

**GOLDANKAUF BÖRSE**  
An- & Verkauf

**Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld**

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügergold/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot** eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu **56,90 €/g**.

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr  
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • [www.goldankauf-boerse.de](http://www.goldankauf-boerse.de)

**05 61 / 937 11 200**

# MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Tag & Nacht erreichbar  
**05651 12999**

**Wir geben Ihrer Trauer Raum und Zeit...**

**BARTELS**  
Bestattungsinstitut

Eschwege Moritz-Werner-Str. 16

**Bestnoten**  
Wanfriererin ist Hessens beste Auszubildende.



## & SONTRAER STADTKURIER

**Plesseturm**  
Die Sanierung steht kurz vor der Vollendung.



## Tierbesuch im Kindergarten

Eschweger Kita-Kinder treffen auf Pony, Ferkel und Kälbchen

Eschwege – Vorsichtig geht der zweijährige Jaron auf Kalb Eri zu. Begleitet wird er von Kita-Mitarbeiterin Felicitas Schulze, die ihm gemeinsam mit Tanja Möller erklärt, wie er das vier Monate alte Kalb streicheln kann.

Nicht auf dem Bauernhof in Röhrda fand diese Begegnung statt, sondern direkt auf dem Gelände der städtischen Kindertagesstätte „Am Bahnhof“ in Eschwege. Im Rahmen der Kooperation zwischen der Kita und dem Kreisbauernverband (KBV) Werra-Meißner brachten Landwirte einige ihrer Tiere zur Kita.

Der Besuch sollte es den Krippenkindern ermöglichen, einen ersten Kontakt mit dem Thema Bauernhof zu bekommen.

Denn während für die Kinder der Regelgruppen ein Besuch auf den Höfen möglich sei, hatte sich Kita-Leiterin Stephanie Rockenkamm gewünscht, dieses Erlebnis auch den jüngeren ermöglichen zu können. Die Kita mit dem Schwerpunkt Ernährung und Bewegung verfügt über eine Frischeküche, wie Freya Fehr vom KBV Werra-Meißner erklärt.

Betrieben werde diese ebenso wie in der Kleblattschule in Reichensachsen von einer gemeinsamen Tochtergesellschaft der Kreisbauernverbände Werra-Meißner und Kassel. Etwa 70 Prozent der dort verwendeten Lebensmittel stammen laut Fehr aus der Region.

„Was über diese Zubereitung mit der Küche hinausgeht, bauen wir jetzt erst auf“, sagt Kita-Leiterin Stephanie Rockenkamm über den ersten Besuch der Tiere



**Klein trifft auf klein:** Mitarbeiterin Felicitas Schulze (li.) zeigt den Krippenkindern Jaron Hesse (2), Subhan Ismaili (2) und Henry Eberhardt (2) Kalb Eri (vier Monate), das Tanja Möller aus Röhrda mitgebracht hat.

FOTO: EDEN SOPHIE RIMBACH

bei der Kita. Fehr, die als Projektleiterin des KBV Werra-Meißner auch die Küche der Kita betreut, betont, dass der KBV auch die Aufgabe habe, Kindern die Tiere der Höfe näherzubringen.

„Richtig schön“, fand der sechsjährige Phil den Besuch. Besonders begeistert war er von Pony Wanda, welches er auch führen durfte. Denn nachdem die ein- bis dreijährigen Kinder Zeit mit den Tieren verbracht hatten, kamen auch die älteren auf das Außengelände der Kita.

Zwei Ponys, eine Ziege und Hühner in einem Wagen hatte Uwe Roth, Geschäftsführer KBV Werra-Meißner, aus Wanfried mitgebracht. Mit einem fünf Wochen alten Duroc-Ferkel und einem sieben Monate alten Schaf, das sie als Flaschenlamm im Wohn-

zimmer aufziehen mussten, kamen Borris Degenhardt und Thamar Amann aus Oberdünzbach und Kalb Eri brachte Tanja Möller aus Röhrda mit. Mit Futter ließ sich das Schaf für die Kinder schnell anlocken, während bei Ferkel und Kalb Ruhe und Geduld gefragt waren.

„Ich finde das super“, sagt Amann über den Besuch. Selbst in Stuttgart auf-

wachsen, weiß sie, dass nicht jedes Kind die Möglichkeit hat, Tiere des Bauernhofs kennenzulernen.

Schon einmal auf dem Bauernhof, aber dennoch fasziniert vom Besuch der Tiere war der zweieinhalb Jahre alte Enno. Besonders gut gefallen haben ihm die Hühner, aus deren Wagen sogar ein Ei purzelte.

eds

**MIETWAGEN WITZEL**

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

**SONTRA 05653 1640**

Zulassung zu allen Krankenkassen

**Gardziella**  
Brillenhaus-Blankenbach

Seit über 30 Jahren in Sontra

Gute Brillen & Kontaktlinsen

Wildeckstr. 13  
36205 Sontra  
06627/8686

**Auf alle LAMPEN**  
% der Firma Wofi %

**30% Rabatt**

\*ausgenommen bereits reduzierte Lampen

Besuchen Sie uns auch hier

**HARTMANN**  
WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr  
[www.hartmann-wohndeideen.de](http://www.hartmann-wohndeideen.de)

Große Küchen-Neueröffnung mit Aktionen und Bestpreisgarantie.

Sa, 22. Oktober von 9-18 Uhr  
So, 23. Oktober von 11-18 Uhr

**MÖBELKREIS**  
Eschwege - [www.moebelkreis.de](http://www.moebelkreis.de)

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**  
SO BIS FR  
16.10. BIS 21.10.2022

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |**  
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

# Blutspende war ein Erfolg

DRK Sontra meldet gute Teilnahme und dankt allen Blutspendern

**Sontra** – Am Freitag, 30. September, führte der DRK-Ortsverein Sontra unter Pandemiebedingungen einen Blutspendetermin in der Adam-von-Trott-Schule in Sontra durch. Insgesamt 73 Bürgerinnen und Bürger hatten sich für die Blutspende angemeldet und erschienen an diesem Tag zur Blutspende.

Für den Ablauf der Veranstaltung sorgten sieben freiwillige Helferinnen und Helfer in Zusammenarbeit mit einem Team des Blutspendedienstes Hessen des DRK aus Kassel.

Insgesamt acht erstmalige Blutspender konnten begrüßt werden. Ehrungen von Spendern konnten jedoch coronabedingt diesmal wieder

nicht erfolgen. Das DRK dankt allen Blutspendern herzlich für ihr freiwilliges Engagement und darüber hinaus allen, die vor und hinter den Kulissen diesen Termin möglich gemacht haben.

Es wird darum gebeten, die angebotenen Blutspendetermine wahrzunehmen. Bei Krankheit und Unfällen kann unverhofft jeder schon morgen auf die Blutspende anderer angewiesen sein.

**Weitere Informationen** zur Blutspende sind unter der gebührenfreien Hotline 0800/1 19 49 11 und im Internet erhältlich.

[blutspende.de](http://blutspende.de)

**Wanfried** – Lisa Babik aus Wanfried gehört zu den Besten. Als eine der 23 besten Auszubildenden hessenweit in Verwaltungsberufen wurde sie in Gießen von Regierungspräsident Dr. Christoph Ullrich geehrt. „Das war ein tolles Erlebnis“, sagt die 23-Jährige.

„Sie alle sind mit Ihren Leistungen ein Aushängeschild für eine verlässliche und qualifizierte Verwaltung. Trotz widriger Umstände wie Distanzunterricht oder temporäre Homeoffice-Lösungen in Ihren Ausbildungsbehörden haben Sie in den Prüfungen exzellente Ergebnisse erzielt“, lobt Ullrich die Frauen und Männer aus ganz Hessen.

Babik, die gerade von Wanfried nach Waldkappel umzieht, absolvierte ihre Ausbildung in der Zeit von August 2019 bis Juli 2022 beim Kreis Ausschuss des Werra-Meißner-Kreises. „Ich habe damals die Stellenausschreibung gesehen und Anforderungen wie gutes Organisationstalent und Spaß an der Anwendung vom Gesetz und gedacht: Das passt!“, sagt Babik. Mit einem Durchschnitt von 15 Punkten legte sie schlussendlich vier schriftliche und eine mündliche Prüfung ab.

# Bestnoten auf ganzer Linie

Wanfriederin ist Hessens beste Auszubildende



**Mit Bestnote:** Lisa Babik wurde für ihre guten Leistungen in der Ausbildung von Regierungsvizepräsident Martin Röbber (links) und Regierungspräsident Dr. Christoph Ullrich geehrt.

FOTO: REGIERUNGSPRÄSIDIUM GIESSEN

Nach ihrem Abschluss entschied sich Lisa Babik dafür, in Kassel zu studieren. „Ich habe kürzlich eine Stelle im Regierungspräsidium angetreten und absolviere parallel den dualen Studiengang Public Administration“, berichtet die 23-Jährige, die Anwärterin auf eine Verbeamtung ist. Schon während ihrer Ausbildung im Kreis Ausschuss sei ihr klar gewesen, dass sie einen höheren Bildungsabschluss erlangen möchte, da ihre Noten gut und das Feedback der Vorgesetzten sehr positiv war, be-

richtet sie. „Ich freue mich, dass ich Ihnen heute persönlich ganz herzlich zu Ihren herausragenden Ergebnissen und zu Ihrer großartigen Leistung gratulieren kann. Sie sind die Besten Ihres Ausbildungsjahrgangs“, betonte Ullrich bei der Ehrung und ließ dabei auch nicht unbeantwortet, warum diese gerade in Gießen stattfand.

„Seit über 20 Jahren ist die zuständige Stelle beim RP Gießen als zentrale Kompetenz in allen ausbildungsrelevanten Angelegenheiten der

Ausbildungsberufe Verwaltungsfachangestellte und Fachangestellte für Medien- und Informationsdienste hessenweit zuständig.“

Insgesamt hatten an den Prüfungen in den Ausbildungsberufen Verwaltungsfachangestellte und Fachangestellte für Medien- und Informationsdienste im Frühjahr und Sommer rund 680 Auszubildende teilgenommen. Die hier 23 geehrten Auszubildenden, allesamt Verwaltungsfachangestellte, haben dabei hessenweit am besten abgeschnitten.

# Schlendern, schlemmen, shoppen

Am Sonntag ist Bauernmarkt in Sontra

**Sontra** – Am kommenden Sonntag, 16. Oktober 2022, findet von 12 bis 17 Uhr der beliebte Kupferstädter Bauernmarkt statt. Den Besuchern wird ein familienfreundliches Programm zum Thema „Schlendern, schlemmen, shoppen“ geboten.

„Es wird verschiedene Stände mit kulinarischen Highlights geben, hier bringen sich auch die Sontraer Vereine sehr ein“, kündigt Axel Fahnert vom Organisationsteam der Aktionsgemeinschaft Sontraer Handel m (ASH) an. Die Besucher können sich auf selbst gemachte Crêpes oder geräucherte Forellen freuen, aber auch die anderen Marktstände bieten ein vielfältiges Angebot. Für die musikalische Unterhaltung sorgen unter anderem

die Silver Lions, ab 15 Uhr tritt die Sontraer Marchingband auf.

Kürzlich hat die ASH ein Feuerwehrauto zu einem Partymobil umgebaut, „dieses werden wir beim Bauernmarkt präsentieren“, so Axel Fahnert weiter. Für die kleinen Besucher gibt es ein Kinderkarussell und außerdem haben die Geschäfte geöffnet und laden zu einem verkaufsoffenen Sonntag ein. Eine weitere Besonderheit des Kupferstädter Bauernmarktes wird das Treffen historischer Landmaschinen sein. Aktuell sind etwa dreißig, teilweise aufwendig restaurierte, Maschinen angemeldet. Daneben werden auch Handwerker ihr Können zeigen, unter anderem ein Schmied, ein Korbflechter

und ein Scherenschleifer, der gerne vor Ort stumpfe Messer und Scheren schärft. Wer hier Bedarf hat, sollte sein Schneidwerkzeug mitbringen.

Parallel zum Kupferstädter Bauernmarkt findet auf der Breitwiese ein Flohmarkt statt. „Wir freuen uns, dass wir endlich wieder zu dem beliebten und familienfreundlichen Event und in unsere schöne, historische Innenstadt einladen können. Kommen Sie vorbei!“, sagt Fahnert.

**LADNER Recycling GmbH**  
 Autoverwertung | Schrotthandel | Containerdienst  
 Brodberg 15 | 36205 Sontra | Tel.: (0 56 53) 73 78  
 Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7.30 - 16.30 Uhr | Sa. 8.00 - 12.00 Uhr  
[www.ladner-recycling.de](http://www.ladner-recycling.de)

**www.rb-becker.de**  
**becker**  
 ab Mo, den 17.10.2022  
**Grab-Floristik** versch. Ausführungen z.B.:  
 Grabstraub ca. 45 cm **7,98**  
 Doppelstraub ca. 60 x 30 cm **12,98**  
 Gesteck in Tonschale ca. Ø 15 cm Höhe 25 cm **12,98**  
 Gesteck in Tontopf ca. Ø 12 cm Höhe 30 cm **9,98**  
 Gesteck Rebenherz ca. 25 x 25 cm **12,98**  
 Birkenzscheibe ca. Ø 20 cm Höhe 20 cm **9,98**  
**Gartenwagen GGW 120** kugelgelagerte, luftbereite Räder Wanne 55 ltr, Tragkraft: 120 kg mit Kippfunktion **55,00**  
**Gartentrolley Easy Go** hochwertiges Polypropylen, wetter- & UV-beständig ca. 60 Liter **25,00**  
**Gartentrolley** Ideal zum Transport von Gartengeräten Aus Kunststoff ca. 50 Liter **25,00**  
**Gartenschere** aus Stahl, Ergonomische Kunststoffgriffe, saubere Schneidkanten **2,99**  
**Kopfkissen oder Steppbett** Für natürlich gesunden Schlaf  
**Microfaser Bettwäsche 4-tlg.** für ein optimales Schlafklima, Schnell-trocknend, bügelfrei **12,98**  
**Teddy-Plüsch Bettwäsche** versch. Designs 135 x 200cm/ 80 x 80 cm **15,00**  
**Herren Hauspantolette** Plüsch gefüttert versch. Farben Gr. 41-45 **7,99**  
**Herren Filzpantolette mit Schnalle** versch. Farben Gr. 41-46 **7,99**  
**Damen Hauspantolette** mit ABS versch. Farbe Gr. 36-41 **7,99**  
**Damen Plüschpantolette mit Herz** versch. Farben Gr. 36-41 **5,99**  
**Damen- Herren- clog, gefüttert** versch. Farben Gr. 36-45 **7,99**  
**Damen oder Herren Winterfashion** Mützen, Handschuhe oder Schals **2,99**  
**Kirschkern-, Lavendel- oder Körnerkissen** wärmt oder kühlt. Bezug aus 100% Baumwolle **3,99**  
**Wasserkocher** 1800 Watt, 1,8litr., versch. Farben, Edelstahl **15,00**  
**Sandwich-maker** 750 Watt LED-Beleuchtung **12,98**  
**Waffeleisen** 1000 Watt wärmeisoliert, Ø 19 cm **15,00**  
**Filter-Kaffeemaschine** 800 Watt für ca. 10-12 Tassen **15,00**  
**Vogelscheuche mit LED** ca. 25x21x30 cm, inkl. Batterien **9,98**  
**Kürbis mit LED** ca. 9x8x13 cm **1,99**  
**Schlafender Igel** ca. 18x11x7,5 cm **2,99**  
**Herbstbild mit LED** ca. 40x30 cm mit on/off Schalter **1,99**  
**Windlicht Kürbishaus** ca. Ø 14 cm **4,99**  
**Keramik Eule** ca. 14,5 x 11 x 15 cm **2,99**  
**AUS DEUTSCHEN LÄNDERN**  
**Speisekartoffeln, 10 kg** vorwiegend festkochend **3,29**  
**Starbucks Coffee Mix** versch. Sorten 220ml **0,79**  
**Quark m. Schokosplits** versch. Sorten 200g **0,33**  
**Berner Würstl** 300g **1,29**  
**Rumstollen** 750g **3,79**  
**Spargelstangen** geschält, 800g **2,22**  
**Lindt Sommerpralinen Mix** 750g Beutel **4,99**  
**WIZ/Kleinmerode** Hegelsbergstr. 1 05542 / 93 39 60  
**Kassel** Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551  
**Gudensberg** Kasserler Str. 78 05603 / 91 86 54  
**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale** Industriestr. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinmerode  
 Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deka. Für Druckfehler keine Haftung.  
**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr | Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr | Sa. 9.00-14.00 Uhr



Am kommenden Sonntag findet der familienfreundliche Bauernmarkt wieder statt.

ARCHIVFOTO: SELINA KAISER

**MARKT SPIEGEL** REGION ESCHWEGE  
**SONTRAER** STADTKURIER  
**IMPRESSUM**  
 Herausgeber: Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH  
 Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege  
 Tel.: 056 51 / 33 59-55  
 Geschäftsführung: Markus Pfromm, Herrengasse 1-5 37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)  
 Anzeigenleitung: Martin Meister  
 Anzeigenverkauf: Tel.: 056 51 / 33 59-22  
 E-Mail: [wochenzeitung@werra-rundschau.de](mailto:wochenzeitung@werra-rundschau.de)  
 Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)  
 Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Str. 1, 34123 Kassel  
 Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
 Tel.: 0 5 6 1 / 920 940  
 E-Mail: [info@top-direkt.de](mailto:info@top-direkt.de)  
 Anzeigenpreisliste: Nr. 1b vom 1.5.2022  
 Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
 Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.  
 Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)



**Konnten ihren Titel verteidigen:** Die Kinder- und Jugendfeuerwehr Schwebda nahm in beiden Altersgruppen den Pokal mit nach Hause. FOTO: ANNA SCHELLHASE

## Schwebda kann sich Pokal erneut sichern

Gemeindefeuerwehrtag mit Jugendwettkampf und Einsatzübung

**Motzenrode** – Für die freiwilligen Feuerwehren der Gemeinde Meinhard war Samstag ein ereignisreicher Tag: Für die Kinder- und Jugendfeuerwehren stand der jährliche Wettkampf um den Fritz Sippel-Pokal auf dem Programm und die Wehren aus Motzenrode, Hitzelrode, Neuerode, Jestädt, Grebendorf, Schwebda und Frieda probten für den Ernstfall. Der Gemeindefeuerwehrtag findet jährlich statt, nach zwei Jahren wieder diesmal am Feuerwehrhaus Motzenrode. „Unsere Wettkämpfe für die Kinder- und Jugendfeuerwehren richten sich nach den Vorgaben des Bundeswettkampfs der deutschen Jugendfeuerwehr“, erklärt Gemeindefeuerwehrwart Pascal Petri.

In verschiedenen Spielen dreht sich alles um den Wassertransport. „Da haben die Kinder immer viel Spaß und dürfen auch mal richtig nass werden“, so Petri. Bei den Jugendlichen kommt noch ein zweiter Teil dazu. Ein simulierter Löschangriff, bei dem auch ein Parcours aus Leitern und Hindernissen überwunden werden muss. In beiden

Altersgruppen konnten den Fritz Sippel-Pokal die Titelverteidiger aus Schwebda wieder mit nach Hause nehmen.

Petri ist besonders stolz auf die hohe Beteiligung beim Nachwuchs. Das sieht der Meinharder Bürgermeister Gerhold Brill genauso: „In allen Ortsteilen haben wir viele Mitglieder in der freiwilligen Feuerwehr. Wir brauchen keine Angst zu haben, dass wir zu wenig Leute sind. Das Engagement ist groß.“ „Um 14.30 Uhr geht die Sirene“, kündigt Karsten Hose, stellvertretender Wehrführer Motzenrode, an. Hose hat eine besondere Aufgabe, er wird die wichtige Übung leiten. Die simulierten Bedingungen für diese Übung sind schwierig.

Das Szenario: Es ist der 25. August 2022, die Temperatur beträgt 30 Grad, es hat seit Wochen nicht geregnet. Dementsprechend ist das Wasser knapp. Auf einem großem landwirtschaftlichen Anwesen bricht ein Feuer aus. Zudem werden dort auch noch drei Personen vermisst. „Bei diesem Einsatz steht zunächst die Menschenrettung

im Vordergrund. Ein Problem wird aber sicherlich die simulierte Wasserknappheit sein“, sagt der Gemeindebrandinspektor Jörg Wollenhaupt. Er überwacht den Einsatz.

Nach einiger Zeit wird er der Feuerwehr den Wasserhahn zudrehen, sodass das Löschwasser aus den umliegenden öffentlichen Gewässern gewonnen werden muss.

Gegen 14 Uhr steigt dann die Anspannung und die Wehren begeben sich wieder auf ihre Wachen, damit der Ablauf ab der Alarmierung simuliert werden kann. Schließlich heult die Sirene auf. Das Einsatzfahrzeug der Feuerwehr Motzenrode kommt gut anderthalb Minuten später auf dem Gelände an und der Löschvorgang wird vorbereitet. Kurz darauf treffen ebenfalls die anderen Einsatzfahrzeuge ein. Gut eine Stunde später ist der Großteil der simulierten Löscharbeiten abgeschlossen und alle Personen gerettet.

Zum Abschluss fliegt eine Drohne der neuen Drohnenteam der Gemeinde über das Gelände, um nach ver-

bliebenen Glutnestern zu suchen. Jörg Wollenhaupt ist größtenteils zufrieden mit dem Ablauf. „Nur mit der Wasserknappheit war es schwierig, aber das ist ein Problem, womit wir in den nächsten Jahren zu kämpfen haben werden.“ asc

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

**Jakobi**  
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon  
**0 56 53 / 91 42 71**  
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

\* Sicherungsposten (w/m)  
Bediener Warnsysteme (w/m)  
Sicherungsaufsicht (w/m)  
Bahnerder (w/m)

Bruno, 36

**aufspringer**

„...genieße die Verantwortung in vollen Zügen.“

\* bewirb dich auch!

☎ 06678 919012  
arbeit@bist-du-bereit.com

**BDL** BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUODLPH **www.bist-du-bereit.com**

Sonntag 12 - 17 Uhr  
**40%**  
auf lagernde, vorrätige Sonnenbrillen

**Aktion Sonnenbrillen**  
Am Sonntag letzte Chance auf den Aktionspreis!

Brillen - Gläser - Kontaktlinsen - Lupen & andere Sehhilfen - Accessoires rund um gutes Sehen

**Augen Blick**

Gönnen Sie Ihren Augen den perfekten Blick  
Tel.: (0 56 53) 91 99 350 Hinter der Mauer 31 • 36205 Sontra  
Inh. Anika Werkmeister • staatlich geprüfte Augenoptikerin & Augenoptikermeisterin  
Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr & 14.30 bis 18.00 Uhr • Sa. 9.00 bis 13.00 Uhr

**BESTER NEBENJOB!**

»ZUSTELLER (m/w/d)

Wir suchen Zeitungszusteller zur **Zustellung** in:

Eschwege, Schwebda, Weidenhausen, Rambach, Vierbach, Alberode, Niederhone, Reichensachsen, Oetmannshausen, Frankershausen

**Springer** zur Festanstellung für:

Eschwege, Herleshausen, Ringgau, Waldkappel, Berkatal, Sontra

**WR Werra-Rundschau**  
»Wir haben Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich! Alfred Gunkel, ☎ 05651/3359-55, ✉ vertrieb@werra-rundschau.de

**Große Küchen-Neueröffnung! Buntres Wochenende mit Aktionen und Bestpreisgarantie.**

Sa, 22. Oktober von 9-18 Uhr  
So, 23. Oktober von 11-18 Uhr (Schahtag)

**Tolle Eröffnungsaktionen**  
Bestpreisgarantie beim Möbel- und Küchenkauf

- TEMPUR-Aktion (beim Kauf einer Tempur Matratze erhalten Sie ein Schlafkissen sowie eine Leicht-Decke als kostenfreie Zugabe)
- 10% „Nimm-Mit“-Rabatt zusätzlich auf alle Ausstellungsstücke (kurzfristig lieferbar)

**Neue Küchenausstellung**

Neueste Küchentrends an Farben, Material und Technik für alle, die das Kochen lieben. Planen Sie mit unseren Küchenprofis Ihre neue Traumküche!  
Und das Beste ist: Sicherheit beim Küchenkauf durch 1 Jahr Preisgarantie.

**Live-Musik und mehr...**

- Live-Musik am Sonntag von 14 bis 17 Uhr
- Showkochen am Sonntag
- Essen und Trinken: Rostbratwurst, Kaffee und Kuchen am Sonntag, Getränke: Eschweger Helles vom Fass aus dem Maßkrug und alkoholfreie Getränke
- Eiskaffee Veranda, Obsthof Bausch
- Aussteller: Autohaus Schäfer, Hemafo, TEMPUR
- Kreativstand für Kinder
- Gewinnspiel Glücksrad
- und viele weitere Aktionen

**MÖBELKREIS** KÜCHE & EINRICHTEN  
Eschwege • www.moebelkreis.de

## Behandlung von Contergan-Patienten ausgebaut

**Werra-Meißner** – Die Wicker-Gruppe investiert aktuell fünf Millionen Euro in den Umbau und die Modernisierung der Klinik Hoher Meißner. Diese Investition in 15 besonders komfortable Zimmer kommt dabei auch den Contergan-Geschädigten zu Gute.

Die Behinderungen unterscheiden sich bei den Betroffenen. Viele von ihnen sitzen im Rollstuhl – alle leiden aber unter orthopädischen Einschränkungen. Die Ursache dafür liegt auf der Hand: Contergan-Geschädigte wurden nach eigenen Angaben ihr Leben lang „auf das Funktionieren getrimmt“. Ein konkretes Beispiel dafür: Viele Betroffene haben lernen müssen, sich mit den Füßen die Haare zu waschen. Dafür ist der Bewegungsapparat nicht ausgelegt, ihr Körper altert schnell.

Diese Schäden – manche medizinische Probleme wie verwachsene Wirbel werden erst durch die Ärzte in der Klinik bemerkt – werden vor Ort behandelt.

In der Ergotherapie werden die Patienten unter anderem bei der Wahl der täglichen Hilfsmittel beraten. Dabei lernt das Haus selbst auch Neues, bündelt diese Informationen und stellt einen Katalog mit Alltagshelfern, darunter einarmig bedienbare Dosenöffner, Anziehhaken und mehr zur Verfügung. Behandelt werden die Betroffenen unter anderem durch funktionelle Weichteilbehandlung.

Die Klinik Hoher Meißner hat kurz vor der Pandemie erstmals mehr als 100 Contergan-Patienten innerhalb eines Jahres behandelt.

kmm

## Plesseturm im Frühjahr wieder geöffnet

Sanierung des Turms auf dem Heldrastein steht kurz vor der Vollendung

**Wanfried** – Sternförmig zogen Wandergruppen und Familien aus allen Richtungen zu Fuß oder mit Fahrrädern hinauf zum Plesseturm, um beim Richtfest des Sanierungsbedürftigen Aussichtsturms dabei zu sein. Aber nicht nur die Wanfrieder wollten sehen, wie es um ihr Wahrzeichen bestellt ist. Auch vielen Ausflüglern aus Eigenrieden, Diedorf, Struth, Lengendorf/Stein, Faulungen und Heyerode kam der Tag der Deutschen Einheit mehr als gelegen, zum symbolträchtigen hölzernen Bauwerk an der hessisch-thüringischen Landesgrenze zu ziehen.

Dabei waren natürlich allerhand Hildebrandshäuser, die das Ausflugsziel unmittelbar vor ihrer Haustür bis zur Grenzöffnung im November 1989 nur aus Erzählungen ihrer Vorfahren kannten.

„Wenn's gut läuft, könnten die wichtigsten Arbeiten in drei bis vier Wochen fertig sein“, sagte Joachim Erdwein, der zweite Vorsitzende des Fördervereins, gegenüber nahezu 80 versammelten Gästen auf dem Gipfel oberhalb Wanfrieds. Derzeit würden die vier Seitenpfosten ausgetauscht.

Die Balken bekamen nun stählerne Füße, sodass ihnen Feuchtigkeit von unten her nichts mehr anhaben könne. Von den insgesamt 34 Kubikmetern Holz des 22 Meter hohen Aussichtsturmes müssten laut Erdwein etwa drei Viertel ausgetauscht werden.

Der Zugang zum Plesseturm musste im Frühjahr 2016 aus Sicherheitsgründen



**Zu Fuß oder via Rad:** Den Plesseturm auf dem Heldrastein kann man auf viele Wesen erklimmen.

FOTO: REINER SCHMALZ

gesperrt werden, weil nach einem Gutachten der Dekra die Standsicherheit der Holzkonstruktion nicht mehr gewährleistet war. Holzprofile waren verwittert, Risse, Absplitterungen und zum Teil Fäulniserscheinungen festgestellt worden. Damit das Wanfrieder Wahrzeichen aber nicht weiter verfällt und saniert werden kann, hatten im Juni 2018 zunächst 59 Heimatfreunde dringenden Handlungsbedarf erkannt und einen Förderverein gegründet. Mittlerweile zählt der Verein 115 Mitglieder.

Über eine initiierte Spendenaktion sind beispielsweise Teile des alten Turms verkauft und dann weitere Mittel erworben worden. Immerhin wurden für die Sanierung des Plesseturms rund

170 000 Euro veranschlagt, erinnerte Wanfrieds Bürgermeister Wilhelm Gebhard (CDU). Neben den Spenden wird das Projekt mit 50 000 Euro vom Bund sowie 10 000 Euro über die Sparkassenförderung unterstützt.

Insgesamt handelt es sich bei dem Projekt um ein hessisch-thüringisches Gemeinschaftswerk. So kümmert sich die Baufirma Uwe Klaucke aus Hildebrandshausen um die Fundamente, während die Wetzstein Holzbau GmbH aus Wanfried auch auf Zimmerleute aus Struth, Faulungen, Treffurt und Falken zählen kann, die Malerfirma Christian Anhalt aus Wanfried-Völkershausen zu Gange ist und die Gerüstbauer von Pudenz aus Geismar zu packen.

Richtig glücklich blickt Erich Klemm aus Eschwege auf den eingestützten Plesseturm. „Das lass ich mir nicht entgehen, wenn etwas am Turm passiert.“

Der heute 88-Jährige hatte 1963 am Bau des Fundaments und am beschwerlichen Aufrichten der Balken als Zugführer einer Pionereinheit des Bundesgrenzschutzes mitgewirkt. Der Aussichtsturm habe nach Darstellung Klemms aber nie eine militärische Bedeutung gehabt, weil man beispielsweise nicht über die bewaldete Anhöhe ins benachbarte Eichsfeld blicken konnte.

Im Frühjahr soll der Turm wieder begehbar sein und dann auch sein 60-jähriges Bestehen gefeiert werden können.

red/esp

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug  
Tel.: 0561-498835

Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht  
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,  
Tel.: 0561-589468107  
oder bewerbung@speedlog.de

Größer - noch günstiger - schöner!  
...hin zu...  
**Kimm!**  
NEUE:  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-  
NEUE ADRESSE seit 3.01.22:  
**Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96  
www.hinzu-kimm.de

Geflügel Holle: Hühner, Gänse,  
Enten, Puten, Mast, samstags in  
Eschwege, He.-Li., Zierenberg,  
Gudensberg, Tel. 0171-2280030

**Fred's** Inh. Fred Roth  
**Polsterwerkstatt**  
Aufarbeiten und Neu beziehen  
von Polstermöbeln  
www.freds-polsterwerkstatt.de  
Landstraße 65 • 37287 Wehretal-Reichensachsen  
Tel.: 0 56 51 / 24 80

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
**WIR HOLEN IHRE  
GERÄTE BEI IHNEN  
ZUHAUSE AB.**  
**money point**  
Friedrichsplatz 6 • 0561-9701105  
www.moneypoint-kassel.de

**Noch in Form?**  
„Durch den Nebenjob als  
MARKTSPIEGEL-Zusteller  
bleiben wir fit und  
verdienen uns etwas  
zur Rente dazu.“  
© Foto: Ray - www.fotolia.com

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.**

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich den MARKTSPIEGEL samstags bzw. die HEIMATNACHRICHTEN samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

**MARKTSPIEGEL & SONTRAE R STADTKURIER:**

- **BERKATAL:** Frankershausen (Höhenweg, Oberdorf) Hitzeroide Stadt (Urlaubs-/Krankenvertretung)
- **ESCHWEGE:** Altfeld, Unhausen
- **HERLESHAUSEN:** Grebendorf (Europaring, Neueroder Str.) Neuerode
- **WALDKAPPEL:** Langenhain, Reichensachsen (Lessingstr.)
- **WEHRETAL:**

**HEIMATNACHRICHTEN:**

- **BAD SOODEN-ALLENDORF:** Allendorf (Berliner Str., Klausbergstr., Ringstr., Schusterstr., Wahlhauser Str., Weberstr.) Kleinvach, Sooden (Am Gradierwerk) Stadt (Berliner Str.), Weiden
- **BÜHREN:**
- **GROSSALMERODE:** Rommerode (Walburger Str.) Stadt (Hohlerainstr.), Trubenhäuser
- **HANN. MÜNDEN:** Kattenbühl (Ebereschening, Molkenbrunnenweg, Oberviechtacher Str.) Wiershausen (Am Hopfenberg)
- **HESS. LICHTENAU:** Fürstnhagen (Losseweg, Siedlung) Stadt (Bergstr., Hirschhagen, Pommernstr., Sudetenstr.), Walburg
- **NEU-EICHENBERG:** Marzhausen
- **SCHEDEN:** Dankelshäuser, Meensen Oberscheden
- **STAUFENBERG:** Landwehrhagen (Obere Dorfstr., Ostring) Sichelstein, Spiekershausen
- **WITZENHAUSEN:** Hundelshäuser (Kirchstr.) Stadt (Am St. Jakob, Eichsfeldstr., Vor der Schanze)

Bewerben Sie sich jetzt:  
(0561) 92094-100 oder -101  
www.ton-direkt.de



**GOLDANKAUF KASSEL**  
**MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD**  
- Altgold - 5 DM und 10 DM Münzen  
- Zahngold (auch mit Zähnen) - Erbnachlässe / Diamanten  
- Goldmünzen, Goldbarren - Kompl. Münzsammlungen  
- Silberschmuck und Münzen **LUXUS-/NOBELUHREN**  
**Vertrauen Sie dem Juwelierfachmann**  
**GOLDANKAUF KASSEL**  
Obere Königsstraße 37a • 34117 Kassel • Mobil 0174 3612005  
Direkt am Opernplatz, unterhalb von Brillen Fielmann • www.goldankaufkassel.de  
Öffnungszeiten: Montag-Freitag von 10.00-18.00 Uhr • Samstag von 9.30-14.00 Uhr

**KUPFERSTÄDTER  
BAUERNMARKT**  
**So. 16. Oktober ab 12 Uhr**  
**Innenstadt Sontra**  
Kulinarische Köstlichkeiten  
Treffen historischer Landmaschinen  
Verkaufsoffene Geschäfte von 12 bis 17 Uhr  
Viele Aktionen und Angebote  
Kinderkarussell  
ASH SONTRA

**siebentage**  
**ESSEN für eine woche**  
Single-Menü 60 € Paar-Menü 100 €  
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr  
**Lieferbar ab 19. Oktober**  
1. Kasslerbraten in Senfsauce  
2. Käsespätzle mit Röstzwiebeln  
3. Hähnchenbrustfilet in Knoblauch  
4. Steckrüben-Birnen-Eintopf  
5. Gefüllte Paprikaschote  
6. Eierpfannkuchen mit Blaubeer  
7. Schweinefilet geschneitzelt  
bestellbar auf  
grischaefer.de  
**DER GRISCHÄFER**  
Kasseler Str. 77 • 34308 Bad Emstal • Bestellen: 05624 - 99 85 55

## Männer-Chor sucht neue Mitglieder

Chor möchte überregional werden

**Ringgau** – Der Sängerbezirk Ringgau möchte einen neuen Weg einschlagen, um das Singen im Chor attraktiver und moderner zu gestalten. Durch die Corona-Pandemie und auch altersbedingt mussten viele Vereine sich vom aktiven Singen zurückziehen, bzw. auflösen.

Um den Männer-Chor-Gesang aufrecht zu erhalten, ist die Veränderung von örtlich strukturierten Chören hin zum gemeinsamen, überregionalen Gesang überlebenswichtig.

**Zukunft langfristig gewährleisten**

Der Ringgau-Männer-Chor soll daher nicht nur aus im Ringgau ansässigen Sängern gebildet werden. Er bietet den Männern aller Altersgruppen aus dem Werra-Meißner-, der Sontra-Bebraer- und der Wartburg-Region an, sich gemeinsam für den Männerchor, gerne auch mit Instrument, zu engagieren. Nur so kann die Zukunft eines Männerchores langfristig gewährleistet werden.

Horst Busch als Chorleiter will diesen Weg gemeinsam mit dem Chor gehen. Er hat jahrelang als Chorleiter bei der Viva La Musica und dem Männerchor Breitau mitgewirkt und leitet aktiv den gemischten Chor Fortuna Röhrda. Diese Chöre hat er zu neuen musikalischen Höhen und

Maßstäben geführt. Ebenso hat er jahrelang den TMZ (Turner-Musik-Zug)-Röhrda geleitet und spielt heute noch aktiv in dieser Musikformation.

Ob die Proben an einem Ort oder an wechselnden Orten bevorzugt werden, ist für die musikalische Probenarbeit unerheblich. Es steht ein Keyboard zur Verfügung, sodass der Chor diesbezüglich unabhängig sind.

Die Chorliteratur soll gut singbar sein und den sängerischen Möglichkeiten entsprechen. Freude und Spaß am Singen steht im Vordergrund, ebenso die Geselligkeit.

Die Singstunden sollen locker durchgeführt werden, ohne jedoch das präzise Einüben der Stücke zu beeinflussen. Neben a-capella-Versionen sollen auch Stücke mit Instrumentalbegleitung einstudiert werden, die das Chorstück noch interessanter gestalten soll.

**Anmeldungen** unter Telefon 0 56 58/92 30 62 (Kurt Eifler, Bezirksvorsitzender), 0 56 59/606 (Hans Hartmann-Stellvertreter) oder 0157/35 72 31 00 (Horst Busch-Chorleiter) oder Email: keifler@online.de / hans.hartmann52@outlook.de / hnl-busch@t-online.de

Das Datum der ersten Übungsstunde wird zeitnah bekannt gegeben.

red

# Bei Anruf Abzocke

## So wehren Sie sich gegen Telefon-Betrüger

Die Masche klingt perfide: Das Telefon klingelt, eine Stimme fragt „Hören Sie mich?“. Wer sich hier ein „Ja“ entlocken lässt, hat im dümmsten Fall gleich einen Vertrag abgeschlossen - wenn Betrüger den Wortfetzen später missbräuchlich verwenden. Von diesem Trick berichten Verbraucherschützer, ebenso wie von unerlaubten Werbeanrufen und Betrügern, die sich sensible Daten erschleichen wollen. Gerade ältere Menschen reagieren in solchen Situationen oft hilflos. Daher ist Aufklärung wichtig.

### Worauf sollte ich bei Anrufen achten?

„Häufig versuchen unseriöse Anrufer, ein bestehendes Vertrauensverhältnis vorzutauschen, beispielsweise indem sie wahrheitswidrig ein aktuelles Vertragsverhältnis behaupten“, sagt Nadia Affani von der Bundesnetzagentur. Oder sie versuchten, Zeitdruck vorzutauschen, etwa indem sie behaupteten, der Fernseh- oder Internetempfang werde demnächst gesperrt.

„Seriöse Anbieter wie Banken fragen nie nach Passwörtern oder anderen vertraulichen Informationen“, sagt auch Katja Nonnenkamp-Klüting von der Verbraucherzentrale Bremen. Sie rät außerdem, nie Programme auf dem Computer zu installieren, nur weil ein Anrufer das verlange. Betrügerinnen und



FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

**Vermuten Sie Betrüger am Telefon?** Das Beste, was Sie dann tun können: einfach aufliegen.

Betrüger könnten so die volle Kontrolle über die eigenen digitalen Daten bekommen - etwa das Onlinebanking.

Wichtig auch: Unbekannte Nummern nie zurückrufen. Manche Betrüger riefen mit einer deutschen Nummer an, legten nach dem ersten Klingeln auf und warteten dann, bis sie zurückgerufen werden. Dieser Rückruf könne für Verbraucherinnen und Verbraucher aber teuer werden, etwa weil sie in einer kostenpflichtigen Warteschleife landen oder aus Versehen einen Vertrag abschließen. Grundsätzlich gilt: Wer Betrüger am Telefon vermutet, sollte sofort aufliegen.

### Welche Verträge gelten noch ohne Unterschrift?

Viele wichtige Verträge gelten erst, wenn sie in Textform - also etwa per Mail oder Brief - ausgeführt sind. Dazu gehören Gas- und Stromlieferverträge außerhalb der Grundversorgung, sagt Affani. Ähnliches gelte für Glücksspiele und Verträgen zu Internet und Telefon.

Es gebe Unternehmen, die Verbraucherinnen und Verbrauchern die Vertragszusammenfassung einfach als SMS zusenden, ergänzt Nonnenkamp-Klüting. Wer dieser zustimmt, schließt den Vertrag tatsächlich ab. Eine händische Unterschrift sei nur noch bei wenigen Rechtsgeschäften nötig, etwa einem Arbeitsvertrag oder einem Testament, sagt Nonnenkamp-Klüting.

Kann ich etwas tun, wenn der Vertrag geschlossen ist?

Selbst wenn der Vertrag gültig am Telefon geschlossen wurde, haben Betroffene 14 Tage Zeit, ihn zu widerrufen. „Der Unternehmer muss den Verbraucher über dessen Widerrufsrecht in Textform unterrichten“, sagt Harald Rotter vom Deutschen Anwaltverein. „Wenn das nicht geschieht oder es nicht so formuliert ist, dass es den gesetzlichen Vorgaben entspricht, hat man ein lebenslanges Widerrufsrecht“, so der Rechtsanwalt.

### Wie kann ich gegen Telefonbetrüger vorgehen?

Unerlaubte Werbeanrufe - sogenannte Cold Calls - können bei der Bundesnetzagen-

tur angezeigt werden, zum Beispiel über ein Onlineformular. „Es sollte möglichst detailliert geschildert werden, wie das Gespräch abgelaufen ist und ob vor oder nach dem Gespräch Kontakt zu dem Unternehmen bestand“, sagt Nadia Affani. Die Agentur könne in solchen Fällen ein Bußgeld von bis zu 300 000 Euro verhängen.

Für Betrugsversuche, bei denen Betroffene Passwörter oder andere Zugangsdaten verraten sollten, ist die Agentur nicht zuständig. In solchen Fällen sollten Betroffene eine Anzeige bei der Polizei stellen.

### Wie wehre ich mich gegen eine betrügerische Rechnung?

Wer Opfer eines Telefonbetrugs wurde und dafür eine Rechnung erhält, sollte sie nicht ignorieren, rät Rotter. Andernfalls baue das Unternehmen durch Mahnungen oder Inkassoandrohungen möglicherweise weiteren Druck auf.

Der Rechtsanwalt empfiehlt, sofort an die Firmenadresse des Unternehmens ein Einschreiben mit Rückschein zu schicken und wenn möglich zusätzlich eine Mail. Es genüge ein Satz: „Für den Fall, dass dieser Rechnung tatsächlich ein Vertrag zugrunde liegen sollte, widerrufe ich ihn.“ Wer unsicher ist, kann sich aber auch an eine Verbraucherzentrale oder einen Rechtsanwalt wenden.

## Rauchmelder alle zehn Jahre tauschen

In allen Bundesländern gilt inzwischen die Pflicht zur Anbringung von Rauchmeldern in Wohnräumen. Doch alleine damit ist es nicht getan. Denn die Geräte müssten jedes Jahr auf ihre Funktionsfähigkeit hin überprüft werden, sagt Dietmar Wall vom Deutschen Mieterbund.

Wichtige Punkte: Sind die sogenannten Raucheindringungsgöffnungen zugesetzt? Ist der Melder beschädigt? Löst der Probealarm aus? Ist noch Strom in der Batterie?

Zuständig sind entweder die Mieter oder die Vermieter beziehungsweise Eigentümer der Immobilie. Das ist von Land zu Land unterschiedlich geregelt, sagt Wall. Seine Erfahrung für Mietwohnungen: „Wenn der Eigentümer die Einbauten übernommen hat, übernimmt er oft auch die Prüfung.“ Denn die Kosten - in der Regel vier bis sechs Euro je Gerät - könnten Vermieter ohnehin über die Nebenkosten auf die Mieter umlegen. Inzwischen gibt es auch Melder, die eine Fernwartung zulassen. Solche Geräte prüfen sich laut Wall selbst und senden einen entsprechenden Statusbericht an die angeschlossene Stelle. Für diese Form der Prüfung müssten Vermieter beziehungsweise Eigentümer also nicht in die Wohnung.

Wofür sie aber in jedem Fall in die Wohnung müssen: die Erneuerung der Rauchmelder. Denn die Geräte müssen alle zehn Jahre ausgetauscht werden. tmn

## Leser Thema Trauer

## Leserthema „Helfer in schweren Stunden“

15. Oktober 2022

# Rechtzeitig vorsorgen

## Mit einem Vorsorge-Ordner die Angehörigen entlasten

Es ist ein Albtraumszenario: Ein Unfall oder eine plötzliche Erkrankung

reißt einen Menschen aus dem Alltag.

Von jetzt auf gleich ist er nicht mehr ansprechbar und kann keine eigenen Entscheidungen treffen. Mit einem Mal ist die Familie mit zahlreichen Fragen und Problemen konfrontiert: Wo stehen wichtige Unterlagen? Welche Medikamente werden regelmäßig eingenommen? Soll im medizinischen Notfall künstlich beatmet werden?

### Vorsorgen hilft Angehörigen

Um seine Angehörigen im Fall der Fälle mit diesen Sorgen nicht allein zu lassen, sollte jeder vorsorgen. Dabei gibt es viele unterschiedliche Bereiche zu bedenken: von der Patientenverfügung über finanzielle Informationen und Vollmachten bis hin zum Testament. Ein Vorsorge-Planer bietet für den Notfall alle

wichtigen Unterlagen und Dokumente an einem Ort. Falls jemand durch Unfall oder Krankheit nicht mehr selbst entscheiden kann, finden die Angehörigen in diesem Notfall-Ordner dann beispielsweise Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Testament, Organspendeausweis und vieles mehr.

Dadurch wird bei einem Notfall die Familie entlastet. Sie muss keine wichtigen Informationen, Dokumente, Unterlagen, Verträge und Ähnliches zusammensuchen, sondern kann sich ganz um den geliebten Menschen kümmern. Wichtig ist, den Ordner zu Hause gut sichtbar aufzubewahren und Angehörige darüber zu informieren. Dann ist im Fall der Fälle alles Wichtige schnell zur Hand.

### Alles auf einen Blick

Statt sich über jedes The-

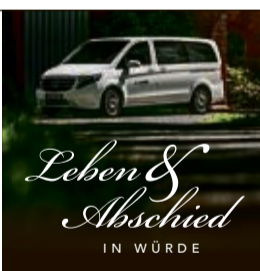


Rechtzeitig seine Wünsche fixieren: Vorsorge hilft Hinterbliebenen. FOTO: PATRICK PLEUL/DPA

ma einzeln informieren und Dokumente selbst zusammenstellen zu müssen, kann man auf professionelle Hilfe zurückgreifen, etwa in Form eines Vorsorge-Ordners, den es von verschiedenen Organisationen oder lokalen Ansprechpartnern gibt. Er beinhaltet eine strukturierte Übersicht aller wichtigen Themen. Dazu kommen Hilfestellungen und Tipps zum Ausfüllen sowie Vordrucke, Formulare und Checklisten. Zusätzlich ist ein Notfallausweis enthalten. Dieser kommt ins Porte-

monnaie und weist darauf hin, dass etwa eine Vorsorgevollmacht und eine Patientenverfügung zu Hause hinterlegt sind. Auch Anweisungen rund ums Erbe sollten in einem Vorsorge-Ordner ihren Platz finden. Falls etwas Unvorhergesehenes passiert, sind somit alle Wünsche und Anordnungen an einer Stelle vermerkt. Angehörige oder Hinterbliebene müssen sich so keine Sorgen mehr machen, ob sie dem Willen des geliebten Menschen entsprechen. mas

**UTHE**  
BESTATTUNGSHAUS  
*Wir stehen Euch bei –*  
24 Stunden an 365 Tagen im Jahr.  
**Tel.: 05651-1727**  
Furtweg 2 • 37269 Eschwege



*Den Abschied persönlich gestalten.*  
Wir nehmen uns Zeit für Sie.  
**PIETÄT KÖTHER**  
Bestattungen GmbH  
www.pietat-koether.de  
Telefon 05651-31077 · Neustadt 96 · 37269 Eschwege

Tag & Nacht erreichbar  
**05651 12999**

**Lars-Henning Bartels**  
Bestattermeister

**Wir geben Ihrer Trauer Raum und Zeit...**

Unsere Ziele:  
Gedenken und Bewahren  
und würdevoll Abschied nehmen, denn  
in jedem Leben keimt die Ewigkeit.

**...in unserem stilvollen Abschiedsraum für Sie und Ihre Trauergäste.**

**BARTELS**  
Bestattungsinstitut

Neue Adresse: Moritz-Werner-Str. 16 Eschwege



# Volksmusik für den guten Zweck

Heeresmusikkorps Kassel gibt Wohltätigkeitskonzert am 22. November

Sontra – Das Volkstümliche Ensemble des Heeresmusikkorps Kassel gibt am Dienstag, 22. November 2022, um 19.30 Uhr im Bürgerhaus Sontra das seit über 20 Jahren stattfindende traditionelle Wohltätigkeitskonzert. Der Einlass beginnt ab 19 Uhr. Eintrittskarten können ab sofort zum Preis von 12 Euro im Bürgerbüro der Stadt Sontra zu den allgemeinen Öffnungszeiten erworben werden.

Aufgrund der Corona-Pandemie wurde auch dieses Jahr die kleinere Egerländerbesetzung

mit rund 20 Musikern gewählt. Weiterhin werden coronabedingt wieder insgesamt weniger Besucher im Bürgerhaus zu Gast sein können.

Das Heeresmusikkorps widmet sich bei seiner Programmgestaltung im Schwerpunkt besonders der traditionellen Volksmusik, aber auch Marschmusik oder neuere Arrangements bereichern das Repertoire. Die Bandbreite der Auftritte reicht von der Umrahmung traditioneller Feierlichkeiten innerhalb der Bundeswehr über die Trup-

penbetreuung im In- und Ausland bis zur Ausrichtung von Wohltätigkeitskonzerten. Der Erlös des Konzertes in der Berg- und Hängelstadt wird wieder für soziale Zwecke zur Verfügung gestellt. In diesem Jahr wird der Erlös zwischen der Bürgerhilfe Sontraer Land e. V. und den Landfrauenvereinen in Sontra sowie in den Stadtteilen aufgeteilt. „Die Verbindung zwischen dem Heeresmusikkorps Kassel und der ehemaligen Garnisonsstadt Sontra ist eine ganz besondere, die mit dem alljährlichen Wohl-

tätigkeitskonzert gewürdigt wird. Die Stadt Sontra freut sich sehr, wieder höchsten Musikgenuss im Bürgerhaus erleben zu dürfen und die Einnahmen gemeinnützigen Zwecken zu stiften. „, sagt Bürgermeister Thomas Eckhardt. Die besondere Note dieses Profi-Orchesters zeigt sich in der lebendigen Art der Darbietung seines vielseitigen Repertoires, mit der es das Publikum immer wieder neu begeistert und jeden Live-Auftritt zu einem nachhaltigen Erlebnis werden lässt.

# Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Infoabend der AWO Nordhessen

Sontra – Im AWO-Seniorenzentrum in Sontra findet am Donnerstag, 20. Oktober von 18 bis 19.30 Uhr eine kostenlose und öffentliche Informationsveranstaltung zum Thema „Gut abgesichert dank Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“ statt. Sie ist Teil der diesjährigen Vortragsreihe der AWO-Nordhessen „Selbstbestimmt im Alter“ und richtet sich an Seniorinnen und Senioren, Angehörige und weitere Interessierte. Krankheit, Unfall oder zunehmendes Alter - wie kann ich mich rechtzeitig absichern, dass wichtige Angelegenheiten in meinem Sinne geregelt werden, wenn ich selbst dazu nicht mehr in der Lage bin? Wer verwaltet dann mein Geld? Wer kümmert sich um mich? Wer entscheidet bei Operationen und medizinischen Maßnahmen?

Fragen über Fragen, die Dr. Klaus Seubert sachkundig und verständlich beantwortet. Der Richter und Direktor des Amtsgericht Melsungen weiß, wie man sich mithilfe einer Patientenverfügung oder Vorsorgevollmacht für den Fall der Fälle wappnet und welche gesetzlichen Anforderungen erfüllt sein müssen. Der Referent stellt praxisnahe Beispiele vor, gibt Tipps und beantwortet Fragen aus dem Publikum.

Das AWO-Seniorenzentrum Sontra freut sich auf viele Gäste und bittet aus organisatorischen Gründen um Anmeldung zum Vortrag. Während der Veranstaltung gilt die 3G-Regel, die Teilnahme ist zum Schutz der Gäste zudem nur mit einer FFP2-Maske möglich. Anmeldung unter Telefon 0 56 53/ 91 77 00.

# Die schöne Aussicht ist wieder möglich

Verein hält Wanderwege in Schuss

Sontra – An dem diesjährigen Freiwilligentag nahm wieder der Werratal-Zweigverein Sontra e.V., neben den meist kommunalen Einsätzen als einer der wenigen gemeinnützigen Vereine teil. Neben Wanderangeboten, Kultur- und Naturschutz obliegt dem Verein auch die Wanderinfrastruktur in den Großgemeinden Sontra Nentershausen und Cornberg. Rd. 65 km überregionale Wanderwege und ca. 30. örtliche Rundwanderwege um Sontra werden durch den Zweigverein in regelmäßigen Abständen nachmarkiert, von Bewuchs freigehalten, Bänke und Schutzhütten betreut und auch Fernsichten freigehalten. In

diesem Jahr wurde der Wanderweg 21 (Boyneburg - Sontra) und der Rundwanderweg 3 (Mühlberg - Wolfsteich) überarbeitet, sowie eine Bank auf dem Mühlberg instandgesetzt (das Holz lieferte der städtische Bauhof). Auch ein schöner Aussichtspunkt vom Mühlberg über die Stadt Sontra bietet nun wieder freie Sicht. Neun freiwillige Helfer schafften das alles in gut vier Stunden und besprachen alles bei einem gemeinsamen Imbiss.

Herzlichen Dank an die Freiwilligenagentur „Omni-bus“, die Sparkasse Werra-Meißner und die Stadt Sontra für die finanzielle Förderung.

# Bücher über Sontra

Im Touristbüro beziehungsweise im Bürgerbüro gibt es eine Auswahl an Büchern über Sontra und seine Ortsteile, die sich perfekt als Geschenk eignen. Unter anderem gibt es Beiträge zur Geschichte der Stadt Sontra „500 Jahre Bergwerksordnung zu Sontra 1499 - 1999“ von Dr. Karl Kollmann. „600 Jahre Schützengilde Sontra e. V., 1400 - 2000“ von der Schützengilde Sontra e. V. sowie „Schulen in Sontra-Mitte“ zusammengetragen von Helmut Bolz, Gerhard Hauck, Heinrich Herzberg, Rudolf König, Alfred Riehl, Werner Schwatow und Karl-Heinz Schäfer. Auch zwei Werke von Au-

tor Ernst Henn sind vorrätig: „Als der Landesvater sich noch Sorgen machte: Vom Leben der kleinen Leute“ und „In diesen seltsamen, geschwinden und arglistigen Zeiten“. Außerdem gibt es Chronik zu Hornel und eine zu Breitau zu erwerben.

Geöffnet hat das Büro am Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 8 bis 12 Uhr sowie mittwochs von 7 bis 12 Uhr. Nachmittags ist Montag und Dienstag von 13.30 bis 16 Uhr und donnerstags von 13.30 bis 18 Uhr geöffnet. Zusätzlich ist jeden ersten und dritten Samstag von 10 bis 12 Uhr geöffnet.

# Treffen der Schützen

Jahreshauptversammlung der Sportschützen 1980 Ulfen eV schützen am 5. November um 18.30 Uhr im DGH Ulfen. Tagesordnungspunkte sind:

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden, 2. Feststellung der Beschlussfähigkeit, 3. Bericht des 1. Vorsitzenden, 4. Bericht des Schriftführers, 5. Bericht des Schießwartes, 6. Bericht des Schatzmeisters, 7. Bericht der Kassenprüfer, 8.

Entlastung des gesamten Vorstandes, 9. Wahl eines Wahlleiters, 10. Neuwahl des gesamten Vorstandes, 11. Neuwahl eines Kassenprüfers, 12. Satzungsänderung, 13. Verschiedenes

Im Anschluss an die Jahreshauptversammlung findet das Königsschießen 2022 statt. Beginn ist um 20 Uhr.

Wir würden uns über eine rege Beteiligung freuen. Der Vorstand

## PROGRAMMVORSCHAU

**Montag, 17. Oktober**  
**Stadt- und Schulbibliothek**, 15 bis 18 Uhr, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

**Dienstag, 18. Oktober**  
**AWO Ortsverein**

14.30 Uhr, Sontra, Begegnungsnachmittag im BlickPunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41, Sontra auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen

**Werratalverein fährt mit Bus nach Eisenach**, Abfahrt des Busses: 13 Uhr, Sontra, Breiwiese, Rückkehr gegen 18 Uhr, Anmeldung bis 15. Oktober: Tel. 0 56 53/91 76 48

**Mittwoch, 19. Oktober**  
**Wochenmarkt Sontra** 9 bis 13 Uhr, Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region.

**Bürgerhilfe Sontraer Land** 14 bis 16 Uhr, Bürgerhilfe Sontraer Land, BlickPunkt, Treffen im Cafe FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte

**Donnerstag, 20. Oktober**  
**Bürgerhilfe Sontraer Land** 11 bis 14 Uhr, Mittagstisch für Senioren im BlickPunkt

**Dienstag, 25. Oktober**  
**AWO Ortsverein** 14.30 Uhr, Sontra, Begegnungsnachmittag im BlickPunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41, Sontra auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen

**Mittwoch, 26. Oktober**  
**Wochenmarkt Sontra** 9 bis 13 Uhr, Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region

**Werratalverein Sontra** 12.30 Uhr: Wanderung Familienpfad Point India, Treffpunkt Breiwiese  
**Bürgerhilfe Sontraer Land** 14 bis 16 Uhr, Bürgerhilfe Sontraer Land, BlickPunkt, Treffen im Cafe FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte

# Einladung zur Jahreshauptversammlung

DRK Sontra trifft sich am 22. Oktober

Sontra – An alle Mitglieder des DRK-Ortsvereins Sontra! Liebe Kameradinnen und Kameraden, sehr geehrte Damen und Herren, ich lade hiermit alle Mitglieder unseres DRK-Ortsvereins Sontra zu der diesjährigen Jahreshauptversammlung herzlich ein.

Die Jahreshauptversammlung findet am Samstag, den 22. Oktober, um 18 Uhr in Sontra, DRK-Heim, Hinter der Mauer 5, statt und steht unter folgender Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Jahresberichte 2021
- 2.1 Bereitschaft
- 2.2 Schatzmeister
3. Abstimmung über die Entlastung des Vorstands
4. Verabschiedung des

Haushaltsplans 2022

5. Neuwahl des Vorstands
6. Verschiedenes
- 6.1 Wahl der Delegierten für die Kreisversammlung
- 6.2 Wahl der Kassenprüfer
- 6.3 Gelegenheit zur Aussprache

Anträge zur Tagesordnung bitte ich bis spätestens 12. Oktober bei einem der Vorstandsmitglieder abzugeben. Ich bitte alle Mitglieder um pünktliches und vollzähliges Erscheinen (möglichst in Dienstbekleidung). Unsere Angehörigen sind zu dieser Jahreshauptversammlung ebenfalls herzlich eingeladen.

Mit freundlichen Grüßen  
gez. Norbert Gerlach  
(1. Vorsitzender)

## DLRG SONTRA

**Anfängerkurse, Schwimmtraining und -prüfungen**  
Wir treffen uns zum Schwimmtraining im Hallenbad Herleshausen am Samstag, 15. Oktober, von 14 bis 17 Uhr. Es gilt das Hygienekonzept des Hallenbades Herleshausen.  
Anmeldung-Info: Adolf Pfütznerreuter Tel. 0151/ 18 91 72 71 oder E-Mail: a.pfuetzenreuter@t-online.de

**Service von Juwelier Kunze**  
Goldschmiedearbeiten, Reparaturen und Anfertigungen  
Tel. und WhatsApp 05653-643

## WIR GRATULIEREN

**Alles Gute zum Geburtstag!**  
**17. Oktober**  
75 Jahre: Jochen Krause, Goldbach 10, Krauthausen  
**18. Oktober**  
70 Jahre: Elke Kurz, Kupferstraße 19, Hornel  
**19. Oktober**  
70 Jahre: Ingrid Rohnstock, Fuldaer Straße 36, Sontra  
80 Jahre: Gertrud Stederth, Schulstraße 51, Sontra  
**20. Oktober**  
75 Jahre: Kurt Golkowski, Barbaraplatz 6, Sontra  
80 Jahre: Elfriede Kussin, Dr.-Deist-Straße 15, Sontra

## Katholische Kirche: Gottesdienste

**Sonntag, 16. Oktober**  
10.45 Uhr Sonntagsmesse in Sontra

## Evangelische Kirche: Gottesdienste

**Samstag, 15. Oktober**  
10.30 bis 12.30 Kindergottesdienst im Kurt-Reuber-Haus in Wichmannshausen

18 Uhr musikalische Andacht in Berneburg mit dem Posauenchor

**Sonntag, 16. Oktober**  
9 Uhr Gottesdienst in Wölftrode  
10 Uhr Gottesdienst in Stadthosbach  
11 Uhr Gottesdienst Sontra anlässlich des Kupferstädter Bauernmarktes  
10 Uhr Gottesdienst in Blankenbach

**Sonntag, 23. Oktober**  
10 Uhr Gottesdienst in Breitau  
10 Uhr Gottesdienst in Sontra  
11 Uhr Gottesdienst in Krauthausen

## Evangelische Kirche: Veranstaltungen

**Samstag, 15. Oktober**  
**Papa-Mobil: Vater-Kind-Tag**  
Das Papa-Mobil kommt in den evangelischen Kindergarten. Väter können mit ihren Kindern zwischen 2 und 12 Jahren zu einem selbstgewählten Thema einen aktiven und erlebnisreichen Tag verbringen. Bitte unter 05653/ 272 für weitere Infos melden.

**Regelmäßig montags**  
20 Uhr Posaunenchorprobe Stadtkirche Sontra

**Regelmäßig donnerstags**  
-Kirchenchorprobe Stadtkirche Sontra um 20 Uhr  
-Der Kinderspielkreis trifft sich donnerstags um 10.30 Uhr im Gemeindehaus Sontra

**Goldankauf bei Juwelier Kunze**  
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold  
Tel. und WhatsApp 05653-643

## Jagdgenossenschaft Sontra I und II

Die Mitglieder der Jagdgenossenschaft Sontra I und II werden hiermit zu einer Genossenschaftsversammlung gemäß § 5 der Satzung für Donnerstag, 27. Oktober um 19.30 Uhr in das Hotel Link, Bahnhofstraße 17 in Sontra eingeladen.

Tagesordnung:  
1. Eröffnung und Begrüßung  
2. Verlesen des Protokolls der letzten Versammlung

3. Bericht des Jagdvorstandes
4. Kassenberichte 2019/2020/ 2021/2022
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Antrag auf Entlastung des Vorstandes
7. Wahl des Jagdvorstandes der Jagdgenossenschaft Sontra I und II
8. Jagdwertminderungsgutachten / A44
9. Beschluss über die Verwendung der Jagdpacht
10. Wegebaumaßnahmen in Verbindung mit der Stadt Sontra
11. Verschiedenes

Das Jagdkataster liegt ab sofort bis zum 26. Oktober beim Jagdvorstand, Mainstraße 13, 36205 Sontra (Tel. 0151/ 15314356) aus. Während dieser Zeit kann Einsicht beantragt werden. Jedes nicht anwesende Mitglied der Jagdgenossenschaft kann sein Stimmrecht durch einen mit schriftlicher Vollmacht versehenen Vertreter ausüben lassen.  
Der Jagdvorstand

## ORTSVORSTEHER WICHMANNSHAUSEN

**Schreddergerät in Wichmannshausen**  
Am Freitag, 11. November, von 14 bis 16 Uhr und Samstag, 12. November von 9 bis 12 Uhr steht das Schreddergerät des städtischen Bauhofes wieder allen Bürgerinnen und Bürgern kostenlos zum Zerkleinern von frischem Baumschnitt zur Verfügung. Das Gerät wird wieder vom Ortsvorsteher betrieben und steht wieder am Sportplatz. Das anfallende Schreddergut kann vor Ort belassen oder selbst verwertet werden.  
Herbert Cebulla



**Stadtverwaltung informiert:  
Kupferstädter Bauernmarkt**

Gemäß § 6 des Hessischen Ladenschlussgesetzes (HLöG) vom 23. November 2006 (GVBl. I S. 606), zuletzt geändert durch Gesetz vom 13.12.2019 (GVBl. S. 434) ergeht folgende Verfügung: Abweichend von § 3 des Hessischen Ladenschlussgesetzes dürfen Verkaufsstellen innerhalb folgender Straßenzüge Marktplatz, Herrenstraße, Braugasse, Niederstadt, Teilbereich Bahnhofstraße bis Ecke Andreator aus Anlass des Kupferstädter Bauernmarktes am Sonntag, dem 16. Oktober 2022, in der Zeit von 12:00 bis 18:00 Uhr für geschäftlichen Verkehr mit Kundinnen und Kunden freigegeben werden. Diese Allgemeinverfügung tritt am Tage ihrer Veröffentlichung in Kraft. Aufgrund des § 6 Abs. 1 Satz 1 HLöG sind Gemeinden aus Anlass von Märkten, Messen oder besonderen örtlichen Ereignissen (Anlassereignisse) berechtigt, abweichend von § 3 HLöG die Öffnung von Verkaufsstellen an jährlich bis zu vier Sonn- und Feiertagen freizugeben. Gegenstand der aktuellen Freigabe ist der Kupferstädter Bauernmarkt der Aktionsgemeinschaft des Sontraer Handels e. V. am Sonntag, den 16. Oktober 2022, in der Zeit von 12:00 bis 18:00 Uhr, in den Straßenzügen Marktplatz, Herrenstraße, Braugasse, Niederstadt, Teilbereich Bahnhofstraße bis Ecke Andreator. Der Kupferstädter Bauernmarkt findet seit 1999 in der historischen Altstadt von Sontra statt. Erzeugnisse und Produkte regionaler Produzenten sowie die Dar-

stellung historischer Handwerkskunst stehen im Vordergrund. Der Kupferstädter Bauernmarkt der Aktionsgemeinschaft des Sontraer Handels e. V. findet in diesem Jahr zum 21. Mal statt. Bei der Veranstaltung handelt es sich um überregionales Event, das tausende Besucher auch aus den benachbarten Landkreisen bzw. Bundesländern anzieht. Wobei bei schlechtem Wetter eine erhebliche nach unten abweichende Erwartungshaltung besteht, wie dies für eine Open-Air-Veranstaltung typisch ist. Presseveröffentlichungen zur Belegung des erwarteten Publikumsinteresses befinden sich in der Festsetzungsakte. Die Anzahl der Markthändler und Aussteller beläuft sich über die Jahre zwischen 35 und 50. Die Anzahl der am Sonntag geöffneten Geschäfte wird ca. 10 betragen. Kirchliche und sonstige Belange wurden ebenfalls im Rahmen der Entscheidung berücksichtigt. Anlässlich des Kupferstädter Bauernmarktes wird am Samstag, 15. Oktober, ab 17 Uhr bis 16. Oktober, 20 Uhr, die Innenstadt für den gesamten Verkehr gesperrt. Betroffen sind der Marktplatz und die Straßen Niederstadt, Herrenstraße, teilweise Lindenauer Straße, Brandstätte, Herrenstraße, Braugasse. Den Besuchern des Kupferstädter Bauernmarktes stehen die Parkmöglichkeiten auf der Breitwiese und in der Bahnhofstraße zur Verfügung. Um Beachtung wird gebeten. gez. Thomas Eckhardt  
Bürgermeister

**STADTVERWALTUNG informiert**

**Veröffentlichung von Ehebilanen:** Ehebilanen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des

Bürgermeisters mitteilen. **Berichte für Stadtkurier** Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

**NOTDIENSTE**

- ÄRZTE**  
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17
- AUGENÄRZTE**  
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92
- ZAHNÄRZTE**  
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)
- APOTHEKEN**  
**15. Oktober**  
Christians Apotheke, Schlossplatz 8, Eschwege, Tel. 0 56 51/33 57 00  
**16. Oktober**  
Bonifatius-Apotheke, Ringstraße 37, Wanfried, Tel. 0 56 55/8066  
Stadt-Apotheke, Hindenburgstraße 1, Waldkappel, Tel. 0 56 56/9 89 50  
**22. Oktober**  
Meinhard-Apotheke, Eschwege Straße 22, Grebendorf, Tel. 0 56 51/3 24 34  
Ringgau-Apotheke, Landstraße 18, Netra, Tel. 0 56 59/9 20 66  
**23. Oktober**  
Meissner-Apotheke, Steinweg 59, Abterode, Tel. 0 56 57/232  
Glückauf-Apotheke, Herrenstraße 6, Sontra, Tel. 0 56 53/8339
- NOTRUF POLIZEI: 110**
- NOTRUF FEUERWEHR/  
RETTUNGSDIENSTE: 112**

- Rettungsdienste**  
Arbeiter-Samariter-Bund  
Aufträge zu richten über:  
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22  
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22
- Frauenhaus Eschwege**  
Tel. 0 56 51/3 26 65
- Kinder- und Jugendhilfe**  
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12
- Hospizdienst Sontra**  
Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14
- Strom- und Gasversorgung**  
EAM Netz GmbH  
Kundenservice 0800/3 25 05 32  
Entstörungsdienst  
Strom: 0800/3 41 01 34  
Erdgas: 0800/3 42 02 34
- Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra**  
24 Std.-Rufbereitschaft  
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87  
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74
- Krankenpflege**  
24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapel) 0 56 58 / 9 32 93

**Wasserhärte in Sontra**

Auszug aus den Wasseruntersuchungen gemäß Trinkwasserverordnung durch das Institut Fresenius, Göttingen, vom 30.05.2022-31.05.2022 für die Wasserversorgungsanlagen der Stadt Sontra

Anlage	Stadtteile	Härtebereich	Gesamthärte °dH	Calcium mg/l	Magnesium mg/l	Nitrat mg/l
Sontra-Mitte	Tiefzone einschl. Hornel	hart	30,2	161,0	33,2	14,6
	Hochzone	hart	25,0	134,0	27,3	20,3
Sontra-Ulfen	Ulfen	hart	16,4	80,3	22,4	8,3
	Breitau					8,4
	Krauthausen					8,2
Sontra-West	Stadthosbach	hart	19,2	95	25,4	20,4
	Heyerode					21,0
	Hübenthal					22,0
	Berneburg					21,0
Sontra-Ost	Blankenbach	hart	16,6	81,3	22,5	8,3
	Wölterode					8,0
Wichmannshausen		hart	15,0	76,9	18,2	12,0
Diemerode		hart	17,0	85,0	22,1	30,9
Mitterode		mittel	12,0	53,3	19,9	29,9
Weißenborn		hart	17,7	91,7	21,1	6,9
Thurnhosbach		hart				
HB Kaserne		hart	25,1	134,0	27,6	

Härtebereich "weich" <8,4 °dH  
Härtebereich "mittel" 8,4 - 14 °dH  
Härtebereich "hart" > 14 °dH

**Baumschnittentsorgung**

**Sontra** – Die Stadt Sontra bietet auch in diesem Jahr allen Einwohnerinnen und Einwohnern der Stadt die kostenlose Möglichkeit der Entsorgung des Baum- und Strauchschnittes an. Angenommen wird am Samstag, 29. Oktober, in der Zeit von 8 bis 12 Uhr auf dem MSC-Parkplatz am Husarenring. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass nur Baum-

und Strauchschnitt entsorgt werden darf. Eine Entsorgung von Grün- und Gartenabfällen ist nicht möglich. Interessierte können in dem o. g. Zeitfenster den Baum- und Strauchschnitt auf der entsprechenden Fläche des Parkplatzes ablagern. Das Team des städtischen Bauhofes wird anschließend das Schnittgut häckseln und fachgerecht entsorgen.

**Stadtfeuerwehrtag**

**Sontra** – Die Stadt Sontra lädt am Samstag, 22. Oktober zum Tag der offenen Tür des Bauhofes sowie zum Stadtfeuerwehrtag ein. Von 13 bis 17 Uhr gibt es im Gewerbegebiet Husarenpark ein buntes Programm aus Feuerwehrrübungen um jeweils 14 Uhr und 16 Uhr, Führungen durch die Liegenschaft des Bauhofes um jeweils 14.30 Uhr, 15.30 Uhr

und 16.30 Uhr sowie eine Bunkerführung in einem Kompaniegebäude um 15 Uhr. Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen, Grillspezialitäten sowie Getränken durch die Funk Food Factory (Inh. René Weishaar) gesorgt. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, so die Veranstalter.

**Die Adam-von-Trott-Schule Sontra stellt sich vor ...  
Verabschiedung von Kolleginnen und Kollegen**

Am letzten Schultag wurden zwei langjährige Kollegen in den Ruhestand verabschiedet. Ralf Richter war seit 2003 Lehrer für Latein und Französisch an der Adam-von-Trott-Schule. Sein Interesse für Sprachen teilte er unter anderem in Lissabon aufgewachsene Ralf Richter mit seinen Schülern in verschiedenen Arbeitsgemeinschaften, auch seine Projektthemen werden allen in Erinnerung bleiben. Zum Abschied überreichte der Personalrat dem passionierten Wanderer einen Wanderführer durch den von ihm noch nicht erkundeten Thüringer Wald.

Ulrike Feller war seit 1999 Lehrerin an der Adam-von-Trott-Schule. Die Mathematik- und Sportlehrerin leitete die letzten 22 Jahre die Fachschaft Sport und war darüber hinaus seit 2003 ausgebildete Lions-Quest-Leh-

rerin, leitete die Arbeitsgruppe „soziales Lernen“ und war verantwortlich für die Ausbildung der Streitschlichter an der Adam-von-Trott-Schule. Zum Abschied erhielt sie unter anderem ein von



der Schülerin Lara Bettenhausen gemaltes Portrait, dieses zeigt Ulrike Feller mit bekannter Trillerpfeife bei der Koordination der Bundesjugendspiele auf der Mitte des Sontraer Sportplatzes.

Zudem wurde Frau Cordula Patzig nach ihrem 18-monatigen Vorbereitungsdiens und erfolgreichem zweiten Staatsexamen verabschiedet. Die Kunst- und Englischlehrerin unterrichtet zukünftig an einer Schule in Kassel. Biologie- und Sportlehrer Steffen Schoppek wurde ebenfalls nach einem Jahr Lehrauftrag verabschiedet, er unterrichtet zukünftig an der Jakob-Grimm-Schule in Rotenburg.

Das Bild zeigt von links: Ulrike Feller, Steffen Schoppek, Ralf Richter, Schulleiter Oliver Methe  
André Strube, Personalratsvorsitzender

**Eine Gemeinschaftsaktion der Sontraer Schulen, der untenstehenden Unternehmen und des**

**MIETWAGEN WITZEL**  
-> Krankenfahrten  
-> Rollstuhltransporte  
-> Dialyse  
-> Chemotherapie  
-> Strahlenbehandlung  
**SONTRA 0 56 53 16 40**  
Zulassung zu allen Krankenkassen

**Bachmann**  
Gebäudetechnik GmbH & Co.KG

**Autohaus Lindemann**  
Göttinger Str. 55 · Sontra  
Tel.: 0 56 53 / 97 99 - 0

**Landfuxx**  
LANDFUXX DIETERICH  
Sontra, Tel.: 05653-613

**www.ep-bierwirth.de**

**studiomittelmühle**  
büro für text, grafik und fotografie  
elisabeth mühlleder, peter krause  
bahnhofstr. 3, 36205 sontra  
+49-5653 914304, studio-mittelmuehle.de

**bocksberger**  
Farben, Tapeten, Bodenbeläge, Hobby  
Sontra, ☎ 05653-8363 - www.tapeten-bocksberger.de

**Juwelier KUNZE**  
Sontra, Herrenstr. 22, Tel. 05653 643

**NEUENDORF**  
Haustechnik GmbH  
HEIZUNG - LÜFTUNG  
SANITÄR  
Sontra - Tel. 05653/1866

Angebote gültig vom 17.10. - 22.10.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

**logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

**Warsteiner Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,00 €

**-29%**  
**9,99**

# SERVICE



Steht mir das wirklich: Grün oder Rot? FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TM

## Knallfarben in der Mode

### Welcher Ton steht mir?

Die richtige Pulli-Farbe kann uns blass aussehen lassen. Oder uns zum Strahlen bringen. Doch die Lichtverhältnisse im Laden oder Schlafzimmer bei der Anprobe sind nicht immer aussagekräftig genug.

ausgewählten Kleidungsstück am Körper sollte man ein weiteres andersfarbiges Teil bereit halten und dieses dann auch mal vor sich halten. Denn nur durch den Wechsel der Farben kann man erkennen, ob eine Kleidungsfarbe den Hautton und die Erscheinung zum Positiven oder zum Negativen verändert.

Zitrusgelb, Feuerwerkrot, Himmelblau und Grasgrün: Knallige Farben sind in diesem Herbst und Winter in Mode. Doch welche Farbe steht einem besonders gut und von welcher sollte man eher Abstand nehmen?

Wirkt man mit einer Farbe nun also plötzlich blässer als zuvor oder erscheinen die Gesichtszüge härter, steht die Farbe oder nur der Farbton einem nicht. Es kann aber auch sein, dass man durch den Farbwechsel wacher und frischer wirkt - dann ist diese Kleidungsfarbe eine gute Wahl.

Stylistin und Farbberaterin Sylvia Ebner rät, bei der Anprobe zu Hause oder im Laden einen Spiegel in Fensterhöhe zu suchen. Neben dem

tmn

<p><b>St. Bonifatius Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,00 €</p> <p><b>40,99</b> <b>9,99</b></p>	<p><b>Weißenoher Bier</b> diverse Sorten, außer Bonator, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,20 €</p> <p><b>11,99</b></p>	<p><b>Würzburger Hofbräu Pilsener</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,20 €</p> <p><b>11,99</b></p>	<p><b>Flensburger Pilsener</b> Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,97 €</p> <p><b>14,99</b> <b>12,99</b></p>
<p><b>Chiemseer Hell</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,70 €</p> <p><b>16,99</b></p>	<p><b>Andechs Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,70 €</p> <p><b>16,99</b></p>	<p><b>Bad Brambacher Garten-Limonade</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,89 €</p> <p><b>8,99</b> <b>7,49</b></p>	
<p><b>Warsteiner Bier</b> diverse Sorten, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 1,51 €</p> <p><b>-33%</b> <b>2,99</b></p>	<p><b>RhönSprudel Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,46 €</p> <p><b>5,49</b></p>	<p><b>Volvic</b> natürliches Mineralwasser, Kasten = 6 x 1,5 l, zzgl. 3,00 € Pfand, 11 = 0,61 €</p> <p><b>-21%</b> <b>5,49</b></p>	<p><b>RhönSprudel PLUS</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,55 €</p> <p><b>-29%</b> <b>4,99</b></p>
<p><b>top frisch Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,33 €</p> <p><b>-26%</b> <b>2,79</b></p>	<p><b>Possmann Apfelwein Apfelsaft</b> diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,25 €</p> <p><b>-25%</b> <b>7,49</b></p>	<p><b>Coca-Cola Kombikiste</b> teilweise koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p><b>17,99</b> <b>15,99</b></p>	
<p><b>Monster Energy</b> diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,98 €</p> <p><b>-41%</b> <b>0,99</b></p>	<p><b>Coca-Cola XXL</b> koffeinhaltig, 2 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 0,60 €</p> <p><b>1,19</b></p>	<p><b>Kessler Zink Rotwein</b> diverse Sorten, 1 l-Flasche, zzgl. 0,05 € Pfand, 11 = 3,99 €</p> <p><b>4,49</b> <b>3,99</b></p>	<p><b>Schlitzer</b> Burgenkümmel, 0,7 l-Flasche, 11 = 11,41 €</p> <p><b>-20%</b> <b>7,99</b></p>
<p><b>Bad Brückenaauer Schorle</b> Apfel, Johannisbeere, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,89 €</p> <p><b>9,99</b></p>	<p><b>Asbach Uralt, Ramazzotti</b> diverse Sorten, 0,7 l-Flasche, 11 = 14,27 €</p> <p><b>15,99</b></p>	<p><b>Jim Beam, Jack Daniel's Whiskey</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 10 %, 0,33 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 6,03 €</p> <p><b>-33%</b> <b>1,99</b></p>	
<p><b>Bombay Sapphire</b> Dry Gin, 40 %, 0,7 l-Flasche, 11 = 22,84 €</p> <p><b>7,99</b></p>	<p><b>ERNEUT</b> Wir freuen uns! <b>AUSGEZEICHNET.</b></p> <p>DEUTSCHER KUNDEN-RÜCKMELDUNGSPREIS 2022 HERAUSRAGENDES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS</p> <p>DEUTSCHER KUNDEN-RÜCKMELDUNGSPREIS 2022 HERAUSRAGENDE KUNDEN-ZUFRIEDENHEIT</p> <p>FAZ-INSTITUT Deutschlands Fairste Getränkemarkte 2022 1. Platz 1000+ Sterne-Produkte</p> <p>In Ihrer Nähe: </p>		

## IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Ihre Position ist ziemlich gefestigt: Kleine Widerstände können Sie getrost wegstecken. Kurz und gut: Eine entspannte Woche liegt vor Ihnen.
- STIER 21.4.-21.5.** Die große Liebe wird Ihnen jetzt nicht begnügen, aber mit Ihrer ausgeprägten Fähigkeit zum Flirten werden Sie die ein oder andere Eroberung machen.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Eine geschäftliche Durststrecke hat auch einen schönen Nebeneffekt: Sie haben endlich mal wieder mehr Zeit für sich und Ihren Partner!
- KREBS 22.6.-22.7.** Betrachten Sie den aktuellen Stand der Dinge nüchtern und ziehen Sie Ihre Schlüsse daraus. So kann es jedenfalls nicht weitergehen.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Die anstehende Entscheidung bedarf gründlicher Überlegung und ruhiger, abgeklärter Besonnenheit. Sonst bleiben Sie am Ende auf den Kosten sitzen.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Noch gelingt es Ihnen, sich vor einer Sache zu drücken. Doch Aufschub ist keine Lösung. Erledigen Sie die Angelegenheit lieber abschließend.

**Der heimliche Energieverbrauch (djd-k).** Wer heute einen Neubau plant, hat die Energieeffizienz genau im Blick. Anforderungen des Klimaschutzes spielen dabei ebenso eine Rolle wie die stark gestiegenen Energiepreise. Doch nicht nur der Verbrauch während der Nutzung ist wichtig: Auch die sogenannte graue Energie, die bereits für die Produktion der Materialien sowie in der Bauphase verbraucht wird, bildet einen Teil des ökologischen Fußabdrucks. So weist zum Beispiel Leichtbeton besonders gute Werte unter den massiven Wandbaustoffen auf. Zum einen erfolgt die Herstellung etwa bei KLB-Klimaleichtblock nachhaltig und energiearm, zum anderen bietet das Material einen hohen Wärmeschutz, um Heizkosten einzusparen. Weitere Pluspunkte sind der gute Brand- und Schallschutz sowie die Langlebigkeit von Leichtbeton. Mehr Infos zum nachhaltigen Bauen mit Leichtbeton gibt es etwa unter [www.klb-klimaleichtblock.de](http://www.klb-klimaleichtblock.de).

- WAAGE 24.9.-23.10.** Wer A sagt, muss auch B sagen. Sie haben am Arbeitsplatz einige Dinge ins Rollen gebracht und dürfen nun vor den Folgen nicht zurückschrecken.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Ihr Verhalten gefällt Ihren Freunden nicht. Fragt sich, ob deren Meinung für Sie von grundlegender Relevanz ist oder nicht.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Nach einem Streit mit Ihrem Partner haben Sie sich ein wenig zurückgezogen. Jetzt ist der richtige Moment gekommen, um sich wieder zu versöhnen.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Zu Wochenbeginn kommen Sie gut aus den Startlöchern und können ein großes Pensum bewältigen. Vielleicht können Sie sogar vorarbeiten.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Nutzen Sie einen heißen Tipp und vertrauen Sie dabei auf Ihr Gefühl. Die ständigen Mahnungen von Bedenkträgern dürfen Sie außer Acht lassen.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Es gibt ein ständiges Auf und Ab: Sie pendeln zwischen den Extremen, was Ihnen gar nicht gut tut. Zwingen Sie sich zu einem Ausgleich!

# NORMA®



## Kulinarische Reise

ab Montag, 17. Oktober

**MINGES Café Creme Schümli/ Vienna**  
1-kg-Packung (1 kg = 9,99) je Packung

**41% billiger**  
UVP 16,99  
**9,99\***  
1 kg

**Univer Delikatess Creme** Zwiebel-, Knoblauch-, Paprika-, Gulaschcreme, Knoblauch-Chili-Gewürzcreme, Pizzacreme, Zwiebel-Chili-Creme oder Paprikamark mild oder scharf, 160-g-Tube (1 kg = 11,19) je Tube

**35% billiger**  
UVP 2,79  
**1,79\***  
500 g

**SIEDLA Horalky/Mila**  
Mila: Waffeln gefüllt mit einer Milchcreme und halbseitig mit Schokolade überzogen; Horalky: Waffeln mit Erdnusscremefüllung  
5x50-g-Packung (1 kg = 7,96) je 5er-Pack

**20% billiger**  
zum Vergleich: UVP Einzelregel = -50  
**1,99\***  
5er-Pack

**Irish Whiskey Collection**  
Tyrconnell, Connemara, Kilbeggan Traditional und Single Grain  
40% vol, 4x0,05-l-Flasche (1 l = 64,95)

**13% billiger**  
UVP 14,99  
**12,99\***  
4er-Pack

in hochwertiger **GESCHENK-PACKUNG**

**MUSES Griechischer Honig** Thymian- oder Pinienhonig,  
450-g-Glas (1 kg = 8,87) je Glas

**20% billiger**  
UVP 4,99  
**3,99\***  
500 g

Im Aktionskühlregal:  
**Krakauer Sortiment** nach osteuropäischer Art, als Stange oder im Ring  
Brühwurst mit grober Fleischinlage, 500-g-Packung (1 kg = 7,98) je Packung

**27% billiger**  
UVP 5,49  
**3,99\***  
500 g

**Lorenz Saltletts Classic**  
250-g-Packung (1 kg = 4,76)

**40% billiger**  
UVP 1,99  
**1,19\***

**TULIP Sandwichbelag**  
450-g-Dose (1 kg = 8,87)

**11% billiger**  
UVP 4,49  
**3,99\***

**UNSER OBST UND GEMÜSE IST PRÄMIERT!**

bilacón eurofins

ILAU GLOBALGAP

**JÄHRLICH PRÄMIERT DLG**  
www.dlg.org

ÜBER 120 ARTIKEL STÄNDIG IM SORTIMENT

**Äpfel vom Bodensee** Deutschland/ Region Bodensee, im XXL Karton Kl. I, ausgewählte Sorte: Braeburn, großfallende Äpfel mit knackig-saftigem und süß-fruchtigem Fruchtfleisch, 5-kg-Karton (1 kg = -89) je Karton

**neue Ernte!**  
**4,44\***  
5 kg! **große Früchte!**

**LA ZAGARA Premium Tafeltrauben** Italien (Apulien)  
Kl. I, Sorte: Italia - aromatisch, süß, 2-kg-Steige (1 kg = 1,90) je Steige

**2 kg!**  
**3,79\***

**deli Naschtomaten** Marokko  
Sorten: Sweetelle oder Angelle, 1-kg-Schale (1 kg = 3,33) je Schale

**1 kg!**  
**3,33\***

# NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN - IMMER DER BESTE PREIS

**Thermo-Fleece-Bettwäsche**  
in 2 Größen  
• 100% Polyester  
• Mit Marken-Reißverschluss  
• Mit Antistatik-Ausrüstung  
• Pflegeleicht und Bügelfrei

Extra warme Fleece Qualität  
1 Kissen ca. 80x80 cm  
1 Bezug ca. 135x200 cm  
**15,99\***

1 Kissen ca. 80x80 cm  
1 Bezug ca. 155x220 cm  
**17,99\***

**24 Auch online**

**Jogg-Jeans** für Herren  
• 63% Baumwolle, 36% Polyester, 1% Elasthan  
• Elastikbund mit Kordelzug  
• Mit trendigen Wascheffekten  
• Größen M (48/50) - XXL (60/62) je Jogg-Jeans

**12,99\***

**Thermo-Stepp-Jacke** für Damen  
• 100% Polyester • Elastische Paspelierung am Ärmel-/Saumabschluss • 2 seitliche Eingriffstaschen mit Reißverschluss  
• Größen S (36/38) - XL (48/50) je Jacke

**16,99\***

**Thermo-Fleece-Spannbettuch**  
in 3 Größen  
• 100% Polyester  
• Atmungsaktiv und allergieneutral  
• Höchste Formstabilität  
• Steghöhe ca. 27 cm

**8,99\*** **9,99\*** **12,99\***

**NEUE Farben**  
Silber, Beere, Terra, Kitt, Eisblau, Grau

**bella casa Kuschedecke „Cashmere Dots“** ca. 150x200 cm • Super weiche Cashmere-Touch-Qualität • Kuschedecke weich und anschiemig  
• 100% Polyester

**12,99\***

Silbergrau, Senf, Anthrazit, Dunkles Anthrazit

**Kapuzen-Sweatkleid** für Damen • 60% Baumwolle, 40% Polyester • Innen weich angehaucht • Größen S (36/38) - XL (48/50) je Sweatkleid

**11,99\***

Schwarz, Grau

**TOPTEX Funktionswäsche**  
„Lasercut“ für Damen und Herren  
• Hochwertiges, garnefarbtes Ringel-Design  
• 92% Polyester (HydroTherm®), 8% Elasthan  
• Atmungsaktiv und hautsympathisch  
• Größen S - XL je Ausführung

**9,99\***

**campella Winterhausschuhe** • Obermaterial aus synthetischem Filz • Behagliche Innenausstattung aus wärmendem Synthetik-Filzfutter • Druckdämpfende Laufsohle • Softe Einlegesohle  
• Damen-Größen 37 - 41  
• Herren-Größen 41 - 45 je Paar

**50% billiger**  
UVP 19,99  
**9,99\***

**je Kuschedecke**  
**12,99\***

**Hoch-Tief-Struktur** durch hochwertige Laser-Technologie

**Outdoor-/Freizeitstiefel** für Damen und Herren  
• Strapazierfähiges Obermaterial • Textiles Warmfutter  
• Robuste und griffige TPR-Laufsohle  
• Größen 39 - 44

**51% billiger**  
UVP 49,90  
je Paar  
**23,99\***

Mit hochwertigem Warmfutter

**Hydrotherm-Funktionssystem**  
Durch Hydrotherm-Funktionssystem wird Körperfeuchtigkeit aufgenommen und an die Textilaußenseite geleitet, wo sie schnell verdunstet.

**9,99\***

**Pfanne „Parma“** mit cremefarbener Beschichtung  
• Hochwertiger Aluguss • Mit langlebiger Thermoceramica Antihaf-Versiegelung • Soft-Touch-Griff  
• Außen glänzende Silikonbeschichtung, dadurch pflegeleichte Reinigung  
• Backofenfest bis 150°C  
4 Jahre Garantie

**15,99\*** **17,99\*** **19,99\*** **24,99\***

**Backform oder Backblech in Granit-optik** mit hochwertiger Greblon® Antihaf-Beschichtung • Hitzebeständig bis 250°C  
• Leicht zu reinigen • BPA-frei

**6,99\*** **7,99\***

**Leinenoptik-Tischwäsche** mit 3D-Druck • 100% Polyester  
• Hochwertige Fleckschutzbeschichtung

**3,99\*** **4,99\***

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

**NORMA 24**

**ÜBER 50.000 ARTIKEL**  
einfach & bequem online bestellen  
unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de)

**HIER GEHT'S ZU UNSEREM ONLINESHOP**

# Rätselspaß am Wochenende

Kaffegetränk	Zergliederungen	West-Samoa-Insel	geschützt. Jungwald	Winkelfunktion (Abk.)	Ort in Kerry (Irland)	Einheit für ebene Winkel	Warnsignale	während der Arbeitswoche	europ. Freihandelszone (Abk.)	Fürst der Hölle	Spinnenfäden	Mäppchen (Mz.)	Frauenkurzname	Rufname d. Schauspielers Conrery	Union, Pakt	Frau des nord. Gottes Odin
willkürlich, blindlings	sammeln und lagern	die drei Töchter des Zeus	gefällige Liebesgötter	ein Knollengemüse	Stad an der Zwickauer Mulde	Stad in Mecklenburg	Hafenstadt der Phöniker	Wassersportart	Himmelsbrot im A.T.	Lockenkopf bei Michael Ende	deutsche Vorsilbe: schnell	deutscher Name	chem. Zeichen Germanium	Angem. e. german. Volksstamm		
Glanzpunkt	ein Börsenspekulant	offizieren	Mandelkür	Volksstamm in Benin	griech. Göttin des Friedens	jüdische Schläfenlocken	Sportgewichtsklasse	Vorname der Meysel †	Südosteuropäer	ehem. Bundespolizei (Abk.)	Zwillingsbruder Jakobs	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...)	Stem im 'Schwan'			
hochbetagt	Fremdwortteil: Luft	dt. Bildhauer (Rokoko)	farbloser Branntwein	Impfstoffe	nervöses Muskelzucken	eine der Gezeiten (Mz.)	katalonischer, mallorq. Artikel									
Schifffahrtroute	Fluss in Belgien	stechen (ugs.)	Reife teilung der Keimzellen	Kfz-Getriebe teil	Volksgruppe in Südafrika	Titelgestalt bei Goethe	chem. Element (giftig)									
Fragewort	geistliches Chorwerk	Kurort in Südtirol	bosn. Stad an der Neretva	gemahlenes Korn	Name türkischer Sultane	Mundtuchfessel	kostenlose Ware									
Wirbelsturmescheinung	Gehalt	Schallreflexion	besonderes Erlebnis	derzeit	erster Generalsekretär der UNO	Lappe, Finne	Wortteil: acht	Figur im Kaspertheater	ehem. Goldküste Afrikas	nicht ausgeschaltet						
argent. Schleuderwaffe	lateinisch: Göttin	Stadt in Frankreich	Wange	Figur im Musical 'Fanny'	US-Film-trophäe	alles Edelmetallgewicht										
Lose ohne Gewinn	Stadt auf Malta	lauter Anruf	venezianische Goldmünze	enge Meeresdurchfahrt	französisch: dich											
	Gartenpflanze	italienisch: zwei	Furchenvertiefungen der Tischler													
Fluss durch Graz	Religionsstifter	Fragewort	dummes Gerede													



Bei einer Wanderpause in den Weinhängen können Ausflügler Wein und Aussicht genießen.

## Wandern mit Wein und Aussicht

Im Kraichgau-Stromberg ist ein Wanderurlaub immer genussvoll

Weinberge, sanfte Hügel, Streuobstwiesen, Wälder, in der Ferne ein kleines Dörfchen und beeindruckende Ausblicke, soweit das Auge reicht: Das ist Wandern im Kraichgau-Stromberg. In der Region im Südosten des Rhein-Neckar-Dreiecks lässt sich die Natur mit allen Sinnen genießen. Der Rebensaft spielt dabei eine große Rolle. Nicht umsonst ist das Land der 1000 Hügel für seine Spitzenweine bekannt. Abwechs-

lungsreiche Genussstouren gibt es im Kraichgau-Stromberg etliche. Zum Beispiel die Tour „Zweifelberg-Panorama - zwischen Burgen, Hügeln und Reben“, die Wanderer hinauf auf den Zweifelberg führt, der eine überwältigende Fernsicht über das Zabergräu bietet. Am Weinausschank im Zweifelberg werden sie mit edlen Tropfen und kulinarischen Schmanckerln verwöhnt. (djd-k.)  
» [kraichgau-stromberg.de](http://kraichgau-stromberg.de)

## Längster Reisezug der Welt in der Schweiz

Rekordversuch Ende Oktober

Die Rhätische Bahn will am 29. Oktober den längsten Reisezug der Welt durch Graubünden fahren lassen. Der 1,9 Kilometer lange Zug soll von Preda bis kurz nach Filisur rund 25 Kilometer auf der Albulalinie fahren und dabei 48 Brücken und 22 Tunnel passieren.

will, kann das zum Beispiel im Dorf Bergün machen, wo der Rekordzug einen zehnmütigen Halt einlegen soll. Die Fahrt wird auch online übertragen.

Zu beachten ist, dass an dem Tag die Albulapassstraße von 6 bis 22 Uhr zwischen Filisur und La Punt für den Straßenverkehr gesperrt ist, wie die Rhätische Bahn mitteilt. Dort fahren Sonderbusse. tmn

### Fahrt wird online übertragen

Wer sich den Weltrekordversuch vor Ort anschauen

Infos zum Rekordversuch unter [www.rhb.ch/weltrekord](http://www.rhb.ch/weltrekord)

### Auto-Ankäufe

**Achtung! Kaufe alle Kfz, Diesel/Benziner. Auch mit allen Schäden, TÜV/KM egal. Tel. 0176-84374269**

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! 0800-186 00 00 (kostenlos) www.ankaufwohnmobil.de**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

### Bekanntschäften

**Birgit, 70 J.,** mit schöner frau. Figur u. viel Liebe im Herzen. Bin sparsam, eine gute Hausfrau u. Köchin, habe keine übertrieb. Ansprüche. Ich wohne ganz allein u. könnte auch zu Ihnen ziehen. Es ist schon wieder Herbst u. wir sind noch immer allein. Rufen Sie üb. PV an, alles im Leben ist doch zu zweit viel schöner. Tel. 0152-24910120

**Hanne, 64 J.,** mit super Figur u. dem Herz am rechten Fleck. Den Haushalt mache ich mit links, ich koche für mein Leben gern, doch für mich alleine macht es keine Freude. Ruf üb. PV an u. lass uns frisch verliebt den Herbst genießen u. an tristen Tagen zusammen auf dem Sofa kuscheln. Tel. 0176-5789239

### Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

### Ankauf

**Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen Telefon 0173 2650986**

**Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031**

Zeitung lesen - und mitreden können!

## Geheimtipp unter den deutschen Flussradwegen

Der Kocher-Jagst-Radweg bietet vielseitige Naturerlebnisse und Kulturhighlights

Die Natur erleben, entspannen und trotzdem aktiv sein - das gelingt besonders gut beim Radeln. Zum Beispiel auf dem Kocher-Jagst-Radweg. Der 332 Kilometer lange Vier-Sterne-Radweg ist eine schöne Rundtour, die Urlaubern die kulturelle und landschaftliche Vielfalt Baden-Württembergs zeigt.

Ganz nach Lust und Laune lassen sich auf dem Radweg die unterschiedlichsten Touren planen.

Eine gute Hilfestellung bietet dabei die kostenlose Radkarte, die unter [www.kocher-jagst.de](http://www.kocher-jagst.de) bestellt werden kann. Dank zahlreicher Querverbindungen zwischen Kocher und Jagst lassen sich die Routen individuell planen.

### Viele verschiedene Radtouren

djd-k

Ein Besuch im schönen Ingelfingen, ein Stadtpaziergang durch Schwäbisch Hall, eine Radlerpause in Jagsthausen oder am Bucher Stausee:

**Die ehemalige Reichsstadt Schwäbisch Hall** lädt zu einem kurzweiligen Zwischenstopp ein.

FOTO: DJD-KKOCHER-JAGST.DE/FRUMOLT

