

FACHZENTRUM  
MALERMEISTERBETRIEB

**alessandro  
SCHMIDT**  
EXKLUSIVE KUNSTWERKE

**EXKLUSIVE WANDGESTALTUNG**

Sellenweg 13 | 34582 Borken-Kleinenglis  
Tel. 05682 / 49 99 | info@maler-fuerst.de  
www.maler-fuerst.de

# HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR  
HOMBERG · BORKEN

**Wir kaufen Schrott und  
NE-Buntmetalle:**  
Kupfer (Kabel, Draht, Millberry), Aluminium, Zink,  
Messing, Blei, Bleibatterien usw.

**HUGO SCHROTT  
METALL**

Inhaber: Heinrich Hugo e. K.  
Industriegebiet Nord • Justus-Liebig-Straße 3 • 36179 Bebra  
☎ 06622 5587 Mo. – Fr. von 8:00 – 16:00 Uhr  
www.hugo-schrott-metall.de

**Seelsorge**  
PfarrerIn Gabriele Scheid  
geht in den Ruhestand.



**Kinderzukunft**  
Asklepios Kliniken:  
Päckchen für Kinder in Not.



**Fritzlar**  
Ursulinenschüler putzen  
die Stolpersteine.



30. Jhg. ■ Nr. 45

5. November 2022

## Literatur kennt keine Altersgrenze

Sechster Tag der Literatur bei der Kulturwoche Wabern hatte einiges zu bieten

**Wabern** – Bereits zum sechsten Mal fand in der Zuckerrübbengemeinde Wabern das Literaturfestival statt. In der Mehrzweckhalle hatte Organisator Michael Meinicke ein umfangreiches, vielfältiges Programm sowie eine Ausstellung, die mehr als nur Literatur bot.

Dass Literatur nicht an ein Alter gebunden ist, zeigten die Berichte der Wichtel der Reiherwaldschule. Die Waberner Grundschule war neben der Homberger Theodor-Heuss-Schule (THS) ein Kooperationspartner des 6. Tages der Literatur. Die Klasse 10 c der THS hatte sich im Deutschunterricht bei Christina Wagner mit „Der Besuch der alten Dame“ von Friedrich Dürrenmatt beschäftigt. Das Ergebnis zeigten die Schüler lebhaft und verkleidet auf der Bühne.

Aber nicht nur etablierte Werke fand man in Wabern, der Literaturkreis Wabern hat selbst ein Buch herausgebracht: „Wichtel Geschnudel“ aus den Wichtelhöhlen im Waberner Ortsteil Uttershausen konnte am Büchertisch von Michael Meinicke erworben werden. Daneben saß Frau Holle (im echten Leben heißt sie Regina Pitzer), die den jüngsten Besuchern etwas vorlas.

### Der Uhu als Symbol der Schlaraffia

Neben Büchern, gab es auch ein Banner mit einem weißen Uhu zu entdecken, dass so manchen neugierigen Blick auf sich zog. Der Uhu ist das Symbol der Schlaraffia Zur Hohenburg in Homberg. Ein Männerbund, der sich



Beim Literaturfestival: Frau Holle (Regina Pitzer) und Michael Meinicke präsentieren das Buch „Wichtel Geschnudel“ des Literaturkreises Wabern.

frei von weltanschaulichen, politischen und ökonomischen Zwängen von Oktober bis Ostern einmal pro Woche in Homberg trifft, um bei Gedichten, Liedvorträgen oder Gesprächen die Sorgen des Alltags hinter sich zu lassen, wie die Ritter Wortakkord (Allhard Bischof) und Ritter Magistraticus (Joachim Botenhorn) an ihrem Stand den Fragenden erklärten.

Kritzeleien im Koffer und kleine, selbstgezeichnete Figuren auf Papierstreifen hatte Künstlerin Michaela Spellerberg aus Geismar im Koffer. Sie teilte sich einen Stand

mit der Künstlerin Ivonne Kramer aus Fritzlar, die selbstgemalte Bilder und Karten präsentierte. Die Bad Zwestnerin Laura Schallau hat das Häkeln für sich entdeckt und zeigte ihre Kreationen aus flauschiger Wolle. Auch Dieter Kindel vom Region-Verlag aus Felsberg war zu Gast.

Der Verlag aus der Dreiburgen-Stadt hat sich mittlerweile auf Autobiografien spezialisiert, man findet dort aber auch Werke nordhessischer Schriftsteller, wie Olaf Dellit mit dem Krimi „MacLean und die Narren“.



Die Klasse 10 c der Theodor-Heuss-Schule in Homberg: von links Inga Melzer, Lehrerin Christina Wagner, Jule Brinkmann, Mohammed Alali, Lukas Mand, Joana Kirchner, Helene Jäger und Leon Engelhardt.



Ivonne Kramer zeigte ihre Bilder und Karten.

**Groß-Flohmarkt Borken  
6.11.  
Tel. 0176 56790406**

**Wir suchen Verkäufer (m/w/d)  
für den Weihnachtsmarkt!**  
Tel. 05661 52712  
**MICHA'S FISCHLADEN**  
www.michas-fischladen.de

**Kaufe Alt- und Zahngold  
Goldschmuck  
Galerie**  
Y. Gabriel • 34212 Melsungen  
Kasseler Str. 1 • Telefon 05661 923785

**BALKAN RESTAURANT**  
Waldstraße 6 • 34212 Melsungen

Angebot im November  
**Hachsteak 9,90 €**  
Di.–Do.  
mit Mexicosoße,  
Reis und Salat

Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag  
Di.–Sa. 17.00–21.00 Uhr  
So. 11.30–14.00 u. 17.00–21.00 Uhr  
www.balkanrestaurant.com

**ECKSTEIN** WIE IM VORJAHR  
NUR **22,90 €**

**BIS 26.12.2022**

**GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN**  
MIT KARTOFFELKLÖßEN,  
HERZHAFTEM ROTKOHLEN  
UND KLASSISCHER BRAUNER SOBE

ECKSTEIN-LIEFERT.DE / IM ECKSTEIN

sonntags ab  
21 Uhr geschlossen

**Knüllhotel  
Tann-Eck**

34593 Knüllwald-Schellbach  
Tel. 05681 9921-0 • Fax 9921-97

**Auf Vorbestellung**

**Ganze Gans\***  
mit Füllung und Beilagen  
für 4 Personen **130,- €**

**Gänsekeule** **21,50 €**

**E-Tankstelle am Hotel**

www.hoteltanneck.de

bestellbar ab 11.11.2022 oder bei uns auf der Herbstmesse, Halle 5

grischäfers  
**GANS  
zu Hause**

alles drin,  
im karton

**halbe Gans für zwei: 65€**

Zweimal eine viertel Gans, viel(!) Sauce,  
Rotkraut, Grünkohl, Klöße und Vorsuppe.  
Oder unsere vegetarische Variante dazu!

gekühlt bis zu  
2 Wochen  
haltbar!

bestellbar auf:  
**grischaefer.de**

**DER GRISCHÄFER**  
Gastfreundschaft erleben

Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 55

**ECKSTEIN**  
ausback lassen

**9,90-EURO-TICKET**

Ausgewählte Gerichte\* für nur  
9,90€ genießen!

**SO BIS FR**  
06.11. - 11.11.2022

\*XL Schnitzelburger, XL Schweineburger,  
180g Currywurst, alle 180g Schnitzel ohne Käse.  
Alle Schnitzel auch als Veggie-oder  
Putenschnitzel erhältlich.  
Angebot gilt nicht an Feiertagen und Samstagen.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |  
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

**ABACUS**  
NACHHILFEINSTITUT

Einzelnachhilfe zu Hause

flexibel - intensiv - nachhaltig

Unterstützen Sie Ihr Kind  
jetzt mit unserer  
Einzelnachhilfe zu Hause

☎ 05661 / 90 87 292  
05681 / 93 74 88  
06691 / 96 89 93

www.abacus-nachhilfe.de

# Die Seelsorgerin sagt ade

Pfarrerin Gabriele Scheid aus Berge geht in den Ruhestand

Berge – In den Lockdowns der Coronazeit fuhr sie mit ihrem E-Bike durch die Dörfer und sprach mit den Menschen ihrer Gemeinde im Freien, fragte sie nach ihren Sorgen und Problemen. Diese Gespräche am Gartenzaun seien sehr wichtig gewesen. „Seelsorge ist mein Herzstück“, sagt die Berger Pfarrerin Gabriele Scheid. Nach sechs Jahren Amtszeit im Kirchspiel Berge geht die 63-Jährige in den Ruhestand.

Gabriele Scheid schied kürzlich aus dem aktiven Dienst. Die vergangenen Jahre haben ihr privat viel abverlangt, sie hatte bereits zu Beginn ihrer Amtszeit in Berge den Tod ihres zweiten Mannes zu verarbeiten. Wegen ihm hatte sie die Stelle in Berge angetreten, war von Herborn nach Nordhessen gezogen. Das aber hat sie aber bis heute nicht bereut. Die schöne Landschaft hat es ihr angetan. Daher will sie auch in der Nähe bleiben, sie zieht demnächst aus dem Schwalm-Eder-Kreis nach Kassel.

Geboren wurde Gabriele Scheid in Nassau, sie studierte später in Göttingen, Marburg und Mainz Theologie

und wurde mit 31 Jahren Pfarrerin. Damals hatte sie bereits drei Kinder. Ihr erster Mann war ebenfalls Pfarrer von Beruf. Stationen ihres beruflichen Wirkens waren Offenheim, Büdingen, Okrifel, Strinz-Trinitatis bei Hünsteden und Herborn. Dazwischen nahm sie ein Sabbatjahr, verbrachte einen Teil davon in einem Kloster in Schwanberg. Dort hält sie sich auch heute noch regelmäßig auf. Seit 23 Jahren besucht sie immer wieder Klöster, bot Meditationsfreizeiten. „Meditation und Gebet sind für mich eine lebendige Quelle“, schreibt sie im Gemeindebrief.

Sie leitet selbst christliche Meditationen an, hat zudem Weiterbildungen in klinischer Seelsorge absolviert und ist Spiel- und Theaterpädagogin. Letzteres setzte sie bei der Gestaltung der Gottesdienste ein, auch beim Krippenspiel. Kinder- und Familienarbeit liegen ihr besonders am Herzen.

Aber auch in der Sterbegleitung sah sie immer eine wichtige Aufgabe. „Es ist gut, wenn noch mal jemand von außen dabei ist, der den Ster-



Pfarrerin Gabriele Scheid verlässt nach sechs Jahren das historische Berger Pfarrhaus und geht in den Ruhestand.

FOTO: CHRISTINE THIERY

benden und auch den Familien beim Loslassen hilft.“ Zu ihren Aufgaben gehörte die Diakoniestelle in den Bau-

natal habe ihr selbst immer viel gegeben. Diese Menschen hätten unverstellte Seelen: „Das ist die reine Verbunden-

heit.“ Sie habe gerade vom Kirchenvorstand viel Unterstützung bekommen, besonders Rainer Thielmann hebt sie hervor, der sie im Sekretariat unterstützt habe. Das habe es ihr leicht gemacht einzusteigen. Thielmann zählte zu ihren wichtigsten Wegbegleitern im Kirchspiel. Gerade erst wurde die Zusammenlegung der Kirchspiele Berge und Caßdorf auf den Weg gebracht. Nun werden Berge, Mardorf, Lembach sowie Caßdorf, Holzhausen, Lützelwig, Mühlhausen und Roppershain von Berge aus geleitet. Zum 1. Januar 2023 werden die Pfarrstellen Berge und Caßdorf fusioniert und die Stelle wird neu ausgeschrieben.

Mit ihrem frisch gekauften Wohnmobil will die Pfarrerin demnächst viel erkunden. Auch mit ihren fünf Enkeln war sie damit schon unterwegs. Aktiv will sie auch weiter in Meditationsfreizeiten in Klöstern bleiben und Kurse anbieten. Und sie ist sich sicher, da kommt noch mehr: „Wer die Seelsorge als Berufung hat, der bekommt immer Aufgaben vor die Füße gelegt.“

zty

## Neue Trauergruppe

Reden über Verlust in vertrauter Runde

Melsungen – In Melsungen startet am Mittwoch, 9. November, eine neue Trauergruppe. Unter der Überschrift: „Mit dem Verlust leben lernen“ trifft sich die feste Gruppe vierzehntägig mittwochs an acht Abenden von

17.30 bis 19 Uhr in den Räumen des Hospizdienstes Melsunger Land. Es gibt laut Mitteilung noch Karten.

Jeder Abend steht unter einem Thema, wie: Meine Beziehung zum Verstorbenen, Reaktionen der anderen auf

meine Trauer, Schritte durch die Trauer ins Leben.

Im vertrauten und geschützten Rahmen der Gruppe von acht bis zehn Personen kann dem Verlust und der Trauer Ausdruck verliehen werden, heißt es in der Mitteilung. Der Teilnehmerbeitrag beträgt 50 Euro für acht Termine à eineinhalb Stunden. Die Anmeldung ist ab sofort möglich.

Es handelt sich um ein Kooperationsangebot der Städte Melsungen und Felsberg; der ev. Kirchengemeinde Melsungen; des ev. Kirchspiels Gensungen, der ev. Kirchengemeinde Wolfershausen-Brunslar-Deute, der ev. Kirchengemeinde Felsberg-Böddiger und des Hospizdienstes Melsunger Land.

ddd  
Anmeldung: Petra Hochschorner, Dipl. Psychologin und Trauerbegleiterin, Tel. 0 56 61 / 9 26 19 33, Unda Schminke, Trauerbegleiterin, Tel. 0 56 63 / 9 39 00 16

**Keine Kohle?**

„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden Zusteller/innen vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich die HEIMAT-NACHRICHTEN samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- BORKEN: Großenenglis (Sternstr.)
- FRITZLAR: Geismar (Bonifatiusstr.) Stadt (Bleichenweg, Bonatistr., Pappelallee) Obermöllrich
- GUDENSBERG: Stadt (Hintergasse, Kasseler Str., Lamsberger Weg)
- GUXHAGEN: Stadt (Albert-Schweitzer-Allee, Fuldablick)
- KÖRLE: Stadt (Am Stein, Birkenweg, Zum Rot) Wagenfurth
- MALSFELD: Ostheim
- MELSUNGEN: Obermelsungen (Elfershäuser Str.) Stadt (Hessenwinkel, Kesselberg, Kolberg, Küstriner Str., Schöne Aussicht, Sonnenhang, Thüringer Str., Zum Pfeiffraim)
- MORSCHEN: Altmorschen (Bahnhofstr.) Eubach
- NIEDENSTEIN: Wichdorf (Hardtweg)
- SPANGENBERG: Bergheim, Elbersdorf (Heil, Hellerbachstr.) Pfielke

Bewerben Sie sich jetzt: (0561) 92094-100 oder -101 www.top-direkt.de



www.rb-becker.de

**becker**

ab Mo, den 07.11.2022

**Blumenzwiebeln** versch. Sorten, z.B. Tulpen, Iris, Narzissen, Schneeglöckchen, Anemonen, Krokus u.v.m. Frühlingsboten Kleinnetze 0,99 je 0,79 je

**Gesteck in Tontopf** ca. Ø 12 cm Höhe 50 cm 9,99

**Grab-Doppelstrauß** ca. 60 x 30 cm 12,99

**Teleskop-Gartengeräte** versch. sortiert 3,99 je

**Güde Mörtel Rührer GRW 1414.1** 1400Watt max. Mischvolumen: 65 Liter Mischschüssel-Ø: ca. 140 mm zum Anrühren von Putz, Mörtel, Kleber oder Farbe, inklusive Rührer und ein ca. 3 m langes Stromkabel 49,99

**Mörtelkasten** 90 Liter 4,99

**Mörtelkübel** 65 Liter 4,99

**90 Liter 5,99**

**Bauimer** mit Messleiste 12 Liter 1,99

**20 Liter 1,99**

**LED-Lichtschlauch** IP44, warmweiß, Innen & Außen, inkl. Befestigungsmaterial u. Steckernetzteil Maße ca. B 1,4m x H 0,7cm, 220-240V 3,0m 7,99 5,0m 9,99 1,5m 2,99

**LED-Lichtschlauch** IP44, mit Farbwechselfunktion, Innen & Außen, inkl. Fernbedienung, Befestigungsmaterial, Steckernetzteil, Maße ca. B 1,4m x H 0,7cm, 220-240V 3,0m 9,98 5,0m 15,99 1,5m 4,99

**LED-Deckenlampe "Ceres"** ~25x25 cm, inklusive 1x10 Watt LED-panel, 1x1000 Lumen, Warmes weiß 3000K 9,99

**LED-Deckenlampe "Fakir Starry Sky"** Ø: 37,5, inklusive 1x 20 Watt LED-panel, 1x 1300 Lumen, Warmes weiß 3000K 12,99

**Tischlampe "Primo E14"** Kippschalter, Höhe ca. 23cm, Ø19cm, ohne Leuchtmittel 5,99

**LED-Außen-Wandleuchte "Sanders"** Steuerung per App, ~9x20 cm, LED inkl., 7,8 Watt, 870 Lumen, 2700-6000K 9,99

**Verlängerungskabel** 3 Meter 3,99

**Aluminium Qualitätsleitern zu super Preisen!**

- 3 x 7 Sprossen 75,00
- 3 x 9 Sprossen 89,50
- 3 x 10 Sprossen 99,50
- 3 x 11 Sprossen 109,50
- 3 x 12 Sprossen 129,50

**Stanley Benzin Laubbläser und Laubsauger, SLB-3in1** 750W, Auffangsack 40 l, Tankkapazität 0,48l, Anzahl der Umdrehungen/min: 10500 U/min 99,50

**Outdoor-Besen Garten-Besen Reisstrohhessen** mit Stiel, 4Naht 6,99

**TOP! 2 Geräte - 1 Preis**

**Akku-Kettensäge** 300 / 36 Li-Ion Schnittlänge: 270 mm 99,00

**inkl. Akku & Ladegerät GRATIS DAZU!**

**Teleskop-Akku-Asikkettensäge** 255 / 36 ASL Schnittlänge: 255 mm verlängerbar von 1910 auf 2750 mm 99,00

**Akku-Kettensäge** 300 / 36 Li-Ion Schnittlänge: 270 mm 99,00

**inkl. Akku & Ladegerät GRATIS DAZU!**

**Teleskop-Akku-Heckenschere** 530 / 36 HSL Schnittlänge: 550 mm verlängerbar von 1890 auf 2700 mm 179,50

**Erdbohrer GE 220** mit kraftvollem 2-Takt-Motor, 2,2kW / 3 PS / 52 cm<sup>3</sup>, inkl. 3 Bohrer Ø: 100 / 150 / 200 mm, Länge: 800 mm, ergonomischer Handgriff 179,50

**Ulmetten Lebkuchen** 500g 1,79

**Energy Drink effect** 0,25l 0,59

**Milka Schokolade** versch. Sorten 87-100g 0,59

**Geflügel-Salami** in Scheiben 130g 0,59

**After Eight** 200g 1,49

**WIZ/Kleinalmerode** Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

**Kassel** Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

**Gudensberg** Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode** Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

**HEIMAT NACHRICHTEN**

MELSUNGEN-FRITZLAR-HOMBURG-BORKEN

**IMPRESSUM**

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 61 / 70 57 27 E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel Tel.: 0 56 1 / 920 940 E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1b vom 1.5.2022

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaukleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

# Päckchen für Kinder in Not

Asklepios Kliniken unterstützen Stiftung Kinderzukunft

Melsungen/Schwalmstadt/Bad Wildungen – Rund 44 000 Geschenke hat die Stiftung Kinderzukunft mit der Aktion „Weihnachtspäckchen für Kinder in Not“ im vergangenen Jahr gesammelt und verteilt. Diese Erfolgsgeschichte soll nun mit der Hilfe von Menschen aus der Region fortgesetzt werden: Bereits zum fünften Mal in Folge beteiligen sich die Asklepios Kliniken Nordhessen auch in diesem Jahr wieder an der Aktion und hoffen auf viele fleißige Päckchenpacker, heißt es in einer Pressemitteilung.

„Nachdem wir vergangenes Jahr aufgrund der Corona-Maßnahmen und des Besuchsverbotes in unseren Häusern nur mit der Belegschaft Päckchen sammeln konnten, freuen wir uns, dass wir dieses Jahr wieder gemeinsam mit Einwohnern Kinderaugen zum Leuchten bringen können“, sagen die Geschäftsführerinnen der Asklepios Kliniken Nordhessen, Dr. Dagmar Federwisch (Schwalm-Eder) und Katrin Kern (Bad Wildungen).

Viele Kinder wissen nicht, was es heißt, persönliche Geschenke zu bekommen, da sie zusammen mit ihren Familien in äußerst ärmlichen Verhältnissen leben, heißt es weiter. Die gesammelten Päckchen werden von der Stiftung Kinderzukunft mit mehreren Transporten im Dezember nach Rumänien, Bosnien und Herzegowina sowie – falls möglich – in die Ukraine gebracht.



Stefan Weithöner, Pfleger in Bad Wildungen, hat vergangenes Jahr fleißig Päckchen gepackt und viele Kinderaugen zum Leuchten gebracht. FOTO: ASKLEPIOS KLINIKEN/NH

Dort werden die Päckchen an Waisen- und Straßenkinder, kranke Kinder sowie Kinder armer Familien in Heimen, Schulen, Kindergärten, Krankenhäusern und in Elendsvierteln verteilt. Die Weihnachtspäckchen können an den Pforten und Rezeptionen der Asklepios Kliniken in Melsungen, Schwalmstadt und Bad Wildungen (Stadtklinik, Fürstenhof und Helenenkl.) abgegeben werden.

Die Geschenke werden laut

Asklepios Kliniken ab dem heutigen Montag bis Freitag, 25. November, in der Zeit von 10 bis 16 Uhr entgegengenommen. Die Kostenbeteiligung in Höhe von drei Euro pro Paket übernehmen die Kliniken.

Und so kann teilgenommen werden: Es können beispielsweise Spielsachen, Hygieneartikel, Schreib-, Mal- und Bastelsachen oder neue Kleidung in einen Schuhkarton gefüllt werden. Auch originalverpackte Süßigkeiten

sind möglich. Der Karton muss anschließend noch mit Geschenkpapier verpackt werden. Hilfreich ist laut Mitteilung noch, die Geschenke mit einem Etikett zu versehen. Darauf sollte stehen, für welches Geschlecht und welche Altersklasse das Paket geeignet ist.

Weitere Informationen zu der Aktion sowie die Paketaufkleber zum Ausdrucken gibt es auf der Internetseite [kinderzukunft.de/weihnachten](http://kinderzukunft.de/weihnachten), mehr über die Stiftung unter [kinderzukunft.de](http://kinderzukunft.de)

Briefmarken • Gold • Münzen  
Ansichtskarten, Schätzung, Beratung  
An- u. Verkauf • Dr. Rohde & Kornatz,  
Treppenstr. 13, Kassel, Tel.: 05 61 - 1 62 17

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

**Fleischerei Ralf Ganß**

Telefon Melsungen: 05661 3106  
Telefon Dagobertshausen: 05661 2433

Angebote vom 08.-12.11.2022

Kamm- o. Stielkotelett	100 g	0,79 €
kl. Schinken-/ Jagdwurst	100 g	0,99 €
Gulasch gemischt	100 g	0,99 €
kurze Stracke	Stück	6,50 €

Qualität aus Meisterhand

- Wir schlachten selbst • Stroh-Schweine und Großvieh aus eigener Aufzucht • Frische Eier und Frischgeflügel • Nudeln • heiße Theke

Öffnungszeiten: Montag geschlossen  
Melsungen, Di.-Fr. 7.30-18.00 Uhr  
Sa. 7.30-12.30 Uhr  
Dagobertshausen, Do.-Fr. 7.30-17.30 Uhr  
Sa. 7.30-12.30 Uhr

Wir suchen Verstärkung!  
für eine  
**1:1 Intensivbetreuung (m/w/d)**  
in Bad Hersfeld-Haunack sowie Bad Wildungen und Homberg-Efze.  
Wir freuen uns auf dich und deine schriftliche Bewerbung.  
Kontakt: ☎ 05606 530486  
✉ info@pflgeteam-reich.de  
www.pflgeteam-reich.de

Gemeinsam ein starkes Team!

**WIR SIND KÖNIG IMMOBILIEN**

Matthias Vollmer, Jürgen König und Björn König

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?

Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite!  
[www.koenig-immobilien.de](http://www.koenig-immobilien.de)  
05681 99299

**König IMMOBILIEN**

**GOLDANKAUF BÖRSE An- & Verkauf**

Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügergold/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 56,90 €/g.**

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr  
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • [www.goldankauf-boerse.de](http://www.goldankauf-boerse.de)

☎ **05 61 / 937 11 200**

Jetzt und kräftig sparen!

**Rabatt Fieber**

GÜLTIG VOM 05.11. bis 12.11.

So einfach funktioniert's:

- Aufkleber ausschneiden und in den Markt mitbringen.
- Behebigen Artikel auswählen.
- Rabattcoupon an der Kasse vorlegen. Pro Artikel nur ein Aufkleber!

Diese Schritte mit allen Coupons wiederholen. An der Kasse erhalten Sie den Rabatt dann direkt von Ihrem Wunschartikel abgezogen.

**LANDFUXX HILLEMÜHLE**  
Besser Str. 8a | 34281 Gudensberg | ☎ 0 56 03/20 76  
[www.landfuxx.de](http://www.landfuxx.de)  
Unsere Öffnungszeiten: Montag - Freitag 09.00 - 18.00 Uhr | Samstag 09.00 - 13.00 Uhr

Schneid' Dir Deinen Rabatt doch einfach selbst!

Jetzt ausschneiden und kräftig sparen

5% Rabatt auf einen Artikel	5% Rabatt auf einen Artikel	5% Rabatt auf einen Artikel
5% Rabatt auf einen Artikel	5% Rabatt auf einen Artikel	5% Rabatt auf einen Artikel
10% Rabatt auf einen Artikel	10% Rabatt auf einen Artikel	10% Rabatt auf einen Artikel
10% Rabatt auf einen Artikel	10% Rabatt auf einen Artikel	20% Rabatt auf einen Artikel

# Glänzender Unterricht

Fleißige Ursulinenschüler putzten die Stolpersteine in Fritzlar



**WINTERZAUBER**  
königlich  
ORANGERIE KASSEL

www.gartenfestivals.de

**9. – 12. November 2022**  
**VORWEIHNACHTLICHER MARKT**  
Orangerie Kassel

Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse

Mi. 13-21 Uhr · Do. bis Sa. 11-21 Uhr · So. (Volkstrauertag) geschlossen

Evergreen GmbH – Tel. 0561-400 96 160  
Veranstaltungsort: Orangerie Kassel, Auedamm 20, 34121 Kassel

Fritzlar – „Oh, jetzt sieht man sie ja wieder“, sagt ein Fußgänger, der durch die Fraumünsterstraße in Fritzlar geht erfreut. Gemeint sind die Stolpersteine, die an mehreren Stellen in dieser Straße verlegt sind. Schüler und Schülerinnen der Klasse 10R3 der Ursulinenschule haben laut einer Mitteilung zusammen mit ihrem Geschichtslehrer Stephan Kolle dafür gesorgt, dass die Steine in der gesamten Stadt wieder glänzen. Seit dem Jahr 2017 reinigen Schüler der Ursulinenschule die Stolpersteine, die in vielen Straßen der historischen Innenstadt zu finden sind.

Die Aktion ist auf eine Anfrage von Dagmar Lohmann entstanden, die bis 2020 die Fächer Geschichte und Französisch an der Schule unterrichtete und ein aktives Mitglied im Geschichtsverein Fritzlar ist. Die Schüler unterstützen die Arbeit des Geschichtsvereins, bewirken etwas Positives für die Stadt Fritzlar und erfahren aktive Erinnerungskultur. Die Aktion soll einmal im Jahr stattfinden, um dem Vergessen entgegenzuwirken.



Bei der Arbeit: von links Alina Weber, Holly Siehl, Lilly Fennel, Lilly Theis und Emma Graap. FOTO: URSULINENSCHULE

IBC GUSSEIßKESSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets. 10 Jahre Garantie! Ab 7.499 € - bis zu 45% Förderung. www.ibc-heiztechnik.de © 03632/667470

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug  
Tel: 0561-498835

Der große, beliebte und traditionelle  
**ANTIK- & TRÖDELMARKT**  
Hallen- und Freigelände  
Keine Parkgebühren | Keine Neuware

**6. Nov. 2022**  
in Homberg (Efze)  
Info's unter: 0174 620 87 80  
www.greenparkmarkets.de

**Flohmarkt**  
**Metro**  
**06.11.**

Angebote gültig vom 07.11. bis 12.11.2022

**Fleischerei und Partyservice**  
**Hubert Marcinek**  
34587 Felsberg · Schulstr. 6 · Tel. 05662 2480

**Schweine-Rollbraten** ..... 1 kg **8,99**

**Gyros** ..... 1 kg **9,99**      **Rouladen Oberschale** ..... 1 kg **18,99**

**Möhrenwurst** ..... 1 kg **13,99**      **Mortadella** ..... 300-g-Stck. **4,99**

*Ab Mittwoch: 1 Fertigergericht zum Mitnehmen*

**DESIGN-KÜCHEN DIREKT AB WERK**  
Profitieren Sie bei Beratung und Preis!

**AKTION BIS 15.11.2022**  
**ALLE KÜCHEN**  
INKL. MIELE-BACKOFEN MIT SELBSTREINIGUNG

Gilt für alle Kaufverträge mit einem Verkaufspreis von mindestens 10.000 € und Angebotsdatum ab dem 15.10.2022.

**Werkverkauf KASSEL**  
Holländische Straße 316 | 34127 Kassel  
Montag bis Freitag 10:00 – 18:30 Uhr  
Samstag 10:00 – 16:30 Uhr  
Telefon 0561 86194176  
www.mueller-kuechen-kassel.de

**müller Küchen**  
Qualität seit über 100 Jahren

**Danke für 10 Jahre Freue und Vertrauen!**  
Wir erinnern uns an viele Haare, viel Lachen, manchmal ein Tränchen, viele tolle Frisuren und viele glückliche Gesichter – wir freuen uns auf die nächsten 10 Jahre mit Euch!

Wir feiern **10 Jahre Abschnitt 2.0**

Im November gibt es für jeden Kunden eine kleine Überraschung!

Abschnitt 2.0 bietet dir Erfahrung und Expertenwissen rund um dein / Ihr Haar. Ob neueste Colorationstechniken, Haarschnitte oder Systemanwendungen – vereinbare noch heute telefonisch einen Termin in unserem Salon!

Wir freuen uns auf deinen / ihren Besuch! Dein Team von **AbSchnitt 2.0**

Hanne Ebert, Michaela Mende (Chefin) v. li. unten, Talisa Munder, Petra Heise (Chefin) v. oben

**MEUDE UND HEISE GBR, Tel.: 05681 9313800**  
HOMBERG, Untergasse 8 | Mo. 9-14 Uhr, Di.-Fr. 9-18 Uhr, Sa. 8-13 Uhr  
WABERN-HEBEL, Alsfelder Str. 9 | Fr. 9-18 und Sa. 8-12 Uhr, sowie nach Vereinbarung

Viele der Stolpersteine in der Dom- und Kaiserstadt wurden nach einem Projekt im Fach Geschichte an der Ursulinenschule zwischen den Jahren 2005 und 2007 in der Stadt verlegt. Die Stolpersteine selbst, die der Künstler Gunther Demnig verlegt hat, sollen das Gedenken an die

Schrecken der nationalsozialistischen Gewaltherrschaft wachhalten. Die Tafeln bestehen aus einer goldenen Messingplatte, die auf einem zehn mal zehn Zentimeter großen Betonstein montiert ist.

Auf den Tafeln stehen die Lebensdaten einzelner Opfer

nationalsozialistischer Verbrechen. So soll an das Leid von Juden, Roma und Sinti, Homosexuellen, politisch Verfolgten, Zeugen Jehovas sowie Euthanasieopfern erinnert werden.

Bis heute gibt es über 70 Stolpersteine an 22 Stellen in der Stadt.

## Eine Ära geht zu Ende

Ann Kathrin Hörig neue Vorsitzende des FV Eintracht Binsförfth

Binsförfth – Ann Kathrin Hörig ist neue Vorsitzende des FV Eintracht Binsförfth. Nach 34 Jahren endet damit die Ära von Wilfried Koch, heißt es in einer Mitteilung. Hörigs Stellvertreter ist Nils Bierwirth. Beide wurden kürzlich bei der Jahreshauptversammlung des Vereins im Neumörscher Reesestall gewählt. Die Satzung wurde geändert, um Koch zum Ehrenvorsitzenden zu machen.



Der geschäftsführende Vorstand und die geehrten Mitglieder. FOTOS: FV EINTRACHT BINSFÖRFTH/HH

Neu ist auch, dass es im Verein wieder Altherren-Fußball gibt. Die Zweite Mannschaft der Seniorenabteilung gewann die Meisterschaft in der Saison 2021/22 und die Erste belegte den dritten Platz in der Kreisliga A 1. Gespielt wird 2022/23 in Binsförfth, da der Platz in Altmorschen nicht nutzbar ist. Neuer Schiedsrichter ist Hagen Dietz. Die Damengymnastikgruppe begann außerdem wieder, in der Sporthalle Altmorschen zu trainieren.

Koch sagte, Mitglieder arbeiteten 628 Stunden für den Neubau des Funktionshauses, die neue Eingangstür am Sportlerheim, die Umrüstung der Flutlichtanlage auf LED, und die Pflege der Sportanlage. Der Fan-Klub half beim Bau des neuen Gerätehauses.

Bei den Wahlen ergab sich zudem: Erster Geschäftsführer Wolfgang Leck, Zweiter Matthias Wagner, Erster Schatzmeister Bernd Gräser, Zweiter Alexander Jakob, Se-

niorenobmann Gunther Gänschirt, Schiedsrichterbombmann Wilfried Gebhardt, Pressewart Arnold Zinnert, Kassenprüfer Kai Appel, Hagen Dietz, Noel Kaempfer und Tobias Pink, Altherrenobmänner Gökhan und Husy-Gökel und Patrick Hörig. Der Beirat: Julian Flügel, Jonatan Gräser und Alexander Nachtigal.

Die Damengymnastikgruppe leiten Monika und Christa Schmidt.

**Krankenpflege Bardt**  
**Wohnen mit Sicherheit**

Für unsere Standorte in Rotenburg, Ronshausen und Heringen suchen wir

eine **examierte Pflegefachkraft** (m/w/d) über 4.000 Euro mtl. (entspricht 23 €/Std.)

eine **examierte Pflegehelferin** (m/w/d) über 3.300 Euro mtl. (entspricht 19 €/Std.)

eine **ungelernte Pflegehelferin** (m/w/d) über 2.950 Euro mtl. (entspricht 17 €/Std.)

\* bei 40 Std. in einer 6-Tage-Woche zzgl. Sonn-, Feiertag- und Nachtzuschlägen sowie weiterer Zulagen für z. B. PDL, WBL, Mentor etc.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Krankenpflege Bardt GmbH Co. KG  
Telefon 06623 9122625  
E-Mail: roland.bardt@krankenpflege-bardt.de

4.000,- € brutto bei einer Vollzeitstelle Teilzeit ebenfalls möglich

# Ehrenamtliche im Verein

## Diese Rechte und Pflichten haben Übungsleiter

Für viele Trainer und Übungsleiter ist die oft ehrenamtliche Betreuung des Vereinsnachwuchses eine Herzenssache. In ihrer Arbeit sollten sie sich aber trotzdem an rechtlichen Eckpunkten orientieren.

Beim Vereinssport müssen Trainer und Übungsleiter gerade auf Kinder und Jugendliche gut achtgeben. Doch wann beginnt die Aufsichtspflicht und wann endet sie? Und wie sieht es im Fall einer Verletzung der Aufsichtspflicht mit der Haftung aus?

**So sehen die Aufsichtspflichten im Verein aus:**

Die Aufsichtspflichten im Verein gegenüber Minderjährigen sind sehr vielfältig. Das A und O ist es, klare Regeln aufzustellen. „Es geht darum, gefährliche Situationen für Dritte zu verhindern und zugleich Schützlinge vor eigenem Fehlverhalten zu schützen“, sagt der auf Vereinsrecht spezialisierte Freiburger Rechtsanwalt Alexander Otterbach. Daneben müssen die Aufsichtsführenden dafür sorgen, dass die ihnen anvertrauten Kinder keine Sachen beschädigen.

Ge- und Verbote sollten für Minderjährige eindeutig und nachvollziehbar thematisiert



**Wer sich nicht an die Regeln hält, muss Konsequenzen fürchten:** Im Vereinssport haben Übungsleiter das Sagen.

FOTO: SVEN HOPPE/DPA/DPA-TMN

werden - „ohne dabei ein Angstgefühl zu erzeugen“, betont René Hissler vom Vorstand des Bundesverbands deutscher Vereine & Verbände. Die Einhaltung der Ge- und Verbote sollten Übungsleiterinnen und Übungsleiter wie Trainerinnen und Trainer regelmäßig unauffällig überprüfen und gegebenenfalls durchsetzen.

Die Geräte auf einwandfreie Funktion prüfen, den Rasen checken, ob er keine Stolperfallen aufweist, das Tor auf seine Standfestigkeit prüfen: Auch Aufgaben wie diese obliegen laut Rechtsanwalt Otterbach den Aufsichtspersonen im Sportverein.

**Wann die Aufsichtspflicht im Verein beginnt und wann sie endet:**

„Das kann sich aus einem Vertrag ergeben“, sagt Alexander Otterbach. Meist beginnt sie 15 Minuten vor dem Training. Sie endet dann entsprechend eine Viertelstunde nach dem Training. In jedem Fall müssen Beginn und Ende der Aufsichtspflicht klar geregelt sein - dafür reicht auch eine mündliche Vereinbarung. Machen Trainer oder Übungsleiter mit ihren Schützlingen eine Reisemütze sie sie rund um die Uhr beaufsichtigen. Nur wenn sie sicher sein können, dass die Minderjährigen schlafen,

ruht auch ihre Aufsichtspflicht.

**Welche sonstigen Pflichten Trainer und Übungsleiter haben:**

Sie müssen für das Kindeswohl sorgen und die Regelungen des Jugendschutzgesetzes im Blick haben. „Trainer und Übungsleiter müssen darauf achten, dass das Kind beispielsweise in der Pause keinen Alkohol trinkt“, erklärt René Hissler.

**Welche Rechte Trainer und Übungsleiter haben:**

Sie haben das Recht, Minderjährigen bei Regelverstößen eine angemessene Strafe

aufzuerlegen. Das könnten beispielsweise zusätzliche Liegestütze sein, sagt Alexander Otterbach. Daneben haben Trainerinnen und Trainer sowie Übungsleiterinnen und Übungsleiter ein Hausrecht, das ihnen vom jeweiligen Verein übertragen wurde. Das heißt, sie können ein Kind, das permanent stört und dadurch womöglich andere gefährdet, von einem Training ausschließen.

**Wie die Haftung bei Verletzung der Aufsichtspflicht aussieht:**

Wer als Übungsleiter oder Trainerin die Aufsichtspflicht vorsätzlich oder fahrlässig verletzt hat, haftet persönlich. Besteht eine Vereinshaftpflichtversicherung, sind Aufsichtspersonen darüber mitversichert. Sie werden so vor Schadensersatzansprüchen Dritter geschützt.

Verletzt ein Trainer oder eine Übungsleiterin die Aufsichtspflicht grob fahrlässig, kann das strafrechtliche Folgen haben. Dann droht eine Anklage wegen fahrlässiger Körperverletzung.

Ansonsten gilt: „Eine Aufsichtspflichtverletzung ist rechtlich nicht relevant, wenn niemand zu Schaden kommt“, sagt René Hissler.

## Energiespartipp: Spül- und Waschmaschine

Man darf sich bei Spül- und Waschmaschinen nicht von der Laufzeit täuschen lassen: Kurzprogramme verbrauchen mehr Wasser und Strom als Normal- und Eco-Programme.

Denn bei Programmen mit vergleichsweise kurzer Laufzeit muss das Waschwasser in kürzerer Zeit auf höhere Temperaturen gebracht werden als bei den Eco-Programmen. Außerdem können bei länger laufenden Programmen die Reinigungsmittel auch länger einwirken.

Das alles spart Energie - weshalb langlaufende Programme tatsächlich günstiger sind. Ganz konkret: Wer bei einer Spülmaschine den Energiesparmodus Eco einem Schnellprogramm vorzieht, spart bis zu 40 Prozent Strom ein, so der Tüv Thüringen. Übrigens: Auch ein Vorspülen ist meist nicht nötig.

tmn



**Bei Wasch-Programmen ist die lange Laufzeit besser.**

FOTO: FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-TMN

Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht  
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,  
Tel.: 0561-589468107  
oder bewerbung@speedlog.de

Größer - noch günstiger - schöner!  
...hin zu...  
**Kimm!**  
NEUE:  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-  
**NEUE ADRESSE seit 3.1.22:**  
**Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96  
[www.hinzu-kimm.de](http://www.hinzu-kimm.de)

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**  
**money point**  
Friedrichsplatz 6 • 0561-9701105  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

## Gesundheitsakademie on Tour in Borken: Herzrhythmusstörungen richtig erkennen und behandeln

Schwalmstadt. Am Dienstag, den 15. November findet in Borken von 18 bis 19.30 Uhr die dritte „Gesundheitsakademie on tour“ statt. Dieses Mal geht es mit dem Thema „Herzrhythmusstörungen“ weiter. Veranstaltungsort ist das Hotel am Stadtpark, Europa-Platz 3 in 34582 Borken.

Bei einer Herzrhythmusstörung schlägt das Herz aus dem Takt. Häufig zu schnell, zu langsam oder unregelmäßig - manchmal auch unbemerkt. Wann Herzrhythmusstörungen gefährlich werden und wie sie

zu behandeln sind, erläutern die Chefärzte Dr. med. Elvan Akin und Dr. med. Matthias Schulze an diesem Abend. Betroffene und Interessierte erhalten an diesem Abend einen umfassenden Überblick. Im Anschluss an die Vorträge besteht ausreichend Zeit für die Beantwortung von Fragen aus dem Publikum.

Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Es gilt eine Maskenpflicht (FFP2- oder medizinische Maske).

Vortragsreihe - Gesundheitsakademie on Tour

## Herzrhythmusstörungen richtig erkennen und behandeln

FFP2-/med. Maske



Dienstag, 15.11.22

18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Veranstaltungsort:  
Hotel am Stadtpark  
Europa-Platz 3  
34582 Borken

KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH.

**ASKLEPIOS**  
KLINIKEN SCHWALM-EDER

Krankenhausstr. 27 | Schwalmstadt  
Tel.: (0 66 91) 799-646

[www.asklepios.com](http://www.asklepios.com)

**HALLMANN**

**-50%**  
auf Marken-  
Brillengläser\*

**1 BRILLENGLAS GESCHENKT\***

Wir feiern  
100x Hallmann:  
Feiern Sie mit!



\*Gültig bis 20.11.2022 beim Kauf von Meisterglas® Brillengläsern und Sonnengläsern. Sie erhalten 1 Brillenglas der Marke Meisterglas® kostenlos beim Kauf eines Glaspaars. So sparen Sie 50% auf den UVP des Herstellers. Nur für Neuaufträge. Kann nicht mit anderen Aktionen, Komplettbrillengebieten und Gutscheinen kombiniert werden. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Fl.

Bad Hersfeld • Kassel • Melsungen  
0800/412 6000 • [optik-hallmann.de](http://optik-hallmann.de)



## DIE ZUKUNFT STEHT VOR DER TÜR.

Sichern Sie sich Ihren Glasfaseranschluss für zuhause mit Unsere Grüne Glasfaser!

Die Vorbereitungen zum Glasfaserausbau in der Gemeinde Morschen schreiten in vollem Tempo voran. Informieren auch Sie sich jetzt über die Vorteile sowie die verfügbaren Glasfaser-Tarife für Ihr Zuhause und holen Sie sich Ihren Zugang zur digitalen Zukunft.

Unsere Vertriebsmitarbeiterin Ceren Yüksel berät Sie gerne. Vereinbaren Sie gleich einen Termin unter **0176 45739990**.

[www.unseroerueueglasfaser.de](http://www.unseroerueueglasfaser.de)

powered by Allianz

**NOCH BIS 30.11.2022 BUCHEN!**



# Toasted-Skin-Syndrom

Wenn die Wärmflasche Hautprobleme verursacht

**vario**  
TREPPEN



aus Holz oder Metall, für innen oder außen, für Alt- oder Neubau  
Breitenbacher Weg 9, 36179 Bebra  
Telefon 06622 9261-0, www.variotreppen.de

**AWO** Essen auf Rädern

**Täglich heiß geliefert!**  
\*im Liefergebiet

**Jetzt bestellen!**  
☎ 0800 3403440

**Medizinischer Dienst Hessen**

Der Medizinische Dienst Hessen unterstützt die gesetzlichen Kranken- und Pflegekassen mit seiner sozialmedizinischen Expertise. Als unabhängige und unparteiische Sachverständigeninstitution leisten wir damit einen wesentlichen Beitrag zur Gestaltung unseres Gesundheitssystems. Die sozialgesetzlichen Prinzipien der Solidarität, Qualität, Humanität und Wirtschaftlichkeit prägen unser Handeln im Land und auch im Bund.

Für das Team Einzelfallbegutachtung **Fulda** des Geschäftsbereichs **Pflege** suchen wir für den Raum **Osthessen**

**Gesundheits- und Krankenpfleger  
Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger  
Altenpfleger  
als Gutachter (w/m/d)**

**Aufgabengebiet:**

- Begutachtung zur Feststellung der Pflegebedürftigkeit in häuslicher Umgebung oder stationärer Einrichtung

**Sie bringen mit:**

- Mindestens 3-jährige Berufserfahrung als Pflegefachkraft (w/m/d)
- Gute EDV-Kenntnisse
- Gute Kenntnisse im System der Sozialversicherung
- Gutachterliche Erfahrung ist von Vorteil

**Wir bieten Ihnen:**

- Interessante Aufgaben im Rahmen einer 38,5-Stunden-Woche
- Flexible Arbeitszeiten ohne Wochenend- und Bereitschaftsdienste
- Sorgfältige individuelle Einarbeitung
- Interne und externe Fortbildungsmöglichkeiten
- Attraktive Vergütung nach unserem eigenständigen Tarifvertrag TV MD inklusive verschiedener Zusatzleistungen wie betriebliche Altersversorgung, 13. Gehalt und vermögenswirksame Leistungen

Als Arbeitgeber legen wir Wert auf Chancengerechtigkeit in allen Bereichen. Bei gleicher Qualifikation und Eignung fördern wir die Beschäftigung schwerbehinderter Menschen. Die Vollzeitstellen sind grundsätzlich teilbar. Die Vergütung erfolgt nach VG 7 TV MD.

Die Vorlage eines Immunitätsnachweises gegen COVID-19 entsprechend § 20a Infektionsschutzgesetz (IfSG) sowie eine gültige Fahrerlaubnis der Klasse B und ein eigener PKW sind Voraussetzung für ein Beschäftigungsverhältnis.

Nähere Auskünfte erteilt Ihnen gerne Herr Dr. med. Stephan Halbig, Geschäftsbereichsleiter Pflege, unter der Telefonnummer 06171 634 - 365. Die vertrauliche Behandlung Ihrer Bewerbung sichern wir zu.

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche aussagekräftige Bewerbung unter Angabe der **Kennziffer PV-FD-10-2022** bis zum **18.11.2022** an [bewerbungen@md-hessen.de](mailto:bewerbungen@md-hessen.de) oder an:

Medizinischer Dienst Hessen  
Servicebereich Personal  
Zimmersmühlenweg 23  
61440 Oberursel

**AUCH DAS IST UNSER ANSPRUCH.  
VEREINBARKEIT VON BERUF, FAMILIE & PFLEGE!**

Gibt es etwas Gemütlicheres, als sich bei kalten Temperaturen mit einer Wärmflasche einzukuscheln? Gerade jetzt, wo viele Menschen die Heizung nicht allzu weit aufdrehen wollen, stehen Wärmflaschen, Körnerkissen oder Heizdecken hoch im Kurs.

Deren wohlige Wärme kann aber eine Kehrseite haben - in Form von hitzebedingten Hautschäden. Zwei Dermatologinnen erklären, was dahintersteckt.

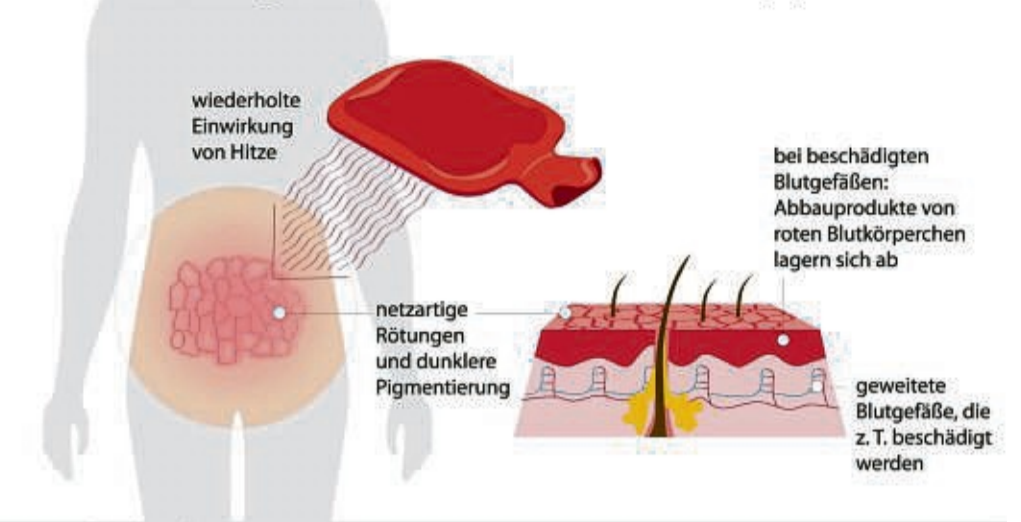
Klar, Wärme kann sehr wohltuend sein: Ein Kirschkernkissen gegen Bauchweh, eine Wärmflasche gegen Periodenschmerzen und ein Wärmepflaster gegen das Ziehen im Rücken. Oder einfach nur schön gewärmt mit einer Wärmflasche einschlafen.

Bei Temperaturen von 40 bis 50 Grad können bei kurzem Hautkontakt keine Verbrennungen entstehen, sagt Friederike Wagner vom Dermatologikum Hamburg. Doch bei „regelmäßiger, tiefer Wärme“, kann es dennoch zu Hautproblemen kommen. Dann verfärbt sich die Haut, sodass ein rot-bräunliches Netz entsteht.

Fachleute nennen diese braune Pigmentierung „Erythema ab igne“ - eine Wortschöpfung aus dem Altgriechischen und Lateinischen, die übersetzt „Röte durch Feuer“ bedeutet. Ebenfalls bekannt ist das Phänomen unter dem Namen Buschke-Hitzemelanoze. Etwas anschaulicher ist der Name **Toasted-Skin-Syndrom** - „getoastete Haut“.

**Toasted-Skin-Syndrom**

Hauptursache des Toasted-Skin-Syndroms ist die wiederholte Einwirkung von Hitze, die niedriger ist als die, die eine Verbrennung verursacht, z. B. durch eine Wärmflasche oder einen Laptop.



**Gitterförmige Verfärbungen der Haut:** Wer die an sich beobachtet, ist wahrscheinlich vom Toasted-Skin-Syndrom betroffen. FOTO: DPA-INFOGRAFIK GMBH/DPA-TMN

Wie man es auch nennt: Festsstellen lässt sich das Phänomen ausschließlich durch die optischen Veränderungen der Haut, erklärt Friederike Wagner, die Fachärztin für Dermatologie und Allergologie ist. Bislang gibt es nur wenige Studien dazu.

**Die Blutgefäße nehmen Schaden**

Man geht allerdings davon aus, dass die intensive Wärme Schäden in den Blutgefäßen verursacht. Durch die Hitze erweitern sie sich zunächst, wie die Münchener Dermatologin Esther Wißmüller erklärt. Die Haut rötet sich dadurch.

Kommt es dann zu einer Schädigung der Blutgefäße, treten rote Blutkörperchen aus. Ihre Abbauprodukte - in der Medizin Hämosiderin genannt - lagern sich in der Haut ab. Dadurch kommt es Wißmüller zufolge zur Verfärbung der Haut.

„Wenn die Wärmeanwendung regelmäßig über einen längeren Zeitraum erfolgt, wird die Hautveränderung chronisch. Das heißt, das Erythema ab igne ist dauerhaft und geht nicht mehr weg“, sagt Friederike Wagner.

Immerhin: Die Verfärbung ist nicht schmerzhaft und verursacht auch sonst meist keine Beschwerden. Sollte die Haut jucken oder brennen, kann man das mit einer

Salbe oder Creme behandeln. Dennoch sollte man besser zur Hautärztin gehen, wenn man ein rot-bräunliches Netz auf seiner Haut entdeckt. Es gibt nämlich auch Krankheiten mit ähnlichem Erscheinungsbild, die nicht gutartig sind.

**Es kommt auf die Dosis an**

Ein Toasted-Skin-Syndrom lässt sich recht einfach vermeiden: Indem man sich nicht so oft der intensiven Wärme aussetzt. Doch wie viel ist zu viel?

Diese Frage ist gar nicht so einfach zu beantworten. Ein paar Abende mit Wärmflasche führen laut Dermatologin Wagner eher nicht zu einer chronischen Hitzemelanoze. Es gibt allerdings noch nicht genug Wissen darüber, welche Rolle die genetische Veranlagung spielt. Oder nach wie vielen Stunden Hitze eine Verfärbung entsteht. Besonders Menschen, die sehr häufig mit Wärmflasche einschlafen oder oft ein Wärmepflaster auf ihrem Rücken haben, sollten die Haut daher regelmäßig kontrollieren.

Auslösen könne eine Hitzemelanoze grundsätzlich jegliche Art von tiefer und lang andauernder Wärme, sagt Wagner. Eine Wärmflasche, Heizdecke, Sitzheizung im Auto. Und natürlich auch ein heiß gelaufener Laptop auf dem Schoß. Auch wenn wir deren Wärme meist als angenehm empfinden - zu häufig sollte die Haut ihr nicht ausgesetzt sein.

Kompetenz-Zentrum  
**Betten Wohlrab**  
für gesunden Schlaf

**Kehraus-Woche**  
**Jetzt muss Alles raus!!!**  
... denn am  
**12. November ist definitiv Schluss**

**50%**

**ab 7.11. auf alle noch vorrätigen Artikel**

**Montag 7.11. bis Samstag 12.11. durchgehend von 10.00 bis 18.00 Uhr**  
Bitte beachten: Es sind keine Rücklagen und keine kostenfreien Lieferungen mehr möglich

34576 Homberg, Freiheiter Str. 6 Tel. 05681 2042 www.betten-wohrlab.de

**„Hier geht mein Herz auf“**

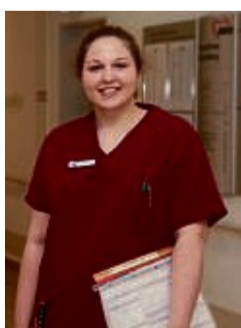
Liane Plötzer arbeitet als Pflegefachkraft im AWO-Altenzentrum Spangenberg

„Manchmal brauchen ältere Menschen einfach eine Umarmung“, sagt Liane Plötzer. Es ist ein schlichter Satz, der aber viel über die Einstellung zu ihrem Beruf aussagt. Seit Februar arbeitet die 23-jährige als Pflegefachkraft im AWO-Altenzentrum Spangenberg - und das mit ganz viel Herzblut.

Der Grundstein für Liane Plötzers heutige Tätigkeit wurde bereits in ihrer Konfirmationszeit gelegt. Damals besuchte sie ehrenamtlich ein Seniorenheim, um den Bewohnern vorzulesen. „Das hat mir gezeigt, wie schön und bereichernd der Kontakt zu älteren Menschen sein kann“, erzählt sie. Es folgten Ausbildungen zur Pflegehelferin und examinierten Altenpflegefachkraft bei der AWO Nordhessen, sogar eine weitere Ausbildung zur Gesundheits- und Krankenpflegerin absolvierte Liane Plötzer.

**Mit einem Lächeln zur Arbeit**  
Dennoch kehrte sie zurück in die Altenpflege: „Meine Liebe gilt den Senioren.

**Herzensmensch:**  
So bezeichnet sich Liane Plötzer, die im AWO-Altenzentrum Spangenberg eine erfüllende Aufgabe gefunden hat.  
Foto: Pamela De Filippo



lemen zu ihr kommen, sind das Momente, die die Pflegefachkraft tief berühren. „Das zeigt, dass die Senioren Vertrauen zu mir haben.“ Ohnehin sei der Pflege-Job weit mehr als Hilfe beim Waschen und beim Toilettengang: „Pflege ist Begleitung und Unterstützung - oft über viele Jahre hinweg. Wir sind wichtige Bezugspersonen für die älteren Menschen, halten zudem Kontakt zu Angehörigen und Ärzten.“ Kommunikation, Einfühlungsvermögen, Organisation - das alles seien wichtige Aspekte in ihrem Arbeitsalltag. Umso mehr wünscht sich Liane Plötzer, dass der Pflegeberuf in der Öffentlichkeit endlich mehr Anerkennung erfährt. Aber auch beruflich hat sie Wünsche: Sie möchte sich fortbilden, unter anderem im Bereich Palliativpflege. Denn Menschen bis zum Lebensende zu begleiten, empfinde sie als besondere Erfahrung. (pdf)

**AWO-Altenzentrum Spangenberg**  
Tel. 0 56 63 / 9 39 60  
[www.awo-nordhessen.de](http://www.awo-nordhessen.de)

Anzeige

**Wir sind für Sie da!**

**AWO-Altenzentren**  
[www.awo-pflegeheime.de](http://www.awo-pflegeheime.de)

# Maximale Erholung

## Die Brückentage 2023 schlau verplanen

Die Feiertage nutzen, um Brücken zu bauen: Zücken Sie schon mal Ihren Kalender, wenn Sie im kommenden Jahr mit möglichst wenig Urlaubstagen möglichst viel Freizeit herausholen wollen.

Wer die Wahl habe, profitiere von längeren Urlaubsböcken am Stück, sagt Prof. Dirk Windemuth, Direktor am Institut für Arbeit und Gesundheit der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (IAG). „Zwei Wochen Urlaub am Stück pro Jahr sollten es mindestens sein, drei Wochen wären toll.“

Der Grund für die Empfehlung: Erholung von der Arbeit setze erst nach einiger Zeit ein. Es brauche in der Regel mindestens zwei Wochen, um wirklich abschalten zu können. Hinzu kommt: „Nach einer längeren Auszeit hält der Erholungseffekt auch länger an“, so Windemuth. Während kürzere Urlaube ebenfalls Entspannung bringen, verfliegt der Erholungseffekt im Anschluss schneller.

Um das Optimum aus kürzeren und längeren Auszeiten herauszuholen, bieten sich freie Brückentage rund um Feiertage an. Gelegenheiten dafür gibt es 2023 an folgenden Tagen:

### ■ Ostern:

Zum Osterfest kann sich der Einsatz von Urlaubstagen richtig lohnen. Mit Karfreitag (7. April) und Ostermontag (10. April) kommen Beschäftigte mit vier Urlaubstagen auf zehn Tage Freizeit vom 1.

Brückentage 2023				Feiertage				Brückentage																															
				bundesweit				bundesweit																															
				nicht bundesweit				nicht bundesweit																															
<b>JANUAR</b>				<b>FEBRUAR</b>				<b>MÄRZ</b>				<b>APRIL</b>																											
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So											
2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
<b>MAI</b>				<b>JUNI</b>				<b>JULI</b>				<b>AUGUST</b>																											
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
<b>SEPTEMBER</b>				<b>OKTOBER</b>				<b>NOVEMBER</b>				<b>DEZEMBER</b>																											
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So											
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4								

**Kalender-Puzzle für schlaue Kombinerer:** Wer Urlaub rund um Feiertage bastelt, kann mit weniger Urlaubstagen mehr Freizeit am Stück herausholen. FOTO: DPA-INFOGRAFIK GMBH/DPA-TMN

bis 10. April. Wer vier weitere Tage dranhängt und insgesamt acht Urlaubstage einsetzt, kann 16 freie Tage (1. April bis 16. April) am Stück genießen.

### ■ Tag der Arbeit:

Der Tag der Arbeit (1. Mai) fällt im Jahr 2023 auf einen Montag. Für vier Urlaubstage bekommen Beschäftigte also neun Tage frei (29. April bis 7. Mai).

**Christi Himmelfahrt:** Christi Himmelfahrt fällt wie jedes Jahr auf einen Donnerstag. Der 18. Mai bietet sich im Jahr 2023 daher mit dem Einsatz von einem Urlaubstag für ein verlängertes Wochenende an (18. bis 21. Mai).

### ■ Pfingsten:

Das Pfingstfest hat traditionell zwei Feiertage - Pfingstsonntag und Pfingstmontag. Im Jahr 2023 fällt der Pfingstmontag auf den 29. Mai. Wer

sich die vier darauffolgenden Tage freinimmt, kann neun Tage am Stück der Arbeit fernbleiben.

### ■ Fronleichnam

Beschäftigte in Baden-Württemberg, Bayern, Hessen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und im Saarland können sich auf den 8. Juni freuen: Bei ihnen ist Fronleichnam ein Feiertag. Er fällt auf einen Donnerstag und bietet sich damit für ein verlängertes Wochenende an. Wer das noch mit Pfingsten kombiniert, kann mit acht Urlaubstagen insgesamt 16 freie Tage am Stück ergattern.

### ■ Tag der Deutschen Einheit:

Der Tag der Deutschen Einheit am 3. Oktober fällt 2023 auf einen Dienstag. Gelegenheit für ein langes Wochenende: Mit einem Urlaubstag gibt es vier freie Tage am Stück.

### ■ Weihnachten und Neujahr:

Weihnachten und Neujahr liegen zum Jahreswechsel 2023/2024 endlich wieder etwas günstiger für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer. Der erste und zweite Weihnachtsfeiertag fallen auf Montag und Dienstag. Drei Urlaubstage beschern also eine freie Weihnachtswoche. Mit sieben Tagen Urlaub ergeben sich vom 23. Dezember 2023 bis 7. Januar 2024 insgesamt 16 freie Tage am Stück. tmn

Reinigung | Verpflegung | Service

Für ein Objekt in Merzhausen/Willingshausen suchen wir ab sofort zuverlässige

**Reinigungskräfte m/w/d.**

Die Arbeitszeit ist Montag bis Freitag von 6.00–9.00 Uhr, sozialversicherungspflichtig

**Wir bieten:**  
ein angenehmes Arbeitsklima mit modernen Arbeitsgeräten, im freundlichen Team, sowie tarifliche Entlohnung.

**Wir erwarten:**  
Zuverlässigkeit, ein gepflegtes Erscheinungsbild, Deutschkenntnisse, eigenständiges und organisiertes Arbeiten.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung per Telefon an 06428 92410 von 9.00–12.00 Uhr.

Gies Dienstleistungen GmbH | Oderstraße 21–23 | 35260 Stadtallendorf

Die ZUKUNFT heißt DIENSTLEISTUNG!

**BONITA**

Wir suchen Sie als

**Filialeitung (m/w/d)**  
für unseren Store in Fritzlar!

Bewerbung per Mail an [Bewerbungen@bonita.eu](mailto:Bewerbungen@bonita.eu) oder über [www.bonita.de](http://www.bonita.de)

Tel. 02852 950161  
Wir freuen uns!

Für unseren

**REWE Markt in Schwalmstadt**  
suchen wir

**Verkäufer/-innen (m/w/d)**

in Vollzeit und Teilzeit (15–40 Wochenstunden)

Ein zukunftsicheres Arbeitsumfeld und eine Unternehmenskultur, bei der der Mensch im Mittelpunkt steht, wartet auf Sie.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Per Mail an: [oliver.knapp@rewe-kaufleute.com](mailto:oliver.knapp@rewe-kaufleute.com)  
Per Post an: REWE Knapp oHG  
An der Vogelsangmühle 2  
34613 Schwalmstadt-Treysa  
Tel. 06691 9152842



**ASKLEPIOS**  
KLINIKEN SCHWALM-EDER

informiert

# Notfalltraining im Kreißsaal

## Mehr Sicherheit für Mutter und Kind unter der Geburt

Schwalmstadt. Am Mittwoch, den 02. November fand im Kreißsaal des Asklepios Klinikums Schwalmstadt ein simulationsbasiertes Teamtraining zur Erhöhung der Sicherheit von Mutter und Kind bei Notfällen unter der Geburt statt.

Geburtshilfliche Notfälle sind seltene, aber hochdramatische Ereignisse. In kürzester Zeit müssen Entscheidungen getroffen und unter hohem emotionalen Stress und zeitlichem Druck umgesetzt werden. Das Kind kann eine echte Notsituation nur wenige Minuten unbeschadet tolerieren, es geht ganz konkret um Leben oder Tod. „In diesen Situationen bringen die werdenden Eltern unseren Geburtshelfern großes Vertrauen entgegen“, sagt Nicola Scharf, Fachanwältin für Medizinrecht im Konzernbereich Medizinrecht, Versicherungen und Compliance bei Asklepios. Die Juristin leitet das Projekt S.A.V.E., das zum Ziel hat, alle im Kreißsaal tätigen Ärzte, Pflegekräfte und Hebammen durch ein gezieltes Training optimal auf Notfallsituationen während der Geburt vorzubereiten. Sie weiß aus Erfahrung: In einem minimalen Zeitraum kann maximaler Schaden entstehen. In Deutschland kommen pro Jahr etwa 750.000 Kinder zur Welt, etwa bei jeder 150. Geburt tritt eine kritische Situation für das Kind und bei etwa jeder 55. Geburt für die Mutter ein. Ziel von S.A.V.E. ist es, alle Mitarbeitenden optimal auf diese unvorhersehbaren Notfälle vorzubereiten. Miriam Schuchhardt, Chefärztin der Gynäkologie und Geburtshilfe am Asklepios Klinikum Schwalmstadt unterstreicht die Wichtigkeit des Teamtrainings: „Das interprofessionelle geburtshilfliche Notfalltraining gibt unserem Team mehr Sicherheit

und bereitet uns auf die adäquate Versorgung von Mutter und Kind bei einer Gefahrensituation unter der Geburt vor.“ Die Ärztin ergänzt: „Ganz wichtig ist die richtige Kommunikation, um Notfallsituationen im Kreißsaal entsprechend zu meistern. Während des Trainings haben wir nicht nur handwerkliche Fähigkeiten und empfohlene Abläufe geübt, sondern vor allem auch, wie wir so miteinander kommunizieren, dass jeder der Beteiligten genau im Bilde ist und weiß, was er zu tun hat. So können wir im Ernstfall professionell handeln und unnötige Hektik vermeiden.“

Wenn im Training Notfälle simuliert werden, steht das Team unter genauso hohem Stress wie in der realen Situation. Um einen optimalen Lerneffekt zu erzielen, wurden alle Notfallszenarios auf Video aufgezeichnet und anschließend mit dem Kreißsaal-Team analysiert, um Verbesserungspotential herauszuarbeiten. „Wir sensibilisieren die Beteiligten für Fragen wie: Weiß jeder, was er wann und wie zu tun hat? Ist allen klar, wer in der Notfallsituation die Teamleitung übernimmt?“, erläutert Dr. Jochen Thiele, ärztlicher Leiter des Asklepios Instituts für Notfallmedizin, der die Trainings gemeinsam mit seiner Kollegin Hebamme Antje Düvel individuell konzipiert.

Fakt ist, um im Notfall optimal agieren zu können, müssen alle Beschäftigten im Kreißsaal in der Lage sein, eine Gefährdung von Mutter oder Kind zu erkennen und sicher zu beherrschen. Bei den inhouse durchgeführten S.A.V.E. Teamtrainings werden geburtshilfliche Notfälle wie zum Beispiel eine Blutungskomplikation oder eine Neugeborenenreanimation mit den bestehenden Teams in realer Arbeits-



Im Teamtraining wurden alle im Kreißsaal tätigen Ärzte, Pflegekräfte und Hebammen optimal auf Notfallsituationen während der Geburt vorbereitet. Foto: Asklepios / Sabine Hoffmann

umgebung simuliert und deren Management trainiert. Die Trainings erfolgen – wie in der Luftfahrt – mit besonderem Fokus auf der interdisziplinären Zusammenarbeit und Kommunikation innerhalb der Teams (Crew Resource Managements). Dahinter steht der Anspruch, im Notfall sicher zu kommunizieren und sicherzustellen, dass auch nachts um vier im Kreißsaal ein Neugeborenes leitliniengerecht und nach dem aktuellen Stand der Wissenschaft reanimiert werden kann.

Auch das Team der Anästhesie, Inten-

siv- und Notfallmedizin des Klinikums Schwalmstadt war bei dem Training dabei. Denn für den Fall der Fälle müssen sowohl das Kreißsaalteam als auch Notfallmediziner, Anästhesisten und Pflegekräfte Hand in Hand arbeiten. „Das Training bietet uns allen die Möglichkeit, das Zusammenspiel der verschiedenen Berufsgruppen abteilungsübergreifend für den Ernstfall zu üben und unsere Fachkenntnisse in der Notfallversorgung von Mutter und Kind aufzufrischen“, erklärt Dr. Andreas Hettel, Chefarzt für Anästhesie, Intensiv- und Not-

fallmedizin am Klinikum Schwalmstadt. „Zum Glück tritt der Ernstfall aber nicht oft ein. Nur bei sehr wenigen Geburten im Jahr wird das Reanimationsteam in den Kreißsaal gerufen“, ergänzt Miriam Schuchhardt.

Hohe Relevanz kommt im Zuge stetig zunehmender rechtlicher Anforderungen der Aufklärung der werdenden Mutter vor und während der Geburt zu. Es werden daher bei jedem Training juristische Workshops zur Aufklärung durchgeführt. „Es ist enorm wichtig, mit der werdenden Mutter klar sowie in verständlicher Form zu kommunizieren und sie über alle Schritte aufzuklären, ohne bei ihr Angst oder Unsicherheit zu erzeugen“, weiß Chefärztin Schuchhardt aus Erfahrung. Zudem durchlaufen alle Kreißsaalmitarbeiter das zentral am Institut für Notfallmedizin in Hamburg organisierte S.A.V.E. Skills Training. Hier liegt der Schwerpunkt auf der Vermittlung von theoretischem Wissen und handwerklichen Fertigkeiten.

Sophie Bauer, leitende Hebamme der Frauenklinik in Schwalmstadt resümiert: „Das Training ist essentiell, weil es Sicherheit gibt und gleichzeitig das Team stärkt. Alle Beteiligten lernen die Regeln, nach denen zu handeln ist und können auf Augenhöhe agieren, wenn eine Notsituation eintreten sollte.“

Insgesamt ist Resonanz der Teilnehmer überwältigend positiv. Sie zeigt, dass S.A.V.E. die Handlungssicherheit der Mitarbeiter im Umgang mit geburtshilflichen Notfällen deutlich verbessert und das Potential hat, Leben zu retten.

\*Sämtliche Bezeichnungen beziehen sich auf alle Geschlechter.

**Sani**  
**Reha**  
**Ortho**

**Aktiv-pro**  
Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns  
05651-3048-0  
www.aktiv-pro.de

Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH | Email: info@aktiv-pro.de  
Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

- Sanitätsfachgeschäfte
- Rehathechnik
- Orthopädietechnik
- Orthopädienschuhtechnik
- Sport & Gesundheit
- Homecare

# Von Maronen bis Champignons

So werden Pilze richtig getrocknet



Getrocknete Pilze bewahrt man am besten in einem fest verschließbaren Glas auf.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

## Keine Hamsterkäufe beim AdBlue

Manche modernen Autos mit Dieselmotor brauchen AdBlue. Der Preis dafür ist in den letzten Monaten stark gestiegen. Mancherorts wurde das Angebot zuweilen knapp. Laut ADAC gibt es aber keine flächendeckende Versorgungslücke. Hamsterkäufe sind wegen der begrenzten Haltbarkeit nicht sinnvoll, eine kleine Reserve anzulegen aber schon.

Der Autoclub rät zu einem Vorrat, mit dem sich der AdBlue-Tank einmal komplett füllen lässt. Je nach Modell haben aktuelle Autos ein Fassungsvermögen zwischen acht und 33 Litern AdBlue. Genaue Angaben zum eigenen Fahrzeug finden sich in der Betriebsanleitung. tmn

## Nischen der Heizkörper dämmen

Viele Heizkörper stehen in einer Nische unter dem Fenster. Ausgerechnet diese Stellen sind allerdings in älteren Gebäuden aus den 1960er- und 70er-Jahren häufig noch ungedämmt, wodurch Heizwärme verloren geht.

Dämmstoffplatten und -matten aus Polyurethan oder Aerogel sind eine Lösung für Heimwerker, die die Nischen selbst dämmen wollen. Achten sollte man aber darauf, dass sie von allen Seiten luftdicht mit der Wand verbunden sind, rät die Verbraucherzentrale NRW. Sonst droht Schimmelbildung. Darauf kommt eine Aluminium-Kaschierung. Sie reflektiert die Wärmestrahlung der Heizung zur Raumseite, was zusätzlich beim Energiesparen helfen soll. tmn

**HNA | ZUSTELLER**

## Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- Spangenberg
- Guxhagen-Ellenberg

Jeweils zur Festeinstellung. Mindestalter 18 Jahre.

Jetzt informieren und bewerben!

**VTS Süd GmbH**  
Vertrieb für Melsungen  
Tel. 05661 705730 | WhatsApp 0151 61666277  
vts-meg-rot@hna.de | www.hna-zusteller.de

**ICH WILL DABEI SEIN, WENN MEIN JOB NICHT NUR SICHER, SONDER AUCH SOZIAL IST.**

**ASKLEPIOS**  
MED. VERSORGUNGSZENTRUM

MIT DIESEM WUNSCH SIND SIE BEI ASKLEPIOS GUT AUFGEHOBen. Mit rund 170 Gesundheitseinrichtungen in 14 Bundesländern zählen wir zu den größten privaten Klinikbetreibern in Deutschland. Der Kern unserer Unternehmensphilosophie: Es reicht uns nicht, wenn unsere Patienten gesund werden – wir wollen, dass sie gesund bleiben.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt (w/m/d)

### Medizinische Fachangestellte für unser Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ) am Standort Bad Wildungen in Voll- oder Teilzeit, Stellenumfang nach Absprache

Wir sind

Die Stadtklinik, eine Akut- und Notfallklinik der mittleren Versorgungsstufe, und die Rehabilitationskliniken Fürstenhof und Helenenklinik bilden gemeinsam mit dem Asklepios Gesundheitszentrum eine spezialisierte Versorgungseinheit auf höchstem Niveau. Wir betreiben am Klinikstandort in Bad Wildungen ein Medizinisches Versorgungszentrum der Asklepios MVZ Hessen GmbH mit den Fachbereichen Allgemeinmedizin, Schmerztherapie, Gastroenterologie, Kardiologie, Pneumologie, Diabetologie und Neurochirurgie.

Ihr Aufgabengebiet

- ▷ EDV gestützte Anmeldung und Patientenverwaltung
- ▷ Assistenz bei medizinischen Eingriffen
- ▷ Betreuung, Anleitung und Hilfestellung bei der ambulanten Patientenversorgung
- ▷ Unterstützung bei der KV- und Privatabrechnung
- ▷ Organisation des täglichen Praxisablaufs
- ▷ Koordination der Praxistätigkeit, insbesondere Ihres Schwerpunktes
- ▷ Sie haben Interesse beim weiteren Ausbau unserer ambulanten Strukturen mitzuwirken

Ihr Profil

- ▷ Eine abgeschlossene Berufsausbildung zur/zum Medizinischen Fachangestellten (w/m/d) / bzw. zur/zum Arzthelfer (w/m/d)
- ▷ Sie haben Interesse daran sich ständig weiterzuentwickeln
- ▷ Sie bringen Kenntnisse in den gängigen EDV-Anwendungen mit
- ▷ Ggf. eine abgeschlossene VERAH- und/oder NÄPA-Weiterbildung oder das Interesse diese Weiterbildung bei uns zu absolvieren
- ▷ Engagement und Motivation für den Aufbau weiterer Strukturen
- ▷ Prozessorientiertes und wirtschaftliches Arbeiten

Wir bieten

- ▷ Ein interessantes und vielseitiges Aufgabenspektrum
- ▷ Geregelt Arbeitszeiten mit freien Wochenenden und Feiertagen
- ▷ Interne und externe Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten mit weitgehender Kostenübernahme durch den Arbeitgeber
- ▷ Individuelle Förderung
- ▷ Ein wertschätzendes und vorurteilsfreies Arbeitsumfeld
- ▷ Konzernweite Vernetzung durch unser Social Intranet „ASKME“
- ▷ Vereinbarkeit von Familie und Beruf durch u.a. flexible Arbeits- und Teilzeitmodelle
- ▷ Betriebliche Gesundheitsförderung und Prävention durch viele Angebote im Rahmen des „Asklepios Aktiv“ Programms
- ▷ Mitarbeiterabbate in vielen Onlineshops und zahlreiche Vergünstigungen für Freizeitaktivitäten und Veranstaltungen

Für Rückfragen steht Ihnen Karsten Meyfarth gern zur Verfügung.  
Tel.: 05621/704 4103 / E-Mail: k.meyfarth@asklepios.com  
Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung - vorzugsweise per E-Mail.

Asklepios Kliniken Bad Wildungen | Personalabteilung  
Langemarckstraße 2 | 34537 Bad Wildungen  
Tel.: 05621 / 704-4104 | e-Mail: j.brauer@asklepios.com

Für Risotto, Soßen oder Suppen: Getrocknete Pilze bringen uns Waldaroma in konzentrierter Form auf den Teller. Doch wie trocknet man Pilze richtig? Und welche sind dafür geeignet?

Fans von getrockneten Pilzen wissen es zu schätzen: Getrocknet wird das Pilzaroma noch intensiver. Doch nicht nur selbstgesammelte Steinpilze, Maronen oder Rotfußröhrlinge eignen sich nach Angaben des Bundes Deutscher Champignon- und Kulturpilzbauer (BDC) zum Trocknen, sondern auch Champignons, Austern- und Shiitakepilze aus dem Supermarkt.

Dafür müssen die frischen Pilze in gleichmäßige, maximal 5 mm breite, Scheiben geschnitten werden, empfeh-

len die Pilzexperten. Ganze Pilze trocknen zu langsam und unterschiedlich dicke Scheiben zu unregelmäßig. Voraussetzung zum Trocknen ist, dass die Pilze frisch sind. Überlagerte Pilze wer-

### Pilze nicht dicht an dicht trocknen

den durchs Trocknen nicht besser und können gesundheitliche Probleme bereiten, so der BDC.

Wer ein Dörrgerät besitzt, legt die Pilzscheiben dort nebeneinander auf den Rost. Der Ventilator lässt die 40 - 50 Grad warme Luft für 2 - 3 Stunden um sie herum strömen. Die gleiche Temperatur gilt auch fürs Trocknen im Backofen. Auch dort kom-

men die Pilze nebeneinander auf den Gitterrost. Damit Feuchtigkeit entweichen kann, wird die Ofentür einen Spalt geöffnet.

Auch möglich: Auf einen Faden aufgefädelt, können die Pilze vorm schattigen Fenster oder auf dem Dachboden hängen. Wichtig ist, dass Luft zwischen den Pilzscheiben zirkulieren kann. Also nicht dicht an dicht hängen.

Die trockenen Pilze werden anschließend im gut schließenden Glas aufbewahrt. Wer mit ihnen würzen will, zermahlt sie zu Pulver, das gut dosierbar ist. So lässt sich das konzentrierte Pilzaroma lange aufbewahren.

Übrigens: Pfifferlinge sind nicht zum Trocknen geeignet. Sie werden ledrig. tmn

QUALITÄT HAT BEI UNS EINEN NAMEN. UND ZWAR 3.500 MAL.

**FRITZ WINTER EISENGIEßEREI GMBH & CO. KG**

Die Fritz Winter Eisengießerei GmbH & Co. KG, Stadtallendorf (Hessen) ist mit 3.500 Beschäftigten und einer Kapazität von 1.000.000t Guss p.a. die führende, konzernunabhängige Kundengießerei in Europa. Unsere Produktpalette beinhaltet mehr als 650 anspruchsvolle Gussteile, die wir weltweit an namhafte Unternehmen aus der Automobil-, Nutzfahrzeug- und Hydraulikindustrie ausliefern.

Als innovatives und zukunftsorientiertes Unternehmen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, für unsere Standorte Stadtallendorf und Laubach, **SIE** als:

**Produktionsmitarbeiter (w/m/d)**  
Quereinsteiger aufgepasst: Sie wissen nicht, ob Ihre Ausbildung zu einer Gießerei passt oder hatten bislang nicht die Gelegenheit, sich zu qualifizieren – bei uns erhalten Sie eine Chance!

**Industriemechaniker, Elektroniker oder Mechatroniker (w/m/d)**  
Sie haben Lust auf große Anlagen und ein abwechslungsreiches Arbeitsumfeld – mit Ihrer technischen Ausbildung sind Sie bei uns genau richtig, kommen Sie ins Team!

**CNC-Maschinenbediener(w/m/d)**  
Das Arbeiten mit automatisierten Bearbeitungsmaschinen ist Ihnen bekannt und Sie haben eine abgeschlossene technische Ausbildung - melden Sie sich, wir suchen genau Sie!

Neugierig? – besuchen Sie uns gern einmal auf unserer Karriereseite unter [www.fritzwinter.de/karriere](http://www.fritzwinter.de/karriere) oder scannen Sie den Code:

**UNSER ANGEBOT**

- » Attraktive Vergütung gemäß den Strukturen der Metall- und Elektroindustrie in Hessen
- » Sonderzahlungen u. a. Weihnachts- und Urlaubsgeld
- » Attraktive Weiterbildungsmöglichkeiten
- » Angenehmes, kollegiales Arbeitsumfeld
- » Gesundheitsmanagement mit Fitnessangeboten

**W** integriert. innovativ. international.

### Bekanntschaffen

**Rita, Jahrgang 1948**, mit schöner vollbus. Figur, bin eine schlichte u. häusl. Witwe, hervorrag. Köchin u. ordentl. Hausfrau, leider meist einsam u. allein. Suche lieben Mann (gerne Witwer) bei getrennt. o. gemeins. Wohnen. Ich fahre gerne Auto u. würde Sie zuhause besuchen, wenn Sie üb. PV anrufen. **0176-34498341**

**Bärbel, 69 J.**, mit schöner weibl. Figur, fantastische Köchin, bin keine Reisefantase u. eher häuslich. Die dunkle Herbstzeit ist da u. meine Einsamkeit wird immer größer, dabei habe ich so viel Liebe, Wärme u. Fürsorge zu geben. Ist in Deinem Herzen noch Platz für mich? Dann ruf üb. PV an u. gib uns eine Chance. **0162-7939564**

### Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

### Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0173 2650986

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. **Telefon 05544 912031**

### Stellenangebote

**Fahrer m/w/d für Personenbeförderung sowie Disponent m/w/d gesucht.**  
Jens Marggraf GmbH  
Melsungen, Fritzlar, Tel.: 05661 1220

Su. mobile, weibl., zuverl. Haushalts-hilfe für Einkäufe, Botengänge u. Haus-haltsarbeiten in Bebra. 0157-30441291

### Autoanzeigen

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!**  
**0800-186 00 00 (kostenlos)**  
**www.ankaufwohnmobil.de**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.