

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf

Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerland/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 56,90 €/g.

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

05 61 / 937 11 200

MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Tag & Nacht erreichbar
05651 12999

Wir geben Ihrer Trauer Raum und Zeit...

BARTELS
Bestattungsinstitut


Eschwege Moritz-Werner-Str. 16

Spezialitäten
Innungsgemeinschaft der Fleischer prämiiert Produkte.



SONTRAE
STADTKURIER

Heizen
Eschweger Stadtwerke geben Gasspartipps.




Sie stellen die kostenlosen Angebote, mit denen es im Winter warm wird, vor: (von links) Birgit Ellbracht (Familienbildungsstätte), Dekanin Ulrike Laakmann, stellvertretender Dekan Ralph Beyer, Präses Ludger Arnold, Gudrun Lang (Familienbildungsstätte) und Diakonieparrer Christian Rehkatte.

Im Einsatz für die Kinder

Bürgermeister und Co. lesen in der Kita

Sontra – Vorlesen ist ein wunderbares, gemeinschaftliches Erlebnis und unterstützt Kinder schon früh in deren Entwicklung. Seit 2004 ist der Bundesweite Vorlesetag Deutschlands größtes Vorlesefest und begeistert alljährlich am dritten Freitag im November Kinder und Erwachsene für die Bedeutung des Vorlesens. Auf Anregung von Bürgermeister Thomas Eckhardt hat sich die Stadt Sontra am diesjährigen bundesweiten Vorlesetag beteiligt und alle sechs Sontraer Kindertagesstätten besucht. Hierzu konnte Bürgermeister Thomas Eckhardt den Händelmeister Daniel Kohl und Stadtbrandinspektor André Bernhardt als Vorleser gewinnen.



Lasen vor: André Bernhardt, Thomas Eckhardt und Daniel Kohl. FOTO: STADT SONTRA

Weihnachtsgeschichte in der gemütlichen Vorweihnachtszeit - vielleicht mit einem leckeren Tee und Plätzchen - vorlesen.

Bürgermeister Thomas Eckhardt las in den Kindertagesstätten „Wiesenwichtel“ Ulfen und Spiel- und Lernschule „Rabennest“ Bernburg eine spannende Geschichte vor. Die Kinder der katholischen Kindertagesstätte und die AWO-Kindertagesstätte „Villa Kunterbunt“ durften sich über den Besuch des Händelmeister Daniel Kohl freuen. Mit seinem Feuerwehr-Dienstfahrzeug steuerte Stadtbrandinspektor André Bernhardt die evangelische Kindertagesstätte und die Kindertagesstätte „Bunte Welt“ Wichmannshausen an. „Wir hoffen, die Überraschung ist den uns gelungen und die Kindergartenkinder haatten einen abwechslungsreichen und spannenden Vormittag mit tollen Geschichten“, so Bürgermeister Thomas Eckhardt. Mit dieser Vorleseaktion verbinden die Beteiligten zugleich auch den Wunsch, dass die Eltern oder Großeltern die ein oder andere

Aktion Wärmewinter

Kirchenkreis Werra-Meißner bietet Angebot für Miteinander

Werra-Meißner – Das von der evangelischen Kirche in Deutschland ausgegebene Stichwort für diesen Winter heißt: #Wärmewinter. Im Evangelischen Kirchenkreis Werra-Meißner gibt es verschiedene Angebote, bei denen Menschen im Warmen zusammenkommen können, etwa um zu kochen und gemeinsam zu essen, sich zu unterhalten oder zu spielen. Außerdem werden Angebote zur Beratung gerade erarbeitet. Alle diese Angebote sind kostenlos zugänglich.

Das regionale Diakonische Werk, die evangelische Familienbildungsstätte in Eschwege oder die Kirchengemein-

den vor Ort bieten dabei Unterstützung. Finanziert werden die Angebote über zusätzliche Einnahmen von Kirchensteuern, die die Landeskirche als Finanzmittel für solche Projekte vorgesehen hat, sowie über Spenden.

„Der Gedanke von Solidarität steht für uns an erster Stelle“, sagt der stellvertretende Dekan Ralph Beyer. Nicht nur in den Räumen, auch im Bauch, in den Herzen und der Seele der Menschen solle es warm werden. „Die Pandemie, der Krieg und jetzt die Energiekrise haben uns an neue Herausforderungen gewöhnt und kreativ gemacht“, sagt Dekanin Ulrike

Laakmann.

„Es gibt eine Vielzahl an Ideen, um solidarisch zu handeln und dabei diejenigen nicht zu vergessen, denen es nicht so gut geht.“ Zum Beispiel gibt es das kostenlose Angebot von Mittagstischen oder Kochkursen in der Evangelischen Familienbildungsstätte. „Bei uns können Familien lernen, wieder selbst zu kochen, etwa mit einfachen Zutaten leckere Speisen zuzubereiten“, sagt die Leiterin Gudrun Lang. „Diese werden im Abschluss auch gemeinsam gegessen. In unserem Foodsharing-Kühlschrank möchten wir zudem Lebensmittel retten, die sonst weg-

geworfen werden. Es gibt Menschen, die sie gebrauchen können.“ Geplant ist auch, dass den Menschen in den Kirchengemeinden eine Beratung durch das Diakonische Werk angeboten wird, welche Möglichkeiten und Hilfen es vonseiten des Staates gibt, mit denen sie die Energieknappheit im Winter meistern können.

„Wir sind gerade dabei, die Strukturen für diese Hilfe zur Selbsthilfe aufzubauen“, sagt Diakonieparrer Christian Rehkatte. „Es geht um eine Umsetzungshilfe der politischen Entscheidungen als ehrenamtliche Beratung in den Regionen.“ kw

Heute mit der Beilage:



MIETWAGEN WITZEL

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

SONTRA 05653 1640

Zulassung zu allen Krankenkassen

Großer Weihnachtsbaumverkauf

Sauerländer WEIHNACHTS-BÄUME

Original

Aktion: nur solange der Vorrat reicht
Nordmantanne in der Zeit vom 26.11. bis 4.12.2022
den Angebotsbaum von 9,90 € für **8,00 €**
Wir verpacken in 100% abbaubare Bionetze (100% kompostierbar)

Unsere Verkaufsadresse: **Forstbaumschule Matthias Tögel**
Allendorfer Straße 1, 37269 Eschwege/Niddawitzhausen

BOXSPRING-BETTEN WOHLFÜHL WOCHEN

25%*
auf alle BOXSPRINGBETTEN Neubestellungen

HARTMANN
WOHNIDEEN

Kultrifrit 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-19 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
www.hartmann-wohnde.de

Eschwege **WIX** überrascht

Lange EINKAUFNACHT
IN ESCHWEGE

02.12.2022
bis 21 Uhr

ECKSTEIN
einfach besser

9,90-EURO-TICKET

Ausgewählte Gerichte* für nur 9,90€ genießen!

SO BIS DO
27.11.-01.12.2022

*XL Schnitzelburger, XL Schweineburger, 180g Currywurst, alle 180g Schnitzel ohne Käse. Alle Schnitzel auch als Veggie- oder Putterschnitzel erhältlich. Angebot gilt nicht an Feiertagen und Sonntagen.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

LADNER
Recycling GmbH

Autoverwertung
Schrotthandel Containerdienst

Brodberg 15
36205 Sontra
Tel.: (0 56 53) 73 78

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7.30 - 16.30 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

www.ladner-recycling.de

Spezialitätenmeisterschaft

Innungsgemeinschaft der Fleischer prämiert Produkte

Guxhagen – Darauf sind Fleischermeister besonders stolz, ein Medaillengewinn bei der zweiten nordhessischen Spezialitätenmeisterschaft. Ende Oktober waren 42 Fleischer aus den sechs nordhessischen Innungen mit ihren Produkten im Kasseler Bildungszentrum zum kulinarischen Wettbewerb angetreten. Vorgestellt wurde ein breites Spektrum von Wurst- und Schinkenarten bis hin zur nordhessischen Stracke. 30 Juroren beurteilten dabei nicht nur den Geschmack der Produkte, sondern auch deren Geruch, Konsistenz und Aussehen. Die Verleihung der begehrten Auszeichnungen fand nun im Guxhagener Bürgersaal statt.

Guxhagen habe man wegen seiner zentralen Lage und den guten Möglichkeiten

im Bürgersaal für die Veranstaltung ausgewählt, erklärte Heinz Müller, Obermeister der Innung Hersfeld-Rotenburg. Vor der Übergabe der Urkunden richteten Fritz Kästel, Obermeister der Innung Schwalm-Eder, und Jürgen Müller, der Hauptgeschäftsführer der Handwerkskammer Kassel, das Wort an die Preisträger und Gäste des Abends. Beide unterstrichen die Bedeutung der Zusammenarbeit mit regionalen Erzeugern und die Unterstützung durch die Politik für das nordhessische Fleischerhandwerk.

Die gestiegenen Energiekosten seien aktuell das Hauptthema der Handwerkskammer, betonte Müller, sie seien über die Preise nur bedingt auffangbar. Auch Nachwuchsfragen plagten die Betriebe. Deshalb sei es wichtig, auf die Stärken der Fleischerfachbetriebe hinzuweisen.



Die Preisträger der Innung Werra-Meißner Lars Heckmann und Markus Dreßler (rechts) mit Jürgen Müller, Hauptgeschäftsführer der Handwerkskammer Kassel. FOTO: ROLF FÄRBER

Regionale Lieferanten, kurze Lieferwege, sorgsame Verarbeitung und neue Produktideen gehörten dazu. z10

BESTER NEBENJOB!

»ZUSTELLER (m/w/d)

Wir suchen Zeitungszusteller zur

Zustellung in:

Eschwege, Schwebda, Weidenhausen, Rambach, Vierbach, Niederhone, Reichensachsen, Oetmannshausen, Weißenborn

Springer

zur Festanstellung für:

Eschwege, Herleshausen, Ringgau, Waldkappel, Berkatal, Sontra

Werra-Rundschau

»Wir haben Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich! Alfred Gunkel, 05651/3359-50

vertrieb@werra-rundschau.de



Flohmarkt Metro 04.12.

Heimische Fleischereien holen Gold

Ergebnisse der Nordhessen-Meisterschaften stehen fest

Werra-Meißner – Bei den Nordhessen-Meisterschaften wurden die acht Fleischerfachbetriebe, die sich aus dem Werra-Meißner-Kreis an dem Wettbewerb beteiligt hatten, mit vielen Goldmedaillen ausgezeichnet.

Die Ergebnisse im Einzelnen:

Fleischerei Bretschneider (Meinhard-Schwebda) viermal Gold (für Stracke Rote Luftgetrocknet, Feldkieker,

Jagdwurst und Schinken-speck); **Fleischwaren Beck (Waldkappel-Bischhausen)** siebenmal Gold (für Bischhäuser Stracke, Ahle Wurst im Ring, Zwiebelwurst im Glas, Runde Kochwurst, Bischhäuser Spaltschinken, Hybrid-Wiener und Hybrid-Fleischkäse); **Fleischerei Dreßler (Großalmerode)** fünfmal Gold (für Grobe Mettwurst, Hausma-

cher Leberwurst, Bilstein-schinken, Weckwerk und Mittelgrobe Bratwurst) und dreimal Silber (für Werra-Meißner-Stracke, Hausmacher Blutwurst und Coppa); **Hausschlachtung Heckmann (Waldkappel-Friemen)** viermal Gold (für Stracke geräuchert, Stracke luftgetrocknet, Sülze und Filetschinken); **Landfleischerei Opfer (Ringgau-Datterode)** sechsmal Gold (für Wiener Würstchen, Schinkenwurst, Filetschinken, Gekochter Schinken, Hausmacher-Sülze und Pfeffer-Stracke) und einmal Silber (für Ahle Wurst); **Fleischerei Schneider (Herleshausen)** dreimal Gold (für Naturgereifte Rote Wurst Stracke, Sülzwurst und Nuss-schinken) und einmal Silber (für Blocksalami); **Wagners Wurstkammer (Herleshausen)** zweimal Gold (für Stracke Ahle Wurst und Runde mit Kümmel) und zweimal Silber (für Zungenblutwurst geräuchert und Schinkenwurst); **Hausschlachtere Wieditz (Ringgau-Datterode)** dreimal Gold (für Hausmacher Sülze, Hausmacher Blutwurst und Wildschweinstracke). sff

www.rb-becker.de

An den Adventssamstagen öffnen wir für Sie bis 16 Uhr.

ab Mo, den 28.11.2022

Beach Hotel 70434 Maße (LxHxT): 31 x 23 x 30 cm, Bungalow je 29 x 22 x 19 cm 65,00

Disney Frozen II Töpferset elektrisches Töpferscheiben-Set beinhaltet: Töpferscheibe inkl. Elektro-Modul, Ton, Schablonen, Farbe uvm. 19,95

Fahrradhelme für Kinder für Mädchen und Jungen versch. Designs, 48-52 cm je 9,99

Fahrradhelme mit Rücklicht Reflektor mit 6 LED-Leuchten auf der Rückseite versch. Größen je 19,98

Autofußmatten-Set 4tlg. aus Velour 5,99

Autofußmatten-Set, 4tlg. aus Gummi, zuschneidbar 9,98

Autofußmatten-Set, 4tlg. aus PVC 6,99

Kühlerfrostschutz G12 bis -30°, rot, 1,5 Liter 3,99

Kühlerfrostschutz G11 bis -30°, 30°, 5 Liter 2,99

Frostschutzscheibenreiniger bis -20° 3,99

Streusalz gepulverte Qualität, nesselstark, leicht streubar 3,99

Schneeschieber mit Aluminiumstiel, Aluminiumkante, Arbeitsbreite ca. 50 cm, Länge: 145 cm 10 kg Beutel 5,99

Batterien Multipack 15 x AAA, 1,5 V 2,99

Batterien Multipack 15 x AA, 1,5 V 2,99

SKYR versch. Sorten 500g je 0,69

Helgoländer Waffeln 3 Stk. 87g 0,49

Pfefferkuchenfiguren & Häuser 300g Dose 1,99

Weizenmehl -450- 1kg 0,49

Wiener-, oder Rührteigboden versch. Sorten 300-400g je 0,49

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Frauenpower?

„Familie und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als MARKTSPIEGEL-Zustellerin habe ich einen Job der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“

© Foto: Lieschen - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich den **MARKTSPIEGEL samstags** bzw. die **HEIMATNACHRICHTEN samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen. **Folgende Bezirke sind neu zu besetzen:**

- MARKTSPIEGEL & SONTRAER STADTKURIER:**
- BERKATAL: Frankershausen (Höhengeweg)
 - ESCHWEGE: Stadt (Stad, Urlaubs-/Krankenvertretung)
 - HERLESHAUSEN: Altfeld, Unhausen
 - MEINHARD: Grebendorf (Europaring, Neueroder Str.) Neuerode
 - MEINSSNER: Abterode (Rehbergstr.)
 - SONTRA: Wichmannshausen
 - WALDKAPPEL: Burghofen
 - WEHRETAL: Langenhain, Reichensachsen (Lessingstr.)
- HEIMATNACHRICHTEN:**
- BAD SOODEN- Allendorf (Berliner Str., Sudetenstr., Zimmersweg)
 - Kleinvach, Sooden (Am Gradierwerk) Weiden
 - BÜHREN:
 - GROSSALMERODE: Rommerode (Walburger Str.) Stadt (Hohlerainstr.), Trubenhäuser
 - HANN. MÜNDEN: Kattenbühl (Falkenhorst, Sichelsteiner Weg)
 - HESS. LICHTENAU: Fürstenhagen (Losseweg, Schulstr., Siedlung) Stadt (Am Graben, Bergstr., Hirschhagen, Pommerstr., Sudetenstr.), Walburg
 - NEU-EICHENBERG: Hermannrode, Marzhäuser
 - SCHEDEN: Dankelshausen, Meensen, Oberscheden
 - STAUENBERG: Landwehrhagen (Obere Dorfstr.,) Spiekershausen
 - WITZENHAUSEN: Hundelshausen (Kirchstr.) Stadt (Eichsfeldstr., Mündener Str.) Unterrieden

Bewerben Sie sich jetzt: (0561) 92094-100 oder -101 www.top-direkt.de

MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE

SONTRAER STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber: Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege Tel.: 05651/3359-55

Geschäftsführung: Markus Pfromm, Herrengasse 1-5 37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister

Anzeigenverkauf: Tel.: 05651/3359-22 E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.) Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Strasse 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel Tel.: 0 5 61 / 920 940 E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1b vom 1.5.2022

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Heizverhalten überdenken

Tipps von den Eschweger Stadtwerken zum Gas einsparen

Eschwege – Volle Gasspeicher sind Voraussetzung, um ohne Gasabschaltungen durch den Winter zu kommen. Das Ziel der Bundesregierung, am 1. November einen Füllstand von 95 Prozent vorzuweisen, wurde laut Aggregated Gas Storage Inventory bereits am 13. Oktober erreicht. Mit 100 Prozent lag der Speicherstand kürzlich rund zehn Prozentpunkte über dem Mittel der vergangenen fünf Jahre (EU-weit sind die Speicher zu 95,4 Prozent gefüllt). Vergleicht man nur mit dem Jahr 2021, so ist der Füllstand aktuell höher als um die gleiche Zeit vor einem Jahr.

Am 1. Februar 2023 sollen die Speicher laut Berechnungen immer noch zu 40 Prozent gefüllt sein. Würde der komplette Gasverbrauch Deutschlands aus den Vorräten gespeist, so würden diese ab jetzt grob geschätzt etwa 67 Tage reichen – vorausgesetzt, der Verbrauch wäre ähnlich wie in den Vorjahren.

Deswegen sind die Verbraucher aufgefordert, Gas einzusparen. Die Stadtwerke Eschwege geben neun Tipps, wie das funktionieren könnte:

1. Die Luftfeuchtigkeit sollte zwischen 40 und 60 Prozent liegen. Zu trockene Luft ist unangenehm und

führt schnell zu Überheizung, zu feuchte Luft kann Schimmelbildung begünstigen.

2. Um den Energieverbrauch zu senken hilft es, die Heizkörper mit modernen Thermostatventilen nachzurüsten. Am effizientesten sind programmierbare Thermostate mit genauer Temperaturanzeige und Zeitschaltuhr.

3. Die Heizluftzirkulation darf nicht durch Vorhänge, Heizkörperverkleidungen oder Möbel beeinflusst werden. Diese können bis zu 20 Prozent der Wärme schlucken.

4. Bei einbrechender Dunkelheit Vorhänge, Rollos oder Fensterläden schließen, dann bleibt die Wärme länger im Haus oder in der Wohnung.

5. Der Heizkörper wird nicht mehr richtig warm oder gibt eigenartige Geräusche von sich? Luft im Heizkörper kann die Ursache sein, was die Heizkosten um bis zu 15 Prozent erhöhen kann. Dann muss die Heizung einmal entlüftet werden.

6. An den dünnen Außenwänden der Heizkörpernischen geht besonders viel Wärme verloren. Hier sollte man reflektierende Dämmfo-



Um den Energieverbrauch zu senken hilft es, die Heizkörper mit modernen Thermostatventilen nachzurüsten. Am effizientesten sind programmierbare Thermostate.

FOTO: FOTO: OLE SPATA/DPA

lien oder -platten anbringen, um bis zu vier Prozent der Heizkosten zu sparen, raten die Stadtwerke.

7. Damit alte Fenster und Türen keinen Wärmeverlust verursachen, kann man nachträglich Dichtungsprofile verwenden, die kostengünstig und einfach anzubringen sind.

8. Viele Heizkörper sind zwischen den Lamellen

stark mit Staub verschmutzt. „Reinigt man die Heizkörper, verbessert das die Wärmeabgabe und die Heizenergie wird effizienter genutzt.“

9. Letzter Tipp der Stadtwerke für die Verbraucher: „Checken Sie zwischendurch den eigenen Verbrauch am Gaszähler oder notieren Sie sich den Heizölstand, um ein Gefühl für Ihr Heizverhalten zu bekommen.“

Neue Whatsapp-Betrugsfälle

Polizei Eschwege warnt: Kriminelle geben sich als „Sohn“ aus und verlangen Geld

Eschwege – Kürzlich hat die Polizei Eschwege zwei neue Fälle von Whatsapp-Betrug aufgedeckt.

Fall 1: Fast 2000 Euro überwies eine Eschwegerin (65) dem Betrüger, nachdem sie eine Nachricht bei dem Messenger-Dienst erhielt, in der sich der Mitteleiler als ihr Sohn ausgab. Er habe eine neue Nummer, da sein eigentliches Handy defekt sei.

Der „Sohn“ müsse dringend eine Rechnung begleichen, dies sei mit dem neuen Gerät aber noch nicht möglich. Gutgläubig überwies sie dem Betrüger 1900 Euro, teilt die Polizei mit.

Fall 2: Ebenfalls geschädigt ist ein Berliner (59), der sich zur Tatzeit in Eschwege aufhielt. Über Whatsapp erhielt er eine ganz ähnliche Nach-

richt wie die 65-Jährige. Laut Polizei gab der „Sohn“ im weiteren Austausch an, zwei dringende Überweisungen tätigen zu müssen, auch hier funktionierte das mit dem neuen Handy noch nicht. Letztendlich kam der 59-Jährige dem Wunsch nach und überwies einmal 990 Euro und in einer weiteren Überweisung 890 Euro den Betrüger.

Tipps der Polizei

■ Sollten Sie von einer unbekannten Nummer kontaktiert werden, speichern Sie die Nummer nicht ab.

■ Fragen Sie bei den Ihnen bekannten Personen (Tochter/Sohn) unter der alten bekannten Nummer nach.

■ Wenn Sie niemanden erreichen: Fragen Sie den Absender nach Dingen, die nur Ihr echtes Kind wissen kann.

■ Seien Sie bei Forderungen nach Geldüberweisungen über WhatsApp und andere Messengerdienste äußerst misstrauisch.

■ Falls Sie nach einer Aufforderung bereits Geld überwiesen haben, nehmen Sie sofort Kontakt zu Ihrer Bank auf und veranlassen Sie eine Rücküberweisung.

■ Stellt sich heraus, dass es sich um einen Betrug handelt, erstatten Sie Anzeige.

■ Löschen Sie keinesfalls den Chatverlauf – die Kripo braucht ihn, um ermitteln zu können.

■ Sollte sich Ihre Telefonnummer tatsächlich einmal ändern, teilen Sie dies am besten persönlich mit.

■ Achten Sie auf die Sicherheitseinstellungen Ihrer Nachrichtendienste

■ Informieren Sie Ihre Angehörigen über die Masche. ti

Sara, 28

- * Sicherungsposten (w/m)
- * Bediener Warnsysteme (w/m)
- * Sicherungsaufsicht (w/m)
- * Bahnerder (w/m)

umsteigerin
„...abgefahrter Job und ein bahnbrechendes Team!“

* bewirb dich auch!

> 06678 919012
arbeit@bist-du-bereit.com

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH **www.bist-du-bereit.com**

Mit Ihrer Unterstützung können wir viel bewegen. Helfen Sie uns helfen.

Brot für die Welt
www.brot-fuer-die-welt.de

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge

☎ 05 61-89 99 90

siebentage
ESSEN für eine woche

Single-Menü 60 € Paar-Menü 100 €
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr

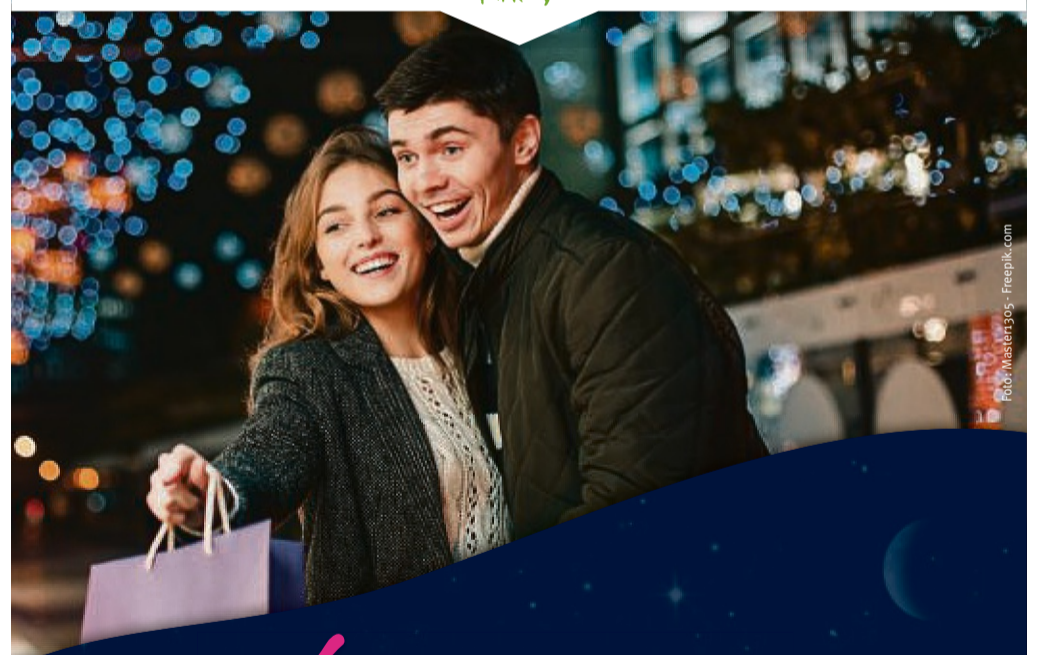
bestellbar auf: **grischaefer.de**

Lieferbar ab 30. November

1. Geschmorte Ochsenbäckchen
2. Pfannkuchen mit Apfelfüllung
3. Zwiebelgyros vom Schwein
4. Bohneneintopf mit Rindfleisch
5. Rotbarschfilet in Tomaten-Sugo
6. Tortellini mit Ricotta-Spinat
7. Kreolische Hähnchenpfanne

DER GRISCHÄFER
Kasseler Str. 77 • 34308 Bad Emstal • Bestellen: 05624 - 99 85 55

Eschwege überrascht



Lange
EINKAUFSNACHT

IN ESCHWEGE

02.12.2022
bis 21 Uhr

InitiativeStadtmarketing Eschwege

Wir suchen zur Verstärkung für unser Team in Sontra in Vollzeit:

- **Verfahrensmechaniker/in Kunststofftechnik**
- **Maschinen- und Anlagenführer/in**
- **Produktionsmitarbeiter/in**
- **Sachbearbeiter/in** mit technischem Verständnis bzw. Kenntnissen (in Teilzeit)



Nähere Informationen unter:

info@gaertner-lang.de, Tel. 05653/9781-0

E-Mail: www.gaertner-lang.de

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraffahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauelemente mit Cr.-Feld € 299,-
NEUE ADRESSE seit 3.01.22:
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Augenoptik
Heitzenröder
Ihr Augenoptik-Fachgeschäft in
SOODEN
Wir wünschen Ihnen eine
besinnliche Adventszeit
Auf dem Herrengraben 3 (Nähe Kurpark)
37242 Bad Sooden-Allendorf
Telefon 05652 918555



Die neuen Heimat-Wandkalender für 2023 sind da

Grafiker und Fotograf Thorsten Eschstruth (links) präsentiert zusammen mit Buchhändler Uwe Heinemann zwei neue Wandkalender für das Jahr 2023. Seit sechs Jahren bestückt Eschstruth die Eschwege-Kalender mit Fotos aus der Region. Einer der beiden Kalender zeigt einige schöne

Ecken Eschwege wie beispielsweise das neu angelegte Werraufer und das Landgrafenschloss. Die andere Version befasst sich mit dem Werra-Meißner-Land von Netra über Sontra und Abterode bis Bad Sooden-Allendorf. Ebenso ist Eschstruths Lieblingsmotiv – der Auer Blick auf die

beiden Leuchtberge – in dieser Variante zu finden. Auf ein Motiv aus Wanfried ist er besonders stolz: die Kirche. Denn diese durfte er aus einem Privatgarten ablichten, in den er sonst nicht hinein gekommen wäre. Seit seiner Kindheit fotografiert Eschstruth. Unter eschwege-ka-

lender.de können Sie sich einen groben Überblick über die Kalender verschaffen. Zu erwerben sind die Kalender im DIN-A3-Format ab sofort bei der Buchhandlung Heinemann an der Marktstraße sowie bei Heinemann Plus direkt am Stad. Ein Exemplar kosten 18 Euro. frö

Jakobi
Pflege
• ambulante Pflege
• Hausnotruf
• Essen auf Rädern
• Betreuung
• Hauswirtschaft
• Pflegeberatung
24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE
GERÄTE BEI IHNEN
ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 • 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Antiquitäten, Kunstströdel & Spielzeug
Tel.: 0561-498835
Fred's Inh. Fred Roth
Polsterwerkstatt
Aufarbeiten und Neubeziehen
von Polstermöbeln
www.freds-polsterwerkstatt.de
Landstraße 65 • 37287 Wehratal-Reichensachsen
Tel.: 0 56 51 / 24 80

Stellenangebote



Deutsches Rotes Kreuz

DRK-Blutspendedienst
Medizinische Dienstleistungen
gemeinnützige GmbH

Die DRK-Blutspendedienst Medizinische Dienstleistungen gemeinnützige GmbH bietet medizinische Dienstleistungen in den Bundesländern Baden-Württemberg, Hessen, Berlin, Brandenburg, Sachsen, Hamburg und Schleswig-Holstein an. Wir stellen mit unseren Ärztinnen und Ärzten im Rahmen der Voruntersuchung von Blutspender*innen den reibungslosen medizinischen Ablauf der öffentlichen Blutspendetermine des Deutschen Roten Kreuzes in den genannten Bundesländern sicher.

Sie möchten uns als Ärztin oder Arzt auf mobilen Blutspendeaktionen in Ihrer Region flexibel unterstützen? Dafür bieten wir individuell anpassbare Stundenzahlen. Die Blutspende ist ein unverzichtbarer Teil der Medizin. Darum bewerben Sie sich jetzt als:

voruntersuchender Arzt Mobile Blutspende (m/w/d)
Baden-Württemberg und Hessen – individueller Arbeitszeitumfang

Das sind Ihre Aufgaben:

- ♦ Sie verstärken die mobilen Entnahme-Teams auf mobilen Blutspendeaktionen, die in der Regel in den Nachmittags- und Abendstunden stattfinden
- ♦ Sie begleiten regionale Blutspendeaktionen
- ♦ Sie klären die Spender*innen über den Ablauf der Blutspende, die möglichen Risiken und Nebenwirkungen sowie das Verhalten nach der Spende auf
- ♦ Sie untersuchen und beurteilen die Spendetauglichkeit von Spender*innen
- ♦ Sie verantworten die Einhaltung und Umsetzung gültiger Richtlinien und interner Arbeitsanweisungen
- ♦ Sie betreuen die Spender*innen bei Zwischenfällen und Sie leiten ggf. medizinische Sofortmaßnahmen bei Notfällen ein
- ♦ Sie überwachen die Entnahme, Lagerung und Vorbereitung der Blutprodukte für den Transport

Das bieten wir Ihnen:

- ♦ eine leistungsgerechte Vergütung sowie 30 Urlaubstage bei einer 5-Tage Woche
- ♦ individueller Arbeitszeitumfang zur Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben
- ♦ für die Fahrtzeit zur Blutspendeaktion erhalten Sie eine Pauschale sowie eine Kilometer-Pauschale nach dem BRKG
- ♦ eine abwechslungsreiche Tätigkeit in der Sie an täglich wechselnden Orten jeden Tag neue Menschen kennenlernen
- ♦ ein offenes angenehmes und soziales Betriebsklima
- ♦ einen krisensicheren Arbeitsplatz in einem medizinisch wichtigen Teilbereich der DRK-Blutspende

Das bringen Sie mit:

- ♦ abgeschlossenes Medizinstudium und in Deutschland anerkannte Approbation oder entsprechende Erlaubnis
- ♦ Bewerbungen von frisch approbierten Ärzten sowie Ärzten im Ruhestand sind ebenfalls willkommen
- ♦ eine gültige Fahrerlaubnis der Klasse B sowie einen eigenen PKW zur selbstständigen Anreise zu unseren Blutspendeaktionen
- ♦ Kenntnisse in der Notfallmedizin und sicherer Umgang mit Notfallausrüstung inklusive Defibrillator
- ♦ Freude am Umgang mit Menschen, Teamfähigkeit und gute Deutschkenntnisse runden Ihr Profil ab

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung mit Angabe des frühesten Eintrittsdatums sowie Ihrer Gehaltsvorstellung per Email an: KarriereBWH@drk-medizin.de

DRK-Blutspendedienst Medizinische Dienstleistungen gemeinnützige GmbH
Frau Sandra Maslow, Personalreferentin
Saarburger Ring 10-12 • 68229 Mannheim

Ich will im Winter nicht frieren!

Zusatzheizung unter der Decke

Fast jeder sucht Alternativen beim Heizen. Der schnelle Umbau oder eine Erneuerung der Heizungsanlage scheitert oft an der Verfügbarkeit neuer, energiesparender Anlagen und an langfristig ausgebuchten Handwerkern. Das Lagerfeuer im Wohnzimmer ist bekanntlich keine Option, scheidet also auch aus.

Was lässt sich alternativ und unabhängig zu Gas- oder Ölheizungen einbauen? Wie wäre es mit einer Infrarotheizung? Infrarot sorgt für behagliche Wärme. Wie bei Sonnenstrahlen spürt die Haut diese Wärme sofort. Herrlich! Auch für Hausstauballergiker.

Infrarotheizungen können elegant unter Spanndecken „versteckt“ werden. Plameco bietet Dir eine neue, glatte Decke



unabhängig heizen mit Infrarot Heizung unter der Decke

mit integrierter LED-Beleuchtung und Infrarotheizung. Morgen schöner wohnen – ohne Frieren und Bibbern. Ruf an oder besuche unsere Ausstellungen in Kassel oder Bad Hersfeld. Deine Decke mit Infrarotheizung



Eine neue Decke mit Beleuchtung nach Wunsch

morgen schöner wohnen

Plameco Spanndecken
Homberger Str. 83
36251 Bad Hersfeld

Sa: 10 – 13
& nach Vereinbarung

Leipziger Str. 163
34123 Kassel

Mo-Do: 13 – 18
Fr-Sa: 10 – 13
& nach Vereinbarung

Ruf an: 0561-9532674 oder komm in die Ausstellung

plameco.de

Heiß und fruchtig

Winzerglühwein jetzt auch als Rosé erlaubt

Auch aus besten Rosé-Knalern durften Winzer bisher keinen Glühwein machen. Jetzt schon. Welcher Rosé sich zum Glühen daheim eignet und warum er nicht zu heiß werden darf, erklärt ein Weinexperte.

Roséfans können sich freuen. Ab diesem Jahr wird es erstmals auch offiziell Rosé-Glühweine geben. „Dabei paart sich der fruchtige Weinduft, der an Himbeeren oder Erdbeeren erinnert, mit den typischen Glühweingewürzen“, schwärmt Ernst Büscher vom Deutschen Weininstitut (DWI) im Interview und erklärt, was neu daran ist.

Der ein oder andere wird stutzen: Gab's Rosé-Glühweine denn bisher noch nicht?

Ernst Büscher: Bis dato fand man sie nur vereinzelt als roséfarbene Heißgetränke mit Fantasienamen, weil Glühwein aus weinrechtlichen Gründen nur aus Rot- oder Weißwein hergestellt werden durfte. Aber weil die Rosés in den letzten Jahren immer beliebter wurden, hat man sie jetzt auch für die Glühweinbereitung zugelassen.

Das ist tatsächlich im Weinrecht geregelt?

Büscher: Ja, nach dem Weingesetz handelt es sich bei Glühwein um ein „aromati-



Beim Rosé-Glühwein paart sich fruchtiger Weinduft, der an Himbeeren oder Erdbeeren erinnert, mit den typischen Glühweingewürzen.

FOTO: DEUTSCHES WEININSTITUT/DPA-TMN

siertes weinhaltiges Getränk“, das aus Rot- und Weißwein und nun eben auch aus Roséwein hergestellt und gesüßt sowie gewürzt wird. Dabei darf Rosé-Glühwein auch aus einer Cuvée von Rot- und Weißwein hergestellt werden, was bei der Roséweinherstellung ver-

boten ist.

Die Winzer bereiten ihre Rosé-Glühweine meist aus Rosés der Sorten Spätburgunder und Portugieser oder auch vom farbkräftigeren Dornfelder zu. Sie nehmen dafür immer eigene Weine und greifen häufig auf alte Hausrezepte zurück. Winzer-

glühweine gibt es mittlerweile auch immer öfter in Bioqualität oder vegan.

Der Zusatz von Alkohol ist bei Glühweinen ebenso verboten wie der von Wasser oder Farbstoffen. Der vorhandene Alkoholgehalt muss mindestens 7 Volumenprozent und weniger als 14,5 Vo-

lumentprozent aufweisen. Wird übrigens alkoholfreier Wein mit Glühweingewürzen versetzt, darf er nicht als „alkoholfreier Glühwein“, aber etwa als „aromatisiertes Getränk aus alkoholfreiem Rotwein“ bezeichnet werden.

Worauf sollte man achten, wenn man ein Rosé-Glühwein selbst macht?

Büscher: Wer seinen Glühwein lieber selber kreieren möchte, sollte auf eine gute Qualität des Grundweins achten. Denn die kann man auch nach dem Würzen noch schmecken. Das gilt auch für die übrigen Zutaten. Zudem sollte der Glühwein nur dezent gewürzt werden, damit die fruchtigen Weinaromen noch schmeckbar bleiben und mit den zugegebenen Gewürzen eine schöne Harmonie ergeben.

Für einen guten Rosé-Glühwein empfiehlt sich beispielsweise ein Spätburgunder Rosé, der mit Apfel, Vanille, Sternanis und Zimt gewürzt wird. Nimmst man liebliche oder halbtrockene Rosés, muss man weniger nachsüßen.

Bei der Zubereitung eines Glühweins sollte man darauf achten, ihn nur bei mittlerer Hitze bis maximal etwa 70 Grad Celsius zu erwärmen. Wird er zu heiß oder gekocht, gehen die filigranen Fruchtaromen verloren und der Geschmack wird bitter.

tmn

Ei und Eiweiß beim Backen ersetzen

Sie würden gern spontan Plätzchen backen, haben aber keine Eier zur Hand oder wollen darauf verzichten? Dann müssen Sie das Projekt nicht unbedingt ad acta legen. Man kann auch ohne Eier backen. So geht's:

Eier lassen sich durch Stärke, Soja- oder Kichererbsenmehl, das mit Wasser angerührt wird, ersetzen. Darauf weist die Verbraucherkzentrale NRW hin. Ein bis zwei Esslöffel davon, angerührt mit zwei bis drei Esslöffeln Wasser, ersetzen ein mittelgroßes Ei.

Alternativ kann man 60 Gramm Apfelmus oder eine halbe pürierte Banane nehmen, je nachdem was zum Geschmack des Gebäcks besser passt.

Wer gemahlene Lein- oder Chiasamen parat hat, kann je einen Esslöffel davon mit drei Esslöffeln Wasser vermischen und quellen lassen und so das Ei im Rezept einfach ersetzen.

Sie denken an ein selbst gemachtes Lebkuchenhäuschen und fragen sich, wie man den schneeweißen Zuckerkleber herstellen soll? Ohne Eiweiß funktioniert das aus dem abgetropften Sud von Kichererbsen (Aquafaba) aus der Dose oder aus dem Glas. Dieser wird aufgeschlagen und dann mit Puderzucker vermischt. Und aus den übrigen Kichererbsen lässt sich im pürierten Zustand ein leckerer Plätzchenteig zaubern.

tmn

Leser Thema Sanieren

Leserthema „Sanieren und Renovieren“

26. November 2022

Mit Lüften sparen

Moderne Geräte reduzieren Heizkosten

In Zeiten von unsicheren Versorgungssituationen und explosionsartig steigenden Energiekosten sind private Maßnahmen zur Energieeinsparung wichtiger denn je.

Verbraucherinnen und Verbraucher können aktiv Einfluss auf die Höhe ihrer Nebenkosten nehmen, dabei zahlt es sich auch aus, die Haustechnik zu modernisieren und für die Zukunft zu wappnen.

80 Prozent Wärmeübertrag

Immer beliebter wird beispielsweise eine komfortable Wohnraumlüftung, die nicht nur für ein gesundes Raumklima sorgt, sondern auch gleichzeitig verhindert, dass wertvolle Wärme wieder zum Fenster hinausgelüftet wird. Mithilfe eines leistungsstarken Wärmetauschers können Komfort-Lüftungsgeräte die in der

Abluft gespeicherte Wärme hygienisch auf die frische Zuluft übertragen. Die Wärmeübertragung erfolgt dabei über dünne Kunststoffplatten nach dem Gegenstromprinzip. Nähere Informationen zur Funktion der Anlagen gibt es beispielsweise unter www.zehnder-systems.de. „Auf diese Weise lassen sich über 80 Prozent der enthaltenen Wärme zurückgewinnen, wodurch sich die Heizkosten gegenüber dem manuellen Lüften um bis zu 60 Prozent reduzieren“, erläutert Lüftungsexperte Oliver Geithe vom Raumklimaspezialisten aus Lahr.

Keine Schadstoffe

Der für den Betrieb eines Komfort-Lüftungsgeräts benötigte Strom lässt sich dank moderner Ventilator-technik vernachlässigen. Die Fenster wiederum können permanent geschlossen bleiben. Dadurch wird neben dem Schutz vor Fein-



Für etwas mehr Unbeschwertheit im Alltag: Kosten sparen kann man mit Komfort-Lüftungsgeräten.

FOTO: DJD/ZEHNDER GROUP DEUTSCHLAND

staub, Insekten und anderen ungebeten Gästen auch kalte Zugluft verhindert. Hochwertige Filter sorgen dafür, dass über die Zuluft keinerlei Schadstoffe ins Haus gelangen und sogar Asthmatiker wieder sorglos durchatmen können. Bei Bedarf gewinnen moderne Komfort-Lüftungsgeräte neben Wärme auch noch Feuchtigkeit aus der Abluft zurück und verhindern eine zu trockene Raumluft im Winter. Das in der abgeleiteten Luft enthaltene Wasser diffundiert hierbei durch eine spezielle Membran im Lüftungsgerät und wird ohne jegliche Geruchs- und Mikroben-Übertragung an die frische Zuluft abgegeben. Intelligente Sensoren überwachen auf Wunsch die Luftqualität und regeln den Luftaustausch komplett selbstständig und mit maximaler Energieeffizienz.

djd

Dämmen im Bestand

Energiekosten und Klima: Große Sanierungspotenziale

Seit es Ende der 70er-Jahre die erste Wärmeschutzverordnung gab, hat die energetische Qualität der Gebäude in Deutschland erheblich zugenommen.

Laut einem Forschungsbericht des Aktionsbündnisses für mehr Energieeffizienz und Klimaschutz im Gebäudebereich ist sie inzwischen etwa viermal so hoch wie die von Vorkriegs-Altbauten. Doch die Potenziale sind in diesem Bereich noch lange nicht ausgeschöpft: Laut dem Bericht wäre im gesamten Gebäudebereich ein Minderverbrauch von 50 Prozent zu erzielen, wenn sämtliche Möglichkeiten der effizienten Dämmung der Gebäudehülle, Fenstermodernisierung und des Einsatzes moderner Techniken konsequent genutzt werden würden.

Guter Dämmstandard

Besitzer einer älteren, noch nicht umfassend modernisierten Immobilie, die etwas für den Klimaschutz tun und zugleich den rasant steigenden Energiekosten entkommen möchten, sollten in der Regel zunächst ihre Gebäudehülle energetisch ertüchtigen. Eine konsequente Dämmung des Daches und der Außenwände senkt den Energieverbrauch langfristig. Zudem ist eine energieeffiziente Gebäudehülle eine wichtige Voraus-

setzung, um erneuerbare Energien wie die Wärmepumpe sinnvoll und sparsam einzusetzen. Die sogenannte „graue Energie“, also der Aufwand für Rohstoffgewinnung, Herstellung, Transport und Einbau der Dämmmaterialien, liegt dabei deutlich unter den Einsparungen, die im Betrieb des Hauses erzielt werden. In der Regel wird bereits nach mehreren Monaten mehr Energie eingespart, als für die Dämmung aufgewendet wurde – und der Energiebedarf wird für Jahrzehnte gesenkt. Einen Einfluss darauf hat auch die Wahl des Dämmmaterials. Sehr gut schneiden etwa Dämmungen aus Polyurethan (PU) ab. Aufgrund ihrer Dämmleistung können die PU-Dämmungen schlanker und damit materialsparender aufgebaut werden als mit anderen Materialien. Das spart zum einen Rohstoffe, zum anderen bietet es ästhetische Vorteile im Altbau, da die Gebäudesilhouette nicht durch dicke Dämmpakete verändert wird.



Wer sein Eigenheim zukunftsfit machen will, sollte zunächst die Dämmung der Gebäudehülle in Angriff nehmen.

FOTO: DJD/PUREN

Lokale Partner

Wer sich mit dem Gedanken trägt, sein Dach in puncto Energieeffizienz nachzurüsten, ist gut beraten, wenn er die lokalen Betriebe zu Rate zieht.

Die kompetenten Fachleute beraten gerne persönlich und vor Ort und sind während der gesamten Umbaumaßnahme und deren Durchführung kompetente Partner.

djd

NILS BRÜCHMANN • Dachdeckerei • Fassaden • Gerüstbau
Dachdeckermeister
Hohengandern // Neu-Eichenberg
Kratzenburg 13 // 37318 Hohengandern
Mobil: 0178/1799345 // Tel.: 036081/60323 // Fax: 036081/60406
www.bruechmann-dach.de // info@bruechmann-dach.de

Parkett-Meisterbetrieb
Ronshausen
PARKETT - FERTIGPARKETT - GV-BELÄGE - LAMINAT - TEPPICHBÖDEN - NATURBELÄGE
Parkett Ronshausen
Inh. Axel Semmler
Hasselbach 2 · 37296 Ringgau-Datterode
Telefon: 0 56 58 / 3 49

Angebote gültig vom 28.11. - 03.12.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

Logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Leikeim Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,10 €

ANGEBOT
10,99



Großzügige Plätze bieten in Neuharlingersiel viel Freiraum direkt am Deich. Der Nordsee-Strand ist nur ein paar Schritte entfernt - ebenso wie der Kurpark, das Thalasso-Zentrum BadeWerk Neuharlingersiel und der Kutterhafen.

FOTO: DJD-KURVEREIN NEUHARLINGERSIEL/MARTIN STÖVER

Premium-Camping an der Nordsee

Standard war gestern: Heute genießen Urlauber auf dem Platz jeglichen Komfort

Camper bringen heute oft nicht nur selbst eine Top-Ausstattung mit, auch vor Ort wünschen sie sich Platz, Komfort und viele Angebote - Premium-Camping also. Im Thalasso-Nordseeheilbad Neuharlingersiel hat man darauf reagiert und den Ganzjahres-Campingplatz erweitert, noch besser ausgestattet sowie in weitere Highlights investiert.

Der neue Platzbereich bietet großzügige Stellplätze mit Strom- und Wasseranschluss

sowie ein modernes Sanitärgebäude mit Mietbadezimmern. Daneben eröffnet im Frühjahr der Kurpark mit See-Erlebnis, Kinder lockt der neue Wellenspielplatz.

Für Abwechslung sorgt die Surfschule Windloop, für Entspannung das Thalasso-Zentrum BadeWerk mit seinen Wellnessangeboten - und natürlich Strand, Watt und Hafen mit echtem Nordsee-feeling.

djd-k
www.neuهارlingersiel.de

Tags im Museum

Nicht nur gucken, auch mitmachen!

Museen, in denen die Besucher durch Experimente Zusammenhänge selbst erfahren können, sind für Familien besonders spannend. Im Industriemuseum Lauf, nordöstlich von Nürnberg, können Besucherinnen und Besucher die Arbeits- und Lebenswelten aus einem Jahrhundert Industriegeschichte so greifbar wie an keinem anderen Ort in Bayern erleben. Dafür sorgen neben bestehenden Angeboten seit September neun neue Hands-On-Stationen. Diese wurden unter anderem vom Bayerischen Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten sowie dem Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums gefördert und ergänzen das bestehende Ensemble aus 14 denkmalgeschützten Gebäuden. Weitere Informationen gibt es unter www.industriemuseum-lauf.de.



Bei diesem Rätsel müssen Kinder und Erwachsene einzelne Getreidesorten erkennen. Die Mitmachstation befindet sich in einer historischen Roggenmühle.

FOTO: DJD-K/INDUSTRIEMUSEUM LAUF

Bekanntschaffen

Katja, 57 J., hübsch, mit lg. Haaren u. klasse Figur, warmherzig, bodenständig u. alltagstauglich. Wahre Liebe ist für mich, füreinander da zu sein u. gemeinsam zu leben. Jetzt in der bevorstehenden Adventszeit ist das Alleinsein am schlimmsten. Bitte ruf üb. PV an, damit unser Weihnachtstraum wahr wird. **Tel. 0176-45986085**

Verkauf

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Wir holen kostenlos Ihr Alt/Schrottfahrzeug ab! Tel: 01 72 - 56 05 98 2

LOKAL

Ihre Tageszeitung berichtet auch aus Ihrem Ort!

König Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

ANGEBOT
10,99

Rother Bräu Öko Bier*
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

15,99
13,99

Keiler Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,40 €

14,99
13,99

Chiemseer Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

19,99
16,99

Erdinger Weißbier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT
14,99

Gösser
Natur Radler, alkoholfrei,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,52 €

ANGEBOT
4,99

Tyskie
Polnisch für Kenner,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,40 €

16,99
13,99

Aktion!
+ 2 Flaschen GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 12,72 €

Hirschquelle Heilwasser*
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,55 €

-29%
4,99

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,46 €

ANGEBOT
5,49

Bad Brambacher Garten-Limonade
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

8,99
7,49

Volvic Touch, Tee
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1,5 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1l = 0,89 €

9,49
7,99

Bad Brückenaauer Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €

6,49
5,49

Förstina Schorle
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

8,99
7,99

Rapp's Apfelsaft klar, Täglich Fit, Apfelschorle,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €

8,99
7,99

effect Energy Drink, koffeinhaltig, 0,5-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €

-34%
0,99

Pfanner IceTea
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
2l-Tetrapak,
1l = 0,60 €

-37%
1,19

Niersteiner Rheinhessen
diverse Sorten,
1l-Flasche,
1l = 3,99 €

4,49
3,99

Smirnoff Red Label
Vodka,
0,7l-Flasche,
1l = 12,69 €

ANGEBOT
8,88

Tanqueray London Dry Gin
0,7 l-Flasche,
1l = 13,99 €

-26%
13,99

Lörch
Alte Williams Christ-Birne,
Alter Mirabellenbrand,
0,7 l-Flasche,
1l = 13,56 €

10,99
9,49

deit Limonade
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

-20%
7,99

Johnnie Walker Red Label
0,7 l-Flasche,
1l = 15,70 €

-21%
10,99

ERNEUT Wir freuen uns!
AUSGEZEICHNET.

DEUTSCHER WIRTSCHAFTS- AWARDS 2022
HERAUSRAGENDES PREIS-LEISTUNGS- VERHÄLTNIS

DEUTSCHER WIRTSCHAFTS- AWARDS 2022
HERAUSRAGENDE KUNDEN- ZUFRIEDENHEIT

FAZ-INSTITUT
Deutschlands Fairste Getränkemarkte 2022
1. Platz
Kgo Getränke-Fachmärkte

In Ihrer Nähe:

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

NORMA®

Über 50 Geschenkkideen

AM 6. DEZEMBER IST NIKOLAUS

ab Montag, 28. November

FERRERO Mon Chéri
Geschenkbbox
283-g-Packung
(1 kg = 24,70)

+ viele weitere FERRERO-Artikel!

12% billiger
UVP 7,99
6,99*

WINDEL Geschenkkorb
• Mit wiederverwendbarem Korb • 100 g gefüllte und ungefüllte Schokoladen, Marzipanbrot, 1 Piccolo Sekt 0,2 l

Glocken-Spieluhr • Aus Metall • Dreht sich zu der Melodie von „Stille Nacht“ • Gefüllt mit 85 g Pralinenkugeln je Artikel

UVP 8,99
7,99* **11% billiger**

SOGAOO Weihnachtspralinen
aus Milchschokolade, mit verschiedenen Füllungen
900-g-Packung
(1 kg = 6,66)

5,99*
900 g

Kinder Country
16 Riegel, 376-g-Packung (1 kg = 7,95)

29% billiger
zum Vergleich: UVP 9er-Pack = 2,39
2,99*
16er-Pack

Kinder Maxi Mix
157-g-Packung
(1 kg = 28,60)

10% billiger
UVP 4,99
4,49*

WAWI Nikolausstiefel
gefüllt mit allerlei Süßem
100-g-Stiefel
(1 kg = 19,90)

billiger
UVP 2,09
1,99*

Nikolausstiefel für Groß und Klein

Elbsüßwaren Ananas-/Fondant-/Gelee-Sterne
200-g-Beutel (1 kg = 9,95) je Beutel

20% billiger
UVP 2,49
1,99*

FRITZ Minis Maxi-Pack
Früchte- oder Beeren-Mix
350-g-Packung
(1 kg = 8,54) je Packung

25% billiger
UVP 3,99
2,99*

ZMILE Kosmetikkoffer in Lederoptik mit drei Ebenen und integriertem Spiegel, gefüllt mit veganer Kosmetik.
Inhalt: Lidschatten, Lipgloss-Creme, Lippenkonturenstift, Kajal, Gesichtspuder, Rouge, Bronzer, Lippenstift, Lipgloss, Pinsel- und Applikatoren-Set, 56-teiliges-Set je Set

20% billiger
UVP 24,99
19,99*

Wellness Geschenkkorb
Wild Berry mit Sweet Cranberry-Duft oder Cosy Moments mit Orange & Cinnamon-Duft

Korb mit 270 ml Duschgel, 270 ml Shampoo, 50 ml Bodylotion und 30 g Schwamm je Geschenkkorb

8,99*

Piaster Pralindose Wichtelweihnacht
360-g-Dose (1 kg = 16,64)

verschiedene Pralinenorten in einer hochwertigen Metalldose

5,99*

Panasonic Batterien
Mignon AA oder Micro AAA
4 Stück + 4 Stück gratis je 8er-Pack

4+4 gratis
27% billiger
UVP 5,49
3,99*

NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

3D-LED-Leuchtern
Ø ca. 57 cm
• Aus robustem Kunststoff mit 18 Spitzen
• Automatische Abschaltung durch Timerfunktion
• Inkl. LED-Leuchtmittel 120 Lumen / 3,6 Watt
• 7,5 m Zuleitung
• Spritzwassergeschützt – für innen und außen
3 Jahre Garantie je Ausführung

12,99*
Auch online

3D-LED-Leuchternkette 3er
• IP44 für innen und außen
• Lichtfarbe Warmweiß
• Sterngröße je ca. 15 cm / 12 Spitzen

2,99*

bella casa Echtglas-Christbaumschmuck

Glas-kugel mit Filz-Mütze Ø ca. 8 cm	Glas-mütze 2er-Set je ca. 4 x 5,5 cm	Zucker-stange 2er-Set je ca. 12 cm
Santa ca. 11 cm	Lokomotive ca. 11 cm	Wichtel je Ø ca. 11 cm
Vögel mit Federn 2er-Set je ca. 16 cm	Minikugel 9er-Set je Ø ca. 3 cm	Bär 2er-Set je Ø ca. 7,5 cm

je Ausführung **2,99***

Feinbiber-Bettwäsche
Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm
• 100% Baumwolle
• Mit Marken-Reißverschluss je Bettwäsche

16,99*
Auch online

Teddy-Flusch-Spannbettuch
• 80% Baumwolle, 20% Polyester • Mit Rundumgummizug • Steghöhe ca. 30 cm
• Einlaufsicher je Spannbettuch

8,99* **10,99*** **12,99***

LED-Teelichte 10er-Set
mit Fernbedienung • Automatische Abschaltung durch Timerfunktion
• Ø ca. 38 mm • Lichtfarbe Warmweiß oder Bernstein 3 Jahre Garantie je 10er-Set

9,99*
Auch online

2 Leuchtmodi (stetiges Leuchten/Flackern) **Inklusive Batterien**

Lichterkette mit Ornamenten ca. 200 cm
• Mit je 12 LED-Lichtern und Ornamenten bestückt • Lichtfarbe Warmweiß
3 Jahre Garantie je Ausführung

4,99*

WEINWACHS-GESCHENKTASCHEN
• Maxi-Geschenktaschen 3er-Set je ca. 32 x 26 x 13 cm • Flaschentaschen 5er-Set je ca. 35 x 12 x 8,5 cm • Mini-Taschen 4er-Set je ca. 23 x 18 x 10 cm

Jede Tasche mit kleiner Grußkarte und farbiger Tragekordel

je Set **1,99***

Pantoffeln mit Wörishofer-Fußbett
Ronley für Damen oder Herren
• Obermaterial aus hochwertigem, synthetischem Filz oder in Cord-Optik
• Komfortable Innenausstattung
• Strapazierfähige und robuste PU-Laufsohle • Damen-Größen 38–41 • Herren-Größen 41–45

Original Wörishofer Fußbett für hohen Tragekomfort

je Paar **5,99***

15 kabellose LED Weihnachtskerzen ca. 9 cm, inklusive Fernbedienung
• 5-fach Dimmung im Warmweiß- und Kaltweiß-Modus • Mit Flackerfunktion im Warmweiß-Modus • Automatische Abschaltung durch Timerfunktion • Für den Innen- und geschützten Außenbereich (IP44)
3 Jahre Garantie je Set

19,99*
Auch online

Farbwechsel Kaltweiß oder Warmweiß einstellbar

LED-Sternleuchte Ø ca. 51 cm
• Länge je Spitze ca. 24 cm • Mit Haken
• Automatische Abschaltung durch Timerfunktion • Zuleitungslänge Batteriefach ca. 2 m je Ausführung

9,99*
Auch online

Warmweiß mit 8 verschiedenen Leuchtfunktionen

LED-Outdoor-Laterne „Clara“
• Warmweißes, flackerndes LED-Licht
• Automatische Abschaltung durch Timerfunktion
• ca. 14 x 14 x 30 cm
3 Jahre Garantie

14,99*
Auch online

Inklusive creme-farbenen Kerzen

topfit LED Dartboard
• 4 LED-Displays • Inkl. Montage material und Netzadapter • Inkl. 12 Soft-Darts und 100 Ersatzspitzen • 27 Spiele mit 175 Spielvarianten
• ca. 50,2 x 42,5 x 2,65 cm
3 Jahre Garantie

je LED Dartboard **24,99*** Auch in Blau erhältlich

Sisal-Dartscheibe
• Ø 45 cm
• Inkl. 3 Dartpfeilen, Abwurfline und Maßband
3 Jahre Garantie **19,99***

Aufhänger Holz-Tanne ca. 15 x 11,5 cm
Aufhänger Holz-Stern ca. 11 cm
Holz-Rentier ca. 12 cm
Filztanne ca. 18 cm

Jeder Artikel 1,-*

Große Auswahl an verschiedenen Farben und Designs erhältlich

Dekorranz Ø ca. 15 cm
Elch mit Fell ca. 13 x 9 cm
Tasche „Frohe Weihnachten“ ca. 25 x 21 cm

Jeder Artikel 2,-*

Tanne ca. 20 cm
Schneemann auf Fahrrad ca. 12 x 10 cm
Tanne mit Schnee ca. 16 cm
Wichtel ca. 20 cm

topfit Dartpfeil-Set Steel-Dart 3er-Set
22 g/24 g • 3 Steel dartpfeile mit Stahlspitze und Stahlkörper • 9 Flights • Inkl. 3 zusätzlichen Flight-Halter Soft-Dart 3er-Set 18 g
• 3 Dartpfeile mit 30 Spitzen
• 3 Stahl- und 3 Kunststoff-Schäfte und 9 Flights

Als Soft- oder Steel-Dart erhältlich

3,99*

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.



NEUGIERIG? JETZT SCHON DIE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHE ENTDECKEN!

Hier APP gratis downloaden



Kupferstädter Adventsmarkt

Am Samstag findet der Weihnachtsmarkt ab 14 Uhr statt

Sontra – Am Samstag, 26. November, veranstaltet die Stadt Sontra ihren traditionellen Kupferstädter Adventsmarkt um den Bereich des Marktplatzes. Lassen Sie sich in der Vorweihnachtszeit von unserem kulinarischen Angebot verwöhnen. Glühwein, Getränke in verschiedenen Geschmacksrichtungen, frische Kartoffelpuffer, Hausmacher Wurst, Waffeln sowie Crêpes, selbstgebackene Plätzchen uvm. Auch viele selbstgemachte Handwerksprodukte und Basteleien runden das Marktangebot ab. In unseren weihnachtlich geschmückten Weihnachtsbuden wird eine einzigartige und festliche Atmosphäre geschaffen. Bürgermeister Thomas Eckhardt, Pfarrerinnen Doris Weiland, Hänselmeister Daniel Kohl und ASH-Vorsitzender Axel Fahnert werden um 14 Uhr den Adventsmarkt gemeinsam eröffnen. Musikalisch stimmen Sie die Silver Lions Sontra (15:00 Uhr) und der Evangelische Posaunenchor Sontra (16:00 Uhr) auf die gemütlichste Zeit des Jahres ein. Genießen Sie die Zeit mit Ihren Freunden und der Familie und fühlen Sie sich willkommen. Wärmen Sie sich nach Einbruch der Dunkelheit an der Feuerstelle der Feuerwehr Sontra auf und lassen Sie sich unterhalten bei den zahlreichen Aktivitäten, die wir an diesem Tag für Sie anbieten.



Großer Erfolg: Bei der Weihnachtswette in 2018 waren die Sontraer aufgerufen im Nikolauskostüm gemeinsam auf dem Marktplatz Weihnachtslieder zu singen. FOTO: PRIVAT/NH

Auch für die Kinder sorgt ein Kinderkarussell und Ballonmodellage für eine abwechslungsreiche Unterhaltung, bevor dann um 17:30 Uhr der Nikolaus zur Bescherung auf die Bühne kommen wird.

■ Weihnachtswette

Um 18 Uhr lädt Bürgermeister Thomas Eckhardt und Hänselmeister Daniel Kohl die Bevölkerung zu einer Weihnachtswette ein. Beide wetten, „dass es die Sontraer Bürgerinnen und Bürger nicht schaffen, mit 100 Plätzchen-Tüten auf den Marktplatz zu kommen“. Alle, die eine Plätzchen-Tüte abgeben, erhalten zudem eine Kleinigkeit. Die Abgabe ist in der

Zeit von 16 bis 17.30 Uhr am Stand der Aktionsgemeinschaft des Sontraer Handels (ASH) möglich. Sollten beide die Wette verlieren, wird Bürgermeister Eckhardt und Hänselmeister Daniel Kohl im Weihnachtsmannkostüm am Nikolaustag im AWO-Seniorenzentrum Sontra und Pflegeheim Schloss Sontra die Bewohnerinnen und Bewohner mit einer kleinen Überraschung erfreuen und eine Weihnachtsgeschichte vorlesen! Das elegant-dynamische Duo-Feuershow Spiral Fire verwandelt um 18.30 Uhr mit faszinierenden Performance aus Feuer, Tanz und Artistik die Bühne in eine Welt aus Licht und Schat-

ten - voll Anmut und Ästhetik. Sinnliche, orientalische Tanelemente wechseln zu kraftvoller Akrobatik und furiösen, wilden Feuerschweifen, sodass bei dieser Show garantiert der Funke überspringt. Von 19 bis 21 Uhr sorgt dann WishMusic für die musikalische Unterhaltung und einen stimmungsvollen Ausklang des Marktes. Das abwechslungsreiche Programm und vielfältige Angebot der Marktstände dürfte für jedermann etwas bieten und wir möchten in toller Atmosphäre aus Lichterglanz und Farbenpracht die vorweihnachtliche Zeit mit unserem Kupferstädter Adventsmarkt einleiten. red

„Digitale Dorflinden“

Dorfgemeinschaftshäuser erhalten öffentliches WLAN

Sontra – Der Magistrat der Stadt Sontra hat im April dieses Jahres beschlossen, die Dorfgemeinschaftshäuser in Diemerode und Weißenborn mit öffentlichem WLAN auszustatten und einen Förderantrag im Rahmen des Förderprogramms des Landes „Digitale Dorflinde - WLAN Förderung Hessen“ zu stellen. Der Antrag wurde im Mai bewilligt und der Stadt Sontra für die geplanten Projekte eine Zuwendung in Höhe von 8000 Euro in Aussicht gestellt. Somit konnte prompt mit der Einrichtung von WLAN-Hotspots begonnen werden.

Dank Unterstützung eines IT-Unternehmens aus Stuttgart und eines örtlichen Elektrounternehmens sowie den

EDV-Administratoren konnte das Projekt Ende September abgeschlossen und die Hotspots in Betrieb genommen werden.

In den beiden Dorfgemeinschaftshäusern wurden insgesamt acht Hotspots eingerichtet, damit die Besucherinnen und Besucher reibungslos im Internet surfen können. „Gerade im ländlichen Raum sind WLAN-Hotspots eine gute Möglichkeit, eine zusätzliche Internetanbindung zu schaffen - und dies öffentlich zugänglich und kostenfrei. Ich ermuntere daher alle Kommunen, die noch keinen Gebrauch von der Förderung gemacht haben, einen Antrag zu stellen. Die „Digitalen Dorflinden“ bieten einen echten Mehrwert,

egal ob für Bürgerinnen und Bürger vor Ort oder im Tourismus. Als Digitalministerin ist es auch mein Anspruch, für schlanke und effiziente Prozesse zu sorgen. Ich freue mich deshalb, dass uns das mit Blick auf unser WLAN-Förderprogramm offenbar ein Erfolg gelungen ist. Insbesondere die hohe Zahl bereits in Betrieb genommener Hotspots beweist das“, sagte Hessens Digitalministerin Prof. Dr. Kristina Sineus. Bürgermeister Thomas Eckhardt ergänzt, dass durch die „Digitalen Dorflinden“ nicht nur die Einwohnerinnen und Einwohner profitieren, sondern dadurch auch die Attraktivität der Dorfgemeinschaftshäuser sowie der Stadtteile gestärkt wird.

Das hessische WLAN-Förderprogramm „Digitale Dorflinde“ ist im September 2018 gestartet. Seitdem wurden deutlich mehr als 2900 Hotspots bewilligt, fast 2000 Dorflinden sind bereits am Netz. Insgesamt haben schon weit über 230 Kommunen in Hessen einen Förderbescheid erhalten, sodass mehr als die Hälfte aller Städte und Gemeinden von dem Programm profitieren.

Mehr als 20 Millionen Mal wurden die Hotspots bisher genutzt. Die „Digitalen Dorflinden“ sind neben dem Festnetz- und Mobilfunkausbau die dritte wichtige Säule der Gigabitstrategie für Hessen. Die Förderquote beträgt bis zu 90 Prozent der zuwendungsfähigen Ausgaben. red

Adventsnachmittag

Mitterode – Der Schützenverein Mitterode lädt seine Mitglieder und alle Einwohner aus Mitterode recht herzlich zu einem Adventsnachmittag ein.

Wir treffen uns am Samstag, 10. Dezember, um 15 Uhr im Jugendraum Mitterode. Wir möchten die vorweihnachtliche Zeit nutzen und sie bei Kaffee und Kuchen mit euch verbringen. Später gibt es Bratwurst vom Grill sowie warme und kalte Getränke. Um 17 Uhr gibt es einen Lampionenzug, anschließend kommt der Nikolaus.

Wir freuen uns auf euer Kommen.

NVV-Weihnachtsmarktkarte

Sontra – Insgesamt 52 Weihnachtsmärkte in Nordhessen und Umgebung sind in der neu aufgelegten Weihnachtsmarktkarte des Nordhessischen Verkehrsverbunds aufgeführt. Die praktische, in direkter Abstimmung mit den Gemeinden erstellte Faltkarte, liefert kurze Beschreibungen zu den einzelnen Märkten und informiert über Öffnungszeiten sowie die nächstgelegenen Bus- und Bahn-Haltestellen. Vom gemütlichen Nikolausmarkt auf dem Dorfplatz bis hin zum großen Märchenweihnachtsmarkt vor urbaner Kulisse, wie beispielsweise in

Kassel, finden sich auch in diesem Jahr wieder etliche Möglichkeiten, um in besinnlicher Atmosphäre zusammenzukommen und die Weihnachtszeit gemeinsam zu feiern. Das scheint in diesen Zeiten nötiger denn je. Die letzten Jahre haben uns viel abverlangt. Die vielen Weihnachtsmärkte in Nordhessen können dabei vielleicht einen kleinen Beitrag leisten. Die NVV-Weihnachtsmarktkarte wird im Zeitraum vom 25. November bis 18. Dezember in ausgewählten Innenstädten der Region, zum Beispiel in Melsungen, Kassel und Hofgeismar,

zusammen mit einer süßen Überraschung verteilt. Wer sich schon früher einen Überblick verschaffen möchte, findet die Karte ab dem 17. November in allen NVV-Kundenzentren und NVV-InfoPoints, in der NVV-Mobilitätszentrale in Eschwege, in vielen Rathäusern, Tourist-Informationen und Gasthäusern im gesamten NVV-Gebiet. Außerdem kann sie unter www.nvv.de heruntergeladen werden. Darüber hinaus sind die Weihnachtsmärkte auch in diesem Jahr wieder über die interaktive Fahrplanauskunft des NVV zu finden. red

NOTDIENSTE

ÄRZTE
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

Frauenhaus Eschwege
Tel. 0 56 51/3 26 65

ZAHNÄRZTE
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

Kinder- und Jugendhilfe
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

APOTHEKEN

26. November
Wehretal-Apotheke, Langenhainer Str. 4, Reichensachsen, Tel. 0 56 51/4267

Hospizdienst Sontra
Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

27. November
Adler-Apotheke, Obermarkt 23, Eschwege, Tel. 0 56 51/33 54 30

Strom- und Gasversorgung
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34

3. Dezember
Struth-Apotheke, Freiherr-vom-Stein-Straße 2, Eschwege, Tel. 0 56 51/1 31 20

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

4. Dezember
Christians Apotheke, Schlossplatz 8, Eschwege, Tel. 0 56 51/33 57 00

NOTRUF POLIZEI: 110

NOTRUF FEUERWEHR/RETTUNGSDIENSTE: 112

Rettungsdienste
Arbeiter-Samariter-Bund
Aufträge zu richten über:

Krankenpflege
24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzappel) 0 56 58 / 9 32 93

Adventsnachmittag in Krauthausen

Am Sonntag am Dorfgemeinschaftshaus

Krauthausen – Adventsnachmittag am Sonntag, 4. Dezember, im und am Dorfgemeinschaftshaus.

Los geht es mit einem Gottesdienst in der Kirche um 13 Uhr. Ab 14 Uhr findet vor der Kirche und dem DGH ein weihnachtliches Dorfkonzert der Ulfener Jungs statt.

Die Kinder können im Dorfgemeinschaftshaus Weihnachtspäckchen bas-

teln, die sie anschließend an den Weihnachtsbaum am Gemeindeplatz hängen können.

Bei Kaffee und Kuchen, Glühwein und Kinderpunsch sowie Kaltgetränken und Weihnachtsliedern, wird es mit hoffentlich guter Beteiligung ein schöner zweiter Advent.

Der Ortsbeirat und Kirchenvorstand freuen sich auf Euch. red

Weihnachtsbäume aus Wichmannshausen

ANZEIGE

Noch bis zum 22. Dezember 2022 gibt es die edlen Tannen zu kaufen.

Weihnachtsbäume, die komplett ohne Spritzmittel aufgezogen wurden, gibt es bei Familie Heckmann in Wichmannshausen.

Seit Jahren schon ist der Weihnachtsbaumverkauf von Familie Heckmann für viele eine liebgelebte Tradition. Es kommen viele Stammkunden auf den Hof, um sich hier ihren Weihnachtsbaum auszusuchen. Das liegt natürlich auch daran, dass es bei Heckmanns Bäume in Bio-Qualität gibt, sie kommen aus unseren eigenen Kulturen. Wir verzichten auf Spritzmittel und mähen die Flächen per Hand, wie Björn Heckmann erklärt.

Am 10. und 11. 12. 22 können sich unsere Kunden auf heißen Glühwein, frische Hausmacher Bratwurst sowie die selbstgemachte Wildschweiwurst vom Holzkohlegrill freuen.

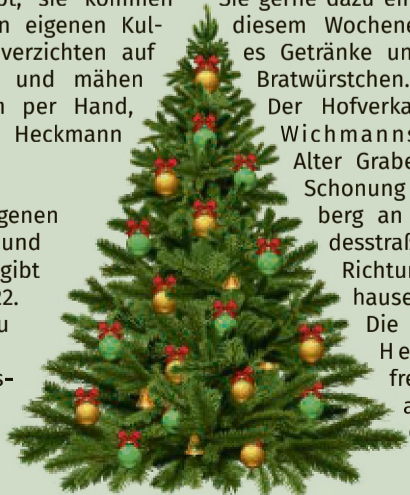
Der Hofverkauf ist täglich von 10-17 Uhr geöffnet.

Ein Selbstschlagen in der Kultur ist ebenfalls wieder möglich. Am 17. und 18. 12. 22 zwischen 10 und 16 Uhr laden wir Sie gerne dazu ein. Auch an diesem Wochenende gibt es Getränke und leckere Bratwürstchen.

Der Hofverkauf ist in Wichmannshausen, Alter Graben 17, die Schonung am Sandberg an der Bundesstraße 400 Richtung Krauthausen.

Die Familie Heckmann freut sich auf Ihre Gäste!

Die aufgezogenen Nordmann- und Edeltannen gibt es bis zum 22. Dezember zu kaufen. Weihnachtsbäume gibt es ab dem 3. 12. 22 ab Hof.





PROGRAMMVORSCHAU

**Samstag, 26. November
Kupferstädter Adventsmarkt**
14 bis 21 Uhr, festlicher Budenzauber mit liebevoll aufgebauten Ständen um den Bereich des Sontraer Marktplatzes

**Montag, 28. November
Stadt- und Schulbibliothek**
15 bis 18 Uhr, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

**Dienstag, 29. November
AWO Ortsverein**
14.30 Uhr, Sontra, Begegnungsnachmittag im BlickPunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41, Sontra auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen

**Mittwoch, 30. November
Wochenmarkt Sontra**
9 bis 13 Uhr, Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region

Werratalverein Sontra
13.50 Uhr, adventliche Wanderung mit dem Werratalverein zu den Windkraftanlagen bei Hornel. Einkehr: Grillhütte Hornel mit Kaffee und Gebäck sowie Glühwein beim zünftigen Feuer. 4 km Strecke mit wenig Steigungen. Start: 14 Uhr Grillhütte Hornel, Nichtwanderer sind herzlich willkommen ab 15.30 Uhr. Wanderführer Heinz Schmauch + Reinhard v. Bodelschwingh
Bürgerhilfe Sontraer Land
14 bis 16 Uhr, Bürgerhilfe Sontraer Land, BlickPunkt, Treffen im Cafe FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte
Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

**Donnerstag, 1. Dezember
Bürgerhilfe Sontraer Hilfe**
11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41
Stadt- und Schulbibliothek
16 bis 19 Uhr, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

BEKANNTMACHUNGEN

Bürgerbüro Sontra teilweise am 1. Dezember geschlossen
Wegen einer Fortbildungsveranstaltung bleibt das Bürgerbüro Sontra am Donnerstag, 1. Dezember 2022, vormittags von 8 bis 12 Uhr, geschlossen. Wir bitten um ihr Verständnis.

**Stadtteil Berneburg
Der Ortsvorsteher
Ortsbeiratssitzung**

Am Mittwoch, 30. November 2022, 19:30 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Berneburg, im Dorfgemeinschaftshaus, eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.

Es wird hierzu eingeladen.

Tagesordnung Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung

Tagesordnung Teil II

1. Bericht des Ortsvorstehers
2. Bericht der Verwaltung
3. Gipsabbau in der Gemarkung Berneburg;

hier: Beschwerden durch Erschütterung beim Sprengen

4. Baumbewuchs auf dem Kirchberg;
- hier: Aktueller Stand
5. Schlechter Zustand Hüben-thaler Weg
6. Anfragen und Anregungen

**Stadtteil Weißenborn
Der Ortsvorsteher
Ortsbeiratssitzung**

Am Donnerstag, 1. Dezember 2022, 19:30 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Weißenborn, im Dorfgemeinschaftshaus, eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.

Es wird hierzu eingeladen.

Tagesordnung Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung

Tagesordnung Teil II

1. Bericht des Ortsvorstehers
2. Bericht der Verwaltung
3. Treppenanlage Spielplatz
4. Kreisstraße K2
5. Straße zur Windhauser
6. Anfragen und Anregungen

Sontra-Weißenborn, 22.11.2022

Sitzung des Umwelt- und Sozialausschusses

Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit lade ich zur öffentlichen Sitzung des Umwelt- und Sozialausschusses am Dienstag, 29. November 2022, 19:00 Uhr, im Bürgerhaus Sontra (großer Saal), Thingstätte 2, Sontra, ein.

Tagesordnung

Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung

Teil II

1. Tätigkeitsbericht des Vereins „Bürgerhilfe Sontraer Land e. V.“
2. Bericht der Koordinatorin der Runden Tische (Kinder in Sontra, Flüchtlingshilfe)
3. Anfragen und Anregungen

Ausschussvorsitzender

Sitzung des Haupt- und

Finanzausschusses

Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit lade ich zur öffentlichen Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses am Mittwoch, 30. November 2022, 19:00 Uhr, im Bürgerhaus Sontra (großer Saal), Thingstätte 2, Sontra, ein.

Tagesordnung

Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung

Teil II

1. Abfallwirtschaft
1. Kosten- und Gebührenkalkulation 2023
2. Nachkalkulation 2021
2. Wasserversorgung
1. Kosten- und Gebührenkalkulation 2023
2. Nachkalkulation 2021
3. Abwasserbeseitigung
1. Kosten- und Gebührenkalkulation 2023
2. Nachkalkulation 2021
4. Anfragen und Anregungen

Weihnachtsfeier für die Mitglieder

AWO Sontra lädt am 4. Dezember ein

Sontra – Der Vorstand des AWO-Ortsvereins Sontra lädt seine Mitgliederinnen und Mitglieder herzlich ein zur Weihnachtsfeier am Sonntag, 4. Dezember, um 14.30 Uhr im Hotel Link. Bei Kaffee und Kuchen und mit ein wenig Programm wollen wir ge-

meinsam ein paar besinnliche Stunden verbringen. Wir freuen uns über eine rege Teilnahme. Um besser planen zu können, bitten wir um vorherige Anmeldung, bis zum 30. November an Wilhelm Holzhauser, Telefon 7562, Mobil 0151/52 11 39 74.

Tennisclub Sontra lädt ein

Jahreshauptversammlung am 26. November

Sontra – Der Tennisclub Sontra e. V. lädt alle seine Mitglieder zu seiner diesjährigen Jahreshauptversammlung am Samstag, 26. November 2022, um 14.00 Uhr in das Bürgerhaus in Sontra recht herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
- Gedenken der verstorbenen Mitglieder
- Verlesung des Protokolls der Jahreshauptversammlung 2021

2. Jahresberichte
- a) 1. Vorsitzende
- b) Sportwart/Jugendwart
- c) Kassenwart
- d) Bericht der Kassenprüfer
- e) Entlastung des Vorstandes
3. Sport- und Veranstaltungsprogramm 2023
4. Anträge
5. Verschiedenes
- Anträge auf Ergänzung der Tagesordnung sind schriftlich – auch per Email: tsontra@gmx.net – bis zum 21. November 2022 bei dem 1. Vorsitzenden einzureichen.

Mit sportlichen Grüßen
Der Vorstand

3. Nikolauseinsatz der Freiwilligen Feuerwehr

Nikolaus kommt im Feuerwehrauto

Sontra – Seit 2020 findet nunmehr bereits mit großem Anklang die Nikolaus-Aktion der Sontraer Feuerwehren gemeinsam mit der Stadtverwaltung statt. Um den Sontraer Kindern auch in diesem Jahr wieder eine kleine Freude zu bereiten, ist der 3. Nikolaus-Feuerwehreinsatz geplant, der sicher wieder für strahlende Kinderaugen sorgen wird.

Am 6. Dezember 2022, dem Nikolaustag, wird der Nikolaus zum dritten Mal im roten Feuerwehrauto zu den Sontraer Kindern kommen und eine tolle Überraschung vorbeibringen. Zwischen 17 Uhr und 21 Uhr wird er in der Kernstadt und den Stadtteilen daher unterwegs sein.

Bild malen und Nikolaus-Geschenk erhalten

Wer ein Nikolaus-Geschenk erhalten möchte, malt bitte ein schönes Bild und wirft es bis zum 27. November in den Briefkasten des Rathauses. Ganz wichtig dabei ist, dass auf der Rückseite des Bildes der Kindernamen und die Adresse gut lesbar geschrieben wird, damit der Nikolaus die Kinder finden kann.

Die Feuerwehr wird am Nikolaustag unterwegs sein, klingeln und die Überraschung vor der Haustür abstellen.

Die Feuerwehr Sontra und die Stadt Sontra freuen sich auf viele, schöne Bildeinsendungen.

Weihnachtsfeier bei den Landfrauen

In Wichmannshausen am 8. Dezember

Wichmannshausen – Liebe Wichmannshäuser Landfrauen! Am Donnerstag, 8. Dezember, um 14.30 Uhr im Kurt-Reuber-Haus, laden wir zu unserer Weihnachtsfeier ein. Benötigtes Kaffee Geschirr oder ein Glas ist selbst mit zu bringen. Jeder bringt eine Kleinigkeit mit, sei es Tee, Kaffee, Plätzchen, Kuchen oder auch etwas Kräftiges. Auch Schrott-

wichteln wollen wir an diesem Nachmittag. Die Päckchen bitte nur in Zeitungspapier. Weitere Termine sind geplant: am Mittwoch, 11. Januar 2023, um 18 Uhr Klangschalen Frau Adler, am Donnerstag, 2. Februar 2023, um 19 Uhr Wirbelsäulenaufriechung, M. Fehling und Karin Ludwig. Auch Gäste sind zu unseren Treffen willkommen.

KATHOLISCHE KIRCHEN

Sonntag, 27. November
10.45 Uhr Sonntagsmesse in Sontra

FEUERWEHR BREITAU

Adventsfeier der Seniorenabteilung
Am Montag, 5. Dezember, findet um 11.30 Uhr die Adventfeier im Dorfgemeinschaftshaus statt. Wir bitten um Anmeldung bis zum 28. November wegen der Bestellung des Mittagsgessens unter Telefon 056 53/5678.

WIR GRATULIEREN

26. November
85 Jahre: Katharina Michael, Hauptstraße 6, Ulfen

27. November
85 Jahre: Werner Görke, Am Hollstein 39, Weißenborn

28. November
70 Jahre: Christa Sippel, Lessingstraße 2, Sontra

29. November
70 Jahre: Sylvia Schmolders, Knappenstraße 49, Sontra

30. November
70 Jahre: Helmar Lindenau, Heyeröder Weg 3, Stadthosbach

1. Dezember
70 Jahre: Margot Möller, Heßberg 3, Blankenbach

2. Dezember
85 Jahre: Marlene Schmidt, Goldaue 1, Diemerode

EVANGELISCHE KIRCHE VERANSTALTUNGEN

Regelmäßig montags
20 Uhr Posaunenchorprobe Stadtkirche Sontra

Regelmäßig donnerstags
Kirchenchorprobe Stadtkirche Sontra um 20 Uhr
Der Kinderspielkreis trifft sich donnerstags um 10.30 Uhr im Gemeindehaus Sontra

EVANGELISCHE KIRCHE

Sonntag, 27. November
10 Uhr Sontra: Barbaragottesdienst mit den Silver Lions
10 Uhr Gottesdienst mit MGv in Ulfen
11 Uhr Gottesdienst in Wichmannshausen

11.15 Uhr Gottesdienst in Thurnhosbach
14 Uhr Gottesdienst in Mitterode

19 Uhr Gottesdienst in Diemerode

Donnerstag, 1. Dezember
19.30 Uhr Adventsandacht in Sontra

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Veröffentlichung von Ehejubiläen:

Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

Berichte für Stadtkurier:
Mitteilungen und Berichte

ORTSLANDWIRT SONTRA

Weihnachtsfeier der Landwirte
Die Weihnachtsfeier der Landwirte mit Ehefrauen findet am Donnerstag, 1. Dezember um 19.30 Uhr, im Hotel Link statt. Anmeldungen bitte an Heinrich Schmidt und Rudolf Krause.
Der Ortslandwirt Schmidt

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten
Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahn gold
Tel. und WhatsApp 05653-643

– ANZEIGE –

Betreuung & Hauswirtschaft: menschlich und individuell
Victum Dienstleistungen macht da weiter, wo Pflegedienste aufhören

Menschen, die gerne so lange wie möglich in ihrem vertrauten Umfeld bleiben möchten, jedoch auf Alltagsunterstützung angewiesen sind, finden in Victum den perfekten Partner. Denn der Eschweger Dienstleister bietet seine Unterstützung in vielen Bereichen wie etwa stundenweise Alltagsbegleitung, Demenzbetreuung, Haushaltshilfe oder Entlastung für Angehörige an. „Wir legen Wert auf eine individuelle und persönliche Beratung vor Ort“, erklärt Timo Herold, der als Geschäftsführer von Victum selbst auf fast 30 Jahre Berufserfahrung in der Pflege zurückblicken kann. Victum Dienstleistungen kümmert sich neben der Betreuung auch um den Haushalt: „Ob es um Sauberkeit, die Post, einkaufen oder die Begleitung zum Arzt geht. Wir kümmern uns um alles, so dass unsere Kunden sorgenfrei ihren Alltag meistern können. Eine Abrechnung unserer Leistungen ist mit

allen Pflegekassen möglich“, so Timo Herold weiter. Aber auch gemeinsame Unternehmungen wie Spazierengehen oder die Begleitung auf den Friedhof bietet Victum, die auch Mitglied beim Gesunden Werra-Meißner-Kreis sind, an. „Unsere Arbeit beginnt dort, wo die Unterstützung durch den Pflegedienst endet, da diese viele Dinge einfach nicht mehr leisten können“, beschreibt Herold sein Angebot. „Aus diesem Grund arbeiten gerade die klassischen Pflegedienste gern mit uns zusammen. Unser Wirkungskreis, den wir kontinuierlich erweitern, erstreckt sich zurzeit auf Eschwege, Waldkappel, Bad Sooden-Allendorf sowie Sontra und Bebra. Unter 0 56 51/3 38 54 77 beantwortet Timo Herold gerne Ihre Fragen. (ulk)



Victum Dienstleistungen

Tierische Weihnachten

Selbst gemachte Leckerlis für Haustiere

Zum Krallen gern: Der Weihnachtskekks für den gefiederten Liebling besteht aus zarten Haferflocken, Banane, Kokosraspeln, Kokosmilch, gemahlene Mandeln und geschälten Sonnenblumenkernen.



FOTO: DIANA EBERHARDT/DPA-TMN

Weihnachten ist das Fest der Liebe und die geht bekanntlich durch den Magen. Grund genug also, um das geliebte Haustier an Heiligabend mit etwas Leckerem zu beschenken?

Im Handel gibt es etliche Angebote, doch Kekse für Hund, Katze und Vogel können auch ohne Backtalent und großen Aufwand selbst hergestellt werden.

Hunde

„Hunde lieben Zutaten, die stark riechen, wie Leberwurst, Käse oder Fisch“, sagt Nina Rottig von der Dog-Bakery in Würzburg. In den Hundekekks gehören zudem etwas Öl und Mehl, auch Eier sind sinnvoll. Für Hunde mit Glutenunverträglichkeit nimmt man Buchweizenmehl.

Als mögliche Zusammenstellung für einen Teig nennt Rottig jeweils 75 Gramm Hüttenkäse, Hafer- sowie Buchweizenmehl, 55 Gramm Leberwurst und zwei Esslöffel Rapskernöl.

Einige Zutaten dürfen aber auf keinen Fall untergemischt werden: Kakao, Schokolade, Zucker, Alkohol und Xylitol. Diese beliebten Backzutaten sind für Hunde giftig. Ebenfalls tabu: Dekostreusel und Lebensmittelfarbe.

Die richtige Konsistenz hat der Teig, wenn er sich gut kneten und auf eine Dicke von ungefähr fünf Millimeter ausrollen lässt. Als Deko kön-



Zum Futtern gern hat das Hündchen Kekse in Katzenform. Man kann natürlich auch ein anderes Motiv wählen.

FOTO: ARMIN WEIGEL/DPA/DPA-TMN

nen sie mit Eiweiß bestrichen und mit Kokosraspeln bestreut werden. Die Kekse werden bei 180 Grad Umluft rund zehn Minuten lang gebacken und anschließend bei 60 bis 80 Grad für zwei bis drei Stunden bei leicht geöffneter Backofentür nachgetrocknet.

Katzen

Bei Weihnachtskekken für Katzen sollte auf Zucker und am besten auch auf Getreide verzichtet werden. „Zu viel davon kann gesundheitlich gefährlich werden“, heißt es von der Firma Foodforplanet in Kleinheubach. Gerne genommen werde von Katzen zum Beispiel Hackfleisch. Ein Rezepttipp: Zu einem Pfund Hackfleisch werden zwei Eier inklusive der Schale gefügt, hinzu kommen zwei bis drei Esslöffel Bierhefe. Das alles

wird gut vermengt.

Wer eine Naschkatze hat, die gerne Käse und Quark mag, kann für einen weiteren Teig jeweils 80 Gramm hiervon mit drei Eiern vermengen. Der Teig wird zum Beispiel mit Backformen ausgestochen oder in eine Silikonbackform gegossen. Hierzu werden etliche Motive im Handel angeboten. Wer es dabei nicht weihnachtlich haben möchte, kann zum Beispiel zu Pfotenabdrücken, für die Hunde zu Knochenmotiven oder für die Katzen zur Fischform greifen.

Vögel

Auch viele Vögel mögen gerne etwas Süßes. Wer ihnen etwas Leckeres zu Weihnachten backen möchte, kann daher zu allen süßen Obstsorten greifen. „Banane ist zum Beispiel sehr gut“,

sagt die Vogelexpertin Diana Eberhardt aus Hagen. Auf keinen Fall dürfen Avocado verwendet werden und auch Zitrusfrüchte sind nicht ratsam.

Mit den den kalorienreichen Plätzchen übertreiben es Tierhalter besser nicht. Sonst werden die Lieblinge dick. Die Menge hängt zum einen davon ab, um welchen Vogel es sich handelt - so brauchen laut Eberhardt zum Beispiel Graupapageien viele Kalorien, Amazonenpapageien weniger. Die nur wenige Gramm schweren Wellensittiche haben sich ohnehin schnell überfüttert. Auch auf die Haltung kommt es an, in der Außenvoliere verbrauchen die Piepmätze mehr Energie als im kuschelig warmen Wohnzimmer.

Ein Rezept von Diana Eberhardt für den Vogelkekks: 150 Gramm zarte Haferflocken, 100 Gramm zerquetschte Banane, 50 Gramm Kokosraspeln, 50 Milliliter Kokosmilch und jeweils 30 Gramm gemahlene Mandeln und geschälte Sonnenblumenkerne vermengen, auf ein Backblech streichen, in Vierecke schneiden und etwa 25 Minuten bei 175 Grad Umluft backen. Allerdings kann es sein, dass die Liebesmüh' der Vogelhalter vergeblich ist, wie Eberhardt warnt: „Manche Vögel sind begeistert von Keksen, anderen sind sie egal.“

tmn

GOLDANKAUF KASSEL
MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD
 - Altgold - 5 DM und 10 DM Münzen
 - Zahngold (auch mit Zähnen) - Erbnachlässe / Diamanten
 - Goldmünzen, Goldbarren - Kompl. Münzsammlungen
 - Silberschmuck und Münzen **LUXUS-/NOBELUHREN**
Vertrauen Sie dem Juwelierfachmann
GOLDANKAUF KASSEL
 Obere Königsstraße 37a · 34117 Kassel · Mobil 0174 3612005
 Direkt am Opernplatz, unterhalb von Brillen Fielmann · www.goldankaufkassel.de
 Öffnungszeiten: Montag-Freitag von 10.00-18.00 Uhr · Samstag von 9.30-14.00 Uhr

Weihnachtsbäume
 aus eigenen Kulturen ab Hof
Weihnachtsbäume Björn Heckmann
 Alter Graben 17 · Wichmannshausen
 Mobil: 0160 - 95709055
Verkauf ab dem 3. 12. bis 22. 12. 2022
täglich von 10.00 bis 17.00 Uhr
 Am 10. und 11. 12. 2022 gibt es auf dem Hof Glühwein,
 Bratwurst und Wildschweinbratwurst
 vom Holzkohlegrill.

Leser
 Thema
Wanfried

Leserthema „Ein starkes Stück Werratal“

26. November 2022

Eine Woche noch

Am 3. 12. ist wieder Weihnachtsmarkt

Die Vorfreude in Wanfried steigt: Am Samstag, 3. Dezember ab 15 Uhr, findet zum 50. Mal der beliebte Weihnachtsmarkt statt.

Wanfrieder Weihnachtsmarkt gleich zwei Jahre in Folge aus. Organisiert wird der Markt auch im Jubiläumsjahr von dem Verein „Wanfried Handel(t)“. „Die Wanfrieder sehnen sich danach, dass ihr Weihnachtsmarkt wieder stattfindet“,

sagt Michael Engel, Vorsitzender von „Wanfried Handel(t)“. Das Feedback der Anwohner, nachdem es die erste Ankündigung für die Veranstaltung gab, sei sehr positiv gewesen. Der Markt sei ähnlich beliebt und traditionsreich wie das Schützenfest und jeden Winter ein Highlight, so Engel.

Heimische Aussteller

Das liege auch daran, dass die Aussteller mit viel Lust und Liebe dabei seien – alle kämen aus der Region oder hätten einen Bezug zu Wanfried. Das sei besonders. Neben Bratwurst und Glühwein wird es dieses Mal auch Glühmet, also heißen Honigwein, auf dem Wanfrieder Traditionsmarkt geben, berichtet Michael Engel. Aber auch Stände, an denen Kunsthandwerk wie Schmuck, Holzbrettchen und Steinkunst verkauft wird, werde es in diesem Jahr geben.

Weihnachts-Näherei

Raschä Creativ Design hat am 3. Dezember tolle Aktionen

Passend zum Weihnachtsmarkt, der in Wanfried am 3. Dezember stattfindet, hat das Fachgeschäft Raschä Creativ Design extra lange geöffnet.

„Wir sind von 9 bis 13 Uhr und dann noch mal von 15 bis 20 Uhr für unsere Kunden da“, so Inhaberin Ramona Schäfer und lädt nach dem gemütlichen Schlendern über den Weihnachtsmarkt zu einem Zwischenstopp bei Raschä ein.

Tolle Aktionen

Das lohnt sich, denn an diesem Tag ist auch Nähmaschinen Ernst aus Fuldatal dabei und wird unterschiedliche Nähmaschinen-Modelle vorführen.

„Außerdem veranstalten wir einen Workshop, bei dem die Teilnehmer unterschiedliche Nähereien wie Loops, Mützen, Haarbänder oder Schals fertigen kön-



Lädt alle Kunden und Interessierte zum Weihnachts-Nä-Shopping ein: Ramona Schäfer von Raschä Creativ Design.

FOTO: TOBIAS STÜCK

nen.“ Und wer sich jetzt noch schnell mit den neuesten Winter- und Weihnachtstoffen eindecken möchte, für den bietet sich mit einer tollen Rabattakti-

mas

Weihnachtszeit - Geschenkezeit...

Unser Geschenke-Tipp! Auch Gutscheine bei uns erhältlich.

Große Auswahl an Kinderfahrrädern, Dreirädern, Roller und Kinderfahrzeugen.

Es ist ein guter alter Brauch, wo repariert wird, kauft man auch.

2 RAD RABE
 Fahrzeuge • Motorgeräte GmbH
 37281 Wanfried • In der Werraue 2
 Telefon: (0 56 55) 6 12
 E-Mail: zweiradrabe@t-online.de

Raschä Creativ Design
 Stoffe - Nähzubehör - Nähkurse und vieles mehr

Am Sa. 3. 12. 2022 von 9 bis 13 Uhr und 15 bis 20 Uhr kommt Nähmaschinen Ernst aus Kassel mit Vorführungen von verschiedenen Maschinen.

Ramona Schäfer
 Marktstraße 4
 37281 Wanfried
 Tel. 015128858039

Herschelmann
 TEXTILDRUCK & MEHR
 Barbara Herschelmann
 Schlagdstraße 16 37281 Wanfried
 Tel: 05655-3209740 Fax: 05655-3209748 Mobil: 0172-8644203
 E-Mail: herschelmann@fn.de www.barbara-macht-druck.de