uhr im Gemeindehaus Sontra

Mittwoch, 14. September
Für Eltern: „Wenn dein Kind dich fragt“ im Gemeindehaus Sontra um 20.30 Uhr. Ihr Kind stellt Fragen nach Gott und Kirche. Was ist ihnen wichtig? Was wollen Sie weitergeben? In offener Atmosphäre wollen wir dem nachgehen.

Angebote gültig vom 12.09. - 17.09.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

Licher Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT
9,99

Holsten Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

-29%
9,99

Rother Bräu Öko Bier*
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

15,99
13,99

Schneider's Helles Landbier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

17,99
14,99

Spaten Münchner Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

17,99
15,99

König Ludwig Weißbier
naturtrüb, dunkel,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,45 €

Aktion!
+ 2 Flaschen GRATIS!

17,49
14,49

Entspricht einem Kastenpreis von 13,17 €

Warsteiner Pilsener
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,38 €

0,69

Würzburger Hofbräu Pilsner
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,30 €

14,99
12,99

Aktion!
+ 4er Pack GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 10,83 €

Dosen Bier
Krombacher Pils,
Bitburger Premium Pils,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,58 €

0,99
0,79

Corona
Extra, Cero 0,0 %,
Pack = 6 x 0,355 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 3,28 €

-22%
6,99

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1,0 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 0,67 €

Aktion!
+ 1 Rhön Erlebnisführer GRATIS!

ANGEBOT
3,99

Rossbacher Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,55 €

-21%
4,99

Kapuziner Weißbier
diverse Sorten,
außer Kellerweizen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

14,99
12,99

Aktion!
+ 4er Pack GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 10,83 €

top frisch Apfelschorle
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

7,99
6,49

Bizzl Limonade*
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1,0 l,
zzgl. 3,60 € Pfand,
1l = 0,75 €

Aktion!
+ 2 Flaschen GRATIS!

10,99
8,99

Entspricht einem Kastenpreis von 7,71 €

Söhnlein Brillant
halbtrocken, trocken,
0,75 l-Flasche,
1l = 3,99 €

-25%
2,99

Dornfelder Rotwein
trocken, halbtrocken,
0,75 l-Flasche,
1l = 3,99 €

-21%
2,99

Thüngersheimer Ravensburg
diverse Sorten,
1,0 l-Flasche,
1l = 2,99 €

-25%
2,99

Asbach Uralt
36 %,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €

-23%
9,99

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,46 €

-25%
5,49

Absolut
Vodka, Watermelon,
0,7 l-Flasche,
1l = 15,70 €

-27%
10,99

Coca-Cola, Zero
koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €

ANGEBOT
7,99

Roku Gin
43 %,
0,7 l-Flasche,
1l = 28,56 €

22,99
19,99

ERNEUT AUSGEZEICHNET.

Wir freuen uns!

DEUTSCHER BUNDESWERD 2021/22
HERAUSGEGEBENES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS

DEUTSCHER KUNDEN-HERAUSGEGEBENES KUNDEN-ZUFRIEDENHEIT

FAZ-INSTITUT
Deutschlands Fairste Getränkemarkte 2022
1. Platz
Kgo Getränke-Fachmärkte

In Ihrer Nähe:

SERVICE

Zeit für den Abschied

Glühbirnen endlich ersetzen

Die gute alte Glühbirne ist noch längst nicht überall Geschichte. Restbestände dürfen noch länger verkauft werden, manch einer hat eine kleine Sammlung im Keller. Und auch in den Fassungen steckt noch so manche Überlebende.

Glühbirnen – korrekt eigentlich Glühlampe genannt – verbrauchen ganz schön viel Strom: Bis zu 90 Prozent mehr als die sparsame LED, so die Verbraucherzentralen.

delten oder mehrfach gefalteten Röhre zu erkennen, in der die Gasentladung stattfindet. Diese Lampen besitzen in der Regel ein integriertes Vorschaltgerät und einen Schraubsockel, um sie wie eine Glühlampe einsetzen zu können.

So findet sich die richtige Alternative:

Wer umsteigen möchte, muss sich ein paar neue Kennwerte einprägen. Denn anders als bei Glühbirnen ist bei den energieeffizienten Alternativen nicht mehr die Wattzahl das Kriterium für den Grad der Helligkeit.

Bei LED und Energiesparlampe steht hierfür die Einheit Lumen (lm). Als Faustregel gilt: Etwas mehr als zehn Lumen entsprechen etwa einem Watt. Will man eine 40-Watt-Glühbirne ersetzen,

Wer betroffen ist:

Ob man noch die klassische Glühlampe in der Leuchte hat, erkennt man an der Birnen- oder Kerzenform. Sie hat unten einen Metallsockel zum Schrauben und oben ein Glas, in dem sich ein Wolfram-Draht befindet, der für die Lichterzeugung zuständig ist.

Zum Vergleich: Halogenlampen haben oft eine Spot-ähnliche Bauform, es gibt sie aber auch in Birnenform. Der Glühdraht ist von einem Schutzgas, dem Halogen, umgeben. Auch hier ist übrigens inzwischen die Produktion der meisten Modelle verboten – aus den gleichen Gründen.

Eine LED-Lampe sieht der herkömmlichen Glühlampe ähnlich und kann sie ohne weitere Anpassungen direkt ersetzen – deswegen wird sie auch als LED-Retrofit-Lampe bezeichnet. Aber ihr fehlt in der Regel der klassische Glühfaden, denn lichtemittierende Dioden bilden die Lichtquelle.

Die Energiesparlampe ist an einer gebogenen, gewen-

wählt man also ein Energiesparmodell mit 470 Lumen.

Außerdem ist die Farbtemperatur in Kelvin wichtig. Für eine wohnliche Lichtfarbe sorgt eine warmweiße Lichtquelle mit 2700 bis 3000 Kelvin. Das entspricht etwa dem Licht einer Glühbirne. Neutralweiße oder tageslichtweiße Lichtquellen haben eine höhere Zahl.

Wichtig ist auch der Farbwiedergabeindex (Ra). Er beschreibt, wie natürlich Farben wiedergegeben werden – etwa damit Fleisch im Licht nicht komisch aussieht. Für Wohnbereiche ist Ra 80 oder mehr passend. Außerdem sollte man auf die gleiche Bauform und den passenden Sockel achten.

tmn



LEDs verbrauchen viel weniger Energie als die alten Glühlampen.
FOTO: JENS BÜTTNER/DPA-ZENTRALBILD/DPA-TMN

Stellenangebote

Wir wachsen und suchen zur Verstärkung unseres Teams für den Schichtbetrieb zur FestEinstellung

Produktionsmitarbeiter (w/m/d)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

HOEHL DRUCK
Medien + Service
Hoehl-Druck
Medien + Service GmbH
Gutenbergstraße 1
36251 Bad Hersfeld
info@hoehl-druck.de
www.hoehl-druck.de

Bekanntschaffen

Monika, 70 J., hübsche, gepflegte Witwe. Kochen und Backen sind meine Lieblingsbeschäftigungen, durch mein Auto bin ich flexibel und würde Sie gerne besuchen oder Sie kommen zu mir. Wenn Sie auch des Alleinseins müde sind, rufen Sie über PV an, auf Sie wartet eine liebe und umgängliche Frau. Tel. 0176-34488463

Silvia, 61 J., mit toller frau. Figur, nicht ortsgb. Ich koche liebend gerne, halte den Haushalt gut in Schuss, mag Musik u. abends würde ich gerne mir Dir am Sofa kuscheln. Zum Alleinsein bin ich nicht geboren u. die Einsamkeit bedrückt mich. Du könntest doch einfach üb. PV anrufen, vlt. bin ich die Frau, die Du suchst. Tel. 01520-8293309

Verkauf

Waschmaschine, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE

Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

Verschiedenes

Wir wachsen und suchen zur Verstärkung unseres Teams für den Schichtbetrieb zur FestEinstellung

Verpackungsmittel-mechaniker (w/m/d)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

HOEHL DRUCK
Medien + Service
Hoehl-Druck
Medien + Service GmbH
Gutenbergstraße 1
36251 Bad Hersfeld
info@hoehl-druck.de
www.hoehl-druck.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Antiquitäten, Kunströdel & Spielzeug
Telefon: 05 61 - 49 88 35

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-166 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobile.de

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!