

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf

Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügergold/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot** eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu **56,90 €/g**.

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

05 61 / 937 11 200

HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

aktiv-pro
Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns
05651-3048-0
www.aktiv-pro.de

Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH | Email: info@aktiv-pro.de
Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

- Sanitätsfachgeschäfte
- Rehathechnik
- Orthopädietechnik
- Orthopädieschuhtechnik
- Sport & Gesundheit
- Homecare

Witzenhausen
Umfrage: Menschen suchen gezielt nach Bio.



Hann. Münden
Ein neuer Bike-Park entsteht in Volkmarshausen.



Großalmerode
32 Radler traten beim Stadtradeln in die Pedale.



Hoffmann Spitze der Kommunalpolitischen Vereinigung

Neuer Vorstand gewählt – Vorbereitungen für Landtagswahl laufen an

Werra-Meißner – Christoph Hoffmann ist neuer Kreisvorsitzender der Kommunalpolitischen Vereinigung der CDU



Der neue Vorstand der KPV der CDU Werra-Meißner mit (v.l.) Stefan Schneider, Christoph Hoffmann und Dr. Lutz Bergner.

FOTO: KOMMUNALPOLITISCHE VEREINIGUNG KPV

Stelle als Zahnmedizinische(r) Fachangestellte(r)
(m/w/d)

in meiner Praxis frei.
Vollzeit/Teilzeit/Minijob.
Ab sofort oder später.

Bewerbungen an:
Dr. Rüdiger Lehmann
Feldhofstraße 2 A,
34355 Staufenberg-Landwehrhagen
Tel. 05543 1240

ABACUS
NACHHILFEINSTITUT

Einzelnachhilfe zu Hause
flexibel - intensiv - nachhaltig

Unterstützen Sie Ihr Kind jetzt mit unserer Einzelnachhilfe zu Hause

05541 / 95 78 38
05542 / 50 15 36
05602 / 91 32 53

www.abacus-nachhilfe.de

Werra-Meißner. Stellvertreter sind Dr. Lutz Bergner und Stefan Schneider, wie die KPV mitteilt. Den Vorstand komplettieren fortan Calvin Grede, Jörg Siegele und Anette Wetterau als Beisitzer.

Hoffmann tritt als gelernter Verwaltungsfachangestellter, Diplom-Wirtschaftsjurist (FH), Master of public administration (univ.), Ausbilder und Digital Transformation Manager (ebs) mit einer fast 20-jährigen Erfahrung im kommunalpolitischen Umfeld die Nachfolge

von Dr. Lutz Bergner an. „Ich freue mich auf die herausfordernde Aufgabe kommunalpolitische Themen noch stärker in den Mittelpunkt zu rücken. Lutz Bergner danke ich für das große Engagement in der KPV,“ teilt Vorsitzender Hoffmann mit.

In den kommenden fünf Jahren will das Vorstandsteam aktiv die Ziele einer zukunftsfähigen Kommunalpolitik verfolgen. Dabei sollen insbesondere kommunalpolitisch interessante Themen aufgegriffen, regelmäßig

über aktuelle Themen der Kreispolitik berichtet, und zielführende Fortbildungsveranstaltungen organisiert werden, versprechen die Mitglieder der Kommunalpolitischen Vereinigung.

Hoffmann wurde zudem in der jüngsten Sitzung des KPV-Landesvorstandes als Mitglied aufgenommen und tritt somit gemeinsam mit Stefan Schneider die kommunalpolitischen Themen auf Landesebene.

„Wir haben in der vergangenen Landesvorstandssit-

zung in Alsfeld unsere Standpunkte zur kommenden Landtagswahl sortiert. Grundsatzfragen zur Krankenhausfinanzierung, Sicherung der kommunalen Infrastruktur, ÖPNV, Brandschutz, Umsetzung des Bundesteilhabegesetzes und die Auswirkungen der digitalen Transformation werden wir im Sinne der kommunalen Familie vertreten,“ berichtet Christoph Hoffmann aus dem Landesvorstand abschließend.

kmm

Unsere Wochenendangebote vom 10.11. bis 12.11.2022

Pfefferbeißer	100 g	1,39 EUR
Jagdwurst	100 g	1,49 EUR
Rinderbraten	kg	14,90 EUR
Geschneitztes versch. Sorten	kg	8,90 EUR

Freitag: WILDGULASCH MIT SEMMELKNÖDEL UND ROTKOHL
Portion **12,90 EUR**
– Auf Vorbestellung –

O. Engel
Fleischerei
Fleckenstein
... man weiß, wo es her kommt!

SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801

ECKSTEIN WIE IM VORJAHR NUR **22,90 €**

BIS 26.12.2022

GÄNSEKEULE IN ECKSTEIN
MIT KARTOFFELKLÖBEN, HERZHAFTEM ROTKOHL UND KLASSISCHER BRAUNER SOBE

ECKSTEIN-LIEFERT.DE / IM ECKSTEIN

Die Nachhilfe-Profis für:

Deutsch, Englisch, Latein, Mathematik, Bio, Physik, Französisch, Russisch, Spanisch und WL

Witzenhäuser Nachhilfe

Mo.-Fr. von 14 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung
Steinstr. 2 | 37213 Witzenhausen
Tel. 05542 999812 | 05542 8969

www.witzenhausen-nachhilfe.de

Getopfte Nordmantannen in bester Gärtner-Qualität

Große Auswahl an Grabgestecken

Handstrauß	ab 5,99 €
Brosche	ab 13,99 €
Rundgestecke	ab 15,99 €

& vieles mehr

Edeltannenzweige:
Nordmantanne 1 kg 2,49 €
2,5 kg 4,50 €, 5 kg 7,99 €
Nobilis-Tanne
1 kg 2,99 €, 5 kg 11,- €

Diese Woche super preiswert:
Pflanzerde oder Rindenmulch je 60-l-Sack 4,- € oder 3 Stk. 10,- € + 1 Sack gratis

BLUMEN CENTER
in der Hedemündener Str. 32 · Hann. Münden
Bestellen Sie ganz bequem unter 05541 7579933

Getopfte Nordmantannen in bester Gärtner-Qualität

RITTER DER BRATWURST **RITTER DER ROTWURST**
UNSERE WURST HAT IHRE HEIMAT IN HANN. MÜNDEN

HERBSTFERIEN!
Bis einschließlich den 10.11.2022

„HELLO AGAIN“
Am Freitag, den 11.11.2022 sind wir wieder für Euch da.
WIEDERSEHEN MACHT FREUDE:
Angebote am 11.11. und 12.11.2022
15% auf alle Fleischereiartikel
(ausgenommen Imbiss und Restaurant)

KÖSTLICHKEITEN AUS DER MÄRCHENWALDREGION
Schumann & Sohn GmbH | Lange Str. 29 | 34346 Hann. Münden
Tel. 05541 5151 | schumann-feinkost.de

BETTEN KRAFT SEIT 1912

MATRATZENBERATUNG
auf den Rücken kommt es an!

Mit Rückenmessung
Mo-Do 10-17, Fr -18, Sa -14

Exklusiv* Mo-Do 17-19 Uhr
*Termin außerhalb Öffnungszeiten

TEL: 0 55 45 - 63 12
WWW.BETTEN-KRAFT.DE
Mündener Str. 9 · 34346 Hedemünden
Mo-Do: 10-17 h · Fr: 10-18 h · Sa: 10-14 h

Menschen suchen gezielt nach Bio

Umfrage ergibt: Feierabend-Markt verstärkt das bewusste Einkaufen

Witzenhausen – Der Bio-Feierabendmarkt in Witzenhausen ist beliebt und über die Hälfte der Besucherinnen und Besucher verweilt zwischen einer und zwei Stunden auf ihm. Das ist das Ergebnis einer Umfrage der Ökomodell-Region Nordhessen (ÖMRN). 169 Personen haben an der Befragung analog und digital teilgenommen, wie Sabine Marten als Koordinatorin der ÖMRN mitteilt.

Im September haben die Einkäufer die Gelegenheit gehabt, Fragebögen vor Ort und auch im Internet auszufüllen, wie Marten mitteilt. Das Ergebnis: Rund ein Viertel der Bio-Feierabendmarkt-Besucher kommt fünf oder sechsmal nach Witzenhausen, die Hälfte immerhin drei- bis viermal im Jahr. Neben den Gästen, die zwischen einer und zwei Stunden auf dem Markt bleiben, verweilen rund 20 Prozent noch länger auf dem Feierabendmarkt. Eine Zählung der Gäste im April dieses Jahres hat ergeben, dass die Spitzenbesuchszeit zwischen 17 und 19 Uhr liegt.

Laut Sabine Marten zeigen



Da war er noch auf dem Marktplatz: Sabine Knappe und Sabine Marten (von links) auf dem Bio-Feierabendmarkt in Witzenhausen.

ARCHIVFOTO: MICHAEL CASPAR

die Ergebnisse, dass der Bio-Feierabendmarkt viele Freunde hat. „Ich freue mich, dass gut 90 Prozent schon länger möglichst viel Bio aus der Region einkaufen“, sagt Marten. Ein Teil der Menschen tue dies, seitdem es dieses Angebot gibt, zudem bewusster. „Nur ganz wenige Personen besuchen den Feierabendmarkt nicht wegen der Bio-Produkte“, sagt Sabine Marten.

Die Umfrage der Ökomodell-Region Nordhessen hat sich zudem auch mit der Produktpalette der regionalen Anbieter befasst. Rund drei Viertel der Besucher vermissen nach eigenen Angaben nichts im Angebot. 25 Pro-

zent haben Wünsche. „Wir werden versuchen, möglichst viele der konkret formulierten Wünsche nach und nach zu realisieren“, sagt Sabine Knappe, die den Veranstalter der Bio-Feierabendmärkte, den Verein Zentrum für Ökologische Landwirtschaft, bei der Marktorganisation unterstützt.

Das Prädikat Bio spielt bei den Kunden eine große Rolle. Zwei Drittel der Befragten gaben an, dass sie es wichtig oder gar sehr wichtig finden, dass der Feierabendmarkt bio bleibt. Mit Blick auf die Anzahl der Markttag sind sich die Kunden uneins. Während Einzelne dafür plädieren, den Markt auch im Winter statt-

finden zu lassen, wollen genauso viele die kalte Jahreszeit ausklammern, das aber kombiniert mit einer Verdoppelung des Angebots im Sommer. „Es bleibt erst mal bei einem Markt im Monat ab April, da viele Marktstände noch andere Termine und Verpflichtungen haben“, sagt Sabine Marten.

Im kommenden Jahr wird der Feierabendmarkt voraussichtlich wieder umziehen, denn „Ende April 2023 wird die Baustelle auf dem Marktplatz wohl beendet sein und der Bio-Feierabendmarkt zieht dann – zusammen mit dem Freitag-Wochenmarkt – wieder zurück“, freut sich Sabine Marten.

kmn

www.rb-becker.de
becker
 ab Mo, den 07.11.2022

Blumenzwiebeln
 versch. Sorten, z.B. Tulpen, Iris, Narzissen, Schneeglöckchen, Anemonen, Krokus u.v.m.
 Frühlingsboten 0,99 je
 Kleinetze 0,79 je

Gesteck in Tontopf
 ca. Ø 12 cm Höhe 50 cm 9,99

Grab-Doppelstrauß
 ca. 60 x 30 cm 12,99

Teleskop-Garten-geräte
 versch. sortiert 3,99 je

Güde Mörtel Rührer GRW 1414.1
 1400Watt
 max. Mischvolumen: 65 Liter
 Mischschüssel-Ø: ca. 140 mm.
 zum Anrühren von Putz, Mörtel, Kleber oder Farbe, inklusive Rührer und ein ca. 3 m langes Stromkabel
 STATT 59,50 49,50

Mörtelkasten
 90 Liter 4,99
 65 Liter 4,99
 90 Liter 5,99

Baueimer
 mit Messleiste
 12 Liter 1,99
 20 Liter 1,99

LED-Lichtschlauch
 IP44, warmweiß, Innen & Außen, inkl. Befestigungsmaterial u. Steckernetzteil
 Maße ca. B 1,4m x H 0,7cm, 220-240V
 3,0m 7,99
 5,0m 9,99
 1,5m 2,99

LED-Lichtschlauch
 IP44, mit Farbwechselfunktion, Innen & Außen, inkl. Fernbedienung, Befestigungsmaterial, Steckernetzteil, Maße ca. B 1,4m x H 0,7cm, 220-240V
 3,0m 9,98
 5,0m 15,99
 1,5m 4,99

LED-Deckenlampe "Ceres"
 ~25x25 cm, inklusive 1x10 Watt LED-panel, 1x1000 Lumen, Warmes weiß 3000K 9,99

LED-Deckenlampe "Fakir Starry Sky"
 Ø: 37,5, inklusive 1x 20 Watt LED-panel, 1x 1300 Lumen, Warmes weiß 3000K 12,99

Tischlampe "Primo E14"
 Kippschalter, Höhe ca. 23cm, Ø19cm, ohne Leuchtmittel 5,99

LED-Außen-Wandleuchte "Sanders"
 Steuerung per App, ~9x20 cm, LED inkl., 7,8 Watt, 870 Lumen, 2700-6000K 9,99

Verlängerungskabel
 3 Meter 3,99

Aluminium Qualitätsleitern zu super Preisen!

3 x 7 Sprossen 75,00
 3 x 9 Sprossen 89,50
 3 x 10 Sprossen 99,50
 3 x 11 Sprossen 109,50
 3 x 12 Sprossen 129,50

Stanley Benzin Laubbläser und Laubsauger, SLB- 3in1
 750W, Auffangstank 40 l, Tankkapazität Ø 48l, Anzahl der Umdrehungen/min: 10500 U/min
 mit Saug-, Blas- & Häckselfunktion 99,50

Outdoor-Besen Garten-Besen Reisstrohhessen
 Arengas/Elaston/Draht mit Stiel, mit Stiel, mit Stiel 19,99, 9,99, 6,99

TOP! 2 Geräte - 1 Preis

Akku-Kettensäge 300/ 36 Li-Ion
 mit Stiel, 4Nacht, Schnittlänge: 270 mm 99,00

inkl. Akku & Ladegerät GRATIS DAZU!

Teleskop-Akku-Asikkettensäge 255 / 36 ASL
 Schnittlänge: 255 mm verlängertbar von 1910 auf 2750 mm 99,00

Akku-Kettensäge 300 / 36 Li-Ion
 mit Stiel, 4Nacht, Schnittlänge: 270 mm 99,00

inkl. Akku & Ladegerät GRATIS DAZU!

Teleskop-Akku-Heckenschere 530 / 36 HSL
 Schnittlänge: 550 mm verlängertbar von 1890 auf 2700 mm 99,00

Erdbohrer GE 220
 mit kraftvollem 2-Takt-Motor, 2,2kW / 3 PS / 52 cm³, inkl. 3 Bohrer Ø: 100 / 150 / 200 mm, Länge: 800 mm, ergonomischer Handgriff 179,50

Robuste Verarbeitung: ermöglicht auch den Einsatz unter schlechten Witterungsverhältnissen

Gefrocknete Datteln
 200g 0,79
 1kg=3,95

Frau Antje Beste Butter
 250g 1,99
 1kg=7,96

Energy Drink effect
 0,25l 0,59
 1l=2,36

Ulmetten Lebkuchen
 500g 1,79
 1kg=3,58

After Eight
 200g 1,49
 1kg=7,45

Geflügel-Salami
 in Scheiben 130g 0,59
 1kg=4,53

Milka Schokolade
 versch. Sorten 87-100g 0,59
 1kg=6,78-5,90

WIZ/Kleinalmerode
 Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

Kassel
 Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg
 Kasselstr. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzenhausen/Kleinalmerode
 Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Junge Menschen für Nachwuchs-Betriebsräte wählen

Gewerkschaft ruft zum aktiven Mitgestalten in den Ausbildungsberufen auf

Werra-Meißner – Auszubildende und junge Beschäftigte im Werra-Meißner-Kreis können sich für ihre eigenen Belange starkmachen. Möglich wird das durch die aktuell laufenden und Auszubildendenvertretungen (JAV). Das teilt die Industriegewerkschaft Bau-Agrar-Umwelt (IG BAU) mit. „Von unbezahlten Überstunden bis hin zu Arbeiten, die gar nichts mit der Ausbildung zu tun haben – immer wieder klagen Azubis über Missstände. Aber die muss niemand einfach so hinnehmen. Wer eigene Interessenvertreter wählt, kann im Betrieb ein entscheidendes Wort mitreden und sich das nötige Gehör beim Chef verschaffen“, sagt Klaus Michalak, Bezirksvorsitzender der IG BAU Nordhessen.

Insbesondere Azubis aus der Baubranche sollten bei den JAV-Wahlen, die noch bis Ende November laufen, ihre Stimme abgeben, rät der Gewerkschafter.

Insbesondere Auszubildende in der Baubranche sollten die Wahlen wahrnehmen,

um die Ausbildung aktiv mitgestalten zu können.

Nach Überzeugung der IG BAU profitieren letztlich auch die Unternehmen von engagierten Azubi-Vertretern: Dort, wo es einen „Jugend-Betriebsrat“ gebe, stiegen die Zufriedenheit und die Motivation der Azubis. „Damit wachsen dann auch die Chancen, dass Azubis nach der Lehre ihrem Arbeitgeber die Treue halten“, so die Gewerkschaft.

Nach Angaben der Arbeitsagentur gibt es im Werra-Meißner-Kreis aktuell rund 1500 Auszubildende – 93 von ihnen lernen in der Baubranche. Eine Interessenvertretung kann wählen, wer in einem Betrieb arbeitet, der mindestens fünf Jugendliche oder Azubis und bereits einen Betriebsrat hat. Stimm-berechtigt sind alle Beschäftigten unter 18 Jahren – genauso wie alle, die ihre Berufsausbildung absolvieren. Zur Wahl aufstellen lassen können sich darüber hinaus Beschäftigte unter 25 Jahren ohne Auszubildenden-Status.

kmn



HEIMAT NACHRICHTEN
 HANNOVER WITZENHAUSEN
 IMPRESSUM

Herausgeber:
 NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
 Frank Schmidt

Leitung Geschäftskunden:
 Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
 Tel.: 05 51 / 7 97 79 18
 E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
 DIGITALE KREATIV AGENTUR
 Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
 KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1
 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice
 GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
 Tel.: 0 5 61 / 920 940
 E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1b vom 1.5.2022
 Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
 Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
 Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de



Erstes Erntefest nach der Vereinsgründung: die ehemaligen Ehrendamen beim Festumzug durch Bad Sooden-Allendorf.

REPROFOTO: CHRIS CORTIS

Sie gehen auf im Erntefest

Verein ehemaliger Ehrendamen feiert 20-jähriges Bestehen

Bad Sooden-Allendorf – Wenn sie, wie gerade erst, zum Erntedank- und Heimatfest Kranz und Krone auf dem Weg durch die prächtig geschmückte Altstadt begleiten, dann jubeln ihnen am Straßenrand Hunderte von Menschen zu. Jetzt haben sie selbst allen Grund zum Jubeln: Am kommenden Mittwoch können die ehemaligen Ehrendamen auf ein 20-jähriges Bestehen ihres Vereins zurückblicken.

Vor zwei Jahrzehnten waren Sara Franke und Isabella Sok noch Teenager und tieftraurig, als sie nach erfüllter Mission Abschied nehmen mussten von Triolett, Polonaise – und ganz besonders auch von ihren Mitstreiterinnen. Der Initiative beider junger Frauen ist es zu verdanken, dass am 2. November 2002 im damals noch existenten Bistro Kunterbunt an der Ackerstraße der Verein der ehemaligen Ehrendamen aus der Taufe gehoben wurde.

Dankbar in Erinnerung hat das auch Helga Heins, die von Anfang an dabei und seit 2010 sogar Vorsitzende gewesen ist, ehe sie in diesem Au-

gust als Stellvertreterin ins zweite Glied trat und den Staffstab weitergab an Evelyn Burhenne.

Die Ehrendamen, denen fast nichts heiliger ist, gehen auf im Erntefest, das sie über zwölf Monate im Jahr in unterschiedlicher Form begleitet. Dazu zählt Helga Heins die wöchentlichen Treffen zum gemeinsamen Frühstück in einem Café am Marktplatz. Monatlich und im Wechsel halten die Damen Einkehr, um die Gastronomie in Sooden und Allendorf zu unterstützen. In unregelmäßigen Abständen finden darüber hinaus Theaterbesuche und Planwagenfahrten statt.

Rasant steigt die Fieberkurve an zwei Wochen vor dem Fest der Feste. Dann geht es, unterstützt von maskuliner Tatkraft, ans Schmücken des Festwagens für den großen Umzug durch die Stadt, jedes Mal unter einem anderen Aspekt. Diesmal aufgespießt wurden die anhaltenden parteipolitischen Querelen in der Stadt mit dem mahnenden Spruch „Jeder kehre vor seiner eigenen Tür“.

Zu den Aufgaben, die den Ehrendamen besonders am Herzen liegen, zählt Heins das Ausschmücken der St.-Crucis-Kirche. Dazu gehören bei Bedarf die Erneuerung der Erntekrone über dem Altar. Jedes Mal würden dann auch die Kirchenbänke mit Ährensträußchen und Bändern in den Stadtfarben Blau und Rot verziert. Die Teilnahme am Festgottesdienst, ergänzte sie, sei für die Ehrendamen in denselben Farben Pflicht. Ein weiterer Höhepunkt im Jahreskalender sei die gemeinsame Weihnachtsfeier, diesmal wegen des geräumigen Platzes in der Gaststätte „Zur Krone“ im Witzenhäuser Stadtteil Wendershausen.

Motiviert für ihr Engagement sehen sich die Ehrendamen in der Entschlossenheit, die Tradition des Erntefestes hochzuhalten, das immerhin bis in das Jahr 1858 zurückgeht.

Aber auch sozial sind die Frauen engagiert, indem sie jeden Donnerstag in der Küche des städtischen Seniorentreffpunktes und bei der Essensausgabe an Menschen be-

hilflich sind, die finanziell nicht unbedingt auf Rosen gebettet sind. Aktuell gehören der Vereinigung der ehemaligen Ehrendamen rund 30 Frauen im Alter von 18 bis 80 Jahren an. Groß gefeiert wird das 20-jährige am Freitag, 11. November, ab 19 Uhr im Saal des Hotels Martina in Sooden.

zcc

Briefmarken • Gold • Münzen
Ansichtskarten, Schätzung, Beratung
An- u. Verkauf • Dr. Rohde & Kornatz,
Treppenstr. 13, Kassel, Tel.: 05 61 - 1 62 17

vario
TREPPEN

aus Holz oder Metall, für innen oder außen, für Alt- oder Neubau
Breitenbacher Weg 9, 36179 Bebra
Telefon 06622 9261-0, www.variotreppen.de

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge
☎ 05 61-89 99 90

Größer - noch günstiger - schöner!

...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbaueherd mit Cr.-Feld € 299,-
NEUE ADRESSE seit 3.1.22:
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Senioren- und Therapiezentrum
HELSA

Brutto-Gehalt ab 3.200 €
inkl. Weihnachtsgeld & 30 Arbeitstage Urlaub

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/-n
Physiotherapeuten/-in
(m/w/d) – Voll- oder Teilzeit
für die Praxis im eigenen Haus

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Jutta Bauer
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Lossetal
Ambulanter Intensivpflegedienst



Unser Team freut sich über Verstärkung
Pflegefachfrau/ Pflegefachmann
(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst
Attraktives Gehalt
zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub*
*bei Vollzeit
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
Frau Nicole Träbing
pdl@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

Thomas Siedelmann
Schornsteinfegermeister
Friedrich-Ebert-Str. 85
34266 Niestetal
Telefon: 0561 - 766 192 91
www.mein-schornsteinfegermeister.de
info@mein-schornsteinfegermeister.de

Kamin- & Kachelöfen
Service vom Profi

- Ausstellung & Verkauf
- Aufbau & Anschluss
- Reinigung & Reparatur

ECKSTEIN
einfach besser

9,90-EURO-TICKET

Ausgewählte Gerichte* für nur 9,90€ genießen!
SO BIS FR
06.11. - 11.11.2022

*XL Schnitzelburger, XL Schweineburger, 180g Currywurst, alle 180g Schnitzel ohne Käse. Alle Schnitzel auch als Veggie- oder Putenschnitzel erhältlich. Angebot gilt nicht an Feiertagen und Samstagen.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

bestellbar ab 11.11.2022 oder bei uns auf der Herbstmesse, Halle 5

grischäfers
GANS
zu Hause

alles drin, im Karton

halbe Gans für zwei: 65€

Zweimal eine viertel Gans, viel(!) Sauce, Rotkraut, Grünkohl, Klöße und Vorsuppe. Oder unsere vegetarische Variante dazu!

bestellbar auf:
grischaefer.de
DER GRISCHÄFER
Gastfreundschaft erleben
Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 55

DESIGN-KÜCHEN DIREKT AB WERK
Profitieren Sie bei Beratung und Preis!

AKTION BIS 15.11.2022
ALLE KÜCHEN
INKL. MIELE-BACKOFEN MIT SELBSTREINIGUNG

Gilt für alle Kaufverträge mit einem Verkaufspreis von mindestens 10.000 € und Angebotsdatum ab dem 15.10.2022.

Werkverkauf KASSEL
Holländische Straße 316 | 34127 Kassel
Montag bis Freitag 10:00 – 18:30 Uhr
Samstag 10:00 – 16:30 Uhr
Telefon 0561 86194176
www.mueller-kuechen-kassel.de

müller Küchen
Qualität seit über 100 Jahren

Lossetal
Ambulanter Intensivpflegedienst

KEINE TOUREN

Unser Team freut sich über Verstärkung
Pflegehelfer (m/w/d)
Voll- oder Teilzeit, GfB – Tag und Nachtdienst
Freu Dich auf ein attraktives Gehalt
zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub.
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
Frau Nicole Träbing
pdl@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

Wir sind für Sie da!

AWO-Altzentren
www.awo-pflegeheime.de

AWO

**Flohmarkt
Metro
06.11.**

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

NEU - ABHOLSERVICE!
**WIR HOLEN IHRE
GERÄTE BEI IHNEN
ZUHAUSE AB.**
money point
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

*„Humor wird bei uns
auch gepflegt.“*



Brutto-Gehalt
3.500 €
22% Werbungsgeld &
30 Arbeitstage Urlaub
für Nebenberufliche

Senioren- und Therapiezentrum
HELSA

Wir suchen eine/n
**Pflegefachfrau/
Pflegefachmann**
(m/w/d) - Tag- und Nachtdienst -
Vollzeit, Teilzeit, GfB

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 180
Frau Katharina Braun
pdl2@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

**fliesen
diederich**
Ausstellung e-Verlegung

FIEDLER
SANITÄR. HEIZUNG. KLIMA.

TAG DER OFFENEN TÜR

11.11.2022 / 9.00 - 18.00 UHR
Ludwig-Erhard Straße 8 und 13 / Gewerbegebiet in Gieboldehausen

PGI, Vaillant, Behr, Siemens, froling, grünbeck

Keine Kohle?

*„Im Studium ist das Geld
häufig knapp.
Mit meinem Nebenjob als
MARKTSPIEGEL-Zusteller
finanziere ich meinen
Semesterbeitrag!“*

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller
verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.**

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich den MARKTSPIEGEL samstags bzw. die HEIMATNACHRICHTEN samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen. **Folgende Bezirke sind neu zu besetzen:**

MARKTSPIEGEL & SONTRAER STADTKURIER:

- **BERKATAL:** Frankershausen (Höhenweg)
- **ESCHWEGE:** Stadt (Urlaubs-/Krankenvertretung)
- **HERLESHAUSEN:** Altfeld, Unhausen
- **MEINHARD:** Grebendorf (Europaring, Neueroder Str.), Neuerode
- **MEINSSNER:** Abterode (Rehbergstr.)
- **SONTRA:** Wichmannshausen
- **WALDKAPPEL:** Burghofen
- **WEHRETAL:** Langenhain, Reichensachsen (Lessingstr.)

HEIMATNACHRICHTEN:

- **BAD SOODEN-ALLENDORF:** Allendorf (Berliner Str., Klausbergstr., Weberstr., Zimmersweg)
Kleinvach, Sooden (Am Gradierwerk)
Weiden
- **BÜHREN:**
- **GROSSALMERODE:** Rommerode (Walburger Str.)
Stadt (Hohlerainstr.), Trubenhäuser
- **HANN. MÜNDEN:** Kattenbühl (Falkenhorst, Fasanenweg, Sichelsteiner Weg)
- **HESS. LICHTENAU:** Fürstnhagen (Losseweg, Schulstr., Siedlung)
Stadt (Am Graben, Bergstr., Hirschhagen, Pommernstr., Sudetenstr.), Walburg
- **NEU-EICHENBERG:** Hermannrode, Marzhausen
- **SCHEDEN:** Dankelshausen, Meensen, Oberscheden
- **STAUFENBERG:** Landwehrhagen (Obere Dorfstr.)
Spiekershausen
- **WITZENHAUSEN:** Hubenrode, Hundelshausen (Kirchstr.)
Stadt (Eichsfeldstr.) Unterrieden

Bewerben Sie sich jetzt!
(0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de

SONTRAER STADTKURIER, MARKTSPIEGEL, HEIMATNACHRICHTEN, TOP DIREKT

32 Radler strampeln 5569 Kilometer

Für die Eifrigsten gab es Gutscheine

Großalmerode – 32 Radler traten beim Stadtradeln in Großalmerode kräftig in die Pedalen und legten insgesamt 5569 Kilometer zurück. Jüngst fand die internationale Klima-Bündnis-Kampagne „Stadtradeln“ in der Tonstadt mit der Preisverleihung auf dem Marktplatz ihren diesjährigen Abschluss.

Bürgermeister Finn Thomsen freute sich über die Zahl der Teilnehmer. 32 Radler seien für die erste Teilnahme am Stadtradeln „gut gewesen“, sagte der Rathauschef, der dann die Gewinner des Stadtradelns besonders würdigte.

Gehrt wurde Ali Felsberg, der mit 1277 Kilometern in den drei Wochen die meisten Kilometer zurückgelegt hat. Als Preis gab es einen Großalmeröder Gewerbeschein über 50 Euro. Der mit 689 gefahrenen Kilometern Zweitplatzierte Andreas Klapproth konnte sich über einen Gutschein im Wert von 30 Euro freuen. Drittplatzierter Ralf Marzi (483 Kilometer) erhielt einen Gutschein über 20 Euro.

Für alle weiteren Teilnehmer gibt es in der Bürger-Information eine kleine Anerkennung als Dankeschön für die Teilnahme. Alle Gewinne wurden von den Stadtwerken



Gutscheine übergab Bürgermeister Finn Thomsen (links) an die Gewinner des Stadtradelns, Ali Felsberg (Mitte) und Andreas Klapproth.

FOTO: TANJA HEIDRICH/NH

Großalmerode zur Verfügung gestellt.

Mit den 5569 klimafreundlichen Kilometern, die die 32 Teilnehmer des Stadtradelns in Großalmerode zurücklegten, seien im Vergleich zu einer entsprechend langen Au-

tofahrt 857,7 Kilogramm CO₂ vermieden worden, heißt es noch in der Mitteilung der Stadt. Für das nächste Jahr kündigte Bürgermeister Thomsen bereits eine erneute Teilnahme am Stadtradeln an, „dann hoffentlich mit

noch mehr Teilnehmern“, wie er sagte.

sff

Informationen bei Rathaus-Mitarbeiterin Tanja Heidrich, Tel. 0 56 04/93 35 26, E-Mail Tanja.heidrich@grossalmerode.de und unter **stadtradeln.de**

Startschuss für neuen Bikepark

In Volkmarshausen entsteht ein Track für Offroad-Fans – Einzigartiges Angebot in der Region

Hann. Münden – „Die meisten Bike Parks in Deutschland schließen heute, wir eröffnen“, sagte Mountainbike-Fahrer Fabian Büser vor Kurzem in Volkmarshausen. Nach zehn Monaten ehrenamtlicher Arbeit haben die Beteiligten nun eine Teilstrecke geöffnet, bevor in zwei Wochen die Winterpause beginnt.

Rund 100 Menschen aller Altersklassen haben sich an dem Projekt des SV Schedetal, Stadtjugendtreff und Kinder- und Jugendbüros beteiligt, informiert Martina Görtler.

„Wir sind mit der Idee nur offene Türen eingerannt. Das hat es noch nie gegeben“, sagt sie begeistert. Das Land Niedersachsen fördert den Park über das Projekt „Startklar in die Zukunft“ mit 35 000 Euro. Zehn Prozent davon trägt der SV Schedetal. Die Stadt Hann. Münden und der SV haben das Grundstück zur Verfügung gestellt.

Auf 12 000 Quadratmetern soll eine rund fünf Kilometer lange Strecke für Mountainbike-Fahrer entstehen. 1,6 Kilometer konnten bisher fertiggestellt werden, sowie ein 200 Meter langer Rundweg für Kinder.

„Ich glaube, ich kann im Namen aller Mountainbiker sagen, dass hier ein toller Park entstanden ist“, sagt Fabian Büser.

Der fertige Abschnitt bietet einen guten Mix an Hindernissen - „Eine Cross-Country-Strecke mit verschiedenen technischen Elementen.“ Dafür dankten er und sein Mit-



Gruppenbild: Initiatoren und Gäste bei der Eröffnung des Bike Parks: Elke Steden, Nils Klases, Benedikt Granel, Aurel Zummersch, Felix Boltze, Tobias Dannenberg, Fabian Büser, Martina Görtler (von links).

FOTO: KOM HENEKING

streiter Felix Boltze besonders Nils Klases, der ohne teure Vorplanung „intuitiv eine Strecke entwickelt hat“. Dazu gehören „Drops“, also Stufen bis zu 50 Zentimetern Höhe, sowie „Flow Lines“, eine Art Achterbahnstrecke mit Höhen, Tiefen, Schrägen und Kurven, und „Tables“, über die die Biker bei hoher Geschwindigkeit springen können.

Außerdem führt der Weg über Steinfelder und Holzelemente. Auf dem „Pump-track“, einer wellenartig auf- und absteigenden Strecke, gilt es, ohne Pedale und nur mit dem Körpergewicht voranzukommen - aktuell dient er als Kinderstrecke. Eine farbliche Markierung weist auf den Schwierigkeitsgrad

hin: blau ist leicht, rot ist schwerer und schwarz ist anspruchsvoll. Markierungen entlang der Strecke dienen zur Orientierung im Notfall. Über befestigte Wege können Rettungsfahrzeuge an den Park fahren. „Das ist ein mega Projekt für Hann. Münden, gerade für Jugendliche“, sagte Hann. Mündens Bürgermeister Tobias Dannenberg. „Und es zeigt, was entstehen kann, wenn man einfach mal macht.“ Volkmarshausens Ortsbürgermeister Markus Ziegeler und sein Stellvertreter Dirk Brill dankten der Stadt für die gute Zusammenarbeit. Zwei Wochen lang kann der Bike Park nun genutzt werden, bevor er für die Wintersaison zum Schutz der Strecke gesperrt wird.

Der Park ist frei zugänglich. Nutzungsregeln werden am Eingang ausgehängt. In Zukunft sollen dort Rennen stattfinden und Ausflüge für Jugendgruppen ermöglicht werden.

Wie beliebt das Angebot ist, hat schon die vorläufige Eröffnungsfeier am Samstag eindrucksvoll gezeigt: Insgesamt etwa 50 Mountainbiker kamen aus den Landkreisen Göttingen, Kassel, Höxter und Hildesheim, weil es das einzige Angebot in der Region ist, wie die Gäste berichteten. Eine große Einweihung soll im kommenden Frühjahr folgen. Dann werden auch wieder freiwillige Helfer zum Weiterbauen gesucht, sowie weitere finanzielle Mittel benötigt.

kim

Keine Hamsterkäufe beim AdBlue

Manche modernen Autos mit Dieselmotor brauchen AdBlue. Der Preis dafür ist in den letzten Monaten stark gestiegen. Mancherorts wurde das Angebot zuweilen knapp. Laut ADAC gibt es aber keine flächendeckende Versorgungslücke. Hamsterkäufe sind wegen der begrenzten Haltbarkeit nicht sinnvoll, eine kleine Reserve anzulegen aber schon.

Der Autoclub rät zu einem Vorrat, mit dem sich der AdBlue-Tank einmal komplett füllen lässt. Je nach Modell haben aktuelle Autos ein Fassungsvermögen zwischen acht und 33 Litern AdBlue.

tmm

Von Maronen bis Champignons So werden Pilze richtig getrocknet



Getrocknete Pilze bewahrt man am besten in einem fest verschließbaren Glas auf.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

Für Risotto, Soßen oder Suppen: Getrocknete Pilze bringen uns Waldaroma in konzentrierter Form auf den Teller. Doch wie trocknet man Pilze richtig? Und welche sind dafür geeignet?

Fans von getrockneten Pilzen wissen es zu schätzen: Getrocknet wird das Pilzaroma noch intensiver. Doch nicht nur selbstgesammelte Steinpilze, Maronen oder Rotfußröhrlinge eignen sich nach Angaben des Bundes Deutscher Champignon- und Kulturpilzanbauer (BDC) zum Trocknen, sondern auch Champignons, Austern- und Shiitakepilze aus dem Supermarkt.

Dafür müssen die frischen Pilze in gleichmäßige, maximal 5 mm breite, Scheiben geschnitten werden, empfeh-

len die Pilzexperten. Ganze Pilze trocknen zu langsam und unterschiedlich dicke Scheiben zu unregelmäßig. Voraussetzung zum Trocknen ist, dass die Pilze frisch sind. Überlagerte Pilze wer-

Pilze nicht dicht an dicht trocknen

den durchs Trocknen nicht besser und können gesundheitliche Probleme bereiten, so der BDC.

Wer ein Dörrgerät besitzt, legt die Pilzscheiben dort nebeneinander auf den Rost. Der Ventilator lässt die 40-50 Grad warme Luft für 2 - 3 Stunden um sie herum strömen. Die gleiche Temperatur gilt auch fürs Trocknen im Backofen. Auch dort kom-

men die Pilze nebeneinander auf den Gitterrost. Damit Feuchtigkeit entweichen kann, wird die Ofentür einen Spalt geöffnet.

Auch möglich: Auf einen Faden aufgefädelt, können die Pilze vorm schattigen Fenster oder auf dem Dachboden hängen. Wichtig ist, dass Luft zwischen den Pilzscheiben zirkulieren kann. Also nicht dicht an dicht hängen.

Die trockenen Pilze werden anschließend im gut schließenden Glas aufbewahrt. Wer mit ihnen würzen will, zermahlt sie zu Pulver, das gut dosierbar ist. So lässt sich das konzentrierte Pilzaroma lange aufbewahren.

Übrigens: Pfifferlinge sind nicht zum Trocknen geeignet. Sie werden ledigr.

Spül- und Waschmaschine Nur ein langes Programm spart Energie

Man darf sich bei Spül- und Waschmaschinen nicht von der Laufzeit täuschen lassen: Kurzprogramme verbrauchen mehr Wasser und Strom als Normal- und Eco-Programme.

Denn bei Programmen mit vergleichsweise kurzer Laufzeit muss das Waschwasser in kürzerer Zeit auf höhere Temperaturen gebracht werden als bei den Eco-Programmen. Außerdem können bei

länger laufenden Programmen die Reinigungsmittel auch länger einwirken.

Das alles spart Energie - weshalb langlaufende Programme tatsächlich günstiger sind. Ganz konkret: Wer bei einer Spülmaschine den Energiesparmodus Eco einem Schnellprogramm vorzieht, spart bis zu 40 Prozent Strom ein, so der TÜV Thüringen. Übrigens: Auch ein Vorspülen ist meist nicht nötig.

tmm

Bei Wasch-Programmen mit vergleichsweise kurzer Laufzeit muss das Waschwasser innerhalb weniger Zeit auf höhere Temperaturen gebracht werden als bei den Eco-Programmen.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-TMM



Wir suchen zur Festeinstellung (Kassel)

• Elektriker (m/w/d) in Vollzeit

Ihre Qualifikation

- Abgeschl. Ausbildung (elektrotechn. Beruf)
- Teamfähigkeit und Selbstständigkeit
- Reisebereitschaft, Flexibilität
- Führerschein Klasse B

Ihre Aufgaben

- Aufbau und Montage von Kompressorstationen
- Elektroinstallation von Kompressoren und Steuerungstechnik
- Wartung- und Reparatur von Kompressoren u. Anlagentechnik
- Einweisung und Beratung vor Ort

Unsere Leistungen:

Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten, Prämien, Sachbezüge, unbefristeter Arbeitsplatz

Sie haben Interesse? Dann senden Sie uns Ihre schriftliche Bewerbung schnell und einfach als PDF-Dokument per E-Mail!

Bewerbung an: info@seitz-drucklufttechnik.de

SEITZ
DRUCKLUFTTECHNIK

Diese und weitere offene Stellen finden Sie auf:
www.seitz-drucklufttechnik.de

Sechs Wochen.

Besser lesen.

Nur 25 €.

**Die HNA –
gedruckt und digital**

- Die HNA sechs Wochen frei Haus geliefert.
- Auf Ihrem Tablet oder Smartphone digital lesen.
- Wählen Sie Ihr Geschenk: 5-€-Gutschein von ARAL oder dm.



HNA

Jetzt bestellen:

hna.de/sechswochen

Angebote gültig vom 07.11. - 12.11.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

Logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Aktion!
+ 2 Flaschen GRATIS!

Ayinger Bier
Bräuweise, Lager Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
11 = 1,60 €

48.99
15.99

Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

<p>Kulmbacher Edelherb „Steinie“ Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,51 €</p> <p>10.99 9.99</p>	<p>EKU Pils Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,00 €</p> <p>10.99 9.99</p>	<p>Bitburger Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,30 €</p> <p>ANGEBOT 12.99</p>	<p>AKTIEN Bier Zwickl, Landbier, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>17.99 14.99</p>
<p>Bayreuther Hell, Hefeweißbier Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>17.99 14.99</p>	<p>Früh Kölsch Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 11 = 1,89 €</p> <p>-21% 14.99</p>	<p>Warsteiner Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,05 €</p> <p>ANGEBOT 10.49</p>	
<p>Heineken Original Kasten = 20 x 0,4 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 2,00 €</p> <p>18.99 15.99</p>	<p>Förstina Sprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,44 €</p> <p>ANGEBOT 3.99</p>	<p>Förstina Vital 3, OK Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,83 €</p> <p>8.99 7.49</p>	<p>Kicos Limonade koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,95 €</p> <p>-20% 7.99</p>
<p>Maisel's Weisse diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p>-22% 13.99</p>	<p>Red Bull Energy diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,25 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 3,96 €</p> <p>ANGEBOT 0.99</p>	<p>Graeger Sekt diverse Sorten, 0,2 l-Flasche, 11 = 5,95 €</p> <p>-34% 1.19</p>	
<p>Gordon's London Dry Gin & Tonic, Premium Pink Distilled Gin & Tonic, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 6,03 €</p> <p>-29% 1.99</p>	<p>Carl Zuckmayer diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 11 = 5,32 €</p> <p>4.49 3.99</p>	<p>Divino Franken diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 11 = 6,65 €</p> <p>5.99 4.99</p>	<p>Grant's Triple Wood Whisky 0,7 l-Flasche, 11 = 12,84 €</p> <p>-25% 8.99</p>
<p>top frisch Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,29 €</p> <p>ANGEBOT 3.49</p>	<p>Three Sixty Vodka 0,7 l-Flasche, 11 = 14,27 €</p> <p>-29% 9.99</p>	<p>Paulaner Spezi, Zero koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,00 €</p> <p>-23% 9.99</p>	
<p>Havana Club Añejo 3 Años, 0,7 l-Flasche, 11 = 16,41 €</p> <p>13.99 11.49</p>	<p>ERNEUT Wir freuen uns! AUSGEZEICHNET.</p> <p>DNV / Deutsche Gesellschaft für Nachhaltiges Management HERAUSRAGENDES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNISS HERAUSRAGENDE KUNDEN-ZUFRIEDENHEIT</p> <p>FAZ-INSTITUT Deutschlands Fairste Getränkemarkte 2022 1. Platz Kategorie: Bier Basis: Anbieter-Bewertung 02 2022</p> <p>In Ihrer Nähe: </p>		

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

www.logo-getraenke.de

SERVICE



Ein kleines Gerät, das Leben retten kann: Schlägt der Kohlenmonoxid-Melder Alarm, sollte man Wohnung oder Haus verlassen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Gefahr durch Holzöfen

CO-Melder warnen vor Kohlenmonoxid-Leck

Es kommt immer wieder zu Todesfällen durch defekte Holzöfen und Gasthermen, weil Kohlenmonoxid austritt. Sind Holzöfen, Gastherme oder Ölheizung defekt, können sie Kohlenmonoxid (CO) ausstoßen - ein tödliches Gas. Davor warnen CO-Melder. Sie lösen bei einer bestimmten CO-Konzentration in der Raumluft Alarm aus.

Das geruch- und farblose Kohlenmonoxid verhindert im Körper, dass das Blut den lebenswichtigen Sauerstoff transportiert. Im schlimmsten Fall drohen Atemlähmung und Herzversagen.

Daher rät die Initiative „CO macht K.O.“, nicht nur in jedem Raum mit brennstoffbetrie- benen Geräten wie Gast-

herme, Ölheizung oder Kamin zur Installation eines Melders. Sondern zudem in allen Räumen, in denen sich Menschen länger aufhalten. Wie das Wohnzimmer und das Schlafzimmer.

CO-Melder sehen ähnlich aus wie Rauchmelder. Sie werden in Räumen ohne Heizgeräte aber auf der Höhe installiert, auf der man üblicherweise im Zimmer einatmet - also im Schlafzimmer auf Höhe des Kopfkissens oder nahe des Schreibtisches auf Höhe des Kopfes beim Sitzen. In Räumen mit Heizgeräten kommen sie im Abstand von einem bis drei Metern zum Gerät an die Wand oder zentral im Raum an die Decke.

tmn

IHR WOCHENHOROSKOP



WIDDER 21.3.-20.4. Was ist los mit Ihnen? Es wäre zu schade, wenn Sie tatenlos herumsitzen. Sie können jetzt den Grundstein für Ihr berufliches Weiterkommen legen.



STIER 21.4.-21.5. Allgemein befinden Sie sich in einer günstigen Phase, die neue Chancen bietet. In Liebesdingen ist allerdings mit einer Flaute zu rechnen.



ZWILLING 22.5.-21.6. Lassen Sie sich nicht in die Karten schauen! Sonst brauchen Sie sich nicht zu wundern, wenn jemand anderes mit Ihren Ideen den Erfolg einheimst!



KREBS 22.6.-22.7. Bei größeren Entscheidungen sollten Sie Ihrem Instinkt vertrauen. Unangenehme Situationen meistern Sie in dieser Woche mit Leichtigkeit.



LÖWE 23.7.-23.8. Differenzen im Arbeitsbereich gehören zum Leben einfach dazu. Nur: Wie gehen Sie damit um? Fressen Sie den Ärger nicht in sich hinein.



JUNGFRAU 24.8.-23.9. In der Partnerschaft ist es nicht zu spät, um ein Missverständnis aufzuklären. Reagieren Sie bei Nachfragen aber nicht sofort gereizt!

Auf Wärmepumpe umsteigen

(djd-k). Als Alternative auf die Gasknappheit werden Wärmepumpen immer beliebter - sowohl im Neubau als auch für die Altbauomodernisierung. Die Geräte nutzen zu 75 Prozent die vorhandene Umweltwärme und 25 Prozent Strom als Antriebsenergie, um Wohnräume zu beheizen und Trinkwasser zu erwärmen. Dadurch wird der Kohlendioxid-Ausstoß im Vergleich zu Heizsystemen mit fossilen Brennstoffen verringert. Um einen effizienten und sparsamen Betrieb sicherzustellen, sollten Planung, Installation und Inbetriebnahme in jedem Fall durch einen Fachbetrieb für Heiztechnik erfolgen. Unter www.daikin-heiztechnik.de etwa sind entsprechende Ansprechpartner sowie viele weitere Tipps, unter anderem zu den staatlichen Zuschüssen zu finden.

Foto: djd-k/www.daikin-heiztechnik.de



WAAGE 24.9.-23.10. Jemand will Sie unter Druck setzen. Lassen Sie das nicht mit sich machen. Ein normaler Arbeitsalltag mit seinen Anforderungen genügt derzeit.



SKORPION 24.10.-22.11. Hüten Sie sich vor zu heftigen emotionalen Reaktionen, dadurch könnte ein bislang sehr gutes Vertrauensverhältnis erschüttert werden.



SCHÜTZE 23.11.-21.12. Sie haben sich einige Gewohnheiten zugelegt, die Ihrem Partner gar nicht gefallen. Dieses Problem kann jetzt zu heftigem Streit führen ...



STEINBOCK 22.12.-20.1. Es drohen einige berufliche Missverständnisse, an denen Sie nicht ganz schuldlos sind. Überlegen Sie gut, was und wie Sie etwas sagen.



WASSERMANN 21.1.-19.2. Eine Woche der Widersprüche: Einerseits großes Glück auf Herzesebene, andererseits berufliche Störfaktoren, die jedoch zu bewältigen sind.



FISCHE 20.2.-20.3. Grundsatzdiskussionen sollten Sie in dieser Woche nicht aufkommen lassen: Machen Sie das, was getan werden muss - und gut ist!

NORMA®

Mehr fürs Geld.

ab Montag,
7. November

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Energizer Batterien AA oder AAA
8 Stück +
4 Stück gratis je 12er-Pack

8+4 gratis
58% billiger
UVP 11,99
4,99*



SENSODYNE Multi-care Zahnpasta
Original oder Sanftweiß
2x75-ml-Tube (1 l = 29,60)
je 2er-Pack

24% billiger
zum Vergleich: UVP Einzelpackung = 2,95
4,44*



Original englische Marmelade
CHIVERS Lemon Curd 320-g-Glas (1 kg = 7,16), Ginger Jam
oder English Orange 340-g-Glas (1 kg = 6,74)
je Glas

28% billiger
UVP 3,19
2,29*



Almette XXL Im Aktionskühlregal:
Natur, Kräuter oder Schnittlauch
235-g-Becher

(1 kg = 8,47)
je Becher

28% billiger
UVP 2,79
1,99*

235 g



Lindor-Tafel
Milch, Dark 60%,
Pistazie, Caramel Salz,
weiß, Dark 70% oder
Double Chocolate
unendlich zartschmelzende
Füllung, 100-g-Tafel
(1 kg = 14,90) je Tafel

31% billiger
UVP 2,19
1,49*



Advocaat Eierlikör
14% vol,
0,7-l-Flasche
(1 l = 6,84) je Flasche

12% billiger
UVP 5,49
4,79*



Duftkerze Romantic Vanilla Blossom, Honey
& Chocolate, Limited Editions: Spiced Apple &
Cinnamon oder Merry Berry & Bright
je Kerze

13% billiger
UVP 3,45
2,99*



Snacks Dreamies mit Huhn
oder Käse;
Whiskas Knusperaschen mit
Huhn und Käse oder Lachs
90-g-Packung (1 kg = 11,-)
je Packung

50% gratis
51% billiger
zum Vergleich: UVP 60-g-Packung = 1,35
-,99*



Adventskalender „Gewürz-Selection“
24 ganz besondere Gewürze und Gewürzkompositionen
229-g-Kalender
(1 kg = 82,93)
oder Buch
295-g-Kalender
(1 kg = 64,37)
je Kalender

18,99*



Lindor Tischkalender
zum Aufstellen versch.
Motive, 115-g-Kalender
(1 kg = 48,61)
je Kalender

20% billiger
UVP 6,99
5,59*

gefüllt mit einer bunten
Mischung aus Mini-Kugeln
mit bekannten Weihnachtsmarkt-Rezepturen



KinderMix Tisch-Adventskalender
bestückt mit gefüllter
Vollmilchschokolade mit
Milchcreme, versch. Aus-
führungen, 127-g-Kalender
(1 kg = 31,42)
je Kalender

11% billiger
UVP 4,49
3,99*



FERRERO Adventskalender
„Die Besten“ gefüllt mit
27 Premium-Spezialitäten:
Rocher, Mon Chéri,
Küsschen
275-g-Kalender
(1 kg = 50,87)

12% billiger
UVP 15,99
13,99*

Weihnachtsdorf
zum Aufklappen
und Aufstellen.



NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Mikrofaser-Jersey-Flanell-Bettwäsche
Kissen ca. 80x80 cm,
Bezug ca. 135x200 cm

- 100% Polyester
- Mit Marken-Reißverschluss
- Besonders angenehme und weiche Qualität

NEUE Designs

Struktur
Vic Kombi
Klassik Karo
Blossom
Hygge

je Bettwäsche
19,99*

24 Auch online

Kuschelig warme Flanell-Qualität!



Aluguss-Topf oder -Pfanne „Elverum“
• Hochwertiger Aluminium-Guss • PTFE-frei • Töpfe
und Servierpfanne inkl. Glasdeckel • Wärmeisolierende,
silikonummantelte Griffe • Extra starker, energiesparender
FerroTherm®-Boden

VITAFILON® Ceramic-Veredelung:
✓ Extra kratzfest ✓ Extra
langlebig ✓ Extra robust
✓ Hitzebeständig bis 400°C

FerroTherm® Boden
Optimierte Hitzeverteilung auf allen Herdarten

24 Auch online

Topf Ø ca. 16 cm oder
Pfanne Ø ca. 24 cm
16,99*

Topf Ø ca. 20 cm oder
Pfanne Ø ca. 28 cm
19,99*

Topf Ø ca. 24 cm
24,99*



Viele weitere Motive erhältlich!

**Auch erhältlich:
Doppel-
Offenhand-
schuh oder
Küchen-
schürze**
je Ausführung
7,99*

NEUE Designs

je 2er-Set
4,99*

Geschirrtücher 2er-Set
je ca. 50x70 cm
• Extrem saugstark
• 100% Baumwolle

**Offenhand-
schuhe 2er-Set**
je ca. 17x28 cm
Oberseite
100% Baum-
wolle

**je 2er-Set
4,99***

**Topflappen
2er-Set**
je ca. 20x20 cm,
Oberseite 100%
Baumwolle

**je 2er-Set
4,99***



Nicki-Spannbettuch in 3 Größen
• 100% Polyester • Mit Antipilling- und Anti-
statis-Ausrüstung • Besonders weiche und langlebige
Qualität • Pflegeleicht und bügelfrei • Steghöhe ca. 27 cm
je Spannbettuch

Silber
Stein
Mint
Flieder
Offwhite
Anthrazit

von ca. 90x190cm
bis ca. 100x200cm
9,99*

von ca. 140x200cm
bis ca. 150x200cm
12,99*

von ca. 180x200cm
bis ca. 200x200cm
14,99*

24 Auch online



Marken-Filzpantoffeln • Obermaterial aus original österreichischem Nadelfilz
• Flexible, atmungsaktive Filzkomfortlaufsohle
• Waschbar • Deutsche Passform (Komfortleisten)
• Größen 38–45 je Paar

**Wörishofer Fuß-
bett und Fersen-
dämpfung**

Damen
Bordeaux
Herren
Hellgrau
Herren
Anthrazit
Herren
Marine

je Paar
9,99*

Made in EU



LED-Acryl-Pyramide
aus effektivem Acryl
• Je nach Modell bis zu
48 LEDs
• Inkl. Netzadapter
3 Jahre Garantie

Jeweils in
Warmweiß
oder Kaltweiß
erhältlich

24 Auch online

Höhe ca. 40 cm
9,99*

Höhe ca. 60 cm
12,99*

Höhe ca. 90 cm
19,99*

Für innen und den
geschützten Außen-
bereich (IP44)



**20 kabellose LED-Weihnachts-
kerzen ca. 9,5 cm • Warmweißes Licht**
• Extralange Leuchtdauer bis zu 150 Stunden • Optionale
Flackerfunktion • Für innen und den geschützten Außen-
bereich geeignet (IP44) • Inklusive Batterien • Auto-
matische Abschaltung durch Timerfunktion
3 Jahre Garantie

Mit praktischen
Clips

je Ausführung
24,99*

24 Auch online

Inklusive Batterien

**Inklusive Fernbe-
dienung**

**Mit 5-fach Dimm-
funktion, Flacker- und
6h-Timerfunktion**



EllieNoy Loungewear-Hose
für Damen • Weich fließende Qualität
durch hohen Viskose-Anteil
• Perfekte Passform durch Elasthan
• Größen S (36/38)–
XL (48/50)

**Kuschelige
Qualität!**

Anthrazit-
Melange
Grau-
Melange

je Hose
8,99*



**U.S. SPORT AMERICA® Sport- und
Freizeithose für Herren**
• 80% Baumwolle, 20% Polyester
• Größen M (48/50)–XXL (58) je Hose

Mit hochwertigem Druck

Marine/
Blau
Schwarz/
Lime

56% billiger
UVP 29,95
12,99*



**EllieNoy Ronley Socken 20 Paar für Damen
und Herren** • 80% gekämmte Baumwolle
• Größen 35/38–43/46

**Kuschelig
weich**

je Ausführung
12,99*

(Farbbeispiele)



EllieNoy Kuschelsocken 7 Paar für Damen
• 80% Polyester, 2% Elasthan • Größen 35/38–39/42

je 7 Paar
6,99*



**bella casa Tischläufer oder Mitteldecke
mit Spitze**
• Abgepasster Design-Druck
• 100% Polyester

Auch erhältlich:
Rote Kerzen
Hirsch grau/ beige
Kerzen mit
Laterne
Kerzen/
Hirsch

je Ausführung
7,99*

ca. 40x150cm
Winterlandschaft



Mitteldecke
ca. 80x80 cm



*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

NORMA 24 **ÜBER 50.000 ARTIKEL** **HIER GEHT'S ZU UNSEREM ONLINESHOP**
einfach & bequem online bestellen unter www.norma24.de

NORMA24 Online-Shop GmbH & Co. KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth
NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg



Rätselspaß am Wochenende

kleine Hebräidinsel	Bestie	Rinderwahn-sinn (Abk.)	Handel, Geschäft (engl.)	philipp. Hafenstadt auf Panay	kalter Wind an der Adria	Ersatz	breiige, erdige Flüssigkeit	Vorname Gionos †	fest zusammen-drücken	Brennstoffe	dt. politische Partei (Abk.)	Buße	arabisch: Sohn	Hauptstadt von Armenien	kanadischer Wapiti-hirsch	ärmel-loser Umhang	legeres Grußwort
wasch-aktive Substanz				Kirmes-stand				niedlich, putzig									
			Werkstoff	Flug-navigatör			Plus-pole	Staatsform						Form des Sauer-stoffs			
Verband-stoff	grob, gewalt-tätig	italien. Geheim-gesellschaft			kreieren, ge-stalten	de-klarieren					Gruben, Löcher		Kose-wort für Groß-vater				
Untat			Schank-tisch	Fleisch-brühe	Stadt im Ruhr-gebiet	Hauptstadt der Schweiz		japanischer Walf-fahrtsort			himmel-blau	Haustier					pleite, bankrott
Fluss durch das Saarland	Währung in Polen	Wasser-brot-wurzel		Außer-irdischer einer TV-Serie		Hauptstadt der Male-diven	Gerb-flüssigkeit	Händler-viertel im Orient (Mz.)		Leid zufügen			gestampftes Gemüse			griech. Vorsilbe: bei, da-neben	
klein und dünn				spani-sche Stadt	Kurort in Südtirol					Eich-maß	kraft-arm			Teil des Atlas-gebirges			
Elikett			der Tag in der nord. Sage	voll-bracht, fertig			laut jam-mern	Päda-gogin					ge-stampftes Gemüse				
		Hauptbetriebszeit	dt. Rechtschreib-buch		Stammvater der Griechen	sichere Grund-lage			engl. Frauenkurz-name		Frauenkurz-name		niederländisch: Meer				
Jazzstil (heiß)	Gewürz-korn			Werber in einer Zeitung	Sach-gebiet				ein Längen-maß (Abk.)		Hunde-lippe						
chinesi-sche Währung		Teil des Bruchs (math.)	US-Agrar-staat		Stadt an der Zwickau-er Mulde		Schöf-fen-gericht im MA.	Vorname d. Ebner-Eschen-bach					deutsche Vorsilbe				
Sinken der Börsen-kurse	Weinort in Baden	'Italien' in der Landes-sprache	Ausein-ander-gehen v. Paaren			Ab-schieds-geste	nicht steif, leger					ein Mainz-el-männ-chen					
			Film-licht-empfindlichkeit		Buch der Bibel	Geburts-schmerz		norweg. Maler † 1925									
unaus-führbarer Plan			Ort in der Schweiz	roter Farb-stoff			helle Bier-sorte	dritter Bischof von Meissen									
		Schell-fisch-art	militä-rische Wagen-kolonne		chinesi-sche Dynastie	Mitglied des 'House of Lords'											
westsibi-ri-scher Fluss		Sieb		kurz für: eine	ein Kunst-leder		Jupiter-mond										
schweiz. Alpen-gipfel			ge-künstelt, affektiert														
elektron. Routen-planer (Kw.)			deutsch-franz. TV-Sender		persönl. Geheim-zahl (Abk.)		Rauch-Nebel-Gemisch										



Die verschneite Landschaft rund um den Bodensee lädt zu Winterwanderungen ein. FOTO: DJD-K/DEUTSCHE BODENSEE TOURISMUS/TAI RASSMANN

Auf zu ruhigen Ufern

Der winterliche Bodensee bietet vielseitige Entspannungsmöglichkeiten

Lange Spaziergänge mit Blick auf die Alpenkette, danach in die Kerzensauna oder zur Lebenselixier-Massage: Winterwandern und Thermenbesuche lassen sich rund um den Bodensee ganz bequem kombinieren.



Auf dem Wetzlarer Goetheweg begegnet einem der Dichter als lebensgroße Statue. FOTO: DJD-K/TOURIST-INFORMATION WETZLAR/DOMINIK KETZ

WINTERZAUBER
königlich
ORANGERIE KASSEL

www.gartenfestivals.de

9. – 12. November 2022
VORWEIHNACHTLICHER MARKT
Orangerie Kassel

Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse
Mi. 13-21 Uhr · Do. bis Sa. 11-21 Uhr · So. (Volkstrauertag) geschlossen

Evergreen GmbH – Tel. 0561-400 96 160
Veranstaltungsort: Orangerie Kassel, Auedamm 20, 34121 Kassel

Der große, beliebte und traditionelle
ANTIK- & TRÖDELMARKT
Hallen- und Freigelände

Keine Parkgebühren | Keine Neuware

6. Nov. 2022
in Homberg (Efze)

Info's unter: 0174 620 87 80
www.greenparkmarkets.de

IBC GUSSEIßKESSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets.
10 Jahre Garantie! Ab 7.499 €,- bis zu 45% Förderung.
www.ibc-heiztechnik.de ☎ 03632/667470

Antiquitäten, Kunstströdel & Spielzeug
Tel: 0561-498835

Stellenangebote
Su. mobile, weibl., zuverl. Haushalts-hilfe für Einkäufe, Botengänge u. Haus-haltsarbeiten in Bebra. 0157-30441 291

Autoanzeigen
Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

www.soziale-manieren.de

caritas

Bekanntschaffen
Rita, Jahrgang 1948, mit schöner vollbus. Figur, bin eine schlichte u. häusl. Witwe, hervorrag. Köchin u. ordentl. Hausfrau, leider meist einsam u. allein. Suche lieben Mann (gerne Witwer) bei getrennt. o. gemeins. Wohnen. Ich fahre gerne Auto u. würde Sie zuhause besuchen, wenn Sie üb. PV anrufen. Tel. 0176-34498341

Verkauf
Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wollthagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf
Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Wandern in Wetzlar

Die Natur genießen wie einst Goethe

Manche Wanderwege haben das gewisse Etwas. Hierzu zählt der Wetzlarer Goetheweg. Der Rundkurs ist ein Naturerlebnis auf den Spuren von Johann Wolfgang von Goethe, der im Jahr 1772 ein Praktikum am Reichskammergericht in der Stadt an der Lahn absolvierte. Auch der Wetzlarer Drei-Türme-Weg ist nicht bloß ein Wanderweg, sondern zugleich ein Stück Geschichte. Er verläuft um die ehemalige Reichsstadt herum. Deren historische Verteidigungsanlagen bilden das zentrale Thema des Rundwegs. Der Komfortweg Kirschenwäldchen verfügt über nur geringe Steigungen, weshalb er auch von bewegungseingeschränkten Menschen gut genutzt werden kann.

Unter www.wetzlar-tourismus.de können digitale Karten zu den Streckenverläufen heruntergeladen werden. Zudem gibt es Informationen zu weiteren Wanderwegen.

Günztal mit seinen kleinen Bachläufen und markanten Felsformationen kommen in den Wirtshäusern regionale Schmankerl von Ente über Kürbis bis Käsespatzen auf den Tisch.



Ottobeuren ist zugleich Ort für innere Einkehr sowie kulturellen und kulinarischen Genuss. FOTO: DJD-K/TOURISTIKAMT KUR & KULTUR OTTOBEUREN/LOUIS ZUCHTRIEGL

Ottobeuren bringt Leib und Seele in Einklang

Wandern ist ein effektiver Stresskiller. Wenn sich im Herbst die Natur von ihrer stillen und klaren Seite zeigt, fällt es vielen Menschen leichter, selbst zur Ruhe zu kommen. Ottobeuren im Unterallgäu, mit seiner spätbarocken Basilika und der über 1.250 Jahre alten Benediktinerabtei, bietet gute Voraussetzungen für entspanntes Wandern und innere Einkehr. Von hier lässt sich die sanft-hügelige Voralpenlandschaft auf „Glückswegen“ und Pilgerpfaden erkunden. Unter www.ottobeuren.de gibt es weitere Informationen zu Touren und Unterkünften, Kultur und Kulinarik. Nach farbintensiven Herbstwanderungen im