

Sanitätshaus Horn GmbH & Co. KG
Produkte und Dienstleistungen für Ihre Gesundheit

- Orthopädische Maßschuhe – Einlagen nach Gipsabdruck
Orthopädische Schuhzurichtungen – Bequemschuhe
Elektronische Laufanalyse – Diabetikerversorgung
- Rehathechnik – Rollstühle – Krankenbetten – Lifter
Reparaturservice – Pflege – Wartung – Gehhilfen
- Bandagen – Kompressionsstrümpfe – Stützmidler
Prothesen – Orthesen – Sanitätsbedarf – Sportartikel

Landgrafenstraße 39 37235 Hessisch Lichtenau Telefon 05602 3800
Steinstraße 15 37213 Witzhausen Telefon 05542 71252
Augustastraße 63 37269 Eschwege Telefon 05651 336338

HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDE
WITZENHAUSEN

CAR WASH CENTER
Bischhäuser Aue 5
37213 Witzhausen
Tel.: 0 55 42 - 500 180
Öffnungszeiten:
Mo.-Sa. 8.00-18.00 Uhr
Zusätzlich SB-Waschplatz 6.00-22.00 Uhr

TEXTIL TÜV NORD
SPURLOS REINIGEN

Für ein glänzendes Waschergebnis!

Kinderfreundlich
Witzhausen ist bei Umsetzung auf Kurs.

Imkerei
Honigproduktion: Kosten sind gestiegen.

Briefmarken
Mündener Sammler über Werte und Nachwuchs.

Schnelligkeit zählt

26 Jugendfeuerwehrgruppen erhielten Leistungsspanne

Landkreis Göttingen/Seesen – Nach zweijähriger coronabedingter Pause konnten vor Kurzem 28 Jugendfeuerwehrgruppen aus den Landkreisen Göttingen, Goslar sowie der Stadt Göttingen auf der Harzkampfbahn Seesen an der Abnahme der Leistungsspanne teilnehmen. Das berichtet Matthias Freter von der Samtgemeindefeuerwehr in Dransfeld. Ausgerichtet wurde die Veranstaltung von der Kreisjugendfeuerwehr Goslar. Die Bewertung der Leistungen erfolgte durch den Bewertungsausschuss unter Leitung des Abnahmeberechtigten Stefan Eicke aus Bad Lauterberg.

Von den 28 teilnehmenden Gruppen konnten 26 Gruppen mit insgesamt 203 Bewerbern, 48 Mädchen und 155 Jungen, und 31 sogenannten Füllern die geforderten Leistungen erfüllen und bekamen die Leistungsspanne verliehen. „Zwei weitere Gruppen erreichten die geforderten Leistungen auch nach einmaliger Wiederholung leider nicht“, so Freter. Sie hätten nun in vier Wochen erneut die Möglichkeit, sich den Prüfungen zu stellen, heißt es.

Die teilnehmenden Gruppen können geschlossen aus einer Ortsjugendfeuerwehr kommen oder sich aus mehreren Jugendfeuerwehren auch über Gemeindegrenzen hinweg zusammensetzen. Dies war bei den Jugendfeuerwehren der Samtgemeinde Dransfeld, Stadt Hann. Münden und Stadt Göttingen in Seesen der Fall.

Die Leistungsspanne ist das höchste Abzeichen, das in der Deutschen Jugendfeuerwehr verliehen wird und auch



Vorführung eines Löschangriffs nach Feuerwehrdienstvorschrift: Louis Marlon Korf (Bühren, von links), Lukas Gerls (Jühnde), Lennox Liefke-Kittner (Dransfeld) und Lukas Prochnow (Hann. Münden).

FOTO: MATTHIAS FRETER/FEUERWEHR DRANSFELD

nach der Jugendfeuerwehrzeit im aktiven Dienst an der Uniform getragen wird. „Die Leistungsspanne soll Prüfstein und Auszeichnung für junge Menschen sein, die sich schon frühzeitig als Ein-

zelne in eine Gemeinschaft und ihre Ordnung einfügen, in ihr Verantwortung und Pflichten übernehmen und sich zur praktischen Hilfstätigkeit am Mitmenschen vorbereiten“, berichtet Matthias

Freter von der Dransfelder Wehr.

Zahlreiche Anstrengungen musste die Nachwuchsfeuerwehrleute aufwenden, um sich auf die Prüfung vorzubereiten. Laut Freter sind dies: Eine gute persönliche Haltung sowie geordnetes und geschlossenes Auftreten, Schnelligkeit und Ausdauer bei einem 1500 Meter Staffellauf, der in weniger als 4.10 Minuten zurückgelegt werden muss, Körperstärke beim Kugelstoßen wobei die Gruppenleistung mindestens 55 Meter betragen muss und Körpergewandtheit.

Diese wird mit einer Schnelligkeitsübung, bei der 120 Meter Schlauchleitung

windungsfrei in weniger als 75 Sekunden verlegt werden muss, bewiesen. Auch in die Bewertung fließen ausreichendes feuerwehrtechnisches und allgemeines Wissen ein und ein dreigeteilter Löschangriff muss gezeigt werden.

Jede Prüfung wird mit null bis vier Punkten bewertet, wobei am Ende mindestens zehn Punkte erreicht werden müssen und eine Nullwertung in einer Disziplin zum Ausscheiden führt. Unter bestimmten Voraussetzungen darf jedoch maximal eine Disziplin mit einer Nullwertung am gleichen Tag einmalig wiederholt werden, berichtet Freter.

Symbol des Erfolgs

Die Leistungsspanne wird aus Altsilber geprägtem Eichenlaub, dem Sinnbild des Erfolges, gebildet und zeigt auf einem Mittelfeld das Abzeichen der Deutschen Jugendfeuerwehr, berichtet Matthias Freter von der Samtgemeindefeuerwehr Dransfeld. Ein rotes Flammensymbol und blaue Wellenlinien kennzeichnen den Einsatz der Feuerwehr bei Feuer- und Wassergefahr, eine Weltkugel mit der Tag- und Nachthälfte ihren Einsatz zu jeder Jahres- und Tageszeit. Die Grundvoraussetzungen zum Erwerb der Leistungsspanne sind ein Mindestalter von 15 Jahren und eine mindestens einjährige Mitgliedschaft in einer Deutschen Jugendfeuerwehr.

jed

Weihnachtsmarkt findet auf dem Kirchplatz statt

Hann. Münden – Der diesjährige Weihnachtsmarkt soll in Hann. Münden wieder auf dem Kirchplatz stattfinden. Das teilt Matthias Biroth, Tourismusmanager bei Hann. Münden Marketing (HMM), mit. Nach den aktuellen Plänen solle sich der Markt aber weiter in Richtung Szenepark erstrecken. Starten soll der Markt traditionell am letzten Novemberwochenende mit einem bunten Eröffnungsprogramm. Auch der Lichterzauber soll in diesem Jahr wieder stattfinden.

tsz

RUNDE ECKE CAFE • BAR

Mi.-So. geöffnet!
Mi. 10-18; Do. 10-21;
Fr. 10-00; Sa. 11-00; So. 11-18,
– BAR open end –
• KAFFEE • FRÜHSTÜCK • BRUNCH
• KLEINE SPEISEN • WEINE
• KUCHEN • KINDER-CAFÉ
• EVENTS • COCKTAILS
ERMSCHWERDER STR 20
37213 WITZENHAUSEN
E-Mail: rundecke21@gmail.com
Instagram: rundecke21
Facebook: RundeEcke Cafe Bar

ECKSTEIN
Das Eckstein 9-EURO-TICKET
Die Anzeige in den Heimatnachrichten gesehen, dem Personal mitteilen und ausgewählte Gerichte* für nur 9,00 € genießen
*Al. Schnitzelburger, XL Schweineburger, 180 g Berliner Currywurst, 180 g Jäger, Rahm-, Schlemmer-, Farmer-, Paprika, Ungarisches oder Wiener-Schnitzel mit Pommes. Alles auch als Veggie- oder Potenschnitzel erhältlich.
GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

BETTEN KRAFT
SEIT 1912
MATRATZENBERATUNG
auf den Rücken kommt es an!
Mit Rückenmessung
Mo-Do 10-17, Fr -18, Sa -14
Exklusiv* Mo-Do 17-19 Uhr
*Termin außerhalb Öffnungszeiten
TEL: 0 55 45 - 63 12
WWW.BETTEN-KRAFT.DE
Mündener Str. 9 · 34346 Hedemünden
Mo-Do: 10-17 h · Fr: 10-18 h · Sa: 10-14 h

NEU bei uns: Moderne Floristik!
BLUMEN CENTER
in der Hedemündener Str. 32 · Hann. Münden
Riesen Auswahl winterharte Heide
von 0,89–2,99 €
Hochwertige Pflanzgefäße für Innen und Außen
frostbeständig jetzt zum 1/2 Preis.
Pflanzerde 60-l-Sack 4,- € / 3x 10,- €
Diese Woche besonders preiswert
Rosenerde 20-l-Beutel statt 5,99 €
nur 3,99 € / 3x 10,- €
Hinweis:
Ab dem 20.10.22 TOP
frische Grabgestecke
sowie frische Tanne und
das immer zum
besten Preis
Blumenerde 40-l-Beutel
nur 2,50 € / 3x 5,- €
Bestellen Sie ganz bequem unter 05541 7579933

RITTER DER BRATWURST | RITTER DER ROTWURST
UNSERE WURST HAT IHRE HEIMAT IN HANN. MÜNDE
Angebote vom 10.10.-16.10.2022
WIR SIND FÜR EUCH DA!!!
VOM STROHSCHWEIN:
*Schlachtfrisches Gehacktes/Thüringer Mett,
mit oder ohne Knoblauch oder Jägermett kg 7,98 €
**Elsässer Würzfleisch vom Schweinenacken,
küchenfertig vorbereitet. In der Backofenschale kg 12,98 €
!!!DER ANTI-INFLATIONS-KNÜLLER!!! Das Nordhessen-9-EURO-Ticket:
"Kasseler Kochwurst", Fleischwurst im Ring. Die
Wurstlegende nach altem Familienrezept hergestellt. kg 9,00 €
BESTES FLEISCH AUS DER HEIMAT: – 100% – vom „Hilwertschäuser Weideochsen“:
*Rindergehacktes, vielseitig verwendbar kg 12,98 €
Jeden Samstag zum Mitnehmen
Heiße Grillhaxe Stück 3,99
Jeden Mittwoch zum Mitnehmen
Heißes 1/2 Grillhähnchen Stück 3,99
Mittwochs SPAR-TÜTE
Curry-Frikadelle mit Pommes rot/weiß, pro Tüte 4,99
Mett-Brötchen mit Genuss und Tradition 1,50 €
KÖSTLICHKEITEN AUS DER MÄRCHENWALDREGION
Schumann & Sohn GmbH | Lange Str. 29 | 34346 Hann. Münden | Tel. 05541 5151 | schumann-feinkost.de

Unsere Wochenendangebote vom 13.10. bis 15.10.2022
Kotelett kg 8,90 EUR
Kammbraten kg 9,90 EUR
Fleischkäseaufschnitt 100 g 1,29 EUR
Wiener 100 g 1,29 EUR
FREITAG:
GEGRILLTE HAXE
Stück 6,00 EUR
– Auf Vorbestellung –
Fleischerei
Fleischstein
... man weiß, wo es her kommt!
SÄLZERSTR. 3 | GroBalmerode
Tel. 05604 5801

Schuster wartet auf Ablösung

Versammlung beim TSV Werra Laubach

Laubach – Der Sportverein TSV Werra Laubach hielt nach zweijähriger Pause wegen Corona seine Jahreshauptversammlung ab. Das berichtete Vorsitzende Gaby Schuster. Das aufwendig geplante 100-jährige Vereinsjubiläum im Jahr 2020 fiel komplett aus und der plötzliche Tod des Zweiten Vorsitzenden Udo Reihert im Januar 2022 ließen das Engagement stocken, berichtet sie. Es standen Vorstandswahlen auf dem Programm. Allerdings, berichtet Schuster, fanden sich kaum Freiwillige, die sich den Aufgaben annehmen wollten. Gaby Schuster übernahm somit ein weiteres Mal den Vorsitz und Wolfgang Schütte wurde als Zweiter Vorsitzender gewählt und steht nach wie vor auch als Spartenleiter für den Altherren-Fußball zur Verfügung. Doris Lotze konnte das Kassiereramt an Phillip Rodewald abgeben, der auch noch als Jugendleiter fungiert. Schriftführerin bleibt Manuela Börner noch für drei weitere Jahre. Die Spartenleitung für Tischtennis hat Tom Lehmann neu von Tobias Vogele übernommen. Bei den Eh-

rungen konnte Gaby Schuster Bernd Gellert vom Kreissportbund Göttingen-Osternode begrüßen, der neben den Vereinsjubiläen auch besondere Auszeichnungen vornahm. So erhielt Lieselotte Börker eine Anerkennung für ihre 60-jährige Mitgliedschaft im TSV, Karl Menz bekam neben seiner ebenso 60-jährigen Vereinstreue auch die goldene Ehrennadel für langjährige Arbeit im Jugend- und Fußballbereich. Harald Schuster wurde bei 40-jähriger Mitgliedschaft mit der silbernen Ehrennadel für seinen besonderen Einsatz für den Fußball mit der SG Werratal ausgezeichnet. Mit 40 Jahren Vereinszugehörigkeit wurden auch Bernd Urlaub und für jeweils 25 Jahre Martina Bienert und Yannik Stryga ausgezeichnet. Gaby Schuster wolle möglichst in 2023 noch eine der verpassten Jubiläumsveranstaltungen nachholen und hoffe bald auf eine Amtsablösung. Die vergangenen zwei Jahre seien von Corona geprägt gewesen, einige Sparten seien immer noch nicht da, wo sie vor Corona gewesen seien.



Setzen sich für die Rechte von Kindern ein: Steffen Hofmann, Sozialarbeiter der Johannisberg-Schule, Landschaftsarchitekt Karl Scheili, Anna Fiebing, Bürgermeister Daniel Herz, Bettina Maus, Sönke Deitlaff, Ingo Ruppert, Helene Hoffmann und Dominik Bär.

FOTO: KONSTANTIN MENNECKE

8 von 14 Punkten erledigt

Kinderfreundliche Kommune: Stadt ist bei Umsetzung auf Kurs

Witzenhausen – Die Stadt Witzenhausen ist ihrem Zeitplan voraus: Bei der Halbzeitbilanz zum Aktionsplan „Kinderfreundliche Kommune Witzenhausen“ gab es jetzt viel Lob für die Umsetzung. Acht der 14 umzusetzenden Maßnahmen sind mit dem Halbzeitbericht bereits abgeschlossen, alle 14 Projekte sind in der Erarbeitung. In Witzenhausen lebten zum

Jahreswechsel 14 934 Menschen – 2358 von ihnen sind Kinder und Jugendliche. Der Stadt Witzenhausen um Bürgermeister Daniel Herz und Fachdienstleiter Soziales und Jugend, Ingo Ruppert, ist es deshalb nach eigenen Angaben ein wichtiges Anliegen, die UN-Kinderrechte auf kommunaler Ebene nicht nur verbindlich zu gewährleisten, sondern auch schnellstmöglich auszubauen. Folgende Punkte aus dem Aktionsplan „Kinderfreundliche Kommune“ wurden bereits umgesetzt:

traktivität gesteigert werden, Trendsport-Angebote wie Parcours sollen implementiert werden. Für junge Menschen gibt es eine Graffiti-Sprayfläche im Bereich der Garagenanlage „An der Schlag“. Kinder und Jugendliche konnten zum Auftakt vor Ort etwas über Kunst und Techniken lernen. Was ist überhaupt eine kinderfreundliche Kommune? In einer Schulung gab es Informationen zu den Prinzipien und Grundsätzen der UN-Kinderrechtskonvention sowie ergänzend eine verwaltungsinterne Schulung. Ergänzend zu diesem Punkt ist der ausleihbare Kinderrechtekoffer umgesetzt worden. Die vier Koffer sollen die Kinderrechte weiter bekannt machen. Viel Material, unter anderem Kinderbücher, Broschüren und auch musikpädagogische Elemente sollen

getreu dem Kinderrechte-Pass-Slogan „Ich kenne meine Rechte“ aufklären. Der Protzess „Kinderfreundliche Kommune“ ist, wie geplant, personell gesichert worden. Alexander Schöberl hat die Funktion des Kinder- und Jugendbeauftragten bis August 2021 übernommen. Seit November 2021 ist Ingo Ruppert s im Amt und setzt sich für die Belange von Kindern und Jugendlichen ein. Junge Menschen sollen wissen, welche Rechte sie haben. Dazu war vorgesehen, die Kinderrechte deutlich bekannter zu machen und in die Schulen zu gehen.

Mit Erfolg: Mit Workshops für Klassensprecher und dem Demokratie-Parcours wurde das Thema im September 2021 und Juli 2022 behandelt. Hieran soll festgehalten werden. Aktionstage sollen über das Jahr verteilt Spiel, Spaß und Wissen für Kinder anbieten. Das hat man mit dem Weltkindertag und dem Internationalen Tag der Kinderrechte als Aktionstage im jährlichen Turnus ermöglicht. Zum Weltkindertag 2021 und 2022 gab es Aktionen in der Stadt mit diversen Kooperationspartnern. Eine Kinderrechtsrallye komplettierte das Angebot im Vorjahr.

Die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen werden aktuell und sollen auch zukünftig regelmäßig erfasst werden. Dies erfolgte 2021 erstmals beim Weltspieltag im Rathaussaal und am Werra-Ufer.

red

www.rb-becker.de

ab Mo, den 10.10.2022

Vogel-Futterhaus
mit Kupferdach
stabiles Fußkreuz für sicheren Stand, anthrazit oder braun, Haus ca. 49 x 50 cm
Höhe ca. 155 cm
49,50 €

Vogel-Futterhaus „Erdedach“
ca. 38x32x26/29cm
19,90 €

Vogel-Futter-„Premium-Starterset“
2,5 kg
6,99 €

Sonnenblumenkerne
1 kg = 3,7
1,99 €

Edelstahl Kochtopf-Set
3 Kochtöpfe, 1 Stielkasserolle, 3 Glasdeckel.
Für alle Herdarten
7-tlg
39,98 €

Kochtopf-Set „Nora Wood“
10-tlg
79,50 €

Edelstahl Schnellkochtopf
für ca. 6 Liter, Ø ca. 22 cm, für alle Herdarten
49,98 €

BBQ-Grillparty
versch. Würstchen
200g
1,99 €

Handkäse mit Edelschimmel
200g
0,99 €

Getrocknete Datteln
200g
0,99 €

Landliebe H-Milch
1,5%
1L 0,95 €

Weizen-Brötchen
zum Fertigbacken
8x70g
0,89 €

Weichkäse mit Weißschimmel
150g
0,99 €

Sonnenblumenkerne
geröstet & gesalzen
250g
0,99 €

Butangas, 220g
für z.B. Gasherd, Campingkocher
1,99 €

Gaskartusche Universal, 190g
1,49 €

Camping-Gas-Kocher
inkl. Koffer, 36x32x12cm, mit Piezozündung, Bedienereinfach.
25,00 €

Gasheizgebläse GGH 35 TRI
elektr. Zündung, Druckminderer mit Schlauchbruchsicherung, Thermostat mit Digitalanzeige
22 - 35kW
159,50 €

Terrassenheizstrahler
Höhe 222cm, 81cm Ø, 5-12KW elektrische Piezozündung
129,00 €

Heizlüfter
mit 2 Heizstufen, Überhitzungsschutz, Kontrollleuchte, Umkippschutz,
2000 Watt
12,98 €

Edelstahl Kochtopf
für ca. 10 Liter, für alle Herdarten, Ø ca. 26 cm, Höhe ca. 21 cm
inkl. Glasdeckel
29,50 €

Auch in ca. 17 Liter erhältlich
Ø ca. 32 cm, Höhe ca. 24 cm
34,50 €

Edelstahl Bratentopf mit Deckel
verschiedene Größen z.B.: Ø ca. 16 cm, für alle Herdarten, Literkala, Spülmaschinenfest
12,99 €

Bratpfannen versch. Größen z.B.:
Ø ca. 20 cm, für alle Herdarten, Antihafbeschichtung, Spülmaschinenfest
8,99 €

Holz-Pellets
70 Sack à 15 kg auf Palette
799,50 €

1 Sack à 15 kg 11,99 € / 1kg=0,8

Pelletofen Indigo
Easy Start System - Die Technologie für eine leichtere und einfachere Pelletzündung, nimmt kein Sauerstoff vom Wohnraum, mit leichter Tages- und Wochenprogrammierung, Weiß oder Bordeaux
2 kW - 7 kW, 57,6 m² - 156 m²
699,50 €

Elektro-Heckenschere GMS 620
2-Hand Sicherheitschalter, gegenläufige Messer, beidseitig schneidend, 8-fach neigbarer Schneidkopf
39,98 €

Benzin-Heckenschere GMH 603
mit Reversierstart, Primer Pumpe, gegenläufige lasergeschliffene Messer, mit Diamantschliff, 1 PS / 0,75kW / 26ccm
99,50 €

Akku-Heckenschere HS-18-201-05, Set Li-ION
18V, Messer mit Diamantschliff, Handgriff um 180grad drehbar, Metallgetriebe
59,50 €

Akku-Laubbläser LB 18-201-05
2,0Ah Lithium Power Akku mit Einzelzellenüberwachung & Überlastschutz
inkl. Akku & Ladegerät
49,50 €

Blumenzwiebeln
versch. Sorten, z.B. Tulpen, Iris, Narzissen, Schneeglöckchen, Anemonen, Krokus u.v.m.
Frühlingsboten
Kleinetze
1,49 €
0,99 €

WIZ/Kleinalmerode
Industriestr. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzenhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Für unser Seniorenwohn- und Pflegezentrum Haus Kammersberg in Hessisch Lichtenau suchen wir

Fachkräfte für den Funktionsbereich Soziale Betreuung
(w/m/d)

Sie verfügen über eine Qualifikation gemäß der Anlage 1 zum § 5 Abs. 4 der Ausführungsverordnung zum Hessischen Gesetz über Betreuungs- und Pflegeleistungen, z.B. als

- Das Internationale Bildungs- und Sozialwerk ist Träger einer Vielzahl unterschiedlicher Einrichtungen in mehreren Bundesländern.

Werden Sie Teil unseres Teams.

Wir freuen uns auf Sie!

Wir erwarten von Ihnen:

- Erfahrung in der Betreuung und Unterstützung älterer und zum Teil dementer Menschen
- Sozial- und Organisationskompetenz, Flexibilität
- Kreativität und Teamfähigkeit
- Belastbarkeit und selbstständiges Arbeiten
- Eine wertschätzende Haltung gegenüber Bewohnern und Mitarbeitern
- Eine positive Grundeinstellung und Ausstrahlung

Wir bieten:

- Eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Ein engagiertes und kollegiales Team
- Eine leistungsgerechte Vergütung
- Fort- und Weiterbildungen

int-bsw
Internationales Bildungs- und Sozialwerk

HEIMAT NACHRICHTEN
HANNI-MADSEN WITZENHAUSEN
IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmidt

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 05 51 / 7 97 79 18
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 940
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1b vom 1.5.2022
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Auch Bienenfutter ist teurer

Imker aus der Region: Kosten für Honigproduktion gestiegen

Hann. Münden – „Der von deutschen Imkern produzierte Honig deckt gerade mal ein Fünftel des gesamten Verbrauchs im Land ab“, sagt Klaus Persch. Der Imker aus Immenhausen kommt jede Woche mit seinen Produkten auf den Mündener Markt.

Persch hat viele verschiedene Honigsorten im Sortiment. „Die Frühlings-, Sommer- und Waldblüte sowie den Waldhonig produzieren wir selbst“, sagt Persch. Vor allem die Frühlings- und Sommerblüte seien seine Verkaufsschlager, „die meisten Kunden bevorzugen die Produkte aus der Region“. Darüber hinaus bietet Persch noch sieben überregionale Honigsorten an, beispielsweise aus dem Schwarzwald.

Bei seiner Honigproduktion muss Persch aktuell mit gestiegenen Kosten kalkulieren. „Vor allem das Bienenfutter ist teurer geworden“, sagt Persch. Bis vor Kurzem habe er für das Kilo des Futters auf Zuckerrübenbasis noch 0,90 Euro bezahlt. „Jetzt sind es 1,40 Euro pro Kilo“, sagt Persch.

Auch die Honiggläser seien teurer geworden, im Schnitt 0,15 Euro mehr pro Glas. „Das sind Pfandgläser. Aber da bekommt man bei weitem nicht alle von den Kunden zurück.“

Die Preise für seine Produkte habe er noch nicht erhöht. „Das geht nicht so einfach.

Ich kann ja nicht plötzlich über zehn Euro für ein Glas Honig nehmen“, sagt Persch. Zumal die Kunden im letzten Vierteljahr sowieso zurückhaltender geworden seien mit ihren Einkäufen. Persch vermutet, dass das an der allgemeinen Verunsicherung wegen der aktuellen Lage liegt. Auch Klaus-Peter Sikora, Vorsitzender des Imkervereins Brackenberg, berichtet von gestiegenen Kosten. „Die höheren Preise für Gläser sind schon bitter. Vor allem, wenn man sie in kleinen Mengen kauft, ist es besonders teuer.“

Während er früher pro Glas 0,40 Euro bezahlt habe, seien es seit einem guten halben Jahr 0,55 Euro. Das größte Problem sei aber der Gläsermangel, „man bekommt einfach keine Gläser mehr“, sagt Sikora. Die Futterpreise seien in seinen Augen moderat angestiegen, „das tut nicht so weh“.

Neben Honig gibt es bei Imker Persch aus Immenhausen auch Gelée Royale, mit dem die Bienen ihre Königin aufziehen und der das Immunsystem stärkt. Persch verkauft außerdem Propolis, das antibakteriell wirkt sowie eiweißreiche Blütenpollen. In der Weihnachtszeit gibt es Bienenwachskerzen.

Mit dem Honig aus dem Supermarkt will Persch seine Produkte nicht vergleichen. „Beim industriell hergestell-



Imker in vierter Generation: Imker Klaus Persch aus Immenhausen verkauft seinen Honig auch auf dem Mündener Wochenmarkt.

FOTO: HANNAH KÖLLEN

ten Honig werden oftmals zwei verschiedene Sorten zusammengemischt, um eine gewünschte Farbe oder Konsistenz zu erhalten“, sagt Persch. Sein Honig sei hingegen sortenrein geerntet und verarbeitet.

Der Honig im Supermarkt komme häufig aus dem Ausland. „Das ist trotz der Transportkosten weitaus günstiger, als ihn hier in Deutschland herzustellen“, sagt Persch. Grund dafür seien die wesentlich geringeren Personalkosten im Ausland.

Persch selbst ist seit mehr als 15 Jahren als Imker tätig. „Mein Uropa hatte schon Bienen, ich bin quasi mit der Imkerei aufgewachsen“, sagt Persch, der das Imkern bereits in der vierten Generation in seiner Familie fortführt.

Antiquitäten, Kunststrudel & Spielzeug
Tel: 0561-498835

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61 - 89 99 90

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf
Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld
Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerrand/Feingold • u.v.m.
Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 56,90 €/g.**
Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de
☎ **05 61 / 937 11 200**

siebentage
ESSEN für eine woche
Single-Menü **60 €** Paar-Menü **100 €**
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr
Lieferbar ab **12. Oktober**
1. Szegebieter Gulasch
2. Germknödel mit Heidelbeer
3. Linseneintopf mit Mettenden
4. Coq au vin mit Schormorgemüse
5. Rotbarschfilet in Kräutersauce
6. Gnocchi-Gemüsepfanne
7. Kalbstafelspitz in Merrettich
DER GRISCHÄFER
Kasseler Str. 77 • 34308 Bad Emstal • Bestellen: 05624 - 99 85 55

Lossetal
Ambulanter Intensivpflegedienst
Unser Team freut sich über Verstärkung
Pflegefachfrau/ Pflegefachmann
(m/w/d) - Tag- und Nachtdienst
Attraktives Gehalt
zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub*
*bei Vollzeit
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
Frau Nicole Träbing
pd@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

10.-15. Oktober

So sparen Freunde
Jetzt App downloaden. Bei Futter und Zubehör im Markt und online sparen

fressnapf friends
DIESES JAHR **5% RABATT**
AUF FUTTER UND ZUBEHÖR

Super 38% SPAREN Rabatt

Cesar
Nassnahrung. Verschiedene Sorten. 150 g-Schale (1 kg = 3,93) **-30%**
je **0.59*** (0.85)

Rinti Kennerfleisch
Nassnahrung. Verschiedene Sorten. 400 g-Dose (1 kg = 3,23) **-18%**
je **1.29*** (1.59)

Beneful
Trockennahrung. Verschiedene Sorten. 2,8 kg-/12 kg-Sack z.B. Original Rind & Gemüse, 2,8 kg: 6,79 statt 7,99 (1 kg = 2,43) **-15%**
ab **6.79***

Bosch
Trockennahrung. Verschiedene Sorten. 12,5 kg-/15 kg-Sack z.B. Senior, 12,5 kg: 33,99 statt 39,99 (1 kg = 2,72) **-15%**
ab **33.99***

PREMIERE Meat Menu
Nassnahrung. Verschiedene Sorten. 400 g-Dose (1 kg = 2,13) **-38%**
je **0.85*** (1.39)

Sheba
Nassnahrung. Verschiedene Sorten. 85 g-Beutel/-Schale (1 kg = 4,12) **-36%**
je **0.35*** (0.55)

Whiskas
Trockennahrung. Verschiedene Sorten. 3,8 kg-Sack (1 kg = 2,05) **-3€**
je **7.79*** (10.79)

+ Katzen-Pappphaus gratis Cat's Best
Ökologische Klumpstreu. 4,3 kg-Sack (1 kg = 1,63) **-1€**
je **6.99*** (7.99)

* Die Anzeige und der Fressnapf Friends Rabatt sind Angebote der Fressnapf Tiernahrungs GmbH, Westpreußenstraße 32-38, 47809 Krefeld, für die Fressnapf Märkte der mit ihr verbundenen Unternehmen, für den Fressnapf Online Shop sowie für die von selbstständigen Fressnapf Partnern betriebenen Fressnapf Märkte, soweit sie an den Angeboten oder am Fressnapf Friends Rabatt teilnehmen. Soweit sie nicht an den Angeboten oder am Fressnapf Friends Rabatt teilnehmen, handelt es sich bei den angegebenen Preisen nur um unverbindliche Preisempfehlungen. Die Teilnahme der selbstständigen Fressnapf Partner am Fressnapf Friends Rabatt kann bei ihnen erfragt werden. Namen, Anschriften und sonstige Kontaktdaten aller Fressnapf Märkte sowie weitere Hinweise zur Fressnapf Tiernahrungs GmbH finden sich unter fressnapf.de/marktfinder oder unter 02151 411 57 60 (Mo - Sa 8 - 20 Uhr). Der Fressnapf Friends Rabatt gilt nur in Verbindung mit einem Kundenkonto in der Fressnapf App bis zum 31.12.2022. Ausgenommen vom Fressnapf Friends Rabatt sind Tiere, Zeitschriften, Bücher, Reisen, Training, Geschenkgutscheine, Leistungen von Versicherungspartnern und Activet Tierarztpraxen, Pfand, Tabak und Versandkonten. Der Fressnapf Friends Rabatt ist kombinierbar mit allgemeinen Preisreduzierungen. Er ist nicht kombinierbar mit individuellen Rabatten (z. B. Coupons). Der Rabatt kann nicht ausbezahlt oder nachträglich gewährt werden. Weitere Informationen zu Teilnahmebedingungen auf fressnapf.de/friends. Aktionszeitraum der Angebote vom 10. - 15.10.2022. Manche Artikel stehen nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung und können bereits am ersten Angebotstag vergriffen sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.

„Das ist Geschichte pur“

Mündener Briefmarkenfreunde über Werte und Nachwuchs

Hann. Münden – Briefmarkensammeln ist langweilig und nur etwas für ältere Menschen? Keinesfalls, finden die Anhänger der Mündener Briefmarkenfreunde.

„Es ist kein altbackenes Hobby. Auch für junge Menschen kann es interessant sein, wenn sie sich für Geschichte interessieren“, sagt Sigrid Penndorf, Mitglied der Mündener Briefmarkenfreunde. Sie sieht Briefmarken als „kleine interessante Schätze“ an, „da kann man stundenlang sitzen und sich mit beschäftigen“, sagt Penndorf.

Für ihren Mann Knut Becker, auch ein Sammler, sind Briefmarken „Geschichte pur“. „Mein Geschichtswissen habe ich zum größten Teil vom Briefmarkensammeln“, sagt Becker. Man eigne sich sehr viel Wissen an, wenn man versucht, die Geschichte hinter der Briefmarke zu entschlüsseln.

Das sei in der heutigen Zeit wesentlich einfacher als früher. „Mit einer kurzen Google Suche ist es ein Leichtes, schnell an die gewünschten Informationen zu kommen“, sagt Penndorf.

Das Ehepaar gehört seit dem Jahr 2000 den Mündener Briefmarkenfreunden an. Ein eingetragener Verein ist es nicht, eher ein Treffpunkt für Sammler von Briefmarken.

Die Treffen finden jeden zweiten Dienstag im Monat zwischen 15 und 17 Uhr im Mündener Bürgertreff statt. Früher seien sie über 12 Personen gewesen, jetzt kommen zu den Treffen höchstens fünf Sammler, die meis-



Lässt das Sammlerherz höher schlagen: Eine Sammlung gelochter Briefmarken. Im Hintergrund der „Michel“, die „Bibel des Briefmarkensammlers“, sagt Knut Becker.



Eine Schweizer Postkarte gehört auch zur Sammlung des Ehepaars.

FOTOS: HANNAH KÖLLEN

ten von ihnen sind über 80 Jahre alt. In einigen Vereinen gebe es Jugendgruppen, aber junge Gesichter seien unter Briefmarkenfreunden generell selten.

Bei den Mündener Briefmarkenfreunden gibt es keine gruppenübergreifende Spezialisierung auf bestimmte Briefmarken. Während Becker vorwiegend Marken aus der Zeit des Deutschen Reichs sammelt, haben es Penndorf die Motive aus der DDR, ihrer alten Heimat, angetan.

Es gibt viele Motivsammler

„Der Trend geht weg vom reinen Briefmarkensammler. Es gibt aber viele Motivsammler“, sagt Becker. So seien beispielsweise Eisenbahnen ein beliebtes Motiv, ein Bekannter des Ehepaars sammelt Briefmarken mit Orchideen drauf.

Auch Postkarten werden gesammelt, von denen hat das Paar auch einige, unter

anderem aus der Schweiz und der Kriegszeit.

Der Wert der Briefmarken sei in den vergangenen Jahren kontinuierlich gesunken. „Zu DDR-Zeiten war eine Sammlung mit DDR-Motiven rund 1000 DM wert. Heute bekommt man dafür mit Glück noch 300 Euro“, sagt Becker.

Der Wert einer Briefmarke richte sich immer danach, wie oft sie gedruckt wurde. „Es gibt eine Briefmarke, die die Schauspielerin Audrey Hepburn mit einer Zigarette im Mund zeigt. Die Briefmarke wurde wegen eines Vetos der Erben nie in Umlauf gebracht, obwohl sie bereits gedruckt war. Das macht sie sehr wertvoll“, sagt Penndorf.

Immer mal wieder kämen Menschen zu ihren Treffen, die die alte Briefmarkensammlung vom verstorbenen Vater oder Opa mitbrächten. „Die denken, sie könnten dafür einen Haufen Geld bekommen und sind dann ziemlich enttäuscht, wenn wir ihnen sagen, dass die Sammlung keinen großen materiellen Wert hat“, sagt Penndorf.

In solchen Fällen geben die Briefmarkenfreunde die Marken an die Behinderteneinrichtung Bethel weiter. „Die Menschen mit Behinderung können die Briefmarken dann ausschneiden und sortieren“, sagt Penndorf. Die Menschen würden somit eine sinnvolle Tätigkeit erhalten.

hko

Auto-Ankäufe

Achtung! Kaufe alle Kfz, Diesel/Benziner. Auch mit allen Schäden, TÜV/KM egal. Tel. 0176-84374269

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! 0800-186 00 00 (kostenlos) www.ankaufwohnmobil.de

Stellenangebote

Suche **Kraftfahrer/-in** mit Führerschein Klasse C bis CE in Vollzeit im Bereich FV mit vorhandenen Qualifikationen. Info an: Bossaerts Transporte: 05692 9964010 oder info@bossaerts-transporte.de

Bekanntschäften

Elvira, 72J., mit schöner frau. Figur, sparsam, häuslich, ohne übertrieb. Ansprüche. Ich mag Musik, singen, kochen, Hausarbeit u. die Natur. Suche e. ehrl. Mann für ein harmon. Miteinander. Rufen Sie ub. PV an, ich komme Sie gerne mit meinem Auto besuchen. Wir können getr. o. gerne zus. wohnen. Tel. 01520-8293309

Carola, 60J., mit bodenständ. Beruf u. eine Top-Hausfrau, die gerne kocht u. verwöhnt. Habe eine super Figur, mit Kurven wo sie hingehören. Noch einmal die Liebe finden u. für jemanden da sein, das wünsche ich mir von Herzen. Wir könnten die triste Herbstzeit kuschelig zu zweit verbringen, wenn Du jetzt üb. PV anrufst. Tel. 0176-45891454

Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen. Telefon 0173 2650986

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Anzeigen in Ihrer Tageszeitung sind eine wirkungsvolle Werbemöglichkeit.

IBC GUSSHEIZKESSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets. 10 Jahre Garantie! Ab 7.499 €,- bis zu 45% Förderung. www.ibc-heiztechnik.de ☎ 03632/667470

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03 944 - 36 16 0 - www.wrm-aw.de. Fa.

Speedlog GmbH Internationale Spedition sucht Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr, Tel.: 0561-589468107 oder bewerbung@speedlog.de

Flohmarkt mit Kassel - Friedrichspl. Sa., 15. Oktober
Info-Tel. 0561/23 235
www.flohmarkt-mit-herz.de
Warburg Stadthalle, 15./16. Okt.

Flohmarkt 15.10.2022, 09.00-16.00 Uhr
Absatzgenossenschaft Unterrieden
Selbstgebackener Kuchen, Kaffee, Bratwurst, Pommes, diverse Getränke
Standbetreiber bitte melden unter: Handy 0177 7428872

XXL FLOHMARKT
Flohmarkt in den Messehallen Kassel am 15. u. 16.10.
Flohmarkt in Baunatal im Ratio Land am 23.10.
hansenmaerkte.de • ☎ 06424-6191

Schulabschluss Und dann?

„AZUBI-TAG“

FREITAG, 28.10.2022
Otto-Hahn-Straße 1 • 34479 Breuna

Wir stellen unsere Firma sowie folgende Ausbildungsberufe (m/w/d) vor:

- **Industriemechaniker**
- **Fachlagerist**
- **Fachkraft für Lagerlogistik**
- **Fachkraft für Lebensmitteltechnik**
- **Elektroniker für Betriebstechnik**
- **Fachinformatiker für Systemintegration**



Bitte melde Dich aus organisatorischen Gründen bis spätestens **14.10.2022** über unsere Internetseite an.



www.vitaqua.de

Für unser Seniorenwohn- und Pflegezentrum Haus Kammersberg in Hessisch Lichtenau suchen wir eine(n)

Koch/Köchin oder Hauswirtschafter*in sowie zwei Reinigungskräfte (w/m/d)

Unser Haus verfügt insgesamt über 77 stationäre Pflegeplätze in 3 Wohnbereichen.

Wir suchen engagierte Personen, die eine neue Herausforderung suchen und dabei über die notwendige fachliche und persönliche Qualifikation verfügen:

- Verantwortung für den reibungslosen Ablauf in ihrem Arbeitsbereich
- Zubereitung der Speisen nach vorgegebenen Rezepturen und nach Wünschen der Bewohner
- Einhaltung aller Qualitätsstandards und Hygienevorschriften gemäß HACCP-Richtlinien
- Verantwortung für Ordnung und Sauberkeit am Arbeitsplatz sowie in den Lagern und Kühlhäusern
- Kenntnisse über den Umgang und die Anwendung verschiedener Reinigungsmittel und Reinigungsgeräte

Wir bieten:

- Eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Ein engagiertes und kollegiales Team
- Feste Arbeitszeiten, kein teil- oder Schichtdienst

Das Internationale Bildungs- und Sozialwerk ist Träger einer Vielzahl unterschiedlicher Einrichtungen in mehreren Bundesländern.

Werden Sie Teil unseres Teams.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

Internationales Bildungs- und Sozialwerk gGmbH

Seniorenwohn- und Pflegezentrum Haus Kammersberg

Herderstraße 1
37235 Hessisch Lichtenau
oder per E-Mail an: frese@int-bsw.de



int-bsw.de

Handy-Queen?



„Ich will für meine Freunde immer erreichbar sein. Mein neues Smartphone konnte ich mir durch meinen Nebenjob als MARKTSPIEGEL-Zustellerin leisten!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich den **MARKTSPIEGEL samstags** bzw. die **HEIMATNACHRICHTEN samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

MARKTSPIEGEL & SONTRAER STADTKURIER:

- **BERKATAL:** Frankershausen (Höhenweg, Oberdorf)
Hitzerode
- **ESCHWEGE:** Stadt (Urlaubs-/Krankenvertretung)
- **HERLESHAUSEN:** Altfeld, Unhausen
- **MEINHARD:** Grebendorf (Europaring, Neueroder Str.)
Neuerode
- **WALDKAPPEL:** Langenhain, Reichensachsen (Lessingstr.)
- **WEHRETTAL:** Langenhain, Reichensachsen (Lessingstr.)
- **HEIMATNACHRICHTEN:**
- **BAD SOODEN-ALLENDORF:** Allendorf (Berliner Str., Klausbergstr., Ringstr., Schusterstr., Wahlhauser Str., Weberstr.)
Kleinvach, Sooden (Am Gradierwerk)
Stadt (Berliner Str.), **Weiden**
- **BÜHREN:**
- **GROSSALMERODE:** Rommerode (Walburger Str.)
Stadt (Hohlerainstr.), **Trubenhäuser**
- **HANN. MÜNDENER:** Bonaforth (Am Felde, Auf der Schanze)
Innenstadt (Lange Str.)
Kattenbühl (Eberschenring, Molkenbrunnenweg, Oberviechtacher Str.)
Wiershausen (Am Hopfenberg)
- **HESS. LICHTENAU:** Fürstnhagen (Losseweg, Siedlung)
Stadt (Bergstr., Hirschhagen, Pommernstr., Sudetenstr.), **Walburg**
- **NEU-EICHENBERG:** Marzhausen
- **SCHEDEN:** Dankelshausen, Meensen, Oberscheden
- **STAUFENBERG:** Landwehrhagen (Obere Dorfstr., Ostring)
Sichelnstein, Spiekershausen
- **WITZENHAUSEN:** Hundelshausen (Kirchstr.)
Stadt (Am St. Jakob, Eichsfeldstr., Vor der Schanze)

Bewerben Sie sich jetzt!
(0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de



Der Plan für Herbst und Winter

Mit der Änderung des Infektionsschutzgesetzes werden ab dem 1. Oktober bundesweite Maßnahmen eingeführt, die uns im Herbst und Winter besser schützen. Mehr dazu lesen Sie hier.

Was wir wissen

Fakten-Booster

Quelle: BMG

Schutzmaßnahmen helfen, Ansteckungen zu vermeiden

Gerade in den Herbst- und Wintermonaten halten wir uns wieder vermehrt in Innenräumen auf und die Ansteckungsgefahr ist erhöht. Mit dem geänderten Infektionsschutzgesetz sollen vor allem gefährdete Personen besser vor einer Infektion mit dem Coronavirus geschützt werden.

Was wir tun können

Fakten-Booster

Quelle: BMG

Diese Schutzmaßnahmen gelten bundesweit ab dem 1. Oktober 2022



Im öffentlichen Fernverkehr gilt eine FFP2-Maskenpflicht. Kinder und Jugendliche von sechs bis einschließlich 13 Jahren sowie das Personal können alternativ auch medizinische Masken (OP-Masken) tragen.



Patientinnen und Patienten sowie Besucherinnen und Besucher dürfen Arztpraxen, Zahnarztpraxen, Dialyseeinrichtungen und weitere Einrichtungen des Gesundheitswesens nur mit FFP2-Maske betreten.



Eine Masken- und Testnachweispflicht gilt für den Zutritt zu Krankenhäusern sowie voll- und teilstationären Pflegeeinrichtungen und vergleichbaren Einrichtungen sowie für Beschäftigte in ambulanten Pflegediensten und vergleichbaren Dienstleistern während ihrer Tätigkeit.*

Ausnahmen von der Maskenpflicht sind vorgesehen, wenn die Behandlung dem Tragen einer Maske entgegensteht, sowie für in den jeweiligen Einrichtungen behandelte, betreute, untergebrachte oder gepflegte Personen in den für ihren dauerhaften Aufenthalt bestimmten Räumlichkeiten; ferner für Kinder unter sechs Jahren, für Personen, die aus medizinischen Gründen keine Maske tragen können, sowie für gehörlose und schwerhörige Menschen und Personen, die mit ihnen kommunizieren, sowie ihre Begleitpersonen.

* Behandelte, betreute, untergebrachte oder gepflegte Personen sind zudem von der Testnachweispflicht ausgenommen.

Fakten-Booster

Zusätzlich gilt ein Zweistufenplan

Die Länder haben die Möglichkeit, je nach Infektionslage in zwei Stufen auf die Pandemieentwicklung zu reagieren. Ab dem 1. Oktober können die Landesregierungen in einer ersten Stufe weitere Maßnahmen zum Schutz der Bevölkerung und unseres Gesundheitssystems beschließen. Stellt ein Landesparlament eine konkrete Gefahr für Gesundheitssystem oder kritische Infrastruktur fest, können in dem Land weitere Maßnahmen festgelegt werden.

1. Stufe

Maskenpflicht für ÖPNV, in öffentlich zugänglichen Innenräumen (Restaurants, Bars, Kultur, Freizeit, Sport), in Schulen und sonstigen Ausbildungseinrichtungen für Beschäftigte und Schülerinnen und Schüler ab dem 5. Schuljahr (soweit dies zur Aufrechterhaltung eines geregelten Präsenz-Unterrichtsbetriebs erforderlich ist.)

Testpflicht in Schulen, Kitas und anderen Einrichtungen (z. B. Asylbewerberunterkünfte, Obdachlosenunterkünfte, Heime der Jugendhilfe)

2. Stufe

Maskenpflicht auch im Außenbereich, wenn 1,5 Meter Abstand nicht möglich sind

Abstandsgebot, Personenobergrenzen bei Veranstaltungen in öffentlich zugänglichen Innenräumen

Hygienekonzepte



„Wir wissen nicht, wie sich die Pandemie im Herbst entwickelt. Aber wir werden diesmal gut vorbereitet sein.“

Bundesgesundheitsminister
Prof. Dr. Karl Lauterbach

Gut zu wissen

Quelle: BMG

Ab dem 1. Oktober 2022 gelten Sie rechtlich als vollständig geimpft:

- nach drei Einzelimpfungen (die letzte Einzelimpfung muss mindestens drei Monate nach der zweiten Einzelimpfung erfolgt sein),
- nach zwei Einzelimpfungen: **plus** positivem Antikörpertest vor der ersten Impfung **oder plus** einer mittels PCR-Test nachgewiesenen SARS-CoV-2-Infektion vor der zweiten Impfung **oder plus** einer mittels PCR-Test nachgewiesenen SARS-CoV-2-Infektion nach der zweiten Impfung; seit der Testung müssen 28 Tage vergangen sein.



zusammengegencorona.de

☎ 116 117 und 0800 0000837

(English, العربية, Türkçe, Русский) für weitere Informationen, kostenfrei

[f bmg.bund](https://www.facebook.com/bmg.bund)
[t bmg_bund](https://www.instagram.com/bmg_bund)

[Bundesministerium für Gesundheit](https://www.bundesgesundheitsministerium.de)
[bundesgesundheitsministerium](https://www.bundesgesundheitsministerium.de)

Wintervorbereitung

Was jetzt noch im Garten zu tun ist



Laub sollte man vom Rasen entfernen. Auf Beeten aber kann es bleiben. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

So radeln Sie sicher durch den Herbst

Fahrradreifen mit abgefahre- nem Profil sollten spätestens jetzt erneuert werden. Darauf weist der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) Bayern hin. Ebenfalls gut zu wissen:

- Für mehr Grip gibt es auch fürs Rad spezielle Winterreifen. Die sind anders als beim Auto freiwillig, können laut ADFC aber sinnvoll sein. Denn durch ihre weichere Gummimischung und ein offeneres Profil rutschen sie nicht so leicht.

- Auch Spikes sind laut ADFC zugelassen, sogar für E-Bikes bis 25 km/h. Allerdings: Ohne Glatteis fällt das Radeln damit schwerer und ist ziemlich laut.

- Wer seinen Reifendruck bis zum Minimum senkt, sorgt generell für mehr Bodenhaftung. Den jeweiligen Minimal- und Maximaldruck findet man seitlich am Reifen in der Einheit bar oder psi. Am besten benutzt man eine Pumpe mit Anzeige.

- Das Licht am Rad sollte spätestens bei Dämmerung eingeschaltet werden, besser auch tagsüber. Gut ist eine wartungsfreie Lichttechnik: Nabendynamo, LED-Rücklicht mit Standlicht und LED-Frontscheinwerfer, am besten auch mit Standlicht.

- Herbstlaub und Regen - die Lichter und Felgen sollten gelegentlich gereinigt werden. Felgenbremsen verschleifen sonst schneller. Bei Scheibenbremsen sollten die Beläge erneuert werden, wenn sie weniger als einen Millimeter dick sind. tmn



Wer im Herbst mit dem Rad unterwegs ist, sollte möglichst rutschfeste Reifen haben. FOTO: JENS BÜTTNER/DPA-ZENTRALBILD/DPA-TMN

Auto ruhig etwas weiter weg abstellen

Gestresst vom Job und den nervigen anderen Autofahrern auf dem Heimweg? Dann ist es vielleicht eine gute Idee, nicht direkt vor der Haustür zu parken, meint ein Psychologe.

Wer täglich mit dem Auto zur Arbeit und zurück nach Hause pendelt, kann sein Fahrzeug ruhig etwas weiter weg von der Wohnung parken. Dazu rät der Psychologe Dennis Dal Mas vom Tüv Nord. So läuft man etwas an der frischen Luft und kann vom Arbeits- und Pendelstress abschalten, ehe man die Tür aufschließt.

Es sei auch nicht gut, wenn man den ganzen Tag erst im Auto, dann im Büro, dann wieder im Auto sitzt und zwischendurch kaum Bewegung hat. „Das ist für den Körper sehr schädlich“, sagt Dal Mas. Und wenn man körperlich nicht gut drauf sei, fördere das auch mentale Probleme.

Klar, wer einen Stellplatz vor der Tür hat, wird sein Auto kaum woanders abstellen. Aber wer die Muße hat, geht danach noch eine Runde - idealerweise ein bisschen durchs Grüne. Dal Mas: „Das hebt bei vielen auch die Stimmung.“ tmn

Lossetal
Ambulanter Intensivpflegedienst

KEINE TOUREN

Unser Team freut sich über Verstärkung

Pflegehelfer (m/w/d)
Voll- oder Teilzeit, GfB - Tag und Nachtdienst

Freu Dich auf ein attraktives Gehalt

zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub.
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
Frau Nicole Träbing
pdl@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

Nachhilfe
www.witzenhausen-nachhilfe.de

Größer - noch günstiger - schöner!

...hin zu...
Kimm!

NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld ab € 299,-

NEUE ADRESSE seit 3.1.22:
Philippstraße 23

Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Senioren- und Therapiezentrum
HELSA

Brutto-Gehalt ab 3.200 €
inkl. Weihnachtsgeld & 30 Arbeitstage Urlaub

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/-n
Ergotherapeuten/-in
(m/w/d) - Voll- oder Teilzeit
für die Praxis im eigenen Haus

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Jutta Bauer
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Steuerklärung? Kein Problem.

Verschenken Sie kein Geld, denn ohne Einkommensteuererklärung gibt es keine Rückzahlung!

Eine kostengünstige Alternative zum Steuerberater kann die Zuhilfenahme eines Lohnsteuerhilfevereins sein.

B.Lipnik berät Mitglieder begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG und erstellt dann die Einkommensteuerklärung.

Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V. Beratungsstellenleiterin BEATE LIPNIK

Marquitenweg 5
37213 Witzenhausen
05542 999182
0170 2101959
lipnik@t-online.de

„Humor wird bei uns auch gepflegt.“

Brutto-Gehalt ab 3.500 €
inkl. Weihnachtsgeld & 30 Arbeitstage Urlaub

Wir suchen eine/n
Pflegefachfrau/ Pflegefachmann
(m/w/d) - Tag- und Nachtdienst - Vollzeit, Teilzeit, GfB

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 180
Frau Katharina Braun
pdl2@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Im Spätherbst versetzen viele Hobbygärtner und -gärtnerinnen ihr Reich in Winterschlaf. Die schönsten Tage im Garten sind vorbei, könnte man meinen. Aber für Hobbygärtner, die gerne anpacken, buddeln und mit der Gartenschere arbeiten, ist jetzt eine gute Zeit: Der Garten braucht ihre Pflege, gar ihren Schutz. Das ist zu tun:

Zwiebeln und Knollen ausgraben: Sommerliche und frostempfindliche Zwiebel- und Knollenblumen wie die Dahlie gehören ab etwa drei Grad ins Winterlager. Man gräbt die Zwiebeln und Knollen aus, befreit sie grob von Erde und schneidet die Stängel bis auf fünf Zentimeter ab. Dann können die Blumen in einem Gefäß mit leicht feuchtem Sand an einem frostfreien Ort den Winter überdauern.

Hecken trimmen: Über das Frühjahr und den Sommer dürfen Hecken nur in Form gebracht werden, nicht aber entfernt, erneuert oder stark zurückgeschnitten werden. Das soll brütende Vögel und andere Tiere, die die Hecken nutzen, schützen.

Ab 1. Oktober ist dies laut Bundesnaturschutzgesetz aber wieder erlaubt. Wer Igel, Zaunkönig und Co. aber weiterhin etwas Gutes tun möchte, schichtet den Heckenstumpf in einer Ecke des Gartens als Überwinterungsmöglichkeit auf.

Stauden zurückschneiden - oder auch nicht: Viele mögen es, im Herbst den Garten

zuräumen und daher auch die verblühten und teils schon braun gewordenen Stauden zurückzuschneiden. Naturschützer raten hingegen, dies nicht zu tun. So empfiehlt Melanie Konrad vom Naturschutzbund Deutschland (Nabu), den Garten im Herbst sogar weitestgehend in Ruhe zu lassen. Und gerade Stauden nicht vor dem Frühjahr zurückzuschneiden, weil an und in den Pflanzen Insekten und ihre Eier überwintern. Was sagen denn die Gärtner? Grundsätzlich müssen Stauden nicht zurückgeschnitten werden, sie werden so oder so im Frühjahr wieder neu austreiben, sagt Almut Eilers von der Gartenakademie der Landwirtschaftskammer Niedersachsen.

Sie rät nur in drei Fällen zum Entfernen der oberirdischen Teile: Es lohnt sich erstens ein Rückschnitt für manche Stauden wie Rittersporn, Frauenmantel und Salbei direkt nach der jeweiligen Blüte noch im (Spät-)Sommer, um eine zweite Blüte zu fördern. Zweitens ist ein kompletter Rückschnitt sinnvoll, wenn Pflanzen stark von Läusen oder Pilzen befallen sind. Und drittens, ein Rückschnitt verhindert unerwünschtes starkes Ausbreiten der Stauden durch ihre Samen. Aber dafür hat Nabu-Expertin Melanie Konrad einen Alternativtipp: „Um stark wuchern- de Stauden wie die Akelei an einer zu großen Ausbreitung zu hindern, reicht es, nur die Samenstände herauszuschneiden.“

Wer dennoch aus ästhetischen Gesichtspunkten die

Pflanzen, die braun werden, im Herbst abschneiden möchte, dem rät Almut Eilers dazu, dies nur mit blühenden Stauden zu tun. Immergrüne Blattstauden und Gräser sind sogenannte Strukturgeber für den Garten auch im Winter- und auch ein schöner Anblick. Vor allem, wenn sie mit Raureif überzogen sind.

Laub verwerten: Herabfallendes Laub muss von einigen Stellen im Garten entfernt werden: Vor allem von Rasenflächen, da das Gras darunter faulen kann. Auch immergrüne Stauden können unter einer zu dicken Schicht von Blättern leiden.

Ansonsten aber lohnt es sich, das Laub auf Beeten und unter Hecken liegen zu lassen oder bewusst dorthin zu bringen. „Blätter sind von Natur aus dazu da, den Boden abzudecken. Sie schützen den Untergrund vor Erosion“, sagt Nabu-Expertin Melanie Konrad. Und sie sind ein Winterschutz für empfindliche Pflanzen sowie ein Material voller wichtiger Nährstoffe, die vielen Tieren als Nahrung dienen und zur Humusbildung der Böden beitragen.

Kübelpflanzen reinräumen: Nicht winterfeste Kübelpflanzen brauchen Frostschutz. Sie darf man aber nicht ins beheizte Wohnzimmer stellen, sondern nur an einen kühlen Ort. Wer kein frostfreies Gewächshaus oder kühlen Wintergarten hat, kann auf Garage oder Keller ausweichen. Wer das nicht bieten kann, sollte die Pflanzen mit Vlies und Reisig schützen. tmn

„Alleine stark. Zusammen unschlagbar.“

Wir suchen Sie als versierte, engagierte

- ✓ **Reinigungskraft in TZ vormittags** (m/w/d)
- ✓ **Wäschereihilfe in TZ vor- u. nachmittags** (m/w/d)
- ✓ **Haustechniker VZ** (m/w/d)

Darum sind Sie unsere erste Wahl

- Sie haben ein freundliches Auftreten und Verständnis für die Bedürfnisse pflegebedürftiger Senioren
- Sie sind zuverlässig und belastbar
- Sie haben ein gepflegtes Erscheinungsbild
- Sie haben eine gute Kommunikationsfähigkeit
- Sie verfügen über gute deutsche Sprachkenntnisse
- Sie verfügen für den Bereich Haustechnik über das nötige handwerkliche und technische Knowhow sowie Führerschein Klasse B/ bzw.3

Und darum sind wir Ihre erste Wahl

- Weil wir Ihr Engagement sehr zu schätzen wissen
- Wir bieten einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- Attraktive Bezahlung mit Weihnachtsgeld
- Mitarbeitervorteile wie: Vermögenswirksame Leistungen, Kita-Zuschuss, Jubiläumsbonus, Gesundheitsprämie, 30 Arbeitstage Urlaub, betriebliche Gesundheitsförderung
- Teilnahmemöglichkeit an unseren vielfältigen Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten während der Arbeitszeit
- Einen modernen Arbeitsplatz vor den Toren von Kassel in einem engagierten Team
- Eine ausführliche Einarbeitung in den jeweiligen Arbeitsbereich
- Wir kommunizieren offen und direkt und achten auf kurze Abstimmungswege
- Sie profitieren von einem Arbeitsumfeld in einem leistungsstarken Unternehmen mit abwechslungsreichen Herausforderungen und Raum für Eigeninitiative

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per Post oder Mail -
Senioren- und Therapiezentrum Helsa GmbH Fröbelstraße 6
34298 Helsa
Tel.: 0 56 05 - 8 08 - 0
Frau Jutta Bauer
E-Mail: heimleitung@haus-helsa.de

Bitte keine Originale zusenden - die Bewerbungsunterlagen können nicht zurück gesendet werden!

DESIGN-KÜCHEN DIREKT AB WERK
Profitieren Sie bei Beratung und Preis!

AKTION BIS 31.10.2022

ALLE KÜCHEN

INKL. MIELE-BACKOFEN MIT SELBSTREINIGUNG

Gilt für alle Kaufverträge mit einem Verkaufspreis von mindestens 10.000 € und Angebotsdatum ab dem 1.10.2022.

Werkverkauf KASSEL
Holländische Straße 316 | 34127 Kassel
Montag bis Freitag 10:00 - 18:30 Uhr
Samstag 10:00 - 16:30 Uhr
Telefon 0561 86194176
www.mueller-kuechen-kassel.de

müller | Küchen
Qualität seit über 100 Jahren



Heiße Luft in der Post? Wer online einen angeblich stromsparenden Heizstecker bestellt hat, erhält am Ende meist nicht funktionierende Ware.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Funktionslose Wundergeräte

Finger weg von Heizsteckern aus China

Wie lassen sich Heizkosten sparen? Das fragt sich gerade so ziemlich jeder. Doch Vorsicht: Von aktuell in Online-Shops beworbenen Wundergeräten lässt man besser die Finger.

Klingt verlockend, ist aber ein Fake-Produkt: Die kleinen Heizstecker verbrauchen angeblich kaum Strom und sparen laut diverser Online-Shops angeblich fast ein Drittel der Heizkosten ein. Klingt zu gut, um wahr zu sein - und ist es auch. Bloß nicht bestellen, warnt das Verbraucherportal „Watchlist Internet“.

Um die 60 Euro kostet das vermeintliche Wundergerät. Wenn man es überhaupt erhält, ist das Heizgerät mit klingenden Namen wie Ultra-

heat Pro oder Valty Heater laut „Watchlist Internet“ am Ende nicht funktionstüchtige Ware. Eine Rücksendung erledigt sich meist, da der Online-Shop mit Sitz etwa in Hongkong nicht erreichbar ist, keine Adresse nennt oder die Kosten für die Rückabwicklung weit über dem Produktpreis liegen würden.

Das gesetzliche Rücktrittsrecht hilft außerhalb der EU oder bei sogenannten China-Shops wenig.

Folgendes können Sie versuchen: Den Kreditkartenanbieter um Rückbuchung aus Kulanz bitten oder bei PayPal den Käuferschutz in Anspruch nehmen. Erstaten Sie außerdem Anzeige bei der Polizei.

tmn

IHR WOCHENHOROSKOP



WIDDER 21.3.-20.4. Sofern Sie sich auf sich selbst konzentrieren – und nicht blind dem Urteil anderer vertrauen – wird Ihnen die erhsehnte Anerkennung zuteil.



STIER 21.4.-21.5. Die Frage nach Ihren Plänen steht im Raum: Sie müssen rasch eine schlüssige Antwort finden, man erwartet eine umfassende Stellungnahme.



ZWILLING 22.5.-21.6. Zeit zum Abtauchen gibt es jetzt nicht. Die freien Minuten werden kostbar. Sie sollten gut überlegen, was Sie mit ihnen anfangen wollen.



KREBS 22.6.-22.7. Weil Selbsterkenntnis meist der erste Weg zur Besserung ist, kann es nicht schaden, wenn Sie Ihren Fehler einmal offen zugeben.



LÖWE 23.7.-23.8. Die aktuelle Sternkonstellation bestärkt Sie in Ihren Gefühlen: Ohne Zweifel teilen Sie Ihr Leben mit dem richtigen Menschen.



JUNGFRAU 24.8.-23.9. Fragen Sie Freunde, wenn Sie in einer Finanzfrage nicht weiterkommen: Der eine oder die andere hat in ähnlicher Sache Erfahrungen gesammelt.

Den Akku wieder aufladen

(djd-k). Deutschland steht unter Druck: Die Stressbelastung der Menschen steigt seit Jahren an, so die TK-Studie „Entspann dich, Deutschland“. Das raubt Körper und Seele Energie – bis der Akku leer ist, Erschöpfung, Schlafprobleme und Verspannungen auftreten. Höchste Zeit, gegenzusteuern. Entspannungstechniken und Bewegung haben sich hier wirksam gezeigt, ebenso handyfreie Zeiten. Dazu kann eine Extraportion Nährstoffe wie Magnesium und B-Vitamine helfen, den Akku wieder aufzuladen, etwa im neuen Bioelectra Magnesium 400 mg Nerven & Muskeln Vital enthalten – mehr unter www.bioelectra.de. Denn B-Vitamine leisten einen wichtigen Beitrag zur normalen Nervenfunktion und Magnesium gilt als Mineral der inneren Ruhe. Ein patentiertes Verfahren sorgt dafür, dass es schnell und langanhaltend zur Verfügung steht.

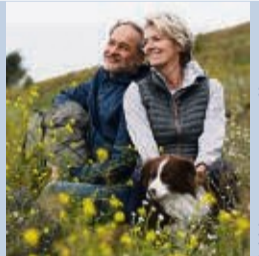


Foto: djd-k/istormes/Arbeitsmarkt/Dieter Rosen



WAAGE 24.9.-23.10. Der Ton macht die Musik – das wissen Sie doch nur zu gut. Wenn Sie alle Kollegen gegen sich aufbringen, ist Ihnen in keinsten Weise gedient.



SKORPION 24.10.-22.11. In der kommenden Woche dürfte sich nichts Wichtiges ereignen, Langeweile droht Ihnen sogar. Doch das tut Ihnen durchaus mal gut.



SCHÜTZE 23.11.-21.12. Ihr Körper sendet Ihnen deutlich Zeichen der Erschöpfung. Die sollten Sie unbedingt ernst nehmen. Deshalb: Nur nichts übertreiben!



STEINBOCK 22.12.-20.1. Anstatt sich zu Hause zu verschanzen, sollten Sie sich besser mit Freunden treffen – das bringt endlich wieder Lebenslust!



WASSERMANN 21.1.-19.2. Lassen Sie sich nicht durch unerwartete Startschwierigkeiten irritieren. Stehen Sie sich selbst sowie auch anderen kulanter gegenüber.



FISCHE 20.2.-20.3. Die Situation im Job ist aktuell ein wenig unübersichtlich: Rücken Sie die Dinge, die Ihnen am Herzen liegen, ins rechte Licht.

Angebote gültig vom 10.10. - 15.10.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

Aktion!
+ 2 Flaschen GRATIS!

Maxl Helles
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1l = 1,60 €

48.99
15.99

Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

Hütt Lux Klassik Pils*
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,20 €



Hessenquell Landbier, Licher 1854 Kellerbier*
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €



Krombacher Bier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €



Kapuziner Winter-Weißbier
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,30 €



Mönchshof Weihnachts Bier*
Pack = 4 x 0,5 l, zzgl. 0,60 € Pfand, 1l = 1,75 €



Schöffhofer Weizen-Mix
diverse Sorten, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 1,91 €



Mönchshof Weihnachts Bier
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,30 €



Adelholzer Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €



top frisch Bitterlimonade
diverse Sorten, teilweise chininhaltig, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 3,00 € Pfand, 1l = 0,83 €



top frisch Orangensaft
diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,08 €



Waldecker Sport*
Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,83 €



Kapuziner Weißbier
diverse Sorten, außer Kellerweizen, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,30 €



Plose Limonade
Limonata, Aranciata, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,33 €



Coca-Cola Kombikiste
teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,67 €



Bembel with care
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,5 l-Dose, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,98 €



Freixenet Mederano
diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 4,65 €



Moselland Akzente
diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 5,32 €



Lauffener Katzenbeisser
Oba, diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 5,99 €



top frisch Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,29 €



Gordon's
diverse Sorten, 0,7 l-Flasche, 1l = 14,27 €



Johnnie Walker Red Label
40%, 0,7 l-Flasche, 1l = 15,70 €



Therisien Quelle Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,61 €



ERNEUT AUSGEZEICHNET. Wir freuen uns!



*nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

NORMA



über 40 Artikel
in Ihrer
Filiale, z.B.

ab Montag,
10. Oktober

Waschmittel Universal oder Color – flüssig 3,305-l-Flasche für 110 Waschladungen (pro Waschgang – 07) oder Pulver 6,5-kg-Packung für 100 Waschladungen (pro Waschgang – 08) je Artikel

27% billiger

100 WL/110 WL
UVP 10,99
7,99*

100 Waschladungen

BACARDI Carta Blanca

Superior White Rum 37,5% vol, 1,5-l-Flasche (1 l = 12,66) je Flasche

billiger

1,5 Liter
UVP 20,99
18,99*

Saupiquet Thunfisch-Salat Mexicana, Linsen oder Cous Cous 2x160-g-Dose (1 kg = 10,91)

je 2er-Pack

35% billiger

zum Vergleich: UVP Einzeldose = 2,69

2er-Pack
3,49*

XXL Eintopf Soljanka, Gulasch Suppentopf oder Gemüse

Suppentopf, 1,2-kg-Dose je Dose

17% billiger

1,2 kg
UVP 3,99
3,29*

Alpen Salz Vorratssack 1-kg-Packung (1 kg = –,99)

34% billiger

zum Vergleich: UVP 500-g-Packung = –,75

1 kg
–,99*

COOL XXL Puff-Mais mit Fruchtgeschmack 250-g-Packung

(1 kg = 11,96) je Packung

25% billiger

250 g
UVP 3,99
2,99*

NEU

Pralinen XXL verschiedene Sorten in einer Packung 900-g-Packung (1 kg = 6,66)

900 g
5,99*

Gewürze Majoran Pfeffer schwarz ganz, Pfeffer schwarz gemahlen, Kümmel ganz, Paprika edelsüß oder Kurkuma gemahlen

145-g-Beutel (1 kg = 13,72) je Beutel

35 g/145 g
1,99*



TULIP Frühstücksfleisch Klassisch 200-g-Dose (1 kg = 7,45)

16% billiger

UVP 1,79
1,49*

Reeva Instant Nudeln Cup Rind- oder Huhn-Geschmack ergibt 400 ml, 75-g-Becher (1 kg = 15,87)

je Becher

14% billiger

UVP 1,39
1,19*

400 ml

Prosciutto Crudo original italienischer Rohschinken 150-g-Packung (1 kg = 19,93)

2,99*

müller Pudding mit Soße Schoko Pudding mit Vanillasoße, Schoko Pudding mit Schokosoße oder Grieß Pudding mit Kirschsöße 450-g-Becher (1 kg = 2,20) je Becher

28% billiger

UVP 1,39
–,99*

450 g

NORMA IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Teddy-Plüsch Bettwäsche

Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm

- 100% Polyester • Mit Marken-Reißverschluss
- Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung
- Besonders angenehme und weiche Qualität
- Pflegeleicht und bügelfrei

Melinda
Gestreift
Ornament Fenja
Streifen Mix

1 Kissen ca. 80 x 80 cm
1 Bezug ca. 135 x 200 cm

16,99*

24 Auch online

Energizer Premium

CA 100-Technologie – calciumlegiert auf positiven/negativen Platten für längere Lebensdauer

Aktuelle Produktion Saison 2022/2023
Extrem leistungsfähig
Neueste Technik

40% billiger UVP 114,60 44Ah 67,99*	43% billiger UVP 154,90 60Ah 87,99*	46% billiger UVP 184,70 72Ah 97,99*	47% billiger UVP 209,20 80Ah 109,-*	49% billiger UVP 272,80 100Ah 139,-*
--	--	--	--	---

Weitere Infos unter: www.energizer-automotivebatteries.com

24 Auch online

zzgl. Batteriepfand 7,50 € gemäß BattG § 10

Jersey-Spannbettuch

Melange, in 3 Größen

- 60% Baumwolle, 40% Polyester
- Einlaufgeschützt durch SANFOR-Knit-Ausrüstung
- Steghöhe ca. 30 cm

Mint
Grau
Lila
Hellgrau
Anthrazit

ca. 90-100x200cm
8,99*

ca. 140-160x200cm
10,99*

ca. 180-200x200cm
12,99*

SANFOR

Marken-Hausschuhe für Damen oder Herren • Obermaterial aus hochwertigem Österreicherischem Nadelvlies • Angerates Ganzjahresfutter • Integriertes Fersendämpfungselement

- Damen-Größen 38-40 • Herren-Größen 41-45

Damen Hellgrau
Herren Anthrazit
Herren Hellgrau

Damen Anthrazit

je Paar
11,99*

Mit Würsthofer Fußbett und klimatisierender Zwischensohle

SAE-Qualitäts-Motorenöl

Grundsätzlich sind die Herstellervorschriften zu beachten und einzuhalten.

Dieses Öl gehört nach Gebrauch in eine Altköhlannahmestelle! Unsachgemäße Beseitigung von Altöl gefährdet die Umwelt. Jede Beimischung von Fremdstoffen wie Lösungsmittel, Brems- und Kühlfüssigkeiten ist verboten.

SAE 10W-40 5 Liter (1 l = 5,20) Qualitativ gleichwertig nach EU-Recht, gemäß:

- ACEA A3/B4
- API SN
- MB 226.5/229.3
- PSA B71 2300
- Renault RN 0700/0710
- VW 501 01/505 00

SAE 5W-30 5 Liter (1 l = 8,-) Qualitativ gleichwertig nach EU-Recht, gemäß:

- ACEA C3
- API SP
- BMW Longlife-04
- MB 229.51/229.52/229.51
- Opel/Vauxhall 0V0401547
- Porsche C30
- VW 504 00/507 00

24 Auch online

Aluguss-Topf inkl. Glasdeckel mit Dampf-Entlüftungsloch oder **Hochrand-Pfanne „Hamar“** in Kupfer oder Schwarz

- Aus hochwertigem Aluminium für optimale Wärmeleitung und Hitzeverteilung • Pfannen backofenfest bis ca. 150°C, jeweils mit Softtouchgriff
- Töpfe backofenfest bis ca. 240°C (mit Glasdeckel bis ca. 180°C)

Isolierte Griffe
Extra hoher Rand
Induktions geeignet

Pfanne Ø ca. 24 cm Kochtopf Ø ca. 20 cm
16,99*

Pfanne Ø ca. 28 cm Kochtopf Ø ca. 24 cm
18,99*

Pfanne Ø ca. 32 cm Kochtopf Ø ca. 28 cm
19,99*

Hochwertige Antihaftveredelung

- 2-Schichten in Granitoptik
- Gute Anhaftwirkung: hervorragend
- Abriebfestigkeit: Gut

24 Auch online

TOPTEX Arbeits-/Truckerjacke

- Oberstoff 100% Polyester
- Futter 100% Polyester
- Wattierte Ärmel
- Größen M (48/50) – XXL (60/62)

je Truckerjacke
19,99*

Wärmendes Teddy-Futter im Oberkörperbereich und im Kragen

Durchgehender Reißverschluss

Zwei Brusttaschen mit Reißverschluss

Elastische Strickbündchen

Zwei seitliche Eingrifftaschen

Blau/Schwarz

TECHNAXX Batterieladegerät 10A mit Kompressor 2 in 1 TX-193

- Für 12V und 6V Batterien • Überlastungs-, Verpolungs- und Kurzschlusschutz • Lade-Strom von 1A bis 10A • Kompressor bis zu 8 bar • Digitales LC-Display • Inkl. Netz- und Ladekabel, Adapter-Set, Druckluftschlauch und 90° Ventiladapter

3 Jahre Garantie

UVP 149,-
99,-*

33% billiger

24 Auch online

Kompakter 3 in 1 Nass- & Trockensauger mit Blaufunktion SP16Vac SE • Stabiler 16 Liter Kunststofftank mit Handgriff

- Saugschlauch-Durchmesser ca. 32 mm • Kraftvoller 1200 Watt Motor mit 20 kPa Saugleistung
- Großer Arbeitsradius dank 3 m Kabel und 1,8 m Saugschlauch

Special Edition! Inklusive:

- Papierfilterbeutel
- Fugendüse
- Bodendüse
- Schaumstofffilter
- 3-teiliges Kunststoffrohr
- 1,8 m Flexischlauch

59% billiger

UVP 99,-
39,99*

24 Auch online

bella casa Metall-Dekoschild ca. 20 x 30 cm je Schild

Bier dabei? Eintritt frei

Made in Germany

3,99* (Modellbeispiele)

Das beste Bier ist ein Offenes

Hurra! Bier! Gute Aus-sichten

Sensomed Kfz-Verbandtasche 43tlg.

3 Jahre Garantie je Tasche

Prüfen Sie das Verfallsdatum Ihrer Verbandtasche

5,99*

24 Auch online

Neueste Produktion: Inhalt nach DIN 13164-2022

NORMA

www.norma-online.de

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

NORMA 24 **ÜBER 30.000 ARTIKEL** einfach & bequem online bestellen unter www.norma24.de **HIER GEHT'S ZU UNSEREM ONLINESHOP**

NORMA24 Online-Shop GmbH & Co.KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth
NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg