

FACHZENTRUM
MALERMEISTERBETRIEB

**alessandro
SCHMIDT**
EXKLUSIVE KUNSTWERKE

EXKLUSIVE WANDGESTALTUNG

Sellenweg 13 | 34582 Borken-Kleinenglis
Tel. 05682 / 49 99 | info@maler-fuerst.de
www.maler-fuerst.de

HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

**Nordhessens größter Freizeitmarkt...
wir sind auch im Winter für sie da!**

Geschenktipp... Gutscheine von Kuno's... passt immer!

Ihr günstiger
Propan-Gas Versorger
in der Region

**DIREKT AN DER A49
AUSFAHRT EDERMÜNDE**

KUNO'S
OUTDOOR & FREIZEITWELT
Frankfurter Straße 6 · Holzhausen · freizeitwelt.de

Auszeichnung I
Hessischer Staatspreis für
Radko-Stöckl-Schule.



Auszeichnung II
Fleischerei Kohl-Kramer
erhielt Goldenen Qualileo.



Belastung
Steigende Einsatzzahlen
für DRK Schwalm-Eder.




Blick vom Knüllköpfchen: Der Naturpark Knüll ist mit einer Fläche von 80 000 Hektar deutlich größer als beispielsweise die Naturparks Habichtswald und Kellerwald-Edersee – und soll deshalb mehr Geld vom Land erhalten. FOTO: KATRIN ANDERS

Mehr Geld für Naturpark Knüll

Neuregelung des Landes bedenkt die Regionen sehr unterschiedlich

Knüll/Wiesbaden/Kreis Kassel – Seit dieser Woche berät der Hessische Landtag über den Haushalt 2023, in dessen Entwurf auch die Finanzierung der Naturparks neu geregelt wird. Doch statt Verbesserungen für alle Naturparks gibt es zum Teil deutliche Verschlechterungen. Nur der Naturpark Knüll gehört zu den Gewinnern: Er soll 103 310 Euro mehr bekommen, was

einer Steigerung von 172 Prozent entspricht. Einige andere Naturparks erhalten voraussichtlich weniger Geld. Die drei SPD-Landtagsabgeordneten Oliver Ulloth (Vellmar), Florian Schneider (Schauenburg) und Esther Kalveram (Kassel) fordern in einer kleinen Anfrage von der Landesregierung Auskunft über die Gründe und das weitere Vorgehen.

Das Ziel der Besserstellung werde bei den Naturparks Habichtswald, Reinhardswald und Kellerwald-Edersee nicht eingehalten. Ursache ist eine Verteilung des Fördergelds auf Basis der Naturparkflächen, die um einen einheitlichen Sockelbetrag ergänzt wird. Dieser Sockelbetrag

von 40 000 Euro sei zu niedrig bemessen, denn er decke nicht einmal die Kosten für die in jedem Naturpark erforderliche Geschäftsführerstelle ab.

Zum Vergleich: Der Naturpark Knüll weist die Größe von 80 000 Hektar auf, der Naturpark Habichtswald 47 400 Hektar, der Naturpark

Reinhardswald 44 800 Hektar, der Naturpark Kellerwald-Edersee umfasst 40 600 Hektar Fläche. Kleine Naturparks würden dadurch massiv benachteiligt, stellen Esther Kalveram und Florian Schneider klar.

Eine deutliche Einschränkung der Angebote für Bevölkerung und Besucher sei zu

befürchten, und „das werden wir nicht hinnehmen“, erklärt Kalveram. Oliver Ulloth sieht darin eine weitere Benachteiligung Nordhessens durch die Regierung in Südhessen.

Mit ihrer Anfrage wollen die drei Abgeordneten wissen, warum das erklärte Ziel nicht eingehalten wurde, keinen Naturpark schlechter zu stellen, ob es sich um eine bewusste Umverteilung zulasten Nordhessens handele, wie Schwarz-Grün für eine auskömmliche Finanzierung aller hessischen Naturparks sorgen will und warum die Erhöhung von 650 000 Euro nicht gleichmäßig auf die insgesamt 13 Naturparks verteilt wurden.

In ihrer Anfrage fordern die drei Abgeordneten auch Aufklärung darüber, wie die Leistungen der bei einigen Naturparks tätigen Forstbeamten berechnet werden und ob die Naturparks diese künftig selbst bezahlen sollen. tty

Bis zu 15 Prozent weniger Geld vom Land

In Hessen gibt es 13 Naturparks. Durch die Neuregelung bekommen zehn davon mehr Geld (im Schnitt 77 Prozent), während drei der nördlichsten alle weniger erhalten: Naturpark Kellerwald minus 1408 Euro (ein Prozent), Naturpark Habichtswald minus 16 243 Euro (13 Prozent) und Naturpark Reinhardswald minus 18 950 Euro (15 Prozent). Mehr bekommen in Nordhessen Diemelsee (121 Prozent), Frau Holle-Land (39 Prozent) und Knüll (172 Prozent, das sind 103 310 Euro). tty

Müller Fritzlar
Fernsehtechnik & Hausgeräte
Kaffeefüllautomaten
Verkauf, Werkstatt & Service
Telefon 05622 / 2255

Denken Sie an Ihre
Weihnachts- und Silvester-
bestellung Tel. 05661 52712
MICHA'S FISCHLADEN
www.michas-fischladen.de

Kaufe Alt- und Zahngold
**Goldschmuck
Galerie**
Y. Gabriel · 34212 Melsungen
Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

10%*BONUS
Escape Forest
GORMAN QUEST
Büro:
Rotenburger Straße 12,
36199 Rotenburg a. d. F.
Tel.: 06623-919720

VW AUDI ŠKODA SEAT MERCEDES BMW FORD OPEL RENAULT
SMART SUBARU ALFA ROMEO LADA SSANGYONG HYUNDAI FIAT TOYOTA KIA PEUGEOT MITSUBISHI

TOP GEBRAUCHTWAGEN
vom Kfz-Meister mit Garantie

| | |
|---|--|
| NISSAN Micra Acenta, 59 kW (80 PS), EZ 08/2012, 103.700 km 6.350 € | NISSAN Micra N-Tec, 72 kW (98 PS), EZ 09/2015, 56.000 km 9.350 € |
| VW Polo 6R Match 1,4 TSI, 63 kW (85 PS), EZ 04/2012, 118.200 km 8.850 € | DACIA Sandero Stepway, 66 kW (90 PS), EZ 10/2018, 28.100 km 11.750 € |
| PEUGEOT 206+, 44 kW (60 PS), EZ 03/2013, 68.900 km 5.750 € | |

WIR KAUFEN IHR AUTO AN!

GÜNTHER AUTOHAUS BOSCH Service
34590 Wabern · Tel. 05683 99910 · www.guenther-wabern.de
CITROËN DACIA VOLVO MINI MAZDA NISSAN SUZUKI HONDA

sonntags ab
21 Uhr geschlossen
**Knüllhotel
Tann-Eck**
34593 Knüllwald-Schellbach
Tel. 05681 9921-0 · Fax 9921-97

Allen Gästen,
Freunden
und Bekannten
ein schönes
Weihnachtsfest.

Liebe Gäste: Das Mitbringen von
Hunden ist im Restaurant nicht gestattet.
Wir bitten um Verständnis.

E-Tankstelle am Hotel
www.hoteltanneck.de

**BALKAN
RESTAURANT**
Balkan Restaurant
Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

Öffnungszeiten:
Mo. Ruhetag
Di.–Sa. 17.00–21.00 Uhr
So. 11.30–14.00
und 17.00–21.00 Uhr
warme Küche

www.balkanrestaurant.com

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SO. BIS MI.
VON 11.30 UHR BIS 16.30 UHR
18.12. BIS 21.12.2022

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

Energierallye jetzt auch für Kinder

Radko-Stöckl-Schule erhielt hessischen Staatspreis Energie

Fleischerei Ralf Ganß

Telefon Melsungen: 05661 3106
Telefon Dagobertshausen: 05661 2433

Angebote vom 20.12.-24.12.2022

Schweinefilet 100 g **1,39 €**
Rinderfilet 100 g **4,99 €**
Rinderrouladen aus der Oberschale 100 g **1,69 €**
Roastbeef 100 g **3,59 €**

Qualität aus Meisterhand
Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Weihnachtsfest und bedanken uns für Ihre Treue.
Familie Ganß & Team

Öffnungszeiten: Montag geschlossen
Melsungen, Di.-Fr. 7.30-18.00 Uhr
Sa. 7.30-12.30 Uhr
Dagobertshausen, Do.-Fr. 7.30-17.30 Uhr
Sa. 7.30-12.30 Uhr

Melsungen – Schüler und Lehrer der selbstständigen beruflichen Radko-Stöckl-Schule in Melsungen hatten Grund zum Jubeln. Der Schule wurde der hessischen Staatspreis Energie in der Kategorie Nachwuchs verliehen. Beworben hatte sich die berufliche Schule mit der Weiterentwicklung der Energierallye für Kindergartenkinder und Grundschüler, heißt es in einer Mitteilung.

Von 70 eingereichten Projekten überzeugte die Jury unter der Schirmherrschaft des hessischen Wirtschaftsministers Tarek Al-Wazir (Grüne) insbesondere der generationsübergreifende Ansatz der Rallye und die große Wirkung des Gesamtprojektes über die Berufsschule hinaus. In dem ausgezeichneten Projekt „Energierallye für Kids – Du lebst mit Energie/ Aktive Erkundung des Technikhauses Energieplus“ setzen sich Kindergartenkinder und Grundschüler des ersten und zweiten Schuljahres mit im Technikhaus verbauten nachwachsenden Rohstoffen und dem nachhaltigen Umgang mit der Ressource Energie auseinander.



Schüler und Lehrer der Radko-Stöckl-Schule: Jakob Biederbick (von links), Schulleiter Markus Gille, Moderatorin Evren Gezer, Marco Pelz, Julia Vaupel, Lena Wetzel, Defne Sen und Armin Frankenfeld freuen sich über die Auszeichnung.

FOTO: RADKO-STÖCKL-SCHULE/NH

Die Herausforderung besteht nach Aussage des betreuenden Lehrers Armin Frankenfeld in der Kombination von spielerischen Fragestellungen und experimentierenden Versuchen.

Ziel sei es, nachhaltige Technik für die Mädchen und Jungen begreifbar zu gestalten. „Wir möchten die Kinder für die Themen Nachhaltigkeit und Energieeffizienz begeistern, um sie für die aktuellen und künftigen Heraus-

forderungen der Energiewende zu sensibilisieren“, erklärt Schulleiter Markus Gille.

Julia Vaupel ist angehende Elektronikerin und Mitglied der Projektgruppe. Sie ist von der Auszeichnung überwältigt. „Wir sind überglücklich über die Auszeichnung und sehr stolz auf unsere Arbeit mit den Kindern, die uns unglaublich viel Spaß bereitet hat“, sagt sie. Dem für die Energierallye und das Technikhaus Energieplus zustän-

dige Abteilungsleiter Marco Pelz geht es um die Betreuung der jungen Besucher durch technische Auszubildende und angehende Erzieher. „Lehrer und Erzieher stehen bei der Rallye beratend zur Seite. Die Durchführung erfolgt federführend von unseren Schülern“, sagt Pelz.

Verliehen wurde der Staatspreis beim Zukunftsforum Energie und Klima in der documenta-Halle in Kassel mit Radio-Moderatorin Evren Ge-

zer. Die Schule will mit dem Preisgeld von 2500 Euro weitere Nachhaltigkeitsprojekte verwirklichen. Außer dem Bildungsprojekt der Radko-Stöckl-Schule in der Kategorie Nachwuchs wurden in den Themenfeldern Strom, Wärme, Mobilität und Systemintegration weitere Projekte und Beiträge zur Energiewende prämiert.

Mit den Auszeichnungen möchte das Wirtschaftsministerium nach eigenen Angaben Erfolge sichtbar machen und andere inspirieren. Die originellen und qualitativ hochwertige hochwertigen Projektvorschläge reichen von Tankstellen für grünen Wasserstoff über Fotovoltaik-Wärmepumpen-Kollektoren und Hochleistungsspeicher für Ladesäulen bis hin zu Mini-Fotovoltaik-Anlagen.

Mit dem Preis möchte das Wirtschaftsministerium laut Mitteilung Beiträge von Unternehmen, Institutionen, Kommunen und Privatpersonen prämiieren, die dem Erreichen einer sicheren, umweltschonenden, bezahlbaren und gesellschaftlich akzeptierten Energieversorgung in Hessen dienen.

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE: Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauelemente mit Cr.-Feld ab € 299,-
NEUE ADRESSE seit 3.1.22:
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Kinder suchen Schatz

Veranstaltung vom Melsunger Jugendtreff

Melsungen – Der Melsunger Jugendtreff Die Haspel veranstaltet von Dienstag, 3. Januar, bis Freitag, 6. Januar, Winterferienspiele für 8- bis 13-Jährige aus Melsungen und Umgebung. Die Anmeldung

ist auf der Internetseite der Haspel über das digitale Anmeldeverfahren bis Sonntag, 25. Dezember, 22 Uhr, nötig, heißt es in einer Mitteilung. Die Ferienspiele starten mit einer Schatzsuche in Mel-

sungen. Es gilt, knifflige Aufgaben und Geheimnisse zu lösen. Am Mittwoch findet der Sport- und Basteltag in der Vierbuchenhalle in Röhrenfurth statt. Dort wird die Sportart Parkour angeboten: Mit einem Team werden Sprünge geübt, Bewegungen kombiniert und Hindernisse überwunden. Kunst ist das Thema am Donnerstag. Es geht mit der Regionalbahn nach Altmorschen in die Kunstwerkstatt Anders. Es gibt Möglichkeiten, zu zeichnen, Stempel zu bauen und eine Comicgeschichte zu gestalten. Zum Schluss gibt es am Freitag einen Ausflug in die Stadthalle Melsungen zum Kegeln. Die Teilnehmer können sich an den Bahnen austoben und Gesellschaftsspiele spielen.

Anmeldung: diehaspel.de/winterferienspiele-2023

www.rb-becker.de

Meistersinger roter oder weißer Glühwein 3,49 €
Dornfelder oder Müller Thurgau 750 ml

Mosel Süß Weißwein 1,99 €
750 ml

Rebourne Rosé 1,99 €
750 ml

Imbuko Iswiithi Pinotage oder Cabernet Sauvignon 2,99 €
750 ml

Dornfelder Rheinhessen trocken, halbtrocken oder lieblich 2,99 €
750 ml

Grizzly Falls Weiß-, Rosé- oder Rotwein 1,99 €
750 ml

C'est Moi Rot- oder Weißwein 1,99 €
750 ml

TATORT: Wingerl Sauvignon Blanc oder Merlot 2,99 €
750 ml

Qualitätswein Weiß- oder Rotwein 2,49 €
750 ml

Edelstahl Kochtopf-Set 59,50 €
Edelstahl, Abgießfunktion, Induktionsgeeignet, 1 Stielkassette (1,4 Liter), 3 Kochtöpfe mit Glasdeckel (1,4 Liter, 2,8 und 4,7l)

Edelstahlbräter "Basel" 19,98 €
zum Braten, Kochen, Dünsten und Garen, mit Aromaknopf im Glasdeckel, 38 x 25 x 12 cm, Induktionsgeeignet

Stabmixer 9,98 €
200 Watt, Abnehmbare Purierstab

Handmixer 9,98 €
200 Watt, 5 Geschwindigkeitsstufen & Turbo, Knet- und Rührbesen

Wasserkocher LED beleuchtet 15,00 €
mit Abschaltautomatik, 1,7l, 2200 W, inkl. Wasserfilter

Filter-Kaffeemaschine 15,00 €
800 Watt für ca. 10-12 Tassen

Induktionskochplatte 35,00 €
2000 Watt, 60 bis 240 Grad, Ø 22 cm, 27x37 cm

Waffeleisen 15,00 €
1000 Watt wärmeisoliert, Ø 19 cm

Friteuse 29,50 €
2,5 Liter, 1800 W, Temperatur bis 190°C

Heißluftfriteuse 39,98 €
3,5 Liter, 1400 W, autom. Ausschalter

Sandwich-maker 9,98 €
750 Watt, LED-Beleuchtung

Toaster 12,98 €
700 Watt, Stop-Taste, Bröckelenaufsatz

Staubsauger Zyklon 59,50 €
Beutelloses Staubsaugen mit HEPA-Filter, kraftvolles Zyklon-Vakuum-System

Staubsauger mit HEPA-Filter 49,50 €
Staubsauger, versch. Farben

Sekt-, Weiß- u. Rotweingläser 0,99 €
spülmaschinenfest

"DIE GUTEN" Frischeinudeln 1,49 €
versch. Sorten 500 g

"DIE GUTEN" Suppennudeln 0,99 €
versch. Sorten 250 g

Wienerboden 0,99 €
hell o. dunkel 400g

Weizenmehl 0,99 €
450g

Milka Weihnachtsmann 0,99 €
Kuhllack 100g

Balisto 0,79 €
versch. Sorten 166,5g

Schluckwerder Punsch Confect 1,99 €
400g

Marzipanbrötchen 0,99 €
versch. Sorten 125g

TWIX Spekulatius Gewürz 0,99 €
5x(2x23 g) = 230g

Mars Riegel 0,79 €
3x45g 1kg=5,85

Info: Feuerwerksverkauf AB 29.12.2022
RB-Ralf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmrode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

WIZ/Kleinalmrode Kassel
Industriest. 1 05342 / 93 39 60
Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 531 05603 / 91 86 54

Gudensberg
Kasseler Str. 78 0561 / 49 172 531 05603 / 91 86 54

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-12.00 Uhr

Handy-Queen?

„Ich will für meine Freunde immer erreichbar sein. Mein neues Smartphone konnte ich mir durch meinen Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin leisten!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich die HEIMAT-NACHRICHTEN samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **BORKEN:** Großenenglis (Waberner Str.)
- **FRITZLAR:** Geismar (Bonifatiusstr.)
Stadt (Bonatistr., Brüdergasse, Domplatz, Gudensberger Pfad, Hellenweg, Traubenweg)
Obermöllrich
- **GUDENSBERG:** Stadt (Kasseler Str., Lamsberger Weg)
- **GUXHAGEN:** Stadt (Albert-Schweitzer-Allee, Fuldblick)
- **MELSUNGEN:** Obermelsungen (Elfershäuser Str.)
Stadt (Hessenwinkel, Kesselberg, Kolberg, Schöne Aussicht, Sonnenhang, Thüringer Str., Zum Pfeiffraun)
- **MORSCHEN:** Altmorschen (Bahnhofstr.)
Eubach
- **NIEDENSTEIN:** Wichdorf (Hardtweg)
- **SPANGENBERG:** Bergheim
Elbersdorf (Heil, Hellerbachstr.)
Pfieffe
- **WABERN:** Falkenberg, Stadt (Südstr.)

Bewerben Sie sich jetzt:
(0561) 92094-100 oder -101
www.top-direkt.de

HEIMAT NACHRICHTEN
TOP DIREKT

HEIMAT NACHRICHTEN
MELSUNGEN-FRITZLAR-HOMBERG-BORKEN

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27
E-Mail: anzeigen@nhv-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelm-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 56 1 / 920 940
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1b vom 1.5.2022
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaukleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de



Stiftungsvorstand und Pflegeteam freuen sich über die neue Ausstattung (vorn von links): Juliane Biskup, Jana Roske-Voß und Susanna Petig, hinten von links: Ilse Amende, Ursula Giebisch, Marleen Grasse, Jolanta Kordyla el Kurache, Isolde Redlich, Lieselotte Fenner, Gabriele von Olnhäusen, Jacqueline Ilwag-Dietrich, Horst Ackermann.

Das Kronenkreuz auf der Brust

Fleecejacken für das Team Felsberg der Diakoniestation Fulda-Eder

Felsberg – Das Kronenkreuz der Diakonie prangt deutlich auf den neuen Fleecejacken des Felsberger Teams der Diakoniestation Fulda-Eder. Die Diakoniestiftung Fulda-Eder/Felsberg hat den Satz Jacken mit dem Logo der Diakoniestation Fulda-Eder gespendet.

Durch die Beschriftung auf der Vorderseite und auf dem Rücken sind die Mitarbeiter bei ihren Einsätzen im ambu-

lantem Pflegedienst eindeutig erkennbar, heißt es in einer Mitteilung.

„Das erleichtert die Arbeit, wenn man sich nicht ständig erklären muss“, wird eine Mitarbeiterin zitiert und: „die Jacken tragen wir richtig gern“. Durch die Unterstützung der 2009 gegründeten Diakoniestiftung konnten in diesem Jahr eine Hinweisfahne und ein Informations-

schild mit Kontaktdaten am Team-Standort in Gensungen angebracht werden. Das Stiftungskapital stammt noch von der früheren Gemeindekrankenpflegestation Felsberg.

Das Felsberger Team der Diakoniestation Fulda-Eder hat zurzeit 15 Mitarbeiter, die sich um etwa 100 Menschen in Felsberg und den Stadtteilen kümmern. „Die-

sen Menschen soll die Förderung durch die Unterstützung durch Unterstü-

tzung des Teams zu Gute kommen“, heißt es weiter.

Kontakt: Diakoniestation Fulda-Eder unter Tel. 0 56 61/92 89 60 oder vor Ort beim Team Felsberg, Leitung Juliane Biskup, Tel.: 0 56 62 / 93 00 93. Auskunft zur Stiftung und Spenden erteilt Pfarrerin Jana Roske-Voß unter Tel. 0 56 65 / 73 34



Fleischerei Kohl-Kramer aus Trockenerfurth gewann den bronzenen Löwen: von links Moderator Johannes Scherer, Gabriele und Fritz Kästel von der Fleischerei Kohl-Kramer, Alina und Kevin Henrici von der Metzgerei Henrici und Laudator Karsten Schmal, Präsident des Hessischen Bauernverbandes.

Bronzener Löwe als Preis

Fleischerei Kohl-Kramer erhielt Goldenen Qualileo 2022

Trockenerfurth – Die Fleischerei Kohl-Kramer aus Trockenerfurth, die auch und Partyservice anbietet, hat beim „Der goldene Qualileo 2022 – Hessischer Jurypreis für regionale Lebensmittel“ einen bronzenen Löwen gewonnen. Der Wettbewerb, der zum achten Mal stattfand, stellt jedes Jahr „Gutes aus Hessen“ und damit regionale Erzeugnisse ins Rampenlicht. Die

diesjährige Preisverleihung fand im Odenwald statt.

Teilnehmen konnten alle Unternehmen, deren Produkte für die hessischen Qualitäts- und Herkunftszeichen „Bio aus Hessen“ oder „Geprüfte Qualität – Hessen“ zertifiziert sind. Die Siegel stehen für kontrollierte Qualität und nachvollziehbare Herkunft in Erzeugung, Verarbeitung und Vermarktung.

Insgesamt 19 hessische Lebensmittelbetriebe waren dem Aufruf gefolgt und hatten 47 kulinarische Erzeugnisse eingereicht, die die Jury Mitte September verkostete und bewertete. Die Fleischerei Kohl-Kramer aus Trockenerfurth erhielt für „Das Hot-Dog-Trio“ den bronzenen Qualileo in der Kategorie „Koch- und Brühwurst“.

red



DESIGN-KÜCHEN DIREKT AB WERK
Profitieren Sie bei Beratung und Preis!

AKTION BIS 31.12.2022
WEIHNACHTEN DELUXE!

Erhalten Sie beim Küchenkauf 1 SMEG Espresso-Maschine oder 1 SMEG „Wasserkocher/Toaster“-Set gratis.



Gilt für alle Kaufverträge mit einem Verkaufspreis von mindestens 10.000 € und Angebotsdatum ab dem 20.11.2022.

Werkverkauf KASSEL
Holländische Straße 316 | 34127 Kassel
Montag bis Freitag 10:00 – 18:30 Uhr
Samstag 10:00 – 16:30 Uhr
Telefon 0561 86194176
www.mueller-kuechen-kassel.de

müller Küchen
Qualität seit über 100 Jahren

Ihr Privatarzt in Kassel-Wilhelmshöhe
Tel: 05 61 - 98 83 74 44
www.diabetologikum-raab.de

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf
Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld
Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerand/Feingold • u.v.m.
Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers**. Wir zahlen für Feingold bis zu **56,90 €/g**.
Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr • Sa. 10.00–15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de
05 61 / 937 11 200



Goldankauf Börse
Ankauf & Verkauf
Edelmetalle • Luxusuhren • Schmuck • Diamanten
Kassel Es war noch nie so lukrativ, Gold zu verkaufen: Der Goldpreis bewegt sich auf einem Rekordhoch, Verkäufer erhalten für ihr Edelmetall Spitzenpreise. Interessant für Edelmetall-Besitzer aus der Region: Seit Mai gibt es in Kassel einen neuen Ansprechpartner in Sachen Goldankauf: „Die Goldankauf Börse“. Damit gibt es eine lokale Möglichkeit, um von steigenden Goldpreisen zu profitieren. Die Goldankauf Börse ist aber nicht nur ein Spezialist für den Goldankauf, es wird neben Gold auch Silber, Platin, Palladium und Rhodium angekauft sowie Luxusuhren und Schmuck. Nicht nur für Privatpersonen bieten sich interessante Absatzmöglichkeiten ihrer Goldbestände. Auch Zahnärzte und angeschlossene Labore, Antiquitätenhändler oder Entrümpelungsunternehmen dürfen sich bei ihrem Besuch auf faire Preise freuen.

Besonders stolz ist man beim Team der Goldankauf Börse darauf, dass man beim buntesten Vergleich der Goldhändler (auf vergleich.org) mehrfach zum Testsieger gekürt wurde. Es gab eine Note von 1,3. Auch bei der Verbraucherplattform eKomi schnitt man hervorragend ab: Es gab fünf von fünf möglichen Sternen. Die Goldankauf Börse gibt es neben dem Standort in Kassel auch noch in Sontra, Erfurt und Leipzig. **GOLDANKAUF BÖRSE** Wilhelmsstraße 25 a 34117 Kassel Tel.: 0561/937 11 200 info@goldankauf-boerse.de www.goldankauf-boerse.de

VERKAUFEN SIE BEIM TESTSIEGER
Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers**. Wir zahlen für Feingold bis zu **56,90 €/g**.

Ein Arbeitsplatz wie ein zweites Zuhause
Jennifer Dittmar leitet einen Wohnbereich im AWO-Altenzentrum Melsungen

„Ich bin mit Leib und Seele Pflegekraft“, sagt Jennifer Dittmar. Seit zwei Jahrzehnten arbeitet sie in diesem Beruf – und kann sich auch nach all dieser Zeit keinen schöneren Job vorstellen. Sie habe schon immer einen sozialen Beruf ergreifen wollen, erzählt die 39-Jährige. „Im Büro zu arbeiten, wäre nichts für mich.“ Sie brauche den Kontakt zu anderen Menschen und das Gefühl, etwas Gutes zu tun. So, wie sie es seit zwölf Jahren im AWO-Altenzentrum Dr. Horst-Schmidt-Haus in Melsungen tagtäglich erlebt. Hier war sie zunächst als Pflegefachkraft, überwiegend im Nachtdienst, tätig. Heute leitet sie einen ganzen Wohnbereich mit 44 Bewohnern.

Zusammenhalt und Rückhalt in der Einrichtung
„Für die älteren Menschen sind wir nicht nur Pflegekräfte. Wir sind enge Bezugspersonen. Besonders dann, wenn die eigene Familie weit weg wohnt“, sagt Jennifer Dittmar. Sie möge diese persönliche Beziehung, die netten Gespräche und die Geschichten, die jeder einzelne Bewohner mitbringt. Aber nicht nur die Senioren sind der Malsfelderin ans Herz gewachsen, sondern auch das gesamte Team: „Der Zusammenhalt ist groß.“ Zudem erlebe sie einen starken Rückhalt von Einrichtungs- und Pflegedienstleitung. „Man fühlt sich und seine Arbeit wertgeschätzt.“

Aufstiegschancen nutzen
Positiv empfindet die Pflegefachkraft auch die Unterstützung ihres Arbeitgebers: Die AWO Nordhessen bietet zahlreiche kostenlose Fortbildungsmöglichkeiten an, so dass sich jeder Mitarbeiter seinen Interessen entsprechend qualifizieren kann und stets auf dem neuesten Stand in Sachen Pflege ist. Beruflich hat Jennifer Dittmar deshalb nur ein großes Ziel: „Ich möchte hier bis zur Rente arbeiten.“ Denn längst bezeichnet sie das AWO-Altenzentrum Melsungen als zweites Zuhause.

AWO-Altenzentrum Dr.-Horst-Schmidt-Haus
Lindenbergstraße 42
34212 Melsungen
☎ 0 56 61 / 7 09-0
www.awo-nordhessen.de



Mit Leib und Seele Pflegekraft: Jennifer Dittmar liebt ihren Beruf. Foto: Pamela De Filippo

Ausbildung als Schlüssel für Veränderung

DRK Schwalm-Eder bestätigt hohe Belastung für die Rettungskräfte



Malteser Hilfsdienst und das DRK Schwalm-Eder sind für den Rettungsdienst im Landkreis verantwortlich

FOTOS: MATTHIAS HAAS

Ziegenhain – Beim DRK Schwalm-Eder ist Marco Hille unter anderem für den Rettungsdienst verantwortlich. Er könne die Kritik seiner Kollegen in den Sozialen Medien durchaus nachvollziehen. Dass die Bevölkerung Hilfe sucht und auch den Notruf wählt, sei per se erst mal verständlich, schließlich habe man die Menschen jahrelang für die Nutzung der 112 sensibilisiert. Ein Problem für den Rettungsdienst sei das mittlerweile in der Fläche immer mehr zurückgehende medizinische Angebot für die Bevölkerung und das in vielen Augen anonyme System des Ärztlichen Bereitschaftsdienstes. Wenn Menschen akut Hilfe brauchen, dann ist es „nur menschlich, wenn sie den Weg des geringsten Widerstands gehen.“

Und schnelle Hilfe bietet der im Schwalm-Eder-Kreis durch das Rote Kreuz und den Malteser Hilfsdienst getragene Rettungsdienst ohne Zweifel. In einem Radius von 20 Kilometern findet sich in der Regel eine Rettungswache. Die dort stationierten Einsatzkräfte stehen 24 Stunden am Tag und sieben Tage die Woche bereit.

Dass es so wie derzeit nicht weiter gehen kann, sieht auch der DRK-Mann. Noch vor 15 Jahren lag die Zahl der Einsätze bei 25 000 – in nicht allzu ferner Zukunft könnten es 40 000 sein. Um auf die steigenden Einsatzzahlen reagieren zu können, habe man die Zahl der vorgehaltenen Rettungswagen bereits um fünf erhöht. Insgesamt gibt es im Landkreis 23 Fahrzeuge, zum Vergleich: 2012 waren es noch 16. Je mehr Einsätze in einer Schicht an-

fallen, desto kürzer die Ruhephasen. Hille spricht von einem „Zustand der entspannten Wachsamkeit.“ Weniger Ruhephasen bedeute größere Belastung für die Retter.

Nicht nur besonders dramatische oder langwierige Einsätze seien belastend. Wenn eine Fahrzeugbesatzung einen Patienten in keine Klinik im Landkreis fahren könne, dann führten allein schon die längeren Fahrten zu kürzeren Ruhezeiten. Das seien alles Kausalzu-

sammenhänge, so Hille. Er sagt, dass man vor diesem Hintergrund „den Wunsch, weniger arbeiten zu müssen, nachvollziehen kann.“ Eine Lösung wäre, die Zahl der sogenannten Rettungsmittel zu erhöhen. Personell wäre das für das DRK kein Problem. Der Beruf des Notfallsanitäters sei beliebt. In der DRK-Rettungsdienstschule in Ziegenhain werden pro Lehrgangsjahr 30 neue Notfallsanitäter ausgebildet. Eine Antwort auf die Herausforderun-

gen der Zukunft sei die Ausbildung von qualifiziertem Personal in ausreichender Anzahl. Letztlich sei es eine Frage der Kosten. Bezahlt wird der Rettungsdienst von den Krankenkassen.

Wie viel Rettungsdienst in einem Landkreis vorgehalten wird, ist Sache von Verhandlungen zwischen Kreis und Kassen. Der Bedarf wird durch regelmäßige Erhebungen des Kreises ermittelt, der auf diese Weise die Auslastung feststellt. Aktuell erfülle das DRK die mit 254 Rettern die vorgegebenen Sollzahlen, sagt Hille. Um die durch steigende Einsatzzahlen höhere Belastung auffangen zu können, seien zehn weitere Vollzeitstellen notwendig. Das müsste beim Kostenträger aber erst mal so durchgesetzt werden. Egal, ob es um Arbeitszeitverkürzung oder andere Arten der Entlastung gehe, in dieser Frage seien auch die Interessensverbände gefragt. „Das müssen die Gewerkschaften durchsetzen“, so der DRK-Mann red

Anmerkung: Der Malteser Hilfsdienst reagierte nicht auf die Anfrage der Redaktion zur Sache.

Gemeinsam ein **starkes Team!**

WIR SIND KÖNIG IMMOBILIEN

Matthias Vollmer, Jürgen König und Björn König

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?

Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite!

www.koenig-immobilien.de
05681 99299

Flohmarkt
18.12. Hann. Münden

IBC GUSSEISZESSEL (GK) für Holz, Kohle & Pellets.
10 Jahre Garantie! Ab 7.499,- bis zu 45% Förderung.
www.ibc-heiztechnik.de ☎ 03632/667470

Bauern-, Rest- und Reiterhöfe sucht
0551/55563 freitag immobilien

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
Tel: 0561-498835

NEU - ABHOLSERVICE!

WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.

Friedrichsplatz 6 ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de



ASKLEPIOS
KLINIKEN SCHWALM-EDER

informiert

Weihnachtspäckchen

Unterwegs nach Osteuropa für bedürftige Kinder

Bad Wildungen/Schwalmstadt/Melsungen. Auch in diesem Jahr packten wieder Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Asklepios Kliniken Nordhessen und Bürgerinnen und Bürger Weihnachtspäckchen. Zudem hat sich in diesem Jahr das Schwalm-Gymnasium an der Aktion beteiligt. Unglaubliche 333 liebevoll und bunt verpackte Weihnachtsgeschenke für Kinder in Not sind in unseren Kliniken eingegangen. Sie sind jetzt auf dem Weg nach Rumänien, Bosnien und Herzegowina sowie falls möglich in die Ukraine, um dort für strahlende Kinder Augen zu sorgen.



Päckchen-Übergabe des Schwalm-Gymnasiums: Klinikmanager Alexander Zietzsch, Schulleiter Mario Cimiotti, stellv. Schulleiter Christoph Rehbein, Schüler:innen Lennart Zibuschka, davor Kai Pinhard, Schülervertreterin Naomi Wulf, dahinter Schüler Tim Weiß sowie die Assistentin der Geschäftsführung Betina Mathis.

FOTOS: ASKLEPIOS

„Wir freuen uns, dass wir auch in diesem Jahr wieder so viele liebevoll verpackte Päckchen erhalten haben“, so Dr. Dagmar Federwisch, regionale Geschäftsführerin der Asklepios Kliniken Nordhessen. „Die Hilfsbereitschaft der Menschen ist in dieser schweren Zeit ist unglaublich“, ergänzt Katrin Kern, Geschäftsführerin der Asklepios Kliniken Bad Wildungen. Ganz besonders sollte in der Weihnachtszeit an Kinder gedacht werden, die in großer Armut leben oder diese Zeit nicht gemeinsam mit ihren Eltern erleben dürfen. Die Hilfsaktion „Weihnachtspäckchen für Kinder in Not“ der Stiftung „Kinderzukunft“ kommt genau diesen Kindern zugute. „Wir unterstützen die Aktion bereits zum fünften Mal und sind immer wieder begeistert, mit wie viel Engagement Geschenke besorgt und liebevoll verpackt werden“, bedanken sich die Organisatorinnen Nicola Michailidis und Nicole Dietz. Damit alle Päckchen rechtzeitig zu Weihnachten ihre Empfänger

erreichen, sind diese bereits in der Sammelstelle der Stiftung „Kinderzukunft“ eingegangen und gehen nun auf die Reise nach Osteuropa. Dort werden sie in Heimen, Kindergärten, Schulen, Krankenhäusern und Elendsvierteln an bedürftige Kinder verteilt. Seit 1995 sammelt die Stiftung Kinderzukunft in einer groß angelegten Aktion alljährlich Weihnachtspäckchen für Kinder in Not. Weihnachtsgeschenke für Kinder in Familien, denen es sowieso an den grundlegenden Dingen fehlt, sind die Ausnahme. In Elendsvierteln, Waisenhäusern und Behindertenheimen, wo die Stiftung seit Jahren immer wieder Weihnachtspäckchen verteilt, freuen sich die Kinder deshalb oft das ganze Jahr schon auf den Tag, an dem die Weihnachtsgeschenke aus Deutschland eintreffen.



Die Organisatorinnen Nicole Dietz und Nicola Michailidis freuen sich sehr über so viele liebevoll gepackte Weihnachtspäckchen.

Bürgerbüro geschlossen

Vom 27. bis 31. Dezember

Melsungen – Die Dienststellen der Stadtverwaltung Melsungen sind in der Zeit vom 27. bis 31. Dezember geschlossen. Das betrifft auch das Bürgerbüro und die vier städtischen Kindergärten, heißt es in einer Mitteilung aus dem Rathaus.

Das Standesamt im Dienstleistungszentrum ist am Donnerstag, 29. Dezember, von 8 bis 15 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung unter den Rufnummern 0 56 61/70 81 06 und 0 56 61/70 81 08 für den Publikumsverkehr geöffnet. Die Kraftfahrzeug-Zulassungsstelle ist ebenfalls am Donnerstag, 29. Dezem-

ber, allerdings im Zeitraum von 8 bis 16 Uhr, nach telefonischer Terminvereinbarung unter 0 56 61/708205 geöffnet. Ab Mittwoch, 28. Dezember, 15 Uhr, können für den vorgenannten Zeitraum auch Onlinetermine gebucht werden.

Im Bedarfsfall sind die städtischen Notdienste in Melsungen telefonisch wie folgt zu erreichen:

Kläranlage:
Tel. 0 56 61/5 34 90
Wasserwerk:
Tel. 01 60/5 30 34 06
Winterdienst:
Tel. 0 56 61/70 81 52. and

Die GESCHENKIDEE zum Weihnachtsfest!

Schenken Sie doch einfach einen Geschenkgutschein. Damit liegen Sie immer richtig.

- Damen-Pullover mit Rollkragen**
unifarbig, in verschiedenen Größen nur **35,95**
- Modische Damen-Oversize-Pullis in Grobstrick**
in verschiedenen Unifarben und onesize nur **35,95**
- NEU!!! In den aktuellen Winterfarben**
- Damen-Loops** in versch. Designs jeder Loop nur **15,99**
- Damen-Longshirts od. Damen-Kleider** elegant und sportlich
designed oder unifarben, unisize schon ab **34,95**
- Damen-Hosen mit elastischem Bund, bequemer Tragekomfort, gefüttert**
in Jeansfarben oder in Grau, Größen M-5XL jede Hose nur **22,95**
- kleine Geschenke ganz natürlich...**
- Deko Weihnachts- o. Winterlandschaft auf einer Holzplatte**
verschiedene Dekore und Größen schon ab **12,95**

Wir wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und alles Gute für das neue Jahr 2023.

Bleiben Sie gesund.

W. Weissing
Mode für Sie
für Damen, Herren & Kinder
im Einkaufszentrum in Frielendorf

Öffnungszeiten
Montag-Freitag 9-18 Uhr
Samstag 9-14 Uhr

Ziegenhainer Str. 10
34621 Frielendorf
Tel. 05684 3459211

www.fürsiefrielendorf.de

- Textilien für Damen, Herren und Kinder
- Accessoires
- Geschenkartikel
- Geschenkgutscheine

Früh aufgestellt

So hält der Weihnachtsbaum lange durch

Fragen Sie mal in Ihrem Kollegen- und Freundeskreis: Wann wird in den Familien der Weihnachtsbaum aufgestellt? Es könnte sein, dass Sie hitzige Diskussionen erleben.

Denn ob der Baum nun erst am Tag vor Heiligabend oder schon viel früher im Advent aufgestellt wird, ist oft nicht nur Familientradition. Gerade in den letzten Jahren haben viele angefangen, ihre Häuser und Wohnungen viel früher weihnachtlich zu schmücken.

Eine aktuelle Statista-Umfrage ergab, dass nur noch 12 Prozent derjenigen, die einen Weihnachtsbaum kaufen, mit dem Aufstellen bis zum 24. Dezember warten. Mehr als die Hälfte stellt den Baum schon Anfang bis Mitte Dezember auf.

Aber wie geht es dem Baum damit, hält er seine Nadeln so lange? Die Antwort: Unsere liebste Weihnachtsdekoration schafft das gut. Denn rund 80 Prozent der Käufer entscheiden sich laut dem Verband natürlicher Weihnachtsbaum aktuell für eine Nordmantanne - oft auch die einzige Variante, die Verkaufsstände anbieten.

Und der Monopolist unter den Weihnachtsbäumen ist bekannt und beliebt für seine vergleichsweise lange Haltbarkeit von mehreren Wochen. „Bei sachgemäßer Handhabung“, ergänzt der Verband aber. Und das heißt: am richtigen Ort aufstellen.

Ein Weihnachtsbaum



Schon früh im Dezember stellen viele inzwischen ihren Weihnachtsbaum auf. Natürlich prächtig geschmückt. FOTO: MASCHA BRICHTA/DPA-TMN

trocknet mit der Zeit aus und lässt schließlich seine Nadeln fallen. Alles, was diesen Prozess beschleunigt, ist natürlich schlecht. Daher raten die Baumproduzenten im Verband natürlicher Weihnachtsbaum, diesen nicht direkt neben einem laufenden Heizkörper oder Ofen zu stellen. In Räumen mit Fußbodenheizung ist es besser, zwischen Baum und Boden Abstand zu bringen, etwa indem man den Baum auf ein kleines Podest oder Tischchen stellt. Auch wenn er gefällt wurde, kann der Baum noch Wasser aufnehmen. Und je besser das gelingt, desto

länger lebt er. Daher rät der Verband von einem typischen Handgriff ab: den Stamm unten anspitzen, damit er bequemer in den Christbaumständer passt. Der dadurch verringerte Durchmesser verringert den Wassertransport. Man darf nicht unterschätzen, wie viel Wasser so ein abgesägter Baum noch braucht. Selbst für ein kleineres Exemplar muss man mit ein bis zwei Litern pro Tag rechnen, am besten kühles Leitungswasser oder Regenwasser. Keine schädlichen Zusätze im Wasser. Dafür kann man auf Zusätze

und Hausmittel jeder Art verzichten. Weder Blumenfrisch vom Floristen noch Zucker haben einen nennenswerten Effekt, so die Weihnachtsbaum-Produzenten. Im schlimmsten Fall schaden Extras wie destilliertes Wasser, Kühlmittel oder Frostschutz fürs Auto der grünen Dekoration gar. Und Mineralwasser oder Heilwasser trinkt man besser selbst. Wer andere Baumarten als die Nordmantanne bevorzugt, sollte sich das mit dem frühen Aufstellen noch mal überlegen. Zumindest Fichten sollte man erst kurz vor dem Fest kaufen, rät der Verband.

Man darf nicht unterschätzen, wie viel Wasser so ein abgesägter Baum noch braucht. Selbst für ein kleineres Exemplar muss man mit ein bis zwei Litern pro Tag rechnen, am besten kühles Leitungswasser oder Regenwasser. Keine schädlichen Zusätze im Wasser. Dafür kann man auf Zusätze

Auf der sicheren Seite mit itunc24.com

Unsere Leistungen:

- ★ Ladendetektei & Objektschutz
- ★ Ermittlungen & Kontrollen
- ★ Sicherheitspersonal & Begleitungen

Detektei & Sicherheitskonzepte itunc24

Imam Tunc, Geschäftsführer
Ziegenhainer Str. 30, 34576 Homberg/Efze
Tel. 05681 939768, tunc24@t-online.de
www.itunc24.com

Angebote gültig vom 19.12. bis 24.12.2022

Fleischerei und Partyservice
Hubert Marcinek
34587 Felsberg • Schulstr. 6 • Tel. 05662 2480

| | |
|--------------------------------|--------------|
| Rouladen Oberschale..... 1 kg | 18,99 |
| Rinderbraten..... 1 kg | 16,99 |
| Rumpsteak..... 1 kg | 28,99 |
| Schnitzel Oberschale..... 1 kg | 9,99 |
| Schweinefilet..... 1 kg | 15,99 |
| Jagdwurst..... 300 g Stück | 4,99 |

Ein frohes Weihnachtsfest wünscht Ihnen Familie Marcinek & Angestellte.

grischäfers **GANS** zuhause

alles drin, im Karton

gekühlt bis zu 2 Wochen haltbar!

halbe Gans für zwei: 65€

Zweimal eine viertel Gans, viel(!) Sauce, Rotkraut, Grünkohl, Klöße und Vorsuppe. Oder unsere vegetarische Variante dazu!

bestellbar auf: **grischaefer.de**

DER GRISCHÄFER
Gastfreundschaft erleben

Kasseler Straße 77-78 • 34308 Bad Emstal • Tel.: 05624 - 99 85 55

Bei Weizen und Co.

Warum ist Vollkorn die gesündere Wahl?

Pasta, Brot, Kekse: Bei diesen Produkten entscheidet man sich am besten für die Vollkornvariante, heißt es immer wieder. Aber warum überhaupt?

Die Verbraucherzentrale Bremen erklärt es am Beispiel Weizen. Denn in dem Getreide stecken Nährstoffe wie B-Vitamine und Mineralstoffe. Zum Beispiel Kalium, das bei der Regulierung von Wasserhaushalt und Blutdruck eine Rolle spielt.

Für Vollkornmehl wird das gesamte Korn mit seinen Randschichten gemahlen. Das heißt: Es stecken mehr dieser Nährstoffe drin.

Und nicht nur das: Vollkornmehl liefert - anders als



Nicht jedes dunkle Brot mit Körnern ist direkt ein Vollkornbrot. Es könnte auch ein Mehrkornbrot sein, in dem allerdings nicht das ganze Korn verarbeitet wurde.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Weißmehl - auch ordentlich Ballaststoffe. Sie halten länger satt, unterstützen die guten Darmbakterien und sorgen dafür, dass der Blutzuckerspiegel langsamer ansteigt. Wer sich nun mehr Vollkorn auf seinen Teller holen will, sollte wissen: Nicht jedes dunkle Brot mit Kör-

nern ist laut Verbraucherzentrale ein Vollkornbrot.

Es könnte sich auch um ein Mehrkornbrot handeln, in dem verschiedene Getreidesorten stecken, womöglich aber nicht im vollen Korn. Am besten prüft man also die Verpackung oder fragt in der Bäckerei nach. tmn

Die AfD-Fraktion im Bundestag fordert:

Mehrwertsteuer auf Sprit aussetzen!



Damit Mobilität für alle erschwinglich bleibt, fordert die AfD-Fraktion im Deutschen Bundestag in Drucksache **20/3538**, die Mehrwertsteuer auf Kraftstoffe auszusetzen sowie die CO₂-Abgabe abzuschaffen.



HALLMANN

ZU WEIHNACHTEN WIEDER GUT HÖREN!

UNSER GESCHENK

100,-*
auf Hörgeräte sparen!

Jetzt Hörgeräte über die Feiertage **gratis ausprobieren** und das Fest mit Ihrer **Familie genießen!**

*Gültig bis 28.2.2023 bei Neukauf von Hörgeräten ab 449€ Einkaufswert, nicht mit weiteren Aktionen/ Gutscheinen kombinierbar. Gültig auf d. Eigentanteil, Gutschein ist nicht in bar ablösbar. Pro Person u. Auftrag kann nur ein Gutschein eingelöst werden. Optik Hallmann GmbH Große Str. 27, 24937 Fl.

Kassel, Oberzwehrener Str. 72 • Melsungen, Brückenstr. 22
Bad Hersfeld, Klausstr. 4 ☎ 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

Frostiges Winterwetter

Lagertipp für den Weihnachtsbaum

Den Weihnachtsbaum kauft der ein oder die andere oft einige Zeit vor dem Aufstellen. Das Lagern ist grundsätzlich kein Problem - es sei denn, die Wetteraussichten sind frostig.

Der Baum steht im Zwischenlager am besten in einem Eimer Wasser, um frisch zu bleiben. Im Freien allerdings gefriert das Wasser bei Minusgraden, der Baum würde so im Eis festhängen und bei dieser Kälte sowieso kein Wasser aufnehmen können. Daher rät der Verband natürlicher Weihnachtsbaum, ihn besser in einem frostsicheren, kühlen und dunklen Keller und nicht draußen zu lagern. Dort empfiehlt es sich, ihn in einen Eimer Wasser zu stellen. Damit der Baum besser Wasser aufnehmen kann, empfiehlt der Bundesverband der Weihnachtsbaum- und Schnittgrünerzeuger in



Frostige Temperaturen: Im Keller lässt sich der Weihnachtsbaum gut lagern. FOTO: KARL-JOSEF HILDENBRAND/DPA-TMN

Deutschland, den Stamm zwei bis drei Zentimeter anzuschneiden.

Grundsätzlich raten die im Verband natürlicher Weihnachtsbaum organisierten Produzenten zum dunklen

Keller oder einem kühlen Lagerort im Freien, der von Wind und Sonne geschützt ist. Die Garage ist nicht empfehlenswert, wenn hier der Baum mit Streusalz oder anderen schädlichen Stoffen in

Berührung kommen kann. Autoreifen bringen diese von der Straße mit in die Garage hinein.

Zwischen Lagerung und dem Aufstellen sollte man dem Weihnachtsbaum ein bis zwei Tage Zeit gönnen, sich langsam an wärmere Temperaturen zu gewöhnen. Wird der Baum direkt aus der Kühle in das aufgeheizte Wohnzimmer kommen, erleidet er einen Temperaturschock und verliert seine Nadeln früher.

Gut ist daher eine Zwischenstation bei rund zehn bis 15 Grad für ein bis zwei Tage. Gut ist übrigens auch, wenn man dem Baum dann noch zwei bis drei Tage vor dem Schmücken gönnt, um seine Zweige wieder in die ursprüngliche Position zu bringen, nachdem das Netz entfernt wurde.

tmn

Beliebte Adventspflanze

Weihnachtsstern ist Gift für Haustiere

Wir lieben den Weihnachtsstern als Dekoration. Aber für manches Haustiere kann er gefährlich sein. Oder genauer gesagt: sein Milchsafte.

Für welche Tiere wird der Weihnachtsstern gefährlich?

„Für Katzen kann der Weihnachtsstern lebensbedrohlich werden, wenn sie zu viel davon fressen“, sagt Tina Hölscher, Tierärztin bei Aktion Tier. Problematisch ist der klebrige, milchige Saft. Je nachdem, wie viel Katzen von der Flüssigkeit zu sich nehmen, kann das schlimme Folgen haben. „Aber in der Regel fressen sie ja keine ganze Pflanze, sie knabbern sie nur“, so Hölscher. Etwa als Alternative, wenn mal kein Katzengras da ist. „Aber auch so eine Vergiftung will schließlich keiner.“ Symptome für eine Vergiftung sind Erbrechen, Durchfall und ein gestörtes Allgemeinbefinden.

Auch Vögel können betroffen sein, Hunde knabbern laut der Tierärztin eher nicht an Pflanzen.

Wann muss die Katze zum Tierarzt?

Sobald sie Symptome zeigt. Wer schon zuvor bemerkt, dass die Katze an dem Weihnachtsstern geknabbert hat, sollte handeln, so der Rat von Tiermedizinerin Tina Hölscher. „Dann ist man auf der sicheren Seite.“

Tierärzte können Medikamente geben, die die Katze schnell zum Übergeben bringen.

Ist der Weihnachtsstern giftig für Menschen?

Auch hier geht es um den Milchsafte. Bei der Wildform des Weihnachtssterns kann der Kontakt die Haut reizen. Bei modernen Varianten im Handel sind die für Hautreizungen verantwortlichen Substanzen jedoch nicht mehr nachweisbar. Darauf weist die Initiative „Stars for Europe“ hin, ein Zusammenschluss von Weihnachtsstern-Züchtern.

Allerdings können Menschen mit einer Allergie gegen Latex unter Umständen allergisch auf den Saft reagieren. Die Züchtervereinigung rät daher, dass Latex-Allergiker den direkten Kontakt mit Weihnachtssternen sicherheitshalber vermeiden sollten.

Auch die Informationszentrale gegen Vergiftungen Bonn verweist darauf, dass stark reizende sogenannte Diterpene nur in der Wildform der Pflanze enthalten sind. Trotzdem stuft die Giftzentrale den Weihnachtsstern als insgesamt „gering giftig“ ein. Denn problematisch ist der Weihnachtsstern auch, wenn er gegessen wird - also wenn etwa Kinder mal ein Blatt probieren. Mögliche Folgen sind Bauchschmerzen, Übelkeit und Brechreiz, außerdem Schläfrigkeit und Benommenheit. Der SOS-Tipp der Giftzentrale: Reichlich trinken. Und wenn größere Mengen gegessen wurden, sollte man Kohle geben und gegebenenfalls einen Arzt aufsuchen.

tmn



Fehlt ihnen Katzengras, können Katzen schon mal an anderen Zimmerpflanzen knabbern - etwa am Weihnachtsstern. Aber das ist ungesund. FOTO: PATRICK PLEU/DPA-ZENTRALBILD/DPA-TMN



ASKLEPIOS

KLINIKEN SCHWALM-EDER

informiert

Zurück ins Leben

Team der Physio- und Ergotherapie sorgt für mehr Eigenständigkeit

Nach einem operativen Eingriff sind Patient:innen oftmals in ihrer Bewegung eingeschränkt - Physiotherapeut:innen versuchen dann die Mobilität soweit wie möglich wieder herzustellen. Ähnlich verhält es sich beispielsweise bei Schlaganfällen, Herzinfarkten oder anderen schweren Episoden, nach denen Patient:innen wieder zur Bewältigung ihrer Alltagsabläufe aufgebaut werden müssen - hier kommen die Ergotherapeut:innen zum Einsatz.

In den Asklepios Schwalm-Eder Kliniken gehören die beiden Therapieformen eng zusammen, an beiden Standorten arbeiten examinierte Physio- und/oder Ergotherapeut:innen in Teil- oder Vollzeit. Leitender Physiotherapeut Michael Walter ist seit über 20 Jahren am Klinikum Schwalmstadt, in seinen Händen liegt die Gesamtleitung des Teams. „Wir haben sowohl junge als auch erfahrene Mitarbeiter:innen“, sagt Walter, dadurch sei man flexibel und hocheffizient, was letztendlich den Erfolg der Abteilung ausmache.

„Ziel unserer Arbeit ist es, möglichst die vollständige Beweglichkeit wiederherzustellen, um die Eigenständigkeit und somit die Lebensqualität zu erhalten“, erklärt der Therapeut, das gelte auch für die geistige Beweglichkeit. „Dazu müssen wir den ganzen Menschen betrachten“, betont er, „deshalb arbeiten Physio- und Ergotherapeut:innen oftmals Hand in Hand“. Wer eine Physio- und Ergotherapie erhält, wird von den behandelnden Ärzt:innen festgelegt, Patient:innen im Fachbereich Geriatrie gehören grundsätzlich dazu. „Wir wollen die Patient:innen zügig, aber mit Verstand, soweit mobilisieren, dass sie möglichst zeitnah den Akut-Status verlassen können“, macht Walter deutlich, deshalb gebe es täglich mindestens eine 30-minütige Therapieeinheit. „In der Geriatrie und der Palliativmedizin sind es meist zwei Ein-



Bewegung liegt ihm am Herzen: Physiotherapeut Michael Walter betreut auch Präventionsangebote für Mitarbeitende, wie den Luft-Treff oder Nordic Walking. FOTO: ASKLEPIOS

heiten, da hier in der Regel auch die Ergotherapie zum Einsatz kommt“, ergänzt der Cheftherapeut. „In diesem Bereich haben wir es häufig mit multimorbiden Diagnosen zu tun, hier benötigen die Patient:innen insgesamt mehr Zeit zur Mobilität und Selbständigkeit“, lautet daher die Formel. Damit sich die Therapeut:innen nicht bei jedem Einsatz erst in die Krankengeschichte ihres Gegenübers einarbeiten müssen, plant Walter möglichst immer die gleichen für die jeweilige Patientin oder den jeweiligen Patienten ein.

„Das bringt mehr Kontinuität, lässt die Fortschritte besser erkennen und fördert das Vertrauensverhältnis“, weiß der erfahrene Therapeut. Das Mobilitätstraining kann aus Übungen im Bett oder auch schon dem ersten Aufstehen bestehen, dazu stehen nötigenfalls Hilfsmittel und Geräte zur

Verfügung, unter anderem verschiedene Gehhilfen, wie etwa die Unterarmgehstütze, besser bekannt als Krücke, oder der Rollator. Die Motorschiene oder der Schulterstuhl sind beispielsweise mechanische Apparate, die exakt programmierte Bewegungsabläufe einzelner Gelenke steuern, die im Laufe der Therapie immer weiter gesteigert werden. Überdies werden Fahrradergometer und andere Bewegungstrainer eingesetzt, mit denen ebenfalls die Beweglichkeit gefördert werden kann - zusätzlich Geräte gibt es zur Anregung der Lymphdrainage. Zur Unterstützung der Gangsicherheit kommen unter anderem Gehbaren sowie ein spezielles High-Tech-Therapiegerät zum Einsatz, der sogenannte Vibrations-Ganzkörper-Trainer verbessert insgesamt das Gangbild und die Tiefensensibilität nachhaltig.

In der Ergotherapie ist die Behandlung kompetenzorientiert sowie handlungs- und alltagsorientiert ausgerichtet - hier stehen unter anderem das Hirnleistungstraining, der Blick auf die „Aktivitäten des täglichen Lebens“ und Kreativtechniken, wie Malen, Flechten oder Spielen, auf dem Programm. „Wir haben sogar eine Therapekuche, hier können wir beispielsweise die Alltagsabläufe schulen“, beschreibt Walter die gute Infrastruktur, „und im Therapiehof können die Patient:innen auf verschiedenen Untergründen, wie Pflaster, Schotter oder Treppenstufen, sicheres Gehen üben“, ergänzt er. Für beide Therapieformen verfügen die Kliniken über Einzel- und Gruppenräume, „gerade die Hocker-Gymnastik mit mehreren oder das Singen sorgen für ein positives Gemeinschaftserlebnis“, so der Teamleiter. „Die Aufenthaltsdauer der Patient:innen hat sich in der Vergangenheit immer weiter reduziert“, macht Walter deutlich, „das erfordert insbesondere in der Physiotherapie eine hochspezialisierte Modifikation der Maßnahmen und verstärkten Geräteeinsatz“.

Der Verlauf der Nachbehandlung wird durch den hausinternen Sozialdienst organisiert, „der interdisziplinäre Austausch zwischen den Mitarbeitern dort, den Ärzt:innen, der Pflege und uns funktioniert bestens“, lobt er die gute Verzahnung. „Unserer Abteilung besitzt außerdem die Zulassung zur ambulanten Behandlung“, nennt Therapeut Walter das zusätzliche Angebot, pandemiebedingt ruhe es derzeit zwar, soll aber auf jeden Fall wieder anlaufen.

„Bis zum heutigen Tag liebe ich meinen Beruf“, sagt Michael Walter voller Überzeugung, „es erfüllt mich, Menschen direkt zu helfen und ihre Fortschritte mitzuerleben“, beschreibt er seine Motivation und wirbt zugleich um Nachwuchs für die vielseitigen Aufgaben in diesem sehr interessanten und anspruchsvollen Berufsfeld.

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Wir holen kostenlos Ihr Alt/Schrottfahrzeug ab! **Tel: 0172-5605982**

Heimatchrichten

Beachten Sie die geänderten Anzeigenschluss-Zeiten für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen.

Für die Ausgabe am **Samstag, 24.12.**
Montag, 19.12., 18 Uhr

Für die Ausgabe am **Samstag, 31.12.**
Freitag, 23.12., 18 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Stellenangebote

Fahrer m/w/d für Personenbeförderung sowie Disponent m/w/d gesucht.
Jens Marggraf GmbH
Melsungen, Fritzlar, Tel.: 05661 1220

Bekanntschäften

Sorgsame Witwe Jutta, 67 J., war viele Jahre verheiratet u. es ist nicht einfach, auf einmal alleine dazustehen. Ich liebe alles Schöne, wie kochen, Natur u. Auto fahren. Die einsamen Tage u. Abende sollen bald Vergangenheit sein. Wollen wir es zusammen versuchen? Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Margit, 72 J., gesunde Witwe, gutaussendend u. aus Einsamkeit oft ganz traurig. Zu gerne hätte ich noch einmal einen vertrauensvollen Partner, um dem Alleinsein zu entrinnen. In wenigen Tagen ist Weihnachten. Rufen Sie üb. PV an u. lassen Sie uns alles Weitere persönl. besprechen. Tel. 0176-34498648

Früh aufgestellt

So hält der Weihnachtsbaum lange durch

Fragen Sie mal in Ihrem Kollegen- und Freundeskreis rum: Wann wird in den Familien der Weihnachtsbaum aufgestellt? Es könnte sein, dass Sie hitzige Diskussionen erleben.

Denn ob der Baum nun erst am Tag vor Heiligabend oder schon viel früher im Advent aufgestellt wird, ist oft nicht nur Familientradition. Gerade in den letzten Jahren haben viele angefangen, ihre Häuser und Wohnungen viel früher weihnachtlich zu schmücken.

Eine aktuelle Statista-Umfrage ergab, dass nur noch 12 Prozent derjenigen, die einen Weihnachtsbaum kaufen, mit dem Aufstellen bis zum 24. Dezember warten. Mehr als die Hälfte stellt den Baum schon Anfang bis Mitte Dezember auf.

Aber wie geht es dem Baum damit, hält er seine Nadeln so lange? Die Antwort: Unsere liebste Weihnachtsdekoration schafft das gut. Denn rund 80 Prozent der Käufer entscheiden sich laut dem Verband natürlicher Weihnachtsbaum aktuell für eine Nordmannfichte - oft auch die einzige Variante, die Verkaufsstände anbieten.

Und der Monopolist unter den Weihnachtsbäumen ist bekannt und beliebt für seine vergleichsweise lange Haltbarkeit von mehreren Wochen. „Bei sachgemäßer Handhabung“, ergänzt der Verband aber. Und das heißt: am richtigen Ort aufstellen.



Schon früh im Dezember stellen viele inzwischen ihren Weihnachtsbaum auf. Natürlich prächtig geschmückt. FOTO: MASCHA BRICHTA/DPA-TMN

Ein Weihnachtsbaum trocknet mit der Zeit aus und lässt schließlich seine Nadeln fallen. Alles, was diesen Prozess beschleunigt, ist natürlich schlecht. Daher raten die Baumproduzenten im Verband natürlicher Weihnachtsbaum, diesen nicht direkt neben einem laufenden Heizkörper oder Ofen zu stellen. In Räumen mit Fußbodenheizung ist es besser, zwischen Baum und Boden Abstand zu bringen, etwa indem man den Baum auf ein kleines Podest oder Tischchen stellt. Auch wenn er gefällt wurde, kann der Baum noch Wasser aufnehmen. Und je besser das gelingt, des-

to länger lebt er. Daher rät der Verband von einem typischen Handgriff ab: den Stamm unten anspitzen, damit er bequemer in den Christbaumständer passt. Der dadurch verringerte Durchmesser verringert den Wassertransport. Man darf nicht unterschätzen, wie viel Wasser so ein abgesägter Baum noch braucht. Selbst für ein kleineres Exemplar muss man mit ein bis zwei Litern pro Tag rechnen, am besten kühles Leitungswasser oder Regenwasser. Keine schädlichen Zusätze im Wasser. Dafür kann man auf Zusätze und Hausmittel jeder Art

verzichten. Weder Blumenfrisch vom Floristen noch Zucker haben einen nennenswerten Effekt, so die Weihnachtsbaum-Produzenten. Im schlimmsten Fall schaden Extras wie destilliertes Wasser, Kühlmittel oder Frostschutz fürs Auto der grünen Dekoration gar. Und Mineralwasser oder Heilwasser trinkt man besser selbst. Übrigens: Wer andere Baumarten als die Nordmannfichte bevorzugt, sollte sich das mit dem frühen Aufstellen noch mal überlegen. Zumindest Fichten sollte man erst kurz vor dem Fest kaufen, rät der Verband. tmn

Bei Weizen und Co.

Warum ist Vollkorn die gesündere Wahl?

Pasta, Brot, Kekse: Bei diesen Produkten entscheidet man sich am besten für die Vollkornvariante, heißt es immer wieder. Aber warum überhaupt?

Die Verbraucherzentrale Bremen erklärt es am Beispiel Weizen. Denn in dem Getreide stecken Nährstoffe wie B-Vitamine und Mineralstoffe. Zum Beispiel Kalium, das bei der Regulierung von Wasserhaushalt und Blutdruck eine Rolle spielt.

Für Vollkornmehl wird das gesamte Korn mit seinen Randschichten gemahlen. Das heißt: Es stecken mehr dieser Nährstoffe drin.

Und nicht nur das: Vollkornmehl liefert - anders als Weißmehl - auch ordentlich Ballaststoffe. Sie halten länger satt, unterstützen die guten Darmbakterien und sorgen dafür, dass der Blutzuckerspiegel langsamer ansteigt. Wer sich nun mehr Vollkorn auf seinen Teller holen will, sollte wissen: Nicht jedes dunkle Brot mit Körnern ist laut Verbraucherzentrale ein Vollkornbrot.



Nicht jedes dunkle Brot mit Körnern ist ein Vollkornbrot. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Es könnte sich auch um ein Mehrkornbrot handeln, in dem verschiedene Getreidesorten stecken, womöglich aber nicht im vollen Korn. Am besten prüft man also die Verpackung oder fragt in der Bäckerei nach. tmn

AWO Essen auf Rädern

Täglich heiß geliefert!*

*im Liefergebiet

Jetzt bestellen!

☎ 0800 3403440

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort eine

Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d)

in Teilzeit 20 Wochenstunden an 4 Vormittagen (Mo., Di., Do., Fr.).

Ideal für Väter und Mütter mit Kindergartenkindern oder schulpflichtigen Kindern.

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung an:

Kieferchirurgische Praxis Rainer Göbel
Schimmelpfengstraße 4 • 34613 Schwalmstadt-Treysa
Telefon 06691 807599

Bauen & Wohnen

Leserthema „Alles rund ums Haus“

Nichts für Privathaushalte

Die Anschaffung eines Notstromaggregats sollt man sich zweimal überlegen

Heizung, Herd, Kühlschrank oder Laptop laufen trotz Blackout - ein benzinbetriebener Stromgenerator macht es möglich. Was verlockend klingt, muss nach Angaben des Tüv-Verband gut durchdacht werden.

Das fängt zum Beispiel bei der Leistung an. Kleinere Aggregate haben um die 1000 Watt, damit kann etwa eine Wärmepumpe oder die Umlaufpumpe einer Heizung versorgt werden. Für die Stromversorgung einer ganzen Wohnung reicht das aber nicht.

Wohin mit dem Gerät?

Nächster Knackpunkt: Wo steht solch ein Gerät? Niemals in der Wohnung selbst, warnt der Tüv-Experte für



Einen ganzen Haushalt kann so ein mobiler Generator im Falle eines Stromausfalls nicht versorgen. FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA-TMN

Brand- und Explosionsschutz, Hermann Dinkler. Hier droht Erststickerungsgefahr durch Ab-

gase. Auf dem Balkon oder im Garten droht wegen Lärm und Abgasen Ärger mit den

Nachbarn. Im Keller wäre eine Leitung für die Abluft nach draußen nötig, dazu ei-

ne weitere für die Frischluftzufuhr. Ein größeres Gerät mit mehr Leistung, das ans Hausnetz angeschlossen wird, bräuchte zudem eine fachmännisch gelegte Anschlussleitung.

In einer Mietwohnung ist der Einbau wegen der nötigen Vermietererlaubnis ohnehin kaum möglich. Und auch der Einbau und Betrieb eines Notstromaggregats im eigenen Haus ist nach Ansicht Dinklers viel zu aufwendig und anspruchsvoll. Sein

Fazit daher: „Lassen Sie lieber die Finger davon!“ Gefährlich kann es zudem mit dem Benzin werden, das gelagert werden muss. Maximal 20 Liter dürfen laut Gesetz in Keller oder Garage aufbewahrt werden, in der Wohnung nur einer. Schon bei niedrigen Temperaturen bilden sich aber Benzindämpfe und können zu einer Explosion führen. Kraftstoff sollte daher nur in geeigneten und dicht verschlossenen Behältern gelagert werden. tmn

Heizung & Sanitär

CHRISTIAN DÖRING

- langjährige Erfahrung in der Heizungs- und Sanitärinstallation
- persönliche Beratung vor Ort
- ich bringe Ihre Ideen in die Realität

Am Entenbusch 20
34346 Hann. Münden
www.shk-christian-doering.de

Tel.: +49 (0) 5541 9541592
Mobil: +49 (0) 151 73070773
E-Mail: c.doering78@t-online.de

Ihr freundlicher Installateur und Heizungsbaumeister!

BLECHER-Holzhandel.de

Erich Adam Montagebau • Tor-u. Antriebstechnik

Vielfalt aus Meisterhand! Fragen Sie nach!

klassisch modern extravagant

- ✓ Design-Tore
- ✓ Industrietore
- ✓ Garagentüren
- ✓ Schwingtore
- ✓ Hoftorantriebe
- ✓ Seiten-Sectional-Tore
- ✓ Decken-Sectional-Tore
- ✓ Markisen und Außenbeschattungen

Sie wollen mehr über unsere Leistung wissen? Rufen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Musterausstellung

Hopfenstraße 2, 34582 Borken-Nassenerfurth
Tel.: 05682-733784 • Fax: 739359

www.adam-erich.de
E-mail: info@adam-erich.de

KüchenKULTur

30 JAHRE KÜCHEN Studio GERHOLD

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de



► QR-Code zum aktuellen Wortschätzchen-Clip.

Die HNA-Aktion Wortschätzchen aus Fritzlär

In der Kita St. Josef in Fritzlär machte ein Kamerateam Aufnahmen von Kindern, die den zu erratenden Begriff mit ihren eigenen Worten umschreiben sollten. Diese Kurzfilme werden von Dezember 2022 bis August 2023 im Cine Royal als Vorspann gezeigt. Der aktuelle Clip aus dem Dezember ist zudem unter obenstehendem QR-Code abrufbar.

Die St. Martin-Apotheke stellt dafür als Preise drei Gutscheine im Wert von je 100 Euro zur Verfügung.

Die Antwort schicken alle Teilnehmer postalisch an HNA, Marktplatz 24, 34560 Fritzlär.

Die Gewinner werden monatlich während des Aktionszeitraumes unter den Einsendungen ausgelost und kontaktiert. Die Gewinner erklären sich damit einverstanden, mit Foto und Namen in der HNA Fritzlär-Homburg zu erscheinen.

Datenschutz: <https://www.hna.de/ueber-uns/datenschutz/>

Personen unter 18 Jahren dürfen nicht am Gewinnspiel teilnehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinnspielgutscheine sind nicht übertragbar, eine Barauszahlung des Gewinns ist ebenfalls nicht möglich.

zzp



Die beliebte HNA-Aktion startet wieder. FOTO: MAX MUSELMANN

Wortschätzchen sind wieder da

Die HNA-Aktion startete mit der St. Martin-Apotheke

Anfang Dezember startete in Fritzlär die HNA-Aktion „Wortschätzchen“, an der zahlreiche Fritzlärer Geschäfte teilnehmen. Der Auftakt wurde mit der St. Martin-Apotheke von Alexander Gerhold gemacht.

Im Dezember liegt der Schwerpunkt der Apotheke seit vielen Jahren auf dem Weihnachtsschaufenster, das inzwischen eine lange Tradition hat, auf die die Menschen in der Domstadt Fritzlär, aber auch einige in der ganzen Welt warten. Denn das wunderschön dekorierte Fenster stellt die Familie Gerhold auf ihrer Apothekenseite www.st.martin-apotheke-fritzlär.de ins Internet, wodurch man von überall auf Zugriff hat.

Die Idee von dieser schönen Tradition in der Vorweihnachtszeit hatte Apothekerin Erika Gerhold-Euler, die anfangs Märchen- und Motivszenarien zu besonderen Anlässen wie Ostern, Weihnachten oder Karneval ins Schaufenster stellte. Aber den größten Zuspruch hatte immer das Weihnachtsschaufenster. Nach ihrem Tod führen ihre Söhne Alexander und Christopher und das gesamte Apothekenteam die Tradition im Sinne von Erika Gerhold-Euler fort. Schon lange dabei ist Diana Solf, die mittlerweile in Hannover lebt. Sie reist jedes Mal extra wegen der Dekoration aus Hannover an, um mit dem Apothekenteam um Alexander Gerhold das Schaufenster zu dekorieren. In diesem Jahr war das Team bis zu zwölf Stunden im Deko-Einsatz.

Die Apotheke gehört seit der Gründung durch Erika Gerhold-Euler 1985 zum festen Bestandteil der Dom- und Kaiserstadt Fritzlär.



Regionale Geschäfte ermöglichen die Wortschätzchen-Aktion der HNA, bei der die St. Martin-Apotheke den Anfang macht. FOTO: PRIVAT

Erich Gerhold, der lange zusammen mit seiner Frau Herz und Motor der Apotheke war, hatte dann 1999 die Erweiterung und 2009 die Automatisierung der Apotheke eingeleitet.

Die St. Martin-Apotheke

Seit 2018 wird die Apotheke durch Apotheker Alexander Gerhold in der zweiten Generation geführt. Er ist schon seit 2009 im elterlichen Betrieb als Apotheker tätig gewesen. Zuvor war er einige Jahre als Apotheker in Berlin. 25 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sorgen heute für einen reibungslosen Ablauf.

Die Apotheke bietet eine breite Servicepalette für ihre Kunden an. Dazu gehört unter anderem ein kostenloser Botendienst in einem Umkreis von bis zu 20 Kilometer um Fritzlär. Das zum

Teil computergesteuerte Medikamentenlager beinhaltet 42 000 Medikamentenpackungen mit über 10 000 verschiedenen Produkten und sorgt für Entlastung der Belegschaft, die dadurch mehr Zeit für die Beratung der Kunden hat. Es handelt sich um das vermutlich größte Warenlager einer Apotheke in Nordhessen. Achtmal pro Tag werden Medikamente vom Fachhandel angeliefert, da-

zu weitere Lieferungen durch Paketdienste. Dadurch ist gewährleistet, dass die Kunden schnellstmöglich ihre Medikamente bekommen. Für die Bestellung und vieles mehr zuständig ist Alexander Gerholds Bruder Christopher.

Die Grundphilosophie der St. Martin-Apotheke, so Alexander Gerhold, lautet: „Wir suchen und finden Lösungen.“ Das ist unser Anspruch.“

zzp

zweirad-stehl GmbH
Kasseler Str. 35 • 34560 Fritzlär • 05622 6026 • zweirad-stehl.de • info@zweirad-stehl.de

Jetzt an **Schenken denken.**
Bücher für jedes Alter!

Dom Buch
Inh.: H. Vockeroth
34560 Fritzlär | Marktplatz 6
Tel. 05622 6943
DomBuch@t-online.de
www.DomBuch-FZ.de

Samsung S22 ultra
UNBEGRENZT Internet
+ 100 € Wechselgutschrift!

Nur **59,99 €/mtl.**

Glasfaser für alle nur 29,99 € mtl.

O2-Shop Fritzlär
Kasseler Straße 14 (Fußgängerzone)
Telefon: 05622 790680
SMS/WhatsApp: 0163 1400308
o2shopfritzlär@gmail.com

Viel Spaß beim Raten!

AUTOHAUS SAUER
Berliner Straße 7 • 34560 Fritzlär
Telefon 05622 1630
www.autohaus-mazda-sauer.de

ST. MARTIN APOTHEKE

Die Nr. 1
in Beratung,
Freundlichkeit
und
Lieferfähigkeit!

Kasseler Straße 22a
34560 Fritzlär
www.st-martin-apotheke-fritzlär.de

vr-immo-partner.de

Tel.: 05681 999-3333
Mail: info@vr-immo-partner.de

Aufwachen
Jetzt noch niedrige
Zinsen sichern!

**Wir wünschen viel Spaß
beim Raten und eine schöne
Vorweihnachtszeit!**

Bretthauer
Herrenmode Fritzlär
Kasseler Straße 24 | 34560 Fritzlär

**HESSENTAG
FRITZLAR**
24.05.-02.06.24
EINE STADT VOLLER LEBEN

Ein Geschenkgutschein
von Optik am Markt geht immer ... und ist
die Geschenkidee
zu Weihnachten!

**optik & akustik
am markt**
Peter Bork GmbH
info@optikammarkt.de | www.optikammarkt.de

Marktplatz 16, 34560 Fritzlär
05622 915033
Im Blumenfeld 8, 34593 Remsfeld
05681 931790