

**Blumen
Twins**

Röddenauer Straße 9a
35066 Frankenberg
Tel: 0 64 51 / 718 488
Fax: 0 64 51 / 40 89 498

Info:
Julia Bartel u. Alevtina Fedorenko

HEIMAT NACHRICHTEN

FRANKENBERG

AZE
AUTOTEILE – FACHMARKT
Telefon 06451 23086-0

Folgen Sie uns ...
für Informationen
und Angebote!

Battenberg
Weihnachtskonzert mit
Gospels am 11. Dezember.



Reddighausen
Tag der Modelleisenbahn
bei Viessmann GmbH.



Battenfeld
Das Musikhaus Ton-Art
ist umgezogen.



2. Jhg. ■ Nr. 50

10. Dezember 2022

Von Diktatoren bis Kommissar Dupin

Literarischer Frühling in Waldeck-Frankenberg – Politische Krisen und Krimis

Waldeck-Frankenberg – Beim Festival Literarischer Frühling vom 24. März bis 2. April in Waldeck-Frankenberg steht China auch im Blickpunkt eines Gesprächs zwischen Schirmherrn Stephan Thome und dem Journalisten Kai Strittmatter, der 14 Jahre in Peking gelebt hat. In Strittmatters Buch über die „Neuerfindung der Diktatur“ schildert er, wie dort mit Big Data und künstlicher Intelligenz ein „perfekter Überwachungsstaat“ etabliert wird.

Um aktuelle Fragen geht es auch bei einer Diskussion zwischen der Schriftstellerin Thea Dorn und dem Mainzer Historiker Andreas Rödder, der eine Denkfabrik für „eine neue bürgerliche Politik“ gegründet hat und vor Eiferern am rechten und linken Rand der Gesellschaft warnt. „Längst hat ein Kulturkampf begonnen, der die demokratische Mitte in die Zange nimmt“, sagt er.

Auch aktuelle politische Fragen werden zur Sprache kommen, so beim Gespräch mit dem Ukrainer Juri Andruchowytsh, der zur ersten Garde der Literatur in Europa gehöre und in seinem Roman „Radio Nacht“ den historischen Hintergrund für den Krieg in seiner Heimat erklärt.

In eher humorvoller Stimmung verfolgen Wladimir Kaminer und Jörg Maurer das Zeitgeschehen. Kaminer fragt sich, wie er seiner Mutter die Gender-Sternchen und die Bio-Siegel erklären soll – und sicher hat er auch ein Wort



Jörg Maurer
Kabarettist, Krimiautor

über Putin zu sagen. Und Maurer, der lange als Kabarettist unterwegs war und zudem durch seine Alpen-Krimis bekannt wurde, hat als Feinde der Zivilisation eine Art von Aliens ausgemacht, die tief in unseren Alltag eingedrungen ist: die Handys.

Um Herkunft und Bestand der Demokratie geht es bei Jörg Bong, der mit mitreißendem Schwung von der Revolution des Jahres 1848/49 erzählt. Der Aufstand scheiterte seinerzeit an der Zerstrittenheit der Kämpfer für Wahlrecht und Meinungsfreiheit und am Widerstand der herrschenden Fürsten und Könige; 2023 jährt sich das Ereignis zum 175. Mal. Jörg Bong, ein promovierter Literaturwissenschaftler, hat unter dem Pseudonym Jean-Luc Bannalec mit großem Erfolg auch Kriminalromane um den Kommissar Dupin aus der Bretagne verfasst. Den jüngsten stellt er ebenfalls vor, begleitet von einem bretonischen Vier-Gang-Menü.

Die kulinarischen Freuden,



Jurij Andruchowytsh
Autor aus der Ukraine

für die das Festival bekannt ist, werden auch von den Literatur-Kritikern Anne-Dore Krohn und Denis Scheck in ihr Recht gesetzt. Sie berichten von Streifzügen in Pariser Küchenfachgeschäften, Londoner Tafelsilber-Läden und multikulinarischen Berliner Szenereaurants. Nicht zuletzt sind auch der Frankfurter Schauspieler Michael Quast und der Sterne-Koch Erik Arnecke im Frankfurter Restaurant „Philip Soldan“ wieder mit von der Partie. Sie präsentieren, hundert Jahre nach seinem Erscheinen, den Roman über die Abenteuer des braven Soldaten Schwejk von Jaroslav Hasek, begleitet von böhmischen Gerichten.

„Du wirst noch an mich denken“, lautet der Titel eines Buches, das die Journalistin und einstige Chefredakteurin der Frauenzeitschrift „Emotion“, Dorothee Röhrig, vorstellt. Die berührende Familiengeschichte handelt von ihrer Mutter, die als 18-Jährige erleben musste, dass ihr Vater, der Widerstands-



Dorothee Röhrig
Journalistin

kämpfer Hans von Dohnanyi, 1945 noch in den letzten Tagen der NS-Herrschaft hingerichtet wurde.

Ein Stück europäische Adelsgeschichte, eng verwoben mit der Stadt Battenberg, präsentiert Rainer von Hessen unter dem Titel: „Battenberg-Mountbatten – eine hesische Affäre“.

Mit einer Veranstaltung auf Schloss Waldeck gedenkt der



Andreas Rödder
Historiker

„Literarische Frühling“ am 2. April seines langjährigen Schirmherrn Friedrich Christian Delius, der am 30. Mai verstorben ist. Noch kurz vor seinem Tod konnte er das Manuskript seiner autobiografischen „Erinnerungen mit großem A“ fertigstellen, die seine Witwe Ursula Bongarts vorstellen wird.

nh/mab
FOTOS: GABY GERSTER, STEFAN KLÜTER, SEBASTIAN FUCHS, BERT BOSTELMANN-KLEINER

HINTERGRUND

Einzelheiten zum Spielplan folgen in Kürze

Der „Literarische Frühling“ wird seit 2012 von drei führenden Hotels im Kreis Waldeck-Frankenberg veranstaltet: Die Sonne Frankenberg, Schloss Waldeck und Romantik-Hotel Landhaus Bärenmühle in Ellershausen. Weitere Einzelheiten zum Programm des Literarischen Frühling 2023 wollen die Veranstalter in Kürze bekanntgeben. Der Kartenvorverkauf beginnt in den nächsten Tagen online auf literarischer-fruehling.de. Interessenten können mit einer E-Mail an kontakt@literarischer-fruehling.de den Newsletter des Festivals abonnieren.

Wie jedes Jahr sollen auch wieder Veranstaltungen für Schüler stattfinden, unter anderem ein Workshop über das Übersetzen aus der englischen Sprache mit einem professionellen literarischen Übersetzer.

MKG® Der Dienstleister
Summerring 9 · 35069 Burgwald

- Express- u. sonstige Transporte
- 24 Std.-Notdienst
- Möbeleinlagerung
- Möbel- & Umzug-Transporte
- Maler- & Renovierungsarbeiten
- Service-Dienstleistungen

Tel.: 0171 3833571
mkg-der-dienstleister@web.de

Hochzeitsmode für Männer

natürlich bei
EUNOVA
Südwall 1a · Medebach
☎ 0 29 82 / 7 36

www.eunova-medebach.de

Kostenlose Rückenanalyse
www.liss-bett.de

Liss Bett
TRAUMHAFT SCHLAFEN

Jetzt NEU auf 700 m²

Vereinbaren Sie gerne Ihren persönlichen Beratungstermin

- ★ Kostenlose 3D-Rückenanalyse
- ★ Bettgestelle, Boxspringbetten
- ★ Regionale Daune aus dem Lahntal
- ★ Großes Sortiment + langjährige Erfahrung

Liss Bett e. K.
Mirko Lissner
Röddenauer Str. 13a · 35066 Frankenberg
☎ 06451 7176565
Geöffnet: Di.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-13 Uhr
– kostenlose Parkplätze vor der Tür –

WEIHNACHTSGESCHENKE

Marc O'Polo DENIM
Polosweats 89.99 **44.99**

50% auf Pullunder der Marken
ESPRIT TAIFUN s.Oliver
TOM TAILOR
*auf nicht reduzierte Ware, nicht kombinierbar mit anderen Aktionen

Buena Vista
Hosen 79.99 **39.99**

25% Alife & Kickin.
Herren
*auf nicht reduzierte Ware, nicht kombinierbar mit anderen Aktionen

Nur am 10.12.22
20% auf
TOMMY JEANS
Damen + Herren

Unser Geschenkgutschein ist immer eine gute Idee!

*auf nicht reduzierte Ware, nicht kombinierbar mit anderen Aktionen

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag: 09.30 - 18.30 Uhr
Adventssamstage: 09.30 - 18.00 Uhr

Bahnhofstraße 17-19
35066 Frankenberg

MODE & STYLE
EITZENHÖFER
ERLEBEN!

Weihnachtsmarkt am 17. Dezember

Auf dem Pfarrhof in Battenfeld

Battenfeld – Die Evangelische Kirchengemeinde Battenfeld und die Battenfelder Vereine laden für Samstag, 17. Dezember, ab 16 Uhr zum Battenfelder Weihnachtsmarkt auf dem Pfarrhof ein. Beginn ist um 15 Uhr mit einem Gottesdienst in der Kirche. An den Ständen auf dem Pfarrhof wird es Stände mit Essen, Getränken und Artikel

für Weihnachtsgeschenke geben. Für Kinder wird unter anderem Stockbrot angeboten. Ab 16.30 Uhr spielt der Posaunenchor Allendorf, ab 17 Uhr singt der Männerchor der Chorgemeinschaft Battenfeld/Battenberg. Der Erlös soll an die Tafel und das Hospiz in Frankenberg gespendet werden.

wi



Begeistert bei der Sache: Der Battenberger Gospelchor 150 Ps unter der Leitung von Chorleiter Dominic Zissel bei einem früheren Konzert.

FOTO: THOMAS HOFFMEISTER

Weihnachtsbäume
 alle Jahre wieder auf
Hof Treisbach
 zwischen Viermünden und Oberorke – Verkauf täglich
 Telefon (0 64 54) 2 53

Weihnachtskonzert mit Gospels

Battenberger Chor 150 Ps lädt für 11. Dezember ein

Battenberg – Endlich wieder singen. Endlich wieder Konzerte: Darauf freuen sich die Mitglieder des Battenberger Gospelschores 150 Ps. Die Sängerinnen und Sänger geben unter der Leitung von Dominic Zissel geben unter dem Titel Gospelsweihnacht ein Konzert am Sonntag, 11. Dezember, ab 17 Uhr in der Battenberger Burgberghalle.

Als der Chor im Herbst die Proben für die Gospelsweihnacht aufnahm, war noch nicht klar, ob das Konzert we-

gen der Corona-Pandemie überhaupt stattfinden kann. Aber jetzt sieht es nach den Worten Pfarrer Holger Balzer gut aus: „Die Plakate sind gedruckt und der Vorverkauf läuft an“, berichtet Pfarrer Balzer.

Feinschliff beim Probenwochenende

Vor kurzem haben sich die Sängerinnen und Sänger mit ihrem Chorleiter Dominic

Zissel bei einem Probenwochenende den Feinschliff für die Aufführung der Gospelsweihnacht am 11. Dezember geholt.

30 Sängerinnen und Sänger werden zusammen mit Solisten des Chores und einer Liveband mit Markus Heck (Keyboards, Biedenkopf), Uwe Riess (Bass, Landau), Christian Seibel (Drums, Gladenbach) und Jan Schönbrodt (Gitarre, Frankenberg) auf der Bühne stehen, um „Santa Claus“ den Weg ins Obere

Edertal zu weisen.

Dazu kommen laut Pfarrer Balzer noch einige musikalische Überraschungsgäste.

nh/off

Service: Der Eintritt kostet 10 Euro. Karten gibt es im Vorverkauf bei der Sparkasse Battenberg, der Buchhandlung Inge Jakobi in Frankenberg, bei „Buch und Bild“ in Biedenkopf sowie im ev. Pfarramt Battenberg (auch Kartentelefon) unter der Telefonnummer 06452/8571.

HNA | ZUSTELLER

Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- Bromskirchen (Teilbezirk)
- Frankenberg-Röddenau (Teilbezirk)

Jeweils zur Festeinstellung. Mindestalter 18 Jahre.

Jetzt informieren und bewerben!

VTS Süd GmbH, Vertrieb für Frankenberg
 Tel. 06451 723319
 Tel. 06451 723326 | WhatsApp 0151 61666277
 pz-frankenberghna.de

Keine Kohle?

„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als HEIMATNACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich den HEIMAT NACHRICHTEN Frankenberg **samtstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **FRANKENAU:** Altenlotheim (Korbacher Str.) Stadt (Schulstr.)
- **FRANKENBERG:** Stadt (Bergstr., Hauberner Ring, Kegelberg, Neustädter Str.) Schreufa (Fichtenweg)
- **GEMÜNDEN:** Stadt (Wohraer Str.)
- **HAINA:** Löhlbach (Siedlung, Wesestr.)
- **HATZFELD:** Stadt (Berleburger Str.)

Bewerben Sie sich jetzt:
 (0561) 92094-100 oder -101
 www.top-direkt.de

Reise und Erholung

Unser neuer Busreisekatalog 2023 ist da – buchen Sie jetzt Ihren Traumurlaub mit der BKW. 5% Frühbucherrabatt bis 31.01.2023!

BKW BAD WILDUNGEN

34537 Bad Wildungen
 St. Florian-Straße 14
 Tel.: 05621 - 802812

2023
 KOSTENLOSER ABHOLSERVICE
 5% FRÜHBUCHER-RABATT

STÄDTEREISEN URLAUBSREISEN RADREISEN

WWW.BKW-BW.DE

Verschiedenes

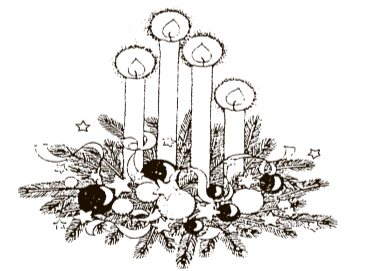
Feuerlöscher liefert, prüft, füllt

Schäfer-Feuerschutz

Friedhelm Schäfer
 Schuppertsgasse 33 - 35083 Wetter
 Mobil 0171 3348574
 schaefer-feuerschutz@web.de

Fachbetrieb für Wartung und Instandsetzung von Feuerlöschern aller Fabrikate. Neue Feuerlöscher mit Aufladetechnik (CO₂-Patrone) – Made in Germany

Wir liefern Ihnen frei Haus
 z.B. einen mit 6 kg ABC-Pulver 15 LE für **99,00 €**
 oder 6 L Schaum, Brandk. AB, 12 LE für **120,00 €**



HEIMAT NACHRICHTEN FRANKENBERG

IMPRESSUM

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmidt

Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf: Tel.: 0 64 51 / 72 33 13
 E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
 Tel.: 0 5 61 / 920 940
 E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1b vom 1.5.2022

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Leben in der Modellbahnwelt

400 Gäste besuchten Technikfirma Viessmann

Reddighausen – Die Firma Viessmann Modelltechnik-GmbH in Reddighausen hat mit rund 400 Gästen den Tag der Modelleisenbahn in weihnachtlichem Ambiente gefeiert.

Den Gästen, die aus der Region und teilweise aus ganz Deutschland kamen, um die beeindruckenden Modellwelten anzuschauen, wurden alle halbe Stunde Führungen durch die Firma angeboten. So erfuhren sie, wie die Firma 1988 gegründet wurde und dass sie heute auch Produktionsstandorte in Ungarn und Rumänien hat. Durch die zusätzlichen Marken Kibri und Vollmer bietet Viessmann den Modellbaufans bis zu 2700 Artikel an.

„Wir können unseren Kunden immer neue Dinge vorstellen. Wir kombinieren die verschiedenen Techniken und bringen immer mehr Leben in die Modellbahnwelten. Das bringt natürlich mehr Spannung und Kreativität für den Modellbahner“, erklärte Prokurist Marcus Bettelhäuser.

Genau das sah man auch bei den ausgestellten Schauanlagen. Die Besucher schauten sich natürlich auch die Gebäude an, aber ihr Hauptaugenmerk galt den bewegten Objekten. Während eine schwarze Lok ihre Kreise durch einen Tunnel neben der aufgebauten Straße drehte, fuhren Lkw zur Tankstelle. Die Fahrzeuge können sogar blinken, wenn sie abbiegen, und bei all dem Gewusel gab es keine Kollisionen.



Wollen auch mal schauen: Lotta und Leo sehen sich in Reddighausen zusammen mit Ulrich Klein die fahrenden Lastwagen und Züge an.

FOTO: HANNA BETTELHÄUSER

Möglich macht das ein neues System: Viessmann-CarMotion. Durch zuvor gelegte Strecken wird der Fahrweg festgelegt, durch Infrarot wissen die Fahrzeuge, dass ein Gegenstand im Weg ist und halten somit an oder drosseln ihre Geschwindigkeit.

Aber nicht nur die ausge-

feilte Technik begeisterte die Besucher. Sie hatten auch Spaß bei kleinen Bastelarbeiten. Freude daran zeigten vor allem die vielen Kinder, die geduldig warteten, bis sie an der Reihe waren, selbst mal Architekt zu spielen. Mit vorgefertigten Bausätzen konnten die Kinder ihre Fähigkeiten

direkt vor Ort testen und das Erbaute dann mit nach Hause nehmen.

Zuvor oder zwischendurch konnten die Besucher sich bei Kaffee, Kuchen, Waffeln und Würstchen stärken. Der Erlös der Speisen von 600 Euro wird an die Lebenshilfe gespendet.



Freuen sich über die Spende: Anke Kratzert vom Tierheim (von links), Sabine Reyer und Viola Bertholdt vom Kinderschutzbund.

Gerhard Meiser

Soldan-Projekt: Künstlergruppe spendet

Frankenberg – Großformatige Bilder der Hamburger Künstlergruppe Tse Tse um die Frankenbergerin Sabine Reyer zum Thema Philipp Soldan zierten in den Sommermonaten die Kultur-Cubes im Frankenberger Ederuferpark und am Landratsamt. Anlass war eine Ausstellung über den Frankenberger Renaissance-Künstler Philipp Soldan. Nach dem Ende des Projekts

wurden die Leinwandbilder für einen guten Zweck verkauft. Unter dem Strich kamen dabei 300 Euro zusammen – je 150 Euro für das Tierheim Frankenberg und für den Kinderschutzbund in Frankenberg. (von links: Mit seinem Anteil will der Kinderschutzbund eine Zukunftswerkstatt starten, das Tierheim kauft von dem Geld Futter für die Tiere.

mjx

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf

Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerrand/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 56,90 €/g.

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

05 61 / 937 11 200

Jetzt
Impfschutz
überprüfen

ICH SCHÜTZE MICH,
damit sich Corona an mir die Zähne ausbeißt.

Yvonne hält als Zahnmedizinische Fachangestellte ihren Corona-Schutz aktuell. zusammengengcorona.de



Lichterkorso durch das Obere Edertal Musikhaus Ton-Art nun in Battenfeld

Allendorf/Eder – Auch in diesem Jahr lädt der Allendorfer Führunternehmer Matthias Kinkel zu einem Lichterkorso durch das Obere Edertal ein: am Samstag, 10. Dezember, mit Start um 16.30 Uhr in Allendorf/Eder. „Mit mit Lichterketten geschmückten Fahrzeugen wollen wir ein wenig Licht und Freude auf die Straßen bringen und die Menschen erfreuen“, sagt Kinkel.

Egal ob Schlepper, Rasenmäher-Traktor, Quad, Moped – alle mit weihnachtlicher Beleuchtung geschmückten Fahrzeuge können teilnehmen. Eine Anmeldung ist erforderlich und möglich über Facebook, Whatsapp oder E-

Mail unter Matthias.Kinkel@web.de oder 0172/9408360.

Kinkel möchte mit dem Lichterkorso auch wieder einen Spendenaufruf für die Deutsche Kinderhospiz-Stiftung verbinden und bittet um kleine oder große Spenden unter dem Kennwort „Lichterkorso Allendorf“ auf das Spendenkonto bei der Sparkasse Marburg IBAN: DE18 5335 0000 0000 112941.

Das ist die geplante Tour: Start 16.30 Uhr in Allendorf/Eder: Amselweg - Holzweg - Carl-Laute-Straße - Birkenstraße - In der Hute - Freiherr-von-Rotsmannstraße - Bachstraße - Goldberg - Lohwiese - Schulstraße - Riedweg. Battenberg ca. 17.30 Uhr: Marburger Straße - Hauptstraße - Dodenaue Straße - Am Burg-hain - Seniorenzentrum - Gartenstraße - Breslauer Straße. Battenfeld ca. 18 Uhr: Edertalstraße - Erlenstraße - Marktstraße - Rennertehäuser Weg - Ringstraße. Rennertehausen ca. 18.30 Uhr: Hauptstraße - Schuhmachergasse - Mühlenstraße - Unterauestraße - Ederstieg - Grünweg - Hinter den Gärten.

Der Abschluss wird in Allendorf im Ried in der SVA-Sportalm sein – mit Glühwein, Bratwurst und Pommes. Die Kinder dürfen sich auf eine kleine Überraschung vom Nikolaus freuen.

Umzug ins Einkaufszentrum – Arnold blickt auf Corona zurück

Battenfeld – Von Battenberg ins Einkaufszentrum Battenfeld umgezogen ist Reinhild Arnold mit ihrem Musikhaus Ton-Art. Unterricht für Blockflöte, Querflöte und Klavier findet bereits seit einigen Wochen in der Ringstraße 4 (früher Sport Rudolph) statt. Dort gibt es auch Instrumente, Noten, musikalisches Zubehör und Geschenkartikel.

Unterricht gibt Reinhild Arnold seit vielen Jahren, aktuell sind es 28 Personen im Alter zwischen 5 und 70 Jahren, die regelmäßig in ihr Musikhaus kommen, darunter sehr viele Kinder. „Während der Corona-Pandemie ist kein einziger abgesprungen“, freut sich die ausgebildete Diplom-Theologin. In enger Abstimmung mit dem Gesundheitsamt, vor allem aber mit den Eltern der Musikschüler, habe man auch in schwierigen Zeiten Wege gefunden, berichtet Arnold.

Nach den ersten Lockdown-Wochen habe sie eine Zeitlang Online-Unterricht praktiziert, danach gab es Unterricht mit Maske sowie auf Abstand mit „Klebeunkten“ und „einer Art Visier“ an den Flöten.



In neuen Räumen im Einkaufszentrum Battenfeld: Reinhild Arnold mit ihrem Musikstudio Ton-Art. FOTO: THOMAS HOFFMEISTER

Inzwischen sei – zumindest beim Unterricht – weitgehend Normalität eingekehrt, berichtet Reinhild Arnold. Das sei für ihre Arbeit ganz wichtig: „Gerade Kinder leben von Mimik und Gestik – auch davon, mal ein Lächeln zu sehen“, erklärt die Musik-Erzieherin.

Das Musikhaus in Battenfeld bietet Platz auf 120 Quadratmetern. Eingerichtet wurde es so, dass man von der Straße nicht sehen kann,

wer gerade am Musikunterricht teilnimmt. Wenn Reinhild Arnold Unterricht gibt, kann man das Geschäft von außen nicht betreten. „Ich kann mich ja nicht teilen“, sagt Arnold. off

Öffnungszeiten sind dienstags und freitags von 10 bis 12 Uhr, donnerstags von 16 bis 19 Uhr und samstags von 10 bis 13 Uhr, an den Adventssamstagen von 10 bis 16 Uhr. Kontakt per E-Mail: info@tonart-arnold.de



ASKLEPIOS
KLINIKEN BAD WILDUNGEN

informiert

Reha in der Helenenklinik

Asklepios Helenenklinik Bad Wildungen bietet jetzt gastroenterologische Rehabilitation an

Bad Wildungen. Die Asklepios Helenenklinik kann als Fach- und Rehabilitationsklinik ab sofort gastroenterologische Patienten aufnehmen. Ein interdisziplinäres Team behandelt Betroffene mit rehabilitationsbedürftigen Magen-Darm-Erkrankungen im Anschlussheilverfahren (AHB). Dabei basiert die Behandlung auf einem individuell abgestimmten ganzheitlichen Therapiekonzept.



Freuen sich auf die zukünftige Zusammenarbeit in der Helenenklinik: Chefarzt Dr. Olaf Sawal, Facharzt Dr. Rolf Lange, Fachärztin Dr. Monica Rusticeanu und Oberarzt Dr. Christoph Kebschull. FOTO: ASKLEPIOS

Gastroenterologische Erkrankungen äußern sich meist mit sehr individuell auftretenden Funktionsdefiziten sowohl im körperlichen als auch im seelischen Bereich. Für Betroffene bedeutet dies enorme Auswirkungen auf den beruflichen Alltag sowie das soziale Umfeld und damit erhebliche Einschränkungen der Lebensqualität. Die notwendige Behandlung von gastroenterologischen Erkrankungen durch Operationen, medikamentöse Therapie und Immuntherapie führt in einigen Fällen zu Folgestörungen, die eine Rehabilitation erforderlich machen.

Die Asklepios Helenenklinik in Bad Wildungen kann ab sofort betroffene Patienten aufnehmen. Die Klinik verfügt über die AHB Zulassung der Deutschen Rentenversicherung und hat eine sehr hohe fachliche Kompetenz. „Die Zulassung gilt für alle Anschlussheilbehandlungen bei Magen-Darm-Erkrankungen - außer entzündlicher - und dabei insbesondere nach Operationen am Magen-Darm-Trakt unter besonderer Berücksichtigung bösartiger Erkrankungen“, erläutert Dr. med. Olaf Sawal, Chefarzt der Helenenklinik.

„Bei Krebserkrankungen des Gastrointestinaltrakts stehen zudem medikamentöse Tumortherapien zur Verfügung“, ergänzt der Chefarzt. „Wir verfolgen die Erweiterung unseres Angebots um die gastroenterologische Rehabilitation schon seit einiger Zeit. Umso mehr freuen wir uns, dass wir ab sofort Betroffene mit Magen-Darm-Erkrankungen in der Helenenklinik aufnehmen können“, so Katrin Kern, Geschäftsführerin der Asklepios Kliniken Bad Wil-

dungen.

Die Ärztliche Leitung der Abteilung übernimmt Dr. med. Rolf Lange, der als Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie mit Zusatzbezeichnung Diabetologie über langjährige Erfahrungen in der Diagnostik und Therapie von akuten und chronischen Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes verfügt.

In enger Zusammenarbeit mit der stellvertretenden Ärztlichen Leitung Frau Dr. med. Monica Rusticeanu werden Patienten mit Magen-Darm-Erkrankungen rehabilitativ und ganzheitlich behandelt. Dr. Rusticeanu ist Chefärztin der Gastroenterologie am Klinikum Schwalmstadt und bringt als Fachärztin für Innere Medizin mit Schwerpunkt Gastroenterologie viel Erfahrung und Expertise auf diesem Gebiet mit.

Alle Rehabilitanden werden individuell und ganzheitlich betrachtet, denn eine gastroenterologische Erkrankung trifft jeden Menschen anders. „Unsere Patienten erhalten zu Beginn ihrer Reha einen auf sie abgestimmten Therapieplan“, erläutert Dr. Lange. „Das wichtige Ziel ist es, den Rehabilitanden ein Verständnis für die Ursachen ihrer Erkrankung zu vermitteln und ihnen damit Hilfe zur Selbsthilfe zu geben“, so Dr. Lange weiter. „Im Laufe des Aufenthaltes bei uns werden sie dazu motiviert, verschiedene Elemente der Rehabilitation im späteren Alltag fortzuführen, um einen nachhaltigen Erfolg der Maßnahme zu erreichen“, ergänzt Dr. Rusticeanu.

„Auch im Rahmen unserer Therapieangebote legen wir ein besonderes Augenmerk auf den eigenverantwortlichen Umgang mit der Erkrankung. Wir wollen den Rehabilitanden dabei helfen, beispielsweise die Freude an der Bewegung wieder zu entdecken sowie sich gesund und ausgewogen zu ernähren. Dabei unterstützt unser Team sie mit Informationen und Schulungen in Bezug auf ihre Erkrankung“, so Dr. Rusticeanu.

Das Pflegepersonal, mit Fachkräften für Stomaversorgung und Wundmanagement, speziell ausgebildete Therapeuten für z.B. Kontinenztraining, Ernährungsberater sowie eine psychologische Abteilung gewährleisten einen ganzheitlichen Therapieansatz. Besondere Erfahrung haben die Therapeuten beim Kontinenztraining, das durch eine Biofeedbacktherapie unterstützt wird. Die Ernährungsberatung findet einzeln und in Gruppen statt. Für Bewegungsbäder verfügt die Klinik über ein großes Schwimmbad.

Bei berufstätigen Rehabilitanden besteht im Bedarfsfall die Möglichkeit spezieller berufsbezogener Therapien im Rahmen der medizinisch beruflich orientierten Rehabilitation (MBOR). Weiterhin können durch die zusätzlichen Indikationen Urologie, Urogynäkologie, Nephrologie und Orthopädie auch Begleiterkrankungen mitbehandelt werden. Zudem besteht im Rahmen der Zusammenarbeit mit dem nephrologischen Zentrum Bad Wildungen die Möglichkeit der Dialyse.

Diese Nummern haben gewonnen

Lions-Adventskalender-Gewinnspiel

Frankenberg – Beim Adventskalender-Gewinnspiel des Lions-Clubs Frankenberg haben von Sonntag, 4. Dezember, bis zum 10. Dezember folgende Kalendernummern gewonnen:

4. Dezember:

186: 250 Euro Bargewinn. Gespendet von Lions-Club Frankenberg. Abholung durch Terminvereinbarung per E-Mail: adventskalender@lions-club-frankenberg.de

5. Dezember:

2375, 3160, 1960: 50 Euro-Einkaufsgutscheine. Gespendet von Apotheke am Obermarkt. Abzuholen im Autohaus Beil, Siegener Str. 22-24, Frankenberg.

1520, 1376: 50 Euro-Einkaufsgutscheine Bauen und Leben Ludwig Seibert, Bahnhofstraße 14, Gemünden.

4447: 100 Euro-Gutschein Kaufmännischer Verein Frankenberg. Gespendet von Begado. Abzuholen im Autohaus Beil, Siegener Straße 22-24, Frankenberg.

1152: 50 Euro-Gutschein Kaufmännischer Verein Frankenberg. Gespendet und abzuholen bei Formenbau Glittenberg, Goldbachstraße 10, Wangershausen.

1438, 1364: 50 Euro-Einkaufsgutscheine Modehaus Eitzenhöfer, Bahnhofstraße 17, Frankenberg.

3322: 40 Euro-Einkaufsgutschein Rewe-Markt Lerch, Ellnroder Straße 25, Gemünden.

6. Dezember:

3902: 500 Euro Bargewinn. Gespendet vom Lions-Club Frankenberg. Abholung durch Terminvereinbarung per E-Mail: adventskalender@lions-club-frankenberg.de.

7. Dezember:

814, 531, 4333: 30 Euro-Gutscheine Buchhandlung Jako-

bi. Gespendet von Richter Drehteile. Abzuholen im Autohaus Beil, Siegener Straße 22-24, Frankenberg.

1262, 950, 4164: 30 Euro-Weinpräsente Schwebel Lebensmittelmarkt, Hainstraße 13, Frankenberg.

1793: 20 Euro-Präsent von Schnuffis Getränkeladen, Marburger Straße 11, Rosenthal.

2671, 4643, 4837, 3574, 364, 734: 10 Euro-Gutscheine Bäckerei Bienhaus, Hauptstraße 42, Battenberg.

3570, 2213, 2204: 30 Euro-Einkaufsgutscheine Bären Apotheke, Marburger Straße 2, Battenberg.

4280, 1495, 3390, 708: 50 Euro-Gutscheine vom kaufmännischen Verein Frankenberg. Gespendet von Bernhard Jelde. Abzuholen im Autohaus Beil, Siegener Straße 22-24, Frankenberg.

8. Dezember:

4325: 100 Euro-Einkaufsgutschein von C.F. Möscheid, Siegener Straße 18, Frankenberg.

3866: 50 Euro-Gutschein des kaufmännischen Vereins Frankenberg. Gespendet und abzuholen bei Kunststofftechnik Glittenberg, Goldbachstraße 10, Wangershausen.

105, 4534, 1382: 50 Euro-Einkaufsgutscheine für das Stadtlädchen Frau Ochse (Fußgängerzone Frankenberg). Gespendet von Malergeschäft Mandel. Abzuholen im Autohaus Beil, Siegener Straße 22-24, Frankenberg.

3025, 3603: 50 Euro-Restaurantgutscheine El Toro. Gespendet und abzuholen bei Planungsbüro H. Hilbert, Schützenstraße 26, Bottenдорf.

1160, 3153, 4799, 3247, 1865: 25 Euro-Gutscheine des kaufmännischen Vereins Frankenberg. Gespendet von Metallbau Becker & Vogt. Abzuholen im Autohaus Beil, Sie-

gener Straße 22-24, Frankenberg.

9. Dezember:

2683: 40 Euro-Gutschein Buchhandlung Jakobi. Gespendet von Richter Drehteile. Abzuholen im Autohaus Beil, Siegener Straße 22-24, Frankenberg.

2209, 3937, 2160: 200 Euro-Fitness-Gutscheine „Merry Christmas“. Gespendet von Charisma-Freizeit. Abzuholen im Autohaus Beil, Siegener Straße 22-24, Frankenberg.

1999: 20 Euro-Büchergutschein Buchhandlung Inge Jakobi, Neustädter Straße 26, Frankenberg.

3600: 30 Euro-Gutschein. Rolfs Haarstudio, Hainstraße 14, Frankenberg.

10. Dezember:

473: 50 Euro-Tankgutschein Autohaus Beil, Siegener Straße 22-24, Frankenberg.

2810, 215: 60 Euro-Ölwechsel Autohaus Sauer, Siegener Straße 16, Frankenberg.

500: 30 Euro-Einkaufsgutschein Eder-Kaufmarkt, Au-estraße 18, Frankenberg.

3657, 2185, 3090: 100 Euro-Gutscheine kaufmännischer Verein. Gespendet und abzuholen bei Ewikon Heizkanal-systeme, Siegener Straße 35, Frankenberg.

2065: 80 Euro-Gutschein Hochwertige Küchenholzware von Klawe Holzwaren. Abzuholen im Autohaus Beil, Siegener Straße 22-24, Frankenberg.

213: 25 Euro-Gutschein Tandeco, Ringstraße 6, Battenfeld.

Gegen Vorlage des Kalenders können die Preise ab sofort bis Ende Januar im angegebenen Geschäft oder Unternehmen abgeholt werden.

lions-club-frankenberg.de

Schlemmen im Advent

So finden Sie ein gesundes Maß

Vielleicht haben Sie es im Herbst gut geschafft, gesund und ausgewogen zu essen. Vielleicht sogar Kalorien im Blick gehabt, um die Figur zu halten oder ein paar Kilos zu verlieren.

Und dann - die Vorweihnachtszeit mit all den süßen Verlockungen. Wie gelingt es, dann den gesunden Ernährungsgewohnheiten treu zu bleiben? Der Fitness- und Ernährungstrainer Simon Mathis aus Rankweil (Österreich) gibt diese Tipps:

■ Gesunde Alternativen finden

Die Adventszeit ist die Zeit von Plätzchen und Stollen - das ist klar. Aber auch von Mandarinen, Orangen, Maronen und Nüssen. Sie sind gesündere Naschereien, weil sie weniger Kalorien und mehr Nährstoffe enthalten. Wer also immer mal wieder zu ihnen greift, statt in die Keksdose, tut schon viel, um Maß zu halten.

Kalorien lassen sich aber auch durch kleine Entscheidungen einsparen. Wer auf seine Kalorienzufuhr achtet, bestellt auf dem Weihnachtsmarkt besser keinen Egnog,



Die Mischung macht's: Wer immer mal wieder das Plätzchen durch eine Mandarine oder Nüsse ersetzt, tut in der Adventszeit Gutes für den Körper.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

einen Eierpunsch aus den USA mit Sahne. Er hat laut Simon Mathis deutlich mehr Kalorien als der klassische Glühwein.

■ Smarte Planung statt Verbote

Verbote müssen nicht sein - sie sorgen eher dafür, dass wir Heißhunger auf bestimmte Leckereien entwi-

ckeln. Laut Mathis muss niemand ein schlechtes Gewissen haben, wenn er sich nach dem Essen ein, zwei Plätzchen genehmigt.

Es kommt auf das Maß insgesamt an. Ein Beispiel: Wird am Abend auf der Weihnachtsfeier geschlemmt, ist man zum Mittag einfach eine kleinere Mahlzeit - oder legt eine weitere Sporteinheit ein.

Genug Bewegung

Wer sich im Alltag viel bewegt, verbrennt mehr Kalorien. Eine Fitnessstudio-Mitgliedschaft muss dafür laut Mathis gar nicht sein.

Auch ausgiebige Spaziergänge oder Wintersportarten wie Skifahren sorgen dafür, dass man dem Körper in der Vorweihnachtszeit Gutes tut.

tmn

Winter-Obst

Orangenschalen zerkleinert auf Kompost

Die Schalen von Orangen, Mandarinen und anderen Zitrusfrüchten zersetzen sich auf einem Kompost schlecht. Denn Mikroorganismen in der Rotte können sie nur schwer abbauen. Darauf weist das Bundesinformationszentrum Landwirtschaft hin.

Der Tipp: Nur wenige der Schalen auf den Kompost geben. Und am besten vorher zerkleinern. Das beschleunigt den Zersetzungsprozess.

Ein Kompost ist nicht nur für die Umsetzung von Grünabfällen aus dem Garten ge-

eignet. Auch viele Küchenabfälle können darüber entsorgt werden und zu wertvollem Dünger und Boden werden, etwa Reste von Obst und Gemüse, Kaffee, Tee oder Eierschalen.

tmn



Orangen sind im Winter beliebt. FOTO: ANDREAS ARNOLD/DPA-TMN

FISCHZUCHT AUETAL

Forellen, Lachsforellen und Karpfen

NEU: Für die Feiertage vier Sorten Fisch auf der Festtagsplatte

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 8.30 bis 13.00 Uhr

Am 24. und 31. 12. sind wir von 8.00 bis 12.00 Uhr für Sie da!

Benötigen Sie größere Mengen für die Feiertage, bitten wir um Vorbestellung.

www.fischzucht-auetal.de

Bromskirchen · Mo. - Fr. 8.30 - 13 Uhr · Telefon 02984 1841

Bittersüße Früchtchen

In Citronat und Orangeat steckt viel Zucker

Pur sind Citronat und Orangeat eigentlich ungenießbar. Und ob sie in die Weihnachtsbäckerei gehören, entpuppt sich oft als Zankapfel. Aber aus was bestehen sie eigentlich?

Sie kommen im Stollen, in Weihnachtskekse oder Fruchtbrot zum Einsatz und sind fürchterlich süß: Doch anders als vermutet, stammen das grün-gelbe Citronat und das orangefarbene Orangeat nicht von klassischen Orangen- oder Zitrusfrüchten, erklärt das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE).

Citronat wird aus Schalen der Früchte des Zedratbaumes gewonnen. Die Früchte werden bis zu zwei Kilo schwer und haben gleichsweise wenig Fruchtfleisch, dafür aber eine außergewöhnlich dicke Schale.

■ Orangeat entstammt der Pomeranze

Und Orangeat wird aus Bitterorangen, auch Pomeranzen genannt, hergestellt. Ihr

Geschmack ist vor allem durch englische „Bitter Orange Marmelade“ bekannt.

Und wie entstehen daraus die gummiähnlichen Citronat- und Orangeat-Würfel? Sie werden durch das Kandieren der Fruchtschalen oder Früchte hergestellt, so die Ernährungsexperten. Zunächst werden die Früchte oder Schalen einige Tage lang in Salzwasser eingeweicht.

■ Erst Salzwasser, dann Zuckewasser

Dann kommen sie in Zuckewasser, das zuvor aus Wasser und Zucker im Verhältnis 1:1 eingekocht wurde, bis sich Fäden ziehen lassen. Darin werden dann die Früchte gekocht, abgeschöpft und erneut im Sirup eingekocht.

Anschließend werden die kandierten Früchte nochmals dick mit Zucker bestreut und in kleine Würfel geschnitten. Sie haben einen Zuckeranteil von 65 bis 70 Prozent.

tmn



Viele Stollen werden traditionell mit Orangeat und Citronat gebacken. Die kleinen kandierten Würfelchen sind mehr Zucker als Frucht und nicht jedermanns Sache.

FOTO: MASCHA BRICHTA/DPA-TMN



impfen-info.de
Wissen, was schützt.

Schützen Sie sich. Jährliche Impfung ab 60.

Kommen Sie der Grippe zuvor.

Die jährliche Grippeimpfung wird empfohlen für über 60-Jährige, Menschen mit chronischen Erkrankungen sowie für Schwangere und medizinisches Personal.

BZgA
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

ROBERT KOCH INSTITUT



Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die jährliche Impfung gegen Grippe für alle, die ein erhöhtes Risiko für schwere Krankheitsverläufe haben (z. B. Menschen ab 60 Jahre, chronisch Kranke jeden Alters, Schwangere), sowie Menschen, die Risikopatienten betreuen (z. B. medizinisches Fachpersonal). www.impfen-info.de/grippeimpfung

Erfolgreich im Handwerk

Lars Schwarz ist 3. Bundessieger im Leistungswettbewerb

Waldeck-Frankenberg – Der Leistungswettbewerb des Deutschen Handwerks 2022 ist auf Landes- und auf Bundesebene entschieden. Aus dem Bezirk der Handwerkskammer Kassel kommen 19 Landessieger, elf davon konnten auch auf Bundesebene überzeugen.

Zwei Sieger kommen aus Waldeck-Frankenberg: Straßenbauer **Lars Schwarz** von der Firma Marpe Bau in Twistetal darf sich 3. Bundessieger nennen. Land- und Baumaschinenmechatronikerin **Tabea Studdt** von der Firma Wachenfeld Bau in Korbach ist unter den Landessiegern.

„Wir sind stolz, dass wir so viele gute Nachwuchskräfte haben“, sagte Frank Dittmar, Präsident der Handwerkskammer Kassel. „Der Wettbewerb zeigt, welche hervorragenden Leistungen junge Menschen im Handwerk erbringen.“

Er steht für ihre Bereitschaft, sich in ihrer Ausbildung zu engagieren, denn sie investieren viel Zeit und



Straßenbau: Beim Leistungswettbewerb des Deutschen Handwerks 2022 waren auch zwei Nachwuchshandwerker aus Waldeck-Frankenberg erfolgreich. Straßenbauer Lars Schwarz wurde 3. Bundessieger, Tabea Studdt Landessiegerin.

SYMBOLFOTO: CHRISTOPH SOEDER/DPA

Kraft, um sich für ihren späteren Berufsweg zu qualifizieren“, so Dittmar weiter. Damit gebe das Handwerk sowohl dem Nachwuchs die

Chance, sich zu profilieren, wie auch ein eindrucksvolles Beispiel für die Qualität der eigenen Ausbildung. „Nur mit einer guten Ausbildung

der eigenen Nachwuchskräfte können unsere Betriebe ihre Zukunftsfähigkeit sichern. Das ist für mich der einzige Weg, auf dem das Handwerk

dem Fachkräftemangel nachhaltig begegnen kann.“ Der Leistungswettbewerb des Deutschen Handwerks wird seit 1951 jährlich auf In-

nungs-, Kammer-, Landes- und Bundesebene ausgetragen. Teilnahmeberechtigt sind Junghandwerkerinnen und Junghandwerker, die ihre Gesellen- oder Abschlussprüfung innerhalb der letzten zwölf Monate abgelegt und deren praktische Arbeiten in diesen Prüfungen mindestens die Note „gut“ erhalten haben.

Die Landes- und Bundessieger haben die Möglichkeit, als Stipendiaten in das vom Bundesbildungsministerium initiierte Programm „Begabtenförderung berufliche Bildung“ aufgenommen zu werden. Für berufsbegleitende Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen stehen pro Stipendiat 8100 Euro Fördermittel zur Verfügung, die auf drei Jahre verteilt abgerufen werden können.

Weitere Informationen zum Programm gibt bei der Handwerkskammer Kassel. Ansprechpartnerin ist Inken Aulenbacher, Telefon 0561/7888-135, inken.aulenbacher@hwk-kassel.de. red/da

NEU: WEIHNACHTSBAUMVERKAUF
 DIREKT AB SCHONUNG GODDELSHEIM
 Goddelsheim » Aarweg » Richtung Wald
 (Beschilderung folgen)

NORDMANNTANNE
 lfd. Meter **18 EURO**

Zum selber schlagen!
 Am 2., 3. und 4. Advent
 (Samstag und Sonntag)
 von 10 bis 16 Uhr

IHR TEAM HOF SCHMITTE
 Telefon 02961-962380

„Kirchen und Kino“ geht weiter

„Come on, Come on“ ist am 12. Dezember zu sehen

Korbach – Im Korbacher Kino Cine K werden bis Mai 2023 einmal im Monat preisgekrönte Filme aus der ökumenischen Filmreihe „Kirchen und Kino“ gezeigt. Am Montag, 12. Dezember, ist „Come on, Come on“ zu sehen.

Der Film erzählt die Geschichte eines New Yorker Radioreporters, der sich um den frühreifen Sohn seiner Schwester kümmern muss. Er nimmt ihn mit auf eine Interview-Tour quer durch die USA, bei der er junge Menschen nach ihren Ängsten und Hoffnungen befragt.

Während des Trips lernt er nicht nur viel Neues über sich, sondern muss mit seinem Neffen auch eine für beide befriedigende Beziehung aushandeln. Der Film wurden in schwarz-weiß gedreht. Er zeigt ein Panorama des Lebens und schafft Raum für alle wichtigen Fragen.

Die Vertreterinnen und Vertreter der Filmreihe wollen mit den Kinobesuchern ins Gespräch kommen. Daher gibt es nach jedem Film der Reihe die Möglichkeit, im Anschluss an die Vorführung im Kino zu diskutieren.



Das Cine K in Korbach zeigt wieder einen Film in der Reihe „Kirchen und Kino“: Joaquin Phoenix und Woody Norman in „Come on, Come on“.

FOTO: DCM DISTRIBUTION GMBH/PR

Organisiert wird die Filmreihe vom katholischen Dekanat Waldeck, dem evangelischen Kirchenkreis Twiste-

Eisenberg sowie der Freien evangelischen Gemeinde Korbach. Karten kosten acht Euro pro Person. lb

Der große, beliebte und traditionelle
ANTIK- & TRÖDELMARKT
 Hallen- und Freigelände
 Keine Parkgebühren | Keine Neuware
11. Dez. 2022
 in Homberg (Efze)
 Info's unter: 0174 620 87 80
 www.greenparkmarkets.de

Antik 18.12. Flohmarkt Hann. Münden
 Weserpark, ohne Anmeldung, ab 7 Uhr

Schuhe für lose Einlagen, Überweiten, Übergrößen und Untergrößen
Schuhhaus Vach
 Lichtenfels-Goddelsheim • Tel. 05636/273



Stellenangebote

Industrieller Holzbau

Die Sparte „industrieller Holzbau“ ist innerhalb unserer ante-Gruppe **stark wachsend**. In dieser Abteilung produzieren wir mit Hilfe modernster Produktionsanlagen nachhaltig großformatiges **Brettspertholz (CLT)** als Wand-, Decken- und Dachelemente, **Brettschichtholz (BSH)** und **Konstruktionsvollholz (KVH)** für Dach- und Wandkonstruktionen.

Aus diesen Einzelelementen entstehen ganzheitliche Massivholzprojekte für hochwertige Wohn- und Industriegebäude des internationalen Marktes.

Um dieser Expansion gerecht zu werden, beabsichtigen wir, unsere Mitarbeiterzahl auszubauen. Hierzu bieten wir **Baufachleuten** die Chance, in diesem innovativen und aussichtsreichen Unternehmen teil mitzuwirken und attraktive Bauprojekte aktiv zu gestalten. Als Teil unseres Teams gibt es spannende **berufliche Perspektiven** und **freie Entfaltungsmöglichkeiten**.

- > **Architekt** für Projektentwicklung und Projektbearbeitung
- > **Zimmerermeister** für Projektbearbeitung
- > **Zimmerer** für Projektbearbeitung
- > **CAD Konstrukteure** für Projektbearbeitung
- > **Technischer Projektvertrieb** für verschiedene Verkaufsgebiete



karriere.ante-holz.de

Kontakt bitte direkt bei Thorsten Beaupain

+49 151 571 579 37

Th.Beaupain@ante-holz.de

ante-Gruppe • 59969 Bromskirchen-Somplar | 06536 Südharz-Berga • www.ante-holz.de

SCHEDLER KG HAUSTECHNIK



Unterstützen Sie uns als

ABEX-MITARBEITER (M/W/D) BERATUNG & VERKAUF AN DAS FACHHANDWERK

STANDORT FRANKENBERG

Als regional verwurzelter Fachgroßhandel und Mitglied der marktführenden GC-GRUPPE beliefern wir unsere Kunden vom Fachhandwerk mit Material aus sämtlichen Bereichen der Haustechnik. Und nicht nur das. Wir überzeugen auch mit besonderem Service sowie einer in unserer Branche einzigartigen Logistik. Mit Ihrer Vertriebsleidenschaft sowie dem technischen Know-How sind Sie für unsere Kunden ein geschätzter Ansprechpartner und tragen zum Erfolg des Unternehmens bei.

DARUM GEHT ES KONKRET

- Aktiver Verkauf aller erforderlichen Artikel für den täglichen Bedarf
- Erster Ansprechpartner bei Fragen und Problemen
- Kundenorientierte Warenpräsentation
- Effiziente Lagerhaltung sowie Warenausgangskontrolle

WIR WÜNSCHEN UNS VON IHNEN

- Kaufmännische oder handwerkliche SHK-Ausbildung sowie ausgeprägte Branchenkenntnisse
- Mehrjährige Berufserfahrung im Vertrieb
- Eine offene, kommunikative Art sowie Leidenschaft am Verkaufen
- Strukturierte Arbeitsweise
- Organisationstalent sowie ein hohes Maß an Eigeninitiative

SCHEDLER KG | LISA KLEIN

AUF DER SCHEMSCHIED 2 | 57072 SIEGEN | FON 0271 23042 201

LISA.KLEIN@GC-GRUPPE.DE | WWW.SCHEDLER-KG.DE

Werden auch Sie einer von uns!
Starten Sie durch beim Familienunternehmen & Global Automotive Player.

BORBET

Verstärken Sie unser Team als
ELEKTRIKER (m/w/d)



Hier scannen, informieren und direkt bewerben:



Das bieten wir Ihnen an unserem Standort in Medebach:



AUFGABEN:

- Sicherstellung der Funktionsfähigkeit unserer Anlagen und Betriebsmittel
- Wartungsarbeiten, Fehlersuche u. Fehlerbehebung an sämtlichen Anlagen
- Installation, Inbetriebnahme u. Umbau von Anlagen
- Erstellung von Prüfberichten u. Dokumentationen

PROFIL:

- Abgeschlossene Berufsausbildung als Elektriker
- Idealerweise Fachrichtung Betriebstechnik
- Bereitschaft zur Arbeit im 5-Schicht-System
- PC-Kenntnisse (MS Office)
- SAP-Kenntnisse wünschenswert
- Staplerschein/Kranführerschein wünschenswert

KONTAKT:

Informieren und bewerben Sie sich jetzt online auf www.borbet.de/karriere oder schicken Sie Ihre Bewerbung an: BORBET GmbH, Personalwesen, Hauptstraße 5, D-59969 Hallenberg-Hesborn. E-Mail: personal@borbet.de

WWW.BORBET.DE



Der Zweckverband Ev. Kindertagesstätten Eisenberg sucht zum nächstmöglichen Termin

eine/n pädagogische Trägerbeauftragte/n (m/w/d)

für 10 Kindertagesstätten im Gebiet der Kommunen Korbach, Lichtenfels und Diemelsee

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie unter: www.twiste-eisenberg.de

Steig bei uns ein

Das suchen wir (m/w/d):

- Gesundheits- und Krankenpfleger
- Stationsarzt - FA für Urologie
- Ergotherapeut
- Servicekraft
- Reinigungskraft
- Psychologe



Urologisches Zentrum für Anschlussheilbehandlung (AHB) und Rehabilitation

Das bieten wir:

- eine attraktive Vergütung in Abhängigkeit von Qualifikation und Erfahrung
- einen modern ausgestatteten und zukunftssicheren Arbeitsplatz
- ein aufgeschlossenes, kollegiales und motiviertes Team
- ein interessantes und vielseitiges Aufgabenspektrum mit strukturierter Einarbeitung
- ein unbefristetes Arbeitsverhältnis mit 30 (36) Urlaubstagen bei einer 5 (6) - Tagewoche
- kostenlose Mitarbeitermahlzeiten und Dienstkleidung
- kostenlose Nutzung der Gesundheitseinrichtungen und des internen Gesundheitsprogrammes
- arbeitgebergeförderte Betriebliche Altersversorgung
- interne und externe Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten mit Kostenübernahme der Klinik
- jährliche Personalentwicklungsgespräche (Mitarbeiterjahresgespräche)
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf durch u.a. flexible Arbeits- und Teilzeitmodelle
- Mitarbeiterrabatte in vielen Onlineshops und zahlreiche Vergünstigungen für Freizeitaktivitäten und Veranstaltungen

www.klinik-am-kurpark.de
Klinik am Kurpark Reinhardshausen GmbH
Ziergartenstraße 19
34537 Bad Wildungen
bewerbung@klinik-am-kurpark.de

Die Stellenbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage:



Die Kliniken von MEDIAN gehören zu den besten Reha-Kliniken Deutschlands mit einer herausragenden Kompetenz bei Rehabilitation und Teilhabe. Bei der Qualitätsprüfung durch die Deutsche Rentenversicherung 2020 waren MEDIAN Fachabteilungen 99 Mal in der Spitzengruppe vertreten; 15 Mal gab es dabei 100 von 100 möglichen Qualitätspunkten. Hinzu kommen zahlreiche Auszeichnungen in Klinik-Rankings sowie Regionalpreise. 122 Kliniken und Einrichtungen, 19.200 Betten und Behandlungsplätze sowie ca. 15.000 Beschäftigte in 13 Bundesländern machen MEDIAN zum größten privaten Betreiber von Rehabilitationseinrichtungen in Deutschland.



Die MEDIAN Klinik Mühlengrund Bad Wildungen ist eine Rehabilitationsklinik mit den Fachbereichen für Psychosomatik, Orthopädie, Innere Medizin / Kardiologie und Neurologie

Für unsere Klinik suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt Sie als

- Koch / Diätisch geschulter Koch (m/w/d)
- Küchenhilfe (m/w/d)
- Leitung Cafeteria (m/w/d)
- Mitarbeiter Cafeteria (m/w/d)
- Leitung Service / Stellvertretende Leitung Service (m/w/d)
- Mitarbeiter Service (m/w/d)

in Voll- und Teilzeit.

Wir haben Ihr Interesse geweckt?

Für Fragen oder Bewerbungen steht Ihnen gerne unser Küchenleiter Herr F. Wimmer zur Verfügung: Telefon +49 05621/82-3584.

Wir freuen uns auf Ihre Online-Bewerbung über unser Jobportal.

MEDIAN Klinik Mühlengrund Bad Wildungen
Günter-Hartenstein-Str. 25 • 34537 Bad Wildungen
www.median-kliniken.de

DIE GEMEINDE DIEMELSEE

sellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen
Verwaltungsfachangestellten (m/w/d)



für das Haupt- und Personalamt ein.

Erwartet wird eine abgeschlossene Berufsausbildung als Verwaltungsfachangestellte/r oder vergleichbar.

Es handelt sich um einen unbefristeten Arbeitsplatz vorrangig in Vollzeit. Die Vergütung erfolgt nach den Bestimmungen des TVöD (Tarifvertrag öffentlicher Dienst).

Bei gleicher Eignung werden Schwerbehinderte bevorzugt berücksichtigt.

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte bis spätestens 06.01.2023 an die

Gemeinde Diemelsee, Personalamt, Am Kahlenberg 1, 34519 Diemelsee-Adorf, rainer.fischer@diemelsee.de.

Besonders preiswert! Kleine Anzeigen mit großem Echo!

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.

Fahrer m/w/d für Personenbeförderung gesucht.
Jens Marggraf GmbH
Bad Wildungen, Tel.: 0 56 21 - 56 00

Für Fahrgasterhebungen in Zügen suchen wir langfristig Mitarbeiter (m/w/d) ab 18 J. als freie Mitarbeiter. Infos/Bewerbung auf www.trendline.eu (Ref. 101) ☎ 0281/20 666-44

Stellengesuche

Kleinunternehmer erledigt für Sie günstig Fliesen, Putz, Innenausbau!
Tel. 06453 7312 od. 0151 51123688

Auto-Ankäufe

Suche für Export Pkw - Lkw - Busse Unfallwagen, Motorschaden - alles anbieten!
Siegener Str. 32, Frankenberg
Telefon: 06451 7180360
Mobil: 0151 14807332

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Bekanntschaffen

Inge, 64 J., mit schöner schlank-fraul. Figur, seit 2 J. verwitwet, gute Köchin u. Autofahrerin. Habe zwar ein gemütl. Zuhause, aber wenn Sie ortsg. sind, würde ich auch zu Ihnen kommen. Wären Sie an Weihnachten auch so einsam? Rufen Sie ü. PV an u. lassen Sie uns besinnl. Weihnachtstage gemeinsam verbringen. Tel. 0176-57889239

Monika, 69 J., mit klasse Figur u. Kurven wo sie hingehören. Bin zärtlich, Natur-/Gartenfreundin, eine super Hobbyköchin, doch ziemlich unglücklich ohne Partner. Habe keine übertrieb. Ansprüche, aber Ehrlichkeit u. Treue sind mir wichtig. Rufen Sie ü. PV an, das schönste Geschenk wäre ein Weihnachten zu zweit. Tel. 0176-34488463

Joachim, 56 J., mit sportl. Figur u. strahl. Augen, bin fürsorgl., romant. u. absolut treu. Mein Weihnachtswunsch: Dich endlich finden! Möchte Dich zum Lachen bringen u. immer für Dich da sein. Lass uns die restlichen Türchen am Adventskalender gemeinsam öffnen u. melde Dich gleich ü. PV, Vermittl. kostenlos. Tel./SMS 0176-56849847

Ankauf

Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis. Rufe zurück. 0177 3147538

Suche alle Art von Uhren - antik bis neuwertig, Luxus- bis Alltagsuhren, Armband-Taschenuhren (auch defekt), Porzellan, Zinn, Bronzen, Gemälde, Aufhängungen. ☎ 0176-24453198

Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.





Die besten Ideen bei der Zeitungslektüre: Lukas Erler schreibt seit 2010 Krimis. FOTO: PR

Roman ist druckfrisch

Bad Wildunger stellt neues Werk vor

Bad Wildungen – Druckfrisch liegt ein neuer Roman des Bad Wildunger Schriftstellers Lukas Erler vor. Unter dem Titel „Das letzte Grab“ erzählt der 69-jährige Autor von Kunstschmuggel, Mord und einem gefährlichen Katz-und-Maus-Spiel – Kostproben daraus liest der Krimiautor am Sonntag beim Bad Wildunger Weihnachtsmarkt um 15 Uhr im Stadtmuseum, Lindenstraße 9, aus seinem neuen Roman. Der Eintritt zur Lesung ist frei.

Krimis und Politthriller sind seine Spezialität. Der Schriftsteller hat unter seinem Pseudonym Lukas Erler mehrere Abenteuerbücher herausgebracht. „Viele Ideen kommen mir bei der Zeitungslektüre, auf Spaziergängen und tatsächlich auch beim Kochen. Vom „Tatort“ habe ich mich schon vor vielen Jahren verabschiedet“, beschreibt Erler. „Ich verbringe relativ viel Zeit auf das Exposé, an das ich mich dann auch halte. Allerdings entwickeln manche Romanfiguren während des Schreibprozesses ein gewisses Eigenleben, das ich ihnen gerne zugestehe, aus seinem neuen Roman. Der Eintritt zur Lesung ist frei.“

Er schreibt vergleichsweise langsam und braucht zwölf bis 18 Monate für ein Buch. Ein neues Buch ist bereits in Arbeit. Geplant ist eine Fortsetzung von „Das letzte Grab“, die im nächsten Herbst erscheinen soll. *höb*

„The Hours“

Cine K überträgt live aus der Met Opera

Korbach – Das Korbacher Kino „Cine K“ zeigt Opern aus der Metropolitan Oper in New York. Zum Abschluss der aktuellen Saison ist am Samstag, 10. Dezember, ab 19 Uhr die neue Oper „The Hours“ des Komponisten Kevin Puts zu sehen.

Die Geschichte basiert auf Virginia Woolfs Roman Mrs. Dalloway, deren Verfilmung 2002 mit einem Oscar prämiert wurde. Sie handelt von drei Frauen aus verschiedenen Epochen, die sich mit ihren inneren Dämonen und ihren Rollen in der Gesellschaft auseinandersetzen. In der Produktion der Metropolitan Opera sind die Sopranistinnen Renée Fleming und Kelli O'Hara sowie die Mezzosopranistin Joyce DiDonato zu sehen. Die Live-Übertragung aus der Met Opera dauert gut drei Stunden. Es gibt einen Sektempfang und eine Pause. Die Oper wird in Englisch gesungen, es gibt deutsche Untertitel. Der Eintritt kostet 29 Euro. *lb*

Angebote gültig vom 12.12. - 17.12.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

Coca-Cola Kombikiste
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,75 €

ANGEBOT
8,99

<p>Lammsbräu Bio Bier* diverse Sorten, Kasten = 10 x 0,5 l, zzgl. 2,30 € Pfand, 11 = 2,00 €</p> <p>ANGEBOT 9,99</p>	<p>Köstritzer Schwarzbier Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,10 €</p> <p>-31% 10,99</p>	<p>Weißenoher Bier diverse Sorten, außer Bonator, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,30 €</p> <p>14,99 12,99</p>	<p>Kulmbacher Bier edelherb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 11 = 1,30 €</p> <p>Aktion! + 4er Pack GRATIS!</p> <p>14,99 12,99 <small>Entspricht einem Kastenpreis von 10,83 €</small></p>
<p>Pilsner Urquell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>Aktion! + 2 Flaschen GRATIS!</p> <p>ANGEBOT 14,99 <small>Entspricht einem Kastenpreis von 13,63 €</small></p>	<p>Paulaner Weißbier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>Aktion! + 2 Flaschen GRATIS!</p> <p>18,49 14,99 <small>Entspricht einem Kastenpreis von 13,63 €</small></p>	<p>Bitburger Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,20 €</p> <p>ANGEBOT 11,99</p>	
<p>RhönSprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 0,67 €</p> <p>-25% 3,99</p>	<p>Adelholzener Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,67 €</p> <p>ANGEBOT 5,99</p>	<p>RhönSprudel PLUS diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,55 €</p> <p>-29% 4,99</p>	<p>Schweppes diverse Sorten, teilweise chininhaltig, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>10,49 8,99</p>
<p>Mooser Liesl Helles Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>-21% 14,99</p>	<p>Rapp's Starke Früchtchen, Zaubersaft, Apfelsaft, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>9,99 8,99</p>	<p>Monster Energy diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,98 €</p> <p>ANGEBOT 10,99</p>	
<p>Moselland Akzente diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 11 = 5,32 €</p> <p>4,49 3,99</p>	<p>Mouton Cadet diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 11 = 11,99 €</p> <p>9,99 8,99</p>	<p>Lillet Blanc Rosé 0,75 l-Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 11 = 14,65 €</p> <p>Aktion! + 1 Flasche Schweppes Wild Berry GRATIS!</p> <p>ANGEBOT 10,99</p>	<p>Pircher diverse Sorten, 0,7 l-Flasche, 11 = 19,99 €</p> <p>ANGEBOT 13,99</p>
<p>RhönSprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,46 €</p> <p>-25% 5,49</p>	<p>Jameson Irish Whiskey 0,7 l-Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 11 = 21,41 €</p> <p>Aktion! + 1 Flasche Schweppes Ginger Ale GRATIS!</p> <p>-25% 14,99</p>	<p>Absolut Vodka, Waternormen* 0,7 l-Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 11 = 15,70 €</p> <p>-27% 10,99</p> <p>Aktion! + 1 Flasche Schweppes Bitter Lemon 1 l GRATIS!</p>	
<p>Moët & Chandon Impérial Brut Champagne 0,75 l-Flasche, 11 = 47,99 €</p> <p>42,99 35,99</p>	<p>ERNEUT Wir freuen uns! AUSGEZEICHNET.</p> <p>DNV (Deutsche Gesellschaft für Qualität) HERAUSRAGENDES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNISS</p> <p>DNV (Deutsche Gesellschaft für Qualität) HERAUSRAGENDE KUNDEN-ZUFRIEDENHEIT</p> <p>FAZ-INSTITUT Deutschlands Fairste Getränkemarkte 2022</p> <p>In Ihrer Nähe: </p>		

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

HO HO HO

Nordmantannen
aus dem Sauerland
frisch eingetroffen
ab 17,99

Egal ob's regnet oder schneit ... bei uns bekommen Sie keine kalten Füße. Verkauf überdacht!!!

... wenn's um GRÜN geht ...

Sie finden uns in:
Bad Arolsen-Mengeringhausen
Frankenberg, Schwalmstadt, Korbach, Bad Wildungen (Gartencenter Funkemühle), Hofgeismar + KS-Fuldaabrück

Gartencenter Meckelburg