

FACHZENTRUM  
MALERMEISTERBETRIEB

**alessandro  
SCHMIDT**  
EXKLUSIVE FARBE

**EXKLUSIVE WANDGESTALTUNG**

Sellenweg 13 | 34582 Borken-Kleinenglis  
Tel. 05682 / 49 99 | info@maler-fuerst.de  
www.maler-fuerst.de

# HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR  
HOMBERG · BORKEN

**iPhone 14 Pro**  
+ 20 GB Internet  
+ 100 € Wechselgutschrift!


Nur **59,99** €/mtl.

100 Mbits WLAN für nur 24,99 € mtl.


O<sub>2</sub>

O2-Shop Fritzlar  
Kasseler Straße 14 (Fußgängerzone)  
Telefon: 05622 790680  
SMS/WhatsApp: 0163 1400308  
o2shopfritzlar@gmail.com


**Staplerfahren**  
Melanie Holl wird  
Deutsche Vizemeisterin.



**„Heimat“**  
Blasorchester Brunlar  
begeistert mit Programm.



**Knüllwald**  
Einweihung der  
Ausrüstung nachgeholt.



## Heimspiel für die Nummer 5

### Bundesligaprofi Marvin Friedrich besucht Gladbach-Fanclub

**Guxhagen** – Es war ein Heimspiel für den Bundesliga-Fußballer Marvin Friedrich, als er am vergangenen Wochenende den Guxhagener Fanclub Fulda-Fohlen besuchte. Denn Friedrich stammt aus der Fuldagemeinde. Umso größer war die Freude bei den Anhängern von Borussia Mönchengladbach, dass ihre Bewerbung um einen Spielerkontakt nun erfolgreich war. Quasi als nachträgliches Geburtstagsgeschenk zum 25-jährigen Bestehen des Fanclubs im vergangenen Jahr.

Diese Spielerbesuche sind bei dem auch als Fohlen-Elf betitelten Bundesligaverein Mönchengladbach Tradition. Da Marvin Friedrich aus der Fuldagemeinde stammt, war es naheliegend, dass er der Gast sein würde, nachdem die Zusage für einen Spielerbesuch aus dem Gladbacher Borussia-Park kam.

Kurzerhand wurde vom Fanclub deshalb der Saal der Gaststätte (Gasthaus Zur Breitenau) von Marvin Friedrichs Eltern in einen Fohlenstall umdekoriert. Unzählige Gladbach Trikots aus den letzten Jahrzehnten hingen an der Saaldecke. Banner, Bilder, Schals schmückten die Bühne und den ganzen Raum. Über 50 Fans versammelten sich, um den Profifußballer persönlich zu treffen.

#### Getestet bei „Hü oder Hott“

Die Aufregung bei Alt und Jung stieg, als die Nummer 5 von Borussia Mönchengladbach eintraf. Einige Fans kannten Marvin schon aus



**Guxhagener unter sich:** Der Gladbach-Profi Marvin Friedrich (Bildmitte, stehend, ganz in schwarz), der aus der Fuldagemeinde stammt, besuchte den Fanclub Fulda-Fohlen und traf sich mit den Borussen-Anhängern im Saal der elterlichen Gaststätte.

FOTOS: FANCLUB FULDA FÖHLEN/NH

seiner Kinderzeit, als er beim FSC Guxhagen das Fußballspielen lernte, andere sahen ihn zum ersten Mal hautnah. Sebastian Kramm, als Vorsitzender der Fulda-Fohlen, begrüßte den Bundesligastar und bedankte sich bei Borussia Mönchengladbach und bei Friedrich, dass der Bewerbung an die Fanbeauftragten stattgegeben worden war.

Nachdem Friedrich bei dem Spiel „Hü oder Hott“ von den Mitgliedern des Fanclubs getestet worden war, „erfüllte er geduldig alle Wünsche, schrieb Autogramme und machte mit jedem ein Bild, sodass alle Fans glücklich und zufrieden waren“, berichten die Fulda-Fohlen. Bundesligaspieler Marvin

Friedrich habe sich als bodenständig gezeigt und nach dem Treffen noch den Tuso Guxhagen beim Heimspiel besucht. Gert, Gabi und Steffen Friedrich mit ihrer Familie hätten das Fanclubtreffen maßgeblich unterstützt. Mit Vorfreude schauen die Guxhagener Fulda-Fohlen bereits auf das kommende Jahr, wenn ein weiterer Höhepunkt im Vereinsleben ansteht.

Beim Spiel am 22. Januar 2023 gegen Leverkusen wird der Fanclub im Gladbacher Borussia-Park für sein 25-jähriges Bestehen geehrt. Einige Mitglieder werden nach Mönchengladbach reisen und die Ehrung entgegennehmen.



**Ihr Idol:** Die jungen Fans freuten sich, ihr großes Vorbild zu treffen. Von links im Bild Felix Brandenstein, Marvin Friedrich und Maurice Angersbach.

Wir machen Ihre Reise!  
www.grau-busreisen.de  
☎ 05681 2307  
Ihr Partner für Gruppen- und Vereinsreisen

Im Verkauf bieten wir Ihnen hausgemachte Salate!  
Tel. 05661 52712  
**MICHA'S FISCHLADEN**  
www.michas-fischladen.de

Kaufe Alt- und Zahngold  
**Goldschmuck  
Galerie**  
Y. Gabriel · 34212 Melsungen  
Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

**BETTENHAUS  
Hammerschlag**  
Matratzen und Lattenrost Lieferung FREI HAUS!  
www.bettenhaus-hammerschlag.de  
Fritzlar · Gießener Straße 17  
Telefon 05622 1647

**Uwe Förstner**  
DEVK-Geschäftsstelle  
Gießener Str. 9 · 34560 Fritzlar  
Tel. 05622 7906399  
Uwe.foerstner@vtp.devk.de  
**DEVK**

**REIFENSERVICE**  
für Pkw + Kleintransporter  
• Gartentechnik  
• Forsttechnik  
• Kommunaltechnik  
**pfalzgraf**  
Inh. Tim Werner  
Am Krachenberg 5  
34576 Homberg-Mörshausen  
Telefon: 0 56 81 / 93 06 36  
reifenservice@pfalzgraf-homburg.de  
www.pfalzgraf-homburg.de

sonntags ab  
21 Uhr geschlossen

**Knüllhotel  
Tann-Eck**

34593 Knüllwald-Schellbach  
Tel. 05681 9921-0 · Fax 9921-97

**Auf Vorbestellung**

**Ganze Gans\***  
mit Füllung und Beilagen  
für 4 Personen **130,- €**

**Gänsekeule** **21,50 €**

**E-Tankstelle am Hotel**  
www.hotelanneck.de

**BALKAN  
RESTAURANT**

Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

Angebot im  
November

**Hacksteak** **9,90**  
Di.-Do.

mit *Mexicosofe,*  
*Reis und Salat*

Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag  
Di.-Sa. 17.00–21.00 Uhr  
So. 11.30–14.00 u. 17.00–21.00 Uhr  
www.balkanrestaurant.com

**gunther**  
ENERGIE

**Heizöle**  
jetzt **Super-Heizöl**

**Erdgas**

Rufen Sie uns an!  
**(05682) 738 76 79**  
**34582 Borken**  
www.guenther-energie.de

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**9,90-EURO-TICKET**

Ausgewählte Gerichte\* für nur  
**9,90€** genießen!

**SO BIS DO**  
27.11.–01.12.2022

\*XL Schnitzbrot, XL Schweineburger,  
180g Currywurst, alle 180g Schnitzel ohne Käse.  
Alle Schnitzel auch als Veggie-oder  
Putenschnitzel erhältlich.  
Angebot gilt nicht an Feiertagen und Samstagen.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |  
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

28. Melsunger  
**Weihnachts-  
Ausstellung**

**Wertgutschein 5 €\***

\* ab einem Einkaufswert  
von 50 € gegen  
Vorlage des Coupons,  
einmalig einlösbar  
bis 17.12.2022

**Bis Januar 2023**  
Mo.-Sa.: 9.30–18.30 Uhr  
Advents-So.: 11.00–18.00 Uhr

# Wieder ganz vorn

## Melanie Holl wird Deutsche Vizemeisterin im Staplerfahren



**Melanie Holl**  
Vizemeisterin

reichsten in die Geschichtsbücher eingehen, berichten die Veranstalter. Man habe eine Stecknadel fallen hören können, als der Sieger Benjamin Danker seinen Stapler im Finallauf mit einem auf den Zinken gestapelten, fast vier Meter hohen Turm über die Rampe balancierte, heißt es in dem Bericht.

So gebannt verfolgten mehrere Tausend Zuschauer den Wettkampf gegen seinen Kontrahenten Michael Schubert. „Alle wussten: Hier sind zwei der größten Staplerathleten in ihrem Element und schreiben gerade Cup-Geschichte.“

Am Ende sicherte sich Danker mit einem beherzten Sprint zum Buzzer und unter tosendem Applaus der Zuschauer in 3:18,818 Minuten die Deutsche Meisterschaft im Staplerfahren.

Felsberg – Melanie Holl aus Felsberg ist und bleibt deutschlandweit Spitze im Gabelstaplerfahren. Mit einer starken Leistung sicherte sich die Felsbergerin die Deutsche Vize-Meisterschaft im Einzelwettbewerb der Damen beim 17. Stapler-Cup in Aschaffenburg. In vier Disziplinen wurden die Besten im Staplerfahren gekürt.

Melanie Holl, die Deutsche Meisterin aus 2021, überzeugte auch diesmal mit ihrer Leistung vor mehr als 3000 Zuschauern in der Fan-Frankenstolz-Arena in Aschaffenburg.

In einem überaus spannenden Finale stand sie Daniela Eilers gegenüber und scheiterte nur knapp am letzten Hindernis, heißt es in einer Mitteilung.

Melanie Holl durfte sich aber aufgrund ihrer konstant guten Leistungen in den Vorläufen und im Halbfinale über die Vize-Meisterschaft freuen und bestätigte damit ihre Klasse, die sie seit Jahren zeigt. Über 100 Teilnehmer traten bei dem zweitägigen Meisterschaftskampf an, der laut Veranstalter mit einer

**Turmhoch beladen:** Beim 17. Staplercup in Aschaffenburg hatten sich Deutschlands beste Staplerfahrer gemessen.

Liveshow von Culcha Candela werde als einer der spannendsten und abwechslungs-

**Speedlog GmbH**  
Internationale Spedition sucht  
Kraffahrer im Nah- und Fernverkehr,  
Tel.: 0561-589468107  
oder bewerbung@speedlog.de

### Fertigungsmitarbeiter gesucht!

Für unseren Standort in Edermünde suchen wir ab sofort:  
– Mechaniker (m/w/d) in Vollzeit  
– Monteure (m/w/d) in Vollzeit  
– Lageristen (m/w/d) in Vollzeit  
– Konstrukteure (m/w/d) in Vollzeit

Auch Fachkräfte anderer Berufe im Bereich der Fertigung sind gerne willkommen!

Bei uns erwartet Sie abwechslungsreiche Arbeit in verschiedenen Tätigkeits- und Verantwortungsbereichen. Wir bieten einen unbefristeten Arbeitsvertrag mit leistungsgerechter Vergütung, ein dynamisches Team mit ausgezeichnetem Arbeitsklima und flexible Arbeitszeiten.

Wir freuen uns auf Ihre Mail an: [career@seifert-mb.de](mailto:career@seifert-mb.de)



**Seifert Maschinenbau GmbH & Co. KG**  
34295 Edermünde

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.  
**moneypoint**  
Friedrichsplatz 6 • 0561-9701105  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

### LOKAL

Ihre Tageszeitung berichtet auch aus Ihrem Ort!



**Taxi Geßner UG.**  
**05681/2790**

- Taxifahrten jeglicher Art
- Flughafentransfer/Kleinbus bis 8 Personen
- Krankenfahrten sitzend & aller Krankenkassen
- Kurierdienste/Besorgungsfahrten bundesweit

**Mit Abstand die beste AUTOWÄSCHE**  
Mo. - Sa. 9:00-18:00 Uhr  
**MyWashCard**  
Kunden waschen günstiger!  
**CAR WASH** Einfach sauberhaft!  
[www.carwashservice.de](http://www.carwashservice.de)  
Bad Zwesten-Fritzlar-Homberg(Efze)-Stadtallendorf

## Die dunkle Seite des Fußballs

Dokumentarfilm Liga Terezin am 30. November in Felsberg

**Felsberg** – Parallel zum Start der umstrittenen WM in Katar ist am Mittwoch, 30. November, ab 19 Uhr der Dokumentarfilm Liga Terezin zu sehen, der den Missbrauch des Fußballs durch die gnadenlose Herrschaft der Nationalsozialisten in Deutschland darstellt.

Der Bund der Pfadfinderinnen und Pfadfinder (BDP) Nordhessen zeigt den Streifen in Kooperation mit dem Verein zur Rettung der Synagoge in Felsberg, in der Synagoge, Ritterstraße 3.

Nach dem etwa einstündigen Film aus dem Jahr 2012 „Metzger gegen Jugendfürsorge“ oder die Gefangen-

Unterhalten ist eine Diskussion über das Thema geplant, heißt es in der Ankündigung. Der Israeli, Oded Breda, Zeitzeuge der 2. Generation, entdeckte eher zufällig in alten Aufnahmen seinen Onkel, Pavel, der im weißen Trikot auf den sandigen, engen Fußballplatz in Theresienstadt mit anderen Häftlingen spielte.

Theresienstadt, das Vorzeigeghetto der Nazis, hatte eine eigene Fußball-Liga. Es spielten sieben gegen sieben auf Englisch mit deutschen

teams gaben sich eigene Namen, oft die ihrer Lieblingsvereine. Die Nazis drehten noch 1944 einen Propagandafilm über das Lager.

Oded Breda ging mit Mike Schwartz auf Spurensuche nach Holocaustüberlebenden, für die der Fußball lebenswichtig war. Der Film versteht es laut Ankündigung sehr gut darzustellen, welche Bedeutung der Fußball für die Häftlinge hatte und auch heute noch in Politik und bei den Fans haben kann.

Eintritt frei, um Spenden wird gebeten, Anmeldung formlos an [info@synagogefelsberg.de](mailto:info@synagogefelsberg.de)

**www.rb-becker.de**  
An den Adventssamstagen öffnen wir für Sie bis 16 Uhr.

**ab Mo, den 28.11.2022**

**Beach Hotel 70434**  
Maße (LxHxT): 31 x 23 x 30 cm, Bungalow je 29 x 22 x 19 cm  
**65,00**

**Disney Frozen II Töpferset**  
elektrisches Töpferscheiben-Set beinhaltet: Töpferscheibe inkl. Elektro-Modul, Ton, Schablonen, Farbe uvm.  
**19,95**

**Fahrradhelme für Kinder**  
für Mädchen und Jungen versch. Designs, 48-52 cm  
**9,99**

**Fahrradhelme mit Rücklicht**  
Reflektor mit 6 LED-Leuchten auf der Rückseite versch. Größen  
**19,98**

**Autofußmatten-Set**  
4tlg. aus Velour  
**5,99**

**Autofußmatten-Set, 4tlg**  
aus Gummi, zuschneidbar  
**9,98**

**Autofußmatten-Set, 4tlg**  
aus PVC  
**6,99**

**Kühlerfrostschutz G12**  
bis -30°, rot, 1,5 Liter  
**3,99**

**Kühlerfrostschutz G11**  
bis -30°, 30°, 5 Liter  
**2,99**

**Frostschutzscheibenreiniger**  
bis -20°  
**3,99**

**Streusalz**  
geprüfte Qualität, nesselfähig, leicht streubar  
**3,99**

**Schneeschieber**  
mit Aluminiumstiel, Aluminiumkante, Arbeitsbreite ca. 50 cm, Länge: 145 cm  
**15,00**

**Batterien Multipack**  
15 x AAA, 1,5 V  
**2,99**

**Batterien Multipack**  
15 x AA, 1,5 V  
**2,99**

**SKYR**  
versch. Sorten 500g  
**0,69**

**Croissants Mix**  
versch. Füllungen und ohne Füllung 300g  
**1,29**

**Sonnenblumenöl**  
1L  
**1,99**

**Wiener-, oder Rührteigboden**  
versch. Sorten 300-400g  
**0,49**

**Helgoländer Waffeln**  
3 Stk. 87g  
**0,49**

**Pfefferkuchenfiguren & Häuser**  
300g Dose  
**1,99**

**Weizenmehl**  
-450-1kg  
**0,49**

**WIZ/Kleinalmerode**  
Industriestr. 1  
05542 / 93 39 60

**Kassel**  
Hegelsbergstr. 21  
0561 / 49 172 551

**Gudensberg**  
Kasseler Str. 78  
05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale**  
Industriestr. 1 - 37217 Witztenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr  
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

**Stellenausschreibung**  
Die Gemeinde Guxhagen sucht ab sofort eine/n  
**-Verwaltungsfachangestellte/n (m/w/d)**  
für das Bürgerbüro

Die Bezahlung erfolgt nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD). Bewerbungen mit tabellarischem Lebenslauf, Lichtbild, Zeugnissen und lückenlosem Tätigkeitsnachweis richten Sie bitte – gerne per Mail – bis zum 16.12.2022 an den

Gemeindevorstand der Gemeinde Guxhagen  
– Personalamt –  
Zum Ehrenhain 2 | 34302 Guxhagen  
Mail: [daniela.michel@gemeinde-guxhagen.de](mailto:daniela.michel@gemeinde-guxhagen.de)

Den kompletten Inhalt der Stellenausschreibung finden Sie unter <https://guxhagen.de/aktuelles/>.

**Stellenangebote**

**Fahrer m/w/d für Personenbeförderung sowie Disponent m/w/d gesucht.**  
Jens Marggraf GmbH  
Melsungen, Fritzlar, Tel.: 05661 1220

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
MELSINGEN-FRITZLAR-HOMBERG-BORDEN

**IMPRESSUM**

Herausgeber:  
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:  
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:  
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:  
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27  
E-Mail: [anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de](mailto:anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de)

Layout und Gestaltung:  
DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Tel.: 0 5 61 / 920 940  
E-Mail: [info@top-direkt.de](mailto:info@top-direkt.de)

Anzeigenpreisliste: Nr. 1b vom 1.5.2022

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaukleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an [info@top-direkt.de](mailto:info@top-direkt.de), damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

Angebote gültig vom 28.11. bis 3.12.2022

**Fleischerei und Partyservice**  
**Hubert Marcinek**  
34587 Felsberg • Schulstr. 6 • Tel. 05662 2480

**Currywurst** ..... Stück **3,00**

**Spießbraten** ..... 1 kg **11,99**

**Dicke Rippe** ..... 1 kg **5,99**

**Bratengulasch** ..... 1 kg **14,99**

**Schinkenwurst** ..... 300-g-Stück **4,99**

**Ab Mittwoch: 1 Fertigergericht zum Mitnehmen**



Entführt in die Welt der Musik: das Blasorchester Brunlar bei seinem jüngsten Gastspiel in der Sporthalle Neuenbrunslar. FOTO: BLASORCHESTER BRUNSLAR

# Heimat und Trompeten

Blasorchester Brunlar begeistert mit thematischem Programm

**Brunlar** – Unter dem Motto „Heimat“ stand das jüngste Gastspiel des Blasorchesters Brunlar in der Sporthalle in Neuenbrunslar. Mehr als 200 Besucher waren gekommen, um sich für anderthalb Stunden von dem abwechslungsreichen Programm in die Welt der Musik entführen zu lassen.

Unter der Leitung von Torsten Eckerle eröffnete das Orchester den Abend mit dem Konzertmarsch Sympatria. Der Titel bedeutet frei übersetzt „gemeinsames Heimatland“. Im Anschluss präsentierten die Musiker mit der konzertanten Overtüre Mo-

numentum einen musikalischen Höhepunkt mit hohem Anspruch. Es folgte Musik aus dem Film Ben Hur. Die vier Flötistinnen nahmen in „The Parade of the Charioteers“ das Publikum auf eine Reise in das alte Rom.

Eine Erinnerung an den Sommer im schönen Edertal lieferte das Blechblasensemble mit dem Klassiker „Summernight Rock“, was die Zuhörer zum Mitklatschen und mit Mitrocken ermunterte. Das Ensemble ergänzte seinen Vortrag mit Neil Diamond's „Sweet Caroline“.

In voller Besetzung spielte das Blasorchester Brunlar

die musikalische Erzählung zur Familie Madrigal aus dem Disneyfilm „Encanto“, ein Film über eine Familie, die einige Widrigkeiten überwinden muss, um ihre Heimat nicht zu verlieren.

Das danach folgende Medley der erfolgreichen Popband Coldplay kam bei dem Publikum mit Hits wie „Clocks“ und „Viva La Vida“ sehr gut an, bevor das Holzbläserensemble die Bühne einnahm. Mit dem Song „99 Luftballons“ von Nena setzten die Holzbläser ein Zeichen für Frieden.

Einer der Höhepunkte des Abends war das musikalische

Thema aus „Lord of the Dance“. Eindrucksvoll steigerten dabei die Musiker das Tempo des Stückes und rissen das Publikum mit, heißt es.

Zum Finale präsentierte das Blasorchester mit voller Besetzung ein Medley von Tom Jones mit den bekannten Songs „Love me tonight“, „Delilah“, „Help Yourself“ und weiteren und beschieden den Zuhörern einen Ohrwurm. Das Publikum belohnte das gelungene Konzert mit stehenden Ovationen.

Antiquitäten, Kunsttrüdel & Spielzeug  
Tel: 0561-498835

**Flohmarkt  
Metro  
04.12.**

Größer - noch günstiger - schöner!  
...hin zu...  
**Kimm!**  
NEUE:  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbaugerät mit Cr.-Feld € 299,-  
NEUE ADRESSE seit 3.01.22:  
**Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96  
[www.hinzu-kimm.de](http://www.hinzu-kimm.de)

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

**Türkischer Gold Basar**  
**GOLD-ANKAUF**  
Goldpreis auf Rekordhöhe!  
Bei uns zu vergleichen, lohnt sich immer!  
**Sofort Bargeld!!!**  
Rufen Sie gleich an!  
**Telefon 05 61-161 75**  
Werner-Hilpert-Str. 9 (nahe Kultur-Bahnhof), Kassel  
Mo.-Fr. 10.00 bis 18.00 Uhr - Sa. 10.00 bis 15.00 Uhr

**Zwangsversteigerung  
Amtsgericht Fritzlar**

Schladenweg 1, 34560 Fritzlar, Tel. 05622 9933-630 oder -631, Mo.-Fr. 8.00-12.00 Uhr  
**Einfamilienhaus**  
Trumpe 3  
34537 Bad Wildungen  
Verkehrswert: € 21.000,00  
Wohnfläche: ca. 58 m<sup>2</sup>  
Grundstück: ca. 89 m<sup>2</sup>  
Wertgrenzen: gelten  
Aktenzeichen: 06 K 25/21  
**Termin: 12.01.2023, 9.30 Uhr**  
Infos und Gutachten zum Download unter [versteigerungspool.de](http://versteigerungspool.de)

**GOLDANKAUF BÖRSE**  
An- & Verkauf  
Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld  
Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerand/Feingold • u.v.m.  
Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 56,90 €/g.**  
Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr  
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • [www.goldankauf-boerse.de](http://www.goldankauf-boerse.de)  
**05 61 / 937 11 200**

bad-spezialisten.eu  
**24 Std DUSCH SANIERUNG**  
Gleich Termin vereinbaren unter 0 66 21/30 41  
Bis zu 4000 € Zuschuss!  
Wir kümmern uns um alle Anträge! Rufen Sie uns an.  
Herrmann & Firges  
Badgestaltung in Vollendung  
Im Unterfeld 5 • 36251 Bad Hersfeld-Asbach  
[www.herrmann-firges.de](http://www.herrmann-firges.de)

**Frauenpower?**  
„Familie und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist schon manchmal stressig. Trotzdem will ich nebenbei mein eigenes Geld verdienen. Als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin habe ich einen Job der Spaß macht und sich trotzdem mit Familie und Haushalt vereinbaren lässt.“  
© Foto: Liechten - www.fotolia.com

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.**  
Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich die HEIMAT-NACHRICHTEN samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **BORKEN:** Großenenglis (Waberer Str.)
- **FRITZLAR:** Geismar (Bonifatiusstr.)  
Stadt (Bonatistr.)  
Obermöllrich
- **GUDENSBERG:** Stadt (Hintergasse, Kasseler Str., Lamsberger Weg)
- **GUXHAGEN:** Stadt (Albert-Schweitzer-Allee, Fuldablick)
- **KNÜLLWALD:** Wallenstein
- **MELSUNGEN:** Obermelsungen (Elfershäuser Str.)  
Stadt (Hessenwinkel, Kesselberg, Kolberg, Schöne Aussicht, Sonnenhang, Thüringer Str., Zum Pfeifrain)
- **MORSCHEN:** Altmorschen (Bahnhofstr.)  
Eubach
- **NIEDENSTEIN:** Wichdorf (Hardtweg)
- **SPANGENBERG:** Bergheim, Elbersdorf (Heil, Hellerbachstr.)  
Pfieffe

**Bewerben Sie sich jetzt:**  
(0561) 92094-100 oder -101  
[www.top-direkt.de](http://www.top-direkt.de)

**Fleischerei Ralf Ganb**  
Telefon Melsungen: 05661 3106  
Telefon Dagobertshausen: 05661 2433  
Angebote vom 29.11.-3.12.2022  
**Hähnchenbrustfilet** 100 g **1,29 €**  
**Rauchfrische Pfefferbeißer oder Polnische Adventspfanne** 100 g **0,99 €**  
**frische hausmacher Bratwurst** 100 g **0,69 €**  
**Lange Stracke** Stck. **8,50 €**  
**Qualität aus Meisterhand**  
• Wir schlachten selbst • Stroh-Schweine und Großvieh aus eigener Aufzucht • Frische Eier und Frischgeflügel • Nudeln • heiße Theke  
Öffnungszeiten: Montag geschlossen  
Melsungen, Di.-Fr. 7.30-18.00 Uhr  
Sa. 7.30-12.30 Uhr  
Dagobertshausen, Do.-Fr. 7.30-17.30 Uhr  
Sa. 7.30-12.30 Uhr

Anzeige

Hier arbeitet man gern: Silke Pfeifer mag die Wohlfühl-Atmosphäre im AWO-Altenzentrum Niedenstein.  
Foto: Pamela De Filippio

**Genau am richtigen Ort**  
Silke Pfeifer arbeitet als Pflegefachkraft im AWO-Altenzentrum Niedenstein

Ältere Menschen begleiten, sie im Alltag unterstützen und ihre ganz unterschiedlichen Biografien kennenlernen: Das ist es, was Silke Pfeifer an ihrem Job besonders gut gefällt. Ihr Arbeitsort, das AWO-Altenzentrum Niedenstein, bietet dafür die besten Voraussetzungen: „Hier ist es sehr familiär. Man spürt, dass sich die Bewohner hier zuhause fühlen. Das macht auch das Arbeiten sehr angenehm“, sagt die 41-Jährige. Zum Pflegeberuf kam Silke Pfeifer über Umwege. Nach langer Arbeitslosigkeit war sie auf der Suche nach einer sinnvollen, erfüllenden Tätigkeit. Deshalb entschied sie sich für eine Pflegehelfer-Ausbildung bei der AWO Nordhessen. „Ich merkte schnell, dass es genau das ist, was ich machen möchte“, erzählt sie. Aus diesem Grund absolvierte sie anschließend auch noch eine Ausbildung zur Pflegefachkraft. Seit 2019 ist sie nun in Niedenstein tätig - in einem Haus mit Wohlfühl-Atmosphäre, wie Silke Pfeifer sagt. Einen großen Anteil daran hat das Konzept der Hausgemeinschaften. Hier wohnen die Senioren in familienähnlicher Atmosphäre zusammen. Sie kochen und essen gemeinsam, verbringen den Tag in Gesellschaft. „Es ist schön zu sehen, wie jeder mit einbezogen wird.“ Lob gibt es auch für das gesamte Team des AWO-Altenzentrums. Die Kollegen seien im Arbeitsalltag eine große Stütze: „Auf die anderen ist immer Verlass. Wir helfen uns gegenseitig.“ Und das sei in der herausfordernden Corona-Zeit sicher nicht selbstverständlich. (pdf)

**AWO-Altenzentrum Niedenstein, Schulstr. 30 34305 Niedenstein**  
☎ 0 56 24 / 92 49 70  
[www.awo-nordhessen.de](http://www.awo-nordhessen.de)

**SONDERPREIS!**  
Baumarkt

# WIR SUCHEN ...

... dich zur Neueröffnung für unser Team in Fritzlar

**Marktleiter**  
(m/w/d) in Vollzeit

**stellv. Marktleiter**  
(m/w/d) in Vollzeit

**Verkäufer**  
(m/w/d) in Voll- und Teilzeit

**Verkaufshilfe**  
Minijob auf 520-Euro-Basis

ENTDECKE WEITERE JOBS



Sende einfach deine Bewerbung an: [mgorbi@sonderpreis-baumarkt.de](mailto:mgorbi@sonderpreis-baumarkt.de)  
weitere Infos: [jobs.sonderpreis-baumarkt.de](http://jobs.sonderpreis-baumarkt.de)

Sonderpreis Baumarkt Fritzlar  
Wabener Straße 8 · 34560 Fritzlar  
[www.sonderpreis-baumarkt.de](http://www.sonderpreis-baumarkt.de)

**GAN(S)Z WAS LECKERES AUS DEM HOLZOFEN VON PIZZA WAGNER FÜR ZUHAUSE, AN DER ARBEIT ODER BEI UNS IM RESTAURANT!**

Unser einzigartiger Holzofen verhilft Ihrer **knusprigen Gänsebrust-keule** zu einem besonderen Geschmackserlebnis. Überpinselt mit Honigsauce, an selbstgemachten Kartoffelklößen, dazu hausgemachter Grün- und Rotkohl und Soße aus dem Bratensud, bieten wir **deutsche Küchentradition**.

**Bis Weihnachten** sind wir eine gute Wahl für Ihre Weihnachtsfeier, adventliche Geschäftsbesprechung oder einfach mit Freunden oder Familie.

Am besten 1 Tag vorher bestellen, Zeit vereinbaren, abholen oder liefern oder bei uns im Restaurant genießen. Ab 25,90 € pro Portion.  
Unsere **leckeren Pizza-Kreationen** backen wir natürlich weiterhin!

**Melsungen**, Kasseler Straße 12, Telefon 05661 9028248  
**Kassel**, Altenbaunauer Straßen 125, Telefon 0561 92019519  
[info@pizzawagner.de](mailto:info@pizzawagner.de)

**PS: Ganze Gänse, auch Freiland auf Nachfrage.**  
PPS: Am 24., 25. und 26. Dezember ist Vorbestellung für mittags möglich.  
Am 25. und 26. Dezember ist Vorbestellung auch für abends möglich.

# siebentage

ESSEN für eine woche

Single-Menü 60 € Paar-Menü 100 €  
zzgl. je 10 Euro Liefergebühr

bestellbar auf: [grischaefer.de](http://grischaefer.de)

Lieferbar ab 30. November

1. Geschmorte Ochsenbäckchen
2. Pfannkuchen mit Apfelfüllung
3. Zwiebelgyros vom Schwein
4. Bohneneintopf mit Rindfleisch
5. Rotbarschfilet in Tomaten-Sugo
6. Tortellini mit Ricotta-Spinat
7. Krealische Hähnchenpfanne

**DER GRISCHÄFER**  
Kasseler Str. 77 · 34308 Bad Emstal · Bestellen: 05624 - 99 85 55



**Vier neue Fahrzeuge für die Wehr:** Manuell Aschenbrenner, Georg Ruske, Christian Trieschmann, Claudia Wagner, Carsten Löffler (GBI), Tanja Dittmar (KBI) und Bürgermeister Jürgen Roth vor einem der drei neuen TSWF. FOTO: CHRISTINE THIERY

## Vier neue Fahrzeuge

Knüllwald holt Einweihung der neuen Ausrüstung nach

**Knüllwald** – In den vergangenen drei Jahren hat die Gemeinde Knüllwald drei neue Tragkraftspritzenfahrzeuge (TSFW) und ein Mannschaftsfahrzeug im Wert von insgesamt knapp 400 000 Euro für vier seiner Wehren angeschafft. Diese wurden nun in Niederbeisheim offiziell eingeweiht.

Wegen der Pandemie habe man den Zeitpunkt der feierlichen Übergabe erst jetzt gewählt, sagte Knüllwalds Bürgermeister Jürgen Roth. Schellbach, Oberbeisheim, und Nausis bekamen je ein neues TSWF, die je 125 000 Euro gekostet haben. Für Niederbeisheim wurde ein Mannschaftswagen angeschafft. Letzteres wurde durch den Niederbeisheimer Verein besorgt, die Matthias

Kaufmann Stiftung spendete zudem 1500 Euro. Der umgebaute VW-Bus kostete 31 500 Euro.

Die Gemeinde Knüllwald habe mit 14 freiwilligen Feuerwehren in 16 Orten auf 100 Quadratkilometern für den Brandschutz zu sorgen, so Roth. Damit stehe die Gemeinde vor riesigen Herausforderungen. Nun habe man aber in den vergangenen Jahren mit den Neuanschaffungen die Schlagkraft der Wehr deutlich erhöhen können.

„Nausis bekam das Feuerwehrauto, das eigentlich für Ellingshausen vorgesehen war“, sagte Gemeindebrandinspektor Carsten Löffler. Die Ellingshäuser Wehr habe das neue Fahrzeug, das sie nicht unterbringen konnten, weil das entsprechende Feuer-

wehrauto fehlt, nicht haben wollen. Sie hätten dafür ein aus dem Jahr 2004 stammendes TSWF bekommen, das modernisiert wurde und in einem sehr guten Zustand sei. Das neue TSWF bleibe nun in Nausis, sagte Löffler. Man investiere in den Schutz der Bevölkerung, so Löffler. Neue Fahrzeuge seien kein Spielzeug für die Feuerwehr.

Beteiligt hat sich neben der Gemeinde auch der Landkreis mit dem Kreisausgleichsstock. Kreisbrandinspektorin Tanja Dittmar sagte man rede immer über das viele Geld, übersehe aber oft, dass die Investitionen für die Sicherheit der Bürger gedacht seien.

Zudem mache die Anschaffung und Einweisung in den Umgang mit der Technik ei-

nen Haufen Arbeit. Moderne Fahrzeuge und Technik sorgten für einen höheren Arbeitsschutz der Feuerwehrleute.

Man müsse sich immer klar machen, dass die Feuerwehr aus Freiwilligen bestehe. „Wenn die Leute ihre Freizeit geben, dann müssen wir für ihre Sicherheit sorgen.“

Die Feuerwehrautos würden für die Nutzer sicherer aber auch größer, weshalb man andere Feuerwehrauser benötige. Diese müssten auch die neuen Hygienevorschriften erfüllen. Duschen etwa in den Häusern seien ein Muss, um die teils gefährlichen und krebserregenden Gefahrstoffe sofort zu entfernen und damit die Leute sie nicht mit nach Hause tragen.

## Wir wünschen eine besinnliche und gesunde Adventszeit!

Ihr Team der Dr. Müller Apotheken

<p><b>CALMALAIF</b> 40 TABLETTEN</p>  <p>Unser Preis <b>8,95€</b> statt 12,76 € <b>30% SPAREN</b></p>	<p><b>ASPIRIN COMPLEX</b> GRANULAT 10 BEUTEL</p>  <p>Unser Preis <b>5,95€</b> statt 10,48 € <b>43% SPAREN</b></p>	<p><b>ISLA PASTILLEN</b> 30 STÜCK VERSCHIEDENE SORTEN</p>  <p>Unser Preis <b>3,95€</b> statt 5,97 € <b>34% SPAREN</b></p>	<p><b>VOLTAREN FORTE</b> GEL 120 GR SONDERGRÖSSE +20 GR MEHR INHALT</p>  <p>Unser Preis <b>12,95€</b> statt 21,35 € <b>40% SPAREN</b></p>
<p><b>OMEPEXAL</b> 20 MG HARTKAPSELN 14 STÜCK</p>  <p>Unser Preis <b>7,95€</b> statt 13,57 € <b>41% SPAREN</b></p>	<p><b>CRATAEGUTT</b> 450 MG 100 FILMTABLETTEN</p>  <p>Unser Preis <b>23,95€</b> statt 38,95 € <b>38% SPAREN</b></p>	<p>Alle Informationen auch online unter <a href="http://www.drmuellerapotheken.de">www.drmuellerapotheken.de</a></p> <p><b>Alle Artikel und weitere Angebote in unserem Onlineshop</b> <b>BIS ZU 50%</b></p>  <p>Lieferung am gleichen Tag! (Bei Bestellung bis 16 Uhr)</p>	

**Verschenken Sie Freude mit unseren vielfältigen Geschenkideen**

**Wärmtiere der Firma Teddy Bear™ und Warmies**

**20% auf alle Geschenksets**  
Weleda, Nuxé, Dr. Grandel, Taoasis  
Eucerin, Roger & Gallet sowie auf alle Produkte der Firma Lampe Berger

**und Adventskalender**  
Dr. Grandel, Dr. Hauschka, Primavera, Taoasis und Nuxé

**Geschenkgutscheine**  
(gültig für Kosmetik und freiverkäufliche Arzneimittel)

Bitte bringen Sie den Coupon oder Katalog mit, um die Sonderpreise zu erhalten.

**LANDGRAF-KARL APOTHEKE**  
Landgraf-Karl-Apotheke City-Center, Bhf. Wilhelmshöhe  
Angela Müller-Rebstein e.K. · [www.drmuellerapotheken.de](http://www.drmuellerapotheken.de)  
Mo.-Fr. 7.30-19.30 Uhr  
Sa. 8.30-16.00 Uhr  
**Telefon: 05 61 / 31 58 68**

**APOTHEKE IM RATIO**  
Apotheke im Ratio  
Dr. rer. nat. Jürgen Müller-Rebstein e.K.  
[www.drmuellerapotheken.de](http://www.drmuellerapotheken.de)  
Mo.-Sa. 9.00-20.00 Uhr  
**Telefon: 0 56 65 / 4 04 07 02**

**ENGEL APOTHEKE AM RATHAUS**  
Engel Apotheke am Rathaus  
Dr. rer. nat. Jürgen Müller-Rebstein e.K.  
[www.drmuellerapotheken.de](http://www.drmuellerapotheken.de)  
Mo. - Fr. 8.00 - 20.00 Uhr · Sa. 10.00 - 18.00 Uhr  
**Telefon: 05 61 / 1 57 07**

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.  
\*\* Unverbr. Preisempfehlung des Herstellers (Stand 01.12.2022). Artikel können auch ähnlich der Abbildung sein. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Gültig bis zum 31.12.2022.

# Tierische Weihnachten

## Selbst gemachte Leckerlis für Haustiere

Weihnachten ist das Fest der Liebe und die geht bekanntlich durch den Magen. Grund genug also, um das geliebte Haustier an Heiligabend mit etwas Leckerem zu beschenken?

Im Handel gibt es etliche Angebote, doch Kekse für Hund, Katze und Vogel können auch ohne Backtalent und großen Aufwand selbst hergestellt werden.

### ■ Hunde

„Hunde lieben Zutaten, die stark riechen, wie Leberwurst, Käse oder Fisch“, sagt Nina Rottig von der Dog-Bakery in Würzburg. In den Hundekeks gehören zudem etwas Öl und Mehl, auch Eier sind sinnvoll. Für Hunde mit Glutenunverträglichkeit nimmt man Buchweizenmehl.

Als mögliche Zusammenstellung für einen Teig nennt Rottig jeweils 75 Gramm Hüttenkäse, Hafer- sowie Buchweizenmehl, 55 Gramm Leberwurst und zwei Esslöffel Rapskernöl.

Einige Zutaten dürfen aber auf keinen Fall untergemischt werden: Kakao, Schokolade, Zucker, Alkohol und Xylitol. Diese beliebten Backzutaten sind für Hunde giftig. Ebenfalls tabu: Dekostreusel und Lebensmittelfarbe.

Die richtige Konsistenz hat der Teig, wenn er sich gut kneten und auf eine Dicke von ungefähr fünf Millimeter ausrollen lässt. Als Deko können sie mit Eiweiß bestrichen und mit Kokosraspeln bestreut werden. Die Kekse wer-



Zum Futtern gern hat das Hündchen Kekse in Katzenform. Man kann natürlich auch ein anderes Motiv wählen.

FOTO: ARMIN WEIGEL/DPA/DPA-TMN

den bei 180 Grad Umluft rund zehn Minuten lang gebacken und anschließend bei 60 bis 80 Grad für zwei bis drei Stunden bei leicht geöffneter Backofentür nachgetrocknet.

### ■ Katzen

Bei Weihnachtskekse für Katzen sollte auf Zucker und am besten auch auf Getreide verzichtet werden. „Zu viel davon kann gesundheitlich gefährlich werden“, heißt es von der Firma Foodforplanet

in Kleinheubach. Gerne genommen werde von Katzen zum Beispiel Hackfleisch. Ein Rezepttipp: Zu einem Pfund Hackfleisch werden zwei Eier inklusive der Schale gefügt, hinzu kommen zwei bis drei Esslöffel Bierhefe. Das alles wird gut vermischt.

Wer eine Naschkatze hat, die gerne Käse und Quark mag, kann für einen weiteren Teig jeweils 80 Gramm hiervon mit drei Eiern vermengen. Der Teig wird zum Beispiel mit Backformen aus-

gestochen oder in eine Silikonbackform gegossen. Hierzu werden etliche Motive im Handel angeboten. Wer es dabei nicht weihnachtlich haben möchte, kann zum Beispiel zu Pfotenabdrücken, für die Hunde zu Knochenmotiven oder für die Katzen zur Fischform greifen.

### ■ Vögel

Auch viele Vögel mögen gerne etwas Süßes. Wer ihnen etwas Leckeres zu Weihnachten backen möchte,

kann daher zu allen süßen Obstsorten greifen. „Banane ist zum Beispiel sehr gut“, sagt die Vogexpertin Diana Eberhardt aus Hagen. Auf keinen Fall dürfen Avocado verwendet werden und auch Zitrusfrüchte sind nicht ratsam.

Mit den den kalorienreichen Plätzchen übertreiben es Tierhalter besser nicht. Sonst werden die Lieblinge dick. Die Menge hängt von einem davon ab, um welchen Vogel es sich handelt - so brauchen laut Eberhardt zum Beispiel Graupapageien viele Kalorien, Amazonenpapageien weniger. Die nur wenige Gramm schweren Wellensittiche haben sich ohnehin schnell überfüttert. Auch auf die Haltung kommt es an, in der Außenvoliere verbrauchen die Piepmätze mehr Energie als im kuschelig warmen Wohnzimmer.

Ein Rezept von Diana Eberhardt für den Vogelkekse: 150 Gramm zarte Haferflocken, 100 Gramm zerquetschte Banane, 50 Gramm Kokosraspeln, 50 Milliliter Kokosmilch und jeweils 30 Gramm gemahlene Mandeln und geschälte Sonnenblumenkerne vermengen, auf ein Backblech streichen, in Vierecke schneiden und etwa 25 Minuten bei 175 Grad Umluft backen. Allerdings kann es sein, dass die Liebesmüh' der Vogehalter vergeblich ist, wie Eberhardt warnt: „Manche Vögel sind begeistert von Keksen, anderen sind sie egal.“

tmn

## Winter-Tipp zum Stromsparen

Das ist eine praktische Seite des Winters: Wenn es draußen richtig kalt ist, kann man seinen Kühlschrank oder seine Gefriertruhe gut abtauen und die Lebensmittel draußen zwischenlagern.

Und das bringt etwas für den Geldbeutel: Der Stromverbrauch der Geräte sinkt durch das Abtauen. Laut der gemeinnützigen Beratungsgesellschaft co2online erhöht schon eine fünf Millimeter dünne Eisschicht in einem Gefrierfach den Stromverbrauch um rund 30 Prozent. Denn das Eis wirkt wie eine Wärmedämmung.

Gerade ältere Geräte bauen mit der Zeit dicke Eisschichten im Inneren auf. Moderne Produkte haben hingegen eine Abtau-Automatik oder die sogenannte No-Frost-Technologie, die verhindert, dass sich Reif oder Eis bilden.

Wichtig: Für das Zwischenlagern des Gefrierguts im Freien einen Platz ohne direkte Sonneneinstrahlung wählen. Denn selbst an kalten Tagen kann die Sonne noch Kraft haben und dort, wo sie hinkommt, die Temperaturen nach oben treiben.

tmn



Es lohnt sich finanziell, die Tiefkühltruhe regelmäßig abzutauen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

## Werde Teil der Energiewende!

Anzeige

### Energiezukunft mitgestalten: Die EAM sucht Verstärkung

Yannik Merthen, EAM-Regiomeister in Altenkirchen, kümmert sich gemeinsam mit vielen Kolleginnen und Kollegen im technischen Bereich der EAM um den Ausbau der erneuerbaren Energien in der Region. Um die zahlreichen neuen Photovoltaik-Anlagen an das Stromnetz anzuschließen, muss es modernisiert und verstärkt werden.

Lena Schulte ist Referentin im Controlling der EAM in Kassel und beschäftigt sich mit Kalkulationen, z. B. im Bereich von Photovoltaik oder E-Mobilität. Sie konnte sich bei der EAM beruflich optimal entwickeln. Nach ihrer Ausbildung zur Industriekauffrau hat sie berufsbegleitend studiert und profitierte von den



Yannik Merthen



Lena Schulte



Mustafa Yavuzey

flexiblen Arbeitszeiten bei der EAM, die ihr genügend Freiraum zum Lernen ermöglichen.

Mustafa Yavuzey ist Servicemonteur für Energieanlagen im Heizwerk in

Bad Nauheim. Hier wird Dampf und Heißwasser für verschiedene Wärmekunden produziert und verteilt. Als Anlagenverantwortlicher für das Heizwerk ist er begeistert von seinen abwechslungs-

reichen und interessanten Tätigkeiten.

Sie alle arbeiten daran, die zuverlässige Energieversorgung in unserer Region zu garantieren. Um auch künftig Versorgungs-

sicherheit auf höchstem Niveau bieten zu können und den Netzausbau im Zeichen der Energiewende weiter voranzutreiben, sucht die EAM aktuell Verstärkung.

„Wir sind auf Wachstumskurs“, betont EAM-Geschäftsführer Hans-Hinrich Schriever. „Als Energiepartner der Region verfolgen wir einen konsequent nachhaltigen Kurs und stehen mit Leidenschaft für das Ziel einer CO<sub>2</sub>-freien Zukunft. Um das zu schaffen, wollen wir unser Team vergrößern.“

Beim Ausbau der regenerativen Energien in der Region, den die EAM selbst mit zahlreichen Projekten vorantreibt, steht das Energienetz als Basis für die Steuerung der immer komplexeren Energieströme aus Photovoltaik oder Windenergie im Mittelpunkt. Schriever: „Als Arbeitgeber bieten wir die Möglichkeit, an einer Aufgabe von sehr hoher gesellschaftlicher Bedeutung mitzuwirken. Die Arbeit bei der EAM ist zukunftsweisend und zukunftsicher!“

### Die EAM – Partner für die Energiewende in der Region

Nah, natürlich, nachhaltig: Die EAM ist der regionale Energie-Partner für rund 1,4 Millionen Menschen in weiten Teilen Hessens, in Südniedersachsen sowie in Teilen von Nordrhein-Westfalen, Thüringen und Rheinland-Pfalz.

Als 100 Prozent kommunales Unternehmen sorgt die EAM für eine sichere Energieversorgung, entwickelt für ihre Kunden Zukunftslösungen und gestaltet partnerschaftlich die Energiewende in der Region.

### Interesse, bei der Energiewende mitzumachen?

Hier kannst Du schnell checken, ob die EAM zu Dir passt:



EAM-Geschäftsführer  
Hans-Hinrich Schriever

# Nach einem Verkehrsunfall

## Wann braucht die Psyche Hilfe?

Wer einen Verkehrsunfall erlebt hat, weiß: So ein Ereignis muss man verarbeiten. Wann sollte man sich dabei professionelle Hilfe in Form einer Psychotherapie holen?

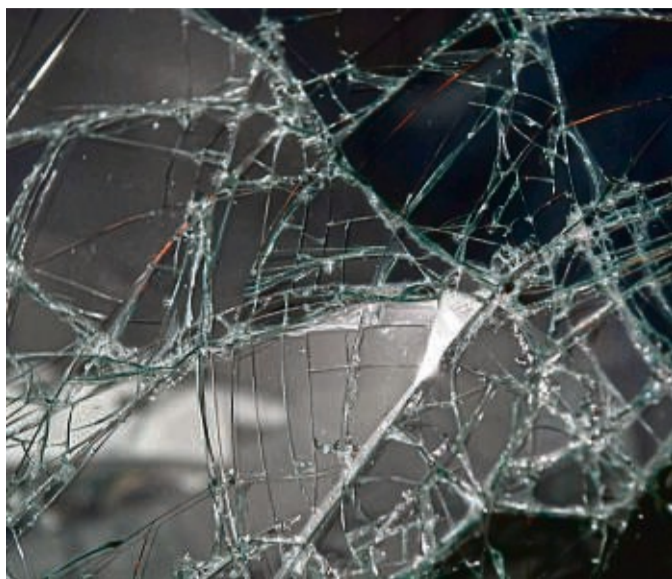
Ein kurzer Moment mit großen Folgen: Nach einem Verkehrsunfall trägt oft auch die Seele Narben davon. Selbst wenn man vielleicht Glück im Unglück hatte und gar nicht verletzt worden ist.

Dass die Psyche unmittelbar auf einen Unfall reagiert, ist ganz normal. Darauf macht das Portal hilfefinder.de aufmerksam, an dem unter anderem der Deutsche Verkehrssicherheitsrat (DVR) beteiligt ist.

Denn: Wenn es kracht, fühlt sich das nach einem enormen Kontrollverlust an. Häufige Beschwerden einer solchen akuten Belastungsreaktion sind etwa ein Gefühl der Betäubung, Konzentrationsprobleme, Unruhe oder Ängste.

### ■ Wenn die Beschwerden bleiben

Klingen diese Beschwerden nach einigen Tagen oder Wochen nicht ab und schränken den Alltag ein, sollte man sie



**Schäden - auch an der Seele:** Manchmal entwickelt sich nach einem Unfall eine psychische Erkrankung.

FOTO: TOBIAS KLEINSCHMIDT/DPA/DPA-TMN

allerdings von einem Psychotherapeuten oder einer Psychotherapeutin abklären lassen.

Denn in Folge eines Unfalls können sich psychische Erkrankungen entwickeln - etwa Fahrphobien, Posttraumatische Belastungsstörungen oder Depressionen. Werden sie nicht erkannt und behandelt, verschlimmern sich die

Beschwerden weiter und weiter.

Betroffene sollten also in der Zeit nach dem Unfall besonders gut in sich hineinhorchen. Diese Fragen können laut hilfefinder.de dabei helfen: Drängen sich immer wieder Sorgen in den Vordergrund, sodass ich mich kaum konzentrieren kann? Fühle ich mich ständig wie in Wat-

te gepackt? Habe ich Alpträume oder durchlebe den Unfall in meinen Gedanken immer wieder? Habe ich Angst, mich wieder ans Steuer zu setzen?

Wichtig zu wissen: Manchmal melden sich psychische Beschwerden auch erst viele Wochen oder sogar Monate nach dem Unfall. Denn laut hilfefinder.de passiert es manchmal, dass die Behandlung der körperlichen Verletzungen die psychische Verarbeitung des Unfalls erst mal „unterdrückt“.

### ■ Wo Betroffene Hilfe finden

Und wo finden Betroffene Hilfe, wenn die Seele nach einem Unfall Schaden genommen hat? Termine für eine psychotherapeutische Sprechstunde vermittelt zum Beispiel die zentrale Terminvermittlung der Kasernenärztlichen Vereinigungen.

Es gibt aber auch Beratungsstellen für Opfer von Verkehrsunfällen, die bei der Suche nach Beratung und Therapie helfen können - einen Überblick gibt es unter hilfefinder.de.

tmn



**Großzügige Plätze bieten in Neuuharlingersiel** viel Freiraum direkt am Deich. Der Nordsee-Strand ist nur ein paar Schritte entfernt - ebenso wie der Kurpark, das Thalasso-Zentrum BadeWerk Neuuharlingersiel und der Kutterhafen.

FOTO: DJD-K/KURVEREIN NEUHARLINGERSIEL/MARTIN STÖVER

## Premium-Camping an der Nordsee

Standard war gestern: Heute genießen Urlauber auf dem Platz jeglichen Komfort

Camper bringen heute oft nicht nur selbst eine Top-Ausstattung mit, auch vor Ort wünschen sie sich Platz, Komfort und viele Angebote - Premium-Camping also. Im Thalasso-Nordseeheilbad Neuuharlingersiel hat man darauf reagiert und den Ganzjahres-Campingplatz erweitert, noch besser ausgestattet sowie in weitere Highlights investiert.

Der neue Platzbereich bietet großzügige Stellplätze mit Strom- und Wasseranschluss

sowie ein modernes Sanitärgebäude mit Mietbadezimmern. Daneben eröffnet im Frühjahr der Kurpark mit See-Erlebnis, Kinder lockt der neue Wellenspielfeld.

Für Abwechslung sorgt die Surfschule Windloop, für Entspannung das Thalasso-Zentrum BadeWerk mit seinen Wellnessangeboten - und natürlich Strand, Watt und Hafen mit echtem Nordsee-feeling.

djd-k

[www.neuharlingersiel.de](http://www.neuharlingersiel.de)

## Tags im Museum

Nicht nur gucken, auch mitmachen!

Museen, in denen die Besuchenden durch Experimente Zusammenhänge selbst erfahren können, sind für Familien besonders spannend. Im Industriemuseum Lauf, nordöstlich von Nürnberg, können Besucherinnen und Besucher die Arbeits- und Lebenswelten aus einem Jahrhundert Industriegeschichte so greifbar wie an keinem anderen Ort in Bayern erleben. Dafür sorgen neben bestehenden Angeboten seit September neun neue Hands-On-Stationen. Diese wurden unter anderem vom Bayerischen Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten sowie dem Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums gefördert und ergänzen das bestehende Ensemble aus 14 denkmalgeschützten Gebäuden. Weitere Informationen gibt es unter [www.industriemuseum-lauf.de](http://www.industriemuseum-lauf.de).

djd-k



**Bei diesem Rätsel** müssen Kinder und Erwachsene einzelne Getreidesorten erkennen. Die Mitmachstation befindet sich in einer historischen Roggenmühle.

FOTO: DJD-K/INDUSTRIEMUSEUM LAUF



**ASKLEPIOS**  
KLINIKEN SCHWALM-EDER

informiert

## Arzt mit Leib und Seele

Dr. Heinz-Josef Kaum hat Chefarztposition abgegeben

Schwalmstadt. Vor fast zwölf Jahren übernahm Dr. med. Heinz-Josef Kaum die Stelle als Chefarzt der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe am Asklepios Klinikum Schwalmstadt. In dieser Zeit hat er die Abteilung weiter vorgebracht und ihren guten Ruf, auch über die Region hinaus, gestärkt.

Nun will er, auch aus gesundheitlichen Gründen, kürzer treten und hat zum 1. Oktober die Verantwortung in die Hände seiner Stellvertreterin Miriam Schuchhardt gelegt. „Mit nunmehr über 62 Jahren habe ich mich dazu entschieden, mein Chefarztamt an meine Nachfolgerin abzugeben“, erklärt Dr. Kaum.

„Sie war schon lange eine vertraute Mitarbeiterin, zuerst als Assistenzärztin, dann als Oberärztin und zuletzt als Leitende Oberärztin, also quasi meine rechte medizinische Hand“, macht er die Fach- und Führungskompetenz der neuen Chefarztin deutlich. „Die Abgabe der Chefarztposition ist mir nicht leicht gefallen, aber ich habe im Einvernehmen mit der Geschäftsführung und meiner Nachfolgerin diesen Schritt ganz bewusst so vollzogen“, sagt der scheidende Klinikleiter, „naturgemäß mit etwas Wehmut“, fügt er hinzu. „Ich bleibe der Frauenklinik und somit den Menschen in der Region aber noch ein bisschen erhalten“, freut sich der Mediziner, „wenn auch in zeitlich reduzierter Form“.



**Abschied auf Raten:** Geschäftsführerin Dr. Dagmar Federwisch dankt Dr. Heinz-Josef Kaum für die langjährige Leitung der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe.

FOTOS: ASKLEPIOS

Bis zu seiner Pensionierung in zweieinhalb Jahren wird Dr. Kaum jeweils für sechs Bereitschaftsdienste im Monat zur Verfügung stehen. „Da wird man mich auch immer mal wieder auf den Stationen, im Kreißaal oder im OP sehen“, beschreibt er den Abschied auf Raten. „Ich war immer Arzt mit Leib und Seele“, blickt der engagierte Mediziner auf seine mittlerweile 37-jährige Tätigkeit zurück, „und bleibe es auch“, sagt er voller Überzeugung.

„Vielen Menschen konnte ich in der Geburtshilfe und in der Gynäkologie helfen, darüber bin ich sehr froh“, zieht Dr. Kaum eine vorläufige Bilanz. „In diesen Abteilungen geht es gleichermaßen um Frauen und deren intimste Angelegenheiten“, umschreibt der Facharzt die Besonderheiten seines Aufgabebereichs und betont die notwendige Sensibilität, mit der man den Patientinnen begegnen müsse. „Ich hatte nicht nur mit dem

Wunder der Geburt zu tun, sondern auch mit gut- und bössartigen Erkrankungen der Frau, die sowohl körperlich als auch seelisch gut behandelt werden wollten“, betont Dr. Kaum die zwei Seiten der Medaille.

„Die unendlich vielen guten Begegnungen mit Patientinnen und deren Angehörigen haben mich sowohl in überwiegend glücklichen, aber auch in manchen schwierigen Situationen geprägt“, ist er sich sicher. „So etwas funktioniert natürlich nur im Team“, stellt er klar und meint damit nicht nur ärztliche Kolleginnen und Kollegen, Hebammen, Pflegepersonal oder Sekretärinnen aus seinem engeren Umkreis, vielmehr zählten auch Reinigungskräfte, Handwerker, Firmenvertreter und die administrativ-tätigen Mitarbeiterinnen bis hin zur Geschäftsführung dazu. Im Umgang mit den Menschen kam ihm immer seine rheinische Herkunft

zugute, „ich war kein distanzierter Chef und auch die Patientinnen sollten keine Berührungängste mit mir haben“, lautet seine Selbsteinschätzung. „Letztendlich muss ich aber vor allem auch meiner Familie danken, die mir über all die Jahre den Rücken für meine klinische Rund-um-die-Uhr-Arbeit freigehalten hat“, macht der mehrfache Familienvater deutlich. Insbesondere, weil sie ihn auch in Stresssituationen während der oftmals wenigen Zeit zuhause ertragen hätte, weiß er zu schätzen.

„Dies war leider eine Schattenseite meines Berufes, eben weil bei der Berufung, sich intensiv um andere Menschen zu kümmern, die eigene Familie oft zu kurz kommt“, beklagt er den Zwiespalt. „Die täglichen Kontakte im Krankenhaus werde ich allerdings vermissen“, sagt er mit Bedauern, aber das sei wohl immer der Lauf der Zeit, relativiert er den Blick in die Zukunft.

**HNA | ZUSTELLER**

## Pressezusteller (m/w/d)

**Werden Sie Teil unseres Teams!**



Aktuell suchen wir in

- Spangenberg
- Guxhagen-Ellenberg

Jeweils zur Festeinstellung. Mindestalter 18 Jahre.

**Jetzt informieren und bewerben!**

**VTS Süd GmbH**  
Vertrieb für Melsungen

Tel. 05661 705730 | WhatsApp 0151 61666277  
vts-meg-rot@hna.de [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)



# Heiß und fruchtig

Winzerglühwein jetzt auch als Rosé erlaubt

Auch aus besten Rosé-Knallern durften Winzer bisher keinen Glühwein machen. Jetzt schon. Welcher Rosé sich zum Glühen daheim eignet und warum er nicht zu heiß werden darf, erklärt ein Weinexperte.

Roséfans können sich freuen. Ab diesem Jahr wird es erstmals auch offiziell Rosé-Glühweine geben. „Dabei paart sich der fruchtige Weinduft, der an Himbeeren oder Erdbeeren erinnert, mit den typischen Glühweingewürzen“, schwärmt Ernst Büscher vom Deutschen Weininstitut (DWI) im Interview und erklärt, was neu daran ist.

**Der ein oder andere wird stutzen: Gab's Rosé-Glühweine denn bisher noch nicht?**

Ernst Büscher: Bis dato fand man sie nur vereinzelt als roséfarbene Heißgetränke mit Fantasienamen, weil Glühwein aus weinrechtlichen Gründen nur aus Rot- oder Weißwein hergestellt werden durfte. Aber weil die Rosés in den letzten Jahren immer beliebter wurden, hat man sie jetzt auch für die Glühweinbereitung zugelassen.

**Das ist tatsächlich im Weinrecht geregelt?**

Büscher: Ja, nach dem Weingesetz handelt es sich bei Glühwein um ein „aromati-



Beim Rosé-Glühwein paart sich fruchtiger Weinduft, der an Himbeeren oder Erdbeeren erinnert, mit den typischen Glühweingewürzen.

FOTO: DEUTSCHES WEININSTITUT/DPA-TMN

siertes weinhaltiges Getränk“, das aus Rot- und Weißwein und nun eben auch aus Roséwein hergestellt und gesüßt sowie gewürzt wird. Dabei darf Rosé-Glühwein auch aus einer Cuvée von Rot- und Weißwein hergestellt werden, was bei der Roséweinherstellung ver-

boten ist.

Die Winzer bereiten ihre Rosé-Glühweine meist aus Rosés der Sorten Spätburgunder und Portugieser oder auch vom farbkräftigeren Dornfelder zu. Sie nehmen dafür immer eigene Weine und greifen häufig auf alte Hausrezepte zurück. Winzer-

glühweine gibt es mittlerweile auch immer öfter in Bioqualität oder vegan.

Der Zusatz von Alkohol ist bei Glühweinen ebenso verboten wie der von Wasser oder Farbstoffen. Der vorhandene Alkoholgehalt muss mindestens 7 Volumenprozent und weniger als 14,5 Vo-

lumentprozent aufweisen. Wird übrigens alkoholfreier Wein mit Glühweingewürzen versetzt, darf er nicht als „alkoholfreier Glühwein“, aber etwa als „aromatisiertes Getränk aus alkoholfreiem Rotwein“ bezeichnet werden.

**Worauf sollte man achten, wenn man ein Rosé-Glühwein selbst macht?**

Büscher: Wer seinen Glühwein lieber selber kreieren möchte, sollte auf eine gute Qualität des Grundweins achten. Denn die kann man auch nach dem Würzen noch schmecken. Das gilt auch für die übrigen Zutaten. Zudem sollte der Glühwein nur dezent gewürzt werden, damit die fruchtigen Weinaromen noch schmeckbar bleiben und mit den zugegebenen Gewürzen eine schöne Harmonie ergeben.

Für einen guten Rosé-Glühwein empfiehlt sich beispielsweise ein Spätburgunder Rosé, der mit Apfel, Vanille, Sternanis und Zimt gewürzt wird. Nimmt man liebliche oder halbtrockene Rosés, muss man weniger nachsüßen.

Bei der Zubereitung eines Glühweins sollte man darauf achten, ihn nur bei mittlerer Hitze bis maximal etwa 70 Grad Celsius zu erwärmen. Wird er zu heiß oder gekocht, gehen die filigranen Fruchtaromen verloren und der Geschmack wird bitter.

tmn

## Ei und Eiweiß beim Backen ersetzen

Sie würden gern spontan Plätzchen backen, haben aber keine Eier zur Hand oder wollen darauf verzichten? Dann müssen Sie das Projekt nicht unbedingt ad acta legen. Man kann auch ohne Eier backen. So geht's:

Eier lassen sich durch Stärke, Soja- oder Kichererbsenmehl, das mit Wasser angerührt wird, ersetzen. Darauf weist die Verbraucherzentrale NRW hin. Ein bis zwei Esslöffel davon, angerührt mit zwei bis drei Esslöffeln Wasser, ersetzen ein mittelgroßes Ei.

Alternativ kann man 60 Gramm Apfelmus oder eine halbe pürierte Banane nehmen, je nachdem was zum Geschmack des Gebäcks besser passt.

Wer gemahlene Lein- oder Chiasamen parat hat, kann je einen Esslöffel davon mit drei Esslöffeln Wasser vermischen und quellen lassen und so das Ei im Rezept einfach ersetzen.

Sie denken an ein selbst gemachtes Lebkuchenhäuschen und fragen sich, wie man den schneeweißen Zuckerkleber herstellen soll? Ohne Eiweiß funktioniert das aus dem abgetropften Sud von Kichererbsen (Aquafaba) aus der Dose oder aus dem Glas. Dieser wird aufgeschlagen und dann mit Puderzucker vermischt. Und aus den übrigen Kichererbsen lässt sich im pürierten Zustand ein leckerer Plätzchenteig zaubern.

tmn

## Bauen & Wohnen

### Leserthema „Alles rund ums Haus“

# Energiekosten durch Fenstertausch senken

Neue Fenster verbessern die Wärmedämmung und bringen neuen Look ins Haus

Die Energiepreise steigen kontinuierlich. Ein Weg, die Mehrausgaben für Heizöl oder Gas klein zu halten, ist eine Verbesserung der Wärmedämmung im Haus, denn diese mindert den Energieverbrauch und damit laufende Kosten über viele Jahre hinweg. Der Einbau von neuen Fenstern ist dafür eine bewährte Möglichkeit. Als angenehmer Nebeneffekt profitiert langfristig nicht nur der Kontostand, sondern auch die Umwelt von der Reduzierung der Heizenergie. Besonders nachhaltig sind darüber hinaus Fenster mit einem hohen Recyclinganteil.

**Wenn neu, dann nachhaltig**

„Wir müssen bei Neubau und Sanierung weg von der Einmalnutzung vieler Produkte“, mahnt Jörg Ipfling, Leiter Recyclingtechnik einer bekannten Fensterbaufirma. „Fenstersysteme mit einem hohen Rezyklat-Anteil sparen im Vergleich zu komplett neu hergestellten Elementen sowohl CO<sub>2</sub>-Emissionen als auch Abfall ein.“ Rezyklate sind aufbereitete und wiederverwendbare Altmaterialien, die ohne Qualitätseinbußen in neue Fensterprofile einfließen können.

**Neue Fenster sparen Energie und erhöhen den Wohnkomfort.**



Neue Fenster steigern den Komfort zu Hause, etwa durch einen verbesserten Schallschutz. Dadurch wird auch der Wert der Immobilie erhöht.

FOTOS: DJD/REHAU INDUSTRIES

Trotz des Rohstoffmangels in einigen anderen Branchen können neue Fenster in den

meisten Fällen schnell realisiert werden. So steigern sie optimalerweise noch vor

dem nächsten Jahr die Gemütlichkeit zu Hause und heben den Immobilienwert an.



**Erich Adam Montagebau • Tor-u. Antriebstechnik**

Viel Spaß aus Meisterhand! Fragen Sie nach!

- ✓ Design-Tore
- ✓ Schwingtore
- ✓ Decken-Sectional-Tore
- ✓ Industrietore
- ✓ Hoftorantriebe
- ✓ Markisen und Außenbeschattungen
- ✓ Garagentüren
- ✓ Seiten-Sectional-Tore

Sie wollen mehr über unsere Leistung wissen? Rufen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Musterausstellung

Normalstahl sowie ConDoor

Hopfenstraße 2, 34582 Borken-Nassenerfurth [www.adam-erich.de](http://www.adam-erich.de)  
Tel.: 05682-733784 • Fax: 739359 E-mail: [info@adam-erich.de](mailto:info@adam-erich.de)

Mit den Kosten stehen Bauherren nicht allein da: Viele Fenstertausche sind etwa über das Programm „Energieeffizient Sanieren“ der KfW-Bank finanziell förderfähig. Jedoch gibt es hier Unterschiede von Bundesland zu Bundesland. Im Internet haben Bauherren die Möglichkeit, sich sogar auf regionaler Ebene über Zuschüsse für ihr aktuelles Bauprojekt zu infor-

mieren. Nicht zuletzt bieten neue Fenster auch die Möglichkeit, sich für ein anderes Design im Haus zu entscheiden. Ein umfangreiches Oberflächen- und Farbprogramm bietet rund 400 Designmöglichkeiten für Kunststofffenster, vom täuschend echten Holzlook über exklusive Aluoberflächen bis hin zu klassisch zeitlosen Weißtönen.

djd



**KüchenKULTur**

30 JAHRE KÜCHEN

**Studio GERHOLD**

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH  
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28  
[www.kuechen-gerhold.de](http://www.kuechen-gerhold.de)

## Nicht zu wach werden

### Nachtschicht-Rückweg mit Sonnenbrille

Wer sich nach der Nachtschicht direkt hinlegen möchte, sollte den Nachhauseweg mit Sonnenbrille antreten, um sich nicht durchs Sonnenlicht noch mal wach zu machen. Dazu rät Dora Triché, die das Schlaflabor des Klinikums Nürnberg leitet. Hintergrund: Das Sonnenlicht unterdrückt die Aus-

schüttung von Melatonin, das als einer der Taktgeber für den Schlaf-Wach-Rhythmus gilt. Somit werden wir wacher.

Diesen Effekt kann sich auch zunutze machen, wer morgens besser wach werden möchte. Triché rät, direkt morgens nach dem Aufstehen rauszugehen - dann aber ohne Sonnenbrille auf der Nase.

Mit nur einem Klick zum Traumjob: Was sich viele Bewerberinnen und Bewerber seit Langem wünschen, soll mit der One-Click-Bewerbung tatsächlich möglich sein.

Doch wie nutzt man die Schnellbewerbung am effektivsten? Und wo liegen Stärken und Schwächen?

Bei dem Schnellbewerbungsverfahren bekommen die Unternehmen alle relevanten Informationen über Karriereplattformen wie LinkedIn oder Xing. Per Knopfdruck landen Lebenslauf, Zeugnisse oder Arbeitsproben direkt beim potenziellen neuen Arbeitgeber.

Doch wer glaubt, mit der One-Click-Bewerbung wäre er alle Mühen los, irrt. „Der Aufwand bei der eigentlichen Bewerbung ist sehr gering. Ich muss aber vorher einen Aufwand betreiben, damit dieser Klick nicht ins Leere läuft“, sagt Jörg Stelzer, Berufsberater bei der Bundesagentur für Arbeit.

#### ■ Bewerberprofil will gepflegt sein

Die Bewerbung hat nur Aussicht auf Erfolg, wenn das Profil aktuell und lückenlos ist und alle relevanten Informationen enthält: Also etwa Abschlüsse, Referenzen, Interessen und Qualifikationen.

Inga Dransfeld-Haase, Präsidentin des Bundesverbands der Personalmanager, rät: „Prüfen Sie, was die gängigsten Suchbegriffe in den Stellenanzeigen Ihres Bereichs sind, welche Ihrer Schlüsselkompetenzen Sie dem Unternehmen zeigen möchten und richten Sie ihr Profil darauf aus.“

# One-Click-Bewerbung

## Was bringt das Schnellverfahren?



**Schnell aufs Knöpfchen gedrückt:** Bewerbungen im One-Click-Verfahren können manchmal hilfreich sein.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Noch wichtiger als bei klassischen Bewerbungen sei es, Rechtschreibfehler zu vermeiden. „Fehlerteufel werden von der Technik schnell erkannt und führen zum Ausschluss aus dem weiteren Bewerbungsverfahren“, so Dransfeld-Haase.

#### ■ Unternehmen legen sich Talentpools an

Zum Einsatz kommt die One-Click-Bewerbung insbesondere bei Stellen, die allgemein ausgeschrieben werden, für deren Besetzung die

Grunddaten des Bewerbers oder der Bewerberin zunächst ausreichend sind und keine spezifischen Qualifikationen erfordert werden.

Dazu können zum Beispiel Stellenangebote im Call-Center, als Speditionsfahrer oder Postzusteller gehören. Große Unternehmen nutzen das One-Click-Verfahren auch, um Talentpools anzulegen. Setzt der Arbeitgeber vollständig auf One-Click, empfiehlt Dransfeld-Haase, diesen Weg auch zu nutzen. Anders kann es aussehen, wenn auch

klassische Bewerbungen möglich sind. „Ich würde überlegen, womit ich mein Ziel am besten erreiche“, rät Stelzer. „Wenn ich denke, nur meine Hardskills reichen nicht aus, kann ich aus einer klassischen Bewerbung mehr rausholen.“

#### ■ Kaum Raum für Individualisten

Fähigkeiten wie Kommunikationsstärke, Kreativität oder Empathie könnten im computergesteuerten Schnellbewerbungsverfahren eine untergeordnete Rolle spielen. „Nicht jeder bringt immer nur Pluspunkte in seinem Lebenslauf mit“, sagt Stelzer.

Bei One-Click-Verfahren gilt außerdem: Ist der Lebenslauf lückenhaft oder stimmt eine Jahreszahl nicht, droht die automatische Aussortierung. Zudem könne das Verfahren länger dauern, als zu vermuten ist, sagt Inga Dransfeld-Haase. Zwar habe das Unternehmen schnell alle Daten zur Hand, müsse sich aber dennoch ein umfassendes persönliches Bild der jeweiligen Person machen.

Arbeitsmarkt und Bewerbungsverfahren im Wandel In verschiedenen Fällen kann „One-Click“ aber eine gute Ergänzung zu den klassischen Bewerbungsverfahren sein, findet Berufsberater Stelzer. „Den größten Vorteil sehe ich darin, dass wir eine Veränderung des Arbeitsmarktes insgesamt beobachten“, sagt er.

Statt den Bewerbern langwierige und mehrstufige Bewerbungsprozesse zuzumuten, kommt das neue Verfahren Kandidatinnen und Kandidaten entgegen, ist einfacher und schneller. Damit ergeben sich auch Vorteile für das Unternehmen: die eigene Personalwirtschaft kann entlastet werden und die Bewerberzahl erhöht sich.

Einen weiteren Vorteil sieht Inga Dransfeld-Haase darin, dass „die Daten mit Zustimmung des Bewerbers in der Datenbank des Unternehmens landen. „Sollte ein Kandidat beim ersten Mal nicht zum Zuge kommen, kann er durch den bestehenden Kontakt beim nächsten Mal berücksichtigt werden.“

tmn

**Fensterputzer hat noch Termine frei**  
Preiswert & Zuverlässig  
Tel. 06628/6719026 o. 0157/80611968

**Mode „Für Sie“ in Frielendorf zieht alle an ...**  
*Bei uns finden Sie die aktuelle Mode für die kalten Tage.*  
Wir wünschen Ihnen eine schöne und besinnliche Vorweihnachtszeit.

<b>Damen- und Herren-„Winter“-Socken</b> mit warmen Innenvlies und ABS-Sohle, verschiedene Farben, Gr. 35-46	<b>Aktionspreis</b> jedes Paar nur <b>7,95</b>
<b>Neu! Topaktuelle Damen-Dreieckschals mit Aufdruck „Lieblingmensch“</b> flauschig warm, in verschiedenen Farben	nur <b>17,95</b>
<b>Damen-Wintermützen mit Bommel</b> schön warm durch Innenvlies, in den neuen aktuellen Farben,	jede Mütze nur <b>19,95</b>
Die Hose für die kältere Jahreszeit ... bequem und warm <b>Damen-Hosen mit Bund und Innenfutter</b> in Jeansblau und Anthrazit, Gr. M-5XL	<b>Aktionspreis</b> nur <b>22,95</b>
<b>Warme Damen-Vlieshirts</b> mit langem Arm in verschiedenen Designs und Farben, Gr. M-2XL	nur <b>24,95</b>
<b>Damen-Wendejeans</b> eine Seite unifarben, eine Seite mit Blumenprint, in verschiedenen Farben, Gr. S-XL	nur <b>49,95</b>
<b>Herren-Sweatshirt</b> mit Brusttasche und Zipper, unifarben oder im Streifen-Design, Gr. M-3XL	schon ab <b>34,95</b>
<b>Vorweihnachtliche Deko-Kugeln</b> in den Farben: Gold, Silber und Kupfer, mit Holzsternen und LED-Lichterkette, ca. 30 cm Ø	nur <b>10,00</b>

W. Weissing  
**Mode für Sie**  
für Damen, Herren & Kinder  
in Frielendorf

Öffnungszeiten  
Montag-Freitag 9-18 Uhr  
Samstag 9-14 Uhr

• Textilien für Damen, Herren und Kinder  
• Accessoires  
• Geschenkartikel  
• Geschenkgutscheine

Ziegenhainer Str. 10  
34621 Frielendorf  
Tel. 05684 3459211  
www.fürsiefrielendorf.de

## Ich will im Winter nicht frieren!

### Zusatzheizung unter der Decke

**Fast jeder sucht Alternativen beim Heizen.**

Der schnelle Umbau oder eine Erneuerung der Heizungsanlage scheitert oft an der Verfügbarkeit neuer, energiesparender Anlagen und an langfristig ausgebuchten Handwerkern. Das Lagerfeuer im Wohnzimmer ist bekanntlich keine Option, scheidet also auch aus.

Was lässt sich alternativ und unabhängig zu Gas- oder Ölheizungen einbauen? Wie wäre es mit einer Infrarotheizung? Infrarot sorgt für behagliche Wärme. Wie bei Sonnenstrahlen spürt die Haut diese Wärme sofort. Herrlich! Auch für Hausstauballergiker.

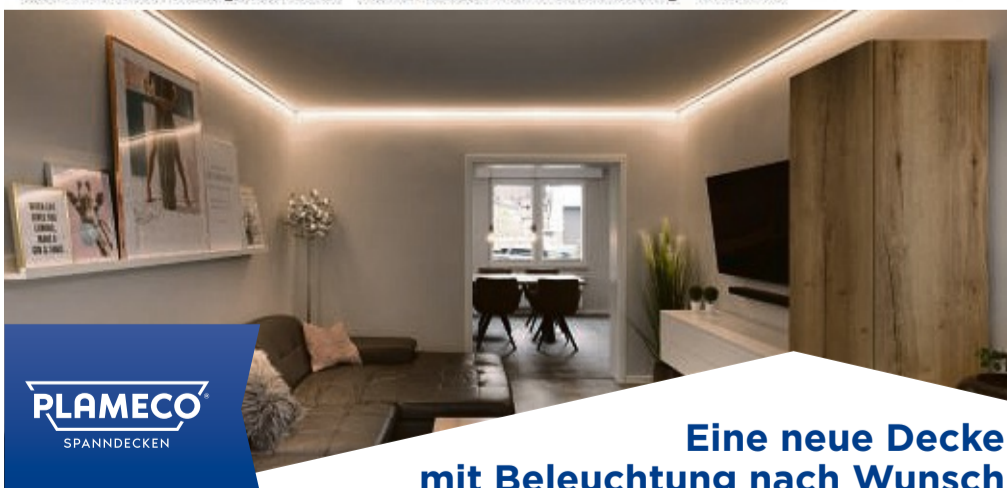
Infrarotheizungen können elegant unter Spanndecken „versteckt“ werden. Plameco bietet Dir eine neue, glatte Decke



unabhängig heizen mit Infrarot Heizung unter der Decke

mit integrierter LED-Beleuchtung und Infrarotheizung. Morgen schöner wohnen – ohne Frieren und Bibbern. Deine Decke mit Infrarotheizung

können wir noch in diesem Jahr montieren. Ruf an oder besuche unsere Ausstellungen in Kassel oder Bad Hersfeld.



**Eine neue Decke mit Beleuchtung nach Wunsch**

**morgen schöner wohnen**

Plameco Spanndecken  
Homberger Str. 83  
36251 Bad Hersfeld

Sa: 10 - 13  
& nach Vereinbarung

Leipziger Str. 163  
34123 Kassel

Mo-Do: 13 - 18  
Fr-Sa: 10 - 13  
& nach Vereinbarung

Ruf an: 0561-9532674 oder komm in die Ausstellung

plameco.de

Wir suchen ab sofort zur Verstärkung in unserer Praxis:  
**ZFA (m/w/d) in Vollzeit oder Teilzeit (für min. 12h die Woche)**  
Für die Behandlungstischassistenten mit Spaß und Begeisterung am Beruf, Motivation, Empathie für unsere Patienten und der Bereitschaft Teil unseres wirklich tollen Teams werden zu wollen. Sehr gerne auch Wiedereinsteiger.  
Wir bieten: Einen sicheren Arbeitsplatz in einer modernen und auf dem neuesten Stand der Technik eingerichteten Praxis. Vielfältige und abwechslungsreiche Behandlungskonzepte auf höchstem Niveau. Sehr gute Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten. Überdurchschnittliches Gehalt, entsprechend der jeweiligen Qualifikation.



ZAHNÄRZTE  
AM  
WALLGRABEN

Am großen Wallgraben 35  
34613 Schwalmstadt  
info@zahnarzte-am-wallgraben.de

Die Gemeinde Schrecksbach sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die Kindertagesstätte im Schlossgarten in Schrecksbach

**eine/n Erzieher/in (w/m/d)**  
für den Kindergarten

39 Stunden unbefristet

**eine/n Erzieher/in (w/m/d)**  
für den Kindergarten

39 Stunden

Zunächst befristet bis zum 31.08.2023

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung (Lebenslauf, Zeugnisse, Beschäftigungsnachweise etc.), ohne Bewerbungsmappe und Prospekthülle, bis zum 31.12.2022 an folgende Adresse:

**Gemeindevorstand der Gemeinde Schrecksbach**

Immichenhainer Straße 1, 34637 Schrecksbach  
Weitere Informationen erhalten Sie unter: [www.schrecksbach.info](http://www.schrecksbach.info)

**Wir suchen einen Kfz-Mechaniker/ Mechatroniker/Techniker m/w/d in Vollzeit!**

Mit abgeschlossener Ausbildung,

Freude an der Arbeit im Team,

Interesse an Weiterbildung,

Willkommens-Prämie bei Festeinstellung (3.000 €)

Lust - jetzt richtig Geld zu verdienen, dann bewerben!

Alle Bewerbungen, werden vertraulich behandelt!

**Autohaus MANGOLD**

34626 Neukirchen-Riebelsdorf  
an der B454 Tel. 06694 919160  
info@toyota-mangold.de



# Fiebersaft nicht lieferbar

## Welche Alternativen gibt's fürs Kind?

Das dürfte so einigen Eltern bekannt vorkommen, gerade in der infektreichen Jahreszeit: Das Kind hat Fieber, Paracetamol- und Ibuprofen-Fiebersäfte sind allerdings aufgrund von Lieferengpässen in diesem Jahr schwierig zu bekommen.

Dabei ziehen viele Eltern die Säfte anderen Darreichungsformen vor, denn sie haben zwei Vorteile: Sie lassen sich auf den Milliliter genau dosieren. Und sie eignen sich gerade für die ganz Kleinen, die vielleicht noch keine Tabletten schlucken können.

### ■ Fiebersenker muss nicht immer sein

Eins vorab: Nicht immer muss ein fiebersenkendes Medikament sein. „Wenn es dem Kind so weit gut geht, ist das kein Muss“, sagt der Berliner Kinderarzt Jakob Maske, der Pressesprecher des Berufsverbandes der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ) ist.

Denn Fieber ist prinzipiell erst mal nicht schlimm, sondern eine normale Abwehrreaktion des Körpers auf eine Infektion. Wenn sich der Allgemeinzustand des Kindes verschlechtert, schaffen fiebersenkende Mittel mit den Wirkstoffen Paracetamol und Ibuprofen aber Linderung.

Ist der Fiebersaft mit dem



**Das Kind hat Fieber.** Die Wirkstoffe Paracetamol und Ibuprofen helfen dann - in Fiebersaft, Tabletten oder Zäpfchen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

gewünschten Wirkstoff nicht zu bekommen, kann man Glück haben und das Produkt mit dem anderen Wirkstoff ist verfügbar. Aber diese Strategie geht oft nicht auf. Und nun?

### ■ Die korrekte Dosierung ist wichtig

„Dann kann es sinnvoll sein, auf eine andere Darreichungsform umzusteigen - Zäpfchen oder Tabletten“, sagt Jakob Maske. Wie beim Fiebersaft gilt auch hier: Es sollte keinesfalls mehr Wirkstoff ins Kind gelangen, als ausgehend von dessen Körpergewicht empfohlen wird. „Eine Überdosierung schadet der Leber - und das ist viel schlimmer als das Fieber des

Kindes“, warnt Maske.

Doch was, wenn der Säugling ein Zäpfchen mit 75 Milligramm Paracetamol braucht - und Eltern vielleicht vom großen Geschwisterchen noch Zäpfchen mit 125 Milligramm in der Hausapotheke haben? Das Zäpfchen sollte man nicht durchschneiden, da nicht immer der Wirkstoff gleichmäßig im Zäpfchen verteilt sein könnte, sagt Maske.

Zu teilbaren Tabletten können Eltern allerdings sehr wohl greifen, wenn die Hälfte

der Tablette der Dosis entspricht, die das fiebernde Kind braucht.

Zäpfchen sind bei den allermeisten Kindern sehr unbeliebt. Auch bei Tabletten ist der Protest manchmal groß. Kinderarzt Jakob Maske kennt aber Tricks: Tabletten lassen sich auch als Ganzes auf einem Löffel mit etwas Joghurt oder Flüssigkeit verabreichen oder gebröseln in die Joghurtschüssel oder das Trinkglas geben. Auf eines sollten Eltern dabei aber achten: „Das Kind sollte alles aus-

trinken oder aufessen, damit es auch die gesamte Menge Medikament aufnimmt“, sagt Maske.

Zäpfchen und Tabletten sind aber nicht die einzige Alternative, wenn der Fiebersaft nicht lieferbar ist. Wer Glück hat, hat in der Nachbarschaft eine Apotheke, die selbst Fiebersäfte mit Ibuprofen oder Paracetamol herstellt.

Denn das dürfen die Apotheken in Zeiten des Lieferengpasses, wie das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte mitteilt. Allerdings ist das aufwendig und längst nicht jede Apotheke kann das stemmen.

Einen Unterschied gibt es zwischen den Apotheken-Fiebersäften und denen, die die Kleinen vielleicht schon kennen. „Bei Fiebersäften setzt die Industrie sehr auf Geschmack. Der Fiebersaft aus der Apotheke schmeckt im Vergleich dazu natürlich nicht so gut“, sagt Maske. Auch hier müssen sich Eltern also möglicherweise - wie bei Zäpfchen oder Tabletten - auf etwas mehr Überzeugungsarbeit einstellen.

tmn

## Mit „Kältefeind“ Energieverluste stoppen

Nicht jeder hat das Geld, sein Haus oder seine Wohnung gut abzudichten. Durch undichte Türen verlieren wir wertvolle Heizenergie - und treiben unsere Kosten in die Höhe. Solche Wärmelücken kann man manchmal sogar spüren, nämlich wenn ein kalter Luftzug durch den Schlitz am Boden der geschlossenen Haustür kommt.

Ist der Schlitz nicht direkt sichtbar, verrät ein Blatt Papier, ob die Tür dicht ist. Man klemmt es zwischen Rahmen und Tür ein, erklärt die Verbraucherzentrale NRW. Nun versuchen, das Blatt herauszuziehen. Geht das nicht, ist die Tür an der Stelle dicht. Man sollte den Test aber an mehreren Stellen einer Tür wiederholen.

Bei Wohnungs- oder Haustüren mit offenem Türschlitz kann oftmals nachträglich eine Dichtung eingebaut werden. Diese findet man im Handel auch unter dem Namen „Kältefeind“.

Alternativ ist ein Türstopper, etwa eine Stoffschlange, eine Lösung. Eine kostenlose Idee: Einfach ein altes Handtuch oder eine Decke zusammenrollen und fixieren.

tmn

## IHR WOCHENHOROSKOP



**WIDDER 21.3.-20.4.** Wichtig ist, dass Sie für ausreichend Schlaf sorgen. Nur so werden Sie die kräfteaubenden Tage mit ihren anstrengenden Aufgaben durchhalten können.



**STIER 21.4.-21.5.** Sie schenken einem Gerücht gerne Glauben, weil dann alles zu Ihren Gunsten ausgeht. Besser wäre es aber, wenn Sie die Sache selbst überprüfen.



**ZWILLING 22.5.-21.6.** Eine aufregende Woche: Sie haben sich etwas in den Kopf gesetzt, was schwerlich mit den Vorstellungen anderer konform geht. Streit droht!



**KREBS 22.6.-22.7.** Ein Geschäft bietet einige Vorteile. Lassen Sie sich davon aber nicht blenden: Auch die möglichen Nachteile müssen Sie ins Kalkül ziehen.



**LÖWE 23.7.-23.8.** Eine Spaßbremse warnt vor dem Risiko. Doch Sie wären kein echter Löwe, wenn solche spannenden Herausforderungen Sie nicht gerade reizen würden.



**JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Wenn es Ihnen nun gelingt, eine bestimmte Person umzustimmen und für Ihren Plan zu gewinnen, erledigt sich der lächerliche Rest von selbst!

### Juckreiz bei Hunden und Katzen

**(djd-k).** Entspannt im Körbchen liegen und von einem leckeren Knochen oder einem hübschen Kater träumen? Leiden unsere Haustiere unter Juckreiz, ist daran nicht mehr zu denken, denn die Vierbeiner kratzen sich am ganzen Körper. Häufig ist der Juckreiz nicht die Krankheit selbst, sondern lediglich das sichtbare Symptom einer möglicherweise chronischen Erkrankung. Auslöser können Allergien, Parasitenbefall und andere Probleme sein. Melanie Ahlers, Tierärztin bei der AGILA Haustierversicherung, sagt: „Die Diagnostik lohnt sich, denn voreilige Selbstbehandlungen können die Problematik verschlimmern und dem Tier schaden.“ Die Behandlung beim Tierarzt oder der Tierärztin kann teuer sein – wer eine spezielle Krankenversicherung für seinen Liebling hat, braucht sich darum jedoch nicht zu sorgen.



Foto: djd-k by iStockphoto.com



**WAAGE 24.9.-23.10.** Beruflich basteln Sie intensiv an Ihrer Karriere. Doch leider stehen auch ein paar emotionale Durchhänger bei Ihnen auf der Tagesordnung.



**SKORPION 24.10.-22.11.** Prinzipiell können Sie mit Ihrer aktuellen Leistungsfähigkeit voll zufrieden sein. Es lohnt sich dennoch, Ihr Training zu intensivieren.



**SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Sie befinden sich in einem absoluten Hoch. Sie sind entscheidungsfreudig, neugierig – und von nahezu unwiderstehlichem Charme.



**STEINBOCK 22.12.-20.1.** Derzeit fehlt Ihnen ein wenig Tatkraft. Fantasie und tolle Einfälle sind Ihnen dagegen gegeben. Machen Sie doch endlich etwas daraus.



**WASSERMANN 21.1.-19.2.** Bleiben Sie bei einem Angebot skeptisch, noch kennen Sie jemanden nicht gut genug, um mit ihm ein solch riskantes Unternehmen zu starten.



**FISCHE 20.2.-20.3.** Beruflich werden Sie in dieser Woche auf einigen Widerstand stoßen. Lösen Sie Ihre Aufgaben mit Köpfchen und einer Prise Humor.



**ASKLEPIOS**  
KLINIKEN SCHWALM-EDER

informiert

## Orientierung durch Transparenz

### Endoprothetikzentrum Schwalmstadt erhält zum wiederholten Mal AOK-Auszeichnung

Schwalmstadt. Früher ging man für gewöhnlich in das Krankenhaus, das in unmittelbarer Nähe lag – heutzutage möchten sich viele Patientinnen bereits im Vorfeld darüber informieren, welche Klinik speziell für ihren Eingriff die Beste ist.

Standardisierte Qualitätsprüfungen und Zertifizierungen sorgen für Vergleichbarkeit und zugleich für Transparenz, was die Suche für die Betroffenen vereinfacht. „Ergebnisqualität in der medizinischen Versorgung ist entscheidend für alle Patienten“, lautet das Motto der AOK, unter dem sie alljährlich einen Krankenhausnavigator erstellt, der eine gute Orientierungshilfe für die Betroffenen bietet. „Qualitätssicherung mit Routinedaten“, kurz QSR genannt, ist ein statistisches Verfahren, mit dem die Krankenkasse die Behandlungsqualität von Kliniken zuverlässig messen, bewerten und vergleichen kann, ohne zusätzlichen Dokumentationsaufwand für die Krankenhäuser zu erzeugen. Dabei greift man einfach auf die anonymisierten Abrechnungsdaten von Kliniken sowie die Stammdaten der AOK zurück und macht es somit zu einem der verlässlichsten Qualitätssicherungsverfahren Deutschlands. Darüber hinaus bietet QSR den Vorteil, dass die Qualität bestimmter stationärer Behandlungen langfristig gemessen wird, also über den Tag der Entlassung hinaus - das ist hierzulande bislang einzigartig. Im Verfahrensjahr 2022 konnte auch die Abteilung Unfallchirurgie und Orthopädie des Asklepios Klinikums Schwalmstadt wieder mit einem überdurchschnittlich guten Ergebnis aufwarten – sowohl für den Leistungsbereich



**Tolle Teamleistung** (v.l.): Oberarzt Dieter Andrev, Leitende Oberärztin Marina Heinmöller, Chefarzt Dr. (H) Karol Stiebler, Stationsleitung Matina Dambmann und Leitender Physiotherapeut Michael Walter freuen sich gemeinsam über die erneute Auszeichnung.

FOTO: ASKLEPIOS

„Kniegelenkersatz“ als auch für „Hüftgelenkersatz“ gab es zum wiederholten Mal drei von drei möglichen AOK Lebensbäumen. „Das ist eine tolle Teamleistung“, freut sich Chefarzt Dr. Karol Stiebler gemeinsam mit Leitender Oberärztin Marina Heinmöller und Oberarzt Dieter Andrev, dem Koordinator des Endoprothetikzentrum. „Ebenso haben die OP-Pflege, die Pflegefachkräfte auf Station und die Physiotherapeuten ihren Beitrag zu dem guten Ergebnis geleistet“, stellt er klar – die Auszeichnung unterstreicht erneut die besondere Leistungsfähigkeit der Abteilung, vor allem als zertifiziertes Endoprothetikzentrum. Geschäftsführerin Dr. Dagmar Federwisch freut sich ebenfalls für alle Beteiligten: „Die Auszeichnung ist einem gut eingespielten Team, hochqualifizierten Operateuren sowie einer umfassenden pflegerischen und therapeuti-

schen Versorgung zu verdanken. Ich gratuliere zu dieser konstant sehr guten Leistung, die auch mit steigenden Behandlungszahlen und einem überregionalen Einzugsgebiet erreicht wurde.“ Zudem fand ein Überprüfungsaudit für das Endoprothetikzentrum statt. Wie schon in den Jahren zuvor konnte der Fachbereich auch dieses Mal überzeugen. „Patientensicherheit, standardisierte Operationsverfahren und ein optimales Operationsergebnis stehen im Mittelpunkt bei jedem Eingriff“, so Dr. Stiebler. „Auch die Re-Zertifizierung des Endoprothetikzentrums spiegelt wieder, dass die Abteilung eine herausragende Behandlungsqualität gewährleistet“, ergänzt Dr. Federwisch.

„Eine Besonderheit unserer Abteilung stellt unter anderem die minimalinvasive Implantation der Hüftprothesen dar, die bundesweit nur in wenigen Kliniken zur Anwendung kommt“, erklärt Dr. Stiebler. „Für den Patienten ist es dabei von Vorteil, dass Muskeln und Sehnen nicht durchtrennt werden“, führt der Facharzt für Chirurgie, Unfallchirurgie und Orthopädie weiter aus – das bedeute infolge weniger Schmerzen nach dem Eingriff, ein verkürzter Krankenhausaufenthalt, eine deutlich kleinere Narbe, eine einfachere Rehabilitation und letztendlich eine schnellere Rückkehr in den Alltag. Auch bei Knie-Operationen gehört die Abteilung zu den wenigen Spezialisten in Deutschland, die per Computernavigation gestützte Implantationen von Knieendoprothesen durchführen. Mit dieser AOK-Auszeichnung können die Asklepios Schwalm-Eder-Kliniken auch weiterhin gut nach außen sichtbar machen, in welcher Qualität die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter tagtäglich zum Wohle der Patienten arbeiten.

Erfinder	Rufname des Moders Koller	alt-ägyptischer König	Bass-sänger (Mz.)	Zirkus-akroba-ten	alt-römi-sche Spiel-würfel	Frauen-name	schwed. Ort in Värmland	Balken-träger (Figur)	nieder-ländisch: eins	alt-peruani-sche Adelige	Trauben-zucker	unbe-schädigt	komfor-tables Hotel-zimmer	Staat in Nahost	Angriff abweh-ren	Bur-gunder-könig
				schäkern	spitz-züngig reden					persön-liches Fest						
									harz-reiches Kiefern-holz	Wappen-blume			Embryo	Skat-aus-druck		
demo-skop. Institut (Abk.)	Männer-kose-name				Rufname der Sangerin Hecht		Gespräche mit Gott	Haupt-stadt Afghanistans				untere Torten-schichten	indi-scher Zauber-künstler			
ein Opern-sänger					Stadt in Kroatien	kristal-liner Schiefer			ein Schwer-metall		ver-führen					
			Los-treffer	Schalter am Com-puter				portu-giesische Insel-gruppe	Locken-kopf bei Michael Ende			nordi-sches Toten-reich		Ischech, Name der Elbe		
ein Land-fahrer-volk	ein Werk Heines (... Troll)	Theater-nach-spiel	Italie-nische Hafen-stadt			versteckt auf je-manden warten	vor-sichtig anfassen		franzö-sischer unbest. Artikel		priester-liches Gebet	Staat in Nordost-afrika	Wasser-sportler	Ball-wieder-holung b. Tennis		
fittern			Gerät zum Rasen-kürzen	Lang-lauf-sport		gegen Geld leihen	poetisch: Früh-jahr									Vorname der Meir
								alt-röm. Gott des Waldes	Gegenteil von „Alles“				Sey-chellen-Insel	Stadt in Frank-reich (Le ...)		
amerik. Poli-zisten (Kw.)	eine Kleider-länge				Pferde-zunft: Los!		Mambo-Star (Lou)	Form (franz.)				dt. Kompo-nist † 1847	Denk-schrift (Kw.)			
Staat in Südost-europa					Gefühl der Er-leichte-rung	hinteres Schiffs-segel			Selbst-züchti-gung		Vorname der Fitz-gerald †			Initialen Lincolns		
			Kapitän beim Eis-schießen		giltiges Halb-metall			Monster	ange-bundenes Hof-tier							
gene-tisch kopieren		engli-sche Graf-schaft	Stadt südlich von Paris			Wein-bauer	Stadt am Hellweg			Bruder von Fafnir (Edda)			Gestalt bei Wagner			
Bleich-mittel	deut-scher His-to-riker †	franz.-Schau-spieler (Alain)			schweiz.: einge-zäuntes Land	Hart-schalen-frucht				griech. Stadt-staat der Antike						
			ein Teil-bereich der Kirche	kleine Sunde-in-sel			schweiz. Presse-agentur (Abk.)		sofort, gleich wenn							
kühl	engli-scher Männer-name	geröstete Brot-würfel					bestimmter Artikel (4. Fall)	latei-nisch: Luft								
					poin. Autor (Stanis-law) †											
Einsicht					Refor-mer					Männer-kurz-name						
deutsche Vorsilbe			Ruhe-geld-em-plän-gerin							Vorname d. Komik-ers Moser						

URHBERALASTERNGEBURSTAG  
 FORSA TÄNDLILILIERRE  
 FOSSALADAVAKABULITFAKIR  
 BASSISTENSTRECKEN  
 SINTILITRESEMOMOMHELRO  
 RGENYUABANTASTENTLEI  
 SEHENLENZUNEDSUDAN  
 COPSMARATONUNESBAG  
 BIDIHUEFACONMEMO  
 ALBANENNESANLALAL  
 KLONENKRENNUNKETTENHUND  
 DGHMELTUNGNUNNAOTRELSA  
 DELONFALWALUSS  
 CHORALALATATA  
 ERGROTONSILIER  
 FRI SCHLEMEZDEFITIG  
 RAESONNEREDTEO  
 ENTRENTNERINHAANS

Bekanntschaften

**Katja, 57 J.**, hübsch, mit lg. Haaren u. klasse Figur, warmherzig, bodenständig u. alltagstauglich. Wahre Liebe ist für mich, füreinander da zu sein u. gemeinsam zu leben. Jetzt in der bevorstehenden Adventszeit ist das Alleinsein am schlimmsten. Bitte ruf üb. PV an, damit unser Weihnachtstraum wahr wird. **Tel. 0176-45986085**

**Ruth, 68 J.**, sorgsam, mit etwas völb. Figur, eine gute Hausfrau u. leidenschaftl. Gärtnerin, sehr hilfsbereit u. fürsorglich. Solltest Du ortsg. sein, kann ich auch zu Dir kommen. Lass mich nicht so lange zappeln. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück. **Tel. 0800-7774050**

**Regine, 63 J.**, natürl. u. attraktiv, mit super Figur, eine gute Hausfrau u. leidenschaftl. Gärtnerin, sehr hilfsbereit u. fürsorglich. Solltest Du ortsg. sein, kann ich auch zu Dir kommen. Lass mich nicht so lange zappeln. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück. **Tel. 0800-7774050**

**Kartenlegerin Frau Lydia Lange**  
 Termin unter WIZ 05542 6139708 o. 0152 2151244

Verkauf

Waschmaschine, Herde, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
 Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, **www.tm-store.de**

**Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen**  
 Telefon 0173 2650986

**Modelleisenbahn und Zubehör gesucht.** Telefon 05544 912031

Landwirtschaft & Forsten

**Buche Brennholz**  
 Tel. 05684 931670

Auto-Ankäufe

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!**  
**0800-186 00 00 (kostenlos)**  
**www.ankaufwohnmobile.de**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
 Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - **www.wm-aw.de**. **Fa.**

Wir holen kostenlos Ihr Alt/Schrottfahrzeug ab! **Tel: 01 72 - 56 05 98 2**

**Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.**

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

Stellenangebote



**Deutsches Rotes Kreuz**

**DRK-Blutspendedienst**  
 Medizinische Dienstleistungen  
 gemeinnützige GmbH

Die DRK-Blutspendedienst Medizinische Dienstleistungen gemeinnützige GmbH bietet medizinische Dienstleistungen in den Bundesländern Baden-Württemberg, Hessen, Berlin, Brandenburg, Sachsen, Hamburg und Schleswig-Holstein an. Wir stellen mit unseren Ärztinnen und Ärzten im Rahmen der Voruntersuchung von Blutspender\*innen den reibungslosen medizinischen Ablauf der öffentlichen Blutspendetermine des Deutschen Roten Kreuzes in den genannten Bundesländern sicher.

Sie möchten uns als Ärztin oder Arzt auf mobilen Blutspendeaktionen in Ihrer Region flexibel unterstützen? Dafür bieten wir individuell anpassbare Stundenzahlen. Die Blutspende ist ein unverzichtbarer Teil der Medizin. Darum bewerben Sie sich jetzt als:

**voruntersuchender Arzt Mobile Blutspende (m/w/d)**  
 Baden-Württemberg und Hessen – individueller Arbeitszeitumfang

**Das sind Ihre Aufgaben:**

- ♦ Sie verstärken die mobilen Entnahme-Teams auf mobilen Blutspendeaktionen, die in der Regel in den Nachmittags- und Abendstunden stattfinden
- ♦ Sie begleiten regionale Blutspendeaktionen
- ♦ Sie klären die Spender\*innen über den Ablauf der Blutspende, die möglichen Risiken und Nebenwirkungen sowie das Verhalten nach der Spende auf
- ♦ Sie untersuchen und beurteilen die Spendetauglichkeit von Spender\*innen
- ♦ Sie verantworten die Einhaltung und Umsetzung gültiger Richtlinien und interner Arbeitsanweisungen
- ♦ Sie betreuen die Spender\*innen bei Zwischenfällen und Sie leiten ggf. medizinische Sofortmaßnahmen bei Notfällen ein
- ♦ Sie überwachen die Entnahme, Lagerung und Vorbereitung der Blutprodukte für den Transport

**Das bieten wir Ihnen:**

- ♦ eine leistungsgerechte Vergütung sowie 30 Urlaubstage bei einer 5-Tage Woche
- ♦ individueller Arbeitszeitumfang zur Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben
- ♦ für die Fahrtzeit zur Blutspendeaktion erhalten Sie eine Pauschale sowie eine Kilometer-Pauschale nach dem BRGG
- ♦ eine abwechslungsreiche Tätigkeit in der Sie an täglich wechselnden Orten jeden Tag neue Menschen kennenlernen
- ♦ ein offenes angenehmes und soziales Betriebsklima
- ♦ einen krisensicheren Arbeitsplatz in einem medizinisch wichtigen Teilbereich der DRK-Blutspende

**Das bringen Sie mit:**

- ♦ abgeschlossenes Medizinstudium und in Deutschland anerkannte Approbation oder entsprechende Erlaubnis
- ♦ Bewerbungen von frisch approbierten Ärzten sowie Ärzten im Ruhestand sind ebenfalls willkommen
- ♦ eine gültige Fahrerlaubnis der Klasse B sowie einen eigenen PKW zur selbstständigen Anreise zu unseren Blutspendeaktionen
- ♦ Kenntnisse in der Notfallmedizin und sicherer Umgang mit Notfallausrüstung inklusive Defibrillator
- ♦ Freude am Umgang mit Menschen, Teamfähigkeit und gute Deutschkenntnisse runden Ihr Profil ab

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung mit Angabe des frühesten Eintrittsdatums sowie Ihrer Gehaltsvorstellung per Email an: **KarriereBWH@drk-medizin.de**

**DRK-Blutspendedienst Medizinische Dienstleistungen gemeinnützige GmbH**  
 Frau Sandra Maslow, Personalreferentin  
 Saarburger Ring 10-12 · 68229 Mannheim

Mit **2€** im Monat helfen:

**01 80/2 22 22 10**  
 (0,06 €/Anruf)



**two for one world**

**www.2-Euro-helfen.de**

**MISEREOR**  
 ● DAS HILFSWERK