

FACHZENTRUM
MALERMEISTERBETRIEB

**alessandro
SCHMIDT**
EXKLUSIVE RAUHE

EXKLUSIVE WANDGESTALTUNG

Sellenweg 13 | 34582 Borken-Kleinenglis
Tel. 05682 / 49 99 | info@maler-fuerst.de
www.maler-fuerst.de



HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

Donnerstag
13.10.22
Ab 11 Uhr
Filiale Melsungen
Rotenburger Str. 11

Big Phil - Die größte Goldmünze Europas
zu Besuch in Melsungen
Kommen Sie vorbei - wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Wir sind Deine Bank.

vr-partnerbank.de



Spende
Feuerwehrautos
für die Ukraine.



Hip-Hop
André Becker veröffent-
licht erste CD.



Förderverein
Im Einsatz für Kinder und
Jugendliche.



30. Jhg. ■ Nr. 41

8. Oktober 2022

Mehr als 400 Menschen sagen Danke

Jungcharleiter Hans-Günter Späth in Schwarzenberg in den Ruhestand verabschiedet

Schwarzenberg – Eine große Feier gab es am Samstag zu „Günnis“ Abschied in den Ruhestand: Mehr als 400 Menschen sind auf den Sportplatz Schwarzenberg gekommen, um Hans-Günter Späth (65) zu feiern und ihm zu danken. Über 32 Jahre war er Leiter der Evangelischen Jugend Melsungen-Land. Namens des Kirchenkreises Schwalm-Eder würdigte ihn Dekan Norbert Mecke als eine „Institution“. Es gab so viel Dank und Anerkennung für den 65-Jährigen, dass zwei Stunden nach Beginn der Feier gerade mal acht der zwölf Punkte auf der Tagesordnung abgehakt waren. Am Ende konnte Späth die Zahl der Gratulanten gar nicht mehr zählen.

Pfarrer, Ortsvorsteher, Kirchenvorstände, Vereinsvertreter, Väter und Mütter würdigten einen Menschen, den sie als liebenswert, zuvorkommend und stets hilfsbereit beschrieben und der auch als „Startrainer der evangelischen Jugend“ bezeichnet wurde.

Wie viele Kinder und Jugendliche der Vater von vier Kindern im Melsunger Land betreut hat, ist nicht registriert. Späth schätzt die Zahl auf 5000 bis 6000. Selbst Erwachsene schwärmen heute noch von den Begegnungen mit Günni, von den unzähligen Freizeiten und von Holz-Hüttendörfern, die er mit der Jugend baute. Späth war Vorarbeiter und Vorbild. Ihm steckt das Holz im Blut, und er bezeichnet sich selbst als behämmerten Holzwurm. Als junger Mensch arbeitete er im Holzeinschlagunternehmen seines Vaters.

Der Diplom-Religionspädagoge machte zunächst eine Ausbildung als Großhandels-



Mittendrin: Hans-Günter Späth, rechts neben dem großen Leuchtturm, stand bei der Verabschiedung im Mittelpunkt vieler Ehrungen. Unser Bild zeigt nur einen kleinen Teil der Gäste, die sich bei ihm bedankten.

FOTO: MANFRED SCHAAKE

kaufmann, bevor er Theologie studierte. Es folgte eine theologische Ausbildung mit Ordination zum Verkündigungs- und Seelsorgedienst.

Von 1986 bis 1990 war er Prediger in der Landeskirchlichen Gemeinschaft Melsungen. Seit dem 1. August 1990 war er als Jugendreferent zunächst in den Evangelischen Kirchengemeinden Kehrenbach, Kirchhof, Röhrenfurth und Schwarzenberg, seit dem 1. Januar 1992 auch in Obermelsungen auf der „Route Jungchar“ mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen unterwegs. „Er hat damit in gut 32 Jahren mehr als eine Generation von

Menschen geprägt“, betonte Dekan Mecke.

Die Beliebtheit Späths wurde bei dem Festakt auch deutlich in Gesprächen mit Menschen beim Jungchar-Erzählcafé. „Ihr Wirken sitzt tief im Herzen aller, mit denen Sie zusammengearbeitet haben“, sagte Ilona Braun zu Späth. Sichtbar werde seine Arbeit in vielen schönen Spielplätzen und Hüttendörfern, die er mit den Kindern gebaut habe. Er sei auch Motivator für die Eltern gewesen, habe den Jugendlichen Selbstvertrauen gegeben.

Als Netzwerker im besten Sinne bezeichnete Günter Schmolz aus Kehrenbach den

Geehrten und rief ihm zu: „Komm jetzt zur Ruhe.“ Kirchenvorsteher Stefan Kordel aus Schwarzenberg betonte: „Günni war ein Glück für uns alle und hat tolle Arbeit geleistet.“ Pfarrer Henning Meinecke würdigte Späth als einen unverwechselbaren Pilgermissionar, der sich auf der Route Jungchar „mit Leib und Seele eingebracht und mittlerweile Generationen von Jungscharkindern den Glauben nahe gebracht hat“. Günnis Arbeitsmotto laute: „Kinder und Jugendliche brauchen Verstecke und Rückzugsorte jenseits von Druck und Leistung, die ihnen gut tun.“ Dass im Ruhe-

stand Günnis brennendes Feuer nachlasse, „das können sich hier wohl nur die wenigsten vorstellen“.

„Die Kinder kamen von der Jungchar immer glücklich nach Hause“, sagten Nadine Müssig und Anna Leise. „Er hat ein absolut großes Herz für Kinder“, sagte Claudia Potzkai, und Christoph Meurer sprach von legendären Freizeiten mit Günni, „hoffentlich geht es so weiter.“

Da Späth ein Fan von Leuchttürmen ist, bekam er zum Abschied gleich drei Leuchttürme geschenkt, eine Feuertonne, einen Koffer, eine Luftmatratze und einen Liegestuhl.

m.s.

**Containerdienst
Fette**
1-10 cbm
0152 13 27 81 66

Kaufe Alt- und Zahngold
**Goldschmuck
Galerie**
Y. Gabriel · 34212 Melsungen
Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

Groß-Flohmarkt Borken
9.10.
Tel. 0176 56790406

**Unser Restaurant
hat Montag bis Freitag
ab 11 Uhr geöffnet**
MICHA'S FISCHLADEN
www.michas-fischladen.de

Das ist die Frittenbude

Die Verabschiedungsfeier für Hans-Günter Späth stand unter dem Leitwort „Abschied aus der Frittenbude“. „Die Frittenbude ist die Welt“, sagte er bei der Verabschiedungsfeier unter Hinweis auf das Jungcharzeichen mit Kreuz und Anker auf der Frittenbude. Und: „Die Jungchar ist meine Frittenbude.“ Außerdem seien die Ortsteile die Fritten. Der Hintergrund: „Nach einer Bibelstunde im Siegerland wollten mein Freund und ich noch etwas essen gehen“, berichtet Späth. „Da mahnte uns der Gemeindeleiter: Nach so einem ersten Bibelwort wollt ihr noch in die Frittenbude? Seitdem ist die Frittenbude für mich die Welt, in der die Menschen leben.“

m.s.

BALKAN RESTAURANT

Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

Angebot im Oktober

9,90
Di.-Do.

Gevapici mit Djuveceis und Salat

Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag
Di.-Sa. 17.00-21.00 Uhr
So. 11.30-14.00 u. 17.00-21.00 Uhr
www.balkanrestaurant.com

Fischer
Tel. 05664 930513

MEHR MARKEN
AUTOHAUS & WERKSTATT

- Kfz-Werkstatt für Unfall-Instandsetzung
- Reparaturen
- Karosserie-Instandsetzung
- eigene Auto-Lackiererei
- Reifenservice

TÜV:
Mo. + Do. 08.00-09.30 Uhr ohne Termin
Fr. ab 14.00 Uhr mit Termin

Industriestraße 5 · 36211 Alheim-Heinebach
www.subarufischer.de

VW AUDI ŠKODA SEAT MERCEDES BMW FORD OPEL RENAULT

**JETZT AN
WINTERREIFEN DENKEN!**

Z. B. FULDA Kristall Control HP2
205/55 R16 91H, C, C, 72 dB **nur 89,-EUR**

Unser Service rund ums Rad:

- Alu- und Stahlfelgen
- Reifenmontage und Auswuchten
- Radwechsel und Einlagerung
- Reifendruckkontrollsysteme
- Achsvermessung

Continental
Michelin
Goodyear
Fulda
Firestone
Hankook
Uniroyal
Barum
Bridgestone
Pirelli
Semperit
Dunlop
Falken

GÜNTHER
34590 Wabern · Tel. 05683 99910 · www.guenther-wabern.de

CITROËN DACIA VOLVO MINI MAZDA NISSAN SUZUKI HONDA

**Knüllhotel
Tann-Eck**

34593 Knüllwald-Schellbach
Tel. 05681 9921-0 · Fax 9921-97

**Wir machen
Betriebsurlaub vom
3.10. bis 13.10.22**

Ab 14.10.22
sind wir
wieder für Sie da!

E-Tankstelle am Hotel
www.hotelanneck.de

ECKSTEIN
einfach besser

**DAS ECKSTEIN
9-EURO-TICKET**

Die Anzeige in den Heimatnachrichten gesehen,
dem Personal mitteilen und ausgewählte
Gerichte* für nur 9,00 € genießen

*Al. Schnitzelburger, Al. Schweineburger, 180 g Berliner Currywurst, 180 g Jäger-, Rahm-, Schlemmer-, Farmer-, Paprika-, Ungarisches oder Wiener-Schnitzel mit Pommes. Alles auch als Veggie- oder Potenschnitzel erhältlich.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Räuber Hotzenplotz sorgt für Unruhe

Staufenberger Puppentheater in Homberg

Homberg – Das Staufenberger Puppentheater führt am Montag, 10. Oktober, „Neues vom Räuber Hotzenplotz“ auf. Die Vorstellung beginnt um 16.30 Uhr in der Homberger Stadthalle.

In einer selbst gestalteten Bühne und mit den klassischen Puppen, erleben Kasper und Seppel einen aufregenden Tag. Dem Räuber Hotzenplotz ist es nach seiner Festnahme gelungen aus dem Spritzenhaus zu entkommen, samt Polizeiuniform. Verkleidet als Wachtmeister entführt er die Großmutter und verlangt Löse-

geld. Kasper, Seppel und der Wachtmeister Dimpfmoser wollen mit Hilfe von Frau Schlotterbeck, der Helleherin und ihrem Hund Wasti, die Großmutter befreien und den Räuber Hotzenplotz wieder hinter Gitter bringen.

Das 60-minütige Stück ist für Kinder ab vier Jahren geeignet. Der Eintritt beträgt neun Euro pro Person. Karten sind 30 Minuten vor Vorstellungsbeginn an der Tageskasse erhältlich. red

Weitere Informationen zum Stück unter staufenbergerpuppentheater.de



Diese Feuerwehrautos werden gespendet: Stellvertretender Gemeindebrandinspektor Frank Guido Schäfer (von links), Markus Münner, Oliver Brandenstein, Ralf Kauffeld, Bürgermeisterin Susanne Schneider, Alexandra Ried, Klaus Reinbold, Anna Bornemann und Hannah Peters zeigen die Fahrzeuge für die Ukraine. FOTO: HELMUT WENDERTH

Fahrzeuge für die Ukraine

Guxhagen spendet drei ausgemusterte Feuerwehrautos

Ellenberg – Die Gemeinde Guxhagen stiftet drei Feuerwehr-Einsatzfahrzeuge für die Ukraine. Die Fahrzeuge werden demnächst durch Ersatzbeschaffung ausgemustert.

Nach der Aktion Musik für Frieden im März dieses Jahres, bei der rund 15 000 Euro zusammengekommen sind,

ist dies die zweite Aktion der Gemeinde zur Unterstützung der von Angriffskrieg der Russen betroffenen Bevölkerung in der Ukraine.

Dort waren vor dem Angriff Russlands viele Feuerwehrfahrzeuge russischer Herkunft im Einsatz. Diese Fahrzeuge wurden, da die Aggressoren ihre Technik gelüftet ist, von den Russen gestohlen und auf russisches Gebiet gebracht, oder vernichtet.

Bisher wurden, nach Informationen vom Feuerwehrverband Brandenburg, schon 1595 Feuerwehr- und Rettungsfahrzeuge sowie 264 Feuerwehrhäuser beim Krieg in der Ukraine zerstört. Deshalb haben die Feuerwehrfahrzeuge für den Katastro-

phenschutz in der Ukraine einen sehr hohen Einsatzwert. Weil in der Ukraine nach wie vor ein hoher Bedarf an Einsatzfahrzeugen besteht, hat der Landesfeuerwehrverband Brandenburg die Feuerwehr-Hilfsbrücke-Ukraine gestartet. Bevor die drei Fahrzeuge in den Osten gehen, wartet die Firma Kördel in Guxhagen kostenlos. Sie sorgt dafür, dass die Fahrzeuge einsatzbereit sind.

Die Einsatzfahrzeuge werden anschließend nach Potsdam gebracht. Dort wird ein Konvoi zusammengestellt, der über Polen in die Ukraine geht. Das ehemalige Einsatzfahrzeug in Ellenberg wurde schon außer Dienst gestellt und wird voraussichtlich schon beim nächsten Konvoi

am 21. Oktober dabei sein.

Die beiden Fahrzeuge in Wollrode und Grebenau folgen in den nächsten Monaten. Alle drei haben 25 bis 30 Jahre auf dem Buckel und entsprechen nicht mehr den in Deutschland geltenden Anforderungen. Die drei Fahrzeuge haben einen Restwert von etwa 12 000 Euro.

Ralf Kauffeld von der SPD-Fraktion hatte den Antrag zur Fahrzeugspende in die Ukraine an die Gemeindevertretung gestellt. Alle Fraktionen haben diesem Antrag in den politischen Guxhagener Gremien einstimmig zugestimmt.

Wie die Guxhagener Bürgermeisterin Susanne Schneider sagte, war sofort die Bereitschaft da, diese Fahrzeuge zu spenden. Dadurch, dass die ausgemusterten Fahrzeuge nicht verkauft werden, entfällt auf jeden Guxhagener ein rechnerischer Anteil von 2,22 Euro. Das ist eine humanitäre Hilfe für die kriegsgeschädigte Bevölkerung in der Ukraine der Bevölkerung zuverlässig helfen können. red

Wegen ständiger Vergrößerung der Praxis suchen wir ab sofort

1 Medizinische Fachangestellte (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit
1 Telefonistin (m/w/d) stundenweise, vormittags

belastbar und vollständig geimpft, mit Berufserfahrung in den Aufgabenbereichen

- Abrechnung KV-, HZV- und Privat abrechnung (zwingend erforderlich)
- Patientenaufnahme und -betreuung
- Verwaltung und Terminplanung
- Assistenz bei Untersuchungen und Dokumentation
- Labor
- DMP

Wir bieten eine übertarifliche Bezahlung und freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Allgemeinmedizinische Praxis Johannes Brunzema
 Kasseler Straße 28 • 34637 Schrecksbach
 Telefon 06698 96070 • E-Mail: j.brunzema@web.de

www.rb-becker.de

ab Mo, den 10.10.2022

Vogel-Futterhaus
 mit Kupferdach
 stabiles Fußkreuz für sicheren Stand, anthrazit oder braun, Haus ca. 49 x 50 cm
 Höhe ca. 155 cm
49,50 €

Vogel-Futterhaus "Erdedach"
 ca. 38x32x26/29cm
19,90 €

Vogel-Futter- "Premium Starter-Set"
 2,5 kg
6,99 €

Sonnenblumenkerne
 1 kg
1,99 €

Edelstahl Kochtopf-Set
 3 Kochtöpfe, 1 Stielkasserolle, 3 Glasdeckel.
 Für alle Herdarten
39,98 €

Kochtopf-Set "Nora Wood"
 10-tlg
79,50 €

Edelstahl Schnellkochtopf
 für ca. 6 Liter, Ø ca. 22 cm, für alle Herdarten
49,98 €

BBQ-Grillparty
 versch. Würstchen
 1 kg = 4,42
1,99 €

Handkäse mit Edelschimmel
 200g
 1 kg = 4,95
0,99 €

Getrocknete Datteln
 200g
 1 kg = 4,95
0,99 €

Landliebe H-Milch
 1L
0,95 €

Weizen-Brötchen
 zum Fertigbacken
 8x70g
 1 kg = 1,59
0,89 €

Weichkäse mit Weißschimmel
 150g
 1 kg = 6,59
0,99 €

Sonnenblumenkerne
 geröstet & gesalzen
 250g
 1 kg = 3,96
0,99 €

Butangas, 220g
 für z.B. Gasherd, Campingkocher
1,99 €

Camping-Gas-Kocher
 inkl. Koffer, 36x32x12cm, mit Piezozündung, Bedienfreundl.
25,00 €

Gasheizgebläse GGH 35 TRI
 elektr. Zündung, Druckminderer mit Schlauchbruchsicherung, Thermostat mit Digitalanzeige
159,50 €

Terrassenheizstrahler
 Höhe 222cm, 81cm Ø, 5-12KW elektrische Piezozündung
129,00 €

Heizlüfter
 mit 2 Heizstufen, Überhitzungsschutz, Kontrollleuchte, Umkippschutz,
2000 Watt
12,98 €

Edelstahl Kochtopf
 für ca. 10 Liter, für alle Herdarten, Ø ca. 26 cm, Höhe ca. 21 cm
29,50 €

Auch in ca. 17 Liter erhältlich
 Ø ca. 32 cm, Höhe ca. 24 cm
34,50 €

Edelstahl Bratentopf mit Deckel
 verschiedene Größen z.B.: Ø ca. 16 cm, für alle Herdarten, Literkala, Spülmaschinenfest
12,99 €

Bratpfannen versch. Größen z.B.:
 Ø ca. 20 cm, für alle Herdarten, Antihafbeschichtung, Spülmaschinenfest
8,99 €

Blumenzwiebeln
 versch. Sorten, z.B. Tulpen, Iris, Narzissen, Schneeglöckchen, Anemonen, Krokus u.v.m.
 Frühlingsboten je 1,49 €
 Kleinetze je 0,99 €

Holz-Pellets
 70 Sack à 15 kg auf Palette
799,50 €

1 Sack à 15 kg 11,99 € / 1kg=0,8

Pelletofen Indigo
 Easy Start System - Die Technologie für eine leichtere und einfachere Pelletzündung, nimmt kein Sauerstoff vom Wohnraum, mit leichter Tages- und Wochenprogrammierung, Weiß oder Bordeaux
699,50 €

2 kW - 7 kW, 57,6 m² - 156 m²

II. Wahl

Elektro-Heckenschere GMS 620
 2-Hand Sicherheitsschalter, gegenläufige Messer, beidseitig schneidend, 8-fach neigbarer Schneidkopf
39,98 €

Benzin-Heckenschere GMH 603
 mit Reversierstart, Primer Pumpe, gegenläufige lasergeschliffene Messer, mit Diamantschliff, 1 PS / 0,75kW / 26ccm
99,50 €

Akku-Heckenschere HS-18-201-05, Set Li-ION
 18V, Messer mit Diamantschliff, Handgriff um 180grad drehbar, Metallgetriebe
59,50 €

Akku-Laubbläser LB 18-201-05
 2,0Ah Lithium Power Akku mit Einzelzellenüberwachung & Überlastschutz
49,50 €

inkl. Akku & Ladegerät

Handy-Queen?

„Ich will für meine Freunde immer erreichbar sein. Mein neues Smartphone konnte ich mir durch meinen Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin leisten!“

© Foto: Benitce - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebietes). Du bist dafür verantwortlich die HEIMAT-NACHRICHTEN samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- FRITZLAR:** Geismar (Bonifatiusstr.) Stadt (Brüdergasse, Burggraben)
- GUXHAGEN:** Ellenberg (Ederblick) Stadt (Albert-Schweitzer-Allee, Brückenstr., Fuldblick)
- HOMBERG:** Stadt (Am Hang)
- KNÜLLWALD:** Appenfeld Reddinghausen
- KÖRLE:** Stadt (Ahornweg, Birkenweg, Zum Rot) Wagenfurth
- MELSUNGEN:** Adelshausen, Kirchhof Obermelsungen (Elfershäuser Str.) Röhrenfurth (Bergstr., Vierbuchenstr.) Schwarzenberg Stadt (Hessenwinkel, Kesselberg, Kolberg, Küstriner Str., Schöne Aussicht, Sonnenhang, Thüninger Str., Zum Pfeiffrahn)
- MORSCHEN:** Altmorschen (Bahnhofstr.) Eubach
- SPANGENBERG:** Bergheim, Bischofferode Elbersdorf (Heil, Hellerbachstr.) Metzebach, Pfeiffe, Weidelbach

Bewerben Sie sich jetzt:
 (0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de

HEIMAT NACHRICHTEN TOP DIREKT

Stellenangebote

Fahrer m/w/d für Personenbeförderung sowie Disponent m/w/d gesucht.
 Jens Marggraf GmbH
 Melsungen, Fritzlar, Tel.: 05661 1220

HEIMAT NACHRICHTEN
 MELSUNGEN, FRITZLAR, HOMBERG, BORNEN

IMPRESSUM

Herausgeber:
 NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
 Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
 Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
 Tel.: 0 56 61 / 70 57 27
 E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
 DIGITALE KREATIV AGENTUR
 Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
 Tel.: 0 5 61 / 920 940
 E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1b vom 1.5.2022

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de



Melsunger Fairkaufhaus spendet an den Hospizdienst

Das Fairkaufhaus in Melsungen hat am Donnerstag dem Hospizdienst Melsunger Land eine Spende von 1500 Euro überreicht. Bürgermeister Markus Boucsein (von links), Dietmar Dargel, Gerdi Meyer, Christiane Köhler und Rainer Bolduan überreichten Petra Hochschorner den Scheck. „Das Geld wird ei-

nerseits für die Öffentlichkeitsarbeit genutzt, um nach außen zu kommunizieren, was wir tun. Andererseits werden damit Trauerbegleiter weitergebildet“, sagt Hochschorner. Diese seien Unterstützer und Ansprechpartner für Angehörige, welche Verlusterfahrungen erlitten oder zu erwarten haben.

„Die Lernenden setzen sich in der Weiterbildung mit ihrer inneren Haltung auseinander und mit der Frage, was Begleitung eigentlich bedeutet“, sagt Hochschorner. Im Namen des Fairkaufhauses kündigte Boucsein weitere Spenden an Melsunger Institutionen an. emx

FOTO: EMILY NAATZ

Hip-Hop von der reifen Sorte

André Becker aus Hombergshausen veröffentlicht erste CD

Hombergshausen – Wenn man sich die deutschsprachige Rapszene betrachtet, hat man es aktuell einerseits mit den Rappern Capital Bra oder Apache 207 zu tun. Andererseits mischen auch Marteria, Cro und Deichkind die Rapszene auf.

Einer, der es zwar noch nicht zu überregionaler Popularität geschafft hat, aber auf dem Weg dorthin ist, ist der in Hombergshausen lebende Reimkünstler André Becker, genannt „Der Beckar“.

Den 36 Jahre alten Wortakrobat kann man zu den feinsinnigen Protagonisten der Zunft zählen. Nun hat er seine erste CD „Nun könnte man denken, man wäre erwachsen“ veröffentlicht. Damit beweist der angehende Kinder- und Jugendpsychotherapeut, dass Lebenserfahrung der inhaltlichen Qualität eines Textes durchaus dienlich sein kann. Aufgewachsen mit den Rappern Nas, Kool Savas und der Musikgruppe Wutang Clan hat er sich schon im Alter von 16 Jahren mit Hip Hop beschäftigt. Doch erst jetzt hat es



endlich mit einem Album geklappt. Die Tonfolge hat er sich von mehreren Musikern basteln lassen und herausgekommen ist eine fantastische Mischung aus nostalgischen und aktuellen Klängen. Schon der erste Song „Geistiger Garten“ präsentiert eine virtuose gereimte Einladung über einen hippen Trapgroove, sich auf den Gedankenkosmos des Wortgourmets einzulassen. Drei Jahre Frankfurt haben gereicht, um festzustellen, dass der ländliche Raum Becker eher entspricht. Dementsprechend sind seine Textzeilen gleichermaßen inspiriert von

der Wucht urbaner Widersprüchlichkeit, als auch von der Ruhe und der Naturverbundenheit, die das Leben auf dem Land bietet.

Er reflektiert seinen Werdegang, sortiert seine Erfahrungen, philosophiert über Sinn und Zweck unterschiedlichster Begebenheiten und verpackt dies alles in satte Musik und unwiderstehliche Verse. Mit fantasievoller Bildsprache stürmt er durch die 15 Lieder seiner CD und präsentiert dabei eine intelligente Momentaufnahme einer aktuell von vielen Vorkommnissen und Entwicklungen zerrissenen Zeitepoche. red

◀ André Becker, genannt „Der Beckar“, aus Hombergshausen hat seine erste CD veröffentlicht. FOTO: ANDREAS KÖTJE

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf
Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerland/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 56,90 €/g.**

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

☎ **05 61 / 937 11 200**

Kaufen Sie jetzt Ihre Bio-Einkellerungskartoffeln!

FÜR UNS
Hephata
Dietz & Söhne

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 9 bis 15 Uhr
Gut Halbersdorf | 34286 Spangenberg

12,5 kg
15 Euro

siebentage
ESSEN für eine woche

Single-Menü **60 €** Paar-Menü **100 €**
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr

bestellbar auf: grischaefer.de

DER GRISCHÄFER
Kasseler Str. 77 • 34308 Bad Emstal • Bestellen: 05624 - 99 85 55

Lieferbar ab **12. Oktober**

1. Szegeidener Gulasch
2. Germknödel mit Heidelbeer
3. Linseneintopf mit Mettenden
4. Coq au vin mit Schmorgemüse
5. Rotbarschfilet in Kräutersauce
6. Gnocchi-Gemüsepfanne
7. Kalbstafelspitz in Merrettich

GLASFASER FÜR BORKEN (HESSEN)

Die Telekom bietet in Borken (Hessen) künftig Glasfaseranschlüsse an. Bei Tarifbuchung bis zum 02.11.2022 ist der Hausanschluss kostenlos.

Die Internetverbindung ist zu langsam?

Kein Problem! Mit Glasfaser genießen Sie schon bald Höchstgeschwindigkeiten:

- ✓ Stabile und schnelle Internetverbindung
- ✓ Problemlos von zu Hause arbeiten
- ✓ Höchstgeschwindigkeiten fürs Online-Gaming und Streaming
- ✓ Genießen Sie Downloadgeschwindigkeiten von bis zu 1.000 MBit/s

Jetzt Glasfaseranschluss sichern!

Ihren Glasfaseranschluss können Sie sich in nur 4 Schritten sichern:

1. Prüfen Sie, ob Sie im Ausbaubereich wohnen: Im Telekom Shop oder unter telekom.de/glasfaser
2. Entscheiden Sie sich für Ihren Wunschartif.
3. Wir planen mit Ihnen gemeinsam die nächsten Schritte. Die Baumaßnahmen wird die Firma GlasfaserPlus durchführen.
4. Sie genießen maximales Surf-Vergnügen.

WEITERE INFORMATIONEN ERHALTEN SIE HIER:

Vor Ort im Telekom Shop:
Telekom Partner Shop, Arolser Telefonladen GmbH
Gießener Str. 8, 34560 Fritzlar

Besuchen Sie uns Online:
Auf unserer Webseite telekom.de/glasfaser können Sie einen Verfügbarkeitscheck durchführen.

Erleben, was verbindet.

GLASFASER
Schnell. Stabil. Zukunftssicher.

DESIGN-KÜCHEN DIREKT AB WERK
Profitieren Sie bei Beratung und Preis!

AKTION BIS 31.10.2022
ALLE KÜCHEN
INKL. MIELE-BACKOFEN
MIT SELBSTREINIGUNG

Gilt für alle Kaufverträge mit einem Verkaufspreis von mindestens 10.000 € und Angebotsdatum ab dem 1.10.2022.

Werkverkauf KASSEL
Holländische Straße 316 | 34127 Kassel
Montag bis Freitag 10:00 – 18:30 Uhr
Samstag 10:00 – 16:30 Uhr
Telefon 0561 86194176
www.mueller-kuechen-kassel.de

müller | Küchen
Qualität seit über 100 Jahren

IBC GUSSHEIZKESSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets. 10 Jahre Garantie! Ab 7.499 €, bis zu 45% Förderung. www.ibc-heiztechnik.de ☎ 03632/667470

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
Tel.: 0561-498835



Aushilfe, Minijob Spülküche

Als aufgeschlossene Person arbeiten Sie gerne mit Ihren Mitmenschen zusammen, packen mit an und haben Freude an der Reinigung von Arbeitsflächen, -geräten und Geschirr?

Unterstützen Sie unser #teamwicker von 17-20 Uhr.

Hardtwaldklinik I
Werner Wicker GmbH & Co. KG
Herr Schmalfeldt
Hardtstraße 32
34596 Bad Zwesten
Tel.: 0 56 26.88-1785
oder per E-Mail: karriere@wicker.de



NEU - ABHOLSERVICE!

WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de



Flohmarkt in den Messehallen Kassel am 15. u. 16.10.
Flohmarkt in Baunatal im Ratio_Land am 23.10.

hansenmaerkte.de ☎ 06424-6191

Größer - noch günstiger - schöner!

...hin zu... Kimm!

NEUE: Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbaugeräte mit Cr.-Feld € 299,-

NEUE ADRESSE seit 3.1.22:
Philippstraße 23

Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de



Gemeinsam stark für die Freizeiteinrichtungen des Landkreises: die Vorstands- und Beiratsmitglieder Ehrhard Lutz, Kerstin Schwab, Karl Großenbach, Reiner Geißel, Dieter Neutze, Lucien Kempe, Herbert Kimm, Karl-Heinz Vaupel, Bernd Pfeiffer und Martin Kuge. Auf dem Foto fehlen Werner Bähr und Horst Heußner.

FOTO: SASCHA HOFFMANN

Im Einsatz für Jugendliche

Förderverein unterstützt Freizeiteinrichtungen des Kreises

Geismar – Sich im Förderverein für die Jugend und Freizeiteinrichtungen des Schwalm-Eder-Kreises einzusetzen, ist dem Geismarer Karl-Heinz Vaupel eine Herzensangelegenheit. Die Gästehäuser in Westerland auf der Insel Sylt und in Schönau am Königssee im Berchtesgadener Land sowie das Jugendcamp in Dahme an der Ostsee

bieten zwar attraktive Reiseziele zu günstigen Preisen, die laut Vaupel aber dennoch für einige noch immer zu teuer sind.

In großen Fußstapfen

„Ich sehe immer wieder, wie viele Kinder es gibt, die ohne unsere Unterstützung nicht an Ausflügen in die Einrichtungen des Landkreises teilnehmen können“, sagt Vaupel, der zu den Gründungsmitgliedern des Fördervereins zählt und vor kurzem auch den Vorsitz vom aus Altersgründen zurückgetretenen Karl Großenbach übernommen hat. „Ich trete da in große Fußstapfen, Karl war immer sehr rührig, bleibt uns aber glücklicherweise als Ehrenvorsitzender erhalten.“

Vaupel kennt die Einrichtungen gut, sind sie schließlich nicht nur bei Jugendlichen ein begehrtes Reiseziel, sondern auch bei Senioren, und für die ist der engagierte Rentner als ehrenamtlicher Reisebegleiter tätig. „Gerade erst war ich zweimal in Schönau, es ist einfach herrlich da“, sagt er und freut sich,

dass er und seine Vereinskollegen ihren Teil dazu beigetragen haben. In Schönau seien beispielsweise das Kinderzimmer und ein Kicker Tisch durch den Förderverein angeschafft worden, für Dahme unter anderem mehrere Fahrräder, Bänke sowie Schirme und für Sylt Spiele, Tischtennisschläger und vieles mehr.

Hauptanliegen aber sei es, die Kinder aus sozialschwachen Familien bei ihren Reisen zu unterstützen. Zwischen 2013 und 2020 seien es 184 Jugendliche mit einer Gesamtfördersumme von 31 000 Euro gewesen, nicht eingerechnet die Zuschüsse für zwei Freizeiten der Kreisjugendpflege für Kinder mit Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung.

Buchenhaus am Königssee

So solle es auch unter seinem Vorsitz weitergehen, sagt Vaupel, der selbst 1968 zum ersten Mal mit der Schule im Buchenhaus am Königssee war. „Damals war alles ganz anders, wir mussten beispielsweise noch Küchen-

dienst machen, das gibt es heute nicht mehr.“ Dennoch verbinde er nur schöne Erinnerungen mit dem „Filetstück im Berchtesgadener Land“, so auch mit dem Haus Schwalm-Eder auf Sylt. Das Dahmer Jugendcamp kenne er erst seit diesem Sommer, da habe er seinen Enkel abgeholt und die Gelegenheit genutzt, sich die Einrichtung endlich mal anzuschauen. „Absolut top“, so sein Urteil.

Fantastisch und unterstützenswert

Dass der Kreis mit günstigen Preisen und Angeboten Kindern, Schülern, Familien und Senioren den Aufenthalt in den Gästehäusern und im Jugendcamp ermöglicht, sei absolut fantastisch und unterstützenswert, und deshalb sei ihm sein Engagement im Förderverein eine Herzensangelegenheit.

zhf

Info: Wer den Förderverein als Mitglied oder anderweitig unterstützen möchte, kann sich unter Tel. 0 56 22/54 52 oder per Mail Karl-Heinz-Vaupel@t-online.de mit Karl-Heinz Vaupel in Verbindung setzen.

Spritkosten zur Arbeit? Nicht bei uns!

Werden Sie Fahrer oder Ersatzfahrer(m/w/d) in **Homburg/Efze, Borken, Fritzlar und Umgebung** auf **Minijob- oder Midijob-Basis** und nehmen Sie das Fahrzeug bequem mit nach Hause. Sie sind zeitlich **morgens und frühnachmittags flexibel**? Dann werden Sie ein Teil unserer sozialen Dienstleistung.

Kontaktieren Sie uns gerne unter:

069 408 955 52 0
personal@koehlertransfer.de
www.koehlertransfer.de



Schulabschluss Und dann?

„AZUBI-TAG“

FREITAG, 28.10.2022

Otto-Hahn-Straße 1 • 34479 Breuna

Wir stellen unsere Firma sowie folgende Ausbildungsberufe (m/w/d) vor:

- **Industriemechaniker**
- **Fachlagerist**
- **Fachkraft für Lagerlogistik**
- **Fachkraft für Lebensmitteltechnik**
- **Elektroniker für Betriebstechnik**
- **Fachinformatiker für Systemintegration**



Bitte melde Dich aus organisatorischen Gründen bis spätestens **14.10.2022** über unsere Internetseite an.



www.vitaqua.de



WIR SIND KÖNIG IMMOBILIEN

Matthias Vollmer, Jürgen König und Björn König

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?

Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite!
www.koenig-immobilien.de
05681 99299



Gesundheitsakademie: Brennpunkt Bauchspeicheldrüse
Kostenloser Vortrag im Asklepios Klinikum Schwalmstadt

Schwalmstadt. Am Mittwoch, den 12. Oktober referiert Chefärztin Dr. Monica Rusticeanu im Rahmen der Gesundheitsakademie des Asklepios Klinikums Schwalmstadt über Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse. Der kostenlose Vortrag findet um 18 Uhr im großen Vortragssaal im 1. Untergeschoss Klinikums statt.

Die Bauchspeicheldrüse ist ein zentrales Stoffwechselorgan und wichtig für die Verdauung, die Steuerung der Blutzuckerregulation und die Neut-

ralisierung der Magensäure. Häufige Erkrankungen sind beispielsweise Bauchspeicheldrüsenentzündungen und zystische Veränderungen sowie Bauchspeicheldrüsenkrebs.

In ihrem Vortrag spricht Chefärztin Dr. Monica Rusticeanu über typische Beschwerden, die ursächlich auf die Bauchspeicheldrüse zurückzuführen sind. Zudem klärt die Expertin über die Ursachen, Symptome sowie Diagnostik- und Behandlungsmöglichkeiten auf. Im Anschluss des Vortrags besteht ausreichend Zeit für die Be-

antwortung von Fragen aus dem Publikum.

Der Eintritt ist selbstverständlich kostenlos. Es gilt eine FFP2-Maskenpflicht. Zudem ist ein negativer Antigen-Schnelltest aus einem öffentlichen Testzentrum erforderlich. Um den Abstand gewähren zu können, ist die Personenzahl begrenzt. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich – entweder telefonisch unter (0 66 91) 799-737 oder per E-Mail an a.ickler@asklepios.com.

Vortragsreihe - Gesundheitsakademie

Brennpunkt Bauchspeicheldrüse



Kostenloser Eintritt
Bitte mit Anmeldung

Mittwoch, 12.10.22
18.00 - 19.30 Uhr



Krankenhausstr. 27 | Schwalmstadt
Tel.: (0 66 91) 799-737
www.asklepios.com



Einkaufen und gewinnen

Gewerbeverein will mit Gutschein-Aktion lokalen Einzelhandel fördern

Der Felsberger Gewerbeverein „Die Partner“ will die Menschen in der Drei-Burgen-Stadt motivieren, im lokalen Einzelhandel einzukaufen. Dazu starten die Gewerbetreibenden im Oktober eine Gewinnspiel-Aktion unter dem Motto „Ihr Einkauf ist uns 1000 Euro wert“.

Alle Kassenbons von Einkäufen im lokalen Einzelhandel – ob Supermarkt, Apotheke, Bekleidungsgeschäft oder Buchladen – können Kunden in der Zeit vom 1. bis 31. Oktober in eine der Losboxen werfen.

„Aber auch Rechnungen von Handwerksbetrieben, die im Gewerbeverein Mitglied sind, können eingereicht werden“, sagt Hans-Ulrich Winzenburg, der in Felsberg einen Elektro-Fachhandel betreibt und Vorstandsmitglied des Gewerbevereins ist.

Eine mehrfache Teilnahme am Gewinnspiel ist möglich: Wer will, kann jeden Tag ei-

nen Kassenbon oder eine Rechnung in die Losbox werfen und so seine Gewinnchancen erhöhen.

Knapp 30 Losboxen werden in Felsberger Ladengeschäften sowie in den Filialen von VR-Bank und Kreissparkasse aufgestellt.

Am Ende wird per Los entschieden, welche Kunden gewinnen: Ihnen wird das Geld, das sie für den Einkauf ausgegeben haben – bis zu einer Summe von 50 Euro – in Form eines Gutscheins zurückerstattet. Dieser Gutschein kann dann wiederum bei allen Betrieben eingelöst werden, die Mitglied im Felsberger Gewerbeverein sind. Insgesamt werden Gutscheine mit einem Gesamtwert von 1000 Euro verteilt.

Zuletzt fand diese Aktion im Jahr 2013 statt. In diesem Jahr gibt es eine Neuauflage – „als Dankeschön an unsere Kunden“, sagt Winzenburg. Da der Gewerbeverein in die-



Kassenbon in die Losbox: Mit Rechnungen von Felsberger Geschäften und Handwerksbetrieben kann man am Gewinnspiel des Gewerbevereins teilnehmen. Unser Foto zeigt Hans-Ulrich Winzenburg, Vorstandsmitglied im Gewerbeverein, mit Mitarbeiterin Kirsten Neuhaus-Saur. FOTO: JUDITH FÉAUX DE LACROIX

sem Jahr keinen Lichtermarkt ausgerichtet, wolle man sich auf diese Weise den Men-

schen ins Gedächtnis rufen, erklärt Winzenburg. Alle Mitgliedsbetriebe des Gewerbe-

vereins stehen auf der Internetseite. www.die-partner-felsberg.de

... wo Einkauf & Service Freude machen!

die Partner
in der 3-Burgenstadt Felsberg

Ihr Einkauf ist uns 3.000,- € wert

Aktionszeitraum 15.09.–15.10.2022

... einfach die Rechnung oder den Kassenzettel mit der Adresse versehen und bei einem der „Partner“ (zu erkennen an dem Aufkleber am Geschäft) in die Lostrommel werfen.

Mit etwas Glück gewinnen Sie und wir erstatten Ihnen bis max. 150,- €, in Form von Partner-Gutscheinen, Ihrer Einkaufs- und Servicebelege zurück.

Gesamtauszahlung 3.000,- €. (Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen).



Der Schwalm-Radweg ist eine der schönsten Radrouten und bietet wunderbare Einblicke in die Natur. FOTO: HEINZ SCHROEDER

Die Natur in vollen Zügen genießen

Wandern und Radfahren in Felsberg

Die gut ausgeschilderten Radwege oder verschiedene Erlebnistouren mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden laden Naturliebhaber ein, die Region rund um Felsberg mit dem Fahrrad zu erkunden. Ganz egal ob Sie mit E-Bike, Mountainbike oder Trekking-Rad unterwegs sind.

Die „Drei-Burgen-Stadt“ im Edertal bietet viele Möglichkeiten für Radler – diese beschränken sich nicht nur auf die regionalen Radwanderungen „Eder-Radweg“, „Chattengau-Fuldaweg“ und „Schwalm-Radweg“, die durch das Stadtgebiet führen. Abseits der Bundesstraßen finden sich darüber hinaus Straßen, die aufgrund eines relativ geringen Verkehrsaufkommens für Fahrradfahrer bestens geeignet sind, und durch landschaftlich sehr reizvolle Gebiete führen.

einzigartigen und wunderbaren Atmosphäre. Völlig losgelöst und entspannt oder sportlich aktiv.

Felsberg ist ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen auf gut markierten Wegen. Insbesondere der Kunstpfad „ARS NATURA“ und die archaischen Pfade „Hessens Krone“, „Eiszeitjäger“, „Eisenzeitliche Höhensiedlung“ und „8000 Jahre Landwirtschaft“ sind eine Bereicherung für die Region.

Auf übersichtlichen Informationstafeln werden die vor- und frühgeschichtlichen Fundstücke entlang der Pfade erläutert.

Verschiedene Wanderrouten versprechen Naturgenuss und Entspannung und schaffen im aktuellen Herbst eine tolle Möglichkeit, den hoffentlich goldenen Oktober in vollen Zügen zu genießen.

Eine wechselhafte Geschichte

Erstmals genannt wurde die Altenburg im Jahr 1322

Dort wo die Schwalm in die Eder mündet, erhebt sich – klein aber stolz – die Altenburg. Über das Alter der Burg ruine lässt sich nichts Genaues sagen, auch nicht über ihre tatsächlichen oder wahrscheinlichen Erbauer. Erstgenannt und zwar als landgräflich, wird die Altenburg im Jahre 1322. Form und Anlage weisen jedoch in den Anfang des 11. Jahrhunderts zurück. Damit ist sie mit Bestimmtheit auch älter als ihre Schwesterburg – die Felsburg.

1072 zogen die Felsberger Grafen von der Altenburg auf die größere und festere Felsburg. Wie sich über die Anfänge der Felsberger Familie Dunkel ausbreitet, so eben auch über ihre Zeit auf der Altenburg. Als mutmaßliche Erbauer werden Angehörige eines Grafengeschlechtes unbekanntens Namens aus der

Stauferzeit angegeben. Dazu liest man ferner, dass es sich wohl nur um eine Art von Untergrafen gehandelt haben soll.

Dass es zahlreiche Fehden und sonstige Auseinandersetzungen auf der Burg an der Frankfurter Landstraße gegeben hat, davon zeugen mehrfache Zerstörungen sowie die sich wiederholenden Wiederaufbauten.

Auch Verpfändungen der Burg, die oftmaligen Besitzerwechsel und die Bedingungen, denen sich die „Neuen“ jeweils fügen mussten, was die bauliche Erweiterung und die Befestigung der Burg betraf, zeugen von einer wechselhaften Geschichte.

Die Burg befindet sich in Privatbesitz. 1537 übergaben die Landgrafen die Altenburg an die Freiherrnfamilie, die bis zum heutigen Tag hier

wohnt. Am Fuße des Basaltkegels befindet sich der Gutshof mit dem Wappen der Familie am Herrenhaus und dem Eingangstor aus dem Jahre 1610.



Klein und stolz erhebt sich die Altenburg in Felsberg. FOTO: GERHARD SCHMOLL

Fahrdienst Nordhessen **Jetzt neu!**

Krankenfahrten
Bestrahlungs - Chemotherapie - Dialyse - Refahfahrten

056 62

91000

www.krankenfahrten-nordhessen.de

Angebote gültig vom 10.10. bis 15.10.2022

Fleischerei und Partyservice
Hubert Marcinek
34587 Felsberg • Schulstr. 6 • Tel. 05662 2480

Döhnerspieß 750-g-Stck. **7,99**

Bratengulasch 1 kg **14,99** **Cordon bleu** 1 kg **13,99**

Leberkäse 1 kg **14,99** **Jagdwurst** 300-g-Stck. **4,99**

Ab Mittwoch: 1 Fertigergericht zum Mitnehmen

BLECHER

Felsberg-Gensungen
Wabern (Holzhandel)
Homburg
Bad Wildungen

MITGLIED IM HAGEBAU-VERBUND www.blecher.eu

IHR PARTNER FÜR ENERGETISCHE SANIERUNG

Wunderbare Einblicke

Und auch dem Wanderer ermöglicht der faszinierende Wechsel zwischen Wald, Feld und Weinberg wunderbare Einblicke. Hier findet man allein, zu zweit oder in einer Gruppe ganz leicht Ruhe und Erholung – und das in einer

gross
Raumausstattung

- Insektenschutz
- Sonnenschutz
- Bodenbeläge
- Dekoration
- Fußbodenverlegung
- Ausführung
- Service • Beratung • Aufmaß

www.gross-fachmarkt.de • Niedervorschützer Straße 3 • 34587 Felsberg • Telefon 05662 2134

Wintervorbereitung

Was jetzt noch im Garten zu tun ist

Für unser Seniorenwohn- und Pflegezentrum Haus Kammersberg in Hessisch Lichtenau suchen wir

Fachkräfte für den Funktionsbereich Soziale Betreuung

(w/m/d)

Sie verfügen über eine Qualifikation gemäß der Anlage 1 zum § 5 Abs. 4 der Ausführungsverordnung zum Hessischen Gesetz über Betreuungs- und Pflegeleistungen, z.B. als

Erzieher, Heilpädagoge, Sozialarbeiter oder -pädagogin, Heilerziehungspfleger, Gesundheits- und Krankenpfleger, Altenpfleger, Physiotherapeut, Arbeitserzieher, Ergotherapeut ...

Wir erwarten von Ihnen:

- Erfahrung in der Betreuung und Unterstützung älterer und zum Teil dementer Menschen
- Sozial- und Organisationskompetenz, Flexibilität
- Kreativität und Teamfähigkeit
- Belastbarkeit und selbstständiges Arbeiten
- Eine wertschätzende Haltung gegenüber Bewohnern und Mitarbeitern
- Eine positive Grundeinstellung und Ausstrahlung

Wir bieten:

- Eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Ein engagiertes und kollegiales Team
- Eine leistungsgerechte Vergütung
- Fort- und Weiterbildungen

int-bsw.de

Das Internationale Bildungs- und Sozialwerk ist Träger einer Vielzahl unterschiedlicher Einrichtungen in mehreren Bundesländern.

Werden Sie Teil unseres Teams.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

Internationales Bildungs- und Sozialwerk gGmbH

Seniorenwohn- und Pflegezentrum Haus Kammersberg

Herderstraße 1
37235 Hessisch Lichtenau
oder per E-Mail an:
frese@int-bsw.de

int-bsw
Internationales Bildungs- und Sozialwerk

Im Spätherbst versetzen viele Hobbygärtner und -gärtnerinnen ihr Reich in Winterschlaf. Das ist jetzt noch zu tun:

Zwiebeln und Knollen ausgraben: Sommerliche und frostempfindliche Zwiebel- und Knollenblumen wie die Dahlie gehören ab etwa drei Grad ins Winterlager. Man gräbt die Zwiebeln und Knollen aus, befreit sie grob von Erde und schneidet die Stängel bis auf fünf Zentimeter ab. Dann können die Blumen in einem Gefäß mit leicht feuchtem Sand an einem frostfreien Ort den Winter überdauern.

Hecken trimmen: Über das Frühjahr und den Sommer dürfen Hecken nur in Form gebracht werden, nicht aber entfernt, erneuert oder stark zurückgeschnitten werden. Das soll brütende Vögel und andere Tiere, die die Hecken nutzen, schützen.

Ab 1. Oktober ist dies laut Bundesnaturschutzgesetz aber wieder erlaubt. Wer Igel, Zaunkönig und Co. aber weiterhin etwas Gutes tun möchte, schichtet den Heckenchnitt, Reisig und anderes Totholz in einer Ecke des Gartens als Überwinterungsmöglichkeit auf.

Stauden zurückschneiden - oder auch nicht: Viele mögen es, im Herbst den Garten aufzuräumen und daher auch die verblühten und teils schon braun gewordenen



Laub sollte man vom Rasen entfernen. Auf Beeten aber kann es liegen bleiben.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Stauden zurückzuschneiden. Naturschützer raten hingegen, dies nicht zu tun. So empfiehlt Melanie Konrad vom Naturschutzbund Deutschland (Nabu), den Garten im Herbst sogar weitestgehend in Ruhe zu lassen. Und gerade Stauden nicht vor dem Frühjahr zurückzuschneiden, weil an und in den Pflanzen Insekten und ihre Eier überwintern. Was sagen denn die Gärtner? Grundsätzlich müssen Stauden nicht zurückgeschnitten werden, sie werden so oder so im Frühjahr wieder neu austreiben, sagt Almut Eilers von der Gartenakademie der Landwirtschaftskammer Niedersachsen.

Sie rät nur in drei Fällen zum Entfernen der oberirdischen Teile: Es lohnt sich erstens ein Rückschnitt für manche Stauden wie Rittersporn,

Frauenmantel und Salbei direkt nach der jeweiligen Blüte noch im (Spät-)Sommer, um eine zweite Blüte zu fördern. Zweitens ist ein kompletter Rückschnitt sinnvoll, wenn Pflanzen stark von Läusen oder Pilzen befallen sind. Und drittens, ein Rückschnitt verhindert unerwünschtes starkes Ausbreiten der Stauden durch ihre Samen. Aber dafür hat Nabu-Expertin Melanie Konrad einen Alternativtipp: „Um stark wuchernde Stauden wie die Akelei an einer zu großen Ausbreitung zu hindern, reicht es, nur die Samenstände herauszuschneiden.“

Wer dennoch aus ästhetischen Gesichtspunkten die Pflanzen, die braun werden, im Herbst abschneiden möchte, dem rät Almut Eilers dazu, dies nur mit blühenden Stauden zu tun. Immergrüne

Blattstauden und Gräser sind sogenannte Strukturgeber für den Garten auch im Winter- und auch ein schöner Anblick. Vor allem, wenn sie mit Raureif überzogen sind.

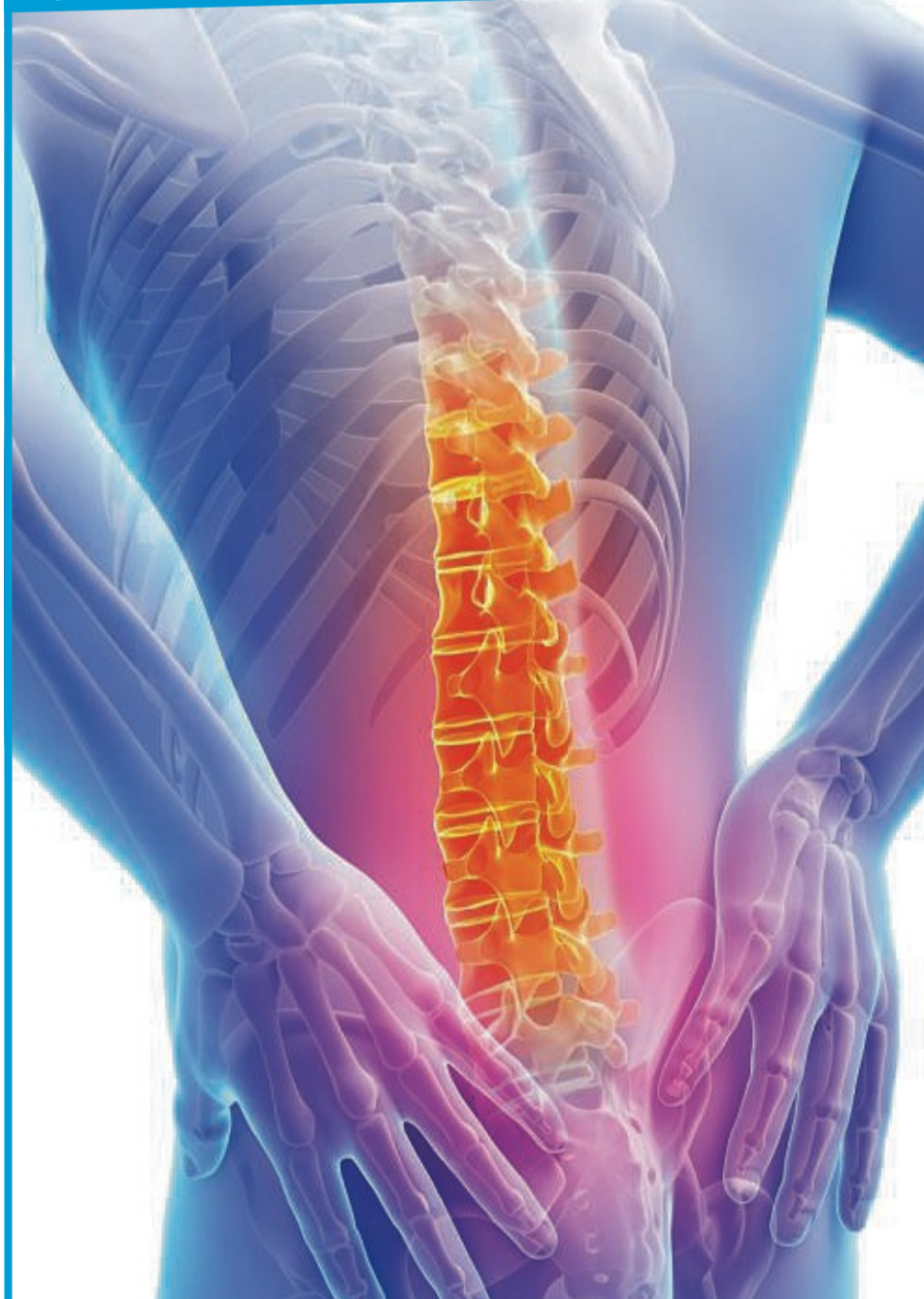
Laub verwerten: Herabfallendes Laub muss von einigen Stellen im Garten entfernt werden: Vor allem von Rasenflächen, da das Gras darunter faulen kann. Auch immergrüne Stauden können unter einer dicken Schicht von Blättern leiden.

Ansonsten aber lohnt es sich, das Laub auf Beeten und unter Hecken liegen zu lassen oder bewusst dorthin zu bringen. „Blätter sind von Natur aus dazu da, den Boden abzudecken. Sie schützen den Untergrund vor Erosion“, sagt Nabu-Expertin Melanie Konrad. Und sie sind ein Winterschutz für empfindliche Pflanzen sowie ein Material voller wichtiger Nährstoffe, die vielen Tieren als Nahrung dienen und zur Humusbildung der Böden beitragen.

Kübelpflanzen reinräumen: Nicht winterfeste Kübelpflanzen brauchen Frostschutz. Sie darf man aber nicht ins beheizte Wohnzimmer stellen, sondern nur an einen kühlen Ort. Wer kein frostfreies Gewächshaus oder kühlen Wintergarten hat, kann auf Garage oder Keller ausweichen. Wer das nicht bieten kann, sollte die Pflanzen mit Vlies und Reisig schützen.

tmn

UNSERE SPEZIALISTEN
SIND FÜR SIE VOR ORT!



LICHTENAUer Patientenforum in Melsungen

WIRBELSÄULENERKRANKUNGEN: RÜCKENSCHMERZEN VERSTEHEN UND BEHANDELN

Mittwoch, 12. Oktober 2022, 18 – 19.30 Uhr

Kulturfabrik, Spangerweg 43, 34212 Melsungen

Millionen Menschen plagen sich mit Rückenschmerzen. Für viele sind sie ein ständiger Begleiter. Erkrankungen an der Wirbelsäule sind nicht immer einfach zu verstehen und zu behandeln. Die Wirbelsäulenspezialisten in der Orthopädischen Klinik Hessisch Lichtenau wissen, was hilft und weisen neue Wege zurück in ein schmerzarmes aktives Leben.

In unserem Patientenforum bekommen Sie Antworten auf allgemeine, spezielle und Ihre ganz persönlichen Fragen zu Krankheitsbildern rund um die Wirbelsäule.



Stefan Kistner
Chefarzt Wirbelsäulenorthopädie &
1. Hessisches Zentrum für robotisch-
assistierte Wirbelsäulen Chirurgie

Teilnahme & Anmeldung:

Die Teilnahme an unseren Patientenforen ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist aktuell allerdings nötig:

- Telefon: 05602 83-1065 (Montag, 9 – 15 Uhr)
- E-Mail: patientenforum@lichtenau-ev.de
- Online: Zur Anmeldung www.klinik-lichtenau.de/veranstaltungen-news aufrufen oder den QR-Code mit Ihrem Smartphone scannen.



Bitte bringen Sie Ihren Impf- oder Genesungsausweis oder einen negativen Schnelltest, der nicht älter als 24 Stunden ist, mit.

Orthopädische Klinik Hessisch Lichtenau
Am Mühlberg | 37235 Hessisch Lichtenau
Telefon: 05602 83-0 | info@lichtenau-ev.de
www.klinik-lichtenau.de



... wir bringen Sie in Bewegung

ORTHOPÄDISCHE KLINIK

Stark im Verbund von LICHTENAU e.V.

Der Plan für Herbst und Winter

Mit der Änderung des Infektionsschutzgesetzes werden ab dem 1. Oktober bundesweite Maßnahmen eingeführt, die uns im Herbst und Winter besser schützen. Mehr dazu lesen Sie hier.

Was wir wissen

Fakten-Booster

Quelle: BMG

Schutzmaßnahmen helfen, Ansteckungen zu vermeiden

Gerade in den Herbst- und Wintermonaten halten wir uns wieder vermehrt in Innenräumen auf und die Ansteckungsgefahr ist erhöht. Mit dem geänderten Infektionsschutzgesetz sollen vor allem gefährdete Personen besser vor einer Infektion mit dem Coronavirus geschützt werden.

Was wir tun können

Fakten-Booster

Quelle: BMG

Diese Schutzmaßnahmen gelten bundesweit ab dem 1. Oktober 2022



Im öffentlichen Fernverkehr gilt eine FFP2-Maskenpflicht. Kinder und Jugendliche von sechs bis einschließlich 13 Jahren sowie das Personal können alternativ auch medizinische Masken (OP-Masken) tragen.



Patientinnen und Patienten sowie Besucherinnen und Besucher dürfen Arztpraxen, Zahnarztpraxen, Dialyseeinrichtungen und weitere Einrichtungen des Gesundheitswesens nur mit FFP2-Maske betreten.



Eine Masken- und Testnachweispflicht gilt für den Zutritt zu Krankenhäusern sowie voll- und teilstationären Pflegeeinrichtungen und vergleichbaren Einrichtungen sowie für Beschäftigte in ambulanten Pflegediensten und vergleichbaren Dienstleistern während ihrer Tätigkeit.*

Ausnahmen von der Maskenpflicht sind vorgesehen, wenn die Behandlung dem Tragen einer Maske entgegensteht, sowie für in den jeweiligen Einrichtungen behandelte, betreute, untergebrachte oder gepflegte Personen in den für ihren dauerhaften Aufenthalt bestimmten Räumlichkeiten; ferner für Kinder unter sechs Jahren, für Personen, die aus medizinischen Gründen keine Maske tragen können, sowie für gehörlose und schwerhörige Menschen und Personen, die mit ihnen kommunizieren, sowie ihre Begleitpersonen.

* Behandelte, betreute, untergebrachte oder gepflegte Personen sind zudem von der Testnachweispflicht ausgenommen.

Fakten-Booster

Zusätzlich gilt ein Zweistufenplan

Die Länder haben die Möglichkeit, je nach Infektionslage in zwei Stufen auf die Pandemieentwicklung zu reagieren. Ab dem 1. Oktober können die Landesregierungen in einer ersten Stufe weitere Maßnahmen zum Schutz der Bevölkerung und unseres Gesundheitssystems beschließen. Stellt ein Landesparlament eine konkrete Gefahr für Gesundheitssystem oder kritische Infrastruktur fest, können in dem Land weitere Maßnahmen festgelegt werden.

1. Stufe

Maskenpflicht für ÖPNV, in öffentlich zugänglichen Innenräumen (Restaurants, Bars, Kultur, Freizeit, Sport), in Schulen und sonstigen Ausbildungseinrichtungen für Beschäftigte und Schülerinnen und Schüler ab dem 5. Schuljahr (soweit dies zur Aufrechterhaltung eines geregelten Präsenz-Unterrichtsbetriebs erforderlich ist.)

Testpflicht in Schulen, Kitas und anderen Einrichtungen (z. B. Asylbewerberunterkünfte, Obdachlosenunterkünfte, Heime der Jugendhilfe)

2. Stufe

Maskenpflicht auch im Außenbereich, wenn 1,5 Meter Abstand nicht möglich sind

Abstandsgebot, Personenobergrenzen bei Veranstaltungen in öffentlich zugänglichen Innenräumen

Hygienekonzepte



„Wir wissen nicht, wie sich die Pandemie im Herbst entwickelt. Aber wir werden diesmal gut vorbereitet sein.“

Bundesgesundheitsminister
Prof. Dr. Karl Lauterbach

Gut zu wissen

Quelle: BMG

Ab dem 1. Oktober 2022 gelten Sie rechtlich als vollständig geimpft:

■ nach drei Einzelimpfungen (die letzte Einzelimpfung muss mindestens drei Monate nach der zweiten Einzelimpfung erfolgt sein),

■ nach zwei Einzelimpfungen: **plus** positivem Antikörpertest vor der ersten Impfung **oder plus** einer mittels PCR-Test nachgewiesenen SARS-CoV-2-Infektion vor der zweiten Impfung **oder plus** einer mittels PCR-Test nachgewiesenen SARS-CoV-2-Infektion nach der zweiten Impfung; seit der Testung müssen 28 Tage vergangen sein.



zusammengegencorona.de

☎ **116 117** und 0800 0000837
(English, العربية, Türkçe, Русский) für weitere Informationen,
kostenfrei

fb bmg_bund | Bundesministerium für Gesundheit
tw bmg_bund | @bundesgesundheitsministerium

Wer im Herbst mit dem Rad unterwegs ist, sollte möglichst rutschfeste Reifen haben.

FOTO: JENS BÜTTNER/DPA-ZENTRALBILD/DPA-TMN



Jetzt das Fahrrad checken

So radeln Sie sicher durch den Herbst

Fahrradreifen mit abgefahre- nem Profil sollten spätestens jetzt erneuert werden. Darauf weist der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) Bayern hin. Ebenfalls gut zu wissen:

- Für mehr Grip gibt es auch fürs Rad spezielle Winterreifen. Die sind anders als beim Auto freiwillig, können laut ADFC aber sinnvoll sein. Denn durch ihre weichere Gummimischung und ein offeneres Profil rutschen sie nicht so leicht.

- Auch Spikes sind laut ADFC zugelassen, sogar für E-Bikes bis 25 km/h. Allerdings: Ohne Glatteis fällt das Radeln damit schwerer und ist ziemlich laut.

- Wer seinen Reifendruck bis zum Minimum senkt, sorgt generell für mehr Bodenhaftung. Den jeweiligen Minimal- und Maximaldruck findet man seitlich am Reifen in der Einheit bar oder psi. Am besten benutzt man eine Pumpe mit Anzeige.

- Das Licht am Rad sollte spätestens bei Dämmerung

eingeschaltet werden, besser auch tagsüber. Gut ist eine wartungsfreie Lichttechnik: Nabendynamo, LED-Rücklicht mit Standlicht und LED-Frontscheinwerfer, am besten auch mit Standlicht.

- Herbstlaub, Regen und Schneematsch - die Lichter und Felgen sollten gelegentlich gereinigt werden. Felgenbremsen verschleifen sonst schneller. Bei Scheibenbremsen sollten die Beläge erneuert werden, wenn sie weniger als einen Millimeter dick sind.

tmn

Der perfekte Augenblick für den Audi A4.



Audi Gebrauchtwagen
:plus

Bis zum 31.10.2022 attraktive Leasingkonditionen für junge Gebrauchtwagen¹.

Ein attraktives Leasingangebot:
z. B. Audi A4 Limousine 2.0 TDI, Automatik
EZ 02/21, 17.440 km, 150 kW (204 PS)

Einparkhilfe plus vorn und hinten - akustisch und optisch mit selektiver Anzeige ASP Plus), Audi Sound-System, Sitze vorn elektr. verstellbar (links mit Memory), Sportsitze vorn, Ambiente Beleuchtung, Scheinwerfer LED, Business Paket, Optik-Paket schwarz u.v.m.

Leasing-Sonderzahlung: € 0,-
Laufzeit: 48 Monate
Jährliche Fahrleistung: 10.000 km

48 monatliche Leasingraten à
€ 392,-

Nur gültig für Audi A4 und Audi A6 (Mietfahrzeuge und Werksdienstwagen) jeweils frühestens 2 Monate und spätestens 24 Monate nach Erstzulassung. Max. Gesamtfahrleistung bei Vertragsbeginn: 30.000 km. Ausgenommen sind S- und RS-Modelle sowie TFSI e Modelle. Für das Fahrzeugalter gilt als Stichtag das Datum der Gebrauchtwagenleasingbestellung. Gültig vom 16.09. - 31.10.2022 (Gebrauchtwagenleasingbestellung), späteste Ummeldung 31.12.2022. Ein Angebot der Audi Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Straße 57, 38112 Braunschweig. Inkl. Überführungskosten. Bonität vorausgesetzt. Für private und gewerbliche Einzelabnehmer_innen. Beispielhafte Fahrzeugabbildung kann Sonderausstattungen zeigen. Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes. Kombinierbarkeit mit anderen Angeboten auf Anfrage.

¹ Junge Gebrauchtwagen sind ehemalige Audi Mietfahrzeuge (AMF) oder Audi Werksdienstwagen (WDW) der AUDI AG mit einem Fahrzeugalter von max. 18 Monaten nach Erstzulassung, die über das Audi Handelsnetz vertrieben werden. Ausgenommen hiervon sind händler-eigene Mietfahrzeuge der Marke Audi, die in der Erstverwendung über externe Mietwagengesellschaften wie bspw. die EURO-Leasing GmbH vermietet wurden. Detaillierte Hinweise finden Sie unter www.audi.de/jungegebrauchtwagen.

Autohaus Ostmann

Autohaus Ostmann KG, Ippinghäuser Straße 10, 34466 Wolfhagen,
Tel.: 0 56 92 / 98 76-4 40, gebrauchtwagen@autohaus-ostmann.de,
www.ostmann-wolfhagen.audi

E-Scooter nicht zu zweit nutzen

E-Scooter fallen negativ auf, wenn sie im Weg stehen, unerlaubterweise über Gehwege rasen oder zu zweit genutzt werden. Zumindest den verbotenen Tandemfahrten will der Verleiher Bolt nun mit einer automatischen Erkennung entgegenwirken, wie das Unternehmen mitteilt. Erkennen die Sensoren im E-Scooter, dass zwei Menschen zusammen fahren, gibt die Bolt-App auf dem Smartphone eine Warnung

aus. Diese bleibt aber folgenlos, wenn sie ignoriert und die Duofahrt weitergeht. Die Erkennung wird stufenweise bundesweit eingeführt.

Eher ums Sensibilisieren geht es auch bei zwei Maßnahmen, die Bolt schon früher im Jahr eingeführt hat: Ein Abstellfoto, das Nutzerinnen und -Nutzer bei Rückgabe des Rollers machen müssen. Und ein Reaktionstest, der dem Ausleihprozess in der App zu bestimmten Zei-

ten vorgeschaltet wird, um etwa Alkoholfahrten zu verhindern.

Erkennt das System, dass man mit dem abgestellten Roller Wege blockiert oder eine Stolperfalle installiert hat, wird man über die App darauf hingewiesen. Und wer beim Reaktionstest durchfällt, wird schlussendlich auch nicht daran gehindert, loszufahren. Über die Ausleih-App wird dann nur dringend davon abgeraten. tmn



Wicker - ein sicherer Arbeitgeber in unsicheren Zeiten.

Möchtest Du aktiv an medizinischen und therapeutischen Konzepten und deren Umsetzung beteiligt sein - ob als Arzt, Pfleger, Therapeut oder in einem unserer anderen Bereiche? Deine Meinung soll gehört werden? Die Wicker-Gruppe sucht Expertinnen und Experten wie Dich!

Unser Familienunternehmen mit 12 Kliniken und 2 MVZ's u. a. in Bad Zwesten, Kassel und Bad Wildungen verbindet traditionelle Werte mit einem modernen Arbeitsumfeld. In unseren Kliniken arbeiten Pflegekräfte, Therapeuten und Ärzte Hand in Hand. Das Arbeiten in unserem Familienunternehmen ist geprägt von Vertrauen und Verbundenheit. Viele unserer Wicker-Mitarbeiter sind langjährig im Unternehmen tätig und haben hier nicht nur einen Arbeitsplatz gefunden, sondern auch einen Ort der kollegialen Verbundenheit.

Du suchst eine berufliche Heimat?



Jetzt bewerben!

Ansprechpartnerin:

Sarah-Marie Engel
Brunnenallee 29 | 34537 Bad Wildungen
Tel.: 05621 806214 | Fax: 05621 806111
E-Mail: engel@wicker.de

Wicker-Kliniken. Wir sorgen für Gesundheit.

wicker.de

Auto ruhig etwas weiter weg abstellen

Gestresst vom Job und den nervigen anderen Autofahrern auf dem Heimweg? Wer täglich mit dem Auto zur Arbeit und zurück nach Hause pendelt, kann sein Fahrzeug ruhig etwas weiter weg von der Wohnung parken. Dazu rät der Psychologe Dennis Dal Mas vom Tiv Nord. So läuft man etwas an der frischen Luft und kann vom Arbeits- und Pendelstress abschalten, ehe man die Tür aufschließt.

Es sei auch nicht gut, wenn man den ganzen Tag erst im Auto, dann im Büro, dann wieder im Auto sitzt und zwischendurch kaum Bewegung hat. „Das ist für den Körper sehr schädlich“, sagt Dal Mas. Und wenn man körperlich nicht gut drauf sei, fördere das auch mentale Probleme.

Klar, wer einen Stellplatz vor der Tür hat, wird sein Auto kaum woanders abstellen. Aber wer die Müße hat, geht danach noch eine Runde - idealerweise ein bisschen durchs Grüne. Dal Mas: „Das hebt bei vielen auch die Stimmung.“ tmn

„Gesundheitsakademie on Tour“ in Homberg (Efze): Experten informieren zu Gesundheitsthemen vor Ort

Vorträge über Schlaganfall und moderne Anästhesie

Am Montag, den 17. Oktober 2022 findet wieder die „Gesundheitsakademie on tour“ statt, um Bürgerinnen und Bürger vor Ort über medizinische Themen zu informieren. An diesem Abend geht es um „Schlaganfall und moderne Anästhesie“. Die Vorträge finden von 18:00 bis 19:30 Uhr in der Stadthalle Homberg, Ziegenhainer Str. 19A statt.

Jährlich ereignen sich in Deutschland mehr als 270.000 Schlaganfälle - das sind über 750 pro Tag. Etwa ein Viertel der Fälle beruhen auf eine Minderdurchblutung des Gehirns durch kalk

und fettthaltige Gefäßeinlagerungen. An diesem Abend erklärt Dr. med. Belay Tihlun, Chefarzt der Gefäßchirurgie und endovaskulären Gefäßtherapie, auf welche Symptome geachtet werden sollte, welche Folgen ein Schlaganfall haben kann und welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt.

Zudem klärt Dr. Andreas Hettel, Chefarzt für Anästhesie-, Intensiv- und Notfallmedizin die Teilnehmer über moderne Anästhesieverfahren umfassend auf. Denn heutzutage können mit verschiedenen Anästhesie- und Überwachungsverfahren auch ausgedehnte Operationen mit einem geringen Risiko

durchgeführt werden. „Narkosen gehören bei Operationen zum Standard, doch viele Patienten fürchten sich vor dem ‚künstlichen Schlaf‘. Moderne Anästhetika lassen sich allerdings sehr gut steuern und sind so nebenwirkungsarm, dass sie auch für ältere Menschen gut verträglich sind“, so der Chefarzt.

Im Anschluss an die Vorträge besteht genügend Zeit für die Beantwortung von Fragen aus dem Publikum.

Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Es gilt eine Maskenpflicht (FFP2- oder medizinische Maske).

Vortragsreihe - Gesundheitsakademie on Tour

„Schlaganfall erkennen & behandeln“ sowie „Moderne Anästhesie“

FFP2-/med. Maske

Montag, 17.10.22
18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Veranstaltungsort:
Stadthalle Homberg
Ziegenhainer Str. 19A
34576 Homberg (Efze)

KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH.

ASKLEPIOS
KLINIKEN SCHWALM-EDER

Krankenhausstr. 27 | Schwalmstadt
Tel.: (0 66 91) 799-484
www.asklepios.com

Kurz, aber intensiv

So lüften Sie in der Heizperiode richtig

Angesichts der gestiegenen Energiekosten kann es schon Überwindung fordern, die teuer beheizten Zimmer zu lüften. Dabei ist das nicht nur wichtig, um etwas frische Luft zu bekommen. Der regelmäßige Luftaustausch verhindert auch, dass sich überschüssige Luftfeuchtigkeit an den Wänden absetzt und dort gesundheitsgefährdenden Schimmel bilden kann.

„Ein Vier-Personen-Haushalt gibt täglich sechs bis zwölf Liter Wasser in die Raumluft ab“, sagt Arian Freytag von der Verbraucherzentrale Mecklenburg-Vorpommern. Diese feuchte Luft sollte unbedingt durch trockene, sauerstoffreiche Luft von außen ersetzt werden – gerade dann, wenn man die Räume weniger heizen will, um zu sparen.

„Wenn Räume weniger geheizt werden, erhöht sich dort das Schimmelrisiko“, so Matthias Wagnitz vom Zentralverband Sanitär Heizung Klima. Denn während erwärmte Luft Feuchtigkeit gut aufnehmen und binden kann, schlägt sich in weniger beheizten Räumen feuchte Luft leichter an den kälteren Wänden nieder.

■ Nicht nur kippen

Daher empfehlen die Experten, Häuser und Wohnungen mindestens morgens und abends etwa fünf bis zehn Minuten intensiv zu lüften. Am effizientesten ist das Querlüften, wobei alle Fenster und Türen im Wohnbereich ge-

öffnet sind und so ein Durchzug entsteht.

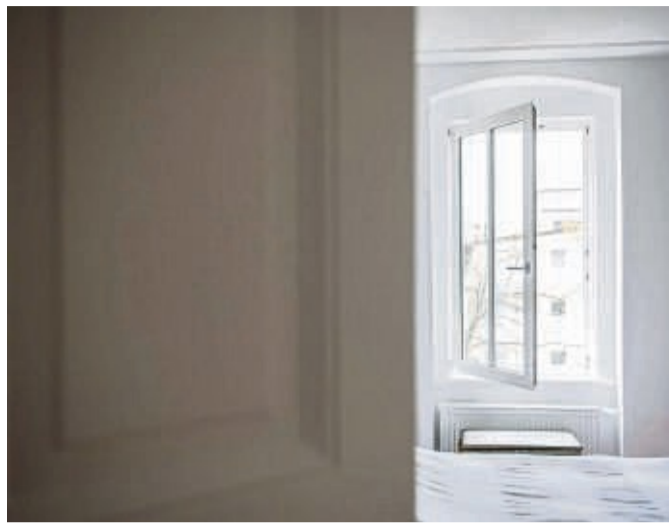
Wenig nützlich ist es hingegen, lediglich die Fenster gekippt zu lassen. „Dies führt dazu, dass Räume ungewollt von innen nach außen auskühlen“, sagt Wagnitz. „Gleichzeitig kommt aber durch die schmale Kipp-Stellung des Fensters nur wenig frische Luft bis in den Raum.“ Zudem sollte immer dann gelüftet werden, wenn sich beispielsweise Feuchtigkeit an den Fensterscheiben oder den Wänden absetzt.

■ Heizung während des Lüftens ausschalten

Durch die relativ kurzen Lüftungsintervalle bleibt der Wärmeverlust in den Räumen gering. „Wir empfehlen, die Heizung während der Lüftungsphase komplett auszuschalten“, sagt Verbraucherberater Freytag.

Denn bei einem aufgedrehten Thermostatventil würde dieses sofort versuchen, die einmal eingestellte Raumtemperatur auch gegen die einströmende kalte Luft stabil zu halten. „Damit heizt man also verstärkt warme Luft direkt aus dem offenen Fenster heraus.“

Wesentlich sinnvoller sei es, die Heizkörper erst nach dem Lüften wieder aufzudrehen, so dass sie innerhalb kurzer Zeit wieder auf die gewünschte Wohlfühltemperatur kommen. „Allerdings sollten Räume nicht unter 16 Grad Celsius auskühlen, weil dann das Schimmelrisiko



Stoßlüften ist wichtig, auch wenn es draußen sehr kalt ist - es reicht aber das Fenster kurz weit zu öffnen.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-TMN

deutlich zunimmt“, erläutert Freytag.

■ Mehr Pflanzen, mehr Menschen, mehr lüften

Allerdings verweisen die Experten auf die unterschiedlichen Gegebenheiten der jeweiligen Immobilien und ihrer Bewohner. Wohnungen, in denen oft Wäsche innen getrocknet wird, die mehrere Bewohner haben oder in denen es viele Zimmerpflanzen gibt, müssen intensiver gelüftet werden.

Eine weitere Rolle spielen auch das Alter und der Zustand der Immobilie. „In älteren Gebäuden erfolgt ein gewisser Luftaustausch teilweise schon durch die nicht ganz dichten Fenster“, erklärt Wagnitz. „Inzwischen sind die meisten Gebäude aber gut

gedämmt und die Fenster isoliert, hier kann sich feuchte Luft lange halten. Daher ist hier regelmäßiges Stoßlüften umso wichtiger.“

Bei all dem ist es nicht einfach, das richtige Maß zu finden. Aber eines lässt sich für alle Gegebenheiten sagen: „Wenn ein Raum erst einmal muffig riecht, ist es zu spät“, so Wagnitz. Hilfreich ist ein Hygrometer oder eine Lüftungsampel. „Sie zeigen recht zuverlässig die Luftfeuchtigkeit in einem Raum an und verhindern so, dass man zu wenig oder zu intensiv lüftet.“

Eine Luftfeuchtigkeit zwischen 40 und 60 Prozent wird von den meisten Menschen als angenehm empfunden und hält das Schimmelrisiko gering.

tmn

Anspruch auf Bonus?

Eine Bonuszahlung - das klingt für viele nach einer Prämie fürs Topmanagement eines Konzerns. Doch längst gibt es Boni auch für viele Beschäftigte. Aber hat man eigentlich einen Anspruch auf Bonuszahlungen? Das kommt darauf an. „Eine Bonuszahlung kann ein Arbeitgeber als freiwillige zusätzli-

che Leistung erbringen“, sagt Inga Dransfeld-Haase, Präsidentin des Bundesverbands der Personalmanager (BPM). Der Arbeitgeber kann dazu aber auch rechtlich verpflichtet sein. Das ist zum Beispiel im Rahmen eines Tarifvertrags, einer Betriebsvereinbarung oder einer Gesamtzusatzvereinbarung der Fall.

tmn

Gemeinde Gilserberg

Die Gemeinde Gilserberg sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine



Hauptamt- und Büroleitung (m/w/d) in Vollzeit, unbefristet

Die Hauptamt- und Büroleitung umfasst ein breites Aufgabenspektrum mit anspruchsvollen Fragestellungen sowie Organisations- und Leitungsaufgaben.

Mit einer umfassenden Einarbeitung geben wir Ihnen die Möglichkeit, sich in unserem hoch motivierten, agilen Team als exzellente*r Ansprechpartner*in für externe und interne Adressaten einzubringen und fördern Ihre fachliche sowie persönliche Weiterentwicklung.

Gehen Sie zusammen mit uns neue Wege und schreiben Sie Erfolgsgeschichten - Ihre eigene und die der Gemeinde Gilserberg.

Den vollständigen Text der Stellenausschreibung finden sie unter www.gilserberg.de.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann bewerben Sie sich bitte mit den üblichen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Lichtbild, Tätigkeitsnachweis, Zeugnisse usw.)

bis zum 31. Oktober 2022 bei dem

Gemeindevorstand der Gemeinde Gilserberg, Bahnhofstraße 40, 34630 Gilserberg.

Das Einreichen Ihrer Bewerbung ist an gemeinde@gilserberg.de möglich.

Alle Dokumente müssen in einem PDF-Dokument eingereicht werden.

Leserthema „Rund ums Auto“

Auto aktuell

Mehr Licht, mehr Sicht, mehr Sicherheit

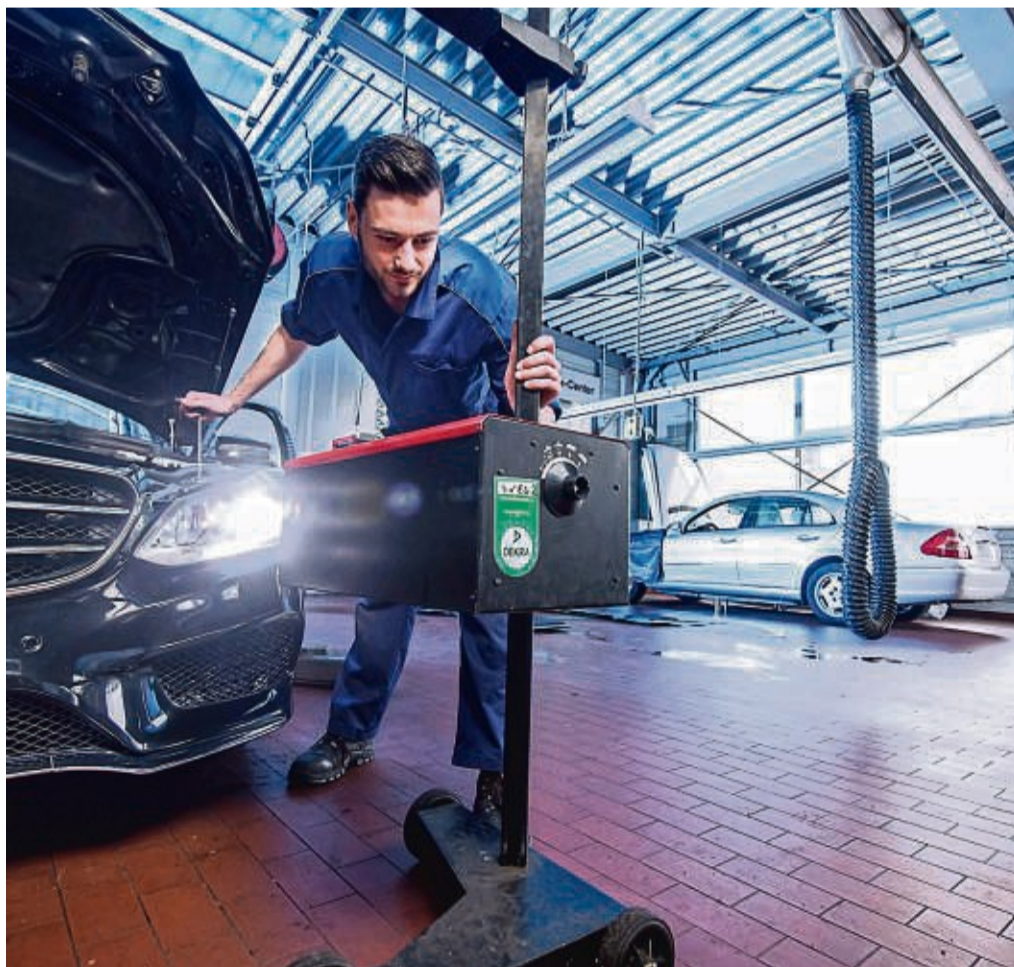
Licht-Test unter dem Motto „Gut sehen! Sicher fahren!“

Die gute Nachricht: 2021 sank die Mängelquote beim Licht-Test von Zentralverband Deutsches Kraftfahrzeuggewerbe und Deutscher Verkehrswacht im Vergleich zum Vorjahr leicht um ein Prozent. Die schlechte Nachricht: Noch immer düst mehr als jedes vierte Fahrzeug mit mangelhaftem Licht durchs Land. Eine fehlerhafte Beleuchtung rangierte 2021 an dritter Stelle der technischen Mängel, die Ursache für Unfälle mit Personenschaden war.

September bis Dezember

Von Entwarnung kann also keine Rede sein. Vor allem mit Blick auf die kommende dunkle Jahreszeit. Die meisten Crashes ereignen sich schließlich in den Monaten September bis Dezember, ein Drittel der tödlichen Unfälle in der Dämmerung und bei Dunkelheit - und das bei weniger Verkehr als am Tag.

Gute Argumente also für Autofahrer, auch in diesem Jahr beim Licht-Test unter dem Motto „Gut sehen! Sicher fahren!“ Licht ins Dunkel ihrer Fahrzeuge zu bringen. Die Profis der teilnehmenden Kfz-Betriebe checken traditionell nun schon zum 66. Mal im Oktober die Funktion sowie die richtige Einstellung von Scheinwerfern und Leuchten. Sie beseitigen kostenlos kleine Män-



Der Licht-Test steht in diesem Jahr unter dem Motto „Gut sehen! Sicher fahren!“.

FOTO: PROMOTOR/T.VOLZ

gel. Ersatzteile und umfangreiche Einstell- und Instandsetzungsarbeiten müssen bezahlt werden.

Gibt die Werkstatt ihr Okay, können sich Autofahrer über die Plakette und damit ein schnelleres Go bei der nächsten Polizeikontrolle

freuen. „Das Thema Verkehrssicherheit steht beim Kfz-Gewerbe ganz oben, deshalb ist der jährliche Licht-Test in den Werkstätten seit über 60 Jahren kostenlos. Unsere Kfz-Meisterbetriebe leisten bei zirka fünf Millionen Überprüfungen jährlich mit

einem Zeitaufwand von jeweils rund 20 Minuten eine geldwerte Leistung für die Verkehrssicherheit, die sich im dreistelligen Millionen-Euro-Bereich bewegt“, betont ZDK-Präsident Jürgen Karpinski. Profitieren können die Teilnehmer vom Licht-Test

gleich zweifach. Sie bekommen mit einer funktionierenden Lichtanlage mehr Sicherheit und außerdem die Chance auf ein Auto-Abo für ein Jahr und ein Plug-in-Hybrid-Fahrzeug. Damit soll dem Gewinner der praktische Einstieg in die Elektromobilität erleichtert werden.

Unterstützt wird der Licht-Test von Osram, Nürnberger Versicherung, Hella Gutman und AutoBild. Als Schirmherr agiert Bundesverkehrsminister Volker Wissing.

nh



- Inspektion
- Reparaturen aller Fabrikate
- Unfallinstandsetzungen
- TÜV/AU-Service
- Reifenservice
- Stoßdämpfer und Bremsen
- Glasschäden
- Verkauf & Reparatur von Gartengeräten

Autohaus Ried

Inh. Jörg Viehmann

34621 Frielendorf-Todenhausen

Tel. 05684 408 · Fax 05684 1759

autohaus-ried@t-online.de

Öffnungszeiten: Mo. - Do. 8 - 17 Uhr, Fr. 8 - 16 Uhr, Sa. 8 - 12 Uhr

IMMER FÜR SIE DA!



Autohaus Schminner GmbH

Ihr Renault Partner
34633 Ottrau-Immichenhain
Tel.: 06639-414, www.schminner.de

Mit Abstand die beste Mo. - Sa. 9:00-18:00 Uhr
AUTOWÄSCHE
MyWashCard
Kunden waschen günstiger!
CAR WASH Einfach sauberhaft!
www.carwashservice.de
Bad Zwesten-Fritzlar-Homberg(Efze)-Stadtallendorf

Funktionslose Wundergeräte

Finger weg von Heizsteckern aus China

Wie lassen sich Heizkosten sparen? Das fragt sich gerade so ziemlich jeder. Doch Vorsicht: Von aktuell in Online-Shops beworbenen Wundergeräten lässt man besser die Finger.

Klingt verlockend, ist aber ein Fake-Produkt: Die kleinen Heizstecker verbrauchen angeblich kaum Strom und sparen laut diverser Online-Shops angeblich fast ein Drittel der Heizkosten ein. Klingt zu gut, um wahr zu sein - und ist es auch. Bloß nicht bestellen, warnt das Verbraucherportal „Watchlist Internet“.

Um die 60 Euro kostet das vermeintliche Wundergerät. Wenn man es überhaupt erhält, ist das Heizgerät mit klingenden Namen wie Ultra-

heat Pro oder Valty Heater laut „Watchlist Internet“ am Ende nicht funktionstüchtige Ware. Eine Rücksendung erledigt sich meist, da der Online-Shop mit Sitz etwa in Hongkong nicht erreichbar ist, keine Adresse nennt oder die Kosten für die Rückabwicklung weit über dem Produktpreis liegen würden.

Das gesetzliche Rücktrittsrecht hilft außerhalb der EU oder bei sogenannten China-Shops wenig.

Folgendes können Sie versuchen: Den Kreditkartenanbieter um Rückbuchung aus Kulanz bitten oder bei PayPal den Käuferschutz in Anspruch nehmen. Erstaten Sie außerdem Anzeige bei der Polizei.



Heiße Luft in der Post? Wer online einen angeblich stromsparenden Heizstecker bestellt hat, erhält am Ende meist nicht funktionierende Ware.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Teurer Trugschluss

Heizung beim Heimkommen nicht zu hoch drehen

Es gibt Dinge, die tut man mit dem besten Gefühl. Zum Beispiel den kalten Raum schnell aufheizen, indem man die Heizung voll aufdreht. Aber das kostet unnötig teure Energie.

Was tun Sie, wenn Sie frieren ins kalte Zuhause kommen? Die Heizung ganz aufdrehen? Das hilft leider nicht dabei, die Räume schneller warm zu bekommen - und man zahlt oft noch drauf.

Thermostat heizt manchmal länger

Denn mit dem Thermostat regelt man nur, welche Endtemperatur der Raum erreichen soll. Nicht aber, wie

rasch das geht. Das heißt: Wer den Thermostat auf fünf stellt, wartet nicht nur genau so lange, bis der Raum warm ist, wie mit der Stufe drei. Man heizt unter Umständen auch länger, wenn man nicht bald zurückdreht. Die Folge: Die Heizkosten steigen.

Wer sich rund 20 Grad Raumtemperatur wünscht, sollte nach Empfehlung der gemeinnützigen Beratungsgesellschaft co2online an mechanischen Thermostaten die Stufe drei wählen. Die Stufe vier kann rund 24 Grad ergeben. Mit Stufe fünf erreicht man sogar tropische 28 Grad. Und das ist viel zu warm für normal genutzte Wohnräume und kostet deutlich mehr Energie.

TMN



ASKLEPIOS
KLINIKEN SCHWALM-EDER

informiert

Gute Themenauswahl

Große Resonanz beim Pflegefachtag in Bad Wildungen

Bad Wildungen. Mit dem ersten nordhessischen Pflegefachtag in Bad Wildungen haben die Organisatoren gleich einen Volltreffer gelandet. Rund 240 Teilnehmer aus Nord- und Mittelhessen sowie dem südlichen Niedersachsen hatten kürzlich den Weg in die Wandelhalle gefunden – idyllisch inmitten von Europas größtem Kurpark gelegen, bot der Ort den idealen Rahmen für solch eine Veranstaltung. Gemeinsam hatten das Team des Asklepios Bildungszentrums für Gesundheitsfachberufe Nordhessen, die Marketingabteilung und das Team der Pflegedirektion ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt – fünf Fachvorträge, die das große Thema „Pflege“ und all seine Facetten aus ganz unterschiedlichen Blickwinkeln beleuchteten, standen im Mittelpunkt der ganztägigen Veranstaltung.

Zum Auftakt sprach Diplom-Psychologin Gisela Mayer über „Krisenintervention nach und mit Corona“ und machte deutlich, „eine Krise ist etwas anderes als eine Grippe – vom Nichtstun geht sie nicht weg“. Sie beschrieb zwei unterschiedliche Formen von Krise, zum einen die „situative Krise“, die aufgrund von plötzlichen und unerwarteten Situationen auftritt, und die „Lebensveränderungskrise“, die durch soziale, biologische oder psychische Ausnahmesituationen herbeigeführt würde, so die Referentin. Die Krisenintervention selbst definierte Mayer als „zeitlich limitierte Einflussnahme auf eine akute Belastungssituation, um eine kritische Entwicklung aufzuhalten oder abzuwenden“ – sie diene zuallererst der Bewältigung aktueller Probleme und nicht dem Finden von endgültigen Lösungen. Den Pflegeprofis machte sie klar, dass sie im



Große Resonanz: Die Teilnehmer des ersten nordhessischen Pflegefachtags bei einem der fünf Fachvorträge.

FOTOS: ASKLEPIOS

Alltag einerseits Krisenmanager seien, jedoch auch ständig selbst von Krisen bedroht würden. Prof. Angelika Zegelin sprach mit ihrem Vortrag „Zufriedenheit im Beruf – Berufsstolz Pflege“ vielen Teilnehmer aus der Seele. „Machen sie sich klar, dass Pflege ein guter Beruf ist“, forderte sie ihre Zuhörer auf – zugleich ermutigte sie alle, sich verstärkt Gehör zu verschaffen und den Wert dieser wichtigen Arbeit auch nach außen darzustellen, um deren Lobby zu stärken.

Nach den beiden ersten Themen leitete Moderator Dr. Ulf Jonas zu „etwas leichter Kost“ über, die aber genauso wichtig für den Pflegeberuf ist. Felix Gaudo, Moderator, Speaker und Comedian, lockerte die Stimmung mit seinem Beitrag „Das kann ja heiter werden – die Kunst, gelassen und begeistert zu leben“. Humor sei mehr als nur die schnelle Pointe, sagte er, „wir brauchen ihn für die eigene Gelassenheit und zugleich für den entspannten Umgang mit anderen“, machte er deutlich. Seinem erfrischenden Vortrag und der auflockernden Interaktion mit dem Publikum folgte die



Zufriedene Gesichter: Organisatoren und Referenten freuen sich gleichermaßen über den guten Zuspruch.

Mittagspause – bei leckerer Kartoffelsuppe kamen die Teilnehmer schnell ins Gespräch. Wie auch in den kürzeren Pausen zuvor, konnte man im Foyer nun wieder die Fachmesse und die themenbezogene Industrieausstellung besuchen. Diese boten interessante Produkte rund um das Thema „Pflege“, darüber hinaus präsentierten sich Einrichtungen und Initiativen, die die sich in praktischer Weise mit der Thematik beschäftigen.

Am Nachmittag stand erneut die einzelne Pflegekraft im Fokus, „Selbstfürsorge und Achtsamkeit“ hieß der Vortrag von Anja-Maria Reichel, mit dem

sie den Teilnehmern Tipps für das eigene Wohlbefinden im oftmals stressigen Berufsalltag an die Hand gab. Zu guter Letzt stand der Ausblick von Dr. Qiumei Jiang-Siebert auf dem Programm, „Professionalisierung und Zukunftsfähigkeit des Pflegeberufes sowie die Bedeutung von Pflegediagnostik“, lautete das Thema der Pädagogin für Pflege- und Gesundheitsberufe. „Wir hatten ein gutes Händchen bei der Auswahl der Themen“, zeigte sich Mizrab Akgöz zufrieden, „die gute Resonanz gibt uns recht“, so der Regionalleiter der Asklepios Bildungszentren Hessen abschließend.

Für unser Seniorenwohn- und Pflegezentrum Haus Kammersberg in Hessisch Lichtenau suchen wir eine(n)

Koch/Köchin oder Hauswirtschafter*in sowie zwei Reinigungskräfte
(w/m/d)

Unser Haus verfügt insgesamt über 77 stationäre Pflegeplätze in 3 Wohnbereichen.

Wir suchen engagierte Personen, die eine neue Herausforderung suchen und dabei über die notwendige fachliche und persönliche Qualifikation verfügen:

- Verantwortung für den reibungslosen Ablauf in ihrem Arbeitsbereich
- Zubereitung der Speisen nach vorgegebenen Rezepturen und nach Wünschen der Bewohner
- Einhaltung aller Qualitätsstandards und Hygienevorschriften gemäß HACCP-Richtlinien
- Verantwortung für Ordnung und Sauberkeit am Arbeitsplatz sowie in den Lagern und Kühlhäusern
- Kenntnisse über den Umgang und die Anwendung verschiedener Reinigungsmittel und Reinigungsgeräte

Wir bieten:

- Eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Ein engagiertes und kollegiales Team
- Feste Arbeitszeiten, kein teil- oder Schichtdienst

int-bsw.de

Das Internationale Bildungs- und Sozialwerk ist Träger einer Vielzahl unterschiedlicher Einrichtungen in mehreren Bundesländern.

Werden Sie Teil unseres Teams.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

Internationales Bildungs- und Sozialwerk gGmbH

Seniorenwohn- und Pflegezentrum Haus Kammersberg

Herderstraße 1
37235 Hessisch Lichtenau
oder per E-Mail an:
frese@int-bsw.de



Auto-Ankäufe

Achtung! Kaufe alle Kfz, Diesel/Benziner. Auch mit allen Schäden, TÜV/KM egal. Tel. 0176-84374269

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! 0800-186 00 00 (kostenlos) www.ankaufwohnmobil.de

Stellenangebote

Suche **Kraftfahrer/-in** mit Führerschein Klasse C bis CE in Vollzeit im Bereich FV mit vorhandenen Qualifikationen. Info an: Bossaerts Transporte: 05692 9964010 oder info@bossaerts-transporte.de

Bekanntschäften

Elvira, 72J., mit schöner fraul. Figur, sparsam, häuslich, ohne übertrieb. Ansprüche. Ich mag Musik, singen, kochen, Hausarbeit u. die Natur. Suche e. ehrl. Mann für ein harmon. Miteinander. Rufen Sie ub. PV an, ich komme Sie gerne mit meinem Auto besuchen. Wir können getr. o. gerne zus. wohnen. **Tel. 01520-8293309**

Carola, 60J., mit bodenständ. Beruf u. eine Top-Hausfrau, die gerne kocht u. verwöhnt. Habe eine super Figur, mit Kurven wo sie hingehören. Noch einmal die Liebe finden u. für jemanden da sein, das wünsche ich mir von Herzen. Wir könnten die triste Herbstzeit kuschelig zu zweit verbringen, wenn Du jetzt üb. PV anrufst. **Tel. 0176-45891454**

Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Anzeigen in Ihrer Tageszeitung sind eine wirkungsvolle Werbemöglichkeit.