

NORDLICHT

Mode erleben & mehr...



Kuscheliger Strick für die kühlen Herbsttage

Sabine Luckas – Witzenhausen
Südbahnhofstr. 3, Tel. 3037088

HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

Tee- und Weinhandel **Beuermann**
Weihnachten kommt schneller als man denkt!

Ab 1. Dezember durchgehend geöffnet.

Präsentkörbe
individuell zusammengestellt!


Schokoladentrüffel
Herbstliköre, Tees
Geschenkartikel

Lange Straße 35 · 34346 Hann. Münden · Telefon 05541 2288
Mo. + Mi. 9.30–13.30 Uhr, Di., Do. + Fr. 9.30–13.30 Uhr + 14.30–18.00 Uhr, Sa. 9.00–14.00 Uhr

Uschlag
Die neuen Räume der Kita wurden eingeweiht.



Hann. Münden
Galerie auf Zeit ist derzeit an der Langen Straße.



Witzenhausen
Die Apfelernte in diesem Jahr fiel sehr gut aus.



Internet könnte schneller sein

FRAGEN UND ANTWORTEN Bis zu zwei Gigabit wären in Witzenhausen möglich

Witzenhausen – Langsames Internet könnte in Witzenhausen schon bald der Vergangenheit angehören. Dafür ist jetzt die Bereitschaft der Bürger in den Stadtteilen von Witzenhausen erforderlich. Wir erklären mit dem Kommunikationsunternehmen



Bald schnelles Internet möglich: Die Bürger in Witzenhausen sind gefragt.

Lossetal
Ambulanter Intensivpflegedienst

- **24-Std.-Versorgung** im eigenen Apartment mit Bad und Küche
- **Heimbeatmung** invasiv und nicht-invasiv mit Überwachung der Vitalfunktionen
- **Trachealkanülenmanagement**
- **Grundpflege und Behandlungspflege** Kostenübernahme erfolgt über die gesetzliche Krankenkasse
- **ärztliche und therapeutische Versorgung** direkt vor Ort usw.

Ambulanter Intensivpflegedienst
Lossetal
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
Frau Nicole Träbing
info@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

DER Fischladen
auf Rädern

Öffnungszeiten von 10 bis 18 Uhr

Di. WIZ: TS-Schwo
Mi. Waldkappel: Rewe (14-tägig)
HeLi: Getränkemarkt Brandl (14-tägig)
Do. Großalmerode: Edeka Brandl
Fr. WIZ: Herkules Baumarkt

Abholung auch auf Bestellung in Trubenhagen, Mobil: 0172 1798037

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SO BIS FR
30.10. BIS 04.11.2022

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt. Zu jedem Getränk muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

ECKSTEIN WIE IM VORJAHR NUR **22,90 €**



BIS 26.12.2022

GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN
MIT KARTOFFELKLÖBEN, HERZHAFTEM ROTKOHL UND KLASSISCHER BRAUNER SOBE

ECKSTEIN-LIEFERT.DE / IM ECKSTEIN

Goetel aus der Unistadt Göttingen in Fragen und Antworten, wie das neue, schnelle Internet möglich wird.

Wann ist in Witzenhausen mit schnellem Internet zu rechnen?

Wie Goetel mitteilt, sei es zunächst notwendig, dass die Stadtteile von Witzenhausen eine Vertriebsquote von 40 Prozent der jeweiligen Haushalte erreichen. Das heißt, es müssen 40 Prozent der Haushalte Anträge für einen Glasfaseranschluss bei der Firma Goetel stellen. Erst dann kann die konkrete Baupla-

nung beginnen. Im Anschluss werden Bauzeiten festgelegt.

Wo wird mit den Baumaßnahmen begonnen?

Laut Goetel sei man in der Vorbereitungsphase. Es sei geplant, Witzenhausen mit allen 16 Stadtteilen zu erschließen. Ab Montag, 24. Oktober, solle zunächst in enger Kooperation mit der Stadt Witzenhausen der Rathausplatz erschlossen werden, da dort ein aktuelles Bauvorhaben bestünde.

Wie schnell könnte das Internet künftig sein?

Vergangene Woche habe Goetel die neuen Tarife vorgestellt.

Bei den sogenannten goe-Tarifen könnten wahlweise Geschwindigkeiten von 300, 500, 1000 und ganz neu 2000 Mbit/s im Download erreicht werden.

Was bietet Goetel neben schnellem Internet noch an?

Hochleistungsinternet, Telefonie sowie TV Produkte gehören zur Produktpalette.

Welche Geschwindigkeiten gibt es bislang in Witzenhausen?

Nach Angaben von Goetel sei aktuell VDSL über die Kupferinfrastruktur sowie Kabelnetz (Koaxial) in Witzenhausen vorhanden.

Was kostet der Dienst und wann gibt es weitere Informationen?

Die monatliche Belastung sei laut Mitteilung abhängig von der Tarifwahl, allerdings entstände bei keinem der Tarife ein Baukostenzuschuss, weder für die Gemeinde, noch für die Bürger.

FOTO: UWE ANSPACH/DPA

Unsere Wochenendangebote vom 04.11. bis 06.11.2022

Hausmacher Gehacktes	kg	7,90 EUR
Deutsches Cornedbeef	100 g	1,69 EUR
Mett im Gelee	100 g	1,49 EUR
Feine Leberwurst	100 g	1,49 EUR

FREITAG:
KEIN ESSEN

Fleischerei Fleckenstein
... man weiß, wo es her kommt!

SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801

VHM
Versorgungsbetriebe Hann. Münden GmbH

Pächter für das Hochbad gesucht

Die **Versorgungsbetriebe Hann. Münden GmbH** suchen für die kommende Badesaison 2023 einen **Pächter für die Bewirtschaftung des Hochbades**.

Dies beinhaltet folgende Tätigkeiten:

- Betreiben der Kantine
- Besetzung der Hochbadkasse inkl. Abrechnung
- anfallende Reinigungsarbeiten im Hochbad

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung an:
Versorgungsbetriebe Hann. Münden GmbH
z. Hd. Carsten Linke
bewerbung@versorgungsbetriebe.de
Werraweg 24 | 34346 Hann. Münden

RITTER DER BRATWURST **RITTER DER ROTWURST**

UNSERE WURST HAT IHRE HEIMAT IN HANN. MÜNDEN

Angebote am 11.11. u. 12.11.2022

15% UNSER WIEDERSEHENS-BONUS:
auf alle Fleischereiartikel
(ausgenommen Imbiss und Restaurant)

HERBSTFERIEN!
Von Montag, den 31.10. bis einschließlich Donnerstag, den 10.11.2022

KÖSTLICHKEITEN AUS DER MÄRCHENWALDREGION

Schumann & Sohn GmbH | Lange Str. 29 | 34346 Hann. Münden
Tel. 05541 5151 | schumann-feinkost.de

HERBST-AKTION
Jetzt wird's gemütlich!

25% AKTIONS-NACHLASS*
auf Neubestellungen

*Gültig nur für Neuaufträge. Ausgenommen bereits reduzierte Artikel, Werbe- und Aktionsware, Bert Plantagie, Ekornes, Svane, Flexa, Musterring. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Besuchen Sie uns auch hier:

HARTMANN
WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-19 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
www.hartmann-wohndeide.de

Eröffnung mit Kinderlachen

Neue Räume der Kita in Uschlag wurden am Wochenende eingeweiht

Uschlag – Sie fieberten ihrem großen Eröffnungstag schon lange vorher entgegen, übten gemeinsam Lieder ein und schmückten die neuen Räume mit selbst gebastelten Girlanden: die Kinder und Erzieher der evangelischen Kindertagesstätte Uschlag.

Angestimmt mit der Gitarre begrüßten sie dann erstmals nach Pandemiebeginn am Samstag eine große Anzahl von Gästen mit einem kleinen Konzert in der Einrichtung: „Ich kenn ein Haus, schauen viele Kinder raus, durch bunt bemalte Scheiben, lachen sie dir ins Gesicht.“ Ein passender Song von Liedermacher Rolf Zuckowski, denn mit Neueröffnung der umgebauten Dorfgemeinschaftsanlage Uschlag sind eine Menge weiterer Fensterscheiben zum Bemalen und Hinauslachen dazu gekommen.

Seit Februar liefen die Umbauten in der Dorfgemeinschaftsanlage für die neuen

Gruppenräume nebst Sanitäreinrichtung, Garderobenraum, kleiner Terrasse und eingezäuntem Gartengrundstück. Besonders freundlich wirkt der Ein- und Ausblick durch die neuen großen Fenster.

„Es war ein Kraftakt.“

Susanne Christ
Leiterin der Einrichtung

Es war „ein Kraftakt“, so Susanne Christ, Leiterin der Einrichtung. Glücklicherweise, am Ziel angekommen zu sein, wie es auch Anjana Sturm, Architektin des Kirchenkreisamtes Göttingen-Münden, und Gemeindebürgermeister Bernd Grebenstein zum Ausdruck brachten. Gemeinsam mit dem Ortsrat, dem Staufenberg Gemeindegemeinschaft und Baufirmen war der Umbau eine Teamarbeit, die zeitlich auf



Regenbogenraum in der umgebauten Dorfgemeinschaftsanlage. Bürgermeister Bernd Grebenstein, Ortsbürgermeister Carsten Teller und die Erzieherinnen Larissa Dreher und Tina Reichenbacher.

FOTOS: SILKE KURI

den Punkt nicht besser hätte abgeschlossen sein können. „Nach diesem langen Weg wollen wir es uns heute richtig gut gehen lassen“, so Susanne Christ. Nach vielen Glückwünschen, Grußworten und Gottes Segen durften alle Räume der Kindertagesstätte erkundet und nach Herzenslust bespielt werden.



Herr Müller und seine Gitarre (Hintergrund) spielte für die Kitakinder in Uschlag

Antik- & Trödelmarkt
mit Landmarkt
6. 11. Eschwege 10.00 Uhr
Festplatz Werdchen 17.00 Uhr
Anmeldung unter: 03601/8868698 od. 0173/6978854

www.rb-becker.de

ab Mo, den 31.10.2022

BLACK & DECKER Sackkarre
Stahl-Sackkarre, 120kg Traglast, Vollgummireifen, 52,5 x 45 x 116cm
39,99

Transportroller
Universelle Einsatzmöglichkeiten, 150kg Traglast
9,99

Abdeckplane
Allzweck-PE Gewebeplane mit Ösen & Eckenverstärkung 200x300cm
4,99

300 x 400 cm je 9,99 (1qm=0,831)
400 x 500 cm je 16,99 (1qm=0,849)

Grab-Floristik mit Deko versch. Ausführungen z.B.:
Grabkerze 36 Std.-Brenndauer, rot o. weiß, 26 cm hoch **3,99**
Grabkerze Nachfüller, 4er Pack 7-tage Brenndauer, rot o. weiß, 20 cm hoch **2,99**

Grabstrauß ca. 45 cm **7,99**

Coca-Cola Mezzo Mix oder Sprite 1,25L **2,99**

SPACK 2,99 (1L=0,4)

Dunlop Scheibenfrostschutz bis -20° 1 Liter = 0,798 **3,99**

Dunlop Scheibenteiser 600 ml 1 Liter = 4,15 **2,99**

Frostschutzplane fürs Auto 70 x 150 cm **2,99**

Teleskop Eiskratzer & Schneebürste von ca. 30 auf ca. 50cm Verlängerung **12,50**

Eiskratzer in versch. Farben **1,49**

Flachbalkenwischer DUNLOP versch. Größen **6,99**

Autolampen-Set H4 oder H7 11-11g je **3,99**

Autofußmatten-Set, 4tlg aus Gummi **12,99**

Glühlampen-Ersatzkasten H4 oder H7 10-tlg **3,49**

Pop-up Gartentonne wiederverwendbar, reißfest, wasserdichte Gebebelie, zusammenklappbar selbststehend
120 Liter 3,99
160 Liter 8,99

Staubsauger mit Hepa-Filter, Staubfangbeutel, versch. Farben **49,50** / **59,50**

Staubsauger Zyklon Beutelloses staubsaugen mit Hepa-Filter, kraftvolles Zyklon-Vakuum-System (613-400603) **59,50**

Schmutzfangmatte 80x120 cm **9,99**

Gartenrechen 14 Zinken mit Stiel **5,99**

Laubbesen feststehend, mit Stiel **5,99**

Gartenkalk 20 kg **2,99**
Schnellkomposter 5 kg **4,99**

Tischläufer "Stern" 40x150 cm, weiß/beige **3,99**

Adventskalender Magic Bags Adventskalender zum Befüllen. Ca. B52 x H120 cm. Taschen je ca. B10 x H12,5cm. Mit Lichterkette **9,99**

LED Weihnachtskugel rot ca. Ø 15 cm **3,99**

LED Deko Engel mit leuchtenden Flügeln. Ca. 15cm hoch **4,99**

Wanddecke Zauberwald Für Innen & Außen. Rostoptik, Metall. Ca. 98x80 cm. **19,95**

LED Lichterkette "Tannen" ca. 2m **2,99**

Samtstern zum Hängen. ca. 25cm **2,99**

Südtiroler Markenspeck 100g ca. 300g **1,99** (1kg=19,98)

Maggi Brühwürfel versch. Sorten 8x1L 82g **0,49** (1kg=5,97)

Nestle Choclait Chips Original o. Weiß 115g **1,49** (1kg=12,95)

Aus Deutschland Speisekartoffeln, 10 kg vorwiegend festkochend 1kg=0,329 **3,29**
festkochend 1kg=0,359 **3,59**

Arla Buko 160g **0,89** (1kg=5,56)

Chupa Chups Lollis versch. Sorten 10Lollis 120g **0,99** (1kg=8,52)

XXL-Schaumwaffel Eimer 600g **3,99** (1kg=6,65)

Speisezwiebeln, 5kg **2,99** (1kg=0,598)

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60
Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551
Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzhenhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Traumtänzer?

„Ich habe schon immer gern getanzt. Mit meinem Nebenjob als MARKTSPiegel-Zusteller konnte ich mir jetzt einen professionellen Tanzkurs leisten!“

© Foto: Benicce - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich den MARKTSPiegel samstags bzw. die HEIMATNACHRICHTEN zuverlässig an die Haushalte zu verteilen. **Folgende Bezirke sind neu zu besetzen:**

- MARKTSPiegel & SONTRAE R STADTKURIER:**
- BERKATAL: Frankershausen (Höhenweg)
 - ESCHWEGE: Stadtfeld (Urlaubs-/Krankenvertretung)
 - HERLESHAUSEN: Altfeld, Unhausen
 - MEINHARD: Grebendorf (Europaring, Neueroder Str.) Neuerode
 - MEINSSNER: Abterode (Rehbergstr.)
 - SONTRA: Wichmannshausen
 - WALDKAPPEL: Burghofen
 - WEHRETAG: Langenhain, Reichensachsen (Lessingstr.)
- HEIMATNACHRICHTEN:**
- BAD SOODEN-ALLENDORF: Allendorf (Berliner Str., Klausbergstr., Weberstr., Zimmerweg)
 - KLEINVACH, SOODEN (Am Gradierwerk) Weiden
 - BÜHREN:
 - GROSSALMERODE: Rommerode (Walburger Str.) Stadt (Hohlerainstr.), Trubenhhausen
 - HANN. MÜNDE N: Kattenbühl (Falkenhorst, Fasanenweg, Sichelsteiner Weg)
 - HESS. LICHTENAU: Fürstenhagen (Losseweg, Schulstr., Siedlung) Stadt (Am Graben, Bergstr., Hirschhagen, Pommernstr., Sudetenstr.), Walburg
 - NEU-EICHENBERG: Hermannrode, Marzhausen
 - SCHEDE N: Dankelshausen, Meensen, Oberscheden
 - STAUFENBERG: Landwehrhagen (Obere Dorfstr.,) Spiekershausen
 - WITZENHAUSEN: Hubenrode, Hundelshausen (Kirchstr.) Stadt (Eichsfeldstr.) Unterrieden

Bewerben Sie sich jetzt!
(0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de



Im Bewegungsraum feierte „Herr Müller mit seiner Gitarre“ eine Riesenparty mit kleinen Gästen. Im Garten war die Hüpfburg der große Magnet.

In anderen Räumen wurden Kindergesichter mit Einhornern bemalt und gebastelt. Eine Party für kleine und große Gäste, die bei Familien sehr gut ankam. 50 Kinder sollen zukünftig in den neu entstandenen Räumlichkeiten, der Sternschuppen- und Regenbogengruppe, betreut werden. Der Betrieb läuft bereits und hat noch freie Kapazitäten für Eltern, die aktuell einen Betreuungsplatz benötigen.

zsk



IMPRESSUM

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf: Tel.: 05 51 / 7 97 79 18
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 940
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1b vom 1.5.2022

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

„Schönes macht Freude“

Galerie auf Zeit an der Langen Straße

Hann. Münden – Noch bis zum 6. November ist im Laden auf Zeit an der Langen Straße in Hann. Münden eine Galerie zu finden. Die Schmuckgestalterin Rita Franze nutzt das Angebot der Stadt Hann. Münden, um ihr Ladenkonzept auszuprobieren. Dafür hat die Göttingerin auch andere Künstler eingeladen.

Schmuck aus Emaille, Silber, Gold, Stein und Perlen stellt Rita Franze her. In verschiedenen Formen und Farben gestaltet sie Ketten, Ringe, Ohrringe und Anstecker. „Ich arbeite gerne mit einfachen Grundformen wie Kreisen, Vierecken und Dreiecken. Dann setze ich kleine Akzente durch Farbe und Details“, erklärt sie. Jedes Schmuckstück wird handgefertigt und in vielen kleinen Schritten in ihrem Werkstatt-Ofen gebrannt.

Seit 20 Jahren ist Rita Franze selbstständig, hat Ausbildungen in Gestaltung, Goldschmieden und Metallverarbeitung absolviert, wie sie berichtet. Ihren Schmuck hat sie bis 2020 bundesweit auf Kunsthandwerkmärkten verkauft, bis die Pandemie die Märkte einbrechen lies. Nun verkauft sie ihre Werke über einen Online-Shop und im Göttinger Laden „Rote 39“ mit fünf weiteren Kunsthandwerkern.

Über einen Kunsthandwerkmärkte in Hann. Münden hat sie von dem Projekt „Laden auf Zeit“ gehört. Sie könne sich vorstellen, einen eigenen Laden in Hann. Münden zu führen und anderen Kunsthandwerkern darin Raum anzubieten. „Hann. Münden ist ein attraktiver Standort wegen des Tourismus“, sagt sie. Beim DKKD-Festival habe sie sich auch über viele Hann. Mündener Kunden freuen können.

Während der Testphase sind die Werkstücke von sechs weiteren Kunsthandwerkern in der Pop-up-Galerie zu finden: Schmuck von



Der Laden an der Langen Straßen von außen. Noch bis zum März 2023 läuft das Projekt „Laden auf Zeit“ in Hann. Münden weiter. FOTOS: KIM HENNEKING



Will schöne Dinge anbieten: Rita Franze in ihrem „Laden auf Zeit“ an der Langen Straße. Bis Anfang November gibt es das Geschäft noch.

der Witzenhäuserin Anja Tati, Papierdrucke aus der Hann. Mündener Werkstatt „Fette Typen“ von Barbara Brübach, Upcycling-Lampen von Stefan Decker aus Uslar, Illustrationen in Form von Karten, Buttons und Büchern von Dr. Ruth Reiche alias Kunstnerd aus Göttingen, Illustrationen zu Menschenrechtsthemen von Laura Finke aus Göttingen sowie Fotografien und Ölgemälde von

Henrich Förster aus Witzhausen. Den Austausch mit anderen und vor allem jüngeren Künstlern, auch über die Handwerke hinweg, weiß Rita Franze zu schätzen. Und eine Galerie profitiere von einer Vielzahl an Angeboten. Sie ist sich sicher: „Schöne Dinge machen Freude. Und das brauchen Menschen zu jeder Zeit.“

kim

Öffnungszeiten: Mittwochs bis Freitags von 11 bis 18 Uhr. Samstags von 10 bis 14 Uhr. Lange Straße 95, rechtes Ladengeschäft.

HINTERGRUND

Noch Anmeldungen möglich

Vom 1. Mai 2022 bis 31. März 2023 bietet die Stadtverwaltung Hann. Münden „Laden auf Zeit“ an, auch bekannt als „Pop-up-Stores“. Für einen Zeitraum von zwei Wochen bis drei Monaten können Geschäftsräume an der Langen Straße 95 gebucht werden. Die Mieter können ihr Geschäftskonzept an der Fußgängerstraße der Innenstadt zu günstigen Konditionen ausprobieren. Die Wirtschaftsförderung hilft im Anschluss auf Wunsch bei der Suche nach einer langfristigen Ladenfläche und berät zu Fragen rund um Existenzgründung und Finanzierung. Interessierte können sich bei Tobias Vogeley, Stabsstelle Wirtschaftsförderung der Stadt Hann. Münden melden.

Informationen gibt es auf hann.muenden.de/laden-auf-zeit. Kontakt unter der Telefonnummer 055 41/75-338 und per E-Mail an T.Voegley@Hann.Muenden.de.

im

Einladung zur Jubiläumswoche

Attraktive **Dankeschön-Angebote** erwarten Sie vom 01.11.–04.11.2022
Kosmetik- und Fußpflege-Abos zum **Vorteilspreis**

Jubiläumrabatt – auf alle Pflegeprodukte **10 %**

Donnerstag, 3. 11. 2022:

Professionelle Hautanalyse mit der Micro-Kamera **an diesem Tag kostenlos!**

Dermazeutische, vitalisierende Kosmetikbehandlung
inkl. Business-Make-Up **statt 73 € nur 45 €**

Fachvortrag: von 16.45 Uhr bis ca. 17.45 Uhr

Thema: Ursachen und mögliche Lösungen bei Hautproblemen
Referentin: Ulrike von Ginsheim
Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

Jetzt anmelden bis 02.11.2022 – Teilnahme kostenlos



Bismarckstraße 1
37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel. 05652 917134
E-Mail: info@beauty-insel-bsa.de
www.beauty-insel-bsa.de



Danke für Ihre Treue!

VERLOSUNG
vom 1. 11. - 4. 11.
Hauptgewinn
1 Kosmetik-
behandlung,
Wert 100 €

40 Jahre Plameco Spanndecken –

alles Gute kommt von oben!

Spanndecke – in nur 1 Tag? 1982 ein Novum! Seither wissen Kunden: So eine Decke ist fix eingezogen, hält jahrzehntelang und ist praktisch wartungsfrei. Und Spanndecken können noch mehr!

Vielseitiges Design und perfekte Beleuchtung
Es begann mit zwei Weißtönen. Heute wählst Du aus über 140 Standardfarben. Einfarbig, marmoriert oder individuell bedruckt – Spanndecken gibt es für jeden Geschmack. Vom Deckenstrahler bis zur hochmodernen LED-Line, von der klassischen Hängelampe bis zur transluzenten Lichtdecke, von munter machendem Tageslicht bis zu stimmungsvollen, beruhigenden Lichtfarben – Spanndecke und Wunschlicht

sind ein perfektes Paar!
Smarte Technik und beruhigende Akustik

Auch die Bedienung der Beleuchtung wird immer komfortabler, denn selbstverständlich sind auch Smart-Home-Konzepte verfügbar. Und mittels Absorbermaterial, das hinter der Spanndecke angebracht wird, verbesserst Du die Raumakustik deutlich. Ein oft unterschätzter Wohlfühlfaktor!

Spanndecke mit Heizung – Alles Gute kommt von oben!

Jetzt kannst du bequem und flexibel heizen mit der Spanndeckenheizung. Diese wird unsichtbar oberhalb der Spanndecke verbaut, sodass deine Wände frei bleiben. Gegenüber der herkömmlichen

Heizung sind keine Leitungen und Rohre notwendig. Genieße jetzt eine angenehme Wärme auf Knopfdruck und das ganz ohne Baustelle!

Deine Vorteile
✓ schnell & sauber montiert
✓ perfektes Licht
✓ für alle Räume geeignet
✓ verbesserte Akustik
✓ angenehme Wärme auf Knopfdruck
✓ feuchtigkeitsbeständig und schimmelabweisend

Also, die ideale Komplettlösung für deine neue Zimmerdecke! Besuche einfach unsere Ausstellung in Kassel und erlebe Plameco Spanndecken mit Beleuchtung, Akustik und Heizung live. Oder ruf einfach an, um einen Termin zu vereinbaren.



Jetzt auch mit Deckenheizung
Heizen mit Strom statt Gas!

Spanndecke. Beleuchtung. Akustik. Heizung.
Komplettlösung aus einer Hand.

Plameco live erleben

Mo.Di.Do.Fr. 13.00–18.00 Uhr, Sa. 10.00–13 Uhr
www.plameco.de

Leipziger Str. 163
34123 Kassel
Tel. 0561-9532674

Homberger Str. 81
36251 Bad Hersfeld
Tel. 0561-9532674

40 Jahre schöner wohnen mit Plameco - Jetzt Spanndecke kaufen & Gewinnchance sichern!

Alten- und Pflegeheim Haus Hainbuchenbrunnen
sucht ab sofort
Betreuungskraft (m/w/d)
nach §53 nach SGB11 in Teilzeit

Sind Sie interessiert, dann senden Sie bitte eine schriftliche Bewerbung an: Familie Engelke
Am Hainbuchenbrunnen 4, 34346 Hann. Münden
oder vorab auch gern telefonisch unter: 05541 90580

bestellbar ab 11.11.2022 oder bei uns auf der Herbstmesse, Halle 5

grischäfers
GANS
zu Hause
alles drin, im Karton
halbe Gans für zwei: **65€**
gekühlt bis zu 2 Wochen haltbar!

Zweimal eine viertel Gans, viel(!) Sauce, Rotkraut, Grünkohl, Klöße und Vorsuppe. Oder unsere vegetarische Variante dazu!

bestellbar auf: grischaefer.de
DER GRISCHÄFER
Gastfreundschaft erleben
Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 55

WINTERZAUBER
königlich
ORANGERIE KASSEL
www.gartenfestivals.de

9. – 12. November 2022
VORWEIHNACHTLICHER MARKT
Orangerie Kassel

Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse
Mi. 13-21 Uhr · Do. bis Sa. 11-21 Uhr · So. (Volkstrauertag) geschlossen

Evergreen GmbH – Tel. 0561-400 96 160
Veranstaltungsort: Orangerie Kassel, Auedamm 20, 34121 Kassel

Anzeige

„Ein gutes Erntejahr“

Süße und große Äpfel aus dem Werra-Meißner-Kreis

Witzenhausen – Die diesjährige Apfelernte geht in die letzte Runde und die Bilanz fällt positiv aus: „Es war ein gutes Erntejahr im Werra-Meißner-Kreis mit Regen und Sonne, jeweils zum richtigen Zeitpunkt. Die Bäume hingen voll“, sagt Agata Stawinoga vom Landesbetrieb Landwirtschaft Hessen, Fachgebiet Fachinformation Gartenbau. Den Ertrag der diesjährigen Ernte schätzt sie etwas doppelt so hoch wie im Vorjahr. Auch wenn durch die lange Trockenheit bereits früh viele Früchte von den Bäumen gefallen seien, könnten die



Gute Ernte, leckerer Saft: Agata Stawinoga (Mitte) zusammen mit Konrad Leonhardt (links) und Robert Görlitz von der mobilen Saftpresse Saftique.



Reichlich Wespen gab es in diesem Jahr, die es auch auf die süßen Äpfel abgesehen hatten.

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
Tel: 0561-498835
Tierliebe Person in Witzenhausen
dringend gesucht für „Gassi gehen“
Tel. 0152 31777590

Witzenhausen
Nachhilfe
www.witzenhausen-nachhilfe.de

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61 - 89 99 90

**Flohmarkt
Metro
06.11.**

Obstbauern zufrieden sein: „Die geernteten Äpfel sind groß und saftig, dank vieler Sonnenstunden sind sie besonders süß und gut im Geschmack“, weiß Agata Stawinoga. Das Gleiche würde für Birnen und Quitten gelten, auch die gab es in diesem Jahr reichlich. Ebenfalls reichlich hätte es Wespen gegeben, die es auf das Obst abgesehen hatten: „Sie finden die Schale nicht appetitlich, darum suchen sich Wespen einen Eingang oder beißen ein Loch in die Schale und

höhlen den Apfel dann von innen aus“, erklärt Agata Stawinoga. Reichlich zu Fressen hätten sie auch unter den Bäumen gefunden. Im Juni etwa hätten viele Bäume kleine, noch nicht reife Äpfel abgeworfen. So konnten sie ihre Energie aber in die verbleibenden Früchte stecken. Darum rät Stawinoga Besitzern von Apfelbäumen, sich früh um ihre Ernte zu kümmern und selbst die Bäume von kleinen Äpfeln, die den Baum unnötig Kraft kosten, zu befreien. Volle

Bäume und wenig Wasser würden ohnehin zu einem frühen Fruchtanfall führen. Die Basis für eine gute Ernte wird bereits im Vorjahr gelegt, denn schon jetzt hängen die ersten Knospen an den Bäumen, aus denen im kommenden Jahr Äpfel werden. „Wenn die Bäume mit der Fruchtmasse überfordert sind und ihre ganze Kraft in die Äpfel stecken müssen, bleibt für die Ernährung der Knospen nichts mehr übrig“, so Stawinoga. So könne schon jetzt die Ernte des

kommenden Jahres geschädigt werden. „Die Knospentwicklung ist sehr sensibel.“ Das Holz und die Wurzeln speichern Nährstoffe, mit denen die Knospen und damit die Früchte der kommenden Saison „gefüttert“ würden. Im Vorjahr seien die Erträge deutlich geringer ausgefallen, schätzt auch Robert Görlitz von der mobilen Saftpresse Saftique aus Werleshausen die aktuelle Ernte ein. Er ist, wie Agata Stawinoga, vom Geschmack der Äpfel, Birnen und Quitten überzeugt: „Im

Vergleich sind die Früchte deutlich süßer und aromatischer“, so Görlitz, der zusammen mit seinem Geschäftspartner Konrad Leonhardt und der mobilen Saftpresse in den vergangenen Wochen gut zu tun hatte. Auch die eigene Ernte sei erfolgreich gewesen. Saftique presst nicht nur, sondern bietet auch fertige Säfte an. In diesem Jahr besonders beliebt ist der Mix aus Apfelsaft und Aroniabeeren, aber auch der Apfel-Rote-Beete-Saft neben dem reinen Apfelsaft gerne gekauft.

Bauen & Wohnen

Leserthema „Alles rund ums Haus“

Blick auf Jahresringe

So lassen sich Massivholzmöbel erkennen

Möbel, die aus massivem Holz bestehen, sind oft teurer als Holzimitate. Doch wie findet man heraus, ob das gewünschte Stück wirklich hält, was es verspricht?

Sie haben einen Tisch geerbt oder wollen einen kaufen - und fragen sich nun: Ist das Exemplar wirklich aus Massivholz oder vielleicht doch ein kunststoffbeschichtetes Möbelstück mit täuschend echter Optik? Ein Blick ans Kopfende kann hier sinnvoll sein.

Denn bei Massivholzmöbeln lässt sich an zwei von vier Kanten Stirnholz finden, so die Initiative Massivholz. Das sind die Seiten eines Holzstückes, die jeweils die natürlichen Wachstumsringe des Baumes als kreisförmige



Wer Massivholzmöbel von kunststoffbeschichteten Möbelstücken unterscheiden möchte, muss oft genauer hingucken - etwa auf die Stirnholzseite. An ihr zeigen sich die Wachstumsringe des Baumes als kreisförmige Jahresringe.

Jahresringe zeigen. Sie entstehen, wenn ein Baumstamm im Winkel von 90 Grad zu seiner Wuchsrichtung gesägt wird - und finden sich bei Massivholztischen meist an der Stirnseite des Möbelstücks. Die Fasern des Holzes verlaufen durchgehend über die gesamte Oberfläche des Tisches. Erkennbar ist das auch bei Schrankseiten oder Regalböden. Manche Holzarten wie die Eiche haben zudem besonders auffällige Stirnholzseiten, an denen sich kleine Po-

ren abzeichnen. Sie erinnern an Nadelstiche und sind mit dem bloßen Auge gut zu erkennen. Ist das Möbelstück nicht aus Massivholz, weisen die Stirnseiten hingegen oft einen Faserverlauf in Längsrichtung auf, so die Initiative. In seltenen Fällen lässt sich bei kunststoffbeschichteten oder furnierten Möbeln ein aufgeklebtes Stirnholz-Imitat an den Kanten finden. Diese Klebung könne man aber meist gut erkennen.

Heizung & Sanitär
CHRISTIAN DÖRING

- langjährige Erfahrung in der Heizungs- und Sanitärinstallation
- persönliche Beratung vor Ort
- ich bringe Ihre Ideen in die Realität

Am Entenbusch 20
34346 Hann. Münden
www.shk-christian-doering.de

Tel.: +49 (0) 5541 9541592
Mobil: +49 (0) 151 73070773
E-Mail: c.doering78@t-online.de

Ihr freundlicher Installateur und Heizungsbaumeister!

BLECHER-Holzhandel.de

Erich Adam Montagebau • Tor-u. Antriebstechnik

Vielfalt aus Meisterhand! Fragen Sie nach!

klassisch modern extravagant

- ✓ Design-Tore
- ✓ Schwingtore
- ✓ Decken-Sectional-Tore
- ✓ Industrietore
- ✓ Hoforantriebe
- ✓ Markisen und Außenbeschattungen
- ✓ Garagentüren
- ✓ Seiten-Sectional-Tore

Sie wollen mehr über unsere Leistung wissen? Rufen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Musterausstellung

Hopfenstraße 2, 34582 Borken-Nassenerfurth
Tel.: 05682-733784 • Fax: 739359

www.adam-erich.de
E-mail: info@adam-erich.de

KüchenKULTur

30 JAHRE KÜCHEN
Studio GERHOLD

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de

Wirsing immer ohne Deckel kochen

Winterzeit ist Kohlzeit. Der Wirsing erweist sich in der Küche als vielseitig - und ist zudem ein preiswertes und vitaminreiches Gemüse.

In Wirsing steckt ähnlich viel Vitamin C wie in Zitronen. Das macht den Kohlkopf zum idealen Wintergemüse, erklärt die Bundesvereinigung der Erzeugerverorganisationen Obst und Gemüse. Außerdem enthält Wirsing zum Beispiel Magnesium und Folsäure sowie doppelt so viel Eiweiß, Eisen und Phosphor wie Rot- und Weißkohl.

Wirsing kann roh, gekocht, geschmort oder gebraten gegessen werden. Gekocht werden sollte er aber immer ohne Deckel, da er sonst bitter wird. Er passt zu herzhafter sowie asiatischer Küche und schmeckt zum Beispiel gut zusammen mit Ingwer, Chili, Knoblauch, Curry, Sour Cream, Fenchel, Anis, Kümmel, Salbei, Roter Bete oder Meerrettich.

Frisch und gesund

Generell gilt: Je frischer, desto leckerer und gesünder. Beim Kauf sollten die Blätter knackig, frisch und grün aussehen, beim Schütteln sollte der Kohlkopf rasseln.

Im Gemüsefach oder Keller hält sich Wirsing bis zu zwei Wochen lang. Geschnitten und in Salzwasser blanchiert, kann er eingefroren werden

tmn.

Sie suchen noch einen coolen Drink mit Gruselfaktor für Ihre Halloween-Party? Wie wäre es mit einer Bloody Mary mit täuschend echt aussehenden Hexenfingern und einem Glubschauge. Wer den Drink alkoholfrei bevorzugt, einfach den Wodka weglassen. Und so gelingt die kreative Drink-Idee der Bundesvereinigung der Erzeugerverorganisationen Obst und Gemüse (BVEO):

Zutaten für 4 Personen:
100 ml Rote Bete-Saft,
50 ml Tomatensaft,
Saft einer Zitrone,
1 EL Worcestershire-Soße,
1 TL Meerrettich,
1/2 TL Scharfe Soße z.B. Chili-Soße,
50 ml Wodka,
Sellerie-Salz,
frischer Pfeffer,
Eiswürfel

Deko:
4 Holzspieße,
8 lila Möhren,
8 weiße ganze Mandeln,
1 EL Frischkäse,
4 Radieschen
4 Blaubeeren,
2 lange Sellerie-Stangen,
eine Scheibe Zitrone
1 EL schwarzer Sesam

Zubereitung:
1. Die Möhren waschen und trocknen. Sie sollten so groß sein, dass sie aus den Gläsern rausgucken. Als Vorlage auf den eigenen Finger schauen und so modellieren:

Gruselig schön

Bloody Mary mit Halloween-Finger und Glubschauge



Zum Wohl: Zu Fingern geschnittene lila Möhren und Glubschauge aus Radieschen und Blaubeeren geben der Bloody Mary einen schaurig-schönen Touch. FOTO: BVEO/DPA-TMN

Mit einem scharfen Messer einen Nagel herausschneiden. Für die Gelenkfalten 2 cm unter dem Nagel 3 dünne Falten herausschneiden. 5 cm unter diesen Falten weitere 4 dickere Falten herausschneiden. Zwischen Nagel und den oberen Falten die Möhren schälen, damit diese dünner werden. Das Gleiche zwischen den oberen und unteren Falten wiederholen.

2. Ein bisschen Frischkäse auf das Nagelbett streichen, und eine Mandel darauf kleben.
3. Für die Radieschen-Glubschauge Radieschen

waschen und trocknen. Die grünen Stängel wegschneiden und an der Stelle ein kleines rundes Loch schnitzen - groß und tief genug um eine kleine Blaubeere zu halten. Mit einem kleinen Messer das Radieschen so schälen, dass rote Blutadern entstehen. Ausgangspunkt der Adern ist das Loch, die Blaubeere wird die Pupille. Die Blaubeere in die Aushöhlung stecken und mit einem kleinen Holzspieß fixieren.
4. Für die Glas-Deko die Ränder der Gläser mit einer Scheibe Zitrone anfeuchten und in den schwarzen Sesam

tauchen, so dass dieser an den Rändern kleben bleibt. In den Kühlschrank stellen. Die Selleriestangen so schneiden, dass sie ebenso lang wie die Möhren sind.
5. Für den Cocktail den Saft von Roter Bete, Tomate und Zitrone sowie Worcestershire-Soße, Meerrettich, Chili-Soße, Wodka, Sellerie-Salz, Pfeffer und Eiswürfel in einen Shaker geben. Gut schütteln und in vorgekühlte Gläser geben und mit Sellerie, Glubschauge-Radieschen und Möhrenfingern dekorieren.

tmn

Halloween und Fasching

Mit Kindern über Kostümwahl sprechen

Man selbst denkt vielleicht an einen Clown oder an eine Biene Maja. Doch das Kind möchte lieber ein anderes Kostüm für Halloween. Womöglich sogar eines, das man nicht gut findet. Was Experten dann raten.

Halloween, Fasching oder vielleicht ein Kindergeburtstag mit Verkleidungsmotto: Anlässe für Kinder in Kostüme zu schlüpfen, gibt es so einige. Und sie haben meist sehr viel Spaß daran. Doch was, wenn der Nachwuchs sich ein Kostüm wünscht, von dem man selbst nicht unbedingt begeistert ist? Dann sollte man zunächst einmal die eigenen Beweggründe für die Ablehnung in Augenschein nehmen, rät Lars Anken. „Und dann mal der Sa-

che nachgehen: Hat es etwas mit mir selber zu tun?“ Oder gehe es um die Frage, wie das Kostüm auf einen selbst als Mutter oder Vater zurückwirkt? Von hitzigen Diskussionen im Kaufhaus rät der stellvertretende Vorsitzende der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie in jedem Fall ab.

Stattdessen kann man nachhaken, was hinter dem Kostümwunsch des Kindes steckt. „Ich könnte fragen, was fasziniert dich so daran, was gefällt dir daran, und was sind die Eigenschaften, die du dir so wünschst?“, so Ulric Ritzer-Sachs, Sozialpädagoge bei der Onlineberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung.

Vielleicht seien es auch nur einzelne Details an dem Kostüm, die das Kind gut findet. So lassen sich möglicherweise Kompromisse finden.

In jedem Fall könne man über Fragen gut ins Gespräch kommen, so Ritzer-Sachs. Und auch kindgerecht Wissen vermitteln, etwa über die geschichtlichen Hintergründe, die mit dem jeweiligen Kostüm verbunden sind.

Lehnt man als Elternteil eine bestimmte Kostümierung tatsächlich grundlegend ab, „dann muss ich es zur Not auch verbieten“, sagt der Sozialpädagoge. Die eigenen Gründe sollten dabei aber im Vordergrund stehen. „Das muss klar sein und das muss ich auch dem Kind sagen.“

tmn

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 - 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-
NEUE ADRESSE seit 3.01.22:
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Lossetal
Ambulanter Intensivpflegedienst



Unser Team freut sich über Verstärkung

Pflegefachfrau/ Pflegefachmann
(m/w/d) - Tag- und Nachtdienst

Attraktives Gehalt
zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub*

*bei Vollzeit
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50

Frau Nicole Träbing
pdl@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

Lossetal
Ambulanter Intensivpflegedienst

KEINE TOUREN

Starter-Paket inkl. Monatsfahrkarte, Fachbücher & Tablet

Wir bieten zum neuen Ausbildungsjahr mit dem Ausbildungsbeginn zum Herbst 2022 Ausbildungsplätze für die

Generalistische Ausbildung zum/zur Pflegefachmann/-frau
(m/w/d)

Voll- oder Teilzeit, GfB - Tag- und Nachtdienst
Die Bewerbungsfrist läuft noch bis 31. August 2022.

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
Frau Nicole Träbing
pdl@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

„Humor wird bei uns auch gepflegt.“

Brutto-Gehalt 3.500 €
zzgl. Weihnachtsgeld & 30 Arbeitstage Urlaub

Senioren- und Therapiezentrum **HELSA**

Wir suchen eine/n **Pflegefachfrau/ Pflegefachmann**
(m/w/d) - Tag- und Nachtdienst - Vollzeit, Teilzeit, GfB

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 180
Frau Katharina Braun
pdl2@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Senioren- und Therapiezentrum **HELSA**

Brutto-Gehalt 3.200 €
zzgl. Weihnachtsgeld & 30 Arbeitstage Urlaub

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n **Ergotherapeuten/-in**
(m/w/d) - Voll- oder Teilzeit

für die Praxis im eigenen Haus

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Jutta Bauer
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Zur Verstärkung unseres Teams in Bad Karlshafen suchen wir ab sofort:

Mechaniker aller Art (m/w/d)
Produktionsmitarbeiter (m/w/d)
Quereinsteiger Produktion (m/w/d)
Vorarbeiter/Meister/Techniker (m/w/d)
Assistenz (m/w/d) im HR-Bereich

WIR BIETEN IHNEN

- Interessante, abwechslungsreiche und zukunftsorientierte Arbeitsplätze
- Entwicklungsmöglichkeiten bis hin zur Vorarbeiter-/Meisterebene
- Unbefristete Arbeitsverträge und langfristig angelegte berufliche Zukunft
- Leistungsgerechte Entlohnung nach ASKN-Tarif
- Gutes Arbeitsklima in einem leistungsstarken und wachsenden Familienunternehmen
- 30 Tage Urlaub, Urlaubsgeld und Jahresabschlusszahlung
- AG-Zuschüsse zur betrieblichen Altersvorsorge
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Betriebliche Zusatz-Krankenversicherung
- Gesundheits- und Sportangebote, E-Bike Leasing
- Flache Hierarchien und Raum für eigene Ideen
- Familiäres Betriebsklima und intensive Einarbeitung
- Gleitzeit und flexible Arbeitszeiten
- 3 zusätzliche Urlaubstage pro Jahr ab 25 Jahre Betriebszugehörigkeit
- AG-bezuschusste Getränke

WIR FREUEN UNS AUF IHRE BEWERBUNG!

Ausbildungsplätze: Industriekaufleute • Zerspanungsmechaniker • Industriekeramiker
Maschinen & Anlagenführer • Duales Studium im kaufm. Bereich

Andere Möglichkeiten: Praktikum • Jahrespraktikum • Ferienjob • Minijob
Girls- & Boys-Day • Betriebserkundungstag

WIR BILDEN AUS!

KREBS & RIEDEL
Schleifscheibenfabrik GmbH & Co. KG
Bremer Straße 44 • 34385 Bad Karlshafen
+49 5672 184-0 • karriere@krebs-riedel.de
www.krebs-riedel.de/karriere

Was tun, wenn die Schuhe quietschen?

Woran liegt es, dass Schuhe Geräusche machen - und was kann man dagegen tun?

Der Gang über einen langen Flur, durchs stille Büro oder das Restaurant wird zur Qual. Denn auf Schritt und Tritt verfolgen einen Geräusche aus den Schuhen: ein leises Pupsen, ein stetes Knarzen, ein unangenehmes Schmatzen oder gar ein schrilles Quietschen. Das kann schon mal peinlich werden. Doch warum machen Schuhe bisweilen diese Töne? Und vor allem: Wie lassen sie sich abstellen?

Eine alte Redewendung besagt: Schuhe, die quietschen, sind nicht bezahlt. In den allermeisten Fällen dürfte die Ursache zwar an anderer Stelle zu suchen sein. Ob ein Schuhmodell möglicherweise Geräusche entwickelt, lässt sich vorher aber nicht testen. Denn das kann ganz verschiedene Ursachen haben, sagt Liselotte Vijselaar, Leiterin der Abteilung Physikalische Materialprüfung und Inspektionen am Deutschen Schuhinstitut in Pirmasens.



Läuft man mit einer weichen Kunststoffsohle über einen harten Boden, quietscht es ganz besonders schnell. Schuld ist die Reibung, die zwischen den beiden Materialien entsteht.

FOTO: BERND DIEKJOBST/DPA-TMM

Materialien reiben aneinander

Das Quietschen entsteht grundsätzlich, wenn verschiedene Materialien aneinander reiben. Weich auf fest begünstigt Geräusche, so lautet ihre Faustregel. Trifft etwa eine weiche Kunststoffsohle mit hoher Haftung auf einen harten Boden, ist ein Ge-

räusch wahrscheinlicher, als wenn man damit beispielsweise über Laminat oder Teppich geht.

Und auch Feuchtigkeit spielt eine Rolle, so die Schuh-Expertin: Ein frisch gewaschener Boden oder ein gebohneter, harter Untergrund wie Linoleum quietschen zum Beispiel viel eher. Zu gut geputzt kann auch ein Grund sein, darauf weist das

Forum Waschen hin: „Die vollständige Entfernung von fettartigem Schmutz oder von einer Pflegeschicht auf dem Fußboden kann die Ursache des Quietschens sein.“

Trotzdem ist nicht immer das Aufeinandertreffen von Schuh und Untergrund die Ursache für Geräusche. Denn dass etwa Gummisohlen von Sneakers auf Fliesen immer quietschen, lässt sich nicht

pauschal sagen, sagt Vijselaar. Auch auf demselben Bodenbelag quietscht derselbe Schuh nicht jedes Mal. Es hängt auch vom Träger und dessen Gangart ab - und sogar von der Fußstellung.

Auch im Schuh kann es quietschen

Die Gründe können zudem im Schuh selbst liegen: Dessen Material allein kann beim Laufen schon Geräusche machen. So ist etwa ein

Lederschuh anfangs häufig etwas starr und knarzt. Er muss erst eingelaufen werden. Auch eine schlecht sitzende Einlegesohle kann die Ursache sein, seltener mal die Socke.

Begünstigt wird ein Quietschen im Schuhinneren auch durch Feuchtigkeit, etwa schwitzende Füße. Denn dadurch ändert sich die Reibungseigenschaft des Materials, sagt Vijselaar.

Nicht zuletzt kann sogar die jeweilige Passform Schuld sein, wenn es quietscht: Ist

der Schuh etwas zu groß, kann der kleine Luftraum in der Lücke beim Gehen Geräusche verursachen. „Es ist eine Kombination aus Gangart, Untergrund und Laufsohle“, fasst Vijselaar zusammen.

Leider nicht allzu viel, so die Ingenieurin für Lederverarbeitung und Schuhtechnik.

Von Hausmitteln wie Haarspray zur Behandlung der Sohle rät sie etwa ab: „Das macht keinen Sinn, es ist wie einen Autoreifen einzusprühen - das reibt sich auch bald wieder ab.“ Zudem könnte sich durch das Spray das Material verfärben. Auch vom Tipp, neue Sohlen von Sneakers mit Schleifpapier zu bearbeiten, hält sie nicht viel: Damit wird im Zweifel die Sohle beschädigt und die Qualität gemindert.

Ob das Quietschen von innerhalb des Schuhs kommt, verrät ein genauer Blick: „Dann sieht man manchmal schnell, wo es reibt. Da kann zum Beispiel eine Einlegesohle Abhilfe schaffen“, so Vijselaar. Ist der Schuh feucht geworden, hilft es, ihn über Nacht mit Zeitungspapier auszustopfen und trocken zu lassen oder Backpulver oder Natron hineinzustreuen.

Die Schuhe gut einzutragen, ist bei allen Materialien hilfreich. Besonders bei Leder, das auch regelmäßig mit Schuhcreme gepflegt werden sollte. In der Regel hört das Quietschen und Knarzen dann irgendwann von selbst auf, so die Schuh-Expertin. „Man braucht oft nur etwas Geduld.“

tmm



SHOPPING GEHT IMMER, AUCH SONNTAGS.

Morgen, den 30.10. shoppen von 13 – 18 Uhr.

Freu dich auf Halloween u. a. mit Gruselschminken & Frankies Monster, der Süßes verteilt.



HNA

hna.de – digital. Print. Video
alles aus einer Hand

MEDIA SALES MANAGER (m/w/d)

Voll- oder Teilzeit im Außen- oder Innendienst für Witzenhausen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

WAS WIR BIETEN



Gleitzeit



Vermögenswirksame Leistungen



Leistungsgerechte Vergütung inkl. Urlaubs- und Weihnachtsgeld



Kantinenzuschuss



Homeoffice-Möglichkeiten



Jobticket / JobRAD



Spannendes Kundenpotential



Raum für eigene Ideen



kostenfreie Parkplätze

IHRE AUFGABEN

- Betreuung und Beratung unserer Kunden in allen Werbe- und Medienfragen zu Print (Tages- und Wochenzeitung, Magazine, Beilagen, Flyer usw.) sowie Online (Social Media, Stellenportal stellenanzeigen.de usw.)
- Erstellung von crossmedialen Werbeplänen
- Präsentation des Unternehmenportfolios
- Bestandskundenpflege und -entwicklung
- Neukundensichtung und -selektion, Zuordnung neuer Potentiale im Team und Verfolgung eigener Vertriebsprojekte nach Zuständigkeit

IHR PROFIL

- Idealerweise erste Erfahrungen im Vertrieb beratungsintensiver Produkte
- Freude am Verkauf von hochwertigen Produkten
- Serviceorientiertes Denken und Handeln
- Selbstständige und erfolgsorientierte Arbeitsweise
- Selbstsicheres und überzeugungsstarkes Auftreten
- Sehr gute Kommunikationsfähigkeit
- Quer-/Wiedereinsteigende willkommen

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Jetzt informieren und mit aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bewerben an:

Verlag Dierichs GmbH & Co. KG
Personalabteilung Herr Voss
Frankfurter Straße 168
34121 Kassel
✉ stefan_voss@dierichs.de



NORMA®

Mehr fürs Geld.

ab Dienstag,
1. November

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Original französische luftgetrocknete Salami
mit Gratis-Messer nach Laguiole-Art zum Schneiden dieser Salami-Spezialität – Genießen auf französische Art!
375-g-Stück (1 kg = 10,64)

Messer gratis

3,99*



Länderhonig
z. B. Pinienhonig aus der Ägäis oder Hochlandhonig aus Mexiko und viele weitere Sorten
500-g-Glas (1 kg = 9,98) je Glas

16% billiger

UVP 5,99 **4,99*** **500 g**



Balcerzak Original polnische Krakauer
350-g-Packung (1 kg = 9,97) je Packung

22% billiger

UVP 4,49 **3,49*** **350 g**



HEITMANN Entkalker/Wäsche Weiß Bio Schnell Entkalker
6x25-g-Packung (1 kg = 15,27) oder Wäsche Weiß 3x50-g-Packung (1 kg = 15,27) je Artikel

19% billiger
zum Vergleich: z. B. UVP Wäsche Weiß 50 g = -95

2,29*



RIGA GOLD Fisch-Spezialität
Letland – geräucherte Muscheln in Öl, Thunfisch in Öl 120-g-Dose (1 kg = 19,08), geräucherte Sprotten in Olivenöl oder Sardinen in Öl 240-g-Dose (1 kg = 9,54) je Dose

14% billiger

UVP 2,69 **2,29***



Balisto Riegel Müsli, Korn oder Yoberry
9+1 Riegel gratis, 185-g-Packung (1 kg = 8,05) je Packung

9+1 gratis

16% billiger

UVP 1,79 **1,49***



Vita XXL Gebrannte Nüsse Mandeln oder Erdnüsse
400-g-Packung + 40 g gratis (1 kg = 11,34) je Packung

440 g

4,99* **40 g gratis**



Zipper XL Allzweck-Beutel 18x3 Liter
• Zipper XL Allzweck-Beutel 28x1 Liter
• SafeLoc XL Gefrierbeutel 28x3 Liter
• SafeLoc XL Gefrierbeutel 36x1 Liter

24% billiger
zum Vergleich: z. B. UVP SafeLoc 12x3 Liter = 2,25

3,99*



UNSER OBST UND GEMÜSE IST PRÄMIERT!

ÜBER 120 ARTIKEL STÄNDIG IM SORTIMENT

bilacón eurofins

ILAU GLOBALGAP DLG



Metzgerzwiebeln consuay Spanien, Kl. I, besonders große Gemüsezwiebeln, geeignet für Salate und Schmorgerichte, 3-kg-Netz (1 kg = 1,20) je Netz

3 kg! XXL

3,59* **besonders groß!**



Naschtomaten Schale deti XXL Marokko, Kl. I, Sorten: Angelle/Sweetelle • Mini-Pflaumtomaten • Süßes, festes Fruchtfleisch, 1-kg-Schale (1 kg = 3,33) je Schale

1 kg!

3,33* **XXL**



Äpfel vom Bodensee Deutschland, Friedrichshafen
Sorte: Elstar, Kl. I, extra große Früchte, Kal. 75/85 + 80/90mm, 2,5-kg-Beutel (1 kg = 1,04) je Beutel

große Früchte!

2,59* **2,5kg!**



NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Damen Tangi Red mit Kapuze

Herren Blueberry mit Stehkragen

Herren Winter-Steppjacke für Damen oder Herren
• 100% Polyester
• Damen-Größen M (40/42) – XL (48/50)
• Herren-Größen L (52/54) – XL (56/58)

je Jacke 17,99*

Herren Blueberry mit Stehkragen

Herren Jeggings Dunkelblau



Herren Real Black mit Kapuze

Herren Blueberry mit Stehkragen

je Jacke 17,99*



Herren Jeggings für Damen
• Besonders hochwertig durch Viskose-Anteil
• Mit elastischem Bund • Innenseite ange-raut, dadurch kuschelweich • Seamless-Qualität • Größen S (36/38) – L (44/46)

je Jeggings 7,99*

Blau/Grü, Blau/Blume, Blau/Blumen, Dunkelblau, Schwarz/Blume



Hausballerinas • Obermaterial aus hochwertigem österreichischem und spanischem Nadelfilz • Wörishofer Fußbett mit Fersendämpfung • Teilweise mit hochwertiger, wärmender Keramiknennsole • Deutsche Bequemleisten

• Waschbar
• Größen 38–41

Hellgrau/Grün, Anthrazit/Fuchsia

je Paar 12,99*



TOPTEX Hütten Socken 3 Paar für Damen oder Herren
• 80% Polyacryl, 17% Polyester, 3% Elasthan
• Größen 35/38–43/46 (Modellbeispiele)

je 3 Paar 4,99*

Wärmende Vollfrottee-Qualität



Winter-Stiefelette für Herren
• Pflegeleichtes, strapazierfähiges Obermaterial
• Leichte PU-Laufsohle
• Größen 41–45 je Paar

Dunkelbraun, Schwarz

33% billiger

UVP 29,99 **19,99***

Mit kuscheligem Warmfutter!



WALTER Li-Ion Akku-Bohrschrauber-Set **NEU**
inkl. 2 Akkus, 12V „brushless“

- Bürstenloser Motor für lange Lebensdauer
- Stufenlose Drehzahlsteuerung
- Integrierte LED-Arbeitslampe
- Bohrfutter Größe 0,8-10mm
- Drehzahl 0-400 min⁻¹ / 0-1700min⁻¹ • 20 Drehmomentstufen + Bohrstufe
- 3 Jahre Garantie

19% billiger

UVP 74,90 **59,99***

Inklusive 2 Akkus und Schnellladegerät

Inklusive Bit- und Bohrer-Set



KRAFT Bohrer-/Fräser-Set 12tlg. Fräser-Set 12tlg.

Fräser-Set im Alu-Koffer oder stabiler Stahlkassette
3 Jahre Garantie

Kombi Bohrer-Set 100tlg. HSS-Spiral-, Stein- und Holzbohrer

je Ausführung 19,99*

Auch online

HSS-Bohrer-Set 100tlg. Größe 1–10mm



Kaschmirtouch-Decke ca. 150x200 cm
• 100% Polyester • Mit hochwertigem All-over-Druck
• Daunenweich und kuschelig warm
• Wunderbar anschiessam

Kuschelig warm!

Ornament Grau, Karol/Beige, Afrika Beige/Braun, Ethno-Grüßlich Beige/Braun

je Decke 14,99*



Flanell-Sherpa-Wohndecke ca. 130x170 cm
• 100% Polyester • Hochwertige Flanell-Veredelung für extra weichen Griff • Antistatische Ausrüstung

Ornament Grau, Karol/Beige, Afrika Beige/Braun

je Decke 14,99*




Sessel-/Sofaüberwurf in 3 Größen
• Bezug und Füllung 100% Polyester
• Mit Ultrasonic-Verarbeitung
• Mit Arm- und Lehnschutz
• Hochwertig gesteppt
• Hoher Sitzkomfort

Einsitzer ca. 165x179 cm, Zweisitzer ca. 224x179 cm, Dreisitzer ca. 280x179 cm

Dunkelgrau, Silbergrau

je Überwurf 9,99* 12,99* 14,99*



XORO All-in-One Stereo-Internet Radio HMT 620 • Steuerung per App möglich • Kraftvolle Lautsprecher mit 2 x 10 Watt RMS • ca. 380 x 147 x 235 mm
• Großes beleuchtetes 2,8" (7,1 cm) Farbdisplay
• Wettervorschau • Spotify-Connect • Podcast-Funktion

30% billiger

UVP 199,- **139,-***

DAB+ / FM-Radio, Internet-Radio über WLAN, Bluetooth®, Musikwiedergabe via USB, CD-Player

Hifi Test TV-HIFI



KRAFT Arbeits-Handschuhe 10 Paar Einheitsgröße
• Hochelastisches Obermaterial
• Grifffichere Innenseite durch PVC-Noppen und atmungsaktiv • Geprüft nach EN ISO 21420:2020
je 10 Paar **5,99***

Marken-Winter-Hausschuhe für Damen und Herren • Bequemform durch deutsche Leisten • Wörishofer Fußbett

- Profilerte und flexible Laufsohle
- Damen-Größen 38–40
- Herren-Größen 42–45

Damen Anthrazit, Herren Anthrazit, Herren Marine

Futter- und Decksohlenflor aus innovativer weißer Baumwollkeramikfaser!

Obermaterial aus reinem österreichischem Nadelfilz!

je Paar 11,99*



*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

NORMA 24 **ÜBER 50.000 ARTIKEL** einfach & bequem online bestellen unter www.norma24.de **HIER GEHT'S ZU UNSEREM ONLINESHOP**

www.norma-online.de



NORMA24 Online-Shop GmbH & Co.KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth
NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Es ist nicht erforderlich, dass unbedingt immer die Interessen aller übereinstimmen. Wichtig ist, dass das professionelle Zusammenspiel klappt.
- STIER 21.4.-21.5.** Für Ihren extravaganten Einfall und Ihren Wagemut wird man Ihnen eine Menge Lob spenden. Mit Ihren Plänen dürfte es nun zügig vorangehen.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Sie nehmen jede Gelegenheit wahr, um den Alltagspflichten zu entgehen. Doch Vorsicht, dass Sie dabei einen wichtigen Termin nicht vergessen.
- KREBS 22.6.-22.7.** Sie haben sich in letzter Zeit verausgabt und sind nun anfällig für Krankheiten. Achten Sie auf die richtige Kleidung und ruhen Sie sich mehr aus.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Sie haben wahrlich keinen Grund, mit den Geldscheinen nur so um sich zu werfen. Bald kommen leider einige unvorhersehbare Ausgaben auf Sie zu.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Es ist nicht schlimm, wenn nicht alles nach Ihren Plänen läuft. Das gibt Ihnen nämlich den Ansporn, sich nicht hängen zu lassen!

Zweites Standbein aufbauen (djd-k). Laut einer Studie des Instituts der deutschen Wirtschaft Köln (IW) gehen in Deutschland immer mehr Arbeitnehmer einer Nebentätigkeit nach. Zum Beispiel im Direktvertrieb - eine Branche, die stetig wächst. Der Direktvertrieb ist so vielfältig, dass dort jeder ein zweites Standbein aufbauen kann, etwa bei Usana, einem der weltweit größten Hersteller für Premium-Nahrungsergänzungsmittel. Ideal für künftige Vertriebspartner ist es, wenn sie sich für Ernährung, gesunden Lebensstil oder Sport interessiert. Das Unternehmen gibt jedem das Werkzeug an die Hand, um erfolgreich in den Nebenerwerb starten zu können. So erhält man zum Beispiel seinen eigenen, kostenfreien eCommerce Shop inklusive Lager, Logistik und Versand. Provisionen generiert man über Produktverkäufe. Mehr Informationen unter www.usana.com.

- WAAGE 24.9.-23.10.** Ihr frostiges Verhalten führt zu einem Konflikt mit einem Gesprächspartner, der für Sie sehr interessant werden kann. Können Sie sich das leisten?
- SKORPION 24.10.-22.11.** An eine Arbeit gehen Sie mit viel Selbstvertrauen und innerer Überzeugung heran. Da stehen die Chancen gut, dass die Sache auch gelingen wird.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Mit Geduld und dem entsprechenden Verständnis lässt sich ein Tief in der Liebe zu einem glücklichen und langanhaltenden Hoch umfunktionieren.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Sie müssen alle verfügbaren Energien für den Beruf einsetzen. Dann können Sie weit voran und können neue Möglichkeiten entdecken.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Sie sind lustlos und ein wenig gereizt. Nehmen Sie sich zusammen, sonst führt Ihr Verhalten zu vermeidbarem Ärger mit einem Mitmenschen.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Sie suchen den Kontakt zu anderen Menschen. Das macht Ihre aktuellen Mitstreiter nervös, denn sie befürchten, dass Sie die Seiten wechseln wollen.

Neues bei WhatsApp

WhatsApp erlaubt Nutzerinnen und Nutzern jetzt, ihre Sprachaufnahmen vor dem Senden noch einmal anzuhören. Die Nachricht bleibt zwischengespeichert, bis man sie entweder löscht oder abschickt, informiert die Zeitschrift „Computer Bild“ (Ausgabe 21/2022). tmn

Stellenangebote

EIN JOB DER ZU MIR PASST

areas

Starte jetzt deine Karriere in der Reisegastronomie auch in deiner Nähe!

Bewirb Dich per E-Mail an: kariere@areas.com oder scanne den QR-Code

www.de.areas.com

Auto-Ankäufe

Achtung! Kaufe alle Kfz, Diesel/Benziner. Auch mit allen Schäden, TÜV/KM egal. Tel. 0176-84374269

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Bekanntschaffen

Gerlinde, 76 J., bin eine gern verwöhnende Köchin u. Gastgeberin, leider verwitwet u. ziemlich einsam. Mag Tagesfahrten mit meinem Auto, gemeins. Fernsehhabende, Musik u. die Natur. Mir fehlt ein Mann, für den ich da sein kann. Ihr Alter ist unwesentlich, nur das Herz zählt. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Verkauf

Waschmaschine, Herde, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Anneliese, 71 J., mit frau.-vollbusiger Figur. Bin eine saubere, ordentl. Hausfrau, die gerne kocht, backt u. verwöhnt, seit kurzem verwitwet u. sehr einsam. Mag Handarbeiten u. kleine Ausflüge mit meinem Auto. Habe eine schöne Wohnung, könnte aber trotzdem zu Ihnen kommen, wenn Sie üb. PV anrufen. Tel. 0176-57889239

Heike, 59 J., mit super Figur u. Kurven an den richtigen Stellen, hübsch aber überhaupt nicht eingebildet, bin familiär u. liebevoll. Habe das Alleinsein satt u. suche üb. PV e. treuen Mann zum Glücklichen u. glücklich machen. Tel. 0176-57801677

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Kartenlegerin Frau Lydia Lange
Termin unter WIZ 01522151244

Angebote gültig vom 31.10. - 05.11.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

Logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Licher Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

-33%
9.99

<p>Astra Urtyp Kasten = 27 x 0,33 l, zzgl. 3,66 € Pfand, 1l = 1,23 €</p> <p>-31% 10.99</p>	<p>Leikeim Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,20 €</p> <p>ANGEBOT 11.99</p>	<p>Krombacher Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p>ANGEBOT 12.99</p>	<p>Jever Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p>ANGEBOT 12.99</p>
<p>Spaten Münchner Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p>17.99 15.99</p>	<p>Paulaner Weißbier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>ANGEBOT 14.99</p> <p>Aktion! + 2 Flaschen GRATIS!</p> <p>Entspricht einem Kastenpreis von 13,63 €</p>	<p>Oberbräu Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p>17.99 15.99</p> <p>Aktion! + 2 Flaschen GRATIS!</p> <p>Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €</p>	
<p>Schneider Weisse diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>ANGEBOT 14.99</p> <p>Aktion! + 2 Flaschen GRATIS!</p> <p>Entspricht einem Kastenpreis von 13,63 €</p>	<p>Gösser Natur Radler, alkoholfrei, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 1,52 €</p> <p>5.49 4.99</p>	<p>ViO Mineralwasser still, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 0,83 €</p> <p>5.99 4.99</p>	<p>Förstina Sprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,46 €</p> <p>6.79 5.49</p>
<p>Therisien Quelle Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,61 €</p> <p>5.49</p> <p>Dauer-Niedrigpreis!</p>	<p>top frisch Bitterlimonade diverse Sorten, teilweise chininhaltig, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 3,00 € Pfand, 1l = 0,83 €</p> <p>ANGEBOT 4.99</p>	<p>Gerolsteiner Erfrischungsgetränke diverse Sorten, Kasten = 6 x 0,75 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,33 €</p> <p>6.99 5.99</p>	
<p>Heil Apfelsaft, Apfelwein* diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,33 €</p> <p>-20% 7.99</p>	<p>Jive Sekt diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 3,32 €</p> <p>-24% 2.49</p>	<p>Kessler Zink diverse Sorten, 1l-Flasche, zzgl. 0,05 € Pfand, 1l = 3,99 €</p> <p>ANGEBOT 3.99</p>	<p>Ouzo 12, Gold* 0,7 l-Flasche, 1l = 12,84 €</p> <p>ANGEBOT 8.99</p>
<p>Coca-Cola Kombikiste teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,83 €</p> <p>Aktion! + Panini Sammelheft GRATIS!</p> <p>9.99</p>	<p>Jim Beam Whiskey diverse Sorten, 0,7 l-Flasche, 1l = 14,27 €</p> <p>-29% 9.99</p>	<p>9 Mile Vodka, 0,7 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 15,70 €</p> <p>-21% 10.99</p> <p>Aktion! + 1 Flasche effect Energy 1 l GRATIS!</p>	
<p>Schlitz Whisky Liqueur* 0,5 l-Flasche, 1l = 33,98 €</p> <p>19.99 16.99</p>	<p>ERNEUT Wir freuen uns! AUSGEZEICHNET.</p> <p>DNV/Deutsche Gesellschaft für Verbraucherschutz HERAUSRAGENDES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNISS</p> <p>DNV/Deutsche Gesellschaft für Verbraucherschutz HERAUSRAGENDE KUNDEN-ZUFRIEDENHEIT</p> <p>EAZ-INSTITUT Deutschlands Fairste Getränkemärkte 2022 1. Platz Kfz, Getränke-Fachmärkte</p> <p>Beste Anbieter Reputation 2021-2022 FAZ/FinanzCheck.de/FAZ.de</p> <p>In Ihrer Nähe:</p>		

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!