

Holger Klute e. K.

Markenmatratzen
Lattenroste · Boxspringbetten
motorisierte Bettssysteme
direkt vom Hersteller

Produkte: baerenschlaf.de

holger@litbed.lt
Telefon 05692 99747-91
Bunsenstraße 28
34466 Wolfhagen

Willkommen Zuhause!

Möbel Engelhardt

Sie finden unsere
Prospekte online
unter:
www.moebel-engelhardt.com

Am Hohlen Weg 1
34369 Hofgeismar
Telefon 05671 2639

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

HOFGEISMAR
WOLFHAGEN

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf

**Machen Sie beim Testsieger
Ihr Gold zu Geld**

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und
Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerand/Feingold • u.v.m.

**Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot
eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 56,90 €/g.**

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

05 61 / 937 11 200

Wolfhagen
Stillstand bei Hilfen für
behinderte Menschen.

Hofgeismar
Städtepartnerschaften
sollen neu belebt werden.

Breuna
Neuer Betreiber der
Tankstelle in Breuna.

26. Jhg. ■ Nr. 1

7. Januar 2023

Zum Waldabenteuer am Hemelbach

Zwei neue Rundwanderwege bereichern den Naturpark Reinhardswald

Reinhardswald – Das bereits über 40 neugestaltete Rundwanderwege umfassende Netz im Naturpark Reinhardswald wurde um zwei neue familienaugliche Wege im Zentrum des Waldes erweitert. Das Team des Naturparks Reinhardswald gab die Fertigstellung des Rundwegs „Waldabenteuer Hemelbach“ und des „Hemelbach-Rundwanderweges“ bekannt.

Aufbereitete und markierte Wege

Start und Ziel beider Wege ist der Parkplatz Schneiders Baum an der Reinhardswald-Höhenstraße zwischen Hemelberg und Holzhausen, auf dem auch eine neue Wandertafel aufgestellt wurde.

Das Naturpark-Pflege-Team habe die Wege entsprechend aufbereitet und markiert, um ein ungetrübtes Wandererlebnis zu jeder Jahreszeit zu gewährleisten – eine Winterwanderung in der einmaligen Kulisse des Reinhardswaldes sei sehr zu empfehlen, hieß es dazu weiter.

Abenteuerlicher Waldpfad

Während der Weg „Waldabenteuer Hemelbach“ mit einer Länge von rund drei Kilometern als abenteuerlicher schmaler Waldpfad zum Teil über Stock und Stein führt, wandert man auf dem etwa vier Kilometer langen Hemelbach-Rundwanderweg überwiegend auf befestigten Wegen. Gemeinsam ist beiden, dass jeweils ein Teil entlang des hier entspringenden idyllischen Hemelbachs verläuft



◀ **Neue Wandertafel am Parkplatz Schneiders Baum** (von links): Philipp Friedrich, Patrick Berndt (Pflege-Team), Lena Eckert (Tourismusmanagement), Martina Viehmann (Verwaltung) und Stefan Bach (Naturpark-Förster) am Start der neuen Wanderwege am Hemelbach.

FOTO: NATURPARK REINHARDSWALD / NH

und beide aufgrund ihrer moderaten Länge auch für Familien geeignet sind.

„Wir freuen uns über die neuen Wanderwege und Tafeln an diesen zentralen Orten im Reinhardswald, was deutlich zeigt, dass es im Naturpark gut voran geht“, sagte die scheidende Geschäftsführerin Bianka Zydek. Mit den beiden Wanderwegen hat der Naturpark mit Unter-

stützung durch HessenForst wieder neue Bereiche im Reinhardswald erschlossen. Details zu den beiden neuen Wanderwegen gibt es im Bereich Tourenplaner auf naturpark-reinhardswald.de.

Im kommenden Jahr werden noch weitere Naturpark-Wanderwege im Bereich Roter Stock ausgewiesen, und auch das Informationsangebot wird mit neuen Wander-

tafeln noch ausgebaut, so wie es Anfang Dezember schon am Udenhäuser Stock geschehen ist.

Weitere Infos: Naturpark Reinhardswald / Tourist-Information Hofgeismar, 0 56 71/999 222 (öffnet wieder am 2. Januar) sowie naturpark-reinhardswald.de



Fachbetrieb aus Beverungen

✓ Wintergärten
✓ Terrassendächer
✓ Haustüren
✓ Fenster

FIRMA FLEX
☎ 05273-367530

autoprofi

Das können Sie von unserer Meisterwerkstatt erwarten:

- ✓ faire Serviceleistungen und faire Preise
- ✓ kostenloser Ersatzwagen
- ✓ täglich TÜ + AU-Abnahme
- ✓ Wartung nach Richtlinien der Hersteller
- ✓ Unfallinstandsetzung
- ✓ Reifenservice auf Wunsch mit Einlagerung
- ✓ Instandsetzung und Wartungsarbeiten aller Fabrikate zu Festpreisen
- ✓ Klimaanlage mit Desinfektion
- ✓ Hol- und Bringservice auf Wunsch

34369 Hofgeismar
Neue Straße 26 · Tel.: 05671 5070300
www.autoprofi.org
info@autoprofi.org

Meisterbetrieb

DFS K Fengon 580

Dieser 7-sitzige Fullsize SUV von DFS K wird Sie begeistern. Gehobene exklusive Ausstattung in guter Qualität zum tollen Preis.

Fahrzeugpreis	25.465,00 €
Fracht-/Überführung	990,00 €
Zulassung	190,00 €
Angebotspreis	26.645,00 €

WLTWKraftstoffverbrauch und Energieeffizienz: Verbrauch kombiniert 9,8L/100km CO₂-Emission kombiniert 222g/km Energieeffizienzklasse: Schadstoffklasse Euro 6d Auf Grundlagende gemessenen CO₂-Emission unter Berücksichtigung der Masse des Fahrzeuges ermittelt.

AUTOHAUS FIEGE HOFGEISMAR

Dragonerstr. 15 · 34369 Hofgeismar
Tel.: 05671 99689-0 · Fax: 05671 99689-9
E-Mail: info@autohaus-fiege.de
www.autohaus-fiege.de

MEISTER DER ELEMENTE

SCHRECKERT

Ein Team. Ein Ziel.
Ihre Solarwärme.

WIR BERATEN SIE GERNE:

Unter Semmetweg 1 | 34311 Naumburg
Tel. 05625-923950 | www.schreckert.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

VON SONNTAG 08.01.2023
BIS FREITAG 13.01.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

Dudeck
Metall GmbH

34396 Liebenau-Haureda
Am Kirschbrunnen 05676 989 128

Auch Schulen und Vereine sind jetzt gefragt

Hofgeismars Städtepartnerschaftsverein wünscht mehr Bereitschaft zu Kontakten mit Partnern

Hofgeismar – Mit zunehmendem Alter der Kontakte und der Akteure wird es für Städte- und Gemeindeparknerschaften immer schwerer, die Verbindungen aufrecht zu erhalten und zu beleben. Das spürt auch der Städtepartnerschaftsverein Hofgeismar, der in seiner Jahreshauptversammlung positive und negative Aspekte feststellte. Vor allem von Schulen und Vereinen wünscht man sich eine stärkere Beteiligung, wie es sie früher gab.

Mit wenigen Ausnahmen sei das Echo bei den Schulen und Vereinen sehr verhalten, sagte Bürgermeister Torben Busse als Gast der Veranstaltung: „Alle wollen Europa, doch das zu leben ist man nicht bereit, das sollte man überdenken“, meinte er. Es seien gerade junge Leute, für die es wichtig sei, andere Länder und Menschen durch direkte Kontakte kennen und schätzen zu lernen.

Die Vorsitzende Maryvonne Jacq berichtete, dass zwei Schülerinnen des Albert-Schweitzer-Gymnasiums im Februar ein zehntägiges Praktikum in Betrieben und Behörden in **Pont-Aven** absolvieren werden. Im vergangenen Mai hatten Schüler der ASS eine Woche in einem Gymnasium im französischen



Nachholbedarf: So verblasst wie einige Farben auf den Partnerschaftsschildern am Ortseingang Gesundbrunnen ist in Hofgeismar auch das Interesse an den Partnerschaften. Es soll verbessert werden.

FOTOS: THOMAS THIELE

Lyons verbracht. 26 Schüler der Gustav-Heinemann-Gesamtschule Hofgeismar reisen Anfang Mai nach Pont-Aven, im Austausch kommen ab 22. Mai 54 französische Schüler für eine Woche nach Hofgeismar, wo für einige noch Privatquartiere gesucht werden.

Bei den Partnerschaften gibt es auch positive Nachrichten. Mit der kleinen 800-Einwohner-Gemeinde **Rosenau** in Österreich gab es jahrelang fast keinen Kontakt, doch nach einem personellen Wechsel soll im Januar nun eine Videokonferenz stattfinden mit dem Ziel, über eine mögliche Jubiläumsfeier zu 40 Jahren Partnerschaft im Jahr 2023 zu sprechen.

Während die Kontakte zum nur zweieinhalb Autostunden entfernten **Bad Blankenburg** (Thüringen) relativ gut laufen, werden die seit 38 Jahren bestehenden Kontakte ins französische **Maringues** wieder intensiviert, berichtet Maryvonne Jacq. Es wird 2024 eine Jubiläumsfeier (40 Jahre) geben. Im September hatte bereits eine Kleingruppe (wie berichtet) das dortige Patro-natsfest besucht. Es bestehen gute Kontakte zwischen dem Fanfarenzug Hofgeismar und der Harmonie „Les Enfants de la Limagne“. Die Grundschule in Maringues möchte einen Kontakt zur Würfelturm-grundschule Hofgeismar aufbauen, ein Berufsschullehrer fragte mit Erfolg nach Praktikumsplätzen im sozialen Bereich in Hofgeismar nach.

Als letzte Hofgeismarer Veranstaltung zur 50-jährigen Partnerschaft mit Pont-Aven wird am 22. Januar, dem „Deutsch-Französischen Tag“, in der „Tagespflege am

Markt“ noch eine Wanderausstellung des Musée de Pont-Aven stattfinden.

Busse nach Pont-Aven

Zur Feier und Gegenunterzeichnung der Jubiläumsurkunde werden vom 12. bis 16. Juli zwei Busse aus Hofgeismar nach **Pont-Aven** in die Bretagne fahren. Dafür nimmt die Stadt jetzt Anmeldungen entgegen (05671/999-029), der Teilnehmerbeitrag wird bei 100 bis 150 Euro liegen.



Maryvonne Jacq
Vorsitzende

Maryvonne Jacq wies darauf hin, dass sich auch diejenigen, die privat nach Pont-Aven fahren möchten, melden sollen, damit die Gesamt-Teilnehmerzahl bekannt ist und alle zu den Veranstaltungen eingeladen werden. Sie verwies darauf, dass in der Hochsaison die Hotelzimmer in Pont-Aven knapp werden könnten, man sollte also frühzeitig buchen. In Pont-Aven ist man aber bemüht, so viel wie möglich Gäste in Privatfamilien unterzubringen, was aber ebenso schwierig geworden sei wie in Hofgeismar auch.

Die Teilnehmer der Versammlung diskutierten, wie man Vereine motivieren könnte, die Partnerstädte zu besuchen. Norbert Michel regte an, andere Themenfelder zu bearbeiten wie etwa Klimaschutz, Abwanderung der jungen Leute in die Großstädte und Umweltschutz, es seien Themen, die junge Leute in allen Ländern interessierten. Auch da könnten Schulen eine Rolle spielen.

ttv

Eine Hommage an Marlene Dietrich

Trio lädt am 15. Januar ins „Zimmer in Paris“ ein

Hofgeismar – Das Kulturforum Hofgeismar eröffnet sein Veranstaltungsprogramm am Sonntag, 15. Januar 2023, um 16 Uhr mit Dennis Wenzel (Gesang) im Café Gesundbrunnen. Unterstützt von Thomas Höhl (Piano) und Till Spohr (Bass) präsentiert er unter dem Titel „Zimmer in Paris“ eine Hommage an Marlene Dietrich. Sie hat selbst in ihrer über 50-jährigen Bühnenkarriere viele Bilder von sich entworfen - Berliner Göre, Blauer Engel, Soldatin, preußische Hausfrau, Vamp – und genauso schnell verworfen.

Wer aber war diese Marlene Dietrich, die, sich immer wieder neu erfindend, als Prototyp der modernen Frau des 20. Jahrhunderts gilt und die ganz nah dran war am Weltgeschehen und den Großen ihrer Zeit aus Kunst, Politik und Kultur? Entlang der Lieder „der Dietrich“ und gespickt mit der ein oder anderen Anekdote beleuchtet das Trio die Höhen und Tiefen des langen Lebens der Künst-



FOTO: PRIVAT

Eine Hommage an Marlene Dietrich präsentieren (von links) Till Spohr, Dennis Wenzel und Thomas Höhl.

lerin – Widersprüche nicht ausgeschlossen.

Das ehrenamtliche Organisationsteam vom Kulturforum sorgt für Getränke und einen Imbiss. Das Konzert findet gemäß der tagesaktuell gültigen Hygienevorschriften statt.

red

Info: Tickets für 15 Euro plus Vorverkaufsgebühr gibt es in der Tourist-Info der Stadt Hofgeismar (ab 2.1.2023), bei allen HNA-Geschäftsstellen und Hofgeismar Aktuell sowie unter Kulturforum-hofgeismar.reservix.de

www.rb-becker.de

becker

ab Mo, den 09.01.2023

Wanduhr
schlichtes Design,
Ø 40cm
9,98

A4 Ringbuch
Ordner -99
versch. Motive
7,99

Einkaufskühl-
korb
23 Liter, 29x46x26 cm,
faltbar, aus Alu, versch.
Designs
7,98

Heizlüfter
mit 2 Heizstufen,
Überhitzungsschutz,
Kontrollleuchte,
Umkipperschutz
12,98

Loungestuhl
anthrazit, Stoff
49,98

Lounge-
stuhl
schwarz, Samt
49,98

Gemütlicher Sessel
hellgrau, Samt
49,98

Loungesessel
Stoffbezug, grau
o. anthrazit
49,98

Staubsauger
mit Hepa-Filter,
Staubfangbeutel,
Teleskoprohr,
versch. Farben
39,98

Ulieth Acryl Dichtstoff
für Türen, Fenster,
Stückdecken,
usw. versch. Farben
300 ml
1L=6,63
1,99

Ulieth Sanitär-silikon
für Böden, Fensterbau,
Fahrzeugbau usw.
versch. Farben
300 ml
1L=16,63
4,99

Wand- & Deckenfarbe
gut deckend,
atmungsaktiv
1L = 0,799
7,99

Güde Mörtel Rührer
GRW 1414.1
1400Watt
max. Mischvolumen: 65 Liter
Mischschicht-Ø: ca. 140 mm.
inkl. Rührer, ca. 3 m Stromkabel
49,50

Ad Blue
Additiv für Dieselmotoren
5 Liter 1 Liter = 1,60
10 Liter 1 Liter = 1,50
15,00

Kompressor
WT 301/08/50
230 V - 50 HZ, max.
Druck: 8 bar, Schutz-
klasse IP20, Abgabe-
leistung 120l/min,
Kesselinhalt 50l
115,00

Bauweimer
12 Liter 1,29
20 Liter 1,99

m & m's
brownie
220g
1,29

Streichrahm
versch. Sorten
150g
0,69

Senpai
Noodles
versch.
Sorten
4x60 g
1,49

Hengstenberg
Mildessa
Weinsauer-
oder Bayrisch-
kraut
1l=2,64
6,99

Chocolait
Chips
Knusper Brezeln
140g
1,59

Fleisch- oder
Jagdwurst
am Stück
1000g
3,49

Sonnenblumen
kerne
geröstet & gesalzen
200g
0,69

WIZ/Kleinalmerode
Industriest. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Ralf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzenhäusen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

becker
„IMMER WAS BESONDERES“

HEIMAT
NACHRICHTEN
HOFGEISMAR
WOCHENZEITUNG

IMPRESSUM

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

An der NHW Verlag GmbH ist als einzige Gesellschafterin beteiligt die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG (Kassel). An der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG sind beteiligt als persönlich haftende Gesellschafterin (ohne Kapitalanteil und ohne Stimmrechte) die Dierichs Presse GmbH (Kassel) und als Kommanditistin die ZHH Zeitungsholding Hessen GmbH & Co. KG (Kassel; Kapitalanteil 100 %). An der ZHH Zeitungsholding Hessen GmbH & Co. KG sind beteiligt als persönlich haftende Gesellschafterin (ohne Kapitalanteil und ohne Stimmrechte) die ZHH Verwaltungen GmbH (Kassel) und als Kommanditisten die F. Wolff & Sohn KG (Hamm; Kapitalanteil 80 %) und die Mittelhessische Druck- und Verlagsgesellschaft mit beschränkter Haftung (Gießen; Kapitalanteil 20 %). An der F. Wolff & Sohn KG ist als persönlich haftende Gesellschafterin (ohne Kapitalanteil und ohne Stimmrechte) beteiligt die G. T. Werbung, Gesellschaft mit beschränkter Haftung (Hamm) und als Kommanditisten u.a. Herr Dr. Dirk Ippen (Gräfelting) mit 51 % und Herr Daniel Schöningh (Gräfelting) mit 30 %.

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmidt

Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 71 / 50 90 27
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61 / 203 11 75
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Nur die Farbe wird sich ändern

Eheleute Angela und Peter Cöster übergeben Tankstelle in Breuna an Dirk Finis

Breuna – Sicherlich werden heute bei der 60-jährigen Unternehmerin Angela Cöster und ihrem sechs Jahre älteren Ehemann Peter einige Tränen fließen. Denn da geben die beiden auf dem Gelände ihrer Aral-Tankstelle in Breuna für ihre treuen Kunden eine kleine Abschiedsparty. Das Ehepaar zieht sich aus dem Geschäft zurück. Die Tankstelle wird es aber weiterhin geben. Mit Dirk Finis haben sie einen Fachmann gefunden, nach Umbauarbeiten den Betrieb ab Anfang Januar weiterführen wird.

Vor allem für Angela Cöster ist ihr unternehmerisches „Dienstende“ ein schmerzlicher Einschnitt. Von Kindesbeinen an gehörte die Arbeit in der von ihren Eltern im Dezember 1970 eröffneten BP-Tankstelle 17 Jahre lang zu ihrem Alltagsleben. Danach übernahm sie mit Ehemann Peter den Betrieb, es änderte sich nur die Farbe: vom BP-Grün zum Aral-Blau. 35 Jahre lang führte das Ehepaar mit Herzblut und viel Leidenschaft seinen Betrieb. Für die Familie mit ihren drei Kindern und inzwischen zwei Enkeln, der dritte ist unterwegs, sei die seit 51 Jahren familiengeführte Tankstelle der Lebensmittelpunkt gewese-



Ende eines 52-jährigen Familienunternehmens: Angela und Peter Cöster verabschieden sich in den Ruhestand. Sie übergeben am Jahresende ihre Aral-Tankstelle in Breuna an Dirk Finis.

FOTO: REINHARD MICHL

sen. Erleichtert ist das scheidende Unternehmerpaar, dass Nachfolger Dirk Finis alle bisherigen Beschäftigten übernimmt. Die meisten Mitarbeiter seien seit Jahrzehnten beschäftigt.

Der Betrieb ist aber nicht nur eine Tankstelle. Von seinem umfangreichen Sortiment würden Kunden in Breuna und den Nachbarorten profitieren.

Denn in dem integrierten

Verkaufsshop können Back-, Tabak- und Schreibwaren, Zeitungen sowie andere Printmedien und Waren für den täglichen Bedarf erworben werden. Zudem gibt es eine Lotto-/Toto-Aannahmestelle und eine Postfiliale mit Paketdienst.

Nicht zu vergessen das Bistro mit dem nahe liegenden Namen „Säule Elf“ mit Schankerlaubnis als geselliger Breunaer Kommunikati-

onstreffpunkt.

Dies alles hat weiter Bestand, wenn Dirk Finis Anfang Januar dort auf dem Chefesselt sitzt. Was sich ändert, ist wieder einmal die Farbe: von Aral-Blau zu Schwarz-Gelb der Marke Classic. Classic ist ein familiengeführtes, mittelständiges Unternehmen aus Norddeutschland. Es ist seit mehr als 140 Jahren auf dem Mineralölmarkt tätig.

Service für Pflegebedürftige und Angehörige

Tagespflegestationen des Seniorenzentrums bieten nun zahnärztliche Betreuung



Der Zahnarzt kommt in die Tagespflege nach Wolfhagen, Hoof und Volkmarsen: Die Leiterin der Tagespflege in Wolfhagen, Nicole Agosta (von links), freut sich zusammen mit ihrer Kollegin in Schauenburg-Hoof, Jessica Wittenburg, Zahnarzt Dr. Hans-Jörg Knull (Schauenburg-Elgershausen) und Gast Martina Pflüger.

FOTO: ANITJE THON

Wolfhagen – Für die drei Tagespflegestationen des Seniorenzentrums Wolfhagen ist es ein besonderes Angebot, das auf die älteren Gäste zugeschnitten ist. Seit November werden die Einrichtungen in Wolfhagen, Schauenburg-Hoof und Volkmarsen regelmäßig von Zahnarzt Dr. Hans-Jörg Knull aus Schauenburg-Elgershausen besucht. Bei der zahnmedizinischen Betreuung pflegebedürftiger Menschen gebe es viel Luft nach oben, sagt Nicole Agosta, die die Tagespflege in Wolfhagen leitet. In der Sorge um ein hilfebedürftiges Familienmitglied seien die Angehörigen oftmals überfordert. Die Zahnpflege stehe bei der Vielzahl an Fragen und Problemen nicht unbedingt an erster Stelle und gerade aus dem Blick. Dabei blieben eine unzureichende Mundhygiene und Schmerzen nicht ohne Folgen.

Knull nennt ein Beispiel: Eine schlecht sitzende Prothese etwa führe zu Druckstellen.

Diese wiederum könnten verbunden sein mit Schmerzen. Und die Schmerzen könnten Patienten dazu veranlassen, zunehmend auf ihr Essen zu verzichten. Diese Beobachtung haben auch Agosta und ihre Kollegin in der Tagespflege in Schauenburg-Hoof, Jessica Wittenburg, gemacht. Das Problem dabei seien die oftmals vorliegenden kognitiven Einschränkungen der TagespflegEGäste. Sie alle seien mindestens 65 Jahre alt und hätten zudem mindestens Pflegestufe zwei. Ihre Möglichkeiten, ihre Anliegen und Bedürfnisse zu äußern, seien eingeschränkt. Schmerzen äußerten sich am Ende im Verhalten. Die Klienten könnten missgelaunt reagieren, sich zurückziehen oder eben auf Essen verzichten, was schließlich zu einem Gewichtsverlust führe und zu einer Schwächung des Allgemeinzustandes.

Im Vorfeld des Angebots von Hans-Jörg Knull, der als Zahnarzt nicht nur die Tages-

pflegen in Wolfhagen, Hoof und Volkmarsen betreut, sondern auch verschiedene Seniorenheime in der Region, habe sich das Team der Tagespflege bei den Angehörigen nach dem Bedarf erkundigt, sagt Nicole Agosta. Die Rückmeldungen seien überwiegend positiv gewesen. Viele hätten es als Entlastung empfunden, sich nicht selbst um die Zahngesundheit von Mutter oder Vater kümmern zu müssen.

Knull besucht die Einrichtungen nun im halbjährlichen Rhythmus. Kleinere Eingriffe nehme er mit seiner mobilen Behandlungseinheit vor. Entdecke er bei einer seiner Kontrollen ein größeres Problem, werde die Person in seine Praxis nach Elgershausen gebracht, so Knull. Genausogut könnten die Patienten aber auch von einem anderen Zahnarzt behandelt werden. Die Organisation übernehme die Tagespflege, die Angehörigen würden entlastet, sagt Agosta.

red

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
Tel: 0561-498835

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11,
34379 Calden, Telefon 05674 8234317

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

GOLDANKAUF KASSEL
MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD
- Altgold - 5 DM und 10 DM Münzen
- Zahngold (auch mit Zähnen) - Erbnachlässe / Diamanten
- Goldmünzen, Goldbarren - Kompl. Münzsammlungen
- Silberschmuck und Münzen **LUXUS-/NOBELUHREN**
Vertrauen Sie dem Juwelierfachmann GOLDANKAUF KASSEL
Obere Königsstraße 37a - 34117 Kassel - Mobil 0174 3612005
Direkt am Opernplatz, unterhalb von Brillen Fielmann - www.goldankaufkassel.de
Öffnungszeiten: Montag-Freitag von 10.00-18.00 Uhr - Samstag von 9.30-14.00 Uhr

vitos:

Orthopädische Klinik
Kassel

Infoabend

Schulterschmerzen – konservativ und operativ behandeln

Donnerstag, 12. Januar 2023
18.00 Uhr in der Klinik

Mit dem Ärztlichen Direktor und Chefarzt
Prof. Dr. Guido Heers

Der Eintritt ist frei.

Vitos Orthopädische Klinik Kassel
Wilhelmshöher Allee 345, 34131 Kassel
Nur mit Anmeldung (pforte@vitos-okk.de oder Tel. 0561-3084-0)
Covid19-Test erforderlich

Ein Unternehmen des
LWVHessen

Machen Sie Ihr Gold zu Geld!

Anzeige

Wir bewerten und kaufen Erbgold, Altgold, Zahngold oder auch Feingold und Barren.



„Gerade in den aktuellen Zeiten lohnt sich der Verkauf von Gold, der Preis bleibt auf hohem Niveau stabil“, sagt Georges Khalil.

„Mein Angebot ist fair und unverbindlich, meine Expertise der angebotenen Waren ist völlig kostenfrei“, betont er und schafft damit gute Voraussetzungen für einen soliden und transparenten Goldverkauf. Seit über 9 Jahren betreibt er das kleine Ladengeschäft im Zentrum von

Hofgeismar. Seine Kunden schätzen den freundlichen Umgang und die Atmosphäre.

Der Goldpreis ist hoch und hat sich auch auf den internationalen Goldmärkten auf einem hohen Niveau etabliert. Der Goldankauf am Töpfermarkt ist gerade jetzt eine gute Adresse, um erfolgreich zu verkaufen. Selbstverständlich ist ein Verkauf kein Muss, wenn der angebotene Preis nicht zusagt. Meistens jedoch sind die Kunden von Georges Khalil positiv überrascht. „Wir begutachten die Ware gemeinsam und ermitteln den Wert, viele meiner Kunden freuen sich dann darüber, dass sie für alte Dinge wider Erwarten noch gute Preise erzielen können.“

War in der Vergangenheit durch die Pandemie nur ein Verkauf nach Terminvergabe möglich, so ist aktuell wieder ein spontaner Besuch möglich. Wer im Vorfeld allerdings lieber einen Termin vereinbaren möchte, kann dies gern telefonisch tun. Georges Khalil hat sein Geschäft Montag bis Freitag von 10.30 Uhr bis 15.00 Uhr und Samstag von 10.30 Uhr bis 13.00 Uhr geöffnet. Telefonisch ist er unter Tel. 0173 5762768 für Interessierte erreichbar.

GOLD ANKAUF HOFGEISMAR

Goldschmuck und Altgold
Zahngold (auch mit Zähnen)
Gold- und Silbermünzen
Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
Silberbesteck (auch Auflage)
Tafelsilber · Zinn (nur mit Stempel)



Töpfermarkt 6
34369 Hofgeismar

Mo.-Fr. 10.30-15.00 Uhr
Sa. 10.30-13.00 Uhr

☎ 0173 5762768

SOFORT BARGELD

Stillstand bei Hilfen für Behinderte

Wolfgang Hensel regt separates Budget im Wolfhager Haushalt an

Wolfhagen – Bürgersteige absenken, Rampen für Rollifahrer, barrierefreie Toiletten, Handläufe an Treppen – Wolfgang Hensel kümmert sich seit vielen Jahren darum, Menschen mit Behinderungen das Leben im öffentlichen Raum zu erleichtern. Allerdings hat sich im zurückliegenden Jahr beim Thema Behindertenfreundlichkeit in Wolfhagen nicht sehr viel getan. Zu diesem Ergebnis kommt der ehrenamtliche Behindertenbeauftragte in seinem Bericht, in dem er traditionell während der letzten Parlamentssitzung eines Jahres informiert. Grund für den relativen Stillstand ist einmal mehr die vorläufige Haushaltsführung und das mit ihr einhergehende Verbot, Geld für freiwillige Leistungen auszugeben, „obwohl sie zum Wohle und als Hilfe für Behinderte, aber auch andere betroffene Menschen notwendig sind“, so Hensel. Dem Bauhof sei es nicht möglich gewesen, anstehende Verbesserungen auszuführen. Er regte an, für die Bedarfe der Behinderten ein eigenes Bud-



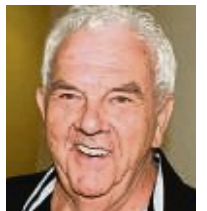
Für Menschen mit einer Gehbehinderung schwierig: Dem Bürgersteig an der Erpetalstraße in Wenigenhasungen fehlen nach Angaben des Behindertenbeauftragten Wolfgang Hensel Absenkungen.

FOTOS: ANTJE THON, SASCHA HOFFMANN/ARCHIV

ckenstraße. Zudem monierte er das Fehlen einer behindertengerechten Toilette im Dorfgemeinschaftshaus Nothfelden.

Misstände auch in der Kernstadt: An der Bedarfsampel an der Kurfürstenstraße vermisst Hensel ein akustisches Signal – eine Nachrüstung möge geprüft werden. Das Erlebnisbad verfüge zwar über ein barrierefreies WC, jedoch fehle ein entsprechender Waschtisch. Und überall dort, wo in der Innenstadt Blaubasaltsteine verlegt wurden, sei die Unfallgefahr mitunter erhöht. An der Karlstraße und am Siegelweg fehlten Absenkungen. An der Schützeberger Straße soll der Parkplatz für Behinderte verlagert und vorm DRK-Kleiderladen eingerichtet werden. Doch es gab auch Lob vom Behindertenbeauftragten. In der Sanitätsrat-Führer-Gasse hinter

Fuchsens Café sei nun ein Geländer angebracht, im Umfeld der Walter-Lübcke-Schule wurden Bürgersteige abgesenkt.



Wolfgang Hensel
Behindertenbeauftragter

Der Behindertenparkplatz am Haus des Gastes in Niederelsungen lasse ebenso auf sich warten wie Bordsteinabsenkungen an Warburger und Volkmarser Straße. In Wenigenhasungen bestehe Handlungsbedarf im gesamten Verlauf der Erpetalstraße. „Dort gibt es keinerlei Bordsteinabsenkungen“, sagt Hensel. Ähnliche Probleme gebe es in Isthia an der Brü-

Als vorbildlich bezeichnete Wolfgang Hensel den bereits im Jahr 2021 neu gestalteten Zugang ins Hotel und Restaurant Zum Chattenturm. Der könne von behinderten Menschen gut bewältigt werden. Im Erdgeschoss wurde eine barrierefreie Toilette geschaffen. Und auch das neue Gemeindebüro der evangelischen Kirchengemeinde in Wolfhagen verfüge nun über einen ebenerdigen Zugang.

red

Zum nächstmöglichen Eintritt suchen wir in Korbach und Umgebung noch folgende Qualifikationen (m/w/d):

- **Mechaniker aller Fachrichtungen**
- **Mechatroniker aller Fachrichtungen**



In allen Bereichen ist die deutsche Sprache für Arbeitssicherheit und Dokumentationen unabdingbar. Neben der entsprechenden Motivation solltest Du für einzelne Bereiche Schichtbereitschaft mitbringen.

Wir freuen uns auf die Zusendung Deiner Bewerbung (Lebenslauf, Zeugnisse) an die folgenden Kontaktdaten:



Am Ziegelgrund 6
34497 Korbach
Telefon 05631 / 506 978-0
bewerbung@makra-service.de
www.makra-service.de

Zum nächstmöglichen Eintritt suchen wir in Korbach und Umgebung noch folgende Qualifikationen (m/w/d):

- **Fachlageristen / Staplerfahrer**
- **Fachkraft für Lagerlogistik / Kommissionierer**



In allen Bereichen ist die deutsche Sprache für Arbeitssicherheit und Dokumentationen unabdingbar. Neben der entsprechenden Motivation solltest Du für einzelne Bereiche Schichtbereitschaft mitbringen.

Wir freuen uns auf die Zusendung Deiner Bewerbung (Lebenslauf, Zeugnisse) an die folgenden Kontaktdaten:



Am Ziegelgrund 6
34497 Korbach
Telefon: 05631 / 506 978-0
bewerbung@makra-service.de
www.makra-service.de

Die MaKra Personal- und Dienstleistungs GmbH unterstützt seit 2009 in den Geschäftsfeldern Arbeitnehmerüberlassung, Onsite-Management, Personalvermittlung sowie im Bereich Logistik und Facilitymanagement regionale Kunden aus allen Wirtschaftsbereichen.

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Personaldisponent (m/w/d) in Vollzeit

Abwechslungsreiche und spannende Aufgaben warten auf Sie:

- Als fester und beständiger Ansprechpartner bauen Sie Ihr eigenes Kundenportfolio stetig auf und aus
- Ihre Menschenkenntnis und Ihr Feingefühl verhelfen Ihnen, passgenaue Kandidaten zu den offenen Positionen unserer Kunden zu finden
- Im telefonischen und persönlichen Gespräch lernen Sie die beruflichen Wünsche Ihrer Kandidaten kennen
- Während des gesamten Auswahlprozesses begleiten Sie aktiv Ihre Kandidaten und sind ein fachkundiger Gesprächspartner
- Sie kennen den Arbeitsmarkt und informieren sich über die aktuellen Trends im Recruiting und die Veränderung von Berufsbildern

Ihr Profil:

- Sie verfügen über eine abgeschlossene kaufm. Ausbildung als Personaldienstleistungskaufmann (m/w/d) oder eine vergleichbare Qualifikation
- Idealerweise bringen Sie Berufserfahrung in den Bereichen Personal und Disposition mit

Wir freuen uns auf die Zusendung Ihrer vollständigen Bewerbungsunterlagen an die folgenden Kontaktdaten:



Am Ziegelgrund 6
34497 Korbach
Telefon: 05631 / 506 978-0
bewerbung@makra-service.de
www.makra-service.de

get zu schaffen. So ließe sich jedes Jahr mit einem festen Betrag rechnen.

Bislang würden die von ihm vorgeschlagenen Veränderungen, die die Situation für behinderte und ältere

Menschen verbessern, über Mittel für Unterhaltungsarbeiten finanziert. „Die sind eng bemessen und schon nach ein paar Monaten aufgebraucht“, so Hensel.

Die Mitarbeiter des Bauho-



Aus der Region – für die Region!

Gutes vom Lande
im Hofgut Hofladen

**Aus unserer
Hofgut-Landwirtschaft:**

Frische Bratwurst	100 g 1,09 €
Gehacktes	100 g 0,99 €
Eisbein	100 g 0,69 €
Weckwerk	100 g 0,89 €
Polnische/Rauchenden	100 g 1,19 €
Frischwurstaufschnitt	100 g 1,39 €

Aus eigener Herstellung:

Wurst im Glas	
versch. Sorten	200 g 3,80 €



Bei der Übergabe: Es freuen sich (von links) Hans-Gerit Lüdecke, Axel Becker, Gerhard Hauer und Bürgermeister Fred Dettmar.

FOTO: GEMEINDE REINHARDSHAGEN/INH

500 Euro für Gemeindegeld

Sportfischereiverein fördert Aufforstung in Reinhardshagen

Reinhardshagen – Der Sportfischereiverein Vaake unterstützt die Gemeinde Reinhardshagen bei der Aufforstung des Gemeindegeldes. Dafür übergaben der Vorsitzende Gerhard Hauer und Vorstandsmitglied Axel Becker Bürgermeister Fred Dettmar und Förster Hans-Gerit Lüdecke 500 Euro aus der Vereinskasse. „Der Angelsportverein sieht seine Aufgabe nicht nur in der Ausübung des Angelsports, sondern auch im Umwelt- und Naturschutz“, sagten Hauer und Becker. Deshalb sei man sich

schnell einig gewesen, diese Spende für die Aufforstung zur Verfügung zu stellen.

Anschließend erläuterten Lüdecke und Dettmar die Chancen und Risiken der Aufforstung. Die müsse angesichts der Erderwärmung und des Klimawandels langfristig ausgerichtet sein.

Bürgermeister Dettmar dankte dem Verein für seine Unterstützung. Das sei „gelebtes Engagement des Ehrenamtes in Reinhardshagen“, unterstrich der Rathaus-Chef.

ber

Ihre Sterne in 2023

Leserthema „Das Jahreshoroskop“



Steinbock 22. Dezember bis 20. Januar



Was für ein verwirrendes Jahr 2023. Sie fühlen sich mutig, klug, unbesiegbar, bewundert und geliebt. Die Sonne strahlt, gibt Ihnen Macht. Leider überschätzen Sie Ihre Kräfte, werden leichtsinnig, und plötzlich ist das Unbesiegbare weg. Sie sind ein Kämpfer, Sie hassen Stillstand und Pausen. Die Folgen spüren Sie Februar 2023: Erhöhte An-

fälligkeit für Infektionen, Müdigkeit, sogar Herzbeschwerden. In Ihrem Schreibtisch stapeln sich Medikamente (lindern, beheben nicht die Ursachen). Das Jahr 2023 blendet die Steinbock-Sonne, macht Sie blind für Risiken. Von zwei Seiten bietet man Ihnen neue Verträge an. Werden Sie deshalb nicht leichtsinnig!

Stier 21. April bis 20. Mai



Sie flirten ziemlich ungeeignet in 2023. Astrologisch werden Sie von Mond, Venus und Mars verführt. Es ist die Zeit der Leidenschaften und großen Einsamkeitspausen. Sie haben zuviel geflirtet und nicht auf die große Liebe geachtet. Ihr Ehrgeiz im Jahr 2023 treibt Sie zu ungesunden Höchstleistungen. Stressgeplagte: Die kosmischen Zeichen warnen

vor Herzkrankheiten. Alles ist drin. Sie wollen ranklotzen, Ihr Ehrgeiz ist ungebremst. Nur bis zum April 2023 machen Sonne, Merkur und Mars Sie nervös. Jetzt bekommt der Stier fast alles. Er ist das Arbeitstier und will sich natürlich belohnen. Die Kreditkarte sitzt locker. Eine bessere Zeit für Gehaltserhöhungen ist nicht in Sicht.

Jungfrau 24. August bis 23. September



Das Wasser, in dem Sie 2023 schwimmen, funkelt golden. Das neue Jahr ist ein Glücksjahr für Jungfrauen. Kuscheltage im Winter, Heirat, Babys, der Himmel schenkt Ihnen, was Sie sich wünschen. Ein Gesundheits-Check ist überflüssig, Sie strotzen Sie sogar vor Kraft und Belastbarkeit. Im Sommer funken Mars und Sa-

turn dazwischen, und Sie haben im Job das Gefühl, sich wieder einmal gründlich übernommen zu haben. So sehr Sie auch strampeln, auf Anhieb scheint nichts zu gelingen. Sie sind zu anspruchsvoll. Dabei haben Sie durchaus Ihre Chancen, z. B. vom 4.2. bis 18.3., und das sollten Sie nutzen!

Wassermann 21. Januar bis 19. Februar



Sie haben sich 2023 nicht verändert, und doch ist alles so anders. Sie elektrisieren die Menschen, Sie ernten diese gewissen Blicke. Es ist Ihr Sex-Appeal in 2023, vom Jupiter geschenkt. Eigentlich müssen Sie gar nichts tun, nur noch auswählen. Das Geheimnis: In 2023 gehören Sie zu den Lieblingen des Glücksplaneten. Zielbe-

wusst, konzentriert und ausdauernd sind Sie ja sowieso, aber Saturn macht Sie jetzt leicht zu einem Überflieger. Gegen einen Aufstieg können Sie sich kaum noch wehren. Am besten, Sie planen den nächsten Karriereschritt gleich Anfang des neuen Jahres. Mit Investitionen haben Sie etwas Glück.

Zwillinge 21. Mai bis 21. Juni



In 2023 erlebt der Zwilling drei bis vier große Abenteuer. Bei zweien hat er sich verrannt, ist aber zu eigenständig, um es rechtzeitig einzusehen. Die Venus führt den Zwilling ins Glück, und zwar in der zweiten Jahreshälfte. Saturn stärkt Ihre Nerven, und Mars, Venus und Sonne spornen Sie in 2023 zu allem an, was Sie

immer schon erreichen wollten. Vor allem im Sommer 2023 fühlen Sie sich fit wie lange nicht mehr. Günstig für persönliche Bestleistungen (z. B. Turniere, Wettbewerbe, stressfreie Erfolgsjagden). Jupiter und Saturn stellen Sie voll auf Karriere ein. Ihre Chancen aufzusteigen, sind jetzt groß!

Waage 24. September bis 23. Oktober



Funkstille von Jupiter, auch Venus und Merkur vernachlässigen Sie im Jahr 2023. Aber gucken Sie nicht neidisch auf die anderen. Das haben Sie nicht nötig: Leidenschaft und Siegerraura gehören zu Ihrer Grundausstattung. Absolutes Leistungshoch: 12.2.-10.3. und fast den ganzen Monat April. Mars, Venus und Son-

ne bringen Sie in Bestform. Ihre Plusfaktoren: Optimismus, Supermotivati-on. Frühe Waagen werden im Beruf auf Herz und Nieren geprüft. Zeigen Sie sich standhaft, versuchen Sie nicht, Fehler zu vertuschen. Mars steht 2023 voll hinter Ihnen. Ende Oktober könnten Ihnen im Spiel der ganz große Wurf gelingen.

Fische 20. Februar bis 20. März



Ihr Privatleben gerät in 2023 ins Schleudern, Trennungsrisiko. Spätestens ab Februar 2023 haben Sie neue Hochgefühle (Venus-Mars-Konstellation). Warum wird Ihre Gefühlswelt so durchgerüttelt? Sie sind dem Einfluss einzelner Planeten so stark ausgesetzt, weil Glücksplanet Jupiter Sie nicht trifft, nicht behütet. Mars treibt Ihren Blutdruck

in 2023 hoch. Sie müssen aufpassen, Sie leben zu explosiv, zu schnell, zu hastig. Das kostet Sie Kraft. Eine seltene Saturn-Mars-Sonne-Konstellation zerrt an den Nerven. Sie müssen mehr schlafen. Es ist verrückt. Sie arbeiten jetzt schneller, haben die besseren Ideen, dennoch scheint nichts zu gehen. Die Sterne raten: Warten Sie ab.

Krebs 21. Juni bis 22. Juli



Sieh an, ausgerechnet der zurückhaltende, vernünftige Krebs tanzt und küsst ins neue Jahr 2023, glücklich wie seit langem nicht, die Glücksstrahlen des Jupiter streifen Sie. Venus poliert Ihren Charme, Mars pumpt Sie mit Überzeugungskraft auf. Nutzen Sie diesmal Ihre Vorteile im Job. Machen Sie sich 2023 bei Ihrem Chef nicht kleiner, als Sie sind. Sie

können jetzt erreichen, wovon Sie seit Wochen träumen, z. B. eine Aufgabe, die Sie erfüllt, evtl. ein neuer Job. Geldanlage, Kredite, Versicherungen: Kurzfristige Investitionen abschließen. Keine langfristigen Verpflichtungen eingehen, z.B. keine Grundstücke auf Kredit erwerben und keine Schulden machen!

Skorpion 24. Oktober bis 22. November



Sonne, Mond, Merkur und Venus puschen Ihre Gefühle. Überschätzen Sie im neuen Jahr nicht Ihre Kräfte. Im Mai sind Sie etwas anfällig für Sportverletzungen. Skorpion und Diät: Vielleicht versuchen Sie Ihren Pösterchen um die Hüften mit Mineralwasser (2-3 Liter pro Tag) beizukommen. Ju-

piter übt einen schlechten Einfluss in 2023 aus: Sie wollen am liebsten nach den Sternen greifen, haben aber im Moment einfach nicht den langen Atem, um Ihre Karrierepläne durchzuziehen. Sie verlieren schnell die Lust und legen sich sogar mit Ihrem Chef oder den Behörden an.

Widder 21. März bis 20. April



Neidisch hört der Widder in 2023 von Liebesabenteuern, leidenschaftlichen Nächten der anderen, besonders Löwen, Wassermänner, Fische. Der Widder ist Anfang Februar 2023, was die Gefühle angeht, stressfrei. Zum Jahresende bringt Sie die kosmische Strahlung in Hochform, doch in April 2023 lauern Gefahren: Verletzungen (Auto), Entzün-

dungen. Keine Mittel aus der Hausapotheke schlucken, den Arzt fragen. Eines wurmt: In Ihrer Umgebung gibt es immer mehr Menschen, die eine satte Erbschaft antreten oder im Lotto gewinnen. So ein Glückskind sind Sie in 2023 nicht. Sie müssen sich alles hart erarbeiten. Nachteil: Aufstiegsstress. Vorteil: Sie sind eifrig.

Löwe 23. Juli bis 23. August



Jupiter kribbelt und steigert Ihre Vitalität deutlich im Jahr 2023. Das Magnetfeld der Glücksplaneten trifft auf die Sonne, die das positive Energiefeld des Jupiters wie eine riesige Parabolantenne auf den Löwen abstrahlt – so intensiv wie seit vielen Monaten schon nicht mehr. Es wird besser als im letzten Jahr. Sie sind ein Kraftwerk, legen im Büro

noch einen Gang zu, wenn andere schon müde vom Stuhl rutschen. Sie sind ein Besessener mit Marathonkonfition. Sonne und Mars schützen Herz und Magen. Auch alles Gold wegen Jupiter. Kurze, heftige Störung im Februar (Mars). Intrigante Kollegen wetten auf Ihren Absturz. Die Kollegen irren, Sie siegen, steigen auf, ab.

Schütze 23. November bis 21. Dezember



Sie und der Stier sind die kosmischen Sieger 2023. Sie leben im Magnetfeld des Glücksplaneten Jupiter. Alle Ihre Eigenschaften erblühen in diesen Tagen. Merkur, Jupiter und Saturn impfen Sie in diesen Monat gegen alle Krankheiten und Wehwehen. Sie sind nicht

anfällig für Grippe. Ihre Nerven sind wie Drahtseile. Der Einfluss des Jupiter sorgt für den nötigen Karriereschub. Da Sie glücklich sind, strahlt Ihr ganzes Wesen Siegerstimmung aus. Ihr Chef vertraut Ihnen. Das Glück strahlt auch im Finanzbereich auf Sie aus.



RENAULT



Jahreswagen & Gebrauchtwagen

Reparatur, Wartung und Unfallinstandsetzung aller Fabrikate

LUND

Autohaus Georg Lund GmbH

www.autohaus-lund.de
Untere Hofstr. 3 · 05674 894
Griebenstein

Wir ziehen Männer & Frauen an!

WIR STARTEN MIT KNALLERN INS NEUE JAHR!

SAISONWARE DAMEN & HERREN REDUZIERT

Jeans	ab 49,90 €
Winterjacken	ab 79,90 €
Olymp-Hemden	ab 19,90 €
Einzelteile	ab 29,90 €
Anzüge Einzelteile	ab 49,90 €

Eberhardt & Terbille KG
Herren- und Damenbekleidung

Bahnhofstraße 8
34369 Hofgeismar
Telefon 05671 2604



Infos und kostenlose Beratung
05673/2678



Probleme mit schütterem Haar, wir haben die Lösung

www.Salon Arend.de
Die Haarwerkstatt
in Immenhausen



Wir liefern kleine und große
Küchen-Konzepte...



35 JAHRE KÜCHEN
Gerhold
GERHOLD

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de

Betriebskostenabrechnung 2021

Nachzahlungen verfallen nach Silvester

Betriebskostenabrechnungen können für Mieter Nachzahlungen bedeuten. Doch dafür muss die Abrechnung auch rechtzeitig ankommen.

Wer seine Betriebskostenabrechnung für das Jahr 2021 erst 2023 erhält, könnte Glück haben. Denn dann müssen Mieter die darin aufgeführten Nachforderungen nicht mehr begleichen. Darauf weist der Mieterverein zu Hamburg hin.

Nachzahlungen für 2021 sind nur dann gültig, wenn die Abrechnung spätestens am 31. Dezember 2022 beim Mieter ankommt. Und das nicht erst um Mitternacht,

wie das Landgericht Hamburg (AZ 316 S 77/16) entschied. Laut dem Gericht muss die Abrechnung den Mieter bis 18 Uhr des letzten Werktages im Jahr erreichen. Fällt der 31. Dezember auf einen Sonntag muss der Mieter die Abrechnung also schon am Vortag bekommen.

Zugang des Briefes ist ausschlaggebend

Wann der Vermieter den Brief abgeschickt hat, spielt dafür keine Rolle. „Maßgeblich ist der Zugang innerhalb der von den Gerichten gesetz-



Wer seine Betriebskostenabrechnung für das Jahr 2021 erst 2023 erhält, muss mögliche Nachzahlungen nicht mehr begleichen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Warme Luft nicht in Flur lüften

Dieser vermeintliche Energiespartipp liegt auf der Hand: Wenn es zu warm im Raum wird, macht man die Tür auf und gibt die Wärme an den Flur oder das kühlere Zimmer nebenan ab. Das ist aber keine gute Idee, denn das kann Schimmel fördern.

Die warme Luft transportiert mehr Feuchtigkeit als kühle. Trifft sie im Nebenzimmer auf kalte Wände, kondensiert sie daran. Der Putz oder die Tapete werden durchfeuchtet, was dann zu Schimmel führen kann.

Daher sollte man bei unterschiedlich warmen Räumen grundsätzlich die Türen geschlossen halten, raten die Verbraucherzentralen.

tmn

tmn

Stellenangebote



Werden Sie Teil eines der größten Getränkehersteller Deutschlands!

Zur baldmöglichsten Verstärkung unseres bestehenden Teams in **BREUNA** suchen wir folgende Vollzeitkräfte (m/w/d):

Verfahrensmechaniker
Elektroniker
IT-Systemadministrator
Staplerfahrer
Maschinenbediener

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, vorzugsweise per E-Mail (Anlagen im PDF-Format), mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellungen und Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins.

Wir bieten Ihnen:

- Unbefristetes Arbeitsverhältnis in zukunftssicherer Branche
- Der Qualifikation entsprechende Vergütung
- Möglichkeiten zur Weiterbildung
- 30 Tage Urlaub
- Jahressonderzahlung
- Leasing eines Jobrads
- Kostenlose Getränke am Arbeitsplatz
- u. v. m.

Genauere Informationen zu den einzelnen Positionen finden Sie auf unserer Homepage www.vitaqua.de unter Karriere.

Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen unter den u. g. Kontaktdaten zur Verfügung.

VITAQUA GmbH
Otto-Hahn-Straße 1
34479 Breuna

E-Mail: bewerbung@vitaqua.de
Tel.: 09142 803-256 (Frau Dudlitz)



Sie werden Ihre schulische Laufbahn 2023 erfolgreich beenden und planen anschließend den Start ins Berufsleben?

Genießen Sie eine ausgezeichnete Ausbildung in einem interessanten und zukunftssicheren Unternehmen gleich in Ihrer Nähe und werden Sie Teil von einem der größten Getränkehersteller Deutschlands!

Unser Ausbildungsangebot:

Fachinformatiker für Systemintegration (m/w/d)
Fachkraft für Lebensmitteltechnik (m/w/d)
Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
Industriemechaniker (m/w/d)
Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

Wir bieten Ihnen:

- Prämien für gute Leistungen in der Zwischen- und Abschlussprüfung
- Kostenübernahme der benötigten Lehrmittel
- Jahressonderzahlung und Urlaubsgeld
- Betriebsveranstaltungen und Ausflüge
- 30 Tage Urlaub
- Betriebliche Altersvorsorge
- Kostenlose Getränke am Arbeitsplatz
- u. v. m.

Bewerben Sie sich noch heute per Post oder E-Mail!

Bei Fragen stehen wir Ihnen gern unter den u. g. Kontaktdaten zur Verfügung.

Genauere Informationen zu den einzelnen Ausbildungsberufen finden Sie auf unserer Homepage www.vitaqua.de unter Karriere.

VITAQUA GmbH
Otto-Hahn-Straße 1
34479 Breuna

E-Mail: bewerbung@vitaqua.de
Tel.: 09142 803-256 (Frau Dudlitz)

Ich will was bewegen!

Wir hätten da was:

Wir suchen Bus- und Tramfahrer oder Fahrer zur Ausbildung (m/w/d)



www.kvg.de/unternehmen/karriere/

Kasseler Verkehrs-Gesellschaft AG



Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Heimatchrichten
Hofgeismar / Wolfhagen
Sabine Reitz
Hofgeismar
Teamleitung Verkauf
0 56 71 50 90 27
sabine.reitz@hna.de



HEIMAT
NACHRICHTEN
HOFGEISMAR
WOLFHAGEN

Bekanntschaften

Angelika, 75 J., Witwe mit Herz u. fraul. Figur, fahre sicher Auto u. koche leidenschaftl. gerne. Habe fast alles, nur ein lieber Mann fehlt mir sehr. Ich weiß, dass ich Ihnen noch viel Liebe geben kann. Vermissen Sie auch menschl. Wärme, gemeins. Wohnen? Dann sind Sie unser Glückes Schmied u. rufen Sie ü. PV an. **Tel. 01520-8293309**

Gabi, 63 J., bin e. hübsche, fleißige Frau, auf die Verlass ist, Naturliebhaberin u. gute Autofahrerin. Ich habe ein Händchen für alles, mag kuschelige Winterabende, neue Kochrezepte ausprobieren u. die gemütl. Zweisamkeit. Vielleicht wird es eine Partnerschaft für den Rest des Lebens, wenn Du ü. PV anrufst. **Tel. 0176-57889239**

Hübsche Witwe Gerta, 70 J., bin aufgeschlossen u. in meiner Art ganz angenehm. Sehne mich nach e. lieben Gefährten, mit dem ich wieder alles teilen kann. Wenn Sie ein ehrl., ordentl. Mann bis 80 J. sind, dann sind Sie in mein Herz eingeladen. Melden Sie sich ü. PV u. geben Sie unserem Glück eine Chance. **Tel. 0162-7939564**

Auto-Verkäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. **Fa.**

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 – ☎ **0561-9701105**
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Verkauf

Entrümpelung aller Art/Geschäftsauflösung
mit Wertanrechnung **Tel.: 0172-5605982**

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Tipps für karge Wintergärten

Gehölze mit schöner Rinde zeigen vielfältige Farben und Strukturen

Die Rinde der Bäume fällt meist nicht auf. Das Laub verdeckt sie während des Frühlings und des Sommers. Dabei ist die Haut des Stammes und der Äste oft ein besonderer Hingucker. Wie gut, dass diese Gehölze im Herbst ihre Blätter fallen lassen - und man endlich sieht, was unter dem Blätterkleid verborgen ist.

„Mit den bunten Rinden der Purpur-Hartriegel (*Cornus alba*) kommen leuchtende Farben von Gelb über Orange bis hin zu Knallrot ins Spiel“, sagt Landschaftsarchitektin Daniela Toman aus Verl bei Gütersloh. Sogar weiß sind manche Rinden. Der bekannteste Vertreter des weißen Stammkleides: die Birke (*Betula*).

Andere Pflanzen setzen mehr auf Strukturen, um aufzufallen. „Einen Kirschbaum mit seinen waagerecht verlaufenden Korkzellen, den sogenannten Lentizellen, erkennt man auch im Winter schnell“, sagt Peter Berg, Gartendesigner und Buchautor aus Sinzig. Sein Tipp ist die Mahagoni-Kirsche (*Prunus serrula*). Diese Zierkirsche trägt eine rotbraun glänzende Rinde, die mit Querstreifen dekoriert ist. Dazu rollt sie sich wie dünnes Papier ab, bevor sie abfällt.

Farblich und strukturell ähnlich schmückt sich der Zimt-Ahorn (*Acer griseum*). Auch er rollt seine Rinde ab. Das erinnert an den Zimtbaum - und erklärt den deutschen Namen. Für einen kleineren Garten empfiehlt Gartendesignerin Daniela Toman den Schlangenhaut-Ahorn (*Acer callipes*).

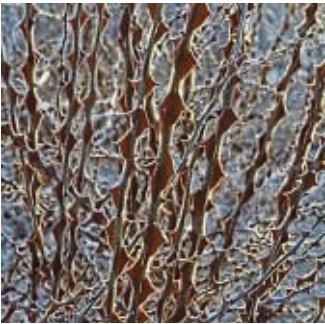
„Dieses Gehölz zeichnet sich, wie der Name schon andeutet, durch eine auffallend gefurchte Rinde mit weißen Längsstreifen aus“, beschreibt Toman. Der Baum bleibt klein oder wächst gar strauchig mit mehreren Stämmen. Andere Beispiele für schönen Rindenschmuck sind der Korkflügelstrauch (*Euonymus alatus*) und ältere Exemplare des Fled-Ahorns (*Acer campestre*).

Ein besonderer Hingucker ist manchmal auch die Aststruktur selbst, etwa die gedrehten Zweige der Korkenzieher-Haselnuss (*Corylus avellana* 'Contorta'). Der dicke Strauch wirkt im Winter fast wie ein Lockenschopf. Ein Tipp für den kleinen Garten ist die Sorte 'Medusa'. Sie



Von wegen karger Garten im Winter. Manche Gehölze zeigen dann erst ihren wahren Schmuck.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-TMN



Die Stacheldraht-Rose (*Rosa sericea* ssp. *omeiensis* fo. *pteracantha*) ist auch im Winter ein Blickfang - dank ihrer großen Dornen.

FOTO: MARION NICKIG/DPA-TMN



Die gedrehten Zweige der Korkenzieher-Haselnuss sind im Winter ein besonderer Hingucker.

FOTO: ANGELIKA WARMUTH/DPA/DPA-TMN



Der rot-triebige Hartriegel lässt im Winter mit seiner Rinde den sonst farblosen Garten leuchten.

FOTO: MARION NICKIG/DPA-TMN

bleibt mit maximal zwei Metern Höhe vergleichsweise klein und eignet sich sogar für die Bepflanzung von Kübeln auf dem Balkon.

Damit man die winterlichen Hingucker auch gut sieht, liegt es nahe, die Gehölze mit Rindenschmuck so zu setzen, dass sie beim Blick aus dem Fenster auffallen. Oder sie kommen in den Vorgarten, wo man selbst und auch Passanten häufig vorbeigehen.

Der Tipp der Gartendesignerin Daniela Toman ist ein stimmiges Umfeld. „Vor der ruhigen, dunkelgrünen Kulisse von immergrünen Pflanzen wie Eiben und Rhododendron fallen die Rindenmerkmale auf.“

Für Peter Berg spielt die farbliche Abstimmung der benachbarten Pflanzen eine wichtige Rolle. Neben rotlaub-

bigen Bergenien (*Bergenia*-Hybride) und Purpurglöckchen (*Heuchera*-Hybride) kommen die roten Triebe des rottrindigen Hartriegels stärker zur Geltung. Weißblühende Christrosen (*Helleborus niger*) passen zu den Birken und setzen zugleich einen deutlichen Akzent, weil sie auch im Winter blühen. So entstehen ganze Pflanzgruppen, die in der kalten Jahreszeit im sonst kargen Garten etwas hermachen.

Alternativ kann man Birken mit Erika (*Erica*) und Gräsern unterpflanzen. „So entsteht ein Gartenbild, das an skandinavische Landschaften erinnert“, sagt der Gartendesigner Peter Berg.

Auch das Licht im Garten kann so manches Merkmal der Rinden plötzlich ganz neu in den Fokus rücken. Ein Beispiel: Wenn das flachste-

hende Sonnenlicht in den Wintermonaten die Zweige der Rosen mit großen Stacheln durchleuchtet, fällt ihre die Wehrhaftigkeit besonders auf. Ein Tipp: Gerade die Stacheldraht-Rose (*Rosa omeiensis* var. *pteracantha*), eine aus China stammende Wildart, ist mit großen roten Dornen dann ein Blickfang.

■ Rückschnitt intensiviert die Optik

Aber die Pflanzen brauchen auch etwas Pflege von uns, um besser aufzufallen. Peter Berg rät, das Astgerüst durch einen Schnitt so zu gestalten, dass der Blick auf den Stamm gelenkt wird. Für die Felsenbirne (*Amelanchier*) bietet sich etwa eine schirmförmige Krone an, da diese den Blick deutlicher auf das mehrstämmige Gehölz lenkt.

Den Hartriegel sollte man

regelmäßig im Frühling zurückschneiden. „Das regt den Neuaustrieb immer wieder an“, erläutert Daniela Toman. Und das intensiviert die Wirkung des Gehölzes, denn die ein- und zweijährigen Triebe des Hartriegels haben eine besonders kräftige Rindenfärbung. Außerdem sollte man den Boden rund um den Hartriegel nach dem Schnitt mit nährhafter Komposterde abdecken. So stehen den Pflanzen genügend Nährstoffe für einen gesunden Neuaustrieb zur Verfügung.

Und manchmal braucht es auch schlicht nur etwas Geduld. Denn: „Häufig wird die Rinde eines Baumes erst im Alter besonders attraktiv“, so Peter Berg. Etwa beim Amberbaum (*Liquidambar styraciflua*), Eisenholzbaum (*Parrotia persica*) und der Eibe (*Taxus baccata*).

tmn

Müll-Entsorgung: Suppenreste nicht ins Klo schütten

Der Eintopf und die cremige Suppe von vor ein paar Tagen lassen sich so schlecht entsorgen. Sie in der Toilette ausgießen und hinunterzuspülen, ist aber keine gute Lösung, erklärt der Verband Kommunaler Unternehmen (VKU), der die Abwasserbetriebe vertritt. Der Rat: Ist die Suppe sehr flüssig, kippt man sie am besten in einen Beutel und wirft diesen dann in die Tonne.

Die Speiseabfälle können in den Abwasserrohren nicht nur für Gestank sorgen. Schlimmer ist, dass sie die Rohre verstopfen können.

Ganz grundsätzlich ist es mit der Entsorgung von Essensresten so geregelt: Sie gehören zumeist in die Biotonne. Aber die Müllentsorgung ist eine kommunale Angelegenheit, daher kann es sein, dass manche Stadt oder Gemeinde die Entsorgung von Fleisch und Fisch über die Biotonne verboten hat. Dann gehören sie in den Restmüll, so der VKU.

tmn

Trockenshampoo rettet die Friseur im Winter

Mützen zerstören Frisuren. Zieht man sie wieder ab, liegen die Haare platt und sind oft auch verstrubbelt. Eine Lösung kann Trockenshampoo bieten, rät der Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel (IKW).

Das Trockenshampoo wird vor dem Losgehen zu Hause direkt auf den Ansatz gegeben. Zieht man dann später die Mütze ab, muss man mit den Fingerspitzen nur kurz die Kopfhaut massieren und dadurch die Ansätze wieder anheben. Denn neben seiner auffrischenden Wirkung fürs Haar sorgt Trockenshampoo grundsätzlich auch für mehr Volumen.

Bei kurzen Haaren ist Styling-Wachs eine Alternative. Der IKW rät, eine kleine Menge in den Handinnenflächen aufzuwärmen, dann zügig in den Haaren zu verteilen und die Frisur zu stylen. Wieder ausgekühlt bleiben das Wachs und die Haare in Form. Wenn die Mütze zu eng gesessen hat, könne man dann noch zusätzlich einzelne Haarpartien zwischen den Fingern wieder leicht erwärmen und seine Frisur nochmal nachstylen, so Birgit Huber vom IKW.

tmn

Linsen-Keimlinge besser kurz blanchieren

Erbsen oder Linsen als Eintopf - zu langweilig? Wie wäre es mit Keimlingen im Salat? Viele Hülsenfrüchte wie zum Beispiel Sojabohnen, Kichererbsen, Linsen und Erbsen eignen sich für die Zucht von knackigen, aromatischen Keimlingen. Beim Keimvorgang und auch beim Verzehr sollte allerdings unbedingt auf Hygiene geachtet werden, empfiehlt das Bundeszentrum für Ernährung.

Daher werden die Jungpflänzchen am besten kurz blanchiert, bevor sie auf dem Teller landen. Denn das für das Keimen notwendige feuchtwarme Klima begünstigt die Vermehrung von Bakterien und Schimmelpilzen.



Gute Nachrichten!
Wir stellen ein.

HEIMAT
NACHRICHTEN

SCHWÄLMER
BOTE

Jetzt
bewerben!

Zusteller (w/m/d)

ab 13 Jahren

Du hast am Wochenende Zeit und möchtest Dein Taschengeld aufbessern? Dann komm in unser Team.

Unser Angebot:

- Nebenbeschäftigung in Deiner Wohnortnähe
- Regelmäßige und pünktliche Bezahlung
- Arbeitsmittel werden gestellt

Bewirb Dich jetzt:

☎ 0561 203-1506

☎ 0151 61666277

Rätselspaß am Wochenende

geistlicher Würden-träger			großer Vogel-käfig	Nerven-zelle			latei-nisch: Kunst	ein Teil-bereich der Kirche	bestim-mend		zweit-höchster Berg Hawaiis	Traum-strand a. Maijor-ca (Es ...)			scherz-haft: USA (Onkel ...)	chin. Dichter † 1905 (T.-H.)	be-greifen		Haus-tiere			grob gemah-lenes Getreide			zur hellen Tageszeit	Harze von Tropen-bäumen		engl. Frauen-kurz-name
Frank-furter Rathaus							Infek-tions-krank-heit								Weih-nachts-fest													
über-triebene Sparsam-keit			Braten-satz				Haupt-stadt Jemens	Daten-übertra-gungs-gerät							Körper-stellung	mäkeln											Strom zur Nordsee	
				Pro-phetin im A.T.			Haupt-stadt Bulgariens					Ablage-rungs-gestein	Staat in Hinter-indien					musika-lischer Halbton						Fluss in Pom-mern		spä-nisch: Meer		
alarmie-ren			andere Bez. für den Gott Thor					ehem. dt. Tennis-profi (Boris)	geräu-ertes Fleisch									nord-europ. Insel-staat					Biene					
						Essen probie-ren	kleine Sunda-insel					algeri-sche Geröll-wüste			Hit der 'Beatles'			Hüft-nerv										
			sich ein-prägen			Titelfigur bei Tolstol (Anna)						amtliche Geneh-migung			erster dt. Bundes-präsi-dent †								in best. Anzahl (zu ...)		Antwort auf Kontra (Skat)			
Mutter der Nibe-lungen-könige	Dom-stadt in Umbrien	Locken-kopf bei Michael Ende					engl. Parla-ments-entscheid				englischer Komiker (Mr. ...)	Nutz-recht für Treue im MA.						franz. Departement-hptst.				süd-franz. Departement				Schwe-felkies		
Blume mit gelben Blüten								sich bräunen	Staat in West-afrika						Schiff in Gefahr	eine Kleider-länge								alter Ton-träger (Abk.)			'Vater' in der Kinder-sprache	
						Impf-stoffe	Weis-sager					weibl. Amts-bezeich-nung			kirch-licher Amts-bereich										nord-marok. Handels-zentrum			
Fremd-wortteil: vier	Archiv		spani-sche Anrede (Herr)					Gewalt-akt, Anschlag	Vorname des Sängers Kollo						englisch: Ende							verwun-derte Frage, wirklich?		ital. Kloster-bruder (Kw.)				
schnei-tern							Lehr-gang	be-ginnen								Busch-messer			Zwist									
arabisch: Sohn			englisch: Flasche			Jung-eisbar im Berli-ner Zoo †			spaß-hafter Unfug					chin. Filmstar (James Bond)	Denk-schrift (Kw.)								italie-nischer Weinort					
Fremd-wortteil: Italien	dt. Schau-spieler (Max)	franzö-sisches Weiß-brot							Balkan-gipfel	Kon-zentra-tions-übung																		
						Adler in der Edda			italie-nischer Männer-name	Sitz-bade-becken					Nachbar-staat von Babylon													
Ausruf des Ekels							franz., span.: was	Vorname Tschec-hows			US-TV-Sender (Abk.)			süd-deutsch: sowieso														
			Fremd-wortteil: mit	eine Stepp-decke					englisch: uns	Staat in Süd-amerika																		
Männer-kurz-name	Glanz-punkte							über längere Zeit bestehen						nieder-deutsch: das														
kleines Blas-instrument							Staat in Süd-afrika								Kfz-Z. Mett-mann													

PVNAADTS
EVA
ROEMERCHOLERA
LILIGABEND
ALJUSMODERNU
NOERGELN
GEIZRASSOFIA
NANLAOSHI
WARRENKARE
NINALEH
TEEROSSEK
BENINL
MAXILP
TETRA
SENORARE
NANGEND
DSTREIT
IBANKUT
FEZ
NEN
ASTI
BAGUETTE
YOGA
ITALORNE
BIDET
IGLIT
SANTON
CHILE
EDER
CLOUS
DAVERN
FLOETE
BOTSWANA
ME



Eine Auszeit vom gewohnten Trott: Die naturbelassenen Pfade der Lüneburger Heide sind zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis.

FOTO: DJD-K/BISPINGEN TOURISTIK/DOMINIK KETZ

Familienauszeit in der Lüneburger Heide

Von Wildparks über Lama-Trekking bis Erlebnisbäder

Die Lüneburger Heide ist zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis für die ganze Familie: Naturbelassene Pfade mit nur geringen Steigungen eignen sich ideal für Wanderungen mit den Kleinen. Ein Ausflug der besonderen Art ist das sogenannte Lama-Trekking. Dabei sucht sich jeder Urlauber

zunächst ein Lama als Begleitung aus, mit dem es dann die reizvolle Natur erkundet. Mehr tierische Begegnungen sind das gesamte Jahr über im Wildpark Lüneburger Heide und im Wildpark Müden möglich.

Mit der kostenlosen ErlebnisCard erhalten Urlauber Er-

mäßigungen bei über 140 teilnehmenden Freizeitattraktionen, Restaurants, Cafés und Geschäften. Wo genau überall gespart werden kann, erfährt man unter www.erlebniscard-lueneburger-heide.de. Auch Unterkünfte können hier online gebucht werden.

djd-k

Radlerfreuden, Wasserspaß und Kulturgenuß

Weimarer Land in Thüringen verspricht besondere Momente

Radurlaub? Na klar, am liebsten entlang eines Flusses in Deutschland. Entspanntes Aktivsein und erfrischende Pausen am Wasser lassen sich auf dem Ilmtal-Radweg im Weimarer Land gut miteinander verbinden.

Der vom Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club

(ADFC) zum wiederholten Mal mit vier Sternen ausgezeichnete Radweg begleitet die Ilm von der Quelle im Thüringer Wald bis zur Mündung in die Saale im Weinanbaugebiet bei Bad Sulza. Auf dem Weg liegen mittelalterliche Burgen und moderne Thermen, schmucke Dörfer

und weltbekannte Kulturstädte wie Weimar sowie besondere Orte zum Übernachten, Entdecken und Verweilen.

Unter www.weimarer-land.travel gibt es weitere Informationen zu allen Radwegen der Region und Inspirationen.

djd-k



Auf dem Ilmtal-Radweg lassen sich entspanntes Aktivsein und erfrischende Pausen miteinander verbinden.

FOTO: DJD-DJD-K/WEIMARER LAND TOURISMUSROMAN MOEBIUS