

**GOLDANKAUF BÖRSE**  
An- & Verkauf

**Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld**

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerrand/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot** eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu **56,90 €/g**.

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr  
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • [www.goldankauf-boerse.de](http://www.goldankauf-boerse.de)

**05 61 / 937 11 200**

# HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN  
WITZENHAUSEN

**Sani**  
**Reha**  
**Ortho**

**Aktiv-pro**  
Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns  
**05651-3048-0**  
[www.aktiv-pro.de](http://www.aktiv-pro.de)

**Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH** | Email: [info@aktiv-pro.de](mailto:info@aktiv-pro.de)  
Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

**Radwege**  
Neu-Eichenberg sammelt Vorschläge für Konzept.



**„Querbeet“**  
Elmar Schönigh gründet neuen Chor.



**Klassentreffen**  
Ehemalige der Volksschule Hermannshagen feierten.



**DER Fischladen**  
auf Rädern

Öffnungszeiten von 10 bis 18 Uhr

Di. WIZ: TS-Schiwo  
Mi. Waldkappel: Rewe (14-tägig)  
HeLi: Getränkemarkt Brandl (14-tägig)  
Do. Großalmerode: Edeka Brandl  
Fr. WIZ: Herkules Baumarkt

Abholung auch auf Bestellung in Trubenhäusern, Mobil: 0172 1798037

## Mit Tutu und Schläppchen

Ballettverein stellt gerade eine Anfängergruppe Kindertanz auf

**Hann. Münden** – Im Tutu und Schläppchen mit grazilen Bewegungen über die Bühne gleiten, diesen Traum haben sicherlich viele Mädchen irgendwann mal.

Doch für viele bleibt es ein Traum, aus unterschiedlichen Gründen. Um Mädchen und auch Jungen Ballettanz zu ermöglichen, bietet der Ballettverein Münden Unterricht für verschiedene Altersgruppen an. Zurzeit wird eine Anfängergruppe Kindertanz aufgestellt, in der Kinder ab fünf Jahren mitmachen können. Der Unterricht ist immer montags, von 15.30 bis 16.15 Uhr im TG-Heim (Lange Straße 41). Eine Vorbildung ist nicht nötig. Es werden zunächst zwei Schnupperstunden angeboten, damit Eltern und Kindern die Entscheidung leichter fällt. Erst danach ist ein Vereinseintritt angesagt. Hinzu kommt der Unterrichtsbeitrag.



**Die kleinen Elevelinnen lernen** unter Leitung von Jens Hellemann zunächst die Grundbewegungen des klassischen Tanzes.

Der Verein stellt die Trikots und die Schläppchen (Schuhe) sowie die entsprechenden Kostüme bei öffentlichen Auftritten kostenfrei zur Verfügung.

### Rhythmische Tanzerziehung

„Wir beginnen mit rhythmisch musischer Tanzerziehung“, erzählt Übungsleiter Jens Hellemann. Diese geht dann in Kinderballett, ab acht Jahren, über. In der Fortgeschrittenengruppe, ab 16 Jahre, sind dann Jugendliche und Ältere, die Spaß am Ballett haben. Als vierte Gruppe gehört der Bereich Gesellschaftstanz/Paartanz zum Verein. „Das sind Menschen,

die Freude am gemeinsamen Tanzen haben“, macht Hellemann deutlich.

In der neuen Kindergruppe wird zunächst nach fantasiereichen Geschichten getanzt, wie beispielsweise „Reise eines Luftballons“. So werden nach und nach die Grundbewegungen des klassischen Tanzes gelehrt. Außerdem werden so die Kinder frühzeitig mit den Ausdrucksmöglichkeiten des Tanzes vertraut gemacht. Schon nach wenigen Stunden hätten die Kinder nach Darstellung von Hellemann eine gute Körperhaltung sowie eine veränderte Haltung. Die Vorteile zeigen sich vor allem im Balancebereich, in einem guten

Körpergefühl, einer aufrechten Haltung, in der Muskelkraftigung, der Verbesserung der Beweglichkeit. Auch die Konzentration und die Körperwahrnehmung werden gestärkt.

### Spaß an der Bewegung

Doch nicht nur auf exakte Körperhaltung wird hingearbeitet, auch das Strecken von Beinen und Füßen gehört dazu, um die Grundlagen des klassischen Tanzes zu vermitteln. Schaut man den kleinen Elevelinnen während des Unterrichts zu, ist deutlich zu er-

kennen, dass sie Spaß am Tanzen und den Bewegungen haben.

Zwar geht ab und zu mal ein Schritt daneben, doch während des Unterrichts ist das kein Problem. Bei öffentlichen Auftritten ist Perfektion angesagt. Als nächstes steht der Auftritt beim Lebendigen Adventskalender in der reformierten Kirche an. Jedes Jahr sind die Kinder des Vereins dabei. Beim Nachbarschaftsfest, dem Theater der Nacht, bei Rosenfesten und vielen anderen Veranstaltungen gab es erfolgreiche Auftritte, genauso wie bei eigenen Produktionen.

**Anmeldungen an**  
[jens\\_hellemann@web.de](mailto:jens_hellemann@web.de)

**ECKSTEIN**  
einfach lecker

**DAS ECKSTEIN 9-EURO-TICKET**

Die Anzeige in den Heimenachrichten gesehen, dem Personal mitteilen und ausgewählte Gerichte\* für nur 9,00 € genießen

\*1x Schnitzbrot, 1x Schweineburger, 180 g Berliner Currywurst, 180 g Jäger, Rahm-, Schlemmer-, Farmer-, Paprika, Ungarisches oder Wiener Schnitzel mit Pommes. Alles auch als Veggie- oder Putenschnitzel erhältlich.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

**Lössetal**  
Ambulanter Intensivpflegedienst

Unser Team freut sich über Verstärkung

**Pflegefachfrau/ Pflegefachmann**  
(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst

**Attraktives Gehalt**  
zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub\*  
\*bei Vollzeit

Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
Frau Nicole Träbing  
[pd@ai-lossetal.de](mailto:pd@ai-lossetal.de)  
[www.ai-lossetal.de](http://www.ai-lossetal.de)

**ABACUS**  
NACHHILFEINSTITUT

Einzelnachhilfe zu Hause

**Nicht zu lange warten ...**

Unterstützen Sie Ihr Kind jetzt mit unserer Einzelnachhilfe zu Hause

05541 / 95 78 38  
05542 / 50 15 36  
05602 / 91 32 53

[www.abacus-nachhilfe.de](http://www.abacus-nachhilfe.de)

**GROTE**  
Container

Unsere Leistungen:

- Containerdienst
- Baggerbetrieb
- Fuhrunternehmen
- Reststoffentsorgung

**Wir liefern Ihnen:**

- Kies und Schotter • Komposterde

Container 30,-  
von 1-40 m³ ab €

[www.grote-container.de](http://www.grote-container.de)

Sie finden unseren Recyclinghof in Neu-Eichenberg (BHF) in der Laestr. 1

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 8.00-16.30 Uhr • Sa. 10.00-12.00 Uhr

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf!**

Tel.: 05542 - 2130 oder  
0171 - 4635536 • Fax: 050 79 09  
[info@grote-container.de](mailto:info@grote-container.de)

**Die Nachhilfe-Profis für:**

Deutsch, Englisch, Latein, Mathematik, Bio, Physik, Französisch, Russisch, Spanisch und WL

**Witzenhäuser Nachhilfe**

Mo.-Fr. von 14 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung  
Steinstr. 2 | 37213 Witzenhausen  
Tel. 05542 999812 | 05542 8969

[www.witzenhausen-nachhilfe.de](http://www.witzenhausen-nachhilfe.de)

**Auf alle LAMPEN**  
% der Firma Wofi %

**30% Rabatt**

Besuchen Sie uns auch hier

**HARTMANN**  
WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr

[www.hartmann-wohndeideen.de](http://www.hartmann-wohndeideen.de)

**RITTER DER BRATWURST** | **RITTER DER ROTWURST**

**UNSERE WURST HAT IHRE HEIMAT IN HANN. MÜNDEN**  
Oktoberfest-Angebote vom 03.10.-09.10.2022  
WIR SIND FÜR EUCH DA!!!

VOM STROHSCHWEIN:  
"Schlachtfisches Gehacktes/Thüringer Mett, mit oder ohne Knoblauch oder Jägermett" ..... kg 7,98 €  
"Cordon Bleu" vom mageren Schweinerücken, gefüllt mit Kochschinken und würzigem Käse. Küchenfertig gewürzt und paniert. .... kg 12,98 €

!!!DER ANTI-INFLATIONS-KNÜLLER!!! Das Herbst-9EURO-Ticket:  
"Hausmacher Bregenwurst, geräuchert" ..... kg 9,00 €  
"Hausmacher Bregenwurst, ungeräuchert" ..... kg 9,00 €

BESTES FLEISCH AUS DER HEIMAT: - 100% - vom „Hilwärtshäuser Weideochsen“:  
Top gereifte Rinderhüfte, am Stück für Ihren Sonntagsbraten ..... kg 24,98 €  
Top gereifte Rinderhüfte, als Steaks geschnitten ..... kg 29,98 €

Jeden Samstag zum Mitnehmen **Heiße Grillhaxe** Stück 3,99  
Jeden Mittwoch zum Mitnehmen **Heißes 1/2 Grillhähnchen** Stück 3,99  
Mittwochs-SPARTÜTE 300g Thüringer Mett und 300g Weckewerk 4,90  
Mett-Brötchen mit Genuss und Tradition 1,50 €

**KÖSTLICHKEITEN AUS DER MÄRCHENWALDREGION**  
Schumann & Sohn GmbH | Lange Str. 29 | 34346 Hann. Münden | Tel. 05541 5151 | [schumann-feinkost.de](http://schumann-feinkost.de)

**Unsere Wochenendangebote vom 06.10. bis 08.10.2022**

Rouladen vom Rind kg 18,90 EUR  
Gulasch halb & halb kg 10,90 EUR  
Geräucherte Jagdwurst 100 g 1,49 EUR  
Mett im Gelee 100 g 1,49 EUR

**FREITAG:**  
**GEGRILLTE RIPPCHEN**  
Portion 6,00 EUR  
– Auf Vorbestellung –

**Fleischerei Fleckstein**  
... man weiß, wo es her kommt!

SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode  
Tel. 05604 5801

# Neu: Arbeitskreis für Radwege

## Neu-Eichenberg sammelt Vorschläge für Kreiskonzept

**Neu-Eichenberg** – Die Gemeinde Neu-Eichenberg will sich jetzt zügig mit konkreten Vorschlägen beim Erstellen eines Radverkehrskonzepts des Werra-Meißner-Kreises einbringen. Der Klima-, Bau- und Umweltausschuss der Gemeindevertretung rief da-

zu in seiner Sitzung am Montagabend in Eichenberg-Dorf einen Arbeitskreis ins Leben.

In dem Gremium sollen konkrete Vorschläge erarbeitet werden, wie das Radwegenetz in Neu-Eichenberg verbessert beziehungsweise ausgebaut werden kann. Dabei

soll auch überlegt werden, wie die Strecken über die Gemeindegrenze hinweg an überörtliche Radwege – und damit auch bis in benachbarte Bundesländer – angebunden werden können.

Alle fünf Fraktionen sollen nun je einen sachkundigen Vertreter in den Arbeitskreis entsenden, auch dem Gemeindevorstand wird ein Mitglied zugebilligt.

Damit sich auch weitere interessierte Bürger beteiligen können, sollen die Sitzungen des Arbeitskreises öffentlich stattfinden. Ausschussvorsitzender Niels Ippensen (SPD) will schon bald zur ersten Sitzung des Arbeitskreises einladen.

**Konzept ist für 2023 geplant**

Dem Beschluss, einen Arbeitskreis einzurichten, ging eine längere Vorstellung des Radverkehrskonzepts des Kreises voraus. Diethard Lindner vom Geo-Naturpark Frau-Holle-Land, der mit der Erarbeitung beauftragt ist, berichtete auch vom Stand der Din-



**Auch für Radfahrer frei:** Auch wenn die Ausweisung als offizieller Radweg fehlt, darf der Weg von Hebenshausen zur Ernst-Reuter-Schule (im Hintergrund) natürlich auch mit Fahrrädern genutzt werden.

FOTO: STEFAN FORBERT

ge. Danach sei man noch mitten in der Erstellung, ein paar Ergebnisse nach Untersuchung des 780 Kilometer langen Netzes im Landkreis lägen aber schon vor.

Im nächsten Jahr soll alles bewertet sein und das Konzept vorliegen. Bereits nach Abschluss der Bewertung werde man gezielt auf die Kommunen im Landkreis zugehen, um die Ergebnisse miteinander abzustimmen – und auch gern einzelne Vorschläge in das Konzept einzuarbeiten, lud Lindner zur Be-

teilung ein. Dass bezüglich besserer Radfahrmöglichkeiten Handlungsbedarf bestehe, hatte die CDU-Fraktion schon vor Monaten mit einem entsprechenden Antrag deutlich gemacht.

Zustimmung zur Verbesserung der Situation wurde am Montagabend auch seitens der anderen Fraktionen signalisiert.

In der Diskussion mit Diethard Lindner wurde deutlich, dass man sich über einige Verbesserungen bereits konkrete Gedanken gemacht hat.

So ging es um die regional gern genutzte Verbindung zwischen dem Werratal-Radweg und dem durch Thüringen und Niedersachsen führenden Leine-Heide-Radweg, konkret zwischen Eichenberg-Bahnhof und Hohengandern. Eine Verbindung sei gar nicht statthaft, klärte Lindner auf, da diese im Bereich der Unterführung unter der Bahnstrecke über Privatgelände führe. Genutzt werden dürfe sie wohl, aber auf eigene Gefahr.

**Ausschilderung abmontiert**

Das trifft auch auf den Weg von Hebenshausen zur Ernst-Reuter-Schule zu. Dort habe, wie in der Ausschusssitzung kritisch berichtet wurde, Hessen Mobil die Ausschilderung als Radweg abmontiert mit der Begründung, der Weg erfülle nicht die mindestens erforderliche Breite von zweieinhalb Metern. „Man darf aber trotzdem weiter darauf fahren“, erklärte Lindner. Anderenfalls müsste man ja auf der (Bundes-)Straße zur Schule fahren. Das wird – nicht zu Unrecht – aus weitaus gefährlicher angesehen. sff

**HNA | ZUSTELLER**

## Pressezusteller (m/w/d)

**Werden Sie Teil unseres Teams!**

Aktuell suchen wir in

- **Hann. Münden** (zur Festeinstellung)
- **Bad Sooden-Allendorf** (zur Aushilfe)

Mindestalter 18 Jahre.

**Informieren Sie sich unverbindlich.**

**VTS Nord GmbH, Vertrieb für Hann. Münden**  
Tel. 05541 983951 | WhatsApp 0151 61666277  
vts-hann.muenden@hna.de [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)

**www.rb-becker.de**

# becker

ab Die., den 4.10.2022

**Garten-Pampasgras**  
5 Liter Topf  
**6,99**

ca. 40-60 cm  
**Thuja Smaragd**  
2 Liter Topf  
**2,79**

**Buntlaubige Ziersträucher**  
z.B. Weigelien  
3 Liter Topf  
**4,99**

ca. 40-60 cm  
**Rhododendron**  
versch. Farben  
4 Liter Topf  
**5,99**

Callunen  
versch. Farben  
11cm Topf  
**1,39**

**Aufsitzmäher MR196-61**  
Leistungsstarker 196 cm<sup>3</sup> 4 Takt-Motor, 5-fache Höhenverstellung, Elektrostart für bequemes Starten  
**899,50**

**Kuschelzeit...**

**Polarfleecedecke**  
versch. Farben und Muster  
130 x 170 cm  
**5,99**

**Flanell o. Flanell-Jacquard Decke**  
versch. Farben  
150x200 cm  
**12,98**

**Kuscheldecke**  
versch. Farben  
150x200 cm  
**15,00**

**Teddy-Plüsch Bettwäsche**  
versch. Designs  
135 x 200cm/  
80 x 80cm  
**15,00**

**Wärmflaschen**  
mit Plüschbezug ca. 2l  
versch. Farben, ca. 22x34 cm  
**5,98**

**Extra Lang**  
ca. 2l  
ca. 13x73 cm  
**9,98**

**Weichholzbriketts**  
96 Bündel à 10 kg auf Palette  
**599,50**

pro Bündel bei Palettenabnahme 1kg=0,625

~1 Bündel à 10 kg **6,79** / 1 kg=0,679

**Kohleanzunder**  
48 Stück  
**1,29**  
1 Stück = 0,0268

**Stabfeuerzeug**  
versch. Farben  
**1,29**

**Kühlerfrostschutz**  
bis -35° 1,5 Liter **3,49**

**Scheibenfrostschutz**  
bis -20° 5 Liter **3,99**

**Cabrio-Anstellpavillon**  
400 x 300 cm, Anthrazit  
Das Dach besteht aus Dach aus Polycarbonat und ist dadurch sehr stabil - es kann bis zu 2/3 geöffnet werden und sorgt auf diese Weise für viel Licht und optimale Luftzirkulation.  
**799,50**

PREIS-KWÄLLER  
447,90

**Benzinkettensäge KS 400-41 V**  
Oregon Kette + Schwert, Federunterstütztes Leichtstartsystem, SDS - Kettenschnellschlusssystem. Schwert: 375 mm  
**99,50**

**Elektrische Kettensäge CSE 22-M1-EU**  
Schwert: 400 mm, 2000Watt  
**29,50**

**Rasenmäher BIG WHEELER 534.1 R**  
4-Takt Power-Engine Motor, 2-fach höhenverstellbarer Fahrgriff, 65 Liter großer Grasfangsack mit Füllstandsanzeige 196 cm<sup>3</sup>, 2800 U/min.  
**4,6 PS**  
**259,50**

Mähen - Mulchen - Sammeln  
Radantrieb - Seitenauswurf

**Bayrischer Knödelteig**  
halb und halb  
750g  
**0,79**

**Gewürzgurken**  
720ml  
**0,99**

**Der Große Bauer**  
versch. Sorten  
250g  
**0,33**

**Frucht Wunder Mus**  
versch. Sorten  
120g  
**0,29**

**Feine Tropfen**  
Schwarze Pfeffer-schokolade  
170g  
**1,99**

**Milka Schokolade**  
versch. Sorten  
87-100g  
**0,59**

**Speisekartoffeln, 10 kg**  
vorwiegend festkochend  
1 kg=0,329  
**3,29**

festkochend  
1 kg=0,359  
**3,59**

**Speisewiebeln, 5kg**  
1kg=0,558  
**2,79**

# Keine Kohle?

„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als MARKTSPIEGEL-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.**

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich den **MARKTSPIEGEL samstags** bzw. die **HEIMATNACHRICHTEN samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

**MARKTSPIEGEL & SONTRAE R STADTKURIER:**

- **BERKATAL:** Frankershausen (Höhenweg, Oberdorf) Hitzero
- **ESCHWEGE:** Stadt (Urlaubs-/Krankenvertretung)
- **HERLESHAUSEN:** Altfeld
- **MEINHARD:** Grebendorf (Europaring, Neueroder Str.) Neuerode
- **WALDKAPPEL:** Langenhain, Reichensachsen (Lessingstr.)
- **WEHRETAG:** Langenhain, Reichensachsen (Lessingstr.)

**HEIMATNACHRICHTEN:**

- **BAD SOODEN-ALLENDORF:** Allendorf (Berliner Str., Klausbergstr., Ringstr., Schusterstr., Wahlhauser Str., Weberstr.)  
Stadt (Bergstr., Hirschhagen, Pommernstr., Sudetenstr.), Walburg
- **NEU-EICHENBERG:** Marzhausen
- **SCHEDEN:** Dankelshausen, Meensen, Oberscheden
- **STAUENBERG:** Landwehrhagen (Obere Dorfstr., Ostring) Sichelstein, Spiekershausen
- **WITZENHAUSEN:** Hundelshausen (Kirchstr.)  
Stadt (Am St. Jakob, Eichsfeldstr., Vor der Schanze)

**Bewerben Sie sich jetzt!**  
(0561) 92094-100 oder -101  
[www.top-direkt.de](http://www.top-direkt.de)

SONTRAE R MARKTSPIEGEL HEIMATNACHRICHTEN TOP DIREKT

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
HANN. MÜNDEN  
WITZENHAUSEN

**IMPRESSUM**

Herausgeber:  
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:  
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:  
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:  
Tel.: 05 51 / 7 97 79 18  
E-Mail: [anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de](mailto:anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de)

Layout und Gestaltung:  
DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Tel.: 0 5 61 / 920 940  
E-Mail: [info@top-direkt.de](mailto:info@top-direkt.de)

Anzeigenpreisliste: Nr. 1b vom 1.5.2022  
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an [info@top-direkt.de](mailto:info@top-direkt.de), damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.  
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)



**Bereichert das kulturelle Leben in der Kurstadt:** der neue Chor Querbeet mit Elmar Schöningh (von links), Ursula Kleinfeldt, Heidi Guenther, Joachim Müncheberg, Barbara Wiegand, Doris Biskupek, Reinhard Rau, Astrid Müncheberg, Elke Packheuser, Monika Velmeden, Manuela Sippel, Helga Heins und Monika Wanitschka. Nicht im Bild: Andrea und Oliver Apel, Barbara Eckart, Katja Hennemuth und Brunhilde von Velsen.

FOTO: CHRIS CORTIS

# Chor singt, wie er heißt

## Heimkehrer Elmar Schöningh gründet „Querbeet“

Bad Sooden-Allendorf – 46 Jahre war er fern der Heimat und ist erst vor wenigen Monaten nach Bad Sooden-Allendorf zurückgekehrt. Dort hat Elmar Schöningh in kurzer Zeit genau das getan, was der Musikfreund zuvor bereits in Brandenburg, Rheinland-Pfalz und Hamburg bewerkstelligt hat, wo er beruflich tätig war: Der 67-Jährige gründete den Chor Querbeet, der so heißt, wie er singt: Oldies, Kirchen- und Volkslieder, Cover-Songs, Shantys und Irish Songs gehören zum vielseitigen Repertoire des Chores – eben querbeet.

Mit der Gründung der sanftmütigen Gemeinschaft schloss der Diplom-Ingenieur der Agrarwissenschaften, der zudem den Doktor-Titel trägt, eine Lücke, die sich nach der Auflösung des Chores Kissproof aufgetan hatte. Der war 19 Jahre lang beim

örtlichen Familienzentrum (FAZ) angesiedelt, ehe vor drei Jahren das Aus kam, als nach 218 öffentlichen Auftritten Chorleiterin Christel Schöberle wegzog.

Querbeet, dem sich spontan auch bewährte Kissproof-Kräfte anschlossen, hat aktuell 18 Mitglieder, in der überwiegenden Mehrzahl Frauen.

### Übungsstunden im Seniorentreffpunkt

Im kleinen Kreis wurde anfangs noch in Schöninghs Privaträumen geprobt. Als es dort zu eng wurde, wechselten die Sängerinnen zum Familienzentrum.

Nach weiterem Zulauf ist inzwischen der Seniorentreffpunkt im Rathofgebäude festes Domizil, wo die Übungsstunden jeden Mittwoch ab 18.30 Uhr stattfinden.

den. FAZ, Seniorentreff und der selbstständige Chor sehen in diesem, wie sie es nennen, „gemeinschaftlichen Kooperationsprojekt“ ein Konstrukt, von dem sie gegenseitig profitieren können.

Das Stimmtraining, erläuterte der 67-Jährige, erfolge in digitaler Form. Vor der Probe werde jedem Chormitglied über WhatsApp per Voice-Recorder eine Tondatei aufs Smartphone geschickt. Lieder oder Songs ließen sich auf diese Weise „besser verinnerlichen“. Deswegen seien Notenkenntnisse nicht erforderlich. Textblätter würden gestellt. Elmar Schöningh, der Gitarre spielt und selbst gern singt, ist überzeugt, die

Liebe zur Musik sei ihm in die Wiege gelegt worden. Als Geigerin habe seine Mutter auch Gold in der Kehle gehabt.

An nur einer seiner Wirkungsstätten habe er von einer Chorgründung abgesehen, gesteht er. Das sei Anfang der 1980er-Jahre gewesen, als er im brasilianischen Amazonasgebiet einem Forschungsauftrag nachgegangen sei zur Verbesserung kleinbäuerlicher Eckdaten.

Für seinen jungen Chor wünscht er sich noch mehr Mitglieder, um vor allem Alt- und Bass-Stimmen zu stärken.

**Kontakt:**  
Tel. 0 56 52/9 26 98 17

**Dornieden GmbH**  
Malerfachbetrieb seit 1937  
Detlef & Theresa Lange

**Fußbodenleger und/oder Malergeselle (m/w/d) gesucht**

Sie sind tatkräftig und möchten Ihre Mitmenschen mit Farbe verzaubern? Dann sind Sie in unserem Familienbetrieb genau richtig.

Wir bieten Ihnen ab sofort eine Festanstellung in Vollzeit und eine Bezahlung nach Tarif.

Näheres zu dieser Stellenausschreibung und unserem Betrieb finden Sie auf unserer Homepage.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen!

Göttinger Str. 2  
37133 Friedland  
Telefon: 05509 / 1881  
www.malerbetrieb-dornieden.de

**Lossetal**  
Ambulanter IntensivpflegeDienst

**KEINE TOUREN**

Starter-Paket inkl. Monatsfahrkarte, Fachbücher & Tablet

Wir bieten zum neuen Ausbildungsjahr mit dem Ausbildungsbeginn zum Herbst 2022 Ausbildungsplätze für die

**Generalistische Ausbildung zum/zur Pflegefachmann/-frau (m/w/d)**

Voll- oder Teilzeit, GfB – Tag und Nachtdienst  
Die Bewerbungsfrist läuft noch bis **31. August 2022**.

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
Frau Nicole Träbing  
pdl@ai-lossetal.de  
www.ai-lossetal.de

**Meder's Backparadies**  
-die Altstadtbäckerei-

**NEU ab 1.10.2022!**

**Jeden Freitag und Samstag Family- und Single-Box**

Lassen Sie sich überraschen!  
Vom letzten echten Bäcker in Bad Sooden-Allendorf

Ackerstraße 20  
37242 Bad Sooden-Allendorf  
meders-backparadies.de  
05652 2510

## vitos:

Orthopädische Klinik  
Kassel

Infoabend für Patienten

**Neue Entwicklungen beim Gelenkersatz an der Hüfte**

Donnerstag, 6. Oktober 2022  
18.00 Uhr in der Klinik

Mit dem Ärztlichen Direktor und Chefarzt  
Prof. Dr. Guido Heers

Der Eintritt ist frei.

Vitos Orthopädische Klinik Kassel  
Wilhelmshöher Allee 345, 34131 Kassel  
Nur mit Anmeldung (pforte@vitos-okk.de oder Tel. 0561-3084-0)  
Covid-19-Test erforderlich

Ein Unternehmen des  
**LVVHessen**

**KMSG** Knochenmark- und Stammzellspenderdatei  
Göttingen

**THE PAULY GROUP**  
Von Natur aus smart.

**In wenigen Minuten ein LEBEN RETTEN!**

Werde Stammzellenspender\*in und hilf Menschen mit Leukämie!

**Nächste Typisierungsaktion**

**Freitag, 07.10.2022**  
14 - 17 Uhr in Neu-Eichenberg

Kommen Sie vorbei und helfen!

**WO? THE PAULY GROUP GmbH & Co. KG**  
Bahnhofstraße 12 | Neu-Eichenberg Dorf

Wussten Sie eigentlich, dass in Deutschland alle 30 Minuten ein Mensch an Leukämie erkrankt – unabhängig von Alter, Geschlecht oder Herkunft. **Vielen an Leukämie erkrankten Menschen kann nur eine Stammzellen-Spende helfen.**

Lassen Sie sich mit Hilfe einer Blutentnahme typisieren und in die Knochenmark- und Stammzellspenderdatei Göttingen als potentiellen Lebensretter aufnehmen.

Jede Typisierung kostet 50 € und wird ausschließlich aus Geldspenden finanziert. Daher ist die KMSG auf freiwillige Spenden angewiesen. Vielen Dank im Namen aller Betroffenen!

Spendenkonto: Universitätsmedizin Göttingen, Sparkasse Göttingen, IBAN: DE55 2605 0001 0000 0004 004  
BIC: NOLADE21GOE, Verwendungszweck: KMSG-Spenden 134 6270. Die Spende ist steuerlich absetzbar.



**Ein starkes Team sucht Verstärkung!**

Zur Verstärkung unseres Teams im AZURIT Seniorencentrum Großalmerode suchen wir Sie (m/w/d) in Vollzeit, als engagierten

### • Beikoch

Willkommensprämie bis zu 1.500 €

Kommen sie zu uns und überzeugen Sie sich von AZURIT!

AZURIT Seniorencentrum Großalmerode  
Küchenleitung Michael Peltier  
Kasseler Straße 68 • 37247 Großalmerode  
Telefon 05604 9332-908  
E-Mail: m.peltier@azurit-gruppe.de  
www.azurit-hansa-karriere.de



## Schulabschluss Und dann?

# „AZUBI-TAG“

**FREITAG, 28.10.2022**

Otto-Hahn-Straße 1 • 34479 Breuna

Wir stellen unsere Firma sowie folgende Ausbildungsberufe (m/w/d) vor:

- **Industriemechaniker**
- **Fachlagerist**
- **Fachkraft für Lagerlogistik**
- **Fachkraft für Lebensmitteltechnik**
- **Elektroniker für Betriebstechnik**
- **Fachinformatiker für Systemintegration**



Bitte melde Dich aus organisatorischen Gründen bis spätestens **14.10.2022** über unsere Internetseite an.



www.vitaqua.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 944 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

**Geflügel Holle: Hühner, Gänse, Enten, Puten, Mast, samstags in Eschwege, He.-Li., Zierenberg, Gudensberg, Tel. 0171-2280030**

**Briefmarken • Gold • Münzen Ansichtskarten, Schätzung, Beratung An- u. Verkauf • Dr. Rohde & Kornatz, Treppenstr. 13, Kassel, Tel.: 05 61 - 1 62 17**

Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht  
**Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,**  
Tel.: 0561-589468107  
oder bewerbung@speedlog.de

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

**Größer - noch günstiger - schöner! ...hin zu... Kimm!**  
NEUE: Wäschetrockner ab € 129,-  
Washmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-  
**NEUE ADRESSE seit 3.01.22: Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96  
[www.hinzu-kimm.de](http://www.hinzu-kimm.de)

**FLOHMARKT Hoffner**  
KASSEL FULDABRÜCK  
**2./3. Oktober**  
Sonntag/Montag  
☎ 0561 23 23 5  
flohmarktmithetz  
[WWW.FLOHMARKT-MIT-HERZ.DE](http://WWW.FLOHMARKT-MIT-HERZ.DE)

**Flohmarkt Metro 02.10.**

# Manche Schandtät kam zur Sprache

## Ehemalige der Volksschule Hermannshagen trafen sich

**Hann. Münden** – Die Faszination eines Klassentreffens machte sich am Samstag bei den 1961 aus der damaligen Volks- und heutigen Grundschule Hermannshagen entlassenen Frauen und Männern breit.

Es war das zweite Treffen nach der Entlassung und so war das Wiedererkennen untereinander nicht so ganz einfach. „Wir haben uns 30 Jahre nach der Entlassung im April 1991 zum ersten Mal getroffen“; berichtete Doris Belch, die beide Treffen, diesmal mit Unterstützung von Helmut Beuermann, organisiert hat. Er hat auch die Räumlichkeiten in seinem Privathaus zur Verfügung gestellt.

Von den ehemals 27 Schülerinnen und Schülern sind bereits zehn gestorben, sechs sagten aus gesundheitlichen Gründen ab, und die elf sind aus der Umgebung aber auch aus Melle, Bad Pyrmont, Seesen und Hannover angereist. Eine große Überraschung für alle war es, als Udo Pohlitz aus



**Die Wiedersehensfreude** nach 61 Jahren nach der Schulentlassung war bei den Ehemaligen groß. FOTO: PETRA SIEBERT

München erschien, denn er hatte zuvor abgesagt.

Den ganzen Tag über wurden Erinnerungen ausgetauscht und so manche Schandtät kam zur Sprache:

„Ich erinnere mich noch ganz genau an den Leimbottich, der immer an derselben Stelle im Werkraum stand“, erzählte Ralf Tabbat aus Seesen.

Diese Klasse war die erste, die damals die neue Schule besuchte, so war es auch die letzte Klasse, die nur acht Schuljahre absolvieren musste. Nach deren Entlassung

mussten die Nachfolger neun Jahre lang die Schulbank drücken.

Das war bis Ostern 1966 so, denn da wurde die letzte neunte Klasse in der Schule entlassen, danach war es ausschließlich, bis heute, Grundschule.

Sie erinnerten sich, dass sie 1953 in der Schule am Plan, Mädchen und Jungen getrennt, eingeschult wurden. Nach einem Jahr stand ein Umzug in die heute nicht mehr existierende Schule auf der Blume an. Das war für alle eine schreckliche Zeit, denn sie mussten in Kellerräumen auf alten ausgedienten Bänken den Unterricht absolvieren.

Umso größer war die Freude, als sie nach den Sommerferien im Jahr 1954 in die erste, nach dem Zweiten Weltkrieg in Münden errichtete Schule Hermannshagen umziehen durften. „Ich hoffe, dass wir es noch hinkommen, uns in einigen Jahren wieder zu treffen“, meinte Doris Belch. zpy

## Wenn Kunst und Natur eins werden

### Open-Air-Ausstellung der Müндener Künstlerin Bettina Weyrich

**Hann. Münden** – Wer die Faszination der Farben eines Naturgartens im Herbst, kombiniert mit Bildern von Bettina Weyrich, erleben möchte, der sollte sich die Open-Air-Ausstellung am kommenden Wochenende Samstag, 24. und Sonntag, 25. September

jeweils von 11 bis 16 Uhr, am Steinweg 5, (Eingang über Steinweg 1, der Eingangsbereich ist markiert) nicht entgehen lassen.

Denn dort hat die Künstlerin ihre farnefrohen Acryl Fluid Art-Bilder inmitten der Natur arrangiert.

Sie leuchten mit den Herbstfarben um die Wette und lassen die Ausstellung zu einem spannenden sowie inspirierendem Erlebnis werden, das durch Harfenmelodien von Bettina Kallausch angereichert wird. Der Eintritt zur Ausstellung ist frei.

An der Ausdrucksstärke der Bilder erkennt man, dass die Künstlerin Farben liebt. „Die Farben geben mir ein Gefühl von Freiheit“ erklärt Bettina Weyrich.

Die Grundidee eines Bildes ist vorhanden, doch was sich beim Arbeiten mit den Farben daraus entwickelt ist ein Spiel mit Farben und Zufall.

Bei dieser Technik dient Acrylfarbe als Basis, welche mit Zugabe von Zusätzen in eine flüssige, gießbare Konsistenz gebracht wird. Die Farben erhalten ihre Pracht und die Pigmente bleiben gebunden.

Durch die Entstehung der unterschiedlichen Dichte und Fließfähigkeit entstehen kraftvolle, geheimnisvolle Gemälde in erfüllten Farben, die dem Betrachter Inspiration und Entspannung schenken. Es sind viele Motive aus



**Die Bilder von Bettina Weyrich im Naturgarten** bestechen durch ihre Farbigkeit und eigenwillige Formgebung und fügen sich bestens in die herbstlichen Farben ein, wie hier mit den Früchten der Japanischen Zierkirsche. FOTO: PETRA SIEBERT

der Natur, die manchmal wirken wie spontan auf die Leinwand geworfen und doch auch filigrane Elemente enthalten. „Meinen Bildern habe ich Titel gegeben“, erzählt Bettina Weyrich. „Doch die Betrachter selber sollen ihre Fantasie einbringen.“

Sie ist vor zwei Jahren mit ihrem Mann, drei Hunden und zwei Katzen aus Braun-

schweig nach Hann. Münden gezogen. Weyrich stammt aus einer Künstlerfamilie und hat schon als Kind gerne gemalt.

Durch Corona hat die Künstlerin, die sich beruflich unter anderem als Beziehungs- und Achtsamkeitscoach engagiert, ihr Hobby intensiviert und wieder aufleben lassen.

**hna.de - digital. Print. Video**  
alles aus einer Hand

**MEDIA SALES MANAGER (m/w/d)**

**Voll- oder Teilzeit im Außen- oder Innendienst**  
für Witzenhausen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

**WAS WIR BIETEN**

- Gleitzeit
- Vermögenswirksame Leistungen
- Leistungsgerechte Vergütung inkl. Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Kantinenzuschuss
- Homeoffice-Möglichkeiten
- Jobticket / JobRAD
- Spannendes Kundenpotential
- Raum für eigene Ideen
- kostenfreie Parkplätze

**IHR PROFIL**

- Idealerweise erste Erfahrungen im Vertrieb beratungsintensiver Produkte
- Freude am Verkauf von hochwertigen Produkten
- Serviceorientiertes Denken und Handeln
- Selbstständige und erfolgsorientierte Arbeitsweise
- Selbstsicheres und überzeugendes Auftreten
- Sehr gute Kommunikationsfähigkeit
- Quer-/Wiedereinsteigende willkommen

**IHRE AUFGABEN**

- Betreuung und Beratung unserer Kunden in allen Werbe- und Medienfragen zu Print (Tages- und Wochenzeitung, Magazine, Beilagen, Flyer usw.) sowie Online (Social Media, Stellenportal stellenanzeigen.de usw.)
- Erstellung von crossmedialen Werbeplänen
- Präsentation des Unternehmenportfolios
- Bestandskundenpflege und -entwicklung
- Neukundensichtung und -selektion, Zuordnung neuer Potentiale im Team und Verfolgung eigener Vertriebsprojekte nach Zuständigkeit

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?**  
Jetzt informieren und mit aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bewerben an:

Verlag Dierichs GmbH & Co. KG  
Personalabteilung Herr Voss  
Frankfurter Straße 168  
34121 Kassel  
☎ stefan\_voss@dierichs.de

**JETZT TICKETS SICHERN!**  
[kreativ-welt.de](http://kreativ-welt.de)

# Kreativ Welt

**3.-6.11.2022**  
**Messe Offenbach**

**DIY. BASTELN. HANDARBEIT. SCHMUCK. DEKO. BACKEN. MODE. WORKSHOPS.**

TICKETS & INFOS

Veranstalter:

Medienpartner:



**Sie spielen weniger, fressen schlechter und zeigen sich ängstlicher:** Auch Hunde trauern um den Verlust von Artgenossen.

FOTO: MARKUS SCHOLZ/DPA-TMN

## Wenn Bello stirbt

Hunde trauern um verstorbene Artgenossen

Stirbt in einem Haushalt mit mehreren Hunden ein Vierbeiner, wird er von den hinterbliebenen Tieren vermisst. Das zeigt sich laut Wissenschaftlern in ihrem Verhalten.

Nicht nur Menschen trauern um einen verstorbenen Hund, sondern auch die Artgenossen, die mit ihm zusammengelebt haben. Zu diesem Ergebnis ist eine Studie gekommen, die von Verhaltensbiologin Stefanie Riemer von „HundeUni - Wissenschaft trifft Praxis“ (Wien) begleitet wurde.

So reduzierten die Hunde nach dem Tod ihres Artgenossen die Futtermenge, spielten weniger oder zeigten sich im Alltag ängstlicher. Dieses Verhalten zeige sich

umso ausgeprägter, wenn die Hunde verwandt oder befreundet waren, so Riemer.

Zwar könne man nicht sagen, ob Hunde das Konzept des Todes verstehen und dass der Artgenosse niemals wiederkomme, „aber wir wissen, dass sie ihn vermissen - das ist ganz eindeutig“. Die Trauer habe bei den Hunden mehrere Wochen angehalten, mitunter sogar mehr als sechs Monate. Dabei scheint es offenbar keine Rolle zu spielen, ob es noch eine Begegnung mit dem toten Artgenossen gab. „In bisherigen Studien hatte es keine messbare Auswirkung auf das Trauerverhalten von Hunden, ob sie ihren toten Hundepartner sehen konnten oder nicht“, sagt Riemer. Im Zweifelsfall würde sie jedoch immer dazu raten.

tmn

## IHR WOCHENHOROSKOP



**WIDDER 21.3.-20.4.** Unermüdet setzen Sie sich für die Aufgaben ein, denen Sie sich verschrieben haben – und erleben jetzt einen Erfolg nach dem anderen.



**STIER 21.4.-21.5.** Wie ärgerlich! Jetzt gibt es doch noch die von allen befürchtete Verzögerung. Zweifellos werden Sie ein wenig umplanen müssen.



**ZWILLING 22.5.-21.6.** Aus Ihrer Kreativität schlagen bedauerlicherweise nicht Sie, sondern andere Profit. Hier muss dringend Abhilfe geschaffen werden.



**KREBS 22.6.-22.7.** Jemand ist mit Ihren Plänen nicht einverstanden und stellt sich Ihnen in den Weg. Jetzt ist Ihr ganzes diplomatisches Geschick gefragt.



**LÖWE 23.7.-23.8.** Wenn Sie in einer Sache feinfühlig vorgehen, wird sich Ihre emotionale Situation schnell stabilisieren. Das tut auch Ihrer Familie gut.



**JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Unerwarteter Trubel bringt Ihre bisherigen Pläne durcheinander. Das ist gut so: Schon viel zu lange wandeln Sie auf ausgetretenen Pfaden.

### Burgen, Bahn und Baxi

(djd-k). Wandern ist per se schon eine nachhaltige Bewegungsart. In Mittelgebirgsregionen wie dem Oberpfälzer Wald lässt sich der Aktivurlaub noch umweltschonender gestalten. Durch gute ÖPNV-Anbindungen und Baxi-Anrufbusse gelangen Wanderer auch ohne Auto bequem zu den Startpunkten ihrer Touren und wieder zurück. Wald und Wasser, mittelalterliche Burgen und eine besondere Bierkultur prägen die sanft geschwungene Landschaft. Mit entspannten Naturerlebnissen locken unter anderem der Qualitätswanderweg Goldsteig und das Waldnaabtal. Unter [www.oberpfalz-wald.de/natur-navi](http://www.oberpfalz-wald.de/natur-navi) gibt es eine digitale Wanderkarte sowie Informationen zu Sehenswürdigkeiten und Einkehrtipps. Heimische Spezialitäten wie Bauernseufzer und Zoiglbier warten als Stärkung in den gemütlichen Orten am Wegesrand.

Foto: Ulf & Oberpfälzer Wald/Thomas Kujala



**WAAGE 24.9.-23.10.** Einem Gerücht glauben Sie nur zu gerne. Allerdings sollten Sie sich nicht auf das bloße Hörensagen verlassen, sondern vielmehr die Fakten prüfen.



**SKORPION 24.10.-22.11.** Eine bestehende Freundschaft bewährt sich zu Wochenbeginn bestens. Jetzt liegt es an Ihnen, sich in netter Form erkenntlich zu zeigen.



**SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Jetzt läuft's gut! Sie haben die Talsohle überwunden, Ihre Vitalität nimmt ständig zu und führt zu positiven Veränderungen auf dem Bankkonto.



**STEINBOCK 22.12.-20.1.** Diese Chance dürfen Sie sich nicht entgehen lassen, nur weil eine bestimmte Person Sie vor möglichen Folgen warnt. Mehr Mut zum Risiko!



**WASSERMANN 21.1.-19.2.** Ihr fachlicher Rat ist gefragt. Sie sollten mit Tipps nicht geizen, weil sie gut und bereits mehrfach erfolgreich getestet sind.



**FISCHE 20.2.-20.3.** Geben Sie lieber nach, anstatt erneut einen Streit um Nichtigkeiten vom Zaun zu brechen. Dazu haben Sie jetzt wirklich keine Zeit.

Angebote gültig vom 04.10. - 08.10.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

**RhönSprudel Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,55 €

5,99  
4,99

<p><b>Hasseröder Premium Pils</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,00 €</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">-38% 9,99</p>	<p><b>Lammsbräu Bio Bier*</b> diverse Sorten, Kasten = 10 x 0,5 l, zzgl. 2,30 € Pfand, 1l = 2,00 €</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">ANGEBOT 9,99</p>	<p><b>Bitburger Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,60 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">+ 2 Dosen Bitburger Premium Pils GRATIS! 15,99 12,99</p>	<p><b>Kulmbacher Bier</b> edelherb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">14,99 12,99</p>
<p><b>Hofbräu Original Hofbräuhaus Hell</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">-21% 14,99</p>	<p><b>Moy Bier Helles</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">+ 1 Loop-Halbtuch GRATIS! 17,99 15,99</p>	<p><b>Paderborner Pilsener*</b> 2 Kasten à 20 x 0,5 l, zzgl. 6,20 € Pfand, 1l = 0,50 €</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">-33% 10,00</p>	
<p><b>Köstritzer</b> Schwarzbier, Kirsche, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,02 €</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">-20% 3,99</p>	<p><b>Warsteiner Pilsener</b> 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,38 €</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">DAUER-NIEDRIGPREIS 0,69</p>	<p><b>Elisabethen Quelle Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 6 x 1,0 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 0,75 €</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">-22% 4,49</p>	<p><b>top frisch Lemonwater</b> Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,44 €</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">-20% 3,99</p>
<p><b>Franziskaner Weissbier</b> naturtrüb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">-33% 12,99</p>		<p><b>Bad Brückenauer Schorle</b> Apfel, Johannisbeere, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,89 €</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">ANGEBOT 7,99</p>	<p><b>Red Bull Energy</b> diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,25 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 3,96 €</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">-41% 0,99</p>
<p><b>Pfanner Ice Tea</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 2 l-Tetrapak, 1l = 0,60 €</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">-34% 1,19</p>	<p><b>Havana Club &amp; Cola</b> koffeinhaltig, 10%, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 6,03 €</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">-29% 1,99</p>	<p><b>Moselland Akzente</b> diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 5,32 €</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">4,49 3,99</p>	<p><b>Chantré</b> Weinbrand, 36%, 0,7 l-Flasche, 1l = 8,56 €</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">-25% 5,99</p>
<p><b>deit Limonade</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">-20% 7,99</p>	<p><b>Bacardi</b> diverse Sorten, 0,7 l-Flasche, 1l = 14,99 €</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">-25% 10,49</p>	<p><b>Aperol Aperitivo</b> 11%, 0,7 l-Flasche, 1l = 12,69 €</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">10,99 8,88</p>	
<p><b>Kilbeggan*</b> Irish Whiskey, 40%, 0,7 l-Flasche, 1l = 17,13 €</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">-20% 11,99</p>		<p style="text-align: center;">Wir freuen uns!</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">ERNEUT AUSGEZEICHNET.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>Deutscher Qualitätswürdel 2022</p> <p>HERAUSRAGENDES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNISS</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>Deutscher Qualitätswürdel 2022</p> <p>HERAUSRAGENDE KUNDEN-ZUFRIEDENHEIT</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>EAZ-INSTITUT</p> <p>Deutschlands Fairste Getränkemärkte 2022</p> <p>1 Platz</p> <p>1. Platz</p> <p>1. Platz</p> </div> </div> <p style="text-align: right;">In Ihrer Nähe:</p>	

\*nicht in allen Filialen erhältlich  
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



[www.logo-getraenke.de](http://www.logo-getraenke.de)

# Business-Netzwerke

## Nützliches Karriere-Tool oder Zeitkiller?



Ein Profil in einem Online-Karriere-Portal kann beim Netzwerken helfen - wenn es aussagekräftig und aktuell ist.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

## Unterschlupf für Tiere im Winter

Viele Vogelarten nutzen Nistkästen. Dabei geht es nicht nur darum, dass sie dort ihren Nachwuchs aufziehen. Warum es sinnvoll ist, jetzt die Nistkästen zu reinigen.

Manche Vögel polstern sich Nistkästen neu aus und nutzen sie als Schlafplatz für die kalte Jahreszeit. Daher ist es sinnvoll, die Kästen schon im Herbst zu reinigen und wieder im Garten aufzuhängen. Dazu rät die Aktion Tier. Zunächst entfernt man das alte Nistmaterial, dann fegt man den Kasten gründlich aus. Wer ihn mit klarem Wasser ausspülen will, sollte darauf achten, dass das Innere gut trocknen kann. Wichtig: beim Putzen der Kästen auf keinen Fall Reinigungs- oder Insektvernichtungsmittel verwenden. Das könnte tödliche Folgen für alle Tiere haben, die den Kasten dann nutzen.

tmn

Soziale Netzwerke kosten Zeit. Die meisten davon sind auf Unterhaltung ausgerichtet. Daneben haben sich mit LinkedIn und Xing Plattformen etabliert, die sich als reine Berufsnetzwerke verstehen. Sie sollen der Karriere nutzen. Aber lohnt sich ein Profil wirklich?

Egal ob analog oder digital: „Wer kein gutes Netzwerk hat, der tut sich auf jeden Fall schwerer in der Arbeitswelt“, sagt die Karriereberaterin Silke Grotegut, die ein Buch zum Thema geschrieben hat.

Sichtbar sein erhöht die Chancen Wegen des Fachkräftemangels habe sich der Arbeitsmarkt komplett gedreht, sagt sie. „Deshalb warten die Firmen nicht mehr darauf, dass sich der Richtige schon bei ihnen meldet“. Vielmehr gingen sie selbst auf die Suche. Da führe der Weg zwangsläufig über digitale Karriere-Netzwerke.

Grotegut weist außerdem auf den sogenannten verdeckten Stellenmarkt hin. Die meisten Jobs seien nicht ausgeschrieben. Firmen besetzen der Coachin zufolge häufig Positionen aus dem eigenen oder aus dem erweiterten Netzwerk - mit Menschen, die sich initiativ beworben haben, durch Mitarbeiter empfohlen oder im Recruitingprozess gefunden worden sind. Auch hier spielen Xing oder LinkedIn eine große Rolle.

Magdalena Oehl beschreibt das aus der Perspektive der Start-up-Szene. Die stellvertretende Vorsitzende des Start-up-Verbandes sagt, „nur

wer sichtbar ist, findet statt“. Insbesondere bei Gründern und Gründerinnen findet sie es sinnvoll, präsent zu sein. Das helfe zum Beispiel, um potenzielle Investoren und Mitarbeiterinnen auf sich aufmerksam zu machen.

In Business-Netzwerken erfolgreich unterwegs zu sein, setze Gesprächs- und Kontaktfreudigkeit voraus, sagt die Organisations- und Gruppenpsychologin Babette Brinkmann. Sie lehrt als Professorin an der Technischen Hochschule Köln. Wer neu ist, sollte zunächst schauen, wen er auf der jeweiligen Plattform bereits kennt - etwa ehemalige Mitschüler, Kommilitonen oder Teammitglieder. Magdalena Oehl vom Start-up-Verband erlebt häufig, dass man sich nach Events mit neuen Personen

vernetzt. Der Schlüssel zum Erfolg sei Kontinuität. Möchte man sich schnell ein aktives, wachsendes Netzwerk aufbauen, müsse man regelmäßig Beiträge schreiben. „Mindestens genauso wichtig ist die Netzwerkpflege, sich also Nachrichten zu schreiben, auf Inhalte zu reagieren und auf interessante Posts hinzuweisen.“

Die Netzwerk-Kontakte sollten unterschiedliche Eigenschaften erfüllen. Qualität stehe aber vor Quantität, sagt Silke Grotegut. Das alles klingt nach viel Planung, Aufwand und Zeit. Babette Brinkmann stimmt dem zu. Optimal sei deshalb, wenn es sich nicht als Last anfühlt sowie Kosten und Nutzen im Gleichgewicht stehen. Dann könnten Netzwerke wie LinkedIn ein Gewinn sein. Ne-

ben Zeit kosten die Netzwerke mitunter auch Geld. „Xing ist ein Freemium-Produkt, mit dem Basisaccount kommt man nicht besonders weit“, sagt Karrierecoach Grotegut. Bei LinkedIn hingegen sind „schon die wichtigsten Features für die Jobsuche in der kostenfreien Variante enthalten“. Zusätzliche Angebote seien zahlungspflichtig. Trotzdem sind Business-Netzwerke nicht zu unterschätzen. „Dieses Modell, dass man sein ganzes Berufsleben bei einem Arbeitgeber verbringt, wird es zukünftig in der Form nicht mehr geben“, sagt Grotegut. Irgendwann gehörten regelmäßige Wechsel dazu. Wer dann bereits über ein intaktes Netzwerk verfügt und sichtbar ist, dem gelinge der Neueinstieg schneller.

tmn

## Wie auf Glatteis

### Hier droht Aquaplaning

Egal ob kurzer Schauer oder Dauerregen. Nasse Fahrbahnen sind für Autofahrer und Autofahrerinnen tückisch - Stichwort Aquaplaning. An einigen Stellen ist die Gefahr besonders groß - was ist zu tun?

Gefühl in der Lenkung oder wenn die Antriebsräder kurz durchdrehen, etwa beim Überfahren von Fahrbahnmarkierungen auf der Autobahnauffahrt. Auch ausgefahrene Fahrbahndecken mit tiefen Spurrillen sind Gefahrenstellen mit Schleudergefahr.

### Ruhe bewahren und vorsichtig bremsen

Bei Anzeichen von Aquaplaning gilt: Ruhe bewahren, nicht scharf bremsen, nur langsam vom Gas gehen. Wichtig: Starke Lenkbewegungen vermeiden und die Räder gerade halten. Dann fährt das Auto nach Ende der Rutschstrecke normal weiter.

tmn

Es ist die Schrecksekunde für Autofahrer: Die Straße ist voller Wasser, das Auto schwimmt auf. Beim sogenannten Aquaplaning können die Autoreifen das Wasser auf der Straße nicht mehr verdrängen. Lenk- oder Bremskräfte werden dann nicht mehr auf die Straße übertragen.

Warnsignale für Aquaplaning sind ein schwammiges



Sicher durch den Regen: Fahren auf nassen Straßen verlangt nach gefühlvollem Umgang mit Gas, Bremse und Lenkung - und nach mehr Abstand.

FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT/DPA-TMN

**Reinigungskraft (m/w/d)**  
für Autohäuser in ESW / Witzenhausen / Lisperhausen gesucht.  
30-35 Stunden/Woche  
Führerschein notwendig.  
Infos: P. Heidenreich  
Mobil 0160 7058027

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHREN ZUHAUSE AB.  
**money point**  
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105  
www.moneypoint-kassel.de

„Humor wird bei uns auch gepflegt.“



Brutto-Gehalt **3.500 €**  
zzgl. Weihnachtsgeld & 30 Arbeitstage Urlaub  
**HELSA**  
Senioren- und Therapiezentrum

Wir suchen eine/n  
**Pflegefachfrau/ Pflegefachmann**  
(m/w/d) - Tag- und Nachtdienst - Vollzeit, Teilzeit, GfB

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 180**  
Frau Katharina Braun  
pdl2@haus-helsa.de  
www.haus-helsa.de

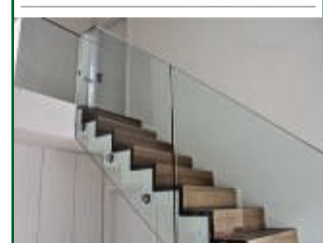
Senioren- und Therapiezentrum  
**HELSA**



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/-n  
**Logopäden/-in**  
(m/w/d) - Voll- oder Teilzeit  
für die Praxis im eigenen Haus

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 0**  
Frau Jutta Bauer  
heimleitung@haus-helsa.de  
www.haus-helsa.de

**vario TREPPEN**



aus Holz oder Metall, für innen oder außen, für Alt- oder Neubau  
Breitenbacher Weg 9, 36179 Bebra  
Telefon 06622 9261-0, www.variotreppen.de

**Lossetal**  
Ambulanter IntensivpflegeDienst



Unser Team freut sich über Verstärkung  
**Pflegefachfrau/ Pflegefachmann**  
(m/w/d) - Tag- und Nachtdienst  
**Attraktives Gehalt**  
zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub\*  
\*bei Vollzeit  
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!  
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
Frau Nicole Träbing  
pdl@ai-lossetal.de  
www.ai-lossetal.de

**Thomas Siedelmann**  
Schornsteinfegermeister  
Friedrich-Ebert-Str. 85  
34266 Niestetal  
Telefon: 0561 - 766 192 91  
www.mein-schornsteinfegermeister.de  
info@mein-schornsteinfegermeister.de

**Kamin- & Kachelöfen**  
Service vom Profi

- Ausstellung & Verkauf
- Aufbau & Anschluss
- Reinigung & Reparatur

**siebentage**  
ESSEN für eine woche  
Single-Menü **60 €** Paar-Menü **100 €**  
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr  
Lieferbar ab **5. Oktober**

1. Spanferkelrollbraten in Wacholder
2. Nougatkügelchen mit Vanillesauce
3. Schwäbischer Gaisburger Marsch
4. Rindergulasch in Paprikasauce
5. Grünkohl mit Bregenwurst
6. Kabeljaufilet in Senfsauce
7. Spirelli mit Sauce Arrabiata

bestellbar auf: **grischaefer.de**

**DER GRISCHÄFER**  
Kasseler Str. 77 • 34308 Bad Emstal • Bestellen: 05624 - 99 85 55

**Berufs- und Bildungsmesse PERSPEKTIVEN 2022**  
...die Messe für den Werra-Meißner-Kreis

**NUTZE DEINE CHANCE!**

07. Oktober 2022 | 09 - 15 Uhr | Berufliche Schulen Eschwege | Eintritt frei

**HESSISCH LICHTENAU**

**BRÖHMANN - DIE ZUGABE! ALLE BÜCHER - EINE SHOW**  
Dietrich Faber in Hessisch Lichtenau

Der Gießener Autor, Kabarettist und Musiker Dietrich Faber präsentiert in „Bröhmänn - die Zugabe!“ auf bewährte humorvoll-mitteilende Weise das Allerschönste aus den sechs Bänden seiner Bestseller-Krimikomödienreihe rund um den Vogelsberger Kommissar Henning Bröhmänn.

Unzählige Figuren lässt er noch einmal die Bühne stürmen und macht daraus eine wort- und musikalische Bühnenperformance, die weit über eine typische Lesung hinausgeht und bestes Entertainment verspricht. In atemberaubender Geschwindigkeit wechselt Faber Rollen und Stimmen und erzählt, liest, spielt und singt von den alltäglichen Kämpfen des Lebens.

Freitag, 21. Oktober, 20.00 Uhr im Bürgerhaus Hessisch Lichtenau  
Vorverkauf: 15,00 €, Abendkasse: 17,00 €

Weitere Informationen und Tickets erhalten Sie im:  
Büro für Kultur, Tourismus und Stadtmarketing, Eingang Kirchstr. 65, 37235 Hessisch Lichtenau  
Mail: kultur-tourismus@hessisch-lichtenau.de, Telefon 05602 807-181 oder -182

# NORMA®

# ERNEUT ZERTIFIZIERT



ab Dienstag,  
4. Oktober

**BIO SONNE**  
WURDE ERNEUT ALS  
**GREEN BRAND**  
ZERTIFIZIERT

GREEN BRANDS sind mit dem Gütesiegel ausgezeichnete Marken, die einen maßgeblichen Beitrag zum Schutz der Umwelt, der Natur und des Klimas leisten. [www.green-brands.org](http://www.green-brands.org)

**BIO Gesamtsieger**  
zum aktuellen DLG Bio-Prüfung 2022

**189x**  
**44x** **8x**

**DLG** **DLG** **DLG**

Alle Ergebnisse finden Sie unter [dlg.org/bioproduktetest](http://dlg.org/bioproduktetest)

**Bio-Saft**  
Zitrone  
2x250-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 5,58)

**2,79\***  
2er-Pack

**VEGAN**

**Bio-Hülsenfrüchte XXL**  
Berglinsen, rote Linsen oder Kichererbsen, 1-kg-Beutel (1 kg = 3,29) je Beutel

**17% billiger**  
zum Vergleich: 500-g-Beutel = 1,99

**3,29\***  
1 kg

**Bio-Kerne XXL**  
Kürbiskerne 300-g-Beutel (1 kg = 10,97) oder Sonnenblumenkerne 1-kg-Beutel (1 kg = 3,29) je Beutel

**14% billiger**  
zum Vergleich: z. B. Sonnenblumenkerne 650-g-Beutel = 2,49

**3,29\***

**Bio-Agaven Dicksaft** dunkel oder hell  
500-ml-Squeeze-Flasche (1 l = 6,58) je Squeeze-Flasche

**3,29\***  
500 ml

**VEGAN**

**Bio-Getreide XXL**  
Buchweizen oder Haferkleie  
1,2-kg-Beutel (1 kg = 3,33) je Beutel

**3,99\***

**Bio-100% Muttersaft XXL**  
Granatapfel, Aloe Vera, Cranberry, Aronia oder Sanddorn  
750-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 6,65) je Flasche

**4,99\***  
750 ml

**VEGAN**

**UNSER OBST UND GEMÜSE IST PRÄMIERT!**

über **120** ARTIKEL STÄNDIG IM SORTIMENT

**bilacon** **eurolins**

**ILAU** **GLOBAL GAP** **DLG**

**Premium Tafeltrauben Italien**  
Sorte: Italia, Kl. I, ausgewählte, großbeerige, aromatisch süße Früchte, 2-kg-Steige (1 kg = 1,90) je Steige

**2 kg!**  
**3,79\***

**Paprika Sweet Mix**  
Spanien Kl. I, rot oder gelb, 1-kg-Netz (1 kg = 2,99) je Netz

**1 kg!**  
**2,99\***

**Cocktailrispen-tomaten Niederlande**  
Kl. 1, 750-g-Schale (1 kg = 3,32) je Schale

**750 g!**  
**2,49\***

# NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

**TOPTEX® Funktionsjacke 3 in 1** (ohne Kopfhörer)

- Oberjacke 100% Polyamid, wasser- und winddicht durch versiegelte Nähte
- Futter 100% Polyester
- Fleece-Innenjacke 100% Polyester
- Fleecegefütterter Stehkragen
- Mit Reflektordruck
- Damen-Größen M (40/42) – XL (48/50)
- Herren-Größen L (52/54) – XL (56/58) je Jacke

**34,99\***

**4.000 MM WASSERSÄULE!**

**3 in 1** AUSSENJACKE + FLEECE-INNENJACKE + ALLWETTERJACKE

**MICRO-TEX**  
Mit atmungsaktiver und wärmeisolierender MICRO-TEX-Membran

**Anthrazitmelange/Ozean** Damen  
**Marine/Dunkelrot** Damen  
**Marine/Dunkelblau** Herren  
**Anthrazit/Mud** Herren

**TOPTEX® Softshell-Outdoor-Arbeitsjacke**

- 96% Polyester, 4% Elasthan
- Warmendes Microfleece-Futter
- Wasserabweisend und winddicht
- Mit Membran für einen optimalen Klimaausgleich
- Größen M (48/50) – XXL (60/62)

**je Jacke 19,99\***

**WORK S1 Leder-Sicherheitsstiefel**

- Obermaterial aus robustem Veloursleder in Kombination mit strapazierfähigem Nylon
- Atmungsaktives Mesh-Innenfutter mit klimaregulierender Coolmax®-Einlegesohle
- Rutschhemmende, leichte und robuste PU-Laufsohle
- Größen 41 – 45 je Paar

**UVP 49,95 53% billiger 22,99\***

**Komfort-Fleece-Jacke für Damen**

- 100% Polyester
- 2 seitliche Eingriffstaschen mit Reißverschluss
- Leicht tailliert
- Größen S (36/38) – XXL (52/54) je Jacke

**11,99\***

Boysenberry, Caneel Bay, Dark Purple, Real Black

**Filzclogs für Damen und Herren**

- Anatomisch vorgeformtes Tiefprofilbett mit Decksohle aus chromfrei gegerbtem Leder
- Obermaterial und Innenausstattung aus synthetischem Filz
- Damen-Größen 38 – 41
- Herren-Größen 42 – 45 je Paar

**40% billiger UVP 19,99 11,99\***

**Outdoor-Stiefel für Damen und Herren**

- Atmungsaktive Mesh-Innenausstattung
- Robustes Obermaterial aus Nylon und pflegeleichtem PU
- Ausgeprägtes Profillaufsohle aus griffigem TPR
- Größen 38 – 44 je Paar

**53% billiger UVP 49,95 22,99\***

**KRAFT® Universaldübel mit oder ohne Kragen**

- Geeignet für alle Beton- und Mauerwerksbaustoffe, Loch- und Hohlkammersteine sowie Platten und Tafeln
- 3 Jahre Garantie

**je Ausführung 3,99\***

**KRAFT® Turbo-Gewinde-Mehrweckschrauben**  
aus verzinktem Stahl, mit robustem TX-Kopf

**4,99\***

**Pantoffeln mit Wörishofer-Fußbett**

- Obermaterial aus hochwertigem, synthetischem Filz oder Textil in Cord-Optik
- Komfortables Innenfutter
- Strapazierfähige und robuste Laufsohle
- Damen-Größen 38 – 41
- Herren-Größen 41 – 45

**je Paar 5,99\***

**Gartenabfalltasche/Pop-Up-Sack**  
selbstständig, mit Trage- und Entleerungsgriffen, Gartenabfalltasche, ca. 272l Fassungsvermögen

- Reißfestes Kunststoffgewebe
- Pop-Up-Sack, ca. 100l Fassungsvermögen
- Reißfestes Nylongewebe
- 3 Jahre Garantie

**172 Liter**  
**100 Liter**

**je Ausführung 3,99\***

**2-flammiger Campingkocher**

- Leistung: Großer Brenner 1,70 kW (121 g/h)/Mittlerer Brenner 1,20 kW (85 g/h)
- Inkl. Schlauch und Druckminderer
- Für Töpfe Ø 16 – 22 cm
- (ohne Kaffeekanne)

**39,99\***

**Höckerkocher 7,5 kW**

- Aus massivem Guss-eisen
- Inkl. Propankonstantregler und Gasschlauch
- ca. 42,5 x 42,5 x 10,5 cm

**29,99\***

**Gaskartusche C200**

- Butan-Anstechkartusche, gemäß DIN EN 417 • 330 ml bzw. 190 g
- (11 bzw. 1 kg = 7,84)

**1,49\***

**NORMA®**

[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

**NORMA 24** **ÜBER 30.000 ARTIKEL** einfach & bequem online bestellen unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) **HIER GEHT'S ZU UNSEREM ONLINESHOP**

NORMA24 Online-Shop GmbH & Co.KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth  
NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

# Rätselspaß am Wochenende

Baby-spielzeug	histor. griech. Landschaft	Südost-Asien (alte Bez.)	Sekundärrohstoffe (Kw.)	schwed. Ort in Värmland	undurch-dacht	Schul-note	lateinisch: Kunst	lange Pelz-schals	aller-orts	Stadt im Westen Mauretaniens	früherer österr. Adels-titel	franzö-sischer unbest. Artikel	Schutt-schicht	Neckere-ri, Fopperei	englisches Flächen-maß	brasilianische Tänzerin (Marcia)	Fluss in Peru	ägyptischer Sonnengott
					Preis-senken							Gast						
Ort an der Weser					Substanz der Gene (Abk.)		römische Mondgöttin	altkeltischer Sänger				der Ansicht sein	Hauptstadt von Albanien					
Gewährsmann					drohen-des Unheil		Hinterhalt			trotzen	quälendes Nachtgespenst			englisch: Auge				steiler Bergpfad
				englisch: müssen	religiöse Lehrer der Hindus			Schiffs-belader		vor Gericht aussagen					UNO-Soldat		spanisch: da, dort	
Lockenkopf bei Michael Ende		faulende Pflanzenreste					Autor von „Faust“	eh. japan. Formel 1-Pilot (Takuma)		Männerkurzname			japanisches Nationalgetränk		Musikrichtung			
bloße Theorie					Geburtsort, Zuhause	gemütlich, wohnlich				Warte-, Sperrfrist		Strauch an Wald-rändern						
		Warnzeichen		helle Sternenhülle			dt. Farbfernseh-system (Abk.)		Figur in Brechts „Baal“	malays. Bundesstaat				kuban. Jazzmusiker † 1993		röm. Zahlzeichen: zwei		
japanisches Heiligtum	dt. Sprachforscher † 1818	härten, abhärten					beabsichtigen	Kurort in Südtirol				Denkschrift (Kw.)	süd-deutsch: Junge			Kinder-trompete		
griechischer Buchstabe			ein Cocktail		Glanzpunkt		Geburts-schmerz			herrschaftlich		sehr großer Erfolg						Fremd-wortteil: mit, zu-sammen
				Oberhaupt, Herrscher	gasförmiges chem. Element			Verheiratet-sein	Geheimgericht				Stadt an der Zwickauer Mulde		Teil des Krankenhauses (Abk.)			
Göre	poetisch: Erquickung	Kelte in Irland					unverheiratet	soziale Aufgabe ohne Entgelt					Währung in Polen					
sonnen-umkreisendes Gestirn					Grundstücke		großes nord. Hirschtier		See in der Zentral-türkei			Teil des Teuto-burger Waldes	zelten					
			spanisch: Liter	aus-graben					modisch elegant		Stadtteil von Bonn							
Feil der Bären-robbe	plötzlicher Stoß	Stadt bei Antwerpen (Belgien)			japanische Währung		Rufname d. Schauspielers Connery		Taxis in England									
Staats-geschäfte führen							Stadt im Irak (Al ...)	ent-wenden										
berlin-erisch: ich	dt. Komponist † 1847				Fremd-wortteil: doppelt	Halb-in-sel in Ostasien			lauter Anruf (ugs.)		Titel-figur bei Brecht (Anturo)							
		Weinberg-schädling						Ärger erregen										
eingefärbt							Männer-kose-name			hohes dt. Gericht (Abk.)								



## In der Weinbergschaukel die Seele baumeln lassen

Picknicken in der Urlaubsregion Erlebnis Rheinbogen spricht alle Sinne an



Wein und Gläser können während der Öffnungszeiten des Weingutes im Verkaufswagen käuflich erworben werden.

FOTO: DJD-K/WWW.ERLEBNIS-RHEINBOGEN.DE/DOMINIK KETZ

An zwei neuen Picknickplätzen lässt sich in der Urlaubsregion Erlebnis Rheinbogen in Rheinland-Pfalz der weite Blick auf Weinberge und Rhein genießen. Ein Platz liegt direkt am Bopparder Hamm und wurde auf dem Dach eines Weinkellers hergerichtet. Gleich mehrere Wanderwege führen direkt vorbei oder sind über einen Zuweg erreichbar. Eine Weinprobe und die mitgebrachte Vesper verwöhnen dabei den

Gaumen. Der zweite Picknickplatz liegt in der 800 Jahre alten Weinlage oberhalb, am Aussichtspunkt „Panoramablick Breyer Hämmchen“. Der Platz lädt Wanderer, die den Traumpfad Rheingoldbogen erkunden, mit Weinbergschaukel, einer Relaxliege und der großen Sitzgarnitur zum Faulenzen und Entspannen ein.

Infos gibt es unter [www.tourenplaner-rheinland-pfalz.de](http://www.tourenplaner-rheinland-pfalz.de). (djd-k)

## Stirnlampe einpacken

So klappt die herbstliche Bergtour

Bergtouren im Herbst haben ihren besonderen Reiz. Sie erfordern aber auch eine gute Tourenplanung. Darauf weist der Verband Deutscher Berg- und Skiführer (VDBS) hin. Die Tage werden kürzer und in der Höhe kann es schon unerwartet kalt werden.

Deshalb sollte man erstens eine Stirnlampe dabei haben. „Wer unterwegs doch länger braucht als geplant, kann so immerhin den Abstieg noch gut bewältigen“, begründet Dirk Schulte aus dem Vorstand des VDBS seinen Rat. Zweitens sollten eine warme Jacke, Handschuhe und Mütze in den Rucksack, dazu ein warmes Getränk. Denn, so Schulte: Selbst wenn im Tal noch bergartentagliches Wetter herrscht, ist es auf dem Gipfel womöglich bereits empfindlich frisch.

Vorsicht auch vor nassen Wegen: Selbst wenn es nicht geregnet hat, kann es im Herbst rutschig sein. Das gelte vor allem für nordseitige Hänge, die keine Sonne bekommen. Dort blieben die Wege vom Morgentau länger nass, Eis kann sich bilden.

Um etwa auf vereiste Passagen vorbereitet zu sein, rät der Verband, Schuhketten mit Spikes dabei zu haben. Die kann man bei Bedarf über die Sohlen ziehen.

Für Dirk Schulte, selbst ein geprüfter Bergführer, haben Wanderungen und Bergtouren im Herbst einen ganz eigenen Reiz: „Die vielen Farben, abwechslungsreiche Lichtverhältnisse und prächtige Weitsichten machen Herbsttouren zu etwas ganz Besonderem.“



Historische Terrassenmauern zeugen von einem der kleinsten Weinbaurelikte Deutschlands mit einer fast 900-jährigen Geschichte - es liegt direkt an der Lahn. FOTO: DJD-K/TOURIST-INFORMATION NASSAUER LAND/DOMINIK KETZ

## Wanderpfade zwischen Rebstöcken und Klippen

Der neue Lahnweinstieg vereint Wein, Geschichte und Natur

Im Naturpark Nassau schlängelt sich die Lahn durch fast vergessene Landstriche mit steilen Hängen, verwunschenen Wäldern und malerischen Dörfern. Wer die Entschleunigung in der Natur am eigenen Leib erfahren möchte, schnürt am besten die Wanderschuhe und folgt etwa dem neuen Lahnweinstieg. Am serpentinreichen Pfad wartet fast hinter jeder Kurve eine Entdeckung: von Steilhängen und versteckten

Fledermausstollen über schwindelerregende Klettersteige und atemberaubende Ausblicke bis hin zu moderner Landschaftskunst und Infotafeln über den Bergbau oder die Geschichte des Lahnweins.

Der knapp elf Kilometer lange Premium-Wanderweg lässt sich auch in kleineren Runden erwandern, wie eine anschauliche Karte unter [www.badems-nassau.info](http://www.badems-nassau.info) zeigt. (djd-k)

### Verkauf

Waschmaschine, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

Entrümpelung aller Art Tel: 0561-498835

### Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0173 2650986

Modellisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Antiquitäten, Kunstströdel & Spielzeug  
Telefon: 05 61 - 49 88 35

### Stellenangebote

Suche Kraftfahrer/-in mit Führerschein Klasse C bis CE in Vollzeit im Bereich FV mit vorhandenen Qualifikationen. Info an: Bossaerts Transporte: 05692 9964010 oder [info@bossaerts-transporte.de](mailto:info@bossaerts-transporte.de)

### Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!  
0800-186 00 00 (kostenlos)  
[www.ankaufwohnmobile.de](http://www.ankaufwohnmobile.de)

### Landwirtschaft & Forsten

Platten, Verbundsteine + Pflaster aller Art, Gartenarbeit übernimmt. Fa. Engel Tel: 05 61 - 49 88 35