

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf

Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Schmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügergold/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 56,90 €/g.

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

05 61 / 937 11 200

HEIMAT NACHRICHTEN

HOFGEISMAR
WOLFHAGEN

Frohe Weihnachten
und ein gesundes neues Jahr!



Beyer
Haustechnik
Heizung & Sanitär

Dorfstraße 8
34376 Mariendorf
Tel. 05673 1645

Bei uns KÄLTE-KABINE und SWIMSPA


medi fit
...mehr als
Gesundheit & Fitness!

Telefon 05692 995001
www.medifit-wolfhagen.de


Südosteuropahilfe
1000 Sack Kartoffeln für Cherson.



Auszeichnungen
Landkreis vergibt Naturschutzpreise.



Tanzen
Großer Abschlussball in Hofgeismar.



Stark im Kirchen-Team

Bundesverdienstkreuz für Silke Ritter aus Altenstädt

Altenstädt – Am liebsten würde sie die Medaille teilen, jedem ihrer Mitstreiter ein kleines Stück des Bundesverdienstkreuzes abgeben. Am Sonntagabend wurde Silke Ritter aus Altenstädt die hohe Auszeichnung zuteil. Bei einem Adventskonzert in der örtlichen Kirche übergab Landrat Andreas Siebert der 54-Jährigen die Verdienstmedaille.

„Alles, was ich gemacht habe, fand stets im Team statt – ich hatte immer starke Leute mit im Boot“, erklärte Silke Ritter. Wahrscheinlich ist sie deshalb auch schon so viele Jahre ehrenamtlich für die Gemeinde aktiv, ist sie doch eine typische Teamplayerin, eben jemand, der gerne in der Gemeinschaft wirkt, Dinge mit anderen gemeinsam vorantreibt.

Im Mittelpunkt ihres freiwilligen Wirkens steht kirchliche Arbeit, weshalb sie sich auch als „Gottes Bodenpersonal“ bezeichnet. Konkret: Seit mehr als 20 Jahren leitet sie die Initiative Kinderbibelwochenende (KiBiWo) in der Kirchengemeinde Altenstädt. „Fünf Mal im Jahr bieten meine 30 jungen Helfer und ich die Zusammenkünfte für Kinder an“, berichtet sie, dass in ihrem kleinen Ort ein solches Netzwerk geschaffen wurde, freut Ritter sehr. Denn das Zusammenwirken im Dorf ist ihr wichtig.

Auch bei der sonntäglich stattfindenden Kinderkirche, was eine Art Kindergottesdienst ist, hilft sie mit. Das ist allerdings längst nicht alles, wo sich die zweifache Mutter mit einbrachte: So inszenierte Silke Ritter mit Jungen und Mädchen Krippenspiele, half bei „Weihnachten im Schuh-



Würdigung für ehrenamtlichen Einsatz: Seit Jahrzehnten bringt Silke Ritter kirchliche Angebote für Kinder auf den Weg. Dafür bekam sie aus den Händen von Landrat Andreas Siebert das Bundesverdienstkreuz. FOTO: TANJA TEMME

karton“ mit, gestaltete alternative Gottesdienste und und und. Außerdem war sie bei der ersten Flüchtlingswelle 2015 mittendrin. „Damals

waren Menschen bei uns im Gemeindehaus untergebracht, die wir unterstützt haben“, erklärt die Bürokauffrau. Mit ihrer Unterstützung

wurden Spielnachmittage und Kochabende für die Neubürger veranstaltet, und sie machte sich dafür stark, dass jeder

ein Fahrrad bekam. Auch als junge Frau machte sich Ritter für die Allgemeinheit stark, gründete vor 30 Jahren die Sparte Kinder-

turnen beim FC Altenstädt und gründete den Chor „Viel Harmonie“ mit. „1993 hat eine Gruppe bei unserer Hochzeit gesungen – daraus ist dann der Chor entstanden.“ Auch wenn sie dort seit Längerem nicht mehr mitsingt, so hat sie ihr Hobby Chorgesang nicht aufgegeben. „Ich singe inzwischen in der Kreis-kantorei Wolfhagen im Sopran“, bemerkt sie.

Um fit zu bleiben, macht sie regelmäßig „Spinning“, also Ausdauersport auf stationären Fahrrädern und gönnt sich Ruhepausen beim Yoga. Wer Ritter begegnet, wird schnell merken, dass sie eine „Macherin“ ist, jemand, der gerne Projekte organisiert und sich im Team für die Dorfgemeinschaft starkmacht.

Bei der Verleihung machte die 54-Jährige deutlich, dass sie nur „ein Teil eines Ganzen“ sei, deshalb jedem im Kirchen-Team ein kleines Stückchen der Medaille zustehen würde. zta

Fachbetrieb aus Beverungen

- ✓ Wintergärten
- ✓ Terrassendächer
- ✓ Haustüren
- ✓ Fenster

FIRMA FLEX
☎ 05273-367530

Gesegnetes Fest und ein gesundes neues Jahr!

Das Jahr neigt sich dem Ende zu und gibt uns Anlass, einmal innezuhalten, um Vergangenes und Zukünftiges, Erinnerung und Erwartung, Vorhandenes und Neues zu bedenken, aber auch Gemeinsames zu planen und Danke zu sagen.

Danke allen unseren Kunden, Geschäftspartnern und Freunden für die gute und erfolgreiche Zusammenarbeit für Ihre Vertrauen und Ihre Treue.

Dein Autohaus
AUTOHAUS FIEGE HOFGEISMAR
Autohaus Fiege GmbH & Co. KG
Dragonerstr. 15 · 34369 Hofgeismar · Tel.: 05671 99689-0
E-Mail: info@autohaus-fiege.de · www.autohaus-fiege.de

BAIC SERES DFSK Ford

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

DI. BIS SA.
VON 11.30 UHR BIS 16.30 UHR
27.12. BIS 31.12.2022

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige Geschenk zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Eine schöne Weihnachtszeit und ein neues Jahr voller Gesundheit



wünscht

M AUTOHAUS MÜLLER **FIAT SERVICE**

Autohaus Müller GmbH
Lange Str. 29 · 34396 Liebenau-Ostheim
☎ 05676 98970 · www.mueller-ostheim.de

Frohe Weihnachten
Ihr Team

Dudeck
Metall GmbH
dudeck-bauelemente.de

Keller **Hyper** Systemfeuerwerk Effektdauer **5.99** **30 Schuss**

becker

...IMMER WAS BESONDERES

Kein Verkauf an Jugendliche unter 18 Jahren!

SILVESTERGLANZ
270 TEILE
Silvester Glanz
DAS EXKLUSIVE POWER SORTIMENT!!!
Pyro Medley 100 versch. Teile
FAMILIENSORTIMENT Happy New Year
35.00

Keller
Hell Night
ca. 30 Meter Effekthöhe
180 Sek. Brenndauer
213 Schuss
25.00

Keller
Wunsch Rakete
Steighöhe ca. 90 m
1.89

NICO
Feuerkasten
Fontänenbatterie
4-facher Verwandlung
90 sek. Brenndauer
7.99

NICO
Feuer Tonne
3er-Fontänenbatterie
Effektdauer ca. 60 sek.
3.99

DEVIL INSIDE
Heuler-Inferno-Batterie
300 Schuss
8mm Kaliber Ø
ca. 50 m Effekthöhe
weco
5.99

NICO
Rocket Strike
3 versch. Raketenfarben
3 Leitwerk-raketen
5.99

weco
Lord of Fire
Effekthöhe ca. 60 m
200 Schuss
Effektdauer ca. 70 sek.
15.00

Moonlight Shadow
29 Schuss
Effekthöhe ca. 40 m
12.98

300 Schuss
8mm Kaliber Ø
ca. 50 m Effekthöhe
weco
5.99

Pyro Medley
100 versch. Teile
FAMILIENSORTIMENT Happy New Year
4.89
New Year
12.98
Best ever Family
buntes Familien-Sortiment
157 Teile
15.00

Keller
Rising Sky
Raketen-Sortiment mit Effekt-Raketen
10 Raketen
5.99
Stardust
mit 19 Power-Raketen
19 Raketen
9.98
Fantastic Rockets
Raketen-Sortiment mit 15 Bomben-Effekt-Raketen
15 Raketen
15.00
Rocket World
Mega großes Raketen-Sortiment
27 Raketen
17.98

NICO
Funky Monkey
4er-Fontänenverbund
Effektdauer ca. 50 sek.
3.99
Schnuffelhase
100 Schuss
4.99
Langer Lulatsch
Lichter-Batterie
120 Schuss
2.99
I Love Unicorns
4er Mega-Fontänen-Batterie
7.98

weco
SHOOT OUT
210 Schuss
ca. 58s Brenndauer
25m Effekthöhe
6.99
Lucky Eight
Crackling Effekt
3 Stck.
1.99

weco
Scream Machine
Heuler Batterie
222 Schuss
Effekthöhe: ca. 50 m,
8 mm Kaliber Ø
4.99

100 Stck.
Mini-Raketen
1.99
Reibkopf-Knaller
20 Stck.
-.99

NICO
Knallfrösche
4 er Pack
-.59

Super Böller D
80 Kracher
4.99
China Cracker
320 Kracher
5.55

BOMBENROHR
Großkalibriges Römische Licht mit 5 Effektbombetten
50m Effekthöhe
2.99
Super Böller II
80 Kracher
8.50

NICO
Farbrausch
Leucht-Sortiment
13 Teile
5.55

weco
Festival of Lights
Brilliantes Leucht-Feuerwerk-Sortiment
18 Teile
2.49

NICO
Römische Lichter
10 x 20 Schuss
3.99

NICO
Riesen Vulkan
hoch sprühender Verwandlungsvulkan
Effekthöhe ca. 4 m
2.49

weco
BUZZER
ca. 25m Effekthöhe,
ca 35s Brenndauer
25 Schuss
1.49

NICO
Whistler Batterie
25 Schuss
-.99

5 Garten-Wunderkerzen
70 cm
1.49
100 Wunderkerzen
1.49

Street Fun
Verbundfeuerwerk
82 Schuss
15.00

NICO
Steampunk Batterie-Feuerwerk
41 Schuss
25.00

NICO
Feuer Frei!
Effekthöhe ca. 40 m,
Effektdauer ca. 55 sek.
288 Schuss
15.00

Turbo Wirbel
2 Stück
1.99

MeteorSchlag
Grüne Bengallflamme
10 Stück
1.99

Pyromobil
130 Teile
4.99

COMET
Herz-Wunderkerze
-.49

Raclette - Partygrill
1200W, für bis zu 8 Personen, antihaftbeschichtet
29.50

Waffeleisen
Antihaftbeschichtet, für belgische Waffeln, 1000W, Kontrollleuchte
19.98

Hengstenberg Mildessa Sauerkraut
versch. Sorten 550 g
1kg=1,62 je -.89

Pomito Tomaten Stückchen
versch. Sorten 390 g
1kg=2,03 je -.79

Nudeln
versch. Sorten 500g
1kg=1,98 je -.99

Cola, Cola Zero, Cola Cherry, Mezzo Mix oder Fanta
0,33l
1L=1,18 je -.39

MONSTER Ginger Brew Energy Drink
0,5l
1L=0,58 je -.29

effect Vodka & Energy 10% Alc.
0,33l
1L=3,91 je 1.29

Emmi Raclette Käse Classic
200 g
1.89

Bihunsuppe Indonesia
1150 ml
3.99

Grissini Classico oder Sesam
125 g
1kg=6,32 je -.79

Twix minis
275g
1kg=5,42 je 1.49

Milka Schokolade
versch. Sorten, 87 - 100 g
100g=0,68-0,59 je 0.59

M&M's Peanut
300 g
1.49 je

Berentzen "Signature" Likör, 25% Alc.
Birne, Apfel oder Zwetschge
0,7 l
7.99 je

Emmi Raclette Käse Pepper oder Chili
150 g
1.39 je

Iberico-schmalz
versch. Sorten 100 g
1kg=13,90 je 1.39

Wiener-, Geflügel- oder Bockwürste
ca. 800g Preis pro kg
5.29

Bounty minis
227g
1kg=5,68 je 1.29

Milka Schokolade
versch. Sorten, 250 - 300 g
1kg=6,76-5,63 je 1.69

Mikado Stangen
75 g
1kg=11,87 je -.89

Berentzen "Signature" Likör, 25% Alc.
Birne, Apfel oder Zwetschge
0,7 l
7.99 je

Witzenhausen / Kleinalmerode Industriest. 1 / Tel.: 05542 / 93 39 60

Gudensberg Kasseler Str. 78 / Tel.: 05603 / 91 86 54

Kassel Hegelsbergstr. 21 / Tel.: 0561 / 49 172 551

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestraße 1 - 37217 Witzenhausen / Kleinalmerode - Tel.: 05542 / 93 39 0

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.



becker
...IMMER WAS BESONDERES

1000 Sack Kartoffeln für Cherson

Südosteuropahilfe Nordhessen schickt erneut Hilfstransport in die Ukraine

Westuffeln/Martinshagen/Cherson – Die Unterstützung aus Nordhessen für die unter dem russischen Angriffskrieg notleidende Zivilbevölkerung in der Ukraine geht weiter. Vergangene Woche ist der achte Lastwagen mit Lebensmitteln in die Region Cherson losgefahren und mittlerweile auch angekommen. 1000 Säcke voll Kartoffeln wurden gefüllt und geladen auf dem Hof von Matthias Bott im Schauenburger Ortsteil Martinshagen. Beschafft wurden die Kartoffeln zum Selbstkostenpreis von der Südosteuropahilfe der Biobauern Ottmar Rudert und Günter Rüdtenklau.

Die Region Cherson war bis vor Kurzem noch von den russischen Invasoren besetzt, ist inzwischen von der ukrainischen Armee aber wieder befreit worden. „Die Menschen dort konnten wegen der anhaltenden russischen Angriffe im Frühjahr nichts anbauen und außerdem hatten russische Soldaten viele Lebensmittelvorräte der Bevölkerung geplündert“, wissen Rudert und Rüdtenklau aus den Berichten ihrer Partner vor Ort. Deshalb habe sich der Lebensmittelmangel noch verstärkt. „Da kommen die Spenden aus Nordhessen gerade recht“, so die beiden.

Wegen der flächenmäßigen Zerstörung der Energieinfrastruktur durch die russischen Bombardements ist auch das Heizen der Wohnungen zu einem großen Problem geworden. Aus diesem Grund haben Rudert und Rüdtenklau bereits bei ih-



Auf seinem Hof in Martinshagen ließ Matthias Bott (stehend links) vergangene Woche 1000 Sack Kartoffeln absacken. Dabei halfen ihm sein Mitarbeiter Sven Wassermeier (Gabelstapler) und Günter Rüdtenklau (rechts) sowie dessen ukrainische Freunde Olga und Anton mit.

FOTO: GERD HENKE

rem vorletzten Hilfstransport acht Holzöfen mitgeschickt. Die Geräte waren ebenfalls Spenden von Bürgern der Region. Inzwischen haben die beiden noch zwölf mit Holz beheizbare Backöfen in Rumänien in Auftrag gegeben.

Finanziert werden die Öfen ebenfalls aus den nordhessischen Spendengeldern. „Mit den großen Öfen lassen sich jeweils bis zu 12 000 Brote im Monat backen“, sagen Rudert und Rüdtenklau. Die Verteilung der Öfen in den Gebie-

ten von Cherson, Charkiw und im Donbas will ihr rumänischer Partner Romi Petrina Anfang Januar übernehmen. Wenn es die Situation zulässt, wollen die beiden Ukraine-Helfer nächstes Jahr selbst wieder einen Hilfs-

transport in die Ukraine begleiten und auch dem Altenheim in Iwanowa, nahe der Großstadt Zhythomyr, einen Besuch abstatten. Der durch den Krieg immer schwieriger gewordene Betrieb der Einrichtung wird mit monatlich 1000 Euro aus nordhessischen Spenden unterstützt.

Info: Spenden können unter hilfs-transport.jimdofree.com auf das Konto des Kirchenkreisamtes Hofgeismar-Wolfhagen eingezahlt werden („Moldawienhilfe“)

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
Tel.: 0561-498835

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmshaler Str. 11,
34379 Calden, Telefon 05674 8234317

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushalts-
auflösungen, Seniorenumzüge
☎ 05 61-89 99 90

SPARFUCHS
MITTWOCHS von 17-23 Uhr
NACHTFLOHMARKT sowie
FREITAG 9-18 UHR
Druseltalstr. 1 B · 34131 KS-Wilhelmshöhe
Telefon 01 73 - 5 68 97 64

GOLDANKAUF KASSEL
MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD

- Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Goldmünzen, Goldbarren
- Silberschmuck und Münzen
- 5 DM und 10 DM Münzen
- Erbnachlässe / Diamanten
- Kompl. Münzsammlungen
- LUXUS-/NOBELUHRN**

Vertrauen Sie dem Juwelierfachmann
GOLDANKAUF KASSEL
Obere Königsstraße 37a · 34117 Kassel · Mobil 0174 3612005
Direkt am Opernplatz, unterhalb von Brillen Fielmann · www.goldankaufkassel.de
Öffnungszeiten: Montag-Freitag von 10.00-18.00 Uhr · Samstag von 9.30-14.00 Uhr

Zum nächstmöglichen Eintritt suchen wir in Korbach und Umgebung noch folgende Qualifikationen (m/w/d):

- Fachlageristen / Staplerfahrer
- Fachkraft für Lagerlogistik / Kommissionierer

In allen Bereichen ist die deutsche Sprache für Arbeitssicherheit und Dokumentationen unabdingbar. Neben der entsprechenden Motivation solltest Du für einzelne Bereiche Schichtbereitschaft mitbringen.

Wir freuen uns auf die Zusendung Deiner Bewerbung (Lebenslauf, Zeugnisse) an die folgenden Kontaktdaten:

MaKra
Personal- und
Dienstleistungs GmbH

Am Ziegelgrund 6
34497 Korbach
Telefon: 05631 / 506 978-0
bewerbung@makra-service.de
www.makra-service.de

Frohes Fest und guten Rutsch!

Ein aufregendes Jahr geht zu Ende

Hofgeismar/Wolfhagen – Dieses Jahr hat uns viel Unbeschwertheit gekostet. Krieg in der Ukraine, Energiekrise, Corona, wirtschaftlicher Abschwung, Klimawandel, steigende Inflation – hätte 2022 ein Gesicht, es würde grimmig dreinschauen. Aber nur auf den ersten Blick.

Denn wer genau hinschaut, der sieht auch das eine oder andere Lächeln im 2022er-Gesicht: Mit dem Neun-Euro-Ticket konnte man durch die ganze Region mit Bus und Bahn fahren, die Corona-Einschränkungen sind schrittweise zurückgefahren wor-

den, hunderte von Milliarden Euro werden bereitgestellt, um die Folgen der Energiekrise abzufedern und die deutsche Fußball-Frauen-Nationalmannschaft begeistert mit attraktivem Fußball bei der Europameisterschaft.

Auch in unserer heimischen Region gab es spannende Themen: In Bad Karlshafen und Calden stehen gleich zwei Umgehungsstraßen vor der Vollendung, rund um den Reinhardswald beschäftigen sich die Menschen mit den Windkraftanlagen, die dort entstehen sollen. In Wolfhagen freute man sich, dass

nach der coronabedingten Pause endlich wieder der Viehmarkt gefeiert wurde. Der moderne, millionenschwere Feuerwehrstützpunkt wurde in der ehemaligen Kreisstadt eingeweiht. Und auch aus der Wirtschaft gab es Interessantes, wie zum Beispiel den Ausbau des Rewe-Logistikzentrums im Hideser Feld zwischen Breuna und Niederelungen. Dort investierte das Handelsunternehmen rund 50 Millionen Euro.

Nun neigt sich dieses aufregende Jahr dem Ende zu. Verlag und Redaktion wünschen

allen Lesern und Kunden, dass sie ein besinnliches Weihnachtsfest im Kreise ihrer Familien feiern können. Schon jetzt wünschen wir auch einen guten Rutsch und vor allem ein erfolgreiches, glückliches und vor allem gesundes Jahr 2023.

Eins ist gewiss: Auch das nächste Jahr wird wieder viele spannende Geschichten produzieren, die unsere Leserinnen und Leser gratis in Ihrer Zeitungsrohr gesteckt bekommen.

Wir freuen uns darauf und wünschen alles Gute!

Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt | Bahnhofstr. 4 | 34369 Hofgeismar
Ihre Spezialisten für medizinische Fußbehandlung

Wir haben Betriebsferien vom
24.12.2022-01.01.2023,
ab dem 02.02.2023 sind wir wie gewohnt für Sie da.

Frohe Weihnachten
wünscht Ihnen das Team der
Podologischen Fachpraxis
Schmidt

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen
Termin unter
0 56 71-608 77 11

www.podologie-schmidt-hofgeismar.de

Vielen Dank für Ihr Vertrauen.

Frohe Weihnachten und alles Gute
für das Jahr 2023!

Jetzt noch Möbelkreis-Preisvorteile 2022 sichern!
Sicherheit durch 1 Jahr Preisgarantie.



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Sachsenhäuser Str. 18 · 34497 KB-Meininghausen
27. - 30.12.2022 geöffnet, Heiligabend und Silvester geschlossen



MÖBELKREIS

Korbach-Meininghausen · www.moebelkreis.de

Landkreis vergibt Naturschutzpreise

Auszeichnungen gehen nach Lamerden, Immenhausen und Lohfelden

Hofgeismar – Die Gewinner des vom Landkreis Kassel vergebenen Naturschutzpreises für die Jahre 2021 und 2022 stehen fest. Die Jury aus Vertretern des Kreis Ausschusses, des Naturschutzbeirats und der Unteren Naturschutzbehörde des Landkreises Kassel hatte zuvor aus den eingereichten Vorschlägen insgesamt fünf Preisträger ausgewählt. „Wegen der Einschränkungen der Coronapandemie konnten wir im letzten Jahr keinen Naturschutzpreis übergeben – das holen wir in diesem Jahr zusammen mit dem Naturschutzpreis '22 nach“, informierte Kreisbeigeordneter Thomas Ackermann bei der Preisverleihung in der Elch Lodge im Tierpark Sababurg. Der mit 1500 Euro dotierte Hauptpreis 2021 geht an Christiane Sasse aus dem Liebenauer Stadtteil Lamerden, der Hauptpreis 2022 geht an Walter Kouril aus Immenhausen.

Christiane Sasse ist seit fast zwanzig Jahren im Naturschutz aktiv und organisiert unter anderem einen Pflanzenflohmarkt, der seit 2004 auf ihrem eigenen Hof in Liebenau und seit 2019 im Wasserschloss Wülmersot stattfindet. Zum Angebot gehören seit Beginn auch immer Informationen zu Streuobstwiesen, Nistkästen und Wildbienenhotels. Außerdem engagiert sie sich seit 2012 für den Erhalt und die Weiterentwicklung der Kalkmagerasen im Diemeltal und dies auch über Landesgrenzen hinweg. Der Schmetterlingssteig im Diemeltal ist ihr be-



Ausgezeichnetes Engagement: Der Kreisbeigeordnete Thomas Ackermann (von links) gratulierte gemeinsam mit Dr. Anna Kuntzsch und Roman Krettek den Preisträgern Christiane Sasse, Walter Kouril, Heino Kirchhof, der Lilli-Jahn-Schule Immenhausen (vertreten durch Schulleiterin Linda Janson) sowie Horst und Ingrid Brandau zum Erhalt des Naturschutzpreises der Jahre 2021 und 2022.

FOTO: GITTA HOFFMAN

sonders wichtig, was auch an dem in diesem Jahr erschienenen Kalender deutlich wird. „Der Nabu Kassel hat Christiane Sasse vorgeschlagen“, verriet Dr. Anna Kuntzsch, Vorsitzende des Naturschutzbeirates, „weil sie es vermag, den Menschen die Freude an der Natur ins Herz zu pflanzen, damit sie

dort weiterwachsen kann.“ Walter Kouril hat in Immenhausen einen drei Kilometer langen Nistkasten- und Waldvogellehrpfad mit bisher knapp 100 Nistkästen angelegt. Außerdem hat er einen Totholzgarten in der Nähe des Zentrums Pfadfinden errichtet und leitet eine Garten-AG. „Der Bau und die Ein-

richtung von Nistkästen dauert vielleicht nicht lang“, sagte Kouril in seiner Dankesrede, „aber man muss 10 Jahre nach vorne gucken und planen, damit das Projekt Bestand hat.“ Das Preisgeld wolle er wieder investieren – bis auf 100 Euro. Die werden abgezweckt für ein Essen mit seiner Frau. Denn ohne die

wäre sein Engagement gar nicht möglich. Den mit 500 Euro dotierten Jugend- und Pädagogikpreis vergab die Jury für 2021 an die Lilli-Jahn-Schule in Immenhausen, die einen „Draußentag“ durchgeführt hat. Hier lernen die Grundschüler Natur direkt kennen und werden in den unterschiedli-

chen Altersklassen für die Inhalte des Naturschutzes sensibilisiert.

Der Jugend- und Pädagogikpreis 2022 geht zu gleichen Teilen an Ingrid und Horst Brandau sowie Heino Kirchhof aus Lohfelden. Sie unterstützen die Umweltpädagogikangebote an der Grundschule Vollmarshausen in den Bereichen Alternative Energien und Biodiversität. „Ich finde es ausgesprochen wichtig, dass wir Schülern ermöglichen, mit konkreten Projekten Natur zu erleben, zu untersuchen und beobachten zu können“, lobte Ackermann bei der Preisvergabe das Engagement in den beiden Schulen. Zumal dies in der heutigen Zeit – auch im ländlichen Raum – längst keine Selbstverständlichkeit mehr sei. Denn, so der Beigeordnete: „Nur wer die Natur begreift, wird sie später auch schützen.“

Die positiven Beispiele der Preisträger zeigten, so Ackermann abschließend, „dass es viele Wege gibt, sich auf lokaler und regionaler Ebene für Naturschutz einzusetzen“. Gleichzeitig sei der Erhalt der Artenvielfalt, die Pflege der Lebensräume und der natürlichen Ressourcen ohne ehrenamtliches Engagement kaum zu leisten. „Daher“, betonte Ackermann, „hoffen wir, dass der Naturschutzpreis des Landkreises auch Menschen, die sich bisher noch nicht für den Erhalt der natürlichen Lebensgrundlagen auf lokaler Ebene engagiert haben, Mut macht, sich für diesen Themenbereich einzusetzen.“

zgj



Noch in Form?

„Durch den Nebenjob als HEIMATNACHRICHTEN-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“

Foto: Ray - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich die HEIMAT NACHRICHTEN Hofgeismar/Wolfhagen **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **BAD EMSTAL:** Merxhausen Sand (Bergstr., Kasseler Str., Schulstr.)
- **BREUNA:** Oberlistingen
- **CALDEN:** Meinbressen Stadt (Treisweg) Westuffeln (Kasseler Str., Mühlenbergstr.)
- **HABICHTSWALD:** Dörnberg (Grüne Aue, Hinter der Kirche, Silberseestr., Wolfhager Str.) Ehlen (Kasseler Str., Lohweg)
- **HOFGEISMAR:** Kelze Stadt (Am Anger, Am Hang, Am Wippeteich, Elisabeth-Selbert-Str., Höhenweg) Hombressen (Udenhäuser Str., Waldstr.)
- **IMMENHAUSEN:** Holzhausen (Tannenstr.) Stadt (Am Leutenhäuser Berg, Berliner Str., Querstr.)
- **NAUMBURG:** Elbenberg (Bergstr., Grüner Weg) Heimarshausen Stadt (Kronbergweg)
- **TRENDELBURG:** Eberschütz, Langenthal, Sielen, Stammen
- **WOLFHAGEN:** Leckringhausen, Niederelungen (Parkstr.) Stadt (Waldstr.) Wenigenhasungen
- **ZIERENBERG:** Oelshausen Stadt (Ehlerer Str., Oberelsunger Str., Schlagweg)

Bewerben Sie sich jetzt: (0561) 92094-100 oder -101 www.top-direkt.de



Wieder Freude am Tanzen

Nach Corona-Pause großer Abschlussball in Hofgeismar

Hofgeismar – Mussten in den beiden zurückliegenden Jahre die Kurse wegen Corona ausfallen, lud der Gesellschaftsclub GTC Hofgeismar im Rahmen eines Abschlussballs endlich wieder zu einem stimmungsvollen festlichen Abend ein.

34 Schülerinnen und Schüler, die im Sommer Konfirmation hatten, nahmen an einem Tanzkurs teil, zu dem

natürlich ein festlicher Abschluss im Hotel Viktorosa gehörte.

Perfekt gestylt zeigten sich die Jungen und Mädchen begleitet von Eltern, Geschwistern und Freunden. Die Mädchen erhielten statt eines bunten Straußes ein Rosenarmband, was sie den ganzen Abend voller Stolz tragen konnten.

Begeistert beobachtet von

Zuschauern im vollbesetzten Saal zeigten die Schülerinnen und Schüler souverän ihre Grundkenntnisse im Langsamen Walzer, Cha Cha Cha, Tango und Diskofox. Natürlich fehlte nach Schilderung des Tanzclubs auch nicht der Tanz mit Vater oder Mutter. Iris Müller-Wetekam und Ralf-Dieter Müller hatten die Tanzschüler sehr gut vorbereitet und präsentierten sie stolz. Sichtlich begeistert konnte man den ganzen Abend die Freude am Tanzen beobachten, selbst die jüngeren Geschwister ließen sich anstecken und tanzten vergnügt, berichtet die GTC-Vorsitzende Irmgard Ehls: „Ein sehr gelungener Abend, der allen beteiligten Spaß gemacht hat.“ Aufgrund der großen Nachfrage soll dieses Angebot im nächsten Jahr wiederholt werden.



Gut besucht war der Abschlussball des GTC Hofgeismar, hier im Bild Emilia Krahl und Silko Krahl. FOTO: GTC/INH

Die MaKra Personal- und Dienstleistungs GmbH unterstützt seit 2009 in den Geschäftsfeldern Arbeitnehmerüberlassung, Onsite-Management, Personalvermittlung sowie im Bereich Logistik und Facilitymanagement regionale Kunden aus allen Wirtschaftsbereichen.

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Personaldisponent (m/w/d) in Vollzeit

Abwechslungsreiche und spannende Aufgaben warten auf Sie:

- Als fester und beständiger Ansprechpartner bauen Sie Ihr eigenes Kundenportfolio stetig auf und aus
- Ihre Menschenkenntnis und Ihr Feingefühl verhelfen Ihnen, passgenaue Kandidaten zu den offenen Positionen unserer Kunden zu finden
- Im telefonischen und persönlichen Gespräch lernen Sie die beruflichen Wünsche Ihrer Kandidaten kennen
- Während des gesamten Auswahlprozesses begleiten Sie aktiv Ihre Kandidaten und sind ein fachkundiger Gesprächspartner
- Sie kennen den Arbeitsmarkt und informieren sich über die aktuellen Trends im Recruiting und die Veränderung von Berufsbildern

Ihr Profil:

- Sie verfügen über eine abgeschlossene kaufm. Ausbildung als Personaldienstleistungskaufmann (m/w/d) oder eine vergleichbare Qualifikation
- Idealerweise bringen Sie Berufserfahrung in den Bereichen Personal und Disposition mit

Wir freuen uns auf die Zusendung Ihrer vollständigen Bewerbungsunterlagen an die folgenden Kontaktdaten:



Am Ziegelgrund 6
34497 Korbach
Telefon: 05631 / 506 978-0
bewerbung@makra-service.de
www.makra-service.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! 0800-186 00 00 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de

Wir holen kostenlos Ihr Alt/Schrottfahrzeug ab! Tel: 0172-5605982
Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.



IMPRESSUM

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid
Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)
Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 71 / 50 90 27
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de
Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel
Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 940
E-Mail: info@top-direkt.de
Anzeigenpreisliste: Nr. 1b vom 1.5.2022
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Schöne Bescherung

Was tun, wenn das Weihnachtsgeschenk nicht gefällt?

Für viele Menschen gehört die Bescherung fest zum Weihnachtsfest dazu. Doch nicht immer ist die Freude danach groß. Der selbst gestrickte Pullover kratzt vielleicht, mit der fünften Pfanne kann man wenig anfangen und das teure Parfüm wirklich so gar nicht riechen.

Nur: Darf man das seinen Liebsten sagen? Schließlich will man niemanden verletzen. Ja, findet der Psychologe Matthias Richter, Vorstandsmitglied der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGST). Allerdings mit Fingerspitzengefühl.

Im Interview erzählt er, warum Notlügen an Weihnachten meistens keine gute Idee sind - und wie man drumherum kommt.

Nach dem Auspacken des Weihnachtsgeschenks wird klar: Es entspricht leider gar nicht dem eigenen Geschmack. Und dann?

Matthias Richter: Grundsätzlich halte ich Ehrlichkeit für die beste Strategie. Es ist für die Beziehungen zu nahestehenden Menschen sicherlich immer noch besser, vielleicht auch eine kleine Kränkung auszulösen, als so zu tun, als würde man sich freuen - und die Enttäuschung mit sich herumzuschleppen. Denn das verfolgt einen weiter.

Und es ist ja auch etwas Menschliches, dass man beim Schenken mal danebengreift. Ich glaube, jeder Mensch hat das schon erlebt: Man bekommt etwas geschenkt, das einem nicht so richtig zusagt. Oder man hat etwas verschenkt und spürt, dass es bei der anderen Seite einfach nicht passt. Wenn dann nichts gesagt wird, macht das ja auch eine Art schlechte Stimmung.

Meine Empfehlung wäre, erstmal zu schauen: Was an dem Geschenk kann ich denn würdigen, auch wenn es mir vielleicht nicht so gefällt? Also die gute Absicht etwa, die Mühe, die sich jemand gemacht hat. Und dann damit zu beginnen und nicht kategorisch zu sagen: Das ist überhaupt nichts. Dann kann man hinzufügen, was mir an dem Geschenk nicht gefällt und auch gemeinsam einen Ausweg finden. Bei gekauften Sachen gibt es ja vielleicht auch noch eine Umtauschmöglichkeit.



Jeder kennt sie: Die Geschichte vom Pullover unter dem Weihnachtsbaum, den man nie anziehen würde. Das Geschenk untrifft nicht den eigenen Geschmack. Eine heikle Situation. Doch Freude vorspielen ist oft keine gute Idee.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Die gibt es beim selbst gestrickten Pullover nicht. Ein Grund für eine Notlüge?

Richter: Nur weil ein Pullover selbst gestrickt ist, würde mir das nicht für eine Notlüge reichen. Da würde ich sagen: Ich kann sehen, wie viel Arbeit du dir gemacht hast, aber ich mag die Wolle, die Farbe, die Form oder vielleicht den Stil nicht.

Gerade bei etwas Selbstgestricktem könnte eine andere Verwendung ja auch viel sinnvoller sein, als dass man es dann mit nach Hause nimmt, im Schrank liegen lässt und später wegwirft. Vielleicht findet sich jemand anderes, der mehr damit anfangen kann. Aber darüber kommt man nur ins Gespräch, wenn man offen sagt, das gefällt mir nicht. Und dann gemeinsam mit der schenkenden Person überlegt: Wie kann man denn

jetzt damit umgehen?

Anders sieht das natürlich bei Menschen aus, die noch nicht oder nicht mehr in der Lage sind mit einer solchen Enttäuschung zurechtzukommen. Da denke ich insbesondere an Kinder, die vielleicht ein Bild gemalt haben oder etwas gebastelt haben, mit dem man nichts anfangen kann. Oder an alte Menschen, die aufgrund ihres Gesundheitszustandes oder ihres Erinnerungsvermögens so eine Situation nicht mehr gut verarbeiten können.

Lassen sich Enttäuschungen über Weihnachtsgeschenke überhaupt vermeiden?

Richter: Ich finde: Ja. Nicht hundertprozentig natürlich. Aber die Anzahl solcher Erlebnisse lässt sich reduzieren, indem man vorher Absprachen trifft und sich fragt: Mit welcher Haltung wollen wir

uns beschenken, wenn wir es denn überhaupt tun? Ich habe mit meinen erwachsenen Kindern zum Beispiel längst vereinbart, dass wir uns nichts schenken, sondern dass wir uns an der Begegnung freuen.

Wenn man beschließt sich etwas zu schenken, kann man vorher besprechen in welche Richtung das Geschenk gehen könnte. Dann grenzt man das so ein bisschen ein und überlässt es nicht völlig der Fantasie der

schenkenden Person. Das wären Maßnahmen, um Enttäuschungen zu reduzieren.

Es gibt aber natürlich auch Familien, die schätzen genau diese Überraschungen. Da geht es darum, dass man sich Gedanken macht, was man der betreffenden Person schenken könnte. Dann sollte man aber auch damit rechnen, dass mal ein Treffer daneben geht. Hat man das vorher abgesprochen, ist das ja auch nicht weiter schlimm.

TMN

Wie Menschen mit Diabetes clever naschen

Dominosteine, Stollen, Gebäck: Auch Menschen mit Diabetes dürfen bei diesen weihnachtlichen Leckereien zugreifen. Damit es aber nicht zu übermäßig vielen Glukosespitzen über den Tag kommt, essen sie Süßes nach Angaben des Verbands der Diabetes-Beratungs- und Schulungsberufe in Deutschland (VDBD) aber am besten nach einer Mahlzeit anstatt zwischendurch.

Dabei lohnt es sich, auf selbst gebackene Plätzchen umzusteigen. Denn durch die Auswahl der Zutaten können Diabetikerinnen und Diabetiker steuern, wie sich die Weihnachtsleckereien auf ihren Glukosespiegel auswirken. Denn: Gekaufte Plätzchen enthalten oft viel Zucker, so der VDBD.

TMN

Energie sparen: Zweitkühlschrank abstellen

Haben Sie auch einen extra Getränke-Kühlschrank im Keller, der durchgängig läuft? Das ist in Zeiten hoher Energiekosten echter Luxus.

So rät die Verbraucherzentrale Mecklenburg-Vorpommern, jedes nicht oft genutzte Elektrogerät im Haushalt nach jedem Einsatz vom Netz zu nehmen. Vor allem gilt das für Kühl- und Gefriergeräte, denn solch große Haushaltsgeräte zählen zu den Energiefressern im Haushalt. Zumal: An kühlen Wintertagen kann man die Getränke ja sowieso anders kühlen - etwa, indem Sie sie einfach nach draußen stellen.

TMN

Ich will im Winter nicht frieren!

Zusatzheizung unter der Decke

Fast jeder sucht Alternativen beim Heizen.

Der schnelle Umbau oder eine Erneuerung der Heizungsanlage scheitert oft an der Verfügbarkeit neuer, energiesparender Anlagen und an langfristig ausgebuchten Handwerkern. Das Lagerfeuer im Wohnzimmer ist bekanntlich keine Option, scheidet also auch aus.

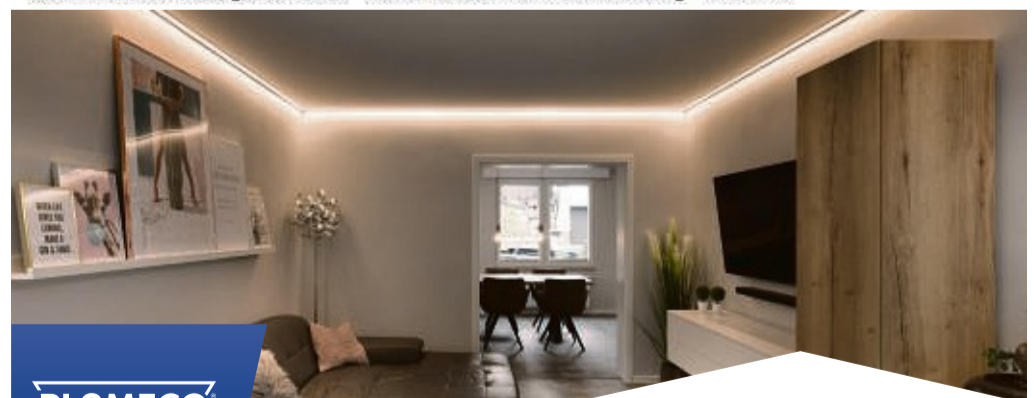
Was lässt sich alternativ und unabhängig zu Gas- oder Ölheizungen einbauen? Wie wäre es mit einer Infrarotheizung? Infrarot sorgt für behagliche Wärme. Wie bei Sonnenstrahlen spürt die Haut diese Wärme sofort, Herrlich! Auch für Hausstauballergiker.

Infrarotheizungen können elegant unter Spanndecken „versteckt“ werden. Plameco bietet Dir eine neue, glatte Decke



unabhängig heizen mit Infrarot Heizung unter der Decke

mit integrierter LED-Beleuchtung und Infrarotheizung. Morgen schöner wohnen - ohne Frieren und Bibbern. Deine Decke mit Infrarotheizung können wir noch in diesem Jahr montieren. Ruf an oder besuche unsere Ausstellungen in Kassel oder Bad Hersfeld.



Eine neue Decke mit Beleuchtung nach Wunsch

morgen schöner wohnen
Plameco Spanndecken

Homburger Str. 83
36251 Bad Hersfeld

Sa: 10 - 13
& nach Vereinbarung

Leipziger Str. 163
34123 Kassel

Mo-Do: 13 - 18
Fr-Sa: 10 - 13

& nach Vereinbarung

Ruf an: 0561-9532674 oder komm in die Ausstellung

plameco.de

GOLD ANKAUF HOFGEISMAR

Töpfermarkt 6
34369 Hofgeismar

Mo.-Fr. 10.30-15 Uhr,
Sa. 10.30-13 Uhr

☎ 0173 5762768

SOFORT BARGELD

- Goldschmuck • Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Gold- und Silbermünzen
- Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
- Silberbesteck (auch Auflage)
- Tafelsilber
- Zinn (nur mit Stempel)

Zum nächstmöglichen Eintritt suchen wir in Korbach und Umgebung noch folgende Qualifikationen (m/w/d):

- Mechaniker aller Fachrichtungen
- Mechatroniker aller Fachrichtungen

In allen Bereichen ist die deutsche Sprache für Arbeitssicherheit und Dokumentationen unabdingbar. Neben der entsprechenden Motivation solltest Du für einzelne Bereiche Schichtbereitschaft mitbringen.

Wir freuen uns auf die Zusendung Deiner Bewerbung (Lebenslauf, Zeugnisse) an die folgenden Kontaktdaten:

Am Ziegelgrund 6
34497 Korbach

Telefon 05631 / 506 978-0

bewerbung@makra-service.de

www.makra-service.de

NEU - ABHOLSERVICE!

WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.

money point

Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105

www.moneypoint-kassel.de

Größer - noch günstiger - schöner! ...hin zu... Kimm!

NEUE: Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

NEUE ADRESSE seit 3.1.22:
Philippstraße 23

Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Fröhliche Weihnachten



Fröhliche Weihnachten!

Wir bedanken uns bei all unseren Mitgliedern und Geschäftspartnern für ein gutes Miteinander, für Vertrauen, Treue und die angenehme Zusammenarbeit im Jahr 2022.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest, Gesundheit und ein glückliches neues Jahr 2023!

GEWOBAG
Fon 05671-9938-0 | www.gewobag-hofgeismar.de

★ *Frohe* ★
Weihnachten
wünscht Kanzlei

★ **Fricke** ★
Krauspenhaar
Priem

Notarin –
Rechtsanwältin

Bürgermeister-Hottejan-Str. 25
34369 Hofgeismar
05671 99860

Vielen Dank für Ihr Vertrauen in unser Unternehmen und für die gute Zusammenarbeit.
Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!



JOKA
FACHBERATER

BONNET
TISCHLEREI

Tischlerei Bonnet · Am Jahnsportplatz 3-5 · 34369 Hofgeismar
www.tischlerei-bonnet.de

Wir bedanken uns bei unseren Kunden für Ihr Vertrauen in 2022 und freuen uns auf ein tolles Jahr 2023 gemeinsam mit Ihnen.

Parkett
Meisterbetrieb Ersching

Ihr Fachmann für Parkett- und Treppensanierungen
Telefon 05671 6685 · www.parkett-ersching.de



Heib Automobile GmbH



Fröhliche Weihnachten und gute und sichere Fahrt im neuen Jahr.

BAIC Ihr Marco Heib und Team

Max-Eyth-Str. 4 · 34369 Hofgeismar · Tel. 05671 7799280 · www.heib-automobile.de

Herzlichen Dank für Ihr erwiesenes Vertrauen und die besten Wünsche für ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr.

Tischlerei und Bestattungen

Willy Humburg & Sohn
Oberer Graben 1 · 34369 Hofgeismar
Tel. 05671 2807

Die schönste Zeit des Jahres ist da. Die Weihnachtszeit. Wir wünschen Ihnen für die bevorstehenden Festtage besinnliche Stunden im Kreis Ihrer Liebsten und viel Freude beim Schmücken und Verschenken.

Für Ihr Vertrauen, das Sie uns entgegenbringen, möchten wir uns heute bei Ihnen persönlich bedanken. Wir freuen uns schon darauf, Sie auch im kommenden Jahr mit Stil und Eleganz begeistern zu dürfen!

Fröhliche Feiertage wünschen Ihnen

Christine und Regina Arend
sowie die Mitarbeiterinnen des **Salon Arend**

ESS-BAR & CATERING
V. SEIDER

Wir bedanken uns für das Vertrauen, die Treue und Unterstützung in dieser herausfordernden Zeit. Allen Gästen, Geschäftspartnern, Freunden und Bekannten wünschen wir besinnliche Weihnachtstage und einen guten, gesunden Start ins Jahr 2023.



Viktorosa
Esstaurant
Tel. 05671 40854



Viktorosa
Hotel
Tel. 05671 7662060

Erlenweg 2 | D-34369 Hofgeismar
info@ess-bar-hofgeismar.de
info@hotel-viktrosada.de
www.hotel-viktrosada.de

AKUR Automobile GmbH
Ihr freundschaftlicher Partner ...

05671/76 69 380 Max-Eyth-Str. 3
34369 Hofgeismar

... wir sagen DANKE für Ihr VERTRAUEN und wünschen ALLEN schöne Weihnachten und einen guten Start ins Jahr 2023!

Ihr AKUR Team

www.werkstatt-hofgeismar.de

Weihnachten heißt, sich auf das Wesentliche zu besinnen. **Für uns sind Sie wesentlich!** Danke für Ihre Treue, auch in turbulenten Zeiten.

Unseren Kunden und Geschäftspartnern wünschen wir besinnliche Feiertage sowie einen gesunden Start ins Jahr 2023!

Wir stehen Ihnen weiterhin mit Rat und Tat zur Seite, wenn es um Planung und Ausführung Ihrer neuen Heizung oder Sanitäranlage geht.



W. Pötter
Heizung Sanitär

An der Kirche 4
34369 Hofgeismar/Hombressen
Telefon 05671 1619
E-Mail: poetter-hombressen@t-online.de

Wir wünschen Ihnen **frohe Weihnachten** und alles Gute für das neue Jahr!

BeGaTex
Assessoires Gardinen Sonnenschutz

Schützenhagen 17 · 34369 Hofgeismar
Ruf 05671 920532 · Fax 920533

Fröhliche Weihnachten

RENAULT

**Neuwagen • Jahreswagen
Gebrauchtwagen**

Reparatur, Wartung und Unfallinstandsetzung aller Fabrikate

*Frohe Weihnachten
und allzeit gute Fahrt
im neuen Jahr!*



LUND
Autohaus Georg Lund GmbH

www.autohaus-lund.de
Untere Hofstr. 3 · 05674894 · Grebenstein

FRÖHLICHE WEIHNACHTEN

Zum Fest wünschen wir Ihnen und Ihren Lieben besinnliche Tage und einen guten Rutsch ins Jahr 2023



**Motorgeräte für Haus und Garten
Mannshausen**

34393 Grebenstein
Telefon 0 56 74 / 13 27
www.Mannshausen.com

HONDA

**Unser Team wünscht Ihnen:
Frohe Weihnachten!**



**O
P
T
I
K
L
O
S
S**

Obere Schnurstraße 20
34393 Grebenstein
Telefon 05674 4114

REWE DEIN MARKT ★ **FAMILIE EHLERT**
Grebenstein

Das Rewe-Team wünscht besinnliche Weihnachten sowie Glück und Gesundheit für 2023.
Danke für Ihre Treue.



Heute 7-13 Uhr geöffnet!

Wir wünschen unseren Kunden und Geschäftspartnern frohe Weihnachten!



30 JAHRE KÜCHEN
Andis
GERHOLD

Küchen und Bäder Studio
Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen
Kasselweg 1
Telefon 05673 3828
www.kuechen-gerhold.de



**Löwen-Apotheke
Grebenstein**

Wir wünschen unseren Kunden und Partnern im Gesundheitswesen ein frohes und gesundes Weihnachtsfest!



Das Team der Löwen-Apotheke Grebenstein

WIR BEDANKEN UNS FÜR DAS ENTGEGENBRACHTTE VERTRAUEN UND WÜNSCHEN ALLEN KUNDEN, FREUNDEN UND BEKANNTEN EIN BESINNLICHES WEIHNACHTSFEST UND EIN GESUNDES NEUES JAHR.



Reifen-Schindewolf
Helmut Trinoga
Grebenstein

Frohe Weihnachten und alles Gute im neuen Jahr

wünscht



Öffnungszeiten: Dienstag: 16.00 - 18.00 Uhr ·
Donnerstag: 16.00 - 18.00 Uhr · Samstag: 8.00 - 11.00 Uhr
Mittelstraße 9 · 34393 Grebenstein-Udenhausen

Frohe Weihnachten
*und alles Gute im neuen Jahr
wünschen wir allen unseren Kunden,
Freunden und Bekannten.*

Baugeschäft
E + A Schomburg GmbH
Hoch- und Tiefbau
- Meisterbetrieb -



Am Stellberg 3 · 34396 Liebenau-Zwergen · Telefon 05676 584 oder 8558
Fax 05676 8712 · Mobil 0173 2789326 · schomburg.bau@t-online.de

Die Ausbauprofis

MAHO
Maler und Trockenbau
Matthias Holzapfel GmbH & Co. KG

maho-maler.de

Komplettanbieter für Umbau, Gestaltung und Sanierung
Tel. 05677 9228855 · Mobil 0177 4163765

**Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr 2023 wünscht
Matthias Holzapfel und Team**



www.maho-maler.de

Frohe Weihnachten

Wenn's alte Jahr erfolgreich war,
Mensch freue dich auf's neue,
und war es schlecht,
dann erst recht!

(K.-H. Söhler, Unternehmer u. Lyriker)

Unseren Kunden, Freunden, Bekannten und Verwandten wünschen wir ein friedvolles und besinnliches Weihnachtsfest und über die Weihnachtsfeiertage sowie den Jahreswechsel viel Zeit mit den Familien. Alles Gute auch für das neue Jahr 2023!



Willi Brede
Elektro - Heizung - Sanitär
Udenhäuser Straße 17 | 34393 Grebenstein
Tel. 05674 4341 | www.willi-brede.de

Fröhliche Weihnachten

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie
eine ruhige, besinnliche Weihnachtszeit
und ein gutes neues Jahr
voller Gesundheit und Wohlbefinden.

Ihre Apothekerin Torill Schulze
und alle Mitarbeiter



Inh. Torill Schulze
Wilhelmsthaler Str. 54 • 34379 Calden

SCHLOSS
APOTHEKE

FARBENFROHE
WEIHNACHTEN
WÜNSCHT DAS TEAM
DER FIRMA
JENS BUTTERWECK-GERBIG
Butterweck-Gerbig
Maler- und Lackiermeister
Harter Weg 10 • 34379 Calden
www.maler-calden.de

Ihr Meisterbetrieb
Allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten
wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest und
ein gesundes, glückliches, neues Jahr.
Im Schloppe 4 • 34379 Calden • Telefon 05677 359 • Fax 925580
Matthias Dittmar
www.maler-dittmar.de • Mobil 0172 5670478

Die größten Feste finden
im kleinen Kreis statt.
Daher wünschen wir Ihnen
und Ihrer Familie eine
festliche Weihnachtszeit
und einen gesunden Start
ins neue Jahr.

RosenApotheke
seit 1864
Apothekerin Anja Claus
Karlshafener Straße 8
34388 Trendelburg
Telefon 05675 353

Allen Gästen
und Freunden
unseres Hauses
wünschen wir
gesegnete
Weihnachten,
alles Gute und
viel Zuversicht
für das neue Jahr!

Hotel-Restaurant – Landgasthof
Textor
Friedrichsfelder Straße 1
34388 Trendelburg
Telefon 05675 302
www.landhotel-textor.de

Deisel
Stadt
Trendelburg
Landkreis Kassel

Jens Kloppmann

Frohe Weihnachten!
... und unseren Kunden DANKE für
die vertrauensvolle Zusammenarbeit

JOKA
FACHBERATER

Ihre Fa. Kloppmann
Malermeister
Jens Kloppmann
34388 Trendelburg/Deisel • Mittelstr. 16
Telefon 05675 725050 • Fax 725051

„Die Malerwerkstatt“

Es ist Zeit innezuhalten,
Stille und Ruhe zu genießen.
Wir bedanken uns ganz herzlich bei Ihnen
für die vertrauensvolle Zusammenarbeit.

All unseren Kunden, Lieferanten,
Verwandten, Freunden und Bekannten
ein wundervolles Weihnachtsfest
sowie einen guten Start in das kommende Jahr.

KAI STRUCK
ELEKTROTECHNIK

Sandwurf 8
34388 Trendelburg
Tel. 0 56 71 / 5 07 00 20
elektrotechnik@kaistruck.de
www.kaistruck.de e-masters

KÜTHE
Räume erleben...

wir bedanken uns
bei allen Kunden
und wünschen ein
frohes Weihnachtsfest
&
einen guten Rutsch
ins neue Jahr

Raumausstattermeisterbetrieb

Schützebergerstraße 41
34466 Wolfhagen
Telefon 05692 5865
www.raeume-erleben.de
E-Mail: kuethe@raeume-erleben.de

Wir wünschen
allen frohe Festtage!
Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

**Raiffeisenbank
HessenNord eG**

Wir danken unseren Kunden
für das entgegengebrachte Vertrauen
und wünschen frohe Feiertage!

Fleischerei W. Pflüger
Hasunger Straße 9
34466 Wenigenhasungen
Tel. 0 56 92 / 21 63

Wenn's um die Wurst geht ...
Pflüger's Ahle Hausmacher Wurst!

Frohes Fest!
Wir wünschen unserer verehrten Kundschaft,
unseren Freunden und Bekannten
ein frohes Weihnachtsfest,
ein glückliches und gesundes neues Jahr.

Thiete
Service Team
BÄDER • HEIZUNG • ÖL • GAS • SOLAR

Wolfhagen • Telefon 0 56 92 2339

Fröhliche Weihnachten



WIR SIND
FÜR SIE
DA

Wir bedanken uns ganz herzlich bei unserem tollen Team für die super Leistung, Unterstützung und Meisterung der Herausforderungen in diesem Jahr.

Ein großes Dankeschön an unsere Kunden, für die Treue, tolle Aufträge und die Geduld in diesem besonderen Jahr. Wir wünschen Ihnen allen und Ihren Familien ein gesegnetes Weihnachtsfest sowie alles Gute für das neue Jahr 2023! - Bleibt alle schön gesund.

Schreckert
DIE BADGESTALTER

Unterer Semmetweg 1 | 34311 Naumburg
Tel. 05625 923950 | www.schreckert.de

Praxis für Physiotherapie CARSTEN MÜLLER

Wir bedanken uns für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen fröhliche Weihnachten!

- ★ ✓ Massagen
- ✓ Krankengymnastik
- ✓ Manuelle Lymphdrainage
- ✓ Manuelle Therapie
- ✓ Dorn-Therapie
- ★ ✓ Stoßwellentherapie
- ✓ Bobath



Karlsbader Straße 32
☎ 05624 999533
34308 Bad Emstal
☎ 05624 922090
Am Emser Berg 16

Wir wünschen eine besinnliche
Weihnachtszeit und ein glückliches
neues Jahr.



Allseits
gute Fahrt

Seit 1895 sind wir für Sie da!

D-34308 BAD EMSTAL-BALHORN · IM TOR 14
TEL. 05625 850 · www.hk-moeller.de

H.K. MÖLLER
Autos für's Leben

Wir bedanken uns für die vertrauensvolle Zusammenarbeit und wünschen all unseren Kunden und Freunden eine schöne Weihnachtszeit und ein gesundes neues Jahr!

Sommerweg 36
Naumburg-Altenstädt

Wir wünschen unseren Kunden
frohe Weihnachten und
ein glückliches Jahr 2023!

Tischlerei
André Ruckdäschel
Tischlermeister

Raiffeisenstraße 5 · 34289 Zierenberg · Tel. 0163 8744675
E-Mail: tischlerei-ruckdaeschel@t-online.de · www.tischlerei-ruckdaeschel.de

Helene Feil, Steuerberaterin
als Nachfolgerin der Steuerberatung Peter

Gesegnete Weihnachten
und ein erfolgreiches Jahr 2023

Helene Feil, Steuerberaterin
Zimmerplatz 2 · 34311 Naumburg-Altenstädt

Tel. 05625 9991-10 · Fax 05625 9991-20
info@steuerberatung-peter.de · www.steuerberatung-peter.de

Strich Parkettleger
Tischler

Frohe Weihnachten

und alles Gute fürs
neue Jahr!

Inh. Dirk Strich
Parkettverle-
meister

Lahnweg 8
34317 Habichtswald-Ehlen
Tel. 05606 6382
www.firma-strich.de

Wir danken unserer verehrten Kundschaft für das entgegengebrachte Vertrauen und würden auch im neuen Jahr gern wieder für Sie tätig werden. Allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten

frohe Weihnachten und
ein glückliches neues Jahr

wünschen die Familien Marc und Friedhelm Döring

Malermmeister Döring

- Maler- u. Tapezierarbeiten
- Wärmedämmung
- Bodenbeläge
- Gerüststellung u. Verleih
- Farbgestaltung u. Beratung

Volkmarser Straße 36
34479 Breuna

Tel: 0 56 93 / 66 88 + 71 31 · Mobil: 0172 / 67 20 179

Frohes Fest!

Die besten Wünsche zu Weihnachten und einen guten Start in das neue Jahr 2023!

Wir bedanken uns bei unseren Kunden, Freunden und Bekannten für das gute letzte Jahr, trotz der vergangenen Krisen.

Ilonka Berndt und Team

Tel. 05606 60251
Wolfhager Str. 20
Habichtswald-Dörnberg

Und wann heiratet ihr?

Wie man mit neugierigen Verwandten umgeht

Wenn die Familie zusammenkommt, kann das anstrengend sein. Vor allem, wenn die Anverwandten ihre Nase in Angelegenheiten stecken, die sie eigentlich nichts angehen. Doch man kann sich vorbereiten.

Am ersten Weihnachtstag sucht Tante Hedwig irgendwann zwischen Gänsebraten und Kaffeetafel über den Rand ihrer Brille den Blickkontakt: „Sag mal, wann heiratest du eigentlich endlich?“ So schön es ist, dass man sich in der Familie füreinander interessiert und Anteil nimmt an Freud und Leid: Manche Dinge möchte man in dieser Runde dann lieber doch nicht erörtern. Und erst recht nicht mit Tante Hedwig.

In solchen Situationen cool und gelassen zu kontern, ist aber gerade im familiären Kontext leichter gesagt als getan. Beziehungen zu Verwandten haben ihre eigenen Gesetze: Man sucht sie sich im Unterschied zu Freunden nicht aus, sie können enorm nerven und trotzdem fühlt man sich ihnen verbunden. „Das sind Urinstinkte: Wir wollen zum Rudel dazugehören. Je näher einem eine Person steht, umso mehr möchte man gefallen“, sagt Gisela Ruffer, Paartherapeutin und Beziehungskoach aus Landshut und Autorin des Buchs „Selbstbewusst Nein sagen“.

■ Passende Antworten zurechtlegen

Wenn das Rudel die eigene Lebensweise in Frage zu stellen scheint, dann schmerze

das besonders, sagt Ruffer: „Das trifft den Selbstwert, weil es um die entscheidenden Fragen geht: Wer bin ich, was darf ich, warum genüge ich nicht?“

Am besten wappnet man sich mit einem Schutzschild aus Schlagfertigkeit. „Du hast aber ein schönes rundes Bäuchlein“, kommentiert Cousine Sarah und möchte doch eigentlich nur wissen, ob ein Baby unterwegs ist. „Stimmt. Und das war harte Arbeit. Mit ganz viel Lasagne.“

Mit einer solchen Antwort „hat man das Fass ganz schnell wieder zugemacht“, sagt Nicole Staudinger. Die Autorin („Schlagfertigkeitqueen: In jeder Situation wortgewandt und majestätisch reagieren“) und Trainerin gibt Schlagfertigkeitstipps vor allem für Frauen.

■ Schlagfertigkeit lässt sich trainieren

Die schnelle, gelassene Reaktion sollte man ruhig üben, empfiehlt sie, „denn für eine schlagfertige Antwort hat man nur drei Sekunden“. Für den Anfang reichen wenige Worte, ein trockenes „Ach was“ oder ein schlichtes „Schau an“ mit hochgezogener Augenbraue. „Nicht verlegen herumdrucken zu müssen, sondern spontan und schnell reagieren zu können, rettet die Souveränität und fühlt sich gleich viel besser an“, sagt Staudinger.

Die Schlagfertigkeit ist der Schutzschild für den Moment. Wie gut sie gelingt,



Wenn die Familie zusammenkommt, sollte man mit unangenehmen Fragen und spitzen Bemerkungen der Verwandtschaft rechnen und sich vorbereiten.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

hängt auch von der Tagesform ab. Vielleicht trifft Cousine Sarah mit ihrer Bemerkung ausgerechnet den wunden Punkt, der einen selbst schon seit Monaten beschäftigt. Und bringt einen so aus der Fassung, dass selbst der antrainierte Konter im Hals steckenbleibt.

Schon im Vorfeld absehbaren Themen begegnet Nicole Staudinger deshalb lieber mit „guter Kommunikation“. Statt an der Kaffeetafel nervös darauf zu warten, von Cousine Sarah wieder auf ein

Bäuchlein angesprochen zu werden, „könnte man sie im Vorfeld anrufen und sagen, dass man sich sehr freut, sie bei der Familienfeier zu treffen, dass man aber das Thema einer möglichen Schwangerschaft lieber ausklammern möchte“, rät Staudinger: „Dann ist das von vornherein geklärt.“ Und die Torde schmeckt gleich besser.

■ Die eigene innere Haltung entscheidet

Ändern ließen sich die neugierigen Verwandten ohne-

hin nicht, weder Cousine Sarah und erst recht nicht die alte Tante Hedwig, dessen müsse man sich immer bewusst sein, sagt Staudinger. Wie gut sich das aushalten lässt, sei vor allem eine Frage der eigenen inneren Haltung: „Man kann sich sagen: Die Frau ist ein Ergebnis ihrer Generation, hören wir ihr gut zu, vielleicht sind wir selbst in 20 Jahren auch nicht besser.“

Und wenn das nicht funktioniert, „dann sollte man sich überlegen, ob man wirk-

lich zu dem Fest kommen möchte. Der Ball liegt nicht bei Tante Hedwig, der Ball liegt bei einem selbst.“

Sich der eigenen Position im Familienverbund bewusst zu sein, kann ebenfalls zu mehr Gelassenheit beitragen, sagt Beziehungskoach Gisela Ruffer: „Innerhalb des Clans halten sich Rollen sehr hartnäckig.“ Dass einen Onkel und Tante nicht ernst zu nehmen scheinen, obwohl man längst erfolgreiche Managerin ist, kann damit zusammenhängen, dass man in ihren Augen immer die Kleine bleibt, die es beim Klettern nie ohne Hilfe auf den Baum schaffte. Und der man immer noch die Welt erklären muss.

■ Mit Gegenfrage von sich selbst ablenken

Auch Ruffer hält deshalb die innere Einstellung für ganz entscheidend: Wer sich seiner selbst sicher ist, fühlt sich nicht so leicht persönlich angegriffen. Und kann besser kontern. „Am besten mit einer Gegenfrage, denn damit bringt man das Thema von sich selbst weg“, sagt Ruffer. „Wie läuft es im Job?“, „Wünscht ihr euch Kinder?“, „Ist es wirklich gesund, sich vegan zu ernähren?“ Es kann auch sein, dass sich hinter solchen Fragen statt Neugier und Lästerei ein echtes Interesse verbirgt. „Dann kann man anbieten, zu einem späteren Zeitpunkt über das Thema zu sprechen“, sagt Ruffer. Ganz in Ruhe und ohne weitere neugierige Kaffeetafel-Zuhörer.

tmn

Was Ihr Smartphone alles kann!

Online-Kurse mit Andreas Dautermann und Kristoffer Braun

Müssen Sie ständig Ihre Kinder, Enkel oder andere Helfer fragen, wenn es um Ihr Handy geht? Nicht mehr lange! Die Computer- und Handy-Spezialisten von Levato erklären in ihren Vorträgen, wie die modernen Handys heutzutage funktionieren, egal ob Android-Gerät oder iPhone von Apple. Mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks vermitteln die zwei Erklär-Experten in verständlicher Sprache alles Wichtige rund ums Smartphone.

Lernen Sie jetzt stressfrei von Zuhause und nutzen Sie den neuen Online-Intensiv-Kurs von Levato, Beginn jeweils zum 1. eines Monats. Über zwei Wochen hinweg erhalten Sie per E-Mail täglich leicht verständliche Lern-Häppchen mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks. Sie können die Lerneinheiten nach eigener Zeiteinteilung starten und auch nach Kursende weiterhin nutzen.

In diesem Online-Kurs lernen Sie:

- wie die grundlegende Bedienung funktioniert
- wie Sie ein Corona-Impfzertifikat auf das Smartphone übertragen
- wie Sie neue Apps installieren
- wie Sie das Smartphone sinnvoll im Alltag nutzen
- wie Sie Fotos auf Ihren Computer übertragen
- wie Sie eine WLAN-Verbindung herstellen

Weitere Informationen und Anmeldung unter: levato.de/hna

oder Tel. 06131 9204746
akademie@levato.de

Unser Online-Kurs beginnt immer am 1. des Monats.

HNA
AKADEMIE
&
Levato

Preis:
39 €