

Sanitätshaus Horn GmbH & Co. KG
Produkte und Dienstleistungen für Ihre Gesundheit

- Orthopädische Maßschuhe – Einlagen nach Gipsabdruck
Orthopädische Schuhzurichtungen – Bequemschuhe
Elektronische Laufanalyse – Diabetikerversorgung
- Reha-technik – Rollstühle – Krankenbetten – Lifter
Reparaturservice – Pflege – Wartung – Gehhilfen
- Bandagen – Kompressionsstrümpfe – Stützmitter
Prothesen – Orthesen – Sanitätsbedarf – Sportartikel

Landgrafenstraße 39 37235 Hessisch Lichtenau
Steinstraße 15 37213 Witzenhausen
Augustastraße 63 37269 Eschwege

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

NORDLICHT
Mode erleben & mehr...

NEU SOYA CONCEPT
EcoVero
Viskoseblusen ab 35,99 €

Sabine Luckas - Witzenhausen
Südbahnhofstr. 3, Tel. 3037088

Hann. Münden
Das Drei-Flüsse-Theater
zeigt ein neues Stück.



Hessisch Lichtenau
Feuerwehrauto geht als
Spende in die Ukraine.



Hann. Münden
Sportabzeichen motiviert
zu mehr Bewegung.



43. Jhg. ■ Nr. 6

11. Februar 2023

Schüßler-Salze liegen ihnen im Blut

Gesundheitsverein Hemeln feiert 100-jähriges Bestehen – Feierlichkeiten im April

Hemeln – Mit einem Festkomers und Aktionen feiert der Gesundheitsverein Hemeln in diesem Jahr sein 100-jähriges Bestehen. Außerdem hat sich der Vorstand das Ziel gesetzt in diesem Jahr das hundertste Mitglied begrüßen zu können, zurzeit sind es 80 Mitglieder.

„Wir hoffen, dass wir das gesetzte Ziel erreichen“, sagt dazu die Vorsitzende Esther Fiess, die Enkelin eines der Gründungsmitglieder und jahrelangen Vorsitzenden Wilhelm Bischoff. „Ich bin mit den Schüßler-Salzen aufgewachsen, mein Opa hat früher die Schüßler Salze bei sich zuhause an Vereinsmitglieder verkauft und war auch beratend tätig. Tag und Nacht kamen Menschen, die von ihm die Bio-Pastillen oder Salben kauften“, erinnert sie sich. Esther Fiess ist ausgebildete Heilpraktikerin mit kleiner Praxis. Ihr Schwerpunkt sind unter anderem die Schüßler-Salze, die ihr, wie sie sagt, einfach im Blut liegen.

Ein kleines Organisationsteam hat das Programm zusammen gestellt, weitere Helfer aus dem Verein unterstützen die einzelnen Veranstaltungen.

Die Feierlichkeiten beginnen am Samstag, 22. April, ab 18 Uhr, mit einem Empfang und einem Festakt im Dreschschuppen. Unter dem Motto „Musik macht glücklich“, wird im Anschluss (circa 20.30 Uhr) zum Tanz eingeladen. Ein DJ wird mit den entsprechenden Songs für gute Laune sorgen.

Weiter geht es am Sonntag, 25. Juni mit Grillen am Barfußpfad und einem Vortrag über die Bedeutung der Füße.



◀ Nortrud Riemann, Sylvia Flor-Gerth, Esther Fiess und Rosemarie Hübenthal bilden das Organisationsteam für die Feierlichkeiten zum 100-jährigen Bestehen des Gesundheitsvereins Hemeln.

FOTO: PETRA SIEBERT

Eine Bruchfahrt auf der MS Weserstein für Mitglieder (auch diejenigen, die neu dazu kommen) steht am Sonntag, 13. August, an.

Den Abschluss bildet ein schamanisches Feuer an der Weser (bei Regen ein schamanisches Trommeln im Dreschschuppen), am Freitag, 13. Oktober.

Der Verein

Der Gesundheitsverein Hemeln ist begründet auf die biochemische Heilmethode, benannt nach dem (homöopathischen) Arzt Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler (1821-1898). Er suchte nach einer Heilmethode, die dem menschlichen Körper nicht schadet, aber auch nicht so viele Mittel wie die Homöopathie beinhaltet. Er fand heraus, dass im menschlichen Organismus verschiedene Mineralien enthalten sind, die einen bestimmten Einfluss

auf Zellen, Organe und Körperfunktionen ausüben. Fehlt ein bestimmtes Mineralsalz, wird der Mensch krank. Wird es ihm in verdünnter Form zugeführt, können dadurch die Körperzellen geheilt und der Mensch gesund werden. Dr. Schüßler fand insgesamt 12 biochemische Mittel, ohne Nebenwirkungen.

Der Gesundheitsverein Hemeln gehört dem biochemischen Bund an. Die Mitglieder erhalten in einer Apotheke Rabatte auf die Schüßler-Salze und auf den Eintritt in der Weser-Therme in Bad Karlshafen. Es werden Vorträge und Seminare zu vielen Gesundheitsthemen, Stammtische mit Erfahrungsaustausch, Wanderungen, Besichtigungen und Führungen angeboten. Von Esther Fiess erhalten Mitglieder kostenfreie persönliche Beratungen über die Schüßler-Salze und

natürliche Heilmethoden.

Der Jahresbeitrag beträgt für Einzelpersonen 5 Euro, für Familien oder Ehepartner 20 Euro.

Der Vorstand

Esther Fiess (erste Vorsitzende), Sylvia Flor-Gerth (zweite Vorsitzende und Schriftführerin), Birgitt Osenbrück (Kassenführerin), Rosemarie Hübenthal (Beisitzerin), Eckhard Osenbrück (Beisitzer), Nortrud Riemann (Kassenprüferin), Wilfried Wenzel (Kassenprüfer).

Vereinsgeschichte

Gegründet wurde der Volksgesundheitsverein Hemeln nach der Heilweise von Dr. Schüßler am 22. April 1923 von Heinrich Jatho, der auch den Vorsitz hatte. Es gab schon zur Gründungszeit eine enge Zusammenarbeit mit dem Biochemischen Landesverband Braunschweig-Han-

nover. Wilhelm Bischoff, der Großvater der heutigen Vorsitzenden war auch Gründungsmitglied und bis zu seinem Tod 1998 aktiv dabei. Viele Jahre war er im Vorstand, unter anderem als Schriftführer, Kassenführer und Vorsitzender. Auch er pflegte stets den Kontakt zum Biochemischen Landesverband Braunschweig-Hannover und nahm an deren Veranstaltungen teil.

1993 übergab Wilhelm Bischoff seinen Vorsitz an Rudi Metzner, der dieses Amt bis 2011 ausübte, Busfahrten und Vorträge organisierte. Anfangs verkaufte er die Schüßler-Salze von zu Hause aus, bis dies den Vereinen verboten wurde. Als Nachfolgerin trat Esther Fiess an die Spitze des Gesundheitsvereins. Die Gesundheitswoche im August 2019 war mit 600 Besuchern ein voller Erfolg.

zpy

GROTE Container



Unsere Leistungen:

- Containerdienst
- Baggerbetrieb
- Fuhrunternehmen
- Reststoffentsorgung

Wir liefern Ihnen:

- Kies und Schotter • Komposterde



www.grote-container.de

Sie finden unseren Recyclinghof in Neu-Eichenberg (BHF) in der Ladestr. 1

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00-16.30 Uhr • Sa. 10.00-12.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Tel.: 05542 - 2130 oder
0171 - 4635536 • Fax: 50 79 09
info@grote-container.de

BETTEN KRAFT
SEIT 1912

MATRATZENBERATUNG
auf den Rücken kommt es an!

Mit Rückenmessung
Mo-Do 10-17, Fr -18, Sa -14



Exklusiv* Mo-Do 17-19 Uhr
*Termin außerhalb Öffnungszeiten

TEL: 0 55 45 - 63 12
WWW.BETTEN-KRAFT.DE
Mündener Str. 9 • 34346 Hedemünden
Mo-Do: 10-17 h • Fr: 10-18 h • Sa: 10-14 h

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SONNTAG - FREITAG
12.02.-17.02.2023

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/eine wertige geschenkt. Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

VHM
Versorgungsbetriebe Hann. Münden GmbH

Pächter für das Hochbad gesucht

Die **Versorgungsbetriebe Hann. Münden GmbH** suchen für die kommende Badesaison 2023 einen **Pächter für die Bewirtschaftung des Hochbades.**

Dies beinhaltet folgende Tätigkeiten:

- Betreiben der Kantine
- Besetzung der Hochbadkasse inkl. Abrechnung
- anfallende Reinigungsarbeiten im Hochbad



Bitte senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung an:
Versorgungsbetriebe Hann. Münden GmbH
Tel.: 05541 707-137
bewerbung@versorgungsbetriebe.de
Werraweg 24 | 34346 Hann. Münden

Unsere Wochenendangebote vom 16. bis 18.02.2023

Bauernbratwurst	kg	9,90 EUR
Schweinekammbreien	kg	9,90 EUR
Mettwurst, grob/fein	100 g	1,29 EUR
Blut-/Leberwurst	100 g	1,29 EUR

Freitag:
JÄGERSCHNITZEL MIT POMMES
Portion 8,90 EUR
– Auf Vorbestellung –


Fleischerei Fleckenstein
... das man weiß, wo es her kommt!
SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801
info@fleischerei-fleckenstein.de

Bornhager
Bornhager Fleisch- und Wurstspezialitäten GmbH
Am Kulturzentrum 12a
37318 Bornhagen/Eichsfeld
Tel. 036081 61361

Unser Angebot vom 14.02.-18.02.2023

Alles aus eigener Herstellung

Schweinehaxen
gebraten oder gekocht
Stück/3,50 €

Kesselfleisch
100 g/0,89 €

Schweinemagen
gebraten oder gekocht
100 g/1,19 €

www.hansteinwurst.de
Nur solange der Vorrat reicht.
Keine Gewähr für Druckfehler.

„Murks im Museum“

Neues Stück des Drei-Flüsse-Theaters – Kartenvorverkauf läuft

Hann. Münden – Mit einem Aufruf in der Mündener Allgemeine 1982, „das wird ein ganz großes Ding, Mitspieler zur Gründung einer Theatergruppe gesucht“, traf sich eine kleine Gruppe Theaterinteressierter im damaligen Ochsenkopf. Dazu gehörten auch Dagmar Niemeyer und Ruth Kues, die dem Drei-Flüsse-Theater bis heute treu geblieben sind.

Es wurde ein großes Ding und das seit 40 Jahren, ein Geburtstag, der in diesem Jahr begangen wird mit dem Jubiläumsstück „Murks im Museum“, eine Komödie von Andreas Wening. Die Premiere ist für Freitag, 3. März geplant. Insgesamt werden es 14 Vorstellungen (Termine nebenstehender Kasten) sein. Und als Besonderheit im Geburtsjahrsjahr erhält der 100.000ste Besucher die Ehrenmitgliedschaft und lebenslang freien Eintritt.

1983 wurde das erste Stück für Erwachsene „Immer Ärger mit den Alten“ und für Kinder das Märchen Rumpelstilzchen aufgeführt. 1984 war dann die offizielle Gründung zum Drei-Flüsse e.V..



Sie alle freuen sich auf viele Besucher: Michael Müller, Petra Southoff, Eike Siegel, Moritz Thiel und Dagmar Niemeyer bei der Probe

FOTO: PETRA SIEBERT

Dass dies eine gute Entscheidung war, zeigen die Besucherzahlen. In den 22

Abendstücken, seit der Gründung bis heute waren es 40.804 Zuschauer, bei den 36

Weihnachtsmärchen schauten 53.783 Kinder zu, das ergibt eine Gesamtzuschauerzahl von 94.587 Zuschauern seit Theatergründung. Darauf sind der Vorstand, der kürzlich bestätigt wurde, und die 66 Mitglieder stolz.

Eine feste Spielstätte hat das Theater im Frühjahr 2011 mit Unterstützung der Sparkasse Münden sowie der Stadt Hann. Münden direkt in der Innenstadt einrichten können. Zuvor wurden die Märchen in verschiedenen Schulen, die Abendstücke in den Aulen des Grotefend-Gymnasiums und der Polizeiakademie sowie im Dinnerkrimi präsentiert. Auch standen Aufführungen außerhalb an.

Und darum geht es im aktuellen Stück: Eine Sensation bahnt sich an. Olaf van der Heide erhält einen Anruf vom

Management des weltberühmten und in New York lebenden Aktionskünstlers Miroslav Murks. Dieser stiftet sein neuestes Kunstwerk „Entfremdung“ seiner Heimatstadt, welches auch bereits auf dem Weg zum Museum ist. In hektischer Betriebsamkeit wird das Hausmeisterpaar Rosi und Peter Zaletzki noch am späten Abend mit der Herrichtung der großen Galerie beauftragt. Als die beiden jedoch die Nachricht erhalten, dass ihre Tochter ins Krankenhaus gekommen ist und damit die Geburt des ersten Enkelkinds bevorsteht, verlassen sie überstürzt das Museum und lassen die Unordnung der Renovierung zurück.

Museumsleiterin Fiona Nußpöckel und die Kunstkritikerin Charlotte Bitterhuhn

Karten und Termine

Die Karten gibt es im Vorverkauf zu 15 und 17 Euro. Vorverkaufsstellen sind: Buchhandlung Winnemuth, Rosensstraße 17, Jewellier Deutsch, Lange Straße 70, beide Hann. Münden. drei-fluesse-theater.de/tickets.

Zu folgenden Terminen finden die Vorstellungen im Sparkassenkommunikationszentrum, Kirchplatz 5 in Hann. Münden statt:

■ **Freitags**, jeweils 19.30 Uhr: 3. und 10. März; 21. und 28. April.

■ **Samstags**, jeweils 19.30 Uhr: 4., 11. und 25. März; 1., 22. und 29. April; 6. Mai

■ **Sonntags**, jeweils 18 Uhr: 26. März; 2. April; 7. Mai. Einlass ist 30 Minuten vor Vorstellungsbeginn.

vermuten bei einem Rundgang fälschlicherweise, das Renovierungsschauspiel sei das neue Werk und informieren darüber voll Euphorie die Kunstwelt. Von da herrscht pure Konfusion: Der „falsche Murks“ wird nachts geraubt – der „echte Murks“ wird geliefert und als Müll im Container entsorgt. Während Olaf, Charlotte und Fiona versuchen, mit eigenen Materialien das falsche Kunstwerk nachzustellen, taucht Miroslav persönlich auf, der aber übereilt mittels K.O.-Tropfen aus dem Verkehr gezogen wird. Als Olaf feststellt, dass der „echte Murks“ entsorgt wurde, trifft die Nachricht ein, dass Miroslav für den „falschen Murks“ mit dem begehrten Künstlerpreis „Der goldene Tinnel“ geehrt werden soll. Ein Fiasko, das nur eine Feststellung zulässt: Es ist keine Kunst, Kunst zu machen, sondern, dass Kunst als Kunst gehandelt wird, ist Kunst.

zpy

Die Schauspieler und ihre Rollen

Michael Müller (Miroslav Murks), Eike Siegel und Alex Würz (Gigi Santana), Ruth Kues (Charlotte Bitterhuhn), Petra Southoff (Klarissa von Stolzenfels), Silvia Lotze (Fiona Nußpöckel), Hella Lehmann (Rosi Zaletzki), Ralf Kulmann (Peter Zaletzki), Moritz Thiel (Olaf van

der Heide), Lea Rumpf und Jörn Helwig (Bühnenhelfer).
Hinter den Kulissen:
Dagmar Niemeyer (Regie und Bühnengestaltung), Andreas Rieke (Technik), Moritz Thiel (Musik).

zpy

Soundgarden bietet Programm für Kinder

Bad Sooden-Allendorf – Das SoundGarten Open-Air (SGOA) startet in diesem Jahr wieder mit zahlreichen Künstlern. Neben Zoe Wees, Kelvin Jones und Johannes Oerding dürfen sich besonders junge Zuschauer jetzt auch auf Kinderkünstler Volker Rosin freuen. Am 16. Juli steht der Künstler mit über 40 Jahren Erfahrung in Bad Sooden-Allendorf auf der SoundGarten-Bühne und präsentiert Lieder wie „Die Kuh Mathilde“ oder „Baby Hai“.

„Wir sind besonders glücklich, dass wir mit Volker Rosin einen der erfolgreichsten Kinderkünstler Deutschlands begrüßen dürfen“, so Martina Adler vom SoundGarten-Team.

Neben Volker Rosin ist erneut „Mathi – Der Kinderlie-

dermacher“ wieder mit dabei. Mit seinen Liedern hat der Erzieher aus Thüringen bereits in den vergangenen drei Jahren kleine SGOA-Fans begeistern können. „Mathi ist seit Beginn des SoundGartens ein fester Bestandteil unserer Line-Ups und wir sind sehr stolz, ihn wieder auf unserer Bühne begrüßen zu können“, so Adler weiter.

Karten sind ab sofort erhältlich

Karten für das Event gibt es ab sofort online unter www.hs-live.de oder in den Tourist-Informationen in Bad Sooden-Allendorf, Eschwege und im Heilbad Heiligenstadt.

rax

www.rb-becker.de

ab Mo, den 13.02.2023

Natürliche Wärme aus der Rhön

Weichholz-Briketts

96 Bündel à 10 kg auf Palette

444,00*

*Zzgl. 206 Pfand & Europalette

EP: 1 Bündel à 10 kg 4,63 / 1 kg=0,463

Aschesauger KYNAST

1200 Watt, 20l Fassungsvermögen, 220-240 V

29,98

Gartenstuhl Auflage Rügen/Norderney, niedrig

verschiedene Farben, und Muster, ca. 105 x 50 x 8 cm

18,99 je

ohne Möbel

Gartenstuhl Auflage Rügen/Norderney, hoch

verschiedene Farben und Muster, ca. 120 x 50 x 8 cm

19,99 je

inkl. Kopfstütze **25,00** je

ohne Möbel

Bosch Leisehäcksler AXT 25 TC 2500Watt

Durchsatz bis 230 kg/h, für Äste bis 45 mm, Selbstentzug, patentiertes Sicherheitssystem, Fangbox 53 l

299,50

II. Wahl

Bodensee Apfel

Pinova, Braeburn oder Gala Royal

4,99 je 5kg Kiste

1 kg=0,998

Almette Frischkäse

versch. Sorten 150 g

0,89 je

1 kg=5,93

Salami

geschneitten, 240 g

1,49 je

1 kg=6,21

Milka Schokolade

versch. Sorten, 250 - 300 g

1,69 je

1 kg=6,76-5,63

TUC Crisp

Paprika, Meersalz 100 g

0,79 je

1 kg=7,90

Hengstenberg Mildessa Sauerkraut

versch. Sorten 550 g

1,89 je

1 kg=1,62

Komplett Schlafzimmer Bett & Kleiderschrank

gelauft, geölt, natur, Kleiderschrank: (BxHxT) ca. 140 x 190 x 50 cm Bett Liegefläche: 140 x 200 cm

299,50

Schicke Kommode

braun / silber, Schubladen (BxHxT) ca.: 40 x 93 x 30 cm

79,50

Modernes Ecksofa, grau

elektr. Fußteil rechts, verstellbare Kopfstützen, Ottomane links, (BxHxT) ca. 290 x 227 x 101 cm

1499,50

ohne Deko

Brennholz-Wippsäge GWS 700 HM-2

5,2 kW 400-Volt Elektromotor, 1420 1/min, Stufenlos einstellbarer Schnittgutschlag, Hartmetall-Sägeblatt mit 42 Zähnen, Ø (700 x 30 x 4,2) mm, Schnittleistung: 250 mm inkl. Fahrwerk

649,50

STATT 699,50

Wippenverriegelung nach neuestem Standard

Benzin-Kettensäge KS 400-41 V, 5,9kg

Oregon Kette + Schwert, Federunterstütztes Leichtstartsystem, SDS - Ketten Schnellspannsystem

99,50

Schnittlänge: 375 mm, 1,9 PS

Benzin-Kettensäge KS 450-53 V, 5,7kg

Oregon Kette + Schwert, Krollenanschlag aus Metall, Primer Pumpe & Choke, Sicherheits-Ausschallter

119,50

Schnittlänge: 430 mm, 2,7PS

Benzin-Kettensäge KS 500-56 V, 5,7kg

Oregon Kette + Schwert, Hochwirksames Anti-Vibrations-system, Krollenanschlag aus Metall

129,50

Schnittlänge: 480 mm, 3,15 PS

Anzuchtkasten

Mini-Gewächshaus ideal für Ansaat und Aufzucht,

4,99

Aussaaterde

zum Säen, Stecken & Pikieren

2,49

20 Liter

1 kg=0,125

Aufsitzmäher MR196-61, 6,5 PS

Leistungstarker 196 cm³ Motor, 5-löcher Höhenverstellung, Elektrostart für bequemes Starten, 4,8 kW

899,50

150l Fangkorb 61cm Schnittbreite

II. Wahl

Benzin-Rasenmäher BIG WHEELER 554.1 R Li-ES

4-Takt Power-Engine Motor 5630, 3,5 / 4,8 (kW / PS), 6-fache zentrale, Schnitthöhenverstellung, Li-Ion Elektrostart, Schnittbreite: 550 mm, Fangsack: 65 Liter

259,50

II. Wahl

WIZ/Kleinalmerode

Industriest. 1 05542 / 93 39 60

Kassel

Hegebergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg

Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzenehausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDENER WITZENHAUSEN

IMPRESSUM

Herausgeber:

NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:

Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:

Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:

Tel.: 05 61 / 203 17 23

E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:

DIGITALE KREATIV AGENTUR

Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelm-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH

Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 92 09 40

E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Stadt verschenkt Feuerwehrfahrzeug

Hessisch Lichtenau spendet ausgemustertes TSF-W an Feuerwehr in Ukraine

Hessisch Lichtenau – Die Nachrichten über den Krieg in der Ukraine machten auch in Hessisch Lichtenau betroffen. So überlegte man in der Weihnachtszeit, ob man helfen könnte, berichtete Bürgermeister Dirk Oetzel den Stadtverordneten bei ihrer Sitzung am Donnerstag in der Mehrzweckhalle in Hopfelde.

Seit 1995 im Dienst

Da im Frühjahr das Feuerwehrfahrzeug von Hopfelde ersetzt werden soll, stand die Frage im Raum, was mit dem alten Fahrzeug passieren soll. Das Tragkraftspritzenfahrzeug mit Wasser (TSF-W) wurde 1995 in Dienst gestellt. Damals wurde das Fahrgestell vom Land beschafft und die Beladung von der Stadt, wie im Antrag geschildert wird. Bereits 2020 sei das Fahrzeug mit Ablauf des Abschreibungszeitraums von 25 Jahren abgeschrieben gewesen. Das Fahrzeug sei aber nach wie vor fahrtauglich und mit entsprechenden Nacharbeiten auch einsatzbereit. Die Erfahrung habe jedoch gezeigt, dass mit dem Verkauf von ausgemusterten Fahrzeugen keine hohen Beträge erzielt werden konnten.

Spende an Ukraine

So sei der Gedanke entstanden, das Fahrzeug den Einsatzkräften in der Ukraine



zur Verfügung zu stellen. Über die Organisation „Eschwege hilft“ knüpfte man Kontakte in die Ukraine in den Bereich Charkiw, schickte Fotos und fragte an, ob man so ein Fahrzeug gebrauchen könnte. „Die Reaktion kam postwendend“, sagte Oetzel. Ein Fahrzeug dieser Größe und Wendigkeit könne man gut gebrauchen.

„Eschwege hilft“ hat Erfahrungen mit der Übergabe von Spenden in die Ukraine und würde sich um die Überführung des Fahrzeugs kümmern. Zudem kündigte Oetzel einen Spendenaufruf an, der demnächst geplant werden soll. Der Bürgermeister stellt sich dafür Spenden wie Verbandsmaterial und Decken vor: „Dinge, die man

wirklich gebrauchen kann“, so Oetzel.

Sowohl die Mitglieder des Haupt- und Finanzausschusses als auch die des Ausschusses für Ordnung und Soziales stimmten für den Antrag. Die Stadtverordneten folgten und stimmten ohne Gegenstimmen für die Schenkung des Fahrzeugs.

elu

◀ Das ausgemusterte Feuerwehrfahrzeug aus Hopfelde soll der Feuerwehr in der Ukraine geschenkt werden. Die Stadtverordneten stimmten dem Plan zu.

FOTO: STADT HESSISCH LICHTENAU

Wir holen kostenlos Ihr Alt/Schrottfahrzeug ab! Tel: 0172-5605982

Witzenhausen
Nachhilfe
www.witzenhausen-nachhilfe.de

Praxis in Kassel-Wilhelmshöhe
impft Covid-19 weiterhin unentgeltlich
-Booster, sowie Wiederauffrischung-
Vorankündigung unter Tel. 0561 98837444
www.diabetologikum-raab.de

Ihr Privatarzt in
Kassel-Wilhelmshöhe
Tel: 05 61 - 98 83 74 44
www.diabetologikum-raab.de

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61 - 89 99 90

Thomas Siedelmann
Schornsteinfegermeister
Friedrich-Ebert-Str. 85
34266 Niestetal
Telefon: 0561 - 766 192 91
www.mein-schornsteinfegermeister.de
info@mein-schornsteinfegermeister.de

Kamin- & Kachelöfen
Service vom Profi

- Ausstellung & Verkauf
- Aufbau & Anschluss
- Reinigung & Reparatur

Die ersten 6 Monate
14,95 € mtl.*
SCHLAGEN SIE ZU!

Nordhessen-DSL

INTERNET UNSCHLAGBAR GÜNSTIG!

* Aktion gültig für die Produkte Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s bei 24 Monaten Mindestvertragslaufzeit, bei dem ggf. weitere Kosten entstehen können. Gültig nur für Neukunden im Aktionszeitraum von 01.02.2023 bis 01.05.2023. Nordhessen-DSL 25 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 34,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 50 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 39,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 100 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 44,95 €/Monat. Der Online-Vorteil i.H.v. 49 € auf den Einrichtungspreis wird einmalig gewährt und ist nur gültig im Webshop, Callcenter und im Netcom-Shop Kassel (Obere Königsstr. 23, 34117 Kassel) im Aktionszeitraum für die Produkte Nordhessen DSL 50 Mbit/s & 100 Mbit/s. Der 50€-Rabatt auf den Listenpreis von 249 € wird ausschließlich bei Kauf der FRITZ!Box 7590 gewährt. Gilt nicht für Optionen, Sonderrufnummern und Telefon-Verbindungspreise. Router kann optional gem. Preislise hinzugebucht werden. Alle Preise inkl. der gesetzlichen MwSt. Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s je nach technischer Verfügbarkeit, Verfügbarkeitsprüfung auf netcom-kassel.de. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Stand: Februar 2023. AGB und Leistungsbeschreibung unter netcom-kassel.de

Netcom KASSEL
netcom-kassel.de

So surft Nordhessen.

NEU nach Brand im
Möbel- und Küchenstudio
ERÖFFNUNG

25% RABATT
auf alle Möbel-Neubestellungen!

20 frei geplante KÜCHEN 1/2 zum Preis

ECHTES LEDER ZUM STOFFPREIS!
Bei allen Sesseln.¹

500,- EUR sparen!
¹Mehr Infos auf www.stressless.com

*Gültig nur für Neuaufträge. Ausgenommen bereits reduzierte Artikel, Werbe- und Aktionsware, Bert Plantagie, Ekornes, Svane, Flexa, Innovation, Musterring. Technische Änderungen und Irrtümer sind vorbehalten. Keine Haftung für Druckfehler. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis zum 18.02.2023.

Besuchen Sie uns auch hier



HARTMANN
WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 0561 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9 - 18 Uhr | Sa.: 9 - 14 Uhr

www.hartmann-wohndeeen.de

„Kleiner Gesundheitscheck“

Sport als guter Vorsatz im neuen Jahr – Abzeichen motiviert

Hann. Münden – Sport im neuen Jahr: Für viele Menschen ein guter Vorsatz. Doch welche Disziplin liegt einem am besten und was macht am meisten Spaß? Beim Deutschen Sportabzeichen (DSA) können sich Teilnehmer aus den vier Themenbereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination je eine aus vier Disziplinen auswählen – und werden für gute Leistungen belohnt.

„Viele Sportler trainieren sehr einseitig“, sagt Bernd Kammann, Prüfer des DSA am Rattwerder in Hann. Münden. „Das Sportabzeichen ist ein kleiner Gesundheitscheck“. Die Bronze-, Silber-, und Gold-Abzeichen können jährlich erworben werden. „Wir wollen Menschen aktivieren, auf eine gesunde Lebenserhaltung und ihren Körper zu achten“, sagt Horst Schendel, ebenfalls ehrenamtlicher Prüfer. Horst Schendel, Bernd Kammann und seine Prüferkollegen Gerhard Dotzauer, Jürgen Buch, Rudolf Statkus, Fritz Cauers, Erich Langhans, Klaus Göger und Heiko Motz, nehmen die Abzeichen von Mai bis September jeden Freitag von 17 bis 19 Uhr auf dem Mündener Sportplatz ab. Teil-



Eine Disziplin des Sportabzeichens: Kugelstoßen. Bernd Kammann (Mitte), Horst Schendel (rechts neben ihm) und weitere Trainer betreuen die Abnahme am Rattwerder.

nehmen können Sportbegeisterte von sechs bis über 80 Jahre.

Die Nachfrage war in den vergangenen Jahren vor Corona sehr gut, erklärt Schendel. Doch nun sinkt die Anzahl der Abnahmen. Im Jahr 2022 waren es lediglich 47 Abzeichen, 2020 noch rund 90 Teilnehmer. „Wir können

uns das gar nicht erklären, weil es draußen ist“, sagt Schendel. Die Gefahr einer Ansteckung mit Corona sei also gering.

Das eigentliche Training vor einem Abzeichen werde vor allem von Sportvereinen geleistet. Doch auch Personen, die in keinem Verein aktiv sind, können zum Sport-

platz kommen und dort trainieren – dann könne man allerdings mit mehreren Monaten rechnen, bis man das Sportabzeichen mit guter Leistung erreichen könnte. „Man perfektioniert durch Training“, erklärt der 84-jährige. „Es ist ein Bequemlichkeitsfaktor, wenn man nicht trainiert. Man muss aus sei-

ner Haut kommen“. Schendel selbst hat 44 Sportabzeichen erlangt und hat als ehemaliger Turner auch einen Übungsleiter-Fachschein.

Auch Bernd Kammann steht seit seiner Kindheit mit Sport in Kontakt. „Ich bin mit Sport aufgewachsen. Mein ganzes Leben war Sport, ich habe überall meine Sportsa-

chen mitgehabt und fühle mich nach wie vor topfit“.

Mit 14 Jahren hat er angefangen, Leichtathletik zu trainieren und hat „als kleinen Vielseitigkeitstest“ regelmäßig das Sportabzeichen abgelegt. Insgesamt 55 Sportabzeichen kann er nun zählen – mehr seien nicht möglich gewesen, denn er habe mit 18 Jahren begonnen und nun ist er 72 Jahre alt. Man müsse Prioritäten setzen – es sei reine Disziplin-Sache. Jeder sei in der Lage, Sport zu machen.

„Ich versuche, die Menschen zum Sport zu motivieren, weil Sport mir mein ganzes Leben weitergeholfen hat“, sagt Kammann. Auch in Bezug auf die Belastbarkeit im Beruf. „Wenn man Sport macht, dann ist man in ganzer Linie mit dabei“. Dennoch sagt er, dass man keine Spitzenleistung erbringen müsse, sondern zweimal die Woche etwas tun. „Ich schaff das nicht, heißt für mich, ich will das nicht – da bin ich ganz hart. Die ersten zwei bis drei Monate tun weh, aber Regelmäßigkeit ist das Ziel“. Man dürfe sich aber nicht überanstrengen, dann mache es schnell keinen Spaß mehr.

Vor allem Eltern seien aufgerufen, ihre Kinder zum Sport zu begeistern. „Kinder beschäftigen sich mit allem, nur nicht mit Sport. Und wenn, dann nur mit Ballspielen“, sagt Bernd Kammann. Verantwortliche sollten ihre Kinder unterstützen und zum Sportplatz kommen.

kir

ANTIK- & TRÖDELMARKT
Hallen- und Freigelände
Keine Parkgebühren | Keine Neuware
12. Febr. 2023
in Homberg (Efze)
Friedrich-Kramer-Str. 6-8
Info's unter: 0174 620 87 80

Was Ihr Smartphone alles kann!

Online-Kurse mit Andreas Dautermann und Kristoffer Braun

Müssen Sie ständig Ihre Kinder, Enkel oder andere Helfer fragen, wenn es um Ihr Handy geht? Nicht mehr lange! Die Computer- und Handy-Spezialisten von Levato erklären in ihren Vorträgen, wie die modernen Handys heutzutage funktionieren, egal ob Android-Gerät oder iPhone von Apple. Mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks vermitteln die zwei Erklär-Experten in verständlicher Sprache alles Wichtige rund ums Smartphone.

Lernen Sie jetzt stressfrei von Zuhause und nutzen Sie den neuen Online-Intensiv-Kurs von Levato, Beginn jeweils zum 1. eines Monats. Über zwei Wochen hinweg erhalten Sie per E-Mail täglich leicht verständliche Lern-Häppchen mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks. Sie können die Lerneinheiten nach eigener Zeiteinteilung starten und auch nach Kursende weiterhin nutzen.

In diesem Online-Kurs lernen Sie:

- wie die grundlegende Bedienung funktioniert
- wie Sie ein Corona-Impfzertifikat auf das Smartphone übertragen
- wie Sie neue Apps installieren
- wie Sie das Smartphone sinnvoll im Alltag nutzen
- wie Sie Fotos auf Ihren Computer übertragen
- wie Sie eine WLAN-Verbindung herstellen

Weitere Informationen und Anmeldung unter: levato.de/hna

oder Tel. 06131 9204746
akademie@levato.de

Unser Online-Kurs beginnt immer am 1. des Monats.



HNA
AKADEMIE
&
Levato

Preis:
39 €

NORMA®

Valentinsstrauß
frisch gebunden nach
Floristen Art

- In verschiedenen Variationen
- Länge ca. 50 cm je Strauß



9,99*

Rosenherzstrauß

- In verschiedenen Ausführungen
- Länge ca. 30 cm je Strauß



9,99*

Luxus-Valentinsgesteck
mit 3 Cymbidium Blüten • Verschiedene Farben

- Übertopf in verschiedenen Designs
- Höhe ca. 30–35 cm inkl. Übertopf je Gesteck



4,99*

Topfrose

- In den Farben z.B.: gelb, rot, rosa, dunkelrosa, orange oder weiß
- Höhe ca. 30–35 cm, inkl. 12-cm-Kulturtopf je Pflanze



3,49*

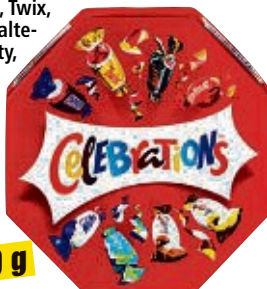
AM 14. FEBRUAR
IST
Valentins-
tag!

Mehr fürs Geld.

ab Montag,
13. Februar

Celebrations gefüllt mit
Snickers, Twix,
Mars, Maltesers, Milky Way, Bounty,
Galaxy Classic und
Galaxy Caramel
269-g-Packung
(1 kg = 10,-)

41% billiger
UVP 4,59
2,69* 269 g



Es3et Schnitten
Vollmilch,
Vollmilch-
Nuss, Weiss oder Zartbitter
3x75-g-Packung (1 kg = 11,51)
je 3er-Pack

12% billiger
zum Vergleich:
UVP Einzelpack = -,-99
2,59*



Vita Gebrannte
Nüsse XXL
Mandeln oder Erdnüsse
380-g-Packung +
40 g gratis
(1 kg = 11,88)
je Packung

40 g gratis
4,99* 420 g



Monster Energydrink
koffeinhaltiges & taurinhaltiges
Erfrischungsgetränk, Monarch,
Classic oder Khaotic

0,5-l-Dose, zzgl.
-,25 Pfand (1 l = 1,76)
je Dose

40% billiger
UVP 1,49
-,-88*



Keli ohne Zucker
Ananas, Pfirsich
oder Maracuja
1,5-l-Flasche, zzgl. -,25 Pfand
(1 l = -,59)
je Flasche

25% billiger
UVP 1,19
-,89* 1,5 Liter



Blasius Kräuter-
Bitter
Ein köstlicher und
kräftiger Kräuterbitter aus
56 wertvollen und wohltuenden
Wurzeln und Kräutern.
32% vol, 1-l-Flasche (1 l = 11,99)
je Flasche

billiger
UVP 12,99
11,99* 1 Liter



NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Design WC-Sitz
• Aus hochwertigem MDF mit Holzern
• Geräuschloses Absenken des WC-Sitzes
durch Absenkautomatik
• Inklusive Absenkscharniere
3 Jahre Garantie



**Brillanter
Farbdruck
auf 3 Seiten!**

je Ausführung
22,99*

**Auch
online**

Hochwertige Frottierwaren
• „Korfu“ • 100 % Baumwolle
• Feinstes Walkfrottier • Mit Aufhängekordel
• Flauschig und voluminös • Hochwertige
Webbordüre



**SANTOSINI Mikrofaser-
Badematte 2er-Set**
ca. 50x80 cm 2er-Set oder
ca. 60x90 cm + ca. 60x50 cm

- Feines Mikrofasergergarn, 100 % Polyester
- Rutschhemmende Unterseite



Badematte 2er-Set
je ca. 50x80 cm

Badematte 2er-Set
je ca. 60x90 cm +
je ca. 60x50 cm

SANTOSINI XXL-Mikrofaser-Badteppich
ca. 70 x 120 cm • Feines Mikrofasergergarn, 100 % Polyester
• Hautsympathisch und
atmungsaktiv • Mit
rutschhemmender
Unterseite



**Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder
Hochrand-Pfanne „Homer“**

- Optimale Wärmeleitung bis zum Rand • Pfannen
backenfest bis 150 °C, jeweils mit
Softtouchgriff • Töpfe backen-
fest bis ca. 240 °C
(mit Glas-
deckel
bis ca.
180 °C)



**Mit robuster
Granitoptik-
Beschichtung!**

**Extra
hoher
Rand**

**Hochwertige
Antihafteveredelung**

Edelstahl-Kochtopf „Otta“
• Hochwertiger Edelstahl mit hitzeisolerierenden
Silikon-Griffen • Inklusive Glasdeckel (außer
Kasserolle und Milchtopf) und Litterskala • Backenfest
bis 200 °C (mit Deckel 180 °C) • Hochglanzpoliert
und satiniert



LED-Leuchtmittel 5er-/7er-Set
• Lichtfarbe Warmweiß
• Energieeffizienzklasse F
(auf einem Spektrum von A bis G)



5er GU10 5er-Set
300 Lumen,
3,5 Watt

7er Kerze E14
7er-Set
470 Lumen,
4,5 Watt

7er Birne E27
7er-Set
470 Lumen,
4,5 Watt

5er GU5.3 5er-Set
300 Lumen,
3,2 Watt

**Edel-Renforcé-
Bettwäsche**

- 100 % Baumwolle
- Mit Marken-Reißverschluss
- Mit Soft-Touch Ausstattung
- Einlaufgeschützt durch
SANFOR-Standard



Jersey-Spannbettuch
• 100 % Baumwolle • Lang-
leibige Jersey-Qualität • Steghöhe ca. 30 cm

- SANFOR KNIT



Kopfkissen
ca. 80 x 80 cm

- Bezug: 100 % Baumwolle
- Füllung: ca. 900 g weiße neue
Entenfeder und Daunen
(70 % Feder, 30 % Daunen) nach
DIN EN
12934, Kl. 1



**Topper Jersey-
Spannbettuch**
ca. 180–200x200–220cm

- 100 % Baumwolle • Einlaufschutz
durch Sanfor Knit Ausrüstung



**WORLD
TOOL
AWARDS**
WINNER
BEST BUY
2022

**Schepach Ultra Silent
Kompressor HC20Si/Twin**
Oberklasse 1,4

**Heimwerker
Praxis** 122
Preis-Leistung: gut - sehr gut



**Superleiser Twin-
Kompressor HC20Si Twin**

- Kraftvolle 750 Watt • 20 Liter Kesselinhalt
- Hohe Ansaugleistung – bis zu 200 l/min
- Ölfrei – daher wartungsarm
- Max.-Druck: 10 bar • 2 Manometer
und 1 Schnellkupplung für einen
einfachen Werkzeugwechsel



**Tief Fußbett-
Pantoletten**
für Damen
oder Herren

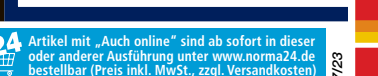
- Pflegeleichtes,
strapazierfähiges
Obermaterial
- Leichte EVA-Laufsohle
- Damen-Größen 37–41
- Herren-Größen 41–45
je Paar



KRAFT Bohrer-/Fräser-Set im Alu-Koffer
3 Jahre Garantie
(außer auf Verschleiß)

**HSS-Bohrer-
Set 202tlg.**

- Hohe Standzeit
durch Titanium-
Beschichtung
- 1–13 mm



Hochwertige Ausstattung:
✓ Gepolsterte Decksohle aus Rindsveloursleder
✓ Anatomisch vorgeformtes Komfortfußbett mit
integriertem Dämpfungskissen im Fersenbereich



* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-
zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet
und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

* Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser
oder anderer Ausführung unter www.norma24.de
bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

7/23

NORMA®

www.norma-online.de

NORMA

**NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE
DER NÄCHSTEN WOCHE IN UNSERER APP!**

Hier APP
gratis
downloaden



Rätselspaß am Wochenende

Anti- lophen- art	Frauen- name	jüdi- sches Fest	politische Interes- serven- tretungen	Körper, Leib (griech.)	Bau- fahrzeug mit Schaufel	deutsche Pop- sängerin	nach oben	Hausier im Hima- laya	weißer Süd- afrikaner	große Wasser- schlange	kleine Kneipe (franz.)	Musik- richtung, Rock'n ...	alte japan. Gold- münze	falsch ver- muten	dt. Physiker (Nobel- preis)	Stellver- treter (Kw.)	Spitz- name Lincolns
Trink- spruch	griechi- sche Berg- nymphen	Stil- epoche im 19. Jh.	nicht unter- halb	türk. Groß- grund- herr	deutsche Schau- spielerin † 1975	englischer Seeheld (16. Jh.)	eine Tonart	König von Sachsen † 1836	musik.: freie Tonart	Linie zwischen Staaten	dt. Che- miker † 1853	See in Bayern					
Gerät der Zirkus- artisten		männliche Nach- kommen	Vorname von US- Firmstar Costner	süd- deutsch: Lump, Kerl	Elite- truppe	Apparat, Maschine	Autor von 'Ariane' † 1931	Plus- pole	Beiträge zum Unter- halt	ostasia- tisches Laub- holz	schwei- zerisches Kartoffel- gericht	Staat in Süd- amerika	ein Bill- onstel	Greif- organ der Ele- fanten	englisch: sehr be- schäftigt		
Laut der Schafe	zweit- größte Stadt Japans	Weis- sager	palästi- nensischer Politiker †	US- Filmstar (Elisa- beth)	junger Wein	ohne Ursache	Vulkan auf Hawaii	semi- tischer Wetter- gott	Wolfs- milch- gewächs	russi- scher Autoher- steller	lauter Anruf (ugs.)	hebrä- ischer Buch- stabe					
Konzert- haus	zeitliche Abstim- mung	von geringer Auspufl- menge	franzö- sische Straße	Zu- sammen- fassung	Gründer der Sowjet- union	eigen- licher Vorname Atatürks	Früh- stücks- speck (engl.)	Insel vor Dalma- tien	Zugma- schinen (Kw.)	kath. Theo- loge † 1847	Keim- zelle						
jap. Hel- ligtum	nord- licher Donner- gott	hohe Ton- qualität (Abk.)	Schalter am Com- puter	arabisch: Schick- sal	Warthe- Zufluss	Pizza- gewürz	histor. Bereich vieler Städte	franzö- sische: König	In den Adels- stand heben								
nicht einmal		Stoß- gerät	Vorname der Russell	Start- phase	Streit, Zwist	dt. Trom- peter (Stefan)	Luft- sprung	algeri- sche Geröll- wüste	persön- liches Fürwort (3. Fall)	Halbtau von Masten	Stadt im Irak	dt. Bild- hauer (Rokoko)					
		Figur in Mrozeks 'Tango'	ital. Schau- spielerin (Ornella)							eine der Kanai- inseln							
Rufname von Crosby †	Grenz- über- tritt	Zeichen- trickfigur (... und Jerry)		Initialen Taperts	Kunst- stil der 20er (Kw.)					Kfz-Z. Neuß							
wert- loses Zeug		Weis- sagerin								iranische Währung							
buntes Treiben		Schnür- mieder								Garten- gemüse							

THOKROR
LHSEHRI
TUBELHE
TANDOM
STREISE
BINGE
BANDIT
HADER
KAMME
KEINWA
I SEER
ODEON
MAEHE
TRAPEZ
PROSIT
PAS
IMPALA
R

Sechs Wochen.

Besser lesen.

Nur 25 €.

Die HNA –
gedruckt und digital

- Die HNA sechs Wochen frei Haus geliefert.
- Auf Ihrem Tablet oder Smartphone digital lesen.
- Wählen Sie Ihr Geschenk: 5-€-Gutschein von ARAL oder dm.



HNA

Jetzt bestellen:

 hna.de/sechswochen

Fressfeinde statt Chemie

Schädlinge an Zimmerpflanzen natürlich bekämpfen

Es gibt Themen, die rufen starke Reaktionen hervor: Etwa, wenn man schädliche Insekten an Zimmerpflanzen mit Fressfeinden - also anderen Insekten - bekämpft.

Ihnen ist damit auch nicht wohl? Nachvollziehbar. Aber die Methode ist ein umweltschonender Weg, zum Beispiel Spinnmilben und Trauermücken zu bekämpfen. Vor allem, wenn ansonsten als letzter Weg nur noch der Griff zu chemischen Schädlingsbekämpfungsmitteln bliebe.

Zum Beispiel fressen die winzig kleinen Raubmilben *Phytoseiulus persimilis* oder *Amblyseius californicus* gerne Spinnmilben. Letztere machen es sich insbesondere im Winter häufig an Zimmerpflanzen gemütlich. Die Spinnmilben können für Blattverlust sorgen, ganze Triebe werden mit feinen Gespinsten überzogen.

Raubmilben als ihre natürlichen Feinde kann man zur Bekämpfung der Spinnmilben im Fachhandel kaufen. Meist erhält man kleine Blattstücke oder Karten mit den Tierchen, über die man sie dann an den Pflanzen aussetzt.

Ein anderes Beispiel für solche aussetzbaren Nützlinge sind Nematoden. Sie fressen die gefräßigen Larven der Trauermücken, im Garten auch etwa die des Junikäfers und Dickmaulrüsslers. Nema-



Ein Paradies für viele Schädlinge: Zimmerpflanzen bieten ihnen im Winter oft einen guten Raum zum Wachsen.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-TMN

toden werden mit dem Gießwasser ausgegossen. Im Boden jagen die winzigen Fadenwürmer dann den Schädlingsnachwuchs.

Auch gegen Lebensmittel- und Kleidungsmotten kann man so vorgehen: Schlupfwespen lassen sich auf Kartonkärtchen kaufen und in den befallenen Schrank legen. Nach ein paar Wochen sind im besten Fall alle Moten beseitigt. All diesen Nützlingen ist aber bei erfolgreicher Bekämpfung kein langes Leben im Haus möglich. Ist ihre Nahrung verbraucht, gehen auch sie ein.

Es gibt eine Vielzahl an Möglichkeiten, so Isabelle Van Groeningen, Leiterin der der Königlichen Gartenakademie in Berlin. „Unkompliziert, und vor allem ohne Gefahr für Mensch, Tier oder andere Lebewesen außerhalb der spezifischen Zielgruppe.“

Aber die Nützlinge sind nicht überall verfügbar und müssen laut der Erfahrung der Pflanzenexpertin vor allem über das Internet bestellt werden. Außerdem sind es lebende Organismen, die man schnellstmöglich nach Lieferung an die Pflanzen geben muss. Laut mancher Herstel-

ler sind Nematoden allerdings auch einige Wochen haltbar, sofern man sie in den Kühlschrank stellt.

Wichtig beim Kauf: Genau auf die Bezeichnung der Nützlinge achten - nicht jede Art passt zu jedem Schädling. „Informative Websites der Firmen, die sich darauf spezialisiert haben, helfen bei der Wahl der Nützlinge und wann sie eingesetzt werden sollen“, so Isabelle Van Groeningen. „Vieles hängt ab von Temperatur, Feuchtigkeit, Jahreszeit. Und in welchem Lebensstadium sie effektiv sind.“

tmn

Besondere Vasen

Helfer fürs Arrangieren von Blumen

Nur wenige Blumen ohne Grünzeug drumherum, wenn nicht gar nur ein einzelner Zweig: Das ist der große Trend in der Floristik. Statt dicht gebundener Bouquets werden nur einzelne Stücke arrangiert. Damit das leichter gelingt, gibt es eine Vielzahl von Ideen.

Zum Beispiel die Vase Miyabi von Blomus mit einem versteckten Gitter im Vasenwasser, in dessen Lücken man jeweils nur eine Blume steckt und anordnet. Eine ähnliche Lösung hat die Firma That sich ausgedacht: In der breiten Glasvase ist eine Halterung für einen dünnen Zweig eingelassen.

Die längliche Vase Rhizom von Klatt Objects hat nicht eine Öffnung, sondern elf kleinen Löchern, in die jeweils ein Trieb kommt. Man kann auch selbst kreativ werden, wie das Designbüro Bora.Herke.Palmisano auf seiner kura-

tierten Trendschau auf der Konsumgütermesse Ambiente in Frankfurt zeigte. Man nehme einen breiten Ast mit Rissen, lackiert ihn in einer schönen Farbe, legt ihn flach hin und steckt in den Riss einzelne Blütentriebe.

Mit all diesen Ideen lässt sich ein Trend namens Ikebana einfacher umsetzen. Das ist eine Jahrhunderte alte Floristikkunst, die derzeit sehr beliebt ist. Dabei geht es nicht darum, einen möglichst opulenten, dichten Strauß mit vielen Blüten zu gestalten oder um Gebinde mit auffälligen Farben.

Es geht bewusst darum, wenig zu sehen und jede einzelne Blüte zur Geltung kommen zu lassen. Wer wenige Blumen und Zweige arrangieren möchte, braucht Abstand zwischen ihnen, um Raum zur Betrachtung zu geben - dabei helfen die vielen neuen Vasen im Handel.

tmn



Zum Selbermachen: Ein Ast mit Riss hält einzelne Blumen. Farblich lackiert wird auch der Ast selbst zum Hingucker im Regal.

FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA-TMN

Stellenangebote

Handy-Queen?

„Ich will für meine Freunde immer erreichbar sein
Mein neues Smartphone konnte ich mir durch
meinem Nebenjob als
HEIMAT-NACHRICHTEN-Zustellerin leisten!“

www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich die **HEIMAT-NACHRICHTEN samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Bad Sooden-Allendorf**
- **Bühren**
- **Großalmerode**
- **Hess. Lichtenau**

- **Neu-Eichenberg**
- **Scheden**
- **Staufenberg**
- **Witzenhausen**

Bewerben Sie sich jetzt:

☎ Tel. 0561 203 1506

📞 WhatsApp: 0151 61666277

🌐 www.hna-zusteller.de

HEIMAT NACHRICHTEN

Lossetal

Ambulanter IntensivpflegeDienst

KEINE TOUREN

Unser Team freut sich über Verstärkung

Pflegehelfer (m/w/d)

Voll- od. Teilzeit, GfB - Tag- u. Nachtdienst

bis zu **2.300 € Brutto**

zzgl. Weihnachtsgeld & steuerfreie Zulagen & 30 Arbeitstage Urlaub

Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
Frau Nicole Träbing
pd1@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

Senioren- und Therapiezentrum HELSA

Attraktive Bezahlung

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Wohnbereichsleitung sowie Pflegefachkräfte

(m/w/d) – Voll- oder Teilzeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Senioren- und Therapiezentrum HELSA

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/-n

Physiotherapeuten/-in

(m/w/d) – Voll- oder Teilzeit

für die Praxis im eigenen Haus

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 180
Frau Katharina Braun
pd2@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Speedlog GmbH

Internationale Spedition sucht Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr, Tel.: 0561-589468107 oder bewerbung@speedlog.de

Regional, persönlich, kompetent

localjob.de
Das regionale Jobportal

Zu Hause bleibt es am schönsten!

Voll- oder Teilverkauf Ihrer Immobilie

- > Langersehnte Träume erfüllen!
- > Schnelle Sofortauszahlung
- > Garantiert notariell abgesichert
- > Sicherheit im Alter genießen
- > Vertragsgestaltung nach Wunsch

Jetzt kostenlos informieren **06625-1820**

Immobilien-Sofortkauf.de

Fa. Mötzling - Schulrain 8 - 36272 Niederaula - 0172-2827004

Verkauf

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug
Tel. 0561 498835

Größer - noch günstiger - schöner!

...hin zu...

Kimm!

NEUE:

- Wäschetrockner ab € 129,-
- Waschmaschinen ab € 199,-
- Geschirrspüler ab € 199,-
- Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

Philippstraße 23

Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!

NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!

WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.

money point

Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Autoanzeigen

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!
0800-186 00 00 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobil.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de Fa.

Landwirtschaft & Forsten

Brennholz Eiche zum Einlagern, 30 cm Abschnitte vom Sägewerk, 10 SRM 980 € inkl. Lieferung, Tel. 01729238371

Allein.
Und mitten im Leben.
Jugendhilfe ist

Diakonie

www.diakonie.de

Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 13.02. - 18.02.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

Bitburger

Premium Pils, Radler naturtrüb, „Stubbi“, Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,35 €

-32%

8.88

Würzburger Hofbräu Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 1l = 1,10 €

+ 4er Pack GRATIS!

-27%

10.99

Entspricht einem Kastenpreis von 9,16 €

Eschweiger Klosterbräu, Jacobinus Bier*

diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,20 €

-23%

11.99

Heineken Original

Kasten = 20 x 0,4 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 2,12 €

49.99

16.99

Chiemseer Hell

Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1l = 1,70 €

+ 2 Flaschen GRATIS!

49.99

16.99

Entspricht einem Kastenpreis von 15,45 €

Schneider Weisse

diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1l = 1,50 €

+ 2 Flaschen GRATIS!

-21%

14.99

Entspricht einem Kastenpreis von 13,63 €

Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,46 €

ANGEBOT

5.49

Volvic

natürliches Mineralwasser, Kasten = 6 x 1,5 l, zzgl. 3,00 € Pfand, 1l = 0,67 €

-25%

5.99

Volvic Touch, Tee

diverse Sorten, Kasten = 6 x 1,5 l, zzgl. 3,00 € Pfand, 1l = 0,89 €

-30%

7.99

Blauer Bock, Der alte Hochstädter

diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,42 €

-23%

8.49

Bad Brambacher Gartenlimonade

diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 0,90 €

40.99

8.99

Red Bull Energy

diverse Sorten, koffeinhaltig 0,25 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 3,96 €

ANGEBOT

0.99

Kleiner Klopfer

diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig Karton = 25 x 002 l, 1l = 17,98 €

40.49

8.99

Bembel with care

diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,98 €

ANGEBOT

0.99

Jive Sekt

diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 3,32 €

-24%

2.49

Coca-Cola Kombikiste

teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,79 €

-37%

9.49

Asbach Uralt

0,7 l-Flasche, 1l = 14,27 €

ANGEBOT

9.99

Ficken

Fruchtlilör, 0,7 l-Flasche, 1l = 14,27 €

-20%

9.99

Waldschneise

diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €

-21%

14.99

Weißenhofer Bonator

Doppelbock, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €

-21%

14.99

Hofbräu Maibock

Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €

48.99

15.99

Mönchshof Bockbier

Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,50 €

16.99

14.99

Andechs Doppelbock

dunkel, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,80 €

49.99

17.99

Bock auf Fastnacht?

Hier bockt es ...

ERNEUT AUSGEZEICHNET.

Wir freuen uns!

DEUTSCHLAND TEST PREIS SIEGER

ANBIETERVERGLEICH (FOOD & DRINK) PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS

www.deutschlandtest.de

in Ihrer Nähe:

Logo Getränke • Fachmarkt

SERVICE



Der Auftritt vom Ensemble Chorwerk Ruhr ist ein Höhepunkt im Veranstaltungsprogramm des Weidener Max-Reger-Jahres.
FOTO: DJD-K/TOURISTIKINFORMATION WEIDEN/PEDRO MALINOWSKI

Ein Jahr auf den Spuren Max Regers

Weiden feiert 150. Komponisten-Geburts-tag mit einem facettenreichen Programm

Kultur- und Musikevents sind ein guter Grund für eine Städtereise. Ein Besuch von Weiden in der Oberpfalz lohnt sich ab 19. März 2023 ganz besonders für Musikliebhaber und Fans des Komponisten Max Reger. Anlässlich seines 150.-jährigen Geburtstagsjubiläums bietet seine Heimatstadt ein facettenreiches Jahresprogramm mit Vorträgen, Exkursionen, Ausstellungen - und natürlich Konzerten. Es spielen hochkarätige Ensembles wie das Chorwerk Ruhr und der Klangkörper BachWerkVokal Salzburg sowie international ausgezeichnete Musiker wie der Pianist Markus Becker. Unter www.maxregertage.de gibt es weitere Infos. Aber auch bei einem Stadtrundgang zu den vielen Erinnerungsorten - geführt oder auf eigene Faust - kommt man Reger, der in Weiden groß und in der Welt berühmt geworden ist, ganz nah. djd-k

Den Mythos Wald von ganz oben erleben

Im Allgäuer Naturerlebnispark wird die Faszination Wald spürbar



Traumhafte Aussicht: Der Spaziergang auf Höhe der Baumwipfel wird zum unvergesslichen Erlebnis.
FOTO: DJD-K/SKYWALK/TOBIAS HEIMPLATZ

Das Rascheln der Blätter im Wind, der Geruch von feuchtem Waldboden, das Sonnenlicht, das sich den Weg durch die Bäume bahnt. Der Wald mit seinen Pflanzen und Tieren sorgt für Wohlbefinden - und ist zugleich durch Klimawandel und Schädlingsbefall bedroht wie noch nie. Höchste Zeit, sich mit diesem faszinierenden Lebensraum intensiv zu beschäftigen - etwa bei einem Besuch im Naturerlebnispark Skywalk Allgäu in Scheidegg. bietet Einblicke in die Welt der Bienen. djd-k
Alle Infos unter www.skywalk-allgaeu.de

Bekanntschaften

Hilde, 72 J., mit ansprech. Figur u. dem Herz am rechten Fleck, bin liebevoll u. hilfsbereit. Einen Haushalt zu führen bereitet mir große Freude, habe ein eigenes Auto u. bin nicht ortsgb. Rufen Sie üb. PV an, es wäre schön, wenn aus unseren zwei einsamen Leben ein Gemeinsames wird. **Tel. 01522-4910120**

Heidi, 65 J., hübsch, jünger wirkend, mit Top-Figur, bin großer Naturfan, ganz unkompliziert u. humorvoll. Habe ein treues Herz, fleißige Hände u. viel Fürsorge zu geben. Mich quält das Alleinsein u. ich suche einen netten Mann für ein schönes Leben zu zweit. Trau Dich u. ruf üb. PV an. **Tel. 0176-34498341**

Jutta, 59 J., fraulich, hübsch, auf Anhiieb sympathisch. Bin mobil mit eig. Auto, eine zärtl. Frau, die mit viel Liebe kocht, backt u. verwehnt, auch einem Unzuzug zu Dir stünde nichts im Wege. Freu mich schon auf Deinen Anruf üb. PV u. unser Kennenlernen. **Tel. 0162-7939564**

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de