

**GOLDANKAUF BÖRSE**  
An- & Verkauf

**Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld**

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerrand/Feingold • u.v.m.

**Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 56,90 €/g.**

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr  
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • [www.goldankauf-boerse.de](http://www.goldankauf-boerse.de)

**05 61 / 937 11 200**

# HEIMAT NACHRICHTEN

HOFGEISMAR WOLFHAGEN

**WARBURGER WALDQUELL**  
So schmeckt Natur

75% rePET  
MIT RECYCLEN SEIT 2001

[www.warburger-waldquell.de](http://www.warburger-waldquell.de)

**Hofgeismar**  
Blick auf die Sanierung der Käthe-Kollwitz-Schule.



**Wolfhagen**  
Maike Carl berichtet von ihrem FSJ bei der Kirche.



**Habichtswald**  
Ideen der Bürger sind für Platzgestaltung gefragt.



## Gäste nehmen gerne Souvenirs mit

Von Ansichtskarten bis hin zu Zinntellern: Viel Auswahl im Wolfhager Land

**Wolfhager Land** – Oft wollen sich Urlauber an ihre Reise und die schöne Zeit, die sie an ihren Zielen verbracht haben, erinnern. Zu diesem Zweck gibt es fast überall Souvenirläden, in denen es landes- oder stadtypische Mitbringseln zu kaufen gibt. Auch im Wolfhager Land gibt es in den Städten und Gemeinden solche Souvenirs. Hier ein Überblick:

In Zierenberg ist Horst Röhling von der Stadtverwaltung für den Verkauf und die Auswahl von passenden Mitbringseln für die Touristen zuständig. Er berichtet, was es alles bei ihm oder im Bürgerbüro der Stadt zu erwerben gibt: „Viele Gäste kaufen hier die Rad- und Wanderkarten für die Region. Außerdem bieten wir unter anderem klassische Ansichtskarten mit fünf verschiedenen Motiven an, die in den Geschäften in der Stadt verkauft werden.“

### Das Stadtwappen ist sehr gefragt

Für Einheimische seien vor allem Souvenirs mit dem Stadtwappen oder dem Logo der Stadt Zierenberg interessant. Hier biete man zum Beispiel Krawatten, Stoffbeutel oder einen Zinnteller sowie Kaffeetassen an.

Im Sommer seien besonders die Kappen, die ebenfalls mit dem Logo der Stadt versehen sind, beliebt: „Die gehen zu dieser Jahreszeit natürlich gut weg. Regenschirme werden logischerweise nicht viel verkauft.“

Im Naturparkzentrum Habichtswald werden ebenfalls



Reiseandenken für Wanderer und andere Urlauber angeboten. Auch für junge Gäste gibt es hier laut Naturparkzentrum-Mitarbeiterin Christine Hofmeister viel Auswahl: „Für Kinder bieten wir Bücher und passend zum Habichtswald einen Stoffhahnblick an. Gerne werden aber

auch Outdoor- und Survival-Tools wie Becherlupen gekauft.“

Bei Erwachsenen sei der selbst gemachte Honig oder der Gin aus Dörnberger Wacholderbeeren ein Verkaufsschlager. Auch in Wolfhagen seien die acht verschiedenen Schnäpse, die beim Bürger-

service im Rathaus angeboten werden, sehr beliebt bei Touristen und auch Einheimischen, so Michele Elges, der für den Tourismus- und Kulturbereich der Stadt zuständig ist. „Insgesamt bieten wir 25 Artikel in unserem Shop an. Unter anderem Taschen, Kugelschreiber oder

Brieföffner. Das Besondere in Wolfhagen ist, dass die Produkte auch in den Hotels der Stadt angeboten werden“, berichtet Elges. Das habe man vor ungefähr zwei Jahren eingeführt. Seitdem sei die Nachfrage gestiegen.

◀ **Horst Röhling mit einem Modell der Mühle Laar**, welches es als Bastelbogen zum selbst Zusammenbauen im Zierenberger Bürgerbüro zu erwerben gibt.

FOTO: JAKOB VON SASS

**WIR SIND FÜR SIE DA!**

**LUMMERT**  
AUTOMOBILE  
Calden

Ihr Mazda-Partner seit 1975  
Oberweg 27 · 34379 Calden  
Telefon 05674 844  
[www.lummert-automobile.de](http://www.lummert-automobile.de)

**MÖBEL & KÜCHEN**

**76% reduziert!**

Gültig bis 17.09.2022.

Hier online informieren:

**08. September**  
Ausstellungsstücke wegen Kollektionswechsel

**09. September**  
Freitag

**10. September**  
Samstag

**11. September**  
Sonntag

Willkommen Zuhause!  
**Möbel Engelhardt**

Am Hohlen Weg 1 · 34369 Hofgeismar  
Tel. 05671 2639 · [www.moebel-engelhardt.com](http://www.moebel-engelhardt.com)

**UNSER FAHRZEUGANGEBOT:**  
Auf Wunsch mit Finanzierung.

Weitere Fahrzeuge in unserer Ausstellung oder unter [www.mueller-ostheim.de](http://www.mueller-ostheim.de)  
Zu allen Angeboten ist auch eine Finanzierung über die FCA Bank Deutschland GmbH Heilbronn möglich.

**Autohaus Müller e. K.**  
Lange Straße 29  
34396 Liebenau-Ostheim  
[www.mueller-ostheim.de](http://www.mueller-ostheim.de)  
05676 98970  
Fax: 989725

**Fiat 500 Lounge 1,0 12V**  
EZ: 12/20, 51 kW, 14.131 km, Rot, ESP, Klima, UConnect NAV mit 7"-Touchscreen, Bluetooth, DAB, USB und AUX-IN, Apple CarPlay/Android Auto, NSW, 15"-LM-Felgen (14 Doppelspeichen), Parksensoren hinten, Tempomat, Rücksitz geteilt klappbar u. v. m.  
**Unser Angebot: 13.600,- €**

**Jeep Compass Limited 1,3 GSE Automatik**  
EZ: 03/21, 110 kW, 20.325 km, Schwarz-Met., 6-Gang-Doppelkupplungs-Automatikgetriebe, Klimaautomatik, UConnect Smart-touch mit 8,4"-Touchscreen, Navi, Bluetooth, DAB, USB und AUX-IN, Rückfahrkamera, Dachreling, Parksensoren vorn + hinten, Bi-Xenon-Scheinwerfer, 18"-LM-Felgen in Silber, Tempomat, Winter-Paket, NSW, Keyless Enter-Go, Allwetterreifen u. v. m.  
**Unser Angebot: 25.500,- €**

**autoprofi**

Das können Sie von unserer Meisterwerkstatt erwarten:

- ✓ faire Serviceleistungen und faire Preise
- ✓ kostenloser Ersatzwagen
- ✓ täglich TÜ + AU-Abnahme
- ✓ Wartung nach Richtlinien der Hersteller
- ✓ Unfallinstandsetzung
- ✓ Reifenservice auf Wunsch mit Einlagerung
- ✓ Instandsetzung und Wartungsarbeiten aller Fabrikate zu Festpreisen
- ✓ Klimaanlage mit Desinfektion
- ✓ Hol- und Bringservice auf Wunsch

**34369 Hofgeismar**  
Neue Straße 26 · Tel.: 05671 5070300  
[www.autoprofi.org](http://www.autoprofi.org)  
info@autoprofi.org

**Meisterbetrieb**

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**  
SO BIS FR  
11.09. BIS 16.09.2022

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

**Dudeck**  
Metall GmbH

**34396 Liebenau-Haueda**  
Am Kirschbrunnen 05676 989 128

## Zierenbergerin malt am liebsten in Acryl

Jutta Schlier zeigt in der Kasseler Wilhelmsstraße abstrakte Kunst

**Kassel/Zierenberg** – Der schmale, aber tiefe Raum in der Wilhelmsstraße 5 war einmal eine Apotheke. Bis zum 30. September stellt Jutta Schlier aus Zierenberg dort ihre Kunst aus.

„Es ist für mich eine neue Erfahrung“, sagt die 63-Jährige, die bereits vielfach erfolgreich ausgestellt hat, aber noch keine eigene Galerie hatte. Jutta Schlier war bis zum Jahr 2012 als Gemeindefreierreferentin tätig. Im Anschluss wurde die verheiratete Mutter eines erwachsenen Sohnes zur freischaffenden Künstlerin. 2020 und 2021 erhielt sie Arbeitsstipendien der Hessischen Kulturstiftung Wiesbaden.

„Meine Eltern waren sehr kreativ“, berichtet sie. „Ich bin mit Pinsel und Farbkasten zur Welt gekommen.“ Mit Glas und Ton hat sie zunächst gearbeitet, mit Bleistift gezeichnet und mit Öl- und Aquarellfarben gemalt. „Ich male auf Holz, Leinwand, Vlies und Papier – inzwischen ausschließlich mit Acryl, das ist die einzige Konstante“, erläutert sie.



**Arbeitet abstrakt:** Jutta Schlier mit ihrem Acrylbild „Mare-Sole“, das in diesem Jahr entstand. FOTO: BETTINA WIENECKE

Mit Arbeiten, wie dem „Hahn“ und „Mare-Sole“, möchte sie Lustiges und Farbenfrohes zeigen. Beim „Vogel im Birkenwald“ lässt Jutta Schlier die Farben durch den Einsatz von Schwarz leuchten. Kleine Hoffungsmomente, Fenster mit Lichtblicken im grauen Alltag, schuf sie bei weiteren Werken nach dem Farbauftrag mit dem Spachtel.

Zur Ruhe zu kommen und ganz konzentriert beim Malen zu sein, ist der Künstlerin wichtig. Auch der Moment, in dem Betrachter und Bild in Resonanz gehen, bedeutet ihr viel.

**Info:** Bis 30. September, Wilhelmsstraße 5, montags, dienstags, mittwochs und freitags jeweils von 13 bis 18 Uhr und samstags von 14 bis 17 Uhr sowie nach Absprache. [jutta-schlier.de](http://jutta-schlier.de)



**Auch die Vorbereitungen für Veranstaltungen haben Maika Carl Spaß gemacht:** Die Dörnbergerin schloss jetzt ihr Freiwilliges Soziales Jahr bei der Kirche ab. FOTO: FELICA HEINEMANN/NH

## Raus aus der Komfort-Zone

Maika Carl absolvierte Freiwilliges Soziales Jahr bei der Kirche

**Wolfhagen** – Ein aufregendes Jahr geht jetzt zu Ende für die 20-jährige Maika Carl. Sie hat ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) bei der evangelischen Kirche in drei verschiedenen Bereichen absolviert: der evangelischen Kirchengemeinde Wolfhagen, der Evangelischen Jugend Hofgeismar-Wolfhagen und der Kirchenmusik in Wolfhagen. „Die Tätigkeiten bei einem FSJ der evangelischen Kirche sind vielfältig“, berichtet sie. Man erhalte so einen vielfältigen Einblick in die Angebote.

Die Dörnbergerin beteiligte sich an Musik- und Gesangsangeboten, half bei der Gemeindefreiarbeit, gestaltete Konfirmanden-Tage mit und

### Musik, Gesang und Gemeindefreiarbeit

half bei Aktionen, wie etwa der Churnight, dem Open-Air-Kino oder einem kirchenkreisweiten Teamer-Danke-Event für alle Ehrenamtlichen in der Jugendarbeit. Auf die Frage, was ihr denn

besonders gefallen hat, bekommt man die Antwort: „Alles.“ Die Corona-Pandemie habe anfangs das FSJ beeinträchtigt, so hätten Online-Konferenzen abgehalten werden müssen und einige Aktionen abgesagt werden. „Das hat sich dann glücklicherweise geändert“, erklärt sie. „Ich bin eine eher schüchterne Person und musste in dieser Zeit aus meiner Komfort-Zone herauskommen.“ Dies habe sie Überwindung gekostet, sei aber in der Rückschau sehr gut und helfe ihr bei ihren zukünftigen Entscheidungen durchaus weiter. Mittlerweile weiß sie, dass sie Soziale Arbeit studieren möchte.

Sie empfiehlt allen jungen Menschen, ein Freiwilliges Soziales Jahr zu machen: „Es wird nie langweilig und man lernt sehr viele Menschen kennen“, betont sie.

**www.rb-becker.de**

**becker**

ab Mo, den 12.09.2022

**Deutsche Baumschulware**

**Pampas Gras** 5 Liter Topf ca. 30-40 cm **6,99**

**Buntlaubige Ziersträucher** z.B. Weigelen 3 Liter Topf ca. 40-60 cm **4,99**

**Rhododendron** versch. Farben ca. 30-40 cm 4 Liter Topf **5,99**

**Zwerg-Rhododendron** versch. Sorten ca. 1,66m - Ø 30 cm 2 Liter Topf **3,99**

**Koniferen Mix** versch. sortiert 1 Liter Topf **1,99**

**Hebe-Mix** versch. sortiert 11 cm Topf **1,49**

**Thuja Smaragd** 2 Liter Topf ca. 60-70 cm **2,79**

**5 Liter Topf** ca. 60-80 cm **5,99**

**Callunen High Five** 5-farbig 14 cm Topf **3,49**

**Callunen** versch. Farben 11 cm Topf **0,99**

**Herbstzauber-Sortiment** versch. Pflanzen 11 cm Topf **1,79**

**Silberreife „Senecio“** 9 cm Topf **0,59**

**Chrysanthenen** versch. Farben 13 cm Topf **1,99**

**Alpenveilchen Minis** versch. Farben 11 cm Topf **1,59**

**Gartenmöbel Räumungsverkauf** **50%** Sie zahlen nur die HALFTHE vom ausgezeichneten Preis! Auf ALLE Ausstellungsstücke von: Gartenmöbeln-, Auflagen, Sonnenschirmen-, & Ständer. Solange der Vorrat reicht!

**Gieskanne** 10l **3,99**

**Feuerkorb** 38,5x32 cm, aus Metall **19,99**

**Posten an exklusiven Lampen eingetroffen z.B. von: Brilliant**

**LED-Deckenlampe „Ceres“** ~25x25 cm, inklusive 1x10 Watt LED-panel, 1x1000 Lumen, Warmes weiß 3000K **9,99**

**LED-Deckenlampe „Charla“** ~30x30 cm, inklusive 1x18 Watt LED-panel, 1x1800 Lumen, Warmes weiß 2700K **12,99** auch in 40x40 cm = 15,99

**Deckenlampe „Slimline XXL“** inkl. Fernbedienung, Ø 78 cm, 80W, 6500 Lumen, Lichtfarbe von 3000-6000K einstellbar, stufenlos dimmbar, Nachlichtfunktion **39,50**

**Stand Bogenlampe „Vessa E27“** Fußschalter, weiß/chrom, Höhe ca. 1,66m - Ø 30 cm **29,50**

**Tischlampe „Primo E14“** Kippschalter, Höhe ca. 23cm, Ø19cm, ohne Leuchtmittel **5,00**

**LED-Außen-Wandleuchte „Sanders“** Steuerung per App, ~9x20 cm, LED inkl., 7,8 Watt, 870 lumen, 2700-6000K **9,99**

**Zweirad-Montagerampe GMR 360 / Vollstahlrampe** Scherenhubtechnik, mit 2 Lenk- & 2 Backrollen **389,50** belastbar bis max. 360 kg

**Hochdruckreiniger GHD 225** 3200 Watt, 540 l/h, 6 m Schlauch, Auto-Stopp System, integr. Reinigungsmittelbehälter, große Räder **259,50**

**Geramont Weichkäse** versch. Sorten 200g **1,39** 1kg=6,95

**Mondamin Backpulver** 10x11g Btl. **0,45** 1kg=4,10

**Milka zarte Momente** 169g **0,99** 1kg=5,85

**KitKat** versch. Sorten 112g Tafel **0,79** 1kg=7,05

**BUKO Frischkäse** versch. Sorten 200g **0,89** 1kg=4,45

**Feine Quarkcreme** versch. Sorten 200g **0,33** 1kg=1,65

**Landessa ICE-Kakao** 230ml **0,45** 1L=1,96

**WIZ/Kleinalmerode** Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

**Kassel** Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

**Gudensberg** Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale** Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

**...IMMER WAS BESONDERES**

**Think!** **woiky** **ara** **Camel ACTIVE** **PRIMI GI** **RICOSTA** **Gabor** **Gabor**

**1972 50 Jahre 2022**

**Wir haben Geburtstag!**

**Schuhfachgeschäft in Balhorn**

**20 % Geburtstagsrabatt\* auf alle Schuhe und Taschen vom 12. bis 17. September 2022**

**Ausstellung zum Jubiläum**

**Das Geschäft von früher bis heute.**

**Unsere Geschichte in Bildern.**

Schauen Sie in unserer Ausstellung vorbei.

\*Ausgenommen Ware mit Sonderpreis

Seit 1929

**Helmut Bernhardt GmbH**

**Schuhfachgeschäft · Orthopädie-Werkstatt**

34308 Bad Emstal-Balhorn · Vogelsberg 3 · Tel.: 05625 5356 Fax 05625 7039 · [www.orthopaedie-bernhardt.de](http://www.orthopaedie-bernhardt.de)

**Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag: 9.00-13.00 und 15.00-18.00 Uhr Samstag: 9.00-13.00Uhr

**Ganter**

**HEIMAT NACHRICHTEN** HOFGEISMAR WOLFHAGEN

**IMPRESSUM**

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmidt

Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 71 / 50 90 27 E-Mail: [anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de](mailto:anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de)

Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel Tel.: 0 5 61 / 920 940 E-Mail: [info@top-direkt.de](mailto:info@top-direkt.de)

Anzeigenpreisliste: Nr. 1b vom 1.5.2022

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaukleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an [info@top-direkt.de](mailto:info@top-direkt.de), damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

# 295 000 Euro für attraktivere und belebtere Orte

## Bürger Habichtswalds können Ideen für die Umgestaltung von Kirchplatz und Kressenborn entwickeln

**Habichtswald** – Der Kressenborn in Dörnberg und der Kirchplatz in Ehlen sind beides öffentliche Räume, aus denen sich mehr machen lässt. Davon ist Habichtswalds Bürgermeister Dr. Daniel Faßhauer überzeugt. Mit dem Landesprogramm „Zukunft Innenstadt“ und den damit verbundenen Fördermitteln wird die Gemeinde nun in die Lage versetzt, den Plätzen zu mehr Attraktivität und Lebendigkeit zu verhelfen.

Wie das Gesicht beider Orte künftig aussehen könnte, darüber können sich Bürger am Donnerstag, 8. September, während einer Info-Veranstaltung in der Mehrzweckhalle austauschen. Einen Monat später können sich Interessierte in Dörnberg (4. Oktober, 19 Uhr, Mehrzweckhalle) und Ehlen (6. Oktober, 19 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus) in Workshops einbringen und ihre Ideen für eine Umgestaltung und verbesserte Nutzung vorstellen.

„Wir wollen da nichts vorgeben“, sagt Faßhauer und betont, wie wichtig ihm für beide Vorhaben der Bürgerwille sei. Begleitet wird der Prozess vom Projektbüro Hanf aus Kassel. Bis Ende 2023 soll der Plan stehen. 250 000 Euro kommen aus



**Ideen für das Gelände rund um die Kirche in Ehlen:** Die können jetzt zusammengetragen und später umgesetzt werden. Neben dem Kirchplatz soll auch der Kressenborn in Dörnberg vom Landesprogramm „Zukunft Innenstadt“ profitieren.

FOTO: ANTJE THON

Wiesbaden, weitere 45 000 Euro steuert die Kommune bei. Neben Kirchplatz und Kressenborn könne ein Teil

des Budgets auch für das ehemalige Pfarrhaus in Dörnberg eingesetzt werden. Hierzu stünden aber noch Gesprä-

che zwischen der evangelischen Kirchengemeinde und der politischen Gemeinde an. Der Fokus liege zunächst

auf den genannten Orten. Schon bevor die Gemeinde in das Programm „Zukunft Innenstadt“ aufgenommen worden war, habe es immer wieder Kritik an den Plätzen gegeben. „Am Kressenborn haben wir das Problem, dass es dort viel gibt, aber nicht alles zusammenpasst. Und der Platz um die Kirche in Ehlen ist zwar wunderschön, aber verwaist“, sagt Faßhauer. Der Platz rund um die Kirche mit Brunnen, Kugelbäumen und gepflasterten Flächen könne als Dorfmittelpunkt dienen. Man müsse die Fläche größer denken. In der Nähe befinden sich die Pizzeria, eine Eisdielen und ein Metzger. Vor Corona habe dort, wie auch auf dem Kressenborn, der Feierabendmarkt stattgefunden. Der Platz unter den Bäumen sei zu schade, um dort Autos zu parken, sagt Faßhauer.

Der Kressenborn hingegen biete ein Sammelsurium an Nutzungsmöglichkeiten. Dort befinden sich der Wohnmobilstellplatz, der Mehrgenerationenplatz, man kann Basketball spielen, aber auch Schach. Kinder können an Geräten klettern, der Fußballplatz ist auch nicht weit, und es gibt öffentliche Toiletten. Jetzt sei es an den Bürgern, ihre Wünsche für eine Umgestaltung beider Plätze zu äußern, so Faßhauer. ant

Wir wachsen und suchen zur Verstärkung unseres Teams für den Schichtbetrieb zur Festeinstellung

**Buchbinder / Falzer (w/m/d)**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.



Hoehl-Druck  
Medien + Service GmbH  
Gutenbergstraße 1  
36251 Bad Hersfeld  
info@hoehl-druck.de  
www.hoehl-druck.de



**Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge**  
☎ 05 61-89 99 90



Angebot  
13.09.–  
16.09.2022

Aus der Region – für die Region!  
Gutes vom Lande im Hofgut Hoffladen

Aus unserer Hofgut Landwirtschaft:

Dicke Rippe	100g	0,95€
frisches Bauchfleisch	100g	0,95€
Schnitzel a.d. Oberschale	100g	1,29€
Blasenblutwurst + Sülze	100g	1,39€
Bratenaufschnitt	100g	1,99€
Rauchenden / Polnische	100g	1,09€
Waldpilzrahmsauce im Glas		4,50€



**ÖFFNUNGSZEITEN GÄRTNEREI**

Mo-Do 8.00 - 16.00 Uhr  
Fr 8.00 - 13.00 Uhr  
Telefon: 0 56 71 50 80 11-00

**ÖFFNUNGSZEITEN HOF LADEN**

Di, Mi, Do 8.00 - 13.00 Uhr  
Freitag 8.00 - 14.00 Uhr  
Telefon: 0 56 71 50 80 11-01  
Schützenhofweg 17  
34369 Hofgeismar  
Email: bestellungen.hofladen@bdks.de



**Ein Blick in die Vergangenheit:** Interessiert folgten die Besucherinnen und Besucher den Ausführungen von Ulrich Schachtschneider, hinten. Er machte die Geschichte des Ortes ein Stück weit lebendig.

FOTO: GITTA HOFFMANN

## „Sagenhafter“ Ausflug in die Vergangenheit

Heimatverein lud zum Krukenburgfest nach Helmarshausen ein

**Helmarshausen** – Ein Besuch auf der Krukenburg in Helmarshausen gibt historisch interessierten Menschen die Möglichkeit, in die Vergangenheit einzutauchen. Beim Krukenburgfest des Heimatvereins Helmarshausen wurden die Geschichte und Gegenwart geschickt miteinander verknüpft.

Lieber eine Runde mit dem Pony auf dem Burghof drehen oder sein Glück am Tombolastand versuchen? Eine Erfrischung nach dem steilen Aufstieg genießen oder doch lieber den Hunger an einer leckeren Bratwurst stillen? Ein „Oder“ brauchte es beim Krukenburgfest nicht zu geben. Vielseitig war das Angebot, welches der Heimatverein auf die Beine gestellt hatte. Sehr gerne angenommen

wurde auch die Führung, die Ulrich Schachtschneider, zweiter Vorsitzender des Vereins, im historischen Gewand anbot. Er informierte humorvoll, aber doch geschichtlich korrekt, über die lange Vergangenheit der Burg, ihrer Bewohner und ihren Zweck im Laufe der Jahrhunderte. Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat finden die Führungen auch außerhalb des Festes statt, manchmal sogar mit Verkostung und Fackeln.

Die Besucher genossen das Krukenburgfest, das nach zweijähriger Pause wieder stattfinden durfte. Vor allem der Ausbildung vom Turm hatte es einigen Besuchern angetan: „Das ist wirklich sagenhaft“, so das Lob des Besuchers. „Ich komme auf jeden Fall wieder her.“ zgi

**LUCKY BIKE** 

# INVENTUR-VERKAUF

**SPARE JETZT!**

**20%\*  
RABATT  
AUF AUSGEWÄHLTE  
FAHRRÄDER**

\*nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar, gilt nicht beim Leasingkauf

**CUBE**



**AIM PRO  
MOUNTAINBIKE**

**479<sup>99</sup>  
statt 599<sup>00</sup>**


- + beliebtes Einsteiger-Hardtail mit bewährter Ausstattung
- + Shimano 24-G Kettenschaltung
- + hydraulische Scheibenbremsen
- + einstellbare SR Suntour XCT 100 mm Federgabel

Art.-Nr.: 85319



Alle Preise in EURO inkl. deutscher Mehrwertsteuer; Angebote gültig bis 17.09.22, solange der Vorrat reicht; nicht mit anderen Rabatten/Coupons kombinierbar; Irrtümer vorbehalten Lucky Bike.de GmbH, Sunderweg 1, 33649 Bielefeld; \*UVP des Herstellers



**LUCKY BIKE KASSEL** – AN DER B7, ORTSEINFART VELLMAR  
Holländische Straße 320, 34127 Kassel!  Kundenparkplatz

**MO – FR** 10.00 – 19.00  
**SA** 10.00 – 18.00

**EINFACH DAS RICHTIGE RAD**

**WWW.LUCKY-BIKE.DE**

# Kollwitz-Schule einmal ohne Wände

Schulsanierung nutzte Sommerferien für Arbeiten mit Lärm und Schmutz

Gerda (67) BH DD 0174-51 77 291

IBC GUSSEIßKESSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets.  
10 Jahre Garantie! Ab 7.499 €,- bis zu 45% Förderung.  
www.ibc-heiztechnik.de © 03632/667470

**SPARFUCHS**  
MITTWOCHS von 17-23 Uhr  
NACHTFLOHMARKT sowie  
FR. 9-18 UHR · SA. 9-18 UHR  
Druseltalstr. 1 B · 34131 KS-Wilhelmshöhe  
Telefon 01 73 - 5 68 97 64

**XXL FLOHMARKT**  
KS-MESSEHALLEN  
10./11.09.  
Freigelände + Halle  
hansenmaerkte.de • 06424-6191

**FLOHMARKT Höffner**  
KASSEL FULDABRÜCK  
18. September  
0561 23 23 5  
flohmarktmitherz  
WWW.FLOHMARKT-MIT-HERZ.DE

Der große, beliebte und traditionelle  
Hallen- und Freigelände  
**ANTIK- & TRÖDELMARKT**  
Keine Parkgebühren | Keine Neuware  
11. Sept. 2022  
in Homberg (Efze)  
Info's unter: 0174 620 87 80  
www.greenparkmarkets.de

**Hofgeismar** – Fast wie eine Turnhalle sehen derzeit einige Teile der Käthe-Kollwitz-Schule in Hofgeismar aus. Während der Sommerferien wurde zwei große Bereiche mit insgesamt zwölf Klassen- und Nebenräumen von Zwischenwänden und sonstigen Einbauten befreit. Bis zum Schulstart nächste Woche sollen alle Bauarbeiten, die viel Staub und großen Lärm verursachen, abgeschlossen sein.

Darüber zeigte sich Vize-landrätin Silke Engler besonders erfreut, als sie sich am Montag bei einem Ortstermin über den Fortgang der Arbeiten zur Sanierung und Erweiterung der Schule informierte. Im jetzigen ersten Bauabschnitt werden im Nordost- und Nordwestbereich der Schule Klassen- und Funktionsräume von belasteten Stoffen befreit, die Zwischenwände werden mit besserem Schallschutz erneuert und die Ausstattung so angepasst, dass die Räume flexibler genutzt werden können. „Unser Haus wird neu strukturiert“, fasst Konrektor Markus Lücking zusammen.

Die Türöffnungen werden neu geschnitten, versetzt oder auf wirklich barrierefreie Maße verbreitert. Die bisher in den Klassenräumen vorhandenen Nasszellen werden an einer Stelle im Gebäude konzentriert, die Küchen werden optimiert.



**Fast eine Sporthalle:** Nach dem vorübergehenden Abbau aller nichttragenden Zwischenwände im Klassentrakt der Kollwitz-Schule kann man den gesamten Bereich (hier drei von sechs Räumen) überblicken. FOTO: THOMAS THIELE

Wenn diese Räume fertiggestellt sind, werden sie wieder bezogen und es folgt die Sanierung des Schulleitungsbereiches in der Mitte und der Werkräume an der Süd-

westseite. Gleichzeitig werden der zweigeschossige Anbau und die Sanierung der Schwimmhalle beginnen. Ende nächsten Jahres soll alles fertig sein.

Während der Bauarbeiten wird der Unterricht auch in den Fachräumen stattfinden, einige Klassen weichen in die benachbarte Gustav-Heinemann-Schule aus. Um reali-

tätsnähere Preise zu erzielen, wurden die Auftragsvergaben teilweise verschoben, man ist laut Silke Engler aber im Zeitplan.

ttv

## Jubiläum

### Leserthema „50 Jahre Gebietsreform Zierenberg“

## Große Feier zum 50. Geburtstag

Stadtfest Zierenberg: vom 16. bis 18. September

Vor 50 Jahren trat die kommunale Gebietsreform in Kraft. Der Kernstadt wurden die damals eigenständigen Gemeinden Oberlungen, Burghausungen, Oelshausen, Escheberg, Hohenborn und Laar zugeordnet und bilden nun die Stadt Zierenberg in ihren heutigen Stadtgrenzen. Dieses Jubiläum feiert die Stadt Zierenberg mit einem dreitägigen Festprogramm.

#### Freitag, 16. September

17.30 Uhr: Start auf dem Marktplatz mit Luftballon Weitflug Wettbewerb für Kinder, Musikalische Umrahmung durch den Posaunenchor Zierenberg

18.30 Uhr: Offizielle Eröffnung durch den Bürgermeister gemeinsam den Ortsvorstehern. Direkt im Anschluss „Party for Kids“ auf dem Marktplatz. Ab ca. 20 Uhr: Discoabend für Jugendliche im Christophorushaus, organisiert von der städtischen Jugendarbeit. Ab 20 Uhr: „Party“ mit DJ Jens.

#### Samstag, 17. September

11 Uhr: Stadtteilradtour organisiert vom Mountainbike Verein, ca. 28 Kilometer, Start auf dem Marktplatz - Ziel „Spiel ohne Grenzen“ an der Schule; 12.30 Uhr Spiel ohne Grenzen (Wiese hinter der Elisabeth-Selbert-Schule).

14 Uhr „Quietscheentenrennen auf der Wärme“ für Kinder, organisiert von der Jugendfeuerwehr. Ab 13 Uhr: Speise-, Getränke- und sonstige Verkaufsangebote rund

um den Marktplatz. Ab ca. 15.30 Uhr: Siegerehrung Spiel ohne Grenzen auf dem Marktplatz, Musik von DJ Jens. Ab 19 Uhr: Feiern auf und um den Marktplatz sowie im Festzelt mit der Band „Rhön-Rock'n Roller“.

#### Sonntag, 18. September

11 Uhr Festakt zur Gebietsreform auf dem Marktplatz mit musikalischer Umrahmung durch die Stadtkapelle Naumburg. Ab ca. 12.30 Uhr Feierlichkeit zum 55-jährigen Bestehen der Städtepartnerschaft mit der Gemeinde Damvillers mit musikalischer Umrahmung durch den Zierenberger Gesangverein und der Schulband der Elisabeth-Selbert-Schule.

15 Uhr: Darbietung von Tänzen von Zierenberger Vereinen auf dem Marktplatz

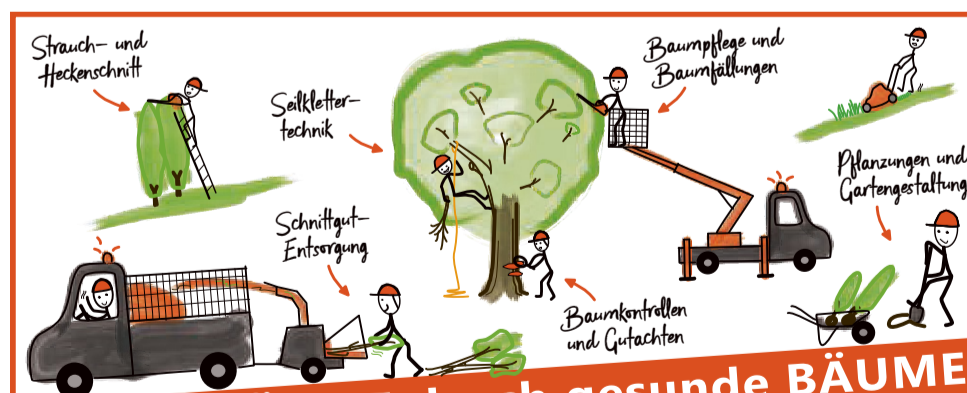
18 Uhr: Abschlusskonzert in der Stadtkirche – Abschluss des Festes in den frühen Abendstunden.

**Weitere Attraktionen** sind unter anderem die Präsentation von Rassekaninchen mit Ausstellung und Kanin-Hop-Vorführungen, Spiel und Spaß für Kinder im Kirchgarten organisiert von Kirche und Kultur, Infostände (TSV-Zierenberg, NVV, Islandpferdehof, „Schutzengel“ Betreuung- und Pflegedienst) und vieles mehr.

Außerdem gibt es Waffeln, Flammkuchen, Crepes, Schnitzelbrötchen, Gulaschsuppe, Fisch, Bratwurst, Pommes und Getränke. nh



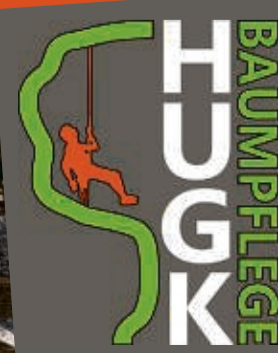
◀ **Spiel, Spaß, Bewegung:** Eine Hüpfburg für Kinder gehört mit zu den Attraktionen für jüngsten Besucher. FOTO: PANTHERMEDIA / VECTORFUSIONART



**LEBENS-RÄUME durch gesunde BÄUME**



Wir freuen uns auf Ihren Anruf!  
Tel: 05606 22 31 - Zierenberg  
www.baumpflege-hugk.de



Malerbetrieb **BEYER** GmbH

MALER

WÄRMEDÄMMUNG

TROCKENBAU

INNEN-/AUßENPUTZ

IHR FACHBETRIEB AUS ZIERENBERG

05606 51966-0  
info@malerbetrieb-beyer.de  
www.maler-in-kassel.de

Ein Betrieb im AITA Handwerksverband



## Teuer hilft nicht immer

Ein Tablet für jeden Anspruch

Zum Lernen oder zum Spielen, auf dem Sofa oder im Zug: Tablets gibt es in diversen Größen und Ausstattungen. Viele Hersteller sind mit Geräten am Markt. Preislich geht es schon bei etwa 80 Euro los, es gibt aber auch Modelle im vierstelligen Bereich. Muss man wirklich 1000 Euro für ein gutes Tablet ausgeben?

Nein, findet Peter Knaak von der Stiftung Warentest. „Man kann guten Gewissens in die mittlere Preis- und Leistungsklasse greifen“, sagt der Experte. „Im aktuellen Test von 18 Tablets hatten wir keinen Ausfall – im Schnitt haben sie in allen Disziplinen etwas zugelegt.“

Unterschiede gibt es vor allem bei der Rechenleistung, beim Display und bei der Akkulaufzeit, sagt Knaak. Ein brillantes Display ist etwa im Freien bei Sonneneinstrahlung hilfreich.

„Wer zu billig kauft, bekommt ein Tablet mit flauem Display – matt und dunkel – und surft nur zäh durchs Internet“, sagt Knaak. Doch kleine Modelle mit acht Zoll Bildschirmdiagonale bringen bereits ab 140 Euro alles mit, was der Durchschnittsnutzer braucht.

Ein gutes Gerät mittlerer Größe mit zehn Zoll kostet etwa 400 Euro. „Die Leistung reicht dann vielleicht nicht für 3D-Spiele“, sagt Knaak. Videokonferenzen, die man zum Arbeiten oder Home-schooling braucht, liefern aber problemlos.

Die hochpreisigen Top-Modelle punkten mit Power für leistungshungrige Apps. Auch wer einen möglichst



**Eingabestifte, auch Digitizer genannt, sind praktisch, aber nicht jedes Tablet unterstützt sie.** FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA-TMN

großen Bildschirm sucht, muss mehr zahlen – und wird inzwischen auch schneller fündig. „Es gibt größere Tablets als früher, bis zu 14 Zoll sind möglich“, sagt Steffen Herget vom Fachmagazin „c’t“.

Überhaupt sind die Einsatzmöglichkeiten für Tablets vielseitig: Filmeschauen, Internetsurfen, Spiele, Lern-Apps für Kinder. Ältere Menschen profitieren, weil die Geräte handlich und leicht zu bedienen, aber größer als Smartphones sind. Auch als Schaltzentrale für das Smart-Home sind Tablets beliebt, sagt Sebastian Klöß vom IT-Branchenverband Bitkom.

Überhaupt eignen sich die flachen Computer gut als Familiengeräte, die von Hand zu Hand gehen. Sie sind weniger persönlich als ein Smartphone, über das private und berufliche Kontakte laufen, und handlicher als ein Notebook.

„Wer damit arbeiten möchte, sollte unbedingt auf die benötigte Software schauen,

weise Huawei beschränkt.

Wer sparen möchte, kann sich auch überlegen, ob er zum Beispiel ein Mobilfunkmodem braucht. „WLAN reicht in den allermeisten Szenarien aus“, sagt Steffen Herget. Notfalls kann man das Tablet per WLAN-Hotspot mit dem Smartphone verbinden und dessen mobiles Internet nutzen. Und Herget hat noch einen Tipp: „Vor allem bei iPads gibt es ein großes Angebot an gebrauchten und wiederaufbereiteten Tablets von offiziellen Anbietern, bei denen man im Vergleich zum Neukauf kräftig sparen kann.“

### Tablet-Zubehör

Über den reinen Kaufpreis hinaus sollten Nutzer etwas Geld für Zubehör einplanen. „Damit das Tablet einen Sturz glimpflich übersteht, ist eine Tablethülle geradezu ein Muss“, sagt Peter Knaak von der Stiftung Warentest. Zudem bieten die meisten Hüllen praktische Standfunktionen, auf die man nicht verzichten möchte. Bei etwa 15 Euro geht es los.

Etwas mehr kostet ein Eingabestift (Digitizer), der für Grafikprogramme oder handschriftliche Texteingaben nützlich ist. „Dafür sind schnell 100 Euro fällig“, sagt Knaak. Allerdings muss das jeweilige Tablet Digitizer auch unterstützen, was eher bei den hochpreisigeren Geräten der Fall ist.

Praktisch sind auch Tastaturen oder Mäuse, die man per Bluetooth mit dem Tablet verbindet. tmn

**Nicht nur für Schule und Hausaufgaben:** Tablets werden gerne von der ganzen Familie genutzt.

FOTO: GUIDO KIRCHNER/DPA/DPA-TMN

Wir wachsen und suchen zur Verstärkung unseres Teams für den Schichtbetrieb zur Festeinstellung

**Offsetdrucker (w/m/d)**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.



Hoehl-Druck  
Medien + Service GmbH  
Gutenbergstraße 1  
36251 Bad Hersfeld  
info@hoehl-druck.de  
www.hoehl-druck.de

**GOLDANKAUF  
HOFGEISMAR**

**SOFORT BARGELD!**

- ✓ **Goldschmuck und Altgold**
- ✓ **Zahngold** (auch mit Zähnen)
- ✓ **Gold- und Silbermünzen**
- ✓ **Gold- und Silberuhren** (Markenuhren)
- ✓ **Silberbesteck** (auch Auflage)
- ✓ **Tafelsilber**
- ✓ **Zinn** (nur mit Stempel)

Töpfermarkt 6 (neben Parfümerie Weber)  
34369 Hofgeismar  
Mo.-Fr. 10.30-15 Uhr,  
Sa. 10.30-13 Uhr  
**0173 5762768**

Pedologische Fachpraxis Nicole Schmidt | Bahnhofstr. 4 | 34369 Hofgeismar  
**Ihre Spezialisten für medizinische Fußbehandlung**

**Wir finden für jedes Fußproblem eine Lösung!**

**Behandlung von:**

- ▶ eingewachsene Nägel ohne OP
- ▶ Nagelpilzinfektion
- ▶ Hühneraugen / Warzen
- ▶ Druckstellen
- ▶ und vielem mehr

**Kassenleistung für:**

- ▶ Diabetiker
- ▶ Neuropathiker
- ▶ Patienten mit Querschnittssyndrom

Es ist Zeit für Sonne auf der Haut und Sand zwischen den Zehen. Mit uns und gesunden Füßen durch den Sommer

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter  
**0 56 71-608 77 11**

Schmidt  
www.podologie-schmidt-hofgeismar.de

**Wir suchen DICH!**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

**Technischen Systemplaner (m/w/d)**  
**Bauleiter HLK- Bereich (m/w/d)**  
**Techniker/Meister/Bachelor HLK- o. Elektrotechnik (m/w/d)**  
**Projektsassistent (m/w/d)**

Das bieten wir Dir:

- ✓ Mitarbeit in einem jungen und motivierten Team
- ✓ Vertrauensarbeitszeit mit flexibler Arbeitszeitgestaltung
- ✓ 30 Tage Urlaub
- ✓ eine attraktive und leistungsgerechte Vergütung
- ✓ individuelle Weiterbildungsmöglichkeiten
- ✓ einen modernen, sicheren und zukunftsorientierten Arbeitsplatz

**Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung.**

GOtech Gebäudeoptimierung GmbH  
Gartenstr. 16  
34513 Waldeck - Sachsenhausen  
Telefon: 05634 994404 0  
E-Mail: kontakt@go-tech.info  
Web: www.go-tech.info

**GOtech**  
Building Energies

**MÖBEL & KÜCHEN**  
Ausstellungsstücke wegen Kollektionswechsel

**bis zu 76% reduziert!**

Nur für kurze Zeit - bis 17.09.2022!

Extralanger **Samstag 10. September** 9:30 - 16 Uhr  
Verkaufsoffener **Sonntag 11. September** 12 - 17 Uhr

**Anschauen! Auswählen! Wenn weg - dann weg!**

\* Rabatt nur auf speziell gekennzeichnete Möbel & Küchen-Ausstellungsstücke. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen möglich. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis 17.09.2022.

Willkommen Zuhause!  
**Möbel Engelhardt**

Möbel Engelhardt/Möbel-Musterhalle Engelhardt, Inh. Eric Engelhardt e. K.  
Am Hohlen Weg 1 . 34369 Hofgeismar . Tel.: 05671-2639  
www.moebel-engelhardt.com

**Neugierig?  
Hier online informieren!**



# Verlegtes wiederfinden

Merkhilfe oder smarter Schlüsselfinder

**Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:**  
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11,  
34379 Calden, Telefon 05674 8234317

**Geflügel Holle: Hühner, Gänse, Enten, Puten, Mast, samstags in Eschwege, He.-Li., Zierenberg, Gudensberg, Tel. 0171-2280030**

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**  
**mOneypoint**  
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

**Rixer**  
**Bauernladen**  
**Hausmacher Wurstwaren**  
**Grillspezialitäten**  
**Rindfleisch von Galloway-Rindern**  
Mittwoch ab 12 Uhr  
Schnitzel mit wechselnden Beilagen 7,50 €  
Donnerstag - Eintopf 5,- €  
Um Vorbestellung wird gebeten!  
**Party-Service**  
Frisch gemietet aus eigenem Anbau!  
**Frühkartoffeln** K<sub>g</sub> 1,-  
Kopfsalat, Kohlrabi, Weißkohl, Knoblauch, Rote Beete, Spitzkohl, Mangold, Wirsing, Rotkohl, Steckrüben, Fenchel, Zuckerrüben, Sellerie, Zucchini, Staudensellerie, Hokkaido  
**Gurken zum Selbstpflücken**  
**Freilandeier** aus unserem Hühnermobil zum selber Abpacken Stk. 0,22 €  
Mo - Mi & Fr 9-13 & 14-18 Uhr  
Do 9-13 Uhr & 14-19 Uhr  
Sa 9-13 Uhr  
**Familie Peter Koch**  
34393 Grebenstein - Friedrichsthal Nr. 5  
☎ 05674-1355

Wo ist jetzt der Schlüssel hin? Hilfe, mein Geldbeutel ist weg. Und die Brille! Manche Dinge verlegt man gerne mal und muss sich dann immer wieder auf die nervige und zeitaufwendige Suche begeben. Aber sich ständig alles merken, ist ja wohl kaum möglich – oder? Doch, sagen Experten.

Der erste Schritt zur Veränderung ist bewusstes Handeln. Gedächtnistrainer Markus Hofmann rät: Wenn man den Schlüssel oder Geldbeutel ablegt, sich davon auch bewusst verabschieden. „In Gedanken sage ich zu meinem Schlüssel dann beispielsweise „Tschüss, lauf nicht weg, ich komme in drei Stunden wieder.“ Dadurch speichert man im Gedächtnis bewusster ab, wo und wann man etwas abgelegt hat.

Eine weitere Strategie ist, Alltagsgegenständen einen fixen Ablageort zuzuordnen. Dieser Ort sollte vor allem zu Beginn, wenn man sich ihn erst noch einprägen muss, sehr offensichtlich sein, empfiehlt Gedächtnistrainerin Margit Ahrens.

## Der mentale Briefkasten

Das kann für den Hausschlüssel eine auffällige Schale auf einer Kommode in der Nähe der Haustür sein. Ahrens rät, diesen Ablageort ebenfalls bewusst einzurichten: „Am besten freundet man sich mit diesem Platz an

und gibt ihm einen Namen.“ Wer etwas flexibler sein und sich trotzdem alles merken möchte, braucht vor allem diesen festen Ort im Kopf, sagt Autor und Lerncoach Markus Hofmann. Einen Ort, wo man etwas abgespeichert und jederzeit wieder abrufen könne. „Ich nenne das einen mentalen Briefkasten.“

Es geht hier darum, sich nicht nur etwas rational, sondern auch bildlich zu merken - ob die Ablageorte für Schlüssel und Geldbeutel oder auch für ganze Erledigungs- oder Einkaufslisten. Eine beliebte Methode, die sowohl Ahrens als auch Hofmann empfehlen, ist die „Körperliste“. Dabei wählt man feste Stationen am Körper, etwa Füße, Knie, Bauch, Ellenbogen und Augen und verbindet damit jeweils Zutaten oder Aufgaben, die man sich merken möchte.

Wenn auf der Einkaufsliste beispielsweise Tomaten, Butter und Milch stehen, könnte eine mögliche gedankliche Verknüpfung so aussehen: Die Tomaten stampft man mit den Füßen zu Ketchup, die Butter lässt man in seinen Kniekehlen schmelzen und die Milch bildet einen kleinen See im Bauchnabel. „Das sind Bilder, die vergisst man nicht so schnell“, sagt Margit Ahrens.

Wer sich dennoch nicht allein auf sein Gedächtnis verlassen möchte, kann Wichtiges wie Schlüssel auch mit Hilfe von Tags orten. Das sind



Wer einen Schlüssel bewusst an einem festen Ort ablegt, kann sich oft besser an seinen Standort erinnern.

FOTO: BERND DIEKJOBST/DPA-TMM

oft Anhänger, die via Bluetooth oder GPS geortet werden können. Schlüsselfinder, die mit Bluetooth arbeiten, funktionieren recht gut in den eigenen vier Wänden, sagt Michael Link, Redakteur des Magazins „c't“.

## Technische Unterstützung

Manche Apps werben darüber hinaus mit der Crowd-Suche. Setzt man seinen Tracker in den Verloren-Modus, reagieren die jeweiligen Apps

anderer Nutzer darauf und der Besitzer des Bluetooth-Anhängers erhält eine Nachricht über Ort und Zeitpunkt des letzten Kontaktes. Das Problem dabei: Die Apps sind nicht weit verbreitet, die kollektive Suche verläuft daher oft erfolglos.

Ausnahmen davon sind laut Link Apples „AirTag“ oder Samsungs „Galaxy Smart Tag“. Hierbei brauchen die Menschen in der Nähe des verlorenen Gegenstands nicht eine spezielle App, sondern lediglich ein modernes iPhone-bezie-

hungsweise Samsung-Smartphone.

Die Tracker selbst melden ihren Standort immer wieder mal, wenn irgendein Smartphone mit ähnlicher Technik zufällig in Reichweite kommt. Mittels Mobilfunkverbindung wird dann der Standort an den Besitzer gesendet. GPS-Tracker können laut Link ebenfalls eine äußerst praktische Suchhilfe sein, sie funktionieren aber meist nur im Freien und verbrauchen deutlich mehr Akku.

tmm

## Körperliche Leistungsfähigkeit

Das stärkt unsere Zellkraftwerke

Wer sich bewegt oder schlicht nur atmet, benötigt Energie. Die wird uns größtenteils über die Mitochondrien bereitgestellt. Sie kommen zu Tausenden in unseren Zellen vor, so der Sportwissenschaftler Ingo Froböse von der Deutschen Sporthochschule Köln.

Doch werden diese kleinen Zellkraftwerke in Mitleidenschaft gezogen, hat das Folgen: Wir lagern mehr Fett ein, die Zellen altern schneller.

Und das steckt dahinter: Mitochondrien wandeln Kohlenhydrate und Fette aus der Nahrung in nutzbare Energie um.

Isst man allerdings ständig zu viel Kohlenhydratreiches wie Pizza oder Nudeln, entstehen vermehrt freie Radikale. Sie schwächen unsere Zellkraftwerke. Daher kann es sinnvoll sein, im Blick zu haben, wie viele Kohlenhydrate man zu sich nimmt.

Um müden Mitochondrien vorzubeugen, hilft laut Ingo

Froböse außerdem regelmäßiges Ausdauertraining – Laufen, Radeln oder Walken etwa.

Schon nach wenigen Wochen wirkt sich das positiv aus, so der Leiter des Forschungsinstituts für Training in der Prävention. Denn: Die Mitochondrien befinden sich in einem stetigen Prozess des Aufbaus, der Vermehrung und des Abbaus – eine Chance, positiv auf sie einzuwirken.

tmm



## Mehr Platz? Passt!

Die neue T-Klasse. Jetzt bei Ihren Van-Experten in Kassel Lohfelden, am Lohfeldener Rüssel. Schauen Sie vorbei.

Jetzt Probe fahren



Bitte beachten Sie unsere neue Rufnummer:  
**0561 109 461 - 88**

Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart  
Partner vor Ort: Nutzfahrzeugzentrum Kassel  
Matthäus-Merian-Str. 7 · 34253 Lohfelden (direkt an der A7/A49 am Lohfeldener Rüssel)  
E-Mail: [verkauf-transporter@mercedes-benz.com](mailto:verkauf-transporter@mercedes-benz.com) · Tel.: 0561 109 461-88  
[www.mercedes-benz-kassel-nfz.de](http://www.mercedes-benz-kassel-nfz.de)

**DESIGN-KÜCHEN DIREKT AB WERK**  
Profitieren Sie bei Beratung und Preis!

**AKTION BIS 30.09.2022**  
**500 €**  
**STROMGUTSCHRIFT**  
FÜR BESTE ENERGIEEFFIZIENZ  
IN IHRER NEUEN KÜCHE

**Werkverkauf KASSEL**  
Holländische Straße 316 | 34127 Kassel  
Montag bis Freitag 10:00 – 18:30 Uhr  
Samstag 10:00 – 16:30 Uhr  
Telefon 0561 86194176  
[www.mueller-kuechen-kassel.de](http://www.mueller-kuechen-kassel.de)

**müller | Küchen**  
Qualität seit über 100 Jahren

Gilt für alle Kaufverträge mit einem Verkaufspreis von mind. 10.000 Euro und Angebotsdatum ab dem 1.09.2022

# Alles reine Kopfsache

## Frisuren-Trend: So setzen Sie aufs richtige Pony

Soll es ein lässiger Look sein, das Haar locker in die Stirn fallen – oder doch lieber der kurze, gerade Schnitt? Bei Pony-Frisuren sind der Kreativität kaum Grenzen gesetzt.

Zwei Friseurmeister geben Tipps, welcher Schnitt am besten zu welcher Gesichtsförmigkeit passt – und was beim Pony dieses Jahr besonders angesagt ist.

Einer der Ponytrends des Jahres dürfte dem Friseurmeister Jens Dagné aus Worms zufolge eine Frisur sein, die Brigitte Bardot bereits 1979 ins Scheinwerferlicht rückte. Die Bottleneck Bangs.

Wie der Name „Flaschenhals-Pony“ schon verrät, geht der Pony in Flaschenform – und ohne Übergang zu den langen Seitenhaaren – bis maximal zu den äußeren Wangenknochen. Der Schnitt ist die Weiterentwicklung der Curtain Bangs, erklärt Dagné. Im Gegensatz zu den Bottleneck Bangs geht der gescheitelte „Vorhang-Pony“, der im letzten Jahr Trend war, an den Seiten jeweils stufig in die langen Haare über.

Bottleneck Bangs sind wandelbar, flexibel und passen fast zu jeder Gesichtsförmigkeit, sagt Dagné. Auch nach Wochen wirke der Schnitt noch gut. Beim Herauswachsen nimmt er langsam die Optik der Curtain Bangs an.



**Passen gut zu dreieckigen Gesichtsförmigkeiten:** Fülligere Pony-Frisuren, die über die gesamte Stirn reichen.

FOTO: MARIO NÄGLER/BY DAGNE.DE/DPA-TMN

Friseur René Krombholz rät, Trend-Frisuren lediglich als Vorschläge zu sehen. Er arbeitet seit über 50 Jahren als Friseur und weiß: Viel wichtiger ist, welcher Schnitt einem gefällt und zur eigenen Gesichtsförmigkeit passt.

So muss es für ein eher rundes, flächiges Gesicht vielleicht nicht unbedingt der Vollpony oder der typische voluminöse „Mireille Mathieu“-Pony sein.

Hier sieht stattdessen eine aufgelockerte Pony-Variation oft gut aus. „Fransige, stark gestufte, seitliche Ponys lassen das Gesicht schmaler wirken“, sagt Krombholz.

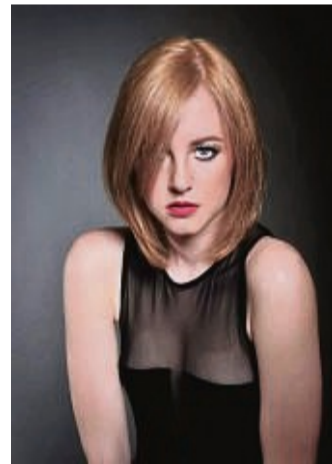
Zu einem ovalen Gesicht passen die trendigen Bottleneck Bangs oder auch Curtain Bangs optimal, sagt Friseurmeister Jens Dagné. Hier seien Volumen und Fülle besonders am Oberkopf angesagt, damit das Gesicht Ausdruck und Charakter erhält. Die Nackenpartie sollte dann aber nicht zu kurz ausfallen, um ein optisches Gegengewicht zu schaffen. Bauschig gestylte Natur- oder Dauerwelle können den Look abrunden.

Bei einem langen Gesicht

könnte man mit einem Pony die Gesichtsförmigkeit außerdem etwas weicher und runder wirken lassen, ergänzt Krombholz. Dabei sei es immer wichtig, den gesamten Schnitt zu betrachten und auch mit den seitlichen Haaren zu arbeiten, die das Gesicht einrahmen.

Ein eher eckiges Gesicht könne man mit weich gestylten Haaren ideal auflockern, sagt Friseur Jens Dagné. Der Pony sollte dann asymmetrisch sein. Von starren und geometrischen Frisurenformen rät er eher ab. Auch „schnurgerade Haare“ würden die Breite des Gesichts hervorheben.

„Gerade der richtige Pony



**Ein Pony geht bei jeder Haarstruktur.** FOTO: PETRA HÜTZEN, KÖLN/JENS DAGNE/DPA-TMN



**Frisuren mit langem Pony sind im Trend.** FOTO: ZENTRALVERBAND DES DEUTSCHEN FRISURHANDWERKS/DPA-TMN

### Stellenangebote

Wir wachsen und suchen zur Verstärkung unseres Teams für den Schichtbetrieb zur Festeinstellung

**Produktionsmitarbeiter (w/m/d)**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

**HOEHL DRUCK** Medien + Service

Hoehl-Druck  
Medien + Service GmbH  
Gutenbergstraße 1  
36251 Bad Hersfeld  
info@hoehl-druck.de  
www.hoehl-druck.de

### Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE

Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

### Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen

Telefon 0173 2650986

Antiquitäten, Kunstströdel & Spielzeug  
Telefon: 05 61 - 49 88 35

### Landwirtschaft & Forsten

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

### Bekanntschäften

Monika, 70 J., hübsche, gepflegte Witwe. Kochen und Backen sind meine Lieblingsbeschäftigungen, durch mein Auto bin ich flexibel und würde Sie gerne besuchen oder Sie kommen zu mir. Wenn Sie auch des Alleinseins müde sind, rufen Sie über PV an, auf Sie wartet eine liebe und umgängliche Frau. Tel. 0176-34488463

Silvia, 61 J., mit toller Frau. Figur, nicht ortsgel. Ich koche liebend gerne, halte den Haushalt gut in Schuss, mag Musik u. abends würde ich gerne mir Dir am Sofa kuscheln. Zum Alleinsein bin ich nicht geboren u. die Einsamkeit bedrückt mich. Du könntest doch einfach üb. PV anrufen, vlt. bin ich die Frau, die Du suchst. Tel. 01520-8293309

### Verschiedenes

Wir wachsen und suchen zur Verstärkung unseres Teams für den Schichtbetrieb zur Festeinstellung

**Verpackungsmittelmechaniker (w/m/d)**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

**HOEHL DRUCK** Medien + Service

Hoehl-Druck  
Medien + Service GmbH  
Gutenbergstraße 1  
36251 Bad Hersfeld  
info@hoehl-druck.de  
www.hoehl-druck.de

### Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!

0800-186 00 00 (kostenlos)

www.ankaufwohnmobil.de

**Noch in Form?**

„Durch den Nebenjob als HEIMATNACHRICHTEN-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“

Foto: Ray - www.fotolia.com

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.**

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich die HEIMAT NACHRICHTEN Hofgeismar/Wolfhagen **samtags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **BAD EMSTAL:** Sand (Bergstr.)
- **BREUNA:** Oberlistingen Wettesingen (Bergstr.) Meimbressen
- **CALDEN:** Ehlen (Kasseler Str.)
- **HABICHTSWALD:** Hümme (Hauptstr.)
- **HOFGEISMAR:** Kelze Stadt (Am Anger, Am Hang, Am Wippeteich, Elisabeth-Selbert-Str. Höhenweg, Papiermühlenweg) Hombressen (Udenhäuser Str.)
- **IMMENHAUSEN:** Holzhausen (Eichwaldstr., Tannenstr.) Stadt (Am Leutenhäuser Berg, Mariendorfer Str., Querstr.)
- **NAUMBURG:** Heimarshausen Stadt (Am Kuhberg, Fritzlärer Str.)
- **REINHARDSHAGEN:** Veckerhagen (Weserstr.)
- **TRENDELBURG:** Eberschütz, Gottsbüren, Sielen, Stammen
- **WOLFHAGEN:** Gasterfeld Niederelsungen (Parkstr.) Stadt (Burggrund) Wenigenhasungen
- **ZIERENBERG:** Stadt (Dörnbergstr., Ehlerer Str., Mittlstr.)

**Bewerben Sie sich jetzt:**  
(0561) 92094-100 oder -101  
www.top-direkt.de

HEIMAT NACHRICHTEN TOP DIREKT

kann einem markanten Gesicht etwas Weiches verleihen“, betont Dagné. Dazu eignen sich insbesondere längere und sehr abgestufte Ponys bis zum Kinn.

Bei einem dreieckigen Gesicht kann mit einem fülligeren Pony eine breite Stirn kaschiert werden. Weiche Wellen und fransig geschnittene Styles umspielen ein spitz zulaufendes Kinn zusätzlich.

Ein Pony geht immer. Zumindest gibt es keine Haarstruktur, bei der Krombholz per se vom Pony abraten würde. Nur bei grauen, weißen oder stark strapazierten Haaren ist besondere Vorsicht geboten. Denn: „Diese Haare sind oft etwas störriger“, so Krombholz.

Bei Locken mache es Sinn einen „Wuschelpony“ zu wählen, der sich weich mit den restlichen Haaren verbindet, sagt Dagné. Zumindest dann, wenn man die Haare nicht ständig glätten will.

Hat man seinen (Haar-)Typ und die Gesichtsförmigkeit im Blick, ermutigt Krombholz jedoch, sich zu trauen und ruhig mal etwas Neues auszuprobieren.

Wir wachsen und suchen zur Verstärkung unseres Teams für den Schichtbetrieb zur Festeinstellung

**Pharma-Falzer (w/m/d)**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

**HOEHL DRUCK** Medien + Service

Hoehl-Druck  
Medien + Service GmbH  
Gutenbergstraße 1  
36251 Bad Hersfeld  
info@hoehl-druck.de  
www.hoehl-druck.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de

Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht  
**Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,**  
Tel.: 0561-589468107  
oder bewerbung@speedlog.de

**Ab sofort**

bieten wir im Raum Wolfhagen und Umgebung einen **Einkaufsservice** an. Lieferung frei Haus. Kosten und Terminabsprache auf Anfrage.

**0175 4517218**

Größer - noch günstiger - schöner!

...hin zu... **Kimm!**

NEUE: Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbaugeräte mit Cr.-Feld € 299,-

**NEUE ADRESSE seit 3.1.22:**  
**Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96  
www.hinzu-kimm.de

**Herbstzauber**  
KASSEL

www.gartenfestivals.de

**23. - 25. September 2022**  
STAATSPARK KARLSAUER & BLUMENINSEL SIEBENBERGEN

Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse

Freitag bis Sonntag 10 - 18 Uhr

Evergreen GmbH - Tel. 0561-400 96 160  
Veranstaltungsort: Auedamm 58, 34121 Kassel

**siebentage**  
ESSEN für eine Woche

Single-Menü 60 € Paar-Menü 100 €  
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr

bestellbar auf: **grischaefer.de**

**Lieferbar ab 14. September**

1. Königsberger Klopse
2. Marillenfruchtknödel mit Vanille
3. Ungarische Gulaschsuppe
4. Indisches Zitronenhühnchen
5. Farfalle in Petersilienpesto
6. Hühnerfrikasse mit Gemüse
7. Gefüllte Rinderroulade

**DER GRISCHÄFER**  
Kasseler Str. 77 • 34308 Bad Emstal • Bestellen: 05624 - 99 85 55

**GEMEINDE WESERTAL**  
...in Hessen ganz oben!

Bei der Gemeinde Wesertal ist ab sofort oder zum frühestmöglichen Zeitpunkt eine Stelle als

**Sachbearbeiter/in für die Finanzverwaltung (m/w/d)**

zu besetzen.

Der/die Bewerber/in sollte über eine Ausbildung als Verwaltungsfachangestellter/verfügen. Es handelt sich um eine unbefristete Vollzeitstelle.

Den detaillierten Ausschreibungstext finden Sie unter [www.gemeinde-wesertal.de](http://www.gemeinde-wesertal.de) oder Sie fordern diesen telefonisch unter 05572 9378-11 an.

**Bewerbungsschluss: 21.09.2022**

Hofgeismar

# So vielfältig wie noch nie

## 15. Apfelfest mit verkaufsoffenem Sonntag

Ein guter Apfel benötigt neben Wasser, Nährstoffen und Sonne auch seine Zeit zum Reifen. Die Reifezeit für das diesjährige Apfelfest war pandemiebedingt länger als sonst, was dem Fest gutgetan hat: Schöner, größer und vielfältiger denn je präsentiert es sich am kommenden Sonntag ab 12 Uhr.

Neben einem kulinarischen Angebot rund um den Apfel - es wird unter anderem frisch gepressten Apfelsaft geben, Apfelcocktails, Apfelmarmeladen und mehr - bietet das diesjährige Apfelfest eine Vielzahl an Attraktionen für alle Altersstufen.

Ursprünglich als Fest für einen kurzen Abschnitt der Bahnhofstraße geplant, hat sich die Veranstaltung mit den Jahren ausgeweitet. Daher können die Besucher in aller Ruhe auf der Festmeile zwischen dem Töpfermarkt und der Friedrich-Pfaff-Straße flanieren. Dort werden sicherlich die jüngsten Besucher die Strohhüpfburg vom Sodehof auf dem Parkplatz von Pünkt-



**Süße Versuchung:** Der Prinz (Benjamin Müller) reicht seinem Dornröschen (Tabea Schiel) einen besonders leckeren Apfel.

FOTOS: GITTA HOFFMANN

chen und Stoff erklimmen oder ihre Runden auf einer Bobbycar-Rennstrecke drehen.

Die Oldtimertraktoren der Treckerfreunde Niedermeier ziehen ebenso ihre Augen auf sich wie die Vorführungen des Radfahrvereins Hümmel. Wer Lust hat, kann sich

am Trommelworkshop der Musikschule beteiligen oder beim Briefmarkenverein überprüfen, ob sich nicht vielleicht doch eine wertvolle Marke in der eigenen Sammlung befindet.

Gerade auf der Vereinsmeile zwischen Bürgermeister-Schirmer-Straße und Friedrich-Pfaff-Straße gibt es viele Aktionen, bei denen die Besucher zum Mitmachen eingeladen werden. Wann kann man zum Beispiel Tennis mitten auf der Straße spielen?

Selbstverständlich laden auch die Geschäfte der Innenstadt zum Shoppen ein. In aller Ruhe können sich die Besucher umsehen, vielleicht erste Herbstschnäppchen oder letzte Sommereinkäufe tätigen und sich vom Angebot der Händler inspirieren

lassen. Eine leckere Stärkung unterwegs und zwischen durch wird sowohl herzlich als auch süß angeboten und lädt zum Verweilen ein.

Die musikalische Umräumung des Apfelfestes ist wieder eine Überraschung. Denn zahlreiche Straßenkünstler haben ihr Erscheinen angekündigt und werden entlang der Festmeile musizieren. Sie freuen sich über den Applaus der Zuhörer und eine Spende in den bereitgestellten Hut.

Auch in diesem Jahr darf die beliebte Modenschau von Eberhardt & Terbille unter Mitwirkung des Männerballetts der Goldenen Elf Hofgeismar nicht fehlen. Sie erhalten Unterstützung durch Pünktchen und Stoff und starten um 15 Uhr mit der Show.

Herzlich willkommen zum **15. Apfelfest** in Hofgeismar

12-18 Uhr verkaufsoffen

15 Uhr MODENSCHAU präsentiert von Pünktchen & Stoff und Eberhardt & Terbille

Entdecken und staunen Sie! Straßenspektakel beleben die Innenstadt. Viele spannende „Mitmachangebote“

Alles rund um den Apfel: Apfelpresse, Apfelsaft, Apfelmarmelade, Apfelcocktails und und und ...

Für die „Kleinen“: Strohhüpfburg, Bobbycar-Rennen u. v. m.

Vereinsmeile in der Bahnhofstraße  
**Straßenfest am 11. 9. 2022**

**WIR SIND DABEI!**

Unser Würfelturmcafé ist von 12:00 bis 18:00 Uhr für Sie geöffnet.

AMTHOR  
Café · Bäckerei · Konditorei

Wir ziehen Männer & Frauen auf

Starten Sie modisch mit uns in den Herbst

Jacken ab 49,90

Damen Jeans ab 49,90

Damen Fleece ab 49,90

Schnell und zuverlässig

**TAXI SPROCK**  
HOFGEISMAR

0800 800-7860 (kostenfrei)

Zum Apfelfest sind wir von 12-18 Uhr für Sie da!

Besuchen Sie unsere Modenschau um 15.00 Uhr

**Eberhardt & Terbille**  
Herren- und Damenbekleidung

Bahnhofstraße 8  
34369 Hofgeismar  
Telefon 05671-2604

Hess Häuser Hörakustik

Ihr Akustiker in Hofgeismar

Jens Weissmüller  
Geschäftsführer und Hörakustikmeister

Hess Häuser Hörakustik GmbH  
Mühlenstraße 4 · 34369 Hofgeismar  
Tel. 05671 7666820  
www.hess-haeusler.de

Schnell und zuverlässig

**TAXI SPROCK**  
HOFGEISMAR

0800 800-7860 (kostenfrei)

Evangelische Altenhilfe  
Gesundbrunnen



Menschlichkeit pflegen

Wir wünschen Ihnen eine wunderbare Zeit mit Familie und Freunden beim Apfelfest in Hofgeismar. Auf Ihren Besuch am Stand unserer Tagespflege freuen wir uns.

www.gesundbrunnen.org



**Wilde Namen:** Straßenkünstler treten nicht immer unter ihrem eigenen Real-Namen auf. Hier spielen „Die kessen Kerle“.

## Auf der Vereinsmeile dabei

- TSG Tanzen zeigt Tänze.
- Bei den OCR Trailwoodrunners kann man zwei Hindernisse überwinden und einen Startplatz für den Lauf in Trendelburg im November gewinnen.
- Trommeln oder andere Instrumente kann man beim Fanfarenzug Hofgeismar ausprobieren.
- Radfahrverein Hümmel bringt außergewöhnliche Fahrräder mit und präsentiert sie.
- Musikschule bietet einen Trommelworkshop an.
- Briefmarken-Sammlergemeinschaft stellt Marken aus.
- SHG Hofgeismar/Grebenstein lädt zum Handballspiel ein.
- Der Kunstradverein Hümmel zeigt außergewöhnliche Fahrräder.
- TSG Fußball zeigt eine Trainingsstation.
- Tennisverein Hofgeismar baut ein Tennisfeld auf der Straße auf.
- Sonnenschein yoga führt in die Welt des Yoga ein.
- Enduro-Club präsentiert
- Motorräder und gibt Erklärungen dazu ab.
- GTC Hofgeismar führen Tänze vor.
- Schachclub führt in das Spiel ein.
- VL Blockfrei präsentiert Tänze und Volleyball.
- Verein für Gesundheit zeigt die Bandbreite der Sportmöglichkeiten für jedes Alter.
- ProGress präsentiert verschiedene Shows und Sportangebote.
- Treckerfreunde Niedermeier zeigen Traktoren.

FOTO: PANTHERMEDIA / VALERY121283



**Knabberrippchen „Spareribs“ mit Krautsalat und Brötchen**  
Port. 5,00 €

Große Ahle-Worscht-Verkostung:  
Steinmühlenstracke Stück 11,00 €  
Reinhardswälder Stracke Stück 10,00 €  
Lempetaler Pfefferstracke Stück 10,00 €

super 2000 - Ihr Einkaufsmarkt

Wir sehen uns auf dem **Apfelfest** am Sonntag, 11.09.2022

Würfelturm-Center · 34369 Hofgeismar · Tel. 0 56 71 / 22 63  
Ihr Einkaufsmarkt



## HUBERTUS-APOTHEKE

### Wir sehen uns!

- Gesunde Erfrischung: Probieren Sie bei uns ein **Apfel-Magnesium-Getränk** und
- versuchen Sie Ihr Glück bei einem **Schätzspiel!**

Bahnhofstraße 3 · 34369 Hofgeismar  
Tel. 05671 9936-0

E-Mail: info@hubertus-apotheke-hofgeismar.de