

Wir kaufen Schrott und NE-Buntmetalle:
Kupfer (Kabel, Draht, Millberry), Aluminium, Zink, Messing, Blei, Bleibatterien usw.
HUGO SCHROTT METALL
 Inhaber: Heinrich Hugo e. K.
 Industriegebiet Nord • Justus-Liebig-Straße 3 • 36179 Bebra
 ☎ 06622 5587 Mo. – Fr. von 8:00 – 16:00 Uhr
 www.hugo-schrott-metall.de

MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Sani Reha Ortho
Aktiv-pro Mein Sanitätshaus.
 Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.
 Ihr direkter Draht zu uns
 05651-3048-0
 www.aktiv-pro.de
 Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH | Email: info@aktiv-pro.de
 Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

Bretagne
 Vortrag im Dorfgemeinschaftshaus in Wommen.



SONTRAE
 STADTKURIER

Technik
 Senioren lernten Umgang mit Smartphone.



42. Jhg. ■ Nr. 45

5. November 2022

652 kleine Freuden für kranke Kinder

Silvia Becker spendet selbst gehäkelte Teddybären an Kinderkrebstationen

Aue/Eschwege – Kämpfen, bangen, hoffen. Die Diagnose Krebs ist furchtbar – besonders, wenn sie ein Kind trifft. Auf Kinderkrebstationen wird viel geweint. Das ganze Leid, dazu die psychische Belastung. Mit dem Sterben umzugehen, das ist schwierig für Kinder, Eltern und Angehörige. Den Ärzten, Krankenschwestern und Pflegern geht es nicht anders.

Und doch gibt es sie, die guten Augenblicke auf den Kinderkrebstationen, viele sogar. Die Augenblicke, die den noch so jungen Patienten Hoffnung schenken. Das Wissen geben, dass die kleinen Patienten in ihrem Kampf gegen den Krebs Helden sind. Dass sie nicht ausgeschlossen sind vom Leben „außerhalb“.

„Du bist nicht allein“, sagt so symbolisch jeder der 652 Teddybären, die Silvia Becker aus dem Wanfrieder Stadtteil Aue in Handarbeit gefertigt hat. „Ich vergesse dich nicht.“ An insgesamt vier Kinderkrebstationen – die Charité Universitätsmedizin Berlin, die Universitätsmedizin Göttingen, das Klinikum Kassel sowie das Städtische Klinikum Braunschweig – werden die Teddys nun als Seelenröster verteilt.

„Ich möchte den Kindern, die doch schon so viel ertragen müssen, ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Das ist mir die größte Freude“, sagt die warmherzige 59-Jährige. In jeder freien Minute hat „Sia“, wie sie überall bekannt ist, in diesem Jahr an den Teddybären gearbeitet. Neben dem Führen des familieneigenen Geschäfts in der Eschweger Innenstadt, den tagtäglichen Aufgaben, dem Sorgetragen für Familie und Freunde, auch neben dem Verarbeiten



von persönlichen Schicksalsschlägen. Nichtsdestotrotz waren 400 Teddys das gesetzte Ziel (wir berichteten) – 652 sind es zum Schluss geworden.

Dass die nun noch mehr krebserkrankten Kindern einen ihrer Glücksboten übergeben kann, verdankt Silvia Becker den vielen guten Seelen aus dem Werra-Meißner-Kreis und darüber hinaus, die zu Jahresbeginn von ihrem Projekt erfahren und selbstlos ihre Mithilfe angeboten haben. „Dadurch sind über die Monate hinweg echte, enge Freundschaften entstanden“,

sagt Silvia Becker emotional. Da ist etwa Edith aus Witzenshausen, die allein 151 Teddys beige gesteuert hat. Da ist Silvia Hilger aus Eschwege, die zusätzlich für jedes der vier Stationszimmer der Kliniken Schlümpfe gehäkelt hat – und sich für die gute Sache auch von ihrer Arthrose nicht beirren ließ. „Und da ist auch Björn Zeuch, der persönlich eine großzügige Spende übergeben hat“, sagt die 59-Jährige.

Auf das Herzlichste bedanken möchte sie sich bei allen Kunden, Freunden und Bekannten, die ihren Aufruf im

Februar in der Werra-Rundschau gelesen haben und Häkelwolle in fröhlichen, bunten Farben gespendet haben; dazu Füllmaterial wie weiches Vlies oder die runden Knopfaugen für die Teddybären.

Schier unglaubliche Erlebnisse habe sie gehabt, erinnert sie sich lächelnd – etwa den Karton mit 800 Knopfaugen aller Größen, die Michael Gröger ihr postwendend zuschickte – der Unternehmer aus Werdau (Sachsen) hatte über ein Internetportal von dem Projekt erfahren. Gleiches gilt für die vier Kilo-

gramm Füllwolle, die ihr aus Lehrte bei Hannover zugesandt wurden.

Sämtliche Geldspenden, die zusätzlich eingegangen sind, werden ohne Abzüge gleichberechtigt auf die vier Kinderkrebstationen verteilt. Dafür können etwa Bastelmaterial und Spiele für die jungen Patienten erworben werden. Und Silvia „Sia“ Becker wäre nicht der Herzensmensch, der sie ist, wenn sie nicht weiterhäkeln würde: Diesmal Teddys als Dank für alle, die nicht zögerten und halfen, um kranken Kindern Hoffnung zu schenken. esp

Freut sich sehr über das Ergebnis: Silvia Becker hat gemeinsam mit Ehemann Dietmar Becker mittlerweile alle selbst gehäkelten Teddys und Schlümpfe in acht 80-Liter-Umzugskartons verpackt. Sie werden in Kürze an die vier Kinderkrebstationen übergeben.

FOTO: DIETMAR BECKER

MIETWAGEN WITZEL
 ⇒ Krankenfahrten
 ⇒ Rollstuhltransporte
 ⇒ Dialyse
 ⇒ Chemotherapie
 ⇒ Strahlenbehandlung
SONTRA 05653 1640
 Zulassung zu allen Krankenkassen

ABACUS NACHHILFEINSTITUT
 Einzelnachhilfe zu Hause
 flexibel - intensiv - nachhaltig
Unterstützen Sie Ihr Kind jetzt mit unserer Einzelnachhilfe zu Hause
 ☎ 05651 / 33 88 64
 für das gesamte Erscheinungsgebiet
 www.abacus-nachhilfe.de

Altkleidersack als Beilage in diesem Marktspiegel
Große DRK Altkleidersammlung
9. & 10. November 2022 ab 8:30 Uhr
Keinen Platz mehr im Schrank?
Kleidung zu groß, zu klein, zu alt?
Ab in den Sack damit!
Mittwoch, 9.11.22:
 Gemeinde Berkatal, Herleshausen, Meinhard, Meißner, Ringgau, Waldkappel, Wehretal, und die Stadtteile Mitterode, Stadthosbach, Thurnhosbach, Wichmannshausen
Donnerstag, 10.11.22:
 Gemeinde Eschwege, Wanfried, Weißenborn
Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Eschwege e.V.
 Sie erreichen uns unter 05651/74260 und info@drkeschwege.de
 Allgemeine Informationen unter www.drk.de/kleidersammlung

ECKSTEIN WIE IM VORJAHR NUR **22,90 €**
BIS 26.12.2022
GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN
 MIT KARTOFFELKLÖBEN, HERZHAFTEM ROTKOHL UND KLASSISCHER BRAUNER SOBE
 ECKSTEIN-LIEFERT.DE / IM ECKSTEIN

ECKSTEIN *schonach besser*
9,90-EURO-TICKET
 Ausgewählte Gerichte* für nur **9,90€** genießen!
SO BIS FR 06.11. - 11.11.2022
 *XL Schnitzelburger, XL Schweineburger, 180g Currywurst, alle 180g Schnitzel ohne Käse.
 Alle Schnitzel auch als Veggie-ster.
 Putenschnitzel erhältlich.
 Angebot gilt nicht an Feiertagen und Samstagen.
GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

STADTHALLE ESCHWEGE
Bei uns in der Stadthalle ist es soweit! Es beginnt die Gänse- und Entenzeit.
 Telefonische Tischreservierungen von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr oder per Mail.
 Mo. Ruhetag, Di. – Sa. 17.30 – 22.00 Uhr, So. 11.30 – 14.30 Uhr und 17.30 – 21.00 Uhr
 Wiesenstr. 9, Tel. 05651 95121-0 hotel@stadthalle-esw.de

Die Puppen sind wieder los

Eschweger Puppenfesttage mit verkaufsoffenen Sonntag

Eschwege – Bereits zum 28. Mal finden bald die Puppenfesttage in der Kreisstadt Eschwege statt, zu denen jährlich Tausende Interessierte anreisen, sodass regelmäßig die Hotels und Pensionen ausgebucht sind, denn die Veranstaltung gilt als Eldorado für Puppenfans.

Aus kleinen Anfängen sei eine Institution geworden, heißt es von den Veranstaltern. 27 Jahre seien eine lange Zeit und die „Puppen- und Bärenlandschaft“ wandle sich. Mehr als die Namensnennung „Eschwege“ brauche es nicht und jeder wisse Bescheid.

Von Teddybären und extravaganten Künstlerpuppen bis hin zu sogenannten Reborn-Puppen (Baby-Puppen, die aussehen wie echte Neugeborene) ist bei den Festtagen alles zu finden.

Die Puppenfesttage sind international beliebt: Aussteller aus Österreich, Spanien, der Schweiz und den Niederlanden sind seit Jahren dabei. Feinste Antikreproduktionen und weltberühmte Puppen seien mit von der Partie, und wer selbst Puppen macht, findet hier alles, was dafür gebraucht wird: Puppenschuhe, Puppenaugen, Puppenmode



Die Puppenfesttage finden in Eschwege am 5. und 6. November statt. FOTO: ANNA SCHELLHASE

und vieles mehr. Am Sonntag haben dann die Geschäfte in der Innenstadt zusätzlich von 12 bis 18 Uhr geöffnet. red

„Wundervolle Bretagne: Leuchttürme erzählen“

Vortrag im Dorfgemeinschaftshaus in Wommen

Wommen – Mehr als ein Drittel aller Leuchttürme Frankreichs – 52 von insgesamt 148 – ragen entlang der zerklüfteten Küste der Bretagne empor. Viele von ihnen trotzten schon seit fast 200 Jahren den tosenden, bis zu 50 Meter hohen Wellen des Atlantiks und weisen seitdem Seeleuten aus aller Welt ihren sicheren Weg. Fast die Hälfte der Leuchttürme der Bretagne stehen entlang ihrer Westküste, einer der gefährlichsten Seestraßen der Welt. Mit 20 Leuchttürmen ist die Irische See (Mer d'Iroise) an der Spitze unseres Kontinents das Seegebiet mit der größten Konzentration an Leuchttürmen weltweit.

Cléder, die Partnerstadt der Gemeinden Herleshausen und Lauchröden, liegt im nördlichen Bereich der Bretagne. Das Gemeindegebiet grenzt seeseitig an den Ärmelkanal (französisch „La Manche“). Wie oft konnten viele der Besucher aus dem Werratal den herrlichen Strand von Kerfissien oder Les Amiets genießen. Doch das ist nur die eine, die freundliche Seite der See. Sie kann auch ein gänzlich anderes Gesicht zeigen.

Im Vortrag „Wundervolle Bretagne: Leuchttürme erzählen“ am Sonntag, 6. November, ab 15 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus in Wommen begeben sich die Zuschauer und -hörer auf eine Reise entlang der bretonischen Küste und können eindrucksvolle Meereslandschaften bewundern. Doch auch von den gewaltigen und tödlichen Gefahren der Seefahrt im westlichsten Teil Frankreichs wird berichtet, von tückischen Klippen, Untiefen, starken Strömungen und außergewöhnlichen Stürmen.

Hölle und Fegefeuer waren ausdrucksvolle Bezeichnungen für das Leben auf den Leuchttürmen, aber warum wurden manche auch als Paradiese gekennzeichnet? Der Referent des Nachmittages, Dr. Michael Neitzel, hat in vielen Aufenthalten Landschaft und Kultur der Bretagne rund um die Partnerstadt Cléder kennengelernt und in Vorträgen hierüber berichtet.



Bei Besuchen in der Partnerstadt Cléder immer ein Ziel: Die Île de Batz mit ihrem markanten Leuchtturm. FOTO: DR. MICHAEL NEITZEL

schine den Bau großer Schiffe aus Stahl und Eisen für den Waren- und Passagiertransport.

Der Schiffsverkehr zwischen Nordamerika und Europa nahm rasant zu, viele Routen erreichten von Westen kommend die Häfen in London, Le Havre, Rotterdam und Hamburg. Immer war der Ärmelkanal ein schwieriges Nadelöhr, ganz besonders die äußerst gefährliche Irische See an der felsigen Küste der Westbretagne. Der Bau von Leuchttürmen war der Versuch, die Umfahrung der Landspitze sicherer zu machen und auch den Hafen von Brest mit großen Schiffen erreichen zu können. Nicht zuletzt waren hierfür auch militärische Gründe von Bedeutung.

Wer waren die Menschen, die in der Einsamkeit inmitten der tosenden See ihren Dienst auf diesen „strahlenden Wächtern“ taten? Wie kamen sie damit zurecht, zuweilen über Wochen nicht erreicht werden zu können?

Hölle und Fegefeuer waren ausdrucksvolle Bezeichnungen für das Leben auf den Leuchttürmen, aber warum wurden manche auch als Paradiese gekennzeichnet?

Der Referent des Nachmittages, Dr. Michael Neitzel, hat in vielen Aufenthalten Landschaft und Kultur der Bretagne rund um die Partnerstadt Cléder kennengelernt und in Vorträgen hierüber berichtet.

Diesmal begibt er sich für die Zuhörer auf See und nimmt alle mit auf die Reise von Leuchtturm zu Leuchtturm – ohne Gefahr und nasse Füße.

Fast sechs Jahrzehnte besteht die Freundschaft zwischen Herleshausen und Cléder; Lauchröden wurde nach Öffnung der Grenze 1991 in diese Familie mit eingebunden. Die Pandemie verhinderte leider in den letzten Jahren die Begegnungen, die im jährlichen Wechsel stattfanden. Dabei waren neben dem gegenseitigen Besuch der Partnerstädte immer auch kulturelle und geschichtliche Stätten auf dem Weg lohnenswerte Etappenziele.

Der Verein ist optimistisch, in nächster Zeit wieder eine Reise in die Bretagne zu verwirklichen. Die Planung liegt schon seit längerer Zeit in der Schublade und wartet auf Umsetzung. Verdun und auch die bretonische Hauptstadt Rennes würden diesmal auf dem Programm stehen.

Nach dem Vortrag wird eingeladen von vielerproben „Zwei-Länder-Imbiss“ mit deutschem Kaffee und Kuchen und dem französischen Baguette mit Fromage (verschiedene Käse), Rotwein und Allerlei.

Im Dorfgemeinschaftshaus Wommen gelten die aktuellen Corona-Regeln. red/esp

www.rb-becker.de

becker

ab Mo, den 07.11.2022

Blumenzwiebeln
versch. Sorten, z.B. Tulpen, Iris, Narzissen, Schneeglöckchen, Anemonen, Krokus u.v.m.
Frühlingsboten
Kleinmetze
0,99 € je
0,79 € je

Gesteck in Tontopf
ca. Ø 12 cm
Höhe 50 cm
9,99 €

Grab-Doppelstrauß
ca. 60 x 30 cm
12,99 €

Teleskop-Gartengeräte
versch. sortiert
3,99 € je

Güde Mörtel Rührer GRW 1414.1
1400Watt
max. Mischvolumen: 65 Liter
Mischschüssel-Ø: ca. 140 mm.
zum Anrühren von Putz, Mörtel, Kleber oder Farbe; inklusive Rührer und ein ca. 3 m langes Stromkabel
STATT 59,50 €
49,50 €

Mörtelkasten
90 Liter
65 Liter 4,99 €
90 Liter 5,99 €

Baueimer
mit Messleiste
12 Liter 1,99 €
20 Liter 1,99 €

LED-Lichtschlauch
IP44, warmweiß, Innen & Außen, inkl. Befestigungsmaterial u. Steckernetzteil
Maße ca. B 1,4m x H 0,7cm, 220-240V
3,0 m 7,99 €
5,0 m 9,99 €
1,5 m 2,99 €

LED-Lichtschlauch
IP44, mit Farbwechselfunktion, Innen & Außen, inkl. Fernbedienung, Befestigungsmaterial, Steckernetzteil, Maße ca. B 1,4m x H 0,7cm, 220-240V
3,0 m 9,98 €
5,0 m 15,99 €
1,5 m 4,99 €

LED-Deckenlampe "Ceres"
~25x25 cm, inklusive 1x10 Watt LED-panel, 1x1000 Lumen, Warmes weiß 3000K
9,99 €

LED-Deckenlampe "Fakir Starry Sky"
Ø: 37,5, inklusive 1x 20 Watt LED-panel, 1x 1300 Lumen, Warmes weiß 3000K
12,99 €

Tischlampe "Primo E14"
Kippschalter, Höhe ca. 23cm, Ø19cm, ohne Leuchtmittel
5,99 €

LED-Außen-Wandleuchte "Sanders"
Steuerung per App, ~9x20 cm, LED inkl., 7,8 Watt, 870 Lumen, 2700-6000K
9,99 €

Verlängerungskabel
3 Meter
1m = 1,33 €
3,99 €

Aluminium Qualitätsleitern zu super Preisen!

3 x 7 Sprossen	75,00 €
3 x 9 Sprossen	89,50 €
3 x 10 Sprossen	99,50 €
3 x 11 Sprossen	109,50 €
3 x 12 Sprossen	129,50 €

Stanley Benzin Laubbläser und Laubsauger, SLB-3in1
750W, Auffangsaug 40 l, Tankkapazität Ø 48l, Anzahl der Umdrehungen/min: 10500 U/min
mit Saug-, Blas- & Häckselfunktion
99,50 €

Outdoor-Besen Garten-Besen Reisstrohhessen
Arensgr./Elaston/Draht mit Stiel
19,99 €
Nassleiste mit Stiel
9,99 €
Reisstrohhessen mit Stiel, 4Nacht
6,99 €

TOP! 2 Geräte - 1 Preis

Akku-Kettensäge 300 / 36 Li-Ion
Schnittlänge: 270 mm
STATT 199,50 €
99,00 €

inkl. Akku & Ladegerät GRATIS DAZU!

Teleskop-Akku-Ästkettsäge
255 / 36 ASL Schnittlänge: 255 mm
verlängerbar von 1910 auf 2750 mm
STATT 199,50 €
99,00 €

Akku-Kettensäge 300 / 36 Li-Ion
Schnittlänge: 270 mm
STATT 199,50 €
99,00 €

inkl. Akku & Ladegerät GRATIS DAZU!

Teleskop-Akku-Hackenschere
530 / 36 HSL Schnittlänge: 550 mm
verlängerbar von 1890 auf 2700 mm
STATT 199,50 €
179,50 €

Erdbohrer GE 220
mit kraftvollem 2-Takt-Motor, 2,2kW / 3 PS / 52 cm³, inkl. 3 Bohrer Ø: 100 / 150 / 200 mm, Länge: 800 mm, ergonomischer Handgriff
Robuste Verarbeitung; ermöglicht auch den Einsatz unter schlechten Witterungsverhältnissen
STATT 199,50 €
179,50 €

Ulmetten Lebkuchen
500g
1,79 €

Energy Drink effect
0,25l
0,59 €

Milka Schokolade
versch. Sorten
87-100g
0,59 €

Geflügel-Salami
in Scheiben
130g
0,59 €

After Eight
200g
1,49 €

Getrocknete Datteln
200g
0,79 €

Frau Antje Beste Butter
250g
1,99 €

WIZ/Kleinalmerode
Industriestr. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Überzeugen Sie sich jetzt von den Vorteilen des WR ePapers!

2 WOCHEN GRATIS!

WR Werra-Rundschau

JETZT BESTELLEN
unter Telefon 05651-33 59 55

AWO Essen auf Rädern

Täglich heiß geliefert!*
*im Liefergebiet

Jetzt bestellen!
☎ 0800 3403440

MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE

SONTRAER STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber:
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 05651/33 59-55

Geschäftsführung:
Markus Pfromm, Herrengasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister
Anzeigenverkauf: Tel.: 05651/33 59-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 940
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1b vom 1.5.2022
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Neue Tafeln informieren über Umgebung

Geo-Naturpark Frau-Holle-Land investiert in den Ausbau der Infotafeln

Werra-Meißner – In diesem Jahr hat der Geo-Naturpark Frau-Holle-Land neue touristische Informationstafeln auf ausgewählten Rastplätzen entlang der Bundesstraßen 7 und 27 aufgestellt. Das teilt Charlotte Graulich für den Geo-Naturpark Frau-Holle-Land mit.

An insgesamt acht Standorten im Bereich zwischen Sontra und Hebenshausen (Neu-Eichenberg) wurden nicht nur die Inhalte der Tafeln aktualisiert, sondern auch die Rahmen erneuert, vereinheitlicht und ertüchtigt. Auf den jeweiligen Rast- und



Die neue Informationstafel des Geo-Naturparks am Rastplatz bei Albugen.

FOTO: GEO-NATURPARK

Parkplätzen erhalten Auto-reisende einen Überblick über die touristischen Attraktionen und naturräumlichen Besonderheiten der Region.

„Bei der Erstellung diente die Erlebniskarte des Geo-Naturparks, die als Prospekt für Besucher in der Region ausliegt, als Grundlage“, sagt Charlotte Graulich.

Im Vorbeifahren macht der „Komische Kauz“ aus der „Alles Holle!“-Marketingkampagne des Geo-Naturparks auf der Rückseite der Tafeln auf das Informationsangebot aufmerksam.

red/esp

Sava, 28

- * Sicherungsposten (w/m)
- Bediener Warnsysteme (w/m)
- Sicherungsaufsicht (w/m)
- Bahnerder (w/m)

umsteigerin

„...abgefahrener Job und ein bahnbrechendes Team!“

beiwirb dich auch!

06678 919012
arbeit@bist-du-bereit.com

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH www.bist-du-bereit.com

Mitmachaktion für Kinder: Die große Nussjagd

Naturschutzbund lädt Kindergärten und Schulen ein

Werra-Meißner – Im Herbst rufen der Naturschutzbund (Nabu) und die Naturschutzjugend (Naju) Schulklassen, Kindergruppen und Familien zum Mitmachen bei der großen Nussjagd auf. Bis zum Januar gilt es, in Wald und Flur auf die Suche nach angeknabberten Haselnüssen zu gehen und dabei der scheuen und gefährdeten Haselmaus auf die Spur kommen.

„Ohne die Hilfe der Kinder geht es nicht. Wir brauchen viele fleißige Nussjäger, um einen besseren Überblick über das Vorkommen der Haselmaus in Hessen zu erhalten“, erklärt Nabu-Landesvorsitzender Gerhard Eppler.

Da die Haselmaus immer weniger geeignete Lebensräume findet, ist die europä-

weit geschützte Art in Hessen mittlerweile selten geworden. Ihre heimliche Lebensweise führe dazu, dass es nur unvollständige Daten über ihr Verbreitungsgebiet gebe, heißt es in der Nabu-Pressemitteilung.

Die Forschungsaufgabe der Großen Nussjagd besteht darin, in die Natur hinauszugehen und von Tieren angeknabberte Haselnüsse zu untersuchen. Mit einer Bestimmungshilfe für Fraßspuren, die im Interne unter nussjagd-hessen.de zum Herunterladen bereit steht oder beim Nabu kostenfrei zu bestellen ist, können Kinder und Betreuer entscheiden, ob aufgefundene Nüsse von Eichhörnchen, Maus, Nussbohrer oder Haselmaus geöff-

net wurden. Findet man benagte Nüsse, können maximal zehn davon zur fachmännischen Nachbestimmung an den Nabu Hessen geschickt werden. Jeder Einsendender erhält eine Rückmeldung, ob die eingeschickten Nüsse tatsächlich von der Haselmaus angefressen wurden. Die Große Nussjagd endet am 31. Januar 2023.

Die nur daumengroße Haselmaus ist eigentlich keine Maus, sondern eine kleine Verwandte des größeren Siebenschläfers: Beides sind Bilche oder sogenannte Schlafmäuse. Wichtigste Gemeinsamkeit: Große schwarze Kulleraugen, buschig behaarte Schwänze und eine Leidenschaft für das Schlafen. Im Unterschied zum 20 Zenti-

meter großen Siebenschläfer (ohne Schwanz) wird die Haselmaus nur acht Zentimeter groß. Sie lebt meist in den Kronen der Bäume und meidet den riskanten Weg über den Erdboden. Der Kletterkünstler ist daher nur schwer zu beobachten und seine Verbreitung in Hessen weitgehend unbekannt.

Zur Großen Nussjagd sind ein Infoblatt mit Bestimmungshilfe und ein Poster für das Klassenzimmer erhältlich. Die Materialien können beim Nabu Hessen unter Presse@nabu-Hessen.de bestellt werden.

Info: Unter nussjagd-hessen.de finden Lehrer und Gruppenleiter alle Unterlagen und Unterrichtsmaterialien zum Herunterladen

vario TREPPEN

aus Holz oder Metall, für innen oder außen, für Alt- oder Neubau
Breitenbacher Weg 9, 36179 Bebra
Telefon 06622 9261-0, www.variotreppen.de

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
05 61-89 99 90

NEU - ABHOLSERVICE!

WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.

money point

Friedrichsplatz 6 - 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

GOLDANKAUF BÖRSE An- & Verkauf

Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerand/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 56,90 €/g.

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

05 61 / 937 11 200

1 Jahr Preisgarantie!

Jetzt Planungstermin in unserer neuen Küchenausstellung vereinbaren.

Bestpreisgarantie beim Möbel- und Küchenkauf. Einfach Termin unter 05651 / 9217-0 vereinbaren. Lassen Sie sich von unseren Einrichtungs- und Küchenprofis begeistern!

Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Thüringer Str. 6 · 37269 Eschwege · 05651 / 9217-0
Di-Fr 9 - 19 Uhr, Sa 9 - 14 Uhr, Mo geschlossen



Thomas Gebel Tanja Behnken Dirk Werner Holger Klöpfel Jürgen Döring

MÖBELKREIS KÜCHE & EINRICHTEN

Eschwege · www.moebelkreis.de

LADNER
Recycling GmbH

Brodberg 15
36205 Sontra
Tel.: (0 56 53) 73 78

Autoverwertung
Schrotthandel Containerdienst

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7.30 - 16.30 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

www.ladner-recycling.de

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraffahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Flohmarkt
Metro
06.11.

Briefmarken • Gold • Münzen
Ansichtskarten, Schätzung, Beratung
An- u. Verkauf • Dr. Rohde & Kornatz,
Treppenstr. 13, Kassel, Tel.: 05 61 - 1 62 17

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!

NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld ab € 299,-

NEUE ADRESSE seit 3.1.22:
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

BESTER NEBENJOB!
»ZUSTELLER (m/w/d)

Wir suchen Zeitungszusteller zur **Zustellung** in:
Eschwege, Schwabda, Weidenhausen, Rambach, Vierbach, Alberode, Niederhone, Reichensachsen, Oetmannshausen, Frankershausen

Springer zur Festanstellung für:
Eschwege, Herleshausen, Ringgau, Waldkappel, Berkatal, Sontra

WR Werra-Rundschau
»Wir haben Ihr Interesse geweckt?
Dann melden Sie sich! Alfred Gunkel, ☎ 05651/3359-55,
✉ vertrieb@werra-rundschau.de

Keine Kohle?

„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als MARKTSPIEGEL-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

© Foto: Benice - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.
Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich den **MARKTSPIEGEL samstags** bzw. die **HEIMATNACHRICHTEN samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen. **Folgende Bezirke sind neu zu besetzen:**

MARKTSPIEGEL & SONTRAER STADTKURIER:

- BERKATAL:** Frankershausen (Höhenweg)
- ESCHWEGE:** Stadt (Urlaubs-/Krankenvertretung)
- HERLESHAUSEN:** Altfeld, Unhausen
- MEINHARD:** Grebendorf (Europaring, Neueroder Str.)
Neuerode
- MEINSSNER:** Abterode (Rehbergstr.)
- SONTRA:** Wichmannshausen
- WALDKAPPEL:** Burghofen
- WEHRETAL:** Langenhain, Reichensachsen (Lessingstr.)

HEIMATNACHRICHTEN:

- BAD SOODEN-ALLENDORF:** Allendorf (Berliner Str., Klausbergstr., Weberstr., Zimmersweg)
Kleinvach, Sooden (Am Gradierwerk)
Weiden
- BÜHREN:**
- GROSSALMERODE:** Rommerode (Walburger Str.)
Stadt (Hohlerainstr.), Trubenhausen
- HANN. MÜNDE:** Kattenbühl (Falkenhorst, Fasanenweg, Sichelsteiner Weg)
- HESS. LICHTENAU:** Fürstnhagen (Loseweg, Schulstr., Siedlung)
Stadt (Am Graben, Bergstr., Hirschhagen, Pommernstr., Sudetenstr.), Walburg
- NEU-EICHENBERG:** Hermannrode, Marzhausen
- SCHEDEN:** Dankelshausen, Meensen, Oberscheden
- STAUFENBERG:** Landwehrhagen (Obere Dorfstr.,) Spiekershausen
- WITZENHAUSEN:** Hubenrode, Hundelshausen (Kirchstr.)
Stadt (Eichsfeldstr.) Unterrieden

Bewerben Sie sich jetzt!
(0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de

SONTRAER STADTKURIER MARKTSPIEGEL HEIMATNACHRICHTEN TOP DIREKT

Smartphone altersgerecht erklärt

Schüler bringen Senioren Smartphone und Whats-App näher

Eschwege – „Das Handy versucht immer, das zu sortieren“, beantwortet Noah Sünder die Frage einer Teilnehmerin. Die Seniorin hatte beim Versenden eines Fotos festgestellt, das ihr das einmal aufgenommene Bild dreifach angezeigt wird. Der 17-Jährige sagt, man könne sich das wie mit Kisten vorstellen, und ahmt mit einer Bewegung nach, wie man Schubladen aus einem Schrank ziehen würde. Beim Versenden lege das Handy eine Kopie des Fotos in der Whats-App-Kiste ab. Die Folge: Es ist in dieser und der Foto-Kiste zu finden.

Als „sehr altersgerecht“ lobt Teilnehmerin Karin die Sprache beim Handykurs für Senioren in der Evangelischen Familienbildungsstätte/Mehrgenerationenhaus (FBS) in Eschwege. Die 83-Jährige ist eine von insgesamt 21 Teilnehmern in einem der drei Kurse. Neben diesem An-

fängerkurs geben die Schüler Noah Sünder und Jan-Luca Többen (18) zwei für Fortgeschrittene. Die Schüler arbeiten in den Herbstferien als Honorarkräfte des Werra-Meißner-Labs. Für die Handykurse kooperieren Lab und FBS miteinander.

Dass junge Menschen dazu in der Lage und bereit sind, das für sie alltägliche Wissen in einer ganz anderen Sprache und Geschwindigkeit weiterzugeben, lobt Gudrun Lang. Die Leiterin der FBS erklärt, dass man den Seniorenbereich habe anders aufstellen wollen. Eines der wichtigsten Themen sei dabei die digitale Teilhabe.

Mit zwei Anfänger- und einem Fortgeschrittenenkurs haben Sünder und Többen bereits knapp 30 Teilnehmer an das Smartphone und die Kommunikation damit herangeführt, waren dafür zweimal an der FBS und ein-



Lernen Umgang mit WhatsApp: (v. li.) Anita (65), Hanelore und Karin (84) werden mit der Unterstützung von Jan-Luca Többen (18) im Umgang mit dem Smartphone immer sicherer.

FOTO: EDEN SOPHIE RIMBACH

wichtigsten Geräten bestückter Koffer ermöglicht Kurse im gesamten Kreis. „Die Zahl der Anfragen ist wirklich enorm“, erinnert sich Sünder an die vorherige Info-Veranstaltung. Vereine und mehrere Orte hätten zudem bezüglich der Kurse angefragt.

Es sei am Montag ein Spätag gewesen, alle Anfänger

auf einen Stand zu bringen. Die Bandbreite habe von neuen Handys und Teilnehmern ohne E-Mail-Adresse bis hin zu eingerichteten Smartphones ganz verschiedener Typen gereicht. „Da muss man sich einfach anpassen und auch gucken“, weiß Többen.

Wichtig sei das auch bei der Sprache im Kurs. Anstelle von Fachbegriffen nutzen die Schüler bildliche Vergleiche zu Alltagsgegenständen. Das E-Mail-Postfach wird zum Briefkasten mit mehreren Unterfächern und der Chat bei Whats-App zum Vier-Augen-Gespräch. Entwickelt habe sich das im Verlauf des Kurses. Das lobt Daniel Carl, Projektmanager beim Lab. Die im Kurs genutzten Begriffe stehen auch in der Anleitung, die beide am Ende für den Kurs erstellen. Unterstützt werden sie während der Kurse von drei FSSJlerinnen. Sie stehen für Rückfragen zur Verfügung. esr

Erste „Lange Nacht der Spiele“ am Samstag

Eschwege – Am Samstag, 5. November, lädt der Eschweger Spieletreff zur ersten „Langen Nacht der Spiele“ ein. Ab 16 Uhr können Freunde von Brett-, Würfel- und Kartenspielen nach Herzenslust spielen. Hierfür steht ei-

ne große Auswahl an Spielen bereit, die von den Mitgliedern des Eschweger Spieletreffs gerne erklärt werden. Eigene Spiele dürfen ebenfalls gerne mitgebracht werden. Des Weiteren findet ein Wizard-Turnier statt. Das Kar-

tenspiel hat Ähnlichkeiten zu Skat, ist jedoch leicht erlernt. Der Spieletreff trifft sich regelmäßig alle zwei Wochen und freut sich stets über neue Mitspieler. Für Rückfragen steht unter kottke.stefan@web.de Stefan Kottke zur Verfügung. ulk

Lange Nacht der Spiele: Samstag, 5. November, ab 16 Uhr im Café Vielfalt, Hospitalplatz 1-3 in Eschwege. Der Eintritt ist frei. Getränke und Snacks werden gegen eine Spende abgegeben.

Gut durch's Alter
AWO mobil
– Pflege zuhause

Individuell, Professionell
Mit Herz!

Niedertor 1
36205 Sontra
Tel. 05653 / 8734
www.awo-nordhessen.de

AWO mobil HEF-WMK
– Pflege Zuhause

Jakobi
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

LOKAL
Ihre Tageszeitung
berichtet auch aus Ihrem Ort!

Verwirklichen Sie Ihre Wohnträume!

Ein individuelles Konzept und kreative gestalterische Ideen. So machen wir aus Ihrem Haus einen Wohnraum!

Rufen Sie an: **05651 228488**

EINER. ALLES. SAUBER.
Wohnräume in besten Händen

Zimmerer- und Dachdeckermeister
Eugen Reimuth
www.einer-alles-sauber.de/reimuth

Eugen Reimuth GmbH & Co. KG - Riedweg 7 - 37287 Wehretal-Reichensachsen

bestellbar ab 11.11.2022 oder bei uns auf der Herbstmesse, Halle 5

grischäfers
GANS
zuhause

alles drin, im Karton

halbe Gans für zwei: **65€**

Zweimal eine viertel Gans, viel(!) Sauce, Rotkraut, Grünkohl, Klöße und Vorsuppe. Oder unsere vegetarische Variante dazu!

bestellbar auf:
grischaefer.de
DER GRISCHÄFER
Gastfreundschaft erleben

Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 55

TRAINIERE GRATIS BIS ENDE 2022*

clever fit

**SEI SCHLAU-
TRAINER FÜR LAU!**

Wir sind für Sie da!

AWO-Altzentren
www.awo-pflegeheime.de

AWO

NORMA®

Mehr fürs Geld.

ab Montag,
7. November

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Energizer Batterien AA oder AAA
8 Stück +
4 Stück gratis je 12er-Pack

8+4 gratis
58% billiger
UVP 11,99
4,99*

SENSODYNE Multi-care Zahnpasta
Original oder Sanftweiß
2x75-ml-Tube (1 l = 29,60)
je 2er-Pack

24% billiger
zum Vergleich: UVP Einzelpackung = 2,95
4,44*

Original englische Marmelade
CHIVERS Lemon Curd 320-g-Glas (1 kg = 7,16), Ginger Jam
oder English Orange 340-g-Glas (1 kg = 6,74)

je Glas

28% billiger
UVP 3,19
2,29*

Almette XXL Im Aktionskühlregal:
Natur, Kräuter oder Schnittlauch
235-g-Becher

(1 kg = 8,47)
je Becher

28% billiger
UVP 2,79
1,99*

235 g

Lindor-Tafel
Milch, Dark 60%,
Pistazie, Caramel Salz,
weiß, Dark 70% oder
Double Chocolate
unendlich zartschmelzende
Füllung, 100-g-Tafel
(1 kg = 14,90) je Tafel

31% billiger
UVP 2,19
1,49*

Advocaat Eierlikör
14% vol,
0,7-l-Flasche
(1 l = 6,84) je Flasche

12% billiger
UVP 5,49
4,79*

Duftkerze Romantic Vanilla Blossom, Honey
& Chocolate, Limited Editions: Spiced Apple &
Cinnamon oder Merry Berry & Bright
je Kerze

13% billiger
UVP 3,45
2,99*

Snacks Dreamies mit Huhn
oder Käse;
Whiskas Knusperaschen mit
Huhn und Käse oder Lachs
90-g-Packung (1 kg = 11,-)
je Packung

50% gratis
51% billiger
zum Vergleich: UVP 60-g-Packung = 1,35
-,99*

Adventskalender „Gewürz-Selection“
24 ganz besondere Gewürze und Gewürzkompositionen
229-g-Kalender
(1 kg = 82,93)
oder Buch
295-g-Kalender
(1 kg = 64,37)
je Kalender

18,99*

Lindor Tischkalender
zum Aufstellen versch.
Motive, 115-g-Kalender
(1 kg = 48,61)
je Kalender

20% billiger
UVP 6,99
5,59*

gefüllt mit einer bunten
Mischung aus Mini-Kugeln
mit bekannten Weihnachtsmarkt-Rezepturen

KinderMix Tisch-Adventskalender
bestückt mit gefüllter
Vollmilchschokolade mit
Milchcreme, versch. Aus-
führungen, 127-g-Kalender
(1 kg = 31,42)
je Kalender

11% billiger
UVP 4,49
3,99*

FERRERO Adventskalender
„Die Besten“ gefüllt mit
27 Premium-Spezialitäten:
Rocher, Mon Chéri,
Küsschen
275-g-Kalender
(1 kg = 50,87)

12% billiger
UVP 15,99
13,99*

Weihnachtsdorf
zum Aufklappen
und Aufstellen.

NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Mikrofaser-Jersey-Flanell-Bettwäsche
Kissen ca. 80x80 cm,
Bezug ca. 135x200 cm

- 100% Polyester
- Mit Marken-Reißverschluss
- Besonders angenehme und weiche Qualität

NEUE Designs

je Bettwäsche **19,99***

24 Auch online

Kuschelig warme Flanell-Qualität!

Struktur
Vic Kombi
Klassik Karo
Blossom
Hygge

Aluguss-Topf oder -Pfanne „Elverum“
• Hochwertiger Aluminium-Guss • PTFE-frei • Töpfe
und Servierpfanne inkl. Glasdeckel • Wärmeisolierende,
silikonummantelte Griffe • Extra starker, energiesparender
FerroTherm®-Boden

VITAFILON® Ceramic-Veredelung:
✓ Extra kratzfest ✓ Extra
langlebig ✓ Extra robust
✓ Hitzebeständig bis 400°C

Kochtopf Ø ca. 20 cm
Kochtopf Ø ca. 24 cm
Pfanne Ø ca. 24 cm
Pfanne Ø ca. 28 cm

FerroTherm® Boden
Optimierte Hitzeverteilung auf allen Herdarten

Topf Ø ca. 16 cm oder Pfanne Ø ca. 24 cm
Topf Ø ca. 20 cm oder Pfanne Ø ca. 28 cm
Topf Ø ca. 24 cm

16,99* 19,99* 24,99*

24 Auch online

Viele weitere Motive erhältlich!

Auch erhältlich: Doppel-Offenhandschuh oder Küchenschürze
je Ausführung **7,99***

Geschirrtücher 2er-Set
je 2er-Set **4,99***
Set je ca. 50x70 cm
• Extrem saugstark
• 100% Baumwolle

Ofenhandschuhe 2er-Set
je ca. 17x28 cm
Oberseite 100% Baumwolle
je 2er-Set **4,99***

Topflappen 2er-Set
je ca. 20x20 cm,
Oberseite 100% Baumwolle
je 2er-Set **4,99***

Nicki-Spannbettuch in 3 Größen
• 100% Polyester • Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung • Besonders weiche und langlebige Qualität • Pflegeleicht und bügelfrei • Steghöhe ca. 27 cm je Spannbettuch

von ca. 90x190 cm bis ca. 100x200 cm **9,99***

von ca. 140x200 cm bis ca. 150x200 cm **12,99***

von ca. 180x200 cm bis ca. 200x200 cm **14,99***

Silber
Stein
Mint
Flieder
Offwhite
Anthrazit

Marken-Filzpantoffeln • Obermaterial aus original österreichischem Nadelfilz
• Flexible, atmungsaktive Filzkomfortlaufsohle
• Waschbar • Deutsche Passform (Komfortleisten)
• Größen 38–45 je Paar

Wörisherer Fußbett und Fersendämpfung

Damen Bordeaux
Damen Hellgrau
Herren Anthrazit
Herren Marine

je Paar **9,99***

Made in EU

LED-Acrylic-Pyramide
aus effektivem Acryl
• Je nach Modell bis zu 48 LEDs
• Inkl. Netzadapter
3 Jahre Garantie

Jeweils in Warmweiß oder Kaltweiß erhältlich

24 Auch online

Höhe ca. 40 cm **9,99***

Höhe ca. 60 cm **12,99***

Höhe ca. 90 cm **19,99***

Für innen und den geschützten Außenbereich (IP44)

20 kabellose LED-Weihnachtskerzen ca. 9,5 cm • Warmweißes Licht
• Extralange Leuchtdauer bis zu 150 Stunden • Optionale Flackerfunktion • Für innen und den geschützten Außenbereich geeignet (IP44) • Inklusive Batterien • Automatische Abschaltung durch Timerfunktion
3 Jahre Garantie

Mit praktischen Clips

je Ausführung **24,99***

24 Auch online

Inklusive Batterien

Mit 5-fach Dimmfunktion, Flacker- und 6h-Timerfunktion

Loungewear-Hose für Damen • Weich fließende Qualität durch hohen Viskose-Anteil
• Perfekte Passform durch Elasthan
• Größen S (36/38)–XL (48/50)

Kuschelweiche Qualität!

je Hose **8,99***

Anthrazit-Melange
Grau-Melange

U.S. SPORT AMERICA® Sport- und Freizeithose für Herren
• 80% Baumwolle, 20% Polyester
• Größen M (48/50)–XXL (58) je Hose

Mit hochwertigem Druck

Marine/Blau
Schwarz/Lime

56% billiger
UVP 29,95
12,99*

Ronley Socken 20 Paar für Damen und Herren • 80% gekämmte Baumwolle
• Größen 35/38–43/46

je Ausführung **12,99***

(Farbbeispiele)

Kuschelsocken 7 Paar für Damen
• 80% Polyester, 2% Elasthan • Größen 35/38–39/42

Kuschelig weich

je 7 Paar **6,99***

Tischläufer oder Mitteldecke mit Spitze
• Abgepasster Design-Druck
• 100% Polyester

Auch erhältlich:
Rote Kerzen
Hirsch grau/beige
Kerzen mit Laterne
Kerzen/Hirsch

je Ausführung **7,99***

ca. 40x150 cm
Winterlandschaft

Mitteldecke ca. 80x80 cm

NORMA®

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

NORMA 24 **ÜBER 50.000 ARTIKEL** einfach & bequem online bestellen unter www.norma24.de **HIER GEHT'S ZU UNSEREM ONLINESHOP**

NORMA24 Online-Shop GmbH & Co. KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth
NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

Angebote gültig vom 07.11. - 12.11.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

Logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Aktion!
+ 2 Flaschen GRATIS!

Ayinger Bier
Bräuweise, Lager Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
11 = 1,60 €

48.99
15.99

Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

<p>Kulmbacher Edelherb „Steinie“ Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,51 €</p> <p>10.99 9.99</p>	<p>EKU Pils Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,00 €</p> <p>10.99 9.99</p>	<p>Bitburger Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,30 €</p> <p>ANGEBOT 12.99</p>	<p>AKTIEN Bier Zwickl, Landbier, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>17.99 14.99</p>
<p>Bayreuther Hell, Hefeweißbier Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>17.99 14.99</p>	<p>Früh Kölsch Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 11 = 1,89 €</p> <p>-21% 14.99</p>	<p>Warsteiner Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,05 €</p> <p>ANGEBOT 10.49</p>	
<p>Heineken Original Kasten = 20 x 0,4 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 2,00 €</p> <p>18.99 15.99</p>	<p>Förstina Sprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,44 €</p> <p>ANGEBOT 3.99</p>	<p>Förstina Vital 3, OK Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,83 €</p> <p>8.99 7.49</p>	<p>Kicos Limonade koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,95 €</p> <p>-20% 7.99</p>
<p>Maisel's Weisse diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p>-22% 13.99</p>	<p>Red Bull Energy diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,25 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 3,96 €</p> <p>ANGEBOT 0.99</p>	<p>Graeger Sekt diverse Sorten, 0,2 l-Flasche, 11 = 5,95 €</p> <p>-34% 1.19</p>	
<p>Gordon's London Dry Gin & Tonic, Premium Pink Distilled Gin & Tonic, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 6,03 €</p> <p>-29% 1.99</p>	<p>Carl Zuckmayer diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 11 = 5,32 €</p> <p>4.49 3.99</p>	<p>Divino Franken diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 11 = 6,65 €</p> <p>5.99 4.99</p>	<p>Grant's Triple Wood Whisky 0,7 l-Flasche, 11 = 12,84 €</p> <p>-25% 8.99</p>
<p>top frisch Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,29 €</p> <p>ANGEBOT 3.49</p>	<p>Three Sixty Vodka 0,7 l-Flasche, 11 = 14,27 €</p> <p>-29% 9.99</p>	<p>Paulaner Spezi, Zero koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,00 €</p> <p>-23% 9.99</p>	
<p>Havana Club Añejo 3 Años, 0,7 l-Flasche, 11 = 16,41 €</p> <p>13.99 11.49</p>	<p>ERNEUT Wir freuen uns! AUSGEZEICHNET.</p> <p>DNV / Deutsche Gesellschaft für Nachhaltiges Management HERAUSRAGENDES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS HERAUSRAGENDE KUNDEN-ZUFRIEDENHEIT</p> <p>FAZ-INSTITUT Deutschlands Fairste Getränkemarkte 2022 1. Platz Kategorie: Bier Basis: Anstifter-Berater 02 2022</p> <p>In Ihrer Nähe: </p>		

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

www.logo-getraenke.de

SERVICE



Ein kleines Gerät, das Leben retten kann: Schlägt der Kohlenmonoxid-Melder Alarm, sollte man Wohnung oder Haus verlassen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Gefahr durch Holzöfen

CO-Melder warnen vor Kohlenmonoxid-Leck

Es kommt immer wieder zu Todesfällen durch defekte Holzöfen und Gasthermen, weil Kohlenmonoxid austritt. Sind Holzöfen, Gastherme oder Ölheizung defekt, können sie Kohlenmonoxid (CO) ausstoßen - ein tödliches Gas. Davor warnen CO-Melder. Sie lösen bei einer bestimmten CO-Konzentration in der Raumluft Alarm aus.

Das geruch- und farblose Kohlenmonoxid verhindert im Körper, dass das Blut den lebenswichtigen Sauerstoff transportiert. Im schlimmsten Fall drohen Atemlähmung und Herzversagen.

Daher rät die Initiative „CO macht K.O.“, nicht nur in jedem Raum mit brennstoffbetriebenen Geräten wie Gastherme, Ölheizung oder Kamin zur Installation eines Melders. Sondern zudem in allen Räumen, in denen sich Menschen länger aufhalten. Wie das Wohnzimmer und das Schlafzimmer.

CO-Melder sehen ähnlich aus wie Rauchmelder. Sie werden in Räumen ohne Heizgeräte aber auf der Höhe installiert, auf der man üblicherweise im Zimmer einatmet - also im Schlafzimmer auf Höhe des Kopfkissens oder nahe des Schreibtisches auf Höhe des Kopfes beim Sitzen. In Räumen mit Heizgeräten kommen sie im Abstand von einem bis drei Metern zum Gerät an die Wand oder zentral im Raum an die Decke.

tmn

IHR WOCHENHOROSKOP



WIDDER 21.3.-20.4. Was ist los mit Ihnen? Es wäre zu schade, wenn Sie tatenlos herumsitzen. Sie können jetzt den Grundstein für Ihr berufliches Weiterkommen legen.



STIER 21.4.-21.5. Allgemein befinden Sie sich in einer günstigen Phase, die neue Chancen bietet. In Liebesdingen ist allerdings mit einer Flaute zu rechnen.



ZWILLING 22.5.-21.6. Lassen Sie sich nicht in die Karten schauen! Sonst brauchen Sie sich nicht zu wundern, wenn jemand anderes mit Ihren Ideen den Erfolg einheimst!



KREBS 22.6.-22.7. Bei größeren Entscheidungen sollten Sie Ihrem Instinkt vertrauen. Unangenehme Situationen meistern Sie in dieser Woche mit Leichtigkeit.



LÖWE 23.7.-23.8. Differenzen im Arbeitsbereich gehören zum Leben einfach dazu. Nur: Wie gehen Sie damit um? Fressen Sie den Ärger nicht in sich hinein.



JUNGFRAU 24.8.-23.9. In der Partnerschaft ist es nicht zu spät, um ein Missverständnis aufzuklären. Reagieren Sie bei Nachfragen aber nicht sofort gereizt!

Auf Wärmepumpe umsteigen

(djd-k). Als Alternative auf die Gasknappheit werden Wärmepumpen immer beliebter - sowohl im Neubau als auch für die Altbauomodernisierung. Die Geräte nutzen zu 75 Prozent die vorhandene Umweltwärme und 25 Prozent Strom als Antriebsenergie, um Wohnräume zu beheizen und Trinkwasser zu erwärmen. Dadurch wird der Kohlendioxid-Ausstoß im Vergleich zu Heizsystemen mit fossilen Brennstoffen verringert. Um einen effizienten und sparsamen Betrieb sicherzustellen, sollten Planung, Installation und Inbetriebnahme in jedem Fall durch einen Fachbetrieb für Heiztechnik erfolgen. Unter www.daikin-heiztechnik.de etwa sind entsprechende Ansprechpartner sowie viele weitere Tipps, unter anderem zu den staatlichen Zuschüssen zu finden.

Foto: djd-k/www.daikin-heiztechnik.de



WAAGE 24.9.-23.10. Jemand will Sie unter Druck setzen. Lassen Sie das nicht mit sich machen. Ein normaler Arbeitsalltag mit seinen Anforderungen genügt derzeit.



SKORPION 24.10.-22.11. Hüten Sie sich vor zu heftigen emotionalen Reaktionen, dadurch könnte ein bislang sehr gutes Vertrauensverhältnis erschüttert werden.



SCHÜTZE 23.11.-21.12. Sie haben sich einige Gewohnheiten zugelegt, die Ihrem Partner gar nicht gefallen. Dieses Problem kann jetzt zu heftigem Streit führen ...



STEINBOCK 22.12.-20.1. Es drohen einige berufliche Missverständnisse, an denen Sie nicht ganz schuldlos sind. Überlegen Sie gut, was und wie Sie etwas sagen.



WASSERMANN 21.1.-19.2. Eine Woche der Widersprüche: Einerseits großes Glück auf Herzesebene, andererseits berufliche Störfaktoren, die jedoch zu bewältigen sind.



FISCHE 20.2.-20.3. Grundsatzdiskussionen sollten Sie in dieser Woche nicht aufkommen lassen: Machen Sie das, was getan werden muss - und gut ist!



Absender:



An:
Magistrat der Stadt Sontra
Marktplatz 6
36205 Sontra

Bewerbung um einen Standplatz – Kupferstädter Adventsmarkt in Sontra am 26. November 2022 am historischen Marktplatz

Ich möchte am Kupferstädter Adventsmarkt in Sontra teilnehmen und bewerbe mich mit dem nachfolgenden Sortiment:

Gestaltung des Verkaufsstandes (Zutreffendes bitte ankreuzen // Bitte Foto beifügen)

Pavillon Holzhütte Verkaufswagen oder folgende Ausführung

Ich benötige die Bereitstellung einer **städtischen Holzhütte** (ca. 2 m breit) ja nein
zum Preis von 20,00 € inkl. Auf- und Abbau

Gewünschter Standort: _____

Mein Standplatz hat folgende Voraussetzungen:

Größe lfd. Meter (Breite): _____
Tiefe des Standes: _____
Elektroanschluss 230 V: ja nein
Elektroanschluss 400 V: 16A 32A

Standbetreiber:

Adresse: _____

Telefon: _____

Mobil: _____

E-Mail: _____

Ausschankgenehmigung: ja nein

- Für den Betrieb eines vorübergehenden Gaststätten-gewerbes ist eine Ausschankgenehmigung erforderlich. Die Genehmigunggebühr beträgt 20,00 €.

Standgelder:

- Örtliche Vereine, Gruppen und Initiativen: Frei

- Gewerblich: Verkauf für gemeinnützige Zwecke: Frei

- Strom-, Wasser- und Müllgebühr werden im Einzelfall gesondert pauschal berechnet.

- Klassische Markthändler: 4,00 € pro lfd. Meter (Mindestgebühr: 12,00 €)

- Imbiss- und Getränkestände: Jeweils Sondervereinbarung

Die Anmeldung nach entsprechender Standplatzzusage ist für den Standbetreiber bindend. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, bis 7 Tage vor der Veranstaltung abzusagen. Fester Bestandteil der Standplatzzusage ist die Marktordnung zum Kupferstädter Adventsmarkt, die dem Standbetreiber auf Nachfrage kostenlos zur Einsicht zur Verfügung gestellt wird. Im Übrigen gelten die gesetzlichen Vorschriften. Sollten Teile der Marktordnung unwirksam sein, gelten an ihrer Stelle die allgemeinen zivilrechtlichen und öffentlich-rechtlichen Bestimmungen. Die Wirksamkeit der übrigen Teile der Marktordnung bleiben unberührt. Die Bedingungen für die Anmeldung werden mit der Unterschriftsleistung anerkannt.

Datum, Ort und Unterschrift: _____

Aussteller gesucht für Adventsmarkt

Sontra – Die Stadt Sontra möchte auch in diesem Jahr in der Vorweihnachtszeit gemeinsam mit den örtlichen Vereinen, Initiativen sowie interessierten Markthändlern aus Nah und Fern den historischen Marktplatz der Berg- und Hänselstadt in eine stimmungsvolle Atmosphäre aus Lichterglanz und Farbenpracht verwandeln. Festliche Klänge und verführerische Gerüche laden daher Gäste aus Nah und Fern zum traditionellen Kupferstädter Adventsmarkt ein.

Der festliche Budenzauber mit den liebevoll aufgebauten Ständen soll am Samstag, 26. November (vorbehaltlich der zum Veranstaltungszeitpunkt geltenden Corona-Bestimmungen), um den Bereich des Sontraer Marktplatzes in der Zeit von 14 bis 21 Uhr stattfinden. Ein attraktives Rahmenprogramm für Groß und Klein sorgt hierbei für beste Unterhaltung. Interessierte Aussteller und Markthändler melden sich bitte bei der Stadtverwaltung Sontra in Form des Bewerbungsformulars (links) oder unter sontra.de für einen Standplatz bis spätestens zum 15. November 2022! red

NOTDIENSTE

ÄRZTE
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

Frauenhaus Eschwege
Tel. 0 56 51/3 26 65

ZAHNÄRZTE
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

Kinder- und Jugendhilfe
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

APOTHEKEN
5. November
Bonifatius-Apotheke, Ringstraße 37, Wanfried, Tel. 0 56 55/8066

Hospizdienst Sontra
Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

Stadt-Apotheke, Hindenburgstraße 1, Waldkappel, Tel. 0 56 56/9 89 50

Strom- und Gasversorgung
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34

6. November
Wehretal-Apotheke, Langenhainer Str. 4, Reichensachsen, Tel. 0 56 51/4267

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

12. November
Meissner-Apotheke, Steinweg 59, Abterode, Tel. 0 56 57/232
Glückauf-Apotheke, Herrenstraße 6, Sontra, Tel. 0 56 53/8339

13. November
Struth-Apotheke, Freiherr-vom-Stein-Straße 2, Eschwege, Tel. 0 56 51/1 31 20

NOTRUF POLIZEI: 110

Krankenpflege
24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holz- apfel) 0 56 58 / 9 32 93

NOTRUF FEUERWEHR/ RETTUNGSDIENSTE: 112

Rettungsdienste
Arbeiter-Samariter-Bund

PROGRAMMVORSCHAU

Montag, 7. November
Bürgerhilfe Sontraer Land
9 bis 12 Uhr, Sprechstunde des SoVD Sozialverband Deutschland zur Sozialberatung
Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region
Werratalverein Sontra
12.30 Uhr, Wanderung rund um den Meinhardsee, vom Parkplatz am Freizeitzentrum in Grebendorf wandern wir um den See, ca. 7 km, keine Steigung, Einkehr im Haus am See, Wanderführer K. H. Roos
Bürgerhilfe Sontraer Land
14 bis 16 Uhr, Bürgerhilfe Sontraer Land, BlickPunkt, Treffen im Cafe FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte
Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

Dienstag, 8. November
AWO Ortsverein
14.30 Uhr, Sontra, Begegnungsnachmittag im BlickPunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41, Sontra auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen

Mittwoch, 9. November
Wochenmarkt Sontra
9 bis 13 Uhr, Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit

Donnerstag, 10. November
Bürgerhilfe Sontraer Hilfe
11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten, Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643

EVANGELISCHE KIRCHE VERANSTALTUNGEN

Regelmäßig montags
20 Uhr Posaunenchorprobe Stadtkirche Sontra

Regelmäßig donnerstags
Kirchenchorprobe Stadtkirche Sontra um 20 Uhr
Der Kinderspielkreis trifft sich donnerstags um 10.30 Uhr im Gemeindehaus Sontra

Sonntag, 6. November
18 Uhr lyrischer Abend: Der Flug der Kraniche

Donnerstag, 10. November
Trauerkaffee im Gemeindehaus sontra

EVANGELISCHE KIRCHE

Samstag, 5. November
10 bis 12 Uhr Kinderkirche in Sontra

Sonntag, 6. November
10 und 11.15 Uhr Gottesdienste mit Taufe in Sontra
11.15 Uhr Gottesdienst in 10.40 Uhr Gottesdienst in Heyerode

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstrasse 1, Eschwege.
Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt.

KATHOLISCHE KIRCHEN

Samstag, 5. November
16.15 Uhr Gräbersegnung in Nentershausen
17 Uhr Vorabendmesse in Nentershausen

Sonntag, 6. November
10.45 Uhr Sonntagsmesse in Sontra
14 Uhr Gräbersegnung auf dem Friedhof Sontra

Donnerstag, 10. November
18 Uhr Anbetung in Sontra
18.30 Uhr Hl. Messe in Sontra

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

Jahreshauptversammlung: FFW Ulfen

Sehr geehrte Kameradinnen und Kameraden, zur Jahreshauptversammlung und Dienstversammlung (Bereichsfeuerwehr Ulfen-Wölfertode) am Samstag, den 3. Dezember um 19 Uhr im DGH Ulfen möchten wir Sie recht herzlich einladen.

Tagesordnung:
1. Eröffnung und Begrüßung durch den 1.Vorsitzenden
2. Totengedenken
3. Jahresbericht des 1.Vorsitzenden
4. Bericht des Schriftführers
5. Bericht des Wehrführers
6. Bericht des Kassierers
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Bericht der Jugendfeuerwehr
9. Bericht der Kinderfeuerwehr
10. Bericht der Alters- und Ehrenabteilung
11. Entlastungserteilung des gesamten Vorstandes
12. Wahl eines Wahlleiters
13. Wahl des gesamten Vorstandes;
Wahl 1.Vorsitzender,

Wahl stellvertretender Vorsitzender, Wahl Kassierer, Wahl stellvertretender Kassierer, Wahl Schriftführer, Wahl stellvertretender Schriftführer, Wahl Kassenprüfer, Wahl des Festausschuss

14. Wahl der Verantwortlichen für die Sammlisten 1. und 2.
15. Wahl der Bereichsfeuerwehrführung, Wahl des Bereichsfeuerwehrführer, Wahl stellv. Bereichsfeuerwehrführer, Wahl Feuerwehrausschuss
16. Bestätigung des Jugendwarts und seines Stellvertreters
17. Grußworte der Gäste
18. Verschiedenes

Wir werden die Versammlung für ein gemeinsames Abendessen unterbrechen.

1.Vorsitzender Christian Gerlach und Wehrführer (Bereichsfeuerwehr) Andreas Siebert



Glasfaserausbau: Infoveranstaltung UGG

Drei Termine stehen zur Verfügung

Sontra – Wie Sie der Presse entnehmen konnten, arbeitet die Firma Unsere Grüne Glasfaser (UGG) an der Umsetzung eines flächendeckenden FTTH-Glasfasernetzes für die Stadt Sontra und selbstverständlich auch in allen Stadtteilen.

Zwar reicht die aktuell verfügbare Internetgeschwindigkeit derzeit noch aus, aber bereits in einigen Jahren wird durch Homeoffice und die immer stärkere Nutzung von Streamingangeboten der Bandbreitenbedarf rasant steigen. Daher ist es wichtig, dass jetzt frühzeitig Glasfaser bis in alle Haushalte (FTTH - fibre to the home) ausgebaut wird.

Unsere Grüne Glasfaser ist ein Unternehmen mit Sitz in München, das 2020 gegründet wurde und zu 50 Prozent der Deutschen Allianz und zur anderen Hälfte dem spanischen Telefonanbieter Telefónica gehört. Die UGG hat sich darauf spezialisiert, das FTTH-Glasfasernetz in ländlichen Gebieten auszubauen.

Die Informationsveranstaltungen zum Glasfaserausbau werden am

■ Dienstag, 8. November, um

19 Uhr im DGH Heyerode

■ Mittwoch, 9. November, um 19 Uhr im DGH Ulfen

■ Donnerstag, 10. November, um 19 Uhr im DGH Wichmannshausen

von der UGG angeboten, zu denen auf diesem Wege alle Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen sind.

Die Veranstaltung bietet Ihnen Informationen rund um das Thema Glasfaserausbau: Welche Vorteile bietet Glasfaser? Wie läuft der Glasfaserausbau ab? Was muss ich als Hauseigentümer beachten? Welche Kosten kommen auf mich zu/nicht zu?

Informieren Sie sich und entscheiden Sie dann in den nächsten Tagen, ob Sie auch einen Glasfaseranschluss zu Ihrem Haus verlegt haben möchten. Wir freuen uns, wenn möglichst viele Bürgerinnen und Bürger das Informationsangebot wahrnehmen und wir alle gut informiert gemeinsam diesen wichtigen Schritt in die Zukunft gehen.

LANDFRAUENVEREIN ULFEN

Vortrag Schlafstörungen Liebe Landfrauen!

Wir laden Euch ganz herzlich zu unserem nächsten Termin am Donnerstag, 10. November, um 18 Uhr ins DGH Ulfen ein. Dann wird uns Frau Meyer-Doll mit dem Thema „Schlafstörungen“ besuchen. Auch Gäste sind zu unseren Veranstaltungen immer sehr willkommen!
Bis dahin liebe Grüße
Euer Vorstand

ORTSLANDWIRT SONTRA

Ausspracheabend der Landwirte

Der nächste Ausspracheabend der Landwirte findet am Donnerstag, 10. November, um 19.30 Uhr im Hotel Link in Sontra statt.
Der Ortslandwirt
Schmidt

FBG Ringgau Jahreshauptversammlung

Sontra – Zur diesjährigen Jahreshauptversammlung der FBG Ringgau lädt der Vorsitzende alle Mitglieder herzlich ein. Die Versammlung findet am Mittwoch, 23. November, um 19 Uhr im Saal des Bürgerhauses Sontra statt.

Neben dem Geschäfts- und

DLRG SONTRA

Anfängerkurse, Schwimmtraining und Schwimmprüfungen
Wir treffen uns zum Schwimmtraining im Hallenbad Herleshausen am Samstag, 5. November, von 14 bis 17 Uhr.

Es gilt das Hygienekonzept des Hallenbades Herleshausen.

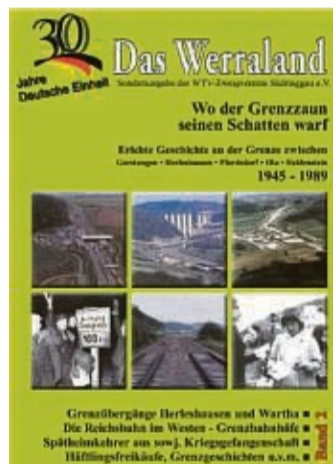
Anmeldung-Info: Adolf Pfütznerreuter, Telefon 0151/18 91 72 71 oder E-Mail: a.pfuetznerreuter@t-online.de

Neuerscheinung: Das Werraland WTV Südringgau

Sontra – Das Werraland - Band 2, mit 176 Seiten im A4-Format, erlebte Geschichte zwischen 1945 bis 1989, mit über 600 Abbildungen im hochwertigen Bilderdruckpapier.

Themen im Band 2: Grenzübergänge Herleshausen und Wartha, die Reichsbahn im Westen, Grenzbahnhöfe, Spätheimkehrer, Häftlingsfreikäufe und Grenzgeschichten.

In Sontra bei Foto-Moog am Marktplatz 15, erhältlich.



Neuerscheinung: Das Werraland Band 2. FOTO: PRIVAT/INH

Kassenbericht zum vergangenen Jahr wird zur Möglichkeit der Holzvermarktung ab dem 1. April 2023 über die FWW Nordthüringen informiert, Vertreter des Forstamtes Wehretal berichten zu aktuellen Themen der Forstwirtschaft und wir informieren zum Versicherungsschutz bei Waldbrand. Eine Rückmeldung zur Teilnahme unter Angabe von Namen und Telefonnummer bis spätestens 20. November per E-Mail an FBGRaub@web.de wird erbeten. Es gelten die dann aktuellen Hygiene- und Abstandsregeln. Der FBG-Vorstand freut sich auf eine rege Beteiligung.

WIR GRATULIEREN

Das Fest der diamantenen Hochzeit feiern die Eheleute Eberhard und Margit Blockus, Rendaer Straße 18, 36205 Sontra-Ulfen, am 12. November 2022. Wir gratulieren sehr herzlich!

5. November

75 Jahre: Wilfried Heizmann, Eschweiger Straße 14, Wichmannshausen

6. November

70 Jahre: Hans-Wilhelm Bachmann, Rotdornweg 4, Mitterode

7. November

90 Jahre: Wilhelm Ewald, Bergstraße 39, Sontra

9. November

70 Jahre: Werner Fritzsche, Kirchtal 4, Breitau

85 Jahre: Rudolf Pankow, Am Hollstein 6, Weißenborn

ORTSVORSTEHER WICHMANNSHAUSEN

Schreddergerät in Wichmannshausen

Am Freitag, 11. November, von 14 bis 16 Uhr und Samstag, 12. November von 9 bis 12 Uhr steht das Schreddergerät des städtischen Bauhofes wieder allen Bürgerinnen und Bürgern kostenlos zum Zerkleinern von frischem Baumschnitt zur Verfügung. Das Gerät wird wieder vom Ortsvorsteher betrieben und steht am Sportplatz. Das anfallende Schreddergut kann vor Ort belassen oder selbst verwertet werden.
Herbert Cebulla

Arbeitseinsatz auf dem Friedhof in Breitau

Breitau – Wie zu jedem Jahresende wollen wir unseren Friedhof aufräumen. Dazu treffen wir uns am Samstag, 12. November, um 9 Uhr. Es sollen Bäume, Büsche und Hecken zurückgeschnitten und Laub aufgesammelt werden.

Wir, der Friedhofsausschuss, würde sich freuen, zahlreiche Helfer/innen begrüßen zu können. Arbeitsgeräte (Rechen, Gartenschere usw.) sind bitte mitzubringen.

Desweiteren möchten wir an die Friedhofsspende erin-

nern. Sie dient dazu, unseren Friedhof, wie gewohnt in einem gepflegten Bild, darzustellen.

Die Spende kann per Überweisung (VR-Bank Bad Hersfeld-Rotenburg IBAN DE93 5329 0000 0037 198501, GENODE51BHE) oder bar beim Kassierer Horst Göbel eingezahlt werden.

Allen Spendern und Helfern für den Arbeitseinsatz auf dem Friedhof ein herzliches Dankeschön.

Für den Friedhofsausschuss der stellv. Vorsitzende
gez. Lothar Asbrand

BEKANNTMACHUNGEN

Gestaltung der Feierstunden anlässlich des Volkstrauertages am Sonntag, 13. November 2022;

hier: Sontra-Mitte und Hornel
Anlässlich des Volkstrauertages am Sonntag, 13. November 2022, finden nachstehende Feierstunden statt.

1. Sontra-Mitte, Beginn: 11.00 Uhr

2. Sontra-Hornel, Beginn: 12.00 Uhr

jeweils am Ehrenmal auf dem Friedhof

Wie in den vergangenen Jahren werden die Vereine gebeten, geschlossen mit ihren Fahnenträgern an diesen Feierstunden teilzunehmen.

Vereine in Uniform bitten wir, sich in Sontra-Mitte oberhalb des Ehrenmals aufzustellen. Die Fahnenträger selbst nehmen Aufstellung links und rechts vom Ehrenmal.

Die Kranzniederlegung in Sontra wird durch Bürgermeister Thomas Eckhardt vorgenommen, in Hornel gemeinsam mit dem Ortsvorsteher.

PROGRAMM

Sontra-Mitte:

1. Eröffnungschoral Posaunenchor Sontra
2. Worte des Gedenkens Pfarrerin Doris Weiland
3. Kranzniederlegungen Bürgermeister Thomas Eckhardt Ehemaligenkameradschaft
4. Schlusschoral Posaunenchor Sontra

Sontra-Hornel:

1. Choral Posaunenchor Sontra
2. Kranzniederlegung Bürgermeister Thomas Eckhardt und Ortsvorsteher Martin Hollstein
3. Gottesdienst in der Kirche

An die Mitglieder unserer Vereine und Verbände und an die Bevölkerung unserer Stadt ergeht die herzliche Bitte, sich recht zahlreich an diesen Feierstunden zu beteiligen.

Mit freundlichem Gruß
gez. Thomas Eckhardt
Bürgermeister

Nachstehend werden die Feierstunden und Gottesdienste anlässlich des Volkstrauertages am Sonntag, 13. November 2022, in Sontra-Mitte und den Stadtteilen bekannt gegeben.

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Veröffentlichung von Ehebüchlein: Ehebüchlein werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des

1. Sontra-Berneburg
10.40 Uhr: Gottesdienst auf dem Friedhof, anschließend Kranzniederlegung am Ehrenmal

2. Sontra-Blankenbach
13.30 Uhr: Kranzniederlegung am Ehrenmal unter Mitwirkung des Chorvereins Blankenbach/Wölfterode und des Posaunenchores Blankenbach-Neustadt

3. Sontra-Breitau
10.15 Uhr: Andacht mit Kranzniederlegung am Ehrenmal unter Mitwirkung des Männergesangsvereines Breitau

4. Sontra-Diemerode
13.00 Uhr: Gottesdienst, anschließend Kranzniederlegung am Ehrenmal

5. Sontra-Heyerode
9.30 Uhr: Gottesdienst, anschließend Kranzniederlegung am Ehrenmal

6. Sontra-Hornel
12.00 Uhr: Kranzniederlegung am Ehrenmal, anschließend Gottesdienst

7. Sontra-Krauthausen
11.00 Uhr: Andacht am Ehrenmal mit Kranzniederlegung

8. Sontra-Mitterode
9.30 Uhr: Gottesdienst, anschließend Kranzniederlegung am Ehrenmal

9. Sontra-Thurnhosbach
13.00 Uhr: Gottesdienst, anschließend Kranzniederlegung am Ehrenmal

10. Sontra-Ulfen
9.30 Uhr: Kranzniederlegung am Ehrenmal unter Mitwirkung des Männergesangsvereines Ulfen und den Ulfener Jungs

11. Sontra-Weißenborn
11.00 Uhr: Kranzniederlegung am Ehrenmal neben der Kirche

12. Sontra-Wichmannshausen
11.00 Uhr: Gottesdienst, anschließend Kranzniederlegung am Ehrenmal

13. Sontra-Wölfterode
14.00 Uhr: Kranzniederlegung am Ehrenmal unter Mitwirkung des Chorvereins Blankenbach/Wölfterode und des Posaunenchores Blankenbach-Neustadt

14. Sontra-Mitte
11.00 Uhr: Feierstunde mit Kranzniederlegung am Ehrenmal auf dem Friedhof unter Beteiligung der Sontraer Vereine. Die Feierstunde wird umrahmt vom Posaunenchor Sontra.

Sontra, 31.10.2022
gez. Thomas Eckhardt
Bürgermeister

11.00 Uhr: Gottesdienst, anschließend Kranzniederlegung am Ehrenmal

12. Sontra-Wichmannshausen
11.00 Uhr: Gottesdienst, anschließend Kranzniederlegung am Ehrenmal

13. Sontra-Thurnhosbach
13.00 Uhr: Gottesdienst, anschließend Kranzniederlegung am Ehrenmal

14. Sontra-Ulfen
9.30 Uhr: Kranzniederlegung am Ehrenmal unter Mitwirkung des Männergesangsvereines Ulfen und den Ulfener Jungs

11.00 Uhr: Kranzniederlegung am Ehrenmal neben der Kirche

12. Sontra-Wichmannshausen
11.00 Uhr: Gottesdienst, anschließend Kranzniederlegung am Ehrenmal

13. Sontra-Wölfterode
14.00 Uhr: Kranzniederlegung am Ehrenmal unter Mitwirkung des Chorvereins Blankenbach/Wölfterode und des Posaunenchores Blankenbach-Neustadt

14. Sontra-Mitte
11.00 Uhr: Feierstunde mit Kranzniederlegung am Ehrenmal auf dem Friedhof unter Beteiligung der Sontraer Vereine. Die Feierstunde wird umrahmt vom Posaunenchor Sontra.

Sontra, 31.10.2022
gez. Thomas Eckhardt
Bürgermeister

11.00 Uhr: Gottesdienst, anschließend Kranzniederlegung am Ehrenmal

12. Sontra-Wichmannshausen
11.00 Uhr: Gottesdienst, anschließend Kranzniederlegung am Ehrenmal

13. Sontra-Thurnhosbach
13.00 Uhr: Gottesdienst, anschließend Kranzniederlegung am Ehrenmal

14. Sontra-Ulfen
9.30 Uhr: Kranzniederlegung am Ehrenmal unter Mitwirkung des Männergesangsvereines Ulfen und den Ulfener Jungs

11.00 Uhr: Kranzniederlegung am Ehrenmal neben der Kirche

12. Sontra-Wichmannshausen
11.00 Uhr: Gottesdienst, anschließend Kranzniederlegung am Ehrenmal

13. Sontra-Wölfterode
14.00 Uhr: Kranzniederlegung am Ehrenmal unter Mitwirkung des Chorvereins Blankenbach/Wölfterode und des Posaunenchores Blankenbach-Neustadt

14. Sontra-Mitte
11.00 Uhr: Feierstunde mit Kranzniederlegung am Ehrenmal auf dem Friedhof unter Beteiligung der Sontraer Vereine. Die Feierstunde wird umrahmt vom Posaunenchor Sontra.

Sontra, 31.10.2022
gez. Thomas Eckhardt
Bürgermeister

11.00 Uhr: Gottesdienst, anschließend Kranzniederlegung am Ehrenmal

12. Sontra-Wichmannshausen
11.00 Uhr: Gottesdienst, anschließend Kranzniederlegung am Ehrenmal

13. Sontra-Thurnhosbach
13.00 Uhr: Gottesdienst, anschließend Kranzniederlegung am Ehrenmal

14. Sontra-Ulfen
9.30 Uhr: Kranzniederlegung am Ehrenmal unter Mitwirkung des Männergesangsvereines Ulfen und den Ulfener Jungs

11.00 Uhr: Kranzniederlegung am Ehrenmal neben der Kirche

12. Sontra-Wichmannshausen
11.00 Uhr: Gottesdienst, anschließend Kranzniederlegung am Ehrenmal

13. Sontra-Wölfterode
14.00 Uhr: Kranzniederlegung am Ehrenmal unter Mitwirkung des Chorvereins Blankenbach/Wölfterode und des Posaunenchores Blankenbach-Neustadt

14. Sontra-Mitte
11.00 Uhr: Feierstunde mit Kranzniederlegung am Ehrenmal auf dem Friedhof unter Beteiligung der Sontraer Vereine. Die Feierstunde wird umrahmt vom Posaunenchor Sontra.

Sontra, 31.10.2022
gez. Thomas Eckhardt
Bürgermeister

11.00 Uhr: Gottesdienst, anschließend Kranzniederlegung am Ehrenmal

12. Sontra-Wichmannshausen
11.00 Uhr: Gottesdienst, anschließend Kranzniederlegung am Ehrenmal

13. Sontra-Thurnhosbach
13.00 Uhr: Gottesdienst, anschließend Kranzniederlegung am Ehrenmal

14. Sontra-Ulfen
9.30 Uhr: Kranzniederlegung am Ehrenmal unter Mitwirkung des Männergesangsvereines Ulfen und den Ulfener Jungs

Der Magistrat der Stadt Sontra



Für unser Freizeit- und Erlebnisbad suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Fachangestellten für Bäderbetriebe (m/w/d)

Das überregional bekannte, idyllisch gelegene Freibad der Stadt Sontra verfügt über eine 65m-Wild-River-Rutsche, ein Attraktionsbecken mit Strömungskanal, Wasserkaskaden und Massagedüsen, ein 25m-Sportbecken mit Sprunganlage sowie ein separates Kleinkinderbecken.

Ihre Aufgabenschwerpunkte:

- Aufsicht und Überwachung des Badebetriebes
- Gewährleistung der Sicherheit der Badegäste
- Bedienung, Pflege und Wartung der technischen Anlagen und der Außenanlagen
- Reinigung und Desinfektion der Anlagen
- Organisations- und Verwaltungsaufgaben
- Mitarbeit bei der Planung und Durchführung von Events
- Winterarbeit auf dem städtischen Bauhof

Ihr Profil:

- Aufsicht und Überwachung des Badebetriebes
- Gewährleistung der Sicherheit der Badegäste
- Bedienung, Pflege und Wartung der technischen Anlagen und der Außenanlagen
- Reinigung und Desinfektion der Anlagen
- Organisations- und Verwaltungsaufgaben
- Mitarbeit bei der Planung und Durchführung von Events
- Winterarbeit auf dem städtischen Bauhof

Unser Angebot:

- eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einer unbefristet zu besetzenden Vollzeitstelle
- ein Entgelt nach dem Tarifvertrag (TVöD) mit allen im öffentlichen Dienst üblichen Sozialleistungen

Wenn Sie die oben genannten persönlichen Voraussetzungen erfüllen und wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbung bis spätestens 30.11.2022 mit den üblichen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Lichtbild und Zeugnisse in Kopie und ohne Klarsichthüllen, Hefter oder ähnlichem) an den

Magistrat der Stadt Sontra, Marktplatz 6, 36205 Sontra

oder per E-Mail an

stadtverwaltung@sontra.de.

Eine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen nach Abschluss des Einstellungsverfahrens ist nur möglich, wenn der Bewerber ein entsprechend frankierter Rückschlag beigefügt ist. Ist dies nicht der Fall, werden die Unterlagen nach Abschluss des Auswahlverfahrens vernichtet.

Die Stadt Sontra fördert die berufliche Entwicklung von Frauen. Die Bewerbungen von Frauen sind daher ausdrücklich erwünscht und erhalten bei gleicher Qualifikation den Vorzug.

Bewerbungen von schwerbehinderten und diesen gleichgestellten behinderten Menschen im Sinne des § 2 Abs. 3 SGB IX sind ebenso erwünscht und erhalten bei gleicher Qualifikation den Vorzug.

Weitere Informationen unter Tel. 05653 9777-16, Frau Rößler und auf der Internetseite www.sontra.de.



Der Magistrat der Stadt Sontra

Angebot für einen Ausbildungsplatz

Die Stadt Sontra bietet ab dem 1. August 2023 eine Ausbildung zur/zum

Verwaltungsfachangestellten (m/w/d)

an.

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

Voraussetzungen sind ein guter Schulabschluss der mittleren Reife oder ein mindestens vergleichbarer Abschluss und das Interesse an Verwaltungstätigkeiten.

Aussagefähige Bewerbungen sind mit den üblichen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Lichtbild und Zeugnisse in Kopie und ohne Klarsichthüllen, Hefter oder ähnlichem) bis spätestens 30. November 2022 zu richten an den

Magistrat der Stadt Sontra, Marktplatz 6, 36205 Sontra
oder per E-Mail an: stadtverwaltung@sontra.de.

Eine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen nach Abschluss des Einstellungsverfahrens erfolgt nur dann, wenn der Bewerber ein entsprechend frankierter Rückschlag beigefügt ist. Ansonsten werden die übersandten Unterlagen nach Abschluss des Einstellungsverfahrens unter Beachtung der datenschutzrechtlichen Bestimmungen vernichtet. Im Einstellungsverfahren entstehende Kosten werden nicht erstattet.

Weitere Informationen zur Stadt Sontra finden Sie im Internet unter www.sontra.de.



Wartung Wasserleitung

Am 10. November in Mitterode und Ulfen

Mitterode/Ulfen – Aufgrund von Wartungsarbeiten an der Trinkwasserhauptleitung müssen voraussichtlich in Ulfen und Mitterode kurzfristig am 10. November ab circa 8 Uhr bis circa 16 Uhr Überprüfungsarbeiten an der Trinkwasserleitung durchgeführt werden.

Die Arbeiten machen das Spülen von vereinzelt Hydranten notwendig.

Wir empfehlen Ihnen, vor Beginn der Arbeiten genügend Wasservorrat für Ihre Bedürfnisse (z.B. Kochen, Waschen etc.) bereit zu halten (Wasser in Badewanne, Eimer etc.).

Es wird in dem oben geplanten Zeitraum Trinkwasser nur mit gemindertem Druck zur Verfügung stehen.

Um Funktionsstörungen an Wasch- und Geschirrspülmaschinen usw. zu vermeiden,

sollten diese Geräte während des o.a. Zeitraums nicht angeschaltet werden bis wieder die einwandfreie Wasserversorgung sichergestellt ist.

Die Stadt Sontra ist bemüht die Einschränkung so gering wie möglich zu halten und bittet daher die betroffenen Anwohner um Verständnis.

Zur Information

Nach Abschluss der Arbeiten kann es eventuell zu kurzfristigen milchigen Trübungen im Trinkwasser kommen. Dies ist aber kein Grund zur Sorge. Die Trübung entsteht durch feine Luftein-schlüsse im Trinkwasser und ist nach kurzer Zeit wieder verschwunden.

Es ist aus der Praxis empfehlenswert nach Abschluss der Arbeiten zunächst eine Zapfstelle nahe des Hausanschlusses für einige Zeit laufen zu lassen.

Sontra – 50 Tonnen Panzerstahl rollen auf beiden Seiten des Zaunes aneinander vorbei. In einiger Entfernung werden mobile Artilleriestücke und Flugabwehrfahrzeuge konstant bereitgehalten. Gelegentlich fliegen Helikopter und Flugzeuge vorsichtig über den Himmel, um nicht die Grenze zu überfliegen. Ein paar der tonnenschweren Tötungswaffen konnten wir, die Schülerinnen und Schüler der Q3-Phase der Adam-von-Trott-Schule in Sontra, auf unserer Exkursion zum Grenzmuseum Schiffersgrund in Bad-Sooden-Allendorf erblicken.

Geleitet wurde die Exkursion von dem gebürtigen Trefürter Bernd Urban, der nicht nur Lehrer an der Adam-von-Trott-Schule, sondern auch Museumspädagoge und Zeitzeuge ist. Er brachte uns die deutsch-deutsche Geschichte auf eindruckliche und bewegende Weise näher.

Bei unserer Führung entlang des zwei Kilometer langen Stücks des Grenzverlaufs begegneten uns alte Stücke des Grenzzauns, Panzersperren und Nachbauten von Wachtürmen. Dabei berichtete Herr Urban über das Leben in der DDR: die Überwachung durch den Staat, die Konsequenzen von Fluchtversuchen und Einstellungen gegen den Staat, sowie die Manipulation von Schülern und Studenten durch den Staat.

So übten die Jungen bereits in der Schule im Wehrkundeunterricht, in einem zweiwöchigen Wehrlager, den Handgranatenwurf, das Schießen und Marschieren. In der DDR wurden Rekruten ab dem 18. Lebensjahr und nach einer Musterung im 17. Lebensjahr einberufen. Alle Wehrdiensttauglichen erhielten einen Wehrdienstausweis und unterlagen bis zum Ende der Dienstpflicht einer permanenten Überwachung. Wer nicht bereit war, sein Vaterland mit der Waffe zu verteidigen, war es auch nicht wert, in der DDR zu studieren.

Kurz bevor wir die letzte Steigung erklommen, machten wir Halt vor einem Erinnerungskreuz. An dieser Stelle starb ein Arbeiter bei dem Versuch mit Hilfe eines Baggers zu fliehen - nur ein Beispiel der vielen Fluchtversuche: Als sich der Arbeiter beobachtet fühlte, fuhr er mit dem Bagger zur Grenze und konnte dank der Schaufel den mit Stacheldraht und Minen ausgestatteten Zaun überwinden. Allerdings befand sich der „Westen“ noch nicht direkt hinter dem Zaun und der Flüchtige noch nicht in sicherem Gebiet, sondern im sogenannten „Niemandland“, sodass die Wachen auf ihn schossen und ihn tödlich verletzten.

Angekommen in der eigentlichen Ausstellung des



Hatten einen interessanten Tag: Schüler der Adam-von-Trott-Schule.

FOTO: PRIVAT/INH

Grenzmuseums wurden wir vor dem Eingang von einem amerikanischen Truppen-transporter begrüßt. Im Museum sahen wir als erstes einen sowjetischen Kampfhelikopter, den wir sogar, im Gegensatz zum normalen Besucher, dank Herrn Urban, betreten durften. Es gibt nicht viel Platz im Innerraum. Ins Cockpit kam nicht jeder hinein, auch im Schützen-sitz vorne durfte man keine Platzangst haben. Weitere Helikopter und Panzer deckten den Hintergrund ab, von beiden deutschen Seiten, mit verschiedenen Aufgaben, Formen und Bewaffnungsgraden. Obwohl das Grenzmuseum seinen Schwerpunkt eher auf die Umstände und geschichtlichen Fakten

setzen will, zeigen die Militärfahrzeuge die Angst und Unruhe, welche nicht nur das geteilte Deutschland, sondern auch die ganze Welt erlebte. Zusammengefasst war der Tagesausflug zur Geschichte des zweigeteilten Deutschlands für die Q3-Phase ein wichtiges und interessantes Erlebnis, was uns auch nach dem Ende der Exkursion zum Nachdenken anregte.

Besonderer Dank gilt hierbei nochmals Herrn Urban und seiner eindrucklichen Schilderung der Ereignisse und der Geschichte entlang des ehemaligen Grenzzaunes, die seine persönlichen Erfahrungen und sein Wissen zu einem besonderen Gewinn für uns, die jüngere Generation, machten.

red



Wartungsarbeiten: Auch in Ulfen kann das Wasser am 10. November knapp werden.

FOTOS: STADT SONTRA/INH



Vorrat an Trinkwasser anlegen: Am 10. November wird in Mitterode die Trinkwasserhauptleitung gewartet.

Landwirtschaft: Tipps

Vor dem Hintergrund der Düngerkosten und auch der Verfügbarkeit ist es umso relevanter die anderen Mikro- u. Makronährstoffe im Blick zu behalten. Ziel ist es, die Stresstoleranz zu verbessern und letztlich die N-Effizienz zu steigern. Liebische Tonne: - das Wachstum von Pflanzen wird durch die knappste Ressource limitiert. - Kupfer steigert die Winterhärte durch die Stärkung der Zellwände und enzymatischen Aktivitäten im Zellstoffwechsel. Mn erhöht die Winterfestigkeit, Zellwandstabilität, Widerstandskraft gegen Krankheiten und fördert die Seitenwurzelbildung sowie Photosynthese. Eine Blattdüngung mit Schwefel ist auch im Herbst förderlich. 250 g Mn/ha (Gerste)/ 150-200 g Mn/ha (anderes Wintergetreide) (WG: ab 4-Blattstadium z. B. Mangansulfat (=190 g Schwefel + 320g Mangan pro ha)); 50 g B/ha; 30 g Cu/ha. Philipp Pfister, AGLW, Tel.: 06623-933420 Wintergetreide: Man-

gandüngung im Blick behalten; nach normaler Entwicklung können Pflanzen bei Mangel im Wachstum stehen bleiben u. werden hell (verfärben sich gelb). Mangel tritt vorrangig auf leichten u. humosen Standorten auf; er steht auch in engen Verhältnissen zum pH-Wert: sehr hohe pH-Werte sorgen für eine schlechte Verfügbarkeit. Auch bei Trockenheit u. sehr lockeren u. sauerstoffreichen Böden ist Mangan deutlich schlechter verfügbar. Zumischung von Mangan bei PS-Maßnahmen macht ab dem 3-Blattstadium des Getreides Sinn. Raps: Viele Betriebe setzen bei Ungrasbehandlung auf propyzamidhaltige Produkte wie Kerb o. Milestone. Steht der Wirkstoff nicht z.V., kann alternativ über den späten Einsatz vom Focus Ultra Pack nachgedacht werden. Eine sichere Benetzung der Ungräser muss gewährleistet sein! Karl-Heinrich Claus, LLH HEF/FD; 0160 90725736

red

50 Tonnen Panzerstahl

Schüler besuchen Grenzmuseum Schiffersgrund

Die Adam-von-Trott-Schule Sontra stellt sich vor ...

My Way - Workshops mehrere Tage an der AvT Sontra

Gemeinsam mit den Schülerinnen und Schülern der Jahrgangsstufe 9 haben die beiden Diplom-Sozialpädagoginnen, Frau Backes und Frau Möller, der VHS Eschwege mehrere Workshops unter dem Motto „Mein Weg in die Ausbildung“ durchgeführt. „Wir geben Rat und Orientierung. Wir unterstützen die Jugendlichen bei der Suche nach einem Praktikums- und Ausbildungsplatz“, erläutert Frau Backes vom VHS Team. Im Modul I standen vor allem Fragen der Berufsorientierung und verschiedene Möglichkeiten sowie Zukunftsperspektiven nach der Klasse 9H bzw. der Klasse 10R im Mittelpunkt. Zunächst recherchierten die Schüler im Medienraum der Schule digital diverse Berufsbilder unterschiedlicher Branchen mittels Berufe TV, Berufe Net, Kurs Net oder Planetberuf.de. In verschiedenen Jobbörsen der IHK und der Bundesagentur suchten die künftigen Schulabgänger nach dualen Ausbildungsstellen oder schulischen

Azubi-Plätzen und erörterten weiterführende Schulangebote ebenso wie das FSJ oder ein Auslandsaustauschjahr. Eine digitale Bewerbungsmappe mit der Hilfe und Unterstützung der My Way-Coaches zu erstellen, war das Ziel des zweiten Workshop-Moduls. Hier übten sich die 9.-Klässler aktiv im Bewerbungsschreiben und bekamen hilfreiche Hinweise und Tipps, wie man ein attraktives Anschreiben formal korrekt erstellt, welche Infos der tabellarische Lebenslauf enthalten sollte und auf welche formalen Aspekte man achten sollte. „Wir wollen die Schüler bei Bewerbungen und auf die Vorbereitung auf Vorstellungsgesprächstermine unterstützen und beraten, dabei Medienkompetenzen nutzen und fördern“, erläutert die Sozialpädagogin Backes weiter. Im Herbst findet dann ein weiterer My Way -Workshop für die AvT Schüler unter dem Thema „Mein Ausbildungseinstieg - Übergang



Schule -> Beruf“ statt, der dann auf den Ausbildungsstart vorbereiten soll.

„Uns ist es wichtig, externe Experten zu bringen, die zusätzlich zu den Inhalten des Unterrichtes und des Angebotes des Berufsorientierungsprogramms unserer Schule unseren Schüler als Coaches zur

Seite stehen“, erklärt Karsten Rabe, Schulkoordinator für den Aufgabenbereich Berufsorientierung, die Zusammenarbeit mit den Kooperationspartnern des My Way-Projektes. Und dann war da noch was mit Frank Sinatra: „I did it MY WAY...“

Karsten Rabe, Schulkoordinator für die Berufsorientierung

Eine Gemeinschaftsaktion der Sontraer Schulen, der untenstehenden Unternehmen und des



MIETWAGEN WITZEL
-> Krankenfahrten
-> Rollstuhltransporte
-> Dialyse
-> Chemotherapie
-> Strahlenbehandlung
SONTRA
0 56 53 16 40
Zulassung zu allen Krankenkassen

Bachmann
Gebäudetechnik GmbH & Co.KG

Autohaus Lindemann
Göttinger Str. 55 · Sontra
Tel.: 0 56 53 / 97 99 - 0

Peter Persch ... die Küchel
www.persch-die-kuechel.de

LANDFUXX
LANDFUXX DIETERICH
Sontra, Tel.: 05653-613

www.ep-bierwirth.de

studiomittelmühle
büro für text, grafik und fotografie
elisabeth mühlender, peter krause
bahnhofstr. 3, 36205 sontra
+49-5653 914304, studio-mittelmuehle.de

Silke Zilch
BILDBEARBEITUNG

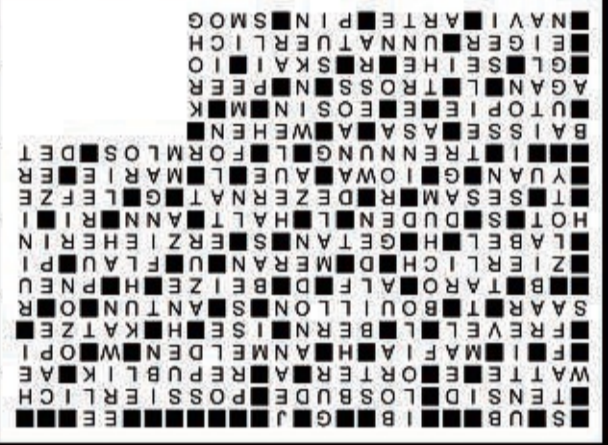
Juwelier KUNZE
Sontra, Herrenstr. 22, Tel. 05653 643

NEUENDORF
Haustechnik GmbH
HEIZUNG - LÜFTUNG
SANITÄR
Sontra - Tel. 05653/1866

bocksberger
Farben, Tapeten, Bodenbeläge, Hobby
Sontra, ☎ 05653-8363 - www.tapeten-bocksberger.de

Rätselspaß am Wochenende

kleine Hebräidinsel	Bestie	Rinderwahn-sinn (Abk.)	Handel, Geschäft (engl.)	philipp. Hafenstadt auf Panay	kalter Wind an der Adria	Ersatz	breiige, erdige Flüssigkeit	Vorname Gionos †	fest zusammen-drücken	Brennstoffe	dt. politische Partei (Abk.)	Buße	arabisch: Sohn	Hauptstadt von Armenien	kanadischer Wapiti-hirsch	ärmel-loser Umhang	legeres Grußwort
wasch-aktive Substanz				Kirmes-stand				niedlich, putzig									
			Werkstoff	Flug-navigatör			Plus-pole	Staatsform						Form des Sauer-stoffs			
Verband-stoff	grob, gewalt-tätig	italien. Geheim-gesellschaft			kreieren, ge-stalten	de-klarieren					Gruben, Löcher		Kose-wort für Groß-vater				
Untat			Schank-tisch	Fleisch-brühe	Stadt im Ruhr-gebiet	Hauptstadt der Schweiz		japanischer Walf-fahrtsort			himmel-blau	Haustier					pleite, bankrott
Fluss durch das Saarland	Währung in Polen	Wasser-brot-wurzel		Außer-irdischer einer TV-Serie		Hauptstadt der Male-diven	Gerb-flüssigkeit	Händler-viertel im Orient (Mz.)		Leid zufügen			irische Sagen-gestalt	Luft-reifen		ge-stampftes Gemüse	griech. Vorsilbe: bei, da-neben
klein und dünn				spani-sche Stadt	Kurort in Südtirol					Eich-maß	kraft-arm			Teil des Atlas-gebirges			
Elikett			der Tag in der nord. Sage	voll-bracht, fertig			laut jam-mern	Päda-gogin									
		Hauptbetriebszeit	dt. Rechtschreib-buch		Stammvater der Griechen	sichere Grund-lage			engl. Frauenkurz-name			Frauenkurz-name		niederländisch: Meer			
Jazzstil (heiß)	Gewürz-korn			Werber in einer Zeitung	Sach-gebiet				ein Längen-maß (Abk.)		Hunde-lippe						
chinesische Währung		Teil des Bruchs (math.)	US-Agrar-staat		Stadt an der Zwickauer Mulde		Schöf-fen-gericht im MA.	Vorname d. Ebner-Eschen-bach					deutsche Vorsilbe				
Sinken der Börsenkurse	Weinort in Baden	'Italien' in der Landessprache	Ausein-andergehen v. Paaren			Ab-schieds-geste	nicht steif, leger					ein Mainzelmänn-chen					
			Film-licht-empfindlichkeit		Buch der Bibel	Geburts-schmerz		norweg. Maler † 1925									
unausführbarer Plan			Ort in der Schweiz	roter Farb-stoff			helle Bier-sorten	dritter Bischof von Meissen									
		Schell-fisch-art	militä-rische Wagen-kolonne		chinesische Dynastie	Mitglied des 'House of Lords'											
westsibirischer Fluss		Sieb		kurz für: eine	ein Kunst-leder		Jupiter-mond										
schweiz. Alpen-gipfel			ge-künstelt, affektiert														
elektron. Routen-planer (Kw.)			deutsch-franz. TV-Sender		persönl. Geheim-zahl (Abk.)		Rauch-Nebel-Gemisch										



Die verschneite Landschaft rund um den Bodensee lädt zu Winterwanderungen ein. FOTO: DJD-K/DEUTSCHE BODENSEE TOURISMUS/TAI RASSMANN

Auf zu ruhigen Ufern

Der winterliche Bodensee bietet vielseitige Entspannungsmöglichkeiten

Lange Spaziergänge mit Blick auf die Alpenkette, danach in die Kerzensauna oder zur Lebenselixier-Massage: Winterwandern und Thermenbesuche lassen sich rund um den Bodensee ganz bequem kombinieren. Neue Kraft tanken können Erholungssuchende aber auch in einem der zahlreichen Museen oder bei einem regionalen Schlemmermenü. Und während die Schiffe auf dem Bodensee das ganze Jahr Fahrt aufnehmen, können Alltagsgestresste mit Blick auf die weite Wasserfläche ihre Geschwindigkeit drosseln und entspannen. Unter www.bodenseewinter.de gibt es mehr Informationen und Inspirationen sowie eine Vielzahl an winterlichen Übernachtungsangeboten.



Auf dem Wetzlarer Goetheweg begegnet einem der Dichter als lebensgroße Statue. FOTO: DJD-K/TOURIST-INFORMATION WETZLAR/DOMINIK KETZ

WINTERZAUBER
königlich
ORANGERIE KASSEL

www.gartenfestivals.de

9. – 12. November 2022
VORWEIHNACHTLICHER MARKT
Orangerie Kassel

Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse
Mi. 13-21 Uhr · Do. bis Sa. 11-21 Uhr · So. (Volkstrauertag) geschlossen

Evergreen GmbH – Tel. 0561-400 96 160
Veranstaltungsort: Orangerie Kassel, Auedamm 20, 34121 Kassel

Der große, beliebte und traditionelle
ANTIK- & TRÖDELMARKT
Hallen- und Freigelände
Keine Parkgebühren | Keine Neuware
6. Nov. 2022
in Homberg (Efze)
Info's unter: 0174 620 87 80
www.greenparkmarkets.de

IBC GUSSEIßKESSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets.
10 Jahre Garantie! Ab 7.499 € - bis zu 45% Förderung.
www.ibt-technik.de ☎ 03632/667470

Antiquitäten, Kunstströdel & Spielzeug
Tel: 0561-498835

Stellenangebote
Su. mobile, weibl., zuverl. Haushalts-hilfe für Einkäufe, Botengänge u. Haus-haltsarbeiten in Bebra. 0157-30441 291

Autoanzeigen
Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobile.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de Fa.

www.soziale-manieren.de

Modell-eisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Bekanntschaffen
Rita, Jahrgang 1948, mit schöner vollbus. Figur, bin eine schlichte u. häusl. Witwe, hervorrag. Köchin u. ordentl. Hausfrau, leider meist einsam u. allein. Suche lieben Mann (gerne Witwer) bei getrennt. o. gemeins. Wohnen. Ich fahre gerne Auto u. würde Sie zuhause besuchen, wenn Sie üb. PV anrufen. Tel. 0176-34498341

Verkauf
Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wollthagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf
Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Wandern in Wetzlar

Die Natur genießen wie einst Goethe

Manche Wanderwege haben das gewisse Etwas. Hierzu zählt der Wetzlarer Goetheweg. Der Rundkurs ist ein Naturerlebnis auf den Spuren von Johann Wolfgang von Goethe, der im Jahr 1772 ein Praktikum am Reichskammergericht in der Stadt an der Lahn absolvierte. Auch der Wetzlarer Drei-Türme-Weg ist nicht bloß ein Wanderweg, sondern zugleich ein Stück Geschichte. Er verläuft um die ehemalige Reichsstadt herum. Deren historische Verteidigungsanlagen bilden das zentrale Thema des Rundwegs. Der Komfortweg Kirschenwäldchen verfügt über nur geringe Steigungen, weshalb er auch von bewegungseingeschränkten Menschen gut genutzt werden kann. Unter www.wetzlar-tourismus.de können digitale Karten zu den Streckenverläufen heruntergeladen werden. Zudem gibt es Informationen zu weiteren Wanderwegen.

Günztal mit seinen kleinen Bachläufen und markanten Felsformationen kommen in den Wirtshäusern regionale Schmankerl von Ente über Kürbis bis Käsespatzen auf den Tisch.



Ottobeuren ist zugleich Ort für innere Einkehr sowie kulturellen und kulinarischen Genuss. FOTO: DJD-K/TOURISTIKAMT KUR & KULTUR OTTOBEUREN/LOUIS ZUCHTRIEGL