

**Apple iPhone 14**  
 + 40 GB 4/5G Internet  
 + 100 € Wechselgutschrift!\*  
 Nur **49,99** €/mtl.  
 100 Mbits WLAN für nur 24,99 €

O<sub>2</sub>  
 O2-Shop Fritzlär  
 Kasseler Straße 14 (Fußgängerzone)  
 Telefon: 05622 790680  
 SMS/WhatsApp: 0163 1400308  
 o2shopfritzlär@gmail.com

# HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR  
HOMBERG · BORKEN

**Wir kaufen Schrott und NE-Buntmetalle:**  
 Kupfer (Kabel, Draht, Millberry), Aluminium, Zink, Messing, Blei, Bleibatterien usw.  
**HUGO SCHROTT METALL**  
 Inhaber: Heinrich Hugo e. K.  
 Industriegebiet Nord • Justus-Liebig-Straße 3 • 36179 Bebra  
 ☎ 06622 5587 Mo. – Fr. von 8:00 – 16:00 Uhr  
 www.hugo-schrott-metall.de


**Engagement**  
 Auszeichnungen für Homberger Feuerwehr.



**Herbstfest**  
 Feier der Türkischen Gemeinde in Borken.



**Spangenberg**  
 Theresa Ludwig gewinnt Turnier.




Wir machen Ihre Reise!  
 www.grau-busreisen.de  
 ☎ 05681 2307  
 Ihr Partner für Gruppen- und Vereinsreisen

**Containerdienst Fette**  
 1-10 cbm  
 0152 13 27 81 66

**Kaufe Alt- und Zahngold**  
**Goldschmuck Galerie**  
 Y. Gabriel • 34212 Melsungen  
 Kasseler Str. 1 • Telefon 05661 923785

Unser Restaurant hat Montag bis Freitag ab 11 Uhr geöffnet  
**MICHA'S FISCHLADEN**  
 www.michas-fischladen.de

**Engagement für den Burgverein Felsberg:** Geehrte Mitglieder und der neue Vorstand auf der Burgwiese. Die Jahreshauptversammlung fand schon zum zweiten Mal auf der Burg statt.  
 Foto: Manfred Schaaake

## 1000 Stunden für die Burg

Felsberger Verein zieht positive Bilanz – Nachwuchs fehlt

Felsberg – „Corona hat uns das Leben schwer gemacht, aber wir waren trotzdem sehr aktiv und freuen uns über das nach wie vor große Interesse an unserer Felsburg.“ Das sagte der einstimmig wiedergewählte Vorsitzende des Burgvereins Felsberg, Horst Fenge, in der Jahreshauptversammlung. Mit derzeit 488 Mitgliedern stehe der Burgverein als zweitgrößter Verein Felsbergs im Vergleich zu anderen Vereinen sehr gut da. Der Verein brauche aber dringend junge Mitglieder und weitere Unterstützer. Derzeit gebe es vier aktive Gruppen. Die Burg gehört dem Land Hessen.

Unter der Regie des Vereins, so Fenge zu den jüngsten Aktivitäten, wurde der Burgaufgang Eselspfad instandgesetzt. Als gut bezeichnete der Vorsitzende die Zusammenarbeit mit der Verwaltung der staatlichen Schlösser und Gärten in Hessen. Die lassen seit zwei Jahren regelmäßig den Südhang

vermessen, um festzustellen, ob der Hang langsam abrutsche. Das könnte die Südmauer der Burg gefährden. Die Ergebnisse der Untersuchungen lägen noch nicht vor. An den gotischen Fenstern der Nordmauer sollen die Sanierungsarbeiten fortgesetzt werden. Die Erneuerung der Homepage ermögliche es jetzt, mit den Mitgliedern direkt zu kommunizieren, erläuterte Fenge.

„Leider sind immer weniger Menschen bereit, ihre Zeit für die Felsburg zu opfern“, sagte Erik Herzog, seit

2009 Arbeitswart. Es sei wichtiger denn je, Menschen für die Burg und die Mitarbeit zu begeistern. Der Arbeitskreis habe derzeit 13 Mitglieder und habe in den Jahren 2020 und 2021 insgesamt 1090 Arbeitsstunden geleistet. Engagieren, unterstützen, mithelfen – so laute das Motto des Arbeitskreises.

Der habe einen Altersdurchschnitt von 67 Jahren und brauche dringend Unterstützung jüngerer Menschen. Die Pflege und Instandhaltung der Burg sei kein Selbstläufer. Bürger-Engagement

sei dringend nötig, „sonst verwildert so ein tolles Wahrzeichen schneller als uns lieb ist.“ Das Interesse an der Felsburg sei ungebrochen, sagte Kulturwart Hans Poth. Die Stadt Felsberg müsse ihren Nimbus als Drei-Burgen-Stadt erhalten, auch wenn die Altburg nicht besichtigt werden dürfe.

Dass der Verein auch im Wandern, in der Spinnstube und im Singkreis aktiv ist, ging aus den Berichten von Walter Werner, Margot Fenge und Liesel Hohmann hervor. m.s.

### Vertrauensbeweis für Horst Fenge

Einen eindeutigen Vertrauensbeweis gab es für den Vorsitzenden Horst Fenge. Er wurde ebenso einstimmig wiedergewählt wie sein Stellvertreter Wolfgang Knaust. Die weiteren Positionen: Kassenwart Thomas Gipper, Stellvertreterin Andrea Grenzebach, Schriftführerin Margot Fenge, Wanderwart Georg Rohde, Kulturwart Hans Poth, Naturschutzwart Horst Fenge, Burgwart-Team Gisela und Erich Majeske, Arbeitswart Erik Herzog. Zum Ehrenvorstand ernannte die Jahreshauptversamm-

lung Hans Poth. Ehrenmitglieder wurden Liesel Hohmann, Heinz Inauen und Franz Weber. Ehrungen: Für 40 Jahre Mitgliedschaft wurden Günther Heidler, Elfriede Heidler und Erwin Herwig mit der goldenen Ehrennadel ausgezeichnet. Für 25 Jahre: Georg von Vogt, Elisabeth von Vogt, Werner Schäfer, Dieter Korte, Sigrid Korte, Carsten Weber, Ilse Quehl, Albert Wegener, Herbert Schäfer, Dr. Axel Kelm. Zehn Jahre: Ursel Knaust, Anna Döll, Elisabeth Geißer. m.s.

**Groß-Flohmarkt Borken**  
 9.10.  
 Tel. 0176 56790406

Kompetent. Persönlich. Nah.  
 - Finanzierung auch ohne Anzahlung!  
 - Inzahlungnahme Ihres Gebrauchtens!  
 - Umfassende Garantie inklusive!  
**Autohaus Ostmann**  
 Autohaus Ostmann KG  
 Festungsstraße 17  
 34613 Schwalmstadt  
 Telefon: 06691 506491-32  
 E-Mail: jvoelker@autohaus-ostmann.de  
 www.autohaus-ostmann.de

**ABACUS**  
 NACHHILFEINSTITUT  
 Einzelnachhilfe zu Hause  
 Nicht zu lange warten ...  
 Unterstützen Sie Ihr Kind jetzt mit unserer Einzelnachhilfe zu Hause  
 ☎ 05661 / 90 87 292  
 05681 / 93 74 88  
 06691 / 96 89 93  
 www.abacus-nachhilfe.de

**günther ENERGIE**  
**Heizöle** jetzt Super-Heizöl  
**Erdgas**  
 Rufen Sie uns an!  
 (056 82) 7 38 76 79  
 34582 Borken  
 www.guenther-energie.de

**Knüllhotel Tann-Eck**  
 34593 Knüllwald-Schellbach  
 Tel. 05681 9921-0 • Fax 9921-97  
 Wir machen Betriebsurlaub vom 3.10. bis 13.10.22  
 Ab 14.10.22 sind wir wieder für Sie da!  
 E-Tankstelle am Hotel  
 www.hoteltanneck.de

**siebentage**  
 ESSEN für eine woche  
 Single-Menü 60 € Paar-Menü 100 €  
 zzgl. je 10 Euro Liefergebühr  
 Lieferbar ab 5. Oktober  
 1. Spanferkelrollbraten in Wacholder  
 2. Nougatknödel mit Vanillesauce  
 3. Schwäbischer Gaisburger Marsch  
 4. Rindergulasch in Paprikasauce  
 5. Grünkohl mit Bregenwurst  
 6. Kabeljaufilet in Senfsauce  
 7. Spirelli mit Sauce Arrabiata  
**DER GRISCHÄFER**  
 Kasseler Str. 77 • 34308 Bad Emstal • Bestellen: 05624 - 99 85 55

**BALKAN RESTAURANT**  
 Waldstraße 6 • 34212 Melsungen  
 Angebot im Oktober  
**Cevapcici mit Djuvcreis und Salat**  
 9,90 Di.-Do.  
 Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag  
 Di.-Sa. 17.00–21.00 Uhr  
 So. 11.30–14.00 u. 17.00–21.00 Uhr  
 www.balkanrestaurant.com

**ECKSTEIN**  
 einfach besser  
**DAS ECKSTEIN 9-EURO-TICKET**  
 Die Anzeige in den Heimatnachrichten gesehen, dem Personal mitteilen und ausgewählte Gerichte\* für nur 9,00 € genießen  
 \*Al Schmitzburger, XL Schweineburger, 180 g Berliner Currywurst, 180 g Jäger-, Rahm-, Schlemmer-, Farmer-, Paprika, Ungarisches oder Wiener-Schnitzel mit Pommes. Alles auch als Veggie- oder Potenschnitzel erhältlich.  
 GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL



Sie sind seit 40 Jahren in der Einsatzabteilung aktiv. Dafür gab es 1000 Euro Anerkennungsprämie.

FOTO: MICHAEL BRÜCKMANN

## Ehrungen für Engagement

### Auszeichnungen für Homberger Feuerwehrleute

Homberg – Eine feierliche Zeremonie hat auf dem Homberger Marktplatz stattgefunden: Die Homberger Feuerwehrleute erhielten Anerkennungsprämien, Ehrungen, Beförderungen und wurden vereidigt. Über 100 Kräfte aus den Einsatzabteilungen der Kernstadt und den Ortsteilen waren bei der Verleihungsfeier vor Ort.

Die feucht-kühle Witterung konnte die Veranstaltung nicht stören, da die Männer und Frauen der Feuerwehr mit dem Element Wasser bestens vertraut sind. Besonders gewürdigt wurde vor allem das langjährige Engagement in einem ganz besonderen Ehrenamt, wie es

auch Bürgermeister Dr. Nico Ritz betonte: „Dieser Dienst, den sie alle über Jahre hinweg in den Freiwilligen Feuerwehren leisten, ist von unschätzbarem Wert für die Allgemeinheit.“

Für dieses Engagement bekamen die Feuerwehrleute eine Anerkennungsprämie für ihre jeweilige Dienstzeit. Für zehn Jahre Dienstzeit gab es 250 Euro für: Marcel Arndt, Stephanie Wagner, Christoph Kubisch, Nicole Koch, Manuel Freund, Jonas Westermann, Pascal Arndt und Lisa Ziegler.

Bodo Nickel, Martin Ohnstedt, Jens Fennel, Daniel Matys, Swen Wiederrecht, Florian Weber, Andreas Wiegand,

Tim Ziegler, Holger Salzmann, Martin Keim und Björn Otto erhielten 400 Euro für 20 Jahre aktiven Dienst. 600 Euro für 30 Jahre aktive Dienstzeit bekamen: Roger Schwaab, Wolfgang Köhler, Markus Bickel, Alexander Mai, Jochen Wolafka, Lars Beyer, Christian Dobel, Matthias Wiederhold, Rainer Freund, Michaela Thiel, Björn Norwig, Markus Spruck, Helge Wagner und Udo Helwig.

Sascha Harle, Gerd Rabe, Hans-Jörg Jerosch, Thomas Wiegand, Hedi Matys, Ralf Hess, Klaus Gröschner und Jan Oldhaber sind schon 40 Jahre dabei und erhielten 1000 Euro und das Brand-schutzehrenzeichen. ymb

Kreativ Welt

3. – 6.11.2022

Messe Offenbach

JETZT TICKETS SICHERN!

kreativ-welt.de

DIY. BASTELN. HANDARBEIT. SCHMUCK. DEKO. BACKEN. MODE. WORKSHOPS.

TICKETS & INFOS

Veranstalter: **Frankfurter Medienpartner:** Frankfurter Rundschau, OFFENBACH-POST, Hanauer Anzeiger, Gießener Allgemeine, Wetterauer Zeitung, HNA

## Neuer Sitz in Borken

### VdK-Kreisverband zieht in neue, moderne Räume um

Fritzlar/Borken – Der VdK-Kreisverband Fritzlar-Homberg zog von Fritzlar nach Borken um. Mit derzeit 4600 Mitgliedern stellt der Verband eine der größten Gruppierungen seiner Art in Nordhessen dar.

Die Arbeits- und Beratungsräume in Fritzlar waren längst zu klein geworden. So konnte nun auf dem historischen Gelände im ehemaligen Preag-Verwaltungsgebäude eine geeignetere Bleibe gefunden werden. In den neuen, modernen Räumen lassen große Fenster besonders viel Licht herein. Selbstverständlich gibt es einen modernen, gläsernen Aufzug und behindertengerechte Toiletten. Wie in vielen Bereichen sind auch hier Hessen mit Thüringen verbunden. So kam auch aus dem Nachbarbundesland eine Vertretung im Namen des Landesverbandes Hessen-Thüringen: Bernd Reiber, seit 1994 der Vorsitzende in Nord-Thüringen. An seiner Seite Kreiskassenwart Jürgen Korte. Vielfältig seien die Aufgaben des Verbandes. Alle sind orientiert an den drei Säulen: Sozialpolitik, Sozialrecht und Verbandsarbeit. Dafür werden auch junge Leute gesucht. Wer ehrenamtlich etwas für die Gemeinschaft tun will, sollte sich melden, so das Credo. Der VdK wolle denen eine Stimme geben, die sonst nicht zu hören sind.

Die offizielle Einweihungsfeier des neuen Standorts fand am Samstagabend statt. Zahlreiche Ehrengäste waren erschienen. Darunter Professor Dr. Edgar Franke, Parlamentarischer Staatssekretär im Bundesgesundheitsministerium und Günter Rudolph, Vorsitzender der SPD-Fraktion im Hessischen Landtag, Franz-Josef Pastors, Vorstand des hiesigen VdK, begrüßte



Einweihungsfeier: Carmen Schulze und Helmut Dick schenken zur Erinnerung an Fritzlar einen Präsentkorb. FOTO: MEINICKE

die Anwesenden und erläuterte in kurzer Rede die Situation.

Günter Rudolph hält den VdK mit seinen 280 000 Mitgliedern für einen wichtigen Sozialverband, der sich einmischen muss. Professor Dr. Edgar Franke verwies auf die aktuellen Krisen und erklärte, Deutschland sei ein Sozialstaat, der sich der Verantwortung für die Menschen bewusst ist. Immer häufiger ist im Fernsehen Verena Bentele, die Präsidentin des VdK zu sehen. Am 17. November um 16 Uhr ist sie in Remsfeld persönlich zu erleben.

Der VdK-Kreisverband wurde 1946 als Selbsthilfeorganisation der Kriegsoffer gegründet. Bereits 1948 erfolgte die Namensänderung in Verband der Kriegsbeschädigten, Kriegshinterbliebenen und Sozialrentner.

**Sprechzeiten und Anschrift:** Borken (in Hessen), Am Kraftwerk

23, Sprechzeiten: Montag 9.30 bis 12.30 Uhr, Dienstag 17 bis 19 Uhr, Mittwoch 14.30 bis 17.30 Uhr. Telefonische Auskünfte unter Tel. 0 56 22/62 10, E-Mail: kv-fritzlar@vdk.de. Internet: vdk.de/kv-fritzlar

## Stellenangebote

**Fahrer m/w/d für Personenbeförderung sowie Disponent m/w/d gesucht.**  
Jens Marggraf GmbH  
Melsungen, Fritzlar, Tel.: 05661 1220



**HEIMAT NACHRICHTEN**  
MELSUNGEN-FRITZLAR-BORKEN  
IMPRESSUM  
Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmidt  
Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)  
Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 61 / 70 57 27  
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelm-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel  
Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Tel.: 0 5 61 / 920 940  
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1b vom 1.5.2022  
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.  
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

becker

ab Die., den 4.10.2022

**Garten-Pampasgras**  
5 Liter Topf  
6,99

**Thuja Smaragd**  
2 Liter Topf  
2,79

**Buntlaubige Ziersträucher**  
z.B. Weigelien  
3 Liter Topf  
4,99

**Rhododendron**  
versch. Farben  
4 Liter Topf  
5,99

**Callunen**  
versch. Farben  
11cm Topf  
0,99

**Callunen Twin Girls**  
11cm Topf  
1,39

**Aufsitzmäher MR196-61**  
Leistungsstarker 196 cm<sup>3</sup> 4 Takt-Motor, 5-flache Höhenverstellung, Elektrostart für bequemes Starten  
899,50

**Kuschelzeit...**  
**Polarfleecedecke**  
versch. Farben und Muster  
130 x 170 cm  
5,99

**Flanell o. Flanell-Jaquard Decke**  
versch. Farben  
150x200 cm  
12,98

**Kuscheldecke**  
versch. Farben  
150x200 cm  
15,00

**Teddy-Plüsch Bettwäsche**  
versch. Designs  
135 x 200cm/  
80 x 80cm  
15,00

**Wärmflaschen**  
mit Plüschbezug ca. 2l  
versch. Farben, ca. 22x34 cm  
5,98

**Extra Lang**  
ca. 2l  
ca. 13x73 cm  
9,98

**Weichholz-Briketts**  
96 Bündel à 10 kg auf Palette  
599,50

**Kohleanzunder**  
48 Stück  
1,29

**Stabfeuerzeug**  
versch. Farben  
1,29

**Kühlerfrostschutz**  
bis -35° 1,5 Liter  
3,49

**Scheibenfrostschutz**  
bis -20° 5 Liter  
3,99

**Benzinkettensäge KS 400-41 V**  
Oregon Kette + Schwert, Federunterstütztes Leichtstartsystem, SDS - Kettenschnellsystemsystem. Schwert: 375 mm  
99,50

**Elektrische Kettensäge CSE 22-M1-EU**  
Schwert: 400 mm, 2000Watt  
29,50

**Rasenmäher BIG WHEELER 534.1 R**  
4-Takt Power-Engine Motor, 2-lach höhenverstellbarer Fahrgreif, 65 Liter großer Grasfangsack mit Füllstandsanzeige 196 cm<sup>3</sup>, 2800 U/min.  
4,6 PS  
259,50

**AUS DEUTSCHEN LANDE**

**Speisekartoffeln, 10 kg**  
vorwiegend festkochend  
1 kg=0,329  
3,29

**festkochend**  
1 kg=0,359  
3,59

**Speisewiebeln, 5kg**  
1kg=0,558  
2,79

**Bayrischer Knödelteig**  
halb und halb  
750g  
0,79

**Der Große Bauer**  
versch. Sorten  
250g  
0,33

**Milka Schokolade**  
versch. Sorten  
87-100g  
0,59

**Gewürzgurken**  
720ml  
0,99

**Frucht Wunder Mus**  
versch. Sorten  
120g  
0,29

**Feine Tropfen**  
Schwarze Pfeffer-schokolade  
170g  
1,99

**becker**  
...IMMER WAS BESONDERES

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60  
Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551  
Gudensberg Kassel Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode  
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr  
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

## Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintennmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

## Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0173 2650986

Modellisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Antiquitäten, Kunstströdel & Spielzeug  
Telefon: 05 61 - 49 88 35

## Stellenangebote

Suche **Kraftfahrer/-in** mit Führerschein Klasse C bis CE in Vollzeit im Bereich FV mit vorhandenen Qualifikationen. Info an: Bossaerts Transporte: 05692 9964010 oder [info@bossaerts-transporte.de](mailto:info@bossaerts-transporte.de)

## Auto-Ankäufe

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!**  
0800-186 00 00 (kostenlos)  
[www.ankaufwohnmobil.de](http://www.ankaufwohnmobil.de)

## Landwirtschaft & Forsten

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35

# Kochkünste beim Herbstfest

Großer Andrang bei Feier der Türkischen Gemeinde in Borken



Die Männer vom Grill hatten jede Menge zu tun, um die zahlreichen Gäste des Herbstfestes zügig zu bedienen: Demir (von links), Celal, Hakan, Ali, Engin, Mert, Ceylan, Gürol und Enes konnte aber rein garnichts aus der Ruhe bringen.

FOTOS: MICHAEL BRÜCKMANN

Geflügel Holle: Hühner, Gänse, Enten, Puten, Mast, samstags in Eschwege, He.-Li., Zierenberg, Gudensberg, Tel. 0171-2280030

Briefmarken • Gold • Münzen  
Ansichtskarten, Schätzung, Beratung  
An- u. Verkauf • Dr. Rohde & Kornatz,  
Treppenstr. 13, Kassel, Tel.: 05 61 - 1 62 17

bad-spezialisten.eu  
**24 Std DUSCH SANIERUNG**  
Gleich Termin vereinbaren unter 0 66 21/30 41  
Bis zu 4000 € Zuschuss!  
Wir kümmern uns um alle Anträge! Rufen Sie uns an.  
Bäckers & Firtges  
Badgestaltung in Vollendung  
Im Unterfeld 5 • 36251 Bad Hersfeld-Asbach  
www.herrmann-firtges.de

Angebote gültig vom 04.10. bis 08.10.2022  
Fleischerei und Partyservice  
**Hubert Marcinek**  
34587 Felsberg • Schulstr. 6 • Tel. 05662 2480

Kasseler	.....1 kg	<b>9,90</b>
Rouladen	.....1 kg	<b>18,99</b>
Beinscheibe	.....1 kg	<b>9,99</b>
Kotelett	.....1 kg	<b>6,99</b>
Mortadella	.....300-g-Stck.	<b>4,99</b>

Ab Mittwoch: 1 Fertiggericht zum Mitnehmen

FALLS SIE NOCH AUF EIN ZEICHEN WARTEN:  
**HIER IST ES**

Verstärken Sie unser Küchenteam und bewerben Sie sich jetzt als  
**STELLV. KÜCHENLEITUNG**  
m/w/d | Voll- oder Teilzeit | Tagdienst

bewerbung.muehlengrund@charleston.de  
Wohn- und Pflegezentrum Im Mühlengrund  
Herr Gerrit Fiedler, Einrichtungsleitung  
Schulstraße 17 • 36286 Neuenstein  
Tel: 06677 791300 • pflege-muehlengrund.de

Im Mühlengrund  
Charleston Wohn- und Pflegezentrum  
Neuenstein

**Schulabschluss Und dann? „AZUBI-TAG“**

**FREITAG, 28.10.2022**  
Otto-Hahn-Straße 1 • 34479 Breuna

Wir stellen unsere Firma sowie folgende Ausbildungsberufe (m/w/d) vor:

- Industriemechaniker
- Fachlagerist
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Fachkraft für Lebensmitteltechnik
- Elektroniker für Betriebstechnik
- Fachinformatiker für Systemintegration

Bitte melde Dich aus organisatorischen Gründen bis spätestens **14.10.2022** über unsere Internetseite an.

**VITAQUA**

www.vitaqua.de

Borken – Auch wenn Petrus das Festmotto der Türkischen Gemeinde Borken und Umgebung am vergangenen Wochenende etwas zu wörtlich genommen hatte und zumindest am Sonntag für kühlfeuchte Witterung sorgte, zeigte sich ihr Vorsitzender, Selim Bozdogan, dennoch zufrieden: „Wir haben uns relativ kurzfristig für ein Fest entschlossen und freuen uns daher sehr, dass trotz fehlender Werbung dennoch so viele Leute gekommen sind.“

Wie viele andere Veranstaltungen auch hatte das normalerweise jährlich stattfindende Herbstfest während der Corona-Pandemie eine Zwangspause einlegen müs-

sen. Dementsprechend galt es nunmehr etwas nachzuholen, weshalb auch die eher bescheidenen Temperaturen viele Stammbesucher nicht von einem Besuch in der Arnbacher Straße abhalten konnten – zumal es dafür ja einige gute Gründe gab.

Zum Einen natürlich das Wiedersehen mit guten Freunden, Bekannten und Familienangehörigen. Und weil gutes Essen ein ganz wichtiger Bestandteil der türkischen Kultur ist, galt es natürlich auch, die von vielen fleißigen Helfern zubereiteten kulinarischen Kostbarkeiten zu genießen.

Wie nicht anders zu erwarten, war in der Tat für jeden

Geschmack etwas dabei. Neben herzhaften Speisen, wie das in einer großen Pfanne zubereitete Kavurma, gebratener Fisch oder scharf gewürztes Adana Kebap Dürüm, Bratwurst oder Pommes, gab es auch frisch angerichtete Salate sowie reichlich Backwaren und Kuchen, um nur einige Beispiele zu nennen.

Dementsprechend herrschte an den Grills und Ständen keinerlei Langeweile und die dort tätigen Frauen und Männer hatten jede Menge zu tun, um die zahlreichen Gäste zügig zu bedienen.

Auch die Kinder hatten ihren Spaß, tobten auf der Hüpfburg oder ließen sich

fantasievoll schminken.

Wer es lieber etwas ruhiger mochte, konnte sich zum Kaffeetrinken oder gemütlichem Plausch in das einem Nomadenzelt nachempfundene Gebäude zurückziehen.

Andere nutzten die Gelegenheit, um sich ihre Namen oder besondere Texte als Kalligraphie anfertigen zu lassen, oder ließen sich ein Henna-Tattoo auf die Haut malen.

Der Höhepunkt des Herbstfestes bildete am Sonntagnachmittag der Auftritt der aus Köln angereisten Gruppe Serhatlar. Gekleidet in historische Trachten führten sie traditionelle Gruppentänze vor, die mit reichlich Applaus beschenkt wurden.



Die Tanzgruppe Serhatlar präsentierte traditionelle Gruppentänze.

**aktiv-pro**  
Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns  
**05651-3048-0**  
[www.aktiv-pro.de](http://www.aktiv-pro.de)

**aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH** | Email: info@aktiv-pro.de  
Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

- Sanitätsfachgeschäfte
- Rehathechnik
- Orthopädietechnik
- Orthopädienschuhtechnik
- Sport & Gesundheit
- Homecare

**vitros:**  
Orthopädische Klinik Kassel

Infoabend für Patienten  
**Neue Entwicklungen beim Gelenkersatz an der Hüfte**

Donnerstag, 6. Oktober 2022  
18.00 Uhr in der Klinik

Mit dem Ärztlichen Direktor und Chefarzt  
Prof. Dr. Guido Heers

Der Eintritt ist frei.

Vitros Orthopädische Klinik Kassel  
Wilhelmshöher Allee 345, 34131 Kassel  
Nur mit Anmeldung (pforte@vitros-okk.de oder Tel. 0561-3084-0)  
Covid19-Test erforderlich

Ein Unternehmen des **LWVHessen**

**GOLDANKAUF BÖRSE**  
An- & Verkauf

Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerrand/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot** eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu **56,90 €/g.**

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr  
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • [www.goldankauf-boerse.de](http://www.goldankauf-boerse.de)

**05 61 / 937 11 200**

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**  
**money point**  
 Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105  
 www.moneypoint-kassel.de

Speedlog GmbH  
 Internationale Spedition sucht  
 Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,  
 Tel.: 0561-589468107  
 oder bewerbung@speedlog.de

**TEAM 4**  
 Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
 ☎ 05 61 - 89 99 90

**FLOHMARKT Höffner**  
 KASSEL FULDABRÜCK  
**2./3. Oktober**  
 Sonntag/Montag  
 ☎ 0561 23 23 5  
 flohmarktmitherz  
 WWW.FLOHMARKT-MIT-HERZ.DE

**Flohmarkt Metro**  
**02.10.**

Größer - noch günstiger - schöner!  
 ...hin zu...  
**Kimm!**  
 NEUE:  
 Wäschetrockner ab € 129,-  
 Waschmaschinen ab € 199,-  
 Geschirrspüler ab € 199,-  
 Einbaugeräte mit Cr.-Feld € 299,-  
**NEUE ADRESSE seit 3.01.22:**  
**Philippstraße 23**  
 Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
 34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96  
 www.hinzu-kimm.de

Die zuverlässigen...  
**TAXI**  
**Taxi Geßner UG.**  
**05681/2790**  
 - Taxifahrten jeglicher Art  
 - Flughafentransfer/Kleinbus bis 8 Personen  
 - Krankenfahrten sitzend & aller Krankenkassen  
 - Kurierdienste/Besorgungsfahrten bundesweit

**Fleischerei Ralf Ganb**  
 Telefon Melsungen: 05661 3106  
 Telefon Dagobertshausen: 05661 2433  
**Angebote vom 04.-08.10.2022**  
**Kamm- und Stielkotelett** 100 g **0,79 €**  
**Cordon bleu** 100 g **1,29 €**  
**Hähnchenbrustfilet** 100 g **1,19 €**  
**Lange Stracke** Stück **8,50 €**  
**Qualität aus Meisterhand**  
 • Wir schlachten selbst • Stroh-Schweine und Großvieh aus eigener Aufzucht • Frische Eier und Frischgeflügel • Nudeln • heiße Theke  
**Öffnungszeiten:** Montag geschlossen  
 Melsungen, Di.-Fr. 7.30-18.00 Uhr  
 Sa. 7.30-12.30 Uhr  
 Dagobertshausen, Do.-Fr. 7.30-17.30 Uhr  
 Sa. 7.30-12.30 Uhr

**Türkischer Gold Basar**  
**GOLD-ANKAUF**  
 Goldpreis auf Rekordhöhe!  
**Bei uns zu vergleichen, lohnt sich immer!**  
**Sofort Bargeld!!!**  
**Rufen Sie gleich an!**  
**Telefon 05 61-161 75**  
 Werner-Hilpert-Str. 9 (nahe Kultur-Bahnhof), Kassel  
 Mo.-Fr. 10.00 bis 18.00 Uhr - Sa. 10.00 bis 15.00 Uhr

**Keine Kohle?**  
 „Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“  
 Foto: Benrice - www.fotolia.com

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.**  
 Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich die HEIMAT-NACHRICHTEN samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.  
**■ BORKEN:** Kleinenglis (Oberstr.)  
**■ FRITZLAR:** Geismar (Bonifatiusstr.)  
 Stadt (Brüdergasse, Burggraben)  
**■ GUDENSBERG:** Stadt (Kasseler Str.)  
**■ GUXHAGEN:** Ellenberg (Ederblick)  
 Stadt (Albert-Schweitzer-Allee, Brückenstr., Fuldablick)  
**■ KNÜLLWALD:** Appenfeld  
 Reddinghausen  
**■ KÖRLE:** Stadt (Ahornweg, Birkenweg, Zum Rot)  
 Wagenfurth  
**■ MELSUNGEN:** Adelshausen, Kirchhof  
 Obermelsungen (Elfershäuser Str.)  
 Röhrenfurth (Bergstr., Vierbuchenstr.)  
 Schwarzenberg  
 Stadt (Hessenwinkel, Kesselberg, Kolberg, Küstriner Str., Schöne Aussicht, Sonnenhang, Thüringer Str., Zum Pfieffrain)  
**■ MORSCHEN:** Altmorschen (Bahnhofstr.)  
 Eubach  
**■ SPANGENBERG:** Bergheim, Bischofferode  
 Elbersdorf (Heil, Hellerbachstr.)  
 Metzebach, Pfieffe, Weidelbach  
**Bewerben Sie sich jetzt:**  
 (0561) 92094-100 oder -101  
 www.top-direkt.de  
 HEIMAT NACHRICHTEN TOP DIREKT



**500. Baby erblickt das Licht der Welt**

Wie im vergangenen Jahr kam das 500. Baby im September zur Welt. Josie wurde am 21. September um 6.50 Uhr im Fritzlärer Krankenhaus geboren. Sie wiegt 3245 Gramm, ist 52 Zentimeter groß und hat einen Kopfumfang von 35 Zentimetern. Die Mutter, Gina Küstermann aus Bad Arolsen, ist überglücklich. Die Geburt verlief spontan mit Hilfe (von links) der Stationsschwestern Angela Rochholz und Sabine Schmiedl-Hennig, Chefarzt Dr. Bertram Stitz und Assistenzärztin Sabrina Olbricht. Wenn es im Fritzlärer Kreißsaal so weiterläuft, dann würden bis zum Jahresende wieder um die 700 Geburten verzeichnet. Im Schnitt kommen im Hospital zum Heiligen Geist jährlich 700 von 1200 im Schwalm-Eder-Kreis geborenen Kindern auf die Welt. Für werdende Mütter beziehungsweise Eltern gibt es jede Woche Dienstag, Mittwoch oder Donnerstag die Möglichkeit, den Kreißsaal mit Anmeldung zu besichtigen: Tel. 0 56 22/ 99 72 28. CZ1 FOTO: HOSPITAL FRITZLAR

**Theresa Ludwig gewinnt Turnier**

Nach guten Erfahrungen in diesem Jahr ist Wiederholung für 2023 geplant

**Spangenberg** – Der Reit- und Fahrverein Spangenberg veranstaltete ein Turnier. Bei bestem Wetter kamen junge Reiter und ihre Helfer aus Nordhessen und Südniedersachsen zusammen, um sich in der Dressur und im Springen zu messen. Die höchste Prüfung, ein A-Springen, gewann eine Reiterin des gastgebenden Vereins: Theresa Ludwig auf Askan. Um den vielen jüngeren Teilnehmer beim Ablauf des Turniers entgegenzukommen, wurden die Dressurprüfungen in der Reithalle ausgetragen, was bei den Teilnehmern sehr gut ankam. Sie konnten sich zunächst auf dem großzügigen Abreiteplatz vorbereiten, um dann in der Reithalle konzentriert ihr Können zu beweisen.



**Gewinnerin:** Theresa Ludwig auf Askan im A-Springen.

FOTO: REIT- UND FAHRVEREIN SPANGENBERG

Der Verein um den Vorsitzenden Stefan Schwenda hatte zuvor in einen Hallenboden investiert, sodass die

Pferde auf gute Bedingungen trafen. Im Vorfeld hatten alle Teilnehmer des Turniers die Möglichkeit, sich mit Parcourschef Lutz Altmeier auf das Springen vorzubereiten. Das ist laut Mitteilung immer

etwas Besonderes für die Reiter. Der Parcours wird auf dem Hauptplatz ausgetragen, wo auch das internationale Turnier stattfindet. Die Veranstaltung soll auch im nächsten Jahr stattfinden. red

**% AKTIONSTAGE %**  
**Outdoorwochen bei Gundlach Sport & Mode**  
 Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.30-18.00 & Sa. 9.30-14.00 Uhr  
**SPORT 2000 GUNDLACH SPORT & MODE TEAMSPORT EXPERTS**  
**STÖBERN SIE JETZT BEQUEM ONLINE IN UNSEREM PROSPEKT:**  
 ... oder direkt unter  
 www.sport-mode-gundlach.de  
**SPORT 2000 GUNDLACH SPORT & MODE TEAMSPORT EXPERTS**  
 Gundlach Sport & Mode GmbH · Bahnhofstr. 28 · 34613 Schwalmstadt  
 ☎ 066 91 / 2 42 74 · www.sport-mode-gundlach.de

**Nordhessen geschmackvoll!**  
 Slow Food Deutschland  
**Spezialitätenfestival für gute Lebensmittel und Kultur aus der Region**  
**Melsungen**  
**Sonntag, 9. Oktober 11 - 17 Uhr**  
 www.nordhessen-geschmackvoll.com

## Auf der Suche nach dem Traumjob

Wie wird Initiativbewerbung erfolgreich?

Hat der Traum-Arbeitgeber keine offenen Stellen ausgeschrieben, bleibt immer noch die Initiativbewerbung. Damit die aber auch wirklich gelesen wird, sollten Bewerber ein paar Grundregeln beachten.

Wer auf der Suche nach einer neuen Herausforderung im Berufsleben ist, kann manchmal monatelang Stellenanzeigen durchflöhen: Die richtige Position ist vielleicht trotzdem nicht dabei. In solchen Fällen bietet sich unter

Umständen auch eine Initiativbewerbung an. Doch lohnt sich das überhaupt?

Der Personaldienstleister Robert Half gibt Bewerberinnen und Bewerbern auf seinem Karriereblog einige Grundregeln an die Hand.

Wichtig ist demnach, so viele Informationen wie möglich über das Wunschunternehmen zu sammeln und die eigene Bewerbung darauf auszurichten. Dazu gehört es zum Beispiel auch zu recherchieren, wie offen ein Unternehmen eigentlich für Initiativbewerbungen ist.

Darüber hinaus hilft ein

Perspektivwechsel. Bewerberinnen und Bewerber sollten versuchen, sich in die Position der Personalabteilung zu versetzen. Dann wird schnell klar: Langatmige Beschreibungen, warum ein Arbeitgeber so großartig ist, sind für Personalentscheider uninteressant. Den Informationen zufolge ist es wichtiger, darzustellen, was das Unternehmen konkret von einer Kandidatin oder einem Kandidaten hat.

Nicht zuletzt gilt: Nicht vor Initiativbewerbungen zurückscheuen. Eine Absage oder ein automatisches Ant-

wortschreiben sei kein Drama. Es besteht immer die Möglichkeit, dass eine initiativbewerbung doch zum Traumjob führt. Deswegen ist etwa Hartnäckigkeit gefragt.

Einen Punkt, den es zu beachten gibt: In der Regel sind kleine und mittlere Betriebe Initiativbewerbungen gegenüber oft aufgeschlossener als große Konzerne, wie es in dem Beitrag heißt. Großunternehmen würden ohnehin sehr viele Bewerbungen erhalten und Unterlagen ohne Stellenbezug zum Teil gar nicht erst sichten.



Eine ausführliche Recherche zum Arbeitgeber ist die Grundlage für eine gelungene Initiativbewerbung.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

## Mit Netzen und Plüsch

Verletzungsrisiko für Katzen minimieren

Landet eine Katze eigentlich immer auf ihren vier Pfoten? Dank Stellreflex und dem lockeren Fell, das wie ein Fallschirm wirkt, meist schon. Dennoch kann es zu schmerzhaften Unfällen kommen. Deshalb sollte das Risiko minimiert werden, rät Katzenbuch-Autorin Brigitte Eilert-Overbeck. Sie würde einen Balkon schon ab dem ers-

ten Stockwerk katzensicher einzuzäunen. Dafür gäbe es leicht montierbare und relativ unauffällige Netze.

Auch in der Wohnung gibt es Gefahrenquellen. Material und Oberfläche des Kratzbaums sollten der Katze sowie ihren Krallen Halt bieten, so Eilert-Overbeck. andelsübliche Plüschtürme eignen sich am besten.



Plüsch statt glattlackierter Bretter auf der Kletterplattform gibt der Katze Halt.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN



Sie spielen weniger, fressen schlechter und zeigen sich ängstlicher: Auch Hunde trauern um den Verlust von Artgenossen.

FOTO: MARKUS SCHOLZ/DPA-TMN

## Wenn Bello stirbt

Hunde trauern um verstorbene Artgenossen

Stirbt in einem Haushalt mit mehreren Hunden ein Vierbeiner, wird er von den hinterbliebenen Tieren vermisst. Das zeigt sich laut Wissenschaftlern in ihrem Verhalten.

Nicht nur Menschen trauern um einen verstorbenen Hund, sondern auch die Artgenossen, die mit ihm zusammengelebt haben. Zu diesem Ergebnis ist eine Studie gekommen, die von Verhaltensbiologin Stefanie Riemer von „HundeUni - Wissenschaft trifft Praxis“ (Wien) begleitet wurde.

So reduzierten die Hunde nach dem Tod ihres Artgenossen die Futteraufnahme, spielten weniger oder zeigten sich im Alltag ängstlicher. Dieses Verhalten zeige sich umso ausgeprägter, wenn die Hunde verwandt oder befreundet waren, so Riemer.

Zwar könne man nicht sagen, ob Hunde das Konzept des Todes verstehen und dass der Artgenosse niemals wiederkomme, „aber wir wissen,

dass sie ihn vermissen - das ist ganz eindeutig“. Die Trauer habe bei den Hunden mehrere Wochen angehalten, mitunter sogar mehr als sechs Monate. Dabei scheint es offenbar keine Rolle zu spielen, ob es noch eine Begegnung mit dem toten Artgenossen gab. „In bisherigen Studien hatte es keine messbare Auswirkung auf das Trauerverhalten von Hunden, ob sie ihren toten Hundepartner sehen konnten oder nicht“, sagt Riemer. Im Zweifelsfall würde sie jedoch immer dazu raten.

tmn

**vario**  
TREPPEN



aus Holz oder Metall, für innen oder außen, für Alt- oder Neubau  
Breitenbacher Weg 9, 36179 Bebra  
Telefon 06622 9261-0, www.variotreppen.de

Die Gemeinde Schrecksbach sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die Kindertagesstätte im Schlossgarten in Schrecksbach

**eine/n Erzieher/in (w/m/d) für den Kindergarten**  
39 Stunden unbefristet

**eine/n Erzieher/in (w/m/d) für die Krippe**  
39 Stunden unbefristet

**eine/n Erzieher/in (w/m/d) für die Krippe**  
39 Stunden zunächst befristet bis zum 31.08.2023

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung (Lebenslauf, Zeugnisse, Beschäftigungsnachweise etc.), ohne Bewerbungsmappe und Prospekthülle, bis zum 31.10.2022 an folgende Adresse:

**Gemeindevorstand der Gemeinde Schrecksbach**  
Immichenhainer Straße 1, 34637 Schrecksbach  
Weitere Informationen erhalten Sie unter: [www.schrecksbach.info](http://www.schrecksbach.info)



**ASKLEPIOS**  
KLINIKEN SCHWALM-EDER

informiert

## Einmalig in der Region

Neue Chefarztin übernimmt am 1. Oktober die Abteilung Gynäkologie und Geburtshilfe an der Asklepios Klinik in Schwalmstadt

Einfühlungsvermögen, Empathie und Sensibilität – in kaum einer anderen Krankenhausabteilung sind diese Parameter so entscheidend und wichtig wie in der Gynäkologie und Geburtshilfe. Dieses Verständnis wird auch an der Asklepios Klinik in Schwalmstadt gelebt. Ärzte wie Pflegepersonal sind mit Herzblut dabei und stehen den Patienten nicht nur fachlich, sondern auch emotional zur Seite. „Diese Leidenschaft für unseren Beruf ist es, was uns als Team und Abteilung ausmacht“, fasst Miriam Schuchhardt, Leitende Oberärztin der Gynäkologie und Geburtshilfe, zusammen. Das Engagement der jungen Ärztin spüren nicht nur ihre Patientinnen, sondern das gesamte Kollegium. Für die Klinikleitung stand deshalb schnell fest: Sie wird ab Oktober die neue Chefarztin der Abteilung und folgt damit auf Dr. Heinz-Josef Kaum.

„Miriam Schuchhardt ist seit 2008 an unserer Klinik tätig und kennt die Abteilung und die Strukturen so gut wie kaum eine andere. Wir freuen uns deshalb sehr, dass sie nun mit all ihrer Erfahrung und ihrem unermüdbaren Einsatz die Abteilung als Chefarztin übernimmt“, sagt Regionalgeschäftsführerin Dr. Dagmar Federwisch. Miriam Schuchhardt ist damit die erste Frau im Schwalm-Eder-Kreis, die eine Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe leiten wird.



Dr. med. Heinz-Josef Kaum (vorne links) übergibt die Leitungposition ab 1. Oktober an Miriam Schuchhardt (vorne rechts). Ärztlicher Direktor Dr. med. Matthias Schulze (hinten links) und Geschäftsführerin Dr. Dagmar Federwisch (hinten rechts) gratulieren der neuen Chefarztin.

FOTO: ASKLEPIOS/EILEEN ZASCHKE

Dr. Kaum wird der Klinik zusätzlich für Rufdienste zur Verfügung stehen.

Dass Schuchhardt dieser Aufgabe gewachsen ist, hat sie oft genug unter Beweis gestellt. Seit 2015 hat sie als Leitende Oberärztin viele Notfälle erlebt und dabei immer einen kühlen Kopf bewahrt, die richtigen Entscheidungen getroffen und damit Leben gerettet. „In dieser Abteilung gleicht kein Tag dem anderen. Doch genau diese Herausforderung macht diesen Job aus. Gerade bei Geburten gibt es keinen festen Plan. Da kann es vorkommen, dass ich mitten in der Nacht zu einem Notkai-

serschnitt gerufen werde, weil sich die Herztöne eines Babys plötzlich verschlechtern. Doch wenn am Ende alles gut geht, ist dieses Gefühl unbeschreiblich und wiegt alle Strapazen vorher auf“, erklärt Frau Schuchhardt.

Sie selbst ist Mutter eines 10-jährigen Sohnes und weiß daher genau, wie sich werdende Eltern fühlen. Genau dieses Verständnis macht sie zu einer noch besseren Ärztin. 2019 hat sie zusätzlich das Amt der Sektionsleiterin der operativen Gynäkologie übernommen und damit diesen Bereich maßgeblich mitgestaltet. Unter anderem hat sie das

Verfahren minimal-invasiver Gebärmutterentfernungen ausgebaut. „Unser Anspruch ist es, immer auf dem medizinisch neuesten Stand zu sein. Dazu zählt eben auch, Routine-Eingriffe stetig zu verbessern, um unseren Patientinnen die beste Versorgung zu bieten. Ein offener und vor allem vertrauensvoller Umgang ist dabei das A und O. Unsere Patientinnen sollen ohne Schamgefühl zu uns kommen können und sich gut aufgehoben fühlen. Diese Atmosphäre aus Vertrauen und Sicherheit möchte ich als neue Chefarztin garantieren“, sagt die zukünftige Chefarztin.

# Die Glückshormone tanzen lassen

Können wir Glückshormone boostern, um miese Stimmung zu vertreiben?

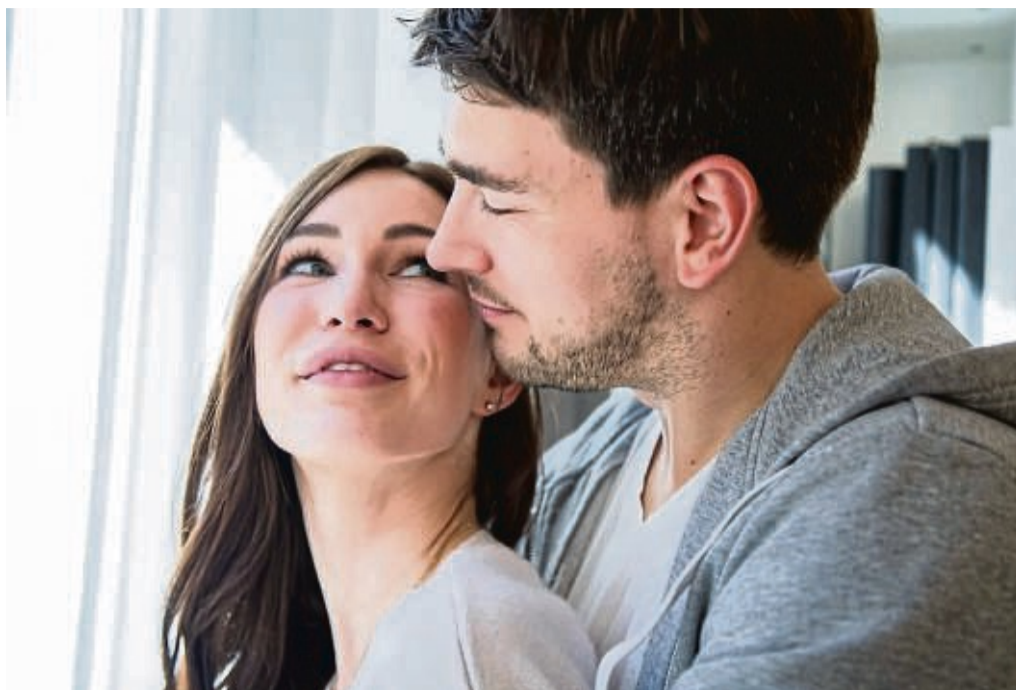
Morgens schon mit dem falschen Bein aufgestanden, über die Verspätung der U-Bahn geärgert, keine Lust auf die Kollegen. Was wie ein rundum schlechter Tag klingt, ist mit großer Wahrscheinlichkeit einfach nur eine Chemie-Cocktail in unserem Körper.

Denn: Sogenannte Neurotransmitter, also Botenstoffe im Gehirn, bestimmen, wie wir uns fühlen. Es gibt einige von ihnen, die täglich unseren Körper fluten und im Zusammenspiel unsere Laune beeinflussen.

„Das Motivationshormon Dopamin wird beispielsweise ausgeschüttet, wenn wir neue Aufgaben angehen, überrascht werden oder uns auf etwas Positives freuen“, sagt Friederike Fabritius, Neurowissenschaftlerin und Autorin.

„Serotonin dagegen ist ein Botenstoff, der ausgeglichen und zufrieden macht. Wir produzieren ihn, wenn wir sozial interagieren - oder uns als Gewinner fühlen.“ Das Kuschelhormon Oxytocin wiederum entsteht bei angenehmer körperlicher Berührung, während Endorphine quasi vom Körper selbst produzierte Opioide sind.

Damit wir uns gut fühlen, muss der individuelle Cocktail stimmen. Allerdings sind viele dieser Vorgänge hochkomplex und noch nicht bis ins Detail erforscht. Dennoch stellt sich die Frage: Können wir auf unsere Glückshormone Einfluss nehmen?



Eine Umarmung fühlt sich einfach gut an - auch weil so das Kuschelhormon Oxytocin im Körper stärker ausgeschüttet wird.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Die erfreuliche Antwort lautet: Ja, das geht. Wer nun auf ein Wundermittel hofft, wird allerdings enttäuscht. Auch wenn es um Glückshormone geht, begegnet man altbekannten Methoden, um die man in Gesundheitsfragen eigentlich nie herumkommt: Bewegung und Sport zum Beispiel.

## Sport treiben und Pläne schmieden

„Wenn wir den Körper an seine Grenzen bringen, dann setzt er Endorphine frei“, erklärt Prof. Andreas Michal-

sen, Chefarzt der Abteilung Innere Medizin und Naturheilkunde am Immanuel Krankenhaus Berlin. „Das kennen wir vom Runner's High beim Joggen, oder vom Fasten, wenn am zweiten oder dritten Tag das Hochgefühl einsetzt.“

Auch der Dopaminspiegel werde durch Sport erhöht, sagt Fabritius, „bedauerlicherweise allerdings nicht, wenn man ihn mit großem Widerwillen macht“. Wer sich bei Wind und Wetter vor die Tür quält, sollte also von seinem Tun überzeugt sein.

Doch es gibt noch andere Methoden, sich einen Dopa-

min-Kick zu verpassen: sich Ziele setzen, egal ob privat oder beruflich, und darauf hinarbeiten. Oder: schöne Unternehmungen planen. „Dopamin wird in Erwartung von Positivem ausgeschüttet“, sagt Friederike Fabritius, „also schon vorher, wenn man eine Handlung plant“.

## Von Haferflocken bis Mozzarella

(Un-)Glücklicher dank Ernährung? Auch das ist möglich. „Von einigen Nahrungsmitteln wissen wir, dass sie dem Menschen nicht guttun

und die Laune dämpfen“, sagt Andreas Michalsen. Dazu zählen laut dem Mediziner stark verarbeitete Lebensmittel mit gesättigten Fettsäuren oder Zucker. Fast Food ist also auch schlecht für die Stimmung.

Man kann sich aber auch einen gegenteiligen Effekt zunutze machen. „Lebensmittel wie Soja, Cashewnüsse, Bananen, Datteln, Avocados, Hülsenfrüchte, Haferflocken, oder Mozzarella enthalten L-Tryptophan“, sagt Michalsen. Diese essenzielle Aminosäure, die der Körper nicht selbst herstellen kann, helfe dabei, den Serotonin-Spiegel zu normalisieren.

Auch fermentierte Lebensmittel wie Sauerkraut, Joghurt, Kimchi oder Kombucha gehören auf den Tisch. Grund: Im Darm werden viele Botenstoffe hergestellt und die Ernährung wirkt sich auf diese Vorgänge aus.

„Mittlerweile gibt es sogar den medizinischen Fachbereich der „Nutritional Psychiatry“, also Ernährungspsychiatrie“, sagt Michalsen. „Sie erforscht die Zusammenhänge zwischen Ernährung, dem Mikrobiom im Darm und die Stimmung.“

Eines ist bei Tisch aber wichtig: dem Gefühl für das eigene Wohlbefinden zu vertrauen. Denn es ist nicht nur die Frage, was auf dem Teller landet, sondern auch, ob man im Kreise seiner Liebsten isst, dabei lacht und sich wohlfühlt. Auch das schüttet Gute-Laune-Botenstoffe aus. tmn

## Mit dem altem Kennzeichen Geld sparen

Egal, ob man nur in den nächsten Zulassungsbezirk umzieht oder ans andere Ende der Republik: Das alte Kennzeichen darf am Auto bleiben.

Diese Regelung wurde im Jahr 2015 mit dem Ziel eingeführt, bürokratischen Aufwand zu verringern, informiert der Tüv Süd. Man spart als Halter durch die Mitnahme die Kosten für das Prägen neuer Schilder. „Und das sind für ein klassisches Pkw-Doppelkennzeichen zwischen 20 und 40 Euro“, sagt Jürgen Leberherz vom Tüv Süd.

## Bürokratie soll verhindert werden

Das Prozedere ist einfach. Bei der Zulassungsstelle des neuen Wohnorts wird das Fahrzeug auf die neue Wohnadresse angemeldet. Laut Tüv Süd genügt es, sich beim Ummelden die Zulassungsbescheinigung Teil 1 (Fahrzeugschein) neu ausstellen zu lassen.

Einziger Fallstrick: Vor dem Umzug sollte man das Auto am alten Wohnort nicht abmelden. Dann werde bei der Anmeldung am neuen Wohnort doch ein neues Nummernschild nötig. tmn

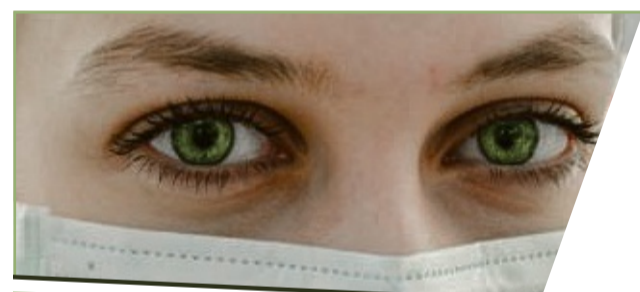
## Unterschlupf für Tiere im Winter

Viele Vogelarten nutzen Nistkästen. Dabei geht es nicht nur darum, dass sie dort ihren Nachwuchs aufziehen. Warum es sinnvoll ist, jetzt die Nistkästen zu reinigen.

Manche Vögel polstern sich Nistkästen neu aus und nutzen sie als Schlafplatz für die kalte Jahreszeit. Daher ist es sinnvoll, die Kästen schon im Herbst zu reinigen und wieder im Garten aufzuhängen. Dazu rät die Aktion Tier.

## Reinigungsmittel nicht verwenden

Zunächst entfernt man das alte Nistmaterial, dann fegt man den Kasten gründlich aus. Wer ihn mit klarem Wasser ausspülen will, sollte darauf achten, dass das Innere gut trocknen kann. Wichtig: beim Putzen der Kästen auf keinen Fall Reinigungs- oder Insektenvernichtungsmittel verwenden. Das könnte tödliche Folgen für alle Tiere haben, die den Kasten dann nutzen. tmn



Wir suchen Sie!

- GuK für unsere Normalstation
- GuK für unsere Intensivstation
- GuK oder OTA für unseren OP (m/w/d)

### Kommen Sie ins Team Elisabeth!

Details zu den Stellenausschreibungen finden Sie auf [www.elisabeth-krankenhaus-kassel.de](http://www.elisabeth-krankenhaus-kassel.de) im Bereich Karriere.

Wir bieten Ihnen unter anderem:

- Jobticket
- KiTa-Zuschuss
- Fahrrad-Leasing
- verschiedene Vergünstigungen z. B. in der Apotheke

### Haben Sie Fragen?

Dann steht Ihnen unsere Pflegedirektorin Frau Doll gerne zur Verfügung: **Tel. 0561 7201 130**

Ihre schriftliche Bewerbung - gerne auch per E-Mail richten Sie bitte an:

**Elisabeth-Krankenhaus Kassel GmbH, Pflegedirektion, Weinbergstraße 7, 34117 Kassel [chiegler@ekh-ks.de](mailto:chiegler@ekh-ks.de)**



Lebenslauf ist ausreichend

## Gesundheitsakademie: Volkskrankheit Schulterschmerzen

Kostenloser Vortrag im Asklepios Klinikum Schwalmstadt

Schwalmstadt. Am Mittwoch, den 5. Oktober referiert Ibrahim Ibrahim, Oberarzt für Unfallchirurgie und Orthopädie, über Ursachen und Therapiemöglichkeiten bei Schulterschmerzen und Bewegungseinschränkung. Der kostenlose Vortrag findet um 18 Uhr im großen Vortragsaal im 1. Untergeschoss des Asklepios Klinikums Schwalmstadt statt.

Die Schulter ist das beweglichste Gelenk des Körpers, da es ausschließlich von Muskeln und Sehnen geführt und stabilisiert wird. Durch diverse Trendsportarten und den zu Recht gestiegenen Anspruch der Menschen, auch im Alter

noch aktiv sein zu wollen, rücken Beschwerden des Schultergelenkes immer mehr in den Fokus. Schulterschmerzen sind heutzutage nach Rückenschmerzen der häufigste Grund für einen Arztbesuch. Erste Anzeichen von Schulterschmerzen sind wichtige Alarmsignale, die man nicht ignorieren sollte. Viele Erkrankungen der Schulter können im Frühstadium effektiv und langwirksam behandelt werden.

Oberarzt Ibrahim Ibrahim klärt an diesem Abend über die gängigen Diagnostikmöglichkeiten auf und geht laiengerecht auf konservative Therapiemethoden sowie die zur Verfügung stehenden minimalinvasiven und operativen Möglichkeiten ein. Zudem erläu-

tert der Schulterexperte, was Patienten selbst tun können, um den Therapieverlauf positiv zu beeinflussen. Anschließend haben die Zuhörer ausreichend Zeit, Fragen an den Gelenkexperten zu stellen.

Der Eintritt ist selbstverständlich kostenlos. Es gilt eine FFP2 Maskenpflicht sowie die Nachweispflicht eines offiziellen negativen Antigen-Schnelltest. Um den Abstand gewährleisten zu können, ist die Personenzahl begrenzt. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich - entweder telefonisch unter (0 66 91) 799-263 oder per E-Mail an [ang.schneider@asklepios.com](mailto:ang.schneider@asklepios.com).

Vortragsreihe - Gesundheitsakademie

## Ursachen und Therapiemöglichkeiten bei Schulterschmerzen & Bewegungseinschränkung

Kostenloser Eintritt  
Bitte mit Anmeldung



Mittwoch, 05.10.22  
18.00 - 19.30 Uhr



Krankenhausstr. 27 | Schwalmstadt  
Tel.: (0 66 91) 799-263  
[www.asklepios.com](http://www.asklepios.com)

# Business-Netzwerke

## Nützliches Karriere-Tool oder Zeitkiller?

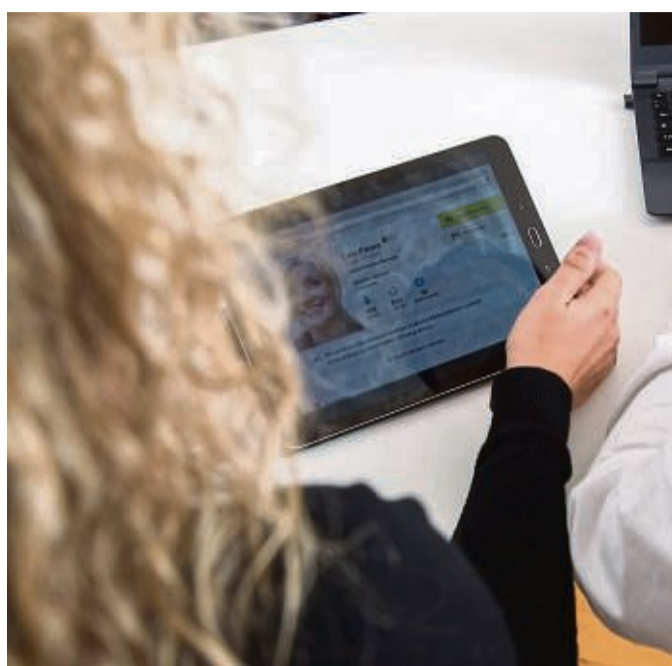
Soziale Netzwerke kosten Zeit. Die meisten davon sind auf Unterhaltung ausgerichtet. Daneben haben sich mit LinkedIn und Xing Plattformen etabliert, die sich als reine Berufsnetzwerke verstehen. Sie sollen der Karriere nutzen. Aber lohnt sich ein Profil wirklich?

Egal ob analog oder digital: „Wer kein gutes Netzwerk hat, der tut sich auf jeden Fall schwerer in der Arbeitswelt“, sagt die Karriereberaterin Silke Grotegut, die ein Buch zum Thema geschrieben hat.

Sichtbar sein erhöht die Chancen. Wegen des Fachkräftemangels habe sich der Arbeitsmarkt komplett gedreht, sagt sie. „Deshalb warten die Firmen nicht mehr darauf, dass sich der Richtige schon bei ihnen meldet“. Vielmehr gingen sie selbst auf die Suche. Da führe der Weg zwangsläufig über digitale Karriere-Netzwerke.

Grotegut weist außerdem auf den sogenannten verdeckten Stellenmarkt hin. Die meisten Jobs seien nicht ausgeschrieben. Firmen besetzen der Coachin zufolge häufig Positionen aus dem eigenen oder aus dem erweiterten Netzwerk - mit Menschen, die sich initiativ beworben haben, durch Mitarbeiter empfohlen oder im Recruitingprozess gefunden worden sind. Auch hier spielen Xing oder LinkedIn eine große Rolle.

Magdalena Oehl beschreibt



**Ein Profil in einem Online-Karriere-Portal kann beim Netzwerken helfen - wenn es aussagekräftig und aktuell ist.**

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

das aus der Perspektive der Start-up-Szene. Die stellvertretende Vorsitzende des Start-up-Verbandes sagt, „nur wer sichtbar ist, findet statt“. Insbesondere bei Gründern und Gründerinnen findet sie es sinnvoll, präsent zu sein. Das helfe zum Beispiel, um potenzielle Investoren und Mitarbeiterinnen auf sich aufmerksam zu machen.

In Business-Netzwerken erfolgreich unterwegs zu sein, setze Gesprächs- und Kontaktfreudigkeit voraus, sagt die Organisations- und Gruppenpsychologin Babette

Brinkmann. Sie lehrt als Professorin an der Technischen Hochschule Köln. Wer neu ist, sollte zunächst schauen, wen er auf der jeweiligen Plattform bereits kennt - etwa ehemalige Mitschüler, Kommilitonen oder Teammitglieder. Magdalena Oehl vom Start-up-Verband erlebt häufig, dass man sich nach Events mit neuen Personen vernetzt. Der Schlüssel zum Erfolg sei Kontinuität. Möchte man sich schnell ein aktives, wachsendes Netzwerk aufbauen, müsse man regelmäßig Beiträge schreiben.

„Mindestens genauso wichtig ist die Netzwerkpflege, sich also Nachrichten zu schreiben, auf Inhalte zu reagieren und auf interessante Posts hinzuweisen.“

Die Netzwerk-Kontakte sollten unterschiedliche Eigenschaften erfüllen. Qualität stehe aber vor Quantität, sagt Silke Grotegut. Das alles klingt nach viel Planung, Aufwand und Zeit. Babette Brinkmann stimmt dem zu. Optimal sei deshalb, wenn es sich nicht als Last anfühlt sowie Kosten und Nutzen im Gleichgewicht stehen. Dann könnten Netzwerke wie LinkedIn ein Gewinn sein. Neben Zeit kosten die Netzwerke mitunter auch Geld. „Xing ist ein Freemium-Produkt, mit dem Basisaccount kommt man nicht besonders weit“, sagt Karrierecoach Grotegut. Bei LinkedIn hingegen sind „schon die wichtigsten Features für die Jobsuche in der kostenfreien Variante enthalten“. Zusätzliche Angebote seien zahlungspflichtig.

Trotzdem sind Business-Netzwerke nicht zu unterschätzen. „Dieses Modell, dass man sein ganzes Berufsleben bei einem Arbeitgeber verbringt, wird es zukünftig in der Form nicht mehr geben“, sagt Grotegut. Irgendwann gehörten regelmäßige Wechsel dazu. Wer dann bereits über ein intaktes Netzwerk verfügt und sichtbar ist, dem gelinge der Neueinstieg schneller.

tmn



Kliniken Hartenstein  
Bad Wildungen

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für unsere Klinik Wildetal einen/eine

### Chefartzsekretär/in (m/w/d)

Eine Beschäftigung in Vollzeit wäre wünschenswert.

Wir wünschen uns von Ihnen:

- Eine abgeschlossene Berufsausbildung (Arztshelfer/in, med. Fachangestellte/r, Kauffrau/-mann im Gesundheitswesen, Bürokauffrau/-mann oder vergleichbare Ausbildung)
- Gute EDV-Kenntnisse für das Microsoft-Office-Paket
- Ein hohes Verantwortungsbewusstsein und Zuverlässigkeit
- Ausgezeichnete kommunikative Fähigkeiten in Wort und Schrift
- Kenntnisse in der medizinischen Terminologie
- Hohe Dienstleistungsorientierung, Flexibilität und Bereitschaft für neue Aufgabenstellungen
- Einsatzfreude und Organisationstalent

Zu dem Aufgabengebiet gehören:

- Die gesamte Organisation des Chefarztsekretariats, einschließlich der Terminierung, der Bearbeitung des Posteingangs und -ausgangs sowie diverser interner/externer Anfragen
- Betreuung der Rehabilitanden und Aufnahme der Rehabilitanden (Teil der Anamneseerhebung)
- Umfangreiche Bearbeitung der Rehabilitandenakten
- Erstellung von Entlassungsberichten und sonstigem Schriftverkehr
- Bearbeitung von Statistiken und behördlichen Anforderungen
- Wahlärztliche Abrechnungen

Wir bieten Ihnen:

- Ein vielseitiges und anspruchsvolles Arbeitsumfeld
- Eine leistungsgerechte Vergütung
- Mitarbeit in einem motivierten Team
- Unterstützung in Fort- und Weiterbildung
- Betriebliche Altersvorsorge
- Betriebliche Gesundheitsförderung (z.B. E-Bike Leasing)
- Hilfe bei der Wohnungssuche

Die Kliniken Hartenstein bieten neben der Sicherheit eines wirtschaftlich starken Unternehmens eine langfristige Perspektive mit vielen Weiterentwicklungsmöglichkeiten, kurze Entscheidungswege und kompetente Ansprechpartner.

Gerne beantwortet Ihnen unsere Verwaltungsdirektorin Frau Engemann Ihre Fragen unter Tel.: 05621-881002.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns sehr auf Ihre Kurzbewerbung unter Angabe Ihres frühesten Eintrittstermins per Email an [karriere@kliniken-hartenstein.de](mailto:karriere@kliniken-hartenstein.de) oder schriftlich direkt an

Kliniken Hartenstein GmbH & Co. KG

Günter-Hartenstein-Straße 8  
34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen

[www.kliniken-hartenstein.de](http://www.kliniken-hartenstein.de)



## 10 Jahre AUTOFIT und Kfz-Meisterbetrieb Jens Hellwig

Seit Mai 2010 ist Jens Hellwig selbstständig.  
Am 15.09.2012 erfolgte die Einweihung der neuen Werkstatt und die Partnerschaft mit Autofit.

**10 JAHRE**  
KONZEPTPARTNER

**Kfz-Meisterbetrieb Jens Hellwig**  
Konzeptpartner seit: 15.09.2012

Wir gratulieren zur 10-jährigen Partnerschaft.

Dieser Kfz-Meisterbetrieb ist seit 10 Jahren zuverlässiger Partner der WERKSTATTMARKE AUTOFIT und erfüllt alle Anforderungen einer Fachwerkstatt. Hier werden qualifizierte Reparaturen sowie umfangreiche Service- und Dienstleistungen durchgeführt. Originäerteile und -zubehör führender Markenhersteller werden verwendet.

01.09.2022  
Ausgegeben von

Kim-Derise, Wedde & Michael Grünthal  
Ausgegeben von



### Kfz-Meisterbetrieb

Jens Hellwig  
Rothengasse 8  
Borken-Dillich  
Tel. 06693 911199  
[info@auto-hellwig.de](mailto:info@auto-hellwig.de)  
[www.auto-hellwig.de](http://www.auto-hellwig.de)

Angebot:

Reifenwechsel für  
alle Fabrikate **21,99 €**

Kommen Sie bis zum 31. März 2023  
zur Inspektion, erhalten Sie den  
Betrag gutgeschrieben!

Reparaturen  
aller Marken!

Fritzlar  
grenzenlos  
vielfältig



Beim Verkaufsoffenen Sonntag öffnen im Bereich des Erntedankfestes die Einzelhändler ihre Geschäfte und bieten aktuelle Herbstmode, Accessoires, Geschenkartikel, Spezialitäten und vieles mehr an. Für musikalische Untermalung sorgen unter anderem die Musiker von Neo Orleo. FOTO: PETER ZERHAU

## Ein herbstliches Einkaufsparadies

Fritzlar feiert am 2. Oktober das traditionelle Erntedankfest

Stöbern, shoppen und Erntedank feiern, all das ist wieder möglich, wenn sich die Fritzlarer Altstadt in ein herbstliches Einkaufsparadies verwandelt. Am kommenden Sonntag, 2. Oktober, lockt das traditionelle Erntedankfest von 12 bis 18 Uhr auf den Marktplatz, von wo aus sich 35 Stände mit kunterbunter Herbstdekoration und schmackhaften Leckereien durch die umliegenden Gassen schlängeln. Nicht nur die Einzelhändler im Bereich des Festes öffnen ihre Geschäfte zum verkaufsoffenen Sonntag, das Stadtmarketing hat sich darüber hinaus wieder allerlei Aktionen einfallen lassen, die Erntedank zum Fest für die ganze Familie werden lassen.

Fans kulinarischer Leckereien haben die Qual der Wahl, von zauberhaft süß bis kräftig deftig ist für jeden Geschmack etwas dabei: Frische Brot- und Backwaren wissen ebenso zu verführen wie Langos, Bratwurst, Pulled Pork und Beef. Auch Kaffee, Kuchen und süße Speisen verwöhnen den Gaumen. Frisch gestärkt lässt sich das Angebot an den zahlreichen Verkaufsständen bestaunen, das von Töpferwaren und herbstlicher Dekoration über Kürbisse und Kartoffeln bis hin zu Marmeladen und Gewürzen reicht.

Das herbstliche Treiben kommt dabei nicht ohne einen passenden Soundtrack aus, den unter anderem der Musikverein Ungedanken liefert, der ab 12 Uhr zum Frühschoppen an der Marktplatzbühne aufspielt. Rüdiger Brinkmann schickt seinen Acoustic-Rock ebenso gen Herbsthimmel wie Stefan Koch seine Rock- und Popklassikern. Und auch „Hessen-Helmut“ darf nicht fehlen, der mit seiner Drehorgel durch die Gassen flanieren wird.

Während die Großen das Festangebot genießen, kommen auch die Kleinen nicht zu kurz. In der Gießener Straße dreht das Kinderkarussell munter seine Runden, der beliebte Ballonkünstler Laurin lässt in der Kasseler Straße atemberaubende Ballonfigu-



Sorgen beim Frühschoppen für gute Stimmung: die Musiker des Musikvereins Ungedanken. FOTO: PRIVAT / REPRO: SASCHA HOFFMANN

ren entstehen, und auch das klassische Kinderschminken darf nicht fehlen. Alles zusammen ergibt die perfekte Mischung aus stöbern, shoppen und Erntedank feiern, eben der perfekte Tag für die gesamte Familie im herbstlichen Fritzlar.

Das Erntedankprogramm auf einen Blick:

• **Marktplatz (Bühne)**

- 12 Uhr, Musikverein Ungedanken (Blasmusik)
- 14 Uhr, Steffen Koch (Acoustic Rock/Pop)
- 15 Uhr, Tanzschule Tisiotti
- 16.30 Uhr, Neo Orleo (Dixie)
- 17.30 Uhr, Rüdiger Brinkmann

• **Am Marktplatz (Kuhaupt)**

- 12.45 Uhr, Neo Orleo (Dixie)
- 15 Uhr, Steffen Koch (Acoustic Rock/Pop)
- 15.45 Uhr, Neo Orleo (Dixie)
- 17.15 Uhr, Helmut Hoffmann

• **Kasseler Straße (Augenweide)**

- 12.30 Uhr, Helmut Hoffmann



Sind mit ihrer Tanzschule auf der Marktplatzbühne mit dabei: Andrea und Dieter Tisiotti. FOTO: SASCHA HOFFMANN

- 13.30 Uhr, Neo Orleo (Dixie)
- 14 Uhr, Ballonkünstler Laurin
- 16.45 Uhr, Rüdiger Brinkmann

• **Nikolausstraße (Schuhhaus Schreier)**

- 13 Uhr, Steffen Koch (Acoustic Rock/Pop)
- 14.45 Uhr, Helmut Hoffmann
- 15.15 Uhr, Rüdiger Brinkmann

- 16.30 Uhr, Helmut Hofmann

• **Gießener Straße (Kaiserpfalz)**

- 12 Uhr, Steffen Koch (Acoustic Rock/Pop)
- 13.30 Uhr, Helmut Hoffmann
- 14.15 Uhr, Neo Orleo (Dixie)
- 15.30 Uhr, Helmut Hoffmann
- 16 Uhr, Rüdiger Brinkmann

- Herbst -  
- Farbe -  
- Inspiration -  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Bretthauer**  
Herrenmode Fritzlar  
Kasseler Straße 24 | 34560 Fritzlar

So sparen Freunde

DIESES JAHR 5% RABATT

Jetzt Fressnapf App downloaden

Fressnapf Fritzlar  
Kasseler Straße 44 • Fritzlar  
Telefon 05622 799494

**Apple iPhone 14**  
+ 40 GB 4/5G Internet  
+ 100 € Wechselgutschrift!\*

Nur 49,99 €/mtl.

100 Mbits WLAN für nur 24,99 €

O<sub>2</sub>

O2-Shop Fritzlar  
Kasseler Straße 14 (Fußgängerzone)  
Telefon: 05622 790680  
SMS/WhatsApp: 0163 1400308  
o2shopfritzlar@gmail.com

WEIL AUCH DAS WETTER WECHSELT!  
REIFEN. RÄDER. SERVICE. Für Ihre Sicherheit.

RÄDERWECHSEL ab €34,50  
RÄDEREINLAGERUNG (1Saison/1Satz) €54,50  
JAHRESZEITEN-CHECK ab €32,50  
KOSTENLOSER BATTERIE-CHECK 01.10.2022-31.01.2023  
KOSTENLOSER LICHTTEST AKTION VOM 01.10.2022-31.10.2022

STARTER-BATTERIE-AKTION: 10% PREISERLASS  
Auf alle bei uns erhältlichen Original Mercedes-Benz PKW, VAN und smart Starter-Batterien: von 01.10.2022-31.01.2023 (Solange der Vorrat reicht, zzgl. Montage, Mvst. ist ausweisbar, Irrtümer/Änderungen vorbehalten)

Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstr. 120, 70372 Stuttgart

Autohaus **Karl Weinhold e.K.** kein Stern ist näher.  
Berliner Straße 8 • 34560 Fritzlar  
Telefon (+49) 05622 9988 0 | www.autohaus-weinhold.de Mercedes-Benz

Heimathnachrichten  
Melsungen/ Fritzlar/  
Homburg/ Borken

Kontakt zur Redaktion:  
melsungen@hna.de  
homburg@hna.de

Redaktionsschluss:  
Dienstag 10 Uhr

HEIMAT  
NACHRICHTEN  
MELSUNGEN · FRITZLAR  
HOMBERG · BORKEN

Trotz Winter ganz natürliches Barfußgefühl, sensorisches Feedback und wohlige Wärme in Einem:

Das ist der **LEGUANO HUSKY**

Bei uns eingetroffen!

Der richtige Begleiter an den kalten Tagen und natürlich auch bei den Spielen der Kassel Huskies.

**THIEL** Schuhhäuser

Kasseler Straße 21 • 34560 Fritzlar  
Telefon: 05622 915216  
E-Mail: info@sh-thiel.de  
www.sh-thiel.de