

**Alten- und Pflegeheim
Haus Hainbuchenbrunnen**
sucht ab sofort
Pflegehelfer (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit (gerne auch Quereinsteiger)

Sind Sie interessiert, dann senden Sie bitte eine schriftliche Bewerbung an: Familie Engelke
Am Hainbuchenbrunnen 4, 34346 Hann. Münden
oder vorab auch gern telefonisch unter: 05541 90580

HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDE
WITZENHAUSEN

**ŠKODA
BUFFET
21. JANUAR**
Von 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Wir freuen uns auf Sie.

stöber
Glincke Gruppe

AH Stöber Eschwege GmbH & Co KG
Hessenring 2, 37269 Eschwege
T 05651 800990, www.glincke.de

Scheden
Historisches Kataster gibt Einblicke in die Geschichte.

Werra-Meißner
Teilhaber-Berater für mehr Inklusion in Vereinen.

Staufenberg
Die App „Digitale Dörfer“ soll eingeführt werden.

Hier ist jedes Tier willkommen

Dr. Sören Düvel wird im Frühjahr eine Notfallpraxis in Hemeln eröffnen

Hann. Münden – Immer wieder kommt es vor, dass Menschen sich hilflos an die Feuerwehr wenden, weil sie verletzte oder geschwächte Entenvögel entdeckt haben. In den meisten Fällen werden diese Tiere dann von Feuerwehrleuten gerettet oder aus einer misslichen Lage befreit.

Doch selten können die gefiederten Kreaturen gleich wieder frei kommen, weil sie unterkühlt, geschwächt oder verletzt sind. Dann schlagen die Feuerwehrleute den Weg zur Tierarztpraxis am Feuer- teich ein.

Auch verletzte oder geschwächte Marder und Waschbären haben Feuerwehrleute schon in die Praxis gebracht. Für Inhaber Dr. Sören Düvel und sein Team ist klar, dass die Patienten erst wieder in die Freiheit entlassen werden, wenn sichergestellt ist, dass sie ohne Hilfe in Freiheit überleben können. Manchmal bleibt allerdings nur der Weg, das Tier von seinen Qualen zu befreien, wie kürzlich der aus dem Eis gerettete Schwan. Kranke Schwäne zählen oft zu den Patienten. Auch Jungtiere, die ohne Mutter sind, finden bei Düvel und seiner Frau, der Tierärztin Dr. Katharina M. Tiersch, zunächst Unterschlupf in dem eigenen Freigehege in Hemeln, nahe der Weser.

In dem Auslauf hält die Familie Düvel Gänse und Hühner. Kommen verletzte Entenvögel werden sie zunächst behandelt und dann in der Einzäunung gesund gepflegt, bis sie wieder bei Kräften sind. „Stundenweise können sie das Gehege verlassen, die



Tierarztpraxis: Dr. Sören Düvel und Tierarzhelferin Rebecca Gebhardt bei der Untersuchung einer Katze.

FOTO: PETRA SIEBERT

erste Zeit kommen sie freiwillig wieder, aber irgendwann wollen sie nicht mehr zurückkommen“, berichtet Düvel. Es sei ein Trugschluss, sie würden immer mal wieder einen Besuch abstatten. Mit den Hühnern und Gänsen vertragen sich die Neuan- kömmlinge in der Regel, meistens gibt es Grüppchen- bildung.

Eine schöne Erinnerung hat der Veterinärmediziner

an eine Nilgans, die er nach der Genesung wieder in die Freiheit entlassen konnte. Sie hat sich mit einer verwilderten Hausgans, die sich immer in Nähe der Weserfähre aufgehalten hat, zusammen ge- tan.

Auch Entenküken, die ihre Eltern verloren haben und alleine nicht überlebensfähig waren, wurden aufgenommen. Drei junge Nilgänse, die ohne Mutter in Nähe des Wel-

fenschlosses umher irrten, hat die auszubildende Tierarzhelferin Finja Fischer an sich genommen und aufge- päppelt.

Sie konnten zwar fliegen, aber schwimmen wollten sie nicht. Als sie allein lebensfähig waren, wurden sie auf einer sumpfigen Wiese an der Fulda ausgewildert. Auch um kranke oder untergewichtige Igel kümmert sich das Praxis- team. All diese Wildtiere wer-

den auf Praxiskosten behan- delt.

Einen guten Kontakt be- steht zu dem Tierschutzver- ein, denn oft werden wild le- bende Katzen die Hilfe benö- tigen oder verletzt sind, in die Praxis gebracht. Zunächst wird versucht, einen Besitzer zu ermitteln, das funk- tioniert mit Auslesen eines eventuell vorhandenen Mi- krochips.

„Daher ist es hilfreich, Hunde und Katzen chippen zu lassen“, sagt der Tierarzt. „Auch Wohnungstiere können mal ausbüxen“. Wurde kein Besitzer ausfindig ge- macht, werden die Katzen nach erfolgreicher Behand- lung und Kastration am Fundort wieder ausgesetzt.

In der Tierarztpraxis gibt es mehrere Stationen, in der frisch operierte Tiere einen halben Tag bis eineinhalb Tage unter Beobachtung blei- ben, in kritischen Fällen auch länger. Sie werden dort inten- siv betreut, die Woche über vom Team, am Wochenende übernimmt Düvel die Über- wachung.

Um möglichst ein breites Spektrum an Behand- lungsmöglichkeiten anzubieten gibt es in der Tierarztpraxis einen Ultraschall- und Di- gital-Röntgen-Raum, Zahn- röntgen, ein tiermedizinisches La- bor und modernste Diagnos- tik und Medizintechnik auf dem Niveau einer Klinik.

„Oft ist es Detektivarbeit, eine Diagnose zu stellen“, so der Tiermediziner, „beispiels- weise bei Stoffwechsel- oder Krebserkrankungen“. Es gibt auch Fälle, wo an Spezialisten verwiesen wird, beispielsweise bei Reptilien oder Fischen. Jedoch einem Riesengürtel-

schweif (Echse) und einer Schlange hat er helfen kön- nen. Fünf Tierärztinnen und Tierärzte sowie 15 Mitarbei- terinnen sind in den Praxen Münden und Dransfeld tätig.

Um das Angebot für seine tierischen Patienten zu er- weitern, wird Düvel im Früh- jahr eine Notfallpraxis in He- meln eröffnen, wo er nachts, an Wochenenden und Feier- tagen erreichbar ist und aku- te Fälle schnell behandeln kann.

Im sozialen Bereich ist es Sören Düvel wichtig, regional Unterstützung zu leisten, bei- spielsweise für die Jugendfeu- erwehr und die Anschaffung eines Defibrillators für die Stadt.

zpy

eurONATUR
schützt bedrohte Wildtiere. Wie?

Wir informieren Sie:
www.euronatur.org
Tel. 07732/92 72 0
eurONATUR

**Sie vermissen die aktuelle Ausgabe?
Sie haben Fragen zur Zustellung?**

05 61 / 920 940

info@top-direkt.de

Bornhager
Bornhager Fleisch- und Wurstspezialitäten GmbH
Am Kulturzentrum 12a
37318 Bornhagen/Eichsfeld
Tel. 036081 61361

Unser Angebot vom 17.01.-21.01.2023
Alles aus eigener Herstellung

Kasseler Kamm
täglich frisch **kg/7,19 Euro**

Kleine Jagdwurst
100 g/1,29 Euro

Stracke im Anschnitt
(vakuumiert) **100 g/1,79 Euro**

www.hansteinwurst.de
Nur solange der Vorrat reicht.
Keine Gewähr für Druckfehler.

**Heimatnachrichten
Witzenhausen / Hann. Münden**
Sibylla Schwarz
Hann. Münden
Teamleitung Verkauf
05 51 7 97 79 18
sibylla.schwarz@hna.de

**HEIMAT
NACHRICHTEN**
HANN. MÜNDE
WITZENHAUSEN

Unsere Wochenendangebote vom 19.01. bis 21.01.2023

Blut-/Leberwurst	100 g	1,29 EUR
Schinkenwurst	100 g	1,69 EUR
Schnitzel aus der Oberschale	kg	10,90 EUR

Freitag:
GEGRILLTE RIPPCHEN
Portion 6,00 EUR
– Auf Vorbestellung –

Fleischerei Fleckenstein
... man weiß, wo es her kommt!
SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801
info@fleischerei-fleckenstein.de

Die Seele der Häuser

Historisches Kataster in Scheden gibt Einblicke in Geschichte

Scheden – Wer hat eigentlich vor mir in meinem Haus gelebt? Woher kamen die ehemaligen Bewohner und was waren ihre Berufe? Wer sich in Scheden diese Fragen stellt, dem kann der neu erstellte und vom örtlichen Heimat- und Geschichtsverein veröffentlichte historische Hauskataster von Oberscheden und Niederscheden weiterhelfen.

Idee entstand bei Dorfbegehung

Rund 200 Häuser gibt es in Scheden, deren Geschichte bis ins 17. Jahrhundert oder sogar noch weiter zurückreicht. Der neue historische Hauskataster gibt Auskunft darüber, wann jedes einzelne dieser Häuser erstmalig erwähnt wurde, wer seit dieser Zeit darin gelebt hat, woher er oder sie stammte und oft sogar welchen Beruf die ehemaligen Bewohner ausübten. In einem dazugehörigen Fotobuch finden sich zusätzlich noch historische Bilder aller im Kataster erfassten Häuser. „Der historische Hauska-



Zusammen mit Mitverfasser Aaron Wimmel (rechts) präsentieren die beiden Heimat- und Geschichtsvereinsvorsitzenden Ingrid Lück und Walter Beuermann den druckfrischen historischen Hauskataster von Oberscheden und Niederscheden, in dem auch Wimmels Haus zu finden ist.

FOTOS: PER SCHRÖTER

Niederscheden zu bekommen, stattete der Historiker zunächst jedem aktuellen Bewohner einen Besuch ab, um alle Informationen zusammenzutragen, die er dort bekommen konnte.

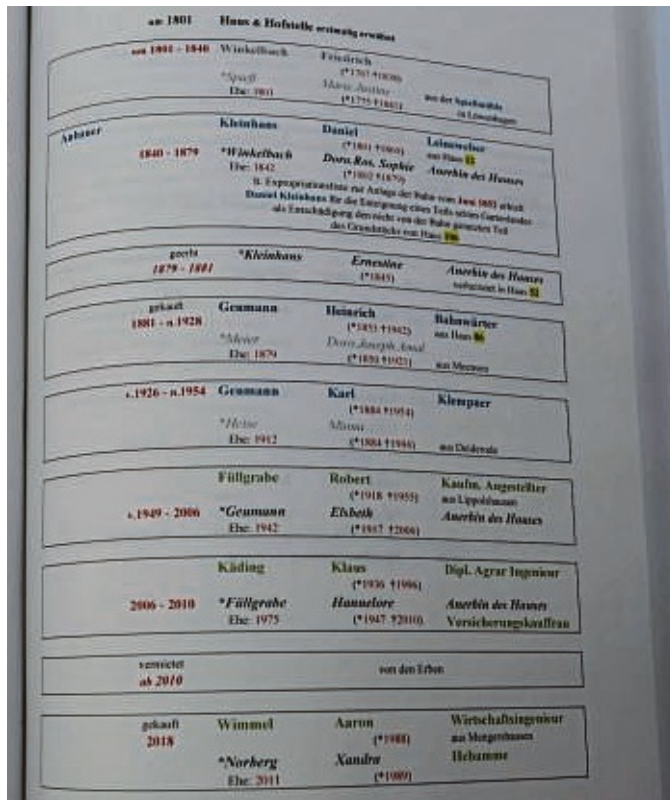
Weil das oft nicht sehr viel war, bediente sich Mielke auch zahlreicher Archive in ganz Deutschland, wobei er besonders von der ehemaligen Schedenerin Ingrid Schulz unterstützt wurde, die jetzt in Hannover lebt und die viele Stunden im dortigen Landesarchiv verbrachte. „Neben dem großen Verlust von historischen Informationen durch Kriege und Katastrophen war nicht zuletzt auch die uneinheitliche Sprache und Schreibweise eine der großen Herausforderungen bei der genauen Zusammenstellung der Informationen“, betont Beuermann.

Dass der Kataster überhaupt in Buchform erschienen ist, verdankt der Heimat- und Geschichtsverein Aaron Wimmel, der vor einigen Jahren ein altes Fachwerkhaus in Scheden kaufte. „Ich habe mich sehr für die Geschichte unseres Hauses interessiert und als ich vom historischen Kataster erfuhr, war ich sofort Feuer und Flamme“, sagt Wimmel.

Gründlich und gewissenhaft

Weil Kataster-Ersteller Stefan Mielke inzwischen verzo-gen war, lag das Werk nur in Form eines Word-Dokumen-tes vor. „Sehr gründlich und sehr wissenschaftlich, aber eben nicht druckreif“, so der Wirtschaftsingenieur. Er überzeugte Walter Beuermann und den übrigen Heimatvereinsvorstand davon, dass der Kataster den Schede-nern unbedingt in Buchform zur Verfügung gestellt werden müsse und steuerte dafür sowohl die Einleitung als auch den Klappentext bei. „Außerdem beschlossen wir, die alten Fotos der Häuser zusammenzutragen und dazu-zustellen“, so Wimmel. „Damit sucht der historische Hauskataster in seiner Quali-tät und seinem Informations-gehalt für einen Ort der Grö-ße Schedens jetzt seines Gleichen.“

per



Im historischen Kataster finden sich umfangreiche Informationen zur jahrhundertelangen Geschichte Schedener Häuser.

taster von Oberscheden und Niederscheden ist das in mehrjähriger Arbeit zusammengetragene Forschungsergebnis von Stefan Mielke“, sagt Walter Beuermann, Vorsitzender des Schedener Heimatkunde- und Geschichtsvereins. Die Idee dazu sei bereits 2006 im Rahmen einer Dorfbegehung entstanden, die anlässlich des 20-jährigen Vereinsjubiläums stattfand.

„Wir unterhielten uns dabei über ein Haus, dessen Geschichte viele Fragen aufwarf“, sagt Beuermann. Kurz danach habe Stefan Mielke angefangen, sich intensiv mit dem Thema zu beschäftigen und ein Hauskataster für ganz Scheden zu erstellen.

Eine Arbeit, die es in sich hatte. Um Informationen über die rund 200 historischen Häuser in Ober- und

HINTERGRUND

Beide Bücher kosten 35 Euro

Zu haben sind die beiden Bücher, von denen jeweils 200 Stück gedruckt wurden, zum Set-Preis von 35 Euro bei Walter Beuermann (Gartenstraße 15/Tel.: 05546/444). „Der Verkaufspreis deckt nicht einmal die Hälfte der Druckkosten, aber unser Verein hat seit seiner Gründung vor 36 Jahren gut gewirtschaftet und daher tragen wir die Differenz aus der Vereinskasse“, sagt Beuermann. Schließlich habe es sich der Heimat- und Geschichtsverein zur Aufgabe gemacht, etwas für die Kultur im Ort zu tun. „Und das ist mit diesem Hauskataster definitiv der Fall“, sagt Beuermann, dessen Dank neben Stefan Mielke, Aaron Wimmel und Ingrid Schulz auch Horst Gerke für seine Zuarbeit und Ingrid Lück für die langjährige Betreuung und Verwaltung des Bildarchives gebühre.

per

www.rb-becker.de

becker

ab Mo, den 16.01.2023

Bodensee Apfel
Elstar, Pinova, Braeburn
4,99
5kg Kiste
1kg=0,998

Speisekartoffeln, 10kg
vorwiegend festkochend
1kg=0,369 **3,69**
festkochend
1kg=0,399 **3,99**

Speisezwiebeln, 5kg Netz
2,99
1kg=0,59

Wasserkocher
1800 Watt, 1,8L, versch. Farben, Edelstahl
15,99
(KL-SG1803)

Wasserkocher LED beleuchtet
2200 W, 1,7L, inkl. Wasserfilter
15,99
(613-40715)

Toaster
700 Watt, Stop-Taste, Bräunerausatz
12,99
(613-723031-020)

Brotkasten
33,5 x 19,5 x 20 cm
17,99
aus Metall

Kochtopf-Set mit Deckel
Stielkasserolle 1,6 L, Kochtopf 1,6 L, Kochtopf 3,7 L, Kochtopf 6,3 L, Schmorplatte 2,9 L, Universal Siebeinsatz 3 L, Rostfreie Schüssel mit Vakuumdeckel 2,2 Liter, 2 Topfuntersetzer, 1 Saugnapf, Edelstahl, für alle Herdarten
79,99

2-Teilg. Badezimmergarnituren „Tejo oder Maja“
Material: MFD (Holzfaserplatte), versch. Motive
19,99

4er-Gästehandlucher
100% Bio-Baumwolle, ca. 30x50 cm oder
Duschtuch
100% Bio-Baumwolle, ca. 70x140 cm, blau oder weiß
STATT 7,99 3,99

2-Teilg. Chenille Badematte
50 x 70 cm, rutschfest, 45% Baumwolle, versch. Farben
12,99
oder
Microfaser Badematte
50 x 70 cm, rutschfest, versch. Farben
15,99
60x100 + 50x60 cm versch. Farben **5,99**

Mülltonnenbox
134 x 81,5 cm. Geeignet für 2 Mülltonnen
Modernes Design, Deckel mit Gasdruckfeder, anthrazit, aus Stahl, Belüftungsoffnungen, einfache Montage, inkl. Bodendübel für stabilen Halt
299,50
Abb. BspH.

Lagerkasten/ Ordnungssystem EF 4220/rot
40x30x22 cm, zweite Hand
Einzelpr.= 5€ 5 Stück= 15€
MADE IN GERMANY

Akku-Bohrschrauber 3008 AA
20 V Max, Lithium-Ion-Akku, 17 Drehmoment-einstellungen
59,50

Multischleifer 7207 AA
100W, Softgrip, Anschluß für Staubabsaugung
19,99

Winkelschleifer 710 W, 230V, Ø 110mm
KINZO 17,99

Schlagbohrmaschine 1020 AA
550 W, 0-43200 /Min.
25,99

Stichsäge 4190 AA
400 Watt, Schrägschnitte bis zu 45° nach links oder rechts einstellbar.
19,99

Fächerscheiben 115er
10er Pack Schleifscheiben mit Zirkonia
5,99

Digitale Körperwaage bis 180kg
12,99

Edelstahl Badezimmer-Set
Treteimer 3L & Bürste mit Behälter
9,99

Rama Cremefine zum Kochen
15% Fett
250 ml
0,59
1L=2,36

Twix minis
275g
0,99
1kg=3,60

Balisto
versch. Sorten
166,5g
0,49
1kg=2,94

Coca Cola Zero
0,33l Dose
-0,29
*zzgl. 0,01 Einwegpfand 1L=0,88

Böklunder Rostbratwürstchen
400g
1,99
1kg=3,23

Bounty minis
227g
0,99
1kg=4,36

After Eight
200g
1,99
1kg=5,95

WIZ/Kleinalmerode
Industriest. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Ralf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witztenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÖNNICH WITZENHAUSEN

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 05 51 / 7 97 79 18
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61 203 / 11 75
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Für mehr inklusiven Sport in Vereinen

Beeinträchtigte Menschen wurden zu Teilhabe-Beratern ausgebildet

Werra-Meißner – Sie nehmen zukünftig eine Schlüsselrolle ein, um ein Mehr an Inklusion in unseren heimischen Sportvereinen zu realisieren. Beeinträchtigte Sportler, die den Vereinen im Werra-Meißner-Kreis beratend zur Seite stehen. Dafür fand jetzt – hessenweit erstmalig – eine Teilhabe-Beratenden-Schulung in Eschwege bei den Werraland Lebenswelten statt.

Carmen Brendelberger, Projekt-Koordinatorin der Special Olympics, und sieben Teilnehmer diskutierten rund ums Thema „Inklusion im Sport“. „Ziel ist, dass die Teilnehmer lernen, wie sie sich in Vereinen ihrer jeweiligen Kommune einbringen können“, sagt Carmen Brendelberger.

Im Anschluss wurde eine eintägige Übungsleiter-Assistenz-Fortbildung durchgeführt, berichtet Lars Winter, Werraland-Pressesprecher. Hier erlernten die Teilnehmer, wie eine Sportstunde aufgebaut ist und wie sie Trainern und Übungsleitern helfen können, um auch beeinträchtigte Sportler in die Übungen zu vermitteln.

Kevin Faßhauer war bereits als Teilhabe-Berater bei den Nationalen Special Olympics im Juni in Berlin aktiv. Der 24-Jährige verfügt über reichlich sportliche Erfahrung – sowohl mit Sportlern mit als auch ohne Beeinträchtigung. „Hier bei Werraland spiele ich Fußball überwiegend mit beeinträchtigten Mitspielern, bei meinem Heimatverein SSV Witzzenhausen mit nicht beeinträchtigten Fußballern“, sagt er. Ihm habe die intensive Schulung viel gebracht, um zukünftig Vereinen beratend zur Seite zu stehen. „Ich bin überzeugt, dass wir eine wichtige Funktion haben, damit mehr beeinträchtige Menschen in unsere Sportvereine integriert werden und sie mehr und mehr am Vereinssport teilhaben können.“



Erstmals in Hessen wurden beeinträchtigte Sportler zu Teilhabe-Beratern geschult: Michael Weigt (von links), Werraland-Sportkoordinator Erik Hogreve, Maximilian Schmandt, Karin Schreiner, Eric Nemeth, Kevin Faßhauer, Nico Wohlust, Amela Kadric (Special Olympics, Referentin für Inklusion), Werraland-Vorstand Georg Forchmann, Maximilian Bauer und Carmen Brendelberger (Projektleiterin und Koordinatorin für Baden-Württemberg und Hessen).

FOTO: WERRALAND LEBENSWELTEN/INH

Herausragende Projekte im Kreis

Die Einbindung beeinträchtigter Sportler als Berater für Vereine, um mehr Teilhabe für Menschen mit Handicap zu ermöglichen, ist ein wichtiger Bestandteil des Projekts „Live“ (Lokal Inklusiv Vereint(es) Engagement).

Der Werra-Meißner-Kreis hat mit seinen Partnern, den Werraland Lebenswelten, dem Sportkreis und der Sportjugend Werra-Meißner als eine von nur 30 Landkreisen und Kommunen deutschlandweit den Zuschlag für „Live“ bekommen.

Mit Hilfe des vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales geförderten Modellprojekts sollen inklusive Sportstrukturen im Sozialraum auf- und ausgebaut werden. Das Besondere an dem Projekt: Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen

werden aktiv eingebunden – so wie die sieben heimischen Teilnehmer.

Engagierte Partner für Inklusion

„Wenn wir Teilhabe und Inklusion im Sport weiter vorantreiben wollen, müssen wir unseren heimischen Vereinen helfen, niederschwellige Angebote aufzunehmen, um Menschen mit Beeinträchtigungen den gemeinsamen Sport mit Menschen ohne Beeinträchtigungen zu er-

möglichen“, sagt Erik Hogreve, Sportkoordinator bei den Werraland Lebenswelten.

Als Beispiel nennt er die Sportart Boccia, die Menschen jeden Alters, mit oder ohne Beeinträchtigung, großartig miteinander ausüben können.

Mit Landrätin Nicole Rathgeber an der Spitze haben sich verschiedene Akteure zusammengefunden, die Inklusion im Sport nachhaltig im Kreis etablieren wollen. Neben genannten Partnern sind das die Paul-Moor-Schule in Reichensachsen, der Ver-

ein Aufwind, Omnibus – die Freiwilligenagentur und die Hirschbergsschule in Rommrode. Gemeinsam plant das Gremium den Aufenthalt einer Delegation aus Kasachstan.

Diese ist mit 81 beeinträchtigten Sportlern, Trainern und Betreuern für vier Tage im Vorfeld der Special Olympics World Games in Berlin zu Gast im Werra-Meißner-Kreis. Auch für dieses Projekt – das Host Town Programm – hatte sich der Kreis gemeinsam mit seinen Partnern erfolgreich beworben. nde

Als Landgraf Wilhelm den Salzsiedern Einhalt gebot

Originale Verordnung kommt in Bad Sooden-Allendorfer Stadtarchiv – Kopie ist bald im Salzmuseum zu sehen

Bad Sooden-Allendorf – „Neun, zehn, elf, zwölf und mehr Taler“ sollen die Salzsieder von Allendorf damals, vor 450 Jahren, für eine Pfanne in Sooden gewonnenen Salzes verlangt haben. Dazu hatten sie die Pfannen zunächst selbst ersteigert und dann beim Weiterverkauf ein paar Taler aufgeschlagen.

Dieser Wucher – heute würde man sagen, eine Frühform der Marktwirtschaft – war dem Landgrafen in Kassel ein Dorn im Auge, zumal er seit 1540 doch Herr des Salzwerkes war.

Und so erließ Wilhelm IV., von 1567 bis 1592 erster Landgraf und Begründer der Linie Hessen-Kassel, eine Verordnung gegen die von den Salzsiedern eigenmächtig erhöhten Salzpreise. Von dieser Verordnung mit einem papiergehenden Siegel anstelle der Unterschrift des Landgrafen, die einst mehrfach erstellt und ausgegeben worden sein dürfte, ist nun ein Original in den Besitz des Vereins für Heimatkunde in Bad Sooden-Allendorf gelangt.

Uwe Friederich und Gerhard Rademacher hatten beim unregelmäßigen Blick ins Internet auf der Suche nach interessanten Zeugnissen der regionalen Historie



Ein seltenes und zufällig gerade besonders in die Zeit passendes Dokument haben Gerhard Rademacher (links) und Uwe Friederich vom Verein für Heimatkunde Bad Sooden-Allendorf mit der 450 Jahre alten Verordnung erworben.

FOTOS: STEFAN FORBERT

diese seltene Urkunde entdeckt, deren Existenz durchaus bekannt war.

Schließlich konnten sie das 42,5 x 32 Zentimeter große Papier für den Geschichtsverein erwerben. Ursprünglich war es für 800 Euro angeboten worden, man habe den Preis aber noch etwas herunterhandeln können, sagen Friederich und Rademacher verschmitzt. Während sie das

leicht vergilbte Original demnächst Bad Sooden-Allendorfs Stadtarchivarin Dr. Antje Laumann-Kleineberg übergeben wollen, soll zunächst eine einfache Kopie schon bald auch im Salzmuseum gezeigt werden. Für den Sommer planen die Vereinsverantwortlichen, eine ansehnlichere, dem originalen Aussehen nahekommende Kopie im Museum zu präsentieren.



450 Jahre alte Verordnung gegen Salzpreiswucher: Eine Kopie dieser Urkunde von Landgraf Wilhelm IV. wird bald ausgestellt.

Derzeit hat das Salzmuseum samstags und sonntags jeweils von 14 bis 17 Uhr geöffnet, von April bis Oktober auch noch an den Mittwochnachmittagen.

Den Salzsiedern aus Allendorf legte der Kasseler Landgraf Wilhelm IV. vor 450 Jahren laut der Urkunde übrigens auf, sich bei den Versteigerungen des Salzes künftig zu enthalten und es nur nach seiner Preisverordnung zu verkaufen. sff

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
Tel. 0561 498835

Witzzenhausen
Nachhilfe
www.witzzenhausen-nachhilfe.de

Witzzenhausen
Nachhilfe
www.witzzenhausen-nachhilfe.de

Praxis in Kassel-Wilhelmshöhe impft Covid-19-Booster, sowie Wiederauffrischung-Vorwarnung unter
Tel. 0561 98837444
www.diabetologikum-raab.de

Ihr Privatarzt in
Kassel-Wilhelmshöhe
Tel: 05 61 - 98 83 74 44
www.diabetologikum-raab.de

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Thomas Siedelmann
Schornsteinfegermeister
Friedrich-Ebert-Str. 85
34266 Niestetal
Telefon: 0561 - 766 192 91
www.mein-schornsteinfegermeister.de
info@mein-schornsteinfegermeister.de

Kamin- & Kachelöfen
Service vom Profi

- Auslieferung & Verkauf
- Aufbau & Anschluss
- Reinigung & Reparatur

XXL FLOHMARKT
KS-MESSEHALLEN
14. / 15.1.
Halle + Freigelände
hansenmaerkte.de • ☎ 06424-6191

Antik 22.01.
Flohmarkt
Hann. Münden
Weserpark, ohne Anmeldung, ab 7 Uhr

Stellenanzeigen

Stellenangebote


Marie von Boschan
ASCHROTT-ALTERSHEIM-STIFTUNG

Für die Aschrott-Altersheim-Stiftung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Koch (m/w/d) gerne auch Berufsanfänger

Die ausführlichen Stellenbeschreibungen finden Sie unter:
www.aschrottheim.de

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns auf Ihre aussagefähige Bewerbung an die u. g. Adresse

Aschrott-Altersheim-Stiftung | Friedrich-Ebert-Straße 178 | 34119 Kassel
Tel.: 0561 93764-0 | Fax: 0561 93764-79

Lossetal
Ambulanter Intensivpflegedienst


KEINE TOUREN

Unser Team freut sich über Verstärkung

Pflegehelfer (m/w/d)
Voll- oder Teilzeit, GfB - Tag und Nachtdienst

Freu Dich auf ein attraktives Gehalt

zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub.
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
Frau Nicole Träbing
pdl@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

Senioren- und Therapiezentrum HELSA


Brutto-Gehalt **3.200 €**
ab 2023 Weihnachtsgeld & 30 Arbeitstage Urlaub
Teilzeitarbeitsstellen

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/-n

Logopäden/-in
(m/w/d) – Voll- oder Teilzeit

für die Praxis im eigenen Haus

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Jutta Bauer
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ElektrikerIn/ElektrohelferIn zur FestEinstellung. Tel. **0561 776100**
kontakt@trebingundtrebing.de

Immobilienankauf

Teilverkauf Ihrer Immobilie!
Wir kaufen Ihre Immobilie und Sie können weiter darin wohnen.

- > Langersehnte Träume erfüllen!
- > Schnelle Sofortauszahlung
- > Garantiert notariell abgesichert
- > Sicherheit im Alter genießen
- > Vertragsgestaltung nach Wunsch

Jetzt kostenlos informieren **06625-1820**
Immobilien-Sofortkauf.de
Fa. Mötzing - Schulrain 8 - 36272 Niederaula - 0172-2827004

3000 € Provision für die erfolgreiche Vermittlung EFH, MFH, ETW, Grundstück. Zustand egal. Bitte alles anbieten. Tel. **0177 3443084**.

Verkauf

Entrümpelung aller Art/Geschäftsaufflösung mit Wertanrechnung. Tel. **0172 5605982**

Waschmaschine, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, **www.tm-store.de**

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
moneypoint
Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon **0173 2650986**

Auto-Verkäufe

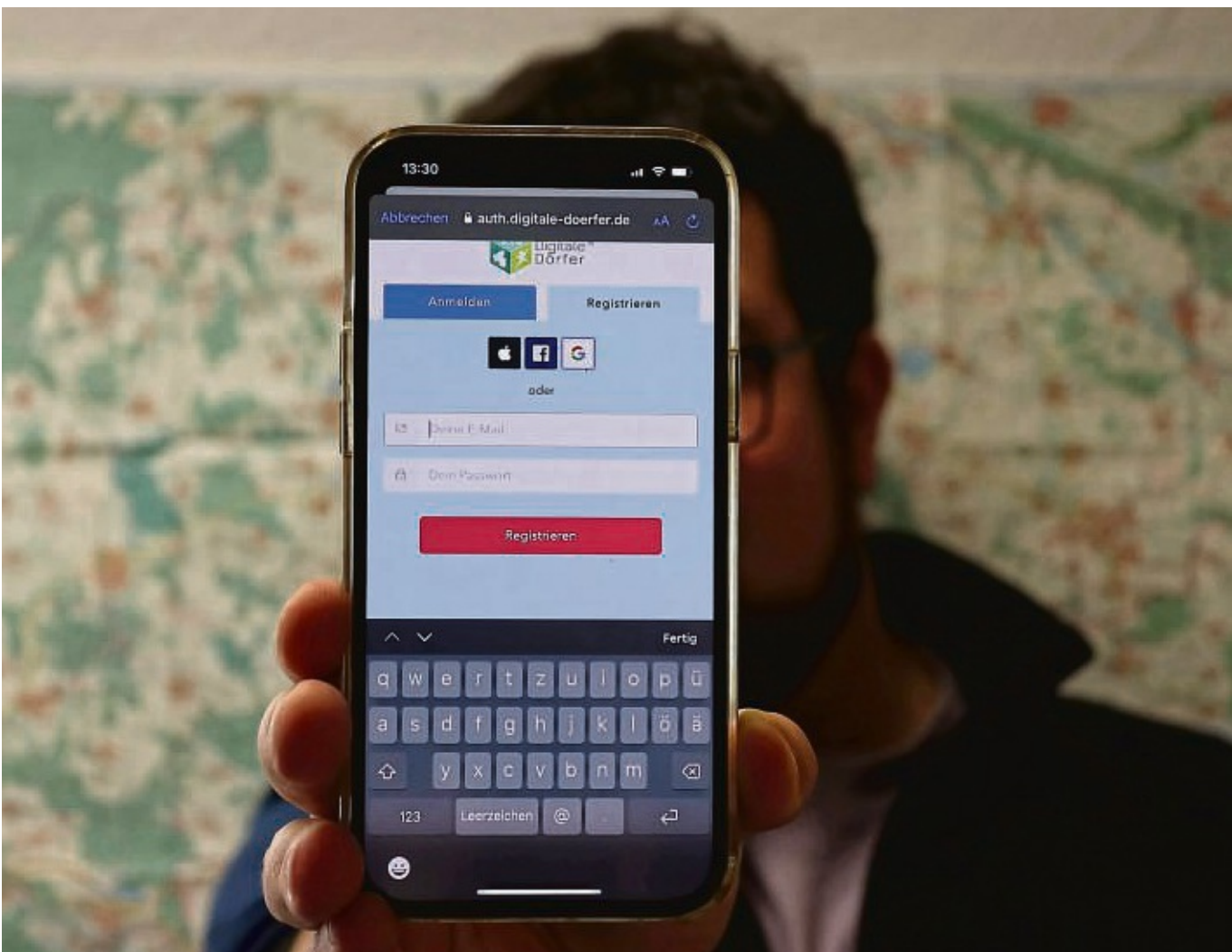
Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - **www.wm-aw.de**. Fa.

Bekannntschaften

Karin, 60 J., völlig alleinstehend, mit hüb. Gesicht u. schönen weibl. Kurven. Nach der Trauerzeit kehrte die Einsamkeit in mein Leben u. erdrückt mich beinahe. Das möchte ich nicht länger ertragen! Teilen Sie ein ähnl. Schicksal? Dann rufen Sie ü. PV an, ich könnte Sie kurzerhand mit m. Auto besuchen. Tel. **0176-34498341**

Marlies, 68 J., jünger wirkend u. nicht so anspruchsvoll wie viele andere Frauen. Nach der Trauerzeit kehrte die Einsamkeit in mein Leben u. erdrückt mich beinahe. Das möchte ich nicht länger ertragen! Teilen Sie ein ähnl. Schicksal? Dann rufen Sie ü. PV an, ich könnte Sie kurzerhand mit m. Auto besuchen. Tel. **0162-7939564**

Ilona, 73 J., schlanke, jugendl. Witwe mit großem Herz. Ich erfreue mich an der Haus- u. Gartenarbeit, am Kochen, Auto fahren u. spazieren gehen. Welcher ehrliche Mann ist auch so einsam? Kostenloser Anruf, Pd-Senioren-glück Tel. **0800-7774050**



Staufenberg wird Teil von „Digitale Dörfer“. Zu den Angeboten gehört der „Dorffunk“, über den die Einwohner einer Gemeinde kommunizieren können. Nutzer müssen sich unter dem Klarnamen registrieren.

FOTO: KIRA MÜLLER

Dörfer vernetzen sich

Staufenberg stimmt für die Einführung von App

Staufenberg – Die Anwendung „Digitale Dörfer“ soll in der Gemeinde Staufenberg eingeführt werden. Das hat der Gemeinderat bei seiner jüngsten Sitzung mit einer knappen Mehrheit von einer Stimme beschlossen. Der Rat hat somit dem Bürgermeister, Bernd Grebenstein, den Auftrag erteilt, die App (Anwendung) in den Ortsteilen einzuführen. Das geht auf einen Antrag der Fraktion „Wir für Staufenberg“ zurück, die mit Unterstützung der CDU-Fraktion gestellt wurde. Die App soll die Kommunikation innerhalb der Ortschaften verbessern.

Im „Baukasten“ von „Digitale Dörfer“ gibt es den „Dorffunk“. Über diesen können die Einwohner kommunizieren. Beispielsweise können so Helfer für eine Vereinsfeier gefunden oder Werkzeuge getauscht werden. Dann gibt es noch Dorffnews, wo die Einwohner wichtige Neuigkeiten erfahren können. Für Dorfläden, Rathäuser und Ähnliches gibt es den Digitalen Schaukasten. Dafür wird ein Bildschirm und ein internetfähiger Computer benötigt.

Der Schaukasten funktioniert wie eine Art „Schwarzes Brett“, über das Inhalte ausgespielt werden können. Das berichtet Jutta Croll, Vorstandsvorsitzende der Stiftung Digitale Chancen. An den Inhalten können alle Bürger mitwirken, heißt es von der Stiftung Digitale Chancen, die das Angebot in Zusammenarbeit mit dem Fraunhofer-Institut für Experimentelles Software Engineering (IESE) bereitstellt. Gefördert wird es vom Niedersächsischen Ministerium für Bundes- und Europaangelegenheiten und Regionale Entwicklung.

In den Orten und Gemeinden wird dann entschieden, wer sich um die Moderation der Kanäle kümmert. In manchen Gemeinden übernimmt dies der Bürgermeister. Ein Beispiel dafür sei ein Ortsteil von Einbeck (Landkreis Northeim). In den meisten Orten wird aber ein Team von ehrenamtlichen Moderatoren zusammengestellt, beispielsweise in Gleichen. Die Erfahrungen zeigten, so heißt es von Dr. Carola Croll, wissenschaftliche Referentin bei der Stiftung Digitale Chancen,

dass die soziale Kontrolle wirke. Das bedeutet: Die Teilnehmer posten Inhalte unter ihren Klarnamen. Falls Aussagen kommen, die den Gemeinschaftsstandards widersprechen, werde schnell eingelenkt. Zudem gebe es eine Meldefunktion, berichtet Carola Croll. Außerdem starten in diesem Jahr wieder Kurse für „Digitale Dorfhelden“. Diese Ehrenamtlichen werden für die Moderation geschult.

Die Staufenberger Webseite, die in einer Ausschusssitzung von den Ratsmitgliedern für ihre Übersichtlichkeit gelobt wurde, soll durch das App-Angebot nicht ersetzt werden, heißt es von Jutta und Carola Croll. Das Angebot soll ergänzend wirken, es können auch Schnittstellen eingerichtet werden. „Die Webseite wird also nicht überflüssig“, so Jutta Croll.

Doch wie geht es jetzt für Staufenberg weiter? „Staufenberg hat die Infos“, berichtet Carola Croll. Dann wird eine gegenseitige Versicherung aufgesetzt. In Kontakt mit den Verantwortlichen vor Ort wird ein Starttermin festgelegt. Aus den angebotenen

„Bausteinen“ muss ausgewählt werden. Danach wird das Angebot in einem Kontakt mit der Vernetzungsstelle „Digitale Dörfer Niedersachsen“ eingeführt.

Das Angebot wird bis 2025 vom Niedersächsische Ministerium für Bundes- und Europaangelegenheiten und Regionale Entwicklung gefördert und ist für die teilnehmenden Kommunen damit kostenfrei. Danach, so hieß es in der Ratssitzung in Staufenberg, fallen monatliche Kosten von etwa 160 Euro an.

Der Kontakt zwischen der Gemeinde Staufenberg und der Stiftung Digitale Chancen wegen der „Digitalen Dörfer“ fand schon seit geraumer Zeit statt. Doch, so berichtete Bürgermeister Bernd Grebenstein damals unserer Zeitung, habe der Fokus zunächst auf anderen Themen gelegen.

jed

» ARTIKEL UNTEN

Infos: Im Frühjahr 2023 soll es Kurse für Digitale Dorfhelden geben. Dazu wird gerade noch ein Konzept erstellt. Es soll Material zur Verfügung gestellt werden, zudem wird das Digitale Dorfmodell mit einbezogen.

jed

Infos: Auf der Internetseite digitale-doerfer-niedersachsen.de/ mit Übersicht über alle Teilnehmerkommunen.

Angebote auch für kleine Gemeinden

Menschen vor Ort wurden in Entwicklung einbezogen

Landkreis Göttingen – „Das Ziel waren mehr digitale Angebote. Gerade kleine Gemeinden wollten selbst etwas machen, um solche Angebote aufzubauen“, berichtet Jutta Croll, Vorstandsvorsitzende der Stiftung Digitale Chancen, im Gespräch mit unserer Zeitung über die Entwicklung von „Digitale Dörfer“ in der Region.

Im Ort Bremke in der Gemeinde Gleichen im Landkreis Göttingen wurde vor über drei Jahren mit Bürgerbefragungen zum Thema einer „DorfApp“ begonnen. Vor Ort wurden die Bürger befragt, es wurde zusammengestellt, welches Angebot für

die Menschen ansprechend ist. „Wie kann man alle erreichen?“, sei beispielsweise eine zentrale Frage gewesen, so Jutta Croll. Der Ortsbürgermeister habe sich einen digitalen Schaukasten gewünscht, mit dem Infos an zentraler Stelle ausgespielt werden können. Mithilfe des erstellten Kataloges wurden verschiedene Anbieter in den Blick genommen. Die Entscheidung fiel dann auf das im Artikel oben genannte Fraunhofer-Institut (IESE).

„Die Arbeit vor Ort hat sehr viel Spaß gemacht. Wir wollen zeigen, dass Lösungen aus der Bevölkerung kommen und wir nicht aus der großen

Stadt in die Dörfer kommen und den Leuten dann sagen was sie machen sollen“, sagt Dr. Carola Croll, wissenschaftliche Referentin bei der Stiftung Digitale Chancen.

Im Landkreis Göttingen nehmen an dem Angebot Ort- und Stadtteile der Kommunen Bad Lauterberg im Harz, Duderstadt, Gleichen und Rosdorf teil. Im Landkreis Northeim sind es Ortsteile von Einbeck und Moringen. Im Landkreis Holzminden gibt es Teilnehmer in den Gemeinden Ottenstein und Polle der Samtgemeinde Bodenwerder-Polle.

Die App kann kostenfrei im Google Playstore (An-

droid) und im Applestore (IOS) auf das Smartphone geladen werden. In Staufenberg wurde vor Kurzem bei einer Ausschusssitzung ein weiterer Anbieter für eine Dorfapp vorgestellt. Es wurde die App „Crossiety“ präsentiert. Diese hätte allerdings 1 Euro pro Einwohner pro Jahr gekostet. Die Kosten waren den Verantwortlichen zu hoch. „Das sind etwa 650 Euro im Monat“, merkte damals Ratsfrau Nina Bernhardt (Wir für Staufenberg) an.

jed

NORMA®

Mehr fürs Geld.

ab Montag,
16. Januar

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Röst-kaffee „Selection“
500-g-Packung (1 kg = 9,98) je Packung
28% billiger
statt 6,99 **4,99*** **500 g**
Aktionenzeitraum: 16.01. bis 22.01.2023

Original französische luftgetrocknete Salami mit Gratis-Messer nach Laguiole-Art zum Schneiden dieser Salami-Spezialität – Genießen auf französische Art!
375-g-Stück (1 kg = 11,97)
Messer gratis
4,49*

Butter Schmalz
250-g-Becher (1 kg = 15,96)
11% billiger
UVP 4,49 **3,99***

Energizer Batterien AA oder AAA
8 Stück + 4 Stück gratis je 12er-Pack
58% billiger
UVP 11,89 **4,99*** **8+4 gratis**

Original polnische Krakauer
350-g-Packung (1 kg = 9,97) je Packung
22% billiger
UVP 4,49 **3,49*** **350 g**

UNICUM Anno 1790 Kräuterlikör
DIE ungarische Likör-spezialität von Zwack – Classic 40 % vol oder Zwetschke 34,5 % vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 18,56) je Flasche
16% billiger
UVP 15,49 **12,99***

Fisch-Spezialität
geräucherte Muscheln in Öl, Thunfisch in Öl 120-g-Dose (1 kg = 20,75), geräucherte Sprotten in Olivenöl oder Sardinen in Öl 240-g-Dose
billiger
UVP 2,69 **2,49***

KOMETA Echt ungarische Salami Classic
1-kg-Packung (1 kg = 10,99) je Packung
21% billiger
UVP 13,99 **10,99*** **1 kg**

UNSER OBST UND GEMÜSE IST PRÄMIERT!



Äpfel vom Bodensee
Deutschland/Region Bodensee, im XXL Karton Kl. I, ausgewählte Sorte: Braeburn, großfallende Äpfel mit knackig-saftigem und süß-fruchtigem Fruchtfleisch, 5-kg-Karton (1 kg = --,89) je Karton
große Früchte! 5 kg! XXL
4,44*

Paprika Sweet Mix
Spanien Kl. I, rot und gelb, 1-kg-Netz (1 kg = 2,79) je Netz
1 kg!
2,79*

Premium Nasch-tomaten Marokko
Sorten: Sweetelle oder Angelle, 1-kg-Schale (1 kg = 3,33) je Schale
1 kg!
3,33*

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Diamant-Pfanne in 3 Größen
• Extrem kratzfest
• dank Antihaf-Versiegelung
• Backofenfest bis 400 °C
• Energiesparend dank starkem Wärmeleitboden je Ausführung
54% billiger UVP 34,99 **15,99*** Pfanne Ø ca. 20 cm
52% billiger UVP 39,99 **18,99*** Pfanne Ø ca. 24 cm
60% billiger UVP 49,99 **19,99*** Pfanne Ø ca. 28 cm
Auch online

CARRETTA Hochwertige Edelstahl-Pfanne mit farbiger, 3-lagiger Antihaf-Beschichtung • Innenbeschichtung ILAG® Premium, spritzbeschichtet
• Extra dicker Boden, ca. 5,4 mm
• Polierter Edelstahl 18/10
• 5 Jahre Garantie je Ausführung
19,99* Pfanne Ø ca. 20 cm
22,99* Pfanne Ø ca. 24 cm
26,99* Pfanne Ø ca. 28 cm
Auch online

Flanell-Bettwäsche Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm • Pflegeleicht und hochwertig verarbeitet
• Reine Baumwoll-Qualität
• Mit Marken-Reißverschluss
16,99* je Ausführung
Auch online

Emaillier-Kochtopf „Dots“
• Robuste Stahlmaile mit praktischer Innensklierung
• Emailierter Deckel mit Kunststoffknopf
(außer Milchtopf und Kasserolle)
• Leicht zu reinigen
• Aus hochwertiger und robuster Stahlmaile
• Pflegeleicht und kratzfest
• Robuste, langlebige Qualität
9,99* Stielkasserolle Ø ca. 16 cm
10,99* Bratentopf Ø ca. 16 cm
12,99* Fleischtopf Ø ca. 16 cm
Auch online

Backformen mit keramisch verstärkter Antihaf-Beschichtung je Ausführung
ca. 30 x 11 cm **5,99***
ca. 24 x 24 cm **8,99***
ca. 35 x 24 cm **8,99***
je 1 Teigkarte gratis

Nicki-Spannbett-tuch in 3 Größen
• 100 % Polyester
• Mit Rundum-gummizug
• Mit Anti-pilling- und Antistatik-Ausrüstung
• Besonders weiche und warme Qualität
• Steghöhe ca. 25 cm
7,99* von ca. 90 x 190 cm bis ca. 100 x 200 cm
12,99* von ca. 180 x 200 cm bis ca. 200 x 200 cm
9,99* von ca. 140 x 200 cm bis ca. 150 x 200 cm

Universaldeckel bis 260 °C
erhitzbar, mit Silikonrand und Dampfausslassventil je Ausführung
7,99* Kleiner Glas-deckel Ø ca. 16–20 cm
9,99* Mittlerer Glasdeckel Ø ca. 30–34 cm
9,99* Großer Glasdeckel (nur in Schwarz) Ø ca. 24–28 cm

Doppelwandiges Thermo-gläser-Set • Kein Verbrennen der Finger
Cappuccino modern 2er-Set je ca. 300 ml **7,99***
Cappuccino 3er-Set je ca. 300 ml **7,99***
Latte Macchiato modern 2er-Set je ca. 350 ml **7,99***
Tee-gläser 2er-Set je ca. 250 ml **7,99***

Frischhaltedosen 4er-Set rechteckig oder quadratisch • Mit 4-seitigem Clip-Verschluss • 100 % luft- und flüssigkeitsdicht dank Aromaschutzring aus Silikon
6,99* je 4er-Set
4 verschiedene Größen im Set: 500 ml + 900 ml + 1500 ml + 2400 ml oder 400 ml + 800 ml + 1400 ml + 2300 ml
Auch online

Coral-Fleece-Kuschelkleid aus Coral-Fleece für Damen • 100 % Polyester • Mit Antistatik- und Antipilling-Ausrüstung • Größen S (36/38) – XL (48/50)
62% billiger
UVP 34,95 **12,99***
Extra weiche und wärmende Qualität

KRAFT XXL-Trennscheiben-Set
• Aus Korund • Zum gratfreien Schneiden • Ø ca. 125 mm **22 Tlg.**
9,99* je Ausführung
Auch online
Schnellspannmutter für Winkelschleifer • Für Trennscheiben bis zu Ø 230 mm und 6 mm Stärke • Für Spindelgewinde M14 **4,99*** je Set

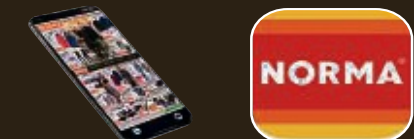
KRAFT Spanplatten-/Schnellbauschrauben
3 Jahre Garantie
Schnellbauschrauben: PH2 3,9 x 35 mm, 500 Stk., PH2 4,2 x 55 mm, 200 Stk.
Spanplattenschrauben: PZ2 4 x 30 mm, 500 Stk., PZ2 4 x 40 mm, 400 Stk., PZ2 5 x 50 mm, 250 Stk., PZ2 5 x 60 mm, 150 Stk., PZ2 5 x 80 mm, 150 Stk., TX 350 Stk. **4,99*** je Set

KRAFT Dichtungssortiment
3 Jahre Garantie
Schlauchschellensortiment mit Griff 28tlg. **6,99*** je Ausführung
Auch online
Dichtungs-Sortiment 385tlg.
O-Dichtungs-Sortiment 420tlg.

Winterhausschuhe
• Obermaterial aus synthetischem Filz
• Behagliche Innenausstattung aus wärmendem Synthetik-Filzfutter
• Druckdämpfende Laufsohle
• Softe Einlegesohle
• Damen-Größen 37–41
• Herren-Größen 41–45
9,99*

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionenartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)



NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHEN IN UNSERER APP!

Hier APP
gratis
downloaden



Wissen, was drin ist

So kann man nachhaltiger putzen

Schauen Sie mal nach: Wie viele verschiedene Reiniger haben Sie im Schrank? Die meisten von uns dürften ein paar Spezialreiniger angesammelt haben, teils sehr aggressive Mittel. Die Werbung verspricht nämlich, dass das Saubermachen damit fast mühelos geht. Doch oft sind diese Mittel deswegen nicht gut für die Umwelt.

„Das Problem ist, dass die meisten Menschen glauben, dass da nichts passieren kann - sonst hätte der Gesetzgeber doch schon alles Mögliche verboten. Das ist aber mitnichten so“, sagt Marcus Gast, Experte für Reinigungsmittel beim Umweltbundesamt. Aber spült man chemische Stoffe, die nicht biologisch abbaubar sind, beim Putzen in den Abfluss, können sie Fischen, Muscheln oder Krebstieren schaden. Und die Kläranlagen können nicht alle Stoffe abbauen. Außerdem sind viele dieser Substanzen schädlich oder bedenklich für unsere Gesundheit. Und nun? Dazu raten die Experten:

■ Auf Labels achten

Labels sind gute Anhaltspunkte, dass weniger bedenkliche Stoffe in den damit ausgezeichneten Reinigungsmitteln enthalten sind. Zum Beispiel Produkte mit dem „Blauen Engel“ oder dem EU-Umweltzeichen. „Euroblume“ wurden von einer unabhängigen Stelle geprüft. Aber man muss wissen: Putzmittel



Wer umweltbewusster putzen möchte, hat es nicht einfach - denn wie schädlich so mancher Stoff in unseren Reinigungsmitteln für die Natur ist, erkennt man beim Einkauf nicht auf den ersten Blick.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

mit den Siegeln können zwar tendenziell umweltfreundlicher sein als andere. Allerdings müssen sie nicht völlig frei von vielleicht bedenklichen Stoffen sein, da beispielsweise noch Konservierungsstoffe enthalten sein können. Auch Margret Harlinghausen, Mitglied des DHB-Netzwerks Haushalt in Hessen sagt: „Der blaue Engel ist ein gutes Kaufkriterium, aber er sagt nicht aus, dass das Putzmittel völlig frei von Giftstoffen ist.“

■ Bezeichnungen kritisch hinterfragen

Man sollte sich nicht von soll allgemeinen Bezeichnungen wie „Bio-Reiniger“ täuschen lassen. Das hört sich zwar erst mal gut an. Doch was ist mit „bio“ eigentlich

gemeint? Ist das Putzmittel biologisch abbaubar oder bezieht sich „bio“ nur auf die Verpackung? „Es gibt keine amtliche Definition für Bio-Reiniger“, sagt Bernd Glassl vom Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel. „Man muss immer schauen, was der jeweilige Hersteller darunter versteht.“ Oft findet sich diese Info im Kleingedruckten, manchmal muss man auch online die Produktseiten der Hersteller lesen.

■ Nachwachsende Rohstoffe aus nachhaltigem Anbau

Wer beim auf von Putzmitteln grundsätzlich auf Nachhaltigkeit achten möchte, der sollte nicht nur auf nachwachsende Rohstoffe achten.

Sondern sie sollten auch nachhaltig angebaut werden. Das gilt etwa für Palmöl. Denn für die zunehmende Zahl von Ölpalmen-Plantagen werden Regenwälder zerstört.

■ Putzmittel-Tabs zum Auflösen zu Hause

Noch recht neu auf dem Markt sind Putzmittel-Tabs oder -pillen, die man erst zu Hause in Flaschen füllt und in Wasser auflöst. „Das ist eine gute Sache“, sagt Luise Körner vom Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND). Da man kleinere Verpackungen kauft, werden Ressourcen für den Transport eingespart. Außerdem wird die Verpackung wiederverwendet und laut Produktbezeichnungen ent-

halten die Mittel keine umweltschädlichen Konservierungsmittel.

■ Weniger Mittel kaufen

Nachhaltigeres Putzen kann man auch auf anderem Wege angehen: Indem man mit weniger Mitteln reinigt. Luise Körner empfiehlt, „mit so wenigen Putzmitteln wie möglich zu arbeiten, sich auf einen Allzweckreiniger zu konzentrieren“. Er sollte außerdem möglichst pflanzenbasiert sein - und natürlich sparsam dosiert werden.

Zur Sparsamkeit rät auch Hauswirtschaftsmeisterin Margret Harlinghausen. Man sollte nur maximal diese fünf Mittel zu Hause haben:

- * einen milden Allzweckreiniger. Enthält er Zitronensäure, ersetzt er den Badreiniger.
- * ein Spülmittel,
- * ein nicht zu grobkörniges Scheuermittel,
- * Soda in Pulverform. Das ist laut Margret Harlinghausen fettlösend, alkalisch und hilft, Verkrustungen zu entfernen. Zudem lässt sich Soda als Abflussreiniger verwenden. Wichtig: Beim Putzen mit Soda sollte man wiederverwendbare Handschuhe tragen und das Hausmittel nicht auf einem Linoleumbelag verwenden.
- * Zitronensäure. Harlinghausen zieht die Säure Essigsäure vor, was der Alternativtipp gegen Kalk ist. Der stark konzentrierte Essig belastet die Raumluft und kann Oberflächen schädigen.

tmn

Komposthaufen im Winter isolieren

Wer im Winter seinen Komposthaufen abdeckt, lässt die dort erzeugte Wärme nicht so leicht entweichen. Laut der Gartenakademie Rheinland-Pfalz sind Würmer und Kleinlebewesen so aktiver und der Kompost verrottet schneller.

Das geht ganz einfach: Bedecken Sie den Haufen oder Kompostbehälter mit flach gedrückten Pappkartons, alten Teppichen oder Säcken, die mit Stroh oder Laub gefüllt sind.

Und wer eine Wurmbox hat, die ansonsten draußen steht, sollte diese in der kalten Jahreszeit an einem geschützten Ort aufstellen und gut isolieren.

tmn

Verschiedene Bohrer

Für einen Bohrhämmer werden andere Bohrer benötigt als für die Schlagbohrmaschine oder den Bohrschrauber. „Die Bohrer für einen Bohrschrauber und einen Schlagbohrer lassen sich per Hand oder mit einem speziellen Schlüssel einfach in das Bohrfutter einschrauben“, sagt Michael Pommer, Trainer an der DIY Academy in Köln.

Der Bohrhämmer hat dieses klassische Schnellspannfutter nicht, sondern ein sogenanntes SDS-plus-Bohrfutter. Es ermöglicht, dass sich der Bohrer nicht nur dreht, sondern sich außerdem bei jedem Schlag vor- und zurückbewegt.

tmn

Sechs Wochen. Besser lesen.

Nur 25 €.

Die HNA – gedruckt und digital

- Die HNA sechs Wochen frei Haus geliefert.
- Auf Ihrem Tablet oder Smartphone digital lesen.
- Wählen Sie Ihr Geschenk: 5-€-Gutschein von ARAL oder dm.



HNA

Jetzt bestellen:

 hna.de/sechswochen

[illegible]

Österreich: Urlaubsbauernhöfe in Alleinlage für den unbeschwerten Winterspaß

Ausgangspunkt für winterliche Aktivitäten können Urlaubsbauernhöfe in Österreich sein. Durch ihre Lage inmitten der Natur bieten sie

auf, auf vielen Bauernhöfen kann man seine Muskeln auch mit einer Runde Sauna oder Hotpot entspannen. Infos, Kataloge zum Download und zum Bestellen sowie Buchungsmöglichkeiten gibt es unter www.urlaubambauernhof.at.

djd-k

Vielseitige Wandererlebnisse rund um Weiden in der Oberpfalz

litätswanderweg Deutschlands, und zu Aussichtspunkten wie dem Dreifaltigkeitsberg.

Eine Einkehr in einem der am Wegesrand liegenden Gasthöfe lohnt sich nicht nur wegen der regionalen Kulinarik. Fast überall in der nördlichen Oberpfalz kann man seinen Durst auch mit einem

Tipps zu Wanderungen, Sehenswürdigkeiten und Gastronomie.

djd-k



FOTO: DJD-K/TOURISTIKINFORMATION WEIDEN/THOMAS KUJAT

Wie groß ist eine Portion Gemüse oder Obst?

Morgens einen Apfel ins Müsli reiben, mittags eine Suppe mit Möhre und Kürbis. Vielleicht sind Sie zum Jahresbeginn fleißig dabei, mehr Obst und Gemüse in Ihre Ernährung einzubauen. Aber kommen Sie tatsächlich auf die empfohlenen fünf Portionen am Tag? Diese Faustregeln für Portionsgrößen nennt das Informationsportal 5amtag.de, hinter der unter anderem die Deutsche Gesellschaft für Ernährung steht.

Besonders einfach hat man es, wenn das Obst oder das Gemüse am Stück ist. Denn dann ist eine Portion alles, was in die eigene Hand passt. Das gilt sowohl für Erwachsene als auch für Kinder. Bei einem Erwachsenen kann eine Portion also ein Apfel sein, ein kleiner Kohlrabi oder - je

nach Größe - drei Tomaten.
Ist das Gemüse, der Salat
oder das Obst kleingeschnit-
ten, bilden zwei Hände eine
Portion. Das sind dann etwa
zwei Hände voll Spinat, Salat
oder Erdbeerstücke.

Auch Hülsenfrüchte wie Linsen oder Kichererbsen zählen zu den fünf Portionen am Tag dazu, Nüsse ebenfalls. Eine Portion passt bei getrockneten Hülsenfrüchten in eine Hand, bei Nüssen in eine halbe.

Und wenn man sich nicht allein auf seine Hände verlassen, sondern es noch genauer wissen will? Laut „5 am Tag“ sollte ein Erwachsener am Tag auf insgesamt 650 Gramm kommen, die bestenfalls auf zwei Portionen Obst und drei Portionen Gemüse verteilt sind.

Date: 12/16/2014

WAAGE 24.9.-23.10. Beruflich sind die Aussichten wirklich gut: Das Betriebsklima ist angenehm, die Zusammenarbeit mit Vorgesetzten und Kollegen klappt bestens.

 **SKORPION 24.10.-22.11.** Die Arbeit scheint Sie aufzufressen, aktuell ist noch kein Land in Sicht. Lassen Sie sich dennoch nicht stressen, das schlägt unnötig auf Ihr Gemüt.

 **SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Nach der Wochenmitte leuchtet grünes Licht für alle beruflichen Pläne. Bis dahin sollten Sie sich gedulden und nichts übereilt anstoßen.



STEINBOCK 22.12.-20.1. Neue Interessengebiete geben Ihnen Auftrieb. Freizeit, Hobbys oder Sport führen Sie mit Menschen zusammen, die Ihnen sehr sympathisch sind.

 **WASSERMANN 21.1.-19.2.** Behalten Sie den bisherigen festen Tagesrhythmus bei, sonst verlieren Sie in dieser aufregenden Woche die notwendige Ruhe. Und das wäre fatal.

 FISCHE 20.2.-20.3. Sie lassen sich erneut zu Überstunden überreden: Das ist zwar gut für den Geldbeutel, aber haben Sie noch Zeit, das Verdiente auszugeben?



logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

-25%
11.99

Beim Kauf von 2 Kisten Veltins + 1 Sixpack Grevensteiner GRATIS!

Angbote gültig vom 16.01. - 21.01.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

Veltins Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,20 €

VELTINS
Pilsener
Brauerei & Co. KG

Hasseröder
Premium Pils

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

-41%

9⁹⁹

Mönchshof Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,30 €

ANGEBOT

12⁹⁹

Hofbräuhaus
Hell

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,12 €

Die Kleine!

46-99

13⁹⁹

Rother Bräu
Öko Bier*

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

47-49

14⁹⁹

Maxl Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

48-99

15⁹⁹

Kapuziner
Weißbier

diverse Sorten,
außer Kellerweizen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,30 €

14-99

12⁹⁹

Bitburger
Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT

11⁹⁹

Theresien Quelle
Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €

ANGEBOT

5⁴⁹

Bad Brückener
Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

ANGEBOT

5⁹⁹

top frisch
Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

ANGEBOT

6⁴⁹

Possmann Äpfelwein,
Apfelsaft*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,25 €

-25%

7⁴⁹

Caldener
Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 9,90 € Pfand,
1l = 0,54 €

-33%

12⁹⁹

Aktion!

ZAHL 2
NIMM 3

pepsi
Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,75 €

-25%

8⁹⁹

Sturmius
Cola Orange

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 0,90 €

ANGEBOT

8⁹⁹

Havana
Club & Cola

koffeinhaltig,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-29%

1⁹⁹

Grüner
Veltliner

trocken,
1l-Flasche,
1l = 3,99 €

4-49

3⁹⁹

Asti Cinzano

Spumante,
0,75 l-Flasche,
1l = 7,32 €

6-49

5⁴⁹

Lillet
Blanc, Rosé

0,75 l-Flasche,
1l = 14,65 €

ANGEBOT

10⁹⁹

Bad Brambacher
Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

ANGEBOT

7⁴⁹

Absolut

Vodka,
Watermelon*,
0,7 l-Flasche,
1l = 15,70 €

ANGEBOT

10⁹⁹

Pircher

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 19,99 €

ANGEBOT

13⁹⁹

RhönSprudel
PLUS

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,55 €

ANGEBOT

4⁹⁹

ERNEUT
Ausgezeichnet.

Wir freuen uns!

DEUTSCHLAND
TEST

PREIS
SIEGER

ANDEUTSCHLAND PREIS 2022
PREIS-GESTRANKE-VERGLEICH
www.deutschlandtest.de

FAZ-INSTITUT

Deutschlands
Favorit
Getränkemärkte 2022

1. Platz
Logo Getränke-Fachmärkte

Bischof, Antikar & Rosenbrunn
03.11.2022

Marken-Pharmazeutika Fabrik

Logo
GETRÄNKESPEZIALISTEN

In Ihrer Nähe:

QR-Code

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

www.logo-getraenke.de