

**Sanitätshaus Horn** GmbH & Co. KG  
Produkte und Dienstleistungen für Ihre Gesundheit

- Orthopädische Maßschuhe – Einlagen nach Gipsabdruck  
Orthopädische Schuhzurichtungen – Bequemschuhe  
Elektronische Laufanalyse – Diabetikerversorgung
- Rehatechnik – Rollstühle – Krankenbetten – Lifter  
Reparaturservice – Pflege – Wartung – Gehhilfen
- Bandagen – Kompressionsstrümpfe – Stützmidler  
Prothesen – Orthesen – Sanitätsbedarf – Sportartikel

Landgrafenstraße 39 37235 Hessisch Lichtenau Telefon 05602 3800  
Steinstraße 15 37213 Witzzenhausen Telefon 05542 71252  
Augustastraße 63 37269 Eschwege Telefon 05651 336338

# HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDE  
WITZENHAUSEN

**CAR WASH CENTER**  
Bischhäuser Aue 5  
37213 Witzzenhausen  
Tel.: 0 55 42 - 500 180  
Öffnungszeiten:  
Mo.-Sa. 8.00-18.00 Uhr  
Zusätzlich SB-Waschplatz 6.00-22.00 Uhr

**TEXTIL TÜV NORD**  
SPURLOS REINIGEN

Für ein glänzendes Waschergebnis!

**Versteigerung**  
Mündener Weihnachtskarten suchen Bieter.



**Austausch**  
Delegation der Kirche ist aus Afrika zurückgekehrt.



**Weihnachtsmarkt**  
Verkauf für den guten Zweck.



## Vierbeinige Weltmeister

Hundesportler aus Escherode holen den Titel in Saarburg

**Escherode** – Einmal auf einer Weltmeisterschaft starten ist wohl der Traum eines jeden Sportlers. Für Björn Bröker und Tobias Wurster aus Escherode in der Gemeinde Staufenberg ist dieser Traum wahr geworden. Davon berichtete uns Irmgard Bröker, Ehefrau von Björn Bröker und auch im Hundesport tätig. Zusammen mit ihren beiden Deutschen Schäferhündinnen Roxita und Raffy vom Altenberger Land wurden sie beim Agility World Cup für Deutsche Schäferhunde zum



**Agility Mannschaftsweltmeister Germany:** Tobias Wurster (links) mit Raffy – rechts außen Björn Bröker mit Roxita.

Rheinland-Pfalz nahmen die beiden Agilitysportler extra an einem Turnier in Bad Orb im hessischen Main-Kinzig-Kreis teil. „Die Hunde sollten sich auf die Halle und den Kunstrasen, der den Hundepfoten einen anderen Grip gibt, einstellen können. Da muss man halt für das Training etwas weiter fahren“, so Tobias Wurster.

Für dieses Jahr ist erst einmal nichts weiter geplant. Aber in der neuen Sportsaison wird die nächste WM angepeilt, die dann in Ungarn stattfindet.

jed

**DER Fischladen auf Rädern**  
Öffnungszeiten von 10 bis 18 Uhr

Di. WIZ: TS-Schiwo  
Mi. Waldkappel: Rewe (14-tägig)  
HeLi: Getränkemarkt Brandl (14-tägig)  
Do. Großalmerode: Edeka Brandl  
Fr. WIZ: Herkules Baumarkt

Abholung auch auf Bestellung in Trubenhagen, Mobil: 0172 1798037

**Unsere Wochenendangebote vom 15.12. bis 17.12.2022**

Hausmacher Gehacktes	kg	7,90 EUR
Geschneitztes, versch. Sorten	kg	8,90 EUR
Jagdwurst	100 g	1,49 EUR
Mett in Gelee	100 g	1,49 EUR

**FREITAG: WECKWERK MIT KARTOFFELN UND GURKE**  
Portion 6,50 EUR  
– Auf Vorbestellung –

**Fleischerei Fleckenstein**  
SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode  
Tel. 05604 5801

Mannschaftsweltmeister im Agility-Hundesport gekürt.

Die WM fand vom 18 bis 20. November in Saarburg/Rheinland-Pfalz mit internationalen Startern aus England, Frankreich, Belgien, Niederlande, Luxemburg und mehr statt. Am Start waren 100 Starter aus den Ländern Vorentscheiden, berichtete Irmgard Bröker.

„In erster Linie sind unsere Hunde Familienmitglieder“, so die beiden Sportler. Den Hundesport betreiben beide, um den beiden Hündin eine sportliche Auslastung zu geben. „Da bietet sich der Agili-

ty sport einfach an. Über Hürden springen, durch Tunnel kriechen und über eine Wippe balancieren: Das erfordert nicht nur Mut und Geschicklichkeit vom Hund, sondern auch jede Menge Kopfarbeit. Und den Hunden macht es Spaß“, so Tobias Wurster. Zwei Jahre lang dauert die Ausbildung, bis ein Hund soweit ist, um bei einem Agilityturnier zu starten. „Der Hund muss nicht nur alle Geräte unterscheiden können, sondern auch rechts und links oder Hürden auf Hörzeichen von hinten überspringen“, klärt Björn Bröker auf.

Der 53-jährige Ingenieur für Medizintechnik ist zudem im Verein für Deutsche Schäferhunde als Bundessportbeauftragter für die neuen Hundesportarten Agility, Obedience, Rally Obedience und Hoopers zuständig. Schon lange betreibt die Familie Bröker Hundesport und teilt sich dabei die vierjährige Schäferhündin Roxita. So holte Irmgard Bröker Ende August bei den Deutschen Meisterschaften im Rally Obedience mit Schäferhündin Roxita, nach 2021, erneut den Deutschen Meistertitel in der Klasse RO 2. „Rally Obedience

ist ein reiner Gehorsamssport, bei dem der Hund an 22 Stationen kurz hintereinander unterschiedliche Übungen ausführen muss. Und Roxita kann gut umschalten vom schnellen Agilitysport, wo viel gerannt und gesprochen wird, in das konzentrierte Arbeiten im Rally Obedience“, so Irmgard Bröker. „Aber Erfolg kommt nicht von allein, es erfordert eine gute Bindung zwischen Mensch und Hund und natürlich viel Training.“ Vor dem großen WM-Auftritt in der Hundesporthalle in Saarburg/

FOTO: PRIVAT/TH

Wir suchen **Lehrkraft (m/w/d)** für Mathematik bis Oberstufe.

**Nachhilfe**  
Telefon  
05542 999812  
0172 5268218

[www.witzenhausen-nachhilfe.de](http://www.witzenhausen-nachhilfe.de)

**Bornhagerer**  
Bornhagerer Fleisch- und Wurstspezialitäten GmbH  
Am Kulturzentrum 12a  
37318 Bornhagen/Eichsfeld  
Tel. 036081 61361

**Unser Angebot vom 13.12.-17.12.2022**

**Rouladen** aus der Oberschale **100 g/1,39 Euro**

**Schlesische Weißwurst** **100 g/0,99 Euro**

**Lachsschinken** am Stück **100 g/1,79 Euro**

[www.hansteinwurst.de](http://www.hansteinwurst.de)  
Nur solange der Vorrat reicht. Keine Gewähr für Druckfehler.

So. 11.12. von 12-16 Uhr geöffnet.  
Sa. + So. ab 10 Uhr stehen ein **GLÜHWEINSTAND UND FRISCHE WAFFELN** für unsere Kunden bereit.

**BLUMEN CENTER**  
in der Hedemündener Str. 32 Hann. Münden

Bestellen Sie ganz bequem unter **05541 7579933**

**JAHRES ENDSPURT**

VIELE SUPER SONDERANGEBOTE in allen Abteilungen

**HARTMANN** WOHNIDEEN  
Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr  
[www.hartmann-wohndeideen.de](http://www.hartmann-wohndeideen.de)

**RITTER DER BRATWURST** **RITTER DER ROTWURST**  
**UNSERE WURST HAT IHRE HEIMAT IN HANN. MÜNDE**  
Angebote vom 12.12.-17.12.2022  
WIR SIND FÜR EUCH DA!!!

**VOM STROHSCHWEIN:**  
\*Schlachtfisches Gehacktes/Thüringer Mett, mit oder ohne Knoblauch oder Jägermett ..... 1 kg 7,98 €  
\*Hausmacher Bregenwurst, der Klassiker, geräuchert oder natur ..... 100 g 1,29 €

**!!! DER ANTI-INFLATIONS-KNÜLLER !!!**  
\*Advents-Braten vom Schwein, backofenfertig gewürzt mit frischem Gemüse, im Bratschlauch ..... 1 kg 9,98 €

**BESTES FLEISCH AUS DER HEIMAT:**  
– 100 % – vom „Hilfshäuser Weideochsen“  
„So könnte eure Weihnachtssuppe aussehen“  
\*Suppenfleisch/Querrippe für die Festtagssuppe ..... 1 kg 9,98 €

Jeden Samstag zum Mitnehmen **Heiße Grillhaxe** Stück 3,99  
Jeden Mittwoch zum Mitnehmen **Heiße 1/2 Grillhähnchen** Stück 3,99  
Mittwochs **SPAR-TÜTE** 300 g Thüringer Mett und 300 g Weckwerk pro Tüte: **4,90**  
**Mett-Brötchen** mit Genuss und Tradition **1,50 €**

**KÖSTLICHKEITEN AUS DER MÄRCHENWALDREGION**  
Schumann & Sohn GmbH | Lange Str. 29 | 34346 Hann. Münden | Tel. 05541 5151 | [schumann-feinkost.de](http://schumann-feinkost.de)

**ECKSTEIN** WIE IM VORJAHR NUR **22,90 €**

**GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN**  
MIT KARTOFFELKLÖßEN, HERZHAFTEM ROTKOHLE UND KLASSISCHER BRAUNER SOBE

**BIS 26.12.2022**

[ECKSTEIN-LIEFERT.DE](http://ECKSTEIN-LIEFERT.DE) / [IM.ECKSTEIN](http://IM.ECKSTEIN)

An den Adventssamstagen öffnen wir für Sie bis 16 Uhr.

www.rb-becker.de

# becker

...IMMER WAS BESONDERES

Gültig ab Mo., den 12.12.2022

**Fell Zugluftstopper**  
versch. Farben  
90x15 cm  
**9,99**

**Versch.Wärmflaschen z.B.:**  
Klassische Wärmflasche,  
ca. 2l, versch. Farben  
**4,99** je  
Wärmflasche mit  
Fleiscebezug,  
ca. 2l,  
versch. Farben  
**6,99** je

**KRATKI Kaminofen "Thor"**  
8kW, Stahl verkleidet,  
schwarz, (BxHxL):  
52,1 x 122,4 x 43,8 cm  
140 kg  
**3 Sichtscheiben**  
**1399,50**  
II.Wahl

**KRATKI Kaminofen "Stove AB"**  
8kW, Stahl, gerundetes  
Fenster, schwarz, (BxHxL):  
52,8 x 108,6 x 42,2 cm  
108 kg  
**999,00**  
II.Wahl

**KRATKI Kaminofen "K5"**  
7kW, Stahl, schwarz,  
(BxHxL):  
45,2 x 94,2 x 41 cm  
119 kg  
**899,00**  
II.Wahl

**Kaminofen "Elna"**  
7kW, Stahl verkleidet,  
anthrazit/weiß, (BxHxL):  
42,5 x 97 x 53,6 cm  
100 kg  
**699,50**  
II.Wahl

**2000 Watt Heizlüfter**  
mit 2 Heizstufen,  
Überhitzungsschutz,  
Kontrollleuchte,  
Umkippschutz,  
**12,98**

**Kohleanzähler**  
48 Stück  
**1,29**  
1 Stück = 0,0268

**Stabfeuerzeug**  
versch. Farben  
**1,29** je

**Holz-Pellets**  
70 Sack à 15 kg  
auf Palette  
**599,50**  
1 Sack à 15 kg **10,00** / 1kg=0,667

**Weichholz-Briketts**  
96 Bündel à 10 kg  
auf Palette  
**555,00**  
Zzgl. 206 Pfand f. Europalette  
EP: 1 Bündel à 10 kg **5,99** / 1kg=0,599

**Damen oder Herren Parfum**  
versch. Düfte  
100 ml  
**2,99** je  
1l=29,90

**Kneipp Badesalz**  
600 g  
**1,99** je  
1kg=3,32

**Nivea Duschgel**  
versch. Sorten  
250 ml  
**1,29** je  
1l=5,16

**Nivea Creme**  
150 ml  
**1,29** je  
1l=8,60

**Nivea Deospray**  
versch. Sorten  
250 ml  
**1,49** je  
1l=5,96

**playmobil Beach Hotel 70434**  
Maße (LxTxH):  
Hauptgebäude  
31 x 23 x 30 cm,  
Bungalow  
je 29 x 22 x 19 cm  
**45,00**  
Ab 4 Jahre

**Ferngesteuerte Autos**  
versch. Modelle  
Maßst.: 1:24  
**9,98** je  
Ab 4 Jahre

**Aschesauger GA18-1200.1R**  
1200 Watt, 18l Fassungsvermögen,  
hitzebeständiges Aluminium Saugrohr,  
Selbstreinigungsfunktion  
**39,98**

**Akku-Bohrschrauber AKN 12**  
12 V / 1,3 Ah Li-Ion,  
650 U/min, 0-15 Nm,  
Bohrfutter: max. 10 mm  
**25,00**

**Stationäre Hobelmaschine BT-HM 254**  
1500 W, max.  
Materialabtrag: 3 mm  
Max. Arbeitsbr.: 254 mm  
**299,50**  
Einhell

**Babypuppe mit Geräusch**  
versch. Modelle  
41 cm,  
6 versch.  
Geräusche  
**12,98** je  
Ab 2 Jahre

**Bauernhof-Traktor-Set**  
3 versch. Sets  
7, 9, oder 11tlg.  
**7,99** je  
Ab 3 Jahre

**Modepuppe**  
9 cm  
versch.  
Modelle  
**1,99** je  
Ab 3 Jahre

**Outdoor Thermo Kniestrümpfe**  
2er Pack  
versch. Motive  
versch. Größen  
extra Warm  
**5,99**

**Hr. Flanellhemd "Canada Forest"**  
kuschelig warm.  
Gr.39/40-45/46  
**15,00**

**Aktivspielzeug für Hunde "Leckerlie finden"**  
Leckerli-Spender,  
Anti-Rutsch-Füße,  
Dehnbare Scheibe,  
leicht zu reinigen  
**4,99**

**Hundespielzeug**  
mit Geräusch, Krokodil,  
Ente o. Elefant 45x19x8 cm  
**3,99** je

**Hundespielzeug**  
mit Geräusch, Fuchs o.  
Waschbär 36x18x8 cm  
**4,99** je

**Finish Geschirrspültabs Classic**  
100 Tabs  
1600g  
**7,99** je  
1kg=4,99

**Waschpulver Universal o. Color**  
110 WL  
7,5 kg  
**7,99** je  
1l=1,07

**Geschenktüten**  
versch. Motive,  
z.B. 11 x 6 x 13,5 cm  
**ab -0,25**

**Klebandspender inkl. Kleband**  
inkl. 2 Rollen Kleband  
à 25m=50 m  
**1,49** je  
1m=0,0298

**Geschenkpapier**  
mit Motiv  
z.B. Kinder  
oder Classic  
70 x 200 cm  
Folie bedruckt  
70 x 150 cm  
**0,99** je  
1m = 0,495

**Heißklebepistole**  
230V, 40W  
**4,99**

**Heißklebstifte**  
12 Stück  
**1,49**

**Winkelschleifer**  
710 W,  
230V,  
1100 U/min.  
**19,98**

**Stichsäge 4190 AA**  
400 W, Schrägschnitt  
bis zu 45°  
nach links oder  
rechts einstellbar.  
**19,98**

**DrehSELbank BT-DB 1000**  
400W / 15 min, max. Drehsel-  
durchmesser 300mm,  
Spitzweite: 1000mm  
**99,50**  
Einhell

**Streusalz**  
geprüfte Qualität, rieselfähig, leicht streubar  
**3,99** je  
1kg=0,399

**Holzschlitten "Davos"**  
90 cm  
**55,00**

**Scheibenfrostschutz**  
bis -20°  
1 Liter = 0,798  
**3,99**

**Handstreuwagen 55147**  
Stahlrohrkonstruktion, ca. 40 Liter  
PVC-Wanne mit grobem Sieb und  
Deckel, Luftreifen Ø 310 mm  
**99,00**

**Pedigree Jumbone**  
versch. Sorten  
180g  
1 kg=8,28

**Pedigree Jumbone mini**  
versch. Sorten  
160g  
1 kg=9,31

**Pedigree Rodeo**  
versch. Sorten  
123g  
1 kg=12,11

**StreuFutter "Vitamin Plus"**  
1 kg  
**1,49** je

**ErDNusskerne geschält**  
1 kg  
**1,99**

**Meisenknödel 65Stk.**  
540g  
**0,99**

**WinterstreuFutter**  
2,5 kg  
**3,99**

**Sonnenblumenkerne**  
1 kg  
**1,99**

**Futterhaus auf Ständer**  
mit Kupferdach  
stabiles Fußkreuz  
für sicheren Stand,  
anthrazit  
oder braun,  
Haus ca.  
49 x 50 cm  
**49,50**

**Eichhörnchen Futterhaus**  
ca. 16x25,5x16 cm  
zum Hängen  
**19,98**

**Vogel-Futterhaus "Erlendach"**  
ca. 38x32x26/29cm  
zum Hängen  
**19,98**

**Streichfett aus Butter und Rapsöl**  
halb und halb  
250g  
**1,99** je  
1kg=7,96

**Kleiner Handkäse**  
110g  
**0,79** je  
1kg=7,18

**Milram Frühlingsquark**  
185g  
**0,39** je  
1kg=2,11

**XXL Bihunsuppe**  
1150g  
**3,99** je  
1l=3,47

**ErDNüsse**  
versch. Sorten  
130g  
**0,99** je  
1kg=7,62

**Metzger Meyer**  
Erbsen-, oder  
Linseneintopf  
1200ml  
**2,99** je  
1l=1,83

**Mozartkugeln**  
290g  
**2,99** je  
1kg=10,31

**Milka Lebkuchen Weihnachtsmann**  
100g  
**0,99** je  
1kg=9,99

**Dänische Butterkekse**  
375g  
**1,99** je  
1kg=5,31

**Bahlsen Weihnachtsmix Lebkuchen**  
1000g  
**6,99** je  
1kg=6,99

**Sansibar Glühwein**  
750 ml  
**3,99** je  
1 Liter = 5,36

# Bilder zur Versteigerung

Originale der Mündener Weihnachtskarten suchen Bieter

**Hann. Münden** – Die Aegidienkirche im Schnee, ein Blick auf die Burgstraße um 1900 oder das Historische Rathaus: All das sind Motive auf den Weihnachtspostkarten, die der Schreibwarenladen „Schreib-Chic“ zur Weihnachtszeit angeboten hat. Damit ist nun Schluss, nach 25 Jahren endet die Zeit der von Künstlern gezeichneten Karten. „Die Leute fragen schon, wann die Karten kommen“, sagt Schreib-Chic-Inhaber Manfred Bunde. Bereits im vergangenen Jahr setzte er mit der Aktion aus, die letzte Postkarte war die Nummer 25, auf ihr war die Aegidienkirche in einer Ansicht von 1734 zu sehen. „Die Ideen für die Motive kamen immer von mir“, sagt Bunde. Er

habe in Archiven und auf alten Bildern nach Motiven gesucht und dann Künstler beauftragt. „Ich interessiere mich sehr für Kunst, daher kam meine Idee.“ Ideen habe er noch reichlich, aber er werde nicht jünger, sagt er. Wie alt er ist, darauf antwortet Bunde nur „ich fühle mich wie 39, bin aber schon im Pensionsalter“. Daher trete er etwas kürzer und habe seine Kartenaktion auslaufen lassen. Obwohl es keine neuen Motive gibt, können in seinem Laden an der Langen Straße noch Restbestände von alten Weihnachtspostkarten gekauft werden. Aber: „Nur solange der Vorrat reicht“. Wer sich eines der Originalbilder, die die Vorlagen für die Karten

waren, sichern möchte, hat dazu die Gelegenheit. Die Bilder werden versteigert. Ganz billig ist das nicht. Das Mindestgebot beträgt 690 Euro, berichtet Manfred Bunde, der in einem Dorf bei Northheim wohnt. „Die Bilder haben einen Wert von weit über 1000 Euro“, sagt Bunde zu dem Startgebot.

Die Bilder sind momentan in einem Schaufenster an der Langen Straße 23 zu sehen. Der Laden Schreib-Chic feiert in diesem Jahr seinen 30. Geburtstag. Seinen zweiten Laden, in Osterode am Harz, hat Bunde vor zwei Jahren geschlossen.

Diesen betrieb er 38 Jahre lang. Auch dort gab es Weihnachtskarten mit historischen Motiven. Bunde berichtet, dort habe die Stadt die Originale aufgekauft. Restbestände der Karten sind für 2,50 Euro erhältlich. Zudem gibt es noch Tischuntersetzer im Format 30 mal 42 Zenti-



Manfred Bunde vor seinem Laden Schreib-Chic. In dem Order sind alle seine Postkarten aus Münden gesammelt.

FOTO: JENS DOLL

meter. „Kunden hängen sich diese auch immer mal wieder an die Wand“, berichtet Manfred Bunde. Diese sind für 3,99 Euro zu haben. Gebote für die Originalbilder können via E-Mail an manfred.bunde@web.de abgegeben werden. Mindestgebot pro Bild: 690 Euro. Gebote können bis zum 18. Dezember abgegeben werden.



Historische Weihnachtskarte: Aegidienkirche im Schnee.

ARCHIVFOTO: MANFRED BUNDE/INH

**GOLDANKAUF BÖRSE**  
An- & Verkauf  
Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügergold/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 56,90 €/g.**

Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr • Sa. 10.00–15.00 Uhr  
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • [www.goldankauf-boerse.de](http://www.goldankauf-boerse.de)

**05 61 / 937 11 200**

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
**05 61-89 99 90**

**XXL FLOHMARKT**  
KS-MESSEHALLEN  
**17./18.12.**  
Halle + Freigelände  
[hansenaerker.de](http://hansenaerker.de) • **06424-6191**

grischäfers  
**GANS**  
zu Hause  
alles drin, im Karton  
halbe Gans für zwei: **65€**  
gekühlt bis zu 2 Wochen haltbar!

Zweimal eine viertel Gans, viel(!) Sauce, Rotkraut, Grünkohl, Klöße und Vorsuppe. Oder unsere vegetarische Variante dazu!

bestellbar auf: [grischaefer.de](http://grischaefer.de)  
**DER GRISCHÄFER**  
Gastfreundschaft erleben  
Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 55

Jetzt Impfschutz überprüfen

**ICH SCHÜTZE MICH,**  
damit sich Corona an mir die Zähne ausbeißt.

Yvonne hält als Zahnmedizinische Fachangestellte ihren Corona-Schutz aktuell. [zusammengencorona.de](http://zusammengencorona.de)



# Große Sehnsucht nach Frieden

Delegation der Kirche ist aus Afrika zurückgekehrt

**Werra-Meißner** – Es sind viele Eindrücke, die Christoph Kühne als Delegierter des Kirchenkreises Werra-Meißner mit nach Nordhessen gebracht hat. Der 30-Jährige war für zwei Wochen in Kamerun zu Gast und hat die Partner des Kirchenbezirks Meme Nord der Presbyterianischen Kirche in Kamerun (PCC) persönlich getroffen. Organisiert hat den Austausch der Partnerschaftsreferent der Basler Mission – Deutscher Zweig (BMDZ) – Pfarrer Johannes Stahl.



**Feiern gemeinsam Gottesdienst:** Zwei Wochen lang waren auch Vertreter aus Hessen in Afrika zu Gast. FOTO: SABINE EIGEL

Ein Besuch der Kameruner an ihrem Heimatort Konye war nicht möglich – die Südwest-Region ist durch den weiter vorherrschenden Bürgerkrieg schlicht zu gefährlich, heißt es in einer Mitteilung. Die Abordnung mit Vertretern evangelischer Kirchenbezirke in Württemberg, Baden, Hessen und der Schweiz hatte sich deshalb in Douala getroffen. Stationen gab es in Jaunde, Bafoussam

und Doula, per Bus ging es zudem zu Übernachtungsorten wie Kloster und Gästehäusern. Das vielfältige Programm, dazu gehörten Bibelinterpretationen, Besuche von sozialen Einrichtungen, Gottesdienste, Empfänge durch Gemeinden und ein intensiver Austausch, füllte die Tage – mal umgeben von Natur, mal von tosendem Stadtverkehr.

Die Situation vor Ort stellt Kühne als schwierig dar. Bei den Gesprächen standen bald die Traumata im Zentrum.

Knallte es draußen, wären sie erschrocken, weil sie an Gewehrsalven dachten. „Verständlich, denn Pfarrer Simon Montoh wurde sogar während eines Gottesdienstes von einem Querschläger getroffen und leidet noch unter den Folgen“, heißt es.

Viele Gemeinemitglieder würden sich vor Ort im Busch verstecken, geprägt durch die Angst vor Überfällen. Ebenso viele Menschen hätten eine große Friedenssehnsucht. Christoph Kühne, der Ethnologie studiert, möchte sich

nun im Rahmen der Partnerschaft dafür einsetzen, ein Trauma-Zentrum in Meme Nord aufzubauen. Das wäre eine sinnvolle Hilfe vor Ort. „Was nützt ein relativer Frieden, wenn die Menschen nicht mehr in der Lage sind, ihren Alltag zu bewältigen, weil sie ihre furchtbaren Erlebnisse nicht verarbeiten konnten?“

Die Mitglieder des Partnerschaftsausschusses in Witzenhausen wollen die Wünsche der Partner hören und sich austauschen. Der Rückgang an Spenden für die kirchliche Arbeit und das Gehalt des Pfarrers vor Ort – erschwert durch die Flucht vieler Gemeinemitglieder – sei eine Aufgabe für die Presbyterianischen Kirche in Kamerun.

Die Witzenhäuser wollen sich auf die Mitglieder des Gemeindekreises in Meme Nord konzentrieren und ihnen etwas Sicherheit verschaffen sowie in Projekten gezielt helfen, heißt es. kmn

# Deko für den guten Zweck

Bastelgruppe und Spendenparlament engagieren sich

**Hann. Münden** – Vereine und Gruppen nutzen den Weihnachtsmarkt um Handarbeiten, Gebasteltes, Kunsthandwerk oder Pflanzen für einen guten Zweck zu verkaufen. So beispielsweise am vergangenen Samstag die sechsköpfige Bastelgruppe der neapostolischen Kirchengemeinde Hann. Münden und Vorstandsmitglieder des Spendenparlamentes.



**Sandra Weidner** (links) und **Sieglinde Geschke** von der Bastelgruppe. FOTO: PETRA SIEBERT

Die Bastelgruppe, die vor fünf Jahren entstanden ist, hat während der vierwöchigen Treffen, Bascetta-Sterne,

Weihnachtsaufhänger, Engel und beleuchtete Krippen gebastelt, Dinkelmäuse genäht, Strümpfe, Mützen und Schals gestrickt sowie Topflappen gehäkelt und in der Wechselhütte zum Verkauf angeboten. Die Einnahmen sollen dem Hospiz gespendet werden. „Im Hospiz haben wir mit dem Gemeindechor gesungen und in kleineren Gruppen musiziert“, berichtet Sieglinde Geschke. „Das kam immer gut an und hat den Menschen dort Freude bereitet“. Deshalb sei man in

der Gruppe auf die Idee gekommen, das Hospiz mit Spenden zu unterstützen. Die Einnahmen müssen noch gezählt werden, „wir haben aber sehr gut verkauft“, erzählt Sandra Weidner. Seit vielen Jahren bieten Vorstand und Mitglieder des Spendenparlamentes zum Verkauf an. Diese wurden in diesem Jahr vom Hagebaumarkt Gartencenter gespendet. Es wurden 140 Weihnachtssterne für 4,50 Euro angeboten und es dauerte gar nicht lange, da waren bis auf einige wenige die Pflanzen verkauft. Die meisten zahlten einen weit aus höheren Betrag und es kamen auch etliche Einzelspenden dazu, sodass am Ende 910 Euro in der Kasse waren. „Wir sind Bärbel König-Dreyer, der Geschäftsführerin des Hagebaumarktes dankbar, dass sie die Pflanzen gespendet hat“, sagt Ines Albrecht-Engel, Präsidentin des Spendenparlamentes, dessen Ziel die Bekämpfung und Verhinderung von Armut, Ausgrenzung und Isolation in Hann. Münden und allen Ortsteilen, ist. Das Spendenparlament hilft dort, wo öffentliche Einrichtungen nicht mehr helfen. zpy

**Senioren- und Therapiezentrum HELSA**

Brutto-Gehalt **3.200 €** ab 1000 Stunden/Tag & 100 Arbeitstage/Lebenszeit

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n **Ergotherapeuten/-in** (m/w/d) – Voll- oder Teilzeit für die Praxis im eigenen Haus

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 0**  
Frau Jutta Bauer  
heimleitung@haus-helsa.de  
www.haus-helsa.de

**Senioren- und Therapiezentrum HELSA**

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine **Reinigungskraft** (m/w/d) – Teilzeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 0**  
Frau Jutta Bauer  
heimleitung@haus-helsa.de  
www.haus-helsa.de

**NEU - ABHOLSERVICE!**

**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**

**mOneypoint**

Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105  
www.moneypoint-kassel.de

**Antik 18.12. Flohmarkt Hann. Münden**

Weserpark, ohne Anmeldung, ab 7 Uhr

Witzenhäuser **Nachhilfe**  
www.witzenhausen-nachhilfe.de

*Wein & Geist,*

seit 20 Jahren die Institution für guten Wein in Witzenhausen!

Jetzt Beratung und Verkauf in der Oberen Ellerbergstraße 24, 37213 Witzenhausen (Fon: 0176 50186561).

Spannende Weinregionen, hochmotivierte Winzer und authentische Weine – naturnah, individuell und schmackhaft. Das ist es, was unsere Leidenschaft für guten Wein, Whisky, Rum und Brände ausmacht.

Ihre Familie Stuber **Wein & Geist**

**Keine Kohle?**

„Im Studium ist das Geld häufig knapp. Mit meinem Nebenjob als MARKTSPIEGEL-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

**Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.**

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich den MARKTSPIEGEL **samstags** bzw. die HEIMATNACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen. **Folgende Bezirke sind neu zu besetzen:**

**MARKTSPIEGEL & SONTRAE R STADTKURIER:**

- **BERKATAL:** Frankershausen (Höhenweg)
- **ESCHWEGE:** Stadt (Stadt)
- **HERLESHAUSEN:** Altefeld, Unhausen
- **MEINHARD:** Neuerode
- **MEINSSNER:** Abterode (Rehbergstr.)
- **SONTRA:** Wichmannshausen
- **WALDKAPPEL:** Burghofen
- **WEHRETAL:** Langenhain, Reichensachsen (Lessingstr.)

**HEIMATNACHRICHTEN:**

- **BAD SOODEN-ALLEN DORF:** Allendorf (Berliner Str., Sudetenstr., Zimmersweg)  
Kleinvach, Sooden (Am Gradierwerk)  
Weiden
- **BÜHREN:**
- **GROSSALMERODE:** Rommerode (Walburger Str.)  
Stadt (Hohlerainstr.), Trubenhäuser
- **HANN. MÜN DEN:** Kattenbühl (Falkenhorst, Sichelsteiner Weg)
- **HESS. LICHTENAU:** Fürstenhagen (Losseweg, Schulstr., Siedlung)  
Stadt (Am Graben, Bergstr., Hirschhagen, Pommernstr., Sudetenstr.), Walburg
- **NEU-EICHENBERG:** Hermannrode, Marzhäuser
- **SCHEDEN:** Dankelshausen, Meensen, Oberscheden
- **STAUFENBERG:** Landwehrhagen (Obere Dorfstr.,) Spiekershausen
- **WITZENHAUSEN:** Hundelshausen (Kirchstr.)  
Stadt (Eichsfeldstr., Mündener Str.)  
Unterrieden

**Bewerben Sie sich jetzt!**  
(0561) 92094-100 oder -101  
www.top-direkt.de

SONTRAE R STADTKURIER MARKTSPIEGEL HEIMATNACHRICHTEN TOP DIREKT

**Clever gespart vom Dach bis zum Keller**

**Jetzt kostenlos Energiesparpaket mit Duschuhr / Steckdose / Thermometer / Türanhänger uvm. bei uns abholen!**

**Energiesparen ist, wenn alle mitmachen.**  
Mit unseren Energiespartipps und Alltagshelfern können Sie sofort Ihren Energieverbrauch senken.

**Kundenservicebüro**  
Retteröder Straße 19  
37235 Hessisch Lichtenau

**Thomas Herold**  
Tel. 05602 9138-2383

**www.EAM.de**

**EAM**

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
HANN. MÜN DEN WITZENHAUSEN

**IMPRESSUM**

**Herausgeber:**  
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:**  
Frank Schmid

**Leitung Geschäftskunden:**  
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

**Anzeigenverkauf:**  
Tel.: 05 51 / 7 97 79 18  
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

**Layout und Gestaltung:**  
DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1  
34123 Kassel

**Zustellung:** TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Tel.: 0 5 61 / 920 940  
E-Mail: info@top-direkt.de

**Anzeigenpreisliste:** Nr. 1b vom 1.5.2022  
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.  
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

# Schlemmen im Advent

## So finden Sie ein gesundes Maß

Vielleicht haben Sie es im Herbst gut geschafft, gesund und ausgewogen zu essen. Vielleicht sogar Kalorien im Blick gehabt, um die Figur zu halten oder ein paar Kilos zu verlieren.

Und dann - die Vorweihnachtszeit mit all den süßen Verlockungen. Wie gelingt es, dann den gesunden Ernährungsgewohnheiten treu zu bleiben? Der Fitness- und Ernährungstrainer Simon Mathis aus Rankweil (Österreich) gibt diese Tipps:

### ■ Gesunde Alternativen finden

Die Adventszeit ist die Zeit von Plätzchen und Stollen - das ist klar. Aber auch von Mandarinen, Orangen, Maronen und Nüssen. Sie sind gesündere Naschereien, weil sie weniger Kalorien und mehr Nährstoffe enthalten. Wer also immer mal wieder zu ihnen greift, statt in die Keksdose, tut schon viel, um Maß zu halten.

Kalorien lassen sich aber auch durch kleine Entscheidungen einsparen. Wer auf seine Kalorienzufuhr achtet, bestellt auf dem Weihnachtsmarkt besser keinen Egnog,



**Die Mischung macht's:** Wer immer mal wieder das Plätzchen durch eine Mandarine oder Nüsse ersetzt, tut in der Adventszeit Gutes für den Körper.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

einen Eierpunsch aus den USA mit Sahne. Er hat laut Simon Mathis deutlich mehr Kalorien als der klassische Glühwein.

### ■ Smarte Planung statt Verbote

Verbote müssen nicht sein - sie sorgen eher dafür, dass wir Heißhunger auf bestimmte Leckereien entwi-

ckeln. Laut Mathis muss niemand ein schlechtes Gewissen haben, wenn er sich nach dem Essen ein, zwei Plätzchen genehmigt.

Es kommt auf das Maß insgesamt an. Ein Beispiel: Wird am Abend auf der Weihnachtsfeier geschlemmt, ist man zum Mittag einfach eine kleinere Mahlzeit - oder legt eine weitere Sporteinheit ein.

### Genug Bewegung

Wer sich im Alltag viel bewegt, verbrennt mehr Kalorien. Eine Fitnessstudio-Mitgliedschaft muss dafür laut Mathis gar nicht sein.

Auch ausgiebige Spaziergänge oder Wintersportarten wie Skifahren sorgen dafür, dass man dem Körper in der Vorweihnachtszeit Gutes tut.

tmn



Geborgenheit im Leben und im Alter  
Psychiatisches Pflegezentrum Werrablick

### Kompetentes Team sucht Unterstützung!

Wir pflegen und unterstützen mit unserem Psychiatisches Pflegezentrum Werrablick aktuell 79 Bewohner. Wir brauchen Verstärkung! Sie erledigen die typischen Tätigkeiten einer

### Pflegfachkraft/Pflegehilfskraft in der stationären Pflege, Alltagsbegleiter\*in

Wir wünschen uns flexible Mitarbeiter/Mitarbeiterinnen, die verständnisvoll und mit freundlicher Geduld, pflegebedürftige Menschen unterstützen möchten.

#### Gute Gründe bei uns zu arbeiten:

- Eine abwechslungsreiche Tätigkeit in Voll- (38,5 Std./W.), Teilzeit od. „Muttidienst“
- Attraktive tarifliche Vergütung, an Diakonie angelehnt
- Faire Zulagen für Zusatzaufgaben und -qualifikationen
- 32 Tage Urlaub in der 5,5-Tage-Woche; großzügige Sonderurlaubstage
- Teamveranstaltungen, wie Sommerfeste oder Weihnachtsfeiern
- Steuerfreie Sachzuwendungen (50 € Gutscheine, Erholungsbeihilfe auch für Kinder)
- Arbeitgeberfinanzierte Weiterqualifikationen und individuelle Karriereförderung
- Fortbildungen durch unser geschultes QM – gerne auch extern
- Unbefristeter Arbeitsvertrag, damit Sie langfristig für die Zukunft planen können
- Sicherer Arbeitsplatz, verantwortungsvolle Geschäftsführung und pünktliches Gehalt

Jetzt liegt es nur noch an Ihnen!

Ihre Fragen beantwortet gerne unsere  
Pflegedienstleitung Frau Nelli Fayemi 05545 9607-36.

**PDL Frau Nelli Fayemi**, Mail: [info@pflegezentrum-werrablick.de](mailto:info@pflegezentrum-werrablick.de),  
Psychiatisches Pflegezentrum Werrablick · Hubertusweg 3 · 34346 Hann. Münden  
Tel. 05545 9607-0 · [www.pflegezentrum-werrablick.de](http://www.pflegezentrum-werrablick.de)



## Bittersüße Fröchtchen

### In Citronat und Orangeat steckt viel Zucker

Sie kommen im Stollen, in Weihnachtskekzen oder Fröchtbrot zum Einsatz und sind fürchterlich süß: Doch anders als vermutet, stammen das grün-gelbe Citronat und das orangefarbene Orangeat nicht von klassischen Orangen- oder Zitrusfrüchten, erklärt das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE).

Citronat wird aus Schalen der Früchte des Zedratbaumes gewonnen. Die Früchte werden bis zu zwei Kilo schwer und haben vergleichsweise wenig Fruchtfleisch, dafür aber eine außergewöhnlich dicke Schale.

Und Orangeat wird aus Bitterorangen, auch Pomeranzen genannt, hergestellt. Ihr Geschmack ist vor allem durch englische „Bitter Orange Marmelade“ bekannt.

Und wie entstehen daraus die gummiähnlichen Citronat- und Orangeat-Würfel? Sie werden durch das Kandieren der Fruchtschalen oder Früchte hergestellt, so die Ernährungsexperten. Zunächst werden die Früchte oder



**Stollen werden traditionell** mit Orangeat und Citronat gebacken.

FOTO: MASCHA BRICHTA/DPA-TMN

Schalen einige Tage lang in Salzwasser eingeweicht.

Dann kommen sie in Zuckerwasser, das zuvor aus Wasser und Zucker im Verhältnis 1:1 eingekocht wurde, bis sich Fäden ziehen lassen. Darin werden dann die Früchte gekocht, abgeschöpft und erneut im Sirup eingekocht.

Anschließend werden die kandierten Früchte nochmals dick mit Zucker bestreut und in kleine Würfel geschnitten. Sie haben einen Zuckeranteil von 65 bis 70 Prozent.

tmn



Auch an den  
Corona-  
Impfschutz  
denken



**impfen-info.de**  
Wissen, was schützt.

Schützen Sie sich. Jährliche Impfung ab 60.

# Kommen Sie der Grippe zuvor.

Die jährliche Grippeimpfung wird empfohlen für über 60-Jährige, Menschen mit chronischen Erkrankungen sowie für Schwangere und medizinisches Personal.



Geborgenheit im Leben und im Alter  
Psychiatisches Pflegezentrum Werrablick

### Kompetentes Team sucht Unterstützung!

Wir pflegen und unterstützen mit unserem Psychiatisches Pflegezentrum Werrablick aktuell 79 Bewohner. Wir brauchen Verstärkung! Sie erledigen die typischen Tätigkeiten einer

### Reinigungskraft oder Küchenhilfe

Wir wünschen uns flexible Mitarbeiter/Mitarbeiterinnen, die verständnisvoll und mit freundlicher Geduld, pflegebedürftige Menschen unterstützen möchten.

#### Gute Gründe bei uns zu arbeiten:

- Eine abwechslungsreiche Tätigkeit in Voll- (38,5 Std./W.), Teilzeit od. „Muttidienst“
- Attraktive tarifliche Vergütung
- Faire Zulagen für Zusatzaufgaben und -qualifikationen
- 32 Tage Urlaub in der 5,5-Tage-Woche; großzügige Sonderurlaubstage
- Teamveranstaltungen, wie Sommerfeste oder Weihnachtsfeiern
- Steuerfreie Sachzuwendungen (50 € Gutscheine, Erholungsbeihilfe auch für Kinder)
- Arbeitgeberfinanzierte Weiterqualifikationen und individuelle Karriereförderung
- Fortbildungen durch unser geschultes QM – gerne auch extern
- Unbefristeter Arbeitsvertrag, damit Sie langfristig für die Zukunft planen können
- Sicherer Arbeitsplatz, verantwortungsvolle Geschäftsführung und pünktliches Gehalt

**Jetzt liegt es nur noch an Ihnen!** Ihre Fragen beantwortet gerne unsere Einrichtungsleitung

Helmut Huff · E-Mail: [info@pflegezentrum-werrablick.de](mailto:info@pflegezentrum-werrablick.de)  
Psychiatisches Pflegezentrum Werrablick · Hubertusweg 3 · 34346 Hann. Münden  
Tel. 05545 9607-0 · [www.pflegezentrum-werrablick.de](http://www.pflegezentrum-werrablick.de)



Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

ROBERT KOCH INSTITUT



Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die jährliche Impfung gegen Grippe für alle, die ein erhöhtes Risiko für schwere Krankheitsverläufe haben (z. B. Menschen ab 60 Jahre, chronisch Kranke jeden Alters, Schwangere), sowie Menschen, die Risikopatienten betreuen (z. B. medizinisches Fachpersonal). [www.impfen-info.de/grippeimpfung](http://www.impfen-info.de/grippeimpfung)

Angebote gültig vom 12.12. - 17.12.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!



**Coca-Cola Kombikiste**  
teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 2,00 €

**ANGEBOT**  
**8,99**



## SERVICE



**Haben nichts im Hausmüll zu suchen:** Energiesparlampen und Leuchtstoffröhren, die man austauscht, gehören in den Elektroschrott.

FOTO: MARKUS SCHOLZ/DPA-TM

## Energiesparlampe

Nicht mit alten Leuchten bevorraten

2023 geht für Energiesparlampen zumindest im Handel das Licht aus: Ab Ende Februar dürfen die derzeit noch erhältlichen Modelle mit Stecksockel nicht mehr hergestellt werden. Nur Restbestände sind dann noch zu haben. Darauf weisen die Verbraucherzentralen hin.

Ab dem Spätsommer 2023 gilt das auch für Leuchtstofflampen in Röhrenform bzw. deren derzeit noch erhältliche Typen T5 und T8. Außerdem betroffen: Hochvolt-Halogenlampen mit R7s-Sockel. Sie sind zum Teil noch in veralteten Deckenflutern eingesetzt.

Bevorzugen sollten Sie sich mit den alten Leuchten aber nicht. Halogenlampen gelten als Energiefresser. Energiesparlampen, die auch als Kompaktleuchtstofflampen

bezeichnet werden, enthalten giftiges Quecksilber. Zerbrecchen sie, kann das in die Raumluft gelangen.

Die Energiesparlampen lassen sich durch LED-Leuchtmittel ersetzen. Sie kommen ohne umweltschädliches Quecksilber aus - und verbrauchen weniger Energie. Zu kaufen gibt es sie für verschiedene Sockeltypen - auch als Ersatz für Leuchtstoffröhren und für Deckenfluter mit R7s-Sockel, also Halogenlampen in Zylinderform.

Wollen Sie alte Energiesparlampen austauschen, dürfen sie diese übrigens anders als Halogenlampen nicht in den Hausabfall werfen. Sie gehören in die Elektrogerätesammlung, etwa bei kommunalen Sammelstellen.

tmm

## IHR WOCHENHOROSKOP



**WIDDER 21.3.-20.4.** Ihre Begeisterung für ein neues Projekt macht am Arbeitsplatz großen Eindruck. Es gelingt Ihnen leicht, weitere Unterstützung zu finden.



**STIER 21.4.-21.5.** Aufgrund Ihres Einfühlungsvermögens sind Sie in Familie und Freundeskreis gleichermaßen gefragt. Das wiederum ist gut für Ihr Selbstwertgefühl.



**ZWILLING 22.5.-21.6.** In puncto Partnerschaft entwickelt sich einiges anders als erwartet. Das sollte Anstoß sein, über manche Dinge grundlegend nachzudenken.



**KREBS 22.6.-22.7.** Beste Chancen für einen erfolgreichen Geschäftsabschluss. Doch Vorsicht: Pokern Sie nicht zu hoch - Ihr Gegner ist noch nicht geschlagen.



**LÖWE 23.7.-23.8.** Jemand möchte Informationen von Ihnen, die Sie aber noch nicht preisgeben dürfen. Vielleicht hilft in dieser Lage eine kleine Notlüge weiter!



**JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Das Durcheinander bringt Sie aus dem Konzept. Verschaffen Sie sich zunächst einen Überblick über die Situation. Erst danach dürfen Sie handeln.

### Dem Alltag davonradeln

(djd-k). Egal ob für Tagesausflüge oder längere Touren mit Übernachtung: Radwandern ist ein Vergnügen für die ganze Familie und jedes Alter. Zum Entdecken neuer Sehenswürdigkeiten gesellt sich der Spaß an der Bewegung an der frischen Luft. Doch wohin soll es am nächsten Wochenende gehen? Wer Inspirationen sucht, wird mit kostenfreien Apps wie dem Bike-tour.Guide für iOS und Android fündig. So lassen sich selbst in der eigenen, vermeintlich gut bekannten Region immer wieder neue reizvolle Ziele entdecken. Zu jedem vorgeschlagenen Punkt gibt es eine kurze Beschreibung, Fotoeindrücke und die Routenführung. Unter [www.steigum.de](http://www.steigum.de) gibt es Links zur App. Außerdem kann man hier berechnen, welche Geldbeträge sich durch den regelmäßigen Umstieg vom Auto aufs Fahrrad einsparen lassen.



**WAAGE 24.9.-23.10.** Verfolgen Sie Ihre Ziele mit Kraft und Ausdauer, dann werden Sie in den kommenden Tagen Ihre Schäfchen ins Trockene bringen können.



**SKORPION 24.10.-22.11.** Sie können es nicht leiden, wenn jemand einfach untergebuttert wird - deshalb ist in dieser Woche Ihr entschiedenes Einschreiten gefragt.



**SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Jemanden um einen Gefallen zu bitten, kostet Sie Überwindung. Dabei würde eine Reihe von Personen Ihnen gerne mal unter die Arme greifen.



**STEINBOCK 22.12.-20.1.** Denken Sie mal neu: Ein Kollege gibt Ihnen ganz beiläufig einige Hinweise, die Sie in der aktuellen Situation unbedingt aufgreifen sollten.



**WASSERMANN 21.1.-19.2.** Wenn die anderen nicht auf Ihre Ideen eingehen wollen, müssen Sie eben einen Alleingang wagen. Das hätte übrigens einige Vorteile ...



**FISCHE 20.2.-20.3.** Gesundheitlich zeichnet sich mehr Stabilität ab. Nun aber nicht übermütig werden. Gehen Sie mit viel Gelassenheit an das Alltagsgeschehen heran.

Lammsbräu Bio Bier\*  
diverse Sorten,  
Kasten = 10 x 0,5 l,  
zzgl. 2,30 € Pfand,  
11 = 2,00 €

**ANGEBOT**  
**9,99**

Köstritzer Schwarzbier  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,10 €

**-31%**  
**10,99**

Weißhofer Bier  
diverse Sorten,  
außer Bonator,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,30 €

**14,99**

Kulmbacher Bier  
edelherb,  
alkoholfrei,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,42 € Pfand,  
11 = 1,30 €

**14,99**  
**Aktion!**  
+ 4er Pack  
GRATIS!  
Entspricht einem  
Kastenpreis von 10,83 €

Pilsner Urquell  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,26 € Pfand,  
11 = 1,50 €

**ANGEBOT**  
**14,99**  
**Aktion!**  
+ 2 Flaschen  
GRATIS!  
Entspricht einem  
Kastenpreis von 13,63 €

Paulaner Weißbier  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,26 € Pfand,  
11 = 1,50 €

**18,49**  
**14,99**  
**Aktion!**  
+ 2 Flaschen  
GRATIS!  
Entspricht einem  
Kastenpreis von 13,63 €

Bitburger Bier  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,20 €

**ANGEBOT**  
**11,99**

RhönSprudel Mineralwasser  
diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
11 = 0,67 €

**-25%**  
**3,99**

Adelholzener Mineralwasser  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,57 €

**ANGEBOT**  
**5,99**

RhönSprudel PLUS  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,55 €

**-29%**  
**4,99**

Schweppes  
diverse Sorten,  
teilweise chininhaltig,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
11 = 1,50 €

**10,49**  
**8,99**

Mooser Liesl  
Helles  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 1,50 €

**-21%**  
**14,99**

Rapp's  
Starke Früchtchen,  
Zaubersaft, Apfelsaft,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
11 = 1,50 €

**9,99**  
**8,99**

Monster Energy  
diverse Sorten,  
koffeinhaltig,  
0,5 l-Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
11 = 1,98 €

**ANGEBOT**  
**10,99**

Moselland Akzente  
diverse Sorten,  
0,75 l-Flasche,  
11 = 5,32 €

**4,49**  
**3,99**

Mouton Cadet  
diverse Sorten,  
0,75 l-Flasche,  
11 = 11,99 €

**9,99**  
**8,99**

Lillet Blanc Rosé  
0,75 l-Flasche,  
zzgl. 0,15 € Pfand,  
11 = 14,65 €

**ANGEBOT**  
**10,99**  
**Aktion!**  
+ 1 Flasche  
Schweppes  
Wild Berry  
GRATIS!

Pircher  
diverse Sorten,  
0,7 l-Flasche,  
11 = 19,99 €

**ANGEBOT**  
**13,99**

RhönSprudel Mineralwasser  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,46 €

**-25%**  
**5,49**

Jameson  
Irish Whiskey  
0,7 l-Flasche,  
zzgl. 21,41 €

**14,99**  
**-25%**  
**10,99**  
**Aktion!**  
+ 1 Flasche  
Schweppes  
Ginger Ale  
GRATIS!

Absolut  
Vodka, Waternormen\*  
0,7 l-Flasche,  
zzgl. 0,15 € Pfand,  
11 = 15,70 €

**-27%**  
**10,99**  
**Aktion!**  
+ 1 Flasche  
Schweppes  
Bitter Lemon  
1 l  
GRATIS!

ERNEUT *Wir freuen uns!*  
AUSGEZEICHNET.

Deutscher Kundenzufriedenheitspreis 2022  
HERAUSRAGENDES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNISS

Deutscher Kundenzufriedenheitspreis 2022  
HERAUSRAGENDE KUNDENZUFRIEDENHEIT

FAZ-INSTITUT  
Deutschlands Fairste Getränkemarkte 2022  
1. Platz  
Kategorie: Bier-Getränke

In Ihrer Nähe:



\*nicht in allen Filialen erhältlich  
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

www.logo-getraenke.de

# NORMA®

# Mehr fürs Geld.

ab Montag,  
12. Dezember

**JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!**

**Edle Tropfen in Nuss** Klassische Brände, Obstliköre, Obstbrände oder Weiß  
250-g-Packung (1 kg = 8,88) je Packung

**25% billiger**  
statt 2,99  
**2,22\***

**Aktionszeitraum:** 12.12. bis 18.12.2022

**Original französische luftgetrocknete Salami**  
mit Gratis-Messer nach Laguiole-Art, 375-g-Stück (1 kg = 11,97)

**Messer gratis**  
**4,49\***

**Aktionszeitraum:** 12.12. bis 18.12.2022

**Winterzeittee**  
verschiedene Sorten, z. B. Winterzeit  
50-g-Packung (1 kg = 33,80), 20 Beutel je Packung

**29% billiger**  
UVP 2,39  
**1,69\***

**Aktionszeitraum:** 12.12. bis 18.12.2022

**2 Kästen Premium Pils**  
2x20x0,5-l-Flasche, zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = -,74) je 2 Kästen

**47% billiger**  
statt 28,40  
**14,80\***

**2 Kästen!**

**Aktionszeitraum:** 12.12. bis 18.12.2022

**Irish Whiskey Collection**  
Tyrconnell, Connemara, Kilbeggan Traditional und Skilbeggan Triple Cask, 4x0,05-l-Flasche (1 l = 64,95)

**13% billiger**  
UVP 14,99  
**12,99\***

**Aktionszeitraum:** 12.12. bis 18.12.2022

**BECHEROVKA Kräuterlikör**  
Tschechien – Das Original  
38% vol, 1-l-Flasche (1 l = 11,99)

**ENTSPRICHT 0,7-l-FLASCHE = 8,39**  
**11,99\***  
**1 Liter**

**Aktionszeitraum:** 12.12. bis 18.12.2022

**Advocaat Eierlikör**  
14% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 6,84)

**12% billiger**  
UVP 5,49  
**4,79\***

**Aktionszeitraum:** 12.12. bis 18.12.2022

**Weihnachts-Tafelchen**  
Schokoladentafelchen gefüllt mit Milchcreme  
150-g-Packung (1 kg = 17,27)

**13% billiger**  
UVP 2,99  
**2,59\***

**Aktionszeitraum:** 12.12. bis 18.12.2022

**Original polnische Krakauer Polen**  
350-g-Packung (1 kg = 9,97)

**22% billiger**  
UVP 4,49  
**3,49\***

**350 g**

**Aktionszeitraum:** 12.12. bis 18.12.2022

**Schlesische Wurst**  
Polen – geräuchert und gebrüht  
600-g-Packung (1 kg = 9,15)

**26% billiger**  
UVP 7,49  
**5,49\***

**600 g**

**Aktionszeitraum:** 12.12. bis 18.12.2022

**Erfrischungsgetränk**  
teilweise koffein-  
haltig, 2-l-Flasche, zzgl. -,25 Pfand (1 l = -,56) je Flasche

**48% billiger**  
zum Vergleich: UVP 1,25-l-Flasche = 1,35  
**1,11\***

**2 Liter**

**Aktionszeitraum:** 12.12. bis 18.12.2022

**Natürliches Mineralwasser**  
ohne Kohlensäure  
1,5-l-Flasche, zzgl. -,25 Pfand (1 l = -,29)

**55% billiger**  
statt -,99  
**-,44\***

**1,5 Liter**

**Aktionszeitraum:** 12.12. bis 18.12.2022

**Fisch-Spezialität Lettland** – geräucherte Muscheln in Öl, Thunfisch in Öl 120-g-Dose (1 kg = 19,08), geräucherte Sprotten in Olivenöl oder Sardinen in Öl 240-g-Dose (1 kg = 9,54) je Dose

**14% billiger**  
UVP 2,69  
**2,29\***

**Aktionszeitraum:** 12.12. bis 18.12.2022

**5 Minuten Terrine** Kartoffelbrei 70-g-Becher (1 kg = 11,29), Gulaschtopf 71-g-Becher (1 kg = 11,13) oder Nudeln in Rahmsauce 76-g-Becher (1 kg = 10,39) je Becher

**33% billiger**  
UVP 1,19  
**-,79\***

**25% gratis**

**Aktionszeitraum:** 12.12. bis 18.12.2022

**VARTA Longlife Power AA oder AAA** Batterien, 8 Stück + 4 Stück gratis je 12er-Pack

**60% billiger**  
UVP 9,99  
**3,99\***

**8+4 gratis**

**Aktionszeitraum:** 12.12. bis 18.12.2022

**Wärme-Sortiment**  
Wärme-Umschlag 3-Stück-Packung oder Wärme-Pflaster 4-Stück-Packung je Packung

**27% billiger**  
zum Vergleich: UVP Wärme-Pflaster 2er-Packung = 4,79  
**6,99\***

**Aktionszeitraum:** 12.12. bis 18.12.2022

# NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

**Nicki-Bettwäsche**  
Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm  
• 100% Polyester • Mit Marken-Reißverschluss • Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung • Pflegeleicht und bügelfrei

**je Bettwäsche**  
**19,99\***

**Auch online**

**Kopfkissen** ca. 80 x 80 cm  
• Bezug: 100% Baumwolle  
• Füllung: ca. 1.000 g weiße, neue Federn und Daunen (90% Federn, 10% Daunen, Klasse 1 nach DIN EN 12934)

**12,99\***

**Auch online**

**Aluguss-Topf** mit Glasdeckel oder **Hochrand-Pfanne „Hamar“** in Gold oder Silber • Pfannen aus geschmiedetem Aluminium, Töpfe aus hochwertigem Alu-Guss für optimale Wärmeleitung und -verteilung • Pfannen backofenfest bis ca. 150°C, jeweils mit Softtouchgriff  
• Töpfe backofenfest bis ca. 240°C (mit Glasdeckel bis ca. 180°C)

**16,99\*** **18,99\*** **19,99\*** **21,99\***

**Auch online**

**bella casa XXL-Kaschmir-Touch-Decke**  
ca. 180 x 220 cm • Superweich und wärmend  
• Mit hochwertiger Veloursbandeinfassung  
• 100% Polyester je Decke

**19,99\***

**Auch online**

**Nicki-Spannbettuch** in 2 Größen  
• 100% Polyester • Mit Rundumgummizug • Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung  
• Besonders weiche und langlebige Qualität  
• Steghöhe ca. 27 cm

**9,99\*** **14,99\***

**Auch online**

**Jacquard-Tischdecke** mit Fleckschutzbeschichtung  
• Pflegeleicht und strapazierfähig • 100% Polyester • Abriebfest  
• Einfach abwaschbar je Tischdecke

**8,99\***

**Auch online**

**Renforcé-Wende-Bettwäsche „Glow in the dark“**  
Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm  
• Hautsympathisch durch reine Baumwolle  
• Mit hochwertigem Marken-Reißverschluss je Bettwäsche

**16,99\***

**Auch online**

**Wende-Nachthemd für Damen**  
• Hautsympathisch durch reine Baumwolle  
• Angenehm weiche und wärmende Interlock-Qualität  
• Größen M (40/42) – XL (48/50) je Nachthemd

**11,99\***

**Auch online**

**Zugluftstopper** ca. 95 cm  
• Individuell zuschneidbar  
• Stoppt Zugluft, Kälte, Gerüche, Staub und Insekten (1 m = 5,25) je Zugluftstopper

**4,99\***

**Auch online**

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unentgeltlich und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. \*Letzter Aktionspreis innerhalb 30 Tagen.

\*Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

**Schrauben-Sortiment** im Henkeleimer  
Jeweils inkl. Bit  
**6,99\***

**Große Auswahl z.B.:**  
• Schnellbauschrauben 3,9 x 25 mm, 800 Stück  
• Spanplattenschrauben 4 x 40/24 mm, PZ, 500 Stück  
• Spanplattenschrauben 3,5 x 30/18 mm, TX10, 600 Stück  
• Spanplattenschrauben und Dübel 295tlg.

**NORMA®** **NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHE IN UNSERER APP!**

Hier APP gratis downloaden

[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)

# Das Jahresende im Job

Warum Rituale im Team wichtig sind



Zeit der Weihnachtsfeiern: Gesellige Runden fördern das Verbundenheitsgefühl im Team.

FOTO: FRANK RUMPENHORST/DPA-TMN

Der Kalender füllt sich mit Weihnachtsfeiern. Auch im Job. Während die einen begeistert dabei sind, suchen die anderen schon nach einer legitimen Ausrede. Warum uns solche Rituale aber allen guttun.

Eigentlich wünschen sich alle zum Jahresausklang eine ruhige und besinnliche Zeit. Doch neben dem Geschenkstress stehen plötzlich auch noch alle möglichen Advents- und Weihnachtsfeiern an. Kitafest, Schulsingen, Vereinswichteln und dann auch noch die traditionelle Dezemberfeier im Betrieb. Es ist aber trotzdem hilfreich, sich auf die Jahresendrituale im Job einzulassen.

Weihnachtsfeiern haben für Menschen vor allem einen symbolischen Charakter, sagt der Führungskräfte-Coach Markus Jotzo. In der Vorweihnachtszeit gehe es um Liebe und Gemütlichkeit. Diese Wärme sollte auch in

Unternehmen aufgegriffen werden. Ohne ein geselliges Beisammensein sei der Stress in den Wochen bis zum Jahresende umso größer. Dem Coach zufolge ist die jährliche Weihnachtsfeier das Minimum an Teambuilding-Maßnahmen.

Fühlen sich alle im Betrieb oder Unternehmen wohl, ist nicht nur die gegenseitige Unterstützung im Job größer. Ein freundliches kollegiales Arbeitsklima führt dazu auch, dass Menschen Freude statt Bauchschmerzen empfinden, wenn sie zur Arbeit gehen. Spaß fördert also das Zusammengehörigkeitsgefühl.

Und den sollen Rituale zum Jahresende bringen. Wie Maike Saueremann, die beim Institut für Betriebliche Gesundheitsberatung in Konstanz im Team Maßnahmen tätig ist, sagt: „Weihnachtsfeiern sind der perfekte Anlass, gemeinsam den Blick

auf das vergangene Jahr zu richten und gemeinsam zu feiern.“ Durch das kollektive Reflektieren entstehe Verbundenheit.

Und auch Unternehmen selbst können von Vorweihnachtsfeiern profitieren. „Das soziale Miteinander hilft auch dem Business“, sagt Markus Jotzo. Viele Führungskräfte würden das soziale Miteinander unterschätzen. Ein gutes Teamklima trägt aber nicht zuletzt dazu bei, dass Beschäftigte motivierter bei der Arbeit sind und im Endeffekt mehr leisten.

Sportlich oder gemütlich? Alle Typen berücksichtigen. Bleibt die Frage, wie Teams ein gutes Setting finden, damit alle das Jahresend-Event auch genießen können. „Jeder Menschentyp sollte berücksichtigt werden“, sagt Maike Saueremann. Am besten gelingt das, wenn das Team selbst entscheidet.

auch willkommen? „Anbieten, zur Diskussion stellen und ausprobieren“, rät Jotzo. Je zwangloser es zugeht, desto eher profitiert das Teamklima. Und: Nicht alle haben Lust darauf, nach der Arbeit noch stundenlang gesellig zu sein. Adere müssen familiären Verpflichtungen nachkommen. Auch darauf sollte Rücksicht genommen werden.

Wo keine feuchtfröhlichen Exzesse gewünscht sind, kann es helfen, die Dauer der Feier vorab zu beschränken, rät Jotzo. Auch verschiedene Programmpunkte, etwa Reden, Video-Beiträge oder gemeinsame Spiele, tragen dazu bei, das Trinken eher in den Hintergrund rückt, sagt Saueremann.

Markus Jotzo rät ohnehin, statt Schnaps besser von vornherein nur Bier und Wein anzubieten. Blickt jemand dennoch zu tief ins Glas, sollte am besten ein vertrauter Kollege oder eine Kollegin freundlich eingreifen. Dazu könne auch die Führungskraft den Anstoß geben. Allzu hohe Erwartungen sollten aber weder Führungskräfte noch das Team an die gemeinsamen Events zu Jahresende haben. Hängt der Teamsegen schief, lässt sich das wohl kaum mit einem Ausflug zum Glühweinstand lösen. Jotzo empfiehlt Teambuilding ganzjährig zum Thema zu machen. Ein Teambeauftragter könne dafür etwa alle drei Monate ein optionales geselliges Beisammensein organisieren. Ganz egal, ob Bowling-Bahn oder Afterwork-Drinks. tmn

**Winterzauber**  
18.12.2022, 11.00-18.00 Uhr  
Absatzgenossenschaft Unterrieden  
Marktstände, Weihnachtsbaum-Verkauf, Kuchenbuffet, Bratwurst und Pommes, Witzenhäuser, Glühweinspezialitäten  
Ab 14 Uhr spielt die mobile Einsatzkapelle  
Weihnachtsmann für Kinder

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug  
Tel: 0561-498835  
Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr.  
Tel.: 0561-589468107  
oder bewerbung@speedlog.de

Größer - noch günstiger - schöner!  
...hin zu...  
**Kimm!**  
NEUE: Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-  
NEUE ADRESSE seit 3.01.22:  
Philippstraße 23  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96  
www.hinzu-kimm.de

**Lossetal**  
Ambulanter Intensivpflegedienst  
Unser Team freut sich über Verstärkung  
**Pflegefachkraft**  
(m/w/d) - Tag- und Nachtdienst  
**3.900 €\* Brutto**  
plus Zulagen & Jahressonderzahlung\*\*  
\*Gehaltsbeispiel bei Vollzeit-Anstellung mit DIGAB-Qualifikation  
\*\* 13. Monatsgehalt oder monatl. Auszahlung  
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!  
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
Frau Nicole Träbing  
pdl@ai-lossetal.de  
www.ai-lossetal.de

Der große, beliebte und traditionelle Hallen- und Freigelände  
**ANTIK- & TRÖDELMARKT**  
Keine Parkgebühren | Keine Neuware  
11. Dez. 2022  
in Homberg (Efze)  
Info's unter: 0174 620 87 80  
www.greenparkmarkets.de

**vitos:**  
Orthopädische Klinik Kassel  
Infoabend  
**Bandscheibenbedingte Erkrankungen der Wirbelsäule**  
Donnerstag, 15. Dezember 2022  
18.00 Uhr in der Klinik  
Mit Chefarzt Dr. Rafael D. Sambale  
Der Eintritt ist frei.  
Vitos Orthopädische Klinik Kassel  
Wilhelmshöher Allee 345, 34131 Kassel  
NUR MIT ANMELDUNG,  
per Telefon: 0561-3084-0 oder  
per Mail: pforte@vitos-okk.de  
Covid-Test erforderlich!  
Ein Unternehmen des LWVHessen

**faubel**  
More than just labels  
**Zukunft bei Faubel**  
Faubel ist ein global agierendes, inhabergeführtes Familienunternehmen der Druck-, Papier- und Folien verarbeitenden Industrie mit einer hohen Wertevorstellung und einer über 165-jährigen Tradition in Nordhessen.  
Wir gehören weltweit zu den führenden Herstellern von Etiketten und Kennzeichnungslösungen. Der Branchenschwerpunkt liegt in der Pharmazie, besonders im Bereich der klinischen Studien. Zusammen mit 280 Mitarbeitenden gelten wir als solide, innovativ sowie qualitätsorientiert und verfolgen einen klaren Kurs, um weiterhin ertragreich weltweit zu wachsen.  
Ab sofort suchen wir Sie für unseren Standort Melsungen.

**Jobs**

- Korrektor (m/w/d)
- Mitarbeiter im Vertriebsinnendienst (m/w/d)
- Cloud Administrator (m/w/d)
- Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)
- Mediengestalter Prepress (m/w/d)
- Mediengestalter LD-CTS (m/w/d)
- Medientechnologie (Druck) (m/w/d)
- Projektmanager Smart Label (m/w/d)
- Mitarbeiter im Versand (m/w/d)

**Ausbildungsstellen 2023**

- Industriekaufleute (m/w/d)
- Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)
- Mediengestalter (m/w/d)
- Medientechnologie Druck (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Kaufleute für Groß- und Außenhandel mit Schwerpunkt Vertriebsinnendienst (m/w/d)

Wir bieten Ihnen folgende Benefits

- 🕒 Gleitzeit
- 👤 Zukunftsorientiertes Familienunternehmen
- 💰 Vermögenswirksame Leistungen sowie Jubiläumsgewinnungen
- 🏠 Weihnachtsgeld, Urlaubsgeld, Haustarifvertrag
- 📅 30 Tage Urlaub, 7 weitere freie Tage
- 🏢 Mitarbeiterbeteiligungsmodelle: Anlage von Wertguthaben, Stille Beteiligung
- 📱 Mobiles Arbeiten
- 🏥 Betriebliches Gesundheitsmanagement
- 🕒 37-Stunden-Woche, 4,5-Tage-Woche, Arbeitszeitkonten

Unsere Stellen bieten abwechslungsreiche Tätigkeiten und Herausforderungen in einem soliden, international ausgerichteten und dynamischen Mittelstandsunternehmen. Bei Interesse finden Sie weitere ausführlichere Informationen auf unserer Karriereseite: [faubel.softgarden.io](http://faubel.softgarden.io). Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Soziale Netzwerke: [f](#) [x](#) [in](#) [o](#)

Faubel & Co. Nachf. GmbH • Schwarzenberger Weg 45 • 34212 Melsungen, Deutschland • Telefon +49 5661 7309-0 • [www.faubel.de](http://www.faubel.de)

**Bekanntschäften**

**Monika, 69 J.**, mit Klasse Figur u. Kurven wo sie hingehören. Bin zärtlich, Natur-/Gartenfreundin, eine super Hobbyköchin, doch ziemlich unglücklich ohne Partner. Habe keine übertrieb. Ansprüche, aber Ehrlichkeit u. Treue sind mir wichtig. Rufen Sie ü. PV an, das schönste Geschenk wäre ein Weihnachten zu zweit. Tel. 0176-34488463

**Inge, 64 J.**, mit schöner schlank-fraul. Figur, seit 2 J. verwitwet, gute Köchin u. Autofahrerin. Habe zwar ein gemütl. Zuhause, aber wenn Sie ortsg. sind, würde ich auch zu Ihnen kommen. Wären Sie an Weihnachten auch so einsam? Rufen Sie ü. PV an u. lassen Sie uns besinnl. Weihnachtstage gemeinsam verbringen. Tel. 0176-57889239

**Joachim, 56 J.**, mit sportl. Figur u. strahl. Augen, bin fürsorgl., romant. u. absolut treu. Mein Weihnachtswunsch: Dich endlich finden! Möchte Dich zum Lachen bringen u. immer für Dich da sein. Lass uns die restlichen Türchen am Adventskalender gemeinsam öffnen u. melde Dich gleich ü. PV, Vermittl. kostenlos. Tel/SMS 0176-56849847

**Ankauf**

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0173 2650986

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

**Landwirtschaft & Forsten**

**Buche Brennholz**  
Tel. 05684 931670

**Auto-Ankäufe**

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!  
**0800-186 00 00 (kostenlos)**  
[www.ankaufwohnmobilie.de](http://www.ankaufwohnmobilie.de)

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen  
Tel. 03 94 4-36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

Wir holen kostenlos Ihr Alt-/Schrottfahrzeug ab! **Tel: 0172-5605982**

**HNA | ZUSTELLER**

**Pressezusteller (m/w/d)**  
Werden Sie Teil unseres Teams!

Ab sofort suchen wir Stammzusteller in

- Witzenhausen-Kleinalmerode (Teilbezirk)

Mindestalter 18 Jahre.

**Jetzt informieren und bewerben!**

**VTS Nord GmbH - Vertrieb für Witzenhausen**  
Tel. 05542 931623 | WhatsApp 0151 61666277  
[vts-werra-meissner@hna.de](mailto:vts-werra-meissner@hna.de) [www.hna-zusteller.de](http://www.hna-zusteller.de)