

**Wir kaufen Schrott und NE-Buntmetalle:**  
Kupfer (Kabel, Draht, Millberry), Aluminium, Zink, Messing, Blei, Bleibatterien usw.

**HUGO SCHROTT METALL**

Inhaber: Heinrich Hugo e. K.  
Industriegebiet Nord • Justus-Liebig-Straße 3 • 36179 Bebra  
☎ 06622 5587 Mo. - Fr. von 8.00-16.00 Uhr  
www.hugo-schrott-metall.de

# MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Tag & Nacht erreichbar  
05651 12999



Gute Beratung schafft Vertrauen...

**BARTELS**  
Bestattungsinstitut

Eschwege Moritz-Werner-Str. 16

**Werra-Meißner**  
Notfallseelsorger helfen im Umgang mit dem Tod.



## & SONTRAER STADTKURIER

**Eschwege**  
Pflegerinnen berichten von ihrer Ausbildung.



## Hilfe für die Erdbebenregion

Eschwege und Sontra sammeln gemeinsam für die Türkei

**Eschwege/Sontra** – Als sie von dem Erdbeben erfuhr, wurde Barbara Persch unruhig. Sie wollte helfen, aber nicht gleich wieder vorwegspringen, erzählt sie. Als sie dann ein paar Tage später in der Zeitung las, dass ein großer Hilfstransporter von Eschwege aus in die Türkei geplant sei, war der Moment gekommen. „Der Transport wird von Serkan Kosar organisiert. Ein ehemaliges Kindergartenskind von mir und da wusste ich, da möchte ich auch mitmachen“, berichtet die Sontraerin, die 25 Jahre lang als Erzieherin arbeitete.

Daraufhin hat sie Charly Montag kontaktiert, dessen Verein „Eschwege hilft“ unterstützt Serkan Kosar bei dem Transport. Persch und Montag kennen sich seit vielen Jahren und haben seit der Gründung von „Eschwege hilft“ in 2015 bereits mehrere Hilfsaktionen zusammen organisiert. „Wir ticken beide gleich und stehen für schnelle, unbürokratische Hilfe“, so Barbara Persch. „Wenn jemand in Not ist, helfen wir. Uns geht es nicht um Politik, Glauben oder Kultur“, fügt Charly Montag hinzu. Ein Punkt ist beiden sehr wichtig: Die Spenden sollen ankommen, und zwar dort, wo sie wirklich gebraucht werden. „Und das geht nur über persönliche Kontakte“, sagt Montag, der diese Erfahrung bereits bei den Hilfstransporten für die Ukraine gemacht hat.

Deswegen unterstützt er auch Serkan Kosar, der als Mitarbeiter der Eschweger Spedition Knierim nicht nur einen Transporter von seinem Arbeitgeber gestellt be-



**Sammeln gemeinsam für die Erdbebenopfer:** (von links) Charly Montag, Barbara Persch, Franky Daumann und Fred Langefeld.

FOTO: ULRIKE KÄBBERICH

kommen hat, sondern selbst über türkische Wurzeln und gute Kontakte vor Ort verfügt. So werden die Hilfsgüter aus Eschwege und Sontra erst mal nicht direkt in das Erdbebengebiet gebracht, sondern in eine Region, wo sich momentan viele, von der Katastrophe betroffene, Flüchtlinge aufhalten. Über die dort lebenden Eltern von Serkan Kosar besteht Kontakt zu dem Bürgermeister, der bei dem weiteren Transport in die Erdbebengebiete hilft.

Dass dieses Konzept funktioniert, beweist ein Dankes-

schreiben, das in den vergangenen Tagen bei „Eschwege hilft“ eingetroffen ist. Sichtlich berührt berichtet Montag, dass sich darin Kiews Bürgermeister Vitali Klitschko bei „Eschwege hilft“ für die erhaltenen Spenden bedankt. „Unsere Hilfe kommt an“, so Charly Montag. Denn auch im Fall der Ukraine wurde Kiew nicht direkt angefahren, sondern über persönliche Kontakte Weitertransporte organisiert.

Der erste 40-Tonner ist kürzlich in die Türkei gestartet, weitere Transporte sind

geplant. Hierfür können noch Spenden abgegeben werden.

### ■ Was wird gebraucht?

„Laut dem türkischen Konsulat darf keine gebrauchte Kleidung ins Land gebracht werden. Deshalb konzentrieren wir uns auf Hygieneartikel, Lebensmittel, Babybedarf und medizinische Güter“, so Charly Montag. Auch größere Gegenstände wie Krankentbetten, Heizstrahler oder Rollstühle werden gerne genommen. Insgesamt wären Geldspenden aber zurzeit mit

am besten, denn allein der Transport an sich würde mehrere Tausend Euro kosten. „Bei der Spende sollte unbedingt im Spendenzweck die Türkei angegeben werden, damit die Spende auch zweckgebunden ist“, fügt Montag hinzu.

In Sontra hat die Stadt Barbara Persch und ihren Unterstützern die Aula der alten Regenbogenschule zur Verfügung gestellt. Geöffnet ist hier immer donnerstags von 14 bis 17 Uhr und freitags von 9 bis 13 Uhr. „Wir sammeln den ganzen März über“, so

Barbara Persch. Um den Freiwilligen vor Ort beim Sortieren zu helfen, sei es sinnvoll, Spenden thematisch gebündelt abzugeben. „Wir haben zur Übersicht einen Flyer mit möglichen Paketen, die man packen kann, erstellt. Das heißt aber nicht, dass man nicht auch einzelne Teile daraus spenden kann. Jeder soll so viel geben, wie es ihm persönlich möglich ist“, sagt Persch.

ulk

**MIETWAGEN WITZEL**

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

SONTRA  
☎ 05653 1640

Zulassung zu allen Krankenkassen

**STADTHALLE ESCHWEGE**



**Haben Sie schon daran gedacht...?**

Und zu unseren **Osterbuffets** eine Tischreservierung gemacht?

Tischreservierung per Mail oder telefonisch Di.-So. von 14-17 Uhr

Mo. Ruhetag, Di. - Sa. 17.00 - 22.00 Uhr, So. 11.30 - 14.30 Uhr und 17.00 - 21.00 Uhr

Wiesenstr. 9, Tel. 05651 95121-0  
hotel@stadthalle-esw.de

**Gesund, zuverlässig, lecker!**

**Menüservice**  
DRK Kreisverband Eschwege e.V.

- tägliche Heißauslieferung oder
- wöchentliche Tiefkühlauslieferung

Werktags 8-12 Uhr: **05651/742611**  
oder [menueservice@drkeschwege.de](mailto:menueservice@drkeschwege.de)



Diamonds Graded by GIA



**JUWELIER BABYLON**  
JUWELIERFACHGESCHAFT SEIT 1996  
By Fachberater für Trauungen über 25 Jahre Erfahrung

**Trauringwochen**  
14.02.2023 - 18.03.2023  
Sie erreichen uns unter: 05653 70859

**10%**  
auf alle Trauringe in Gold, Platin oder Palladium

Hier direkt Termin vereinbaren:



**ECKSTEIN**  
einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**  
SONNTAG - FREITAG  
05.03.-10.03.2023

Angebot gilt nach Gutscheinverfügung vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |**  
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

# Hand in Hand auf den Teller

Paul-Moor-Schule richtet wieder einen Kochwettbewerb aus



Die DRK Soziale Dienste Eschwege gGmbH sucht ab sofort für die Ambulante Pflege auf Teilzeitbasis

## Pflegfachkräfte (w/m/d)

### Ihre Aufgaben:

- Grundpflege (z.B. Hilfe bei der Körperpflege, Inkontinenzversorgung)
- prophylaktische Maßnahmen (z.B. bei Dekubitus, Kontrakturen)
- bei Pflegefachkräften: Behandlungspflege (z.B. Medikamentengabe, Verbandwechsel, Spritzen, Blutdruckkontrolle)
- Koordination mit Fachpraxen und Kliniken

### Was Sie mitbringen sollten:

- erfolgreicher Ausbildungsabschluss als Pflegehelfer/in, Gesundheits- und Krankenpfleger/in bzw. Altenpfleger/in
- Führerschein der Klasse B
- psychische und physische Eignung zur Arbeit im ambulanten Pflegedienst
- vertrauenswürdig und respektvoller Umgang mit Patienten und Angehörigen
- Teamfähigkeit
- Identifikation mit den Grundsätzen des Roten Kreuzes

### Was wir Ihnen bieten:

- vielseitige, verantwortungsvolle Tätigkeit
- individuelle, fundierte Einarbeitung durch erfahrene Pflegeteammitglieder
- Mitarbeit in einem festen Team
- Anstellung gemäß dem DRK-Reformtarifvertrag
- betriebliche Altersvorsorge
- moderner Fuhrpark
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, Zeugniskopien) schicken Sie bitte an Herrn Rehbein (Personalmanagement) per E-Mail (mit PDF-Anhang) oder per Post an:



### DRK Soziale Dienste Eschwege gGmbH

Herrn Rehbein, An den Anlagen 10a, 37269 Eschwege  
E-Mail: patrick.rehbein@drk-eschwege.de

Für Auskünfte steht Frau Dietrich (Pflegeteamleitung) gern zur Verfügung.  
Tel.: 05651 7426-56, Email: roswitha.dietrich@drk-eschwege.de

Zeitung lesen -  
und mitreden können!

**Reichensachsen** – Samuel Reimer nimmt ein Messer, schneidet Zwiebeln und wirft einen prüfenden Blick auf das Rezept. Neben ihm steht Vertretungslehrerin Anne Schulz, die jederzeit helfen könnte. Muss sie nicht, Samuel Reimer schafft das sehr gut selbst. Der Schüler besucht die Berufsorientierungsstufe (BOST) der Paul-Moor-Schule Reichensachsen. Heute ist Donnerstag, das bedeutet: Praxistag an der kreisweit einzigartigen Schule mit Förderschwerpunkt für geistige Entwicklung. Jeweils dienstags und donnerstags arbeiten die Schüler der BOST – nach selbstbestimmter Einwahl – klassenübergreifend in insgesamt acht verschiedenen Arbeitsfeldern wie zum Beispiel Wäschepflege, Werkzeuge und Maschinen zusammen.

Für Samuel Reimer und seine Mitschüler aber steht heute das Thema Gastronomie auf dem Tagesplan. Dafür wird eigens das „Bistro Blumenwiese“ vor einer der schuleigenen Küchen eröffnet, liebevoll füreinander eingedeckt und selbstverständlich schmackhaft gekocht: Ei-



Ein eingespieltes Team: Samuel Reimer und Vertretungslehrerin Anne Schulz, die sich auch um die Zubereitung des Desserts kümmert.

FOTO: EMILY HARTMANN

ne Reispfanne wird es heute geben, dazu Quarkcreme mit Apfelmus und Haferkekse.

Die Stimmung unter den Jugendlichen ist ausgelassen und fröhlich, der Teamgeist stimmt, die verschiedenen Aufgaben vom Einkauf der Zutaten über das Gemüse schneiden bis hin zum eigentlichen Zubereiten und Anrichten werden Hand in Hand bewältigt.

Mit den Praxistagen werden in hohem Maße Eigeninitiative, Verantwortung, Selbstwertgefühl, Kooperationsvermögen und Teamgeist der Schüler mit Handicap ge-

fördert. „Der Bereich des Kochens im Kompetenzbereich Selbstversorgung nimmt einen hohen Stellenwert ein“, erklärt Matthias Gruber, Hauptstufenleiter der Paul-Moor-Schule.

### Die gesamte Schule kocht gemeinsam

Die Klassenräume mit separaten Küchen oder Küchenecken schaffen dafür optimale Voraussetzungen. Denn auch abseits der Praxistage wird auf das gemeinsame Kochen und die damit verbun-

denen Vorteile größter Wert gelegt – schon die jüngsten Schüler machen mit.

So ist es nicht verwunderlich, dass der Kochwettbewerb fest im Schulprogramm der Paul-Moor-Schule Reichensachsen verankert ist. Seit dem Schuljahr 2011/2012 findet der Wettstreit jährlich – mit Ausnahme der Coronajahre – zu einem vorgegebenen Thema statt. Das waren unter anderem die Suppen (2012), Pasta (2014), alles rund um die Kartoffel (2016) und Salate (2019). Für die neunte Auflage des Kochwettbewerbs im am 17. Mai steht die Aufgabenstellung fest: Gekocht werden soll „vegetarisch und/oder vegan“.

Ins Leben gerufen haben den Kochwettbewerb seinerzeit Matthias Gruber und Kollegin Johanna Maier – und sie haben ihn mittlerweile zu einer Institution etabliert. „Das zentrale Ziel der Schülervertretung war es, ein Event zu kreieren, an dem die ganze Schule gemeinsam teilnimmt“, wirbt Matthias Gruber. „Außerdem bietet der Wettbewerb den Klassen den Freiraum, Ideen sowie Planungen individuell und kreativ umzusetzen.“

Über die Jahre ist der Kochwettbewerb an der Paul-Moor-Schule immer weiter gewachsen; neue Kooperationspartner wie die Firma Peter Persch – die Küche aus Sontra kamen hinzu. Das Unternehmen unterstützt beispielsweise das Kochbuch, das begleitend zu jedem Wettbewerb herausgegeben wird: die unterschiedlichen Rezepte der Klassen werden zusammengestellt und mit tollen Fotos versehen.

„Von Anfang an dabei und Jahr für Jahr ein großartiger Unterstützer ist Timo Meyer, Geschäftsführer des Romantik-Hotels Ahrenberg in Bad Sooden-Allendorf“, sagt Matthias Gruber. Timo Meyer ist nicht nur Jurymitglied, sondern hat sogar ein Nudelgericht, von dem er besonders begeistert war, auf die Speisekarte seines eigenen Restaurants gehoben. Pro verkauftem Gericht spendet er einen Euro an die Paul-Moor-Schule. In diesem Jahr wird auch Wehretals Bürgermeister Timo Friedrich den Kochwettbewerb in der Jury unterstützen.

esp

### Verwirklichen Sie Ihre Wohnträume!

Ein individuelles Konzept und kreative gestalterische Ideen. So machen wir aus Ihrem Haus einen Wohnraum!

Rufen Sie an: 05651 228488

### EINER. ALLES. SAUBER.

Wohnräume in besten Händen

Zimmerer- und Dachdeckermeister  
Eugen Reimuth  
www.einer-alles-sauber.de/reimuth

Eugen Reimuth GmbH & Co. KG · Riedweg 7 · 37287 Wehretal-Reichensachsen



## GOLDANKAUF KASSEL

### MACHEN SIE IHR GOLD ZU GELD

- Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Goldmünzen, Goldbarren
- Silberschmuck und Münzen
- 5 DM und 10 DM Münzen
- Erbnachlässe / Diamanten
- Kompl. Münzsammlungen
- LUXUS-/NOBELUHRN

### Vertrauen Sie dem Juwelierfachmann GOLDANKAUF KASSEL

Obere Königsstraße 37a · 34117 Kassel · Mobil 0174 3612005  
Direkt am Opemplatz, unterhalb von Brillen Fielmann · www.goldankaufkassel.de  
Öffnungszeiten: Montag-Freitag von 10.00-18.00 Uhr · Samstag von 9.30-14.00 Uhr

## Überzeugen Sie sich jetzt von den Vorteilen des WR ePapers!



2 WOCHEN GRATIS!

WR ePaper JETZT BESTELLEN unter Telefon 05651-33 59 55



### IMPRESSUM

Herausgeber:  
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH  
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege  
Tel.: 05651/33 59-55

Geschäftsführung:  
Markus Pfromm, Herrengasse 1-5  
37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister  
Anzeigenverkauf: Tel.: 05651/33 59-22  
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)  
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Tel.: 0 5 61 / 920 940  
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023  
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.  
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

**www.rb-becker.de**  
**becker**  
ab Mo, den 06.03.2023

**% Abverkauf %**  
**% Kaminöfen %**  
solange der Vorrat reicht!

**KRATKI Kaminöfen "K5"**  
7kW, Stahl, schwarz, (BxHxL): 45,2 x 94,2 x 41 cm  
119 kg  
**STATT 899,00**  
**599,50**

**KRATKI Kaminöfen "Slove AB"**  
8kW, Stahl, gerundetes Fenster, schwarz, (BxHxL): 52,8 x 108,6 x 42,2 cm  
108 kg  
**STATT 899,00**  
**499,50**

**KRATKI Kaminöfen "Titan"**  
11kW, Stahl, schwarz, (BxHxL): 53 x 113,7 x 47,5 cm  
139 kg  
**999,00**

**KRATKI Kaminöfen "Thor"**  
8kW, Stahl verkleidet, schwarz, (BxHxL): 52,1 x 122,4 x 43,8 cm  
140 kg  
**STATT 1399,50**  
**1299,50**

**XXL-Kleiderschrank**  
massiv Kiefer, gelaut und geölt, 5 türig, inkl. Kleiderstangen und Einlegeböden, ca. BxHxT 260 x 215 x 65 cm  
**299,00**

**Schickes Polsterbett**  
hellgrau, Stoffbezug, 180 x 200 cm ohne Matratze, Lattenrost und Deko  
**99,50**

**viel Stauraum**

**Faltbarer Bollerwagen**  
bis 70 kg  
robustes Metallgestell und strapazierfähiges Material, vielseitig einsetzbar, ca. 83x53 cm  
**49,50**

**Kissen Lieblingsplatz**  
grau, Stoffbezug 24x44x10 cm  
**2,99**

**Trendige Sitzkissen**  
100% Baumwolle, versch. Designs 38x38x5 cm  
**3,99**

**Sitzkissen "Frucht"**  
versch. Größen Ø 40 cm  
**3,99**

**CHIEMSEE Socken, Füsslinge o. Sneaker**  
Unisex, versch. Farben und Größen  
**2er Pack 1,99**

**Damen- u. Kinder Socken**  
Leuchten im Dunkeln versch. Designs und Größen  
**2er Pack 1,99**

**WC-Bürste m. Halter** Ø9 x35cm  
**1,99**

**Zahnputzbecher** Ø7x11cm  
**1,99**

**Seifenschale** 7x13cm  
**1,99**

**Zahnbürstenhalter** für 4 Zahnbürsten, Ø7x11cm  
**2,49**

**Seifenspender** Ø6 x16cm  
**2,99**

**Kosmetikdose m. Spiegel**, rund/quadrat Ø13x 7/13x13x7 cm  
**4,99**

**Kosmetikdose m. Spiegel**, rechteckig 26x13x7 cm  
**5,99**

**Mikrofaser Badematte** versch. Farben 50x70 cm  
**5,99**

**Sandwich-maker**  
750 Watt, LED-Beleuchtung  
**9,98**

**Wasserkocher LED beleuchtet**  
2200 W, 1,7Ltr., inkl. Wasserfilter  
**15,00**

**Edelstahl Eierkocher**  
320-380 W, 7 Eier, inkl. Messbecher mit Stechhilfe  
**9,98**

**Heißluftfritteuse**  
3,5 Liter, 1400 W, autom., Ausschalter  
**39,98**

**Filter-Kaffeemaschine**  
800 Watt für ca. 10-12 Tassen  
**15,00**

**Staubsauger**  
mit Hepa-Filter, Staubfangbeutel, Teleskoprohr, versch. Farben  
**850 Watt 39,98**

**Asia Chili-Ol**  
mit Rapsöl 100ml  
**0,59**

**Fruchtjoghurt**  
versch. Sorten 125g  
**0,39**

**Schwartau Hofladen**  
200g  
**0,99**

**fuzetea**  
versch. Sorten 1,25L  
**0,75**

**orig. franz. Brie**  
200g  
**1,79**

**Milani Mon Dessert**  
190g  
**0,39**

**STARBUCKS Coffee mix**  
220ml  
**0,89**

WIZ/Kleinmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60  
Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551  
Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzenshausen/Kleinmerode  
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.  
ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

# Erste Hilfe für die Seele

## Notfallseelsorger helfen im Umgang mit Tod

**Werra-Meißner** – Seit 1996 sind sie im Einsatz, alarmiert werden sie – wie Feuerwehr und Rettungsdienste auch – über kleine Funkmeldeempfänger, doch einen elementaren Unterschied gibt es: die Ausrüstung, Ralph Beyer, im Kirchenkreis mit 35 Teammitgliedern für die Notfallseelsorge zuständig, kommt nicht mit Schere und Spreizer oder Defibrillator in den Einsatz. Ihre wichtigste „Ausrüstung“ sind Worte, ein offenes Ohr, eine große Portion Empathie und, Dinge auch einfach auszuhalten.

Notfallseelsorge, also Hilfe für Menschen, egal ob Einsatzkräfte oder Angehörige, die mit dem Tod konfrontiert sind, gibt es schon lange im Werra-Meißner-Kreis. 1996 war der damalige Kirchenkreis Eschwege der erste Flächenkreis, der ein solches Angebot großflächig ins Leben gerufen hat. Dass das in gewissem Maße auch Pionierarbeit war, wird mit Blick auf die Evangelische Kirche Kurhessen-Waldeck deutlich. Hier gehört seit 2003 die Notfallseelsorge zum grundpastoralen Auftrag eines jeden Pfarrers. Ausschlaggebender Punkt für die frühe Einrichtung im Werra-Meißner-Kreis war ein schwerer, tödlicher Verkehrsunfall mit entsprechend belastenden Eindrücken.

### Notfallseelsorger sind für alle da

Ralph Beyer, in der Notfallseelsorge beauftragt für den Landkreis Werra-Meißner, hat sich in München für die Tätigkeit ausbilden lassen. „Als Pfarrer haben wir immer wieder mit dem Tod zu tun, nicht nur bei Beerdigungen, sondern auch in Form von Trauergesprächen“, sagt Beyer. Die Aufgaben der Notfallseelsorge, die ausschließlich aus Pfarrerinnen und Pfarrern besteht, sind dabei als „Erste Hilfe für die Seele“ vielfältig. Unfälle, Brände, Suizide, Gewaltverbrechen, Todesfälle und schwere Verletzungen von Kindern, das Überbringen von Todesnachrichten sowie Tod im häuslichen Bereich gehören zu den möglichen Einsatzfällen. „Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht immer der Mensch – und jeder Mensch geht mit solchen Belastungen ganz anders um“, sagt Beyer.



**Notfallseelsorge ist im Werra-Meißner-Kreis in drei Bereiche aufgeteilt:** 35 Mitglieder engagieren sich, Ralph Beyer steht an der Spitze der seit 1996 bestehenden Einheit.

FOTO: KONSTANTIN MENNECKE

Die Notfallseelsorger sind in ihrer Arbeit für alle da – eine enge Bindung gibt es bereits seit 1997 zur Feuerwehr. Bereits damals habe man die Notwendigkeit dieser Arbeit erkannt und die Notfallseelsorge jährlich mit zu den Dienstversammlungen der Feuerwehr eingeladen. So gibt es jedes Jahr nicht nur einen Tätigkeitsbericht, sondern auch ein Gesicht zu den Ansprechpartnern vor Ort.

Seelsorge, das muss man laut stellvertretendem Dekan Beyer auch zulassen und sich eingestehen, dass man Bilder, beispielsweise von einem Unfallort, vielleicht nicht so gut verarbeitet, wie gedacht. „Man kann sich das vorstellen, wie eine Schublade, in die man Gesehenes ebenso wie Geräusche oder auch Gerüche hineinlegt“, sagt Beyer. Diese Schublade schließt sich immer mehr. Geht sie nach Wochen aber auch noch immer und immer wieder auf, benötige der Betroffene Hilfe.

Damit der Prozess des Verarbeitens möglichst sofort beginnen kann, werden die Seelsorger bei schweren Unfällen recht früh alarmiert. Gerade bei schweren Unfällen, bei denen Gutachter die Unfallstelle ausmessen und fotografieren müssen, entstehen bei den anwesenden Rettungskräften arbeitstechnisch ein Leerlauf. „Während der Rettungsarbeiten funktioniert der Mensch einfach, da sind Handgriffe eingeübt, jeder weiß, was zu tun ist“, erklärt der Pfarrer. Das ist in

diesen Ruhephasen, beim Warten auf das Eintreffen des Gutachters, anders. „Da fängt der Kopf an zu arbeiten.“ Ebenfalls unterbrochen wird diese Routine auch dann, wenn plötzlich Angehörige an der Einsatzstelle stehen. Schlimmer noch: wenn Angehörige von schweren Unfällen über das Internet oder über Nachrichten-Dienste wie Whatsapp erfahren haben.

### Gespräche nach schweren Einsätzen

Das 35-köpfige Team der Notfallseelsorge ist deshalb auch in diesen Momenten anwesend, nach schweren Einsätzen kommen dann die eingesetzten Kräfte zu einem Gespräch zusammen. „Es handelt sich dabei nur um die Einsatzkräfte, die auch mit im Einsatz waren, die Eindrücke mitgenommen haben. Wir sprechen von einer sogenannten Schicksalsgemeinschaft.“ Nach dem Gespräch bleibt immer eine Visitenkarte von Beyer und seinen Kollegen an einer Pinnwand hängen – so kann jeder, der Bedarf hat, noch mal individuell Kontakt aufnehmen. „Eine post-traumatische Belastungsreaktion ist das, was unmittelbar während und nach dem Einsatz passiert. Verhindern müssen wir, dass es zu einem Belastungssyndrom wird, das sich festsetzt. Dafür haben wir Kontakt zum Traumazentrum in Kassel, die in solchen Fällen wei-

terhelfen können.“

Wer tatsächlich für die „Arbeit an der Front“ bei schweren, belastenden Einsätzen geeignet ist, das müssen laut Beyer die jeweiligen Einheitsführer im Blick haben. Und das ist keine leichte Aufgabe. „Es gibt eine Vielzahl an Faktoren, die einen Menschen an einem jeden Tag unterschiedlich belastbar machen. Beeinflussen können das Beziehungsprobleme, Ärger bei der Arbeit oder, das zeigen Studien, auch sprichwörtliche Verletzungen am Körper“, erklärt Ralph Beyer. „Die Frage für die Führungskraft ist deshalb nicht: Wer kann mit solchen Eindrücken umgehen, sondern wer kann es heute?“ Einsätze der Notfallseelsorger lassen sich genauso wenig planen wie die übrigen Einsätze der Rettungskräfte. Jederzeit kann es zu einem schweren Unfall kommen. Die Erste Hilfe für die Seele lässt die Notfallseelsorger in ihrer Arbeit keineswegs kalt. Das, was die Mitglieder erleben, arbeiten sie regelmäßig anonymisiert in Gruppentreffen auf. Ebenfalls haben sie jederzeit die Möglichkeit zur Supervision.

Und doch gibt es trotz aller Herausforderungen positive Dinge, die sie aus ihrem Engagement ziehen können. „Ich weiß, was im Leben wirklich eine Katastrophe ist“, sagt Ralph Beyer. „Damit sieht man alltägliche Dinge häufig anders, vielleicht gelassener und vor allem auch dankbarer.“

kmm

\*Sicherungsposten (w/m)  
Bediener Warnsysteme (w/m)  
Sicherungsaufsicht (w/m)  
Bahnerder (w/m)

dein alter Job kotzt dich an?  
**bei uns erlebst du bahnbrechendes!**

\*heute noch bewerben!

➤ 06678 919012  
arbeit@bist-du-bereit.com

**BDL** BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDDLPH

www.bist-du-bereit.com

**Fred's** Inh. Fred Roth  
**Polsterwerkstatt**  
Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln  
www.freds-polsterwerkstatt.de  
Landstraße 65 • 37287 Wehretal-Reichensachsen  
Tel.: 0 56 51 / 24 80

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug  
Tel. 0561 498835

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

Zeitungen lesen heißt informiert sein

**Jakobi**  
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon  
**0 56 53 / 91 42 71**  
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

**#GEMEINSAMSTARK MIT SONTRA UND ESCHWEGE HILFT! VON, MIT & FÜR ALLE**

FÜR DIE ERDBEBENOPFER IN DER TÜRKEI

**Wir sammeln vom 28.2. bis 24.3.2023 für die Nothilfe in der Türkei.**  
In der Aula der alten Regenbogenschule, am Kirchplatz Sontra  
Dienstag, 28.2. von 10.00-13.00 Uhr  
& immer donnerstags, von 14.00-17.00 Uhr

**Wir benötigen verschiedene Pakete:**

- 1. Hygiene-Paket** - Seife, Feuchttücher, Zahnpasta, Zahnbürsten, Toilettenpapier, Masken, Tampons/Binden, Rasurmittel, Taschentücher, Spülschwamm
- 2. Lebensmittel-Paket** - 500g Tee, 2 kg Linsen, 2 kg Bohnen, 500g (2 P.) Pasta, 2 kg Kichererbsen, 2 kg Reis, 5 kg Zucker, 1 kg Salz, 10 kg Mehl, 2 L Kochöl
- 3. Care-Paket** - Zelt, Decke, Heizstrahler (Gas), Schal/ Handschuhe/ Mütze, Taschenlampe, Thermogeschild/tassen, Thermo-Klamotten, Schlafsack, Kissen, Isomatte, Klapstuhl

Weitere Infos:  
Barbara Persch (0151-52524753) Tanja Ladner (0160 5636935) Marie-Louise Meurer-Möller (0151-46175342) Gudrun Büttner (0177-2319189)

EINE PRIVATE INITIATIVE FÜR HUMANITÄRE HILFE UNSERE HILFE KOMMT DIREKT AN!

**1 Jahr Preisgarantie! Jetzt Neueröffnungsangebote in unserer Küchenausstellung sichern.**

Lassen Sie sich von unseren Küchen- und Einrichtungsprofis begeistern!

Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG  
Thüringer Str. 6 • 37269 Eschwege • 05651 / 9217-0  
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 15 Uhr, Mo geschlossen

Dirk Werner Jürgen Döring Holger Klöpffel Thomas Gebel Tanja Behnken

**MÖBELKREIS** KÜCHE & EINRICHTEN  
Eschwege • www.moebelkreis.de



„Eine tolle Gruppe, ein gutes Miteinander“, so beschreibt Schulleiterin Jutta Schmid (hinten, Mitte) die Absolventinnen. Zu sehen sind (vorne, von links) Sahra Zies, Nicole Ludwig, Michelle Eifler, Carina Benz, Elke Frank und Jenny Störtzer mit Claudia Böttcher vom VITA-Projekt (hinten, links) und Lehrerin Marijana Hennemuth (hinten, rechts).

FOTO: EDEN SOPHIE RIMBACH

## Film soll Mediziner für das Landleben begeistern

**Netra** – Welche guten Gründe gibt es, sich als Landarzt im Werra-Meißner-Kreis niederzulassen? Was sind die Stärken unseres Landkreises und der Menschen hier? Und wie können potenzielle Ärztinnen und Ärzte davon erfahren, die darüber nachdenken eine Praxis zu übernehmen oder zu gründen? Bei der Beantwortung wird der Werra-Meißner-Kreis von dem Ringgauer Landarzt Johann Wendt und Supervisorin und Coach Janette Wendt und deren Familie mit einem kurzen Film unterstützt. Der Film zeigt anschaulich, was hier in der ländlichen Region so besonders ist: Kurze Wege, behütetes Aufwachsen von Kindern, Angebote von Vereinen, Kindergärten, Schulen, Naturnähe, Raum und Platz, zentrale Lage, Wertschätzung und Offenheit der Menschen und gelebte nachbarschaftliche Unterstützung.

Zu sehen ist der Film unter [land-arzt-leben.de/deine-moeglichkeiten](http://land-arzt-leben.de/deine-moeglichkeiten)

# Hintergründe der Pflege lernen

## Altenpflegehelferinnen berichten von ihrer Teilzeitausbildung in Eschwege

**Eschwege** – Bis 13 oder 13.30 Uhr lernen oder arbeiten die angehenden Altenpflegehelferinnen im Werra-Meißner-Kreis, die sich für die Ausbildung in Teilzeit entschieden haben. An der Awo-Bildungsstätte für Pflegeberufe in Eschwege wird dieses Modell ab Juni zum vierten Mal angeboten. Die Ausbildung in Teilzeit dauert 17 Monate.

„Wir haben gelernt, wie das richtige Pflegen geht“, sagt Jenny Störtzer, die diese Ausbildung gemeinsam mit fünf anderen Frauen erfolgreich beendet hat. Am Mon-

tag haben sie ihre Zeugnisse erhalten, bleiben in der ambulanten oder stationären Pflege. Kennengelernt haben sie während der vergangenen 17 Monate beide Bereiche. Mitgebracht haben alle sechs von ihnen Erfahrung in der Altenpflege. Wer in seinem Ausbildungsbetrieb praktische Erfahrungen in der stationären Pflege sammelte, lernte im Wechselpraktikum bei einem anderen Betrieb die ambulante kennen. Umgekehrt absolvierten die anderen das Praktikum in der stationären Altenpflege.

Wieder zurück in die ambulante Pflege möchte Michelle Eifler gehen. Klar geworden sei ihr das durch das Wechselpraktikum. Schulleiterin Jutta Schmid sagte zu den Absolventinnen: „Theoretisch könnt ihr jetzt in beiden Bereichen arbeiten.“ Auf die Frage, wieso sich die sechs Absolventinnen für die Ausbildung in Teilzeit ent-

schieden haben, erklärt Michelle Eifler: „Schon allein durch unsere Kinder.“ Nicole Ludwig fügt hinzu, dass man gut habe planen können. Jeweils vier Wochen am Stück lernten sie und die anderen fünf Frauen. Für vier bis sechs Wochen waren sie wieder in ihrem Betrieb. Jutta Schmid lobt, dass die Betriebe mittlerweile gut auf diese Zeiten eingehen würden.

Denn anstelle der in der Vollzeitausbildung üblichen Schulzeit bis 15.30 oder 16 Uhr und den breiten Zeitfenstern in der Pflege sind Schüler der Teilzeitausbildung vormittags in Betrieb und Schule. Die Schulleiterin betont, dass sich das Angebot nicht nur an Mütter richte. Auch beispielsweise pflegende Angehörige profitierten davon. Durch das Teilzeitmodell gebe es laut Jenny Störtzer auch Zeit, um das Gelernte zu nacharbeiten zu können. Dazu zählt Hintergrund-

wissen im medizinischen, rechtlichen und sozialen Bereich. Ein Rechtsanwalt übernahm eine Unterrichtseinheit. Die Altenpflegehelferinnen lernten auch, dass die Familie eines pflegebedürftigen Menschen immer involviert ist, und erfuhren mehr zu Krankheitsbildern wie beispielsweise dem Umgang mit Menschen mit Demenz. Hinzu kamen Informationen zu Hygienemaßnahmen. Im Demo-Raum der Schule ging es unter anderem darum, richtige Griffe zu erlernen, mit denen Pflegehelfer ihre Patienten und sich selbst schonen und schützen können.

Hier nahmen die Auszubildenden auch selbst die Perspektive eines pflegebedürftigen Menschen ein.

Als nicht-examinierte Pflegekraft werde man laut Carina Benz oft ins kalte Wasser geworfen. Sie sagt, dass sie jeder Pflegekraft nur empfehlen könne, sich weiterzubil-

den. Am 1. Oktober 2021 hatten insgesamt zwölf Frauen die Teilzeitausbildung angetreten. Verschiedene Gründe wie die digitale Lehre durch die Coronapandemie oder gesundheitliche Probleme hätten laut Jutta Schmid zu den Abbrüchen geführt.

Unterstützung beispielsweise durch Stützunterricht erhielten drei der Absolventinnen durch das VITA-Projekt (Vielfalt, Integration und Teilhabe durch Ausbildung) des Werra-Meißner-Kreises, der Volkshochschule und des Awo-Kreisverbandes Werra-Meißner. Die sechs Absolventinnen erzielten im Durchschnitt eine Note von 2,2. Mit dem Abschluss erhalten sie den Zugang zur generalistischen Pflegefachausbildung mit einem Verkürzungsanspruch um ein Jahr. „Man ist nie zu alt“, beginnt Michelle Eifler und Elke Frank ergänzt mit einem Lächeln: „Um zu lernen.“

## Klinik-Besucher müssen weiter Maske tragen

**Werra-Meißner** – Seit dem vergangenen Mittwoch gelten neue Corona-Regeln für Mitarbeiter, Patienten und Besucher des Klinikums Werra-Meißner.

Wie Klinikumssprecher Florian Künemund mitteilt, müssen ambulante Patienten und Besucher gemäß den Vorgaben des Hessischen Sozialministeriums keinen negativen Test mehr vorweisen, jedoch weiter eine FFP2-Maske tragen. Die Besuchszeiten werden auf 14 bis 19 Uhr ausgeweitet – Für Intensivstation und Psychiatrie gelten abweichende Regeln, die telefonisch erfragt werden sollten.

Für stationäre Patienten entfällt die FFP2-Maskenpflicht, sie werden aber vorerst weiter bei Aufnahme auf Covid-19 getestet.

**Flohmarkt  
Metro  
05.03.**

### Stellenangebote

**...IMMER WAS BESONDERES**  
**becker**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort:

**Verkäufer (w/m/d) in Voll-/Teilzeit für unsere Filiale in Gudensberg.**

Sie arbeiten gerne im Verkauf? Sie haben Spaß an der Warenpräsentation sowie am Kassieren und suchen einen interessanten und abwechslungsreichen Job? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Bei uns erwartet Sie jeden Tag etwas Neues! Wir haben ein interessantes, stetig wechselndes Warensortiment, dass Ihre Ideen bei der Präsentation fordert! Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz mit humanen Arbeitszeiten.

**Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung**  
**RB-Rolf Becker GmbH**  
Industriestraße 1  
37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode  
centrale@rb-becker.de

Bei Bewerbungen per Post senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen immer in Kopie und nicht in Mappen mit Originalen. Es erfolgt keine Rücksendung.



Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht  
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,  
Tel.: 0561-589468107  
oder bewerbung@speedlog.de

Mit uns steht Ihnen die Welt offen

**localjob.de**  
Das regionale Jobportal

www.soziale-manieren.de

**caritas**

### Bekanntschaffen

**Elfi, 60 J.**, mit schöner fraul. Figur, sehr naturliebend, häusl., mit angenehm ruhiger Art. Das Alleinsein an den Abenden u. am Wochenende ist schlimm. Die Wohnung leer, niemand da, mit dem man sprechen kann. Geht es Dir ebenso? Dann ruf ü. PV an, die Einsamkeit ist so furchtbar. Tel. 0176-43646934

**Christa, 74 J.**, blonde Witwe, mit schlanker Figur u. schönen Kurven, viel jünger wirkend. Bin einfühlsam, warmherzig, häuslich, umsorge u. verwöhne gerne. Nach überstand. Schicksalsschlag wünsche ich mir wieder e. ehrl. Partner bis 85 J. Rufen Sie gleich ü. PV an, die Einsamkeit ist so furchtbar. Tel. 0162-7928872

### Auto-Ankäufe

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!**  
**0800-186 00 00 (kostenlos)**  
[www.ankaufwohnmobil.de](http://www.ankaufwohnmobil.de)

**Wohnmobil von privat gesucht!** Bitte alles anbieten. Tel. 0178 1513151

**Wir holen kostenlos Ihr Alt/Schrottfahrzeug ab!** Tel: **0172-5605982**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 944-36 160 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

### Verkauf

**Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE**  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

### Ankauf

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**  
**money point**  
Friedrichsplatz 6 - ☎ **0561-9701105**  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

**Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen**  
Telefon 0173 2650986

**Zeitungsanzeigen, der Schlüssel zum Erfolg!**

### Landwirtschaft & Forsten

**Buche Brennholz**  
Tel. 05684 931670

**Brennholz Eiche 79 € SRM inkl. Lief.** zum Einlagern, 30 cm Abschnitte/Sägewerk, Mindestabnahme 10 SRM. Tel. 0172 9238371

### Tiermarkt

**Vogel- und Kleintiermarkt**  
**11. März 2023, 8-12 Uhr**  
An-/Verkauf vom Züchter, Futter und Zubehör in 37213 Witzzenhausen Südbahnhofstraße 43  
Info: Telefon 05542 72985

### Reise und Erholung

**Willingen**  
Schöne Ferienwohnung zu vermieten, bis zu 6 Personen.  
Panorama Lounge-quartierfreund.de

## Besonders preiswert!

## Kleine Anzeigen mit großem Echo!

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.

## Einkaufstipp

FrISCHE Tulpen quietschen

Tulpen sind als Vorboten des Frühlings bekannt und beliebt. Aber so mancher Strauß ist schon kurz nach dem Kauf ein Fall für die Biotonne. Ein Ärgernis, dem man entgehen kann.

Ob sich ein Strauß Tulpen zu Hause in der Vase noch länger hält oder nicht, lässt sich beim Einkaufen mit einem einfachen Test herausfinden. Quietscht es leise, wenn man Blätter und Stängel leicht aneinander reibt, sind die Tulpen erntefrisch. Darauf weist der Produzen-

tenverband Tulip Promotion Netherlands hin. FrISCHE Tulpen sollten sich außerdem fest anfühlen, die Schnittstellen an den Stängeln nicht weiß und trocken sein.

Beim Kauf gilt es den Angaben zufolge zudem darauf zu achten, dass die Blütenköpfe möglichst noch geschlossen sind, aber bereits ihre Farbe zeigen. Denn bei komplett grünen Knospen sei schwer abzuschätzen, ob und wie sie sich zu Hause noch entwickeln werden.

tmn



Man kann hören und fühlen, ob Tulpen im Handel frisch sind oder schon länger dort lagern. FOTO: HAUKE-CHRISTIAN DITTRICH/DPA/DPA-TMN

## Energiespartipp

Wäsche auf der Leine trocknen

Stromkosten von mehr als 100 Euro pro Jahr kann ein Haushalt sparen, der auf einen Trockner verzichtet und die feuchte Wäsche stattdessen auf einer Leine aufhängt. Denn selbst moderne Wäschetrockner verbrauchen bis zu 250 Kilowattstunden im Jahr. Darauf weist die Energieberatung der Verbraucherzentrale hin.

Besonders belasten die Waschtrockner den Geldbeutel,

also Kombinationen aus Waschmaschine und Trockner in einem Gerät. Viele dieser Kombi-Geräte verbrauchen mehr Strom und Wasser als Waschmaschine und Trockner separat, so die Energieberater. Denn in vielen Kombi-Geräten sind spezielle Kondentrockner verbaut, neuere Wäschetrockner hingegen beinhalten oft eine sparsamere Wärmepumpentechnik.

tmn



Selbst ein moderner Wäsche- oder Waschtrockner verursacht einen dreistelligen Betrag Stromkosten pro Jahr. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

## Ernährungstipp

Braucht der Körper Detox-Produkte?

Detox-Produkte wie Tees und Säfte, die unseren Körper entgiften sollen, braucht unser Körper nicht. „Die Aussagen zur Entgiftung sind wissenschaftlich nicht haltbar“, so Annabel Dierks, Ernährungsexpertin bei der Verbraucherzentrale Bremen.

Denn dass sich Giftstoffe im Körper gesunder Menschen ansammeln, lässt sich nicht nachweisen. Leber und Nieren sorgen nämlich dafür, dass die meisten Schadstoffe aus unserem Körper ausgeschieden werden - ganz ohne Hilfe von Detox-Produkten. Die können laut Verbraucherzentrale sogar schaden: Denn sogenannte Detox-Tees zum Beispiel wirken oft entwässernd.

Das bedeutet: Der Körper scheidet mehr Flüssigkeit aus und damit auch mehr Elektrolyte, also wichtige Mine-

ralstoffe. Das kann auf Dauer den Elektrolyt-Haushalt durcheinanderbringen, was sich zum Beispiel in Form von Müdigkeit bemerkbar macht.

tmn



Ein Tee mit Minze schmeckt lecker und wärmt gut durch. Man sollte aber nicht erwarten, dass der Körper sich dadurch besser von Giftstoffen befreien kann.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Angebote gültig vom 06.03. - 11.03.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

**Bitburger Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,15 €

-32%  
11.49

<p><b>Holsten Pilsener</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,05 €</p> <div style="text-align: right;"> <span style="background-color: red; color: white; padding: 2px 5px; font-weight: bold;">-30%</span>  <span style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; border: 1px solid black; padding: 2px;">10.49</span> </div>	<p><b>Schlappeseppel Specialität</b> Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,97 €</p> <div style="text-align: right;"> <span style="background-color: red; color: white; padding: 2px 5px; font-weight: bold;">13.99</span>  <span style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; border: 1px solid black; padding: 2px;">12.99</span> </div>	<p><b>Ufränkisches Landbier</b> hell, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <div style="text-align: right;"> <span style="background-color: red; color: white; padding: 2px 5px; font-weight: bold;">15.99</span>  <span style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; border: 1px solid black; padding: 2px;">13.99</span> </div>	<p><b>AKTIEN Bier</b> Zwick'l, Landbier, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <div style="text-align: right;"> <span style="background-color: red; color: white; padding: 2px 5px; font-weight: bold;">-21%</span>  <span style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; border: 1px solid black; padding: 2px;">14.99</span> </div>	
<p><b>Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <div style="text-align: right;"> <span style="background-color: red; color: white; padding: 2px 5px; font-weight: bold;">18.99</span>  <span style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; border: 1px solid black; padding: 2px;">15.99</span> </div>	<p><b>Pilgerstoff</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <div style="text-align: right;"> <span style="background-color: red; color: white; padding: 2px 5px; font-weight: bold;">17.49</span>  <span style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; border: 1px solid black; padding: 2px;">15.99</span> </div>	<p><b>Maisel's Weisse</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <div style="text-align: right;"> <span style="background-color: red; color: white; padding: 2px 5px; font-weight: bold;">-21%</span>  <span style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; border: 1px solid black; padding: 2px;">14.99</span> </div> <p style="text-align: right; font-size: x-small; color: red; font-weight: bold;">Aktion! + 2 Flaschen GRATIS!</p> <p style="text-align: right; font-size: x-small; color: red; font-weight: bold;">Entspricht einem Kastenpreis von 13,63 €</p>		
<p><b>Beck's Bier</b> diverse Sorten, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,27 €</p> <div style="text-align: right;"> <span style="background-color: red; color: white; padding: 2px 5px; font-weight: bold;">5.49</span>  <span style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; border: 1px solid black; padding: 2px;">4.49</span> </div>	<p><b>Corona</b> Extra, Cero 0,0%, Pack = 6 x 0,355 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 3,28 €</p> <div style="text-align: right;"> <span style="background-color: red; color: white; padding: 2px 5px; font-weight: bold;">-22%</span>  <span style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; border: 1px solid black; padding: 2px;">6.99</span> </div>	<p><b>Gerolsteiner Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,54 €</p> <div style="text-align: right;"> <span style="background-color: red; color: white; padding: 2px 5px; font-weight: bold;">7.99</span>  <span style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; border: 1px solid black; padding: 2px;">6.49</span> </div>	<p><b>Staatl. Fachingen Mineralwasser</b> still, medium, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,89 €</p> <div style="text-align: right;"> <span style="background-color: red; color: white; padding: 2px 5px; font-weight: bold;">9.49</span>  <span style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; border: 1px solid black; padding: 2px;">7.99</span> </div>	
<p><b>Förstina Sprudel Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,44 €</p> <div style="text-align: right;"> <span style="background-color: red; color: white; padding: 2px 5px; font-weight: bold;">ANGEBOT</span>  <span style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; border: 1px solid black; padding: 2px;">3.99</span> </div>		<p><b>Germeta Quelle Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 13,50 € Pfand, 1l = 0,46 €</p> <div style="text-align: right;"> <span style="background-color: red; color: white; padding: 2px 5px; font-weight: bold;">-46%</span>  <span style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; border: 1px solid black; padding: 2px;">10.98</span> </div> <p style="text-align: right; font-size: x-small; color: red; font-weight: bold;">Zahle 2 nimm 3!</p>	<p><b>Förstina Sprudel Plus</b> Lemon, Mandarine, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,48 €</p> <div style="text-align: right;"> <span style="background-color: red; color: white; padding: 2px 5px; font-weight: bold;">ANGEBOT</span>  <span style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; border: 1px solid black; padding: 2px;">3.99</span> </div>	
<p><b>Heil Apfelsaft, Apfelwein*</b> diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,33 €</p> <div style="text-align: right;"> <span style="background-color: red; color: white; padding: 2px 5px; font-weight: bold;">ANGEBOT</span>  <span style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; border: 1px solid black; padding: 2px;">7.99</span> </div>	<p><b>Red Bull Original*</b> koffeinhaltig, Pack = 4 x 0,25 l, zzgl. 1,00 € Pfand, 1l = 3,96 €</p> <div style="text-align: right;"> <span style="background-color: red; color: white; padding: 2px 5px; font-weight: bold;">-41%</span>  <span style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; border: 1px solid black; padding: 2px;">3.96</span> </div>	<p><b>Jim Beam Whiskey</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 6,03 €</p> <div style="text-align: right;"> <span style="background-color: red; color: white; padding: 2px 5px; font-weight: bold;">ANGEBOT</span>  <span style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; border: 1px solid black; padding: 2px;">1.99</span> </div>	<p><b>Grüner Veltliner</b> trocken, 1l-Flasche, 1l = 3,99 €</p> <div style="text-align: right;"> <span style="background-color: red; color: white; padding: 2px 5px; font-weight: bold;">-20%</span>  <span style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; border: 1px solid black; padding: 2px;">3.99</span> </div>	
<p><b>Bad Brambacher Garten-Limonade</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,89 €</p> <div style="text-align: right;"> <span style="background-color: red; color: white; padding: 2px 5px; font-weight: bold;">8.99</span>  <span style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; border: 1px solid black; padding: 2px;">7.49</span> </div>		<p><b>Jim Beam Whiskey</b> diverse Sorten, 0,7 l-Flasche 1l = 14,27 €</p> <div style="text-align: right;"> <span style="background-color: red; color: white; padding: 2px 5px; font-weight: bold;">ANGEBOT</span>  <span style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; border: 1px solid black; padding: 2px;">9.99</span> </div>	<p><b>Jack Daniel's Whiskey</b> Old No. 7, Honey, 0,7 l-Flasche, 1l = 22,84 €</p> <div style="text-align: right;"> <span style="background-color: red; color: white; padding: 2px 5px; font-weight: bold;">18.99</span>  <span style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; border: 1px solid black; padding: 2px;">15.99</span> </div>	
<p><b>Havana Club</b> Añejo 3 Años, 0,7 l-Flasche, 1l = 16,41 €</p> <div style="text-align: right;"> <span style="background-color: red; color: white; padding: 2px 5px; font-weight: bold;">13.99</span>  <span style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; border: 1px solid black; padding: 2px;">11.49</span> </div>		<p style="text-align: center; font-weight: bold;">ERNEUT <i>Wir freuen uns!</i> AUSGEZEICHNET.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p style="font-size: x-small; font-weight: bold;">DEUTSCHLAND TEST</p> <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold; border: 1px solid black; padding: 2px;">PREIS SIEGER</p> <p style="font-size: x-small;">AMBIENTENTEMPERATUR (20°C/68°F) 44/22 PREIS: 13,99 € (KLEINER BEHÄLTNIS) www.getraenke.de</p> <p style="font-size: x-small; font-weight: bold;">MONEY</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p style="font-size: x-small;">In Ihrer Nähe:</p> </div> </div>		

\* nicht in allen Filialen erhältlich  
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de



**Exklusiv für die Kleinsten:** Die Baminis erhielten kürzlich von der Firma Ladner Recycling GmbH neue Trainingsanzüge. Der Sponsor unterstützt bereits zum wiederholten Mal die jüngsten, aktiven Mitglieder der JSG Sontra/Wichmannshausen/Wehretal/Pfaffenbachtal. Bei den anstehenden zahlreichen Turnieren kann nun die Mannschaft mit ihrem Trainer Björn Fey einheitlich auftreten, dafür bedanken sich die Kinder und der Vorstand der JSG sehr herzlich bei Denise Khemliche von Ladner Recycling.

FOTO: JSG/NH



**Großer Andrang beim Kinderfasching in Ulfen:** An dem launigen, kurzweiligen Nachmittag, den der TSV Ulfgrund organisiert hatte, hatten die Kinder in lustigen Kostümen mit geschminkten Gesichtern, deren Eltern, Omas und Opas, jede Menge Unterhaltung.

FOTO: PRIVAT/NH



**Volles Haus und eine ausgelassene Stimmung beim Fasching des SG Pfaffenbachtal:** Am Sonntag stand dann der Kinderfasching an. Um 14:11 eröffnete Moderator Luca Stunz das Programm. Es standen unter anderem Auftritte der Jungen Garde sowie der Minigarde auf dem Programm. Auch der Kindergarten Rabennest, aus dem Ortsteil Berneburg, hatte einen Auftritt vorbereitet.

FOTO: PRIVAT/NH

## So lange wie möglich zu Hause wohnen

AWO-Ortsverein Sontra lädt ein zum Vortrag zum Thema barrierefreies Wohnen

Sontra – Der Wunsch, im fortgeschrittenen Alter möglichst lange in der gewohnten häuslichen Umgebung zu bleiben, besteht wohl bei den allermeisten Menschen.

Der AWO-Ortsverein Sontra greift diesen Wunsch auf und lädt herzlich zu einer Informationsveranstaltung zum Thema „Wohnen in den eigenen vier Wänden, so lange wie möglich“, für Mitt-

woch, 15. März um 16 Uhr im Bürgerhaus Sontra ein,

Die Beratungsstelle „Technik im @lter“ vom Werra-Meißner-Kreis stellt sich dabei beim AWO-Ortsverein vor. Frau Mirjam Holzauer informiert mit ihrem Vortrag über Wohnraumanpassungsmaßnahmen in Verbindung mit technischen Unterstützungssystemen. Der Vortrag steht unter dem Motto: „Lebensqualität ein Leben lang“ und zeigt in den Bereichen Sicherheit, Mobilität, Kommunikation und Lösungswege und Alternativen auf, um

weiterhin an einem eigenständigen Leben teilzuhaben. Im Vordergrund steht die Förderung der Selbstständigkeit und Selbstbestimmtheit, mit dem Ziel, so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu wohnen. Vorgestellt werden einfache zu bedienende Hilfsmittel und Unterstützungssysteme, die einen sofortigen Mehrwert erkennen lassen. Nach dem Vortrag

kann die Technik ausprobiert und auch zu Hause getestet werden. Die Informationsbroschüren „Technische Hilfen für ein sicheres und komfortables Wohnen zu Hause“ und „Besser Wohnen zu Hause – Maßnahmen zur Wohnraumanpassung“ werden vor Ort zum Mitnehmen bereitgestellt. Gezeigt werden soll, wie auch mit wenigen Maßnahmen eine große Wirkung erzielt werden kann. Lassen Sie sich überraschen! Die Veranstaltung ist kostenfrei und Nicht-Mitglieder sind herzlich willkommen!

### JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG INTERESSENTENWALD & FORSTBETRIEB BREITAU

Jahreshauptversammlung 2022 Interessentenwald Breitau am 11. März um 19.30 Uhr im Gasthof Heiligenberg, Breitau. Begonnen wird mit einem gemeinsamen Abendessen.

1. Begrüßung
2. Geschäftsbericht 2022
3. Kassenbericht und Kassenprüfbericht für das Geschäftsjahr 2022
4. Entlastung des Vorstandes für das Geschäftsjahr 2022
5. Wahl eines Kassenprüfers für 2023
6. Bericht von Förster Dr. Andreas Siegel
7. Zukunft des Interessentenwaldes Breitau

8. Neuwahl des gesamten Vorstandes
9. Verschiedenes gez. Der Vorstand

Direkt nach dem Abendessen findet zuerst die Jahreshauptversammlung der Forstbetriebsvereinigung Breitau statt.

1. Begrüßung
2. Verlesung des Protokolls der letzten Versammlung
3. Jahresbericht und Kassenbericht
4. Entlastung des Vorstandes
5. Hessenforst informiert
6. Verschiedenes gez. Der Vorstand

### WERRATALVEREIN JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Zu unserer Jahreshauptversammlung des Werratalvereins, Zweigverein Sontra e. V., lade ich hiermit alle Mitglieder, Freunde und Interessierte herzlich ein.

Wir treffen uns am Sonntag, den 5. März 2023 um 15,00 Uhr in Sontra, Hotel Link.

Tagesordnung: 1. Begrüßung, Protokolle der letzten JHV, Grußworte

2. Geschäfts- und Tätigkeitsberichte
3. Kassenbericht und Kassenprüfungsbericht
4. Entlastung des Vorstandes
5. Wahl der Kassenprüfer für 2023
6. Veranstaltungen 2023
7. Verschiedenes
8. Lichtbildervortrag: „Thüringer Wald“ (Karl Mohr, Bebra)

### EVANGELISCHE KIRCHE

#### Aktuelles aus der Landwirtschaft

Informationsveranstaltungen zum Gemeinsamen Antrag 2023: Das Sachgebiet Förderung beim Landkreis Hersfeld-Rotenburg führt an folgenden Terminen Informationsveranstaltungen zum Gemeinsamen Antrag 2023 durch: Montag, 03.04.2023 ab 19.30 Uhr, Mittwoch, 12.04.2023 ab 19.30 Uhr, Donnerstag, 13.04.2023 ab 19.30 Uhr, Mittwoch, 19.04.2023 ab 19.30 Uhr, Donnerstag, 20.04.2023 ab 19.30 Uhr. Die Veranstaltungen finden jeweils im Landratsamt in Bad Hersfeld, Friedloser Straße 12, im neuen Kreistagssitzungssaal statt. Es wird um Anmeldung unter einer der folgenden Durchwahlnummern gebeten: 06621/87-2222, 06621/87-2223, 06621/87-2255, 06621/87-2230.

Seit dem 01.12.2022 gilt in Hessen die neue Ausführungsverordnung zur Düngeverordnung (AvDÜV). In ihr wurden die mit Nitrat und Phosphat belasteten Gebiete neu ausgewiesen, die sogenannten roten und gelben Gebiete. Ob Ihre Flächen oder auch Teile davon in diesen belasteten Gebieten liegen, können Sie in dem GeoBox-Viewer einsehen ([www.geobox-i.de/GBV-HE/](http://www.geobox-i.de/GBV-HE/)). Hierfür muss in der Kartenauswahl der Layer „Düngeverordnung“ angeklickt werden. Liegen landwirtschaftliche Flächen in den entsprechenden Gebieten, ist die Bewirtschaftung an spezielle Auflagen geknüpft. Diese finden Sie unter <https://llh.hessen.de/pflanze/boden-und-duengung/duengungsverordnung/neue-regelungen-fuer-die-duengung-avduv-und-duev/>

Ansprechpartner: Carsten Hollstein 06621-87 2201

Weitere aktuelle Hinweise für die Landwirtschaft der hiesigen Region sind im Internet unter [www.aglw.de](http://www.aglw.de) zu finden.

#### Freitag, 3. März

19 Uhr Sontra Gottesdienst zum Weltgebetsstag mit anschl. Beisammensein im Gemeindehaus  
19 Uhr Heyerode Gottesdienst

#### Samstag, 4. März

10-12 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindehaus Sontra

#### Sonntag, 5. März

10 Uhr Sontra Gottesdienst  
11.15 Uhr Weißenborn Gottesdienst  
10.40 Uhr Heyerode Gottesdienst

### EVANGELISCHE KIRCHE VERANSTALTUNGEN

#### Montags:

Posaunenchorprobe um 20 Uhr in der Stadtkirche Sontra

#### Dienstags:

Krabbelgruppe um 10.30 Uhr im Gemeindehaus Sontra

#### Donnerstags:

Kirchenchorprobe um 20 Uhr in der Stadtkirche Sontra;  
Kinderspielkreis um 10.30 Uhr im Gemeindehaus Sontra

### ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege.

Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt.

### Männerchor sucht Sänger mit Schwung

Der regionsübergreifende Männerchor sucht singbegeisterte junge und junggebliebene Männer. Gern auch mit Instrument. Immer samstags trifft sich der Chor zurzeit im Pavillon in Ringgau-Röhrda ab 16 Uhr. Gesungen werden unter anderem schwungvolle Melodien aus Pop und Rock. Anmeldung bei: Kurt Eifler, Telefon 056 58 / 923 062 oder Horst Busch, Telefon 0157 / 35 72 31 00 oder einfach mal reinschauen.



**Achtung:** In verkehrsberuhigten Bereichen gelten besondere Verhaltensregeln.

ARCHIVFOTO: JÜRGEN DUMNITZ

## Die Stadtverwaltung Sontra infomiert

**Neuordnung Neubaugebiet Sontra: Werra-, Weser-, Brandenburger-, Danziger, Mosel, Main-, Rhein-, Oder-, Tambacher- und Dietharzer Straßenausweisung als verkehrsberuhigter Bereich**

Der Stadtverwaltung lagen zuletzt mehrere Beschwerden und verschiedenste Anfragen bezüglich der Verkehrsregeln im Neubaugebiet in Sontra vor. Nach Prüfung der rechtlichen Voraussetzungen und in enger Abstimmung mit der Polizei erfolgt daher nun die Ausweisung des Neubaugebietes komplett als verkehrsberuhigter Bereich. Ergänzt wird die Maßnahme mit der Montage von zusätzlichen Fahrbahnschwellen, um die Sicherheit weiter zu erhöhen.

**Was ist ein verkehrsberuhigter Bereich?**

Ein verkehrsberuhigter Bereich wird durch das Verkehrszeichen 325 der Straßenverkehrsordnung gekennzeichnet. Die mit Zeichen 325 gekennzeichneten Straßen oder Bereiche müssen durch ihre besondere Gestaltung den Eindruck vermitteln, dass die Aufenthaltsfunktion überwiegt und der Fahrzeugverkehr eine untergeordnete Bedeutung hat. Ein verkehrsberuhigter Bereich zeichnet sich in seiner Gestaltung durch einen niveaugleichen Ausbau aus.

**Welche Verhaltensregeln bzw. Ge- oder Verbote gelten?**

Grundsätzlich erfordert die Teilnahme am Straßenverkehr ständige Vorsicht und gegenseitige Rücksicht. Jeder Verkehrsteilnehmer hat sich

so zu verhalten, dass kein Anderer geschädigt, gefährdet oder mehr, als nach den Umständen unvermeidbar, behindert oder belästigt wird. Daneben gelten in einem verkehrsberuhigten Bereich folgende Ge- oder Verbote, ohne dass es dafür zusätzlicher besonderer Verkehrszeichen bedarf:

- Wer ein Fahrzeug führt, muss mit Schrittgeschwindigkeit fahren.
- Wer ein Fahrzeug führt, darf den Fußgängerverkehr weder gefährden noch behindern; wenn nötig, muss gewartet werden.
- Wer zu Fuß geht, darf den Fahrverkehr nicht unnötig behindern.
- Das Parken ist, sofern es die zur Verfügung stehende Fläche ermöglicht, auf den gepflasterten Flächen erlaubt.
- Wer ein Fahrzeug führt, darf außerhalb der gepflasterten Flächen nicht parken, ausgenommen zum Ein- oder Aussteigen und zum Be- oder Entladen.
- Wer zu Fuß geht, darf die Straße in ihrer ganzen Breite benutzen; Kinderspiele sind überall erlaubt.
- Innerhalb des Bereiches gilt grundsätzlich die Regel „rechts vor links“.
- Bei der Ausfahrt aus einem verkehrsberuhigten Bereich in eine „reguläre“ Straße muss anderen Verkehrsteilnehmern immer Vorfahrt gewährt werden.

Die Verkehrsteilnehmer werden gebeten, die in den verkehrsberuhigten Bereichen geltenden Regelungen einzuhalten.

### WIR GRATULIEREN GEBURTSTAGE

**4. März**  
70 Jahre: Bernhard Iba, Pestalozzistraße 2, Sontra

80 Jahre: Elke Amarell, Breslauer Straße 13, Sontra

**6. März**  
75 Jahre: Gottfried Schilling,

Neuer Weg 1, Wichmannshausen

**8. März**  
80 Jahre: Dieter Kopp, Hüttenstraße 39, Sontra

90 Jahre: Arno Mischke, Bergstraße 14, Sontra

### JAGDGENOSSENSCHAFT MITTERODE VERSAMMLUNG

Am Freitag, 31. März 2023, 19 Uhr, findet im Jugendraum in Mitterode eine Versammlung der Jagdgenossenschaft statt.

- Tagesordnung:
1. Eröffnung durch den Jagdvorstand
  2. Bericht des Vorsitzenden
  3. Kassenbericht 2022
  4. Entlastung des Vorstands
  5. Verwendung des Jagdpacht 2022
  6. Satzungsänderung/-anpassung: hier Gegenüberstellung und Beschluss
  7. Antrag des Jagdpächters

auf vorzeitige Verlängerung: hier Aussprache und Beschluss

8. Verschiedenes  
Das Jagdgenossenschaftskaster der Jagdgenossenschaft Mitterode liegt ab sofort, bis zum 30.3.23 bei Dirk Munk zur Einsichtnahme öffentlich aus. Die Niederschrift der Jagdgenossenschaftsversammlung vom 31.3.23 liegt dann ab dem 1.4.23 bis zum 14.4.23 bei dem Vorsitzenden aus.

Dirk Munk, Jagdvorstand

### PROGRAMMVORSCHAU

**Sonntag, 5. März**  
**Jahreshauptversammlung des Werratal-Zweigvereins Sontra e.V.**, Zum Abschluss ein Lichtbildvortrag „Thüringer Wald“ (Karl Mohr, Bebra), mit Kaffeetafel, 15 Uhr, Hotel Link

**Montag, 6. März**  
**9 bis 12 Uhr, Sprechstunde des SoVD Sozialverband Deutschland zur Sozialberatung**, Bürgerhilfe Sontra Land e.V.,

**Stadt- und Schulbibliothek**  
15 bis 18 Uhr, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

**Dienstag, 7. März**  
**AWO-Ortsverein Sontra**  
14.30 Uhr, AWO-Ortsverein, Begegnungsnachmittag im Blickpunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41, Sontra, auch Nichtmitglieder sind

### BEKANNTMACHUNG AUSLEGUNG DER KARTEN ZUM „GRÜNEN BAND“

Der Hessische Landtag hat am 26.1.2023 das Gesetz zum Nationalen Naturmonument „Grünes Band Hessen“ beschlossen. Die Schutzgebietskarten des Naturmonuments sind im Maßstab 1: 5.000 gefertigt und fester Bestandteil dieses Gesetzes, sie enthalten die vollständige Gebietskulisse des Nationalen Naturmonuments.

Für interessierte Bürger\*innen liegt das Kartenwerk gem. § 2 Abs. 3 Satz 4 des Gesetzes zum Nationalen Natur-

monument „Grünes Band Hessen“ jederzeit zur Einsichtnahme bereit, und zwar bei der Stadt Sontra, Kirchgasse 1-3, Bauamt, Zimmer 12, innerhalb der allgemeinen Dienststunden:

- montags bis freitags 08.30 Uhr bis 12 Uhr
- montags bis mittwochs 13.30 Uhr bis 16 Uhr
- donnerstags 13.30 Uhr bis 18 Uhr

**Bürgerhilfe Sontraer Land**  
14 bis 16 Uhr, Bürgerhilfe Sontraer Land, Blickpunkt, Treffen im Cafe FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte

**Donnerstag, 9. März**  
**Bürgerhilfe Sontraer Hilfe**  
11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41

### ORTSBEIRATSSITZUNG BLANKENBACH

Am Montag, 13. März 2023, 19 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Blankenbach, im Dorfgemeinschaftshaus (Bürgerscheune), eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt. Es wird hierzu eingeladen.

Tagesordnung Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung

### ORTSBEIRATSSITZUNG BREITAU

Am Montag, 13. März 2023, 20 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Breitau, im Dorfgemeinschaftshaus, eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt. Es wird hierzu eingeladen.

Tagesordnung Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung

**TTV KRAUTHAUSEN**  
**JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG**

Die diesjährige Jahreshauptversammlung des TTV Krauthausen findet am Samstag, 25.3.2023 um 19.30 Uhr im alten DGH in Krauthausen statt. Hierzu sind alle aktiven und passiven Vereinsmitglieder herzlich eingeladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Bericht des Schriftführers
3. Jahresbericht des 1. Vorsit-

### DRK ORTSVEREIN SONTRA JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Die diesjährige Jahreshauptversammlung des DRK-Ortsvereins Sontra findet am 25.3.2023 um 10 Uhr im DRK-Heim, Hinter der Mauer 5 in Sontra statt. Es wird hierzu eingeladen.

Tagesordnung

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Jahresberichte 2022
- 2.1 Bereitschaft
- 2.2 Schatzmeister
3. Abstimmung über die Entlastung des Vorstands
4. Verabschiedung des Haus-

haltsplans 2023

5. Verschiedenes
- 5.1 Wahl der Delegierten für die Kreisversammlung
- 5.2 Gelegenheit zur Aussprache

Anträge zur Tagesordnung sind bis spätestens 11.3.2023 bei einem der Vorstandsmitglieder abzugeben.

Um zahlreiches Teilnahme wird (möglichst in Dienstkleidung) wird gebeten.

Norbert Gerlach, 1.Vorsitzender

### NOTDIENSTE

**ÄRZTE**  
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

**AUGENÄRZTE**  
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

**ZAHNÄRZTE**  
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

**APOTHEKEN**  
**4. März**  
Christians Apotheke, Schlossplatz 8, Eschwege, Tel. 0 56 51/33 57 00

**5. März**  
Bonifatius Apotheke, Ringstraße 37, Wanfried, Tel. 0 56 55/8066  
Stadt-Apotheke, Hindenburgstraße 1, Waldkappel, Tel. 0 56 56/9 89 50

**11. März**  
Meinhard Apotheke, Eschweiger Straße 22, Grebendorf, Tel. 0 56 51/3 24 34  
Ringgau Apotheke, Landstraße 18, Netra, Tel. 0 56 59 /9 20 66

**12. März**  
Meissner Apotheke, Steinweg 59, Abterode, Tel. 0 56 57/232  
Glückauf Apotheke, Herrenstraße 6, Sontra, Tel. 0 56 53/8339

**NOTRUF POLIZEI: 110**

**NOTRUF FEUERWEHR/RETTUNGSDIENSTE: 112**

**Rettungsdienste**  
Arbeiter-Samariter-Bund

Aufträge zu richten über:  
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22  
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

**Frauenhaus Eschwege**  
Tel. 0 56 51/3 26 65

**Kinder- und Jugendhilfe**  
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

**Hospizdienst Sontra**  
Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

**Strom- und Gasversorgung**  
EAM Netz GmbH  
Kundenservice 0800/3 25 05 32  
Entstörungsdienst  
Strom: 0800/3 41 01 34  
Erdgas: 0800/3 42 02 34

**Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra**  
24 Std.-Rufbereitschaft  
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87  
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

**Krankenpflege**  
24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzappel) 0 56 58 / 9 32 93

Am Montag, 13. März 2023, 19 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Blankenbach, im Dorfgemeinschaftshaus (Bürgerscheune), eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt. Es wird hierzu eingeladen.

Tagesordnung Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung

**ORTSBEIRATSSITZUNG MITTERODE**

Die diesjährige Jahreshauptversammlung der Ortsbeiratsgruppe Mitterode findet am Freitag, 31. März 2023, 19 Uhr, im Jugendraum in Mitterode statt. Es wird hierzu eingeladen.

Tagesordnung:

1. Eröffnung durch den Ortsbeirat
2. Bericht des Vorsitzenden
3. Kassenbericht 2022
4. Entlastung des Ortsbeirates
5. Verwendung des Jagdpacht 2022
6. Satzungsänderung/-anpassung: hier Gegenüberstellung und Beschluss
7. Antrag des Jagdpächters

### ORTSBEIRATSSITZUNG BREITAU

Am Montag, 13. März 2023, 20 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Breitau, im Dorfgemeinschaftshaus, eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt. Es wird hierzu eingeladen.

Tagesordnung Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung

Tagesordnung Teil II

1. Bericht des Ortsvorstehers
2. Bericht der Verwaltung
3. Investitionsprogramm für die Jahre 2022 - 2026
4. Haushaltssatzung
5. Sachstand Insektenhotel
6. Freiwilligentag 2023
7. Sachstand Dorfgemeinschaftshaus
8. Anfragen und Anregungen

Patrick Hefe, Ortsvorsteher

Lothar Asbrand, Ortsvorsteher

# NORMA®

AM 8. MÄRZ IST FRAUENTAG

**Rosensträußchen**  
 • In verschiedenen Variationen  
 • ca. 25 cm lang je Strauß



**3,99\***

**Tulpenstrauß**  
 • In verschiedenen Variationen  
 • ca. 35 cm lang je Strauß



**4,99\***

**Phalaenopsis „Royal Mix“**  
 inkl. Ton-in-Ton-Keramikübertopf  
 • Mit 2 Rispen  
 • In den Blütenfarben z. B.: blau, lila, rosa, grün oder blau/rosa  
 • Höhe ca. 55–70 cm inkl. 13-cm-Keramik-übertopf je Pflanze



**15,99\***

**Rosen-Nelken-Strauß**  
 • In verschiedenen Ausführungen  
 • Mit Rosen, Spraynelken und Schleierkraut  
 • Länge ca. 40 cm je Strauß



**NEU 4,99\***

**Azalee XL**  
 • In den Farben z. B.: rot, rosa, pink oder zweifarbig  
 • Im 12-cm-Kulturtopf je Pflanze



**3,49\***

**Cymbidium mit Glasperlen**  
 • In den Farben z. B.: weiß, rosa, gelb, rot oder dunkelrosa  
 • Im 6,5-cm-Glas je Glas



**3,99\***

**ab Montag, 6. März**

**Premium Heidelbeeren** klimaneutral, Chile/Marokko, Kl. I, 450-g-Becher (1 kg = 10,64) je Becher



**4,79\*** **Becher wieder verschleißbar**

**Premium Speisekartoffeln „Prinzesse Amandine“** Frankreich  
 Sorte: Amandine, die Prinzessin unter den Kartoffeln, mit feiner Schale und leichtem, aromatischem Geschmack, festkochend, 2,5-kg-Beutel (1 kg = 1,20) je Beutel



**2,99\*** **2,5 kg!**

**Präline XXL** verschiedene Sorten in einer Packung  
 900-g-Packung (1 kg = 6,66)



**900 g 5,99\***

**Geschirrspüler-Tabs** mit Extra-Trocken-Effekt, Alles in 1 90-Tabs-Packung (1 Tab = -,09)



**MegaPack 7,99\*** **20% billiger**

**Alkaline Batterien** AA oder AAA je 20er-Pack



**60% billiger**  
**20er-Pack 3,99\***

**Instant Nudeln Cup** Rind- oder Huhn-Geschmack ergibt 400 ml, 75-g-Becher



**14% billiger**  
**400 ml 1,19\***

**Gewürze Majoran** 35-g-Beutel (1 kg = 56,86), Pfeffer schwarz ganz, Pfeffer schwarz gemahlen, Kümmel ganz, Paprika edelsüß oder Kurkuma gemahlen 145-g-Beutel (1 kg = 13,72) je Beutel



**35 g/145 g 1,99\***

## NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

**Hochwertige Polsterauflagen** • Auflagen mit hochwertigen Kreisstep-pungen und attraktivem Stehsaum (außer Sitzkissen 4er-Set) • Hochwertiger Bezug: 52% Polyester, 48% Baumwolle



**TOP QUALITÄT**  
 ✓ Besonders strapazierfähig  
 ✓ Hoher Sitzkomfort durch besonders dicke, extra weiche 8 cm-/6 cm-Polsterfüllung

**Obermaterial mit BIONIC FINISH®ECO**  
 • Schmutz- und flüssigkeitsabweisend  
 • Langanhaltende Farb- und Bezugsqualität  
 • Schnelltrocknender Bezug

**Erhältlich in folgenden Designs:**

- 1 Sitzkissen 4er-Set** • ca. 40 x 40 x 8 cm • Extra weiche 8 cm-Polsterfüllung je 4er-Set **9,99\***
- 2 Hochlehner-Polsterauflage** • ca. 120 x 50 x 8 cm • Mit Eck-Haltebändern und seitlichen Bindekordeln **11,99\***
- 3 Niedriglehner-Polsterauflage** • ca. 97 x 47 x 8 cm • Mit Gummi-Rück-halteband und seitlichen Bindekordeln **14,99\***
- 4 Sitzbank-Auflage** • ca. 120 x 45 x 6 cm • Mit seitlichen Bindekordeln **24,99\***
- 5 Rollliegen-Auflage** • ca. 190 x 60 x 8 cm • Mit Eck-Haltebändern und seitlichen Bindekordeln • Gummi-Halteband am Fußteil **24,99\***

**Alle Auflagen auch online**

**Gartenabfall-taschen**

- Reißfestes Kunststoffgewebe
- Witterungs- und UV-beständig
- Mit Stabilisierungsring und 4 Tragegriffen • Hohe Tragkraft
- 3 Jahre Garantie



**2er SET**  
 160L Ø ca. 60 x 60 cm  
 300L Ø ca. 70 x 80 cm  
**XL 500L Ø ca. 80 x 100 cm**

**je Ausführung 8,99\***

**Ziegenleder-Gartenhand-schuhe** • Komfortable Elastik-Einsätze im Handrücken • Größen 7–11



**Hochwertiges Ziegenleder**

**je Paar 4,99\***

**Nistkasten oder -beutel** aus FSC®-zertifiziertem Holz (FSC® N001587)



**Nestbeutel** ca. 15 x 10 x 26 cm  
**Nistkasten** ca. 17 x 13,5 x 23,3 cm  
**Nistkasten** ca. 18,5 x 17,5 x 28 cm  
**Nistkasten** ca. 17 x 14 x 26 cm

**je Ausführung 5,99\***

**TREKK\*STAR Outdoor-/Trailsschuhe** für Damen oder Herren • Robustes Obermaterial

- Atmungsaktives Meshfutter
- Profilierte TPR-Laufsohle • Größen 38–45



**Riesige Auswahl!**  
**48% billiger**  
 UVP 34,99 je Paar  
**17,99\***

(Farb- und Modellbeispiele)

**Trail-/Outdoorschuhe** **NEUE Modelle** **Outdoor-Stiefel**



**EllieNor Ronley Sneaker-Socken 10 Paar** für Damen oder Herren

- Hautsympathisch durch hohen Baumwollanteil
- Größen 35/38–43/46



**je 10 Paar 6,99\***

**Tief Fußbett-Pantoletten „Natur“**, für Damen • Pflegeleichtes Obermaterial • Deckschle aus Rindsveloursleder • Anatomisch vorgeformtes Komfortfußbett mit extra integrierter Dämpfung

- Größen 37–41



**je Paar 9,99\***

**Edelstahl-Kochtopf „Comiso“** inklusive Spezialdeckel mit Abgießvorrichtung • Extra schwere Qualität • Aus rostfreiem Edelstahl

- Mit praktischer Messskala • Mit zwei Ausgießern • Satiniert und poliert
- Hochwertiger Thermo-Energiesparboden
- Backofenfest bis 220 °C (mit Deckel bis 180 °C)



**Topf Ø ca. 14 cm 17,99\*** **Topf Ø ca. 16 cm 19,99\*** **Topf Ø ca. 20 cm 21,99\*** **Topf Ø ca. 24 cm 24,99\***

**bella casa Oster-Leinenoptik-Tischwäsche** mit hochwertiger Fleckschutzbeschichtung (Lotuseffekt)

- 100% Polyester



**Tischläufer** ca. 40 x 135 cm oder ca. 50 x 100 cm  
**je Tischläufer ca. 50 x 100 cm oval oder eckig / je Mitteldecke 3,99\***  
**je Tischläufer ca. 40 x 135 cm spitz oder eckig 4,99\***  
**5,99\***

**Deckchen rund 2er-Set Ø je ca. 30 cm**  
**Deckchen ca. 35 x 50 cm Mitteldecke ca. 75 x 75 cm**

**TOPEX® Ultralight-Sportschuhe** für Damen oder Herren

- Leichtes Mesh/PU-Obermaterial
- Schweißaufsaugende Innenausstattung
- Flexible Phylon-Laufsohle mit TPR-Einsätzen



**je Paar 15,99\***

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

**NORMA** **NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHE IN UNSERER APP!** **Hier APP gratis downloaden**

