

Industriestr. 1
37217 Witzenhausen/Kleinalmerode · Telefon 05542 933960

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.–Mi. 9–18 Uhr · Do.–Fr. 9–19 Uhr · Sa. 9–14 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

Sanitätshaus Horn GmbH & Co. KG
Produkte und Dienstleistungen für Ihre Gesundheit

- Orthopädische Maßschuhe – Einlagen nach Gipsabdruck
Orthopädische Schuhzurichtungen – Bequemschuhe
Elektronische Laufanalyse – Diabetikerversorgung
- Rehatechnik – Rollstühle – Krankenbetten – Lifter
Reparaturservice – Pflege – Wartung – Gehhilfen
- Bandagen – Kompressionsstrümpfe – Stützmidler
Prothesen – Orthesen – Sanitätsbedarf – Sportartikel

Landgrafenstraße 39 37235 Hessisch Lichtenau Telefon 05602 3800
Steinstraße 15 37213 Witzenhausen Telefon 05542 71252
Augustastraße 63 37269 Eschwege Telefon 05651 336338

Werra-Meißner
Rathäuser setzen auch weiterhin auf Anmeldung.



Großalmerode
Feuerwehr erhält neue Norfall-Technik.



Werra-Meißner
Kreisjugendförderung stellt Jahresprogramm vor.



Mit Leidenschaft dabei gewesen

Gesamtleiterin der Städtischen Kitas Witzenhausen geht in den Ruhestand

Witzenhausen – Organisationsmanagement ist nur eine der fachlichen Kompetenzen, die Monika Winkelbach als Gesamtleiterin der Städtischen Kindertagesstätten Witzenhausen mitgebracht hat. Nun verabschiedete sie sich nach rund 43 Jahren in den Ruhestand. Hinter ihr liegen viele Jahre mit spannenden Geschichten. Vor ihr ein neuer Lebensabschnitt, indem sie vor allem die freie Zeit zu Schätzen weiß: „Ich habe Jahrzehnte lang Vollzeit gearbeitet, jetzt möchte ich meine Freizeit genießen“.

Als Gesamtleiterin war die 66-jährige Witzenhäuserin für einige Aufgaben zuständig. Dazu zählten unter anderem die Personalführung und die Förderung von pädagogischen Mitarbeitern. Neben der Funktion als Leiterin war sie auch noch für das Budget der Städtischen Kitas Witzenhausen verantwortlich.

„Eigentlich wollte ich ja zur Sparkasse“, antwortet Winkelbach auf die Frage, wie sie zu dem Beruf gefunden hat. Eine Informationsveranstaltung, die damals wegen des Fachkräftemangels in Kindergärten organisiert wurde, überzeugte sie jedoch von der pädagogischen Ausbildung an der Knipping-Schule in Kassel. Die Aufnahmeprüfung bei der Sparkasse wurde prompt abgesagt. Im Jahr 1972 begann sie die Ausbildung zur Erzieherin. Nach einer Zwischenzeit in einem Modellkindergarten in Hann. Münden zog es Winkelbach 1979 wieder zurück in die Heimat.

Von da an war die Witzenhäuserin als Kita-Leiterin bei der Stadt tätig. Hier fing sie in der Einrichtung „Haus der



kleinen Freunde“ an und übernahm 2004 die stellvertretende Gesamtleitung der Städtischen Kitas Witzenhausen. Nach einer Zusatzausbildung zur Sozialfachwirtin nahm sie die Stelle als Gesamtleiterin an.

Monika Winkelbach blickt auf eine wandelbare Zeit zurück. Zum einen hätten sich die Familienzusammensetzungen über die Jahre hinweg verändert und die von der Gesellschaft klassifizierte Kombination aus Mutter, Vater und Kind splittete sich zunehmend auf. „Die Familien sind vielfältiger geworden

und es gibt mehr gleichgeschlechtliche Paare oder Patchworkfamilien. Das ist schön zu sehen, denn alles kann Familie sein“, erzählt die Witzenhäuserin. Zum anderen verdoppelte sich in den vergangenen Jahren die Zahl an Integrationsmaßnahmen und die Unterstützung beispielsweise in der Sprache nahm zu.

Durch den Wandel änderten sich auch die Anforderungen an die Erzieher. Winkelbach betont aber, dass sie auch diese Zeit positiv erlebt hat.

In den letzten 43 Jahren ist

viel passiert: Konzepte wurden geändert, Krippen und Waldkindergartengruppen wurden eingeführt, ein Förderverein hat sich gegründet und neue Projekte sowie zahlreiche Ideen wurden umgesetzt, nur um einen kleinen Teil der Arbeit unter Winkelbachs Mitwirken zu nennen.

Zuletzt erstellte sie mit ihrem Team einen Koffer voller Kinderrechte. In diesem werden mit verschiedenen Materialien die Rechte der Kinder erarbeitet. „Mitarbeiter mit auf den Weg nehmen, begeistern und motivieren war für

meine Arbeit immer entscheidend.“

Nun folgt ein neuer Lebensabschnitt: der Ruhestand. „Langeweile werde ich nicht haben“, sagt die 66-Jährige. Und falls doch mal etwas Eintönigkeit aufkommt, wirken ihre Familie und die fünf Hunde sicherlich entgegen. Die Tochter und der Sohn sowie ihre Enkeltochter wohnen in Unterrieden im gleichen Ort wie Winkelbach und ihr Mann. „Von 100 auf 0 ist nicht mein Ding, deshalb werde ich mich auch weiterhin sozial engagieren.“

red

◀ **Monika Winkelbach**, Gesamtleiterin der Städtischen Kitas Witzenhausen, ist in den Ruhestand gegangen. Auf dem Bild ist sie mit einem ihrer letzten Projekte zu sehen, dem Koffer voller Kinderrechte. FOTO: DENISE DÖRRIS

Heimatchrichten
Hann. Münden / Witzenhausen
Marcel Eichholz
Hann. Münden
Mediaberater
☎ 0 55 41 98 39 30
✉ marcel.eichholz@hna.de

HEIMAT NACHRICHTEN
HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

Bornhager
Bornhager Fleisch- und Wurstspezialitäten GmbH
Am Kulturzentrum 12a
37318 Bornhagen/Eichsfeld
Tel. 036081 61361

Unser Angebot vom 24.01.–28.01.2023
Alles aus eigener Herstellung

Hausmacher Bratwurst
täglich frisch **100 g/0,79 Euro**

Feine Teewurst
100 g/1,19 Euro

Runde Schinkenwurst
mild geräuchert **100 g/1,69 Euro**

www.hansteinwurst.de
Nur solange der Vorrat reicht.
Keine Gewähr für Druckfehler.

ECKSTEIN
aufback lassen

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

VON SONNTAG 22.01.2023
BIS FREITAG 27.01.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

BETTEN KRAFT
SEIT 1952

BETTENWÄSCHE FRISCHEKUR

Spezialwäsche für Federn und Inlett mit Frischwasser und Daunenseife

Kissen 40/60	17,95	12,95€
Kissen 80/80	22,95	16,95€
Stoppbett 135/200	44,95	ab 34,95€

TEL: 0 55 45 - 63 12
WWW.BETTEN-KRAFT.DE
Mündener Str. 9 · 34346 Hedemünden
Mo-Do: 10–17 h · Fr: 10–18 h · Sa: 10–14 h

Senioren- und Pflegeheim Hemeln

sucht zur Verstärkung des Teams für sofort

Reinigungskraft

für 20–25 Wochenstunden
Gleitzeit möglich

Im Klimpe 28 · 34346 Hann. Münden · OT Hemeln
Telefon 05544 9509-0 · Fax 05544 9509-11
E-Mail: schiller-altenheim@t-online.de

Lössetal
Ambulanter Intensivpflegedienst

- 24-Std.-Versorgung im eigenen Apartment mit Bad und Küche
- Heimbeatmung invasiv und nicht-invasiv mit Überwachung der Vitalfunktionen
- Trachealkanülenmanagement
- Grundpflege und Behandlungspflege
Kostenübernahme erfolgt über die gesetzliche Krankenkasse
- ärztliche und therapeutische Versorgung direkt vor Ort usw.

Ambulanter Intensivpflegedienst
Lössetal
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
Frau Nicole Träbing
info@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

Unsere Wochenendangebote vom 26.01. bis 28.01.2023

Hausmacher Sülze	100 g	1,39 EUR
grobe/feine Mettwurst	100 g	1,49 EUR
Kotelett	kg	8,90 EUR
Suppenfleisch vom Rind	kg	9,90 EUR

FREITAG:
GEGRILLTE HAXE
Stück **6,00 EUR**
– Auf Vorbestellung –

Fleischerei Fleckenstein
... man weiß, wo es her kommt!
SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801
info@fleischerei-fleckenstein.de

DESIGN-KÜCHEN DIREKT AB WERK



müller Küchen
Qualität seit über 100 Jahren

AKTION BIS 31.01.2023
ALLE KÜCHEN
INKL. MIELE-BACKOFEN

Gilt für alle Kaufverträge mit einem Verkaufspreis von mind. 10.000 Euro und Angebotsdatum ab dem 01.01.2023

Werksverkauf KASSEL
Holländische Straße 316 | 34127 Kassel
Montag bis Freitag 10:00 – 18:30 Uhr
Samstag 10:00 – 16:30 Uhr
Telefon 0561 86194176
www.mueller-kuechen-kassel.de



► Informierten sich über die Ausstattung des Notfall-Sets der Großalmeröder Wehr: Fritz Kaufmann (rechts) und Wolfgang Wüstefeld (Vierter von rechts) kamen mit (von links) den Stadtbrandinspektoren Timo Zentner, Marcel Dann und Axel Hesse und Bürgermeister Finn Thomsen (Bildmitte hinten) zusammen.

FOTO: LOTHAR ROSS

Organspende



Sagen Sie

JA!



Morgen schon könnte auch Ihr Leben nur noch durch ein Spenderorgan gerettet werden. Helfen Sie im Todesfall, anderes Leben zu erhalten.

Bestellen Sie Ihre OrganSpender-Card kostenlos · scheckkartengroß aus Plastik durch frankierten Rückumschlag mit Ihrer Adresse bei:



Deutsche Lebenswacht
60076 Frankfurt am Main



Seit 1972 Tag und Nacht im Dienst zur Erhaltung von Menschenleben

Info im Internet:
www.deutsche-lebenswacht.de

Hinterlegen Sie bei uns Tag + Nacht abrufbar: Patientenverfügung • Vorsorge-Vollmacht Anordnungen für den Notfall

Hilfe zum Retter retten

Feuerwehr stellt Atemschutz-Notfall-Technik zur Verfügung

Großalmerode – Mit den Spenden der VR-Bank Mitte in Höhe von 1500 Euro und der Matthias-Kaufmann-Stiftung über 500 Euro hat die Stadt Großalmerode bei einer Eigenbeteiligung von 600 Euro ein Atemschutz-Notfall-Equipment beschafft. Das Set im Wert von 2600 Euro soll bei der Rettung in Not geratener Feuerwehrfrauen und -männer unter Atemschutz zum Einsatz kommen.

Mit dieser Technik ausgestattet wird ein mit Atemschutzgeräten ausgerüsteter Sicherheitstrupp, dessen Aufgabe es ist, bereits im Einsatz befindlichen Atemschutzgeräteträgern im Notfall unverzüglich Hilfe zu leisten.

Wolfgang Wüstefeld, Regionaldirektor des Geldinstituts, und Fritz Kaufmann, Vorsitzender der Lichtenauer Stiftung, ließen sich jüngst

bei einem Besuch im Großalmeröder Feuerwehrstützpunkt das Notfallset vorstellen. Dessen Kernstück ist die Druckluftflasche, in der sich bei einer Füllmenge von sechs Litern und einem Druck von 300 bar 1600 Liter Atemluft befinden, und ein Lungenautomat, der das Atmen unter Druck regelt.

Auf das übliche Tragegestell wurde verzichtet, da es im Ernstfall ohnehin nur stören würde. So gehören sogar zwei Rettungsschere zum Ausstattung, um im Notfall die Gurte des Tragegestells zu durchtrennen, sollte die zu rettende Einsatzkraft möglichst schnell von ihrem Atemschutzgerät befreit werden müssen.

Ein Sicherheitstrupp greift dann ein, sollte ein Atemschutzgeräteträger über Funk „mayday“ melden,

wenn die Funkverbindung abreißt und der Bewegungsmelder signalisiert, dass die Einsatzkraft regungslos ist. Zum Retten steht im Equipment sowohl eine Rettungsdecke als auch eine teilbare Trage zur Verfügung, die so ausgestattet ist, dass eine Rettung auch mithilfe eines Krans oder der Drehleiter möglich ist.

Zum Notfallset gehört unter anderem zudem eine Rettungshaube, die auch zur Rettung von Zivilisten aus verqualmten Räumen dienen soll.

Die Großalmeröder Feuerwehr hatte bereits Anfang des vergangenen Jahres eine siebenköpfige Arbeitsgruppe gebildet und ein Konzept zur Rettung von verunfallten Kameraden, insbesondere unter Atemschutz, erarbeitet.

zlr

Kurt Köhler 40 Jahre dabei

Neujahrsempfang bei den Mundharmonikafreunden



Freuen sich über die Ehrung: Manfred Zindel, Hartmut Killig, Kurt Köhler und Lukas Schmidt (Foto von links).

FOTO: JUTTA KÖHLER/NH

HEIMAT NACHRICHTEN
HANN. MÖNDEN WITZENHAUSEN
IMPRESSUM

Herausgeber:
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmid
Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 05 61 / 203 17 23
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelm-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61 / 92 09 40
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

sta

www.rb-becker.de

becker

ab Mo, den 23.1.2023

Kaminholz-regal
Holz, hellgrau, lasiert, 1,95x2,04/1,89x1 m Sockelmaß (B/H/T) ohne Deko
99.50
II. Wahl

Pizza- & Partypfanne
mit Glasdeckel, elektrische Brat- oder Partypfanne. 1500W. 40 cm ohne Deko
19.98

Aluguss Topf
mit Glasdeckel, geeignet für alle Herdtypen (inkl. Induktion), Backofenfest bis 240 Grad, Griffe mit Silikonbeschichtung. 24 cm **19.98**, 28 cm **25.00**, 20 cm **17.98**

Aluguss Pfanne
Massive Profi-Guss Qualität, extrem kratzresistente und langlebige Anhaftbeschichtung für alle Herdtypen inkl. Induktion. 24 cm **12.98**, 28 cm **15.00**, 20 cm **9.98**

Garderobenschrank, weiß
mit Hutablage und Hängestange 180 x 60 x 37 cm (HxBxT)
59.50

Eckbank, weiß/eiche
mit Stauraum unter den Sitzen, 145x200 cm, 44 cm tief, Sitzhöhe 45 cm.
249.50

Schuhschrank, grau/holz
6 Ablagefächer, grobe Einlegeböden, (HxBxT) 160x62x40,5 cm
125.00

Wandspiegel
schwarz, schlicht 40 x 115 cm
29.95

Aschesauger GA18-1200.1R
1200 Watt, 18l Fassungsvermögen, hitzebeständiges Aluminium Saugrohr, Selbstreinigungsfunktion
29.98

Holz-Pellets
70 Sack à 15 kg auf Palette
550.00
1 Sack à 15 kg **10.00** / 1 kg=0,67

Bandsäge HBS300
230V, 740W, Schnitthöhe 175mm
333.00

Tischkreissäge TC-TS 2225 mit Untergestell Einhell
Leistung: 1.800 W Schnitt: bei 90°: 80 mm
159.50

Stationäre Hobelmaschine BT-HM 254 Einhell
Leistung: 1500 W Max. Materialabtrag: 3 mm Max. Arbeitsr.: 254 mm
279.50

Pelletofen "Indigo"
2,7kW, leichte und einfachere Pelletzündung, nimmt kein Sauerstoff vom Wohnraum, leichte Tages- und Wochenprogrammierung, weiß, bordeaux o. anthrazit
STATT 699,50
599.00

Brennholz-Wippsäge GWS 700 HM-2
5,2 kW 400-Volt Elektromotor, 1420 1/min, Stufenlos einstellbarer Schnittwägen, Hartmetall-Sägeblatt mit 42 Zähnen, Ø (700 x 30 x 4,2) mm, Schnittleistung: 250 mm inkl. Fahrwerk
Wippenverriegelung nach neuestem Standard
699.50

Inverter Stromerzeuger ISG 1200-1 (Invertertechnologie)
Laufzeit 5 h, 4 Takt-OHV-Benzinmotor, Tankinhalt 3 Liter, max. Leistung 1,2 kW, Dauerleistung 1 kW, 4-Takt Abschaltautomatik, 1x230V/50Hz Anschluss
279.50

Bremsenreiniger
500ml
2.99
1L=5,38

Deutsche Markenbutter
250g **1.99**
1kg=7,96

Hirtenkäse in Salzlake
250g **0.99**
1kg=3,96

Balconi Rollino
versch. Sorten 6x37g **0.99**
1kg=4,46

18x VIO Schorle Apfeldirektsaft
EP: = 0,33
II = 0,66
6.00 *
*zzgl. 4.50 Einwegpland

Maasdammer am Stück
ca. 400g **5.55**

Dany Sahne
versch. Sorten 4x115 g **0.99**
1kg=2,15

Coca-Cola light
*zzgl. 0.25 Einwegpland
1L=0,90 **-.45**



WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60
Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551
Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Ehrung für Engagement

Husemann und Zeleny beim Neujahrsempfang in Speele ausgezeichnet

Speele – Zum ersten Mal nach der Corona-Pause fand wieder ein Neujahrsempfang in Speele statt, den der Ortsrat organisiert hatte. Etwa 80 Besucher waren in die Turnhalle gekommen, um gemeinsam einen geselligen Start ins neue Jahr zu feiern.

Mit guten Wünschen für einen guten Start ins Neue Jahr begrüßte Ortsbürgermeister Fred Kaduhr die Mitbürger und seinen Vorgänger im Amt Frank Lindl. Er dankte den Vertretern der Vereine für ihr Engagement im Ort und sagte, „Was wären wir ohne sie?“

Er forderte Respekt und Anerkennung für ihre ehrenamtliche Leistung.

Da waren vom Kultur und Heimatverein Christian Thie-

le, vom TSV Frank Sittig, vom Kirchenvorstand Sandra Dröner sowie von der Freiwilligen Feuerwehr Ralf Kunze. Im Anschluss ehrte Kaduhr mit einer Urkunde und einem „Fuldawasser“ zwei, die unauffällig im Hintergrund sich einsetzen oder das Miteinander geprägt haben.

Schreiner Walter Zeleny war bei allem, was mit Holzarbeiten zu tun hatte behilflich. Erich Husemann leitete lange Jahre den gemischten Chor mit viel Engagement. Kaduhr hob bei seinem Rückblick in Bildern welche starken Veränderungen und Verbesserungen sich in 50 Jahren seit der Gebietsreform 1973 zur Flächengemeinde Staufenberg im kleinen Ort an der Fulda ereignet haben.

Umbauten an der Eisenbahn, die Untertunnelung durch die ICE Streckenführung, die Fuldakanalisierung, die alte und neue Kläranlage, Bau der Sporthalle, der Friedhofshalle, Anbau des Feuerwehrhauses, die Dorferneuerung, Ausbau einzelner Straßen sowie die 725- und die 750-Jahrfeiern mit Festzügen. Nicht nur große Projekte, sondern auch kleinere Aktionen haben zur Verbesserung des Ortsbildes beigetragen. Dazu gehören der Kulturpfad Speele, ein Fisch- und ein Vogelpfad und der Lebensbaum sowie die Obstbaumwiese.

Zwei ältere Mitbürger (Karl-Heinz Buhre und Heinrich Büthe) trugen mit einer selbst gebauten Sitzbank und

einer Linde dazu bei. Fred Kaduhr stellte in der Vorschau auf das Jahr 2023 die Termine vor.

Geplant sind der Speeler Treffpunkt, Maibaumaufstellung, Volks-Darten, 50 Jahre Gemeinde Staufenberg, eine Kunstausstellung in der Turnhalle, Straßen- und Sommerfeste (TSV), Grenzwanderung, Weihnachtsmarkt und Adventskaffee. Für das Frühjahr ist der Glasfaserausbau vorgesehen. Schlussworte kamen vom Vorsitzenden des Kultur- und Heimatvereins Christian Thiele, Frank Sittig für den TSV und Ralf Kunze für die Freiwillige Feuerwehr. Anschließend nutzten viele Besucher die Gelegenheit, sich beim gemeinsamen Mittagessen zu unterhalten.



Wurden für ihren Einsatz ausgezeichnet: Erich Husemann leitete lange Jahre den gemischten Chor und Walter Zeleny unterstützte bei Holzarbeiten den Ortsrat (von links). Rechts Fred Kaduhr, der den Neujahrsempfang moderierte.

FOTO: HARALD SCHMIDT

Terminvergabe gern gesehen

Rathäuser setzen auch nach Corona-Regeln auf Anmeldung

Werra-Meißner – Mit Beginn der Corona-Pandemie im Februar vor drei Jahren änderten die Verwaltungen im Werra-Meißner-Kreis ihr Vorgehen bei den Sprechstunden – Termine mussten reserviert werden. Nach dem Wegfall der Beschränkungen haben wir bei den Bürgermeistern der Städte und Kommunen nachgefragt, wie sich die Praxis aktuell gestaltet.

■ Bad Sooden-Allendorf

Die Stadt Bad Sooden-Allendorf wird weiterhin mit dem eingeführten Online-Terminbuchungssystem Timify arbeiten. Ein Termin kann direkt über einen Link auf der Homepage vereinbart werden. Hierzu werden der Name, die Kontaktdaten sowie das Anliegen des Bürgers benötigt und hinterlegt.

Auch die Buchung auf telefonischem Wege sei möglich, teilt Bürgermeister Frank Hix mit. Dank des Systems könnten sich die Mitarbeiter auf die Belange der Bürger vorbereiten und so Anliegen schnellstmöglich bearbeiten. Außerdem würden längere Wartezeiten vermieden.

zu.hna.de/bsatermin

■ Großalmerode

In Großalmerode gibt es seit Beginn der Pandemie das Online-Terminvereinbarungssystem von Terminland. Nach Aussage von Bürgermeister Finn Thomsen ist das Besondere des Systems, dass es mit dem Terminkalender des jeweiligen Sachbearbeiters gekoppelt und so sichergestellt ist, dass dieser dann auch tatsächlich Zeit hat. Zusätzlich können Termine telefonisch vereinbart werden.

Dieses System komme bei Bürgern und Mitarbeitern sehr gut an, gibt Thomsen die Erfahrungen aus dem Rathaus wieder. Für den Bürger entfielen Wartezeiten und der Mitarbeiter könne sich auf den Termin vorbereiten und etwa schon Formulare bereithalten. Daher werde dieses System auch über die Corona-Pandemie hinaus fortgeführt.

Es sei auch weiterhin möglich, während der Sprechzeiten ohne Termin ins Rathaus zu kommen. Allerdings könne es dann zu Wartezeiten kommen, da Besucher mit



Im Rathaus von Großalmerode ist die Terminvergabe direkt mit dem Kalender des zuständigen Mitarbeiters gekoppelt.

SCREENSHOT: NICOLE DEMMER

Termin bevorzugt behandelt würden.

zu.hna.de/groatermin

■ Hessisch Lichtenau

Terminvereinbarungen sind in Hessisch Lichtenau online oder telefonisch möglich. Sie werden von Mitarbeiterinnen ins System eingegeben. Wie Bürgermeister Dirk Oetzel mitteilt, gab es diese Terminvergabe im Bürgerbüro bereits vor der Corona-Pandemie.

Das Rathaus kann von Bürgern ohne Termin aufgesucht werden, allerdings müssen diese sich über die Sprechstunde am Eingang anmelden. Eine Terminvereinbarung habe den Vorteil, so Oetzel, dass die Arbeitsabläufe der Mitarbeiter besser planbar wären, da Termine zeitlich koordiniert werden könnten. Die Bürger hätten den Vorteil, dass zu Thema und Termin der zuständige Sachbearbeiter greifbar wäre.

zu.hna.de/helitermin

■ Neu-Eichenberg

Neu-Eichenberg hat während der Corona-Pandemie damit begonnen, Publikumsverkehr nur nach vorheriger Terminvereinbarung wahrzunehmen. Diese erfolgt per E-Mail oder Telefon, teilt Bürgermeister Marcus Stolle mit. Für dieses Jahr ist zudem die Einführung der Online-Terminvergabe geplant.

Die Bürger hätten großteils verständnisvoll auf dieses

neue Vorgehen reagiert. Zudem habe sich gezeigt, dass die Mitarbeiter der Verwaltung so effizienter arbeiten könnten.

■ Witzzenhausen

In Witzzenhausen sind die Corona-Beschränkungen seit Sommer 2022 für das Rathaus, ausgelagerte Verwaltungsteile und Bücherei aufgehoben. Das Bürgerbüro arbeitet weiter mit Terminvereinbarung, die seit einigen Monaten auch online und in

Ausnahmefällen telefonisch unter 0 55 42/50 83 33 buchbar sind, teilt Bürgermeister Daniel Herz mit. Sondertermine könnten auf Anfrage in begründeten Fällen vergeben werden. Spontane Anliegen könnten, je nach Auslastung, weiter angenommen werden, sollten aber nicht die Regel sein, so Herz.

Das System mit Terminvergabe komme sehr gut an, die Bürger mögen die fest zugelegten Zeitfenster.

zu.hna.de/wiztermin

JETZT VORTEILE SICHERN!

RANZEN KELLNER'S WOCHE

VOM 03. BIS 11. FEBRUAR 2023

GROSSE AUSWAHL AN RANZEN · KLEINE ÜBERRASCHUNGEN

RANZEN-NEUHEITEN 2023 · KOMPETENTE BERATUNG

Kellner's Spielwelt

BITTE VEREINBAREN SIE IHREN BERATUNGSTERMIN

34260 Oberkaufungen · Leipziger Str. 467 A · Telefon: 05605 9474 17

Geöffnet von 9 bis 18 Uhr, samstags bis 16 Uhr

Witzzenhausen Nachhilfe

www.witzenhausen-nachhilfe.de

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge

☎ 05 61-89 99 90

WIR für Sie in der Region

Baumschule

SPIESS Baumschule & Gartengestaltung

WO IDEEN WACHSEN...!

Weidenstr. 22 • 34399 Wesertal

Telefon 0 55 72 / 93 74 0

www.baumschule-spiess.de

Wir gestalten Ihren Gartentraum!

Hörgeräteakustik

DIE KLANGMEISTER HÖRAKUSTIK GmbH

Bahnhofstraße 42 • 34346 Hann. Münden

Tel. 05541 9548 218 • Fax 05541 9548 219

info@dieklangmeister.de • www.dieklangmeister.de

GaLa-Bau

GA-LA-BAU HASSELBERG

☎ 0171-177 47 19

Fachbetrieb im Bauhauptgewerbe

ILONA HASSELBERG

Schulstraße 25

34346 Hann. Münden

Tel. 05541 73480

ilona.hasselberg@web.de

Mitarbeiter gesucht

Schlosserei

HSTAHLBAU HUSEMANN SCHWEISSFACHBETRIEB

Inh. J. Boos

- Bauschlosserei • Balkongeländer
- Treppengeländer • Vordächer
- Zaun- und Toranlagen • Flüssiggas

Im Schulzenrode 15 • Hann. Münden

Tel.: 0 55 41 - 3 10 75

Fax: 0 55 41 - 3 10 06

info@husemann-schlosserei.de

Podologie

Podologie

Hann. Münden med. Fußpflege

Podologische Praxis mit Kassenzulassung

Birne Grünekleie

Podologin

Beethovenstraße 11 | 34346 Hann. Münden

☎ 05541 9568005

Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

☎ 0551 7977918

Maler

Babicke Malerbetrieb GmbH

37127 Scheden · Tel. 0 55 46 / 13 23 Fax 3 23

Maler- und Lackierer-Meisterbetrieb

Vollwärmeschutz

Fachwerkrenovierungen

Anstriche und Lackierungen

Bodenbeläge

Moderne Innenraumgestaltung



Kreisjugendförderung stellt Jahresprogramm für 2023 vor: Ein abwechslungsreiches Programm gibt es für Jugendliche, darunter auch erlebnisreiche Wanderungen. FOTO: WERRA-MEISSNER-KREISJUGENDFÖRDERUNG

Wir holen kostenlos Ihr Alt/Schrottfahrzeug ab! Tel: 0172-5605982

Sonntag, 22. 1. 23
Antik und Flohmarkt
Hann. Münden
Weserpark, Gimter Straße 1
Unter Dach oder Freigelände
Bei jedem Wetter, ob kalt oder Schnee, der Markt läuft auf jeden Fall
Ein laufender Meter 10 Euro
Ab 7 Uhr Aufbau, auf Wunsch auch Samstag ab 14 Uhr.
Rode, Tel. 0160 96237622

Zirkus auf dem Meißner

Kreisjugendförderung stellt Jahresprogramm für 2023 vor

Werra-Meißner – Abenteurer, Sonnenanbeter und Engagierte aufgepasst: Die Jugendförderung des Werra-Meißner-Kreises hat für das Jahr 2023 erneut ein abwechslungsreiches Programm veröffentlicht. Mit dabei sind neben Sommerfreizeiten und Themenwochenenden auch bewährte Aktionen wie „Hike and Bike“ und „Challenge in a box“. Ergänzt werden die Planungen zudem durch kurzfristige Angebote, zu denen Tagestouren ebenso zählen wie Workshops, heißt es in einer Mitteilung.

Den Auftakt macht jedoch die kostenlose Ausbildungsreihe für angehende Freizeitbetreuer. Dafür sucht die Kreisjugendförderung Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 17 und 27 Jahren, die Spaß und Freude an und in der Jugendarbeit mit-

bringen. Los geht es am 11. Februar von 14 bis 17 Uhr mit einem Schnuppertag, der die Möglichkeit bietet, die Jugendförderung und die Aufgaben von Betreuern ganz unverbindlich kennenzulernen.

Ferien Spaß im Sommer

Für die Sommerferien sind vier Freizeiten geplant. Nach längerer Abstinenz wurden mit der Zirkusfreizeit auf dem Hohen Meißner (5. bis 10. August, ab 8 Jahren) sowie der Kinderstadt in Röhrda (15. bis 20. August, 8 bis 11 Jahre) zwei Klassiker wieder in das Programm aufgenommen. Während Kinder zwischen 8 und 10 Jahren außerdem beim Waldlabor in Reichenbach die Natur genauer

unter die Lupe nehmen (21. bis 25. August), geht es für die 10- bis 12-Jährigen an den Edersee (24. bis 28. Juli). Hier dreht sich beim Schwimmen sowie bei Kanu- und Bootstouren oder Exkursionen mit Rangern alles um das Element Wasser. Den Abschluss bildet die Freizeit für die 12- bis 14-Jährigen, die auf Sylt Sommer, Sonne, Strand und mehr genießen (24. August bis 2. September).

Touren in die Metropolen

Jugendliche zwischen 14 und 16 Jahren können an drei Städtetouren teilnehmen: Am Himmelfahrtswochenende geht es nach Köln (18. bis 21. Mai), ehe in den Herbstferien Berlin (23. bis 26. Oktober) wartet. Die dritte Tour

führt nach Hamburg (1. bis 3. Dezember).

Für Kinder finden darüber hinaus ab dem Frühjahr nahezu monatlich zusätzliche Angebote statt: Es gibt Kreativseminare, ein Ponyhof-Wochenende sowie Abenteuer in der Bücherei oder auf dem Bauernhof.

Für Jugendgruppen besteht weiterhin die Möglichkeit finanzielle Förderungen für eigene Veranstaltungen, Projekte und den Kauf von Material zu beantragen oder sich eine Popcorn- und Zuckerwattemaschine, Bubble-Soccer-Bälle, Hüpfburgen, Zelte oder viele weitere Groß- und Kleinspielgeräte bei der Kreisjugendförderung kostenlos auszuleihen. Gleiches gilt für die Outdoorspieleboxen.

Die Juleica-Ausbildung, welche dann mit einem zusätzlichen Erste-Hilfe-Kurs

zur Beantragung der Jugendleitercard qualifiziert, wird in diesem Jahr gemeinsam mit der Jugendförderung Hessisch Lichtenau und dem Kreisjugendring Werra-Meißner organisiert (31. März bis 4. April). Das Juleica-Educamp am 25. März sowie ein Erste-Hilfe- und ein DLRG-Kurs im Mai vervollständigen das Angebot der inhaltlichen Aus- und Fortbildung.

nde

Anmeldungen sind ab Mittwoch, 18. Januar, unter meissner-kreis.feripro.de möglich. Informationen finden sich zusätzlich unter jugendnetz-wmk.de. Die Kreisjugendförderung ist unter Tel. 0 56 51/3 02 14 51 oder per E-Mail an jugendfoerderung@werra-meissner-kreis.de zu erreichen.

Steuererklärung? Kein Problem.
 Verschenken Sie kein Geld, denn ohne Einkommensteuererklärung gibt es keine Rückzahlung!
 Eine kostengünstige Alternative zum Steuerberater kann die Zuhilfenahme eines Lohnsteuerhilfevereins sein.
B.Lipnik berät Mitglieder begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG und erstellt dann die Einkommensteuererklärung.

Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V.
 Beratungsstellenleiterin
BEATE LIPNIK



Margueritenweg 5
 37213 Witzenhausen
 05542 999182
 0170 2101959
lipnik@t-online.de



Gute Nachrichten!
Wir stellen ein.

HEIMAT NACHRICHTEN

SCHWÄLMER BOTE

Jetzt bewerben!

Zusteller (w/m/d)

ab 13 Jahren

Du hast am Wochenende Zeit und möchtest Dein Taschengeld aufbessern? Dann komm in unser Team.

Unser Angebot:

- Nebenbeschäftigung in Deiner Wohnortnähe
- Regelmäßige und pünktliche Bezahlung
- Arbeitsmittel werden gestellt

Bewirb Dich jetzt:

☎ 0561 203-1506

📞 0151 61666277

NORMA® Mehr fürs Geld.

ab Montag,
23. Januar

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Ouzo of plomari
Ouzo Mehr als 120 Jahre Tradition Die unvergleichbare Spirituosen-Spezialität aus Griechenland. 40% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 12,84)

25% billiger
UVP 11,99
8,99*



Backfisch-Stäbchen/Filegro XXL
In der Tiefkühltruhe:
Filegro 480-g-Packung (1 kg = 10,17) oder Backfisch-Stäbchen
728-g-Packung (1 kg = 6,70) je Packung

50% billiger
zum Vergleich: UVP z. B. Backfisch-Stäbchen 364-g-Packung = 4,89
4,88* XXL-Pack



Erfrischungsgetränk teilweise koffeinhaltig, 2-l-Flasche, zzgl. -25 Pfand (1 l = -56) je Flasche

48% billiger
zum Vergleich: UVP 1,25-l-Flasche = 1,35
1,11* 2 Liter



Thunfisch-Salat Mexicana, Linsen oder Couscous

2x160-g-Dose (1 kg = 10,91) je 2er-Pack

2er-Pack 35% billiger
zum Vergleich: UVP Einzeldose = 2,69
3,49*



Glanz Meister Geschirrspüler-Tabs
mit Extra-Trocken-Effekt, Alles in 1 90-Tabs-Packung (1 Tab = -08)

22% billiger
UVP 8,99
6,99* Megapack



FAIRY Geschirrspülmittel Original, Apfel oder Zitrone 900-ml-Flasche (1 l = 2,21) je Flasche

41% billiger
zum Vergleich: UVP 450-ml-Flasche = 1,69
1,99*



SWIFI Müllbeutel mit Tragegriff Bad & Kosmetik 40x5-Liter-/ 37x10-Liter-Rolle oder Reißfest & Dicht 20x20-Liter-/ 15x35-Liter-Rolle je Rolle

17% billiger
UVP 2,25
1,85*



Sirup Apfelblüten-, Feige-Wassermelonen- oder Pfirsich-Geschmack 700-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 2,84) je Flasche

700 ml 1,99*



UNSER OBST UND GEMÜSE IST PRÄMIERT!
über 120 ARTIKEL STÄNDIG IM SORTIMENT

bilacón eurofins
ILAU GLOBALGAP DLG



Kultur-Heidelbeeren klimaneutral, Chile Kl. I, 450-g-Eimer (1 kg = 7,98) je Eimer

Eimer wiederverschließbar
3,59*



Landgurken Spanien/Italien Kl. I, 1-kg-Netz (1 kg = 2,89) je Netz

1 kg 2,89*



Götter Frucht Premium Clementinen mit Blatt Spanien Kl. I, Sorte: Hernandina, Premium Sorten, leicht schälbare, ausgewählte Früchte, 2,3-kg-Steige (1 kg = 1,93) je Steige

2,3 kg 4,44*



NORMA® IMMER MEHR FÜR'S GELD! SEIT ÜBER 50 JAHREN - IMMER DER BESTE PREIS

Thermo-Mikrofleece-Jacke MAUI für Damen oder Herren • Extra schwere Qualität, 100% Polyester

- Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung
- Damen-Größen M - XL
- Herren-Größen M - XXL

je Thermo-Mikrofleece-Jacke

67% billiger
UVP 49,95
15,99*



Strickfleece-Mantel mit Coral-Fleece-Futter

- 100% Polyester
- Kapuze mit Kordelzug weitenregulierbar
- 2 seitliche Eingriffstaschen
- Extra schwere Qualität
- Größen S (36/38) - XL (48/50)

je Mantel

19,99*



Thermo-Leggings 2er-Pack für Damen • Angenehm weich und warm durch angeraute Innenseite

- Hoher Baumwollanteil
- Perfekte Passform durch Elasthan-Anteil
- Größen S (36/38) - XXL (52/54)

je 2er-Pack

9,99*



Thermo-Leichtsteppjacke Ronley für Damen oder Herren

- 100% Polyester
- Damen-Größen M (40/42) - XL (48/50)
- Herren-Größen L (52/54) - XL (56/58)

je Jacke

16,99*



Outdoor-Thermo-Stiefel TRCKK X-STAR • Strapazierfähiger Obermaterial-Mix • Kuscheliges, textiles Warmfutter • Profilierte Laufsohle

- Damen-Größen 38 - 41
- Herren-Größen 42 - 45

je Paar

42% billiger
UVP 34,99
19,99*



Filzlogs

- Damen-Größen 38 - 41
- Herren-Größen 41 - 45

je Paar

9,99*



Klarsichtboxen aus robustem Kunststoff

2er-Set, je Box ca. 33x20xH 22 cm, ca. 10 l

3er-Set, je Box ca. 33x20xH 11 cm, ca. 5 l

je Ausführung **6,99***



Wärmend wattiert

1er, ca. 54x38xH 16 cm, ca. 25 l oder
1er, ca. 37x26xH 26 cm, ca. 20 l

6,99*



Hochwertiger WC-Sitz aus Duroplast, mit Absenkautomatik

- Passend für alle handelsüblichen WCs
- Kratzbeständig und reinigungsfreundlich
- Mit hochwertigen Scharnieren aus verchromtem Kunststoff
- Inklusive Befestigungsmaterial und Metall-Schrauben
- 3 Jahre Garantie

12,99*

je Motiv **15,99***



Frottiertwaren „Summertime“

- Walkfrottier vom Feinsten, 100% Baumwolle
- Mit praktischer Aufhängekordel
- Hohe Saugfähigkeit, schnelltrocknend

Mit hochwertiger Streifen-Bordüre

6,99*



TOPEX Softshell-Outdoor-Arbeitsjacke • 96% Polyester, 4% Elasthan • Wärmendes Microfleece-Futter • Wasserabweisend und winddicht

- Mit Membran für einen optimalen Klimaausgleich
- Größen M (48/50) - XXL (60/62)

je Arbeitsjacke **19,99***



WALTER Stemm- und Abbruchhammer WWS-SAH1700, 1700 Watt

- Leistungsstarker Motor, kraftvolles Schlagwerk
- 30 mm-Sechskantaufnahme
- Mit praktischer Dauerlauf-funktion und 360° verstellbarem Zusatzhandgriff

Umfangreiches Zubehör:

- Flachmeißel 30 x 410 mm
- Spitzmeißel 30 x 410 mm
- Sechskantschlüssel

129,-*



SANTOSINI Weichschaum-Badematte „Steinoptik“ ca. 50 x 80 cm

- 100% Polyester
- Saug- und strapazierfähig

je Badematte **9,99***



Edelstahl-Spengler-schrauben 200-tlg.

Edelstahl-Spanplatten-schrauben 320 Stück

Edelstahl-Flügelmuttern-Sortiment 150-tlg.

Edelstahl-Muttern-Satz mit Eigensicherung 146-tlg.

je Set **7,99***



*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

NORMA NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHE IN UNSERER APP!

Hier APP gratis downloaden



Mehrweg-Pflicht für Gastronomie

Wie können Kunden unterstützen?

Ärgert Sie das auch? Im Restaurant abgeholtes oder geliefertes Essen steckt in Plastik-Verpackungen, die im Müll landen. Das können Sie als Kunde neuerdings aber mit verändern.

In der Gastronomie haben Sie neuerdings oft die Wahl: Soll es die Einweg- oder die Mehrwegverpackung sein? Auch bei Lieferdiensten und Catering kann man das aus-suchen.

Seit dem 1. Januar sind die meisten Gastronomen dazu verpflichtet, Alternativen zu Einwegverpackungen aus Kunststoff oder mit einem Kunststoffanteil anzubieten. Das Ziel: Verpackungsmüll reduzieren.

Das Mehrweggeschirr wird gegen ein Pfand ausgegeben, das beim Zurückgeben wieder ausgezahlt wird, oder man erhält gegen Abgabe ein frisches Set. Ein Beispiel ist etwa das Recup-System für wiederverwendbare Kunststoff-Getränkebecher.

Allerdings funktioniert das nicht überall reibungslos, berichten nun der Gaststättenverbandes Dehoga und Greenpeace. Das System stelle die Betriebe vor Herausforderungen. Was können Kunden tun, um das System besser zum Laufen zu bringen?

Tipp 1: Nicht horten

Die Verbrauchszentrale Berlin rät zur zeitnahen Rückgabe der ausgeliehenen Mehrwegverpackungen. Die



FOTO: HAUKE-CHRISTIAN DITTRICH/DPA/DPA-TMN

Wer Essen zum Mitnehmen anbietet, muss seit Jahresbeginn auch Mehrwegbehälter anbieten. Kleine Gastronomen müssen mitgebrachte Behälter befüllen.

Gefäße fehlen dem Restaurant sonst, das seinen Bestand dann vergrößern muss. Und das heißt letztlich auch, es müssen mehr Mehrwegbecher produziert werden. Die Nachhaltigkeit des Systems leidet so.

Tipp 2: Behälter selbst mitbringen

Man kann in seinem Lieblingsrestaurant fragen, ob sie die mitgebrachten Behälter

befüllen wollen. Größere Betriebe sind dazu zwar nicht verpflichtet, können es aber anbieten. Voraussetzung: Die Behälter müssen gründlich gereinigt sein.

Kleine Betriebe wie Imbissbuden, die höchstens fünf Beschäftigte haben und deren Verkaufsfläche maximal 80 Quadratmeter beträgt, sind verpflichtet, mitgebrachte Behälter zu befüllen. Dafür müssen sie nicht eigene

Mehrwegbehälter anbieten, heißt es im Verpackungsgesetz.

Tipp 3: Nachfragen

Das System ist kompliziert für die Unternehmen und voller Ausnahmen. Ein Beispiel: Während Einweg-Verpackungen aus Plastik eine Alternative brauchen, sind jene aus Papier nicht betroffen. „Eine Beschichtung aus Kunststoff reicht jedoch

schon aus, um eine Verpackung als Kunststoffverpackung zu definieren“, so das Projekt „Klimaschutz is(s)t Mehrweg“.

Gleiches gilt für die Regelung der Betriebsgröße. Kleine Bahnhofs-Bäckereien zum Beispiel, die zu Ketten gehören, fallen nicht unter die Ausnahme. Es kann sich also womöglich für alle Seiten lohnen, wenn man bei Kauf von Essen zur Mitnahme auch mal nachfragt, wenn keine Mehrwegbehälter angeboten werden.

Das bringt das Mitmachen:

Es klingt natürlich erst mal aufwendig: Mehrwegbecher daheim ausspülen, aufbewahren, zurückbringen - statt sie einfach direkt wegzuwerfen. Oder die eigenen Behälter zum Restaurant mitzunehmen. Aber so funktioniert Ressourcenschonung - und das ist Umweltschutz.

Dass Mehrwegbecher gespült werden müssen, ändert übrigens nichts daran, dass sie nachhaltiger sind als Einwegverpackungen. Zwar schlägt die Reinigung laut „Klimaschutz is(s)t Mehrweg“ in der Umweltbilanz negativ zu Buche. Trotzdem sind Mehrwegbehälter ökologisch vorteilhafter - gerade dann, wenn sie häufig genutzt werden. Mehrwegbehälter schneiden demnach in der Klimabilanz nach zehn Nutzungen besser ab, als die Einwegverpackungen.

tmn

Kämmschäden im feuchten Haar verhindern

Wer sein Haar direkt nach dem Waschen kämmt, hat es oft schwer. Das Haar ist widerstandsfähig und fühlt sich ruppig an. Der Grund: Das Wasser und die Reibung, die beim Shampooieren entsteht, rauhen die Schuppenschicht der einzelnen Haare auf. Sie verheddern sich dann nicht nur ineinander, sondern können beim Durchkämmen auch leicht geschädigt werden.

Wer das verhindern will, sollte nach jeder Haarwäsche eine Spülung verwenden, rät das Portal „Haut.de“. Die Produkte, die auch als Conditioner bezeichnet werden, versorgen die äußere Schuppenschicht der Haare mit Proteinen und Pflegestoffen - und glätten so die Haaroberfläche. Der Kamm kann anschließend leichter durchs Haar gleiten - und hinterlässt weniger Schäden.

Conditioner werden entweder nach dem Waschen kurz wie ein Shampoo einmassiert und nach maximal fünf Minuten wieder ausgewaschen. Es gibt sie aber auch als Sprays, die in das feuchte Haar gesprüht und nicht mehr ausgewaschen werden. Zum ausschließenden Kämmen nimmt man dann am besten einen grobzackigen Kamm oder eine Bürste mit breit verteilten Zinken. Die Haare nach dem Waschen nicht mit dem Handtuch trockenrubbeln. Das raut deren Oberfläche zusätzlich auf. Besser ist es, sie nur sanft mit einem Tuch auszudrücken.

Stellenanzeigen

Stellenangebote

Noch in Form?

„Durch den Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft. Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- BAD SOODEN-ALLENDORF
- GROSSALMERODE
- HESS. LICHTENAU
- NEU-EICHENBERG
- WITZENHAUSEN
- BÜHREN
- SCHEDEN
- HANN. MÜNDEN
- STAUFENBERG

Bewerben Sie sich jetzt:
 ☎ Tel. 0561 203 1506
 📞 WhatsApp: 0151 61666277



WIR SUCHEN DICH! Für unser junges, engagiertes und lustiges Team suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine **ZMV/ZMF/in Voll- oder Teilzeit für die Behandlungsassistentenz**

Du hast Spaß an der Arbeit, bist motiviert und möchtest Dich erfolgreich in die Zahnarztpraxis mit einbringen? Haben wir dein Interesse geweckt? Dann schick uns deine Bewerbung an:

Gemeinschaftspraxis: Dr. Koch, Dr. Fricke, Dr. Umlauf
 Steinstraße 17 a, 37213 Witzzenhausen, E-Mail: dres-kochfrickeumlaf@t-online.de
Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum **HELSA**

Attraktive Bezahlung über Tarif!

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine **Reinigungskraft** (m/w/d) - Teilzeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
 Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
 Frau Katharina Braun
 heimleitung@haus-helsa.de
 www.haus-helsa.de

Speedlog GmbH
 Internationale Spedition sucht **Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr**,
 Tel.: 0561-589468107
 oder bewerbung@speedlog.de

Physiotherapeut/in (m/w/d) gesucht.
 Physio Zentrum für Gesundheit und Fitness, 34317 Habichtswald,
 Tel. 05606 9996 o. praxis-physio@gmx.de

Suche Reinigungskraft in Neu-Eichenberg 1x wöchentlich, 3-4 Std. Telefon 05504 521

Anzeigen in Ihrer Tageszeitung sind eine wirkungsvolle Werbemöglichkeit.

Lossetal
 Ambulanter Intensivpflegedienst

Unser Team freut sich über Verstärkung **Pflegefachkraft** (m/w/d) - Tag- und Nachtdienst **3.900 €* Brutto** plus Zulagen & Jahressonderzahlung**

*Gehaltsbeispiel bei Vollzeit-Anstellung mit DIGAB-Qualifikation
 **13. Monatsgehalt oder monatl. Auszahlung
 Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
 Frau Nicole Träbing
 pdl@ai-lossetal.de
 www.ai-lossetal.de

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
mOneypoint
 Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
 www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
 Telefon 0173 2650986

Senioren- und Therapiezentrum **HELSA**

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/-n **Ergotherapeuten/-in** (m/w/d) - Voll- oder Teilzeit **für die Praxis im eigenen Haus**

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
 Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
 Frau Jutta Bauer
 heimleitung@haus-helsa.de
 www.haus-helsa.de

Landwirtschaft & Forsten

Buchenbrennholz trocken, ofenfertig
 Holz wird durch eine Scheibsenanlage gereinigt

Thorsten Scheffer
 Talstraße 24 A
 34369 Hofgeismar-Hombressen
 0172 8746870

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Bekanntschäften

Gitta, 76 J., mag Ordnung u. Ehrlichkeit, doch als ich Witwe wurde kam die Einsamkeit. Wünsche mir wieder ein schönes Miteinander. Sie sollten bis 85 J. sein u. sich auf liebev. Zweisamkeit freuen. Rufen Sie ü. PV an, ich könnte Sie kurzerhand mit meinem Auto besuchen, damit wir alles besprechen können. **Tel. 0176-34498341**

Doris, 64 J., mit Herz u. Verstand, jünger aussieh., doch etwas am Verzweifeln so allein. Es wäre schön, wenn ich wieder für zwei kochen könnte, abends zus. mit ihnen fernsehen, der Einsamkeit Adieu sagen. Würde Sie gerne kurzfristig treffen. Erfüllen Sie mir bitte diesen Wunsch mit Ihrem Anruf ü. PV **Tel. 0162-7939564**

Verkauf

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
 Tel. 0561 498835

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu... Kimm!

NEUE:
 Wäschetrockner ab € 129,-
 Waschmaschinen ab € 199,-
 Geschirrspüler ab € 199,-
 Einbaugeräte mit Cr.-Feld € 299,-

Philippstraße 23
 Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
 34127 Kassel - Telefon 8 70 03 96
 www.hinzu-kimm.de

Waschmaschine, Herd, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
 Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
 34466 Wollhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, **www.tm-store.de**

Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

Angebote gültig vom 23.01. - 28.01.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

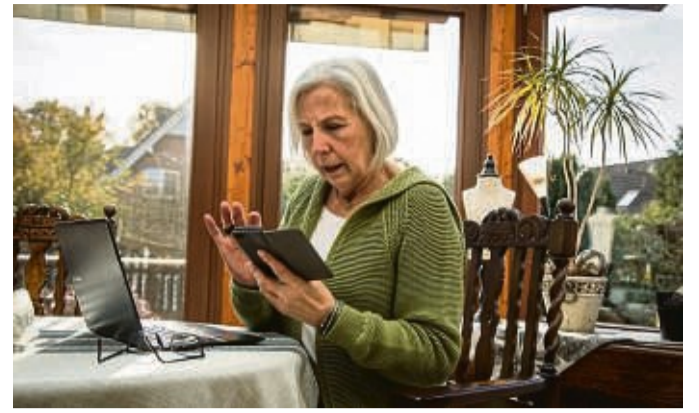


Licher Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT
9,99



SERVICE



Verwandte mit kaputtem Handy in Not? Da sind Misstrauen und ein Anruf auf der altbekannten Nummer der- oder des-jenigen angebracht.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

Bleibt gefährlich:

Whatsapp-Enkeltrick per SMS angebahnt

Mit dem sogenannten Whatsapp-Enkeltrick sind Cyberkriminelle nach wie vor hochaktiv. Allerdings kommt neuerdings die Nachricht zur Anbahnung des Betrugs meist nicht mehr direkt in Whatsapp, sondern per SMS, berichtet das Fachportal „Heise Security“.

Die Nachricht beginnt wie gehabt etwa so: „Hallo Papa, mein Handy ist kaputt gegangen und liest meine SIM-Karte nicht mehr.“ Dann folgt die Bitte per Whatsapp zu antworten. Dazu schicken die Betrügerinnen und Betrüger einen Link nach dem Muster „https://wa.net/+49xxxxxx“, der einen neuen Chat in dem Messenger startet.

Wer solche Nachrichten erhält, sollte natürlich tun-

lichst nicht auf den Link tippen und die Nachricht löschen. Grundsätzlich sei es nach wie vor sinnvoll, Verwandte und Bekannte vor der Masche zu warnen, raten die Expertinnen und Experten.

Denn die mehr (schlimmer Unfall) oder weniger (Waschmaschine kaputt) abenteuerlichen Geschichten, die folgen, wenn man sich auf einen Chat einlässt, münden immer in Aufforderungen, Geld zu überweisen.

Der Schwindel lässt sich aber meist leicht aufdecken, wenn man versucht, den oder die betreffenden Verwandten auf der bekannten- angeblich ja nicht mehr funktionierenden - Nummer anzurufen, rät die Verbraucherzentrale Hessen.

tmm

Radeberger Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,35 €

-23%
13,49



Krombacher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT
13,99



Urfränkisches Landbier

hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

15,99
13,99



Budweiser Budvar

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

18,49
14,99



Keiler Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,40 €

14,99
13,99



König Ludwig Weissbier

naturtrüb, dunkel,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,45 €

17,49
14,49



Holsten Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

-33%
9,99



RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

-23%
5,99



Förstina Landschorle

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,78 €

-26%
6,99



Coca-Cola, Zero

koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,50 €

19,99
8,99



Coca-Cola Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,67 €

11,99
9,99



Hacker Pschorr Münchner Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,80 € Pfand,
1l = 1,60 €

49,49
15,99

Aktion!
2 Flaschen GRATIS!



Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

Bionade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
1l = 2,52 €

11,49
9,99



TWENTYFOUR 7 Energy

koffeinhaltig,
0,5 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,38 €

-30%
0,69



Captain Morgan

White Rum Mojito,
Original Spiced Gold & Cola,
teilweise koffeinhaltig,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-29%
1,99



Moselland Akzente

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,32 €

4,49
3,99



Lauffener Katzenbeisser

QbA, diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,99 €

5,49
4,49



Jim Beam Whiskey

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €

-29%
9,99



Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €

-25%
5,49



Maltaser Aquavit

0,7 l-Flasche,
1l = 15,70 €

-21%
10,99



Asbach Uralt

0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €

ANGEBOT
9,99



ERNEUT AUSGEZEICHNET.

Wir freuen uns!



In Ihrer Nähe:



*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

IHR WOCHENHOROSKOP



WIDDER 21.3.-20.4. Mit Ihrer Kondition ist es nicht gut bestellt: Seien Sie nicht so ein Bewegungsmuffel! Ein paar Workouts wären jetzt genau das Richtige für Sie.



STIER 21.4.-21.5. Sie wissen nicht so recht, was Sie mit sich anfangen sollen: Das macht Sie streitsüchtig. Sie müssen herausfinden, woher diese Stimmung rührt.



ZWILLING 22.5.-21.6. Die aktuelle Sternkonstellation regt Ihren Geist an und sorgt für glänzende und relativ leicht umsetzbare Ideen. Das bringt Sie vorwärts!



KREBS 22.6.-22.7. Sie sollten weniger skeptisch sein. Jemand will Ihnen wirklich helfen. Durch mehr Optimismus könnten Sie die Dinge zu Ihren Gunsten beeinflussen.



LÖWE 23.7.-23.8. Sprechen Sie Ihre Unzufriedenheit ruhig aus: Sie brauchen den Meinungsaustausch und neue Anstöße, um weiterhin Leistung vollbringen zu können.



JUNGFRAU 24.8.-23.9. Man wird Ihnen auch in schwierigen Situationen helfen, wenn Sie Ihren Part der Abmachung einhalten. So ist das eben: Eine Hand wäscht die andere.

Landwirtschaft für Artenvielfalt

(djd-k). Seit zehn Jahren zeigt das Programm „Landwirtschaft für Artenvielfalt“ (LfA), wie Bio-Betriebe mehr Lebens- und Rückzugsraum für heimische, wild lebende Tier- und Pflanzenarten ermöglichen können. Sie lassen zum Beispiel Streifen von Klee- und Gräserfeldern ungemäht, nutzen vielfältige Fruchtfolgen, bieten Lebensraum für Ackerschwärmer und schaffen mit Nist- und Quartiershilfen Platz für Kleinvögel, Insekten und Reptilien. 170 Bio-Betriebe fast aus dem gesamten Bundesgebiet nehmen teil. Das Gemeinschaftsprogramm wurde 2012 von der Naturschutzorganisation WWF, ökologischen Anbauverbänden wie dem Initiator Biopark, dem Leibniz-Zentrum für Agrarlandschaftsforschung (ZALF) e.V. sowie von Edeka ins Leben gerufen. Weitere Informationen gibt es etwa unter www.landwirtschaft-artenvielfalt.de.



Foto: djd-k-Stiftung/edeka/Prantik/Gottwald



WAAGE 24.9.-23.10. Diese Woche bringt Ihnen Aufregungen, dafür aber auch Anregungen, aus denen Sie wichtige berufliche Fortschritte ableiten können.



SKORPION 24.10.-22.11. An nahezu allen Vorschlägen haben Sie etwas auszusetzen. Wenn Sie keine Lust mehr haben, ein Projekt fortzusetzen, dann sollten Sie das sagen.



SCHÜTZE 23.11.-21.12. Sie dürfen Ihrem Partner ruhig mal wieder ein Kompliment ins Ohr flüstern: In letzter Zeit waren Sie eher sparsam mit solchen Zeichen der Zuneigung.



STEINBOCK 22.12.-20.1. Lassen Sie sich bloß nicht zu Streitereien verführen. Hören Sie über das Genörgel der Besserwisser einfach hinweg. Bleiben Sie auf Ihrem Weg.



WASSERMANN 21.1.-19.2. Beruflich haben Sie die Gabe, im richtigen Moment am richtigen Ort zu sein. Privat trifft das leider nicht zu: Da müssen Sie Ihr Timing verbessern.



FISCHE 20.2.-20.3. Eine positive Nachricht lässt Ihr Herz höher schlagen. Zeigen Sie jetzt bloß nicht Angst vor der eigenen Courage, sondern packen Sie beherzt zu!