

**Apple iPhone 14**  
 + 40 GB 4/5G Internet  
 + 100 € Wechselgutschrift!\*  
 Nur **49,99** €/mtl.  
 100 Mbits WLAN für nur 24,99 €

O<sub>2</sub>

O2-Shop Fritzlär  
 Kasseler Straße 14 (Fußgängerzone)  
 Telefon: 05622 790680  
 SMS/WhatsApp: 0163 1400308  
 o2shopfritzlar@gmail.com

# HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR  
HOMBERG · BORKEN


**Heikes Hundetreff**

Mehr als „nur“ Hundeschule!


Hundetraining ab 6. Monat - Verhaltenstherapie z. B. bei Angst, Leinenaggression etc. - Hausbesuche - Einzel- und Gruppentraining (KLEINE Gruppen!) und mehr. Jetzt informieren und anmelden!

www.heikes-hundetreff.de - info@heikes-hundetreff.de  
 Heike Hahn - Tel. 05664/939702 - Mobil 0162/9141531

**Feuerwehr**  
 Kristof Knauf ist neuer Vorsitzender.



**Ferienwohnung**  
 Borkener Casa Sandra hat Gültigkeitsplakette.



**Kleinenglis**  
 Erstklässler sind jetzt fit für den Schulweg.



## Mädchen landet in magischem Land

Wolfershäuser Laienschauspieler zeigen „Der Zauberer von Oz“

**Wolfershausen** – Die 26 Laienschauspieler der Katerbühne Wolfershausen wollen ihre Zuschauer auf eine Wunderreise mitnehmen, wenn sie demnächst „Der Zauberer von Oz“ im Dorfgemeinschaftshaus aufführen. Am Freitag, 4. November, ab 19 Uhr geht es los, es folgen Samstag, 5. November, ab 17 Uhr und Sonntag, 6. November, ab 16 Uhr. Der Vorverkauf hat begonnen. Erwachsene zahlen acht Euro, Kinder vier Euro.

Und darum geht es: Ein Wirbelsturm schleudert Dorothy und ihren Hund Toto in ein magisches Land. Dorothy landet auf der bösen Hexe des Ostens, mitten in einem Abenteuer, das sie, wie ihr gesagt wird, nur mithilfe des Zauberers von Oz meistern kann. Mit ihren Freunden, der Vogelscheuche, die gern weniger Stroh im Kopf hätte, dem Blechmann, der ein warmes Herz ersehnt, und dem ängstlichen Löwen, der auf der Suche nach Mut ist, stellt sie sich jeder Gefahr. Am Ende geht ihr Wunsch in Erfüllung, in ihre Heimat zurückzukehren.

Ulli Wollitzer als Zauberer von Oz und Svenja Gröbner als Dorothy spielen die Hauptrollen. 218 Sprech-Einsätze hat Gröbner. „Es ist schon schwierig, alles umzusetzen“, sagt sie. „Wir haben einen Klassiker meiner Jugend ausgesucht“, sagt Andrea Grenzebach, Vorsitzende des Wolfershäuser Carnival Vereins (WCV) und Leiterin der Theatergruppe. „Keiner macht es professionell.“

Seit Mai arbeitet das 32-köpfige Ensemble an dem Stück, das auf einer mobilen Bühne aufgeführt wird. Die



Proben „Der Zauberer von Oz“: Wolfershäuser Laienschauspieler treten im Dorfgemeinschaftshaus auf.

Fotos: Hanne Braun

Kulisse, die Kostüme, das Buch, die Inszenierung: Alles haben die Laienschauspieler selbst gemacht und zu einem farbenprächtigen Spektakel verarbeitet. Denn seit 1939 ist das Kindermusical einer der erfolgreichsten Farbfilme der Geschichte. Es basiert auf dem Buch von Autor Lyman Frank Baum.

Michaela Christmann vom WCV sagt: „Wir haben mit Kinderstücken klein angefangen, mittlerweile haben wir

uns einen gewissen Ruf erarbeitet.“ Die Stücke werden von fünf oder sechs Personen ausgesucht. „Sie sollen schon ein bisschen lustig sein, das passt zu uns“ und darauf legen die Ensemblemitglieder, alle aus Wolfershausen, wert.

Los ging es 2002 mit dem Dschungelbuch und alle zwei Jahre gab es eine neue Aufführung, beispielsweise „Die Biene Maja“ oder „Die kleine Hexe“. Die Akteure auf der Bühne werden von ehren-

amtlichen Helfern hinter den Kulissen unterstützt. Die Macher hoffen, dass es mit 160 Zuschauern je Veranstaltung wieder ausverkauft sein wird. Bei dem rund zweistündigen Stück gibt es in der Pause, sowie Essen und Trinken.

Die Regie hat Nadine Hahn übernommen. Sie entschied zwar bei der Besetzung mit, aber insgesamt wurden die Rollen einvernehmlich aufgeteilt. „Der Charakter muss eben zum Schauspieler pas-

sen“, sagt sie. Die Musik kommt vom Band, aber es gibt auch Pyro-Effekte, und das Publikum soll ein wenig einbezogen werden.

Das Stück richtet sich in erster Linie an Kinder, aber mittlerweile machen Erwachsene zwei Drittel der Besucher aus. Denn jedes Kind, das mitspielt, bringt Eltern und Großeltern mit.

**Kartenvorverkauf:** Elke Kilian unter Tel. 0 56 65/72 28 und 01 52/34 05 04 81.

Wir machen Ihre Reise!  
 www.grau-busreisen.de  
 ☎ 05681 2307  
 Ihr Partner für Gruppen- und Vereinsreisen

**Kaufe Alt- und Zahngold**  
**Goldschmuck Galerie**  
 Y. Gabriel · 34212 Melsungen  
 Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

Wir suchen Verkäufer (m/w/d) für den Weihnachtsmarkt!  
 Tel. 05661 52712  
**MICHA'S FISCHLADEN**  
 www.michas-fischladen.de

**Groß-Flohmarkt Borken**  
**6.11.**  
 Tel. 0176 56790406

**REIFENSERVICE**  
 für Pkw + Kleintransporter  
 • Gartentechnik  
 • Forsttechnik  
 • Kommunaltechnik  
**pfalzgraf**  
 Inh. Tim Werner  
 Am Krachenberg 5  
 34576 Homberg-Mörshausen  
 Telefon: 0 56 81 / 93 06 36  
 reifenservice@pfalzgraf-homburg.de  
 www.pfalzgraf-homburg.de

**Kompetent. Persönlich. Nah.**  
 - Finanzierung auch ohne Anzahlung!  
 - Inzahlungnahme Ihres Gebrauchten!  
 - Umfassende Garantie inklusive!  
**Autohaus Ostmann**  
 Autohaus Ostmann KG  
 Festungsstraße 17  
 34613 Schwalmstadt  
 Telefon: 06691 506491-32  
 E-Mail: jvoelker@autohaus-ostmann.de  
 www.autohaus-ostmann.de

Heimatchrichten  
 Melsungen Fritzlär / Homberg  
 Fabian Ringleb  
 Melsungen/Fritzlär-Homberg  
 Teamleitung Verkauf  
 ☎ 0 56 61 70 57 27  
 ✉ fabian.ringleb@hna.de

**HEIMAT  
NACHRICHTEN**  
 MELSUNGEN · FRITZLAR  
 HOMBERG · BORKEN

**günther**  
 ENERGIE

**Heizöle**  
 Jetzt Super-Heizöl

**Erdgas**

Rufen Sie uns an!  
 (0 56 82) 7 38 76 79  
 34582 Borken

www.guenther-energie.de

sonntags ab  
 21 Uhr geschlossen

**Knüllhotel  
Tann-Eck**

34593 Knüllwald-Schellbach  
 Tel. 05681 9921-0 · Fax 9921-97

Auf Vorbestellung

**Ganze Gans\***  
 mit Füllung und Beilagen  
 für 4 Personen **130,- €**

**Gänsekeule** **21,50 €**

E-Tankstelle am Hotel

www.hoteltanneck.de

**ECKSTEIN**  
 WIE IM VORJAHR  
 NUR **22,90 €**

**GÄNSEKEULE  
IM ECKSTEIN**  
 MIT KARTOFFELKLÖBEN,  
 HERZHAFTEM ROTKOHL UND  
 KLASSISCHER BRAUNER SOBE

BIS 26.12.2022

Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag  
 Di.-Sa. 17.00-21.00 Uhr  
 So. 11.30-14.00 u. 17.00-21.00 Uhr

www.balkanrestaurant.com

**BALKAN  
RESTAURANT**

Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

Angebot im  
 November  
**Hacksteak** **9,90**  
 Di.-Do.

mit *Mexicosoße,*  
*Reis und Salat*

Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag  
 Di.-Sa. 17.00-21.00 Uhr  
 So. 11.30-14.00 u. 17.00-21.00 Uhr

www.balkanrestaurant.com

**ECKSTEIN**  
 einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**  
**SO BIS FR**  
**30.10. BIS 04.11.2022**

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.  
 Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.  
 Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |  
 OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

# Kristof Knauf ist neuer Vorsitzender

Melsunger Feuerwehr war im vergangenen Jahr 185 Mal im Einsatz

Melsungen – Kristof Knauf ist zum Vorsitzenden der Melsunger Feuerwehr gewählt

worden. Sein Vorgänger Manfred Friederichs trat bei der Jahreshauptversammlung am Dienstag nicht mehr an. Auch andere vakante Ämter im Vorstand wurden besetzt.

Die Jahreshauptversammlung ist die erste nach zwei Jahren Corona-Pause. Die Einsatzzahlen stellte Wehrführer Joshua Görl vor. Von 140 Einsätzen 2020 stieg die Zahl 2021 auf 158. Davon waren mehr als zwei Drittel (111) Hilfeleistungseinsätze. Auch die Zahl der Personalstunden ging nach oben. Sie stieg von 4930 im Jahr 2020 auf 6951. Görl rechnete vor: Bei einem Stundenlohn von 9,50 Euro seien das mehr als 66 000 Euro, die von Melsunger Einsatzkräften kostenlos und freiwillig geleistet wurden. „Wir können stolz sein, auf das, was wir geleistet haben“, sagte er. „Wir sind da, um zu helfen, und das haben wir.“

Jugendfeuerwehrwart Matthias Mohr blickte auf eine erfolgreiche Jugendarbeit zurück – trotz Corona. Mit mehreren Aktionen wie dem Nikolaus-Drive-In am Stützpunkt, dem Einsammeln der Weihnachtsbäume, dem Ful-



Sie wurden vom Verbandsvorsitzenden Frank Nuhn für langjährige Treue zur Feuerwehr Melsungen geehrt: Jürgen Schütz für 40 Jahre (von links), Wolfgang Neunes, Peter Weil, Bernd Hewig, alle für 50 Jahre, und Karl-Heinz Helfer für 25 Jahre.

FOTOS: HELMT WENDEROTH

dauner-Fest, und Kontakten über Soziale Medien wurde die Arbeit der Jugendabteilung trotz Pandemie fortgeführt. Momentan bestehe die Jugendfeuerwehr aus 17 Mitgliedern. Die meisten seien noch sehr jung, da im Lockdown wenig neue Mitglieder gewonnen worden seien. Mit

anderen Hilfsorganisationen und der Polizei sollen zudem Gespräche geführt werden, um wieder einen Blaublicht-Tag auszurichten.

Friederichs sagte, der Vereinsvorstand habe mehrfach getagt, denn die Verwaltungsarbeit müsse trotz Corona weiterlaufen. Es wurde ein

VW-Bus zum Personaltransport angeschafft, besonders für die Jugendabteilungen. Eine Verbesserung der Einsatz- und Dienstkleidung sei erfolgt und in Planung. Auf der Agenda stehe die Erweiterung der Lagerkapazität am Feuerwehrstützpunkt. Als Standort sei eine ebene Flä-

che hinter dem Stützpunkt geplant. „Von einer Fertiggarage bis zum Bau einer Stahlhalle ist alles möglich.“ Die Planungen für die Erweiterung liefen. Finanziert werde das mit Vereinsgeld.

Kreisbrandmeister und Verbandsvorsitzender Frank Nuhn bedankte sich für die gute Zusammenarbeit. Die Unterstützung – gerade bei überörtlichen Einsätzen und den Lehrgängen im Melsunger Stützpunkt – bezeichnete er als vorbildlich. Die Anforderungen an die Feuerwehren stiegen.

Bei vielen Waldbränden im Sommer habe sich gezeigt, dass es Defizite bei Ausbildung und Ausrüstung für diese Einsätze gebe. Daher sollen Schulungen und Lehrgänge den neuen Anforderungen angepasst werden. Diese würden teilweise schon digital veranstaltet. Das werde weiter zunehmen.

Für 2023 stehen zwei Jahrestage an, die voraussichtlich im September gefeiert werden: 150 Jahre Feuerlöschwesen in Melsungen und der Einzug in den neuen Feuerwehr-Stützpunkt an der Nürnberger Straße, der vor zehn Jahren stattfand.



Bei der Jahreshauptversammlung: Der bisherige Vorsitzende Manfred Friederichs (von links), Wehrführer Joshua Görl, die beiden Ausgezeichneten Erik Kothe und Marius Willibald sowie Jugendfeuerwehrwart Matthias Mohr.

## Traumtänzer?

„Ich habe schon immer gern getanzt. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller konnte ich mir jetzt einen professionellen Tanzkurs leisten!“

© Foto: Beitzke - www.fotoalisa.com

### Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich die HEIMAT-NACHRICHTEN samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **BORKEN:** Großenenglis (Sternstr.)
- **FRITZLAR:** Geismar (Bonifatiusstr.)  
Stadt (Bleichenweg, Bonatistr., Pappelallee)  
Obermöllrich
- **GUDENSBERG:** Stadt (Kasseler Str., Lamsberger Weg)
- **GUXHAGEN:** Stadt (Albert-Schweitzer-Allee, Fuldablick)
- **KÖRLE:** Stadt (Am Stein, Birkenweg, Zum Rot) Wagenfurth
- **MALSFELD:** Ostheim
- **MELSUNGEN:** Obermelsungen (Elfershäuser Str.)  
Stadt (Hessenwinkel, Kesselberg, Kolberg, Küstriner Str.,  
Schöne Aussicht, Sonnenhang,  
Thüringer Str., Zum Pfieffrain)
- **MORSCHEN:** Altmorschen (Bahnhofstr.) Eubach
- **NIEDENSTEIN:** Wichdorf (Hardtweg)
- **SPANGENBERG:** Bergheim,  
Elbersdorf (Heil, Hellerbachstr.)  
Pfieffe

### Stellenangebote

**Fahrer m/w/d für Personenbeförderung sowie Disponent m/w/d gesucht.**  
Jens Marggraf GmbH  
Melsungen, Fritzlar, Tel.: 05661 1220

### HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN FRITZLAR HOMBURG BORKEN

#### IMPRESSUM

Herausgeber:  
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,  
34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:  
Frank Schmidt

Leitung Geschäftskunden:  
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:  
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27  
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:  
DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.  
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1  
34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice  
GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Tel.: 0 5 61 / 920 940  
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1b vom 1.5.2022

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaukleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

## TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

---

### Fleischerei Ralf Ganb

Telefon Melsungen: 05661 3106  
Telefon Dagobertshausen: 05661 2433

Angebote vom 01.-05.11.2022

**Schweinerouladen**  
natur oder gefüllt 100 g **1,29 €**

**Suppenfleisch** 100 g **0,99 €**

**Frische rote Runde** 100 g **1,09 €**

**Putenschnitzel** 100 g **1,19 €**

**Qualität aus Meisterhand**

- Wirschlachtenselbst • Stroh-Schweine und Großvieh aus eigener Aufzucht
- Frische Eier und Frischgeflügel • Nudeln • heiße Theke

Öffnungszeiten: Montag geschlossen  
Melsungen, Di.-Fr. 7.30-18.00 Uhr  
Sa. 7.30-12.30 Uhr  
Dagobertshausen, Do.-Fr. 7.30-17.30 Uhr  
Sa. 7.30-12.30 Uhr

www.rb-becker.de

# becker

ab Mo, den 31.10.2022

**BLACK & DECKER Sackkarre**  
Stahl-Sackkarre, 120kg Traglast, Vollgummireifen, 52,5 x 45 x 116cm  
**39,99 €**

**Transportroller**  
Universelle Einsatzmöglichkeiten, 150kg Traglast  
**9,99 €**

**Abdeckplane**  
Allzweck-PE Gewebeplane mit Ösen & Eckenverstärkung 200x300 cm  
**4,99 €**

**300 x 400 cm je 9,99 €** (qm=0,831)  
**400 x 500 cm je 16,99 €** (qm=0,849)

**Grab-Floristik mit Deko** versch. Ausführungen z.B.:  
**Grabkerze** 36 Std.-Brenndauer, rot o. weiß, 26 cm hoch **3,99 €**  
**Grabkerze Nachfüller, 4er Pack** rot o. weiß, 20 cm hoch **2,99 €**  
**Grabstraub** ca. 45 cm **7,99 €**

**Coca-Cola Mezzo Mix oder Sprite** 1,25L **2,99 €**

**Dunlop Scheibenfrostschutz** bis -20° 1 Liter = 4,15 **2,99 €**  
**Scheibenfrostschutz** 5L **3,99 €** (Liter = 0,798)  
**Frostschutzplane fürs Auto** 70 x 150 cm **2,99 €**  
**Teleskop Eiskratzer & Schneebürste** von ca. 30 auf ca. 50cm Verlängerung **12,50 €**  
**Eiskratzer** in versch. Farben **1,49 €**  
**Flachbalkenwischer DUNLOP** versch. Größen **6,99 €**

**Autolampen-Set** H4 oder H7 11-ig je **3,99 €**  
**Autofußmatten-Set, 4tlg** aus Gummi **3,99 €**  
**Glühlampen-Ersatzkasten** H4 oder H7 10-ig **3,49 €**

**850 Watt Staubsauger** mit Hepa-Filter, Staubfangbeutel, versch. Farben **49,50 €**  
**850 Watt Staubsauger Zyklon** Beutelloses staubsaugen mit Hepa-Filter, kraftvolles Zyklon-Vakuum-System (613-400663) **59,50 €**  
**Schmutzfangmatte** 80x120 cm **9,99 €**

**Gartenrechen** 14 Zinken mit Stiel **5,99 €**  
**Laubbesen** feststehend, mit Stiel **5,99 €**

**Gartenkalk** 20 kg **2,99 €**  
**Schnellkomposter** 5 kg **4,99 €**

**Tischläufer "Stern"** 40x150 cm, weiß/beige **3,99 €**  
**LED Weihnachtskugel** rot ca. Ø 15 cm **3,99 €**  
**LED Deko Engel** mit leuchtenden Flügeln, Ca. 15cm hoch **4,99 €**  
**Wanddecke Zauberwald** Für Innen & Außen. Rostoptik, Metall. Ca. 98x80 cm. **19,95 €**

**Südtiroler Markenspeck** ca. 300g **1,99 €** (1kg=19,98)  
**Maggi Brühwürfel** versch. Sorten 8x11 82g **0,49 €** (1kg=5,97)  
**Nestle Choclait Chips** Original o. Weiß 115g **1,49 €** (1kg=12,95)  
**Aus Deutschland Speisekartoffeln, 10 kg** vorwiegend festkochend **3,29 €** (1kg=0,329) festkochend **3,59 €** (1kg=0,359)  
**Arla Buko** 160g **0,89 €** (1kg=5,56)  
**Chupa Chups Lollis** versch. Sorten 10Lollis 120g **0,99 €** (1kg=8,52)  
**XXL-Schaumwaffel Eimer** 600g **3,99 €** (1kg=6,65)  
**Speisewiebeln, 5kg** **2,99 €** (1kg=0,598)

**WIZ/Kleinalmerode** Industriestr. 1 05542 / 93 39 60  
**Kassel** Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551  
**Gudensberg** Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Ralf Becker GmbH Zentrale** Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode  
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr  
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Bewerben Sie sich jetzt:  
(0561) 92094-100 oder -101  
[www.top-direkt.de](http://www.top-direkt.de)

HEIMAT NACHRICHTEN  
TOP DIREKT



## 4 Sterne für Casa Sandra

Borkener Ferienwohnung bekam erneut Gültigkeitsplakette

**Borken** – Die Ferienwohnung Casa Sandra konnte bei der Nachzertifizierung des Deutschen Tourismusverbandes überzeugen und zum wiederholten Mal den Standard einer 4-Sterne-Ferienwohnung aufrecht halten. Vor Kurzem wurde dies mit der Überreichung der Zertifizierungsurkunde und der Gültigkeitsplakette durch Landrat Winfried Becker und Bürgermeister Marcel Pritsch symbolisch bestätigt.

Die Zertifizierung nach dem einheitlichen Programm des Deutschen Tou-

risimusverbandes wurde dafür, so Landrat Winfried Becker, dass in ganz Deutschland die gleichen Kriterien herrschen. Urlauber wollten Qualität und verliehene Sterne garantierten das. Drei Jahre ist die Zertifizierung gültig. Dann müsse man sich erneut dem unabhängigen, objektiven Expertengremium aus der Touristik stellen. „Die Zertifizierung ist neben dem persönlichen Engagement ein zuverlässiges, internationales Merkmal der Qualität. Dabei fließen Mindeststandards und Zusatzleistungen in die

Bewertung ein“, erläuterte Landrat Winfried Becker.

Betreiberin Sandra Knöpfel, die auch Namensgeberin der Casa Sandra ist, hat die Ferienwohnung vor zehn Jahren in unmittelbarer Nähe zum Borkener Stadtwald gebaut. Bereits im darauffolgenden Jahr hat sie sich dazu entschlossen, die Ferienwohnung zertifizieren zu lassen.

Seit der Erstzertifizierung folgten bis jetzt drei Nachzertifizierungen – stets mit vier Sternen. „Es hat sich gezeigt, dass die Sternekategorie nicht nur den Gästen, son-

dern auch den Betreibern viel bedeutet. Die meisten Betreiber haben ihre Ferienwohnungen stets den Qualitätskriterien angepasst, um das Sterneniveau zu halten, denn der Kriterienkatalog des Deutschen Tourismusverbandes wird stetig mit neuen Standards verschärft“, sagte Borkens Bürgermeister Marcel Pritsch. Er sprach ein großes Lob an Sandra Knöpfel und ihren Lebenspartner Frank Werner aus. Es sei für Borken sehr wichtig, dass hochwertige Unterkünfte für Gäste zur Verfügung stünden.

Für die Zertifizierung mit Sternen des Deutschen Tourismusverbandes wurde die Urkunde überreicht: von links Prüfer Dieter Trinks, Bürgermeister Marcel Pritsch, Fachbereichsleiterin Tourismus Carina Keßler, Landrat Winfried Becker, Betreiber Frank Werner und Fachbereichsleiterin Wirtschafts- und Tourismusförderung beim Kreisausschuss Tatjana Grau-Becker.

FOTO: STADT BORKEN

**Türkischer Gold Basar**

**GOLD-ANKAUF**

Goldpreis auf Rekordhöhe!

Bei uns zu vergleichen, lohnt sich immer!

**Sofort Bargeld!!!**

Rufen Sie gleich an!  
Telefon 05 61-161 75

Werner-Hilpert-Str. 9 (nahe Kultur-Bahnhof), Kassel  
Mo.-Fr. 10.00 bis 18.00 Uhr - Sa. 10.00 bis 15.00 Uhr

*DIE BESTE ADRESSE für Goldankauf!*

**Gemeinde Alheim – voller Energie!**

**Wir suchen Personal!**

Die Gemeinde Alheim, Landkreis Hersfeld-Rotenburg, sucht zum 1. Januar 2023 oder zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

**Gärtner/in für den Bauhof (m/w/d)**

Es handelt sich um eine Vollzeitstelle.

Die vollständige Ausschreibung finden Sie auf unserer Internetseite [www.alheim.de](http://www.alheim.de) unter der Rubrik Bürgerservice / Stellenausschreibung.

bestellbar ab 11.11.2022 oder bei uns auf der Herbstmesse, Halle 5

grischäfers

**GANS zuhause**

alles drin, im Karton

halbe Gans für zwei: **65€**

Zweimal eine viertel Gans, viel(!) Sauce, Rotkraut, Grünkohl, Klöße und Vorsuppe. Oder unsere vegetarische Variante dazu!

bestellbar auf: [grischaefer.de](http://grischaefer.de)

**DER GRISCHÄFER**

Gastfreundschaft erleben

Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 55

## Experte entsetzt über Kellerwald

Ergebnis eines Rundgangs

**Bad Zwesten** – Professor Dr. Pierre Ibisch von der Hochschule Eberswalde hat sich bei der von Europaabgeordneten Martin Häusling (Grüne) organisierten Fachtagung „Waldzukunft/ Zukunftswald – Welche Zukunft hat unser Wald?“ ein Bild vom Hohen Kellerwald gemacht.

Nach einer längeren Besichtigungstour zeigte sich Ibisch laut Mitteilung der Schutzgemeinschaft Hoher Kellerwald entsetzt von dem schlechten Zustand des Waldes. „Ein Wald in Auflösung“, so beschrieb er den Zustand. Vor allem die Buchenbestände hätten unter der Trockenheit und der intensiven Sonneneinstrahlung gelitten. Diese Bestände sind laut Ibisch auch anfällig für Pilze und Schädlinge.

Weiterhin seien zahlreiche Flächen kahl, auf denen zuvor vom Borkenkäfer befallene Fichten standen. Das zweite Problem, nämlich massi-



Insbesondere Buchen im Hohen Kellerwald wurden vom Rotwild stark beschädigt. FOTO: MARTIN HÄUSLING

ver Verbiss und Schältschäden durch Rotwild an den Bäumen, nahm Ibisch ebenfalls wahr. „Einen derartig stark geschädigten Wald sieht man selten“, sagte er.

Zusammen mit dem Europaabgeordneten Martin Häusling appelliert Professor Ibisch an die Waldbesitzer sich stärker für den Schutz des Waldes einzusetzen. Andernfalls werde der Generation-Vertrag wissentlich gekündigt und nachfolgende

Generationen stünden vor einem zerstörten Wald.

Die wichtigste Aufgabe im Augenblick sei das Kronendach geschlossen zu halten und durch angepasste Wildbestände für natürliche Verjüngung zu sorgen, so die beiden Experten. Unverständlich sei die Tatsache, dass gerade im interessanten Wald Niederurff neue Fichten auf Flächen gepflanzt wurden, auf denen zuvor Fichten abgestorben waren.

**SHOPPING GEHT IMMER, AUCH SONNTAGS.**

**Morgen, den 30.10. shoppen von 13 – 18 Uhr.**

Freu dich auf Halloween u. a. mit Gruselschminken & Frankies Monster, der Süßes verteilt.

**CITY POINT KASSEL**

bad-spezialisten.eu

**24 std DUSCH SANIERUNG**

Gleich Termin vereinbaren unter 0 66 21/30 41

Bis zu 4000 € Zuschuss!

Wir kümmern uns um alle Anträge! Rufen Sie uns an.

**Herrmann & Firges**

Badgestaltung in Vollendung

Im Unterfeld 5 • 36251 Bad Hersfeld-Asbach  
[www.herrmann-firges.de](http://www.herrmann-firges.de)

Angebote gültig vom 31.10. bis 09.11.2022

**FLEISCHER FACHGESCHAFT**

**Hubert Marcinek**

34587 Felsberg • Schulstr. 6 • Tel. 05662 2480

Hamburger Patties ..... 1 kg	<b>15,99</b>
Kirmes Bratwurst ..... 1 kg	<b>14,99</b>
Beinscheibe ..... 1 kg	<b>9,90</b>
Schnitzel Oberschale ..... 1 kg	<b>9,99</b>
Presskopf ..... 250-g-Stck.	<b>3,75</b>

**Ab Mittwoch: 1 Fertiggericht zum Mitnehmen**

# Endlich ist der Grill da

Mitte Oktober wurde der Platz in Wollrode fertig



**Der neue Grillplatz:** Uwe Dilchert (von links), Tom Reinbold, Lothar Barthel, Wilhelm Barthel, Björn Barthel, Markus Schmidt halfen beim Bau.

FOTO: STEFANIE LIPPERT

**Wollrode** – Wer an der Wollröder Grillhütte grillen wollte, musste in den vergangenen Jahren seinen eigenen Grill mitbringen. Doch damit ist jetzt Schluss: Vergangenes Jahr nahm die Gemeinde Wollrode an dem Leader-Förderprogramm der Regionalentwicklung Mittleres Fulda-tal unter der Leitung des Ortsvorstehers Markus Schmidt teil und erhielt eine Förderung für den Bau eines Grillplatzes.

„Ende vergangenen Jahres haben wir uns für das Förderprogramm beworben“, berichtet Ortsvorsteher Schmidt. „Als ich auf das Förderprogramm gestoßen bin, war ich begeistert, dass regionale Projekte so gefördert werden.“

14 Projekte wurden von dem Förderprogramm unterstützt, darunter auch der neue Grillplatz für die Wollröder Grillhütte. Als die Gemeinde dieses Jahr die Zusage für ihr Projekt bekam, wurde das Projekt Grillplatz in Angriff genommen. Dafür musste Wollrode in Vorleistung gehen. Die Förderungssumme von 2500 Euro wurde dann der Gemeinde zur Verfügung gestellt. Schon länger überlegten Wollröder, die

Grillhütte am Sportplatz auf Vordermann zu bringen. „Unsere Grillhütte gibt es seit 1985“, sagt Lothar Barthel, Vorsitzender des Sportvereins. „Sie wurde nur von Wollrödern gemeinschaftlich gebaut.“

Oft wurde die Grillhütte für Veranstaltungen gemietet. „Ärgerlich war, dass die Leute, die die Grillhütte gemietet hatten, ihren eigenen Grill mitbringen mussten“, sagt Schmidt. 160 Stunden Eigen-

leistung habe das Helferteam um Uwe Dilchert, stellvertretender Ortsvorsteher, Tom Reinbold, Lothar Barthel, Wilhelm Barthel, Uwe Fehr, Thomas Wolfram und Markus Schmidt investiert.

Der Platz neben dem Vereinsheim wurde ausgebaggert. Zehn Tonnen Schotter wurden dazu mit dem Schlepper für den Grillplatz aufgeschüttet. Danach standen die Pflasterarbeiten an. Die Baggararbeiten fingen im

September an. Die Wollröder Helfer beendeten die Bauarbeiten fristgerecht bis Mitte Oktober. Dank der Helfer ist nun rechts neben der Grillhütte ein gepflasterter Platz zum Grillen und Verweilen für Schulklassen oder Privatpersonen, die die Grillhütte mieten.

Die Einweihung findet im kommenden Jahr an Fronleichnam statt, wenn das jährliche Sportfest gefeiert wird.

red

## Erstklässler sind jetzt fit für den Schulweg

Polizeibeamter gab Tipps in Kleinenglis

**Kleinenglis** – Unter der Leitung des Polizeibeamten Tils der Jugend-Verkehrsschule des Schwalm-Eder-Kreises wurden die beiden ersten Klassen der Grundschule aus Kleinenglis fit für ihren Schulweg gemacht.

Gemeinsam mit den Kindern und ihren Klassenlehrerinnen Andrea Balli und Christine Michel-Friedrich

wurden die Gefahrenpunkte an der Bushaltestelle vor der Schule und bei Hindernissen auf dem Gehweg besprochen. Auch das richtige Überqueren der Straße mit dem richtigen Handzeichen – nicht den Arm nach vorne strecken, sondern in die Höhe – erklärte der Polizist.

Er machte die Kinder auch darauf aufmerksam, dass sie

ihre eigene Sicherheit in der dunklen Jahreszeit durch das Tragen der richtigen Klei-

dung erhöhen können: Sie sollten helle Kleidung und Reflektoren tragen.

red



**Polizeibeamter Tils** mit den Klassen 1a und 1b mit den Klassenlehrerinnen Christine Michel-Friedrich (links, Klassenlehrerin 1b) und Andrea Balli (Klasse 1a).

FOTO: GRUNDSCHULE KLEINENGLIS

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug  
Tel.: 0561-498835

**Kribbeln, Brennen, taube Füße?**  
Beratungstag (auch telefonisch möglich) zum Thema Polyneuropathie am Dienstag, dem 01.11.2022.  
Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin.  
**aesculap Apotheke**  
Apothekerin Eva Seitz  
Bahnhofstr. 17, 34212 Melsungen  
Telefon: 05661 - 60 28

Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht  
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,  
Tel.: 0561-589468107  
oder bewerbung@speedlog.de

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**  
**moneypoint**  
Friedrichsplatz 6 - 0561-9701105  
www.moneypoint-kassel.de

Die zuverlässigen...  
**TAXI**

**Taxi Geßner UG.**  
**05681/2790**  
- Taxifahrten jeglicher Art  
- Flughafentransfer/Kleinbus bis 8 Personen  
- Krankenfahrten sitzend & aller Krankenkassen  
- Kurierdienste/Besorgungsfahrten bundesweit

**Flohmarkt Metro 06.11.**

Größer - noch günstiger - schöner!  
...hin zu...  
**Kimm!**  
NEUE:  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbaueherd mit Cr.-Feld € 299,-  
**NEUE ADRESSE seit 3.01.22:**  
**Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96  
www.hinzu-kimm.de

Das renommierte Institut für Demoskopie Allensbach sucht  
**Interviewer (m/w/d)**  
für eine nebenberufliche Tätigkeit (mündliche Interviews, vorwiegend in Privathaushalten an Ihrem Wohnort).  
Wenn Sie aufgeschlossen sind, über ein sicheres Auftreten verfügen, an Menschen, interessanten Themen und an einem kleinen Nebenverdienst interessiert sind, dann schicken Sie uns einfach einen tabellarischen Lebenslauf zu (keine Zeugnisse, noch kein Passbild).  
**ifd Institut für Demoskopie Allensbach**  
Interviewer-Ressort · 78472 Allensbach  
Fax: 07533/30 48 · interviewer@ifd-allensbach.de  
www.ifd-allensbach.de/das-institut/interviewen-fuer-allensbach/

**WINTERZAUBER**  
königlich  
ORANGERIE KASSEL  
www.gartenfestivals.de  
**9. - 12. November 2022**  
**VORWEIHNACHTLICHER MARKT**  
Orangerie Kassel  
Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse  
Mi. 13-21 Uhr · Do. bis Sa. 11-21 Uhr · So. (Volkstrauertag) geschlossen  
Evergreen GmbH – Tel. 0561-40096160  
Veranstaltungsort: Orangerie Kassel, Auedamm 20, 34121 Kassel

**HALLMANN**  
**-50%**  
auf Marken-Brillengläser\*  
**1 BRILLENGLAS GESCHENKT\***  
Wir feiern 100x Hallmann: Feiern Sie mit!  
Bad Hersfeld • Kassel • Melsungen  
0800/412 6000 • optik-hallmann.de

**Antik- & Trödelmarkt**  
mit Landmarkt  
**6. 11. Eschwege** 10.00 Uhr - 17.00 Uhr  
Festplatz Werdrich  
Anmeldung unter: 0360 1/8868698 od. 0173/6978854

**Zwangsversteigerungen**  
**Amtsgericht Fritzlar**  
Schladenweg 1, 34560 Fritzlar, Tel. 05622 9933-630 oder -631, Mo.-Fr. 8.00-12.00 Uhr

<b>Einfamilienhaus</b> Siebertsgasse 2 34576 Homberg/Erze Verkehrswert: € 26.000,00 Grundstück: ca. 525 m² Wertgrenzen: gelten Aktenzeichen: 06 K 26/21 Termin: 17.11.2022, 11.00 Uhr	<b>Wohnhaus</b> Schulstraße 2A 34295 Edermünde-Grifte Verkehrswert: € 85.000,00 Wohnfläche: ca. 42,60 m² Grundstück: ca. 198 m² Wertgrenzen: gelten Aktenzeichen: 06 K 23/21 Termin: 17.11.2022, 9.30 Uhr
<b>Einfamilienhaus</b> Habichtswaldstraße 6 34582 Borken (Hessen) Verkehrswert: € 190.000,00 Grundstück: ca. 921 m² Wertgrenzen: gelten Aktenzeichen: 06 K 27/21 Termin: 29.11.2022, 9.30 Uhr	<b>Zweifamilienhaus und 2 Grundstücke</b> Hinter der Kirche 11 34599 Neuental-Zimmersrode Verkehrswert: € 78.000,00 Wohnfläche: ca. 166 m² Wertgrenzen: gelten Aktenzeichen: 06 K 30/19 Termin: 08.12.2022, 9.30 Uhr

Infos und Gutachten zum Download unter [versteigerungspool.de](http://versteigerungspool.de)

**HNA | ZUSTELLER**  
**Wir suchen Sie!**  
**HNA-Presssezusteller/in (m/w/d)**  
Wir bieten Ihnen einen idealen Nebenjob mit bezahltem Urlaub und Lohnfortzahlung im Krankheitsfall. Sie arbeiten selbstständig, beginnen frühmorgens vor der Haustür und haben danach noch den ganzen Tag vor sich.  
Wenn Sie zuverlässig und mindestens 18 Jahre alt sind, gerne an der frischen Luft arbeiten und sich viel Bewegung wünschen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.  
**Jetzt informieren und bewerben:**  
0561 203-1282  
[www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)

# Was tun, wenn die Schuhe quietschen?

Woran liegt es, dass Schuhe Geräusche machen - und was kann man dagegen tun?

Der Gang über einen langen Flur, durchs stille Büro oder das Restaurant wird zur Qual. Denn auf Schritt und Tritt verfolgen einen Geräusche aus den Schuhen: ein leises Pupsen, ein stetes Knarzen, ein unangenehmes Schmatzen oder gar ein schrilles Quietschen. Das kann schon mal peinlich werden. Doch warum machen Schuhe bisweilen diese Töne? Und vor allem: Wie lassen sie sich abstellen?

Eine alte Redewendung besagt: Schuhe, die quietschen, sind nicht bezahlt. In den allermeisten Fällen dürfte die Ursache zwar an anderer Stelle zu suchen sein. Ob ein Schuhmodell möglicherweise Geräusche entwickelt, lässt sich vorher aber nicht testen. Denn das kann ganz verschiedene Ursachen haben, sagt Liselotte Vijselaar, Leiterin der Abteilung Physikalische Materialprüfung und Inspektionen am Deutschen Schuhinstitut in Pirmasens.

## Materialien reiben aneinander

Das Quietschen entsteht grundsätzlich, wenn verschiedene Materialien aneinander reiben. Weich auf fest begünstigt Geräusche, so lautet ihre Faustregel. Trifft etwa eine weiche Kunststoffsohle mit hoher Haftung auf einen harten Boden, ist ein Ge-



Läuft man mit einer weichen Kunststoffsohle über einen harten Boden, quietscht es ganz besonders schnell. Schuld ist die Reibung, die zwischen den beiden Materialien entsteht.

FOTO: BERND DIEKJOBST/DPA-TMN

räusch wahrscheinlicher, als wenn man damit beispielsweise über Laminat oder Teppich geht.

Und auch Feuchtigkeit spielt eine Rolle, so die Schuh-Expertin: Ein frisch gewaschener Boden oder ein gebohrter, harter Untergrund wie Linoleum quietschen zum Beispiel viel eher. Zu gut geputzt kann auch ein Grund sein, darauf weist das Forum Waschen hin: „Die vollständige Entfernung von fetthaltigem Schmutz oder

von einer Pflegeschicht auf dem Fußboden kann die Ursache des Quietschens sein.“

Trotzdem ist nicht immer das Aufeinandertreffen von Schuh und Untergrund die Ursache für Geräusche. Denn dass etwa Gummisohlen von Sneakers auf Fliesen immer quietschen, lässt sich nicht pauschal sagen, sagt Vijselaar. Auch auf demselben Bodenbelag quietscht derselbe Schuh nicht jedes Mal. Es hängt auch vom Träger und dessen Gangart ab - und sogar

von der Fußstellung.

Die Gründe können zudem im Schuh selbst liegen: Deswegen Material allein kann beim Laufen schon Geräusche machen. So ist etwa ein Lederschuh anfangs häufig etwas starr und knarzt. Er muss erst eingelaufen werden. Auch eine schlecht sitzende Einlegesohle kann die Ursache sein, seltener mal die Socke.

Begünstigt wird ein Quietschen im Schuhinneren auch durch Feuchtigkeit, etwa

schwitzende Füße. Denn dadurch ändert sich die Reibei-

genschaft des Materials, sagt Vijselaar. Nicht zuletzt kann sogar die jeweilige Passform Schuld sein, wenn es quietscht: Ist der Schuh etwas zu groß, kann der kleine Luftraum in der Lücke beim Gehen Geräusche verursachen. „Es ist eine Kombination aus Gangart, Untergrund und Laufsohle“, fasst Vijselaar zusammen.

Leider nicht allzu viel, so die Ingenieurin für Leder-

arbeitung und Schuhtechnik.

Von Hausmitteln wie Haarspray zur Behandlung der Sohle rät sie etwa ab: „Das macht keinen Sinn, es ist wie einen Autoreifen einzusprühen - das reibt sich auch bald wieder ab.“ Zudem könnte sich durch das Spray das Material verfärben. Auch vom Tipp, neue Sohlen von Sneakers mit Schleifpapier zu bearbeiten, hält sie nicht viel: Damit wird im Zweifel die Sohle beschädigt und die Qualität gemindert.

## Auch im Schuh kann es quietschen

Ob das Quietschen von innerhalb des Schuhs kommt, verrät ein genauer Blick: „Dann sieht man manchmal schnell, wo es reibt. Da kann zum Beispiel eine Einlegesohle Abhilfe schaffen“, so Vijselaar. Ist der Schuh feucht geworden, hilft es, ihn über Nacht mit Zeitungspapier auszustopfen und trocknen zu lassen oder Backpulver oder Natron hineinzustreuen.

Die Schuhe gut einzutragen, ist bei allen Materialien hilfreich. Besonders bei Leder, das auch regelmäßig mit Schuhcreme gepflegt werden sollte. In der Regel hört das Quietschen und Knarzen dann irgendwann von selbst auf, so die Schuh-Expertin. „Man braucht oft nur etwas Geduld.“

tmn

## Bauen & Wohnen

## Leserthema „Alles rund ums Haus“

# Blick auf Jahresringe

So lassen sich Massivholzmöbel erkennen

Möbel, die aus massivem Holz bestehen, sind oft teurer als Holzimitate. Doch wie findet man heraus, ob das gewünschte Stück wirklich hält, was es verspricht?

Sie haben einen Tisch geerbt oder wollen einen kaufen - und fragen sich nun: Ist das Exemplar wirklich aus Massivholz oder vielleicht doch ein kunststoffbeschichtetes Möbelstück mit täuschend echter Optik? Ein Blick ans Kopfende kann hier sinnvoll sein.

Denn bei Massivholzmöbeln lässt sich an zwei von vier Kanten Stirnholz finden, so die Initiative Massivholz. Das sind die Seiten eines Holzstückes, die jeweils die natürlichen Wachstumsringe des Baumes als kreisförmige



Wer Massivholzmöbel von kunststoffbeschichteten Möbelstücken unterscheiden möchte, muss oft genauer hingucken - etwa auf die Stirnholzseite. An ihr zeigen sich die Wachstumsringe des Baumes als kreisförmige Jahresringe.

FOTO: GUIDO KIRCHNER/DPA/DPA-TMN

Jahresringe zeigen. Sie entstehen, wenn ein Baumstamm im Winkel von 90 Grad zu seiner Wuchsrichtung gesägt wird - und finden sich bei Massivholztischen meist an der Stirnseite des Möbelstücks. Die Fasern des Holzes verlaufen durchgehend über die gesamte Oberfläche des Tisches. Erkennbar ist das auch bei Schrankseiten oder Regalböden.

Manche Holzarten wie die Eiche haben zudem besonders auffällige Stirnholzseiten, an denen sich kleine Po-

ren abzeichnen. Sie erinnern an Nadelstiche und sind mit dem bloßen Auge gut zu erkennen.

Ist das Möbelstück nicht aus Massivholz, weisen die Stirnseiten hingegen oft einen Faserverlauf in Längsrichtung auf, so die Initiative. In seltenen Fällen lässt sich bei kunststoffbeschichteten oder furnierten Möbeln ein aufgeklebtes Stirnholzimitat an den Kanten finden. Diese Klebung könne man aber meist gut erkennen.

tmn

## Heizung & Sanitär

### CHRISTIAN DÖRING

- langjährige Erfahrung in der Heizungs- und Sanitärinstallation
- persönliche Beratung vor Ort
- ich bringe Ihre Ideen in die Realität

Am Entenbusch 20  
34346 Hann. Münden

Tel.: +49 (0) 5541 9541592  
Mobil: +49 (0) 151 73070773  
E-Mail: c.doering78@t-online.de

Ihr freundlicher Installateur und Heizungsbaumeister!

## BLECHER-Holzhandel.de

### Erich Adam Montagebau • Tor-u. Antriebstechnik

Vielfalt aus Meisterhand! Fragen Sie nach!

klassisch modern extravagant

- ✓ Design-Tore
- ✓ Schwingtore
- ✓ Decken-Sectional-Tore
- ✓ Industrietore
- ✓ Hoftorantriebe
- ✓ Markisen und Außenbeschattungen
- ✓ Garagentüren
- ✓ Seiten-Sectional-Tore

Sie wollen mehr über unsere Leistung wissen? Rufen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Musterausstellung

Hopfenstraße 2, 34582 Borken-Nassenerfurth  
Tel.: 05682-733784 • Fax: 739359

Normalstahl sowie ConDoor  
www.adam-erich.de  
E-mail: info@adam-erich.de

# KüchenKULTur

30 JAHRE KÜCHEN

## Studio GERHOLD

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH  
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28  
www.kuechen-gerhold.de

## Gutes Futter

Warum Gerste unserem Darm hilft

Gerste ist ein Getreide, das viele wohl gar nicht auf dem Schirm haben. Kein Wunder, denn fluffige Brote kann man daraus kaum backen. Aber: Als „Milchreis“ oder Bratling tun sie der Verdauung gut.

Wer regelmäßig Gerste auf Speiseplan und Teller packt, tut seiner Darmgesundheit Gutes. Das liegt laut der Verbraucherzentrale Bremen vor allem an den Beta-Glucanen - bestimmten Ballaststoffen, die in dem Getreide stecken.



**Gerste eignet sich nicht gut zum Backen, passt aber in Salate oder Bratlinge.**

FOTO: PATRICK PLEUL/DPA/DPA-TMN

### Positive Effekte

Da sie im Darm aufquellen, erhöht sich die Darmbewegung, was Verstopfungen vorbeugt. Außerdem sind Beta-Glucane Futter für die guten Bakterien, die unseren Darm besiedeln. So können

sie sich besser vermehren.

Die Ballaststoffe der Gerste haben aber noch andere positive Effekte: Sie können den Cholesterinspiegel senken und sich günstig auf den Blutzuckerspiegel auswirken.

Doch wie verzehrt man die Gerste nun, wenn man sie nicht zu einem saftig-fluffigen Brot verarbeiten kann? Denn Gerste enthält nur wenig Gluten, das als Klebereiweiß dafür sorgt, dass Backwaren aufgehen und locker werden.

Die Verbraucherzentrale liefert Ideen: Gerstengraupen lassen sich wie Milchreis zubereiten. Mit Champignons und Zwiebeln etwa kann man aus ihnen Bratlinge formen. Auch für Salate eignen sich gekochte Gerstengraupen - etwa in Kombination mit Gurke, Paprika und Möhre.

Anzeige

## 40 Jahre Plameco Spanndecken – alles Gute kommt von oben!

Spanndecke – in nur 1 Tag? 1982 ein Novum! Seither wissen Kunden: So eine Decke ist fix eingezogen, hält jahrzehntelang und ist praktisch wartungsfrei. Und Spanndecken können noch mehr!

### Vielseitiges Design und perfekte Beleuchtung

Es begann mit zwei Weißtönen. Heute wählst Du aus über 140 Standardfarben. Einfarbig, marmoriert oder individuell bedruckt – Spanndecken gibt es für jeden Geschmack. Vom Deckenstrahler bis zur hochmodernen LED-Line, von der klassischen Hängelampe bis zur transluzenten Lichtdecke, von munter machendem Tageslicht bis zu stimmungsvollen, beruhigenden Lichtfarben – Spanndecke und Wunschlicht

sind ein perfektes Paar!

### Smarte Technik und beruhigende Akustik

Auch die Bedienung der Beleuchtung wird immer komfortabler, denn selbstverständlich sind auch Smart-Home-Konzepte verfügbar. Und mittels Absorbermaterial, das hinter der Spanndecke angebracht wird, verbessert Du die Raumakustik deutlich. Ein oft unterschätzter Wohlfühlfaktor!

### Spanndecke mit Heizung – Alles Gute kommt von oben!

Jetzt kannst du bequem und flexibel heizen mit der Spanndeckenheizung. Diese wird unsichtbar oberhalb der Spanndecke verbaut, sodass deine Wände frei bleiben. Gegenüber der herkömmlichen

Heizung sind keine Leitungen und Rohre notwendig. Genieße jetzt eine angenehme Wärme auf Knopfdruck und das ganz ohne Baustelle!

### Deine Vorteile

- ✓ schnell & sauber montiert
  - ✓ perfektes Licht
  - ✓ für alle Räume geeignet
  - ✓ verbesserte Akustik
  - ✓ angenehme Wärme auf Knopfdruck
  - ✓ feuchtigkeitsbeständig und schimmelabweisend
- Also, die ideale Komplettlösung für deine neue Zimmerdecke! Besuche einfach unsere Ausstellung in Kassel und erlebe Plameco Spanndecken mit Beleuchtung, Akustik und Heizung live. Oder ruf einfach an, um einen Termin zu vereinbaren.



### Plameco live erleben

Mo, Di, Do, Fr. 13.00 – 18.00 Uhr, Sa. 10.00 – 13 Uhr  
www.plameco.de

Leipziger Str. 163 34123 Kassel Tel. 0561-9532674  
Homburger Str. 81 36251 Bad Hersfeld Tel. 0561-9532674

40 Jahre schöner wohnen mit Plameco - Jetzt Spanndecke kaufen & Gewinnchance sichern!



**Zum Wohl:** Zu Fingern geschnitzte lila Möhren und Glubschaugen aus Radieschen und Blaubeeren geben der Bloody Mary einen schaurig-schönen Touch.

FOTO: BVEO/DPA-TMN

## Gruselig schön

### Bloody Mary mit Halloween-Finger und Glubschaugen

Sie suchen noch einen coolen Drink mit Gruselfaktor für Ihre Halloween-Party? Wie wäre es mit einer Bloody Mary mit täuschend echt aussehenden Hexenfingern und einem Glubschaugen. Wer den Drink alkoholfrei bevorzugt, einfach den Wodka weglassen. Und so gelingt die kreative Drink-Idee der Bundesvereinigung der Erzeugerorganisationen Obst und Gemüse (BVEO):

### Zutaten für 4 Personen:

- 100 ml Rote Bete-Saft,
- 50 ml Tomatensaft,
- Saft einer Zitrone,
- 1 EL Worcestershire-Soße,
- 1 TL Meerrettich,
- 1/2 TL Scharfe Soße z.B. Chili-Soße,
- 50 ml Wodka,
- Sellerie-Salz,
- frischer Pfeffer,
- Eiswürfel

### Deko:

- 4 Holzspieße,
- 8 lila Möhren,
- 8 weiße ganze Mandeln,
- 1 EL Frischkäse,
- 4 Radieschen
- 4 Blaubeeren,

- 2 lange Sellerie-Stangen,
- eine Scheibe Zitrone
- 1 EL schwarzer Sesam

### Zubereitung:

1. Die Möhren waschen und trocknen. Sie sollten so groß sein, dass sie aus den Gläsern rausgucken. Als Vorlage auf den eigenen Fingern schauen und so modellieren: Mit einem scharfen Messer einen Nagel herausschneiden. Für die Gelenkfalten 2 cm unter dem Nagel 3 dünne Falten herausschneiden. 5 cm unter diesen Falten weitere 4 dickere Falten herausschneiden. Zwischen Nagel und den oberen Falten die Möhren schälen, damit diese dünner werden. Das Gleiche zwischen den oberen und unteren Falten wiederholen.

2. Ein bisschen Frischkäse auf das Nagelbett streichen, und eine Mandel darauf kleben.

3. Für die Radieschen-Glubschaugen Radieschen waschen und trocknen. Die grünen Stängel wegschneiden und an der Stelle ein kleines rundes Loch schnitzen -

groß und tief genug um eine kleine Blaubeere zu halten.

Mit einem kleinen Messer das Radieschen so schälen, dass rote Blutadern entstehen. Ausgangspunkt der Adern ist das Loch, die Blaubeere wird die Pupille. Die Blaubeere in die Aushöhlung stecken und mit einem kleinen Holzspieß fixieren.

4. Für die Glas-Deko die Ränder der Gläser mit einer Scheibe Zitrone anfeuchten und in den schwarzen Sesam tauchen, so dass dieser an den Rändern kleben bleibt. In den Kühlschrank stellen. Die Selleriestangen so schneiden, dass sie ebenso lang wie die Möhren sind.

5. Für den Cocktail den Saft von Roter Bete, Tomate und Zitrone sowie Worcestershire-Soße, Meerrettich, Chili-Soße, Wodka, Sellerie-Salz, Pfeffer und Eiswürfel in einen Shaker geben. Gut schütteln und in vorgekühlte Gläser geben und mit Sellerie, Glubschaugen-Radieschen und Möhrenfingern dekorieren.

## Beschwerden in den Wechseljahren – Was hilft?

### Kostenloser Vortrag im Asklepios Klinikum Schwalmstadt

Schwalmstadt. Am Mittwoch, den 2. November klärt Oberärztin Anja Kort im Rahmen der Gesundheitsakademie des Asklepios Klinikums Schwalmstadt über Beschwerden in den Wechseljahren auf. Der kostenlose Vortrag findet um 18 Uhr im großen Vortragssaal im 1. Untergeschoss des Klinikums statt.

Jede Frau wird in der Mitte ihres Lebens davon betroffen sein: Den Wechseljahren. Hitzewallungen, Schlafstörungen oder Schweißausbrüche sind typische Symptome unter denen betroffene Frau-

en in unterschiedlicher Art und Weise leiden. Anja Kort, Oberärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe am Klinikum Schwalmstadt informiert an diesem Abend nicht nur über Ursachen und Symptome dieser oft schwierigen Lebensphase, sondern auch über Langzeitfolgen und mögliche Therapieoptionen. Alle Frauen sollten diese Basisinformationen kennen, um gut auf diese Jahre der Veränderung vorbereitet zu sein.

Der Eintritt ist selbstverständlich kostenlos. Es gilt eine FFP2-Maskenpflicht. Zudem ist ein negativer An-

tigen-Schnelltest aus einem öffentlichen Testzentrum erforderlich.

Es besteht die Möglichkeit, sich im Corona Test-Container am Haupteingang der Klinik testen zu lassen. Dieser ist von Montag bis Sonntag in der Zeit von 7 bis 17 Uhr besetzt. Um den Abstand gewähren zu können, ist die Personenzahl begrenzt.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich – entweder telefonisch unter (0 66 91) 799-450 oder per E-Mail an k.sennhenn@asklepios.com.

Vortragsreihe - Gesundheitsakademie

## Beschwerden in den Wechseljahren - Was hilft?



Kostenloser Eintritt  
Bitte mit Anmeldung

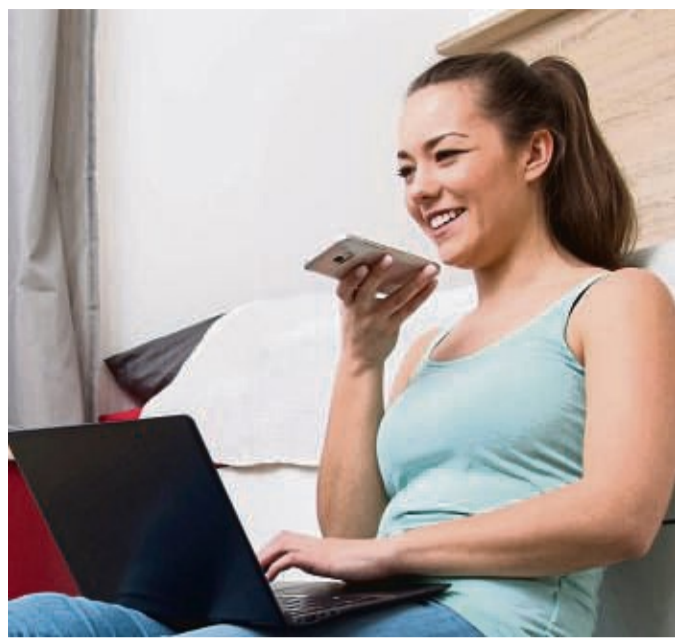
Mittwoch, 02.11.22  
18.00 - 19.30 Uhr

ASKLEPIOS  
KLINIKEN SCHWALM-EDER

Krankenhausstr. 27 | Schwalmstadt  
Tel.: (0 66 91) 799-450  
www.asklepios.com

# Halloween und Fasching

Mit Kindern über Kostümwahl sprechen



**Sprechen und hören:** Mit einer Funktion lässt sich die WhatsApp-Sprachnachricht vor dem Senden noch mal anhören.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

## WhatsApp: Sprachnachrichten vor dem Senden probenhören

Verhaspelt, was vergessen oder am Presslufthammer vorbeigelaufen? WhatsApp-Nutzer können ihre Sprachnachrichten vor dem Versenden ab sofort noch einmal durchgehen. Wie geht das genau?

WhatsApp erlaubt Nutzerinnen und Nutzern jetzt, ihre Sprachaufnahmen vor dem Senden noch einmal anzuhören. Die Nachricht bleibt zwischengespeichert, bis man sie entweder löscht oder abschickt, informiert

die Zeitschrift „Computer Bild“ (Ausgabe 21/2022). Hierfür tippt und hält man das Mikrofon-Symbol, schiebt es nach oben und spricht die Nachricht ein. Dann auf die Pause-Taste drücken. Jetzt gibt es die Gelegenheit, die Nachricht über die Play-Taste abzuspielen.

Anschließend lässt sich die Nachricht entweder über das Mikrofon-Symbol fortsetzen, mit dem Papierkorb-Symbol löschen oder mit dem blauen Pfeil abschicken. tmn

Man selbst denkt vielleicht an einen Clown oder an Biene Maja. Doch das Kind möchte lieber ein anderes Kostüm für Halloween. Womöglich sogar eines, das man nicht gut findet. Was Experten dann raten.

Halloween, Fasching oder vielleicht ein Kindergeburtstag mit Verkleidungsmotto: Anlässe für Kinder in Kostüme zu schlüpfen, gibt es so einige. Und sie haben meist sehr viel Spaß daran. Doch was, wenn der Nachwuchs sich ein Kostüm wünscht, von dem man selbst nicht unbedingt begeistert ist? Dann sollte man zunächst einmal die eigenen Beweggründe für die Ablehnung in Augenschein nehmen, rät Lars Anken. „Und dann mal der Sache nachgehen: Hat es etwas mit mir selber zu tun?“ Oder gehe es um die Frage, wie das Kostüm auf einen selbst als Mutter oder Vater zurückwirkt? Von hitzigen Diskussionen im Kaufhaus rät der stellvertretende Vorsitzende der



**Hat das Kind andere Kostümvorstellungen als man selbst,** kann es helfen nach den Gründen für den Kostümierungswunsch zu fragen. Vielleicht lassen sich so gemeinsam gute Alternativen finden.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie in jedem Fall ab.

Stattdessen kann man nachhaken, was hinter dem Kostümwunsch des Kindes steckt. „Ich könnte fragen,

was fasziniert dich so daran, was gefällt dir daran, und was sind die Eigenschaften, die du dir so wünschst?“, so Ulric Ritter-Sachs, Sozialpädagoge bei der Onlineberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung.

Vielleicht seien es auch nur einzelne Details an dem Kostüm, die das Kind gut findet. So lassen sich möglicherweise Kompromisse finden.

In jedem Fall könne man über Fragen gut ins Gespräch kommen, so Ritter-Sachs. Und auch kindgerecht Wissen vermitteln, etwa über die geschichtlichen Hintergründe, die mit dem jeweiligen Kostüm verbunden sind.

Lehnt man als Elternteil eine bestimmte Kostümierung tatsächlich grundlegend ab, „dann muss ich es zur Not auch verbieten“, sagt der Sozialpädagoge. Die eigenen Gründe sollten dabei aber im Vordergrund stehen. „Das muss klar sein und das muss ich auch dem Kind sagen.“ tmn



**ASKLEPIOS**  
KLINIKEN SCHWALM-EDER

informiert

## Tägliche Herausforderung

Zentrale Notaufnahme im Asklepios Klinikum Schwalmstadt

Schwalmstadt. Ein Unfall, plötzliche Atemnot, ein Herzinfarkt oder eine Vergiftung – da muss es oft schnell gehen, um schwerwiegende Folgen abzuwenden. Egal ob mit dem Rettungswagen oder mit dem Privat-Pkw, das Ziel ist meist die Zentrale Notaufnahme (ZNA) im Krankenhaus. Doch auch, wenn es nicht um Minuten geht, ist die ZNA eine wichtige Anlaufstelle, so auch im Asklepios Klinikum Schwalmstadt. Es ist ein Haus der Grund- und Regelversorgung und verfügt über ein Herz- und Gefäßzentrum und ist zudem zertifiziertes Traumazentrum. Die ZNA Schwalmstadt ist die modernste ihrer Art im Schwalm-Eder-Kreis, über 20.000 Notfallpatienten werden dort pro Jahr versorgt.



Die Leitung der Zentralen Notaufnahme (v.r.): Internist Tobias Honacker, Pflegeleitung Sabine Hoos und ihre Stellvertreterin Heike Gleim. FOTOS: ASKLEPIOS

der ZNA. „Da wir alle Patient:innen nach der jeweiligen medizinischen Dringlichkeit behandeln wollen, führen wir vorab eine Ersteinschätzung durch“, beschreibt Hoos das übliche Prozedere - neben einem Schockraum, stehen dazu mehrere Behandlungsräume sowie eine Zehn-Betten-Überwachungseinheit zur Verfügung. „Durch die Rund-um-die-Uhr-Notfallversorgung kann man nicht alles im Voraus planen“, verdeutlicht sie die besondere Situation in der Abteilung, „aber das macht die Arbeit jeden Tag spannend“. Überdies gehörten wochentags auch die Ermächtigungssprechstunden sowie die Sprechstunden der Chefärzte zu den Aufgaben der ZNA, fügt Hoos hinzu. Um das alles unter einen Hut zu bringen, bedarf es einer guten Koordination, Sabina Hoos und ihre Stellvertreterin Heike Gleim organisieren daher gemeinsam

das Tagesgeschäft. Dazu gehören unter anderem die Diensterteilung der Kolleg:innen, die Umdisponierung bei eventuellen Ausfällen, Besetzung der jeweiligen Sprechstunden, Abwicklung der Krankentransporte, Dienstbesprechungen im eigenen Bereich, Einplanung notwendiger Fort- und Weiterbildungen und vieles mehr. „Im Arbeitsbereich der ZNA-Pflege gibt es tagtäglich besondere Herausforderungen, denen wir uns in diesen tollen Team immer wieder gerne stellen“, betont die Teamleiterin. „Für den Umgang mit Patient:innen und deren Angehörigen braucht man, neben fachlichem Wissen, vor allem ein sicheres, freundliches und verständnisvolles Auftreten“, weiß Hoos, „gepaart mit hoher sozialer Kompetenz, besonderer Sensibilität, Verständnis und Einfühlungsvermögen“, ergänzt

die erfahrene Pflegefachkraft. „Zur Verstärkung suchen wir aktuell Gesundheits- und Krankenpfleger:innen, Medizinische Fachangestellte, Rettungsassistent:innen oder Notfallsanitäter:innen“, wirbt die Stationsleitung, „sie sollten gute Kenntnisse im Notfallbereich mitbringen und darüber hinaus Kooperations-, Organisations- und Teamfähigkeit in der Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen besitzen“.

Für ein Kennenlernen und eine unverbindliche Hospitation können sich Interessierte bei Pflegedienstleitung Squollan Schönweiß (☎ 0 66 91 / 79 94 71 / E-Mail: s.schoeneweiss@asklepios.com) oder bei Sabine Hoos (☎ 0 66 91 / 79 94 17 / E-Mail: s.hoos@asklepios.com) melden. Bewerbungen kann man auch direkt an die Personalabteilung senden (personal.schwalm-eder@asklepios.com).

## IHR WOCHENHOROSKOP



**WIDDER 21.3.-20.4.** Es ist nicht erforderlich, dass unbedingt immer die Interessen aller übereinstimmen. Wichtig ist, dass das professionelle Zusammenspiel klappt.



**STIER 21.4.-21.5.** Für Ihren extravaganten Einfall und Ihren Wagemut wird man Ihnen eine Menge Lob spenden. Mit Ihren Plänen dürfte es nun zügig vorangehen.



**ZWILLING 22.5.-21.6.** Sie nehmen jede Gelegenheit wahr, um den Alltagspflichten zu entgehen. Doch Vorsicht, dass Sie dabei einen wichtigen Termin nicht vergessen.



**KREBS 22.6.-22.7.** Sie haben sich in letzter Zeit verausgabt und sind nun anfällig für Krankheiten. Achten Sie auf die richtige Kleidung und ruhen Sie sich mehr aus.



**LÖWE 23.7.-23.8.** Sie haben wahrlich keinen Grund, mit den Geldscheinen nur so um sich zu werfen. Bald kommen leider einige unvorhersehbare Ausgaben auf Sie zu.



**JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Es ist nicht schlimm, wenn nicht alles nach Ihren Plänen läuft: Das gibt Ihnen nämlich den Ansporn, sich nicht hängen zu lassen!

### Zweites Standbein aufbauen

(djd-k). Laut einer Studie des Instituts der deutschen Wirtschaft Köln (IW) gehen in Deutschland immer mehr Arbeitnehmer einer Nebentätigkeit nach. Zum Beispiel im Direktvertrieb - eine Branche, die stetig wächst. Der Direktvertrieb ist so vielfältig, dass dort jeder ein zweites Standbein aufbauen kann, etwa bei Usana, einem der weltweit größten Hersteller für Premium-Nahrungsergänzungsmittel. Ideal für künftige Vertriebspartner ist es, wenn sie sich für Ernährung, gesunden Lebensstil oder Sport interessiert. Das Unternehmen gibt jedem das Werkzeug an die Hand, um erfolgreich in den Nebenerwerb starten zu können. So erhält man zum Beispiel seinen eigenen, kostenfreien eCommerce Shop inklusive Lager, Logistik und Versand. Provisionen generiert man über Produktverkäufe. Mehr Informationen unter [www.usana.com](http://www.usana.com).

Foto: djd-k/USANA (djd-k) / djd-k



**WAAGE 24.9.-23.10.** Ihr frostiges Verhalten führt zu einem Konflikt mit einem Gesprächspartner, der für Sie sehr interessant werden kann. Können Sie sich das leisten?



**SKORPION 24.10.-22.11.** An eine Arbeit gehen Sie mit viel Selbstvertrauen und innerer Überzeugung heran. Da stehen die Chancen gut, dass die Sache auch gelingen wird.



**SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Mit Geduld und dem entsprechenden Verständnis lässt sich ein Tief in der Liebe zu einem glücklichen und langanhaltenden Hoch umfunktionieren.



**STEINBOCK 22.12.-20.1.** Sie müssen alle verfügbaren Energien für den Beruf einsetzen. Dann kommen Sie weit voran und können neue Möglichkeiten entdecken.



**WASSERMANN 21.1.-19.2.** Sie sind lustlos und ein wenig gereizt. Nehmen Sie sich zusammen, sonst führt Ihr Verhalten zu vermeidbarem Ärger mit einem Mitmenschen.



**FISCHE 20.2.-20.3.** Sie suchen den Kontakt zu anderen Menschen. Das macht Ihre aktuellen Mitstreiter nervös, denn sie befürchten, dass Sie die Seiten wechseln wollen.

# Rätselspaß am Wochenende

Waldwart	Arbeits-einheit	Maß des elektr. Widerstands	Torfschicht auf dem Beet	Aufforderung zur Ruhe	Abrahams Sohn im A.T.	Naturtrieb	Vorgesetzter	Titulierung	erste Frau Jakobs (A.T.)	ein Fest begehen	französischer unbest. Artikel	genmanipuliertes Wesen	englischer Jagdhund	Getreidegroßspeicher	Vorname von ‚007-Filmstar Brosnan	bestimmter Artikel (4. Fall)
kleiner Beitrag				stoppen, aufhören							eine Wasserkur machen					
Empfang				ein Sportpferd	Bühnenbild						italienisch: weiß	Vorname von Delon				Ruhelosigkeit
			thailändischer Nationalsport	Gewebe aus Seidengemisch			ital. Klosterbruder (Kw.)		Geliebte von Lohengrin	kleine Trommel			unausführbarer Plan		Initialen der Allende	
ukrainische Halbinsel		Heilbehandlung						Stadt in Vietnam (2 W.)	Vermachnisempfangerin			masieren	Nierensekret, Harn			
span. Appetithäppchen			wildlederartiger Stoff	Fremdwortteil: halb			in den Adelsstand heben		israelischer Schriftsteller	wilde Ackerpflanze			Rufname des Sängers Cocker		Maul der Rehe	
Gesetz, Anordnung			Nebenbuhler	altgriechischer Theaterbau				englisch: deutsch	Stadt in Dalmatien				dumm	Initialen der Sabellini		
100 qm in der Schweiz	Klangrichtung (engl.)	indischer Gaukler		Rasen schneiden	besitzanzeigendes Fürwort			Vorname der Autorin Allende	spanische Landschaft			engl. Formel I-Pilot	Sitzbadecken		Initialen der Sabellini	
Revue-theater			Sumpfgas	US-Bundesstaat				Fremdwortteil: gleich		poetisch: Insel	smart (ugs.)			englisch, französisch: Luft	Ruinengraß bei Teheran	
auf Messen zeigen	Schiff in Gefahr	Kose-name für Mutter		englischer Männername			zusätzlich, plus	roter Farbstoff				persönliches Fürwort	lateinisch: Luft			
				Futtermittel		in diesem, hierin						Wahl-spruch				
altöm. Kalender-tage		Mutter der Nibelungenkönige		ein Börsenspekulant	Kurort in Südtirol			der Jüngere		lockere Unterhaltung						
		Regierungs-sitz von Bolivien		dt. Arbeiterführer † 1913			englisch: Brot	Erdumlaufzeit um die Sonne								
Schlagwort	Gerbmittel, Gerbrinde	poetisch: erlischen			amerikanischer Reihentanz		Staat in Ostafrika									
				Füllwort im Rede-fluss	Fluss durch das Saarland			englisch: Ende		hohes dt. Gericht (Abk.)						
		Initialen des Biologen Koch	Binnenmeer in Kasachstan					Fremdwortteil: doppelt	Abk.: Finanzgericht	chem. Zeichen für Barium						
Jazzstil (heiß)	Kinderfahrzeug			Com-puterbetriebs-system		Chronologie										
Teil des Gebis-ses					Flecht-material											



Die prächtige barocke Wallfahrtskirche in Ellwangen ist nur eines von vielen Highlights, das man bei einem Urlaub in Ellwangen entdecken kann. FOTO: DJD/STADT ELLWANGEN

## Naturidylle gepaart mit Kulturerlebnis

Der nächste Herbsturlaub geht nach Ellwangen an der Jagst

Wer seine Urlaubsausflüge ins Grüne gerne mit interessanten Kulturerlebnissen verbindet, sollte sich Ellwangen an der Jagst als Reiseziel vornehmen.

Denn das charmante Städtchen liegt nicht nur inmitten der wald- und seenreichen Landschaften der Schwäbischen Ostalb, die zu abwechslungsreichen Touren einladen, sondern ist auch für seine Fülle an Bau- und Kunstschätzen bekannt.

Eine herrliche Strecke für aktive Kulturliebhaber ist beispielsweise der Kapellenweg. Die zwölf Kilometer lange Route führt sie von der Wallfahrtskirche in Ellwangen durch die sanfte Hügellandschaft der Ellwanger Berge zu acht sehenswerten Sakralbauten.

Tourentipps und detaillierte Beschreibungen sowie Kartenmaterial gibt es unter » [ellwangen-tourismus.de](http://ellwangen-tourismus.de) «

### Stellenangebote

**EIN JOB**  
DER ZU MIR PASST

**areas**  
Starte jetzt deine Karriere in der Region Ellwangen

Bewirb Dich per E-Mail an: [karrriere@areas.com](mailto:karrriere@areas.com) oder scanne den QR-Code

[de.areas.com](http://de.areas.com)

### Auto-Ankäufe

**Achtung! Kaufe alle Kfz, Diesel/Benziner. Auch mit allen Schäden, TÜV/KM egal. Tel. 0176-84374269**

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! 0800-186 00 00 (kostenlos) www.ankaufwohnmobil.de**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)

### Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

### Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0173 2650986

Modellisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

### Bekanntschäften

**Gerlinde, 76 J.**, bin eine gern verwöhnende Köchin u. Gastgeberin, leider verwitwet u. ziemlich einsam. Mag Tagesfahrten mit meinem Auto, gemeins. Fernsehabende, Musik u. die Natur. Mir fehlt ein Mann, für den ich da sein kann. Ihr Alter ist unwesentlich, nur das Herz zählt. Kostenloser Anruf, Pd-Se-niorenglück Tel. 0800-7774050

**Anneliese, 71 J.**, mit frau-vollbusiger Figur. Bin eine saubere, ordentl. Hausfrau, die gerne kocht, backt u. verwöhnt, seit kurzem verwitwet u. sehr einsam. Mag Handarbeiten u. kleine Ausflüge mit meinem Auto. Habe eine schöne Wohnung, könnte aber trotzdem zu Ihnen kommen, wenn Sie üb. PV anrufen. Tel. 0176-57889239

**Heike, 59 J.**, mit super Figur u. Kurven an den richtigen Stellen, hübsch aber über-haupt nicht eingebildet, bin familiär u. liebevoll. Habe das Alleinsein satt u. suche üb. PV e. treuen Mann zum Glücklichen u. glücklich machen. Tel. 0176-57801677

Kartenlegerin Frau Lydia Lange  
Termin unter WIZ 015221515244

## Unterwegs mit E-Auto

Schneller laden und zu Hause sparen

Ein Ladestopp fürs E-Auto kann lange dauern. Doch ein kleiner Tipp kann helfen, das Nachladen in manchen Situationen zu beschleunigen.

Wer mit dem E-Auto unterwegs nur möglichst kurz nachladen will, sollte wissen: Ein fast leerer Akku kann deutlich mehr Ladeleistung vertragen als einer mit hohem Ladestand, so die Zeitschrift „MO/OVE“ (Spezial Heft 2). Die Elektronik senke die Stromaufnahme mit zunehmendem Ladestand, um die Zellen zu schonen.

Die Zeitschrift nennt beispielhaft ein kompaktes E-Auto, das bei fast leerem Akku in der Spitze 130 kW aufnehmen kann und bei 65 Prozent Ladestand nur 60 kW. Um Zeit zu sparen, kann man demnach den Akku bis zehn Prozent leeren und ihn dann

an einer Schnellladesäule auf einen Stand von 50 bis maximal 80 Prozent nachladen. Wie viel Zeit genau gewonnen werden kann, ist von Auto zu Auto unterschiedlich.

### Zuhause lädt man am günstigsten

Am günstigsten lädt man aber in der Regel zu Hause. Unterwegs zahle man oft doppelt so viel. Auch die steigenden Strompreise ändern nichts am Preisgefälle zwischen kommerziellen Ladesäulen und der Wallbox daheim. Den Akku bei anstehenden langen Touren daher besser kurz vorher zu 100 Prozent laden, obgleich ansonsten zur Schonung nur bis zu 80 Prozent üblich seien.



Rund um die Mozartstadt Salzburg gibt es spannende Burgen zu entdecken, die tolle Erlebnisse für die gesamte Familie versprechen. FOTO: DJD-K/SALZBURGER BURGEN & SCHLÖSSER

## Lebendiges Mittelalter

In Stadt und Land Salzburg werden Burgen zum Familienerlebnis

Wer hat als Kind nicht von einem Leben als Burgfräulein oder Ritter geträumt? Rund um die Stadt Salzburg bieten drei imposante Burgen und Festungen ein hautnahes Erlebnis des Mittelalters.

Unter [salzburg-burgen.at](http://salzburg-burgen.at) gibt es einen Überblick über Tickets und Öffnungszeiten. Das Wahrzeichen der Mozartstadt, die Festung Hohensalzburg, gewährt im Rahmen einer Panoramatour imposante Ausblicke auf die Stadt sowie

spannende Einblicke in die Historie.

Die Erlebnisburg Hohenwerfen mit Landesfalkenhof wiederum entführt in die Welt der Hexen und Zauberer. Sie kann mithilfe von Audioguides auch erkundet werden. Zu den neuen Attraktionen der Burg Mauterndorf im Lungau gehören eine 26 Meter lange Zugbrücke und der künstlerisch gestaltete Rundweg durch den Burgpark.