

Tag & Nacht erreichbar  
05651 12999



Bestattungsvorsorge  
schafft  
Vertrauen...

**BARTELS**  
Bestattungsinstitut

Eschwege Moritz-Werner-Str. 16

# MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

**Wir kaufen Schrott und NE-Buntmetalle:**  
Kupfer (Kabel, Draht, Millberry), Aluminium, Zink, Messing, Blei, Bleibatterien usw.

**HUGO SCHROTT METALL**

Inhaber: Heinrich Hugo e. K.  
Industriegebiet Nord • Justus-Liebig-Straße 3 • 36179 Bebra  
☎ 06622 5587 Mo. – Fr. von 8:00 – 16:00 Uhr  
www.hugo-schrott-metall.de

**Energiesparen**  
Heizungschecks können bares Geld sparen.



**SONTRAE**  
STADTKURIER

**Handwerk**  
Die Handwerksgelesen wurden freigesprochen.



## Brombeermann besucht Regierungspräsidenten

Wanfrieder Symbolfigur übergibt Früchte an Mark Weinmeister

**Wanfried/Kassel** – Eigentlich steigt der Brombeermann nur einmal im Jahr vom Hausberg der Wanfrieder hinab ins Werratal. Immer am zweiten Juli-Wochenende, wenn die Wanfrieder ihr Volks-, Schützen- und Heimatfest feiern, verlässt die Wanfrieder Symbolfigur die Taterslöcher, eine Höhlenformation auf 460 Höhenmetern unweit des Plessefelsens.



**Versprechen eingelöst:** Brombeermann Uwe Roth (links) und Bürgermeister Wilhelm Gebhard (rechts) beschenken Regierungspräsident Mark Weinmeister. FOTO: PRESSESTELLE RP KASSEL

in denen der Brombeermann zuhause ist. Für den Regierungspräsidenten machte der Brombeermann in diesem Jahr eine Ausnahme.

Zusammen mit Bürgermeister Wilhelm Gebhard lösten bei dem Besuch ein Versprechen bei Regierungspräsident Mark Weinmeister ein, der aus den Händen der beiden Besucher aus dem Werratal ein Körbchen mit frischen Brombeeren erhielt. Diese wurden Weinmeister im Rahmen seines Besuchs beim 454. Wanfrieder Vogel-schießen im Juli versprochen, sobald diese reif sind.

Einer Überlieferung zufolge soll Landgraf Moritz der Gelehrte bei der Übergabe der Stadtrechte im Jahr 1608

aufgelegt haben, dass er von den Wanfriedern frische Brombeeren erwarte, wenn diese die entsprechende Reife vorweisen. Rund um Wanfried soll es zu dieser Zeit sehr viele Brombeeren gegeben haben. Die Wanfrieder haben diesem Umstand auch ihren Namen „Brombeermänner“ zu verdanken. Wenn der Kasseler Landgraf Moritz in Eschwege in seinem Schloss weilte und die Wanfrieder im Spätsommer die erwarteten Brombeeren per Fußmarsch anlieferen, sollen die Stadttorwächter von Eschwege gerufen haben: „Macht die Tore auf, da kommen sie wieder, die Brombeermänner“.

Von dieser Geschichte war

Mark Weinmeister so begeistert, dass er bei seinem Besuch des Brombeermannempfangs im Rahmen des diesjährigen Schützenfestes eine entsprechende Erwartungshaltung artikuliert. „Als heutiger Regierungspräsident von Kassel verstehe ich mich als Rechtsnachfolger von Moritz dem Gelehrten“, schmunzelte Weinmeister seinerzeit und entlockte mit dieser Aussage den Wanfriedern ein Versprechen.

Der Brombeermann und der Bürgermeister verstanden den dezenten Hinweis und versprachen Weinmeister süße Beeren aus Wanfried, sobald sie reif sind. Sie sollen sogleich zu Marmelade verarbeitet werden, sicherte

der Regierungspräsident jetzt bei der Übergabe zu. Brombeermarmelade und Brombeerwein hatten Gebhard und Roth dann auch noch für Mark Weinmeister im Gepäck, damit er die östlichste Kommune seines Regierungsbezirks stets in süßer Erinnerung behält.

Für Uwe Roth, der seit 1998 die Wanfrieder Symbolfigur verkörpert, wird es eine seiner letzten Dienstreisen als Brombeermann gewesen sein. Roth gibt das Ehrenamt auf. Während des nächsten Volks-, Schützen- und Heimatfestes wird ein Nachfolger präsentiert. Der Wanfrieder Schützenverein ist derzeit mit der Suche beauftragt.

**Marktspiegel Region Eschwege & Sontraer Stadtkurier**  
Hans-Joachim Laun  
Eschwege-Waldkappel-Sontra-Wehretal-Meißner  
05651 / 335-945  
Hans-joachim\_laun@werrarundschau.de



**ECKSTEIN**  
einbacken lassen

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**  
SO BIS FR  
25.09. BIS 30.09.2022

Angebot gilt nach Gutscheinvorgabe vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt nicht für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

**Gardziella**  
Brillenhaus-Blankenbach

Seit über 30 Jahren in Sontra

Gute Brillen & Kontaktlinsen

Wildeckerstr. 13  
36205 Sontra  
06627/8686

**MIETWAGEN WITZEL**

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

SONTRA  
05653 1640

Zulassung zu allen Krankenkassen

**STADTHALLE**  
ESCHWEGE

Wir suchen zum Bedienen und Verkaufen unserer LECKEREN SPEISEN und GERICHTE in unserem Restaurant, festangestelltes Servicepersonal (m/w/d) in Vollzeit.

Sie können uns anrufen oder per Mail bewerben.

Mo. Ruhetag, Di. – Sa. 17.00 – 22.00 Uhr, So. 11.30 – 14.30 Uhr und 17.00 – 21.00 Uhr

Wiesenstr. 9, Tel. 05651 95121-0  
hotel@stadthalle-esw.de

**siebentage**  
ESSEN für eine woche

Single-Menü 60 € Paar-Menü 100 €  
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr

Lieferbar ab 28. September

1. Geschmorte Ochsenschäufchen
2. Pfannkuchen mit Apfelfüllung
3. Schweine-Gyros mit Tzaziki
4. Bohneneintopf mit Rindfleisch
5. Rotbarschfilet in Tomaten-Sugo
6. Tortellini mit Ricotta-Spinat
7. Kreolische Hähnchenpfanne

bestellbar auf: **grischaefer.de**

**DER GRISCHÄFER**  
Kasseler Str. 77 • 34308 Bad Emstal • Bestellen: 05624 - 99 85 55

**HERBST-AKTION**  
Jetzt wird's gemütlich!

**25% AKTIONS-NACHLASS\***  
auf Neubestellungen

\*Gültig nur für Neuaufträge. Ausgenommen bereits reduzierte Artikel, Werbe- und Aktionsware, Bert Plantage, Ekornes, Svane, Flexa, Musterring. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Besuchen Sie uns auch hier

**HARTMANN**  
WOHNIDEEN

Kuhlfritz 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-19 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr  
www.hartmann-wohndeeen.de

**HANDY AN- + VERKAUF**

- ✓ Displaywechsel
- ✓ Datensicherung
- ✓ Wasserschaden
- ✓ Versicherung
- ✓ Akkutauch
- ✓ Zubehör

Enge Gasse 1 in Eschwege

**Handy-Repairstore**  
Reparaturen von Handy's, Tablet's, PC's & Laptop's

Tel. 0 56 51 / 741 90 33, info@handy-repairstore.de  
Mo. – Fr. 10.30 – 17.00 Uhr, Sa. 10.30 – 14.00 Uhr

# Energiesparen durch Heizungschecks

Jetzt die Heizung überprüfen lassen, spart Geld – 100 Gutscheine über 50 Euro werden verlost

**Werra-Meißner** – Energiesparen lohnt sich. Immer. Dr. Rainer Wallmann, Erster Kreisbeigeordneter und Projektleiter der Quartierssanierung im Werra-Meißner-Kreis rät dazu, weniger Energie zu

verbrauchen. „Die Preise für Strom und Gas haben sich erheblich erhöht. Der Gaspreis hat sich mehr als verdoppelt, der Ölpreis verdreifacht und auch die Preise für Holzpellets sind dreimal so hoch wie

noch vor einem Jahr“, sagt Wallmann. Die Fragen nach Möglichkeiten, Kosten zu senken, effektiver zu heizen und nach einfachen Energiespartipps, damit der Winter nicht zu teuer wird, erreichen sein Team bei der Quartierssanierung täglich.

Möglichkeiten zur Dämmung der Gebäudehülle, dem Austausch von Fenstern und Türen, dem Einsatz von Solarenergie, aktuelle Fördermittel oder den barrierefreien Umbau werden dort ebenfalls behandelt. „Und natürlich auch die Heiztechnik betrachtet“, so Schülbe. Ein Heizungs-Check vor Ort könne aber nur durch einen Fachbetrieb vorgenommen werden. „Damit kann der Ist-Zustand erhoben werden, der Heizungsinstallateur kann meist durch wenige Handgriffe das Einsparpotential der Heizungsanlage schon erhöhen“, so Schülbe.



Hintergrund eines Checks ist die Optimierung. Das Energieeinsparpotential steht hier im Mittelpunkt. FOTO: RIEGG UND PARTNER

**LADNER Recycling GmbH**  
 Brodberg 15  
 36205 Sontra  
 Tel.: (0 56 53) 73 78

Autoverwertung  
 Schrotthandel Containerdienst

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7.30 - 16.30 Uhr  
 Sa. 8.00 - 12.00 Uhr  
 www.ladner-recycling.de

**Alheim - voller Energie!**

**Wir suchen Personal!**  
 Die Gemeinde Alheim, Landkreis Hersfeld-Rotenburg, sucht zum 17.10.2022 oder zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

**Sekretär/in (m/w/d) für das Vorzimmer des Bürgermeisters**  
 es handelt sich um eine unbefristete Vollzeitstelle mit 39 Stunden pro Woche. Sowie einen

**Verwaltungsfachangestellten oder Mitarbeiter (m/w/d)**  
 für einen vielseitigen Aufgabenbereich im Fachbereich 20 – Finanzen. Diese Stelle ist eine Teilzeitstelle bis max. 25 Stunden und ist zunächst befristet auf 2 Jahre. Die Vergütung erfolgt nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD). Schwerbehinderte werden bei gleicher Eignung bevorzugt. Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte bis zum 30.09.2022 an den Gemeindevorstand der Gemeinde Alheim, Herrn Bürgermeister Jochen Schmidt, Alheimerstraße 2, 36211 Alheim, Tel. 06623 92000 oder E-Mail: gemeinde@alheim.de Beide vollständige Ausschreibungen finden Sie auf unserer Internetseite: www.alheim.de unter der Rubrik „Bürgerservice/Stellenausschreibungen“.

## Heizungs-Check

„Bis zur Heizperiode sind es nur noch wenige Wochen. Die können noch genutzt werden, um in der Wohnung oder dem Haus kleinere Vorkehrungen zu treffen und Energie einzusparen“, sagt Holger Schülbe, Klimaschutzmanager und Projektkoordinator der Quartierssanierung, einem Projekt, bei dem Gebäudeeigentümer beraten werden, welche Maßnahmen sie an ihrem Gebäude umsetzen können, um es energetisch zu modernisieren. Die Quartierssanierung bietet neben den individuellen Beratungen auch Informationsveranstaltungen an, die über den Newsletter angekündigt und auf der Internetseite beworben werden. Dort findet man auch Tipps, welche einfachen Maßnahmen selbst umgesetzt werden können.

## Potenzial der Heizung

Bernd Schrader, Obermeister der Innung Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (SHK), bestätigt diese Aussagen. „Hintergrund eines Checks ist die Optimierung, das Energieeinsparpotential steht hier im Mittelpunkt. Es gibt einen ganz bestimmten Ablauf, an dem sich der beauftragte Fachbetrieb orientieren kann. Diese Maßnahme ist jahreszeitenunabhängig, bestenfalls sollte sie aber im frühen Herbst durchgeführt werden“, so Schrader. Es sei jetzt höchste Zeit, um beim Fachbetrieb den Heizungs-Check zu beauftragen, damit Reparatur- oder Optimierungsarbeiten an der Heizung vielleicht noch vor dem Winter ausgeführt werden könnten.

Optimierung sei möglich bei der Verteilung der Wärme im Heizkreislauf, etwa durch den hydraulischen Abgleich, den Austausch einer alten, stromfressenden Zirku-

lationspumpe gegen eine modernere, die Isolation von Rohren oder die Einstellung der Heizkurve. Sinnvoll sei ein Heizungs-Check auch immer dann, wenn die Heizungsanlage älter als 15 Jahre sei.

## Kosten und Förderung

Der finanzielle Aufwand für einen Heizungs-Check kann im Schnitt mit 100 bis 200 Euro beziffert werden. „Es ist sinnvoll, für die danach notwendigen Optimierungs- und Modernisierungsmaßnahmen noch vor Beginn der Ausführung Fördermittel zu beantragen. Der Tausch einer Heizungsanlage, der Einbau neuer Thermostate und der hydraulische Abgleich werden mit 15 Prozent gefördert. Die Ausgaben dafür amortisieren sich durch die Energieeinsparung meist in kurzer

Zeit“, sagt Projektkoordinator Schülbe.

## Gewinnspiel

Quartierssanierung und Kreishandwerkerschaft verlosen 100 mal 50 Euro als Zuschuss für einen Heizungs-Check. Teilnehmen können alle Menschen aus dem Werra-Meißner-Kreis, die ein Ein- oder Zweifamilienhaus bewohnen. Der Zuschuss wird verlost unter allen eingereichten Rechnungen, die von einem Heizungsfachbetrieb ausgestellt wurden und denen die Checkergebnisse beigefügt sind. Diese sollen ab dem 15. September durchgeführt worden sein. Die Dokumente können bis 15. Dezember als PDF an heizungscheck@qs-wmk.de geschickt werden. Weitere Infos: [quartierssanierung-wmk.de](http://quartierssanierung-wmk.de)

**www.rb-becker.de**

**Pop-up Gartentonne**  
 wiederverwendbar, reißfest, wasserdichte Gewebetonne, zusammenklappbar selbststehend  
 120 Liter 3,99 €  
 160 Liter 8,99 €

**Akku-Laubbläser LB 18-201-05 / 18 Volt**  
 2,0Ah Lithium Power Akku mit Einzelzellenüberwachung & Überlastschutz  
 inkl. Akku & Ladegerät  
 49,50 €

**Elektro-Laubsauger GLS 3000 VARIO**  
 35 Liter Laubfangsack, Kabelzugentlastung, einstellbare Geschwindigkeit, 3000 Watt  
 39,50 €

**Elektro-Messerschleifhacker SDE25-M-EU/2500W**  
 5300U/min, Schnittmesser: max. 40mm, inkl. Fangsack & Stopfer  
 35,00 €

**Laubbesen** aus PVC mit Stiel 3,99 €  
**Straßenbesen** rot, 50 cm 9,98 €

**Washgel 80 WL Universal oder Color je 3 Liter** 3,99 €  
**Washpulver ~100 WL Color 8kg** je 7,99 €

**Flügel-Waschtrockner**  
 Zusammenklappbar, ca. 18m Trockentende, Metallgestell. 8,99 €

**Indonesien Asia Nudel** versch. Sorten 93-96g 1,39 €  
**Schwäbchen Streichrahm** versch. Sorten 150g 0,59 €  
**LÄTTA Original** 500g 0,99 €  
**effect® Vodka & Energy 10% Alc.** 0,33l 1,29 €

**Fruchtjoghurt** versch. Sorten 250g 0,29 €  
**Coca Cola** 1,5 Liter 0,69 €  
**effect®** 0,33l 0,55 €

**WIZ/Kleinalmerode** Industriestr. 1 05542 / 93 39 60  
**Kassel** Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551  
**Gudensberg** Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode**  
 Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr**

**Traumtänzer?**

„Ich habe schon immer gern getanzt. Mit meinem Nebenjob als MARKTSPIEGEL-Zusteller konnte ich mir jetzt einen professionellen Tanzkurs leisten!“

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.**  
 Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich den **MARKTSPIEGEL samstags** bzw. die **HEIMATNACHRICHTEN samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

**MARKTSPIEGEL & SONTRAEER STADTKURIER:**

- BERKATAL:** Frankershausen (Höhenweg, Oberdorf) Hitzeroode Stadt (Urlaubs-/Krankenvertretung)
- ESCHWEGE:** Stadt (Urlaubs-/Krankenvertretung)
- HERLESHAUSEN:** Altfeld
- MEINHARD:** Grebendorf (Europaring, Neueroder Str.) Neuerode
- WALDKAPPEL:** Langenhain, Reichensachsen (Lessingstr.)
- WEHRETAG:** Langenhain, Reichensachsen (Lessingstr.)
- HEIMATNACHRICHTEN:**
- BAD SOODEN-ALLENDORF:** Allendorf (Berliner Str., Klausbergstr., Ringstr., Schusterstr., Wahlhauser Str., Weberstr.) Kleinvach, Sooden (Am Gradienwerk) Stadt (Berliner Str.), Weiden
- BÜHREN:**
- GROSSALMERODE:** Rommerode (Walburger Str.) Stadt (Hohlerainstr.), Trubenhäuser
- HANN. MÜNDEN:** Bonaforth (Am Felde, Auf der Schanze) Innenstadt (Lange Str.) Kattenbühl (Ebereschering, Molkenbrunnenweg, Oberviechtacher Str.) Wiershausen (Am Hopfenberg, Am Mündener Wege)
- HESS. LICHTENAU:** Fürstenhagen (Loseweg, Siedlung) Stadt (Bergstr., Hirschhagen, Pommernstr., Sudetenstr.), Walburg
- NEU-EICHENBERG:** Marzhausen
- SCHEDEN:** Dankelshausen, Meensen, Oberscheden
- STAUENBERG:** Landwehrhagen (Obere Dorfstr., Ostring) Sichelstein, Spickershausen
- WITZENHAUSEN:** Hundelshausen (Kirchstr.) Stadt (Am St. Jakob, Eichsfeldstr., Vor der Schanze)

**Bewerben Sie sich jetzt:**  
 (0561) 92094-100 oder -101  
 www.top-direkt.de

SONTRAEER MARKTSPIEGEL HEIMATNACHRICHTEN TOP DIREKT

**Jakobi Pflege**

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon  
**0 56 53 / 91 42 71**  
 36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

**MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE** **SONTRAEER STADTKURIER**

**IMPRESSUM**

Herausgeber:  
 Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH  
 Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege  
 Tel.: 0561/3359-55

Geschäftsführung:  
 Markus Pfromm, Herrengasse 1-5  
 37269 Eschwege (zugleich als ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister  
 Anzeigenverkauf: Tel.: 0561/3359-22  
 E-Mail: [wochenzeitung@werra-rundschau.de](mailto:wochenzeitung@werra-rundschau.de)

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)  
 Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Strabe 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
 Tel.: 0 5 61 / 920 940  
 E-Mail: [info@top-direkt.de](mailto:info@top-direkt.de)

Anzeigenpreisliste: Nr. 1b vom 1.5.2022  
 Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
 Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.  
 Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)



# Rückgrat der Gesellschaft

## Feierliche Freisprechung der Handwerksgehlen

„Sie können mit Stolz und dem Wissen darüber, dass Sie gut ausgebildet sind, in die Zukunft blicken.“ Mit diesen Worten gratulierte Regierungspräsident Mark Weinmeister den anwesenden Gesellen zu ihren bestandenen Abschlussprüfungen.

Rund 30 frisch gebackene Handwerksgehlen fanden sich zusammen mit ihren Familien, Kollegen und Ausbildern im Reichensächser Bürgerhaus ein, um die offizielle Freisprechung zu erhalten. Dass sie mehr als eine bestandene Ausbildung zu feiern hatten, machte Mark Weinmeister in seiner Festansprache deutlich: „Keine Generation erwartet wie Ihre.“ Denn die Zahl derjenigen, die in Deutschland noch etwas reparieren könnten, würde täglich abnehmen. „Meine Generation musste damals noch bis zu einhundert Bewerbun-

gen schreiben, das wäre heute undenkbar“, so Weinmeister, der Jahrgang 1967 ist. Des Weiteren wünscht sich der Regierungspräsident ein Umdenken in der Gesellschaft: Eine Ausbildung sei eine perfekte Grundlage, auch für spätere Weiterbildungen oder ein Studium. „Das Handwerk ist keine Sackgasse, sondern ein Sprungbrett für vieles mehr.“

### Betriebe suchen Nachfolger

Hier sieht der Regierungspräsident besonders die Selbstständigkeit als einen möglichen Karriereschritt. „Wir brauchen Leute, die Verantwortung übernehmen wollen.“ Dabei müsse es nicht immer ein großer Betrieb mit mehreren Mitarbeitern sein, auch der Selbstständige, der vielleicht noch ein oder zwei weitere Mitarbeiter beschäftigt, sei im besonderen Maße das Rückgrat unserer Gesellschaft. „Wir brauchen neue Betriebe, denn wer bildet ansonsten

die nächste Generation aus?“, so Mark Weinmeister weiter. Hier stimmte ihm Kreislehrlingswart Andreas Gerstenberg zu und auch er sprach in seiner Rede die Hoffnung an, dass viele der neuen Gesellen, später einmal selbst Betriebe leiten würden. „Die Selbstständigkeit ist der Weg für das Handwerk“, so Gerstenberg, der darauf hinwies, dass in naher Zukunft sehr viele Betriebe im Gebiet der Kreishandwerkskammer bereit zur Übergabe wären und noch keinen Nachfolger hätten. Hauptteil der Feier war die Übergabe der Prüfungszeugnisse. Nach Berufsgruppen wurden die frisch gebackenen Gesellen auf die Bühne gebeten, wo ihnen von Vertretern ihrer Innung die Dokumente überreicht wurden.

### Friseure und Tischler liegen vorn

Im Jahrgang waren zwei Berufsgruppen am häufigsten vertreten: Die Friseure sowie die Tischler haben jeweils sieben neue Gesellen. Des Weiteren konnten Gesellen folgender Berufsgruppen ihre Zeugnisse in Empfang nehmen: Bäcker, Fleischer, Anlagenmechaniker, Fachverkäufer im Lebensmittelhandel, Beton- und Stahlbauer, Mauer, Hochbaufacharbeiter, Maler und Lackierer, Bauten- und Objektbeschichter, Metallbauer und Zimmerer. Im Anschluss an die Zeugnisübergabe erfolgte die Ehrung der drei besten Junggesellen. Fabian Wagner (Be-

ton- und Stahlbetonbauer) von Beck-Bau, Stefan Graser (Tischler) von Tischlerei Reiner Bader sowie Johannes Nickel (Zimmerer) von Holzbau Gunkel. Auch wurde der Handwerkerpreis unter den anwesenden Gesellen verlost. Glückliche Gewinnerin ist Marcella Nuhn. Die frischgebackene Friseurin kann nun entscheiden, ob sie an einem Wochenende Ferrari fahren möchte, eine Fahrt mit einem Heißluftballon oder doch lieber einen Tandemsprung mit einem Fallschirmwagen will.

Feierlicher Abschluss des offiziellen Teils war wie traditionell üblich die Freisprechung durch Kreishandwerksmeister Robert Kunz.

ulk



Die Innung der Friseure kann sich über sieben neue Gesellen freuen.

**Die Besten:** Für die besten Prüfungsergebnisse wurden (vorne v. li.) Fabian Wagner, Johannes Nickel sowie Stefan Graser geehrt. Michael Johannes Stoklas (hinten, 2. v. re.) erhielt als Zweitbesten einen Bildungsgutschein. Ulrich Leber vom Landesinnungsverband der Tischler (hinten, li.), Kreishandwerksmeister Robert Kunz (hinten, 2. v. li.) sowie Kreislehrlingswart Andreas Gerstenberg überreichten die Ehrungen.

FOTOS: ULRIKE KÄBERICH

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

Größer - noch günstiger - schöner!  
...hin zu...  
**Kimmi!**  
NEUE:  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbaueherd mit Cr.-Feld € 299,-  
NEUE ADRESSE seit 3.1.22:  
**Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96  
www.hinzu-kimm.de

**GOLDANKAUF BÖRSE**  
An- & Verkauf  
Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld  
Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerrand/Feingold • u.v.m.  
Garantiert bis zu **10% mehr** als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu **56,90 €/g**.  
Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr  
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de  
☎ **05 61 / 937 11 200**

**Herbstzauber**  
KASSEL  
www.gartenfestivals.de  
**23. - 25. September 2022**  
STAATSPARK KARLSAUE & BLUMENINSEL SIEBENBERGEN  
Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse  
Freitag bis Sonntag 10 - 18 Uhr  
Evergreen GmbH - Tel. 0561-400 96 160  
Veranstaltungsort: Auedamm 58, 34121 Kassel

Anzeige

# 40 Jahre Plameco Spanndecken -

alles Gute kommt von oben!

Spanndecke - in nur 1 Tag? 1982 ein Novum! Seither wissen Kunden: So eine Decke ist fix eingezogen, hält jahrzehntelang und ist praktisch wartungsfrei. Und Spanndecken können noch mehr!

**Vielseitiges Design und perfekte Beleuchtung**  
Es begann mit zwei Weißtönen. Heute wählst Du aus über 140 Standardfarben. Einfarbig, marmoriert oder individuell bedruckt - Spanndecken gibt es für jeden Geschmack. Vom Deckenstrahler bis zur hochmodernen LED-Line, von der klassischen Hängelampe bis zur transluzenten Lichtdecke, von munter machendem Tageslicht bis zu stimmungsvollen, beruhigenden Lichtfarben - Spanndecke und Wunschlicht

sind ein perfektes Paar!  
**Smarte Technik und beruhigende Akustik**  
Auch die Bedienung der Beleuchtung wird immer komfortabler, denn selbstverständlich sind auch Smart-Home-Konzepte verfügbar. Und mittels Absorbermaterial, das hinter der Spanndecke angebracht wird, verbesserst Du die Raumakustik deutlich. Ein oft unterschätzter Wohlfühlfaktor!

**Spanndecke mit Heizung - Alles Gute kommt von oben!**

Jetzt kannst du bequem und flexibel heizen mit der Spanndeckenheizung. Diese wird unsichtbar oberhalb der Spanndecke verbaut, sodass deine Wände frei bleiben. Gegenüber der herkömmlichen

Heizung sind keine Leitungen und Rohre notwendig. Genieße jetzt eine angenehme Wärme auf Knopfdruck und das ganz ohne Baustelle!

### Deine Vorteile

- ✓ schnell & sauber montiert
  - ✓ perfektes Licht
  - ✓ für alle Räume geeignet
  - ✓ verbesserte Akustik
  - ✓ angenehme Wärme auf Knopfdruck
  - ✓ feuchtigkeitsbeständig und schimmelabweisend
- Also, die ideale Komplettlösung für deine neue Zimmerdecke! Besuche einfach unsere Ausstellung in Kassel und erlebe Plameco Spanndecken mit Beleuchtung, Akustik und Heizung live. Oder ruf einfach an, um einen Termin zu vereinbaren.



**PLAMECO** SPANNDECKEN 40  
Jetzt auch mit **Deckenheizung** Heizen mit Strom statt Gas!  
**Spanndecke. Beleuchtung. Akustik. Heizung.** Komplettlösung aus einer Hand.  
**Plameco live erleben**  
Mo,Di,Do,Fr. 13.00-18.00 Uhr, Sa. 10.00-13 Uhr  
www.plameco.de  
Leipziger Str. 163 34123 Kassel Tel. 0561-9532674  
Homburger Str. 81 36251 Bad Hersfeld Tel. 0561-9532674  
40 Jahre schöner wohnen mit Plameco - Jetzt Spanndecke kaufen & Gewinnchance sichern!

**Doppelt Wooow!**  
Jetzt ab 299 Euro<sup>1)</sup> Jetzt ab 49 Euro<sup>2)</sup>  
ZUZAHLUNG JE SIGNIA SILK X GERÄT ERHÄLTICH ZUZAHLUNG JE UNITRON SHINEREV+ RIC GERÄT ERHÄLTICH  
SICHERN SIE SICH SATTE RABATTE VOM 12.09. BIS 31.10. 2022  
**hörgerätemeister** Perfektion für Ihr Gehör  
HÖRGERÄTEMEISTER www.hoergeraetemeister.com  
Johannesstr. 1 36251 Bad Hersfeld Tel. +49-6621-96 69 55  
Marktplatz 17 36205 Sontra Tel. +49-5653-919 67 00  
Stad 5 37269 Eschwege Tel. +49-5651-337 77 87  
\* Gilt für gesetzlich Versicherte mit Anspruch bzw. unter Vorlage einer ohrenfachärztlichen Verordnung. Die gesetzliche Zuzahlung beträgt regelmäßig pro Hörgerät 10,00 €. 1) Privatpreis SIGNIA SILK X ab 949,00 €. 2) Privatpreis UNITRON SHINEREV+ RIC ab 699,00 €.

# Veranstaltungen zu Migration und Vielfalt

Interkulturelle Woche: Verschiedene Aktionen ab Sonntag im Landkreis

Gerda (67) BH DD 0174-51 77 291

Bauern- Rest- und Reiterhöfe sucht 0551/55563 freytag immobilien

Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr, Tel.: 0561-589468107 oder bewerbung@speedlog.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

IBC GUSSEIHKESSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets. 10 Jahre Garantie! Ab 7.499 €, bis zu 45% Förderung. www.ibc-heiztechnik.de ☎ 03632/667470

**Flohmarkt**  
Hann. Münden 25.09.

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.  
**money point**  
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105  
www.moneypoint-kassel.de

**Flohmarkt**  
Tiefgarage der UNI-KS  
Kassel-Brückenhof  
1., 2. + 3. Oktober  
Tel.: 0172 / 288 31 56  
Heinrich-Plett-Str. 40, Kassel  
www.flohmarkt-kassel.de



Gehört zur interkulturellen Woche dazu: Um andere Kulturen kennenzulernen, sollte man sich wie hier beim orientalischen Frühstück auch mit anderen Speisen auseinandersetzen. FOTO: WERRA-MEISSNER-KREIS

Seriöse Fakten aus der Region – schnell, fundiert, umfassend informiert!  
Testen Sie jetzt 14 Tage die gedruckte Ausgabe der **WR**.



**2 WOCHEN GRATIS!**

**WR** **JETZT BESTELLEN**  
unter Telefon 0 56 51-33 59 55



**Flohmarkt Metro 02.10.**

**Werra-Meißner** – Von Sonntag, 25. September, bis Samstag, 1. Oktober, wird im Werra-Meißner-Kreis die interkulturelle Woche in Sontra, Hesisch Lichtenau, Witzenhäusen, Bad Sooden-Allendorf und Eschwege gefeiert. Die Besucher erwarten unterschiedliche Veranstaltungen rund um die Themen Flucht, Migration und Vielfalt.

Im **Frau-Holle-Park** in **Hesisch Lichtenau** sind Interessierte zu einem „Meet and Eat“ mit kulinarischen Genüssen bei Musik und Kinderprogramm eingeladen.

In **Bad Sooden-Allendorf** gibt es das schon traditionsreiche „Fest der Kulturen“ mit interkulturellem Gottesdienst sowie eine spannende und berührende Ausstellung zum Thema Fluchtgegenstände mit hochkarätigen Gästen.

In **Eschwege** findet in diesem Jahr der „Markt der Möglichkeiten“ statt: mit einem Film und Gespräch zum Thema Seenotrettung und einem informativen Rahmenprogramm. Die Frage nach den moralischen Grundpfeilern unserer Gesellschaft steht hier im Mittelpunkt.

Die Stadt **Sontra** feiert unter dem Motto „Sontra ist bunt“ das „Fest der Vielfalt“ auf dem Gelände der ehemaligen Regenbogenschule.

In der Stadt **Witzenhäusen** findet das „Weekend for tolerance“ statt, das der im letzten Jahr dort neu gewählte Ausländerbeirat mitgestaltet. Eine Fotoausstellung zum Thema Grenzen und Musik im Stadtpark sind u.a. im Programm. Zudem gibt es zahlreiche andere – für die Besucher ausnahmslos kostenfrei – Veranstaltungen, zu denen alle Interessierten herzlich eingeladen sind.

Die interkulturelle Woche gibt es bundesweit seit 1975. Im Werra-Meißner-Kreis wird sie seit 2018 veranstaltet. Sie bietet die Möglichkeit, an vie-

len Orten für Menschenrechte, für Menschlichkeit, für Partizipation und damit gegen Rassismus, Diffamierung und Ausgrenzung Flagge zu zeigen. Die interkulturelle Woche wird bundesweit von Kirchen, Gewerkschaften, Wohlfahrtsverbänden, Kommunen, Migrantensorganisationen sowie Initiativgruppen und anderen Akteuren unterstützt.

Weitere Informationen gibt's bei Julia Kapinus, (0 56 51/30 23 03 08) und Stefanie Vöckler (0 56 51/30 23 03 05) oder vielfaltszentrum@werra-meissner-kreis.de. Das komplette Programm findet man unter

**integrationsnetz-wmk.de/ vielfalt-im-wmk/ interkulturelle-woche-2022**



## GLASFASER FÜR SONTRA!

WIR LADEN SIE EIN ZUR VERANSTALTUNG IM ONLINEFORMAT.

Schnell und zuverlässig. Internet und Telefon durch Glasfaser. Sichern Sie sich jetzt Ihren Anschluss und machen Sie Ihr Heim zukunftssicher! Unser Ziel: Glasfaser – auch in Sontra.  
**Mehr dazu jetzt schon unter [www.goetel.de/glasfaser-tarife](http://www.goetel.de/glasfaser-tarife)**

**Außerdem jetzt schon vormerken:** unsere Onlineveranstaltungen für all Ihre Fragen rund um das Thema Glasfaserausbau in Sontra.

**26. September 2022 um 19 Uhr**  
für Wischmannshausen, Ulfen, Weißenborn, Stadthosbach, Thurnhosbach und Bernebur

**29. September 2022 um 19 Uhr**  
für Wölflterode, Mitterode, Lindenau, Krauthausen, Hornel, Heyerode, Diemerode, Breittau und Blankenbach

**Jetzt direkt beantragen!**

Sie möchten teilnehmen?  
Einfach zum Start den QR Code scannen  
oder klicken unter [goe.tel/stream](http://goe.tel/stream)



goetel

# NORMA®



## Aus Liebe zum Backen

über 40 -Artikel ständig im Sortiment!

ab Montag,  
26. September

**RUF Tonka-Zucker**  
mit echter Vanille  
3x8-g-Packung  
(1 kg = 37,08)

**10% billiger**  
UVP -99  
-89\*

**RUF Zucker-schrift**  
aushärtend  
100-g-Packung  
(1 kg = 29,90)

**2,99\*** billiger

ÜBER 50 SORTEN ERHÄLTlich

**VAN DOLFF Advocaat Eierlikör**  
14% vol, 0,7-l-Flasche  
(1 l = 6,84)  
je Flasche

**12% billiger**  
UVP 5,49  
4,79\*

**Mohn-/Kokosfüllung** extra fein  
Milch dazu, umrühren, fertig. 250-g-Packung  
(1 kg = 6,76)  
je Packung

**1,69\***

**Gourmet Pfirsiche**  
mit Mandeln und Amarettoaroma,  
mit Bourbon Vanille oder mit Zimt

550-g-Glas,  
Abtr.-Gew. 330 g  
(1 kg = 6,94)  
je Glas

**2,29\***  
550 g

**Griechischer Blüten-/Waldhonig**  
450-g-Glas  
(1 kg = 8,87) je Glas

**20% billiger**  
UVP 4,99  
3,99\*  
450 g

**Walnuss-/Nussfüllung** extra fein  
Milch dazu, umrühren, fertig.  
250-g-Packung (1 kg = 7,56) je Packung

**1,89\***

**Glitzer Schnee**  
gold oder rosa  
100-g-Dose (1 kg = 29,90)  
je Dose

**30% billiger**  
UVP 4,29  
2,99\*

**Mehr fürs Geld.**

**Original englische Marmelade** Lemon  
Curd 320-g-Glas (1 kg = 7,16),  
Ginger Jam oder English Orange  
340-g-Glas (1 kg = 6,74)  
je Glas

**2,29\*** 28% billiger

**LÄTTA** Halbfett-Margarine  
natürlich frischer Geschmack  
450-g-Packung (1 kg = 2,47)

**450 g**  
**49% billiger**  
statt 2,19  
1,11\*

Aktionszeitraum  
23.09. bis 02.10.2022

**Wärme-Sortiment**  
Wärme-Umschlag 3-Stück-Packung  
oder Wärme-Pflaster 4-Stück-Packung je Packung

**21% billiger**  
zum Vergleich, UVP Wärme-Pflaster 2er-Packung = 4,45  
**6,99\***

**tetesept: Abend-/Anti Stress Bad**  
Abend Bad: Lavendel & Sandelholz oder Anti Stress Bad:  
Hanf & Passionsblume  
100-ml-Packung (1 l = 39,50)  
je Packung

**3,95\*** 20% billiger

# NORMA® IMMER MEHR FÜR'S GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

**Nicki-Bettwäsche**  
Kissen ca. 80 x 80 cm,  
Bezug ca. 135 x 200 cm

- 100% Polyester
- Mit Marken-Reißverschluss
- Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung
- Pflegeleicht und bügelfrei je Bettwäsche

Extra warm und super flauschig!

**19,99\***

24 Auch online

**Winterhausschuhe** • Wörshofer Fußbett  
mit herausnehmbarer, dämpfender Innensohle  
und klimatisierender Zwischensohle • Klebstoff-  
freie Beschöpfung • Entwickelt und getestet in Deutschland  
• Für Einlagen geeignet • Damen-Größen 38–41  
• Herren-Größen 42–45  
je Paar

**11,99\***

**Modischer Softshell-Mantel** für Damen • Wind- und wasserdichter Oberstoff: 96% Polyester, 4% Elasthan • Innen mit Membran für einen optimalen Klimaausgleich • Futter in kontrastfarbigem Mikro-fleece • Größen M (40/42)–XXL (52/54)  
je Mantel

Black Iris/Boysberry

**19,99\***

**Leggings für Damen**  
• 95% Polyester, 5% Elasthan • Mit elastischem Bund  
• Nahtlose Qualität • Größen S (36/38)–XXL (52/54)  
je Leggings

**5,99\***

**J-Line Komfort-BH 4er-Set**  
für Damen • 92% Polyamid, 8% Elasthan • Mit extra breiten und bequemen Komfortträgern • Größen M–XXL je 4er-Set

je 1 x Schwarz, Beige, Weiß, Anthrazit

**15,99\*** 46% billiger

**Feinripp-Achselhemd 4er-Pack für Herren**  
• Reine Baumwolle  
• M/5–XXXL/9  
je 4er-Pack

**10,99\*** 45% billiger

**Nicki-Spannbettuch** in 3 Größen  
• 100% Polyester • Mit Rundumgummizug  
• Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung  
• Besonders weiche und langlebige Qualität  
• Steghöhe ca. 27 cm  
je Spannbettuch

ca. 90–100 x 200 cm **9,99\***

ca. 140–150 x 200 cm **12,99\***

ca. 180–200 x 200 cm **14,99\***

**Trail-Running-Schuhe** • Dämpfende, leichte Phylon-Laufsohle mit griffigen TPR-Einsätzen  
• Strobel-Machart für zusätzliche Flexibilität  
• Hochwertiger 3M™-Markenreflektor  
• Luftdurchlässiges Mesh-Futter und herausnehmbare, atmungsaktive CoolMax®-Einlegesohle • Damen-Größen 38–41 • Herren-Größen 42–45 je Paar

**21,99\*** 44% billiger

**Outdoor-Softshell-Stiefel** für Damen oder Herren  
• Atmungsaktives Mesh-Futter • Robustes Softshell-Material kombiniert mit modischen PU-Applikationen • Vorgeformte Einlegesohle • Griffige Phylon/TPR-Laufsohle mit dämpfender Phylon-Zwischensohle • Damen-Größen 38–41 • Herren-Größen 42–44  
je Paar

**24,99\***

**Backformen** mit keramisch verstärkter Antihafbeschichtung • Hitzebeständig bis 250°C • Leicht zu reinigen • In Rot oder Schwarz erhältlich

Springform quadratisch ca. 24x24 cm **5,99\***

Springform rechteckig ca. 35x24 cm **9,99\***

Springform Königs-kuchenform ca. 30 cm **5,99\***

Springform Königs-kuchen ca. 30 cm, auslaufsicher **9,99\***

**Profi-Keramik-Bratpfanne „Calabria“**  
Grillpfanne 28x28 cm

Pfanne in 3 Größen: 20/24/28 cm

**14,99\***

**16,99\***

**18,99\***

**Wachstuch-Tischdecke**  
• Strapazierfähig und schmutzabweisend  
• Mit geprägter Oberfläche  
• Aus robustem PVC

**3,99\***

**4,99\***

**5,99\***

**Outdoor-Softshell-Stiefel** für Damen oder Herren  
• Atmungsaktives Mesh-Futter • Robustes Softshell-Material kombiniert mit modischen PU-Applikationen • Vorgeformte Einlegesohle • Griffige Phylon/TPR-Laufsohle mit dämpfender Phylon-Zwischensohle • Damen-Größen 38–41 • Herren-Größen 42–44  
je Paar

**24,99\***

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. \*Letzter Aktionspreis innerhalb 30 Tagen.

**NORMA 24** **ÜBER 30.000 ARTIKEL** einfach & bequem online bestellen unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) **HIER GEHT'S ZU UNSEREM ONLINESHOP**

NORMA24 Online-Shop GmbH & Co.KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth  
NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

Angebote gültig vom 26.09. - 01.10.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

**logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

**König Pilsener**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,00 €

**-33%**  
**9,99**

## SERVICE



**Rechtzeitig dran denken:** Wer die Winterreifen selbst aufzieht, macht sich besser mit genügend Vorlauf einen Termin in der Autowerkstatt.

FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA-TMM

## Winterreifen und Werkstatttermin

Als Faustregel kann immer noch die „Von O bis O“-Regel erhalten

Schon Anfang Oktober kann es mancherorts ziemlich kalt werden. Daher sollten Autofahrer rechtzeitig an den Wechsel auf Winterreifen denken. Was Sie beim Kauf von neuen beachten sollten.

Als Faustregel für das Fahren mit Winterreifen kann immer noch die „Von O bis O“-Regel erhalten. Danach fahren Autos von Oktober bis Ostern auf Winterreifen, so der Auto Club Europa (ACE). Autobesitzer kümmern sich aber besser frühzeitig um einen Termin in der Werkstatt zum Radwechsel, falls sie den nicht in Eigenregie machen. Erfahrungsgemäß sei der Andrang Ende Oktober in den Werkstätten besonders hoch.

In Deutschland gilt eine situative Winterreifenpflicht unabhängig vom Kalender. Das heißt, dass wintertaugliche Reifen aufgezogen sein müssen, wenn es die Straßenverhältnisse erfordern. Ansonsten drohen Bußgelder.

Auch unbedingt prüfen: Brauche ich neue Winterreifen? Wenn ja, dann besser frühzeitig reagieren und mögliche Lieferengpässe einkalkulieren.

Winterreifen sollten zur Sicherheit noch ein Restprofil von mindestens vier Millimetern haben. Gesetzlich ist nur ein Minimum von 1,6 Millimetern erforderlich. Wie viel noch vorhanden ist, prüft man an mehreren Stellen am Hauptprofil in der Reifenmitte. Es gibt auch Reifen mit Verschleißanzeige. Bei denen sind in den Rillen kleine Stege, die tiefer als das Restprofil liegen sollten. Natürlich sollten die Reifen auch noch ohne Beschädigungen und noch nicht zu alt sein. Der ACE rät, Reifen maximal zehn Jahre ab Produktionsdatum zu nutzen - unabhängig vom Restprofil. Die Gummimischung härtet mit der Zeit aus und wird dann brüchig. Der Zeitpunkt der Produktion lässt sich anhand der sogenannten DOT-Nummer an der Reifenflanke ablesen. Eine vierstellige Zahl - etwa 2019 - besagt, dass der Pneu in der 20. Kalenderwoche des Jahres 2019 gemacht wurde.

Der ACE rät, nur Reifen zu kaufen, die maximal 18 Monate vorher produziert wurden. Denn diese Zeit muss von der potenziellen maximalen Nutzungsdauer abgezogen werden, was sich negativ auf das Preis-Leistungs-Verhältnis auswirkt. Denn der Reifen ist dann anstatt maximal zehn nur rund 8,5 Jahre nutzbar. Idealerweise sollte DOT-Nummer beim Händler schriftlich festgehalten werden. So ist sichergestellt, dass nicht doch ältere Reifen ans Auto kommen.

tmm

<p><b>Köstritzer Schwarzbier</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,10 €</p> <p><b>-31%</b> <b>10,99</b></p>	<p><b>Beck's Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,20 €</p> <p><b>-33%</b> <b>11,99</b></p>	<p><b>Jever Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,30 €</p> <p><b>Aktion!</b> +1 Öffner-Set GRATIS!</p> <p><b>15,99</b> <b>12,99</b></p>	<p><b>Eschweger Klosterbräu, Jacobinus Bier*</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,30 €</p> <p><b>15,49</b> <b>12,99</b></p>
<p><b>Mooser Liesl Helles</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p><b>18,99</b> <b>15,99</b></p>	<p><b>Chiemseer Hell</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,70 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>16,99</b></p>	<p><b>Leikeim Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,20 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>11,99</b></p>	
<p><b>Schneider Weisse</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p><b>Aktion!</b> +2 Flaschen GRATIS!</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>14,99</b> <small>Entspricht einem Kastenpreis von 13,63 €</small></p>	<p><b>Paulaner Weißbier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p><b>18,49</b> <b>14,99</b></p>	<p><b>Bad Brückener Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 1,0 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,46 €</p> <p><b>-27%</b> <b>5,49</b></p>	<p><b>Plose Mineralwasser</b> naturale, Kasten = 6 x 1,0 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,00 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>5,99</b></p>
<p><b>Förstina Sprudel Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,44 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>3,99</b></p>	<p><b>top frisch Apfelsaft</b> diverse Sorten, Kasten = 6 x 1,0 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,00 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>5,99</b></p>	<p><b>Volvic Touch, Tee</b> diverse Sorten, Kasten = 6 x 1,5 l, zzgl. 3,00 € Pfand, 11 = 0,89 €</p> <p><b>9,49</b> <b>7,99</b></p>	
<p><b>Förstina Schorle</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,89 €</p> <p><b>8,99</b> <b>7,99</b></p>	<p><b>Schweppes</b> diverse Sorten, teilweise chinihaltig, Kasten = 6 x 1,0 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p><b>10,49</b> <b>8,99</b></p>	<p><b>Kessler Zink</b> diverse Sorten, 1,0 l-Flasche, zzgl. 0,05 € Pfand, 11 = 3,99 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>3,99</b></p>	<p><b>Freixenet Sekt</b> diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 11 = 5,32 €</p> <p><b>-33%</b> <b>3,99</b></p>
<p><b>Coca-Cola Kombikiste</b> teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,83 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>9,99</b></p>	<p><b>Puschkin</b> Nuts &amp; Nougat, Vodka, 0,7 l-Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 11 = 8,56 €</p> <p><b>Aktion!</b> +1 Flasche Mio Mio Mate oder Cola GRATIS!</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>5,99</b></p>	<p><b>Sturmius Cola Orange</b> koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 0,90 €</p> <p><b>Deuer Niedrigpreis!</b> <b>8,99</b></p>	
<p><b>ERNEUT</b> <i>Wir freuen uns!</i> <b>AUSGEZEICHNET.</b></p> <p>GRÜNEZWEIG (Deutsche Gesellschaft für Umweltschutz) 2022 HERAUSRAGENDES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNISS</p> <p>GRÜNEZWEIG (Deutsche Gesellschaft für Umweltschutz) 2022 HERAUSRAGENDE KUNDEN-ZUFRIEDENHEIT</p> <p>FAZ-INSTITUT Deutschlands Fairste Getränkemärkte 2022 1. Platz Logo Getränke-Fachmarkt</p> <p>In Ihrer Nähe:</p>			

\*nicht in allen Filialen erhältlich  
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

**Antik- & Trödelmarkt**  
mit Landmarkt  
**2. 10. Eschwege** 10.00 Uhr  
Festplatz Werdchen 17.00 Uhr  
Anmeldung unter: 03601/8868698 od. 0173/6978854

## Du bringst es

Du sorgst für einen guten Morgen und für treue Leser.

### Wir bieten

- Festanstellung 20 Std. oder mehr
- attraktives Gehalt
- krisensicherer Arbeitsplatz
- leistungsgerechte Bezahlung

### Du bist

- mind. 18 Jahre alt
- hast einen Führerschein
- körperlich fit
- flexibel, engagiert & zuverlässig

### Bewirb Dich jetzt!

Telefonisch unter **05651/3359-50**  
oder online unter [vertrieb@werra-rundschau.de](mailto:vertrieb@werra-rundschau.de).



Wir freuen uns auf Dich!



# Heimische Früchte

## Äpfel, Kastanien, Nüsse: Was darf ich wo sammeln?

Der Herbst beschert uns viele heimische Früchte. Doch jeder Baum und jeder Strauch gehört jemandem. Einfach bedienen darf man sich in der Regel nicht.

Der bunte Herbst lädt ein zu Spaziergängen in der Natur. Und die bietet gerade eine ganze Palette an erntereifen Früchten. Unter anderem Äpfel, Birnen, Pflaumen, Brombeeren, Hasel- und Walnüsse kann man im September ernten. Doch wo darf ich eigentlich einfach zugreifen? Begehe ich eine Straftat, wenn ich einen Apfel vom falschen Baum nehme?

Mandy Rüttershoff-Hahn, Fachanwältin für Agrarrecht in Lüneburg, empfiehlt, Schritt für Schritt vorzugehen. Zunächst ist zu klären: Wo befindet sich der Baum oder der Strauch und darf ich die Fläche überhaupt betreten?

„Ein Betretungsverbot ist außerhalb bebauter Ortschaften optisch nicht immer erkennbar“, sagt sie. Läuft rund um das entsprechende Areal ein Zaun, deutet vieles darauf hin, dass die Eigentümer nicht möchten, dass die Fläche betreten wird.

Auch Naturschutzgebiete darf man häufig nicht betreten. „Sie sind mit Hinweisschildern gekennzeichnet. Auf ihnen finden sich auch

Verhaltensregeln“, sagt Silvia Teich vom Naturschutzbund Deutschland (NABU).

Ist die Frage nach dem Betretungsrecht geklärt, folgt Schritt zwei: Darf ich mir nehmen, was hier wächst? Die schlechte Nachricht: Grundsätzlich darf man laut Anwältin Rüttershoff-Hahn erst einmal gar nichts nehmen, schließlich gehören einem die Fläche und die darauf wachsenden Pflanzen nicht. Die gute Nachricht: Von diesem Grundsatz gibt es Ausnahmen.

So ist im Bundesnaturschutzgesetz geregelt, dass jeder wild lebende Pflanzen, und damit auch Früchte, „in geringen Mengen für den persönlichen Bedarf“ sammeln darf. Wichtig ist also die Unterscheidung, ob beispielsweise ein Obstbaum angebaut wurde oder wild wächst.

Nun folgt Schritt drei: Wie viel darf ich nehmen und worauf ist noch zu achten? Wie hoch der persönliche Bedarf ist, ist laut Rüttershoff-Hahn im Gesetz nicht weiter festgelegt.

Sie appelliert, sich bei der Menge an eine hausaltersübliche Mahlzeit zu halten und sich zu fragen: „Würde ich es als Eigentümer gut finden, wenn andere sich in dem Umfang bedienen?“

Silvia Teich rät außerdem zur Vorsicht bei der Ernte: „Unbedingt schonend ernten, keine Zweige abrupfen“.

Auch abschneiden sollte man laut Rüttershoff-Hahn nichts, da das keine pflegliche Entnahme wäre, wie es das Gesetz vorsieht.

### Fallobstparagraf: Frucht auf meinem Grund gehört mir

Bei frei zugänglichen Flächen macht es rechtlich keinen Unterschied, ob eine Frucht noch am Baum oder Strauch hängt oder bereits auf den Boden gefallen ist. An der Nachbargrenze hingegen schon: „Wenn der Nachbar einen Obstbaum hat, der in den eigenen Bereich herüberraagt, und da fallen Früchte auf das eigene Grundstück, dann darf man die nehmen“, so Anwältin Rüttershoff-Hahn. So regelt es der Paragraf 911 im Bürgerlichen Gesetzbuch, auch Fallobstparagraf genannt.

Eine noch am Baum befindliche Frucht zu pflücken oder mittels Schütteln nachzuhelfen, ist davon nicht gedeckt.

### Einen Apfel zu klauen, ist kein Kavaliärsdelikt

Stellt sich abschließend die Frage: Begehe ich eine Straftat, wenn ich doch mal ohne Erlaubnis einen Apfel von einer bewirtschafteten Streuobstwiese nehme? Die Antwort der Juristin: „Ja, dann begehen Sie einen Diebstahl“. Man nimmt schließlich etwas, das einem ande-

ren gehört - laut Rüttershoff-Hahn kein strafloses Kavaliersdelikt.

Bei einem Diebstahl weniger Äpfel handelt es sich aber in der Regel um einen sogenannten Diebstahl geringwertiger Sachen, sofern das Gestohlene einen Wert von 50 Euro nicht übersteigt. „Dann wird der Diebstahl nur verfolgt, wenn der Eigentümer selbst eine Strafanzeige stellt“, so Rüttershoff-Hahn. Dazu kommt es ihrer Erfahrung nach aber nur selten

und in der Regel bei Wiederholungstätern. Wird man doch einmal als Ersttäter erwischt, dann fallen Geldbußen im eher zweistelligen Bereich von meist 30 bis 50 Euro an.

Wer gar nicht erst in Verdacht geraten will, mutwillig zu stehlen, sollte vor dem nächsten Herbstspaziergang also erst einmal abklären, bei welchen Bäumen und Sträuchern man sich bedienen darf.



In geringen Mengen dürfen Früchte von wild wachsenden Bäumen geerntet werden.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

**Gut durch's Alter**  
**AWO mobil**  
**- Pflege zuhause**  
**Individuell, Professionell**  
**Mit Herz!**

Niedertor 1  
36205 Sontra  
Tel. 05653 / 8734  
www.awo-nordhessen.de

**AWO mobil HEF-WMK**  
**- Pflege Zuhause**

Sicherungsposten (w/m)  
Bediener Warnsysteme (w/m)  
Sicherungsaufsicht (w/m)  
Bahnerder (w/m)

**Bruno, 36**

**aufspringer**  
„...genieße die Verantwortung in vollen Zügen.“

**bewirb dich auch!**

06678 919012  
arbeit@bist-du-bereit.com

**BDL** BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDDLPH  
**www.bist-du-bereit.com**

### Leser Thema Bauen

### Leserthema „Bauen und Wohnen“

24. September 2022

# Durchatmen und Energie sparen

Wohnungslüftung mit Wärmerückgewinnung bringt mehrfachen Nutzen

**REHBEIN**  
**Metallbau H. Rehbein GmbH**  
Leipziger Straße 32 • 37284 Waldkappel  
Telefon (0 56 56) 221 • Fax (0 56 56) 923 993  
E-Mail: info@metallprofis.de • Internet: www.metallprofis.de

**NILS BRÜCHMANN** • Dachdeckerei  
Dachdeckermeister • Fassaden  
Hohengandern // Neu-Eichenberg • Gerüstbau

Kratzenburg 13 // 37318 Hohengandern  
Mobil: 0178/1799345 // Tel.: 036081/60323 // Fax: 036081/60406  
www.bruechmann-dach.de // info@bruechmann-dach.de

**KARL STAUFFENBERG** GmbH  
SANITÄR HEIZUNG KLIMA  
Unsere Stärke - Ihr Vorteil

Zur Meierei 3  
36205 Sontra-Ulfen  
Telefon 0 56 53-9 12 17  
info@karl-stauffenberg.de

**www.karl-stauffenberg.de**

Ein frisches gesundes Raumklima und angenehme Temperaturen sind unerlässlich für das Wohlfühlen in den eigenen vier Wänden.

Schließlich kann stickige, abgestandene Luft die Konzentrationsfähigkeit beeinträchtigen und müde machen. Der Austausch über weit geöffnete Fenster führt in der Heizsaison dazu, dass auch wertvolle Wärmeenergie entweicht - und somit der Verbrauch fürs Heizen weiter ansteigt. Stattdessen gewinnen Lüftungsanlagen stark an Bedeutung. Ein Grund dafür ist, dass die Gebäudehülle von Neubauten oder auch sanierten Eigenheimen immer dichter wird.

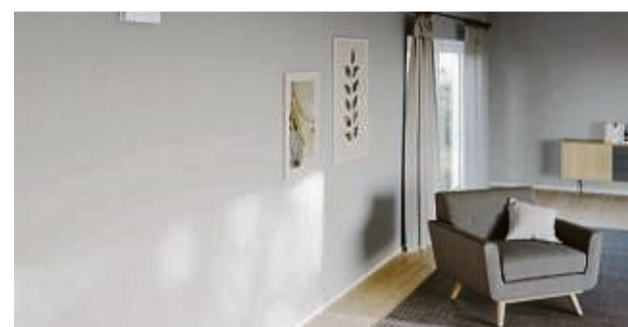
### Energie zurückgewinnen

Je dichter ein Haus gebaut ist, umso geringer ist der unkontrollierte Luftwechsel und umso niedriger sind damit die Energieverluste. Allerdings: „Ein Mindestluftwechsel ist unbedingt notwendig, nicht nur aus hygienischen Gründen oder für den Wohnkomfort, sondern auch aus bauphysikalischen Gründen, beispielsweise für einen effektiven Schutz vor Schimmelbildung“, sagt Lüftungsexperte Henning Schulz. Dies kann heute durch eine kontrollierte Lüf-

ftung mit haustechnischen Geräten sichergestellt werden. Dabei sparen Modelle mit einer sogenannten Wärmerückgewinnung zusätzlich noch Energie. „Die Wärme aus der Abluft wird dabei an die frische Zuluft übergeben. Über 90 Prozent der Wärme können so zurückgewonnen werden“, erklärt der Experte weiter. Im Vergleich zur ohnehin unkomfortablen Fensterlüftung, bei der auch noch Pollen, Lärm und Staub ins Gebäude gelangen, lasse sich somit viel Wärmeenergie einsparen. Besonders Allergiker profitieren zudem von einer kontrollierten Lüftungsanlage.

### Lüftungstechnik für die Sanierung

Auch für die Sanierung gibt es effiziente Lüftungsgeräte, die leise und effizient arbeiten und dabei über 90 Prozent der Wärme zurückgewinnen. Dabei ist es nicht erforderlich, im gesamten Gebäude aufwendig Rohre zu verlegen. Stattdessen setzen einige Hersteller auf sogenannte Pendellüfter, die mindestens paarweise eingesetzt werden. Sie werden direkt in die Außenwand eingebracht und arbeiten im 40-Sekunden-Takt. In dieser Zeitspanne wird warme, verbrauchte Luft abgeführt, während gleichzeitig ein weiteres Gerät exakt die



Eine einfache Lösung für den Luftwechsel im Altbau sind dezentrale Lüftungsgeräte wie sogenannte Pendellüfter, die direkt in der Außenwand eingebracht werden.

FOTO: DJD/STIEBEL ELTRON

gleiche Menge Zuluft in den Raum führt - anschließend wird gewechselt. So entsteht kein Unter- oder Überdruck in der Wohnung. Gleichzeitig sorgt der integrierte Aluminium-Wärme-

tauscher für die Wärmerückgewinnung. Mehr Informationen und eine individuelle Beratung dazu geben gerne die regionalen Fachbetriebe und -handwerker.

djd

**Larbig** Haustechnik  
Bäder • Heizungsanlagen • Installationen

Wir sind Ihr kompetenter Partner für barrierefreie Bäder, Installationen & Heizungsanlagen. Profitieren Sie von unserer Erfahrung. Wir beraten Sie gern.

Lessingstraße 3  
37269 Eschwege  
Telefon (0 56 51) 97 98 - 0  
www.larbig-haustechnik.de

Ach ja, wir haben **#lustaufhandwerk** Du auch?  
Dann melde Dich bei uns - wir suchen noch Verstärkung  
Deine Zukunft bei uns im Team mit und



## Touristbüro: Bücher über Sontra

### Heimat-Geschenke in Buchform

Im Touristbüro beziehungsweise im Bürgerbüro gibt es eine Auswahl an Büchern über Sontra und seine Ortsteile, die sich perfekt als Geschenk eignen:

Unter anderem gibt es Beiträge zur Geschichte der Stadt Sontra „500 Jahre Bergwerksordnung zu Sontra 1499 - 1999“ von Dr. Karl Kollmann. „600 Jahre Schützengilde Sontra e. V., 1400 - 2000“ von der Schützengilde Sontra e. V. sowie „Schulen in Sontra-Mitte“ zusammengetragen von Helmut Bolz, Gerhard Hauck, Heinrich Herzberg, Rudolf König, Alfred Riehl, Werner Schwatlo und Karl-Heinz Schäfer.

Auch zwei Werke von Au-

tor Ernst Henn sind vorrätig: „Als der Landesvater sich noch Sorgen machte: Vom Leben der kleinen Leute“ und „In diesen seltsamen, geschwinden und arglistigen Zeiten“.

Außerdem gibt es Chronik zu Hornel und eine zu Breitau zu erwerben.

Geöffnet hat das Büro immer vormittags Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 8 bis 12 Uhr sowie mittwochs von 7 bis 12 Uhr. Nachmittags ist Montag und Dienstag von 13.30 bis 16 Uhr und donnerstags von 13.30 bis 18 Uhr geöffnet. Zusätzlich ist jeden ersten und dritten Samstag von 10 bis 12 Uhr geöffnet.

ulk



**600 Jahre Schützengilde:** Die Geschichte zum Nachlesen gibt es im Touristbüro.

ARCHIVFOTO: TOBIAS MÜLLER

## NOTDIENSTE

### ÄRZTE

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

### AUGENÄRZTE

Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

### ZAHNÄRZTE

Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

### APOTHEKEN

**24. September**  
Struth Apotheke, Freiherr-vom-Stein-Straße 2, Eschwege, Tel. 05651/13120

### 25. September

Christians Apotheke, Schlossplatz 8, Eschwege, Tel. 0 56 51/33 57 00

### 1. Oktober

Löwen Apotheke, Am Bahnhof 11, Eschwege, Tel. 05651/31263

### 2. Oktober

Meinhard Apotheke, Eschweiger Straße 22, Grebendorf, Tel. 05651/32434  
Ringgau Apotheke, Landstraße 18, Netra, Tel. 05659 / 92066

### 3. Oktober

Meissner Apotheke, Steinweg 59, Abterode, Tel. 05657/232  
Glückauf Apotheke, Herrenstraße 6, Sontra, Tel. 05653/8339

### NOTRUF POLIZEI: 110

### NOTRUF FEUERWEHR/ RETTUNGSDIENSTE: 112

Arbeiter-Samariter-Bund

Aufträge zu richten über Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22  
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

### Frauenhaus Eschwege

Tel. 0 56 51/3 26 65

### Kinder- und Jugendhilfe

Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

### Hospizdienst Sontra

Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

### Strom- und Gasversorgung

EAM Netz GmbH  
Kundenservice 0800/3 25 05 32  
Entstörungsdienst  
Strom: 08 00/3 41 01 34  
Erdgas: 08 00/3 42 02 34

### Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra

24 Std.-Rufbereitschaft  
Wasserversorgung: 01 51/53 85 50 87  
Abwasserbeseitigung: 01 51/53 85 50 74

### Krankenpflege

24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapel) 0 56 58/9 32 9

## STADTVERWALTUNG INFORMIERT: Stadtverordnetenversammlung

### Bekanntmachung - Sitzung Stadtverordnetenversammlung:

Die Mitglieder der Stadtverordnetenversammlung werden zu der am Dienstag, 27. September um 19 Uhr im Bürgerhaus Sontra stattfindenden öffentlichen Sitzung der Stadtverordnetenversammlung eingeladen.

### Tagesordnung:

Teil I  
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit  
2. Feststellung der Tagesordnung

### Teil II

1. Schriftführer/in der Stadtverordnetenversammlung hier: Neuwahl  
2. Bauleitplanung der Stadt Sontra:

Änderung Flächennutzungsplan und Aufstellung vorhabenbezogener Bebauungsplan für die Flächen der Flur 3, Flurstücke 90, 92, 93, 94, 95 sowie Flur 30 Flurstücke 56/1, 57/1, 58, 59, 60 und Flur 31 Flurstücke 12, 18/1, 19, 20, 30/1, 31/1, 32/1 in der Gemarkung Sontra

3. Bauleitplanung der Stadt Sontra:

Änderung Flächennutzungsplan und Aufstellung vorhabenbezogener Bebauungsplan für die Flächen der Flur 8, Flurstücke 3, 4 und 5 der Gemarkung Sontra-

Breitau

4. Bauleitplanung der Stadt Sontra:

Bebauungsplan Nr. 9e „Langhellschloß/Quesselberg“, 1. Änderung hier:

a) Aufstellungsbeschluss  
b) Zustimmung zur Entwurfsplanung  
c) Öffentliche Auslegung / Beteiligung der Behörden und sonstigen Träger öffentlicher Belange  
5. Bauleitplanung der Stadt Sontra:  
Aufstellung Bebauungsplan Am Hollstein 20, Sontra-Weißenborn

6. Bauleitplanung der Stadt Sontra:

Bebauungsplan Nr. 21a „Am Hollstein“, Sontra-Weißenborn  
a) Aufstellungsbeschluss  
b) Zustimmung zur Entwurfsplanung  
c) Öffentliche Auslegung / Beteiligung der Behörden und sonst. Träger öffentlicher Belange

7. Bauleitplanung der Stadt Sontra:

Aufstellung 1. Änderung und Erweiterung Geltungsbereich Bebauungsplan Nr. 16a „Birkenweg“, Sontra-Hornel hier:

a) Zustimmung zur Entwurfsplanung  
b) Öffentliche Auslegung / Beteiligung der Behörden und sonst. Träger öffentlicher Belange  
8. Grundstücksangelegenheiten Kaufangebot; Wegeeinziehungsverfahren: Grundstück Gemarkung Ulfen, Flur 4, Flurstück 47/1, Weg, Industriestraße, 150 m<sup>2</sup>

9. Familienrabatt bei Erwerb von städtischen Baugrundstücken  
10. Bericht zur Haushaltsausführung; 1. Bericht zum 30.06.2022  
11. Tourismuskonzept der Stadt Sontra

12. Bundesförderprogramm „Sanierung kommunaler Einrichtungen in den Bereichen Sport, Jugend und Kultur“ hier:

Sanierung der Kampfbahn und Erstellung eines Kunststoffrasenkleinfeldes

13. Richtlinien zur Förderung der örtlichen Vereine durch die Stadt Sontra

- Vereins- und Sportförderrichtlinien - hier: 1. Änderung  
14. Vereinsförderung hier: Zuschuss an die DLRG-Ortsgruppe Sontra e. V. für den ergänzenden Aufsichtsdienst im Freizeit- und Erlebnisbad der Stadt Sontra Saison 2022

15. Investitionskostenzuschuss gemäß den Vereins- und Sportförderrichtlinien der Stadt Sontra für die Anschaffung langlebiger Vermögensgegenstände für die Vereinsarbeit hier: Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Sontra (DRK OV Sontra)

16. Entwicklung eines Konzeptes zur Ladeinfrastruktur für E-Mobilität in Sontra hier: Antrag der SPD-Fraktion

17. Magistratsbericht

18. Anfragen

19. Anregungen

Sontra, 19.09.2022

gez. Gerhard Mutter

Stadtverordnetenvorsteher

## PROGRAMMVORSCHAU

**Samstag, 24. September 14 Uhr, Breitwiese, Radtour**  
Radtour mit dem Werratalverein Sontra voraussichtlich in den Raum Waldkappel. Radwanderführer: Heinz Schmauch

**Sonntag, 25. September Wanderung „von 8 bis 8“ Gemeinschaftswanderung mit SontraAktiVereint**

Um 8 Uhr am Marktplatz, mit vielen Informationen zu den Stadtteilen und Vereinen. Wanderstrecke: Marktplatz Sontra - Welda - Schießstand Ziegenberg - Windhause - Hollstein - Weißenborn - Breitau - Krauthausen - Boyneburgtunnel Wichmannshausen. Im noch nicht fertiggestellten Tunnel ist der Wanderabschluss. Über den ganzen Tag gibt es eine Vollversorgung an Speisen und Getränken. An jeder Stelle können Wanderer dazustoßen und/oder werden zu Ihrem Einstiegsort zurückgebracht. Strecke 18 km, Wanderführer: R. v. Bodelschwing u. Th. Schmidt

**Montag, 26. September Stadt- und Schulbibliothek**  
15 bis 18 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-von-Trott-Schule

**Dienstag, 27. September AWO-Ortsverein Sontra**  
14.30 Uhr, Begegnungsnachmittag mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41, Sontra, auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

**Mittwoch, 28. September Wochenmarkt Sontra**  
9 bis 13 Uhr, Lecker, lebendig und regional!  
Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region.

**Bürgerhilfe Sontraer Land**  
14 bis 16 Uhr, Bürgerhilfe Sontraer Land, BlickPunkt, Treffen

im Cafe FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte

**Stadt- und Schulbibliothek**  
15 bis 18 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-von-Trott-Schule

**Donnerstag, 29. September Bürgerhilfe Sontraer Land e. V.**

11 bis 14 Uhr, Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt  
**Stadt- und Schulbibliothek**  
16 bis 19 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-von-Trott-Schule

**Montag, 3. Oktober Sontraer Land e. V. Bürgerhilfe Sontraer Land e. V.**

**Stadt- und Schulbibliothek**  
15 bis 18 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-von-Trott-Schule

**Dienstag, 4. Oktober 14.30 Uhr AWO Ortsverein**  
Sontra, Begegnungsnachmittag im Blickpunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41, Sontra auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

**Mittwoch, 5. Oktober Wochenmarkt Sontra**  
9 bis 13 Uhr, Lecker, lebendig und regional!

Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region.

**Bürgerhilfe Sontraer Land**  
14 bis 16 Uhr, Bürgerhilfe Sontraer Land, BlickPunkt, Treffen im Cafe FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte

**Donnerstag, 6. Oktober Bürgerhilfe Sontraer Land e. V.**

11 bis 14 Uhr, Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt  
**Stadt- und Schulbibliothek**  
16 bis 19 Uhr, Jahnstraße 16, Sontra, Adam-von-Trott-Schule

## SG Pfaffenbachtal feiert Oktoberfest

**Heyerode** – Am ersten Oktoberwochenende wird in Heyerode Oktoberfest gefeiert. Hierzu wird es am Samstag, 1. Oktober um 19 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus einen Festkommers geben. Am Sonntag, 2. Oktober geht es am selben Veranstaltungsort wieder um 19 Uhr weiter. Diesmal wird ein bayrisches Menü mit Haxen und Leberkäse geboten als Rahmenprogramm tritt die Tanzgarde Heyerode auf, außerdem wird es Livemusik von Rhön-Royal geben. Der SG Pfaffenbachtal 1970 e.V. lädt hierzu herzlich ein und freut sich über viele Gäste.

ulk

## 25.9.: Kinder-Kirchen-Nachmittag

Wir feiern gern Kinder-Kirche! In Sontra und den Stadtteilen wird die Kinder-Kirche ganz unterschiedlich gefeiert. Jetzt wollen wir einmal alle zusammen kommen. Am 25. September 2022 treffen wir uns um 14.30 Uhr an der Stadtkirche in Sontra und um 14.45 Uhr begegnen wir in unserem Gottesdienst dem Raben „Ey-Du“. Im Anschluss gibt es unterschiedliche Stationen zum Entdecken, Basteln und Spielen. Natürlich essen wir auch gemeinsam. Zum Abschluss hat sich der Zauberer König angesagt! Alle Kinder, Eltern und Freunde sind herzlich willkommen, wir freuen uns auf Euch!

red

## Stein bleibt Vorsitzender

**Ulfen** – Die Vorstandspositionen sind bei der Mitgliederversammlung des Heimat- und Fördervereins Ulfen neu gewählt worden. Der Vorstand setzt sich nun wie folgt zusammen: Der erste Vorsitzende Michael Stein wie auch der zweite Vorsitzende Thorsten Eckhardt wurden im Amt bestätigt. Gleiches gilt für den ersten Kassierer Markus Schellhase-Fesch und den zweiten Kassierer Ullrich Gellezun. Erste Schriftführerin bleibt Melanie Harms. Der frühere zweite Schriftführer Oliver Staufenberg schied aus beruflichen Gründen aus. Auf ihn folgt Selina Göpfarth. Besonders erfreulich ist, dass auf den ausgeschiedenen Pressewart Georg Göpfert mit Nele Jacob eine Pressewartin aus der Ulfener Jugend folgt. Auch das Amt des Jugendvertreters wurde mit Marvin Kraft jung besetzt.

Michael Stein sprach in seinem Rückblick auf das Jahr 2021 eine Vielzahl von Veranstaltungen und Ar-

beitseinsätzen an, die trotz der coronabedingten Einschränkungen umgesetzt wurden, wie etwa den kreisweiten Freiwilligentag, die Eröffnung des Heimathofs Ulfen direkt am Premiumwanderweg 20 Ulfener Karst, die Instandhaltung des P 20 und dessen Neuzertifizierung. Er bedankte sich für die Spenden, die jeweils zweckgebunden eingesetzt wurden, und bei allen Helfern, die über das ganze Jahr hinweg unterstützt haben. Nach dem Kassenbericht durch Markus Schellhase-Fesch und der Bestätigung der ordentlichen Kasensführung durch die Kasensprüfer wurde der alte Vorstand entlastet. Auch ein Ausblick auf das kommende Jahr wurde gegeben. So soll, neben dem Osterfeuer und dem Maibaumfest, der Heimathof Ulfen weiter ausgebaut werden, der Erdfall am P 20 touristisch nutzbar gemacht und die Höhlen und Karstforschung vorangetrieben werden.

red/esp

## Ortsbeiratsitzung Ulfen

Am Mittwoch, 28. September um 19.30 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Ulfen im Dorfgemeinschaftshaus eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt. Es wird hierzu eingeladen.

Tagesordnung Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form-

und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit

2. Feststellung der Tagesordnung  
Tagesordnung Teil II

1. Bericht des Ortsvorstehers  
2. Bericht der Verwaltung  
3. Sachstand Straßensanierung / Abwassernetz Ortslage Ulfen

4. Bauvoranfrage  
5. Anfragen und Anregungen

gez. Michael Stein,  
Ortsvorsteher

**Goldankauf bei Juwelier Kunze**  
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold  
Tel. und WhatsApp 05653-643



# Eine Institution mit viel Herzblut

## Familienunternehmen Bocksberger feiert 75-jähriges Jubiläum

Sontra – Hätten die Gäste bei jeder Erwähnung von „Herzblut“ einen Schnaps trinken müssen, hätte kaum jemand das Geschäft der Familie Bocksberger-Volkenant aufrecht gehend verlassen können. Denn auch wenn die Feier aufgrund des aktuell Krisen geprägten Weltgeschehens bewusst klein gehalten wurde, ließ es sich keiner der Redner nehmen, der Familie für ihre außergewöhnliche Energie und Leidenschaft, sprich für ihr „Herzblut“, zu danken.

Ihren Anfang nahm diese Leidenschaft vor 75 Jahren als in der frühen Nachkriegszeit der Malermeister Karl Bocksberger und seine Frau Sophie 1947 einen kleinen Malerladen in Sontra eröffneten. 1978 übernahm dann Tochter Christiane Bocksberger-Volkenant zusammen mit ihrem Ehemann Werner Volkenant den bis dahin schon stark gewachsenen Betrieb und formten ihn in den heute über die Grenzen von Sontra bekannten Fachmarkt für Wand- und Bodengestaltung.

Ein Erfolg, den sich Tochter Kerstin Volkenant wie folgt erklärt: „Von meinen Eltern habe ich gelernt, dass ein Unternehmen nie fertig ist. Es muss sich stets wandeln, ansonsten kann es nicht bleiben.“ Und spricht damit die hohe Innovationskraft ihrer



**Feierliche Ehrung zum Jubiläum:** Familie Bocksberger-Volkenant (vorne von links) Werner, Christiane und Kerstin zusammen mit Mitarbeitern und Gästen wie dem Hänselmeister Daniel Kohl (vorne mitte in Tracht) und Bürgermeister Thomas Eckhardt (2. von rechts)

FOTO: ULRIKE KÄBERICH

Eltern an, die nie vor Veränderungen zurückgeschreckt hätten. Seit 2007 ist die promovierte Biologin im elterlichen Betrieb tätig und hat zusammen mit ihrem Mann Peter Wolff das Bocksberger-Tochterunternehmen biovision für baubiologische Dienstleistungen gegründet.

Mit dem Einstieg von Kerstin Volkenant ist auch der weitere Fortbestand von

Bocksberger gesichert, was für die Stadt ein Gewinn ist, wie Bürgermeister Thomas Eckhardt betont: „Ich bin sehr froh, dass es mit Bocksberger weiter geht. So ein großer Laden ist sehr wichtig für Sontra.“ Und bescheinigt Werner und Christiane Bocksberger-Volkenant kurz darauf, das viel besagte Herzblut: „Ihr werdet nie Abstand nehmen können, weil ihr mit

viel Herzblut hier im Laden steht.“ Kerstin Volkenant sieht das ähnlich und hätte sich gerade als Kind manches Mal eine Freizeitbeschäftigung außerhalb des Familienunternehmens gewünscht: „Aber für meine Eltern war Bocksberger Beruf und Hobby zugleich.“

Und diese Einstellung zeigt sich auch als Christiane Bocksberger-Volkenant ihre

Gäste wie folgt zu Häppchen einlädt: „Wir haben uns gedacht, Sekt solle es lieber keinen geben, es muss ja schließlich auch noch gearbeitet werden.“ Das entlockt nicht nur allen Gästen ein Schmunzeln, sondern bestätigt auch Hänselmeister Daniel Kohl, der der Familie mit den Worten gratuliert: „Ihr seid eine Institution.“

ulk

### STADTVERWALTUNG informiert

#### Veröffentlichung von Ehejubiläen

Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

#### Berichte für Stadtkurier

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

### Evangelische Kirche: Veranstaltungen

**Freitag, 23. September**  
**Gemeindenachmittag**  
15 Uhr im Gemeindehaus Sontra

**Sonntag, 25. September**  
**Kinder-Kirchen-Nachmittag**  
-14.30 Uhr Treffen an der Stadtkirche Sontra  
-14.45 Uhr Gottesdienst mit dem Raben „Ey-Du“. Im Anschluss gibt es Stationen zum Entdecken, Basteln und Spielen mit gemeinsamen Essen. Zum Abschluss kommt der Zauberer König. Alle Kinder sowie deren Eltern und Freunde sind herzlich eingeladen.

**Regelmäßig montags**  
20 Uhr Posaunenchorprobe Stadtkirche Sontra

**Regelmäßig donnerstags**  
-Kirchenchorprobe Stadtkirche Sontra  
-Der Kinderspielkreis trifft sich donnerstags um 16 Uhr im Gemeindehaus Sontra

### STADTVERWALTUNG informiert

**Stadtverwaltung Sontra, städtischer Bauhof sowie die Kindertagesstätten in Ulfen und Wichmannshausen am 30. September geschlossen:** Wegen einer Betriebsveranstaltung bleiben die Stadtverwaltung Sontra, der städtische Bauhof sowie die städtischen Kindertagesstätten „Wiesenwichtel“ in Ulfen und „Bunte Welt“ in Wichmannshausen am Freitag, 30. September, geschlossen. In dringenden Notfällen kann die Rufnummer 0151/ 53 85 50 76 angewählt werden.  
gez. Thomas Eckhardt  
Bürgermeister

### WIR GRATULIEREN

**Alles Gute zum Geburtstag!**  
**25. September**  
75 Jahre Marianne Ruffer, Sontraer Straße 7, Stadthosbach  
85 Jahre Monika Jakob, Wichmannswiese 3, Sontra

**27. September**  
75 Jahre Rainer Kuhn, Fichtenweg 1 A, Mitterode  
85 Jahre Christine Hoffmann, Brandenburger Straße 6, Sontra

**30. September**  
85 Jahre Hubert Paschek, Thingstätte 7, Sontra

## Aktuelles aus der Landwirtschaft: Biostimulanzien

Als Biostimulanzien werden Stoffe bezeichnet, die weder den Pflanzenschutz- noch den Düngemitteln zugeordnet werden. Sie sollen den Stoffwechsel der Pflanzen fördern, die Stresstoleranz erhöhen sowie chemische und biologische Prozesse im Boden positiv beeinflussen. Biostimulanzien können zum Beispiel Algenextrakte, Amino- u. Huminsäuren oder auch Mikroor-

ganismen wie Bakterien und Pilze enthalten. Die AGLW konnte in Versuchen mit einigen Biostimulanzien durchaus positive Ergebnisse nachweisen. Die Vielzahl an Produkten auf dem Markt ist unübersichtlich und die Wirkung oft fragwürdig. Hinzu kommt, dass eine potenzielle Wirkung auch stark von Umwelteinflüssen abhängt. Dennoch schlummert im Bereich der

Biostimulanzien großes Potenzial, welches den Baukasten im ökologischen und integrierten Pflanzenbau vor allem auch vor dem Hintergrund des Klimas und des Marktes erweitern wird. P.Pfister, AGLW, 06623-933420. Kernsperrfristen einhalten: Laut Düngerverordnung ist die mögliche Herbstanwendung von Düngemitteln mit einem wesentlichen Stickstoffgehalt

dem Düngbedarf anzupassen, d. h. max. 60 kg N-gesamt/ha oder 30 kg NH<sub>4</sub>-N/ha düngen ausgebracht werden. Auf Ackerland darf nach Ernte der Hauptfrucht bis zum 31.01. kein Stickstoff (N) mehr gedüngt werden. Ausnahmen sind zu Zwischenfrüchten, Winterraps und Feldfutter bis zum 1.10. erlaubt, wenn die Aussaat bis zum 15.9. erfolgte. Das gilt auch für Wintergerste

nach Getreidevorfrucht bei einer Aussaat bis zum 1.10. Auf Grünland und bei mehrjährigem Feldfutteranbau gilt das N-Düngerverbot vom 1.11. bis 31.01. Festmist und Kompost dürfen vom 1.12. bis zum 15.01 nicht ausgebracht werden. R. Jacob, Fachdienst Ländlicher Raum Bad Hersfeld, Tel.: 06621-87-2233.

red

### Evangelische Kirche: Gottesdienste

**Samstag, 24. September**  
18 Uhr musikalische Andacht mit dem Kirchenchor Sontra in Diemerode

**Sonntag, 25. September**  
-9 Uhr Gottesdienst in Wölfterode  
-10 Uhr Gottesdienst in Blankenbach  
-11 Uhr Go! Gottesdienst in Thurnhosbach

### Katholische Kirche: Gottesdienste

**Samstag, 24. September**  
17 Uhr Vorabendmesse in Herleshausen

**Sonntag, 25. September**  
10.45 Uhr Sonntagsmesse in Sontra

**Dienstag, 27. September**  
18.30 Uhr Heilige Messe in Herleshausen

**Donnerstag, 29. September**  
-18 Uhr Anbetung in Nentershausen  
-18.30 Uhr Hochamt zum Patrozinium des Pastoralverbundes in Nentershausen

ulk

## Fanfarenzug erlebt Mitglieder-Boom

### Landsknechtsfanfarenzug Sontra hat die Coronazeit gut überstanden

Sontra – Positive Neuigkeiten hat der Landsknechtsfanfarenzug Sontra 1958 e.V. zu vermelden: „Wir erleben zurzeit einen wahren Mitgliederboom“, berichtet Marco Karges, Zweiter Vorsitzender des Fanfarenzuges.

Aktuell kommt der Spielmannszug aus der Sommerpause und hat bereits die ersten Auftritte wie etwa auf der Kirmes in Hundelshausen, Spangenberg und beim Sommerausklang in Waldkappel. Neben den Auftritten dürfen gemeinsame Unternehmungen auch nicht zu kurz kommen, wie Karges verrät. So wird es für aktive sowie passive Mitglieder ein Oktoberfest geben und für die U18 Abteilung steht am Samstag, 14. Oktober ein besonders Highlight auf dem Plan: „Wir fahren mit unseren FZ Kids in den Freizeitpark Steinau an der Straße“, berichtet Mario Karges weiter.

Wer den Fanfarenzug einmal live erleben möchte, kann dies beispielsweise auf



**Freuen sich über viele neue Mitglieder:** Der Landsknechtsfanfarenzug Sontra 1958 e.V. tritt am 1. Oktober in Sontra auf.

FOTO: LANDSKNECHTSFANFARENZUG SONTRA 1958 E.V.

dem Fest der Vielfalt in Sontra am 1. Oktober sowie einen Tag darauf auf der Kirmes in Bebra. Weitere Infor-

mationen gibt es auch auf der Internetseite des Vereins unter fanfarenzug-sontra.de

**Service von Juwelier Kunze**  
Goldschmiedearbeiten,  
Reparaturen und Anfertigungen  
Tel. und WhatsApp 05653-643



**Geht es euch auch so?** Wer eine Krisenangst empfindet sollte auch die gesamtgesellschaftliche Verantwortung sehen, um nicht unter der Last der eigenen Verpflichtungen zusammenzubrechen.

FOTO: JULIAN STRATENSCHULTE/DPA/DPA-TMN

# Krisen- und Klimaangst

## Wie wir in der Sorge Stärke finden

Klimawandel, Krieg und Corona stellen die Psyche auf die Probe - viele Menschen schauen sorgenvoll in die Zukunft. Immer häufiger ist von Krisen- oder Klimaangst die Rede. Wie gehen wir damit um?

Der Klimawandel betrifft uns alle. Auch Corona empfinden viele als Bedrohung, genauso wie die Kriege auf der Welt. Und doch gehen Menschen verschieden damit um. Während viele ihre Sorgen verdrängen und sich wenig eingeschränkt fühlen, sind andere verängstigt, wütend oder verzweifelt.

Immer häufiger fällt der Begriff „Krisenangst“. Das klingt nach Krankheit - nach einer Störung, die es zu überwinden gilt. Wie die Scheu vor Spinnen oder die Angst davor, in einen Fahrstuhl zu steigen. Ist das so?

### Krisenangst ist keine Diagnose

Nein, sagt Kathrin Macha, Psychologin an der Johannes-Gutenberg-Universität Mainz. „Der Klimawandel ist beispielsweise eine reale Bedrohung. Die Angst davor ist begründet.“

Eine eigenständige Diagnose ist Krisenangst allerdings nicht. Kathrin Macha hält das zum jetzigen Zeitpunkt für richtig: „Attestieren wir jemandem eine individuelle



Wer spürt, dass die eigenen Ängste überhandnehmen, sollte sich genügend Pausen zugestehen. FOTO: FABIAN SOMMER/DPA/DPA-TMN

Krisenangst, die wir mit einer Behandlung heilen können, besteht die Gefahr, die Bedeutung der Krisen zu verharmlosen.“

Macha engagiert sich bei den „Psychologists for Future“ - einem Zusammenschluss von Psychologen und

Psychotherapeuten, die sich für einen gesunden und konstruktiven Umgang mit der Klimakrise einsetzen. Sie sagt: „Wir müssen darauf achten, Krisenängste nicht zum Problem des Einzelnen zu machen. Studien zeigen, dass sich rund 80 Prozent der Menschen um das Klima sorgen. Wir sind also viele.“

### Wie aus Krisenängsten eine Störung werden kann

Auch Psychiater Sandeep Rout sieht derzeit keine Notwendigkeit, Krisenängste pauschal zu pathologisieren, also als krankhaft zu bewerten. Er ist Oberarzt an der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Vivantes Klinikums Neukölln in Berlin.

Führt Krisenangst hingegen zu tiefer Verzweiflung, Arbeitsunfähigkeit oder Isolation, kann sich eine Angststörung entwickeln, erklärt er. Für eine solche Angststörung kann es viele Auslöser geben.

Sucht sich die Angst tatsächlich den Klimawandel als Ventil, ist es häufig schwierig, von außen zu helfen, sagt Amelie Schomburg, Psycho-

login und Autorin des Buches „Klimaangst: Wenn die Klimakrise auf die Psyche schlägt“.

„Viele legen die Last der Verantwortung dann vollkommen auf die eigenen Schultern und driften beispielsweise ab in einen ungesunden Aktionismus, der ihnen nicht gut tut und zum Burnout führen kann.“

### Wenn Angehörige helfen wollen, aber nicht können

Doch einen Leidensdruck spüren Betroffene nicht immer. „Vor allem Klimaangst hat eine Besonderheit: Sie ist gesellschaftlich akzeptiert und angesehen“, erklärt Psychiater Sandeep Rout. „Damit unterscheidet sie sich von vielen anderen Ängsten, die häufig schambehaftet sind und eher versteckt werden.“

Das Problem dabei: Wegen „der guten Sache“ sei es häufig schwer für Angehörige und Freunde, Sorgen zu äußern. „Menschen mit sehr starker Klimaangst können es anderen auch zum Vorwurf machen, sich selbst nicht genug zu engagieren“, sagt Amelie Schomburg. So könnten sich schnell zwei

Fronten entwickeln, die schwer zueinanderfinden.

Psychiater Sandeep Rout hat eine weitere Besonderheit der Klimaangst ausgemacht: Sie ist stark identitätsstiftend. „Die Identitätssuche ist ein wichtiger Teil in der Entwicklung zum Erwachsenen“, sagt er. „Stellen wir also aus Sorge gerade bei jungen Menschen diese Identität in irgendeiner Form in Frage, können sie sich in ihrer gesamten Persönlichkeit angegriffen fühlen.“

Um das zu verhindern, sei es für Außenstehende wichtig, Verständnis zu signalisieren und in Kontakt zu bleiben. Vorwürfe sind fehl am Platz. Und: Wichtig ist auch, das Engagement für „die gute Sache“ wertzuschätzen.

### Energie für Engagement ziehen

Wer spürt, dass die eigenen Krisenängste überhandnehmen, sollte sich genügend Pausen zugestehen, empfiehlt Psychologin Kathrin Macha. Auch sollte Raum für andere Themen bleiben, genauso wie für Familie und Freundschaften. Sie rät auch, Entspannungsmethoden aus-

zuprobieren. „Indem wir uns einen Ausgleich schaffen, können wir neue Energien für unser gesellschaftliches Engagement gewinnen. Das ist das beste Mittel gegen Krisenangst“, sagt Kathrin Macha.

Wer sich dennoch überfordert fühlt mit seinen Sorgen und Ängsten, kann sich kostenlos von einem Expertenteam der „Psychologists for Future“ beraten lassen. Wird eine echte Angststörung diagnostiziert, ist beispielsweise eine Psychotherapie eine Behandlungsmöglichkeit. Sie kann aus den dunklen Gedanken heraushelfen, sagt Psychiater Sandeep Rout.

Was aber, wenn die Krisenangst fehlt? Viele Menschen empfinden das Klima, Corona oder Kriege nicht als persönliche Bedrohung. Was hat das zu bedeuten? „Manche Menschen verfügen über starke Abwehrmechanismen, die dafür sorgen, Ängste zu verdrängen oder nicht wahrzunehmen“, erklärt Psychiater Sandeep Rout.

Das sei zwar in gewisser Weise gesund und schütze die Psyche. Im Hinblick auf die Klimakatastrophe sind zu starke Abwehrmechanismen jedoch kontraproduktiv, sagt Psychologin Kathrin Macha. „Gerade bei der Klimaangst ist es so, dass uns diese Angst auch etwas mitteilen will. Sie soll uns ins Handeln bringen, hier ist Verdrängung fehl am Platz.“

Wichtig sei aber, beimerspüren der eigenen Ängste die gesamtgesellschaftliche Verantwortung zu sehen, um nicht unter der Last der eigenen Verpflichtungen zusammenzubrechen.

### Angst in Stärke verwandeln

Die Sorgen auf vielen Schultern verteilen und dann daraus Stärke ziehen - das ist laut Amelie Schomburg der beste Weg, um mit Krisenängsten umzugehen.

Psychologin Kathrin Macha: Wer seine Ängste ernstnehmen und ihnen nicht unterlegen sein möchte, kann sich engagieren, Aktivistengruppen unterstützen oder sich mit Gleichgesinnten austauschen. „So erlangen wir die Kontrolle über unsere Gefühle zurück, die Ohnmacht schwindet und wir tun dabei auch noch etwas Gutes“, sagt sie.

tmn

### Auto-Ankäufe

**Wir kaufen ihr Wohnmobil & Wohnwagen!**  
0800-186 00 00 (kostenlos)  
[www.ankaufwohnmobile.de](http://www.ankaufwohnmobile.de)

### Reise und Erholung

Urlaub im Nationalpark Hainich  
Ferienhäuser am Wald in Thüringen  
Frühstück, Sauna, Natur & Kultur!  
Auch Familientreffen in der Mitte Dtl.  
[www.waldresort-hainich.de](http://www.waldresort-hainich.de)

### Landwirtschaft & Forsten

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

Anzeigen in  
Ihrer Tageszeitung  
sind eine  
wirkungsvolle  
Werbemöglichkeit.

### Verkauf

Waschmaschine, Herde, Trockner, Gefrierkombis  
usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wollthagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)  
Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

### Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren,  
Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0173 2650986

Modelleisenbahn und Zubehör  
gesucht. Telefon 05544 912031

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug  
Telefon: 05 61 - 49 88 35

### Bekanntschäften

Hilde, 69 J., mit ansehnl. Figur, sparsam u. bescheiden. Habe ein kl. Auto u. ein Händchen dafür, alles schön sauber u. gemütl. zu halten, auch als gute Köchin werde ich geschätzt. Mir fällt als warmhrz. Frau das Alleinsein besonders schwer. Lassen Sie mich die treue u. zärtl. Gefährtin an Ihrer Seite sein, rufen Sie üb. PV an. Tel. 0176-45891454