

**MIETWAGEN WITZEL**

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

**SONTRA**  
05653 1640

Zulassung zu allen Krankenkassen

Marktspiegel Region Eschwege  
& Sontraer Stadtkurier  
Martin Meister  
Anzeigenleiter / Medienberater  
05651 / 335-921  
Martin\_Meister@werrarundschau.de

# MARKT SPIEGEL

REGION ESCHWEGE

Volkswagen Zubehör

**JETZT BIS ZU 150€ CASH-BACK SICHERN**

Fahrtrichtung Frühling: Cash-Back fürs Heck

1. Sichern Sie sich jetzt bis zu 150 € Cash-Back beim Kauf einer Volkswagen Original Anhängervorrichtung und/oder eines Volkswagen Zubehör Fahrradträgers im Aktionszeitraum vom 01.03. bis 31.05.2023. Weitere Informationen bei uns oder unter volkswagen-autohaus-stoerber.de.

**stöber**  
Glinicke Gruppe

Autohaus Stöber & Schmidt GmbH & Co. KG, Werrastr. 13, 37242 Bad S.-Allendorf, 05652 95840  
Autohaus Stöber GmbH & Co. KG, Bischhäuser Aue 3, 37213 Witzhausen, 05542 60000

**Willkommensbesucher**  
Seit 2017 gibt es das Angebot in Eschwege.

# & SONTRAE R STADTKURIER

**Vereine**  
Landessportbund fördert Bewegung im Freien.

43. Jhg. ■ Nr. 10

11. März 2023

## Busfahrerin aus Leidenschaft

Eine junge Iranerin sitzt bei Frölich hinterm Steuer

Eschwege – Architektur und Personenbeförderung – was haben diese beiden Branchen gemeinsam? Auf den ersten Blick nicht viel, auf den zweiten eine junge Iranerin, die in beiden Berufsbildern ihren Platz gefunden hat. Die Rede ist von Haleh Omidi.

Die 36-jährige lebt seit acht Jahren in Deutschland, hat in Eschwege mit ihrem Mann und der sechsjährigen Tochter eine neue Heimat gefunden. In ihrem früheren Leben im Iran hatte sie Architektur studiert und in dem Beruf gearbeitet. „In Deutschland wurde mein Abschluss nicht anerkannt, das war sehr enttäuschend für mich“, erzählt sie.

„Ich musste mich also beruflich neu orientieren.“ Bevor sie bereit für den ersten Arbeitsmarkt war, hat Omidi zunächst die Maßnahme „Let's work“ bei der Evangelischen Familienbildungsstätte (FBS) besucht, die deutsche Sprache gelernt und wichtige kulturelle Kenntnisse erworben. Aber wie ist sie ausgerichtet auf die Idee gekommen, Busfahrerin zu werden, schließlich sitzen hier nach wie vor tendenziell eher wenige Frauen hinterm Steuer?

Zunächst hatte sie verschiedene Praktika absolviert, erst im Mechatronikbereich, dann in der Krankenpflege, aber beides gefiel ihr nicht. „Irgendwann sah ich im Fernsehen eine junge hübsche Frau in einem gelben Bus“, erinnert sie sich. „Das kann ich doch auch!“ – Omidi fasste den Entschluss, unterstützt wurde sie dabei von den Mitarbeitern und dem Netzwerk der FBS und natürlich ihrer Familie. Eine iranische Frau, die Busfahrerin



Die 36-jährige Haleh Omidi aus dem Iran war in ihrer Heimat Architektin, heute arbeitet sie in Eschwege als Busfahrerin.

FOTO: EV. FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE

werden will, hier in Eschwege, wie realistisch ist das?

„Bei mir hat sich eine entschlossene Frau vorgestellt, die Interesse an dem Beruf bekundet und nach erster Einschätzung die Voraussetzungen erfüllt hat“, erklärt Bernd Frölich, Geschäftsführer des gleichnamigen Busunternehmens, das Standorte in Hessisch Lichtenau, Melsungen, Kassel und Eschwege betreibt. „Die Herkunft war und ist für uns vollkommen irrelevant.“

Sie bekam zügig eine Einstellungszusage, womit Omidi Fördermittel für den Buschein beantragen konnte. „Der allein kostet über 10 000 Euro“, so Frölich. Zunächst aber musste sie ihre Fahrerlaubnis Klasse B nachholen, im Anschluss folgten die regulären Mindestfahrstunden, die für die Personenbeförderung gelten, sowie verschiedene psychologische und körperliche Eignungstests. „Ich bin meinem Fahrlehrer Hans-Jürgen Wischollek sehr dank-

bar, er hat mich gut vorbereitet“, sagt sie. „Sowohl die theoretische als auch die praktische Prüfung hat sie im ersten Anlauf gemeistert“, erzählt ihr Fahrlehrer stolz.

„Einfach war es nicht, aber ich habe es geschafft“, fügt die junge Iranerin stolz hinzu. Nach einer sechsmonatigen Probezeit bei Frölich wurde ihr ein fester Arbeitsvertrag angeboten, seither dürfte Omidi wohl schon ein bekanntes Gesicht im Eschweger Stadtverkehr sein.

„Wir sind sehr froh, Frau Omidi bei uns im Team zu haben, sie ist eine echte Bereicherung“, so Bernd Frölich, der in seinem Unternehmen mit zehn Fahrerinnen eine hohe Frauenquote aufweist. Omidis Arbeitstag ist anspruchsvoll, schon früh geht es für die junge Frau los, zunächst damit, das Fahrzeug auf seine technische Korrektheit zu überprüfen. „Dann setze ich mich in den Bus, übernehme meine tägliche Fahrtroute, die für gewöhn-

lich um 16 Uhr auf dem Betriebshof endet.“ Danach beginnt die Familienarbeitszeit, Einkaufen, Kochen, Arzttermine, Hausaufgaben. Gegen 20 Uhr hat sie dann Zeit für sich und ihren Mann.

Ein straffes Pensum, aber Omidi bereut ihre Entscheidung nicht. „Es gibt immer Höhen und Tiefen, aber das ist in jedem Beruf so.“ Auf die Frage, was ihr ihrem Beruf besonders gut gefalle, nennt sie den täglichen Kontakt mit Menschen. „Mir gefallen die netten Gespräche, aber auch zu sehen, wie älteren Menschen mit Hilfsbereitschaft begegnet wird.“

Eine iranische Frau am Steuer – die Frage, ob das in Eschwege gut ankomme, sieht sie gelassen. „Natürlich gibt es mal Kommentare oder Blicke, hauptsächlich von Männern, aber die kann ich mit einem Gespräch meist schnell entkräften. Die meisten Fahrgäste begegnen mir so wie ich ihnen: offen und positiv.“ Mit ihrer Geschichte wolle sie ein Vorbild für andere Frauen sein, einem Beruf mit Freude nachzugehen. „Mit Leidenschaft kann man viel erreichen“ – auch in vermeintlich männerdominierten Branchen. Aber ein Aspekt, der gefällt Haleh an ihrem Beruf überhaupt nicht: „Unpünktlichkeit“, sagt sie lachend. Da passt es ja, dass sie hinter einem Buslenkrad sitzt und nicht im Führerraum eines Fernzuges. mas

**19. MÄRZ 2023**  
**Flohmarkt Sontra**  
**BREITWIESE**  
☎ 01 62/7 78 58 32  
TROEDEL-PETER.JIMDOFREE.COM

**KÜCHENSTUDIO**  
**NEU ERÖFFNUNG**

**2012 KÜCHEN**  
**1/2 PREIS**

Neueste Küchen- und Gerätetrends  
Jetzt beraten lassen!

Termin-Planungs-Hotline:  
**Tel. 05651 - 92230**

**BLANCO**  
**prisma**  
**nobilis**

Besuchen Sie uns auch hier:  
**HARTMANN**  
WOHNIDEEN  
Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr  
www.hartmann-wohneideen.de

Fassaden  
-verkleidung  
mit Lärchholz

**KNUR**  
Keine Nacht Unter Regen  
Dachdeckermeisterbetrieb Eschwege  
Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik  
Mobil 0173 9724648

**Wir bauen Ihren  
Holzbalkon/  
Terrasse  
auch in Alu!**

**Kanzlei Dr. Rolf Momberg**  
Recht erfragen - Recht erfahren - Recht bekommen  
Anwaltsbüro und Notar

Rechtsanwalt und Notar Dr. Rolf Momberg  
Rechtsanwältin Sabine Schomerus und  
Rechtsanwalt Eike Christian Peters

suchen dringend zum nächstmöglichen Termin  
Verstärkung für das Kanzleiteam:

**Rechtsanwalts- u. Notarfachangestellte** (m/w/d)  
**Schreibkraft, Bürohilfskraft** (m/w/d)  
**Auszubildende** (m/w/d) ab 1. 8. 2023

Luisenstraße 23b • 37269 Eschwege • Tel. 05651 50002  
www.kanzlei-momberg.de • mail@kanzlei-momberg.de

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**  
**SONNTAG - FREITAG**  
**12.03.-17.03.2023**

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.  
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige Geschenk. Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.  
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |**  
**OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

# Herzlich Willkommen in Eschwege

„Ich bin ein Diemann“: Persönliche Begrüßung von jungen Familien

**Eschwege** – Junge Familien in Eschwege und den Stadtteilen können einem Willkommensbesuch zustimmen. Dann findet ein Treffen mit einem der drei Willkommensbesucher statt.

Seit 2017 gibt es das Angebot der zertifizierten familiengerechten Kommune Eschwege.

Familien mit einem Neugeborenen erhalten vorab einen Terminvorschlag für einen Willkommensbesuch, den sie annehmen können. In der Regel kommt einer der Willkommensbesucher sechs bis zehn Wochen nach der Geburt des Kindes.

## Die Idee

Durch die Besuche möchte die Stadt früh mit jungen Familien in Kontakt treten, wie Ricarda Feigenspan vom Familienbüro erklärt.

„Es ist als freundlicher Besuch angelegt“, so Willkommensbesucher Alexander Murch.

Er sagt, dass das Angebot in anderen Städten in Verbindung mit dem Jugendamt umgesetzt wird. Da sei das Gefühl für die Familien oft ein anderes.

„Wir sind da nicht die Behörde, die kontrolliert“, erklärt Bürgermeister Alexander



Stellen das Angebot vor: (von links) Ricarda Feigenspan (Familienbüro), Willkommensbesucher Alexander Murch, Brigitte Dobat und Eschweges Bürgermeister Alexander Hepp.

FOTO: EDEN SOPHIE RIMBACH

der Hepp. Stattdessen kämen Murch, Brigitte Dobat oder Julia Ostermann als Besuch, der wertschätzt, begrüßt und Informationen bereitstellt. „Das ist uns wichtig: Wertschätzung für Familien“, so Hepp.

## Der Besuch

Sobald der Fachbereich für Familie und Soziales von einem Neugeborenen in Eschwege erfährt, meldet er

sich bei den Willkommensbesuchern. Den von ihnen vorgeschlagenen Termin teilt der Bürgermeister der Familie mit.

Sie entscheidet, ob sie ihn wahrnehmen möchte und ob die Willkommensbesucher zu ihr kommen oder das Treffen im Familienbüro stattfinden soll. Der Willkommensrucksack kann auch an der Haustür an die Familie ver-

schickt werden. „Aber in der Regel steht die Tür weit offen“, weiß Brigitte Dobat aus Erfahrung. Wichtig sei den Willkommensbesuchern, den Familien ihren Freiraum zu lassen und nicht übergriffig zu sein.

Im Gespräch beantworten die Willkommensbesucher auch Fragen der Familien oder geben diese auf Wunsch an das Familienbüro weiter.

Wünsche und Anregungen übermitteln die Besucher anonymisiert an die Stadt.

Häufen sich Anfragen zu einem bestimmten Thema, fließt es in die Stadtplanung ein.

## Der Rucksack

Die Broschüre „Eltern werden – Familie sein – in Eschwege“ ist ebenso daraus entstanden wie ein Flyer, in dem die Wickelmöglichkeiten in Eschwege aufgeführt sind. Beides ist im Rucksack zu finden. Hinzukommen neben weiterem Informationsmaterial Geschenke wie ein Diemannaufkleber mit Erklärung, eine von der Waldorfschule gestrickte Baby-mütze und ein Gutschein für die Familienkarte inklusive Informationen zur Familienkarte Plus. „Der Inhalt variiert immer ein bisschen“, so Ricarda Feigenspan. Von 135 angebotenen Terminen im vergangenen Jahr wurden etwa 80 Prozent auch angenommen. Im Vergleich zu anderen Kommunen sei das eine gute Quote.

Die Willkommensbesucher haben zuvor eine Qualifizierung absolviert und treffen sich drei- bis viermal jährlich mit Ricarda Feigenspan zum Austausch. Auch Alexander Hepp betont, dass man durch die Besuche ein Gespür für die Familien der Stadt bekomme: „Das sind wichtige Inputs für uns, für unsere Arbeit.“

## Energiezuschuss für Vereine

**Werra-Meißner** – Gemeinnützige Vereine können jetzt einen Antrag auf Ausgleichszahlungen für ihre Energiekosten stellen. „Damit wollen wir die vielen ehrenamtlichen Vereine in unserem Land unterstützen und entlasten“, sagt die Landtagsabgeordnete Lena Arnoldt (CDU). Für die Vereinsförde-

rung hat die Hessische Landesregierung insgesamt bis zu 30 Millionen Euro zur Verfügung gestellt. Bereits durch die Corona-Krise seien viele ehrenamtliche Vereine vor große finanzielle Herausforderungen gestellt worden, erklärt Arnoldt weiter. Das Programm richtet sich jetzt an alle gemeinnützigen Vereine

mit Sitz in Hessen, wenn die Mehrkosten für Energie nachweislich mindestens 1000 Euro betragen. Von diesen Mehrkosten werden 80 Prozent und höchstens 5000 Euro erstattet. „In begründeten Härtefällen kann eine Ausgleichszahlung auch über den Höchstbetrag hinaus gewährt werden.“

Die Hilfen können rückwirkend für den Zeitraum vom 1. März 2022 bis zum 28. Februar 2023 von Vereinen beantragt werden.

Vereine können den Antrag ab sofort unter [antrag.hessen.de/energie-vereinshilfe](http://antrag.hessen.de/energie-vereinshilfe) sowie [hessen.de/handeln/presse/hessen-steht-zusammen](http://hessen.de/handeln/presse/hessen-steht-zusammen) abrufen.

**www.rb-becker.de**

**becker**

Viele verschiedene ab Mo, den 13.3.2023

<b>Ginkgo m. Regenglas</b> 118 cm 7,98	<b>Metalleimer oder Schale mit Deko-Wasserhahn</b> Emmer ca. Ø 26/46 cm H. 7,98	<b>Metalleimer Shabby grau</b> Ø 15cm x 10 cm H. 0,99	<b>Narzissen</b> Tüte à Tüte 9 cm Topf je 0,99
<b>Rankgitter Vogel</b> , 20x136 cm 9,98	<b>Metalleimer Zitrone oder Orange</b> Ø 17,5 x 16,5 cm H. 1,99	<b>„und noch viele andere Formen, Größen und Sorten...“</b>	<b>Primeln</b> versch. Farben 9 cm Topf je 0,99
<b>Vogel Metall, anthrazit</b> 4,99	<b>Unkrautvlies</b> ca. 1,5x8 m 3,99	<b>Blumenerde, 40l</b> 2,79	<b>Stiefmütterchen &amp; Hornveilchen</b> versch. Farben 9 cm Topf je 0,99
<b>Willkommen Metall, anthrazit</b> 4,99	<b>Gartenkalk 20 kg</b> 1 kg = 0,20	<b>Pferdedung gekörnt 5 kg</b> 1 kg = 0,36	<b>Hornspäne 2,5 kg</b> 1 kg = 0,36
<b>Gartenhortensien</b> versch. Farben 23 cm Topf 5,99	<b>Gemüthlicher Sessel</b> hellgrau, Samt 49,98	<b>Schicker Sessel/Stuhl</b> Holz, Polsterbezug mint 49,98	<b>Stylischer Drehstuhl</b> gold, Samt, Metallgestell 39,95
<b>Buddleja/Sommerflieder</b> versch. Farben 19 cm Topf 5,99	<b>Kommode im Retro-Style</b> mit dekorativer „Airbrushing“-Front, 3 Schubladen, 100 x 85 x 40 cm 49,98	<b>LED-Deckenlampe „Ceres“</b> rund o. eckig Metallrahmen, ca. 35x35 cm / Ø 35cm, 20Watt, 2000 Lumen, ww, 3000K 45,00	<b>LED-Deckenstrahler „Nano“ 4 Strahler</b> Metall/Kunststoff, weiß/chrom, 4x 4W LED, 350Lumen, ww, 4000K, Köpfe schwenkbar 29,98
<b>Edelflieder</b> versch. Sorten und Farben 19 cm Topf 12,98	<b>Bio-Terrassenobst</b> 23 cm Topf, ca. 100 cm, versch. Sorten 15,00	<b>Beerenobst</b> 21 cm Topf, ca. 120 cm, versch. Sorten 12,98	<b>Obstgehölze</b> 26 cm Topf, ca. 150 cm, versch. Sorten 19,98
<b>Stauden</b> 11 cm Topf, versch. Sorten 2,99	<b>Schmelzkäse</b> Kräuter 200g 0,99	<b>BIO-Süßrahmbutter</b> 250g 1,49	
<b>Bienenfreundlich</b>	<b>Dänischer Schnittkäse</b> 200g 1,99		
<b>Edel-, Kletter o. Beet-Rosen</b> 14 cm Topf, versch. Sorten 5,99	<b>Holländischer Gouda</b> am Stück 450g 2,59	<b>Grüne/schwarze Oliven</b> versch. Sorten 120g 1,11	
<b>Kletterpflanzen</b> 12 cm Topf, versch. Sorten 5,99	<b>Mini-Salami</b> 5 Stück 125g 0,99		
<b>Schinkenbockwurst</b> 5 Stück 500g 2,99			

**WIZ/Kleinalmerode**  
Industriestr. 1  
05542 / 93 39 60

**Kassel**  
Hegelbergstr. 21  
0561 / 49 172 551

**Gudensberg**  
Kasseler Str. 78  
05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode**

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr**

Seriöse Fakten aus der Region – schnell, fundiert, umfassend informiert!

Testen Sie jetzt 14 Tage die gedruckte Ausgabe der **WR**.

**2 WOCHEN GRATIS!**

**WR** **JETZT BESTELLEN**  
unter Telefon 0 56 51-33 59 55

**MARKT SPIEGEL** **SONTRAE R**  
REGION ESCHWEGE **STADTKURIER**

**IMPRESSUM**

Herausgeber:  
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH  
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege  
Tel.: 056 51 / 33 59-55

Geschäftsführung:  
Markus Pfromm, Herrengasse 1-5  
37269 Eschwege (zugleich auch ladungs-  
fähige Anschrift für alle im Impressum  
genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister  
Anzeigenverkauf: Tel.: 056 51 / 33 59-22  
E-Mail: [wochenzeitung@werra-rundschau.de](mailto:wochenzeitung@werra-rundschau.de)

Redaktion: Markus Pfromm (V.i.S.d.P.)  
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH &  
Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1,  
34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice  
GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Tel.: 0 5 6 1 / 920 940  
E-Mail: [info@top-direkt.de](mailto:info@top-direkt.de)

Anzeigenpreisliste: Nr. 2 vom 1.1.2023

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten  
wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis  
„Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten  
anzubringen.  
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit  
Angabe Ihrer Anschrift, an [info@top-direkt.de](mailto:info@top-direkt.de), damit wir  
unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.  
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem  
Webshop [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

# Nachhaltige Grundversorgung sichern

Reallabor: Landkreis startet Beteiligungsverfahren für Themen der Zukunft

**Eschwege** – Das Ziel ist eine nachhaltige Grundversorgung innerhalb des Werra-Meißner-Kreises. Dazu sollen innovative Wirtschaftsansätze für Ernährung, Wohnen oder die Energieversorgung „wie in einem Labor“ erprobt werden. Für das Projekt „Reallabor – regionales und kooperatives Wirtschaften“ hat der Landkreis jetzt eine Bundesförderung von 208 500 Euro erhalten.

Hinter dem sperrigen Begriff eines Reallabors verbirgt sich die praxistaugliche Erprobung von Lösungen, indem sich verschiedene Akteure zusammenschließen und voneinander lernen. Durch das jetzt startende Projekt soll ein Zukunftskonzept für Ernährung, Wohnen oder Energieversorgung entwickelt werden. Dabei sollen öffentliche Veranstaltungen stattfinden, bei denen Potenziale von kooperativem Wirtschaften ergründet werden. Beispiele kooperativen Wirtschaftens sind zum einen Solidarische Landwirtschaften sowie Solar-selbstbaugemeinschaften, zum anderen genossenschaftliche Wohnformen. „Ein gemeinsames Merkmal ist, dass sie sich am regionalen Bedarf



**Haben den Startschuss zu dem sogenannten Reallabor gegeben:** (von links) Charlotte von Wullfen, Robin Dirks, Sabine Wilke, Burkhard Scheld, Heike Pourian, Karin Walter, Johannes Thomas, Dr. Kristina Bayer, Luisa Kleine, Dr. Niklas Heiland, Roland Lenz und Dr. Lars Kleeberg.

orientieren sowie starke Beziehungen zwischen Konsumenten und Produzenten bestehen“, sagt Sylvia Weinert, Sprecherin des Werra-Meißner-Kreises. Allein im Werra-Meißner-Kreis existieren bereits sieben Solidarische Landwirtschaften.

Im Juli 2023 soll dazu eine sogenannte Zukunftskonferenz stattfinden, zu der alle Bürger sowie die Entschei-

dungsträger aus Wirtschaft und Politik eingeladen sind. Am Ende der Projektlaufzeit soll ein Zukunftskonzept mit dem Schwerpunkt einer nachhaltigen Grundversorgung im Kreis erstellt werden.

Neben dem Landkreis sind die Wirtschaftsförderungsgesellschaft Werra-Meißner, die Universität Kassel, der Verein für Regionalentwicklung, die Bürgerenergiegenossen-

schaft Werra-Meißner, der Verein Common Future und der 2020 gegründete Waldkappeler Verein Region im Wandel beteiligt. Das Projekt wird über einen Entwicklungszeitraum von 24 Monaten bei Aufwendungen von 240 000 Euro mit einem Bundeszuschuss von 208 500 Euro gefördert. Neben der finanziellen Beteiligung von Dritten beteiligt sich der Werra-

Meißner-Kreis als koordinierende Kommune mit 12 000 Euro an dem Projekt.

**Kontakt:** info@reallabor-wmk.de oder reallabor-wmk.de

Antiquitäten, Kunsttrödel & Spielzeug  
Tel. 0561 498835

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

Sicherungsposten (w/m)  
Bediener Warnsysteme (w/m)  
Sicherungsaufsicht (w/m)  
Bahnerder (w/m)

**Bruno, 36**

**aufspringer**

„...genieße die Verantwortung in vollen Zügen.“

beirb dich auch!

☎ 06678 919012  
arbeit@bist-du-bereit.com

**BDL** BAHM DIENSTLEISTUNGEN LUUDLPH **www.bist-du-bereit.com**

## Spenden für Jugendprojekte

Haustürsammlung vom 23. März bis zum 6. April

**Werra-Meißner** – Die diesjährige Jugendsammelwoche in Hessen soll im Frühjahr vom 23. März bis 6. April als Haustürsammlung stattfinden. Die Jugendsammelwoche ist eine Maßnahme der Jugendarbeit in Hessen und wird in Abstimmung mit dem Hessischen Ministerium für Soziales und Integration durchgeführt.

Bei der Aktion, die vom Hessischen Jugendring organisiert wird, sammeln Jugendgruppen Spendengelder für sinnvolle Projekte der Jugendarbeit. Die sammelnden Gruppen erhalten 50 Prozent des gesammelten Gelds. 20 Prozent erhält die Jugendför-

derung des Kreises, um damit Projekte vor Ort zu unterstützen, und die restlichen 30 Prozent dienen dem hessischen Jugendring zur Deckung der Ausgaben im Rahmen der Jugendsammelwoche und für überregionale Projekte der Kinder- und Jugendarbeit.

Das Geld kann von den Gruppen zum Beispiel für die Renovierung des Jugendraums, für sozial verträgliche Beiträge für Ferienfreizeiten oder als Eigenanteil für Förderanträge bei der Kreisjugendförderung genutzt werden.

Die vielfältigen Aufgaben der Jugendarbeit können bei

der Sammelwoche auf zwei Arten unterstützt werden:

■ **Als Spender:** Wer das Anliegen der Jugendarbeit grundsätzlich unterstützen möchte, kann dies durch eine Spende während der Sammelwoche tun. Ab einer Spende von 10 Euro können Quittungen ausgestellt werden.

■ **Als Sammler:** Jugendgruppen erhalten die notwendigen Informationen, Sammelausweise und -listen bei der jeweiligen Stadt/Gemeinde. Die sammelnde Gruppe muss dabei mindestens seit einem halben Jahr bestehen und in der Jugendarbeit tätig sein. Sammelberechtigt sind:

■ die Gruppen der im Hessischen Jugendring vertretenen Jugendorganisationen des Landes Hessen

■ Jugendgruppen, die in der Jugendarbeit tätig sind sowie der Kreis- und Stadtjugendpflege bekannt sind

■ Schuljugendgruppen, die aus Eigeninitiative entstanden und in ihrer Jugendarbeitstätigkeit der Kreis- bzw. Stadtjugendpflege mindestens seit einem halben Jahr bekannt sind.

**Aktuelle Informationen** und Materialien: jugendsammelwoche-hessen.de und jugendfoerderung@werra-meissner-kreis.de

## Neues Spielkonzept für kalte Tage

Winterspielplatz der Kreisjugendförderung wird zu einem vollen Erfolg

**Waldkappel** – Regen, Schnee, Kälte und Frost, abmontierte oder vereiste Spielgeräte: In den Herbst- und Wintermonaten zieht es kaum ein Kind auf die zahlreichen Spielplätze der Region. Gleichzeitig mangelt es jedoch an alternativen Angeboten vor Ort. Die Jugendförderung des Werra-Meißner-Kreises hat darum nun mit dem „Winterspielplatz“ ein neues Konzept auf den Weg gebracht, das jüngst erstmalig in Waldkappel zur Umsetzung kam.

In Windeseile verwandelten sich dafür die Räumlichkeiten des Bürgerhauses in einen Spielplatz der besonderen Art, welcher Familien aus der Kernstadt sowie den dazugehörigen Stadtteilen zum Austoben und Ausprobieren einlud. Während draußen – passend zur Veranstaltung – tiefstes Winterwetter Einzug hielt, erwartete kleine wie große Besucher drinnen nicht nur ein großer Indoor-Spielepool mit Air-Hockey, XL-Jenga und Flip-Kick, son-



**Eine Menge zu entdecken** gab es beim Winterspielplatz der Jugendförderung in Waldkappel.

dern auch ein Bewegungsreich mit Slackline, Hüpfburg und Pull-Riding-Rodeo, das durch Tauziehen angetrieben wird. Vor allem Letzteres erfreute sich über die gesamten fünf Stunden Spielzeit großer Beliebtheit und sorgte spätestens am nächsten Tag für so manchen Muskelkater in Armen und Beinen.

Groß war der Ansturm darüber hinaus auch bei den drei Stundenchallenges im Leitertgolf, Cornhole und

Shuffleboard, aus denen alle Teilnehmer als Gewinner hervorgingen und mit Urkunden sowie kleinen Gewinnen belohnt wurden.

### Auszeit im Spielecafé

Wem es auf der Spielfläche mitunter zu laut wurde, der hatte Gelegenheit, sich in das eigens eingerichtete Spielecafé zurückzuziehen, wo Gesellschaftsspiele und eine

große Kreativecke als Alternativprogramm bereitstanden. Für ausreichend Verpflegung mit Waffeln, Kaffee und herzhaften Speisen sorgte indes der Landfrauenverein Bischhausen, der sich ebenso begeistert von der Premiere des Winterspielplatzes zeigte wie die Besucher selbst: „Gerade nach der langen Pandemie-Zeit war dies ein willkommenes Angebot direkt vor der Haustür“, lautete stellvertretend dafür das Fazit einer Besucherin. Die Verantwortlichen der Jugendförderung stellen auch aufgrund der positiven Resonanz künftig weitere Veranstaltungen dieser Art in Aussicht. Für Jugendgruppen, Schul- und Kindergartenfeste besteht die Möglichkeit, den Indoor-Spielepool und Hüpfburgen, Pull-Riding oder Popcornmaschine auszuleihen.

**Weitere Infos** gibt es unter jugendnetz-wmk.de, per E-Mail an jugendfoerderung@werra-meissner-kreis.de oder telefonisch unter 0 56 51/3 02 14 51.

Diamonds Graded by **GIA**

**Juwelier Babylon**  
JUWELIERFACHGESCHÄFT SEIT 1996  
Ihr Fachberater für Trauungen, über 25 Jahre Erfahrung

STADT 34  
37269 ESCHWEGE

**Trauringwochen**  
14.02.2023 – 18.03.2023  
Sie erreichen uns unter: 05651 70859

Hier direkt Termin vereinbaren:

**10%**  
auf alle Trauungen in Gold, Platin oder Palladium

**ANTIK- & TRÖDELMARKT**  
**12. März 2023**  
**Homberg (Efze)**  
 Info's unter: 0174 620 8780

**AWO** Essen auf Rädern

**Täglich heiß geliefert!\***  
\*im Liefergebiet

Jetzt bestellen!  
 ☎ 0800 3403440



- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon  
**0 56 53 / 91 42 71**

36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3



Die Pakete bestehen aus einem Bollerwagen, der mit einer Auswahl verschiedener Sport- und Spielmaterialien ausgestattet ist. Die Mitglieder des SV Reichensachsen freuen sich darüber sehr. FOTOS: SPORTKREIS WERRA-MEISSNER E.V.

## Vereine erhalten Material

### Landessportbund Hessen fördert Bewegung im Freien

**Werra-Meißner** – Das Ziel der Geschenke des Sportkreis Werra-Meißner ist es, Bewegungsangebote im Freien zu ermöglichen. Marlies George (TSV Oberdünzsbach), Magdalena Weidner sowie Abdüsselam Sentürk (TSV Gerten-

bach), Wolfgang Rautenhaus (TSV Frieda), Gaby Nickel (Tuspo Laudenbach) und Jürgen Beck vom SV Reichensachsen hatten deshalb jetzt allen Grund zur Freude. Sie erhielten stellvertretend für ihren Verein eines dieser Outdoorpakete. Die werden über das Förderprogramm „Mehr Prävention für unser Sportland Hessen“ vom Landessportbund ausgegeben.

Die Pakete bestehen aus einem robusten sowie klappbaren Bollerwagen mit hochwertiger Bereifung, der mit einer Auswahl verschiedener Sport- und Spielmaterialien ausgestattet ist. „Sie wurden so ausgesucht, dass sich mit ihnen in Kombinati-

on mit verschiedenen Stationen ein qualitativ guter Sportkurs im Freien realisieren lässt“, sagte Magdalena Weidner, die Turngau-Vorsitzende. Sie ist Übungsleiterin beim TSV Gertenbach und zeigte auf die Stationskarten des Pakets. Auf diesen Karten werden Übungen zu Kraft, Ausdauer und Koordination einfach erklärt „Man kann direkt loslegen“, sagte Sportkreis-Vorsitzender Dr. Jörg Möller.

Der Spaß darf auch nicht zu kurz kommen. Aus diesem Grund beinhaltet der Bollerwagen Sportgeräte wie beispielsweise Crossboccia, Frisbee oder Indiaka. Letzteres ist ein schnelles

und sehr dynamisches Rückschlagspiel, welches auf südamerikanische Wurzeln zurückgeführt wird. Das Spiel ist eine Mannschaftssportart, die – ähnlich wie Volleyball – auf einem durch ein Netz getrenntes Spielfeld gespielt wird. Zweck der Outdoorpakete ist es die Vereine dabei zu unterstützen, den öffentlichen Raum und die Bewegung im Freien für sich zu entdecken und mit der Ausstattung qualitativ hochwertige Sport- sowie Bewegungsangebote für eigene Mitglieder und weitere Interessierte zu realisieren. Tina Schott, die Projektkoordinatorin der „Initiative Gesundheit & Sport“, lobte während

der offiziellen Übergabe das Angebot: „Neben dieser niedrigschwelligen Bewegungsaufforderung und Partizipationsmöglichkeit können die Vereine auf ihre weiterführenden Sportangebote im Verein aufmerksam machen, um die Menschen regional und nachhaltig für mehr Bewegung zu gewinnen und zu begeistern.“

Durch die Verlängerung des Förderprogramms können nach 100 im vergangenen auch 2023 weitere 50 Pakete an geeignete Hessische Vereine gehen. „Ich freue mich sehr, dass nun auch wieder Vereine aus unserem Kreis in diesen Genuss kommen“, sagte Möller. mhz

**#GEMEINSAMSTARK MIT SONTRA UND**  
**FÜR DIE ERDBEBENOPFER IN DER TÜRKEI**  
**ESCHWEGE HILFT!**  
VON, MIT & FÜR ALLE!

**Wir sammeln bis zum 24.3.2023**

**für die Nothilfe in der Türkei.**  
**In der Aula der alten Regenbogenschule, am Kirchplatz Sontra**  
 immer donnerstags, von 15.00-17.00 Uhr  
 und freitags von 10.00-12.00 Uhr.

**Wir benötigen verschiedene Artikel:**

- Hygiene** - Seife, Feuchttücher, Zahnpasta, Zahnbürsten, Toilettenpapier, Masken, Tampons/Binden, Rasurmittel, Taschentücher, Spülschwamm
- Lebensmittel** - 500g Tee, 2 kg Linsen, 2 kg Bohnen, 500g (2 P.) Pasta, 2 kg Kichererbsen, 2 kg Reis, 5 kg Zucker, 1 kg Salz, 10 kg Mehl, 2 L Kochöl
- Care** - Zelt, Decke, Heizstrahler (Gas), Schal-/Handschuhe/Mütze, Taschenlampe, Thermogeschirr/tassen, Thermo-Klamotten, Schlafsack, Kissen, Isomatte, Klappstuhl

Weitere Infos:

Barbara Persch (0151-52524753) Tanja Ladner (0160 5636935 ) Marie-Louise Meurer-Möller (0151-46175342) Gudrun Büttner (0177-2319189)

EINE PRIVATE INITIATIVE FÜR HUMANITÄRE HILFE UNSERE HILFE KOMMT DIREKT AN!



Auch die Mitglieder des TSV Frieda haben einen Bollerwagen inklusive Spiel- und Sportgeräten erhalten.

## Soccer-Treff auf dem Heuberg

### Midnight-Sport: Wöchentliches Fußball-Angebot für Jugendliche

**Eschwege** – „Wir bieten einen Ort, an den Jugendliche kommen können, einen geschützten Rahmen finden und auch mal laut sein können“, erklärt Christian Reich, Jugendpfleger der Stadt Eschwege, das offene Angebot des Soccer-Treffs. Jeden Donnerstag können Jugendliche im Alter von 14 bis 27 Jahren von 20 bis 22 Uhr in den Turnhallen des Oberstufengymnasiums ihrer Fußball-Leidenschaft ungezwungen nachgehen.

„Die Jugendlichen sollen einen sicheren Ort haben und merken, dass sie mit allen Problemen auf ihrem Level abgeholt werden“, betont Alexander Heppe als Bürgermeister die Bedeutung des niedrigschwelligen Angebots für die Jugendarbeit. Für Christian Reich ist der Soccer-Treff ein wichtiger Kontaktpunkt, um neue Jugendliche

zu erreichen und sie zu weiteren Angeboten der Jugendförderung Eschwege einzuladen. „Nicht selten sehen wir die Teilnehmer später in den Jugendzentren wieder“, freut sich Reich, der den Rahmen auch gerne nutzt, um kurze Beratungsgespräche zu privaten oder beruflichen Sorgen zu führen, die bei Bedarf vertieft werden. Das Angebot ist ehemals als Heuberg-Sport bekannt, welcher schon seit über zehn Jahren angeboten wird, und wurden nach der Pandemie neu aufgelegt; unterstützt wird es dabei vom Programm „Aufholen nach Corona“ des Werra-Meißner-Kreises. Beim Soccer-Treff wird Fußball gespielt, wobei sich das Angebot schwerpunktmäßig an Jungs richtet, denn „es geht hier auch mal leidenschaftlich zu“, so der Jugendpfleger. Ziel ist es, sich

zu vernetzen und dabei zu lernen, Konflikte möglichst selbstständig zu lösen. Am Ende gebe es immer „ShakeHands“, so Reich, der den Soccer-Treff betont als Ergänzung und nicht als Ersatz zu Vereinen sieht.

Während im Jugendzentrum Schlossmühle und im Jugendtreff Heuberg eher Jüngere zu finden sind, erreicht das Sport-Angebot auch ältere Jugendliche bis 27 Jahre. Teilweise nehmen bis zu 50 Jugendliche aus 16 verschiedenen Nationen teil.

Reich ist selbst Diemann und wohnt auf dem Heuberg, wodurch er die Jugendlichen umso besser auf Augenhöhe abholen kann. Unterstützt wird er beim Heuberg-Sport von Jamal Sadkhyan, der als Teamer agiert und viele Jungs persönlich kennt: „Ich kann währenddessen umherge-

hen, mich austauschen und Gespräche anbieten“. Ein großer Vorteil des wöchentlichen Treffens sei auch die Regelmäßigkeit und eine „feste Tages- und Wochenstruktur, die wir hiermit anbieten“, so Heppe. Neben dem Heubergsport wurde auch der „Midnight-Sport“ in Kooperation mit der Schulsozialarbeit der Anne-Frank-Schule neu aufgelegt: In der Wintersaison können sich die Jugendlichen von 21.45 bis 23.45 Uhr einmal monatlich zu verschiedenen Sportarten treffen, wobei auch Frauen dabei sind und sich das Angebot mit einer Zielgruppe im Bereich von 14 bis 21 Jahren eher an die Jüngeren richtet.

„Midnight-Sport ist ein Herzensprojekt mit Event-Charakter. Wir machen Fotos, hören Musik und tauschen uns aus“, so Reich. lsc

**Bester Nebenjob!**  
**Zusteller (m/w/d)**

Wir suchen Zeitungszusteller zur  
**Zustellung in:**  
 Eschwege, Weißenborn, Frankershausen, Schwebda, Altfeld

**Springer**  
 in Festanstellung  
 Herleshhausen, Berkatal, Ringgau

Bewirb Dich jetzt!   
 Telefonisch unter 05651/3359-50 oder per  
 Mail an [logistik@werra-rundschau.de](mailto:logistik@werra-rundschau.de)

# Einschlafhilfe ade

## Wie Sie ihrem Kind den Schnuller abgewöhnen

Um Fehlstellungen des Kiefers und der Zähne zu verhindern, sollten Kinder spätestens ab dem zweiten Lebensjahr keinen Schnuller mehr tragen. Doch das ist einfacher gesagt, als getan. Wie können Eltern ihren Nachwuchs unterstützen? Und warum ist es wichtig, dass sie bei der Abgewöhnung behutsam vorgehen?

„Druck erzeugt Gegen- druck - das gilt bei Kindern immer“, sagt Bestsellerautorin Nicola Schmidt („Erziehen ohne Schimpfen“). „In Bezug auf den Schnuller erzeugt Druck auch noch Angst, Schamgefühle und Stress, was doppelt unklug ist, weil das Kind ja gerade jetzt lernen muss, sich ohne Schnuller zu beruhigen. Je weniger Druck wir machen, desto besser wird es gehen“, erklärt die zweifache Mutter.

Schmidt, die schon mehrere Erziehungsratgeber geschrieben hat, weiß: Kleinkindern fällt es oft sehr schwer, sich von ihrem Schnuller endgültig zu trennen.

**Aber warum hängen eigentlich viele Kleinkinder so sehr daran?**

Nicola Schmidt: Zum einen ist der Schnuller eine Gewohnheit und unser Gehirn liebt Gewohnheiten, es gibt sie nur unter Protest wieder auf. Zum anderen spendet der Schnuller vielen Kindern Trost und hilft ihnen beim Einschlafen. So entsteht eine enge Bindung zu dem Schnuller, insbesondere, wenn er immer verfügbar ist. Ist er das nicht mehr, entsteht ein



**Geliebt und verflucht zugleich:** Schnuller vermitteln Kinder ein Stück Sicherheit.

FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA-TMN

Gefühl von Hilflosigkeit und Kontrollverlust beim Kind.

**Wann ist der beste Zeitpunkt, dem Kind den Schnuller abzugewöhnen und in welchen Situationen sollten Eltern besser warten?**

Schmidt: Stillberaterinnen empfehlen etwa mit dem achten Monat zu beginnen, Zahnärzte machen sich ab dem zweiten Lebensjahr Sorgen um die Zähne - es gilt also, so früh wie möglich.

Außerdem müssen wir einberechnen, dass die Entwöhnung bei vielen Kindern keine Sache von drei Tagen oder zwei Wochen ist. Das kann dauern und das darf auch

dauern.

In klassischen Umbruchsituationen wie Eingewöhnung, Umzug, Geburt eines Geschwisterkindes oder gar Trennung der Eltern sollten wir auf jeden Fall besser damit warten - der Schnuller kann hier sogar wichtiger sein als vorher. Dann geben wir der Sache noch etwas Zeit.

**Wie gehen Eltern dabei am besten vor?**

Schmidt: Im Idealfall haben wir schon eine Routine entwickelt: Es gibt den Schnuller nur zu bestimmten Zeiten, zum Beispiel im Auto oder beim Einschlafen, er hat einen festen Platz und keinen

Spitznamen. Und wir haben ihn auch nicht immer dabei oder griffbereit. Denn so hat das Kind schon gelernt, dass es ohne Schnuller auch andere Wege gibt, sich zu beruhigen. Die eigentliche Entwöhnung passiert dann in drei Schritten:

Erstens erklären wir dem Kind, warum wir uns jetzt vom Schnuller verabschieden. Dabei erkennen wir an, wenn es den Plan nicht gut findet: „Es ist wichtig für deine Zähne, aber ich verstehe, dass du traurig bist“.

Zweitens akzeptieren wir, dass unser Kind in der ersten Zeit traurig, wütend und schwer zu beruhigen sein kann. Denn eventuell muss es den Regulierungsprozess nachholen, den wir „auf den Schnuller verlagert“ hatten.

Drittens schauen wir nach Vorbildern und Ritualen. Gibt ein anderes Kind gerade auch seinen Schnuller ab? Für Kinder sind aktive Rituale gut - also besser es hängt seinen Schnuller selbstbestimmt an den Schnullerbaum, als dass die Schnullerfee ihn ohne Vorwarnung stibitzt.

Schlussendlich ist wichtig, dass wir auch auf uns achten: Schaffen wir es gerade, das Kind aufrichtig und ehrlich zu trösten? Können wir sagen: „Ich verstehe dich, du bist wütend und traurig. Komm, wir finden heraus, was dir jetzt hilft“. Oder sind wir gerade selbst gestresst und können das Toben nur schwer aushalten? Auch das gehört dazu - wir entwöhnen nicht nur das Kind, sondern auch uns Eltern.



**Bei jedem erneuten Aufguss** des Oolong Tees entwickelt sich ein anderes Aroma.

FOTO: TEEVERBAND.DE/DPA-TMN

## Champagner unter den Tees

### Oolong lässt sich fünfmal aufgießen

Wem grüner Tee zu mild ist und schwarzer zu kräftig, greift neuerdings gern zum Oolong. Denn der Champagner unter den Tees sei 2023 total im Trend, hat der Deutsche Teeverband ausgemacht. Doch was ist so besonders an ihm?

Oolong Tees lassen sich bis zu fünfmal aufgießen und jeder Aufguss hat ein anderes Aroma. Sie sind vor allem etwas für Fans von milden Tees. Von Aufguss zu Aufguss öffnen sich die häufig kugelförmig gerollten Teeblätter immer mehr, bis das ganze Blatt zu sehen ist. Der Tee ändert sich also nicht nur geschmacklich, sondern auch optisch, so Kyra Schaper vom Deutschen Tee & Kräutertee Verband.

Oolong Tee ist halbfermentiert. Seine Blätter werden nach der Ernte nicht wie etwa bei Grüntees erhitzt, sondern sie welken klassisch in der Sonne und werden dann sanft gerollt, um eine Fermentation herbeizuführen.

Der Tee, der übersetzt „Schwarzer Drache“ heißt, soll mehr Antioxidantien enthalten als Grüntee. Ihm wird eine verdauungsfördernde Wirkung nachgesagt, weshalb er in China gern mittags gereicht wird.

Oolong Tees kommen hauptsächlich aus China und Taiwan, aber auch aus Japan und Tansania. Sie sind in erster Linie in Fachgeschäften und in den Online-Shops der Tee-Hersteller erhältlich.

tmn

**LADNER**  
Recycling GmbH

■ Autoverwertung     ■ Containerdienst  
■ Schrotthandel     ■ Containerdienst

**Brodberg 15**  
**36205 Sontra**  
**Tel.: (0 56 53) 73 78**

**Öffnungszeiten:** Mo.-Fr. 7.30 - 16.30 Uhr  
 Sa. 8.00 - 12.00 Uhr     [www.ladner-recycling.de](http://www.ladner-recycling.de)

Die ersten 6 Monate

**14,95**

€ mtl.\*

**SCHLAGEN SIE ZU!**

Nordhessen-DSL

INTERNET  
 UNSCHLAGBAR  
 GÜNSTIG!

JETZT AUCH IN KASSEL!

\* Aktion gültig für die Produkte Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s bei 24 Monaten Mindestvertragslaufzeit, bei dem ggf. weitere Kosten entstehen können. Gültig nur für Neukunden im Aktionszeitraum von 01.02.2023 bis 01.05.2023. Nordhessen-DSL 25 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 34,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 50 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 39,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 100 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 44,95 €/Monat. Der Online-Vorteil i.H.v. 49 € auf den Einrichtungspreis wird einmalig gewährt und ist nur gültig im Webshop, Callcenter und im Netcom-Shop Kassel (Obere Königsstr. 23, 34117 Kassel) im Aktionszeitraum für die Produkte Nordhessen DSL 50 Mbit/s & 100 Mbit/s. Der 50€-Rabatt auf den Listenpreis von 249 € wird ausschließlich bei Kauf der FRITZ!Box 7590 gewährt. Gilt nicht für Optionen, Sonderrufnummern und Telefon-Verbindungspreise. Router kann optional gem. Preisliste hinzugebucht werden. Alle Preise inkl. der gesetzlichen MwSt. Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s je nach technischer Verfügbarkeit, Verfügbarkeitsprüfung auf netcom-kassel.de. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Stand: Februar 2023.     AGB und Leistungsbeschreibung unter netcom-kassel.de

So surft Nordhessen.

Anzeige

## Berufliches Glück in der Pflege

Die Geschwister Haneen Dyrawe und Ahmad Dyrawi arbeiten im AWO-Seniorenzentrum Sontra

Haneen Dyrawe hat im AWO-Seniorenzentrum Sontra ihr berufliches Glück gefunden - und das, obwohl es den Beruf, in dem sie arbeitet, in ihrer Heimat Syrien gar nicht gibt. „Dort ist Pflege ausschließlich Familiensache“, erzählt sie. Jetzt erlebe sie, dass ältere Menschen auch in einer Pflegeeinrichtung ein Zuhause haben können, in dem sie sich wohl und geborgen fühlen. Einen Ort, an dem sie liebevoll umgesehen werden.

**Von der Praktikantin zur Pflegefachkraft**

Vor acht Jahren kam die 30-Jährige mit ihrem Sohn und einem ihrer Brüder nach Deutschland, musste sich in einer für sie fremden Kultur zurechtfinden und die Sprache lernen: „In Damaskus hatte ich Physik studiert. Doch das war hier schwierig.“ Stattdessen absolvierte sie ein Praktikum im AWO-Seniorenzentrum Sontra und mochte die Einrichtung sofort. „Ich habe schnell gemerkt, dass die Arbeit mit den älteren Menschen genau das Richtige für mich ist“, sagt sie. Inzwischen hat Haneen Dyrawe die dreijährige Ausbildung zur Pflegefachkraft abgeschlossen. Klassenkameraden, Kollegen und insbesondere die Praxis-



**Angekommen:** Ahmad Dyrawi und Haneen Dyrawe arbeiten im AWO-Seniorenzentrum Sontra und könnten sich keinen besseren Ort vorstellen.

Foto: AWO Nordhessen

anleiterinnen hätten sie beim Lernen unterstützt. Und auch die Einrichtungsleitung habe immer ein offenes Ohr für sie.

**Teil der AWO-Familie**

Heute hat Haneen Dyrawe sogar familiäre Verstärkung im Team: Ihr Bruder Ahmad, der seit 2018 ebenfalls in Deutschland lebt, macht zurzeit ein Praktikum im AWO-Seniorenzentrum Sontra. Ursprünglich habe er als Friseur arbeiten wollen, sagt der 21-Jährige. Doch Altenpflege sei eine Aufgabe, die ihn auch persönlich erfüllt: „Älteren

Menschen helfen, mit ihnen reden und von ihrer Lebenserfahrung profitieren, ist für mich eine große Bereicherung.“ Demnächst wird er eine einjährige Ausbildung zum Pflegehelfer absolvieren und freut sich, Teil der AWO-Familie zu werden.

**Kontakt:**  
**AWO-Seniorenzentrum Sontra**  
**Einrichtungsleitung**  
**Stefanie Kauffold**  
**Wichmannswiese 3**  
**36205 Sontra**  
**Tel. 0 56 53 / 91 77 00**  
**[www.awo-nordhessen.de](http://www.awo-nordhessen.de)**

**Angebote gültig vom 13.03. - 18.03.2023**

Jede Woche erfrischende Angebote!



**logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

**Veltins Pilsener**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,20 €

**-29%**  
**11,99** **10,99\*\***  
1l = 1,10 €

## SERVICE



In Schmalkalden versteht man es zu feiern. Gut so, denn das Städtchen ist dieses Jahr Gastgeber des Thüringentags.

FOTO: DJD-K/SCHMALKALDEN/SASCHA BÜHNER

## Fachwerk, Urknall und ein grüner Tag

Die kleine Thüringer Stadt Schmalkalden kommt dieses Jahr ganz groß raus

Es gibt viele Gründe, für einen Kurzurlaub nicht immer die großen Metropolen anzusteuern, sondern eine der vielen schönen Kleinstädte Deutschlands: idyllische Altstädte, lebendige Geschichte, regionale Kultur und oft ein tolles Umland. Manchmal ist sogar richtig etwas los: Im thüringischen Schmalkalden etwa ist diesen Sommer ein ganzes Bundesland zu Gast - zum Thüringentag vom 9. bis 11. Juni. Dann lockt das Städt-

chen nicht nur mit seinen historischen Fachwerkbauten, dem Renaissance-Schloss Wilhelmsburg und der Viba Nougat-Welt, sondern auch mit Veranstaltungen von der Landwirtschaftsshow über Rummelplatz, Mittelaltermarkt und die spannende Ausstellung „Urknall Luther“ bis zu Auftritten der Schlagere Stars Andrea Berg und Ben Zucker. djd-k  
Infos und Tickets unter [www.schmalkalden.com](http://www.schmalkalden.com).

## Slowenien: lieber keine Anhalter mitnehmen

Viele Kroatien-Urlauber reisen im Auto an und fahren dabei durch Slowenien. Für sie erfreulich: Da Kroatien seit diesem Jahr zum Schengen-Raum zählt, entfallen die oft mit stundenlangen Wartezeiten verbundenen Grenzkontrollen zwischen den Ländern. Doch auch wenn die Grenzkontrollen ausbleiben - ohne gültige Ausweisdokumente sollte man sich nicht auf die Reise machen, warnt das Auswärtige Amt (AA). Sonst kann es in Slowenien teuer werden. Reisende -

auch Kinder - müssten sich durch Pässe oder Personalausweise ausweisen können. Bei Verstößen drohen Bußgelder und im schlimmsten Fall eine Festnahme samt strafrechtlichen Ermittlungen. Besonders bei der Mitnahme von Anhaltern rät das AA in seinen aktualisierten Reisehinweisen für Slowenien zu großer Vorsicht und eher dazu, niemanden mitzunehmen. Denn Beihilfe zu illegaler Ein- und Durchreise sei in dem Land mit hohen Haft- und Geldstrafen belegt.



Wanderleiter Bruno Kohl und seine Tochter genießen am barrierefreien Rundweg den Ausblick zum Seehaus.

FOTO: DJD-K/WSP/PIERRE JOHNE

## Einsame Pfade im Nordschwarzwald

Das unentdeckte Wanderparadies in der Nähe von Pforzheim

Als Tor zum Schwarzwald ist Pforzheim bei Wanderurlaubern bekannt, aber das Umland der Stadt gilt immer noch als unentdecktes Wanderparadies. „In den Seitentälern der Flüsse Nagold, Enz und Würm finden Sie noch einsame Schluchten“, weiß der erfahrene Wanderleiter Bruno Kohl. Er empfiehlt beispielsweise den Höhenweg Nordschwarzwald durchs Enztal und zum höchsten Punkt von Pforzheim, eine

Tagestour durch drei Schluchten vom unteren Nalgoldtal oder einen der barrierefreien Wanderwege für die ganze Familie. Auch Radfahrer finden rund um Pforzheim zahlreiche naturnahe Routen, ob steigungsarm an den Flüssen entlang oder zum Schwarzwald hinauf. Unter [www.stadt-land-enz.de](http://www.stadt-land-enz.de) sind Rad- und Wanderwege, Broschüren und interaktive Tourenplaner zu finden. djd-k

<p><b>Lammsbräu Bio Bier*</b> diverse Sorten, Kasten = 10 x 0,5 l, zzgl. 2,30 € Pfand, 1l = 2,00 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>9,99</b></p>	<p><b>Beck's Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>12,99</b></p>	<p><b>Tyskie</b> Polnisch für Kenner, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,35 €</p> <p><b>-25%</b> <b>13,49</b> <b>12,99**</b> 1l = 1,30 €</p>	<p><b>Veldensteiner Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p><b>46,99</b> <b>13,99</b> <b>12,99**</b> 1l = 1,30 €</p>
<p><b>Ayinger Bier</b> Brauweise, Lager Hell, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p><b>-20%</b> <b>15,99</b> <b>14,99**</b> 1l = 1,50 €</p>	<p><b>Meckatzer Hell</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1l = 2,00 €</p> <p><b>+ 2 Flaschen GRATIS!</b> <b>20,99</b> <b>19,99</b> Entspricht einem Kastenpreis von <b>18,17 €</b></p>	<p><b>Mönchshof Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p><b>46,99</b> <b>13,99</b> <b>12,99**</b> 1l = 1,30 €</p>	
<p><b>Kapuziner Weißbier</b> diverse Sorten, außer Kellerweizen, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 5,10 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p><b>+ 4er Pack GRATIS!</b> <b>45,99</b> <b>13,99</b> Entspricht einem Kastenpreis von <b>11,66 €</b></p>	<p><b>Helles Pülleken</b> Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,27 €</p> <p><b>4,99</b> <b>3,49**</b> 1l = 1,76 €</p>	<p><b>Gerolsteiner Heilwasser, Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 0,83 €</p> <p><b>5,99</b> <b>4,99</b></p>	<p><b>Adelholzener Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €</p> <p><b>-20%</b> <b>5,99</b></p>
<p><b>Bad Brückenauer Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,46 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>5,49</b></p>	<p><b>Coca-Cola Kombikiste</b> teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p><b>Klein &amp; praktisch!</b> <b>-25%</b> <b>8,99</b></p>	<p><b>Schweppes</b> diverse Sorten, teilweise chininhaltig, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,67 €</p> <p><b>40,49</b> <b>9,99</b></p>	
<p><b>Paulaner Spezi, Zero</b> koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,00 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>9,99</b></p>	<p><b>Bionade</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,33 l, zzgl. 2,46 € Pfand, 1l = 2,52 €</p> <p><b>41,49</b> <b>9,99</b></p>	<p><b>fuzetea</b> diverse Sorten, 1l-Flasche zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 0,99 €</p> <p><b>-32%</b> <b>0,99</b></p>	<p><b>Jack Daniel's Whiskey</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 6,03 €</p> <p><b>-33%</b> <b>1,99</b></p>
<p><b>Bacardi</b> diverse Sorten, 0,7 l-Flasche, 1l = 14,27 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>9,99</b></p>	<p><b>Jägermeister</b> 0,7 l-Flasche, 1l = 15,70 €</p> <p><b>-24%</b> <b>10,99</b></p>	<p><b>Monster Energy</b> diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,98 €</p> <p><b>ANGEBOT</b> <b>0,99</b> <b>0,88**</b> 1l = 1,76 €</p>	
<p><b>Die neue logo Getränke-App</b> Jetzt downloaden, sparen &amp; gewinnen! Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen &amp; mit Glück gewinnen!</p> <p>1x Weber Gasgrill 1x iPhone 14 1x Jahresabrechnung Strom bis 4.000 kWh</p>	<p><b>Absolut</b> Vodka, Watermelon* 0,7 l-Flasche, 1l = 15,70 €</p> <p><b>-27%</b> <b>10,99</b></p>	<p><b>Logo Getränke-App</b> Google Play App Store</p> <p>*nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!</p>	

\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke-App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke-App.

\*nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

# Mut zur Lücke

Wenn Autos vollautomatisch einparken

Kurz aufs Smartphone tippen, App öffnen und das Auto ins Parkhaus schicken. Und das Ganze, ohne dass man noch hinter dem Lenkrad sitzen müsste. Ein Traum für Gehezte und Parkhaus-Phobiker.

Einparkhilfen gibt es viele: Nach Front- und Heck-Piepern kamen Kameras für die bessere Übersicht beim Rangieren, dann das Einparken per Handy-Fernbedienung wie bei einem ferngesteuerten Auto. Nun fahren die ersten Modelle selbstständig in die Lücke - ohne dass man noch irgendwie steuernd eingreifen muss.

Was einfach klingt, ist technisch hochkomplex. Denn dazu müssen Autos auf der Skala für automatisierte Fahrfunktionen dem vierten Level entsprechen. Bislang assistierten Autos Fahrern und Fahrerinnen beim Einparken nur.

Erforderlich ist dazu allenfalls Level 2, das teilautonome Funktionen beschreibt. Bei Level 3 muss der Fahrer nicht mehr auf die Straße schauen, aber bereit sein, in bestimmten Situationen innerhalb von zehn Sekunden das Steuer wieder zu übernehmen.

Für selbstständig einparkende Autos sind jedoch Level-4-Systeme notwendig. Weil niemand mehr an Bord sein muss, werden dem Auto absolute Fähigkeiten abverlangt: Entsprechende Fahrzeuge müssten „zu 99,99999999 Prozent“ zuverlässig sein, sagt Markus Lienkamp, Professor für Fahrzeugtechnik an der Technischen Universität München. „Das ist eine enorme Herausforderung, die schnelle, vorausschauende und sehr gute Sensoren und Computer verlangt.“

Als einer der ersten Hersteller auf dem Level angekommen ist Mercedes-Benz. Zusammen mit Bosch hat das Unternehmen vor wenigen Wochen vom Kraftfahrt-Bun-



**Vorführeffekt in Ordnung:** Eine Mercedes-Benz S-Klasse fährt ohne Insassen automatisiert durch ein Parkhaus am Stuttgarter Flughafen.

FOTO: MARIJAN MURAT/DPA/DPA-TMN

desamt (KBA) die Zulassung für ein Level-4-System im Parkhaus P6 am Stuttgarter Flughafen erhalten.

Damit dürfen bestimmte, entsprechend ausgerüstete Modelle der S-Klasse und des EQS dort fahrerlos einparken. „Die Herausforderung liegt darin, dass das System diese Aufgabe in allen Situationen erfüllen muss, auch wenn ein anderes Auto plötzlich den Weg versperrt“, sagt Joachim Missel, der bei Mercedes die Entwicklungsabteilung für autonomes Fahren leitet.

Das System funktioniert so: Zunächst reserviert der Fahrer oder die Fahrerin über die Mercedes-App einen Parkplatz. In einem definierten Übergabebereich im Parkhaus wird das Auto sich selbst überlassen und der Parkprozess via App eingeleitet.

Damit dem Auto das Einparken gelingt, ist eine eigene Infrastruktur im Parkhaus notwendig: speziell entwickelte Stereokameras von Bosch und eine Funkverbin-

dung, über die Informationen zwischen Parkhaus und Fahrzeug geteilt werden.

Denn das Auto muss stets blitzschnell stoppen können. „Fürs fahrerlose Parken sind Redundanzen beim Bordnetz und bei der Bremse ausreichend, denn hier geht Anhalten schneller als Ausweichen“, sagt Missel, „die Sicherheitsvorkehrungen auf der Fahrzeugseite werden immer auf den Anwendungsfall zugeschnitten.“

Das Level-4-System funktioniert also auch deshalb schon, weil es bei Schrittgeschwindigkeit agiert. „Das Sicherheitsrisiko ist gering, die Sensoren müssen nicht so weit und schnell voraus schauen wie bei Autobahn-Übergabebereich“, erläutert Lienkamp.

Doch die Hersteller arbeiten längst an weiteren Lösungen. Mit leistungsfähigeren Sensoren werde Level 4 noch in diesem Jahrzehnt auch bei hohen Geschwindigkeiten möglich sein. Vorbehalten sein wird dies zunächst Oberklassefahrzeugen wie von Au-

di, BMW, Porsche und Mercedes. Oder Lastwagen.

Das automatische Parken für Pkw will Mercedes auch in anderen Städten anbieten. Den nächsten Meilenstein sieht Joachim Missel in höheren Geschwindigkeiten bei Level-3-Fahrzeugen auf Autobahnen und weiteren Level-4-Funktionen, ebenfalls bei höherem Tempo: „Wir werden aber Systeme für Fahrer entwickeln, die auch noch selbst fahren wollen.“ Nur halt nicht mehr im Parkhaus.

Brummis ohne Fahrer Dass der Parkassistent von Mercedes der große Durchbruch bei Level-4-Fahrzeugen wird, glaubt Professor Lienkamp allerdings nicht.

„Der Anwendungsfall ist überschaubar, da bietet ein Staupilot mehr Praxisnutzen.“ Oder gleich autonomes Fahren - das Anwendungsgebiet der Level-4-Technik stuft der Wissenschaftler als relevanter ein als einen vollautomatischen Einpark-Assistenten - vor allem bei Nutzfahrzeugen.

## Narben-Pflege möglichst früh starten

Mit der Pflege von OP-Narben beginnt man am besten so früh wie möglich. Das heißt: Sobald sich die Wunde geschlossen hat, die Fäden gezogen sind und es keinen Wundschorf mehr gibt. Das berichtet das „Apotheken Magazin“ des Bundesverbandes Deutscher Apothekerverbände (Ausgabe 2/2023).

Ist es soweit, kann man mit sanften Massagen beginnen, um die Heilung des Gewebes zu unterstützen. Dafür reibt man Narbencreme, -gel oder -öl langsam in die Haut ein. Und zwar ein- bis dreimal am Tag.

Der Hautarzt Prof. Gerd Gauglitz rät im „Apotheken Magazin“ zu Präparaten, die die Wirkstoffe Zwiebelextrakt (Extractum cepae), Heparin und Allantoin kombinieren. Ebenfalls wichtig: Frische Narben sollten nicht der Sonne ausgesetzt werden. Auch Besuche im Solarium sind tabu.

Und wenn die OP schon eine Weile zurückliegt, Sie aber versäumt haben, Ihren Narben Aufmerksamkeit zu schenken? Auch spätes Einsteigen bei der Pflege lohnt noch. Laut „Apotheken Magazin“ lassen sich auch Narben, die ein Jahr oder länger bestehen, noch behandeln. tmn

## Strenges Fasten ist tabu für Herzranke

Fasten ist nicht gleich Fasten. Es gibt das Intervallfasten, das oft der Regel „16 Stunden am Tag ohne Essen“ folgt. Besonders strikt ist das Wasserfasten: Hier gibt es meist eine Woche lang gar keine feste Nahrung.

Auf extreme Formen wie das Wasserfasten sollten Herzpatientinnen und -patienten allerdings verzichten, wie die Deutsche Herzstiftung rät. Und auch bei anderen Arten des Fastens holen sie sich vorher besser ärztlichen Rat ein. tmn

### Bekanntschäften

**Carola, 65 J.**, völlig alleinstehend, mit weibl.-schmeichelnder Figur, liebe Handarbeiten u. kochen. Würde gerne wieder im Garten werkeln, nur leider habe ich in meiner Wohnung keine Möglichkeit dazu. Rufen Sie üb. PV an, wenn Sie sich auch so einsam fühlen u. bereit sind, mit einer lieben Frau noch einmal neu zu beginnen. Tel. 0176-45891543

**Rita, 71 J.**, verwitwet, bin eine gutmütige, fleißige Frau, die es nicht immer leicht hatte. Mag Handarbeiten, kochen u. den Haushalt führen. Ich würde Ihnen eine gute Gefährtin sein, die Ihnen Geborgenheit schenkt u. mit Tatkraft zur Seite steht. Mit meinem Auto könnte ich zu Ihnen kommen. PV Tel. 0176-57889239

### Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Toppinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

### Ankauf

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**  
**money point**  
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0173 2650986

### Stellenanzeigen

#### Stellenangebote

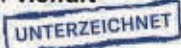
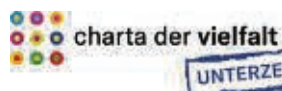


**Nutzen Sie jetzt Ihre Chance und kommen Sie zu uns als**

**Koch,  
Servicemitarbeiter Küche oder  
Servicemitarbeiter Cafeteria (m/w/d)  
in Voll- oder Teilzeit**

Weitere Informationen zu der Stelle entnehmen Sie bitte unserer Webseite: [www.klinikum-werra-meissner.de](http://www.klinikum-werra-meissner.de) oder rufen Sie Herrn Gerd Ellmann, Leiter Speisenversorgung & Catering, unter Telefon 05651 82-2025 an oder senden Sie eine E-Mail an: [gerd.ellmann@klinikum-wm.de](mailto:gerd.ellmann@klinikum-wm.de).

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail unter [bewerbung@klinikum-wm.de](mailto:bewerbung@klinikum-wm.de) oder per Post an: GHS Werra-Meißner Gesundheitservice GmbH, Luisenstr. 23, 23 b + c, 37269 Eschwege.



[www.klinikum-werra-meissner.de](http://www.klinikum-werra-meissner.de)

Speedlog GmbH  
Internationale Spedition sucht  
Kraftfahrer im Nah- und Fernverkehr,  
Tel.: 0561-589468107  
oder [bewerbung@speedlog.de](mailto:bewerbung@speedlog.de)

**Wir helfen kleinen Patienten im Klinikum! Sie helfen mit:**

**24 EURO  
JAHRESBEITRAG  
ODER  
SPENDEN**



**MEDI Kids**  
Förderverein der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin des Klinikum Bad Hersfeld e.V.  
Info-Telefon 06621/88-1726  
Fax 06621/88-1730  
Klinikum Bad Hersfeld  
Konten:  
Sparkasse HEF-ROF: DE06 53250000 0000 054032  
VR-Bank HEF-ROF: DE05 53290000 0000 035505

### Immobilienankauf

**Teilverkauf Ihrer Immobilie!**  
Wir kaufen Ihre Immobilie und Sie können weiter darin wohnen.  
> Langersehnte Traume erfüllen!  
> Schnelle Sofortauszahlung  
> Garantiert notariell abgesichert  
> Sicherheit im Alter genießen  
> Vertragsgestaltung nach Wunsch  
Jetzt kostenlos informieren **06625-1820**  
**Immobilien-Sofortkauf.de**  
Fa. Mötzing - Schulrain 8 - 36272 Niederaula - 0172-2827004

### Auto-Ankäufe

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!  
**0800-186 00 00 (kostenlos)**  
[www.ankaufwohnmobil.de](http://www.ankaufwohnmobil.de)

Wohnmobil von privat gesucht! Bitte alles anbieten. Tel. 0178 1513151

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 944 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

Wir holen kostenlos Ihr Alt-/Schrottfahrzeug ab! Tel: **0172-5605982**

### Reise und Erholung

**Willingen**  
Schöne Ferienwohnung zu vermieten, bis zu 6 Personen.  
[Panorama Lounge-quartierfreund.de](http://PanoramaLounge-quartierfreund.de)

### Landwirtschaft & Forsten

**Brennholz Eiche 79 € SRM inkl. Lief.** zum Einlagern, 30 cm Abschnitte/Sägewerk, Mindestabnahme 10 SRM. Tel. **0172 9238371**

**STIFTER GESUCHT!**  
[www.kinder-suchen-stifter.de](http://www.kinder-suchen-stifter.de)  
QR Code  
DZI Spenden-Siegel  
25 JAHRE HILFE FÜR KINDER IN NOT  
Kinderzukunft



## Förderprogramm weiterhin ein Erfolgsmodell

„Jung kauft Alt“: Mittel werden aufgrund hoher Nachfrage weiter ausgezahlt

Sontra- Seit Februar 2015 gibt es das Förderprogramm „Richtlinie der Stadt Sontra zur Förderung des Erwerbs von Altbauten - „Jung kauft Alt“. Ziel dabei ist es, die immer knapper werdenden Freiflächenressourcen zu schonen, den absehbaren Folgen des demografischen Wandels entgegenzuwirken und den Erwerb von Altbauten durch junge Menschen, Paare und Familien zu unterstützen und zu fördern, um Bestandsbauten im Ortskern zu sanieren, statt am Stadtrand neu zu bauen. Diese Form der Förderung ermöglicht Wohneigentum und erhält gleichzeitig das Ortszentrum lebendig und somit kann Leerstand frühzeitig verhindert werden. Fördergelder werden für den Erwerb eines Altbaus (mindestens 50 Jahre alte Immobilie) über eine Laufzeit von sechs Jahren gezahlt – 400 Euro Grundbetrag und 100 Euro für jedes Kind. Insgesamt konnte die Stadt Sontra seit in Kraft treten des Programms für 84 Förderanträge



**Programm „Jung kauft alt“ ist ein Erfolg:** (von links:) Sandra und Andreas Weichgrebe mit Bürgermeister Thomas Eckhardt vor dem Förderobjekt in Sontra. FOTO: STADT SONTRA

Fördergelder auszahlen - seit 2015 wurden 351 179 Euro Fördergelder bewilligt, wovon bis heute 280 551 Euro ausgezahlt wurden. Die Sontraer Familie Sandra und Andreas Weichgrebe ist eine der Familien, die die Förderung

Weitere Förderanträge liegen der Stadt Sontra inzwischen vor.

des Erwerbs von Altbauten - „Jung kauft Alt“ beantragt haben. „Wir haben das Haus von den Eltern gekauft und durch einen Zufall von den Nachbarn erfahren, dass es ein solches Förderprogramm bei der Stadt Sontra gibt“ sagt Sandra Weichgrebe. Sie und ihr Mann Andreas freuen sich über die Förderung, die für eine Laufzeit von sechs Jahren gewährt wird. „Um auch künftig diese positive Entwicklung voranzutreiben und auch weitere Familien durch die Förderung finanziell zu unterstützen, wird die Stadtverordnetenversammlung weiterhin an diesem Förderprogramm festhalten“, so Bürgermeister Thomas Eckhardt.

Weitere Förderanträge liegen der Stadt Sontra inzwischen vor.

### PROGRAMMVORSCHAU

**Montag, 13. März**  
**Stadt- und Schulbibliothek**  
15 bis 18 Uhr, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

**Dienstag, 14. März**  
**AWO-Ortsverein Sontra**  
14.30 Uhr, AWO-Ortsverein, Begegnungsnachmittag im Blickpunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41, Sontra, auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

**Mittwoch, 15. März**  
9 bis 13 Uhr, Wochenmarkt Sontra. Lecker, lebendig und regional! Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region.

**Bürgerhilfe Sontraer Land**  
14 bis 16 Uhr, Bürgerhilfe Sontraer Land, Blickpunkt, Treffen im Cafe FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte  
**Stadt- und Schulbibliothek**  
15 bis 18 Uhr, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

13 Uhr, **Rundwanderung ins Hasselbachtal bei Datterode**

**mit dem Werratalverein Sontra.** Treffpunkt Breitwiese, Fahrgemeinschaften. Die Wanderstrecke ist ca. 6km lang und weist geringe Steigungen auf. Eine Kaffee-Einkehr ist im Anschluss vorgesehen.

**Donnerstag, 16. März**  
**Bürgerhilfe Sontraer Hilfe**  
11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41  
**Stadt- und Schulbibliothek**  
16 bis 19 Uhr, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16, Sontra

**Samstag, 18. März**  
14 Uhr, DGH Hornel, Wanderung nach Diemerode mit Einkehr im Gasthaus „Zur Sonne“ Zwischenstopp mit Verpflegung. Anmeldung bis zum 11.3.2023 bei Heinz Schmauch (0163/6 27 14 93) oder Lena Schmauch (0151/58 82 03 35)

**Sonntag, 19. März**  
**Kram- und Trödelmarkt,**  
6 bis 15 Uhr, Breitwiese Sontra, Straßenmarkt mit Atmosphäre Breitwiese Sontra dazu frische Waffeln und Kuchen sowie Frikadellen und Salate

## Tor für die Kinderfeuerwehr Pfaffenbachtal

Am 18. März beginnt der Übungsdienst für Kinder ab 6 Jahren

**Pfaffenbachtal** - Die Kinderfeuerwehr Pfaffenbachtal beginnt am 18. März ihren Übungsdienst und richtet sich an Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren aus den Orten Berneburg, Heyerode und Diemerode, die Lust und Interesse an der Feuerwehr haben. Mit Lukas und Andre Hollstein nehmen zwei erfahrene Kameraden der Berneburger Einsatzabteilung ihre Arbeit als Kinderfeuerwehrwart auf. Die beiden Brüder wurden kürzlich auf den Jahreshauptversammlungen der beiden Wehren in ihre neuen Posten gewählt und freuen sich auf die Aufgabe. So weiß der dreifache Familienvater Andre Hollstein aus eigener



**Die beiden neuen Kinderfeuerwehrwarte Andre Hollstein (4. v.l.) und Lukas Hollstein (5. v.l.)** mit Bürgermeister, Stadtbrandinspektor und Wehrführern Berneburg und Bereichsfeuerwehr Pfaffenbachtal. FOTO: FEUERWEHR PFAFFENBACHTAL

Hand, wie begeistert schon die Kleinsten von der Feuerwehr sein können. Diese Be-

geisterung ist auch für den dreifachen Onkel Lukas Holl-

stein ein Ansporn sein feuerwehrtechnisches Können weiterzugeben. Die Übungen der Kinderfeuerwehr werden daher neben Spiel und Spaß auch auf die Kinder ausgerichtetes Wissen und Tätigkeiten rund um die Feuerwehr vermitteln. Dabei sollen die Übungen regelmäßig alle vier Wochen stattfinden. Eine erste Übung wird als „Schnupper-Übung“ für alle interessierten Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren am Samstag, den 18. März um 15 Uhr im Feuerwehrhaus Heyerode stattfinden. Die beiden neuen Kinderfeuerwehrwarte freuen sich auf eine rege Beteiligung.

### ABFUHRTERMINEN GELBE TONNE 2023

**Stadt Sontra komplett**  
Mittwoch, 8. März  
Dienstag, 4. April  
Donnerstag, 4. Mai  
Donnerstag, 1. Juni  
Mittwoch, 28. Juni  
Mittwoch 26. Juli  
Mittwoch, 23. August  
Mittwoch, 20. September  
Mittwoch, 18. Oktober  
Mittwoch, 15. November  
Mittwoch, 13. Dezember

**Sontra-Stadtteile komplett**  
Donnerstag, 9. März  
Mittwoch, 5. April  
Freitag, 5. Mai  
Freitag, 2. Juni  
Donnerstag, 29. Juni  
Donnerstag, 27. Juli  
Donnerstag, 24. August  
Donnerstag, 21. September  
Donnerstag, 19. Oktober  
Donnerstag, 16. November  
Donnerstag, 14. Dezember

### ENTSORGUNG ALTGLAS - EINWURFZEITEN

Im Stadtgebiet Sontra-Mitte und auch in den Stadtteilen sind Altglascontainer aufgestellt. Leider kommt es immer wieder zu Beschwerden, dass das Altglas außerhalb der Einwurfzeiten entsorgt wird und es dadurch zu Lärmbelästigungen kommt. Wir möchten Sie hiermit bitten, Rücksicht auf Ihre Mitbürger zu

nehmen. Bringen Sie Ihr Altglas nur zu den zulässigen Zeiten zum Container. Werfen Sie Ihr Altglas nur **werktags von 7 Uhr bis 13 Uhr und von 15 Uhr bis 20 Uhr ein.** Herzlichen Dank für Ihr Verständnis

gez. Thomas Eckhardt  
Bürgermeister

### JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG FÖRDERVEREIN REGENBOGENSCHULE SONTRA

Am Dienstag, 14. März um 17 Uhr findet die diesjährige Jahreshauptversammlung des Fördervereins Regenbogenschule Sontra e.V. im Konferenzzimmer statt. Es wird hierzu eingeladen.

**Tagesordnung Teil 1**  
1. Eröffnung der Sitzung  
2. Anträge zur Tagesordnung  
3. Feststellung der Tagesordnung

**Tagesordnung Teil 2**  
Bericht des Vorstandes  
a) 1. Vorsitzende  
b) Kassiererin  
c) Kassenprüfer

### JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG JUGENDFEUERWEHR PFAFFENBACHTAL

Am Freitag, den 24. März 2023 um 18.30 Uhr findet im DGH in Heyerode die Jahreshauptversammlung der Jugendfeuerwehr Pfaffenbachtal statt. Es wird hierzu eingeladen.

**Tagesordnung:**

2. Entlastung des Vorstands  
**Tagesordnung Teil 3**  
Neuwahlen: Beisitzer/in

**Tagesordnung Teil 4**  
1. Bericht der Schulleitung  
2. Zirkusprojekt

**Tagesordnung Teil 5**  
1. Anträge, Anfragen und Anregungen  
2. Schlusswort

Anträge zur JHV können bis 7 Tage vorher an den Vorstand gestellt werden  
gez. Regina Prüßner,  
1. Vorsitzende

1. Begrüßung  
2. Bericht des Jugendwartes  
3. Bericht des Kassenwartes  
4. Wahl des Jugendfeuerwehrausschusses  
5. Die Wehrführer haben das Wort  
6. Die Vereinsvorsitzende haben das Wort  
7. Grußworte der Gäste  
8. Verschiedenes  
gez. Christoph Gonnermann  
Jugendfeuerwehrwart

**Goldankauf bei Juwelier Kunze**  
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold  
Tel. und WhatsApp 05653-643

### DRK ORTSVEREIN SONTRA JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG (KORREKTUR)

Die diesjährige Jahreshauptversammlung des DRK-Ortsvereins Sontra findet am 25. 3.2023 um 19 Uhr im DRK-Heim, Hinter der Mauer 5 in Sontra statt. Es wird hierzu eingeladen.

**Tagesordnung**  
1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden  
2. Jahresberichte 2022  
2.1 Bereitschaft  
2.2 Schatzmeister  
3. Abstimmung über die Entlastung des Vorstands  
4. Verabschiedung des Haus-

haltsplans 2023  
5. Verschiedenes  
5.1 Wahl der Delegierten für die Kreisversammlung  
5.2 Gelegenheit zur Aussprache

Anträge zur Tagesordnung sind bis spätestens 11.3.2023 bei einem der Vorstandsmitglieder abzugeben.

Um zahlreiche Teilnahme (möglichst in Dienstkleidung) wird gebeten.

Norbert Gerlach, 1.Vorsitzender

### JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG GEM. KLEINGARTENVEREIN SONTRA 1941 e.V.

Die diesjährige Jahreshauptversammlung findet am Sonntag, 18. März um 16 Uhr im Hotel Link statt. Es wird hierzu eingeladen.

**Tagesordnung**  
1. Begrüßung und Eröffnung, Festlegung über Beschlussfähigkeit  
2. Gedenken der verstorbenen Mitglieder  
3. Grußworte der Ehrengäste  
4. Verlesen des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung

5. Bericht des Vorsitzenden  
6. Bericht des Kassierers  
7. Aussprache zu den Punkten 4 – 6  
8. Bericht der Revisoren und Antrag auf Entlastung des gesamten Vorstandes  
9. Ehrungen und Gartenprämierungen  
10. Gemeinschaftsarbeit 2020, Festlegung der Arbeitsstunden sowie Ersatzleistungen  
11. Preisfestlegung für Wasser und Strom  
12. Verschiedenes  
13. Schlusswort des Versammlungsleiters

### WIR GRATULIEREN GEBURTSTAGE

**11. März**  
75 Jahre: Brigitte Manns, Im Kreuzchen 17, Ulfen  
90 Jahre: David Loresch, Husarenallee 9, Sontra

### JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG TENNISCLUB SONTRA E.V.

Der Tennisclub Sontra e.V. lädt alle Vereinsmitglieder zu seiner diesjährigen Jahreshauptversammlung am Samstag, den 25. März 2023 um 17 Uhr, in das Bürgerhaus in Sontra recht herzlich ein.

**Tagesordnung**  
1. Eröffnung und Begrüßung  
2. Verlesung des Protokolls der Jahreshauptversammlung 2022  
3. Jahresberichte

a) 1. Vorsitzende  
b) Sportwart/Jugendwart  
c) Kassenwart  
d) Bericht der Kassenprüfer  
e) Aussprache zu den Berichten  
4. Entlastung des Vorstandes  
5. Wahl eines Wahlleiters  
6. Neuwahlen - des geschäftsführenden Vorstandes

### LANDFRAUENVEREIN ULFEN

Unsere nächsten Termine sind am 14.03. um 16Uhr im DGH ein Diavortrag von Heinrich Gümpel mit alten, aber auch neueren Fotos aus unserem Ort und unseren Vereinen und dann am 28.03. um 19:00 Uhr im DGH unsere JHV

**13. März**  
90 Jahre: Elfriede Horber, Stölzinger Straße 16, Diemerode  
Herzlichen Glückwunsch!

- des Kassenwartes  
- der Kassenprüfer  
7. Vorstellung der angepassten Vereinssatzung  
- Diskussion über die neue Vereinssatzung  
- Beschlussfassung  
8. Sport- und Veranstaltungsprogramm 2023  
9. Anträge  
10. Verschiedenes  
Der Vorstand bittet um zahlreiche Teilnahme aufgrund der Wichtigkeit der Agenda.

Anträge oder Änderungen der Tagesordnung sind schriftlich – auch gern per Email: tcsontra@gmx.net – bis zum 23.März 2023 bei dem 1. Vorsitzenden einzureichen.

Mit sportlichen Grüßen  
Der Vorstand

mit Neuwahlen des Vorstandes. Dazu bewirten uns die Geburtstagskinder vom 01.10. bis 31.03. Bringt euch also wieder Essgedeck und Trinkglas mit. Wir freuen uns auf Euer Kommen, Euer Vorstand!

**Service von Juwelier Kunze**  
Goldschmiedearbeiten  
Reparaturen und Anfertigungen  
Tel. und WhatsApp 05653-643

**Gardziella**  
 Brillenhaus-Blankenbach 06027 8060



## Die Stadtverwaltung Sontra informiert

**Betrifft: Pflegemaßnahmen (Rasenmähen) auf öffentlichen Flächen durch den städtischen Bauhof sowie Parken auf Grünstreifen bzw. Grünflächen in Sontra und den Stadtteilen.**

In den letzten Jahren wurde wiederholt festgestellt, dass einige Autofahrer ihre Fahrzeuge verkehrswidrig auf dem Grünstreifen parken.

Der städt. Bauhof muss in Sontra und allen Stadtteilen die Grünflächen mähen und sauber halten. Dazu zählt auch der Baum- und Strauchschnitt. Oft werden diese Arbeiten durch parkende Autos verhindert bzw. erschwert. Straßenzüge mit Grünstreifen wie z.B. die Vimoutiersstraße, die Fuldaer Straße, die Jahnstraße u.a. in Sontra-Mitte dürfen nicht zugesperrt werden. Die Straße „Am Ehrenmal“ u.a. in

Wichmannshausen. **Parken auf dem Grünstreifen ist gemäß StVO verboten.**

Die Verkehrsregeln untersagen in der Regel das Befahren der Grünstreifen, dass das Parken ebenfalls nicht erlaubt ist. Wer sein Fahrzeug dennoch dort abgestellt, muss mit einem Bußgeld von mindestens 55 Euro rechnen. Der Grünstreifen kann auch die Fahrbahn vom Gehweg oder Radweg trennen. Das Befahren sowie das Parken sind hier ebenfalls verboten.

**Ist das Parken auf einer Wiese erlaubt?**

Wird eine öffentliche Grünfläche zum Parken genutzt, stellt dies in der Regel eine Ordnungswidrigkeit dar. In diesem Fall greift meist allerdings nicht die StVO, sondern regionale Vorschriften zu Grünanlagen.

## Die Stadtverwaltung Sontra infomiert

**Betrifft: Verschmutzte Straßen durch landwirtschaftliche Maschinen oder forstwirtschaftliche Fahrzeuge.** Die Frühjahrsarbeiten auf den Feldern ist in vollem Gange. Da lässt es sich kaum vermeiden, dass Erde von den Traktoren hin und wieder auf der Straße landet. Gleichzeitig nehmen im Frühjahr die Radfahrer die Wirtschaftswege, die ebenfalls als Radwege ausgewiesen sind, in Beschlag und satteln jetzt ihren Drahtesel. E-Bikes, E-Skooter, Mofas (bis 25 km), Inlineskater u.a. dürfen außerhalb geschlossener Ortschaften ebenfalls auf dem Radweg fahren. Gerade die Zweiradfahrer sind besonders gefährdet zu verunfallen. Gemäß § 32 der StVO, ist es verboten, die Straße zu be-

schmutzen. Der Verantwortliche hat sie unverzüglich zu reinigen und bis dahin ausreichend kenntlich zu machen. Um Beschwerden oder evtl. Unfälle im Zusammenhang mit der Verschmutzung zu vermeiden, gilt es: die Verschmutzung unverzüglich zu beseitigen. Dies gilt selbstverständlich für alle öffentlichen Straßen und Wege innerhalb und außerhalb geschlossener Ortschaften.

Gemäß § 32 StVO (gefährdende Ordnungswidrigkeit) können Verstöße mit einem Verwarngeld in Höhe von bis zu 60 Euro geahndet werden. Kommt es zu einem Unfall oder zur Behinderung des fließenden Verkehrs, ist laut Bußgeldkatalog zusätzlich ein Punkt in Flensburg vorge-

## Die Stadtverwaltung Sontra informiert

**Betrifft: Öffentliche Aufforderung und Hinweise zur Durchführung der Straßenreinigungspflicht sowie der Pflegemaßnahmen an Bäumen und Sträuchern in Sontra und den Stadtteilen**

In der letzten Zeit wurde mehrfach festgestellt, dass einige Haus- und Grundstückseigentümer bzw. die ihnen gleichgestellten Nutzungsberechtigten ihrer Verpflichtung zur regelmäßigen Straßenreinigung sowie der Pflegemaßnahmen an Bäumen und Sträuchern nicht nachgekommen sind.

**Durchführung Straßenreinigung**

Gemäß § 3 Abs. 1 der Straßenreinigungssatzung (StrRS) der Stadt Sontra vom 11. November 1993 in der derzeit gültigen Fassung sind alle Haus- und Grundstückseigentümer in Sontra und in den Stadtteilen verpflichtet, ihrer regelmäßigen Straßenreinigung nachzukommen. Die zu reinigende Fläche erstreckt sich gemäß § 7 Abs. 1 vom Grundstück aus in der Breite, in der es zu einer oder mehreren Straßen hin liegt, bis zur Mitte der Straße. Bei Eckgrundstücken vergrößert sich die Reinigungsfläche bis zum Schnittpunkt der Straßenmitten. Nach den Vorschriften der Satzung über die Straßenreinigung der Stadt Sontra in der zurzeit geltenden Fassung sind Sie verpflichtet, die öffentlichen Verkehrsflächen vor Ihrem Grundstück, insbesondere

die Gehwege, Straßenrinnen und Einflussrinnen regelmäßig im satzungsmäßigen Umfang (wöchentlich) zu reinigen und vom Bewuchs (Unkraut) zu befreien.

**Pflegemaßnahmen an Bäumen und Sträuchern**

Gemäß 27 Abs. 5 des Hessischen Straßengesetzes (HStrG) sind die Eigentümer und Besitzer von Grundstücken innerhalb geschlossener Ortslage verpflichtet, den von ihrem Grundstück in den öffentlichen Verkehrsraum ragenden Bewuchs zu beseitigen (Hinweis: Nach § 2 Abs. 2 HStrG gehören zu den öffentlichen Straßen u.a. auch die Rad- und Gehwege und der über den Straßen liegende Laufraum). Kommen die Eigentümer oder Besitzer dieser Verpflichtung nicht nach, kann die Straßenbaubehörde (Stadt Sontra) nach Aufforderung und Fristsetzung der Eigentümer oder Besitzer die Beseitigung des überhängenden oder herausragenden Bewuchses selbst veranlassen.

**Ordnungswidrigkeiten**

Gemäß § 13 (1) werden Zuwiderhandlungen mit einer Ordnungswidrigkeit und einer Geldbuße bis zu 1000 Euro geahndet. Die komplette Straßenreinigungssatzung finden Sie auch online unter: [www.Sontra.de](http://www.Sontra.de) Um Beachtung wird gebeten.

Thomas Eckhardt  
Bürgermeister

## NOTDIENSTE

**ÄRZTE**  
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

**AUGENÄRZTE**  
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

**ZAHNÄRZTE**  
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

**APOTHEKEN**  
**11. März**  
Meinhard Apotheke, Eschweiger Straße 22, Grebendorf, Tel. 0 56 51/3 24 34  
Ringgau Apotheke, Landstraße 18, Netra, Tel. 0 56 59 /9 20 66

**12. März**  
Meissner Apotheke, Steinweg 59, Abterode, Tel. 0 56 57/232  
Glückauf Apotheke, Herrenstraße 6, Sontra, Tel. 0 56 53/8339

**18. März**  
Bahnhof Apotheke, Stresemannstraße 1, Eschwege, Tel. 0 56 51/2 10 40

**19. März**  
Goldbach Apotheke, An den Anlagen 18a, Eschwege, Tel. 0 56 51/3 13 30

**NOTRUF POLIZEI: 110**

**NOTRUF FEUERWEHR/RETTUNGSDIENSTE: 112**

**Rettungsdienste**  
Arbeiter-Samariter-Bund

Aufträge zu richten über:  
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22  
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

**Frauenhaus Eschwege**  
Tel. 0 56 51/3 26 65

**Kinder- und Jugendhilfe**  
Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

**Hospizdienst Sontra**  
Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

**Strom- und Gasversorgung**  
EAM Netz GmbH  
Kundenservice 0800/3 25 05 32  
Entstörungsdienst  
Strom: 0800/3 41 01 34  
Erdgas: 0800/3 42 02 34

**Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra**  
24 Std.-Rufbereitschaft  
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87  
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

**Krankenpflege**  
24-Std.-Rufbereitschaft Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra (Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzappel) 0 56 58 / 9 32 93

### KOSTENLOSE ENTSORGUNG VON BAUM- UND STRAUCHSCHNITT AM 1. APRIL

Die Stadt Sontra bietet allen Bürgerinnen und Bürgern zur Entsorgung ihres Baum- und Strauchschnitts in diesem Jahr am

**Samstag, 01. April 2023 in der Zeit von 8 bis 12 Uhr**

auf dem MSC-Parkplatz am Husarenring die Möglichkeit, ihren Baum- und Strauchschnitt (Durchmesser max. 8 cm) fachgerecht und vor allem kostenfrei zu entsorgen.

Wir möchten Sie bitten, in dem o.g. Zeitfenster den Baum- und Strauchschnitt auf der entsprechenden Fläche des Parkplatzes abzulagern, damit dieser anschließend vom Bauhofteam gehäckselt und entsorgt werden kann!

### EVANGELISCHE KIRCHE VERANSTALTUNGEN

**Montags:**  
Posaunenchorprobe um 20 Uhr in der Stadtkirche Sontra

**Dienstags:**  
Krabbelgruppe um 10.30 Uhr im Gemeindehaus Sontra

**Donnerstags:**  
Kirchenchorprobe um 20 Uhr in der Stadtkirche Sontra;  
Kinderspielkreis um 16.30 Uhr im Gemeindehaus Sontra

### ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege. Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt.

### EVANGELISCHE KIRCHE

**Donnerstag, 9. März**  
19.30 Uhr, Sontra, Passionsandacht

**Samstag, 11. März**  
11 Uhr, Sontra, Taufgottesdienst

14 Uhr, Sontra, Gottesdienst (Verabschiedung/Begrüßung der Kita-Leitung)

**Sonntag, 12. März**  
9 Uhr Wölferode

10 Uhr Sontra Gottesdienst  
10.40 Uhr Ulfen mit Taufe  
10.40 Uhr Berneburg  
11.15 Uhr Krauthausen  
11.15 Uhr Stadthosbach

## Die stellt sich vor...

### Ein einmaliges Naturerlebnis – Schüler der Oberstufensportkurse der Adam-von-Trott-Schule zum Wintersport in den Alpen

Im Februar führte die Sportfachschaft einen Schneesportkurs in Aurach bei Kitzbühel durch.

Bei sehr guten Wintersportbedingungen konnten Schülerinnen und Schüler der Oberstufensportkurse das Skifahren unter fachkundiger Anleitung der Sportlehrkräfte erlernen oder auch ihre Skitechnik in der Leistungsgruppe verbessern.

Auf dem Programm standen weiterhin eine Almwanderung und eine Schlittenabfahrt. Lernerfolge wurden

am letzten Tag mit einer Prüfungsabfahrt bilanziert.

Beeindruckt vom Naturraum der Alpen und motiviert durch neue, herausfordernde Bewegungserfahrungen im Schnee, sind sich die Teilnehmenden einig, dass es nicht nur in sportlicher Hinsicht eine lohnende Veranstaltung war. Das Kursangebot „Natur- und Schneesport“ soll sich zukünftig als Erweiterung des Oberstufensportprofils an der Adam-von-Trott-Schule etablieren. Die Gymnasiasten erhalten so eine alternative



Wahlmöglichkeit zu den Angeboten Mountainbiken und Kanuwandern im Sommer.

Heidi Manthey,  
Sportlehrerin an der Adam-von-Trott-Schule

### Eine Gemeinschaftsaktion der Sontraer Schulen, der untenstehenden Unternehmen und des

**MIETWAGEN WITZEL**  
-> Krankenfahrten  
-> Rollstuhltransporte  
-> Dialyse  
-> Chemotherapie  
-> Strahlenbehandlung  
**SONTRA 0 56 53 16 40**  
Zulassung zu allen Krankenkassen

**Bachmann**  
Gebäudetechnik GmbH & Co.KG

**Autohaus Lindemann**  
Göttinger Str. 55 · Sontra  
Tel.: 0 56 53 / 97 99 - 0

**Peter Persch ... die Küche!**  
[www.persch-die-kueche.de](http://www.persch-die-kueche.de)

**LANDFUXX**  
DIETERICH  
Sontra, Tel.: 05653-613

[www.ep-bierwirth.de](http://www.ep-bierwirth.de)

**studiomittelmühle**  
büro für text, grafik und fotografie  
elisabeth mühlender, peter krause  
bahnhofstr. 3, 36285 sontra  
+49-5653 914304, studio-mittelmuehle.de

**Silber Silber**  
Juwelier

**Juwelier KUNZE**  
Sontra, Herrenstr. 22. Tel. 05653 643

**NEUENDORF**  
Haustechnik GmbH  
HEIZUNG • LÜFTUNG  
SANITÄR  
SERVICE 1. Klasse  
Sontra • Tel. 05653/1866

**bocksberger**  
Farben, Tapeten, Bodenbeläge, Hobby  
Sontra, ☎ 05653-8363 - [www.tapeten-bocksberger.de](http://www.tapeten-bocksberger.de)

# NORMA®

Aus Liebe zum Backen  
Über 40 Backen-Artikel  
ständig im Sortiment!



ab Montag, 13. März

**Blüten Honig/Imker Honig**  
feincremig oder flüssig  
1-kg-Bügelglas (1 kg = 7,99)  
je Bügelglas

**33% billiger**  
UVP 11,99  
**7,99\***  
1 kg

Im Bügelglas

**Bio Weinstein Backpulver**  
3x20-g-Packung, ausreichend für  
3x500-g-Mehl (1 kg = -53)

**RUF**

Weinstein Backpulver

**-79\***

**VAN DOLFT**  
Advocaat  
Eierlikör 14% vol,  
0,7-l-Flasche (1 l = 6,84)  
je Flasche

**12% billiger**  
UVP 5,49  
**4,79\***

**Zarte Maronen**  
geschält und geröstet oder geschält,  
geröstet und leicht gesüßt

150-g-Packung (1 kg = 13,27)  
je Packung

**1,99\***

**Äpfel vom Bodensee**  
Region Bodensee, im XXL Karton  
Kl. I, ausgewählte Sorte: Red Jonaprince,  
großfallende Äpfel mit knackig-saftigem  
und süß-fruchtigem Fruchtfleisch,  
5-kg-Karton (1 kg = -96)  
je Karton

**XXL - 5 kg!**  
**4,79\***  
große Früchte!

**Back-Bögen**  
bewährter Anback-Schutz –  
einfache Handhabung, 20 Bögen  
je Packung

UVP 3,49  
**2,75\*** **21% billiger**

**Bio Zitronen Schale**  
gerieben, mit Zitronenöl, 5-g-Packung  
je Packung

**RUF**

Zitronen Schale

**-89\***

**ZUEGG**  
Fruchtaufstrich  
Blutorange, Williamsbirne  
320-g-Glas (1 kg = 6,22)  
oder Feige 330-g-Glas  
(1 kg = 6,03)  
je Glas

**28% billiger**  
UVP 2,79  
**1,99\***

**DECO CINO**  
Baktrennspray  
200-ml-Dose (1 l = 14,95)  
je Dose

**40% billiger**  
UVP 4,99  
**2,99\***

**Zitronen Spanien**  
Kl. I, Sorte: Primofiori,  
große,  
ausgewählte,  
saftige Früchte,  
2-kg-Netz  
(1 kg = 1,50)  
je Netz

**XXL - 2 kg!**  
**2,99\***

**Sriracha Chili-Sauce** süße,  
scharfe oder  
sehr scharfe  
Sauce 455-ml-  
Flasche (1 l = 6,57)  
je Flasche

**33% billiger**  
UVP 4,49  
**2,99\***

**Maggi Magic Asia**  
Gebrautete Nudeln  
Ente 119-g-Packung (1 kg = 10,-),  
Gemüse oder Huhn  
121-g-Packung  
(1 kg = 9,83)  
je Packung

**20% billiger**  
UVP 1,49  
**1,19\***

**MAMA Instant Nudeln 5er**  
Huhn, Ente 5x55-g-Packung  
oder Shrimp Geschmack  
5x60-g-Packung, ergibt 1,75 l  
(1 l = 1,42) je 5er-Pack

**27% billiger**  
UVP 3,45  
**2,49\***  
5er-PACK

**Ben's Original**  
Sauce  
XXL süß-sauer  
oder mit extra Ananas  
699-ml-Glas (1 l = 3,18)  
je Glas

**25% billiger**  
UVP 2,99  
**2,22\***

**Speisemöhren**  
Deutschland, Datteln  
Kl. II, frische,  
aromatische  
Speisemöhren von  
deutschen Bauern,  
3-kg-Beutel  
(1 kg = -86)  
je Beutel

**2,59\*** **XXL - 3 kg!**

# NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

**Jersey-Bettwäsche**  
Bezug ca. 135 x 200 cm, Kissen ca. 80 x 80 cm  
• 100% Baumwolle • Mit Marken-Reißverschluss  
• Einlaufgeschützt durch SANFOR-KNIT Ausrüstung

**Amazonas Flowers**

**Jersey-Baumwoll-Qualität**  
je Bettwäsche  
**19,99\***  
Auch online

**YKK** Reißverschlüsse  
**NEUE Designs**

Plaid Stripe Pattern

**Jersey-Spannbettuch**  
in 2 Größen • 100% Baumwolle  
• Langlebige und  
formstabile Jersey-Qualität  
• Steghöhe ca. 30 cm

ca. 90-190x200 cm ca. 180-200x200 cm

**7,99\*** **11,99\***  
Auch online

Petrol Silber Offwhite Hellblau Flieder Grau

**ElleNor Ronley** **NEUE Designs**  
Shorty-Set  
für Damen oder Herren  
• Hautsympathisch durch  
hohen Baumwollanteil  
• Damen-Größen  
M (40/42) – XL (48/50)  
• Herren-Größen M (48/50) –  
XL (56/58)  
je Shorty-Set  
**7,99\***

Grau-melange/Schwarz Aqua/Petrol Rot/Marine Pink/Schwarz Indigo/Marine Hellblau/Anthrazit

**BIOFILIN** **Herren** **Schwarz** **Braun**  
Hochwertige  
Tiefußbett-  
Pantoletten  
für Damen und Herren  
• Pflegeleichtes und strapazier-  
fähiges Obermaterial  
• Damen-Größen 37–41  
• Herren-Größen 41–45  
je Paar  
**9,99\***

Lavendel Damen Schwarz Rot Aqua

Komfortables Tiefußbett mit hochwertiger Rindveloursleder-Sohle

**KRAFT Li-Ion Akku-Bohrschrauber 20V**  
inklusive 2 Akkus 2,0 Ah  
• 2-Gang-Getriebe mit elektro-  
nischer Drehzahlregulierung  
(0–350 min<sup>-1</sup> und 1250 min<sup>-1</sup>)  
• 19 Drehmomenteinstellungen,  
zuzüglich Bohrstufe  
• Hohes Dreh-  
moment 35 Nm  
3 Jahre Garantie

**64,99\***  
Auch online

WWS-ABS20-L01  
Inkl. 2 x 20V Akkus und Schnellladegerät

Schnellspannböhrfutter 2–13 mm  
Rechts-/Linkslauf  
Arbeitslampe  
Inklusive 13tlg. Bohrer-/Bit-Set  
Inklusive Aufbewahrungskoffer

**WORK S1 Leder-Sicherheitsstiefel**  
• Obermaterial aus robustem Veloursleder in Kombination  
mit strapazierfähigem Nylon • **Atmungsaktives Mesh-**  
Innenfutter mit klimaregulieren-  
der Coolmax®-Einlegesohle  
• Rutschhemmende, leichte und  
robuste PU-Laufsohle  
• Größen 42–45  
je Paar  
**49% billiger**  
UVP 49,95  
**24,99\***

Schwarz/ Navy/Lime  
ESD-Ausstattung  
geprüft nach: EN ISO 20345: 2011  
3M Scotchlite® Reflective Material

Atmungsaktive Leder-/ Mesh-Oberfläche

**KRAFT Gartentor-Zubehör**  
3 Jahre Garantie

je Ausführung **4,99\***  
Auch online

Aus verzinktem Karbonstahl, inkl. Schrauben  
T-Scharniere 4er-Set ca. 270 mm

Gartentorfallie ca. 80 x 55 mm  
Schlossriegel 2er-Set ca. 80 x 35 mm oder ca. 100 x 40 mm  
Riegel-Set 2tlg.

**power Garden Blumenkasten „Aqua Perfect“**  
• Integrierte Ablauffunktion  
verhindert zu hohen Wasserstand  
• Mit Wasserstands-Anzeiger  
• Aus wetterbeständigem Kunststoff  
für Innen und Außen geeignet  
(Alle Modelle in Terrakotta oder Anthrazit erhältlich)

ca. 60x22x18 cm ca. 80x20x18 cm ca. 100x22x18 cm

**5,99\*** **6,99\*** **7,99\***

Mit praktischem Bewässerungssystem

**power Garden Gartenschere** **Amboss-Gartenschere** **Pflück- und Bypass-Gartenschere**  
• „Alu-Kork“ • Aus  
robustem Aluminium-Druckguss

Kork-Touch vereint die  
Optik von Naturkork mit der  
Widerstandsfähigkeit eines  
Hochleistungskunststoffes

je Ausführung **8,99\***

Oberklinge mit Antihaft-Beschichtung  
Schneiden aus SK5-Stahl  
Rutschhemmende Kork-Touch-Griffenlagen

**campriella Phylon-Clogs**  
für Damen oder Herren  
• Größen 36/37–44/45  
je Paar

**60% billiger**  
UVP 14,99  
**5,99\***

Besonders leicht und flexibel

Aqua Hellgrün Pink Flieder Oliv Blau Hellgrün Schwarz (Modellbeispiele)

**power Garden Farbenfrohe Windspinner in 3D-Optik**  
Ø ca. 28 cm

je Ausführung **9,99\***

Mandala Fee Pflau Schmetterling Baum

Aus witterungsbeständigem Stahl!

**LENA XXL-Großfahrzeuge**  
• Bagger Tragkraft ca. 25 kg (ca. 70 cm lang),  
• Muldenkipper-Lkw  
Tragkraft ca. 100 kg (ca. 62 cm lang) oder  
• Schaufellader Tragkraft ca. 50 kg  
(ca. 64 cm lang)

Mit extra robusten Stahlachsen

**33% billiger**  
UVP 29,99  
**19,99\***  
Auch online

weitere Farben erhältlich

je Ausführung **9,99\***  
Auch online

**power Garden Garten- oder Multifunktions-Spritze „Expert“**  
• Massiver Zink-Druckguss  
• Stufenlos dosierbar • Kompatibel  
mit gängigen Stecksystemen  
3 Jahre Garantie

Garten-spritze  
Mit Aluminium Adapter  
Multifunktions-spritze

**power Garden 2-Wege-Verteiler „Expert“**  
• Hochwertiger Aluminium-Adapter  
• Hahnanschluss 1" mit  
Aluminium Reduzier-  
stück 1"–¾"  
3 Jahre Garantie

Adapter-Set 5tlg.  
„Expert“  
für ½"  
Schläuche  
3 Jahre  
Garantie

Inkl. 2 Schlauchkupp-lungen

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

**NORMA** **NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHE IN UNSERER APP!** Hier APP gratis downloaden

[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)