



WIR SIND FÜR SIE DA!

LUMMERT
AUTOMOBILE
Calden

Ihr Mazda-Partner seit 1975
Oberweg 27 • 34379 Calden
Telefon 05674 844
www.lummert-automobile.de

Waldhotel Schäferberg
... immer mehr Gastlichkeit!

Silvester-Ball
mit der Event-Band „Madison“



Feiern Sie mit uns im gepflegten und außergewöhnlichem Rahmen ins Jahr 2023. **All inklusive** p.P.: € 159,-
www.schaeferberg.de
Tel. 0 56 73 - 99 60

HEIMAT NACHRICHTEN

HOFGEISMAR
WOLFHAGEN

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf

Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerand/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu **10%** mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu **56,90 €/g**.

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

05 61 / 937 11 200

Ippinghausen
Sabine Scheible
eröffnet Hundepension.



Historisch
Miniatur Wolfhagens
für den Marktplatz.



Turnier
Kartenspieler traten in
Skat und Doppelkopf an.



Frische Ideen für den Landtourismus

Hotelbetreiberin aus Breuna ist jetzt Hessenpionierin

Breuna – Die Inhaberin des Breunaer Rappenhofes mit Hotel, Elisa Hofmann, ist jetzt vom Land zur sogenannten Hessenpionierin ernannt worden. „Sie ist damit eine von 40 ausgewählten Pionieren in Hessen und zeigt, wie man eigene Herzensprojekte im ländlichen Raum erfolgreich umsetzt und mit einem neuen Angebot einen Beitrag zu nachhaltigem und wertschätzendem Tourismus leisten kann“, erklärt Theresa Ihl, Sprecherin von Hessen Tourismus. Die Erfolgsgeschichten der ausgewählten Hessen-Pioniere dienen als inspirierende Beispiele, wie Landtourismus neu gedacht werden könne.

Wichtig ist, dass man tut, was man liebt.

Elisa Hofmann

„Meine Eltern haben den Rappenhof 1975 als landwirtschaftlichen Pferdebetrieb gegründet, und mein Vater hat dort zusätzlich eine therapeutische Praxis für Tier-Osteopathie eröffnet“, erzählt Elisa Hofmann. „Wir alle lieben Tiere und mein Bruder und ich sind bereits als Kinder in den Betrieb hineingewachsen.“

Dennoch habe sie sich immer die Frage gestellt, was mit dem Hof passieren sollte, wenn der Vater die therapeutische Arbeit nicht mehr leisten könne. „Ein landwirtschaftlicher Betrieb kann allein nicht überleben. Ich habe dann meinem Leben in Hannover den Rücken gekehrt und bin in den elterlichen Betrieb zurückgekehrt“, so Hofmann.



Herzensprojekt umgesetzt: Elisa Hofmann vom Rappenhof in Breuna soll mit ihrem Hotelkonzept künftig andere Touristiker motivieren. FOTO: SASCHA HOFFMANN

Vor vier Jahren hat Elisa Hofmann gemeinsam mit ihrem Bruder ein modernes Hotel mit acht Doppelzimmern, mit viel Holz und großem Platzangebot gebaut und den Betrieb somit um ein weiteres Standbein ergänzt.

„Wir leben hier auf einem wunderschönen Fleckchen Erde mit viel Ruhe und Idylle. Daran wollen wir unsere Gäste teilhaben lassen“, sagt Elisa Hofmann. Die Gäste kommen aus ganz Deutschland und häufig aus den Niederlanden.

„Wenn die Gäste Lust haben, integrieren wir sie in unseren Betriebsablauf und lassen sie an unserem Alltag mit den Tieren teilhaben. Wer das nicht möchte, kann einfach komfortabel übernachten, frühstücken und die Gegend mit dem Rad oder per pedes entdecken.“ Für das Frühstück achtet Elisa Hofmann besonders auf Regionalität.

„Wir ziehen hier alle voneinander Nutzen - Erzeuger, touristische Betriebe, Gastronomie. In Breuna gibt es die Märchenlandtherme, die von unseren Gästen profitiert -

und wir von ihr, weil sie ein Highlight der Gegend ist.“ Von der Kaufkraft der Gäste profitiere somit der ganze Umkreis.

Die Gäste finden den Rappenhof meist über das Internet und die gängigen Buchungsplattformen. Auch der eigene Instagram-Kanal wird mit unterschiedlichen Inhalten gefüllt. „An einer guten

Idee muss man dranbleiben“, rät Hofmann künftigen Hessen-Pionieren.

Als Selbstständige habe man oft mit Hürden zu kämpfen, beispielsweise in Form von bürokratischen Prozessen. „Da benötigt man durchaus einen langen Atem“, sagt Hofmann. „Wichtig ist, dass man tut, was man liebt.“

ewa

UNSER FAHRZEUGANGEBOT:
Auf Wunsch mit Finanzierung.

Weitere Fahrzeuge in unserer Ausstellung oder unter www.mueller-ostheim.de
Zu allen Angeboten ist auch eine Finanzierung über die FCA Bank Deutschland GmbH Heilbronn möglich.

M AUTOHAUS MÜLLER SERVICE

Autohaus Müller GmbH
Lange Straße 29
34396 Liebenau-Ostheim
www.mueller-ostheim.de
☎ 05676 98970
Fax: 989725

Fiat 500X Cross 1,0 12V
EZ: 11/18, 88 kW, 48.750 km, weiß, Klimaautomatik, UConnect 7"-Touchscreenradio, Navi, Bluetooth, DAB, USB und AUX-IN, Rückfahrkamera, LED-Scheinwerfer, Parkensoren vorn + hinten, 17"-LM-Felgen in Silber, Auffahrschwamm, Smartphone-Schnittstelle, NSW, Keyless Enter-N-Go, Tempomat, Licht- u. Regensensoren u. v. m.
Unser Angebot: **17.700,-**

Suzuki Swift 1,4 Sport
EZ: 12/19, 103 kW, 20.001 km, blaumet., Klimaautomatik, Audiosystem, Navi, Bluetooth, USB und AUX-IN, Rückfahrkamera, LED-Scheinwerfer, Sportpaket, 17"-LM-Felgen, Fahrerassistenz-Systeme, Sitzheizung, NSW, Keyless Entry, Keyless-Go, Tempomat u. v. m.
Unser Angebot: **17.800,- €**

Auf Wunsch auch mit Finanzierung möglich.

Fachbetrieb aus Beverungen

- ✓ Wintergärten
- ✓ Terrassendächer
- ✓ Haustüren
- ✓ Fenster

FIRMA FLEX
☎ 05273-367530

ECKSTEIN WIE IM VORJAHR NUR **22,90 €**

GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN
BIS 26.12.2022

MIT KARTOFFELKLÖBEN, HERZHAFTEM ROTKOHLEN UND KLASSISCHER BRAUNER SOBE

ECKSTEIN-LIEFERT.DE / IM ECKSTEIN

Dudeck
Metall GmbH

34396 Liebenau-Haueda
Am Kirschbrunnen 05676 989 128

An den Adventssamstagen öffnen wir für Sie bis 16 Uhr.

www.rb-becker.de

becker

...IMMER WAS BESONDERES

Gültig ab Mo., den 12.12.2022

Fell Zugluftstopper
versch. Farben
90x15 cm
9.99

Versch.Wärmflaschen z.B.:
Klassische Wärmflasche,
ca. 2l, versch. Farben
4.99 je
Wärmflasche mit
Fleiscebezug,
ca. 2l,
versch. Farben
6.99 je

KRATKI Kaminofen "Thor"
8kW, Stahl verkleidet,
schwarz, (BxHxL):
52,1 x 122,4 x 43,8 cm
140 kg
3 Sichtscheiben
1399.50
II.Wahl

2000 Watt Heizlüfter
mit 2 Heizstufen,
Überhitzungsschutz,
Kontrollleuchte,
Umkippenschutz,
12.98

KRATKI Kaminofen "Stove AB"
8kW, Stahl, gerundetes
Fenster, schwarz, (BxHxL):
52,8 x 108,6 x 42,2 cm
108 kg
999.00
II.Wahl

Kohleanzähler
48 Stück
1.29
1 Stück = 0,0268

Stabfeuerzeug
versch. Farben
1.29 je

KRATKI Kaminofen "K5"
7kW, Stahl, schwarz,
(BxHxL):
45,2 x 94,2 x 41 cm
119 kg
899.00
II.Wahl

Holz-Pellets
70 Sack à 15 kg
auf Palette
599.50
1 Sack à 15 kg **10.00** / 1kg=0,667

8.56
pro Bündel bei
paletten-
abnahme
1kg=8,51

Kaminofen "Elna"
7kW, Stahl verkleidet,
anthrazit/weiß, (BxHxL):
42,5 x 97 x 53,6 cm
100 kg
699.50
II.Wahl

Weichholz-Briketts
96 Bündel à 10 kg
auf Palette
555.00
Zzgl. 206 Pfand f. Europalette
EP: 1 Bündel à 10 kg **5.99** / 1kg=0,599

Damen oder Herren Parfum
versch. Düfte
100 ml
2.99 je
1l=29,90

Kneipp Badesalz
600 g
1.99
1kg=3,32

Litamin Duschgel
versch. Sorten
250 ml
1.79
1l=3,16

Nivea Duschgel
versch. Sorten
250 ml
1.29 je
1l=5,16

Nivea Creme
150 ml
1.29
1l=8,60

Nivea Deospray
versch. Sorten
250 ml
1.49 je
1l=5,96

Umbro Duschgel
versch. Sorten
400 ml
1.29 je
1l=3,23

Umbro Deospray
versch. Sorten
150 ml
1.29 je
1l=8,60

Umbro Eau de Toilet
versch. Düfte
100 ml
2.99 je
1l=29,90

playmobil Beach Hotel 70434
Maße (LxTxH):
Hauptgebäude
31 x 23 x 30 cm,
Bungalow
je 29 x 22 x 19 cm
45.00
Ab 4 Jahre

Ferngesteuerte Autos
versch. Modelle
Maßst.: 1:24
9.98
Ab 4 Jahre

Babypuppe mit Geräusch
versch. Modelle
41 cm,
6 versch.
Geräusche
12.98 je
Ab 2 Jahre

Bauernhof-Traktor-Set
3 versch. Sets
7, 9, oder 11tlg.
7.99 je
Ab 3 Jahre

Modepuppe
9 cm
versch.
Modelle
1.99 je
Ab 3 Jahre

Outdoor Thermo Kniestrümpfe
2er Pack
versch. Motive
versch. Größen
extra Warm
5.99

Hr. Flanellhemd "Canada Forest"
kuschelig warm.
Gr.39/40-45/46
15.00

Aktivspielzeug für Hunde "Leckerlie finden"
Leckerli-Spender,
Anti-Rutsch-Füße,
Dehnbare Scheibe,
leicht zu reinigen
3.99

Zweifach Hundeleine
2 x 60 cm
2 x 15 kg (max)
4.99

Hundenspielzeug
mit Geräusch, Krokodil,
Ente o. Elefant 45x19x8 cm
3.99 je

Hundenspielzeug
mit Geräusch, Fuchs o.
Waschbär 36x18x8 cm
4.99 je

Finish Geschirrspültabs Classic
100 Tabs
1600g
7.99
1kg=4,99

Cillit Bang
versch. Sorten
750ml
1.99 je
1l=2,65

Aschesauger GA18-1200.1R
1200 Watt, 18l Fassungsvermögen,
hitzebeständiges Aluminium Saugrohr,
Selbstreinigungsfunktion
39.98

Heißklebepistole
230V, 40W
4.99

Heißklebestifte
12 Stück
1.49

Akku-Bohrschrauber AKN 12
12 V / 1,3 Ah Li-Ion,
650 U/min, 0-15 Nm,
Bohrfutter: max. 10 mm
25.00

Winkelschleifer
710 W,
230V,
1100 U/min.
19.98

Stichsäge 4190 AA
400 W, Schrägschnitt
bis zu 45°
nach links oder
rechts einstellbar.
19.98

Drehbank BT-DB 1000
400W / 15 min, max. Drehsel-
durchmesser 300mm,
Spitzweite: 1000mm
99.50

Pedigree Jumbone
versch. Sorten
180g
1kg=8,28

Pedigree Jumbone mini
versch. Sorten
160g
1kg=9,31

Pedigree Rodeo
versch. Sorten
123g
1kg=12,11

1.49 je

Streufrutter "Vitamin Plus"
1 kg
1.99

Erdnusskerne geschält
1 kg
1.99

Winterstreufrutter
2,5 kg
3.99

Sonnenblumenkerne
1 kg
1.99

Waschpulver Universal o. Color
110 WL
7,5 kg
7.99 je
1l=1,07

Flüssigwaschmittel Color o. Universal
80 WL
3L
3.99 je
1l=1,33

Streusalz
geprüfte Qualität, rieselfähig, leicht streubar
3.99 je
1kg=0,399

Holzschlitten "Davos"
90 cm
55.00

Benzin Stromerzeuger "TC-PG 35/E5"
4-Takt-Antriebsmotor, zwei 230V-Steckdosen
inkl. Voltmeter, 15L Tank mit Füllstandsanzeige
399.50

3-fach Tischsteckdose m.Schalter
1,4 m Kabel
3.99

3-fach Tischsteckdose
1,4 m Kabel
3.49

Schutzkontakt Steckdose 2-fach, AP
3.99

Schutzkontakt Steckdose, AP
2.49

Wechselschalter, AP
2.99

Schutzkontakt Kupplung o. Stecker
1.99

Verlängerungskabel 3m
3.99
1m=1,33

Meisenknödel 65Stk.
540g
0.99

Futterhaus auf Ständer
mit Kupferdach
stabiles Fußkreuz
für sicheren Stand,
anthrazit
oder braun,
Haus ca.
49 x 50 cm
49.50

Eichhörnchen Futterhaus
ca. 16x25,5x16 cm
zum Hängen
19.98

Geschenktüten
versch. Motive,
z.B. 11 x 6 x 13,5 cm
ab 1.29

Geschenkbbox
versch. Größen,
z.B. 26 x 26 x 9cm
ab 1.29

Scheibenfrostschutz
bis -20°
1 Liter = 0,798
3.99

Schneeschieber
mit Aluminiumstiel,
Aluminiumkante,
Arbeitsbr.:50 cm,
Länge 145 cm
15.00

Handstreuwagen 55147
Stahlrohrkonstruktion, ca. 40 Liter
PVC-Wanne mit grobem Sieb und
Deckel, Luftreifen Ø 310 mm
99.00

Eiskratzer mit Besen
44 cm
Stiel-
länge
1.99 je

Eiskratzer
in versch.
Farben
1.49 je

Futterhaus
1 kg
1.99

Winterstreufrutter
2,5 kg
3.99

Sonnenblumenkerne
1 kg
1.99

Vogel-Futterhaus "Erlendach"
ca. 38x32x26/29cm
zum Hängen
19.98

Klebandspender inkl. Kleband
inkl. 2 Rollen Kleband
à 25m=50 m
1.49
1m=0,0298

Kleband
6 Rollen à 33m
=198 cm
1m=0,005
0.99

Geschenkpapier
mit Motiv
z.B. Kinder
oder Classic
70 x 200 cm
Folie bedruckt
70 x 150 cm
0.99
1 m = 0,495

0.99
1 m = 0,66

Streichfett aus Butter und Rapsöl
halb und halb
250g
1.99
1kg=7,96

Kleiner Handkäse
110g
0.79
1kg=7,18

XXL Bihunsuppe
1150g
3.99
1l=3,47

Erdnüsse
versch. Sorten
130g
0.99
1kg=7,62

Mozartkugeln
290g
2.99
1kg=10,31

Bahlsen Weihnachtsmix Lebkuchen
1000g
6.99

Milka Lebkuchen Weihnachtsmann
100g
0.99
1kg=9,99

Dänische Butterkekse
375g
1.99
1kg=5,31

Sansibar Glühwein
750 ml
3.99
1 Liter =5,36

Milram Frühlingsquark
185g
0.39
1kg=2,11

Knorr Schlemmersoßen
250ml
0.69 je
1l=2,76

Metzger Meyer
Erbsen-, oder
Linseneintopf
1200ml
2.99
1l=1,83

Crackser
versch. Sorten
85g
0.99 je
1kg=11,65

Milka Lebkuchen Weihnachtsmann
100g
0.99
1kg=9,99

Dänische Butterkekse
375g
1.99
1kg=5,31

Bahlsen Weihnachtsmix Lebkuchen
1000g
6.99

Sansibar Glühwein
750 ml
3.99
1 Liter =5,36

Witzenhausen / Kleinalmerode Gudensberg Kassel
Industriestr. 1 / Tel.: 05542 / 93 39 60 Kasseler Str. 78 / Tel.: 05603 / 91 86 54 Hegelsbergstr. 21 / Tel.: 0561 / 49 172 551

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestraße 1 - 37217 Witzenhausen / Kleinalmerode - Tel.: 05542 / 93 39 0

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

www.rb-becker.de



Die Tiere gehören zur Familie

Sabine Scheible eröffnet in Ippinghausen Hundepension – Schule soll folgen

Ippinghausen – Hunde sind ihr Ding. Schon als Kind wünschte sich Sabine Scheible von ihren Eltern einen Hund. Der Kompromiss war eine Katze. Mit 19 zog bei ihr die erste Fellnase ein. Später folgten weitere. Nun, mit 47 Jahren, hat sich die Ippinghäuserin einen langgehegten Wunsch erfüllt und vor wenigen Wochen eine Hundepension eröffnet.

In „Bines Pfortentreff“ ist Platz für vier Hunde, die sich allerdings mit Scheibles zwölfjähriger Mischlingsdame Vivi und Rhodesian Ridgeback-Welpen Bakari vertrauen müssen. Das wichtigste Kriterium für eine Aufnahme sei die Sozialverträglichkeit der Vierbeiner, sagt die Tierärzthelferin, die mit der Pension nun erstmals den Schritt in die Selbstständigkeit wagt. Voraussetzungen waren der Nachweis einer Sachkundeprüfung und die Begutachtung ihrer Räumlichkeiten durch das Veterinäramt.

„Bei mir werden die Tiere nicht in einem Zwinger gehalten“, sagt Scheible. Auch von einer Isolierung einzelner Hunde in verschiedenen Zimmern hält sie nichts. Die ausgebildete Hundetrainerin hütet alle Vierbeiner gemeinsam, sie gehören dann zur Familie. Deshalb sei es auch so wichtig, dass sie untereinander klarkämen und keinen Stress machten. Die Sozialverträglichkeit prüft sie bei



Hundetrainerin und Besitzerin einer Hundepension: die Ippinghäuserin Sabine Scheible mit Mischlingshündin Vivi und Rhodesian Ridgeback-Welpe Bakari. FOTO: ANTJE THON

einem Probegassigang. Von ihren Gasthunden können maximal zwei über Nacht bleiben – dabei handelt es sich um Urlaubsbetreuungen, zwei weitere nimmt sie nur tagsüber in Obhut. Bei jeder Betreuung steht mindestens ein Spaziergang auf dem Programm, auf dem Grundstück haben die Hunde reichlich Platz zum Toben. Demnächst soll auch noch eine Scheune für die Tiere hergerichtet werden. Der Bedarf an Unterkünften auf Zeit sei

enorm, sagt die Ippinghäuserin, die aus Karlsruhe stammt und neben ihrem Abschluss als Tierärzthelferin einen weiteren als Hotelfachfrau besitzt. „Für die nächsten Sommerferien bin ich bereits ausgebucht.“ Dass die Nachfrage nach einem Pensionsplatz so groß sei, liege auch an den vielen Hunden, die während der Coronazeit angeschafft wurden. In Wolfhagen gebe es aktuell um die fünf Pensionen, und es könnten locker noch mal so viele

sein, um die vielen Anfragen bedienen zu können.

Ab Januar will die 47-Jährige zudem eine Hundeschule in ihr Programm integrieren. Dabei dürfte der Hundetrainerin ihre jahrelange Mitarbeit in einer anderen Hundeschule helfen. Anbieten möchte sie Kurse in Agility (Sport mit Hunden), Kurse, in denen Kinder sicherer werden im Umgang mit ihrem Hund und Trick-Dog-Kurse, in denen kleine Tricks vermittelt werden. Ebenfalls ge-

plant sind Kurse, in denen Hunde lernen, entspannt an der Leine zu gehen, „sie sollten weder ziehen, noch ihre Besitzer anrempeln“, so die Trainerin. Hinzukommen Social Walks.

Dabei handelt es sich um Spaziergänge von mehreren Hundehaltern und deren Vierbeiner, bei denen die Hunde lernen, in einer Gruppe zu funktionieren. Und schließlich soll es noch Workshops geben, bei denen ihr Pferd Rashid, ein 25 Jahre alter Araberwallach, als Trainingspartner in Aktion tritt.

Kontakt: Sabine Scheible, bines-pfortentreff.de, 0173/3424724

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61 - 89 99 90

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

XXL FLOHMARKT
KS-MESSEHALLEN
17./18.12.
Halle + Freigelände
hansenmaerkte.de • ☎ 06424-6191

SPARFUCHS
MITTWOCHS von 17-23 Uhr
NACHTFLOHMARKT sowie
FR. 9-18 UHR • SA. 9-18 UHR
Drusefalsstr. 1 B • 34131 KS-Wilhelmshöhe
Telefon 01 73 - 5 68 97 64

grischäfers
GANS zuhause
alles drin, im karton
gekühlt bis zu 2 wochen haltbar!
halbe Gans für zwei: **65€**
Zweimal eine viertel Gans, viel(!) Sauce, Rotkraut, Grünkohl, Klöße und Vorsuppe. Oder unsere vegetarische Variante dazu!
bestellbar auf: **grischaefer.de**
DER GRISCHÄFER
Gastfreundschaft erleben
Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 55

Jetzt Impfschutz überprüfen

ICH SCHÜTZE MICH,
damit sich Corona an mir die Zähne ausbeißt.

Yvonne hält als Zahnmedizinische Fachangestellte ihren Corona-Schutz aktuell. [zusammengengcorona.de](https://www.zusammengengcorona.de)



Geschichte zum Anfassen

Miniatur der historischen Stadt Wolfhagen für den Marktplatz

Rixer

Bauernladen
Jetzt vorbestellen aus eigener Freilandhaltung!

Flugenten 9,-
Gänse 13,50,-
Puten 8,- *kg

Hausmacher Wurstwaren

Wildschweinbraten

Weihnachtsbäume
Blaufichte (auch zum Selbstschlagen)

Sa 17.12. & So 18.12.
Blaufichte
von großer Plantage zum Selbstschlagen
Glühwein- & Bratwurststand von 10 - 16 Uhr

Mittwoch ab 12 Uhr
Schnitzel mit wechselnden Belegen 7,50 €
Donnerstag - Eintopf 5,- €
Freitag ab 12 Uhr

Gänsekeule 18,- €
mit Rotkohl, Rosenkohl, Klöße, Soße
Entenbrust oder Entenkeule 16,- €
mit Rotkohl, Rosenkohl, Klöße, Soße
Um Vorbestellung wird gebeten!

Aus eigenem Anbau!
Kohlrabi, Weißkohl, Knoblauch, Spitzkohl, Wirsing, Porree, Rotkohl, Rote Beete, Sellerie, Möhren, Rosenkohl, Grünkohl, Hokkaido

Kartoffeln

Freilandeier
Mo - Fr 9-13 & 14-18 Uhr
Sa 9 - 13 Uhr

Familie Peter Koch
34393 Grebenstein-Friedrichsthal Nr. 5
☎ 05674-1355

Wolfhagen – Wie die 1281 urkundlich als „in nostro oppido Wolfhain“ erstmals erwähnte Stadt Wolfhagen baulich im Jahr 1778 aussah, davon können sich die Einwohner, Besucher und Touristen der Stadt im Sommer 2023 ein Bild machen. Denn dann soll auf Initiative des Wolfhager Heimat- und Geschichtsvereins ein Miniatur-Bronzere relief der damaligen Stadtansicht auf dem historischen Kirchplatz aufgestellt werden.

Grundlage für das Bronzere relief, das auf einem Sockel am einstigen Standort des Marktbrunnens vor der „Alten Wache“ installiert wird, ist der älteste heute noch vorhandene Lageplan der ehemaligen Kreisstadt Wolfhagen aus dem Jahr 1778. Auf diesem Plan, akribisch und detailliert gezeichnet, sind alle damals vorhandenen Gebäude und Straßen sowie die seinerzeit die Stadt umschließenden vollständigen Befestigungsanlagen mit elf Wachtürmen und vier Stadttoren dokumentiert. Richard Mangold, Vorsitzender des Heimat- und Geschichtsvereins: „Mit der Realisierung des Bronzereiefs erfüllen wir uns einen schon lang gehegten Wunsch, der vor fünf Jahren dann endlich auf den Weg gebracht werden konnte und jetzt zum Abschluss kommt.“ Mit ein Grund für den langen Anlauf war die Finanzierung des Projekts.

Die Kosten summieren sich – ohne die Erstellung des Sockels – auf 28000 Euro. Vereinsschatzmeister Gerd Riedemann: „Öffentliche Förder-



So soll es werden: Bildhauer Felix Broerken (Mitte) vom gleichnamigen Soester Spezialunternehmen zeigt Richard Mangold (rechts) und Gerd Riedemann das Wolfhager Stadtmodell, nach dem das Bronze-Relief entstehen wird.

FOTOS: REINHARD MICHL

mittel konnten wir aus den unterschiedlichsten Gründen beantragen, also blieb uns nur der Weg – neben dem Einsatz beträchtlicher Eigenmittel aus der Vereinskasse – Firmen- und Privatpender zu finden.“ Und das sei dem Verein auch gelungen, sodass das Relief in Auftrag gegeben werden konnte.

Hergestellt wird das Bronzere relief von dem darauf spezialisierten Soester Unternehmen von Egbert Broerken und dessen Sohn Felix Broerken. Der Junior war jetzt in Wolfhagen, um in den Räumen des Heimat- und Geschichtsvereins das in Styropor aufwendig in Handarbeit gefertigte Modell zu präsen-

tieren. „Das, kurz gefasst“, so Felix Broerken, „mit Wachs überzogen und gebrannt wird. Dabei schmilzt das Wachs, es entstehen Hohlräume, die dann mit Bronze ausgegossen werden.“ Das Relief bekomme dann noch einen Feinschliff. Der Künstler schätzt die Arbeitszeit bis zur Fertigstellung auf rund

zehn Monate. Das Relief der Stadt Wolfhagen, wie sie sich 1778 präsentierte, wird nicht nur detailliert mit allen markanten Angaben beschriftet, sondern auch mit Hinweisen in der sogenannten Brailleschrift versehen – also ertast- und damit lesbar für Sehbehinderte und Blinde sein. red

Antik 18.12. Flohmarkt Hann. Münden
Weserpark, ohne Anmeldung, ab 7 Uhr

Keine Kohle?

„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als HEIMATNACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

© Foto: Benrice - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich die HEIMAT NACHRICHTEN Hofgeismar/Wolfhagen **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **BAD EMSTAL:** Merxhausen, Sand (Bergstr., Kasseler Str., Schulstr.)
- **BREUNA:** Oberlistingen
- **CALDEN:** Stadt (Treisweg)
- **HABICHTSWALD:** Dörnberg (Grüne Aue, Hinter der Kirche, Silbersee Str., Wolfhager Str.)
Ehlen (Kasseler Str., Lohweg)
- **HOFGEISMAR:** Kelze
Stadt (Am Anger, Am Hang, Am Wippeteich, Elisabeth-Selbert-Str., Höhenweg)
Hombressen (Udenhäuser Str., Waldstr.)
- **IMMENHAUSEN:** Holzhausen (Tannenstr.)
Stadt (Am Leutenhäuser Berg, Berliner Str., Querstr.)
- **NAUMBURG:** Elbenberg (Bergstr., Grüner Weg)
Heimarshausen
Stadt (Kronbergweg)
- **TRENDELBURG:** Eberschütz, Langenthal, Sielen, Stammen
- **WOLFHAGEN:** Leckringhausen, Niederelsungen (Parkstr.)
Stadt (Waldstr.)
Wenigenhasungen
- **ZIERENBERG:** Stadt (Ehlener Str., Oberelsunger Str.)

Bewerben Sie sich jetzt:
(0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de



Großer Andrang beim Turnier zum Dorfjubiläum

60 Kartenspieler haben sich in Gottstreu in Skat und Doppelkopf gemessen

Wesertal – Im Rahmen der 300-Jahr-Feier der Waldenserdörfer Gottstreu und Gewissenruh richteten der Doppelkopfverein Oberweser und der TTV Gottstreu im Dorfgemeinschaftshaus Gottstreu ein Doppelkopf- und Skat-Turnier aus.

Jeweils 30 Spieler und Spielerinnen aus großem Umkreis ermittelten in mehreren umkämpften Spielrunden die Sieger.

Nach spannenden Spielen, so berichtet Ulrich Kehler, standen Sieger und Platzierte fest und es konnten attraktive Preise verteilt werden. Die Erstplatzierten erhielten jeweils einen Gutschein für eine 3-Tagesreise nach Berlin, gestiftet von der Bundestagsabgeordneten Esther Dilcher (Hofgeismar).

Im Doppelkopfturnier siegte Thomas Geisser (Fritzlar-Lohne), vor Gisela Zundel

(Hann.Münden) und dem Drittplatzierten und Rolf Dieter Herwig (Calden). Die besten Taktiken beim Skat sorgten für folgende Spitzenplätze: 1. Jörg Gräpel (Uslar), 2. Klaus Becker (Habichtswald) und 3. Eva Loth (Habichtswald).

Zum Erfolg der spannenden Veranstaltung trugen viele Helfer, Sponsoren und Kuchenbäckerinnen aus den Dörfern bei. tty



Die besten Skatspieler im Turnier (von links): Zweitplatzierte Klaus Becker, Sieger Jörg Gräpel und Drittplatzierte Eva Loth. FOTO: PRIVAT

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE: Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbaugeräte mit Cr.-Feld € 299,-
NEUE ADRESSE seit 3.01.22:
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Antiquitäten, Kunstströdel & Spielzeug
Tel: 0561-498835

WIR SUCHEN AB SOFORT:
VERKÄUFER/IN
BÄCKER/IN
BACKSTUBENHILFER/IN
(M/W/D)
IN VOLL- ODER TEILZEIT.
WIR FREUEN UNS AUF IHRE BEWERBUNG:
BÄCKEREI & KONDITOREI Meyer
Königstraße 9
Bad Emstal-Balhorn
Telefon 05625 5689

HNA | ZUSTELLER

Pressezusteller (m/w/d)
Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- Hofgeismar-Carlsdorf
- Trendelburg-Gottsbüren

zur Festeinstellung.

Mindestalter 18 Jahre.

Jetzt informieren und bewerben!

VTS Nord GmbH Vertrieb für Hofgeismar
Tel. 0561 203 3370 | WhatsApp 0151 61666277
vts-hofgeismar@hna.de www.hna-zusteller.de

HEIMAT NACHRICHTEN
HOFGEISMAR WOLFHAGEN
IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmidt

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 71 / 50 90 27
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 940
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1b vom 1.5.2022
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaukleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Schlemmen im Advent

So finden Sie ein gesundes Maß

Vielleicht haben Sie es im Herbst gut geschafft, gesund und ausgewogen zu essen. Vielleicht sogar Kalorien im Blick gehabt, um die Figur zu halten oder ein paar Kilos zu verlieren.

Und dann - die Vorweihnachtszeit mit all den süßen Verlockungen. Wie gelingt es, dann den gesunden Ernährungsgewohnheiten treu zu bleiben? Der Fitness- und Ernährungstrainer Simon Mathis aus Rankweil (Österreich) gibt diese Tipps:

■ Gesunde Alternativen finden

Die Adventszeit ist die Zeit von Plätzchen und Stollen - das ist klar. Aber auch von Mandarinen, Orangen, Maronen und Nüssen. Sie sind gesündere Naschereien, weil sie weniger Kalorien und mehr Nährstoffe enthalten. Wer also immer mal wieder zu ihnen greift, statt in die Keksdose, tut schon viel, um Maß zu halten.

Kalorien lassen sich aber auch durch kleine Entscheidungen einsparen. Wer auf seine Kalorienzufuhr achtet, bestellt auf dem Weihnachtsmarkt besser keinen Egnog,



Die Mischung macht's: Wer immer mal wieder das Plätzchen durch eine Mandarine oder Nüsse ersetzt, tut in der Adventszeit Gutes für den Körper.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

einen Eierpunsch aus den USA mit Sahne. Er hat laut Simon Mathis deutlich mehr Kalorien als der klassische Glühwein.

■ Smarte Planung statt Verbote

Verbote müssen nicht sein - sie sorgen eher dafür, dass wir Heißhunger auf bestimmte Leckereien entwi-

ckeln. Laut Mathis muss niemand ein schlechtes Gewissen haben, wenn er sich nach dem Essen ein, zwei Plätzchen genehmigt.

Es kommt auf das Maß insgesamt an. Ein Beispiel: Wird am Abend auf der Weihnachtsfeier geschlemmt, ist man zum Mittag einfach eine kleinere Mahlzeit - oder legt eine weitere Sporteinheit ein.

Genug Bewegung

Wer sich im Alltag viel bewegt, verbrennt mehr Kalorien. Eine Fitnessstudio-Mitgliedschaft muss dafür laut Mathis gar nicht sein.

Auch ausgiebige Spaziergänge oder Wintersportarten wie Skifahren sorgen dafür, dass man dem Körper in der Vorweihnachtszeit Gutes tut.

tmn

Winter-Obst

Orangenschalen zerkleinert auf Kompost

Obst und Gemüse verrottet nicht gleich gut auf dem Kompost. Manchmal muss man nachhelfen - etwa bei den beliebten Weihnachtsfrüchten. Die Schalen von Orangen, Mandarinen und anderen Zitrusfrüchten setzen sich auf einem Kompost schlecht. Denn Mikroorganismen in der Rotte können sie nur schwer abbauen. Darauf weist das Bundesinformationszentrum Landwirtschaft hin.

Der Tipp: Nur wenige der Schalen auf den Kompost geben. Und am besten vorher zerkleinern. Das beschleunigt den Zersetzungsprozess.

Ein Kompost ist nicht nur für die Umsetzung von Grünabfällen aus dem Garten geeignet. Auch viele Küchenabfälle können darüber entsorgt werden und zu wertvollem Dünger und Boden werden, etwa Reste von Obst und Gemüse, Kaffee, Tee oder Eierschalen.

tmn



Lecker und vitaminreich: Orangen sind insbesondere im Winter beliebt.

FOTO: ANDREAS ARNOLD/DPA/DPA-TMN

Bittersüße Früchtchen

In Citronat und Orangeat steckt viel Zucker

Pur sind Citronat und Orangeat eigentlich ungenießbar. Und ob sie in die Weihnachtsbäckerei gehören, entpuppt sich oft als Zankapfel. Aber aus was bestehen sie eigentlich?

Sie kommen im Stollen, in Weihnachtskekse oder Fruchtbrot zum Einsatz und sind fürchterlich süß: Doch anders als vermutet, stammen das grün-gelbe Citronat und das orangefarbene Orangeat nicht von klassischen Orangen- oder Zitrusfrüchten, erklärt das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE).

Citronat wird aus Schalen der Früchte des Zedratbaumes gewonnen. Die Früchte werden bis zu zwei Kilo schwer und haben gleichsweise wenig Fruchtfleisch, dafür aber eine außergewöhnlich dicke Schale.

■ Orangeat entstammt der Pomeranze

Und Orangeat wird aus Bitterorangen, auch Pomeranzen genannt, hergestellt. Ihr

Geschmack ist vor allem durch englische „Bitter Orange Marmelade“ bekannt.

Und wie entstehen daraus die gummiähnlichen Citronat- und Orangeat-Würfel? Sie werden durch das Kandieren der Fruchtschalen oder Früchte hergestellt, so die Ernährungsexperten. Zunächst werden die Früchte oder Schalen einige Tage lang in Salzwasser eingeweicht.

■ Erst Salzwasser, dann Zuckewasser

Dann kommen sie in Zuckewasser, das zuvor aus Wasser und Zucker im Verhältnis 1:1 eingekocht wurde, bis sich Fäden ziehen lassen. Darin werden dann die Früchte gekocht, abgeschöpft und erneut im Sirup eingekocht.

Anschließend werden die kandierten Früchte nochmals dick mit Zucker bestreut und in kleine Würfel geschnitten. Sie haben einen Zuckeranteil von 65 bis 70 Prozent.

tmn



Viele Stollen werden traditionell mit Orangeat und Citronat gebacken. Die kleinen kandierten Würfelchen sind mehr Zucker als Frucht und nicht jedermanns Sache.

FOTO: MASCHA BRICHTA/DPA-TMN



impfen-info.de
Wissen, was schützt.

Schützen Sie sich. Jährliche Impfung ab 60.

Kommen Sie der Grippe zuvor.

Die jährliche Grippeimpfung wird empfohlen für über 60-Jährige, Menschen mit chronischen Erkrankungen sowie für Schwangere und medizinisches Personal.

BZgA
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

ROBERT KOCH INSTITUT



Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die jährliche Impfung gegen Grippe für alle, die ein erhöhtes Risiko für schwere Krankheitsverläufe haben (z. B. Menschen ab 60 Jahre, chronisch Kranke jeden Alters, Schwangere), sowie Menschen, die Risikopatienten betreuen (z. B. medizinisches Fachpersonal). www.impfen-info.de/grippeimpfung

Das Jahresende im Job

Warum Rituale im Team wichtig sind



Zeit der Weihnachtsfeiern: Gesellige Runden fördern das Verbundenheitsgefühl im Team.

FOTO: FRANK RUMPENHORST/DPA-TMN

GOLD ANKAUF HOFGEISMAR

**Töpfermarkt 6
34369 Hofgeismar**

Mo.-Fr. 10.30-15 Uhr,
Sa. 10.30-13 Uhr

☎ 0173 5762768

SOFORT BARGELD

- Goldschmuck • Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Gold- und Silbermünzen
- Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
- Silberbesteck (auch Auflage)
- Tafelsilber
- Zinn (nur mit Stempel)

GOLDANKAUF KASSEL

MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD

- Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Goldmünzen, Goldbarren
- Silberschmuck und Münzen
- 5 DM und 10 DM Münzen
- Erbnachlässe / Diamanten
- Kompl. Münzsammlungen

LUXUS-/NOBELUHREN

Vertrauen Sie dem Juwelierfachmann GOLDANKAUF KASSEL

Obere Königsstraße 37a • 34117 Kassel • Mobil 0174 3612005
Direkt am Opernplatz, unterhalb von Brillen Feilmann • www.goldankaufkassel.de
Öffnungszeiten: Montag-Freitag von 10.00-18.00 Uhr • Samstag von 9.30-14.00 Uhr

Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt | Bahnhofstr. 4 | 34369 Hofgeismar
Ihre Spezialisten für medizinische Fußbehandlung

Wir finden für jedes Fußproblem eine Lösung!

Es fülle sich Ihr Heim mit Glück, Ihr Herz mit Liebe, Ihre Tage mit Freude, an Weihnachten und das ganze Jahr.

Wir wünschen Ihnen einen besinnlichen 3. Advent

Behandlung von:

- ▶ eingewachsene Nägel ohne OP
- ▶ Nagelpilzinfektion
- ▶ Höhrneraugen/ Warzen
- ▶ Druckstellen
- ▶ und vielem mehr

Kassenleistung für:

- ▶ Diabetiker
- ▶ Neurotiker
- ▶ Patienten mit Querschnittssyndrom

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter
0 56 71-608 77 11

Schmidt
www.podologie-schmidt-hofgeismar.de

faubel®

More than just labels

Zukunft bei Faubel

Faubel ist ein global agierendes, inhabergeführtes Familienunternehmen der Druck-, Papier- und Folien verarbeitenden Industrie mit einer hohen Wertevorstellung und einer über 165-jährigen Tradition in Nordhessen.

Wir gehören weltweit zu den führenden Herstellern von Etiketten und Kennzeichnungslösungen. Der Branchenschwerpunkt liegt in der Pharmazie, besonders im Bereich der klinischen Studien. Zusammen mit 280 Mitarbeitenden gelten wir als solide, innovativ sowie qualitätsorientiert und verfolgen einen klaren Kurs, um weiterhin ertragsreich weltweit zu wachsen.

Ab sofort suchen wir Sie für unseren Standort Melsungen.

Jobs

- Korrektor (m/w/d)
- Mitarbeiter im Vertriebsinnendienst (m/w/d)
- Cloud Administrator (m/w/d)
- Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)
- Mediengestalter Prepress (m/w/d)
- Mediengestalter LD-CTS (m/w/d)
- Medientechnologie (Druck) (m/w/d)
- Projektmanager Smart Label (m/w/d)
- Mitarbeiter im Versand (m/w/d)

Ausbildungsstellen 2023

- Industriekaufleute (m/w/d)
- Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)
- Mediengestalter (m/w/d)
- Medientechnologie Druck (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Kaufleute für Groß- und Außenhandel mit Schwerpunkt Vertriebsinnendienst (m/w/d)

Wir bieten Ihnen folgende Benefits

Gleitzeit	Weihnachtsgeld, Urlaubsgeld, Haustarifvertrag	Mobiles Arbeiten
Zukunftsorientiertes Familienunternehmen	30 Tage Urlaub, 7 weitere freie Tage	Betriebliches Gesundheitsmanagement
Vermögenswirksame Leistungen sowie Jubiläumszuwendungen	Mitarbeiterbeteiligungsmodelle: Anlage von Wertguthaben, Stille Beteiligung	37-Stunden-Woche, 4,5-Tage-Woche, Arbeitszeitkonten

Unsere Stellen bieten abwechslungsreiche Tätigkeiten und Herausforderungen in einem soliden, international ausgerichteten und dynamischen Mittelstandsunternehmen. Bei Interesse finden Sie weitere ausführlichere Informationen auf unserer Karriereseite: faubel.softgarden.io. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Soziale Netzwerke:

Faubel & Co. Nachf. GmbH • Schwarzenberger Weg 45 • 34212 Melsungen, Deutschland • Telefon +49 5661 7309-0 • www.faubel.de

Der Kalender füllt sich mit Weihnachtsfeiern. Auch im Job. Während die einen begeistert dabei sind, suchen die anderen schon nach einer legitimen Ausrede. Warum uns solche Rituale aber allen guttun.

Eigentlich wünschen sich alle zum Jahresausklang eine ruhige und besinnliche Zeit. Doch neben dem Geschenkestress stehen plötzlich auch noch alle möglichen Advents- und Weihnachtsfeiern an. Kitafest, Schulsingen, Vereinswichteln und dann auch noch die traditionelle Dezemberfeier im Betrieb. Es ist aber trotzdem hilfreich, sich auf die Jahresendrituale im Job einzulassen.

Weihnachtsfeiern haben für Menschen vor allem einen symbolischen Charakter, sagt der Führungskräfte-Coach Markus Jotzo. In der Vorweihnachtszeit gehe es um Liebe und Gemütlichkeit. Diese Wärme sollte auch in Unternehmen aufgegriffen werden. Ohne ein geselliges Beisammensein sei der Stress in den Wochen bis zum Jahresende umso größer. Dem Coach zufolge ist die jährliche Weihnachtsfeier das Minimum an Teambuilding-Maßnahmen.

Fühlen sich alle im Betrieb oder Unternehmen wohl, ist nicht nur die gegenseitige Unterstützung im Job größer. Ein freundliches kollegiales Arbeitsklima führt dazu auch, dass Menschen Freude statt Bauchschmerzen empfinden, wenn sie zur Arbeit gehen. Spaß fördert also das Zusammengehörigkeitsgefühl.

Und den sollen Rituale zum Jahresende bringen. Wie Maike Saueremann, die beim Institut für Betriebliche Gesundheitsberatung in Konstanz im Team Maßnahmen tätig ist, sagt: „Weihnachtsfeiern sind der perfekte Anlass, gemeinsam den Blick auf das vergangene Jahr zu richten und gemeinsam zu feiern.“ Durch das kollektive Reflektieren entstehe Verbundenheit.

Und auch Unternehmen selbst können von Vorweihnachtsfeiern profitieren. „Das soziale Miteinander

hilft auch dem Business“, sagt Markus Jotzo. Viele Führungskräfte würden das soziale Miteinander unterschätzen. Ein gutes Teamklima trägt aber nicht zuletzt dazu dabei, dass Beschäftigte motivierter bei der Arbeit sind und im Endeffekt mehr leisten.

Sportlich oder gemütlich? Bleibt die Frage, wie Teams ein gutes Setting finden, damit alle das Jahresend-Event auch genießen können. „Jeder Menschentyp sollte berücksichtigt werden“, sagt Maike Saueremann. Am besten gelingt das, wenn das Team selbst entscheidet.

Regelmäßig Teambuilding

Vielleicht findet die Weihnachtsfeier sportlich beim Klettern statt, gediegen beim Italiener oder etwa zwanglos bei jemandem zu Hause. Soll es ein Besuch auf dem Weihnachtsmarkt sein, muss man allerdings damit rechnen, dass sich eine große Gruppe irgendwann verläuft und in kleinere Grüppchen zerfällt.

Damit sich möglichst alle wohlfühlen, klärt man im Team am besten schon vor dem Event Fragen wie: Sind Partnerinnen und Partner auch willkommen? „Anbieten, zur Diskussion stellen und ausprobieren“, rät Jotzo. Je zwangloser es zugeht, desto eher profitiert das Teamklima. Und: Nicht alle haben

Lust darauf, nach der Arbeit noch stundenlang gesellig zu sein. Adere müssen familiären Verpflichtungen nachkommen. Auch darauf sollte Rücksicht genommen werden.

Wo keine feuchtfröhlichen Exzesse gewünscht sind, kann es helfen, die Dauer der Feier vorab zu beschränken, rät Jotzo. Auch verschiedene Programmpunkte, etwa Reden, Video-Beiträge oder gemeinsame Spiele, tragen dazu bei, das Trinken eher in den Hintergrund rückt, sagt Saueremann.

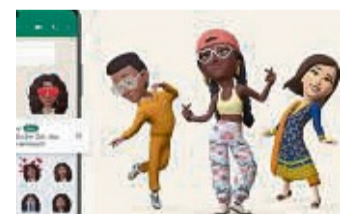
Markus Jotzo rät ohnehin, statt Schnaps besser vornehmlich nur Bier und Wein anzubieten. Blickt jemand dennoch zu tief ins Glas, sollte am besten ein vertrauter Kollege oder eine Kollegin freundlich eingreifen.

Allzu hohe Erwartungen sollten aber weder Führungskräfte noch das Team an die gemeinsamen Events zu Jahresende haben. Hängt der Teamgeist schiefe, lässt sich das wohl kaum mit einem Ausflug zum Glühweinstand lösen. Jotzo empfiehlt Teambuilding ganzjährig zum Thema zu machen. Ein Teambauftraggeber könne dafür etwa alle drei Monate ein optionales geselliges Beisammensein organisieren. Ganz egal, ob Bowling-Bahn oder Afterwork-Drinks.

tmn

Virtuelles Ich

Whatsapp startet Avatare



Emojis sind beliebt, um in Chats Gefühle auszudrücken. Wer sich dabei stärker selbst darstellen möchte, greift etwa zum Avatar - dem personalisierten Emoji. Die gibt es jetzt auch bei Whatsapp.

In der Messenger-App Whatsapp lassen sich ab sofort auch Avatare als Sticker in Chats nutzen. Nutzerinnen und Nutzer können ihren Avatar auch als Whatsapp-Profilfoto verwenden, wenn sie dort kein echtes Bild von sich zeigen oder anonym bleiben möchten, wie die Whatsapp-Mutter Meta mitteilt.

Verschiedene Avatare

Grundtypen lassen sich mit vielen Merkmalen von Frisuren bis hin zu Outfits individualisieren. Damit ist es dann möglich, ein Set aus 36 personalisierten Stickern zu erstellen, die den eigenen Avatar mit verschiedenen Emotionen oder bei Aktionen zeigen. An Stilen, Licht, Schatten oder Texturen der Grafiken will Meta kontinuierlich weiter arbeiten.

Virtuelle Stellvertreter begegnen Nutzerinnen und Nutzern auch an anderer Stelle: Apple hat sie als Memojis schon vor längerer Zeit für die Nachrichten-App und

Persönlicher als Emojis: Mit Avatar-Stickern ist das digitale Ich in Chats gut aufgestellt. FOTO: WHATSAPP/DPA-TMN

Facetime eingeführt. Gleiches gilt für die AR-Emojis von Samsung: Auf vielen Smartphones der Südkoreaner kann die Kamera die Hauptmerkmale des eigenen Gesichts wie Augen, Nase, Mund, Wangen und Stirn erfassen und anhand dieser Informationen einen 3D-Avatar erstellen.

tmn

Mit Wattstunden im Winter

Auf dem E-Bike richtig durch die Kälte

Nur weil die Tage kürzer und das Wetter wechselhafter wird, muss das Zweirad noch lange nicht zum Überwintern im Keller oder der Garage verstaubt werden. Das gilt auch fürs E-Bike. Doch wer „durchfährt“, sein E-Bike also nicht über die kalte Jahreshälfte in die Ecke stellt, sollte sich darauf vorbereiten und einige Tipps beachten.

■ Das Fahren:

Rechtlich sind Pedelecs, im Alltag meist E-Bikes genannt, Fahrrädern gleichgestellt. Weil sie einen Motor haben, fahren sie sich aber anders. Vor allem in Herbst und Winter bedeutet das einen Unterschied. Die Beschleunigungskräfte sind höher. Biker sollten schon beim Anfahren vorsichtig sein, wenn durch Laub, Feuchtigkeit oder Schnee Glätte droht, rät die Stiftung Warentest.

Je nach Modell könnten E-Motoren zeitverzögert reagieren. Bei Glätte kann das gefährlich werden. Damit die Reifen nicht gleich beim Anfahren durchdrehen, also besser eine kleine Unterstützungsstufe wählen.

Dass man bei widrigen Straßenverhältnissen vorsichtig und langsamer fährt, gehört zu den Selbstverständlichkeiten im Straßenverkehr. Vor allem Missgeschicken in Kurven beugt man besser durch passive Fahrweise vor. Das recht hohe Gewicht der Elektroräder birgt ein Zusatzrisiko wegzurutschen.

E-Bikes sind in der Regel mit fest zupackenden Scheibenbremsen ausgerüstet. Und diese funktionieren auch bei Kälte und Nässe sehr gut, sagt E-Bike-Experte Sascha Coccorullo vom ADAC. Die Griffigkeit, also der Reibungswiderstand zwischen Rad und Fahrbahn, sei dann meist nicht so hoch wie im Sommer.

Die Reifen blockierten früher und die Sturzgefahr steige. Daran müsse man sich also gewöhnen.

■ Die Pflege:

Der Akku ist neben dem Motor das wichtigste elektronische Teil am E-Bike, das nach guter Behandlung verlangt. Grundsätzlich verringert sich bei Kälte die Reichweite, da sich der elektrische Widerstand im Akku erhöht. „Das Ladegerät gehört also auch



Nix für Warmduscher? Doch, richtig ausgestattet lässt sich das Pedelec auch bequem das ganze Jahr über nutzen. FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-TMN

bei Distanzen ins Gepäck, die man sonst mit einer Akkuladung schafft“, sagt René Filipek vom Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC).

Doch damit die Wattstunden nicht dauerhaft verloren gehen, bewahrt man den Fahrrad-Stromspeicher vor Schäden, indem man ihn möglichst vor Kälte schützt. Dazu zählt etwa, ihn nicht zu laden, wenn er kalt ist, sondern erst bei Zimmertemperatur.

Man lässt ihn also am besten erst gar nicht am Bike, sondern nimmt ihn ab und lagert ihn in der Wohnung oder einem wärmeren Keller, rät der Tüv-Verband (VdTÜV). Das E-Bike auch bei Eiseskälte zu nutzen, ist dagegen kein Problem. Im Betrieb erzeugen Akkus Eigenwärme, so dass niedrige Außentemperaturen ihnen während der Tour nicht schaden.

Zudem können Thermo-schutzhüllen, die es passend für viele gängige Akkus gibt, nicht nur vor Dreck schützen, sondern auch den Leistungsverlust etwas abfedern. Abgestellt werden sollte das Bike am besten an einem trockenen und warmen Platz.

Behandelt man Rahmen und Teile mit Rostschutzmitteln wie Sprühwachs, sollte man am E-Bike laut Filipek aufpassen, Monitore, Akkus und die Gehäuse elektronischer Komponenten dabei auszuspähen. Die Kunststoffoberflächen können von manchen Mitteln angegriffen werden.

Der ADAC empfiehlt zu-



Mit Biss: Meist verzögern Pedelecs mit gut zupackenden Scheibenbremsen - Anfänger müssen das erst üben, speziell wenn sie auf rutschigem Untergrund bremsen. FOTO: NICOLAS ARMER/DPA-TMN

dem, mittels Kontaktspray Feuchtigkeit von elektrischen Verbindungen wie den Kontakten des Akkus fernzuhalten.

■ Die Beleuchtung:

Im Winter ist Fahrradbeleuchtung besonders wichtig: „Zum einen ist es einen großen Teil des Tages dunkel, zum anderen hilft ein gutes Licht auch, potenziell glatte Stellen zu erkennen und Stürzen vorzubeugen“, sagt Coccorullo vom ADAC. „Bei vielen E-Bikes ist korrekte Beleuchtungsausrüstung gegeben, da deren Elemente zwecks Energieversorgung häufig direkt mit dem Fahrrad verbunden sind“, sagt Sören Heinze vom Auto Club Europa (ACE). Dass Front- und Rücklicht an Elektrorädern aus dem Fachhandel den Anforderungen der Straßenverkehrszulassungsordnung ent-

sprechen und ein KBA-Prüfzeichen tragen, ist die Regel.

■ Die Reifen:

Weil Pedelecs schwerer sind als normale Fahrräder, werden sie meist mit speziellen Reifen bestückt, die Beschriftungen wie „E-Bike ready“ tragen. Sie seien sinnvoll, da in der Regel auch Beschleunigungs- und Bremskräfte bei elektrifizierten Fahrrädern höher seien, erläutert Thomas Geisler vom Pressedienst-Fahrrad. „Winterreifen sind für Menschen empfehlenswert, die auch im Winterhalbjahr regelmäßig mit dem Rad fahren“, sagt ADFC-Experte Filipek. Sie bestehen aus speziellen Gummimischungen und rollen auf Lammellenprofil - beides sorgt für besseren Griff auf rutschigem Untergrund, auf feuchtem Laub oder Schnee.

vitos:

Orthopädische Klinik
Kassel

Infoabend

Bandscheibenbedingte Erkrankungen der Wirbelsäule

Donnerstag, 15. Dezember 2022
18.00 Uhr in der Klinik

Mit Chefarzt
Dr. Rafael D. Sambale

Der Eintritt ist frei.

Vitos Orthopädische Klinik Kassel
Wilhelmshöher Allee 345, 34131 Kassel
NUR MIT ANMELDUNG,
per Telefon: 0561-3084-0 oder
per Mail: pforte@vitos-okk.de
Covid-Test erforderlich!

Ein Unternehmen des
LWVHessen



Sie suchen eine neue Herausforderung?

Wir suchen im Bereich Produktion am Standort Bad Emstal Facharbeiter für die SEQUATEC STP Precision Components GmbH & Co. KG als:

Teamleiter Produktion (m/w/d)

- Sicherstellen eines reibungslosen Produktionsablaufs im Hinblick auf Qualität, Prozessstabilität und Arbeitssicherheit
- Termin-, Kosten-, Qualitätsverantwortung für alle Fertigungsabläufe
- Sie entwickeln die bestehenden Produktionsprozesse und die Produktionstechnik fortlaufend weiter, binden die Mitarbeiter aktiv in die Gestaltung ein und arbeiten kooperativ mit allen Fachabteilungen im Unternehmen zusammen
- Sie setzen sich für einen kostenoptimierten Betriebsablauf ein

Anforderung:

- Erfolgreich abgeschlossene Technische Ausbildung im Bereich der Zerspaltung mit Höherqualifikation zum Techniker oder Meister
- Sie verfügen über ein hohes Maß an technischem Verständnis und bringen ein fundiertes Wissen im Bereich der Zerspaltung mit
- Sie haben einen kooperativen, mitarbeiterfördernden Führungsstil und Ihre Stärken liegen in Ihrer kollegialen, wertschätzenden und vertrauensvollen Zusammenarbeit mit Ihren Mitarbeitern und anderen Fachabteilungen
- Ihr Arbeitsstil zeichnet sich durch Belastbarkeit, Selbstständigkeit und Gewissenhaftigkeit aus

Kontaktangaben:

STP Schmiedetechnik Plettenberg GmbH & Co. KG
Laura Berens - Daimlerstrasse 9 - 58840 Plettenberg
Tel.: 02391 / 816 743 - l.berens@stplettenberg.de

Der große, beliebte und traditionelle
ANTIK- & TRÖDELMARKT
Hallen- und Freigelände
Keine Parkgebühren | Keine Neuware
11. Dez. 2022
in Homberg (Efze)
Info's unter: 0174 620 87 80
www.greenparkmarkets.de

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11,
34379 Calden, Telefon 05674 8234317

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 - 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

GOLD ANKAUF HOFGEISMAR
Goldschmuck und Altgold
Zahngold (auch mit Zähnen)
Gold- und Silbermünzen
Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
Silberbesteck (auch Auflage)
Tafelsilber · Zinn (nur mit Stempel)

Töpfermarkt 6
34369 Hofgeismar
Mo.-Fr. 10.30-15.00 Uhr
Sa. 10.30-13.00 Uhr
0173 5762768
SOFORT BARGELD

Angebot 13.12. bis 16.12.2022
Aus der Region - für die Region!
Gutes vom Lande im Hofgut Hofladen
Aus unserer Hofgut Landwirtschaft:
Lachsbraten 100g 1,29 €
Kammbraten 100g 1,19 €
Schweinefilet 100g 1,69 €
Streichmettwurst fein & grob 100g 1,29 €
Rauchenden/Polnische 100g 1,09 €
Blasenwurst & Sülze 100g 1,39 €
Kartoffelgratin im Glas 4,50 €
ÖFFNUNGSZEITEN GÄRTNEREI
Mo-Do 8.00 - 16.00 Uhr
Fr 8.00 - 13.00 Uhr
Telefon: 0 56 71 50 80 11-00
ÖFFNUNGSZEITEN HOFLADEN
Di, Mi, Do 8.00 - 13.00 Uhr
Freitag 8.00 - 14.00 Uhr
Telefon: 0 56 71 50 80 11-01
Schützenhofweg 17
34369 Hofgeismar
Email: bestellungen.hofladen@bdks.de

GÄRTNEREI
Für Ihre Herbstbepflanzung ab 2,- Euro
Erica Carnea (Schneeheide)
Blühzeit Ende Dezember bis Anfang Mai
Calluna vulgaris (Sommerheide)
Blühzeit Ende September bis Anfang November
Herbstzauber:
Chrysanthemen
Gaultherien
Hebe mix
Farne
Alpenveilchen
Efeu
Mühlenbeckia
Gräser
Stacheldraht (Callocephallus)
Öffnungszeiten unserer Gärtnerei
Mo-Do 8.00-16.00 Uhr
Fr 8.00-13.00 Uhr
Telefon: 05671 / 5080 1100
Schützenhofweg 17
34369 Hofgeismar

Rätselspaß am Wochenende

alter Name von Taiwan	US-Ethnologin †	Ort bei Augsburg	deutsche Landeshauptstadt	kontinental	herrscherlos	Eimer aus der Bronzezeit	italienischer Jongleur	asiatische Völkergruppe	alte Musikschlager	griechischer Käse	Männername	englisch: drei	gehoben: essen	englisch: deutsch
						Roman von Sir Walter Scott				fehlerfrei				
Gemischte Zusammenstellung	Segelart	Anfänger				verwirrt, wirr	Trennung, Teilung					Lachsforelle	Kfz-Z. Neuenburg, Schweiz	
ausgeprägt auffallend				westdänische Insel	Götterverehrung			Geburtsstätte von Zeus		südamerikanisches Pfeilgift	nordischer Meerese			
			Name der Europarackete	Drehpistole, Colt				Kiosk (ugs.)	genmanipulierte Wesen				Landhaus in Spanien	
Schlitten	Extremisten	Stadt an der Etsch			Botin der nord. Göttin Frigg		Gruppe von Sängern	veraltet: Erfordernis			Umhüllungen	ital. Klosterbruder (Kw.)		
Benehmen					US-Schauspieler (Meryl)	Höhepunkte			Potpouri	Zeitungen, TV, Radio				
eh. japan. Formel 1-Pilot (Takuma)	äußerste Sorgfalt	arabischer Wüstenbrunnen		Figur im Musical 'Fanny'	japanisches Fischgericht			sportliches Jackett	Kosename für Mutter		engl. Frauenkurzname			Osteuropäerin
			italienischer Weinort	Fußbekleidung		auszeichnen	wahrnehmen				engl. Maler † 1946	englisch: reißen		
ein Werkzeug	franz. Männername				Getränkgefäß	afrikanische Rundsiedlung		Witzfigur, Gauner		Kosename e. span. Königin	westl. Militärbündnis (Abk.)			
			Orientalin	Fluss in Marokko			chines. Kaiser (2300 v. Chr.)		leicht schwach-sinnig	zirka, annähernd			frühe semit. Bez. für Gott	
		Zusätzliches	Angelegenheit				Transportwesen	besitzanzeigendes Fürwort			ein Kunstleder			
Brüsseler Statue, Mannen ...	Währung in Eritrea			Erzählung von Jensen	drittes kath. Tagesgebet		schweiz. Kurort a. Genfer See			großes Blasinstrument				
ein Schnellzug (Abk.)		Fluss bei Nizza		Südf Früchte	Waisensager			Vorname der Sängerin Rajter	altgriechische Grabsäule					
			Hauptstadt der Schweiz	Koks herstellen		undurchsichtig	Halbton über D							
Minister im islamischen Land	Berliner Sender (Abk.)	Römer-Film (Ben ...)	Staat in Westafrika		dänisch: See	mystisch								
Mixbecher				chem. Zeichen für Selen	aufhäufen			latrisch: damit						
mit ... und Recht		Gefahr, Wagnis			Eselslauf		german. Winter-sonnenfest							
Wildpflanze, Lippenblütler					Südosteuropäer									

Virtuelle Zeitreise mit Kaiser Wilhelm

Ein erlebnisreicher Städtetrip nach Wilhelmshaven an der Nordsee



Die Kaiser-Wilhelm-Brücke ist das Wahrzeichen der Stadt und noch heute Deutschlands größte stählerne Drehbrücke.

FOTO: DJD-K/WWW.WILHELMHAVEN-TOURISTIK.DE/RAINER GANSKE

Wilhelmshaven ist eine der ersten Städte, die Virtual-Reality-Rundgänge anbietet. Dabei können die Gäste mit einer VR-Brille direkt in Kaiser Wilhelms Zeit um 1900 eintauchen: Im Hafen erleben sie eine pompöse Wachablösung und aufständische Matrosen, in der Innenstadt rattert zwischen den wilhelminischen Prachtbauten plötzlich wieder eine Straßenbahn.

An Ort und Stelle können sie auf dieser Sightseeing-

Tour früher und heute vergleichen. Der Besuch an der Nordsee lohnt sich zu jeder Jahreszeit. An der Maritimen Meile laden das Küstenmuseum, das Marinemuseum, das Aquarium Wilhelmshaven und das Unesco-Weltnaturerbe Wattenmeer Besucherzentrum in erlebnisreiche Ausstellungen ein.

Unter www.wilhelmshaven-touristik.de gibt es Einblicke in die Museen und Webcam-Ausblicke über den Hafen.

djd-k



Blick auf Burg Hanstein bei Sonnenaufgang: Sie gilt als eine der größten Burgruinen Mitteldeutschlands.

FOTO: DJD-K/HVE EICHSFELD TOURISTIK/COPTERFREUNDE HESSEN

Stornogebühren

Reiserücktrittsversicherungen im Test

Es gibt viele Gründe, die den Antritt einer gebuchten Urlaubsreise vereiteln. Krankheit, Unfall, plötzliche Arbeitslosigkeit oder ein kranker Hund? Das alles können Gründe sein, eine gebuchte Urlaubsreise abzusagen. Doch dann bleiben Reisende meist auf hohen Stornogebühren sitzen. Reiserücktrittsversicherungen können das verhindern, wenn der entsprechende Grund versichert ist.

Die Stiftung Warentest hat 138 Tarife unter die Lupe genommen. Darunter sind 52 Policen für kombinierte Reiserücktritts- und Reiseabbruchversicherungen. Zu dieser Kombination rät die Zeitschrift „Finanztest“ (Ausgabe 1/2023). Alle 52 Policen sind

ohne Selbstbehalt. Dazu wird ebenfalls geraten, weil dafür sonst oft 20 Prozent der Stornokosten fällig würden. Verglichen wurden zum einen Verträge für einzelne Reisen als auch Jahrespolice - einmal für Einzelreisende als auch Familien. Das Ergebnis: Insgesamt schneiden zwar nur zwei Anbieter mit acht Tarifen mit der Bestnote ab.

So bekommen ein „sehr gut“ die Anbieter TravelSecure (Würzburger) für Einzel- und Jahresverträge und Europ Assistance für Jahresverträge für zusammen sechs Tarife. Doch insgesamt zeigt sich mit 27 mehr als die Hälfte der Vollschutztarife immerhin „gut“, und 15 weitere werden mit „befriedigend“ benotet.

tmm

Toskana des Nordens

Eichsfeld: Die besten Tipps für einen Urlaub im Herzen Deutschlands

Eine einzigartige Landschaft, sagenumwobene Burgen, geschichtsträchtige Städte, weite Felder und Naturdenkmäler: Es gibt viele Gründe für einen Besuch des Eichsfelds im Herzen Deutschlands. Die ganze Region im Dreiländereck zwischen Thüringen, Niedersachsen und Hessen wird auch als Toskana des Nordens bezeichnet.

Wanderer sind auf zertifizierten Pfaden und Wegen, in Wäldern oder im Naturpark

Eichsfeld-Hainich-Werratal unterwegs, auch Radler können auf gut ausgebauten Radwegen oder wenig befahrenen Straßen die Region erkunden. Der Kanonenbahnradweg etwa passiert fünf Tunnel und zwei Viadukte. Sehenswerte Städte sind das niedersächsische Duderstadt oder das thüringische Heilbad Heiligenstadt mit jeweils über 1.000-jähriger Geschichte. Alle Infos gibt es unter www.eichsfeld.de.

djd-k

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Modellisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4-36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Wir holen kostenlos Ihr Alt/Schrottfahrzeug ab! Tel: 0172-5605982

Bekanntschäften

Monika, 69 J., mit klasse Figur u. Kurven wo sie hingehören. Bin zärtlich, Natur-/Gartenfreundin, eine super Hobbyköchin, doch ziemlich unglücklich ohne Partner. Habe keine übertrieb. Ansprüche, aber Ehrlichkeit u. Treue sind mir wichtig. Rufen Sie ü. PV an, das schönste Geschenk wäre ein Weihnachten zu zweit. Tel. 0176-34488463

Inge, 64 J., mit schöner schlank-fraul. Figur, seit 2 J. verwitwet, gute Köchin u. Autofahrerin. Habe zwar ein gemütl. Zuhause, aber wenn Sie ortsgeb. sind, würde ich auch zu Ihnen kommen. Wären Sie an Weihnachten auch so einsam? Rufen Sie ü. PV an u. lassen Sie uns besinnl. Weihnachtstage gemeinsam verbringen. Tel. 0176-57889239

Joachim, 56 J., mit sportl. Figur u. strahl. Augen, bin fürsorgl., romant. u. absolut treu. Mein Weihnachtswunsch: Dich endlich finden! Möchte Dich zum Lachen bringen u. immer für Dich da sein. Lass uns die restlichen Türchen am Adventskalender gemeinsam öffnen u. melde Dich gleich ü. PV. Vermittl. kostenlos. Tel/SMS 0176-56849847

