

Holger Klute e. K.
Bärenschlaf-International®

Markenmatratzen
Lattenroste · Boxspringbetten
motorisierte Bettssysteme
direkt vom Hersteller

Produkte: **baenschlaf.de**

holger@litbed.it
Telefon 05692 99747-91
Bunsenstraße 28
34466 Wolfhagen

Bei uns
**KÄLTE-KABINE
und SWIMSPA**

medi fit
...mehr als
Gesundheit & Fitness!

Telefon 05692 995001
www.medifit-wolfhagen.de

HEIMAT NACHRICHTEN

HOFGEISMAR
WOLFHAGEN

Wir sind weiterhin
für Sie da!

Ihr Spezialist vor Ort für
Gardinen,
Sonnen- und Sichtschutz

Unser Aufmaß-, Montage- und Reinigungs-
service ist weiterhin für Sie aktiv!

Schützenhagen 17 34369 Hofgeismar
Ruf 05671 / 92 05 32 Fax 92 05 33

BeGaTex
Assessoires Gardinen Sonnenschutz

Dreiländereck
Platz auf dem Dörnberg
wurde aufgewertet.



Junglandwirte
Fürstenwalder erhalten
Geld für Klimastrategie.

Kinderfeuerwehr
„Die Löschzwerge“ legen
in Wettelingen los.



Horst Schmidt von den Rohölzündern Elsing stellte den Gästen des Kartoffelfestes die Traktoren vor. Hier zu sehen ist ein Allgäuer H22 aus dem Jahr 1952.



Lieben sich vom Regen nicht unterkriegen. Ella und Lea toben in den Strohballen.

Fest rund um die Knolle

Rohölzünder Niederelsungen zufrieden mit ihrem Kartoffelfest

Niederelsungen – Schlechtes Wetter? So was kennt man auf dem Dorfe doch gar nicht. Und so war auch das Kartoffelfest in Niederelsungen trotz des strömenden Regens am Wochenende sehr gut besucht.

Die Veranstalter des zweiten Kartoffelfestes hatten vorgesorgt und mit Zelten und Pavillons dafür gesorgt, dass die Besucher im Trockenen bleiben konnten, während zum Beispiel die Oldtimer-Schätzchen der Rohölzünder Elsing einzeln vorgefahren und vorgestellt wurden.

Die Kartoffelsuppe aus der Gulaschkanone wärmte ebenso wie die leckeren frisch gebackenen Kartoffelpuffer die Mägen, sodass die Gäste nur zu gerne verweilten und sich an der alten Landwirtschaftstechnik erfreuten.

Gerne lauschte man der musikalischen Begleitung



Weit gereist: Die beiden Salzburger Christoph Schwaiger (links) und Stefan Brugge (rechts) waren aus Salzburg angereist, um beim Kartoffelfest dabei zu sein. Pascal Kondler zeigte den beiden Treckerfreunden den vereinseigenen Deutz-Traktor.

durch die Spitzbuben und nutzte die Gelegenheit zum ausgiebigen Schwätzchen mit anderen Besuchern. Denn bei der guten Stimmung auf dem Fest kam man leicht ins Plaudern mit den Nachbarn.

„Wir hätten uns natürlich auch am Sonntag besseres Wetter gewünscht“, bedauerte der Vorsitzende der Rohölzünder, Pascal Kondler, „aber wir machen das Beste daraus und haben ein Programm rund um die Knolle auf die Beine gestellt.“

Die Trecker schafften den Geschicklichkeitsparcours auch bei Regen spielend und die 112 Vereinsmitglieder sorgten dafür, dass bei den Besuchern keine Langeweile aufkam.

Die weiteste Anreise hatten sicherlich Stefan Brugge und Christoph Schwaiger, die aus Salzburg zum Kartoffelfest gekommen waren. „Im nächsten Jahr komme ich mit

meinem eigenen Trecker“, versprach Stefan Brugge. „Ich schätze mal, dass die Strecke in 14 Tagen zu schaffen ist. Ich freue mich jetzt schon auf die Tour.“

zgi

ABACUS
NACHHILFEINSTITUT

Einzelnachhilfe zu Hause

Nicht zu lange warten ...

Unterstützen Sie Ihr Kind
jetzt mit unserer
Einzelnachhilfe zu Hause

05671 / 50 98 44
05692 / 99 67 03
05574 / 95 80 27

www.abacus-nachhilfe.de

UNIKASSEL
VERSITÄT

bio & regional

**Bioland
Kartoffeln &
Rindfleisch
von der Domäne**

Hofladen:
Do. und Fr. von 10–18 Uhr
Sa. von 10–14 Uhr

Tel. 0561 8041440
Domäne Frankenhäuser
(an der B 83)

Zeit für mein neues
KÜCHENPARADIES
ZUM KOCHEN UND GENIESSEN

willkommen
Zuhause ...

Möbel Engelhardt

Sie finden unsere **Prospekte online**
unter www.moebel-engelhardt.com

Am Hohlen Weg 1 | 34369 Hofgeismar
Telefon 05671 2639

MEISTER DER ELEMENTE

Ein Team. Ein Ziel.
Ihre Solarwärme.

WIR BERATEN SIE GERNE:

SCHRECKERT
Schreckert GmbH
Unterer Semmetweg 1 | 34311 Naumburg
Tel. 05625-923950 | www.schreckert.de

Fachbetrieb aus Beverungen

- ✓ Wintergärten
- ✓ Terrassendächer
- ✓ Haustüren
- ✓ Fenster

FIRMA FLEX
05273-367530

ECKSTEIN
einfach besser

**DAS ECKSTEIN
9-EURO-TICKET**

Die Anzeige in den Heimatnachrichten gesehen,
dem Personal mitteilen und ausgewählte
Gerichte* für nur 9,00 € genießen

*XL Schnitzelburger, XL Schweineburger, 180 g Berliner Currywurst, 180 g Jäger, Rahm-, Schlemmer-, Farmer-, Paprika-, Ungarisches oder Wiener-Schnitzel mit Pommes. Alles auch als Veggie- oder Pateischnitzel erhältlich.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Dudeck
Metall GmbH

34396 Liebenau-Haueda
Am Kirschbrunnen 05676 989 128

Neuer Glanz fürs Dreiländereck

Platz, an dem drei Altkreise aneinanderstoßen, wurde als Beitrag zum 50. Geburtstag des Kreises Kassel aufgewertet

Zierenberg – Es gibt ihn schon sehr lange, den Dreiländerstein ziemlich genau in der Mitte zwischen Zierenberg, Ahnatal und Calden auf dem Dörnberg. Nun wurde er aufgewertet, als „unser Beitrag zum Thema 50 Jahre Landkreis Kassel“, so Jürgen Depenbrock, Geschäftsführer des Zweckverbands Naturpark Habichtswald am Freitagnachmittag.

Zwei Holzbenke laden zum Verweilen ein, und eine neue Info-Tafel liefert all jene Fakten, welche Spaziergänger und Wanderer in den zurückliegenden Jahrzehnten oftmals mit unbeantworteten Fragen hatten weiterziehen lassen.

„Im Rahmen der hessischen Kreisreform wurden mit Wirkung zum 1. August 1972 die Landkreise Hofgeismar und Kassel mit dem größten Teil des Landkreises Wolfhagen zum neuen Landkreis Kassel zusammengefasst“, heißt es im Infotext zum topografischen Punkt, an dem die drei ehemaligen Landkreise zusammentreffen. Annika Ludolph, Leiterin des nur wenige Hundert Me-



Freuen sich über das aufgewertete „Dreiländereck“: Jürgen Depenbrock (von links), der Ahnataler Bürgermeister Stefan Hänes, sein Zierenberger Kollege Rüdiger Germeroth, Annika Ludolph mit Töchtern Hanna sowie Landrat Andreas Siebert und Udo Schlitzberger.

FOTO: SASCHA HOFFMANN

ter entfernten Naturparkzentrums, lässt auf der von ihr gestalteten Tafel außerdem wissen, dass Einheimische den historischen Grenzstein an der uralten „Hohen Straße“ mit bewusster Übertreibung „Dreiländerstein“ nennen oder seine unmittelbare Umgebung als „Dreiländer-

eck“ bezeichnen. In den Grenzstein sind die Anfangsbuchstaben der dort zusammenstoßenden Gemarkungen von Fürstenwald, Weimar und Zierenberg eingemeißelt.

Über das Geburtstagsgeschenk „vom Naturpark für den Landkreis und damit für

alle in unserem wunderschönen Landkreis“ freute sich auch Landrat Andreas Siebert: „Die Idee ist wirklich genial.“ Ganz fantastisch finde er, dass der Platz nun erklärt werde.

„Hört man Dreiländereck, geht man ja erst einmal davon aus, dass an diesem Punkt Deutschland, Frankreich und Italien aufeinander treffen, das haben wir hier natürlich nicht“, so Siebert schmunzelnd.

Dass der Stein an einem besonders wichtigen Punkt liegt, ließ der frühere Landrat und Dörnberg-Experte Dr. Udo Schlitzberger wissen. „Auf diesem Weg sind noch im 18. Jahrhundert Tausende Soldaten marschiert, und zwar zur Schlacht bei Wilhelmsthal, die 1762 als Teil des westlichen Kriegsschauplatzes im Siebenjährigen Krieg stattgefunden hat.“

Der Dreiländerstein, so Schlitzberger weiter, sei vermutlich Anfang des 19. Jahrhunderts gesetzt worden, als 1821 der Landkreis Kassel sowie die Landkreise Hofgeismar und Wolfhagen gebildet wurden.

zhf

Rixer Bauernladen
Hausmacher Wurstwaren
Grillspezialitäten
 Mittwoch ab 12 Uhr
 Schnitzel mit wechselnden Belegen 7,50 €
 Donnerstag – Eintopf 5,- €
 Um Vorbestellung wird gebeten!
Party-Service
Zier- & Esskürbis
 Frisch gemartet!
Kartoffeln Kg 1,-
 Kopfsalat, Kohlrabi, Weißkohl, Knoblauch, Rote Beete, Spitzkohl, Mangold, Wirsing, Rotkohl, Stenkrüben, Fenchel, Sellerie, Möhren, Broccoli, Staudensellerie, Wassermelonen, Hokkaido
Freilandeier aus unserem Hühnermobil
 Mo.-Fr 9-13 & 14-18 Uhr
 Sa 9-13 Uhr
Familie Peter Koch
 34393 Grebenstein-Friedrichsthal Nr. 5
 05674-1355

Hofladen
 Angebot 04.10.-07.10.2022
 Aus der Region – für die Region!
 Gutes vom Lande im Hofgut Hofladen
 Aus unserer Hofgut Landwirtschaft:
 Stielkotelett 100g 0,99 €
 Kammkotelett 100g 0,99 €
 Schinkenbraten 100g 1,29 €
 Kochwürstchen 100g 1,09 €
 Kochschinken 100g 1,99 €
 Leberkäse vers. Sorten 100g 1,09 €
 Mini Stracke im Glas 6,10 €
ÖFFNUNGSZEITEN GÄRTNEREI
 Mo-Do 8.00 - 16.00 Uhr
 Fr 8.00 - 13.00 Uhr
 Telefon: 0 56 71 50 80 11-00
ÖFFNUNGSZEITEN HOFLADEN
 Di, Mi, Do 8.00 - 13.00 Uhr
 Freitag 8.00 - 14.00 Uhr
 Telefon: 0 56 71 50 80 11-01
 Schützenhofweg 17
 34369 Hofgeismar
 Email: bestellungen.hofladen@bdks.de

www.rb-becker.de
becker
 ab Di., den 4.10.2022
Garten-Pampasgras 5 Liter Topf 6,99 €
Thuja Smaragd 2 Liter Topf 2,79 €
Buntlaubige Ziersträucher 3 Liter Topf 4,99 €
Rhododendron 4 Liter Topf 5,99 €
Callunen 11cm Topf 0,99 €
Aufsitzmäher MR196-61 899,50 €
PREIS-KÄLLER 799,50 €
Bayrischer Knödelteig 0,79 €
Der Große Bauer 0,33 €
Milka Schokolade 0,59 €
Gewürzgurken 0,99 €
Frucht Wunder Mus 0,29 €
Feine Tropfen 1,99 €
Weichholzbriketts 96 Bündel à 10 kg auf Palette 599,50 €
Kuschelzeit...
Polarfleecedecke 5,99 €
Flanell o. Flanell-Jaquard Decke 12,98 €
Kuscheldecke 15,00 €
Teddy-Plüsch Bettwäsche 15,00 €
Wärmflaschen 5,98 €
Benzin-Kettensäge KS 400-41 V 99,50 €
Elektrische Kettensäge CSE 22-M1-EU 29,50 €
Rasenmäher BIG WHEELER 534.1 R 259,50 €
Speisekartoffeln, 10 kg 3,29 €
Speisezwiebeln, 5 kg 2,79 €



Lernen einiges über Arzneimittel: Die Kinder der dritten Klassen der Würfelturmschule waren zu Gast im Hofgeismarer Apothekenmuseum.

FOTO: CLARA PINTO

Pillen, Zäpfchen und allerlei Kräuter

Grundschüler besichtigen Hofgeismars Apothekenmuseum

Hofgeismar – Das Hofgeismarer Apothekenmuseum hatte in dieser Woche besondere Gäste. Die dritten Klassen der Würfelturmschule waren zu Besuch. Unter dem Motto „Würfelturmschule waren zu Besuch. Unter dem Motto „Würfelturmschule trifft Apothekenmuseum“ bekamen die fünf Klassen eine Führung durch das Museum. An sechs verschiedenen Stationen erfuhren die Kinder einiges über Pflanzen, Arzneimittel und die Geschichte des historischen Gebäudes.

Im Apothekergarten bestimmten die Drittklässler mithilfe der Mitarbeiter Pflanzen. Im Keller des Museums erklärte Christa Figur wie Azulen, ein Wirkstoff aus dem ätherischen Öl der Ka-

mille, hergestellt wird. Die Vorbereitungen auf die Führung der Schülerinnen und Schüler habe viel Zeit in Anspruch genommen. „Ich habe mir lange darüber Gedanken gemacht, wie ich das den Kindern verständlich erklären kann“, sagt Figur.

Bei den restlichen Stationen konnten die Kinder eigenständig Pillen und Zäpfchen herstellen und eine Dezimalwaage ausprobieren. Der Höhepunkt des Besuchs war das Obergeschoss. Dort ist die Apotheke des Hofgeismarers Carl-Friedrich Sander detailgetreu nachgebaut. Die Originaleinrichtung von 1801 haben sich die Kinder bei der letzten Station ganz

genau angeschaut. Nicht nur für die Grundschüler war der Tag im Apothekenmuseum etwas Neues. Auch für die Mitarbeiter waren die Führungen mit Kindern eine Premiere, erzählt Teamleiter Dieter Rüdtenklau. Das Museum möchte das Projekt in Zukunft weiterführen – auch mit anderen Schulklassen.

clp

SCHON GEWUSST?

- Im Apotheker-Garten hinter dem Hofgeismarer Museum wachsen über 150 verschiedene Kräuter und Heilpflanzen. Der Garten ist während der Öffnungszeiten (mittwochs und sonntags von 15 bis 18 Uhr) von April bis Oktober zugänglich.
- Das „Steinerne Haus“ indem das Museum seit dem Jahr 1989 beherbergt ist, ist das älteste steinerne Gebäude in der Region. Es wurde bereits im Jahr 1239 errichtet.
- Im Kreuzgratgewölbekeller befindet sich eine mittelalterliche Alchemistenküche mit den Laborgeräten eines Apothekers.
- Im zweiten Obergeschoss des Apothekenmuseums gibt es eine Museumsbibliothek. 200 Bücher zu Chemie, Physik und Botanik sind vollständig erhalten – das Älteste ist von 1582.
- Seit 2009 ist die Stadt Hofgeismar Träger des Museums.
- 2014 fand sich ein ehrenamtliches Team unter der Führung des Heimat- und Verkehrsvereins zur Betreuung des Apothekenmuseums.

clp



HEIMAT NACHRICHTEN
 HOFGEISMAR
 WOLFHAGEN

IMPRESSUM

Herausgeber:
 NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
 Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
 Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
 Tel.: 0 56 71 / 50 90 27
 E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
 DIGITALE KREATIV AGENTUR
 Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
 Tel.: 0 5 61 / 920 940
 E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1b vom 1.5.2022
 Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaukleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
 Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
 Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

„Blauer Kompass“ für Hof Tolle

Fürstenwalder Junglandwirte erhalten 25 000 Euro für Klimastrategie-Modell

Fürstenwald – Der Bundespreis „Blauer Kompass“ in der Kategorie „Private und kommunale Unternehmen“ ging am Freitag an den Hof Tolle in Fürstenwald. Damit erhielten die Nordhessen neben vier weiteren Projekten aus Brandenburg, Hamburg und Nordrhein-Westfalen die höchste Auszeichnung, die in Deutschland für Maßnahmen zur Anpassung an die Folgen der Klimakrise vergeben wird. Dotiert ist der Preis mit jeweils 25 000 Euro. Die Hessen punkteten mit ihrem Projekt „Integrierte und dynamische Agrarplanung für den Klimawandel“.

Für die Preisvergabe ging es für Nils Tolle (29), Tim Kramm (28), Marius Rau (29) und Markus Müller (31), die zusammen den Hof bewirtschaften, nach Berlin. Der Hof, den es als Familienbetrieb seit 1846 gibt, liegt offiziell noch in den Händen von Georg und Beate Tolle. Die Zügel haben sie bereits an den jüngsten Sohn und seine drei Freunde übergeben.

Die vier machen den Hof fit für die Zukunft. Sie rüsten ihn um, stellen ihn breiter auf. Die Landwirtschaft soll den Folgen der Klimakrise standhalten. Nicht nur die



Klimapreis für die Junglandwirte vom Hof Tolle: von links Markus Müller, Tim Kramm, Marius Rau und Nils Tolle.

FOTO: HANNA MAUTERTH

Auszeichnung bestätigt die Junglandwirte, auch die Wetterextremen. „Ich denke mit diesem Jahr zeigt sich, wir sind aktueller denn je mit unseren Bemühungen“, sagt Nils Tolle.

Dreh- und Angelpunkt ist ein Acht-Schritte-Modell, das er mit der Universität Hohenheim entwickelte und auf dem Hof in Fürstenwald anwendet: die Erarbeitung einer individuellen Klimastrategie mit Anleitung zur Be-

triebsplanung. Mit der Bestandsaufnahme und der Praxisüberwachung hat dies zwar einen Anfang und ein Ende. Gleichzeitig kann es immer wieder neu durchlaufen werden und lässt sich auf alle landwirtschaftlichen Betriebe übertragen.

Genau da soll in Zukunft angesetzt werden. Ihr Wissen wollen sie weitergeben. Schon im Oktober beginnt für sie ein Projekt auf europäischer Ebene. „Wir schulen

europäische Landwirte und Beratungskräfte im Bereich Klimaanpassung und regenerativer Landwirtschaft. Das Ziel ist, die europäische Landwirtschaft nachhaltig und resilient zu gestalten“, erklärt Tolle. Ihr Modell wird in Betrieben in Tschechien und Luxemburg angewandt. Eine Chance für das bislang noch „sehr theoretische Tool“, wie der 29-Jährige findet. „Wir bekommen Feedback und können es weiterentwickeln.“

Mit dem Gewinn des „Blauen Kompass“ sowie des „Hessischen Demografie-Preises“, bei dem der Hof den mit 2000 Euro dotierten dritten Platz belegt hatte, will das Quartett seine Klimastrategie weiterverfolgen. Im Gespräch ist eine Kompostierungsanlage. „Der Gemüseanbau soll langfristig nachhaltig gestaltet werden. Mit einer eigenen Anlage stünde uns jederzeit guter Kompost zur Verfügung.“ Außerdem wollen sie Gutes tun. „Unsere Idee ist, Klimaschutzinitiativen in Entwicklungsländern zu unterstützen.“

Gefeiert werden sollen die Erfolge beim Hoffest. Dazu lädt Tolle für den 2. Oktober von 9.30 bis 17 Uhr auf den Hof in Fürstenwald ein. hma

Mit Gott und den Mutigen

Gruppe aus Naumburg beteiligte sich an Kolpingwallfahrt

Naumburg – Zur traditionellen Kolpingwallfahrt trafen sich Vertreter aus 15 thüringische Kolpingfamilien sowie Gäste aus den Diözesen Fulda und Hildesheim in Worbis/Eichsfeld.

Auch aus Naumburg hatte sich wieder eine kleine Gruppe der Kolpingfamilie auf den Weg ins Eichsfeld gemacht. Ohne Unterbrechung waren Mitglieder aus Naumburg bereits 39 Mal an der jeweils am ersten Septembersonntag stattfindenden Wallfahrt – in den ersten Jahren noch in der DDR – mit dabei.

Gemeinsam mit dem neuen Bundespräsidenten, Hans-Joachim Wahl aus Köln, bedachten sie in der Wallfahrtsmesse und in der Schlussandacht das Kolpingwort „Die Zukunft gehört Gott und den Mutigen“.

Pfarrer Wahl nannte in seiner Predigt das Tagesevangelium in diesem Sinne eine Steilvorlage, weil „Gott die Liebe ist“ und er überall dort sichtbar werde, „wo Men-

schen aus der Liebe leben“. Der Bundespräsident forderte daher die Kolpingfamilien auf, sich – wie einst der Priester und Sozialreformer Adolf Kolping – den Wirklichkeiten dieser Welt zu stellen und die Nöte der Zeit zu sehen. Als aktuellen Beitrag führte Wahl den Neubau von mehreren deutschen Kolping-Jugendwohnheimen an, die gebraucht und gut angenommen werden.

Die Mitglieder des Diözesanverbandes Erfurt konnten ihrerseits kurz vor dem Worbiser Treffen beachtliche Solidaritätsaktivitäten bilanzieren.

So haben sie bisher weit über 50 000 Euro für Notleidende in der Ukraine gesammelt und selbst auch sechs größere Hilfstransporte in das kriegszerstörte Land gebracht. nom

Geld für Notleidende

Ansturm auf Diakonieticket

Ende des Neun-Euro-Angebots ist für Bedürftige hart

Kreis Kassel – Seit dem Ende des Neun-Euro-Tickets hat im Landkreis Kassel ein Ansturm auf das sogenannte Diakonieticket eingesetzt. Menschen mit kleinem Geldbeutel erhalten damit Rabatte auf die regulären Fahrpreise von NVV und KVG. Die Mitarbeiter könnten sich vor Anfragen nach Berechtigungsscheinen kaum retten, sagt Gregor Vick, Geschäftsführer des Jobcenters Landkreis Kassel. Die Bedürftigen – darunter viele Geflüchtete – hoffen auf eine ähnlich günstige Lösung wie das Neun-Euro-Ticket, da Mobilität für die Klienten nur schwer zu finanzieren sei. Das Diakonieticket sorge leider jedoch nur für ei-

ne Ermäßigung. Früher hätten die Mitarbeiter des Jobcenters dies nebenbei erledigen können. Nun stünden die Menschen aber Schlange.

Einen ähnlichen Ansturm gibt es beim Diakonischen Werk Region Kassel. Auch dort gibt es die Berechtigungsscheine, mit denen die Interessenten das Diakonieticket kaufen können. Ausgestellt werden diese für Landkreisbewohner montags und mittwochs im Stadtteilzentrum Wesertor in der Weserstraße 26 (14 bis 16 Uhr).

Die Nachfrage sei schon immer stark gewesen, sagt Tamara Morgenroth, Vorstandsvorsitzende des Diakonischen Werks. Allerdings bün-



Gregor Vick
Geschäftsführer Jobcenter

dele es sich jetzt nach Auslaufen des Neun-Euro-Tickets. Sie hält es für wichtig, dass es schnellstmöglich ein Nachfolgemodell für das Sonderangebotsticket gibt. Durch die Energiekrise seien viel mehr Menschen auf günstige Mobilität angewiesen. Morgenroth hält es auch für wichtig, dass es eine einfache

Lösung gibt, die den Menschen den Tarifdschungel erspart. Laut dem Nordhessischen Verkehrsverbund (NVV) ist die Nachfrage mit dem Ende des 9-Euro-Ticket-Zeitraums stark angestiegen. Einer der Gründe sei, dass nun auch viele Geflüchtete aus der Ukraine das Diakonieticket beantragten, so NVV-Sprecherin Judith Féaux de Lacroix. Berechtigt seien Empfänger von Arbeitslosengeld II, Sozialgeld, Wohngeld, Leistungen zur Grundsicherung oder nach dem Asylbewerber-Leistungsgesetz. Alle Kinder, die noch nicht in die Schule gehen, könnten kostenlos mitfahren, eba

FOTO: PRIVAT

Schulabschluss Und dann?

„AZUBI-TAG“

FREITAG, 28.10.2022

Otto-Hahn-Straße 1 • 34479 Breuna

Wir stellen unsere Firma sowie folgende Ausbildungsberufe (m/w/d) vor:

- **Industriemechaniker**
- **Fachlagerist**
- **Fachkraft für Lagerlogistik**
- **Fachkraft für Lebensmitteltechnik**
- **Elektroniker für Betriebstechnik**
- **Fachinformatiker für Systemintegration**



Bitte melde Dich aus organisatorischen Gründen bis spätestens **14.10.2022** über unsere Internetseite an.



www.vitaqua.de

Kreativ Welt

3.-6.11.2022

Messe Offenbach

DIY. BASTELN. HANDARBEIT. SCHMUCK. DEKO. BACKEN. MODE. WORKSHOPS.

JETZT TICKETS SICHERN!
kreativ-welt.de

Veranstalter: **Frankfurter**

Medienpartner: **FrankfurterRundschau** **OFFENBACH-POST**

Hanauer Anzeiger Gießener Allgemeine Wetterauer Zeitung **HNA**

TICKETS & INFOS

GOLDANKAUF HOFGEISMAR

SOFORT BARGELD!

- ✓ **Goldschmuck und Altgold**
- ✓ **Zahngold** (auch mit Zähnen)
- ✓ **Gold- und Silbermünzen**
- ✓ **Gold- und Silberuhren** (Markenuhren)
- ✓ **Silberbesteck** (auch Auflage)
- ✓ **Tafelsilber**
- ✓ **Zinn** (nur mit Stempel)

Töpfermarkt 6 (neben Parfümerie Weber)

34369 Hofgeismar

Mo.-Fr. 10.30-15 Uhr, Sa. 10.30-13 Uhr

☎ 0173 5762768

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmshäler Str. 11,
34379 Calden, Telefon 05674 8234317

**Flohmarkt
Metro
02.10.**

**vario
TREPPEN**



aus Holz oder Metall, für innen oder
außen, für Alt- oder Neubau
Breitenbacher Weg 9, 36179 Bebra
Telefon 06622 9261-0, www.variotreppen.de

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushalts-
auflösungen, Seniorenumzüge
☎ 05 61-89 99 90

**FLHMARKT
Höffner**
KASSEL FULDABRÜCK
2./3. Oktober
Sonntag/Montag
☎ 0561 23 23 5
flohmarktmitherz
WWW.FLOHMARKT-MIT-HERZ.DE

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-
NEUE ADRESSE seit 3.01.22:
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de



Wollen Brandschützer werden: Kinder aus Wettesingen und Breuna kamen zur Gründung einer Kinderfeuerwehr. Betreuerinnen sind Kinderfeuerwehrwartin Tabea Brenner und ihre Mutter Nadine Meering-Brenner. FOTOS: DORINA BINIENDA-BEER

Stolze junge Helmträger

„Die Löschzwerge“ legen los – Kinderfeuerwehr in Wettesingen gegründet

Wettesingen – Heute sind sie „Die Löschzwerge“, bald können sie sich der Jugendfeuerwehr anschließen und noch ein paar Jahre später zu den Aktiven wechseln. Feuerwehrfieber zu entwickeln, das sollte so früh wie möglich passieren. Darin sind sich Breunas Gemeindebrandinspektor Marc Döring und eine junge Feuerwehrfrau aus Wettesingen einig. Tabea Brenner ergriff kurzerhand die Initiative und lud zur Gründung einer Kinderfeuerwehr im Ortsteil Wettesingen ein. Ein Dutzend Mädchen und Jungen folgten dem Aufruf und schnupperten jetzt am Gerätehaus erstmals unmittelbar Feuerwehrluft.

Ein Helm auf dem Kopf, das D-Strahlrohr und den Schlauch in der eigenen Hand – das kam gut an bei den Kleinen. Dabei wird die Bedienung von Feuerwehrgerätschaften erst einmal nicht ihre Aufgabe sein.

Bei den Treffen im zweiwöchigen Turnus stehen Spiel, Spaß und die Entwicklung des Zusammenhalts ganz klar im Vordergrund. Malen,



Erstausrüstung: Sophie (5) freut sich über Helm und Schutzhandschuhe aus dem Willkommenskarton von Kinderfeuerwehrwartin Tabea Brenner (links).

Basteln, Brandschutzerziehung und gemeinsame Ausflüge werden das Freizeitangebot an die Minis im Alter von sechs bis neun Jahren

ausmachen. Irgendwann im kommenden Jahr können kleine Aufgaben bewältigt werden, und mit dem Tatzanstecker wartet dann die erste Auszeichnung auf den hoffnungsvollen Feuerwehrynachwuchs. Eine gemeinsame Kinderfeuerwehr gibt es in Ober- und Niederlistingen. Breuna aber steht ohne da. Deshalb sind auch Breunaer Kinder bei den startenden Wettesinger Löschzwerge willkommen.

In eine Jugendfeuerwehr können interessierte Kinder erst ab dem zehnten Lebensjahr aufgenommen werden. „Das dauert vielen einfach zu lange“, sagt Döring. Eigentlich wolle doch nahezu jedes kleine Kind Feuerwehrfrau oder -mann werden, also müsse eben auch ein frühzeitiges Angebot her. Die frisch gebackene Wettesinger Kinderfeuerwehrwartin Tabea Brenner pflichtet ihm bei.

In ihrer Ausbildung zur Erzieherin sei sie bei der Brandschutzerziehung oft von Kindern gefragt worden, ab wann sie zur Feuerwehr kommen dürfen, erzählt die 18-Jährige, die an ihrem damaligen Wohnort mit neun bei den Brandschützern begonnen hat und heute in der Wettesinger Einsatzabtei-

lung Dienst tut. Ihre Mutter Nadine Meering-Brenner hat sie auf diesem Weg immer unterstützt und steht ihr nun zur Seite: als Betreuerin bei den Löschzwerge.

Wie dringend mit Blick in die Zukunft die Reihen gefüllt werden müssen, zeigt nach den Worten der Initiatorin die nicht eben üppige personelle Situation bei der Jugendfeuerwehr Wettesingen. Sie zählt nur noch zehn Mitglieder und hofft auf baldigen Zuwachs. Gleichzeitig sind bei den Aktiven naturgemäß immer wieder altersbedingte Abgänge hinzunehmen.

Tabea Brenner bringt noch ein wichtiges Thema zur Sprache. Der Klimawandel, betont sie, verlange mit seinen Folgen wie größerer Brandgefahr in extremen Hitzeperioden oder auch Überschwemmungen nach heftigen Niederschlägen eine stärkere Personalausstattung bei den Feuerwehren. Da gelte es erst recht, genug Nachwuchs am Start zu haben. red

Infos: Treffen sind alle zwei Wochen mittwochs von 16.45 bis 18 Uhr im Feuerwehrgerätehaus. Kontakt per E-Mail an wettesinger.loeschzwerge@gmail.com

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf
Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld
Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und
Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügergold/Feingold • u.v.m.
Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot** eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu **56,90 €/g.**
Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de
☎ **05 61 / 937 11 200**

GOLDANKAUF KASSEL
MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD
- Altgold - 5 DM und 10 DM Münzen
- Zahngold (auch mit Zähnen) - Erbnachlässe / Diamanten
- Goldmünzen, Goldbarren - Kompl. Münzsammlungen
- Silberschmuck und Münzen **LUXUS-/NOBELUHREN**
Vertrauen Sie dem Juwelierfachmann
GOLDANKAUF KASSEL
Obere Königsstraße 37a • 34117 Kassel • Mobil 0174 3612005
Direkt am Opernplatz, unterhalb von Brillen Fielmann • www.goldankaufkassel.de
Öffnungszeiten: Montag-Freitag von 10.00-18.00 Uhr • Samstag von 9.30-14.00 Uhr

Keine Kohle?
„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als HEIMATNACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“
© Foto: Benicce - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.
Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich die HEIMAT NACHRICHTEN Hofgeismar/Wolfhagen **samtags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- BAD EMSTAL:** Sand (Bergstr.)
- BREUNA:** Oberlistingen
Wettesingen (Bergstr.)
- CALDEN:** Stadt (Treisweg)
- HABICHTSWALD:** Ehlen (Kasseler Str., Lohweg)
- HOFGEISMAR:** Hümme (Hauptstr.)
Kelze
Stadt (Am Anger, Am Hang, Am Wippeteich, Elisabeth-Selbert-Str., Höhenweg, Papiermühlenweg)
Hombressen (Udenhäuser Str.)
- IMMENHAUSEN:** Holzhausen (Eichwaldstr., Tannenstr.)
Stadt (Am Leutenhäuser Berg, Mariendorfer Str., Querstr.)
- NAUMBURG:** Heimarshausen
Stadt (Am Kuhberg, Fritzlärer Str.)
- TRENDELBURG:** Eberschütz
Sielen
Stammen
- WOLFHAGEN:** Niederelungen (Parkstr.)
Wenigenhasungen
- ZIERENBERG:** Stadt (Ehlener Str.)

Bewerben Sie sich jetzt:
(0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de

HEIMAT NACHRICHTEN **TOP DIREKT**

HNA | ZUSTELLER

Wir suchen Sie!

HNA-Pressenzusteller/in (m/w/d)

Wir bieten Ihnen einen idealen Nebenjob mit bezahltem Urlaub und Lohnfortzahlung im Krankheitsfall. Sie arbeiten selbstständig, beginnen frühmorgens vor der Haustür und haben danach noch den ganzen Tag vor sich.

Wenn Sie zuverlässig und mindestens 18 Jahre alt sind, gerne an der frischen Luft arbeiten und sich viel Bewegung wünschen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Jetzt informieren und bewerben:
☎ 0561 203-1282
www.hna-zusteller.de

Die Glückshormone tanzen lassen

Können wir Glückshormone boostern, um miese Stimmung zu vertreiben?

Morgens schon mit dem falschen Bein aufgestanden, über die Verspätung der U-Bahn geärgert, keine Lust auf die Kollegen. Was wie ein rundum schlechter Tag klingt, ist mit großer Wahrscheinlichkeit einfach nur eine Chemie-Cocktail in unserem Körper.

Denn: Sogenannte Neurotransmitter, also Botenstoffe im Gehirn, bestimmen, wie wir uns fühlen. Es gibt einige von ihnen, die täglich unseren Körper fluten und im Zusammenspiel unsere Laune beeinflussen.

„Das Motivationshormon Dopamin wird beispielsweise ausgeschüttet, wenn wir neue Aufgaben angehen, überrascht werden oder uns auf etwas Positives freuen“, sagt Friederike Fabritius, Neurowissenschaftlerin und Autorin.

„Serotonin dagegen ist ein Botenstoff, der ausgeglichen und zufrieden macht. Wir produzieren ihn, wenn wir sozial interagieren - oder uns als Gewinner fühlen.“ Das Kuschelhormon Oxytocin wiederum entsteht bei angenehmer körperlicher Berührung, während Endorphine quasi vom Körper selbst produzierte Opioide sind.

Damit wir uns gut fühlen, muss der individuelle Cocktail stimmen. Allerdings sind viele dieser Vorgänge hochkomplex und noch nicht bis ins Detail erforscht. Dennoch stellt sich die Frage: Können wir auf unsere Glückshormone Einfluss nehmen?



Eine Umarmung fühlt sich einfach gut an - auch weil so das Kuschelhormon Oxytocin im Körper stärker ausgeschüttet wird.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Die erfreuliche Antwort lautet: Ja, das geht. Wer nun auf ein Wundermittel hofft, wird allerdings enttäuscht. Auch wenn es um Glückshormone geht, begegnet man altbekannten Methoden, um die man in Gesundheitsfragen eigentlich nie herumkommt: Bewegung und Sport

Sport treiben und Pläne schmieden

zum Beispiel.

„Wenn wir den Körper an seine Grenzen bringen, dann setzt er Endorphine frei“, erklärt Prof. Andreas Michal-

sen, Chefarzt der Abteilung Innere Medizin und Naturheilkunde am Immanuel Krankenhaus Berlin. „Das kennen wir vom Runner's High beim Joggen, oder vom Fasten, wenn am zweiten oder dritten Tag das Hochgefühl einsetzt.“

Auch der Dopaminspiegel werde durch Sport erhöht, sagt Fabritius, „bedauerlicherweise allerdings nicht, wenn man ihn mit großem Widerwillen macht“. Wer sich bei Wind und Wetter vor die Tür quält, sollte also von seinem Tun überzeugt sein.

Doch es gibt noch andere Methoden, sich einen Dopamin-Kick zu verpassen: sich Ziele setzen, egal ob privat oder beruflich, und darauf hinarbeiten. Oder: schöne Unternehmungen planen.

„Dopamin wird in Erwartung von Positivem ausgeschüttet“

Von Haferflocken bis Mozzarella

sagt Friederike Fabritius, „also schon vorher, wenn man eine Handlung plant“.

(Un-)Glücklicher dank Ernährung? Auch das ist möglich. „Von einigen Nahrungsmitteln wissen wir, dass sie dem Menschen nicht guttun

und die Laune dämpfen“, sagt Andreas Michalsen. Dazu zählen laut dem Mediziner stark verarbeitete Lebensmittel mit gesättigten Fettsäuren oder Zucker. Fast Food ist also auch schlecht für die Stimmung.

Man kann sich aber auch einen gegenteiligen Effekt zunutze machen. „Lebensmittel wie Soja, Cashewnüsse, Bananen, Datteln, Avocados, Hülsenfrüchte, Haferflocken, oder Mozzarella enthalten L-Tryptophan“, sagt Michalsen. Diese essenzielle Aminosäure, die der Körper nicht selbst herstellen kann, helfe dabei, den Serotoninspiegel zu normalisieren.

Auch fermentierte Lebensmittel wie Sauerkraut, Joghurt oder Kombucha gehören auf den Tisch. Grund: Im Darm werden viele Botenstoffe hergestellt und die Ernährung wirkt sich auf diese Vorgänge aus. „Mittlerweile gibt es sogar den medizinischen Fachbereich der „Nutritional Psychiatry“, also Ernährungspsychiatrie“, sagt Michalsen. „Sie erforscht die Zusammenhänge zwischen Ernährung, dem Mikrobiom im Darm und die Stimmung.“ Eines ist wichtig: dem Gefühl für das eigene Wohlbefinden zu vertrauen. Denn es ist nicht nur die Frage, was auf dem Teller landet, sondern auch, ob man im Kreise seiner Liebsten ist, dabei lacht und sich wohlfühlt. Auch das schüttet Gute-Laune-Botenstoffe aus. tmn

Unterschlupf für Tiere im Winter

Manche Vögel polstern sich Nistkästen neu aus und nutzen sie als Schlafplatz für die kalte Jahreszeit. Daher ist es sinnvoll, die Kästen schon im Herbst zu reinigen und wieder im Garten aufzuhängen. Dazu rät die Aktion Tier. Zunächst entfernt man das alte Nistmaterial, dann fegt man den Kasten gründlich aus. Wer ihn mit klarem Wasser - ohne Reinigungsmittel - ausspülen will, sollte darauf achten, dass das Innere gut trocknen kann. tmn

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Briefmarken • Gold • Münzen
Ansichtskarten, Schätzung, Beratung
An- u. Verkauf - Dr. Rohde & Komatz,
Treppenstr. 13, Kassel, Tel.: 05 61 - 1 62 17

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Geflügel Holle: Hühner, Gänse,
Enten, Puten, Mast, samstags in
Eschwege, He.-Li., Zierenberg,
Gudensberg, Tel. 0171-2280030

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE
GERÄTE BEI IHNEN
ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 - 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

SPARFUCHS
MITTWOCHS von 17-23 Uhr
NACHTFLOHMARKT sowie
FR. 9-18 UHR - SA. 9-18 UHR
Druseltalstr. 1 B - 34131 KS-Wilhelmshöhe
Telefon 01 73 - 5 68 97 64

Wie auf Glatteis

Hier droht Aquaplaning

Egal ob kurzer Schauer oder Dauerregen. Nasse Fahrbahnen sind für Autofahrer und Autofahrerinnen tückisch - Stichwort Aquaplaning. An einigen Stellen ist die Gefahr besonders groß - was ist zu tun?

Es ist die Schrecksekunde für Autofahrer: Die Straße ist voller Wasser, das Auto schwimmt auf. Beim sogenannten Aquaplaning können die Autoreifen das Wasser auf der Straße nicht mehr verdrängen. Lenk- oder

Bremskräfte werden dann nicht mehr auf die Straße übertragen.

Warnsignale für Aquaplaning sind ein schwammiges Gefühl in der Lenkung oder wenn die Antriebsräder kurz durchdrehen, etwa beim Überfahren von Fahrbahnmarkierungen auf der Auto-

Ruhe bewahren und vorsichtig bremsen

bahnauffahrt. Auch ausgefahrene Fahrbahndecken mit tiefen Spurrillen sind Gefahrenstellen mit Schleudergefahr.



Sicher durch den Regen: Fahren auf nassen Straßen verlangt nach gefühlvollem Umgang mit Gas, Bremse und Lenkung - und nach mehr Abstand.

FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT/DPA-TMN

Bei Anzeichen von Aquaplaning gilt: Ruhe bewahren, nicht scharf bremsen, nur langsam vom Gas gehen. Wichtig: Starke Lenkbewegungen vermeiden und die Räder gerade halten. Dann fährt das Auto nach Ende der Rutschstrecke normal weiter. tmn

siebentage
ESSEN für eine woche
Single-Menü 60 € Paar-Menü 100 €
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr
Lieferbar ab 5. Oktober
1. Spanferkelrollbraten in Wacholder
2. Nougatknödel mit Vanillesauce
3. Schwäbischer Gaisburger Marsch
4. Rindergulasch in Paprikasauce
5. Grünkohl mit Regenwurst
6. Kabeljaufilet in Senfsauce
7. Spirelli mit Sauce Arrabiata
DER GRISCHÄFER
Kasseler Str. 77 • 34308 Bad Emstal • Bestellen: 05624 - 99 85 55

Myopie bei Kindern entgegenwirken!
Neueste Studien zeigen, dass Myopie (Kurzsichtigkeit) bei Kindern in den letzten Jahren weltweit rapide zugenommen hat. Intensive Nutzung von Handy, Bildschirm und Fernseher verstärken diese Entwicklung extrem.
Vermeiden Sie ernsthaftige Augenprobleme im späteren Leben Ihrer Kinder. Wir informieren Sie unverbindlich über unsere speziellen Brillengläser zum Ausbremsen der Myopie.
Vereinbaren Sie Ihren individuellen Beratungstermin während unserer Infotage. (Dauer ca. 20 Minuten, Max. 4 Personen je Termin)
14. Okt. in der Filiale Kirchditmold
18. Okt. in der Filiale Niestetal
19. Okt. in der Filiale Wilhelmshöhe
20. Okt. in der Filiale Zierenberg
21. Okt. in der Filiale Harleshausen
GESUNDHEIT Kompetenz-Zentrum für Sehen & Hören
Stephan Siebert DIE OPTIK
IM ATRIUM, WILHELMSHÖHER ALLEE 262, TEL. 0561-81690811
WOLFHAGER STR. 383, KASSEL • HARLESHAUSEN, TEL. 0561-962881
HANNOVERSCHE STR. 75, NIESTETAL • SANDERSH., TEL. 0561-5280854
MARKTPLATZ 5, ZIERENBERG, TEL. 05606-8311
NICE PRICE BRILLEN, TEICHSTR. 31, KASSEL • KIRCHD., TEL. 0561-670 16
Ein Angebot der Stephan Siebert Die Optik GmbH, Hannoversche Straße 75, 34266 Niestetal

Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt | Bahnhofstr. 4 | 34369 Hofgeismar
Ihre Spezialisten für medizinische Fußbehandlung
Wir finden für jedes Fußproblem eine Lösung!
Behandlung von:
▶ eingewachsene Nägel ohne OP
▶ Nagelpilzinfektion
▶ Hühneraugen / Warzen
▶ Druckstellen
▶ und vielem mehr
Wir lassen Sie nicht im Regen stehen.
Mit uns und gesunden Füßen durch den Herbst.
Kassenleistung für:
▶ Diabetiker
▶ Neuropathiker
▶ Patienten mit Querschnittssyndrom
Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter
0 56 71-608 77 11
www.podologie-schmidt-hofgeismar.de

vitos:
Orthopädische Klinik Kassel
Infoabend für Patienten
Neue Entwicklungen beim Gelenkersatz an der Hüfte
Donnerstag, 6. Oktober 2022
18.00 Uhr in der Klinik
Mit dem Ärztlichen Direktor und Chefarzt Prof. Dr. Guido Heers
Der Eintritt ist frei.
Vitos Orthopädische Klinik Kassel
Wilhelmshöher Allee 345, 34131 Kassel
Nur mit Anmeldung (pforte@vitos-okk.de oder Tel. 0561-3084-0)
Covidig-Test erforderlich
Ein Unternehmen des LWVHessen

Business-Netzwerke

Nützliches Karriere-Tool oder Zeitkiller?

Soziale Netzwerke kosten Zeit. Die meisten davon sind auf Unterhaltung ausgerichtet. Daneben haben sich mit LinkedIn und Xing Plattformen etabliert, die sich als reine Berufsnetzwerke verstehen. Sie sollen der Karriere nutzen. Aber lohnt sich ein Profil wirklich?

Egal ob analog oder digital: „Wer kein gutes Netzwerk hat, der tut sich auf jeden Fall schwerer in der Arbeitswelt“, sagt die Karriereberaterin Silke Grotegut, die ein Buch zum Thema geschrieben hat.

Sichtbar sein erhöht die Chancen. Wegen des Fachkräftemangels habe sich der Arbeitsmarkt komplett gedreht, sagt sie. „Deshalb warten die Firmen nicht mehr darauf, dass sich der Richtige schon bei ihnen meldet“. Vielmehr gingen sie selbst auf die Suche. Da führe der Weg zwangsläufig über digitale Karriere-Netzwerke.

Grotegut weist außerdem auf den sogenannten verdeckten Stellenmarkt hin. Die meisten Jobs seien nicht ausgeschrieben. Firmen besetzen der Coachin zufolge häufig Positionen aus dem eigenen oder aus dem erweiterten Netzwerk - mit Menschen, die sich initiativ beworben haben, durch Mitarbeiter empfohlen oder im Recruitingprozess gefunden worden sind. Auch hier spielen Xing oder LinkedIn eine große Rolle.

Magdalena Oehl beschreibt das aus der Perspektive der Start-up-Szene. Die stellvertretende Vorsitzende des Start-up-Verbandes sagt, „nur



Ein Profil in einem Online-Karriere-Portal kann beim Netzwerken helfen - wenn es aussagekräftig und aktuell ist.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

wer sichtbar ist, findet statt“. Insbesondere bei Gründern und Gründerinnen findet sie es sinnvoll, präsent zu sein. Das helfe zum Beispiel, um potenzielle Investoren und Mitarbeiterinnen auf sich aufmerksam zu machen.

In Business-Netzwerken erfolgreich unterwegs zu sein, setze Gesprächs- und Kontaktfreudigkeit voraus, sagt die Organisations- und Gruppenpsychologin Babette Brinkmann. Sie lehrt als Professorin an der Technischen Hochschule Köln. Wer neu ist, sollte zunächst schauen, wen er auf der jeweiligen Plattform bereits kennt - etwa ehemalige Mitschüler, Kommilitonen oder Teammitglieder. Magdalena Oehl vom Start-up-Verband erlebt häufig, dass man sich nach Events mit neuen Personen

vernetzt. Der Schlüssel zum Erfolg sei Kontinuität. Möchte man sich schnell ein aktives, wachsendes Netzwerk aufbauen, müsse man regelmäßig Beiträge schreiben. „Mindestens genauso wichtig ist die Netzwerkpflege, sich also Nachrichten zu schreiben, auf Inhalte zu reagieren und auf interessante Posts hinzuweisen.“

Die Netzwerk-Kontakte sollten unterschiedliche Eigenschaften erfüllen. Qualität stehe aber vor Quantität, sagt Silke Grotegut. Das alles klingt nach viel Planung, Aufwand und Zeit. Babette Brinkmann stimmt dem zu. Optimal sei deshalb, wenn es sich nicht als Last anfühlt sowie Kosten und Nutzen im Gleichgewicht stehen. Dann könnten Netzwerke wie LinkedIn ein Gewinn sein. Ne-

ben Zeit kosten die Netzwerke mitunter auch Geld. „Xing ist ein Freemium-Produkt, mit dem Basisaccount kommt man nicht besonders weit“, sagt Karrierecoach Silke Grotegut. Bei LinkedIn hingegen sind „schon die wichtigsten Features für die Jobsuche in der kostenfreien Variante enthalten“. Zusätzliche Angebote seien zahlungspflichtig. Trotzdem sind Business-Netzwerke nicht zu unterschätzen. „Dieses Modell, dass man sein ganzes Berufsleben bei einem Arbeitgeber verbringt, wird es zukünftig in der Form nicht mehr geben“, sagt Grotegut. Irgendwann gehörte regelmäßige Wechsel dazu. Wer dann bereits über ein intaktes Netzwerk verfügt und sichtbar ist, dem gelinge der Neueinstieg schneller. tmn

Umzug mit Nummernschild

Mit dem altem Kennzeichen Geld sparen

Wer umzieht, kann bundesweit das Kennzeichen am Auto lassen. Das spart Geld. Nur einen Fallstrick gilt es zu vermeiden.

und 40 Euro“, sagt Jürgen Leberherz vom Tüv Süd.

Bürokratie verringern

Egal, ob man nur in den nächsten Zulassungsbezirk umzieht oder ans andere Ende der Republik: Das alte Kennzeichen darf am Auto bleiben.

Diese Regelung wurde im Jahr 2015 mit dem Ziel eingeführt, bürokratischen Aufwand zu verringern, informiert der Tüv Süd. Man spart als Halter durch die Mitnahme die Kosten für das Prägen neuer Schilder. „Und das sind für ein klassisches Pkw-Doppelkennzeichen zwischen 20

Das Prozedere ist einfach. Bei der Zulassungsstelle des neuen Wohnorts wird das Fahrzeug auf die neue Wohnadresse angemeldet. Laut Tüv Süd genügt es, sich beim Ummelden die Zulassungsbescheinigung Teil 1 (Fahrzeugschein) neu ausstellen zu lassen. Einziger Fallstrick: Vor dem Umzug sollte man das Auto am alten Wohnort nicht abmelden. Dann werde bei der Anmeldung am neuen Wohnort doch ein neues Nummernschild nötig. tmn

Gewürz mit Kniff

Geräuchertes Paprikapulver

Paprikapulver gibt es nicht nur in edelsüß oder rosenschon, sondern auch geräuchert. Das dosiert man beim Kochen besser nicht ganz so großzügig, wenn man noch etwas anderes schmecken will.

Für viele gehörten sie fest ins Gewürzregal: Verschiedene Paprikapulver. Laut der Verbraucherzentrale Bayern wird Paprikapulver allerdings nicht aus Gemüse-Paprika, sondern aus Gewürz-Paprika hergestellt. tmn

Deren Schoten werden getrocknet und gemahlen. Bei geräuchertem Paprikapulver mit einem Kniff: Hier bekommt die Paprika vor dem Mahlen eine ordentliche Portion Rauch ab.

Das Aroma, das durch das Räuchern entsteht, passt laut der Verbraucherzentrale zu Eintöpfen, Brotaufstrichen sowie Fisch- oder Fleischgerichten. Allerdings dosiert man das Paprikapulver am besten erstmal mit Vorsicht. Laut Verbraucherzentrale passiert es schnell, dass die Rauchnote den Geschmack dominiert. tmn

Was Ihr Smartphone alles kann!

Online-Kurse mit Andreas Dautermann und Kristoffer Braun

Müssen Sie ständig Ihre Kinder, Enkel oder andere Helfer fragen, wenn es um Ihr Handy geht? Nicht mehr lange! Die Computer- und Handy-Spezialisten von Levato erklären in ihren Vorträgen, wie die modernen Handys heutzutage funktionieren, egal ob Android-Gerät oder iPhone von Apple. Mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks vermitteln die zwei Erklär-Experten in verständlicher Sprache alles Wichtige rund ums Smartphone.

Lernen Sie jetzt stressfrei von Zuhause und nutzen Sie den neuen Online-Intensiv-Kurs von Levato, Beginn jeweils zum 1. eines Monats. Über zwei Wochen hinweg erhalten Sie per E-Mail täglich leicht verständliche Lern-Häppchen mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks. Sie können die Lerneinheiten nach eigener Zeiteinteilung starten und auch nach Kursende weiterhin nutzen.

In diesem Online-Kurs lernen Sie:

- wie die grundlegende Bedienung funktioniert
- wie Sie ein Corona-Impfzertifikat auf das Smartphone übertragen
- wie Sie neue Apps installieren
- wie Sie das Smartphone sinnvoll im Alltag nutzen
- wie Sie Fotos auf Ihren Computer übertragen
- wie Sie eine WLAN-Verbindung herstellen

Weitere Informationen und Anmeldung unter: levato.de/hna

oder Tel. 06131 9204746
akademie@levato.de

Unser Online-Kurs beginnt immer am 1. des Monats.

HNA
AKADEMIE
&
Levato

Preis: **39 €**

Auf der Suche nach dem Traumjob

Wie wird Initiativbewerbung erfolgreich?

Hat der Traum-Arbeitgeber keine offenen Stellen ausgeschrieben, bleibt immer noch die Initiativbewerbung. Damit die aber auch wirklich gelesen wird, sollten Bewerber ein paar Grundregeln beachten.

Wer auf der Suche nach einer neuen Herausforderung im Berufsleben ist, kann manchmal monatelang Stellenanzeigen durchflöhen: Die richtige Position ist vielleicht trotzdem nicht dabei. In solchen Fällen bietet sich unter Umständen auch eine Initiativbewerbung an. Doch lohnt sich das überhaupt?

Der Personaldienstleister Robert Half gibt Bewerberinnen und Bewerbern auf seinem Karriereblog einige Grundregeln an die Hand.

Wichtig ist demnach, so viele Informationen wie möglich über das Wunschunternehmen zu sammeln und die eigene Bewerbung darauf auszurichten. Dazu gehört es zum Beispiel auch zu recherchieren, wie offen ein Unternehmen eigentlich für Initiativbewerbungen ist.



Eine ausführliche Recherche zum Arbeitgeber ist die Grundlage für eine gelungene Initiativbewerbung.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Darüber hinaus hilft ein Perspektivwechsel. Bewerberinnen und Bewerber sollten versuchen, sich in die Position der Personalabteilung zu versetzen. Dann wird schnell klar: Langatmige Beschreibungen, warum ein Arbeitgeber so großartig ist, sind für Personalentscheider uninteressant. Den Informationen zufolge ist es wichtiger, darzustellen, was das Unterneh-

men konkret von einer Kandidatin oder einem Kandidaten hat.

Nicht zuletzt gilt: Nicht vor Initiativbewerbungen zurückweichen. Eine Absage oder ein automatisches Antwortschreiben sei kein Drama. Es besteht immer die Möglichkeit, dass eine initiativbewerbung doch zum Traumjob führt. Deswegen ist etwa Hartnäckigkeit ge-

fragt.

Einen Punkt, den es zu beachten gibt: In der Regel sind kleine und mittlere Betriebe Initiativbewerbungen gegenüber oft aufgeschlossener als große Konzerne, wie es in dem Beitrag heißt. Großunternehmen würden ohnehin sehr viele Bewerbungen erhalten und Unterlagen ohne Stellenbezug zum Teil gar nicht erst sichten.

tmn

Wenn Bello stirbt

Studie: Auch Hunde trauern um verstorbene Artgenossen

Stirbt in einem Haushalt mit mehreren Hunden ein Vierbeiner, wird er von den hinterbliebenen Tieren vermisst. Das zeigt sich laut Wissenschaftlern in ihrem Verhalten.

Nicht nur Menschen trauern um einen verstorbenen Hund, sondern auch die Artgenossen, die mit ihm zusammengelebt haben. Zu diesem Ergebnis ist eine Studie gekommen, die von Verhaltensbiologin Stefanie Riemer von „HundeUni - Wissenschaft trifft Praxis“ (Wien) begleitet wurde.

So reduzierten die Hunde nach dem Tod ihres Artgenossen die Futteraufnahme,



Sie spielen weniger, fressen schlechter und zeigen sich ängstlicher: Auch Hunde trauern um den Verlust von Artgenossen.

FOTO: MARKUS SCHOLZ/DPA-TMN

spielten weniger oder zeigten sich im Alltag ängstlicher. Dieses Verhalten zeige sich

umso ausgeprägter, wenn die Hunde verwandt oder befreundet waren, so Riemer.

Zwar könne man nicht sagen, ob Hunde das Konzept des Todes verstehen und dass der Artgenosse niemals wiederkomme, „aber wir wissen, dass sie ihn vermissen - das ist ganz eindeutig“. Die Trauer habe bei den Hunden mehrere Wochen angehalten, mitunter sogar mehr als sechs Monate. Dabei scheint es offenbar keine Rolle zu spielen, ob es noch eine Begegnung mit dem toten Artgenossen gab. „In bisherigen Studien hatte es keine messbare Auswirkung auf das Trauerverhalten von Hunden, ob sie ihren toten Hundepartner sehen konnten oder nicht“, sagt Riemer. Im Zweifelsfall würde sie jedoch immer dazu raten.

tmn

Mit Netzen und Plüsch

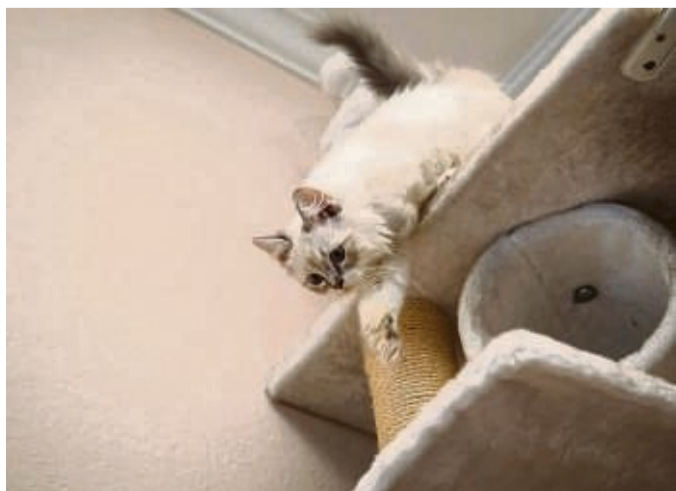
Verletzungsrisiko für Katzen minimieren

Landet eine Katze eigentlich immer auf ihren vier Pfoten? Dank Stellreflex und dem lockeren Fell, das wie ein Fallschirm wirkt, meist schon. Dennoch kann es zu schmerzhaften Unfällen kommen. Deshalb sollte das Risiko minimiert werden, rät Katzenbuch-Autorin Brigitte Eilert-Overbeck. Sie würde einen Balkon schon ab dem ers-

ten Stockwerk katzensicher einzuzäunen. Dafür gäbe es leicht montierbare und relativ unauffällige Netze.

Auch in der Wohnung gibt es Gefahrenquellen. Material und Oberfläche des Kratzbaums sollten der Katze sowie ihren Krallen Halt bieten, so Eilert-Overbeck. andelsübliche Plüschtürme eignen sich am besten.

tmn



Plüsch statt glattlackierter Bretter auf der Kletterplattform gibt der Katze Halt.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Familienanzeigen

zum günstigen Preis!

Bereiten Sie Ihren Lieben zu Geburtstagen und Jubiläen eine Freude mit einer Glückwunsch-Anzeige in den Heimatnachrichten.



Jetzt buchen unter:

hna-familienanzeigen.de

0800 203-4567 (gebührenfrei)

Oder geben Sie Ihre Familienanzeige in der HNA-Geschäftsstelle Hofgeismar (Bahnhofstr. 6) auf.

Mit einer **Grußanzeige** in den **Heimatnachrichten Hofgeismar-Wolfhagen** erreichen Sie über **40.000 Haushalte**.

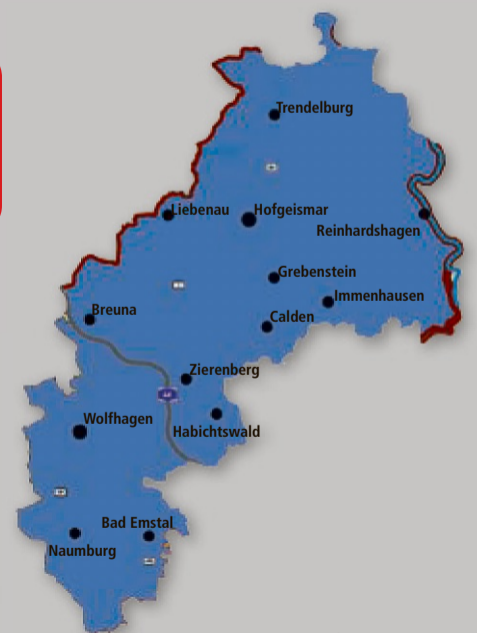
Muster FR 5-32



nur **60 €**

60 Jahre
Herrn **Wolfgang & Gerd**
Muster
Zu eurem **60. Hochzeitstag** gratulieren wir von Herzen und wünschen euch weiterhin viele schöne Jahre bei bester Gesundheit.
Jörg und Claudia
Musterort, den 4. Juni 20...

Größe: 1 Spalte/
100 mm hoch



Größe: 2 Spalten/
60 mm hoch

Liebe Katrin, Muster FR 5-12

genieß den Tag, denn die beste Zeit ist jetzt und heute. Nimm dir Zeit für die Dinge, die dich wirklich glücklich machen!

Alles Liebe zum Geburtstag
Schön, dass es dich gibt!
Dein Steffen

Musterhausen, den 12. September 20...

nur **72 €**

IHR WOCHENHOROSKOP



WIDDER 21.3.-20.4. Unermüdet setzen Sie sich für die Aufgaben ein, denen Sie sich verschrieben haben – und erleben jetzt einen Erfolg nach dem anderen.



STIER 21.4.-21.5. Wie ärgerlich! Jetzt gibt es doch noch die von allen befürchtete Verzögerung. Zweifellos werden Sie ein wenig umplanen müssen.



ZWILLING 22.5.-21.6. Aus Ihrer Kreativität schlagen bedauerlicherweise nicht Sie, sondern andere Profit. Hier muss dringend Abhilfe geschaffen werden.



KREBS 22.6.-22.7. Jemand ist mit Ihren Plänen nicht einverstanden und stellt sich Ihnen in den Weg. Jetzt ist Ihr ganzes diplomatisches Geschick gefragt.



LÖWE 23.7.-23.8. Wenn Sie in einer Sache feinfühlig vorgehen, wird sich Ihre emotionale Situation schnell stabilisieren. Das tut auch Ihrer Familie gut.



JUNGFRAU 24.8.-23.9. Unerwarteter Trubel bringt Ihre bisherigen Pläne durcheinander. Das ist gut so: Schon viel zu lange wandeln Sie auf ausgetretenen Pfaden.

Burgen, Bahn und Baxi

(djd-k). Wandern ist per se schon eine nachhaltige Bewegungsart. In Mittelgebirgsregionen wie dem Oberpfälzer Wald lässt sich der Aktivurlaub noch umweltschonender gestalten. Durch gute ÖPNV-Anbindungen und Baxi-Anrufbusse gelangen Wanderer auch ohne Auto bequem zu den Startpunkten ihrer Touren und wieder zurück. Wald und Wasser, mittelalterliche Burgen und eine besondere Bierkultur prägen die sanft geschwungene Landschaft. Mit entspannten Naturerlebnissen locken unter anderem der Qualitätswanderweg Goldsteig und das Waldnaabtal. Unter www.oberpfaelzerwald.de/natur-navi gibt es eine digitale Wanderkarte sowie Informationen zu Sehenswürdigkeiten und Einkehrtipps. Heimische Spezialitäten wie Bauernseufzer und Zoiglbier warten als Stärkung in den gemütlichen Orten am Wegesrand.



Foto: djd-k, Oberpfälzer Wald/Thomas Kujal



WAAGE 24.9.-23.10. Einem Gerücht glauben Sie nur zu gerne. Allerdings sollten Sie sich nicht auf das bloße Hörensagen verlassen, sondern vielmehr die Fakten prüfen.



SKORPION 24.10.-22.11. Eine bestehende Freundschaft bewährt sich zu Wochenbeginn bestens. Jetzt liegt es an Ihnen, sich in netter Form erkenntlich zu zeigen.



SCHÜTZE 23.11.-21.12. Jetzt läuft's gut! Sie haben die Talsohle überwunden, Ihre Vitalität nimmt ständig zu und führt zu positiven Veränderungen auf dem Bankkonto.



STEINBOCK 22.12.-20.1. Diese Chance dürfen Sie sich nicht entgehen lassen, nur weil eine bestimmte Person Sie vor möglichen Folgen warnt. Mehr Mut zum Risiko!



WASSERMANN 21.1.-19.2. Ihr fachlicher Rat ist gefragt. Sie sollten mit Tipps nicht geizen, weil sie gut und bereits mehrfach erfolgreich getestet sind.



FISCHE 20.2.-20.3. Geben Sie lieber nach, anstatt erneut einen Streit um Nichtigkeiten vom Zaun zu brechen. Dazu haben Sie jetzt wirklich keine Zeit.

Stirnlampe mitnehmen

Auf Bergtouren im Herbst sollte eine Stirnlampe im Rucksack nicht fehlen. Dazu rät der Verband Deutscher Berg- und Skiführer (VDBS).

Denn schwindendes Tageslicht kann einen manchmal

kalt erwischen. „Wer unterwegs doch länger braucht als geplant, kann so immerhin den Abstieg noch gut bewältigen“, begründet VDBS-Vorstandsmitglied Dirk Schulte seinen Rat.

tmn

Rätselspaß am Wochenende

Baby-spielzeug	histor. griech. Landschaft	Südost-asien (alte Bez.)	Sekundärrohstoffe (Kw.)	schwed. Ort in Värmland	undurch-dacht	Schul-note	lateinisch: Kunst	lange Pelz-schals	aller-orts	Stadt im Westen Mauretaniens	früherer österr. Adels-titel	franzö-sischer unbest. Artikel	Schutt-schicht	Neckere-ri, Fopperei	englisches Flächen-maß	brasili-anische Tänzerin (Marcia)	Fluss in Peru	ägypti-scher Sonnengott
					Preis-senken							Gast						
Ort an der Weser					Substanz der Gene (Abk.)		römische Mond-göttin	altkelti-scher Sänger				der Ansicht sein	Haupt-stadt von Albanien					
Gewährs-mann					drohen-des Unheil		Hinter-halt			trotzen	quälendes Nacht-gespens			englisch: Auge				steiler Berg-pfad
				englisch: müssen	religiöse Lehrer der Hindus			Schiffs-belader		vor Gericht aussa-gen					UNO-Soldat		spani-sch: da, dort	
Locken-kopf bei Michael Ende		faulende Pflan-zen-reste					Autor von „Faust“	eh. japan. Formel 1-Pilot (Takuma)		Männer-kurz-name			japani-sches National-ge-tränk		Musik-richtung			
bloße Theorie					Geburts-ort, Zuhause	gemütlich, wohnlich				Warte-, Sperr-frist		Strauch an Wald-rändern						
		Warn-zeichen		helle Stern-hülle			dt. Farb-fernseh-system (Abk.)		Figur in Brechts „Baal“	malays. Bundes-staat				kuban. Jazz-musiker † 1993		röm. Zahl-zeichen: zwei		
japani-sches Heilig-tum	dt. Sprach-forscher † 1818	härten, abhärten					beab-sichtigen	Kurort in Südtirol				Denk-schrift (Kw.)	süd-deutsch: Junge			Kinder-trom-pete		
griechi-scher Buch-stabe			ein Cocktail		Glanz-punkt		Geburts-schmerz			herr-schaftlich		sehr großer Erfolg						Fremd-wortteil: mit, zu-sammen
				Ober-haupt, Herr-scher	gas-förmiges chem. Element			Ver-heiratet-sein		Geheim-gericht			Stadt an der Zwickauer Mulde		Teil des Kranken-hauses (Abk.)			
Göre	poetisch: Er-quickung	Kelte in Irland					unver-heiratet	soziale Aufgabe ohne Entgelt					Währung in Polen					
sonnen-umkrei-sendes Gestirn				Grund-stücke	großes nord. Hirschtier			See in der Zentral-türkei				Teil des Teuto-burger Waldes	zelten					
			spani-sch: Liter	aus-graben				modisch elegant			Stadtteil von Bonn							
Feil der Bären-robbe	plötz-licher Stoß	Stadt bei Antwerpen (Belgien)		japani-sche Währung	Rufname d. Schau-spielers Connery			Taxis in England										
Staats-geschäfte führen					Stadt im Irak (Al ...)	ent-wenden												
berline-risch: ich	dt. Kompo-nist † 1847			Fremd-wortteil: doppelt	Halb-insel in Ostasien			lauter Anruf (ugs.)		Titel-figur bei Brecht (Anturo)								
		Wein-berg-schäd-ling					Ärger erregen											
eingefärbt						Männer-kose-name			hohes dt. Gericht (Abk.)									



In der Weinbergschaukel die Seele baumeln lassen

Picknicken in der Urlaubsregion Erlebnis Rheinbogen spricht alle Sinne an



Wein und Gläser können während der Öffnungszeiten des Weingutes im Verkaufswagen käuflich erworben werden.

FOTO: DJD-K/WWWW.ERLEBNIS-RHEINBOGEN.DE/DOMINIK KETZ

An zwei neuen Picknickplätzen lässt sich in der Urlaubsregion Erlebnis Rheinbogen in Rheinland-Pfalz der weite Blick auf Weinberge und Rhein genießen. Ein Platz liegt direkt am Bopparder Hamm und wurde auf dem Dach eines Weinkellers hergerichtet. Gleich mehrere Wanderwege führen direkt vorbei oder sind über einen Zuweg erreichbar. Eine Weinprobe und die mitgebrachte Vesper verwöhnen dabei den

Gaumen. Der zweite Picknickplatz liegt in der 800 Jahre alten Weinlage oberhalb, am Aussichtspunkt „Panoramablick Breyer Hammchen“. Der Platz lädt Wanderer, die den Traumpfad Rheingoldbogen erkunden, mit Weinbergschaukel, einer Relaxliege und der großen Sitzgarnitur zum Faulenzen und Entspannen ein.

Infos gibt es unter www.tourenplaner-rheinland-pfalz.de. (djd-k)

Stirnlampe einpacken

So klappt die herbstliche Bergtour

Bergtouren im Herbst haben ihren besonderen Reiz. Sie erfordern aber auch eine gute Tourenplanung. Darauf weist der Verband Deutscher Berg- und Skiführer (VDBS) hin. Die Tage werden kürzer und in der Höhe kann es schon unerwartet kalt werden.

Deshalb sollte man erstens eine Stirnlampe dabei haben. „Wer unterwegs doch länger braucht als geplant, kann so immerhin den Abstieg noch gut bewältigen“, begründet Dirk Schulte aus dem Vorstand des VDBS seinen Rat. Zweitens sollten eine warme Jacke, Handschuhe und Mütze in den Rucksack, dazu ein warmes Getränk. Denn, so Schulte: Selbst wenn im Tal noch bergartentagliches Wetter herrscht, ist es auf dem Gipfel womöglich bereits empfindlich frisch.

Vorsicht auch vor nassen Wegen: Selbst wenn es nicht geregnet hat, kann es im Herbst rutschig sein. Das gelte vor allem für nordseitige Hänge, die keine Sonne bekommen. Dort blieben die Wege vom Morgentau länger nass, Eis kann sich bilden.

Um etwa auf vereiste Passagen vorbereitet zu sein, rät der Verband, Schuhketten mit Spikes dabei zu haben. Die kann man bei Bedarf über die Sohlen ziehen.

Für Dirk Schulte, selbst ein geprüfter Bergführer, haben Wanderungen und Bergtouren im Herbst einen ganz eigenen Reiz: „Die vielen Farben, abwechslungsreiche Lichtverhältnisse und prächtige Weitsichten machen Herbsttouren zu etwas ganz Besonderem.“



Historische Terrassenmauern zeugen von einem der kleinsten Weinbaurelikte Deutschlands mit einer fast 900-jährigen Geschichte - es liegt direkt an der Lahn. FOTO: DJD-K/TOURIST-INFORMATION NASSAUER LAND/DOMINIK KETZ

Wanderpfade zwischen Rebstöcken und Klippen

Der neue Lahnweinstieg vereint Wein, Geschichte und Natur

Im Naturpark Nassau schlängelt sich die Lahn durch fast vergessene Landstriche mit steilen Hängen, verwunschenen Wäldern und malerischen Dörfern. Wer die Entschleunigung in der Natur am eigenen Leib erfahren möchte, schnürt am besten die Wanderschuhe und folgt etwa dem neuen Lahnweinstieg. Am serpentinreichen Pfad wartet fast hinter jeder Kurve eine Entdeckung: von Steilhängen und versteckten

Fledermausstollen über schwindelerregende Klettersteige und atemberaubende Ausblicke bis hin zu moderner Landschaftskunst und Infotafeln über den Bergbau oder die Geschichte des Lahnweins.

Der knapp elf Kilometer lange Premium-Wanderweg lässt sich auch in kleineren Runden erwandern, wie eine anschauliche Karte unter www.badems-nassau.info zeigt. (djd-k)

Verkauf

Waschmaschine, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Modellisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Antiquitäten, Kunstströdel & Spielzeug
Telefon: 05 61 - 49 88 35

Stellenangebote

Suche Kraftfahrer/-in mit Führerschein Klasse C bis CE in Vollzeit im Bereich FV mit vorhandenen Qualifikationen. Info an: Bossaerts Transporte: 05692 9964010 oder info@bossaerts-transporte.de

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobile.de

Landwirtschaft & Forsten

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt. Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35