

GUTES HÖREN
für mehr Lebensqualität.
Mike Trinkus

Hans-Staden-Allee 6 | 34576 Homberg
www.hoergeraete-trinkus.de

**GLEICH KOSTENLOSEN HÖRTEST
VEREINBAREN – 05681 9369641** ...für besseres Hören

Hörakustik
TRINKUS

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

FACHZENTRUM
MALERMEISTERBETRIEB
**alessandro
SCHMIDT**
EXKLUSIVE FARBEN

EXKLUSIVE WANDGESTALTUNG
Sellenweg 13 | 34582 Borken-Kleinenglis
Tel. 05682 / 49 99 | info@maler-fuerst.de
www.maler-fuerst.de

Projekt-Unterstützung
Kuge-Stiftung schüttet
33 700 Euro aus.

Auszeichnung
VR-Partnerbank hat die
Gelbe Schleife erhalten.

Sternsinger
Kinder kommen mit voller
Spendendose zurück.

Feuerwehr rückte zu 218 Einsätzen aus

Jahreshauptversammlung der Homberger Brandschützer

Homberg – Die Feuerwehr der Kreisstadt Homberg ist 2022 zu 218 Einsätzen ausgerückt. Das sind zwar weniger als im Vorjahr, aber trotzdem sei den Brandschützern nicht langweilig geworden, berichtete Wehrführer Matthias Poppitz am Samstag in der Jahreshauptversammlung.

Die Einsätze machten im Jahresverlauf rund 50 Prozent des Feuerwehrdienstes der Einsatzkräfte aus, die andere Hälfte bestand aus Lehrgängen, Aus- und Fortbildungen. Zählt man alle Stunden der Einsatzabteilung sowie der Vereinsaktivitäten zusammen, haben die 74 Feuerwehrfrauen und Feuerwehrmänner fast 10 000 Stunden ehrenamtlich damit verbracht, anderen Menschen zu helfen beziehungsweise sich weiterzubilden.

Zugenommen haben laut Matthias Poppitz vor allem die Einsätze auf der A 7. Insgesamt 41-mal mussten die Homberger im vergangenen dorthin ausrücken. Diese Ein-

sätze auf der Autobahn seien oftmals auch von großem medialem Interesse, wie beispielsweise die Befreiung eines Hundes aus einem Autowrack, von der in zahlreichen Medien und im Radio berichtet wurde.

Neben Übungen und Einsätzen hat auch der Feuerwehrverein zahlreiche Aktivitäten im vergangenen Jahr unternommen, der Höhepunkt war das Sommerfest im September in Roppershain mit Hüpfburg, die nicht nur von den Kindern gut angenommen wurde.

Für das Jahr 2023 geht die Feuerwehr Homberg in die Planung zur Ersatzbeschaffung der beiden Tanklöschfahrzeuge, dies ist das neueste Projekt, nachdem die Beschaffung des neuen Einsatzleitwagens so gut wie abgeschlossen ist.

In puncto Nachwuchs ist es in der Kreisstadt gut bestellt. Die Jüngsten, die Feuerfische, werden von Carina Herwig betreut, die in der Ver-



Verdiente Homberger Feuerwehrleute: von links Vize-Wehrführer Udo Helwig, Kreisbrandmeister Lars Röse, Peter Jäckel, Stephan Wagner und Wehrführer Matthias Poppitz.

FOTOS: CHRISTIAN RINNERT

sammlung über die Aktivitäten im Jahr 2022 berichtete. Die 15 Kinder trafen sich unter anderem zu einer Funkübung und beschäftigten sich spielerisch mit Ausrüstung und Gerätschaften der Erwachsenen und nahmen natürlich auch am Sommerfest teil.

Jugendfeuerwehrwart Robert Schmidt baut auf 31 Mädchen und Jugend in der Jugendfeuerwehr. Im vergangenen Jahr haben sie nicht

nur für Wettbewerbe geübt, sondern auch viel unternommen: Besuch im Feuerwehrmuseum und Zeltlager in

Ehrungen in Bronze und Gold

In der Sitzung wurden geehrt: Carina Herwig und Tim Vollmer für 65,25 besuchte Übungsstunden, Andreas Wiegand für die Teilnahme an 69,37 Prozent der Einsätze. Stephan Wagner wurde für 25 Jahre aktiven Feuerwehrdienst mit der Plakette des Bezirksfeuerwehrverbandes Kurhessen-Waldeck in Bronze ausgezeichnet. Peter Jäckel wurde für 50 Jahre aktiven Feuerwehrdienst mit der Plakette des Bezirksfeuerwehrverbandes Kurhessen-Waldeck in Gold gewürdigt.

Knüllwald. Für 2023 steht der 55. Geburtstag der Jugendfeuerwehr Homberg an, dafür laufen die Planungen bereits, berichtete Schmidt in der Jahreshauptversammlung.

Die Grußworte der Stadt Homberg überbrachte die Erste Stadträtin Claudia Ulrich. Auf die Frage, wie es denn nun mit dem Neubau des Feuerwehrhauses weitergehen soll, verwies sie auf die nächste Parlamentssitzung: „Dann werden die Antworten konkreter.“ Zunächst sollen alle Beteiligten wie Feuerwehr, Stadt und Anlieger noch mal an einen Tisch zusammenkommen, um einen Fahrplan für eine Ausschreibung auf den Weg zu bringen.

„Ein langer Weg liegt bereits hinter uns und wir werden eine langfristige und gute Lösung für die Feuerwehren Homberg und Holzhäusen finden,“ so die Schlusswort der Ersten Stadträtin.

ZCR

Mitarbeiter/in (m/w/d)
im Verkauf gesucht.
Tel. 05661 52712
MICHA'S FISCHLADEN
www.michas-fischladen.de

Kaufe Alt- und Zahngold
**Goldschmuck
Galerie**
Y. Gabriel · 34212 Melsungen
Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

**BETTENHAUS
Hammerschlag**
Matratzen und Lattenrost Lieferung FREI HAUS!
www.bettenhaus-hammerschlag.de
Fritzlar · Gießener Straße 17
Telefon 05622 1647

DIPPEL REISEN
Es gibt eine gute Reise.

Halbinsel Istrien/Kroatien – Schnäppchen-Reise!
6 Tage 15.–20.04.2023 Ü/HP 495,00 €

Prag – Die Goldene Stadt an der Moldau
3 Tage 29.04.–01.05.2023 Ü/F 229,00 €

Vierwaldstätter See/Schweiz
5 Tage 10.–14.05.2023 Ü/HP 679,00 €

Seen-Sucht nach Italien
5 Tage 12.–16.06.2023 Ü/HP 495,00 €

Noch mehr Reisen 2023 finden Sie unter
www.dippel-reisen.de
Dippel-Reisen · 34630 Gilsberg
info@dippel-reisen.de
Beratung und Buchung 0 66 961 12 88

Autofahren mit 15

**NEU
E-Bike
Leasing**

HAI BIKE WINORA

**Zweirad-Galerie
Fischer GmbH**
Motorräder – E-Bikes – Leicht-Kfz
34212 Obermelsungen · Malsfelder Str. 3
Telefon 05661 2912

**BALKAN
RESTAURANT**

Balkan Restaurant
Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

Öffnungszeiten:
Mo. Ruhetag
Di.–Sa. 17.00–21.00 Uhr
So. 11.30–14.00
und 17.00–21.00 Uhr
warme Küche

www.balkanrestaurant.com

sonntags ab
21 Uhr geschlossen

**Knüllhotel
Tann-Eck**

34593 Knüllwald-Schellbach
Tel. 05681 9921-0 · Fax 9921-97

**Ihr Ausflugsziel
im schönen Knüll**
Genießen Sie bei uns regionale
Spezialitäten und Köstlichkeiten.

E-Tankstelle am Hotel
www.hotelanneck.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN
2 FÜR 1
VON SONNTAG 29.01.2023
BIS FREITAG 03.02.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

Bauherren & Renovierer aufgepasst!

Großer Küchen-Sonderversauf

Küchen jetzt zu Vorteilspreisen!

Jetzt Termin sichern!
05684 / 999 - 425
oder www.haemel.de

Donnerstag 9. Feb. SONDER-VERKAUF!
Freitag 10. Feb. SONDER-VERKAUF!
Samstag 11. Feb. SONDER-VERKAUF!
Montag 13. Feb. SONDER-VERKAUF!

Das größte Markenmöbelhaus Nordhessens

Einrichtungshaus Hämel GmbH · Homberger Str. 43 · 34621 Frielendorf · Telefon: 05684 99940
info@haemel.de · www.haemel.de · Montag-Freitag 10-19 Uhr · Samstag 10-17 Uhr

HÄMEL
ENDLICH ZUHAUSE

Unterstützung für sieben Projekte

Kuge-Stiftung schüttet insgesamt 33 700 Euro aus

Melsungen – Die Melsunger Kuge-Stiftung fördert in diesem Jahr sieben Projekte mit insgesamt 33 700 Euro. Reinhard Kuge hat die Stiftung 2019 anlässlich seines 70. Geburtstages gegründet. Wie der Stiftungsgründer sagte, sind aus dem Stiftungskapital von einer Million Euro, das zum größten Teil in Immobilien angelegt ist, in den vergangenen vier Jahren seit der Gründung insgesamt 38 Projekte mit 143 900 Euro gefördert worden.

Bei der Übergabe der Förderung waren auch seine Ehefrau Renate Kuge und die beiden Söhne Martin und Robert anwesend.

Die Vertreter der geförderten Einrichtungen berichteten kurz über ihre Aktivitäten und die Verwendung des Geldes.

■ Pfadfinder

Die seit 66 Jahre bestehende Gruppe der Pfadfinder vom Stamm Mariä Himmelfahrt in Melsungen erhält einen Betrag von 3500 Euro für die Anschaffung eines Pfadfinderzeltes für die Gemeinschaftsunterkunft.

■ Kifas

Der Verein Kifas in Felsberg schafft mit der Förderung von 4500 Euro ein Balancier-Set an.

Der Verein wurde 1991 gegründet. Mittlerweile werden, neben der Betreuung von Kindern, Familien und Senioren, von dem ehrenamtlich geführten Verein täglich 1200 Mittagessen für Schüler und hauptsächlich ältere Bewohner der Stadt Felsberg gekocht und ausgeliefert.

■ Holzhauer-Stiftung

Der größte Betrag geht mit 10 000 Euro an die Holzhauer-Stiftung, von der die Kinderkrebisklinik im Klinikum Kassel bei der Anschaffung einer Tumorbank unterstützt wird. Wie Kuge sagte, ist es nur ein kleiner Tropfen auf einen heißen Stein. Es besteht ein enormer Bedarf an Fördermitteln, um das unendliche Leid krebskranker Kinder und deren Angehöriger zu lindern.

■ Jungschar

Ein Problem hatte die evangelische Jungschar Melsun-



Freuten sich über die Unterstützung: Die Vertreter der geförderten Gruppen und Vereine. Hinten 2. von links Stiftungsgründer Reinhard Kuge, rechts und links außen seine beiden Söhne Martin und Robert Kuge.

FOTO: HELMUT WENDEROOTH

ger Land im vorigen Sommer. Der für die Treffen der Jugendlichen dringend erforderliche Kleinbus hatte einen Schaden. Mit der Spende von

1 700 Euro konnte die Reparatur ermöglicht werden. Damit ist die Gruppe wieder mobil.

■ Kids-Kinderhaus

Schon im Vorjahr wurde der Verein Kids-Kinderhaus mit einem elektrischen Kinderwagen ausgestattet. Sechs Kinder können in dem Fahrzeug Platz nehmen. Durch die Motorisierung ist es den Betreuerinnen möglich, mit den insgesamt dort betreuten 24 Kinder bei Touren durch das an Hügeln reiche Melsungen zu fahren.

■ MT und FV 08

Den Anträgen der beiden großen Melsunger Sportver-

eine, der Melsunger Turngemeinde 1861 und des Fußballvereins 08 Melsungen wurde ebenfalls entsprochen. Für die Fußballer konnten mit der Förderung von 6000 Euro überdachte Spielerbänke für den Sportplatz auf der Freundschaftsinsel angeschafft werden.

Die 3000 Euro für die MT kommen der Rope Skipping Gruppe zugute. Mit dem Geld sei es möglich, wieder Leistungswochenenden unter anderem mit internationalen Sportlern zu veranstalten. Dadurch könne die Leistungsfähigkeit der Sportler, von denen einige sogar schon international Erfolge erzielten, weiter gefördert werden.

Reinhard Kuge erläuterte, dass die Stiftung sich die Kinder- und Jugendhilfe, die Förderung von Kunst und Kultur, von Wissenschaft und Forschung, die Erziehungs- und Berufsbildung einschließlich der Studentenhilfe und die Förderung des Sports auf die Fahnen geschrieben hat. Das verfügbare Geld stammen zum Einen vom Stiftungserlös, aber es komme auch aus Spenden an die Stiftung und dem Weihnachtsbeitrag der 220 Mitarbeiter der Druckerei Faubel in Melsungen.

Auch künftig will Kuge weitere Projekte von Vereinen und Einrichtungen in Nordhessen fördern.

red

Gründerfrühstück fördert Austausch

Anmeldung ist bis 8. Februar notwendig

Wabern – Das Gründerfrühstück des Virtuellen Gründerzentrum Schwalm (VGZ) ist die Initiative für Gründer Gründungsinteressierte, die den Austausch und das Netzwerk suchen und dazu auch aktiv beitragen möchten. Das Treffen findet am Samstag, 11. Februar, im Kulturbahnhof in Wabern statt. Beginn ist um 9 Uhr, der Einlass startet ab 8.30 Uhr. Interessierte sind laut Mitteilung eingeladen zum Kennenlernen, Netzwerken und Austauschen in entspannter Atmosphäre. Zwei weitere Gründertreffen sollen in diesem Jahr noch folgen. Neben Existenzgründern nehmen auch

Alisa Holzhauer und Niklas Stieglitz haben ihren Betrieb „Fettenbrot & Caviar“ 2022 in Felsberg gegründet und bewirten beim Gründertreffen in Wabern.

FOTO: VGZ SCHWALM



die Netzwerkpartner der Wirtschaftsförderung des Schwalm-Eder-Kreises, der IHK Kassel, der Handwerkskammer Kassel sowie der WiBank Hessen und die Bürgermeister der Mitgliedskommunen des VGZ Schwalm an dem Treffen teil. Die Veranstaltung dauert laut Mitteilung rund zwei Stunden. Für die Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich und wird bis zum 8. Februar unter

vgz-schwalm.de/anmeldung_gruendertreffen oder telefonisch 0 66 91/20 74 36 erbeten.

red

www.rb-becker.de

becker

ab Mo, den 30.01.2023

Fußmatte grün, rutschf. Unterseite
57x37,5 cm
2,99

Fußmatte grau, rutschf. Unterseite
60x40 cm
2,99

Schmutzfangmatte MAGIC CLEAN
rutschfeste Unterseite, waschbar
70x46 cm
7,99

5tlg. Putz-Set
1 Wischer, 1 Wischer-tuch, 1 Schrubber, 1 Haushaltsbesen und 1 Teleskopstange versch. Farben
5,99

Kehrschaufel mit Handfeger
versch. Farben, milchig
1,99

Kehrschaufel mit Handfeger
versch. Farben
1,99

Microfaser Putz-tücher gemischt ca. 1 kg
versch. Farben und Größen
7,99

WC Bürsten
mit/ohne Rand-reiniger versch. Farben
1 Stück = 0,99

Haushaltseimer 10L
versch. Farben
1,29

Bergader Almzeit Weichkäse
150 g
0,99

Meggle Laugen Bagutte
160 g
0,69

WIZ/Kleinalmerode
Industriest. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

Heizlüfter
mit 2 Heizstufen, Überhitzungsschutz, Kontrollleuchte, Umkippschutz
2000 Watt
12,99

Wand- & Deckenfarbe
gut deckend
10 Liter
7,99

Kohle-anzünder
Holz/Wachs für Grillkohle und Kamin
32 Stck.
0,69

Sofakönigin, Party- oder Urlaubskissen
mit 3 Taschen zum Befüllen.
2,99

Stylischer Beistelltisch in Steinoptik
blau-grau, Kunststoff, 112 x 73 cm ca. 28 cm hoch
69,50

Barschrank
weiß, Messingoptik, viel Stauraum & Ordnung, inkl. Glashalter, (BxHxT) ca. 75 x 150 x 46 cm
STATT 50,00
39,98

Kinder Schreibtisch
in weiß/natur oder natur, 90 x 54 x 45 cm
39,50

Stuhl
weiß/natur, oder natur, 30 x 60 x 30 cm, Sitzhöhe 30 cm
25,00

Kinder Schreibtisch
in weiß/natur, mit einem Regal, eine Schublade (BxHxT): 90 x 140 x 55 cm
39,50

Stützrad 200/50
Ø ca. 48 mm, 150kg, für PKW starkwandiges Stahlrohr, stabile Spindel & Kurbel
25,00

Doppelstützrad 200/50
Ø ca. 48 mm, 150kg, für Wohnwagen und große Anhänger starkwandiges Stahlrohr, stabile Spindel & Kurbel
39,98

Glühlampen-Ersatzkasten
H1, H4 oder H7 10-tlg.
3,49

Autoverbandtasche
nach DIN 13164 erfüllt den §35i steril verpackt
8,99

Warndreieck
nach neuesten EG-Richtlinien
9,98

Dunlop Scheiben-enteisler
600 ml
1 Liter = 2,65
1,59

Starthilfe-spray
für Benzin- & Dieselmotoren 300ml
1 Liter = 13,30
3,99

Butangas f. Gaskocher 220/227g
1kg=9,05/8,77
1,99

Batterie-polklemmen Set
2 Stück
1,99

Kühlerfrostschutz G11
bis -30° 1,5 Liter
1 Liter = 1,993
2,99

Scheibenfrostschutz
bis -20° 5 Liter
1 Liter = 0,798
3,99

MOS²-Rostlöser
löst fest-sitzende Teile 300ml
1L=16,63
4,99

Unterboden-schutz Spray
500 ml
1L=15,98
7,99

Hirschtalg-stift
Gummipflegestift 25ml
1L=159,4
3,99

6 x 1,25L Fanta
Mandarine, Mango (o.Z.) oder Lemon (o.Z.)
*zzgl. 1,50 Einwegpfand 1L=0,467
3,50

Müllermilch
versch. Sorten 500 ml
1L=1,10
0,55

Lorenz Crun-chips
versch. Sorten 175 g
1kg=5,86
0,89

Ehrmann Grand Dessert
versch. Sorten 190 g
1kg=1,74
0,33

Milram Quark
versch. Sorten 185 g
1kg=5,41
0,39

WIZ/Kleinalmerode
Industriest. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Angebote gültig vom 30.01. bis 04.02.2023

Fleischerei und Partyservice
Hubert Marcinek
34587 Felsberg • Schulstr. 6 • Tel. 05662 2480

Kirmesbratwurst 1 kg **14,98**

Hamburger Patties 1 kg **15,99**

Rouladen
Oberschale . 1 kg **19,99**

Schweinerollbraten 1 kg **9,99**

Schinkenwurst
..... 300-g-Stück **4,99**

Ab Mittwoch: 1 Fertiggericht zum Mitnehmen

HEIMAT NACHRICHTEN
MELSUNGEN, FELSBERG, WITZENHAUSEN, KASSEL

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,
34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach
§ 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1
34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6,
34212 Melsungen
Postanschrift: Frankfurter Straße 168,
34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 92 09 40
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Ein Zeichen der Solidarität und Verbundenheit

Die VR-Partnerbank Chattengau Schwalm-Eder hat die Gelbe Schleife erhalten

Fritzlar – Eine besondere Auszeichnung vom Förderverein Stab Division Schnelle Kräfte der Bundeswehr in Stadtallendorf haben die Vorstände der VR-Partnerbank Chattengau Schwalm-Eder in den Geschäftsräumen der Bank in Fritzlar entgegengenommen. Anja Kukuck-Peppler, Stefan Kördel und Kai Mardorf erhielten für die Standorte Fritzlar und Melsungen die Gelbe Schleife.

Sie ist ein Symbol für den Rückhalt der Soldaten und Soldatinnen in der Bevölkerung sowie deren Solidarität mit der Truppe. „Mit ihr wollen wir aber auch unsere Solidarität, unsere Dankbarkeit und unseren Respekt für die Angehörigen und Daheimgebliebenen sichtbar machen



Übergabe der Gelben Schleife: Die Vorstände der VR Partnerbank Chattengau Schwalm-Eder Kai Mardorf (links), Stefan Kördel und Anja Kukuck-Peppler (Mitte) mit von links Major Horst Knauff, Oberst Andreas Steinhaus, Hauptmann Martin Würz, Stabsfeldwebel Michael Lüth und Oberstleutnant Tilman Engel von der Bundeswehr.

FOTO: PETER ZERHAU

und wir freuen uns, dass wir die Gelbe Schleife erhalten“, so die Vorstände der VR-Part-

nerband. Die Gelbe Schleife gilt auch in Deutschland seit einigen Jahren als Inbegriff

für Solidarität und als politisch unabhängiges Zeichen der Verbundenheit mit den

Menschen in der Bundeswehr, die für die Bevölkerung eintreten. „Sie ist Ausdruck von Empathie und dem Wunsch nach baldiger, gesunder Rückkehr unserer Angehörigen, Freunde, Nachbarn, Bekannten und Mitmenschen“, so die Vorstände.

Im Schwalm-Eder-Kreis haben bislang 58 Städte diese Auszeichnung erhalten. Seit 2017 wird sie auch an ausgewählte Unternehmen vergeben. Die 97 Schleife im Landkreis hat jetzt die VR-Partnerbank Chattengau Schwalm-Eder bekommen.

zzp

Kontakt: Förderverein Stab Division Schnelle Kräfte, Moltkestraße 10, Stadtallendorf. Tel.: 0 64 28/ 938 2111 oder 938 2101 E-Mail: info@fv-dsk.de Weitere Infos unter: fv-dsk.de

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge

☎ 05 61-89 99 90

vario TREPPEN

aus Holz oder Metall, für innen oder außen, für Alt- oder Neubau

Breitenbacher Weg 9, 36179 Bebra

Telefon 06622 9261-0, www.variotreppen.de

Erstes Treffen der jungen Feuerlöwen

Kinder wollen in Obervorschütz eigene Gruppe gründen

Obervorschütz – Nach den Vorbereitungen für die Gründung einer eigenen Feuerlöwengruppe in Obervorschütz fand kürzlich das erste Treffen im Gerätehaus statt. Die Vorfreude auf das erste Beisammensein nach der Info-Veranstaltung – ohne die Eltern – war nicht nur bei den Betreuern groß. 21 Kinder wurden im Schulungsraum begrüßt. Das persönliche Kennenlernen begann mit einem Bewegungsspiel des Betreuerteams.

Daraufhin fiel nicht nur bei den Betreuern die Anspannung ab, auch die Kinder nahmen mit viel Spaß teil.



FOTO: FEUERWEHR GUDENSBURG

Das erste Treffen der Feuerlöwen war ein voller Erfolg.

Selbstverständlich hatten die Kinder die Feuerwehrfahr-

zeuge vor dem Feuerwehrhaus gesehen und konnten es

kaum erwarten, diese sich anschauen zu können.

Zwei Gruppen begutachteten die Fahrzeuge genauer, indem das ein oder andere Teil extra herausgenommen wurde. Dabei erklärten die Obervorschützer Feuerwehrleute jedes einzelne Teil und beantworteten Fragen.

„Spiel, Spaß und Spannung. Das sind die Grundlagen in der Kinderfeuerwehr“, sagte Lars Iffert, Pressesprecher der Feuerwehren Gudensberg. So spielten alle noch gemeinsam das Spiel „Ich packe mein Feuerwehrauto und nehme mit“.

Nachdem die Eltern schon

im Garten auf die Kinder gewartet hatten, gab es noch etwas zu essen und zu trinken. Nicht nur die Kinder hatten da viel zu erzählen, auch die Betreuer standen den Eltern noch für Fragen zur Verfügung. „Da die Feuerwehren Gudensberg schon immer sehr präsent sind, können wir nun die nächsten Früchte unserer Arbeit in Obervorschütz ernten“, sagte Lars Iffert.

red

Info: Die Feuerlöwen treffen sich jeden zweiten Dienstag im Monat um 17 Uhr am Feuerwehrhaus Obervorschütz.

Fleischerei Ralf Ganß

Telefon Melsungen: 05661 3106

Telefon Dagobertshausen: 05661 2433

Angebote vom 31.1. – 4.2.2023

Gehacktes 100 g **0,69 €**

Hähnchenschenkel 100 g **0,79 €**

Gulasch gemischt 100 g **1,29 €**

Lange Stracke Stck **8,99 €**

Qualität aus Meisterhand

- Wirschlachtenselbst • Stroh-Schweine und Großvieh aus eigener Aufzucht
- Frische Eier und Frischgeflügel • Nudeln • heiße Theke

Öffnungszeiten: Montag geschlossen

Melsungen, Di. – Fr. 7.30 – 18.00 Uhr

Sa. 7.30 – 12.30 Uhr

Dagobertshausen, Do. – Fr. 7.30 – 17.30 Uhr

Sa. 7.30 – 12.30 Uhr

ANFEUERHOLZ

aus Nadelholz, 5 dm³

Holzvolumen entspricht 9,5 dm³ Raumvolumen

2,99

HARTHOLZBRIKETTS

10 kg (1 kg = 0,79 €)

7,49

NADELHOLZ-BRIKETTS

10 kg (1 kg 0,59 €)

5,99

WEICHHOLZ-BRIKETTS

10 kg (1 kg = 0,65 €)

4,99

PROGAS FLASCHENGAS

erhältlich in verschiedenen Größen

5 kg – 14,49 € (1 kg = 2,90 €)

11 kg – 29,99 € (1 kg = 2,72 €)

AKTIONSPREIS

ab 14,49

HOLZ-PELLETS

hoher Heizwert, wenig Asche, umweltschonend. Produkt ist nur für den Einsatz von Pelletöfen geeignet.

15 kg (1 kg 0,73 €)

7,49

LANDFUXX FUXX-FIRE FEUERBÄLLCHEN

1 kg ca. 80 Stück

2,5 kg ca. 200 Stück (1 kg = 6,39 €)

ab 8,49

Heizprofi Holzpellets

15 kg

7,49

LANDFUXX HILLEMÜHLE

in Gudensberg

Besser Str. 8a • 34281 Gudensberg

☎ 05603 / 2076 • www.landfuxx.de

Mo. - Fr. von 9.00 bis 18.00 Uhr • Sa. von 9.00 bis 13.00 Uhr

UNSER SERVICE IM ÜBERBLICK:

- Anhängerverleih
- Gutscheine
- Bodenrost
- Futterbar

Besuchen Sie uns ONLINE!

Abbildungen können vom Original abweichen. Druckfehler, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abholpreise in Eurp. Nicht lagerfähige Artikel sind kurzfristig lieferbar. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Gültig eine Woche ab Erscheinung.

Wir holen kostenlos Ihr Alt/Schrott-
fahrzeug ab! Tel: 0172-5605982

Flohmarkt
Metro
05.02.

Flohmarkt
Tiefgarage der UNI-KS
Kassel-Brückenhof
4. + 5. Februar
Tel. 0172 2883156
Heinrich-Plett-Str. 40, Kassel
www.flohmarktkassel.de

Flohmarkt
Metro
05.02.



WIR SIND KÖNIG IMMOBILIEN

Matthias Vollmer, Jürgen König
und Björn König

Sie möchten Ihre
Immobilie verkaufen?

Wir stehen Ihnen mit Rat
und Tat zur Seite!
www.koenig-immobilien.de
05681 99299



Kinder sammeln für Kinder: Sternsinger sind mit voller Spendendose zurück

Die Sternsinger-Aktion in Fritzlar hat 2266 Euro eingebracht. 15 Kinder und Jugendliche sowie vier Begleiter waren zwischen den Jahren in Ungedanken und Rothelmshausen unterwegs, um für bedürftige Kinder in Indonesien Geld zu sammeln. Das Motto der Aktion lautete „Kinder

stärken, Kinder schützen – in Indonesien und weltweit“. Die Kinder und Jugendlichen starteten Ende Dezember. Zuvor wurden sie von Pfarrer Patrick Prähler im Fritzlarer Dom gesegnet. Zudem haben sich die Kinder und Jugendlichen an zwei Abenden auf die Aktion vorbereitet. Anschließend haben sie in kleinen Gruppen

den Menschen in Fritzlar den Segen „C+M+B – Christus mansionem benedicat – Christus segne dieses Haus“ gebracht. Im Rückkehrgottesdienst übergab Claudia Fölsch die Teamleitung an Claudia Freidhof. Fölsch engagierte sich achte Jahre ehrenamt-

lich bei der Sternsinger-Aktion. Die Domgemeinde Fritzlar bedankt sich bei allen Spendern, den Helfern der Aktion und den Sternsängern. Das Team freute sich schon auf die nächste Sternsinger-Aktion mit den engagierten Kindern.

red

FOTO: KATHOLISCHE DOMGEMEINDE FRITZLAR

FC Rot-Weiß feiert Karneval

Bad Zwesten – Der FC Rot-Weiß Bad Zwesten feiert Karneval. Der Große Karnevalsball ist für Samstag, 18. Februar, geplant. Der Bad Zwestener Elferrat eröffnet mit dem Spielmanns-Fanfarenzug Kleinenglis um 20.11 Uhr die Sitzung. Nach dem Programm bittet DJ Torsten Sack zum Tanz und legt bis in die Morgenstunden auf. Einlass

ist ab 19 Uhr, Karten kosten im Vorverkauf acht, an der Abendkasse zehn Euro.

Der Kinderkarneval mit Spielen, Kaffee und Kuchen findet am Sonntag, 12. Februar, im Kurhaus statt. Der Einlass beginnt um 13 Uhr, der Eintritt kostet drei Euro. Tickets sind erhältlich bis 16. Februar unter Tel. 0 15 22/ 3 84 19 17, ab 17 Uhr.

Teams aus Günsterode spielen in Blau

Neue Trikots für Tischtennisspieler

Günsterode – Ganz in Blau laufen in dieser Saison die Damen-, Herren- und Jugendteams des TSV 1980 Günsterode zu ihren Wettkämpfen im Tischtennis auf. Sie wurden von Henning Oeste von der Melsunger Firma Wohnmobile Oeste gespendet, heißt es in einer Mitteilung. Zu den Vereinsmeisterschaften im Dorfgemeinschaftshaus trugen die Sportler die neuen Trikots kürzlich erstmals. Dabei waren in den Kategorien erfolgreich:



Einheitliche Trikots: Die Tischtennisspieler des TSV 1980 Günsterode haben neue Sportkleidung.

FOTO: TSV 1980 GÜNSTERODE

■ **Damen/Herren:** Erster war Jürgen Kehr, Zweite Luna Scholze, Dritte Christel Körber-Hollstein und Torsten Schwarz.

■ **Doppel:** Den ersten Platz belegten Philipp Deist und Marc Sauerwald, den zweiten Frank Heinemann und Florian Wagner und den dritten

Luna Scholze und Christel Körber-Hollstein sowie Rainer Salzmann und Andreas Propf.

■ **Schüler A:** Erste wurde Shaurya Franz, Zweite Luca Bartels und Dritter Benjamin Haeder.

■ **Schüler B:** Erster war Tim Hofmeister und Zweite Aaron Diehl.

■ **Passive:** Den ersten Platz belegte Matthias Kühlborn, den zweiten Mario Salzmann und den dritten Thomas Kühlborn.

and

GHS-Schüler geben den Takt an

Schule erhielt 20 neue Schlaginstrumente

Borken – Der Förderverein der Gustav-Heinemann-Schule Borken hat es ermöglicht, dass 20 neue Instrumente für die Schulgemeinschaft angeschafft werden konnten. Schulleiterin Dr. Christine Sperlich und Sebastian Engel, Fachbereichsleiter Musik, freuen sich über die Unterstützung durch Förderver-

einsvorsitzende Ute Talic, die das Projekt stets begrüßt und begleitet hat.

Insgesamt wurden mehr als 20 Instrumente aus dem Bereich Percussion und Schlagwerk angeschafft, darunter Cajons, Djembes, Bongos und Standtrommeln. Ziel ist es, dass im Musikunterricht alle Schüler musizieren

– und dabei vor allem jene Kinder und Jugendliche, die wenige Erfahrungen mit Instrumenten haben, das Gemeinschaftsgefühl durch das Zusammenspiel erleben können. Sebastian Engel ist zuversichtlich, dass dies künftig mit den hochwertigen neuen Instrumenten gelingen wird.

red



Schlagkräftige Truppe: Der Förderverein der Borkener Gustav-Heinemann-Schule hat der Schulgemeinschaft 20 neue Instrumente finanziert.

FOTO: GUSTAV-HEINEMANN-SCHULE

Anzeige

Ich will im Winter nicht frieren!

Zusatzheizung unter der Decke

Fast jeder sucht Alternativen beim Heizen.

Der schnelle Umbau oder eine Erneuerung der Heizungsanlage scheitert oft an der Verfügbarkeit neuer, energiesparender Anlagen und an langfristig ausgebuchten Handwerkern. Das Lagerfeuer im Wohnzimmer ist bekanntlich keine Option, scheidet also auch aus.

Was lässt sich alternativ und unabhängig zu Gas- oder Ölheizungen einbauen? Wie wäre es mit einer Infrarotheizung? Infrarot sorgt für behagliche Wärme. Wie bei Sonnenstrahlen spürt die Haut diese Wärme sofort. Herrlich! Auch für Hausstauballergiker. Infrarotheizungen können elegant unter Spanndecken „versteckt“ werden. Plameco bietet Dir eine neue, glatte Decke mit integrierter LED-Beleuchtung und Infrarotheizung. Morgen schöner wohnen – ohne



unabhängig heizen mit Infrarot Heizung unter der Decke

Frieren und Bibbern. Deine Decke mit Infrarotheizung können wir noch in diesem Winter montieren. Ruf an oder besuche unsere Aus-

stellungen in Kassel oder Bad Hersfeld.



PLAMECO
SPANNDECKEN

Eine neue Decke mit Beleuchtung nach Wunsch

morgen schöner wohnen
Plameco Spanndecken
Homberger Str. 83
36251 Bad Hersfeld

Sa: 10 - 13
& nach Vereinbarung

Leipziger Str. 163
34123 Kassel
& nach Vereinbarung

Mo, Di, Do, Fr: 13 - 18
Sa: 10 - 13
& nach Vereinbarung

Ruf an: 0561-9532674 oder komm in die Ausstellung
plameco.de

Mit Bürste und Öl

Fahrradkette richtig putzen und pflegen

Die Fahrradkette freut sich über regelmäßige Pflege. Das beugt nicht nur Verschleiß vor, so der ADAC. Sondern eine saubere Kette ist auch leichtgängiger. Für eine gründliche Reinigung reichen bereits ein Baumwolltuch, eine Bürste - etwa eine alte Zahnbürste- und Kettenöl aus.

Das Fahrrad auf Lenker und Sattel umdrehen oder in einem Montageständer einspannen. Groben Schmutz mit der Bürste entfernen, damit kommt man auch in die Innenräume der Glieder. Darin verkantete Steinchen kann ein Zahnstocher lösen.

Im zweiten Schritt werden die Arbeiten feiner. Die Kette umfasst man mit dem Tuch und lässt sie durch das Bewegen der Pedale zwei, drei Mal durch die Hand laufen.

Sollte das nicht reichen, kann das Tuch leicht feucht - nicht nass - gemacht werden und mit ein paar Tropfen Spülmittel versehen werden. Das entfettet allerdings, sodass die Kette anschließend umso gründlicher geschmiert werden muss.

Für die Schmierung der sauberen Kette sorgt Öl - dafür nur spezielles Kettenöl verwenden. Punktuell jedes Kettenglied versorgen. Es gibt neben den Tropfenapplikatoren auch Sprays, die aber schwerer zu dosieren sind. Denn Öl darf nicht auf Bremscheiben oder Bremsflanken kommen, da ansonsten die Bremswirkung massiv beeinträchtigt wird.

Nach rund 15 Minuten überschüssiges Öl mit einem Tuch abstreifen - fertig ist die Reinigung der Kette.

Eine gesunde Knolle, die viel kann: Die Rote Bete wurde zum Gemüse des Jahres gewählt. Doch wie sorgt man dafür, dass sie im Kochwasser nicht zu stark ausblutet? Und: Wozu schmeckt sie am besten?

Ob frisch als Rohkost oder gegart im Risotto, Püree oder in der Suppe: Rote Bete ist in der Küche vielseitig einsetzbar, kalorienarm und gesund. Die Knolle enthält viele Nährstoffe und ist zum Beispiel reich an Vitamin B und C, Kalium und Magnesium, wie es vom Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) heißt.

■ **Tipps zum Kauf und zur Lagerung**

Wer frische Ware kauft, sollte darauf achten, dass die Knollen fest und prall sind. Die Schale sollte glatt und unverletzt sein. Ungefähr zwei Wochen lang ist Rote Bete frisch haltbar, wenn man sie im Gemüsefach des Kühlschranks lagert.

Die Hauptsaison für Rote Bete reicht von September bis März. Doch die Knollen sind ganzjährig erhältlich. Es gibt sie im Laden auch vorge-

Gemüse des Jahres

So blutet Rote Bete nicht



Wer Rote Bete schält oder in Scheiben schneidet, sollte beim Zubereiten besser Handschuhe tragen. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

kocht und vakuumverpackt. Dann halten sie natürlich noch länger.

■ **Tipps zur Zubereitung**

- Beilage: Die Rote Bete mit Schale ins Salzwasser geben. Darauf achten, dass die Schale unverletzt ist. Denn sonst würden die Knollen laut BZfE zu stark ausbluten. Je nach Größe muss das Gemüse dann etwa 40 bis 60 Minuten kochen. Wer die Schale danach mit kaltem Wasser abschreckt, kann sie leichter ablösen.

- Ofengemüse: Die Knollen schälen und in Stifte schneiden. Dann mit etwas Olivenöl beträufeln und mit Salz und Pfeffer würzen. Je nach Geschmack passen auch Kräuter wie Rosmarin und Thymian oder Curry gut dazu. Das Ge-

müse bei 180 Grad im Ofen weich backen - das dauert je nach Größe etwa 20 bis 30 Minuten. Zum fertigen Ofengemüse schmeckt besonders gut Hummus, Kräuterquark oder ein Joghurt-Dip.

- Rohkost: Unter fließendem Wasser die Rote Bete reinigen, den Wurzelansatz abschneiden, dann die Knollen dünn schälen. Je nach Verwendung kann man sie in Scheiben oder kleine Würfel schneiden oder raspeln. Das Ganze zum Beispiel mit Orange, Möhren und Apfel kombinieren und als Salat servieren.

- Carpaccio: Frisch schmeckt Rote Bete auch hervorragend als Vorspeise. Dafür die Knolle hauchdünn hobeln und als Carpaccio mit Rucola, Ziegenkäse und Walnüssen servieren.

Apropos ausbluten: Die Knollen färben stark ab, deshalb sollte man bei der Verarbeitung am besten Handschuhe und eine Schürze tragen. Übrigens: Der Verein zur Erhaltung der Nutzpflanzenvielfalt hat die Knolle zum Gemüse des Jahres gewählt - und zwar für 2023 und 2024.



Ein guter Tropfen: Mit speziellem Kettenöl läuft die Kette nach der Reinigung wieder geschmiert. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

IHR WOCHENHOROSKOP

WIDDER 21.3.-20.4. Beklagen Sie sich nicht, wenn es um Sie herum etwas stiller zugeht, tanken Sie stattdessen neue Energie für den nächsten Ansturm. Der kommt garantiert.

STIER 21.4.-21.5. Warum trauern Sie noch immer einer Sache hinterher, die Sie nicht mehr ändern konnten? Blicken Sie nach vorn: Es gibt doch wirklich genug zu tun!

ZWILLING 22.5.-21.6. Vertrauen Sie sich ruhig einem Menschen an: Er wird Sie nicht hängen lassen, sondern alles tun, um Ihnen in der vertrackten Situation beizustehen.

KREBS 22.6.-22.7. Deutliche Tendenzverbesserung auf dem Liebesbarometer. Einsatz und Ausdauer haben sich gelohnt. Genussmenschen wie Sie kommen auf ihre Kosten.

LÖWE 23.7.-23.8. Sie stehen unter psychischem Stress. Es fällt Ihnen schwer zu akzeptieren, dass nicht alle Menschen von Ihren Vorschlägen begeistert sind.

JUNGFRAU 24.8.-23.9. Mit Frohsinn kommen Sie auch in einer schwierigen Situation gut über die Runden: Behalten Sie Ihre gute Stimmung bei, dann kann nichts schief gehen.

Wieder fit und schwungvoll werden (djd-k). Die Deutschen sind oft müde: Bei einer Erhebung des Bettenherstellers Hilding Anders gaben rund 60 Prozent der Befragten an, sich an mindestens zwei bis drei Werktagen pro Woche schläfrig und zu müde zu fühlen. Auch nach einer durchgemachten Corona-Erkrankung wird häufig noch von lang anhaltender Schläppheit berichtet. Eine der Ursachen kann eine unzureichende oder gestörte Zellatmung sein. Stellt der Arzt keine anderslautende Diagnose, sollte man jetzt vor allem versuchen, die Energiegewinnung in den Zellen zu fördern. Dabei kann eine Nahrungsergänzung mit Enzym-Hefe, etwa das Zell Oxygen plus von Dr. Wolz, helfen. Darin sind alle Stoffe enthalten, die für eine gesunde Zellatmung notwendig sind: Aminosäuren, Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sowie ein besonders reichhaltiges Spektrum an bioaktiven Enzymen. Nähere Infos unter www.wolz.de.

WAAGE 24.9.-23.10. Gefahren könnten durch Leichtsinnsinn und Unaufmerksamkeit auftreten. Wer hat Ihnen nur so den Kopf verdreht, dass Sie jetzt so unkonzentriert sind?

SKORPION 24.10.-22.11. Sie dürfen nicht immer gleich aufbrausen. Zumal Ihr Zorn bisweilen Menschen trifft, die mit der eigentlichen Sache gar nichts zu tun haben.

SCHÜTZE 23.11.-21.12. Sie sollten es ruhiger angehen lassen und brauchen deshalb keinen Schaden zu befürchten. Planloser Kräfteverschleiß bringt Sie nicht weiter.

STEINBOCK 22.12.-20.1. Jetzt wäre es gut, sich von einigen unliebsamen Gewohnheiten zu verabschieden. Genügend Unterstützung und den Willen haben Sie. Also los!

WASSERMANN 21.1.-19.2. Durch Ihre stille Beharrlichkeit können Sie jetzt mehr Punkte sammeln, als wenn Sie mit spektakulären Aktionen auf sich aufmerksam machen.

FISCHE 20.2.-20.3. Ihre Kondition ist einfach bombig: Dadurch wird Ihre Freizeit bunt und spontaner. Übrigens: Kleine Ruhepausen verlängern diese Phase noch ...

ASKLEPIOS

KLINIKEN SCHWALM-EDER

informiert

Entspannter Erfahrungsaustausch

Eltern-Kind-Treffen im Asklepios Klinikum Schwalmstadt

Schwalmstadt. Die Geburt eines Kindes ist für alle ein besonderes Ereignis, dazu gibt es hierzulande unzählige Möglichkeiten, sich darauf vorzubereiten. Auch für die Zeit danach bieten die Hebammen am Asklepios Klinikum Schwalmstadt eine Auswahl an Kursen an, etwa die Rückbildung für Mütter, das Baby-Schwimmen oder wie man die Kleinen richtig massiert. Seit einem Dreivierteljahr gibt es ein weiteres Angebot: das Eltern-Kind-Treffen.

Dieses findet an jedem dritten Mittwoch im Monat, in der Zeit von 09.00 bis 12.00 Uhr, im Geburtsvorbereitungsraum statt. „Wir möchten alle ansprechen, sowohl frischgebackene Eltern als auch solche mit etwas älteren Kindern“, sagt Sophie Bauer – die meisten kämen regelmäßig bis zum ersten Geburtstag des Nachwuchses. „Die Veranstaltung soll in entspannter Atmosphäre der Kontaktpflege und dem Erfahrungsaustausch untereinander dienen, dazu gibt es ein kleines Frühstück“, so die 27-Jährige, die vergangenes Jahr die Aufgabe der leitenden Hebamme in der Ziegenhainer Geburtsklinik übernahm. Gemeinsam mit ihrer Vorgängerin Ramona Naumann, organisiert Bauer das monatliche Treffen. „Unser Ziel ist es, den Müttern nicht nur vor und während der Entbindung mit Rat und Tat zur Seite stehen, sondern auch nach

der Entlassung aus dem Krankenhaus mit ihnen in Kontakt zu bleiben“, erklären die beiden Geburtshelferinnen, „außerdem bieten wir den Eltern mit den Treffen die Möglichkeit, andere Familien aus der Region kennenzulernen“. Neben der sozialen Komponente, dient die Veranstaltung auch der Information zu wichtigen Themen rund ums Baby, etwa zum Stillen und dem richtigen Zeitpunkt für die Einführung der Beikost, die Säuglingspflege, der Umgang mit Kinderkrankheiten oder Erste Hilfe bei kleinen Kindern. „Die Aus-

wahl der Themen richtet sich dabei möglichst nach den Interessen der Teilnehmenden“, betont das Duo, das auch im lockeren Gespräch immer ein offenes Ohr für die Anliegen der Familien hat. „Die bisherige Resonanz war durchweg positiv“, freuen sich die beiden, „die Mütter genießen die Gespräche unter Gleichgesinnten und auch die Babys fühlen sich hier sehr wohl – auf der großen Krabbelfläche können sich die Kleinen austoben und mit anderen Kindern in Kontakt kommen“. Lediglich die Männerquote ließe noch zu wünschen

übrig, bedauern die Organisatorinnen, bislang kämen nur vereinzelt Väter zu den Veranstaltungen, „dabei sind sie doch ein ebenso wichtiger Bestandteil der Kinderbetreuung“, machen Sophie Bauer und Ramona Naumann deutlich. Zum nächsten Treffen am 15. Februar sind wieder Eltern mit ihren Kindern eingeladen – das Angebot ist selbstverständlich kostenlos, die notwendige Anmeldung für die Veranstaltung ist telefonisch unter (0 66 91) 799-460 möglich – zusätzlich ist der aktuelle Nachweis über einen Corona-Schnelltest erforderlich.

Informationen und Erfahrungsaustausch in entspannter Atmosphäre: Die Teilnehmer:innen des Eltern-Kind-Treffens im Asklepios Klinikum Schwalmstadt.

Foto: Asklepios

Von Spiel und Spaß bis Schlosserlebnis

In und um Ellwangen: Viele Freizeitmöglichkeiten für Familien

Auch in diesem Jahr planen viele wieder einen Urlaub in der Heimat. Wer noch auf der Suche nach einem lohnenswerten Reiseziel für die Familienauszeit ist, sollte sich Ellwangen an der Jagst vormerken.

Die schwäbische Kleinstadt mit dem umliegenden Ellwanger Seenland bietet tolle Highlights - für Wasserfans und Wanderfreunde, Radausflüger und Kulturliebhaber. Im Ellwanger Seenland liegen gleich sieben Camping-



Ellwangen an der Jagst ist eine charmante Stadt mit vielen Bau- und Kunstschätzen.

FOTO: JD-K/STADT ELLWANGEN/ANDI SCHMID

plätze direkt an den Gewässern. Baden, Surfen oder Bootfahren - alles ist dort möglich. Ellwangen selbst lockt mit einer malerischen Altstadt, netten Cafés, interessanten Museen sowie historischen Bauschätzen wie der romanischen Basilika St. Vitus auf dem Marktplatz und dem fürstpröpstlichen Schloss.

Urlaubstipps und Informationen gibt es unter ellwangen-tourismus.de.

djd-k

Auf den Spuren von Kelten und Römern

Der Rheinbogen lädt zu historischen Erkundungstouren ein



Die imposanten Fachwerkbauten in Spay sind charakteristisch für die Orte am Rheinbogen. FOTO: DJD-K/WWW.ERLEB-NIS-RHEINBOGEN.DE/WILLI PROBSTFELD

„Scharfe Turm“, einst Späh- und Zollturm, später Gefängnis- und Hexenturm. Als besonderes Schmuckstück präsentiert sich das Alte Rathaus, das älteste Fachwerkhaus der Stadt.

In Spay lohnt sich ein Spaziergang durch die malerischen Gassen und der Besuch einer Vinothek sowie in Brey des größten antiken Wasserleitungstunnels der Römer.

Infos unter erlebnis-rheinbogen.de.

djd

Stellenangebote

HESSEN

Gütesiegel Familienfreundlicher Arbeitgeber Land Hessen

ARBEITGEBER LAND HESSEN

HessenForst
MEHR WALD. MEHR MENSCH.

Für den **Landesbetrieb HessenForst** suchen wir bei **HessenForst Technik in Bebra** zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** eine qualifizierte und engagierte Persönlichkeit (w/m/d) für das

Aufgabengebiet Sachbearbeitung Kreditorenbuchhaltung

Alle Informationen zur Ausschreibung und zum Bewerbungsverfahren entnehmen Sie bitte der detaillierten Ausschreibung auf unserer Homepage unter www.hessen-forst.de/karriere/stellenangebote

Telefonische Auskunft erteilt gern Frau Busch (0170 7136943)

Kieferorthopädische Gemeinschaftspraxis
sucht ab sofort
zahnmedizinische/n Fachangestellte/n (m/w/d)
im Gesundheitszentrum Schwalmstadt/Treysa
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per Mail an info@kfo-treysa.de

Kieferorthopädische Fachzahnarztpraxis

Dr. med. dent. Marzh Korger-Najary
Dr. med. dent. Mahnaz Tadjiky
Schimmelpfengstraße 4 • 34613 Schwalmstadt
Telefon 06691 220460

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir in 34582 Borken:

Reinigungskraft (m/w/d)
in Teilzeit
(Mo.–Fr. 16:00–18:30 Uhr)
oder als Minijob
(Mo.–Fr. 16:00–17:45 Uhr)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail unter Angabe der Referenznummer 101_010379 an:
karriere@gegenbauer.de

Ansprechpartnerin:
Manuela Flamme
Gegenbauer Services GmbH
Tel.: +49 30 44670 77253

Gegenbauer

Wir suchen Euch!
Kommt ins #teamnewcare
Neugierig? Dann meldet Euch!

- Pflegehilfskräfte in Voll- und Teilzeit
- Pflegefachkräfte in Voll- und Teilzeit

newcare home Ersrode
Neustadt 20
36251 Ludwigsau
ers-info@newcare.de
www.newcare.de

Keine Kohle?

„Im Studium ist das Geld häufig knapp.
Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller finanziere ich meinen Semesterbeitrag!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnt in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- BORKEN-KLEINENGLIS
- EDERMÜNDE
- FRITZLAR
- GUDENBERG
- GUXHAGEN
- KNÜLLWALD
- KÖRLE
- MELSUNGEN
- MORSCHEN
- NIIEDENSTEIN
- SPANGENBERG
- WABERN

Bewerben Sie sich jetzt:
☎ Tel. 0561 203 1506
📞 WhatsApp: 0151 61666277

HEIMAT NACHRICHTEN

Unser Team sucht Verstärkung!
Notarfachangestellte/r oder
Rechtsanwaltsfachangestellte/r
(m/w/d)

KOHLT & HEISSENBERGER
RECHTSANWÄLTE PARTNERSCHAFT MBB

Neugierig?
Dann QR-Code scannen:
... oder gleich nachsehen auf
<https://kh-rechtsanwaeltel.com/stellenausschreibung>

Arztshelfer/in für internistische Gemeinschaftspraxis in Melsungen gesucht. Freundliches Team, familienfreundliche Arbeitszeiten, Bezahlung nach Tarif. Teil- oder Vollzeit.
Dres. Schneider, Hecke, Münch, Am Markt 11, 34212 Melsungen, E-Mail: info@internisten-melsungen.de

Speedlog GmbH
Internationale Spedition sucht
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,
Tel.: 0561-589468107
oder bewerbung@speedlog.de

Verkauf

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
Tel. 0561 498835

Größer - noch günstiger - schöner! ...hin zu... Kimm!

NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.–Fr.: 10–18 Uhr, Sa.: 9–14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Wir suchen einen Kfz- Mechaniker/ Mechatroniker/ Techniker m/w/d in Vollzeit!

Mit abgeschlossener Ausbildung,
Freude an der Arbeit im Team,
Interesse an Weiterbildung,
Willkommens - Prämie bei FestEinstellung (3.000€),
Lust - jetzt richtig Geld zu verdienen, dann bewerben!
ALLE Bewerbungen, werden vertraulich behandelt!

Autohaus MANGOLD 34626 Neukirchen-Riebelsdorf
an der B454 Tel: 06694/919160
info@toyota-mangold.de

Die Nationalparkstadt Waldeck sucht Dich, als
Teamkollege/in (m/w/d) im städt. Bauamt

Suchst Du eine abwechslungsreiche und interessante Anstellung in einem motivierten und hilfsbereiten Team?

Wir bieten Dir eine Arbeitsmöglichkeit in touristisch einmaliger Lage an Edersee und Nationalpark Kellerwald-Edersee, mit allen Vorteilen des öffentlichen Dienstes.

Die ausführliche Stellenausschreibung findest Du hier:

oder unter www.waldeck.de

NATIONALPARK STADT Waldeck
NATÜRLICH MITTENDRIN

Besonders preiswert!

Kleine Anzeigen mit großem Echo!

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.

Kartenlegerin Frau Lydia Lange
Termin unter WIZ 05542 6139708 o. 0152 21515244

Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 944 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Kinder brauchen Freunde.

Zukunft in Kinderhände – mit einem Testament helfen

Das Deutsche Kinderhilfswerk e.V. setzt sich deutschlandweit für die Belange von Kindern und deren Rechte ein. Mit Ihrem Testament können Sie unsere Arbeit unterstützen. Informationen erhalten Sie von Cornelia Teichmann unter Tel. 030 / 30 86 93 - 23 oder per E-Mail: teichmann@dkhw.de

www.dkhw.de

In sieben Schritten zur Rente

So bereiten Sie den Ruhestand vor



Sie wollen den Ruhestand in vollen Zügen genießen? Dann sollten Sie sich gut vorbereiten. FOTO: HAUKE-CHRISTIAN DITTRICH/DPA/DPA-TMN

Einfach so von heute auf morgen in den Ruhestand wechseln? Ganz so leicht sollte man sich den Wechsel aus dem Arbeitsleben nicht vorstellen. Hier lesen Sie, was vorab zu tun ist. Über das Wann und Wie wird politisch wieder viel diskutiert. Künftig gilt das reguläre Eintrittsalter von 67 Jahren. Viele wollen ihren Ruhestand jedoch früher genießen. So oder so haben angehende Rentnerinnen und Rentner einiges zu erledigen, bevor das erste Ruhestandsgeld aufs Konto kommt. Ein Überblick in sieben Schritten.

■ Schritt 1: Rentenkonto klären

Wer sich mit dem Gedanken an die Rente trägt, der stellt sich wahrscheinlich zuallererst die Frage, ob er oder sie sich ein Ausscheiden aus dem Arbeitsleben finanziell leisten kann und ab wann die Rentenvorschriften den Weg raus aus dem Job erlauben. Letzteres hängt vom Alter ab. In der Regel kann ein Anspruch auf Altersruhegeld frühestens ab 63 Jahren bestehen. Ersteres ist eng mit der Rentenhöhe verknüpft. Diese Angabe liefert in den meisten Fällen die Deutsche Rentenversicherung Bund (DRV) in Berlin.

Sie schickt gesetzlich Versicherten vom 55. Lebensjahr an alle drei Jahre die sogenannte Rentenauskunft zu.

Darin steht sowohl, wann jemand in Rente gehen kann als auch zu welchen Konditionen. Außerdem enthält das Schreiben den Versicherungsverlauf. Das sind die Zeiten, die bei der Rente mitzählen und somit bares Geld wert sind.

Angehende Ruheständler sollten die Unterlagen auf Fehlzeiten prüfen, damit sie Lücken durch das Nachreichen von Zeugnissen oder anderen Nachweisen schließen können. Je länger man mit dieser Kontenklärung wartet, „desto größer wird der Aufwand zur Beschaffung der Nachweise“, sagt Silke Pottin von der DRV.

Terminierung: Kontenklärung und Beratung sind mindestens ein Jahr vor Beginn des neuen Lebensabschnitts ratsam. So bleibt Luft zum Füllen von Lücken.

■ Schritt 2: Rente ausrechnen lassen

Auf Antrag angehender Rentnerinnen und Rentner rechnet der Versicherungsträger aus, wie hoch das Ruhestandsgeld in etwa sein wird. Basis sind die über die Kontenklärung dokumentierten Rentenzeiten.

Vor dem Antrag sollte sich jeder noch einmal beraten lassen, empfiehlt Pottin. Etwa zu den Abschlägen, die bei früherem Rentenbeginn anfallen, zu möglichen Ausgleichszahlungen und zur

steuerlichen Absetzbarkeit. Thema können aber auch im Ausland erworbene Rentenzeiten sein, die entweder durchgerutscht sind oder zum Rentenbezug im Ausland berechtigen. Ergebnis ist die Bruttorente. Von ihr gehen Beiträge zur Kranken- und Pflegeversicherung sowie eventuell Steuern ab.

Terminierung: Sobald die Kontenklärung erfolgt ist.

■ Schritt 3: Finanzielle Situation sondieren

Parallel machen potenzielle Ruheständler Kassensturz. Welche Kosten sind da, welche fallen in Zukunft an? Was kommt demnächst rein? Auf der Habenseite können neben der Rente Sparguthaben, Lebensversicherungen und Riester-Rente sowie betriebliche Altersvorsorge stehen. Hinzu kommen Minderausgaben, wenn Fahrkosten und manche Versicherung wegfallen.

Andererseits gilt es, den Bedarf zu betrachten. „Will ich reisen, den Garten genießen, größere Anschaffungen tätigen oder neben der Rente hinzuverdienen?“, listet Ralf Scherfling von der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen in Düsseldorf auf. Ein weiterer Aspekt ist das Wohnen. Wie hoch ist die Miete? Existiert Eigentum, das bei Bedarf verkauft und die Einnahme vererbt werden kann?

Terminierung: Spätestens ein Jahr im Voraus, optimal mit Anfang 60. „Die Daten für den neuen Lebensabschnitt sind dann einigermaßen verlässlich, und man kann Stellschrauben nutzen, um eventuellen finanziellen Problemen vorzubeugen“, begründet Scherfling. Nach Rentenbeginn seien diese kaum aufzufangen.

Sein Tipp: Wer größere Geldbeträge - etwa aus Riester-Vertrag und Lebensversicherung - erwartet, sollte mit dem Steuerberater reden und sich Gedanken über Anlegen oder Ausgeben machen.

■ Schritt 4: Mit dem Arbeitgeber sprechen

Es existiert keine Pflicht, den Chef über den geplanten Ruhestand zu informieren. Bescheid wissen sollte er oder sie dennoch. Deshalb sollten angehende Rentner das Gespräch suchen. Das sei vor allem angebracht, wenn jemand trotz Rentenbezug weiterarbeiten wolle oder der Arbeitgeber von sich aus Interesse daran bekunde, so Silke Pottin.

Verbraucherschützer Scherfling weist auf Modalitäten im Arbeitsvertrag hin. Dort könnte stehen, ob das Arbeitsverhältnis automatisch mit Rentenbeginn endet oder der Arbeitnehmer kündigen muss. In dem Fall sei die Kündigungsfrist zu beachten.

Terminierung: „Erst mit der DRV alles klären, dann mit dem Arbeitgeber reden“, meint Scherfling. Spätester Termin sollte der der Kündigung sein.

■ Schritt 5: Rente beantragen

Heute letzter Arbeitstag, morgen kommt automatisch die Rente aufs Konto? Ganz so geht es nicht. Vielmehr müssen angehende Ruheständler einen formellen Rentenantrag einreichen. Das geht nach den aufwendigen Vorbereitungen relativ einfach, weil die Formalien und das Versicherungskonto bereits geklärt sind. Benötigt werden unter anderem die Rentenversicherungsnummer, Angaben zur Krankenkasse, Personalausweis, Steuer-ID und IBAN.

Terminierung: Die DRV empfiehlt, den Antrag drei bis vier Monate vor dem angepeilten Ruhestandsdatum zu stellen. „Damit die Rente

garantiert im ersten Rentenmonat ausgezahlt wird“, erläutert Pottin. Die Rente kann zwar auch drei Monate rückwirkend beantragt werden, aber dann fließt das Geld ebenfalls erst nachträglich.

■ Schritt 6: Auf den Rentenbescheid warten

Sicher ist die Rente, sobald der Rentenbescheid im Briefkasten liegt. Danach können angehende Ruheständler beruhigt dem Büro und dem Betrieb den Rücken kehren.

Terminierung: Das Schreiben sollte etwa einen Monat vor dem Ruhestand da sein. „Wenn nicht, nachhaken“, sagt Scherfling.

■ Schritt 7: Den Ruhestand genießen

Der Rentenbescheid ist eingetroffen und die erste Rentenzahlung auf dem Konto: Der neue Lebensabschnitt kann beginnen. tmn

Bauen & Wohnen

Leserthema „Alles rund ums Haus“

Energieverbrauch eindämmen

Modernisieren bringt schnellen und dauerhaften Spareffekt

Zu einem besseren Klimaschutz kann jeder durch einen bewussten und sparsamen Umgang mit Energie einen Beitrag leisten – angefangen im eigenen Zuhause. Allein das Heizen ist für zwei Drittel der Kohlendioxid-Emissionen im Wohnbereich verantwortlich, zitiert Statista aus Erhebungen des Statistischen Bundesamtes.

Umso schwerer wiegt es, dass in älteren, ungedämmten Gebäuden ein großer Teil der Wärmeenergie ungenutzt nach außen verloren geht. Eine energetische Sanierung rechnet sich somit für die Umwelt und für Hauseigentümer gleichermaßen.

Denn angesichts hoher Energiepreise auf der einen und staatlicher Fördergelder auf der anderen Seite macht sich die Investition noch schneller bezahlt als gedacht.

Während zwischenzeitliche Förderstopps und leere Töpfe im Neubaubereich für Verwirrung sorgen, ist die staatliche Unterstützung für eine Sanierung gesichert. Aus der Bundesförderung für effiziente Gebäude werden bis zu 25 Prozent der Investitionen übernommen, alternativ können Hauseigentümer auch steuerliche Vorteile, verteilt auf drei Jahre, in Anspruch nehmen. Zusätzliche Anreize sind aufgrund der geplanten neuen EU-Gebäude-Richtlinie zu erwarten.

Wer das Zuhause modernisieren möchte, findet in Ener-



Eine Wärmedämmung der Fassade ist der erste Schritt zu mehr Energieeffizienz in älteren Gebäuden. Eine aktuelle Studie zeigt: Die Maßnahme rechnet sich jetzt noch schneller.

FOTO: DJD/QUALITÄTSGEDÄMMT/GETTY IMAGES/YUNAVA1

gieberatern kompetente Ansprechpartner. Sie können eine Bestandsanalyse vornehmen, die ebenfalls staatlich gefördert wird.

Die Fassadendämmung steht auf der Liste der von den Fachleuten empfohlenen Sanierungsschritte meist an erster Stelle, da sie besonders wirksam sofort und dauerhaft den Heizenergieverbrauch reduziert. Davon profitieren die Bewohner bereits in der nächsten Heizsaison. Ein weiterer Aspekt: Ohne eine fachgerechte Dämmung tragen alle folgenden Maßnahmen nicht effektiv zum Energiesparen bei. Aufgrund der stark gestiegenen Ener-

giekosten und zusätzlicher Effekte wie der CO₂-Steuer amortisiert sich eine energetische Sanierung älterer selbst genutzter Ein- und Zweifamilienhäuser noch

schneller. Zu diesem Ergebnis kommt eine Studie im Auftrag des Verbraucherzentrale Bundesverbands (VZBV) und der Deutschen Unternehmensinitiative Energieeff-

izienz (DENEFF). Eigenheime der Baujahre 1919 bis 1978 wurden dazu hinsichtlich ihres Energiebedarfs und der erzielbaren Einsparungen nach einer Dämmung analysiert. Auch für Vermieter ist eine Sanierung interessant, da Mieter beginnend ab 2023 die Kohlendioxid-Kosten anschließend zum großen Teil selbst zu tragen haben. Zudem steigert die Maßnahme den Wert des Gebäudes. djd

Farbenhaus Vogel
Tapezieren • Innenanstrich
Bodenleger
Holz- und Bautenschutz
Innenwanddämmung...
und die Wärme bleibt im Haus!

Rufen Sie an unter:
Telefon 05682 739311-0 oder
E-Mail: info@vogel-borken.de
www.farbenhaus-vogel.biz

Lange Gas
Mit Energie für Sie da!

www.lange-gas.com
Lange & Co GmbH • Im Triesch 1
34576 Homburg-Lembach
Tel. 0 56 82 / 8 008-0 • info@lange-gas.de

■ **Flüssiggas:**
Saubere Energie –
unabhängig vom
Leitungsnetz.

Wir sorgen für Energie.
Leitungsunabhängig und
für jeden Anwendungsbereich.
Zum Heizen und Kochen,
privat oder gewerblich,
für den mobilen oder stationären
Einsatz und mit dem zuverlässigen
Lange Service.



wirtschaftlich
und zukunftssicher

Erich Adam Montagebau • Tor-u. Antriebstechnik

Viel Spaß aus Meisterhand! Fragen Sie nach!

klassisch modern extravagant

- ✓ Design-Tore
- ✓ Industrietore
- ✓ Garagentüren
- ✓ Schwingtore
- ✓ Hoftorantriebe
- ✓ Seiten-Sectional-Tore
- ✓ Decken-Sectional-Tore
- ✓ Markisen und Außenbeschattungen

Sie wollen mehr über unsere Leistung wissen? Rufen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Musterausstellung

Hopfenstraße 2, 34582 Borken-Nassenerfurth
Tel.: 05682-733784 • Fax: 739359 E-mail: info@adam-erich.de

Normalstahl sowie ConDoor

Gewitter- erscheinung	Unter- welt der altörm. Mythol.	antike Sonnen- uhr		ein Mainzel- männ- chen	Drama von Ibsen	Beschlag für Pferde		Stufe des alpinen Trias	Gattin des Wodan (altid.)		Mutter der Nibe- lungen- könige	Stadt in Surinam	Einblick in künftiges Pro- gramm	östr. Schrift- steller † 1935	Stock- werke	spani- scher Frauen- name	fern gelegenen	bunte Tanz- show	poln. Autor (Stanis- law) †
						unge- zogen (Kind)							Sitz- möbel- stück						
				Frauen- kurz- name		dünnes Platik- blatt				griech. Insel der Spo- raden		Heiferin aus der Not					chemi- sches Element		
Gauner- sprache (franz.)	Graf- schaft in Nord- irland		älteste Stadt Deutsch- lands					Fremd- wortteil: falsch	Teil des altörm. Kalenders					span. Mehr- zahl- artikel		quä- lendes Nacht- gespenst	Zeichen- trickfigur von Loriot		
imagi- näres Land					ein Orien- tale		Etage einer Groß- garage							Treffer beim Basket- ball (Mz.)	Frauen- name				Eindruck
Fremd- wortteil: mit, zu- sammen			uner- sättlich	ägypti- sche Schutz- göttin				chines. Kaiser (2300 v. Chr.)			schweiz. Musiker (DJ, ...)		orienta- lisches Fleisch- gericht				ungari- scher Politiker † 1993	englisch: ist	
Urein- wohner Neusee- lands	äußerste Sorgfalt	Gefolgs- mann						bissige Insekten	Früh- stücks- speck (engl.)						Zu- behör- teile	organ. Stück- stoffver- bindung			
			niederl. Adels- prädikat			Sänger der 60er (Paul)	gewiefter Mensch (franz.)					griechi- sche Buch- stabe	tropi- sche Öl- pflanze						
Körper- stellung				Bundes- staat der USA (Insel)	Quell- gebiet des Rheins				über- große Frau	Schwie- rigkeit (ugs.)				dt. Kompo- nist † 1847		japan. Verwal- tungs- bezirk	Ausruf der Überra- schung		
		knappe Unter- hose	dt. Schlager- sänger				rutsch- feste Sport- schuhe	ein Knollen- gemüse											
100 qm in der Schweiz	indische Laute				Hand- arbeits- material	Fremd- wortteil: halb			eng- lisches Fürwort: sie		Kfz-Z. Rem- scheid	gen- man- pulierte Wesen							
abge- zogene Tierhaut			dickes Seiden- gewebe	Schmäh- schrift					spani- sches Gruß- wort	Teil der Druck- maschine							Fremd- wortteil: doppelt		
ange- wärmt	kernig	ein Ver- kehrs- zeichen			weib- licher Artikel			ein Laut- stärke- maß	einen Namen haben								„heilig“ in span. Städte- namen		
						Ort im Jämtland (Schwe- den)	Kreuz- träger Jesu					Wasser- rinne im Watt							
Stadt an der Weißen Elster	jüd. Priester in Babylon	hebräi- sch: Nicht- jude		ägypti- sche Stadt am Nil	Erd- zeit- alter				Figur bei Ludwig Thoma	Aus- lands- bleibe (Flucht)									
			Amts- sprache in Laos	Schnee- hütten der Eskimos			franzö- sisch: Eisen	Sage, Kunde											
Menschen- affe		östr. Formel f. Welt- meister			Erbgut- träger	griechi- scher Käse				feigen									
				Ein- tracht				Vorname der Sängerin Mingoue											
Börsen- aufgeld				Sied- lungs- form					Musik- richtung, Rock'n ...										

AG I O R U N D D O R F
P R I M A T I F I E D E
S K L A U D A V F E T A X I
G E R A K I G L U S N O M A E R
A G O I L D E V O N L P
T E M P E R I E R T K S I M O N
I B A K E D I S S E N S A N
B A L G W P A M P L E T R R
I S T A R K S E M I S H E R K L O N E
H O A E R E I N O N O R O T E B E T A O
K N I E N A D V L A B K R U X E I T C
M A O R I V A N N F I L O U E E R D N U S S
N I W A B A C O N H A M I N
S Y N I S I S Y A O D K E B A B I E
U T O P I A I P A R K D E C K G M A R I E
K M T R I E R J U I D U S L A S T W U M
A R G O T O F O L I O R E T E R I N I V E
D O N N E R N A R T I G O H R E N S S E L
I W M R

Sechs Wochen.
Besser lesen.

Nur 25 €.

Die HNA –
gedruckt und digital

- Die HNA sechs Wochen frei Haus geliefert.
- Auf Ihrem Tablet oder Smartphone digital lesen.
- Wählen Sie Ihr Geschenk: 5-€-Gutschein von ARAL oder dm.



Jetzt bestellen:
 hna.de/sechswochen