

**Heikes Hundetreff**

Mehr als „nur“ Hundeschule!

Hundetraining ab 6. Monat - Verhaltenstherapie z. B. bei Angst, Leinenaggression etc. - Hausbesuche - Einzel- und Gruppentraining (KLEINE Gruppen!!) und mehr. Jetzt informieren und anmelden!

www.heikes-hundetreff.de - info@heikes-hundetreff.de  
Heike Hahn - Tel. 05664/939702 - Mobil 0162/9141531

# HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR  
HOMBERG · BORKEN

FACHZENTRUM  
MALERMEISTERBETRIEB

**alessandro  
SCHMIDT**  
EXKLUSIVE FARBE

EXKLUSIVE WANDGESTALTUNG

Sellenweg 13 | 34582 Borken-Kleinenglis  
Tel. 05682 / 49 99 | info@maler-fuerst.de  
www.maler-fuerst.de

**Melgershausen**  
Die Brandschützer suchen Nachwuchs.

**Rhünda**  
Am 18. Februar steigt der Kinderkarneval in Rhünda.

**Gensungen**  
Das Gensunger Museum wurde instandgesetzt.

**REIFENSERVICE**  
für Pkw + Kleintransporter

- Gartentechnik
- Forsttechnik
- Kommunaltechnik

**pfalzgraf**

Inh. Tim Werner  
Am Krachenberg 5  
34576 Homberg-Mörshausen  
Telefon: 0 56 81 / 93 06 36  
reifenservice@pfalzgraf-homberg.de  
www.pfalzgraf-homberg.de

**Anzeigen ...**  
... informieren gründlich!

**BALKAN RESTAURANT**

Balkan Restaurant  
Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

**Öffnungszeiten:**  
Mo. Ruhetag  
Di.-Sa. 17.00-21.00 Uhr  
So. 11.30-14.00  
und 17.00-21.00 Uhr  
warme Küche

www.balkanrestaurant.com

## Heimatgefühl für Vögel

### Hephata baut Nistkästen für Steinkauz und Wiedehopf

**Fritzlar/Treysa** – In Nordhessen sollen sich der Steinkauz und der Wiedehopf wieder heimisch fühlen: Möglich machen sollen das speziell für diesen Zweck entwickelte und gefertigte Nistkästen von den Teilnehmern der Arbeitsgelegenheit (AGH) Fritzlar der Hephata-Berufshilfe. Es ist das neueste Projekt der AGH, das in der mittlerweile langjährigen Zusammenarbeit zwischen dem Nabu Homberg und der Hephata Diakonie entstanden ist.

„Mit dem Nabu-Ortsverband Homberg kooperieren wir bereits seit etwa acht Jahren“, sagt Gunter Jung, Mitarbeiter der Hephata-Berufshilfe und Arbeitsgruppenleiter in Fritzlar. Ungezählte Nistkästen für Meisen, Stare und Fledermäuse sind in den vergangenen Jahren in den Räumen gefertigt worden. „Etwa 50 bis 100 Nistkästen bauen wir während der Wintermonate“, sagt Jung.

In der AGH in Fritzlar arbeiten bis zu 24 Menschen in den Bereichen Holz, Metall und Farbe: Ein Drittel von ih-



**Bauen den Prototypen für den Wiedehopf:** von links Nematullah Karimi und Fawaz Ali aus Syrien. FOTO: LINETT PFEIFER

nen sind Geflüchtete, die auf einen Sprachkurs warten, die anderen Teilnehmer kommen aus dem Raum Fritzlar und werden ebenfalls über das Jobcenter vermittelt. Ihr Ziel sind eine Berufsorientierung und eine mögliche Integration auf dem Arbeitsmarkt, erklärt Gunter Jung. Die Arbeit sei kein reiner Zeitvertreib, sondern erfülle einen wichtigen Sinn und Zweck – für Teilnehmer und

Kooperationspartner. Schon in der Vergangenheit habe die AGH wichtige Projekte für beispielsweise den Nabu in Arbeit – etwa Wasseramelnistkästen – und damit wesentlich zum Erhalt der Artenvielfalt in der Region beigetragen.

„Aber wir bauen nicht nur Nistkästen und Insektenhotels. Die machen nur etwa zehn Prozent unseres ganzen Arbeitsspektrums aus. Wir

haben eine Fahrradwerkstatt, bauen Bauwagen und Matschküchen für Kindergärten oder betreuen auch Streuobstwiesen für den Nabu in Homberg“, sagt Jung. Nun also das neue Projekt in Zusammenarbeit mit dem Nabu, um den Wiedehopf und Steinkauz in nördlicheren Gefilden wieder anzusiedeln. „Wir als Nabu-Ortsverband sind sehr froh über die Kooperation mit der AGH der Hephata Diakonie. Das ist eine Arbeit, die wir nicht über die reine Vereinsarbeit leisten könnten. Für die professionelle und verlässliche Arbeit sind wir mehr als dankbar“, sagt Reiner Hartmann, Vorsitzender des Nabu Ortsverbandes Homberg.

Das Material stellt der Nabu zur Verfügung und kommt von einem örtlichen Sägewerk. Derzeit sind die Teilnehmer dabei, die Prototypen zu fertigen. Wo einige der Nistkästen später einmal aufgehängt werden soll, steht schon fest: in Streuobstwiesen in Schwalmstadt und in Homberg.

**Groß-Flohmarkt Borken**  
**12.02.**  
Tel. 0176 56790406

Mitarbeiter/in (m/w/d)  
im Verkauf gesucht.  
Tel. 05661 52712  
**MICHA'S FISCHLADEN**  
www.michas-fischladen.de

**Kaufe Alt- und Zahngold**  
**Goldschmuck**  
**Galerie**  
Y. Gabriel · 34212 Melsungen  
Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

**DIPPEL REISEN**  
Es geht uns gut Reisen

**Badespaß an der Ostsee/Weißenhäuser Strand**  
8 Tage 27.08.-05.09.2023 U/HP 990,00 €

**Masurische Seenplatte – Polen**  
8 Tage 26.08.-02.09.2023 U/HP 895,00 €

**Burgenland, Neusiedler See und Wien**  
5 Tage 04.-08.09.2023 U/HP 675,00 €

**Rom – Besuch beim Papst**  
7 Tage 17.-23.10.2023 U/HP 879,00 €

Noch mehr Reisen 2023 finden Sie unter  
www.dippel-reisen.de  
Dippel-Reisen · 34630 Gilsberg  
info@dippel-reisen.de  
Beratung und Buchung 06696 1288

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**  
SONNTAG - FREITAG  
12.02.-17.02.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige Geschicht zu jedem Getränk mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

sonntags ab 21 Uhr geschlossen

**Knüllhotel Tann-Eck**

34593 Knüllwald-Schellbach  
Tel. 05681 9921-0 · Fax 9921-97

Liebe Gäste:  
Das Mitbringen von Hunden ist im Restaurant nicht gestattet. Wir bitten um Verständnis!  
Mo.-Fr. 17.00-21.00 Uhr geöffnet.  
Sa., So. 11.30-14.00 Uhr und 17.00-21.00 Uhr

Genießen Sie bei uns regionale Spezialitäten und Köstlichkeiten.

**E-Tankstelle am Hotel**  
www.hoteltanneck.de

VW AUDI ŠKODA SEAT MERCEDES BMW FORD OPEL RENAULT  
SMART SUBARU ALFA ROMEO LADA SSANGYONG

**INSPEKTION**  
mit Erhalt der Herstellergarantie, inkl. Mobilitätsgarantie

- für alle Modelle und Baujahre
- nach Herstellervorgaben
- durch geschultes Personal
- mit Einzelteilen in Bosch-Qualität
- mit moderner Werkstattaufrüstung
- mit Eintrag ins Serviceheft

z. B. VW Golf VII, 1,4 TSI, 90 kW, Bj. 2012-2016 **113,-\*** EUR

\* zzgl. Teile und Zusatzarbeiten  
Preise verstehen sich als unverbindl. Preisempfehlung inkl. MwSt.

**GÜNTHER** AUTOHAUS BOSCH Service

34590 Wabern · Tel. 05683 99910 · www.guenther-wabern.de  
CITROËN DACIA VOLVO MINI MAZDA NISSAN SUZUKI HONDA

**Autoteile Homberg GmbH**

**IHR PARTNER FÜR IHR AUTO.  
ALLES AUS EINER HAND.**

**Markenersatzteile und Zubehör für alle Pkw, Lkw und Schlepper.**

Hersfelder Straße 18 · 34576 Homberg  
Telefon 05681 939534 · Fax 05681 939583  
E-Mail: Autoteile-Homberg@t-online.de  
Web: www.autoteile-homberg-efze.de

**SOFA WECHSEL-WOCHEN**

Nur bis **25.2.**

**Kostenlose Entsorgung<sup>1</sup> des alten Sofas** + **Sparen mit vielen Aktionspreisen**

1 Gültig für Neuaufträge/-angebote bis 25.2.2023. Rücknahme des alten Sofas/Sessels nur am Tag der Lieferung möglich. Ausgenommen Werbeware oder reduzierte Ware. Nicht mit anderen Vorteilen oder Gutscheinen kombinierbar.

**Das größte Markenmöbelhaus Nordhessens**

Einrichtungshaus Hämel GmbH · Homberger Str. 43 · 34621 Frielendorf · Telefon: 05684 99940  
info@haemel.de · www.haemel.de · Montag-Freitag 10-19 Uhr · Samstag 10-17 Uhr

**HÄMEL**  
ENDLICH ZUHAUSE

Musterring MR-370 Ecksofa

# Wehr sucht Nachwuchs

## Hauptversammlung der Melgershäuser Brandschützer

**Melgershausen** – Ein Ausblick auf das kommende Jahr, Jahresberichte und Ehrungen für langjährige Mitgliedschaften das waren die Hauptpunkte bei der Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Melgershausen.

Für das Jahr 2023 hat der Verein, außer den traditionellen Veranstaltungen, ein gemeinsames Essen unter dem Motto „Feuerwehr kulinarisch“ geplant. Neu sind auch Treffen für ehemalige Aktive, die ab Frühjahr stattfinden sollen. Zudem steht ein gemeinsamer Termin der Vereinsvorstände und Wehrführung, zur Förderung der Zusammenarbeit mit dem Feuerwehrverein in Heßlar, auf dem Programm.

Wie Jugendfeuerwehrwartin Anke Werner sagte, hat auch die Jugendfeuerwehr, die zurzeit aus neun Mitgliedern besteht, nach dem großen Anklang im Vorjahr, wieder ein umfangreiches und vielfältiges Programm geplant. Sorgen bereitet den Verantwortlichen für die Nachwuchsarbeit, dass die Arbeit bei den Löschkids, also der Kinderfeuerwehr, momentan ruht. Gemeinsam soll versucht werden, wieder Kinder zwischen sechs und zehn Jahren, für die Mitarbeit in dieser Gruppe zu gewinnen.

Die Ausstattung der Einsatzabteilung soll mit der Beschaffung von Helmlampen



**Die Geehrten:** (von links) Matthias Icke, Alexander Lenz, Walter Asthalter, Joachim Kothe und vorn Monika Kothe.

FOTO: HELMUT WENDEROOTH

verbessert werden. Der Kauf neuer und sicherer Helme für alle aktiven Mitglieder, der den beiden Vereinen gemeinsam finanziert wurde, ist abgeschlossen. Zehn paar neue Handschuhe für die technische Hilfeleistung sind schon beschafft und werden

in den nächsten Tagen übergeben, heißt es von der Feuerwehr. Die 21 Aktiven der gemeinsamen Einsatzabteilung Heßlar/Melgershausen waren im Jahr 2022 bei insgesamt sechs Einsätzen gefordert. Von Lehrgangsbesuchen und der regelmäßigen Ausbildung am Standort berichtete Wehrführer Stephan Werner. Als großes Manko bezeichnet er die geringe An-

zahl von Atemschutzgeräteträgern. Nur zwei Aktive sind tauglich. Hier sieht er eine der Hauptaufgaben der Zukunft mehr einsatzbereite Geräteträger zu haben.

Vereinsvorsitzender Helmut Wenderoth ging in seinem Jahresbericht auf die vielen Aktivitäten ein, die der Feuerwehrförderverein, nicht nur seinen 240 Mitgliedern, sondern der Bevölke-

rung des Felsberger Stadtteils, angeboten hat. So konnten Wanderungen, die 25. Musicalfahrt, das Lampionfest und eine Aktion zum Nikolaustag für die Kinder stattfinden. Die mangelnde Wertschätzung der Vereinsarbeit durch die Stadt Felsberg bemängelt der Vorsitzende. Wenderoth berichtete, dass der Gruppenraum, der nach der dauerhaften Vermietung des DGH, als einziger öffentlicher Raum im Stadtteil zur Verfügung steht, im Jahr 2022 von den Melgershäuser Vereinen und Gruppierungen bei 35 Veranstaltungen genutzt wurde. Über 540 Personen waren dabei Gast in dem von der Feuerwehr betreuten Raum.

Einige der Vereinsmitglieder, die für langjährige Zugehörigkeit geehrt werden sollten, konnten an der Versammlung nicht teilnehmen. Ihnen werdend die entsprechenden Ehrenurkunden in den nächsten Tagen übergeben. Die Ehrennadel für 50 Jahre im Verein erhielt Joachim Kothe. Für 40-jährige Mitgliedschaft wurden Walter Asthalter und Monika Kothe, und für 25 Jahre Mathias Icke und Alexander Lenz geehrt.

zot

**Fleischerei Ralf Ganb**

Telefon Melsungen: 05661 3106  
Telefon Dagobertshausen: 05661 2433

**Angebote vom 14.2. – 18.2.2023**

**Weckewerk** 100 g **0,69 €**

**Hausmacher Blut- und Leberwurst** 100 g **1,29 €**

**Rinderbraten aus der Keule** 100 g **1,29 €**

**Putenschnitzel** 100 g **1,19 €**

**Qualität aus Meisterhand**

- Wir schlachten selbst • Stroh-Schweine und Großvieh aus eigener Aufzucht • Frische Eier und Frischgeflügel • Nudeln • heiße Theke

Öffnungszeiten: Montag geschlossen  
Melsungen, Di. – Fr. 7.30 – 18.00 Uhr  
Sa. 7.30 – 12.30 Uhr  
Dagobertshausen, Do. – Fr. 7.30 – 17.30 Uhr  
Sa. 7.30 – 12.30 Uhr

**www.rb-becker.de**

**becker**

ab Mo, den 13.02.2023

Natürliche Wärme aus der Rhön

**Weichholz-Briketts**

96 Bündel à 10 kg auf Palette

**444,00 €**

pro Bündel bei Vollentladung 4,63 € (1 kg = 0,483 €)

EP: 1 Bündel à 10 kg 4,63 € / 1 kg = 0,463 €

**Aschesauger KYNAST**

HEPA-Filter

1200 Watt, 20l Fassungsvermögen, 220-240 V

**29,98 €**

**Gartenstuhl Auflage Rügen/Norderney, niedrig**

verschiedene Farben, und Muster, ca. 105 x 50 x 8 cm

**18,99 €** je ohne Möbel

**Gartenstuhl Auflage Rügen/Norderney, hoch**

verschiedene Farben und Muster, ca. 120 x 50 x 8 cm

**19,99 €** je inkl. Kopfstütze **25,00 €** je ohne Möbel

**Bosch Leisehäcksler AXT 25 TC 2500Watt**

Durchsatz bis 230 kg/h, für Äste bis 45 mm, Selbststeigzug, patentiertes Sicherheitssystem, Fangbox 53 l

**299,50 €** II. Wahl

**Schicke Kommode**

braun / silber, Schubladen, (BxHxT) ca.: 40 x 93 x 30 cm

**79,50 €**

**Komplett Schlafzimmer Bett & Kleiderschrank**

gelauft, geölt, natur, Kleiderschrank: (BxHxT) ca. 140 x 190 x 50 cm  
Bett Liegefläche: 140 x 200 cm

**299,50 €**

**Modernes Ecksofa, grau**

elektr. Fußteil rechts, verstellbare Kopfstützen, Ottomane links, (BxHxT) ca. 290 x 227 x 101 cm

**1499,50 €** ohne Deko

**Brennholz-Wipsäge GWS 700 HM-2**

5,2 kW 400-Voll Elektromotor, 1420 1/min, Stufenlos einstellbarer Schnittgutenschlag, Hartmetall-Sägeblatt mit 42 Zähnen, Ø (700 x 30 x 4,2) mm, Schnittleistung: 250 mm inkl. Fahrwerk

**649,50 €** STATT 699,50 €

Wippenverriegelung nach neuestem Standard

**Hochbett doppelwandig**

L x B x H: 200 x 100 x 76 cm, Stahl, Anthrazit aus verzinktem & pulverbeschichtetem Metall gefertigt, inkl. Schneckenkante, schnell und einfach aufgebaut

**199,50 €** II. Wahl

**Benzin-Rasenmäher BIG WHEELER 554.1 R Li-ES**

4-Takt Power-Engine Motor S630, 3,5 / 4,8 (kW / PS), 6-fache zentrale, Schnitthöhenverstellung, Li-Ion Elektrostart, Schnittbreite: 550 mm, Fangsack: 65 Liter

**259,50 €**

**Salami** geschnitten, 240 g **1,49 €** 1kg=6,21

**Milka Schokolade** versch. Sorten, 250 - 300 g **1,69 €** 1kg=6,76-5,63

**Almette Frischkäse** versch. Sorten 150 g **0,89 €** 1kg=5,93

**Milram Käse** versch. Sorten 150 g **1,29 €** 1kg=8,60

**TUC Crisp** Paprika, Meersalz 100 g **0,79 €** 1kg=7,90

**WIZ/Kleinmerode** Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

**Kassel** Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

**Gudensberg** Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzenshausen/Kleinmerode**

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr**

## Projektfotos für das Heimatmuseum

### Künstler Hans-Joachim Bauer verschenkt Bilder in Homberg

**Homberg** – Es war sein ausdrücklicher Wunsch, dass die Fototafeln seiner berühmtesten Landart-Projekte eine bleibende Heimat im Homberger Heimatmuseum finden. „Ich bin froh und glücklich, dass ich meine Bilder für immer ausstellen kann“, sagte der Künstler Dr. Hans-Joachim Bauer.

Er überreichte dem Museum 17 Projektfotos, die einen Ausschnitt seines künstlerischen Schaffens aus den Jahren 1988 bis 2022 zeigen. Eine Ausstellung der Fototafeln mit Motiven seiner berühmtesten Werke „Von Homberg in die Welt – Landart-Projekte von Hans-Joachim Bauer“ wird es während des Internationalen Museumstages am Sonntag, 21. Mai, im Heimatmuseum geben. Der Künstler wird dann vor Ort sein.



**Hans-Joachim Bauer (links)** überreichte 17 Fototafeln an das Kuratorium des Homberger Heimatmuseums. Volker Kehl, Lydia Köhler, Stephanie Jacob-Clobes, Karl Otto Schmitt und Luise Holfeld freuten sich über das Geschenk.

FOTO: UWE DITTMER

„Es sind großformatige Fotos von Landart-Projekten, die ich in Homberg realisiert habe, wie zum Beispiel 'Luther' im Jahre 2017 oder die 'Titanic' zum Hesttag 2008 und den 'Stein von Hom-

berg', der eine Nachricht der Stadt an die ferne Zukunft in drei verschiedenen Sprachen sein soll, vergraben in der Nähe der Erze im Jahre 2018“, erläutert Bauer.

red

## Spannend bis zur letzten Seite

### Matthias P. Gibert liest in Spangenberg

**Spangenberg** – Matthias P. Gibert liest aus seinem neuesten Buch „Tödliche Enttäuschung“ am Freitag, 17. Februar, ab 19 Uhr, im Ballsaal der Altstadtresidenz.

Zum Inhalt: Der Schönheitschirurg Dr. Franco Bellini wird ermordet zuhause aufgefunden. Alles deutet auf die Versicherungsmathematikerin Lisa Werner als Täterin hin, die er seit ein paar Wochen gedatet hat. Doch je tiefer Pia Ritter und Thilo Hain in den Fall einsteigen, desto verworrenere die Zusammenhänge. Der Autor Matthias P. Gibert, 1960 in Königstein im Taunus geboren, lebt seit vielen Jahren mit seiner Frau in Nordhessen. Nach einer kaufmännischen Ausbildung bau-



**Matthias P. Gibert**  
Krimiautor

te er zunächst ein Motorradgeschäft auf. Seit 2009 ist Matthias P. Gibert hauptberuflich Autor.

FOTO: GIBERT/NH

**Infos zur Lesung:** Einlass: 18.30 Uhr / Kartenvorverkauf bei: Stadt- und Touristinformation, Tel. 0 56 63 / 50 90-40. Eintritt: Kartenvorverkauf: 8 Euro, Abendkasse: 10 Euro. Veranstalter: Stadt Spangenberg

## HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN-FRILAR HOMBERG-BORBEN

IMPRESSUM

**Herausgeber:** NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:** Frank Schmid

**Leitung Geschäftskunden:** Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

**Anzeigenverkauf:** Tel.: 0 56 61 / 70 57 27  
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

**Layout und Gestaltung:** DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Str. 1 34123 Kassel

**Zustellung:** VTS Süd GmbH  
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen  
Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 92 09 40  
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

**Anzeigenpreisliste:** Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)



In Rhünda findet Kinderkarneval statt: Traditionell gehören zum Programm die Clowns. Unser Bild stammt aus 2020 und zeigt von links Lilly Groß, Celin Bässe und Lara Reuss.

FOTO: SCHÜTZENVEREIN HESSISCHE SCHWEIZ RHÜNDA

## Clowns unterhalten Kinder

Kinderkarneval in Rhünda am Samstag, 18. Februar

**Rhünda** – Der Schützenverein Hessische Schweiz Rhünda veranstaltet dieses Jahr wieder einen Kinderkarneval. Die Veranstaltung findet am Samstag, 18. Februar, ab 15 Uhr statt. Das teilt Anja Möller-Scholl vom Schützenverein mit.

Der Kinderkarneval findet im Dorfgemeinschaftshaus in Rhünda statt. Saaleinlass ist ab 14 Uhr. Der Eintritt ist für Kinder frei. Erwachsene zahlen drei Euro. „Was einmal klein angefangen hat, ist nun einer der bekanntesten Kinderkarnevals in der Region“, sagt Möller-Scholl. „Schon eine Woche vor dem Termin beginnen wir mit dem Schmücken, damit im Saal so richtig Karnevals-Stimmung herrscht.“

Zum Programm: Drei Clowns werden mit den Kindern mit vielen Mitmachspielen, Tänzen und Polonaisen durch die Säle des Dorfgemeinschaftshauses in Rhünda toben. In den Clownskostümen stecken dieses Jahr Lara Reuss, Celin und Jana Bässe.

Auch Kinder-Tanzgruppen haben sich schon angemeldet, um ihre lang geprobt Tänze vorzuführen, sagt Möller-Scholl. Die Karneval-Gemeinschaft Röhrenfurth tritt mit den Junioren-Doppelmariechen und den Bambinis auf. Es werden außerdem Kaffee und selbst gebackene Torten sowie herzhafte Kleinigkeiten angeboten, versprechen die Veranstalter. Das Highlight des Karnevals in

Rhünda ist laut Möller-Scholl eine Tombola: „Kein Kind geht bei uns leer aus“, verspricht sie. Denn jedes Kind bekommt am Einlass eine Nummer. Mit jeder Nummer gewinnt jedes Kind ein altersgerechtes Geschenk. Dies ist nur mit der Unterstützung der hiesigen Unternehmen möglich, sagt Möller-Scholl. Seit 2000 wird in Rhünda jedes Jahr Kinderkarneval gefeiert. Unterbrochen wurde dies einmal wegen eines Wasserschadens im Dorfgemeinschaftshaus und durch die Coronapandemie.

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorennumzüge  
☎ 05 61-89 99 90

### AKTION vom 01.02.2023 bis 28.02.2023

<b>Pantoprazol Hexal®</b> 14 amgensaft-resistente Tabletten*  <b>Aktionspreis</b> <b>7,99 €</b>	<b>Hylo® Gel</b> Augentropfen 10 ml*  1l = 1.399,00 € <b>Aktionspreis</b> <b>13,99 €</b>	<b>Nasic®</b> Nasenspray 10 ml*  1l = 529,00 € <b>Aktionspreis</b> <b>5,29 €</b>
---	---	---

rosen **apotheken** Am Markt 3-4 | 34212 Melsungen  
Tel. 05661 73820 | Fax: 05661 51811

Rotenburger Straße 9 | 34212 Melsungen  
Tel. 05661 73820 | Fax: 05661 728232

**BARTENWETZER APOTHEKE**

<b>Voltaren Schmerzgel® forte</b> 23,2 mg/g, 150 g*  1 kg = 143,27 € <b>Aktionspreis</b> <b>15,99 €</b>	<b>Magnesium Verla® 300 uno</b> 50 Beutel*  1 kg = 143,27 € <b>Aktionspreis</b> <b>15,99 €</b>
<b>FeniHydrocort® 0,5 % Creme</b> 15 g* 1 kg = 466,00 €  <b>Aktionspreis</b> <b>6,99 €</b>	<b>Bepanthen® Augen- und Nasensalbe, 5 g*</b> 1 kg = 758,00 €  <b>Aktionspreis</b> <b>3,79 €</b>
<b>ACC® akut 600 mg</b> 10 Brausetabletten*  <b>Aktionspreis</b> <b>6,99 €</b>	<b>Sinupret® extract</b> 20 überzogene Tabletten*  <b>Aktionspreis</b> <b>11,49 €</b>

Angebote nur in handelsüblichen Mengen. Nur solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung.

**IbuHexal® 5 g\***  
1 kg = 758,00 €  
  
**Aktionspreis**  
**4,49 €**

Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

Besuchen Sie unsere Facebook-Seiten!

Links:  
[www.facebook.com/pages/Rosen-Apotheke/220823898052425?fref=ts](https://www.facebook.com/pages/Rosen-Apotheke/220823898052425?fref=ts)  
<https://www.facebook.com/Bartenwetzler-Apotheke-1079135625626969/>



\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Jetzt und kräftig sparen!

# Rabatt Fieber

GÜLTIG VOM 11. BIS 18.2.2023

So einfach funktioniert's:

- Aufkleber ausschneiden und in den Markt mitbringen.
- Beliebigen Artikel auswählen.\*
- **Rabattcoupon an der Kasse vorlegen.**

Pro Artikel nur ein Aufkleber!

Diese Schritte mit allen Coupons wiederholen.

An der Kasse erhalten Sie den Rabatt dann direkt von Ihrem Wunschartikel abgezogen.

**LANDFUXX HILLEMÜHLE**  
 Besser Str. 8a | 34281 Gudensberg | ☎ 0 56 03/20 76  
[www.landfuxx.de](http://www.landfuxx.de)  
 Unsere Öffnungszeiten: Montag – Freitag 09.00 – 18.00 Uhr | Samstag 09.00 – 13.00 Uhr

Schneid' Dir Deinen **Rabatt** doch einfach selbst!

Jetzt ausschneiden und kräftig sparen

5% Rabatt auf einen Artikel	5% Rabatt auf einen Artikel	5% Rabatt auf einen Artikel
5% Rabatt auf einen Artikel	5% Rabatt auf einen Artikel	5% Rabatt auf einen Artikel
10% Rabatt auf einen Artikel	10% Rabatt auf einen Artikel	10% Rabatt auf einen Artikel
10% Rabatt auf einen Artikel	10% Rabatt auf einen Artikel	20% Rabatt auf einen Artikel

# Altes Haus in neuem Glanz

Arbeitsgemeinschaft sorgte für Instandsetzung des Gensunger Museums

HINTERGRUND

AG feiert 50-Jähriges

Die mehrfach öffentlich ausgezeichnete Arbeitsgemeinschaft für Vor- und Frühgeschichte in Gensungen wird in diesem Jahr 50 Jahre alt. Sie war von Hermann Fröhlich, Kurt Sängler, Margot Sängler, Ellen und Heinz Hofmann sowie Jochen Hübner gegründet worden. Daraus entwickelte sich das heutige Museum an der Bahnhofstraße. Gefeierte wird das Jubiläum am Freitag, 19. Mai, mit einem Festkommers, und am Sonntag, 21. Mai mit einem Tag des offenen Museums. An diesem Tag wird der internationale Museumstag begangen.

Der Gensunger Verein hat derzeit 100 Mitglieder. Er wurde unter anderem mit dem Hessischen Denkmal-schutzpreis der Landesregierung und dem Paul-Dierichs-Preis der HNA ausgezeichnet.

Das Fachwerkhaus war Anfang des 18. Jahrhunderts errichtet worden. Rolf Fröhlich und Heinz Körner sprechen in ihrem Buch „Das alte Gensungen – Häuser erzählen Geschichte“ von einer „sehr wechselhaften Verwendung“ des Gebäudes. 80 Jahre waren die Familien Haese, Clobes und Müller Eigentümer. 90 Jahre der jüdischen Familie Hammerschlag folgen. 42 Jahre nutzte die damals selbstständige Gemeinde Gensungen bis zum Zusammenschluss mit Felsberg das Gebäude als Bürgermeisteramt. Ab 1979 wurde es zum Museum umgestaltet.



Jahrzehntelanges Engagement für das Museum in Gensungen: Von links Margot Sängler, Jörg Rode, Gabriele Gräfe und Kurt Sängler vor der instandgesetzten Ostfassade des Fachwerkhauses.

FOTO: MANFRED SCHAAKE

Gensungen – Vorstand und Mitglieder der Arbeitsgemeinschaft (AG) für Vor- und Frühgeschichte haben inmitten des historischen Ortskerns Gensungen ein Zeichen gesetzt: Durch ihre Initiative wurde die Ost-Fassade des alten Bürgermeisteramtes instandgesetzt.

Der neue Glanz für das alte Haus hat bereits für Anerkennung in der Umgebung gesorgt. „Es ist schön geworden“, äußern sich viele Gensunger. Ab 1979 war das Gebäude im Eigentum der Stadt Felsberg zum Museum umgestaltet worden. Und es ist beliebt: Pro Jahr kommen laut der Arbeitsgemeinschaft mehr als 1000 Besucher.

Die Ostfassade des Gebäudes war sehr heruntergekommen. Balken des Fachwerks waren angefault, Gefache in Mitleidenschaft gezogen, Risse hatten sich gebildet, Putz war herausgebrochen, an einem Gefach war Wasser eingedrungen. „Das Gebäude war dringend reparaturbedürftig“, sagt Jörg Rode, der Vorsitzende der AG.

Insgesamt 17 300 Euro wurden investiert. Rund 4400 Euro brachte der Verein auf.

Den Rest steuerte der Deutsche Verband für Archäologie bei. Das Geld kam aus einem Soforthilfeprogramm der Bundesregierung. Auch dank der Unterstützung des Hessischen Museumsverbandes mit Sitz in Kassel kam der Kontakt zustande und Gensungen in das Förderprogramm.

Bereits 2020 hatte sich die AG mit 5000 Euro an der Grundsanierung des sogenannten Tagelöhnerhauses und des Backhauses in der Nähe des Museums sowie Malerarbeiten am Laubengang beteiligt. 13 300 Euro wurden damals investiert, ebenfalls gefördert vom Verband für Archäologie. Über die jüngste Unterstützung sind die AG-Mitglieder auch deshalb so dankbar, weil von der Stadt

Felsberg nichts gekommen sei, wie der Vorstand sagt. Vor drei Jahren seien die Schäden gemeldet worden. Es sei in den städtischen Haushalt aufgenommen worden, hieß es von der Stadt. „Aber es wurde nichts umgesetzt“, bedauert der Vorstand. Auf Nachfrage bei der Stadt sei gesagt worden, das Geld sei anderweitig eingepflanzt.

„Wir kümmern uns um den Erhalt des Gebäudes“, betont der Vorstand. „Dieses Ensemble im Ortskern und der Zusammenhang unseres Museums mit der Apotheke ist ortsbildprägend und einmalig – man kann es pflegen oder verfallen lassen. Wir schätzen unser Museum als ein historisches Kleinod und halten es in Ehren.“

Bekanntschäften

Heidi, 65 J., hübsch, jünger wirkend, mit Top-Figur, bin großer Naturfan, ganz unkompliziert u. humorvoll. Habe ein treues Herz, fleißige Hände u. viel Fürsorge zu geben. Mich quält das Alleinsein u. ich suche einen netten Mann für ein schönes Leben zu zweit. Trau Dich u. ruf üb. PV an. Tel. 0176-34498341

Hilde, 72 J., mit ansprech. Figur u. dem Herz am rechten Fleck, bin liebevoll u. hilfsbereit. Einen Haushalt zu führen bereitet mir große Freude, habe ein eigenes Auto u. bin nicht ortsg. Rufen Sie üb. PV an, es wäre schön, wenn aus unseren zwei einsamen Leben ein Gemeinsames wird. Tel. 01522-4910120

Jutta, 59 J., fraulich, hübsch, auf Anheiß sympathisch. Bin mobil mit eig. Auto, eine zärtl. Frau, die mit viel Liebe kocht, backt u. verwöhnt, auch einem Umzug zu Dir stünde nichts im Wege. Freu mich schon auf Deinen Anruf üb. PV u. unser Kennenlernen. Tel. 0162-7939564

Wir holen kostenlos Ihr Alt/Schrottfahrzeug ab! Tel: 0172-5605982

Ihr Privatarzt in Kassel-Wilhelmshöhe Tel: 05 61 - 98 83 74 44 www.diabetologikum-raab.de

ANTIK- & TRÖDELMARKT in Homberg (Efze) 12. Febr. 2023 Friedrich-Kramer-Str. 6-8 Info's unter: 0174 620 87 80

Gemeinsam ein starkes Team! Wir sind König Immobilien. Matthias Vollmer, Jürgen König und Björn König. Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen? Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite! www.koenig-immobilien.de 05681 99299

Hubert Marcinek Fleischerei und Partyservice. Angebote gültig vom 13.02. bis 18.02.2023. Runde Kochwurst 3,99, Krustenbraten 7,99, Leberkäse 14,99, Beinscheibe 9,99, Cordon bleu 13,99. Ab Mittwoch: 1 Fertiggericht zum Mitnehmen

## In verständlicher Sprache

### Asklepios bietet Informationsveranstaltung für Menschen aus der Ukraine an

Homberg. Durch den russischen Angriffskrieg auf die Ukraine sind viele Menschen gezwungen, ihre Heimat zu verlassen, um anderswo Schutz zu suchen. Meist sind es Mütter mit Kindern oder ältere Menschen, die unter anderem nach Deutschland und somit auch in den Schwalm-Eder-Kreis kommen. Oftmals wird ihnen von ehrenamtlichen Organisationen oder privaten Initiativen geholfen, eine Unterkunft zu finden und notwendige Behördengänge zu tätigen – aber was ist in einem eventuellen Krankheitsfall zu tun?

Um auch dann die entsprechenden Maßnahmen ergreifen zu können, bietet Asklepios am 22. Februar von 18 bis 20 Uhr im Kultur- und Begegnungszentrum Alte Sparkasse, Birkenweg 2 in Homberg Efze eine Informationsveranstaltung in verständlicher Sprache an. Dieter Andrej, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, ist Oberarzt im Asklepios Klinikum Schwalmstadt und Koordinator des dortigen Endoprothetikzen-

trums, darüber hinaus ist er im Asklepios MVZ in der orthopädischen Praxis in Homberg tätig. Der 49-Jährige stammt ursprünglich aus Kasachstan, lebt und arbeitet bereits seit 20 Jahren in Deutschland. „Ich spreche deutsch und russisch und verstehe die ukrainische Sprache“, umreißt er seine Sprachkenntnisse. „Die meisten Ukrainerinnen und Ukrainer sprechen russisch oder verstehen die Sprache“, führt Andrej weiter aus. Im Rahmen der Veranstaltung wird auch eine Dolmetscherin zur Verfügung stehen.

Die Menschen aus den Kriegsgebieten befänden sich in einer besonderen Ausnahmesituation, da wolle man ihnen wenigstens in Sachen Gesundheit unter die Arme greifen, beschreibt er nicht nur seine persönliche Motivation für die Unterstützung, sondern zugleich auch die von Asklepios. „Wo geht man mit welcher Erkrankung hin, wann gehe ich zum Hausarzt, wann direkt ins Krankenhaus, in welcher Situation ruft man einen Krankenwagen und was muss ich dafür bezahlen?“, seien die ersten Fra-



Sprachbarriere überwinden: Facharzt Dieter Andrej informiert Patient:innen aus der Ukraine. Foto: Asklepios

gen, die man sich in einem fremden Land stellt, vermutet Andrej. „Das ukrainische Gesundheitssystem ist anders aufgebaut als in Deutschland“, erklärt der Mediziner - dort gebe es nur in den Metropolen Angebote, die über die Grund- und Regelversorgung hinausgingen. „Hierzulande findet man auch in der ländlichen Region eine qualitative Versorgung, wie etwa in unserem MVZ in Homberg“, so der Facharzt. In seiner Informationsveranstaltung möchte er einen kurzen und allgemein verständlichen Überblick über das deutsche Gesundheitswesen und die entsprechen-

den Abrechnungsverfahren geben, im Schwerpunkt jedoch vor allem über die Angebote rund um Homberg berichten. Dabei will Andrej nicht nur das Leistungsspektrum der Fachärzte im MVZ vorstellen, sondern auch das der Partner, wie etwa Orthopädietechniker oder Physiotherapeuten.

Dazu klärt er Fragen wie: „Was ist ein Rezept oder eine Überweisung, wo bekomme ich sie und was muss ich im Anschluss damit tun?“, aber auch „Warum muss ich manchmal auf eine Behandlung warten?“. Um den zeitlichen Rahmen der Veranstaltung nicht zu sprengen, wird es keine medizinischen Einzelgespräche geben, betont der Arzt, das sei Aufgabe in den jeweiligen Sprechstunden. „In der Praxis muss man oft in anderen Sprachen helfen“, weiß er aus seinem Alltag, bisweilen ginge das auch über das Medizinische hinaus, fügt er das wichtige soziale Miteinander hinzu. „Wir wollen uns für die Menschen engagieren“, sagt Dieter Andrej und hofft, dass Bekannte, Vermieter, Flüchtlingshelfer und viele mehr den Men-

schen aus der Ukraine von der geplanten Informationsveranstaltung berichten und sich dies auch in der ukrainischen Community herumspricht.

Informationsveranstaltung für Menschen aus

der Ukraine: Am 22. Februar von 18 bis 20 Uhr im Kultur- und Begegnungszentrum Alte Sparkasse, Birkenweg 2 in Homberg Efze – eine Anmeldung ist nicht notwendig, es gelten die aktuellen Schutzmaßnahmen.

INFOVERANSTALTUNG FÜR MENSCHEN AUS DER UKRAINE. Информационное мероприятие для жителей Украины. 22.02.23 18 - 20 Uhr. Veranstaltungsort / Место проведения: Kultur- & Begegnungszentrum „Alte Sparkasse“ Birkenweg 2 in Homberg / Efze. ASKLEPIOS KLINIKEN SCHWALM-EDER. www.asklepios.com

# Schwarz, rot, bunt

## Eine gepfefferte Gewürzkunde

Die Liste der Pfeffersorten ist länger, als man denkt. Schwarzer, Weißer, Grüner und Roter Pfeffer werden alle aus der gleichen Pflanze gewonnen, Piper nigrum, aber in unterschiedlichen Reifestadien geerntet. Ein Überblick:

### ■ Grüner Pfeffer

Für Grünen Pfeffer werden die Beerenrispen der Pflanze noch unreif, also grün, geerntet und frisch in Salzlake eingelegt oder gefriergetrocknet. Für Schärfe sorgt Piperin, das in der Schale und der obersten Schicht des Samens steckt. Grüner Pfeffer schmeckt frisch-fruchtig und leicht scharf. Dass er Salate, Suppen oder Käse aufwertet, dürfte bekannt sein. Aber damit ist sein Potenzial nicht ausgeschöpft. Er passt auch überraschend gut zu frischen Erdbeeren.

„Grundsätzlich ist es durchaus sinnvoll, Fruchtiges mit Scharfem zu mischen“, sagt René Frank, Patissier und Gründer des Berliner Dessert-Restaurants „Coda“. Schärfe sei ein Reiz, keine Geschmacksrichtung. „Und Schärfe ist immer auch mit Aromen verbunden. Diese verleihen einem Gericht Tiefe und runden es ab.“

Den Nachtisch also einfach mal pfeffern? „Meines Erachtens ist es weniger sinnvoll, einfach grünen Pfeffer aus dem Supermarkt auf Erdbeeren zu geben“, sagt René Frank. Ein frisch gemahlener Sanshopfeffer aus Japan sei da schon interessanter. „Dieser ist ebenfalls grün, nur mild scharf und schmeckt blumig und zitronig.“ Dazu könne man noch etwas Zitrusabrieb und Honig geben. Das ergänzt Säure und Süße der Erdbeeren sinnvoll und rundet sie ab.

### ■ Schwarzer Pfeffer

Schwarzer Pfeffer wird ebenfalls aus unreifen, noch grünen Früchten gewonnen. Die Beeren werden nach der Ernte für kurze Zeit in heißem Wasser blanchiert, um sie zu säubern und gleichzei-



Rosa Pfeffer hat leicht süßliche Noten, was sich zum Würzen von kurzgebratenem oder gegrilltem Fleisch eignet.

FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA-TMN

tig die Zellen an der Oberfläche zu öffnen. Der Pfeffer fermentiert dank eines pfeffer-eigenen Enzyms, wodurch die grüne Schale schwarz wird. Abschließend wird er mehrere Tage in der Sonne getrocknet.

„Bei schwarzem Pfeffer merkt man die Schärfe schon deutlicher“, sagt René Frank. „Deswegen sind auch seine Aromen kräftiger und pikanter.“ Er darf zum Beispiel im Lebkuchengewürz nicht fehlen. „Vanille und Zimt passen gut zu allen Arten von schwarzem Pfeffer“, sagt Frank.

Wem es darum geht, aus einem Gericht besonders den Geschmack des Pfeffers herauszuarbeiten, sollte auf die Zugabe von anderen Gewürzen verzichten. Im italienischen Nudelgericht Cacio e pepe zum Beispiel spielt schwarzer Pfeffer die Hauptrolle. Für das herzhaftere Gericht werden tropfnasse Nudeln mit fein geriebenem Pecorino romano und frisch gemörsertem schwarzen Pfeffer vermischt.

„Hier lohnt es sich, den Pfeffer vor der Verwendung kurz anzurösten“, sagt Frank. „Dann wird er mild und nussig und passt besser zum Pecorino.“ Anrösten kann Pfeffer

auch in Alufolie eingepackt im Ofen. Das entfaltet neue, komplexere Aromen.

### ■ Weißer Pfeffer

Weißer Pfeffer ist der Steinkern des vollreifen Pfefferkorns. Die reifen, roten Pfefferbeeren werden in Wasser eingeweicht, bis sich das Fruchtfleisch vom Kern löst. Der Kern wird getrocknet und in der Sonne gebleicht. Weißer Pfeffer ist so scharf wie schwarzer Pfeffer, aber wegen des Fehlens des Fruchtfleisches weniger aromatisch.

„Da die ätherischen Öle durch die Fermentation fast verschwunden sind, steht beim Weißen Pfeffer die direkte, warme Schärfe im Vordergrund“, sagt Ralf Schmitt vom Verband der Gewürz-Sommeliers und wissenschaftlicher Leiter des Tropenhauses am Rennsteig. Die Schärfe entwickelt sich besonders gut in Kombination mit hellen, sahnigen Zutaten und Weißwein. Weißer Pfeffer verleiht hellen Saucen und Dressings Schärfe, ohne darin sichtbar zu sein.

### ■ Roter Pfeffer

Roter Pfeffer - nicht zu verwechseln mit Rosa Pfeffer - besteht aus den voll ausge-

reiften, ungeschälten Pfefferbeeren und wird zur Haltbarmachung ähnlich wie der grüne Pfeffer in salzige oder saure Laken eingelegt. Echter roter Pfeffer ist eher selten im Handel erhältlich. „Er hat leicht süßliche Noten, was sich zum Würzen von kurzgebratenem oder gegrilltem Fleisch oder Fisch eignet“, sagt Gewürz-Sommelier Ralf Schmitt.

Die rostbraunen bis dunkelroten Körner sind auch äußerst dekorativ. „Für die Pfeffermühle ist getrockneter roter Pfeffer wie Roter Kampot-Pfeffer nicht geeignet, weil die Pfefferkörner zu weich für eine Mühle sind“, sagt Schmitt. Also lieber mörsern oder zerdrücken.

## Fenster auf im Winter

### Erkennen, wie lange man lüften muss

Nicht immer ist die Luftfeuchtigkeit in Räumen optimal. Vor allem im Winter kann sie mitunter auch zu hoch sein. Mit diesem einfachen Tipp können Sie gegensteuern.

Regelmäßiges Lüften ist unerlässlich, um Schimmelbefall in Wohnräumen vorzubeugen. Der gute Ratschlag dazu: Darauf achten, dass die Luftfeuchtigkeit im Raum durch das Lüften auf 40 bis 60 Prozent abfällt. Aber wie soll man erkennen, dass dieser Wert erreicht ist?

Wer kein Hygrometer zum Messen der Luftfeuchtigkeit besitzt, schaut einfach auf die Fensterscheibe. Sie beschlägt an kalten Wintertagen beim Öffnen des Fensters in einem aufgeheizten Raum fast direkt. „Nun so lange lüften, bis der Beschlag wieder weg ist“, lautet der Rat von Arian Freytag von der Verbraucherzentrale Mecklenburg-Vorpommern.

Alternativ auf die Uhr blicken: Freytag empfiehlt zweimal bis dreimaliges Stoßlüften für maximal drei bis fünf Minuten an kalten Wintertagen. Wer gegenüberliegende Fenster öffnen und damit Querlüften kann, schaffe den kompletten Luftaustausch schon in drei Minuten. In anderen Zimmern werde womöglich mehr benötigt.

Allerdings sollte man an kalten Tagen, wenn im Haus die Heizung läuft, die Fenster auch nicht zu lange öffnen. Denn mit der Zeit kühlen etwa die Wände aus, was den Räumen zusätzlich Wärme entzieht - die man dann erneut erzeugen muss. Man erhöht also seine Heizkosten unnötigerweise, so Arian Freytag, der Leiter des Bereichs Bauen, Wohnen, Energie der Verbraucherzentrale ist.

Besser sei daher: Nur so lange wie nötig und so intensiv wie möglich lüften. tmn



Ist es draußen kalt und drinnen warm, beschlägt beim Lüften anfangs die Fensterscheibe.

FOTO: ARNO BURG/DPA-ZENTRALBILD/DPA-TMN

## Pfeffer-Tipps für die Küche

„Hände weg vom Pfeffer, der schon seit Jahren im Schrank liegt“, sagt Patissier René Frank. „Wie andere Gewürze auch, schmeckt Pfeffer am besten frisch. Es lohnt sich, den Gewürzschrank regelmäßig auszumisten und frische Gewürze einzukaufen. Dabei darf ab und zu ruhig auch mal in etwas teurere, ausgefallene Sorten vom Markt oder aus dem Gewürzfachhandel investiert werden.“

Als Faustregel gilt: „An den unterschiedlichen Farben des Pfeffers kann man sich ungefähr wie beim Wein orientieren“, sagt Ralf Schmitt vom Verband der Gewürz-Sommeliers. „Roter Pfeffer passt zu allem, wozu auch Rotwein gereicht würde. Weißer Pfeffer passt zu Weißwein, Rosa Pfeffer zu Rosé.“

„Dank der Transportmöglichkeiten können bei uns Pfeffer aus aller Welt relativ frisch gekauft werden“, sagt René Frank. So wie bei Kaffee oder Kakao verschiedener Herkunft schmeckt auch Pfeffer aus jedem Anbaubiet anders. tmn

## Stellenangebote

**Verwaltungszweckverband Alheimer der Stadt Rotenburg an der Fulda und der Gemeinde Alheim**

Der Verwaltungszweckverband Alheimer im Landkreis Hersfeld-Rotenburg sucht zum nächstmöglichen Termin zur Verstärkung des Teams einen

**Bau- und Landschaftsplaner m/w/d.**

Es handelt sich um eine unbefristete Vollzeitstelle mit 39 Stunden pro Woche, sowie einen

**Mitarbeiter (m/w/d) für die Gemeinschaftskasse Rotenburg/Alheim.**

Hier handelt es sich um eine Teilzeitstelle mit zunächst 20 Stunden pro Woche. Haben wir ihr Interesse geweckt? Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen (Lebenslauf, Lichtbild, Zeugnisse, Beschäftigungsnachweise) bitte bis zum **24.02.2023** an den Geschäftsführer des Verwaltungszweckverbandes Alheimer, Herr Bernd Böhle, Alheimer Straße 2, 36211 Alheim, bzw. per E-Mail an [geschaeftsfuehrer-vza@alheim.de](mailto:geschaeftsfuehrer-vza@alheim.de). Die vollständige Ausschreibung finden Sie auf folgenden Internetseiten: [www.alheim.de](http://www.alheim.de) unter der Rubrik Bürgerservice / Stellenausschreibung sowie [www.rotenburg.de](http://www.rotenburg.de) unter der Rubrik Rathaus&Politik / Stellenausschreibungen

Die **Gemeinde Bad Zwesten** sucht möglichst zum 01.04.2023 einen **Mitarbeiter (m/w/d)**

- für die Finanzverwaltung
- Vollzeit (davon unbefristet 32 Std./Woche sowie zusätzlich 7 Std./Woche, zunächst befristet bis 31.10.2023)

Ihre Bewerbung senden Sie bitte bis zum 20.02.2023 mit den üblichen aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an den Gemeindevorstand, Susanne Eiffler-Wickert, Ringstraße 1, 34596 Bad Zwesten - ausschließlich online im PDF-Format - ([eiffler-wickert.rathaus@badzwesten.de](mailto:eiffler-wickert.rathaus@badzwesten.de)).

Nähere Informationen zu den ausgeschriebenen Stellen finden Sie unter [www.badzwesten.de/Aktuelles/Stellenausschreibung](http://www.badzwesten.de/Aktuelles/Stellenausschreibung)

Die ersten 6 Monate

**14,95 € mtl.\***

**SCHLAGEN SIE ZU!**

**Nordhessen-DSL**

**INTERNET UNSCHLAGBAR GÜNSTIG!**

\* Aktion gültig für die Produkte Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s bei 24 Monaten Mindestvertragslaufzeit, bei dem ggf. weitere Kosten entstehen können. Gültig nur für Neukunden im Aktionszeitraum von 01.02.2023 bis 01.05.2023. Nordhessen-DSL 25 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 34,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 50 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 39,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 100 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 44,95 €/Monat. Der Online-Vorteil i.H.v. 49 € auf den Einrichtungspreis wird einmalig gewährt und ist nur gültig im Webshop, Callcenter und im Netcom-Shop Kassel (Obere Königsstr. 23, 34117 Kassel) im Aktionszeitraum für die Produkte Nordhessen DSL 50 Mbit/s & 100 Mbit/s. Der 50€-Rabatt auf den Listenpreis von 249 € wird ausschließlich bei Kauf der FRITZ!Box 7590 gewährt. Gilt nicht für Optionen, Sonderrnummern und Telefon-Verbindungspreise. Router kann optional gem. Preisliste hinzugebucht werden. Alle Preise inkl. der gesetzlichen MwSt. Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s je nach technischer Verfügbarkeit, Verfügbarkeitsprüfung auf [netcom-kassel.de](http://netcom-kassel.de). Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Stand: Februar 2023. AGB und Leistungsbeschreibung unter [netcom-kassel.de](http://netcom-kassel.de)

**Netcom KASSEL**

[netcom-kassel.de](http://netcom-kassel.de)

**So surft Nordhessen.**

# Effektiv putzen

So lässt sich Staub besser entfernen

Staub ist ein besonderer Gegner beim Säubern: Man wirbelt ihn oft eher auf, als dass man ihn einfängt. Und so tanzt er durch die Luft, um sich gleich wieder auf Möbel zu legen.

Er ist gekommen, um zu bleiben: Staub. Auf Fußböden, Regalen und Schränken und all unserem Krimskrams sammelt er sich schneller wieder an, als wir nach einem Putzgang schauen können. Wie wird man ihn besser los? Wir haben Experten um Tipps gebeten:

**Tipp 1: Nebelfeucht entfernt besser**

Ein sauberes, trockenes Staubtuch ist gut, ein nebelfeuchtes ist besser. Bernd Glassl vom Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel erklärt, wie es idealerweise sein sollte: „Ein nasses Tuch wird gut ausgewrungen und mit einem trockenen Tuch zu einer Rolle gepresst. So bekommt man zwei nebelfeuchte Tücher. Die binden den Staub viel besser als trockene Tücher.“

Doch manchmal reicht das nicht: Nicht nur staubige, sondern auch stark verschmutzte Oberflächen, die mit dem nebelfeuchten Tuch nicht sauber werden, können zusätzlich mit verdünntem Allzweckreiniger behandelt werden. „Die enthaltenen Tenside lösen den Schmutz besser als klares Wasser“, so Bernd Glassl.

Von Weichspüler, dessen Zugabe zum Putzwasser manchmal empfohlen wird, weil er wie eine Imprägnierung wirke, halten die Experten nicht viel.

„Dann lieber ein antistati-



Ein Staubsauger mit besonders guter Staubrückhaltefähigkeit ist eine Empfehlung für Allergiker. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

sches Staubmittel als Spray dosieren“, so Ursula Geismann, Geschäftsführerin der Initiative Furnier + Natur in Bonn. Das unterbindet die elektrostatische Aufladung an den behandelten Oberflächen für eine Weile und hält somit den Staub etwas ab.

**Tipp 2: Von oben nach unten reinigen**

Es ist sinnvoll, erst die oberen Flächen im Zimmer abzustauben und dann die unteren Bereiche. „Denn aufgewirbelte Staubflocken fallen nach unten, wo man sie dann gut aufnehmen kann“, so Ursula Geismann.

Noch ein Tipp: Während des Putzens sollte man gut lüften, damit möglichst viele aufgewirbelte Partikel nach draußen entweichen.

**Tipp 3: Erst Staubwischen, dann Staubsaugen**

Man könnte meinen, es ist eine Glaubensfrage: Erst Staubwischen, dann Staubsaugen oder umgekehrt? Ursula Geismann und Bernd Glassl sind aber einer Meinung: Zuerst Abstauben, dann Saugen. Weil der Staub zu Boden sinkt.

**Tipp 4: Gute Staubsauger-Filter für Allergiker**

Für gesunde Menschen ist Staub schlimmstenfalls lästig, für Betroffene einer Hausstauballergie kann er gefährlich werden. Sie sollten daher einen Staubsauger mit besonders guter Staubrückhaltefähigkeit kaufen.

Der Deutsche Allergie- und Asthmabund rät zu einer möglichst hohen Filterklasse

- Hepa-Filterklasse 13 oder besser noch 14.

**Tipp 5: Ein extra Lappen**

Staubanziehende Tücher und Wedel sind eine Innovation, die die Arbeit im Haushalt wirklich erleichtert. „Sie eignen sich besonders, wenn größere Flächen wie Bücherregale abgestaubt werden sollen. Man wischt einfach darüber und der Staub bleibt hängen“, sagt Bernd Glassl. Staubwedel mit einem längeren Stil ermöglichen auch das bequeme Reinigen an schwer zugänglichen Stellen.

Aber: „Aus Sparsamkeits- und Umweltgründen sollte man Tücher und Wedel kaufen, die mehrfach verwendbar und möglichst waschbar sind“, findet Ursula Geismann. Dabei ist egal, ob sie aus Baumwolle oder Leinen sind.

Wichtig ist aber, dass ein Staubtuch „exklusiv für die empfindlichen Oberflächen der Möbel“ reserviert ist, so Bernd Glassl. Wird ein Tuch verwendet, das auch für das Wischen des Fußbodens genutzt wird und bleiben dabei kleine Sandkörner und Schmutzpartikel hängen, zerkratzen diese beim nächsten Abstauben glatten Holz- oder Lackoberflächen der Möbel.

Ähnlich, wenn auch nicht ganz so rabiat, ist das bei Mikrofaser-tüchern. „Die rauen die Oberflächen mit der Zeit mikrofein auf“, sagt Ursula Geismann. An den beschädigten Stellen setzt sich der Schmutz dann besonders fest. Mikrofaser-tücher eignen sich allenfalls für robustere Arbeitsflächen in der Küche oder für Glas.

tmn

# Besondere Vasen

Helfer fürs Arrangieren von Blumen

Nur wenige Blumen ohne Grünzeug drumherum, wenn nicht gar nur ein einzelner Zweig: Das ist der große Trend in der Floristik. Statt dicht gebundener Bouquets werden nur einzelne Stücke arrangiert. Damit das leichter gelingt, gibt es eine Vielzahl von Ideen.

Zum Beispiel die Vase Miyabi von Blomus mit einem versteckten Gitter im Vasenwaser, in dessen Lücken man jeweils nur eine Blume steckt und anordnet. Eine ähnliche Lösung hat die Firma That sich ausgedacht: In der breiten Glasvase ist eine Halterung für einen dünnen Zweig eingelassen.

Die längliche Vase Rhizom von Klatt Objects hat nicht eine Öffnung, sondern elf kleinen Löchern, in die jeweils ein Trieb kommt. Man kann auch selbst kreativ werden, wie das Designbüro Bora.Herke.Palmisano auf seiner kura-

tierten Trendschau auf der Konsumgütermesse Ambiente in Frankfurt zeigte. Man nehme einen breiten Ast mit Rissen, lackiert ihn in einer schönen Farbe, legt ihn flach hin und steckt in den Riss einzelne Blütentriebe.

Mit all diesen Ideen lässt sich ein Trend namens Ikebana einfacher umsetzen. Das ist eine Jahrhunderte alte Floristikkunst, die derzeit sehr beliebt ist. Dabei geht es nicht darum, einen möglichst opulenten, dichten Strauß mit vielen Blüten zu gestalten oder um Gebinde mit auffälligen Farben.

Es geht bewusst darum, wenig zu sehen und jede einzelne Blüte zur Geltung kommen zu lassen. Wer wenige Blumen und Zweige arrangieren möchte, braucht Abstand zwischen ihnen, um Raum zur Betrachtung zu geben - dabei helfen die vielen neuen Vasen im Handel. tmn



Was man nicht sieht: Ein Sieb im unteren Teil dieser Vasen namens Miyabi von Blomus hält die Zweige an Ort und Stelle. FOTO: FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA-TMN

## Stellenangebote

**Handy-Queen?**

„Ich will für meine Freunde immer erreichbar sein  
Mein neues Smartphone konnte ich mir durch  
meinem Nebenjob als  
HEIMAT-NACHRICHTEN-  
Zustellerin leisten!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft. Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- Borken-Kleinenglis
- Edermünde
- Felsberg
- Fritzlär
- Gudensberg
- Guxhagen
- Körle
- Melsungen
- Morschen
- Niedenstein
- Spangenberg
- Wabern

Bewerben Sie sich jetzt:  
Tel. 0561 203 1506  
WhatsApp: 0151 61666277  
www.hna-zusteller.de

HEIMAT NACHRICHTEN

**HOCH- UND TIEFBAU SEBASTIAN MAI MEISTERBETRIEB**

**PACK' MIT AN! WIR SUCHEN DICH!**

- BAUMASCHINENFÜHRER/ BAGGERFAHRER (M/W/D)
- MAURER/ HOCHBAUFACHARBEITER (M/W/D)
- TIEFBAUFACHARBEITER (M/W/D)
- LKW-FAHRER (M/W/D)
- AUSBILDUNG ZUM MAURER (M/W/D)

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann bewerben Sie sich bitte telefonisch oder schriftlich bei uns.

Am Haselbach 24 · 36199 Rotenburg-Seifertshausen  
Telefon 06623 3008961 · info@bau-mai.de · www.bau-mai.de

Wir suchen zum **01. Mai 2023** eine/n **Busfahrer/in** (m/w/d) für den Linien- und Schulbusverkehr. Bewerbung an: **GRAU Busreisen GmbH** 34576 Homberg (Efze) Tel. 05681 2307 grau-busreisen@t-online.de

**Immowelt**

**Zu Hause bleibt es am schönsten!** Voll- oder Teilverkauf Ihrer Immobilie

- > Langersehnte Träume erfüllen!
- > Schnelle Sofortauszahlung
- > Garantiert notariell abgesichert
- > Sicherheit im Alter genießen
- > Vertragsgestaltung nach Wunsch

Jetzt kostenlos informieren **06625-1820 Immobilien-Sofortkauf.de** Fa. Mötzing - Schulrain 8 - 36272 Niederaula - 0172-2827004

Auto-Ankäufe Landwirtschaft & Forsten

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! **0800-186 00 00 (kostenlos)** www.ankaufwohnmobilie.de

Brennholz Eiche zum Einlagern, 30 cm Abschnitte vom Sägewerk, 10 SRM 980 € inkl. Lieferung. Tel. 01729238371

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de.Fa.

**Verkauf**

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug Tel. 0561 498835

Größer - noch günstiger - schöner! ...hin zu... **Kimm!**

NEUE:  
Wäschetrockner ab € 129,-  
Waschmaschinen ab € 199,-  
Geschirrspüler ab € 199,-  
Einbaugerät mit Cr.-Feld € 299,-

**Philippstraße 23**  
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!  
**NORBERT KIMM**  
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96  
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

**Ankauf**

**NEU - ABHOLSERVICE!** WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB. **money point** Friedrichsplatz 6 - 0561-9701105 www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen Telefon 0173 2650986

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

**suche. finde. Job.** localjob.de Das regionale Jobportal

Speedlog GmbH Internationale Spedition sucht Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr, Tel.: 0561-589468107 oder bewerbung@speedlog.de

Anzeigen lesen - in Ruhe auswählen.

► QR-Code zum aktuellen Wortschätzchen-Clip.



## Die HNA-Aktion

Monatlich gewinnen bis August 2023

In der Kita St. Josef in Fritzlär machte ein Kamerateam Aufnahmen von Kindern, die einen Begriff rund um die vr-immo-partner mit ihren Worten umschreiben sollten. Dieser Kurzfilm wird im Februar im Cinema Royal als Vorspann laufen.

Am Gewinnspiel teilnehmen kann man, indem das Lösungswort an die HNA geschickt wird. Zu gewinnen sind 3 Fitness Armbänder Fitbit Versa 2.

Die Antwort schicken alle Teilnehmer postalisch an HNA, Marktplatz 24, 34560 Fritzlär. Die Gewinner werden monatlich während des

Aktionszeitraumes unter den Einsendungen ausgelost und kontaktiert. Die Gewinner erklären sich damit einverstanden, mit Foto und Namen in der HNA Fritzlär-Homberg zu erscheinen.

Datenschutz: <https://www.hna.de/ueber-uns/datenschutz/>

Personen unter 18 Jahren dürfen nicht am Gewinnspiel teilnehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinnspielgutscheine sind nicht übertragbar, eine Barauszahlung des Gewinns ist ebenfalls nicht möglich.

z.zp



In der Fritzlärer Fußgängerzone ansässig: Geschäftsführer Oliver Woschek ist seit 1998 im VR-Bank-Bereich tätig und gründete 2019 die vr-immo-partner gmbh.

FOTO: PETER ZERHAU

## Kompetenz rund ums Wohnen

Die vr-immo-partner.de gmbh sind die richtigen Ansprechpartner für Immobilienkäufer und -verkäufer

Seit März 2020 gibt es mit der vr-immo-partner.de gmbh Immobilienkompetenz mitten in der Fußgängerzone von Fritzlär. Geschäftsführer und Gründer ist Oliver Woschek, der mit einem Team von drei Maklern, einer Auszubildenden und einer Vertriebskoordinatorin regelmäßig zwischen 20 und 40 Objekte im Bereich Nordhessen zum Verkauf anbietet.

situation geht, sind die Immo-Partner mit einer bedarfsgerechten Beratung behilflich.

### Teilleistungen in Anspruch nehmen

Alleinstellungsmerkmal in der Region sind die eigens entwickelten Maklermodule, bei denen Verkäufer je nach Bedarf Teilleistungen der Profis für den privaten Verkauf kostengünstig in Anspruch nehmen können. Infos dazu gibt es unter [www.maklermodule.de](http://www.maklermodule.de). Auf der Homepage sind einige kostenlose Serviceleistungen wie Fachvorträge oder Ratgeber für Eigentümer zu finden. Wer in der aktuellen Situation den Wert seiner Immobilie berechnen lassen möchte,

kann das kostenfrei auf [www.mein-hauspreis.de](http://www.mein-hauspreis.de) tun.

Sowohl Kaufinteressenten als auch Verkäufer können sich an die Immobilienexperten wenden, wenn Objekte gesucht oder verkauft werden sollen.

### Kontakt:

vr-immo-partner.de gmbh, Kasseleer Straße 18, 34560 Fritzlär, Telefon: 05681 9993333, [info@vr-immo-partner.de](mailto:info@vr-immo-partner.de) oder [www.vr-immo-partner.de](http://www.vr-immo-partner.de)

z.zp



Die beliebte HNA-Aktion geht auch im neuen Jahr weiter.

FOTO: MAX MUSELMANN

### Viel Spaß beim Raten!



**AUTOHAUS SAUER**  
Berliner Straße 7 • 34560 Fritzlär  
Telefon 05622 1630  
[www.autohaus-mazda-sauer.de](http://www.autohaus-mazda-sauer.de)

### Wortschätzchen: Die HNA-Aktion

Dabei handelt es sich überwiegend um klassische Ein- bis Zweifamilienhäuser und Wohnungen, aber auch einige Gewerbeobjekte. Wenn es um eine geplante Veränderung der Wohnsi-

Viel Spaß beim Karneval und Alle Wille!

**optik & akustik am markt**  
Peter Bork GmbH  
Marktplatz 16, 34560 Fritzlär  
05622 915033  
Im Blumenfeld 8, 34593 Remsfeld  
05681 931790  
[info@optikammarkt.de](mailto:info@optikammarkt.de) | [www.optikammarkt.de](http://www.optikammarkt.de)

**Samsung S23 Ultra**  
inkl. Allnet Flat & 40 GB!  
0,- € Anschlusspreis  
+ doppelter Speicher 512 GB!  
Glasfaser für alle ab nur 24,99 € mtl.!

Nur **59,99** €/mtl.

**O2**  
O2-Shop Fritzlär  
Kasseleer Straße 14 (Fußgängerzone)  
Telefon: 05622 790680  
SMS/WhatsApp: 0163 1400308  
[o2shopfritzlär@gmail.com](mailto:o2shopfritzlär@gmail.com)

**Bücher für jedes Alter!**

**Dom Buch**  
Inh.: H. Vockeroth  
34560 Fritzlär | Marktplatz 6  
Tel. 05622 6943  
[DomBuch@t-online.de](mailto:DomBuch@t-online.de)  
[www.DomBuch-FZ.de](http://www.DomBuch-FZ.de)

Bretthauer Herrenmode wünscht viel Spaß beim Karneval. Alle Wille!

**Bretthauer**  
Herrenmode Fritzlär  
Kasseleer Straße 24 | 34560 Fritzlär

ST. MARTIN APOTHEKE

Die Nr. 1 in Beratung, Freundlichkeit und Lieferfähigkeit!

Kasseleer Straße 22a  
34560 Fritzlär  
[www.st-martin-apotheke-fritzlär.de](http://www.st-martin-apotheke-fritzlär.de)

vr-immo-partner.de

Belasten Inflation & Zinsen den Verkauf Ihrer Immobilie?

**EINLADUNG**  
WANN? 07. MÄRZ 2023  
UHRZEIT? 18:30 UHR

[www.vr-immo-partner.de](http://www.vr-immo-partner.de)

Jetzt anmelden über unsere Kontaktdaten und auf unserer Homepage unter Veranstaltungen.

Tel.: 05681 999-3333  
Mail.: [info@vr-immo-partner.de](mailto:info@vr-immo-partner.de)  
Web.: [www.vr-immo-partner.de](http://www.vr-immo-partner.de)

**Stehl** GmbH

Kasseleer Str. 35 • 34560 Fritzlär • 05622 6026 • [zweirad-stehl.de](http://zweirad-stehl.de) • [info@zweirad-stehl.de](mailto:info@zweirad-stehl.de)

# Fressfeinde statt Chemie

## Schädlinge an Zimmerpflanzen natürlich bekämpfen

Es gibt Themen, die rufen starke Reaktionen hervor: Etwa, wenn man schädliche Insekten an Zimmerpflanzen mit Fressfeinden - also anderen Insekten - bekämpft.

Ihnen ist damit auch nicht wohl? Nachvollziehbar. Aber die Methode ist ein umweltschonender Weg, zum Beispiel Spinnmilben und Trauermücken zu bekämpfen. Vor allem, wenn ansonsten als letzter Weg nur noch der Griff zu chemischen Schädlingsbekämpfungsmitteln bliebe.

Blattverlust sorgen, ganze Triebe werden mit feinen Gespinnten überzogen.

Raubmilben als ihre natürlichen Feinde kann man zur Bekämpfung der Spinnmilben im Fachhandel kaufen. Meist erhält man kleine Blattstücke oder Karten mit den Tierchen, über die man sie dann an den Pflanzen aussetzt.

### Raubmilben gegen Spinnmilben

Zum Beispiel fressen die winzig kleinen Raubmilben Phytoseiulus persimilis oder Amblyseius californicus gerne Spinnmilben. Letztere machen es sich insbesondere im Winter häufig an Zimmerpflanzen gemütlich. Die Spinnmilben können für

Ein anderes Beispiel für solche aussetzbaren Nützlinge sind Nematoden. Sie fressen die gefräßigen Larven der Trauermücken, im Garten auch etwa die des Junikäfers und Dickmaulrüsslers. Nematoden werden mit dem Gießwasser ausgegossen. Im Boden jagen die winzigen Fadenwürmer dann den Schädlingsnachwuchs.

Auch gegen Lebensmittel- und Kleidungsmotten kann man so vorgehen: Schlupfwespen lassen sich auf Kartonkärtchen kaufen und in den befallenen Schrank legen. Nach ein paar Wochen sind im besten Fall alle Moten beseitigt. All diesen Nützlingen ist aber bei erfolgreicher Bekämpfung kein langes Leben im Haus möglich. Ist ihre Nahrung verbraucht, gehen auch sie ein.

Es gibt ein Vielzahl an Möglichkeiten, so Isabelle Van Groeningen, Leiterin der Königlichen Gartenakademie in Berlin. „Unkompliziert, und vor allem ohne Gefahr für Mensch, Tier oder andere Lebewesen außerhalb der spezifischen Zielgruppe.“

Aber die Nützlinge sind nicht überall verfügbar und müssen laut der Erfahrung der Pflanzenexpertin vor allem über das Internet bestellt werden. Außerdem sind es lebende Organismen, die man schnellstmöglich nach Lieferung an die Pflanzen geben muss. Laut mancher Hersteller sind Nematoden allerdings auch einige Wochen haltbar, sofern man sie in den Kühlschrank stellt.

Wichtig beim Kauf: Genau auf die Bezeichnung der Nützlinge achten - nicht jede Art passt zu jedem Schädling. „Informative Websites der Firmen, die sich darauf spezialisiert haben, helfen bei der Wahl der Nützlinge und wann sie eingesetzt werden sollen“, so Isabelle Van Groeningen. „Vieles hängt ab von Temperatur, Feuchtigkeit, Jahreszeit. Und in welchem Lebensstadium sie effektiv sind.“

# Mit Thai-Ingwer kochen

## Galgant passt zu asiatischen Gerichten

Galgant ist eine Wurzel. Häufig wird das Gewürz in der asiatischen Küche verwendet. Neben dem typischen Aroma wird Galgant sogar eine gesundheitsfördernde Wirkung nachgesagt.

Galgant hat ein scharfes, pfeffriges Aroma mit einer süßlichen Note. Die Wurzel riecht leicht zitronig. Das Gewürz wird oft in der thailändischen und indonesischen Küche verwendet, etwa in Gerichten wie Nasi Goreng und der Tom Kha Gai-Suppe.

Ähnlich wie bei Ingwer wird bei Galgant nur der unterirdisch wachsende Spross, das sogenannte Rhizom, als Gewürz genutzt, erklärt Anja Schwengel-Exner, Ernährungsexpertin der Verbraucherschutzzentrale Bayern.

Oft taucht der sogenannte Thai-Ingwer in Currymischungen als Bestandteil auf. Wer gerne scharf isst, kann damit etwa eine grüne Currymischung zaubern: Dafür kombiniert man laut Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) die Wurzel mit feurigen, grünen Thai-Chilischothen sowie Schalotten, Knoblauch und Basilikum.

Frisch ist Galgant reich an sekundären Pflanzenstoffen und ätherischen Ölen. Neben dem Geschmack wird der Wurzel auch eine verdauungsfördernde und krampflösende Wirkung zugeschrieben. Zudem soll Galgant - beispielsweise als Tee zubereitet - etwa Erkältungskrankheiten lindern und fiebersenkend wirken.



Galgant ist eine Wurzel, die man ähnlich wie Ingwer in asiatischen Gerichten verwenden kann. FOTO: BERND DIEKJOBST/DPA-TMN

Praxis in Kassel-Wilhelmshöhe impft Covid-19 weiterhin unentgeltlich -Booster, sowie Wiederauffrischung-Voranmeldung unter Tel. 0561 98837444 www.diabetologikum-raab.de

**AWO** Essen auf Rädern

**Täglich heiß geliefert!\***

\*im Liefergebiet

**Jetzt bestellen!**

☎ 0800 3403440

**Salz ist Stress für dein Auto!**

**Warte nicht so lange und gönne dir: Wellness für dein Auto!**

Bei uns werden bei deinem Auto vor der maschinellen Wäsche die "Toten Winkel" wie Radkästen, Schweller und im Heckbereich mit Hochdruck- und Schaumvorwäsche gründlich vorgereinigt.

**CAR WASH**

Mo. - Sa. 9:00-18:00 Uhr

Bad Zwesten-Fritzlar-Homberg(Efze)-Stadtallendorf

**ASKLEPIOS** informiert

KLINIKEN SCHWALM-EDER

## Dank und Anerkennung

### Asklepios ehrt langjähriges Engagement



Dank und Anerkennung für langjähriges Engagement im Krankenhaus (v.l.): Dr. Dagmar Federwisch, Alexander Kessler, Margarita Reich, Silke Marx, Squollan Schöneweiß, Nadin Nagel, Sonja Liehr, Carsten Kehr, Renate Gerber, Miriam Schuchhardt, Petra Rödding, Dr. Heinz-Josef Kaum, Marlies Theumer, Ilona Cloos, Nadine Mantz, Liane Hahm, Angelika Thomas, Anna-Lena Witzel, Irena Baum, Anette Geisel und Christel Thiel. Foto: Asklepios

Schwalmstadt. Langjährige Treue zum Unternehmen ist ein Zeichen für Vertrauen und Engagement, so konnten kürzlich Mitarbeiter:innen der Asklepios Schwalm-Eder-Kliniken in einer kleinen Feierstunde geehrt werden.

Es gab Urkunden für zehnbeziehungsweise 25-jährige Dienstzeit, andere hatten sich bereits 40 Jahre ihres Arbeitslebens für das Wohl der Patient:innen eingesetzt und manche konnten sogar auf 50 Jahre zurückblicken. Darüber hinaus wurden einige Mitarbeiter:innen in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet. Im Laufe ihrer Dienstzeit kümmerten sich die

einen direkt in der Medizin oder der Pflege um die Patient:innen, andere wiederum sorgten im Hintergrund für einen reibungslosen Klinikbetrieb oder setzten sich in der Mitarbeitervertretung ein. „Ich habe 1977 als Chefarztsekretärin angefangen und bin in der Anfangszeit als Springerin eingesetzt worden“, blickte Sonja Liehr zurück, in den vergangenen 36 Jahren war sie jedoch ausschließlich für die Frauenklinik zuständig. „Die täglichen Begegnungen mit den Kollegen werden mir fehlen“, sagte die Ruhestandlerin, „das frühe Aufstehen und der Stress allerdings nicht“, fügte sie hinzu. Marlies Theumer war fünf Jahrzehnte in der

Pflege tätig, „die körperlich schwere Arbeit werde ich nicht vermissen“, meinte die 66-Jährige und freute sich auf den neuen Lebensabschnitt. Renate Gerber hatte sich ebenso lang in der Pflege engagiert, erst in Homberg und dann in Melsungen, „dabei habe ich 30 Jahre in der Nachtschicht gearbeitet“, zog sie nun zufrieden Bilanz. Mit Carsten Kehr wurde der einzige Mann in den Ruhestand verabschiedet, der 64-Jährige war viele Jahre als OP-Pfleger in der Anästhesie tätig, zudem setzte er sich als freigestelltes Betriebsratsmitglied für die Belange der Kolleg:innen ein. „Ich werde zwar die Arbeit im OP und auch

die produktiven Auseinandersetzungen mit der Geschäftsführung vermissen“, sagte er, „aber nach 48 Jahren ist die Luft raus“, schaute er zuversichtlich auf sein Rentnerleben. Im Beisein von Mitarbeitervertretung und Pflegeleitung sowie Kolleg:innen aus den jeweiligen Abteilungen, überreichte Geschäftsführerin Dr. Dagmar Federwisch jeweils eine Urkunde und einen schönen Blumenstrauß an die Jubilarinnen, verbunden mit dem Dank für die engagierte Mitarbeit über Jahrzehnte. Beim anschließenden Kaffeetrinken ließ man in gemütlicher Runde die Vergangenheit Revue passieren.

## IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Jetzt stehen die Chancen gut, dass ein lang gehegter Traum doch Wirklichkeit wird. Aber Sie dürfen nichts überstürzen: Sonst geht noch alles kaputt!
- STIER 21.4.-21.5.** Ihr Optimismus sollte den Blick für die Realitäten nicht trüben: Die Hilfe von bestimmter Seite ist nicht so sicher, wie Sie es gerne hätten.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Sie sind zu vernunftgesteuert: Der Kopf beherrscht Ihre Emotionen, doch das ist jetzt nicht von Vorteil. Zeigen Sie mehr Einfühlungsvermögen.
- KREBS 22.6.-22.7.** Ein kühler Kopf hilft Ihnen dabei, jetzt die richtige Entscheidung zu treffen. Nicht immer ist das Bauchgefühl der beste Ratgeber.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Sie müssen Ihre Ziele im Auge behalten, auch wenn sie erst nach schwerem Einsatz zu erreichen sind. Sie dürfen sich nicht unterkriegen lassen.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Derzeit wäre es gut, sich ein wenig rar zu machen. Dadurch hätten Sie die Gelegenheit, sich noch besser auf die anstehenden Dinge vorzubereiten.

**Gute Luft ist kein Luxus (djd-k).** Sie ist ein Gewinn für die Gesundheit und steigert den Wert eines Wohngebäudes: Dennoch kennen 70 Prozent der Hausbesitzer in Deutschland eine kontrollierte Wohnraumlüftung nicht. Dies ist das Ergebnis einer aktuellen Umfrage der gemeinnützigen Beratungsgesellschaft co2online. „Ein automatisches Lüftungssystem sollte heute im Kontext des energieeffizienten Bauens und Sanierens für jeden Bauherrn selbstverständlich sein“, betont Barbara Kaiser vom Bundesverband der Deutschen Heizungsindustrie e.V. Informationen zur Systemtechnik und den Fördermöglichkeiten gibt es bei der Initiative „Gute Luft“ unter www.wohnungs-lueftung.de. Vor allem eine Anlage mit Wärmerückgewinnung zahlt sich aus, da sie den Großteil der Wärme aus der Abluft auf die Zuluft überträgt.

- WAAGE 24.9.-23.10.** Sie sollten sich neuen Eindrücken bewusster öffnen: Denn es bringt Sie nicht weiter, sich immer nur auf den ausgetretenen Pfaden zu bewegen.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Die Sterne stehen auf Ihrer Seite: Die positiven Erfahrungen der letzten Tage haben Sie auf den Geschmack gebracht und bescheren noch mehr Erfolg!
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Neues liegt in der Luft. Bevor Sie sich jedoch für eine Sache entscheiden, sollten Sie sich auch Gedanken über mögliche Konsequenzen machen.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Kleinere Widerstände stecken Sie locker weg. Sie sollten aber darauf gefasst sein, dass ein paar Ihrer Gegner gemeinsame Sache machen wollen!
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Dass man Ihre Methode nachahmt, schmeichelt Ihnen schon. Auf der anderen Seite ärgert es Sie, dass Sie am Gewinn nicht beteiligt werden.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Geben Sie nicht gleich auf, nur weil sich der Erfolg nicht sofort einstellt. Man erwartet ein klares Zeichen von Ihnen, dass Sie es ernst meinen.